

Entered at the Post Office at New York N. Y. as Second Class Matter.

Předplatné pro členy na rok 50c.  
Pro nečleny - - - - - \$1.00  
Do Čech na rok - - - - - 3 zl.

NEW YORK, 15. ČERVNA 1890.

Adresa:  
„Sokol Americký“, 408 E. 71st St.  
New York.

### K příštímu sjezdu.

Počínám mluvit o sjezdu, jenž svolává se na první pondělí měsíce července, neboť očekávám, že východní jednoty dle příkladu západních návrh na svolání téhož přijmou a jej obešou. Ohlédněme se na zpět, zkoumejme nestranně vznik jakož i průběh celého sporu, jenž Sokolstvo česko-americké do tak podivného světla postavil a přijdeme k závěrku, že chybovaly strany obě. Jest tedy povinností obou, aby přičinily se o zacelení zející rány, jest povinností obou stran, by odhodily všechnu roztrpčenost, ustoupily od svých domnělých práv a vztáhly pravici k opětnému smíření.

Učiníme tak bez váhání — nyní jest čas, jednotu secliti. Nyní nebo nikdy! Četné sbory sokolské, které nehlásí se k té ni oné straně, čekají, až rozvaděné strany se smíří. Pak teprv se přidělí k celku. Jen trochu samolibosti, nemístné neustupnosti přemoci — a za tu malou obět (může-li se to vůbec obětí nazvat) kyne nám skvělá odměna; neváhejte více vy, kdo jste doposud o návrhu nerozhodli — jest to pokus poslední — odmítnutí návrhu jednotami východními znamenatí bude opět pouhé živoření kusých poloviček a vystavování své lásky k věci sokolské a své bratrskosti dále veřejně na pranýř!

Leč dosti toho. Jsem téměř jist, že v době, kdy dostane se tento článek Sokolům do rukou, bude již o návrhu příznivě rozhodnuto.

K pánům vyslancům dovoluji si pronésti několik upřímných slov a sice:

Hlavním účelem sjezdu jest sice odstranění sporu, však zároveň postavení jednoty na pevnější základy, snížení poplatku, tak aby jednoty nebyly nuceny hromaditi jmění v pokladně ústřední a při tom nebyly s to

koupiti si nejpotebnější náradí, neb najmouti cvičitele; ač nestranný pozorovatel vidí obyčejně více vad nežli ti, kdož činně v tělese působí, nechci odvážiti se dávatí rady, jak by jednoty měla býti reorganizována. Doufám, že sbory vyšlou do sjezdu Sokoly upřímné a rozumné a jednání že řídití bude jedině prospěch a dobro celku. Jen některé věci předložím vyslancům k uvážení a sice:

Článek, že Sokolové, kteří na hlavním cvičení obdrželi ceny, nejsou připuštěni k cvičení okrskovému, nelze pokládat za dobrý. Starší Sokoloci dodávají obyčejně cvičením závodnickým lesku, dle nich cizina posuzuje náš pokrok. Zavítáme-li jednou za deset roků do cizího města, měli bychom hledět pochlubiti se pokrokem, měli bychom dokázati, že v tělocviku vynikáme nad ostatní. Vyloučením starších Sokolů však poskytnují okrsková cvičení truchlivý pohled! Vysílají se k nim družstva slabší a cizincům teprv vysvětlováno býti musí, že doma máme Sokoly pokročilejší atd. Však každému se vysvětlení nedostane a cvičení okrskové nezanechá pak žádoucí dojem.

Má-li se poskytnouti příležitost slabším družstvům ku cvičením závodnickým, ať jsou cvičení ta rozdělena na dvě třídy; v třídě první ať závodí družstva pokročilejší, v třídě druhé družstva slabší. Vystoupení naše bude pak důstojnější. Není nás takový počet, nemáme stále takový výběr Sokolů, bychom mohli naše nejpřednější borece vylučovati a při tom před veřejností obstáli.

Snížení poplatků jest přáním všech Sokolů. Bude-li míti výkonný výbor zvláštní vydání, jako jest obeslání sjezdu neb placení spol. cvičitele, může vždy učiniti zvláštní rozpočet, který budiž jednotami do měsíce zapraven. Však

zbytečné jest hromaditi kapitál v pokladně ústřední.

Společný cvičitel z Čech budiž povolán za každých okolností. On vleje do celého tělesa nový život, naše sokolny se budou opět plniti, nabudeme opět nových příznivců. Mějme na paměti ony skvělé výsledky cesty prvního spol. cvičitele, Sok. Štulíka, a dle toho se řiďte.

Ať Sokolové nevymlouvají se, že se žádný cvičitel z Prahy nepřihlásil. Kdo odvážil by se vydati na tak dalekou cestu, vida jaké truchlivé poměry u nás zavládly?

Vyhoďte ze stanov článku, že „povinností členů jest cvičiti“ a kdo ne cvičí, že má býti pokutován a p. Vždyť cvičení není žádnou povinností! Kdo patří ke sboru sokolskému a ne cvičí, škodí sám sobě. Nenuťme nikoho pokutami k tomu, aby dbal svého zdraví!

Nebratrské jest též, přihlásí-li se člen s listinou od jiného sboru a musí zapraviti vstupné jako každý jiný, jenž ponejprv se k spolku sokolskému hlásí. Každý bratr, jenž z jiných krajín k nám zavítá, neb po krátké nečinnosti znovu v řady sokolské se vrací, budiž nám vítán. Neodpuzujme jej ukládáním poplatku za to, že nabízí se opět k společné práci!

Kroj náš, ač dosti jednoduchý, mohl by býti ještě jednodušší. Nelze-li docíliti stejnosti a uspořádanosti, pak raději kroj žádný! Jednoduchý občanský modrý oblek bez šňůrek, tmavá neb šedá flanelová košile, hodící se pro cvičení, tvořilo by nejpraktičnější kroj. Vždyť nyní mnoho Sokolů kráčí v průvodu v obleku občanském a opakují ještě jednou: nelze-li docíliti stejnosti, nelze-li docíliti toho, aby všichni členové kroj měli a v čistotě jen pro vycházku jej zachovali, pak raději kroj žádný.

Jak urovnati spor, aby urovnání našlo všude souhlasu? Mám za to, že jednoty podvolují se usnesení sjezdu. Nepodávám toto co radu, nýbrž uvádím zde pouze důvody, dle nichž bych se já řídil, kdyby mně byly okolnosti dovolily na sjezdu zasedati. Jsem Sokol chicagský, však v této věci zaujímám stanovisko nestranné a při hlasování měl bych na paměti tyto věci:

1. Prvním hlasováním v Cedar Rapids byl zvolen New York.

2. Do hlavního sjezdu jsou již jen dva roky. K čemu na tu dobu stěhovati všechny ty skříně a to haraburdí, což spojeno bývá s útratami, škodou a zdržováním? Možno, že na hlavním sjezdu bude místo opět měněno, nač převážeti všechnen majetek dvakráte v tak krátké době?

3. Není nutnosti, že orgán musí vyházeti tam, kde zasedá výk. výbor.

4. Pamatuji se, že Chicagští na sjezdu v Baltimore horlivě pracovali, aby výk. výbor zůstal v Chicagu, ale pak žádný z delegátů ve výboru dlouho nevydržel. Výk. výbor jest jenom astavičná práce a víme, jak rádi se Sokolové z něho děkovali. Chtěli-li v jiném městě práci tu vykonati — nuže dobrá, konejte si ji!

5. Namítali se, že výk. výbor by měl býti v městě, které tvoří střed všech jednot, odpovídám: Výk. výbor odbývá schůzi jednou za měsíc, jaký rozdíl to činí, obdrží-li jednatel dopis neb zprávu o den dříve neb později?

Možno, že na hlavním sjezdu bych jednal jinak, ale za stávajících poměrů a s ohledem na shora uvedené důvody, hlasoval bych pro to, aby výk. výbor do hlavního sjezdu ponechán byl tam, kde jest; ušetřil bych tím mnoho zbytečných nepřijemností a vydání.

Jest to pouze osobní můj náhled. Víme, že na sjezd vyslání budou mužové, o nichž nelze předpokládati, že by snad tímto mým projevem dali se pohnouti, by jednali tak neb onak. Nebudíž vykládáno to co agitace, nýbrž náhled Sokola, jenž nestranně po celé dva roky běh událostí sledoval a upřímně si přeje, by spor k obaobnému uspokojení byl ukončen.

„Svoji k svému, páže k pázi,  
čínme řetěz obrovský...“

Na zdar! Jos. Čermák.

Chicago, dne 4. června.

#### Naše náhledy.

Má-li být sjezd odbýván v navržené době (první pondělí v červenci) jest potřeba rychlého jednání. Domníváme se, že všechny jednoty opětého spojení si přejí. Všecky jednoty západní návrh na odbývání mimořádného sjezdu přijaly. Z východních jednot je nám až dosud známo pouze usnesení jednoty newyorské a clevelandské. Clevelandská jednota návrh přijala. Newyorská přijala jej též, však

jednotám všem písemně podala dodatek k návrhu, aby za sídlo výkonného výboru nebyl volen ani New York ani Chicago a pak aby nebyl na sjezd co zástupce vyslán též žádný z obou pořadatelů „Sok. Am.“

Co prvního se týče, jest náhled náš znám. Máme za to, že Nár. Jed. Sokolské aspoň pro první čas by uškodilo, kdyby to neb ono město sídlem výk. výboru zvoleno bylo. Roztrpčenost mezi oběma stranami byla tak velká, že zanechala znatelné stopy, které hned vyhladiti nelze. Byli by tentokrátě určen výk. výbor do Chicago, je jisto, že nepracovaly by jednoty východní s takovou chutí, jako kdyby přeložen byl do místa neutralního, kdyby pak zvolen byl New York za sídlo výk. výboru, stranily by se účinné práce společné jednoty západní. V obou pak případech mohli bychom očekávati, že jednoty z té neb oné strany činily by výk. výbor obtíže a že by každé, i té nejnepatrnější příležitosti použily, aby výk. výbor „strhaly“ a ostatní jednoty proti němu pobouřily. Že při takovém stavu věci nebyl by zdárny rozvoj Nár. Jed. Sokolské možný, jest na biledni. — V minulém čísle podporovali jsme návrh celý jen proto, aby konečně k nějakému dohodnutí přišlo a pak proto, že máme tolik důvěry v rozvážnost aspoň převážné většiny Sokolů, kteří na sjezd vyslání budou, že vedení prospěchem celé Nár. Jed. Sokolské z vlastního popudu volby mezi oběma městy by se vystříhali. Proto snažně žádáme všecky jednoty, aby otázkou touto sjezd nezdržovaly. Vše rozhodnouti se může na sjezdu samém. Vždyť každá jednota může zástupci svému dáti instrukce, jak v ohledu tom zachovati se má.

Druhá část dodatku jednoty newyorské, aby na sjezd co zástupce nebyl vyslán žádný z obou pořadatelů „Sok. Am.“ vznikla asi z těchže důvodů, jako vznikl návrh „Plz. Sokola“, aby do sjezdu nebyl volen žádný ze zástupců min. sjezdu ani žádný člen výk. výboru. Jako tito tak i oni, ba měrou ještě větší, v zápase stran se podíleli. Požadavek tento snadno jest splnitelný i nebudeme o něm ani slov šířiti. —

Při vydání minulého čísla měli jsme za to, že návrh br. Čermáka shoduje se s návrhem „Plz. Sokola“, jež teprve později měli jsme příležitost seznati. Br. Čermák ve svém návrhu praví: „— Každý spolek ať vyšle ze středu svého jednoho člena — —“. „Plz. Sokol však dodává, že každá jednota na své výlohy může vyslati více zástupců. Jsme toho mínění, že k vůli spokojenosti obou stran bylo by lépe kdyby jednoty pouze po jednom zástupci vyslaly. Při neobmezeném počtu zástupců vypadlo by zastoupení příliš nerovně a poskytlo by výhody spíše východu než západu. Tak na př. jednota clevelandská, pro niž vyslání zástupců není spojeno se

žádnými výlohami cestovními, mohla by vyslati na sjezd třeba deset zástupců. Jiná otázka je, jestli by jednoty západní s tak nerovným zastoupením spokojeny byly. Proto bude nejlépe, když jednoty pouze po jednom zástupci vyšlou.

„Plz. Sokol“ i br. Čermák navrhuji snížení příspěvku k Nár. Jed. Sok. z toho asi důvodu, aby peníze v pokladně N. J. S. se nehromadily, když jinde jest jich třeba. — S tím souhlasíme, že zbytečno jest v pokladně peníze hromaditi, však se snížením příspěvku souhlasiti nemůžeme. Aby peníze v pokladně ústřední se nehromadily, můžeme docíliti jiným způsobem. Máme mnoho pěkných účelů, však neplníme je. A k plnění jich potřebí jest prostředků, potřebí jest peněz. Stanovy samy káží nám zakládání a podporování českých škol. Co v ohledu tom učinila Nár. Jed. Sokolská? — Nic! — Jen tu a tam některý jednotlivý sbor sokolský školu vydržuje, jiný poskytne jí někdy skrovnou podporu a některé v tom ohledu nečiní ničeho. — Povinnost nám ukládá, abychom přičiňovali se o šíření naší myšlenky, o mohutnění Nár. Jed. Sokolské, o zakládání nových sokolských sborů, kde půda k tomu příhodna. I v ohledu tom činíme málo — mohli a měli bychom činiti mnohem více. Zkušenost ukázala, že společný cvičitel jest Nár. Jed. Sok. prospěšný. Měli bychom stále společného cvičitele vydržovat a kdyby počet jednot se rozmnožil, mohli bychom vydržovat i dva. — K závodům našim není vyslán takový počet členů, jako bychom si přáli; z ústřední pokladny mohlo by se každému závodníku hraditi z části neb po případě i celé cestovné. Tak bychom docílili větší účasti a jednotám bychom ulevili. Silnější jednoty, chtějí-li k závodům vyslati celé družstvo do místa vzdálenějšího, musí vydati z pokladny najednou několik set dolarů. — Novým neb nemajetným jednotám mohlo by se z ústřední pokladny darovati neb zapůjčiti na potřebné tělocvičné nářadí. Některá jednota v menším městě malým nákladem mohla by si postaviti vlastní tělocvičnu. I té mohly by se peníze zapůjčiti. Cvičitelům jednot měly by být zaopatřovány cvičební pomůcky — atd. atd. Stálý příspěvek považujeme za nejlepší. Přijďte každou chvíli na členy s příspěvkem mimořádným, omrzíte je. Příspěvky k Nár. Jed. Sok. nemusi být placeny z pokladny spolkové. Některé jednoty mají takové zařízení, že členové platí příspěvky k Nár. Jed. Sok. zvláště, tak že pokladna spolková o tom ničeho ani nezví. Proč nemohlo by tak býti u všech jednot? — Příspěvek k Nár. Jed. Sok. obnášel před sjezdem cedar-rapidským dolar, nyní obnáší 40 ctů ročně, čili 3½ centu měsíčně. To přece není žádný plat, jenž by za řeč stál? I ten nejhudší z nás bez ublížení sobě může jej zapraviti. Nebudme Sokoly jen slovy, budme jimi i skutky.

Stydět bychom se musili, kdybychom na prospěch své vlastní dobré věci ani tak malé obětě nebyli schopni. —

Rádi uznáváme vývody br. Čermáka, že k vůli cizincům bylo by lépe, kdybychom i k okrskovým závodům vysílali obratné a nejlepší naše cvičence. Však tu předem zodpovídati si musíme otázku: Pořádáme závody dříve pro sebe a pak teprve pro cizince, aneb dříve pro cizince a pak teprve pro sebe? Jsme toho náhledu, že pro vnitřní rozvoj jednot, pro povzbuzení většího počtu Sokolů ku cvičení dobré jest zařízení, aby k okrskovým závodům vysílání byli jako závodníci pouze ti, kteří při hlavních závodech vítězí se nestali. Vnitřní hodnotou získáme tu více, nežli co zevním leskem ztratíme. Ovšem byli bychom povděční tomu, kdyby našla se nějaká cesta, kterou by se dalo oboje spojit. Aby jednoty vysílaly k závodům dvojí počet závodníků, když sotva na jeden se zmohou, na to neodvážíme se ani pomyslet. Když odbývány jsou závody v místě, kde nachází se silnější jednoty neb jednoty s dobře vycvičeným členstvem, dalo by se toho docílit snad tím způsobem, že by všichni s sebou cvičili. Kde takové jednoty není, tam těžká by byla pomoc. Věc stojí za přemýšlení — snad některý Sokol na dobrou myšlenku přijde. Dosud však, jak jsme již pravili, považujeme vysílání závodníků druhé třídy k závodům okrskovým pro vnitřní rozvoj jednot za prospěšné.

Nelze nám souhlasiti ani s tím návrhem, aby ze stanov vyhozeny byly články, jež členům ukládají za povinnost tělocvik pěstovati. Uvažme následovně: V zemích nejpokročilejších zavedena jest nucená návštěva škol. Kdyby toho nebylo, mnozí rodičové chudí neb lakotní podrželi by si děti doma k výpomoci a posluze, mnozí rodičové nedbalí nechali by děti volně se toulat. Mohlo by se též říci: „Nenuťme nikoho, aby si hleděl prospěchu svých vlastních dětí — jsou jeho, ať je vychová jak sám chce.“ Však veliký spolek, k němuž náleží všichni lidé v zemi (stát), učiní návštěvu školy povinností, neboť na to pohlíží z jiné stránky: Dětky dospějí a stát chce z nich míti užitečné členy. Tuto zásadu máme též my na zřeteli: Z mladíků, kteří náleží k našim sborům, stanou se otcové rodin a nemůže nám býti lhostejno, splodí-li děti slabé a neúživé, aneb silné a zdravé. Mladík, který své tělo nepěstuje, škodí tedy nejen sobě, ale i své rodině a svému národu. Sbory sokolské pak vytkly si hlavním účelem vychovávat národu svému plémě zdravé, statné, úhodné. Použijme tedy všech prostředků, jež nás k cíli tomu blíže vedou. Málomocný z mladíků našich vystihnouti dovede důležitost tělocviku a z těch opět nemnozí mají tolik pevné vůle, aby dle poznané skutečnosti se zachovali. Činíme-li tedy

tělocvik povinností, plníme jen poslání své.

O tom, aby přijímání byli bezplatně do našich sborů bývali členové jiných jednot sokolských, stalo se již usnesení na minulém sjezdu a článek tomu odpovídající ve stanovách se nalezá.

Kroj zevnějším jest výrazem jednotnosti a souladu. Sokolové jej míti mají. Považujeme nynější jednoduchý kroj za dobrý: Kdybychom kajdy změnili na obyčejné kabáty, spíše bychom docílili toho, že by v řadách našich bylo více ošumělých obleků, neboť pak mohl by jej nositi každý kdykoliv. Náčelníci jednot do řad připouštěti nemají členy v obleku občanském. Chtějí-li jít tito s sebou, nechť vykáže se jim místo zvláštní, v předu nebo v zadu. —

Abyste předešlo se častému stěhování věci N. J. S., mohlo by být sídlo výk. výboru na tomto sjezdu zvoleno na 4 roky. Tím bychom též posunuli vydání, jež s obesláním sjezdu souvisí, o dva roky.

Souhlasíme s tím, že orgán nemusí vycházeti v místě, kde jest výk. výb.; v tom smyslu vyslovili jsme se již několikrát.

Též sdílíme náhled, že na věci ničeho nemění, je-li výk. výbor na východě neb na západě, na severu neb jihu. Zde asi hlavní věc jest, jak rychle jednatel výk. výboru záležitosti vyřizuje. Je-li dbalý, obdrží jednoty vše v čas, je-li nedbalý a váhavý, obdrží jednoty třeba v místě samotném dopisy a věci od výk. výboru pozdě. —

Předkládáme Sokolům náhledy naše, jež v mnohém s náhledy br. Čermáka se rozecházejí; doufáme však, že bratři nestranně oboje posoudí a dle svého nejlepšího přesvědčení rozhodnou.

Ta přání máme společná: Aby co nejdříve odbýván byl společný sjezd, aby provedena byla správná, nestranná volba, aby N. J. S. byla scelena a aby vykázána jí byla plodnější činnost.

Tomu naše úprinné „Na zdar!“

### Různé zprávy.

N. Y. Athletic Club pořádá každý rok dvoje závody. Jedny v zimě ve své tělocvičně, druhé v létě na svém letním cvičišti na Travers Island. Ostrůvek patří klubu a pokládán jest za nejlepší letní cvičiště v širém okolí. Rozsáhlé cvičiště ověněno jest vysokými, hustými stromy, srovnáno jest jako stůl a kolem zřízena výborná dráha pro běh. Na cvičišti nalezá se vedle budov pro ukrytí náradí a šaten veliká tribuna, na níž usaditi se může 8000 osob. Cizí atleti, kteří poprvé na cvičiště zavítají, bývají u vytržení a tu není divu, že přiložili mu název „Ráj athletů“. — Dne 7. června odbýval N. Y. Athletic Club na tomto cvičišti své 42. závody. Uspořádání bylo vzorné. Jistý počet členů na statných koních projížděl

stále cestou vedoucí od železniční stanice k cvičišti a dbal toho, aby vozkové, kteří hosty na cvičiště dováželi, konali svou povinnost. Na cvičišti nalezal se 21členný výbor uvítací, s bílými čepicemi, černými kabáty a bílými flanelovými spodky, jež hosty na místa uváděl. Dámy měly vstup volný a dostavil se jich velký počet. Dlouho před hodinou ustanovenou k započetí závodů, byla tribuna naplněna. Předseda klubu, Walter G. Schuyler, na vše dohlížel a jen se usmíval, potěšen z toho, jak vše jde hladce. Počasí bylo překrásné. Na dolenním konci cvičiště měla svůj stan vojenská hudba z David's Islandu, jež byla neunavnou v přednášení pěkných skladeb nejpřednějších hudebních mistrů. — Závody započaly určitě ve 4 hod. odpoledne; zápasilo se na několika místech najednou. Závodníků bylo přes 400 z rozličných atletických klubů. Několik světových „recordů“ bylo překonáno, hlavně ve vrhání závaží a kladiva. O to nejvíce přičinil se G. R. Gray, člen N. Y. Athletic Clubu. 14liberní závaží vrhl 47 stop 7 $\frac{7}{8}$  palců, překonav nejvyšší záznam o více než stopu. 16liberní závaží vrhl 46 stop, překonav vlastní svůj dřívější záznam světový o 10 palců. 18liberní závaží hodil 41 stop, 9 $\frac{1}{2}$  palce, což je nyní též nejlepším „recordem“. 21liberní závaží vrhl 38 stop 8 $\frac{1}{2}$  palce, čímž starý záznam překonán o více než 2 stopy. — W. L. Coudon, člen téhož klubu, jež tělo má jako Herkules, vrhl 16liberní kladivo do dálky 123 stop 6 $\frac{3}{4}$  palce; starý záznam obnášel 107 stop a 7 palců. — Též pěkné skoky byly vykonány. R. K. Pritchard, člen klubu Manhattan, skočil do výše s rozběhem 5 stop 10 palců; na dálku s rozběhem skočil E. E. Barnes, člen klubu New Jersey 21 stop 9 $\frac{1}{2}$  palce. E. D. Ryder, člen klubu New York, skočil o tyči do výše 10 stop 4 palce. — Při běhu 100yardovém poražen byl starý vítěz, C. H. Sherrill, o němž skoro všichni domnívali se, že i tentokráte zvítězí. V posledním běhu (final heat), kde běželi již jen čtyři nejlepší běhouni a kteří na 80 yardů drželi se téměř stejně, při dobíhání ochaboval a 5 yardů před cílem upadl. Mnozí pravi, že upadl proto, aby měl jakous takous výmluvu. L. H. Carey, člen klubu Manhattan, byl u cíle první. Při běhu 600yardovém zvítězil J. S. Roddy, člen klubu Manhattan; při běhu mílovém zvítězil A. B. George, člen téhož klubu; při běhu 880yardovém zvítězil opět J. S. Roddy; při běhu 220yardovém zvítězil L. H. Carey, člen téhož klubu; při běhu 220 yardovém s překážkami zvítězil G. Schwegler, člen klubu New York; při běhu 440 yardovém zvítězil opět L. H. Carey; při běhu 120yardovém s překážkami zvítězil H. L. Williams, člen New York Athletic Clubu.

Čestí bicyclisti. V Chicagu odbývány byly koncem minulého měsíce ve výstavní budově závody bicyclistů, k nimž přihlásilo se přes 400 závodníků. Mezi těmi přihlásilo se též několik krajanů od českého bicyclistického klubu. V závodech jednomílových stal se vítězem B. Kuník.

# SOKOL AMERICKÝ

Organ Sokolstva Česko - Amerického.

Vydává a rediguje Fr. Lier.

NÁKLADEM VÝK. VÝBORU NÁR. JEDN. SOKOLSKÉ

Vychází 15. každého měsíce.

NEW YORK, 15. ČERVNA 1890.

## Náše spojení.

Tak snad opětně sejdeme se, bychom podali si pravice na sjezdu clevelandském. Necht' uskuteční se přece jednou ta touha po celistvosti a my splyneme zase v jeden mohutný celek, v naši Národní Jednotu Sokolskou. Již dosti dlouho zapírali jsme vlastní vůli, již dosti toho vyčítání, kterým jen vzbuzovala se necht' k straně té neb oné a nepřinášela nám než zášť, z které arci mnoho blaha nepocházelo. Již dříve mohla strana ta neb ona učiniti ústupek, kterýmž věci dávno již narovnány býti mohly a které jen ku vlastní hanbě našich stran sloužily. My, kteří svornosti naší máme býti příkladem jiným, nedovedli bychom se zapřítí pro tak vznešený účel, jakým jest myšlenka Sokolstva česko-amerického? Arci podstoupen byl boj pro právo a mužnost. Avšak co o tom soudila celá česká veřejnost? Jen nepřítel naší by se radovali z dalšího trvání sporu toho. K tomu nedejme přijíti. Nedopustíme, by strom dlouholeté pospolitosti naší roubován byl plánětem nesvornosti, neboť pak nesl by nám ovoce trpké, jež žádnému z nás by necht'lo. Hleďme dokázati, že více dobré vůle a lásky k věci sokolské skrývá se v prsou našich a že nezapřeme, že jsme Sokoly. Zapomeňme, co již se bylo stalo. Bude nám to poučením pro příští časy, budeme obezřetější, budeme o jednu zkušenost bohatší, takže podobného zla budeme se moci po vždy vystríhat.

Jen o jediném ještě jest se mi zmíniti, a sice, že jednota newyorská přijmula též návrh na svolání mimořádného sjezdu, však s malým dodatkem: By za příští sídlo výkonného výboru nebylo volitelno ani město New York ani Chicago, k čemuž domnívám se, že i ostatní jednoty přistoupí, neboť potom nebudou možny výčitky, že proto svolán byl sjezd, by získal New York neb Chicago onen osudný výkonný výbor. Pakli Chicagským tak málo na tom záleží, jako Newyorským, tož můžeme se nadíti, že věc tato bude brzy odbyta. „Mužně v před!“ budiž heslo naše na sjezdu clevelandském.

Zároveň do sjezdu tohoto nemá být vyslán žádný zástupce ze sjezdu cedar-rapidského, ni žádný člen výkonného výboru od počátku sporu, dále ne žádný pořá-

datel „Sok. Am.“ Z toho jest se nadíti, že sejdou se bratři nestranní, kteří ku prospěchu sjednocení našeho nejlépe posloužití mohou, a že navrátí se ze sjezdu s potěšujícím výsledkem a myslí zaujatou pro věc sokolskou, a že zabezpečí nám trvání Nár. Jednoty Sokolské.

Poznejme se! Ve spojení spočívá síla. A proto volám srdečně Na zdar! sjezdu clevelandskému a našemu spojení!

A. T.

## Amerikané v tělocviku rychle pokračují.

Američan ve zvyku má počítat, odhadovat a měřit dle reální ceny. Přidržíme-li se toho měřítka, poslouží nám i při poznání pokroku tělocviku: V tomto desítiletí obětovány byly na zřízení a udržení tělocvičen při vysokých školách amerických větší sumy, než bylo před několika desítiletími potřebí na udržení celých vysokých škol. Obětě tyto přinesly však již odměnu v tom, že počet posluchačů na vysokých školách amerických značně se zvýšil a že z universit vstupují do veřejného života mužové pevnějšího zdraví, větší pružnosti duševní a vytrvalosti, než bylo dříve.

Universita Columbia připravuje se k postavení tělocvičny nákladem \$400.000; větší část z té sumy jest již upsána. Jeden z chvalně známých profesorů této university, když byla řeč o této nové tělocvičně, vyjádřil se následovně: „Podnik tento nejen že zjedná universitě naší první místo co tělocviku na universitách se týče, ale on přivede nám i více studentů a přispěje k tomu, že naše universita vůbec stane se předním ústavem ze všech vysokých škol amerických.“

Dr. John S. White, ředitel koleje Berkeley v New Yorku, mluvě o pokroku a účincích tělocviku, pravil:

„Soustavné pěstování tělocviku na universitě Harvard dokázalo pravé divy. Nemyslete, že přeháním. Přiměřenějšího názvu pro to nenalézám. Považte ku příkladu následovně: Minulého roku mezi studenty z nižších tříd (undergraduates) nalezalo se přes dvě stě jinochů, kteří s prospěchem odbyli tělocvičnou zkoušku, při níž ještě před dvanácti lety ani jediný student neobstál. Za dřívějších časů trainováno bývalo na universitě Harvard devět siláků, aby uměli hrátí míčem. Nyní jest na universitě přes dvě stě mladíků, z nichž každý jest silnější a obratnější než dřívější tak zvaní „obrové“ (giants), kteří pouze v míč hrátí uměli. Z těch dvou set nynějších atletů nejen že každý umí dobře hrátí v míč, ale umí pěkně cvičiti na všem náradí v tělocvičně, jest dobrým ve vodě i na vodě i na dráze běhové. To jsou výsledky, kterých se docílilo soustavným pěstováním tělocviku na jedné universitě.“

Soustavné pěstování tělocviku však

již není zvláštní výhradou universit. Zaveden jest již skoro na všech přípravných školách v New Yorku a v okolních městech. Studenti z těchto škol tvoří též tělocvičnou jednotu a jednou do roka mají společné cvičení, kde skládají zkoušku ze své obratnosti, síly a vytrvalosti. Z těchto řad rekrutují se již nyní dobří atleti na university.

Ženské byly poslední, které přirazily k šiku atletů. Ovšem již po několik minulých let byly v New Yorku i jinde zřízeny soukromé tělocvičny, kde pěstovaly se všemožné druhy tělocviku, ani rohování a šerm nevyjímaje. Však teprve zřízením damského atletického klubu „Berkeley“ byla hráz úzkoprsých předsudků a nesmyslné ostýchavosti na dobro stržena a tělocvik stal se rázem společnou věcí mužů i i žen.

Že potřeba tělocviku jest u žen též hluboce cítěna, dokazuje též okolnost, že hned po založení damského Berkeley klubu zřízen byl dosti značný počet jiných damských klubů, jež ovšem žily neb žijou takový život, jaký jim jich zakladatelky daly: buď prospívají nebo zanikají. Všecky však založeny byly s dobrým úmyslem prospěti zdraví svých členkyň a obecnosti. Až věc více se vytríbí, až mezi atletkami vychová se dostatečný počet schopných cvičitelských sil, půjde věc lépe a rychleji ku předu.

Berkeley klub jest nejlépe řízeným klubem damským nejen v New Yorku, ale v celých Spojených Státech. Líčili jsme již jednou život v něm, však nebude škodit, když ještě jednou do tělocvičny jeho se podíváme. Poznáme, jakým způsobem cvičí se v tělocvičném klubu damském, jenž v Americe první místo zaujímá a dle jehož vzoru najisto ještě velký počet klubů bude zřízen.

Poslechněme především, kterak na tělocvik pohlíží nejdůležitější osoba v klubu, doktorka M. T. Bisselová. Vyjadřuje se následovně:

Ze všech činitelů, jež působí na zrůst a vyvíjení těla, pouze tělocvik má význam vychovatelský. On sám ze všech těch činitelů může býti trvale upraven, systematizován a udělen jako prostředek k progresivní výchově těla. Žádný jiný činitel nemá svá pravidla, která by se řídila dle věku, období, zvyků a zaměstnání člověka. To všechno má svou důležitost a na důkladném vyšetření všech poměrů jednotlivců a upravení cvičení dle těchže výsledků tělocviku a zdraví lidské z velké části spočívá. Proto velmi se chybuje, když bez ohledu na poměry jednotlivce všichni stejně se cvičí. Tím stává se často, že cvičení úplně účinkem svým se mine, ano v některých případech i škodlivě jest. Každému se má dostati takového cvičení, jaké mu patří, které nejvíce tělu jeho prospěti může.

„Cvičení jest pohyb svalů, však pohyb ten musí být konán s dostatečnou silou, aby zaměstnal dotyčné svaly v nejvyšší přípustitelné míře. Půjde-li ke mně žena aneb děvče s přáním odbyti tělocvičný kurs, jest první mou prací pečlivě ji vyšetřiti. Je to skoro takové vyšetřování, jako zavádí na život pojišťující společnost, nežli pojistku vydá. Táhne se jí na její stáří, na stáří rodičů, žijí-li ještě aneb v jakém stáří zemřeli a na jakou nemoc. Na to důkladně se jí vyptám na její vlastní zdraví, stonala-li již někdy a na co, jestli nemoc se opakovala a jak často. Na to podrobím tělo její měření, jež děje se s velkou pozorností a výsledek přesně se zaznamená. Jenom málo která z kandidátek na ponejprv tuší, jakou důležitost toto měření má. Tolik jest však zkušeností potvrzeno, že má velkou cenu. Dříve nežli mohu dívce neb ženě předepsati cvičení, musím znáti její zdravotní stav, musím věděti, zdali trpí nějakou chorobou a kde jest choroby té sídlo, musím znáti rozměry a sílu jednotlivých její údů. Jak jinak mohla bych jí předepsati cvičení jejímu tělu prospěšné?

„Zaznamenám obyčejně do knihy délku a rozměry její trupu, prsou, rukou i nohou, vyzkouším bedlivě sílu její plic, kříže, nohou, prsou a paží v předloktí i záloktí. Pak předepíšu jí cvičení. Když byla již několik měsíců cvičila, podrobím ji novému měření, a tu obyčejně se stává, že nikdo není více překvapen jako cvičenka, která jednou domnívala se, že měření toto úplně jest zbytečno. Tu pozná jasně, kterak tělo její se zlepšilo — neboť zlepšení to pozorovati lze pouhým okem i lze dokázati je neklamnými číslicemi.“

Cvičitelkou v klubu jest sl. D. M. Elliottova, která v tělocvičně tráví celý den. Ta ze svých zkušeností vypravuje následovně:

„Shledávám obyčejně, že dívky a ženy neumí ani jak se patřičně státi. Počínám tedy tím, že dobrým postojem je učím. Některé mají ve zvyku státi shrbené, s rameny do předu, hlavou skloněnou a prsy propadlými. Jiné opět vystrkují žaludek a opět jiné nechávají spočívat skoro celou váhu těla na té neb oné noze, což znáti jest na kyčlích i ramenou, neboť při takovém postoji jest vždy jedna kyčle i rameno výše než druhé. Jsou ještě jiné špatné postoje, tyto tři jsou však nejobyčejnější, s kterými velmi často se setkáváme.

„Nacvičíme-li dobře postoje, cvičíme prostocviky, jež později stěžujeme tyčemi, činkami a rozličnými stroji. Prostocviky, jež cvičíme, sestávají z velkého množství pohybů rukama, pažema, trupem i nohama. Všecky směřují k tomu, aby cvičenky navykly si držeti hlavu vzhůru, prsa vypnutá, zkrátka aby naučily se přímému a ladnému držení těla.“

Dr. Bissellová o prostocviku praví: „Při nových cvičenkách pravidlem pozor-

ujeme jednu zvláštnost. Mnohá domnívá se, že pohyby rukou i nohou svých má úplně v moci své. Třeba umí výtečně na piano hráti, aneb výborně tančiti. Jestli však jest jí vykonati různostranné pohyby paží a nohou současně, z pravidla se zmate a na ponejprv neví jak do toho. Později ovšem vykonává cvičení ta hravě. Tato okolnost podává nám důkaz, že soustavným cvičením vyvinuje se též silnější vůle. Ono dává naší vůli kontrolu nad čivy, jež sdělují rozkazy mozku rozličným svalům. Naše tělocvičná soustava vyvinuje tělo a povahu zároveň. Dobře napsal jistý znamenitý anglický spisovatel o tělocviku:

„Zvětšuje se jím objem a síla svalů dobrovolně zaměstnaných.

„Zvětšuje se jím činná schopnost svalů nedobrovolně zaměstnaných.

„Zvyšuje zdraví a sílu celého těla rychlejším oběhem krve a mocnějším dýcháním.“

V prostocviku nikdy nezanedbávají se předklony, záklony a úklony, jež obyčejně konají se se vzpažením. Předklon obyčejně cvičí se tak, že špičky prstů paží natažených dotknouti se musí podlahy při nohou úplně napnutých. I podřepy a dřepy často se cvičí, z nichž přechází se do vztyku.

Vedle toho provádí se cvičení na různých strojích, jež sestavil proslulý ředitel tělocviku na universitě Harvard, dr. Sargent. O některých z těchto strojů zmíníme se v dalším líčení.

Cvičitelka, sl. Elliottova, praví dále: „Tak jako dívky i ženy neumí dobře stát, tak také nedovedou správně chodit. I tomu je zde cvičíme. Hledíme k tomu, aby kolena nebyla příliš ohýbána, aby hlavní pohyb nohy vykonával se v kyčli a váha těla aby přenášena byla na břicho chodidla.

„Když se byla cvičenka naučila dobrému kroku, hledíme k tomu, aby jej vždy zachovala. Za tím účelem dáme jí zrychlovati chůzi až do běhu, dbajíc toho, by stále dobrý krok držela.

„Cvičením prostným příkládám velkou cenu. Ona poskytuje nám takřka nevyčerpatelné množství látky cvičební a kdybych je chtěla všechny pouze prostými názvy vypsati, byla by to dosti objemná knížka. Mimo to působí prospěšně na mozek, na povahu cvičenky. Jimi učí se lbitosti, ráznosti, jistému sebe ovládnutí.“

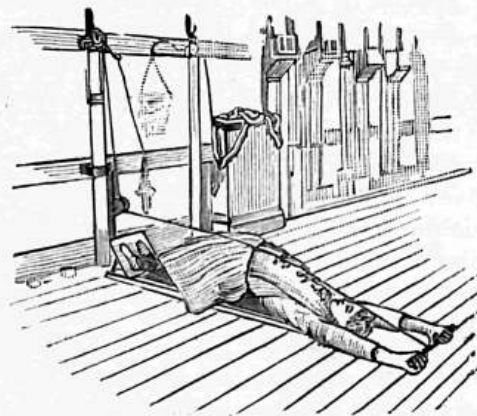
Dr. Bissellová souhlasí s cvičitelkou, co důležitosti prostocviku se týče, však dodává: „Prostocviky mají svou cenu, jež nemůže být ani tak snadno přehněna, ale pro cvičení jednotlivce myslím že účinnější jsou stroje, kteréž zvláště pro náš klub zřízeny byly navedením a dle plánu dr. Sargenta. Vše, co dokáže se prostocviky, ať jednoduchými či složitými, docílí se též cvičením na těchto strojích, však v čase o mnoho kratším. Výhody prostocviku zá-

leží ve cvičeních společných, kde jedna cvičenka povzbuzována jest příkladem ostatních a s chutí i vesele cvičení provádí. Cvičení na strojích proti tomu jest poněkud jednotvárné.“

V tělocvičně pilně se užívá též tyčí jednoduchých, pak tyčí, jež na obou koncích mají malé bobule tvaru vejčitého, a činek.

Stroj pro sílení hrudníku („chest-weights machine“) jest jedním z nejlepších strojů, jaké až dosud dr. Sargent sestavil. Stroj při své jednoduchosti dává příležitost k různým cvičením. Sestává z dřevěného rámce, dvou provazů, kladky a závaží. Může se na něm cvičiti jednou neb oběma rukama, nohama i trupem. Může být též změněn ve stroj veslovací. Váha závaží může se libovolně zvýšit neb snížit, neboť závaží sestává z několika částí rozličné váhy. Pro cvičení nohama a trupem připnou se na konec provazu jiné přístroje. Cvičí-li se nohama, dají se na provazy přístroje podobné třemenům, cvičí-li se trupem, dá se na provaz oko, jehož jedna polovice jest vycpána; skrze oko prostrčí se hlava a vycpaná část na týlo se přiloží. — Pro cvičení oběma pažema neb nohama jsou dva provazy.

Kladka tohoto stroje posunouti se může do libovolné výše, jak cvičení vyžaduje. Cvičiti se může ve stoje, v sedě i v leže, s tělem obráceným čelně ku stroji, bočně i zády. Z toho patrno, že stroj poskytuje velkou rozmanitost pohybů. Na obrázci následujícím jest používán stroj cvičenkou jako stroj veslový.



Dr. Bissellová sestavila na tomto stroji celou řadu cvičení jednoduchých i složitých, jež rozdělila ve dvě třídy, snadnější pro nově údkyné a obtížnější pro pokročilejší. V druhé třídě jsou vesměs cvičení složitá.

Stroj následující, zvaný „triceps machine“ (triceps—trojsval) zřízen jest pro ty, kteří mají velmi slabé paže, tak že ani ve vzporu na bradlech udržeti se nemohou. Vnitřní rámec s držadly zavěšen jest na provaze, jež běží přes kladku a na jehož druhém konci nalezá se rozbitací závaží. Cvičenec neb cvičenka musí držadly rámec tlačiti dolů a opět pustiti jej vzhůru. Dle toho, jak cvičenci síly při-

bývá, závaží se stěžuje. Po dvou- neb tří-měsíčním cvičení na tomto stroji může cvičenka, která dříve živou mocí nebyla s to na bradlech se udržeti, vykonati již podpor na bradlech ať ve vzporu neb kliku, ba mnohá po tom čase dovede již i z kliku vzeprít. Následující obrazec podává nám dobrý názor o cvičení na tomto stroji konaném.



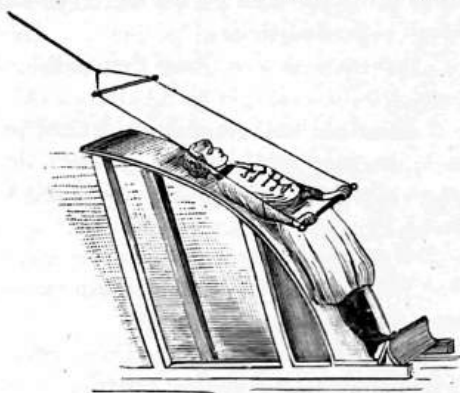
V sousedství tohoto stroje nalezá se v tělocvičně jednoduchý stroj, na němž cvičí se obráceně. Kdežto na „tricepu“ tlačí se tíže dolů, na tomto stroji táhne se shora. Není třeba jej vyobrazovati. Jasnou představu o něm si učiníme, povíme-li, že podoben jest úplně visuté hrazdě, s tím rozdílem, že tyč závěšena jest na provaze, jenž běží u stropu přes dvě kladky a na jehož konci též rozbírací závaží se nalezá. Kdo má tak slabé paže, že na hrazdě neb kružích ani vysukování dokázati nemůže, tomu dobře cvičení na tomto stroji poslouží. Američané zovou tento stroj „chin-ning machine“. Vysukování zovou „chin-ning“, jež odvozují od slova „chin“ — brada.

V tělocvičně nalezáme též několik zavěšených provazů, mezi nimi provaz uzlovitý a tak zvaný „růženec“. Tento používán bývá hlavně novickami. Šplhání po provaze dosti pilně se cvičí a některé z pokročilejších cvičenek vyšplhají po hladkém provaze na celou jeho délku (25 stop). Naši Sokolové, kteří vědí, jakou sílu šplhání po provaze vyžaduje i jak nepříjemný pocit na konci prstů, zvláště pod nehty, působí, mohou poznati z toho, že cvičenky jsou dosti otužilé i vytrvalé.

Cvičení na hrazdě též dosti pilně se pěstuje. Některé cvičenky provádí již dosti obtížná cvičení, která svědčí o pilném se tužení. Cvičenky prostředního výcviku velmi si oblíbily toč v záloktí, jenž i cvičitelkou doporučován jest co dobrý cvik k rozšíření prsou.

Též při všem cvičení na náradí dbá se dobrého držení těla.

Poslední obrazec ukazuje nám stroj zvaný „quarter circle chest expander“. Slouží hlavně k sílení a rozšíření prsou, jak název vysvětluje. Jakým způsobem na něm se cvičí, obrazec jasně ukazuje:



Dr. Bissellová, jsouc tázána, jak dlouho odporučuje cvičenkám cvičiti, odpovíděla:

„Ne déle než hodinu denně. Odporučuji stálé cvičení kde jen poněkud možno, a mám členkyně klubu k tomu, aby cvičily každý den. Neschvaluji však cvičení, jež by zabralo několik hodin denně.“

„Je-li přijmuta nová údkyně do klubu, změřím tělo její a vyptám se do podrobnosti na její zdraví, jak jsem již dříve byla pravila. Pak vystavím jí lístek, kde podrobně je zaznamenáno, na jakém náradí a kterak má cvičiti. Údkyně odevzdá lístek cvičitelce, jež dle něho údkyni cvičí. Z toho každý může poznati, jak přísný dozor na cvičení vedeme. Tomuto přísnému dozoru děkují členkyně klubu našeho z velké části svou sílu a své kypící zdraví.“

Všecka náradí a stroje jsou číslovány a na lístku pouze čísla označeny. Dr. Bissellová pouze kleštičkami vypíchně znamená na lístku, co cvičenka má činiti.

Lístek jest následujícího obsahu:

Cvičení:

Použij apparátů: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40.

Kolikrát: 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40.

Kolik pohybů v minutě: 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60.

Váha: 2½, 5, 7½, 10, 15.

Která hodina denní.

Běh.

Zábavy: Tennis, bicycle, veslování, bruslení, šerm, jízda koňmo, jízda vozmo, plavání.

Koupele: Horké, vlažné, studené, třecí, sprchové, sedací.

Dieta: Maso, ryby, zeliny, vejce, máslo, ovoce, chléb, mléko, káva, čaj, čokoláda.

V tělocvičně cvičí několik set paní a dívek. Za celý minnlý rok stala se však

jen jedna nehoda, jež za zmínku stojí: jedna cvičenka při pádu vymknula si ruku v loktě.

Členstvo klubu stále se množí a ve cvičírně po celý den panuje čilý život.

### Závodnické cvičení Sokola pražského.

(Dokončení.)

Závody zahájeny ve čtvrtek 20. dubna večer. Novota věci, pak obtížnost a veliký počet výkonů předepsaných, z nichž teprve voliti se mělo, zradily — jak se zdá — cvičence závodění a bylo proto nutno v poslední době z 25 na každém náradí předepsaných cvičení pouze 4 vybrati, než ani to více nepomohlo a tak se stalo, že k závodům v obou odděleních dostavili se pouze vždy 4 závodníci, což jest na téměř 400 cvičenců jednoty počtem úžasně skrovným.

Na slabém účastenství tom má podíl též náhled mnohých, kteří když nemohou být prvními, vůbec nezavodí, zapomínajíce účelu a významu závodů, při nichž především o měření sil a ukázkou výspělosti nejen vítěze, ale i všeho pokročilého členstva jednati se má a ne o lesk a slávu vítěznou.

Závodění tomu jakož i příštího dne bylo pouze členstvo jednoty přítomno a to zcela správně, neboť před ním netřeba dbáti sterých pozorností, které vyžaduje přítomnost obecenstva širšího a které mnohdy jsou na újmu závodění samého.

Na koni na šíř vylosována tato cvičení:

a) v oddělení vyšším:

1. kolo přednožmo pravonož (neb levonož) — odbočka v l. (pr.) do podporu vzařdu — přešvih únožmo pravon. (l.) — stříž odnožmo v l. (v pr.) — přešvih únožmo v pr. (v l.) na zad — přednožka v pr. (l.)

2. Přešvih únožmo v pr. (dochmat pravoruč na přední madlo) — obrat v l. — přešvih únožmo v l. na zad — váha oporem pravoruč — stoj o rukou vzporem — přemet vzporem.

b) v oddělení nižším:

1. Výšvih únožmo v pr. (v l.) — půl kola odbočmo na l. (pr.) — výšvih únožmo v l. (pr.) — odbočka v pr. (l.)

2. Skrčka do přednosu — skrčka na zad do zásvihu a do výskoku roznožmo — překot klikem.

Závoděno s napjatou pozorností a řeckli bychom s úzkostlivou přímo přesností, zejména v oddělení vyšším. Volná cvičení vynikala jak obtížností tak pěkným a uhlazeným provedením. Prvním tu byl v oddělení vyšším br. Mayer A. (18.66 bodů), v oddělení nižším br. Müller Bož. (17.5 bodů).

Po té závoděno ve skoku do dálky dle pravidel shora vytknutých. Prvním tu byl v oddělení vyšším br. Potůček přeskochiv dálku 5.30 m. (15.6 bodů), v oddělení nižším br. Müller Bož. přeskochiv dálku 3.96 m. (8.16 bodů).

Na konec závoděno na bradelch, k čemuž vylosována tato cvičení:

a) v oddělení vyšším:

1. (Uvnitř bradel.) Z náskoku vzklopka do stoje o rukou — odkmih do podporu o pažích — kotoul na zad — přednožka s obratem různostranným.

2. (Uvnitř bradel.) Vzepření vzklopmo do přednosu — stoj o rukou kmihem — váha pobok oporem.

b) v oddělení nižším:

1. (Na konci do bradel.) Výsed přednožmo levonož na pr. žerď — výsed únožmo v pr. po předu do sedu roznožmo za rukama — odkmih do podporu o pažích — vzklopka — roznožka.

2. (Uvnitř bradel.) Stoj o rameni pr. zvedáním trupu — stoj o l. rameni — přednos — zánožka.

Rovněž zde závoděno úspěšně, v oddělení vyšším nejlépe br. Březina Otok. (19·3 bodů), v oddělení nižším br. Müller (15·5)

Den na to v pátek dne 21. března pokračováno ve vzpírání břemen, při čemž největšího úspěchu v oddělení vyšším docílil br. Březina 30 krát (20 bodů), v oddělení nižším br. Škarvan J. 22½ krát (15 bodů).

Teprve k závěrku závodů v sobotu dne 22. března pozváno obecenstvo, jež v hojném počtu naplnilo místnosti tělocvičny. Část mimo závody vyplněna pěkným cvičením členstva a sboru cvičitelského.

Rázem 8. hod. večer nastoupilo as 150 cvičenců sedmistupem na cvičišťe, kdež velením br. náčelníka provedena následující prostná cvičení s tyčemi.

O s n o v a: Čtyry oddíly: I.—III. pohyby rovné a z paží skrčených a natažených, IV. pohyby úpolnické. Na dobu 4. a 8. zákl. postavení; na dobu 5., 6. a 7. jako na d. 1., 2. a 3. ale na opačnou stranu.

Z á k l. p o s t a v e n í: stoj spatný — tyč čelně po boky.

K a ž d é c v i č e n í: 4 krát. Č a s o m í r a: 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8. R u c h: p.

#### O d d í l I.

1. Tyč čelně za hlavu, stoj zákročný v pr.
2. Tyč čelně po prsa, stoj předkročný v pr.
3. Tyč čelně nad hlavu, stoj úkročný v pravo.

#### O d d í l II.

1. Tyč čelně po prsa, stoj předkročný v pr.
2. Tyč čelně nad hlavu, stoj zákročný v pr.
3. Tyč čelně pr. ruka nataž., l. r. skrč., stoj úkročný pravo.

#### O d d í l III.

1. Tyč čelně nad hlavu, stoj zákročný v pr.
2. Tyč čelně šikmě v l. nad hlavu (pr. r. nad hlavou skrč., l. r. stranou napjata), výpad v pravo stranou.
3. Tyč kolmo čelně před tělem (l. r. nahore), stoj předkročný v pr.

#### O d d í l IV.

1. Tyč čelně po prsa (paže skrčeny), střeh v pr. v před.

2. Tyč čelně nad hlavu, únik do střehu klečmo v pr.

3. Mách vrchní, výpad v pr. v před.

Cvičení to celkovým rázem a provedením zanechalo dobrý dojem.

Po té nastoupilo 10 družstev ku nářadím a cvičilo na nich se vzornou pilí a úhledností. Jakmile družstva ukončila, zahájen závod na h r a z d ě a sice nejprve slabších pak silnějších.

Vylosována k tomu tato cvičení:

a) v oddělení vyšším

1. Vzepření kmihem nadehm. z tichého visu — do váhy bez oporu — přemet do visu — přechmat u zákmihu — přemýk zadem.

2. Vzepření tahem soupažně ze svisu — toč v podp. v předu napřed zvolna — váha v podporu pobok bez oporu.

b) v oddělení nižším:

1. Vzepření vzklopmo z náskoku — přemýk předu — výmyk zadem — seskok napřed.

Předepsané výkony provedeny všemi závodníky hladce a úhledně, výkony volné ovšem byly vrcholem výcviku. Zde v oddělení vyšším docílil největšího úspěchu br. Březina (18·5 bodů), v oddělení nižším br. Müller (15·33 bodů).

Po těchto závodech předstoupil sbor cvičitelský a provedl zajímavou školu bodmo (končířem) za velení náčelníka br. Kožíška.

Pak pokračováno v závodech ve skoku do výšky přes latku, při čemž dosažena br. Potůčkem Jar. výška 165 cm., již přeskočil lehce a úhledně za velkého potlesku obecenstva. Celkem docílil tu 19·77 bodů. V oddělení nižším nejlépe skočil br. Müller přes 125 cm. (10·73 bodů).

Dalším bodem večera bylo cvičení silnějších 10 družstev na nářadí (vystřídalo se tu as 300 členů), při čemž podána ukázka vysoké vycvičenosti výkony jak těžkými tak jistě a pěkně provedenými. Závody na to ukončeny samostatným závodem — zápasem.

S rostoucím napjetím a živou účastí sledovalo obecenstvo mužný, bohatýrský závod ten, který bychom tak rádi viděli na veřejných cvičeních našich.

Vítězové jednotlivých dvojic museli znovu nezi sebou zápasiti; posledním vítězem pak zůstal br. Potůček Jaroslav.

Na konec prohlášen výsledek závodů. Prvním přeborníkem v závodě povšechném silnějších byl br. Potůček Jar. (103·365 bodů); druhým br. Březina Otokar (102·718 bodů).

V závodě slabších dobyt sobě prvé ceny br. Müller Boř. (78·229 bodů), druhé br. Škarvan Josef (72·987 bodů). V zápasu prvním vítězem byl opět br. Potůček Jar., druhým Šifalda.

Výsledek ten oznámil před cvičenci ve dva šiky seřaděnými náčelník br. Kožíšek, vybídnuv členstvo k další horlivé

činnosti. Prvým přeborníkům dostalo se odměnou diplomu a páru krásných šavlí darovaných jednotou a starostou České Obce Sokolské Drem. Podlipným, druhým po diplomu. Hlučným Na Zdar! skončil zajímavý večer ten, jímž mnoho zkušeností vzácných nabyto.

E v r o p o u n a b i c y c l u. V sobotu, dne 7. června, vypravilo se dvacet amerických bicylistů po francouzském parníku „La Bourgogne“ do Evropy. Vůdci tlupy jsou P. A. Elwell a H. C. Higgins z Portlandu, Me. Z Havru vydají se po bicyclech, jež s sebou vzali, Francií, což zabere jim zbytek června. V červenci a v první polovici srpna projedou Švýcarskem, Německem a Holandskem. 17. srpna vyplují z Rotterdamu do Londýna, odkudž 19. srpna nastoupí cestu skrze Anglii.

P ě k n é l e t n í c v i č i š t ě zřídil Spolek křesťanských mladíků (Young Mens Christian Association) v Brooklyně, N. Y., na Manhattan Crossing. Dne 7. června u přítomnosti 3000 členů mocného tohoto spolku bylo cvičiště slavnostně otevřeno. Jest pěkně zřízeno a zaujímá plochu dvou městských čtverců (400 stop délky a tolikéž šířky). Slavnost ukončena byla veřejným cvičením.

O b m e z e n ý p o č e t č l e n s t v a mají obyčejně atletické kluby americké. Počet členstva New York Athletic Clubu nesměl dle stanov obnáseti více než 2000. Noví členové přijímání byli teprve pak, když místa buď úmrtím neb vystoupením z klubu se uprázdnila. Na kandidátní listině bylo stále několik set jmen mužů, kteří členy státi se chtěli. Minulý měsíc ještě nalezalo se na listině přes 300 jmen. V mimořádné schůzi klubu dne 31. května ustanovení o obmezeném počtu členů bylo zrušeno a výkonný výbor zmocněn přijímati dobré členy, zvláště dobré atlety, do počtu neobmezeného. Usnesení to uvítáno bylo cvičícím členstvem srdečným jásotem.

S p o r v z n i k l o p r e d á c t v í m l a d š í c h v běhu o závod s překážkami, kterýž konal se 26. dubna v Morris Parku, N. Y. Soudcové uznali, že prvním jest Pastime Athletic Club, však členové Acorn Athletic Association podali protest, dokazující, že při známkování učiněna byla chyba. „National Cross Country Association“ proto usnesla pořádati závod pro mladší ještě jednou 10. května, čímž mělo se o předáctví rozhodnout. Obecenstva i atletů sešlo se hojně, však v poledne téhož dne doručen byl předsedovi a tajemníku svazku soudní zákaz, že závody o dotčené předáctví odbývati se nesmí, pokud nebude pře soudně vyřízena. Acorn A. A. obrátila se totiž k soudu a vymohla zákaz. Tato manipulace vyvolala všeobecné rozhořčení a nejspíše že Acorn A. A. bude ze svazku vyloučena. Vstupné bylo obecenstvu vráceno.

## D O P I S Y.

New York, 9. června 1890. — Vidím potřebu zmínit se o činnosti jednoty naší, neb jak se mi zdá jednota naše svého dopisovatele ztratila ani neví kde, neboť ani řádku od něho v listě nažem není k nalezení. Musím to tak časem tedy zastat sám, neb nevím, zdaž se ještě někdy na nějakého dopisovatele zmůžeme. Ještě díky Sokolu K. R., že tak ochoten jest v dopisování.

Ve cvičirných našich panuje čilý život a počet cvičících členů jest asi tentýž jak posledně oznámeno — žáků o nějakých 5–8 více a čekanečů přibývá zvláště v dolejší cvičirně. Obával jsem se, že tam činnost usne, nyní jest tam však viděti čilý život. V poslední schůzi cvičitelského sboru jednoty naší zvolen byl Sokol Jan Pavlík co cvičitel žáků pro dolejší cvičirnu; má po boku dobrého a snaživého Sokola M. Žáka. Doufám, že pod řízením obou těchto škola tato zkvétati bude. Škola žáků v hořejším městě prospívá taktéž, neb cvičitelové její Jahoda a Hampl jsou příčinlivými a snaživými. Žáků jim stále přibývá. Jen kdyby ještě naši Sokolové dbali více na cvičení, pak by to bylo vše v pořádku.

Na svatodušní pondělí súčastnili jsme se jako obyčejně pic nicu německých turněrů. Však zhrozil jsem se, když jsem viděl, že nás bylo skoro třikrát tolik v průvodu co jich, až jsou do počtu čtyřikrát tak silní jako my. Tu teprve jest viděti činnost. Kdyby nebylo jich žáků a žakyň z těl. školy jejich a kadetů, bylo by to učiněné fiasko. Arci počasí nebylo příznivé, neb pršelo z rána jen se lilo, avšak když jsme mohli my, mohli oni též. Bylo jim divně kol žaludku, když jsme je takto zahanbili. Nu, budeme vidět, jak nám to oplátí. Odpoledne uspořádáno cvičení; cvičilo se ve třech družstvech. Cvičení prostná ani pro malý počet členů nemohla se odbývat. Později uspořádány závody na různých vedlejších náhradách.

Večer súčastnili jsme se v letu Central Turn Vereinu, jenž odbýval se ve vedlejší Washington Parku. Bubenický sbor New York Turn Vereinu nás provázel. I zde pořádány byly závody, o kterých se nemohu zmíniti, neb jsme jim přítomni nebyli. Návštěva na obou těchto místech byla na mizerné počasí velmi četná.

Dne 1. června uspořádala jednota naše celonoční výlet, o kterém se zmínil snad pořadatel t. l. sám, neb byl s námi.

Ve čtvrtek, dne 5. t. m. navštívil jsem cvičení děvčat v hořejší cvičirně, které jest pod dohledkou našich Sokolek. Však se mi zdá, že tam málo na to dohlíží, neb si mi stěžoval br. J. Fiala, který jest jich cvičitelem, že se ani nepříjdou podívat, jak škola pokračuje. Myslím, že by více měly dbáti školy této, neb mohlo by se stát, že by na místě čilého života, jaký se zde dá očekávat, mohla snadno škola tato zaniknout. Pročž bděte nad školou touto a napomahejte k rozkvětu jejím.

Naše jednota obírá se nyní plánem vydání akcie na naši tělocvičnu. Návrh tento dán k pro-

zkoumání fondnímu výboru, kterýž jest taktéž zvětšen a míní se vložit do práce s chutí, což by bylo skutečně již na čase.

Dne 19. června súčastnime se výletu při slavnosti sjezdu J. Č. D.

Dne 28. t. m. pořádá též jednota naše výlet spojený s veřejným cvičením členů, čekanečů a žáků v Empire City Colosseum. Výbor snaží se, by výlet tento setkal se s úplným zdarem.

Náš dram. odbor připravuje se na divadelní představení „Manžel bez ženy“ při slavnosti sjezdu J. Č. D. A. T.

## Rádné schůze výkonného výboru.

New York, 9. června 1890.

Schůzi zahájil náměstek starosty za nepřítomnosti br. Al. Wokala, A. Poláka a Fr. Jedličky. — Zápisky z minulé schůze po přečtení přijaty. — Přijat dopis od Těl. Jed. Sokol v New Yorku, v němž oznámeno, že jmenovaná jednota soubhlasí se zařízením výkonného výboru ohledně společného cvičitele, dále že si žádného spol. cvič. nepřeje; za prozatimného spol. cvič. navrhuje bratra Jana Pavlíka. — Těl. Jed. Sokol „Čech“ z Clevelandu oznamuje, že soubhlasí s návrhem Plzeňského Sokola ohledně mimořádného sjezdu. Dopis přijat. — Těl. Jed. Sokol Budivoj oznamuje, že soubhlasí se zařízením výk. výboru ohledně společného cvičitele, prozatím že si však žádného nepřeje. Dopisy od Těl. Jed. Sokol v Chicagu a od Jednoty Tyrš v Cedar Rapids položeny na stůl. — Těl. Jed. Sokol „Podlipný“ v Detroit žádá „Základy tělocviku.“ Uloženc jednateli, by odepsal jednotě, že výk. výbor žádně nemá a aby jí sdělil, že objednatí je může u Sokola Pražského. — Na doporučení výboru k prozkoumání stanov potvrzeny byly stanovy Těl. Jed. Sokol v New Yorku.

Na to schůze skončena.

Jos. Brodíl, zap.

Příjem.	
Přenos z poslední schůze.....	\$ 791.90
Příjem žádný.	
Vydání.	
Tiskaři „Sok. Am.“ za č. 5. r. XII.....	28.00
Expedice „Sok. Am.“ č. 5. r. XII.....	1.—
Úhrnem.....	29.—
Příjem.....	\$ 791.90
Vydání.....	29.—
Zbývá v rukou pokladníka.....	\$662.90
Jos. Wocel, jednatel.	

## Listárna redakce.

K. R. — Dopis Tvůj o výletu jednoty newyorské do Short Hill došel pozdě, takže pro nedostatek místa odložiti jsme jej musili do čísla příštího.

## Knihy a časopisy redakci zasláné.

„Sokol“ pražského vyšlo redakci br. J. E. Scheinera čis. 5. r. XVI s následujícím obsahem: K naší organizaci. — Feuilleton: Z denníku českého sedláka. — Závodnické cvičení Sokola pražského. (Dok.) — Cvičební večery na bradlech. Pořádá Fr. Kožíšek. (Pokr.) — Poměr jednot sokolských k hasičstvu. — Cvičení mnichovské školní mládeže při sedmém sjezdu německých turněrův (24. července 1889.) (Dokončení.) — Věstník obce sokolské, župní a spolkový. — Různé zprávy. — Všem bratřím doporučujeme vřele časopis tento, z něhož hojně i důkladně poučení čerpati mohou a jenž podá jim i hojnost zajímavých zpráv o činnosti a životu našich bratří v Čechách. — Předplatné na rok obnáší \$1.25. Adresa: Časopis „Sokol“, Praha, Bohemia, Europe.

„Przewodnik gimnastyczny „Sokol“ organ towarzystw gimnastycznych.“ Vychází v polovici každého měsíce ve Lvově. Předplatné s poštovní zásilkou na rok pro Ameriku 5 franků. Administrace: Ulica Czarneckiego L. 2.

## DÍKŮVZDÁNÍ.

*Tímto vzdáváme náš nejuřelejší dik našemu bratru, Sokolu Vojt. Ant. Mandovi, jakož i celé rodině Jeho za laskavé přijetí a pohostění při pěším výletu Sokola N. Y. do Short Hill, N. Y., v neděli, dne 1. června t. r. Volajice jim srdečné Na zdar!*

*znamenujeme se za T. J. Sokol v N. Y.*

*Tom. Prach,*  
starosta.

*Aug. Tesař,*  
náčelník.

## ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJENÝCH STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR: Starosta Al. Wokal, náměstek Jos. Kadlec, jednatel Josef Wocel, tajemník Josef Brodíl, pokladník Ant. Polák. Další výbor jest: Mat. Zoubek, Fr. Jedlička, Jan Pavlík a Josef Strnad. — Veškeré záskyly této jednoty se týkající nadepsány buďtež: Jos. Wocel, 225 Seventh St., New York, N. Y. — Schůze odbývají se každé 2. pondělí v měsíci.

TEL. JED. SOKOL, New York; jednatel Tom. Benesch, 1072 First Ave.

SOKOLSKÁ JEDNOTA BLESK, Baltimore; jednatel V. J. Šimek „Bohemia“ Broadway & Barnes St.

TĚL. JEDNOTA BUDIVOJ, Detroit, Mich.; jedn. J. Janeček, 698 Antoine St.

S. J. SVORNOST, Morrisania; jedn. Fr. Karásek, 953 Tinton Ave., near 163rd St N. Y. City.

JED. TYRŠ CEDAR RAPIDS SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; K. Mojžíš, 190 12th Av.

T. J. SOKOL, Dutch Kills, L. I. C.; A. Wokal, 1 Skillman Av., cor. Hunter Av.

T. J. S. ČECH, Cleveland, O.; taj. Jan Prošek, 3 Burwell Ext.