

ENTERED AT THE POST OFFICE AT CHICAGO ILL. AS SECOND CLASS MATTER

Předplatné pro členy na rok 50c.
Pro nečleny \$1.00.
Do Čech na rok 2 zl. 50 kr.

CHICAGO, ILLINOIS, DNE 15. KVĚTNA, 1885.

Adresa zní:
Sokol Americký, 463 S. Canal Street
Chicago Ill.

Upomínka z dob minulých.

„Vybraná četa.“

Není snad veselejšího narůdku na tom světě, jako tihle čeští Sokolové. Co oni natropí se všelikých kousků ve své malé říši, které říkáme cvičirna a „my staří“ vzpomínáme pak na doby v tom veselém kruhu zažité, jak na příjemné sny. Člověk může se mezi ostatními smrtelníky tvářiti sebe vážněji, tak že od svých soudruhů konečně i bývá „morousem“ nazván (s dovolením ten titul někdy patřívá taky mně) jakmile shodí se sebe šat obyčejného smrtelníka a „hodí se“ do svého zamilovaného obleku cvičebního, mění v okamžiku tom i svou povahu a proto také „nás ti nezasvěcení ani nepoznávají.“ — Ano, jen přijďte mezi nás, mezi ten kroužek statečných Sokolů a v krátké době oni dovedou z vás dělání zcela jiné lidi. Kdo mezi veselý ten národ přijíti chce, musí jak říkáme „jít s proudem“ — odložit aspoň v jich středu tu „modní škrobenost“, musí zapomenout na to, že venku nosí lepší kabát aneb že mu více nájemníků říká pane, musí zapomenout, že stáří neb postavením třídí se od ostatních — zkrátka, musí stát se Sokolem!

Mám hlavně na zřeteli tu chasu, která týden co týden schází se na cvičišti. Však jakkoliv hoši ti bratrskou láskou k sobě lnou, přec jen často zaplane zrak jejich hněvem proti spolu-bratru; podívejte se jen na Sokola F., kterak po straně zamračeně kouká, že bratr N. vzepřel vícekrát padesátku nežli on. Pohleďme jen na bratry P. a H. jak žárlivými zraky se stíhají při skoku přes vysoko napnutý motouz neb přes

„vyšroubovaného“ koně. Ašak tato závist obvyčejně opět v ten samý večer končívá a sokové si slibují na příští večer „veliký revange“, čili jak v Chicagu zdomácnělo, dají si v jiný večer „rebaně“! V té chvíli na cvičišti, mezi tou bodrou a zdravím kypící chasou zapomene člověk na veškerý trud, mimoděk stržen s nimi bývá do víru a proto kdo děle mezi Sokolůky prodléval a je dobře znáti se naučil, tak snadno se od nich opět neodloučí.

Že mezi takovouto chasou přihodí se často veselé historky, které zasluhují, aby byly zaznamenány, jest jisté a proto chci zmíniti se natomto místě o jedné.

Jest tomu několik roků již, co jsem tužil se mezi tím hloučkem jonáků new-yorských. Vyváděli jsme to rozličné kousky a „náš Lojza“, jak prostě nazívali jsme našeho mileného náčelníka Sokola Vokála, míval „z té chasy“ radost. Jednou provedl povedený „trick“ a třeba byl svatosvatě přísahal, že to byla pouhá náhoda a nic než náhoda, já přece nemám velké chutě něčemu podobnému věřit a proto celou tu „náhodu“ dám zde Sokolům k posouzení.

Já co cvičitel měl jsem také svoji četu—a vybranou četu, že se podobná hned tak nenajde a kdyby „náhoda“ tomu sebe více chtěla. Nebyli to zrovna žádní Sokolové, kteří mají již několik těch „veletočů a stojů“ v zásobě, ale to nic nevadilo, abychom ji nebyli zvali „četu vybranou“. A v čem záležela ta zvláštnost? tážete se. Inu „náš Lojzík“ vybral členy čety té a pak mi tu moji „armádu“ hlasitě vyjmenoval jak následuje: „Druhá četa nastoupit! Sokolové: Sýkora, Stehlík, Strnad, Brabec, Špaček—a bůh ví, jaké ptactvo je-

ště jmenoval a co cvičitel „ptačí čety“ ustanoven byl Čermák!

Nu, když už se to tak podařilo, seřadili jsme se a chutě započali cvičení a jelikož tam byli samí ptáci, rozumí se, že o „slétání“ třeba s náčiní dolů nebyla nouze. Později však se různé ptactvo to rozlétlo a já pochybuji, že náčelníku new-yorskému někdy se podobná „náhoda“ ještě podaří.

Veřejné cvičení T. J. Sok. v Chicagu.

Dne 19. dubna pořádala T. J. Sokol v Chicagu veřejné cvičení, které setkalo se se zdarem. Sokolové z větší části to téměř nováčkové ukázali co zmůže pila a vytrvalost a cvičitel sokol Kreml může se svými jonáky býti spokojen. Co při evič. na náčiní jen vytknouti bychom si dovolili, jest u mnohých nedbalé držení těla, což mnohý dosti zdařilý výkon kazí a pakli že si to Sokolové zvyknou nyní, později s těžší tomu odvyknou. Mnozí dopouští se té chyby, že při neveřejném cvičení často odváží se na výkon, v kterém není jistý a třeba výkon ten byl obtížný, nieméně dáme přece jen přednost lehčímu, jen když proveden jest pravidelně. Jako na př. stoj o pážích na hrazdě a přemet vyžaduje jistotu a dobrý rozměr, chceme-li doskočiti dobře, nejsme-li však jisti, připravíme si buďto nemilé dosednutí anebo pád, čehož bychom se při cvičení veřejném co nejúzkostlivěji varovati měli. Nemíníme tím pouze členy T. J. Sokol, ale Sokoly naše vůbec. I na koni na šíř mnozí rádi volí si výkony složité, aniž by se jim dostatečné hbitosti a vytrvalosti dostávalo a to činí též nepěkný do-

jem. Vybírejme sobě výkony lehčí, provádějme je s jistotou a zavděčíme se všem mnohem lépe. Prostocvik s krátkými tyčemi (mezi námi novinka) proveden byl bezvadně a obecenstvo přijalo je s pochvalou. Též i skupina byla dokonalá, jakož i házení kůželů, což provedli Sokolové Šmídla Knížek. Prvnější Sokol odnesl při přebornění cvičení první cenu a dnes snad není českého Sokola, který by pravdělněji při tomto cvičení si počínal. I cvičení Sokola Knížka přijato bylo s pochvalou. — Též líbila se škola šermířská. Co však by se dalo vytknouti, jest onen způsob bodání. Pozorovali jsme u mnohých při výpadu a dříve nežli že učinil bod, že paži napřed skrčí, jako bychťel se na bod rozehnat. To jest velice chybné a při zápasu šermířském škodí ten zvyk velice. Paže z polohy původní má rychle napnouti se v před, čímž jedině setkati se můžeme s prospěchem protivníka zasáhnouti. Doufám, že pokynutí tohoto si sokolové povšímnou, neb jest to jen k jejich prospěchu. Škola zápasnická přijata byla co pěkná novinka s pochvalou a až členové v ní větší obratnosti nabydou, bude to jedno z nejzajímavějších čísel našeho cvičení. — Cvičit. Kremlovi budíž vzdána pochvala, že snaží se zaváděti cvičení Sokolské, všestranné a můžeme říci směle, že málo jest dnes jednot, kde vyjma čtyř hlavních náčiní cvičí se něco jiného; zaváděním šermu, zápasu, prostocviků a p. stává se tělocvik pro naši mládež mnohem poutavější a pěstuje jej s větší láskou a vytrvalostí. Na zdar!

O pěstování síly.

(Pokračování)

Šplhání na tyči, provazu nebo na řebříku, má též značný vliv na přední svaly v záloktí, jakož všeliké výdrže s váhou neb činkou v ruce; tahání provazu, přetahování se, (tug of war), což bývá zamílovaným sportem amerických atletů. vůbec vše, při čemž paže v loktech ohýbati musíme, sílí svaly ty. Profesionelní atleti též s těžšími činkami v rukou zaujmou postavení jako k rohování a zůstanou tak státi jak dlouho jen vydržeti mohou. Jiní opět s pěti neb desítiliberními činkami v rukou cvičí se v rychlém rohování a sice následujícím způsobem: pověsí si na dlouhý motouz lehký balonek neb měchýř a tlouče do něho, činky držíce v rukou. Mnozí nabydou v cvičení tomto takové rychlosti, že udeří měchýř ten neb balonek dva až třikráte než od nich odlítne. Jest to cvičení velmi dobré a paže tuží e při tom znamenitě.

Tužení předloktí.

Veškeré cvičení, které jsme tuto byli již vyjmenovali k tužení svalů v záloktí má též vliv značný na předloktí, totiž onu část páže mezi pěstí a loktem. Však nejvíce účinkuje na předloktí veslování tak že častým veslováním se nám předloktí přímo zoceluje. Vůbec působí na svalstvo to veškeré cvičení, při kterém ruka musí býti pevně sevřena a nějaký předmět držeti musí. Šermování, na bod i sek, kroužení kůželů, cvičení s činkami, totiž kroužením těmito kol hlavy, vysukování se na hrazdu, zvedání židlí — to vše otuží výborně předloktí a nejen to, sílí zároveň i ruku. Nejvíce však napínáme předloktí, když na jeden konec krátké tyče připevníme nějakou váhu, a uchopivše tyč za druhý konec, váhu od země zvedáme; tyč však musí býti v poloze vodorovné.

Velmi jednoduché a dobré cvičení pro tužení paží jest též následující: Postavme se obličejem ke zdi obráceni, asi tak dvě stopy od této. Nyní celou tíží těla svého padněme proti, opřevše se o zeď rukama ve výši ramen a sice tak, že prsa se zdi téměř dotýkají; opět se odrazíme zpět a cvičení to opakujem. Prof. Sargent odporučuje domácí toto cvičení nejen mladíkům, nýbrž jest to velmi výhodné pro dívky, ženy i děti. Hlavní výhodou při cvičení tomto jest, že není třeba vydávati, na náčiní a můžeme je prováděti kdekoliv a kdy čas dovoluje.

Pakliže tímto cvičením během měsíce paže utuženy jsou tak, že mohli bychom se již odvážiti na něco těžšího, mohli bychom zkusiti následující: na místo o zeď opřeme ruce o podlahu, tělo však a nohy musíme při tom držeti co nejpevněji, by se neohybaly. Na to paže v loktech ohneme a klesneme tak nízko, že obličej skoro až podlahy se dotýká a opět vzepřeme se na plné paže, k vůli rozmanitosti můžeme i prudce rukama od podlahy odraziti a tlesknouti — však na to odvážiti se mohou již poněkud obratnější a utužilější Sokolové, neboť nos jest při tom vydán velikému nebezpečí, že učiní si nepřijemnou známost s tvrdou podlahou. Dobré cvičení též jest, pakli při opírání se rukama o zeď vezmeme do těchto těžší činky, tak že pak musíme nejen tělo udržovati nýbrž i svaly napínají se, ani musíme činky před sebou držeti, Ve cvičení pak ale na bradlech přecházení z kliku do podporu a z tohoto opět do kliku tužíme paže a pakliže 20 krát za sebou dovedem se z kliku do podporu vzepřiti, jest to důkaz, že paže naše jsou dosti otužilé. Výtečný

odborný znalec Blaikie píše o tomto cvičení, praví mezi jiným následující: který dovede na bradlech přejíti z kliku do podporu 25krát za sebou, nemusí chlubit se velmi, neb my byli jsme svědky, když v New Yorku jeden atlet vzepřel se takto osmdesátkrát, a mladý muž ten vážil jenom 180 liber. Síla to a vytrvalost skutečně obdivuhodná. Mladík ten měřil kolem prsou 44 coulů a paže v záloktí měřily v objemu 16 coulů.

Sílení ruky.

Zmínili jsme se již, že veškerá to cvičení, která sílí paži v záloktí, sílí také ruku, však některé z cvičení těch mívá zase škodlivý vliv na ruku tím, že tato ztrácí svůj tvar. Tak nejhlavněji působí v směru tom veslování. Všimneme-li si starého již profesionelního veslaře, seznáme, že ruka jeho stále jest sevřena jako by nějaký předmět držela a on není s to prsty narovnat tak jako jiný člověk neb stálým svíráním vesla klouby již tak v poloze oné zůstaly a nie není s to do polohy původní je připravit. Opírání se o stěnu, mívá zase účinek opáčný a proto nejvíce odporučuje se opírání se o stěru neb podlahu pouze prsty, tak aby dlaň ani stěny neb podlahy se nedotekla a tím nejen že ruka sílu, nýbrž i mnohdy ruka neforemná nabyde stálým cvičením takovým lepšího tvaru.

Pokračování.

Tělocvik činí zdravým, silným a krásným.

(Upravil J. R. Jičínský.)

II.

Jak zcela jináče viděl jsem také v Londýně na příklad tuto volnost co dotýče se vzduchu a pohybu u ubohých ženských bytostí. Zde stály, těsně vedle sebe s ubledlou tváří u kolísavém držení těla, uzavřeny mezi vysokými zděmi, z části též opřeny na zeď — neboť ten kdo mnoho sedává, též nerad mnoho stojí; tam poroučí prý okolnosti jak třídu i žáky — stejně provětrávají. Jak okrádají se ubohé ty dívky o pravou jejich mladost. Tělocvik v úplném svém dosahu náleží za příznivého období či počasí jen na venek pod širé nebe a nikoli do místnosti, kde plíce se stahují, kde panuje dosti často puch a kde práší se (tedy ne nějaké sklípky, aniž hostince a p.) až běda.

Vychovatel chudiny a sirotků, známý Pestalozzi, uznal již tehdaž pedagogickou (vychovatelskou) důležitost tělocviku, než počalo se vyučovati mu vůbec a sice pro obě pohlaví. V jeho listu psaltě: „Sedění jest pro mládí něco

zcela nepřírozeného a pakli je ustavičně škodí vzrůstu těla a všeobecnému souhlasnému vývinu jeho síly, velmi mnoho." Průmysl v ohledu tom však zhoubněji si ještě počíná než vše jiné, ničě fisekou či hmotnou silu našeho lidu strašně. Sední hochu k psacímu stolku, děvče k šicímu neb jinému stroji, čiň se, vyšívěj a zacházej po celý den jehlou, pak platím ti tolik, co žádný farmář neb farmářka vydělají motykou s to není. Tak mluvívají od 50—60 let vždy lidé na venku k naším ubohým. Ale oni neřekli jim: Budeš mrzákem při také jednotvárnosti. Neřekli jim: Nepůjde-li rukodělný průmysl více, vynajdou-li ještě lepších strojů, šití, vyšívání z módy-li přijde, pak jsi se zmrzačenou rukou, stísněným prsoma, oslabeným nohama a tvou vysezenou dolenní částí těla zrovna tak neschopný, každou jinou tovární práci konati, jako mávati sekerou. Pak jsi k svému stáří učiněným žebrákem! Ty neumiš více, nežli co's se naučil, ty's věnoval celou tělesnou sílu a vývin jednostranné pokulhávající zrčnosti a zdělnivému výdělku. Příklad záhuby a zničení octnul se snad přec mnohdy před očima, však bílý chleb, kýta, víno, pivo a kořalka, mnohem lákavěji působily, než veškerá nebezpečí. A všechny ty rodičové hnali, dívky své k stolům, strojům, lavičím atd. Co na tom měly-li?

Od oné doby uplynulo skoro sto let; mezi tím časem se stroje a továrny množily ve všech zemích. Mnoho milionů mužů, žen a dětí pracuje denně 10—12 hodin v továrnách; oni zakrňují. Tvrzení že továrnictví pozhnáním pro lidstvo jest, bude teprve pak pravé, když dělníku nejen nutný čas k vzdělání a bytí člověkem se poskytne, slíbí a vskutku i dá, nýbrž též o to postaráno bude, aby potřebných ústavů stávalo, kde by ubohému příležitost dána byla své klopotici se tělo v lidštější a příjemnější postavu proměňovati. V takých případech dlužno tělocvik co pravé dobrodíní nazvati a každá snaha naše, měla by tudíž k tomu směřovat, by veřejné ústavy, jež poskytují dělníku po celodenním namáhání a lopocením se, jsouce místem zušlechťování těla, co nejvíce podporovány byly, neboť jest to prospěch nás samých.

Odehýlili jsme se částečně od našeho pojednání a proto vraťmež se opět zpět. Tělocvik nečiní snad jen svaly silné, nýbrž on sílí, poněvadž každý libovolný pohyb od nervové pochází (přírozeným obratem popudu t.j. nervů.) Tento sílicí vliv ukazuje se nejlépe v mohutném chtění a síly téhož. Dle toho

jsou tělesná cvičení jak zevnějšímu též vnitřnímu ústrojí prospěšnější než jednotvárné, mechanické (strojné) práce jakéhokoliv druhu. Výkon změny, nového tvoření, zvaná změna těl. látek, jde rychleji v před jinak před se, pakli vzorný pohyb krev a její proud i rychleji žilami žene a pobádá; proto také působí třeba velmi mírná již cvičení tělesná na sílu, zdraví a krásu, co nejvíce.

(POKRAČOVÁNÍ)

O trainování.

Pokračování.

Některých trainerů bývá nejamilovanější potravou — ovesná kaše, která prý značně tělo sílí. To sice uznává se všeobecně, že tělu prospívá, však jen těm, kteří pojídají jídlo ono s chutí: Ten, který by s nechutí kaši ovesnou jedl a jen k vůli sesílení, ten si ještě více škodí, neb pak žaludek jinou potravu přijímati nechce. Vypítí nesmí cvičenec denně více jak dva pinty nápoje, ať jest to jakýkoliv a to ještě jenom při jídle. Jeli však příliš žízniv, postačí malá sklenice vody k zahnání žízně, neb cvičenec nesmí se nechat, aby trpěl přílišně hladem neb žízní. Čas k jídlu řídí se dle okolnosti, však hlavní pravidlo jest: „málo, ale častěji a ne přesyčovati se přílišně při jednom jídlu." Mr. H. Salter jeden z nejhlavnějších amerických instruktorů o stravování cvičenců praví: „Nejdůležitější při trainování jest, seznati, jakému životu cvičenec dříve nvyklý byl a dle toho měl by se též každý trainer řídit." Kyselé okurky, hořčice, pepř a podobné nesmí se cvičenci na stůl předkládati, neb jsou velice škodlivé. Pítí se nesmí též hned po cvičení a to samé pravidlo panovati má o jídlu. Mnohdy, jeli cvičenec příliš rozehřát cvičením a napije se studeného vína neb vody, může si značně ublížiti. Asi 2 hodiny před samým zápasem, ať jest to již zápas veslařský rohovnický neb běh, dává se zápasníku asi dva tenké řízky skopového masa a zapije se vodou neb slabou brandou. Jeli však zápasník trápen žízní, dá se mu studená voda k vyplachování úst, nesmí však ji polknout. Často též dává se studené obkladky na zapěstí aneb koupá nohy v studené vodě a žízení prý ustane.

Spánek.

Osm hodin spaní jest pro cvičence příliš a někteří nedovolují cvičenci spát déle jak šest na nejvíce sedm hodin. Každý cvičenec pod dozorem trainera se nalezající, nesmí jíti na lože dříve

než o 11. hodině, ne aie také později a nespáti déle než do půl 7mé ráno. Okna ložnice necht jsou vždy otevřena trochu nahore i dole—v zimě méně, v letě více. Zkažený vzduch, který vdychujem jest ústrojí našemu nejnezdavější; prsa neměli bychom si nikdy teple zahalovati, spíše opatřme dobře nohy a dolenní část těla.

Pokračování.

Škola zápasnická.

Vyňato z Pražského Sokola.

To jest ostatně slabou stránkou mnoha cvičenců, že packti se stále po novém a novém, známých věcí se nevšímají, opakování je nudí. A zápas vyžaduje, aby často, velmi často se známé chvaty opakovaly, tak aby se cvičenci jim bezvadně naučili.

Zápas jest ostatně mnohem rozmanitější než břemena. Všeobecně se žaluje, že v novější době se tato cvičení bez nářadí nepěstují, za to však cvičení na hrazdě i bradlech na práh nebezpečných a jen na efekt vypočítaných cvičení vstoupily. Žaluje se a skoro právem, že cvičí se více pro podívanou, než na prospěch cvičenců.

Avšak škola zápasnická, ovšem když je dobře naevičena, líbí se mnohem spíše než celé množství velkotouců na hrazdě, bez nichž se žádné veřejné cvičení ani neobejde.

Obraťme zřetel svůj k škole zápasnické.

Místo k zápasu musí býti v té míře volným, aby počet párů, který škole vyučován býti má, mohl bez závady jednotlivé chvaty probírat.

Škola zápasnická počíná a končí pozdravem. Cvičitel, jenž škole vyučovati má, postaví se na příhodné místo a velí:

„Nastoupit k zápasu.“

Všichni, kteří školy súčastnit se mají nastoupí v člen (v jednu řadu) podle výšky (a síly) a sice čelem k cvičiteli. Největší (pravé křídlo) stojí po pravé straně cvičitelové, nejmenší (levé křídlo) po levé. Cvičitel jde od pravého křídla a odpočítá na „první" a „druhé".

Cvičitel odpočítá, postaví se na několik kroků před člen a velí:

„Druzí krok v před!"

Druzí vykonají levou nohou stejný krok v před a pravou nohu rychle k levé přimknou. Když se bylo tak stalo velí cvičitel:

„Druzí v pravo čelem v zad!"

Pokračování.

Sokol Americký,

Organ Sokolstva Česko-Amerického.

REDIGUJE: JOSEF ČERMÁK.

Nákladem Vyk. Výboru. — — — Vydává J. Jan Beneš.

Vychází 15. každého měsíce.

Chicago, Ill., dne 15. května, 1885.

Sokolstvo v Americe.

Ti, kteří nepříznivě pohlížejí na hnutí českého Sokolstva vůbec, často vyslovují se v ten smysl, že Sokolové zde v Americe nemají žádný jiný účel nežli pořádání slavností okázalých, dělání parády a okazování obtížných výkonů na náčiní před udiveným obecnstvem. Nepravé mínění toto o nás měli i někteří Sokolové kteří nabaživše se všeho, všech těch slavností, vydobývše při závodnickém cvičení několik cen, opustili řady naše. Taci lidé činí si nepravý pojem o českém Sokolstvu. A byť nám stále poukazovali na to, že jenom Sokolstvo v Čechách má účel skutečně vznešený, že zde jsme pouze zbytečným odleskem těchto, i my přec máme účel nad jiné dobrý, za kterým vedou se snahy naše.

Sokolstvo české založeno bylo, aby tvořilo jakousi národní obranu, národní vojsko — a tělocvik ten měl být jim pouze prostředkem k tomu, aby v řadách těch pak nalezali se mužové silní, otužili — a čeští tito Spartané pak aby těly svými v pádu potřeby vlast svou hájiti dovedli.

Nyní neukazuje se toho potřeba — a zejména zde v Americe ne — a proto jsou Sokolské sbory pouze spolky tělocvičnými, jichž snaha nese se zejména zde v Americe pouze tam, by při cvičeních závodnických členové jich odvážnými výkony a skoky ceny dobývali!

Jaký vliv má Sokolstvo naše na celý národní vývin, ví snad každý, komu dopřáno bylo jen poněkud seznati poměry ve vlasti. O tom nebudeme se tedy rozepisovati, a zmíníme se jen o Sokolstvu česko-americkém. Kdyby Jednoty naše nevykonaly nic více, nežli jen vypěstovaly nám zdravý a silný dorost — již tím vykonaly mnoho. Slavnostními okázalostmi, veřejným cvičením, závody, vábí se česká mládež do našeho středu, zde pak tuží těla svá, tak že je-li vytrvalý a cvičení pravidelně navštěvuje, vyvine se z něho statný a silný jonák — a zajisté že každý otec, každá matka se zalíbením větším po-

hledne na svého syna, na svou deuru, když tělocvikem vypěstovali si tělo krásné, silné, zdravé, nemocem tak lehko nepodlehající, nežli snad na neduživého mladíka s tvářema vpadlýma a s postavou přímo zmrzačilou. A proto opakujeme ještě jednou: Kdyby Jednoty česko-americké nevykonaly nic více, nežli vychovávaly syny českých rodičů, aby tito honosili se krásnými a silnými těly — učinily dosti!

Však my jsme též hlavním činitelem na poli národním. I činnost naše zde v této cizí zemi není obmezena pouze na evičení tělocvičné. Sokolské sbory lákají ve svůj střed mladíky, kteří nikdy nenechali by se pohnouti k tomu, aby vstoupili do sborů jiných. Mladíci tito utonuli by naprosto v cizinském moři, nebýti sborů sokolských. Však oni vstupují mezi nás, kde přec ještě český duch panuje, oni počnou i jazyk svůj mateřský více pěstovati a zůstanou Čechy — posílají pak opět dítky své do tělocvičných sborů českých — a máme toho nesčetných důkazů, že mnohý mladík jen přistoupením ke sboru Sokolskému zde zachráněn byl před jistou záhubou.

A tu tážem se, zda může být účel lepšího? My přijímáme do svého středu mládež z pola již národnosti naší odeizenou a vracíme je české národnosti zpět — my přijímáme od rodičů syny těla slabého a chorého — a vracíme jim junáka statečného, zdravého a silného a Sokolstvo česko-americké proto dnes může směle prohlásiti, že pro národnost českou v této zemi nejvíce učinilo a že účel jejich jest ten nejkrásnější, jaký si jen kterákoliv společnost vytknouti může!

Ve spojení síla.

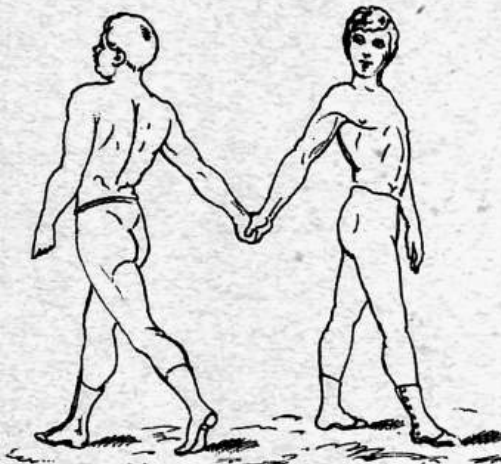
Co dnes nejradyji bychom viděli, jest spojení Jednot Sokolských v Chicagu a v Clevelandu. Považujeme to za zcela zbytečné, aby v městě jednom stávalo více jak jedné, na nejvíce dvou Jednot. V Chicagu již učiněn byl první krok, že zvolen byl výbor, který poraditi se má o tom, jakým způsobem by se spojení docíliti dalo. Kdo zná poměry chicagské, ten zajisté nám přisvědčí, že tím dosahlo se již mnoho! Hlavní překážkou spojení jsou ony dvě sokolské síně. A tu užší výbor byl zvolen, který vypracovati má plán, jak asi Jednoty tyto spojit by se mohly. My jednotám chicagským dovolíme si dáti jednoduchý návrh: nechť dají obě síně do prodeje; která z těchto bude moci prodati se dříve a za dobrých podmínek — nechť se

prodá a čtyry Jednoty Sokolské at soustředí se pak v té, která zbyde. Tam mohlo by se společně po nějaký čas pracovati, až nashromáždil by se větší kapitál a mohli podniknouti stavbu síně větší, všem potřebám vyhovující a na místě pro všechny příhodném. Byla by to zajisté ta nejlepší a nejkratší cesta, kterou by se spojení docíliti dalo. Jednotám Clevelandským nestojí v cestě docela nic — neschází jim než — upřímná vůle, skutečná snaha po tom státi se dokonalejšími. K čemu roztrídovati tak schopné síly, k čemu dělati si dvoje vydání za náčiní, ze síní a při zábavách — k čemu ta řevnivost? Vždyť ve skutečnosti jsme všichni členové jednoho tělesa a sbory naše nejsou ničím jiným, než odbory Národní Jed. Sokolské a když vidíme, že prospěli bychom nejenom sobě, nýbrž i celku — že pozvedli bychom se a vzechopili k vydatnější činnosti, že utvořen by mohl být sbor, na který bychom mohli být hrdí — k čemu dále váhat? Kdo sokolem upřímným jest a prospěch a dobro celku jemu na srdci leží, ten nikdy stáveti se nebude na odpor myšlenky této. Kdo pouze k vůli osobním záležitostem jest hotov obětovati zájmy celku, ten nehoden jest, by honosil se krásným a hrdým jménem Sokol — — kdo staví se proti spojení Jednot v Clevelandu, ten veřejně doznává, že zájmy osobní jsou mu nade všecko, a prospěch Sokolstva že jest mu jen vedlejší. Junáci clevelandské, utvořte jeden mocný sbor a tím získáte si úctu každého upřímného Čecha a prospějete nejenom sobě, nýbrž i celé věci, pro kterou pracujete. Nekladte žádnému sboru otázku, mnoho-li přinese jmění — to jest vedlejší — vám záležitosti musí hlavně na tom, by jste ve svůj střed shromáždili co možno nejvíce mládeže a to dokázete, když utvoříte jednu silnou Jednotu clevelandskou! Na zdar!

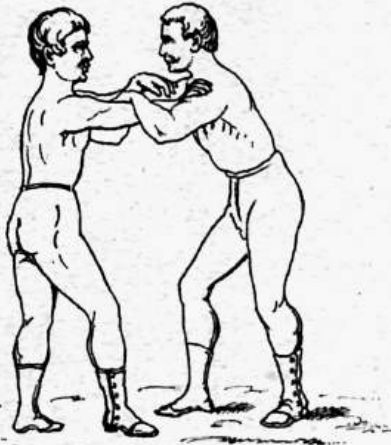
Společný cvičitel

stěžuje si ve Vyk. Výb. na článek, který napsali jsme do minulého čísla, že zbytečně u Jednot některých tráví čas. Opakujeme ještě jednou, že společný cvičitel zvolen byl na 3 měsíce pro ty Jednoty, které nevyhnutelně cvičitele potřebují a taková Jednota na východě jest jen Jednota baltimorská. Pakli že v Baltimore zdrží se měsíc neb dva, víme Jednotě té že prospěje, však v Detroit, Clevelandu a zejména pak New Yorku měl obmeziti se pouze na okázalé oněch výkonů, které vypsány jsou pro cvičení závodnické a zůstáváme při

Škola zápasnická



Tři!



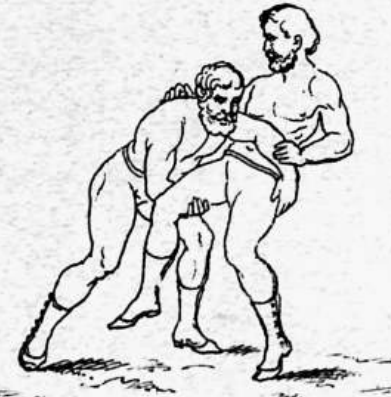
Střeh!



Chvat krční.



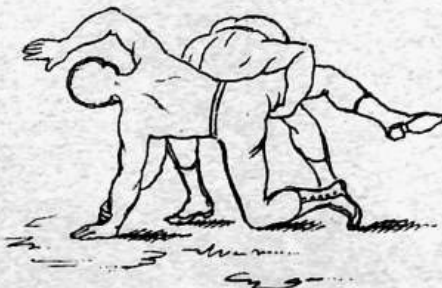
Chvat břišní přitřhem.



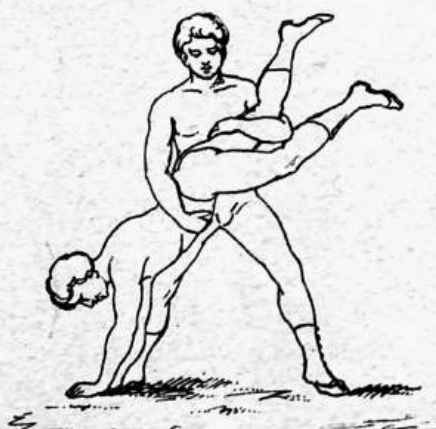
Chvat bederní.



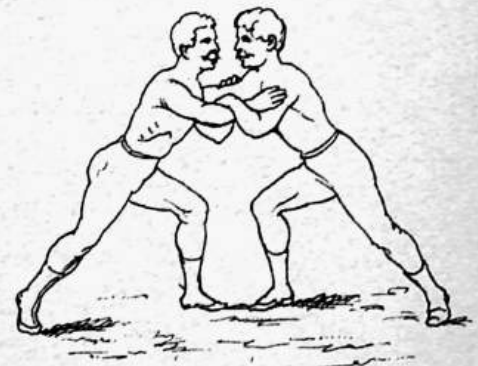
Chvat rozkročný.



Přetočení.

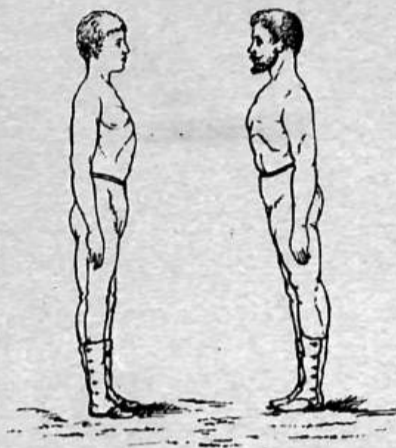


Přemecení.

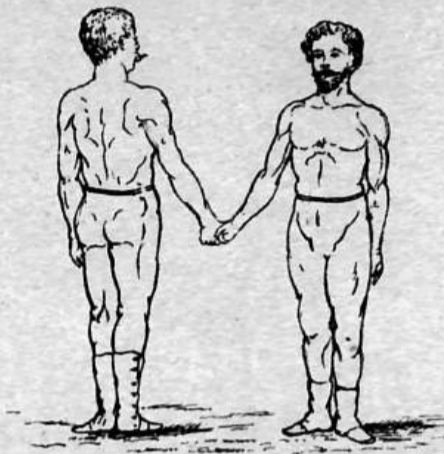


Chvat krční, unik.

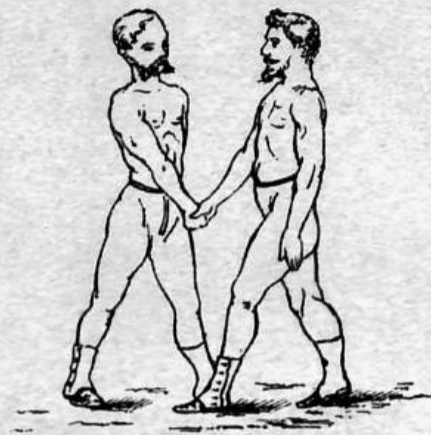
Škola zápasnická



Nastoupit.



Pozdrav: jedna!



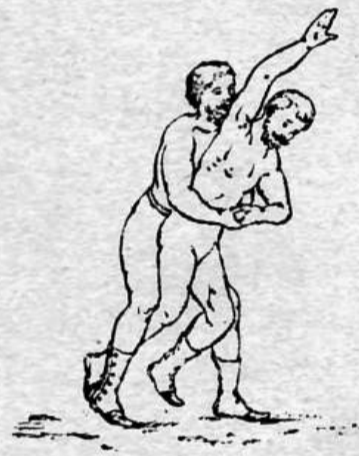
Dvě!



Chvat záruční.



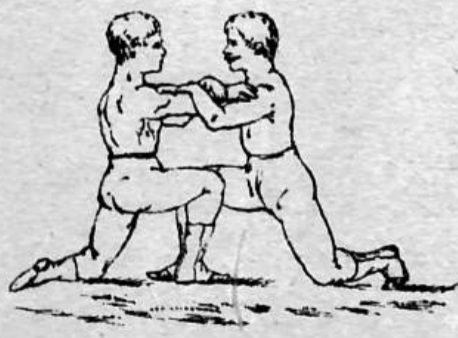
Chvat křížní.



Chvat břišní podběhem.



Chvat podkolení.



Střeh klečmo.



Chvat záloktní.

tom náhledu, že dvě cvičení úplně postačí k procvičení 32 výkonů na čtveru načíni. Pořadatel tohoto listu zastával úřad tento v roce minulém, procvičilo se u každé Jednoty 48 výkonů; do Clevelandu přibyl v sobotu ráno a v pondělí odpoledne již byl na cestě do Baltimore. Jelikož byli jsme vysláni pouze za tím účelem, abychom vyjmenované výkony s Jednotami procvičili, vykonali jsme co nám bylo uloženo a během 14 dnů byli jsme zpět. Sokol cvičitel nalezal se na cestě přes měsíc — on mohl se zdržeti méně v Clevelandu, Detroit a New Yorku, kde mají dosti schopné síly cvičitelské a ostatní čas věnovati raději Jednotě baltimorské.

Nám záleží na prospěchu všech Jednot a my víme, že jsou zde Jednoty, které následkem nedostatku sil cvičitelských hynou — proč nevěnovati raději těmto více času? A proto trváme na tom co jsme byli v předešlém čísle pověděli, že ztrávený čas v Detroit, Clevelandu a New Yorku, měl raději býti věnován Baltimore a slabým Jednotám západním.

Náš výlet do Prahy.

Myšlénka uspořádati výlet Sokolský z Ameriky k bratrům našim v Čechách nalezla u všech Jednot ohlasu a soudíce dle nadšení můžeme mluvit o výletu tomto co o skutečnosti. V předminulém čísle zmínil se Sokol Lier, jaké výhody by měli Sokolové z výletu tohoto a z toho pak že by těžiti mohli veškeré naše Jednoty. Jsme jistí, že větší čas všichni zdrželi by se v Praze, že navštěvovali by pilně cvičení tam odbyvaná a seznali by pak onen duch, jaký v Jednotách českých panuje. Sokolové, kterým poměry by toho dovolily, měly by se od nynější doby již připravovati co nejpilněji, aby pak důstojně representovati mohli Sokolstvo česko-americké před tváří bratrů v milené naší vlasti. Na zdar!

„Sborník Sokolský.“

Kalendáře pro Sokoly vyšlo redakcí A. V. Pragra a V. Zářeckého ročník II. Výtečnou tuto knihu měl by objednat si každý Sokol, neb vedle části kalendářní obsahuje mnoho článků odborných z pera znalců. Sborník pro r. 1885 vyniká elegantní úpravou. Na první stránce vidíme naše Sokolské trojhvězdi — Fugnera, Tyrše, Černého — a v předmluvě braňří pořadatelé praví:

„Nesmrtelný tvůrce náš, Mir. Tyrš, vydává první číslo Sokolského časopisu, nadepsal úvodní článek „Náš cíl,

náš úkol!“ Slova obsažená v článku tom měla by napsána býti zlatým písmem a vyvěšena ve všech Jednotách, by každý člen vstupuje v řady naše, vštípil si je na celý život v srdce i paměť a jimi se řídil. „Co zaručuje nám pokrok odborný, vývoj a jeho zdokonalení? Myslíme, že to, když povždy na vědomí sobě udržíme, že možná pokračovat a zdokonalovat, že vše, co konáme, též jinak a snad líp se dítí mohlo!“

Tato slova miláčka veškerého Sokolstva byla nám vodítkem při vydávání druhého ročníku „Sborníka Sokolského“. Zdokonaliti, rozšířiti o podati z prospěšného to, co máme nejzdařilejšího, bylo úkolem našim; pokud jsme úkolu svému dostáli, ponecháváme posouditi Sokolstvu českému, snažně prosíce, by nás v úsilovné snaze naší, „Sborník Sokolský“ udržeti na výši, podporovalo i na dále.

Naše vřelé přání jest, aby „Sborník Sokolský“ zůstal knihou praktickou, potřebnou, aby byl dobrým rádcem ve věci Sokolské, jakož i knihou hledanou pro život praktický; každý shledá, že veden jest duchem demokratickým, neznaje žádných rozdílů stavových, jest a zůstane knihou naskrze Sokolskou“.

Odporúčujeme vřele kalendář tento bratrům našim, neb čím více podporovati budeme literaturu naši, tím více tato vzmahati se bude k prospěchu našemu. Část technická obsahuje následující články: Sokolské trojhvězdi. Přehled činnosti Sokolské za r. 1884, O župách Sokolských, Vyučování cvičením společným (1. cvičení pořadová 2. rej, 3. cvičení prostná), Statistika Jednot Sokolských ve všech zemích, Ustanovení Sokolská, O kroji Sokolském a tabulky obsahující rozvrh cvičební, na konci pak dostatek místa pro rozličné zápisky. Odporúčující Sokolský kalendář tento co nejvřeleji, doufáme, že hojnost odběratelů se přihlásí. Cena i s poštovní zásilkou 50 ctů.

Zápas Japana s Němcem.

Dne 16. dubna odbyval se v Německém Turn Halle v New Yorku zápas dvou pověstných siláků a sice Japonce Matsady Sarakichi s Němcem Karlem Absem, z Hamburgu. Sázka byla \$250 Japan zná velmi málo způsob zápasu jak zde se říká „římského“ (Gracco-Roman) a sotva že vyměněno bylo několik chvatů, ležel již svalnatý Japanec natažen na jevišti. Po desíti minutovém odpočinku zápas započal znovu, však nyní okázal se Sarakichi býti zrovna tak silným jako onen německý obr a

kdyby znal lépe zápasnickou školu, byl by zůstal vítězem. Dvakráte se uchopili a po druhé když zápasili spolu čtyřicet pět minut aniž by jeden druhého mohl porazit, Japan vzdal se a následkem toho Albs prohlášen byl za vítěze za velikého jásotu přítomných Němců.

HLÍDKA.

* V Omaze též začíná se po delší přestávce pilně cvičiti.

* Okreskové cvičení závodnické odbývá se v Clevelandu dne 9. srpna.

* Člen V. y. k. V. y. b. Sokol Tichý odebeře se na návštěvu do vlasti s divadelní lodí.

* Jednota Tyrš z Cedar Rapids objednala si nová bradla. Utěšená činnost počíná se ve sboru tom rozvíjati. Na zdar!

* Jednota „Budivoj“ z Detroit vyšle k cvičení clevelandskému četnu. Zajiště že tak učiní všechny Jednoty výhodně.

* Bratrské Jednoty v Čechách, které chtějí poslati předplatné na „Sok. Am.“ mohou v psaní poslati přímo peníze rakouské.

* Nespokojenost počíná se jeviti mezi sbory jelikož starosta Sokol Bělohradský nyní tráví většinu času v Texas a záležitostem Jednoty věnuje malé pozornosti.

* Nové opatření pro koně vynalezeno jest v Chicagu, by se při cvičení kůň neposunoval a pevně na té nejhladší podlaze stál. Může se přidělati i k starému koni.

* K dnešnímu číslu přiložena jest též příloha „Zápasnická škola“. Bylo by zahodno, by škola tato zavedena byla ve všech Jednotách, tak by namáhání a vydání nebylo marné.

* Hájiti stanovisko své pokud bojuje se s námi poctivě, otevřeně, dovedeme vždy; počne-li se však vystupovati zákeřnický — ustoupíme ihned. Na podobný zápas nejsme zvyklí!

* Jsme toho náhledu, že ve V. y. y. b. mají se čísti pouze dopisy úřední, Jednot se týkající. Dopisy soukromé a byt se v nich dle přání mnohých bratrů Sokolů dal sebe větší „štulec“ pořadatel listu, nemají tam míti místa. Jednání podobné je nejen proti pravidlům, nýbrž jest i velmi nešetrné.

* Cvičitel Jednoty Pražské, který uvolil se navštívit Jednoty Americké, čeká již jen, jak se nám soukromě sděluje, na povolení rakouské vlády. Podivno, že Výk. Výb. nedošla ještě o tom úřední zpráva.

* V Omaze zadána byla žaloba proti býv. T. Jed. Sokol, proti Jednotě „Tomáš Černý“ a proti Nár. Jednotě Sokolské. Pozůstalá vdova po jednom bývalém členu žádá za vyplacení úmrtní podpory. Litujeme, že paní vyhazuje zbytečně peníze na soudy.

* Jednatel Výk. Výb. má se otázat všech Jednot, zdali by chtěly ze svého středu vyslati některého Sokola do Čech v květnu roku 1886, aneb zdali by k výletu cvičících údů něčím přispěly. Jsme jisti, že přihlásí se do té doby dosti Sokolů.

* Dne 31. května pořádá Sokol Plzeňský velké cvičení závodnické. Zavedeno bude na koni na děl, skoku o tyči a vzpírání břemen. Sokoláci chtějí ve vzpírání 50liberní činky dosáti té výše, co Sokolové new-yorští, zejména chtějí vyrovnati se Sokolu Tesaři, který vzepřel činku pravou páží 40krát, levou 34krát, dohromady 74krát, činnost mezi členy panuje přímo zimničnou. Mimo toho provedena bude škola šermířská i zápasnická, cvičení na hrazdě, prostocvik, zápas volný, jakož i zápas rohovníký.

Různé zprávy.

|| V Norvéžsku jest 35 spolků tělocvičných.

|| Polští sokolové přijali stejnokroj bratrů sokolů českých.

|| Sokolstvo polské ztratilo jednoho z nejstatečnějších zakladatelů svých dr. Tadeusze Žuliňského, býv. redaktora Przewodnika Gymnastyczného.

|| Sokolskou slavnost uspořádá v měsíci červenci Sokol Slánský na oslavu 20 letého trvání a zároveň světití bude nový svůj Sokolský prapor.

|| V Sokolu pražském zahájen byl kurs cvičitelský. Cvičitel pražské Jednoty br. Kožíšek přednáší o soustavě a metodě tělocvičné, br. Ježdík přednáší o anatomii.

|| Peníze 269 zl. 20 kr. které výtěžky byly při Tyršově večeru v Chicagu, došly dne 13. dubna redakci „Sokola“ pražského, která je hned účelu jmenovanému odevzdala.

|| Přípravy k sjezdu německých turnerů v Drážďanech jsou rozsáhlé. Budova slavnostní má pojmuti 6000 lidí. Na opatření náradí tělocvičného věnováno 10.000 marků. Tato slavnost trvati bude od 18. do 25. července. V Německu cvičí nyní pilně s kuželi, kteréžto cvičení sem z Ameriky přinešené bylo.

|| V dubnovém čísle Pražského Sokola čteme: „Čestné členství. Minulý měsíc odebrala se tříletná deputace výboru Sokola pražského k starostovi měst pražských Dra. Tom. Černému, aby mu jménem národní jednoty sokolské v Americe odevzdala diplom, kterým ho jmenuje tato jednota svým čestným členem. Diplom tento jest krásně a umělecky proveden, tvoří veliký nástěnný obraz v jehož čele umístěna jest podobizna Dra. Černého; v levém horním rohu pohled na Prahu, v pravém rohu pohled na zříceniny Chicaga z r. 1871, na levé straně obraz Sokola amerického v kroji a na pravé straně obraz Sokola pražského rovněž v kroji a diplom onen zní takto. Diplom, kterým Nár. Jed. Sokolská ve Spojených Státech jmenovala bývalého starostu Pražského Sokola a nynějšího starostu měst pražských Dra. Tomáše Černého pro jeho neocenitelné zásluhy o rozkvět Sokolstva svým čestným členem na společném sjezdu v Baltimore, Maryland dne 1. září 1883. V Chicagu v lednu 1884. J. B. Bělohorský, star. Jindř. Hájek jedn.“ Dr. Černý velice dojat děkoval co nejvřeleji za vzácnou počtu tuto.

DO P I S Y .

V slovanské Praze, v dubnu 1885. Minulý rok zaznamenán bude význačně v dějinách Sokolstva. Jest on nejen rokem smutné, hrozné vzpomínky na ztrátu drahého vůdce a učitele českého junáctva, on jest i rokem důležitého přechodu v činnosti sokolské. Až dosud majíce v čele zářivou hvězdu svoji, jdouce za velitelským hlasem bohátýra Tyrše, svěřili jsme péči a starost o důstojný pokrok jedině bystrozraku a umu jeho. Ztrátou vůdce počtíli jsme, že nyní na nás jest, dokázati zdravý a pevný základ budovy oné, dokázati, že trvání věci naší nezávisí jen na bytí tvůrce svého, že ono na dále žítí a zkvétati bude, bude li nad ni bdíti ona láska, šlechtnost a čistota mysli, která zářila nad vznikem a dosavadním její životem. O to pečovati nyní nám samým povinností jest, símě Tyršem zaseté svěťeno lásce a péči naší, nuž, dokažme jak drahým a nezadatelným jest nám odkaz jeho.

Podáváme dnes stručný přehled činnosti Sokola pražského v roce minulém, jak ze zprávy jednatelské o valné hromadě

koncem března t. r. odbyvané vysvítá. Smrt drahého náčelníka zatřásla mocně celým ústrojím spolkovým, vždyť Tyrš byl až do posledního okamžiku duší a středem veškeré její činnosti. Když pak drahé pozůstatky z daleké ciziny do půdy rodné, v hrobku nezapomenutelného Fuegnera složeny, pomýšleno ihned na trvalé uctění památky Tyršovy a na částečné aspoň vyplnění mezery ztrátou touto způsobené. Vdově Tyršově, p. Renátě Tyršové a vdově Fuegnerové, p. Kateřině Fuegnerové, ponechán byt v tělocvičném a ustanoven slušný roční důchod vdovský; ochotou touto vůči spanilomyslným paním projevena z jisté části úcta a vděčnost za neocenitelné zásluhy miláček Sokolstva. Ustanoveno i zříditi fond pro uctění památky Tyršovy, ku kterémuž horlivostí všech jednot sokolských do dnešního dne 6.105 zl. se sešlo. Z fondu toho především uhrazeny náklady pohřební v obnosu 2.729 zl., tak že zbývá 3.375 zlatých co základ k dalším sbírkám. Péči Sokola pražského vydán i životopis Tyršův. Místo náčelníka prozatím neobsazeno; úřad ten rozdělen tím způsobem, že dosavadní náměstek náčelníkův Dr. Čížek opatřuje všechny povinnosti náčelníka, technické řízení jednoty a dozor svěřen nad jiné obratněmu a zkušenému cvičiteli br. Fr. Kožíškovi.

Členů čítá Sokol pražský 882, z nichž 312 je činných. Příjem obnášel r. 1884 9.876 zl., výdání 10.274. Poměrně větší výdání toto způsobil značný náklad na opravu tělocvičny věnované. Aktiva jednoty obnáší 79.205 zl., passiva 34.813 zlatých, čistě jmění tudíž 44.381. Pražský Sokol jest i majitelem Žižkova pole a pomníku u Přibyslavi a rodného domku Husova v Husinci. V Listopadu t. r. zasažena bude i deska na rodný dům Fuegnerův v Praze.

Výletů podniknuto bylo šest a sice jeden dvoudenní, 4 celodenní a jeden půldenní. Cvičí se každé úterý, čtvrtek a sobotu od 8-9 a od 4-9 hodin večer. Sbor cvičitelský, který se skládá z 14 cvičitelů a 4 pomahatelů cvičí v tytéž dny od 6-7 hodin večer. Počet členů cvičících byl nejmenší v září, totiž 168 v 9 družstvech. V jednotě pořádá se i kurs čekatelů, v kterémž se konají přednášky o soustavě a metodě tělocvičné a o anatomii. Dne 11. prosince pořádáno závodnické cvičení, při němž dosaženo výkonů znamenitých, v mnohém i nad cizinu vynikajících.

Jednota vydává i nákladem svým a redakcí br. Jar. Stýbla časopis „Sokol“, vedle toho vydávají se péčí br. Ferd. Tallowitze ku každému výletu „Výletní Listy.“

Ze zprávy té zřejmo, že Sokol pražský veden a řízen šlechtnými, obětavými muži, vědom jsa i úkolu svého, pevně stoupá k cíli vytknutému. Budiž tu na prvním vzpomenu milovaného, šlechtného a upřímného starosty a Dra. Karla Linhy a zaslužilého náměstka jeho Dr. Fr. Čížka, kteří čestná místa tato zastávají s láskou a svědomitostí příkladnou. Do výboru pro tento rok zvolení bratří: Dr. Bílý, Dr. Grégor Edvard, Fiala Vil., Houžvička, Dr. Hrdlička (jednatel), Hicka Oliva, Rixi, Stýblo Bedřich, Stýblo Jaro

slav, Šmídt, Tallowitz (pokladník), Vršek a Žižka. Za náhradníky bratři Boehm, Kettner, Dr. Rieger, Bohuš a Srb. Příště podám zprávu o činnosti vlastních jednot sokolských v Čechách. Na zdar!

X. Y. Z.

V Chicagu, 23. dubna. Ct. Sokole! Dovol, bych vyslovil Tobě dík a uznání za mužné hájení a zastávání se otázky: Průch s podporou v pádu úmrtí a nemoci! Souhlasím s tebou úplně. Jaká to nesrovnalost a ironie! Bujaré Sokolstvo a podpora!
Jos. Kerner.

Zprávy náčelníků.

Plzeňský Sokol za duben: cvičeno na hlavním náčiní, koze, skok prostý a o tyči, šerm a zápas. Cvičí se třikrát týdně a sice v úterý, v pátek a v neděli. Nejlip pokročeno na hrazdě.

Jos. Čermák, náč.

Blesk za duben: Odbýváno cvičení 8, dvakrát týdně, v jedné četě, o desíti členech. Cvičeno na všech hlavních náčiní. Nejčinnějšími byli Primus, Neuman Novák a Lehký.

W. E. Hirshauer, náč.

Těl. Jed. Sokol v Chicagu za duben: Odbýváno cvičení 8, v 3 četách o 7 členech na všem hlavním náčiní, jakož i prostocvik, šerm a zápas. Nejčinnějšími členy byli sokolové Blažek, Kaplánek, Hausner, Vopat a Trázník

Jan Čížkovský, náč.

Řádná schůze Výkonného výboru.

(Dne 1. května.)

Za nepřítomnosti starosty i náměstka zahájil schůzi sokol Volenský. Nepřítomní Pecha a Kopta. Protokol minulý přijat. Dopisy spol. cvičitele čteny a uzavřeno by se v Baltimore ještě zdržel jeden týden a zároveň jemu povoleno dalších \$50. Uzavřeno, by pořadatel podával celoroční zprávy dle uznání co možno nejvíce. Tyrš oznamuje nového úda Fr. Horáka a poděkování se sok J. Kubíčka. Jedn. z New Yorku oznamuje vyloučení Josefa Ehreta. Kolínská Jednota zasílá \$7 ct. co předplatné na časopis. Čechie žádá o sesazení stávajícího starosty Výk. Výb. což ponecháno do příští schůze. Milwaucký Sokol zasílá úmrtí stvrzenky za údy: J. Michálka a A. Rajskýho. Jednota v místě zasílá stvrzenku za sokola Skalického. Přijato, by sokol jednatel dopsal důtklivě na Čes.-Am. Sokol v místě, by hleděl s Výk. Výb. se vypořádati. Dále usnešeno by jednatel dopsal Sokolu Pražskému, by nás o tom zpravil, až společný cvičitel sem pojed.

Příjem.

Z Detroit.....	14—75
Tom. Čermý, Omaha.....	10 50
Čech, Cleveland.....	21 44
Tyrš, Cedar Rap.	15 13
T. J. New York.....	64 37
T. J. Kolín v Čechách ..	—87
Čechie, v místě.....	20—00
Předplatné Triska	1—00
Laura Hanzlík předplatné.	—50
Emma Šimek předplatné.....	—50
T. J. S. v místě.....	98—06
od p. Gloy za oznámku	10—00
Úhrnem	§257—12

Vydání:

J. J. Beneš tisk č. 4té.....	25 00
Expedice téhož čísla.....	2—86
Účet jednatele.....	3—85
Cvičitel K. Svobodovy.....	50—00
Úmrtí J. Kruliš.....	300—00
Účet za přílohu z Prahy z dovozem.....	14—25
Úhrnem	395—97

Schůze ukončena. J. B. B rnhardt, taj.

Listárna redakce.

Sokol Jan Karásek. — Morrisania: Sokol tiskne se vždy před 15. každého měsíce. Máme tvé sdělení o páteru Hrdličkovi použití pro veřejnost?

Do Baltimore: 20 památníků pro Jednotu Blesk bylo objednáno již před třemi měsíci, však doposud nás nedošly. Jakmile dojdou, odešlem je okamžitě. Na každý však bude se muset doplácet 25ct., jelikož přijdou vázané již. Na zdar!

Listárna Jednatele.

Zprávy náčelnické, výsledky voleb, změny v adresáři, budtež zasílány, jak již vícekráté žádáno bylo, přímo na redakci listu.

Na fotografie místě nešťestí a hrobu Tyršova zaslaly předplatné: Sokol Clevelandský \$1.00, Těl. Jed. Sokol ve Wilber \$1.00. Úhrnem \$2.00. Přihlásily se: Těl. Jed. Sokol v Chicagu, Frant Sluka v Clevelandu,

Literatura.

„Zeitschrift für das oesterreichische Turnwesen“ časopis věnovaný zájmu turnerstva německého, došel nás právě. Redaktor Jaro Pawel. Adresa: Jaro Pawel, Hietzing, ve Vídni.

„Sborník Sokolský“ kalendář na rok 1885 redakce A. V. Pragra a V. Zářeckýho. V elegantní úpravě kapesního formátu, vázaný i s poštovní zásilkou pro Ameriku pouze 50ct. Obsahuje část kalendářní a výtečné články odborné pro Sokoly. Objednati je lze v redakci Sok. Am. neb pod adresou: V. Zářecký v Praze č. 521 II.

Zlatá Praha. Nádherného týdeníku tohoto vyšlo právě číslo 18. Číslo na ukázkou zasílají se každému na požádání zdarma. Předplatné ročně, pro Ameriku 12 zl. 20 kr. Adresa: Zlatá Praha, 35 Karlovo nám. Praha.

Sokol vycházející v Praze a redigován br. Jar. Stýblem, přináší články tělocvičné, poněm, zprávy spolkové ze všech krajů českých. Předplatné na rok obnáší \$1.25. Adresa: „Sokol“ Sokolská třída číslo 53 Praha.

Bratři Svojsé

— mají na skladě —

VŠECH DRUHŮ OBLEKY

a zhotovují též zakázkové.

Sokolské obleky, klubuky, jakož i Sokolské boty dle Plzeňského Sokola v těch nejlevnějších cenách.

Bratři Svojsé, 203 12. ul. Chicago Illinois.

JOHN GLOY

vyrábí

veškeré náčiní tělocvičné

— a prodává —

ZA TY NEJNIŽŠÍ CENY.

Pisárna a továrna v čísle 27 Johnson ulice mezi Taylor a 12. ul. Chicago Ill.

Náčiní těch nejuvšších druhů a nejlepších vzorů vždy připravené

Rozpočet

poplatku na úmrtí Sokolů:

J. Skalický, o I T. J. v Chicagu, J. Michálek a A. Rajský od Věrní Bratří v Milwaukee.

počet údy	JMÉNO JEDNOTY:	§ ct.
167	Těl. Jednota Sokol v New Yorku.....	165 33
85	Česko Americký Sokol v Chicagu, Ill.....	81 15
91	Těl. Jednota Sokol v Chicagu, Ill.....	93 06
59	Těl. T. „Čechie“ v Chicagu, Ill.....	49 59
74	Těl. Jed. Plzeňský Sokol v Chicagu, Ill.....	73 26
72	Sokolská Jedn. Blesk v Baltimore Md.....	71 28
37	Těl. Jed. Sokol Tyrš v Cedar Rapids, Iowa.....	38 61
39	Těl. Jed. Budívojev v Detroit, Mich.....	38 61
25	Těl. Jed. Sokol Celandský, Cleveland, O.....	24 75
62	Těl. Jedn. Čech v Cleveland, Ohio.....	61 38
14	T. J. S. „Miroslav Tyrš“ v Morrisania.....	13 86
23	Zlatá Praha, Cleveland.....	22 77
74	T. J. V. B. Sokol v Milwaukee, Wis.....	73 26
28	Sokol Tom. Čermý v Omaha, Neb.....	27 72
18	Česko Am. Sokol v Bradwood, Ill.....	27 72
16	Těl. Jed. Sokol Svornost v Morrisania.....	9 99
24	Těl. J. Sokol ve Wilber, Neb.....	23 76

908 Po 93 ct. na členu 898 92
Přebytek z posl. rozpočtu 1 92
Celkem 900 84

Zbývá 84 ct. Jež se přístě odečtou Jednatel

Zpráva jednatele V. Výb. za rok 1884

Celoroční přehled finančního stavu sborů jednotlivých za 1883.

Sok. Jed. Blesk v Baltimore.

I. čtvrtletí:		§	ctá
dluh z roku 1882	35	53	
úmrtní Rypáček a Hájek	41	58	
Zenker	21	45	
vkladné za 15 nových údů	7	50	
příspěvky za 79 nových údů	7	90	
Sokol Americký	5	85	
úhrnem	119	81	
II. čtvrtletí:		§	ctá
Jan Hora, úmrtní	23	10	
vkladné za 11 členů	5	50	
příspěvky za 88 údů	8	80	
Sokol Americký	6	99	
úhrnem	44	39	
III. čtvrtletí:		§	ctá
Tůma, úmrtní	26	07	
Smělý a Ulman, úmrtní	55	90	
Egermajer	27	52	
Bednář a Sklenář	57	20	
Hošna a Hnilička	55	04	
vkladné za 5 údů	2	50	
příspěvky za 92 údy	9	20	
Sokol Americký	8	10	
úhrnem	241	53	
IV. čtvrtletí:		§	ctá
Vkladné za 3 údy	1	50	
příspěvky za 92 údů	9	20	
Sokol Americký	8	28	
klobouk a škatule co vzorek	2	70	
úhrnem	21	68	
1. čtvrtletí	119	81	
2. „	44	39	
3. „	241	53	
4. „	21	68	
snáška	427	41	
V celku:		§	ctá
Dluh	35	53	
úmrtné na 12 zemřelých	307	86	
vkladné za 34 nových údů	17	00	

příspěvky	35	10
Sokol Americký	29	22
klobouk a škatule co vzor	2	70
V celku snáška	427	41
zapraveno	405	72
dluh	21	69

T. J. S. Tyrš v Cedar Rapids

I. čtvrtletí:		§	ctá
Dluh z roku 1882	45	05	
úmrtní Rypáček a Hájek	27	72	
Anton Zenkr	14	19	
vkladné za 2 nové údy	1	00	
příspěvky za 45 údy	4	50	
Sokol Americký	3	84	
úhrnem	96	30	

II. čtvrtletí:		§	ctá
úmrtné J Hora	15	75	
vkladné za 4 nové údy	2	00	
příspěvky za 50 členů	5	00	
Sokol Americký	4	14	
úhrnem	26	89	

III. čtvrtletí:		§	ctá
úmrtné Petr Tůma	14	85	
Smělý a Ulman	32	50	
Egermajer	16	00	
Hošna a Hnilička	31	36	
Bednář a Sklenář	31	20	
příspěvky za 50 členů	5	00	
Sokol Americký	4	50	
úhrnem	135	41	

IV. čtvrtletí:		§	ctá
příspěvky za 50 údů	5	00	
Sokol Americký	4	50	
klobouk a škatule co vzor	2	70	
úhrnem	12	20	

1. čtvrtletí	96	30
2. čtvrtletí	26	89
3. čtvrtletí	135	41
4. čtvrtletí	12	20
Snáška	270	80

V celku:		§	ctá
Dluh z r. 1882	45	05	
úmrtné na 12 zemřelých	183	57	
vkladné za 6 údů	3	00	
příspěvky	19	50	
Sokol Americký	16	98	
Klobouk a škatule	2	70	

V celku snáška	270	80
zapraveno	259	35
dluh	11	45
Vdově Martínkové	12	50

Potvrzeno co pravé Jan Vosmek, star

T. J. Sok. Budivoj v Detroit

I. čtvrtletí:		§	ctá
Dluh z r. 1882	46	28	
Rypáček a Hájek	33	00	
Zenkr	15	51	
vkladné za 1 úda	50		
příspěvky za 51 údů	5	10	
Sokol Americký	4	31	
úhrnem	104	70	

II. čtvrtletí:		§	ctá
úmrtní Hora	16	80	
vkladné za 3 údy	1	50	
příspěvky za 50 údů	5	00	
Sokol Americký	4	50	
úhrnem	27	80	

III. čtvrtletí:		§	ctá
úmrtné Tůma	16	83	
Smělý a Ulman	29	25	
Egermajer	14	40	
Hošna a Hnilička	29	44	
vkladné za 1 úda	50		
příspěvky za 47 údů	4	70	
Sokol Americký	4	50	
Bednář a Sklenář	32	50	
úhrnem	132	12	

IV. čtvrtletí:		§	ctá
Příspěvky za 42 údy	4	20	
Sokol Americký	3	78	
Klobouk a škatule, vzorek	2	70	
úhrnem	10	68	

[Pokračování.]

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

Výkonný Výbor: starosta J. B. Bělohradský, náměstek Fr. Tomek, jednatel Jindř. Hájek, tajemník J. B. Bernhardt, pok. Jan Churaň, Další výbor jest Frant. Tichý, Jan Pecha, Jos. Kopta, Aug. Volenský. Veškeré zaslíky téhož výboru se týkající nadešly buďtež: Jindř. Hájek, 139 W. Taylor St., Chicago, Ill. Schůze odhávají se 1 a 3 pátek v měsíci

Tělocvičná Jedn. Sokol v New Yorku: jednatel Jan Černý 212—E, 3. St. Česko-Americký Sokol v Chicago, Ill.: taj. Jan Mašek 171 DeKoven St. Tělocvičná Jednota Sokol v Chicago: tajemník F. R. Loudl 67 Barber St. S. J. Blesk v Balt., jed. V. J. Šimek „Bohemia“ Broadway & Barnes St. Tělocvičná Jednota Sok. Tyrš v Cedar Rapids, tajemník Jos. Dostal Těl. Jed. Mir. Tyrš v Cedar Rapids, Ia. jednatel Jan Dostal 274—3. St.

Těl. Jedn. Budivoj v Detroit, Mich.: jednatel F. Liška 162 Watson St. Plzeňský Sokol v Chicagu: tajem. Vladimír Červený cro 20. & Brown St. Sokol Clevelandský v Cleveland, O: jedn. Jos. Kulas, 1335 Broadway Tělocvičná Jednota Čechie v Chicago: jednatel Fr. Chmatal, 34 Jane St. Těl. Jednota Čech v Cleveland, O.: tajem. J. Prošek, 3 Burwell Ext. Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis.: taj. H. Kratochvíl, 347—6. St. Těl. Jedn. Sok. „Tomáš Černý“ v Omaha, Neb. Keslers Halle. 13th. St. Česko-Americký Sokol v Braidwood, Ill.: jednatel Jan Štíbr Box 292 S. J. Svorn. v Morisania, jed. J. Osoba 1333 ave. A. b. 73-74 N. Y. City Tělocvičná Jednota Sokol ve Wilber, Nebraska: jednatel Fr. Charvát