



Entered at the Post Office at New York N. Y. as Second Class Matter.

Předplatné pro členy na rok 50c.  
Pro nečleny - - - - - \$1.00  
Do Čech na rok - - - - - 3 zl.

NEW YORK, 15. LEDNA 1887.

Adresa:  
„Sokol Americký“, 402 E. 71st St.  
New York

### Výklady ku tabulkám cvičebním.

(Podává K. Štulík.)

Chci pokusiti se o vysvětlení výkonů zalhnutých v tabulkách pro hlavní nářadí vydaných pražským Sokolem, jichž nyní co pomůcky ve cvičirných našich se užívá. Vede mne hlavně k tomu ta okolnost, že v tabulkách oněch poukazuje se vysvětlením na Základy tělocviku neb na časopis „Sokol“, kterýž nebývá vždy dosti blízko po ruce.

V tabulce pro hrazdu setkáváme se na prvním místě s visem a změnami visu.

Vis. Nalezáme se ve visu, jestli tělo naše působí vahou svojí na hrazdu, jest v poloze takové, že ramena níže jsou položena než jest hrazda sama.

Pobok a pokos. Stojíme-li pod hrazdou a zvedneme paže stranou do polohy váhorovné (upažime-li), i je-li hrazda svojí délkou v témž směru co paže, tu nalezáme se ve stoji pobok. (Paže v upažení jsou prodloužením osy ramenní, čáry, jež spojuje jedno rameno s druhým.) Je-li osa ramenní v kolmém směru na délku hrazdy, pak nalezáme se v poloze pokos. Pojmenování pobok a pokos určuje tedy vzájemnou polohu osy ramenní ku délce hrazdy (ku podélné ose hrazdy, všeobecně ku podélné ose nářadí.)

Vis dělíme na vis prostý a vis smíšený.

Při visu prostém pověšení jsme na hrazdě buď jenom za ruce, neb jinou částí těla, jež v pojmenování zvláště se udá, aniž bychom pak hrazdy rukama se dotýkali.

Při visu smíšeném rozděleno působení váhy těla na ruce a jinou zvlášť udanou část těla.

Jsmeli ve visu o pažích úplně natažených, nazýváme jej svísem. Vis o pažích ohnutých v ostrý úhel (kde předloktí

ku záloktí jest přiblíženo ohnutím paže v lokti) nazýváme shybem.

Přechod ze svisu do shybu nazýváme výsukem, děje-li se toto opakově (několikrát po sobě) slují tyto přeměry vysukováním, při čemž přechody opačné ze shybu ve svis slují spouštěním.

Pojmenování v předu a v zadu určuje stranu těla, na které hrazda se nalezá. Vis sluje visem v předu, je-li hrazda před tělem cvičence (na téže straně, kam směřuje obličej cvičence.) Vis sluje visem vzadu, je-li hrazda za tělem cvičence (na téže straně, kam směřuje týl cvičence.)

Nadehmat, podehmat a dvojehmat u visů pobok udáváné, určují polohu rukou, v jakéž tyto hrazdu obmykají.

Jsmeli pobok ve visu v předu nadehmatem, vidíme-li si hřbet rukou, podehmatem vidíme-li nehty prstů, dvojehmatem je-li u jedné ruky hřbet, u druhé nehty k obličejí obráceny. Ve visu vzadu pobok nadehmatem obrácen jest hřbet rukou ku zadní straně těla, ve visu vzadu pobok podehmatem obráceny jsou nehty (orsty) ku zadní straně těla cvičence. Ve visu vzadu dvojehmatem u jedné ruky hřbet, u druhé nehty směřují ku zadní straně těla cvičence. Přechod z visu nadehmatem do dvojehmatu neb podehmatu neb opačně nazýváme změnou chmatu, a tato změna děje se buď tak, že jedna ruka po druhé chmat zamění i říkáme pak, že meníme chmat střídnoruč, jestli obě ruce současně, v téže době chmat změni, sluje tento způsob změnou chmatu souruč.

Cvičení má hrazdu všemi pěti prsty u každé ruky obmykati i nazýváme takový chmat chmatem vidlitým. Chmat, při němž palec vedle ostatních prstů jsou položeny aniž by ve směru protivním k ostatním prstům hrazdu obmykaly, sluje

chmatem plným. (Chmatu plnému nemají cvičenci si navykati.)

Ve visu pokos obmykají ruce cvičenceovy hrazdu chmatem vidlitým tak, že hřbet pravé ruky směřuje v pravou, hřbet levé ruky v levou stranu cvičence.

Vis prostý. Svis děje se při pažích úplně natažených a těle v poloze svislé.

Shyb děje se při pažích ohnutých a těle v poloze svislé.

Vis vzneseno v předu s křížem vysazeným děje se tak, že nohy do kolmé polohy povzneseme, při čemž nártý ka hrazdě přiblížíme.

Vis vzneseno s prohnutým křížem vznikne, kdy ze svisu nohy do kolmé polohy povzneseme a při kříži prohnutém přední částí stehů hrazdy se dotýkáme.

Vis v loktech vznikne, když na hrazdě zavěšení jsme při pažích v úhel ostrý ohnutých vnitřní stranou loktu.

Vis v zápěstí vznikne, jestli visíce při rukou v pěstě sevřených hrazdy konci dlaní k záručí přivrácenými se dotýkáme.

Vis v podkolení vznikne, když nohy v podkolení na hrazdě zavěšíme, při čemž paže volně dolu visí při kříži mírně prohnutém. (Nesmí ruce hrazdu držeti, neboť vznikl by pak vis smíšený.)

Vis v nártěch, cvičence zavěšen jest na hrazdě za nártý chodidel. Paže volně visí dolu.

Vis o patou vykoná se tím, že cvičence paty na hrazdu položiv tyto silně v stranu ku lýtkům přibývá, tělem pak dolů visí při pažích volně dolu spuštěných.

Vis v týle. Cvičence pověšen za hrazdu týlem, hlavu silně na zad v stranu páteře (zad) zakláníje, paže maje v poloze připažení.

Rozmanitost u visu těchto vynikne, vykonáváme-li je (pokud to možno) pobok, neb pokos, nadehmatem, podehmatem,

tem, dvojchmatem, v předu neb v zadu, ve svisu neb shybu, obounož, jednož (s nohou převěšenou (kde jedna noha zavěšena jest v podkolení za hrazdu, druhá lýtkem za nárt zavěšené nohy jest převěšena), obouruč neb jednoruč, aneb kdy z toho neb onoho visu v jiný přecházíme. Přejed z visu v předu děje se skoro vždy tím způsobem, že nohy pod hrazdou na vnitřní straně paží na zad protahujeme (provlékáme), což sluje průvlekem děje-li se to zvolna, a průmykem, děje-li se tento přechod rychle.

Vis smíšený dělíme na závěs a vis ležmo. Nalezáme-li se ve visu v takové poloze, že váha těla účinkuje mimo na ruce (všeobecně paže) ještě na jinou zvláště vytknoutou část těla, nazýváme vis takový visem smíšeným. Tento pak nazývá se závěsem, jestli celá váha těla obojím zavěšením (zavěšením rukou a nohou) na hrazdě spočívá, a nazývá se visem ležmo, jestli zavěšením rukou (paží) část váhy těla působí na hrazdu, druhá část váhy těla opřením chodidel o podlahu v tutéž přechází.

Závěs v podkolení. Zavěšení jsme za hrazdu rukama a zároveň v podkolení. Závěs jmenujeme pak buď uvnitř rukou neb vně rukou. Uvnitř rukou znamená, že noha (nohy) podkolením zavěšena jest na té části hrazdy, jež mezi rukama se nalézá; vně rukou zavěšena-li jest podkolením na části hrazdy na pravo od pravé ruky neb na levo od levé ruky se nalézají. Což platí o závěsu pobok. U závěsu v podkolení pokos zavěšují se podkolení s pravé neb levé strany. Závěs v podkolení může se dít buď obounož, snožmo uvnitř rukou neb vně rukou, u pravé neb levé ruky, roznožmo vně rukou, jednož vně neb uvnitř rukou, neb vně levonož u pravé ruky, pravonož u levé ruky.

Hnízdo. Není ničím jiným než závěsem v nártích s prohnutým křížem pobok vzadu, děje se buď jednož (jediný nárt dotýká se hrazdy) neb obounož.

Vis plavmo jest závěs v nártích pokos v zadu. Visíme v poloze pokos s křížem prohnutým pod hrazdou jsouce k hrazdě zády obráceni, zavěšení jsouce za ruce a za nárt.

Závěs o nitřní stranu chodidel pokos v předu. Visíme v poloze pokos pod hrazdou s křížem prohnutým, obličejem ku hrazdě přivráceným, zavěšení za ruce a za nitřní stranu chodidel. (Části chodidel, kde tato jsou vykrojena.)

Vis ležmo. Jsme ve visu ležmo, k lýž rukama za hrazdu visíce, nohama země se dotýkáme.

Vis ležmo v předu pobok i pokos může dít se dvojm způsobem a sice: Vis ležmo v předu pobok nohy před neb za hrazdou. (Hrazda jest ve výši boků.) Při prvé opíráme se patama, při druhém

špičkama chodidel o podlahu. Vis ležmo pokos v předu podobně různým položením chodidel na dvoji způsob jest možný. Vis ležmo v zadu vznikne, kdy po průvleku ze svisu v předu vykonaném chodidla o podlahu opíráme.

Vis ležmo dít se může buď obouruč obounož neb obouruč jednož neb jednoruč obounož, též v loktech.

(Pokračování.)

### Sjezd všesokolský.

#### Skok do dálky.

Skok do dálky jako skok nejpřirozenější pěstován byl u všech národů, zvláště tam, kde krajina prorvána byla různými průlomy, příkopy, bařinami a pod. Staří Řekové byli i ve skoku do dálky mistry. Obvyčejně byli běhouni také nejlepšími skokany. Běhoun Crotonan Phayllos přeskočil do dálky 56 stop. Někteří atletové přeskakovali nezdálka dálku až 50 stop. Obvyčejně užívali Řekové při skoku haltéřů, jakýs to druh činek, které měly různé formy, nejčastěji byla to forma půlkruhu dutého, taková as jako dutá madla. Haltéřy byly olovené a sloužily při skoku k zesílení svalstva paží a zároveň k udržení rovnováhy doskoku. Ve skoku vycvičení byli Baskové, kteří zvláště o tyči skákali výtečně. „Ten běhá a skáče znamenitě.“ platilo za výborné odporučení pro sluhu ve staré Francii. Plukovník Amoros chválí Angličany ve své knize o tělocvičném vycvičení nad míru, mezi jiným vypravuje o Angličanu, který přeskočil příkop 30 stop široký. Než v době moderní pozbyl skok praktického významu, není ho potřebí více. Stroje a dopravní prostředky a kultura vůbec zatlačuje cvičení tělesná a vzdělání národové stávají se pohodlnými. Kdo peníze má, považuje i chůzi za namáhání a dává se vozit v pohodlné ekvipáži. Tělocvik jest umělé nahrazování přirozeného vycvičení člověka, avšak ujímá se a šíří jen velice zvolna proto, poněvadž přímo nepřináší materiálního zisku, naopak vyžaduje velkého peněžitého nákladu. A nynější doba jest tak praktická! . . .

Než podobné úvahy zavedly by nás příliš daleko. Obráťme pozornost svou ku skoku do dálky. První pravidlo zní: K závodnímu jest připuštěn pouze onen cvičenec, který nejméně 4 metry dálky přeskochí. Dálka měří se od hrany můstku až k hraně doskočené zíněnky. Dle tohoto pravidla musí každý závodník, jenž k závodnímu ve skoku do dálky se přihlásí, přeskochiti zcela jistě nejméně 4 metry. Co bylo praveno předešle o přípravách ve skoku do výšky, to platí z větší části i zde. Rozběh při skoku do dálky liší se však podstatně od rozběhu při skoku do výšky, neboť tento skládá se z řady malých skoků, které stávají se před odrazem menšími, aby tělu zachována byla pružnost pohybu do výš-

ky. Rozběh při skoku do výšky i při nejvyšším skoku děje se jen z nevelké vzdálenosti, při skoku do dálky však nutno rozbíhat se ze vzdálenosti mnohem větší a skoky mnohem delšími než při předešlém rozběhu, ovšem že i tu vzdálenost rozběhu a délka skoku v rozběhu má určitou mez. Odrázení nutno při tomto skoku jako při předešlém až na okraji můstku, což vyžaduje stálého cviku nejen nohou ale také oka (odměření vzdálenosti). Po odrazu vznáší se tělo mezi můstkem a doskočistěm v křivce a nikoli v přímce. Z toho jde, že čím větší síla rozběhu a čím vyšší bod mezi můstkem a doskočistěm se dosáhne, tím větší vzdálenost se přeskochí. Tedy nejen mocný rozběh, ale také mocný skok do výšky (pokud to ovšem lze srovnati) rozhodne o délce skoku. Spojiti však obě tyto síly v nejpříznivější výslednici, to jest úkolem a musí býti snahou každého závodníka. Někteří cvičenci po odrazu přednoží a setrvávají tak dlouho v tomto přednosu, až dosáhnou nejvyššího bodu (vrchole) křivky skoku, pak rychle prohnou kříž a v novém oblouku, který předešlý prodlužuje, na velkou vzdálenost doskakují. Skok tento vedle značné výhody jest také velice pěkný. — Při jednom závodnickém cvičení v „Sokole“ Pražském přeskochil závodník br. Potuček při skoku do dálky vzdálenost 6 metrů (19 stop), vzdálenost to tak značná, že as nebude mnoho závodníků, kteří by podobného výsledku docílili. Avšak i závodník, který v přípravách nejlépe se osvědčil, bývá nezdálka při závodě překonán. V době nejrozhodnější rozsoudí výsledek obvyčejně povaha závodníka. I slabší závodník ohnivě, odvážně mysle stává se náhle vítězem. Při závodě rozhodne mnohdy náhoda a slepá odvaha, ovšem že jen mezi závodníky přibližně stejně vycvičenými.

#### Cvičení prostná.

##### Oddíl I.

1. Předpažit a stoj výkročný v pravo (obě nohy napjaty, as krok od sebe, váha těla na obou nohou stejně rozložena.)
2. Upažit (rozpažit) a stoj úkročný v pravo (jenž vypadá jako stoj rozkročný, jen že jsme do něho přešli ukročením.)
3. Vzpažit, stoj zákročný v pravo.
4. Stoj spatný, připažit.
- 5., 6., 7. a 8. Tytéž pohyby paží a levé nohy jako na 1., 2., 3. a 4. Při pohybech paží ruce jsou sevřeny v pěst, při předpažení pěstě v poloze palcové.

##### Oddíl II.

1. Paže skrčít, stoj zákročný v pravo.
2. Trčít zevnitř vzhůru, výpad v pravo stranou.
3. Opažit, stoj výkročný v pravo.
4. Připažit, stoj spatný.
- 5., 6., 7. a 8. Paže totéž a levá noha.

## Oddíl III.

1. Předpažit v pravo vzhůru, zapazit v levo, výpad v pravo v před.
2. Paže skrčit, stoj zákročný v pravo.
3. Trčít v pravo vzhůru zevnitř, v levo dolů zevnitř a výpad v pravo stranou.
4. Připažit, stoj spatný.
- 5., 6., 7. a 8. paže i nohy opačně co na 1., 2., 3. a 4.

## Oddíl IV.

1. Klek v pravo, paže skrčit.
2. Sot v pravo (pěstí v poloze palcové) výpad v před (levá paže zůstane skrčená).
3. Zapazit v pravo, kryt v levo, noha pravá únik (pravá noha se sune na zad as na půldruhého kroku, jest napjata a opírá se špičkou chodidla o podlahu, levá noha pokrčena, tíže těla na levé noze.)
4. Připažit, stoj spatný.
- 5., 6., 7. a 8. levá noha, paže opačně.

Po četných úradách přistoupí slavnostní výbor co nejdříve k určení cvičiště, načež ihned pracovati se počne na jeho upravení a zřízení. K účelu tomu zvolen stavební odbor, jemuž předsedá br. Vratislav Pacovský, architekt. Na podání návrhu k zřízení a upravení cvičiště vypsán bude veřejný konkurs.

V příštích dnech počne se se zasíláním dotazníků na veškeré br. jednoty sokolské k udání 1. počtu účastníků při slavnosti v kroji vůbec, 2. počtu cvičenců o cvičeních prostných, 3. počet družstev a volbu náradí, 4. přání za ubytování hromadné neb jednotlivé, 5. počet účastníku výletu. Lhuta k zaslání dotazníků stanovena do 1. ledna r. 1887. Dotazníky závodů se týkající zaslány budou později.

Od 1. prosince zřízena bude stálá slavnostní kancelář v budově „Sokola“ pražského.

Po slavnosti vydána budou všem jednotám vkusná osvědčení v podobě diplomu s udáním počtu účastníků slavnosti a cvičení, dále příspěvku k fondu slavnostnímu jakým se jednota v poměru k počtu svých členů slavnosti účastnila.

Výbor na tělocvik N. J. S. sestavil cvičení s tyčemi, kuželi a šerm pro veřejné cvičení při sjezdu všesokolském v Praze, jež zároveň s cvičením pro vzorná družstva společným cvičitelem navrženým, jednotám počátkem t. m. byla rozeslána. Nyní jest starostí těch, kteří zamýšlí veřejného cvičení v Praze se účastniti, aby vypsána cvičení, hlavně co šermu, cvičení s tyčemi a kroužení kužely se týče, dobře prostudovali a sled jednotlivých pohybů určitě si zapamatovali. — Cvičení sama nejsou těžká; každému Sokolu, jenž cvičení se účastní, a u něhož tedy vyšší stupeň pokročilosti se předpokládá, jsou snadno přístupná. Všechny tři druhy cvičení sestaveny jsou tak, aby v krátkosti, v rychlém postupu naznačila se jimi škola, jak se cvi-

čí. Záleží jenom na tom, aby s lehkostí, jistě a elegantně byla provedena.

Cvičení na náradí pro vzorná družstva, sestavená br. K. Štulíkem, nejsou také příliš těžká, tak že zajisté všichni závodníci s lehkostí je vykonají, zvláště když od nynějška věnují jim trochu pozornosti a několikrát je procvičí. Některým, těm nejpokročilejším, budou snad zdáti se mnohé výkony příliš snadné k závodům, tu však musíme podotknouti, že bude lépe, když všichni v závodním družstvu vykonají jednotlivá cvičení nižšího stupně bezvadně, než aby snad jeden neb dva z celého družstva dokázali výkon stupně nejvyššího bez chyby. Z toho ohledu souhlasíme úplně s br. Štulíkem, jenž podotýká, že „něco co mohlo by se zkaziti snadno, neb co nebylo by někomu přístupným, nebylo by rádo bráti.“

Se všech stran nyní hlásí se krajané k Sokolské pouti do Prahy, která podniknuta bude v měsíci červnu. Ze soukromých listů se dozvídáme, že celý národ připravuje se na slavné uvítání druhé výpravy z Ameriky. Jeden Sokol z Prahy nám píše: „... Před dvěma roky vítali jsme zde Čechy co druh druhá, bratr bratra, bylo to více domácí — však nyní vítati bude národ celý odvětev českoamerickou a o ovaci, jaká se vám v Praze připravuje, nemůžete si učiniti ani ponětí.“ Sv.

Přípravy ku sjezdu všesokolskému budí i v širších kruzích mimočeských pozornost. Některé časopisy chicagské o sjezdu tomto již širěji se zmínily a majitel milwaučského „Heraldu“ odhodlal se vyslati do Prahy zvláštního dopisovatele, jenž o slavnosti podávati má jmenovanému časopisu podrobné zprávy.

„Těl. Jed. Sokol“ v Chicagu jmenovala již na určito jednoho svého člena, jenž veřejného cvičení při sjezdu všesokolském má se účastniti. Jest to snaživý Sokol, prvý cvičitel dotyčné jednoty, br. Al. Kreml, jemuž mimo to uloženo navštěvovati cvičitelský kurs v Praze. Kéž by více sboru příkladu tohoto následovalo.

Ústřední výbor v Chicagu odbyl několik schuzí, v nichž vyřídil bezné záležitosti, hlavně co záruk se týče. Ze zpráv jeho vyjímáme: Dle usnešení výboru záruky se vrátí, když přihlásivší se pro nahodile překážky jeti nemohl a kdo si nepřeje, toho jméno nebude uveřejňováno. Již kolik hostů jest přihlášeno, kteří nechťi být oznámeni v časopisech, tak že v celku mimo Sokolu přihlásilo se již asi 130 účastníků, na které s jistotou možno počítati. Ze přijetí Čechů amerických bude tentokráte okázalé, o tom svědčí zprávy všech listů, jakož i ze soukromých dopisů se dočítáme, že nikdy v celých Čechách nepanovalo ta-

kově napnutí, jako nyní, kdy očekává se druhá výprava, v jejíž čelo postavili se bujarí Sokoláci.

Ústřední výbor ve své schůzi dne 3. ledna rozhodl prodloužit dobu přijímání záruk na přeplav do konce března t. r. Kdo záruku do té doby složí, bude míti zajištěny všechny výhody, které ústřední výbor pro výletníky jak na lodi tak i na železnici a v Praze při ubytování vyjednává. Kdo by však do té doby záruku nesložil a později k výpravě se přihlásil, vydá se v nebezpečí že o výhody tyto přijde. Proto nechť každý v čas se přihlásí a záruku složí. Další odklad jest již nemožný.

## Všem jednotám k povšimnutí.

Výbor pro slavnost všesokolskou v Praze přeje si, aby mu byl udán počet Sokolů amerických, kteří cvičení při sjezdu všesokolském se účastní. Proto žádáme všechny jednoty, aby nám do 15. února t. r. určitě sdělily, zdali jaké a mnoho-li cvičících členů ku sjezdu všesokolskému vyšlou.

Sokolům, kteří sjezdu všesokolského se účastní, sdělujeme, že výkonný výbor N. J. S. na návrh společného cvičitele br. Štulíka pro tento sjezd ustanovil následující stejnokroj:

Čamara a kalhoty tmavomodré (jako až dosud). Klobouk plstěný, široký měkký. Košile bílá flanelová s modrým provlečením uprostřed. Pás černý lakovaný s monogramem oblého tvaru, nepříliš hrnatým a velikým. Kalhoty bez šlí. Na čamaru pásku v slovanských barvách, s označením sídla a jména jednoty. (Míra pásky bude v brzku zvláště udána, nebo každé jednotě bude poslán vzorek.)

Pásky doporučují se též i všem ostatním Sokolům, tak aby, když Sokolové od několika jednot se sejdou (jako na př. při závodnickém cvičení) usnadněno bylo vyhledávání Sokolu od té které jednoty.

Na zdar!

Za výk. výbor N. J. S.

J. Kadlčec, J. Pavlík, F. Lier,  
výbor na tělocvik.

## Oprava.

Těl. Jed. Sokol v New Yorku neudala při I. výkonu na koni na díl pro závodnické cvičení, kam ruka má dochmatnout. Výbor na tělocvik, v domnění, že jednota přeje si výkon nesnadný, podotkl, že prováděti se má s dochmatem na hřbet koně, poněvadž dochmat musel být udán. Nyní žádá nás jednota, abychom změnili dochmat, a sice na krk, což tímto činíme. Nechť každý závodník opravu tu na listu s výkony si poznamená. Dotyčný výkon bude tedy nyní zníti:

I. Všeleskok roznožmo jednoruč, ruka na krku.

Na zdar! Výbor na tělocvik.

# SOKOL + AMERICKÝ

Organ Sokolstva Česko - Amerického.

Vydává a rediguje Fr. Lier.

NÁKLadem VÝK. VÝBORU NÁR. JEDN. SOKOLSKÉ

Vychází 15. každého měsíce.

NEW YORK 15. LEDNA 1887.

## Starý a nový rok.

Rok 1886 byl pro Nár. Jed. Sokolskou nanejvýš významný. A neméně významný rok nám nastává.

Rok 1886 znamená pro Sokolstvo americké počátek nového, lepšího, opravdovějšího života. Sokolové poznali, že tělocvik pojmání se musí s vážnější stránky, než jak až do nedávna činěno, že tělocvik, má-li dosáhnouti svého cíle, pěstovati se musí dle jisté soustavy, rozvrhující účinky jeho na celé tělo co možno nejpřirozeněji.

Výsledek poznání tohoto bylo povolání společného cvičitele z Čech. Přibyl do Ameriky počátkem března m. r. Štěstí nám přilo, že dostali jsme cvičitele schopného, pilného a svědomitého, jenž i sebe zapomíná, jedině na zřeteli měl pokrok jednot našich. Při i schopnost jeho poznaly jednoty všechny, které až doposud byl navštívil.

Rozdíl mezi cvičením, jak cvičivalo se dřív a tím, jak zaváděl je společný cvičitel, byl tak patrný, že i Sokol, jenž tělocvik málo pěstoval jej poznal. Ze všech míst, kam společný cvičitel zavítal, přicházely potěšitelné zprávy o probuzené aneb sesílené činnosti jednot. Členové s větší chutí počínali tělocvik pěstovati.

I pozornost širšího obecnstva byla k sokolským sborům obrácena. Mnozí, již domnívali se, že tělocvik pěstován jest pro zábavu, sezнали, že se klamali, a nahlédli, že cvičení tělesná podstatnou jsou částí vychování mládeže, i prostředkem k udržení zdraví a síly pro starší.

Sbory, jež byly dříve od N. J. S. odstoupily, skoro vesměs opět přistoupily, aby účastny se staly výhod, jež z činnosti společného cvičitele plynuly. Ano vzbuzený zájem pro tělocvik a jednoty Sokolské měl za následek i založení několika nových jednot, tak že Sokolstvo za uplynulý rok značně se rozšířilo a zmohutnělo.

Jest jisto, že společný cvičitel br. Štulíkohlomanou pilí svou a neunavností měrou značnou k rozkvětu Nár. Jed. Sokolské přispěl. Sokolstvo americké toho nezapomene a zustane mu zajisté na vždy vděčno.

Kok 1887 chystá pro nás závodnické cvičení a výpravu sokolskou do Čech ku sjezdu všesokolskému, jenž

odbyván bude na oslavu 25letého trvání Sokolstva českého.

Při závodech jednot k N. J. S. příslušejících ukáže se nejlépe, kterak jsme za minulý rok v tělocviku pokročili. Víme, že pokrok objeví se značný, jak ani jinak býti nemůže. Závody tyto, při nichž zároveň uvítání budou hosté ze západu, účastníci to sokolské výpravy, stanou se slavností Čechů amerických a přispějí zajisté nemálo k rozšíření věci sokolské v širších kruzích.

Účastenství Sokolů amerických při sjezdu všesokolském má konečně dosvědčiti, že i my náležíme k veliké rodině sokolské, že i my sledujeme cíle, jež byli naši nesmrtelní pionýři Fugner a Tyrš Sokolstvu českému vytkli. Závodníci naši při závodech v Praze nechť pak dokážou, že Sokol americký v kreposti, síle a statnosti rovná se svému bratru v Čechách.

Výprava Sokolu našich do Čech má však pro nás ještě jiný význam, na nějž od vzniku myšlenky na výpravu sokolskou jsme upozorňovali. Tu naskytne se Sokolům našim nejlepší příležitost, aby v Praze navštěvováním kursu cvičitelského na dobré cvičitele se vzdělali. Proto neměla by žádná jednota litovati nákladu na vyslání členu neb členu svého do Čech.

Tímto rokem nastává nám tuhá práce. Poněvadž ale jen práci pokroku dosíci lze, nelekejme se jí, nýbrž se zdvojenou pilí chutě pusťme se do díla! —

Na zdar!

## Laciné opravy.

Místnosti, v nichž jest jednotám našim cvičiti, ať jsou již jich vlastnictvím neb jsou najaty, celkem vyhovují co tělocvičny požadavkům nejnějnějším. Většinou dostačují prostorou i zařízením. Není tedy úmyslem mým popisovati, jak as sůn k cvičení určená měla by býti zařízena, nýbrž chei poukázati k tomu, čeho jest nám přísně hleděti, bychom cvičencům v tělocvičnách právě užívaných učinili pobyt zdraví jich co možno prospěšný a zároveň příjemný. Při cvičení, kde plíce ve větší a rychlejší uvádí se pohyb, třeba, by plnily se vzduchem čerstvým, nezkaženým. Tu třeba pilně toho dbáti, by tělocvična byla často náležitě provětrávána (zvláště také tělocvičny, jež zároveň co taneční síně slouží a kde zápach po pivu vstupujícího již na prahu vítá.) Dále toho netrpme, by hosté, již tělocvičnu navštíví, kazili nám vzduch kouřením, znešvarovali podlahu prskáním kol sebe po chew, neb by bavíce se příliš hlasitě byli na západu pozornosti cvičících. Často stává se, že návštěvníci tací i tolik místa potřebují, že cvičícím překáží. Tělocvična slouží především k prospěchu členu činných, již nesmí nikterak býti zkracování neb obtěžování ve svém cvičení návštěvou těch, kteří neumí

v tělocvičně se chovati. Po těchto živých nepřátelích čerstvého vzduchu, ticha, a jak jsem podotkl mnohdy i volné prostoty, jsou na radě ihned nemění, však nemí cizopasnici, již s velikou rozkoší plíce naše prachem obtěžují. Jsou to žíněny, v některých síních opící láskou rozmazlené tak, že již při nejléčím na ně doskoku mstí se nám vychrlující na nás ne prudká slova (jimiž snad kdyby mohly, by nás potěšily), nýbrž celé mraky prachu, dávající nám takto své opovržení na jevo. Doplňují ony takto zdárnou činnost navštěvujících nás zuřivých kuřáku, o níz nejlépe svědčí fantastické obrázky na kapesních šátecích, jež pomalované prachem jako by po šňupavém tabáku, cvičící si pak domů odnáší. Samy nemohouce hřmotiti mají ďábelskou rozkoš z toho, kdy dráždíce prachem cvičence v hrdlech, tyto slyší kašlati. Rozmazleným dětem neškodivá prý trochu naprášiti, příliš naduté prachem (říkáváf se o tom, kdo má peníze, že má „prachy“) žínovky přivede ku pokore a skromnosti jednoduchá rákoska, svěří-li se tomu do rukou, kdo ní umí dobře vládnouti. Tímto způsobem polepšovnu prošlým nepřátelům našim musíme však zapatřiti společnost, v níz by se v dřívější svůj stav tak lehko vrátiti nemohly, neboť velice záhy opět své škodolibosti nabývají ve společnosti špatné, již jest jim nečistá podlaha, z níz prach do sebe hltají s velikou rozkoší jim se opíjejíce. Žádný temperenční zákon nemůže tuto jejich nestřídmost lépe vyléčiti, jako učiní to dobré koště, jež z podlahy, která zdá se, pokryta jsouc prachem (někde též kusy nedokouřených doutníků), podoboti se kuchtě, jež kamna právě vymetla, vyfintěnou slečinku, jež jest pak žíněnkám dobrou společníci.

By často nemuselo se užívati takovýchto krutých prostředků polepšovacích, jakými jsou rákoska a koště, o to péci musí míti hlavně cvičící sami, hledíce k tomu, by nerozseli po podlaze a žíněnkách anarchismus obuvi svou, který na této části vystrojení našeho tak jest zahnížden, že nešetří obuvi nikoho, ať jest monopolistou neb socialistou, hově si na ní časem v podobě bláta, někdy v podobě prachu. Nepřejíce snahám anarchistů, svlečme vždy ony známky stejnosti s nohou svých, kdykoli do tělocvičny vkročíme, hlavně pak kdy o žíněnkou jen nohou máme zavádití, i nahraźme je zvláštní obuví, jež vlivu anarchismu nebyla dosud podlehla. Jsouce Sokoly jsme zajisté též dobřími Čechy, i jest známo o nás, že Čechové vždy rádi cizích se cháпали mravu a zvyku, nechtíce zustati za cizinci, ano rádi je pak ještě v mnohém předstihli. Tu není divu, že i mezi námi dosti jest sil výtečných, jež vynikají v střelbě do terče. Myslím tím onu střelbu, v níz Amerikáni dosud snad nebyli předstihnuti, kde za terč užívá se oné

v každém americkém příbytku nezbytné části nábytku, jež v lepší angličtině sluje cuspidor. Mnohému cvičenci pomůžeme z rozpaků, kdy několik takových terčů do cvičírny postavíme. Nebojme se, že tím je poamerikanisujeme.

Zajisté že každý uzná, že opravy, o nichž jsem se byl zmínil, jsou důležité, zároveň pak i nenákladné, neboť zotvíráni oken, klepání žiněnek, metení, zakoupení několika cuspidors a vyvěšení i tabulky v každé tělocvičně s nápisem: „Zde se nekouří,“ — nevyžadují mnoho peněz ani času.

Konečně podotýkám, že v zemi tak bohaté, jakou jest Amerika, netřeba šetřit za dnů mrazivých palivem, neboť jest velice škodlivé cvičiti v místnosti takové, kde zebou nohy, mrzne nos a uši.

Vypovězme válku v tělocvičnách našich zkaženému vzduchu, koupení, nečistotě a přílišné zimě! — Na zdar!

S—

### Do Prahy!

Doba výpravy sokolské do zlaté slovanské Prahy — k velikolepým těmto olympiádám veškerého junstva česko-slovanského — blíží se krokem kvapným. Při těch rozsáhlých přípravách, jaké bratří naši ve staré vlasti činí k uvítání Sokolstva veškerého, zraky všech upřeny jsou přes ocean v dálnou republiku severo-americkou, odkudž ponejprv zavítati mají chrabří Sokolci a před celým národem složití účty ze své činnosti. Že Sokolové česko-američtí budou poutati největší pozornost při cvičení tom, o tom nepochybuje nikdo. Nuže, budiž tedy hlavní péčí naší, aby vystoupení naše bylo důstojné, aby bratří v Čechách v očekávání svém nebyli zklamáni. Přičinme se, aby počet cvičících členů byl co možno největší, hledme, aby vysláni byli Sokolci nejohratnější, kteří by se ukázali býti tvrdšími zápasníky, kteří rovnati se budou v síle i obratnosti všem ostatním bratřím.

Výprava tato není již věcí ústředního výboru chicagského pouze — ona stala se věcí veškerého Sokolstva česko-amerického, a hlavní povinností výkonného výboru di es jest, postarati se o to, by vystoupení naše, toto první objevení se v kruhu bratřím v drahé vlasti bylo důstojné.

Výkonný výbor starati se má o povznesení Národní Jednoty Sokolské, a nemáže ničím přispěti Sokolstvu česko-americkému více, jako když přičiní se, aby co nejvíce nejpokročilejších cvičenců do Prahy vysláno bylo.

Však, namítne se, jak toho docílit? Sokolové, uvažte tento návrh: Jednoty každý měsíc skládají poplatky k výkonnému výboru — a poplatku těch užito má býti k zvelebování naší organizace.

Od té doby, co zrušili jsme podporu, jest finanční náš stav takový, že nemusíme se obávati obětovati značnější sumu tam, kde jedná se o pokrok, povznesení a zvelebení Sokolstva! Přispějme ze společné pokladny těm, kteří do Prahy pojedou, a jsem jist, že pakli výkonný výbor návrh tento jednotám předloží, tyto jej schválí, neboť my všichni z toho budeme míti užitek neočekávaný.

Přispějme ze společné pokladny značnější sumou, tak aby Sokolové naši mohli se v Praze ještě delší dobu pozdržeti, a tam navštěvovati několik neděl cvičitelský kurs. Kdyby tam vyslala každá jednota pouze jednoho Sokola, zda nevyplýnul by jí z toho prospěch? Zda nezkvěty by pak naše jednoty? A nač by ony peníze byly věnovany? Na zvelebení Sokolstva česko-amerického, na jeho povznesení, a na to my všichni po dlouhá leta stálie přispíváme. Není to cesta jenom pro zábavu, aspoň ne pro členy cvičící, a naše jednota beze všech výčitek mohla by značnou sumu peněz závodníkům našim obětovati, tito pak s dvojnásobnou chutí se vzhopí a na slavné ony závody připravovati se budou.

Sokolové, nebudmež více nečinnými diváky — starejme se všichni o to, aby nas bylo co nejvíce, vyšleme do Prahy naše statné Sokoliky — čím více jich tím lepe, a peníze ze společné kasy jim povolené, budou obětovány jenom ku prospěchu celku!

Kéz výkonný výbor návrh tento uváží a jednotám k odhlasování předloží, kéž jednoty pak nahlédnou, jaký prospěch by jim z toho vyplýnul! J. C.

### Zprávy společného cvičitele.

Těl. Jed. Tomáš Cerný v Omaha, Neb.

Jednota tato čítající 33 čl. z nichž 16 je cvičících, používá ku cvičení síně pronajaté v Národní Budově. Síně tato jest as nejprostornější ze všech sokolských českých síní v Americe. Jest velice vzdušná, úpravná i čistá i dobře vytápěná, takže příjemno v ní cvičiti. Též náradím dostatečně jest vystrojena. (Hrazda (dřevěná) dvoje bradla, visutá hrazda, kruhy, kuň (nový), stojany kuskoku do výše, břemena a tyče), tak že by pohodlně mohlo kolik čet cvičit. Ni o dobrého cvičitele nemá jednota nouzi. Vida v první večer prováděti zdejší sokoly pod velením br. A. Moravce velmi zdařilá cvičení s tyčemi s průvodem hudby, přesvědčil jsem se, že působí čest zde na západě Sokolu New Yorkskému, v němž byl se vycvičil. Vše ukazuje k tomu, že zavládl dobou poslední, po ukončení soudu, v nějž neblahá úmrtní podpora jednotu uvrhla, duch velice čilý i jest na všech členech nyní, by horlivostí dokázali, že pevnou vůlí mohou státi se opravdovými Sokoly. Cvičíme v jednom

družstvu 4krát v týdnu. Žáci počtem 25 cvičí dvakrát v týdnu.

Veřejné cvičení, jež odbývati se bude koncem tohoto měsíce, slibuje — soudě dle dosti rovnovážné a dosti dobré vycvičenosti členů jednoty, i dle interesu obecnstva o zdejší jednotu — míti dobrý úspěch. Zajisté že proklesť cestu u mládeže i dospělých tomu náhledu, že tělocvik jest nejvýše prospěšným ano nevyhnutelným každému, i že v jednotách sokolských nepřestuje se za tím účelem, by členové naučili se jistým nebezpečným a odvážným výkonům neb cvičili za tím účelem, aby prsa svá vyznamenáními při závodech získanými ozdobili. — Na zdar!

T. J. Tyrš v Cedar Rapids.

Doba vyměřená pobytu mému v Cedar Rapids, jediný pouze měsíc, nikterak nepostačila k tomu, by mimo příprav ku veřejnému cvičení bylo probralo se v hodinách určených výkladům cvičení na náradí tolik, co nevyhnutelně potřebno znáti cvičiteli. Hlavní závadou při tom ovšem bylo to, že tomu, kdo málo ve cvičení byl pokročil, jest látka cvičební příliš obsáhlou, než aby v době tak krátké vše v paměť mohl si vstipiti. Při vůli a snaze té nejlepší, již cvičící při výkladech na jevo dávali, probrána úplně cvičení na koni na šír nejnütnější, pak na hrazdách a bradlech i pořadová a prostná. Z té příčiny poroučím jednotu Tyrš zvláštní péčí výkonného výboru N. J. S., neboť jsem o tom přesvědčen, že jednota tato schopna jest zmohtnutí a rozkvětu.

Kdy sám nedůvěřivě očekával jsem den blížícího se veřejného cvičení, jež na den 27. prosince jsme určili, byl jsem překvapen plí a vytrvalostí cvičících nad vše očekávání. Všickni, počtem 15, již po celý měsíc ni jednoho cvičení nezanedbali, cvičili o veřejném cvičení. (Cvičení prostná, bradla: komihání, ručkování; hrazda: výmyky, toče). Cvičení prostná provedena vzorně, též na náradí tužil se pak každý, seč byl. Preji jednotě Tyrš, by zdárná a horlivá činnost, jejíž svědkem jsem byl a jež chvály hodna jest, potrvala v ní i na dále nezměněna. Kéz pracuje úsilovně kráčí za cílem vytknutým, s tím přesvědčením, že řady její vzrostou jedině prací neunavnou.

Těše se z toho, že i Cedar Rapidský Sokol rozhodl se připojiti se k Nár. Jed. Sokolské, vzpomínám blahých chvil, jež láska bratrská za pobytu mého v Cedar Rapids mně připravila, a očekávám s jistotou, že brzy budu čísti zprávu, že Cedar Rapidský Sokol a jednota Tyrš spojily se v jedinou jednotu. Svornost a bratrství nechť svede Vás pod prapor jediný.

Na zdar!

Štulík.

### H l í d k a .

— Společný cvičitel br. K. Štulík mešká nyní v Omaze, Neb. Odtud odebere se koncem ledna do St. Louis, Mo.

— V poslední chvíli před vydáním listu dovidáme se, že T. J. Čechie v Chicagu ustanovila br. P. Churaně a V. Janěčka co závodníky a posluchače cvičitelského kursu do Prahy. — Na zdar!

— Těl. Jed. Sokol v Dutchkill byla ve schůzi výk. výboru dne 10. led. do N. J. S. přijata. — Mladá jednota tato velmi jest čilá i doufáme, že jarý život, o nějž hlavní zásluhu má br. Tesar, v ní potrvá. — Na zdar!

— Výk. výbor N. J. S. obdržel pěkný obraz (fotografii) II. družstva „Plzeňského Sokola“ z Chicaga s br. Štulíkem v čele. Radost je podívati se tu na ta vyvinutá těla, svalnaté paže, jež na většině postav (poloobnažených) se tu jeví.

— Jednota newyorská zvolila ve své prosincové schůzi následující členy za úředníky: J. Halq, starosta; T. Prach, náměstek; F. Lier, zapisovatel; J. Vocel, účetní; J. Brodil, pokladník; F. Zborník, jednatel pro N. J. S., 220 E. 73rd St.

— Tělocvičné jednoty newyorská a dutchkillská usnesly se pořádati občas společná cvičení střídavě v té neb oné cvičárně. Je to dobré zařízení k vůli seznámení se cvičícího členstva, ku změření pokroku a ku povzbuzení k větší činnosti.

— Ústřední výbor žádal již několikrát o podobizny všech, již výpravy sokolské do Čech se účastní. Podobizny určeny jsou pro album, jež Sokolu pražskému má býti darováno. Sokolové měli by na to v čas pamatovati a podobizny jednotlivé i skupiny ústřednímu výboru zaslati.

— Někteří z našich nejlepších Sokolů cvičících nebudou se moci závodů v Praze účastniti. Cesta i pobyt v Praze vyžadovati budou značný náklad a ti, kteří jsou ženatí, a na jejich pouhý výdělek rodina jejich jest odkázána, nebudou asi moci vzdor svému přání do Prahy jeti.

— Veřejné cvičení „T. J. Tyrš“ v Cedar Rapids, obdývané před odjezdem společného cvičitele br. Štulíka, vydařilo se v každém ohledu. Cvičení, ač teprve od příchodu br. Štulíka tělocvik pravidelně pěstovali, tužili se statečně, návštěva byla hojná, i výtěžek slušný — obnášit kolem \$60.00.

— Koncem měsíce prosince vykonána ve výk. výboru N. J. S. volba úředníků na rok 1887 a zvoleni titíž funkcionáři, jako byli roku minulého, takže není žádná změna. Přejeme výkonnému výboru v novém roce hojně chutě k práci, aby přičinil co možno nejvíce k rozkvětu Národní jednoty Sokolské. Na zdar!

— Počátkem minulého roku zdálo se, jakoby jednoty chtěly napravit to, co dříve v podávání zpráv zanedbaly. Koncem roku však zase dopisovatelé ochabli, takže v posledním čísle měli jsme dopisy jen z Chicaga a v tomto čísle jen Chicago a New York dopisem jsou zastoupeny. Chicagští s dopisováním jsou nejsvědomitější. Což

všude jinde nic se neděje, co za zmínku by stálo? Víme, že všude Sokolové velmi rádi dopisy z jiných měst čtou, proto by je měli také všude psát. Od některých jednot za celý minulý rok ani jediný dopis do Sok. Am. nebyl zaslán. Snad tento rok bude to lepší!?

Upozorňujeme Sokoly a zvláště cvičitele na nový praktický spisek „Cvičební večery na hrazdě, jenž vydán byl pražskou těl. jed. „Sokol“ v levné ceně 30 kr. Cvičení velmi pěkně sestavena jsou prvním cvičitelem pražské jednoty, br. Kožíškem. — Co nejdříve budou vydána touže jednotou „Cvičení prostrná“ od F. Kožíška a „Cvičení pořadová“, sestavená cvičitelským sborem Sokola pražského. Jednoty měly by též tyto spisky do svých knihoven objednat. Víme s jistotou, že ani jediná jednota nemá úplnou sbírku tělocvičných spisů českých — a předce jich tak mnoho není, aby ta nejhudší jednota nemohla se je poříditi. Kde mají náčelníci a cvičitelé poučení čerpati, není-li dobrých odborných knih po ruce? I dobrému cvičiteli nezdřídká stane se potřebou nahlédnutí do té neb oné knihy a proto každá jednota by měla míti všechny tělocvičné spisy, aspoň české.

— Upozorňujeme na žádost výk. výboru k jednotám na jiném místě uveřejněnou ohledně přistupování sokolských sborů k „Česko-Americké Jednotě“. Nebude snad jediného Sokola v řadách našich, jenž by neuznával podstatnost příčin, jež k založení „Čes. Am. Jednoty“ vedly — a není mezi námi zajisté nikdo, jenž by s účelem „Čes. Am. Jednoty“ nesouhlasil. Hlavní účel „Čes. Am. Jednoty“ — hájení národní cti a odrazení nespravedlivých útoků na národnost českou — jest od založení Sokolstva i účelem naším. Kdo Sokol je věrný a Čech úprímý, ten s účelem zde vytknutým důsledně souhlasiti musí — jen odpadlík a zrádce, povržený i ctným nepřítelem, stavěti by se mohl na odpor. Muže nastati čas, že „Čes. Am. Jednota“ bude všem Čechům v Americe potřebnou a prospěšnou — a proto i my připojujeme prosbu svou k žádosti výk. výboru, aby jednoty sokolské k „Česko-Americké Jednotě“ přistoupily. Na zdar!

— Čekali jsme, že některý člen „Čes. Am. Sokola“ z Chicaga podá zprávu o veřejném cvičení téhož sboru, poněvadž ale i zde, jako u většiny sborů členové libují si v pohodlnosti a nikomu snad ani nenapadlo, že měl by podati zprávu o cvičení tam, kam patří — do listu sokolského, orgánu N. J. S. — nuceni jsme vyjmouti referát o zajímavém cvičení tomto z tamnějšího deníku „Svornosti“: V síni Čes. Am. Sokola mile překvapení byli jsme pohledem na staré veterány sokolské, kteří v době poslední opět do cvičení se vracejí a tím puvabnější tuto tak činí členstvu mladšímu. Byl to bratr F. Patera, který cvičení to

řídil, všichni tři bratři Bílkové, Štěpán, Tomáš a Adolf, jakož i br. Píša. K nim radili se důstojně br. Vavřínek, Patera ml., Nadr a jiní. Že cvičení, kde takové družstvo vystoupí, musí být zdařilé, netřeba zajisté připomínat. Br. Tom. Bílek dokázal, že vzdor tomu, že cvičení delší dobu nepěstoval, dovede výkony prováděti s touž jistotou, jako před lety. To samé lze říci o br. Bílkovi Št. jakož i o Píšovi. Lvem večera byl však vrchní cvičitel br. Patera, jemuž snad dnes nenalezneme rovného v celém tom kruhu českých Sokolů. Jeho výkon: přemýk zadem z komihání podchmatem, toč výkrutem, toč z podporu v předu na zad. vzepření při předkmihu a velpřemýk, proveden byl s takovou lehkostí a bravurou, že každý divák žasnul nad tím, jak lehce taková silácká postava dovede se vznášeti kolem hrazdy. Ostatní cvičení i prostocvik statných Sokolek bylo zdařilé. Velikou veselost způsobila „medvědí četa“; starší Sokolové též před veřejností dokázali, že vzdor svým objemným tělíčkům dovedou se tužit; že Sokolové ti záhy poznají blahodárné účinky tělocviku, toho jsme si jisti. Při pohledu na tu vybranou četnu, mimoděk zmáhalo se nás přání, kdyby tak mohla vystoupiti při cvičení pražském — že však sbor Česko-Amer. Sokola nejvýtečnější své jednotlivce vyšle, my doufáme. Sokolové onoho sboru vystoupili důstojně, což jim zajisté získá jenom nových příznivců. Heslem budíž: Stále ku předu! a k tomu nechť připojí se pro tento rok: Praha!!

### Zprávy z Čech.

(Mladá jednota v Dobrušce) pilně se tuží. Sotva po tříměsíčním životě svém pořadala veřejné cvičení s prospěchem na ten krátký čas znamenitým. Ve valné hromadě 28. října usnesla přistoupiti k župě podkrkonošské. Jednota čítá 115 členu.

(Jednota libeňská) zamýšlí postaviti vlastní tělocvičnu, za kterýmž účelem sestoupilo se zvláštní družstvo, jež získání peněz k fondu stavebnímu vzalo si na starost.

(Jednota pražská) pořadala sylvestrovskou zábavu, jejíž výnos určen k fondu pro slavnost všesokolskou.

(Z brku sokolího.) Humor z luhů sokolských slovem i obrázkem. — V řadu podniků, na prospěch fondu všesokolského jubilea vstoupil právě odvahou na slušný úspěch ozbrojen a mnohoslibnou nadějí v uznání a podporu všestrannou sílen nákladem 5. družstva „Sokola pražského“ I. oddělení vydaný ilustrovaný humoristický spis „Z brku sokolího“, jenž hodí se hlavně k rozprodeji o sokolských zábavách sylvestrovských. Vydavatelé českému čtenářstvu předložili výbor „humoru z luhů sokolských“ za cenu nízkou (vý-tisk pouze za 30 kr.), kterš nikterak ne-

odpovídá něžná výprava knihy, jež „slovem i obrázkem“ vyniká nad jiné podniky toho druhu. „Z brku sokolího“ obsahuje příspěvky spisovatelů: Sv. Čecha, Fr. Heritesa, K. Pippicha, J. E. Scheinera, Č. Kalandry, A. Bureše, G. B. R., K. Vaníčka, K. Franči, H. V. Vunše, V. J. Pokorného, R. Kutiny Sulického a kresby M. Aleše a A. Petita. N. L.

### Žádost ku všem jednotám.

Výkonný výbor „Národní Jednoty Sokolské“ usnesl ve schůzi odbývané 10. ledna 1887 odporučiti všem jednotám sokolským přistoupení k „Česko-Americké Jednotě“, jež vytknula si účel:

„Odmítání všech nespravedlivých útoků a nájezdů na národnost českou kým-koli podniknutých buď v novinách neb jinde. Zároveň se má též dbáti o odvrácení nejen pomluvy ale i pohromy a škody, a o docílení jakýchkoli výhod pro celek i jednotlivce, jak možno bude.“

Příčiny, jež vedly k založení této jednoty, jsou následující:

1. Hanobení a sužování české národnosti, stále se opakující, nedá se jiným způsobem zameziti a zastaviti, než rozhodným proti němu vystoupením.

2. Mlčením a shovívavostí tupitelové jen se pobízí a povzbuzují.

3. Potupa vrhaná na celou národnost padá na každého jednotlivce, nechť si jeho zaměstnání jest jakékoli a tudíž každý jednotlivec povinen jest přispívati k hájení celku — čímž jen hájí sebe sama.

4. Všeobecně jest uznáno, že národ, třída neb i jednotlivce trpělivě snášející potupu, není lidsky a společensky vyvinut a jeho duch, ani poznání mravní není dospělé — tak že mlčení naše v pádu hanobení nás se vykládat musí co potvrzení toho, co hanobitelové naši o nás prohlašují.“

„Česko-Americká Jednota“ právě se organizuje a bylo by dobře, kdyby i všechny sokolské sbory důležitostí a v nahodilém případě i účinností její přistoupením svým zvětšily.

Vkladné ani příspěvky žádné se neplatí. V programu její prozatím jest pořádání slavnosti jednou do roka, jejíž výtěžek podle usnesení věnován by byl buď „Matici Školské v Čechách“ aneb českým školám v Americe, nebo rozdělen by byl na „Matici Školskou v Čechách“ a zdejší školy. I v jiných městech, kde jeden aneb více spolků k „Česko-Americké Jednotě“ by nalezlo, možná by se podobná slavnost uspořádat.

Odporučující vřele všem sokolským sborům přistoupení k „Česko-Americké Jednotě“, vyžadujeme si od každé jednoty brzkou odpověď, zda k „Česko-Americké Jednotě“ přistupuje neb nikoli. Přistouplé jednoty pak ohlásí výkonný výbor „Česko-Americké Jednotě“.

Na zdar!

Za výkonný výbor N. J. S.

Al. Vokal, starosta,

Mart. Hlaváček, jednatel.

### D O P I S Y .

Chicago, 2. ledna 1887. — (Z Plzeňského Sokola.) Před novým rokem panoval v naší cvičební ruch, neboť jsme se připravovali k veřejnému vystoupení na 1. ledna. Cvičení pořádko bylo dle soustavy, již br. Štulík mezi námi byl zavedl, totiž, že veřejného cvičení účastnila se všechna družstva. Cvičení řídil náš cvičitelský sbor a sice první družstvo cvičil br. Hurt, druhé náš obfík br. Kulíček a třetí družstvo br. Fr. Pečival. Cvičení setkalo se s výsledkem velmi dobrým a to slouží jistě ku cti našemu cvičitelskému sboru, který všemožně se přičiňoval, by se dokázalo, že br. Štulík nenadarmo dlel mezi námi. Cvičeno pouze na hrazdách, bradlech a na koni na šíř; skoky žádné cvičeny nebyly, an místnost naše tomu nedovolovala; mimo naznačená cvičení provedla všechna tři družstva prostoevický (první družstvo s tyčemi). Postupně kroužení kuželů provedli br. Pečivalové, Hurt a Lintner a šerm opět br. Pečivalové. Obě tato cvičení provedena byla zdařile zejména šerm líbil se obecenstvu. Milerádi bychom byli obecenstvu též připravili požitek, jaký skýtá zápas o předáctví ve skoku, leč jak již pravěno nedostatek místa tomu nedovoloval. Přes to ale byl přede každým uspokojen vycvičeností cvičence a prováděním jednotlivých výkonů. Sbor cvičitelský prováděje postupná cvičení na hrazdách ukázal, že mu na síle, hbitosti a elegantnosti pohybů nechybí. Provičování výdržilo se obzvláště. Horlivost mezi cvičenci jak malými tak velkými panující — ač-li v ní setrváno bude — slibuje vycvičenosti nám během krátkého času hojnost dobrých a vycvičených sil. Je líná příčina proč navštěvuje hojně členů cvičení jest ta, že nejsme a snad nebudeme přetíženi stálými výbory při často pořádaných zábavách, jako u jiných sborů se děje. Unavuje-li se členstvo výbory, nechodí obyčejně do cvičení, neboť těch, kteří by celý svůj čas spolku věnovali jistě málo se nalezne. Starší, ti výbory přijímají nechtějí a mimo to málokdy do schůze se dostaví, čímž vze na mladších členech spočívá, a ti se toho brzy navolí. Jsme-li spolky tělocvičnými, tedy hledme, ať jsme jimi jak sluší a patří. Ti kteří cvičení nenavštěvují jsou mnohdy sboru málo platní.

V našem sboru bývaly dříve (tomu ale již jedávno) pořádky zábavné schůze. Nevím sám proč od nich upuštěno, neboť schůze, v nichž bychom poučně přednášky zvláště tělocvičné poslouchali, by nám jistě nemálo prospěly. Mnohdy ve schůzích ztrácí se čas bezúčelným mlavením, z kterého nikomu požití nemůže než že se naučí jeden druhého hezky „strlat“. Proto nebylo by nikdy na škodu, kdyby místo těchto nemístných třenic schůze zábavné se častěji pořádky; mohly by se pořádky jednou za měsíc, nebo i za delší čas a ztrávil bychom takovými večerák mile a veselé; není jistě malá zábava, kde se jeden ku druhému bratrsky chová, bratrsky jeden o druhém smýšlí a mluví.

Proč myme hledati jinde to, co můžeme sobě dobře, ba lépe poskytnouti? Záleží jenom na chuti a přičinlivosti, neboť vzděláváním duševním i tělesným tuží se i národní cit a ušlechtilá mysl. Již zde toto uvádím proto, poněvadž jsem jist, že jest to možno uskutečnit, avšak obyčejně když se něco dobrého a užitečného navrhuje, nalezá takový návrh u těch „zásadnějších“, pakli není jimi podán, málo podpory, aneb bývá pohozen a pak už nikdy si naň nikdo nevzpomene.

O vyslání některého člena do Prahy ještě se v našem sboru nemluvalo, ač by bylo na čase něco v té záležitosti učiniti, aby ten neb onen vyslanec mohl cvičiti se ve výkonech, které v Praze prováděny budou.

O polském spolku nemohu tuto mnoho psáti, neboť když již bylo vše uskutečněno, že se spolek mezi Poláky založí, vystoupil biskup a rozhodně jim založení sokolského sboru zakázal, neboť prý takový spolek jest proti církevnímu pořádku. Přes

to ale přece bratři Poláci nevzdali se naděje a prozatím se připoji ku sboru našemu co členové. Podle toho mezi Poláky, kteří jsou většinou kostelíkáři, bývá mnohdy ten nejlepší skutek kněžoury zvrácen a oni raději odřešli by se jídla, nežli aby „posvěcenému“ se opřeli. To co on jim řekne, považují za svaté přikázání, které se musí zachovávat. Byl by již také čas, aby Poláci přišli k rozumu a takových pomazaných mluků si nevšímalí anebo je ze středu svého vypráskali, aby nemožili jejich pokrok a jejich národní city neotupovali. — Na zdar!

Jos. L. Voborský.

New York, 5. ledna 1887. — Zdá se mi býti již povinností zmíniti se opět o našem sokolském životě a o činnosti naší. Co zavedeno cvičení též v hořejším městě, naplňuje se cvičení činným členstvem. Ač v hlavním stanu, v dolejší cvičebně, panuje činnost neochablá, přece zdá se, že hořejší město později stane se střediskem Sokolů, neboť proudem naší Sokolici stěhují se do hořejší části města. Vele je tam výživa, neboť naši členové hlavně doutníkářstvem se zaměstnávají — a skoro všechny větší firmy doutníkářské přesídlily z dolejšího do hořejšího města.

V hořejší cvičebně cvičí nyní již tři družstva, každé družstvo o 13 členech. Pořadatelem v této cvičebně jest cvičitel br. Fr. Hroch, jenž nemalé má zásluhy o pilné navštěvování cvičení se strany členů, neboť dovede je v stálém napjetí udržet. Též několik čekanců (žáků od 14 do 18 let) navštěvuje v hořejším městě večerní cvičení. Co nejdříve má být v hořejší cvičebně zavedena též škola tělocvičná pro žáky (dvochy do 14 let); cvičení těchto přijmul cvičitel br. J. Kadlec.

Sokolové, kteří připravují se na příští závodnické cvičení, jež každým okamžikem se blíží, tuží se znamenitě. Hlavně probírají se vypsání školní výkony. Závodníci odbývají svá cvičení vždy v neděli dopoledne, a cvičí se ve dvou družstvech o 10 členech. Jest jisto, že jednota newyorská bude moči tentokrátě nejméně dvě družstva k závodnickému cvičení vyslat.

Každý dychtiv jest spatřiti pokrok veškerých jednot sokolských a proto každý s napnutím očekává blíže se závody Sokolstva amerického. — Mimo to budí i výlet Sokolů do Prahy značnou pozornost; všude mluví se o výpravě sokolské, neb mnoho jest těch, kteří se těší na dobu, kdy sjedou se Sokolové ze všech stran v New Yorku, by odtud vypluli k prvním olympiádám veškerého Sokolstva českého do zlaté slovanské Prahy.

Jednota newyorská pořádky bude třídní výstavu (fair) dne 9., 10. a 11. dubna, z níž čistý výtěžek věnován bude ve prospěch činných Sokolů, kteří vyslání budou k závodům do Prahy. — Ve prospěch této účele pořádky vyletní klub jednoty newyorské věneček v hořejší cvičebně dne 29. led.

Dne 26. února budeme pořádky jako obyčejně sokolské Šibřinky, k čemuž činíme rozsáhlé přípravy jako leta minulá. K Šibřinkám těmto vydáme též humoristický list pod názvem „Šibřinky“, jehož redakci z ochoty převzal br. Lier.

Jednota newyorská a dutchkillská usnesly pořádky jednou za čtvrt roku společně cvičení, by se poznalo, jak cvičící členstvo v každé jednotě pokročilo. Cvičení tato odbývati se mají v neděli dopoledne, a vždy v jiné cvičebně. Doufám, že i jednota morrisanská s námi souhlasiti bude. Tak měli bychom čtyři cvičebny, v nichžto v každé jednou za rok veškerí činní Sokolové by se shledali a společně si zcvičili. Cvičení má říditi v každé cvičebně vždy jiný náčelník, tak aby všichni náčelníci se vystřídali. Po cvičení má být pořádky přednáška. — Myslím, že by toto prospělo i jiným jednotám, kde je jich více v jednom městě neb v blízkém sousedství, neboť když se Sokolové častěji sjedou, spíše se poznají a přilnou k sobě láskou bratrskou.

Na konec zmíniti se musím též o našem cvičitelském sboru. Tentýž odbývá své opakovací hodiny v theorii každý úterek večer od 7 do 8 hodin; přednáší zde br. A. Tesař. Zdá se však, že Sokolové brzy zapominají, co sobě předsevzali, neboť se mnozí ku cvičení pozdě dostavují, ba mnohý ani nepřijde. Jest potřeba více pile a ochoty, pak by to šlo. — Na zdar!

Aug. Tesař.

### Rádné schůze výkonného výboru.

New York, 9. prosince 1886.

Schůzi zahájil starosta Sokol Vokal. — Protokol z minulé schůze čten a s malou opravou přijat. — Čten dopis o 1 „Čes.-Am. Sokola“ z Chicaga, v němž dotyčný sbor se omlouvá, že nemohl povinný poplatek za čtvrtletní zprávy v čas zaslati, neboť účetní byl onoho nedorozumní vinen, jelikož na čas odešel a návrh do pořádku nevedl. Jelikož se nyní účetní navrátil a knihy sboru odevzdal, tedy zasílá nyní sbor ony čtvrtletní zprávy a za ně povinný poplatek \$77.16. Usneseno, by se pro tentokrát sboru onomu vše prominulo, příště však se má přísně dle stanov jednat. — Výbor na těloevik podává zprávu, že s prací pro příští přeborné cvičení jakož i pro výlet do Čech, je už hotov a žádá, by se nechala natisknout veškerá cvičení na náhadi, jakož i s náhadím, kteří se pak na všechny jednoty rozeslou. Dále odporučuje, by členové o le všech jednot byli opatřeni stužkami barvy červeno-modro-bílé s jmenem sídla jednoty i s jmenem jednoty samé. — Zpráva ta byla přijata a všem sborům má se zavelel podobných stužek odporučiti. — Na to provedena volba s výsledkem následovním: A. Vokal, starosta; J. Halq, náměstek; Mart. Hlaváček, jednatel; J. Kadlec, tajemník; J. Wocel, pokladník; výbor účetní: J. Karásek, J. Štrupl a J. Pavlík; výbor na těloevik: J. Kadlec, J. Pavlík a F. Lier. — Pořadatelem „Sokola Amerického“ zvolen opět br. Lier F., i tisk za těchto podmínek jako dříve br. Lierovi začal. — Dodatek k protokolu minulému: Těl. Jed. Sokol v Dutchkill se hlásí k N. J. S. Díky vzdány T. J. Sokol Čermák v St. Louis za darovaný obraz sborový výkonnému výboru.

#### Příjem:

T. J. S. Říp.....	\$19.75
T. J. S. T. Černý.....	13.75
Čes. Am. Sokol z Chicaga.....	77.16
Předpl. na „Sok. Am.“ od Ed. Brože.....	1.—
Výtěžek z veřejného cvičení jedn. Věr. B. ....	18.35
Sokol Clevelandský.....	19.62

Úhrnem..... \$149.63

#### Vydání:

Spol. cvičitel K. Štulíkovi.....	50.—
Za 1100 výtisků „Sok. Am.“ č. 11.....	25.—
Za redigování Sok. Am. 4. čtvrtletí.....	25.—
Za 250 výtisků výkonů pro záv. cvičení.....	3.50
Vdově po Sok. Vác. Civišovi.....	28.—

Expedice „Sok. Am.“ čis. 12.....	1.95
Za stvrzení záruky Č. A. Sok. v Chicagu.....	2.—
Za poštovní známky a listky.....	.85
Jedn. za balení S. A. od Č. A. S. z Chicaga.....	3.16
Za 1000 listů s ohlavením výk. výb.....	3.20
Za sokolský monogram pro tisk.....	1.—
Služné jednatelem za 4. čtvrtletí.....	18.75

Úhrnem..... \$162.41  
Hotovost pokladni z min. schůze \$758.38  
Příjem..... 149.63

Úhrnem..... \$908.01  
Vydání..... 162.41

Zbývá v rukou pokladníka..... \$745.60  
Na to schůze ukončena.

Jos. Kadlec, taj.

### Knihy a časopisy redakce zasláné.

„Sokola“ pražského vyšlo redakci br. Jar. Stýbla čis. 12. roč. XII. s následujícím obsahem: Pozvání k předplacení. Městská tělocvična v Berlíně. Cvičební večery na hrazdě. Feuilleton: Památce Jindřicha Fuernera. Zprávy župní, spolkové a různé a slavnostní věstník ku sjezdu všesokolskému v roce 1887. — 12. číslem ukončen dvánáctý ročník „Sokola“ pražského, jež založil i řídil nesmrtelný náš Tyrš. Řízení listu tohoto, nalezající se nyní v rukou osvoboděných sil, horlivých Sokolů redaktoři Jar. Stýbla a spoluredaktora Dra. J. E. Scheinera, jest vzorné. Proto nikterak nedovedem vysvětliti si okolnost, že v Čechách dosud jsou některé jednoty sokolské, které ani jediný výtisk „Sokola“ pražského, jediného sokolského časopisu v Čechách neodbírají. Zajisté to důkaz hrozné netečnosti ku společným zájmům sokolským, neboť lepšího pojítka mezi všemi bratry nad časopis tento přítomně není. Horlivější bratři, již nalezají se blíž těchto jednot, měli by je ze zálibné této ospalosti k opravdovému životu sokolskému probuditi. — V minulém ročníku nalezá se hojnost článků poučných, z nichž na předním místě jmenovati sluší „Cvičební večery na hrazdě“ od prvního cvičitele Sokola pražského F. Kožíška, kteréžto dílo uveřejňováno v pokračování ve všech číslech min. ročníku. Dále nalezá se tu hojnost zpráv z různých jednot sokolských, zajímavé zprávy o schůzích a veřejných cvičeních župních, několik pouťových feuilletonů, zprávy z Ameriky a rozličných zemí. Od Nového roku k vůli sjezdu všesokolskému vydáván jest „Sokol“ dvakrát měsíčně bez zvýšení předplatného, se zvláštní přílohou „Vestníkem slavnostním“, v němž podávány jsou zprávy sjezdu všesokolského se týkající. — Nyní při začátku nového ročníku jest čas k předplacení nejpříležitější. Upozorňujeme zvlášť všechny jednoty, aby pro své náčelníky a cvičitele výborný tento list předplatily. Dále odporučujeme časopis tento všem Sokolům, kteří o věc sokolskou a pokrok těloeviku se zajímají. Předplatné zvlášť na našich penězích jest nepatrné. — Kdo by si přál, tomu objednaní listu i zaslání předplatného zdarma obstaráme. — Předplatné na rok obnáší \$1.25. Adresa: Časopis „Sokol“, Praha, Bohemia, Europe.

Cvičební večery na hrazdě. Sbírkka cvičení pro cvičitele jednot sokolských. Sestavil Fr. Kožíšek, první cvičitel Sokola Pražského. Nákladem pražské tělocvičné jednoty „Sokol“. Cena 30 kr. — Ve spisku tomto obsažena cvičení uveřejňovaná pod tímže názvem v „Sokole“ pražském roč. XII. Knihové vydání umožnilo však

přehlednější sestavení cvičení, jež rozvržena jsou na 3 družstva. Látka k těmto cvičením snesena jest se zvláštní pilí a cvičení pečlivě nenáhlým postupem seřaděna. Zajisté že všichni cvičitelové naši prakticko-knižku tuto si opatří. Komu bylo by mile, nabízejme při objevení naše prostředie listů. Adresa: Ed. Valečka, č. 43 Ferdinandova třída, Praha, Bohemia, Europe.

„Duch Času“ obřezkový týdeník, vyhazující se příloha pol. denníku „Svornosti“ a týdeníku „Amerikána“; předpl. na „Amer.“ \$2.50 na rok. Adresa: Aug. Geringer, 463 S. Canal st., Chicago, Ill.

„Květy Americké“, ilustrovaný 14deník 16strávkový, formát foliový. Předplatné \$1.50 na rok; do Čech \$1.75, S. „Pokr. Záp.“ (politickým týdeníkem) \$3.00; do Čech \$4.00. Adresa: John Rosický, Omaha, Neb.

„Domácnost“, ilustrovaný týdeník, formát foliový, 16 stránek, s přílohou „Modní Svět“. Předplatné na rok \$2.75, na půl roku \$1.50; do Evropy na rok \$3.25. Adresa: Ant. Novák, 372 Milwaukee st., Milwaukee, Wis. — „Domácnost“ koncem roku doplnila V. ročník. První číslo VI. ročníku vyšlo 5. ledna v nové úpravě i ve zvětšeném formátu. Vydavatel, p. Ant. Novák, pro příští rok získal pro „Domácnost“ několik dobrých spisovatelů z Čech co spolupracovníky, a tím jest oprávněna naděje, že list tento pokračovati bude čtenářům svým látku skutečně dobrou; četbu v pravdě zajímavou a zušlechťující. Ilustrace v prvním čísle jsou též zdařilé. — Při všem tom zlepšení předplatné zvýšeno nebylo. — „Besilka Dětská“, jež poslední dobou jen co příloha „Domácnosti“ vycházela, zanikla úplně. Byl to pro mládež naši pěkný listek. Je ho škoda. Zaniknutí jeho smutnou jest ilustrací k tomu, jak rodiče vychovávání dítek svých v mateřském jazyku zanedbávají.

„Rodina“, belletristický týdeník 16strávkový, vydáváný co příloha k pol. týdeníku „Slavie“. Předpl. \$2.00 na rok; „Slavie“ s „Rodinou“ \$3.20; do Evropy \$4.50. Adresa: „Slavie“ Racine, Wis.

#### Oznámení

všem et. jednotám sokolským, k N. J. S. patří-  
cím, že celoroční zpráva finanční bude oznámena  
po zaslání čtvrtých čtvrtletních zpráv. Žádám,  
by tytéž v brzkou zaslány byly výk. výboru.

Mart. Hlaváček, jednatel.

#### Změna adresy redakce.

Žádáme každého, kdož redakci t. l. dopisy  
nebo cokoli jiného bude zasílati, by od nynějška  
laskavě adresoval takto: „Sokol Americký“  
402 E. 71st St., New York, N. Y. Red.

#### Děkuvzdání.

Sbor „Čes.-Am. Sokola“ vzlavá vřelé  
díky všem jednotám sokolským za laskavé zaslání  
peněžitě podpory vdově po Sokolu Janu Poustko-  
vi, kterouž ona s vřelými díky přijala. — Zároveň  
oznamujeme všem Sokolům, kteří mají výherní  
listky, že číslo 1014 vyhrálo.

Všem sokolským v jednotám voláme vřelé „Na  
zdar!“  
Jos. Brůžek, taj.

Ve prospěch všesokolského fondu jubilejního. — 43

#### Z brku sokoliho.

##### Humor z luhů sokolských.

Redakce Ignáta Herrmanna a Rudolfa Kutiny.  
Nákladem Sokola pražského 5. družstva I. cvi-  
čební hodiny. — 8 příspěvků Svat. Čecha, Fr.  
Heritese, Karla Pippicha a jiných, a s kresbami  
Mik. Aleše a Artuše Petita. — Cena výtisku skvost-  
ně vypraveného a objemného 30 kr.

## ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJENÝCH STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR: Starosta Alois Vokal, náměstek Jos. Halq, jednatel Martu Hlaváček, tajemník Josef Kadlec, pokladník Josef Wocel. Další výbor jest: Jan Karásek st., Jan Pavlík, Jan Štrupl a Fr. Lier. Veškeré záležitosti těchto výboru se týkající nadepsány buďtež: Mart. Hlaváček, 533 E. 5th st. New York, N. Y. — Schůze odbývají se každé 2. pondělí v měsíci.

TĚL. JED. SOKOL, New York: jednatel F. Zborník, 220 E. 73rd St.

ČESKO-AMERICKÝ SOKOL, Chicago, Ill.: taj. J. Brůžek 57 Bunker St.

TĚL. JEDNOTA SOKOL, Chicago: taj. K. Lorenz 268 W. Taylor St.

SOKOLSKÁ JEDNOTA BLESK, Baltimore: jednatel V. J. Šimek „Bohemia“ Broadway & Barnes St.

TĚL. JEDNOTA SOK. ČERMÁK, St. Louis, Mo.: taj. Jan Tříska, 1867 S. Rosatti st.

TĚL. JEDNOTA BUDIVŮJ, Detroit, Mich.: jedn. Jos. Jileček, 284 Alfred st.

PLZEŇSKÝ SOKOL, Chicago: taj. J. R. Jičínský, 463 S. Canal st.

SBOR SOKOL ŘÍP, Allegheny City, Pa.: taj. Otto Haaz, 141 S. Canal st.

SOKOL CLEVELANDSKÝ, Cleveland, O.: 118 Croton st.

TĚL. JEDNOTA ČECHIE, Chicago: jedn. Petr Churaň 99 Wade St.

VĚRNÍ BRATŘI SOKOL, Milwaukee, Wis.: taj. H. Kratochvíl 615—12th St.

T. J. TOMÁŠ ČERNÝ, Omaha, Neb.: jedn. R. V. Miškovský, c. of Pokrok Západu.

ČESKO-AMERICKÝ SOKOL, Braidwood, Ill.: jedn. Jan Bouzek Box 46.

S. J. SVORNOST, Morrisania: jedn. Fr. Karásek 856—3rd Avenue, N. Y. City.

ZLATÁ PRAHA, Cleveland, O.: taj. Jos. Luňák 146 Champlain St.

T. J. TYRŠ, Cedar Rapids, Ia.: jedn. J. Dostal, 274 S. 3rd st.