

SOKOL AMERICKÝ

Ústřední list Národní Jednoty Sokolské v Sp. St.

Ročník II.

Chicago, 10. února 1880.

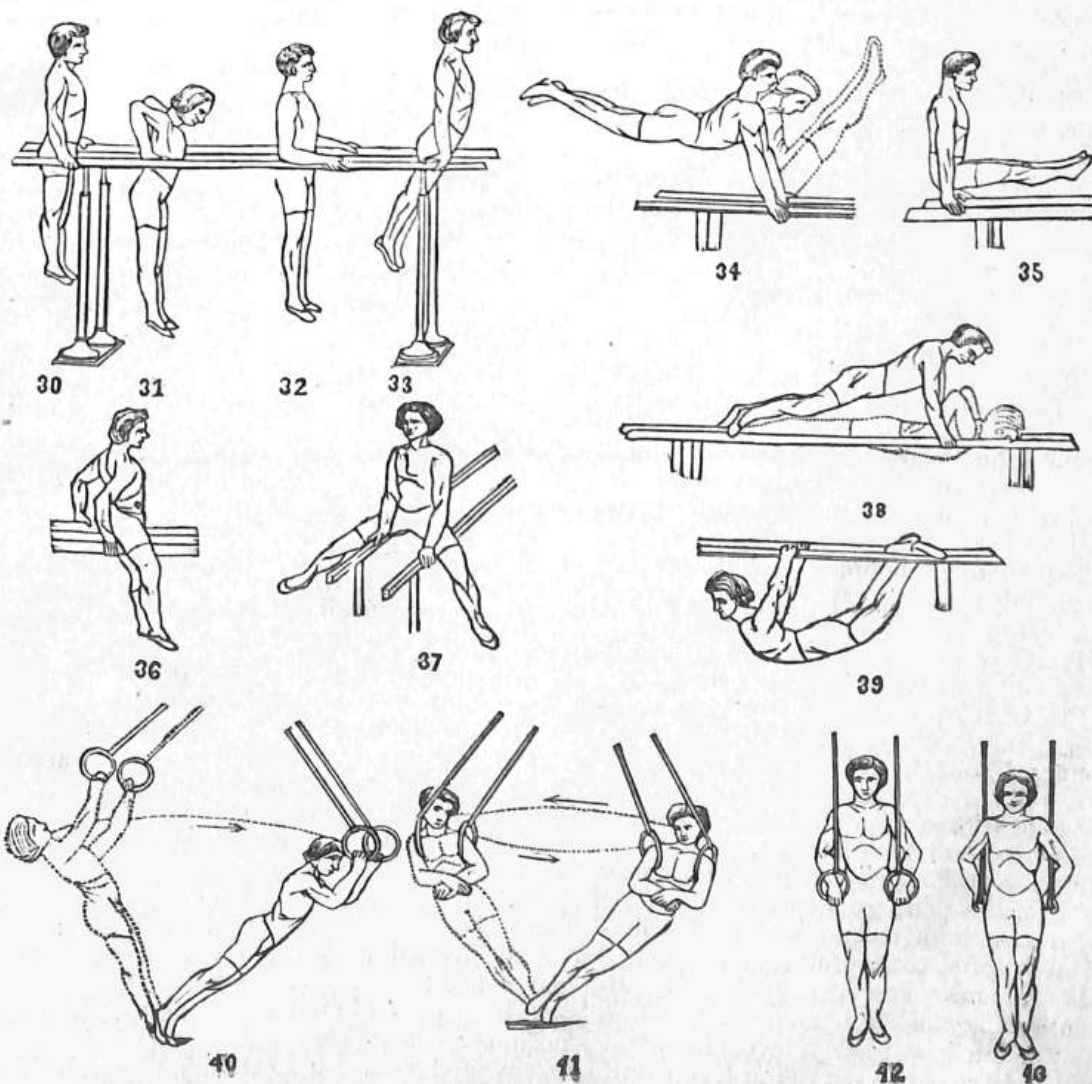
Číslo 1.

Pořádá AUG. VOLENSKÝ — Vydává VÝKONNÝ VÝBOR.

VYCHÁZÍ vždy 10. každého měsíce. — RUKOPISY pro „Sokola Amerického“ určené zasílají se nejdříve do 8., delší d 5. každého měsíce na pořadatele: číslo 463 Jižní ulice Canal, Chicago, Ill.

Předplatné: Pro údy Nár. Jed. Sokolské 36 centů, pro neúdy 60 centů ročně.

Návod k tělocviku pro žáky.



Přecházení bradel o pažích.

Žák postaviv se na konci u vnitř bradel ve vzpor se vyšine, a takto vždy jednu ruku v před dá, při čemž tělo až ku konci protějšimu nese. Při chodu takovém o pažích nesmí se tělem při předložení ruky sem a tam házeti; nýbrž vždy co možná rovně a tiše tělo v před unášeti se musí. Tělo takto ku konci protějšimu bradel došedší opět chodem zpátečním v protější kraj bradel se vrací tak, že jako předkládali jsme dříve ruce v před, nyní v zad je klademe; z čehož chod zpáteční povstává.

Začátečnickům dostačí, pak-li do polou bradel v před a v zad přejdou.

Pak-li žáci vycvičili se v přecházení tomto, cvičí se nyní v přecházení bradel poskočmo, že soudobně obě páže v před položí, při čemž tělo vždy poskokem v pažích v před nešeno jest.

Chod taký poskočmo vyžaduje již více vyvinuté síly paží, k čemuž cvičení předešlá dosti napomáhala. Též i chod zpátečný možno takým způsobem vykonati, poskočíme-li pažema v zad. Nohy nebud' tež při podobném chodu nikdy od sebe roztaženy, nýbrž vždy jako kdy dříve při podporu patou k patě k sobě přidrženy.

„Komihání.

V podporu, jak již praveno, nebud' tež žáci předržování; tím méně pak při komihání, jež vřaděno jest z příčiny té ku cvikům ostatním, ano žákům v tělocyku již pokročilejším i cvikům podobným zaučovatí se jest.

Komihání č. houpání se těla o pažích děje se, když tělo ve vzporu trávší v před a pak v zad se pohybuje.

Pohyb v před „předkmihem“, v zad „zakmihem“ jmenujeme.

Při komihání musí páže pevně napaté, kříž prohnutý, hlava přímě držána a nohy při sobě býti.

Komihání děje se tak, že nohy natažené jak v před tak i zad v rovnováhu vyšvihneme, což komiháním „p. níž“ nazýváme. Komihati možno jak ve vzporu, tak i v klik a podporu o předloktí.

Při komihání možno vyskočiti z bradel buď v před totiž před rukama, buď v zad za rukama, kterýžto výskok „přednožkou“ a „zanožkou“ jmenujeme.

Vyskočíme v před v levo, když při výskoku kříž prohne a rukou levou žerď pustíme a rukou pravou tělo rychle odstr-

číme, čemuž dochmat ruky pravé říkáme. Výskok v před v pravo stane se, když naopak při výskoku ruku pravou s žerď pustíme, dochmat rukou levou učiníme.

Výskok v zad čili zanožka stane se, když při zakmihu buď v levo neb v pravo z bradel vyskočíme a opět dochmatem pravé neb levé ruky tělo rychle odstrčíme. Při výskoku vždy musí se na špičky nohou doskočiti, o čemž již u cviků prostých zmíněno bylo.

Jako při každém podporu, tož zvláště při komihání a vyskakování z bradel opatrně a pozorně necht' cvičitel učně svého drží, a sice vždy pevně za páži, a u začátku i v kříži; neboť lehce přihodí se i pokročilejšímu u cvičení, že páže, zeslábneli, snadno vyvrátí neb zlomí se může.

Komihání necht' děje se tedy s nemalou opatrností.

Výsedy a přesezení.

Ze vzporu možno buď v pravo buď v levo přes žerď vysednouti, a to buďto před rukama neb za rukama se stane; což pak výsed přednožmo, zanožmo, snožmo t. j. oběma nohama soudobně a roznožmo nazýváme a nohy takto zdviháme:

Výsed přednožmo a snožmo stane se, když trávše v podporu nohy buď přes levou a pak přes pravou žerď vymrštíme; a tak jednou na žerdi levé a pak na žerdi pravé sedíme, při čemž nohy zevně dolů visejí.

Výsed taký lze i z levé strany v pravo a opět zpět vykonati; čemuž ovšem výsedy dřívější, t. j. výsedy levý a pravý o sobě předcházejí.

Výsed zanožmo stane se, když nohy za rukama buď přes žerď levou neb pravou přehodíme č. vymrštíme. Později možno i smíšeně výsedům cvičiti a sice:

1. Výsed přednožmo v levo, načež opět nohy do vnitř bradel přemrštíme, a
2. Výsed zanožmo v levo.

Tím samým způsobem děje se pak výsed přednožmo v pravo a zanožmo v levo.

Též výsedy v jedné straně a sice:

1. Výsed přednožmo v levo, a zanožmo v levo;
2. Výsed přednožmo v pravo, a zanožmo v pravo.

Výsedy dají se rozličným způsobem vykonati, k čemuž přiřadíme i výsed pod-

nožmo a jízmo; č. výsed jízmo před rukama.

Výsed roznožmo t. j. roznožiti možno v před i v zad; což pak výsed roznožmo před rukama a výsed roznožmo za rukama jmenujeme.

Takým způsobem lze nám od jednoho konce bradel na druhý přecházeti v před v zad č. předmo a zadmo.

Přecházíme bradla roznožmo v před, pakli před rukama roznožíme; přejdeme pak v zad, když roznožíme za rukama, opět nohy do vnitř bradel sejmeme a v zanožování pokračujeme.

Podpor smíšený.

Z podporu rozhodíme nohy buďto v před buď v zad na žerdě a nártu, tak že trváme na bradelích nyní v podporu o pažích i nohou soudobně; což podpor smíšený jmenujeme.

Rozhodíme-li při podporu smíšeném nohy na zad, držíme hlavu přiměřeně a souměrně s tělem a kříž prohne. Páže i nohy držíme vždy napnuté.

Z podporu takého přejdeme v podporu o pažích v klik, pouštíme-li tělo vždy nížeji, (viz obr. 38.), až tělo uvnitř bradel pod žerděmi se nachází a pak opět vzporem vzhůru se vzpřeme.

Podpor smíšený lze vykonati též, když zdvihnouce levou páži a pravou nohu, pouze v podporu o páži pravé a nohy levé se nacházíme, a opět naopak; aneb, zdvihnouce levou páži a levou nohu, v podporu o páži pravé a nohy levé trváme; což i o straně pravé platí.

Abychom ukazovali zde cviků dalších, složitějších a sílu dětskou unavujících, mám za to, že by bylo zcela nemístné, a pro cviky naše, pravím cviky, jež mládeži k vyvinutí síly a obcerstvení přispívají, nepřirozené. Jak daleko by škola mohla a měla žáky cvičiti, není ovšem rozhodnuto; avšak přirozenou cestou jest nám postupně pokračovati. Mějmež vždy na mysli, že častým cvikem doděláme se toho nejlepšího, což vytknuli jsme si za účel.

K r u h y.

Dva kruhy ze železa zhotovené obnáší 8—9 palců průměru světlého; tloušťka i s koženou obšívku $\frac{3}{4}$ —1 palec. Kruhy obšívají se proto, aby jednak tvrdostí svou

uční bolesti nespůsobily, jednak a to hlavně, aby studeností svou, jsouce ze železa, teploty krve neodnímalý. Šev budiž vždy zevně

Kruhy zavěšují se na trámec, jež na dvou sloupcích, obyčejně 18 stop zvýši jsou upevnili a ze vzpod zatočenými 18 palců od sebe vzdálenými háky opatřili okem provazů tak níže neb výše, jak toho buď cvik neb i velikost učně vyžadují.

Obyčejně dosahuje kruh na provaze a v háku upevněný až po rameno učně.

Ku cvikům v kruzích stavíme se též tak, jako jsme již u hrazdy se zmínili; pročez názvy jako: pobok, pokos, v předu, v zadu, napřed, nazad, jakož i svis ponecháváme.

V kruzích lze nám cvičiti jak ve visu tak i v podporu buď úplně pažema napnutýma neb v klik vzepřenýma. Též závěsům v podloktí, v podramení, podkolení a závěsům smíšeným zaučovati a cvičiti budeme.

Jak již praveno zvyšujeme kruhy dle potřeby cviků; n. p. u cviku v závěsu a vzporu níže, u cviku ve svisu výše kruhy vztáhneme.

Cvičení ve visu:

Postavíme se pobok mezi kruhy, vezmeme do každé ruky v dlaní kruh a prsty jakož i palcem vzevřeme, pevně se držíce. Stojíce na špičkách křížem prohnutým a pažema napnutýma nahneme se v před, v zad, v levo i v pravo. Tož děje se též, vezmem-li kruhy v podloktí a podramení.

Držíce se kruhů vztáhneme tělo silou paží vzhůru, tak že jako na hrazdě nyní ve visu se nacházíme a vzpíráme.

Z visu takého přejdeme v závěs v podloktí a v závěs v podramení, což i pak pouze o jedné páži vykonati možno. Též i závěsům v podloktí jakož i v podramení ze zadu cvičíme, jakož jsme byli na hrazdě konali.

Ovšem že závěs v podloktí a podramení nazad ponecháme na tak dlouho, až by se byli učňové dřívějšími a předcházejícími cviky v kruzích tak vycvičili, aby i závěsům jakož i obrátům, jimž na hrazdě jsme byli cvičili, zaučováno bylo.

Při každém závěsu podobném budiž tělo vždy přímě, křížem prohnutým a přímožmo drženo.

Druhý ročník Sokola Amerického.

Tímto číslem nastupuje „Sokol Americký“ svůj druhý roční pochod. Že potřeba listu Sokolského se ukázala, dosvědčí zajisté každý, kdo jen trochu zná zdejší poměry společenské a spolkové zvláště. Veškeré spolky soustřeďují se v celek, by mohli snáze pracovati za cílem vytknutým a zvláště Jednotám Sokolským toho bylo zapotřebí by se sloučily v celek, aby pak mohly sobě snadněji sdíleti své náhledy a své zkušenosti nabyté čas od času; usnešeno vydávati list, jenž by se obíral pouze Sokolstvím, tělocvikem a pracoval pro prospěch Jednot Sokolských. Že Jednoty Sokolské neměly dosud dosti známosti jedny o druhých a jich pokračování zůstávalo širším kruhům Sokolským neznámo, byla příčina ta, že neměly listu vlastního, neb co to bylo platné když některý časopis podal zprávu o tom neb onom sboru jak pokračuje; dozvěděli se to jen ti, kteří byli listu toho odběrateli a o některých Jednotách nepřišlo za celý rok ani toho nejmenšího do veřejnosti, neb kde nebyl český časopis, odtamtud také žádný nedopisoval listu některému a tak Sokolství místo co mělo zkvetati klesalo a snad by bylo zaniklo úplně, kdyby nebylo se stalo spojení Jednot. Ačkoliv listu našemu chybí mnoho, přec jest dobrým tlumočníkem

mezi Jednotami a snaží se, by vyhověl co možno nejvíce. List náš jest listem odborným, a tudíž nikterak na závažu druhým českým listům v Americe. Tím více by tedy měl býti podporován našimi přátely, v tělocviku, aby mohl pokračovati a aby list nabyl rozmanitosti, bude hledět pořadatel by získal spolupracovníků znalých tělocvik; by vyhovoval pokroku časovému. Přístupným se stal list náš snadno každému Sokolu, neb jest list majetkem Výkonného Výboru, totiž Jednot všech a tudíž velmi lacino pro údy se vydává, jest jeho cena výlohová a Sokolstvu jest nyní snadněji pokračovati než dříve to bylo; neb každé Jednoty snahy přijdou k náležitému uveřejnění, jak toho Sokolstvo potřebuje. A i naše české listy všímají si více hnutí Sokolského a činí dobře tak, neb Sokolské spolky jsou vždy spolky pokrokovými, pracujícími vždy na tom, by staly se z nich uvědomělí a řádní občané. Doufáme, že i dále pomohou pracovati nám ve směru našem pro dobro tělocviku a pěstování čestiny mezi naší omladinou. Doufáme, že nalezne druhý ročník „Sokola Amerického“ hojně přízně a řádných přispívatelů, aby se stal prospěšným nám všem.

Na zdar!

Jak dlužno zvelebovati Sokolství?

II.

F.B.Z.— V čísle 10. podali jsme několik náhledů k zodpovídání otázky této a chceme tentokrát v tom pokračovati, očekávajíc, že slova naše nepadnou na půdu skalnatou, aby nemohla se ujíti a zdárné ovoce nésti. Podali jsme pět požadavků ku zvelebení Sokolství. Další jsou následující:

6. Pořádání výletů a her Sokolských pro mladé i staré, a sice především pro „Sokoly“, to jest pro činné údy, kteří by měli při tom příležitosti proukázati se svou silou, cvikem a obratností, zároveň tužíce se i veselíce. Výlety se sice pořádají při Jednotách našich, avšak děje-li se tak všude, jako v Chicago, jest výlet Sokolský pořádán vždy jen za účelem vydělání peněz, jako nějaký obchodní podnik, který přivádí hojnost obecenstva, z něhož spolek může vytěžiti hodný výdě-

lek. Účel pravého „Sokolského“ výletu jest tu úplně mimo zraků spolku a snaha jeho směřuje jen na ten výdělek. Výlet považuje se za zdařilý, když vynesl tolik a tolik set dolarů do pokladny, avšak jiné měřítko se naň nepřikládá. O poučení a zušlechtění sokolů nebývá při tom postaráno. Zábavu může si každý při takovém výletu učiniti, jak se mu právě uzdá, a o hry tělocvičné bývá nejméně postaráno. Výlety a hry Sokolské měly by více poučati pozornost Sokolských Jednot a měli bychom se učiti od německých Turnerů, kteří při podobných výletech, jež někdy trvají dva tři dny, provozují skutečně poučné a zábavné hry, podobné oněm hrám, kterými se tužili a bavili staří Řekové a Římané při výročních svých slavnostech.

7. V mravním ohledu jesti jeden důležitý požadavek stavěn ještě na Jednoty

a jejich údy ku docílení zvelebení Sokolství, a to jest svornost mezi Jednotami vespolek a mezi údy jejich. Na tom záleží velice, zvláště je-li v jednom městě větším více, nežli jedna Jednota Sokolská. Zde nevyhnutelně dlužno především pracovati na tom, aby se odklídilo všechno osobní nedorozumění mezi spolky a pak mezi údy, aby se nejen Jednoty dotyčné, ale i údové jejich vzájemně za bratry považovati mohli a aby se docílilo mezi nimi zdárného spolupůsobení, bez něhož účel Sokolský se rozpadá při nejobětavější práci jednotlivců. Vždyť rovnost a bratrství jest hlavním příznakem každého Sokola, a blaze Sokolům Americkým, že tyto vlastnosti smějí na jevo dávat, kdežto ve vlasti stížené nálezou nerovnosti a policejní vlády, nesmějí ani ctnosti své na sobě ukazovati. Co jest platen stejnokroj, když lid musí viděti, že titíž mladíci neb muži, kteří nosí stejný kabát, stejný klobouk, stejný pás s odznakem stejným, nesmí se setkati, aby se nepohádali slovem neb pěstí?

K čemu vede tato okázalost veřejná v stejnokroji, když s ní jeví se zároveň zlost, nenávisť a soupeřství, kde jeden druhého poznává co svého nepřítele dle stejnokroje, na místo, aby v něm poznal a pohostil svého bratra? To jest to nejšmutnější, co může se dít mezi Jednotami a jejich jednotlivými členy, a přece nalezá se to ve středu našem, k čemuž musíme se přiznávat s největším zármutkem. Staré a liché zášť, osobní nějaké příčiny nenávisť, ustaralé a zakysalé, vystupují stále a stále na jevo a působí, že obecenstvo mimo sokoly nejen znechutí si tyto pro zášť to staré, ale stane se nepřiznivým Sokolstvu a všem jeho podnikům. Na to by měly hleděti Jednoty, jichž se týká, aby vši silou a vzájemnou ústupností, i třeba s obětí překážely podobným zjevům a pracovaly neunaveně ve svém

středu každá, by se všem příčinám nesvornosti učinila přítrž. Jest to veliká úloha, avšak není hoden Sokol svého jména, který neobětuje vše, i osobní svou choutku, aby nesvornosti Sokolské byl jednou konec. Jsou-li které spolky k tomu určeny, aby vštěpovaly roznost a bratrství, jsou to spolky Sokolské, jak jsme se jim naučili rozuměti ve vlasti naší. A zde v zemi svobodné, v zemi rovnosti a bratrství všeobecného bychom měli dělati jménu Sokol hanbu?

8. Ve všech Jednotách mělo by se toho pilně dbáti, a o to by se mělo pracovati, aby se nejen pěstovalo společenské obcování, soudružství mezi údy jednoho spolku a mezi údy více spolků, stávali jich v místě, aby se jim též poskytla příležitost k ušlechtilé zábavě, by odrůstající mladíci naši, ušlechtění školou a tělocvikem, nebyli odkázáni na hospody a pití, ale mohli se ušlechtilé baviti vespolek v neděli neb večerem v létě i v zimní době čtením, obrazy, hrami společenskými, šachem, dominem, dámou, kulečnickem, kuželníkem a pod. Mládež žádá zábavy, a nenachází-li ušlechtilější, chytá se sprostší. Poskytněme mládeži Sokolské krásnou zábavu, a zdržíme ji od kažení se mravního i společenského. Každý otec a každá matka pak svěří rádi svého syna mladšího i staršího Tělocvičné Jednotě, která pečuje o jeho mravnost i zachovalost, o jeho poučení i o zábavu, a blahodárně bude moci působiti každá Tělocvičná Jednota na celé češstvo ve svém místě. I zůstane památka její dlouho mezi těmi, kteří skrze ni stali se řádnými členy společnosti zdržení byvše od všeho, co by je bylo v mládí svedlo s cest pravých a počestných. Jest to požadavek důležitý a každá Jednota by měla aspoň potud, pokud místnost a prostředky její stačí, poskytnouti Sokolíkům příležitosti podobné.

Chůze co část tělocviku.

Má-li člověk něco dělati co ještě nikdy nedělal, bývá mu to velice obtížným a mnohdy zdá se, že není v stavu ani to dokázat; než zkoušením toho seznává se, že může se člověk všemu naučiti. Totéž platí o chůzi člověka. Člověk dokud jest malým děckem, podává o tom nejlepší důkaz, že jen evikem naučí se choditi, neb zprvu nohy jsou slabé, nejsou v stavu tělo udržeti v ztýčené poloze. Vinu toho hledati

jest ve svalech slabých, aneb že se teprve tvoří, by mohly napomáhati ku zdvižení své vlastní tělesné váhy.

Začne-li dítě choditi, velkou většinou chodí kolíhavě, což se stává tím, že zdvihne-li se tělo s jedné strany, druhou stranou klesá k zemi a tím přichází z rovnováhy.

Čím dále však, tím více nabývá tělo rovnováhy, neb nohy sílí a tím snadněji

udrží tělo každá sama o sobě a tak jedné i druhé jest potřebno jen k snadnějšímu pošinování těla ku předu neb v zad. Velký vliv na chůzi člověka má hned v mládí poměr v jakém jest vychováván; dívky, které jsou v mládí stále uzavřené, nikdy nemají tak jistý krok, jako dívky, jimž dovoleno jest každý den řádně se proběhnouti třeba to bylo ve dvoře neb v zahradě; neb chodí-li uvnitř domu, zůstává chůze stále stejná, nemající příležitosti k chodu v různém položení místnosti, neb jest obyčejně rovná. Jinak to vypadá s chůzí venku, tu naskytne se jíti buď do vrchu neb s vrchu dolů, při kteréž příležitosti jest chůze vždy obtížnější nežli po rovině. Jdeme-li do kopce, stává se chůze namahavější již tím, že musíme tělo naše zdvíhati do výše; tím namahají se i plíce neb potřebujeme řádně vydechnouti. V podobné chůzi musíme tělo stále pružiti by lehkou mohlo se zdvihati a spouštěti. Ačkoliv chůze do vrchu jest obtížná, není ještě tak protivná jako chůze dolů, zvláště je-li vrch příkrý.

Jdeme-li s vrchu, tu tělo obyčejně kloní se samo sebou do předu a nastává nyní jej zdržovati, což jest obtížnější nežli jej zdvíhati; rozdíl tento se zpozoruje při delším opakování v podobných chodech. Člověk tímto častým opakováním nabyde volnější a jistější chůze a též i přímější.

Podívejme se nyní na dítko když dorostlo v jinocha; nemá-li dítko již dříve chůze přímé, možno ji nabýti ještě i u mladíka když se tomu řádně chtí přiučiti a každému mladíku jistě jest to milé, možno-li mu, aby chodil přímě, aby tělo jeho nabylo chůze lehké.

Sokolské Jednoty za tím účelem mají vždy podnikati výlety cvičebné, avšak ne výlety, při nichž by se hezky pohodlně vezli; pak přestávají býti spolky tělocvičnými. Podobné výlety na vozích neb na vlaku jsou jen tehdy místné, když jest

přílišná vzdálenost a pak výlet za účelem hmotným. Že většina našich Jednot po celý čas svého trvání neuspořádala ani jediný cvičební výlet, jest již všeobecně známo.

A přec nestojí podobným cvičením nic v cestě aby se mohla odbyvati; jen odložit tu nedbalost členstva a půjde to. Výlohy nemá takový výlet žádné aneb tak nepatrné, že nestojí ani za řeč.

Činití námítky že, to v Americe se nedá tak dělati jako v Čechách, jest lichá výmluva, s kterou se nespokojí Sokol zde několik roku bydlící.

Též i na ducha dobře působí podobné výlety, neb zbaví-li se člověk trochu toho hluku ve městě, cítí se volnějším, nemaje stále na mysli jen to lopocení se. Výlety takové podají dosti příležitosti cvičiti se v chůzi, neb se užije každé polohy a každý podá se cvičení tomu se zábavou a tak zvyká si choditi pak rovně a s jistým rozměrem. Chůze po takových cvičeních není příliš volná a pravidelně stejná. Jak smutnou postavu činí mladý muž, když nechá tělo své bez tohoto cvičení, možno nám viděti denně na našich ulicích a mnohdy až směšně vypadá takový člověk, neb dělává chůzí svou zábavu jej pozorujícímu.

Sokolové i v řadě jinak vyhlíží, když se řádně cvičí chodím, neb v místnostech uzavřených není nikdy tolik místa by podobná cvičení se řádně mohla prováděti, aspoň nám zde v Americe, kde jsou podobné místnosti. Když jsou prostranné, přijdou velmi draho, tak že lépe vždy jest cvičiti se venku.

V měsíci březnu a dubnu bývá v některých státech již hezky teplo, že možno toho času užiti, v letě pak by neškodilo aspoň každou druhou neb třetí neděli podnikati cvičebné výlety. Jsme dychtívi dozvěděti se toho, jak Jednoty naše zachovají se v příštím čase v oboru tohoto cvičení.

HLÍDKA.

Řádná měsíční schůze Výkon. Výboru Nár. Jedn. Sokolské

Dne 6. února 1880. — Schůzi zahájil Sokol J. B. Bělohradský za přítomnosti většiny úředníků. Zápisky posledních schůzi přijaty. Přečten pak dopis Sokola New Yorkského, v němž si tyto vedou stížnost na nedobrou výroční zprávu, udávající, že

mají předplaceno; na to Sokol Svojshe účetník slíbil, že celou věc uvede do pořádku k úplné spokojenosti Sokolů New Yorkských. Přečten dopis Sokola odboru Čt. Sp. v Cedar Rapids; zasílají do platek na výroční zprávu, odrážejíce si za klobouk který neobdrželi. Uloženo jednateli, by zvěděl, kam klobouk přišel. Sokolskou Jednotou „Blesk“ stvrzený co dobrý účet,

přiját. Předložena žádost Česko-Amerického Sokola v Baltimore o přijetí do Nár. Jednoty Sokolské. Po delší debatě žádost odložena, až dostane Výkonný Výbor podrobnějších zpráv velmi potřebných, o které jednatel má žádati. Žádost Sokola St. Louiského, aby byl jich sbor přijat do N. J. S. přečtena a sbor ten přijat v kruh Spojeného Sokolstva a přijat zároveň též řádný poplatek \$ 0.00 co příspěvek základní. Dopis Sok. Clevelandského přečten a přijata částka \$13.92 co příspěvek na úmrtní výplatné Sokola Vojtěcha Malého v Detroit. Dopis Jednoty „Čech“ v Clevelandu, O. přečten a jich žádosti, by dostali dosti stanov N. J. S. má jednatel hned vyhověti, též ostatní potřebné listiny má jednatel sboru zaslati. Sokolu jednateli uloženo, by dopsal Sokolu pokladníkovi, by tento se dostavoval v čas do schůzí. Uloženo jednateli by dopsal na Česko-Americký Sokol v Chicago o jeden Sokolský oděv a ten samý má se poslati co vzorek Sokolu St. Louiskému, jakož i všechny potřebné listiny. Po delší poradě mezi členy Výkonného Výboru týkající se povznesení Jednot Sokolských schůze ukončená.

Ctěnému Výkonnému Výboru Národní Jednoty Sokolské od Těl. Jednoty Sokol St. Louisu, Mo.

Ctění Sokolové!

V poslední naší schůzi sborové, jež byla svolaná za příčinou N. J. Sokolské, uzavřeno, by jsme se připojili a za tou příčinou Vás ct. Výkonný Výbor žádáme, by jsme byli přijati do bratrského kruhu Vašeho a zároveň Vás žádáme, poněvadž nebyli všichni členové přítomní oně schůze ti, kteří svým povinností dostáli a v nejbližším čase zašleme druhé spoluúdy a doufáme, že naši žádosti bude vyhověno. Tedy zasíláme celkem za 40 úďů, totiž částku \$20 co fondní základné a zároveň Vás žádáme o vzorek pro Sokolský oblek a vůbec vše ostatní k tomu náležející.

Sbor „Sokol“ odbývá svoje schůze každou 1. a 3. pondělí v měsíci, v místnosti 1012 Geyer av.

N.B. Žádáme o brzkou zprávu. S bratrským pozdravem jménem sboru Sokola St. Louiského

Václav Tríska, taj.

1012 Geyer av.

Maškarní ples Tělocvičné Jednoty Sokol v Chicago, Ill.

Maškarní ples Těl. Jedn. Sokol odbývaný dne 31. ledna t. r. vydařil se co nejskvěleji. Jednota tato může býti hrdou nad výsledkem svého plesu, neb podařil se jí v každém ohledu. Masek se dostavilo veliký počet a i nemaskovaných hostů hojně se zúčastnilo. Průvod sestával z pěti vozů nádherně upravených; jen s těžší mohli dvakráte jeti velkou síní, bylať přeplněna obecenstvem. Na šedesát osob maskovaných boha války s celým jeho komonstvem, představující císaře a krále. Dále Granta s Harisonem a celou jeho družinou, podobnou k prvnímu pluku chicagské milice. Gambrius dělal své úloze čest, nebylo mu ani třeba se vycpávat, honosil se s vlastním svým okrouhlým bříškem dostatečně; jeho panoši a sladovničtí měly jej co táhnouti. Spravedlnost stála s očima nezavázanýma, neb prý to není nic platné zde v Americe. Purcell cincinácký stál na voze, ohlížeje se, zda-li kdo chce zpět své peníze u něho uložené; byl tak hrdým, že nedal přítomným ani svého požehnání. Celý průvod činil dojem velkoleposti. Právě však hnutí mezi obecenstvem učinily dvě pěkné masky představující sokolky, důkaz to, že začíná myšlénka k utvoření sboru sokolek nabývatí přízně. Zvláštního uznání zasluhují tentokrátě ostatní Jednoty Chicagské, neb byly dostatečně zastopeny; společná jich zábava trvala po celou noc. Mezi širším obecenstvem nabývá pravda vrchu, že zábavy, jež pořádají Sokolici jsou těmi nejlepšími.

Kalikový ples Česko-Amerického Sokola v Chicago, Ill.

Kalikový ples Česko-Amerického Sokola v Chicago byl plesem, jakých se snad dosud málo podařilo. Vynikal ples tento neobyčejnou živostí přítomných hostů a celé upravení plesu svědčilo o nemalé péli výboru, který jej pořádal. Velkou veselost působil pan biskup svým oddáváním párků, které osud, vlastně kaliko svedlo dohromady. Že takové sňatky náhodou svedené nemívají dlouhého trvání, toho bylo dokladem i v tomto plesu, neb jeden párek přicházel za druhým, by sobě u jeho exelence stěžoval na druhou svou polovici. A pan biskup, „dobrák, jako všickni velební páni za dobrý plat zbavil

pak nešťastné jich pout. Celá společnost dlouho do rána bavila se co nejlépe. Sokolové mohou s chlouhou zpomínati jich kalikového plesu; za který však jsou povinni k velkým díkům českým damám, příznivkyním téhož sboru, které hlavně sami daly podnět k odbyvání plesu tohoto.

Maškarní ples Těl. Jednoty „Čechie“ v Chicago, Ill.

Maškarní ples Těl. Jedn. Čechie, pořádaný předešlé soboty, vydařil se co nejskvěleji. Krátce po osmé hodině naplněn byl již sál maskami, které ihned se pustily v taneční rej. Masky byly většinou charakteristické, což zvýšilo cenu celého plesu, na který se každý již tak dlouho těšil. Výbor pořádající ples tento zasluhuje všeho uznání neb nebylo ničeho opomenuto, aby se st. l ples ten rozmaruplným. Sokolici Čechie zajisté že získají si dobrého jména v pořádání zábav, což několikráte již osvědčili.

§ Radostnou zvěst přinášíme dnes bratrským Jednotám o zmohutnění naší Jednoty. Sokol St. Louiský přistoupil zpět do Národní Jednoty Sokolské. V Sokole St. Louiském přibyla Národní Jednotě Sokolské silná větev a že bude síliti, to dokazují všechny Jednoty neb každá Jednota od doby založení N. J. S. značně

prospěla, kde se toho nestalo na počtu údů, tak jistě na svědomitém plnění jich povinností. Jak vidět, budou hned všechny Jednoty Sokolské sloučeny a doufáme, že i ostatní Sokolici podají nám svých pravic, by byli všichni v jednom šiku, jak se na Sokoly patří. Jednoty, které dosud nepři stoupily k N. J. Sokolské, měly by tak učiniti co nejdříve neb ve spojení spočívá síla. Nuže vítáme Vás, bratři St. Lousští v střed náš Sokolský, pomozte pracovati s námi pro vše šlechtné.

§ Sokol New Yorský pořádá 14. února svůj maškarní ples: těšíme se, že bude odměněná píle Sokolů New Yorských hojnou návštěvou se strany obecnstva a nám že se dostane řádného popisu celého plesu.

§ Česko-Americký Sokol v Kewaunee měl by klepati na dvéře Sokolů v Manitowocu, by tamnější Sokolici též nechali o sobě něčeho slyšeti. Doslycháme, že si tamnější Jednota dosti dobře stojí v hmotných poměrech, nechť tedy dozvíme se něčeho i s poměru jich pokroku v tělo eviku.

§ Kde se dosud postrádá čilé Jednoty Sokolské jest Iowa City, bydlí tam dosti Čechů a omladině tamější bylo by to ku prospěchu, když by se sestoupili v sbor Sokolský, a když ti mladí nic nezačínají, nuže, vy staří Čechové Iowští, dejte těm mladším příklad.

Adresář Národní Jednoty Sokolské.

Výkonný Výbor Národní Jednoty Sokolské, sídlící v Chicagu, Illinois, schází se vždy v první pátek v měsíci. Úředníci: J. B. Bělohorský, předseda; J. Beneš, místopředseda; Št. Bílek, tajemník; J. Svojsě, účetník; Fr. Kašpar, pokladník; dalšími členy výboru jsou: J. Kostner, J. Hladovec a Jakub Pádecký. Všechny dopisy peněžní buďtež adresovány na bratra Josefa Svojsě, č. 82 W. Taylor ul.; zprávy, dopisy i zásilky Sokola Amerického se týkající na jednatele bratra A. Volenského, číslo 463 S. Canal ulice, Chicago. Tělocvičná Jednota v Chicagu Ill., Václav Kleňha číslo 487 jižní Canal ul. Česko-Americký Sokol v Chicagu Ill., Št. Bílek 157 Bunker ulice. Tělocvičná Jednota Čechie v Chicagu, Ills., Václ. Červený 523 Milwaukee av. Plzeňský Sokol v Chicagu, Ill., August Pittner č. 105 Fisk ulice.

Tělocvičná Jedn. Sokol v New Yorku. V. Vojtíšek 98—8 ul. Sokol Clevelandský Camileo Wiesenberger care of M. Krejčí, Broton Str., Cleveland, O. Tělocvičná Jednota Praha v Cleveland, O, Frant. Kozlík 12 Poplar ul. W. S. Tělocvičná Jednota Čech v Cleveland, O., J. Prošek 3 Buckey ulice. Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Md., Josef Rejžek S. W. cor. Chew a Dallas ulice. Tělocvičná Jednota v Detroit, Mich, Jos. Krejčí č. 628 Antoine ulice. Sokol, Odbor Čtenářského Spolku v Cedar Rapids, Iowa, V. J. Dvořák. Česko-Am. Sokol v Kewaunee, W., Karel Mašek. Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis., Fr. Brychta 620 State ul. Těl. Jedn. Sokol v St. Louis, Mo. Václ. Tříška, 1012 Geyer avenue.