



Předplatné pro členy na rok - - 50 c.
 Pro nečleny - - - - - 50 c.
 Do Čech na rok - - - - - 1 zl. 50 kr.

Milwaukee, Wis. dne 15. května 1891.

Adresa:
 „Sokol Americký“, 686—6th Street
 Milwaukee, Wis.

Súčastněme se sjezdu všesokolského v zlaté Praze.

Česká Obec Sokolská v níž sdruženy jsou veškeré Jednoty Sokolské v Čechách, pořádá v dnech 28. a 29. června t. r. veřejné cvičení a závody, a u příležitosti té zároveň druhý sjezd všesokolský, k němuž sezvala veškeré Sokolstvo slovanské.

Již vloni v čís. 8. t. l. uveřejněno bylo pozvání České Obce Sokolské, jež tato zaslala Sokolstvu Americkému a od doby té mnohokrát bylo v t. l. dokazováno jak veležádoucí jest, aby Sokolstvo americké vyhoví bratrskému pozvání drahyh našich bratří českých, postaralo se, by zastoupeno bylo čestně a důstojně o druhém sjezdu všesokolském, jak jest to naši svatou povinností.

Záležitost ta projednána byla Výk. Výb. N. J. S. a ten po zralém uvážení, v době kdy po právě zacelené roztržce bylo třeba věnovati veškeru pozornost vnitřním záležitostem společné organisace naší, upozornil veškeré jednoty, aby dle možnosti každá o své újmě sjezd všesokolský obeslaly. Však tímto opatřením patrně obesláni ono, jež mělo býti společnou a důležitou záležitostí naší, velmi utrpělo, neboť až posud není nám známo, že by některá z jednot činila přípravy k vyslání zástupců svých k zmíněnému sjezdu i víme pouze o tom, že jednotliví Sokolové chystají se navštívit vlast svoji u příležitosti matiční výpravy letos do matičky Prahy v červnu pořádané.

Z Prahy, kde na jisto se očekává, že dostavíme se ku cvičení a závodům Č. O. S. i že súčasťněme se II. sjezdu všesokolského došlo dne 20. m. m. V. V. N. J. S. následující zvláštní pozvání ze Slavnostního výboru sjezdu všesokolského:

Slavnému výboru Národní Jednoty Sokolské v Milwaukee.

Drazí bratři!

Třicet tomu bezmála let, co v Praze vztýčen byl prvý prapor sokolský, co v život uvedena prvni slovanská jednota sokolská, kteráž ve středu svém shromážditi měla všechnu mládež vlasteneckou a odchovávatí národu náležitým vzděláním tělesným zdárné, statečné a uvědomělé mužstvo.

Myšlénka ta setkala se s nadšeným ohlasem po vlastech slávských, v nedlouhé době vyvolána již celá řada mladistvých spolků sokolských, ba i rodáci naši, jimž osudem určeno bylo ve vlastech zámořských nový domov svůj hledati, shlukli se pod heslem sokolským v sbory tělocvičné k povznášejší práci národní a dnes směle tvrdíme, že jednoty ty tvoří avant gardu nejzávažnějšího činitele ve všech směrech vlasteneckého snažení národů slovanských.

V roce 1889 spojilo se Sokolstvo v království českém na vzájemnou podporu v mohutný svazek v Českou Obec Sokolskou, čítající dnes ve středu svém na 160 jednot sokolských, v nichž zastoupeno na 20,000 Sokolů.

Prvým společným krokem tohoto velkého sdružení má býti veřejné cvičení a závody u příležitosti zemské výstavy jubilejní v Praze o dnech 28. a 29. června 1891.

Abý při významném okamžiku tom osvědčena byla celá síla a velkolepý vývoj Sokolstva usnesla se Česká Obec Sokolská u příležitosti té svolati

druhý slet všesokolský

k němuž zve všechno Sokolstvo slovanské a tudíž i Vás, drazí bratři, kteří jste za týmž velkým cílem pod prapor sokolský se srazili.

Zveme Vás co nejsrdčeňji a nejuvěleji k účastenství při této manifestaci sokolských ideí a buďte ujištěni, že uvítáme a přijmeme Vás s pocity nejujímnější oddanosti a lásky bratrské! Uzříte zlatou slovanskou Prahu, staroslavné sídlo králů českých, pyšně se významným důkazem vyspělosti českého národa, výstavou zemskou, setkáte se s tisíci věrných srdcí sokolských a přesvědčíte se při veřejném cvičení o pokroku našem v snaze tělocvičné.

Nuž přijďte, drazí bratři, s nimiž jsme vždy, ač mořem rozloučení, v stálém bezprostředním styku bratrském setrvali, utvrdit svazek ten osobním stykem, přijďte zvýšiti lesk slavnosti naší junáckými postavami, přijďte pokochat se na velkém Vás milujícím srdci společné naší rodné vlasti, jež stejně Vás jako nás mocným k sobě upoutala svazkem.

Nuž na shledanou v zlaté slovanské Praze!

Žádáme Vás snažně, abyste připsali tento a obsah jeho sdělili všem jednotám sokolským v svobodné Americe a vlivem svým vzácným přičinili se o hojně účastenství jich při sletu našem.

Na zdar!

Předsednictvo České Obce Sokolské.

Dr. J. E. Scheiner, jednatel. Dr. J. Podlipný, t. č. starosta.
 V Praze dne 2. dubna 1891.

Výkonný Výbor N. J. S. porokovav o naduvedeném pozvání Č. O. S. rozhodl učiniti následující provolání:

Bratřím Sokolům Nár. Jed. Sokolské ve Spojených Státech!

Bratři! Na sklonku minulého měsíce došlo Výk. Výb. N. J. S. od slavnostního výboru Č. O. S. z Prahy pozvání, by se Nár. Jed.

Sokolská též druhého všesokolského sletu a cvičení a závodů Č. O. S. účastnila.

Výk. Výbor již před časem uznával, že by to bylo chvalitebné, kdyby N. J. S. mohla důstojný počet Sokolů k letošní manifestaci do Prahy vyslati, avšak po zralém uvážení, že by důstojné zastoupení Sokolstva Amer. opět velkých obětí vyžadovalo, zůstal nerozhodnut, neb mu stále táne na mysli, že má-li Národ. Jed. Sokolská účelu svého v této naší nové vlasti dosáhnouti, musí veškeré síly především ve prospěch vnitřního svého vývoje a ku povznesení Česko-Amerického Sokolstva obětovati.

N. J. Sok. nevyhnutelně potřebuje společného cvičitele, má-li tělocvik ve všech jednotách dle soustavy české pěstován býti a to spojeno bude se značným výdajem a dále nabylí jsme přesvědčení, že téměř každý jednotlivý sbor má četné naléhavých a nezbytných potřeb, jež s těžkými obětmi uhrazuje. Mimo to jest nutno, aby všude sokolské sbory zakládali a udržovali české a tělocvičné školy pro dívky, aby tyto zachovány byly naší národnosti a Sokolstvu, což ovšem vyžaduje velikých obětí. Značnejší náklad na důstojnou výpravu Sokolů Amerických měl by ten následek, že by nutně zařízení v jednotách aspoň na čas ustoupiti muselo do pozadí.

Abý však N. J. Sokol. přece zastoupena byla na všesokolském sletu, usnesl se Výkon. Výbor požádati každého Sokola k N. J. S. patřícího, který s výpravou Matice Školské do vlasti jeti míní aneb který Sokol by na své útraty jeti mohl, aby převzal na sebe ten úkol zastupovati N. J. S. při sletu všesokolském v Praze. Který Sokol by tak učiniti chtěl, necht' obrátit se s udáním adresy a ku kterému sboru náleží na jednatele V. V. nejdéle do 25. t. m. a Výk. Výb. zaslé mu pověřující listinu a stužku N. J. Sok., čímž se může co zástupce Č. A. Sokolstva u slavnostního výboru vykáhati.

Každý Sokol, který by při sletu všesokolském N. J. Sokolstvu zastupovati chtěl, byl by povinen v amer. sokolském stejnokroji aspoň po čas sokolské slavnosti v Praze vystupovati. Vědouce dle zpráv, že více Sokolů jest již u výboru pro výpravu do Čech přihlášeno, doufáme, že pokynutí naše bude jimi přijato, neb co zástupci Čes.-Amer. Sokolů budou Sokoly pražskými bratrsky uvítáni a bude o ně o všechny náležitě postaráno. Vřele jest si přát, aby mezi Sokoly, kteří N. J. S. o sletu všesokolském zastupovati budou byli též schopní Sokolové cvičící, kteří by byli s to se ctí cvičení a závodů Č. O. S. se účastniti. V důvěře, že hojný počet Sokolů se s výpravou Matice Školské do Prahy odebere a za zástupce N. J. S. se přihlásí, znamenáme se jménem V. V. N. J. S.

s bratrským pozdravem

A. Pittner, starosta, Petr A. Wančec, jednatel.
V Milwaukee dne 8. května 1891.

Na nás Sokolové na všech jest, bychom přání bratří svých v Čechách nenechali nesplněno, bychom vyhověli bratrskému pozvání jak jest naší povinností.

Nemíníme, že bychom byli žádoucně v Praze reprezentováni bratřími, kteří dle naduvedeného svolání V. V. přihlásí se za zástupce N. J. S. ku sletu všesokolskému. My přece chceme a musíme co Sokolové chytí, abychom byli zastoupeni čestně též o cvičení a závodech Č. O. S. jak káže nám to povinnost sokolská.

Pravda, že máme mnoho nutných potřeb i že doba jest již příliš pokročilá, ale při dobré, opravdové vůli vše lze dokázati. V Chicagu máme 8 sborů patřících k N. J. S., což nemohly by ty společně se dohodnouti na vyslání aspoň 2 neb 3 závodníků? V New Yorku jest silný sbor, jenž též mohl by vyslati 2 neb 3 závodníky!

A co jiné sbory?!

Cesta s matiční výpravou bude laciná (pouze \$58 v kajutě obě cesty)!

Jen trochu vůle a vše lze ještě v poslední chvíli na praviti, co liknavostí vzniklou shlukem nepříznivých okolností bylo zaviněno.

Necht' i americké Sokolstvo jest súčasťně v závodě, v němž Sokolstvo české skládati bude účty před svým národem i před cizinou z práce sokolské. Na zdar!

Příští závody N. J. S.

Jen krátká doba tří měsíců dělí nás od dnů závodních, v nichž stateční borci veškerých sborů, tvořících

N. J. Sokolskou v Milwaukee v tuhých zápasech změní svoje síly a svoji otužilost. Jak na jisto očekáváme, budou tyto naše příští závody vynikati u nás dosud neobvyklým značným počtem boreův a jak pevně doufáme, okaže se v nich, že Sokolstvo americké nikterak nezanedbává svoji prvou nejzávažnější povinnost, pěstění ušlechtilého tělocviku, ale že dbá jí svědomitě a poctivě, o čemž důkazů zřejmých podají junáčtí borecové naši.

Nechceme tuto takřka v poslední chvíli předzávodní vyzývati Sokolstvo americké aby pamětlivo jsouc své povinnosti, kdy jedná se o čestné jeho co celku vystoupení, chopilo se úkolu, jemuž má dostáti, i aby přičinily se veškeré sbory, by v závodech v Milwaukee zastoupeny byly co největším počtem boreů vybraných. K tomu bylo by nyní již trochu pozdě vyzývati a pak učinili jsme tak již několikráte. Účelem těchto rádků jest, upozorniti borece, kteří se k závodům připravují na některé věci, jichž dlužno jim při přípravách šetřiti, jakož i podati některá vysvětlení příštích závodů se týkající.

N. J. Sokolská pořádá závody jednak aby širším vrstvám poskytla příležitost nahlédnouti všestrannost sokolského tělocviku, jeho vliv na zdraví a vývin tělesný cvičících a zároveň též proto abychom sami poznali, jak v tělocviku prospíváme a jakých vymožeností v něm dobýváme.

Veškeré dosud N. J. S. pořádané závody budily značný zájem v Čestvu americkém a ten přirozeně vzrůstal jak Sokolství se zde rozmáhalo. Ovšem, že v sborech sokolských všech, závody poskytnou vždy značné vzpružení činnosti tělocvičné a tato jak doufáme jest přítomně všude co nejčilejší.

Závody příští pořádaný budou, jak již minulé závody západního okrsku N. J. S. v Omaze, ve dvou odděleních. Výkony, které soudcové až na cvičišti ustanoví budou záležeti z trojnásobné kombinace i budou třetího a čtvrtého stupně. Tou okolností, že tentokrát o hlavních závodech budou borci rozděleni na oddíl vyšší a nižší, jest umožněno slabším a mladším sborům, které v středu svého členstva nechovají síly u vyšší míře vyvíjené, přece značnější počet boreů k závodům vyslati i nebude jak pevně doufáme jediného sboru, jenž by se rozpakoval obeslati závody, vymlouvaje se, že jeho cvičící členové jsou slabí. Výkony třetího stupně, které určeny budou pro borece nižšího oddílu nebudou vyžadovati žádných zvláště vynikajících Sokolů, ale obstojí v nich každý cvičenec prostředního výcviku.

Připomenouti dlužno, že takový borec, který již v některých hlavních závodech N. J. S. obdržel cenu, nebude připuštěn k závodům oddílu nižšího (viz Hlavu III., oddíl závody, článek 3.)

Oni borci, kteří při okrskových závodech cvičili v nižším oddílu a obdrželi cenu, mohou při příštích závodech opět cvičiti v nižším oddílu, pakli se nemíní býti dosti schopnými aby mohli závoditi v oddílu vyšším.

Pravidla k příštím závodům byla již v minulém čísle t. l. tělocvičným výborem N. J. S. uveřejněna a mimo to byla zaslána zvláště otištěná náčelníkům všech sborů, kteří měli za povinnost doručiti každému boreci dva výtisky oněch pravidel a pak jeden z těchto výtisků podepsaný borecem a podepsaný jeho náčelníkem zaslati zpět tělocvičnému výboru N. J. S., což jak za to máme ve většině sborů již bylo vykonáno. Ona pravidla jsou úplná a jasná i doporučujeme je vřele všem borecům aby se náležitě s nimi seznámili a při přípravách předzávodních se jimi řídili.

Novotou pro nás a to novotou chvályhodnou v oněch pravidlech jest ustanovení, týkající se závodů ve vzpírání břemen a v kroužení kužely, při nichž závodníci menší

tělesné váhy vzpírají lehčí břemeno a krouží lehčími kulemi než závodníci více vážíci. Ustanovení toto jest rozumné, opírajíc se o tu skutečnost, že tělesná síla cvičícího vždy závislou jest na jeho váze tělesné a této poměrně. Bylo to ustanovení špatné, kdy závodník sotva sto a dvacet liber vážíci měl vzpírati břemeno tak těžké jako závodník vážíci 180 i více liber a když pak oběma za jedno vzepření stejně bylo počítáno.

Při nynějším ustanovení, kdy lehčí borec lehčí a těžší, břemeno těžší bude vzpírati, bude oběma spravedlivě za jejich vzpírání počítáno.

Těž novým ustanovením v pravidlech závodních jest, že bude se skákati do dálky a do výše o tyči bez můstku. Jest to ustanovení, s nímž úplně souhlasíme i mělo býti důsledně i při skoku prostém do výše.

Užívání můstku při skocích jest zbytečno, u skoku do dálky zvláště při cvičení mládeže nebezpečno. K vůli docílení většího skoku snaží se skákající odraziti co možno vysoko na můstku až blíže jeho hrany a tu vydává se v nebezpečí podvrtnouti si odraznou nohu.

Nevidíme v užívání můstků při skocích leč neprospěch, neboť ta okolnost, že se použitím jich docílí větších skoků, jest nám vedlejší. Nám nejedná se totiž při cvičení nikdy o dosažení výsledku v nich co nejokázalejšího, nýbrž o to, aby tělo bylo prováděním cvičení tuženo a to děje se stejně výdatně při skocích bez použití můstku jako s můstkem.

Poněvadž jak nám známo ve všech snad sborech bývá můstku užíváno, jak při skoku do dálky, tak při skoku do výše o tyči, jest na boricích, aby se v obou těchto skocích vycvičili, šetříce při tom ustanovení závodních pravidel.

Při cvičení se skoku do dálky bez můstku dobře jest udělati si na podlaze znatelné znamení, kde as má cvičící se odraziti a na doskočiště položit dostatečně dlouhou žíněnku. Brzy navykne si skákající prudkému odrazu na rovné půdě, při čemž má tu výhodu, že nikdy si v rozběhu krok nezmate, jako stává se při užití můstku, kdy chce skákající odraziti na můstku určitou nohou.

Upozorňujeme borce aby při skoku do dálky dbali především řádného, prudkého rozběhu. Tento počíná se ze stoje předkročné, v němž ta noha jest v předu, která má odraziti — a z mírného předklonu. Rozběh počne se pak rychlým poklusem o malých krocích, jež se zvětšují tím více, čím blíže rozbíhající se jest odrazišti. Rozběh musí býti co možno prudký, však jen potud aby rozbíhající byl schopen v pravý čas co nejmocněji se odraziti.

Při skoku o tyči do výše nebude odstranění můstku činiti nikomu zvláštních obtíží. Podložka, do níž se vbodává při skoku tyč, dostatečně skákajícímu ukazuje kde as má odraziti. Kdy užívá se při zmíněném skoku můstku, tu musí tento při vyšších skocích býti od podložky dále posunován a nejednou se stane, že skákající odraziv na samé hraně jeho, octne se v nebezpečí podvrtnouti si nohu.

Při skoku o tyči musí skákající držeti tyč v náležitě výšce, dle toho, jak vysoko má skočiti. Stává se často, že mnohý chápe tyč tak nízko, že i při jinak úplně správném provedení skoku musí nevyhnutelně tyč shoditi páží, která drží při přeskoku tyč příliš nízko.

Při skoku do výšky bude se odrážeti na můstku, jenž se bude posunovati dle libosti borců.

Jako při skoku do dálky záleží velmi mnoho na délce rozběhu a na ní vyvinuté co možno největší prudkosti, aby tělo po mocném odrazu následkem setrvačnosti letělo co nejdále, tak při skoku do výše záleží především na mocném odrazu, jenž se musí díti tak, aby tělo

bylo vymrštnuto do značné výše, nikoli však, aby pohybovalo se též daleko v před směrem rozběhu. Proto nemá se díti rozběh z daleka, ale pouze ze vzdálenosti 8 neb 10 kroků. Rozbíhající se počne mírnými kroky, z nichž přejde v poklus a konečně mocně odrazí.

Rozbíhati se má po špičkách chodidel při trupu poněkud předkloněným bez jakýchkoli zvláštních poskoků a zastávek, které mocnosti odrazu na můstku jsou jen na záradu.

Při všech zmíněných skocích musí cvičící dbáti co možno pečlivě řádných doskoků. Kdo upadne při skoku do dálky na zad, tomu se skok nepočítá; podobně neplatí skok do výše tomu, kdo při doskoku dopadne na ruce a skok o tyči do výše neplatí tomu, kdo při doskoku dopadne na tělo. Aby doskok byl jistým, musí skákající povolití nárazu a přijíti dle prudkosti jeho do potřebně hlubokého dřepu. Při tom mají špičky chodidel náležitě od sebe býti odchýleny, čímž se propůjčí doskoku větší jistoty a paže mají předpažiti.

Šplhání třeba borcům zvláště důkladně cvičiti, neboť toto jsouc prováděno bez přírazu, vyžaduje značné síly a vytrvalosti, které dají se docílit jen delším cvikem. Totéž platí o zdvihání břemen. Kdo nikdy neb málokdy zvedá břemena, ten mnoho nezvedne, neboť k tomu třeba svalů a dechu vycvičených.

Upozorňujeme proto borce, aby zvedání břemen věnovali náležitou péči, která jim bude nahrazena tím, že síla jejich ve zvedání břemen otužená prospěje jim i ve cvičeních na náradí.

Že cvičení na náradí vyžaduje obzvláště pilných příprav jest zřejmo každému závodčímu, z toho, že číslíce získané výkony na náradí budou rozhodujícími, neboť na náradí dá se mnoho bodů pěkným, jistým cvičením získati a nedbalým nejistým cvičením mnoho ztratiti. Proto nechť každý borec hledí přísně k tomu, aby veškerá cvičení, která jest mu ve cvičení prováděti, konal co možno dokonale při řádném držení těla. Cvičitelové ať neucházejí jedinou cvičencem učiněnou chybou bez připomenutí jí i ať se cvičení taková, jež nebyla bezvadně v četě cvičenci vykonána opakují dva i třikráte, aby při nich cvičící se naučili řádnému držení těla.

Kdo není zvyklý při každém obyčejném cvičení v obyčejné hodině ve cvičirně dbáti správného držení těla ten nedovede pak najednou správně cvičiti o závoděch.

Nechť všude též se dbá řádného příchodu k náradí a odchodu od něho. Netřeba podotýkati, jak nepěkně to vypadá, kde se toho nedbá, když cvičenci ledabyly nedbale a klátivě k náradí přistupují a opět tak od něho odchází.

Špatné seskoky s náradí jsou velmi slabou naší stránkou. Ze zkušenosti můžeme udati, že polovina seskoků s náradí o veřejných cvičeních bývá špatně provedených. Působí to špatně na diváka, když seskok cvičící zkazí a při závodech každému borci špatný seskok na počtu bodů uškodí.

Dbej proto každý řádného seskakování s náradí s všemožnou pečlivostí.

Všude nejlépe samo se ukáže, kdy třeba seskočiti do dřepu a kdy do dřepu. Děje-li se seskok s náradí vyššího, při němž seskakující prudce na chodidla doskočí, tu nechť povolí nohoun, aby se skrčily v kolenu až do dřepu. Tam, kde doskok není prudký, jak ku př. s koně na šír postaveného neb při bradlech, kde mimo to při mnohých seskokách ruka ještě přidrží se žerdi neb madla tu postačí přejíti do dřepu.

Při každém seskoku budiž předpaženo, kdy seskakující přechází v dřep neb v dřep, pak kdy přechází

se ve vztyk budiž zároveň připázeno. Nikdo po seskoku nevykročuj k odchodu od náradí dřive, dokud jsi nepřišel do úplného vztyku, v němž se nalézati máš ve stojí spatném, s trupem a hlavou vzpřímenou a prsoma vypjatýma.

Ochod od náradí děje se kroky pružnými, ale ne poklusem.

Zvláštní péči a pili doporučujeme borecům volná cvičení na náradích. Známo, že po nezdařeném volném výkonu není boreci povolena oprava a ta okolnost přirozeně nutí k tomu, aby každý připravil se k svým volným výkonům, tak aby je prováděl úplně jistě, tak jistě aby žádná nenadálá nepříznivá náhoda, jichž ze zkušenosti každý ví, jest při cvičení značný počet, remohla mu je zkaziti. Třeba proto, aby každý zvolil si takový volný výkon, k jehož provedení síly a obratnost jeho úplně vystačují, což ovšem jest hlavní podmínkou toho, aby jej jistě po řádném výcviku mohl prováděti. Lépe pro vésti snadnější výkon jistě a úhledně, než pustiti se do příliš nesnadného a provésti jej špatně.

Při přípravách předzávodních nesmí boreci cvičiti přes míru a tím síly své přepínati. Každý necht pamětliv jest toho, že cvičí především, aby si otužil zdraví a tělo a toto aby si souměrně a lepě vyvinul.

Náhle přepínání svalův přílišným cvičením má za následek jejich ochabnutí, jež cvičícího činí neschopným, aby v následujícím cvičení mohl s úspěchem cvičiti.

Ve všem musí býti zachována náležitá míra, tím spíše pak ve cvičeních, která jsou namáhavá.

O nějakém trainování nebudiž u nás ani potuchy, však každý žij střídme a rozumně, jak se toho očekává od každého řádného Sokola, u něhož cvičení není pouhou zábavou, ale věcí vážnou, která zároveň působí na jeho ducha přímo jej pobádá, aby vedl život střídmy a spořádaný.

S plným žaludkem ať potravou neb nápojem do cvičení nikdo nepřicházej. Nikdo však po skončeném večerním cvičení neprodlévej v hospodě při pití, karbanu, kulečníku a kouření.

Tělo unavené cvičením a předcházející denní prací u mnohého vysilující, potřebuje nutně odpočinku a ne otravování smrdutým hospodským ovzduším a špatnou škodlivou brečkou, již se říká pivo.

Kdo po cvičení zdrží se dlouho do noci v hospodě a pak časné druhý den musí vstávat do práce, ten svému zdraví a tělu jen škodí a lépe by snad učinil, kdyby cvičení vůbec zanechal, má-li mu toto býti jen zámlinkou k navštěvování hospody a ku neřestnému karbanu.

Každému jest po namáhavějším cvičení třeba spánku 7 neb 8 hodinového a kdo si ho odpírá, jen se oslabuje.

Mnozí ze Sokolů a to právě ze cvičících jezdí na kolu (velocipedu). Pokud tuto jízdu provozují s mírou, jen pro zábavu, potud nelze proti ní se stanoviska sokolského ničeho namítati, ano dlužno jí k pěstování doporučiti.

Však onu míru, po níž jest jízda na kolu i Sokolu užitečnou, snadno právě Sokolové překročí a zaběhnou v sport, jenž neprospívá, ale škodí tomu, kdo se mu věnuje.

Jízda na kolu jest cvičením jednostranným, zaměstnávajíc výhradně nohy na úkor ostatních částí těla. Jezdci sedí na kolu skorem bez výminky s hřbetem ohnutým, s prsoma smáčklýma. Toto ošklivé držení trupu jest nezdravé, plíce nemají při něm dosti volnosti k vydatnějším pohybům, k nimž jsou nuceny namáháním nohou zvláště při rychlejší jízdě.

Všestrannému vývoji těla zůstane jízda na kolu vždy spíše na závalu než k prospěchu a v tom sboru,

kde se „kolo“ příliš zahnízdilo bývá skutečná nouze o borece všestranně vycvičené, neboť pravidelná návštěva cvičení v takovém sboru vážne a dostavili se cvičenci přece v žádoucím počtu, bývají po jízdě na kole umdleni neb jim překáží při mnohých cvičeních příliš těžké nohy.

Kdo máje zálibu v jízdě na kolu chce čestně obstáti co borec v příštích závodech v Milwaukee, necht vstípi si v paměť, že nesmí zanedbávati cvičení k vůli kolu a tomuto že nesmí mnoho času obětovati.

Jednotlivých závodů, jichž každému boreci bude se účastniti, jest celá řada a náležitá příprava k nim vyžaduje cvičení pilného a řádně vedeného. Při tom pro jednu věc nesmí býti zapomináno na druhou a ve všech sborech budiž přihlíženo přísně k výcviku všestrannému.

Mimo závody, o nichž zmínka jest učiněna v pravidlech vydaných tělocvičným výborem N. J. S. ponecháno všem sborům na vůli přihlásit se i k jiným závodům, pro něž tělocvičný výbor vypracuje pravidla, uzná-li za vhodné, aby závody žádané byly pořádány.

Doporučujeme tuto vše všem sborům závody v prostocvičích, cvičeních tyčemi, v zápasu, v běhu, vrlu a v plování, jež snadno by mohly býti při dostatečných přihláškách uspořádány.

Opravdovou vůli, pilností a vytrvalostí všeho lze docíliti i doufáme pevně, že v přítomné pokročilé době předzávodní v každém sboru našem připravující se boreci vyzbrojeni jsou i opravdovou vůli i pilností i vytrvalostí, jež učiní je spůsobilými čestně závoditi o palmu vítěznou. —

Kdo vždy pilně a svědomitě cvičil, ten již nyní jest připraven k tuhému zápasu, jehož necht účastní se počet junáků nás důstojný, kteří podají veřejnosti důkaz, že Sokolstvo americké se zdárně tuží. Na zdar!

Ještě o společném cvičiteli.

Můžeme směle říci, že otázka společného cvičitele, jest pro Nár. Jednotu Sokolskou otázkou životní. Přístupují-li slabší sbory k jednotě, činí tak v očekávání, že ze spojení vyplyne jim též nějaký prospěch. Očekávání jejich jest zcela oprávněné, neboť máme-li býti sloučeni v jeden celek jenom k vůli tomu, bychom skládali příspěvky do společné pokladny, aniž by nám z toho kynul nějaký prospěch, aniž bychom mohli se nadíti, že spojením se věci sokolské prospějeme, že slabší řady zesílíme a že myšlenka sokolská pronikati bude tak do všech vrstev lidu našeho — pak můžeme právě tak dobře existovati bez jednoty, odbíratí sokolské listy, a jednou za čas domluvití se na nějakém závodnickém cvičení.

Obmezené místo, jaké článku tomuto jest určeno jakož i nedostatek času nedovoluje mi, bych se o věci této šíře rozepsal. Chci pouze zmíniti se několika slovy o tom, zdali by výhodnější bylo jednotám našim, kdyby společný cvičitel povolán byl z Čech neb kdyby vyvolen byl některý z bratří amerických.

Otázka tato byla podrobně projednána před 6 roky, když jednalo se tehdy o povolání společného cvičitele z Čech. Tytéž námítky, jaké mnohými činěny jsou dnes, pronášeny byly i tenkrát a vyžadovalo to notnou porci vytrvalosti přesvědčiti bratry americké o jiném a konečně přiměti je k tomu, aby cvičitel z Čech byl povolán. A sotva že tento činnost svoji zahájil, již celé těleso účinky činnosti té pocítilo. I ti největší odpůrci myšlenky té, i ti, kteří úzkostlivě stavěli se na odpor každé novotě a jmenovitě takové, která podmiňovala nějaké oběti, oplývali chválou a nežli sešel se rok s rokem, byli jsme všichni jednoho náhledu a sice: že společný

cvičitel postavil Nár. Jednotu Sokolskou na pravé základy, že teprv naučil Sokolíky naše znáti pravou soustavu tělocviku českého a že jeho působením přestali jsme zde býti učni Němců.

Dnes, jedná-li se opět o povolání společ. cvičitele z Čech, mají mnozí bratři zásobu nových námitek, že prý českou soustavu již známe(!), že máme dnes dosti dobrých cvičitelů — atd. atd. —

Bratři, při vši té účtě, jakou chovám ku každému Sokolíku, jenž po dlouhá léta vytrvale cvičírnu navštěvuje, při vši té lásce, jakou chovám k našim statečným junákům, neostýchám se říci, že nemáme zde jednoho, jenž by důležitý a zodpovědný úřad byl s to vykonati, jehož poslání by mělo žádoucí účinky. Nesmíme klamatí sami sebe. Ohlédněme se v pravo neb v levo a seznáme, že nenalezneme Sokolíka, jenž by mohl býti cvičitelem a organisátorem zároveň. A dále tělocvik, jako vše jiné pokračuje a jsem jist, že cvičitel z Prahy k nám vyslaný poučil by nás opět o mnohém, co před 4 neb 6 lety nebylo posud známo. To měl by Vyk. Výbor míti hlavně na zřeteli, až o otázce této bude rozhodovati.

A co konečně jest nejhlavnější: Má-li poslání cvičitele míti účinky žádoucí, má-li nejenom učiti Sokolíky znáti soustavu cvičebnou, má-li nejenom nové sbory zakládati, ale všude, kamkoliv přijde, sokolské myšlence nové pěstitele získati — pak musí to býti muž inteligentní, muž všestranně vzdělaný, musí to býti muž, jenž dojde si účtu a přízeň a jehož slovům bude všude s úctou nasloucháno!

Neostýchám se doznati, že když jsme před lety na Nár. Jednotě Sokolské provedli onu bolestnou operaci, odložením podpory, když jsme zbavili ji vady, která by dříve či později musila přivoditi zahynutí celého tělesa, bylo třeba nějakého stimulantu, aby oslabené tělo okrálo, aby nabylo nových sil. Nejlepším stimulantem osvědčil se býti cvičitel z Čech. Jeho příchodem nejenom že se jednota zotavila ale zmohutněla tak, jak nikdy před tím nebyla. A když takové přímo zázračné účinky mělo poslání pražského cvičitele na těleso dlouhým zápasem a konečnou operací tak ochablé, jaké účinky mělo by jeho poslání nyní, když se všech stran nové sbory se hlásí, když jednota naše tak rychle na členstvu sílí? Nyní jest nejprůležitější chvíle, aby cvičitel pražský převzal vůdcovství a ukázal nám opět pravou cestu.

Ohlížíme se na přílišné výdaje? Pro všechno na světě, což spojujeme se za účely podpůrnými? Či chceme s kapitálem v pokladně se hromadícím spekulovati na bursách? ukládati jej na úroky? Získáme si před veřejností jak českou tak i americkou větší úcty, když poukážeme na to, že máme v pokladně tisíce — anebo když dokážeme, že jsme hotovi přinésti obět jakoukoliv, kde jedná se o rozšíření víry v tělocvik, která po letech stane se jedinou vírou celého lidstva. —

V naději, že v době nedaleké budeme zde moci stisknouti mužnou pravici některého z chovanců pražské tělocvičné školy, znamenám se s bratrským „Na zdar!“

Jos. Čermák.

Doplňme své závody.

V soustavě sokolské zaujímají cvičení prostrná místo přední, čehož si také pro svoji důležitost jakou rozhodně jim každý tělocvik znalý přisouditi musí, skutečně zaslouhují. Cvičení prostrná jsou tak bohatá, tak obsáhlá ano nevyčerpatelná, že ku všestrannému výcviku tělesnému není vedle nich cvičení příhodnějších. A přece se

stává, že až příliš často, že právě prostocviky bývají námi zanedbávány, tak jakoby chom o veliké ceně jejich nevěděli.

Při posledním mimořádném sjezdu v Clevelandu se stalo, že opomenutím nebyla cvičení prostrná zařaděna v ona cvičení, v nichž každému závodníkovi jest povinně se účastniti.

Toto opomenutí mělo by býti napraveno hojným přihlášením se k závodům prostocvičným, k nimž pak výbor tělocvičný N.J.S. pravidla vypracuje. Měl jsem již vícekrát příležitost viděti závody turnerův a tu nikdy při nich cvičení prostrná neb cvičení s tyčemi nescházela. Nechci ovšem stavěti nám snad Němce za vzor, k tomu třeba jest nám popatřiti na naše bratry ve vlasti. Tam příkládá se prostocvikům značná důležitost a neodbude se tam jediného cvičení veřejného, aby v něm prostocviky netvořily podstatnou a nejvýznačnější jeho část.

I my měli bychom si tak počínati. Při závodění v prostocvičích provádí je nejprve četa po čtětě před soudci a pak obyčejně provedou je všichni závodníci společně před obecnstvem.

Přispěje to značně k zvýšení dojmu, jaké cvičení sokolské má na diváka učiniti, když při něm provedeny jsou prostocviky všemi cvičícími společně.

Tak i naše příští závody v Milwaukee značně získají, budou-li při nich všemi závodníky provedena cvičení prostrná a po případu též cvičení s tyčemi. Aug. Tesař.

Cvičení prostrná

k závodům v Milwaukee.

Nadějíce se, že více závodních čet účastní se závodů ve cvičeních prostrných, sestavili jsme čtyry oddíly cvičení prostrných, hodících se, jak za to máme, jak k závodění tak i k společnému jich provedení všemi borci na závoděšti před shromážděnými diváky.

Již k okrskovým závodům do Omahy uveřejnili jsme v t. l. cvičení prostrná doporučivše je tehdy k společnému provedení všem borecům. Prvý ten pokus, aby o závodech dostalo se cvičením prostrným aspoň částečného uznání, setkal se s tím výsledkem, že skorem všichni borci ochotně a zdárně cvičení ona před obecnstvem provedli a jen pět boreců se cvičeních oněch nesúčastnilo buď pro úžasnou svoji neobratnost, neb proto, že se k nim nepřipravovali.

Tentokrát s jistotou očekáváme, že nebude jediného borce, který by, podceňuje důležitost prostocviků neměl dosti ochoty připravit se k společnému provedení o závodech následujících cvičení:

Základní postavení: Stoj spatný, připažit (ruce v pěst sevřeny).

Čaromíra: 1 2 3 4 5 6 7 8.

Ruch: Mírný.

Oddíl I.

1. Vzpažit, stoj přednožmo v pr.
2. Upažit, $\frac{1}{2}$ obrat v levo, stoj zákročný v pravo.
3. Předpažit, $\frac{1}{2}$ obrat v pravo, stoj zánožmo v pravo.
4. Připažit, stoj spatný.
- 5, 6, 7 a 8 opáčně (co na 1, 2, 3 a 4 konáno pravonož, koná se na 5, 6, 7 a 8 levonož.)

Pozn. — Na 1 vzpažíme předpažmo; paže zvednou se rovně v před a vzhůru. Stoj přednožmo v před se vykoná tak, že pravá

noha sune se napjatá v před a špičkou chodidla dolů a vně odehnutého spočívá na půdě; váha těla jest při tom na levé noze.

Na 2 vykoná se $\frac{1}{2}$ obrát v l. na levé patě a odrazem špičkou pravého chodidla od půdy. Pravá noha při konání $\frac{1}{2}$ obrátu sune se v zad a stane celým chodidlem na půdě, čímž přejdeme do stoji zákročného v pr. V stoji tom váha těla stejně na obou nohou spočívá a tyto jsou napjaty; chodidla jejich po celé délce dotýkají se půdy.

Na 3 vykonáme $\frac{1}{2}$ obrát v pravo na patě levé a odrazem špičkou pravého chodidla. Pravá noha zatím co $\frac{1}{2}$ obrát konáme sune se napjata v zad a spočine špičkou chodidla v zad odehnutého na půdě, čímž přešli jsme v stoj zánožný v pr., v němž váha těla spočívá na levé noze.

Na 4 zaujme se základní postavení.

Oddíl II.

1. Paže skrčit zapažmo, dřep.
2. Trčít stranou, stoj úkročný v pravo.
3. Vzpažit, $\frac{1}{2}$ obrát v levo, výpad v pravo v před.
4. Připažit (upažmo), $\frac{1}{2}$ obrát v pravo, stoj spatný.
- 5, 6, 7 a 8 opáčně.

Pozn. — Na 1 z připažení skrčí se paže tak, aby záloktí směřovalo v zad jako v zapažení. V dřep přejde se hluboký, v němž váha jest na špičkách chodidel, jichž paty jsou v dotyku.

Na 2 stoj úkročný vykoná se tak, že přecházejíce do vztyku oddálíme pr. napjatou nohu v pravo stranou, tak aby chodidlo její spočinulo na půdě ve vzdálenosti dvou chodidel od levého chodidla; váha těla ve stoji úkročném na obou nohou stejně spočívá.

Na 3 vykoná se $\frac{1}{2}$ obrát v levo na levé patě odrazem špičkou pravého chodidla od půdy, pravá noha pak při dokončení $\frac{1}{2}$ obrátu vypadne v před. Ve výpadu v pravo jest pravá noha v kolenu skrčena, levá napjata; obě chodidla po celé délce spočívají na půdě. Z upažení do vzpažení přejde pr. paže obloukem vykonaným dolů, v před a vzhůru zároveň při konání $\frac{1}{2}$ obrátu, týmž obloukem přejde levá paže z upažení do vzpažení, ale oblouk, ježž opíše, jest menší než u pravé paže.

Na 4 vykoná se $\frac{1}{2}$ obrátu v pravo na levé patě odrazem špičkou pravého chodidla a připaží se upažmo. Z výpadu v pravo musí špička pravého chodidla silně od půdy odraziti, aby se $\frac{1}{2}$ obrát v pravo snadno a rychle vykonal.

Oddíl III.

1. Vpažit dovnitř, únik v pravo v zad.
2. Ruce v bok, stoj přednožný v pravo, mírný záklon.
3. Trčít stranou v pravo šikmo vzhůru a stranou v levo šikmo dolů; výpad v pravo stranou.
4. Připažit, stoj spatný.
- 5, 6, 7 a 8 opáčně.

Na 1 předpažmo vpažíme tak, aby předloktí byla nad hlavou skřížena. Pravá noha napjata sune daleko v zad a spočine špičkou chodidla na půdě, levá noha se silně v kolenu skrčí. Váha těla jest v úniku na levé noze.

Na 2 ze vzpažení do vnitř paže projdou upažením a ruce dají se v bok; levá noha rychle se napne a pravá noha napjatá sune se v před a spočine špičkou chodidla na půdě. Trup se mírně zakloní.

Na 3 trčí pravá paže stranou šikmo vzhůru i přijde do polohy přfčné mezi upažením a vzpažením; levá paže trčí stranou v levo dolů i přijde do polohy mezi upažením a připažením. Pravá noha vypadne v pravo stranou. Ve výpadu tom trup se neotočí, cvičenec setrvá v poloze čelné.

Na 4 zaujme se základní postavení.

Oddíl IV.

1. Vzpažit, poskokem stoj rozkročný.
2. Čelným kruhem dovnitř upažit, dřep.

3. Obloukem dolů a v před vzhůru předpažit, výpad v pravo v před.
4. Připažit, stoj spatný.

Na 1 poskokem se přejde do stoji rozkročného, v němž jsou nohy napjaty a chodidla na dvojnásobnou délku chodidla oddáleny; váha těla spočívá stejně na obou nohou. Do vzpažení přejde se upažením.

Na 2 pohybují se paže napjaté proti sobě, projdou nejdříve polohou vzpažení do vnitř, pak pohybují se dále proti sobě a připažením do vnitř přejdou v upažení. Dřep budiž hluboký, trup budiž v něm držán zpříma.

Na 3 paže z upažení obloukem dolů a v před vzhůru přejdou v předpažení a pravou nohou se vypadne v pravo v před.

Na 4 zaujme se základní postavení.

V každém oddílu provedou se nejprve 2kráté pohyby paží, pak 2kráté pohyby nohou a konečně oboje pohyby spojené 3kráté.

V druhém oddílu při provádění samotných pohybů pažemi, přejde se na 3 z upažení přímou nejkratší cestou do vzpažení.

Při stojích nožných jest jedno chodidlo od druhého vzdáleno na $1\frac{1}{2}$, při kročných na 2 a při výpadech na 3 délky chodidla. Výpad dějž se s podupem a tak aby koleno se špičkou chodidla bylo v kolmé čáře. Hlava při všech pohybech jest vzpřímena.

Sokol Americký.

* Česko Americký Sokol California v Chicagu byl přijat do N. J. Sok. Na zdar!

* Tělocvičná Jedn. Sokol ve Wilber, Neb. zakoupila místo pro postavení síně, jež má státi \$1800. Táž jednota dohodla se s Řádem Svojan Č. S. P. S. o společném vydržování nedělní školy.

* Při Těl. Jedn. Sokol Praha v Chicagu založen byl sbor Sokolek. Přejeme novým svým sestřám na nastoupené dráze mnoho vytrvalosti.

* Těl. Jed. Sokol v Chicagu, vyšle k závodům do Milwaukee tři čty. Příkladu toho měly by následovati všechny silnější sbory.

* Sokol Fr. Pecival působiv zdárně po 3 měsíce co cvičitel T. J. S. v St. Louisu vrátil se dne 12. t. m. do Chicaga. Za horlivou, neúnavnou a vydatnou práci na roli sokolské vykonané, zasluhuje si Sokol Fr. Pecival plného našeho uznání.

* Česko Americký Sokol v Chicagu pořádal dne 10. t. m. odpoledne veřejné cvičení žákův se zdárným výsledkem. Zmíněný sbor zasluhuje si pochvalu za tento skutečný pokrok u věci sokolské, ježž učinil tím, že tentokráté upustil od obyčejného již dávno odsouzeného pořádání cvičení žákův u večer, jež jest žákům jen ku škodě. Budiž příklad Č. Am. Sokola hojně následován!

* Sokolům, kteří pojedou s matičním výpravou do Prahy a budou zastupovati N. J. S. při tamním sjezdu všesokolském, klademe co nejprátelejší na srdce, aby jsouce sobě vědomi důstojného úkolu, jaký na sebe přijmou, v Praze nás též důstojně zastupovali. Máme některé trpké zkušenosti z poslední výpravy sokolské, které nutí nás k tomu, abychom tuto upozornili výslovně, by se dostalo cti zastupovati N. Jed. Sok. v sjezdu všesokolském pouze Sokolům, jichž chování jsou úplně bezúhonného, takovým, kteří skutečně jsou s to se cti a důstojně Sokolstvo americké v Praze representovati.

* O prvém veřejném cvičení čilé T. J. Sokol Mladočech v Racine, Wis. přinesla „Slavie“ následující zprávu: „První tělocvičné představení, jež na oslavu připojení svého k Národní Jednotě Sokolské dne 2. t. m. uspořádala tělocvičná jednota racinská „Mladočech“, korunováno bylo zdarem úplným. Ač se právě k večeru obloha pečala kaboniti a při ostrém severo-východním větru spadl drobný dešť, nedalo se obecnstvo od návště-

vy své odstrašiti a při zahájení večera objevilo se v místnostech Turn Hallu účastenství tak četné, že „Mladočech“ může na ně býti hrd. Byloť ono zajisté nejvýmluvnějším důkazem oprávněnosti existence tělocvičného sboru v českém Racine, sboru kterýž doufáme v době nedaleké v řadách svých zaujme veškerý náš český dorost. Milwaukee vyslalo důstojnou delegaci nejméně padesáti Sokolů, Sokolek a starších národovců, z nichž mnozí po více než celé čtvrtstoletí každý podnik národní ze všech sil svých podporují; z Chicaga dostavil se Sok. Roth. Večer zahájen přesně dle programu ouverturou kapely pp. Kuchta & Holý. Zpěv „Lyry“ pod řízením sbormistra pana Ryby přijat s živým jásotem, načež následovala vzletná a povzbuzující řeč slavnostní Sokola Frant. Kaplana z Milwaukee, kteráž byla sledována s živým účastenstvím a při zakončení řečník odměněn bouří souhlasu. Cvičení Sokolů a Sokolek milwauckých bylo palmou večera a zvláště mistrná produkce kroužení kužely Sokola J. J. Šislera. K těm se velice ladně družily produkce našeho „Mladočecha“, kterýž při té příležitosti lásce ku věci sokolské, jakouž osvědčil, v brzku dojísta dočká se úspěchů potěšitelných. Veřejné cvičení následoval taneční věneček, kterýž četnou společnost až do pozdní hodiny v nejlepší rozmaru udržel. S celkovým výsledkem prvního svého vystoupení může být „Mladočech“ nad míru spokojen.

* T. J. S. Fuegner v Chicagu oslavila přistoupení své k N. J. S. zdařilou besedou uspořádanou dne 25. m. m.

* Těl. Jed. Sokol v Omaha, Neb. vyzvala jak již bylo v m. čísle t. l. oznámeno veškeré sbory sokolské v státu Nebraska, aby se účastnily závodů, již jmenovaná jednota uspořádá dne 4. července v parku Ruserově v němž roku lonského byly závody záp. okrsku N. J. S. K projektovaným těm státním závodům přihlásily se sbory ze South Omahy, Linwoodu, Brna a Wilber. Mimo jmenované jsou v Nebrasce sokolské sbory též v Crete, v Turkey Creek, Milligan, Plattsmouth a v Omaze nedávno založený podporující sokolský sbor „Tyrš“. Mohlo by tedy účastenství o prvých nebrasských státních závodech býti dosti čilé. Doufáme, že podnik T. J. Sokol v Omaha se potká s úplným zdarem i že přispěje valně k trvalému povzbuzení ruchu tělocvičného v Nebrasce, čehož známky již nyní v přípravách předzávodních utěšeně se jeviti počínají.

Sokol Slávský.

— Do družstva šedesátníků svolávaného Dr. Ad. Hájkem, starostou Sokola kolínského, jež bude cvičiti o veřejném cvičení Č. O. Sok. v Praze přihlásili se: Vojt. Fajt, starosta Sokola v Strašecí, V. Pazourek ze Sedlce, MDr. Vil. Šela a J. Merc z Domažlic, J. Šmíd a J. Malýpetr z Prahy, Dr. Srazil z Olomouce, J. Hulcius ze Mšena, Jan Fischar z Nové Paky. Pražský Sokol vyšle k zmíněnému cvičení družstvo padesátníků.

— Ku sletu všesokolskému, který se ve dnech 28. a 29. června t. r. v Praze konati bude, dějí se nejrůznější přípravy. Dosud přihlásilo se z jednot sokolských v Čechách na Moravě, ve Slezku a ve Vídni celkem 210 jednot, jež vyšlou 5000 účastníků slavnostních v kroji, z nichž bude na zvláštním skvěle upraveném cvičišti v Královské oboře cvičiti na 2600 cvičenců. Ku cvičení na nářadí se přihlásilo přes 250 družstev. Tím dosažen na cvičišti počet účastníků, jaký asi byl v Paříži při posledním mezinárodním sjezdu tělocvičném. Zprávy o slavnosti pronikly v celý tělocvičný svět, který od doby

čestného vystoupení Sokolstva v Paříži o toto velice se zajímá. Čeká se najisto, že ku sletu tomu zavítá četný počet vzácných hostů z ciziny, čímž ovšem též zájmům české zemské výstavy jubilejní se prospěje, neboť veřejné cvičení koná se v bezprostředním sousedství výstavy a společná návštěva výstavy jest vřaděna v program slavnostní. K sletu chystají se velké závody družstev i jednotlivcův na nářadí a společné veřejné cvičení všech přítomných účastníků, tak že poskytnuto bude obecnstvu vzácné divadlo uzříti přes půl třetího tisíce cvičenců na jediný povel prostná cvičení vykonávajících. K závodům a cvičení raditi se budou zejména slavnostní představení v Národním divadle, průvod na cvičišti, přátelské schůze, zábavy a pod. Protektorát slavnosti převzala městská rada pražská, jež bere velikou účast na přípravách slavnostních, které se dějí pomocí čilých odborů, z nichž každý na úkolu svém za přispění zkušených sil pracuje. Lze očekávati, že slet všesokolský bude jedním z nejvýznamnějších podniků u příležitosti zemské jubilejní výstavy. Značný počet účastníků, přihlášených ke sletu všesokolskému, vyžaduje na slavnostním výboru dosti obtížné rozluštění otázky ubytovací, kterouž vyříditi má zvláštní odbor ubytovací. Většina účastníků, asi 2600, ubytována bude hromadně v rozsáhlých místnostech, k čemuž již také četné pivovary pražské, především pak akciový pivovar na Smíchově velké místnosti své nabídly. Pro každého účastníka opatřen bude úplný a čistý přístroj ložní. Potřeby ty opatřeny jednak od firmy Hynka Gottwalda v Praze, jednak laskavostí c. k. vojenského velitelství sborového. Ubytování to stane se pro účastníky zcela bezplatně. Též o úplnou obsluhu a ostatní potřeby postará se výbor ubytovací. Mnoho účastníků bude pak ubytováno soukromě vlasteneckým obyvatelstvem vždy pohostinné Prahy.

— *Vlastenecký čin.* Zastupitelstvo města Žižkova darovalo tamnímu Sokolu pro tělocvičnou stavební místo v ceně as 5000 zl. i slíbilo je svým nákladem ku stavbě upravit. Mimo to přispělo též darem 100 zl. na vydání Památníku Sokola Žižkovského. Čilý Sokol Žižkovský čítá 206 členů, z nich 186 jest činných.

— Župa moravská provede o všesokolském sjezdu v Praze co celek kroužení kužely.

— Ve valná hromadě Sokola Pražského dne 13. dubna t. r. konané zvolen starostou opětně br. Jos. Víšek, náměstky jeho bratří JUDr. Jan Podlipný a Jindř. Šmíd. Do výboru byli zvoleni bratři: Micka, Oliva, Papež, Reeger, JUDr. Schejner, Rixy, Srb, Stýblo, Talovic, JUDr. Bílý, JUDr. Černý, JUDr. Grégr Ed., Hauptmann, Homola, Horák, Houžvička, Kettner, Kožíšek. Dle jednatelské zprávy čítal Sokol Pražský r. 1890 členů všech 1225 a sice: zakládajících 88, přispívajících 797 a činných 340. V měsíci únoru t. r. cvičeno v 21 četách se 326 cvičenci, což v uplynulém r. 1890-91 byla návštěva nejčetnější. Nejmenší návštěva cvičení jevila se v srpnu r. m. kdy cvičeno ve 14 četách se 222 cvičenci. Cvičitelský sbor čítá 12 cvičitelův, 8 pomahatelův, 6 čekatelův, a 2 čestné členy. Roční vydání bylo 9251 zl. 68 kr., příjem 14.329 zl. 60 kr. Jmění Sokola Pražského obnáší 56.511 zl. 78 kr.

Důležitost tělesných cvičení - tělocviku, sportu a gymnastiky z povolání - pro vývoj kulturní.

Dle přednášky phil. dra. Viléma Angersteina.

Žijeme v době, která nemá v minulosti rovné. Mohli bychom ji v jistém smyslu nazvati dobou železnou; neboť železné stroje vykonávají v přítomnosti nejtěžší a nejménějš

práce s klidem příšerným, rychlostí a jistotou před tím nedosaženou, železné parostroje a parolodě letem nás nesou po souši a vodě, na železných oporách stavíme své domy železné, nosiče kleneme přes nejširší řeky, železná síť drátová tažená přes celou zeměkouli, sprostředkuje okamžikem na tisíce mil psané a mluvené, ano i zpívané slovo neb světloplodící sílu, závodící s paprsky zářivých těles nebeských.

Však i železná zbroj vyvinuta jest na stupeň děsivý a ohrožuje neslýchanou hrůzou blahobyť a dokonce bytnost národů. Dospěli jsme v míře netušené a těšíme se pokroku tomu, těšíme se výši kultury své.

S oprávněnou dle náhledu svého pýchou nad dosaženým výsledkem, rádi mluvíme o osvětě přítomnosti, o osvětě civilisovaných národů a zvláště lidu svého. Avšak byť i často slova toho užíváme, tak málo jsme si často vědomi jasné pojmu, jenž tím slovem má býti vyjádřen. Klademe-li sobě za úlohu, vysvětliti přesně pojem tento, shledáme brzo, že řešení jest nad míru těžké. Jak daleko na příklad rozchází se náhledy, jakmile se jedná o měřítko k porovnání kulturní výše různých národů!

Tak Liebig myslil, že stupeň dosažené osvěty posouditi lze dle potřeby mydla, jinými slovy dle tělesné čistoty národa, kdežto geolog L. von Cotia byl náhledu, že se stupeň kulturní nejlépe dle množství jeho vodních cest měřiti dá. Druzí opět tvrdí, že nejspolehlivější měřítko leží v umění neb průmyslu uměleckém, neb v ustálenosti státní soustavy, v poměrech dopravních, v obchodní svobodě, neb jak odpůrcové tohoto opět tvrdí — v soustavě ochranných cel, neb v útvarch společenského života, v postavení žen ve státě a rodině atd., atd. Běře-li se každý tento náhled zvláště v úvahu, nelze zneuznati, že žádný z nich není přímo falešný, avšak žádný není opět dost obsažný, aby měl platnost všeobecnou.

Osvěta jest souhrn všeho, co lidská činnost na poli duševním a tělesném tvoří a jest současně výsledkem této činnosti na jevo vycházející. Při osvětě zúčastněno jest přemítání, čtení, znalost a čin, umění, věda, technika, obchod, průmysl, zařízení státní a společenské atd.

Při tom však stává ještě vedlejšího pojmu t. j. mlčky předpokládaného úmyslu, aby součinnost veškerých těchto činitelů lidem působila štěstí a blaženost. Jen za této předpokládané podmínky vychvalujeme a oceňujeme osvětu, hledíce ji šířiti, abychom všeobecným učinili, co nazýváme lidským štěstím a blažeností. Hledíme osvětu podporovati, jelikož bychom rádi rozmnožili všeobecné blaho.

Ovšem jsou pojmy blaženosti, blahobytu, šťastných poměrů, velice sporny. Posuzování jich se během času velice změnilo a jest velmi různé u různých národů, ano připouští i nejpestřejší různost u jednotlivcův. Jeden člověk cítí se velmi blaženým v poměrech, jež druhému se zdají býti nesnesitelnými. — To závisí na vychování, na povolání, na osobních náklonnostech a na zvycích. Tímž způsobem vysvětluje se různé toto pojmání u rozličných národů. Čím více se liší náklonnost, zvyk a činnost národů mezi sebou, tím více se rozchází jejich názor o štěstí a blaženosti.

U národů evropských nejsou rozdíly v názorech těchto valny, tím větší propast otvírá se ale při porovnání národů různých plemen a dílů světa. Tak na př. sotva kočovníka přesvědčíme, že usedlé naše živobytí v městě a na vsi ku hroudě nás pojíci jest šťastnějším nežli jeho kočování a podobně my sami opáčně necítíme bychom se zajisté velmi blaženými, kdybychom okamžitou svedeni zálibou kočovnických národů v potulném životě, je chtěli stále napodobiti. Bylo by marnou prací, kdybychom se snažili přesvědčiti moslemína vrchol lidského štěstí v nezkalených pravidlech islamu zřícího, o tom, že my učení křesťanství, svým uměním, a svou vědou i technikou více učinili a dosáhli pro blaho člověčenstva. Kdo při takových rozdílech se názorech by usiloval přesvědčovati o správnosti názoru svého, veškerou zásobu své logiky na prázdno mrhá.

Touže mírou pak, v jaké se rozchází v národech pojmání blahobytu a šťastných poměrů životních, jest u nich i pojem osvěty vždy jiný. Vždy však v pojmu tom zůstává ne-

změnitelno, že jest osvěta souhrn toho, po čem přes praprotní stav lidstva činnost lidská ku zvýšení štěstí a blahobytu těchže, či lépe stejnorodých lidí se nesla, a co touto činností dosaženo bylo, protivou k tomu co příroda lidem bez jejich působení poskytuje. A jelikož právě názory o štěstí a blahobytu se tak rozcházejí, musí býti i výsledek činnosti k němu směřující, v rozličných směrech vymáhaný, rozličným.

Tak rozeznáváme dle věků osvětu antickou, středověkou, novější a nejnovější (moderní), dle plemen pak a zemědílů osvětu evropskou či západní, východní, indickou, čínskou atd., konečně dle zvláštností národnostních, osvětu italskou, francouzskou, anglickou, německou atd.

Mohli bychom rozlišování to provádět do větších ještě podrobností, a dospěli bychom na konec k naprosté kultuře individuální, kdybychom v úvahu vzíti chtěli přání, která se k pojmu blahobytu v čistě osobních odstínech pojí. Při tom však nabyli bychom přesvědčení též v jiných oborech nabyté, že subjektivní náklonnosti a přání v jednom a témže národu celkem o mnoho méně se liší nežli obyčejně soudíme, a že tyto rozdíly tím méně na váhu padají a tím více se vyrovnávají, čím vážněji stát šíření osvěty svým úkolem pojímá, při jehož řešení ne tak jednotlivce, jako spíše celek na zřeteli míti má. Osvěta dle moderních názorů také svým cílem se mine, jakmile si nehledí celého národa, nýbrž jak na př. ve světě antickém, jednotlivcův neb stavu vyvoleného, nejvyšších deset tisíc, na úkor velké většiny. Vycházíme-li ze stanoviska národní osvěty, doznati nám jest bez odporu, že žádný posud národ nedostoupil vrchole osvěty dosažitelné, neboť všude připouští míra docíleného blahobytu ještě četná oprávněná přání.

Toho závěrek jest, že v každém národě usilovati jest o vyšší vývoj kulturní.

Snaha taková nesmí býti jednostranně pouze věcí státní moci, neboť tato zaujímatí má v otázce té toliko postavení pobádající a pořádající, kdežto vlastní práce celku národu připadá. Stejně jako činnost národa jsou i prostředky k šíření osvěty rozličny. Avšak hodnota činnosti ve směru tom jest velice různá, neboť jsou obory činnosti, které sotva jsou způsobilé přispívati nějakým způsobem k podpoře osvěty, kdežto jiné k tomu jsou nad jiné vhodné. Dle stupně možného vlivu posuzujeme pak důležitost jednotlivých činností při vývoji kulturním.

Pravil jsem v úvodu, že věk náš nazvati lze železným. Železný věk nemá místa pro slabochy, on potřebuje také lidí železných. Z toho důvodu stala se důležitými v době naší cvičení směřující k tomu, aby člověka učinila fysicky silným a vytrvalým; v národním životě zaujímají tato cvičení místo vynikající.

Převalná část jinochů cvičí se ve službě branné, mládež již od útlého dětského věku vedena jest k tělocviku, jednoty tělocvičné rostou rok co rok, i jiným způsobem jako hrami a sportem pěstují se síly tělesné, však tím nejsme přece ještě daleko uspokojeni. Naše snaha čelí k tomu, abychom se do dělali ještě větších úspěchů, a cvičení tělesná učinili ještě o mnoho důležitějším činitelem života národního, zvláště pokud jde o vychování mládeže.

Tu pak namane se nám otázka: Jest-li tato snaha odůvodněna? Jsou-li cvičení tělesná skutečně té důležitosti pro vývin kulturní? A jest-li tomu tak, jakou měrou přispěti mohou k osvětě?

Ve veškeré osvětě hraje zdravotnictví velice závažnou úlohu. Což platný člověku veškeré statky pozemské, když nezhojitelná choroba jej uchvátí! Zdravotnictví zaslужuje proto mezi činiteli vývoje kulturního jedno z míst nejčelnějších.

A pokud tedy cvičení tělesná způsobila jsou, aby z mládeže vychovala silné a zdravé potomstvo, aby vyspělého člověka až do pozdního věku ozbrojila proti veškerým, zdraví škodlivým vlivům, potud jsou důležitými prostředky zdravotnictví, a mají nepochybně vysokou cenu pro vývin kulturní.

Důležitost tělesných cvičení jeví se však mnohem větší, uváží-li se, že ona podporují a zvyšují i čilost a svěžest du-

ševní. Mluvil jsem posud o cvičeních tělesných dle možnosti všeobecně. Avšak dle účelu, jenž má jimi býti dosažen, jest i provádění jich velice rozličné, a dlužno se tázati, zda-li veškeré způsoby cvičení jsou stejnou mírou působivé při vývoji kulturním?

Ku zodpovídání této otázky zapotřebí jest cvičení tělesná roztržiti ve tři velké skupiny; tělocvik, sport a gymnastiku z povolání.

Začnemež se skupinou poslední, gymnastikou z povolání. Zde jest nám především vyloučiti veškerá namáhání fysická k výkonu toho kterého povolání sloužící. Lovce znáti musí střelbu, aby mohl s výsledkem provozovati lov, námořník zapotřebí má šplhání, vozka výcviku v řízení koní. Jezdec, jenž na koni bojuje, nevyhnutelně znáti musí jízdu na koni. Žádný voják neobejde se bez mnohostranné tělesné obratnosti, ku kteréž jen stálým výcvikem dospěti lze. To vše jest potřebná gymnastika. Ano není žádného, jistou tělesní činnost vyžadujícího povolání, jehož provádění možno by bylo bez jistého předběžného vzdělání a výcviku tělesného.

Však to vše jest tělocvik z přirozené nutnosti, nikoliv však z povolání pěstovaný. Tímto vyznačujeme onu gymnastiku, jejíž provádění samo o sobě tvoří již úplné povolání.

Gymnastem z povolání jest tudíž baletní tanečník, kraso-jezdec, provazolezec, kejklíč a vůbec umělec z cirku. Veřejná představení takových gymnastů z povolání mají především za účel zábavu, jež rovněž způsobem svým slouží vývoji kulturnímu.

Zábava má čas po vážné práci oddechu vyhrazený zpříjemnití, má myšlénkám dáti směr nový, má mysl rozveseliti a povznésti, ducha osvěžiti, a také otužiti člověka ku práci nové.

Zábava takovému účelu odpovídající měrou velmi značnou přispěti může ku vzdělávání, však mine se naprosto cíle svého, jakmile rozčiluje, kde povzbuditi má, když vzbuzuje vášně a dřímající nemravné náklonnosti, kde mysl povznésti má.

Zábava byla též účelem zápasů gladiatorských ve starém Římě, při nichž krev valila se proudem a život lidský jako bezcenný, frivolní rozkoši diváků byl obětován. Zábava jest účelem španělských zápasů s býky, střelení holubů, štvanic kanců a pod.

Veškeré způsoby těchto a podobných zábav rozhodně povznesou surovost, podkopávají mravnost a nepřispívají zajiště ku všeobecnému blahobytu a šťastným poměrům života. Působí dokonce směrem opačným, jejich vliv vývoji kulturnímu jest na překážku.

Právem tvrdí Mommsen ve svém dějepisu římském o zápasech gladiatorských: „Hanebná rozkoš ve hrách jest rakovinou pozdějšího Říma a vůbec posledního období starověku.“

Obrátme se nyní ku gymnastům z povolání v době naší. Umění jejich nevyvinulo se národně, ono jest úplně mezinárodní. Mezi artysty spatříme lidi osudem ze všech konců světa zaváté.

Dovednost svou vypěstovali měrou překvapující, před našima očima provádějí výkony „fenomenální“ síly a obdivuhodné obratnosti. Snaží se nejobtížnější tělesné výkony překonati ještě obtížnějšími; avšak touto o sobě chvalitebnou horlivostí závodní zbloudí často na zcestí tím, že nejen obtíž výkonů, nýbrž i nebezpečnost jejich zvyšují. Jakmile to nastane, nelze více mluvit o tom, že by činnost jich povolání mohla býti prospěšna vzdělávání lidstva.

Stejně jako dlužno zavrhnouti tanec, jenž v divácích smyslné choutky budí, proti němuž se mravnost vším právem, často bohužel bez výsledku vzpuzí, podobně i odsouditi nám jest výkony gymnastů z povolání, při nichž se v sázku dává život lidský. Kdyby tomu skutečně tak bylo, jak se tvrdí, že velké massy právě podobná divadla se zálibou zvláštní vyhledávají, a že tato záliba stále roste, pak bylo by to velmi významné, politování hodné znamení, že mravnost lidu klesá.

Neboť jest nemravno, vyhledávati zábavy, při nichž jest život lidský nebezpečí vydán. Tam, kde divadlo takové zálibu nalezá, jest již první krok k zápasům gladiatorů římských učiněn.

Gymnastiku z povolání jen tehdy tedy považovati jest za prostředek vývoje kulturního, poskytuje-li nám v přísných mezích mravnosti zábavu smyslům krásnými a síly plnými pohyby lahodící, a povznášející a vystříhá-li se všeho, co rozníti může vášně.

Jakmile činí opak, pak má i opačný účinek, pak nepůsobí k vývoji kulturnímu, nýbrž proti němu.

(Dokončení.)

Obzor.

§ *Nevědomec Pattison nepřitelem tělocviků.* V obou zákonodárných sněmovnách státu Pennsylvania byla přijata v druhém týdnu min. měsíce Flickingerova předloha, dle níž měl býti tělocvik zaveden co povinný předmět do všech městských škol v státu Pennsylvanii.

Předlohu tuto vetoval demokratický guvernér Pattison, čímž ji úplně pohřbil, neboť by se jí muselo dostat podpory dvou třetin zákonodárců, aby přes veto guvernerovo mohla býti přijata, čehož však nelze očekávati při značném počtu demokratických zákonodárců, kteří by proti ní hlasovali.

Důvody jaké Pattison měl pro vetování Flickingerovy předlohy jsou pošetilé. Uvedl že si toho nikdo nezádá, aby tělocvik se stal povinným předmětem na městských školách, ač časopisectvo philadelphické psalo často a příznivě ve prospěch zavedení tělocviků do škol. Za druhý důvod uvedl Pattison že žactvo ve školách jest přetíženo učením a že zavedením do škol tělocviků by toto přetížení bylo ještě zvětšeno. Tento důvod Pattisonův jest znamenitý! Nevědomec ten zastávající úřad guvernera neví že tělocvik právě slouží k tomu, aby mládež přetížena učením literárním osvěžila se cviky tělesnými, jak na těle tak i na duchu.

V této zemi, v níž vládne peněžní žok a šarlatánství, v níž lidé neschopní a nevědomí zastávají úřady vysoké a důležité, není Pattisonovo osvědčení vlastní nevědomosti žádnou vzácností.

Tělocvik, jenž před téměř celými třemi stoletími byl vysoce ceněn našim Komenským co výborný prostředek vychovávací, jest mnohému vysoce postavenému americkému nevědomci španělskou vesnicí. Škoda, že nuceni jsme věřiti, že ještě mnoho a mnoho let uplyne než dojde tělocvik v této zemi „jen humbugem stávající,“ uznání zaslouženého.

§ *Nejlepší tělocvična ve Spojených Státech má býti v Chicagu.* Velkolepá po 10 poschodí vysoká budova měřící 80 při 172 stop, má býti postavena v Chicagu na Michigan ave. naproti budově státní millice.

Má to býti dům spolku „Chicago Athletic Association“. Plán jest již vyhotoven Henry Gewes Coobem a byl předložen výboru k prohlédnutí a kontrakt bude zadán co nejdřív. Se stavbou započítí se má již tento měsíc, takže celá budova ještě tento rok má býti hotova a veřejnosti přístupna. Budova tato má býti největší a nejlepší z tělocvičných budov atletických spolků ve Spojených Státech. Tělocvična, koupelna a jiné vedlejší místnosti mají býti větší než jsou ony v Boston Manhattan Clubu, tak že veškeré zařízení této budovy nepředčí žádná z dosavadních tělocvičen v Americe. Spolek „Chicago Athletic Ass.“ záleží ze 1400 členů a může čítati dalších členů až na 2000. Poplatek 100 dolarů platí člen činný, 50 doll. člen nemajetný, 40 a 20 doll. další členové, které splatí až bude budova hotova.

Úhrnný náklad na celou stavbu bude \$500,000. Budova tato bude v průčelí z cihel a z kamenu, s fačadou dle nejnovější mody, v osmém poschodí bude míti balkony dosti veliké, aby na nich mohly státí stoly a židle pro ty, již chtějí na zdravém vzduchu se pobavit pohledem na jezero Michiganské. Nejhořejší poschodí bude pouze pro jídelnu, deváté a desáté poschodí bude míti skleněnou střechu, takže nebude třeba žádných oken. Dole v přízemí bude 8 kuželníků, které budou postaveny pod chodníkem, dále střelnice a místo pro předjízdky na byciklech, pak šatna. V prvním poschodí budou kotle, které vytápěti budou celý dům, jakož i stroje pro elektrické osvětlení a místnosti pro obchodní kancelář, pak šatna, holírna, turecké a ruské koupele a velká plovárna měřící 40 stop šířky a 60 stop délky a vedle této místnosti kde pěkně po koupeli bude možno na lůžku si odpočinouti. V druhém poschodí má býti velká síň, v přední části zařizena na způsob kavárny a v sousední světnici bude postaveno 26 kulečnicků. V třetím poschodí bude knihovna a čítárna, pak dvě světnice pro sušení a praní prádla pak 37 koupelen, 1500 skříní na šaty a 106 světniček pro oblékání.

Tělocvična bude ve čtvrtém a pátém poschodí se zvláštními třemi světnicemi pro tělocvičné nářadí všeho druhu. Místnost pro závody jako jest běh o závod bude umístěna na galerii ve výši pátého poschodí, tak aby běh nepřekážel dle cvičicím. Galerie ona bude míti délku 1 desetiny mile. V šestém a sedmém poschodí bude 66 postelí a jiných rekvizit, osmé poschodí bude pro jídelnu, několik hoven a kuchyní. V devátém a desátém poschodí budou pro ředitelstvo zvláštní pokoje. Veškeré zařízení budovy této má býti elegantní; koupele vykládány budou mramorem a postříbřené, celá budova bude vytápěna parou, veškeré postele vkusně zařizeny, židly vycpávané a plyšem potažené.

Frant. Krejčí.

Z bazaru Těl. Jednoty Sokol Čechie.

Ct. česko-americké časopisy žádáme za opětne otištění zprávy této.

Výbor pořádající bazar Těl. Jednoty Sokol Čechie, jehož čistý výtěžek věnován býti má ve prospěch tělocvičny, oznamuje, že majitelové následujících čísel mohou se přihlásiti o předměty níže zároveň označené: číslo 245 parlor set, 3097 šicí skládací stroj, 2623 k vytápění kamna do pokoje, 3818 skládací postel, 2991 zlaté hodinky, 3293 šicí stroj, 158 zrcadlo, 2292 stůl zvláštního druhu, 1106 Loretské hodiny, 2222 náčiní do ložnice, 57 plyšové záclony, 1883 stříbrné kapesní hodinky, 3725 plyšovou pohovku, 1081 visací lampu, 286 psací skříň zvláštního druhu, 2011 plyšový houpák, 1277 samohru, 1603 vyřezávané hodiny, 294 kuchyňská kamna, 1838 visací lampu, 2713 plyšový divan, 3527 visací hodiny, 1076 kuchyňská kamna, 3266 plyšovou pohovku, 3094 psací skříň, 3255 stříbrné hodinky, 978 pivní příbor, 1566 živou ovcí zvláštního druhu, 3367 bycikle, 2112 jídelní příbor obsahující 201 kusů, 1701 jídelní tabule, 30 sud té nejlepší mouky, 2339 plyšový houpák, 3452 hůl se zlatým knožíkem, 1110 kamna k vytápění, 251 psací skříň, 1921 dva olejové obrazy, 3556 visací lampu, 3528 plyšovou židli, 731 pivní náčiní, 2794 olejová kamna, 3035 pěknou stojací lampu zvláštního druhu, 3447 jídelní příbor 101 kusů, 3293 psací stůl, 1748 ozdobnou hůl s kostí, 1479 ozdobný stůl, 1836 stříbrné čajové náčiní, 2336 stojací lampu, 3385 zlatý monogram sokolský, 3958 jídelní stůl, 2516 žďmávací stroj, 3027 rákosový houpák, 25 pivní příbor, 921 vínový příbor, 930 zlaté náramky s naušnicemi, 2607 obraz Jana Husa, 1462 Dějiny českého národa, 3114 měděné niklové pivní náčiní, 1909 olejová kamna, 727 stojan na knihy, 1473 plyšová sesle, 1403 Dějiny Ameriky, 2921 obraz Jana Žižky, 3115 stojací hodiny, 290 visací lampu, 3184 vínový příbor, 286 kuřácké náčiní, 1709 ozdobný stůl, 29 rákosový houpák, 1703 tahací harmoniku, 3353 skříňku na psaní, 174 obraz Lyry, 2725 stojací lampu, 3250 čajový příbor, 2166 pokrývka na stůl, 131 žďmávací stroj, 3051 stříbrnou karafinku, 1853 rákosová sesle, 1345 visací hodiny, 1889 visací lampu.

Žádáme ctěné spolky neb jednotlivce, kteří ona čísla mají, by se o předmět přihlásili a k dopisu přiložili listek. Předměty jeden měsíc po bazaru nevyzdvížené, připadají ve prospěch stavebního fondu tělocvičny. Přihlášky buďte zasílány níže psanému tajemníku. Se sokolským Na zdar! za Těl. Jed. Sokol Čechii

Ant. Potůček,

Frant. Berka.

t. č. starosta sboru,

t. č. starosta výboru.

V. J. Vlasík, t. č. tajemník výboru, 40 Nutt St.

Chicago, dne 15. května, 1891.

Chicago, Ill.

Poz. r. Naduvedenou zprávu uveřejnili jsme jen na výslovnou žádost výstavního výboru T. J. S. Čechie, neboť byla již před dvěma měsíci v mnohých česko-amerických časopisech otištěna.

DOPISY.

V Chicagu dne 6. května 1891.

(Ze sboru Sokolek Těl. Jedn. Sokol Čechie.) Jest povinností naší podati zprávu o první činnosti sboru našeho. Sbor náš byl založen za pomoci čilého sboru Těl. Jed. Sokol Čechie dne 7. prosince 1890 a čítá nyní 27 údkyň. Při prvně provedených volbách byly zvoleny následující úřednice: Starostka Barbora Hubkova, místo-starostka Marie Blažkova, tajemnice Ludmila Špirochova, účetnice Eleonora Husáková, domácí správkyně Anna Křišťanova, náčelnice Barbora Hubkova, správní výbor: Anna Mackova, Marie Hubkova a Anna Metlíková. Krátce po založení sboru našeho, kladeny nám v cestu různé překážky, by náš sbor se roztrhal. Totiž náš velebníček Jedlička se náramně na to rozlobil, že se zde spolek Sokolek založil i začal hřmát z kazatelny a odsuzoval jednaní dívek, které se přidávají ku sboru Sokolek. Ale nezdařilo se mu co měl v úmyslu. My jsme hrdy na to, že můžeme se Sokolkami zvát i též doufám, že v krátkém čase bude počet náš zdvojnásoben. Již jsme odbývaly několik cvičení a na všech bylo znáti, jak rády cvičí. Skoro se nemůžeme ani dočkat dne, v který jest naše cvičení ustanoveno. Cvičíme v místnosti cvičební bratrského sboru Čechie a cvičitelem naším jest zkušený cvičitel sokol Jos. Čermák. Cvičení navštěvujeme všechny co ku sboru patříme a málo které cvičení je, aby jedna neb dvě údkyň scházely. Těším se nadějí, že sestry Sokolky Čechie neochabnou a že budou vždy tak pilně cvičení navštěvovat jako teď, což jest nejen úkolem naším, ale i povinností. Musím též se zmíniti, že hodláme odbývati první májový ples dne 9. května t. r. síni Walshových roh Emma a Noble ul. Doufám z předu již, že se nám tento první ples skvěle vydaří. Se sokolským Na zdar!

Anna Křišťanova.

V Omaha, Neb. dne 5. května 1891.

Neděle dne 2. května byla dnem slavnostním pro bratrskou sousední Jednotu sokolskou v South Omaha, neboť toho dne byl tam odhalen sokolský prapor darovaný mladé této ratolesti sokolské tamním klubem českých dívek. Slavnosti této účastnila se i naše Jednota, která v stejnokroji počtem as 40 členů v pochodě do So. Omahy se odebrala. Na půl cesty přišla nám naproti bratrská Jednota south-omahská s hudbou Řádu Neod. Lesníků, načež nastoupen pochod do síně, kde již množství lidu shromážděno bylo. Po krátkém odpočinku nastoupen pochod do města, pro Řád Neod. Lesníků a Řád Hvězda Svobody C. S. P. S., načež nastoupen opět pochod k síni sokolské, před níž uvítán jest průvod klubem českých dívek, které zapěly hymnu „Hej, Slované!“ Spolky v malebném pořádku rozestavily se v síni a zápisovatel Sokola omahského, Sok. Bečvář, uvítal shromážděné a představil řečníka Sok. Rosického, který výtečně volenou řečí, poukazoval na prapor, jeho veliký význam, jeho vzácnost a ráznost, jeho původ atd. i poukazoval dále na krásný a vlastenecký čin šlechtyňských dáreků. Po té přiměřené řeči odevzdala slů. Pivoňkova prapor starostovi Jednoty, tento pak praporečnicku, z nichž každý pronesl několik vřelých slov. Sokol Bečvář přednesl pak vhodnou báseň. Nebude mi zajisté za zlé pokládáno, když podotknu, že deklamace k podobným slavnostem se nehodí, zejména není-li vhodnou a co hlavního dokonale přednesena. Dále nemohu opomenouti zmíniti se, že ač česká hudba zde působila, neslyšeli jsme ani jedinou národní píseň ani náš obyčejný a netěžký pochod sokolský, pro podobné slavnosti nejen vhodný, ale i žádoucí. Hudebníci nezdáli se míti ani tolik národního citu neb aspoň společenského taktu, aby zahráli jedinou píseň národní, bez níž podobnou slavnost ani mysliti si nelze. Zde hrálo se něco, co mělo být vlastně jakousi ouverturou, což na konec přešlo v jakousi polku-mazurku, nebo něco podobného. Cos takového zasluží skutečně aspoň upozornění pro budoucnost ne-li pokárání a to tím spíše, že téměř polovina hudebníků oněch jsou Sokoly neb členy jiných spolků národních.—Skvostný prapor Těl. Jed. Sokol v South Omaze zhotovil člen Jednoty naši Sokol J. W. Zerzan. Prapor jest na jedné straně modrý s nápisem „Těl. Jed.“

Sokol v So. Omaha, založena r. 1888", a druhá strana tvoří praporek spolkový s 44 hvězdami v rohu. Na stuhách pak jména kmoter pl. Pivoňkové a Doležalové a pak stuha dárkyň somých. Sokol Zerzan zaslouží si plného uznání a doporučení za vskutku umělecké zhotovení praporu tohoto. — Závodnické cvičení všech nebraských jednot odbýváno bude zde dne 4. července a sice v parku Ruserově (tam, kde loni odbýváno přeborné cvičení.) Výbor koná pilné přípravy a cvičící členové pilně se připravují, jak k závodům Nár. J. S., tak k závodům místním. — Minulý měsíc spojeni jsou pouty Hymenovými náš starý Sokol Josef Mík se sleč. Drozdovou, čilou to členkyní sboru Sokolek. Před tím pak spojen jest manželskou páskou Sokol Josef Ubl a sl. Anna Křížová, snaživá to členkyně sboru Sokolek. Stěší a blaženost necht' je provází. — Jednota naše utěšeně zkvěta a zdá se svornější vanouti všude duch. Kéž by takto ostalo! Na zdar!
J. A. Hospodský.

V Chicagu dne 9. května 1891.

(Z Plz. Sokola.) Každý dopisovatel se rád chápe péra, když naskytne sa mu látka ku psaní vhodná, jako psátí o životě sborovém slovy chválihodnými, vzdávati tomu neb onomu výboru neb bratru buď dík neb pochvalu. Pravý opak, kdy nuceni jsme si postěžovati veřejně buď na netečnost neb liknavost atd. S blahým pocitem znamenám, že učiněn zase jeden krok v před k zbudování tělocvičny. Dne 4. května odbývána mimořádná schůze, v níž zvolen na prozkoumání došlých plánů členný výbor a sice bratři: A. Královec, J. Červinka, Pecha, J. Kulíček, V. Petřtyl a Kašpar. Doufám, že každý byl uspokojen výsledkem volby. Kéž by krok tento byl dobrým naším věstem do blízké budoucnosti, by místo, které nyní pusté před námi se obrázi, v brzku zaujala důstojná tělocvična, vůbeci každého uvědomilého Čecha k věnování se účelu tak šlechtnému, jako jest pěstování tělocviku. — Ruch tělocvičný nabyl u nás poměru utěšených, což lze přičísti blízcím se závodům. Cvičitelství sboru nastala práce tuhá, jak vedením cvičení tak i v přípravování sebe sama. Tuhá to práce, však vidno, že konána jest s chutí a zimničnou pílí. Budiž vzdán dík bratrům cvičitelům za jejich činnost, jakož i dík horlivému našemu náčelníkovi br. J. Fialovi, jenž vede správu tělocvičnou se vzornou pílí. Pro závěrek stůžž zde několik významných slov od Dr. M. Tyrše, která by sobě měl zapamatovati každý Sokol. Právěť „O ústroji spolkovém“ mezi jiným toto: Hodina cvičitelská budiž každému, kdo v ní se účastní, zároveň školou mravní, pro celý život mravní školou, jejíž vlivy v pravém Sokolu nikdy vymizeti nemohou! — Zde jak v celé činnosti sborové učí se mladý muž, při každém úkolu mu vytknutém, zároveň velkému pojmu povinnosti, jenž životní základ každé velké zdravé a životní společnosti tvoří. V každý den dochvilně přicházet, i když vedro zemdlívá, i když vichřice s deštěm o závod buší a burácí, i když radovánky jinam nás lákají, již v tom jest živel, jenž vůli naši tuží a upevňuje. A k tomu v přesně stanoveném řádu nastoupit, žádnému cvičení se nevyhybat i to, co proti chuti jest, s touž nepodajnou snahou zkoušet, právě s obtížemi houževnatě zápasit, na každém nářadí se stejnou jarou horlivostí cvičit, každému výkonu plnou pozornost a tutěž nevyčerpatelnou, neúnaynou křepost věnovat, toť výborná škola vytrvalosti, sebezapření, zdatnosti a myslí opravdově mužné, jež každým dnem povahu naši zdokonaluje, třbí a v ocel kuje, jež v pevném těle zároveň též charakteru pevně odchovává a tím teprv úkol, spolkům našim vytknutý, dovršuje. Budme věrní poslání našemu a Tužme se!
Chvalovský.

V New Yorku dne 10. května 1891.

Letos pořádati bude Jednota naše třídní výlet na venek, do dědiny zvané „I slip“ na „Long Island“ ve dnech 4., 5. a 6. června. Dne 10. t. m. odbývána zkouška na závody milwaucké, k níž bylo připuštěno 11 Sokolů (Pavlsk, Řehoř, Jicha, Hurt, Beneš st., Zborník, Jahoda, Beneš ml., Vejnoska, Hampl, Tesař.) Zkouška odbyta v letní naší cvičárně za pěkného počasí a dobře. Jednota vyšle 7 závodníků, takže 4 z jmenovaných odpadnou. Kterí závodníky budou ještě dnes nevíme; výrok soudců vynesěn bude později. V Jednotě naši ozývá se protest proti závodním pravidlům o vzpírání břemen. Nápravu by výb. tělocvičný mohl učiniti tak, že by závodníci rozdělení dle váhy na tři oddíly mohli závoditi o předáctví mezi sebou. Na zdar!
Frant. Zborník.

V St. Louis, Mo., dne 5. května 1891.

(Ze Sokola v St. Louis, Mo.) V posledním dopisu jsem se zmínil, jaký úspěch naše cvičící členstvo učinilo za pobytu Sokola Fr. Pecivala, který po celý čas zde trávený ochotně a věrně pracoval a svěřený jemu úřad cvičitelský vzorně zastával, tak že naše členstvo se již cítí býti silnějším a pokročilejším. Toho podán dů-

kaz v naší poslední schůzi, kde jednohlasně uzavřeno vyslati do závodů N. J. S. v měsíci srpnu t. r. celou četou o šesti členech; což zajisté u nás tělocvik povznese a členy k větší vytrvalosti vzbudí a jest se nadíti, že oni závodníci tím větší láskou pilnou k cvičení, kdy toho nejvíce jest třeba. Zvolení závodníci jsou: Fr. Jeřábek, V. K. Tríska, Tom. Ulrich, Ferd. Trnka, R. Prexler a J. Duchek. Za soudce navrženi členové Ant. Pešout a Karel Tríska. Dlužno se zmíniti, že doba, na kterou Sok. Fr. Pecival přijmul u naší Jednoty cvičitelství již minula dnem 1. května t. r. Jelikož pořídáme veřejné cvičení až 10. t. m. tedy Sok. Pecival do toho času setrvá, ačkoliv bychom sobě ze srdce přáli, by se u nás mohl usaditi. Vřak vhodné zaměstnání nemůže Sok. Pecival obdržeti v jeho oboru práce, by tělocvik se mohl věnovati a proto asi v krátkém čase nás opustí a zanechá nás, by sami jsme se dále věnovali práci, k níž dobré počátky učiněny byly. Sokolové se nyní přesvědčili, čím pravý Sokol má býti a zajisté budou kroků naznačených následovati v plné míře, jak toho potřeba káže. — Až přijde společný cvičitel k nám, sezná v našich Sokolech pravé junáky, kteří se ochotně věnují tomu dílu, jež nám zanechali naši předkové a tvůrcové sokolské myšlenky. — Nyní asi mezi všemi Sokoly se rokuje o tom, kdo asi bude příštím společným cvičitelem Nár. Jed. Sokol. ve Spoj. Státech. Po případě, že by se z Čech žádný nepřihlásil, kde jej máme hledat; než mezi Sokolstvem v Americe a myslím, že některé sbory mají ve svém středu též dobré Sokoly, kteří by svěřený úřad společného cvičitele zastali, ale každý jej nemůže přijmout, někdo k vůli zaměstnání, jinému pak vadí jiné záležitosti. Jest zde stěží někoho nalézti. Zde však se nám naskytuje cesta k rozluštění otázky společného cvičitele. Sok. Fr. Pecival od nás odjede as v polovici května t. r. a doufám, že bychom marně druhého hledali, který by byl s to úřad spol. cvičitele zastávati jako on, ano zaměstnání mu nyní nevádí a co se týče schopnosti, máme již více důkazů, kde Pecival se osvědčil býti pravým Sokolem. On se vyzná v tělocviku i v theorii a jeho vlídné chování musí každého na první pohled upoutati, že jest vzorem sokola. — Musím se též zmíniti o nehodě, která se stala jednomu z našich žáků, Vainerovi, synu našeho člena V. Vainera. Při volném cvičení před započítím cvičební hodiny, učil se nějakému výkonu na hrazdě a spadnuv rozštípl si kost v záručí. Povolán byl hned lékař, jenž ho ošetřil. Ač zmíněná nehoda byla zaviněna Vainerem samým, velmi jej litujeme, rovněž jeho otce, jenž byl neštěstím svého syna velmi zarmoucen. Nešťastný hoch jest dlouholetým žákem naší Jednoty, byl vždy pilným a v tělocviku čilým. Na zdar!
Vác. K. Tríska.

Řádná schůze V. V. N. J. S. v Milwaukee, Wis.

V Milwaukee, dne 6. května 1891.

Schůzi zahájil starosta Sokol A. Pittner za přítomnosti všech členů výboru.

Sokol J. Záhořík, sborem V. B. Sokol zvolený zástupce do V. V., na místo Sok. E. Chrudímského, zaujal své místo.

Čten a přijat byl zápis o předešlé schůzi.

T. Jed. Sokol v Omaha, pro vysvětlení její požadavku §6 za roznašení Sok. Am. zaslala dopis bývalého jednatele V. V. Tom. Vonáška, dle něhož však jest T. J. S. Omaha na omylu, udávát se v něm, že za příčinou špatného docházení adresátům Sok. Amer., by bylo lépe, kdyby sobě T. J. S. Omaha nějakého roznašeče zvolila a dále podotýká se, že si to zůstane Jednotě stejné platit za rozeslání jednateli aneb roznašeči; nižádné zmínky není, že by V. V. roznašeče měl platit. Uzavřeno tudíž, ponechati urovnání záležitosti té T. J. S. v Omaha samé.

Došlé pozvání pro N. J. S. od České Obce Sokolské ku sletu všesokolskému letošního roku v Praze bylo přijato a uzavřeno je v Sok. Am. uveřejniti. Dále uzavřeno učiniti v Sok. Am. vyzvání by se br. Sokolové dle možnosti výpravy k sletu všesokolskému účastnili a ti, kdož tak učiní, by se u V. V. přihlásili. V. V. pak zaopatří pro každého odznak (stuhu) a opatří je pověřující listinou, tak že budou oprávněni N. J. S. ve S. S. v Praze zastupovati. Na obstarání záležitosti té zvolen tříčlenný výbor: P. A. Wančček, A. Pittner a Fr. Kaplan.

J. Č. A. S. Californie v Chicagu jest dnešním dnem přijata do svazku N. J. S. ve S. S.

T. J. S. Čechie v Chicagu žádá o podporu pro stavbu své nové tělocvičny. V. V. není oprávněn z ústřední pokladny něčeho povoliti, avšak jednotlivé sbory a taktéž členové mají chvalitebný podnik sbratřeného sboru „Čechie“ podporovati.

Přijata smlouva od řádu Wisconsin č. 17. Č. S. P. S., dle kteréž pronajímá V. V. místnost pro schůze za cenu \$10.00 ročně. Povoleno předplatné na Sokol Pražský na 1 rok \$1.10.

Příjem:

V. B. Sokol se zprávou.....	\$ 53.90
T. J. S. Podlipný, Detroit, se zprávou.....	10.79
T. J. S. Budivoj, Detroit, se zprávou.....	6.52
J. Tyrš Cedar Rapids Sok. se zprávou.....	25.70
S. J. Svornost Morrisania se zprávou.....	5.42
T. J. S. Podlipný doplatek.....	.46
Předplatné z Čech od různých jednot na S. A.....	2.97
Předplatné od A. Vašina, Neb.....	.50
Č. A. S., Chicago se zprávou.....	27.00
Klatovský Sokol se zprávou.....	5.74
T. J. Sokol St. Louis se zprávou.....	33.90
T. J. S. Čechie, Chicago, se zprávou.....	22.60
Plzeňský Sokol se zprávou.....	68.10
T. J. S. Čech, Cleveland se zprávou.....	14.84
Č. A. Sokol, Chicago, doplatek.....	1.80
T. J. Sokol, Chicago, se zprávou.....	49.36

Úhrnem.....\$329.60

Vydání:

Tisk a výprava S. A. č. 4.....	\$ 50.85
Na účet jednatelův.....	2.75
Předplatné na Sokol Pražský.....	1.10

Úhrnem.....\$ 54.70

Hotovost V. V.

Přebytek z minulé schůze.....\$ 914.70

Zbývá na hotovosti.....\$1,189.60

K. Jiran, tajemník.

1115 Cold Spring Ave.

K povšimnutí.

Upozorňuji tímto členy sborů, kteří mění své adresy by zasílali oznámení o každé změně adres přímo pořadateli Sokolu Karlu Štulíkovi, 126 West Taylor Street, Chicago, Ills. s udáním předešlé své adresy a jména sboru ku kterému patří. Též žádám jednatele sborů, by neopomenuli bezodkladně vždy oznámiti pořadateli jméno odpadlých členů z jakékoli příčiny, s udáním jejich adresy, aby mohl být časopis takým bývalým členům zastaven. Na zdar! *Petr A. Waněček, jedn. N. J. S.*

Pisemnictví.

„Sokol Pražský“ měsíčník, redakcí Dr. J. E. Scheinera, vychází nyní až do sjezdu všesokolského v červnu t. r., dvakrát za měsíc. V dubnu vyšlo č. VII. a VIII. ročníku XVII. Předplatné na rok jest \$1.10. Adresa: časopis „Sokol“ Praha, Bohemia, Europe.

Dějiny cvičení tělesných Dr. J. E. Scheinera. Skrovná naše literatura tělocvičná byla platně obohacena knihou „Tělesná cvičení ve starém věku“, kterou Sok. Dr. Jos. E. Scheiner vydal co první díl k úplnému vydání chystaných „Dějiny cvičení tělesných“. Doposud postrádali jsme díla které by líčily dějiny tělocviku vystihlo též význam a vnitřní hodnotu tělesných cvičení a různé jejich vztahy na povšechný život lidstva a bylo tak spolehlivým vodítkem snahám, ku zdárnému a ušlechtilému vývoji národa se nesoucím. Nedostatek ten pokud se týče líčení dějin tělocviku starověkého šťastně jest odstraněn dílem zmíněným. Scheiner jest povoláním, nadaným spisovatelem na poli tělocvičné literatury a co nejvíce na váhu padá, vyzbrojen nadšením a neskonalou láskou k ušlechtilému tělocviku, které ozbrojují jej vzácnou a u nás žel zřídka se naskytující píli a vytrvalostí, jichž třeba tomu, kdo se uváže v sepsání díla tělocvičné historického. Výsledek obtížné a namáhavé práce Scheinerovy jest velepotěšitelný, skvělý. Jeho „Tělesná cvičení ve starém věku“ jsou dílem, po němž s radostí sáhne a s živým účastenstvím je pročeť každý vzdělaný Čech byt i nebyl osobním přítelem tělocviku, s tím větším zájmem stránku po stránce, kapitulu po kapitole pročeť uvědomělý Sokol, jenž shledá v něm nejen věrný a jasný obraz tělocvičné činnosti národů starověkých, ale utuží se jím u vážnosti, jaké k cvičením tělesným chová i nadchne se k nim náklonností trvalou. Jest to kniha výborná, psaná slohem jasným, různým a každému přístupným i měla by býti ozdobou knihovny každého z nás. Obsahuje 250 stran formátu 6x9 i má přehledných krásných a zdařilých ilustrací, ceny umělecké a zajímavosti historické.

Objednávejte výbornou tu knihu čteně pod adresou: JUDr. J. E. Scheiner, 43 Sokolská Třída, Praha, Bohemia, Europe, nebo: K. Štulík, 126 W. Taylor St., Chicago, Ill. Cena \$1.15; s poštovním záсылkou \$1.25. V Čechách stojí s poštovním záсылkou 2 zl. 20 kr.

SPOLEČNÝ CVIČITEL

— pro sbory —

NARODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ

— SE HLEDÁ —

Plat 50 doll. měsíčně a cestovní výlohy.

Cvičitelé theoreticky a prakticky vzdělaní zašlete své nabídky jednateli N. J. S. pod adresou:

Petr A. Waněček, jednatel N. J. S.,
686 6th St., Milwaukee, Wis.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

VÝKONNÝ VÝBOR Národní Jednoty Sokolské v Milwaukee, Wis.:

Ant. Pittner, starosta; Fr. Moudrý, místostarosta; P. A. Waněček, jednatel, 686—6. ul.; K. Jiran, tajemník, 1115 Cold Spring Avenue; Frant. Kaplan, pokladník; J. Záhořík, P. V. Šisler, J. J. Šisler a Fr. Eder.

Česko-Americký Sokol, Chicago; F. Kašpar, 537 Blue Island Ave.

Plzeňský Sokol, Chicago; tajemník Čeněk Bolek, 62 Fisk Street.

T. J. Sokol, St. Louis, Mo.; tajemník Boh. Krása, 1509 S. 10th St. jednatel Jos Bergman, 604 Market St.

T. J. Sokol, Chicago; tajemník J. E. Zárobský, 204 West 12th St.

T. J. Čechie, Chicago; tajemník Petr Churaň, 47 Emma Street.

Věrní Bratři Sokol, Milwaukee, Wis.; P. A. Waněček, 686—6th St.

T. J. Sokol, Omaha; taj. J. A. Hospodský, c of „Pokrok Západu.“

T. J. S. Praha, Town of Lake, Ill.; taj. Jos. Široký, 4737 Wood St.

T. J. Sokol, New York; tajemník Jan Černý 341 E 74th St

Klatovský Sokol, Chicago; taj. Jos. Hurt, 963 W 19th St.

Č. A. S. California Chicago, Ill.; taj. Jos. Nepil, 1202 Oakley ave

Sokol. Jed. Blesk, Baltimore; jednatel V. J. Šimek, „Bohemia“ Broadway & Barnes Street.

T. J. S. Budivoj, Detroit, Mich.; taj. O. Kostka, 631 Antoine St.

S. J. Svornost, Morrisania, N. Y.; jed. Tom. Benšek, 3491—3rd Ave

Jed. Tyrš C. R. Sokol, Cedar Rapids, Ia.; K. Mojžíš 190 12th Ave

T. J. Sokol Fuegner, L. I. City, N. Y.; Josef Koutník, 14 South Washington Place.

T. J. Sokol Čech, Cleveland, O.; taj. Ant. Zelinka, 1281 Case Ave

T. J. Sokol, South Omaha, Neb.; taj. Jos. F. Bečvář, 26 & M St

T. J. S. Westfield, Mass. Taj. Jan Wojtěchovský 118 Meadow St

T. J. S. Čecho-Moravan, Flatonia, Fayette Co., Texas; tajemník Jan Mikulěnka.

T. J. S. Fuegner, Chicago; tajemník Vác. Sedlák, 530 W. 25th St

T. J. S. Podlipný, Detroit, Mich.; taj. J. Stluka 981 Michigan ave

T. J. S. Mladočech, Racine, Wis.; taj. J. W. Černý, 800 Hamilton St.

T. J. Sokol, Wilber, Neb. Taj. Jos. Melcer.

„SOKOL AMERICKÝ“, časopis Sokolstva česko-amerického. Nákladem Výkonného Výboru Národní Jednoty Sokolské.

Vychází 1E. každého měsíce v Milwaukee, Wis.

Karel Štulík, pořadatel, 126 West Taylor Street, Chicago, Illinois.

P. A. Waněček, jednatel V. V. N. J. S., 686—6th St., Milwaukee, Wis.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOL AMERICKÝ“ buďtež zasílány pořadateli.