



ENTERED AT THE POST OFFICE AT CHICAGO ILL. AS SECOND CLASS MATTER

Ročník VI.

CHICAGO, ILL., DNE 15. ČERVENCE, 1884.

Číslo 7.

Ta naše podpora.

Píše Fr. Lier z New Yorku.

CO převzal jsi řízení tohoto listu, shle-
dávám v každém jeho čísle, že se
obracíš proti podpoře. Dovol také mně
slovíčko o té věci promluvit.

Jsem rozhodně pro podporu. Divíš
se. Znáš mne — často jsme o před-
mětu tomto hovořili, víš tedy, jakého o
věci té jsem byl smýšlení — proto jako
bych tě slyšel vzdychnouti: „I ty Bru-
te?“ Leč já opakuji ještě jednou: Jsem
rozhodně pro podporu!

Většina sborů našich podporuje členy
své v pádu nemoci a všechny sbory po-
skytují podporu pozůstalým po zemřelém
sokolu. Rád bych viděl, aby všechny
sbory také podporovaly všechny své čle-
ny vzhledem k nemoci — ale ne penězi,
nýbrž tělocvikem.

Sokolové se mne otáží, proč bych
rád viděl tuto změnu v podpoře? Poně-
vadž jsem přesvědčen, že podpora tělo-
cvikem jest mnohem lepší, než podpo-
ra penězi. Udílíme-li členům svým pod-
poru penězi, připravujeme je na nemoc,
udílíme-li jim ale podporu tělocvikem,
připravujeme je proti nemoci. A tato
nezvratná skutečnost tuším že mne o-
právnjuje k výroku, že podpora peněžítá
u Sokolů jest více z h o u b n á, než pro-
spěšná, poněvadž Sokoly od tělocviku
odvádí.

Tato dvojitá podpora dá se vyjádřit o-
tázkou: „Chcete stonat anebo ne-
chcete?“

Každý Sokol zajisté odpoví, že stonat
ne chce. Nuže tedy, pěstuj tělocvik!

Netvrdím, že onemocnění člověka,
jenž tělocvik pěstuje, jest naprosto
nemožné. Jsou tu nemoci dědičné, ne-
moci neopatrností, nebo přepnutím sil
zaviněné a j. To jsou však výjimky.
Tolik jest jisto a dokázáno nejlepšími
lékaři, že člověk, který tělesná cvičení
provádí, jenž tělo své proti nepříznivým
vlivům tělocvikem utuží a obrní, deset-
krát spíše odolá nemocem, než ten, který
tělocvikem pomíjí, aneb naopak, že podle-
ne nemocí desetkrát dříve rozmazlenee,
než tělocvikem zocelovaný Sokolík!

Rozhodněte tedy sami, Sokolové,
chcete-li být neduživými chudáky, aneb
zdravými, silnými muži; chcete-li první,
podržte podporu peněžitou, chcete-li
druhé, snažte se, aby všichni členové
stali se účastnými blahodárných účinků
tělocviku.

Nuž, Sokole pořadatelé, myslím, že
se mnou souhlasíš, jako před lety, ač
jsi Ty proti podpoře, a já pro.

Ještě něco. Myslím, že sokolové jsou
také lidmi a co takoví, že mají také lid-
ský cit. Sokolové mezi sebou znají se
dobře, znají také na vzájem své hmotné
poměry. Až bude tedy peněžítá pod-
pora odstraněna (pravím „až bude“, po-
něvadž mám pevnou naději, že se tak
stane) a některý člen vzdor pěstování
tělocviku se roznemůže, zajisté že ne-
cháme jej trpět bídu, třeba by podpora
peněžítá legalně ustanovena nebyla. A
nedáme ani k tomu dojít, aby se ponížil
k prosbě o podporu, nýbrž jako uprim-

ní bratři přinesem mu ji sami, když bu-
dem vědět, že nalezá se ve stísněných
poměrech. —

Teď o jiném.

Sokol F. B. Z. přednesl nám v mi-
nulém čísle „Sokola“ pěkné „Kázáníč-
ko“, při kterém příležitosti také podává
Výk. Výb. tři návrhy a táže se, zdali
je kdo podporuje. Vlastně podle parla-
mentárního pořádku jest toto povinno-
stí starosty Výk. Výboru — ale nechťsi.
Tu je ruka vzhůru, Sokole a zároveň
hlas z plna nitra: „Podporuji!“ Vidíte
a slyšíte mne až tam v Chicagu? Dejte
mi vědět v příští zprávě o schůzi Výk.
Výboru. Zároveň osměluji se k návr-
hům těm podati dodatek, jež jsem v
tomto dopisu chtěl podati co samostatný
návrh, nevěda, že Sokol F. B. Z. má
podobné návrhy za lubem.

Míním totiž, že pro Nár. Jed. Sok.
bylo by prospěšno, kdyby Výk. Výbor
posílal každý měsíc zároveň se „Sok.
Americkým“ všem redakcím českých
listů v Americe žádost, třeba tištěnou,
aby vybraly z listu našeho nějaký člá-
nek jednající o tělocviku způsobem obe-
censtvu srozumitelným (nikoli článek
odborný) a ve svém časopise jej uveřej-
nily. Redakce by jistě žádost naší vy-
plnily, neboť co já vím, uznávají všech-
ny prospěšnost tělocviku a podporová-
ním snah Sokolských podporovaly by
jen blaho obecnosti. (Nyní ku př. ho-
dil by se dobře k uveřejňování článku
„O pěstování síly“.) Rozšiřováním po-
znání prospěšnosti tělocviku v širší o-
becnost získaly by sbory sokolské také

členy a sice — co hlavně padá na váhu — členy dobré. — Uvidím, bude-li také někdo můj dodatek podporovat. —

Před třemi měsíci podal jsem návrh, aby hlasovalo se o Výk. Výboru. Jediný ozval se na to Sokol Karásek z Morisane. Učinil však chybu a sice následkem toho, že posuzoval návrh můj podle představy, jakou si sám o něm učinil, spustiv se zřetele docela úmysl můj, s kterýmž jsem jej podával. Mám ve zvyku jednat přímo, po sokolsku. Osočování a podezřívání se mi protiví a proto vystoupil jsem zjevně, abych učinil konec onomu trapnému stavu jenž se mne, jakožto sokola upřímného nanejvýše nemile dotýkal. A návrhem svým, jenž sám o sobě byl již hotovou udalostí, zabezpečil jsem si výsledek dobrý pro oba případy. Počítal jsem, že je-li příčina k nespokojenosti skutečně tak vážná, Sokolové návrhu mého se uchopí, je-li malicherná, že ho zanechají, ale že budou muset zanechat i pak také všeho projevování nelibosti, když nechtějí, aby bylo jinak. A skutečnost mne přesvědčila, že jsem se nepřepočítal — hlasy nespokojenosti skoro na dobro umlkly. Tento můj úmysl byl zjevný již při mém návrhu, kde jsem vyjádřil podivení, že Výk. Výbor sám již podobný návrh nepodal. — Nyní můžeme pracovat s větší chutí, vědouce, že již žádná vnitřní bouře neluozí.

Na zdar příštímu cvičebnímu sjezdu!

O pěstování síly.

(POKRAČOVÁNÍ.)

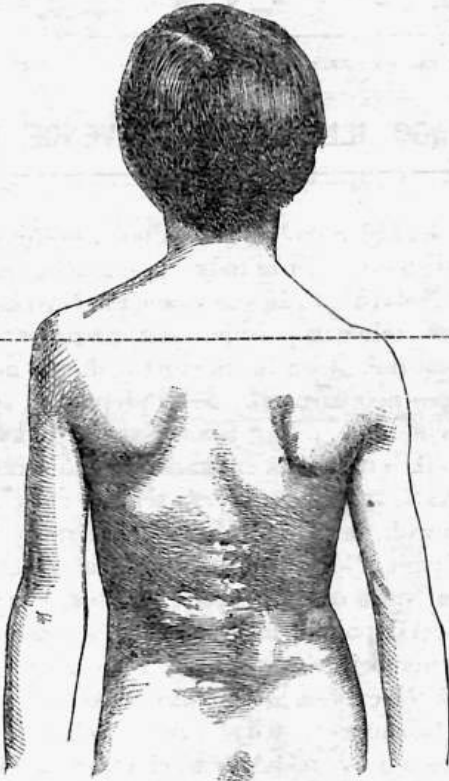
V tom samém časopise čteme následující:

Mr. William Boggs, který byl velice důvěrným přítelem pana Bryanta, píše o něm následující: Po celých čtyřicet roků, co jsem já jej znal, Mr. Bryant nebyl nikdy nemocen — nikdy nebyl poután nemocí na lůžko. Jeho zdraví bylo po vždy to nejlepší. Mr. Bryant byl znamenitý chodec. V mladých letech bylo mu pravou hračkou jít pěšky až do Patterson Fall a zpět po celodenní práci. Domů se nikdy nevezl, ani když již byl 84 roky star. Měl-li jít až do nejhořejšího poschodí, nikdy nepoužil elevátoru. V tělocviku měl velké zálibení. Každé ráno, jakmile vstal, prováděl nejrozmanitější cvičení. Dvě židličky lenochy k sobě postavené sloužily mu za bradla. Mnohdy pověsil se na dveřích a několikrát vytáhl se nahoru. Po cvičení se nasnídal, prošel a pak při nejlepším naladění usedl k svému redakčnímu stolku.

Zde vidno, jak tělocvik učenci tomu to i v jeho pokročilém věku prospíval, že mezi sedmdesátým a osmdesátým rokem svého věku byl tak čilý, zdravý a silný, že mnohého mladíka zahanbil. Mnozí lidé dali by za to největší své bohatství, kdyby tělo své při takové síle tak dlouho zachovati mohli a přec není třeba takových obětí. Jest třeba jen několik hodin v týdnu věnovati pravidelnému tělocviku a docílíme to samé, co tento učený kmet. Nezamilovanější cvičení p. Bryanta bylo na oněch židličkách. Postavil si je lenochy k sobě a tu jako na bradlech spustil se do kliku, znovu přišel do podporu a tak cvičení

Některé vady tělesné,

které jen plným tělocvikem se mohou napravit.



1. Nepravidelný vzrůst chlapců.

to opakoval do únavy, kterým hlavně v prsou veliké síly nabýval. Toto cvičení nevyžaduje žádných obětí a přec tak velká většina mladíků našich nepoužije toho, aby ze svých „lůlek“ učinili po krátké době dosti silné, svalnaté páže.

McClaren praví, že nejprospěšnější cvičení pro dospělé jest vždy ráno po koupeli, a opakujeme-li je každého dne, není třeba abychom cvičili déle jak 10 15 minut.

Nedostatečné cvičení hasičů a policistů.

Ve velkých našich městech jsou dvě třídy lidí, kteří potřebují co nejvíce, aby pěstovaly tělocvik, neb jen tak stanou

se spůsobilými k svému povolání. Jich starostí jest chrániti životy a majetek občanů. Jsou to hasiči a policisté.

Nebezpečí pro hasiče je téměř větší na cestě k požáru, nežli při požáru samém. Prohlízející lékař v New Yorku pravil, že mnoho tamnějších hasičů, chtějících pojistiti se na život, muselo býti odmrštěno, ani prudkým během k požáru přivodili si i neduh srdeční. A proč? Jelikož necvičení, netužení tím během se unavili přes příliš, což ve spojení s oním rozčilením mělo na ně následky zhoubné. Zařízením parních stříkaček a rozličných přístrojů hasičských ulehčilo se značně hasičům v jich namáhavé práci, nicméně musí vždy některý z nich běžeti před stříkačkou, by udělalo se všude pro tuto místo. Dnešním dnem američtí naši hasiči se docela nic necvičí. Lidé zdraví, silní mnohdykrát po celé dny nemají co na práci a tu místo aby se tužili, na místě aby těla svá udržovali při síle a pružnosti, povalují se jen pohodlně ve svých místnostech, žijí dobře, následkem toho značně přibude jim tuku, což pak práci jich při požáru značně překáží. Jaká práce při velkém požáru v amerických velkých městech nastává, ví snad každý a vzdor tomu, že práce jich vyžaduje vytrvalost a sílu, nečiní tito docela nic, aby svá těla dostatečně tužili. A každý přece jen uznati musí, že cvičení hasiči, kteří ku př. denně jen hodinu věnovali by cvičení, aby nabyli síly a při síle té i vytrvalosti, že taková četa hasičská mnohem více dokázala by při požáru, nežli lidé, kteří po celé dny tráví v nečinnosti. Zde v Americe ovšem neuznávají něco podobného. My zde máme stříkačky, které vyženou silné proudy vody na ty nejvyšší budovy; my zde máme přístroje, že hasič velmi lehce a beze všeho nebezpečení vyleze do nejvyššího poschodí; zde není třeba provazů šplhati nahoru, jako děje se to při hasičských sborech evropských, nicméně práce jich, zejména trvá-li požár dlouho a zuří-li s velikou prudkostí, jako se stává velmi často v obrovských skladištích města Chicaga, práce jich vyžaduje, by vykonavatelé byli muži silní, otužilí a co hlavního vytrvalí. Jich pohodlný život v době nečinnosti konečně též zavíná, že stanou se velice neobratnými a jaké jest to pak podívání na hasiče, který místo aby vzbuzoval úžas svou obratností, si'ou a odvahou, musí buditi svým neohrabaným pohybáním se jen smích. Mimo toho na obratnosti hasičů mnohdy i jich vlastní život závisí a tu by tito měli i bez všelikého donucování co nejpilněji tělocvik pěstovati a svaly své tak tužiti.

A což konečně slavná naše policie? Co ta činí, aby těla svá udržela při síle, by spůsobilejšími se stali k vykonávání své služby? Celý den stojí na rohu, aneb prochází se zcela volně po ulicích, neb jak my zvyklí jsme říkati „klackují“ se celých dvanáct hodin sem a tam.

Utují tím těla svá, či poslouží jim ono „klackování“, že jsou pak dobrými běhouny? Oni, dle jich vlastního názoru, nyc podobného nepotřebují. Oni mají svůj klacek a revolver, na který v každé chvíli se spolehají a také často použijí, mnohem častěji, nežli je skutečně zapotřebí. Proč? Oni nejsou s to někoho silou svou přemoci, užijí tedy klacku, oni nejsou s to dohoniti lehkonožného kloučka, který si z nich snad žert ztropil — užijí tedy revolveru. Co neštěstí zavinila již slavná policie naše a proč? Poněvač nejsou utužili a nemohou spolehati se na svou sílu a obratnost. Mnohdy je zavolán k zjednání pořádku mezi dosti spořádanými občany, kteří v „slabé chvíli“ často se zapomenou. Kdyby spatřili před sebou statnou atletickou postavu, zajisté že by před jeho silou dostali náležitý respekt a povolili by bez odporu. Však když vidí před sebou vypaseného břichopáska, je zcela přirozeno, že si nerad nechá od něho co líbit a tento, nemoha se na svou tělesnou sílu spolehnout, zmlátí jinak dosti spořádané občany klackem. Důkazy nelze třeba uváděti, postačí jenom čtení denních časopisů.

Vzepření vzklopno.

Vyňato z Fražského Sokola.

(POKRAČOVÁNÍ.)

c) S odrazem. Podobně jako cvičení předešlé v nejvyšším bodu předkmitu, tedy zrovna před přinožením odrazíme se nohama střídavě od země, pak přinožíme, trčíme a vzepřeme. Když vykonáme odraz v pravou chvíli, přijdeme do podporu se značným švihem, což jest důležitým zvlášť při kombinacích.

Tyto tři spůsoby vzepření vzklopno trupem vysazeným, připojují se obyčejně ku cvičením, která začínají vysazeným trupem, jako jsou: toč z podporu v předu napřed, pak mety: odbočka přednožka, skrčka, překot, atd.

Druhý spůsob polohy trupu jest míti kříž stále prohnutý. Vzklopku takto provedenou jmenujeme:

Vzepření vzklopno prohnutě.

Onen houfec cvičenců, který vidáme pobíhati po náradí před hodinou cvičební a na „divoko“ evičit, dal této žertovný ale případný název „salonka“.

Vzklopka křížem prohnutým liší se tedy od pravidelného vzepření vzklopno tím, že celý pohyb děje se křížem prohnutým. Přinožení nártů k hrazdě jest tedy nemožné, poněvač má za následek nutné vysazení trupu. Vzklopka prohnutě provede se následovně:

V nejvyšším bodu předkmitu přiblížíme hoření část stehna k hrazdě a snažíme se rychlým ale krátkým vzklopním vzepřít ovšem při trupu stále prohnutém a pažích natažených. Trčení není zde tak znatelné, tak vydatné, jako při vzklopce pravidelné, kde nohy následkem přinožení a trčení opisovaly mnohem větší dráhu a proto samo bez namáhavého vzpírání tělo do podporu vyneslo. Při vzklopce prohnutým křížem rozhoduje kmih, který musí býti mnohem větší než u vzklopky pravidelné, hlavně však vzpírání rozhodne o bezvadném provedení. Konáme tuto vzklopku jen nadehmatem, z jiného chmatu jest příliš nesnadná. Poněvač nesnadným přechodem v podpor kmih i trčení ztratí svou působivost a tělo v podporu nalezá se, abychom tak řekli, na okamžik v mrtvém bodu, jest připojení cvičení v této vzklopce nepraktické velmi.

Končíme řadu vzepření vzklopno posledním spůsobem, který tvoří

čtvrtá poloha nohou.

Při pravidelném provedení vzklopky jsme předpokládali, že po čas celého pohybu zůstane snožino, vymahala to úhlednost cvičení. Avšak není to nutností, neboť jako jsme paže z původní rovnoběžné polohy oddalovali a sblížovali, aniž by to vzklopku snad nemožnou činilo, nýbrž pouze ztěžovalo, podobně můžeme i měniti polohu nohou. Poloha paží byla při vzklopce stálá, neboť jsme se pevně rukama za hrazdu drželi, poloha nohou není však tak stálou. Nohy opisují při vzklopce křivku dost dlouhou a složitou, tu naskytá se nám přirozeně otázka, kdy máme polohu nohou změniti.

Nejpříhodnější okamžik jest v přinožení a trčení. Při všech způsobech vzepření vzklopno, jež nyní následovati budou, komiháme neb naskočíme snožmo, přinožíme se změnou polohy nohou, trčíme a snoživše přejdeme zase pravidelně v podpor.

Konáme-li vzepření vzklopno tak, že na jedné straně unožíme vně rukou, mezi tím co druhá noha nalezá se ve visu vnesmo mezi rukama a trčivše pravidelně do podporu přicházíme, vykonáme.

vzepření vzklopno trčením únožmo.

Pohyb těla je zde nesouměrný, neboť tím, že jedna noha trčí vně rukou, druhá mezi rukama, přicházíme v odpor s úklonem ve směr opačný unožení. Tuto vzklopku připojíme symetricky ke cvičením konaným v opačnou stranu přinožení, na příklad: vzklopka trčením unožmo v levo atd.

Přinožíme-li snožmo, že nártý přiblíží se k hrazdě nikoliv mezi rukama, nýbrž vně rukou, konáme

vzepření vzklopno trčením odbočmo.

Pohyb těla při této vzklopce bude ještě nepravidelnější a nesouměrnější nežli při vzklopce trčením únožmo, proto nutno, abychom nesrovnalost poněkud vyrovnali, tíží těla při přechodu v odpor přenesli na tu paži, ku které odbočíme, tedy odbočíme-li v pravo, přenesem tíží těla na pravou paži.

(DOKONČENÍ.)

Co máme jísti.

Dr. Sargent z koleje Harvardovy držel nedávno přednášku o tom, co máme jísti, abychom byli silni, ve které pravil mezi jiným: „Až dosud bylo zvykem, že atleti, kteří chtěli dosáhnouti velké síly a trainovali se pro některé zápasy, pojídali pouze libové maso hovězí a skopové, což myslím jest velikou chybou. Potrava tuk tvořící měla se též atletům předkládati mezi těmito a vůbec strava měla by se nejvíce v takovém pádu měniti. Neb určití jednu a tu samou potravu každý den a pro každého člověka, ať soustavy jest jakékoliv, jest mírně řečeno, směšné. Maso hovězí není lepší stravou nežli jídla moučná a zeleniny, a my nemůžeme dle vyvinutých svalů posuzovati sílu člověka. Po stravě moučné má tělo větší pružnost a mnohem větší vytrvalost. Rohovník, který dá ránu rovnající se 400 librám, je považován za siláka, však tuto sílu on nepoddrží po delší dobu, požívá-li jen samé maso a chceme-li býti i vytrvalí, musíme požívatí též jiné potravvy. Chceme-li zmenšiti váhu těla pro jistý zápas jest dobře pojídati libové maso, jakmile však jsme dosáhli žádoucího zmenšení váhy, musíme nevyhnutelně vrátiti se k potravě, obsahující více uhlíku, jako na př. šunku s chlebem i salámy, které pojídati se musí studené. Před třemi roky toto zdálo se býti trainerům směšné, však nyní jest uznáno, že pro zápasy v běhu, veslování a chození jest sladká, moučná potrava, s hovězím a skopovým masem tou nejlepší; kávy, čaje, lihoviny jakož i jídel kořeněných měl by se atlet vystříhati úplně.“

Sokol Americký,

Organ Sokolstva Česko - Amerického.

REDIGUJE: JOSEF ČERMÁK.

Předplatné pro členy na rok 50ctů.
Předplatné pro nečleny na rok \$1.00.

Adresa: „Sokol Americký“, č. 463 South Canal Street.

Vychází 15. každého měsíce.

Chicago, Ill. 15. července, 1884.

Ještě společný cvičitel.

Otázka cvičitele není doposud rozhodnuta. Dá se, jako by výkonný výbor obáv, a se učinit v záležitosti této rozhodný krok, aby snad nechybil; v minulé schůzi mělo se konečně o tom rozhodnouti, však odloženo bylo do schůze mimořádné, která odbývá se v úterý 15. července, kde i soudcové volení budou. Sok. Americký, jemuž rozkvet a blaho celé naší jednoty na srdci leží, dává výk. výboru a všem Jednotám ještě jednou k uvážení následující: zvolíme-li cvičitele z našeho středu, bude práce vykonána jen z polovice! Až dosud není nikdo jiný navržen nežli sokol Kreml. Ačkoliv jest on dobrým cvičitelem, přec jen *společný náš cvičitel* musí znáti ještě mnohem více, má-li jeho poslání míti *pro celou Jednotu* jakýchsi výsledků: Jednota new yorská, jednoty chicagské, milwaucká, ano i v Clevelandu a v Detroit mají síly dobré a ty by se od amerického cvičitele nepříučili více, nežli co znají dnes. My chceme-li učiniti pokrok, musíme míti cvičitele, který zná mnohem více nežli *my všichni* — a takoví sokolové jsou dnes pouze v Čechách! Nejsou to výkony tělocvičné na náradí co nám zde schází. Přijde-li sem sokol z Prahy, myslím, že nám všem poukáže na dráhu, kterou pak sami k svému zdokonalení se brátí budeme!

Výkonný Výbor.

„Sokol Americký,“ když činěny byly neoprávněné útoky na Výk. Výbor, hájil tento se všech sil, neb jsme přesvědčeni byli že jednání toho tělesa bylo úplně oprávněné. A tak jest list i každé chvíle hotov postaviti se na obhájení každého, jemuž neprávě křivděno jest, jako křivděno bylo našemu starostovi a všem členům Výk. Výb. Však list náš není pouze k tomu, aby hájil, on je zde též proto, aby upozornil na poklesek a proto činí to tímto, jsa v zájmu dobra celku k tomu úplně oprávněn.

Červencová schůze Výk. Výb. odložena býti musela z prvního pátku opětně na jiný den, neb dostavili se v celku tři zástupci do schůze. Totof však není ponejprv, co zástupci se v tak malém počtu dostavili. Sokolové, zástupci, pakli Jednoty Sokolské svěřily vám osudy své do rukou opětně na příští čtyry roky, pracujte, aby neměly té nejmenší příčiny k stížnostem. Výk. Výbor to jest, jenž o rozkvet celé jednoty má se všemožně starati a pakli by mezi jeho členy zavládnouti měla ochablost — jak můžeme očekávati pokrok a rozkvet celé Jednoty? Jednou za měsíc věnovati několik hodin zájmům Jednoty, ku které patříme, pro kterou horujem, o které s nadšením mluvíme a jejíž blaho nám na srdci leží — není tak obtížné a my pevně doufáme, že tento pokyn otevřeně, sokolsky vyslovený vezmou si sokolové zástupci k srdci.

Věrní Bratři v Milwaukee.

Jednou z nejpokročilejších Jednot v tělocviku jest bez odporu Jednota Věrní Bratři Sokol v Milwaukee. V Jednotě této jsou výteční sokoláci, což dokázali vzorným cvičením svým v Detroit. Jich každý výkon prozrazoval sílu a obratnost a cvičili s elegancí obdivuhodnou. Tím více pak naplniti musí každého sokola politováním, že pakli ještě v čas věc nenapraví, při příštím cvičení přeborném v Chicagu ztratí jich četa několik výkonů na každém náčiní. Jak známo, vyjmenoval Výk. Výbor pro přeborné cvičení 12 výkonů na každém náčiní. Z těch se dva vylosují, jeden si každý vybere sám, načež následuje jeden výkon volný. Milwauckí Sokolové snadno provedou třeba výkony, které se vylosují a které jim zvolený předák okáže, leč jelikož neznají ony vyjmenované výkony, nebudou si moci z nich žádný pro sebe vybrat a tím ztratí každý cvičenec jeden výkon na každém náčiní. Jednota Milwaucká protestovala proti cvičiteli a nepřála si jeho příjezdu by ony výkony okázal, a tudíž naříkati bude muset sama na sebe. Však ještě je čas, aby členové cvičící ony výkony procvičili, požádají-li Výk. Výbor o zaslání cvičitele. Bylo by to žádoueno, neb bych nerad viděl, aby tak statní sokoláci k vůli osobním třenicím měli býti oloupeni o příležitost k vyniknutí před tváří chicagského obecnstva.

Soudcové.

Největší potíž máme při našich cvičeních se soudci. Schází nám k tomu dostatek v *tělocviku zkušených sokolů,*

kteří obtížný úřad tento k všeobecné spokojenosti vykonají. Vlastně v celku by se vybralo schopných Sokolů dosti, však zde jsou překážkou naše stanovy, které praví, kolik soudců má býti z města, kde se cvičení odbývá a kolik z venkova. Článek ten je na závadu. My nesmíme hleděti k tomu, kolik jich musí být odtud a kolik odtamtud. My hleděti musíme k tomu, která jednota navrhne nejschopnější členy, by byli co soudcové zvoleni, ať již patří k jedné neb více jednotám, ať pochází všichni z Chicaga neb z venkova. Dejme tomu, že se bude odbývati cvičení v městě, kde není členů schopných k soudcovství — k vůli formalitě jsme my ale nuceni tam dva soudce zvolit a schopné nechat doma. Toť nespravedlivé vůči členům cvičícím. Neb nezná-li se soudce v tělocviku, soudí pak jen dle „gusta“ a jaké rozsuzování to bývá, máme toho dostatečnou zkušenost. Výbor by neměl hleděti na to, odkud kolik soudců se zvolí, jen když to budou sokolové osvědčení a nestranní! Tím předejde se velice nepříjemnostem, jaké máme po každém závodnickém cvičení. Zákon obejíti, pakli se tím dobru poslouží, není přestupkem — přísné držení se článku některého, který je na závadu dobru, je blízko copářství!

Náčelník dr. M. Tyrš.

S bolným pocitem oznámiti musíme sokolstvu americkému, že slovatný náčelník Sokola Pražského dr. Miroslav Tyrš z úřadu svého se poděkoval. „Sokol Americký“ přinesl minule jen krátkou zmínku o tom a přiznáváme se, že nechtěli jsme zprávě té věřiti. Konečně došla zpráva podrobná, z které dozvěděli jsme se, že poděkování dra. Tyrše se stalo skutečností. Bratr Tyrš povolán byl na místo profesorské a tudíž nemožno mu tolik času sokolstvu věnovati. Ve své vzletné, dojemné řeči br. Tyrš pravil mezi jiným: „Bratři! Kdo po více než dva a dvacet let v plném ruchu života tu stál a dvojí dílo dokonával, má snad nárok, aby síly své jedné práci a práci klidnější již věnoval“ Dále pravil: „Skládaje ze sebe hodnost náčelníkem, nepřestávám býti druhem a bratrem vaším a žádám vás, byste též vy mi zachovali onu lásku vřelou, kterou jsem povždy za nejvyšší odměnu svou pokládal.“ — — — Každý věrný Sokol s vděčností vzpomínati musí, co Sokolstvo české bude, práci které bratr Tyrš pro nás všechny vykonal. Jakkoliv na obzoru sokolstva českého skví se mnoho hvězd, přec víme, že bratr Tyrš pro celou vykonal nejvíce. Bylo by z

místa vypočítávají veškeré ty neocenitelné služby, které milovaný bratr pro veškeré Sokolstvo vykonal; my všichni je známe a víme jak oceniti je. I my, sokolové česko-američtí, my prostí občané svobodné této země, zachováme po vždy jméno br. Tyrše ve své paměti a necht' přijme naše vřelé přání, by po dlouhá leta na nové dráze této co okrasa národa našeho prospíval!

Z Prahy.

(DOKONČENÍ.)

Sokol Pražský odbýval 7. dubna '84 řádnou valnou hromadu za účastenství as 220 členů. Dle jednatelské zprávy čítá prvá tato jednota sokolská 874 členů, jest tedy největším spolkem tělocvičným v Rakousku. Příjem za minulý rok zl. 10.092'50, vydání pak činila zl. 8.107'67, tak že zůstal přebytek zl. 1.984'67. Čisté jmění obnáší zl. 44.339'77. Nemovité jmění Sokola Pražského tvoří neocenitelný poklad národní, sestávající z tělocvičny Jindř. Fuegnerem „Sokolu a vlasti“ věnované, z Rodného domku Husova v Husinci a Žižkova pole u Příbyslavi. Výletů podniknuto minulého roku sedm a sice jeden dvou-denní, jeden noční a celodenní, 3 celodenní a dva půldenní; mimo to vyslány ku všem sokolským i národním slavnostem četné deputace. Počet cvičících členů jest velmi uspokojivý; cvičí se třikrát týdně od 6 do 9 hodin; největší návštěva byla v březnu, 284, nejmenší v září 142. Sbor cvičitelský sestává ze 17 členů a sice z 12 cvičitelů a 5 pomáhatelů a jest vzorem pořádaného obzřetně vedeného sboru cvičitelského. V něj volí se nejlepší cvičenci, kteří ale dříve delší dobu co čekatele podrobili se musí kursu cvičebnímu, který vede sám náčelník dr. Tyrš a na to stávají se pomáhateli a pak teprv cvičiteli. Sbor cvičitelský cvičí taktéž třikrát týdně od 6 do 7 hodin. O volbách zvolen opět za starostu Dr. Čížek Fr., za jednatele Dr. Hrdlička Alfred, za pokladníka Talowic Ferd.

Během letošního roku as v srpnu neb v září zasazena bude deska na rodný dům Jindřicha Fuegnera v Růžové ul. Mimo této slavnosti chystá se letos více slavností sokolských, z nichž zejména slavnost kladení základu k tělocvičné Sokola Jičínského bude okázalou. V srpnu podnikne Sokolstvo české velký výlet do Krakova a do Věličky ku návštěvě bratří Poláků. Pořadatelem výletu toho jest Sokol Kolínský.

Poměry Jednot Sokolských poznamená hlu se tříbí a stávají se ustálenějšími.

Nadšení, které kdys nesčíslný počet jednot sokolských vykouzilo, však ochabnuvši také je opět pohřbilo, ustoupilo chladné rozvaze a vážnosti. Právně shledáno, že jen řádně vedeným tělocvikem možno jednotám existenci zachovati, neb, kde dobře vycvičené, tělocviku oddané členstvo se udržuje, tam možno oddolati každému vnitřnímu i zevnímu útoku. Hledí-li si však jednota sokolská pouze zábavy, každý nepříznivý vánek jejími základy otrěse.

XYZ.

V zlaté slov. Praze 15. června.

(Odstoupení D a. Tyrše. — Ustřední Jednota Sokolská, — Dr. Jan Fetter. Slavnosti Sokolské.)

Neutěšené tentokráté podávám zprávy, neutěšené tím více, poněvač týkají se bolestně veškerého ústrojí a života Sokolského. Jest to především poděkování se dr. Tyrše, tvůrce a neunavného učitele Sokolstva českého, z významného úřadu náčelníka Sokola Pražského. Dr. Tyrš byl jedním z onoho nadšeného hloučku, který vztyčil v r. 1862 prvý prapor Sokolský v středu české vlasti, v Praze a seznal důležitý význam Sokolstva pro rozvoj života národního, věnoval mu celý svůj bohatýrský život. Vynikaje nejen duchem rázným, bystrým a ušlechtilým ale obohacen i vzácnými vědomostmi, které mu odhalily zejména veškeré krásy života antického chtěl i v národu českém vznítiti lásku ku zdravému pěstění cvičení tělesných, přednímu to zdroji občanské statnosti, hrdosti a síly. Za tím účelem podnikl úkol neocenitelný, vytvoření české soustavy tělocvičné, která by nejen odpovídala duchu českému, národnímu, která by i vyhovovala zákonům esthetickým, pojíc dobro i krásno v jeden šlechtný celek. Úkol ten vykonán a zůstane po věky hlasatelem velkého ducha Tyršova. Sokola Pražského řídil Dr. Tyrš po 22 let rukou pevnou kroky veškerého Sokolstva, které přilnulo k němu úctou a láskou, jaké málo kterému smrtelníku se dostalo. Když o památné slavnosti jubilejní z celé vlasti sokolstvo v Praze se shromáždilo, tuť byl dr. Tyrš téměř zasypán projevy úcty neobvyklé, před celým národem podán mu věnec uznání a díků nejvřelejších, za všeobecného jásotu a nadšení jeho stoupenců. Vždyť velikolepý ten úspěch, jakého věc Sokolská po 20 letech dosáhla byl jediné dílem Tyršovým. A muž ten náhle odstupuje z místa vůdčího se slzou v oku, v trapných okamžicích se vzdává všech úřadů, které téměř s jeho osobou nerozlučnými se zdály. A příčina toho? — V provolání svém v němž

loučí se se Sokolem Pražským, praví mezi jiným:

„Jak jsem rozřešil úkol, vaší důvěrou mi tehda svěřený nesluší souditi mně; mohl jsem jej řešit jen za obětovné pomoci soudruhů věrných, jejichž památka v jednotě naší nikdy vylynouti nemůže. Smím snad říci, že ve spolku s nimi pracoval jsem poctivě a nadšeně. Z jedné práce do druhé jíti, bylo heslem obecným. Čím více jsem pak cítil, že úloha v jednotě naší na mne vznešená, pokud jsem ji stačil, myšlenkově v podstatě rozřešena jest, tím více vracel jsem se, v souhlasu s heslem oním, zároveň k dřívějším směrům svým i snažil jsem se buditi v národě našem vedle jiných lásku k idealu, porozumění pro umění, jeho hodnotu a jeho dějiny. *A snaha ta vedla mne přirozeně dále a dále až rozhodnutím nejvyšším octnul jsem se na stolici českého vysokého učení, jež celý národ náš s radostí srchovanou učital.*“

Zdali to bylo jedinou pohůtkou ku kroku tak velkých rozsahů, nutno při houževnaté povaze Dr. Tyrše pochybovat, jest to záhada, kterou jediné důvěrní přátelé Tyršovi chápati dovedou. Toť jisto však, že Sokol Pražský utrpěl tím ztráty citelné, nenahraditelné, *morální rány*, působící močně na všech vrstvách lidu českého. Kdo nastoupí na jeho místo tak nadšen pro věc sokolskou, tak povznesen nad sobectví, tak důvtipen ve směru technickém, tak neunaven v práci a tak milován a ctěn od tisíců? Klidně a s rozvahou kráčí Sokol Pražský k volbě tak nesnadné; kéž i tentokráté bude volba jeho šťastnou a vděčnou.—

Zmínil jsem se před časem, že po čtvrté již podány jsou stanovy „Ústřední Sokolské jednoty“ ministerstvu k schválení a — výsledek: *opětný zákaz*, jelikož prý spolek ten zdá se býti spíše tendencí národnostních než tělocvičných. Nová to ukázka naší svobody. Tak cení si vláda spolků našich, které ji ročně sta a sta vycvičeného, otužilého a statného mužstva v řady vojenské odchovají, které starají se o zdravý pevný dorost jejího občanstva.

Kdežto němečtí turneři již dávno tvoří spolek ústřední se se sídlem v Berlíně a co den proti vládě způsobem křiklavým na svých sjezdech a slavnostech demonstrují, dusí se v jednotách sokolských každý krok a záměr k pokroku. Zajímavé při tom jest, že výměr, jímž žádost za schválení stanov byla odmítnuta doslovně souhlasí s výměry jimiž prvé tři žádosti odmrstěny byly, ač z naší strany k tomu hleděno, by poža.

davky co možná se zmírnily a zmenšily. Patrně, že stanovy ony ani nečteny a odmítnuty bez povšimnutí. Vzdor tomu hodlá však Sokol pražský od myšlenky této neupustiti a všemi možnými prostředky k uskutečnění jejímu pracovat. — 6. června zemřel v Brandýse n. L. jeden z nejlepších mužů, jaké kdy odchovála škola sokolská, MD. Jan Fetter, lékař lázeňský v Houstce, v mužném věku 38 roků. Zesnulý, rodák brandýsský, vstoupil již co student r. 1864 do Sokola pražského a účinkoval v něm po více let co cvičitel nad jiné horlivý, zkušený a dovedný, též zastával po delší dobu místo náčelníka v Karlíně. Z útlého jinocha vyvinul se tělocvikem muž síly obrovské a platil dlouho za největšího siláka mezi Sokoly, což dosvědčil zejména o zkoušení tělesné síly v jednotách sokolských roku 1870 uspořádané, docílil největší úhrnné číslo 167. Co upřímný sokol byl jak v smýšlení svém i v činech svých vzorem mužné, statné a ušlechtilé povahy sokolské.

Jsa lékařem vysoce vzdělaným všiml si co nejpilněji tělocviků z vědecké stránky a uveřejnil své důkladné studie v časopise „Sokol“ jemuž zůstal až do poslední doby horlivým spolupracovníkem. Na cestách svých po Evropě ku kterýmž mu ze Sokola Pražského značná podpora udělena, studoval tělocvičné poměry cizozemské o čemž taktéž zprávy do „Sokola“ podával. „Památník“ přinesl mimo jiných jeho první i zdařilé popsání sjezdu německých turnerů v Bona, jehož se on osobně účastnil. V poslední době usídlil se co lékař v Brandýse nad L., založil tam „Sokol“ tu však skácen v předčasný hrob stav se obětí svého povolání. Věrná mu budíž v Sokolstvu paměť!

Doba letní přinesla nám více okázaných, krásných slavností sokolských, tak zejména slavnost položení základního kamene k tělocvičně Sokola Jičínského, ku které se přes 800 sokolů dostavilo, z nichž as 300 se účastnilo veřejného cvičení. Velmi vkusným jest všeobecné zavedení kroje cvičebního, sestávajícího z bílého, červeně lemovaného trika, režných hnědých spodků a střeviců. Kroj tento hodí se znamenitě k cvičení, zejména těsný trikot objevuje celou krásu a lepost forem tělesných. Z prvu byli jsme proto od turnerů německých kaceřováni, že prý to neestetické a pod., nyní však i tito kroj tento šmahem zavádí. 15. června slavil touž se slavnost i Sokol českobrodský, způsobem nad jiné upřímným a důstojným. Mimo těchto slavností chystá Sokol králohradecký slavnost otevření nové tělo-

cvičny, Sokol novobydžovský svěcení praporu a Sokol ve Valaš. Mezeříčí na Moravě 20 letou slavnost jubilejní. Minulým měsícem utvořeny nové jednoty a síce v Sobotce, v Nových Renátkách a na Slezku v Opavě. Tak blížíme se stále více a více k cíli označenému heslem „co Čech, to Sokol“ a bohda že nebude v Čechách městečka, kde by nevlál prapor sokolský! Na prej! x.y.z.

Z New Yorku.

1. července. — Jako každoročně obývala i letos naše jednota svůj výlet, 30. června do Harlem River Parku. Pohodu měli jsme překrásnou, vzdor tomu ale nebylo účastenství tak velké, jako leta předešlá. Nelze to však vykládat v ten smysl, že by sokolové neměli již té přízně, jako dříve; naopak zdá se, že poslední dobou rázným svým vystoupením v životě národním („Sokol“ byl jedním z prvních spolků, jenž skoro celé své jmění na hotovosti, \$2.000 k zakoupení „národní budovy“ poskytl, sřeknuv se všech úroků) ještě více na oblibě obecnstva získali. Hlavní vinu hledati dlužno v průmyslové tísni, jaká, jaká zde zvláště v živnosti doutníkářské panuje. A poněvadž převážná většina Čechů zdejších živi se výrobou doutníků — tu snadno pochopitelně, že vážně-li doutníkářství, vážně vše, co českého zde. Mimo to máme tento týden ještě jeden svátek, výroční den prohlášení neodvislosti Spoj. Států 4. července, kterýž připadne na pátek a v sobotu už nebude stát za to, aby se pracovalo; pro mnohého Čecha a Sokola bylo by zrovna krušné ztratiti tři dny práce v jednom týdnu a proto raději výletu se vzdáli. Těm pak, kteří delší delší dobu již nepracují, také na financích nezbyvá. Tím vším tuším s dostatek se vysvětluje slabší účastenství na výletu sokolském.

„Sokol“ morisanský účastnil se též výletu našeho, tuším že 6 členy a turneri němečtí dostavili se v počtu 20; mimo to zastoupeny byly sborově ještě 3 spolky, dva nár. vzděl. a jeden střelecký. Členů naší jednoty v stejnokroji bylo v průvodu as 60, o málo tedy více než třetina, čekanců asi 16 a žáků 30. Při pochodu pěkně se vyjímal veselý llahol křídlovek, do nichž dýchalo osm statných sokolů; všeobecně se líbí.

V parku zahájili cvičení hned po poslední žáci skokem do výšky a dálky; vítězství tu odnesl žák Vejnoska, jenž skočil 4 stopy, větší to výška, než jakou má jeho postavička. Na večer byli žáci podělováni rozličnými věcmi; mezi prvními odměnami nalezáli se dva „Pa-

mátníky Sokola Pražského“. Ke třetí hodině odpolední započali cvičit Sokolové na hrazdě, koni, bradlech a skoku, čekanci pak na koze. Pro velké vedro a zvyklání kolů, k nimž hrazda byla přitažena, zanechalo se však brzy cvičení, jehož svěčastnilo se též pět německých turnerů.

Musím zde poukázati k tomu, co pozoroval jsem nejen u zdejších, ale u všech sokolů, které jsem poznal. Týká se to držení těla hlavně při skoku. Zdá se, že mnohemu sokolu našemu pranic na tom nezáleží jak odskočí, jen když doskočí. A přece hlavní pozornost věnovat by se měla při skoku držení těla. Činí nemilý, ba skoro trapný dojem, letí-li tělo sokola skrčené jako klubko, aneb jedna noha papřed, druhá vzadu, páže trčené každé v jinou stranu. Nejladněji vypadá skok, prohne-li se hned při odrazu tělo v kříži, zanoží se a teprv před žiňovkou se podnoží a přednoží. Je to skok těžký, ale cvičí-li se hned od počátku snadno si naň sokol uvykne. Druhou častou chybou na náradí při cvičení jest přílišný spěch u spojování výkonů; jeden výkon ještě není dokončen a sokol již hrne se do druhého; tu každý pohyb má být odměřen a přesně vykonán. Neděje-li se tak, trpí cvičení na souladu a nad to ještě sokol zbytečně se unaví. — Památníky jsou zde skoro již rozebrány.

Na zdar!

Fr. Lier.

Z Braidwood, Illinois.

Opětně chápu se pera, neb nelze mi potlačití můj cit, bych nevyjevil co mne hněte. — O, jak krásné jest to českým sokolem být. Slychával jsem a zní mi to v uších doposud. Vždyť sokolové pořádají přec krásné zábavy, jako divadla výlety atd. Ano s tím se můžeme honosit, ale něco nám sokolové přece schází a to jest více činnosti, více mezi námi bratrské lásky a pak více nadšení pro zájmy sokolstva vůbec. A kde toho vzít? Jakým způsobem toho dosáhnouti? Tu se nám stává otázka. Nicméně já se osměluji a myslím, že nebude z místa, když zaběhnu trochu dál a podám můj náhled stranu té otázky. Jak jsem se zmínil, schází nám činnost (při našem sboru jest jí již nanejvýš zapotřebí). — Mělo by se nám dostati toho požitku, že budeme mít společného cvičitele, který by ztrhal tu starou, do nás zakousnutou netečnost, vyhnal z nás tu pohodlnost, která nám nepřivodí zdraví ani sílu, ale spíše chatrnost tělesného ústrojí. Již tomu bude šest měsíců co o našem společném cvičiteli jenom sníme!

A kde to vězí. Jednoduše v tom, že všickni nepracujem s neúmornou pílí, pro zájmy naše, že máme různé náhledy a pak jsou v tom i zájmy osobní. Takovým způsobem nepřijdem nikdy k žádoucímu cíli. Ovšem každý řekne, vždyť já se již napracoval a pracuji doposud pro jednoty sokolské, ano mnozí pracují až nad jejich síly. Ale co ta celá řada netečných, kterým je to lhostejným, pokračuje-li naše jednota ku předu čili nic? Tu jedině společný cvičitel by pomohl, když by se rázně věci uchovil. Zdali ale budem odkládat a nezakročíme dosti brzy, budeme klesat stále hloub a hloub. Jak jsem podotknul, že je nám zapotřebí více nadšení, ano je nám ho zapotřebí. Nechci vytykat žádnému nic, ale jistá věc jest v tom, že naši starí sokolové měli by ve schůzích povzbuzovat více k činnosti ty mladší a dbát o to by žádný nezanedbával cvičení a co nejvíce je vybízel k vytrvalosti: Ať nenesem hrdé jméno Sokol co pouhý lesk, nýbrž ať slouží nám jakož i českému národu ku cti a slávě. Tímto končím a volám všem Jednotám, jakož i sokolů Na zdar! Mart. Bouzek.

Hlídka.

* New Yorskou četou cvičí opět Němec Karel Stahl.

* Balimorská Jednota objednala si 20 Památníků, Jednota Tyrš 32.

* Švýcarský spolek tělocvičný cvičí se v New Yorku na náčíní new-yorského Sokola.

* Zvolíme-li společného cvičitele z Čech, bude příští cvičení přeborné mnohem skvělejší nežli letošní.

* Cvičící členové všech sborů měli by do každého čísla podávat zprávy o pokroku, jak se cvičí a jakým výkonům se přiučili.

* Není pokroku našemu nic tak na překážku jako podpora úmrtní! Hůře však je se sbory, které vyplácí podporu i v pádu nemoci.

* V minulé schůzi V. V. vyplatilo se \$900 úmrtní podpory. Co by tu bylo hluku mezi našimi „usedlými“ bratry, kdyby se taková částka za rok věnovala na cvičitele.

* Starosta N. J. S. Sokolské sokol Bělohorský vyjednal se společnostmi železničními, aby do Chicaga k přebornému cvičení vypravili výletní vlaky za snížených cen.

* Jednota omažská žádala veřejnou cestou nějakého cvičitele a sokol Moravec z New Yorku, velmi dobrý cvičitel sk přihlásil, leč jak se nám sděluje, až dosud nedostal z Omahy odpovědi.

* Sokolové z měst východních, na př. z New Yorku, Baltimore, Clevelandu a Detroit měli by se uhlaviti, aby do Chicaga přijeli společně a to samé by mohli učiniti i západní.

* Kdo chce při příštím cvičení vyniknouti, musí účastniti se všeho cvičení předepsaného, neb se čísla pak sečtou z celkového cvičení. Cvičení to jest: hrazda, bradla, kůň na šíř a dél, skok prostý do výšky a dálky - skok s výšky, o tyči, kroužení kůželů a šerm.

* Dle všeho bude šest Jednot Sokolských při přeborném cvičení zastoupeno celými četami a sice: Věrní Bratři z Milwaukee, T. J. S. v Chicagu, Č. A. S. v Chicagu, Čechie v Chicagu, Plzeňský Sokol v Chicagu a T. J. v New Yorku. Nejvíce jízdné státi bude Jednotu newyorskou, neb je od Chicaga vzdálena 900 mil.

* Z New Yorku přibudou čtyři členové oné pověstné čety, která dostala v Detroit první cenu. Jeden její člen, Brodil, zemřel následkem poranění a druhý sokol Čermák je členem Sokola Plzeňského v Chicagu. Z Milwaukee přijede sem jedem člen staré čety a sice sok. Kostlán. Ostatní jsou sami noví, nicméně znamenití sokolové.

* Sokolské sbory, které budou chtít objednat si bradla, upozorňujeme na nový druh náčíní tohoto, shotovený v Chicagu Jsou železné a tak zařízené, že se mohou dáti do výše jakkoliv neb níže, neb jedna žerď výše a druhá níže. Jest to překrásný kus práce a cena asi nebude přesahovati \$30. S objednávkou obraťte se na pořadatele listu.

Rádná schůze Výkonného Výboru.

(Dne 8. června 1884.)

Schůzi zabýval starosta sok. Bělohorským. Nepřítomní byli sokolové Váňa, Poláček. Protokol z min. schůze přijat. Sokol Čermák v dopise oznamuje přihlášení se odběratelů z Čech na Sokol Am. a odevzdává \$2.50 za předplatné od některých občanů zdejších. Zaslá též účet za druhé čtvrtletí \$25. Sokol Plzeňský oznamuje odstoupení z Výk. Výb. sok. Layera a zvolení na jeho místo sokola Fěchu. Předložený účet za obrázky pro příští čísla Sokola \$6.25 povolen k výplatě. New Yorská Jednota navrhuje za soudce sokoly Vokála a Liera a protestují proti členu Č. A. Sokola K. Vošalovi an u jeho sboru dluhuje. Zaslají \$115 na úmrtní Karely

a Doležala. Č. A. Sokolu ma se ohledně Vokála dopsati.—Z Wilber zastlají \$23.28 na úmrtní Jurky, Doležala a Karely a oznamují vyloučení Malata. Poslají též čtvrtletní zprávu a \$10.50 a žádají o formulář zpráv. Zasláno. Z Morrisanie poslají \$9.10. Jed. Čech z Clevelandu poslá \$68.86 na úmrtní Karely, Doležala a Jurky oznamují sokola Štífra, co vyslanec do přeborného cvičení. Z Milwaukee oznamují přebornky: S. Kostlán, E. Chrudinský, Jos. Berka, A. Chrudinský, Prok. Šisler, Jos. Šisler a volbu úředníků. Poslají \$50 na úmrtní Karely a Doležala. Soudce nenavrhuje, js u pokojeni jak V. V. ustanoví. Z Omahy zasílají \$17.56 —zprávu později. Sok. Lesk z Baltimore poslá na úmrtní sokola Jurky \$29.44, Doležala a Karely \$59.15, na Památník \$20. Oněch \$20 má se odevzdati pořadatel listu. Oznamuje vyslanec do přeborného cvičení Kulička a za soudce navrhuje sok. Hirsauera, vyloučení J. Karas. Těl. J. v Omaha oznamuje, že soubhlas ohledně tamnější jednoty Čech podati ne mohou, dokud jistí členové nevypořádají se se starým sborem. Zejména protestují proti Malchesovi. Protest má se sdělit novému sboru tomu. Keewauanští chtě se vyrovnati, neví však, zač mají platit. Odpověď jednatele čtění uznána za zprávnou, Z Detroit omlašují věcnou výstavu. Starosta převzal listky k prodávání. Čl. Jedn. v místě oznamuje za soudce sok. Němečka a Čížkovského a žádají, by list zaslán jim byl poštou. Čechie táže se, může li nositi flanelové košile jako Plzeňský Sokol. Odpověďno, že ano, jen budou-li bílé. Oznámen čekaneec z Omahy, Sedláček a vyloučení Charváta. Č. A. Sokol oznamuje úmrtní sokola Prokopa. Sokol pokladník oznámil přijmutí od Č. A. Sokola \$100 a na úmrtní se má vypsati rozpočet. Zprávy odkázány jednatele k vyrovnání. Čechie oznamuje výbor pro přeborné cvičení a sice: sokolové Červený, Husák, Vysoký, Pelikán, Roztočil a Tuma. Dále sokoly k cvičení přebornému: Pilát, Křišťan ml., Chmatal, Pelikán, Vondráček, Churaň, Plácek, za soudce navržen Roztočil. Dále zaslá \$2.95 účet jednatele za zásluky, balení, kolky do Čech, poštovné a slušné v celku \$24, poukázán k výplatě. Účet p. Lhotky za rám na diplom dru. Černýmu \$13.25, zapakování 75c., přeplav \$2, o 1 met, \$1.50 zásluka \$6, poukázán k výplatě. Účet Sok. Beneše za tisk listu \$22. poukázán k vyplacení. Výbor na tělocvik oznamuje, že byl vyloučen ze spolkové výboru pro přeborné cvičení. Jednáno o společném cvičiteli a usnešeno rozhodnutí o tom v příští mimořádné schůzi. Sok. Čermák žádá výbor na tělocvik by vypracoval pravidla pro cvičení závodnické ohledně skoků, kroužení kůželů a šermu. Zpráva podána býti má v příští mimořádné schůzi.

Vydání:

Jednatel	24	00
Rám a zásluka diplomu	53	50
Tisk Sokola	22	00
Úmrtní Jurka, Karela a Doležal	900	00
Přadatelův účet	25	00
Celkem		\$994.50

Příjem:	§	ct.
Z Wilber.....	23	28
od pořadatele za list.....	2	50
Z New Yorku.....	115	05
z Morisania.....	9	10
z Wilber.....	10	50
Čech, Cleveland.....	68	87
z Milwaukee.....	50	05
z Omaha.....	17	55
z Baltimore.....	88	59
Čechie.....	82	94
Č. A. Sok v Chicagu.....	100	00
Celkem	§568.43	

Volba úředníků.

Plzeňský Sokol: F. C. Layer starosta, B. Porges náměstek, Jan Klaus tajemník, Viktor Šebelík účetník, V. Šilha pokladník. — Knihovnick V. Červinka, výb. majetku Fr. Novotný, praporečnick V. Červený, náčelník Jos. Čermák, místonáčelník R. Jandus, jednatel V. V. J. Voborský; cvičitelové: Čermák, Sládek a Dvořák.

Svornost v Morrisanii: Fr. Beníšek starosta, Tom. Beníšek tajemník, Jan Beníšek účetník, Josef Osoba pokladník, Jan Karásek jednatel, Ant. Krajiček náčelník.

Těl. Jedn. Sokol Čechie: Longín Tuma starosta, Václav Šmejkal náměstek, Petr Churaň jednatel, Vojtěch Ksandr účetník, Vác. Červený pokladník, Franta Placek výpomocný jednatel.

Bratrským Jednotám.

Bratrská Jednota Budivoj v Detroit, Mich., pořádá dne 26., 27. a 28. července věcnou výstavu a čistý výtěžek věnován bude na umoření dluhu na jich síni lpícího. Doufáme, že veškeré jednoty poskytnou sokolům detroitským své možné podpory, aby jednota tak nadějná o svou síň nepřišla. Výherní listek stojí 25 ctů a výher jest 300.

Plzeňský Sokol v Chicagu.

Sokolove, dostavte se v plném počtu v neděli dne 29. července v úplném stejnokroji do místnosti spolkové byehom s účastnili se průvodu za účelem kladení základního kamene k pomníku prof. L. Klácela. J. Čermák, náč. R. Jandus, místonáčelník.

Zprávy náčelníků.

Plzeňský Sokol: V měsíci červnu^u cíčeno ve dvou četách, 1. o 8, 2. o 1² členech; žáků 16. Cvičeno na bradlech, hrazdě, koni na dél a šíř, skok prostě i o tyči. J. Čermák, náč.

Těl Jed. v Chicagu: V měsíci červnu^u evičeno ve dvou četách, 1. o 6, 2. o 10 členech; žáků 39. Cvičeno na bradlech, hrazdě, koni na dél a šíř a skoky.. Nejčinnějšími byli: Kus, Engelthaler, Kaplánek, Budil, Hambacher, Halík, Vopat Goetz, Janko Smat a Kraus. Cvičení pořadové žádne. J. Jurka, náč.

Blesk: V měsíci květnu evičeno ve dvou četách o 8 členech; cvičení odbýváno 9 a jedno pořadové s výsledkem výborným. Nejlépe evičeno na hrazdě a koni na dél. V. Hirshauer, náč.

Tyrš: V měsíci květnu a červnu evičeno 12 krát v jedné četě o 6 členech. Nejlépe na hrazdě a Bradlech. J. V. Kouba, náč.

Jednota z Wiler: V měsíci červnu odbýváno 8 cvičení v 1 četě o 5 člen. Žáku 8. Nejlépe evičeno na hrazdě a koni na dél a šíř. Nejčinnějšími členy byli Bartoš, Spirk a Kastl. J. F. Vozáb, náčelník.

Vyk. Výb. v Chicagu.

Delegáti chicagští snažili se na sjezdu o to, aby Vyk. Výbor byl v Chicagu a dnes děkuje se jeden člen z Výboru toho za druhým. Jaké motivy tedy měli k pracování pro Chicago, když nyní věc sokolskou opouští? Jak souditi budou o tom Jednoty venkovské, ať odpoví si odstupující sami.

Literatura.

Zlatá Praha. Nádherného týdennítohoto vyšlo právě číslo 25 bohaté obraznou částí i bohaté textem. Číslo na ukázkou zasílají se každému na požádání zdarma a franko. Předplatné ročně pro Ameriku 12 zl. 20 kr. Adresa: Zlatá Praha, 34 Karlovo nám. Praha.

Listárna redakce.

Sok. Výborný, N. Y. O snížené ceny u společností železničních postaral se již sokol starosta J. B. Bělohradský.

Listárna jednatele.

Sokolové účetníci! Žádám o zprávy za druhé čtvrtletí. Obdržel jsem pouze z Wilber, Neb, a od T. J. Š. „Čechie“ v místě. J. Hájek, jedn.

Sokol

Jan Prokop

člen sboru

Čes.-Amer. Sokola

v Chicago,

Z E M Ě L.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

Výkonný Výbor: starosta J. B. Bělohradský, náměstek M. Poláček, jednatel Jindř. Hájek, tajemník Jan Pecha, pokladník Eduard Uhlíř. Další výbor jest: Aug. Volenský, Štěpán Bílek a Fr. Tichý, V. Váňa. Veškeré zásluky téhož výboru se týkající nadepsány buďtěz: Jindř. Hájek, 139 W. Taylor St., Chicago, Ill.

Tělocvičná Jednota Sokol v New Yorku: tajemník August Tesař, jednatel Jan Neubauer, 247 E. 3. St.

Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.: tajemník J. V. Kuřátko, 30 Burlington St.

Tělocvičná Jednota Sokol v Chicago: St. Halík, 74-76 Taylor St.

Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Maryland: tajemník J. Rejžek 174 N. Dallas St., jednatel Fr. Vavřina, 20 S. Bond St.

Tělocvičná Jednota Sok. Tyrš v Cedar Rapids, Iowa: tajemník Josef Zahorík, jednatel Josef Mrázek 39 Ave. B.

Tělocvičná Jednota Budivoj v Detroit, Mich.: tajemník T. Škoda, 90 Calhoun St., jednatel Jos. Škoda 463 Antoine St.

Plzeňský Sokol v Chicagu: tajemník Jan Klaus, 134 W. 19. St.

Sokol Clevelandský v Cleveland, Ohio: tajemník K. F. Tuma, 56 Humboldt St.

Tělocvičná Jednota Čechie v Chicagu: jednatel Petr Churaň 101 Wade St.

Tělocvičná Jednota Čech v Cleveland, Ohio: tajemník J. Prošek, 3 Burwell Ext.

Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis.: tajemník Hyn. Kratochvíl, 347-6. St.

Tělocvičná Jednota Sokol v Omaha, Neb.: tajemník Ant. Kment Keslers Halle. 13. St.

Česko-Americký Sokol v Braidwood, Ill.: tajemník M. Bouzek, jednatel Fr. Čunát, Box 38.

Sokolská Jednota Svornost v Morisania, New York: tajemník Tomáš Beníšek 177 Washington Ave.

Tělocvičná Jednota Sokol ve Wilber, Neb.: tajemník J. K. Malat, jednatel J. F. Charvát.