



ENTERED AT THE POST OFFICE AT CHICAGO, ILL. AS SECOND CLASS MATTER

Ročník VI.

CHICAGO, ILL., DNE 15. ČERVNA, 1884.

Číslo 6.

Kázáníčko.

Chicago, 15. května.

MILÝ SOKOLE! — Ač těžko mi uspořítí si k tomu hodinky, bych splnil slib daný a konal sokolskou povinnost aspoň perem někdy, přece vida přirůstati číslo k číslu, zželel jsem se nad svojí váhavostí nesokolskou a bych aspoň i jiné pobídl k stejnému přičinění, zasedám ku papíru. Když budeme příkladem dobrým jeden druhého pobádati, přiroste každému chutě, a co sokol chce, dokáže.

Kázáníčko své započínám bez textu, neb toho mám tolik na srdci, že by se ke všemu jeden text nehodil, a nežli mnoho textu, raději několik myšlenek bez nich.

Nejprve tě milý „Sokole“ musím politovati, a to hodně upřímně, ne- že bych nějakou nemoc, nedostatek neb vadu viděl na tobě, ale proto, že pozoruji, jak málo jsi čten. Tiskneš bezpochyby asi tisíc výtisků, neb odbírá tě skoro tolik sokolů a málo nesokolů. Když povážíme, že, jak jsem se přesvědčil, ani všichni sokolové nepřečtou si celý svůj list jednou za měsíc vydávaný, nepromyslí a neocení krásné články v něm obsažené, a že jim ani není obsah jeho tak vzácným, aby věnovali mu času k zažití mu dobrému, lituji tě — vlastně jich. Když pak dále povážím, že mezi těmi 300.000 Čechoslovany v Americe není jich ani tisíc snad, jimž by pro nemoce, neduhy a jiné příčiny

nebyl „Sokol“ nie platný, a ti ostatní, muži, ženy i dítky bez rozdílu, že sotva kdy co přečtou o tělocviku tak důležitém každému v jiných jazycích, a že by tedy aspoň měli čísti tento svůj vlastní český hlas sokolský, a oni to nečiní, a oň se nestarají, lituji tě — vlastně jich.

Hle, to jediné pojednávání tvé „O pěstování síly“, které v každém čísle nalezáme, má nejen pro sokoly, ale i pro každého člověka bez rozdílu pohlaví a stáří ceny více, nežli sebe lepší pojednání od Vanderbilta „Jak by každému bylo možno vydělati každý rok milion dollarů“. Kdyby takové pojednání vyšlo v českém jazyku, jistě by o něm v krátké době zvěděl každý Čech v celé zemi, jenž čísti umí a ti co neumějí, nechali by si to od jiných šťastnějších předčítati. Ono tvé pojednání má ale ceny mnohem hlubší a každému stejně důležité — a kolik jest jich z těch 300.000 Čechů amerických, kdo to čte a uváží, aby použil toho k užítku svému pro tělo i pro ducha!

A vedle tohoto článku jest jich mnoho jiných ještě stejně každému užitečných. Jest to jednou vytištěno, rozebráno, a nikdy více se to tisknouti nebude — aspoň ne tak brzo — a pro všechny ty ostatní jest to ztraceno — snad na vždy ztraceno! Škoda, veliká škoda! Lituji tě!

Což nelze aspoň částečně odpomoci? Stálo by to za zkoušku aspoň na rok, neb na dva. Dovolil bych si v tom smyslu učiniti návrh — kdo jej bude podporovati?

1. Výkonný výbor, vydavatel „Sokola“ by jistě neztratil, kdyby nabídl list každému i nečlenu za cenu výrobní jeho, za 50 ctů ročně, jako jej členům dává. Uznávám, že \$1.00 ročně za list takový není mnoho platiti pro toho, kdo se z nečlenů o sokolstvo zajímá, ale kdyby se odběratelů nečlenů z troj- neb zdesateronásobnilo, během roku neb dvou, a užitek listu toho stal se přístupným za tak nepatrný obnos, že by nebyl nikomu na obtíž složití jej na před, jak krásně by ti to slušelo hlásati ty svaté a důležité pravdy, pro blaho člověka tak nevyhnutelné, desateronásobnému počtu čtenářů! Když by všechny časopisy národní se o to přiměřeně zasadily, kdyžby všichni sokolové list ten obětavě hleděli rozšířiti mezi své známé a přátele ve všech českých osadách, šlo by to bez ztráty — ba s úspěchem i pro vydavatelstvo.

2. Máme hezký počet škol českých, pošleme každému panu učiteli jeden vý tisk „Sokola“ zdarma a pobídneme jej, aby přičinil se ve škole své v prázdnou hodinu asi dvakrát týdně zavésti tělocvik, k čemuž bychom mu podali návod přiměřený a všude upotřebitelný i bez mnoha náčiní — a tak se rozšíří působení „Sokola“ najednou k užítku tisícůmu. Učitel by cvičil, neb spolehlivějšímu a schopnějšímu cvičiti nechal ostatní pod svým dozorem, neb by, kde jednoty stává, některého ze sokolů k tomu získal bezplatně, něco by pak i přednesl žákům a hlas svůj rozléhal by se pak všude mezi Čechoslovany.

3. Poněvadž hlavně mládež nechá se přiměti k tomu v této zemi, v níž se každý dospělý za dolarem den co den pilně žene, aby tělocvikem zdraví, sílu a bujnost těla i ducha si zajistila po celý život, bylo by záhodno aspoň v menším objemu, pokud místo v listu stačí, pěstovati všeliké hry mládeže s tělocvikem spojené a stejného s ním dosahu, pojednávati, vypisovati a odporučovati, aby se cvičení takové tím milejším a zábavnějším stalo mládeži, by nuceně, ale s radostí a rozkoší ku cvičení se vracela, na ně se těšila a i mimo cvičení pak místo hloupých a bezúčelných her všelikých takovým užitečným se oddávala. Tak by se mohlo do daleké míry prospěti mládeži, ana by se mysl zaneprazdňovala příjemným a užitečným zároveň a odvracela od prázdňného ubíjení času, malicherností a neslušností přemnohých, kterým podlehá z nedostatku ušlechtilé zábavy v městě i na venkově.

Návrh dán a podporován. Kdo jest pro to? Žádný? — Přijato! — — ??

Sokol F. B. Z.

O pěstování síly.

(POKRAČOVÁNÍ.)

Jemu záleželo na tom, by se nepřijemné a nepěkné tloušťky oné zbavil a tu nebyly žádné oběti těžké. Za pět měsíců od té doby, co začal s jeho procházkami, vážil již jenom 215 liber, následovně za ten čas ztratil *devadesát* lb. na své váze. Po nějaké době zmenšil váhu svou na 200 liber. Nyní jest statným, silným a zdravým mužem, však nelze jej více nazvatí tlustým.

Ten samý znal jednoho policistu v Bostonu, který vážil 315 liber a vytrvalým cvičením docílil toho tak daleko, že pak nevážil více jak 180 liber, ač to byl muž téměř šest stop vysoký.

Jeden lékař píše o dívce z aristokratických kruhů new-yorských, která též byla velice náchylna ke korpulentnosti. On jí poradil delší rychlé procházky, rozličná domácí cvičení, jezdění na koni a v roce ztratila dívka ona 25 liber.

Však nejenom že člověk takový zbaví se nepřijemné a obtížné tloušťky, on nabyde i více síly, obratnosti a vytrvalosti, čímž stává se pak mnohem spůsobilejším ke každé práci, ať jest jakákoliv.

Jest též mnoho takových, kteří tím samým způsobem počali, aby se přílišného tuku zbavili, leč vytrvali týden, čtrnáct dní, snad i měsíc a když nedokázali v době té, čeho si byli přáli, upustili od toho, prohlásivše takový pro-

středek za marný. To vyžaduje vytrvalost železnou. Mnohý opět, jakmile počal se na něm pot vyrazet ustal, kdežto notně zapocení při cvičeních jest nejhlavnějším, chceme-li tlustého člověka přetvořiti na člověka štíhlého a souměrného.

Když jsme tedy byli dokázali, že cvičením vytrvalým jest možno tělnatého člověka přetvořiti na útlejšího a tím zároveň učiniti z něho člověka zdravého a při tom obratnějšího, nastává otázka, zdali je možno, aby opět slabý, hubený člověk sesílil. Hubený člověk může býti kosti slabých neb kosti silných. Jest možno, aby tito hubení cvičením nabyli na váze své, aby údy své opatřili potřebným svalstvem a tím i tělu lepšího vzhledu dodali?

Vezměme nejdříve člověka soustavy slabé. Uložme mu nějaké cvičení prováděti, třeba jen pažema. Slibme mu nějakou odměnu, o kterou by on skutečně stál a vytrvá-li v cvičení onom, seznáme po roce, že ruka jeho sesílila o celé dva coule, což dělá již u člověka takového velmi mnoho. Ukážeme-li mu cvičení rozličné, aby zaměstnal veškeré svaly těla, sesílí poměrně k pažím svým značně, neb dle Emersona „síly ony částě, které jsou používány“—aneb dle McClarena, „kde jest činnost, tam jest vyvinování“. Práci takovou, rozličným cvičením, které svaly totiž zaměstnáváme, vežene se tu do těchto mnohem více krve, což má za následek prospěch veliký. Trávení se podporuje, cvičenec zdá se býti stále při větší a větší chuti — sní více výživné potravy a dříve nežli uplyne rok, jest úplně změněn, neb vyvinuté svaly nejen že učinily z něho člověka silnějšího, i mnohem krásnějšího.

Blaikie vypravuje o jednom studentu který při prvním vstoupení do koleje, ač byl co do postavy dosti vysoký, nevážil více jak 115 liber. V koleji pak jest vždy obyčejem, že je zde velká tělocvična — věnoval se po celé 4 roky tělocviku, hlavně ale veslování a běhání. Po oněch čtyřech letech stal se z něho širokoplečí mladík, vážící 165 lib. a byl jedním z nejlepších a nejvytrvalejších veslařů celé koleje.

Ten samý Blaikie vypravuje o jiném studentu v té samé koleji. Byl to vysoký, však nad míru slabý mladík. Měl velkou, za to také vtipnou hlavu. Jednou jeho chybou bylo, že při obědě neb večeri, ať předloženo bylo jídlo jakékoliv, ve všem on nalézti musel chyby nějaké — vůbec byl přílišným, jak říkáme vybíráčkem, jemuž ani nejlepší tranconzský kuchař nedovedl vyhověti.

Přítel jeho přiměl jej k provádění některých cvičení, běhání, chození a rohování, až mohl uběhnouti bez zastávky tři míle a denně někdy ušel až 45 mil. Byl ovšem po takové procházce značně unaven a vysílen, leč jeho apetýt byl úžasný. Kterých jídel si dříve ani nevšímal, to nyní pojídal s velikou chutí, tak že by málem byl utřil titul co největší jedlík celé koleje. Jakmile však zanechal onoho každodenního pohybování se, vrátil se žaludek též ve své staré zvyky a on s těží s chutí pozřel kterékoliv jídlo, byť sebe lépe připravené.

V tělocvičné škole Mc Clarenově 19 letý jeden mladík — během čtyř měsíců sesílil tak, že ruka v záloktí byla silnější o 1½ coule. Posuďme jak přidalo by takové sesílení na krásu každé ženě, nemluvě ani o nabyté síle — jeho prsa sesílila o pět coulů a po čtyřměsíčním tom cvičení byl o osm liber těžším! U toho samého jeden cvičenec, čítající již 28 roků, během sedmi měsíců nabyl šestnáct liber na váze, a mladík 16letý nabyl na váze během jednoho roku 21 liber!

To dokazuje zcela zřejmě, že cvičenci hubenému prospívá cvičení rovněž tak jako tlustému, jen že v jistém ohledu s účinky opáčenými. Tělnatým uřebe tuku, že se z nich stanou lidé souměrnější, kdežto z hubených opět stanou se statnější, neb cvičením vyvinou se svaly, které tělu dávají lepšího vzhledu. V tom nejhlavnějším však mají účinek stejný, že totiž upevní zdraví člověka každého pro celý život jeho.

Pěstováním tělocviku zajistí si každý tvrdý a posilňující spánek, dobré zažívání, neb každá unce potravy je pravidelně zažita.

A jak staří, mají také cvičit? táže se mnohý z našich sokolů. Zajisté, že žádný nebude chtíti ze 40 neb 50 letého muže vypěstovati athleta — jelikož ale v našich spolcích 30 letí ano mladší členové vymlouvají se, že na cvičení jsou již příliš staří, podám příklad, že i *šedesátiletý stařec* pilně tělocvik pěstoval a sloužilo mu to, jak sám veřejně přiznává k prospěchu nemalému. Krátce po smrti W. C. Bryanta, čteme v N. Y. Evening Postu se dne 14. června 1878, kterého dříve Bryant býval redaktorem, následující:

„Jak žil Mr. Bryant. Následující dopis psaný jím samým před několika roky, v kterém popisuje způsob svého života a sděluje, čemu děkuje za dosavadní svou sílu a zachovalost tělesní, bude zajisté naše čtenáře a cítěle starého toho žurnalisty zajímati:

New York, 30. břez. '71.

Jos. H. Richard, Esq.

Drahý pane! Slibil jsem jednou podat Vám zprávu o způsobu mého života, hlavně totiž co se týče diety a a pak toho mého cvičení. Nemyslím, že Vám vypsaním tím jakkoliv posloužím, však přiznatí musím, že způsob ten na osobě mé osvědčuje se znamenitě. Dosáhl jsem již vysokého stáří, aniž bych ale cítil na sobě účinky jeho. Následkem, jak já myslím, pilného cvičení a ve všem míry zachování, jsem dnes ještě velmi silný a zdravý. Jak dlouho ještě prospívati budu, jest ovšem těžko říci. Já vstávám časně, asi kolem půl šesté a v letě o půl hodiny dříve. Sotva že na sebe hodím nejpotřebnější oděv věnuji se tělocviku a hledím si hlavně cvičení takového, které má účinky na prsa. Používám lehké činky, které mám flanelem obšité, mám v pokoji mezi dveřmi upevněnou hrazdu a pak zvedám židličky. Po cvičení asi hodinu trávím (mnohdy i déle) jdu do koupelny. Jsem-li na svém statku na venku, zkrátím ono cvičení pod střešou a učiním delší, asi půl hodiny trávím procházku. Po koupeli, není-li snídání ještě hotovo, sednu k mému stolku a pracuji tak dlouho, dokud nejsem zavolán. Po snídání věnuji se nějaký čas svým vlastním studiím a jsem-li v městě, tak odeberu se do redakce Evening Postu, která je tři míle od mého bytu vzdálená; vždycky jdu pěšky, ať je počasí jakékoliv. Na svém statku věnuji se literární práci tak dlouho, až unaven nucen jsem odebrati se ven do přírody a tam vyhledávám ty nejrozmanitější druhy těžší práce, jen abych veškeré svaly v mém těle zaměstnal a krev v rychlejší oběh řivedl. Pak se vrátím k mým knihám. Nikdy na procházku nevyjždím, nýbrž vždy jdu pěšky.

Váš věrný W. C. Bryant."

Vzepření vzklopno.

Vyňato z Fražského Sokola.

Nejlehčí způsob provedení vzklopky na hrazdě jest ovšem nadechmatem; podchmatem jest těžká, obráceným podchmatem nemožná. Vzklopka s pažema poblíž hodí se dobře ke kombinaci hlavně k metům a točím, při nichž jedna neb obě nohy vně rukou se nalézají (tedy unožmo a roznožmo.) na příklad:

Vzklopka nadechmatem paže poblíž, výsed unožmo, toč závěsem vně na zad aneb

Vzklopka podchmatem paže poblíž výšvih roznožmo a toč v nártch roznožmo napřed atd.

Ruce, které při vzklopce, paže poblíž těsně vedle sebe hrazdu svíraly, můžeme položití též na sebe, ovšem jen nadechmatem a sice tak, že prsty jedné ruky nalézají se mezi prsty druhé ruky, palce svírají hrazdu jeden na pravé a druhý na levé straně. Vzklopku tuto jmenujeme:

Vzepření vzklopno ruka na ruce.

Při této vzklopce tvoří paže ovšem ještě větší uhel než při cvičení předešlém a proto zvětšují se i obtíže v provedení. Ruka nahoře spočívající volněji vzpírá než ruka spodní, jejíž činnost ve vzpírání jest z části rušena. Podpora je také vrátky, poněvadž obě ruce opírají se na jednom a témž místě. Jiný chmat než nadechmat bude zajisté velmi obtížný. K soustavám se toto cvičení nehodí.

Obtíže v provedení zvětší se však ještě více, skřížíme-li paže tak, že ruce nadechmatem, malíky vedle sebe hrazdu svírají. Pak jmenujeme vzklopku tu:

Vzepření vzklopno s pažema skříženými.

Obtíže v provedení vzejdou tím, že jedna paže překáží druhé ve vzpírání, které se děje jako při vzklopce, paže podál, ve směru šikmém.

Úhledně možno provést tuto vzklopku jen nadechmatem, každým chmatem jiným stává se skoro neprovedlivou. Ke kombinacím se však vůbec nehodí.

Úhel, který obě paže spolu svírají, se skoro nezmění, konáme-li

vzepření vzklopno, ruka na záruči.

Jedna ruka, obvykle levá, opustí hrazdu a uchopí nadechmatem záruči pravé ruky, tak že pouze pravá ruka za hrazdu se drží. Vzpírání jest velmi obtížné, poněvadž ruka na záruči vzpíráje strhuje zároveň druhou s hrazdy. Proto as málo komu se podaří vzklopka ta o pažích napjatých. Podpora jest též velmi vrátky, celý přechod z visu do podporu nesouměrný. Drží-li se pravá ruka za hrazdu, přichází tělo pravou stranou dříve do podporu. Knihl i tření musí se konat velkou silou, větší než u všech cvičení dřívějších. Zřídka kdy poštěstí se někomu vyvíciť

vzepření vzklopno jednoruč.

neboť patří již toto cvičení do oddělené příhrádky, nad níž je nadechmatem; zvláštní cvičení. Cvičence musí mít již pěknou zásobu síly a švihů, chce-li se na toto cvičení odvážit. Pravá ruka jest pravidlem silnější a proto schopnější k provedení. Nesnadnost počíná již kníhem, který těžko lze udržet v jednom směru a bez otáčení se, proto není rad-

no bez potřeby komihat, stačí jeden záknih a předknih; nejkratší jest ovšem z naskoku. Přinožení není také tak pravidelné jako u dřívějších vzepření.

Konáme-li vzklopku pravou rukou, přinožujeme přirozeně dříve v pravo, levá noha zůstává poněkud v zadu, pohyb těla děje se více pokos než pobok. Na tření musí se sebrat veškerá síla švihů, neboť vzpíráme jen poloviční silou; při ukončení této vzklopky nalézáme se v kliku jednoruč, pokos k hrazdě obrácení.

Nesnadno jest švih po tření v kliku jednoruč udržeti, poněvadž opíráme se jen o jeden bod a proto také točí se tělo chvíli ještě po tření; zvlášť z počátku při učení se bývá přechod z visu do kliku tak náhlý, že cvičence, ačkoliv se již mnohdy v podporu nalézá, nezdrženým moeným švihem opět do visu spadá.

Tak probrali jsme způsoby závilé na různých polohách rukou a paží, nyní přicházíme k způsobům tvořeným

třetí polohou trupu.

Hned z počátku popsali jsme provedení vzklopky nadechmatem z kníhu. Pravili jsme, že nutno u předkníhu prohnout kříž, pak přinožit, tedy trup vysadit a vzepřít, to jest přejít prohnuté do podporu. Tím byl pohyb trupu, nutný k pravidelnému provedení vzklopky jasně určen a proto známo, že každý jiný pohyb trupu musí být jen na závaždu.

A z části jest tomu tak, musíme totiž nedostatek té pravidelnosti nahradit buď větším kníhem neb třením.

Poloha trupu při vzklopce mimo pojmenovaný pohyb při pravidelném provedení vzklopky jest dvojitá, buď stále vysazený aneb stále prohnutý.

Probereme první způsob.

Vzepření vzklopno trupem vysazeným.

Koná se na nízké hrazdě po prsa aneb ještě nižší. Provedení jest možné trojím způsobem.

a) Visem vzesmo. Stoupneme těsně k hrazdě, tak že chodidla stojí na zemi kolmo pod hrazdu. Hrazdu uchopíme nadechmatem, tělo vztáhneme pokud možno do zadu, trup silně vysadíme, chodidla neopustí dosud podlahu. Na to rychle nohy zvedneme, přinožíme, vyčkáme předknih ve visu vzesmo, třeme a vzepřeme. Jest to podobný způsob, jaký jsme vypsalí při vzklopce z naskoku.

b) Z přednosu. Počátek vzepření podobně jako u předešlého výkonu s tím však rozdílem, že nepřednožíme hned, nýbrž setrváváme v přednosu. (Pokr.

Sokol Americký, Organ Sokolstva Česko - Amerického.

REDIGUJE: JOSEF ČERMÁK.

Předplatné pro členy na rok50ctů.
Předplatné pro nečleny na rok\$1.00.

Adresa: „Sokol Americký“, čis. 463 South Canal Street.

Vychází 15. každého měsíce.

Chicago, Ill., dne 15. června, 1884.

SOKOLSKÁ.

Z Památníku Pražského Sokola.

KDOS junákem v náš spěchej sbor
a k junákům se měj;
nás nepovalí leš a vzdor,
ni vášní divý rej:
nám zbrání láska, věrnost česká,
nás nezachvátí vrahů pěst,
my sliti jsme jak řetěz hor —
kdos junákem v náš spěchej sbor,
z nás každý sokolem!

Nám bujarostí hájí krev
a myšlenkami skrání,
kde lupič našich práv, jak lev
z nás každý střelmo naň,
nás planý život neovlád',
z nás každý za obět dá rád
svůj život slávy na pozev —
nám plane v ňadru jará krev,
z nás každý sokolem!

Nechť zlatem vyzdobený vrah,
nechť pyšen sobolem,
nás neodvází se hubit prah
a nivy záští klem:
my srazíme se v jeden ráz,
kol svaté vlasti živá hráz,
nás neovládne smrti strach,
ve vlastní hanbě zhyne vrah,
z nás každý sokolem!

Nám věrnost' hrdě zdouvá hruď,
náš zpěv zní blaholem:
Kdos Čechem sokolím bud'
a braň svou rodnou zem;
a Ty, o Pane, hor a vod,
svou slávou vstoupni za národ
a k činům zvedni jej a vzbud'
a silou okřídli mu hruď
ať vzletne sokolem!

ADOLF HEYDUK

Cvičení závodnické.

Bratři! Bliží se nám opětně slavný den — svátek to českého sokolstva v zámořské vlasti této — naše cvičení závodnické! Jest to teprv třetí sjezd činného členstva, a ejhle, jaký velký pokrok objeví se zrakům Vaším, kteří co účastníci cvičení aneb jen co hosté k slavnosti této se dostavíte! Kdo přítomen byl cvičení našemu prvnímu v N. Yorku, cvičení druhému v Detroit, Mich., ten při letošním cvičení našem mile překvapen bude dokonalostí a uspořádáním, jaké objeví se při třetím našem cvičení v Chicago, Illinois!

Při cvičení v New Yorku sotva cizí národnosti věděly, že jaké závodnické cvičení v městě tom se odbývá — v Detroit již všiml si nás anglický tisk a s velikým nadšením psali o „Bohemian Gymnasts“ a nazývali je všeobecně „nice looking men.“

Výbor, jemuž uspořádání slavnosti této v Chicago do rukou vloženo, stará se již nyní, aby tato slavnost sokolská stala se skutečně národním svátkem všech Čechů chicagských! K slavnosti té pozvání budou veškerí hodnostáři západní této metropole, neb sokolstvo zdejší chce jednou veřejně okázati se v pravém světle svém před Amerikány a tím posloužíme jmenu českému značně!

Jak známo již, odbýváti se bude cvičení dne 25. a 26. srpna ve velké vojenské síni zvané Battery D., která stojí na břehu jezera michiganského. Výbor najal místnost tu proto, anaf jest nejpopulárnější v celém městě, která při každé sebe menší příležitosti navštívena jest Amerikány hojně. Za dva dny a dva večery zaplatí se 300 dolarů.

Místnost tato jest 120 stop široká a 160 stop dlouhá a ni jediný sloup se tam nenalezá. Obrovskou tu místnost kryje plechová střecha se železnou vazbou. Na stranách jsou velké ještě místnosti, které použijí se k rozličným účelům. Na galerii též vejde se velké množství diváků. Uprostřed ohradí se potřebné ku cvičení místo provazem a po stranách bude umístěno množství sedadel, která sestavena budou tak, by z nejbližšího místa na zápasišťe viděti bylo. Cvičení započne vždy odpoledne a sice tak, by na hlavním náčíní, jako jest hrazda, bradla a kůň cvičilo se u večer, kdy očekává se ohromná návštěva. Místnost celá osvětlena bude světlem elektrickým. Cvičení v pondělí zahájeno má býti prostocvikem, který provedou veškerí cvičenci pod velením zvoleného předáka.

V neděli před cvičením, dne 24. srpna uspořádán bude hlavním ulicemi Chicaga velkolepý průvod, ku kterémuž veškeré české spolky budou pozvány, jakož i německé spolky turnerské a anglické. Jak známo, vystoupily zdejší sbory jen jednou veřejně v průvodu před zrakoma Amerikánů, při pohřbu nezapomenutelného presidenta Garfielda — a listy anglické oplývaly chválou. Sbory ty cvičí se nyní pochodům, aby i tentokráte chválu si zasloužily.

Tot pouze jen z daleka a částečně naznačení uspořádání celé této slavnosti a my očekáváme, že hojnost bratrů sokolů sejde se k nám a přítomností svou též učiní den tento tím slavnějším.

Na zdar!

Němečtí turneři a my.

Dne 1. června zahájen byl v Davenportu, Iowa, sjezd turnerů německých, jichž jednota, tak jako naše, rozvětvena jest po celých Spojených Státech. Od turnerů německých můžeme se my čeští sokolové v Americe mnoho přiučiti — a proto sledovati bychom měli jednání jejich s pozorností nemalou. Není mi možno pro obmezenost místa rozepsati se širěji o jednání celého sjezdu, obmezím se pouze na hlavnější body, které nám sloužiti by mohly, vlastně měly, za příklad. Dle výroční zprávy vychází na jevo, že úsilovným pracováním a zdárnou činností přijato bylo 2176 členů nových, 25 nových jednot se zařídilo. V pokladně národní nalezá se \$8150. Seminář pro učitele tělocviku vchoval zdatné učitele. I v duševním směru pokračuje turnerstvo zdatně: Všude odbývají se poučné přednášky a debaty. Budoucí cvičení závodnické odbývají se bude v Newarku N. J. Podán byl též návrh, by vyplácela se podpora v pádu úmrtí člena, leč návrh ten byl zamítnut. Ti, kteří chtějí v pádu úmrtí pojištění býti, ať prý se stanou členy na život pojišťující společnosti pro turnery. Výbor výkonný bude nyní vydržovati seminář v Milwaukee, kde vychovávají se učitelové tělocviku. Ve prospěch mladíků nezámožných, kteří by chtěli ústav ten navštěvovati, určena byla nadace \$1000. Na správu učiliště toho povoleno bylo \$1600 a na náčíní \$300.

Tak tedy jednají Němci a proto kráčí rychlým krokem v před. Podporu zavrhnou — co turnerstva nedůstojnou. Dá-li se návrh podobný mezi námi, ihned se chytají někteří za hlavy, volají: „Nemožno! Zničíme Jednotu!“ Dá-li se návrh na povolání zkušeného cvičitele z Čech, jenž by Jednotu naši pozvedl a jí pravou cestu okázal, volá se: „Nemožno! To stojí velké peníze!“ a tak vše co k prospěchu nás všech čelí, zavrhuje a co je nám na škodu, ano k zhoubě naší, toho se křečovitě držíme.

Sokolové! Co vlastně chceme? Co se stane z nás během desíti let, pakli půjdeme všemi možnými cestami jenom ne tou, kterou kráčíme mají jednoty sokolské? A proto volám ještě jednou: „Pryč s podporou!“ a v příštím sjezdu nechť se o věci té rozhoduje! Výkonný Výbor pak již dopsati měl do Prahy ohledně cvičitele, neb velká většina s jeho povoláním souhlasí. Otálení v této nehlavnější pro nás věci jest na škodu celku a Výkonný výbor má míti na starosti pokrok jednot všech, a jich přivedení ke konečnému cíli!

Návštěva v St. Louisu.

Mám já v sobě zvláštní nechuť k vystupování veřejnému, kde se má síla a obratnost před obecenstvem na odiv stavěti, nieméně byv vyzván, odebral jsem se se sokolem Novým do města na břehu Misissipi. Mne tam vlastně ani nevedlo celé evičení jako naděje, že se mi podaří několik Památníků Sokola Pražského odbyť a několik odběratelů na náš „Sokol“ získat. Částečně jsem pochodil. K vůli evičení vzal jsem s sebou sokola Nového. Známé též, že Jednota St. Louiská nepatří více k Nár. Jedn. Sokolské a tu jsem se chtěl pokusiti o to, by se věci nějak uspořádaly a nám opět jedna ratelest přibyla. Jak daleko jsem v tom pochodil, ukáže budoucnost.

O cestě rozepisovati se bylo by zbytečné, neb ještě ke všemu jeli jsme celou noc a ani oka nezamhouřili, což nás oba do špatného rozmaru uvedlo. Sotva ale že jsme s vlaku na nádraží seskočili, již vítali nás stateční sokolící Saint-Louisští a uvedli v jich střed.

Jsmo nuceni přiznati, že přijati a pohostěni jsme byli skutečně bratrsky. Po občerstvení prohlédli jsme si tělocvičnu německou, i onu primitivní budovičku, na které skví se nápis: Tělocvična Sokola — leč jaká pomoc, jen když jsou pod střechou! Pak následovala projížďka městem a večer konečně počalo evičení. Nesmím opomenout podotknouti, že jsme též měli šermovat a když jsem sokolu Novému dával na dvoře sok. Trisky poslední lekce, vjel hrot mého končiče jemu dosti hluboko pod obočí, že jsme mysleli, že celá ta „švanda“ skončí hůře. Ale prosím vás, co pak si sokol dělá z malého škrábnutí — večer už zas jako by se nic nebylo stalo.

Večer evičeno bylo nejdříve na hrazdě a Sokol Nový vzbudil úžas evičením svým, jak u německých turnerů, kteří s námi evičili, tak i u obecnstva. Zamílovaný jeho výkon: váha ve visu v předu, vzepření do podporu a do stopy o rukou, zvolna zpět do váhy v předu, průvlek a váha v zadu ve visu, vyvolal pravou bouři potlesku. I čeští sokolící st. louisští drželi se statečně, hlavně evičitel Triska a sokolové Zitek a Jedlička. Pak prováděla moje maličkost kroužení kůželi, načež přišly bradla a kůň na dcl a šíř. Na obou evičeno bylo znamenitě, tak že Němci nejeden výkon sledovali zrakem žárlivým. Ale nejvíce rozjařil tamnější sokolíky šerm, v kterém jak jsem pozoroval, Nový mi chtěl onu „ránu pod obočí“ oplatit — ale já se bránil zoufale a tím se stal

šerm ještě napínavějším. Nesmím opomenouti zmíniti se, že nám Němci půjčiti slíbili chránidla šermířská — po tom ale, bůh ví proč, nevěděli najednou, kde jsou od skříně klíče a my museli na sebe útočit úplně bez cl ranidel a bez nevyhnutelné škrabošky drátěné. Na štěstí jsme si na vzdor Němcům oko žádný nevypíchl.

Ku konci provedeny byly velmi zdařile skupiny a pak veselohra, v které Karel Triska úplně měl své solo a za to byl hlučným, dlouho trvajícím potleskem odměněn. Cvičení skončeno k všeobecné spokojenosti a obecnstva sešlo se hojnost.

Po evičení zábava. Od pátku jsme již se sokolem Novým nespali, leč domů jít a spát se nám přece nechtělo z toho kruhu upřímných sokolů a my vytrvali. Ráno opět vyprovozeni jsme byli na nádraží, odkud nás vlak přes Mississipi odnášel do státu Illinois.

Mně pak učiněny byly tyto sliby: pracování pilně o to, by se sbor mohl připojiti k jednotě, rozšiřování Sokola a hojně rozebrání „Památníku“ — já za to slíbil opětnou návštěvu a uvidíme, kdo slib svůj splní. Na zdar!

Společný evičitel.

V příští schůzi Výk. Výboru má se rozhodnouti konečně o společném evičiteli. Až členové o této veledůležité otázce rozhodovati budou, nechtějí mají na paměti následující: 1. Že náš společný evičitel musí nevyhnutelně býti muž inteligentní, má-li jeho poslání míti jakýchkoli výsledků. 2. Že mezi námi nenalezá se člen, jenž by byl dobrým sokolem a organisátorem zároveň. 3. Že i naši nejlepší evičenci, kteří by mohli neb chtěli úřad ten na se vzíti, nejsou sto vycvičiti naše sbory všestranně ve všem názvosloví, velení k pochodům, šermu a p. 4. a konečně že evičitel, kdyby k nám z Prahy zavítal měl by na veškeré evičence mnohem větší vliv, jeho příjezdem by se sokolové povzbudili a on přivede naši jednotu na stupeň dokonalosti. Cvičitel z našeho středu vybraný vykoná svůj úřad je s polovicí. Chceme-li vydati již peníze na evičitele, nuž, učiníme to tak, aby nám z toho vzrostl ten největší prospěch.

Toto podávám ctěnému Výkonnému Výboru k uvážení co sokol, jenž zná co naším jednotám schází ještě mimo výkonů tělocvičných, neboť nejsou to jenom vykony tělocvičné co nám zde schází, úkol evičitele je větší a proto to zasluhuje uvážení.

Veřejné vystupování našich Sokolů.

(Píše Aug. Volenský.)

Milý pořadateli našeho listu! — Přijmi můj dík za snahu tvou, postaviti sbory naše na stupeň pravých sokolů; přiznávám, že mnohé dobré jsi učinil po čas tvého vedení listu našeho — prosím, nech tyto řádky nezměnitelné, tak jak jsem v upřímnosti napsal k tobě; nemám ve zvyku plynouti chválo, avšak co komu patří, rád mu přidílím — než nyní nech, bych promluvil k sokolům našim o potřebách, jichž jest nám provésti pro dobro všech.

Konečně po dlouho trvajícím dímotě chápou se pera, abych vám psal ním do srdce vašich; abych třeba zřídka — přece dostal svému slibu, že budete-li držeti v něčem, zabuším na dveře evičeren vašich, a proto že právě nyní něco podobného pozoruji, budím Vás, ospalci! Nuž vstaňte a slyšte slova starého vašeho druha, který těší se tomu, že v kruhu vašem může volně myšlenky své pronášeti, aniž by se strachovati musel před hučvem nějakým. Dle mého náhledu sokol hněvá se jen tehdy, když vidí nepřítele svých snah, an hledí mu ublížiti a tu pak v hučvu spravedlivém poráží nepřátele své moce nezdolnou, tak aby více nebyl sto proti němu opět v boj vystoupiti. —

Dnešní den věnoval jsem přemýšlení o našem vystupování na veřejnost a tu namanulo se mi celé hejno myšlenek jiných s tím souvisících.

Pracujeme na zvelebení našem v evičárnách, na jevišti, ve škole i v tanečnickém kruhu stává se omladina naše v popředí — kdyby však na místě toho poslednějšího hleděli si více prvního, lépe by nám to prospívalo. Ve veřejném vystupování jsme též pozadu, tak že mnohá snaha naše zůstane jinými národnostmi nepovšimnuta. Vystupování naše ve veřejnosti musí býti různé a jen tehdy bude míti blahodárných účinků, když všichni rukou v ruce spolupůsobiti budem. Krásný příklad toho máme dnes na organu našem, jak jinak vypadá list náš nyní, než dříve dokud vahavost panovala, a jak mnohá namáhání to stálo, než nějaký krok k zlepšení učiněn byl, a když to osvědčilo se co prospěšné pro nás, máme hledět kráčet dále a napravovati kde co chybí.

Začnu z kraje — totiž u stejnokroje. My jdouce ven ve sborovém složení máme hleděti k tomu aby v řadě naší vládl soulad v obleku. Do řady nemají přijímání býti členové nemající úplný stejnokroj, náležitě vyčistěný, bez všelikých přívěsků a tretů, jenž činí sokola každého směšným. Zajisté líbí se kaž-

dému když vidí celý sbor stejně uspořádaný a protivu vzbudí u každého ledabylé shluknutí bez všeho ladu a skladu o čemž doufám, mohou naši chicagští sokoláci dosti vypravovati již z let dřívějších. Vymlouvati se na nemožnost vykonání spolkových zařízení jest smutné skutečně. Nám nemá a nesmí být nižádný článek našich stanov nemožným k provedení a pakli vyskytnou se překážky nějaké, musí se hned v zárodku ničit. Proto hleďte, by stejnkroj náš na vycházkách byl takým, jak jest ustanoven a zajisté že to bude jen k našemu dobru.

Vedle řádného stejnkroje musí býti ještě jiní činitelé aby získali jsme si důvěru všeobecnou a o těch dovolím si promluvití příště. Doufám že věnuje se slovům této patřičné pozornosti a učiněn bude tak krok k napravení mnohého sokola, který si myslí, že placením svých příspěvků již dosti učinil.

Z Prahy.

V zlaté slovanské Praze, 10. května, 1884.— Dovolte mi bych o palčivé otázce vaší, o podpoře vlastní pronesl úsudek. Spolky sokolské jsou spolky ryze a eminentně národními, účel jich pěstěním a tužením sil tělesných národu zdravé, statné a uvědomělé výchovávati mužstvo. Toť úkol veliký a zejména v době nynějšího zápasu o existenci národní nad jiné důležitý. Zápas ten podnikáme nejen my v Čechách s odvčkým zuřivým nepřitelem, musí jej podstoupiti i Čechové američtí, ač-li nechtějí utonouti v onom ohromném, vše pohlcujícím moři žvlů amerických. Vždyť jsme národem malým a musí tedy počet náš nahraditi síla naše.

To má docíliti se tělocvikem a musí on nám tudíž býti předním, ba jediným účelem. Všechny jiné přívěsky znamenají že buď jsme slabými k dosažení cíle svého a hledáme tudíž jiných prostředků k zachování sebe, neb že nám cíl náš úplně z obzoru zmizel.

K čemu v sokolských jednotách podpory pro zemělce? Účel ten jest čistě humánní, postrádající všeho národního rázu, a může snadno jiným spolkům ponechán býti. Kdo na podobnou podporu pomýšlí, nechť stane se členem spolků podpůrných, nechť však nežádá, by jej podporovaly spolky sokolské, které k dosažení vlastního účele svého mnoho obětí a nákladu vyžadují. A jaký bývá obyčejně toho následek? Že na jedné straně vyhazují se značné obnosy na účet sokolstvu zcela cizí, kdežto na

vlastní věc sokolskou, tělocvik, zcela se zapomíná. Mohou sokolské jednoty v Americe obstáti bez podpory? K tomu snadná odpověď: Buď obstojí, a získá účel i důstojnost jich — buď neobstojí, pak ale jsou vůbec bez významu a mohou nositi jakékoliv jiné jméno, jen ne „Sokol“.

Podobnou trpkou zkušenost zažily i spolky v Čechách. Byly doby, kdy sokolské jednoty zdály se býti příliš vlasteneckými, tělocvik hříčkou maličernou a brzy nalezena pomoc, jak udržeti chabý již ústroj spolkový. Sokolské spolky šmahem se obracely v spolky tělocvično-hasičské, prostou čapku vytlačila brzy zlatem a stříbrem se lesknoucí přilbice až konečně celá řada jednot úplně v hasičské přetvořena, jediné hrdé jméno „Sokol“ neprávem ponecháno co památka dob minulých. Zlořád ten opakuje se žel, doposud a jest výstražným znamením pro podobné choutky. Přimlouvám se tudíž z plna srdce o odstranění podpory úmrtní, byt by tím i počet členstva v jednotách sklesl.

(DOKONČENÍ.)

Drobnosti.

George Seward uběhl 100 yardů za 9 vteřin.

Veslařský klub pařížských dam vyzval mužský klub k veslování o závod.

Peter Johnson, v Leeds, Anglie, plaval dne 2. listopadu 1869 90 yardů pod vodou.

V posledním šestidenním běhání o závod v New Yorku uběhl Fitzgerald 11 mil za hodinu.

Kapitan Webb, který jak známo, zahynul v přejích Niagary, vydržel plovati 74 hodiny.

Sir Ray z Birminghamu přeskočil dne 16 července 1880 za pomoci tyče výšku 11 stop 10½ coule.

S můstkem 1 coul vysokého, skočil Američan Eck za pomoci 12 liberních činek 10 stop dálky po zpátku.

Nejllepším skokanem v Anglii jest jistý P. Davim, který 5. července 1880 přeskočil s rozběhem výšku 6 stop 2¼ coule.

V New Yorku plaval Ernest von Schoening dne 29. července 1880 z 1. pieru na Cooney Island a zpět bez odpočínutí, (asi 10 mil) což vykonal za 8 hodin a 45 minut.

Frant Sahulka, bývalý člen new-yorského Sokola, stal se nyní profesionálním rohovníkem a několika rváčům prý již učinil (dle zpráv listů) z obličejů sirové maso. Slávu tu mu prozatím nemusíme závidět.

Athletický spolek v Pullman, Ill. (blíže Chicaga) pořádal přeborné evičení a nejlepší skokan jich skočil s rozběhem 17 stop. Dostal první cenu. Při přeborném evičení v Detroit skočil člen new-yorského sokola 19½ st.

Lesseps, slavný inženýr francouzský, obecně známý akademik, jest mistrem všeho tělocvičného konání. Jest výtečný jezdec, šermíř, tělocvičec, rohovník i střelec. Neohroženost jeho, s jakou seděl na nejdivočejsích koních v Africe, podivila i Araby.

V St. Louisu mají „živý přístroj“ k zachránění žen a dětí z 2. a 3. poschodí hořící budovy. Při nedávném požáru seběhli se tamnější němečtí turneři a utvořivše vysokou skupinu, podívali si dolů jeden druhému s třetího poschodí ženy a děti a zachránili prý takto mnoho osob.

Německá ústřední jednota tělocvičná žádá od sněmu německého 1.) aby každý k vojsku odvedený mladý muž, pakli jest dobrým v tělocviku, byl pouze 2 roky místo 3 v číně službě a pak aby byl na dovolenou propuštěn; 2.) aby při zkouškách dobrovolníků jednoročních bralo se ohledu na tělocvičné oděhování a kdo jest vycvičen, by nemusel narukovati.

Hlídka.

* První česká jednota sokolská zarazila se v Opavě ve Slezku.

* New Yorská Jednota objednala v Chicagu kozu pro svou evičírnu.

* Z Omahy přihlásila se k Nár. J. Sok. Jednota Čech s 20 mladými členy. Na zdar!

* Za evičitele do Omahy přihlásil se člen new-yorské jednoty, bratr V. Moravec.

* Sokolové, čtěte dopis z Prahy v tomto čísle a přemýšlejte o něm! Jest to hlas ryzého Sokola, jehož bychom měli dbáti!

* New Yorská Jednota stojí vždy v předu, kde jedná se o zvelebení celku o proto tím více protest ohledně evičitele překvapuje.

* Těl. Jednota Blesk v Baltimore objednala 20 Památníků. Zásilka dosud nedošla — jakmile ale obdržím, rozešlu všem předplatitelům.

* Na společném cvičiteli záleží naše budoucnost. Hlavně pak na tom, kdo tím cvičitelem bude!

* Sokolské sbory, které ještě nepřispěly jsou žádány o laskavý příspěvek ve prospěch vdovy Martínkové.

* Sokol královohradecký v Čechách po 15letém pečování konečně postavil si vlastní tělocvičnu, kterou bude slavnostně otevírat 3. srpna t. r.

* Sokol Plzeňský k vycházkám v stejnokroji přijal bílé košile flanelové. Jsou velmi praktické a poskytují pěkný vzhled, neb se tím docílí stejnost, což je těžko u košil plátěných.

* Kdo sezná obsah Památníku, přesvědčí se, že to kniha pro každého sokola neocenitelná. Sokolové, jest to ve váš vlastní prospěch — čím více se v Jednotách tato výtečná kniha rozšíří!

* Sokol Č. A. v Chicagu pořádal veřejné cvičení. Sokolové Piša, Vavřínek, Kopta, Bílek, Krejča a Patera ml. jsou dobrými sokoly a vytvořili by znamenitou četou — jen činnost — činnost, sokolové!

* Chorvatský ban (vrchní zemský správce, jako zde guvernér), byl přítomen při sokolském cvičení jednoty záhřebské o poslal jí pak dopis, v němž vyslovuje vřelé své uznání i žádá, aby byl přijat za člena zakládajícího jednoty té. Hodný příklad následování pro mnohé vlastence.

* V příští schůzi Výk. Výboru se bude rozhodovati o společném cvičiteli. Zvolí-li se cvičitel z našeho středu, Jednoty chicagské, newyorská i milwaueká se od něho nepřiučí více než co znají. My máme mít cvičitele, od kterého se všichni ještě hodně přiučíti můžeme a taci sokolové jsou jen v Čechách.

Rádná schůze Výkon. Výboru.

(Dne 5. května 1884.)

Schůzi zahájil náměstek starostův. Na místo sok. Tomka uveden co zástupce Plzeňského sokola, sokol Váňa. Protokol z minulé schůze čten a přijat. T. J. Sok z New Yorku zasílá první čtvrtletní zprávu a \$69.68. Táže se po dopisu v němž vyslovují se proti povolání cvičitele z Čech; dopis přijat a zpráva odkázána výboru. Z Wilber posílají doplatek \$3.75. Výboru na tělocvik uloženo uveřejnění pravidla k přebornému cvičení. Z Omaha zasílají \$6.90 a stě-

žují si, že nemají cvičitele. Těl. Jedn. Sokol v místě oznamuje vyloučení sok. Trnky; Jednota z Keewaunee vystupuje ze svazku a chce se vyrovnati, až na klobouky. Vyhověno, za klobouk však mají zaplatit. — J. Tyrš souhlasí s povoláním cvičitele z Čech. Sokol Čech stěžuje si na jednatele ohledně dluhu. Souhlasí s odložením cvičení na srpen. Sokol v Braidwood souhlasí s cvičitelem z Čech. Č. A. Sokol oznamuje úmrtí Em. Jurky. Jednatel praví, že nepsal rozpočet a Č. A. Sokol dluhuje. Ten samý sbor souhlasí s cvičitelem z Čech a odložením cvičení na srpen. J. z Braidwood zasílá doplatek \$2.73. Plz. Sok. souhlasí s odložením cvičení na srpen a žádá o zprávu, mnoholi bude státi expedice; jednatel má odpověditi. Z Omaha zasílají zprávu a \$6.30. Jedn. z New Yorku oznamuje zakoupení síně národní. Souhlasí s odložením cvičení na srpen a nesouhlasí s cvičitelem z Čech pro velké výlohy. Jednatel předkládá výroční zprávu a tato odkázána výboru finančnímu. Oznamuje též že schází obrazy sok. Tyrše a Fuegnera. Čechie posílá zprávu a \$30.50. Dle přání Jednot odloženo cvičení na srpen. Návrh Jednoty newyorské ohledně listu čekaneckých přijat a usnešeno nechat jich 5000 tisknout. Usnešeno dále, tisknouti časopisu o 100 výtisku více, ana toho potřeba vyžaduje. Účet Beneše za tisk \$21.00 a za 60 čísel pro dívčí sbor \$2.50 poukázán k vyplacení. Účet p. Geringera poukázán k vyplacení za tisk veškerých listin \$33.00. Účet za oblétek ohlavení Sokola \$2.65 poukázán k vyplacení. Účet jednatele za různé \$6.85 poukázán k vyplacení. Z Milwaukee zasílají \$18.91. Na cvičitele neplatí, an prý dosud žádný není. Má se jim oznámit, by i tu částku skládali.

Příjem:

Od Plz. Sokola.....	26	37
Od T. J. Sokol v N. Y.....	69	68
„ „ „ v Wilber.....	3	95
„ „ „ v Omaha.....	6	90
„ Č. A. Sok. v Braidwood... ..	2	73
„ Věrní Br. Sok. v Milwaukee	18	91
„ Těl. Jed. Sok. Čechie.....	30	50
	159	04

Vydání:

Sok. Benešovi.....	23	50
Geringerovi za tisk.....	33	65
Jednatel.....	6	85
	64	00

Na to schůze skončena.

F. C. Layer, taj.

Rádná schůze Výkonného Výboru.

(Dne 10. června 1884.)

Schůzi zahájil starosta J. B. Bělohradský. Nepřítomni Layer a Váňa. Nepřítomného tajemníka na vyzvání starosty zastupuje Volenský. Protokol z minulé schůze přijat. Těl. Jedn. Sokol v místě zasílá úmrtí na Jurku \$27.20. T. J. Budivoj z Detroit posílá \$55.27. Sokol Zlatá Praha v Clevelandu, nově utvořený sbor žádá za přijetí do Nár. Jednoty Sokolské a přikládá \$10 co přístupné. Jednateli uloženo požádati tannější sbory o souhlas. J. Svornost z Morisane zasílá čtvrtletní zprávu a \$11.06. Odkázáno výboru. Čes. Am. Sokol píše, že mají chybu v seznamu jich členstva. Odkázáno jednatelem k sporičání. T. J. Tyrš z Cedar Rapids zasílají zprávu o přebornicích a soudech. Sbor slavnostní pro odhalení pomníku Klácelova zve k zúčastnění se; odloženo do mim. záležitostí. Sok. z Braidwood zasílá \$21.01. T. J. Sok. z Omahy, poukazuje, by jich členové byli řádně počítáni a zasílá částku \$21.30 na čtvrtletní zprávu a jedno úmrtí. Dále žádají by jich člen sok Slezák byl do seznamu zanešen; odkázáno výboru. T. Jed. z N. Y. oznamuje úmrtí V Karla a posílá \$56.96. T. Jedn. Čech zasílá čtvrtletní zprávu a \$16.75. T. J. Tyrš oznamuje nové členy a změnu některých. Těl. Jedn. Čech, nově utvořený sbor v Omaha hlásí se o přijetí. Odkázáno jednatelem, by uvedl dle stanov do pořádku. Výbor slavnostní zve k slavnosti nár. hřbitova v místě; jednatel má doporučit místním sborům, Tyrš zasílá \$16.00 a Sokol Clevelandský \$36.61. Požadatel žádá o příspěvek na knihy. Povoleno \$15.00. Plz. Sok. navrhuje za soudee sok. Jandusa. Jednateli uloženo, dopisati místním sborům o složení záruky na budovu Battery D. Cvičitel Nový podává výkaz vydání na své cestě což odkázáno do příští schůze. Výbor na telocvik podává zprávu, že ku přebornému cvičení jest pronajata Battery D. za cenu \$300. Jednání o společném cvičiteli odloženo. K slavnosti Klácelové v Belle Plain usnešeno zaslati depeši telegrafickou. Jednatel má zaslati příspěvky pro vdovu Martínkovou do Baltimore neprodleně. Jelikož již bylo pozdě po půl noci, uzavřel starosta schůzi, oznámiv že svolá mimořádnou schůzi, jakmile toho potřebu uzná. Příjem a vydání jsou následující:

Příjem: § et.

T. Jednota, Chic.....	27	20
Jedn. Budivoj.....	55	27
Zlatá Praha.....	10	00
Blesk.....	36	00

Svornost	11	06
Tyrš	31	85
Č. A. S., Braidwood.....	21	01
Sokol, Omaha	21	30
T. Jedn., N. Y.....	56	96
Čech, Clev	17	75
Tyrš	16	00
Sok. Clev.....	36	61

Celkem \$341.01

Vydání

Pořadatelé na knihy	15	00
Za časopis Sokol.....	22	80
Kolky a expedice.....	6	93
Vyobrazení do Sokola	7	50
Za formuláře (ček. list.)	14	00
Martínkové	42	00

Celkem \$108.23

Na to schůze ukončena
Aug. Volenský, taj.

Zprávy náčelníků.

Těl. Jed. Sokol v Omaha: Cvičeno v jedné četě třikrát o 8. členech, v únoru nic, v březnu čtyřikrát o 6. členech, v dubnu šestkrát o 6 členech. Nejlépe cvičeno na hrazdě a na bradlech. Žáků 5. Jan Sokol, náčelník.

T. Jed. Sokol v Chicagu: Za měsíc duben 1884 cvičení odbýváno v tomto měsíci 9, v dvou četách; v první četě cvičilo 7 a v druhé 10 členů. Žáků cvičeno 22. Nejvíce cvičeno na bradlech, koni děl i šfř, hrazdě a skok do výše pomocí provazu. Pořadové cvičení nebylo žádno. Veřejné cvičení se odbývalo po přestávce několika roků a s dosti dobrým úspěchem. Za měsíc květen odbýváno cvičení devětkrát v dvou četách. Cvičeno následujícím předmětům na náradí hrazdě, bradlech, koni na děl i šfř a skoky o tyči. Nejčinnějšími členy v tomto měsíci byli následující sokolové: Kaplánek, Kús, Karel Budil, Englthaler a Hambacher. Josef Jurka, náčelník.

T. J. Tyrš: Cvičeno v 1. četách, o 6. členech. Odbýváno cvičení za měsíc duben 11; žáků 1 četa o 10. čl. Pořadové cvičení s dobrým výsledkem. Nejlépe cvičeno na koni. — Jsme N. J. velice povděční za zaslání k nám společného cvičitele Jos. Nového, kterýžto nám patřičně přeborné výkony vysvětlil. Na zdar! J. W. Kouba, náčelník.

Česko Amer. Sokol v Chicagu: Cvičení odbýváno za měsíc duben 8. v 1. četě o 10. členech. Žáků cvičil 24. Pořadové cvičení odbýváno dvakrát s výsledkem špatným. Za měsíc květen: cvičení 8 ve dvou četách, v 1. o 6., v 2. o 8. členech. Žáků cvičil 26. Pořadové cvičení odbýváno jedno s výsledkem dobrým. K. Vokál, náčelník.

Listárna jednatele.

Sokolové, jenž zastáváte jednatelství v svých jednotách vzhledem k oznamování čekanců a vyloučených údů: docházejí mne dopisy, kdež jsem vyzván Vás požádati, by psali jste vždy co možná zřetelně, anto přý mnohdy některá jména těžko čísti a takový dopis pak co neplatný na stůl položen bývá.

Zasláno.

Z výboru pro pomník profesoru Lad. Klácelovi!—Pomník odhalen bude slavnostním způsobem v neděli dne 29. června ve 2 hodiny odpoledne v Belle Plaine.

Vlak vyjede určitě v 9^h hodiny ráno z Cedar Rapids do Belle Plain a vrátí se po odbyté slavnosti zpět. Každý, kdož by se chtěl slavnosti účastnit, bylo by žádoueno, by se u výboru ohlásil, tak aby mohlo o pohodlí hostů být postaráno.—Program podáme příště.

Jmenem výboru
Karel Mojžíš, taj.

Literatura.

Zlatá Praha. Nádherného týdennítohoto vyšlo právě číslo 9. bohaté obraznou částí i bohaté textem. Číslo na ukázkou zasílají se každému na požádání zdarma a franko. Předplatné ročně pro Ameriku 12 zl. 20 kr. Adresa: Zlatá Praha, 34 Karlovo nám. Praha.

„Věrní Bratři Sokol“

v Milwaukee.

pořádají

VELKOLEPÝ VÝLET!

spojený

s veřejným cvičením,

do Rose Hill Parku

v neděli dne 13. července, 1884.

Oznámení. Sbor Tělocvičná Jednota Sokol v Chicagu odbývá pořadové cvičení každou první a třetí neděli v měsíci v 9 hodin ráno. Náčelník.

Rozpočet úmrtí

na Václava Karela a Antonína Doležala.

údu	JMÉNO JEDNOTY:	ct.
177	Těl. Jednota Sokol v New Yorku.....	115 05
88	Česko Americký Sokol v Chicago, Ill.....	57 20
87	Těl. Jednota Sokol v Chicago, Ill.....	56 55
91	Sokolská Jedn. Blesk v Baltimore Md.....	59 15
49	Těl. Jed. Sokol Tyrš v Cedar Rapids, Iowa.....	31 85
41	Těl. Jed. Budivoj v Detroit, Mich.....	25 65
23	Těl. Jed. Sokol Clevelandský, Cleveland O.....	4 95
60	Těl. T. „Čechie“ v Chicago Ill.....	39 00
67	Těl. Jed. „Čechie“ Sokol v Chicago, Ill.....	43 55
71	Těl. Jedn. Čech v Cleveland, Ohio.....	46 15
77	T. J. V. B. Sokol v Milwaukee, Wis.....	50 05
27	Těl. Jed. Sokol v Omaha Neb.....	17 55
21	Česko Am. Sokol v Braidwood, Ill.....	13 65
14	Těl. Jed. Sokol Svornost v Morrisania.....	9 10
24	Těl. J. Sokol ve Wilber, Neb.....	15 60
917	po 65 ct na člena činí	\$3 048

Z minulého rozpočtu přebytek 48 ctů.
Schází tedy \$3.47, jež příště připočtu.
Jednatel.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

Výkonný Výbor: starosta J. B. Bělohradský, náměstek M. Poláček, jednatel Jindř. Hájek, tajemník F. C. Layer, pokladník Eduard Uhlíř. Další výbor jest: Aug. Volenský, Štěpán Bílek a Fr. Tichý. V. Váňa. Veškeré zaslání téhož výboru se týkající nadepsány buďtež: Jindř. Hájek, 139 W. Taylor St., Chicago, Ill.

Tělocvičná Jednota Sokol v New Yorku: tajemník August Tesař, jednatel Jan Neubauer, 247 E. 3. St.

Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.: tajemník J. V. Kuřátko, 30 Burlington St.

Tělocvičná Jednota Sokol v Chicago: F. R. Loudl, 67 Barber St., jednatel Jindřich Hájek 139 W. Taylor St.

Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Maryland: tajemník J. Rejžek 174 N. Dallas St., jednatel Fr. Vavřina, 20 S. Bond St.

Tělocvičná Jednota Sok. Tyrš v Cedar Rapids, Iowa: tajemník Josef Zahorík, jednatel Josef Mrázek 39 Ave. B

Tělocvičná Jednota Budivoj v Detroit, Mich.: tajemník T. Škoda, 90 Calhoun St., jednatel Jos. Škoda 463 Antoine St.

Česko-Americký Sokol v Kewaunee, Wis.: jednatel Jos. Bubník.

Sokol Clevelandský v Cleveland, Ohio: tajemník K. F. Tuma, 56 Humboldt St

Tělocvičná Jednota Čechie v Chicago: jednatel Josef Křišťan 31 Jane St.

Piženský Sokol v Chicagu: tajemník J. J. Beneš, 141 Bunker St.

Tělocvičná Jednota Čech v Cleveland, Ohio: tajemník J. Prošek, 3 Burwell Ext.

Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis.: tajemník Hyn. Kratochvil, 347—6. St

Tělocvičná Jednota Sokol v Omaha, Neb.: tajemník Ant. Kme Keplers Halle, 13. St.

Česko-Americký Sokol v Braidwood, Ill.: tajemník M. Bouz jednatel Fr. Čunát, Box 38.

Sokolská Jednota Svornost v Morrisania, New York: tajemník Tomáš Benischeck 838—3 Ave., jednatel A. Karásek 154 Rivington

Tělocvičná Jednota Sokol ve Wilber, Neb.: tajemník J. K. Mal jednatel J. F. Charvát.