

SOKOL AMERICKÝ

Ústřední list Národní Jednoty Sokolské v Sp. St.

Ročník I.

Chicago, 10. ledna 1879.

Číslo 12.

Pořádá AUG. VOLENSKÝ — Vydává VÝKONNÝ VÝBOR.

VECHÁZÍ vždy 10. každého měsíce. — RUKOPISY pro „Sokola Amerického“ určené zasílají se nejdříve do 8., delší d 5. každého měsíce na pořadatele: číslo 463 Jižní ulice Canal, Chicago, Ill.

Předplatné: Pro údy Nár. Jed. Sokolské 36 centů, pro neúdy 60 centů ročně.

Návod k tělocviku pro žáky.

Komihání řídí se dle pokročilosti, jakož i dle síly žáků; neboť vyžaduje již náležitě vyvinutou sílu paží a pružnosti těla vůbec.

Komihání tomuto jest jak hochy tak i děvčata cvičiti. U hochů budiž však komihání u větším rozměru konáno než u děvčat; jelikož by se nepřiměřenými cviky přirozená povaha dívčí namáhala a nutila, pak-li by tou samou měrou odbývala se cvičení jako u hochů.

Ač že chceme tělo dívek otužiti a otužením k síle a zdraví napomáhati, nelze nám přec všech cviků použití, jichž hoši lehkostí a ku prospěchu konají.

Učitel, jemuž jest vedení tělocvičné svěřeno, bude dbáti a starati se, aby vybral a urovnal cviky, jež možno jak u hochů tak i u dívek s prospěchem obrati; jakož i těch, které se výhradně jen pro hochy a pak pro děvčata hodí.

Co hlavní poznámkou sloužíž zde, aby vždy, je-li cvičení na hrazdě v době letní v zahradě, země kyprá a hojně pískem nasypána byla, aby takto tělu k zemi dopadajícímu prudkého otřesení se nedostalo.

Děje-li se cvičení v zimě ve světnici, což jest ovšem velmi nutno, aby se v zimě dělo, tož budiž bedlivě pamatováno, aby pod hrazdou vždy žínovka, aneb slámou neb senem dobře a pevně vycpaný a pevně prošílý slamník upraven byl, aby snad při náhodilém pádu tělu neškodilo se. U cviků všech musí cvičitel vždy učeného svého držeti tak, aby při nemožném pro-

vedení cviku, neb seslábnutí, jakož i převahy žáka zadržel a takto před pádem zachránil.

U držení jest zvláštní obezřelosti a znalosti zapotřebí.

Aby s děvčaty řádné cviky v náradí provedeny býti mohly, vyžaduje se, aby ku cvikům přicházela vždy, ať již ne snad v úplném a předepsaném oděvu tělocvičném, tož přec v kalhotách; neboť nemožno by bylo jinak u cvičení v náradích pokračovati, což již i u cviků na hrazdě pozorovati bylo. Tím méně dala by se s děvčaty cvičení následující, jakož v bradlách, při šplhání a p. provésti. Slušnost toho vyžaduje aby vždy v oběku lehkém a přiměřeném cvičení se děla.

Než ukončíme cvičení na hrazdě, připomenouti dlužno, že u žáků pokročilejších, ovšem jen co výminkou, možno toč v podloktí cvičiti.

Jak již dříve na hrazdě ve visu v záloktí jsme byli cvičili, tu možno nám nyní buďto napřed, buďto nazad tělo tak rozkomihati, až nohy nazad nebo napřed kolmo se byly vznesly, pak rychle přednožíme nebo zanožíme tělo do předu neb do zadu nachýlíme, při čemž kříž vždy přiměřeně jsa prohnut, tělo směrem v před neb v zad kolem hrazdy otáčíme.

Jak již dříve připomenuto, že toč jen u žáků již větších, silnějších a pokročilejších u cvičení konati možno, a to vždy s nemalou opatrností u držení. Stálým cvičením dojde žák ovšem i k samostatným točům, jichž však pro školy naše zavádě-



Obr. 29.

chceme jen s výminkou, kde u cvičení pokračuje se stále a obezřele.

Bradla.

Cvičení na bradlech slouží k sesílení všech údů; pro žáky nelze nám všech cviků, jichž na hrazdě konati možno, provésti proto, ano děje se množství cviků ve vzporu, podporu jakož i předmětem.

Jak dříve připomenuto, že cvikům takovým, jež častý a namahavý podpor vyžadují, u žáků zvláště pak u začátečníků, co možná nejvíce vyhnouti se musíme.

Jsouť ovšem cviky mnohé, jichž v podporu konáme, pro žáky výhodné a to z příčiny oné, že cvikem takovým, v krátkém a tudíž nenamáhavém podporu, tělo, zvláště pak svaly a ohyby jakož i prsa sesilujeme, a tím ku cvikům dalším, tudíž těžším připravujeme.

Cvičení na bradlech jest velmi rozmanité; i dá se nám pro žáky, hledíce vždy k začátečníkům, mnohých a k sesílení těla prospěšných cviků vybrati, kteréž nejen v podporu, ale i ve visu konati budeme.

Na bradlech cvičí se nejen hoši, nýbrž i děvčatům slouží bradla k rozmanitým a vhodným cvikům, jak již u cvičení na hrazdě řečeno, aby děvčata vždy a to rozhodně ku cvičení v kalhotkách přicházela, tož platí tím více i nyní, když děvčatům na bradlech jest se cvičiti.

Bradel poříditi možno dvojího druhu a sice:

1. Bradla, jichž stojany do země zakopáme tudíž přenášeti se nedají.

2. Bradla, jichžto stojany ve vykrojené pláty dřevěné zasazeny jsou, a takto z místa na místo přenášeti se dají.

Bradla sestaveny jsou ze dvou 3 palců vysokých a asi 2—3 palců širokých tyčí, jež žerděmi jmenujeme. Žerdě tyto jsou kulaté neb oblé, na nichž cvičení se děje. Žerď každá upevněna jest dvěma oblými drouky, jimiž do stojanu se zapouštějí. Délka žerdí jest 6—8 stop; jsou-li pak bradla se stojany do země zakopanými, tuť uznalo se za dobré, aby žerdě ještě delší byly, hodící se takto k rozmanitým cvikům, jež délku tuto vyžadují.

Drouky čili sloupce, na nichž žerdě upevněny jsou, bývají 1 palec silné a od tří k třem palcům rovnoběžně se žerděmi provrtané. Do stojanů vydlabaných čili

dutých, ježto ve vykrojených plátech dřevěných pevně jsou zasazeny, drouky se spouští a do direk zastrčí se krátké okulacené kolíčky železné; aby takto žerdě buď povýšiti neb snížiti se mohly.

Vzdálenost drouku od konce žerdě bývá 16 palců, a na druhém žerď o 8 palců přečnává. Takto možno žerdě buďto sáziti, aneb srovnáním žerdí obou v stejnou délku rozšířiti.

Výška stojanů i s žerděmi bývá k ramenům učně dosahující. A jak již řečeno, lze u cviků, jež zvýšení žerdí vyžadují, dle potřeby žerdě povýšiti, a drouky železným kolíčkem k upevnění prostrčiti. Pro žáky vycvičenější a u cviků pokročilejší zvyšovány bývají žerdě s výškou hlavy. Žerď, jakož i stojany nechť jsou jak již praveno zakulaceny, aby by jinak hrany při cvičení a dopadnutím k žerdi bolest způsobily.

Žerdě nebudtež ani příliš rozšířeny, ani úzce k sobě sestaveny. Šířka čili světlost mezi oběma žerděma rovná se šíři ramen. Žerdě, jakož i stojany pevně se zasadí a dole jsou kulatými patami železnými okovány, tak že bradla dole stanou se těžšími a tím viklání a vrátkosti pozbyvají.

Cvičení ve visu.

Ve visu dá se množství cviků, jež mladistvému tělu dětskému prospěšny jsou, provésti. Jakož zaučovali jsme visu na hrazdě, i zde u cvičení na bradlech jich jest s potřebou.

Jelikž bradla nedají se zvýšiti tak, aby tělo s napnutými pažema ve visu bylo, jakož i aby se nohy země nedotýkaly, zdvihati jest nám ve visu nohy v té míře, aby tělo buď skřemo, klečmo neb posedmo držáno bylo.

Cvičení ve visu děje se uvnitř bradel u začátku takto:

1. Žák p staviv se uvnitř as v prostřed bradel, zachytí se podchmatem, zdvihne nohy tak, aby se země nedotýkaly a takto ve visu krěmo pohybuje dolejší částí těla v levo, v pravo několikrát, až cvičitel velí: dost!

Pohybování takovému navyknul si žák již u cvičení prostých při úklonech, pak na hrazdě při obrazech. Obratem dolejší částí těla nesmí se část hořejší totiž trup v stranu tu neb onu pohybovati; jelikož pohybem tím chceme sesilovati svaz trupu s částí dolejší.

2. Podchmatem zavěsíme se opět uvnitř bradel, ruce v klik držíce, nohy v před vodorovně neb do váhy položíme, a takto jako v sedu v bradlech vismo se nacházíme.

3. Opět ve visu ruce v klik nohy v kolenou nazad ohneme a klečmo ve visu trváme.

Po každém cviku jako dříve na hrazdě, i zde nohy na špičky lehce k zemi klademe, což již ze cviků prostých žáci byli se naučili; aby takto sestup s náradí stal se lehkým. Silným dopadnutím na paty neb celé chodidlo bylo by tělu, zvláště pak možku zcela nebezpečným.

4. Ve visu trváme v sedu, při čemž vždy jednu nohu vodorovně v před a druhou k tělu v příhybu držíme; což opakuje se několikrát, dokud možno tělu udržeti se v rovnováze.

5. Při visu přehodíme pravou nohu v podkolení přes pravou žerď, tak že holení a chodidlo nohy zevnitř bradel se nachází; kdežto levou nohu zcela napnutě rovnoběžně s žerdí uvnitř bradel držíme. Sejmouce pak nohu pravou s žerdě, položíme opět obě nohy lehce na zemi a pokračujeme v cvičení tomto dále, přehodíme nohu levou tím samym způsobem jako dříve přes levou žerď, napneme pevně nohu pravou.

Při cviku tom nesmí býti však žerď příliš vysoko, aby snad při závěsu nohy žák bez obrany nohou k zemi nepadl, aneb velkým napínáním neunavil se.

Učitel drží při podobném cvičení učeně svého vždy pozorně za hořejní páží; jakož při závěsu nohy pozoruje i rovná jak nohu na žerdí zavěšenou, tak i nohu druhou v před napnutou, aby cvik pravidelným se stal.

Cviky takovéto jsou velmi dobrou předpravou jak k udržení se v rovnováze, tak i v otužení a sesílení se v závěsu a pevného příhybu.

6. Ve visu zavěsíme soudobně obě nohy na žerď v podkolení, t. j. levou nohu přes levou a pravou nohu pravou žerď; což závěs roznožno nazýváme. Nohy takto z roznožmo nacházejícím se závěsu zvedneme, při čemž trup č. hořejní část těla s hlavou vždy ve vodorovné poloze trvá, lehce k zemi na špičky je pusťme a takto z bradel vyjdeme.

Ve visu uvnitř bradel možno cvičiti ještě dále, ač u náležitém vycvičení cviků předešlých:

1. Ve visu předložíme obě nohy pod žerď pravou, zavěsíme takto nohu levou zevně přes žerď, při čemž nohu pravou napneme.

Jako dříve zavěsili jsme nohu pravou uvnitř bradel tak, že holení a chodidlo zevně se nacházelo, tak jest nyní závěs opak předešlého; kdežto přes žerď pravou nohu levou z zevnějšíku do vnitř zavěsujeme. Sestoupili jsme dolů, zavěsíme opět nyní druhou stranou nohu pravou přes žerď levou, kdež i nyní nohu levou napínáme, v závěsu zevnějším trváme.

2. Takým způsobem lze nám zavěsiti zevně i obě nohy buď v pravo buď v levo, kdežto trup čili hořejní část těla vždy uvnitř bradel v poloze vodorovné k straně té neb oné, na které právě závěs konáme, přichýlíme.

Cvik tento jest těžší předešlých a vyžaduje značnější pružnosti než cviky předcházející.

Nikdy netrpí a nedovoluje se, aby žák při podobném závěsu zavěsil se jen hořejní částí nohy totiž patou; nýbrž vždy oběma nohama v podkolení.

3. Podchmatem zavěsíme se uvnitř bradel, zdvihnouce soudobně obě nohy v před, rozložíme je na obě žerď tak, že o zevnějšíšek chodidel opíráme. Tělo pak zdvihneme pomocí paží a vzporem nohou vzhůru rovnoběžně s žerděmi, při čemž kříž patřičně prohýbáme.

Dolů spouštíme se jako u cviků předešlých, t. spustivše nohy lehce na špičky, země se dotýkáme a bradel se pouštíme.

Tyto a podobné cviky dají se jak u hochů, tak i u děvčat provésti; i poslouží oběma jak náležitě k sesílení paží i nohou. Musí býti všechny části těla v pohybu; protož jsou cvičení taková ve visu pro žáky velmi prospěšná. Častějším opakováním nabudou žáci vždy více pružnosti a síly, cviky zdají se jim býti provednějšími, jelikož jich s větší švihností konají, a takto připravují se ku cvikům dalším a tudý i těžším.

Cvičení v podpora.

Již u začátku pověděno, že u žáků není radno příliš cvičení v podporu pěstovati. Samy sebou se rozumí, že vzepřeme-li tělo, značné síly a tudíž i namáhání veškerých částí těla s potřebou jest.

Při stálém cvičení pak, děje li se postupem takým, že žáci byvše vycvičení náležitě ve cvičeních prostých, pak s nářadím a částečně i v nářadí, možno i cviků některých v podporu vykonati.

Jak daleko nám jest cviky v podporu pěstovati, závisí od cviků předběžných, jakož hlavně i síly a věku učňů samých.

Podpor v bradlech děje se buď pomocí paží, jež *prostý* buď pomocí paží i nohou soudobně, který pak *smíšený* podpor nazýváme

Podpor prostý.

Stojíce uvnitř bradel, nadchnatem žerdí se chopíme, z výpinu vzhůru odrazíme, a takto nohy z postavení základního vyzvedneme, patu k patě přidržíme a nazad odehneme, při pažích úplně napnutých, hlavě nazad skloněné v podporu trváme. Ruce jsou buď stejně po boku položené, buď jedna napřed, jedna v zadu, což rozpor nazýváme. Při podporu takovémto musí býti vždy kříž prohnut, čímž se tělu pravidelného postavení u podporu dostane. (Obr. 30.)

Z podporu tohoto v úplně napnutých pažích lze nám přecházeti v podpor v klik,

v předloktí a záloktí, při čemž takto se pokračuje:

1. Podpor v klik:

Z podporu o pažích úplně napnutých přejdeme v podpor v klik, když tělo volně dolů pouštíme, při čemž obě páže soudobně přihýbáme. Jak hluboko možno při takémto podporu dolů pustit, závisí od sesílení jak paží, tak i od celého ústroje těla.

Tělo puštěné takto dolů o pažích přihnutech, jež tvoří úhel ostrý, musí při pravidelně prohnutém kříži a držení paty k patě opět vzhůru v podpor o pažích napnutých vzpřímenou býti, což vzpor na zýváme. (Obr. 31.)

Ze vzporu v klik a opět naopak možno několikrát přecházeti.

2. Podpor o předloktí: Ruce až k lokti položeny jsou na žerdích tak, že předloktí pravý úhel tvoří. (Obr. 32.)

3. Takým způsobem lze nám i podpor o záloktí učiniti, položíce na žerď záloktí, při čemž, jakož při podporu předešlém rukama žerdí se držíme. Vzpor o napnutých pažích rukama v zad obrácenými. (Obr. 33.)

—(Pokračování.)—

Naše dívky a tělocvik.

Že tělocvik jest zdraví prospěšný nedvází se již nyní nikdo upírat, zvláště u dítek jest toho velmi zapotřebí, by tělocvik byl všude zaváděn do škol, aby stal se řádným předmětem vyučovací; než dokud nestává tohoto pravidla ve školách našich, jeť to povinností tělocvičných spolků, by podaly tuto příležitost dítkám samy. Při našich Sokolských spolcích děje se to částečně při chlapcích, avšak děvčata jsou úplně zanedbávána, čehož vito jest částečně před udek, jako by se neměly dívky tak cvičiti jako chlapci a to samé platí i o dorostlejších dívkách. Jak mnoho dívek v Amerických městech zaměstnáno jest prací, při níž jest jim stále seděti neb pohybovati se jednoduše po celý den.

Že v takové poloze tělo zakrní a nemžno mu se vyvinovati, uznávají všichni lékaři a nejen že tělo krní, celá postava dívek našich pak musí dostati cosi skláceného do sebe.

Na děvčatech které bydlí na venkově nikdy neshledáváme, aby byla přístupny-

mi zadumčivosti, jako se stává u děvčat ve velkých městech, neb děvčata na venkově přidržována jsou více k pohybování se všestrannému a při vzduchu zdravém.

Následkem toho co schází děvčatům ve městech velkých, totiž dosti se volného pohybování a čerstvý vzduch, musí býti nahražováno tělocvikem. Tělo lidské má-li zůstatí celé zdravé, musí též celé pracovatí. Žádný úd nesmí se zanedbávati by nezakrněl.

A že by se dívky tělocviku zúčastnily není pochyby, jen když se jim okaže jich vlastní v tom prospěch, není potřeby aby suad dělaly krkolomné kousky, jednoduché, prostocvičné pohybování dostačí již aby krev dostala pravidelný oběh celým tělem, a i ten užitek to bude mítí, když budou naše dívky znáti prospěch tělocviku a nastoupí jim přírodou vykázané místo, pak zajisté i matky povedou dítky své k tomu, aby tělocvik jim byl přirozenou povinností.

Dívky však, jak dosud jest naše společnost plná předsudků, nepřikročí samy

k činu. Jest tudíž na našich starších Sokolech, by učinili počátek, když vysvětlí řádně svým decerám prospěch tělocviku. Jednoty zajisté pak zařídí dle příkladu Sokola Clevelandského tělocvičnou školu pro dívky, kde by tyto za řádného vedení

mohly po celodenním jednotvárném lopotení osvěžiti se tělocvikem.

V zdravém těle spočívá zdravý duch. Doufáme, že neostanou tyto řádky nepovšimnuty a že přikročí se k tak dlouho zanedbávanému tělocviku u dívek. Nazdar!

Co nám chybí.

Neobyčejně živý ruch v pořádání zábav jeví se tuto zimu u všech jednot Sokolských a ne bez úspěchu, jakéhož si jen lze přát. Sokolské zábavy stávají se rok od roku oblíbenějšími, důkaz to, že Sokolici jsou vždy u pořádání zábav obezřelými v každém ohledu a tak staly se zábavy Sokolské takřka ve všech městech zábavami první třídy. Nemalého ruchu vždy činí plesy maškarní Těl. Jedn. Sokol v New Yorku, Těl. Jedn. Sokol v Chicago, kalikový ples Čes.-Am. Sokola v Chicago, Sylvestrový ples Těl. Jedn. „Blesk“ v Baltimore a u všech druhých Jednot neméně vždy hlučno.

Avšak plesy ty mohou býti ještě ušlechtilěji vedeny, když se pováží, že je pořádají „Sokolové.“ V ohledu tom neškodilo by na mnohých místech, by bylo více šetřeno řeči české, by nestávala se popelkou ve spolcích ryze národních, za jaké máme spolky Sokolské.

Po příkladu jiných Jednot, připravuje se i čilá Jednota „Čechie“ v Chicago, pořádati maškarní ples na 7. února, a Čes.-Am. Sokol v Chicago pořádá svůj ples kalikový dne 9. února.

Zábavy by tedy byli asi v plném proudu, co však se děje s přednáškami u

Sokolských Jednot, jest věru smutné, vyjma dvě, neb tři Jednoty, které občas mají přednášku, všechny druhé Jednoty odpočívají spánkem nic nečinících. Máme-li jedni druhých budit, tož tlučme až budem slyšáni a přednášky stanou se řádným předmětem každého Sokola.

Když jdeme v před v jednom předmětu, nesmíme též zapomínati i na druhé a že přednášky napomáhají k rozvoji spolkovému, jest toho důkazem kde se podobně děje. Kéž by nám bylo již v příštím čísle oznámiti, že u všech Jednot staly se přednášky skutkem a státi by se tak mohlo, neb nemusí býti vždy každý jen učenec, aby přednášel, neb podobných zde máme málo. Avšak ze života Sokolského mohlo by jich mnoho přednáseti a kde nalezají se lidé vyšších schopností, zajisté poslouží rádi svým soudruhům, když uvidí, že účastenství jest dosti silné. Zvláště starší členové nechtě dají příklad svou přítomností členům mladším. Přednášky mají vždy pak zděleny býti pořadateli „Sokola Am.“, aby tento jich uveřejněním dal látku Jednotám druhým a tak se vždy budou Sokolové vespolečnou účtovat.

Ku předu Sokolici, i v tomto oboru působnosti naší!

J e n s v o r n ě .

Ode všad kde jest více Jednot Sokolských dochází na Výkonný Výbor N. J. S. stížnosti, že údové čteně přecházejí z jedné Jednoty do druhé, což jest na závadu spolkům. Ačkoliv má úd právo, když se vypořádá s Jednotou již jest údem, že může přestoupiti k druhé, nemá práva toho však nadužívat, aby tím netrpěla některá Jednota. Zajisté bude Sokol omluven když tak učiní, snad k vůli vzdálenosti, že by nemohl navštěvovati cvičení. Stává se, že někdy rozčilí se některý úd pro maličkost v prvním návalu své zlosti odstoupí hned od Jednoty. Budmež

svorní a schovívaví jedni k druhým, aby předšlo se všem mrzutostem jakéž z toho obyčejně pocházejí. Budmež však též přímými chce-li některý člen přejíti k Jednotě druhé, nechtě oznámi to své Jednotě, jakož i příčinu toho a když Sokolové nahlednou oprávněnost této, zajisté že Jednota vyhoví podobné žádosti.

Doufáme, že v příštím sjezdu učiní se pravidlo nějaké, aby Jednoty věděly jak se v podobných případech řídit. Duch svornosti nechtě ovládá spojení naše, by Sokolstvo dokázalo, že vymřela v něm letá vždy mezi Slovany nesvornost. So-

kolové jsou ryze českým národním spolkem a vždy sestávají z členů uvědomělých, jsou povinni vždy se vyhnouti všem výtržkám; oni mají býti příkladem všem ostatním spolkům. Mužnost má se pěstovati v našich řadách, aby předešlo se dťtin-

ským mnohdy výstupům. Hrdostí ať jest každý člen naplněn, že stal se členem Sokolstva a prospěch Jednoty Sokolské ať jest členů každému největší tužbou; když tak se stane, ztratí se samy sebou stížitosti dosud pronášené. Proto jen svorně!

H L Í D K A .

Příští Sokolský sjezd.

Dle článku 48. stanov Nár. Jedn. Sokolské jenž zní: *Přejeli si některá Jednota opravu stanov, ohlásiž to tři měsíce před sjezdem.*

Upozorňujeme všechny Jednoty by vzali již nyní v úvahu stanovy Sokolské a když by našly něco prospěšnějšího, by o tom se řádně poradily a zaslaly návrhy ty k rukoum Výkonného Výboru, tak aby do 1. května 1880 byly všechny návrhy pohromadě o nichž se rokovati má v příštím sjezdu. Zajisté každá Jednota bude při tom hleděti prospěchu celkového a bude se raditi, jak by se Sokolstvo co nejvíce povzneslo.

Za celý ten čas trvání Národní Jedn. Sokolské, nabyly Jednoty zkušenosti jak dále mají pokračovati; nechť tedy dle toho zařídí své návrhy k opravě kde toho potřeba.

Schůze Výkonného Výboru Nár. Jednoty Sokolské.

Dne 2. ledna 1880. — Schůzi zahájil předseda, Sokol J. B. Bělohradský. Zápiscky poslední schůze přijaty. Jednatel předložil dopis Sokola St. Louiského, v kterémž přiloženo 6 c. co předplatné na „Am. Sokol.“ Uloženo jednatelem, by dopsal dotýčnému Sboru, zdali chce přistoupiti, jak se byli dříve vyjádřili, že budou přijati, aniž by skládali jaké vstupné. Sokol Clevelandský žádá ve svém dopise o vysvětlení, zda-li může úd Jednoty přestoupiti k Jednotě jiné, když jich stává více v jednom městě; uloženo jednatelem, by poukázal k stanovám, že to člen může učiniti, když se vypořádá s první Jedno-

tu. Dopis od Sokola Jednoty Čech v Clevelandu přijat, jakož i seznam členů a peněžný obnos \$18.60 co fond a čtvrtletní příspěvky. Dopis Těl. Jednoty Sokol v Detroit přijat též příspěvky \$3.80. Dopis Sokolské Jedn. Blesk v Baltimore přijat a jich žádosti, by dostali více stanov, má se vyhověti. Dopis Těl. Jedn. Praha v Clevelandu přijat, též seznam údů a \$13.20 příspěvku a na časopis „Sokol Americký“ \$1.20. Pozvání došlé na Výkonný Výbor by se tento zúčastnil plesu Plzeňského Sokola přijato a usnešeno, že Výkonný Výbor se zúčastní. Vydání za minulý měsíc. Na úmrtí Sokola Al Mladého z Detroit \$250.00. Jednateli na kolky a postal card 64c. Za časopis „Sokol Am.“ číslo 9. \$13.00 a zásilka \$1.35 za obrázky do „S. A.“ \$5.00. Za „S. A.“ číslo 10 \$13.00, zásilka \$1.40 Na to schůze ukončena.

Zápiscky mimořádné schůze Výkonného Výboru Národní Jednoty Sokolské.

Dne 9. ledna 1880. — Schůzi zahájil předseda J. B. Bělohradský. Jednatel přednesl příčinu, proč svolal schůzi mimořádnou, totiž žádost za přijetí do N. J. S. od Sboru Věrní Bratří Sok. v Milwau-kee; příčina na přijetí za oprávněnou uznaná a po delším rokování dotýčná Jednota jednohlasně přijatá, což má jednatel Jednotě nové oznámiti. V té samé schůzi uloženo jednatelem, by dopsal na Česko-Americký Sokol v Baltimore a uspořádal jich záležitost přistoupení do Národní Jednoty Sokolské. Zděleno více stížitosti o přecházení členů z jedné do druhé Jednoty. Jed-

natel má v časopise Sokolům uložit, by bezpotřebně tak nečinili.

Otčenému Výkonnému Výboru Národní Jednoty Sokolské v Chicago, Ill.

Sokolové!

Dopisem tímto Vás uvědomuji, že jsem Vám zaslal čtvrtletní zprávy za celý rok. Ty samé, vyjímaje poslední jste již jedenkrát obdrželi, na Vaši ale žádost, uveřejněnou v „Sokolu Amer.“ posílám je opět a doufám, že potěšení budete nad vzrůstem Jednoty naší za tento rok. Není to přírůstek na údech nečinných, jest to pravý opak toho, neboť jak se ze zpráv dočítáte, navštěvalo v prvním čtvrtletí roku 1879 pouze 36 údů a 14 záků cvičení, kterýžto počet v posledním čtvrtletí dostoupil u údů na 74 a u záků na 53. Poměrně velké přibytí záků jest příčinou, že založena byla tělocvičná škola, která pod osobním vedením náčelníka Al. Vokála tak prospívá, že kyne nám naděje, že touto cestou dobrých sil pro Sokolstvo získáme. Mimo toho cvičí se 6 údů v šermu na útraty spolkové, jejichž povinnosti bude i ostatní údy v tom samém cvičiti. K maškarnímu plesu, na den 14. února dějí se přípravy aby dopadl k spokojenosti všeho obecenstva. Tělocvičné přednášky počaly tento měsíc a sice budou se vždy odbyvati každou poslední neděli v měsíci.

Volba, která se u nás v lednové schůzi odbyvala, dopadla takto: Jos. Buňata, předseda; Fr. Mašin, náměstek; St. Výborný, prot. tajemník; M. Hlaváček, finanční tajemník; J. Stránský, pokladník; Vinc. Vojtíšek, jednatel pro Národní Jed. Sokol, č. 97, 8. ulice; Fr. Bartošek, Al. Vokál, Fr. Koblasa, správní výbor; Al. Vokál, náčelník.

Tímto Vás upozorňuji, aby jste všechny dopisy a časopis „Sokol Am.“; týkající se Sokola našeho, zasílali na jednatele Vinc. Vojtíška, a ne jak se to doposud dělo na prot. tajemníka.

Přejíce Vaším podnikům zdaru pro tento nový rok, znamenám se jménem Sokola v New Yorku

F. J. Koblasa.

Tajemníkům Sokolských Jednot.

Všichni tajemníci nechť laskavě zašlou čtvrtletní zprávy za první čtvrtletí v druhém roce. Žádám, by neobtěžovali si zaslati zprávy ty nejdéle do čtrnácti dnů, abych je mohl v příštím čísle uveřejnit. Zprávy budou se nyní uveřejňovati každé tři měsíce, by nezabralo se pak celé číslo jen na zprávy, jako se to stalo posledně. Ačkoliv chtěje jednou dostati jednání naše v pravý proud, musel jsem tak učiniti, by se Jednoty přesvědčily o stavu finančním mezi Výkonným Výborem a Jednotami.

Na zdar! Pořadatel.

Sokolské Jedn. Blesk v Baltimore. Md.

Těší nás, že jste ze zprávou spokojeni; budem hledět, aby jsme uspokojili všechny Jednoty. Šok. Am. jsme zasílali 48 čísel, nyní budem dle vašeho přání zasílati 55 čísel. Též stanovy jsme vám zaslali.

Na zdar!

§ Výkonný Výbor splnomocnil jednatele, aby v poslední schůzi stalo se to pravidlem: Když některá nová Jednota bude pořádati nějakou zábavu na oslavení svého přijetí, by zaslán byl vždy telegrafický pozdrav a zároveň bude jednatel o tom zpravovati Jednoty o několik dní dříve, tak aby byly vstáru, když by si toho přály poslati své pozdravy. Stává se, že dojde o tom vědomost když list jest tištěný a proto aby se všemu vyhovělo bude se jednatel dle daných mu rozkazů řídit.

§ Číslem tímto končí se první ročník „Amerického Sokola.“ O potřebě a úspěchu listu našeho pojednáme v prvním čísle ročníku druhého. Zároveň však žádá pořadatel všechny Jednoty při čtvrtletních zprávách, by mu též zvláště poslán byl seznam členů, aby správně se všem dostávalo listu našeho.

Listárna pořadatele.

Sokolové!

Již několikrát bylo žádáno, by zasílány byly zprávy o produkcích neb zábavách pořádaných Sokoly, což se však zřídka děje. Kde pak má pořadatel sebrati podobné zprávy, když se stane, že třeba v místech některých není českých časopisů, a kdyby i byly tyto nedostanou se mu do rukou; doufám že příště budou řádně zprávy zasílány, jest to prospěch jen Jednot samých.

O veřejné produkci Těl. Jed. „Praha“ již odbyvána k oslavě přijmutí do Národní Jednoty Sokolské, píše „Dennice Nov.“

Veřejná produkce Sokolského sboru „Praha“ vydařila se tak skvěle, že mladý sbor ten na přízeň, jakouž jej osvícené obecenstvo daří, hrdý býti může. K slavnosti došly tři telegramy a sice od ústředního výborna a Sokolských Sborů v Chicago, jež zaslal br. August Volenský. Z východní strany města Sokolů i příznivců jejich hojný počet se dostavil. Sokolky

dostavily se všechny. Tak se to sluší. Vzájemnost povzbuzuje a sílí. Ten samý časopis píše o plesu maškarním Sokola Clevelandského:

Maškarní ples Sokola Clevelandského vzdor veliké psotě venku právě v čas návštěvy panující, se vydařil. Maškar dostavilo se množství velmi pestré a bujné. První premii obdržela Columbie, která od pana Vojtěcha Paldy na jeviště byla uvedena, kde při bengálském ohni stepilou postavu svou na odív vystavila za bouřlivého potlesku přítomných. Zábava byla utěšená až do rána.

Dosvědčení.

Od Těl. Jednoty Sokol v New Yorku obdrženo \$28.40. Odbor Sokol v Cedar Rapids \$12.90.

Úhrn \$41.30.—

Dosvědčení se budou dávatí vždy těm Jednotám, jež pošlou peníze v čas po schůzi Výkonného Výboru, aby dotyčné Jednoty byly ubezpečeny že peníze jsou řádně odevzdány.

Na zdar! Jos. Svojše, účetník.

Adresář Národní Jednoty Sokolské.

Výkonný Výbor Národní Jednoty Sokolské, sídlící v Chicagu, Illinois, schází se vždy v první pátek v měsíci. Úředníci: J. B. Belohradský, předseda; J. Beneš, místopředseda; Št. Bílek, tajemník; J. Svojše, účetník; Fr. Kašpar, pokladník; dalšími členy výboru jsou: J. Kostner, J. Hladovec a Jakub Pádecký. Všechny dopisy peněžní buďtež adresovány na bratra Josefa Svojše, č. 82 W. Taylor ul.; zprávy, dopisy i zásilky Sokola Amerického se týkající na jednatele bratra A. Volenského, číslo 463 S. Canal ulice, Chicago. Tělocvičná Jednota v Chicagu Ill., Václav Kleňha číslo 487 jižní Canal ul. Česko-Americký Sokol v Chicagu Ill., Št. Bílek 157 Bunker ulice. Tělocvičná Jednota Čechie v Chicagu, Ills., Václ. Červený 523 Milwaukee av. Plzeňský Sokol v Chicagu, Ill., August Pittner č. 105 Fisk ulice.

Tělocvičná Jedn. Sokol v New Yorku. St. Výborný 25 ave. A. Tělocvičná Jednota Sokol v Cleveland O., Camille Wiesenerberger 381 Bond ulice. Tělocvičná Jednota Praha v Cleveland, O., Frant. Kozlík 12 Poplar ul. W. S. Tělocvičná Jednota Čech v Cleveland, O., J. Prošek 8 Buckey ulice. Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Md., Josef Rejžek S. W. cor. Chew a Dallas ulice. Tělocvičná Jednota v Detroit, Mich, Jos. Krejčí č. 628 Antoine ulice. Sokol, Odbor Čtenářského Spolku v Cedar Rapids, Iowa, V. J. Dvořák. Česko-Americký Sokol v Kewaunne, Wis., Karel Mašek. Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis., Fr. Brychta 620 State ul.