



ENTERED AT THE POST OFFICE AT CHICAGO, ILL. AS SECOND CLASS MATTER

Ročník VI.

CHICAGO, ILL., DNE 15. ŘÍJNA. 1884.

Číslo 10

—*ZA MIROSLAVEM TYRŠEM.*—

JAK Sokol vynesl písek k jasné výši,
tak závratné — a zmizel's našim očim....
Toužebně za Tebou ach, hlavu točim
vše marno — sokol náš zpět nepřispíší....

U paty Achy střelen sudbou zlostnou,
o stokrát prokletou! — kles náhle k zemi —
tu křídlo zlomeno — a ret tak němý, němý,
ten ret, jenž chvěl se jenom pravdou skvostnou.

Však v letu Sokolím tam vzhůru k nebi
spustil několik per svého ducha dolů....
kdo najde je?.... v palčivém ještě bolu
už cítíme, jak nám jich zapotřebí.

Rudolf Pokorný

O pěstování síly.

(POKRAČOVÁNÍ.)

Proto tedy nyní věnujeme místa k pojednávání, jaká cvičení účinkují nejlépe na naše svaly, které chceme, aby rychleji se vyvíjely, a pakli někteří Sokolové pojednání tomu věnovati budou pozornosti a dle toho budou hledět se i zachovati, vzroste jim z toho užitek zajisté nemalý.

Vyvinutí svalstva na lýtkách.

Hlavní část nohy pod kolenem utvořena jest ze svalů, které napomáhají při zvedání paty od země. Postav se zpříma na podlahu, hlavu měj vzpřímenou, prsa ven vypnutá; nohy v kolenou drž pevně. Stůj v stoji částečně rozkročeném, maje nohy tak asi tři neb čtyry coule od sebe; nyní nazvedni paty od země tak, jak jen vysoko můžeš, tak že celá váha těla spočívá jen na špičkách nohou. Na to opět pomalu puš se dolů do stoje na plnou nohu. To stále opakuj. Chceš-li přesvědčiti se, kterak cvičení toto na svaly lýtkové účinkuje, přilož při zvedání se ruku v místa ona a pocítíš napnutí svalů těch. Cvičení to opakuj stále, až vykonal isi to asi padesátkrát po sobě; učiníš-li tak padesátkrát po sobě beze spěchu v stejném čase, nemusíš pak více ani rukou zkoušet zdali cvičení toto má jakýchsi účinků na ony svaly, po přestálém cvičení toho seznáš zajisté. Nejsou-li lýtka u cvičícího neobyčejně silná, dříve nežli pozvedneš paty stokrát od země, pocítíš v lýtkách bolest a málokterý vydrží opakovati to stokrát, nýbrž nucen jest ustati mnohem dříve. Hned přijde každý k tomu přesvědčení, že toto na pohled tak jednoduché cvičení má veliký vliv na sesílení a vyvinutí lýtka. Dlouho ještě po provedení takového prostocviku cvičící cítí, které svaly před chvílí nejvíce zaměstnávány byly. K tomuto tušíme není třeba ani podotýkati, že cvičením tím stálým a pravidelným svaly ony nejenom že značně silí, však i lýtko nabývá jiného tvaru, tak že cvičence, je-li právě lýtek slaboučkých, může stálým a pravidelným cvičením nabýti lýtka silná, pravidelně a pěkně vyvinutá.

Co doklad k tomuto uvádíme o jistém athletu, který byl krásně vyvinutý, byl silný a svalnatý jak pravý Mars, však na lýtkách jevil se přec jen nedostatek — měřil v objemu lýtka $14\frac{1}{2}$ coule — a proto poradil se s panem Blaikim, jaké že cvičení by prováděti měl, by i lýtka svá poměrně k tělu vyvinul. Pan Blaikie poradil mu jen jednoduché toto cvičení a netrvalo to ani měsíc a mladý muž ten nabyl v objemu lýtka celý coul.

Sám pan Blaikie byl nad výsledkem tím velice překvapen a proto se jej tážal, kolikrát tak asi průměrně cvičení to provedl?

„Od patnácti set do dvoutisíc vždy“ odvětil silák, „však při cvičení tom držel jsem ještě vždy v každé ruce dvaadvacetí liberní činku.“

Nejlépe prý mu prospívalo, prováděli cvičení to časně ráno hned jak povstal z lože a večer před ulehnutím; cvičení to neprováděl rychle, asi tak 70 krát za minutu se na špičky vztyčil a před ulehnutím cvičení to prováděl vždy celé čtvrt hodiny. Však nicméně vzdor jeho vytrvalosti nevšední, musíme se přec jen diviti tomu, povážíme-li, že muž ten byl již 35 roků starý.

Zajisté že málokterý z našich mladíků měl by v sobě takovou vytrvalost, aby docílil krásného a souměrného těla.

Některé vady tělesné,

které jen pilným tělocvikem se mohou napravit



Nepřavidelný útvar prsou u dětí.
(Tak zvaný pigeon-breasted.)

Nuže a to jest cvičení, které každému též znamenitě prospěje k sesílení svalů, aniž by musel jediného centu dáti za náčiní jakékoliv. A pak cvičení ono prováděti se může kdekoliv jen se nalezáme, v té největší, jakož i v té nejmenší světnici, pod střechem neb v polích, na pevné půdě neb na lodi, aneb cestujem-li po vlaku.

Však ještě jiný druh cvičení prováděti můžeme a doděláme se těch samých výsledků.

Postav se zpříma, hlavu vzhůru, prsa vypnutá a kolena drž pevně. Nyní vykonej třeba jen krátký pochod, však stále pamatuj, aby jsi vždy při každém pozvednutí paty špičkou nohy pevně se

opřel o půdu. Jdi tak asi 200 neb 300 kroků a seznáš, že svaly v lýtkách se velice chůzí tou namáhati musely. Jsi-li dost silný, jdi tímto způsobem celou míly a buď jist, že na procházku tu dlouho pamatovati budeš, aspoň 2—3 dny, nežli bolest z lýtek úplně zmizí.

Pakli že by se ti nezdál onen tlak špičkou nohy na rovné půdě postačitelny, zkus tím samým způsobem jíti do kopce a buď jist, že pak úplně uspokojen budeš.

Opět jiné cvičení, které má ty samé výsledky jest běhání při vztyku, tak že v poklusu nedotýkáme se půdy patama, nýbrž běžíme pouze po špičkách. Celá váha těla tak spočívá na špičkách a svaly v lýtkách se následkem toho značně napínají.

Mr. Blaikie podává ve svém spisu za příklad dva bratry — jeden stár třináct roků, a druhý teprv čtyry. Prvnější míval vždy ten zvyk v běhu dopadávati na celou nohu, kdežto mladší bratr jeho měl zase ten zvyk, že ať stál, běžel neb skákal, vždy nemohl jinak než po špičkách. Prvnější měl velmi slabé nohy a lýtka obzvláště neměl téměř žádná, kdežto čtyřletý bratřík jeho měl překrásně vyvinutá lýtka a vůbec celé nohy, tak že budil všeobecný obdiv.

Však co se všech těchto cvičení nejvíce působí a má nejrychlejší účinky, jest poskakování o jedné noze, rozumí se, že též ne o plné noze, nýbrž jen na špičce, a tímto cvičením se všech nejrychleji sesílíme si lýtka naše. Při každém z předu jmenovaném cvičení svalům přec dostává se odpočinku jakéhosi, kdežto zde musí býti v neustálé činnosti, tak že i ten nejsilnější nucen jest po malé chvíli ustati.

Vzepření vzklopno na bradlech.

Vyňato z Fražského Sokola.

Většina pravidel, týkajících správného provedení vzepření vzklopno na hrazdě platí i pro bradla. O bohatosti a rozmanitosti vzepření vzklopno rozhodoval na hrazdě v první řadě vis prostný, pak dále i volnost komihání ve visu. Na bradlech se náhle počet chmatů zmenšuje. Ve visu prostném v bradlech držíme se buď nadchmatem (hřbety rukou k sobě obráceny) neb podchmatem (palce rukou k sobě obráceny), dvojchmatu se jen zřídka používá. Chceme-li v bradlech vzepřiti ať již tahem, aneb vzklopno, učiníme tak vždy jen z nadchmatu, podchmat tedy i dvojchmat se ku vzepření vůbec nehodí. Tím způsobem odpadnou na bradlech veškeré způsoby vzklopek, které tvoře-

ny byly změnou chmatu. Podobně odpadnou i způsoby tvořené vzdalováním nebo přibližováním páží, poněvadž vzdálenost páží řídí se šířkou bradel a ta mění se vzhledem k proměně vzklopky jen nepatrně.

Také vzepření vzklopko z komihání asi tak jako na hrazdě jest možným jen na vysokých bradlech, kterých se však dosud jen velmi málo užívá! Rozmanitější na bradlech činí vzklopku to, že ji možno dělati uvnitř, na konci a z vnější strany bradel. Tento poslední způsob blíží se patrně nejvíce vzklopce na hrazdě.

Ke kombinacím hodí se vzepření v bradlech znamenitě, ano i ke vzklopce na konci a zvláště z vnější strany možno připojit mnoho pěkných cvičení. Na hrazdě připojovali jsme ku vzklopce hlavně toče, na bradlech však tento druh cvičení skoro neexistuje, poněvadž přechod z podporu ve vis a odtud zase v podpor jest velmi obtížný, ba nemožný. Co týká se nesnadnosti provedení vzklopky uvnitř bradel, považuje se obyčejně vzklopka na hrazdě za lehčí, než uvnitř bradel. Zkušenost aspoň učí že ten, kdo dobře na hrazdě vzklopku provádí, musí se tuto v bradlech znovu zase učiti. Ale rozdíl není tak velký, po několika hodinách půjde mu i v bradlech vzklopka tak lehce jako na hrazdě. Proto jest nejlépe dříve vzklopce na hrazdě se důkladně naučiti a pak teprve ji přenášeti na ostatní nářadí. Jako při vzklopce na hrazdě tak i zde na bradlech klademe podmínku, aby pohyb děl se při pažích úplně napjatých nohy též napjaty a snožino. Přechod z vysazeného trupu v prohnutý, děje se ne cukavě, ale mírně, trčení pak takou silou, aby zbyla v podporu síla z trčení na malý zákmih, který pak spojí se s odskokem, obyčejně se zánožkou.—

Obraťme však pozornost svou k způsobům vzepření vzklopko.

A) Uvnitř bradel.

Nejlehčím vzepřením v bradlech jest vzklopka z podporu (visu) o pažích.

Na každém náčiní, na kterém možno viseti a podpíratí se, jest možna podpora těla, kterou můžeme nazvati visem a podporem zároveň.

Připomeňme si, co nazýváme podporou a co visem. Vis dělí od podporu osa ramenní (klíční kosti). Je-li tato pod osou nářadí, říkáme poloze těla vis — je-li nad osou nářadí, tedy podpor. Podpor o pažích jest takovou polohou těla, kterou možno nazvat tak dobře visem jako podporem o pažích.

Chceme-li konati tedy vzklopku z visu o pažích, položíme paže po celé délce na žerdě, za které se pevně rukama držíme. Zvednutím natažených nohou vysazujeme trup tak vysoko, až kříž nenalezá se více pod žerděma. Na to trčíme vzhůru a ku předu takovou silou, aby nás trčení vyneslo z visu o pažích do vzporu. Komu se poprvé vzklopka tato podaří, má pocit po vykonaném přechodu v podpor, jako by se měl po hlavě z bradel sřítiti, což se také stane, nemá-li cvičenec dosti síly k zadržení trčení. Proto musí cvičitel v patřičném směru, nejlépe z předu za rameno, cvičence chrániti. Kdo nezvedne trup do náležité výšky nad bradla, kdo netrčí v určitém směru do výšky, ale jen v směru rovnoběžném se žerděma, ten bude přicházeti stále jen do kliku a nezdaří se mu vzklopka z visu o pažích dříve, až bude trčení vykonáno ve směru pravidelném. Z této vzklopky docílí se největšího švihů po trčení, z té příčiny hodí se ke kombinacím znamenitě. Tak na příklad: vzklopka z visu o pažích a a zánožka pozvých aneb vzklopka z visu o pažích, stoj o rameni neb o rukou atd. Tato vzklopka jest však rozhodně lehčí než vzklopka na hrazdě, proto je dobře považovati ji jako průpravu ke vzklopce na hrazdě, již za příčinou trčení, kterému je zde velmi lehce se naučiti.—

Změna této vzklopky při tvoření nových způsobů jest nepatrná. Pouze nohy možno při ní buď skřížiti aneb roznožiti, skrčení nevypadá pěkně. Ovšem podobná změna může posloužiti jen cvičiteli, který chce, aby jeho družstvo se vzklopce z visu o pažích naučilo, a aby látka byla trochu rozmanitější.

Vzklopka tato dělá se často opakově a nevypadá to právě nepěkně. K první vzklopce přidáme mezikmih, opíšeme totiž nohama po vykonaném trčení oblouk do zadu — zákmih a ku předu — předkmih. V nejvyšším bodu předkmihu, kdy se nohy začínají vraceti opět v zákmih, spustíme se do visu o pažích, trčíme, atd. Poněvadž lze připojiti souvisle několik těchto vzklopok za sebou, můžeme místo první té vzklopky volit nějaké cvičení, které končí jako tato vzklopka — předkmihem.

Na příklad volme kotoul do předu. K tomu možno připojit nepřetržitě vzklopku z visu o pažích a k té na př. zase kotoul do předu. Má tedy tato vzklopka v kombinacích pole velmi široké.—

Dráhu o polovinu větší než v této vzklopce opíše tělo při

vzklopce visem z náskoku.

Postavíme se do bradel (výška obyčejná, po prsa), uchopíme nadehmatem žerdě, ale tak, aby nohy stály na kolmé čáře pod rukama, ale více v zadu. Tělo vtáhneme na zad, trup silně vysazený. Náhle zvedneme nohy do visu vnesmo použijeme předkmihu, trčíme mocným obloukem, shora ku předu dolů. Při trčení vzpíráme a sice tak rychle, abychom, než nohy dojdou po trčení v zákmih, nalezali se již v úplném podporu. Začátečnickovi podaří-li se přijít do podporu, přejde v klik obouřuč a ne jako na hrazdě obyčejně na jednu ruku. Mocnějším trčením a úsilovnějším vzpíráním podaří se však brzo přejít v čistý vzpor.

Jak již praveno, hodí se tato vzklopka znamenitě ke kombinacím. Jest to takřka jediný způsob spojit nepřetržitě cvičení visu z podporu, neboť na výmky as nikdo v tomto případě myslet nebude. Z ostatních podřízených druhů vzepření, vyjma snad tahem, málokteré místa na bradlech nalezlo. Zbývá tedy jedině vzepření vzklopko, hodící se ke kombinovaným cvičením, a tu zvláště v poslední době po zavedení vysokých bradel k plné platnosti přichází. Některé z nesnadnějších kombinací tu připojujeme. Vzklopka z visu do výdrže před nožmo (bez mezikmihu). Po trčení zůstanou nohy v přednosu, aniž by oblouk do zákmihu a předkmihu (mezikmih) opisovaly. Vzepření vzklopko, kolo roznožmo. Vzepření vzklopko, stoj o rukou, atd.

Daleko nesnadnější než vzklopka z náskoku jest

vzklopka z visu.

K tomuto vzepření jest nutna silná dávka trčení, má-li se zdařiti, patří více k zvláštnostem.

Podobně má se to se

vzklopkou z visu v zadu.

ačkoli přechod z visu v zadu do visu vnesmo trčení značně ulehčuje; správné provedení však jest řídkostí. Jako jsme ke vzklopce z visu o pažích na bradlech připojil druhou a třetí (neb jak připojení to nazýváme vzklopku opakově), tak můžeme též ke vzklopce z visu připojit z podporu opět nové vzepření vzklopko. Pak konáme

vzklopku opakově.

Po vykonané vzklopce v bradlech spustíme obloukem na zad (ne tedy kolmo dolů! do visu vnesmo trupem vysazeným, vyčkáme ve visu nejvyšší bod předkmihu, pak trčíme a vzepřeme, připojujice tak k předešlé vzklopce novou.

Sokol Americký,

Organ Sokolstva Česko - Amerického.

REDIGUJE: JOSEF ČERMÁK.

Předplatné pro členy na rok 50ctř.
Předplatné pro nečleny na rok \$1.00.
Předplatné do Čech na rok 2 z. 50 kr.

Adresa: „Sokol Americký“, č. 463 South Canal Street

Vychází 15 každého měsíce.

Chicago, Ill., dne 15. října, 1884.

Ta nešťastná podpora.

Pořadatel listu tohoto hned při svém nastoupení umínil si pracovati ze vsí síly k odstranění podpory z naší Jednoty Sokolské, jelikož uznává ji za tu největší překážku, která zdárnému pokroku Sokolstva staví se v cestu. Věděli jsme, co stihne nás, neboť víme, že většina členstva staršího nedovede si ani představití Národní Jed. Sokolskou bez podpory, což jest pro nás nejmírněji řečeno vysvědčením smutným. Sokolské Jednoty a podpora! My nedovedeme si větší protivy představití! Proč není mezi námi taková činnost, jaká by měla býti? Poněvadž většina členstva patří k Jednotě naší jen k vůli podpoře: tělocvik, ten nejhlavnější účel náš jest jim věcí vedlejší a nehněto by ony členy příliš, kdyby pomínil docela — jen když se naše podpora pravidelně vyplácí.

Kam za takových poměrů dospějem? Že stanem se Jednotou podporující, která používati bude hrdé jméno Sokol, aniž by k tomu měla toho nejmenšího práva. Neboť mladé členstvo tělocvik pěstující rozmrzeno jest, že stále se platit musí na úmrtí a že jednali se o povolení nějaké částky na zvelebení tělocviku, seje se se všech stran hned plno protestů, které přicházejí hlavně od oněch přívrženců podpory. Tím se stane, že mladší členstvo počne ochabovati, starší si budou hleděti jen vyplácení podpory a Národní Jednota Sokolská na místo aby pozůstávala z bujarého junáctva českého, stane se spolkem podporující. Toho se lekáme, neb jsme přesvědčeni, že při stávajícím pořádku bychom tam dospěli a proto vystupujem bezohledně proti podpoře, aneb aspoň chceme toho dokázati, by se nějak obmezila.

Leč Jednota Blesk z Baltimore přijala resoluci následujícího obsahu, kterou zaslala Výkonnému výboru.

Resoluce ta zní:

Baltimore, 4. září 1884.

Ct. V. V. N. J. S. ve Sp. St.

Zasíláme resoluci Sok. Sbor Blesk v Balto. Md. následovně: Jelikož vystupování Sokola Čermáka, pořadatele listu Sok. Amer. proti podpoře neustále se stává častější, které již tak mnohých škod a ztráty členstva našemu sboru způsobilo a působí, budiž uzavřeno požádati V. V. N. J. S. by takové uveřejňování ze strany pořadatele listu našeho, bylo zamezeno; neb nemůžeme dovoliti by sbor náš který za času podpory v jednotě v tak mohutný strom rostl, a nyní takovým uveřejňováním v nívec uvěsti, z kteréž jen sbory kostelní těží. Nepodáváme, toto co holou frází, ale skutečností dokazujem, že jsme za čas takového uveřejňování nejméně 15 dobrých členů ztratili. Myslíme, že takové jednání by se hodilo nejlépe ponechati příštímu jednacímu sjezdu k rozhodnutí a ne již napřed sbory na členstvu seslabovati. Ze zkušenosti chtěli by jsme dokázati, jakmile padne podpora, padne i nejméně dvě třetiny sokolstva a proto není zapotřebí škoditi jednotě když toho nutnost nevyžaduje. Podpora nebude nikdy škoditi tělocviku, jakož tělocvik, nebude škoditi podpoře. V pádu že by V. V. oděpěl uveřejňování takového zameziti byl by Sok. sbor v Baltimore Md. nucen, docela od N. J. S. ve Spoj. St. odstoupiti. Stalo se ve schůzi dne 22. srpna 1884. Jménem Sok. Sboru Blesk,

M. A. Masopust, J. Rejžek, F. Vavřina,
t. č. starosta, taj., jednatel.

Na první odpověditi musím bratrské Jednotě Blesk, že **nikdo nemá práva ani Výk. Výbor, aniž kdokoliv jiný poroučeti nám, jak máme psáti** a že od té doby, jakmile by chtěl někdo předpisovati směr listu, musí Výkonný Výb. starati se o jiného pořadatele. To, co konáme z přesvědčení že dobré jest, nenecháme si nikdy a nikým zapověditi a proto poznámka, by zamezil Výkonný Výbor psaní proti podpoře, jest nemístná — mírně řečeno. To necht' slouží k vědomí všem, že žádný Sokol nenechá si poroučeti, aby nehájl **pravdu**.

Praví se v resoluci té, že již k vůli tomu 15 členů ztratili, z čehož jenom těží sbory kostelní. K tomu odpovídáme: Opustili kterýkoliv řady naše proto, že hrozí se odstraněním podpory, dokázal, že jen jméno a modrá kajda z něho dělala Sokola, nikoliv jeho přesvědčení, a čím dříve takový opustí řady naše, tím lépe pro sokolstvo! Naproti tomu ale můžem podati důkazy, že velký počet inteligentních a statečných mladíků vstoupilo by do řad Sokolských — *kdyby jen podpora nebyla*. A to jsou mladíci, kteří pochopili ze staré vlasti ještě myšlenku Sokolskou v pravé její kráse, to jsou muži kteří vědí že podpora Sokolstvo jen hanobí!

Dále se praví, by se jednání o podpoře ponechalo sjezdu. Nikoliv. Jest to otázka důležitá a ta projednati se musí ve veřejnosti, před tváří veškerého Sokolstva, podati důkazy proti i pro a až přijde sjezd, bude otázka ta důklad-

ně projednána a rozhodnutí bude pak snadnější.

Sokolové Baltimorští chtějí dokázati, že zrušením podpory odpadly by dvě třetiny Sokolstva a proto netřeba škoditi Jednotě. Na to odpovídáme: Lepší sto Sokolů, kteří nadšeni jsou pro myšlenku Sokolskou a hledí si statečně hlavního účele svého, nežli tisíc členů, kteří ve cvičiřnách se ani neukážou a jen mají starost o vyplácení podpory. Dále bychom rádi slyšeli jednou již vyjádření se oněch přátel podpory — co tedy vábí je nyní do řad Sokolských? Ať na to jednou veřejně odpoví!

Dále praví se, že podpora nebude škoditi tělocviku a tělocvik podpoře též ne. V poslednějším mají baltimorští bratři pravdu. Tělocvik dnes podpoře neškodí ani v tom nejmenším — však *podpora tělocviku ano*. Zde důkaz: Na podporu vyplácí se ročně až \$15.000, někdy až přes \$2.000 a když se povolilo \$600 ročně na cvičiře, ejhle ty protesty, ejhle to úzkostlivé volání, na to že není peněz!

Úsudku o podpoře dočetli se Sokolové američtí v čísle 6. v dopise z Čech kde statečný tento bratr, jenž pro Sokolskou myšlenku žije, přimlouvá se vřele o odstranění podpory a mezi jiným praví: „Buď ob stojí (bez podpory) a získá účel i důstojnost jich — buď neobstojí, pak ale jsou vůbec bez významu a mohou nositi jakékoliv jiné jméno jen ne Sokol.“

To jest hlas z vlasti, z těch řad, o kterých dnes jest nám dovoleno jen sníti, nercili abychom se k nim mohli rovnati!

A ku konci pravím toto: Proti podpoře horlit nepřestanem, pokud nás Sokolové nepřesvědčí, že kráčíme mylnou cestou. Vyzívat Výkonný Výbor, aby zapovídal nám psáti, bude i na dále bezvýsledné, leda by někdo jiný úřad tento zastáváti chtěl! Kdo nesouhlasí s námi, ať napíše pojednání do Sokola, ať náhledy své předloží celému Sokolstvu, aby veškerí Sokolové slyšeli náhledy obou stran. Ať pokusí se podati důkazy a nejenom říci „podpora neškodí“, ale i to dokázati a my podáme námítky své a pakli že nás přesvědčí, tedy umlkneme, dříve však nikoliv! My známe členstvo baltimorské Jednoty — my víme, že chová ve svém středu dosti schopných členů, kteří by mohli veřejně v Sokole náhledy o věci té pronášeti a Sokolstvu pak stane se věc jasnější. Jen nelekati se a vystoupit, chováme-li to přesvědčení, že v právu jsme a dokud nás některý Sokol nepřesvědčí **důkazy**, že se mylíme, dotud horlit budem proti podpoře.

Jak bychom měli soudit.

Leží před námi listiny soudečů všech z posledního cvičení závodnického a skutečně diviti se musíme tomu ohromnému rozdílu, kterak soudečové od sebe se liší. Rozsuzování až dosud zavdalo vždy příčin k nedorozumění všelikému a ani tentokrát jsme se bez něho neobešli. Nechceme tuto dáti se do posuzování, kterak soudil ten či onen, neb kdybychom řekli: ten či onen soudil nejspřavedlivěji, ten zase či onen byl úžasně stranicovým, počne se konečně i nám vytýkat, že činíme tak též jen z pouhého stranicovství. Nic není mezi námi tak choulostivého, jako pronést slovo pravdy, o čemž přesvědčili se dřívější pořádatelové a o čemž svědčí i dnešní článek o podpoře. Chceme tuto poukázat na některé nedostatky soudečů některých a možná, že poznají se ti, jichž se to týká a v budoucnosti, pakli důležitý úřad soudečový zastávají budou, dle náhledu zde proneseného řídit se budou. Doufáme, že v příštím čísle umožněno bude nám uveřejnění zápisků všech soudečů a sokolové pak přiznají, že máme pravdu, když pravíme, že jeví se v rozsuzování rozdíl přímo překvapující.

A kterak docíliti shody, když není dostatek soudečů schopných? táže se mnohý. O tom právě se chceme rozepsati. Výkony, které pro přeborné cvičení byly vypsány, byly rozděleny na třídy — první, druhou, třetí a čtvrtou — od každé třídy na každém náčiní tři. Nebylo to sice přesné, však pro počátek mohli jsme se dle toho řídit. Soudečové při losování výkonů měli, vlastně mají vždy rozhodnouti, do které asi třídy výkon ten patří a dle toho má již i každý výkon určené své nejvyšší číslo. Přes číslo určené nesmí dáti žádný soudeč více, ať jest proveden sebe lépe. Tím stane se, že soudečové znajíce jaké nejvyšší číslo výkon ten zaslouží, nebudou se tak rozcházet, aby dal jeden 4 a druhý 7! Neznalostí tohoto pravidla dal některý ze soudečů na lehký školní výkon první neb druhé třídy téměř takové číslo, jako na výkon volný, který patří již, jak říkáme mezi výkony zvláštní. Máme před sebou listinu jednoho soudeče bradel; hned při prvním cvičení se nám toto objevilo.

Ze všech dvanácti výkonů na bradlech nebyl jediný, aby čítalo se naň více jak 6, byl-li sebe lépe proveden. Ale sokol Pilát dostal na jeden z oněch výkonů školních od jednoho soudeče číslo 8 a na volný výkon, jeden z nejobtížnějších (ručkování souřadně v stoji o pažích) dostal 9. Sokol ten provedl ve-

škeré výkony bezvadně, však tážeme se čítal-li se mu lehký škol. výkon 8, nezasluhoval na jeho volný výkon aspoň 15? Leč přes číslo 10 se nesmělo a u některých soudečů některý dobrý sokol točí se stále kolem té desítky.

Vezměme výkony sokolů Novýho, Patery, Vavříčka, Pišy, Tesaře a Pavlíka, které uvidíme prováděti v málokterých cvičirných — a přec, o mnoho-li lišily se co do počtu od výkonů ostatních? Jeden soudeč dokonce dal na školní výkon prvně jmenovaného sokola 6, který nezaslouží ani 4 a na výkon volný 4. Sokol Nový na školní jednoduchý výkon 6 a na volný, který patří k specialitám; totiž na bradlech 3krát vzepření do stoje o pažích z váhy, dostal také 6. A ten osud potkal vícero sokolů. Mnohý snad namítne, že volný výkon třeba nebyl řádně a pravidelně proveden — však my proto také dali jsme si pozor hlavně na ty výkony, které provedeny byly bezvadně!

A proto na příště až opětně budeme rozsuzovati, musí se výkony roztřídití nejdříve, jich nejvyšší čísla určit, když to již jinak nejde a tak docílíme, že se rozsoudí spravedlivěji.

Ostatně v příštím čísle nejspíše že podáme tabulky všech soudečů a tu Sokolové sami budou moci rozsouditi, zdali všichni soudili spravedlivě!

Vzhůru do Clevelandu!

Hlavní cvičení závodnické jest odbyto a příštím jarem nastává nám tak zvané cvičení okreskové, které odbyvati se má v Clevelandu, O., a jehož účastní se Sokolové ze států východních. Můžeme očekávati směle, že každá Jednota vyšle počet cvičenců co největší, zejména detroitská a všechny clevelandské že vyšlou každá svou četou. Nejvzdálenější Jednota new-yorská vyšle k cvičení tomuto četou druhou, tak aby i slabším sokolům dána byla příležitost k vyniknutí.

Nyní jest na Výk. Výboru, aby vpsal nové výkony pro cvičení to a dle náhledu našeho šest výkonů na každém náčiní úplně postačí. Dále bratrské Jednoty clevelandské měly by již nyní pracovati, aby i toto cvičení setkalo se se zdarem jako cvičení v Chicagu — ano lépe ještě, by veškeré vady, které objevily se v Chicagu, byly při cvičení příštím odstraněny, a protož těšíme se na okreskové cvičení závodnické, které odbyvá se příštího roku v měsíci červnu v Clevelandu, O., a jehož nepochybně účastní se mnoho hostů z Chicaga, jakož i z jiných měst.

Jak se činí Jednota new-yorská.

(Píše Ang. Tesař.)

Navrátili se z přeborného cvičení, opět započala po dvouměsíčních prázdninách činnost naše. Vše se žene do cvičení, staří i mladí, tak jako o přebor. Snad již poznávají sokolové prospěch svůj, nebo je snad k tomu dohnalo vítězství přeborné čtyři naši? Nevím, abych se přiznal — neb snad proto, že Jednota odmění 6 sokolů za roční činnost? Jedním slovem řeknu, že nezavládla taková činnost v Jednotě naší ještě jako nyní. Nemohu se dočkati večera kdy se cvičení odbyvá, jak se opětně potěším, neb muselo by to těšiti každého sokola kdyby spatřil takový ruch v cvičirně své, jaký panuje v cvičirně naší, neb jest zde téměř přeplněno. Však tím to jde veseleji, neb jeden se cvičí přes druhého. Kéč by to takto vytrvalo na vždy, pak bychom mohli říci, my jsme sokolové! Cvičení navštěvuje na 70 sokolů; tito se cvičí v pěti četách o 14 členech; cvičení odbyvá se dvakrát za týden a to vždy v úterý a v pátek večer, kdež cvičí se na všech náčiních. Po skončení cvičení obdrží každý propíchnotou cedulku tolikráte, na kolika náčiních se účastnil, znamenanou měsícem, jmenem a číslem. Cvičitelský sbor sestává z přeborníků a jest sestaven následovně: 1. Pavlík, 2. Celer, 3. Brodil, 4. Brodil, 4. Kadlec, 5. Hroch; co vypomahatele Řehák a Vozáb. Moravec a Vozáb jsou cvičitelové čekanců. Cvičící sbor odbyvá svá cvičení vždy v neděli ráno od 9 hodin, čekanci pak cvičí ve čtvrtek večer a v neděli ráno. Těchto jest asi 20 a cvičí se ve dvou četách. Pořadové cvičení odbyvá se jednou za měsíc vždy s výsledem dobrým. Žáci cvičí se vždy v úterý a v pátek od 4. hodin odpoledne, jichž navštěvuje cvičení 40; rozdělení jsou ve 4 četách a jich cvičitelem jsem já sám. Škola tato jde zdárně ku předu, neb se přičiňují všemožně, bych z těchto žáků dobré sokoly vypěstoval.

Zde podal jsem pár řádků o činnosti naší, nechci však pochlebovati sokolům našim, by snad v činnosti své neocháblí, nýbrž volám „Tužme se!“ a to mnohem více, neb ještě nám mnoho schází, bychom byli pravými sokoly!

Vřelý pozdrav na všechny sokoly, zejména „Plzeňáky“. Věru můžeš býti sokole hrdý na takový sbor, jakým jest dnes Sokol Plzeňský. Na zdar!

Na následující stránce uveřejňujeme ještě jednou tabulku od soudečů z posledního cvičení, ať ta předešlá byla chybně podána, ne však vinou naší.

Úplná tabulka

souhrnného cvičení z posledního cvičení.

Jména přeborníků.	Bradla	Brazda	Kůň na šif	Kůň na del	Součet souhrny	Součet třetinový	Kůžele počet třetinový	Skok dodávky	Skok do výše	Skok o tyči	Šplhání	Čerm	S počet úlohy	Četa úhrnem	
T. J. Čechie															
Pilát.....	67	97	92	69	325	108 $\frac{1}{3}$	5	5	5	8	9	—	140 $\frac{1}{2}$	Četa úhrnem 564	
Křišťan.....	43	65	65	55	228	76	0	8	1	2	2	—	89		
Pelikán.....	48	65	69	62	244	81 $\frac{1}{3}$	0	7	5	3	6	—	101 $\frac{1}{2}$		
Chmatal.....	41	58	59	44	202	67 $\frac{1}{3}$	0	5	4	1	0	—	77 $\frac{1}{2}$		
Křenek.....	54	61	60	36	211	70 $\frac{1}{3}$	4	0	1	0	3	—	78 $\frac{1}{2}$		
Placek.....	45	54	57	44	200	66 $\frac{2}{3}$	0	5	1	0	5	—	77 $\frac{2}{3}$		
Plz Sokol															
Čermák.....	67	82	100	71	320	106 $\frac{2}{3}$	6 $\frac{2}{3}$	8	4	2	0	—	127 $\frac{1}{2}$	Četa úhrnem 708$\frac{1}{3}$	
Sršeň.....	51	89	90	56	286	95 $\frac{1}{3}$	0	9	5	2	7	—	118 $\frac{1}{2}$		
Nový.....	72	81	101	67	321	107	6	10	7	3	9	10	146		
Pecivál.....	46	78	80	70	274	91	3 $\frac{2}{3}$	8	3	3	1	—	109 $\frac{1}{3}$		
Hurt.....	52	76	61	61	250	83 $\frac{1}{3}$	3 $\frac{2}{3}$	6	3	3	0	—	99		
Fiala.....	54	77	71	71	273	91	0	5	2	3	7	—	108		
New York															
Tesař.....	77	93	107	82	359	119 $\frac{2}{3}$	6 $\frac{2}{3}$	10	8	0	7	5	156 $\frac{1}{2}$	Četa úhrnem 816	
Brodil.....	54	82	88	64	288	96	5	10	3	0	3	—	117		
Celer.....	65	94	96	69	324	108	4	11	9	7	6	5	150		
Kadlec.....	57	69	86	59	271	91 $\frac{1}{3}$	6	4	5	1	4	10	121 $\frac{1}{2}$		
Pavlík.....	66	95	108	66	335	111 $\frac{2}{3}$	6 $\frac{2}{3}$	17	6	2	8	5	156 $\frac{1}{2}$		
Moravec.....	57	74	81	58	270	90	4	12	7	1	1	—	115		
Hroch (nečítá se do čty)	52	80	86	60	278	92 $\frac{2}{3}$	0	4	6	1	5	—	108 $\frac{2}{3}$		
Cedar Rapids															
Jeništa.....	49	79	71	57	256	85 $\frac{1}{3}$	0	5	3	0	6	—	99 $\frac{1}{2}$	Četa úhrnem 103$\frac{1}{2}$	
Šmídl.....	48	76	71	55	250	82 $\frac{1}{3}$	8	6	2	2	2	—	103 $\frac{1}{2}$		
Omaha															
Moravec.....	54	78	82	52	266	88 $\frac{2}{3}$	4 $\frac{1}{3}$	4	4	0	4	—	105	Četa úhrnem 121$\frac{1}{2}$	
Detroit															
Liška.....	60	00	69	00	129	42 $\frac{1}{3}$	0	2	0	0	0	—	44 $\frac{1}{2}$		
Jileček.....	48	70	60	44	222	74	0	5	1	0	0	—	80		
Č. A. Sokol															
Vavřínek.....	69	90	85	70	314	104 $\frac{2}{3}$	0	5	5	1	6	—	121 $\frac{1}{2}$	Četa úhrnem 758	
Patera.....	76	93	93	87	349	116 $\frac{1}{2}$	7 $\frac{1}{3}$	4	5	2	6	—	140 $\frac{1}{2}$		
Píša.....	66	88	84	72	310	103 $\frac{1}{3}$	3 $\frac{2}{3}$	11	5	2	8	—	133		
Bílek.....	70	67	84	81	302	100 $\frac{2}{3}$	4 $\frac{2}{3}$	4	7	2	8	—	126 $\frac{1}{2}$		
Fišer.....	67	92	74	82	315	105	6	0	1	3	11	—	126		
Kopta.....	67	68	85	78	298	99 $\frac{1}{3}$	0	4	4	2	1	—	110 $\frac{1}{2}$		
Patera, ml.	57	76	86	76	295	98 $\frac{1}{3}$	0	11	4	4	4	—	121 $\frac{1}{2}$		
Krejča.....	57	69	73	74	273	91	0	18	5	2	6	—	122		
Baltimore															
Kuliček.....	63	63	70	68	264	88	0	6	2	0	7	—	103	Četa úhrnem 132$\frac{1}{2}$	
Sok. Clev.															
Beneš.....	68	92	78	63	301	100 $\frac{1}{3}$	5 $\frac{1}{3}$	9	7	3	8	—	132 $\frac{1}{2}$		
Čech, Clev.															
Štibr.....	53	62	56	56	227	75 $\frac{2}{3}$	0	5	4	0	4	—	88 $\frac{1}{2}$		
Tél. Jednota															
Kreml.....	66	75	95	80	316	105 $\frac{1}{3}$	0	5	5	0	0	—	115 $\frac{1}{2}$	Četa úhrnem 540	
Kaplánek.....	48	71	58	49	226	75 $\frac{1}{3}$	0	0	2	2	6	—	85 $\frac{1}{2}$		
Kus.....	43	52	60	55	210	70	0	2	1	1	5	—	79		
Budil.....	46	54	52	45	197	65 $\frac{2}{3}$	0	3	1	0	5	—	74 $\frac{1}{2}$		
Engelthaler.....	53	60	58	56	227	75 $\frac{2}{3}$	0	2	1	0	5	—	84 $\frac{1}{2}$		
Jurka.....	59	70	67	62	258	86	0	6	4	0	3	—	101		
Milwaukee															
Kostlan.....	72	81	84	74	311	103 $\frac{2}{3}$	2 $\frac{1}{3}$	8	5	0	7	10	138 $\frac{1}{2}$		
Chrudimský.....	64	62	57	60	241	80 $\frac{1}{3}$	0	5	3	3	4	5	100 $\frac{1}{2}$		
Berka.....	58	68	60	59	245	81 $\frac{2}{3}$	0	6	4	10	0	—	101 $\frac{1}{2}$		
Chrudimský.....	58	65	62	56	241	80 $\frac{1}{3}$	0	4	2	2	0	—	88 $\frac{1}{2}$		
Šisler P.....	53	69	57	39	218	72 $\frac{2}{3}$	0	2	2	0	9	—	85 $\frac{1}{2}$		
Šisler J.....	58	67	58	41	224	74 $\frac{2}{3}$	0	7	4	0	9	—	94 $\frac{1}{2}$		

Zprávy zahraničné.

V Jednotě Pražské ustanoven smutek nad úmrtím dra. Tyrše následovní: Při veřejném vystoupení Jednoty v kroji budou členové nositi na levé páži smuteční pásku a na praporek též smuteční odznak. V kroji občanském nositi budou členové do doby převezení smuteční pásku na klobouku.

Bratrská Jednota v Králové Hradci odbyvala velkolepou slavnost, otevření své tělocvičny. Slavnost ta byla zdařilá a účastnilo se jí na 641 sokolů. K slavnosti té zaslala i Jednota newyorská blahopřejný telegram.

Sokol kolínský uspořádal velký výlet do Krakova, v Polsku, jehož účastnil se velký počet českých sokolů. Přijetí jich od Polských pobratimů bylo skutečně bratrské.

Na všech stranách ve staré vlasti snaží se sokolské Jednoty domoci se svých vlastních cvičíren.

V Čechách námáhají se bratři o vytvoření župy, leč „slavná“ vláda rakouská nechce jí povolit.

Ve prospěch „föndu pro uctění památky Tyršovy“ konány budou sbírky.

Hlídka.

* V Cedar Rapids založena jest tělocvičná škola pro žáky.

* Sokol T. Černý v Omaze připravuje se na veřejné cvičení.

* Jedn. Čech z Clevelandu objednala si v Chicagu posunovací braďla.

* Příští cvičení závodnické v Clevelandu, O. Zdalipak činí se nějaké přípravy?

* Sokol Plzeňský v Chicagu stará se též všemožně, aby mohl postaviti si vlastní svou cvičírnu.

* Rok se kloní ku konci a o společném cvičiteli dosud ani slechu. Z Prahy nedochází ohledně toho žádná odpověď.

* Slavnosti Sokolské jest ještě nyní v časopisech chicagských (angl.) vzpomínáno. Na Sokoliky se tak snadno nezapomíná.

* Veřejné cvičení pořádá Plzeňský Sokol v Chicagu dne 23. listopadu, které dle příprav rozsáhlých slibuje býti velmi skvělé.

* Kterým Sokolům schází čísla „Sokola Amerického“, do tohoto ročníku, neb kteří by si přáli celý ročník, necht' přihlásí se u tiskaře sokola J. J. Beneše.

* Závodnické cvičení Šokolstva českého v Americe mělo na veškeré Jednoty blahodárny vliv. Na všech stranách panuje činnost téměř zimní, jako před závoděním.

* Dle usnešení sjezdu měl býti předák z přeborného cvičení odměněn. Jelikož však tento veškerou odměnu odmítl, postarali se mu někteří vděční sokolové o odměnu jinou — by neprokročilo se ustanovení sjezdu.

Dopisy.

Chicago, 19. září. — Nebude zajisté z místa, zmíním-li se poněkud o činnosti naší Jednoty. Mohu se směle přiznati, že pučí u nás opět ten sokolský ruch. Před cvičěním přeborným měli jsme dvě čety; prvá o 8 a druhá až o 18 členech. Dnes však po cvičěni závodnickém máme tři silné čety, které mají dohromady asi 36 cvičěnců.

Tuším, že cvičěni přeborné bylo to, které do nás vřilo nových sil a novou energii a vůli k cvičěni. Lze si jen přát, by toto nadšení, tato činnost neochábla, jak bohužel se velmi zhusta stává. Vskutku můžem povděčeni býti tomu, že získali jsme za cvičitele sok. A. Kremla, který pravou sokolů vytrvalostí a schovávavostí vzorně svým povinnostem vždy dostojí. Důkazem toho jest, že z mladých, nedávno ku sboru přistouplých členů vypěstoval četnu, která vyslána byla ku cvičěni závodnímu.

První četnu naši tvoří pokročilejší členové, kdežto druhé dvě ostatní cvičenci. Četaprvní cvičí se navšech náčiních výkonům trochu již složitějším, kdežto ostatní čety cvičí se opět začátkům ve všem dle knihy M. Tyrše — zároveň od každého žádáno jest, by výkon ten neb onen řádně jmenovati znal.

Náčelník náš, vskutku energický sokol Jos. Jurka všemožně se stará o rozkvět cvičírny. Tím však získává si jen lásku naší k sobě.

Doufám, že též i cvičící údové dokáží, jak cvičiteli tak i náčelníku vděčnost svou tím, aby řádně cvičili a pokrok svůj na jevo dali. Tím mohou se jim nejlépe zavděčiti a k blahodárné činnosti je povzbuditi.

I žáků má cvičírna naše valný počet a sice 38; žáky tyto cvičí cvičitelský sbor, skládající se ze šesti nejschopnějších údů.

Každý vskutku má býti hrd, nazvan-li sokolem, avšak ne sokolem pro lesk a jméno, nýbrž sokolem duší i tělem, který cítí pro zájmy naše, který pracuje celou silou o to, by národ náš skvěl se vždy silným jak na těle tak i na duchu.

Proto tedy volám budoucímu povznesení se a zdaru Jednoty naší a sokolstva vůbec vřelě a bratrské Na zdar!

Stanislav Halík.

Řádná schůze Výkon. Výboru.

(Dne 15. srp. 1884.)

(POKR.)

Z New Yorku dále oznamují přeborníky: Jan Pavlík, J. Celer, A. Tesař, F. Hroch, J. Brodil, J. Moravec a J. Kadlec.

Společný výbor ku přebornému cvičěni oznamuje, že pokračuje ve všech přípravách.

Přikročeno k volbě soudečů: Z Clevelandu Sluka, z Milwaukee Pitner, a Kouba. Zvolen Pitner a Sluka a jednatel má je uvědomit, pak upozornit, by soudili nestranně.

Výboru na tělocvik povoleno učiniti výlohy, pakli toho bude potřeba.

Jednatel si stěžuje že nejsou v časopise příjmy správně zanešeny, čímž on pak trpí; dáno právnímu výboru k vyšetření a následkem toho, že jednatel jest v tomto výboru, zvolen na jeho místo sokol Uhlíř.

Dále usnešeno, by jednatel dopsal pořadajícímu výboru, by odbyvali schůzi v pondělí, by měli vše v pořádku.

Schůze Výk. Výboru má se odbyvati příští středu kdež odbyvati se má volba předáka. Sokol Pecha, jenž dostavil se v polovici schůze oznamuje, že mu nebude opět možno ve středu se dostavit, načež požádán, by aspoň přimněl sokola Váňu k dostavení se, neb tento již dvakráte vynechal. Příjem odložen do schůze příští. Vydání za časopis §22. Št. Bílek, tajemník.

Odročená schůze Výk. Výboru.

(Dne 20. srpna)

Schůzi zahájil starosta J. B. Bělohradský. Nepřítomni Váňa, Pecha a Bernhard.

Protokoly z předcházejících třech schůzí přijaty.

Jednateli uloženo, by dopsal Sokolu Plzeňskému, by si zvolili nové zástupce do Výk. Výb., kteří by navštěvovali schůze.

Účet za opravení diplomů §24 přijat a poukázán k výplatě.

Pokladníku povolená částka §250 ku zaplacení ze síně Battery D.

Právní výbor podává zprávu stranu Clevelandského Sokola Zlatá Praha, že se nalezá v seznamu jmen 15 členů, kteří náleželi k dřívějším Sokolu Praha

a 8 nových. Následkem toho usnešeno, by jim jednatel oznámil, že nemohou býti přijati do Nár. Jedn. Sok., pokud se oněch 15 členů s Výk. Výborem nevyrovná.

Právní výbor oznamuje, že vyšetřil, že jednatel není vinen chyb v časopise k čemuž přiznává se pořadatel.*)

Výbor na tělocvik oznamuje, že nemohl na přípravách ku cvičení přebornému pracovat, že však budou činit svou povinnost.

Star. navrhuje, by pronajala se D. Battery na neděli, přijato, jakož i usnešeno, by sok. starosta se sok. Uhlířem obstarali dekoraci na Battery. Kuchyně pronajata p. Vilimovskému za \$55, musí však po dni cvičení dáti všem přeborníkům a soudcům večeři. Další výbor má platiti 25 ctů.

Dále oznamuje starosta, že z Cedar Rapids jest jízdní lístek k dostání za tu samou cenu co mají výhlední Jednoty.

Jednatel táže se co má na práci při přeborném cvičení; uloženo mu, by činil poznámky veškerého cvičení.

Dopis Čes.-Am. Sokola v Chicago čten a přijat. Oznamují nového úda V. Fišera, který si přeje cvičiti' při závodě. Žádosti vyhověno a sokol Fišer vřaděn byl do čtyřého sboru.

Na to debatováno stranu chyb v programu, avšak že jest již příliš pozdě dělati nějakých oprav, proto muselo býti tak ponecháno.

Starosta slibuje se přičinit, by byl průvod sborů velkolepý.

Na to po krátké úradě schůze ukončena.

Štěpán Bílek, taj.

*) Doznávám, že tomu tak, neb za chybu tisku není jednatel zodpovědným, však ct. výbor právní přec jen měl o tom s pořadatelem promluvit, než zprávu podal

Pořadatel

Literatura.

Redakci naši došlo právě číslo deváté „Przewodniku Gimnastycznego“, organu Towaryzstwa gimnastycznego Sokol ve Lvově, pod redakcí dra. Taudetza. List ten vyniká bohatostí obsahu, jako: Výlet Čechů do Krakova, v jaké míře škola povinná jest vychovávat obyvatelstvo a jak požadavky ony vyplnit, popis cvičení, zprávy z Lvovského Sokola, kronika. Předplatné obnáší pro Ameriku na rok \$1. Adresa: „Przewodnik Gimnastyczny ve Lvově, 10 ul. Ossolin-skich.

Zlatá Praha. Nádherného týdennítohoto vyšlo právě číslo 28 bohaté obraznou částí i bohaté textem. Číslo na ukázkou zasílají se každému na požádání zdarma a franko. Předplatné ročně pro Ameriku 12 zl. 20 kr. Adresa: Zlatá Praha, 34 Karlovo nám. Praha.

Výletních listů Sokola Pražského došlo nás několik čísel a sice z výletu do Loun, Jičina, na Karlštejn, do Kutné Hory; listy obsahují pěkné popisy výletních míst, jakož i četná vyobrazení. Jednotlivá čísla stojí 5 centů a objednat lze je u Ferd. Tallowitze, ml. Praha.

Děkuvzdání:

Srdečný dík vzdávám národní Jednotě Sokolské ve Sp. Státech za vyplacenou mi úmrtní podpory po zemřelém synovi Ant Doležalu v obnosu \$300.00. Pak ct. sb. Blesk za věrné opatrování a podporování po celý čas jeho nemoce. Zároveň vřelý dík panu Karlu Masopustovi za dojemnou řeč nad hrobem, a vůbec dík všem sokolům.

Marie Doležal.

Zprávy náčelníků.

Svornost v Morisani: Za měsíc srpen odbýváno cv. 9 v 1 četě o 6 údech, cvičeno na hrazdě, bradlech a skoku. Nejčinnějšími byli; Beniškovi, Karáskovi, Osoba, Záhyna. A. Zajíček, náč.

Těl. Jed. v Chicago: V měsíci září cvičeno 8 kráte v 3 četách, v 1. S, v 2. 8 a v 3. 10; žáků 42. Cvičeno na bradlech, koni, hrazdě, žebříkách, kladině, skoky a prostocvik. Nejčinnějšími byli: Kus, Engelthaler, Kaplánek, Budil K, Halík, Vopat a Vokoun. Jos. Jurka.

Sokoly náčelníky upozorňujem, že není nám možno uveřejňovati náčelnické zprávy za několik měsíců nsjednou, anoť nám k tomu místo nevystačuje a sok. náčelníci mohou vždy zprávu zaslati ku konci každého měsíce. V tomto čísle opět mnoho důležitých článků muselo býti vynecháno pro nedostatek místa. Red.

Sokolským Jednotám.

Sokol jednatel tímto podává zprávu, kdy list na poštu v Chicagu dán jest a tudíž zdali nedochází pravidelně, lze příčinu toho hledati vždy na místní poště:

Číslo	1. zasláno bylo	23. ledna.
..	2. ..	13. února.
..	3. ..	15. března.
..	4. ..	14. dubna.
..	5. ..	14. května.
..	6. ..	16. června.
..	7. ..	14. července
..	8. ..	14. srpna.
..	9. ..	17. září.

Hořejší dokazují stvrzenky z pošty. Dva a půl dne potřebuji k balení, skládání, psaní adres a odnešení na poštu.

J. Hájek, jedn.

Do Milwaukee: Obé došlo, když byl již list v tisku.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

Výkonný Výbor: starosta J. B. Bělohradský, náměstek M. Poláček, jednatel Jindř. Hájek, tajemník Jan Pecha, pokladník Eduard Uhlří. Další výbor jest: Aug. Volenský, Štěpán Bílek a Fr. Tichý, V. Váňa. Veškeré zaslanky tétož výboru se týkající nadepsány buďtéž: Jindř. Hájek, 139 W. Taylor St., Chicago, Ill.

Tělocvičná Jednota Sokol v New Yorku: tajemník August Tesař, jednatel Jan Neubauer, 247 E. 3. St.

Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.: tajemník Jan Liška 48 Bunker St.

Tělocvičná Jednota Sokol v Chicago: St. Halík, 74-76 Taylor St.

Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Maryland: tajemník J. Rejžek 174 N. Dallas St., jednatel Fr. Vavřina, 20 S. Bond St.

Tělocvičná Jednota Sok. Tyrš v Cedar Rapids, Iowa: tajemník Josef Zahořik, jednatel Josef Mrázek 39 Ave. B.

Tělocvičná Jednota Budivoj v Detroit, Mich.: tajemník T. Škoda, 90 Calhoun St., jednatel Jos. Škoda 463 Antoine St.

Plezeńský Sokol v Chicagu: taj. Jos. Mandl 733 & 737 Halsted St.

Sokol Clevelandský v Cleveland, Ohio: tajemník K. F. Tuma, 58 Humboldt St

Tělocvičná Jednota Čechie v Chicago: jednatel Petr Churaň 101 Wade St.

Tělocvičná Jednota Čech v Cleveland, Ohio: tajemník J. Prošek, 3 Burwell Ext.

Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis.: tajemník Hyn. Kratochvil, 347-6. St

Tělocvičná Jednota Sokol v Omaha, Neb.: tajemník Ant. Kment Keslers Halle. 13. St.

Česko-Americký Sokol v Braidwood, Ill.: tajemník M. Bouzek, jednatel Fr. Čunát, Box 38.

Sokolská Jednota Svornost v Morisania, New York: tajemník Tomáš Benišek 177 Washington Ave.

Tělocvičná Jednota Sokol ve Wilber, Neb.: tajemník J. K. Malat, jednatel J. F. Charvát.

6-10