



Entered at the Post Office at New York N. Y. as Second Class Matter.

Předplatné pro členy na rok 50c.
Pro nečleny - - - - - \$1.00
Do Čech na rok - - - - - 3 zl.

NEW YORK, 15. SRPNA 1888.

Adresa:
„Sokol Americký“, 406 E. 71st St.
New York.

Výklady ku tabulkám cvičebním.

Podává K. Štulík.

(Dokončení.)

Podal jsem stručné vysvětlení cvičení, kteráž obsažena jsou v tabulkách vyšlých v časopise Sokol r. 1882 pro hrazdu, bradla, koně na šír a kruhy, obmeziv se na objasnění jednotlivých druhů a jen taková cvičení jednotlivá popsav dopodrobna, jak mají se prováděti, o nichž domníval jsem se, že by nebyla některému z méně zkušených cvičitelův dosti jasnými sama již svým názvem. Svědomitý cvičitel, který by některému ze cvičení v tabulkách obsažených neporozuměl, najde v tomto pojednání zajisté žádoucího vysvětlení. Tabulky cvičební mají býti v každé cvičirně vyvěšeny tak, aby byly vždy v blízkosti náradí, k němuž se vztahují, aby cvičitel, kdy toho potřebuje, do nich mohl nahlédnouti. Častějším nazíráním do tabulek těch utkví v paměti správné názvy cvičení a zároveň i rozdělení cvičení dle stupňů nesnadnosti, jež cvičiteli pak má býti vodítkem, dle něhož cvičení pro svoji četú dle její síly a pokročilosti vybírá. Zároveň jest důležitó, aby cvičitel dříve, než cvičení ukáže, toto četě hlasitě a zřetelně pojmenoval a když třeba, provedení jeho šíře slovy objasnil. Vyvěšené tabulky ve cvičirně poskytují zároveň cvičiteli látku k různým sestávám cvičení, čímž podávají přehojný počet cvičení, tak že poněkud zběhlý cvičitel najde vždy v nich více látky vyučovací, než nutně potřebuje.

Sokol, výkvět národa.

Napsal J. L. Voborský.

Tuto chci se zmíniti o záležitosti, o které již dříve měla býti učiněna zmínka — a proto čekal jsem, zdali někdo jiný ze Sokolů snad se o věci té zmíní. Záležitost tato není právě místní, ale jelikož zahr-

nuto je v ní i Sokolstvo česko-americké, je nutno a žádoucí zmíniti se o ní.

Kdo sleduje veřejný život mezi Sokolstvem v Čechách, kdo čítá o ruchu národním tamtéž, tomu zajisté neušlo, jaké nabývá půdy národnostní boj v naší staré vlasti. V polovici jara přinesly „Národní Listy“ pražské zprávu, že Dr. Tom. Černý odevzdal první svůj hlas v městské radě pražské ve prospěch Lichtensteinova návrhu, který byl podán ku přijetí na říšské radě vídeňské. Návrh ten zní asi v tom smyslu, aby veškeré školy české přišly pod dozor a řízení kněží. Kdo četl zprávu tu, zajisté byl velmi překvapen, že Dr. Tomáš Černý, tento předák sokolský, bývalý starosta Sokola pražského, tento muž, jenž požíval věhlasu mezi vším Sokolstvem, jak v Čechách, tak i zde v Americe, hlasoval pro návrh ten. Muž, který tak dlouho hlásil se a snad hlásí se dosud k zásadám sokolským, k myslénce sokolské, muž, který byl vždy a všude ctěn a vážen mezi Sokolstvem, muž, který byl tím nejlepším výkvětem národa — ten se stal zásadám sokolským nyní nepřitelem, on se stal Sokolstvu i národu českému vůbec zrádcem, neb poskrvnil hrdost a pýchu Sokolstva tím, že podává zbraň našim nejúhlavnějším nepřátelům — kněžím do ruky, aby tito mohli národ český umrtvovati, aby pomohl jim národ náš uvéstí do tmy a blbosti, on dal jim zbraň, aby národ český byl otupěn a oklepan kněžskou chvástavostí. Sokolstvo — výkvět národa — říká se, jest baštami národními, Sokolstvo jest ochrancem a pěstitelem národa českého — to hlásal Tomáš Černý a nyní zásady ty odkopl jako nějaký ošlapek a podává nepřátelům pomocné ruky, aby dokázal, jakým Sokolem skutečně byl. Sokolstvo, ten jarý, bujný výkvět národa, má dávatí příklad svými skutky lidu českému, že skutečně záleží mu na tom, aby

národ vyveden byl z rukou těch dávných tmářů, má hleděti, aby lid byl skutečně vychováván v duchu národním, a ti hlavní vůdci a předáci národní, ve které národ skládá všechnu důvěru, na které národ spolehá ve všem, stanou se tomuto nevěrnými. Nevím z jakého ohledu Sokol T. Černý odevzdal hlas ve prospěch onoho návrhu, ale že by to byly pohnutky v zájmu a prospěchu národa našeho — tomu nevěřím. Sokolové vychovávají mládež svou v duchu svobodomyšlném, v duchu, který ničím není poután, a Sokol Tomáš Černý dává na jevo, aby stal se pravý opak toho, totiž aby mládež česká vychovávána byla v duchu svatém, tmářském, a aby poslední jiskra lásky k národu, k drahé vlasti naší umrtvena v ní byla na dobro. Jak kněží mládež vychovávají, jest každému s důstatek známo. Každý s bolným citem pohlíží na to, že ti naši nej přednější muži národa tak surově s naším národem nakládají, zavádějíce jej spíše, nežli aby přiváděli ho na cestu k pravému poznání! Sokol Tomáš Černý osvědčil se býti pokrytcem — lepšího z jednání jeho nehledí. On po leta hlásí se k Sokolstvu, po leta hlásá myslénku sokolskou, tento ryze národní svobodomyšlný muž nyní se obrátí a šlape po všech těch posvátných nám zásadách a zaprodává se kněžím — těm tmářům, aby národ náš, který se po dvěstěletém spánku pomalu počíná probouzeti, mohli znovu podmaniti a do osidel svých vlákati, z nichž zajisté by se mu nepodařilo tak brzo vybřednouti.

V dobách, kdy nám jest svornosti národní, svornosti bratrské zapotřebí, tu vynajdou se v národě našem muži, kteří pracují proti nám z ohledu svého vlastního prospěchu, nedbajíce toho, že ten slavný, vznešený někdy národ náš blíží se čím dále tím více k úpadku. Jsouce ze všech stran obklopeni cizáckými nepřátelskými

živly, musíme tím více a tím houževnatěji pracovati o udržení naší národnosti. V době, kdy tlačí nás ten odvěký nepřítel Němec s jedné strany — vyskytne se muž, který chce pomáhati kněžím, aby národ utiskovali a podkopávali se strany druhé. Ta drahá chudá naše matka vlast je skutečně k politování, že mnohdy z lůna svého zrodí syna, který se stane synem nezdárným a matkou svou drahou opovrhne.

Nikomu nejde do hlavy, jak muž, který vždy mluvil, psal a vyzýval ku rozkvětu sokolské myšlenky, mohl se najednou tak změnit a smýšlení a zásady své zahodit! Kdo jednou Sokolem byl, a upřímným Sokolem, ten nikdy nestane se zášádám sokolským nevěrným.

Že Sokol Tomáš Černý, bývalý starosta Sokola pražského, skutečně byl vážen a ctěn nejen mezi Sokolstvem ve vlasti, nýbrž i zde v Americe, jest nejlepším důkazem to, že přijali jsme jej za čestného člena Národní Jednoty Sokolské, že i diplomem krásným jsme ho obdarili před několika roky, uznávající jeho zásluh o Sokolstvo a o národ český vůbec. Proto jest nám to velice líto, že muž tento stal se čestného členství Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech nehodným a že zásady myšlenky sokolské pošlapal nemilosrdně tím, že hlasoval pro to, aby školy v Čechách přešly do područí kněžím. Když takovými mužům již nemůžeme dáti víry, komu tedy se může již věřit, na koho se tedy národ český může spolehnouti, když i ti nejlepší a nejvěhlasnější muži národ náš klamou a drahou vlast naši s nepřáteli našimi ubíjejí a slavné dějiny našeho národa potlačují, nahražující je dějinami kněžstva římsko-katolického. — Ubohá česká vlast! ta zajisté horké slzy roní nad počínáním takovýchto její synů. Ubohá ta drahá vlast, snad nikdy nedočká se lepších časů, pakli synův takovýchto roditi se bude více!

Sokol Tomáš Černý zajisté dostal by svůj díl v Čechách od ryzých, skutečných Sokolů, kdyby se to smělo státi, ti věrní upřímně sokolské myšlence oddaní Sokolové smutně zajisté na to hledí, že sokolské myšlence dostalo se tak nemilosrdného štulce.

Když byl Sokol Tomáš Černý zvolen starostou měst pražských, psalo se v Sokolu pražském o něm mezi jiným následující:

„Tomáš Černý. Srdece každého věrného Sokola netoliko z jednoty naší Pražské, ale z veškerého tělocvičného družstva československého cítí se ve svých hlubinách radostně rozechvěno a k nejvroucnější vděčnosti pohnuto, kdykoliv vzpomene sobě na bratra Tomáše Černého, jenž se starostenství jednoty naší nověji povýšen byl skvělou jednomyslnou důvěrou královské naší Prahy na důstojnost primatora v první obci koruny české.

Jednota naše při samém vzniku svém obrala sobě za hlavní úkol, odchovávat opravdové národní charaktery, přispívati k ušlechťení a utužování lidské a vlastenecké povahy; každý znatel vnitřního posavadního života a působení jejího zajisté také vydá jí svědectví, že v tomto směru povždy se zvláštní pílí a věrností plnila svou povinnost; ale takový charakter, jakým jest Tomáš Černý, vstoupil do družstva našeho už ve své dokonalosti, aby se tu skvěl co nedostizný vzor jiným. Blahorečíme oné chvíli, kdy Tomáš Černý se dal zapsati do Sokola Pražského; honosíme se jím po všechn čas jakožto členem oné trojice, která družstvu našemu vstúpila ráz své šlechetné mysli, vtiskla znak svého mocného ducha, vyznačila směr jeho požehnané činnosti a zjednala mu jedno z nejpřednějších míst v ústrojí a životě našeho národa. . . .“

Kdo přečte rádky ty, pozná, jakým Tomáš Černý byl, a každého napadne otázka, jak se br. Tomáš Černý změnil?

Dále Omažská jednota nese jméno T. Černého; nyní by měla to jméno jeho s praporu svého vymazati, neb není hoden muž ten, by se jméno jeho lesklo na praporu, který vlaje jen pro svobodu a svobodného ducha a nikoli pro tmáře! Nár. Jednota Sokolská měla by žádati vysvětlení od něho, měla by žádati, aby co čestný člen naší Národní Jednoty Sokolské podal omluvu, proč tak jednal a co jej k jednání tomu pohnulo. Národní Jednota má právo na to se ptáti, neb my chceme míti v Jednotě pouze takové čestné členy, kteří si toho skutečně zaslouhují.

Čechové američtí posílají do vlasti peníze na školy; a co jsou tam ty peníze platny, když ti hlavní národovci pracují proti národním školám, zaprodávající je kněžím. Škoda těch peněz! Kdybychom je tady věnovali na školy, bylo by to užitečnější.

Mluví slova sice příkrá, ale upřímná a pravdivá, a proto doufám, že mi nikdo nezazlí, Sokolové mají si mluvit zřejmě do očí. —

NÁVRHY NA OPRAVY STANOV.

T. J. Sokol Tomáš Černý v Omaze, Neb.

Naši jednotou zvolený výbor v poslední schůzi podal následující opravy stanov:

Zásady.

Odst. 5. odpadá sám sebou.

Hlava I.

Odst. 1. Vynechat: „a ne více než 45 roků stár —“ Odpadnutím úmrtní podpory odpadá i nutnost tohoto opatření bezpečnostního, aby snad v řady naše nenahrnulo se osob přes prostřední stáří, čímž by úmrtí značně zvýšeno bylo.

Odst. 2. Vynechej: „Navrzení každého čekance atd.“ Není zapotřebí ozna-

movati každého čekance všem jednotám. Dostí na tom, oznámí-li se navrzení čekance pouze N. J. S., která by měla zvláštní seznam všech členů všech jednot, a byl-li některý úd vyloučen, nechť to oznámí výkonnému výboru a ten ať do 30 dnů oznámí jednotě, ku které čekanec je navržen, proč ten úd již dříve vyloučen byl. (Jiné četné spolky, jako Č. S. P. S., R. of P. atd., nemají podobného opatření. Když spolek sám proti navrzení nic nemá a uznává, že by ve prospěch sboru působiti mohl, nestává příčinou, proč by spolky v jiných místech o tom rozhodovati měly.)

Hlava II.

Odst. 5. Vynechat od „v pádu úmrtí“ —

Odst. 7. E) Údem může býti každý vojín i námořník.

Nevíme, proč by jím nemohl býti, platí-li správně svoje příspěvky.

Hlava VII.

Odst. 5. nechť zní: Takový sbor musí stanovy N. J. S. za své přijmouti a se k věrnému jich plnění zavázati.

Hlava VIII.

Bylo by lépe: Na běžné výlohy výk. výboru N. J. S. ať přispívá každý sbor za svého úda ročně 40 ctů. Nestáčí-li 40 ctů ku krytí výloh, nechť se schodek na konci roku stejně rozvrhne na všechny jednoty.

Odst. 6. Budiž: Veškeré poplatky zasílají se se čtvrtletní zprávou.

Hlava XII.

se vynechá, poněvadž jedná o úmrtní podpoře.

D o d a t e k.

1. Pokuty na nucené navštěvování schůzí a cvičení nechť odpadnou. Zajisté ten, kdo k Sokolstvu se přidal a vzal na se povinnost ve spolku národní myšlence prospěti, ten také vůči spolku bude vždy konati svoji povinnost.

2. Důstojné cvičení a společné vystupování v stejnokroji jen rozmnoží řady naše. —

Za Těl. Jed. Sokol Tomáš Černý

Josef Kratochvíl, taj.

K. Bartoš, V. R. Miškovský, J. Kratochvíl,
v ý b o r.

Sbor Věrní Bratři Sok. v Milwaukee, Wis.

Výbor k opravě stanov předkládá následující zprávu: Schvaluje některé opravy bratrských sborů a zároveň podává opravy své.

Zásady.

Po slovech „Spojených Státech“ má se čísti: „chceme vzájemně o vzdělání tělesné i duševní mladíků a mužů se zasazovati.“

Hlava I.

Článek 1. Vynechá se věta „a ne více než 45 roků stár a úplně zdrav jest.“

Článek 10. se vynechá.

Hlava II.

Článek 7. Přidá se: „Stane-li se

čestný člen nehodným čestného členství, buď V. V. vyloučen.

Vynechá se část E) tohoto článku.

Hlava V.

Článek 5. se vynechá po slovech „samých zavázati.“

Sjezdy.

Článek 6. Slova „čtyři roky“ promění se v „pět roků.“

Hlava XIII.

Článek 11. se vynechá.

Uvádění čekanců.

Vynechá se od „Jste úplně na těle“ do „jeho zachovávat.“

Časopis.

Účty příjmů a vydání za časopis budou se zvláště účtovat.

Řízení tělocviku

se vynechá a na jeho místo jest následující navrženo: Výkonný výbor ustanoví řádného, všestranně vzdělaného a tělocviku znalého muže (Sokola neb ne-Sokola) jakožto řiditele tělocviku.

Povinnosti řiditele tělocviku budou:

Podati úplnou a objasňující tabulku do každého výtisku orgánu.

Požádá-li některá jednota o podrobnosti té tabulky neb objasnění některé části jí nejasné, řiditel s ochotou tak učiní.

Veškerá přeborná cvičení bude řídit.

Za jeho práci bude z pokladny výk. výb. placen, jak na sjezdu se ustanoví.

Přeborné cvičení.

Článek 1. se vynechá po slovech „k N. J. S. patřících“ a na to místo se vloží „a každý třetí rok na to.“

Článek 2. Věta „Takto přijatý“ do „Bělohorského“ se vynechá.

Odměny.

Tento článek se promění as v tento smysl: Hrazda, bradla, kůň na šír i na dél jsou hlavní náradí. Četové ceny jsou tři. Na veškerém hlavním náradí jest šest cen pro jednotlivé přeborníky na ne více než 50 přeborníků, přes 50 přeborníků 8 cen. Na každém jednotlivém náradí jsou tři ceny. —

Břemena.

50liberní činka za prvních 15krát pravou i levou paží 1 bod, za každých dalších 5krát do 25 1 bod, za každých dalších 2krát 1 bod.

100liberní činka za prvních 2krát vzepření 1 bod, každé další vzepření 1 bod.

Závodnické cvičení

se započne v 9 hodin ráno.

Soudcové.

6 soudců na každých 50 přeborníků. V pádu, že by se účastnilo více než 50 přeborníků, zvolí místní sbor neb sbory o 3 soudce více.

Na zdar!

Za sbor Věrní Bratří Sokol

P. V. Šisler, taj. výboru.

Různé zprávy.

Sjezd cvičitelů německo-amerických odbýván byl 2., 3. a 4. srpna v Clevelandu, O. — Sjezdu účastnilo se 45 cvičitelů z rozličných států. — Jednání zahájeno bylo zajímavou přednáškou cvičitele A. H. Mügge „O tělocviku na universitě v St. Louis“, kdež jmenovaný již po osm roků co ředitel tělocviku působí. Z přednášky vysvitá, že tělocvik pěstován jest na universitě st.-louiské v podstatě asi tímže způsobem, jako v něm. turnéřských jednotách amerických. Cvičení zakončeno bývá pokaždé některou tělocvičnou hrou. Po té jednáno „O tělocvičné soustavě Dra. Sargenta“ a přijat náhled, že soustava tato výborně se hodí pro ty, kteří cvičí odloučeně, sami pro sebe, kdežto pro cvičení společná v jednotách i ve školách lepší jest soustava Jahnova a Spiessova. — O mytí těla a koupání po cvičení přijato mínění, že ihned po cvičení lze tělo studenou vodou omývat bez všelikého nebezpečí; naproti tomu však navrhuje se koupání po cvičení ve studené vodě bez předchozího ochlazení těla. Trení těla co důležité před i po mytí a koupání se doporučuje. — O zakládání a udržování spolku chovanců, z nichž jednotám turnéřským přibývají mají nové síly, rozpredena dlouhá debata. Skoro všichni přítomní cvičitelé vyjádřili se, že se spolky cvičenců nabyli smutných zkušeností. Ku konci však přece přijato usnesení, by spolky takové se zakládaly, však každý chovanec má patřiti k jednotě turnéřské a škola cvičenců má býti řízena cvičitelem jednoty neb jednotou samou. — Cvičitel Jiří Brosius přednášel o ústavu cvičitelů v Milwaukee i jiných podobných ústavech německých zde i v Evropě. Sjezd přijal usnesení, že jest povinností zkušební komise, by připouštěla ku kursu cvičitelskému jen takové lidi, kteří při zkoušce skutečnou schopnost k povolání cvičitelskému osvědčí, a dále by pracováno bylo k tomu, aby jednota turnéřů severoamerických na příhodném místě dala svým nákladem vystavěti budovu, jež vyhovovala by všem požadavkům ústavu cvičitelského. Bund zjednatí má do ústavu stále schopné učitele a vydržovati je, tak aby nebyl ústav odkázán na milost jednotlivých spolků. — Cvičitel Stecher přednášel o zařizování nových cvičíren i přijaty jeho náhledy, že v každé dobře zařízené cvičírně na 10—15 cvičenců má být jedno náradí a cvičírna že nikdy nemá být pod zemí (v basementu). — Cvičitel Wittich přednášel o cvičení dětí na náradí a cvičitel Kroh o slavnosti a závodech turnéřů švýcarských v Luzernu. Chválil mnohé jejich zařízení. Sjezd odporučí technickému výboru Bundu, by závodníky rozdělil v oddělení a každé oddělení ve tři družstva, při němž zasedli by tři soudcové. Každé-

mu oddělení mají být dány pouze 3 ceny. Ředitel závodů, předem zvolený, má navštívit před závody všechny jednoty, které závodníky vyšlou, aby lepší shoda při cvičení se docílila. — R. Pertuch přednášel o potřebě jednotného názvosloví, ku kterémuž cíli sjezd výkonný výbor Bundu o vydání potřebné knihy požádal. — H. Sunder z Chicaga přednášel o cvičební látce v obecných školách. Přijat náhled i podrobně rozvržený plán, že má-li se cvičení ve školách se zdarem potkávat, musí cvičební látka býti rozvržena tak, aby od nejnižší třídy až k nejvyšší poskytovala stále nové cvičení. Dále odporučeno, by cvičitelé působili k tomu, by při společných vycházkách školních dětí prováděn byl prostocvik, čímž větší zájem pro tělocvik v obecnstvu vzbuditi se má. Ku konci představen byl sjezdu Dr. G. W. Anderson, tajemník „Association for the Advancement of Physical Education“, jenž z Brooklyna, N. Y., přijel ku sjezdu, jemuž uznání za celou jednotu, jejíž jest tajemníkem, vyjádřil, vzpomenuv zaslub, jakých získal si profesor Hitchcock o zavedení tělocviku do škol.

Mistrovství v plování pro Švédsko při posledních závodech na jezeru Nackana u Štokholmu docílila slečna Teresie Johnsonova. Mezi 6 závodníky nalezaly se 2 dámy a sice zmíněná slečna Johnsonova a 13letá Andersonova; k závodu připuštěn byl též profesionální plavec Gronback. Mimo to účastnili se závodu Ehlart Carre, Handson a baron X. Oxenstyerna. Mladé Andersonové povoleno bylo 100 metrů napřed a totéž bylo nabízeno Johnsonové, však tato každou výhodu rozhodně odmítla a prohlásila, že vítězství, dojde-li jej, chce si poctivě zasloužit. Vzdálenost k závodu vyměřená obnášela jednu anglickou míli (1609 metrů). Vyplutí závodníků podařilo se výborně. Již po několika tempech dostala se Johnsonova v před a brzo zanechala spoluzápasníky své daleko za sebou. Ve vzdálenosti 300 metrů dostihla Andersonovou a brzo ji předstihla. Provádějíc pěkné, mocné rozmachy, stále stejné, doplula k cíli 200 metrů před Handsonem a skoro půl míle před Andersonovou; ostatní závodníci již dříve se byli vzdali. Johnsonova proplula vzdálenost určenou za 30 minut a 2 vteřiny. Ohromný jásot přivítal statečnou vítězku, jež zvítězila nad švédskými plavci, kteří před započatím závodů s útrpností pohlíželi na mladou plavkyni, jež v zápas s nimi se odvážila.

— Tel. Jed. Sokol „Žižkov“ v Almiře, Ill., zvolila následující členy do výboru: Vojt. Dubský, starosta; Vojt. Šíma, náměstek; Josef Sedláček, tajemník; Václ. Sýkora, účetní; Jos. Krubl, pokladník; Jan Šístek, jednatel; Fr. Ševčík, Vojt. Dubský a Václ. Hurt, výbor majetku; Vojt. Šíma, náčelník; Václ. Sýkora a Václ. Hurt, prozatímní cvičitelové.

SOKOL AMERICKÝ

Organ Sokolstva Česko-Amerického.

Vydává a rediguje Fr. Lier.

NÁKLADEM VÝK. VÝBORŮ NÁR. JEDN. SOKOLSKÉ

Vychází 15. každého měsíce.

NEW YORK, 15. SRPNA 1888.

Příští sjezd.

Dne 10. září t. r. zahájen bude čtvrtý (vyjma mimořádného v Detroit) „jednací“ sjezd Národní Jednoty Sokolské, jenž tentokrát ustanoven do Cedar Rapids, Ia. — Jest jisto, že sjezd může mnoho učiniti na prospěch Národní Jednoty Sokolské. Na něm záleží, by vytknul pro dlouhý čas čtyř roků dráhu, v níž Sokolstvo česko-americké pohybovat se má, jeho jest úlohou, by dobrým ustanovením živlům zlým postavil hráz a jednání dobrému pole otevřel.

Jednoty, které zástupce své vysílají ku sjezdu, zajisté že měly na paměti prospěch Národní Jednoty Sokolské. Zvolily muže rozmyslné, kteří bez vášně, ve svornosti jednati budou k užítku těch, kteří je vyslali, k užítku Národní Jednoty Sokolské i lidu česko-amerického.

Sokolstvo má heslo „Tužme se!“ Nuže nechť nezůstane to heslem prázdňím, na skutcích nechť znáti jest, že tužíme se, že pracujeme statečně na věci sokolské. — Na zdar!

Ze závodů v St. Louis.

V tomto čísle uveřejňujeme tabulku, kteráž vykazuje součty pro jednotlivce a družstva na náradí hlavním i vedlejším. — V minulém čísle uveřejnili jsme tabulku součtů, v níž uvedena čísla součtů na jednotlivé výkony z hlavního náradí. Navzdor tomu, že pořadatel listu, závodům přítomný, snažně žádal soudece i všemožně nalehal, aby listiny součtů ještě na místě podrobeny byly důkladné revisi, tak aby žádná mýlka možnou nebyla, vykonána práce s povrchností a nepozorností, čemuž nasvědčuje množství chyb, jež výbor na tělocvik v listinách součtů nalezl. Chyba nejhorší, jež mění výsledek, stala se v součtech závodníků R. Hurta a T. Nádra, což v minulém čísle již oznámemo. V tabulce v předešlém čísle podané stala se též jedna mýlka. Při prvním výkonu na koni na šír napsal soudece A. Pešout br. Hurtovi číslici tak zkomolenou, že mohla se považovat buď za trojku neb za pětku. Sazeč vysadil trojku, i výbor, kterýž podrobil tabulku korektuře nežli do tisku přišla, četl číslici za trojku. Teprve po-

zději, ze součtu, objevilo se, že číslice ta jest pětka, jak výbor na jiném místě opravou odůvodňuje.

Z toho opět plyne naučení, že soudcové při sčítání musí být nanejvýše opatrní, i že úkolu svému oddati se musí se vši píli a pozorností. Povinnost soudeč jest obtížná, práce úmorná, však každý soudece, přijímaje povinnost tu, má si být vědom úkolu, jež na sebe bere a má provésti jej svědomitě do té nejmenší podrobnosti. Doufáme, že při závodech příštích podobné mýlky se nestanou.

Jak řady naše zmohutní?

Napsal J. R. Jičínský.

Vyskytly se hlasy, že celé to hnutí slovanské vzájemnosti na poli sokolském nepovede k žádoucímu výsledku. Možné, že vyčítka jest částečně oprávněna, ale jen částečně. Od kratinké doby vykonalo se přeci něco. Vyskytl se první pokus a mnoho dobrých příznaků se zjevilo, takých, o nichž se mnohým ani nezdálo. Skrovný byl to začátek — celek se ustavuje, fráze mizí a myšlenky ku prospěchu věci zde i onde se vyměňují. Směr jest zdravý — a co ještě dnes zadržuje pravý a silný vývin, jest po většinou vlastní naše netečnost. Odložíme-li tu v pěstování myšlenky slovanské v řadách sokolských, máme naději na skutečné úspěchy již v době poměrně nejkratší. Jest to vyhlídka velmi pěkná, a myslíme, že dnes již zajištěná. Pravda, že myšlenka taká nedá se jen pouhou vůlí provésti, ona musí vyrůst z řader pro pravou věc sokolskou nadšených, z duše a srdce. Jakmile toto upřímné nadšení se dostaví, zmizí netečnost a řady naše sesílíme šikem pobratimů svých!

V Chicagu pokračují Sokolové polští zdatně, mají svůj pěvecký a hudební odbor a činí se seč slabé síly jejich stačí u věci sokolské. K závodnickému evičení do St. Louis chtěli, jak na místě tomto svého času oznámeno bylo, vyslati celou četnu, jednak ale proto, že tajemník a organisator jejich mimo města dlel, a pak že stejnokroj nebyl hotov, zůstali doma. Později však ukázalo se, že v St. Louis přece zastoupeni byli. Jsouce skromní zůstali pouhými diváky, ale mnohou a bohatou čerpali zkušenost z těchto zápasů Sokolů českých. Ač delegace ta sestávala jen ze dvou členů — Poláků, dokázalo se tím přece, že chicagští bratři Poláci o sokolství se zajímají a pracují dle nás za účely nejen veleprospěšnými, ale i čestnými. Přijedše zpět vyprávěli druhým svým soudruhům o pokroku Sokolstva českoamerického a roznítili tak lásku k tělocviku měrou netušenou.

Že bratři Sokolové polští skutečně pobratimství s námi sami vyhledávají, dokazují ty nesčetné projevy u příležitosti

všech sokolských zábav našich a dnů významných. Tu pak zmíniti se chceme o jich prvním vystoupení při veřejném evičení s Těl. Jednotou Čechů a zvláště četném účastenství na výletě Česko-Amer. Sokola dne 10. června v Kuhnsparku, kdy poprvé na veřejnost v plném počtu a s novým praporem vystoupili, baviče se v našem kruhu sokolsky a bratrsky!

Dle tohoto kratinkého přehledu patrno, že v Chicagu korínek se ujal, a pohlédneme-li na New York, Milwaukee atd. s jistotou dle rozvité ve směru tom činnosti čítáme na výsledky co nejlepší. Proto však ještě mnoho, ba mnoho schází; známe místa, kde půda pro velikou myšlenku slávskou a sokolskou zároveň velice byla by příhodnou — Sokoláci naši však nečbají a nestarají se o sesilnění řad svých. Proč? Odpověď tu snadná — vnitřní rozruch ve vlastním sboru, netečnost a bezstarostnost o mohutnou organizaci celé Národní Jednoty Sokolské, sesilnění řad rozmnožením počtu členstva, revnivost, obava jednotlivců, aby novými silami po čase vypěstovanými nebyli snad zatlačeni, „bratrství“ jen slovy a j. v., vše to málo přispívá k žádoucím výsledkům.

Čech, Polák, Rus, Srb, Slovinec, Slovinec, Slovák atd. jsou bratři a my co Sokolové a Čechové neměli bychom zachováti se k nim bratrsky? Jeť to naší povinností a uznává-li se dnes povinnost ta v řadách našich v Chicagu a v New Yorku, proč nemělo by se státi tak i jinde? K tomu však nesměřují dnes tyto řádky, aby káravě vystupovalo se tam, kde snad přece konečně dojde k poznání.

Teprve nyní, kdy již první sbor pobratimů zorganizován, kdy Poláci v Chicagu co Sokoláci tuží již své páže a co nevidět i o stálého cvičitele z řad našich požádají, ukázalo se, že stanovy naší Národní Jednoty Sokolské nedovolují, aby ještě úzeji mohli jsme je přivinouti k sobě. Stanovy nařizují nám totiž, že jen Českoslovan má právo přihlásiti se u těch kterých sborů sokolských za člena. Polák, Rus, Srb, Slovinec, Slovák atd. jsou tedy z kruhu našeho vyloučeni, již co jednotlivci, neřku-li tedy co sbor. Četli jsme již mnohá pokynutí, mnohé ty návrhy na změnu stanov pro příští sjezd, jenž v Cedar Rapids odbýváti se má, ale ani v jednom návrhu nevpomenuto na pohled malé, a přec velepotřebné změny článku výše zmíněného. Změnou tou prospělo by se všem kmenům slávským a dalo by se zároveň výrazu myšlence sokolské a slávské zároveň!

Tím dala by se druhým Slovanům, bratřím našim, příležitost ku přistupování buď co jednotlivci v řady naše, aneb co odbory těch kterých sborů sokolských. Věc ta hodna uvážení a měla by se příštího sjezdu v Cedar Rapids státi předmětem, o němž porokováno by bylo, tím

**Výkaz úhrnného počtu bodů na nářadí hlavním i vedlejším
při závodech západního okrsku Národní Jednoty Sokolské,
— odbývaných —
dne 17. června 1888 v Saint Louis, Mo.**

Jména závodníků.	Hrazda	Kůň na šíř	Kůň na dél	Bradla	Úhrnem	Čty celkem	Skok daleký	Skok vysoký	Skok o tyči	Vzpírání		Kužele	
										50lib.	112lib.		
<i>Fizický Sokol (Chicago).</i>													
Horák Václav.....	60 $\frac{1}{2}$	63	66 $\frac{1}{2}$	70 $\frac{1}{2}$	260 $\frac{1}{2}$	1717 bodů.	19. 1	5. —	8. —	17	10	34	
Hurt Rudolf.....	77 $\frac{1}{2}$	87	76	78	318 $\frac{1}{2}$		20. —	5. —	9. 11	16	11	78	
Lintner Aug.....	60	82 $\frac{1}{2}$	74 $\frac{1}{2}$	67 $\frac{1}{2}$	284 $\frac{1}{2}$		19. 3	4. 6	7. 4	10	7	37	
Pecival Fr.....	71 $\frac{1}{2}$	84	81	79	315 $\frac{1}{2}$		—	—	5. 8	8. 4	—	—	96
Pecival Jos.....	64	76	73 $\frac{1}{2}$	72	285 $\frac{1}{2}$		—	—	4. 10	9. 11	—	—	79
Voborský Josef.....	50	69 $\frac{1}{2}$	68	65	252 $\frac{1}{2}$	20. 3	5. 6	8. 8	19	8	—		
<i>Ces.-Am. Sokol (Chicago).</i>													
Bílek Adolf.....	61 $\frac{1}{2}$	69	76 $\frac{1}{2}$	65	272	1639 $\frac{1}{2}$ bodů.	17. 9	5. 2	5. 6	—	—	—	
Kapsa Alois.....	52 $\frac{1}{2}$	47 $\frac{1}{2}$	71	65 $\frac{1}{2}$	236 $\frac{1}{2}$		17. 9	4. 8	7. —	26	15	—	
Lisý Václ.....	54 $\frac{1}{2}$	66 $\frac{1}{2}$	54	60 $\frac{1}{2}$	235 $\frac{1}{2}$		18. 10	—	7. 4	—	—	—	
Nádr Tomáš.....	76	76	83	83	318		20. 5	5. 4	—	26 $\frac{1}{2}$	—	—	
Patera August.....	76 $\frac{1}{2}$	71	73 $\frac{1}{2}$	64 $\frac{1}{2}$	285 $\frac{1}{2}$		—	—	4. 6	10. 1	20	—	
Vavřínek Teodor.....	72	75	72 $\frac{1}{2}$	72 $\frac{1}{2}$	292	17. 10	5. —	—	—	—	—		
<i>T. J. Čechie (Chicago).</i>													
Anděl Milota.....	47 $\frac{1}{2}$	64 $\frac{1}{2}$	42	61	215	16. 9	—	7. —	—	—	—		
<i>T. J. Sokol T. Černý (Omaha).</i>													
Hofman Josef.....	49	40	49 $\frac{1}{2}$	48	186 $\frac{1}{2}$	—	—	—	16	—	—		
<i>Věrní Bratři (Milwaukee).</i>													
Chrudimský Ant.....	62 $\frac{1}{2}$	75	77	58 $\frac{1}{2}$	273	18. —	—	7. 8	—	—	—		
<i>Sokol Tyrš (Cedar Rapids).</i>													
Pražák Al.....	44	49 $\frac{1}{2}$	54	42	189 $\frac{1}{2}$	—	—	—	—	—	—		
Svoboda Ed.....	49	59	51 $\frac{1}{2}$	56 $\frac{1}{2}$	216	—	—	—	—	—	78		
<i>Sokol Čermák (St. Louis).</i>													
Tříška K. V.....	65 $\frac{1}{2}$	65 $\frac{1}{2}$	65 $\frac{1}{2}$	64 $\frac{1}{2}$	261	—	—	—	—	—	—		
Zikeš Václ.....	42	53	51	—	146	15. 5	—	—	—	—	—		

spíše, an první „Polsko-Amerikański Sokol“ vyšle tam svou deputaci, která sjezdu žádost ve smyslu tom přednese.

Snaha bratří Poláků zasluhuje uznání, zajisté že dojde splnění tím více, že takým sesilováním Národní Jednoty Sokolské zabezpečeno bytí její a ona mohutně na jiné ještě opravy, podniky a práci u věci sokolské bez bázně se odváží. Není pochyby, že dnes ve Spoj. Státech nebude jen jedné jednoty polské a jiných slovanských, ale že i pobratimové se přičiní ve směru tom co nejvíce a zakládají budou sbory sokolské stále a stále!

Ukážeme-li se k nim skutečnými Čechy — oním národem pohostinským — nabídne-li jim kruh náš pravici k práci vespolné, tím spíše dospějeme k svatým cílům veliké myšlenky našich bohatých Fuegnera a Tyrše. To, co nedá se tak snadno provést v naší druhé, staré vlasti, leží tu na snadě — není přirozených hranic mezi námi — budmež bratří a spojme se v celek, jeden za všechny a všichni za jednoho!

Kéž by se tak stalo, kéž Sokolové naši činně přihnuli by ještě více ve svorné a jednotné práci k věci sokolské a slávké. Vždyť právě v té radě našich Sokolů žije v zemi této pravá duše národa, z těch rad, kde mládež cizotou obklopená se za-

chraňuje, na duchu a těle se silie, jde vřelost v srdce naše, v tom sokolství naše záchrana a potěcha v těžkých časech našeho odloučení od pravé vlasti. Jen v těch zmohutnivších řadách s opravdovým citem, s láskou a pravým pochopením veliké myšlenky sokolské a slávké budeme hleděti budoucnosti vstříci v každém ohledu. Poznáme se s bratry Slovany spolu s námi v zemi této dlícími a posilňovatí se budem na vzajem na poli sokolském, národním, hospodářském, politickém atd. — sblížíme se! Na zdar!

O p r a v a.

V „Sok. Am.“ čís. 7. roč. X. uveřejněna tabulka soudců, v níž nachází se chyba. Na listině soudce Pešouta při prvním výkonu na koni na šíř pro br. R. Hurta napsána jest číslice, o níž s jistotou nelze říci, zdali to 3 či 5. Výbor četl při korektuře tabulky číslici tuto co 3, však později, upozorněn jsa br. Vavřínkem z Chicago, přehlížel listiny ještě jednou a tu ze součtu seznal, že číslice ta znamenati má 5. Součet na koni na šíř na listině zřetelně napsaný pro br. Hurta obnáší 29 $\frac{1}{2}$, musí tedy nevyhnutelně číslice ona znamenati 5. Jest tedy br. Hurt Rudolf prvním hlavním přeborníkem, br. Nádr Tomáš druhým.

Al. Wokal, starosta.

J. Kadlec, J. Brodil, F. Lier,
výbor na tělocvik.

Zápasnická cvičení.

Pro „Sokol Am.“ připravil Jos. L. Voborský.

Pod názvem „Zápasnická cvičení“ pojednává americký sportsman Geo. H. Benedict ve své knize „Manual of Boxing, Club Swinging and manly Sports“ o těchto cvičeních a nebude zajisté na škodu, když seznámím ostatní bratry o způsobu a provádění jich, ne snad proto, aby byly provozovány mezi námi, nýbrž proto, abychom věděli, že i americká „sporty“ nejsou tak jednoduché, jak se býti zdají na první pohled.

Geo. H. Benedict praví:

Pod názvem „zápasnická cvičení“ vrozumíváme všechna cvičení pochodová, házení nebo mrštění nějakých těžkých předmětů, ale ne veslařství nebo pokročilé zápasy. Zápasnická cvičení tato byla oblíbená a provozována již několik roků dříve ve školách, nežli přijata byla na university tělocvičné a provozována byla od spolků tělocvičných sestávajících z členů již dospělých. Highlandské hry provozovány byly ve výročních Caledonských*) schůzích a k zajímavosti jejich programu položen byl základ v jejich shromážděních. Házení dlouhým oštěpem bylo vynecháno. Obyčejný program

*) Cvičení zápasnická, která Američané provozují, pochází vesměs ze Skotska, kde jest jich původ, a tam byla provozována při výročních shromážděních.

zápasnických cvičení a běhání o závod jest asi následující: Krátká vzdálenost; taktéž i dlouhá (velká) vzdálenost jeden nebo více běhů v prostřední vzdálenosti; běh s překážkami; prudké a velké skoky a někdy i skoky o tyči, házení kladiva, házení míče. Házení míče málokdy nalezne místa na programu zápasnických cvičení mezi dospělými a skutečnými athlety.

Obyčejná vzdálenost rychlejšího běhu počítá se na 100 yardů. Běh o závod, který má vzdálenost k cíli jednu míli, jest nejvíce v užívání a někdy tu a tam se stává, ovšem zřídka, že při delších bězích jsou vzdálenosti dvou- ba i tří-mílové; pak jízdy o závod připojeny jsou jakožto další zkoušky vyvíčenosti. Čtvrtmílový běh o závod, nebo jinými slovy vzdálenost 600 yardů, a půlmílový běh jest taktéž v užívání, zejména u těch, kteří mohou velmi rychle běžet, totiž tak, jak tělesná síla jim to dovoluje. Někdy to taktéž bývá rychlá chůze o závod.

Rychlý běh.

Mezi běhy rychlé počítáme všechny běhy o závod, jejich vzdálenost cíle nepřesahuje nikdy 440 yardů. Obyčejně se užívá vzdálenost rychlého běhu o závod 100 yardů (bez ohledu na poučení, o kterém se ještě zmíním později v jiném běhu). Muž nebo mladík, který v těchto závodech cvičiti se chce, nemůže udělati lépe, nežli když začíná se cvičiti v chození a sice ne mnoho a ne málo, ale tak, aby ušel asi tři a tři čtvrtě míle neb i čtyři míle za hodinu. K vůli lepšímu utužení svalů svých a utužení nohou může podniknouti chůzi 5 mil za hodinu a sice každodenně. Cvičenec takový, ovšem začátečník jen rozumí se samo sebou, může uběhnouti okolo 200 yardů cesty dvakrát po sobě v čase jeho běhu a vůbec jest mu zapotřebí, aby utíkal sice rychle a přiměřeně, ale nikoliv násilně. Kdo však by tohoto upozornění si nevsímal a přece násilně, tedy co mu síly stačí, utíkal — velice chybuje, neboť si poškozuje vaz přílišným namožením se. Jakmile cvičenec silnějších svalů nabyt, může přeběhnouti vzdálenost, která jest mu vyměřena, mnohem rychleji a v kratším čase, až skutečně bude moci dosáhnouti 100 yardů k určenému cíli v tom nejprudším běhu. Nesmí to však opakovati každý den, sice by tělo jeho tím velmi utrpělo a on by všecku sílu vyčerpal, kterou v sobě má. Jestliže utíká vzdálenost dvou neb tří set yardů co nejvíce může, postačí, když to dělá ob den, a tak vždy za jeden den tělo nabude tolik síly, že může den na to opět běhati. Každého třetího dne může pozorovati, mnoholi skutečně uběhl a jaký pokrok učinil, a každý sám může zkouseti, kde by mohl nejvíce utíkat. 600yardová vzdálenost nebývá často ubíhána v krocích stejných; zde musí běhoun utíkat mnohem více, nežli se stává při jiných bězích. Běhoun má užívati

takových pohybů, kterých je zapotřebí v úzké a krátké zatáčce, aby nezůstal pozadu. Když hotoví se k běhu, má býti ve stoji výkrocném, nakloněn do předu asi tři neb 4 palce, tělo ať každý drží hezky vzhůru a v běhu musí klásti váhu těla s jedné nohy na druhou. Pak musí hleděti k tomu, aby jeho spoluzápasník příliš k němu se netlačil, sice by mohl zůstat pozadu.

Čtvrtmílový běh o závod.

Běh tento jest ten nejvíce unavující a nejvíce tělo vysilující. Vyžaduje tu nejrychlejší chůzi, jaká jest u zápasníka možná. Závodník má cvičiti v běhu, jehož vzdálenost jest menší, má běhati o závod v určené vzdálenosti pro tento běh, pouze jednou denně; nikdy z počátku nemá běhati celou vzdálenost; může začíti vzdáleností 250 yardů a vždy může tuto zvětšovat, totiž až se k tomu náležitě připraví, a pak může přeběhnouti patřičnou vzdálenost. Nemá se vícekrát cvičiti v běhu, nežli dvakrát v týdnu a nemá běhati plnou rychlostí silně, až ve třech neb čtyřech dnech jeho zápasu. V posledních dnech před zápasem má cvičiti se ve vzdálenosti 50yardové a v zatáčkách ve 120 yardec, to vyhoví úplně jeho přípravě. Pro závod půlmílový má se připravovati skoro v tomže způsobu, ale musí se připravovati na dvojnásobnou vzdálenost, která počíná v 500 yardec.

Jednomílový běh o závod.

Kdo cvičiti se chce v tomto běhu, musí začíti s cvičením z počátku v chůzi a má uběhnouti vždy pouze jednu míli denně. Z počátku má začíti v chůzi takové, která jest o něco málo rychlejší než chůze obyčejná, ale dvě třetiny běhounů běhají silně. Rychlost může býti zvětšena, když cvičenec jest pokročilejší a silnější, ale plnou vzdálenost nemá přeběhnout vícekrát než jednou za týden a nikdy v celých čtyřech neb pěti dnech v týdnu v jeho zápasu. Toto platí též pro běh o závod o dvou mílich, jen že s tím rozdílem, že jest zapotřebí mnohem delšího odpočinku před zápasem, aby pak mohl, když se o závod běhá, utíkat s velkou rychlostí.

(Pokračování.)

H l í d k a .

— T. J. Sokol Čech v Clevelandu pořádáti bude 25. srpna velký výlet do Detroitu po palácové lodi „City of Detroit.“ Výlet trvati bude tři dny a mimo Sokoly a obecnstva účastní se jej též ochotníci clevelandští, kteří v Detroitu sehrají Schillerovu truchlohru „Ouklady a láska.“ — Jízdné tam i zpět státi bude \$3.00. Výletníky provázeti bude výtečná kapela Mudrova. — Dne 12. srpna pořádala jednota omažská výlet do Wilber, jenž měl býti zároveň národním svátkem Čechů v Ne-

brasce žijících. Zprávu o výletě ovšem ještě nemáme, však soudíce dle příprav a účasti, s jakou ve všech větších osadách toho státu krajané naši o výlet tento se zajímali, musel být velkolepým táborem českých obyvatelů státu Nebrasky. Zvláštní výletní vlaky do Wilber vypraveny z několika stran. Příště podáme o výletu zprávu, jež zajisté bude velmi zajímavá.

— Z dopisu soukromého jednoho z našich bratrů dovídáme se, že společný cvičitel pro jednoty americké již v Praze vyvolen i že snad již v čase krátkém cestu k nám nastoupí. Jest to jeden z cvičitelů Sokola pražského, muž všestranně vzdělaný, i jsme bezpečni, že jednotami našimi bude srdečně a po bratrsku uvítán. — Na zdar!

— Ku sjezdu sokolskému v Cedar Rapids vyslání budou, pokud víme: J. Halq, náměstek starosty Nár. Jed. Sokolské (starosta Al. Wokal z vážných příčin súčastniti se nemůže), J. V. Matějka, J. Hladovec a Al. Kapsa za Čes. Am. Sokol z Chicaga a J. Brodíl a F. Lier za Těl. Jed. Sokol z New Yorku. Jména vyslanců ostatních jednot nám oznámena nebyla.

Zprávy z Čech.

(Nová jednota sokolská) zaražena v Kolci u Slaného. Čechové vídeňští zakládají novou jednotu v předměstí vídeňském Pětídomech.

(Pamětní deska Dru. Miroslovu Tyršovi) důstojným způsobem odhalena župou středočeskou dne 8. července ve Zbraslavi na domě, kde dr. Tyrš po několik roků v letě se zdržoval.

(Statistika sokolská.) V nejbližších dnech vydán bude péčí redakce „Sokola“ pražského podrobný statistický výkaz sokolských jednot českoslovanských počátkem r. 1888 obsahující zevrubná data poměrů sokolských jednot.

(Výlet pražského Sokola.) Tělocvičná Jednota Sokol hlavního města bratrského národa slovinského, bílé Lublaně, slaviti bude ve dnech 8. a 9. září letošního roku jubileum svého pětadvacetiletého trvání. Pražský Sokol pamětliv závazného slibu, jež jménem českého Sokolstva r. 1882 při návštěvě slovinských Sokolů učinil nezapomenutelný dr. Miroslov Tyrš, uspořádá ku zmíněné slavnosti hromadný výlet sokolský do Lublaně, který spojen bude s návštěvou Terstu a Benátek.

(O br. Kostlánovi) zmiňuje se mezi jiným dopisovatel „Sok.“ pražského: „Tělocvičná jednota „Sokol“ v Příbrami pořádala v pondělí svatodušní 21. května v sále městské střelnice za vedení cvičitele br. Štěpána Kostlána z Milwaukee veřejné cvičení, k čemuž se dosti četné obecnstvo dostavilo. Br. Štěpán Kostlán, jehož výkony co cvičitele vzbudily pravý obdiv,

ukázal nám opět kroužením s kužely svou neobyčejnou zručnost, sílu svalů a vytrvalost. Zdálo se, že jej veškerá dosavad provedená cvičení ani dost málo neunavila. Posledním bodem bylo cvičení na hrazdě, jež prvé družstvo ku všeobecné spokojenosti a za bouře potlesku provedlo. Jednotlivé výkony byly bezvadné a svědčily o výborné škole cvičitelské. Po cvičení odstraněno rychle nářadí a sedadla, načež za zvuků hudby holdováno se švarnými sestrami Sokolkami tanci do pozdních hodin nočních. Druhý den rozloučili jsme se s br. Štěpánem Kostlánem, jež pro jeho milou a skromnou povahu neradi ztrácíme. Na zdar!“

(Kurs cvičitelský.) Jednoty sokolské zkvétají, mohutní a šíří se tím více, čím více působí pro věc sokolskou schopných, vzdělaných a pro ideály sokolské nadšených cvičitelů. Pražská tělocvičná jednota „Sokol“ uznávajíc, že ne každá jednota může dokonale vychovati své cvičitele, nemajíc k tomu prostředků, uznávajíc dále, že také ne každá župa porádati může úplný kurs cvičitelský pro cvičitele vlastní župy, usnesla se porádati každý druhý rok — pokud ústřední jednota sokolská v život nevstoupí a pokud pak tato jinak neustanoví, — kurs cvičitelský pro cvičitele jednot sokolských, pro kandidáty tělocviku na školách středních a pro učitele škol obecných. Před dvěma lety, kdy pořádán byl prvý kurs, navštěvován byl šedesáti posluchači, z nichž mnozí dnes samostatně jednoty sokolské řídí a z nichž někteří působí jako učitelé tělocviku na školách středních. Také letos zřídí jednota pražská podobný kurs v měsíci srpnu. Vyučovati se bude každodenně od pěti do devíti hodin večer po celý měsíc srpen. Vyučovati se bude soustavě sokolské, cvičením prostným a pořadovým (br. Kožíšek), metodě všeobecné, i školské (bratří Grumlík a Pechan), cvičením na nářadí (br. Reeger), dějinám tělocviku a spolkové organizaci (br. Scheiner), anatomii (br. Dr. Ježdík); prakticky pak cvičiti se bude na všech nářadích, zvláště probírána bude škola zápasnická a škola šermířská šavli na celé tělo. Vyučování jest bezplatné. Posluchače vyučovati bude denně osm až dvanáct cvičitelů „Sokola Pražského.“ — Každá jednota sokolská má právo přihlásiti jednoho posluchače. Přijati budou do kursu tohoto také kandidáti učitelství tělocviku pro školy střední a učitelé škol obecných, pokud místo stačí. K přijetí do kursu žádá se od cvičitelů sokolských, aby byli a) členy některé jednoty sokolské, b) doporučení výborem a c) aby se zavázali, že kurs pilně a bez přetržení navštěvovati budou. Přihlášky přijímal do 20. července „Sokol Pražský.“

U p o z o r n ě n í .

Upozorňujeme všechny, kdož nám cokoliv zasílají, že přestěhovali jsme redakci i tiskárnu z domu č. 402 vých. 71. ul. do domu č. 406 vých. 71. ulice, a žádáme, by nám nyní vše dle toho adresováno bylo. Red. „Sok. Am.“

D O P I S Y .

New York, 24. července 1888. — Ve valné hromadě odbyvané dne 2. července byl jsem zvolen jednotou naší za stálého dopisovatele do „Sok. Am.“, pročež neopominu Vám zprávy o našem životě příležitostně podávat.

Jednota naše pořádala výlet dne 7. července, jenž, jak se očekávali, dal, byl četně navštěven. Hlavním bodem zábavy této bylo cvičení žáků a čekanečů, jež započato prostocvikem, který byl ladně proveden; obzvlášť líbil se obecenstvu nejmenší Sokolik Pulec, jenž svými lehkými pohyby dovedl na se upoutat pozornost každého. Po prostocviku závodilo se ve skoku do dálky, v němž žáci se tužili znamenitě; vítězem stal se starší Pulec, skočiv 11 stop a 7 palců. Dále závodili čekanci u vzpírání činky 60liberní; tu stal se vítězem Jaroslav Vejnoska, vzepřev činku dvacetkrát. Ve šplhání zvítězil Lauda Josef, vyšplhav 21 st. Závod ve skoku do výšky byl obzvlášť tuhý; v něm zvítězil opět Jaroslav Vejnoska, skočiv 5 stop a 1 palec. Po cvičení rozdávány vítězům rozličné ceny, jako nože, míče, sokolské pásy atd. Za řádné provedení cvičení tohoto zasluhuje cvičitelský sbor pochvalu, zvláště pak br. Linhart jakožto cvičitel našeho sokolského dorostu.

Zábavy této se též účastnili pobratimové Poláci pp. Pawlovski a Suskin. Bratřím Polákům líbil se výlet velice, zvláště naše dámy svou roztomilostí je zajímaly. Pan Pawlovski hodlá k sobě pozvati několik našich Sokolů a s nimi se uradit o nejhodnější spůsobu, jak dal by se zříditi Sokol polský. Můžeme již předem vítat tento šlechtný úmysl, sbratřiti obě slovanské větve, a jsem pevně přesvědčen, že se to zdaří, neboť p. Pawlovski již dlouhá leta pracuje na roli sblížení kmenů slovanských.

Dne 15. července jsme odbyvali v naší tělocvičně společné cvičení tři jednot a sice New-Yorské, Morrisanské a Dutch-Killské. Bratrská jednota Dutch-Killská se nedostavila, nevím skutečně z jakého důvodu. Ovšem bratrů z naší jednoty se dostavil též skrovný počet. Po cvičení jsme se oddali volné zábavě, ku které každý Sokol nějakým vtípem přispěl. Jest to opravdu smutné, že naši Sokolové se podobným ryze sokolským zábavám vyhýbají. Podotknouti musím, že cvičení to též navštívili bratři Poláci. Cvičení se jim velmi líbilo.

Musím se též zmíniti o našem fondním výboru, jenž se má starati o sbírání příspěvků dobrovolných ve prospěch vystavění vlastní tělocvičny. Zajisté jest to úkol těžký, avšak lehčejí by byl k provedení, kdyby si naši Sokolové více hleděli sokolských záležitostí a ne jak se to doposud děje. Je to trestuhodná nedbalost, když ve schůzi máme zvoliti nějaký výbor a nemáme tam dostatečný počet členů, kdežto v nálevně je jich dosti, kteří ubíjí drahý čas v kartách. Myslím, že je jim schůze užitečnější než ty zpropadené karty. V našich schůzích se naučíme znáti ten cíl, který nám naši nesmrtelní velikáni Fugner a Tyrš naznačili. Doufám, že si to naši Sokolové vezmou k srdci a odvyknou si ten zlozvyk. Kéž se tak v brzku stane! Na zdar! Fr. Jedlička.

Omaha, Neb., 30. července. — Činní členové Těl. Jed. Tomáš Černý zvolili sobě na dobu půl roku za náčelníka F. K. Mertze, za 1. cvičitele Jos. Hoffmana a za 2. cvičitele Jana Vojtiška. Cvičení odbyvají se dvakrát týdně, to jest každý úterek a pátek.

Dne 15. t. m. byli jsme přítomni první slavnosti nově založeného sboru „Sokol South-Omažský.“ Když přijeli jsme na místo, čekal již na nás na nádraží jmenovaný sbor seřaděn, v čele s hudbou, i přivítal nás hlučným „Na zdar!“ Po seřadění ubírali jsme se v průvodu k síni sokolské, která byla vkusně ozdobena, kdež tamnější hudba zahrála píseň „Hej Slované“, načež veleno k roz-

chodu. Po 4. hodině provedla četa T. J. Tomáš Černý pod vedením cvičitele Jos. Hoffmana veřejné cvičení na hrazdě, bradlech, koni na děl a na šíř. Po skončeném cvičení rozproudila se volná zábava, při kteréž jsme se v kruhu nových Sokolů srdečně pobavili, začež jim voláme tisíceré „Na zdar!“

Dne 12. srpna odbyvámé náš velkolepý výlet do městečka Wilber, Neb. Na výlet ten se všemožně připravujem a nelitujeme výloh na něj. Doufáme, že se nám zdaří. Každý z nás těší se již na den tento a tuží se, aby nezůstal pozadu. Při výletu tomto zároveň provedeno bude veřejné cvičení za spoluúčinkování Sokolů Cretských a Wilberských. Doufám, že ani jeden náš Sokolik nevyjde na den tento bez stejnočroje a jsem jist, že každý z nás čekati bude dychtivě na shledání s bratry vůkolními. A protož volám „Na zdar!“ podniku našemu! „Na zdar!“ Vám, Sokolové! Nechť odměněna jesti každá snaha a pile Vaše měrou vrchovatou, nechť vydobydem si etí a pochvaly mezi přátely a bratry našimi. Na zdar!

Váš náčelník F. K. Mertz.

Chicago, 31. července 1888. — (Z Čes.-Am. Sokola.) — Výroční slavnost Čes.-Amer. Sokola odbyvaná dne 4. července zdařila se dosti pěkně. Síň naše z venku byla krásně dekorována při zemi zeleným chvojem, v oknech prapory americkými, nad nimi pak až se střechy vlýly prapory české. Pohled na síň byl malebný, zvláště večer. Kolem půl deváté hod. večerní byla síň naše z venku bengalským ohněm osvětlena, jakož i rakety a rozličné barvy ohňostroje byly vypalovány. Obecenstva dostavil se velký počet; vstupné měli jsme volné, kýž div, že nával obecenstva byl ohromný. Hudba zahrála několik skladeb, na to vyhrnula se opona a pěvecký sbor „Cecilie“ zapěl několik písní, zvláště píseň „Lvi silou, vzletem sokolím“ obecenstvu se líbila; dáleji na programu bylo cvičení na hrazdě první a druhé čety. Bylo provedeno hladce; tu jako vždycky vynikla první četa, zvláště ve volných výkonech Sokolové A. Patera, Tom. Nádr a Teo. Vavřínek byli odměněni bouří potlesku, jakož i další výkony ostatních Sokolů byly chváleny; cvičení na keze na děl a šíř bylo trochu ovšednělé. Po vyčerpání programu nastala taneční zábava, která trvala až do rána.

Dne 8. července účastnila se jednota naše s praporem výletu Plz. Sokola doprovodem na nádraží. Musím podotknouti, že hrozně málo se nás účastnilo průvodu. A či to vina? Snad že bylo bláto? I toto! Poněvadž někteří byli líní obleknout stejnočroj sokolský. Viděl jsem od naší jednoty Sokoly některé, kteří mají stejnočroj, však vzdor tomu se narazí do „princ Albert“ kabátu a jdou se na nás podívat, jak málo nás jde. Takoví Sokolové, kteří se nesúčastní ani jediného vlastního výletu, měli by být vyjmenováni a měla by se jim zaspívat následující píseň:

„Já jsem Sokol, Sokol budu,
Šat sokolský nosit budu.
Šat sokolský hezky sluší
Žádný mi ho neporuší.

Červená košile
Sluší roztomile,
Starému, mladému,
Sokolu švarnému a t. d.

Dne 8. července hráli členové naší jednoty míč o závod s německými turnery od spolku „Vorvaerts.“ Vítězi ostali členové Česko-Am. Sokola s 11 body; Němci měli 7. — Dne 15. července hráli Plz. Sokol s Čes.-Am. Sokolem; vítězi ostali naši Sokolové s 21 proti 14. Dne 29. července hráli opět Česko-Am. Sokol s německými turnery „Vorvaorts“; vítězem byl opět Česko-Am. Sokol; udělal 22 a Němci 21.

Dále sděluji, že jednota naše účastnila se v neděli dne 29. července slavnosti dvanáctiletého trvání „Česko-Národního hřbitova“ s praporem,

jakož i ostatní jednoty sokolské až na místo. Sokolů účastnilo se průvodu hojný počet a Sokolové vykračovali si právě po sokolsku. Průvod sestaven byl následovně: Slavnostní maršál pan Jiří Šindelář, hudba pana Turka, setnina českých ostrostřelců, Těl. Jed. Sokol s praporem, Čes.-Am. Sokol s praporem, Plzeňský Sokol s praporem, T. Jed. Čechie s praporem, Národní hlavní lože Jed. Táboritů, lože č. I. Jan Žižka, II. Jan Hus, III. Prokop Veliký, patronáty českých škol, deputace řádu Osvěta č. 27 Č. S. P. S. v povoze, načež následovalo oddělení druhé, v čele Slovanská kapela, řády Česko-Slov. Podporujících Spolků s prapory, oddělení III. řády Č. S. P. O., ostrostřelecká kapela, načež následovaly další spolky, kterých byla dlouhá řada. Za zvuků hudby křácelo se k nádraží North-Western dráhy. Na nádraží byl nával obecnosti ohromný, jak zvykli jsme vidati každého roku. Na třech vlecích dopraveno bylo ohromné množství lidí na místo výletní, kamž dorazil jsme k polednímu; odpoledne nastala zábava taneční, která trvala až do večera. Může se počítat, že bylo kolem 9 až 10 tisíc Čechů na výletu.

Dále sluší podotknout, že bylo na výletu Čes.-Am. Sokola dne 24. června v Kuhn's Parku na 1400 lidí. Dle účetní zprávy bylo 1260 lístků prodáno. Sokolové měli vstup volný. Jak vidět, těší se Čes.-Am. Sokol veliké oblibě českého obecnosti. Kež i na dále by se tak dělo!

V Chicagu nyní vychází 4 české denní listy: „Svornost“, „Chicagské Listy“, „Večerní Chicagské Listy“ a katolický denník zvaný „Jednota.“ Dne 25. července uveřejnila „Jednota“ následující

„O z n á m ě n í. Tímto se uvádí všem milovníkům tělocviku v známost, že v osadě sv.-Václavské zakládá se nová sokolská jednota, která nese jméno prvního zakladatele „Pražského Sokola“ nezapomenutelného našeho Jind. Fugnera. Účelem téže jednoty jest:

1. Křižeti věrně dle zásad pražského Sokola.
2. Zavedení stejno kroje dle pražského Sokola.
3. Zavedení tělocviku v českých katolických školách.

Doufáme, že myšlenka tato s radostí přijata a podporována bude, a každý, kdo miní státi se členem této jednoty, je žádán, by do schůze, která se odbývá dne 29. července t. r. v osadní síni v čís. 189 na De Koven ul., určitě v 8 hod. se dostavil. S bratrským „Na zdar!“ zvu František Vondráček, Jan Vondráček, František Uher, Josef Hroděj, Fr. Jungman, prozatímní taj. Zakladatelé.“

Jest známo, že už jeden katolický Sokol v Chicagu pozůstává, který si vzal za heslo „V myslí Bůh, vlasť a v páži síla“, a nyní opět druhý katolický Sokol v Chicagu. Rádi bychom věděli, nač to? Zdáli naši bratři katolíci nemají na čtyrech sokolských jednotách v Chicagu dosti, a zakládají nový Sokol pouze k vůli čes. sokolskému kroji?

Náš sbor zvolil dne 1. srpna ve schůzi do sjezdu Národní Jed. Sokolské následující delegáty: Sokol V. Matějka, vyd. a red. „Chicagských Li-

stů“, Sokol Josef Hladovec, starosta Česko-Amer. Sokola, a Sokol Alois Kapsa, všechny tři co zástupce Čes.-Amer. Sokola. Dále byl přijat návrh, bychom odbývali soukromý výlet. Do výboru zvoleni T. Nádr, Aug. Patera a J. Vlach.

Se sokolským Na zdar! F. Krejčí.

Řádné schůze výkonného výboru.

New York, 9. července 1888.

Schůzi zahájil starosta, br. Al. Wokal. — Protokol ze schůze minulý po přečtení přijat. — Bratr Karásek Jan zaslaným telegramem omlouvá se, že pro nemoc nemožno mu schůze se účastnit; omluva přijata. — T. J. Sokol Čechie z Chicaga oznamuje, že k okrskovým závodům do St. Louis vyšle závodníka Jana Anděla. — T. J. S. Tom. Černý oznamuje, že čten byl dopis výk. výboru (stížního výboru) v záležitosti vyloučeného br. Rouska, jehož vyloučení výk. výborem potvrzeno nebylo. Dopis ten byl výše jmenovanou jednotou přijat s podmínkou tou, by výk. výbor ponechal onu záležitost do příštího jednacího sjezdu. Jednateli uloženo, by dopsal jmenované jednotě, že výk. výbor ničeho proti tomu nemá, ponechá-li se věc ku sjezdu, však dle stanov že prozatím jednota podrobí se má rozhodnutí výk. výboru (ponechat br. Rouska členem do sjezdu, kde se rozhodne). — T. J. S. Žižkov v Almiře, Ill., žádá, by protest, vznesený proti Fr. Kotkovi, vzat byl zpět, poněvadž protestující jednota ničeho více proti jeho přijetí nenamítá. Žádosti té nemohlo býti vyhověno, jelikož protestující jednota doposud protest u výk. výboru neodvolala. — Výbor na tělocvik podává zprávu, že listiny soudeč již prohlédl a chyby v nich se naleznající opravil. — Br. jednatel oznamuje, že objednané knížky (povely k pořadovému evičením) již obdržel. Usneseno, by bratr jednatel spisky tyto rozeslal jednotám dle počtu členstva. — Dále usneseno, by diplomy k závodům v St. Louis co nejdříve vytypány byly, by přeborníci nemuseli dlouho čekat. — Starosta oznamuje, že mu nelze jednacího sjezdu se účastnit; usneseno, by zastal jej náměstek.

Na to schůze skončena.

Jos. Kadlec, taj.

Příjem.

T. J. Čechie 2. zpráva.....	\$14.00
T. J. S. Tomáš Černý, 1. zpráva.....	14.75
Plzeňský Sokol v Chicagu, 2. zpráva.....	83.77
T. J. Budivoj, 2. zpráva.....	9.62
T. J. Tomáš Černý, 2. zpráva.....	11.90

Úhrnem.....\$134.04

Vydání.

1100 výtisků „Sok. Am.“ č. 7. r. X.....	25.00
Expedice „Sok. Am.“ č. 7. r. X.....	2.05
Jednateli za poštovní vydání.....	1.15

Úhrnem.....\$28.20

Hotovost pokladni z min. schůze. \$1054.71

Příjem.....134.04

Úhrnem.....\$1188.75

Vydání.....28.20

Zbývá v rukou pokladníka.....\$1160.55

M. Hlaváček, jednatel.

Sádrové poprsi dra. Tyrše

v životní velikosti lze obdržeti za \$4.00 tenkrát, dojde-li aspoň 12 přihlásek.

Přihlášky přijímá

Štulík Karel,

126 W. Taylor St., Chicago, Ill.

Knihy a časopisy redakci zaslané.

„Sokol“ pražského vyšlo redakci br. J. E. Scheinera č. 7. r. XIV. s následujícím obsahem: Dějinami tělocviku provází J. E. Sch. (Pokr.) — O tělocviku na školách středních. (Pokrač.) — Veřejná evičení župní. — Ku evičením pořadovým. — Zprávy jimonárodní. — K sblížení Sokolstva s gymnasty Francie. — Literatura. — K župnímu zřízení na Moravě. — Zprávy župní, spolkové a různé. Všem bratřím doporučujeme vřele časopis tento, z něhož hojněho i důkladného poučení čerpati mohou a jenž podá jim i hojnost zajímavých zpráv o činnosti a životě našich bratří v Čechách. — Předplatné na rok obnáší \$1.25. Adresa: Časopis „Sokol“, Praha, Bohemia, Europe.

„Przewodnik gimnastyczny „Sokol“ organ towarzystw gimnastycznych. Vychází v polovici každého měsíce ve Lvově. Předplatné s poštovní zásilkou na rok pro Ameriku 5 franků. Administrace: Ulica Czarneckiego L. 2.

„Rodina“, beletristický týdeník 16stránkový, vydávaný co příloha k pol. týdeníku „Slavie.“ Předpl. \$2.00 na rok; „Slavie“ s „Rodinou“ \$3.20; do Evropy \$4.50. Adresa: „Slavie“, Racine, Wis.

„Nová Doba“, týdeník politický a hospodářský, vychází redakci F. K. Ringsmutha (Jar. Evětenského) ve Schuyler, Neb. Předplatné \$2.00, do Evropy \$2.80 ročně. Adresa: „Nová Doba“, Schuyler, Neb.

„Domácnost“, ilustrovaný týdeník, formát foliový, 16 stránek, s přílohou „Modní Svět“. Předplatné na rok \$2.75, na půl roku \$1.50; do Evropy na rok \$3.25. Adresa: Ant. Novák, 372 Milwaukee st., Milwaukee, Wis.

„Dennice Novověku“, časopis politický, orgán bratrstva Č. S. P. S. (Česko-Slovanských Podporujících Spolků) vychází každý čtvrtek. Předplatné \$3.20 na rok, \$1.60 na půl roku. Adresa: V. Šnajdr, 26 S. Water st., Cleveland, O.

„Duch Času“ obrázkový týdeník, vycházející co příloha pol. denníku „Svornosti“ a týdeníku „Amerikána“; předpl. na „Amer.“ \$2.50 na rok, s „Duchem Času“ \$3.50. Na „Ducha Času“ předplácí se \$2.00 ročně. Adresa: Aug. Geringer, 150 W. 12th st., Chicago, Ill.

„Pokrok Západu“, politický týdeník. Předplatné i s velkou 16stránkovou přílohou románovou a s premií \$3.00 na rok. Do Čech předplácí se \$4.00, bez přílohy a premie \$3.00. Adresa: „Pokrok Západu“, Omaha, Neb.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJENÝCH STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR: Starosta Alois Wokal, náměstek Jos. Halq, jednatel Martin Hlaváček, tajemník Josef Kadlec, pokladník Josef Wocel. Další výbor jest: Jan Karásek st., Jan Pavlik, Jos. Strnad a Fr. Lieber. Veškeré záskyky těchto výboru se týkající nadepsány buďtež: Mart. Hlaváček, 533 E. 5th st. New York, N. Y. — Schůze odbývají se každé 2. pondělí v měsíci.

TĚL. JED. SOKOL, New York; jednatel J. Černý, 405 E. 70th St.

PLZEŇSKÝ SOKOL, Chicago; taj. T. Vonašek, 225 W. 20. st.

ČESKO-AMERICKÝ SOKOL, Chicago, Ill.; tajemník Voj. Janeček, 79 W. 15th st.

SOKOLSKÁ JEDNOTA BLESK, Baltimore; jednatel V. J. Šimek „Bohemia“ Broadway & Barnes St.

TEL. JEDNOTA SOK. ČERMÁK, St. Louis, Mo.; taj. V. K. Třiska, 1847 So. 11th st.

TĚL. JEDNOTA BUDIVOJ, Detroit, Mich.; jedn. Fr. Liška, 162 Watson St.

TEL. JEDNOTA ČECHIE, Chicago; tajemník Jos. Křišťan ml., 566 Noble St.

VĚRNÍ BRATŘÍ SOKOL, Milwaukee, Wis.; taj. H. Kratochvíl 615—12th St.

T. J. TOMÁŠ ČERNÝ, Omaha, Neb.; taj. J. Kratochvíl, 1307—1309 Howard St.

S. J. SVORNOST, Morrisania; jedn. Fr. Karásek 3150—3rd Avenue, N. Y. City.

JED. TYRŠ CEDAR RAPIDS SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; K. Mojžíš, 190 12th Av.

T. J. SOKOL, Dutch Kills, L. I. C.; A. Wokal, 1 Skillman Av., cor. Hunter Av.

T. J. S. ČECH, Cleveland, O.; taj. Jan Prošek, 3 Burwell Ext.

T. J. S. ŽIŽKOV, Almira, Ill.; jed. J. Sedláček, Box 7 Simons P. O., Cook Co., Ill.