

SOKOL AMERICKÝ

Úřední list Národní Jednoty Sokolské v Sp. St.

Ročník II.

Chicago, 10. listopadu, 1880.

Číslo 10.

Pořádá AUG. VOLENSKÝ — Vydává VÝKONNY VYBOR.

VYCHÁZÍ vždy 10. každého měsíce. — RUKOPISY pro „Sokola Amerického“ určené zasílají se nejdříve do 8., delší do 5. každého měsíce na pořadatele: číslo 463 Jižní ulice Canal, Chicago, Ill.

Předplatné: Pro údy Nár. Jed. Sokolské 36 centů, pro neúdy 60 centů ročně.

Cvičení s kuželou.

V čísle 5. „Sokola Amer.“ slíbili jsme, že budem uveřejňovati pojednání o cvičení s kuželou, což nám bude nyní možno splniti, neb Výk. Výbor v poslední své schůzi povolil potřebný obnos na potřebné k tomu vyobrazení.

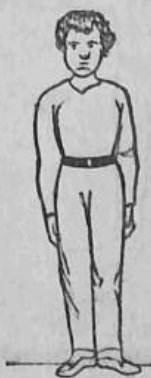
Prozatím seznámíme se blíže s kuželou. Kužele byly nejprve užívány v Indii u domorodců, odkud misionáři a cestující o zvláštní hře Indického národa s kuželou psali, který jich užívá co své zbraně, k čemuž užíváno kuželů mnohem těžších, aby pak jimi se brániti mohli, jimi se cvičili a tím jich svaly velice sílily; toho spozorovali Evropané a Angličané byli prvními, kteří následovali užívajíce kuželů ve svých cvičeních. Důstojníci anglické armády v Indii sdělují o způsobu tohoto cvičení následovně:

„Podivuhodné cvičení s kuželou jest na nejvyšše užitečné a nezbytné k tělesnému vývinu a jest známé, co zobecnělé cvičení Indů. Jich kužele jsou z nejlepšího dřeva a rozličné váhy vždy poměrně dle síly se cvičícího, obyčejná délka jest 2 stf. 3 coule a asi 5 neb 6 coulů tloušky u prostřed, dno jest ploché a malé asi jako u kuželky, by mohly býti postaveny.

Kužele ty slouží domorodým vojínům co zbraň. Kroužení a houpání kuželemi, tak jak oni to znají, jsou velmi pěkná a elegantní i možno činiti druhů kroužení do nekonečna. Největší část požitku z tohoto cvičení záleží v sílení celého těla, neboť ono přichází najednou v pohyb a toto zvláštní účinek činí na vyvinutí se prsou jakož i rámě se náležitě vyvíjí. Ve

vojště anglickém zavedlo se též cvičení s kuželou, ač nekonány výkony tím způsobem jako to činí domorodci a více přidrženo se staro-švédského cvičení z toho ohledu, že jest soustavnějším.

Váha pro dospělé počíná 3 librami a dosahuje až na 20 liber, což arci jest řídkým úkazem, aby mohl někdo náležitě točit s tak těžkými kuželi, jak hořeji zmíněno, pro začátečníka má se užívati tří-



Obr. 1.



Obr. 2.

liberních a pro pokročilejší šestiliberních kuželů; že při cvičení v zápase se užívá ještě těžších, rozumí se samo sebou.

Tak jako při každém jiném náradí, má-li se řádně cvičiti, musí i zde předcházeti cvičení prostné, cvičení bez kuželů.

Cvičící se rozestaví se v takové dálce od sebe tak, že když se npaží, aby konce prstů se nedotýkaly, taktéž i vzdálenost za sebou musí býti té míry, aby jeden druhému nebyl na závadě.

Točení dělí se na čtyři částě; totiž na

$\frac{1}{4}$ $\frac{1}{2}$ $\frac{3}{4}$ a celý kruh. Taktéž kroužení se rozděluje. Točení nazýváme, když celá paže jest v činnosti: kroužení pak, když točíme rukou u zápěstí.

Cvičení ve čtvrt kruhu.

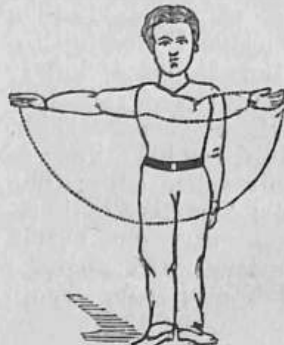
Velíme-li v postav, zaujme se postavení jak obraz 1. představuje v základném postavení jako ku každému cvičení činíme, majíce ruce ve svisu; načež velíme: rámě vpřed, obr. 2. Buď činíme tento pohyb jednou rukou, pak druhou a oběma najednou, ruce vyhoupnou se ve čtvrt kruhu vodorovně s ramenem, obyčejným tempem jest počítání jedna, dvě, jedna, dvě; jedna tedy vzhůru a dvě dolů, což se vícekrát po sobě opakuje. „Rámě v zad“, obr. 3. děje se tím samým způsobem pak do předu, že ale se musí déle cvičiti, neboť do předu se ruka vždy lépe pohybuje nežli do zadu. Když se náležitě prodělalo cvičení dle obr. 1. a 2. spojí se s třetím a opakuje se tak dlouho, až se řádně prosadí, velení pak vychází na jeden, dva, tři, čtyři.



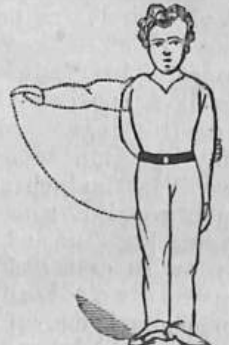
Obr. 3.



Obr. 4.



Obr. 5.



Obr. 6.

Cvičení v půl kruhu.

Tím samým způsobem jak začali jsme cvičit rámě vpřed, činíme i při tak zvaném upažení, (viz obr. 4.) napřed levou, pak pravou rukou a oběma. Z tohoto cvičení přicházíme ku cvičení, kde točíme levou rukou před sebou ku straně pravé, tedy při těle samém a pravou ku straně levé, což počíná býti již namáhavějším a potřeba, bychom se déle v tom cvičili, než při obrazech předcházejících. (Viz obr. 5.) Vyobrazení 6. naznačuje to samé kroužení ráměm v zadu.

Když provedly jsme cvičení až potud, jest pak na čase, aby se všechny za sebou opakovaly, neb tím lépe každé cvičení

se snáze zapamatuje a činí rámě pružnějším. Cvičitel při tomto cvičení nechť nebéře více sokolů neb žáků najednou, než co by mohl správně přehlédnouti. Též musí dohlížeti, by cvičící se údové zůstali státi v původním postavení, aby snad při každém bnutí rámě nepošinovali se ze svého místa. Tělo musí zůstati stále stejně vzpřímené, jako když jsou ruce ve svisu, tím docílí se, že svaly pak sílí.

Oblek budiž vždy řádně řemenem připnut, tak aby nepřekážel oděv rukoum v pohybu, když krouží u samého těla. Cvičení tomuto nutno věnovati na každý obraz nejméně 15 minut času, neb spěšným obdáváním neseznalo by se pravého pohybu; při delším opakování jednoho každého pohybu shledáme, jak tělo při kterém pohybu kde se má vzpírati aneb uvoliti.

„Rámě předem vzhůru“ (obr. 7.) ze svisu děláme polokruh předsebe, tak aby ruka byla natažena a držela se v jedné linii s tělem. „Rámě zadem vzhůru“ činí se rovněž tak, jako do předu. Každý tento

pohyb opakujeme asi třikrát zasebou; toto cvičení děje se obyčejně napřed pravou, pak levou rukou a když ruka přišla do polohy vzpřímení, držíme ji vždy chvíli v postavení tom. Též na levou i na pravou stranu činíme tyto polokruhy, děje se to tedy upažmo. Činíme-li polokruh předsebou na stranu, užíváme paží k opačnému položení; levá paže točí na pravou a pravá na levou, (viz obr. 8.)

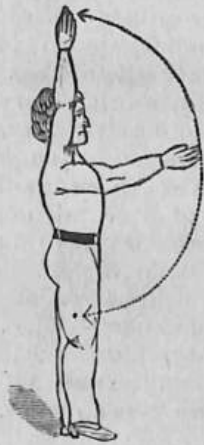
„Rámě vzhůru s přehybem“ činíme kruh do předu, když však přichází do vzpřímené polohy ohneme ruku v lokti a necháme ji sklesnouti vodorovně při hlavě (viz obr. 9.) Opakovati jako při druhých na levé i pravé straně.

„Kruh“ předem od zdola nahoru počí-

naje a opačně cvičení toto děláme před-sebou a podle sebe, opakující je vždy tři neb čtyřikrát za sebou, velice při tom: jedna, dvě, tři, čtyři; tak aby kruh tvořil své čtyři čtvrtě a cvičící se lépe přivykal na pravidelné kroužení. (Viz obr. 10).

Cvičení s oběma raměmi.

Dříve cvičili jsme se o jedné ruce buď levé neb pravé; tato cvičení konají se vesměs s oběma raměmi, naznačující směr, jakým pak při cvičení s kužely jest nám se řídit. Obr. 11. podává cvičení v kroužení čtvrtkruhovým ve tvaru předpažení a upažení; obraz 12. pak kroužení před sebou na stranu v levo i v pravo. Tělo zůstane nepohnuté, jen ramě jde



Obr. 7.



Obr. 8.

bočním směrem až jest výše vodorovně, načež opět na druhou stranu tím samým způsobem kroužíme.

Kroužení před sebou skříženě, obr. 13. Ze svisu ramě levé krouží ku straně pravé a pravé ramě ku straně levé, čímž je před sebou skřížíme; to samé činíme i za sebou. Že musí obě ramě stejnou do-

bou při tomto cvičení začít, rozumí se samo sebou. Dva polokruhy upažně čini se ze svisu, jak nám naznačuje obr. 14.

„Dvojkruh“ (obr. 15.) činíme tím, že máme jedno ramě ve svisu, kdežto druhé máme v poloze točení vzhůru a podobá se cvičení obr. 14., jen že kroužíme protivnými směry proti sobě, aneb trčí-li obě paže vzhůru, kroužíme od shora od sebe dolů zpět. Též možno použití tohoto cvičení v před a za sebe s pohybem opačným, když jest pravé ramě v před, aby šlo levé ramě v zad.

Obraz 16. znázorňuje točení ruky v zá-pěsti, točení toho užívá se velmi zhusta při všech cvičeních s kužely a mělo by se pilně toho dbáti, není ono přímo sílilem svalů, avšak slouží k tomu, by stalo se cvičení příjemnějším pro pozorovatele a zároveň, by ruka byla pružnější ve své okončině. Točení to možno činiti před sebou, možno činiti do vnitř jakož i na venek, na strany a též za sebou je cvičiti.

Těmito vyobrazeními ukončili jsme prostocvik kužellový, záleží pouze na cvičitelích, by řádně vysvětlovali cvičením svým, jak a který pohyb konati se má. Ze dlužno cvičiti dříve bez kuželů těmito pohybům, přesvědčí se každý sám, až bude mu točiti s kužely, nejen že známe již směr, jakým ramě se pohybuje, ale tělo naše navykne tímto cvičením pevnému postavení.

Cvičitel může mnohdy sám najíti více způsobů prostocviku a učiní dobře, když jsou postačitelné ku cvičení, by je sdělil pořadatel „S. A.“ a poslal výkres, napotom nám bude možno docíliti vzorného cvičení s kužely.

(Pokračování)

Z posledního sjezdu.

V posledním sjezdu Národní Jednoty Sokolské mimo jiných uzavření učiněn dodatek týkající se jmění jednotlivých sborů patřících k N. J. S. Článek ten zní:

Když se rozpadne sbor, kam patří jmění jeho?

a) V pádu, kdyby se sbor k N. J. Sokolské patřící rozpadl aneb jemu diplom odejmut byl, připadá veškeré jmění i knihy Národní Jednotě Sokol-

ské, kteráž s tím samým dle svého dobrozdání naloží.

b) Proti každému však jednání Výk. Výboru má sbor právo odvolati se a protestovati k příštím sjezdu.

c) Kdyby sbor ten během šesti měsíců k Výk. Výboru protest nezadal, ztrácí veškeré nároky na majetek ten. Zástupci věděli, že u některých sborů bude činiti usnešení o sborovém jmění

hořkosti, neb nevládne všude stejně hořící smýšlení pro věc sokolskou. Že přišlo toto usnešení již co dodatek budou o něm hlasovati všichni členové Národní Jednoty Sokolské a dvě třetiny hlasů všech rozhodne o majetku toho kterého sboru. Bylo nám slyšeti reptání proti tomuto článku na své vlastní uši, ačkoliv od několika jednot dosud o něm nedošlo rozhodnutí a tudíž neví se ještě bude li článek ten platným neb ne.

Než zkoumejme smysl článku toho, jaký má dosah. Sokolové zakládají své sbory po celé Unii za účelem povznášení národnosti naší. Prostředky k docelení toho jsou různé: tělocvik, pořádání divadla, plesy, výlety, atd. Zdali některý z těchto sborů pořádá zábavu nějakou, obyčejně dovolává se na účel svůj, by větší vzbudil účastenství se strany obecnstva a toto pak u vědomí, že napomáhá národnímu životu k rozkvětu hmotné, podporuje snažení našeho sokolstva. Stává se, že sbor zábavu pořádající vytěží nějakých peněz a tyto peníze ukládá ve své pokladnici, by jich upotřebil v pádu potřeby. Mnozí myslí tím, že sbor pořádal zábavu, že již dostatečně učinil zadost svému povolání, ručí své národnosti, zapomínaje, že zábava ta byla pouze zdrojem prostředků hmotných, když těchto se potřebuje, aby byly pohotově.

A dle toho zařídí se mnohdy i v stánkách články, které tomu připouští, aby peníze takové neb jiný majetek mohl minouti se svého účele, za jakým jmění to bylo nashromážděno a tomuto jednání má se odpomoci svrchu zmíněným článkem, kterýž by hájil jmění národní a určo- val by je k svému účeli k použití. Stalo by se například, že by některý sbor slábl, třeba ne svou vinou, leč okolnosti přivedly sbor k rozpadnutí, že by nepočítal tolik členů, jak jich zákon náš vyžaduje a několika těm zbylým členům mělo by zůstatí na vůli, zdali co budou chtítí obětovati za tím účelem, za jakým byly nahospodařeny, neb nedají třeba nic. Jiné sbory pak by pokračovaly zdárně a tu by majetek ten mohl prospívati, vždý máme býti všichni za jednoho a jeden za všechny; ať tedy i majetek v případě rozpadnutí sboru — neb kdyby všech sbory uznaly, že nepracuje pro dobro všechny, jest majetkem sborů těch všech. Jen k dobru by muselo vésti. Než sbory mají rozhodovati o tom samy, zdali se tak má státi neb ne. Smysl článku jak my mu rozumíme, jsme naznačili a doufáme, že sokolové učiní to, co za nejlepší uznají, neb o tak vážném usnešení potřeba káže, jednati obezřetně. Sbory ty, které dosud se nerozhodly, necht' neodkladně tak učiní, by stanovy mohly dány býti do tisku.

D O P I S Y .

St. Louis, Mo., 28. října.

Ct. redakce:—Do St. Louis zavítal p. Tom. Bflek, v kruzích sokolských i vůbec známý. Mínil se zde delší dobu zdržeti a při zdejším sokolském sboru účinkovati, což nemálo zdejším Sokolům prospěje k obnovení a utužení se mezi ovičícími členy. Jest zde vskutku zapotřebí muže vážného k řízení sboru, který činem i skutkem jest Sokol. Kdyby zdejší sbor „Sokol“ byl měl v kruhu svém většinu skutečných Sokolů před sjezdem, tak by byli některého poslali do sjezdu, by, jako jiné sbory, osvědčili, že žijou pro účel sokolský a nelitují toho delaru na cestovní výlohy pro poslance. V St. Louis byl první tělocvičný spolek „Sokol“ r. 1865 založen, na což má býti nynější „Sokol“ hrdý a nezůstávati pozadu, jako chudý nováček. Kdyby tak všechny sbory byly jednaly, pak bychom nebyli měli sjezdu žádného. Zdejší vláda tomu nebrání, jako v staré vlasti naší to činí, proč tedy

máme zůstávati zpátečnický v jednání a činech? Protož čest i sláva budiž sborům, které tvořily sjezd a náš národní život udržují i zlepšují v činnosti sokolské.

Poz. poř.—St. Louiský Sokol vysvětlil písemně nemožnost svého zastoupení ve sjezdu a vysvětlení to bylo ve sjezdu čteno a přijato. Nemožno tedy zazlívati sboru tomu, ačkoliv bychom nejraději viděli, by zastupován byl sbor ten vlastním členem. Jak již veřejně bylo oznámeno zastupoval St. Louiský Sokol jednatel Výk. Výb. sokol Aug. Volenský, kterýž dle svého nejlepšího vědomí pracoval pro dobro všech sborů N. J. S. Bude-li St. Louiský Sokol souhlasiti s jeho jednáním, dozvíme se snad co nejdříve, neboť s tímto číslem Sokola vydány jsou též zápisky sjezdu.

Mimořádní schůze Výkonného Výboru Národní Jednoty Sokolské.

Dne 5. listopadu, 1880.

Schůzi zahájil předseda Výk. Výboru sokol J. B. Bělohradský v nepřítomnosti sok. Št. Bílka, co tajemníka; protokol vedl sok. Aug. Volenský. Nepřítomni zmíněný sok. Št. Bílek a sok. Jos. Kostner; poslednější zasílá omluvu, neb má nemoc ve své rodině; omluva přijata.

Čteny dopisy. Čes. Amer. Sokol vede si stížnost, že údové tohoto sboru dali pořadateli S. Am. list k uveřejnění a list ten nebyl uveřejněn; na dotaz předsedy sokol pořadatel odpovídá, že dopis ten mu byl doručen na ulici, avšak s jinými dopisy se mu ztratil; žádal údy Čes. Am. Sokola o rukopis jiný, nebyl však mu dán a vůbec pořadatel nevěděl ani na koho se má obrátiti, neboť na dotyčném dopisu nebyl nikdo podepsán. Je-t volným dopisy uveřejňovati jako to činil pořadatel a uložil mu, by dopsal si o jiný dopis pro příští číslo Sok. Am. Sokol účetník Jos. Svojsě předložil správní účty slavnostního výboru při sjezdu v Cleveland, O. Zpráva ta po delší debatě přijata a odkázána poř. Sok. Amer. k uveřejnění.

Čteny pak čtvrtletní zprávy. Čes. Am. Sokolu v Kewaunee má jednatel poslat

zprávu zpět, co nedostatečnou. Věrným Bratřím Sokolům v Milwaukee má jednatel dopsati, by posílali své čtvrtletní zprávy na tištěném k tomu účeli zřízeném papíru. Jednáno pak o liknavosti, s jakou zasílány jsou čtvrtletní zprávy. Pořadateli uloženo, by v listu tomto uveřejnil, jakých obtíží působí nedbalost tato, a zároveň vyzvání ku všem sborům.

Zpráva výboru pro tisk a diplomy přijata. Usnešeno, by nový Výbavný Výbor od nového roku obdýval své schůze v síni Tělocvičné Jednoty Sokol. Rozpočteno pak dle počtu členů, zastoupení ve Výkonném Výboru jak následuje: Těl. Jednota Sokol tři zástupce a náhradníka, Č. A. Sokol, dva zástupce a náhradníka; Těl. Jed. Čechie, dva zástupce a náhradníka, Plzeňský Sokol dva zástupce a náhradníka. Jednateli uloženo rozepsati tuto volbu mezi čtyři místní sbory sokolské. Usnešeno, by Výkonný Výbor vyplatil patřící úmrtní částku k rukoum Těl. Jed. v Detroit, na zemřelého sokola Josefa Uhlíka.

Předloženy účty na Sok. Am. a téhož kolkové výlohy. Povoleno k výplatě.

Příjem \$98.22. Vydání \$16.50.

Na zdar!

Aug. Volenský, zástupce tajem.

H L Í D K A.

§ *První veřejné cvičení Plzeňského Sokola v Chicagu, Ill.* — V neděli dne 31. října obdýval Plzeňský Sokol své první veřejné cvičení; jak jsme posledně sdělili, cvičeno bylo velmi pilně, aby důstojně se cvičení provedlo a to podařilo se k plné spokojenosti obecnstva i sokolů samých. Den ten byl Plzeňskému Sokolu svátečním. Již odpoledne bylo viděti v ulicích Čechy obydlených sokoly v stejnokrojích nejen od zmíněného sboru, ale i druhých bratrských sborů. Tělocvičná Jednota Čechie usnesla se totiž v poslední schůzi své, že navštíví cvičení to co sbor a Tělocvičná Jednota Sokol učinila to samé. Snad by byl i Česko Americký Sokol tak učinil, kdyby právě v ten den nebyl pořádal ve své síni divadlo. Sbor Čechie vyšla ze své síně o půl šesté hodině večer a stavila se v síni T. J. Sokol, kdež pak se oba sbory seřadily a nastoupen

pochod do chicagaské Plzně, kdež se v síni p. M. Tr-se mělo cvičiti. Za zvuku sokolské trubky vešli sokolové obou sborů do síně, již valně obecnstvem naplněné. Potlesk obecnstva vítal bujarou naší omladinu. Když pak náčelník povel—volno! — oddalo se vše nenucenému veselí. Plzeňští sokolové vřele vítali své hosty, těšíce se takové vzájemnosti. Rychle činěny poslední přípravy a již se opona zvedá. Na jevišti stála četa sokolů, kteří měli tohoto večera skládati účty své z činnosti tělocvičné. Četa čítala s náčelníkem šestnáct sokolů, samých státních to postav. Paní Albína Fortnerová vystoupila sokolíkům vstříc a přednesla těmto báseň povzbuzující je k vytrvalosti a lásce k vlasti. Po bouřlivém potlesku přistoupili sokolové k hrazdě. Soudecové pak zaujmuli své místo se strany hrazdy na jevišti, tak že bylo možno pozorovati

každý jednotlivý pohyb. Sokolové drželi se statně, ač ne bez vad, u mnohých bylo znáti, že dříve věnovali se tělocviku než založen byl sbor. Než uvážíme-li, že sokolové Plzeňští cvičili se sami, nemajíce řádného cvičitele, učinili tedy dosti značný pokrok. Velikou překážkou byly snad všem sokolům cvičícím obleky neb při výmiku po zadu uvázli obyčejně na záhybech kalhotek, o kterých nutno nám ku konci ještě jednou se zmíniti. Výsledek cvičení na hrazdě byl dle soudu tento :

Soudcové.

Jmena,	Kr. štáfek.	Stejškal J.	Kreml A.	Plát H.	Vavřínek F.	Tichý A.	Uhrnem.
Žitník	16	16	17	18	22	21	110
Pittner	13	9x	12	12	15	15	76x
Votava	11	9	11x	8	11	12	62
Hurt	16	10x	13x	13	16	16	85
Sršeň	15	10x	13	12	14	16	18
Beneš	14	11	10	9	14	17	77
Lajer	15	12x	14	8	16	16	81x
Svoboda	18	18x	18x	19	21	22	117
Šejba	14	11x	14x	12	17	18	87
Petrtyl	11x	9x	12x	10	12	9	63
Petrtyl V.	14	8	11x	14	13	10	71x
Vodvářka	11	7x	11	9	13	10	59x

x rovná se půlce.

Po cvičení na hrazdě následoval komický výstup a pak cvičení kuželové, kteréhož se účastnili sokolové Jandus a Bydlas. Krouženo s kužely 3 a 6 liberními. Oba tito sokolové mají dobré schopnosti pro kroužení kužely a doufáme, že budou jednou těmi nejlepšími v tomto cvičení. Sokol V. Petrtyl přednesl pak komický výstup „Ženich v nesnázích“ s přirozeným jemu vtípem.

Přikročeno pak k bradlům. Při cvičení tomto bylo již znáti unavení, čehož vinou bylo příliš rychlé vykonávání výkonů tělocvičných a částečně bylo vinou i to, že byly rozdávány premie při tomto cvičení, což více škodí než prospívá, neb tím se rozčiluje každý a ztrácí potřebnou klidnost. Ani vůbec není možno počítati dle jednoho cvičení již na vycvičenost. Stane se mnohdy, že nejlepší cvičenec nemůže v ten den dostáti požadavkům naší kladeným. Cvičení měla by se odbyvati vícekrát a při každém zaznamenati pokročilost a za celý rok pak sděliti každému sokolu o pokročilosti jeho. Bylo nám fe-

čeno, že prý premiemi se povzbuzuje činnost sokolů. Ti ale, jenž takto smýšlí, jsou na omylu; vštěpujte lásku k tělocviku a ne k premiím a jistě každý bude horlivým ve cvičení. Uznání obecenstva bude míti u něho větší váhu, než konsekvence zlata, a sbory ať pak vystavují písemná vysvědčení schopností tělocvičných, místo rozdávaní prstenů, jehlic, odznaků atd.

Výsledek cvičení na bradlech podáváme v tabulce dle soudcovského uznání jak následuje:

Soudcové.

Sokolové,	Křišťátek.	Vavřínek.	Stejškal.	Plát.	Tichý.	Kreml.	Souhrn.
Žitník	14	18	10x	18	15	14	90x
Pittner	13	17	10	14x	13	15	82x
Votava	9	14	6x	8x	13	10	61
Hurt	14	14	10	15x	14	12	75x
Sršeň	14	14	10	13	15	12x	78x
Beneš	11	11	6x	11	13	9x	58x
Lajer	11	16	13x	11x	13	15x	86x
Svoboda	17	19	15	18	17	18	114
Šejba	13	16	14	14	11	16	88
Petrtyl	11	14	9	13	13	12	71
Petrtyl V.	12	14	11x	15x	12	12	77
Vodvářka	10	8	7x	10	13	9	58x

x rovná se půlce.

Nejllepšími tedy uznáni sokolové: K. Svoboda, 231 bodů; A. Žitník, 200 bodů; J. Šejba, 175 bodů; R. Lajer, 155 bodů. Soudce sokol Křišťátek vyvolal zmíněné sokoly a sok. Kreml odevzdal těmto premiím s přiměřeným proslovem. Mezi tímto časem dostavilo se též hojně členů od Čes. Amer. Sokola. Na začátku zmínili jsme se o obleku při cvičení. Víme ze zkušenosti vlastní, že čím lehčí oblek, tím jest nám volněji při cvičení. Nikterak však nesouhlasíme s vystrojením jakéhož se užívá nyní, neb nejen že obleky ty jsou nepraktické, ale zároveň jsou i výstřední svým maškarstvím. Viděli jsme cosi podobného v Čechách u komedianů, aneb zde v cirkusu, kde hledí na to, aby se pozlátka a plíšky hodně blýštěly. Zdalíž nevyhlíží mnohem slušněji obyčejné kalhoty flanelové ku cvičení, již svým střihem připravené. Což pak ty krejzlíčky, jistě že by člověk myslel, že má před sebou odznak modního krámu a ne sokola připraveného ku cvičení. Titěrnosti ty měly by již jednou pomimonti. Nečiníme tímto snad výtka „Plzeňskému So-

kolu“, nýbrž všem, kdo nadřují takovým malichernostem, aby se stali sokolové vyfintěním tím směšnými. Šije má zůstati volná, neobtěžovaná zbytečnými závěšky. Doufáme, že uvědoměli naši sokolici odhodí, co pranic nespomáhá při tělocviku, ale jest mu na závalu. Večer ten zůstane jistě dlouho v paměti všech účastnivších se sokolů.

§ Čes. Americký Sokol v Chicago, Ill. jak již jednou zmíněno, odchová hodně svých žáků řádně vycvičených a také potřebuje toho velice, neboť mimo cvičitelů zřídka vídáme při cvičení některé jiné členy. Předěšlý měsíc 10. odbývali žáci tohoto sboru veřejné cvičení pod dozorem svého cvičitele sokola Fr. Patery. Zřídka tu viděti jest píli, jakou by se mohli honositi tito žáci, jichž se účastnilo 26 cvičení toho. Zvláště vynikali v prostocviku. Jest k přání, aby cvičitelové více hleděli cvičiti žáky počátečnictví, než jak se často stává, že hned z počátku užívá se umělých výkonů a ty pak jimi nejsou neb nemají řádného základu. Tělocvik na hrazdě a bradlech byl dobrý, ne tak dařilo se s kužely, bylo znáti, že nebyla cvičení tak vedená jako v prostocviku.

Poskoky byly již více nedbalé, ačkoliv obecenstvu se líbily. Po cvičení deklamováno, což ochotně zastaly slečny Vondráčkova, Krejčova a Dvořáková. Zdařile provedeny byly kuplet p. V. Křepely a solový výstup p. J. Langa. Po cvičení oznámeno rozhodnutí soudečů o tom, komu přiřknuty byly odměny. Z těch žáků, kteří se cvičení účastnili i na nářadí, došli si bodů:

	Bradla,	Hrazda.	Celkem.
A. Bílek.....	76½	78	154½
J. Kopta.....	75	69½	144½
A. Lang.....	72	65	137
A. Patera.....	67½	61½	127½
F. Kačín.....	64½	64	128
L. Jelínek.....	52½	60	112½
J. Krejča.....	50	51	101
O. Herold.....	46	46	92

Ceny obdrželi první tři žáci. Soudeci byli sokolové: M. Křišťáfek, Št. Bílek, J. Piša, Fr. Vavřínek a J. Kopta. Doufáme, že nyní i činní členové s novou rázuostí věnují se tělocviku a učiní z cvičirny své pravou školu sokolskou.

§ Čes. Amer. Sokol v Kewannee, Wis. zvolil pro příští pářletí následující sokoly úředníky: Předseda, Fr. Pokorný; náměstek, Josef Paulu; zápisník, Vác. Dra-

hovzal; účetník, Vác. Dolejš; pokladník, Jos. Kožíšek; náčelník, Ant. Ringsmuth; říditel divadla, Ant. Maršíšek; říditel hudby, Ant. Roubal; revisorů knih, Jan Kostka a Jos. Skřivánek, správce síně, Jan Maršíšek; jednatel, Matěj Seidenglanz.

§ Sokolská jednota „Blesk“ v Baltimore odbývala dne 14. října 1880 volbu nových úředníků. Výsledek jest následující: starosta Jos. Matějka, místopředseda Jan Kočka, tajemník Josef Rejžek, účetník R. Frankl, jednatel pro Vých. Výb. Voj. Vohrna, pokladník L. Benick, knihovník K. A. Masopust, domovník Jos. Karas, praporečníci Jan Kadeřábek a V. Klíma, revisorů K. Hurt, Jan Fousek a Jos. Kulíček, hospodářský výbor K. Velenovský, A. Patera a Jan Konrád. Náčelník V. E. Hirshauer, pobočník Jos. Rejžek.

§ Výsledek volby Odboru Sokol Čten. Spol. v Cedar Rapids, Ia. Starosta Jos. Záhořík, místopředseda Fr. Kouba, zápisník Jan Vosnák, účetník V. J. Dvořák, jednatel Fr. Bednář, náčelník Fr. Bednář, cvičitel W. Fieseler.

§ Výsledek volby Těl. Jed. „Sokol“ Čech v Clevelandu, O. Předseda Fr. Salka, místopředseda Jos. Vícha, tajemník Gust. Hausel, Účetník Fr. Línec, pokladník Ant. Fick, domácí správce Jos. Kuner, náhradníci M. Královec, Jos. Bláhil Praporečníci Ant. Karlovec I, Kar. Jílek II. Náčelník M. Dvořák.

Výsledek volby úředníků T. J. Sokol v Chicago dne 2. září 1880 pro příští půl roku: Předseda V. Němeček, místopředseda J. Svojsě, tajemník Fr. Cetlovský, účetník Em. Haase, pokladník Vil. Řezanka, správní výbor (na rok): Jos. Pavlík a Ant. Jelínek, náčelník Jan Němeček, cvičitel I. Jiří Steiner, cvičitel II. Jos. Jurka, rekvisitor V. Sýkora a quarderobník Boh. Legro. Veškeré dopisy nadepsány buďtež: Fr. Cetlovský, 463 již. Canal ul., Chicago.

Z Baltimore.

Jestli nebylo nikdy živo v našem Baltimore, jest zajisté tyto dny. Po ulicích vlajou prapory v barvách národních, v ulicích hemží se davy cizinců, jenž přišli by též s námi oslavili 150leté jubileum založení města Baltimore. Každý den od pondělka jiný a jiný průvod několik mil

dlouhý. Ano, to pondělí, dne 11. října bylo pro nás sokolicky šťastné. V průvodu, jenž sestával z 10 divisí, byli jsme skorem 60 členy v úplném sokolském kroji zastoupeni ve 4. divisi. Sokolové se třemi prapory v čele (český, americký a marylandský) budili na všech stranách pozornost a obdiv. Byloť se také radost podívat na ty švarné postavy. Krátce, sokolstvo baltimorské slavilo triumfy, až na některé vady, jež však poučí sokoly jednati totiž vždy samostatně. Také dobře; „od chyby se člověk cvičí“.

Ostatně promluvíme si o té věci bu doucně. Váš

V. J. Šimek.

Srdečný pozdrav na všechny kmochánky.

Dosvědčení.

Sborům Nár. Jed. Sokolské.

Obdrženo do schůze 1. října 1880 od Plzeňského Sokola	\$14.04
Obdrženo do schůze 5. listopadu od Těl. Jed. z Detroit	\$9.89.
Od Sok. Jed. Blesk z Baltimore	\$11.82.
Od Těl. J. Praha z Clevelandu	\$2.30.
Od Těl. Jed. v Chicagu	\$31.68.
Věrní Bratři Sokol v Milwaukee	\$2.67.
Z Clevelandu od sjezdového výb.	\$39.86
Uhrnem	\$98.22.

Na zdar!

Jos. Svojsě, účetník
Výk. Výb. N. J. S.

§ Zároveň s tímto číslem Sokola Amerického rozesílají se všem sborům, zápisky sjezdu našeho, obdývaného v Clevelandu, O. Výkonný Výbor nechal tisknouti tyto zápisky ve formátu „Sokola Amerického“, by každý mohl si zápisky ty dáti do jedné knihy se Sok. Am. svázati a ušetřiti si je pro vždy. Každému sboru bude posláno na každých 10 členů 11 výtisků, tak aby nově přistouplým členům dostalo se též výtisku. Ostatní výtisky budou pro příští potřebu uschovány. Kdyby některý sbor potřeboval jich více, necht' se obrátí na jednatele Výkonného Výboru.

§ Němečtí turnéři v posledním svém sjezdu usnesli se užívati podobného kroje, jakého užívají naši sokolové.

Sborům Národní Jednoty Sokolské!

Výkonný Výbor vidí se nucena veřejně upomenouti sbory, které váhají s vyřizováním čtvrtletních zpráv jakož i zasíláním čtvrtletních poplatků v čas, aby Výkonný Výbor mohl dosíci pořádku na něm žádaném.

Veškeré zprávy necht' se neodkladně poslou, by úředníci Výk. Výboru mohli pak odevzdati knihy novému Výk. Výb.

Na zdar!

J. B. Bělohradský, Aug. Volenský,
předseda. jednatel.

Adresář Národní Jednoty Sokolské.

Výkonný Výbor Národní Jednoty Sokolské, sídlící v Chicagu, Illinois, schází se vždy v první pátek v měsíci. Úředníci: J. B. Bělohradský, předseda; J. Beneš, místopředseda; Aug. Volenský, jednatel, Št. Bílek, tajemník; J. Svojsě, účetní; Frant. Kašpar, pokladník; dalšími členy výboru jsou: J. Kostner, J. Hladovec a Jakub Pádecký. Všechny dopisy peněžní buďtež adresovány na bratra Josefa Svojsě, 82 W. Taylor ul.; zprávy, dopisy i zásilky Sokola Amerického se týkající jednatele bratra A. Volenského, číslo 463 S. Canal ulice, Chicago.

Tělocvičná Jednota v Chicagu Ill., Fr. Cetlovský, číslo 463 jižní Canal ul.

Česko-Americký Sokol v Chicagu Ill., F. J. Haut, 171 DeKoven Str.

Tělocvičná Jedn. Sokol v New Yorku. M. Štrauss, 223 E. Houston Str.

Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Md., V. Vohrna čís. 9 Milwaukee Str.

Sokol Clevelandský Camileo Wiesenberger care of M. Krejčí, Croton Str. Cleveland, O.

Tělocvičná Jednota v Detroit, Mich, Jos. Krejčí č. 628 Antoine ulice.

Sokol, Odbor Čtenářského Spolku v Cedar Rapids, Iowa, V. J. Dvořák.

Česko-Am. Sokol v Kewaunee, W., V. Drahovzal

Tělocvičná Jednota Čechie v Chicago, Ills Fr. Křenek, 59 Augustine Str.

Plzeňský Sokol v Chicago, Ill., A. B. Pittner, 642 May Str.

Tělocvičná Jednota Praha v Cleveland, Ohio, Jan Čanda 81 Ionia ul.

Tělocvičná Jednota Čech v Cleveland, O., Fr. Sluka, 85 Burwell ulice.

Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis., A. Rajský 814 Vliet ul.

Těl. Jedn. Sokol v St. Louis, Mo. Vác. K. Triska 2010 State Str.