



ENTERED AT THE POST OFFICE AT CHICAGO, ILL. AS SECOND CLASS MATTER

Ročník VI.

CHICAGO, ILL., DNE 15. LISTOPADU, 1884.

Číslo 11

Cvičení žáků.

Na všech stranách, ve všech Jednotách tělocvičných zařizují se nyní více než kdy jindy tělocvičné školy pro žáky a nebude od místa, pakli že se o cvičení jich krátce zmíníme.

Jest to velmi potěšitelný úkaz, že v Jednotě naší věnuje se žákům více pozornosti, neb v tom právě spočívá budoucnost naší Jednoty, o čemž v dřívějších číslech již šířeji jsme se zmínili.

Chlapec neměl by s cvičením začínati dříve, dokavad není osm roků starý. Po osmi letech může započítati v stáří jakémkoliv, neb dokud chlapec roste, má tělocvik na jeho vyvinutí vliv veliký. S mladým žákem musíme započítati opatrně a musíme co nejbedlivěji přihlížeti k tomu, bychom jeho slabé tělo nepřemáhali, což mívá pak účinky škodlivé. V mnohých cvičiřnách cvičitelové mají radost, když „své hochy hodně sedrou“ — což prý jim znamenitě prospívá. V tom jsou na velkém omylu, neb tímto způsobem mohou žákům jich péči svěřeným uškoditi tak, že to může mít škodlivý vliv na jich zdraví po celý život pak.

Cvičení dle mnohých znamenitých instruktorů anglických prospívá nejlépe ráno hned jak se opustí lože před snídaní, pak před obědem neb před večeří. Nikdy nesmíme žáka cvičiti po jídle. Žák pak musí býti velmi opatrný, aby když cvičením jest rozeřtán, nezůstal státi někde na průvanu, rovněž i nesmí se mu dovolovati, by ulehl k odpočinku

na půdu, zejména kde tato vlhká jest, aniž smí opustiti místnost bez náležitého opatření oděvem. Zároveň cvičitel musí toho dbáti, aby žáci jeho nepili po cvičení vodu studenou, což již v mnohých případech mělo za následek smrt. — Pravidelné cvičení, prostocviky, jakož i rozličné pokusy lehké na náčiních napomáhají značně k vyvinutí svalů a žák, který v mládí tělocvik pravidelně pěstoval a všech předpisů zdravotních bedliv byl, nabývá síly a tělo jeho všestranně se vyvinuje. Jelikož ale někde schází zkušenosti cvičitelové, v některých jednotách pak nemají potřebného náčiní, chceme zmíniti se o cvičení takovém, které nevyžaduje výloh zvláštních a mimo toho jest to cvičení zajímavé a prospěšné. Jest to jaksi cvičení průpravné. Z počátku započneme s pochodem.

Není třeba zmiňovati se o chůzi obyčejné, která u každého athleta má býti lehká, ani o tak zvané chůzi indianské, když tělo nakloní se značně ku předu a dělají se neobyčejně dlouhé kroky; o čem promluvíti chceme, jest přiměřený vojanský krok, což bývá vždy dobrou průpravnou školou k dalšímu cvičení žáků.

Žákům musí se nejdříve náležitě veškeré pohyby vysvětliti a okázati, načež povel budiž rázný a vždy co možno nejkratší. Pakli že povel pozůstává z jednoho slova, musí se dáti důraz na poslední slabiku jako: *pochod!* Pozůstává-li povel ze dvou slov, dá se důraz na slovo druhé.

Původní postavení.

Paty těsně k sobě, špičky od sebe, tak že tvoří asi písmenu **V**. Kolena pevně u sebe. Tělo vzpřímené, hlavu vzhůru. Ramena spíše tlačena zpět, ruce svislé dolů, ne však dřevěně, lokte blíže těla. Každý žák hleděti musí v před a dávat bedlivý pozor na slova cvičitelova. Cvičitel musí co nejpřísněji toho dbáti, aby žáci, když on něco vysvětluje, dávali pozor na každé jeho slovo, a nesmí dovoliti, aby zbytečně v řadách se mluvilo neb dokonce skotačilo. Žáci nechtě stojí tak těsně u sebe, není-li právě třeba rozstupu, aby pažma jen lehce se dotýkali. Cvičitel na to dá povel „hledem v pravo zříditi řad!“ načež veškerí žáci obrátí lehce hlavy v pravo a musí srovnati řadu, tak aby žádný nestál příliš vpředu aneb v zadu. V anglických našich cvičiřnách též opakují to samé „hledem v levo,“ což ale jest již zbytečné a velí se pouze jen k vůli cviku. Jakmile dá cvičitel povel „volno!“ zaujme každý žák postavení volné dle libosti, nesmí se však se svého místa hnouti. Na povel cvičitele: „Pozor!“ zaujmou opět všechny postavení, jak shora jsme byli krátce naznačili.

První cvičení započne v řadách v pravo neb v levo v bok. Na povel „v pravo v bok!“ pozvedne se lehce levá noha a na pravém podpatku se otočí všichni žáci tak, že obličej hledí v pravo. Na povel: „če-lem!“ pozvedne se lehce pravá noha, načež na levém podpatku otočí se žáci obličejem k cvičiteli.

(Pokračování.)

O pěstování síly.

(POKRAČOVÁNÍ.)

Skákání vůbec do dálky i výšky přes koně i kozu sesiluje nohy značně. I jezdění na koni pomáhá k sesílení svalů oněch, o kterých právě pojednáváme, a nohy vzpírají se v třemenech a celá váha těla spočívá stále jen na špičce nohy. Veslování napomáhá taktéž, zejména máme-li loďky s pohyblivými sedátky, načež nohy tak stále opírají se, krčí a natahují, čímž znamenitě sílí a svaly mohutní. Časté chození do kopce též napomáhá vydatně k sesílení nejen lýtek nýbrž vůbec celých nohou, jakož i častá chůze po schodou. Neustálé chození po horách sílí nohy nesmírně a také z pravidla u všech horalů nalezneme velmi silně vyvinuté svaly na nohou. Profesor tělocviku McClaren tímto způsobem sesílil v nohou velmi, tak že, jak on sám ve svých zápiskách praví, během čtyř měsíců zmohtněly svaly v lýtkách o 1½ coule, nad kolena pak o celé 3 coule.

Zdárného výsledku dodělal se též žák dra. Sergenta v Bowdoin College. Cvičil pouze půl hodiny každého dne a sice jen 4 krát za týden a lýtka jeho sesílila během jednoho měsíce o celý coul.

Kdo chůzi obyčejnou neb na vrchách cvičiti a tužiti chce svaly své, ať vždy nosí obuv co nejpohodlnější, aby předešel veškerým nepříjemnostem a cvičení co nejdříve zanechat nemusel.

Však vyvinutím a sesílením svalů v lýtkách nevykonali jsme ještě vše. My musíme hleděti sesílit všestranně a pakli nepřičiníme se k tomu, abysme vyvinovali i onen přední sval, který se táhne podél holenní kosti od kolena dolů, seznáme, že nám stále ještě něco schází, což jen při větším namáhání poznáme a pohlednem-li na nohu, seznáme též, že nemá ještě ten pravý vzhled, jaký noha každého pravého athleta by míti měla.

Rychlá chůze, není-li jí cvičence zvyklý, působí též značně na nohy, zejména pakli držíme kolena pevně a neohýbáme je.

Velmi pomáhá též zvedání břemen. Dejme kp. činku na nohu a zvedejme ji od země, při čemž samo sebou se rozumí, musí býti noha napnutá. Co výborný prostředek osvědčilo se též cvičení, jakého používají naši veslaři. Cvičení to provádí i světový veslař Hanla z Canady. Připevní si ke zdi neb kamkoliv jinam pásky, s těch utvoří oka a usednuv na zem, strčí do nich nohy. Na to se jen pomocí nohou přitáhne v sedě ke zdi neb kdekoliv pásky ony

připevněny jsou, načež opět se odstrčí zpět. To opakuje stále, až nohy zemdlnou přílišným namáháním, že pak s těžší tělo se přitáhne.

Veslařům cvičení toto pomáhá znamenitě, neb dostávají velkou sílu do nohou, kterou při veslování potřebují. — Někteří atleti zase sílí svaly v lýtkách tím, že věší se za prsty na visacích hrazdách neb v kruhách, což však jest mnohdy spojeno s velkým nebezpečím. Tím probrali jsme dostatek cvičení, kterými svaly v lýtkách vyvinuty a sesíleny býti mohou.

Cvičení svalů stehenních.

Přední svaly na stehnu, tedy přímo nad kolenním mají dosti blízké spojení se svaly o kterých jsme se byli právě

Některé vady tělesné,

které jen pilným tělocvikem se mohou napravit

**Tělo dospělého muže,**

jenž při zaměstnání svém neustále sedí a tělo své ničím netuží.

zmínili. Sesílení jejich má však větší důležitosti nežli vyvinování a sesílení svalů na lýtkách, kde často vidíme velké nedostatky.

Jeden z nejvýtečnějších atletů z koleje Harvardovy byl bedlivě prohlížen sochařem Greenoughem, který mu po krátké chvíli pravil: „Poznávám na první pohled, že nejste Američan, jelikož nemáte zcela žádná lýtka.“ A skutečně jest tomu tak a takových nalezáme i mnoho mezi turnery německými. Statné svalnaté tělo, až ku podivu vyvinuté páže — však slabé nohy, zejména lýtka, což prý jim umožňuje provádění obtížných výkonů na náčiních. Kde ale zůstává souměrnost, které by každý cvičící dbáti měl co nejvíce? Málo které svaly dají se tak lehce zaměst-

nati a vyvinouti jako ony svaly nad kolena. Postav se zpřímá, hlavu měj zpřímenou a prsa vypnutá, stoj rozkročmo, asi šest coulů od sebe. Ohni kolena poněkud tak že přeješ asi do polovičního dřepu, načež se opět vztyč; cvičení to opakuje se stále, až pocítíš v svaích těch zemdlní jakési.

(POKRAČOVÁNÍ.)

Vzepření vzklopno na bradlech.

Vyřáto z Fražekého Sokola.

Jako při vzklopce z visu o pažích tak i zde můžeme první vzklopku za jiné cvičení vyměnit, které však, má-li být s druhou vzklopkou nepřetržitě spojeno, musí míti v podporu klidný zákmiha (z předu do zadu); a podobně též k výdrži snadno se dá připojit. Na příklad: Stoj o rameni, při přechodu v podporu spád do visu — vzklopka. Podobně i ze stoje o rukou, ovšem ne odkmihem, snad jako na velkotouč — ale mírným přechodem v podporu a pak teprve oblekem spád do visu vnesmo a vzklopka.

Dosud probrali jsme vzepření vzklopno uvnitř bradel ze všech možných způsobů polohy těla před vzklopením. Následující dva způsoby, jež jsme poznali v úvaze o vzepření vzklopno na hrazdě, poloha rukou (chmat) a poloha paží nemají na bradlech místa. Uvnitř bradel jest nadechmat jedině způsobitelným v přechodu z visu v podporu a vzdálenost paží jak již minule praveno, jest též stálá, šířkou bradel určená. Zbývá jen poslední způsob: poloha trupu. První způsob té polohy poznali jsme na hrazdě při vzklopce pravidelné z komihání. U předkmlhu prohnul cvičenec kříž, přinožil, trčil a vzepřel.

Vzklopka kmihem

jest možna jen uvnitř bradel vysokých. Bradla musí být tak vysoko, aby cvičenec mohl volně komihati. Veškeré pohyby při vzklopce kmihem uvnitř bradel jsou tytéž jako na hrazdě a z té příčiny nebudem je opakovati. Druhá poloha trupu jest již rozmanitější. Trupem vysazenými konáme

vzklopku z visu vnesmo,

pohyby nohou tedy tření, pak pohyb z vysazeného do prohnutého trupu jest též jako jsme vylíčili již při vzklopce z náskoku. Jako na hrazdě tak i uvnitř konáme

vzklopku z přenosu.

Provede se nejlépe na nízkých bradlech. Uchopíme žerdě nadechmatem a stojíme v bradlech tak, aby chodidla

stála ne přímo pod místem, za které se držíme, ale asi krok za ním. Trup silně vysadíme, paže napneme a celé tělo do zadu vtrhneme. Na to zdvihneme nohy do přednosu a vydržíme v něm až do nejvyššího bodu předkmitu, pak rychle přinoříme, trčíme a vzepřeme. Podobným způsobem děláme

vzklopku s odrazem.

Poloha těla před touto vzklopkou jest táž jako u předešlé. V nejvyšším bodu však předkmitu, tedy zrovna před trčením, odrazíme se střídno nož od země a pak teprve trčíme. Při odrazu musí být kříž prohnutý, ovšem jen na ten okamžik jak dlouho trvá odraz, při trčení zase trup vysadíme a při vzepření opět kříž prohne. Tyto vlnovité pohyby trupu tak různé na cestě přec tak krátké, jsou vlastní jen vzklopce. Že paže musí po celý čas pohybu trupu zůstat napjaté, rozumí se samo sebou. Vzklopka odrazem zachová do podporu největší dávku švihů, z té příčiny hodí se znamenitě ke kombinacím. Na příklad vzklopka s odrazem, kolo roznožmo, aneb vzklopka s odrazem, kotoul na před atd.

Tak probrali jsme snad veškeré způsoby vzepření vzklopmo uvnitř bradel, přirovnávajíc totiž vzepření v bradlech k témuž na hrazdě. Důležitost vzepření vzklopmo poznáme zvláště na vysokých bradlech. Cvičíme-li uvnitř vysokých bradel a hledáme-li rozmanitost přechodu z visu do podporu, seznáme, že nejhezčím a nejzpůsobilejším přechodem zůstane vzklopka. Jen škoda, že tvarem bradel ztratila vzklopka na rozmanitosti. Ovšem můžeme cvičiti na bradlech i na konci a z vnější strany, ale ani tyto způsoby k rozmanitosti vzklopky valně nepřispějí.

B) Na konci bradel.

Vzepření vzklopmo na konci bradel možno provést dvojím způsobem, buď čelem do bradel aneb čelem od bradel. Vzklopka provedená na konci čelem do vnitř jest snažší, poněvadž paže při přechodu v podpor nejsou žerděmi zadržovány, mají tedy při vzpírání větší volnost. Ostatně jsou všechny podmínky řádného provedení tytéž jako při vzklopce uvnitř bradel. Proto ty způsoby vzklopky, jež jsme poznali uvnitř bradel možno přenést beze změny i na konec bradel. Důležitost má vzklopka na konci na vysokých bradlech zvláště v sestavách s mety.

Vzepření vzklopmo čelem z bradel spojujeme obyčejně s mety na před konanými. Na příklad: vzklopka roznož-

ka, aneb vzklopka přemet; též s výdrže- mi jako vzklopka a stoj o rukou atd.

Vzepření vzklopmo čelem do bradel hodí se k sestavám s mety do vnitř bradel. Mety tyto mají zvláštní svůj ráz. Jsou neobyčejně rozmanité a přec velmi malé se jim věnuje pozornosti. Většinou jsou dosti nesnadné a proti lze je odporučiti zvláště ve spojení se vzklopkou jen vyšším družstvům. Rozmanitost těchto metů zakládá se v tom, že možno konati všechny skoro druhy zde zastoupené na před o na zad. Z mnohých kombinací se vzklopkou uvádíme: Vzklopka a výsed přednožmo přes pravou na levou žerď. Pěkná, ale trochu opatrnosti vyžadující jest sestava: vzepření vzklopmo roznožka z bradel. Zvláště pěkně se vyjímá, připojíme-li tuto roznožku z bradel dříve ještě než přijdeme do vzporu, Cvičitel při tomto musí však dáti bedlivý pozor.

(POKRAČOVÁNÍ)

Síla vypěstovaná tělocvikem.

Zvláštní sázka až před rokem učiněná byla vzata nedávno opět na přetřes od jakéhosi důstojníka z Polska, který již zachráněním jednoho tonoucího kdysi se proslavil, přijata. U stolu ve společnosti seděl totiž tento důstojník s mnoha ještě jinými a zavedena řeč o tom jak silní to museli býti muži obrovských postav druhdy ti rytíři a vojní vůbec, neb dokazují to prý nejlépe ony staré těžké zbraně atd. Podobné as siláky najíti mezi nynějším vzdělaným světem asi sotva možno, praví zase jiný neb to bývají obyčejně slabounké postavy téměř bez svalů!

Jinak arci u tělesně pracující třídy, tam již spíše podobných siláků by se našlo jako na příklad: nosiči, dělníci tovární neb sladovníci a řezníci at.

Na počátku již zmíněný důstojník byl oproti tomuto tvrzení zcela rozhodně řka: „Pravidelným pěstováním tělocviku, šermu, jízdy, veslování a plování, chei sobě jako každý jiný sil a svalů takých zjednat, že i ony jmenované druhy lidu, na pohled i velmi silné překonám. A oni přec svým povoláním, již dosti silní jsou!“

Toho náhledu nebyl z celé té společnosti téměř nikdo i oponovalo se živě se všech stran proti tvrzení důstojníka. Byl vysmíván, že snad není žádným athletem, aby mohl tak nápadně na nohy se stavěti a že v celé Polse se snad nenajde člověk, jež by mu svou silu z důstatek na jevo dal!

Důstojník jsa trochu uražen navrhol vzhledem na to sázku a sice takou,

že mohl sobě pozvati protivník za rok lidi, kteří by co síly se dotýče s ním zápasili. Sázka byla přijata.

Vysláno později do všech končin a vybráno celkem 20 siláků, z nichž 5 po náležité volbě k zápasu určeno. Mezi těmito pěti na pohled velmi silnými muži byly tyto stavy zastoupeny: Jeden dělník, jeden kovář, jeden hostinský, jeden řezník a jeden sladovnický; všichni se širokou plecí a rameny, silnými údy a šest stop výšky majíce.

Mezi tím uplynula ustanovená doba, důstojník evičil na všemožných náčiních pravidelně denně i dostavil se také skutečně v určitou dobu k zápasu.

Byl to prazvláštní pohled: na jedné straně velikáni, ba obři a na druhé útlá postava důstojníka. Jednotlivé výkony ve vzpírání břemen, ukazoval důstojník jeden za druhým a soupeři jeho marně se namáhali je napodobiti. Celkem bylo deset evičení a sice pro prsty, ruce, paže, nohy a celé tělo. Pouze ve dvou podřízených evičeních byl důstojník dohoněn, nikoliv však překonán.

Zajímavá evičení která od oněch pěti silných mužů dokázána býti nemohla jsou následující:

1. Jeden a půl centu těžké železné závaží zvednout nohama do výše.

2. Vyhození půl centového závaží ku stropu a zachycení samého jednou rukou!

3. Jednou páží vzepřít desetkrát celý cent těžkou váhu, načež s touto předpážit na několik vteřin.

4. Hlava a podpatky spočívají na sedátku dvou stolic opřeny a sice tak, že tělo je úplně volné. Obtěžkání závažím následuje.

Co se evičení č. 3. dotýče, byli arci někteří v stavu, celý centnýř vzepřít, nikomu se však nepodařilo, týž předpážit aspoň na vteřinu. Vůbec výkon ten nebyl ani přibližně napodoben.

Číslo 4. bylo jedním ze soupeřů důstojníka tak dalece napodobeno, že nejsilnější z nich udržel pouze 250 liber na středu volně ležícího těla svého, načež klesl. Důstojník nechav se obtěžkati 300 librami, ani dost málo nekolísal a sázku vyhrál úplně.

Cvičení, kterému se slabý tento človíček se zápalem a chutí nevšední byl věnoval, mělo ten skvělý účinek, že nejen jeho svaly mnoho se otužily, nýbrž i za poměrně krátkou dobu evičení jednoho roku, dokázal podivuhodný kus práce. Nu a co medle dělal? — Vše to co na počátku řečeno bylo, on mimo oněch hlavních evičeních, pravidelně se tužil v tělocviku, šermu, jízde, veslování a plování i dokázal pravdu slov svých skvěle vytrvalostí.

J. R. Jicinský.

Sokol Americký, Organ Sokolstva Česko - Amerického

REDIGUJE: JOSEF ČERMÁK.

Předplatné pro členy na rok 5 ctů
Předplatné pro nečleny na rok \$1.00.
Předplatné do Čech na rok 2 zř. 50 kr.

Adresa: „Sokol Americký“, č. 463 South Canal Street

Vychází 15. každého měsíce.

Chicago, Ill., 15. listopadu, 1884.

ČESKÝM SOKOLŮM.

Pra bratřím jihu sokolnictví v květu. —
Kdo nejlíp rube, nejlepší je Sokolem. —
I Češi ukázali zobák světu,
když kalich páně zalesknul se kolkolem.
Ba na Hostýně, do Tatar klyž bili,
na křídlech sokolích svou slávu roznosili,
a u Domažlic nepřátelé zapřísahali
než Čecha viděti, už domů táhli!
Hoj tehdy kvetly sokolnictvím Čechy
kdo nejlíp rubal, nejlepší byl Sokolem.
A zůstal národ Český bez potěchy,
zůstal, pomsta, rudé kvetly kolkolem.
Však sotva že se rozednilo zase,
kdo první kroužil v našem modrojase? —
Kdo ohlašoval vítězství nám nové?
Hoj, naši jaří čeští Sokolové!

— — — — —
Vy čeští ptáci, hotujte se k práci:
Vlast' zvolna k slávné slávě se nám vrací,
a vlastní třeba dobrých, statných synů,
vždyť náhle ocitit se může na Hostýnu,
vždyť musí vymanit se z područí a panstva
a vydobýt se slavně do Slovanstva.
Boj pravdy nastal — budoucnosti nové
necht' rádi vzpomenou vás, čeští Sokolové.

Rudolf Pokorný,

Výkonný Výbor a list.

Náš časopis přinesl již mnoho článků k dobru celé Národní Jednoty čelících, však až dosud neměli jsme to potěšení, aby ve Výkonném Výboru jim ta nejmenší pozornost věnována byla. Sokolové zajisté pamatují se ještě na návrh sokola F. B. Z., po něm sokol Lier podal Výk. Výboru k uvážení též velmi prospěšný návrh — však výsledek?

Jako byčejně to již u nás bývá — že ve Výk. Výb. se ni jediný člen o návrzích těch nezmínil. Což máme náš V. Výbor proto jen, aby přijímal zprávy, kde který sokol zemře, rozepsati poplatky úmrtní a pak oněch \$300 vyplatit pozůstalým? Není Výk. Výboru svatou povinností starati se všemožně o dobro a prospěch celé jednoty? Všichni členové to ví, že ano, však pronese-li se nějaký vhodný návrh v našem orgánu, zůstane úplně nepovšimnut.

Domníváme se, že členové Výboru Výkonného Sokola Am. přece žtou a

proto omluvíme je sami tím, že urovnávání všelikých nesrovnalostí v Jednotách, předčítáním všelikých stížností na to či ono, čtením zpráv všelikých a hlavně pak onou podporou jest v každé schůzi Výk. výbor tak zaneprázdněn, že mu snad nezbyde ani času pojednati o tom, co by sloužilo ku prospěchu celé Národní Jednoty Sokolské.

Rok tento chýlí se k svému zakončení a za ten celý čas pouze rozhodnuto bylo o jednom návrhu, který Sok. Am. přinesl a který by Jednotu naši povzněl — a to jest návrh o společném cvičiteli. Rok u konce, a my nevíme, na čem jsme! Z Prahy nepřichází na žádost naší zcela žádná odpověď a my celý rok jsme již bez cvičitele, který přece měl nastoupiti hned na počátku roku tohoto. Kdybychom věděli jistotu, že z Prahy žádný Sokol se sem neodváží (čehož bychom si byli jen sami vini) zvolil by se třeba přece někdo se středu našeho, který by aspoň ony slabší Jednoty vycvičil — však nebyli jsme s to ani jednu věc uvést v skutek, za celý ten rok!

Sokolové, více činnosti, více nadšení jest třeba nám, chceme-li kráčet v před — jak na Sokoly se sluší!

List jaký by měl být.

Časopis náš dosud není tím, jakým by měl být, což nejvíce my cítíme. Jest to list spolků výhradně tělocvičných, který by měl poukazovati jen na rozkvět tělocviku mezi námi, měl přinášeti by více článků o tělocviku pojednávajících. Však čím to jest, že nemohl doposud státi se tím, jakým by býti měl? Jest to vno naše pochybené vnitřní zařízení. My bychom potřebovali ještě jednou tak velký list, jaký máme nyní, aby postačil poukazovati na veškeré vady, aby poukázal na množství těch nedostatků sokolských sborů nedůstojných; listu povinností jest na prvním místě, aby staral se co nejpečlivěji o to, jak by se celá naše organizace povznese k té výši, by zasloužili jsme si jméno Sokol. A k tomu máme ještě daleko a my nepostačujeme stále poukazovati na opravy mezi námi potřebné a tak část technická, které by se mělo nejvíce pozornosti věnovati, zůstává v pozadí. Starejmež se všichni co nejvíce o to, abychom stali se vzornými sbory sokolskými, starejme se o to, aby list nemusel neustále na to množství nedostatků poukazovati, tak aby pořadatel více přemýšlení a času věnovati mohl pojednání o tělocviku. Pak teprv, až stane se jednotou ve skutečnosti sokolskou snadno toho docílíme.

Výlet do Prahy.

Jak dočetli se téměř veškerí Sokolové naši, bude příštím květnem z New Yorku vypravena tak zvaná „divadelní loď“ do Zlaté Slovanské Prahy, kteréhož výletu účastní se velký počet Čechů amerických. Činíme na výlet ten Jednoty naše pozorna, že by při té příležitosti mohla vypraviti se do Čech dosti silná deputace sokolů česko-amerických. My chtěli jsme tak učiniti sice před lety a vyslati deputaci k slavnosti 20letého trvání Sokola Pražského, ale vyskytly se rozličné překážky, které celou tu myšlenku hned v zárodku zničily. Kojíme se tou nadějí, že by posláni to mělo pro nás dosti dobrých výsledků. Sokolové, kteří by vysláni byli, zajisté že přijati by byli od českých Sok. bratřů a seznavše onen duch, ono zařízení, jaké v Jednotách tamních panuje, mohli by pak i zde řádně působiti. Sbory sokolské mohly by věc tu vzíti v úvahu a náhledy své podati.

Ono to nejde.

Měl jsem tu odvalu v jednom z minulých čísel zmíniti se o spojení Jednot sokolských zde v Chicagu i v Clevelandu. Poukázal jsem na výhody, jaké by všem sborům z toho vyplynuly a výsledek? — Jako by se o tom ani nikdo byl nezmínil.

Mezi námi jsou dvě věci, o které zavaditi jest věci choulostivou: spojení se slabších Jednot v jednom městě a pak odstranění podpory. Buďto návrhy ty vyvolají rozhorčení mezi některými členy, a nebo zavládne ticho, což asi znamená: „nechme ho o tom mluvit, on toho brzy nechá.“ Někteří zvolají: „Toť nemožnost!“ Proč? tážeme se jich. „Protože to nejde!“ dostanem za odpověď. Toť celý argument, proč jest to nemožné. Ano, nejde to dosud. My musíme dříve odložití naše vlastnosti, které Sokolům nepřislují, onu nešťastnou řevnivost — my musíme dříve státi se upřímnými, skutečnými Sokoly a — pak to půjde!

O podpoře.

Píše sokol Jos. Bužata.

Pustil jsi se v zápas za odstranění podpory ze sokolských jednot a já s tebou úplně souhlasím. Avšak nesmíme nikdy zapominati, že lidé, třeba se i Sokoly zvali nejsou tací, jakými bychom je rádi měli a s tím musíme počítati. Mám již mnohé zkušenosti toho druhu a vím že se vše přes koleno zlomiti ne-

dá. Nadělal jsem si v new-yorské jednotě sokolské mnoho nepřátel tím, že jsem bojoval proti podpoře a že jsem se přičiňoval o to, aby všichni členové Sokola byli také skutečnými sokoly; mně aniž jednotě to neprospělo pranic. Dokud ti lidé sami něco nepochopí a za dobré neuznají, marné jest o tom je přesvědčovati. Teprve dlouhá zkušenost vede k poznání.

Před 15 lety bylo zde v New Yorku jen několik doutníkářů, kteří se o zorganizování unie všemožně přičiňovali. Snaha naše byla marna. Tu jsme přišli na myšlenku, že zavedením podpory v unii udržíme členy. Zavedli jsme podporu, ale brzy se stal z unie v nemoci podporující spolek, a záležitosti mzdy a práce vůbec byly vyloučeny. Spolku toho ještě stává, však to přece nevadilo, že se po letech i mezi našimi krajany uchýtil náhled, že unie jest nevyhnutelná k hájení zájmů dělnických. Na tisíce Čechů náleží nyní k oběma doutníkářským uniím a ač v těchto je zavedena též podpora v nemoci a při úmrtí, není více obavy, že by živel podporující ovládl a zájmy dělnické že by byly vytlačeny. Tentýž proces prodělaly již nescíslné organisace dělnické.

Z tohoto příkladu lze tedy pozorovati kdyby základní účel s počátku byl vedlejší vytyknut, že přece po čase opět se na povrch dostane. Sokolství, vlastně tělocvik, jest s prací těsně spříbuzněn. Proto též Jiljí Jahn do své „Kroniky práce“ vložil též důkladné pojednání o tělocviku. Za nynějších poměrů společenských tělocvik práci doplňuje, v budoucnosti však ji musí nahraditi. Kdežto nyní má tělocvik za účel mládež tělesně vyvinouti, aby ku práci schopnou se stala, má též doplniti to, co jednostranná práce na těle člověka nevyvinuto ponechá; v budoucnosti však skoro úplně místo práce zaujme. Jest to nyní dokázáno, že kdyby byla práce spravedlivě rozdělena na všechny vyvinuté členy lidské společnosti, bylo by postačitelno, kdyby se průměrně jen 4—5 hodin denně pracovalo,

Stálé vynalézání nových strojů a zdokonalování výroby přivede to zajisté jednou tak daleko, že práci budou za člověka konati stroje, jež lidé jen obsluhovat budou. Tu by ovšem lidské plémě muselo tělesně zakrněti a proto nahradí tělocvik to, co práce opomene.

Proto se není čeho obávati, že by zájmy sokolské pod tlakem podpor zcela vymizely. Tělocvik má velikou budoucnost a jest částí otázky sociální. Nestrachuj se, sokole pořadatelí tohoto listu, o tělocvik, že by utrpěl. Hleď v

Milwaukee; když se Sokol spojil s řádem Č. S. P. S. a tělocvik byl odstrčen utvořila se tam hned nová Jednota, která dále prapor sokolský vztýčený udržela. Napomínati sokoly, aby pro podporu na tělocvik nezapomínali, je dobré ale ohrožovati to, co nejvíce k sokolstvu poutá, není radno. Jednání sokolů baltimorských však také neschvaluji. Ať hájí své stanovisko, ale ať nebránějí jiným, aby své náhledy v organu sokolském projevovali.

Pozn. red. — Sdílime zcela náhled sokola Buňaty, že později snad sokolové sami přijdou k poznání, že podpora nám škodí, leč my obáváme se, aby to poznání nepřišlo trochu pozdě. Snáze je vždy a zejména zde v Americe zorganizovati nový spolek dělnický atd., však sbory sokolské, pakli by po čase nynější skutečně staly se spolky jen výhradně podporujícími, těžko by pak bylo znovu křísiti. Ta doba, kdy tělocvik člověku co nevyhnutelný uznán bude — ta doba, o které zmiňuje se sokol Buňata, jest ještě v mlhavé budoucnosti a my chceme, abychom již nyní stávali se tím, čím býtí máme. Co podařilo se v Milwaukee, nepodaří se všude a my lekáme se toho, že doba ta není daleka a tělocvik v našich jednotách bude věci zcela vedlejší. Důkazy toho máme nyní již. Jsme jisti, že návrh na zvýšení podpory úmrtní prošel by ihned a dáme-li návrh aby se věnovala částka na povznesení tělocviku, sejde se se všech stran plno protestů. Pakli že v nynější době nepoložíme lepší základ našim Jednotám, v budoucnosti toho sotva docílíme a ony zaniknou co sbory tělocvičné a stanou se řády podporujícími.

Jest to možné?

Z Milwaukee poslali „Věrní Bratři Sokol“ opět jeden protest proti pořadatelí tohoto listu; žádajíce, by nepsal proti podpoře a ponechal věc tu až do sjezdu. Co se protesta týče, platí mu ta samá odpověď s naší strany, jako dali jsme v minulém čísle bratrům baltimorským. Otázka ta měla by se veřejně projednávati co nejdůkladněji a proto i přátelé podpory mají otevřeny sloupce Sokola, by náhledy své hájili. Proč tak neučiní a žádají jen, by pořadatel přestal psát?

O tom však zmíníme se šířeji v čísle příštím. O čem tuto dnes promluvíme, jest, jak miní zachrániti se v věci Výkonný Výbor. Jeden člen V.

V. vyjádřil se, že V. V. má právo zakázati pořadatelí o podpoře psát, an list vydává a má prý to právo co jiný vydavatel. Sokol, jenž osmělil se tuto myšlenku pronésti, jest příliš vzdálen oné vznešené myšlenky Sokolské, kterou my zde šířiti máme. Zapověditi neb poroučeti může jen takový vydavatel, který si zjedná za plat nádeníka, jenž co otrok jest volný sloužiti — však Sokol nenechá si nikdy v ohledu tom poroučeti a žádný pravý Sokol se také nikdy poroučeti neosmělí. My necháme se v náhledech našich opravit, ano podáním důkazů necháme se i přesvědčiti, však poručiti bez přesvědčení, to bychom sami sebe snížili a takový muž pak nehodí se za řiditele organu Sokolstva českého.

Dále bylo pronešeno, by se to příštímu pořadatelí dal co podmínka, by proti podpoře nepsal. A tu tážeme se: Bylo by něco podobného možné? Ne my tomu nevěříme! Tak jednati nemůže V. Výbor Jednot Sokolských! Který Sokol chovati pak bude úctu k takovému pořadatelí, jenž by za takových podmínek vyjednávati chtěl? Či nemuseli bychom zardít se před tváří veškerého Sokolstva, před tváří celé zdejší české veřejnosti, která teprv nyní v sokolských sborech spolky národní spatřuje? Ne, ne, to Vyk. Výbor zajisté neučiní, aby z pořadatele organu hrdého našeho Sokolstva činil otroka. Kdo jest proti podpoře, ať píše v našem organu proti ní a kdo jest pro ni, necht' píše pro ni, má pole otevřené a tím se v mírnosti otázka ta objasní blíže. Však pro všechno na světě, nechtějte nikdo v Sokolstvu hráti si na poručíka a tak hrdé jméno Sokol šlapat v prach!

Tabulka soudců.

V minulém čísle přinesli jsme celkovou tabulku o výsledku, jaký mělo závodnické cvičení Sokolstva českého v Chicago, Ill. Na žádost Sokolů na následující stránce uveřejňujeme tabulku, kde udána jsou čísla soudců na každý výkon. V dnešním čísle uveřejňujeme soudce tři, kteří soudili na hrazdě a koni na šíř, a v čísle příštím uveřejníme zápisky ostatních třech soudců, kteří soudili na koni na děl a bradlech. Skoky a šerm uveřejňovati nebudeme, neboť jak známo, musel dáti každý soudce čísla stejná a pravidla ta každý, kde se cvičení účastnil, zná. Sokolové necht' čísla soudců dobře si prozkoumají a porovnávají a tak jim bude možno poznati, jak který soudce soudil.

Přeborníci

Soudce Vokál.

Soudce Jandus.

Soudce Sluka

	Kůň na šír				Hrazda				Kůň na šír				Hrazda				Kůň na šír				Hrazda							
	Volný				Volný				Volný				Volný				Volný				Volný							
Čechie.																												
Pilat	6	7	7	10	5	6	10	10	8	8	9	9	7	8	9	9	7	7	6	8	7	8	8	10	7	7	7	10
Křišťan	4	5	6	6	3	4	7	5	6	6	6	6	4	6	6	6	4	6	5	6	4	5	5	6	5	7	7	7
Pelikán	1	5	6	7	2	4	7	5	6	4	7	7	3	5	6	6	4	5	7	7	4	5	7	7	4	7	8	8
Chmatal	4	5	5	6	2	3	6	5	5	5	7	5	3	5	7	5	3	5	6	6	3	3	5	6	3	6	8	5
Kýenek	4	4	6	6	2	3	7	5	5	2	8	6	3	6	7	5	4	3	7	5	3	3	8	7	4	7	7	5
Placek	4	4	4	6	2	3	5	6	5	3	6	6	3	4	6	5	3	4	4	8	3	6	6	6	3	6	6	5
Plezeńský Sokol.																												
Čermák	6	8	8	8	4	6	6	8	8	10	9	7	8	8	9	7	8	9	8	9	7	6	7	6	7	6	7	6
Sršeň	6	7	7	7	5	4	9	7	9	8	10	9	8	7	9	8	7	6	8	6	8	8	8	8	8	8	8	8
Nový	7	8	8	10	3	6	7	10	9	2	9	10	4	9	9	9	7	6	9	10	5	7	8	8	8	8	8	8
Pecival	5	6	6	8	5	5	6	6	6	8	8	9	7	6	7	7	4	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	8
Hurt	5	3	5	7	4	5	6	6	8	2	7	7	7	6	9	7	5	2	5	5	6	7	6	7	6	7	6	7
Fiala	6	4	7	8	5	5	1	7	8	6	8	8	7	6	1	8	6	4	6	6	6	8	7	8	6	7	7	8
New York.																												
Tesař	7	8	8	10	5	7	10	10	9	9	10	10	4	8	9	9	9	8	9	10	4	8	9	10	9	9	10	10
Brodil	6	8	6	8	5	6	8	6	7	8	8	8	7	7	7	8	6	8	8	7	7	7	7	6	7	7	6	7
Celer	7	8	8	10	5	7	9	10	8	8	9	8	8	7	9	9	8	7	7	8	7	7	7	7	9	7	7	9
Kadlec	7	7	7	7	4	7	4	10	7	6	9	8	4	9	1	9	7	7	8	6	4	8	1	8	8	8	1	8
Pavlík	7	8	9	10	5	7	10	10	9	10	10	9	8	7	9	8	9	9	9	9	7	8	9	10	9	9	9	10
Moravec	6	6	7	7	4	5	8	6	8	7	7	7	4	6	8	7	6	7	6	6	5	7	7	7	7	7	7	7
Hroch	7	7	7	9	6	7	7	5	7	8	8	8	7	7	7	7	7	6	7	7	7	7	7	6	7	6	7	7
Cedar Rapids.																												
Jeništa	4	7	6	8	5	6	6	7	6	7	4	7	8	6	8	6	5	6	5	6	6	7	7	7	7	7	7	7
Šmídl	4	5	5	6	5	5	6	6	5	6	8	8	7	5	6	6	6	7	5	6	7	8	7	8	7	7	7	8
Omaha.																												
Moravec	7	5	7	7	5	4	2	9	9	6	7	7	8	6	8	7	8	6	7	6	7	5	8	9	8	8	8	9
Detroit.																												
Liška	4	6	4	6	0	0	0	0	3	9	6	8	0	0	0	0	4	6	7	6	0	0	0	0	4	6	6	6
Jileček	4	4	4	6	2	6	6	7	6	5	4	7	5	5	8	7	3	5	6	6	4	7	7	6	3	5	6	6
Čes. Am. Sokol.																												
Vavřínek	6	7	7	8	3	6	7	10	6	7	8	9	7	9	8	9	6	5	7	9	6	7	7	10	6	5	7	10
Patera	7	6	8	8	5	4	9	7	8	8	9	8	9	8	9	7	7	7	8	9	9	8	9	9	7	7	8	9
Piša	5	6	8	7	5	5	8	8	7	8	8	7	6	7	8	7	5	7	8	8	8	8	8	9	5	7	8	9
Bílek	5	6	7	8	2	5	6	5	7	7	7	8	3	7	7	6	5	7	9	8	2	8	8	8	5	7	8	8
Pišer	6	5	7	7	5	7	8	10	8	5	6	7	5	9	9	8	4	6	7	6	5	8	8	10	4	6	7	10
Kopta	6	5	7	8	4	4	6	6	8	6	8	7	4	6	7	7	8	7	8	7	1	7	7	9	8	7	7	9
Patera ml.	6	6	6	7	5	3	5	6	7	7	8	7	8	5	7	7	9	8	9	6	9	7	6	8	9	9	6	8
Krejča	5	6	5	6	5	5	5	6	6	8	4	6	5	6	5	5	4	9	7	7	7	6	7	7	4	9	7	7
Baltimore.																												
Kulčák	3	6	6	6	0	7	7	5	6	7	9	6	0	8	8	5	4	5	6	6	0	8	8	7	4	5	6	6
Sok. Clev.																												
Beneš	5	5	8	6	5	6	9	9	7	8	7	7	6	7	9	8	7	4	7	7	6	8	9	10	7	4	7	10
Čech Clev.																												
Štíbr	4	3	5	6	3	3	4	5	8	1	3	6	3	5	7	5	8	2	3	7	5	6	8	8	8	2	3	8
Těl. Jednota.																												
Kreml	7	8	7	9	4	6	8	7	8	8	7	7	6	6	6	5	9	9	9	7	7	7	6	7	9	9	9	7
Kaplánek	4	4	6	4	3	5	6	8	5	5	6	3	3	7	6	6	3	6	7	5	4	7	7	9	3	6	7	9
Kus	2	4	6	5	3	1	4	5	5	6	8	4	4	3	7	5	1	7	7	5	5	4	6	5	1	7	7	5
Budil	3	3	5	5	2	3	4	6	5	3	5	5	3	5	6	5	3	5	6	4	3	6	6	5	3	5	6	5
Engelthaler ..	4	3	5	5	2	3	4	6	6	5	6	4	4	5	7	6	2	6	5	5	4	6	6	7	2	6	5	6
Jurka	6	4	6	4	3	5	8	6	7	5	6	5	4	5	7	6	8	6	6	4	4	4	7	8	8	6	6	8
Milwaukee.																												
Kostlan	3	8	8	9	3	7	6	9	6	8	9	8	5	7	8	8	3	5	9	8	5	7	7	9	3	5	9	9
Chrudimský ..	3	5	6	6	4	3	4	6	5	5	7	4	5	5	6	5	2	4	5	5	5	6	6	7	2	4	5	7
Berka	3	4	6	7	3	4	7	7	4	4	6	5	4	4	7	6	2	6	7	6	4	7	7	8	2	6	7	8
Chrudimský ..	4	4	6	6	2	3	8	6	5	3	7	7	4	4	7	6	3	4	6	7	3	5	8	9	3	4	6	9
Šisler P.	2	5	6	5	1	5	8	6	4	6	6	6	3	6	6	7	1	5	6	5	3	6	8	7	1	5	6	7
Šisler J.	2	6	4	5	1	5	7	6	4	7	6	5	3	7	5	6	1	6	7	5	3	7	8	9	1	6	7	9

115

Drobnosti.

|| Dav. L. Dowd v Springfield Mass., pozvedl dne 6. června 1881 1317 liber.

|| Geo. Seward uběhl 100 yardů za 9¹/₂ vteřiny, co dosud nedokázal žádný běhoun americký.

|| Který rohovník má příliš masité obličej, nosí flanelové škrabošky, načež po důkladném spocení obličej tře.

|| Henry J. Peer skočil s mostu pod niagarským vodopádem (Suspension Bridge); výška 192 stopy, byl však opatřen ochranným pasem.

|| Loďka kterou používá champion celého světa, Hanlan jest 31 stop a 11 coulů dlouhá a když jest úplně vypravena, neváží více jak 25 liber.

|| John Paine, kanadský champion v běhounství, bude běžeti o závod s pověstným běhounem indianským Henlockem. Dráha bude jednu míli dlouhá a Indián dostane ještě 10 vteřin napřed.

|| Následujícího užívají američtí rohovníci, aby jim stvrdly hodně ruce: čtvrt libry křenu uvaří se ve vodě, do čehož přilejou něco octa a šťávy citronové, v čemž si pak ruce omývají.

|| Prvním veslářským championem v Americe byl John Ward, který doposud žije v Cornwall, N. Y. Ward ujel 5 mil za 35 minut a 10 vteřin, Hanlan, nynější champion ujel 5 mil s navracením se za 33 minuty a 26 vteřin.

|| Hanlan, tento nepřemožitelný champion veslařství konečně nalezl svého mistra v Australii, byv poražen jakýmsi Beachem. Hanlan však praví, že zápas jich nebyl spravedlivý a chce, aby rozhodlo se mezi nimi ještě jednou. Nejspíše že se tak stane.

Hlídka.

* Veřejné cvičení pořádá Č.-Am. Sokol v Braidwood dne 31. prosince.

* Komu scházejí některá čísla tohoto ročníku, nechť se přihlásí u tiskaře.

* Myslíme, že výkony k závodnickému cvičení okreskovému měly být již vydány.

* Čechie chicagská pořádala 25. října veřejné cvičení, které potkalo se s dobrým výsledkem.

* Vítězům v šermu měly uděleny býti diplomy, jako všem ostatním vítězům. Doufáme, že se tak ještě stane.

* Veřejné cvičení Sokola Plzeňského v Chicago dne 23. listopadu.

* Jednota ve Wilber objednala si v Chicagu posunovací bradla skrze pořadatele t. l. Cena velkých bradel jest \$35, malých pro žáky \$30.

* Kalendář Našinec vydaný v Chicagu přináší vyobrazení třech vítězných čt z přeborného cvičení a sice New-Yorské, Čes.-Am. S. a Plzeň. Sokola.

Literatura

Redakci Sokola zasláno bylo 1. číslo „Květů Amerických“ vydaných redakci Pokroku západu. Obsahují původní práce česko-amerických spisovatelů a vyhoví dávno citěné potřebě.

Zlatá Praha. Nádherného týdennítohoto vyšlo právě číslo 39 bohaté obraznou částí i bohaté textem. Číslo na ukázkou zasílají se každému na požádání zdarma a franko. Předplatné ročně pro Ameriku 12 zl. 20 kr. Adresa: Zlatá Praha, 34 Karlovo nám. Praha.

„Przewodnika gimnastycznego došlo nás číslo 10. s bohatým obsahem; vychází ve Lvově redakci dra Taddetza. List jest organem Towaryzstwa gymnastycznego Sokol ve Lvově. Předplatné obnáší pro Ameriku \$1 na rok. Adresa: Przewodnik Gimnastyczny ve Lvově, 10 ulice Ossolinskich.

Věcnou loterii

ve prospěch Sokolského náčinní pořádá Tělocvičná Jednota Svornost v Morisani, N. Y. a sice dne 26. prosince v Sherwood's Washington Hall na 106 ulici. Doufáme, že sokolové slabé této ratolesti přispějí co nejvíce k hojnému výtěžku. Jan Karasek, jed.

Řádná schůze Výkonného Výboru.

(Dne 26. září 1884.)

Schůzi zahájil starosta Bělohradský; nepřítomni byli Váňa a Pecha.

Protokol z minulé schůze byl čten a přijat.

Výbor na tělocvik podává zprávu stranu tabulky na přeborné cvičení, že není správná, následkem toho usnešeno, by výbor vypracoval jinou.

Jedn. v Omaha oznamuje vyloučené členy, pak že přijali nové sborové jméno totiž „Těl. Jed. Černý“ a dále jejich nově zvolené úředníky. Usnešeno, by jméno to bylo tak přijato a do kněh za-nešeno.

Těl. Jednota v New Yorku oznamuje, že mají zaslat na úmrtí sok Prokopa \$58.41 a za vstupné osmi nových údů \$4.00 s čehož si sraží \$43.25 výlohy to soudece Vokála; zbytek \$19.16 že zapraví. Dále žádají neodkladné zaslání diplomů. Jednatel má to obstarat.

Dopis z Clevelandu od nově založeného sokolského klubu „Mirosl. Tyrš“ čten a přijat. Podávají seznam 24 členů a žádají o přijetí do Nár. Jed. Sokolské a zároveň přivládají \$10 co vstupné.

Usnešeno, by byli do Nár. Jed. Sok. přijati, což jim má jednatel oznámit, zdali totiž obdrží souhlas od tamních dvou Jednot.

Tělocv. Jed. Sokol z Wilber zasílají \$8.58 co poplatek na úmrtí Prokopa.

Dále z Milwaukee zasílají \$25.08. Jednota z Cedar Rapids \$16.17 a Jedn. Čech z Clevelandu \$21.78 na to samé úmrtí.

Z New Yorku zasílají čtvrtletní zprávu a \$ 71.03.

Blesk z Baltimore zasílají účet na \$35.00 za soudece.

Jednateli uloženo by jim odepsal, že nemohou více obdržeti jak \$24.00 totiž \$3 denně, jak bylo před přeborným cvičením určeno.

Z Baltimore zasílají resoluci proti uveřejňování článků v časopise; usnešeno, že nemá nikdo práva pořadatele obmezovat, když podává pouze svůj dobrý náhled pro Sokolstvo, k čemuž má každá Jednota i každý Sokol právo; jednatel má jim sdělit, by uveřejnili náhled svůj o té věci v časopise.

Účet od sokola Čermáka za pořádání Sokola čísla 7, 8, 9 částku \$25, účet od J. Beneše \$22 za tisk a účet jednatel \$12 za balení, kolky a telegram a pak \$1.26 za spravení razítka povoleny k výplatě.

Pokladník jest poukázán vyplatiti vdově po sokolu Prokopovi úmrtní částku \$300.

Příjem:	§	ct.
Z New Yorku	71	03
z Milwaukee	25	08
z Cedar Rapids	16	17
z Wilber	8	60
Čech, Cleveland	21	78
Tyrš, Clev	10	00
Celkem	\$152.66	

Vydání:	§	ct.
Tisk Sokola	22	00
Pořadatelův účet	25	00
Jednatel	12	00
za razítka	1	25
Celkem	\$69.25	

Schůze odročena.

Š. Bílek, taj.

Konkurs.

Výkonný Výbor Národní Jednoty Sokolské zadá dne 2. ledna 1885: tisk „Sokola Amerického“ v 1100 výtiscích p^o 12 měsíčních číslech, jež nejdéle 15. každý měsíc vyjítí musí. Formát, hodnota a barva papíru jako dosavad. Nabídky do 5. prosince přijímá jednatel. Dále jsou žádání sokolové, kteří by se o místo redaktora orgánu ucházeti chtěli; zaslání nabídky do té samé doby jednateli, č. 139 záp Taylor ul. Chicago.

Zprávy náčelníků.

Věrní Bratři: V měsíci září cvičeno Skrát ve 2 četách o 16 členech, na následujícím náradí: hrazda, bradla, kůň na šíř a děl, šerm. V měsíci říjnu cvičeno 9krát, s tímž počtem členů; prostoevik s tyčemi prováděn. Žáků 18. Nejčinnějšími byli Berka, Chrudimský, Šisler a Chrudimský. A. Pittner, náč.

Tyrš: Za měsíc říjen odbyváno cvičení 11 v 1 četě o 6 členech. Žáků 16. J. W. Kouba náč.

Čechie, za říjen: Cvičení odbyváno 12 v 3 četách o 8 členech. Cvičeno na hlavním náradí, skoky, šplhání, kůzele, šerm, prostoevik, činky atd. Nejčinnějšími byli: Ohmatal, Křenek, Placek, Kouba, Vondráček, Pelikán, Matouš a druzí též dosti činní. Pořadové cvičení jedno a veřejné též jedno s úspěchem dobrým. Aug. Volenský, náč.

Svornost, za září: 8 cvičení odbyváno v 1 četě o 6 členech, na hlavním náradí a jedno pořadové cvičení. Nejčinnějšími byli Benyškové, Karáskové a a Osoba. A. Krajčůček, náč.

Tělocv. Jednota v Chicago, za říjen: Cvičení odbyváno 9, v 3 četách jedna o 8 a druhé o 10 členech. Cvičeno na hlavním náradí, kladiny, žebříky, skok a prostoevik. Nejčinnějšími byli: Budil, Halík, Vopat, Blažek a Hora. Jos. Jurka, náčelník.

Budivoj: za říjen cvičeno Skrát a 1 pořadové cvičení v 1 četě o 10 členech. Nejlip cvičeno na hrazdě, bradlech a skok na délku. Jos. Juzek, náč.

Společný cvičitel.

Výkonný Výbor Nár. Jed. Sokolské obsadí místo cestujícího cvičitele pro veškeré Jednoty v Soustátí. Cvičitel tento musí na rozkaz Výk. výboru jeti tam, kde mu udáno cvičiti a organizovati sbory dle zásad sokolských. Cvičitel tento musí podávati každý týden zprávu o pokroku sboru i cvičení písemně k Výk. Výboru a zprávy tyto veřejně se v orgánu. Cvičitel tento musí v každém místě, kde cvičí v dané době uspořádat veřejné cvičení a výteček i prodělek patří výkonnému výboru. Cvičitel tento jest povinen všude zakládati tělocvičnou školu pro dívky oběho pohlaví a jich cvičení v běh uvéstí. Služné obnáší 50 dolarů měsíčně a cestovní výlohy zvlášť. Nabídky budtéž nadepsány: Jindřich Hájek, 139 West Taylor St. Chicago, Ill.

Časopis „Sokol“ v Praze jest snažně žádán za otisknutí.

Listárna jednatele.

Sokolové náčelníci jsou žádáni zasílati zprávy každý měsíc a sice přímo na pořadatele listu.

Změny adresáře posílány budtéž zároveň přímo na pořadatele a o pravidelnější zasilání čtvrtletních zpráv prosí Jednatel.

Listárna redakce.

Sokol Jan Karásek. Dostal jsem z Morrisania \$2 na památníky, však vždy od J. Karáska. Prosim o vysvětlení, jak jest to s tím druhým jmenem neb od toho jsme na Památník nic neobdrželi.

Sokol Moravec, Omaha. Pokus se ještě jednou o to, zdali by se několik mladíků nedalo pohmouti k tomu, aby tělocvik pilně navštěvovali a snad vytrvalostí přece dokážeš toho, že snahy tvé ocení. Uznávám tvou stížnost, však vše najednou nejde. Pakli že by však namáhání další ukázalo se býti marným, dopiš mi, a pak uvidíme, co se dělati dá. Na zdar!

Rozpočet**póplatku na úmrtí Sokolů:**

Jos Houska od S. J. Blesk z Baltimore, Fr. Serbousek od J. T. Černý, Omaha,

počet údů	JMÉNO JEDNOTY:	\$ ct.
176	Těl. Jednota Sokol v New Yorku.....	114 40
90	Česko Americký Sokol v Chicago, Ill.....	58 50
92	Těl. Jednota Sokol v Chicago, Ill.....	59 80
79	Sokolská Jedn. Blesk v Baltimore Md.....	51 35
50	Těl. Jed. Sokol Tyrš v Cedar Rapids, Iowa	32 50
44	Těl. Jed. Budivoj v Detroit, Mich.....	28 60
26	Těl. Jed. Sokol Clevelandský, Cleveland O.	16 90
61	Těl. „ed. Čechie“ v Chicago Ill.....	39 65
66	Těl. Jed. „Čechský Sokol“ v Chicago, Ill.....	42 90
66	Těl. Jedn. Čech v Cleveland, Ohio.....	49 40
76	T. J. V. B. Sokol v Milwaukee, Wis.....	49 40
34	Těl. Jed. Sokol v Omaha, Neb.....	23 40
24	Česko Am. Sokol v Braidwood, Ill.....	15 00
15	Těl. Jed. Sokol Svornost v Morrisania.....	9 75
24	Těl. J Sokol ve Wilber, Neb.....	15 00
925	Po 65 ct. na na obě úmrtí za člena	601 25

Zbývající částka z posledního rozpočtu \$2.11. Zbyde pro příští rozpočet v záloze \$3.36. Jindř. Hájek, jed.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

Výkonný Výbor: starosta J. B. Bělohradský, náměstek Fr. Tomek, jednatel Jindř. Hájek, tajemník J. Tichý, pokladník Eduard Uhlř. Další výbor jest Aug. Volenský, Jan Pecha Fr. Tichý, Jan Churaň. Veškeré zasilky tétož výboru se týkající nadepsány budtéž: Jind. Hájek, 139 W. Taylor St., Chicago, Ill.

Tělocvičná Jednota Sokol v New Yorku: tajemník August Tesař, jednatel Jan Neubauer, 247 E. 3. St.

Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.: tajemník Jan Liška 48 Bunker St.

Tělocvičná Jednota Sokol v Chicago: F. R. Loudl 67 Barber St.

Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Maryland: tajemník J. Refžek 174 N. Dallas St., jednatel Fr. Vavřina, 20 S. Bond St.

Tělocvičná Jednota Sok. Tyrš v Cedar Rapids, Iowa: tajemník Josef Zahorik, jednatel Josef Mrázek 39 Ave. B.

Tělocvičná Jednota Budivoj v Detroit, Mich.: tajemník T. Škoda, 90 Calhoun St., jednatel Jos. Škoda 503 Antoine St.

Pižeňský Sokol v Chicago: taj. Jos. Mandl 733 & 737 Halsted St.

Sokol Clevelandský v Cleveland, Ohio: tajemník K. F. Tuma, 56 Humboldt St.

Tělocvičná Jednota Čechie v Chicago: jednatel Petr Churaň 101 Wade St. Jednatel F. Placek 385 Wood St.

Tělocvičná Jednota Čech v Cleveland, Ohio: tajemník J. Prošek, 3 Burwell Ext.

Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis.: tajemník Hyn. Kratochvil, 347-6. St.

Tělocvičná Jednota Sokol „Tomáš Černý“ v Omaha, Nebraska: Keslers Halle. 13. St.

Česko-Americký Sokol v Braidwood, Ill.: tajemník M. Bouzek, jednatel Jan Štibr Box 292.

Sokolská Jednota Svornost v Morrisania, New York: tajemník Jan Karásek 854 - 3. ave.

Tělocvičná Jednota Sokol ve Wilber, Neb.: tajemník J. K. Malat,