

Laisvoji Lietuva

USPS 301-580
FREE LITHUANIA
2543 West 71-st Str.
Chicago, IL 60629
Tel. 312 -476 - 3371
Single Copy \$ 1, Atskiro nr. kalna \$ 1

Kas gyvena savo tautai -
Gyvena visai žmonijai!
Prof. A. Voldemaras



EINA 50-sius METUS

1996 RUGSĖJIS - SEPTEMBER 19

Nr. 18 (6739)

LIETUVA IMSIS ATITINKAMŲ VEIKSMŲ PRIEŠ LATVIJĄ

Lietuva imsis adakvačių atsakomųjų veiksmų Latvijos atžvilgiu, jeigu šios valstybės parlamentas ratifikuos sutartis su kompanijomis AMOCO ir OPAB.

Apie tai po įvykusio pasitarimo pas prezidentą Algirdą Brazauską žurnalistams pareiškė užienio reikalų ministras Povilas Gylys. Jis atsisakė patikslinti, kokių žingsnių imsis Lietuva, jeigu sutartys bus ratifikuotos, tačiau pareiškė tik, kad taip neįvyks.

V. Landsbergis: "Latvija slapukauja"

Spaudos konferencijoje Seimo dešinės opozicijos lyderis Vytautas Landsbergis "tam tikru akibrokštu ir žodžio nesilaikymu" pavadino Latvijos Saeimoje pradedamą sutarties su JAV ir Švedijos kompanijomis AMOCO ir OPAB dėl naftos žvalgybos ginčijamame su Lietuva Baltijos jūros šelfe ratifikavimą.

Seimo narys teigė, kad Lietuvos užsienio politikos vadovai turėjo iš patirties žinoti, kad Latvija, kaip partnerė, apgaudinėja, "slapukauja, veikia už nugaros"

V. Landsbergio nuomone "ne šiaip įvykis" buvo ir Latvijos derybininkų vadovo Jurio Sinkos mšalinimas liepos mėnesį. J. Sinką V. Landsbergis apibūdino kaip "mogu", "kuris moširdžiai siekia susitarti".

V. Landsbergis taip pat neatmetė galimybės, kad Rusijai paaštrinus poziciją derybose su Lietuva dėl sienos Vištyčio ežeru, buvo sinchronizuojami Latvijos ir Rusijos veiksmai.

Jis paragino Seimą ir valdančiąją LDDP taip pat vienašališkai priimti įstatymą "Dėl Lietuvos teritorinių vandenių, išskirtinės teritorinės zonos ir kontinentinio šelfo Baltijos jūroje šiaurinės ribos". Panašiai pasielgė Estija, "susidūrusi su Latvijos vienašališku, savanaudišku jūrų teritorijų interpretavimu". Taip Estija pasiekė derybų ir "galų gale normalaus susitarimo".

Ratifikuos po "draugiško gesto"

Latvijos Saeimos Užsienio reikalų komitetas vienbalsiai nusprendė kreiptis į Latvijos Saeimą, kad sutarties su kompanija AMOCO ratifikavimo klausimas būtų išbrauktas

iš Parlamento dienotvarkės, o je svarstymas būtų nutrauktas, kol Lietuvos ir Latvijos derybininkai priims sprendimą dėl ginčytinos jūrų sienos

Lietuvos Seimo Užsienio reikalų komiteto pirmininkas Kazys Bobelis telefonu kalbėjosi su Latvijos Saeimos Užsienio reikalų komiteto pirmininku Ivaru Berzinu. Jis buvo informuotas apie antradienį vienbalsiai priimtą Lietuvos Seimo kreipimąsi į Latvijos Saeimą, kuriame reikiama nepasitenkinimas dėl Latvijos parlamentarų ketinimų ratifikuoti sutartį su kompanijomis AMOCO ir OPAB. I. Berzinis žurnalistams sakė, kad ratifikavimo atidėjimas būtų "draugiškas gestas lietuviams", tačiau, anot jo, Saeima vis tiek ratifikuos sutartį. "Ratifikuodami sutartį, mes nieko bloga lietuviams nepadarysime šis dokumentas išgalios tik tuomet, kai bus nustatyta Lietuvos ir Latvijos jūros siena", - sakė I. Berzinis.

Baltijos Asamblėjos (BA) Prezidiumo pirmininkas, Latvijos parlamento mentaras Ivaras Kasberas informuos Latvijos Parlamentą apie Baltijos Asamblėjos Prezidiumo nuomonę, kad tokie klausimai kaip Baltijos jūros šelfo atribojimas neturi būti sprendžiamas vienašališkai.

ELTA

SPECIALUS PRANEŠIMAS

"LAISVOSIOS LIETUVOS" LAIKRAŠČIO PRENUMERATORIAMS IR RĖMĖJAMS

Sąryšyje su Laisvosios Lietuvos sumažėjusiu prenumeratorių skaičiumi, finansais ir A. A. įgalios leidėjos Onos Šimkuvienės mirtimi, nuo šios laidos "Laisvoji Lietuva", ėjusi 50 metų, kaip Lietuvos Atgimimo Sąjūdžio ofisiozas, leidimas sustabdomas.

L. A. S. Tarybos Prezidiumas ir Taryba reiškia gilią padėką ir pagarbą visiems "Laisvosios Lietuvos" laikraščio darbuotojams, talkininkams, prenumeratoriams ir rėmėjams.

Tautos Garbė - Valstybės Gerovė!

L. A. S. Tarybos Prezidiumas

ŽYMUS "LAISVOSIOS LIETUVOS" VEIKĖJAS

Lietuvos Atgimimo Sąjūdžio Prezidiumo pirmininkas Vytautas Jokūbaitis buvo išrinktas "The International Association of Lions Clubs", Ohio valstijos Lions (Liūtų) districto 13C gubernatoriaus pavaduotoju.

Liūtų organizacija veikia 178 valstybėse, o Lietuvoje jau yra 6 klubai. Ši labdaros organizacija rūpinasi lėšomis aklyjų žmonių pagelbai, steigia akių kli-

nikas, apmoka vargšams už akių operacijas, akinius, išmokina šunis vedžioti akluosius ir t. t.

1995 m. surinko daugiau negu 135 milijonus dolerių.

Vytautas P. Jokūbaitis praeitais metais buvo Euclid Liūtų klubo pirmininkas ir Ohio valstijos "Liūtų Jaunimo" komiteto pirmininkas.

AR MES VIENI VISATOS ERDVĖJE?

Henrikas KUDREIKIS

Holyvudas ir tūkstančiai knygų bei knygelių skleidžia mokslu nepagrįstas istorijas. Atrodo, kad visata knibžda įvairios išvaizdos būtybėmis.

Įvairių sričių moksliniai tyrimai rodo, kad greičiausiai mes esame vieninteliai gyventojai didžiulėje visatos erdvėje. Gyvybei reikalinga saulė, viena iš žvaigždžių, kuri teikia pakankamai branduolinės energijos planetoms šildyti. Bet jei žvaigždė per didelė, masyvi, ji greitai išaikvoja savo hidrogeninį karštį. Visų žemės gyvių išsilaikymas priklauso nuo vandens. Tas pats turėtų

galioti ir kitoms planetoms. Mazdaug 200 milijardų mūsų galaktikos žvaigždžių ir jų aplinkinė erdvė užpildyta gyvybei reikalingomis molėkų lėmėmis, tad daugelis mokslininkų linkę tikėti, jog visatoje mes nesame vieni - dalijamės erdve su tūkstančiais, gal milijonais, kitų civilizacijų.

Bet ištyrus tiksliau, ši logika subyra. Naujaisi astronominiai stebėjimai ir tyrimai rodo, kad gyvybės atsiradimas nėra atsiktinumas Kai kurios gyvybės formos visatoje gal išsilaiko kitokuose skysčiuose, bet dauguma biologų mano, kad protaujančios būtybės negali išsivystyti be vandens, kuriam reikia nuolatinių temperatūros mažausiai milijardą metų.

Tik vidutinio amžiaus saulė atitinka šiuos reikalavimus.

Mokslininkai įrodo, jog magnetinė mėnulio trauka (gravitacija) stabilizuoja žemės ašies sukimosi; kitų planetų, ypač Jupiterio, trauka trukdytų normaliam sukimuisi. Mėnulis mažina ir staigius klimatinius svyravimus. Be jo pagalbos žemė būtų panaši į Venerą arba būtų amžinas ledynų plotas.

Tad atrodo, kad didžiulėje visoje esame mes vieni. Atominis sprogimas, erdvės užteršimas, asteroidų kritimas ir kitos gamtos nelaimės gali sunaikinti mūsų civilizaciją.

Sutrm. iš "T. Ž."

PAREIŠKIMAS

Laisvojo Lietuvos redakcija atsiprašo dr. Kazį Bobelį, Lietuvos Respublikos Seimo narį, Užsienio reikalų komiteto Pirmininką, kad per neapsilžiūrėjimą "Laisvojoje Lietuvoje" patalpino tokią nekultūringą K. Lakicko straipsnį, šmelžiantį dr. K. Bobelį, neatitinkantį tikrovės.

REDAKCIJA SMERKIA TUOS, KURIE DR. K. BOBELĮ ŠMEIŽIA IR KENKIA JO VEIKLAI.

REDAKCIJA LINKI DR. K. BOBELIUI SĖKMĖS IR IŠTVERMĖS TOLIMESNĖJE VEIKLOJE IR ATEINANČIUOSE LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO RINKIMUOSE!

TAUTOS GARBĖ - VALSTYBĖS GEROVĖ!

"LAISVOSIOS LIETUVOS" REDAKCIJA



VYTAUTAS JOKŪBAITIS



MELSKIMĖS UŽ TĖVYNĖ



LAISVOJI LIETUVA - FREE LITHUANIA
(ISSN - 0744 - 2408)

Is published Bi-weekly (every other week, except July,) for \$ 25.00 per year Lithuanian Rejuvenation. Tel (312) - 476-3371. Second class postage paid at Chicago. Send address changes to

LAISVOJI LIETUVA - FREE LITHUANIA
2543 West 71-st Street, Chicago, IL 60629

Subscription rates: \$ 25 annually, in Lithuania and Canada \$ 30. Single copy 1 dol.

Leidžia LIETUVOS ATGIMIMO SAJŪDAS.
Laisvoji Lietuva redaguoja Juozas Žemaitis
Redakcinė kolegija: vytautas Jokūbaitis, dr. Jonas Kunca, Juozas Vilutis

Įvairių autorių straipsniai skelbiami LAISVOJOJE LIETUVOJE nevisada reiškia redakcijos ar leidėjo nuomonę. Rankraščiai redakcijoje nesaugomi, grąžinami iš anksto susitarus. Prireikus, rankraščius redakcija trumpina ir juos taiso savo nuožiūra.

SPAUDOJE ir GYVENIME

Pasidairius Po Pasauli



"Laisvosios Lietuvos" redaktorius Juozas ŽEMAITIS (dešinėje) su padėjėju dr. Algirdu KAVALIUSKU darbo metu redakcijoje.

* Sakoma, kad pučiama ten kur skauda. Senai jau kalbama ir rašoma visame pasaulyje, kad Rusijos prezidentas Boris Jeltsin ne tik serga, bet ir per daug girtuokliuoja. Bet, ar tai yra teisybė, ar tik pletkai, nieks netvirtina. Rusijos aukštieji politikai siūlo Jeltsinui, jei apie jį tokios kalbos yra teisingos, tai laikinai valstybės valdžią privaleltų perduoti ministeriui pirmininkui Viktor Chernomyrdinui.

Bet deja, kita politikų dalis galvoja visai kitaip. Tokiai padėčiai, kokia dabar egzistuoja vidaus valstybėje sutvarkyti, gali tik generolas Aleksander Lebed, nes šiuo laiku jis yra Rusijos viceus (gal ir užsienio) saugumo viršininkas.

Jeigu atsitiktų taip, kad Jeltsiną gydant jis mirtų, tai tada skubiai Rusijos valdymą perimtų Chernomyrdin arba Lebed, vistiek mūsų tėvynei pavojus nesumažėtų. Jie visi trys serga dvejopa "liga" - rusų nacionalizmu ir grobimu šalimais esamų valstybių.

Labai skaudu apie tai galvoti net visai Europai. Bet ar Europos didžponiai apie tai galvoja? Ne, jie negalvoja, nes ir jie yra diriguojami tokių galiūnų, kurie nerodo griežtų pastangų rusą atbaidyti nuo svetimų tautų okupavimo ir surusavimo.

* Ir vėl prasidėjo Irak agresija. Susibičiuliavę su "Kurdistan Democratic Party", jie užpuolė Irbil miestą, kuriame įsikūrė "Patriotic Union of Kurdistan". Amerikos Defense Secretary William Perry visa tai įvertino neigiamai, o prezidentas Clinton įsakė Amerikos kariškoms jėgom subombarduoti rytinio Irako kariškus pasirusimus. Pora dienų du kart - dienos ir nakties laike, Amerikos lėktuvai padarė Irakui daug žalos.

Iš Irbil Irako kariuomenė pasitraukė, bet miesto gyventojai garsiai šneka, kad Hussein ten paliko visą savo slaptosios policijos brigadą. Hussein savo armiją iš miesto išsi-vedė, bet su ja įsivertino tik už 19-ka kilometrų, už Kurdistano miesto, kurį laiko savo rankose tik Kurdistan Democratic Party (Irako palaizūnai kurdistaniečiai). Ar tame rasaulio kampe vėl pra-

bilis dar moderniškesni ginklai, šiuo laik sunku pasakyti.

* Sakykite, ar kas pasaulyje nėra girdėjęs tokio žodžio, kaip "WHITE WATER"? Jis pradėjo skambėti Amerikai išsirinkus prezidentu buvusį Arkansas gubernatorių Bill Clinton. Neužilgo tas Whitewater su įdomino ir teisėsauga, nes atrodė, kad į to žodžio reikšmę buvo įmaišyta bankinės operacijos, gražuolė McDougal ir abu Clintonai - Bill bei jo žmona Hillary Rodham.



Šitai atrodo ta gražuolė, kuri įvelta į Whitewater bylą, kai saugumo vedama į kalėjimą, nes ji atsisakė ką nors pasakyti apie valstybės prezidentą Bill Clinton.

Byla tęsiasi ligi šių dienų. Atrodo kad šios bylos užbaigimo nuosprendį teismas gali padaryti tik McDougal atvirai atsakius į viską, ką Pri-siekusiųjų komisija klausia.

Deja, pasirodo, kad McDougal laikosi vis savo: "Aš tai Komisijai nieko neatsakysiu, nes ja nepasitikiu", - teisindavosi McDougal, kai tik būdavo paliečiama jos \$300,000 bankinė paskola, kurios dėka buvo įkurta "Whitewater Development Corp."

Šiuo reikalu š. m. rugsėjo 10 dienos "Chicago Sun-Times" dienraš-tis šitai rašo:

"Some of McDougal's \$300,000 loan money ended up with the White water Development Corp., the real estate venture she owned jointly with the Clintons and her ex-hus-band."

Matyt, McDougal nenorėdama į šį nešvarų reikalą įvelti prez. Bill Clintono, nutarė neatsakinėti net į teismo Jury Commission, už ką buvo nuteista kalėjimu ir net suvar-žyta geležiniais rėžiais.

* Kalbama, kad žymūs Lietuvos bankai nebakrutavo, bet buvo tie-siog apvogti. Gediminas Vagnorius (Lietuvos konservatorių partijos pirmininkas) mano, kad dabartinė Lietuvą valdanti partija (LDDP) jausdama, kad seimo rinkimus ne-laimės, tai visokiais būdais įvai-rias pinigų sumas kemšasi į kišenes. Anot jo, bankam padaryti mostoliai siekia net ligi 2-jų milijardų litų. Tai suma, kuri lygi visiems mokes-čių mokėtojų vienerių metų valdžiai sumokėtoms duoklėms. Vagnorius perspėjo, kad jeigu nieko nebus da-roma išvengti piniginės krizės, tai jau rugsėjo mėnesį gali pasirodyti Galutinis pinigų trūkumas. Šiuos metus, pasak jo, mokėjome, deja, "ne valstybei, ne budžetui, ne švietimui, ne sveikatos apsaugai, o kai kurioms gruputėms, nusikaltamiems susivienijimams ir kai kuriems valdžios pareigūnams."

* Paskutinę neeilinę Seimo sesijos dieną, kilus konfliktui dėl balsavimo rezultatų skaičiavimo, koncerto "Lietuvos nafta" įkūrimas buvo perkeltas į rudens sesiją. Po keturis kartus pakartoto balsa-vimo Seimo pirmininkas Č. Juršėnas paskalbė, kad "Naftotekis" lieka są-raše, nes rezultatas 41 už, 38 prieš ir 4 susilaikę. Tačiau balsavusiųjų "prieš" skaičių Č. Juršėnas sakė tris kartus: pirma - 36, paskui - 37 ir galiausiai - 38.

Salėje kilo triukšmas. Po pertraukos Č. Juršėnas paskalbė, kad gin-čą dėl balsavimo rezultato turės sp-resti Etikos ir procedūros komisija, o kol nebus jos išvadų, įstatymo pri-ėmimas atidedamas.

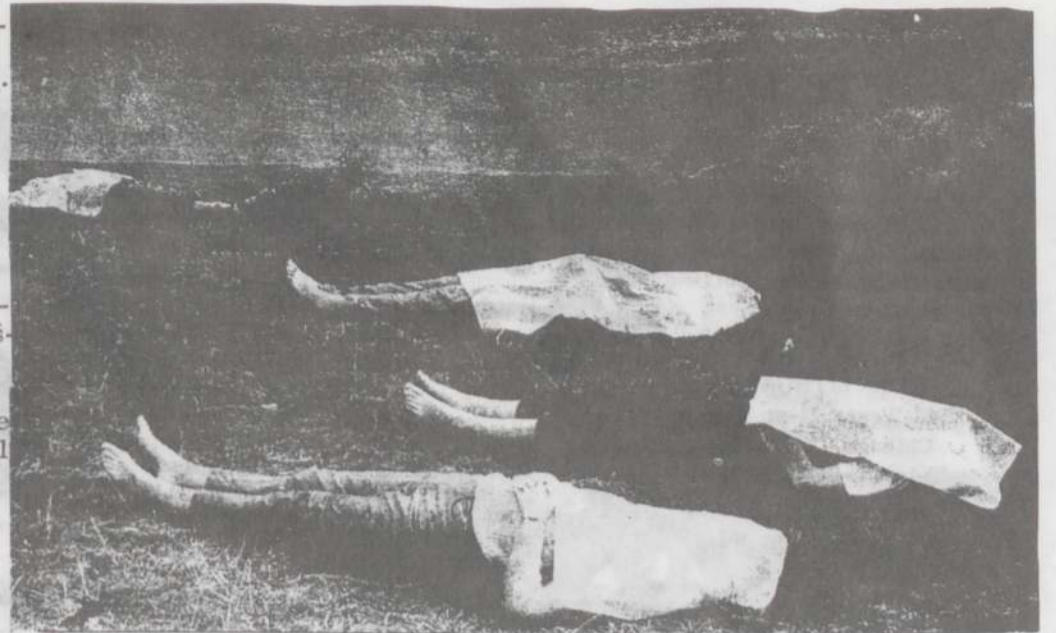
* "Lietuvos lenkų problema yra klasiškinis pavyzdys, įrodantis jog Lenkijos Vyriausybės neturi Rytų poli-tikos", tvirtina lenkų kalba Pary-žiuje leidžiamas mėnesinis žurna-las "Kultura". 7-ajame jo numeryje "Redakatoriaus skilties" pastabų autorius - žurnalo vyriausiasis re-daktorius Ježis Giedrojcis rašo:

"Atrodė, kad Lenkijos Vyriausybės politikai Lietuvoje atstovauja am-basadorius Janas Vidackis, muosėdžiai siekiantis normalizuoti Lietuvos ir Lenkijos santykius bei ginantis vietos lenkų teises. Jo politiką žiau-riai atakuoja keli Lietuvos lenkų są-jungos ir jos priestato - Rinkimų akcijos - vadovai. Savo demagogine politika šie lyderiai tik didina žalingą lietuvių ir lenkų antagonizmą. Jų veikla, deja, remiama Lenkijoje ir pirmiausia "Wspolnota polska" or-ganizacijos pirmininko profesorius Andžejaus Stelmachovskio. Šis, pa-siduodamas jų įtakai, lenkus Lietu-voje dalija į negerus - prolietuviškus ir gerus - antilietuviškus, kuriems reikia padėti. Jis remia utopinę lenkų universiteto Vilniuje įkūrimo koncepciją ir lenkų namų statybą. Tai neatsakingai ponų Maceikiane-co ir Senkevičiaus veiklai, visų lai-mei, vis labiau pasipriešinama. Geriausiai tai įrodo naujos Lietuvos lenkų kongreso organizacijos atsi-radimas arba Česlovo Okinčico bei Romualdo Mežkovskio veikla."

"Manau, kad Lenkijos premjeras šiais klausimais turėtų susidomėti ir sudaryti žinybinę komisiją, kuri išspręstų iškilusias problemas ir pirmiausia nuspręstų kaip turi funk-cionuoti "Wspolnota polska", bei iširtų lenkų repatriacijos iš Rytų problemą. Šiuo atžvilgiu vyrauja visiškas sąmyšis ir daugelis inicia-tyvų, ypač organizacijos "Wspolno-ta polska", nėra pačios geriausias" - rašo "Kultura" redaktorius.

Taip rašo nešovauistas "Kultura" lenkiškam žurnale, kuris leidžia-mas Paryžiuje. J. Žemaitis

TRAGEDIJA KAUNO MARIOSE



Kauno mariose įvyko didžiausia šio dešimtmečio tragedija Lietuvos vidaus vandenyse. Apvirtus kateriu mskendo penki Kauno jėzuitų gimnazijos moksleiviai, viena mergina nuvežta į Kauno akademinių kliniškų reanimacijos skyrių. Kauno vyriausiasis policijos komisaras G. Aleksonis "Lietuvos ry-tu" sakė, kad tokio įvykio Lietuvoje nebuvo jau 15 metų. L. Brundzos nuotraukoje iš Kauno marių ištraukti mskendusį mok-sleivių kūnai.

PLAČIAME PASAULYJE IR LIETUVOJE

J. P. KEDYS

K. Kinkelis išeina ginti Baltijos valstybių!

Šioje skiltyje jau buvo minėta, kad Vokietijos politika Baltų atžvilgiu iki šiol buvo arba neutrali, kai pa-liečiama Rusija arba net kai kur-riais atžvilgiais prorusiška! Tik maža grupė politikų, vadovaujama barono Walfonggo išėjo viešai ginti Baltų.

Tačiau š. m. rugpjūčio mėn. gale, daugelio nustebimui, Vokietijos už-sienų reikalų ministras K. Kinke-lis paskalbė ilgą straipsnį, liečian-tį Lietuvos, Latvijos ir Estijos tau-tas bei Vokietijos glaudžius santy-kius su jomis. Toliau jis rašo:

"Todėl Vokietijos užsienio politi-kos tikslas yra formaliai įtvirtinti Lietuvą, Latviją ir Estiją Europos institucijose. Tuo mes norime pri-sidėti prie šių trijų valstybių nepri-klausomybės stiprinimo ir stabilu-mo".

Šioje skiltyje daugeliu atvejų buvo minėta, kad tarp Baltų tautų trūksta bendravimo, ypač prieš rusišką-ji imperializmą, ir lietuviški da-bartiniai politikai tai pateisino, esą nereikia erzinti rusiškos meškos ir net esą Baltų bendravimas politikoje prieštarauja Europos S-gos tiks-lams. Gi K. Kinkelis savo straips-nyje štai ką sako dėl Baltų tarpusa-vio bendravimo:

"Baltijos Valstybės savo ruožtu ga-li paskatinti įvykdyti eiga sustiprin-dami tarpusavio bendravimą."

Parodydamas Vokietijos siekį, kad Baltijos valstybės artimiau bendra-darbiautų, tris savo kolegas iš Lie-tuvos, Latvijos ir Estijos pakviesta atvykti į Lelpcigą.

Visi trijų Baltų prezidentai buvo nvykę į Lelpcigą pasitarimui su K. Kinkeliu. Nenorėdamas užrūstinti Kremlių, K. Kinkelis taip pat pažy-mėjo, kad jis sekančią savaitę tam pačiam tikslui kviečia į Vokietiją Rusijos užsienio reikalų ministrą J. Primakovą.

Apie NATO K. Kinkelis savo strai-psnyje taip rašo:

"NATO plėtimasis yra procesas at viras visoms Europos demokrati-joms... Pirmieji nariai nebus pas-kutiniai... Kviečiu Baltijos valsty-bes pasinaudoti šiais pasiūlymais. Esu įsitikinęs, kad Lietuva, Latvi-ja ir Estija Europos Saugumo San-tvarkoje suras vietą tinkančią jų tei-siems saugumo interesams".

Pažymėtina, kad K. Kinkelis yra ilgametis Vokietijos užsienio reika-lų ministras, ir šį ilgą straipsnį rašė ir pasirašė pasitaręs ne tik su kancleriu Kohliu, bet ir su kitais Vokietijos politikais. Baltų tautos yra prisiklausę daugybę pažadų iš slavų, germanų ir iš anglosaksų va-dų, kurie buvo sulaužyti istorijos bėgyje, tad ir šį K. Kinkelio gana palankų ir ilgą straipsnį reikia pri-imti su gera viltimi ir atsargumu!

Lukošenka pajuto Yankių kumštį! Lietuvos kaimynė Baltarusija (Gu-dija) pergyvena politinę krizę. Jos prezidentas Lukošėnka turi aiškų tikslą atstatyti marksistinę valdžią valstybėje, ko parlamentas nepilnai pritaria jo planams. Paskutiniu me-tu Baltarusijos opozicijos Liaudies fronto atstovai Z. Pozniokas ir S. Naumčikas nvykė į JAV pasiprašė

politinio prieglobsčio, murodydami, kad jiems gyvenant Baltarusijoje pa-vojinga jų gyvybėms!

JAV suteikė minėtiems Baltarusi-jos opozicijos politikams politinių pabėgėlių teises Amerikoje, dėl pre-zidento Lukošėnkos vykdomų politi-nių persekiojimų. Svarbiausia yra tai, kad su šiuo sprendimu Baltaru-sija nustoja visokiariopos Amerikos finansinės ir Kitokios paramos. Ži-nant Baltarusijos nepaprastą ūkinį atsilikimą, šis Yankių kumštis gali priversti Lukošėnką prie politinio nokauto!

Amerika bombarduoja Iraką.

Amerikos bombardavimas Irako susilaukė pritarimo ir pasmerkimo. Neįnant į smulkmenas, visai teisingai pasielgė Amerika užtardama vi-sų kaimynų terorizuojamus kurdus. Deja, tenka kartu pridurti, kad Ame-rika ir pati kai kada netiesioginiai remia net kurdų terorą. Šių metų pradžioje Turkija buvo užėmusi be-veik visą Irako kurdistoną su JAV tankais ir okupavę laikė keletą mė-nesių. Be to toji pati Clintono val-džia ir Mr. Dole, kaip opozicijos vadas, tylėjo lūpas sučiaupę!!

Kur tie didieji JAV demokratijos principai? Kai Irakas terorizuoja kurdus, tai tarptautinio msikalimo kaltininkas turi būti nubaustas. Kai NATO narys su amerikietiškais gin-klais okupuoja kurdistaną - Ameri-ka tyli...

Ukraina įsigijo savo pinigą - grivną!

Ukraina yra nepriklausoma valsty-bė jau 5 metai, bet tik liepos mėn. išivedė savo tautinį pinigą grivną, nes iki šiol vis dar vartojo rusišką rublį, kurio vertė buvo apie 5,000 rublių už vieną Amerikos dolerį!

Derybų dėl juros sienos su Rusija dar negirdėti.

Jau šeši metai, kai Lietuva atsta-tė savo nepriklausomybę, bet tikrų jūrinių ribų nei su Latvija ar su Ru-sija dar neturi. Su Rusija sutruk-dė derybas jos rinkimai, o dabar Lietuva darbuojasi su savais rinkimais, todėl partijos sienų reika-lai yra paskutinėje vietoje.

33 Lietuvos partijos išėjo į turgų.

Pirmiausia pažymėtina, kad Lietu-va ar tik nebus partijų skaičiumi pa-siekusi rekordą, nes Lenkija pasku-tiniuose seimo rinkimuose turėjo 29 partijas, Italija - 30 partijų. Tai-gi, Lietuva su 33 partijomis gal pa-tekti į rekordų knygą...

Tėvynės Sąjungos vadas V. Lands-bergis spaudos konferencijoje paskel-bė viltį, kad šie rinkimai suteiks ga-limybę sustabdyti "besiformuojan-čiam korumpuotam oligardijos re-žimui visiems laikams. Jeigu šis lūžis įvyks, galėsime užkirsti kelią bananų respublikai Lietuvoje".

Lietuvos Centro Sąjunga.

Šią Sąjungą sudaro: R. Ozolas, E. Bičkauskas, A. Medalinskas ir kiti, kurių vadovybė sudaro buvę kompar-tijos nariai svarbiose pareigose

Nukelta į 3 psl.

Atkelta iš 2 psl.

TARNYBOJE LIETUVAI

kaip Ozolas ir Bičkauskas. Atvykęs iš JAV V. Adamkus remia šį centrą žodžiu ir atrodo. Finansiniai, nes nuo šio centro pasisekimo rinkimuose seime, priklauso V. Adamkaus kandidatavimas į prezidentus. Rinkimų įstatymas nustato, kad rinkimuose dalyvaujanti partija privalo įnešti 1400 lt. užstatą. Jeigu bent vieną atstovą partija laimi, užstatas gražinamas. Priešingu atveju užstatas žūsta. Nemažai iš tų 33 partijų neišgali to užstato sudaryti ir kai kurios iš jų glaudžiasi prie Centro, nes tikisi finansinės paramos iš amerikono V. Adamkaus.

Išvada: V. Adamkus yra tarp karo ir priekalo. Jei nori laimėti prezidentūrą, tai remk centrą doleriais. Bet sunkiausia jo problema yra: kaip patikrinti už ką tie doleriai rėmėjai balsuos prezidento rinkimuose?

Krikščionių demokratų partija - prieš K. Bobelio Krikščionių Sąjungos partiją!

Šiuose Seimo rinkimuose įsiregistravo dvi Krikščionių demokratų partijos, kurios netik patenks krikščionims demokratams, bet ir Tėvynės Sąjungos partijai, nes jos yra koalicijoje.

Ūkio partija pažada maitinti vargšus!

Ši partija, tai LDDP pricelipas, klaidinti ne tik kaime gyvenančius vargšus, bet ir miestuose bei mažai išsilavinę žmonės gali būti suklaidinti.

Socialistų partija.

Ši partija yra neturtinga ir bando sumedžioti rinkėjų iš "tikrųjų socialistų", bei įvairių tautinių mažumų, lenkų, rusų ir baltarusių. Tačiau ji gali gauti balsų ir iš nusivylusių LDDP. Jos kandidatų tarpe yra rusų ir lenkų ir buvusių LDDP.

Motery partija.

Ši partija vadovauja K. Prunskienė. Ji nestebino rinkėjus, nes jos kandidatų tarpe yra ne mažai vyrų. Priežastis yra ta, kad esant jos partijos skilimui, ji neturi tinkamų kandidatų iš moterų tarpo, todėl iitraukė žymesnius vyrus.

Valdančiosios LDDP-partija.

Ši partija taip nuyvendino valstybę, kad drąsiai galima sakyti ji iš valdančiosios partijos perėmė mažųjų partijų grupę. Laikraščio korespondento užklaustas dabartinis ministras pirmininkas, kaip jis eis į rinkimus, atsakė, kad šiuo metu (šias eilutes rašant) jis dar nėra apsisprendęs, ar eis į rinkimus, kaip LDDP narys, ar kaip nepriklausomas kandidatas. Tas jau daug pasako apie šios partijos ateitį.

Į Žalgirio Klubą ikėlė koją KGB!

Laikraščiai praneša, kad į Sabonio vadovaujama sporto klubą Žalgiris, 40% šio klubo akcijų išpirko SBA bendrovė, kuri yra vadovaujama ma KGB agento Š. Kalmanavčiaus

Nauja TV žinių laida rusiškai!

Ši Vilniaus TV kas savaitę rodys 30-50 minučių rusišką programą. Tai naujas papildomas žingsnis, kad užuot sostinę sulietuvinti, ji rusinama ir lenkinama valdžios lėšomis.

Algimantas Zolubas

Prisimindami 1990 m. atkurtą Nepriklausomybę ir 1991 m. papliupusį mūsų Nepriklausomybės pripažinimų lietu, turėtume deramai pagerbti dviejų kartų tikrų Lietuvos patriotų - profesorius Juozo Ereto ir inžinieriaus Algio Liepinaitis - veidą Lietuvos nepriklausomybės labui.

Šiemet sukaks šveicaro profesoriaus Juozo Ereto gimimo 100-osios metinės. Visą gyvenimą jis paskyrė Lietuvai, 1919 m. priėmęs Lietuvos pilietybę, 1920 m. įstojo savanoriu į 1-ąjį savanorių pulką.



Prof. Juozas Eretas

Juozas Eretas gimė 1896 m. spalio 18 d. Bazelyje. Ten pat baigė gimnaziją. Studijavo germanistiką ir istoriją Fribūro Bazelyje ir Lozano universitetuose. 1918 m. pradėjo dirbti Lietuvos informacijos biure Lozane, kartu su ten studijavusiu klaipėdiečiu Mykolu Ašmiu leido informacinius biuletenius ir žurnalą "Litauen". Ašmio padedamas pradėjo mokyti lietuvių kalbos. Susipažino su Fribūro universiteto studentais S. Šalkauskiu, K. Pakštu, V. Mykolaičiu-Putim. 1919 m. dirbo kaip spaudos specialistas prie Lietuvos misijos Berne, išleido informacinį leidinį apie Lietuvą vokiečių ir prancūzų kalbomis. Tais pačiais metais dr. J. Purickis Lietuvos atstovas Berne pakvietė J. Eretą darbuotis spaudos atstovybėje kaip spaudos atašė, o metų pabaigoje Lietuvos vyriausybė pakvietė į Kauną dirbti Užsienio reikalų ministerijoje patarėju ir organizuoti informacines tarnybas. J. Eretas organizavo ELTĄ, buvo jos direktorius,

Aukštuosiuose kursuose dėstė vokiečių kalbą ir literatūrą. Dramos studijoje - visuotinę literatūrą ir meno istoriją. 1921 m., Tumo-Vaižganto pakviestas, prisidėjo prie Blaivybės draugijos atgavimui, kurė jos spaudos organą "Sargyba". J. Ereto pastangomis ir jo pažinties su Niemi dėka 1921 m. Suomija pripažino Lietuvą de jure. 1922 m. prisidėjo prie Lietuvos sporto lygos įsteigimo, redagavo pirmuosius lygos laikraščio "Sportas" numerius, kartu su Karoliu Dineika įkūrė Lietuvos gimnastikos ir sporto federaciją (LGSE), federacijos laikraštį "Jėga ir grožis", padėjo įkurti vaikų laikraštėlį "Angelas sargas" - vėliau pavadintą "Žvaigždute". 1921 m. pradėjo vadovauti Kauno universiteto Teologijos-filosofijos fakulteto Visuotinės literatūros katedrai, 1923 m. profesorius išrinktas į Lietuvos Seimą, buvo Lietuvos katalikų mokslo akademijos narys, visų jos suvažiavimų organizatorius

1925 m. J. Eretas vedė studentę Oną Jakaitę ir nuo tol, norėdamas pabrėžti šeimos lietuviškumą, pasirašinėdavo "Eretas-Jakaitis". Jie išaugino sūnų Juozą, filologą, dukras Aldoną, dramos aktorę, Laisvę, piešimo mokytoją, Birutę, tarnautoją, ir Juliją, mokytoją.

Drauge su kitais J. Eretas 1927 m. įkūrė "Pavasario" liaudies universitetą ir tais pačiais metais organizavo Kaune jubiliejinį pavasarininkų kongresą.

Lietuvoje J. Eretas išleido "Lengvosios atletikos vadovėlių" (kartu su K. Dineika), "Muštuką ir kumščiasvydį", studijas apie mistiką H. Seuse (Suso), Eckehartą, Taulerį, Gėtę ir studiją apie Liudviko Rėzos santykius su Gėte. Aktyviai dalyvavo Lietuvos ir užsienio spaudoje. 1930 m. išrinktas Teologijos-filosofijos fakulteto leidžiamo žurnalo "Athenaeum" redaktoriumi, iki 1940 m. išleido aštuonis so sąsiuvinus, slapyvardžiu Hispanus nuo 1936 m. bendradarbiavo katalikų inteligentų leidžiamame dienraštyje "XX amžius".

1940 m. uždarius Teologijos-filosofijos fakultetą, visa profesūra, taigi ir Eretas, buvo alleista. Su šeima jis apsigyveno žmonos tėviškėje. Pakorbūdžių kaime, Sintautų valsčiuje, slapstėsi pas ūkininkus, kad nebūtų sumintas, 1941 m. pavyko pasitraukti į Vokietiją, tačiau su šeima pakliuvo į SS lagerius, iš kurių Šveicarijos vyriausybės pastangomis buvo išvaduotas. Apsigyveno gimtajame Bazelyje, tapo Fribūro universiteto kancleriu. 1954 m. išrinktas Amerikos lietuvių rašytojų draugijos nariu, važinėjo su lietuvištinėmis paskaitomis į Italiją, Ameriką, Vokietiją, Niujorke išleido monografiją apie Stasį Šalkauskį, Romoje - apie Kazį Pakštą, Londone - "Tremties lietuvis idėjų sukuryje", "Mažosios tautos ir valstybės". Čiuriche visu pabaltiečių šventėje 1972 m. vasario 20 d. skaitė paskaitą apie galimybę atgauti nepriklausomybę.

Suvokdamas informacijos svarbą laisvės kovose, profesorius 1919 m. išleido vokiečių ir prancūzų kalbomis leidinį apie Lietuvą. Panašiai, prieš atgaunant 1940 m. prarastą nepriklausomybę, reikėjo pasauliui priminti apie jau pamirštus pavergtus baltus. Tuo tikslu jis vokiečių kalba parašė ir išleido knygą "Užmiršti baltai".

Čia dera paminėti inžinierių Algį Liepinaitį, jo veiklą platinant "Užmirštus baltus" užsienyje. Gimęs Kaune, turėdamas 12 metų A. Liepinaitis 1944 m. pasitraukė į Vakarų. Mokėsi Vokietijoje, Amerikoje. Perskaitęs Ereto knygą, jis pradėjo rūpintis, kad ją perskaitytų kuo daugiau žmonių, demokratinių valstybių politikai, kad sužinotų tiesą apie pavergtą Lietuvą, Latviją, Estiją. A. Liepinaitis rūpesčiu "Užmiršti baltai" 1972-1975 metais išėjo anglų, prancūzų, ispanų, italų, portugalų kalbomis. Vytauto Didžiojo karo muziejuje Kaune inžinierius perdavė albumą, kuriame yra J. Ereto laiški bei kiti dokumentai susiję su knygos leidyba. Iš albumo medžiagos matyti, koki didelį darbą atliko inžinierius Liepinaitis, rūpindamasis knygos vertimu į kelias kalbas, jų išleidimu ir platinimu įvairiose šalyse.

Profesorius Juozas Eretas mirė 1984 m. kovo 13 d. Bazelyje, inžinierius Algis Liepinaitis, tikimės, atvyks iš JAV į Lietuvą spalio pradžioje profesorius 100-ųjų gimimo metinių paminėti.

"Dienovidis"

Lietuvių veikla nuotraukose



Amerikos Lietuvių Tautinės Sąjungos seimo, įvykusio 1996 m. rugpjūčio 31 - rugsėjo 1 d. Čikagoje, sekretorės: dr. Laima ŠIMULIENĖ (kairėje) ir Rūta SAKIENĖ.



Lietuvos Seimo narys, Lietuvių tautinės sąjungos veikėjas Leonas MILČIUS kalba ALT S-gos suvažiavime Čikagoje rugpjūčio 31 d.



Lietuvos Krikščionių demokratų partijos vicepirmininkas dr. A. ŠIMĖNAS, kuris yra ir Lietuvos Seimo narys, Čikagos "Sekyčioje" nušvietė savo partijos programą.

Visos trys motr. Ed. ŠULAIČIO

KAS YRA "KOMISARAS"?

J. P. KEDYS

Lietuvoje jau septinti metai siaučiant nepaprastam nusikaltimų tvani "Komisarai" yra kasdieninės kalbos žodis vartojamas žinių tarnybų, TV, radijo, politikų ir t.t. Norėdamas patirti tikrąją šio žodžio prasmę, pasitelkiau į pagalbą vieną iš žymiausių pasaulyje anglų kalbos Websterio žodyną, turintį virš 60.000 žodžių aptarimų ir išleistą 6 mil. egzempliorių, kuris taip aptaria žodį "Komisarai": "Vištininkas Sovietų S-gos valstybės departamente".

Iš daugybės Sovietų S-gos valstybės departamentų didžiausią pasibaisėjimą žmonėse buvo sukėlus "Saugumo" departamentas, kurį pats Leninas įsteigė, paskirdamas jo viršininku lenką Fliksą Dzerdžinskį, kad išlaikytų "Proletarijato diktatūrą". Toliau sekė Dzerdžinskio ipėdiniai: Jegoda, Jažovas, Berija, Andrapovas ir t.t. Per 74 metus šie komisarai išžudė apie 65 mil. žmonių.

Si įzanga daroma tam, kad parodytų nepaprastą tautinį ir politinį mosmukį visų 7 valdžiusių vyriausybių ir ypač jų vidaus reikalų ministrų, kurie leidžia šį pasibaisėtiną vardą naudoti valstybės tarnautojams!

Dar didesnė kaltė krinta minėtom valdžiom ir jų vidaus reikalų ministrams, kad 1990 m., antrą kartą atkuriant nepriklausomybę joms nereikėjo sukti galvos, kaip "perkriks tyti" tarybinę miliciją, nes 1918 m. atstatant Lietuvą, policijai buvo parinktas tautinis vardas: policijos movada, gi jos vyresnysis - movados viršininkas. Toks vardas lietuvių mažesnes vietoves, bet apskrities miestuose, pavyzdžiui, buvo: Marijampolės apskrities policijos viršininkas ir didesniuose miestuose galėjo būti dvi ar trys movados, kurių kiekviena turėjo po atskirą viršininką.

Deja, tautinis policijos vardas buvo atmetas ir sovietinis - komisarinis tęsiamas su visomis jo uogybėmis!

Pažaislio

vienuolynas

Pažaislio vienuolynas išleido lankstinuką apie vienuolyno istoriją, baroko stiliaus architektūrą ir jo reikšmę. Šis leidinukas išspausdintas lietuvių kalba. Greitu laiku bus išverstas į anglų, vokiečių ir italų kalbas. Tai bus pirmas įvykis, kada vakarų pasaulio turistai bus supažindinti apie šį meno šedevrą, kurį atliko garsieji italų meno meistras ir tuometinis Lietuvos kancleris Pacas sumokėjo 8 statines aukso už jų darbą. Šis leidinukas taip pat supažindins Lietuvos jaunimą su garbinga mūsų istorija. Leidinio išleidimu rūpinasi seselė Margareta Petcavage iš Šv. Kazimiero vienuolyno Čikagoje.

A. Liepinaitis



Inžinierius Algis LIEPINAITIS Riverside, ILL.

TVIRTA SVEIKATA - PASTOVI LAIMĖ

KŪNO, PROTO IR JAUSMŲ DARNOS PAGRINDAI
Naujausių mokslo žinių populiarus perėtikimas
JONAS ADOMAVIČIUS, M.D.
6515 So. California Ave., Chicago, IL 60629

ALVUDAS

NUSITEIKIMAS IR ŠIRDIS

Jonas Adomavičius, M.D.

1959 m. gydytojai M. Friedman ir R. H. Rosenman paskelbė, kad jautrus žmonės (tipo A asmenys) greitina širdies arterijų priskretimą.

Thomas G. Allison, PhD., MPH

Mediciniškame žurnale (Mayo Clinic Proceedings, August 1996, Vol. 71, No. 8) paskelbtas editorialis apie dvasinio-psichinio nusiteikimo įtaką širdies arterijų susirgimui. Nuo to laiko mediciniški tyrinėtojai domėjosi psichiniai visuomeniniais ir epideminiai patofiziologinėmis širdies arterijų ligai įtakomis.

Paskutiniaisiais metais kreipiamas dėmesys į arterijų ligos atsiradimo pramatymą SVEIKIEMS žmonėms. Taip pat jau sergantiems širdies liga išaiškiamas psichosociologinis įtakos jų susirgimui. Svarstoma jų gydomosi išlaidos ir išlikimas.

JAUTRUMAS - ŠIRDIES SERGAMUMAS

Širdies arterijų susirgime vyrauja žmogaus jautrumas (A tipo asmuo). Nedraugiškumas (hostility complex) yra laikomas svarbiausiu jautraus žmogaus turimu širdies žudiku. Žinotina, kad tas nedraugiškumas, tas kito žmogaus nepakentimas vėl UŽAKI-NA operacijos pagalba atakintas širdies arterijas.

Jautrus žmonės ginčijasi, greitai ir garsiai kalba, stengiasi greit pasiekti užsibrėžto tikslo. Tokie nuolat ciniškai išsireiškia, yra šurkštūs - besiginčiją, žodžiais kitam prieštarausią, kitas vargina - visa tai sudaro nepakentimą kito asmens. Tyrimai mudo, kad tie psichosociologiniai veiksniai didžiausia dalimi prisideda prie širdies arterijų užsikimšimo. Čia ir prieinama sunkumas, kaip atpažinti tokį širdžiai pavojų turinčius žmones ir kaip jiems padėti.

ŠIRDŽIAI PAVOJAUS IŠAIŠKINIMAS

Širdžiai psichosociologiniai pavojų sudaro daugelis dalykų, įskaitant šeimos stovį, vienišumą ir neturtą. Dar nėra suvokta, kuriuo būdu psichosociologiniai stoviai kenkia širdžiai. Pav., toks vienišumas gali sukelti neigiamus nusiteikimus, kaip nusiminimą. Reikale tokie vieniši asmenys negali prisiūskuti pagalbos skambinant 911, tokie nesikreipia pas gydytoją krūtinę skaudant, nevalgo sveikai, neims reikiama vaistus ir dar kitaip nesisaugo nuo širdies arterijų priskretimo. Juk net yra ir tokių, kurie rūkymu didžiuojasi, girtavimu džiaugiasi, persivalgymą savo palaima laiko. Prie to dar neturtas ir senatvėje bedantystė (nevalymas po KIEKVIENO valgio vien su dantų šepetėliu ir vandeniu iš krano savo dantų) atgraso pensininkus nuo vaisių-daržovių valgyimo. Tada tokių žmonių JAUTRUMAS dar daugiau sunkina jau taip nelengvą jų padėtį.

Gydytoja iš Lietuvos skundžiasi, kad jos tėvas turi vieną dantį, o motina nė vieno. Jie negali vaisių-daržovių valgyti. Niekas ten reikiama nesirūpina apsauga nuo susirgimo įvairiomis ligomis; įskaitant ir dantų sveikatą. Todėl ten mirtingumas yra neleistinai didelis nuo galimų išsisukti sunegalavimų.

ŠIRDIES SUSIRGIMUI PATAIKUTOJAI

Yra išdirbti klausimų-atsakymų lapai. Juose per 15-20 minučių patys širdies sveikata besirūpinantieji surašo savo atsakymus. Yra suvokta,

kad tie, kurie turi daugiau širdžiai pavojų, kurie rūko, girtauja, riebiai valgo, tinginauja, dėl menkiesio nervinasi ar dėl mažmožio jaudinasi - net pastrečio karto DAŽNAU gulasi ligoninėn ir penkis kartus dažniau stipriai širdimi suserga (širdies ataka, jos sustojimas, mirtis).

ĮTAMPA YRA TIKRA ŠIRDIES ŽUDIKĖ

Adikti tyrimai aiškiai mudo, kad fiziologinė įtampa gali prisūskuti staigų širdies arterijų susirgimą. Dr. M. A. Mittelman su talkininkais įro-

dė, kad PYKTIS gali sukelti širdies ataką, o dr. J. Leor su pagelbininkais susekė, kad staigi psichologinė įtampa (1994 m. Žemės drebėjimas Los Angeles apskrityje) gali sukelti staigią mirtį.

Manoma, kad psichologiniai širdžiai pavojai, kaip nusiminimas ir nepakentimas labai padidina pykčio teikiama blogi. Per 5 metus daugiau negu 50% širdimi mirė jautrus žmonės, o normalaus jautrumo - tik 14%.

Jautrių žmonių mirtingumą širdimi sumažino įtampos ATPALDAVIMAS grupinė psichoterapija, psichikavarkas MUSIKA gydymas, MEDITACIJA ir tradiciniai širdies vaistai - nitratai, aspirinas, arterijas išplečią vaistai...

Amerikiečiai nepasinaudoja religine priemone ir muzika gydymu. Čia reikia pridurti ir netuvių TIKRĄ - ne davaldišką maldą, giesmę, dainą, kas mažina įtampą ir nuo širdies atitolina giltinę.

IŠVADA. Psichosociologiniai veiksniai įtakoja širdies sveikatą. Mediciniška literatūra aiškiai tvirtina, kad širdžiai yra labai svarbus žmogaus vidinis RAMUMAS, sąjūsim tikras, nesugadintas LIETUVIŠKUMAS.

Lietuviui didžią širdies apsaugą teikia NORMALI šeima. Jai talkon ateina lietuviai mokytojai, dvasiškiečiai, giminės ir artimieji. Dar nuo įtampos atspalaiduoti talkina psichologija, psichiatrija, pedagogika bei visuomeniniai, visuomenės (social worker).

Ir pavieni normalūs gydytojai čia daug talkina. Jau vien paliovimas rūkius daug padės. Kraujo suliesinimą cholesteroliu iki 160-130, o gerojo pagausinimą iki 160 mg % reikia kiekvienam išgyti. Tik tada liausis staigios mirtys, ypač iš Amerikos ir Kanados atvykus Tėvynei.

Dabar siūlomas kaip magiškas vaistas (magic potion) SEROTONINO REUPTAKE INHIBITOR - ar jis bus naudingas, reikės įrodyti.

Mums lietuviams geriausias apsisaujojimas nuo sklerozės ir tuo pačiu nuo širdies atakos ir smegenų paralyžiaus yra LIETUVIŠKA IŠMINTIS:

Normalus gyvenimas, ALVUDO MAISTAS ir, gydytojo žinioje esant, visų negalių įskaitant ir padidėjusį kraujospūdį sutvarkymas. Tada nereikės "buvo visai sveikas ir dabar jam persodino net penkis kraujagysles" vaitoti.

Kai nusiminsi ir visi apleis, griebkis už kokio, kad ir menkiausio gero DARBO. O didelio gero darbo kasdieninis atlikimas yra GERIAUSIA priemonė GEROS nuotaikos išsigijimui. Iš vaistų-valeriono ant cukraus keli lašai, ar gydytojo skirtas fenobarbitalio eleksyras - jo arbatinis šaukštelis kaip ranka atima niurias mintis. Sėkmės!

RĖMUO ĖDA - KAS DARYTI?

Dr. Petras Rasutis

Kai rūgti skrandžio sunka atsimušą atgal stemplėn ir ją sujaudina, tada ima rėmuo ėsti, gali atsirasti skausmas ryjant, užkimimas bei kraujavimas; o be to net stemplės susiaurėjimas.

Prekybininkai siūlo visokius vaistus per televiziją ir radio. Jiems vien jų kišenės pilnumas terūpi. Todėl išmintingas lietuvis nepasiduos jų vilionėms ir šitaip elgiasi.

Rėmens ėdimo sutvarkymas yra apsaugojimas nuo skrandžio sunkos, kad ji nepatektų į stemplę. Tada stemplė sugis ir tolimesnis jos sirgimas pranyks. Reikia šitaip elgtis. 1. Pakelk lovos galvagalį 2-6 coliiais aukščiau. Galima to paties pasiekti ir padėjus "foam wedge" ties viršine kūno dalimi. Daug pagalvių nepadedą, nes nuslenkama.

2. Vėnk tokio maisto, kuris sukelia rėmens ėdimą; aštrūs ir riebius valgiai, pomidorai ir citrininiai vaisiai

- bei jų sunkos, šokoladas, pipirmėtės, kava, be kofeino tokia, tikra arbata, pepsai ir alkoholiniai gėrimai.
- 3. Neik gulti greičiau negu už dviejų valandų pavalgius. Taip pat nesilanksty per juosmenį, lenk kelius.
- 4. Liaukis rūkęs.
- 5. NEGERK KOFEINO turinčio skysčio: kavos, be kofeino tokios, visų pepsų, tikros arbatos.
- 6. Nenešiot ankštų rūbų: jie suspaus skrandį ir jo sunka lips stemplėn.
- 7. Prieš rūgtis paprasti vaistai imami po kiekvieno valgio ir einant gulti (maalox).
- 8. VALGYK DAŽNAI ir po mažai ant karto - neperpildyk skrandžio.
- 9. NENUTUK, net bent kiek suliesėjus - rėmens ėdimas sumažta, nes tada esti mažiau spaudžiamas skrandis.

Iki kito karto.

Kalcis (calcium) - stebuklingas mineralas

Gail. seselė Elena PERŽINSKIENĖ

Juk ir mūsų mamytės liepė vaikams gerti pieną, kuris turi kalcio, kad išlaikytų stiprius dantis ir kaulus. Bet jos nežinojo, kad kalkės kovoja prieš daugelį ligų, įskaitant kraujo spaudimą, širdies ligą, kaulų ligą (osteoporozis) ir apsaugo nuo inkstų akmenų. Apie pusė amerikonių negauna užtektinai to svarbaus mineralo.

Kraujo spaudimo mažinimas

Apie 50 milijonų žmonių turi tą problemą, vadinamą "tyliuoju žudiku", kuris per daug metų gadina kraujagysles, visus kūno organus, kol žmogus gaura paralyžių, širdies ataką, inkstų ligą ir sugadina širdį. Jei kraujo spaudimo žmogus negydys, nebus daktaro priežiūroje, tai pagreitins gyvenimo pa- baigą. Kraujo spaudimas yra nepagydomas, o tik su vaistais ir nuo druskos atsakymo gali būti kontroliuojam a s. David Mc. Carron MD profesorius iš Portlendo universiteto sako, kad ir mažas kalcio kiekis gali mažinti kraujospūdį. O trylikos metų tyrimai, kuriuos par'yrė James H. O'Nayer PHD profesorius apsaugos medicinos iš universiteto Kalifornijoje surado, kad 1000 miligramų kalcio į dieną gali apsaugoti nuo minėtų ligų. O tą kalkių kiekį turi minėtas maistas:

- 1. Vienas puodukas, s kim pie- nas turi 96,3 miligramų kalcio.
- 2. Tofu (sojos pupelių varškė) 1/2 puoduko turi 80 miligramų kalcio.
- 3. Liesas jogurt turi 96 miligramus kalcio.
- 4. Pink (ružava) keniota solomon su kaulais 30 g turi 58 miligramus kalcio.
- 5. Kiniški (china) kopūstai 1/2 puoduko turi 42,5 miligramus kalcio.
- 6. Sardinės turi 29 miligramus kalcio.
- 7. Kale šviežios žalios daržovės 1/2 puoduko turi 22,1 miligramų kalcio
- 8. Rutaboga ropė 1/2 puoduko turi 22,1 miligramo kalcio.
- 9. Baltos pupelės, o geriausias yra sojos pupelės, 1/2 puoduko turi 19,2 miligramų kalcio.
- 10. Broccoli 1/2 puoduko turi 18,4 miligramų kalcio.

Kaip kalkės apsaugo nuo širdies ligos, kaulų (osteoporosis) ligos ir inkstų akmenų, bus parašyta vėliau.

Pas garsų gydytoją atėjo nutu- kęs žmogus ir prašo patarimo, kaip jam suliesėti.

Gydytojas patarė, ką reikėtų ir kada derėtų valgyti.

Žmogus atidžiai išklausė, bet ir toliau sėdi gydytojo kabinete.

- Kas dar? - klausia gydyto- jas.

- Tai kad aš nesupratau kada tuos vegetariškus patiekalus valgyti: prieš valgį ar po valgio...

Iš redakcijos gyvenimo



Trumpos atokvėpio valandėlės: redaktorius Juozas ŽEMAITIS (kairėje) ir daktaras Algirdas KAVA - LIAUSKAS ką tik užbaigę naują "Laisvosios Lie- tuvos" numerį.



Redaktorius Juozas ŽEMAITIS duoda paskutinius nurodymus ekspeditoriui Vincui VILKAVICKUI. Greitai naujas "Laisvosios Lietuvos" numeris bus išsiūstas į Ameriką, Europą ir Australiją.



Namas, kuriame išsikūrusi "Laisvosios Lietuvos" redakcija ir šio namo savininkas Kazys JANKAUS- KAS, labai patriotiškai nusiteikęs lietuvis.

Midland Federal
Savings and Loan Association
75 metus aptarnauja lietuvius

Indėliai iki \$100,000.00
Aprausti Federalinės valdžios

MARQUETTE PARK
2567 WEST 69th STREET
(1-312) 925-7400

BRIGHTON PARK
4040 ARCHER AVENUE
(1-312) 254-4470

BRIDGEVIEW
8929 S. HARLEM AVE.
(708) 598-9400

ESLIC
EQUAL HOUSING LENDER

AMERIKIETIŠKI ESKIZAI

(Iš ciklo "LIETUVIAI". Pradžią žr. "L. L." Nr. Nr. 15, 16, 17).

Anąkart rašiau apie savo laimės užtatantę ieškančius jaunus lietuvaičius, tarp kita ko, nusiskundusius, kad vyresnieji juos apgauna, nesilaiko žodžio, išvilioja pinigus. Pas kai kuriuos net nusistovėjusi tokia nuomonė: venk lenkų ir lietuvių pažadų, jeigu nenori būti apgautas.

Požiūriai

Dabar visi mano pašnekovai - keturiasdešimtmečiai ir vyresni lietuviai.

Albertui sumoku už sutartą paslaugą. Bet paslauga įvykdoma tik dalinai. Kada bus įvykdyta susitarimo likusi dalis? Nežinia. Štai kada paaiškėja, jog negalima iš anksto mokėti pinigų.

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

Albertui nėra laiko. Vis kas nors sutrukdė iššęsti pažadą. Ne, jis neatsisako; padarysim, žinoma, padarysim, bet kada, sunku pasakyti (kaip anksčiau juokaudavo Lietuvoje: padarysim, tik nežinia kurį penkmetį).

pasakoja K. Jankauskas. (Prisipažinsiu, aš labai norėjau susitikti su šiuo įdomiu žmogumi, bet man nepasisekė su juo susiskambinti, vienintelį laisvą ketvirtadienio vakarą priėjau malonų Čikagos lietuviškų radijo programų rengėjų pasiūlymą pabendrauti su tautiečiais eterijoje.)

Tai gi, pasirodo gydytojas Jonas jau seniai ir nesavanaudiškai padeda į Ameriką atvykusiems lietuviams. Visi užėję pavalginami vegetarišku maistu. Stambesnio sudėjimo žmogui net du dubenių pastato. Ir privalai suvalgyti iki dugno arba - go aut! Duoda atsigerti labai skanios, pagal savo receptus paruoštos, lietuviškos geros. Mėgstantiems stikliuką arba rūkantiems, pas gydytoją Joną nėra kas veikti. Gydytojas pripažįsta sveiką gyvenimo būdą ir to pačio reikalauja iš pas jį apsilankiusių. Ne vienas atvykęs pas jį rado pastogę, pakol surado kur persikelti.

Ponas Kazys pasakoja, kad dabar iš Lietuvos į Ameriką atvažiuoja labai pasikeitę, lyginant su ankstyvesniais atvykėliais, žmonės. Pradėjo pasitaikyti vagysčių, apgaulių. Jo name du jauni lietuviai nuomavosi du kamburius. Ir vieną dieną dingę, nesumokėję mamos.

Žinoma, buvo galima parašyti raportą policijai, - baigia pasakojimą Kazys. - Bet gaila pasidarė - jauni, kvaili. Praėjus keliems metams gal vėl norės atvažiuoti į Ameriką, o jeigu bus raportas, jie gali turėti rimtų problemų.

Anot daugelio sutiktų vyresnio amžiaus tautiečių, pradėjusių atvažiuoti iš Lietuvos, jie sutiko džiugiai ir stengėsi, kiek galėdami padėti. Bet, kad pastaraisiais metais lietuvių atvykimas tapo masiškas. Maža to, kai kurie atvykėliai jau nebeprašo ar pageidauja, kad jiems padėtų, o tiesiog reikalauja! Keičiasi laikai, keičiasi ir žmonės.

Amerikos lietuvių istorijoje žinome apie "grynorius" ir "dipukus" (DP). Kokiu pavadinimu įeis į Amerikos lietuvių istoriją Ketvirtosios lietuvių emigracijos bangos žmonės - parodys laikas.

Anglų kalbos pamoka

Priimu pažįstamo pasiūlymą kartu važiuoti į šiaurę palei Mičigano pakrantę.

Bekalbėdami prieiname išvados kad Amerikos "lietuvių sostinėje" galima išsiversti ir be anglų kalbos: re daktijoje kalbamės lietuviškai, pietaujame lietuviškuose restoranuose, lankome lietuviškus rengimus, pasėdime lietuviškuose klubuose, išklau some lietuviškas pamaldas ir net Mičigano federaliniame banke, jau 75-rius metus aptarnaujančiame lietuvių, didelė dalis aptarnaujančio personalo kalba lietuviškai.

Kol jis tvarkosi reikalus - maudausi šviriame Mičigano ežero vandenyje.

Nežmoniškai tvanki diena. Karšta ir drėgna. Grįžtant atgal per Cicerono visiška sutemo, bet ir Čikaga - ranka pasiekiamą.

Tiesa, mašinoje jau senokai nebeturime ko atsigerti, todėl priimu pasiūlymą užėiti į kavinių atsigalvinti. O tų kavinių kavinių pilna kiek viename žingsnyje. Man reikia pirmam užėiti ir užsakyti, o jis valandėlę prie mašinos pasikrapštys.

Iš ryškių šviesų nutviekstos gatvės patekęs į kavinės prieblandą iš pradžių ne ką težiūrėsi. Atsisėdau prie baro, Prieina, kaip vėliau paaiškėja, pats bosas. Užsaku konjako ir sulčių, sėdinčiam prie vairo.

Apytrankius ritmus pakeičia bliuzai. Kondic onierių maloni vėsa. Nemažai besilinksinančių jaunimo. Aš geriau išsižiūri ir man pasidaro tikrai smalsu. Pirmąkart gyvenime patekau į besilinksinančių tarpą, kur nėra nė vieno baltojo.

Greitai pusiaunaktis. Pro šalį praeidama jauna negrė pasiteirauja ar man ne nuobodu.

Atsaku, kad aš ne vienas ir per langą matau, kad mano kompanijonas net negalvoja "krapštysis mašinoje" ar ateiti į kavinę - patogiai įsitaisęs snūdučiuoja ant minkštos sedynės.

Štai kaip, vadinasi, bus anglų kalbos pamoka.

Duodu ženklą barmeniui, bet prie manęs prieina pats bosas. Paprašau pateikti sąskaitą.

-Tuojau, inspektoriau, - sako jis. Ir prieš mane vėl stovi pilna konjako taurė.

Velniava su ta anglų kalba, susirūpinu. Matyt, būsiu kažką ne taip pasakęs. Tiek daug pagal tarimą panašių žodžių su visiškai skirtingomis reikš-

memis. Išgeriu konjaką. Prieina bosas. -Malonėkite sąskaitą, -saku pra nužiškai. Bosas susižvalgo su barmenu. -Sąskaitą, -garsiau, negu derėtų, pakartoju angliškai. Prieš mane vėl išdygsta pilna konjako taurė.

Aš sustabdau pro šalį praeinantį oficialią ir, atsiprašęs, kiek galima mandagiau iš jo ištraukiu sąskaitų blaunų pūdelį ir, jį padėdamas prieš bosą, pakartoju prašymą.

Tas žiūri į pilną konjako taurę ir atrodo, tikrai manęs nebesupranta.

Aš vėl pakartoju prašymą ir paklausiau ar jis mane supranta.

Jis linktelį galva: - Taip, inspektoriau. - Aš nesu inspektorius, ar mane suprantate?!

-Žinoma. Jūs nesate inspektorius, inspektoriau.

Štai ką reiškia nemokėti valstybinės kalbos! Beje pats geriausias laikas filosofuoti. Greitai paskaičiuoju ir paduodu pinigų.

Neima! Matyt, mažai duodu, topteli mintį? - matosi, kad jie vistiek pradeda tįs galvon. O įeidamas net nepasidomėję bejoti. - Ir dar paleisti nuo pasaitė-

parką Vilniuje ar Lazdynų pamiškėse, ar net Trakų vaizdingas paežeres -tai baugu šunų, kad nesukandžiotų. Štai šito amerikiečiai suprasti neįstengia.

Mūsų pokalbio vertėjas įsiterpia, kad Lietuvos dienraščiuose buvo straipsnių, ginančių keturkojus sargus ir jų šeimininkus.

Manęs prašo paliūdyti, ar skaičiau ką nors panašaus spaudoje ir ar mačiau nors vieną pelaidą šunį Lazdynų pamiškėse, kur vaikščioja mėstelėnai. Tokie jau amerikiečiai. Kas jiems sunkiai įtikėtina, jie turi pasitikslinti.

Moteris mūsų klausia, ar tikrai žinome, kad Lazdynai nėra lietuviškoje spaudoje šunis ir jų savininkus gymsios moters privati mosavybė. Privačioje mosavybėje ji galinti uždrausti vaikščioti žmonėms, o keturkojams sargams įrengti kažką panašaus į "Šunų karaliją".

Kantriai aiškiname, kad Lazdynai nėra "šunininkų" privati mosavybė. Tai bendra miesto teritorija. Na, tarkim, kaip Čikagos Market parkas.

- Šunys tarp žmonių? - stebisi abu amerikiečiai. - Sakote, be antšmų abu amerikiečiai. - Sakote, be antšmų abu amerikiečiai. - Sakote, be antšmų abu amerikiečiai.

Matyt, mažai duodu, topteli mintį? - matosi, kad jie vistiek pradeda tįs galvon. O įeidamas net nepasidomėję bejoti. - Ir dar paleisti nuo pasaitė-

Matyt, mažai duodu, topteli mintį? - matosi, kad jie vistiek pradeda tįs galvon. O įeidamas net nepasidomėję bejoti. - Ir dar paleisti nuo pasaitė-

Matyt, mažai duodu, topteli mintį? - matosi, kad jie vistiek pradeda tįs galvon. O įeidamas net nepasidomėję bejoti. - Ir dar paleisti nuo pasaitė-



"Laisvojoje Lietuvoje" išspausdintų straipsnių, bendru pavadinimu "LIETUVIAI", autorius humanitarinių mokslų daktaras Algirdas Kavaliauskas Atlantoje, XXVI vasaros olimpinų žaidynių metu.

jau, koldios klasės šį įstaiga. Pridedulio?! Bet, ponai, tai neįtikėtina! -Bet taip yra!

Amerikietė pasisuka į savo partnerį ir masliai sako: - O aš galvojau, kad Lietuva yra Europoje.

Dangoraižių džiunglėse

Reikia nusigauti į Čikagos Šiaurės Vakarų geležinkelio stotį. Vykstu į Harvordą, kur mane prie traukinio pasitiks ir toliau su lengvąja mašina pratęsim kelionę po šiaurines valstijas.

Ar Lietuva - Europoje?

Malonu sekmadienio popietę praleisti Market parke. Dviese spėriu žingsniu apšukame ratą apie ežeriuką. Ant tiltelio susitinkam jau pasimankštintus, galima sakyti, sens pažįstamus - pagyvenusią amerikiečių porą.

Įsitaisome atokiau po aukštais vėsa saugančiais medžiais, priešais dar tuščią beisbolo aikštę. Praėjusi sekmadienį čia žaidė "Banditai" su kažkelintos gatvės alaus baro komanda. Tada amerikietis mums aiškino beisbolo taisyklės ir norėjo, kad "Banditai" pralaimėtų, nes jis nemėgsta, kai sportininkai pasivadina panašiais vardais. Tada jis klausė, ar Vilniuje yra panašių pavadinimų sporto klubų. Kiek aš žinau, tai nėra, atsakiau.

Dabar ponai teiraujasi ar kuonors skiriasi Čikagos parkai nuo Vilniaus.

- Iš esmės - niekuo nesiskiria, - atsakau. - Nors, jeigu imsime Pasakų

Reikia nusigauti į Čikagos Šiaurės Vakarų geležinkelio stotį. Vykstu į Harvordą, kur mane prie traukinio pasitiks ir toliau su lengvąja mašina pratęsim kelionę po šiaurines valstijas.

Reikia nusigauti į Čikagos Šiaurės Vakarų geležinkelio stotį. Vykstu į Harvordą, kur mane prie traukinio pasitiks ir toliau su lengvąja mašina pratęsim kelionę po šiaurines valstijas.

Reikia nusigauti į Čikagos Šiaurės Vakarų geležinkelio stotį. Vykstu į Harvordą, kur mane prie traukinio pasitiks ir toliau su lengvąja mašina pratęsim kelionę po šiaurines valstijas.

Reikia nusigauti į Čikagos Šiaurės Vakarų geležinkelio stotį. Vykstu į Harvordą, kur mane prie traukinio pasitiks ir toliau su lengvąja mašina pratęsim kelionę po šiaurines valstijas.

Reikia nusigauti į Čikagos Šiaurės Vakarų geležinkelio stotį. Vykstu į Harvordą, kur mane prie traukinio pasitiks ir toliau su lengvąja mašina pratęsim kelionę po šiaurines valstijas.

ra. Nors už vairo sėdintis Čikagoje gyvena jau kelias dešimtis metų, jis pirmas duoda mintį, kad reikia pasitikslinti pas policininkus. Mums rodo važiuoti į pietryčius. Po kurio laiko aš jau klausiu. Rodo į šiaurės vakarus. Ir taip: į rytus, į vakarus, šiauriau, piečiau. Jau dvi valandas važinėjame. Man papildoma pažintis su vienu didžiausių ne tik Amerikos, bet ir pasaulio, miestu. Tačiau aš negaliu paveluoti į traukinį. Antraip turės keistis kelių artimiausių dienų mano tvarkaraštis.

Ir žurnalistas pradeda rūstauti: gal pasiūto Čikagos policininkai, savo miesto nežino!

O Čikagos policininkai tikrai labai mandagūs ir taktiški. Jie gerbia save ir kitus, kaip beje, visi mano sutikti Amerikos pareigūnai.

Atomazga netikėta. Jaunas amerikietis, išklausęs mūsų nusiskundimus, pasiūlo palikti mašiną. Pėsčiomis stotyje būsime po penketo minučių.

Mes skubame dangoraižių džiunglėmis. Pereiname Čikagos upę, apėiname vieną dangoraižių ir įeiname į kitą. Ilgu koridoriu klyame aukštyn. Labiau panašu, kad pateksime į supermarketa, tik jau ne į geležinkelio stotį.

Koridorius suka į dešinę, platėja ir mes - modernioje geležinkelio stotyje.

Aš nusiperku bilietą, mane jis palydi į peroną. Aš nuoširdžiai dėkoju žmogui, padėjusiam greitai susigaudyti Downtowno dangoraižių bruzgynė.

Vagone lipu į antrą aukštą. Pabaltijo valstybėse dar nėra tokių vagonų. Įsitaisau minkštauojuje, kurių atlošai sukiojasi. Į kurią pusę bevažiuotų traukinys, keleivis, jeigu jis nenorės, niekad nevažiuos nugarą į priekį.

Visur švaru. Kondicionieriai palaiko vėsią temperatūrą, išgrynina orą.

Tik po kelių dienų sugrįžęs į Čikagą išsiaiškinu, kodėl skirtingose vietose policininkai rodė skirtingas kryptis į mūsų ieškomą geležinkelio stotį.

Tai labai paprasta. Čikagos policija labai gerai žino savo miestą ir nori padėti žmogui, taupydama jo laiką.

Priežastis slypėjo klausimo suformulavime. Aš klausiau, kur yra Šiaurės vakarų stotis, kad įsėčiau į Harvordo traukinį. Policija rodo artimiausią tokią stotį. Mūsų kelyje jų buvo dvi! O žurnalistas klausė, kur yra Šiaurės vakarų stotis. Ir policija rodė centrinis rūmus. Štai mes ir važinėjome tarp trijų geležinkelio stočių Čikagos šiaurės vakaruose. Juk mes pasikeisdami klausinėjome policininkus!

Voveraitės

Ne tik pats Market parkas, bet ir aplinkinės gatvės skendi žalumoje. Čikagoje rugsėjo saulė dar keptina be gallesčio, todėl žaliosios vejos gausiai laistomos.

Nepriekeištingai mįjautu, mulygintu žaliuoju kilimu, skubėdamas nuo vieno medžio prie kito, striksi pilki malonūs sutvėrimėliai - voverytės.

Voverių gausybė. Jų tiek daug, jog nemačius yra nelengva įsivaizduoti - tokia jų daugybė.

Smulkesnės ir uodegos truputėlį mažesnės, negu Lietuvoje gyvenančių jų gėtinių, bet labai malonūs gyvulėliai - gyvoji Čikagos puošmena.

Čikaga - stulbinantis didmėstis su nuostabiais savo žmonėmis, kurių tarpe, namona, yra keletas šimtų tūkstančių lietuvių ir lietuvių kilmės amerikiečių.

Dr. Algirdas KAVALLAUSKAS
Chicago

A - J MEATS
Prime & Choice
Skaniausias lietuviškos, lenkiškos, itališkos dešros.
3541 W. 99th St. Evergreen Park, IL 60642 Tel. 1-(708)-422-4130
TUES - FRI 9 - 6, SAT. 3 - 5
CLOSED SUNDAYS AND MOND.
JERRY PLIENIS - ANTHONY PLIENIS

SEKLYČIA
Lithuanian Manor Inn
PUSRYČIAI - PIETŪS - VAKARIENĖ
Banketams ir įvairiems renginiams salė
2715 West 71st Street Chicago, IL 60629 Tel. 476-1680 / 476-2655
Atidaryta kasdien nuo 8 val. ryto iki 8 val. vakaro

SPORTAS

J. KAIRIUI - SIDABRAS

Oklahomoje (JAV) pasibaigusiame akrobatinio skraidymo pasaulio čempionato finale geriausias Lietuvos lakūnas Jurgis Kairys pelnė sidabro medalį ir pasaulio vicečempiono titulą. Šioje rungtyje buvo leista dalyvauti trisdešimčiai ankstesnėse programose geriausiai pasirodžiusių sportininkų.



Akrobatinio skraidymo pasaulio vicečempionas J. Kairys. R. Jurgačio nuotr.

Pagarsėjęs neregėtais triukais J. Kairys ir šį kartą kildamas sumanė suteikti žiūrovams malonumą - vos atplėšęs su-26 nuo kilimo tako jis nukreipė savo galingą, puikiai sureguliuotą lėktuvą vertikaliai aukštyn ir kurį laiką tolo nuo žemės skrisdamas statmenai į viršų.

Išpūdis buvo didžiulis, tačiau tarptautinė žiūri nutarė, kad pilotas turi būti nubaustas. Tokiam sprendimui buvo ir juridinis pagrindas - aerodromo instrukcijoje nurodyta, kad iki 100 m aukščio lėktuvas negali kilti didesniu negu 60 laipsnių kampu.

Teisėjai Lietuvos lakūną nubaudė už rizikingą triuką, o absoliučiu pasaulio čempionu tapo Rusijos komandos lakūnas.

SPORTININKAI

NENORI KONFLIKTŲ



V. Praškevičius: rinktinės senjuriai mane šmeižia.

Kaip pareiškė spaudos atstovams krepšininkas Virginijus Praškevičius, jis, išvykdamas į Jungtines Amerikos Valstijas, norėtų "meritenti akmenį nuo širdies". Pasirodo, buvo įsplieskęs konfliktas tarp kai kurių Lietuvos vyrų krepšinio komandos žaidėjų, kai nacionalinė komanda rengėsi olimpinėms žaidynėms.

-Dabar, kai noriu supykti, užtenka pagalvoti apie Rimą Kurtinaitį - kalbėjo V. Praškevičius.

Šių metų vasarą 22 metų 206 cm ūgio Kauno "Atleto" viduriu puolėjas V. Praškevičius kartu su Lietuvos jaunimo komanda šiais metais Turkijoje tapo Europos čempionu, o rugsėjo pradžioje atvyko į JAV, kur jis rengiasi pasirašyti sutartį su NBA klubu "Minnesota Timberwolves".

Pusantro mėnesio šis krepšininkas nenorėjo atskleisti priežasčių, dėl kurios buvo atsisakyta jo paslaugų Atlantoje. Pasirodo, rinktinės naujokų ambicijas žeidė seniai pagarsėjęs sportininkų inorai.

- Sako, geriausias vaistas nuo tukimo - plaukymas.
- Nemanau. Pažiūrėkite, kaip atrodo banginis...

Šachmatų turnyre - kovos ištisą vasarą

Vilniaus šachmatų entuziastai pirmą kartą surengė greitųjų šachmatų tarptautinį turnyrą "Rytų kempingo taurė-96".

Varžybas laimėjo meistras iš Radviliškio Vaidas Sakalauskas, finale surinkęs 5,5 taško iš 8 galimų.

Keturiuose etapuose, įskaitant finalą (nuo gegužės mėnesio vyko 3 atrankos turnyrai), dėl 8000 litų prizinio fondo iš viso kovoję 43 žaidėjai, tarp jų 1 didmeistris, 6 tarptautiniai meistrai ir 2 Tarptautinės šachmatų federacijos meistrai.

Pastariesiems atstovavo ir mergaičių iki 12 metų pasaulio čempionė šiaulietė Viktorija Čmilytė.



"Rytų kempingo taurės-96" turnyro laimėtojas V. Sakalauskas. R. Jurgačio nuotr.



Nors A. Sabonis (dešinėje) žaidė ne visa jėga, jį sulaukyti "Žemaitijos olimpo" krepšininkams buvo beviltiška. V. Štaviško nuotr.



Š. Marčiulionio glėbyje atsідūrė "Žemaitijos olimpo" legionierius latvis I. Migliniekas. V. Štaviško nuotr.

NBA ŽAIDĖJAI PLUNGĖJE PAGERBĖ ŽEMAITIJOS KREPŠINIŲ

Plungėje įkurtas Žemaitijos krepšinio centras. Į šventę atvyko Lietuvos krepšinio žvaigždės - NBA klubuose rungtyniaujantys Arvydas Sabonis ir Šarūnas Marčiulionis.

Renginio metu vyko Lietuvos krepšinio lygoje žaisiančio "Žemaitijos olimpo" ir 1981 metais SSRS moksleivių spartakiados aukso medalius Vilniuje iškovojusios Lietuvos rinktinės varžybos. Šiai komandai atstovavo ir A. Sabonis bei Š. Marčiulionis.

Rungtynes 62:55 laimėjo aikštelės šeimininkai žemaičiai.

Žemaitijos klubo vyriausias treneris H. Giedraitis sakė, jog komandai stinga pajėgus sunkiojo krašto puolėjų ir aukšto "centro". Naujai išgytas gynėjas I. Migliniekas treneriui patinka nebloga išpūdi.

32 metų I. Migliniekas atvyko į Plungę, nors turėjo pasiūlymų žaisti Portugalijos, Izraelio, Kinijos klubuose. Šių šalių komandos latviui siūlė daugiau pinigų nei "Žemaitijos olimpas". I. Migliniekas pasirinko Lietuvos ekipą, nes labai norėjo išmėginti jėgas Europos turnyro varžybose.

Į „Žalgirį“ atvyko

du juodaodžiai JAV krepšininkai



Krepšininkai A. Milleris (kairėje), A. Reidas ir pastarojo draugė į Lietuvos atvyko apskirovę daugybę krepšiu. J. Staselo nuotr.

Iš Niujorko per Helsinkį į Vilnių atskrido du kandidatai į Kauno "Žalgirio" krepšinio komandą - juodaodžiai 23 metų, 184 cm ūgio, 87 kg svorio gynėjas Anthony La-Monde Milleris bei 25 metų, 213 cm ūgio, 98 kg sveriantis vidurio puolėjas Andre Phillipas Reidas.

Naujokai atvažiavo išbandymui, kol treneriai priims sprendimą. Be

to atvykėliams bus atlikti medicininiai tyrimai.

Krepšininkai sakė, jog atstovauti "Žalgiriui" ryžosi todėl, kad yra puiki Lietuvos krepšinio reputacija ir nuostabus lietuvių rinktinės žaidimas Atlanto olimpinėse žaidynėse. A. Milleris pažymėjo, jog "Žalgirio" sudėtyje jis tikisi žaisti su geriausiais ir prieš geriausias Europos krepšininkus.

IŠAUKLĖTI AR NUSIPIRKTI SPORTININKUS?

J. P. KEDYS

Sąryšy su Atlanto Olimpinių žaidynėm nemažai dėmesio buvo skirta sportui bendrai ir pačiom žaidynėm - atskirai.

Pirmiausia prieš 100 metų atgavintoms graikų olimpinėms žaidynėms pa laipsniui eina prie išsigimimo. Senovės Graikijos žaidynių tikslas buvo ne vien žmogaus ir tautos sveikatingumui, bet kartu ir valstybės apgynimui nuo išorinių priešų kovos lauke.

Deja, atnaujinti žaidimai palaipsniui sulaužė minėtą principą, išleisdami į mėgėjų sportininkų tarpą ir profesionalus, kurių pagrindinis tikslas buvo doleris ir mėgėjų šūkis: "sveikame kūne - sveika siela" jau pamirštas!

Šis profesionalizmas ir jų treneriai pamažu įvedė į žaidynių dalyvių tarpą chemines medžiagas, dirbtinai būdu pasiekti aukštesnius rezultatus.

Neatsiliko čia ir lietuviai. Jau Barcelonos ir Atlanto žaidimuose šių medžiagų naudojimas buvo paminėtas ir lietuvių tarpe.

Su apgailėstaviu tenka paminėti, kad net Lietuvos valdžios rodo šių žaidimų principų viešą nesilaikymą.

Buvusi Šlezevičiaus vyriausybė davė pažadą krepšinio rinktinėi, dalyvavusiai Europos krepšinio varžybose 1995 m., išmokėti vieną milijoną litų, nors ir neištesėjo, bet pažeidė tų žaidynių principą!

Dabartinė, Stankevičiaus vyriausybė, visiškai finansiškai bankrutavusioje nezais!

si, kai apie 50% valdžios tarnautojų negauna laiku algų ir net pensininkai pensijų, gi tuoliai išmokėjo Lietuvos krepšinio rinktinėi 800.000 lt., už bronzos medalių iškovojimą!

Prieš daugelį metų yra įsistėjęs pasaulio turtingiausių valstybių klubas iš: JAV, Japonijos, Vokietijos, Prancūzijos, Italijos, Anglijos ir Kanados. Deja, neteko pastebėti, kad šios vyriausybės mokėtu premijas savo sportininkams ne tik už bronzą, bet ir už aukso medalius. Tačiau, jeigu jos ir mokėtų, tai dar Lietuvos vyriausybei neprivalu juo sekti esant elgetos padėtyje ir bandyti mėgdžioti milijonierius...

Dabar pats laikas mūsų būsimiems Seimo ir valdžios atstovams apspręsti esminį klausimą sporto srityje. Ar Lietuva deda visas galimas pastangas išauginti sveiką sportuojantį jaunimą, skirdama reikiamas lėšas į sporto aikštes, sales, įrengimus, paruošiant sporto mokytojus ir trenerius, keliant kūno kultūros lygį ir tautos sveikatingumą, ar skirti milijonus grupėi sportininkų už medalių gavimą, kurių dalis jų pagerbimo metu, giedant tautos himną, kramto gumą ir net nežino, ar nejaucia reikalo nusiimti skrybėles!

Kiek ši valdžios tokia politika turi naudos Lietuvos sportui, prikišamai rodo ir toks faktas: didžiausias sumas iš minėtos 800.000 lt. valdiškos dovanos gavo Sabonis ir Marčiulionis, kurie tik pasibaigus Atlanto žaidynėms viešai pareiškė, jog daugiau Lietuvos krepšinio rinktinėje nezais!

PASIJUOKIM... Pasijuokim... PASIJUOKIM... Pasijuokim...

- Tu matei "Dama su kamelijomis"?
- Ne, mačiau praėjo kaimynė su bulvėmis...

- Ar turite vaizdinę priemonę, kaip greitai praturtėti?
- Prašom - loterijos lentelė.

- Kas jus labiausiai erzina?
- Pinigai.
- Nemanau, kad jų turite.

Dviratininkas vos neužlėkė ant dailutės merginos. Toji, atšokusį į šalį, rūščiai pasakė:
- Negi negali paskambinti?
- Galui, - šypsosi vaikinai, - Tik pasakyk savo telefono numerį.

Ant storulio užlėkė berniokas su mopedu.
- Tu ką?! Apvažiuoti negalėjai?! - sušuko mkenėjęs.
- Bijojau, kad benzino gali neužtekti...

- Abejoju dėl diagnozės. Greičiausiai tai - alkoholizmas.
- Gerai, daktare. Ateisiu, kai būsite blaivus.



Ikiolimpinis R. Kurtinaitis (nuotr. kairėje) ir V. Praškevičiaus konfliktas tik dabar iškilo viešumon. R. Jurgačio nuotr.



Po varžybų ledo ritulininkas iš stadiono išeina su visa apranga. Pažįstami stebisi:
- Kodėl tu nepersirengi?
- Dar ko! Juk iki namų teks važiuoti miesto transportu.

- Kalnų slidininko mokymo kursas, - aiškina instruktorius, - susideda iš trijų dalių: išmokti prisisegti slides, išmokti nusileisti nuo kalno, išmokti vaikščioti su remen-tais.
