



ENTERED AT THE POST OFFICE AT CHICAGO ILL. AS SECOND CLASS MATTER

Předplatné pro členy na rok 50c.
Pro nečleny \$1.00.
Do Čech na rok 2 zl. 50 kr.

CHICAGO, ILLINOIS, DNE 15. BŘEZNA, 1885.

Adresa zní:
Sokol Americký, 463 S. Canal Street
Chicago, Ill

O pěstování síly.

(POKRAČOVÁNÍ)

Však jest ještě různé a mnohem jednodušší cvičení, které zmíněnou část těla sílí. Ku příkladu položíme-li se na znak na zem, načež nohy co nejpomaleji od země zvedáme, majíce v kolenou napnuté a zvednouce je až do polohy kolmé, opětně zvolna vracíme se na zem, načež zase od podlahy zvedáme, což opakujeme asi deset minut a tu ucítíme, že svaly ony jsou řádně do činnosti přivedli. Někteří lidé jsou skutečně tak slabí, že s velikou tíží dokážou toto cvičení pravidelně jednou. Však statečný atlet, cvičením stálým utužilý může způsobem tímto zvedati na nohou váhy značné tíže.

Ve cvičirně můžeme svaly ony též znamenitě tužiti následujícím způsobem: Sedneme na žerď bradela pod druhou dříve nohy. tělem ukloníme se pak na zad tak, až přijdeme do vodorovné polohy, načež opětně zvolna do původní polohy přejdeme. Cvičení toto jest velmi namáhavé pro veškeré svalstvo spodní části těla, a mělo by prováděno býti jenom od utužilejších Sokolů.

Svaly tyto taktéž jsou velice důležité při veslování a žádný memůže býti dobrým veslařem, kdo jest slabých svalů o kterých se zde právě píše; při mnohých zápasech veslařských mladí ještě, jinak ale dosti silní a lbití veslaři po dosti malé chvíli ochabovati počali, čímž i porážku svoji a všech svých souduhů zavini. Běhání, skákání a p. cvičení sílí svaly ony taktéž značně.

Nejdůležitější místo, o jehož sílení co nejvíce bychom měli pečovati, jest „v kříži“, a ať jest muž silák sebe větší,

je-li poněkud slab v místech oněch, cítí to při každé téměř těžší práci. Hlavně jsou to ledviny, které po každé straně páteře nahoru a dolů se pohybují a při každém téměř pohybu je zaměstnávajíme. Zvedáme-li těžší břemena, pracujeme-li motykou, rýčem, neb kterýmkoliv nástrojem podobným, ať při tom kolena pevně držíme nebo ohybáme neb činky vzpíráme, anebo kužele kroužíme při každé práci a při každém cvičení téměř vykonati musí ledviny svoji práci. A proto nejen naši sokolové, nýbrž i každý, komu jen na dobrém zdraví záleží, měl by co nejvíce pozornosti místům těmto věnovati. Místo ono hlavně sílíme zvedáním od země těžkých břemen, jakož i opětným předkláněním a není třeba ani šířeji rozepisovati se, čím svaly ty nejvíce zaměstnáváme.

Mezi obecným lidem nalezneme velmi málo lidí pravidelně vyvinutých a a silných, však spíše vždy ještě nalezneme u každého silné svalstvo dolejší části těla, jakož i nohou, nežli vyvinutých prsou a silných svalnatých paží.

Promluvíme též tuto krátce o svalech těchto. Svalstvo na prsou jakož i plecích jest tak úzce spojeno se svaly na pažích, že není možno, by zůstaly nečinnny, pakliže pažema nějaké cvičení provádíme. Paže můžeme pak síliti aniž bychom museli vydávati peněz za náčiní. Pár činek poslouží svalům jmenovaným velmi, tak že v celku žádného jiného cvičení nebylo by ani třeba máme-li pouze na zřeteli pouhé sesílení paží. Můžeme započítati se vzpíráním činek 25 liber těžkých, načež stále, jak nám síly přibývá tyto vyměňujeme za činky těžší. Pakli s činkami cvičíme takto ne více jak půl hodiny denně a stále vždy

po několika dnech lehké již za těžší vyměníme, seznáme v době krátké, že paže naše sesílily velice, ať jsme staří jakéhokoliv.

Však i cvičení tato, jakkoli se nám zdá, že stejně účinkuje na veškeré svalstvo, přece jenom zaměstnává některé svaly více a některé méně, což velmi lehko se dozvíme, pakli různá cvičení s činkami provádíme: Kp. Stůjme vzpříma (jest dobře pakli při každém cvičení máme prsa vypnutá a hlavu držíme vzhůru) a vezmeme do rukou činky asi 25 liber těžké. Ze svisu zapažme a zvedejme při tom paže co možno značně do výše; vydržme takto nějakou chvíli, načež se opětně vracíme do svisu. Opakujeme cvičení to několikrát, až paže samy nám počnou službu vypovídati, načež pozorujeme, v kterých svalech cítíme největší unavení a seznáme, že nebylo veškeré svalstvo zaměstnáno stejně.

Cvičení tato prováděti počneme z počátku s činkami jen lehčími, však čím dále cvičíme, chceme-li aby nám skutečně síly přibývalo, musíme nevyhnutelně aspoň v týdnu vždy zaměnit je za činky těžší a pakli jen vytrváme delší dobu, sesílí paže naše v záloktí velice a tím zároveň nabyde krásného tvaru. Co prováděti můžeme s činkami, to samé pak prováděti můžeme s vahou jakoukoliv, ano známe i turnery, kteří v nedostatku jiného používají žehliček, ano cvičí se a tuží zvedáním židlí a p. Kde jest vůle tam nalezneme se i cesta a pravý přítel těloeviku není nikdy v rozpacích, čím by svaly své tužiti měl, nýbrž uchopí se nejprvnějšího předmětu.

Velmi dobré cvičení jest též ono zvedání váh, a to mohl by si každý přítel těloeviku doma bezvěšeho vydání zaří

diti, neb jest to cvičení velice prospěšné hlavně na vyvinutí prsou a svalů na pažích veliký vliv mající. Potřeba k tomu jsou dvě malá kolečka (na způsob kladky), přes kolečka ta vedeme dva provazy, na jejichž koncích připevníme těžké váhy, po případě postačí i kámen, a na druhých koncích uděláme si malá držadla, bychom co nejpohodlněji konec provazu držeti mohli. Spočívají-li váhy až na zemi, jest nutno, aby druhé konce provazu, za které uchopiti chceme, visely asi půl stopy nad hlavou. Kolečka třeba nahoře v rámu mezi dveřmi zavěšená nechť jsou asi na dvě stopy od sebe. Uchopivše ona držadla provádíme pak co nejrůznější cvičení prostocvičná, jako předpázit, připázit, zapázit, skrčit a p., čímž paže velmi rychle silí a cvičení tohoto v poslední době zavádí se ve všech amerických cvičiřnách zejména kde dámy cvičí. Však na místo váh upevněny jsou ke stropu neb ke zdi gumové provazy, které ještě lepší službu konají než váhy.

Pokračování.

Cvičení žáků.

(Dokončení.)

Krátkým tímto pojenáním snažili jsme se Sokolům cvičitelům co nejsrozumitelněji podati některá cvičení prostná a k snažšímu pochopení použili jsme též vyobrazení, kde každý pohyb o kterém jsme se byli rozepsali, zobrazen jest. Na cvičitelích našich pak jest, aby toto cvičení co nejvíce ve cvičiřnách svých mezi žáctvem zaváděli, neboť cvičení prostocvičné bývá hlavním základem cvičení dalšího na náčiní. Žádný cvičitel však nechť nepřikročuje k cvičení dvoj neb trojnému, dokud veškeré pohyby jednotlivé důkladně nebyl cvičence naučil, ta k že s úplnou lehkostí a řekneme přímo na první povel mechanicky prováděny jsou. Pak teprv nechat započne se s cvičením dvojným a trojným, jakož i výdrží a různost, jakož nejlepší ladnost cvičení toho zajisté že důmyslný cvičitel si již sám dovede uspořádati.

Hlavní povinností naší pak budíž, abychom žáky na názvosloví k cvičení prostnému navykli, tak aby ono „rozskočování“ — „přirameňování“ a jiné improvizované názvy z cvičení našich vymizely.

O trainování.

Chceme rozepsati se na místě tomto poněkud šířeji o trainování, které nyní důkladně učí se znáti každý americký

athlet, ať již jest to amateuř aneb profesionelní. Chce-li rohovník podniknouti zápas s některým ze svých soupeřů, neučiní tak dříve, dokud neodal se nejméně tři neb čtyry týdny trainování. Pakliže profesionelní veslař má předjížděti se s některým sokem aneb pakli některá četa studentů ze zdejších universit má veslovati o závod, věnují se vždy všichni tuhému trainování, ku kterémuž účeli platí si své trainery zkušené, jejich služba mnohdy jest až báječně vysoká

Zde v Americe rovněž tak jako v Anglii skládají atleti vše na tento způsob cvičení a pakliže rohovník v zápase se svým protivníkem poražen byl, přičte se to obyčejně nedostatečnému trainování.

Vyobrazení ku „Cvičení žáků.“



Předpázit a přednožit!



Upázit a unožit!



Předklon a úklon!



Úklon s unožením!

Pomocí trainování každý atlet obyčejně snaží se zbaviti nadbytečného tuku pod kůží uloženého, který překáží při každém cvičení; zároveň tím navyká si býti vytrvalým a jest úžasné mnohdy, co všechno dobře trainovaný profesionelní atlet jest s to vydržeti. Při tom hlavně bere se zřetel na stravu kterou zkušený trainer svému chráněnci sám předpisuje, časté koupele, rozličné druhy cvičení, ano cvičence musí se v určitý čas odebrati na lože a jak trainer ustanoví v určitý čas opětně býti na nohou.

Před třiceti roky tělocvik se zde v Americe velmi málo pěstoval, nanejvýše nalezl se tu a tam z Irska neb Anglie sem přibylý rohovník, který však u porovnání s nynějšími rohovníky, jako jsou na příklad Sullivan neb Ryan, byli pravými trpaslíky.

Tehdy ještě Amerika nemohla chlubiti se s Westonem, Fitzgeraldem (který za 6 dní ušel 615 mil) neb O'Learym — aniž byl veslař, který by rovnati se mohl k nynějšímu nepřemožitelnému Hanlanovi. Běhání o závod pěstovalo se v Anglii sice, však zem ta neměla tehdy ještě Rowella. Zkrátka, vyskytl-li se v dobách dřívějších atlet nějaký, nemohl by se s nynějšími ani porovnat.

Otázeme-li se kteréhokoliv profesionelního athleta nynější doby, čím to jest, že atleti nynější jsou tak ve všem pokročili proti dřívějším, proč nyní jsou s to dokázati to, co dříve za nemožné považováno bylo, dostáváme za odpověď, že v tehdejší době neznali trainování tak důkladně, jako v letech nynějších.

Pomocí trainování mírného lze prý i dle vyjádřování se profesionelních traineru vypuditi z těla o nás se pokoušející neduh, jako jsou na př. souhotiny neb reumatism, a pakli že tento prostředek jest osvědčen, neměl by nikdo opomenouti věnovati se cvičení tělesnému, vyhnat nepěkné neduhy tyto, které jak zdá se mezi lidstvem stále více a více se šíří.

V zdejších universitách zaveden byl v posledních letech tělocvik proto, jelikož žáci dříve namáhali stále jen mozek a těla jejich následkem nečinnosti byla přístupná těm nejnebezpečnějším nemocem. Však jak dříve američtí studující věnovali se jen učení a tělocvik ku své škodě veliké pomíjeli, tak nyní opět věnují se hlavně tělocvik, nyní nemluví o ničem jiném a spíše se u nich nalezne kniha pojednávající o cvičení neb trainování, nežli kniha školní. Ač jest to učení jejich poněkud na závadu, přec jen co zdraví, stateční junáci později spíše dohoní co byli zanedbali ve školách, nežli takový, který ustavičně jen duševně se namáhal a přivodiv si tím nějaký neduh, chci snad potom cvičením napravit vše.

Jak na počátku jsme se byli zmínili, považováno jest v nynější době trainování za nejdůležitější, při čemž však ta největší opatrnost panovati musí. Tak jako při všem i při tomto panovati musí pravidlo že „všeho moc škodí“ a pakli cvičence při trainování jest nucen napínati sil svých více nežli jeho tělesná soustava dovoluje, ublíží si mnohem ví.

ce nežli prospěje. Však není-li atlet dobře a pravidelně trainovaný, může pak i při zápasu, kterého se byl účastnil sobě ublížit a každý sport na každém zápasníku pozná ihned, je-li tento dobře trainován, neb pakli jen nedostatečně aneb konečně je-li „přetrainovaný“ (overtrained.)

Mnozí atleti dnes sice nařikají, že trainováním přivodili si neduh! Však to opětně přičítá se tomu, že oni hned po odbytém zápase oddali se pití nemírnému a hýření, a jelikož při trainování ta nejpřísnější střídmost panovati musí, jest tento přechod u nich náhlý a tu není divu, že tělo jejich něco podobného není s to dlouho snášeti.

Člověku slabého ústrojí je trainování nebezpečné a může se mu státi osudným. Staří gymnastické trainovali se mnohdy pro některý zápas více měsíců, při čemž požívali stravu, které se atlet v době nynější ani dotknouti nesmí, jako kp. maso vepřové atd., však jejich pravidelné a střídme žití, ve všem zdrženlivost byla jim nápomocná že vzdor této pro athleta spíše škodlivé stravě nabyli značných sil a vytrvalosti.

Profesionální traineři praví, že amateur se mnohem lépe a lehčeji trainuje nežli zápasníci profesionální. Amateři střídme a pravidelně žijí, čímž zachovávají si čistou a zdravou krev, profesionální obyčejně přijdou k trenerovi po prohraném životě a tu jeho starostí první býti musí, by jich krev nejprve do pořádku přivedl, nežli s trainováním započítí smí.

Pokračování.

Pěstujeme všestranný tělocvik.

Nalezneme dnes zajisté velmi málo Jednot v celé Nár. Jednotě Sokolské, kde pěstoval by se tělocvik všestranně, jak aspoň dle náčelnických zpráv souditi můžeme. Sokolové američtí navikli si cvičiti hlavně jenom pro podívanou, neb jak my zde říkáme pro pouhý „show“. Proto také u mnohých považován jest za lepšího turnera takový, který na hrazdě provede veletoch až něho odvážný kozolec, na bradlech stoj o pažích, nežli ten, který lehčí výkony provádí, avšak zná cvičení všestranně.

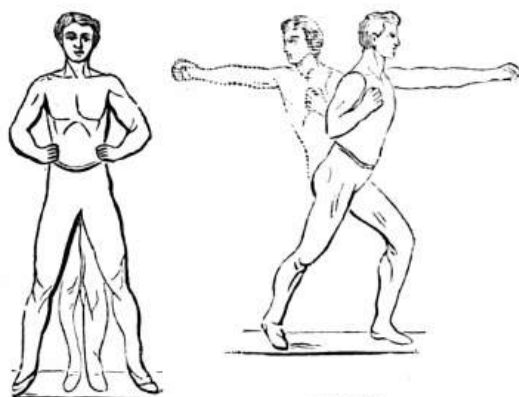
U nás pěstuje se hlavně hrazda, bradla a kůň — ostatní pak jest věcí vedlejší a ponecháváme to těm slabším. To jest však v čemž až doposud nejvíce jsme chybovali.

My cvičíme se hlavně, aspoň většina nás, pro veřejná cvičení. Sokolové vymýšlejí stále jenom takové výkony, které „pěkně vyhlíží“ a nalezneme-li si a naučíme několik takových výkonů jsme

s tělocvikem hotovi. A proto také, jde-li dnes obecnost naše na veřejné cvičení se podívat, může býti jisto, že jaké výkony uvidí dnes, bude viděti to samé za rok opět.

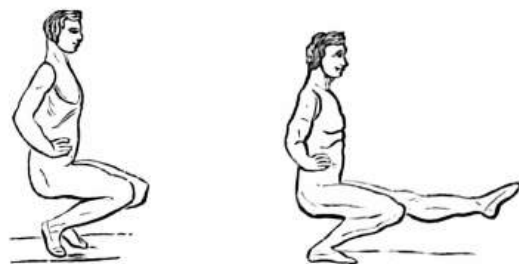
A co tu máme vedlejších cvičení, kterým nejen že bychom prospěli sobě jeho pěstováním, nýbrž i obecnostu bychom se zavděčili, kdybychom cvičení jako jest ku př. šerm, zápas a podobné prováděli. Vezměme na př. šerm, který v žádné cvičirně by scházeti neměl. Ten pěstuje se dnes pouze v Jednotě New Yorské. Věrných Bratří Sokolů v Milmaukee, Čechie a Plzeňského Sokola v Chicagu. Proč že většina našich Sokolů jeví k cvičením podobným ne-

Vyobrazení ku „Cvičení záků.“



Stoj rozkročný!

Výpady



Dřep!

Je lna noha dřepno druhá přednožmo

libost, nejsme s to si vysvětliti. A přec dbáme-li též toho, bychom se obecnostu při cvičení veřejném zavděčili, nemohli bychom učiniti nic lepšího, nežli cvičením šermířské školy, jakož i odbýváním zápasu šermířského, což znáti by měl každý Sokol!

Na druhém místě jest zde zápas, kterému by v našich jednotách česko-amerických věnovati by se mělo více pozornosti. Škola zápasnická nejenom že pro cvičence velmi zajímavá a zábavná jest, však při veřejném cvičení zajisté že provedení školy té přijato bylo by obecnostu velmi vděčně. Vystoupíme-li veřejně, musíme hleděti k tomu, aby chom po každé prováděli ta nejrůznější cvičení; při každém cvičení veřejném hledme vykáhati se s něčím jiným, aby

širší obecnost poznalo, že hledíme k tomu, bychom pěstovali tělocvik všestranně. Obmezování se pouze na bradla, hrazdu a koně, jak se u většiny našich Jednot děje má velmi škodlivý vliv na vnitřní poměry sboru. Několik jednotliveců na náčiní tom dopracuje se takové dokonalosti, že měřiti se mohou s těmi nejpokročilejšími turnery, ani druzí však, kteří nebyli s to tak rychle s nimi pokračovati, po době krátké cvičení úplně zanechají. Kdyby měli cvičení různá, vynikli by mnozí zase v cvičení jiném, ponechali by jiným předáctví na náčiní, ale pěstovali by tělocvik na dále. Toto bylo příčinou úpadku tělocviku u mnohých Jednot. Slabší ochabují, ti pokročilejší po několikaletém provádění veletochů, stojů a p. se nabaží a ustanou též. A proč zavedeme-li ve cvičirnách našich cvičení všestranné, pakliže mimo cvičení na náčiních zavedeme i jiná různá cvičení a zejména hořejší zmíněná seznáme v době co nejkratší, že nám členů cvičících přibýváti bude a nejen to, že tak snadno též neochabnou a omrzeli-li je jedno, věnují se opět cvičení jinému.

Na prvním místě jest to povinnost náčelníků zaváděti podobná cvičení, neb tím zavděčí se nejen Sokolům cvičícím, ale i obecnostu, které zajisté rádo spatří vždy nějakou novinku.

O dýchání.

Každý cvičenec měl by zapamatovati si jedno z nejdůležitějších pravidel, které při cvičení panovati má, a sice co se týče dýchání. Vykonáme mnohem více, víme-li jak při kterém pokusu zachovati se máme kp. chceme-li vzepřiti těžké břemeno nějaké, činku, váhu a p., vydechne z hluboka dříve, naplníme plíce naše vzduchem a udržme jej tam tak dlouho, dokud činku zase nepoložíme. Činku vzepřeme mnohem lehčeji, každý těžký výkon provedeme lehčeji, máme-li při tom plíce vzduchem naplněné. To měl by si každý Sokol pamatovati. Všichni atleti, kteří těžká břemena v cirku zvedají, vždy vydechnou z hluboka, zavrou pevně ústa, načež vzduch vypustí až po vykonané práci. Však nejenom že nám to prospívá při vzpírání činek, my můžeme takto i každý výkon na náčiní snadněji prováděti, my můžeme lehčeji plovati, mluviti neb zpívati, zkrátka, každý, který před jakýmkoliv podobným pokusem co nejvíce plíce své vzduchem naplní a tam jej zadrží, musí se nevyhnutelně cítiti mnohem silnější a k vykonání těžkého pokusu spůsobilejší.

Sokol Americký,

Organ Sokolstva Česko - Amerického.

REDIGUJE: JOSEF ČERMÁK.

Nákladem Výk. Výboru. — — — Vydává J. Jan Beneš.

Vychází 15. každého měsíce.

Chicago, Ill., dne 15. března, 1885

Naše nedostatky.

III.

Poukazovali jsme v číslech minulých na některé naše vady, však mnoho Sokolů našich nezdá se býti spokojeno s tím, že prý vše spatřujeme ve světle mnohem temnějším, že často stavíme Jednotám americkým za vzory Jednoty v Čechách, kde prý u mnohých jeví se ty samé vady na vzdor tamnější inteligenci, z jaké se Jednoty Sokolské skládají, kdežto zde Jednoty Sokolské tvoří z většího dílu hlavně třída řemeslnická.

Někteří zase poukazují nám na to, že i mezi Němci zdejšími naleznou se ty samé vady co mezi námi a proč prý jenom my máme býti vystavováni před celou veřejností.

My obraly jsme sobě za vzor Jednoty Sokolské, jaké si ve své vznešené snaze míti přál nezapomenutelný bohatýr Dr. Miroslav Tyrš. My nehledíme, zdali vady mezi námi se vyskytující jsou i jinde zakořeněny a daleci jsme toho, abychom spoluobčany Němce brali sobě za vzor. My nechceme, aby tělocvik pěstován byl mezi námi jenom pro veřejné okázanosti, my nechceme aby v tělocviku naše snaha čelila jen k tomu, bychom odvážnými výkony nad jinou Jednotu vynikali — my přejem si, aby veškerá mládež česká zde shromažďovala se v bratrském kruhu na cvičištích, tam aby těla svá tužila a sílila, to aby hlavní účel byl její, by statným tělem a ráznou myslí vynikali synové národa českého nad veškerou mládež ostatní! Veškeré jiné titěrnosti a nepřístojnosti, všechny ty ostatní přívěsky zbytečně odložme, ponechme je sborům jiným a přestaňme poukazovati, že ti neb oni též tak činí co my.

My chováme ve středu našem dosti členů, kteří by na roli sokolské velmi mnoho prospěti mohli, kdyby jenom stále vytrvale pracovali a nevzdávali se vši činnosti při každém sebe menším nárazu neb při každé příležitosti, kdy to neb ono neděje se právě tak, jak oni by si byli přáli. A tu každý uznati musí, že kdyby všichni pro dobro pracující vždy, když neděje se vše dle jejich vů-

le, měli veškeré činnosti zanechávati, tož nikdy nedopracovali bychom se k cíli. Stálá, neunavná práce, vzdor všem protivenstvím, neustálá činnost a byt bychom mnohdy dosti drahocenný čas neb pohodlí obětovati musili, jenom korunována býti může výsledkem a jenom tak dopracovati se můžeme k cíli, za kterým se snaží naše z počátku nesly.

Naše starší členstvo, které tělocviku docela si nevšímá, jeví nelibost, pakliže dává se ve schůzi návrh na zakoupení nějakého nového náčiní, že prý „ti mladí dělají jen samé útráty“. Však když ti mladší, cvičící členové skrze orgán svůj prohlásí se proti podpoře v pádu úmrtí, že jest tělocvik a vůbec zdárnému vývinu Sokolstva na velikou závadu, tu zakřiknouti chtějí opětně oni vážní Sokolové tu rozpustilou mládež, že dovoli si ohrožovati „jich zájmy“. Museli bychom opakovati, co jsme byli již na místě tomto vyslovili, že jsme Jednotami *tělocvičnými*, a že na prvním místě všichni, kteří chceme býti členy Jednot Sokolských, musíme hleděti k tomu, by tělocvik se stále více a více zveleboval, na nářadí tělocvičné a na dobré cvičitele obětujeme vše a pakli že se podpora úmrtí nebude moci vypláceti, odložme ji a ne jako činíme nyní, hleděti si jenom podpory a tělocvik odstrkovati!

Praha posílá nám cvičitele.

Konečně snaha naše, aby povolán byl pro Jednoty americké společný cvičitel z Prahy, dojde svého uskutečnění. Jeden z nejlepších cvičitelů Jednoty Pražské, mladý to muž nadšeného ducha Sokolského, odborný znalec zvolil se navštívit Ameriku, aby zde rok mezi námi strávil a řádnou soustavu cvičební mezi námi zavedl. An zmíněný bratr podlehá povinnosti branné, chce v dubnu neb v květnu odbyti si službu vojenskou a počátkem června odebral by se do středu našeho. V polovici neb ku konci měsíce června budou moci sokolové new-yorští uvítati ve svém středu nastávajícího společného cvičitele Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

My již nesčíslněkrát prohlásili jsme na místě tomto, že od společného cvičitele očekáváme veliký obrat k lepšímu ve všech českých jednotách v Americe. Nám ovšem není třeba zde cvičitele jen proto, aby snad nějaké odvážné výkony nás cvičil, neb v provádění podobných. úžas a obdiv vzbuzujících výkonů, naši česko-američtí Sokolové, aspoň od něčích silnějších Jednot, jsou chlapíci.

Co však scházelo nám zde a doposud schází jest, abychom cvičili *sokolsky*, aby ve cvičiřnách zavedeno bylo soustavné cvičení české, a aby česko-američtí Sokolové přestali v německých jednotách své vzory hledati; naše snaha jest, bychom byli s vými a ne jenom nápodobiteli ciziny! A to mezi námi jest s to zavésti jenom takový cvičitel, jaké ve svém středu chová Jednota Pražská, učiniti z nás Sokoly může jenom onen mladistvý a duchem Sokolským nadchnutý cvičitel, který v měsíci červnu vstoupí do našich řad, je oživí a k lepší, vydatnější činnosti pobídne!

Jsmo přesvědčeni, že dnes není jediného člena v celé Národní Jednotě Sokolské, který by s myšlenkou touto ne-souhlasil. Z počátku mělo se u mnohých za to, že není cvičitele společného třeba, anť prý většina česko-amerických Sokolů jest dosti pokročilá. Když však Sokolíkům vysvětleno bylo, že společný náš cvičitel není k tomu, by naše Sokoly výkonům na náčiní vyučoval, když bylo jim soukromě i veřejně vysvětleno, co vlastně nám česko-americkým Sokolům schází — neozval se více ni jediný protest, ano naopak nyní spíše protestuje se proti cvičiteli z našeho středu a všichni přejí si, aby zůstalo při usnešení, že cvičitel povolán má býti z Čech! Potěšitelným to důkazem jest, že Věrní Bratři v Milwaukee, kteří původně byli proti společnému cvičiteli vůbec, nyní již Výk. Výbor o cvičitele požádali. A tak docílili jsme toho, že dnes v otázce společného cvičitele jsme všichni smýšlení stejného a sice že chceme-li pokračovati a *českými Sokoly* se státi, musíme zde míti cvičitele a nadšeného Sokola z řad mateřské Jednoty Pražské.

Že pak bratrské Jednoty naše uvítají nadšeně do svého středu přibývšího tohoto junáka, kamkoliv jenom zavítá, o tom není třeba více šířiti slov.

Nuže toť jeden krok k našemu zdokonalení, a náš časopis neustane stále pracovati k tomu, bychom dospěli ku konečnému cíli! Na prej!

To pěstování zábav.

Sokolové často předkládají nám otázku, čím to jest, že vzdor četnému počtu členstva v mnohých jednotách vykazujem tak malé procento členů cvičících, ač některý sbor pozůstává téměř ze samých mladíků, přec jen cvičení není navštěvováno tak, jak by býti mělo.

Na otázku tuto jest odpověď velmi lehká, když ku konci roku přehledneme činnost té které Jednoty. Co tu zbyteč-

ných zábav, kterými členstvo nejenom že se nezušlechťuje, ale ono se též stálým zastáváním výborů unavuje, a tu nemůžeme se jim diviti, jsou-li *nuceni* výbory tyto zastávat, že pak k tělocviku jim mnoho času nezbývá. My máme zde Jednoty, kterým by spíše příslušel název spolků zábavných, nežli tělocvičných. A jaké to zábavy mnohdy se pořádají! Co tu všelikých plesů, kterým dávají se ta nejružnější jmena, čímž pak sbor sokolský spíše směšným se činí. U jiných Jednot opětně starají se o všeliké možné účely, však to hlavní, za jakým účelem založeny byly, to pomíjí, a ten hlavní účel náš jest **tělocvik**. A což není to též účel dobrý? — odpovídají nám, když na nepravé počínání jejich jim poukážeme. Ovšem že jest, ale pak nenazívejte se Jednotami Sokolskými a věnujte se jen výhradně účelu tomu, pro který nyní s takovou horlivostí pracujete. Pakliže veškerá mládež naše se soustřeďuje ve cvičirně, pakli že vám zbývá ještě dosti času k věnování se nějakým účelům vedlejším, pak teprv můžete tak učiniti. Však k zakrytí toho, že zanedbáváme naše hlavní, to jest *tělocvik*, vystupovati před veřejnost s něčím jiným, mnohdy pro Sokoly naprosto se nehodícím, tím nedocílíme ničeho, naopak dříve či později v Jednotě ještě větší nečinnost zavládne. Co tu pořádání divadel spolky sokolskými, co tu plesů, hlavně jen za účely výdělkářskými pořádaných, co tu menších titěrností, s kterými se naše sbory sokol. zapneprazdnují, a pak ptají se: čím to jest, že cvičirny nejsou tak plny jak by býti mohly a měly?

Zde podána byla vám Sokolové odpověď, a pakliže záleží vám na tom, aby sbory staly se ryze Sokolskými, zanechte už té vedlejší činnosti, hleďte k tomu, by veškerá česká mládež shromážděvala se na cvičišti a těla svá tužila a tím jenom dospějeme tam, kde nás každý právem bude moci zvat — Jednotami Sokolskými, tím jenom vyplňovati budem odkaz nám našimi velkány zanechaný.

Pražský „Sokol“ a my.

Časopis „Sokol“ věnovaný zájmům Sokolstva Česko-Slovanského, v Praze vycházející, řízen jest stále těmi nejvýtečnějšími silami, nadšenými to Sokoly a znalci odbornými, a na úsudek, jaký „Sokol“ o nás pronese, klademe my česko-američtí Sokolové velkou váhu. Tu zajisté že zavděčíme se většině našich Sokolů, když přineseme posudek jaký o nás a našem listu pronesl Sokol

v čísle 2. tohoto ročníku. Jsou to slova nadšeného Sokola, psána z pohnutek šlechtných, neb i spolubratrům v Čechách záleží na tom, bychom konečně spěli k naší dokonalosti. Časopis Sokol přinášeje delší úvahu o Sokolu americkém. píše mezi jiným toto:

„Nemluvíme zde o plné dokonalosti, listu mnohé sice ještě schází, to však není vinou redaktorovou, který sám na sebe jest odkázán, nýbrž těch, kteří ač schopni, vzdalují se úplně součinnosti. Vedle toho musí redaktor s největší houževnatostí hájit volné přesvědčení své, jsa vydán útokům různých stran, které brzy žádají výkonný výbor, by mu bylo přísně rozkázáno, by psal jen dle chutě jich, brzy opět jiným, v pravdě „americkým“ způsobem projevují náhledy své. K časopisu budiž přihlíženo s úctou s vážností co hlasatelé snahy výtčených, rádcí, prostředníku a zastanci zájmů společných a ponechejž se mu úplná svoboda, jejíž zneužití samo sebou se tresce. My přihlédneme blíže k stanovisku „Sokola amerického“ a posoudíme činnost jeho. Z celého obsahu minulého ročníku vyznívá stálé volání: „cvičme, cvičme po sokolsku“. Proti tomu nikdo nic neměl. Redaktor se odvážil dále. „Pryč se všemi přívěšky, hyzdícími život náš, pryč s tím snižujícím zavedením, které činí spolky naše spolky pohřebními, pryč s podporou, která prázdní naše pokladny, jichž obsah věnován budiž prostředkům zdravoti a sílu pěstujícím.“ Tím vypovězen krutý boj. „Jak? my, kteří jsme členy řádnými, platíme, náradí nepoškodíme, poněvač ho ani nepotřebujeme, máme býti zbaveni této jediné výhody? Pryč s redaktorem!“ Tak a podobně zněly úsudky, proti kterým však redaktor zůstal pevným a nezměnitelným a my s ním souhlasíme. Raději obětovati polovici členstva a Jednot, uhájí-li se ryzost a vznešenost věci naší“.

K posudku tomuto dlejších poznámek není potřebí. Tolik jenom pravíme, že slova tato budou nám posilou a pobídkou k další snaze, za kterou jsme se až dosud nesli — viděti *české Sokoly* v řadách našich a sice takové, jakými býti mají!

Ještě o té podpoře.

Samo sebou se rozumí, že míním pouze onu úmrtní, k níž jedině co třetí ze zásad našich v stanovách uvedených vázání jsme. Bylo již sice dosti řečeno i dosti psáno o neblahé záležitosti této, ba i dosti horké krve způsobeno. Však výroky, jež mě bylo zvědět, znějí vždy

jen jednostranně — buďto: podpora škodí tělocviku! Aneb: podpora nemá s tělocvikem co činiti a proto mu neškodí! Nuže, není zde cesty prostřední? Jak pak by to as bylo; kdyby ku příštímú jednacímu sjezdu byli naši delegáti poukázáni pracovati pro dodatek: že stojí každému volno zůstatí při podpoře neb nikoliv! Kdo by neplatil nebyl by též k ní oprávněn a perná tato otázka byla by beze všech příkrostití rozřešena. Poplatky na úmrtí jsou již nyní zvláště účtovány, členové platí je zvláště z kapsy, což tedy by bylo závadou výše řečené odchylky? Takým způsobem, jak až dosud naznačováno, by to ovšem jen tak hladce nešlo! Řekne se ku příkladu jen krátce: kdo by nebyl spokojen, ať jde z našich řad! Či může mi někdo upříti že by povel tento platil mužům o Nár. Jednotu nejzasloužilším, oněm, jež nejen že se již nejvíce naplatili, nýbrž také nejvíce prospěli? A ti by na povel měli se rozloučiti s nejposvátnějšími city a bez trpkosti nastoupiti cestu vyhnanců? Sokolové! Bylo by to jednání šlechtné, jednání Sokolské? Žádný nepoukazuj mi na Prahu neb české Sokolstvo vůbec. Kdyby jim to vláda povolila, jak rádi by i oni tam zbuodovali Jednotu ústřední a myslím, že by se ani té podpory neštítali! Věřím, že podpora není Sokolstvu žádnou překážkou, aniž pod jeho důstojností. Či co jest lepší, šlechtnější? Podporovati sebe sám placením na jiné, aneb v pádu neštěstí a úmrtí nechat podporovat své milené (u národnosti naší tak zdomácnělými) sbírkami? Neb jinými slovy, ať již se to zaobalí tak neb onak, přec jen žebratou! Svěpomoci dám vždy přednost a pochybuji, že mne za mínění takové bude kdo kárati a snad tvrditi, že pro vlastnosti ty jsem špatným Sokolem. Sokolové! Dávejte v tomto ohledu své myšlenky na jevo, a posloužíte sami sobě. Na zdar! *Jindřich Hájek*
člen T. J. S. v Chicagu.

Velká Jednota v Chicagu.

V nynějším ruchu Sokolském, kde jedná se o spojení chicagských sborů v jednu velkou Jednotu, dovolí Sokolové bych i já náhled svůj pronéstí mohl. Můj plán byl by zcela jednoduchý. Můžeme svolati valnou hromadu všech Sokolů chicagských a v té mohl by se zvoliti starosta, jednatel a jiní úředníci, veškerý majetek pak odevzdal by se celku. Výkonný Výbor by mohl sám konečně celou tu věc vésti. V odborných schůzích mohlo by se pak jednati o prodávání síní. Ti, kteří praví, že by

snad jeden sbor přinesl větší jmění než druhý, jistě věc dobře nepromysleli. Vždyť přibude sborům těm členstvo též a padesáti nadšených Sokolů zajisté vážíme si více, nežli majetku hmotného. Není k tomu zapotřebí nic jiného, nežli trochu sokolské odhodlanosti. Rozumí se, že by společná místnost musela pak vyhovovati všem potřebám. Jen mužně Sokolové; odložme nám nepřislušící liknavost a spojmež se v jeden mocný celek, a pracujme svorně pak co národa věrní synové. Na zdar spojenému Sokolstvu! Jeden chicagský Sokol.

D O P I S Y .

New York 23. února. — České spolky newyorské, jež v loni koupily Národní Budovu, rozhodly se tento měsíc pro její důkladné opravení a značné zvětšení, tak aby vyhovovala s důstatek potřebám veřejného života našeho. Nyní naše budova z venčí jinak nevypadá a uvnitř z velké části také skutečně tak zařízena jest jako obyčejný čtyřpatrový dům činžovní; v přízemí v předu nalézá se hostinec, v zadu přistavěn jest sál s malým jevištěm; v 1. patře jest čítárna a spolková místnost Národní Jednoty a byt hostinského; v 2. patře jest místnost pro schůze a též jeden byt a v třetím a čtvrtém patře nalézájí se již jen byty. — Nenaskytnou-li se žádné překážky, započne se s opravou této budovy v příštím květnu. Zadní přístavek jež slouží nám nyní též jako tělocvična úplně se strhne, staveniště asi o 8 stop se prohloubí a od základů postaví se nové stavení a sice asi o 8 stop vyšší nežli budova přední. Zadní stěna budovy přední strhne se též a nahradí železnými sloupy, tak že stavení přední se zadním bude spojeno. Podlahy předního stavení zůstanou tak jak jsou, v zadním stavení budou ale jen tři velké sály nad sebou, tak že každý sál bude mít výšky za dvě patra stavení předního. Dole bude tělocvična (bude to pak tuším největší tělocvična česko-americká 40 x 70 st.), do níž z přízemí předního vyběhají bude galerie; podlaha druhého sálu setká se s podlahou prvního patra předního stavení, z druhého patra povede též galerie do tohoto sálu; podlaha třetího sálu spojena bude s podlahou třetího patra předního stavení; v tomto sále bude jeviště a galerie budou ve vyšší střešy předního stavení, na něž při nebezpečí ohně mohlo by obecnstvo uniknouti. Náklad na tuto stavbu bude obnášeti podle výpočtu stavitele kolem \$15.000. Naše Jednota ze 27 spolků

jest hlavním podílníkem, neboť na koupení budovy složila \$2.000 a nyní na její zřízení vypsala \$500. Tato změna přinese nám však jednu nepříjemnost, ovšem jen dočasnou: zastavení cvičení na několik měsíců. Nejtíže neslo by to družstvo, jež tento rok navštívití má závodnické cvičení okreskové v Clevelandu. Proto požádali jsme německý turnerský spolek ve 4. ulici, aby dovolil tomuto družstvu a cvičitelskému sboru po čas stavby v jeho místnosti cvičiti. Tento nabídl nám s ochotou tělocvičnu svou na neděli odpoledne a letní své cvičiště na kterýkoli večer. My nabídku s díky přijali. Letní cvičiště ovšem jest poněkud vzdáleno našeho středu, tak že Sokolové budou muset jezdit, za to jest ale mnohem zdravější než cvičiště uzavřené. Kde tomu okolnosti jen poněkud dovolují, měli by Sokolové vždy dbáti cvičení na volném čerstvém vzduchu dobrou letní.

Ve schůzi lednové usnesl se Jednota naše objednat pro každého člena svého „Životopis Tyršův“ jež vydala sokolská jednota pražská za mírnou cenu 25 kr. Výtěžek z prodeje toho případnosti má fondu Tyršovu. Myslím, že i ostatní Jednoty mohly by učiniti podobně. Zabýváme takto jednou ranou dvě mouchy: předně zaopatříme sobě dobrý spisek, z někož lze nám čerpati poučení a dobrý příklad a za druhé přispějeme tím k fondu Tyršovu, k fondu toho muže, jež kdyby byl obrátil čas a schopnost svou, věnovanou našim Sokolům, na jinou stranu, mohl zavechati rodině své jmění zajisté mnohem větší, nežli bude obnášeti nynější jeho fond. Přispěním k fondu tomu nevykonáme tedy nic více, nežli mravní svou povinnost. —

V minulém čísle podal jsi nám sokole Čermáku návrh na uspořádání výletu do Čech. Schvaluji myšlenku tu z celého srdce, ale domnívám se, že hlavní důvod nechal jsi si v záloze. Dovol tedy, ať já jej vyslovím. Podle mého náhledu nejednalo by se tu pouze o navštívení bratří Sokolů v Čechách a o přesvědčení jich o naší obratnosti a síle ale také o to, aby nám něco z návštěvy přivezli. Nevyslali bychom naše Sokoly jenom k zábavě, ale také k práci a sice k práci důkladné. Víme, že na cvičištích našich panují mnohé nedostatky — proto chtěli isme cvičitele z Prahy, aby nám pomohl je odstraňovati. Kdyby Sokolové naši prodleli v Praze tři neb čtyři měsíce, cvičení pilně navštěvovali a mimo to rozmluvami se zkušenými cvičiteli pražskými v tělocviku theoreticky se vzdělávali, zajisté že by

nám ze své návštěvy přivezli mnoho dobrého, co by nám bylo k velkému užítku. A Sokolové pražští by nám tuším nezazlíli, že jsme vyslali členy své aby jim něco „odkoukali“ a „odposlouchali“ — vždyť jsme bratři a pražským bratrům není jistě lhostejným zdar neb nezdar Sokolů česko-amerických. Naši Sokolové přivezli by nám tedy lepší spořádanost a dorozumění tělocviku a jarejší sokolský život. Věru, bratři, stojí to za to, bychom se o uskutečnění výletu postarali.

Ku konci musím zmíniti se o našem maskárním plesu, vlastně o reji, která byla při něm provedena, neboť jednatel náš, sokol Černý se mi zmínil, že Vám ples popíše. Rej byla bez odporu nejlepším číslem programu; provedlo ji 64 Sokolů oděných obyčejnými temněmodrými spodky a bílými košilemi; Každé družstvo (po 16) mělo šerpy jiné barvy červené, modré, žluté a zelené šikmo od ramena k boku uvázané a čepice papírové téže barvy. Tvarů byla celá řada a všechny obraty přesné a skoro bezvadně provedeny, nejlépe však líbil se přechod z 8 malých kol v jedno velké, dvojité, jehož vnitřní řada otáčela se směrem opačným řady zevnější. Často odměňování jsme byli hlučným potleskem a po našem odchodu nechtěl brát konce. Hlavní zásluhu o zdárné provedení této reje má starý Sokol a milý náčelník náš A. Vokal, jež plán k reji sám vypracoval a dobře se Sokoly naučil. Na zdar!

F. Lier.

New York, 22. února. Šibřinky N. Y, Sokola vydařily se jako obyčejně znamenitě. Jsou zde poměry letos velmi trudné, neb většina dělníků nepracuje, však přece jen Sokolové nemohou si naříkati, že by se jim šibřinky jejich nevydařily. Hlavně vyznamenal se čilý náš výbor pořádající, který připravil program vskutku rozkšoný a pro každého uspokojující. Zvláště vynikala válka francouzsko-čínská pod vedením Ličung-Celera a marquise De Pavlíkenera. Hašení Everet Hallu hasičským sborem pod vedením cheefa patalionu Mc Tesášesohna bylo znamenité. Všecké hosté vzdávali výboru tu největší chválu a ples náš opětně jako leta minulá uznán za nejlepší. O různosti masek nebudu se rozepisovati — byly tam opět známí princezny a princové, potentáti se všech světů, masky komické, debardeuri a šaškové, zkrátka směsice na každém plesu nevyhnutelná. Obecnstvo bavilo se znamenitě.

Na zdar! J Černý.

HLÍDKA.

* Při zábavě ve prospěch fondu Tyršova v Chicagu dnen 21. března provedou sokolové v síni též rej.

* Ve Westfield, Mass. jest též sbor českých Sokolů, který hodlá přistoupiti k Národní Jednotě Sokolské. Na zdar!

* Předplatné na Sokola Pražského jest nyní sníženo, tak že do Ameriky předplatné na rok nestojí ani celý dolar.

* Omažská Jednota Sokol T. Černý zastavila na dobu zimní cvičení; nyní však počíná se opět pilně cvičiti. Na zdar!

* Pakliže se chicagské Jednoty spojí v jednu, postaví si tu nejlepší cvičírnu, jakou jen kterýkoliv tělocvičný sbor se může honositi.

* Sokolové měli by se starati o rozšiřování listu našeho i mimo Jednoty. Myšlenka Sokolská tím šířiti se bude mezi Čechy americkými.

* New-yorská Jednota objednala pro veškeré své členy po jednom výtisku „Životopisu dra. Mir. Tyrše“. Pro nás přijde spisek ten i s poštou snad asi na 12 centů a měl by si jej objednat každý Sokol.

* Myšlenky, uspořádati výlet Sokolský do Čech, ujaly se dle zpráv již Jednota New-yorská a Plzeňský Sokol Chicagu. Činní členové sboru posledního zakládají si „výletní fond“ a zajisté že několik sokolů se do Čech vypraví.

* Prozatím zvolený cvičitel sokol Karel Svoboda odebral se na výhod, by procvičil s Jednotami tanními výkony k přebornému cvičení, načež zbytek času pak stráví u těch nejslabších Jednot západních, by je na příchod cvičitele pražského připravil.

* Jeden z nejlepších Sokolů našich dr. F. Patera účastní se též závodnického cvičení německých turnerů v Newarku, N. J. Pojede s četou chicagského sboru Vorwaerts, jehož je členem. Sokol Pilát dle všeho že zastupovati bude na tom samém sjezdu německý sbor Aurora.

* Jak jsme ze soukromých zpráv se dozvěděli, má aneb měla jedna z nejsilnějších jednot našich v úmyslu přestoupiti do řad cizích podporujících řádů. Doufáme že se tak nestane a pakli ano, jistě že nalezne se ve sboru tom dostatečný počet statečných a zásadných Sokolů, kteří prapor Sokolský opětně vztýčí.

Řádná schůze Výk. Výb.

(Dne 20. února.)

Protokol z minulé schůze čten a přijat. Nepřítomní: Pecha Jan a Tichý Frant. Sokolové Aug. Volenský a Jos. Kopta co noví zástupcové do Výk. Výb. formálně uvedeni.

Přijato, by se dluhující Jednoty veřejně v orgánu upomenuly a též jednatel by jim dopsal, aby se hleděly vypořádat.

Sok. starosta Bělohradský zaslá \$200 na účet; přijato, však má být opětně vyzván dluhující ballance co nejdříve zaslát. „Svornost“ v Morrisani zaslá : 4.40 na úmrtí. Dopis od Sokol „Praha“ v Clevelandu čten a uzavřeno, by byl zaslán zpět a jim odepsáno, by se dříve s Nár. J. Sok. vypořádali, pakli vůbec k jednotě patřit chtějí. T. J. Sokol v místě zaslá \$59.89, jakož i protest proti nově zvolenému cvičiteli K. Svobodovi; uzavřeno, by byl položen na stůl, anto v něm žádné postačitelne příčiny nestává.

Společný cvičitel má být poslán do Clevelandu, anto si jej nejdříve žádají. Uzavřeno, by okreskové cvičení (sborů se týkajících) odloženo z června na druhý týden v srpnu. Finanční výbor má obstarat papír s přiměřeným ohlavením pro jednatel. Taktéž má finanční výbor obstarati rámy na obraz z posledního sjezdu v Baltimore.

Příjem:	\$	ctá
Svornost, Morrisania	4	40
Starosta Bělohradský	200	00
T. J. Sokol v místě	59	80
Úhrnem	264	20

Vydání:	\$	ctá
J. J. Beneš tisk Sokola č.3.	25	00
Jednatel, expeuice Sokola	2	86
Poštovní známky	1	30

Úhrnem

J. B. Bernhard, taj.

Řádná schůze Výkonného výboru.

(Dne 6. března.)

Schůzi zahájil náměstek Fr. Tomek. — Nepřítomní: J. B. Bělohradský a J. Kopta. Protokol minulé schůze čten a přijat. Finanční výbor oznamuje, že papír i rámy objednal; ponecháno do příští schůze. — Jednota newyorská zaslá \$55.36 a schvaluje nově zvoleného společného cvičitele. Těl. J. Tyrš zaslá 39.76 co úmrtí poplatku a oznamuje vyloučení Sokolů: Ant. Kloutce a Jos. Chadima. Zlatá Praha v Clevelandu zaslá \$18.83 co dluhující částku za staré údy, načež do Jednoty Sokolské přijata býti má. Přijato, by společný cvičitel nejdříve se odebral do Detroitu, Clevelandu, pak do New Yorku a Baltimore a aby se zdržel v každém městě jen týden vyjma v Clevelandu dva týdny, zároveň má jednatel uvědomit ony Jednoty, kdy a v který čas tam přijede, aby připraveny byly; dále povoleno na výpravu cvičitele \$50. Přijato, by všem Jednotám za slány byly členské diplomy; Sokolové Volenský, Hájek a Churaň mají ty samé u

praviti. Omluva Sok. J. Pechy pro nepřítomnost minulé schůzi přijata.

Záruka pokladníka J. Churaně na tisíce dollarů přijata.

Příjem:	\$	ctá
T. J. S. v N. Yorku	55	36
Blesk, Baltimore	46	00
Budivoj, Detroit	27	52
Tyrš, Cedar Rapids	39	76
Zlatá Praha, Cleveland	18	83
Čechie, Chicago	36	48
„	9	55
Čes.-Am S., Chicago	24	50

Úhrnem

Vydání:

Cvičiteli na cestu	50	00
Úmrtí na J. Procházku	300	00

Úhrnem

Schůze ukončena. J. B. Bernhard, taj.

Zprávy náčelníků.

Plzeňský Sokol za leden: Cvičeno ve 2 četách průměrně o 12 členech a 3krát za týden; žáků 45, děvčat 12. Cvičeno na hlavním nářadí, šerm a škola zápasnická J. Čermák, náč.

T. J. Sokol, Chicago za únor: Cvičeno v 2 četách o 9 členech na hrazdění bradlech, koni na šíř a děl, skok o tyči prostocvik a šerm. Jan Čížkovský, náč.

Věrní Bratři. V měsíci lednu cvičeno 6 krát v jedné četě o 7 členech. Cvičeno na všem hlavním nářadí a skok do výšky. Cvičitelové, jakož i členové byli nedbalí. A Pittner, náč.

Volba úředníků.

Čes.-Am. Sokol: Starosta Jak. Hroděj, náměstek Jos. Hladovec, taj. Jan Mašek, účetník K. Blažek, pokladník F. Kašpar, náčelník A. Bilek, podnáčelník Jan Kopta, správní výbor: R. Keif, J. Brom, V. Havel a Jos. Kabrna, praporečník Josef Čingroš.

Do Clevelandu a do Chicaga.

T. J. Sokol v Clevelandu jest žádán o zaslání zpráv a sice druhou, třetí a čtvrtou — T. J. S. Čech tamtéž čtvrtou, Čes. A. Sokol v Chicagu čtvrtou a Plzeňský Sokol v místě čtvrtou za r. 1884. Jednatel.

OPRAVA.

V minulém protokole v příjmech vynecháno bylo Těl. J. Sokol v místě \$33.25 a T. J. Čechie \$38.25.

Bratři Svojsje

— mají na skladě —

VŠECH DRUHŮ OBLEKY

a zhotovují též zakázkové.

Sokolské obleky, klubuky, jakož i Sokolské vošile dle Plzeňského Sokola v těch nejlevnějších cenách.

Bratři Svojsje 203 12. ul. Chicago, Illinois.

Zpráva jednatele V. Výb. za rok 1884

Příjem:		
	\$	ctá
Hotovost v pokladně z r. 1883	360	73
1. února příjem	142	84
4. dubna	153	34
5. května	159	04
10. června	341	01
8. a 18. července	588	20
1. srpna	92	85
25. září	152	66
3. října	34	41
7. listopadu	231	00
5. prosince	166	91
2. a 4. ledna 1885	292	30
Snáška	2.715	29

Vydání:		
	\$	ctá
1. února	27	24
10. března	85	50
4. dubna	131	61
5. května	64	00
10. června	108	23
8. července	1002	75
1. a 15. srpna	320	04
18. a 25. září	360	25
1. a 3. října	107	00
7. listopadu	38	21
5. prosince	148	00
2. a 4. ledna	687	96
Snáška	3.080	79
Celý příjem	2.715	29
Schodek v pokladně	365	50

Jednatel.

Chicago, 25. ledna, 1884

Vyk. Výboru N. J. S. — Sokolové! Výbor účtující pro prozkoumání knih jednatele a pokladníka vynašel následovně:

	\$	ctá
Za pokladníkem z min. roku	360	73
příjem za rok 1884	2354	56
příjem úhrnem	2715	29
za r. 1884 vydání	3080	79

Schodek 365 50
Na to však dluhují sbory Sokolské rozličné částky.

Dále má sokol Bělohradský za sebou z posledního přeb. cvičení \$528.81.

Na to vydal \$135.25 a sice:

Sokol Vokál	53	25
„ Hirshaer	35	00
„ Čermák	25	00
„ Beneš	22	00
Celkem	135	25

Zbývá tedy u něho ještě \$393.56.

Sokol pokladník nemá ty peníze zanešené v příjmech ani ve vydání, takže mají o to s jednatelem rozdíl.

Dle pokladníka jsou účty následovně
Příjem r. '84 a hotov. z m. r. \$3715.29
vydání.....\$2345.48

Zbývá v pokladně 369 81

Dvě poukázky na úmrtí po \$300 mají být z této částky vyplaceny.

Jan Pecha) finanční výbor
Jan Churaň)

Celoroční přehled finančního stavu sborů jednotlivých za 1883.

Těl. Jedn. Sokol v N. Yorku.

I. čtvrtletí.

	\$	ctá
Dluh z roku 1882	96	16
úmrtí Rypáček a Hájek	118	80
Zenker	56	76
vkladné za dva nové údy	1	00
příspěvky za 164 nové údy	16	40
Sokol Americký	15	39
úhrnem	304	51

II. čtvrtletí.

	\$	ctá
Jan Hora, úmrtí	59	85
vkladné za 6 členů	3	00
příspěvky za 164 údy	16	40
Sokol Americký	14	76
úhrnem	94	01

III. čtvrtletí.

	\$	ctá
Tůma, úmrtí	52	85
Smělý a Ulman, úmrtí	104	00
Egermajer	51	20
Hošna a Hnilička	103	04
Bednář a Sklenář	106	60
vkladné za 10 údy	5	00

příspěvky za 173 údy	17	30
Sokol Americký	14	76
úhrnem	455	70

IV. čtvrtletí.

	\$	ctá
Vkladné za 6 údy	3	00
příspěvky za 177 údy	17	70
Sokol Americký	14	76
klobou, vzorek a škatul	2	70
úhrnem	38	97
V celku snáška	892	19
zapraveno	888	23
dluh	3	96

Co pravé potvrzeno. M. Hlaváček, starosta.
[Pokračování.]

Rožpočet

poplatku na úmrtí Sokola:
J. Kruliše od Těl. Jedn. Sok. v N. Y.

počet údy	JMÉNO JEDNOTY:	\$	ct.
168	Těl. Jednota Sokol v New Yorku	53	76
87	Česko Americký Sokol v Chicago, Ill.	27	84
96	Těl. Jednota Sokol v Chicago, Ill.	30	72
72	Sokolská Jedn. Blesk v Baltimore Md.	23	04
47	Těl. Jed. Sokol Tyrš v Cedar Rapids, Iowa	15	04
42	Těl. Jed. Budíjov v Detroit, Mich.	13	44
26	Těl. Jed. Sokol Clevelandský, Cleveland, O.	8	32
57	Těl. T. „Čechie“ v Chicago Ill.	18	24
66	Těl. Jed. „Jevňský Sokol v Chicago, Ill.	21	12
67	Těl. Jedn. Čec. v Cleveland, Ohio	21	44
76	T. J. V. B. Sokol v Milwaukee, Wis.	24	32
37	Těl. Jed. Sokol v Omaha Neb.	11	84
28	Česko Am. Sokol v Braidwood, Ill.	8	96
14	Těl. Jed. Sokol Svornost v Morrisania	4	48
24	Těl. J. Sokol ve Wilber, Neb.	7	68
16	T. J. S. „Miroslav Tyrš“ v Clevel.	5	12
923	Po 32 ct. na členu	295	36
	Přebytek z posl. rožpočtu	1	02
	Celkem	297	28
	Nedostává se	2	72
	Jež příště se připočtou, což činí	\$300.00	

JOHN GLOY

vyrábí

veškeré náčiní tělocvičné

— a prodává —

ZA TY NEJNIŽŠÍ CENY.

Písárna a továrna v čísle 27 Johnson ulice mezi Taylor a 12. ul. Chicago Ill.

Náčiní těch nejnovějších druhů a nejlepších vzorů vždy připravené.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

Výkonný Výbor: starosta J. B. Bělohradský, náměstek Fr. Tomek, jednatel Jindř. Hájek, tajemník J. B. Bernhardt, pok. Jan Churaň. Další výbor jest Frant. Tichý, Jan Pecha, Jos. Kopta, Aug. Volenský. Veškeré zaslíky téhož výboru se týkající nadešlány buďtež: Jindř. Hájek, 139 W. Taylor St., Chicago, Ill. Schůze odbývají se 1 a 3 pátek v měsíci

Tělocvičná Jedn. Sokol v New Yorku: jednatel Jan Černý 212—E.3. St.
Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.: taj. Jan Mašek 171 DeKoven St.
Tělocvičná Jednota Sokol v Chicago: tajemník F. R. Loudl 67 Barber St.
S. J. Blesk v Balt., jed. V. J. Šimek „Bohemia“ Broadway & Barnes St.
Tělocvičná Jednota Sok. Tyrš v Cedar Rapids, tajemník Jos. Dostal

Těl. Jedn. Budíjov v Detroit, Mich.: jednatel F. Liška 162 Watson St
Plzeňský Sokol v Chicago: tajem. Vladimír Červený cro 20. & Brown St
Sokol Clevelandský v Cleveland, O.: tajem. K. F. Tuma, 56 Humboldt St
Tělocvičná Jednota Čechie v Chicago: jednatel Fr. Chmatal, 34 Jane St
Těl. Jednota Čech v Cleveland, O.: tajem. J. Prošek, 3 Burwell Ext
Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis.: taj. H. Kratochvíl, 347—6. St
Těl. Jedn. Sok. „Tomáš Černý“ v Omaha, Neb. Keslers Halle, 13th. St
Česko-Americký Sokol v Braidwood, Ill.: jednatel Jan Štíb Box 292
S. J. Svorn. v Morrisania, jed. J. Osoba 1333 ave. A b.73-74 N. Y. City
Tělocvičná Jednota Sokol ve Wilber, Nebraska: jednatel Fr. Charvát