



Entered at the Post Office at New York N. Y. as Second Class Matter.

Předplatné pro členy na rok 50c.
Pro nečleny - - - - \$1.00
Do Čech na rok - - - - 3 zl.

NEW YORK, 15. ČERVENCE 1890.

Adresa:
„Sokol Americký“, 408 E. 71st St.
New York.

Mimořádný sjezd N. J. S.

V pondělí, dne 7. července, zahájen byl v Clevelandu, O., mimořádný sjezd, jenž svolán byl za příčinou nové volby výkonného výboru a scelení Nár. Jednoty Sokolské. Poněvadž nemáme zápisků po ruce, protože ale víme, že Sokolové s netrpělivostí čekají na zprávy o jednání sjezdu, podáváme aspoň to hlavní dle „Clevelandských Listů“, „Volnosti“ a dle sdělení br. Tesaře, jenž na sjezdu co zástupce jednoty newyorské zasedal.

Sjezd zahájen byl po 9. hodině ranní Sok. Kar. Růžičkou, zástupcem Plzeňského Sokola z Chicaga, jenž jako člen sboru, kterýž návrh na odbyvání mimořádného sjezdu podal, účel sjezdu objasnil.

Na to ihned přikročeno k volbě prozatímního zasedacího výboru; předsedou zvolen Sok. Jos. Kostner z Chicaga a zapisovatelem Sokol K. Mojžíš ze Cedar Rapids.

Sokolové Tesař, Růžička, Stock, Klečka a Prošek zvoleni na výbor ku prozkoumání pověřujících listin, načež jednání na půl hodiny přerušeno.

Po opětném zahájení zasedání přijati na doporučení výboru následující zástupcové:

Aug. Tesař za Těl. Jed. Sokol v New Yorku.

Vinc. Havlina za Těl. Jed. Sokol v Dutch Kills.

Jan Rosický za Těl. Jed. Sokol v Omaha, Neb.

Jan Klečka za Sokolskou Jednotu „Blesk“ v Baltimore, Md.

V. Šedivec za Těl. Jed. Sokol Čermák v St. Louis, Mo.

Al. Stock a Jos. Ulman za Těl. Jed. Sokol Budivoj v Detroit, Mich.

Jan Prošek za Těl. Jed. Sokol Čech v Clevelandu, O.

Kar. Mojžíš za Jednotu Tyrš Cedar Rapids Sokol v Cedar Rapids, Ia.

Kar. Růžička a Jos. Kulíček za Plzeňský Sokol v Chicagu, Ill.

Jos. Kostner, Jos. Šmejkal a Jan Hlávka za Těl. Jed. Sokol v Chicagu, Ill.

Fr. Kašpar za Česko-Americký Sokol v Chicagu, Ill.

Fr. Beníšek za Jednotu Svornost Sokol v Morrisani, N. Y.

P. V. Šisler za Těl. Jed. Sokol Věrní Bratří v Milwaukee, Wis.

Výbor předložil sjezdu k rozhodnutí, zdali co zástupce připuštěn má býti Sokol Ant. Potůček za Těl. Jed. Sok. „Čechii“ v Chicagu, Ill., jenž na místě listiny pověřující měl s sebou jen listinu cestovní. Po delším jednání usneseno Sokola Potůčka co zástupce připustiti; dotyčná listina pak jemu k podepsání předložena.

Sokol Tomáš Vonásek od Těl. Jednoty Sokol Praha z Chicaga co zástupce připuštěn nebyl, poněvadž byl členem výk. výboru v Chicagu a dle přijatého návrhu žádný člen ať toho neb onoho výk. výboru co zástupce do sjezdu volen býti neměl.

Sokol J. Friš od Těl. Jed. Sokol Podlipný z Detroit rovněž co zástupce nebyl připuštěn, poněvadž jednota dosud k Nár. Jednotě Sokolské nepřináležela.

Na to přikročeno k volbě stálých úředníků sjezdu. Pro úřad předsedy navržení Sokolové Jan Rosický a Jos. Kostner. Zvolen Jan Rosický, kterýž po vzletné řeči provázené hlučným souhlasem místo své zaujmul.

Za náměstka předsedy navržení Sokolové Jos. Kostner a Aug. Tesař. Zvolen Jos. Kostner.

Prvním zapisovatelem zvolen Karel Mojžíš. Pro úřad druhého zapisovatele navržení Jos. Šmejkal a Aug. Tesař. Zvolen Aug. Tesař.

Sokolové Kašpar, Růžička a Štok zvoleni do výboru, jenž vypracovati má jedurc. řád.

Na to usneseno, by zvoleni byli dva Sokolové z jednot východních a dva ze západních do výboru, jenž by podal návrh jak nejlépe dal by se spor v Nár. Jed. Sokolské urovnat. Výbor takto sestavený má si zvoliti člena pátého.

Usneseno počítati hlasy jednot tím způsobem, jak ve stanovách Nár. Jednoty Sokolské naznačeno; dle toho má míti každá jednota na 10 svých členů a na zlomek nejméně 6 členů jeden hlas. Dle toho měřítko mají jednoty:

	Členů	Hlasů
New York.....	170	17
Dutch Kills.....	13	1
Omaha.....	78	8
Baltimore.....	69	7
St. Louis.....	112	11
Detroit.....	35	3
Cleveland.....	63	6
Cedar Rapids.....	105	10
Plzeňský Sokol, Chicago.....	253	25
Těl. Jed. Sokol „.....	162	16
Čes. Amer. Sokol „.....	119	12
Morrisanie.....	14	1
Čechie, Chicago.....	50	5
Milwaukee.....	58	6

Po té zasedání odročeno na 2. hodinu odpolední.

Po zahájení odpoledního zasedání vyslechnut nejprve výbor na reorganizaci Nár. Jed. Sokolské. Tentýž podal následující návrhy:

1. Aby členové jednot, uznávajících výkonný výbor buď chicagský neb newyorský uznávání byli za řádné členy Nár. Jednoty Sokolské.

2. Oba stávající výkonné výbory musejí odevzdati všechen majetek novému a jedinému výboru výkonnému, kterýž do 15. července musí být zorganizován. Majetek odevzdán má býti nejdéle do 1. srpna.

1301

3. Aby výkonný výbor ten byl sídlem buď v Clevelandu neb v Milwaukee.

Když k hlasování přikročeno, tu milwaucký delegát chtěl odmítnouti a delegát clevelandský dával přednost jinému městu. Cleveland obdržel 41 hlasů a Milwaukee 87, následkem čehož výkonný výbor bude v Milwaukee.

Na to usneseno ihned dopsat Těl. Jednotě Sokol v Milwaukee a sdělit jí rozhodnutí sjezdu. Dále oba výkonné výbory mají být písemně upozorněny, aby veškerý majetek Nár. Jednoty Sokolské zaslán byl na místo svoje v určitý čas. Dopisy ty mají všichni přítomní zástupci podepsat a pak se má protokol tisknout ve 100 výtiscích. (Dle sdělení br. Tesaře později ustanovení to změněno; má být tištěno protokolu tolik výtisků, aby počet ten vystačil co příloha k srpnovému vydání „Sokola Am.“) Do výboru k obstarání té věci zvoleni oba zapisovatelé a Sokol Jan Prošek.

Na to zasedání opět na chvíli přerušeno, aby delegáti si odpočinuli.

Po opětném zahájení zasedání zvoleny následující výbory:

Pro opravu stanov: Beníšek, Růžička, Rosický, Kostner, Šmejkal, Ullman, Šisler a Šedivec.

Pro tělocvik, vzdělávání a časopis: Kuliček, Tesař a Havlina.

Pro resoluce: Kašpar, Klečka a Štok.

Pro stížnosti: Prošek, Hlávka a Potůček.

Výbory ihned s chutí pustily se do práce.

Druhý den, v úterý 8. července zahájeno opět zasedání v 9 hodin ráno.

První výbor, který návrhy svoje připraveny měl, byl výbor pro tělocvik, časopis a vzdělání. Mimo jiných méně důležitých změn přijaty následující:

1. Aby při závodnických cvičeních užíváno bylo hrazdy (tyče) výhradně železné.

2. Jednotám, které toho potřebují, budiž na požádání opatřen cvičitel na útraty výkonného výboru. Cvičitel tento povolán může být z některé jiné jednoty. Pakli by dvě třetiny jednot si přály, má býti zjednan společný cvičitel pro všechny jednoty. (Jest tedy mylnou zpráva, jež v některých časopisech se vyskytla, že cvičitele mají platit jednoty, které si jej přejí.)

3. Časopis „Sokol Americký“ má být vydáván o 12 stránkách formátu 9x12 palců s obálkou, na které by se obchodnické oznámky nacházely. Cena jeho určena pro každého nečlena na 5 ctů za výtisk. Pro členy má být plat za časopis zahrnut již ve čtvrtletních příspěvcích. O rozšíření listu mezi obecníkem starati se mají jednatelové jednotlivých sborů, kteří z každého výtisku obdrží 2 ct. provise.

4. Každoročně má výkonný výbor určití dvě ceny (diplomy) za nejlepší prá-

ci o jistém theme a druhou nejpilnějším a nejlepšímu dopisovateli z kruhu členů Nár. Jed. Sokolské.

Výbor pro opravu stanov podal návrhy:

1. Aby změněn byl formulár pro kandidáty sborů sokolských. (Přijato.)

2. Aby členové rozvržení byli pouze na činné a přispívající. (Odkázáno výboru k znovuvážení.)

3. Aby člen, který po 20 let ku sboru přináležel, působil a řádně svoje příspěvky platil i povinnosti věrně plnil, obdržel záslužní listinu, anižby musel dále příspěvky platit. (Co se týče jednot členy svoje peněžitě podporujících, jest záležitostí těch samých, jak věc v tom ohledu upraví; s tím nemá Nár. Jed. Sokolská co činiti.) (Přijato.)

Na to zasedání odročeno na 2. hodinu odpolední, v němž různé běžné záležitosti vyřízeny.

Ve středu, 9. července, zahájeno zasedání v 10 hodin ráno u přítomnosti všech zástupců. Zápisky po přečtení přijaty s malou opravou.

Telegramy došlé od Těl. Jed. Sokol „Čechie“ z Chicaga a Viktora Petryla, starosty Plzeňského Sokola v Chicagu, jakož i dopisy Kar. Štulíka a Jos. Voborského přečteny a přijaty.

Na to přijaty resoluce, v nichž uznává se, že společným jednáním jednotlivců i sborů dají se veškeré obtíže odstranit, dále že zachovávaním a plněním povinností dle stanov Sokolstva dobrá kázeň a mrav se udrží, a pak, aby každá jednotka hleděla co nejvíce tělocvik pěstovati a myšlenku sokolskou mezi lidem rozsévati. Vyjádřeno přesvědčení, že české časopisy měly by si více všimati myšlenky sokolské a tak napomahati k rozkvětu Sokolstva vůbec. Konečně sjezd sokolský vyslovil se pro nucené navštěvování škol veřejných a zavádění češtiny do těchže.

Na to usneseno, aby volba pořadatele listu nebyla ponechávána výk. výboru, nýbrž aby provedena byla hned na sjezdu. Navrženi Sokolové K. Štulík a F. Lier; Sokol Štulík obdržel 81 hlasů, Sokol Lier 47; za zvolena prohlášen Sokol Štulík.

Na návrh Sokola Šedivce vzdána přítomnými povstáním čest zesnulým zakladatelům Sokolství Fuegnerovi a Tyršovi a svoláno třikráte „Na zdar!“ slechetnému dílu jejich.

Na to vyjádřeno uznání předsedovi J. Rosickému za řádné vedení jednání sjezdu.

K návrhu Sokola Kašpara usneseno o výsledku tohoto sjezdu a zvláště znovuspojení Sokolů v Americe zaslati kabelegram Sokolu Pražskému. Totéž k obstarání svěřeno Sok. Proškovi.

Sjezd vyslovil též vřelý dík clevelandským a jiným Sokolům vůbec, jakož i obecnímu, kteráž delegáty za jich pobytu v Clevelandě v pravdě česky pohostilo.

Konečně vzdán dík i všem českoamerickým časopisům, které tělocviků vůbec a sjezdu zvláště pozornost věnovaly.

Na to prohlášen sjezd za skončený.

Dle sdělení br. Tesaře usneseno též, by příští sjezd odbyván byl za 3 roky v Chicagu při příležitosti světové výstavy. Ku sjezdu tomu jako zástupci mají být vysláni přední naši borci, kteří by se účastnili cvičení českých Sokolů na výstavišti. Má být pracováno k tomu, aby ředitelstvo výstavy povolilo českým Sokolům den ku cvičení.

Dále usneseno též, aby příspěvky obnášely 20 ctů čtvrtletně za jednoho člena; v příspěvek ten zahrnut však již také plat za časopis, kterýž má býti členům zaslán přímo do domu.

Čas a místo příštích dvou závodů ponechány nezměněny; budou tedy tento rok závody západního okrsku v Omaze, Neb., příští rok hlavní závody v Milwaukee, Wis.

Též učiněna změna v počtu soudců k hlavním závodům; na předešlých závodech bylo soudců 12, nyní jich má býti 9; na okrskových závodech má býti jako posledně soudců 6.

Změněn též článek o obeslání závodů okrskových; dle toho článku připuštění byli k závodům okrskovým jen ti, kteří dosud na hlavních závodech žádných cen nedobyli; dle nynější změny připuštění budou k závodům okrskovým i vítězové ze závodů hlavních; všichni závodníci budou však roztríděni ve dvě oddělení, vyšší a nižší; závodníci z oddělení nižšího mohou závoditi v oddělení vyšším, závodníci z oddělení vyššího však připuštění nejsou k závodům v oddělení nižším.

K závodům přidáno též závodění ve cvičení s tyčemi a v plování.

Clevelandský časopis „Volnost“ provází ukončení sjezdu delší úvahou, z níž vyjímáme:

„Roztržka scelena. V Clevelandě není místečka, které by srdci rozenců v Čechách bylo dražší, než Perun Hall, středisko to vzpomínek Tyrše, Fügnera, Husa a všech milých památek na starou vlasť! Tak v doslovném překladu zahajuje úterní „Leader“ téměř celý sloupec popisu Sokolského sjezdu, jehož důležitost správně oceňuje. V pondělním čísle zmínil se o vzniku Sokolstva a jeho svatém úkolu; v úterním porovnána Sokoly s Turnery a žasne nad vyvinutím těl českých delegátů, ani nevěda, že všickni nejsou činnými členy! Nemůžeme se ubránit stesku, že cizí dovedou Sokolstvo lépe ocenit, než náš lid. I sám orgán „knownothingův“ uznává důležitost Sokolstva, kdežto my zde — Měli jsme arcit tři Sokolské Jednoty, měli, ale to už jest dávno. Jedna zanikla, obmezivši se poslední dobou na pořádání zábav,

druhá přetvořila se v podpůrný spolek a třetí jakž takž drží se nad vodou a udrží se, pokud bude obětavosti jednotlivcův. Až i tito ochabnou, propadne témuž osudu, jako bývalé. Smutné, tím bědnější, an pravdivé! A nemuselo by tak být, kdybychom sami si rozuměli. Dost jest nás — doufejme, že poznáme se, než bude pozdě.“

Máme upřímnou radost z toho, že konečně scelení Národní Jednoty Sokolské, na sjezdu před dvěma roky roztržené, docílono, i vyjadřujeme zajisté v souhlase všech jednot východních zástupcům ze sjezdu clevelandského srdečný dík za mužné a sokolské jednání, jímž jediné věc ku spokojenosti všech jednot vyříditi se dala. Nyní, hned po spojení, jest Nár. Jed. Sokolská mohutnější nežli bývala kdykoli dříve; mívalať nejvíce kolem jedenácti set údů — nyní má údů na patnáct set a jest oprávněna naděje, že ještě během tohoto roku dostoupí počet údů její přistoupením nových sborů na dva tisíce. Čím více nás bude, tím více budeme moci dokázati.

Na zdar!

Zprávy z Čech.

Jednota pražská zvolila ve valné schůzi, odbývané 24. března, starostou br. Jos. Víška, dosavadního náměstka starosty. Za náměstky zvoleni: I. JUDr. Jan Podlipný a II. Jindřich Šmíd. — Ve schůzi správního výboru dne 28. března zvolen jednatelem br. Scheiner na místě br. Boh. Riegra, jenž místa toho se vzdal; náměstkem jednatele zvolen dr. Franta, pokl. br. Tallovič, I. účetním br. Šmíd, II. účet. br. Houzvička.

Sokol karlínský konal 20. května ve vlastní tělocvičně veřejné cvičení, jehož účastnilo se šedesát cvičících členů. Cvičení dle souhlasných zpráv v každém ohledu se zdařilo.

Šermířskou akademii pořádal v sále konviktském v Praze 22. dubna se svými žáky poručík Riegel. Šermovalo se šavlí, končím, bodákem a dýkou. Celkem bylo 31 zápasů, jež obecenstvo, které četně se sešlo, sledovalo s patrným zájmem.

Náčelníkem České Obce Sokolské na místě zemřelého Dra. Čížka stal se dle stanov bývalý náměstek jeho, br. František Kožíšek, náčelník jednoty pražské.

Pozdrav sokolský do Francie. K XVI. sjezdu gymnastů francouzských, konanému o svátcích svatodušních v Besanconu, zaslána byla z Čech příčiněním br. Dr. Podlipného nádherná adresa s četnými podpisy Sokolstva, v kteréž zaslán srdečný pozdrav a přání plného zdaru sjezdu. S. P.

Tělocvik středních škol. Po nějakou dobu již zabývá se mi-

nisterstvo vyučování otázkou zavedení tělocviku jakožto obligátního předmětu do středních škol, gymnasií a reálků v Rakousku. O předmětu tom uvažovala také již nejvyšší zdravotní rada a upozornila ministerstvo, že při vyučování tělocviku třeba jest šetřiti všech ustanovení hygienických, ježto tělocvik jinak nejen nebyl by prospěšným, ale spíše ještě škoditi by mohl. Jedním z předních požadavků hygieny v tomto případě jest vzdušná a rozsáhlá místnost. S. P.

Soud Rusů v sokolských jednotách. Před nedávnem vyšel v Petrohradě první ročník rusko-slovanského kalendáře vydaný péčí slovanského dobročinného spolku tamže. Mimo hojnou část kalendářní jest v rusko-slovanském kalendáři tom zvláštní článek věnován sokolským jednotám, z něhož uvádíme: Pro kulturní život Čechů v nynějším čase mimo jiné má význam Sokolstvo, tělocvičné spolky. Zakladateli těchto byli v letech 60. Fugner a Tyrš. V březnu r. 1889 spojily se všechny sokolské jednoty v ústřední svazek, tak že nyní vstoupilo Sokolstvo na novou dráhu. Čeští Sokolové vyznamenali se při všeobecných závodech v Paříži, kde dobyli všechny tři prví ceny mezinárodní. Po té uvádí se počet všech jednot a žup, ve kterých jednotách mají tělocvičnu, mnoho-li členstva je v župách zastoupeno a mnoho-li jest cvičenců, načež pokračuje se v další úvaze takto: Sokolské jednoty, kromě prospěchu humanitního, totiž fysického vychování mládeže, které dostihne se pilným tělocvikem, prokázaly českému národu ještě jinou velikou službu. Historie rozvoje sokolských jednot těsně souvisí s historií národního rozvoje českého, kulturního i politického znovuzrození. Heslo sokolské hlásá: v mysli vlast, v srdci smělost, v pažích sílu, i nemožno nepřiznati, že Čechové v tomto napravování dostihli již značných úspěchů. Jest též velice potěšitelné, že sokolská idea začíná raziti sobě dráhu i ku ostatním slovanským národům. Na balkánském poloostrově nastává sokolským jednotám táž úloha, jakou ony s úspěchem v Čechách provedly. Toť velké kulturní dílo.“ Ku konci zprávy upozorňuje se, kdo by blíže poznati chtěl sokolské jednoty a sokolskou literaturu, na časopis „Sokol“, Památník Sokola Pražského a sborník sokolský. Naším vroucím přáním jest, aby článek tento byl pohnutkou našim bratřím slovanským ku zakládání nových jednot sokolských a aby případně ocenění snah Sokolstva českého bylo uznáno vydatnou podporou stávajících a zakládáním nových jednot. Na zdar! —er. v S. P.

Různé zprávy.

Manhattan Athletic Club v New Yorku odbýval závody 10. května

na svém rozsáhlém cvičišti. Súčastnilo se přes 400 atletů. Znameníť byly zvláště skoky, jichž tu docílono. Při skoku vysokém skočil R. A. Linden, člen Flushing V. C. 5 stop 10 palců; při skoku dalekém Archie Brown, člen Pastime A. C. skočil 23 stop 3 palce.

Psota poražen. Dne 8. července odbývány byly v Henley, v Anglii, veslařské závody za ohromného účastenství obecenstva. Závodili o předáctví anglické americký veslař Ch. G. Psota a Angličan G. E. B. Kennedy. Když bylo dáno znamení k vyplutí, čluny obou veslařů vyjely velkou rychlostí. Oba závodníci veslovali čtyřicítí tahy za minutu. Psota dostával se pomalu však stále ku předu. Když byl u předu as o tři stopy, zachytilo pravé veslo Kennedyho o nějakou překážku a člun se převrátil. Veslař přirozeně byl z člunu vyklopen a octl se v řece. Psota ještě několikrát zabral a pak zastavil. Kennedy vytažen byl na parníček soudečv, kterýž závodníky v nevelké vzdálenosti provázel. Kennedy poraněn nebyl, byl však nanejvýše rozmrzelý, poněvadž domníval se, že závod pro něj jest ztracený. Proto vesloval zpátky k parníčku a tázal se, co se stalo. Když mu byla věc vysvětlena, vzdal se prospěchu, jaký mu náhoda poskytla a pravil: „Dám mu příležitost ještě jednou.“ — Za toto rozhodnutí dostalo se mu nadšené pochvaly a každý se k němu tlačil, aby mu mohl rukou potrásti. Za chvíli roznesla se o tom zpráva mezi všemi tisíci přítomných diváků a tu bylo slyšeti jen provolávání slávy Psotovi. Šel o něm jeden hlas, že jest dokonalý muž a pravý gentleman. Člun Kennedyho vytažen byl na břeh, voda z něj vylita a opět na řeku spuštěn. Kennedy zul mokré střevice a punčochy, v ostatním mokrém šatě však posadil se do člunu a závod počal znovu. Psota opět byl u předu. Nezachoval však přední místo dlouho. Veslováno bylo 39 tahy za minutu; po dvacátém tahu počal dostávat se ku předu Kennedy a již u předu zůstal až do konce závodu. Psota chvílemi se namáhal, aby dostal se opět ku předu, však marně. Scházela mu vytrvalost u silném veslování. Přátelé jeho praví, že v ten den nebylo mu dobře. První polovici dráhy k závodu vyměřené, proplul Kennedy za 4 minuty 14 vteřin a k cíli doplul za 9 minut 14 vteřin. Psota o mnoho délek člunu zůstal pozadu. Kennedy nadšeně byl uvítán, však nikdo není dnes mezi veslaři a milovníky závodů veslařských více vážen jako Psota.

Výroční jízda na bicyclech pořádal filadelfický „Century Club“ minulý měsíc. Klub ten vyslal k jízdě 35 členů, mezi nimiž naležaly se též tři dámy. Brooklynský klub zastoupen byl 13 členy, klub z Poughkeepsie 7 členy atd. Celkem bylo bicyclistů 150. Vyjeli z Continental Hotelu v Newarku, N. J., ve čtyři hodiny ráno. Na oběd dorazili do Trentonu, N. J., v 1 hodinu odpoledne a v 7 hodin večer přijeli k cíli své cesty, do Filadelfie, Pa.

SOKOL AMERICKÝ

Organ Sokolstva Česko - Amerického.

Vydává a rediguje Fr. Lier.

NÁKLADEM VÝK. VÝBORU NÁR. JEDN. SOKOLSKÉ

Vychází 15. každého měsíce.

NEW YORK, 15. ČERVENCE 1890.

Na rozloučenou.

Řídím poslední číslo milého listu našeho. Čtyři a půl roku setrval jsem na místě, jež důvěrou Sokolů bylo mi svěřeno. Při nastoupení svém slibil jsem Sokolům pilné konání povinnosti své. Že práci svou svědomitě jsem zastával, o tom svědčí četná uznání, jichž dostalo se mi veřejně i soukromně. — Odstupuji spokojen. —

Na mimořádném sjezdu, jenž odbýván byl tento měsíc v Clevelandu, zvolen poradcem listu br. Karel Štulík z Chicaga. Volba nemohla být lepší. Víme všichni, že br. Štulík, jako žák Tyršův, ze všech Sokolů amerických nejlépe v tělocviku jest vzdělán. Proto též, co mezi námi se usadil, žádal jsem jej dva- neb tři-krát, aby řízení „Sokola Am.“ přejal, nabízející se, že odstoupím a dokazuje, že poradatel nemusí sídlet v městě, kde výk. výbor se nachází. Leč Sok. Štulík pokáždě odmítl. Doufám, že volbu nyní přijme. —

Dle usnesení sjezdu má býti list náš již příštím měsícem o čtyři stránky nynějšího formátu zvětšen. Snesení poutavé a poučné látky do tak velkého listu odborného bude státi mnoho práce. Kdo věc nezkusil, nedovede si utvořit o tom ani přibližnou představu. Který Sokol tedy v řadách našich schopen jest, nechť přispívá. Projevujme a třibme náhledy své v listu našem. Má-li někdo nějakou myšlenku, jejíž provedení dle jeho domnění Nár. Jed. Sokolské by prospělo, nechť ji vysvětlí. V dopisech svých pak hleďte si hlavně udalostí, v nichž pravý život sokolský se jeví. O tanečních zábavách a divadlech můžeme zmíniti se jen mimochodem, stručně; tři neb čtyři řádky postačí. Za to popisujme podrobně cvičení veřejná, cvičení v tělocvičně, pochodové výlety a vnitřní řízení jednot. Pomahejme poradateli v těžké úloze jeho, činíme se, aby list náš byl důstojným reprezentantem Národní Jednoty Sokolské.

Činnost moje odstoupením s místa poradatele listu neskončí. Považuji za svou povinnost do milého listu našeho přispívati jako činil jsem dříve, než poradatelem listu zvolen jsem byl — i naději se, že nový poradatel občas dopisům a pojednáním mým v listu našem místa popřeje.

Na konec děkuji srdečně všem dopisovatelům a přispívatelům, kteří v práci mé při listu mne podporovali a mám pevnou naději, že v novém listě opět s nimi se shledám.

Na zdar!

F. Lier.

Feuilleton.

Co vypravuje Frank Girard z třicetileté zkušenosti své co athlet.

Dne 4. července byly vozy na dráze, jež vede přes brooklynský most, obecně přeplněny. V jednom z těchto vozů seděl mladík statného těla, jenž neustále sebou vrtěl, jakoby měl v sobě tisíc šidel a přičiňoval se všemožně, aby pobyt ve voze učinil co nejnepříjemnější dámě, kteráž mu byla nejbližší sousedkou. Naproti němu seděl muž starší, as 50letý, jenž prohlíží časopis chvílemi na mladíka pohlédl. Konečně povstal a nabídl dámě své místo, jež tato s vděkem přijala. Sám pak přesešel k mladíkovi, jenž ale změnou tou ve svém chování másti se nedal. Vrážel do svého souseda koleno, dloubal jej loktem do paže, prsou a žeber a konečně dupnul mu na prsty nohy. Starší muž snášel vše trpělivě, aniž by jen brvou pohnul.

Teprve když vlak na druhé straně řeky zastavil, uchopil mladíkovo rámě a vystoupil zároveň s ním z vozu na perron. Zde počkal s ním, až zástup přešel, načež mu pravil:

„Mladíku, obdivuji se vaší vytrvalosti, skutečně.“

Mladík otvíral již ústa k odpovědi, náhle však zafal zuby, tvář jeho zbledla a zkrivila se bolestí. Společník jeho byl mu stiskl paži silou obrovskou.

„Domníváte se snad, že vám pochlebují. Nemyslete si to. Za dlouhý čas jste vy zase první, jenž mne chtěl rozlobiti.“

„Kdo jste?“

„Na tom nezáleží. Ohmatejte tuto paži.“ Při tom ohrnul rukáv a ukázal mu paži, na níž byl v záloktí sval podobný hrubému velbloudímu a tvrdý jako ocel. „Nuže, z toho si vezměte výstrahu. Buďte zdvořilým a zanechte špatného zvyku lidí pokoušet. Mohlo by se státi, že byste se setkal s člověkem, jenž by nebyl právě v dobré náladě. V celém svém životě nebyl jste snad ve větším nebezpečí, že vám bude nos do hlavy úplně vražen, jako právě v okamžiku, když jste mi zúmyslně na nohu dupnul. Mějte se dobře.“

Mladík tento, jenž zahanben beze slova odcházel, není první ani snad poslední, jenž na Franku Girardovi se zmýlil. Tento jest znám celé generaci návštěvovatelů divadla. Jest znamenitým cvičitelem athletů amatérů a jedním z nejsilnějších mužů celého Soustátí.

Frank Girard pochází z rodiny athletické. Jeho otec byl svého času jedním z nejsilnějších mužů města Brooklyna, N. Y. Frank jako malý hoch vyučil se strojnickým kovářem. Po vyučení nabytí takové síly, že siláckými výkony svými vzbuzoval pravý obdiv četných svých přátel a známých.

Později zanechal svého řemesla a stal se členem divadelní společnosti Hooley v Chicagu, jenž znám byl pod jménem „Uncle Dick“. R. 1865 vzbuzoval obdiv tím, že držel na jevišti dva rebříky, na nichž bratří Talleenové prováděli krkolomné kousky. Na to cestoval dva roky s cirkusem, v němž hlavní jeho úlohou bylo chytati vystřelenou dělovou kuli. Od toho času jest divadelním ředitelem a cvičitelem mladých mužů, kteří chtějí státi se silnými.

Nyní může se již říci, že cvičební theorie Girardova není pouhou teorií. Osvědčila se prospěšně na něm samém, na jeho synovi i na mnoha jeho žácích. Girard starší zvedl pouhými rukama 1150 liber, o čemž svědčí bezpečný záznam svědky stvrzený. Jest jedním z tří mužů, kteří zvednou 120liberní kovadlinu jednou paží za jehlancovitý její konec. Mimo něho dokáží to, pokud známo, pouze John L. Sullivan a japonský zápasník Matsada Sorakichi.

Girardův syn jest kontraktním jednatelem jedné z větších společností železničních, mohl by však též zcela snadno dobývat si živobytí svého siláckými výkony. Mnohá společnost ráda by jej přijmala.

Mezi žáky, jež Girard cvičil, nalezali se svého času August Brentano, bývalý správce hotelu Metropolitan George Clair a vrchní písař téhož hotelu Harry Adams. Nejhrdějším jest Girard na tohoto, jenž přítomně jest pokladníkem kraje Kings a jehož tělo vzorem jest mužné statečnosti a síly.

O cvičební své theorii vypravuje Girard následovně:

„Není příliš těžkým pro mladíka, který má opravdovou vůli, aby stal se silným. Vše, co jest mu činiti, záleží v tom, aby započal s lehkým cvičením a pokračoval s rozumem. Spůsob, jakým já své žáky cvičím, jest v hlavních rysech následovní:

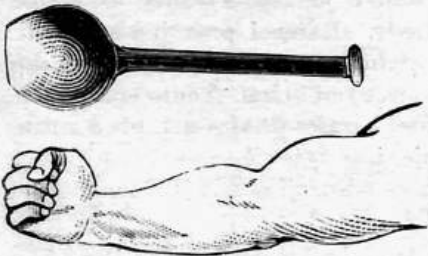
„Nikdy nepřijmu do cvičení hocha pod šestnáct let stáří. Jeho svaly před tím časem nejsou usazeny, a dokud tak není, jest skoro zločinem podrobovati jeho tělo rádnému cvičení. Stává se nezdárka, že odmrštím hochy osmnácti i dvacetileté, když jsem se byl přesvědčil, že ku cvičení se nehodí. Když jsem byl hocha vyzkoušel, ohmatal jeho paže, boky a záda, podrobím jej jednoduchému cvičení.

„Dám nováčkovi do každé ruky krátký kousek hole (obyčejně odřezek z násady koštěte, as 8 palců dlouhý) a nařídím

mu, aby dřevo v obou rukou pevně sevřel. Na to musí rozpažit, zapažit, vzpažit, zapažit a předpažit; na to následuje předklon a vztyk. Pak cvičení to se opakuje. Cvičím jej tak každodenně po celý týden, vždy ráno před snídaní půl hodiny a odpoledne též půl hodiny. Vždy po cvičení musí se žák úplně vysvléci, načež celé tělo jeho umyto jest houbou smáčenou ve vlažné vodě a vytřeno do sucha hrubým ručníkem.

„Když uplyne týden, mohu již s určitostí říci, je-li hoch spůsobitý ku cvičení na prvním místě, aneb jest-li vůbec stojí za to, aby cvičen byl na místě druhém. Shledám-li, že jest sláb neb churav aneb že nelze cvičením silného muže z něj vychovati, odmítu jej. Je-li znát, že cvičení hochovi prospívá, přikročím s ním k druhému cvičení, opakuje s ním též při tom ještě týden neb i déle cvičení svrchu vy-psaná.

„Druhé cvičení jest s kuželi. Uživám kuželů svého vlastního vynálezu, jež, jak jsem zkusil, mají lepší účinky nežli kterékoli jiné kužele. Skoro celá váha kužele nalezá se na jednom konci a tím způsobem vykoná čtyřliberní kužel tutéž úlohu jako obyčejný kužel šestiliberní. S mým kuželem však mnohem snadněji se cvičí, neboť váha jeho na jednom konci spočívající žene kužel do kruhu takřka sama.



Kužel Girardův a jeho paže.

„První cvičení kuželové koná se s kuželem liberním následujícím způsobem: — Kužel drží se přímo před obličejem paží ohnutou, takže pěst spočívá přímo pod prsním důlčkem. Na to třetí se kuželem vzhůru, kužel spustí se třičtvrtěkruhem z pravé strany přes levé rameno a velkým třičtvrtěkruhem dolů kolem kolenou a opět vzhůru; celé cvičení vykonává se paží napnutou. Levou paží cvičí se tímtež způsobem na stranu opačnou. Cvičí-li se oběma pažema současně, cvičí se jednou paží před a druhou za tělem.

„Nejdříve začíná se cvičit pravou paží, kdežto levá odpočívá. Teprve když pravá paže vykonává cvičení správně a bez obtíží, začne se cvičiti levou paží. Když začal jsem cvičiti mého syna, dal jsem mu místo kuželů dva silné kukuričné klasy se stonky a cvičil jsem jej tak celý měsíc, ačkoli byl to hoch dosti silný a na své stáří dobře vyvinutý. Teprve pak dovolil jsem mu použití kuželů.

„Mezi tím, co můj žák učí se cvičiti s kužely, začnu jej cvičiti též s činkami li-

berními. Kuželové cvičení střídám s činkovým jednak proto, aby cvičení nestalo se hochovi příliš jednotvárným a za druhé proto, aby jisté svaly nevyvíjely se na ujmu jiných. Když si byl žák navykl dobře cvičiti s kuželi pravou i levou paží dle předpisu výše uvedeného, přikročíme k druhé úloze ve cvičení kuželovém, která směřuje hlavně k tomu, aby svaly v záloktí učiněny byly tvrdšími. Cvičení děje se podobně jako v první úloze s tím toliko rozdílem, že paže když nad ramenem se nalezá, rychle se skrčí a opět třetí; dolů vede se kužel toutéž cestou jako ve cvičení prvním.

„Nebudu popisovati všecky jednotlivé úkoly cvičení kuželového, jež žákům dávám; jest jich celkem čtrnáct. Tolik jen podotknu, že postupně a velmi pomalu přecházím od cvičení jednoduchých ku cvičením složitým, až můj žák vykonává dobře všechna cvičení, jež v rozvrhu cvičebním se nalezají.

„Nepřestávám však pouze na cvičení kuželovém. Jak již svrchu řečeno, přidávám cvičení s činkami. A když jsme i ta cvičení důkladně probrali, od jednoduchých jednou paží až ku složitým oběma pažema, přikročíme ku cvičení v chůzi. Nemyslete však žádnou chůzi obyčejnou. Cvičíme chůzi v rozličném způsobu: s pažema k bokům přimknutými neb na zad založenými, dlouhý krok yardový s pevným dostupováním na paty a na prsty při chůzi rychlé. Počínáme s jednou milí a zponenáhla přidáváme. Tímto cvičením síly se prospěšně svaly lýtkové i stehenní a při hlubším dýchání rozšiřují se i plíce a tím též prsa.

„Musím též podotknouti, že dříve než začnu cvičiti v chůzi cvičím žáka na veslovacím stroji s pohyblivým sedadlem. Z počátku dám na vesla jen velmi malý tlak; chůzi cvičiti nezačnu dříve, nežli až žák dobře zacházeti umí s kužely dvouliberními a vesluje s tlakem na veslech, jenž s váhou tou souhlasí. Ovšem že v dalším průběhu cvičení váha kuželů i tlak na veslech jsou zvyšovány.

„Poslední cvičení, jež se svými žáky probírám, považuji za nejvydatnější. Provádí se s ostatním cvičením střídavě. Navléknu sobě i žákům rukavice a učím je používatí síly a obratnosti, jež byli předchozím cvičením získali. Utká-li se muž v zápase se svým protivníkem, potřebuje nejen vši své síly, ale též celé duchapřítomnosti. Naučí se rychlým pohybům nohou, čerstvému uhybání se stranou a získá úplnou a bleskorychlou kontrolu nad rozličnými skupinami svalů svého těla. Tato kontrola jest jedním z nejcennějších výsledků cvičení tělesných. Ona nejen že činí rozličné údy těla schopnými k rychlému vykonání různých pohybů, nýbrž ona i sílí ducha a přispívá k vychování muže statečného. Nevěřím v pěštní rváčství

(fighting), věřím však ve velkou cenu rohování (boxing). Nepoznal jsem dosud žádného mladíka, kterého by neučinilo rohování silnějším a zdravějším pakli s rozumem je provádí.

„Poslední dvě úlohy ve cvičení kuželovém a činkovém jsou ty nejtěžší ze všech a jestli žák dovede je lehce vykonávat, jsem s jeho pokrokem spokojen. Toto poslední cvičení kuželové sestává z kroužení za tělem a posiluje záda a svaly v paži i v ramenu.

„Nejtěžší cvičení činkové zdá se býti jednoduchým a dosti snadným diváku nezkušenému. Žák pouze zvolna rozpažuje a připazuje. Dejte však takovému „zelenému“ vykonati cvičení to jenom tucetkrát za sebou s párem činek čtyřliberních a jistě že se mu bude zdát, že každá ta činka váží sto liber.



Jedno z obtížnějších cvičení kuželových.

„Každý snad přál by si být silným a zdravým — jen kdyby to žádnou práci nestálo. Přemnozí milují příliš pohodlí a dokud jsou jen obstojně zdraví, myslí neb aspoň si namlouvají, že tělo své cvičiti nemusí; když pak onemocní, kazí si žaludek všelijakými břechkami. Ty z těžka někdo napraví. Leč i jiní, kteří třeba by měli vůli cvičiti, nevydrží. Vůle jejich jim nevystačí — jsou to slabší. Snadněji se to poslouchá neb čte než vykonává. Kurs cvičební, jež jsem popsal, zabere asi rok. Skoro každý žák nakloněn jest k tomu považovati cvičení za velmi unavující, třeba by ku cvičiteli svému přišel jen jednou neb dvakrát za týden a vždy něčemu novému se učil. Kdyby měl se cvičiti doma a sám, shledával by cvičení ještě více unavující a jednotvárnější. Proto nikdy z počátku netajím žákům obtíže cvičení, nýbrž naopak vysvětlím jim vše důkladně a řeknu jim, aby teprve po dobrém rozvážení a cítí-li v sobě dosti pevné vůle, kurs nastoupili. Silným nemůže se státi člověk za týden, ani za měsíc, ba ani za rok. Mladík musí se učiniti silným kousek po kousek, tak jako zedník cihlou po cihle staví silnou zeď.

„Jestli poměry a okolnosti mladíku dovolují, má se svěřiti schopnému cvičite-

li ať již v tělocvičné škole soukromé aneb v tělocvičně některého spolku. Zde má se řídit jen jeho návodem, tak aby nedopustil se chyby začasté osudné, chyby přepnutí vlastních sil.

„Žádný hoch neměl by být připuštěn v žádné tělocvičně ku cvičení bez cvičitele, jenž práci jeho má řídit a sledovati. Zná mnoho případů, že mladí lidé byli přímo zabiti nesprávným a nerozumným cvičením v tělocvičnách. Přijde-li hoch poprvé do tělocvičny, bývá obyčejně jeho snahou hned něco dokázati, co viděl u starších žáků neb atletů. Neníli stráženo odskočí ku hrazdě, bradlům, kruhům neb hrazdě visuté a snaží se obyčejně z tichého visu učiniti výmyk neb výšin. Při tomto pokusu přepne obyčejně dosud utlé a velmi lehce poranitelné svazy v bocích a vydává se v nebezpečí různých nemocí. Mnoho hochů zemřelo již na zánět plic a součotě, jež původ svůj vzaly v takovémto nerozumném cvičení, jež zkoušeno neb prováděno bylo dříve, nežli tělo k tomu spůsobilé bylo.



Poslední Girardovo cvičení kuželové.

„Nikdy nemá se začínati příliš záhy a s cvičením obtížným. Z počátku konejte cvičení jen snadná. Dříve dobře svaly propracujte rozličnými snadnějšími pohyby nežli přikročíte ku cvičením, jimiž svaly tvrdnou. Cvičte stále, bez dlouhých přestávek.

„Jste-li pod dvacet let stáří, nekuřte vůbec; jste-li přes dvacet a činí vám kouření potěšení, kuřte mírně. Radím vám však upřímně, abyste nikdy nekouřili cigaret, ať jste staří jakkoli. Cigarety jsou hroblem všech nadějí na sesílení a zdraví vašeho těla.

„Jezte v pravidelný čas a dejte vždy přednost stravě výživné před stravou příliš těžkou neb před lahůdkami. Nepijte kávy ani čaje a nemrhejte nocí ve společnostech. Kdo chce zachovati si sílu a zdraví, musí pravidelně spát.

„Ještě zmíniti se chei o jedné věci. Můžete své kuzele rozštípat na dříví do kamen a činky prodat do starého železa, chcete-li pít nápoje vyráběné ze sladu neb z líhu. Té chvíle, kdy počnete pít svou sklenici piva u večer, vzdejte se svých cest do tělocvičny a vzkazte svému cvičiteli, že

jej již nepotřebujete. Čas, který byste takto cvičením zmrhali, upotřebte k něčemu jinému. Nestanou se z vás nikdy silní mužové, budete-li pít sladové a lihové nápoje. Zní to snad trochu podvině a příkře, leč k výroku tomu opravňuje mne jedenatřicetiletá zkušenost co atleta a cvičitele. Za ten čas poznal jsem, že vždy a na každého žáka, jenž u mne ve cvičení se nalezal, má pítí lihovin škodlivý vliv. Mnohý můj žák, jenž opravňoval k nadějším nejkrásnějším, musel zanechat u mne cvičení na dobro, poněvadž nebyl s to zanechat pítí.

„Jestli však mladík řídí se poctivě radou mou a podrobuje se trpělivě všemu cvičení, vypěstuje si krásné silné tělo a zajistí si zdraví skalopevné, což bude pro něj míti větší cenu, až dosáhne mého stáří, nežli celé hromady peněz, jichž může člověk nashromáždati, za něž ale sílu a zdraví koupiti nelze. Jsem přesvědčen, že cvičení, jak jsem je popsal, prodlouží život člověka o deset až o dvacet let. Nad to učiní mu život příjemným a prospěšným pro ty, již na něm závisí.“

— Dvě sokolské jednoty, „Budivoj“ a „Podlipný“ z Detroit, Mich., pořádaly v neděli, dne 6. července, výlet do Clevelandu. „Volnost“ mezi jiným o výletu píše: „K 8. hodině přivedeni byli hosté do Peruna, provázeni Mudrovou kapelou a deputací členů Jednoty Čech. Příjemně působilo, že odpočinky hudby byly vyplňovány třepetem křídlovky a když průvod přibližoval se k české čtvrti na Croton, spustila hudba „urlaubnickou.“ V Perunu byl rozhod. Přijelo sem as 30 Sokolů obou Jednot, Budivoj i Podlipný, v stejno-kroji a as 120 výletníků, kteří s pohostěním zajisté jsou spokojeni. O 2. hodině odpolední vyšli Sokolové z Peruna, který byl ladně dekorován; přes ulici nataženo bylo plátno, na němž bylo napsáno významné heslo: „Vítejte nám bratří! Národ na nás patří! Budme mužní svorní, tak jsme nerozborní!“ V průvodu byla kapela, delegáté, členové všech tří Jednot Sokolských a žactvo pravidelné školy, o jejíž vydržování má zásluh Jednota „Čech“ a jejíž udržení i pokrok nutno připsati na vrub nadšeného a nižádných obětí se nestrachujícího Sokola Jos. Stíbra. V zahradě rozproudila se zábava, o níž i „Anzeiger“ doznává, že byla to „eine heitere, fröhliche und anständige Gesellschaft... und nicht der geringste Misston störte die Festfreude“. Kapela Mudrova v pravdě koncertovala. Jak Smíš. Pěv. Sbor „Lumír“ dovede se znamenat, o tom svědectví vydává pochvala, již tržil nikoliv před českým, nýbrž i ryze německým a anglickým obecnstvem. Sborníkem p. Wiesenberger zářil radostí a měl k tomu podstatných příčin. Čty Jednoty „Čech“, jakož i žactvo tužily se znamenitě a sklízely bouře

zaslouženého potlesku. Většina hostů vrátila se do Detroit s parolodí, která odjela o 10. hodině večer, některým ale zalíbilo se v našem středu tou měrou, že zdrželi se do pondělka. Chováme jenom jedno přání a to jest, aby vzájemné návštěvy byly pořádány častěji. Tím utužíme nejenom národnostní, nýbrž i občanskou pásku a potom nezapomínejme, že Detroit jest naším sousedem. Pořádající výbor Jednoty „Čech“ může si gratulovati, neboť docílil více, než očekávati mohl.“

Tělocvična v káznici. Po čem mnohý ze sokolských sborů našich marně touží, to má vyvrhel lidské společnosti — pěknou prostornou tělocvičnu. Ředitel státní káznice v Elmira, N. Y., (Elmira Reformatory) praví, že tělocvik jest dobrým vychovatelským prostředkem i mezi zkaženou mládeží. V káznici zřízena jest pěkná tělocvična, jež má 70 stop šířky, 120 stop délky a 42 stop výšky. Opatřena jest vším možným náradím tělocvičným. Nalezáme tu dvě hrazdy, dvoje bradla, několik koňů a koz, žebříky v rozličných polohách, šplhadla atd. Na ohromném dvoře káznice, jenž měří 900 stop délky a tolikéž šířky, konají se cvičení pořadová a prostocviky, jakož i cvičení vojenská. Strážce, dohlížitelové i cvičitelé vybíráni jsou ze řad káranů, již dobře se chovají a jimž poskytnuty jsou zvláštní výhody. Káranci pracují 8 hodin denně a ostatní čas denní vyplní se cvičením a tělocvičnými hrami. Tento způsob zavedl ředitel káznice již více než před rokem a libuje si, že výtečně se osvědčil. Do této káznice odsuzují se mladí zločinci do stáří 25 let.

Důkladnou organizaci mají nyní američtí bicyclisti po celých Spojených Státech pod jmenem „League of American Wheelmen.“ Celá země rozdělena jest na několik okresů, v nichž v každém nalezá se tak zvaný závodní výbor. V každém okresu odbývají se závody členů, jež do okresu toho náleží. Závodníci k okresním závodům vysíláni jsou na útraty jednotlivých klubů. První a druhí vítězové ze závodů každého okresu vysíláni jsou pak k národním závodům celé jednoty na útraty závodních výborů dotýčených okresů. Tento rok odbývají se budou národní závody jednoty bicyclistů v Niagara Falls, 24., 25. a 26. srpna. Bude devět jednotlivých závodů a v každém tom jednotlivém závodě podíletí se bude 14 bicyclistů. — Dne 19. července odbývají se budou závody 4. okresu v Parkdale, Ill. na pozemcích Chicago Cricket Clubu, jež zvláště k tomu cíli velkým nákladem upraveny byly. Čtvrtý okres obsahuje státy: Illinois, Ohio, Michigan, Indiana, Wisconsin, Missouri a Kentucky. Mezi jinými zastoupeny budou kluby z Chicaga, St. Louis, Peoria, Milwaukee, Cincinnati

a Detroit. Budou to největší závody bicyclistů, jaké kdy na západě odbývány byly.

Ze sjezdu německých turnérů. V sobotu, dne 21. června, zahájen byl v budově Central Turn Vereinu v New Yorku čtrnáctý sjezd jednoty německých turnérů („Nord Amerikanischer Turner-Bund“). Největší zájem v kruzích atletů amerických vzbudilo jednání sjezdu o spojení turnérů s atlety. Generalní výbor v sezení odbývaném 23. června, vysvětlil, že spojením tím zveřejněna by soustava tělocviku německého a odporučil, aby jednota amerických atletů („Amateur Athletic Union“) požádána byla, by vysílala do schůzí výboru na tělocvik jednoho svého zástupce, jenž by měl též právo hlasovací. Na to bylo usneseno, aby celá záležitost o spojení odkázána byla výkonnému výboru, jenž přítomně v St. Louis zasedá, i aby udělena mu byla plná moc podmínky spojení vypracovati a spojení samo uzavřít. Turnér Julius Harden v delší řeči objasnil výhody, které by ze spojení toho vyplyuly nejen turnérům ale i členům jednoty atletů a dokázal, že spojení to bylo by silným vzpružením tělocviku obecného i školského. Na to předčítal dopis A. G. Millse, člena New York Athletic Clubu, jenž zároveň zasedá v organizačním výboru Amateur Athletic Union. V dopise tom podával Mills důvody své proti sloučení, proti splynutí členů turnérských spolků s členy atletických klubů v jednu jednotu, přimlouval se však vřele za spojení jednot turnérských s kluby atletickými tím způsobem, aby jednoty i kluby členstvo pod vlastní správou podržely. Turnér Harden byl již před nějakým časem výkonným výborem zvolen co vyjednavatel v příčině spojení a na sjezdu obšírnou zprávu o výsledku vyjednávání svého podal. Poněvadž sjezd spojení odporučil a formální jeho uzavření výkonnému výboru uložil, a protože i v kruzích atletů o spojení příznivě se smýšlí, očekává se, že sjednocení to stane se skutkem v krátkém již čase. Dle podmínek spojení, jež na sjezdu naznačeny, neztratí jednoty turnérské ani kluby atletů nic ze své individuality, členové obou stran budou však v přátelské shodě společně pracovati. — Příští sjezd má být odbýván za dva roky ve Washingtonu, D. C. a hlavní závody mají se odbývati v Milwaukee r. 1893. — Sídlo výkonného výboru má být opět na příští dva roky v St. Louis. — Na sjezdu zvolen byl výbor, jenž odebrati se má do státu Floridy, kdež vyhledat má pěkný pozemek obnášející as 20 akrů, na němž vystavěti se má útulna pro staré turnery. — Přijaty byly resoluce, jimiž odporučuje se volební oprava při volbách veřejných zavedením australského způsobu hlasování a jimiž protestuje se proti změně naturalizačních a vystěhovaleckých zákonů. — Přijato bylo prohlášení, v němž

projeveny sympathie s dělnictvem všech zemí, jež o lepší bytí své zápasí. — Konečně přijat protest proti nativismu, prohibici, puritanismu, nedělnímu zákonu a proti útokům na německou řeč na západě; v souhlase s tím přijato usnesení, aby nebyl podporován žádný kandidát do kongresu, jehož mínění v tomto ohledu bylo by pochybné. — U večer věnovány byly cvičiteli Central Turn Vereinu, G. Brosiusovi a učitelé z tělocvičné školy New York Turn Vereinu H. Metznerovi stříbrné čajové příbory. — Z výroční zprávy vyjímáme, že jednota turnérů čítá nyní všech členů 35.831, z těch však jest pouze 7337 cvičících; žáků mají jednoty úhrnem 23.000 a žakyň 1343.

Český Sokol v Kavkazu. V dopisu „Hl. Nár.“ zmiňuje se dopisovatel z Tiflisu o čestných úspěších br. Jul. Grumlika, cvičitele Sokola pražského, který, jak známo, povolán byl za učitele tělocviku na I. gymnasiu v Tiflisu. Stalo se tak u příležitosti pobytu králeviče italského, který dny tyto meškal v Tiflisu a navštívil též svrchu zmíněný ústav. Z dopisu toho vyjímáme: Ze sálu odebral se pak následník do veliké dvorany, kde byla jemu i četné suitě jeho připravena estrada pod baldachynem. Před ním stálo pět druhého sta žáků v letním a jako živá ohrada za nimi do 500 žáků v zimním stejnokroji. Gymnastické začali pak tělocvičnou rej za zvuků hudby, jež přednášela národní ruské písně. Bylo přítomno též nejvyšší úřadnictvo celého Kavkazu. Veškeré obecenstvo bylo výkony gymnastů v pravém slova smyslu nadšeno. Předmětem četných dotazů bylo: kdo je cvičitelem? jaké je národnosti? A když se jim dostalo odpovědi, jméno pražského Sokola šlo od úst k ústům. Dnes v Tiflise každý ví, kdo jsou pražští „Sokolové“ a bývalý člen jejich, vítěz z pařížských závodů, pan Grumlik. Když rej byla skončena, žáci se rozestoupili a začali cvičení opět za zvuků gymnasiální hudby. Po osmé figurě následník trůnu vstal, přistoupil k panu Grumlikovi, podal mu ruku a delší dobu s ním hovořil, vylohuje mu nejvřelejší uznání. Rovněž od ostatních hostů dostalo se našemu krajanovi okázalé pochvaly. S. P.

DOPISY.

New York, 3. července 1890. — V sobotu, dne 28. června, odbývala Těl. Jed. Sokol v New Yorku pic-nic do Empire City Colosseum. Zmíním se pouze o podstatné části výletu sokolského — o cvičení.

O třetí hodině provedli žáci Sokola cvičení s tyčemi v počtu 64 pod velením svých cvičitelů J. Pavlika, M. Žáka, V. Hampla a A. Jahody. Cvičení provedeno zdařile a přesně, takže možno říci, že žáci předtím v cvičení podobném velké cvičence. Nacvičenost, jakou zde bylo pozorovati, svědčí o tom, že cvičitelové žáků snaží se všemožně, by škola tato dodělala se úspěchu. Rozstupy, sestupy a cvičení samé šlo jako hodiny. Později provedeno cvičení na nářadí a tu bylo též znáti značný

pokrok. Cvičilo se na nářadí všem a i zde hošici sklízeli za své výkony častý potlesk. Později nastoupili ku cvičení členové a čekanci, členů as 40, čekanců 23. Čtyři Sokolové Baltimorští cvičili s námi. Z předu provedeno cvičení prostné pod vedením náčelníka a ukazovatele V. Hampla. Ač provedeno cvičení toto dosti zdařile, neškodilo by, kdyby tomu podruhé věnovali členové více pozornosti, neb vyskytne-li se nějaká chyba, čini to špatný dojem na obecenstvo.

Na nářadích cvičilo se v 5 družstvech a sice 3 družstva členů a 2 družstva čekanců. Cvičilo se na hrazdách, bradlech, koni na dél, koze a skok. Cvičení prováděno nejvýše 4. stupně dosti zdařile. Jen více přesnosti a kázně bylo by žádoucí, neb nespadá to hezky, když náčelník volá „nastoupit“ a mnozí Sokolové pro vlastní choutku nemohou se od cvičení odtrhnout, dokud si neprovedli své. To vydává špatné svědectví o naší kázni. A proto, že jest to škodlivé, myslím, aby na příště to Sokolové odložili.

Po cvičení tomto započaly závody v běhu pro čekance. Běželi vždy čtyři za sebou; z každých čtyřech zvítězil vždy jeden, takže vítězů bylo šest; poněvadž ale pouze tři ceny byly, muselo těchto šest ještě jednou kolem běžeti. Z těch tři následující zvítězili: J. Holý, A. Siřinec a A. Balvin. První dva co cenu obdrželi Památník Sokola Pražského, třetí pak knihu „Za praporem sokolským.“ Tim cvičení skončeno. — Na zdar!

A. T.

Cleveland, 7. července 1890. — Jsa přítomen co zástupce též sjezdu clevelandskému, mám příležitost zmíniti se o veřejném cvičení pořádaném jednotou Čech v Clevelandě a členy jednot Budivoj a Podlipný z Detroit. Súčastnil jsem se cvičení s nimi. Cvičilo se na bradlech a koni na dél a sice v jednom družstvu as o 24 členech. Družstvo toto mohlo snadno být rozděleno ve dvě a mohlo se současně cvičit na koni i bradlech a jednou se mohlo vystřídát. Každý provedl dva výkony; jeden školní a druhý volný; školní výkon na bradlech byl: z náskoku vzepření vzklopmo, z podpory o pažích v zadu do výsedu roznožmc, pokos, přechmat, překot do předu, do výsedu roznožmo, odkmihem přednožka s obratem dovnitř do stoje.

Na koni na dél byl výkonem školním veleskok roznožmo. Cvičení volná byla vesměs 3., 4. a 5. stupně. Též provedeno dva cvičení žáků v počtu 24, kteří pod vedením Sokola Štíbra drželi se statečně. Znáti bylo, že cvičitel jejich vzal si s nimi nemalou práci. Provedeno zde několik obrátů z řadu do šiku a z šiku do čtyřstupu. Na to přistoupeno ku cvičení na koze. Hošici prováděli mety roznožmo se vzhlávaním mstku a drželi se statečně; obecenstvo dávalo svůj spokojenost na jeho častým potleskem. Budou-li hošici tito vytrvalými, může se nadíti jednota clevelandská, že z nich odchová dobré cvičence.

Návštěva při výletě tom byla četná a vše bavilo se nenuceně. Po celý čas výletu tohoto koncertovala zde výtečná hudba Mudrova. Přednešeno i několik zpěvů od smíšeného pěveckého sboru tannějšího; zpěv odměněn byl bouřlivým potleskem.

Sokolici clevelandští mohou být hrdí na tuto pěknou zábavu. — Na zdar!

A. T.

New York, 11. června 1890. — Na den 1. června svolal nás dle usnesení jednoty náčelník k pěšímu výletu do Short Hill, N. J., k Sokolu Vojt. Mandovi. My, kteří podobných vycházek obyčejně se účastníme, netajili jsme se obavou, že zas asi shledá se nás jen deset neb dvanáct těch starých, již z pravidla skoro všude jdou. Leč tentokrát jsme se zklamali — ku své radosti. Ustanoveno, by hořejší sešli se do 10. hodiny v sobotu 31. května večer v hořejší čivírně a dolejší v tutéž dobu

v Nár. Budově, kde všichni měli jsme se sejít a společně cestu nastoupit. Sešlo se nás 44 v kroji a 6 v obleku civilním, takže celkem bylo nás padesát. V takové řadě stupá se to již veseleji, nežli v hloučku tuctovém.

K 11. hodině večer jsme vyrazili. Ve 3. ulici vsedli jsme do vozu pouliční dráhy, jenž nás dovezl k lodi, která nás přepravila na druhou stranu řeky, do státu New Jersey. Seřadivše se na přístavišti do dvojstupu, nastoupili jsme pochod k cíli našemu, k Short Hill. Nejprve bylo nám jíti přes město Jersey City, které dosti jest rozsáhlé. Poněvadž byla již noc, museli jsme se chovati hezky zticha, abychom nerušili noční klid a spánek pokojných obyvatelů města. Že to šlo velmi ztěžka v naší veselé společnosti, lze si snadno pomyslet. Tu žert povzbuzoval k smichu, tam vtíp mířený na některého bratra vyzýval k hlasitější odvetě. Některý byl by si s radostí zavýsknul, jiný zazpíval. — Předě mnou vykročoval si bratr F. K., jež každé hlasitěji pronesené slovo zrovna bodlo; ten stále neposedly zařikal „pro spasení Kristovo“, aby chovali se tiše, nebo že nás policajt sebere a přes neděli posadí do chládku. Také nám sliboval, že už vícekrát s námi na výlet nepůjde. Na štěstí obava jeho se nevyplnila, i doufám, že s námi příště půjde zas. Jest však pravda, že při nočních výletech městem měli by Sokolové zachovávat úplné ticho, neboť co se nestalo mohlo by se snadno stát. Také těch „levých“ Sokola P. mohlo být méně.

Po cestě asi 6 mil dostali jsme se na konec Jersey City Hights. Noc byla vlažná a my ostrým pochodem hezky jsme se zahřáli. Což tedy divu, že na vyzvání náčelníka a vzdor nedělnímu zákonu navštívili jsme slušný hostinec, jenž do cesty se nám namanul. Tu posilnili jsme se „lunchem“ a několika doušky ležáku, zároveň ale dověděli jsme se nepříjemnou novinu, že nacházíme se na cestě nebezpečné, s které nás tamní zkušeni osadníci zrazovali. Měli jsme totiž jíti přes dlouhý železniční most, na němž kromě trámů a prahů ničeho se nenalezalo, takže při chybném kroku mohl by některý z nás snadno spadnouti do řeky. Proto vůdci naši rozhodli se vyhledati cestu jinou. K poradě vzali místního policejního strážníka, jenž nás hezký kus cesty zase zpátky vedl a pak důkladně vysvětlil, kudy bychom dále bráti se měli. Tím způsobem zašli jsme si „jenom“ asi 8 mil. Dostali jsme se však na cestu dobrou, na pěknou silnici dřevem vyloženou, na tak zvanou „plank-road“, jež z Jersey City až do Newarku vede.

Nyní to šlo vesele. Nalezali jsme se již na venkově. Jedna píseň stíhala druhou a občasný smích naší české družiny rozléhal se po nívách amerických. Měsíček jako „rybí oko“ svítil nám na cestu, takže ani nebylo třeba rozsvítiti „lucerny“, jež s sebou nesli bratři W. a B.

Když šli jsme po mostě přes řeku Passaic a vcházeli do města Newarku, již se rozednívalo. Ti obyvatelé Newarku, kteří si přivstali, s podivením na nás pohlíželi, kterak „dluhým tahem“ skrze

město jsme táhli. Do Newarku přijel nám v kočárku naproti mladší bratr Sokola Mandy, jenž cestou z Newarku do Short Hill za průvodčího nám sloužil. Cesta přes Newark obnášela asi dvě míle. Od hranic Newarku do Short Hill jest asi 8 mil. Někteří z nás byli dlouhým a rychlým pochodem již hodně ztrmáceni. Za Newarkem počaly se řady trhati. Někteří zůstávali v zadu. Překážel jim v cestě krutý nepřítel chůze: divoký „vlk“ a puchýře na nohou. Někteří zas cítili ošklivou bolest ve svalech stehenních a lýtkových. Bratr Sokola Mandy bral nejhorší „marody“ na kočárek a kus je vždy svezl, až si poněkud odpočinuli. Ostatní šli v hloučkách po pěti, čtyřech i dvou jak se to právě dalo. Jen málo bylo těch, kteří až do Short Hill celou cestu pěšky vykonali: asi čtyři nebo pět. Svezl jsem se také kus cesty v kočárku; trápily mne puchýře na chodidlech.

První tlupa dorazila k Sokolu Mandovi as o 7. hod. ranní. Bratr Sokola Mandy s ochotností uznání hodnou několikráte se vrátil na cestu s kočárkem a druhy naše svázel. Někteří mezi tím též pěšky docházeli.

Rodinou Sokola Mandy byli jsme srdečně uvítáni. Když jsme setřeli prach s oděvu a umyli se, byli jsme pozváni k snídani. Můžete si myslet, že po takové procházce jak náleží nám chutnalo. Vykonali jsme dobrých 28 mil pěšky.

Měli jsme za to, že již všichni jsme pohromadě. Když jsme se však spočítali, poznali jsme, že ještě dvě drahé hlavy nám schází. P. Manda st. ochotně opět zapřáhl a vydal se na cestu hledat ztracených; za nedlouho nám je přivezl — byli to Sokolové Š. a W. Těm zdálo se, že ten den do Short Hill ani se nedostanou. Otázali se člověka, jež na cestě potkali, jak daleko ještě mají do Short Hill. Řekl jim, že asi dvě míle. Když asi míli usli, potkali jiného a toho opět se ptali, jsou-li na dobré cestě do Short Hill a daleko-li tam mají. Ten je ujistil, že na dobré cestě jsou a do Short Hill že mají dobré tři míle. Mit k cíli dvě míle, urazit jednu míli a pak ještě mit tam tři míle — to zdálo se jim příliš silné koření. Sokol W. praštil lucernou do příkopu, sebou praštil vedle ní a br. Š. jeho příkladu následoval. Zde je p. Manda st. nalezl a vysvobodil. —

Po dobré snídani rozložili jsme se v rozsáhlé zahradě Sok. Mandy pod stinnými stromy a vypravující si odpočívali jsme. Bujná a nepokojná krev mladších Sokolů však dlouho odpočívati jim nedala. Sebrali míč a „palestru“, utvořili dvě skupiny a již byli na prostorné louce, nalezající se uprostřed zahrady, ve hře. Jiní odebrali se procházkou do lesa a po okolí. Odpoledne provedl nás Sokol Manda svými rozsáhlými a výborně zařízenými sklenníky, kdež pěstovány jsou vzácné a cizokrajné rostliny a květiny. Ukázal nám některé exempláře, pravé to rarity, z nichž některé mají i po několika stech dollarů cenu. —

Odpoledne ustoupil míč i jiným cvičením. Učinná zkouška na skok, hlavně však bavili se Sokolici přetahováním se provazem. Zde osvědčil

Manda ml. sílu a vytrvalost na jeho mládí obdivuhodnou. —

As v 9 hodin večer nastoupili jsme cestu zpáteční. Tentokrát jsme ale nekonali cestu „per pedes“, nýbrž vsedli jsme na vlak, jenž asi za hodinu vykonal cestu, která nám trvala celou noc. Vlak vyjel v 10 hod. večer a kolem půlnoci byli jsme všichni opět doma.

Za přátelské pohostění zasluhuje celá rodina Mandova náš nejvšejší dík. Činili se všichni, p. Manda st., paní Mandová, sl. dcera, i oba synové, aby nám pobyt v Short Hill příjemným učinili. Jmenem všech bratrů, kteří výletu se zúčastnili, volám jim srdečně sokolské „Na zdar!“

Příjemná vzpomínka na výlet ten zajisté utkví nám všem na celý život v paměti. Kéž by takových výletů bylo více! K. R.

Knihy a časopisy redakci zasláné.

„Sokol“ pražského vyšlo redakci br. J. E. Scheinera čís. 6. r. XVI. s následujícím obsahem: O tělocviku na gymnasiích. — K slavnostní horečce. — Cvičební večery na braadlech. — O důležitosti doplnění kroje sokolského. — Věstník obce sokolské, župní a spolkový. — Různé zprávy. — Všem bratrům doporučujeme vřele časopis tento, z něhož hojně i důkladně poučení čerpati mohou a jenž podá jim i hojnost zajímavých zpráv o činnosti a životě našich bratrů v Čechách. — Předplatné na rok obnáší \$1.25. Adresa: Časopis „Sokol“, Praha, Bohemia, Europe.

„Przewodnik gimnastyczny „Sokol“ organ towarzystw gimnastycznych.“ Vychází v polovici každého měsíce ve Lvově. Předplatné s poštovní zásilkou na rok pro Ameriku 5 franků. Administrace: Ulica Czarneckiego L. 2.

„Duch Času“ obrázkový týdeník, vycházející co příloha pol. denníku „Svornosti“ a týdeníku „Amerikana“; předpl. na „Amer.“ \$2.50 na rok, s „Duchem Času“ \$3.50. Na „Ducha Času“ předplácí se \$2.00 ročně. Adresa: Aug. Geringer, 150 W. 12th st., Chicago, Ill.

„Pokrok Západu“, politický týdeník. Předplatné i s velkou 16stránkovou přílohou románovou a s premií \$3.00 na rok. Do Čech předplácí se \$4.00, bez přílohy a premie \$3.00. Adresa: „Pokrok Západu“, Omaha, Neb.

„Dennice Novověku“, časopis politický, orgán bratrstva Č. S. P. Š. (Česko-Slovanckých Podporujících Spolků) vychází každý čtvrtek. Předplatné \$3.20 na rok, \$1.60 na půl roku. Adresa: V. Šnajdr, 1198 Broadway, Cleveland, O.

„Volnost“, trojtýdeník politický čtyřstránkový vychází každé úterý, čtvrtek a sobotu ráno v Clevelandu, O. Předplatné čtvrtletně 80 ctů. Adresa: „Volnost“, 56 Humboldt St., Cleveland, O.

„Domácnost“, ilustrovaný týdeník, formát foliový, 16 stránek. Předplatné na rok \$2.75, na půl roku \$1.50; do Evropy na rok \$3.25. Adresa: A. Novák, 372 Milwaukee st., Milwaukee, Wis.

„Nová Doba“, týdeník politický a hospodářský, vychází redakci F. K. Ringsmutha (Jar. Evětenského) ve Schuyler, Neb. Předplatné \$2.00, do Evropy \$2.80 ročně. Adresa: „Nová Doba“, Schuyler, Neb.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJENÝCH STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR: Starosta Al. Wokal, náměstek Jos. Kadlec, jednatel Josef Wocel, tajemník Josef Brodil, pokladník Ant. Polák. Další výbor jest: Mat. Zoubek, Fr. Jedlička, Jan Pavlík a Josef Strnad. — Veškeré zásylky tétož výboru se týkající nadešlány buďtež: Jos. Wocel, 225 Seventh St., New York, N. Y. — Schůze odbývají se každé 2. pondělí v měsíci.

TEL. JED. SOKOL, New York; jednatel Tom. Benesch, 1072 First Ave.

SOKOLSKÁ JEDNOTA BLESEK, Baltimore; jednatel V. J. Šimek „Bohemia“ Broadway & Barnes St.

TĚL. JEDNOTA BUDIVOJ, Detroit, Mich.; jedn. J. Janeček, 698 Antoine St.

S. J. SVORNOST, Morrisania; jedn. Fr. Karásek, 953 Tinton Ave., near 163rd St N. Y. City.

JED. TYRŠ CEDAR RAPIDS SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; K. Mojžiš, 190 12th Av.

T. J. SOKOL, Dutch Kills, L. I. C.; A. Wokal, 1 Skillman Av., cor. Hunter Av.

T. J. S. ČECH, Cleveland, O.; taj. Jan Prošek, 3 Burwell Ext.