

SOKOL AMERICKÝ

Úřední list Národní Jednoty Sokolské v Sp. St.

Ročník I.

Chicago, 10. dubna 1879.

Číslo 4.

Pořádá: GUST. B. REIŠL. — Vydává VÝKONNÝ VÝBOR.

VYCHÁZÍ vždy 10. každého měsíce. — RUKOPISY pro „Sokola Amerického“ určené zasílají se nejdéle do 8., delší do 5. každého měsíce na pořadatele: číslo 463 Jižní ulice Canal, Chicago, Ill.

Předplatné: Pro údy Nár. Jed. Sokolské 36 centů, pro neúdy 60 centů ročně.

Návod k tělocviku pro žáky.

Cvičení páté.

„Obě pažе vzhůru!“

Jako při cvičení předešlém, tak i zde postupuje se, jen že s tím rozdílem, že co dříve se rukou jednou, děje se nyní obapolně rukama oběma najednou a souměrně (obr. 8.)

„Připažit!“

Obě pažе přihnou se k bokům.

„Předručit! Připažit!“

„Uručit! Připažit!“

„Zaručit! Připažit!“

Cvičení toto spojí se po dostatečném opakování v jedno a sice:

„Jedna! — vzhůru.“

„Dvě! — předpažit.“

„Tři! — uručit č. upažit.“

„Čtyři! — zaručit;“ což vždy s připažením se rozumí.

Opakování děje se s pilným přihlížením aby žáci současně a pravidelně cvičili se. Cvičení toto může se i rychleji dle potřeby konati; nikdy však tak dlouho, aby se žáci příliš upachtili, což by ovšem na ujmu zdraví bylo.

Zvláště při cvičeních prvních nesmí učitel žáky mnoho předržovati; an by tělo cvikům a pohybům dosud nezvyklé sesláblo, a dalším cvikům nechuť připravilo.

Cvičení šesté.

„Pravou paží pohyb kružno!“

T. j. jakoby žáci dělajíce kruh, rukou pohybují.

„Levou paží pohyb kružno!“

To samé cvičení, jako rukou pravou.

„Oběma pažema pohyb kružno!“

Souměrné a současné pohybování obou paží.

Při cvičení tomto hleď učitel k tomu, aby tělo vždy v postavení rovném a základném setrvalo, prsa stále vypouklá zůstala.

Cvičením tímto šířejí a mohutnějí prsa, plíce se rozvolňují, což tělu, které musí po několik hodin denně seděti, nad míru prospěšno jest.

Pohyby tyto mohou též od zadu v před cvičeny býti, k čemuž se velí:

„Obě pažе kružno v před!“

„Obě pažе kružno v zad!“

Cvičení sedmé.

„Ruce v bok!“

Palce oddělí se od ostatních prstů, položí se takto ruce dlaněmi pevně v boky (obr. 9).



Obr. 9.



Obr. 10.

„Pravou nohu přednožit!“

Že základního postavení zdvihne se pra-

vá noha a v témže směru natažena pevně v koleně dá se v před, tak že tělo nyní jen na levé noze úplně spočívá (obr. 10).

Žáci musí poznati, že těžiště celého těla nyní v levé noze spočívá; protož jest jim vycvičiti se v tom, aby pevně a nezvratně na jedné noze státi dovedli.

„Přinožit!“

Pravá noha vrátí se opět do předešlé polohy t. základního postavení.

„Levou nohu přednožit!“

To samé cvičení předešlého: nímž však nepozorovaně a lehce musí tělo těžiště měniti z pravé nohy v levou a opět naopak (obr. 11.)



Obr. 11.



Obr. 12.

„Pravou nohu unozit!“

Tak jako při cvičení rukou, tak i zde se postupuje. Pravá noha pevně jsouc v koleně a chodidle natažena dá se v pravou stranu (obr. 12.)

„Přinožit!“

Tak jako při přednožení, taktéž i nyní při unození noha opět v základní postavení se vrátí a položí.

„Levou nohu unozit!“

To samé jako při unození nohy pravé.

„Pravou nohu zanožit!“

Opět pevně noha natažená dá se v zad.

„Přinožit!“

V předešlou polohu.

„Levou nohu zanožit!“

„Zanožit!“

Tak jako při cvičení zanožení nohy pravé.

Cvičení toto spojí se v jeden celek takto:

„Pravou nohu přednožit — jedna!“

„ „ unozit — dvě!“

„ „ zanožit — tři!“

což se s přinožením i pak s vynecháním přinožení opakuje.

Cvičení osmé.

„Pravou nohu přednožit! — Příhyb!“

Noha se v koleně přihne k tělu; tak že tělo spočívá na noze levé, kdežto noha pravá jest v příhybu (obr. 13.).

„Přinožit! — Levou nohu přinožit!“

To samé cvičení předešlého.

„Přinožit!“

Cvičení toto děje se tím samým postupem jako: unozit a zanožit; vždy však s příhybem a s přinožením.



Obr. 13.

Cvičení deváté.

„Pravou nohu přednožit! — Chodidlem pohyb kružno!“

Chodidlo v ohybu pod kotníkem pohybuje se v podobě kruhu buďto od levé k pravé neb od pravé k levé straně.

„Levou nohu přednožit! — Chodidlem pohyb kružno!“

Tak jako cvičení nohy pravé.

Cvičením tímto docílí se zručný pohyb chodidla, což napomáhá k tomu, že při značnější a delší chůzi ohyb chodidla jsa otužen neumdlí a další chůzi umožňuje. Jak nepatrným zdá se býti tento cvik, má což každý z výsledku přesvědčiti se může, nemalou výhodu.

Cvičení desáté.

„Pravou nohou předkročit!“

Při přednožení jest vždy noha v před těla než však nedotýká se nikdy země. U předkročení jest však ten rozdíl, že noha položí se v před na zem.

„Přinožit! — Ukročit!“

Jako při unození s předešlým rozdílem.

„Přinožit! — Zakročit!“

Opět krok v zad.

„Přinožit!“

To samé opakuje se levou nohou; načež se cvičení spojí:

„Předkročit — jedna!“

„ukročit — dvě!“

„zakročit — tři!“ vždy s přinožením a bez přinožení.

(Pokrač.)

Poznamenání pořadatele: Bratrská Tělocvičná Jednota Sokol v Chicagu a Těl. Jednota „Čechie“ tutéž, cvičí prostocvik a pořadovým cvičením dle návodu tohoto a sice s dobrým prospěchem.

Tělocvik osvěžovatelem mysle.

(Dokončení.)

Jak nebezpečnou může býti životu duševnímu i povaze déle trvající bezesnost, to vysvítá z následující skutečnosti. Propuknutí téměř všech duševních nemocí předchází kratčeji či déle trvající bezesnost, kteráž má na povstání nemocí těch nejhlavnějšího podílu, neboť ony bouře vášní, jež dlužno považovati za nejhlavnější jich příčiny, působí tak zhoubně na duši hlavně proto, poněvadž na dlouhou dobu spánek zapuzují... Člověk pevné povahy jest s to snášeti největší protivenství, pokud mu spánek síly navrácuje; avšak rány osudu zdrcují ho, jakmile bezvýsledně na lůžku svém prosí přírodu o almužnu silou skýtanou.

Stává pouze jediného prostředku, kterýmž možno, pokud nenastalo skutečné zemdlení, alespoň z povolna vyhnouti se tomuto neštěstí, a prostředkem tím jest *tělocvik* a vůbec *každé pohybování těla*, kteréž každý den o několik s'upňů jsouc sesilováno, vzbouření to přemáhá. Neboť každý namáhavý pohyb donucuje sílu životní k výmínečné činnosti v soustavě svalové a odjímá ji tudíž z větší části oboru čivního, v kterémž duše rozbila stánek dílny své, tak že působení duševní tím bývá ochromováno.

Téměř nikdy neobmeškávajícím se výsledkem bývá, že po dobu trvání namáhavých pohybů těla hlubší přemítání vážne, prudší pocity bývají umlčovány a z obou příčin nastává pokoj a poklid u vědomí, tak že tudíž nestává spolehlivějšího prostředku k upokojení každého vzbouření se mysle nad řádné těla cvičení.

Často dostavuje se u lidí, kteří vedou život pohodlný, aneb většinu času u psacího stolku neb v studovně tráví, déle trvající popudlivost, dráždivost i špatný rozmar, kterýž osud lidí těch alespoň pro první okamžik staví v světle politovaní-hodnosti. Většinou jsou však osudem svým sami vinni, neobyčejně nepatrná tělesná činnost, kteráž jim zdánlivě postačuje, jest příčinou jich choroby. Všeobecně známou skutečností jest, že jsou pohyby hlavním prostředkem oběhu krve a tím právě mají živou účast na život podmiňující proměně látek v celém těle, jakož i na zdraví pravidlujícím čistění krve v ústrojích k tomu určených.

Kdo se tedy den co den oddává pohodlnému, poklidnému a pohybu prostému životu, vzdává se sám mocného prostředku k udržení zdraví. Zejména může vyrušení oběhu krve v soustavě teřešnice pro ducha vašeho míti velice zlých následků. Krev teřešnice přichází od žaludku, slinice břišné, sleziny a průchodů střev. Ona jestiž nejvíce opatřena pěnou tkanin, tak že jest nejsťpatnější krví v celém těle, a proto zvláštního čistění v játrech vyžaduje.

„Statné podporování krveběhu,“ podotýká vřelý lékař Bock, jest u teřešničního krveběhu velmi nutné a nutnější než u jiných krveproudů, poněvadž krev teřešnice, kteráž již z jedné sítě vlasečníční, (sleziny a slinice břišné, žaludku a střev) vychází, ještě jednou v játrech úzkou sítí vlasečníční mu-i minouti, poněvadž dále krev tato sama tíže tekutou jest než jiná krev, a poněvadž v nejvíce (k tomu ještě příklonice postrádající) teřešničních odvětvích vzdor tíži v běhu k játrům vstupati musí, při čemž ostatně sevřením stěny teřešniční nemůže býti přílišně podporovaná, poněvadž jest tato tenká a ne příliš svalovitá. Je-tliže tedy při obtížném tomto krveběhu hybné jeho prostředky nedostatečného docházejí použití aneb staví se tomuto krveproudu překážky na odpor, pak musí se zcela snadně krev nahromaditi v odvětvích, kořínkách a cévách, kteréž krev svou posílají teřešnici, tudíž v cévách žaludku, průchodu střevním, sleziny a slinice břišné. Toto váznutí krve musí nyní jeviti účinky své částečně v ústrojích, z nichž krev odtéka do teřešnice, částečně v játrech samotných, kdež krev čistění a tvoření se žluče musí utrpěti vyrušení. Poněvadž pak krev celého těla zpozvolna špatnější státi se musí, jestliže čistění krve v játrech po delší dobu jest vyrušováno, a konečně i špatná krev teřešnice, kteráž se stlačila ku konečníku zde spojovacími větvemi krvo-prýštných žil v krvoproud dolejší dutnice vniká: tož následuje z místních zácep krve v ústrojích podbřišných zvrhnutí krve, tak zvané všeobecné utrpení a toto musí, poněvadž od krve vyživování a činnost všech ústrojů jsou odvisly, vyvolati nejrozmanitější obtíže, zvláště ale v ústrojích, jimž

jest čisté dobré krve nejnnutněji zapotřebí, totiž soustavám čivním a svalovým. Nechuť ku práci, vysilenost, slabost vůle, nevole, svárliвість a panovačnost, zlost, smutnost, zádumčivost, bolnomyslnost, zkrátka vše, co činí každého sobě samému, zvláště ale jiným nepříjemným, vše to má původu svého v teřešničnokrevném útvaru veškeré krve a v špatné výživě mozku a čivní soustavy krví tou “

Rádné pohybování spodní části těla jest nejlepším zapuzovacím a pomocným prostředkem, neboť následek tohoto jest statné promísení ústrojí nalezajících se pod širokým svalem břišním. Rozumí se, že podporuje to nemálo oběh krve podbřiš-

ných žil. A jaké pohyby mohou zde býti užitečnější, vhodnější nad pohyby tělocvičné s jich všestranností a působivostí? Chopte se jen chutě práce tělocvičné i prokážete si sami nejplatnějších služeb.

Pohybem ve věření uvedená krev, zvýšená tím proměna látek, využitkování nahromaděné plnosti síly a nadání pohybovacího, zaplašují rozladění, nevoli i špatný rozmar.

Lze tudíž s jistotou tvrditi, že všichni ti, jimž péče o obchod neb namáhání působené studiem, život ztrpčují, že zádumčivci a bolnomyslní mohou na cvičilištích vetkati v zasmušilý život svůj veselé hodiny.

Staré Řecko a tělocvik starých Řekův.

(Pokračování.)

Byly to největší a nejslavnější hry Řeků a dnové ti byli, když se po 48 měsících opět dostavili, národními svátky. Mimo kněžie Hery, jež vítěze věnci zdobily, nebyl žádné ženě přístup dovolen; přestupitelkyně zákazu toho byly svrhávány z vysoké skály do hlubin.

Když se doba dnů slavnostních blížila, procházeli celým Řeckem hlasatelé věstící mír, přikazovali zastavení veškerého nepřátelství a pronásledování na tak dlouho, pokud svátky trvaly i prohlašovali území Elis za nedotknutelné. Účastníci her těchto byli po deset měsíců před jich zahájením v gymnasiu Elis-ském cvičeni a nával k těmto cvičením, zvláště v posledních měsících, byl často tak veliký jako k slavnosti samé. Za posledních třiceti dnů musela všechna cvičení býti prováděna s toutéž pravidelností a přesností jako o slavnosti samé. Slavnost započala 11. dne a končila 15. dne měsíce; trvala tudíž pět dní. V první den přinášeny oběti bohům, účastníci rozvrženi ve třídy a třídy dle času seřaděny; mimo to odbyval se v první den boj trubačů.

Druhého dne počaly hry hůchů, sestávající z běhu o závod, zápasení, boje pěstního, jízdy na koni a přednášení. Třetí den byl hlavním dnem, o kterémž se muži vyznamenali. *Běh o závod* v nejrůznějších způsobech, s překážkami, v panceřích, v kládkách nohových a v přilbicích; *zápolení, pěstní boj a pankracie*, ze zápolení a pěstního boje složené to cvičení, byly na denním pořádku. Jízdárna byla

stadiem, to jest rozkládala se 600 kroků ku předu a tolikéž do zadu. Každých 200 kroků byl sloup; na prvním stála slova: „Buď statečným!“ na druhém: „Spěš!“ a na třetím: „Obrať!“ *Skok* do výšky a dálky prováděl se se závažími.

V čtvrtý den nastala cvičení s činkami, házení oštěpů, jízda o závod v lehkých povozech a zápas hlasatelů. Přednášení básní, báji o velikánech, veselo- a truchlohry, jakož i skladby hudební a zpěvní střídaly se s cvičeními těla. Tance při národních slavnostech a z jmena při slavnosti Pantheona, ku počtě Atheny, bohyně Athen, sestávaly z válečných, tělocvičných a kraso-hybů, i měly veskrz za účel napomáhati šíření se krasocitu a pěkného držení se, aneb zobraziti odvahu a statečnost.

V pátý den pořádaly se průvody, přinášely oběti, nastalo korunování vítězů a byly uspořádány slavnostní hostiny k jich počtě.

Čest býti o slavnostech těchto vítězem, byla velmi veliká. Celé Řecko s chloubou vyslovovalo jména vítězů. Kněžky Hery, páskou kněžie ozdobené, vykonávaly obřad korunovace.

S palmovými ratolestmi v rukou byli představováni shromážděnému lidu. Jejich jména, jakož i ona jejich rodičů a rodiště byla vyvolávána hlasateli a pak položen jim na hlavu věnec vítězů. Věnce byly uvité z ratolestí olivových, jež pocházely ze svatého stromu pouze za tím účelem v Olympii s nevšední péčí pěstovaného.

Sláva vítězů nalezala ohlasu ve srdcích všech; na zpáteční cestě k domovu byli všude s vyznamenáváním vítáni. Na každém místě přivítali je se zpěvem i byli ubytováni na státní útraty, při všech slavnostech dostalo se jim čestných míst a v jich rodišti jakož i v Olympii byly jim zřízeny památné sloupy. Čhilo, jeden ze sedmi mudrců světa, člen rady Spartanské v šestém století před Kristem, zemřel prý radostí, když se syn jeho co vítěz z olympických her navrátil.

Pravidlování slavnosti dělo se soudci,

kteří byli pro povolání toto zvláště cvičeni a vzdělávání. Sbor soudečů sestával z počátku z dvou neb tří mužů, později však rozmnožen na deset a dvanáct

Pluh rozrývá dnes půdu, k níž pojí se tak veliké vzpomínky a proso, tabák i rybíz rostou dnes tam, kdež druhdy stál posvátný strom olivový, kterýž dodával věnce k ozdobení hlav vítězů. Tam kde druhdy odbývaly se velikolepé tyto slavnosti, zabývají se učenci vykopáváním starožitných a uměleckých památek, jichž se nalezá přehojně. (Pokrač.)

Z PRAHY.

(Původní dopis „Sokola Amerického.“)

Drazí bratři!

V čísle 1. milého listu Vašeho děje se též zmínka o „úpadku“ jednot sokolských v drahé zámořské vlasti Vaši. Pravda jest že počet spolků tělocvičných jest nyní menší než druhdy býval, že ne jeden z nich jednoduchou čapku sokolskou za lesklejší přilbici hasičskou vyměnil, pravda jest že v nejednom spolku, kde dříve ruch bujařejší panoval, činnost valně klesla, předce však bude přiměřeněji mluvit o *ochabnutí* než-li o *úpadku*, a předce nespravedlivo bylo hledati příčinu onoho úkazu *toliko* v jednotách sokolských a ne také ba především snad v okolnostech zevních a všeobecných. Uveďmež hned co hlavní *sklesnutí politického života* a ruchu národního vůbec, jak dlouhá nečinnost a jízlivé hašteření stran je zavinily. Spolky sokolské rekrutují se z obecnstva, obnovují se neustále z národa a *nemohou tudíž býti v podstatě jiné* nežli toto obecnstvo, tento národ, jehož nepatrný zlomek ony tvoří. Spolky sokolské žily životem svěžím pokud národ sám svěžím býti se objevoval a ochably přirozeně, jakmile národ sám ochabl a za pec se položil. Již tato příčina byla by závažná a vysvětlila by přirozeně velkou část úkazu o kterém se zmínujete. Avšak přidružily se k ní ještě jiné, menší sice ale součtem svým předce také výdatné. Čím méně národ náš se veřejně hlásil a bránil, tím smělejší stávali se napořád odpůrcové jeho, tím více tu politické úřady tu policie si troufali *spolkový život český obmezovat a dusit. A vyvoleným předmětem persekuce této byly v přední řadě nenáviděné spolky sokolské.*

Začalo se tím, že se jim trubky odňaly, jelikož prý by se zvuky jejich se signaly vojenskými zaměnit mohly, zakázalo se jim v sražených řadách chodit a prapor svůj v městě rozvinout, ku každému výletu bylo záhy zapotřebí zvláštního povolení od každého okresního hejtmána, jehož okresem výletníci jíti neb třeba jen jeti chtěli, povolení neb zákazy přišly teprva vždy hodinu poslední, tak že ani vlaky již napřed se jednati nemohly a celá tato pro Vás arcit nepochopitelná procedura a tortura vrcholila v tom, že přese všechno zřejmé znění stanov došel Sokol Pražský zákaz konati výlety mimo policejní rayon Pražský. Zákaz tento přece zas se odvolal, avšak sudte sami jak takové podtínání všeho veřejného vystoupení působiti musilo, jak to mnohou slabší duši odstránilo, mezi studujícími, kteří na státní služby aspirovali, mezi lidmi odvislými, mezi lidmi obyčejnými vůbec, jež silnějšímu proudu na konec povolují. — To vše však nestačilo. Záhy objevili se vedle jednot sokolských spolky hasičské. Nemyslím že by oba vedle sebe obstáli nemohli; na nás však přišla z té strany, která je podporovala ihned též *agitace proti Sokolstvu*. Úřady císařské, dosti často i úřadové obecní, šosáctvo vždy krátkozraké a jen vždy nejbližší, nejnakavější výhody před sebou vidíce sloučili se v jeden spolek, uslechtilý na vykořenění věci sokolské. České maršivosti, této hlavní necnosti národní líbila se nová uniforma se sekerou, pilou a přilbou s tolikými přivěšenými trety lépe než obnošená kajda sokolská a přetvoření počínalo. Z překvapující ochotou povolila

vláda hasičům ihned spolek ústřední, který Sokolům nikdy povoliti nechtěla. Nenáviděnému Sokolstvu zasadila se rána značná, ale hasičstvo jež na uprázdněný trůn národní přízně s tolikerym namáháním šlechtným se dosaditi mělo, započalo ihned se zřejmým fiaskem; sněm hasičský přese všechno úsilí se nesešel a nesejde.

Mám ještě o *tísni finanční* se zmínit, abych řadu neblahých okolností doplnil? Dalo by se snadno dokázat žeť od vzniku jejího zejména řady řemeslníků a obchodníků ve mnohých spolcích sokolských značně seřídily. Než dosti o tom. Co jsem uvedl snad postačí abych věc objasnil aby se ukázalo, že příčiny zevní byly bez porovnání mocnější než netečnost a vlažnost k věci, jak konečně všude ve spolcích co úkaz částečný se objevují. Že přese vše Sokolstvo dosud stojí *svědčí přece jen o síle jeho životní* a nedívám se na budoucnost jeho tak černě jak sem tam rádo se činívá. Poměry přece zvolna se lepší, z části též peněžné. Ruch hasičský klesá napořád, přílbice počínají rezovatět a pozbývají i lesku i půvabu novoty, také

nových hodnot velitelských mnohý už se nabažil. Pohyblivá mysl česká nevydrží, jak pevně přesvědčen jsem, při jednotvárnosti cvičení hasičských. Tělocvik školský přivádí i spolkům nových členů, nových sil. Národ konečně má dlouhého peciválství a neúrodných hádek dost i v něm se nový život probouzí a s ním zároveň probudí se a vznítí se zas činnost Sokolská, která přece jen s ním zároveň klesla. A pročez pryč se závojem smutečným, s dutým hlasem černého prorocství, český Sokol není tak křehkého složení, aby nepříznivým větrem událostí schradnul a dech svůj vypustil, on není beznadějným světobolcem, malátným vzdýchalem a sténalem. Jakmile obloha se vyjasní on vylítne opět z klidu mimovolného on rozestře křepý, mohutná křídla svá, on nebude stoupat střetěně ale volně, jistě a nezvratně a žádné úsilí duší ušlechtilých nebude mít láno tak dlouhé a žebřík tak vysoký, aby ho s výše této opět na zem stáhlo.

NA ZDAR !

Těž jeden ze Sokolů zámořských.

Z Tělocvičné Jednoty „Čechie“ v Chicagu.

Ctěnému

Výkonnému Výboru Nár. Jed. Sokolské.

Bratří !

Připisem tímto sdělujeme Vám, že před krátkým časem založena na severo západní straně v Chicagu třetí jednotka pod jménem „Tělocvičná Jednota Čechie“ a že údové její usnesli se jednohlasně o připojení se k Národní Jednotě Sokolské.

Z té příčiny vznášíme k ctěnému Výkonnému Výboru téže Jednoty snažnou žádost za připojení Jednoty naší k ostatním bratrským Jednotám, bychom ruku v ruce s těmito zdárněji mohli pokračovati za cílem vytknutým. Byli jsme seznámeni se stanovami Národní Jednoty Sokolské a žádáme na základě těchto za připuštění k bratrské Jednotě i příkládáme obnos pěti dollarů co vkladné.

Zároveň sdělujeme Vám, bratří, že vyjednáváme o přiměřené místo k cvičení a poněvadž mezi námi není člena schopného cvičení, nutno nám vznést na Vás nařadnou žádost za ustanovení cvičitele z některé bratrských Jednot zdejších, pakliže uznáte za dobré připustiti Tělocvičnou

Jednotu „Čechii“ k Národní Jednotě Sokolské.

Očekáváme pevně, že Jednota naše, jakmile započne svou vlastní činnost, značně sesílí a že bude pilně dbalá hlavního účelu svého, tělocviku, což jest tím možnější, jelikož se skládá na krze z údů mladých, k tělocviku spůsobilých.

Opakujeme ještě jednou žádost svou za přijetí ku ctěné Nár. Jednotě Sokolské, kojíme se, že žádost naše dojde laskavého uvážení Výkonného Výboru a že bude vyřízena ve smyslu pro nás příznivém, jakož i že bude nám v brzku o tom zpráva podána a vzorek spolkového stejnokroje zaslán, abychom mohli započítí činnost svou.

Přejeme šlechtné snaze Národní Jed. Sokolské mnoho zdaru a známejíme se jmenem Tělocvičné Jednoty „ČECHIE“

Fr. Tichý, st., Jos. Křišťan, nám. star. V. A. Červený, taj., J. M. Tichý, účetník; Aug. Volenský, náčelník, Josef Walla, pobočník, J. Baloušek, Vojtěch Hána, F. Toušek, správní výbor, Jan Milota, jednatel.

Stesky jednatele.

Některé bratrské Jednoty, někdy i jejich tajemníci přičiňují se všemožně o to, aby jednatelem a pak i Výkonnému Výboru práci přitížily a k další činnosti chutě odebraly.

Z té příčiny odhodlal jsem se poukázat na několik bodů. Některé Jednoty nepišou pranic o činnosti své, aby přispěly k rozmanitosti „Sokola“ a ulehčili pořadateli téhož, jiné pak zasypávají ho dopisy až běda, avšak samými dotazy to, jejichž většinu by si samy mohly zodpovídati na hlednutí do stanov, a jejichž menší část, tu skutečně důležitou, jednatel sám o sobě zodpovídati nemůže, nýbrž na rozhodnutí celého Výboru čekati musí.

Veliká nedbalost jeví se též v zasílání čtvrtletních zpráv, jakož i příspěvků peněžních i zdržuje velikou měrou pokrok náš. Sestavení zprávy jednotlivé Jednoty nevyžaduje přece tolik času, aby se zpráva dostala do rukou Výboru teprve v šestém týdnu nového čtvrtletí. A kdyby měla každá Jednota zvláštního dopisova-

tele pro Národní Jednotu Sokolskou, mohl by se tento postaratí o to, aby všichni údové dostáli povinnostem svým nejdéle v poslední schůzi toho čtvrtletí.

V této záležitosti jest pořádek nanejvýše nutný a proto usnesl se Výk. Výbor o tom že *čtvrtletní zprávy musí se nalezati v rukou jednatele nejdéle do 15. dne prvního měsíce v novém čtvrtletí*, tak že ku příkladu zpráva za třetí čtvrtletí musí býti zaslána nejdéle do 15. července a za 4. nejdéle do 15. října 1879.

Za „Sokola Amerického“ platí se vždy za jedno čtvrtletí a peníze tyto musí býti zaslány zároveň se čtvrtletní zprávou a s příspěvkem.

Máme-li se dodělati úspěchů nějakých, musíme bedlivě dbáti toho, aby vše šlo pravidelným chodem, jinak zavládne nám nepořádek a ním padne veliké dílo naše.

Doufám, že několik těchto slov postačí a že bratrské Jednoty, dotyčně jejich úředníci, přičiní se o to, aby zavládl žádoucí pořádek. Na zdar!

H l í d k a .

* V příštím čís. „Sokola Amerického“ podáme, bude-li Výkonný Výbor hotov s pracemi potřebnými, úplnou zprávu za první půlletí činnosti Národní Jednoty Sokolské a uveřejníme zároveň seznam členstva.

* Všechny Jednoty nechť činí se nyní seč síly stačí na cvičištích, aby mohly vyslati řádné a statné síly do Nového Yorku. Taktéž měly by pracovati k tomu, by si co nejdříve opatřily spolkový stejnokroj.

* V poslední schůzi br. Česko—amer. Sokola v Kewaunee zvoleni jsou následující úředníci: Josef Panoš, předseda; M. Seidenglanz, náměstek; Jos. Paider, taj.; Jos. Kožíšek, pokladník; Jos. Valečka, jednatel pro Nár. Jednotu Sokolskou.

* Pořadová cvičení do nedávna tak velice zanedbaná, horlivě se pěstují u bratrských Jednot: v Novém Yorku, Tělo cvičné Jednoty Sokol a Tělocvičné Jed. „Oechie“ v Chicagu. Udové schází se ku cvičením těm velmi čteně a cvičí se s chutí, jaké jsme dosud pohřešovali. Kéž příklad Jednot těchto dojde v brzkou všestranného následování.

* Sokol Josef Krejčí, tajemník br. Jed. Detroitské, píše nám mezi jiným: S potěšením sdělujeme, že Těl. Jed. Sokol utěšeně pokračuje, neboť nejen že dosti nových údů získala, nýbrž i tělocvik jest dosti čteně navštěvován a se cvičením žáků se též co nejdříve započne, jak jen vše v pořádek uvedeno bude. Zábavy uspořádány dvě a obě s dobrým výsledkem. Co se týče stejnokroje, doufám, že si ho každý co nejdříve pořídí.

* Již několikráte žádal a musí dnes ještě žádati pořadatel tohoto listu, aby se všechny peněžní záslůky daly pod adresu účetníka sokola Jos. Svojshe, č. 82 na ulici Taylor. Dosud někteří tajemníci posílali peněz pod jménem pořadatelovým, jiní opět pod jménem účetníkovým; money ordery byly vystavovány jednou na toho, podruhé na onoho a tak se obyčejně stávalo, že účetník podepsal money order vystavený na jméno jednatele a jednatel na jméno účetníka, z čehož nastalo mnoho běhání a mrzutostí. Očekáváme, že Sokolové dotyční vezmou si několik těch řádků k srdci.

* Řádnou schůzi Výkonného Výboru zahájil dne 3. dubna předseda sokol J. B. Bělohradský za přítomnosti všech členů. *Zápisky* poslední schůze schváleny. Sokol jednatel čte několik *dopisů a zpráv* od některých bratrských Jednot. Čtenářského Spolku *Odbor Sokol v Cedar Rapids* oznamuje, že Cedar Rapids Sokol přijal za člena Sokola jednoho, kterýž odstoupil od spolku prvního, aniž by se byl s ním vyrovnal, i žádá, aby dotýčná Jednota byla na to upozorněna. Usnešeno vyhověti žádosti té. *Cedar Rapids Sokol* táž se může-li Výkonný Výbor prominouti mu, nevyšle-li k sjezdu cvičebnímu stanovami předepsané dva zástupce. Usnešeno, by sokol jednatel dopsal, že nemožno sprostiti Jednotu tu povinností článku 44. stanov, poněvadž máme Jednoty mnohem slabší a chudší, kteréž by žádaly totéž a ze sjezdu by musilo sejíti. Br. Cedar Rapids Sokol, že může za účelem krytí cestovních výloh uspořádati jednu neb dvě zábavy. — Výbor br. Sokola Novoyorského pro *řízení cvičebního sjezdu*, klade dotaz, kdy má býti sjezd odbyván. Po delším rokování usnešeno, aby byl sjezd svolán v polovici měsíce srpna a den aby ustanovila br. Jednota Novoyorská sama a oznámila ho pak Výkonnému Výboru. Nově založená třetí chicagská Tělocvičná Jednota „Čechie“ zasílá *žádost za přijetí* do Národní Jednoty Sokolské, na jiném místě otištěnou. Usnešeno oznámiti to oběma stávajícím Jednotám, by o

tom do příští schůze odhlasovaly. — Sokol *jednatel se děkuje* a udává co příčinu, že netečnost některých Jednot vzhledem k dodržení povinností předepsaných ubírá mu chůzi ku práci. Poděkování po delším rokování zamítnuto. — Usnešeno nechat vytišknouti 500 *poukázek* k výplatě. — Zprávy čtvrtletní musí se nalezati v rukou jednatelových nejdéle do 15. dne prvního měsíce v novém čtvrtletí. — Předloženo několik *účtů* a nařízena jejich výplata. — *Výbor* pro obstarání stejno kroje postará se i o šerpy a vzorky klobouků pro všechny Jednoty. Schůze pak uzavřena.

Vyhláška.

Všem bratrským Jednotám sloužiti k vědomí, že minulým sjezdem usnešený *sjezd cvičební* odbyvá se v měsíci srpnu letošního roku v Novém Yorku.

Článek 44. ustanovuje, že každá Jednota musí vyslati k sjezdu tomu nejméně dva cvičící údy a proto kladu všem Jednotám bratrským na srdce, by konaly přípravy ku uskutečnění článku toho.

Současně vyžadují, by všechny br. Jednoty neodkladně podaly zprávu na jakém nářadí si přejí, aby se cvičilo, by Výkonný Výbor mohl sestaviti program cvičení. Jménem Výkonného Výboru Nár. Jed. Sokolské.

Gust. B. Reisl, jed.

Adresář Národní Jednoty Sokolské.

Baltimore, Md. — Sokolská Jednota Blesk. — Tajemník br. Josef Rejžek, č. 492 vých. ul. Chase.

Cedar Rapids, Ia. — Cedar Rapids Sokol. Tajemník br. Karel Mojžíš, box 886. — Čtenářského spolku odbor Sokol. Taj. br. Jos. Hula, lock box 105.

Chicago, Ill. Česko-americký Sokol. — Tajemník br. K. F. Tuma, č. 422 již. ul. Canal. — Tělocvičná Jednota Sokol. Taj. br. Al. Boháček, č. 458 ul. Taylor.

Cleveland, O. — Tělocvičná Jednota Sokol. Tajemník br. Fr. Sluka, 745 ul. Casse. Schůze každou první středu v měsíci

Detroit, Mich. — Tělocvičná Jednota Sokol. Tajemník br. Josef Krejčí, č. 628 ulice Antoine.

Předseda Fr. Liška čís. 109 Miami avenue; pokladník Al. Stock, č. 72 ulice Napoleon. Schůze odbyvá se každou druhou neděli v měsíci v síni jednoty na rohu ulic Colhoun a Antoine.

Kewaunee, Wis. — Česko-americký Sokol. — Tajemník br. Jos. Paidr, Kewaunee, Kewaunee Co.

Nový York, N. Y. Tělocvičná Jednota Sokol. Tajemník br. St. Výborný, čís. 25, avenue A.