



Entered at the Post Office at New York N. Y. as Second Class Matter.

Předplatné pro členy na rok 50c.
Pro nečleny - - - - \$1.00
Do Cech na rok - - - - 3 zl.

NEW YORK, 15. KVĚTNA 1888.

Adresa:
„Sokol Americký“, 496 E. 71st St.
New York.

Výklady ku tabulkám cvičebním.

Podává K. Štulík.

(Pokračování.)

B. Ručkování.

(Viz str. 1. č. 3. r. IX. „S. A.“ Hrazda ručkování.)

V poloze pokos ručkujeme na bradlech buď v před neb v zad v poloze pobok v pravou neb levou stranu.

Ručkování v kliku střídno-ruč, s kroužením volné ruky. V kliku pokos přeneseme váhu těla na pr. (l.) paži tím, že k žerdí pravé (l.) trup přiblížíme při kříži prohnutém, až dotkne se skoro pravé (l.) ruky, pak levou (pr.) rukou žerd levou opustíme a suneme ji nad žerdí na zad, načež přejdeme ní pod žerd a obloukem suneme ji v před, kdež před tělem levou žerd opět uchopíme a nyní zvolna váhu těla na levou paži přenášíme a když tato již úplně jest v kliku a váha těla celá na ní spočívá, podobně dále pravou paži pokračujeme, jak prvé u levé se dalo. —

C. Komihání.

Komihání na bradlech jest tímž pohybem kývavým, jaký udán byl na hrazdě, zde však osou celého toho pohybu kývavého (komihání) jest osa ramenní cvičencova, kdežto při hrazdě byla to hrazda sama. —

Komihání poníž vyznívá, že při něm nohy cvičícího nepřijdou výše než jest hlava, čili že poloha jeho nepřevyšší polohu váhorovnou.

Komihání pozvýš konáme tenkrát, když nohy přijdou výše než hlava, nad váhorovnou polohu.

Komihání ve vzporu úhlem. Komiháme úhlem, když u zákmihu kříž úmyslně zůstane vysazen.

Komihání toporně. Při tomto komihání musí kříž zůstatí stále prohnutým u před- i u zákmihu.

Komihání kliemo vznikne, když ze vzporu přejdeme z nejvyššího bodu u předkmihu neb zákmihu do kliku a opět než knihem dojdeme do nejvyššího bodu zákmihu neb předkmihu, ve vzpor se navrátíme, dle toho může se díti komihání kliemo buď u předkmihu, když vždy u předkmihu přejdeme v klik, neb u zákmihu, když u zákmihu přejdeme v klik, neb u před- i u zákmihu, když u obou kmihů v klik ze vzporu a z toho opět do vzporu přecházíme.

Komihání pozvýš na přemet. Při tomto komihání nohy při zákmihu tak vysoko vyšvihne, až octneme se ve stoji o rukou, z toho však ihned do nového kmihu přejdeme.

Komihání tleskem na ruce neb prsa oboruč. Podobně jako na hrazdě jsme u zákmihu rukou neb rukama vysahovali, můžeme i na bradlech totž činiti a to u předkmihu neb zákmihu, neb u obou kmihů, při čemž možno v ruce neb na prsa tleskati. Různé druhy komihání lze skládati s ručkováním, z čehož, děje-li se ručkování při tom souruč, různé pokoky povstávají.

D. Obraty.

Ze vzporu pokos půlobrat do vzporu pobok. Ze vzporu pokos váhu těla na pravou (l.) paži přeneseme a levou (pr.) rukou od levé (pr.) žerdě odrazivše ní na pravou žerd dochmátneme, čímž vykonali jsme půlobrat v pravo (l.) i octli jsme se takto ve vzporu pobok.

Ze vzporu pokos celý obrat střídno-ruč. Po vykonaném předešlém půlobratu pokračujeme v pohybu tak, že ve vzporu pobok váhu těla na levou paži přeneseme a pravou rukou od žerdě odrazivše a v pravo půlobrat vykonavše ji na druhé žerdí umístíme, čímž octneme se opět ve zporu pokos, obličejem pak po vykonaném celoobratu míříme v tu stranu, kam dříve mířila záda.

Ze vzporu pokos celý obrat souruč. Ze vzporu pokos rukama od žerdí odrazíme a tak získaného vymrštění využitkující rychle se v pravo (v l.) obrátíme uchopivše pravou rukou v témže místě onu žerd, již držela dříve levá ruka a opáčně. Obličej míří po vykonaném obratu kam původně mířila záda. Obě ruce musí současně žerdě opustiti a opět současně je uchopiti, má-li býti obrat ten proveden v pravdě souruč.

V podporu ležmo v předu celý obrat souruč mezi kmihem. Z podporu ležmo nohy na žerdích chodidla spočívající zvedneme a snožíme, čímž přejdeme v kmih, z takto získaného kmihu vykonáme obrat souruč, chodidla pak ještě dříve, než by opět nohy v předkmihu se sunuly na žerdích umístíme, čímž opět v podporu ležmo se octneme.

E. Mety.

Cvičení sem spadající jsou oněm na koni na šír uvedeným podobná. *)

a) Mety únožmo.

Výsed v podporu pokos. Z podporu vykonáme půlobrat v levo (v pr.), čímž přejdeme v podporu pobok, z toho pak jako na koni nohu pravou (l.) stranou zvedneme až nad žerd, načež v před suneme a vedle rukou vysedneme.

Výsed v podporu pokos na zadní žerd. Z podporu pokos vykonáme půlobrat do podporu pobok, načež nohu stranou zdvihne nad žerdě a pak v zad jí sunouce na zadní žerd vysedneme.

Výsed ze vzporu pokos po zpátku v pravo. Ze vzporu pokos

*) Podobnost tato tím více vynikne, uvážíme-li, že při všech cvičeních spadajících ku př. do met únožmo musíme, nalezáme-li se v podporu neb stoji pokos, nevyhnutelně, má-li ráz pravý únožení býti zachován, vždy buď částečně, buď úplně půlobrat do polohy pobok vykonati. Cvičení konaná únožmo ze stoje neb podporu pobok na první pohled přivedou na mysl ona, jež uvedena byla co mety únožmo na koni na šír.

trup na pravo natočíme, pravou nohu pak v pr. stranu zdvihneme nad žerď, již levá ruka drží, pak úplně v pravo se otočivše na tuto žerď do sedu jízdo přejdeme.

Výsed jednoruč ze stoje pobok na zadní žerď. Ze stoje pobok, v němž levou rukou přední žerď držíme, nohama odrazíme, v tom, co tělo do výše jest mrštěno, pravou nohou unožíme a na zadní žerď dosedneme.

Výsed jednoruč ze stoje pokos. Ve stoje pokos pravou rukou pravou žerď držíme, nohama odrazivše rychle v pravo se obrátíme a pravou nohou unoživše na žerď, již se pravá ruka drží, dosedneme.

Půlkola z podporu pokos do výsedu jízdo před rukou. V podporu pokos trup v pravo otočíme, pravou nohou unožíme a pak nad pravou žerď ji povznesše pod pravou ruku ji podhodíme, čímž octneme se v sedu před rukou.

Půlkola ze stoje neb podporu pobok koná se právě tak, jako soujmenná cvičení na koni na šíř.

Pozn. Při tak vysokých bradlech, jakých užívá se vesměs v našich cvičiřnách, jest většinou cvičení se metům ze stoje obtížno, i nelze pro naše bradla rozdělení dle stupňů, jak v tabulkách je uvedeno, míti za platné, neboť každé takové cvičení výškou bradel jest značně stíženo.

b) Mety zánožmo.

Cvičení sem spadající konají se v polohách pokos.

Výsed jízdo ze vzporu. Ze vzporu pr. (l.) nohu na zad zvedneme a jí nad pravou (l.) žerď pozdvihneme do sedu jízdo na pravé (l.) žerdi přejdeme.

Výsed snožmo ze vnitř bradel. Obě nohy ze vzporu na zad nad žerď se povzneseme a na ni dosedneme. (Výsed ten koná se buď ze vzporu, buď ze zákmihu.)

Půlkola v pravo do výsedu jízdo před rukou. Ze vzporu pravou nohou zanožíme a nad pravou žerď ji suneme ku předu pod pr. rukou ji podhodivše, čímž přejdeme do sedu jízdo. Totéž cvičení též obounož (snožmo) se koná. —

Stríž poníž (pozvých, na jednu, obě žerď) podobně jako na koni na šíř.

Kolo jednonož. Zanožíme, suneme pak nohu poněkud stranou a pohybem v před ji pod ruku podhodíme a zpět do vzporu opět přejdeme.

Kolo obounož podobně jako předešlé cvičení.

Pojmenování poníž, pozvých, na přemet má u zánožky tentýž význam, jako byl udán při komihání.

Pozn. Obvykle bývá u většiny cvičenců zvykem při zánožce tělo nejen stranou, ale i na zad silně sunouti, když přechází nad žerď, lépe jest, aby při zánožce ku př. v pravo konané levá ruka dochmátla opět právě na to místo, kde držela dříve pravá.

Zánožka v pravo u předkmihu. V nejvyšším bodu předkmihu pravou rukou žerď se opustí a vykoná se celý obrát v levo nad levou žerď, při čemž levá ruka žerď nepustí a tělo nad žerď levou musí přejíti při kříži prohnutém.

(Pokračování.)

Pořádek ve cvičiřně jaký má být.

Napsal Jos. L. Voborský.

(Dokončení.)

Zde tedy podávám vypsání návrhu tabulky, jak jsem ji v minulém čísle naznačil s připsáním druhu cvičení na různém náčiní a sice na jeden měsíc pro tři družstva:

I. TÝDEN.

Úterý.

1. DRUŽSTVO.

Hrazda (výmyky).

Bradla (komihání).

Kůň na šíř (mety roznožmo).

2. DRUŽSTVO.

Kůň na šíř (mety odbočmo).

Koza na dél (mety skrčmo).

Hrazda (přemyky).

3. DRUŽSTVO.

Bradla (podpor).

Hrazda (vis a komihání).

Koza na šíř (mety roznožmo).

Pátek.

1. DRUŽSTVO.

Koza na dél (mety skrčmo).

Kruhy (vzepření a výmyky).

Břemena (cvičení trupu).

2. DRUŽSTVO.

Bradla (ručkování).

Skok do výšky.

Hrazda (výmyky).

3. DRUŽSTVO.

Kůň na dél s madly (mety únožmo).

Bradla (komihání).

Kužele.

II. TÝDEN.

Úterý.

1. DRUŽSTVO.

Bradla (vzepření).

Hrazda (přemyky).

Skok o tyči.

2. DRUŽSTVO.

Hrazda (komihání).

Koza na dél (mety odbočmo).

Bradla (podpor a změny podporu).

3. DRUŽSTVO.

Kůň na šíř (mety únožmo).

Skok do dálky.

Koza na šíř (překoty).

Pátek.

1. DRUŽSTVO.

Kruhy (vzepření).

Kůň na šíř (mety únožmo).

Kůň na dél s madly (mety předn.).

2. DRUŽSTVO.

Skok do dálky.

Kruhy (houpání).

Břemena (cvičení nohou).

3. DRUŽSTVO.

Hrazda (ručkování).

Skok o tyči.

Kruhy (mety).

III. TÝDEN.

Úterý.

1. DRUŽSTVO.

Hrazda (vzepření).

Koza na dél (mety roznožmo).

Skok do dálky.

2. DRUŽSTVO.

Bradla (mety na konci bradel).

Šplhání.

Hrazda (toče).

3. DRUŽSTVO.

Koza na šíř (mety únožmo).

Skok do výše.

Břemena (cvičení paží).

Pátek.

1. DRUŽSTVO.

Kužele.

Bradla (kotouly a přemety).

Skok do výšky.

2. DRUŽSTVO.

Kůň na šíř (mety odbočmo).

Koza na dél (mety odbočmo).

Skok o tyči.

3. DRUŽSTVO.

Hrazda (podpor a sed).

Kůň na dél (mety přednožmo).

Kužele.

IV. TÝDEN.

Úterý.

1. DRUŽSTVO.

Šerm (sek a bod).

Šplhání.

Kůň na šíř (výdrže).

2. DRUŽSTVO.

Kužele.

Bradla (kotouly a přemety).

Kůň na dél s madly (mety únožmo).

3. DRUŽSTVO.

Bradla (výdrže a obraty).

Kůň na šíř (mety roznožmo).

Šerm (sek a bod).

Pátek.

1. DRUŽSTVO.

Hrazda (vzepření a toče).

Bradla (vzepření a kotoule).

Břemena (cvičení paží).

2. DRUŽSTVO.

Koza na šíř (mety únožmo a zánožmo).

Hrazda (vis a komihání).

Skok do dálky.

3. DRUŽSTVO.

Hrazda (toče).

Koza na dél (mety skrčmo).

Šerm (sek).

U každého sboru zajisté že mají cvičební tabulky ke každému náradí. Když náčelník oznámí cvičitelovi rozvrh, vezme si cvičitel dotyčnou tabulku, na kterém náradí cvičiti má, a vybírá si z ní výkony. Náčelník udá cvičitelovi na příklad náradí hrazdu a řekne, aby ukazoval výmyky, tedy si cvičitel najde oddělení výmyky a ukazuje pak po pořádku označené tam výkony. Tím se usnadní zajisté práce všem cvičitelům, neboť dříve, dokud jsme tabulek těch neměli, museli jsme napřed vymýšlet výkony a teprve jsme je ukazovali. A potom ty výkony nebyly třeba postupné, neb jsme okázali takový výkon, který se nám nejbliže namanul, třeba spadal do různých stupňů a byl dosti složitý. Když precvičíme na jednom náčiní, vezmeme si opět příslušnou tabulku a vybíráme z ní výkony z označeného druhu, a

tak to děláme na každém náčiní. Každý cvičitel, který by některému výkonu neporozuměl, má se naň pozeptati jiného cvičitele. Ostatně každý může pilně čísti výklady k tabulkám cvičebním, jež podává br. Štulík, vysvětluje všechny výkony na všem nářadí a pak budou mít cvičitelové práci již lehkou, neb z výkladů těch snadno může každý výkon pochopiti. Když by cvičitel byl s některým druhem cvičení na tom neb onom náčiní dříve hotov, může si vzíti ještě jeden druh a cvičiti dál, jako na př. má-li výmyky, přibere ještě vzepření a může tak výkony jedny s druhými spojovati. Někteří naši cvičitelové mají obyčejně radost, když mohou své družstvo hodně „utahat“, totiž že jim ukazují samé váhy a výdrže, a když pak jsou cvičenci dost utahaní, pak teprve jim ukazují výkony švihové, což ovšem jest málo platné, neb jsouce vysílení, mohou si snadno ublížit. Proto když takovou tabulku, jak jsem ji výše naznačil, si zařídí náčelník, tedy se podobnému něčemu každý cvičitel musí vyhnouti, poněvadž bude nucen prováděti se svými svěřenci takový druh cvičení, jak mu jej náčelník udá.

Po každém cvičení má náčelník prováděti s cvičenci prostrná a pořadová cvičení a sice jeden večer prostrná a druhý večer pořadová, aby se cvičenci dokonale mohli procvičiti, neb i takováto cvičení jsou prospěšnou přípravou ku cvičením na nářadí. Většinou se těmto cvičením věnuje malá pozornost. Někdy je tím viněn sám náčelník, který mnohdy snad velení nezná a ostýchá se je cvičiti, a někde zase nedovoľuje tomu příliš malá místnost a proto se musí obmeziti jen na to, když mohou cvičení prostrná neb pořadová prováděti jen jednou za měsíc. Pakliže nedostává se místa pro všechny cvičence, má občas každý cvičitel prostocviky se svým družstvem prováděti. Kde mají cvičenci příležitost vycvičiti se všestranně, tam zajisté je cvičirna vždycky hojněji navštěvována, než tam, kde se na to příliš nebere ohled. Byl jsem přítomen při cvičení u jednoho sboru sokolského a tu viděl jsem, že cvičenci cvičili sami jak chtěli — dle své vůle, a takový pořádek jest špatný — tím cvičirna ztrácí svého pravého významu a cvičenci nemají chuti ani lásky více ku cvičení, když jsou odkázáni sami na sebe. Potom se nářadí, že členové nechťi chodit do cvičení — není divu, když cvičirna takto pokračuje. Ovšem co mešká mezi námi bratr Štulík, všechno se již po většině změnlo, ale přece tu a tam se vyskytnou mnozí, kteří zapomínají dobrých rad a poučení a řídí se dle svého — jak totiž tomu rozumí.

Dále by se měly zaříditi cvičitelské sbory u každého sokolského spolku, což jest velkou výhodou pro takový spolek, který má hodně cvičícího členstva a začatva. Může se vybrati několik, asi 5 neb

6 cvičících členů již vycvičených a ti se mohou raditi o pokroku a pořádku ve cvičirně a hleděti na to, aby cvičirna byla řízena dobře. Jeden zajisté najde se mezi těmi šesti, který zná názvosloví cvičební, které br. Štulík na své cestě co společný cvičitel u každého sboru sokolského cvičiteli neb více cvičitelům vysvětloval, a ten by mohl cvičiti s těmi ostatními pěti jednou za týden a výkony z cvičebních tabulek jim ukazovati a zároveň jim je pojmenovati, aby se naučili pojmenovati každý výkon a mohli výkony ukazovati ze cvičebních tabulek. Tím se jim usnadní práce a zároveň to prospěje i všem cvičencům, kteří když budou viděti vše v pořádku — jak to býti má — ku cvičirně více lnouti budou. Ovšem máme také mezi námi cvičitele, kteří nabyli znalost názvosloví dobře od br. Štulíka, ale oni jsou tak „nezištní“, že nikoho jiného nechťi poučovati, jen vše nechají si pro sebe. A takových je dost a dost. Oni to dělají jen k vůli tomu, aby se ten druhý více v tom nezdělal, než on, aby pak nebyl lepší než on — zkrátka závidí mu toho. Takoví cvičitelové jsou nejen v tomto ohledu, jak praveno, ale i v jiných věcech. Když vás takový cvičitel cvičí a vy máte vykonati nějaký těžší výkon, myslíte, že vám ho vysvětlí, že vám řekne ten „point“, jak nejlépe a nejsnadněji se ten výkon udělá — to to — to on si nechá pro sebe, neb to řekne jen dvom dobrým svým přátelům a to ještě pošeptmo, aby to ti druzí neslyšeli. Toto jsem také seznal ve skutečnosti. Je to špatný důkaz o jejich pojmu o sokolské myšlence a o bratrské lásce, již takto na jevo dávají. Kdyby vymizely ty závidi, všechna ta řevnivost a všechna ta žárlivost, aby jeden uměl víc než druhý, už jsme dále mohli býti — ale tyto vady se dají těžko vykořenovati. Řekne-li se někomu něco ohledně toho, dostane se mu za to urážek. To jest důkaz, že nežli pochopíme pravý význam Sokolstva jen poměrně, že ještě dlouho to bude trvati. Až zavládáti bude v řadách našich pravá bratrská láska, m u ž n é jednání, tak jak úkol Sokolstva vyžaduje, teprve budou cvičirny plny. Mnozí naši staří Sokolové ženatí, když vidí, jak to mezi těmi mladšími chodí, když vidí, že každý hledá v tom čest, když se může dostati do družstva přednějšího, říkají, že proto v takové cvičirně více cvičiti nechťi a zůstávají doma, a tak cvičirny ztrácejí čím dále tím více starých dobrých Sokolů.

Hlavní podmínkou pořádku ve cvičirně jest čistota. Staré naše přísloví praví: „Čistota půl zdraví!“ a proto všude se má hleděti k tomu, aby čistota byla zachována. Sbory, které vlastní své síně, ty by mohly mít cvičirny „jako sklo čisté“, ale bohužel není tomu tak. Kde jest vzorná čistota, kde je vše urovňáno, jinak se v takové cvičirně již pohybujeme, jsme mno-

hem veselejší a cítíme se mnohem lépe a máme více chuti ke cvičení. Podlaha by se měla mýti aspoň jednou za měsíc, aby nebyla tak zamazaná, že by mohl bláto škrabat, jak jsem to viděl u jednoho sboru. Zde jsou celé zaprášeny a okna nemyta a všude plno prachu. Kde jednatel na to nehledí, mají Sokolové o to dbáti sami a podlahu si také umýti neb zde obiliti. Jest mezi námi zajisté dosti takových, že by se v podobné práci vyznali. Ostatně se málo dbá o čistotu cvičirny a mnohdy se vyhodí peníze za lecos bezúčelného — avšak kdyby se měly věnovati na vyčištění cvičirny — to by byla škoda. Nemusejí mi v tom bratři Sokolové zazlívati — ale je to skutečná pravda, že se to tak všecko najde, jak jsem výše vypsál.

Každý náčelník když přijde do cvičirny, má podlahu pokropit, aby prach, který se tam nalezá, v kotoučích se nezvedal při cvičení. A když by nebyla třeba podlaha zametena, ať si ji zamete sám. Já mnohdykrát pokropil a zametl jsem podlahu sám, jen aby toho prachu ubylo. Takové sbory, které cvičí v pronajatých místnostech, ty ovšem si poroučeti tak nemohou a proto také již se musí lecos přehlédnout, za to ale sbory, které mají své síně, ty mají o čistotu dbáti. K čistě, vymyté a vybělené cvičirně patří dále, aby v ní všechno bylo urovňané, aby neležel tady kus a tam kus, nýbrž aby každé náčiní bylo vždy na svém místě, a nepotřebné věci se mají dát s cesty, aby v cvičení nepřekážely, neb když jest vše souladně urovňáno, mile na nás to již působí. Aby čistota mohla býti zachována, musí sami cvičenci k tomu hleděti, aby se chovali tak, aby čistota se nikde neposkvřnila. Nejvíce se podlaha a kouty ve cvičirně zašpiní od kousavého tabáku. Mnozí nemohou se rozloučiti s milým „žvancem“ a i ve cvičirně se s ním nerozloučí. Plivají po podlaze, do koutů a všude jinde. To by mělo přestat úplně. Přenechme kousání a přezvykování někomu jinému a to alespoň po tu dobu, co jsme ve cvičirně.

Dále druhý zlovyk jest kouření ve cvičirnách. Cvičenci sice snad při cvičení nikde nekouří, to myslím, že se toho snad k a ž d ý cvičenec vystříhá, ale přijdou do cvičení Sokolové a jiní hosté, kteří i přes to, že vidí tabulky s nápisy, že kouření, plivání a kousání tabáku se zapovídá, přece kouří neb kousají tabák, nedbajíce na to, že kouř cvičencům při cvičení značně škodí. Cvičence po vykonaném výkonu rychleji a z hluboka oddychuje a kouř, který se v kotoučích tam zvedá, do sebe nadýchá a to plícím velice škodí. Proto takový Sokol neb host, který i přes zákaz takto jedná, měl by býti hezky beze všeho vyveden ven. Tu chvíli, co se takový host aneb Sokol ve cvičirně nalezá a ne cvičí, vždy může býti bez toho kousání tabáku neb kouření, a má mít tolik citu, aby těm cvičencům nekazil zdraví.

Cvičirny mají pak býti provětrávány a to také z ohledů zdravotních. Kde jsou místnosti těsné, tam by se mělo zvláště toho dbáti. Pakli jest více cvičenců ve cvičirně, která jest poměrně malá, musejí zkažený vzduch do sebe vdychovati a tomu se také snadno můžeme vyhnouti, jen když budeme mít na zřeteli čistotu.

Myslím, že mi žádný bratr nezazlí, že jsem se místy příkřeji vyslovil, neb je to s úmyslem dobrým; rád bych, aby vše, co se sokolské myšlence týče, bylo na tom nejlepším stupni. Na zdar!

SOKOL AMERICKÝ

Organ Šokolstva Česko - Amerického.

Vydává a rediguje Fr. Lier.

NÁKLADEM VÝK. VÝBORU NÁR. JEDN. SOKOLSKÉ

Vychází 15. každého měsíce.

NEW YORK, 15. KVĚTNA 1888.

V našem zájmu!

Napsal J. R. Jičínský.

S nemalým potěšením četl jsem minule na těchto místech, že i Sokolci newyorskí pilně o to se přičinují, aby mezi slávskými tam usedlými kmeny zjednali myšlence sokolské vhodné půdy. Potěšení to pak tím oprávněnějším, pohledneme-li na výsledky, jakých úsilovnou, nezištnou prací dosáhlo se zde v Chicagu mezi pobratimi Poláky, o čemž v listě tomto nejdnou již učiněna byla zmínka. A právě tyto utěšené výsledky pobádají mne dnes k úvaze, která, doufejme, že dojde povšimnutí tam, kde provést se dá.

Víme, že není ethnologického, přísného rozdílu mezi druhými Slovany a námi Čechy. Jsme jednou velkou větví slávskou — a jen geografických mezi námi hranic v Evropě — zde však ani těchto hranic nestává. My zcela úzce spojení, setkáváme se spíše, poznáváme se na vzájem a právě tu jen filologický puntičkář mohl by hledati rozhraní a to marně!

Proč tedy nemohli bychom tím spíše přiložiti ruku k dílu tomu, kde leží tak na snadě? Český Sokol průběhem poměrně krátké doby rozpjal perutě své v rozměrech netušených v zemi této, utvořili jsme si jej spojenými silami, prací úsilovnou a nadšením a ve směru tom pokračujeme. „V dnešním světě“, jak praví Sveztozar Hurban Vajanský, „kde osobnost ustupuje skupinám, kde i nejrozvitější individuum přichází jen tak k platnosti, kdy za ním stojí organizace, organizované těleso, dnes jest pro každé dílo organizace hlavní podmínkou zdatnou!“

A tohoto pravidla organizace lze též užiti v případě, kde jedná se o šíření myšlenky sokolské v řady pobratimů slávských. Záleží-li nám na tom, abychom ve slechetných snahách takých dosáhli skutečných výsledků, tož třeba jen organizovati dle jistého a určitého plánu. A ten jest zcela jednoduchý:

1. Zvolme v jednotách našich v městech, kde Poláci, Slováci, Slovinci, Chorváté a Srbové se nacházejí (u větším počtu) výbor, jenž vyhledal by čelnější reprezentaci, pracujme k zvelebení a rozšíření našich řad a všechny myslící hlavy sokolské

tanty těch kterých pobratimů, zvláště ale jich intelligentní členy a mladíky. To se děje nejspíše návštěvou jich zábav. Výbor může dle okolností sestávat ze tří i více členů a pozve na vzájem pobratimů do zábav sokolských, pak do cvičení a snaží se jim vysvětliti prospěch kynoucí z věci sokolské. Věc ta jde pomalu sice, ale za to tím jistěji. Těm kterým členům slávským zalíbí se cvičení, uvítání, jakého se jim dostalo, a pohostinnost českých Sokolů dojde ocenění, a vlivem svým snaží se dosíci toho, čím honosí se našinci. Tak první zapustí se kořeny.

2. Výbor seznámí je se vnitřní správou sborů sokolských, stanovami atd., vysvětlí jim cvičební soustavu a nabídne se, že v případě založení tělocvičného spolku radou a pomocí bude vždy státi při pobratimech. Také umožní pobratimům vstup do spolků našich; z počátku zdarma je cvičí a vychovává tak příští zákopníky jiných slávských sborů sokolských.

3. Ochotou a vřelým přijetím vzpružení a nadehnuti zvolí si pobratimové výbor a ten svolá schůzi za účelem založení tělocvičného sboru. Ve schůzi té výbor Sokolů českých vysvětlí přítomným účel Sokolstva česko-amerického a postará se o to, aby schůze stala se ustavující.

4. Aby schůze setkala se se zdarem, třeba pilně agitovati a organizovati. V listech pobratimů — stává-li v místě jakých — učiní se za účelem tím svolání a podpora jich časopisectva v čas se zajistí.

5. Ve schůzi ustavující dohlédne výbor na to, aby hned členové se zapisovali dali a prozatimné úřednictvo aneb výbor organizační byl zvolen.

6. Nachází-li se v místě členové národnosti polské, slovinské, slovenské, chorvátské, srbské a j. v. u větším počtu, nechť volí se výbor pro ty i ony zvláště, aby dle toho pak tvořily se sbory polské, slovenské atd. aneb nechť pracuje se o založení jednoho slávského sboru společného, v němž všechny druhé slovanské kmeny byly by zastoupeny co odbor stávajícího již sboru českého. Tam, kde však pro nedostatek členstva jedné národnosti sbor polský, slovenský n. p. nedal by se zařídit, aniž společný slávský odbor, hleď výbor Sokolů našich k tomu, aby aspoň jednotlivce získal pro myšlenku sokolskou i v řadách pobratimů. Tím vykonalo by se opět mnohé pro budoucnost; neboť tací pioníři buď v místě aneb přesídlivše se na jiná místa pobratimů četněji osazená zajistí že snažili by se pak sami o zařízení sborů sokolských. Neboť známo nám, že ten, kdo jednou Sokolem, nerad cvičení a myšlenky sokolské zapomíná!

Jak vidno, nutno i ve směru šíření myšlenky sokolské pracovati soustavně, silou spojenou a organizační dle určitého plánu. Organizace naše nynější je ovšem zdatná — a až na mnohé menší nedostatky

pokračujeme takřka vůči hledě. Proč tedy bychom nemohli rozšířiti poněkud obor své působnosti? Proč neměli bychom organizovati se tak, abychom i druhým zde usedlým větvím slávským dali příležitost k zorganizování se v šiky sokolské? Tam kde vhodné pole, síla spojená, organizovaná dojde úspěchu spíše než práce jednotlivce. Dílo to složité, těžké, důležité a obor vzácný — ale mohou jednotlivci od sebe vzdálení prospěšně pracovati? Ač ne velké jsou síly naše, tož i ve směru všeslovanské vzájemnosti sokolské zorganizovány, musely by divy činiti v řadách našich, tak jen mohutnějších!

Právě v této zemi, kde u vzájemném styku s pobratimů nic nám nepřekáží, měli bychom se nutit, abychom na vzájem se poznali, scházeli a pracovali v zájmech nám společných. A Sokol k tomu nejlepší prostředníkem! Toť buď naší snahou by přemýšlet o podniku takém, myšlenky své sdílet, bádát, neuvavně pracovati o vynajití formul a způsobů ku pevné, rozumné, soustavné a skutečné organizaci všech sokolských a národních a slávských prací. Seřadme se a společně k vůli velkému úkolu chopme se díla. Poznejme své chyby, pohlédneme nedostatku přímo do očí a uznejme, že dnes ještě poměrně málo pracujeme, že cíle naše u věci sokolské vyžadují ještě mnohé — ano mnohé, na co tak rádi zapomínáme.

Aj, jakých to docílíme výsledků? ptá se snad mnohý, jenž o věci samé pochybuje. Nuže, netřeba choditi daleko — pohlédneme jen na Chicago! Počátkem tohoto roku založen byl na základě výše udaného plánu „Sokol polsko-americký“ a dnes jak pokračuje, stůž o tom zpráva z vlastního jich středu ze dne 11. dubna t. r.:

„Zajisté již vědomo, že náš milý „Sokol“ se pěkně rozvíjí. Mládež naše stará se dle možnosti, aby prvé místo mezi jinými spolky zaujala a doufejme, že za nedlouho cíle slechetných svých snah dosáhne. První moji povinností jednak jest tak vám osobně, jako i též bratřím od „T. J. Sokol Čechie“ za všechny trudy i práce vřelé vzdáti díky, zvláště ale vám et. pane, jako vzkřísiteli myšlenky té, co se týče založení polsko-amer. Sokola, „T. J. Sokol Čechie“ ale za všechnu tu hostinnost i za podání nám ruky bratrské k dílu svatému, nejkrasšímu, v lásce v pravdě sokolské.

Mládež naše u věci sokolské ještě pilněji měla by pracovati a řad našich si všimati, leč i ta chabost dlouho nepotrvá a v krátkce jistě dospějeme dále a počet náš se rozmnoží.

Nyní spolek náš má 32 členů, leč v příští schůzi naší dne 11. t. m. jich mnoho přibude, soudě dle došlých přihlášek.

Tak základ již položen a pevně věřim, že snaha naše mezi rodnými bratry dojde uznání a že projekt náš svého cíle dospěje — cíle, aby Sokol polský i dále rozpjal své perutě.

Jak se právě dozvídám od jednoho z bratří Sokolů od „Čechie“ má se v krátkce

odbyvatí veřejné cvičení, kterého i několik našinců se účastní. I v tom tedy vidět nezištnou snahu pobratimů Čechů — bratří našich — aby nás i na dále povzbuzovali a za to opět srdečný dík.

Zakončuje list svůj, volám všem Sokolům srdečný pozdrav sokolský Na zdar!

Váš Felix Pietrowicz.

Dnes pak členů mnoho více a budoucnost polské jednoty zajištěna! Sluší se zmíniti též o tom, že i v řadách pobratimů Chorvatů, Slováků, Slovinců a Jihoslovanů jeví se ruch, který slibuje v Chicagu výsledky co nejlepší! Tedy jen trochu vůle a pravé snahy a vše v zájmu našem se poddá!

H l í d k a .

— Pět členů T. J. Sokol v New Yorku účastnilo se 28. dubna závodů, jež pořádala „Amateur Athletic Union.“ — Pro nedostatek místa nuceni jsme odložití podrobnou zprávu o závodech těchto do čísla příštího.

— Těl. Jed. Sokol v New Yorku prostřednictvím br. K. Štulíka objednala sádrové poprsí Tyršovo. Vhodnější ozdoby pro naše tělocvičny a spolkové místnosti jakož i pro knihovny a pracovny Sokolů není, i doufáme, že snadno 12 objednatelů se nalezne. (Je totiž potřeba nejméně 12 objednávek.)

— Těl. Jed. Sokol Čechie v Chicagu pořádala v sobotu, 28. dubna za vedení br. Štulíka veřejné cvičení, jehož nejzajímavějším bodem bylo vystoupení jednoho družstva nově utvořeného Sokola „Polsko-Amerikaňského.“ I jistá část obecnstva sestávala z bratrů Poláků. Při té příležitosti proneseny byly br. Štulíkem a F. L. Pietrowitzem nadšené řeči, svědčící o krásně se vyvíjející lásce bratrské mezi Sokoly polskými a českými. Při závodech na hrazdě 1. a 2. družstva stali se přeborníky Sokolové Churaň a Slepíčka, kteříž oba dostali po Památníku sokolském.

— Zábava Sokolek v síni Slov. Lípy v Clevelandu se vydařila zcela pěkně. Cvičily v pochodech, prostocvikách a s činkami. Velmi se líbily prostocviky, vlastně přemety, dvou členů Těl. J. Sokol Čech. Pak následovala roztomilá fraška „Nemilé návštěvy“, kteráž se obecnstvu velmi líbila. Souhra byla pěkná. Sbor Sokolek čítá nyní 18 údkyň, předsedkou jest sl. E. Štíbrova a cvičitelem jest Fr. Sluka, člen T. J. Sokol Čech. V půlnoci nastalo taneční při hudbě p. Wiesenberga a vypráhlá ústa po celé suché neděli si pochutnávala na výtečném ležáku z pivovaru p. V. Medlína. — „Čes. Noviny.“

— Postavení vlastní tělocvičny jest přirozenou snahou každého sokolského sboru. Není spolku, který vlastní budovy více by potřeboval než Sokol. Ve snažení po vlastní budově úkol nejtěžší má T. J.

Sokol v N. Y. Pouhé staveníště na místě jen poněkud příležitém a obstojném stálo by \$15.000—20.000. Tou částkou v městech západních dal by se již zakoupiti pěkný pozemek i postavití slušná tělocvična. Však vzdor těm obtížím pracuje jednota new-yorská k tomu, by tělocvičnu svou si postavití mohla. V jedné z posledních schůzí položila základ k stavebnímu fondu připsáním \$1500 z pokladny a věnováním výtěžku z posledních Šibřinek, jenž obnášel \$230. — Peníze fondu mají být uloženy pod úroky, dále mají být podnikány sbírky mezi členstvem i obecnstvem i výtěžky z příštích Šibřinek mají být k fondu věnovány. Též má být uspořádáno několik div. představení ve prospěch fondu. — Doufejme, že úsilí jednoty podaří se získati potřebnou částku na postavení vlastního stánku. — Na zdar!

Pravidla k závodům západního okrsku, jež odbyvatí se budou dne 17. června 1888 v St. Louis.

K závodům připuštěn jest každý člen jednoty záp. okrsku patřící k Nár. Jednotě Sokolské, jenž nejméně 3 měsíce před závody k jednotě náležel, který v čas se přihlásí a všem podmínkám v těchto pravidlech obsaženým vyhovuje. Přihlášky zašle z každé jednoty náčelník neb jeho zástupce výboru na tělocvik, a ručí za to, že všichni v přihlášce jmenovaní všem podmínkám dostátí jsou s to.

Hlavní nářadí.

1. Hrazda, bradla, kůň na šír a děl považovány jsou za hlavní nářadí jak pro družstvo tak pro jednotlivce.

2. Které družstvo na všech těchto nářadích nejvíce bodů dohromady obdrží, považováno bude za první přeborné družstvo, které obdrží nejvíce bodů po tomto, bude druhé. — Též jednotlivce, kterýž na těchto nářadích nejvyšší počet bodů obdrží, považován bude za prvního, který po něm nejvíce bodů dostane, považován bude za druhého.

3. Ceny pro družstva i jednotlivce jsou diplomy.

4. Na každém nářadí vylosuje se jeden výkon vyžadující sílu a jeden hbitost, jež všichni cvičící musí provésti. Na to následují dva výkony volné pro každého jednotlivce.

5. Při výkonech vylosovaných jedna oprava jest povolena, jestli ji závodník po nezdařeném výkonu ihned ohlásí. K výkonům volným oprava povolena není.

Cvičení vedlejší.

Skok do výšky a dálky, skok o tyči, vzpírání činek, šplhání po provaze a kroužení kužely považovány jsou za cvičení vedlejší. — Ceny obdrží pouze jednotlivci za každé cvičení zvlášť.

1. Jednotlivý závod bude pořádán, přihlásí-li se nejméně pět závodníků.

2. Při skoku do dálky vykonají se tři skoky, z nichž nejdelší jest počítán. Při skoku do výše skáče se přes slabou dřevěnou tyčku; můstek stůž pevně 3 stopy od sloupků.

3. Ku každému oddělení závodu určen jsou 3 soudečové. Vedle soudečů přidělení jsou ku skoku 1 pořadatel, 2 záchranci a 2, kteří řídí nářadí.

4. Každý závodník se zavazuje, rozsudku soudečův bez odvolání se podrobiti.

5. K závodění přistupuje se v pořadí abecedním.

6. Všichni soudečové povinni jsou znamenati výkony na listinách soudečů inkoustem.

7. Za cenu ustanoven jest při každém závodě pro 1. i 2. přeborníka diplom.

Skok do výšky.

1. K závodům připuštěn jest pouze ten, kdo tyčku ve výši nejméně čtyř stop přeskochí.

2. Přeskok děje se přes tyčku libovolným odrazem s můstkem 3 stopy vzdáleného.

3. Při přeskoku platném nesmí přeskakující shoditi tyčku.

4. První skok děje se přes tyčku ve výši 4 stop. Další zvyšování až do výšky 4 a půl stopy o 2 palce, pak o 1 palec.

5. První skok (4 stopy) se nepočítá.

Skok do dálky.

1. Dálka měří se od místa, kde pata odrazí, až k místu, kde pata stopu zanechá.

2. Skok děje se na nakypřenou půdu.

3. Rozběh a odraz ponechán závodníkům na vůli.

4. Padne-li na zad neb učiní-li závodník krok na zad při doskoku, měří se od místa, kde stopa nejbliže k můstku zanechána.

Skok o tyči do výšky.

1. K závodě jest připuštěn pouze ten, kdo přeskochí nejméně výši 6 stop.

2. Přeskok děje se pomocí 10 stop dlouhé tyče přes tyčku. Rozběh, odraz a držení tyče libovolné.

3. Přeskok považován jen tehdy za platný, neshodí-li přeskakující tyčku.

4. První skok přes tyčku ve výši 5 stop. Zvyšování tyčky až do výše 7 stop o půl stopy, od 7 stop výše o 3 palce.

5. První skok (5 stop) se nečítá.

Vzpírání činek.

Určen dvojí závod a sice:

a) Vzpírání 50 lb. těžké činky jednou libovolnou paží z paže skrčené do úplného vzpažení. K tomuto závodě připuštěn pouze ten, který činku nejméně 15krát vzepře.

b) Vzpírání 100 lb. těžké činky oběma pažema vždy z připázení do úplného vzpažení. Připuštěn pouze ten, který činku nejméně 10krát vzepře.

Pravidla pro oba tyto závody jsou následující:

1. Postoj a držení druhé ruky při a)

libovolné. Při b) i držení (nadechmatem neb podechmatem) ponecháno na vůli.

2. Při vzpírání přílišné nadhazování, zaklání nebo uklánění se není dovoleno.

3. Vzpírání děje se bez přestávky.

4. Nevzepře-li závodící při posledním výkonu do úplně natažené paže (po případě paží), počítá se toto za půl jednotky.

5. Při nerozhodnutém závodě podrobí se závodníci mající stejný největší počet jednotek závodě druhému, při kterém buď větší počet jednotek neb při opětovném rovném počtu těchto jakost vzpírání rozhoduje.

Šplhání po provaze.

1. K závodě jest připuštěn pouze ten, kdo nejméně do výše 25 stop vyšplhá.

2. Šplhání děje se sřídnoruč, s nohama napnutýma, prohnutým křížem, snožmo.

3. Šplhání není za platné považováno, trhá-li šplhající nohama, aneb když roznožuje neb přednožuje.

4. Měří se od pat šplhajícího k zemi.

Kroužení kužely.

1. K závodě připuštěn pouze ten, kdo nejméně 15 rozličných kruhů v kombinaci vykoná.

2. Kroužení děje se s kuželi tříliberními.

3. Za přeborníka považován jest ten, kdo nejvíce kruhů bezvadně vykoná. Při stejném počtu kruhů rozhoduje ladnost provedení.

Žádný závodník nemá práva na změnu těchto pravidel a soudcové zodpovědní jsou za správné jejich plnění.

J. Kadlec, J. Pavlík, F. Lier,
výbor na tělocvik.

Zprávy z Čech.

(„Velení ku cvičením pořadovým“) učitelským sborem „Sokola“ pražského k všeobecnému přání znovu zredigovaná budou v již nejbližších dnech dotisknuta. Cena za 100 výtisků (pro Čechy) pět zl.

(Vzájemnost francouzských gymnastů se Sokoly.) Redakce časopisu „Sokol“ zaslala ústřednímu spolku tělocvičných jednot francouzských „Union“ sbírku českých knih tělocvičných a publikací sokolských, začež dostalo se jí velmi srdečné a nadšené odpovědi, v níž francouzští gymnasté českým Sokolům slibují vřelé přátelství. Dopis zakončen slovy: „Ať žije vznešená Čechie, ať žijí nejlepší její synové, čeští Sokolové!“

(Sokol brněnský) uspořádal 22. dubna ve velké dvoraně besedního domu za účinkování kapely veřejné a závodnické cvičení. Při cvičení byla uvedena omladina, většinou řemeslničtí učnové, kteří po několik let již v neděli odpoledne tělocvik se učí. Omladina závodila ve šplhání a členové Sokola na hrazdě a koni

na šír. Po cvičení provedla celá četa cvičení s kužely, jež přinesli do Čech a Moravy američtí Sokolové.

(Výlet do Francie.) Příštího roku uspořádán bude v Paříži v červnu u příležitosti světové výstavy sjezd francouzských spolků tělocvičných, při němž i mezinárodní závody odbývány budou. V středu „Sokola“ pražsk. vznikla pozoruhodná myšlenka k uspořádání sokolské výpravy k sjezdu tomuto a účasti při závodech mezinárodních a to způsobem Sokolstva českého nejdůstojnějším. K účelu tomu uložil výbor „Sokola“ pražského zvláštní komisi, aby přípravné práce podnikla a co nejdříve určité návrhy k zamýšlené výpravě podala. Komise ta vstoupila již u vyjednávání a navrhuje zejména, aby k závodům vypravena byla vybraná četa sokolská tím způsobem, že by každá župa v ní nejlepšího cvičence svého vyslala. Redakce listu našeho zahájila již styky s gymnasty francouzskými. „Sok.“ P.

(Ze Sokola pražského.) Dne 16. dubna odbývána výroční valná hromada, v níž podána zpráva jednatele a vykonána volba. — Jednota čítá členů činných 372, zakládajících 102, přispívajících 805, úhrnem 1279. Roku minulého čítala jich 1242, čítá jich tedy letos více o 37. „S radostí nelícenou budiž zde vytknuto,“ praví se při té příležitosti, „že počet členstva, který loňského roku jevil se největším od založení jednoty, opět vzrostl. Toť zřejmý důkaz, že věc sokolská vždy víc a více se zmahá, vzkvétá a prospívá.“ Příjem obnášel r. 1887 zl. 32,068-82, vydání zl. 34,293-80½. Svobodných míst propůjčeno 30. — V tělocvičném ústavu dra. Tyrše cvičí se 130 hochů. — Po skrutiniu, jež vyžadovalo delší dobu, prohlášen byl pozdě z večera výsledek voleb. Odevzdáno 383 lístků. Zvoleni: Starosta: Žižka Gabriel 373 hlasy. Náměstek starosty: JUDr. Čížek František 361 hlasy. Náčelník František Kozíšek 370 hlasy. — Do výboru: JUDr. Bílý Rud. 381, JUDr. Černý T. 227, Fiala V. 370, Dr. Grégr Ed. 377, Houžvička Aug. 370, Kettner J. 365, Kozíšek Fr. 370, Micka Č. 376, Novotný J. 366, Oliva Al. 379, JUDr. Podlipný J. 365, JUDr. Rieger B. 372, Rixy J. 378, Srb N. 378, Stýblo B. 376, Šmidt Jindřich 378, Tallovitz F. 378, Višek J. 377 hlasy. Náhradníci: Horák Fr. 374, Traitner Ant. 293, Litomišský Ant. 371, Papež J. 377 hlasy. Přehližitelé účtů: Bolom Al. 300, Kovářík J. 383, z Mornštejnů B. 382 hlasy.

DOPISY.

Chicago, 1. května 1888. — (Z Česko-Am. Sokola.) — Česko-Amer. Sokol oslavil své dvacetileté trvání ve čtvrtek dne 5. dubna velmi okázale. Ostatně už přineslo minulé číslo „Sok. Am.“ podrobnou zprávu, jak asi byla celá slavnost odbyta. Pouze ještě musím podotknout, že jeviště bylo krásně dekorováno: Podobizna Tyršova v sokolském kroji uprostřed jeviště krásně se vyjímal,

nad ní prapor našeho sboru, na druhé straně prapor americký. Mezi prapory skvěla se slova zlatým písmem napsaná: „K dvacetiletému trvání sboru Čes.-Am. Sokola.“ Pod obrazem psána byla též zlatem slova Tyršova: „V myslí vlast, smélost v srdeci, v paži sílu.“

V sobotu dne 5. května uspořádáme společně se Sokolkami májový věneček. Čistý výnos má být věnován na zakoupení nového praporu. Připravujem se též na veřejné cvičení 20. května, v kterémž naši cvičící členové ukážou, jak daleko pokročili. Doufám, že cvičení dopadne skvěle.

České dívky připravují se na druhý májový ples 26. května. Výtěžek věnován má být též na nový prapor.

Schůze nyní odbýváme každý týden ve středu večer, jen že údově starší si dají hezky na čas, než se do schůze dostaví. Mnohý se vymlouvá, že nemůže k vůli obchodu. Já zas myslím, že se jenom k vůli obchodu k Sokolu dal, tedy má také něco konat. Jiný se vymlouvá, že má daleko, že by ho nožky bolely; třetího zase milovaný drahoušek nechce pustit, že prý tam nemusí být každý týden. Inu kdyby to každý takhle řekl, nebyl by ve schůzi nikdo. Když jsme nechtěli pracovat, nemuseli jsme se dávat k Sokolu! Sokolové! každého Sokola jest povinnost, by se v pravidelný čas do schůze dostavil. Aspoň jednou za 14 dní. Já vím dobře, že někteří členové se tam neukáží ani jednou za rok. Jak takový člen může prospět jednotě, když ani neví, o čem se ve schůzi jedná! Doufám, Sokolové, že budete četnější schůze navštěvovat, že necháte všech těch výmluv a uděláte aspoň kousek práce sokolské. Též musím zmíniti se o veřejném cvičení v Casino Gymnasium, odbývaném dne 2. dubna. Cvičení toto bylo pořádko a prospěch prof. O. W. Milera. Zápasilo se v rozličném cvičení na nářadí, které jest mezi Amerikány oblíbené: na hrazdě, braleech a koni na šír. Súčastnili se od Plzeňského Sokola 4, dva od Česko-Amer. Sokola, 3 Němci a dva Američtí. Vítězství odnesli čeští Sokolové a sice: Kulíček od Plz. Sokola 1. cenu, T. Nádr 3. cenu a 2. cenu přířknuta byla jednomu Američtímu. Na koni na děl cvičeno nebylo. Před cvičením tímto bylo našim Sokolům oznámeno, že pouze 2 Sokolové od každého sboru mohou se cvičení súčastnit, kdežto v té samé místnosti bylo našim Sokolům sděleno panem O. W. Millerem, že se mohl každý vyvíčený Sokol k zápasu tomuto přihlásit, nikoli pouze dva od každého sboru. Jest vskutku záhodno, aby při takovém vystoupení velkolepém bylo vždy zastoupeno co možná nejvíce českých Sokolů, jelikož se jich zde hezký počet čítá, a dělalo by to česť českému Sokolstvu i českému národu. Proto Sokolové při takové příležitosti jest nejlépe napřed vše jak náleží vyzvěděti.

Žáků Česko-Am. Sokola cvičilo za měsíc únor 13, zákyň 17, večerních žáků 13; úhrnem 43. Za měsíc březen žáků 34, zákyň 16; úhrnem 50. Členů cvičí průměrně 30. Na zdar! F. Krejčí.

Baltimore, 2. května 1888. — Tentokrát musí můj dopis vzít na sebe zcela jiné roucho, než jaké až doposud měl. Musím se přiznat, že moje zpráva o stávce měla dobrý účinek. Ještě ani časopis jsme neměli, ale měli jste vidět, jak i starší Sokolové cvičili. Mně to již mrzelo, že jsem pravdě dal průchod tím způsobem, ale již bylo pozdě; dopis již byl otisknut, nedalo se tedy nic dělat. Jaké jest to radostné cvičení, když jest jich 20-25, ale když jest jich jenom šest, to aby se cvičitel jen u navil s ukazováním výkonů a s pomáháním jejich provedení. To není žádná maličkost! Já to jen vezmu podle sebe: když nemohu některý výkon provést a chei, tedy mě již musí někdo pomoci a ten někdo jest obyčejně cvičitel nebo náčelník. Takových slabochů jest více, kterým se musí pomáhat. Každý cvičitel však to dělá rád, když ví, že jest jeho práce odměněna. Nebudu se rozepisovat více o té věci; jedenkaždý Sokol ví, co má

před sebou, proč jest Sokolem a jaké místo má zaujímat dle stanov, které dostal při vstoupení do Sokola. Naši malí Sokoláci nemají žádné stanovy a přece jich vždy přijde dosti do cvičení. Jest radost viděti ty malé trabanty. Mnohý z nich sotva sukničce odrostl a již chodí do cvičení. Naši věci jest, abychom naše žáky dobře vedli, aby z nich byli, až dorostou, řádní Sokoláci.

Právě jsem přišel na něco, co u nás ještě schází. Totiž do české, Sokoly vydržované školy chodí as 30 děvčat, která by mohla tak dobře tužit svoje síly jako chlapeč; věru by jim to nebylo na škodu.

Ochotníci naší jednoty sehráli na počest všem přátelům a příznivcům Sokola „Lumpacivagabundus.“ Zábava ta připadla na den 15. dubna. Místnost naše byla tak přeplněna, že žádný nepamatuje, aby taková návštěva byla kdy při divadle. Každý chtěl vidět, jak to s tím trojlístkem (Klíh, Potěch a Jehlička) dopadne. Můžeme s hrdoostí říci, že naši ochotníci se tužili co jim síly stačily. Dobyli si touto hrou uznání a přízeň obecnstva. Obecnstvo po každé jednotlivé proměně bouřlivě vzdávalo herecům pochvalu. Když ten trojlístek prvně se setkal, byl by nikdo neřekl, že pod těmi ošumělými šaty se skrývají inteligentní ochotníci, kteří když odcházeli a opona padala, ještě jednou museli se na potlesk obecnstva ukázat. Po divadle byla taneční zábava, která potrvávala až do rána.

Výlet naší jednoty bude se odbývat letos 4. června do Střeleckého sadu na Belair Avé. Již teď jest vidět, že se setká s dobrým zdarem. Neb již každý se těší na ten okamžik, aby mohl zase jednou se Sokoly užít příjemnou zábavu. Výbor pro výlet, který sestává z 9 členů, pracuje se vši pilí, aby výlet byl okázalý. Na výletě bude míti každý dost zábavy, jak krásná pleť tak i potomci Adama. Milovníkům kuzelek naskytne se příležitost, by vynikli v oboru tom, neb budou tam u dělování ceny dle umění. Na první cenu budou zakázková perka, která daroval Sok. L. B., na druhou cenu 4 láhve vína a ostatní ceny se rozdají dle schopnosti. Sokoláci se již těší, že bude výlet ten jak náleží od našich bratrů Čechů hojně navštíven.

Na zdar! J. Hrbek.

Chicago, 3. května 1888. — (Z Plzeňského Sokola.) — Dne 12. dubna konečně jsme přijali do svého středu bratry od nového zde založeného sboru sokolského „Praha.“ Po cvičení okolo 9. hodiny odbyli jsme mimořádnou schůzi a na to byli všichni bratři uvedeni. Starosta našeho sboru br. Pecka po odbytých sborových obřadech kladl členům novým na srdce, aby s námi společně a svorně pracovali na tom tak vznešeném a užitečném poli sokolském, a aby všichni členové pracovali k tomu, abychom co nejdříve mohli si postaviti svůj vlastní stánek, kde bychom měli všechno pohodlí a kde bychom si mohli cvičiti dle svého přání a dle své libosti. K tomu jest nám práce svorné třeba, pravil dále br. Pecka, abychom měli všichni stejnou myšlenku, stejné přání, abychom konečně došli k našemu kýženému cíli — přijíti do vlastní budovy. Všichni bratři slíbili, že se budou dle toho řídit a povolali spojení třikrát hlučně Na zdar!

Na to vystoupil br. Pecka a odpověděl za bratry od sboru Praha, že oni držíce se hesla starého: „Ve spojení síla!“ přáli si s námi se spojití a že pracovali všemožně o to, aby toto přání se vyplnilo — a dnes konečně slaví spojení to s námi. Sliboval za své bratry, že všichni pracovatí budou pro věc sokolskou svědomitě, aby myšlenka sokolská dostoupila tam, kde místo její býti má, aby totiž se uskutečnila přání Enegera a Tyrše. Po těchto slovech upřímných voláno bylo hřimavě „Na zdar!“

Pak vystoupil br. Štulík a chválil snahu nových našich bratrů, neb spojením se více dá docílit než kdybychom byli rozdrobeni, a přál nám, abychom si mohli postaviti konečně svůj vlastní přibytěk, a vybízel nás, abychom šetřili a nevydá-

vali nikam žádného centu zbytečně, neb potřeba vlastní síně jest nalahavá již z ohledů zdravotních.

Br. Hladovec, starosta Česko-Amer. Sokola, pravil, že to nikdy neočekával, že by se v Chicagu mohlo nějakého spojení mezi sokolskými sbory docílit, ale dnes že vidí, že se tak skutečně stalo.

Br. F. C. Layer, co bývalý člen výboru na spojení jednot sokolských v Chicagu, pravil, že neměl ani tušení, že by ke spojení nějakému došlo a že je mu to právě tím milejším, že ta nejmladší jednota uznala důležitost spojení a také to konečně uskutečnila. Spojití ostatní sbory, pravil dále, bylo by kus perné práce, a když by mělo přijíti to ku konci, tak by jistě z toho nic nebylo.

Na to jsme rozestavili stoly a připravili jsme si zákusky a něco k zapití a oddali jsme se nenucené a bratrské zábavě. Když jsme se trochu „posilnili“, súčastnili jsme se volných debat. Tak na př. br. Layer navrhol, abychom opět zařídili „veteránskou“ (medvědí) četnu pro starší Sokoly. Návrh byl ovšem přijat jednohlasně a na počátek se jich přihlásilo něco přes třicet. Usnesli se mezi sebou, aby navštěvovali cvičení jednou v týdně, a ten, kdo by cvičení to nenavštívil, aby platil do pokladny pro zřízení cvičírny 10 ctů. Bratři veteráni svatosvatě slíbili, že se dle toho budou řídit, buď že budou platit aneb chodit do cvičení — jedno z obojího.

Br. Červinka navrhol, abychom zařídili odbornou cvičírnu u tak zv. „Vápenek.“ Návrh byl odložen do jednací schůze a v ní zvolen byl výbor, který má na tom pracovatí. Můžeme býti jisti, že eo nejdříve se cvičením tam započne.

Na to vystoupil ještě jednou br. Pecka a vybízel všechny členy, aby pracovali jen pro náš sbor, abychom vážili si těch starých členů a nevyháněli je ze řad našich stálým strašením a žalováním, že nechodí do cvičení atd. Oni že když nechodí do cvičení, že zas pracují jinak pro sbor a že oni hlavně se starají o to, aby ti cvičící členové měli vše v náležitém pořádku, oni že když nic jiného nedělají pro sbor, že alespoň platí a na to také že by se měl bráti ohled. Mnoho našich členů starých že se raději ze sboru poděkovali, aby nemuseli slyšeti stále narážky na sebe, že nejsou sboru nic užiteční. Napomínal nás všechny, abychom podporovali jen svůj sbor, k němuž náležíme, a když odbýváme nějakou zábavu, abychom také do ní šli a nechodili jinam, jak se to zhusta stává mezi námi, že když máme my nějakou zábavu, že tam naši členové nejsou a do jiných zábav že chodí a podporují mnohdy spolky úplně bezúčelné. „My musíme dbáti toho,“ pravil dále, „abychom si získali u obecnstva přízeň, aby nás podporovalo, my obecnstvu musíme ukázati, že máme vznešenější účel, než ten který spolek mládenecký, který má mnohdy více přízně nežli sbor sokolský, my musíme ukázati obecnstvu, že má dělati mezi takovými sbory rozdíel a nedávat přednost spolku, který má za účel pouze tanec.“ Mluvil v tomto smyslu ještě dále a byl odměněn za svou řeč dlouhotrvajícím potleskem a voláním Na zdar!

Br. Layer pravil dále, abychom pěstovali tělocvik tak, aby našemu tělu prospíval a ne abychom cvičili proto, aby se z nás vyvínovali nějakí atleti, že se tak pravému významu tělocviku škodí a myšlenka sokolská že ztrácí původní svůj cíl. Toto bažení po atletství že zaviňují bezcenné ty zlaté „medaly“, po kterých se někteří tak pachtí, a to že by mělo z řad sokolských na čisto vymizeti.

Pak vystoupil br. Červinka a pronesl několik pravdivých slov: „Bratři, nepaměňte na to, co jste zde řekli a co jste zde dnes slíbili. Obyčejně se stává, že při pivě se toho řekne mnoho, mnoho pěkných řečí se nadělá a mnoho hezkých slibů nashloubuje, ale druhý den se vše rozplyne jako bublina a ze všech těch krásných řečí a slibů nebývá obyčejně nic. Dokažme tentokráte, že nemluvíme zde nadarmo, že nečinili jsme sliby — chyby, ale dokažme co muži, co Sokolové, že dovedeme

plnit vše, co jsme slíbili, a že se dovedeme řídit dle toho, co se nám za dobré doporučuje. A pakli že to vše učiníme, co se zde dnes pravilo, uvidíte, že budeme na tom brzy lépe.“

Pak br. J. Veverka vyvalal a vybízel ostatní, aby vždy tak mezi sebou jednali, jako právě dnes, a abychom svědomitě pěstovali tělocvik, aby se z nás vyvinuli silní a svižní junáci. — Ještě více řečí pak předneseno bylo. Na to jsme si pěkně zazpívali a tak jsme se nenuceně bavili až do jedné hodiny po půl noci. Bratři vycházejíce všichni uznávali, že takovýto večírká bychom měli uspořádat více, abychom se více ve spolek sbratřili a trochu si zvykli jednati k sobě skutečně bratrsky.

Na zdar! Jos. L. Voborský.

New York, dne 7. května 1888. — Společně cvičení, které 22. dubna v Morrisani se odbývalo, vydálo se znamenitě, neboť každý člen Sokola, který přítomen byl, věnoval největší pozornost cvičení tomuto, a tak opět četně shromážděnému obecnstvu důkaz podali, že myšlenka sokolská jim jest nade všecko a že i na dále utužovati chtějí paže své a zdraví, které tělocvikem nabyli, vždy pilným cvičením udržeti si chtějí. J. Beníšek, náčelník Sokola Morrisanského, pod jehož velením vše se vedlo, zahájil společně cvičení prostocvikem, který proveden byl bezvadně, a pak v pěti družstvech přikročeno k cvičení na nářadí. Soukromá zábava, která po cvičení započala, zahájena byla přípitkem „Na zdar Sokolu Morrisanskému“, což všestranně opakováno bylo. Solové výstupy i zpěvy se opět střídavě přednášely, a když pozdní hodina večerní nadešla, tu neradi opouštěli jsme Sokoly v Morrisanii.

K závodnickému cvičení, které bude 20. květ. v Nár. Budově se odbývatí, naši Sokoláci pilně se připravují. Mnozí dobří Sokolové, kteří z pohodlí cvičení se vyhýbali, zase do cvičíren se vrátili, tak že nyní nahoře přes 60 a dole v městě na 50 Sokolů cvičí. K závodům přihlásilo se 55 závodníků a sice do čtyry první 19, do čtyry druhé 17 a do třetí taktéž 19. Dostavte se Sokolové k závodům těmto do jednoho, tak abychom si vždy větší česť i přízeň u českého obecnstva pojistili.

Naše pořadová cvičení odbýváme každý měsíc pravidelně, avšak dovolím si cvičitele naše upozorniti, aby při pořadovém cvičení dbali více na pořádek, tak aby v každé četě úplně ticho panovalo, neboť se často stane, že povel náčelníkův pro velký hluk ani slyšeti není. Kouření doutníků v pořadovém cvičení by se mělo Sokolům rozhodně zakázati.

Dne 5. května súčastnila se jednota naše sborově s praporem slavnosti 25letého trvání Českoslov. Nem. Podp. Spolku č. 1. Sokolů se sešlo asi 50, opět malý to počet našich členů na významnou slavnost tuto. Již několikráte jsem poukázal na to, že jen vystupováním v celé síle své si úcty a vážnosti vybudujeme, avšak nikdo snad toho si nepovšimne. Na zdar! M. Kafka.

Řádné schůze výkonného výboru.

New York, 8. dubna 1888.

Schůzi zahájil starosta, br. Al. Wokal. Nepřítomen br. Jos. Wocel. — Protokol ze schůze minulé po přečtení přijat. — T. J. Tyrš Cedar Rapids Iowa dopisem oznamuje, že tannější dva sokolské sbory se spojily v jeden celek. Dále že jmeno jednoty změnili a sice ponosou nynější spojené sbory název „Jednota Tyrš Cedar Rapids Sokol.“ Dopis přijat. — T. J. Sokol v Chicagu, Ill., zasílá stížnost, že její členům byl zastaven „Sok. Am.“ Br. jednatel má odespat, že mohou „Sok. Am.“ obdržeti, pakli se naň předplatí, jako jiní odběratelé „Sok. Am.“, kteří nepatří k N. J. S. — Br. Štulík Kar. na dotaz výk. výboru, zdali může opět přimout úřad společného cvičitele, odpovídá, že pro nynější čas jest mu to nemožno; zároveň podává

náhled, že by bylo nejlépe povolati cvičitele opět z Čech. Náhled ten schválen a br. Štulík má být požádán, by některého cvičitele doporučil, an jest s nimi lépe seznámen. — Pražská T. J. Sokol oznamuje, že zasílá sbírku podobizen, jež byly výborem správním a cvičitelským sborem darovány. Dar ten s díky přijat. — Výbor stíží podává zprávu, jež však co neúplná uznána a výbor na dále v činnosti ponechán. — Usneseno, by obraz Sokola Kosmonoského, darovaný Nár. Jednotě Sokolské, byl zarámován a v místnosti výk. výboru vyvěšen. Uzavřeno, by daly se tisknout listiny pro soudce k závodům, což odkázáno výboru na tělocvik. — Přiját návrh výboru na tělocvik, by soudcové při závodech povinni byli psát číslice inkoustem. — Témuž výboru uloženo, by vypracoval pravidla pro příští okrskové závody, na nichž nikdo nemá práva ničeho měniti. — Br. jednateli uloženo, by oznámil Těl. Jed. Sokol v Chicagu její vyloučení, kteréž schváleno více než dvěma třetinami hlasů sborů k N. J. S. příslušejících, zároveň však usneseno, by výk. výbor v souhlasu s několika jednotlivými ještě jednou dotyčnou jednotou o vyloučení Fr. Brožíčka požádal a v tom případě znovupřijetí do Nár. Jednoty Sokolské jí nabídl.

Na to schůze skončena.

Jos. Kadlec, taj.

Příjem.

J. F. Wosatka předpl. na „S. A.“ r. 10....	\$1.00
Jos. Jonáš předplatné na „S. A.“ r. 10....	1.00
T. J. S. Čermák, 1. zpráva.....	38.56
T. J. Sokol v New Yorku, 1. zpráva.....	72.37
Věrní Bratři Sokol, 1. zpráva.....	16.87
T. J. Sok. v Chicagu zaslala za 127 výtisků	
„Sok. Am.“ č. 1. r. 10.....	5.27
Ces.-Am. Sokol v Chicagu, 1. zpráva.....	32.00

Úhrnem.....\$167.07

Vydání.

1100 výtisků „Sok. Am.“ č. 4. r. X.	25.00
Expedice „Sok. Am.“ č. 4. r. X.	2.25
Za rám na obraz darovaný od jednoty Kosmonoské v Čechách.....	3.00

Úhrnem.....\$ 30.25

Hotovost pokladni z min. schůze. \$1042.26

Příjem..... 67.07

Úhrnem.....\$1209.33

Vydání..... 30.25

Zbývá v rukou pokladníka.....\$1279.08

M. Hlaváček, jednatel.

New York, 23. dubna 1888.

Náměstek starosty, br. Halq, zahájil schůzi. — Zapisovatelem pro tuto schůzi zvolen br. F. Lier. Nepřítomni Sokolové Wokal, Strnad, Kadlec a Pavlík; br. Wokal písemně se omlouvá, že mu nelze do schůze se dostavit; omluva přijata. — Br. náměstek oznamuje, že schůze tato svolána hlavně k vůli opravám stanov; proto usneseno vyříditi vedle toho jen věci nejnaléhavější. — Jednateli uloženo, by T. J. Sokol v Chicagu vrátil čtvrtletní

zprávu i s penězi, poněvadž dotyčná jednotka po celé to čtvrtletí již jest suspendována (vyloučena); ponechat má ze zaslání částky \$5.27 — dluh to za časopis „Sok. A.“ — Jednateli uloženo, aby pražskou jednotu o odporušení schopného cvičitele požádal. — Na to předloženy výborem návrhy na opravy stanov. Opravy probány as do polovice — ostatní odloženo do příští schůze.

F. Lier, proz. zapisovatel.

Pouze jeden měsíc

dělí nás od závodů západního okrsku. — Přípravné práce doufáme že všechny již jsou vykonány. — Záleží jen na závodnících, by neochabovali a stále pilně se cvičili, tak aby jisti byli ve všech výkonech. — Výbor na tělocvik v tomto čísle uveřejňuje pravidla k závodům, jež každý závodník i soudce měl by si pozorně přečísti a v paměť vštípit. — Nezanedbejme ničeho, co by mohlo ku zdaru závodů přispěti.

Sádrové poprsí dra. Tyrše

v životní velikosti lze obdržeti za \$4.00 tenkrát, dojde-li aspoň 12 přihlášek. Přihlášky přijímá

Štulík Karel,

126 W. Taylor St., Chicago, Ill.

Západním jednotám sokolským a Sokolům vůbec.

Zádáme všechny sok. jednoty, které zastoupeny mají býti při závodech dne 17. června t. r. v St. Louis, Mo., by nejdéle do 10. června t. r. zaslaly výboru jména a počet závodníků. Dále kteří Sokolové při příležitosti té navštíví město naše, by též dle toho se řídili, tak aby výbor pro závody mohl v čase obstarati ubytování a další potřebné.

Veškeré dotazy zasílány buďtež na tajemníka výboru slavnostního

Václ. K. Triska,

1847 S. 11th St., St. Louis, Mo.

Zprávy náčelníků.

T. J. S. „Čermák“ v St. Louis, Mo. — Odbýváno cvičení v lednu 14, v únoru 12, v březnu 13, ve 2 družstvech o 7 členech. Cvičeno na bradlech, hrazdě, koze, koni a kruzích; pak břemena, prostoeviky a pořadová cvičení. Nečinnějšími členy byli: Fr. Ječmen, A. Pešout, J. Lojda, K. Triska, Al. Vrána, Vác. Šedivec.

V. K. Triska, náčelník.

Bratřím dopisovatelům sloužiti k vědomí, že včasné uveřejnění dopisů jen tehdy jest zajištěno, když nejdéle do 8. každého měsíce máme je v rukou. Delší dopisy radno zaslati dříve.

Knihy a časopisy redakci zasláné.

„Sokol“ pražského vyšlo redakci br. J. E. Scheinera č. 4. r. XIV. s následujícím obsahem: Dějinami tělocviku provází J. E. Sch. (Pokračování.) — Feuilleton: V šermířské škole. (Pokr.) — O tělocviku na školách středních. — O literatuře a tělocviku. — Další slovo o veřejném vystupování jednot sokolských. — Zprávy slovanské, jinonárodní. — Zprávy župní, spolkové a zprávy různé. Všem bratřím doporučujeme vřele časopis ten to, z něhož hojněho i důkladného poučení čerpati mohou a jež podá jim i hojnost zajímavých zpráv o činnosti a životu našich bratří v Čechách. — Předplatné na rok obnáší \$1.25. Adresa: Časopis „Sokol“, Praha, Bohemia, Europe.

„České Noviny“, denní časopis, vychází v Clevelandu, Ohio. Vydavatel a redaktor J. V. Luňák. — Předplatné obnáší ročně \$6.00, pololetně \$3.10, čtvrtletně \$1.55. Adresa: „České Noviny“, 120 Seneca St., Cleveland, Ohio.

„Przewodnik gimnastyczny „Sokol“ organ towarzystw gimnastycznych.“ Vychází v polovici každého měsíce ve Lvově. Předplatné s poštovní zásilkou na rok pro Ameriku 5 franků. Administrace: Ulica Czarneckiego L. 2.

„Nová Doba“, týdeník politický a hospodářský, vychází redakci F. K. Ringsmutha (Jar. Květenkýho) ve Schuyler, Neb. Předplatné \$2.00, do Evropy \$2.80 ročně. Adresa: „Nová Doba“, Schuyler, Neb.

„Domácnost“, ilustrovaný týdeník, formát foliový, 16 stránek, s přílohou „Modní Svět“. Předplatné na rok \$2.75, na půl roku \$1.50; do Evropy na rok \$3.25. Adresa: Ant. Novák, 372 Milwaukee st., Milwaukee, Wis.

„Dennice Novověku“, časopis politický, orgán bratrstva Č. S. P. S. (Česko-Slovanských Podporujících Spolků) vychází každý čtvrtek. Předplatné \$3.20 na rok, \$1.60 na půl roku. Adresa: V. Šnajdr, 26 S. Water st., Cleveland, O.

„Duch Času“ obrázkový týdeník, vycházející co příloha pol. denníku „Svornosti“ a týdeníku „Amerikána“; předpl. na „Amer.“ \$2.50 na rok, s „Duchem Času“ \$3.50. Na „Ducha Času“ předplácí se \$2.00 ročně. Adresa: Aug. Geringer, 150 W. 12th st., Chicago, Ill.

„Pokrok Západu“, politický týdeník. Předplatné i s velkou 16stránkovou přílohou románovou a s premií \$3.00 na rok. Do Čech předplácí se \$4.00, bez přílohy a premií \$3.00. Adresa: „Pokrok Západu“, Omaha, Neb.

„Rodina“, belletristický týdeník 16stránkový, vydávaný co příloha k pol. týdeníku „Slavie“. Předpl. \$2.00 na rok; „Slavie“ s „Rodinou“ \$3.20; do Evropy \$4.50. Adresa: „Slavie“, Racine, Wis.

Jednací sjezd

Národní Jednoty Sokolské zahájen bude 10. září 1888 v Cedar Rapids, Ia. Zádám všechny et. jednoty sokolské, by ku sjezdu tomu náležitě se připravovaly a návrhy na změny stanov v čas výk. výboru zaslaly. — Na zdar!

M. Hlaváček, jednatel.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJENÝCH STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR: Starosta Alois Vokal, náměstek Jos. Halq, jednatel Martin Hlaváček, tajemník Josef Kadlec, pokladník Josef Wocel. Další výbor jest: Jan Karásek st., Jan Pavlík, Jos. Strnad a Fr. Lier. Veškeré zprávy téhož výboru se týkající nadešpány buďtež: Mart. Hlaváček, 533 E. 5th st. New York, N. Y. — Schůze odbývají se každé 2. pondělí v měsíci.

TĚL. JED. SOKOL, New York; jednatel J. Černý, 405 E. 70th St.

PLZEŇSKÝ SOKOL, Chicago; taj. T. Vonišek, 227—229 W. 20. st.

CESKO-AMERICKÝ SOKOL, Chicago, Ill.; tajemník Voj. Janeček, 79 W. 15th st.

SOKOLSKÁ JEDNOTA BLESK, Baltimore; jednatel V. J. Šimek „Bohemia“ Broadway & Barnes St.

TĚL. JEDNOTA SOK. ČERMÁK, St. Louis, Mo.; taj. V. K. Triska, 1847 So. 11th st.

TĚL. JEDNOTA BUDIVŮJ, Detroit, Mich.; jedn. Fr. Liška, 162 Watson St.

TEL. JEDNOTA ČECHIE, Chicago; tajemník Em. Beránek, 566 Noble St.

VĚRNÍ BRATŘÍ SOKOL, Milwaukee, Wis.; taj. H. Kratochvíl 615—12th St.

T. J. TOMÁŠ ČERNÝ, Omaha, Neb.; taj. J. Krechler, 1318 S. 13. st.

ČESKO-AMERICKÝ SOKOL, Braidwood, Ill.; jedn. Jos. Šleder L. B. 134.

S. J. SVORNOST, Morrisania; jedn. Fr. Karásek 3150—3rd Avenue, N. Y. City.

JED. TYRŠ CEDAR RAPIDS SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; K. Mojžiš, 190 12th Av.

T. J. SOKOL, Dutch Kills, L. I. C.; A. Wokal, 1 Skillman Av., cor. Hunter Av.

T. J. S. ČECH, Cleveland, O.; taj. Jan Prošek, 3 Burwell Ext.

T. J. S. ŽIŽKOV, Almira, Ill.; jednatel J. Sedláček, Simons P. O., Cook Co., Ill.