



ENTERED AT THE POST OFFICE AT CHICAGO ILL. AS SECOND CLASS MATTER

Předplatné pro členy na rok 50c.
Pro nečleny \$1.00.
Do Čech na rok 2 zl. 50 kr.

CHICAGO, ILLINOIS, DNE 15. DUBNA, 1885.

Adresa zni:
Sokol Americký, 463 S. Canal Street
Chicago Ill

VÝZNAM TYRŠŮV.

Na žádost chicagských Sokolů k „Tyršověmu večeru“ dne 21. března sepsal sokol V. Šnajdr. *)

BYL národ náš sic probuzený. —

Již protíral si oči ze sna,
A hledě kol jak udivený,
Uvěřit zdráhal se, že vesna
Se zelená kol, květy pučí,
Roj včel ladem a nivou bzučí
A ptácat říseň jásá, plesá —
Z probuzeného jarem lesa.

Své oudy mdlé si protahoval,
Jež zdíveněly tvrdým spaním,
A zívaje, se provaloval. —
Zaklnul, mdlý, těm větrům ranním,
Jichž vlny trochu zimné byly.
Však za to krev mu rozproudily,
Že líné oudy vzpružily se —
Škok — v proudu žití ocitly se.

Rozličně vyskytli se páni,
Již vzali klacka do učení.
Nastalo potom cepování
Jak v katechismu, tak ve čtení.
Po čase honěn do mluvnice,
Pak přikován k metafysice,*)
By seznal to, co neví žádny, —
A tak stal z něj se mudrc řádný.

A mnohým jiným slavným vědám
Jej učili suchými slovy:
Sanskritem přivedli jej k vědám,**)
Němčinou zas ku Hegelovi.
Měl dobrým filologem býti,
Latinsky, řecky boba ctíti
A svatou staroslovánčinu
Sekati líp než materštinu.

Posléze v tajnost integrálů***)
Jej zasvětili v horlivosti —
A počtem diferenciálů
Vršili sumu učenosti,
Až školák „vědou“ zvrtohlavěl.
V knihách si oči rozbolavěl
A zapoměl, že národ mladý
Není jen pro „dresuru“ tady.

I sluch mu stupěl, takže ptáků
Lásbzný švehol marně zvučel
Kol něho. Ubožáku
Jen stále kantor v uších bručel.
Když pak kdys v nestřežené chvíli
Stesky se v píseň rozperlily,
Čepejřili se kantorové:
„Co že to za hlouposti nové?“

Tím směrem mladý národ český
Byl honěn, cepován a mořen.
Poslušnost slepou — hrom a blesky! —
Vytkli mu za zdárnosti kořen.
„Vrchnosti, již pán bůh dal tobě,
Poddán buď za živa i v irobě,
Knězi posvátnou celuj ruku,
Od páňů pokorně trp muku!“

Tím způsobem z něj vchovali
Tvora sic velmi učeného —
Jen že ho v pouta ukovali,
Až nevěděl, co právem jeho.
Hřbet ohnutý, kolena svislá,
Řeč jako u lokaje sčísá,
Úsměvem oko mžourajšef
a hlava hanbou klesajšef.

Kdo, ach, že jest ta smutná stvůra?
Potomek Žižky, Táboritů? —
Vždyť plíž se jak noční můra
Jež ranního se leká svitu!
Kdo je to? Díš, že národ Čechů?
Taký by nepřemohl blechu —
Jsa v hlavě, nohách poníženy,
V povaze srdci — patvor ženy.

Taký má rvát se o svá práva?
Palcát mu skryli do musea.
Meč zarostla mu polní tráva
A sláva hanbou splesnivěla.
To chrabré páže zemlelo mu,
Ohnivě srdce setlelo mu,
Jiskrné oko zamžilo se
Odvážné slovo — skrčilo se.

Čím měl se bránit proti škůdcům,
Když bezbranný stál na bojišti?
Jak odvahu vdechouti vůdcům,
Jež z mužných prsou jenom prýštili?
Ach, běda, běda! v boj nerovný
Musel se národ Čechů dáti —
„Kde Zábój, Žižka neumorný?“
Slyš nepřátele se pluky smáti.

Však aj — ký zjev zřít na obzoru?
Jak chrabrý rytíř ze Blanika,
Lva Čechů maje na praporu,
V boj letí švihem se kolika
Jonák, v němž v tvrdý kov se slila
Udatnost, smělost, křepká síla,
Jež postrašila nepřátele. —
V něm mužnosti ctfm učitele! —

To Tyrš — jenž vida chabost naši
Zahouknul v národ hromů hlasem:
„Páž k páži zšikujte se braši,
Vzplaň oko vaše hrdin jase!
Síla, a nikdy gramatika,
Vyhrává vojny dnešním časem.
Srazte, jenž spupně s námi smyká,
Hrr! do opravy a ne špásem!“

„Jen v těle když jest národ silen
A v mysli smělost má-li vrytou,
Při tom když pravdy svaté pílén
A duši svobodou má spítou,
Když na výsluní ideálů
Zisk nehledá, odmítá chvílu:
V té zbroji zvítěziti musí. —
Nuž, nyní necht' to s námi zkus!“

*) Přednesena při „Tyršověm večeru“ dne 21. března 1885 sokolem Jos. Černákem v Chicagu.

*) Onen odbor mudroslovi či filosofie, který se zabývá nadpřirozenými věcmi, tedy takovými, o nichž nikdo ničeho neví. — **) Vědy, posvátné knihy starých Hinda, neocenitelné zejména pro jazykozpytce. Psány jsou jazykem, jenž slove sanskrit či sanskrit, jež jazykozpytci pokládají za matku jazyku afrických, jako perského, všech slovanských, germanických a normanských. Sanskrit studují učenci hlavně na základě véd (sv. písma Indu). Dnes jest jazykem pouze církevním, jako latina a stará slovánčina. — ***) Integroály a diferenciály — ty poéty tvoří dohromady tak zvané vyšší počtářství (matematiku) — P. S.

O pěstování síly.

(Pokračování)

Veslování taktéž napomáhá značně k sesílení svalů na pažích, ba více a všestranněji než kterékoliv cvičení z prvu jmenované. Však jakkoliv se nám zdá, že veslování, ať již v loďce anebo na stroji, jaké nalezáme v zdejších amerických cvičiřnách, napomáhá k sesílení svalů jak hořenní tak i dolenní části těla, přece jen pozorujeme-li náruživého veslaře, který mimo veslování nevěnuje se žádnému cvičení jinému, pozorujeme na něm, že některé části jsou velice zanedbané a zejména prsa, která nejvíce vyvinovat by se měla, bývají prohloubena. Není-li veslař již přirozeně širokých prsou, stává se později neustálým veslováním shrbeným, na místě aby jak pravý atlet chodil zpřímá, prsa máje mocně vyvinutá. Mnohý vymlouvá se, že mu není třeba cvičírny navštěvovati, že má doma pár činek, které mu k utužení svalů a k rozproučení krve úplně postačí; jiný opět zařídí si v domácnosti váhy, o kterých jsme se minule zmínili, jiný opět koupí si stroj, který mu nahradí veslování, však přec jen není k všestrannému vyvinutí těla místa příhodnějšího, jako jest cvičiřna, kde různá náčiní slouží nám k rozmanitým cvičením a kde jedině tělo své všestranně vyvinouti a zdraví náležitě upevniti můžeme. Znamenití veslaři nám dokazují, že veslování namáhá na pažích více svaly na předloktí, nežli v záloktí. Tak ku p. Courtney, který ještě po dnes jest považován za nejvýtečnějšího veslaře, jakého jen kdy Amerika měla a který jest přes šest stop vysoký, jest značně vyvinut a silen v jistých částech těla, jiné však zase jsou jako u obyčejného člověka a ne takového athleta, který zvítězil již v tolika veslařských zápasech. Paže v předloktí měří 13 palců a ohne-li paži, tak že se sval v záloktí napne, měří s těží 14 palců. Silná paže, která v předloktí měří v objemu 13 palců, měla by v záloktí měřiti ne méně než 15 palců v objemu a více. Mimo toho předloktí Courtneyho jest silné, přímo ocelové, kdežto svaly jeho v záloktí nepoukazují na žádného zvláštního siláka. I v prsou měří téměř o 3 palce méně, nežli by na jeho postavu měřiti měl a mohl. A proto všestranné cvičení nemůžeme ani dosti doporučiti každému, komu jen záleží na tom, aby tělo jeho krásně se vyvíjelo, sililo a jeho zdraví aby se tím upevnilo.

Přední svaly na pažích.

Každý zajisté obdivuje paži sokola, která má přední svaly v záloktí značně

vyvinuty; chceme-li docíliti toho, aby sval tento nabyl značně v objemu a sesílil, též započneme cvičení s činkami. Vezměme do každé ruky jednu činku, váhy co bychom tak mohli z počátku dosti lehce zvedati; na to zvolna ohybejme v loktech páže tak, že činky zvedneme až k ramenou. Opětne pomalu přijdem do svisu, což opakujeme tak dlouho, až pocítíme unavení. Při tom však držíme hlavu vzhůru, prsa vypnutá co možno nejvíce. Pakli že cvičení toto často a pilně opakovati budeme, poznáme v době velmi krátké, že přední sval se na paži siliti a vyvinovatí počne. Velmi dobré cvičení jest též následující: připevníme si u stropu neb v trámu u dveří malou kladku, přes kterou vedeme provaz; na konec provazu připevníme váhu, která má asi tak jednu desítinu tíhy cvičícího. Na druhý konec váhy této upevníme tyč a sice tak, abychom za oba konce uchopiti ji mohli, provaz budiž upevněn u prostřed. Tyč budiž ve výši asi jedné stopy nad naší hlavou. Na to uchopme ji podehmatem, tedy palcema nahoře a tahneme dolů tak, až přejdou páže do polohy vodorovné. To opakujeme opět až do unavení a když pocítíme, že váha nám více nestačí, že příliš lehká jest, honem nemeškajme a připevníme si opět jednu a tak pokračujeme stále, čímž sval jmenovaný siliti bude velmi. Vůbec cvičení takového druhu měla by býti dříve prováděna, nežli přikročíme k vysukování se na hrazdě anebo k cvičení na bradlech kde mnohdy cvičenec s těží velikou ve vzporu se udržuje.

Pokračování.

Tělocvik činí zdravým, silným a krásným.

(Upravil J. R. Jičínský.)

I.

Přirozený pohyb, který každé animalní, živočišné bytosti, dle údu téže a dle jejího vnitřního ústrojí, organismu svojitý jest, jest i hlavním činitelem veškerého života. Ono zakládá tělocvik ve všech jeho odborech a částečné prostředky přirozenému pohybu vstříc přicházející, jsou jakýms obapolným jen doplňováním.

Poněvadž my, jako naši předkové a neb dle života mnohých ještě lidí a národů přírody, do lesů se navrátiti nemůžeme, musíme tedy tisíci a tisíciletému úspěchu v rolnictví, průmyslu, umění a vědě, které zcela jiným způsobem fyzické a duševní síly celých národů vyžadovaly, za velké dílo a majetek civilisací vypěstovaný považovati, kteréžto pak dle nejlepšího našeho úsudku pro

individua a stát k všeobecnému blahu oceňovati máme i musíme.

Také tělocvik jest takým zděděným a vypěstovaným i získaným dílem či pokladem, který již v dávných a dávných dobách, nejdříve u Řeků a Římanů zkvétati počínal. Jako tenkrát tak i nyní měl by býti národním prostředkem vychovávacím, k čemuž jeden každý dle poměrů svých tělesných jakož duševních sil přístupu by nacházel. Měl by býti prostředkem ztracené rovnováhy lidského vzdělání opět nahrazovati, zkrňlost, povrečnost opět spořádati, proti zženštilosti mužnost získati a vůbec celého člověka zabíratí a vraceti jej opět k síle tělesné i mohutnosti.

Jak jest jen s to takové velké věci, tělocvik spáchatí? Tato otázka může nejlépe a nejvhodněji následujícími skutečnostmi zodpověděna býti.

Chvalně známý učitel tělocviku Elias, který ve Francii, Anglii a Švýcarsku v první polovici tohoto století činným byl, oznamuje: V „Asyle Militaire“ v Chelsea, kde pravidelně tělocvik se pěstoval, zlepšil se stav chovanců tak nápadně, že přednosta za dobré uznal, chtě se o tom přesvědčiti, zda skutečně následek to cvičení těla, tělocvik až na další ustanovení poodložiti. Dne 19. února 1823, když rozkaz jeho se vyplnil, nacházelo se tam 1200 chovanců z nichž pouze 48 v nemocnici leželo a dne 10. února 1824, kdy opět cvičení tělocvičnā zavedena byla, dostoupil stav nemocných až na počet 277. Šest týdnů od února do dubna se opět cvičilo a počet nemocných klesl zase jen na 52. Když později Elias byl ve Francii, oznamovalo ředitelství v Bellevaux Basancon 8. července 1833: Od té doby co zaveden tělocvik, nechá se zdraví síla našich káranců velmi zřetelně pozorovati a co nejzvláštnějšího u toho, že nemocniční oddělení je zcela prázdné.—Taková vysvědčení zřetelně mluvící, měla by zajisté houfněji u veřejnosti se vyskytovati, aby tak tělocvik již z tohoto stanoviska klesl si lepší dráhu a jej lépe všimáno bylo.

Od oné doby stalo se tu a tam, že mnohá kapka do moře se skutálela, zde i onde na všelikých a mnohých místech učiněno i tak mnohé pro vzdělání lidu. Co však zvláště v nové této vlasti naší v tomto oboru, za účelem zdokonalení člověka se dělo, rovná se zajisté kape v moři.— Onomu tak v průmyslu praktickému národu americkému, chybí jednota a svornost, aby mohl velké ideály provésti. My máme velké a překrásné školy, obklíčené kolkolem volnou půdou která když svobodno jest, žákům za mi-

7-4

sto hluku slouží! Činí to vskutku nemilý dojem, vidíme-li ke všemu tomu skotačení mnohdy podivnému, pány učitele mezi dětmi nečinně se procházeti. Není snad zde místo a čas, také půdě pro volné pohybování, způsobem vychovávacím i vstříe spěti? Velikou živost po hodinách učebních, jakmile dítě za dveřmi školními se nachází, jest dlužno připsati na účet pocitu svobody a přirozené ždání jednou opět pohybovati se moci po dlouhém sezení ve světnici školní. Jak dobře ona místa nechala by se přeměnit v užitečná pole tělocviku, pro žáky i pro učitele a jak oběma by zařízení pravidelného tělocviku v prázdných hodinách, užitečným býti mohlo, na dorost náš mimo to blahodárně působíc.

Takové denní, třeba kratičké, tož pravidelné zotavování se s častými změnami v cvičení pochodovém a prostocvičeném třeba není sice ještě vše, děje se však denně a na účet času školního tu a tam i zvykají si poznenáhla maličtí na tělocvik, jinak řečeno bývá to pěkný počátek. Hlavní věci arci jest i ona snaha vůbec a pak že dítkám netřeba cvičiti někde v uzavřených, bezvzdušných světnicích školních; po případě tělocvičnách, kde tělocvik na ně nikdy tak působiti nemůže, jako venku pod širým nebem, an uzavřená volnost není ještě úplná volnost.

Pokrač.)

O trainování.

Pokračování.

Jak minule jsme učinili zmínku, profesionelní atleti obyčejně přichází k trenerovi po nepořádném životě, kdežto amateuři střídmostí a pravidelným životem zachovávají si stále krev čistou a zdravou. Proto také co tuto o trainování psáti budeme, týká se jenom amateuřů, neb profesionelní musí prodělati mnohem těžší cvičení a přísněji se chovati, nežli pouze obyčejný atlet. Při trainování jsou tři hlavní pravidla, kterých co nejprísněji musí býti dbáno a sice: strava, spánek, oděv a cvičení tělesné. Každá část v těle, která zaniká, musí opětně býti nahražována jinou, však ne právě takovou, nýbrž mnohem již lepší a vydatnější; ubývání tuku se musí nahražovati přibýváním svalů — zkrátka možno říci, že po důkladném trainování máme „celé tělo nové“.

Nemůžeme-li vyhlédnouti sobě místo pro trainování někde na břehu moře neb jezera, hledme, aby krajina, kde právě žijeme, byla co nejzdravější a musí ležeti vysoko. To ovšem mohou docíliti pouze takoví, kteří mohou odejeti kamkoliv se jim zlíbí, aniž by jim zaměstnání aneb finanční poměry v tom

překážely. Naši američtí amateuři odbyvají si trainování svá i v městě ve evičírnách.

Cvičence vstávati má mezi 6 a půl 8 hod. ráno. Po krátké a volné procházce, pakli počasí jest příznivé a příležitost se k tomu naskytuje, může se pak vykoupáti; můžeme-li ve vodě plovati, jest to ta nejzdravější koupel. Je-li však počasí studené oneb není-li jezero neb řeka na blízku, postačí omytí se v studené vodě. Považováno jest za velikou chybu nechati tělo po cvičení a před koupelí schladiti. Příliš namahavé cvičení před snídaní jest též škodlivé, neb vysiluje tělo příliš a toto pak stává se neschopno k celodenní práci.

Ztrava pro každého cvičence jest určena, aby byla co možno nejvýživnější a sice maso i zeleniny. K snídaní vypije v trainování se nalezající dva koflíky vlažného čaje a kousek studeného masa s chlebem. Masa vepřového a telecího musí se vystříhati co nejvíce. K čaji možno přikusovati tak zvané „water crackers“. Kávu nesmí pít, jelikož činí horkost. Čerstvé máslo předkládá se též na stůl ráno v poledne a večer. Vejce jsou velmi vydatnou potravou. Ryby taktéž jsou občas předkládány, a vůbec trainer musí měniti potravu co nejvíce, aby žaludek byl stále při dobré chuti.

K obědu zasedá cvičence ve 2 hod. odpoledne. Obyčejně pozůstává z hovězího neb skopového masa. Jehněčí též se dovoluje; čerstvé a zdravé zeleniny, vyjma těch, které obsahují v sobě mnoho cukrovin. Špenát jest nejzdravější zeleninou pro trainovaného athleta, jakož i lusky tak zvané francouzské. Sýra nesmí se cvičence ani dotknouti. Chléb jakož i paštiky ovocné a moučná jídla, předkládají se často cvičenci.

Jak v jídle, tak též i v pití musí panovati ta největší přísnost a traineři nejraději svým cvičencům předkládají při obědě sklenici šampaňského vína, pakliže cvičence jest dosti silný. Někteří opět odporučují dobrý starý „ale“, však dobrý a nefalšovaný jest těžko zde v Americe k dostání. Port a sherry též se dává cvičenci pít, je-li on slabý a trainováním příliš vysílený. Dobré víno tak zvané „claret“ též pijí někteří, musí ale největší opatrnost panovati, aby v době letní nemělo to zlé následky. Dává-li trainer svému cvičenci starý „ale“, postačí jeden pint po obědě. Ze všech těchto lihovin nejlepší ale jest víno šampaňské, které sílí a dodává odvahy, aniž by napomáhalo k tvoření tuku mezi svalstvem, jako „ale“ nebo port wine. Po obědě též obyčejně předkládá se ovoce, jaké právě jest, jako jsou fíky,

jablka, pomeranče; ovoce to napomáhá značně trávení. Nejlépe však jest, pojídá-li cvičence ovoce to ráno k snídání, dříve ještě nežli slunce na ně bylo vysvitilo. Cvičenci není dovoleno jísti brzo po cvičení, dokud krev je rozprouděna, aniž smí cvičiti po jídle. Večeře musí býti co nejlehčí, neb jest to pro zaživací ústrojí nejnebezpečnější, jísti mnoho před ulehnutím. Půl pintu alu neb to samé co měli jsme k snídání, však menší porce úplně postačí.

Škola zápasnická.

Vyňato z Pražského „Sokola“.

Kdo chce býti dobrým zápasníkem, musí nezbytně znáti veškeré chvaty. Není jich ostatně mnoho. Chvatům těm musí se tak naučiti, aby okamžitě, bleskorychle, bez rozmyšlení, dle povelu každý chvat správně vykonati mohl. — Pouhé theoretické vysvětlení jednotlivých chvatů nestačí. V zápasu nezbude mi tolik času, abych mohl přemýšlet, jak a kde soka mám uchopit, kam výpad učinit. Každý chvat musí být „v krvi“.

Abychom pak docílili toho, aby všichni zápasníci stejně pravidelně chvaty konali, cvičíme je ve „škole zápasnické“ to jest vyučujeme řadu zápasících párů současně a na povel zápasu.

Přirovnali bychom snad nejpřípadněji chvaty zápasnické s šermem aneb s vojenskými chvaty s ručnicí.

Jako šermíř musí znáti veškeré seky a kryty a jako voják musí znáti veškeré možné chvaty s ručnicí, jimiž jednak nepříteli poškoditi, jednak sebe brániti může, podobně i zápasník musí znáti prakticky veškeré možné chvaty i úbrany. A tomu jedině naučiti může „škola zápasnická“. Když pak zápasníci jednoduchým chvatům se byli řádně naučili, počne cvičitel chvaty složitými a zároveň probírá s cvičenci zápas volný (do „opravdy“).

Ve volném zápase teprve možno poznati pravého zápasníka. Síla, energie, obratnost, rychlost a hlavně znalost všech obrátů, jich vhodné užití se tu v plné míře jeví.

Kdo se teprve na chvat rozmyšlí, jak se prováděti má, a vzpomíná, kterého by as použití mohl, ten přijde vždycky pozdě a musí se jen na úbrany a úniky spelehnouti.

Zápas má tolik výhod a přec se tak málo pěstuje. Hlavní příčina jest nezalost věci.

Cvičitel probere jeden neb dva chvaty a na tom přestane. Cvičence to také brzo omrzí, „udře to“ o je to „nudné“.

(POKRAČOVÁNÍ)

Sokol Americký,

Orgán Sokolstva Česko - Amerického.

REDIGUJE: JOSEF ČERMÁK.

Nákladem Výk. Výboru. — — — Vydává J. Jan Beneš.

Vychází 15. každého měsíce.

Chicago, Ill., dne 15. dubna, 1885.

Naše budoucnost.

Zprávy z některých Jednot bratrských nevykazují příliš velké procento cvičících členů, jak by dle počtu členstva vykazovati měly, a dle tohoto povrelního pozorování soudí mnozí, že Sokolstvo české zde ochabuje. Na první pohled zdá se tak pozorovateli, který nepřihlídl blíže k činnosti oněch Jednot, a dle toho pak týž domnívá se, že v budoucnosti budou sokolové čeští ochabovati ještě více, až snad konečně zaniknou.

I nám se v jedné době zdálo tak a přiznáváme se, že ne bez obavy pohlíželi jsme budoucnosti vstříc. Jeden z nejprvnějších novinářů českých pravil, když pořadatel listu tohoto nalezal se co společný cvičitel na cestách: „V blízké budoucnosti budou to spolky pouze podporující; stagnace se jeví všude“. V duchu jsme byli nuceni přivědčiti, neb nepatrný počet cvičících členů u některých Jednot nás nemile se dotkl a všude, kdekoliv osmělili jsme se pronést slovo proti podpoře, byli jsme strženi v prudkou debatu.

Po důkladnějším seznání poměrů našich Jednot však musí každý přijíti k tomu náhledu, že máme my v budoucnosti mnoho k očekávání a že neuplynou ani tři neb čtyři leta a cvičírny naše plniti se budou mladými a nadšenými Sokoly. Ochablost u některých sborů jest zcela přirozená za stávajících poměrů, neboť jeví se všude veliký nedostatek sil cvičitelských a tu mladici, kteří přidali se k Šokolským Jednotám, po krátkém čase opouštějí opětně řady naše, neb schází-li dobrý a zkušený cvičitel, nic není s to nováčky tyto ve cvičení udržeti. Nedostatku tomuto však již v letošním roku odpomůže náš společný cvičitel, kterého k nám vyšle Jednota pražská.

Na co však my hlavně do budoucnosti spoleháme, jest naše záctvo. Nikdy ještě nevěnovalo se žákům tolik pozornosti; nikdy ještě téměř ve všech Jednotách necvičil se takový počet žáků jako nyní. Sokolové ve všech městech uposlechli rady jich orgánu a za-

vádí školy tělocvičné pro žáky a tam položen jest pevný základ k dalšímu nejen trvání, nýbrž i prospívání českých Jednot tělocvičných. Vezměme na příklad Jednoty chicagské; téměř u všech cvičí se nyní kolem 40 žáků, tedy hodně přes sto a kdyby jen polovice jich vytrvala a stali se řádnými Sokoly českými, jest budoucnost zdejších sborů pojištěna. Však nejenom zde v Chicagu, i v jiných městech zavádí se co nejpilněji tělocvičné školy a proto bez velikých obav můžeme pohlížeti do budoucnosti. Naopak, my máme zde budoucnost skvělou a dlouhá leta ještě v cizí zemi této k prospěchu národnosti naší sloužiti budeme.

O podpoře.

V posledním čísle našeho orgánu rozepsal se starý pracovník na roli Sokolské, bratr Hájek o palčivé této otázce; jest to první hlas veřejně pronesený o věci té se strany přátel podpory a my dovolíme si na některé body odpověditi. Co týče se onoho zprostředkujícího návrhu, uznáváme jej za dobrý, pokud by se nám jednalo o udržení velkého počtu členstva. My pronesli jiný ještě návrh v minulém roce, aby totiž Nár. Jed. Sokolská nechala pojištit členy své, kteří by si toho přáli u některé jisté společnosti; tím bychom docílili, že členové měli by pojištění mnohem vyšší a platy byly by menší. Však návrhu toho se žádný neuchopil, ač mnozí uznávají, že touto cestou by se otázka ona nejlépe rozřešiti mohla.

Pakli však chceme býti pravými českými Sokoly, pakli chceme kráčet v šlépějích našich velikých zakladatelů, tu každý přece jen uznati musí, že toto vyplácení úmrtní a na mnoze i podpory v pádu nemoci není nás důstojno. Sokol Hájek klade nám ale některé otázky, na které musíme odpověditi. Mezi jiným praví:

„Řekne se krátce: Kdo by nebyl spokojen, ať jde z našich řad! Ci může mi někdo upříti, že by povel tento neplatil mužům o Nár. Jednotu nejzasloužilejším, oněm, jež nejen že nejvíce se naplatili, nýbrž také nejvíce prospěli? A ti by na povel měli se rozloučiti a bez trpkosti nastoupiti cestu vyhnanců?“

Tolik Sokol Hájek. Na místo odpovědi však tážeme se opět my: „Může se mluvit o „nejposvátnějších citech“ u takových Sokolů, kteří by po zrušení podpory Sokolstvo ihned opustili? Kdo to by učinil, dokázal by, že ty city posvátné platily pouze oněm 300 dollarům po jeho smrti.

Co nás se týče, nepovažujeme podporu za nic jiného, nežli za nepěkný — ry ze americký zvyk. My se velmi dobře pamatujeme na doby, kdy nestávalo N. Jed. Sokolské; ti sami sokolové, kteří nyní snad po zrušení podpory hrozí odstoupením, v dobách těch pracovali s větším nadšením než nyní, věnovali Sokolstvu více pozornosti a věděli, že po smrti jim podpora vyplacena nebude! Tehdy mohlo se mluvit o lásce k věci, o nadšení pro Sokolstvo; však jakmile založila se Jednota, již nemohli jsme se bez podpory obejít, abychom přece vyhověli tomu nešťastnému zvyku, zde v Americe panujícímu. Co v dobách minulých udržovalo naše Jednoty? ano mnohé byli silnější než jsou nyní — a podpora nebyla? Nikomu tehdy ani nenapadlo, že by za tuto práci měl býti po smrti zaplacen a pracoval stále, neb věděl, že pracuje pro věc dobrou, že pracuje k zvelebení spolků, které později z jeho synů statečné muže vypěstují, že pracuje k zvelebení tělocvičných Jednot českých a že zavádění tělocviku mezi námi jest nám k prospěchu — že vychováme sobě syny, kteří nad jiné zde svojí silou a krásou tělesnou vynikati budou! Co týče se Sokolstva českého, dovolíme odpověditi si za ně sami — že nikdy nezavedli by v řadách svých podporu, která by jim ve vykonávání jich úkolů jen překážela, tak jako překáží zde nám!

Zasílání zpráv.

Úřad jednatele při Výkon. Výboru není právě úřadem tím nejlehčím, však Sokolové přece jen starají se všemožně o to, aby úřad ten jednatele ještě stížili. Ono zasílání čtvrtletních zpráv k Výk. Výboru děje se tak nepravidelně, že to bývá příčinou všelikých zmatků a remilých nedorozumění. Jednota kp. vyloučí člena aneb některý se poděkuje, a tu stává se, že během třech měsíců členstvo se značně ztenčí. Stane-li se pád úmrtí, rozepíše sokol jednatel rozpočet a na každou jednotu určí poplatek za tolik členů, kolik jich v poslední zprávě bylo udáno. Však tam již mají zase o několik údů méně, což však nedali a nyní nastává zbytečné a nepěkné hašteření, dopisování a dotazy a konečně musí dotyčná Jednota zaplatit úmrtné za odstouplé Sokoly z kasy.

Těmto nedorozuměním dalo by se snadno předejiti, kdyby jen Sokolové tajemníci neb určení k tomu jednatele vždy zprávy v pravidelný čas zasílali a spolku zbytečné vydání ušetřili.

I samy Jednoty by měly k tomu co nejpřísněji přihlédnouti, aby jich zprávy pravidelně zasilány byly.

Tyršův večer v Chicagu.

Jednou z nejlepších slavností nejenom Sokolských nýbrž i českých vůbec v našem Chicagu pořádaných, byl Tyršův večer, který pořádalo Sokolstvo chicagské dne 21. března v síni Česko-Amerického Sokola ve prospěch fondu Tyršova. Nelze mi rozepisovati se o provedení všech čísel programu, podotknou pouze, že nejvýtečnější naše síly pěvecké i hudební laskavě spolupůčinkovaly a veškerá tato čísla byla vybraná—slavnostní. Na jevišti umístěno bylo poprsí našeho Tyrše a v pozadí kol něho v pěkném souladu rozestaveny byly prapory čtyř zdejších Jednot. Síň sama proměnila se u večer ten jako v nějakou tropickou zahradu; po všech stranách umístěny byly vysoké palmy a celá místnost kráslena byla zimozelení; každý do síně vstupující byl mile překvapen. Kapela sokola Čížka přednesla dvě koncertní sklatby, načež sok. F. B. Zdrůbek, red. „Svornosti“ přednesl řeč slavnostní, kde zmiňoval se o neocenitelných zásluhách sokola Tyrše nejen o Sokolstvo, nýbrž o národ český vůbec. Náš český virtuós na housle pan Josef Vilím, též sklízěl bouři potlesku, rovněž i české naše zpěvačky sl. Bernhardtova, sl. Kolářova, pí. Matusková, pianistka sl. Bedlánova a pan Koráb. Tenorové solo pana Pitte též slavnostní dojem zvýšilo. Paní Zdrůbková přednášela s citem báseň Nerudovu „Žena“. Když však oznámil sokol Volenský, že přednešená bude báseň pro tento večer sepsaná sokolem Václavem Šnajdrem, red. Dennice Novověků, uvítali přítomní oznámení to s jásotem. Při přednášení panovalo ticho posvátné a báseň ta působila na posluchače mocně. Byloť pozorovati pohnutí na všech tvářích a při pronešení: „To Tyrš!“ sotva že udrželi se sokolové aby nevypukli v jásot. Báseň ta uveřejňuje se na první straně. Ku konci dostavil se do síně profesor Boston (černoeh) učitel hudby a zpěvu a vyžádal si, by mu pořádajícím výborem též dovoleno bylo přednésti několik skladeb. Nabídnutí s díky bylo přijato a pán ten svou mistrnou hrou posluchače unášel. Když opět vyvolán byl, zapěl k všeobecnému překvapení českou píseň „Už mou milou do kostela vedou“ a bouřlivá pochvala nechtěla bráti konce. Ko konci provedli sokolové od všech čtyř Jednot rej, kterou v Chicagu ponejprvé viděli. Rej

řídil sokol Čermák a každý obrat, jichž provedeno bylo bez nejmenší chyby čtyřicet, odměňován byl potleskem a voláním „sláva Sokolům!“ Tvořeny byly hvězdy kruhy, kříže a vůbec obrazy co nejrůznější. Taneční rej pak se rozproudiv a potrvál až do bílého rána. Výtěžek přes sto dolarů zaslán byl hned druhého dne na redakci pražského Sokola, aby laskavě odevzdala jej k účelu jmenovanému. Na zdar! F. Š.

Náš výlet.

V posledním čísle orgánu našeho číní se zmínka o výletu sokolů česko-amerických, by zavítali rokem 1885 do Zlaté Slovanské Prahy, kdež by se mělo uspořádati cvičení ve prospěch ústřední Matice školské. Záležitost tato vzata v úvahu ve sboru evičitelů Těl. Jednoty v New Yorku a přijata. By však onen výletní fond se snáze sešel, bylo by záhodno by každá Jednota patřící k Nár. Jedn. Sokolské pořádala za tím účelem jakousi zábavu, z níž vytěžené peníze odvedly by se k Výk. Výboru. Každá Jednota by se však měla při pořádání oněch zábav co nejvíce možno uskrovniti. Dále by při cvičeních jakož i schůbyly činěny dobrovolné sbírky, neb sebe menší příspěvek byl by dobrý a konečně z pokladny Nár. Jedn. Sokolské bylo by též něčím přispěno. Zajisté že by žádný sokol nenamítal nic proti podniku tak šlechetnému. Jednoty chicagské by mohly společně uspořádati veřejné cvičení na rozloučenou, jakož i sokolové jedoucí pak ze západu mohli by se též zastaviti v Clevelandu, kdež též by se mohlo uspořádati cvičení za tím účelem, což by arcí vzalo o nějaký den více času, načež v New Yorku na rozloučenou opět cvičení, což by jistě přineslo hojného výtěžku. Arcí nemožno počítat před časem, mnoho-li by se při těchto třech cvičeních vytěžilo avšak doufám přec, že by se ku třem stům vytěžiti dalo. Dle toho mohl by Výk. V. odhadnouti před časem, kolik sokolů by mohla každá Jednota vyslat. Jsem jist že Jednota New Yorská proti tomu ničeho namítati nebude, ale že i s druhými Jednotami přičiní se o to, by podnik tak šlechetný uskutečněn byl. Na zdar! Aug. Tesaf.

Poslání evičitele.

Výk. Výbor zvolil na tři měsíce společného evičitele sokola K. Svobodu a sice jenom proto, by ony slabší Jednoty poněkud připravil na příchod evičitele z Čech. Dříve však nežli vyslán

byl evičitel k oněm slabším Jednotám, měl odebrati se na východ, by Jednotám výkony pro příští okreskové cvičení okázal.

Nikdo nemůže namítati něco proti tomu, neboť když Výk. Výbor vypíše výkony některé, a evičitelové jim nerozumějí, jest to pak povinností výboru toho, by vyslal k nim sokola, který by výkony ty všem stejně okázal, tak aby se při cvičení všemu možnému nedorozumění předešlo.

Však Výk. Výbor při tom dopustil se velké chyby a sice v určení času, jak má se sokol Svoboda kde zdržeti. Musíme upozorniti Výk. Výbor na to, že evičitel na východ není vyslán proto, aby výkony ty naučil, nýbrž jenom je okázal. Tak určeno bylo, by zdržel se asi týden v Detroit, čtrnácte dní v Clevelandu a asi týden v Baltimore a rovněž tak dlouho v New Yorku. V Clevelandu jakož i v Detroit jsou dosti schopní evičitelové, aby po jednom cvičení výkony úplně pochopili a rovněž tak i v New Yorku, kde třeba jest jen některé složitější výkony okázati. Čas, který sokol evičitel zbytečně tráví v Clevelandu, Detroit a New Yorku, měl býti spíše obětován jednotě baltimorské, kde evičitele jest veliká potřeba. V Baltimore nemělo posláni evičitele obmezeno býti pouze na okázání oněch výkonů, nýbrž zavedení pravidelné soustavy evičebné, neb jest známo, že z východních Jednot jest baltimorská v těloeviku nejslabší a tak místo 14 dnů v Clevelandu a týden v Detroit neb v New Yorku, měl strávit měsíc v Baltimore.

V loni evičitel okázal Jednotám 48 výkonů za dvě cvičení a evičitelové jim úplně porozuměli a my doufáme, že u těch pokročilejších Jednot východních nynější evičitel také více času nepotřeboval. Strávil-li se více jak měsíc okázáním výkonů, pak z těch třech měsíců zbyde málo pro ony slabé Jednoty západní, které evičitele nevyhnutelně potřebují. Cvičitel měl dostati instrukce vrátiti se z východu co nejdříve, a jen v Baltimore se déle zdržeti, aby pak svou vydatnou činnost mohl započítati tam, kde jest toho přítomně největší potřeba.

O veřejném cvičení

Sokola vídeňského dočítáme se v českých listech následující: Veřejné cvičení Sokola vídeňského uspořádané dne 12. března, náleželo bohatostí programu a hojným účastenstvím cvičenců k nejzajímavějším ze všech dosud pořáda-

ných. Skvostný sál „u zelené brány“ v Lerchenteldu vyzdoben byl odznaky a hesly sokolskými. V ustanovenou hodinu byly všechny místnosti elietou českého vídeňského obecnstva, jakož i hosty německé národnosti téměř přeplněny. Podotknouti dlužno, že některé ze zvaných turnéřských spolků německých návštěvu demonstrativně odeprly. Cvičení, jehož účastnilo se tentokrát 68 statných junáků v stejnokroji cvičebním, záleželo z reje, cvičení 5 družstev na náčiní s vystřídáním školy zápasnické, provedené sborem cvičitelským, cvičení sboru na hrazdě a posléze cvičení prostných. Vzorný pořádek, jenž na cvičišti panoval, jakož i překvapující jistota a úhlednost, s jakou jednotlivá cvičení prováděna byla, svědčí o pilné a svědomité činnosti členstva, jakož i znamenité organisaci na cvičišti. Obecnstvo neustávalo téměř v projevech uznání; zvláště poutala vzorným provedením společná cvičení prostná a rej. Největších úspěchů docílil sbor cvičitelský a sice provedením školy zápasnické a především velezajímavými výkony na hrazdě, jež byly vrcholem celého cvičení. Za bouřlivé pochvaly opustili bujaří Sokolci po tuhé, dvouhodinné práci cvičišť, načež následovala taneční zábava. Hudební část provedla vojenská kapela. Letošním veřejným cvičením vystoupil Sokol vídeňský v každém ohledu důstojným způsobem.

Vzpírání činek

V měsíci březnu odbývala se v Těl. Jed. Sokol v New Yorku první zkouška ve vzpírání činek. Zkouška tato odbývá se má každé tři měsíce, by se poznalo, jak vzrůstá síla statečných Sokolů. K zkoušce použila se činka 50 liberní a každý musel ji zvedati pravou i levou paží. Činka vzpírána byla od ramene. Následující jest výsledek kolikrát každý cvičenec padesátiliberní činku vzepřel pravou a levou paží:

Jméno.	Pravou paží	Levou paží	Úhrnem
Aug. Tesař....	40krát	34	74
F. Stefek.....	21 „	21	42
J. Kadlec.....	18 „	20	38
J. Brodil.....	20 „	17	37
J. Cerel.....	21 „	15	36
Fr. Hroch.....	15 „	11	26
J. Moravec....	15 „	10	25
J. Pavlík.....	14 „	14	28
J. Hájek.....	12 „	12	24
J. Fišer.....	10 „	10	20

Dle tabulky této vyniká br. Tesař silou mezi ostatními sokoly. Zkoušky podobné jsou velmi dobré a měly by i v jiných Jednotách prováděny býti.

DOPISY.

Cleveland, 26. března. — Vzpomínal jsem v sobotu 21. března, abych mohl se octnouti ve věru chicagských sokolů. — Když jinak jsem nemohl, alespoň jsem poslal telegrafickou depeši s tou domněnkou, že si aspoň také na mne vzpomenete. Nyní právě jest všude mluveno o mluvném neb myšleném spojení se chicagských sokolů a sami zde uznávají, že spojení se clevelandských Jednot bylo by možnějším nežli u nás (vyjma západní Zlaté Prahy), poněvadž zde nevlastní žádná Jednota sň. Já myslím, že budou-li clevelandští sokolové skutečně myšlenku tu podporovati, že ji provedou ku svému prospěchu. Zdejší sokolové se pilně připravují na příští okreskové cvičení. Určitý počet cvičících nemohu udat, neb většinou přijdou pouze předáci té neb oné jednoty, by pochopili význam psaných výkonů a pak je procvičili se slabšími sokoly. Co však pochvalu zasluhuje, jest cvičení zdejšího žactva, které jsem viděl přísně prováděné. U Sokola Clevelandského je cvičitelem sokol Polcar ml. a u Sok. Čech sokol Štýbr, u Jed. Tyrš sokol Prošek. — U Sok. Čech cvičí zároveň asi 20 malých děvčat a četa dospělejších. U Jed. Zlatá Praha neměl jsem ještě příležitost pozorovati tamnější běh. Příští má cesta bude snad do Baltimoru. Pochybuji, že se odsud dostanu ve 14 dnech, neb mi bylo řečeno, že jsem nu cen tak dlouho zde zůstat až k řádnému prostudování oněch výkonů. Dnes odbývám cvičení se třemi Jednotami v Lípě, Čech, Clevelandský a Tyrš.

Na zdar!

Karel Svoboda.

Morrisania, New York, 9 dubna 1885. Výbor pro věcnou loterii nemohl dříve účty předložiti, jelikož mu nebyly poslány lístky od Jednot. Nyní však již podáváme zprávu z oné loterie, jejížto čistý výtěžek určen na naše náčiní:

Příjem:	§	ctá
Na sběracích listinách.....	76	20
od členů za 152 lístků.....	38	00
od Jednot Sok. za 99 lístků....	24	75
u dveří vybráno.....	7	75
za šatnu.....	3	26

Úhrnem

\$149.96

Vydání:

	§	ctá
Tisková práce.....	13	00
poštovní výlohy.....	3	07
určená cena ¼ piva.....	2	00
hudba.....	25	00
výboru co odměnu.....	3	00

Úhrnem.....

264 20

Zbývá čistého výnosu\$103.89

Zbývá nám ještě	v ceně §	ctá
dvě houpací sesle.....	8	00
2 holuby.....	50	
1 kanár.....	50	
200 doutníků.....	3	00
Úhrnem.....	12	00

Čistý výnos tedy jest\$115.89

Jmenen výboru

Jan Karásek,

tajemník výboru.

Zábava vydařila se nad očekávání skvěle, jest to však první suma, kterou Jednota naše již po tolika letech vytěžila; následkem zúmyslného osočování dopláceli jsme při každé zábavě, ač jsme povždy snažili se činiti vše dobré, však nic nespomohlo. Opětně potkala nás nehoda, neb na přeborném cvičení měli jsme ztrátu přes \$90. Bylo to vskutku bolestné pro tak malou hrstku členů, však Sokol nesmí se ničeho lekat. Jednota naše vytrpěla již mnoho nesnázi, však nezmalátněla a pracovala na zásadách svých dále a nyní slabá tato větev zapravila již všechny své dluhy objednala již mnohé náčiní, zapravuje pravidelně své povinnosti k Výk. Výb. tak že můžeme nyní směle se okázat a ještě za \$100 objednáme náčiní. A za to máme co děkovati též Jednotám Sokolským, které odkoupením lístků nám nápomocny byly, začež vzdávám jim jakož i všem těm, kteří nám jiným způsobem přispěli vřelé díky volám třikrát: Na zdar!

Jan Karásek.

HLÍDKA.

* Podobné zprávy jakou o vzpírání činek zaslal bratr Tesař z New Yorku, měli by zasílati cvičitelové všech našich Jednot.

* V Chicagu činí se velké poptávky po spisku „Životopis dra. Tyrše.“ Pakli že by se více Sokolů přihlásilo, objednáme spisky ty pak najednou.

* V květnu vypluje již z New Yorku „divadelní loď“ a výletu do Prahy účastní se asi na 200 Čechů amerických. Bude to v Praze pěkná slavnost národní, leč s čím nechceme se smířiti, jest ona myšlenka, zakoupení drahého praporu a darování jej Pražanům na památku. Pořadatelové nesmí zapomenouti, že oněch asi \$200 které dají za onen kus hedbávné látky, mohli by raději některému národnímu účeli darovati a na prvním místě jest zde Matice školská. Tím by mnohem více přispěli a upřímní národovci byli by jim mnohem vděčnější, nežli za darovaný prapor americký.

7-A

* Veřejné cvičení pořádá T. J. Sokol v Chicagu dne 19. dubna.

* U západních Jednot počíná se opět rozvíjet činnost. Jen ku předu, Sokolové, připravme se na přechod cvičitele, kterého nám pošle Jednota pražská.

* Přítel sjezd bude mít mnoho práce, aby učinil opravy, kde vidíme toho potřebu. První, kde radikální opravy před sevezí se musí, bude pořádání závodních cvičení.

* Ačkoliv všichni Sokolové chicagští uznávají, že spojením se čtyřmi Jednotami chicagskými v jednu mocnou měly by velké výhody, přec nemají dosti odvahy, aby učinili aspoň první krok.

* Sokolové, kterým není právě vhod, že „Sokol“ hledí si více toho „jak se mají nohy do výšky vyhazovat“, nesmí zapomenouti, že „plátek ten“ jest orgánem Jednot tělocvičných a nikoliv řádů podporujících.

* Nová Jednota newyorská, která přijala jméno „Sokol Kolumbský“, požádala cvičitelský sbor tamní Jednoty, by jim poslali cvičitele. Doufejme, že se newyorská sokolové o to postarají, by Jednota tato vstoupila též co nejdříve do Národní Jednoty Sokolské.

* Jednoty všechny měly by přispěti dle možnosti k foudu dra. Tyrše.

* Těl. Jed. Sokol v Chicagu cvičí sokol Kreml pilně šermířskou školu dle Tyršových základů. Škola, kterou cvičí v Milwaukee jakož i v New Yorku a v Plz. Sokole, různí se od této velice.

DROBNOSTI.

|| Zápasník Edwin Bibby poražen byl v Chicagu dne 9. února Falknerem.

|| V květnu odbýváno bude šestidenní běhání o závod v Madison Square Garden.

|| Zápas odbýval se mezi Christolem a M. Mahonem v Detroit, Mich., během kteréhož Christol omdlel. McMahon prohlášen byl co vítěz.

|| Levi J. North byl prvním krásou jezdem, který odvážil se učiniti kozelec na hřbetu cválajícího koně. Provedl jej v cirku Astley-ho v Londýně 1839.

|| Lord Charles Benesford, který v Sudanské válce vyznamenal se neobyčejnou hrdinností, pěstoval pilně tělocvik a ve cvičirně vypěstoval své gladiatorské tělo a hrdinného ducha.

|| Duncan C. Ross, všestranný atlet americký, výtečný zápasník a nepremozitelný šermíř, bude mít šermířský zápas s Searg. Davisem, který jest důstojníkem ve spolkové armádě. Zápas má býti odbýván v New Yorku.

|| Slečna Minnie Krugher, učitelka tělocviků v New Yorku, vymyslela a do školy své zavedla nový druh náčiní. — Poukazují, že dívky národů, které na hlavách tíže nosí, vyznamenávají se přimostí těla, cvičí zákytně své v nošení pískem naplněných žoků na hlavách. Při slavnostech neb produkcích mohou prý se žoky zaměnit ve květinové košíky, co ku zdaru obrátí a skupin malebností nemálo přispívá. „Vol.“

Listárna redakce.

Veškeré záležitosti týkající se zaslání časopisu buďtež adresovány na Sokola Jednoty Jindřicha Hájka, 39 Taylor ulice, čímž záležitosti ty vždy rychleji vyřizy budou. Na pořadatele zaslány buďtež pouze dopisy pro list, zprávy náčelnické a volby úředníků. Bylo by záhodno, aby si Sokolové pokynuli tohoto již jednou povšimli.

Zprávy náčelníků.

Plzeňský Sokol za měsíc březen: cvičeno 3x týdně ve 2 četách 1. o 10 a 2. o 15 členech; cvičeno na hlavním náčiní, jakož i zápasnická škola a šerm. Josef Čermák, náčelník.

Blesk za měsíc březen: cvičeno tento měsíc čtrnáctkrát v jedné četě o desíti členech na všem hlavním náčiní a skok, v němž vynikl 12letý žák V. Kadaň. Štoper 11 stop. Nejčinnějšími byli Novák, Primus, Neuman a Kulčák. V. E. Hirschauer, náčelník.

Čes.-A. Sok. v místě za měsíc leden: cvičeno 6krát o 4 členech; žáků 10; únor 7krát o 4 členech; žáků 12; březen 8krát o 6 členech; žáků 15. Ad. Bílek, náčelník.

Budovoj za březen: cvičeno 9krát o 6 členech a 23 žáků a na všem hlavním náčiní; nejčinnější byli Škoda, Jileček, Liška a Procházka. F. Kozák, náčelník.

Jedn. ve Wilber za leden: cvičeno 4krát o 6 členech na hlavním náčiní, nejčinnější byli Bartoš a Vozáb. V únoru jsme následkem nepohodlného počasí necvičili. Fr. Jarouch, náčelník.

Literatura.

Sokol vycházející v Praze a redigovaný br. Jar. Stýblem, přináší články tělocvičné, poučné, zprávy spolkové ze všech krajů českých. Předplatné na rok obnáší \$1.00. Adresa: „Sokol“ Sokolská třída číslo 53 Praha.

Řádná schůze Výk. Výb.

(Dne 20. března.)

Za nepřítomnosti předsedy i náměstka zahájil schůzi Sokol Volenský. Nepřítomní: Tomek, Pecha a Tichý. Protokol z minulé schůze čten a přijat. Těl. Jednota v New Yorku zaslá 53.76 a oznamuje při-

jetí nových údů: Jos. Šimáčka a Sok. F. Křepely od Jed. Svornost, Morrisania. — Dopis T. J. Sokol z Wilber čten a přijat; žádající objednávku má Sok. jednatel obstarati. Přijato by se objednalo 20 knih „Základové tělocviky“ od Tyrše; odkázáno finančnímu výboru. Zpráva výboru na diplomy podána; ponecháno, by výbor v samém pokračoval a do příští schůze zprávu podal. Finanční výbor má obstarat papír (blocks) asi 6 kusů do příští schůze. Dopis T. J. Svornost v Morrisania čten a přijat; jednatel má dopisati o stanovy sboru samého, anto oznamují pouze 10 členů. Společný cvičitel zaslá zprávu z Detroit a oznamuje, že našel onu Jednotu úplně nečinnou; přijato, by jedn. dopsal cvičiteli, by podával ty nejuplnějši zprávy o sboru, který navštíví. Pořadatel Čermák oznamuje oznámku Svojshe bratří v našem časopisu. Přijato, by finanční výbor dal další 2 obrazy zarámovati.

Příjem:

T. J. Sokol, New York\$53 76
T. J. Sokol, Wilber, Neb. 15 35
T. J. Sokol, Wilber, Neb. 9 72
T. J. Sokol, Čech, Cleveland 32 00
„ „ „ „ 21 44
Věrní Bratři, Milwaukee 48 64
Jednota Tyrš, Cleveland 10 25
Sokol Clevelandský 8 32
T. J. Sokol, Morrisania 9 36
Úhrnem \$208 84

Vydání:

Jednatel služné \$22 63
J. J. Beneš tisk 25 00
Expedice listu 2 86
Rám na obraz 1 80
Úhrnem \$51 69

Schůze ukončena. J. B. Bernhard, taj.

Řádná schůze Výkonného výboru.

(Dne 3. dubna.)

Za nepřítomnosti předsedy schůzi zahájil náměstek Fr. Tomek. Nepřítomní: F. Tichý, A. Volenský, J. Kopta. Protokol z minulé schůze čten a přijat. T. J. Sokol v místě oznamuje úmrtí sok. J. Skalického. Dopis Jednoty Blesk v Balt. čten a rokováno o něm ponecháno do příští schůze. T. J. Čechie zaslá kvitanci na 300 dol. po Jos. Procházce. Společný cvičitel zaslá zprávu z Clevelandu a žádá o dalších 50 doll., kteréž mu sokol jednatel již zaslal. Účet pořadatele na 25 doll. za 3 čísla „S. Amerického“, povolen k vyplacení. Žádost Těl. Jed. Sokol v místě, žádající V. Výbor o uveřejnění celoroční zprávy v orgánu v jednom čísle aneb ve zvláštním vydání: ponecháno do příští schůze, až by sokol pořadatel přítomen byl.

Příjem žádny.

Vydání.

Spol. cvičitel \$50 00
Pofadatel 25 00
P. Geringer, papír 5 50
Úhrnem \$80 50

J. B. Bernhard, taj.

Zpráva jednatele V. Výb. za rok 1884**Celoroční přehled finančního stavu sborů jednotlivých za 1883.****Čes.-Am. Sokol v Chicagu.****I. čtvrtletí.**

	\$	ctá
úmrtí Rypáček a Hájek.....	52	47
Zenker	25	74
vkladné za 13 nových údů.....	6	50
příspěvky za 87 nových údů.....	8	70
Sokol Americký.....	7	20
Dluh z roku 1882.....	109	59
úhrnem.....	210	20

II. čtvrtletí.

	\$	ctá
Jan Hora, úmrtí.....	27	65
vkladné za 3 členy.....	1	50
příspěvky za 86 údů.....	8	60
Sokol Americký.....	7	83
úhrnem.....	45	58

III. čtvrtletí.

	\$	ctá
Tůma, úmrtí.....	26	07
Smělý a Ulman, úmrtí.....	55	90
Egermajer.....	27	52
Hošna a Hnilička.....	55	04
Bednář a Sklenář.....	55	90
vkladné za 6 údů.....	3	00
příspěvky za 88 údů.....	8	80
Sokol Americký.....	7	74
úhrnem.....	239	97

IV. čtvrtletí.

	\$	ctá
Vkladné za 7 údů.....	3	50
příspěvky za 85 údů.....	8	50
Sokol Americký.....	7	92
klobouk a škatule co vzorek.....	2	70
úhrnem.....	22	62
1. čtvrtletí.....	210	20
2. „.....	45	58
3. „.....	239	97
4. „.....	22	62
snáška	518	37

V celku.

	\$	ctá
Dluh	109	59
úmrtné na 12 zemřelých.....	326	29
vkladné za 29 nových údů.....	14	50

klobouk a škatule co vzor ...	2	70
příspěvky.....	34	60
Sokol Americký.....	30	69
V celku snáška.....	518	37
zapraveno.....	453	92
dluh.....	64	45

Těl. Jedn. Sokol v Chicagu.**I čtvrtletí:**

	\$	ctá
dluh z roku 1882	60	91
úmrtí Rypáček a Hájek	45	54
Anton Zenkr	23	76
vkladné za 4 nové údy.....	2	00
příspěvky za 74 údy	7	40
Sokol Americký	6	66
úhrnem	146	27

II čtvrtletí:

	\$	ctá
úmrtné J Hora.....	21	50
vkladné za 3 nové údy.....	1	50
příspěvky za 76 členů	7	60
Sokol Americký.....	6	66
úhrnem	40	26

III čtvrtletí:

	\$	ctá
úmrtné Petr Tůma	24	42
Smělý a Ulman.....	48	10
Egermajer	23	68
Hošna a Hnilička	47	36
Bednář a Sklenář.....	49	40
vkladné za 4 údy.....	2	00
příspěvky za 77 členů	7	70
Sokol Americký.....	6	84
úhrnem.....	209	50

IV čtvrtletí:

	\$	ctá
vkladné za 10 údů	5	00
příspěvky za 85 údů	8	50
Sokol Americký	6	93
klobouk a škatule co vzor.....	2	70
úhrnem	23	13
1. čtvrtletí	146	27
2. čtvrtletí	40	26
3. čtvrtletí	209	50
4. čtvrtletí	23	13
Snáška	419	16

V celku:

	\$	ctá
Dluh z r. 1882	60	91
úmrtné na 12 zemřelých.....	386	76
vkladné za 21 údů.....	10	50
příspěvky.....	31	20
Sokol Americký.....	27	09
Klobouk a škatule	2	70
V celku snáška.....	419	16
zapraveno.....	419	16

dluh

Moric Poláček, starosta.
F. R. Loudl, tajemník.

[Pokračování.]

Literatura.

Zlatá Praha. Vytečně redigovaného a bohatě ilustrovaného týdeníku tohoto došel nás sešit 12. ročníku 2. Odporučen sokolům list ten co nejvřeleji. Číslo na ukázkou zasílají se každému na požádání zdarma a franko. Předplatné ročně pro Ameriku 12 zl. 20 kr. Adresa: Zlatá Praha, 34 Karlovo nám. Praha. Odběratelé dostanou co premii krásný obraz „Kde domov můj?“

Bratři Svojsě

— mají na skladě —

VŠECH DRUHŮ OBLEKY

a zhotovují též zakázkové.

Sokolské obleky, kloubky jakož i Sokolské ošle dle Pražského Sokola v těch nejlevnějších cenách.

Bratři Svojsě, 203 12. ul. Chicago Illinois.

JOHN GLOY

vyrábí

veškeré náčiní tělocvičné

— a prodává —

ZA TY NEJNIŽŠÍ CENY.

Pisárna a továrna v čísle 27 Johnson ulice mezi Taylor a 12. ul. Chicago Ill.

Náčiní těch nejnovějších druhů a nejlepších vzorů vždy připravené.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

Výkonný Výbor: starosta J. B. Bělohradský, náměstek Fr. Tomek, jednatel Jindř. Hájek, tajemník J. B. Bernhardt., pok. Jan Churaň. Další výbor jest: Frant. Tichý, Jan Pecha, Jos. Kopta, Aug. Volenský. Veškeré zaslíky tétož výboru se týkající nadešly budtež: Jindř. Hájek, 139 W. Taylor St., Chicago, Ill. Schůze odbývají se 1 a 3 pátek v měsíci

Tělocvičná Jedn. Sokol v New Yorku: jednatel Jan Černý 212—E.3. St.

Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.: taj. Jan Mašek 171 DeKoven St

Tělocvičná Jednota Sokol v Chicago: tajemník F. R. Loudl 67 Barber St

S. J. Blesk v Balt., jed. V. J. Šimek „Bohemia“ Broadway & Barnes St.

Tělocvičná Jednota Sok. Tyrš v Cedar Rapids, tajemník Jos. Dostal

Těl. Jedn. Budivoj v Detroit, Mich.: jednatel F. Liška 162 Watson St

Plzeňský Sokol v Chicagu: tajem. Vladimír Červený cro 20. & Brown St

Sokol Clevelandský v Cleveland, O: tajem. K. F. Tuma, 56 Humboldt St

Tělocvičná Jednota Čechie v Chicago: jednatel Fr Chmatal, 34 Jane St

Těl. Jednota Čech v Cleveland, O.: tajem. J. Prošek, 3 Burwell Ext

Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis.: taj. H. Kratochvil, 347—6. St

Těl. Jedn Sok. „Tomáš Černý“ v Omaha, Neb. Keslers Halle. 13th. St

Česko-Americký Sokol v Braidwood, Ill.: jednatel Jan Štíbr Box 292

S. J. Svorn. v Morisania, jed. J. Osoba 1333 ave. A. b. 73-74 N. Y. City

Tělocvičná Jednota Sokol ve Wilber, Nebraska: jednatel Fr. Charvát