



ENTERED AT THE POST OFFICE AT CHICAGO ILL. AS SECOND CLASS MATTER

Ročník VI.

CHICAGO, ILL., DNE 15. SRPNA, 1884.

Číslo 8.

## → NA ZDAR! ←

**B**RATRÍ SOKOLOVÉ! Přiblížila se opět doba, kdy opět sejdem se k společnému cvičení závodnickému, kdy ponejprv před zraky Čechů chicagských a před tváří ciziny skládati budeme účty ze své minulé činnosti. Junáctvo české ponejprv vystoupí veřejně před ostatními národy a na nich záleží, aby vystoupení to bylo důstojné. Na druhé straně pak, a to kladem všem Sokolům vše na srdce, musíme přivyknouti té myšlence, že nepořádáme závodnická cvičení k vůli snad vydobytí cen nějakých, nýbrž abychom společně ukázali jedni druhým, jak pěstovali jsme hlavní účel náš — tělocvik! A pakli že jsme nebyli činnými, neb pakli že Jednota některá slabá dosud jest a v zápase se staršími neb činnějšími Sokoly zůstane v pozadí, tu na nás jest, abychom i v tomto pádu zachovali důstojnost Sokolskou! Odhodíme od sebe veškerou řevnivost a závist a radujme se s vítězi, přejíce jim je z plna srdce, pakli že si je zaslouží. Mezi námi až dosud nejvíce nesvárů nadělalo ono nepěkné domáhání se předáctví a cen při závodech a mnohé Jednotě odcizilo to valný počet obratných Sokolů. Takoví Sokolové jsou dalecí myšlenky sokolské a jsou to nic více, nežli tak zvaní „preis-turneři“, jimž tělocvik jest pouze prostředkem k vyznamenání. Takový nemá míti práva honositi se s hrdým jmenem Sokol! Nuže odložme veškeré tyto nepěkné vlastnosti a sejďme se co bratří, co praví sokolové a co takoví se opět rozejďme. V naději, že slova tato naleznou v srdcích bujaré mládeže ohlasu, voláme Vám již napřed: Vítejte nám! Ať slouží český Sokol povždy co okrasa národnosti české jak ve staré vlasti, tak i zde v cizině. Na zdar!

## O pěstování síly.

(POKRAČOVÁNÍ.)

New-yorský „Sun“ přinesl nedávno článek, že z 2500 tamnějších policistů ani dvě třetiny není pravidelně vyvinutých, silných a statečných, jak se na řádné strážce sluší. Jsou to z většiny neobratní, slabí muži, což zjeví se hlavně v koupelnách. A přec ještě new-yorská policie získala si názvu „one of the finest“.

Jaká policie to musí být kde není „the finest“, lze si již snadno domyslet. Zkusme některého z pánů policistů, jak vyzná se v běhu a seznáme, že spíše svým neohrabaným a namáhavým poklusem buditi bude smích než obdiv, jaký vzbudil by otužilý, v běhu cvičený athlet. A i ta nedostatečnost mívá pro ně často nemilé následky. V hořejší jmenovaném časopise z roku 1879 čteme zprávu, která slouží dobře co doklad k našemu tvrzení:

New York „Sun“ píše:

„Včera utíkal rychle jako jelen přes City Halle Park mladý klouček, dle všeho dlouhoprsták nějaký. Za ním asi ve vzdálenosti dvě stě kroků kolébal se se námahavě statečný strážce pořádku. Když ubohý policist viděl, že zloděj od něho více a více se vzdaluje, vzal útočiště ke klacku. Mrštil ním prudce po zloději a výsledek byl znamenitý. Klouček utíkal možno-li ještě rychleji a smál se policistovi hlasitě, stranou však válel se pořádný jeden občan, nemoha ze sebe dechu vyraziti. Těžký klacek místo o zloděje narazil prudce o žaludek nie netušícího občana.“

Že v rohování jsou naši policisté též chlapiči, jest také již dávno dokázanou věcí. Obvyčejně musí též použití svého klacku neb svého revolveru, mnohdy s výsledkem smutným. A tomu všemu dalo by se předejiti, kdyby cvičili všestranně těla svá v tělocviku.

Jaké výhody mají otužilí, tělocviku znalí nad těmi, kteří necvičí, dokazuje událost následující:

„V r. 1878 odbývali policisté výlet, kde ozličená gymnastická cvičení prováděna byla. Na programu nalezalo se též tak zvané „tug of war“, totiž přetahování se pomocí provazu, na každé straně šest mužů. Policisté vybrali ze svého středu šest na pohled nejsilnějších mužů a vyzvali veškeré sbory tělocvičné, aby vyslali šest členů, by se s nimi přetahovali. Šest dobře vycvičených Skotů vybralo se a ačkoliv dohromady byli téměř o sto liber lehčí nežli četa policistů, přec netrvalo to ani dvě minuty a vítězství bylo jejich k veliké hanbě „one of the finest“. Co zde roz-

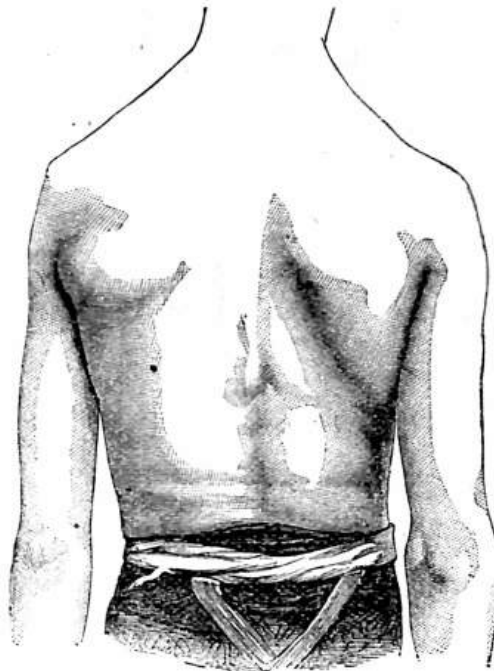
hodlo? Tělocvikem vypěstovaná síla a obratnost.

Pověstný athlet bruslař a běhoun John Ennis účastnil se též r. 1879 šestidenního běhání o závod, v kteréžto době nespal snad ani deset hodin, uběhl ovšem pouze 475 mil, však překvapil veškerý sportovní svět tím, že onu poslední míly po tak nadlidském namáhání uběhl za šest minut a 11 vteřin.

Tak jsme podali několik rozličných příkladů, kterak tělocvik měl by pěstovati každý člověk, ať povolání jest jakékoliv, ať jest již sebe pokročilejší v letech. Pěstováním tělocviku upevní své zdraví, pěstováním tělocviku nabyde síly a obratnosti, pěstováním tělocviku napraví se rozličné vady tělesné,

### Některé vady tělesné,

které jen pilným tělocvikem se mohou napravití.



Křivá ramena u mladíka zhusta se vyskytující.

které jinak v pozdějším věku stávají se pravou tryznou člověku. Povážíme-li to vše, musíme přec jen se diviti, že tolik tolik tisíc mladých mužů a dívek o tělo své v mládí docela se nestarají a tělocvik považují jen za pouhé komediantství.

### Různá cvičení k vyvinutí svalstva.

Až dosud veliká většina lidí nezná ony výhody, jaké rozumné pěstování tělocviku tělu přináší, což jest v nynější pokročilé době skutečně překvapující; tím méně pak znají, jaká cvičení působí na vyvíjení těch kterých svalů. Ba vědomosti ty schází i našim českým sokolům, ba i cvičitelům. Jsme jisti, že v celé naší Jednotě sokolské nevynašlo by se ani deset cvičitelů, kteří ví,

jaké cvičení tomu neb onomu by bylo prospěšné, jaké cvičení prováděti, chceme-li působiti hlavně na svaly, které chceme aby se nejrychleji vyvínovaly. Naši staří Sokolové z větší míry stráví leta ve cvičárnách a jediný výsledek toho bývá, že přiučili se několika výkonům, jak my zde říkáme pro „show“. Pakli mu ale řekneme, aby prováděl cvičení taková, by ku příkladu přední svaly na pažích a prsa více vyvinul — nebude zajisté vědět, co by měl počítí a to jest, co měl by každý cvičenec věděti, by necvičil se pouze výkonům, nýbrž aby tělo své všestranně tužil a vyvínoval, tak aby v cvičebním obleku poskytoval skutečně krásný pohled. Máme toho důkazy, neb často sejdeme se v cvičárně naší se sokolem, jenž třeba má pěkně vyvinuté paže, a téměř celé hořejší tělo, nohy však má slabounké a následkem toho jeho chůze bývá nepěkná, klátivá. Sokol takový obvyčejně vyniká na hrazdě neb bradlech, není to však všestranně vyvinutý mladík, jakým by každý pěstitel tělocviku býti měl. Neb naopak, což budí pohled ještě nepěknější, má některý silné nohy, za to ale slabé paže a prsa. Jaký to rozdíl pak, shledáme-li se někde se sokolem, jenž má silné paže, prsa, nohy a vůbec jest v něm zobrazena síla a odhodlanost. Postavy takové jsou dnes až dosud mezi námi zvláštností.

(POKRAČOVÁNÍ.)

## Vzepření vzklopno.

Vyňato z Pražského Sokola.

(DOKONČENÍ.)

Připojíme vzklopku tuto k metům odbočmo a přednožmo ovšem v opačném směru trčení, na příklad: vzklopka trčením odbočmo v pravo, odbočka v levo atd.

Roznožíme-li při trčení, provedenie vzepření vzklopno, trčením roznožmo.

Cvičení toto nedělá valných obtíží, kdo správně koná vzklopku pravidelnou ten i tuto bez dlouhého cvičení dovede.

Provésti se může jako předešlé dvě vzklopky z komiláří, z náskoku atd., dále nadchmatem, podchmatem atd., paže podál, poblíž atd.

Ke kombinacím hodí se ohledem na souměrnost cvičení v podporu se sklopkou, tedy cvičením z visu, k točím a k metům roznožmo, tak na příklad: Vzepření vzklopno trčením roznožmo paže poblíž výsed roznožmo paže poblíž výsed roznožmo a toč závěsem roznožmo na zad atd.

Skrčíme-li nohy v přinožení děláme vzepření vzklopno, trčením skrčmo.

Nohy nutno v okamžiku přinožení silně skrčit až takřka kolena prsou se dotýkají; přechod v podpor děje se při trupu prohnutém a nohou napnutých. Připojit můžeme tuto vzklopku s ohledem na souměrnost cvičení s mety skrčmo na příklad: vzklopka trčením skrčmo, skrčka; vzklopka trčením skrčmo podchmatem a toč závěsem snožmo napřed atd.

Jako jsme paže při vzklopce skřížili, můžeme podobně při trčení i nohy skřížiti, pak děláme

vzepření vzklopno trčením zkřížmo.

V okamžiku přinožení skřížíme natažené nohy, trčíme, snožíme a vzepřeme.

Skřížíme-li nohy v trčení odbočmo, konáme

vzepření vzklopno trčením odbočmo skřížmo.

Tím probrali jsme vzepření vzklopno jak doufáme, dost jasně a zevrubně. Podáváme ku konci souhrně a přehledně všechny popsané způsoby vzepření vzklopno

#### I. způsob:

Poloha těla před vzklopením:

1. hmihem,
2. z náskoku,
3. z rozběhu,
4. z visu,
5. z visu vzadu,
6. z podporu v předu.

#### II. způsob:

Poloha rukou (chmat):

1. nadchmatem,
2. podchmatem,
3. dvojhmatem,
4. podchmatem obráceným.
5. obráceným dvojhmatem.

#### III. způsob:

Poloha paží:

1. paže rovně,
2. paže podál,
3. paže poblíž,
4. ruka na ruce,
5. paže skřížmo,
6. ruka na záručí,
7. jednoruč.

#### IV. způsob:

Poloha trupu:

1. pravidelná (u předkmihu přinožit,
2. trupem vysazeným,
  - a) visem vznesmo,
  - b) z přednosu,
  - c) s odrazem,
3. prohnutým křížem.

#### V. způsob:

Poloha nohou:

1. snožmo,
2. únožmo,
3. odbočmo,
4. rozpažmo,
5. skrčmo,
6. skřížmo.

Jako druhy cvičení kombinujeme, podobně sestavujeme jednotlivá cvičení z těchto pěti způsobů. Bohatost látky cvičební jest dobrým lekem proti jednotvárnosti cvičení. Silnější družstva touží stále po něčem novém a cvičitel, chce-li se svému družstvu zavděčiti, jest nucen v každé hodině něco nového přinést a proto musí své zásoby cvičební, nechce-li zůstat jednotvárným, rozšiřovati ať již vlastním tvořením aneb náhledy jiných.

Vedle rozmanitosti nechtě cvičitel nezapomíná i na ladné a pěkné provedení cvičení.

Ze všech uvedených vzepření vzklopno, bude se nám zajisté nejlépe líbiti, ovšem při bezvadném provedení vzklopka prohnutým křížem.

Zkušenost tomu nasvědčuje, že nejlépe se líbí cvičení při pažích a nohou napnutých a kříži prohnutém, proto se bude stkvíti velkotouč a stoj o rukou vždy jako vrchol všeho cvičení na hrazdě. Nezapomínejme však i na jednoduchá cvičení. Kdo střídá náčiní jen za tou příčinou, aby se na každém stojí o rukou naučil, tomu tato snaha vryje znatelným písmem poklesek ten ve formy svalstva. — Všestrannost budiž vždy naším heslem. Kž.

### Tělocvik ve West Point.

Až do roku 1882 nebyl ve vojenské škole ve West Point zaveden pravidelný tělocvik, a kadeti měli na vůli vybrati si ve chvíli prázdné, jaké cvičení si právě přáli. Rozumí se samo sebou, že bylo málo těch, jimž by pěstování těla jen dost málo na mysl připadlo a proto vojenští chovanci následkem nedostatečnosti pohybu těla slábli a stávali se ne valně způsobilými ke službě vojenské. Až konečně vrátil se do vojenské akademie té z indianské výpravy lieut. Edward S. Farrow, který po nabytých zkušenostech konečně došel k tomu přesvědčení, že kadeti, chtě-li k službě nastávající způsobilí býti, musí nevyhnutelně pěstovati tělocvik. Ihned stará jízdárna přetvořena byla v tělocvičnu, která opatřena byla vším možným náčiním a s cvičením bylo započato. Kadeti byli napřed vážení, síla jejich prsou a paží byla změřena, jakož i vý-

ška. Vše bylo v knize zanešeno, aby později seznalo se, jaké účinky tělocvik na mladíky ony měl. Ku konci roku objevil se výsledek bytí znamenitý i na těch, kteří z počátku jen s nechutí tělocvik se věnovali. Během roku na byl každý kadet průměrně 13 $\frac{1}{2}$  liber na váze, v prsou sesílili o 4 $\frac{1}{2}$  coule, a ruka v záloktí o 2 $\frac{1}{4}$  coule. Největší zesílení v prsou bylo o 7 $\frac{1}{2}$  coule, největší zesílení páže o 3 $\frac{1}{4}$  coule. Jediný pohled na mladíky ty nyní přesvědčí každého jaké účinky mělo na ně pěstování tělocvik. Z oněch neobratných, slabých mladíků stali se za jediný rok hoši, kteří svými krásnými postavami u jiných jen záviš budití musí.

Když přijde cvičící hodina, kráčí kadeti v řadě a v přísném pořádku do tělocvičny, kde žádný nesmí řadu opustiti, pokud nepřijde na něho řada, aby okázaný výkon provedl, v řadě není dovoleno mluvit, aniž smí kdo činiti si posměch z druhého, méně obratnějšího. Mnohdy ovšem dá se i sám cvičitel do smíchu. Jakmile je po cvičení, oblekne každý cvičence ra sebe svrchník a v řadě kráčí přes zahradu do oblekárny. Dosud se nepříhodila tam nehoda ta nejmenší. Kadeti cvičí se v běhání, skákání o tyči i prostě, zápasení a v tvoření skupin. Nedávno povedlo tam šest mladíků skupinu až dvacet stop vysokou. Cvičení skupin jest tam nejzamílovanější. Mimo toho jsou tam hrazdy, bradla, koně, kozy, kůzele, kruhy, hrazdy visací, provazy. Dva z kadetů těch nedávno s rozběhem přeskočili motouz ve výši 5 stop 4 $\frac{1}{2}$  coule, což jest o 1 coul vyšší skok, nežli jaký dokážou studenti university Harvardovy. Tři z cvičenců přeskočí motouz 4 stopy 5 coulů bez rozběhu. Pomocí tyče přeskočí téměř všichni 8 $\frac{1}{2}$  stopy a kdyby nízkost budovy nebránila, skočili by ještě výše. Místnost pro cvičení není zrovna ta nejlepší, anať jest příliš nízká a úzká. V kongresu právě dán byl návrh, aby povolena byla suma 15.000 na postavení velké budovy tělocvičné a povolili kongres, baže to ta nejlepší a nejvypravenější tělocvična v celých Spojených Státech. Jeden dopisovatel sděluje a věří, že cvičenci skočí přes dvě kozy 15 stop od sebe vzdálené. V letě cvičí se opět kadeti v plavání, jak tonoucí se zachraňují a jak k životu se křísí! Většina jejich přeplave celou řeku Hudsom a někteří ploujou ještě zpět aniž by byli unaveni.

A tak ve všech třídách poznávají, jaké účinky blahodárné má tělocvik na tělo lidské a nebude to dlouho trvati, co pěstování tělocviku bude všeobecně uznáno.

## Sokol Americký,

Organ Sokolstva Česko - Amerického.

REDIGUJE: JOSEF ČERMÁK.

Předplatné pro členy na rok ..... 50ctů.  
Předplatné pro nečleny na rok ..... \$1.00.

Adresa: „Sokol Americký“, č. 463 South Canal Street.

Vychází 15. každého měsíce.

Chicago, Ill., dne 15. srpna, 1884.

### DO BOJE.

**N**ÍMĚ. málo jsem pro vlast svou vykonal,  
však seč jsem byl konal jsem v záněni.  
A mnozí jsou, jimž víc bůh síly dal,  
přec méně dovedli, že — bez nadšení —  
Já bohatý jsem láskou, mladostí!  
Ty žíš mi plně slasti rozpěněnou;  
o žel, že ztrácím věky blahosti  
každinkou chvilkou péčí promařenou. —  
Mne čarobujné ovinují pásky,  
to jara, mládí, poesie, lásky!

A přec kdy vlast o pomoc zavolá,  
ty pásky strhám . . . kdož tu odolá?  
A v bitvu jdu! Ne pro slávu a čest,  
ne, bych vavřínu dobyl ratolest;  
mně láska růže svila na hlavu!  
ty dražší mi nad všecku oslavu!  
Však nikdo vlast by nechtěl obránit,  
šel sám bych v boj umřít ochoten. —  
A teď, — když všickni jdou ji zachránit,  
teď, — abych ostal doma samotem?!

PETROFI

### Společný cvičitel.

Konečně, po šestiměsíčním odkládání, uvažování a radění se rozhodl V. Výbor, aby požádala se Jednota Pražská o vyslání schopného cvičitele k nám, jenž by ve všech Jednotách našich řádně a stejně cvičení zavedl. Směle můžeme tuto prohlásiti, že jest to ten nejlepší krok jaký ve prospěch Národní Jednoty Sokolské učiněn byl.

Výkonný Výbor vlastně hned v únorové schůzi přijal návrh „Sok. Am.“, kdy ponejprv o cvičiteli z Čech zmínka činěna byla — však na návrh samého pořadatele listu žádány byly Jednoty ještě o souhlas. Se všech Jednot k nám se hlásivších protestovaly pouze dvě a sice hlavně pro tu příčinu, že povolání cvičitele z Čech, vyžadovalo by velkých obětí peněžních, které Jednota naše by podstoupiti nemohla. A jaké že jsou ty větší oběti? Pouze zaplacení nepatrné částky z Čech sem a nazpět, což konečně dá se nahraditi i jinou cestou, aniž by kasa naše výlohy ty kryti musela.

Tolik, pokud se týče oněch velkých výloh. Však nyní přijdem k tomu nejhlavnějšímu. Může kterýkoliv Sokol z celé Jednoty naší vystoupiti a říci, že

mezi námi nalezá se člen, jenž by skutečně úřad na něho složený, společného cvičitele řádně a všestranně vykonal? Může kterákoliv Jednota pochlubiti se s členem, jenž by v tělocviku všestranněm vzdělán byl, který zná veškeré české názvosloví, který by byl s to Jednoty, i ty co se dnes za nejpokročilejší čítají, na vyšší stupeň ještě přivést? Ne, mezi námi není takového cvičitele a proto také na vyzvání pouze jediný sokol pro místo ono navržen byl, T. J. Sok. v Chicagu navrhovala s. Kremla. Sokol Kreml je sice dobrým cvičitelem, však přec obáváme se, že by nevyplnil to, co by od něho žádáno bylo. Sokol Kreml by prospěl sice Jednotám venkovským, však jak by mohl docíliti úspěchů větších tam, kde mají zrovna tak dobré cvičitele jako on sám? Máme-li již jednou vynaložiti onu částku peněz na společného cvičitele, hleďme k tomu, aby celek z toho měl prospěch největší! Pakli v Jednotě Pražské nalezne se člen, jenž by k nám cestu vážíti a aspoň rok se zdržeti chtěl, přijdeme všichni k tomu náhledu, který pronešen byl v lednovém čísle Sokola. — Ku konci též směle můžeme předpověditi, že zdali sem některý bratr ze staré vlasti zavítá, dostane se mu uvítání a pohostění bratrského.

Nuže, hleďme tedy skvělé budoucnosti naší vstříc. Pakli myšlenka tato dojde k svému uskutečnění, předpovídáme již z předu, že to tím více upevní základy naší Jednoty, která pak na všech stranách mohutněti bude a my stanem se skutečně sbory Sokolskými.

Na zdar!

### Úmrtní podpora.

„Sokol Americký,“ hned při počátku tohoto ročníku vystoupil rozhodně proti podpoře úmrtní, neb uznává ji za největší překážku našeho pokroku. Jest to zde v Americe zakořeněný zvyk, že ať založí se spolek jakýkoliv, vždy na prvním místě zavedena musí býti podpora v pádu nemoce a v pádu úmrtí zejména. A výsledek tohoto zavádění podpory jest, že spolky minou se brzy svého účele, pro který byly založeny, národní život následkem toho hyne a jen ta nešťastná podpora květe a jest jedinou starostí veškerého členstva. Stává se též často, že se člen spolku, kde vyplácí se podpora v nemoci, roznemůže „na špekulaci“ a z toho povstávají dlouhé debaty ve schůzích a konečně i soud; k tomu právě neměla daleko jedna z našich Jednot, která též podporu úmrtní vyplácí. A tak veškeré Čeststvo naše na tu podporu stůně,

že nedá se ani myslet spolek bez ní. I mezi námi máme většinu členstva, která houževnatě hájiti bude podporu úmrtní a tu nás nepřekvavilo, že článek v Sokole v němž jednalo se o zrušení podpory, vyvolal nevoli. Však „Sok. Am.“ nemá v úmyslu zničiti podporu členů docela, nýbrž jenom to, aby tato nevyplácela se z peněz našich. Chceme-li něco důležitého provést, musíme kráčet pomalu, krok za krokem a dnes my činíme ve směru tom druhý krok. Při prvním zvolali jsme: „Zničme podporu, onať jest překážkou našemu pokroku!“ Výsledek byl, jaký jsme očekávali a proto pokračujme dále.

My můžeme v řadách našich úmrtní podporu zrušiti, peníze složené věnovati k rozkvětu Jednot, a přec v tom ohledu budeme moci skrze naši velkou organizaci poskytnouti členům *výhod ještě větších*, nežli jakým těší se nyní.

Sokolové budou míti dosti času k přemýšlení o tomto. My víme, že mezi námi jest dosti členů starých, zasloužilých, jimž podpora úmrtní konečně má býti jedinou — „odměnou“! My můžeme o takové postarati se jinak a lépe ještě. Kp.: Když by výbor počal vyjednávati s některou dobrou společností pojišťující, že tolik a tolik členů by se najednou nechalo pojistiti na život; jsme jisti, že společnost v pádu takovém poskytl by nám větší výhody, nežli jednotlivci a členové, kteří by se pojistiti dali jenom na \$1000, *platili by méně*, nežli co se nyní na nich žádá při našem pojištění na \$300! Pak nebyl by nikdo nucen pojištění si vzíti a oni starší členové měli by výhody mnohem větší nežli nyní.

Že podobných společností dobrých zde stává, ví snad každý a to by byla dle našeho náhledu ta nejlepší cesta, kterou by se otázka podpory rozluštiti dala.

### Mimořádné cvičení.

Cvičení naše závodnické, pokud cvičiti se budou školní výkony, nebude dle všeho vynikati zrovna zajímavostí neb napínavostí, neb bude tu celá řada sokolů prováděti jeden a ten samý výkon. Jelikož můžeme říci, že toto jest poprvé, co před zraky cizími vystoupíme, vzal výbor pro tělocvik věc tu v úvahu a přišel k tomu náhledu, že chceme-li okázati se, že pokročili jsme v tělocviku, musíme našim sokolíkům poskytnouti příležitost veškerou svou zručnost okázati. Proto usnešeno bylo, aby po odbytém cvičení závodnickém uspořádalo se cvičení zvláštní těch nej-

pokročilejších, kde by mohl každý své nejlepší výkony okázati, abychom dokázali, jak daleko jsme v tělocviku pokročili a že honosíme se též s obratnými sokoly. Dle našeho náhledu však ještě bylo by lépe, kdyby jakmile se odbyde cvičení závodnické na hrazdě, hned přikročeno bylo k cvičení mimořádnému, rovněž tak na bradlech a p. Tím docílí se více rozmanitosti a obecnostvo bude to zajímati. Cvičeno bude na dvou náčiních najednou. Jakmile bude odbyto, můžou se oni výtečníci vždy shluknouti k jednomu náčiní a tam své zvláštní výkony prováděti, které ovšem se jim čítati nebudou, neb činí se tak pouze k vůli širšímu obecnstvu. Pro závod jest dovolen pouze jeden výkon volný a takto se poskytnou starým sokolům příležitost okázati celou svoji umělost.

### Volení předáka.

Jak jsme v jednom z minulých čísel navrhovali, stalo se a volba předáka ponechána cvičícím členům k rozhodnutí. Jest to tak lépe, nežli kdyby jej voliti měl Výk. Výbor. Činní členové sami nechtě rozhodnou, koho v čelo si postaviti chtějí. Soukromně bylo nám též sděleno, že místo ono mohl by zastávati dosavadní německý cvičitel New-Yorského Sokola; myslíme, že jest již čas, abychom se ve všem dovedli obejít bez Němců. Poukazovali by na to, že pro nejdůležitější úřad museli jsme si vybrati Němce. Druhá věc jest, že výkony mají se soudci vyjmenovati a tu pochybuju, že by Němec ony výkony dle pojmenování mohl cvičiti. Zůstaňme svými, pokud to možno.

Až přeborníci se sjedou, učiní se schůzka a tam ať ze svého středu předáka svého si zvolí. Každý zná jeho povinnosti, a činní členové nejlépe budou věděti, na koho tento čestný úřad mají složit.

### Sokol v Omaze.

Jak známo, máme v Omaze, kde poměrně jen málo Čechů bydlí, dva sbory sokolské, z nichž jen jeden hlásí se k Nár. Jednotě. Jeden sbor má nyní schopného člena za cvičitele, (sokola Moravce z New Yorku) druhá Jednota opět má mladé, tělocviku schopné členstvo; těm ale schází opět cvičitel. V posledním čísle Pokroku Západu věnován jest delší článek Sokolstvu, v kterém se obě Jednoty vyzývají k spojení. Sokolové by skutečně věci naší prospěli co nejvíce, kdyby hlasu toho byli dbalí a učinili ze dvou slabých Jednot

jednu silnou. Odložte osobní revnivost, ta nemá míti místa mezi českým sokolstvem. Kdo osobní záští nechá se tak daleko zavést, že staví se na odpor prospěchu celku, nechte jej stranou a poďte si ruce co bratří, co praví sokolové. Záští osobní nemá panovati mezi námi, tím méně, ani obklopení jstie se všech stran mořem ciziny, v kterémž rozptýlení brzy utonem. Na zdar spojení jednot omazských.

### Věrní Bratři v Milwaukee.

Chceme-li mluvit o vzorném pořádku, jaký ve cvičárnách panovati má, jsme nuceni milwauckou jednotu postaviti mezi první. Byli jsme povoláni do Milwaukee, bychom přijeli a přesvědčili se, zdali výkony vypsane přesně cvičí. Byli jsme překvapeni. Výkony, až na malé výminky, cvičeny byly přesně o což hlavní zásluhu má rázný a věci znalý náčelník, br. Pitner. Cvičení vedl obratný cvičitel br. Kostlán, známý to dobrý Sokolík, a četa jehřů, ač jsou to z většiny sokolové noví, přec jen vyniká dobrým seřizením a co hlavní jest, že zachovává beze všeho napomínání přísný pořádek. Zde nevidíme ono poběhávání, od náčiní odbíhání a zbytečný smích a křičení, nýbrž všech osm cvičenců stojí v rovné řadě a na povel cvičitele kráčí sokolským pochodem k náčiní jinému. Tělocvik v Milwaukee pěstován jest všestranně a Věrní Bratři mohou na své členstvo býti hrdí!

### Průvod slavnostní.

Průvod, který pořádan bude hlavními ulicemi města Chicaga v den před započatím cvičení závodnického, bude ten největší, jaký jen kdy Čechové zdejší pořádali. Bude to poprvé, kdy všechny české spolky, svobodomyšlné i katolické, národní i podporující účastní se průvodu. Celkem počítá se, že účastní se průvodu na sedmdesát spolků českých. Pohybovati se bude hlavními ulicemi Chicaga k jezeru, kde mluvíti bude více řečníků v řeči české a anglické, kteří přítomným vysvětlí účel Sokolstva českého. Na to půjde se opět městem, nejspíše na severní stranu a zpět, načež se dav ten do svých místností rozejde. V čele průvodu bude četa jízdných sokolů. Výtečná kapela slovenská účinkovati bude při průvodu tom; při cvičení v Battery D opět koncertovati bude silná kapela pod vedením p. Karla Otradovce. Zdejší pěvecké sbory spojily se též k příležitosti této a budou vyplňovati program cvičební národními

písněmi. Dle všeho bude to slavnost důstojná a my neopomenem Sokolíkům dáti v příštím čísle podrobnou zprávu o všem. Na zdar!

### Tělocvičný ústav v Milwaukee.

Při minulé návštěvě v Milwaukee ponejprv bylo nám možno prohlédnouti si onen tělocvičný seminář, o kterém jde slavná pověst po celém Soustátí. Co se týče výstavnosti budovy jest skutečně velkolepá, však my žádostivi byli na tělocvičnu a přiznáváme se, že činili jsme si větší představy. Místnosti pro schůze, oblekárny, koupele, to vše je upraveno s nákladem velikým, však tělocvična, aspoň dle našeho náhledu mohla býti větší a výpravnější. Jak bylo nám spoluredaktorem Svornosti p. Chudobou, který s námi v Milwaukee meškal, sděleno, nedá se tělocvična v semináři tom s tělocvičnou Sokola Pražského ani porovnat. Na jedné straně postaveno jest šest hrazd, uprostřed visí kruhy, načež na straně protivné v dlouhé řadě jsou žebříky, šplhadla, provazy atd. Bradla, jichž mají asi 10, byla schována, neb turneři měli právě v ten čas prázdniny. Tělocvična na sev. straně jest obzvláště malá a rozestavili se náčiní, není tam hutí. To však ovšem nevadí, aby odtamtud nevycházel ti nejlepší turneři, s jakými jen Němci honositi se mohou. Jak nám bylo sděleno, měli Věrní bratři příležitost zakoupiti místnost, která užívána byla co seminář před vystavením této nové místnosti a sice za \$7000. Je to místnost pěkná a kdyby byli Sokolové nenechali si příležitost tuto ujíti, měli by tu nejlepší českou cvičárnu v Americe. Měli jsme pak povolati cvičitele z Prahy a zaříditi si seminář český. Možnost by tu byla, jenom vůle a odhodlanost nám schází.

### Statistika Sokolských Jednot koncem r. 1883.

(Z Lwowského „Przewodniku Gimnastycznego“)

*Halič:* Towarzystwo gimnastyczne „Sokol ve Lvově“ šitá 304 čle ry, z těch jest 113 cvičících v 9 četách, Majetek: staveniště za 12.000 zl., na hotovosti 7.000 zl., v knihách kolem 800 zl. Novým rokem 1884 ustanovily se nové jednoty sokolské v těchto městech: Kolomyji, Stanslavově, Tarnově a Tarnopolu. Organem polských jednot jest list „Przewodnik gimnastyczny“ který vychází ve Lvově měsíčně.

*Morava* má 19 jednot s 1314 členy, majetku za 7830 zl.

Čechy mají 85 jednot s 9772 členy. Vlastní tělocvičny má 5 jednot; vlastní letní cvičiště mají 4 jednoty. Ve dvou městech staví obce tělocvičny. 15 jednot má hotové zálohy pro stavby síní v obnosu 22.113 zl. Organem česko-moravských jednot jest měsíčník „Sokol“ vycházející v Praze.

*Dolní Rakousy*, mají jednotu Sokol ve Vídni s 111 členy a s majetkem 1676 zlatých.

*Krajina* má jednotu Sokol v Lublani s 206 členy.

Ve *Štýrsku* jest „Slavinski Sokol“ v Mozirji (Prassberg se 150 členy.

*Chorvatsko* má „Hrvatský Sokol“ v Záhřebu se 643 členy.

*Istrie* má Felovadno družstvo „Tržaski Sokol“ v Terstu se 170 členy.

*Bulharsko* má jednotu „Sokol“ ve Srédcí (Sofii).

*Amerika* má 21 jednotu, z nichž 16 jednot čítá 903 členy a tvoří národní jednotu. Organem jednot jest časopis „Americký“ vycházející měsíčně v Chicagu.

Čítáme tedy koncem r. 1883 v celku 132 jednoty sokolské s 13,557 členy. Při tom nesmíme opomenouti zmíniti se o tělocvičných jednotách paní a dívek a sice jedné v Praze a jedné v N. Yorku. (Pozn. r.: — Mimo New York mají Čechové v Chicagu a Čechové v Clevelandu také dívčí tělocvičné sbory; v Chicagu máme sbor dívčí 18 a v Clevelandu 20 členů.)

V Čechách a na Moravě stává také několik banderů na koních.

### Z Omaha, Neb.

31. července.—Musím sdělití též veškerým bratrům radostnou zprávu, že k nám konečně přibyl cvičitel, bratr V. Moravec z New Yorku. Při prvním cvičení seznali jsme jeho výborné schopnosti a také kdo jen je k tělocvičnicku spůsobilý, chutě do cvičení spěchá, neb jest radost cvičit pod takovým cvičitelem. Nyní zdá se, jako by do nás vjel nový duch. Nyní se zde pilně agituje o to, aby zdejší dvě jednoty spojily se v jednu a stane-li se tak, bude to jednotu jedna z nejsilnějších. Dosud není nic jistého, však bylo by k přání, aby se tak stalo. Kéž členové poznají prospěch svůj a přijdou k tomu náhledu, že rozdrobení nikdy nedojdeme cíle.

Na zdar! Fr. W. Boukal.

*Pozn. red.*— Každý věrný sokol nemůže si nic lepšího přát nežli spojení dvou jednot v místě, jako jest Omaha. Nyní jest tam schopný cvičitel sokol Moravec, pod jehož vedením by mohl silný sbor zdárně prospívat. Na zdar!

### Porovnání.

Následující tabulka okazuje, kolik mil ujeto neb uběhnuto bylo za určitou dobu. Jsou to až dosud nejlepší rekordy, jaké dosáhly se v Americe a dle porovnání toho může každý seznati, na čem se největší počet mil za určitou dobu urazití může.

Mile.	Chůze.	Běh.	Veslování.	Brsle.	Tricycle.	Bicycle.
100	h	h	h	h	h	h
50	18	13	8	4	7	2
20	8	6	55	13	15	43
10	2	1	23	31	33	29
5	1	1	00	43	45	14
2	17	24	00	53	54	8
1	36	14	00	53	54	5
1/2	21	9	13	00	28	3
1/4	13	4	36	00	11	2
1/8	6	1	16	00	6	1
1/16	33	1	36	00	3	1
1/32	49	1	21	00	3	1
1/64	11	1	00	00	1	1
1/128	08	1	00	00	1	1
1/256	05	1	00	00	1	1
1/512	04	1	00	00	1	1
1/1024	03	1	00	00	1	1
1/2048	02	1	00	00	1	1
1/4096	01	1	00	00	1	1
1/8192	00	1	00	00	1	1
1/16384	00	1	00	00	1	1
1/32768	00	1	00	00	1	1
1/65536	00	1	00	00	1	1
1/131072	00	1	00	00	1	1
1/262144	00	1	00	00	1	1
1/524288	00	1	00	00	1	1
1/1048576	00	1	00	00	1	1
1/2097152	00	1	00	00	1	1
1/4194304	00	1	00	00	1	1
1/8388608	00	1	00	00	1	1
1/16777216	00	1	00	00	1	1
1/33554432	00	1	00	00	1	1
1/67108864	00	1	00	00	1	1
1/134217728	00	1	00	00	1	1
1/268435456	00	1	00	00	1	1
1/536870912	00	1	00	00	1	1
1/1073741824	00	1	00	00	1	1
1/2147483648	00	1	00	00	1	1
1/4294967296	00	1	00	00	1	1
1/8589934592	00	1	00	00	1	1
1/17179869184	00	1	00	00	1	1
1/34359738368	00	1	00	00	1	1
1/68719476736	00	1	00	00	1	1
1/137438953472	00	1	00	00	1	1
1/274877906944	00	1	00	00	1	1
1/549755813888	00	1	00	00	1	1
1/1099511627776	00	1	00	00	1	1
1/2199023255552	00	1	00	00	1	1
1/4398046511104	00	1	00	00	1	1
1/8796093022208	00	1	00	00	1	1
1/17592186044416	00	1	00	00	1	1
1/35184372088832	00	1	00	00	1	1
1/70368744177664	00	1	00	00	1	1
1/140737488355328	00	1	00	00	1	1
1/281474976710656	00	1	00	00	1	1
1/562949953421312	00	1	00	00	1	1
1/1125899906842624	00	1	00	00	1	1
1/2251799813685248	00	1	00	00	1	1
1/4503599627370496	00	1	00	00	1	1
1/9007199254740992	00	1	00	00	1	1
1/18014398519481984	00	1	00	00	1	1
1/36028797038963968	00	1	00	00	1	1
1/72057594077927936	00	1	00	00	1	1
1/144115188155855872	00	1	00	00	1	1
1/288230376311711744	00	1	00	00	1	1
1/576460752623423488	00	1	00	00	1	1
1/1152921505246846976	00	1	00	00	1	1
1/2305843010493693952	00	1	00	00	1	1
1/4611686020987387904	00	1	00	00	1	1
1/9223372041974775808	00	1	00	00	1	1
1/18446744083949551616	00	1	00	00	1	1
1/36893488167899103232	00	1	00	00	1	1
1/73786976335798206464	00	1	00	00	1	1
1/147573952671596412928	00	1	00	00	1	1
1/295147905343192825856	00	1	00	00	1	1
1/590295810686385651712	00	1	00	00	1	1
1/1180591621372771303424	00	1	00	00	1	1
1/2361183242745542606848	00	1	00	00	1	1
1/4722366485491085213696	00	1	00	00	1	1
1/9444732970982170427392	00	1	00	00	1	1
1/18889465941964340854784	00	1	00	00	1	1
1/37778931883928681709568	00	1	00	00	1	1
1/75557863767857363419136	00	1	00	00	1	1
1/151115727535714726838272	00	1	00	00	1	1
1/302231455071429453676544	00	1	00	00	1	1
1/604462910142858907353088	00	1	00	00	1	1
1/1208925820285717814706176	00	1	00	00	1	1
1/2417851640571435629401344	00	1	00	00	1	1
1/4835703281142871258802688	00	1	00	00	1	1
1/9671406562285742517605376	00	1	00	00	1	1
1/19342813124571485035210752	00	1	00	00	1	1
1/38685626249142970070421504	00	1	00	00	1	1
1/77371252498285940140843008	00	1	00	00	1	1
1/154742504976571882817686016	00	1	00	00	1	1
1/309485009953143765635372032	00	1	00	00	1	1
1/618970019906287531270744064	00	1	00	00	1	1
1/1237940039812575062541488128	00	1	00	00	1	1
1/247588007962515012508297256	00	1	00	00	1	1
1/495176015925030025016454512	00	1	00	00	1	1
1/990352031850060050032909024	00	1	00	00	1	1
1/1980704063700120100065818048	00	1	00	00	1	1
1/3961408127400240200131636096	00	1	00	00	1	1
1/7922816254800480400263272192	00	1	00	00	1	1
1/15845632509600960800526544384	00	1	00	00	1	1
1/31691265019201921601053088768	00	1	00	00	1	1
1/633825300384038432021061736	00	1	00	00	1	1
1/126765060076807686404212352	00	1	00	00	1	1
1/253530120153615372808424704	00	1	00	00	1	1
1/507060240307230745616849408	00	1	00	00	1	1
1/1014120480614461512336898016	00	1	00	00	1	1
1/2028240961228923024673796032	00	1	00	00	1	1
1/4056481922457846049347520064	00	1	00	00	1	1
1/8112963844915692098695040128	00	1	00	00	1	1
1/16225927689831384197390080256	00	1	00	00	1	1
1/32451855379662767947780160512	00	1	00	00	1	1
1/64903710759325535895560321024	00	1	00	00	1	1
1/12980742158651107179111262048	00	1	00	00	1	1
1/25961484317302214358222524096	00	1	00	00	1	1
1/51922968634604428716445048192	00	1	00	00	1	1
1/10384593727320885743289096384	00	1	00	00	1	1
1/20769187454641771486578192768	00	1	00	00	1	1
1/41538374909283542973156385536	00	1	00	00	1	1
1/83076749818567085946312771104	00	1	00	00	1	1
1/166153499371334171892655422208	00	1	00	00	1	1
1/332306998742668343785310844416	00	1	00	00	1	1
1/664613997485336687570621688832	00	1	00	00	1	1
1/1329227994970673371141243377664	00	1	00	00	1	1
1/2658455989941346742282486755328	00	1	00	00	1	1
1/5316911979882693484564973510656	00	1	00	00	1	1
1/10633823959765386971129947021312	00	1	00	00	1	1
1/21267647919530773942259894042624	00	1	00	00	1	1
1/42535295839061547884519788085248	00	1	00	00	1	1
1/85070591678123095769039576170496	00	1	00	00	1	1
1/170141183356246191538079152340992	00	1	00	00	1	1
1/340282366712492383076158304681984	00	1	00	00	1	1
1/680564733424984766152316609363968	00	1	00	00	1	1
1/136112946684996953230463211777936	00	1	00	00	1	1
1/272225893369993906460926423555872						

souhrn veškeré zloby lidské. Sokol má má míti v sobě pocit národní hrdosti, spojčný s laskavostí ku každému jinému. Kázeň spolková má býti bezvadná, neb co konáme, sami jsme si určili a tudíž má nám každý povel býti posvátným zákonem, ježž vykonáváme s náležitou k tomu ochotou.

Často zde přicházíme do styku s cizinci, více než národní naši bratři v Čechách, kdež oni mají svého národního odpůrce Němce a pak zúmyslně živou odpůrnost mezi lidem vůči svobodnému a volnému duchu, jaký tam vždy mezi sokoly se značil, již ale naši bratři sokolici v Čechách poráží třeba sebe více byly fedrovány sbory, na úkor národnosti naší a její cti zakládány.

My zde, zastupující národnost naši veřejně, máme se snažit, by snahy dovedli jsme známými učinit. A dle toho zařídíme chování naše ve společnosti cizinců a zejména Američanů, tak aby u nich budilo úctu vůči národnosti naší a tím prospějem rodákům našim nejen v ohledu duševního uznání ale i hmotně jinak bude nás všímáno.

Snahou naší musí býti tedy všestranné u veřejnosti prospívání, by národnosti naší prokázali jsme platných služeb neb budeme-li my zde uznáváni a váženi, má z toho i národ celý jak mravný tak i každý jiný prospěch. Chování naše učiníme důstojným, aby nemohlo býti nám vytýkáno, že nedovedem ctiti zvyky a obyčeje národnosti zdejší, budmež vždy pamětliví toho, že nevystupujeme co jednotlivci, nýbrž co sbor národní a tu máme třeba mnohdy povstaly odpor u vnějšku našem potlačiti, pokud se to srovnává s mužností rádného občana a kdyby narazili jsme i na zlomyslnost vůči nám mířenou, dokažme jemným chováním proti cizinci, že stojíme duševním vzděláním výše nežli on. Jest dokázáno, že jemným a důstojným chováním poraženým se cítí i ten nejdrzejší člověk; jest to zbraň která nejen poráží ale i úctu lásku vymáhá.

Nalezáme-li se v proudu cizinských živlů, tu každý jednotlivý člen ať hledí k tomu, aby ani té nejmenší příčiny nedostali o nás si mysliti že nedůstojnost druhu toho neb jiného jest příznakem národnosti naší. Víme-li, že třeba některý člen náš nedosáhl ještě znalosti společenského tonu, opravujeme jej sami způsobem bratrským, aby hleděl co nejvíce získati vlastností dobrých; zosklivme mu nespůsoby, které třeba mezi lidem našim nezdají se býti tak nedůstojnými, jako cizinec je vždy posuzuje.

Často se zde zneužívá svobody slova i jednání, z čehož povstávají mnohdy nepříjemnosti pro sbor celý a tím škodíme národnosti naší. Budmež opatrní ve vyjadřování se s cizinci, aby spíše získali jsme jeho důvěru; způsob řeči budiž vždy co možná nejdvořilejší a však nesmíme též přeháněti, jinak nebylo by to přímým jednáním, jak se na Sokola sluší. Naskytne-li se nám neshoda nějaká, přemýšlejme a radme se, jak po příště jest se nám zachovati, by se neopakovala. Mezi sebou budmež pak seovívavými, povzbuzující se ve prospěch celku. Opravdová bratrská láska zavládne mezi námi, tak aby národ náš a vlast naše nazvali mohli nás zdárnými syny svými. Příležitosti naskytne se nom dosti, abyehom zdárně prospívali, proto mužně v před!

### Pravidla pro příští přeborné cvičení.

#### Hlavní náčiní.

Výkony přeborníků budtěž znamenány od 1 až do 10 bodů.

#### Skok do dálky.

Počíná od 10 do 13 stop 1 bodem, dále do 16 stop za každou stopu jeden bod, za každé další 3 palce jeden bod. Motouz k naznačení dálky leží přesně na půdě.

#### Skok do výše.

Počítá se od 36 do 48 palců jedním bodem, za 48 palců dva body, dále pak za každé posunutí motouzu jeden bod. Přeborník nesmí při výkonu nikterak tělem o motouz zavaditi vyjma nahodile snad, páží při odskoku.

#### Skok o tyči do výšky.

Počíná od 4 stop a šesti palců do 7 stop jedním bodem, dále pak při každém posunutí výše o jeden bod více. Přeborník nesmí motouze se dotknouti a skok děje se bez můstku.

#### Kužele.

Kroužení trvá pět minut, každá minuta budiž soudcem vyvolána, ladnost a tíže výkonů pak rozhoduj. Váha kužele budiž volná, však měnit je není dovoleno. Za výkon v celku budiž od jednoho do desíti bodů počítáno.

#### Šerm.

Od každé Jednoty vystoupí pouze dva, a jdou vždy od jiné jednoty proti sobě. Cvičit mají do třech bodů. Vítězi budiž počítáno deset a poraženému pět bodů.

### Poznamenání.

Přeje-li sobě některá jednota cvičit na naší jez tuto naznačeno není, jest žádána přihlásit se a výkony jmenovat, by výbor pravidla vypracovati mohl.

### Pokusy literární.

Jsou-li jaké v sokolstvu, budtěž závodnickému sjezdu předloženy.

Po ukončení závodnického cvičení, budiž volno nejlepším přeborníkům okázat své nejlepší neb snad zvláštní výkony, pakli že k tomu čas stačí.

Na zdar!

Aug. Volenský }  
Štěp. Bílek } výbor na tělocvik  
Jindřich Hájek } a literaturu:

### Hlídky.

\* Není veselejší, jako poslouchati Sokola, an nalebá na přísné zachování jednoho pravidla když jich byl sám 99 překročil.

\* „Jednejme po Sokolsku!“ je slyšet na všech stranách, jen že to jednáuf není nikde vidět.

\* Při sjezdu Sokolském budeme míti v Chicagu tolik zábov, že cvičení se při tom bude zdáti jaksi vedlejší věc.

### Řádná schůze Výkon. Výboru.

(Dne 17. čce. 1884.)

Schůzi zahájil star. sok. Bělohradský. Nepřítomni Uhlíř a Poláček. Na pořádku jest rozhodnutí, má-li se cvičitel voliti zde, aneb jej povolati z Čech, pak volení soudečů. Čteny dopisy Jednot Jednot pro a proti cvičiteli. Pro cvičitele z Čech byly: Plzeňský Sokol a Č. Amer. Sokol v místě, Čes. Am. Sokol v Braidwood, J. Tyrš, Sokol z Wilber, Čechie v místě (dle ústního sdělení zástupce Tichýho), Čech z Clevelandu a Svornost z Morisannie. V celku 8. Proti: V. B. v Milwaukee, T. J. Sok. v New Yorku a T. Jedn. v místě. Neurčité vyjádření zaslaly: Blesk z Baltimore, Budivoj z Detroit a Sok. Cleveladský. Následovně Výk. Výbor rozhodl povolati cvičitele z Čech a má se dopsati ohledně toho Jednotě Pražské.

Soudcové. T. Jed. Čechie navrhuje sokola Roztočila, J. Blesk sok. Hirshauera Jedn. Sokol v místě sok. Čížkovskýho a Němečka, Plz. Sok. Jandusa Jednota new-yorská Vokála a Liera, a Č. A. Sokol v místě Štěp. Bílka a M. Křišťufka. Přikročeno k hlasování a zvoleni sokolové: Vokal, Hirshauer, Bílek a Jandus. Další volení ponecháno na pozdější schůzi až se ještě více jich přihlásí. Čech z Clevelandu souhlasí s přijetím sboru zlatá Praha v Jednotu. Z Keewaunee zasílají \$10.39 a

jsou propuštěni z Jednoty. Z Braidwood zasílají \$9.38. Sokol jednatel se omlouvá, že byl nemocen, a proto nemohl súčastnit se minulé schůze; omluva přijata. Voleň tajemník a sice zvolen byl sok Št. Bílek. Na místo sokola Poláčka má se voliti náměstek starosty a zvolen prozatímně sok. Volenský. — Záruka sok. Uhlíře podepsaná Kašparem přijata.

Příjem \$'9.77. Vydání žádné.

Sokolu Uhlíři dány k obstarání diplomy pro cvičení přeborné náčež schůze ukončena. F. C. Lajer, taj.

### Rádná schůze Výkonného Výboru.

(Due 1. srpna 1884.)

Schůzi zahájil náměstek starostův A. Volenský. Nepřítomni star. Bělohradský, Váňa a Tichý. Tajemníka nastoupil Š. Bílek. Následkem neodevzdání posledního protokolu sok. Layerem nemohl býti čten. Jednatel mu má dopsati by protokolní knihu odevzdal a protokol tam zanesl. Usnešeno, by se prozatím vyřídily nevyhnutelné zprávy. Výbor oznamuje zprávu stranu rytiny pro diplomy ku přebornému cvičení že tato shořela, však ona firma, nám ještě zbývající výtisky připraví, tak aby byly k potřebě, za malou náhradu. Dáno na starost finančnímu výboru! Výbor na tělocvik podává vypracovaná pravidla pro přeborné cvičení. Pravidla přijata jak byla předložena. Jednateli uloženo by je odevzdal do tisku a dopsal všem jednotám, na čem si ještě přejou cvičit. Zprávy čtvrtletní odevzdány výboru. Věrní Bratři Sokol zasílají \$29.75. Za soudce oznamují sok A. Pittnera. Těl. Jed. Sokol v Omaha píše že sok. Boukal byl zvolen za starostu však příspěvky že zaplacené neměl. Jednatel jim má odepsati by jednali dle stanov. Dopis Těl. Jed. Sokol v Chicago stranu zástupce odložen do příští schůze. Jed. Svornost z Morisania oznamuje že nemohou poslat člena ku přebornému cvičení. Jednatel jim má odepsat že dle stanov jsou povinni tak učinit. Těl. J. Čech z Clevelandu zasílají čtvrtletní zprávu a \$37.35. T. J. Sok. ve Wilber praví, že sok. Malat nebyl vyloučen, nýbrž že odstoupil. Jednatel má opravit; účet sokola Čermáka \$2 za cestu do Milwaukee povolen k výplatě. T. J. v Chicagu oznamuje nového člena A. Kremla. Plzeňský Sokol stěžuje si na Výk. Výbor, že odbývá schůze pozdě večer, pak že jim žádný nechce výbor co zástupce přijmout. Usnešeno by sokol Pecha jim vysvětlil, proč se tak

někdy stává. Účet jednatele za balení a zaslání časopisu \$6.04 povolen k výplatě, jakož i účet za tis časopisu čís 7. §22. Usnešeno, by schůze Výk. Výb. se odbývaly do času přeborného cvičení každý týden.

Příjem:	\$	ct.
Čech, Cleveland .....	37	35
z Milwaukee .....	29	75
Plzeňský Sokol .....	25	75

Celkem \$92.85

Vydání:

Pořadatelův účet .....	2	60
Tisk Sokola .....	22	00
Jednatel .....	6	04

Celkem \$30.04

Schůze odročena na příští pátek.  
Š. Bílek, taj.

### Výletních listů

Sokola Pražského došlo nás několik čísel a sice z výletu do Loun, Jičida, na Karlštejn, do Kutné Hory; listy obsahují pěkné popisy výletních míst, jakož i četná vyobrazení. Jednotlivá čísla stojí 9 centů a objednat lze je u Ferd. Tallowitze, ml. Praha.

### Oznámení.

Sokol starosta vyjednal se společnostmi železničními na východě, že budou prodávati železniční lístky do Chicaga a zpět v snížených cenách a sice druhá cesta má sáti pouze jednu pětinu.

### Listárna redakce.

Sokol Lier: Díky; použiji příště.  
Všem sborům sloužís k vědomí, že „Sokol tiskue se pravidelně každý měsíc dne 12. neb 13. tak že každé opozdění se zásluky nechť oznámeno jest na poště neb pořadateli.

### Opravy jednatele.

T. Jed. Svornost Sokol v Morrisani, N. Y. zvolila si následující úředníky: Předseda Franta Beníšek, náměstek Ant. Krajčček, zápisník Tomáš Beníšek 1893 Washington ave., Fremont, N. Y. Účetník Jan Beníšek (to samé číslo). Pokladník Josef Osoba.

Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis. Tajemník Frant. Novák 703 State Str. Jednatel (jak jest teď).

V čísle 7. Sok. Am. nalezá se chyba v protokole a sice z Wilber oznámeno vyloučení A. G. Malláta v čtvrtletní zprávě a zároveň i v knihách jest zaznamenán s odstupným listem. Chyha leží v dopisu samém.

### Zprávy náčelníků.

Věr. Br. Sokol: Odbýváno cvičení v měsíci červenci třináctkrát v 2. četách o 7. členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech, koni na šř, koni na dél. Nejčinnějšími členy byli následující sokolové: E. Chrudimský, A. Chrudimský, J. Šisler, F. Hrbek. Žáků cvičilo dvanáct. Na zdar! Ant. Pittner, náčelník.

J. Svornost: Odbýváno cvičení za měsíc červenec osmkrát v 1. četě o 6 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech. Nejčinnějšími členy byli následující sokolové: Benýškové, Karásek, Zahyn a Osoba. A. Krajčček, náčelník.

T. J. Sokol Čechie v Chicagu: Cvičeno odbýváno za měsíc červen a červenec 8, a jednou měsíčně pořadová a protná celého sboru. Cvičení odbývána ve dvou četách o 7. a druhá od 8. do 15. členů. Pořadová cvičení odbývána v četách o 16. členech s výsledkem obstojným. Nejlépe cvičeno na bradlech a koni. Na zdar! Aug. Volenský, náčelník.

T. J. Blesk: Cvičeno v 2. četách, o 8. členech. Odbýváno cvičení za měsíc červen osm; řadové jedno, cvičení tělocvičná se budou odbývat jednou týdně v měsících červenci a srpnu. Nejlépe cvičeno na hrazdě. J. V. E. Hirshauer, náčel.

T. J. Buřivoj: Cvičeno v 1. četě, o 8. členech. Odbýváno cvičení za měsíc červen 7. a 1. pořadové. Následující sokolové jsou zvoleni do přeborného cvičení: Fr. Liška a Jos. Jileček. Jos. Jůzek, náčel.

### Listárna jednatele.

Sokolům jež mne z nedbalosti v rozpočtech vinili, že v obou posledních rozpočtech chyby jsou, a sice: v 5. čísle na E. Jurku na řádce Věrní Bratři v Milwaukee stojí \$84.64 ct., kdežto v rukopise jest \$24.64. V čísle 6. na řádce Sokol Clevelandský stojí \$4.95, má ale byt \$14.96, v součtu pak stojí 917 údů, po 65 ct. na člena činí \$300.48 ct. Však jak vědí veškeré Jednoty z dopisů jim zaslanych není chyba na straně mé. Na zdar.

### Rozpočet úmrtí

na sok. Prokopa od Č. A. S. v Chicagu.

JMÉNO JEDNOTY:		\$	ct.
177	Těl. Jednota Sokol v New Yorku .....	58	41
90	Česko Americký Sokol v Chicagu, Ill. ....	29	70
90	Těl. Jednota Sokol v Chicagu, Ill. ....	99	70
93	Sokolská Jedn. Blesk v Baltimore Md. ....	30	69
49	Těl. Jed. Sokol Tyrš v Cedar Rapids, Iowa	16	7
41	Těl. Jed. Buřivoj v Detroit, Mich. ....	13	53
26	Těl. Jed. Sokol Clevelandský, Cleveland, O.	8	58
66	Těl. Jed. Čechie v Chicagu Ill. ....	20	46
66	Těl. Jed. Plzeňský Sokol v Chicagu, Ill. ....	21	78
76	T. J. V. B. Sokol v Milwaukee, Wis. ....	21	78
26	Těl. Jed. Sokol v Omaha Neb. ....	25	08
24	Česko Am. Sokol v Braidwood, Ill. ....	8	58
14	Těl. Jed. Sokol Svornost v Morrisani	7	92
26	Těl. J. Sokol ve Wilber, Neb. ....	4	62
925	údu po 33 ct. na úda, činí úhrnem dollarů	305	58

Schodek od posledního rozpočtu \$3.47 odražen a zbude tedy pro příští rozpočet v záloze \$2.11,