

Květen

6



časník admirality Gemini - 10. února 1985

3. ročník

PŘÍSEŇ O KAMARÁDOVI

Vladimír Vysockij

Když stane se, že kamarád
 aváhal nebo zklamal snad
 ty bys prostě věděl rád,
 že ještě můžeš na něj dát -
 vezmi ho do hor, uvidíš!
 nechystej mu tam žádnou lest,
 jenom si zkuste skály zlézt,
 ať víš, s kým máš tu čest.

Možná že v horách ztratí vtip,
 ohrne nos a zdrhne zpět,
 sotva ho spálí první led,
 začne ti vyvádět -
 pak je to jasné, nech ho být!
 Jen ať se vrátí - vždyť to víš:
 s takovými se nejde výš,
 o těch se mlčí spíš.

Když ale zuby zatíná,
 vzteká se, přitom šlape dál,
 nezřítíš se s ním z žádných skal -
 on by tě nenechal.
 Až k vrcholům se bude drát,
 až tam tě bude podpírat.
 Pak vedle něho pevně stůj
 a vždy mu důvěřuj

Přeložila Jana Moravcová



- Z důvodu změny mého profesijního zařazení doporučuji, aby co nejvíce organizačních věcí bylo vyřízeno do konce února 1985, neboť od 1.3.1985 nastoupím na nové místo v městské knihovně. Jde mi zejména o dotazníky vedoucího ZU, členství v TJ VŠ Praha, požadavky na ODP a SS.
- Jano z časových důvodů abdikuje na funkci vícesadmirála a přístavného Gemini. Admiralita se shoduje v tom, že tato funkce - myšlen je zejména přístavný - by měla v nadcházející sezoně být obsazena. Janovi tímto děkuji za dosavadní službu.
- Plas je schválen jako kadet P seidónu - blahopřejeme.
- Termíny letních táborů:
 Achilleus - 1.- 23.7.1985 stálý Krušné hory nebo Šumava
 Argonauti - 1.- 23.7.1985 stálý Slovensko
 Kentaur 21.7.-9.8.1985 stálý Jižní Čechy
 P seidón červenec
 Prometheus červenec stálý
 Zehnjeshekha srpen stálý Štiavnické vrchy
- Připomíná se kapitánská výprava, která se bude konat 22-24.2. Všechno potřebné bude včas oznámeno prostřednictvím pozvánky.
- V rámci upřesnění zkuškového systému byly probírány Důkazy a na základě zkušeností admiralita učinila následující změny:

Důkaz obratnosti:

4. Ruší se "podleze židli bez dotyku" a místo toho zde je "zkouška zavalitosti těla". Jde o to, aby zájemce o splnění tohoto bodu sebral ze země rozevřený hřbetem nahoru sešit formátu A5 dotýká se země pouze jednou nohou/cho-
didlem/.

Důkaz pružnosti:

4. Ruší se "splní důkaz pružnosti v Plavčíkovi na max. počet bodů"
 Nový text: "Splní důkaz pružnosti s tyčí 1 m".

Důkaz rychlosti:

1. Běh na 100 m - do 15 let - 19 s
 nad 15 let - 15 s
5. Udělá za 1 min 50 dřepů
9. Vypouští se: "Splní limit testu G v Plavčíkovi..." a nahrazuje se:
 "V tabulce s čísly 1 - 50 hledá tato čísla popořadě - do 3 min.
12. Uplave 50 m do 15 let 100 s
 nad 15 let 60 s

Důkaz síly:

1. Udělá 200 dřepů bez zastávky
2. Skok vysoký - původní limity se nacházejí pro kluky, pro děvčata platí: do 15 let - 90 cm, nad 15 let 120 cm
3. Skok daleký do 15 let kluci 350 cm, dívky 300 cm
 nad 15 let kluci 400 cm, dívky 350 cm
4. Sklapovačky do 15 let 10 nad 15 let 20
5. Vyběhne bez zastávky Nové zám.scho
8. Kluky kluci do 15 let 25, nad 15 let 40, děvčata 15
9. Shíby kluci do 15 let 4, nad 15 let 8, děvčata 1
10. Hoď softballovým míčkem kluci do 15 let 20 m, nad 15 let 40 m
 dívky do 15 let 15 m, nad 15 let 30 m
12. Uběhne bez zastávky cestu Letenskými sady, která začíná u občanské plovárny, stoppá a končí u Hanávského pavilonu.

Důkaz vytrvalosti:

5. Po dobu 1 měsíce se nedívá na programy v televizi.
- Každý kapitán je povinen změny zveřejnit ve svém oddíle a zajistit, aby se obje vily i v námořnických knížkách.



poř.	Jméno	oddíl	Ambul.	Škoták	Dračí	Zkrac.	Rybář	Lodní	Součet
1.	Kocour	Ag	1,1	1,5	1,5	1,9	3,7	1,4	11,1
2.	Jarka	Pr	1,9	1,5	1,8	1,7	3,8	1,7	12,4
3.	Radana	Pr	2,2	2,2	2,3	2,5	4,5	1,6	15,2
4.	Baša	Po	1,6	1,9	2,1	2,5	5,1	2,1	15,3
	Červík	Pr	2,3	1,6	2,2	3,1	4,7	1,4	15,3
5.	Karel	Po	2,8	1,9	2,7	3,9	5,1	1,8	18,2
6.	Olina	Pr	2,1	2,1	2,1	5,0	6,2	2,7	20,2
7.	Zuzka	Ze	2,2	4,2	2,7	3,7	5,6	2,9	21,3
8.	Karolína	Ze	2,6	2,7	2,7	4,1	7,1	2,7	21,9
9.	Tarka	Ze	4,4	3,2	1,9	2,8	7,8	2,0	22,1
10.	Katka		1,8	2,1	2,9	3,9	10,0	1,8	22,5
11.	Sleepek	Ag	2,4	5,9	1,9	4,2	6,1	2,2	22,7
12.	Ondra	Pr	2,5	2,3	2,4	3,2	10,1	2,3	22,8
13.	Káča	Ze	2,3	3,3	2,9	6,4	6,1	3,3	24,3
14.	Itonia	Ke	2,6	2,4	2,6	7,3	8,7	2,1	25,7

Diskvalifikováni: Mamut, Enida a Tadeáš.

REKORDY GEMINI V UZLOVÁNÍ

Ambulantní spojka	: Kocour	1,1	1985	/Argo/
Škotová spojka	: Kocour /Ag/, Jarka /Pr/	1,5	1985	
Dračí smyčka	: Kocour /Ag/	1,5	1985	
Zkracovačka	: Jarka /Pr/	1,7	1985	
Rybářská spojka	: Radana /Pr/	3,2	1984	
Lodní smyčka	: Kocour /Ag/, Červík /Pr/	1,4	1985	

Nyní již tradiční soutěž Gemini v uzlování se konala jako finále oddílových mistrů uzlování. Výkony účastníků překonaly moje očekávání. Pamatuji na doby, kdy uvázat těchto 6 uzlů pod 30 sekund bylo považováno za velice slušný výkon. Později za uznávaný výkon byl považován čas okolo 20 sekund. A v současné době se výsledný čas zlepšil o polovinu. Příště budeme muset začít uvažovat o zlepšení a hlavně zpřesnění techniky měření časů. Méně příjemné je zjištění, že celé akce se nezúčastnil žádný člen oddílu Achilleus - z čehož vyplývá, že uvázat těchto šest základních uzlů je v tomto oddíle záležitostí nad 30 sekund.

Fl.



Bruslení
na běžkách

PŘEČETL JSEM ZA VAŠ

V roce 1974 pěly labutí píseň dřevěné běžky a celý svět začal jezdit na lyžích, které se vyráběly z větší části z umělé hmoty. Když přišel před pár lety American Bill Koch s bruslením, málokdo mu přikládal velký význam. V posledních sezónách se však stále více začalo, hlavně na rovných úsecích, používat jednostranného bruslení. V předloňské sezóně byl tento nový styl ještě zapovězen po startu a v závěrečných 200 m, aby se nerozbižela stopa. Od loňska má však zelenou, a proto běžci začali bruslit.

Jak takové bruslení vypadá? Jedna lyže jede ve stopě, druhá je špičkou vytvořena ven ze stopy a tou se lyžař odráží. Na rovině a do mírného kopce se bruslí jednostranně, do prudších kopců

nastupuje dokonce oboustranné bruslení. Jak se změnilo nářadí? Používají se běžky o 5–15 cm kratší, zato se prodloužily hole. Někteří odborníci tvrdí, že bude odzvoněno alchymii s vosky, skluznice se budou pouze parafinovat. Za stejně nadsazené se považují i názory na užívání lyží o nestejně délce (na odraz kratší). Větší úspěch budou mít asi výrobci lyží, kteří se ihned pustili do díla a už jsou na světě běžky s ostrou vnitřní hranou a ostřejším úhlem na vnitřní straně lyže.

Jisté je, že loňská letní příprava na sněhu byla zaměřena převážně na nácvik tohoto fyzicky dost namáhavého stylu. Rozhodující bude síla v pažích, technika

poněkud ustoupí do pozadí. Muži už na ledovcích zvládli odbruslit i dvacetikilometrové úseky, ženy zatím nezvládnou ani polovinu. Hodně bude záležet na profilu terénu, ve kterém se závod poběží. Podle našeho trenéra Cillera tuto novou techniku zatím nejlépe ovládají Severané, z žen zvláště Norky. Ze sovětských běžkyň se daleko lépe s novinkou vyrovnaly mladé závodnice, naproti tomu se vůbec nezamlouvá Smetaninové; u nás například možná ztratí část výborné běžecké dispozice Paulů.

S troškou do mlýna přispěchli i výrobci kolečkových lyží, které umožňují nácvik bruslení. J to všechno doopravdy bud ukáží až první závody a hlavně mistrovství světa v klasickém lyžování v rakouském Seefeld. Jisté však je, že bruslení ovládá lyžování.



Takto vypadá nový lyžařský s současné běžecké sezóny

Lacrosse

Na kongresu dne 8.9.1982 bylo založeno Sdružení amatérských lakrosových hráčů - SALH. Zakládajícími členy je všech 12 týmů, které se kongresu zúčastnily. V čele SALH je tříčlenný výbor /president a dva tajemníci/, který je volen kongresem na dobu jednoho roku s možností rezignovat po půlroce. Úpravy a změny v pravidlech lze provádět vždy jen před zahájením podzimní části soutěže. Úpravy provádí komise rozhodčích. Návrhy předkládá výkonnému výboru ke schválení. Tato pravidla byla schválena výkonným výborem 17. listopadu 1983.



Pravidlo 1. Hrací plocha

- Rozměry: velikost hrací plochy je neomezena /posoudí rozhodčí/. Je dána jen vzdálenost branek od sebe, 45 - 55 m.
- Brankoviště: Je to kruh o průměru 6 m. Uprostřed je branka, která je rovnoběžně se středovou čarou.
- Branky: výška je 180 - 183 cm
šířka je 180 - 183 cm
Branka musí být opatřena sítí. Nejsou povoleny tzv. ploché branky.
- Místo ke střídání: je vyznačeno na středové čáře min. 15 m od středu hřiště.
- Středový kruh: je kruh uprostřed hřiště o průměru 6 m s vyznačeným středem.

Pravidlo 2. Vlastní hra

- Doba hry: 2x20 min s přestávkou 5 min. Turnaje dle dohody. Rozhodčí mají právo nastavit čas podle uvážení. O nastavení informují kapitány. Když uběhne hrací doba, rozhodčí píská a končí utkání a nenechává dokončit akci.
- Hráči: hraje se v šesti hráčích na obou stranách, pokud nedojde k vyloučení. Pět hráčů je v poli, šestý je brankář. Jedno mužstvo smí mít na soupisce k zápasu max. 12 hráčů. Minimální počet hráčů, ve kterém může družstvo nastoupit, je čtyři. Max. počet je 12.
- Technika a cíl hry: cílem hry je dopravit lacroskou míček do branky soupeře. Míč se po hrací ploše nosí, hází, přihrává pouze lacroskou. Vyhrává mužstvo, které dosáhne vyššího počtu branek. Hra může skončit též remízou, možná je i kontumace 8:0.
- Nastup: před zahájením hry jsou hráči řádně vystrojeni a vyzbrojeni, nastoupení ve středu hřiště rovnoběžně se středovou čarou, povinni předložit ke kontrole vlechnu výzbroj a výstroj, kterou mají připravenou k zápasu. Po kontrole rozhodčí zahájí utkání. K samotnému utkání smějí nastoupit s jednou lacroskou. Ostatní lakrosky musí být na střídačce. Vyjimku tvoří brankář, který je může mít v brankovišti za brankou.
- Zahájení hry: Poločasy se zahajují rozběhem od brankových čar ke středu hřiště, kam je položen míček. Hra začíná druhým hvizdem rozhodčího. Na první písknutí zvednou hráči lakrosky, že je družstvo připraveno ke hře. Po brance se zahajuje rozhozem ve středu hřiště.

- Dosažení branky: Branka platí, pokud před tím nebylo porušeno pravidlo: útočící hráč nesmí před středem překročit nohou hranici brankoviště - zákaz naskakování hráče do brankoviště, s míčkem nesmí být do branky vhozena lakroska. Tečování tělem obránce nebo útočníka nemusí znamenat neuznání gólu.
- Rozhoz: Při rozhozu vhodí rozhodčí míček mezi dva protihráče, kteří mají lakrosky u nohy a stojí od sebe asi 0,5 m. Hráči reagují po písknutí. Při rozskoku je nepřipustná hra tělem. Ostatní hráči jsou od aktérů rozskoku vzdáleni nejméně 3 m. Při středním rozskoku smějí hráči vběhnout na soupeřovu polovinu až po písknutí.
- Míček z dohledu: Pokud se hra vzdálí, píská rozhodčí míč z dohledu a hra pokračuje rozhozem blíže směrem ke středu.
- Hra po zemi: je zakázaná hra po zemi zhruba delší 3 sekund. Hra pokračuje rozhozem.
- Skrumáž: při čeletrvající hře ve skrumáži se hra přeruší a pokračuje rozhozem.
- Zpracování míčku tělem: je zakázána. Hráč se smí tělem postavit do dráhy míčku. Nesmí však projevit náznak zpracování míčku tělem. Rozhodčí posoudí umyslnou a neumyslnou hru tělem.
- Hra v brankovišti: provozuje jen brankář. Míček v brankovišti smí být max. 5 sekund. Brankář smí v brankovišti hrát rukou i nohou. Míček smí uvést do hry pouze lakroskou. V případě, že opustí brankoviště, nesmí ho nikdo zastoupit. Pro jeho hru v poli platí stejná pravidla jako pro ostatní. Hra v brankovišti se rozlišuje takto:
 - je-li míček v brankovišti déle jak 5 sekund bez přičinění brankáře, následuje rozskok.
 - je-li míček v brankovišti déle jak 5 sekund přičiněním brankáře, má míč soupeř.
 - vběhne-li hráč úmyslně do brankoviště se snahou zmařit soupeřovu akci, je vyloučen na 2 minuty. Pří gólové šanci je trestné střelení.
 - je-li do brankoviště strčen hráč při vzájemném souboji o míč, následuje rozskok.
 - je-li do brankoviště hráč hrubě vražen, má míč soupeř. Ve všech těchto případech kromě penalty se hra začíná 3 m od brankoviště, na pomyslné brankové čáře.
- Střídání: střídat se smí kdykoliv, ale pouze v místě pro střídání, v bodě střídání si měněný a měnící hráč musí tlesknout. Nesmí být vystřídán hráč, který má být vyloučen. Celé formace se smějí střídat jen při přerušení. Brankář se může střídat kdykoliv při přerušení hry, ale musí o tom vědět rozhodčí.
- Bránění, dovolená hra tělem: je dovolena, pouze hra trupem s výjimkou naskakování na soupeře a zákroků zezadu. Hráč se smí bránit bodyčkem, atakováním těla na tělo či vyražením míčku z lakrosky. Zezadu se může míček z lakrosky vyrazit.
- Závěr utkání: po ukončení utkání opět obě mužstva do středu hřiště a rozhodčí oznámí výsledek. Kapitáni oznámkují rozhodčí.
- Vylučování: za běžné fauly se vylučuje na dvě minuty, za záměrné surové fauly a za urážení rozhodčího do konce utkání.

Pravidlo 3. Lakroska

- Rozměry: celková délka 60 - 100 cm, min. průměr oka 13 cm /vnitřní/, maximální průměr 20 cm. Výplet by měl vyplňovat nejméně dvě třetiny plochy oka a jeho max. hloubka je o něco menší než je výška tenisáku
- Bezpečnost: lakroska nesmí mít nikde žádné ostré výčnělky, zvláště pak konec rukojetě musí být zoblen či obalen. Kontrola lakrosek se provádí před započatím zápasu na nástupu.

O neurotických symptomech víme, že jsou výsledkem konfliktu, který vznikl o nový způsob libidonosního ukojení. Obě síly, které se dostaly do konfliktu, se v symptomu opět spojují, tvorba symptomů je jaksi kompromisem, kterým se smiřují. Proto je symptom také tak odolný; je udržován z obou stran. Víme také, že jedním z obou partnerů v konfliktu je neukojené, realitou odmítnuté, libido, které pak musí hledat k ukojení nové cesty. Zůstane-li realita neuprosná, i když je libido ochotno přijmout místo odepřené ob-
jektu objekt jiný, bude nakonec donuceno dát se cestou regrese a usilovat o ukojení v rámci některé z organizací, které už překonalo nebo prostřednictvím objektu, kterého se už dříve vzdalo. Na cestu regrese je libido lákáno fixací, která na těchto místech svého vý-
voje zanechalo.

Zde se ostře rozchází cesta k perversi a cesta k neurose. Jestliže tyto regrese nebudí námitky Já, pak medo jde ani k neurose a libido dospěje k nějakému reálnému, třebaže už nikoli normálnímu ukojení. Když však Já, které nedisponuje jenom vědomím, ale také přístupy k motorické inervaci a tím i k realizaci duševních tendencí, s těmito regresemi není srozuměno, pak propukne konflikt. Libido má jakoby odříznuté cesty a musí se pokusit ustoupit někam, kde najde podle požadavků principu slasti možnost svodu svých energetických obsazení. Musí se stáhnout z dosahu Já. Takto se mu vymknout dove-
lují libidu fixace zanechané na vývojové cestě, kterou nyní zpětně postupuje, ony fixace, proti kterým se Já svého času chránilo vy-
těsňováním. Tím, že libido při svém regresivním proudění obsadí tyto vytěsňené pozice, vymkne se Já a jeho zákonům, odvrhuje však zároveň i všechnu výchovu, kterou pedagogickým vlivem Já prošlo.

Únik libida v konfliktní situaci je umožněn ~~fixací~~ existencí fixací. Regresivní obsazení těchto fixací vede k tomu, že se vy-
těsnění obejde a dosáhne se svodu - nebo ukojení - libida, při němž ovšem musí být dodrženy podmínky kompromisu.

Příčiny neurosy = dispozice daná + akcidenční /traumatický/
fixací libida prožitek

sexuální konstituce infantilní prožitek
/prehistorický prožitek/

Očekávací úzkost nebo všeobecná úzkostlivost úzce souvisí s urči-
tými fakty sexuálního života, řekněme s určitým použitím libida. Nejjednodušší a nejpoučnější případ tohoto druhu představují osoby, které se vystavují tzv. frustrovanému vzrušení, tj. u nichž se prudké sexuální vzrušení žádným dostatečným způsobem nevybílí, není zakončeno ukojením. Tak tomu bývá např. u mužů v době, kdy jsou za-
snoubeni, a u žen, jejichž mužové nejsou dostatečně potentní nebo provádějí pohlavní akt z opatrnosti zkráceně nebo neúplně. Za těchto okolností libidonosní vzrušení vyprchá a místo něho se objeví úzkost, buď v podobě úzkosti očekávající, anebo i v podobě záchvatů a záchva-
tových ekvivalentů. Přerušování soulože z opatrnosti, stává-li se pravidelným způsobem sexuálního života, bývá u mužů, zejména pak
však u žen tak pravidelně příčinou úzkostné neurosy.

Jestliže situaci, z které úzkost nebo symptomy úzkostí provázené vznikly, podrobíme analýze, můžeme zpravidla ukázat, který normální psychický proces neproběhl a byl nahrazen úzkostí.

Pokrač. příště

