



ENTERED AT THE POST OFFICE AT CHICAGO ILL. AS SECOND CLASS MATTER

Předplatné pro členy na rok 50c.
Pro nečleny \$1.00.
Do Čech na rok 2 zl. 50 kr.

CHICAGO, ILLINOIS, DNE 15. ÚNORA, 1885.

Adresa zní:
Sokol Americký, 463 S. Canal Street
Chicago, Ill

O pěstování síly.

(POKRAČOVÁNÍ)

Málo které svaly vyžadují tak sesílení a jsou člověku tak prospěšny, jako ty, o kterých tuto právě píšeme. My můžeme mít slabé páže, aneb celé tělo slabé, máme-li však na nohou svaly pravidelně vyvinuty, můžeme ujit veliký kus cesty, aniž bychom cítili dosti malého unavení.

Poskakování a do dřepu přecházení, jakož i do stoje rovněž má též veliký vliv na veškeré svaly na nohou.

Spodní sval stehenní.

Svaly na dolní části stehů velmi málo jsou zaměstnávány a u mnohých lidí dokonce zdá se, že tam ani toho nejmenšího svalu nemají. Takoví obyčejně mívají špatnou chůzi, že totiž při každém kroku nohu v kolenu ohnou, což bývá obyčejně příčinou, že sval ten jen málo aneb docela není vyvinut. Pakli takový počne v pevné chůzi se cvičiti s kolenama napnutýma, ucítí hned jak na ony svaly chůze taková účinkuje.

Cvičení některá, o kterých jsme se byli již rozepsali, jako kp. opírání špiček o půdu při chůzi napomáhá značně též k vyvinutí svalů těch. Předklánění těla ku předu tak, že prsty u rukou dosáhneme až na prsty u nohou, aniž bychom při tom však kolena ohýbali, prospívá znamenitě. Připevňování těžkých břemen na chodidla a zvedání jich jest dobré též pro vyvinutí a sesílení svalů těch, však lépe jest pakli na místo přednožení s břemenem tím zanožíme, což opakujeme vždy tak dlouho,

až cítíme unavení. Běhání, při kterém co možno nejvíce házíme v zadu nohy do výše, jest též dobrým cvičením pro svaly ony.

Sílení těla.

Pakli provádíme různá, zde vypsaná cvičení nohou, nezůstávají při tom i některé svaly trupu nečinnými, nýbrž napínají, pohybují se zároveň a tím i vyvinují a sílí. Při každém kroku, zejména rázném kroku neb běhu svaly boční nalézají se též v činnosti, jichž hlavní práce pozůstává v tom, že napomáhají přímému držení těla člověka; který jest slabý v svalstvu shora zmíněném, poznáváme ihned dle chůze jeho, neb chůze jeho jest klátivá na obě strany. Pakli takový chtěl by tomu odpomoci a svaly v bocích utužiti, poraďme mu aby každý den poskakoval vždy o jedné noze, když unaví se pravá, ať opakuje to samé s levou a sice tak dlouho nechme ho cvičení to prováděti, až by bez přílišného unavení takto přeskákal o jedné noze dráhu půl míle dlouhou. Svaly na nohou jakož i v bocích sesílí tím značně a tím i jeho klátivou chůzi ztratí a on bude držeti při sebe rychlejší chůzi tělo vzpřímené jako vycvičený atlet.

Chození po napnutém provaze, v rukou držíce delší a těžkou tyč též jest cvičení velmi dobré. Rozumí se, že kvůli bezpečnosti provaz nesmí býti napnut příliš vysoko, aby snad při možném seskočení dolů nestalo se něco nemilého. Pohled na profesionální chodce po provazech přesvědčí nás o tom, kterak silné svaly oni mají v bocích svých, které při držení rovnováhy jim

sílí a se vyvinují stále. Farini, který přešel přes niagarský vodopád po provaze, máje ještě jednoho člověka na ramenou, jest velmi silných svalů bočních, které jsou velmi činny při držení rovnováhy. Zápas též svaly ony cvičí. Ostatně zápasy mají znamenitý vliv na veškeré svalstvo v celém našem těle a neměl by v žádné cvičební býtí zanedbáván. Žel, že dnes jest snad pouze jediná Jednota česko-americká, kde v poslední době škola zápasnická zavedena byla.

Svaly břišní.

Chůze i tyto svaly zaměstnává a kdo právě jest slabých břišních svalů pozorujeme, že nikdy nechodí vzpříma, nýbrž vždy tělo své kloní ku předu. To jest následek slabého svalstva břišního. Pevný krok, postava vzpřímená — což z počátku zdáti se bude pro takového velmi namáhavé — odstraní nedostatek tento v době velice krátké.

Síla svalů těchto, které jsou s to udržeti tělo vzpřímené, má pro každého člověka veliké výhody o jakých se mnohým dosud ani nezdálo. Je-li tělo vzpřímené i při sebe rychlejší chůzi, držíme též zároveň i ramena naše spíše zpět, prsa vypnutá a tak dáváme plicím našim mnohem více místa pro činnost jejich, což mívá na celé tělo účinky blahodárné. Přímá chůze nemůže býti každému ani dosti doporučena. V této cvičí se hlavně profesionální naši běhouni a chodci, z nichž nejpozoruhodnější jest americký ex-champion Daniel O'Leary. Zajímavé jest pozorovati jej když vydá se na dlouhou svou šestidenní cestu. Tělo jeho jest stále ve stejné

míře, a jak jej vidíme při první míli, tak vidíme jej i při 400té: Hlava vzhůru, prsa mocně vypnutá, ramena tlačena v zad a co nejpodivuhodnějšího jest při něm, že celé tělo udržuje v stále míře. od prsou až po kolena, kdežto jiní chodci spíše při chůzi bývají nakloněni hořejší částí těla ku předu. Ačkoliv O'Leary neušel tolik mil za šest dní, jako snad běhoun Rowell anebo Fitzgerald, kteří za šest dní uběhli přes 600 mil, přece jen poslední den bylo pozorovati, že namáhavá ano nadlidská práce ta neměla na něho takových účinků jako na ostatní jeho soky. „He is always fresh“ — zní výrok nejznámějšího trénera o Dan. O'Learyovi.

New Yorkský Herald se dne 11. října 1878, kterýžto výstřížek schvalně jsme si byli zachovali přináší o jednom chlapci, který osvojil si způsob držení těla při chůzi jako O'Leary, následující zprávu.

Nový O'Leary.

Mezi nádražím Grand Central, Madison ave. a 42. ul. jest prázdný jeden pozemek, kde učinilo si několik chlapců dráhu, na které pořádají běhání o závod. Téměř každého dne bylo tam asi tucet mladistvých běhounů těchto, kteří snažili se uběhnouti při nejmenším aspoň tolik, co slavný chodec O'Leary. Včera vyměřena byla jim dráha 5 mil dlouhá a hoši pustili se všichni do běhu. Před celou družinou pozorován byl malý jeden chlapec, který svou statnou chůzí a neobyčejnou vytrvalostí brzy upoutal na sebe pozornost všech kolem stojících diváků; od samého počátku byl stále v předu a zůstal také šťastně vítězem, uběhnuv dráhu tu za 48 min. a 2 vteřiny. Po skončení zápasu šel na žádost přítomných ještě jednou kolem, kterážto dráha jest asi jednu sedminu míle dlouhá a ušel ji za 1 minutu a 15 vteřin. Chlapec ten drží tělo své vzpřímené, hlavu vzhůru, prsa vypnutá právě jako O'Leary — a proto se tak snadno neunaví jako ostatní jeho soupeřové. Chlapec ten jmenuje se Joe Haney a bydlí v čísle 144 — 44. ulice. Pakli že rodiče jeho dovolí mu, by se sportu tomu věnoval, může z něho býti jeden znejlepších běhounů naší doby.”

Pokračování.

Cvičení žáků.

[Pokračování.]

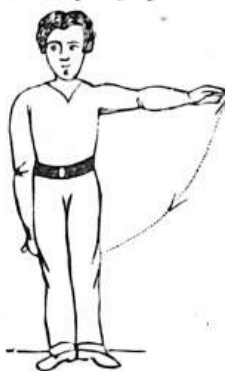
V minulém čísle probrali jsme různá cvičení paží, jako „předpázení“, když totiž paže do polohy rovnoběžné před sebe zvedneme, načež opět do pů-



vodní polohy paží, do svislu předem. „Upazit“, když paže neb obě paže do vodorovné polohy stranou zvedneme, a „vzpážit“, když totiž dle přání jednu neb obě paže do kolmé polohy vzhůru zvedneme.



„Připážit“ značí paže opět k tělu připojit. — K lehčímu pochopení ještě přikládáme potřebná vyobrazení, kde veškeré pohyby o nichž se tuto rozepisujeme jsou jak náleží



upazit!

zobrazeny a veškerí naši cvičitelové měli by z tohoto nedostatečného popisu jen aspoň tolik si přisvojit, tak aby pak velení při cvičeních prostných bylo u všech Jednot stejné. Navykne-li žáky na povel tyto hned při počátcích, snadno

se pak názvosloví cvičení prostných v našich cvičárnách udrží.

Paže „skrčit“, když paže v loktech ohneme, načež pažema „trčíme“ buďto v před, stranou, vzhůru nebo dolů, při kterémž cvičení panuje to samé pravidlo o změnách pohybu, jako jsme byli v číslech minulých vypsalí. Přikročíme-li po důkladném procvičení pohybů paží k cvičení trupu, dáme dříve povel: „ruce v bok!“ — načež trup pak buďto kloníme



predpazit!

v před, v zad anebo stranou. Klonění ku předu nazýváme „předklon“, klonění na zad nazýváme „záklon“, načež chceme-li trup kloniti stranou velíme: „úklon“ (v pravo neb v levo)



vzpazit!

Veškeré tyto pohyby trupu musí však prováděny býti při nohou natažených.

Pohyby nohou. Ze stoji spatného buďto přednožíme, unožíme, zanožíme, skrčíme a

trčíme, což zajisté netřeba vysvětlovati, anť povel sám sebou pohyb ten do-

statečně vysvětluje, k čemuž ještě přiložené vyobrazení značně napomáhá. Při skrčení nohy tuto ohneme v kolenně a pozvedneme, načež opět do stoji přijdeme anebo trčíme v před, načež opět skrčíme a teprve v stoji spatný přejdeme. Ze stoji spatného přecházíme v „stoj rozkročný“, že povyskočivše jen málo, rozkročíme, načež opět ně poskokem v stoji spatný přecházíme, jakž na vyobrazení viděti lze. Cvičitel



v pred trcit!

musí hleděti k tomu, by si všichni navykli dělati cvičení to stejně, neboť se často stává, že při stoji rozkročném cvičenci přijdou jak říkáme „z tempa“ a každý pak jenom poskakuje, jak mu právě jest libo.

Vše, co jsme tuto byli vypsalí, nazýváme cvičení „jednoduché“, jelikož cvičíme buďto pouze paže, trup, aneb jen nohy. Pakli však spojíme kp. cvičení paží i nohou, neb cvičení paží a trupu, neb trupu a nohou, nazýváme to cvičení „dvojné“, pakli však při prostném cvičení tomto zaměstnáme paže, trup i nohy, pak nazýváme to cvičení trojné.

Slovem „výdrž“ rozumíváme asi, když kp. předpáživše, v poloze té setrváme až do povelu „připážit“ a následující jsou názvy: výdrž předpažmo, zapažmo, upažmo, vzpažmo, výdrž předkloňmo, zakloňmo, úkloňmo. Výdrž, aby cvičení tato nebyla příliš jednotvárná, zídka o sobě než nejvíce ve spojení hlavně z pohyby užívati možno.*)

Provádíme cvičení dvojné když totiž paže trčíme v před a nohu přednožíme, lépe ale jest pakli spíše při tření paže v před nohou zanožíme a naopak. Trčíme-li stranou, tu unožíme pravou neb levou nohu a vždy jest opět lépe, když trčíme paže pravou, unožíme v levo a naopak. Pojme-li cvičení trupu i paží, tu při předklonu trčíme v před, při záklonu vzhůru, při úklonu trčíme obyčejně v směru opačném nežli v který se



ruce v bok!

*) Tyršovy „Základové tělocviku“.



nohu skrčit!

ukláníme. — Při cvičení trupu i nohou při předklonu obyčejně zanožíme, záklonu přednožíme, úklonu unožíme a pod.

Provádíme-li však cvičení trojná, tu při cvičení tom zaměstnávati musíme páže, jakož i trup i nohy, jako ku př. při předklonu páže trčít, zanožit, záklon, vzpažit, přednožit; úklon, rozpážit, unožit, a podobných změn již každý cvičitel si sám utvoří dostatek.

Výpady v pravo neb v levo dějí se, když obrátivše se v levo (neb v pravo) na povel: „jedna“! nohou výpad malý učiníme, trup předkloníme a páži pravou (neb levou, neb i obě) v před trčíme na povel „dvě“! zpět přejdeme opět na povel: „tři“! stoj spatný a páže skrčit, a „čtyry“ konečně obrat čelem k cvičiteli.



přednožit!

Konečně přikročíme k „dřepu“, když totiž paty od podlahy poněkud pozvedneme, kolena ohnem, a tak do „dřepu“ přecházíme, z něhož opět do vztyku na povel přejdeme. Při dřepu můžeme též prováděti pohyby paží, když totiž předpážíme neb vzpážíme neb provádíme dosti obtížné pohyby nohou, když přednožíme totiž jednu

nohu dřepmo a druhá přednožmo, neb jedna noha dřepmo, druhá unožmo, neb zanožmo. A tak z jednoduchého tohoto cvičení možno cvičiteli tvořiti cvičení co nejrozmanitější, a cvičení toto nemělo by v nižádné cvičírně zanedbáno býti.

Dokončení.

Cvičení společná na koni na šíř.

(Z Pražského Sokola.)

(Dokončení.)

Velmi rozmanité jest cvičení trojice. Tu cvičí se buď s rozběhu čelního vedle sebe, jeden přes krk druhý přes sedlo, třetí přes hřbet, aneb dva čelem proti třetímu, který přes sedlo cvičení koná, aneb konečně jeden přes sedlo z rozběhu čelního, druhý a třetí z rozběhu bočního na krk a hřbet. Při cvičení trojice dochmátne střední cvičenec na obě madla, levý na krk a pravý na hřbet koně.

Při sestavování necht' hledí se k tomu, aby cvičení ta poskytovala pěkně provedený obraz, vždýt tvoří každé společné cvičení, zvlášt' trojice pěknou skupinku, kratší při metech, delší při výdržích. Při provádění cvičení trojice necht' zkusí cvičení nejprve cvičenec střední pak dvojice pro sebe a teprve potom trojice společně, současně. Však přistupme již k vypsání látky samé.

Společná cvičení trojice.

Výsedy a výskoky.

A) — Z rozběhu čelního.

Na krk a hřbet:

Do sedla:

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. Výsed únožmo. | 1. Výskok skrčmo |
| 2. Výsed zanožmo | 1. Výsed skrčmo |
| 3. Výsed odbožmo | |
| 4. Výsed přednožmo | |
| 5. Výskok skrčmo | |
| 6. Výsed skrčmo. | |

Výsed únožmo, výskok a výsed skrčmo možno konati též po zpátku. Výskok skrčmo a výsedy únožmo, přednožmo a skrčmo též z prosta.

Z dané látky pak sestavujeme cvičení:

Na krk:

Do sedla:

Na hřbet:

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 1. Výsed únožmo v levo | Výsed skrčmo | Výsed únožmo v pravo. |
| 2. Výsed únožmo v levo z prosta | Výsed skrčmo | Výsed únožmo v pravo z prosta. |
| 3. Výsed zanožmo v levo | Výskok skrčmo z prosta. | Výsed zanožmo v pravo. |
| 4. Výsed zanožmo v levo | Výsed skrčmo z prosta | Výsed zanožmo v pravo. |
| 5. Výsed odbožmo v levo | Výskok skrčmo po zpátku | Výsed odbožmo v pravo. |
| 6. Výsed odbožmo v levo. | Výsed skrčmo po zpátku | Výsed odbožmo v pravo. |
- jednon. atd.

Totožná cvičení konají se, když jeden cvičenec proti dvojici čelně se rozbíhá; tím nabývají cvičení tato tím větší rozmanitosti. Na příklad cvičení 2. 6. atd.

B) Střední z rozběhu čelního, pravý a levý z rozběhu bočního

Na krk a hřbet:

Do sedla:

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Výsed přednožmo pobok. | 1. Výskok skrčmo. |
| 2. Výskok skrčmo. | 2. Výsed skrčmo. |
| 3. Výskok roznožmo. | |

Výsed přednožmo konati možno v pravo i v levo, obounož i jednonož i z prosta, výskok skrčmo též z prosta, výsed roznožmo též z prosta i po zpátku. Sestavujeme tedy:

Na krk:

Do sedla:

Na hřbet:

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 1. Výsed přednožmo v pr. obounož. | Výskok skrčmo | Výsed přednožmo v l. obounož. |
| 2. Výsed přednožmo v pr. jednonož. | Výsed skrčmo | Výsed přednožmo v l. jednonož. |
| 3. Výskok skrčmo. | Výskok skrčmo z prosta. | Výskok skrčmo. |
| 4. Výskok skrčmo z prosta. | Výsed skrčmo atd atd | Výskok skrčmo z prosta. |

Cvičírna.

Těloevičné spolky měly by místo, kde cvičení odbyváno býti má, věnovati pozornosti té největší a pakli že jest vysoká a prostranná místnost k dostání, jest lépe pro cvičící členy pakli že si připlatí, jen aby měli místo, kde cvičení by zdraví jejich co nejvíce prospívalo. —

Nesmíme spolehati se pouze na to, že tužení těla upevní též zdraví naše, ať již cvičíme v cvičírně jakékoliv. Pakliže se tělesně namáháme, i plíce naše pracují mnohem vydatněji a přijímají do sebe více vzduchu a tu musíme být velice bedliví toho, by místnost ta byla co možno nejvíce provětrávána. Nic tělesnému ústrojí našemu nemůže škoditi více, jako vdychování nezdravého vzduchu. Kde jest místnost nízká a musí-li se v zimě cvičiti při oknech zavřených, musí se aspoň místnost ta v dny, kdy se necvičí co nejvíce provětrávati. Co každá cvičírna nevyhnutelně míti má hlavně jest:

1. Velká prostora,
2. Dostatek světla
3. a čistý vzduch.

Místnost velikosti 80 × 40 jest postačitelna již pro cvičírnu, kde již velký počet členů cvičiti se může, aniž by jeden druhému překážel.

To však platí pouze o velkých městech, kde šetří se s místem příliš. Na venkově však, pokud toho jen čas dovolí, nemůžeme ani dosti doporučiti cvičení venku pod širou oblohou, kteréžto cvičení jest také to nejzdravější a tělu nejprospěšnější. Cvičení v místnosti, kde je vzduch zkažený, je škodlivé velmi a jest lépe, pakliže se raději v případě takovém vyhnem cvičení, nemůžeme-li se místnost pravidelně dosti provětrávati.

Dostatek světla je též pro cvičení nevyhnutelné, tak jako pro vykonávání jakékoliv práce. Cvičenec musí viděti veškeré náčiní jak se patří a není dobře, pakliže, jak se mezi námi často děje, se světlem u večer se šetří. Nedostatečné světlo ve cvičírně zavinilo již mnohou nehodu.

Ve všem panovati musí úplná čistota a mámeli svého jednatele neb domácího správce, musíme hleděti k tomu, aby na všem nestálo vždy na prst prachu, by vše téměř každodenně bylo náležitě vyčištěno; neboť pakli že se při cvičení pak prach zvedne, stává se plícím naším škodlivý velmi.

Hleďme tedy vždy pro cvičení zapřítiti si místo světlé, čisté a co nejpršísněji dbejme toho, aby se místnost co nejvíce provětrávala.

Sokol Americký,

Organ Sokolstva Česko - Amerického.

REDIGUJE: JOSEF ČERMÁK.

Nákladem Výk. Výboru. — — — Vydává J. Jan Beneš.

Vychází 15. každého měsíce.

Chicago, Ill., dne 15. února, 1885

Naše nedostatky.

II.

Sokolové povšimli sobě článku pod tímto ohlavením uveřejněného v čísle minulém; o tom svědčí množství dopisů zaslanych o úvaze té. Někteří souhlasí s tím, že veřejně odhalujeme nedostatky a vady naše, jiní soudí, že vidíme vše v barvách poněkud temnějších, nežli jak ve skutečnosti to jest, a jiní opětně praví, že neměli bychom tak činiti veřejně, an některý časopis český s patrným potěšením věc tu ve svých sloupcích otiskuje pro svoje čtenářstvo, na místě aby pomáhal rozšiřovati myšlenku sokolskou mezi Čechy zdejšími.

Těmto budiž odpovědi, že nedbáme toho, pakli že některý list o našich vadách se zmíní veřejně, byť i naše dobré stránky viděti nechtěl; tím spíše snad Sokolové vezmou si slova ta k srdci a budou všemožně starati se, by vady veškeré co nejdříve odstraněny byly a doufáme, že i potom et. pp. novináři čeští nám trochu pozornosti věnují.

Rozepsali jsme se v čísle minulém o netečnosti bratrů vůči listu. List dnes stal se Sokolům naším milým, o čemž dává dostatečné svědectví ono množství dotazů se všech stran, když náhodou list se zdrží a Sokolové jej v pravý čas nemají.

Na co jsme my hlavně poukazovali, jest netečnost těch bratrů, kteří ač schopni jsou o činnosti svých sborů do listu zprávu podati, přec tak nečiní. Pojednávalo se již o mnoho důležitých otázkách, a kolik že Sokolů vystoupilo, aby proneslo náhledy své veřejně před tváří veškerého sokolstva? Píšeme proti podpoře, považujeme ji za největší naše zlo, víme, že jest velký počet mezi námi těch, kteří jsou rozhodně proti odstranění podpory; a kolik že bylo takových kteří vystoupili a ve svém listu své důvody podali? Pouze jediný!

Volá se jenom: Ponechme věc tu příštímu sjezdu! Však nebylo by lépe pro příští vyslance do sjezdu jednacího, kdyby dříve otázka ta se v listu našem důkladně projednala, kdyby neslyšeli

stále jen důvody proti podpoře, nýbrž i též někdy nějaké slovo ve prospěch podpory?

Nebuďme jen tak příliš choulostivými při sebe menším dotknutí a vystupujme mužně a hajme každý stanovisko své, bojujeme tváří v tvář co praví čeští Sokolové!

Malou zmínku učinili jsme též o Výk. Výboru. To jest těleso které řídí osudy celé naší jednoty, tam jest to pravé místo, kde má se stále a stále jednati o tom, co nám prospěšného může býti a co nám škodlivé jest a mělo by se odstraniti. Nepatrná tisková chyba ve zprávách z Výkonného Výboru jest s to vyvolati delší debatu, nežli ten nejlepší návrh v Sokole pronešený. Toho máme důkazy. Měli jsme v ročníku minulém několik návrhů o kterých Výk. Výbor mohl hned rozhodnouti bez odvolávání se na stanovy, ano ve článku tom upozorňoval se Výk. Výbor, by rozhodl o věci té — leč hlas ten zůstal hlasem volajícím na poušti.

Národní Jednota Sokolská skládá se z vícero sborů a následovně jsou členové sborů těch všichni členy jednoho velkého tělesa; a proto každý co nejušilovněji měl by pracovati k tomu, by toto těleso zkvétalo čím dál tím více. Zde nesmí činiti se žádných rozdílů, my všichni máme jeden cíl a to jest zdárné působení a rozkvět Nár. Jedn. Sokolské, aby zkvétala ku prospěchu a ku cti české národnosti na této cizí půdě. I toho dosud jsme mezi členstvem veškerým nedocílili, aby myšlenka tato zapustila mezi námi hlubších kořenů. Většina členstva našeho zvyklá jest starati se jen o zájmy svého vlastního sboru; jim lhostejno jest, zdali ten neb onen sbor též prospívá, či zdali klesá, oni vidí všude jen zájmy své, prospěch své Jednoty — jsou to pak nazvíce ony slabší Jednoty, které spíše bývají odstrkovány k veliké škodě celku!

Jak můžeme se radovati z rozkvětu spolku jednoho, když patříme na jinou Jednotu bratrskou, ana vůči hlyne? Či jest možno bratru jednomu býti spokojenu ve svém štěstí, kdyby viděl bratra druhého nouzi trpícího? Netrpí tím celá stavba, byť byla na některých místech ze sebe silnějších balvanů sestavena, když na jiném místě základy její povolovati počínají? Zdali nesřítla by se pak celá sebe nádhernější budova, a zda nestrhne pak sebou i ony silné balvany žulové? To Sokolové uvažujme; nehleďme jen ku prospěchu sboru ku kterému patříme, zejména pakli bychom tím uškodili zájmům jednoty druhé, nenechme se klamati tou domněnkou,

že vždy a všude musíme hájiti jen jednotlivý sbor náš. My musíme zvyknouti si na tu myšlenku, že jsme členové jednoho spolku, a Jednoty, ku kterým patříme, že jsou pouze odbory celku toho a pakliže všichni vytkneme sobě stejný cíl, pakliže všichni ve spolek starai se budem o rozkvět Nár. Jednoty Sokolské — tu v krátké době snahy naše odměněny budou a my s pýchou budeme patřiti na výsledek práce naší!

Jednoty Chicagské a Clevelandské.

Spojení se Jednot Sokolských v Chicagu a Clevelandu — to bylo a jest doposud myšlenkou naší, pro kterou pracovati neustaneme — pro kterou slovem i perem horovati budem stále, neboť vidíme v tom nejenom veliký prospěch pro Jednoty ony, nýbrž i veliký prospěch pro celou Národní Jednotu Sokolskou, veliký prospěch pro onu myšlenku, za kterou se nesou mysle všech upřímných Sokolů!

Zde v Chicagu rovněž tak jako v Clevelandu považuje se provedení myšlenky té za nemožné. Proč? Na to nedostáváme žádné odpovědi. K provedení myšlenky té neschází nic více nežli jen *dobrá vůle* Sokolů a doba ta pak nebude daleka, kdy Chicago a Cleveland by mohly chlubit se Jednotami tělocvičnými, které by i jinonárodovcům za vzor sloužiti musely!

Zde v Chicagu má se za to, že ony dvě síně Sokolské (Těl. Jedn. Sokol a Česko-Amer. Sokol) jsou na závalu spojení. Však i tu dalo by se odpomoci kdyby jen na věci té se počalo pracovat, kdyby přátelé myšlenky té nekrčili nad tím jen rameny a odhodlali se k činu.

Není jediného Sokola mezi námi, který neuznával by, že posloužilo by to všem Jednotám značně a přec jen žádný nechce se k činu odhodlat — neb hned při počátcích každý sám sebe klame tím, že snad jest to věcí nemožnou. Sokolové Chicagští a clevelandští: pakliže vy všichni v tom shledáváte prospěch náš a pakliže všichni nakloněni jsme té myšlence — tu tážeme se, co nám v cestě stojí, abychom myšlenku tu neuvadli v skutek?

Pamatujem se na řeč sokola Lajera při banketu dne 23. srpna v síni Těl. Jedn. Sokol, kde vyzíval Jednoty k spolčení — hoj, slyšeli jste ten jásot, jaký rozlehl se na všech stranách? Byl tam jediný Sokol, který by se myšlence té stavěl na odpor?

Pomysleme na ty výhody, jaké by Jednotám v obou městech vplynuly.

Nyní každá Jednota ze svých skromných příjmů sotva že poříditi si může veškeré potřebné náčiní. Při spojení měli bychom pouze jedno vydání a *čtyrnásobné příjmy*.

Dnes při tomto rozptýlení, které nevede k žádnému dobrému účelu — evičení bývá ne příliš četně navštíveno, aspoň není tam sokolů tolik, kolik bychom si jich vidět přáli. Sokolové, jaký že to by byl pak pohled na naši evičírnu, až bychom tam spatřili tužiti se přes sto svalnatých synů českých, až bychom tam spatřili deset plných čet a při každé aby stál zkušený evičitel? Již tato myšlenka musí v prsou každého věrného Sokola vzbuditi nadšení pro spojení se Jednot v Chicagu i v Clevelandu!

Že by zde nám vadily síně sokolské rozhodně popíráme; T. J. a Č. A. Sokol tíží dluhy — Čechie nemá postačitelne místnosti ku evičení — Plzeňský Sokol rovněž tak nemá řádnou místnost a k stavbě se ještě nemůže odhodlati — a kdyby tyto Jednoty složily veškeré své jmění dohromady, zbavily se oněch dvou síní, považme, jak krásnou místnost bychom si pak společně zaříditi mohli, neb co nezmůže sto sokolů, zmohlo by tři neb čtyry sta!

V Clevelandu nemají síně, tam tedy též nemají žádných překážek a proto přikročte již k činu!

Jednoty jmenované žádáme opětne jménem věci Sokolské, by se konečně ve směru tom nějakých kroků učinilo. Zvolte výbory v nejbližší sehůzi a výbory ty ať radí se a vynajdou cesty, jak by se překážky stávající odstraniti daly. Až učiníme pokus a on se nezdaří, teprv říkejme, že to nejde.

Bratří! Činem tímto posvětime nejlépe památku zvěčnělého velikána tak předčasně v hrob zkláceného, činem tím bychom dokázali, že chováme v prsou srdce Sokolské a že rozkvět oné myšlenky nám tane na mysli! Spojme se a kdo z pouhé vášně strannické stavěti by se chtěl proti, kráčeje dále a nechme jej klidně stranou a pak teprv dokážem seč jsou čeští bujaři Sokolové, pak teprv — národ na nás bude patřit! Na zdar!

Výlet Sokolů do Prahy.

Když mezi Čechy americkými vznikla myšlenka vypraviti divadelní loď do Zlaté Slovanské Prahy, aby navštívili též veliké národní divadlo, tu zanášeli jsme se neustále tou myšlenkou, zdali by Národní Jednota Sokolská nemohla vypraviti silnou delegaci, aby

navštívili při příležitosti té američtí Sokolové své bratry v Čechách. Že by i pro nás mělo to účinek nemalý, o tom zmínili jsme se již v jednom z čísel minulých. Nyní však přišli jsme k náhledu jinému: Národní Jednota není nyní v tom stavu, aby delegaci mohla na své vlastní útraty vyslati; členové sami též v nynější stísněné době s těžší mohou na něco podobného se odvážit a jinou cestou peníze na cestu si zaopatřiti, na to nezbývá času, jelikož loď vyjede již příštího května, tedy za dva měsíce.

Myšlenky té však, uspořádati výlet česko-amerických Sokolů do Prahy jsme se nevzdali a jsme jisti, pakli že jen u činného členstva bude dostatek dobré vůle, že myšlenku tu uvedeme v skutek. Mluvíme hlavně k činnému členstvu našemu, k oněm bujarym junákům kteří zajisté návrh náš uváží, o něm se poradí a počnou již kroky činiti, abychom přeze jednou mezi bratry české naše se podívali a s nimi společně na evičišti se tužili.

K výletu tomu vyslali bychom od každého sboru jednoho neb dva nejpokročilejší členy evičící, tak že bychom mohli vyslati delegaci pozůstávající asi z dvaceti členů, nejobratnějších to sokolů česko-amerických. Zajisté že Jednoty západní jako jest Wilber, Omaha a Cedar Rapids mohly by vyslati každá aspoň jednoho člena. Z Milwaukee již vyslání by mohli býti dvě, z Chicaga v celku asi osm neb deset, z Clevelandu čtyři neb pět, z Detroit a z Baltimore jakož i z Braidwood snad též by vyslali po jednom členu a konečně Jednota New Yorská by mohla vyslati jistě asi čtyry ze svých statečných přeborníků.

Čas k výletu tomu bychom navrhovali, aby byl od příštího května za rok, tak aby veškerí Sokolové měli dostatek času se připravit a aby se do té doby sešla postačitelná částka k zapravení cesty všem vyslancům. Evičící členové nechtě zaopatřiti si sami potřebnou částku a následovně cesta platila by se pouze tímto. Pakliže někteří jiní členové, neevičící chtěli by výletu se účastnit, museli by se o potřebnou sumu postarati též sami. Jsme jisti, že by ještě aspoň dvacet sokolů mimo evičících navštívilo Prahu.

Nyní, jak by se potřebná částka sehnati dala? Zcela jednoduše, tak že bychom ani na Jednotách ani na Výk. Výboru nemuseli ničeho požadovati. Činní členové již nyní mohli by si založiti „výletní fond“ ku kterému by přispívali vsichni. Zajisté že by částka

ta za rok, než by se výlet odbyval, vzrostla značně. Mimo toho sami činní členové mohli by za ten čas uspořádati dvě neb tři zábavy ve prospěch „výletního fondu“ čímž by suma ta ještě více vzrostla. Konečně veškerí Sokolové sjeli by se v ustanovený čas v New Yorku, kde by se na loď sedalo a na rozloučenou uspořádali by sokolové velké veřejné evičení, jehož čistý výtěžek též věnován by byl ve prospěch „fondu výletního“.

Doufáme, že vsichni činní členové uznají, že tímto způsobem myšlenka ta dala by se velmi lehce provésti. Proto tedy k nim se obracíme, aby věc tu ve svých sborech přednesli a aspoň jen částečnou podporu od nich požádali, by do „Sokola“ své náhledy o tom pronešli a pakliže chutě přikročíme k dílu, můžeme býti jisti, že v květnu roku 1886 pozdravíme naše spolubratry v Zlaté Slovanské Praze!

Po příchodu do Prahy uspořádali by česko-američtí Sokolové veřejné evičení v tělocvičně Pražského Sokola nebo v místě, které by bylo by nejpříhodnější, a čistý výtěžek z evičení toho věnován by býti mohl ve prospěch tamnější Matice Školské.

Tím přispěli bychom k dobrému účelu, my seznámili bysme se blíže s bratry českými, složili bychom účty z naší činnosti, okazali bychom jak tužili jsme se a jak jsme v tělocvičce pokročili, načez po navštívení známých svých mohli bysme zase společně navrátiti se zpět!

Myslíme, že není jediného Sokola, který by pochyboval o provedení myšlenky této, a že nebude ni jediného, který by ve prospěch ní nepracoval!

Mluvíme s mnoha bratry o věci té vsichni vyjadřují souhlas svůj. Jen to namítají, aby se nemluvílo o věci té nyní ještě, by neškodilo se „divadelní lodí“. Myslíme, že my tímto výletu do Čech ani v nejmenším neublížíme. Na loď přihlásilo se již na 400 výletníků a ti Sokolové, kteří by se účastnili výletu Sokolského s lodí divadelní nepojdou tak jako tak.

Nuže Sokolové, založme v evičírnách našich „výletní fondy“, uspořádejme si několik zábav, pracujme všemožně, aby myšlenka svého uskutečnění došla, podávejte další návrhy, zprávy o činnosti naší ve směru tom, připravte se na veřejné evičení důkladně a v květnu roku 1886 rozvinem hvězdnatý prapor americký v Zlaté Slovanské Praze!

Na zdar výletu česko-amerického Sokolstva do Prahy!

Společný cvičitel.

Výkonný výbor zdržoval záležitost společného cvičitele déle než jeden rok, neb stále se očekávalo, že některý cvičitel pražský se přihlásí, aby úřad ten mezi Jednotami americkými zastával. Jelikož však z Prahy doposud odpověď nedošla, viděl se Výk. Výbor nucena zvoliti aspoň cvičitele prozatimního, by aspoň ony slabší Jednoty venkovské, které si v místě samém cvičitele opatřiti nemohou, poněkud do větší činnosti uvedeny byly.

V lednové schůzi V. Výboru hlásil se člen Plzeňského Sokola v Chicagu, sokol Karel Svoboda o úřad ten, však odloženo bylo to až do schůze únorové a mezi tím časem měli ostatní sokolové česko-američtí přihlášky své podati. Nikdo však se nepřihlásil, ani naši nejlepší sokolové jsou z většího dílu ženatí a otcové rodin a tu jim jest obtížno rodiny své na delší dobu opustiti.

Sokol Svoboda ustanoven jest na dobu třech měsíců, jelikož během doby té očekává se, že z Prahy přec některý sokol sa přihlásí, který pak nastoupil by na místo jeho. Protož jmenem Sokolstva česko-amerického žádáme bratrskou Jedn. Pražskou o podání určité zprávy do té doby.

Nynější cvičitel má jeti k Jednotám, kde toho přítomně jest nejnútnejší potřeba; jednatel však má se dříve zeptati Jednot východních, přejí-li si, by jim výkony vyjmenované okázány dříve byly; pakli ano, pojedje nejdříve na východ. Pakliže toho nebude třeba odebeře se k Jednotám západním, jakož i do Braidwood, Ill.

Sokol Svoboda jest schopný úřadu svého a doufáme, že podaří se mu v mládeži české získati všude lásku k tělocviku a k Sokolstvu vůbec. Na zdar!

DO P I S Y .

Cleveland, 4. února. V čísle 1. ročníku 7. učiněna byla poznámka o netečnosti vůči listu našemu a pořadatel pravil dále, že by v takovém případě bylo lépe, když list vydávati přestanem. Poznámky takové jsou nemístné dle náhledu mého, aniž někteří, kterým jest to právě vhod se toho hned uchyti. Kp. „Dennice“ píše, že jsou to peníze vyhozené, an list nikdo nečte. Nevím; možno že jej sokol Šnajdr nečte, za to ale čtou jej jiní Sokolové, list je jim nyní vítaný a prospěšný, neb v žádném časopise nedočteme se toho, co v listu našem. Bylo by nemožné pokračovati, kdyby orgánu nebylo a my bychom

museli zaniknouti any ostatní listy nám malé pozornosti věnují. — Tělocvičná škola naše jest v dobrém stavu; Sokolové se znamenitě tuží, neb jest před závodnickým cvičením. Výkony jsme již několikráte procvičili, však myslím, že jsou v nich chyby nějaké, zejména na koni na šíř. Bylo by lépe bývalo, kdyby byly tištěny jako dříve. Pořadové cvičení jest jen slabě navštěvováno. Dívčí tělocvičný sbor pokračuje též zdárně a cvičení navštěvuje 25 dívek. Co nejdříve pořídí si své náčíní.

Na zdar!

Fr. Sluka

Milwaukee, 29. ledna. Zdejší německé Jednoty pořádaly společně veřejné cvičení ve prospěch turnerů na East Side, kterým vyhořela místnost. Cvičení odbyváno bylo dne 24. ledna. Turneři cvičili na koni na šíř; děvčata přednesla několik písní pochodových, žáci cvičili prostocvik; turner Koehler kroužil kůžele a v ten samý večer jsme se s ním rozloučili, neb odejel do West Point. Veškeré cvičení na hrazdách i bradlech bylo znamenité a nejlépe líbilo se cvičení na dvou hrazdách, jehož účastnilo se 40 turnerů. Skupiny provedeny byly ty nejobtížnější až ze 30 členů sestavené a ku konci cvičeno bylo na stolech metacích. Bylo to ponejprv, co zde na takém náčíní cvičeno bylo (cvičení to lze nalézt v Tyršových Základech). Němci tuží se znamenitě pro příští závodnické cvičení v Newark N. J. Odtud pojedje jich asi 50. — Naši Čeští Sokolové též se tuží znamenitě. O novém roce pořádali jsme veřejné cvičení, které vydařilo se co nejlépe a již se připravujem opět na maškarní ples. — Souhlasím s návrhem co se týče volení předáka pro okreskové cvičení. Chicagští bratři jsou pokročili i mohli by každý měsíc míti své společné cvičení, jako to činí Němci zde. Každý měsíc se společně navštíví a cvičitel toho sboru, kde se cvičí, pak vše vede. Jest to rozkošné podívání Št. Kostlán.

Pozn. red.—Podařilo se nám jednou společná cvičení zde zavést — však při druhém a třetím cvičení již návštěva počala ochabovati, až konečně jsme od té myšlenky upustili. Doufejme však, že doba vše napraví. Nesmíme se v ničem vzdávati nadějí a jen stále a stále pracovati. Na zdar!

Detroit 4. února. Několik slov chci promluvití též o činnosti sboru našeho. Soudíme se doposud s bratry Stejskaly a spol. o spolkový pozemek, o čemž

podám důkladnou zprávu, jakmile nepěkný spor ten bude ukončen. Zdá se však ze toto tak výhodné místo pro českou síň je pro nás Čechy již jako ztracené. Proto zakoupili jsme onen pozemek, na kterém cvičirna naše nyní stojí za \$1100 a na síni lpící dluh \$650 jsme zapravili. Založili jsme Českou Besedu, o jejíž činnosti nelze dosud nic říci. Nedělní škola naše jest pilně žáky navštěvována. Jenom tělocvik je mezi námi zanedbáván a nebyti sokolů Lišky a Jilečka nebyli bychom ani s to přeborníky do Chicaga poslati. Co jest toho příčinou, nejsem s to si vysvětlit.

Na zdar!

F. Kozák, náč.

Pozn. red. — Tělocvik hyne obyčejně u sborů těch, kde mají vedle toho mnoho jiných účelů, jako jest divadlo, zpěvy, zábavy a p. Hledme si jen našeho hlavního účelu! Sboru prospívá též, když síly starší, již osvědčené na cvičišti vytrvají, čímž dodávají chutě silám mladším. Dobrý váš cvičitel a statečný Sokol br. Liška mohl by k zvelebení tělocviku u vás mnoho učiniti.

HLÍDKA.

* Zápasnická škola počíná se velmi pilně cvičiti v Plzeňském Sokole v Chicagu.

* Výkony pro příští cvičení v Clevelandu, byly již Jednotám východním rozeslány.

* Do listu přijímají se nyní též menší oznámky. Za jedno otisknutí čtverečové oznámky čítá se \$1.

* Tyršův večer uspořádají společně Jednoty chicagské dne 2. března. Čistý výnos věnován bude ve prospěch fondu Tyršova.

* Sokolové, pracujme, aby myšlenka uspořádati výlet Sokolský do Prahy stala se skutkem. Neschází nic než jen dobrá vůle.

* Závodnické cvičení pořádati bude Plzeňský Sokol co nejdříve. Na kterém náčíní závoděno bude, určí náčelník v poslední týden.

* Velký obraz dra. Miroslava Tyrše vydal August Geringer v Chicagu. Obraz ten krásiti by měl příbytek každého sokola; cena 30 ctů.

* Těl. Jednota Čechie zrušila podporu v nemoci. Sbor po několika letech přišel k náhledu, že podpora Sokolstvu nejen škodí, nýbrž že i nedůstojna jest sboru Sokolského. Na zdar!

* Dle výpočtu vynáší časopis náš ročně \$13 čistého užítku. Suma ta věnovati se má na přílohy, které častěji k Sokolu budou přikládány.

* Kolik máme v Chicagu skutečných Sokolů, jimž jest vznešená myšlenka Sokolská nade vše, dozvíme se, kolik se jich prohlásí pro spojení.

* Na mnohé dotazy, jak a kde objednat si nářadí tělocvičné odpovídáme, že možno v ohledu tom obrátiti se na pořadatele „Sokola“, který milerád vše obstará.

* Jelikož schůze Výkon. Výboru trvaly vždy až přes půlnoc a mnoho důležitých otázek nemohlo se projednati, odbývati se budou schůze nyní dvakrát za měsíc, a sice každý první a čtvrtý pátek.

* Spojením se Jednot chicagských v jednu Jednotu, stala by se tato nejsilnější Jednotou po Pražské. Jednota tato čítala by 350 členů a mohla by vlastniti tu nejlepší sokolovnu. To samé nechť uváží Jednoty Clevelandské.

* Sokol Volenský, statečný náčelník Čechie opět vstupuje do Výk. Výb. Chceme-li docíliti toho aby Jednoty zkvétaly, aby Výkonný Výbor vykonával povinnosti na něho složené, musí skládati se z nejlepších našich Sokolů. Jest si přáti, by sokol Volenský vytrval až do konce ku prospěchu celku.

* O co bychom se zasazovati měli co nejvíce, by zrušeno bylo, jest ono ceremonielní přijímání členů v Jednotách Sokolských, jak usnešeno bylo na minulém sjezdu. Možno že něco podobného hodí (?) se spolkům tajným(!) a p. však ve sborech Sokolských jest to úplně nemístné a mírně řečeno, nepěkné. Pryč se všemi zbytečnými přívěsky — pryč se všemi zbytečnými ceremonii!

* Zastává-li kdo nějakou vznešenou myšlenku a pracuje-li marně ve prospěch myšlenky té, pakliže veškeré snahy takového muže jsou zneuznávány, nejvíce své myšlenky prospěje, když — zemře! Jest to sice poněkud smělé, my však víme, že teprv tehdy přichází lid k náhledu, že muž ten přece jen zastával věc dobrou. Škoda jen, že k takovým náhledům přicházíme obyčejně pozdě!

Řádná schůze Výk. Výb.

(Dne 6. února.)

Schůzi zahájil náměstek Fr. Tomek. Nepřítomní: J. B. Bělohorský a Jos. Tichý. Protokol z lednové schůze za

správný uznán a usnešeno by byl přepsán, jak byl v časopise uveřejněn. Zpráva finančního výboru přijata a pokázána do tisku. Dále uzavřeno, by sokol jednatel byl sprostěn všech stávajících výborů. Zpráva z organu našeho čtena a přijata a zní že příjem za list obnáší za minulý rok \$438.57, vydání \$425.28. Čes. Am. Sokol v místě oznamuje nového zástupce Jos. Koptu. Nabídka sokola Svobody za spol. evičitele přijata a tento ustanoven na tři měsíce, počínaje 1. března. Jednatel má se otázat východních jednot, zda si přejí evičitele hned. V pádu opáčeném má tento býti poslán k Jednotám západním. J. Tyrš zasílá \$19.38. Čechie zasílá vstupenky ku plesu. J. z Omaha zasílá \$14.35 a Blesk zprávu za 4. čtvrtletí. Účet za tisk přílohy na \$10 přijat. Jed. z Wilber zasílá \$11.55 a Sokol Clevelandský \$16.90. Jednatelův účet za poštovní známky — listky a expresní výlohy úhrnem \$6.25 dále za expedici, balení a poštovní známky pro „Sokol“ \$2.82 přijat. Dále přijato, by jednatel dopsal sokolu Bělohorskému, by se jistě do 15. t. m. s Výk. Výb. vypořádal. Dále má jednatel dopsat všem dluhujícím Jednotám by se co nejdříve vypořádaly, a má dopsat západním Jednotám a dáti jim důtku by hleděly více pěstování tělocvičku. Na to přikročeno k volbě tajemníka a pokladníka a zvolen Jan B. Bernhard za tajemníka a Jan Churaň za pokladníka Panu Gloyovi povolena oznámka v „Sokole“ za \$10 na rok. Pořadatel na jeho žádost povoleno vydati přílohu s pojednáním „o kroužení kuželů“. Dále přijato, by schůze odbývány byly každý první o třetí pátek v měsíci.

Čteny příjmy a vydání jak následuje:

Příjem:		\$	ctn
T. J. S. z Wilber.....	11	55	
T. J. S. Clevelandský.....	16	90	
Tyrš, Cedar Rapids.....	19	38	
Tomáš Černý, Omaha.....	14	35	
T. J. S. v N. Yorku.....	66	87	
Svornost, Morisania.....	5	25	
Věrní Bratři.....	28	50	
Čechie, Chicago.....	38	25	
Čes.-Am S., Chicago.....	58	25	
Blesk, Baltimore.....	28	00	
Úhrnem		\$339.99	
Vydání:		\$	ctn
J. J. Beueš, tisk Sokola č. 1...25	00		
Příloha.....	10	00	
Expedice Sokola.....	2	82	
Kolky a p. jednateli.....	6	25	
Úhrnem		\$44.07	
Schůze ukončena. J. B. Bernhard, taj.			

Zprávy náčelníků.

Blesk, Baltimore za prosinec: Odbýváno 1 pořadové evičení a 8 na nářadí v 4 četách o 16 členech a sice na hrazdě bradlech, kůň na dél a šíř, činky a kruhy. Nejčinnějšími byli K. Neuman, Matějka a Primus. V lednu čv. 9krát o 2 četách a 8 údech, na všem hlavním nářadí. Nejpilnější byli Primus, Novák Neuman a Lehký. V. Hirshauer, náč.

Čech, Cleveland za leden. Odbýváno evičení ve 3 četách o 12 údech devět a jedno veřejné na všem hlavním nářadí. Žáků 35. F. Sluka, náč.

Budivoj za leden. Odbýváno evičení 8 jichž se účastnilo 4 až 5 sokolů a 15 žáků, a jedno pořadové s úspěchem dobrým. Nejpilnější jsou Jileček a Procházka. Nejlépe evičeno na hrazdě a bradlech. F. Kozák, náč.

Plzeňský Sokol za leden: Cvičeno ve 3 četách průměrně o 12 členech a 3krát za týden; žáků 45, děvčat 12. Cvičeno na hlavním nářadí, skok prostý a o tyči šerm zápas a prostocvik. J. Čermák, n.

Sokolů náčelníků jest nyní povinností zasílati zprávy ku konci každého měsíce a sbory měly by je na tuto povinnost upomínati.

Literatura.

Zlatá Praha. Výtečně redigovaného a bohatě ilustrovaného týdeníku tohoto došel nás sešit 2. ročníku 2. Odpovědijte sokolům list ten co nejvřeleji. Číslo na ukázkou zasílají se každému na požádání zdarma a franko. Předplatné ročně pro Ameriku 12 zl. 20 kr. Adresa: Zlatá Praha, 34 Karlovo nám. Praha. Odběratelé dostanou co premií krásný obraz „Kde domov můj?“

„Zeitschrift für das oesterreichische Turnwesen“ časopis věnovaný zájmům turnerstva německého, došel nás právě. Redaktor Jaro Pawel. Časopis ten počíná první svůj ročník a obsahuje plno důležitých článků jednajících hlavně o tělocvičku a zdravotě. Cena objemného sešitu pouze 30 kr. r. č. Adresa: J. Pawel, Hietzing, ve Vídni.

Srdečné díky

vzdávám tímto Výk. Výb. za darovanou mi fotografii sjezdu Clevelandského, jakož i sboru evičících členů Čes. Am. Sokola a sboru Těl. Jedn. Čechie za dar jich fotografií. S vděkem a sokolským „Na zdar!“ Jindř. Hájek, jed.

Ohražení.

Na výtku, že Výk. Výbor dopustil se přechmatu, v úvahu vzetím uzavření se dne 6. ledna 1884 (jenž zní: Výk. Výbor odbojvati bude své schůze v roce 1884 v Čes. Amer. Sokole, následující dva roky pak v Těl. Jednotě a čtvrtý rok opět v síni Čes.-Am. Sokola) nemá práva měnit uzavření výboru předešlého, odpovídám tuto veřejně a doufám, že mi každý z mých soudruhů, jakož i sokol pořadatel dosvědčí, že hlasoval jsem proti. Jindř. Hájek.

Volby úředníků.

Svornost v Morisani: Starosta Jan Karásek, náměstek F. Beníšek, tajemník Jan Beníšek, účelník Tomáš Beníšek, pokl. L. Hlaváček, jednatel Josef Osoba, náčelník F. Beníšek, praporečníci F. Křepela a Jan Karásek.

Těl. Jed. Sokol ve Wilber: Starosta A Šajnost, náměstek Jos. Bartoš, taj. E. J. Spirk, účetník Jos. Wozáb, pokl. Jos. Rubeš, jednatel Fr. Charvát, náčelník F. Janouch. 1. cvičitel Jos. Wozáb, 2. E. J. Spirk.

Čechie, Chicago: Frank Křenek, náměstek Jos. Křišťan, jednatel F. Chmatal, účetník Petr Churaň, pokladník V. Husák, výp. jednatel J. Krubl, náčelník Aug. Volenský, 1. praporečník J. Křišťan, 2. praporečník J. Švare.

Zpráva jednatele V. Výb. za rok 1883

Příjem:		
	§	ctí
2. února hotovost v pokladně	458	44
2. února příjem	300	21
2. března	449	61
6. dubna	241	84
4. května	159	38
1. června	109	23
6. července	291	42
3. srpna	296	22
Snáška	\$2.306	35
Vydání	1.824	46
Zbývá v pokladně	481	89

Vydání:

	§	ctí
2. února	641	45
2. března	305	50
6. dubna	370	36
4. května	27	45
1. června	73	35
6. července	25	60
3. srpna	380	75
Snáška	1.824	46

Přehlédnuto na sjezdu Nár. Jednoty Sokolské v srpnu 1883 v Baltimore.

Nížepsaný výbor shledal knihy v pořádku, zpráva tato sjezdem schválena a knihy k dalšímu vedení jednatelem odevzdány. J. B. Bělohradský, st. St. Výborný, taj.

Eduard Uhlíř,
Josef Rejžek, } výbor.
Jar. Ráček,

Po sjezdu.

Příjem:		
	§	ctí
Hotovost v pokladně	481	89
11. září	315	06
5. října	913	52
2. listopadu	264	60
7. prosince	726	10
4. ledna 1884	319	76
Snáška	3.020	93
Před sjezdem	3.306	35
		88
Snáška	5.327	28
Přijde k odtažení	481	89
Celý příjem	4.845	39
Vydání	4.484	66
Zbývá v pokladně	360	73

Vydání

	§	ctí
11. září	188	65
5. října	635	80
2. listopadu	930	00
7. prosince	776	70
4. ledna 1884	129	05
Snáška	2.660	20
	1.824	46
Snáška	4.484	66

Chicago, 6. června.

Výk. Výboru N. J. S. — Sokolové!
Zprávu tuto jsem prohledl a uznávám a doporučuji jí do tisku. F. C. Layer.

Děkuvzdání.

Brat. šermířské četě Těl. Jed. Sok. Čechie vzdává nížepsaný nejvřelejší dík za milý dar „Památník Sokola Pražského“ ve skvostné vazbě, kterým mne při mém odjezdu překvapili. Buďte ujistěni bratři, že třeba vzdálen vás mysl má stále k vám junákům zaletá. Na zdar!
Váš spolučlen K. Matouš.

Rozpočet

poplatku na úmrtí Sokola:
Jak. Procházky od Těl. Jed. Čechie.

počet lidí	JMÉNO JEDNOTY:	§ ct.
173	Těl. Jednota Sokol v New Yorku	55 36
90	Česko Americký Sokol v Chicago, Ill.	28 80
96	Těl. Jednota Sokol v Chicago, Ill.	30 72
72	Sokolská Jedn. Blesk v Baltimore Md.	23 04
46	Těl. Jed. Sokol Tyrš v Cedar Rapids, Iowa	14 72
44	Těl. Jed. Budivoj v Detroit, Mich.	14 08
26	Těl. Jed. Sokol Clevelandský, Cleveland O.	8 32
57	Těl. T. „Čechie“ v Chicago Ill.	18 24
66	Těl. Jed. „Ležský Sokol“ v Chicago, Ill.	21 12
67	Těl. Jedn. „Čech“ v Cleveland, Ohio	21 44
76	T. J. V. B. Sokol v Milwaukee, Wis.	24 32
37	Těl. Jed. Sokol v Omaha, Neb.	11 84
28	Česko Am. Sokol v Braidwood, Ill.	8 96
15	Těl. Jed. Sokol Svornost v Morisani	4 80
24	Těl. J. Sokol ve Wilber, Neb.	7 68
16	T. J. S. „Miroslav Tyrš“ v Cleveland	5 12
933	Po 32 ct. na členu	298 56
	Přebytek z posl. rozpočtu	3 36
	Celkem	301 92

Pro příští rozpočet zbude v záloze \$1.92.

JOHN GLOY

vyrábí

veškeré náčiní tělocvičné

— a prodává —

ZA TY NEJNIŽŠÍ CENY.

Písárna a továrna v čísle 27 Johnson ulice mezi Taylor a 12. ul. Chicago Ill.

Náčiní těch nejnovejších druhů a nejlepších vzorů vždy připravené.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

Výkonný Výbor: starosta J. B. Bělohradský, náměstek Fr. Tomek, jednatel Jindř. Hájek, tajemník J. B. Bernhardt, pok. Jan Churaň, Další výbor jest Frant. Tichý, Jan Pecha, Jos. Kopta, Aug. Volenský. Veškeré zaslíky téhož výboru se týkající nadešly budtež: Jindř. Hájek, 139 W. Taylor St., Chicago, Ill.

Tělocvičná Jedn. Sokol v New Yorku: jednatel Jan Černý 212—E.3. St.

Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.: tajemník Jan Liška 48 Bunker St.

Tělocvičná Jednota Sokol v Chicago: tajemník F. R. Loudl 67 Barber St.

B. J. Blesk v Balt., jed. V. J. Šimek „Bohemia“ Broadway & Barnes St.

Tělocvičná Jednota Sok. Tyrš v Cedar Rapids, J. Dostal 39 Ave. B

Těl. Jedn. Budivoj v Detroit, Mich.: jednatel F. Liška 162 Watson St.

Pizeňský Sokol v Chicago: tajem. Vladimír Červený cro 20. & Brown St.

Sokol Clevelandský v Cleveland, O.: tajem. K. F. Tuma, 56 Humboldt St.

Tělocvičná Jednota Čechie v Chicago: jednatel Fr. Chmatal, 34 Jane St.

Těl. Jednota Čech v Cleveland, O.: tajem. J. Prošek, 3 Burwell Ext.

Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis.: taj. H. Kratochvil, 347—6. St.

Těl. Jedn. Sok. „Tomáš Černý“ v Omaha, Neb. Keslers Halle. 13th. St.

Česko-Americký Sokol v Braidwood, Ill.: jednatel Jan Štřbr Box 292.

Sok. J. Svornost v Morisania, N. Y.: tajemník Jan Karásek 854—3. ave.

Tělocvičná Jednota Sokol ve Wilber, Nebraska: jednatel Fr. Charvát