

ENTERED AT THE POST OFFICE AT CHICAGO, ILL. AS SECOND CLASS MATTER

Předplatné pro členy na rok 50c.
Pro nečleny \$1.00.
Do Čech na rok 3 zl.

CHICAGO, ILLINOIS, DNE 15. ŘÍJNA, 1885.

Adresa zní:
Sokol Americký, 463 S. Canal Street
Chicago, Ill.

Cvičírny americké.

(Dokončení.)

Americký athlet nedovede si ani mysletí tělocvičnu, v které by nebyla upravena dráha k cvičení se v běhu. Podél stěn kolem cvičírny jest vyvýšené místo asi 3 palce a v šíři asi tři stopy. Jest pro běh co nejlépe upravena a v rozích vždy zevnější strana jest značně vyvýšena, aby běhounovi v prudkém běhu při zatačení se nohy neuklouzly, neboť dráha vykládána jest tvrdými úzkými plenkami a jest následovně velmi kluzká. Vzdor tomu, že cvičírna tato zaopatřena je vším možným nářadím, přece jen nejdříve každého vstoupivšího athleta spatříme proháněti se po této dráze. Jeden utíká co nejrychleji, ten zase poklusem, jiný opět cvičí se v tak zvané chůzi „heel and toe“, při které nohy v kolenou ohýbati se nesmí a p. Pakli že dva cvičí se v stejném běhu neb chůzi, můžeme směle očekávat „race“ a tu bývá obyčejně radno ustoupiti, neboť závodníci poráží pak vše, co se jim v cestu namane. Obyčejně 20 krátě kolem cvičírny bývá jedna angl. míle. Vytrvalost mnohých athletů v běhu jest obdivuhodná, výsledek to stálého cviku.

U zdi na jedné straně cvičírny jest pěkně srovnán nesčetný počet kůželů různé váhy od dvou až do 16 liber, vedle těch pak jsou řady dřevěných činek, s kterými někdy provádí se různá cvičení prostrná, našim se podobající. Cvičení tato nejsou však prováděna s tou pravidelností, jakou vidíme na př. v cvičírnách českých — na všech cvičencích pozorovati jest, že toto cvičení jest u nich jenom pro žert

Názvosloví své nemají. Cvičitel musí jim každý pohyb rozvláčně vysvětliti, sám jej převedičiti a oni opakují — jak se totiž komu líbí; hned na to započne cvičitel s vysvětlováním pohybu jiného, mezi čímž cvičenci si značně oddechnou. By však dle povelů prováděla se různá cvičení, to jsme v cvičírně americké doposud neměli to potěšení spatřiti. Možná snad, že v ústavech, jako jest vojenský ústav ve West Pont, N. Y. panuje lepší kázeň a také tam již zavádí se moderní tělocvik soustavy evropské.

Pravili jsme v minulém pojednání, že Američan i ve cvičírně musí na vše míti svůj stroj a také veškeré přístroje jmenují „machine“. Tak nejprve spatřujeme stroj pro tužení prsou a paží. Na kolejkách, které vedeny jsou nahoru k trámu směrem šikmým, stojí vozík; na který si cvičenec může velmi pohodlně lehnouti. U vozíku toho upevněn jest provaz, který veden jest též až nahoru, tam vede se přes kladku zpět a na konci upevněna jest dlouhá tyč, za kterou cvičenec, ulehnuv dříve na znak ve vozíku, na obou koncích uchopí.

Uchopivše nad hlavou tyč, vozíme se nyní sem a tam po kolejkách pomocí našich paží, tahajíce vozík nahoru a pomalu jej dolů spouštíce. Dále vidíme řadu stejných přístrojů a sice podobných, jaký na dnešním vyobrazení našem pozorovati jest. Jen že váhy, které zde vidíme daleko od sebe, jsou umístěny vedle sebe a jest jich tam celá řada. Provaz pak veden jest s hořenní kladky opětě skrze dolenní, která nalezá se asi ve výši prsou cvičence. Tento postaví se obličejem k stroji a uchopiv držadla, provádí různá cvičení. Na

místo vah jsou dřevěné skříně, do kterých může si dáti váhu jak kdo chce těžkou. Nejdříve páže krčí, pak vzpáží, předklání se a trčí dolů, načež obrátí se k stroji zády a provádí opět cvičení, jaká mu právě napadnou.

Dále pozorujeme, kterak tři cvičenci s ohromným rachotem tuží si nohy. Sedí vedle sebe na sedátkách a nohama vytahují též váhy rozličné. Provaz jest veden od váhy nahoru přes malou kladku, pak až dolů k podlaze pod jincou kladku. Tu jest vše již upraveno tak, by noha mohla se dobře připnouti a sedíce na pohodlném sedadle skrčujem nohy, čímž váhy s velkým lomozem lítají nahoru. Podobných přístrojů bývá tu velké množství. Veslařské stroje nám všem velmi dobře známé, také nesmějí scházeti. U některých vah jsou též postaveny kobercem potažené lavice, tak že položivše se na znak, můžeme v leže rozličné pohyby paží provozovati, tahajíce těžká břemena při každém novém pohybu.

Pohledněme dále a vidíme asi deset mladíků se předkláněti pomalu a zase v zad ukláněti. Kolem hlavy má každý řemen, upravený tak, by se nesmekl. Od řemenu toho veden jest opět provaz pod kladku ve výši asi 4 stopy od země, od té jde nahoru, a přes jiné kolečko dolů, kde na konci připevněno jest opět těžké břemeno; předkláněním tedy táhneme váhy vzhůru, a vztyčováním a záklonem pouští se pomalu dolů. Cvičení toto jest velmi dobré a zejména ti, kteří zápasu se věnují, nejraději ztráví až půl hodiny při tomto přístroji. Tuží se tím celý trup znamenitě, což jest u zápasníka výhodou nemalou.

K tužení rukou jest zde postavený přístroj velmi jednoduchý. Obyčejná tyč, vodorovně připevněna. Na té jest upevněn řemen, který veden jest též přes hořenní kladku a dole na konci jest váha. Uchopivše rukama tyč, stáčíme jí, řemen se namotává a tím váhu též do výše zvedáme, načež opětně pozvolna jí dolů pouštíme.

Mimo toho pěstuje se házení kamenů, přetahování se (tug of war) jakož i skoky, v kterých jsou Američtí téměř nepřekonatelnými.

Nejsme s to rozepsati se o každém jednotlivém přístroji, neb nám to ani obmezené místo nedovoluje a pak jsou všechny upraveny na jeden způsob, jen že se přispůsobiti musí tomu, k jakému cvičení se má používati, zdali pro paže, nohy aneb trup.

Po cvičení sejde se dolů, kde projdeme skrze oblekárny. Jest zde na 400 skříní a v těch schovávají si cvičenci oblek. Z těchto vejde me do koupelen, které zařízeny bývají s největším nákladem. Jest zde studená i teplá voda a přeje-li si kdo, může si zde upravit tu nejkrásnější tureckou nebo ruskou lázeň! Američtí amateuři dávají po cvičení přednost teplé koupeli před studenou. Měli jsme v úmyslu popsat cvičírny americké podrobněji, však pro nedostatek místa v těchto číslech ponecháváme si pojednání o cvičení a p. na doby příští.

O pěstování síly.

(Pokračování)

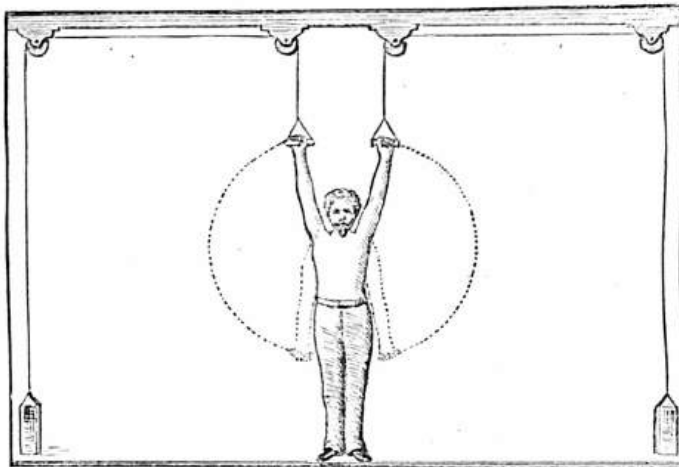
Nechme mladistvé cvičence státi rovně a paže na povel necht pozvednou všichni se strany až nad hlavu do polohy kolmé, tak že se nahore palce téměř dotýkají. Při tom prsa nechať jsou vypnutá a nohy ani paže nesmí se ohnouti při předklonu, který učiní se tak, aby prsty rukou dosahovaly až na špičky u nohou. Opětně paže zvedáme vzhůru a cvičení podobná mohou se opakovati denně s velkým prospěchem všem cvičícím. Z počátku můžeme až šestkrát výkon tento opakovati a později pak častěji, když cvičenci nám svěřeni poněkud více síly nabyli a zároveň i vytrvalosti. Cvičením podobným docílíme u chlapců, že zvykají si na přímé držení těla a užívá se ho zejména ve vojenské škole westpointské by chovanci navykli si přímé chůzi, neb tomu věnuje se pozornost ta největší.

K vůli rozmanitosti cvičení a aby-

chom zaměstnali i jiné svaly, poručme žákům postaviti se pravidelně, paže ve svisu aneb v bok, paty u sebe. Na to pomalu vztýčí se na špičky a zůstanou v postavení tom několik okamžiků, načež opět pomalu přechází do původního postavení, došlápnouce patama opětně na zem. Při prvních počátcích a máme-li před sebou jen začátečníky, můžeme cvičení to až dvanáctkrát za sebou opakovati. Cvičení toto však odporučováno jest nejen chlapcům a dívkám, aby zesílili nohy a aby tím zároveň přispůsobili si lehký a elegantní krok, nýbrž i ti, kteří chtějí vynikati ve skákání necht cvičení toto co nejvíce každodenně provádí, což stane se jim velice prospěšným; jest zcela přirozené, že sesílením nohou pak docílíme dalších i vyšších skoků.

Další cvičení, které hned za předšlým následovati by mělo, jest:

Přístroj k tužení paží a prsou,



užívaný v amerických cvičírnách,

To samé postavení; nohy ohnou žáci tak, že přechází, jak my to nazýváme, do polovičního dřepu, stojíce stále pevně na svých místech, načež se opětně vztýčí do postavení původního. Tím sílí se nohy značně v kolenou, jakož i přední svaly stehenní tím značně se zaměstnávají. (Praví se, že pověstný běhoun Rowell jen tímto jednoduchým, ale vytrvalým cvičením docílil toho, že zván byl pak tím nejznamenitějším běhounem své doby.) Máme-li v řadách našich žáky příliš slabé, nesmíme dovoliti jim, opakovati cvičení tato více jak dvacetkrát, kdežto silnější mohou až 50krát cvičení to opakovati.

Až doposud při popisovaném cvičení neopustily nohy půdu, však nyní pokusíme se o posání cvičení, kde nohy tuto opustiti mají. Na př. Vztyčme se opětně na špičky a povyskočivše jen dosti

málo, levou vykročíme ku předu a pravou zakročíme; opětným poskokem přijdeme do původního postavení, což ale musí se díti pravidelně. Cvičení toto má ty samé účinky na to samé svalstvo jako cvičení před tím popsané, však již jest poněkud namáhavější.

Cheeme-li při pozdějším cvičení docíliti toho, aby svaly stehenní více se zaměstnávaly a tím následovně i více sílily, přikročíme k cvičení následujícímu: při rozkročení, jak popsali jsme právě a stojíce na podlaze pevně, kolena poněkud ohneme, držíce však tělo stále vzprímené, hlavu vzhůru, prsa vypnutá, ramena slabě stlačena na zad. Nohy opětně narovnáme a ohneme, opakujíce to několikrát.

S žáky není radno opakovati to vícekrát jak čtyřikrát ráno a třikrát odpoledne pro první dobu, později však můžeme opakovati to vícekrát.

Mimo toho máme rozličná cvičení, o kterých učiněna byla již zmínka v článku „cvičení žáků“, jako jest před a unožování, která později dají se kombinovati s pohyby paží ano i celého těla, jak dūmyslný cvičitel, kterému skutečně záleží na zdraví dítek jemu svěřených, již sám si sestaviti dovede.

(Pokračování.)

O trainování.

Pokračování.

V čísle 8. popsali jsme dosti podrobně, kterak cvičenec ztráví dopoledne, načež o 1. hodině odpoledne obyčejně zasedá k obědu; předkládá se mu rozličná drůbež neb zvěřina a maso hovězí a skopové, — nikdy však nesmí požití masa vepřového; něco brambor pak a zavařeně neb pečené ovoce zakončí oběd. Nyní musí asi hodinu odpočívati a ničím se nenamálati, načež vsedá opětně do své ložky a jezdí s největší rychlostí asi 30 neb 40 minut. Po navrácení se do ložnice koupá se v studené vodě a tělo jeho tře se drsnými ručníky, až navrátí se opět obyčejná teplota těla. Pak oblekne se pečlivě. (Spodní flanelové prádlo nosí zde téměř každý atlet). Když si byl po tuhé práci opět trochu si odpočínal, vyjde na procházku, na které setrvá až do šesti hodin. K večeri opětně předkládá se závodníku maso skopové neb hovězí, chléb, asi pint dobrého čaje, v kterém jest smícháno trochu mléka. Po večeri následuje krátká procházka, načež pak oddá se zábavě, buďto s přítomnými

přáteli, aneb čte, jen aby mysl jeho po vždy zůstala veselou.

Častá a rychlá chůze, cvičení s kůžely, jakož i s činkami odporučuje se trainery každému závodníkovi veslařskému. Co nejpřísněji musí se dbáti toho, by cvičenec zachoval ve všem tu největší střídmost neb nic tak tělu našemu neškodí jako přemáhání orgánů zažívacích, jakož i přísně musí každý k tomu hleděti, aby pravidelně každý den odebral se na lože a v určitý čas ráno by opět byl vzhůru.

To co jsme ze o trainování napsali, není snad dopodrobna vše pravidlem, dle kterého se každý trainer řídití musí. Každý má svůj způsob trainování, který považuje za nejlepší.

Když tázán byl jedenkrát jeden z nejvýtečnějších veslařů amerických Wallace Ross na to, jak připravuje se k závodům, odpovéděl:

„Já požívám ztravu každou, ať jest to co chce, jen když vím, že jest to živná ztrava a co hlavního, pakli že mi chutná. Z masa dávám obyčejně přednost hovězímu a skopovému a požívám hojnost chleba, ovšem že dobrého chleba. Můj náhled jest, že nezáleží tak přílišně na tom co jíme, ale hlavně na tom, jak to jíme. Já každé sousto pojídám velmi pomalu a tak činiti má člověk, chce-li si zdraví své zachovati — ať už jest to athlet nebo ne. Jím pouze třikrát denně. V poledne pojídám jídla jen lehká a hlavní oběd mi musí býti předložen o 6—7 hodině večerní. Mimo chleba a masa požívám velké množství zelenin všeho druhu. Žádný nemůže býti silným a vytrvalým athletem, kdo nepožívá důstatek zelenin — čím více, tím lépe. Ovoce prospívá mi znamenitě. Bez podobné ztravy nedokázal bych téměř ničeho — pozbyl bych vytrvalosti. Co pijú? Věřím že oat meal (nápoj z ovesné mouky) jest znamenitý nápoj, ačkoliv nesmí se ho pítí příliš mnoho. Rád pijí též mléko, toť znamenitá potrava, však nesmí se pítí příliš rychle! Není dobré pítí mezi jídlem, ať už jest to cokoliv. Rád vypiju se sklenicí pramenité vody. Proč tak činím? Opravdu nejsem s to pověditi proč, však cítím, že mi to znamenitě prospívá. Čaj jest též dobrý a já ho vypiju velmi mnoho. Kávy se střežím. Někdy si vezmu, cítím-li toho potřebu sklenicí brandy — však nikdy pivo. Pivo jest tím nejhorším nápojem pro každého athleta. Lékař nikdy neužívám, ty kazí každého člověka, ať jest již athlet a nebo ne.

K běhání vybírají si traineři athlety, kteří těší se úplnému zdraví a hlavně jsou silní na plíce. Jinak nejsou s to

vypěstovati z něho dobrého běhouna. Co se zanechání všech zvyků týče, jako jest kouření a kousání tabáku, pítí, platí to samé pravidlo jako u závodníků veslařských. Kdo však stal se téměř již otrokem zlovyku některého, musí zanechati ho poněmáhlu, nikdy však najednou. Cvičenec spáti musí v místnosti dobře provětrávané, však nesmí tam býti průvan přílišný.

Při cvičení se v chůzi hází cvičenec rukama co nejvíce, šij drží vzpřímenou, prsa co nejvíce vypnutá. Nejdříve cvičí se v lehké pravidelné chůzi, pak v běhu a později cvičí se tak zvané „heel and toe“ chůzi.

V běhu musí páže býti skrčeny a k tělu přitlačeny a nesmí se nimi pohybovati. Nesmí se došlápnouti celou nohou na půdu, nýbrž jen po špičkách musí běžeti, neb takový běh jest nejen mnohem úhlednější, však rychlejší a pravidelnější.

Pokračování.

Škola zápasnická.

(Dokončení.)

Chvat rozkročný jest jedním z nej složitějších, vymáhá značnou sílu trupu i nohou, zvláště když sok jest těžkým. Při škole zápasnické musí se při chvatu tomto kříž prohnout, spočívající pravým bokem na šiji prvních. Jako předešlé tak i tento chvat probírá se po důkladném vycvičení na 4 doby.

Posledním chvatem jest:

Chvat podkolení.

Na dobu první učiní první jako při chvatu předešlém výpad vnitřní pravou nohou, na dobu druhou uchopí levou z vnější strany pravé podkolení druhého a na dobu třetí zakloní první tlakem pravé ruky soka a levou rukou pravé podkolení druhého do výše zvedne. Podobně jako předešlé chvaty i tento po vycvičení na 4 doby provádíme.

Tímto chvatem končíme chvaty jednoduché ze střehu vzpřímeného. Odporujeme naším sokolským Jednotám zápas tento v podobě školy zápasnické. Jak víme ze zkušenosti, unaví se cvičenec volným zápasem do té míry, že nemůže po tužším zápase dalšího cvičení se účastnit. Proto, když chceme s družstvem volný zápas probírat, nechme jej až na poslední čtvrt hodinu. Celé družstvo učiní kolem zápasících kruh a podněcuje zápasící k vytrvalosti. Cvičitel vyhradí si úřad soudcovský a zamezí ostrým pokáráním každý nedovolený chvat. Vůbec nepřistupuj k zápasu volnému dříve než nacvičena byla

škola zápasnická. Teprve pak, když sokům chvaty, abych tak řekl v krvi leží aniž by na jich článkování mysliti musili, ale bleskorychle a správně je provádí, jsme jisti, že i zápas volný pravidelně se prováděti bude. K veřejnému cvičení hodí se škola znamenitě jak učí zkušenost. Podobně na výletech jednot by se znamenitě hodila. Není tu potřeby žádného náradí, ano mohla by se škola zápasnická provoděti i v obleku sokolském, když by čas a místo k převléknutí nestačily.

Avšak škola zápasnická podporuje i všestranný vývoj těla. Výpady, úniky, předklony, úklony, záklony, přitahování, zvedání působí na svalstvo celého těla soustavně více než kteréhokoliv náradí. Po desítiminutovém nepřetržitém provádění prapídelné školy zápasnické jsme více unaveni, nežli po půlhodinovém cvičení v družstvu na náradí, z té příčiny, poněvadž zápasník jest v nepřetržitém napjetí svalstva. Kž.

Různé zprávy.

§ Čilý Sokol Kolínský pořádal dne 4. září výlet na Šumavu.

§ V Antverpách odbýval se sjezd gymnastů a cvičení se jich účastnilo 1000. Belgičané šprý výnikali na bradlech, Švédové na koni.

§ Dne 8. srpna, v den úmrtí nezapomenutelného tvůrce Sokolstva českého, Mir. Tyrše, odebrala se deputace Sokola Pražského na hřbitov Olšanský a položila jménem Jednoty věnce na hrob jeho.

§ Po všech krajích českých zřizují se nové jednoty sokolské. Lid přichází k poznání, že jen národ náš vychovaný ve škole sokolské, ve škole síly, tělesné i duševní může dále odvěkým nepřítelům svým vzdorovati.

§ České župy v dobách posledních odbývaly svá cvičení veřejná, která vesměs setkala se se zdarem neočekávaným. Zdá se, jakoby duch sokolský ve staré vlasti opět oživovati počal. Jest ho tam však, zejména za nynějších poměrů, zapotřebí.

§ V Drážďanech při závodnických cvičeních odnesli turneři američtí některé hlavní ceny. A sice účastnili se turneři philadelphičtí, newyorští, cincinnatští a jeden až ze San Francisca. V Pražském Sokole dočítáme se, že s ním. turnéry z Ameriky přijelo do Drážďan též několik Čechů.

§ Pražský „Sokol“ píše: „Myšlénka svolati do Prahy v r. 1887 slovanský sjezd Sokolský byla všeobecně s nadšením uvítána a pracuje se již na jejím uskutečnění. Kéž podaří se vznešené dílo to! Sokolstvo slovanské sletí se v mocných houfích v Praze slovanské na důkaz síly, vědomí a zdatnosti Slovanstva.“ V tu dobu zavítají i Čechové američtí po druhé do Prahy, majíce v čele statečné Sokolstvo česko-americké. Na zdar myšlénky této!

Sokol Americký,

Organ Sokolstva Česko - Amerického.

REDIGUJE: JOSEF ČERMÁK.

Nákladem Vyk. Výboru. — — — Vydává J. Jan Beneš

Vychází 15. každého měsíce.

Chicago, Ill, dne 15. října, 1885.

Naše odpověď.

V poslední době podáno bylo opět několik protestů proti nám, neb mnozí dosti upřímní Sokolové chovají to domnění, že jen psaní proti podpoře zaviniilo onen rozruch ve středu našem. Psal rák kdysi věrný jeden přítel a upřímný sokol: „Zanech marného zápasu, tvoji protivníci budou se snažit Sokolskou Jednotu zničit, aby jen mohli pak říci, že to vše zaviniilo tvé vystupování proti podpoře; jim nezáleží na zachování a zkvétání Sokolstva — zájmy osobní jsou u nich přednější.“

Nevěřili jsme tomu, že by sokolové takto zachovati se chtěli, leč v době poslední čím dále tím více přicházeli jsme k tomu přesvědčení, že proroctví to se snad vyplní.

V čísle, které Vyk. Výbor zvláště vydal za účelem svolání mimořádného sjezdu — uveřejněny jsou opět dvě resoluce: z Cedar Rapids a od Jednoty Tyrš a z Baltimore od Jednoty Blesk. V resolucích opět obviňován jest jen pořadatel a opět jenom pořadatel Čermák, že on nynější stav zaviniil a že otázku tuto ponechatí měl až do příštího sjezdu. Jednota Tyrš stěžuje si na nás zároveň, že ni jediným slovem nepokárali jsme sbory, které ve chvíli rozhodné Jednotu opustily a tak veškerá břemena pak zůstala na bedrách několika věrných sborů.

To jest ta jediná výtka zasloužená. Přiznáváme, že jednání takové zasluluje toho největšího pokárání. Ale když sotva jsme postačili odrážeti útoky na nás přímo vedené, tu není divu, že opomenuli jsme všestranně vyhověti povinnosti redaktora našeho organu. Sokolové, kteří hlasují pro odstoupení dříve ještě nežli vědí jak sporné otázky vyřízeny budou, kteří odstoupí ze svazku, aniž by učinili dosti malý pokus, by dle jejich náhledu vše napraveno bylo, kteří vzdávají se práce v době nejkritičtější, kterým ani dost málo nezáleží na tom, zdali celek důstojně do- státi bude moci veškerým požadavkům, kteří jen proto, že není vše dle jejich

choutek odstupují a zadávají našemu svazku bratrskému rány, kteří vědí, že ostatní věrné spolubratry zanechají v postavení nanejvýše trudném — když dle zákona úmrtí musí se vyplatit a byť sebe menší počet Jednot k svazku se hlásil — takoví Sokolové vydávají si velmi smutné vysvědčení, ti jedním rázem dokazují, že to vše jejich volání dosavadní nebylo od srdce, že sokolská myšlenka nenalezla u nich půdy a že jest jim věcí lhostejnou, udrželi se Sokolstvo české vůbec aneb ne. Některé slabší Jednoty vymlouvají se sice, že donuceny byly ku kroku tomu poměry finančními, však tu bylo jejich povinností dáti návrh, by Vyk. Výbor učinil nějakých kroků ve směru tom. Některé Jednoty však, jak soukromně se nám sděluje, odstoupily jen proto, by mohly zvolati: hle, jak klesáte při té škodlivé agitaci proti podpoře, pohleďte co vše zaviniil nynější pořadatel!

Tak vystupováno jest proti nám, když nebyli s to jinak nás umlčet, když ani vystupování přímo proti osobnosti nemělo žádoucích účinků. Co pocitovati jsme museli, vidouce to, pro co jsme s takovou láskou již po tolik roků pracovali, klesati, a ještě býti obviňováni se všech stran, že jen my jsme smutný stav ten zaviniili vystupováním proti podpoře. My měli odnáseti za to, že zásady sokolské u mnohých tak slabé měly základy a že jenom \$300 po smrti vyplacených udržuje některé Jednoty Sokolské ve svazku!

A při všem tom, vzdor tomu že hájili jsme zájmy velké většiny našich Sokolů, kteří chtějí aby Jednota naše zbudována byla na základech ryze sokolských — ni jediný z těchto stoupenců našich nepovstal, by pronesl slovo ve prospěch té myšlenky, kterou jsme hájili. Leč stalo se — věci dospěly tam, kam dospěti musely a my s radostí zapomeneme veškeré bezpráví — jen když Jednota Sokolská se upevní a na dále svorně ku předu kráčetí bude!

A co máme na všechny ty útoky proti nám odpověditi? Pouze to: Pakli že snaha po zdokonalení jest přestupkem, pakli že horování pro to, by sokolské jednoty zorganizovány byly již jednou na pravých základech sokolských, pakli že snaha po tom, abysme i my zde v cizí zemi zachovávali odkaz našich zakladatelů, abysme soustředili do středu našeho veškerou českou mládež a vychovávali tak, by proslalou stala se silou těla i silou ducha — pakliže v Jednotách Sokolských toto vše jest přestupkem — pak přiznáváme, že provinili jsme se proti Nár. Jedn. Sokolské

velice! — Mírnější strana, která uznává třebaš škodlivost podpory mezi námi, praví: nemělo se proti podpoře psáti hned, nýbrž mělo se to nechat až na pozdější dobu. A těm odpovídáme: My viděli, že Jednoty za stávajících poměrů klesati musí — a k tomu poznání přijde každý, kdo věnuje věci té okamžik přemýšlení — a proto jsme chtěli docíliti nápravy dříve, nežli by bylo pozdě. My upozorňovali stále na nebezpečí na nás se valící a vyzívali jsme bratry, kteří chovají jiné náhledy, by v Sokole náhledy ty hájili, čímž rabyde celek pak většího světla: leč kolik jich vystoupilo, by dokázali, že Jednoty Sokolské mohou *prospívati* i při podpoře úmrtí? Oni jenom volali: ztratili bychom mnoho členstva a při tom zároveň stěžovali si na nečinnost většiny toho členstva, že účelů sokolských ne- dbají ani v tom nejmenším! Co tedy platný jest nám onen velký počet!

Baltimorští bratři v poslední resoluci praví, že ne podpora, nýbrž časté sjezdy cvičební a spojené s tím vydání kazí Jednoty. Malé připomenutí Sokolům baltimorským: Za celé trvání Nár. Jednoty Sokolské vydala baltimorská Jednota Blesk nanejvýše \$90 na obeslání cvičebních sjezdů. (Budou-li si Sokolové přáti, vypočítáme to na jediný cent.) \$90 za osm roků — to přijde na jeden rok \$11.25 a do Clevelandu již nebyli s to závodníka poslati, jelikož jim to poměry finanční nedovolily. Může si baltimorská Jednota právem stěžovati, že obeslání cvičebních sjezdů, tedy vydání \$11.25 ročně zaviniilo smutný její stav finanční? Sokolové, kteří říjí onu resoluci pracovali dříve si důkladně knihy prohlédnout. New Yorská Jednota vyslala již po třetí na dalekou cestu vždy celou četou k cvičení a doposud si nestěžovala na závodnická cvičení a připravuje se, že vyšle s druhou výpravou do Čech též četou do Prahy ku cvičení!

A co nás má udržovati v činnosti ustavičné, než jen cvičení závodnická? Máme závody naše obmeziti aneb zcela odstraniti? S ctižadostivostí lidskou zahrávati si jest nebezpečno, neb mládež nynější nedovede oceniti tělocvik s jeho pravé stránky a nepochopuje doposud pravý jeho účel, a tu musíme *pomocí závodů mládež naši k tělocviku vábiti*, aby vstoupila též mezi nás a sílu tělesnou a zdraví pěstovala — ať už hlavní účel mládeže při tom je třeba jiný! Proč pořádali staří Řekové jich hry Olympické? By pěstování síly tělesné stalo se u nich všeobecným a národním zvykem, čehož také docílili; a tak-

to vychovaný národ stal se též nejslavnějším své doby, proslulý svou neohrožeností a statečností!

To jest naše snaha, náš cíl: my chceme viděti veškerou mládež českou vychovávanou školou sokolskou, školou síly a neohroženosti. Toť naše snaha, za kterou se nesem, pro kterou pracujem — a proto snad jsme se v očích některých Sokolů tak provinili proti Národní Jednotě Sokolské. Kdo s dobrým svědomím může zváti se Sokolem, když staví se na odpor snahám těmto?

Více k naší obraně nemáme co říci. V tomto měsíci jest sjezd, kdy Jednoty budou míti dosti příležitosti osvědčiti se, že na trvání Sokolského svazku jim záleží. Které Jednoty z obavy, že by snad podpora se odstranila, nesúčastní se, které nebudou chtítí více co praví bratři společně ruku v ruce s námi kráčet, ti veřejně přiznávají se, jak málo jim na celé myšlence sokolské vždy záleželo. Však nic nevadí — byť nás byl menší počet, my seznáme, kolik skutečně sokolských Jednot jest mezi námi. My na sjezdu příštím bratrský náš svazek upevníme a na zdravějších a pevnějších základech Jednota naše pak zbudována, bude myšlénku Sokolskou v této cizí zemi na dále pěstovati ku cti své a celé české národnosti. Na zdar!

K příštímu sjezdu.

Dne 26. října sjedou se opětně zástupci věrných Jednot Sokolských v Detroit, Mich., aby poradili se o prospěchu Národní naší Jednoty, jak upevniti toto těleso, aby pojištěno bylo pak proti všelikým bouřím. Všichni bratři zajisté přiznají, že sjezd tento bude ten nejdůležitější ze všech dosavadních; musí se tam rozhodnouti o otázce, která celým tělesem našim tak mocně pohnula — o podpoře.

Na Jednotách našich jest, aby ku sjezdu tomuto vyslaly své nejschopnější zástupce, a nejen to, nýbrž aby to byli i zároveň upřímní Sokolové, jimž blaho Jednot tělocvičných skutečně na srdci leží, kteří pojedou do Detroit s oním posvátným zápalem pro onu vznešenou ideu, které zasvětil se výkvět celého národa našeho ve staré vlasti a kterou pěstovati v této cizí zemi i my jsme sobě slíbili. Zachování Národní Jednoty Sokolské — její rozkvět v nedaleké budoucnosti — to budiž hlavním vodítkem bratrů zástupců při veškerém usnášení. Ať promyslí sobě sokolové zástupci, za jakým účelem hlavně Sokolské sbory zakládány jsou? Co jest hlavním jejich cílem? Soustřediti mládež českou

pod jeden prápor — hleděti k tomu, by dorost náš vedle pěstování ducha nezanedbával tělo; Sokolské Jednoty mají starati se o to, by každý český mladík vynikal nad jiné silou těla i smělostí ducha — a z těchto řad pak jenom vyjdou stateční pěstitelé a hájitelé české naší národnosti. Čím více lidstvo pokračuje a vyvinuje se duševně, tím více zakrňuje tělesně a našim cílem jest, by aspoň česká omladina i silou a krásou těla honositi se mohla. Kde jest síla a odvaha tělesná, tam jest též silný a nepovolný duch, a znáze muž v této škole statečnosti vychovaný vždy dospěje touženého cíle, nežli neduživce, který ztráceti musí posléze i lásku k životu.

Hleďme k tomu, by veškerá mládež česká v zemi této soustředěna byla ve cvičiřnách!

A jak toho docíliti?

Obraťme hlavně zřetel k tělocviku. Zvelebujme jej všemožně, aby mladíci takto přiváběni byli do řad našich. Hleďme jej povznésti, aby i širších kruhů našich pozornost k němu obrácela byla. Postarejme se, by i jednoty slabší měly nějaký užitek z toho, že hlásí se k svazku, a my silnější pomáhejme jim k rozkvětu a zvelebení.

My jsme přesvědčeni, že kdyby dnes navštívil Jednoty naše schopný a na slovo vzatý cvičitel — že cvičiřny všech Jednot budou okamžitě plny. Proč se nestalo, že nám cvičitel doposud nepřijel? Nejsme asi daleko pravdy, řekneme-li, že ustavičné nesváry v řadách našich, liknavost naše zavinila, že jsme sem cvičitele žádného doposud nedostali. Povážíme-li, jaký účinek mělo by na jednotlivé sbory posláni *takového* cvičitele, nejsme s to si odpustit tu naši liknavost, nesrovnalost, která to zavinila.

Staňme se též Sokoly pravými, upřímnými bratry. Buďme jednou velkou rodinou kdekaždá, řekneme přímo hloupost není s to vyvolati více nesvornosti. Mluvme k sobě od srdce pravdu a buďme při tom přec jen bratry!

A jak zachovají se vyslanci v otázce podpory?

Dokud stávalo naděje, že baltimorský Blesk a Jednota Čech v Clevelandu setrvají — kteréžto sbory jsou rozhodně pro podporu — — byli jsme toho náhledu, by oné polovině „podporujících“ vyhověno bylo. Jmenované sbory však v kritické době této vystoupily; jaké návrhy ostatní sbory v otázce té podají, nevíme. Rozhodně až dosud proti podpoře vystoupily Jednota New Yorkská, Sokol Plzeňský v Čica-

gu, Čes.-Am. Sokol v Chicagu, Čechie v Chicagu, a Sokol Clevelandský, nepočítaje sbory, které k vůli podpoře odstoupily. Jak zachovají se ostatní, co toto píšeme, není nám známo.

Však ať již tak neb onak, jisto jest, že podpora nyní ustoupiti musí do pozadí a ponechati přednost tělocviku, kterýž jest našim hlavním účelem.

Odložme, sokolové to množství učelů vedlejších, pro které my všichni zase jinde tak jako tak pracujem, věnujte hlavní péči zvelebení tělocviku a pakli to dokážete, učinili jste vaši povinnost.

My očekáváme, že na sjezdu zasedati budou *Sokolové*, kteří nepovažují cvičení pořadová za *duchamornou práci*, a tělocvik, pěstování síly a zdraví za pouhý *sport*!

Na zdar Národní Jednotě *Sokolské*!

Ten náš výlet.

Můžeme již s jistotou říci, že většina Jednot souhlasí s bratrskou Jednotou New-Yorskou v otázce výletu Česko-Amerického Sokolstva do Čech. Na Výkonném výboru tedy nyní bude, aby aby ve věci té nějaké rozhodnutí učinil; jest to přáním většiny. Ať již nynější výbor rozpustí aneb schválí, ať dostatečným uzná jej k provedení myšlenky této, musí zachovati se tak nebo onak, aby mysl všech spolubratrů utištěna byla. Co nás se týče, jsme toho náhledu, že ponechá se věc celá až po sjezdu, kde třeba i s Výkon. Výborem může se udáti změna a těleso toto bude požádáno o rozhodnutí, až nynější sporné otázky, které až do samých základů vnikly, budou rozluštěny. My nechceme Výk. Výboru snad napovídati, jak by rozhodnouti měl, však tolik dovolíme si říci, že Chicago má právo na to, by ústřední výbor zde zasedal, ať už třeba zasedají v něm jiní členové, větší důvěry požívající. Zde myšlénka ona vzala původ svůj, zdejší sokolové první se jí uchopili. My souhlasíme též s Jednotou New-Yorskou, pakli že Výk. Výbor uzná, že může se s věcí touto zabývati, by nad jedním ústředního výboru dozor vedl. Jsme proto jen z té příčiny, aby všechny Jednoty uspokojeny byly, aby přestalo ono předhazování, že výlet chtějí pořádati pouze Jednoty chicagské.

A jen k vůli tomu přejeme si, ač jsme náhledu o tom jiného, by Výkon. Výbor převzal dozor nad jedním výborem dotýčeného. My ostatně doufáme, že Jednotě New Yorkské hlavně na tom záleží, aby mohlo se říci, že věc pořádá celá Národní Jednota a že to nemyslela

do opravdy, když schopnost výboru do-
savádního bral v pochybnost, jako by
tento nebyl postačitelny, podobnoa my-
šlénku uvéstí v skutek.

Proto jakmile bude po sjezdu, požá-
dá zajisté sám nynější výbor Výkonný
Výbor, aby u věci této učinil rozhod-
nutí, rozhodnutí nestranné, jak nejlépe
uzná, bychom pak svorně na započatém
díle mohli dále pracovati. Na zdar!

Album Sokolstva Česko-Moravského.

Br. Porges, který meškal s výletní-
ky v Zlaté Slovanské Praze, přivezl s
sebou skvostný dar Nár. Jednotě Sok.
— a sice album veškerého Sokolstva
Česko-Moravského. Nemluvíce o skvost-
né úpravě album, podotýkáme, že po-
dobizny našich junáckých spolubratří
zůstanou povždy nám „zámořským“
drahou památkou a pouhé nahlédnutí
na ty zmužilé tváře a statečné postavy
napomíná nás k další, vytrvalé činnosti
na poli sokolském.

V albumu tomto nalézají se podobiz-
ny sokolů ze všech krajů českých, sku-
piny roličné, z nichž nejlépe líbí se
každému cvičitelský sbor Sokola praž-
ského, mající ve svém středu miláčka
svého, Miroslava Tyrše. Cvičitelové
jsou do pola nazí, a herkuleské posta-
vy jejich budí přímo obdiv. Jenom sem
pohleďte, ve Sokolové Česko-Američtí
a přesvědčte se již, že mužové, kteří ve
veřejném životě zaujímají vynikající po-
stavení, učenci a umělci, staří mužové
i mladíci, — žádný z nich nestydí se
za cvičební oblek, jako to činí mnozí
zdejší pánové, kteří obávají se o svoji
vážnost, kdyby vstoupili do řad sokol-
ských a společně s mládeží se tužili ku
prospěchu svému a zdaru celku.

V příštím čísle zmíníme se podrob-
něji o album tomto, a udáme jména
všech sokolů, kteří v albumu jsou. Dar
tento vezmou s sebou členové Výkon-
ného Výboru tento měsíc do sjezdu, by
si jej všichni zástupcové mohli řádně
prohlednouti. Myslíme, že Výk. Výbor
každé Jednotě vzácný dar tento pošle k
prohlednutí.

Protest proti sjezdu.

V poslední schůzi Výkonného Výboru
čten byl dopis od Tělocvičné Jednoty So-
kol z Chicaga, v kterém sbor ten protestu-
je proti svolání mimořádného sjezdu. Jest
toho náhledu, by otázky ponechány byly
až do sjezdu hlavního — tedy za dva roky.

Členové jmenovaného sboru musí přece
vědět, jak daleko již věci dospěly, že dě-
kuje se jedna Jednota za druhou a jiné
hrozí taktéž učiniti, nerozhodnou-li se

sporné otázky ihned. Může Tělocvičná
Jednota Sokol za těchto poměrů zaručiti,
že by Jednoty Sokolské do sjezdu stávalo
— když nyní jich dobrá polovina téměř
na podporu nechce připlácet? Zvolání:
„My chceme vytrvat!“ jest sice na pohled
velmi pěkné, však to ještě neznamená za-
chování celé Národní Jednoty Sokolské.
Možná, že by vytrvaly sbory chicagské,
newyorské, milwaucká, cedar-rapidská a
detroitská — ale ty by nebyly s to úmrtné
vypláceti, když i clevelandská hrozí od-
stoupením, bude-li se věc dále protahova-
ti. Každý uznati musí, že odkládání zna-
menalo by zničení Jednoty, a proto, ač
Jednota jmenovaná má úplné právo k pro-
testování, přec za nynějších poměrů, kde
jedná se o naše *bytí či nebytí* — nezdá se
nám jednání to býti na místě. Tam, kde
vidíme nezbytí, krácejme svorně ruku v
ruce a zanechme už jednou toho věčného
protestování!

Návrhy k sjezdu.

1. Plzeňský Sokol dal vyslanci svému
instrukce, by pracoval všemožně pro od-
stranění podpory, by Jednota naše zbudo-
vána byla na základech ryze sokolských.

2. By starosta nebyl volen jako dosa-
vad na 4 roky sjezdem a aby mu nebyla
dána taková moc do rukou. Starostu
necht zvolí si sám Výkonný Výbor tam,
kde těleso to zasedá, a aby měl právo jej
s úřadu pro nekonání povinnosti sesaditi.
Plzeňský Sokol považuje to za nedemo-
kratické, voliti si poručníka na 4 roky,
aby neměl nikdo právo s úřadu jej sesaditi.

3. Redaktor listu má se voliti na sjezdu
na 4 roky a jeho zvolení nemá záviseti na
několika jednotlivcích ve Výkonném Vý-
boru zasedajících. Jednoty však mají
právo většinou hlasů jej s úřadu pro neko-
nání povinnosti odvolati každé chvíle.

Rozhodnutí Jednot.

Jak známo zaslala Jednota Newyorská
ku všem Jednotám žádost o dobrozdání
ohledně ústředního výboru pro výlet do
Čech; zmíněná jednota si přeje, by Výk.
Výbor vedl nad ústředním výborem dozor,
by se nemělo za to, že výlet pořádají pou-
ze Sokolové chicagsští. Následující Jed-
noty poslaly své rozhodnutí:

Milwaukee, 26 září 1885: Tímto dá-
vám svůj souhlas Jednotě Newyorské na
uveřejnění v čísle 9. Sokola Amerického,
stranu záležitosti týkající se výletu Sokolů
do Čech, a žádáme Výk. Výbor, by tu věc
co nejdříve dle nejlepší možnosti spro-
středkoval. Se sokolským Na zdar!

H. Kratochvil, jednatel.

Tělocvičná Jednota Sokol *Čechie*: Náš
sbor souhlasí s Jednotou Newyorskou o-
hledně pořádání výletu do Čech, by dozor
vedl Výkonný Výbor Nár. Jed. Sok.

St. Vrábek, jednatel.

Tělocvičná Jednota Sokol „*Svornost*“
v Morrisani: Dne 3. října odbyval náš
sbor pravidelnou měsíční schůzi. Dopis
od Jednoty Newyorské v organu našem
skrze Sokolský výlet do Čech ze dne 17.
září v čísle 9. uveřejněný byl přečten a po
delším rokování uloženo jednateli, by za-
slal do organu následující usnešení:

Jednota „*Svornost*“ s dopisem Newyor-
ské Jednoty a se všemi články souhlasí —
a uznává vše na pevném základě pravdy
se nalezající.

Tříčlenný výbor, který v srpnové schů-
zi pro výlet ten zvolen byl, jest zbaven na
tak dlouho své zpovinnosti až bude věc V.
Výborem rozluštěna.

Co se týká mimořádného sjezdu to naši
Jednotu nepotěšilo, any finanční poměry
na to nepoukazují, bysme mohli potřebnou
částku pro vyslance vyplatit. Uzavřeno
svolati mimořádnou schůzi na neděli dne
11. října a výsledek zaslati Výkonému Vý-
boru Národní Jednoty Sokolské.

Sokolské Na zdar

F. Karásek, jednatel.

HLÍDKA.

* Omažská Jednota dle všeho též vy-
šle zástupce do sjezdu.

* Nová Jednota Sokolská založena by-
la v Alleghany City, Pa.

* Těl. Jednota Sokol Čechie dala své-
mu zástupci do sjezdu instrukce, by pra-
coval proti podpoře.

* Příští sjezd jest jest ten nejdůleži-
tější a také by tam Jednoty měly vyslati
členy nejschopnější.

* Očekávali jsme do poslední chvíle,
že zašlou nám bratři v čas usnešení ohled-
ně sjezdu, leč nestalo se tak.

* Tělocvičná Jednota v Chicagu odbý-
vá veřejné cvičení dne 1. listopadu, ku
kterému činí se přípravy velkolepé.

* Tělocvičná Jednota Sokol Věrní
Bratři v Milwaukee odbývá dne 31. října
ples v síni řádu Wisconsin, Č. S. P. S., na
ulici Prairie.

*Mnoho článků v hlavních v našich sta-
novách potřebuje oprevy — necht jim br.
vyslanci, když již budou pohromadě, po-
zornost věnují.

* Cílá Tělocvičná Jednota Sokol v
Chicagu zakoupila pro svou cvičírnu meta-
fho koně. Co se cílosti ve *cvičírny* týče,
stojí jmenovaný sbor mezi prvými.

* V minulém protokolu udáno bylo,
že br. W. Brodil byl vyloučen z Jednoty
Newyorské, což však stalo se omylem, a
br. Brodil zůstává na dále věrným Soko-
lem.

* Clevelandský Sokol získal opět za
cvičitele br. D. Beneše, který jest scho-
pen, by Jednotu přivedl na stupeň nejvyš-
ší. Vítáme br. Beneše opět na společné
roli sokolské — kéž vrátil se, by s námi již
setrval!

* Plzeňský Sokol uspořádal dne 26. září Sokolský večer na uvítání br. Porgesa z Prahy se navrátilivšího. Náčelník sboru uvítal jej vřelými slovy, na které br. Porges odpovídal, vyslovuje vřelý pozdrav od bratrů v Cechách. Zábava příjemná trvala až k ránu.

* Sokolská Jednota Čech v Clevelandu oznámila, že přec jen trvá na svém poděkování se z jednoty. Jaké pohnůtky může mít čilý sbor ten k takovému jednání? Nejsme daleko pravdy, vyjádříme-li domněnku, že roztrpčenost ta vzala původ svůj — při závodnickém cvičení.

* V posledním měsíci byli jsme přítomni veřejnému cvičení Česko-Am. Sokola a Tělocvičné Jednoty Sokol Čechie v Chicagu. Cvičení nubo u sborů potěšilo nás mile a oprávnjuje nás k té nejlepší naději do budoucnosti. Česko-Americký Sokol v Chicagu jest též znám, že ve svém středu chová nejjobratnější sokoliky a museli bychom stále opakovati, co jsme již mnohokrát o nich napsali — že na některém náčiní, zejména na bradlech mnozí jsou až nepřekonatelní. — Tělocvičná Jednota Sokol Čechie činí se taktéž statečně a my jen litujeme, že nebylo nám možno celému cvičení přítomnu býti. Sokolci Čechie jsou statní hoši, a budou-li tělocvik pilně pěstovati, jak dělo se příčiněním bratra Křišťana v době poslední, budeme z nich míti radost! Na zdar!

* Časopis Jednota Osvojených přináší v posledním čísle článek „Sokolové jindy a nyní,“ kde otiskuje zprávu, že „Sokolská Jednota Kroměřížská tvořila při honbě družinu honební,“ a při tom praví: „Ušlechtilá, vznešená činnost jest to nadhánění zvěře korunovaným a panským lovcům! Za roboty museli to dělati sedláci, robotníci, po vydání konštituce jednání k tomu pacholci, polní nádenníci a všelici počumové a slunečkáři obecní, — ale za vyrovnávací éry hraběte Taaffa propůjčují se k ušlechtilé té službě honců — sokolové, tato naděje, ba výkvět celého národa českého, toto národní vojsko české budoucnosti.“ V dalším píše o Sokolstvu vůbec ve smyslu tomto — což nezdá se nám býti spravedlivé. Nesmíme dle jedine Jednoty, zachovala-li se skutečně tak, posuzovati veškeré Jednoty Sokolské, které po dnes zachovaly svůj původní ráz.

* Nemilé jest nám, že nuceni jsme upozornovati bratry clevelandské na jejich povinnost. Všem jest zajisté známo, jak naložiti se má s výtěžkem ze závodnických cvičení, kde Výk. Výbor nese celou zodpovědnost. Cvičení v Clevelandu odbývalo se v měsíci srpnu, a zpráva slibována byla bratry clevelandskými již ten samý týden, však máme říjen a posud Výk. Výbor neví, zdali se na cvičení tom vydělalo neb prodělalo, neb žádná zpráva dodána nebyla. Sokolové clevelandští vědí, v jakých nesnázích finančních se Výk. Výb. nalézá a že každá částka jest vítána, a přec zprávu tak zbytečně prodlužují.

Nyní dokonce, když dvě Jednoty clevelandské ze svazku se poděkovaly, tím spíše bylo jich povinností zprávu podati. Doufáme že Sokolové clevelandští nechají o sobě co nejdříve slyšet.

* Jednota omažská táže se též, může-li obeslati sjezd. Bylo jim odpovědino, že po zaplacení dluhující částky ano. V ten dluh zahrnuta jsou ona tři úmrtí z New Yorku. Omažští dokazují, že poděkování posláno bylo před oznámením úmrtí těchto a myslí, že nejsou povinni platit. Oni sice poděkování poslali, ale výk. výbor zaslal je zpět, anoť nebylo opatřeno podpisem starosty a spolkovým razítkem a považoval je dále za členy. Mezi tím udála se ona tři úmrtí a rozpočet ještě učiněn na Jednotu omažskou.

Sokol jaký má býti

Ze sokolských studií Karla Frančí.

Ať si nikdo nemyslí, že již jest dokonalým Sokolem, umí-li pěkně cvičiti. Jest to ovšem vlastnost hlavní, nikoli však jediná, kterou si musí Sokol osvojiti, chce-li slouti pravým Sokolem. Sokol však „podle slova božího“ jest ještě něco více; on jest hrdina, heros, ideál muže. On má všecky ušlechtilé vlastnosti všech národů, však bez jejich chyb. Pravý dokonalý Sokol jest vlastnilovný jako Francouz zpěvný jako Vlach, chladnokrevný jako Angličan, hrdý na svou národnost jako Španěl, dobromyslný jako Rus, aniž by byl váhavý jako Nizozemec, aneb rozmařilý jako Turek, aneb potměšilý jako Řek, aneb domyšlivý jako Němec. Pravý Sokol má spojovati v sobě veškeré výtěčné vlastnosti svého náčiní a náradí. On má býti štíhlý a pružný jako hrazda, ale ne tak dřevěný. On má býti jako kruhy tak věrný svému soudruhu, ale ne zase jako kruhy teprv od cizích se nechati přiváděti v pohyb. On má býti jako kůň tak vytrvalý, ale ne zase jako kůň tak bezhlavý. On má býti jako činka tak vážný a chladný, ale zase ne jako činka, nahoře a dole něco a uprostřed nic, a ne jako činka nechat se od každého bráti do výšky. Sokol má býti jako bradla, tak solidní a o důkladném základě, ale ne zase jako bradla, by se nechal libovolně od každého sůzovati. On má býti jako rukavice, jiné před úrazem chrániti, ale zase ne jako rukavice, aby nechal od každého do sebe mlátiti. Sokol má býti jako čepel, tak svižný a jiskry sršící, ale zase ne jako mnohý čepel tak tupý. Sokol má býti též jako ta naše budova, tak vážný, pevný a důstojný,

ale ne zase jako ta budova tak nehybný. On má býti konečně jako náš prapor, svým milým tak drahý, tak vzletný a krásný, ale zase ne jako náš prapor, by jím každý vánek třepotal. Tak dívej se na svá náradí, bystrý Sokole, a na vše, co k tomu náleží. Všude nápodobuj je v dobrém, zlému ve všem se uhní. Buď ptákem sokolem ve svém letu k světlu, k pravdě, k svobodě, ale nebuď též ptákem sokolem, nezmalátni pod čepičkou ticha a tmy a nebuď slepým nástrojem, jenž na prstu sokolníka skrocen usedá. Na zdar! (S)



Zprávy náčelníků.

Těl. Jedn. Sokol v Chicago: v září cvičeno pravidelně 2krát týdně ve 3 četách o 8—10 členech na všem hlavním náradí, šerm a zápas. Žáků cvičí 22. Jan Čížkovský, náč.

Plz. Sokol za měsíc září. Cvičí se ve 3 četách o 8—10—12 členech na hlavním náradí jakož i cvičení prostná. Jos. Čermák, náč.

Rozpočet

poplatku na úmrtí Sokola

Jos Stočka, od Těl. Jedn Sokol v N. Y.

poř. čl.	jméno Jednoty	§ ct
160	T. J. Sokol v N. Yorku	73 60
83	Čes.-A. Sokol v Chicagu	38 18
89	Těl. J. Sokol v Chicagu	40 94
37	Těl. J. Čechie v Chicagu	17 02
76	Plzeňský Sok. v Chicagu	34 96
33	T. J. Tyrš v Ced. Rapids	15 18
35	Budivoj v Detroit, Mich.	16 10
21	Sok. Clevelandský, Clev.	9 66
18	Zlatá Praha, Cleveland	8 28
76	Věrní Bratři, Milwaukee	34 96
20	Čes.-Am. Sok., Bradwood	9 20
9	Jed. Svornost, Morrisania	4 14
657 členů, po 46 c. na úda činí		302 22
Schodek z posledního rozp.		— 4
Zbyde §2.18 jež se přístě připočtou.		

Řádná schůze Výkonného výboru.

(Dne 18. září.)

Nepřítomni br. Šilha a Bělohradský. Protokol z minulé schůze přijat. Výbor v záležitosti Kulčeka podává zprávu že zmíněný Sokol není v pořádku u Baltimorské Jednoty Blesk. Vídeňský Sokol zasílá dopis a předplatné na časopis „Sokol“ jeden dollar. Pan Krýzl ze Slaného v Cechách, žádá by se mu zaslal Sokolský list na výměnu, čemuž se vyhovuje. Jednota Tyrš v Cedar Rapids zasílá resoluci a žádá by byla otištěna v listu. Navrhují, by byl svolán mimořádný sjezd. Oznamují následující členy co suspendované: Josef Švala, Mart. Vajngartl, Jos. Benýška; Jan Vávra si vyzvedl odstupující listinu. Dále žádají úmrtní poplatek na br. Vajngartla. Clevelandský Sokol navrhuje, by byl svolán písemný sjezd a žádají formuláře. Sokolská Jednota Blesk v Baltimore oznamuje, že se děkuje z Národní Jednoty Sokolské. Těl. Jed. Sokol v New Yorku protestuje proti podpoře a navrhuje, by byl svolán mimořádný sjezd a oznamuje nové členy: Karel Mach a Josef Kratochvil. Těž oznamuje, že se k nim přidal Kofinský Sokol tamtéž a následující členové byli přijati: Ant. Němeček, Jos. Šarka, Jos. Bažata, Karel Golhamer, Jos. Martínek, Emil Kapežna, Jos. Tuch a ostatní budou oznámeni jak budou přijati. Vyloučen byl Jos. Folbrecht. Těl. Jed. Sokol v místě zasílá dopis a pobádá Jednoty k setrvání při Národní Jednotě Sokolské. Těl. Jed. Miroslav Tyrš v Clevelandu děkuje se z Nár. Jed. Sokolské k vůli podpoře. Usnešeno, by se odbýval mimořádný sjezd a byl odbýván poslední pondělí v měsíci říjnu v městě Detroit a za tím účelem má být vydán zvláštní list čemuž jsou zvoleni pořadatel listu a jednatel Výk. Výb. Dále usnešeno by byly všechny dopisy, které byly zaslány od Jednot stranu Národní Jed. Sokolské uveřejněny v časopise. Jednateli uloženo, by dopsal pořadajícím výboru do Clevelandu o zaslání zprávy z přebornického cvičení. Pak byl zvolen výbor, který má nechat svolat schůzi Česko-Am. Sokola v místě za účelem vyrovnání.

Příjem.

Jednota Čech v Clevelandu	19	88
Vídeňský Sokol na časopis předp	1	00
Za oznámku v listu od J. Tichého	2	00
Úhrnem	22	88

Vydání:

Benešovi za tisk Sokola	25	00
Jednateli za expedici	2	60
Účet jednatele	22	60
Pořadatel za tři měsíce	25	00
Úmrtí Vajngartla	300	00
Úhrnem	375	20

Schůze ukončena. Th. Vavřínek, taj.

Řádná schůze Výkonného Výboru.

(Dne 2. října.)

V nepřítomnosti Sokola náměstka, zahájil schůzi Sokol Šilha. Nepřítomni br. Tomek a Bělohradský. Protokol z minulé schůze čten a přijat. Sokol Křišťan přijat za zástupce do Výkonného Výboru za odstouplého Jos. Tichého od Těl. Jed. Čechie. Dopis od Sokola Pražského čten a přijat, ve kterémž oznamují, že zasílají album po Sokolu Porgesovi, kteréž bylo též v této schůzi odevzdáno zmíněným Sokolem; účet za převoz 4.23 povolen k výplatě, a album má ponecháno býti prozatím u Sokola jednatele, a šlechtným dárčům vzdán dík. Těl. Jed. v Detroit navrhuje, by byl svolán mimořádný sjezd. Těl. Jed. v New Yorku oznamuje úmrtí Sokola Jos. Stočka a žádají by byly jim zaslány peníze na předešlá úmrtí, a dále oznamují že byl omylem jejich vinou vyloučen Sokol William Brodíl a žádají by byl opět za řádného člena N. J. Sokolské přijat. Oznamují Ant. Vlastníka co nového člena. Těl. Jed. Sokol v místě protestuje proti svolání mimořádného sjezdu. Jed. z Omaha se děkuje z Národní Jednoty Sokolské a zasílá \$20.65. Usnešeno, by byli náměstek a Sokol Poláček přítomni mimořádné schůzi Česko-Am. Sokola v místě. Jednateli uloženo, by učinil rozpočet na Jednoty, které se poděkovaly z Nár. Jed. Sok.

Příjem:

Česko-Am. Sokol v místě	300	00
Jednota Tyrš v Cedar Rapids	27	08½
Jednota Čech v Clevelandu	20	65
Tělocvičná Jed. Sokol v Chicagu	99	19
Těl. Jed. Sokol v New Yorku	230	60
Úhrnem	677	52½

Vydání:

Tisk Sokola, číslo 9½	14	00
Jednateli za expedici za totéž čís.	1	90

Za poštovné za album z Prahy	4	23
Úmrtí na Koblasu a Šafaříka	600	00
Úhrnem	620	13

Schůze ukončena. Th. Vavřínek, taj.

Literatura.

Sokol vycházející v Praze a redigovaný br. Jar. Stýblem, přináší články tělocvičné, poučné, zprávy spolkové ze všech krajů českých. Předplatné na rok obnáší \$1.25. Adresa: Sokol, Sokolská třída č. 53 Praha.

Zlatá Praha. Nádherného týdeníku toho došlo nás právě číslo 38. Číslo na ukázkou zasílají se každému zdarma. Předplatné ročně pro Ameriku 12 zl. 20 k. Adresa: Zlatá Praha, Karlovo náměstí, Praha,

Bratři Svojsje

mají na skladě

VŠECH DRUHŮ OBLEKY

a zhotovují též zakázkové.
Sokolské obleky, klobuky jakož i Sokolské ošile dle Pražského Sokola v těch nejlevnějších cenách.
Bratři Svojsje, 203 12. ul. Chicago Illinois.

Sokolske monogramy na pasy

k dostání u br. Jos. Tichého 89 Fry ul.
aneb u br. J. Hájka 139 záp. Taylor ul.

pouze po 25 centech.

JOHN GLOY

vyrábí

veškeré náčiní tělocvičné

— a prodává —

ZA TY NEJNIŽŠÍ CENY.

Pisárna a továrna v čísle 27 Johnson ulice mezi Taylor a 12. ul. Chicago Ill.

Náčiní těch nejnovějších druhů a nejlepších vzorů vždy připravené.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

Výkonný Výbor: starosta J. B. Bělohradský, náměstek Fr. Tomek, jednatel Jindř. Hájek, tajemník Theod. Vavřínek, pok. Jan Churaň, Další výbor jest Fr. Tichý, Alb. Šilha, Josef Křišťan a M. Poláček. Veškeré zaslanky tétož výboru se týkající nadepsány buďtež: Jindř. Hájek, 139 W. Taylor St., Chicago, Ill. Schůze odbývají se 1 a 3 pátek v měsíci Tělocvičná Jedn. Sokol v New Yorku: jednatel Jan Černý 212—E, 3. St. Česko-Americký Sokol v Chicagu, Ill.: taj. V. Havel 168 DeKoven St. Tělocvičná Jednota Sokol v Chicagu: tajem. St. Halík 74—76 Taylor St. Tělocvičná Jedn. Sok. Tyrš v Cedar Rapids, taj. J. Dostal 274—3. St.

Těl. Jedn. Budivoj v Detroit, Mich.: jednatel F. Liška 162 Watson St. Plzeňský Sokol v Chicagu: tajem. Vladimír Červený cor 20. & Brown St. Sokol Clevelandský v Cleveland, O: jedn. Jos. Kulas, 1335 Broadway. Tělocvičná Jednota Čechie v Chicagu: jednatel Št. Vrábeš 77 Wade St. Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis.: taj. H. Kratochvil, 347—6. St. Česko-Americký Sokol v Braidwood, Ill.: jednatel Jan Štíbr Box 292 S. J. Svorn. v Morisania, jed. Fr. Karásek 856 — 3. ave. N. Y. City. Zlatá Praha, v Clevelandu, O. tajemník Jos. Luňák, 146 Champlain St.