



Masopust K A
900 N Bond st

Předplatné pro členy na rok - - 50 c.
Pro nečleny - - - - - 50 c.
Do Čech na rok - - - - - 1 zl. 50 kr.

Milwaukee, Wis. dne 15. června 1891.

Adresa:
„Sokol Americký“, 686—6th Street
Milwaukee, Wis.

Provolání

slavnostního výboru pro uspořádání závodů, veřejného cvičení a národní slavnosti N. J. Sokol v Milwaukee.

Ci. rodáci a bratři Sokolové v Milwaukee i v celém Soustátí!

Jak Vám známo, odbývány budou závody N. J. Sokolské, spojené s veřejným cvičením a velkou národní slavností v městě Milwaukee od 20. do 24. srpna t. r.

Již jen dva měsíce dělí nás od této chvíle pro Sokolstvo a národnost českou velepamátne, k níž se všeobecným napjetím upírají zraky své nejen naši Sokolové a rodní bratři ve Spoj. Státech, ale veškeré obyvatelstvo, němečtí turneři, atleti a gymnasti města Milwaukee.

Doba dvou měsíců uplyne jako voda a proto již nyní nastati musí všude mezi Sokoly a rodnými bratry čilý ruch a práce klopotná a slavnostní výbor očekává, že nejen Sokolové, ale všichni rodáci v Milwaukee bez rozdílu smýšlení co jeden muž uchopí se práce přípravné ku zdárnému a důstojnému uvítání milých bratří a pohostění jich, že co jeden muž všichni působiti budou ku zdárnému provedení slavnosti sokolské, neb snad po celý věk náš nenašly se národnosti české v Milwaukee tak vhodné příležitosti, aby mohla tak vydatně a okázale před veřejnost vystoupiti a tak platně služby cti českého národa prokázati.

Zdar a důstojné provedení této národní slavnosti záleží nejen na činnosti sokolské, nýbrž na všech činitelích, neb nás zde mnoho není, a proto nesmí ni jediná platná síla, jak mužská tak dámská, nečinnou zůstati a společné práce ku povznesení naší národnosti se vzdalovati, ale každý, kdo jakýmkoliv způsobem přispěti může, necht' se dlouho nerozmýšlí ale dle sil svých přispěje a postaví se do řady spolupracovníků.

Slavnostní výbor, jemuž uspořádání národní slavnosti sokolské v Milwaukee svěřeno jest, všemožně se přičiní aby tato slavnost se stala skutečným národním svátkem Čechů Milwaukee a velkou manifestací národnosti české. K této slavnosti pozvány budou všechny české spolky v Milwaukee a státu Wisconsinu, všechny národní spolky a jednoty sokolské v Chicagu, všechny německé a anglické tělocvičné sbory v Milwaukee a veškerí hodnostáři města Milwaukee a státu Wisconsinu, a očekává se s jistotou, že se slavnosti účastní.

Tímto míní slavnostní výbor celou veřejnost povzbuditi k účasti, neb chce závodů sokolských a slavnosti k tomu použiti, aby ostatní národnosti vlastním názorem poznali a se přesvědčili, že i snahy národnosti české jsou pokrokovilovné a že Sokolstvo česko-americké může čestně a okázale před veřejnost vystoupiti. Podaří li se aby národnost česká v pravém světle snah sokolských před ve-

řejností čestně vystoupila, bude zajisté značně zde jmenu českému poslouženo.

Vzhůru tedy bratři ku zdárné práci, ku povznesení naší národnosti!

A nyní bratři Sokolové po širém Soustátí americkém obracíme se na vás se žádostí, byste s nadšením nastoupili místo kam volá vás vlastenecká služba a povinnost národní, neb s blížící se dobou závodů Nár. Jed. Sokolské blíží se též veliká zkouška našich závodních sil, v nichž čestně osvědčiti se má před zraky tisíců cizinců houževnatost, nezdolnost a tuhost nejen ve výcviku, vyspělosti a pokročilosti, nýbrž též v odvaze a statečnosti, o svou vlastní sílu se opírající.

Závodům a veřejnému cvičení bude přítomno tisíce mužů národnosti cizí a tělocvik znalců, kteří sledovati budou se zápalen veškeré výkony vaše, neb snad nikde v Soustátí není tělocvik tak četně pěstován jako v Milwaukee, a proto jest žádoucí aby Sokolstvo česko-americké u příležitosti tak vzácné způsobem co nejvýdatnějším manifestovalo snahy sokolské, vznešený cíl a úkol vlastenecký s napjetím všech sil okázale a důstojně.

Slavnostní výbor očekává s jistotou, že ctěné sbory Nár. Jed. Sokolské k těmto závodům srpnovým co možná nejvíce členů odešlou a že tyto páté závody budou co nejméně účastí hojného obelány. Bylo by též k přání, aby se nejen jednotlivé čty ale celé sbory tělocvičné z Chicaga a z měst státu Wisconsin v plném počtu a s prapory veřejného cvičení a slavnosti účastnily a tak ku slávě a lesku jakož i ku zdaru slavnosti přispěly.

Bratři Sokolové! Kdo z vás sílu v paži, vlastenecký zápal a odvahu v srdci cítí, nechť uchopí se díla s plným zápalen a horlivostí a zavítá k závodům příštím, a budou-li tyto účastí hojného počtu výkvětu Sokolstva a lidu českého počteny, stanou se bez odporu největším a nejskvělejším osvědčením vlasteneckého zápalu lidu českého a nejvýmluvnějším projevem národnosti uvědomění a síly naší a sokolské snahy budou mocným ohlasem zdravého a svobodyhodného žití v této naší nové vlasti.

A jak úchvatný by to byl pohled a rozradostňující okamžik, až by několik set paží zahájilo veřejné cvičení a všechna družstva nastoupila s náležitou vycvičeností v tělocviku ku náradí! Jaký dojem by na mužné řady Sokolů pocítiti musel cizinec, který o národnosti české nic jiného nežli hanlivé zprávy četl? Myšlenka taková musí nadchnouti každou duši vlasteneckou, každou duši sokolskou a roznítiti v ní nadšenou snahu ku zdárnému uskutečnění. Pročež vzhůru Sokolové k veřejnému cvičení do Milwaukee!

Taktéž každý věrný Čech z blízka i z daleka, kterému to poměry dovolují, neměl by při této národní manifestaci scházeti, neb hojně účastenství cizích hostů dodalo by národní slavnosti sokolské zářícího lesku a mohutnosti, a nemálo by přispělo k povznesení N. J. Sokolské a národnosti naší.

Přijďte tedy všichni v dnech srpnových do Milwaukee, aby občanstvo ve zděch metropole tělocviku poznalo výkvět národa českého ze všech končin Soustátí, v nepřehlédném průvodu ku cvičení se ubírající, a aby utvořilo si jiný pojem o národnosti české, než až dosud mělo.

Jsmo přesvědčeni že chvalně známé a pohostinné občanstvo v Milwaukee vás s vřelou srdečností a nadšením uvítá a rodní bratři zdejší přivinou vás horoucně k srdci svému, radostí plesajícimu, jsouce hrdými nad tím, že budou moci v domácnosti své pohostiti výkvět lidu českého.

Slavnostní výbor snaží se též, aby lístky jízdní byli co možná za nejlacinější cenu získány pro každého, a bude hleděti aby slavnostní vlaky z českých osad a hlavně z Chicaga k této slavnosti vypraveny byly, a doufá že každý, kdo bude chtít Milwaukee jednou navštívit, použije této výhody a účastní se slavnosti Nár. Jed. Sokolské.

Milwaukee jest známo co město zdravé, krásné a čisté a proto se zde každým rokem odbývá několik sjezdů různých korporací. Veškeré památnosti města, obrazárny, musea, výstavní budovy, velké průmyslové závody a světoznámé pivovary budou účastníkům k volnému prohlédnutí otevřeny a hosté budou slavnostním výbohem, když se u předsedy neb tajemníka výboru před časem přihlásí, ubytováni.

Sokolové a bratři! Česká Obec Sokolská a s ní celý národ český okazale oslaví jubilejní výstavu v Praze sletem všesokolským a plesati bude nad zdárnou prací svou v dnech 28. a 29. června t. r. Nechtě tedy Nár. Jed. Sokolská v Soustátí a s ní český lid slétne se z příčin s hora uvedených i na oslavu sletu všesokolského v dnech 20., 22., 23. a 24. srpna t. r.

Nuž na shledanou v Milwaukee! Na zdar!

Za slavnostní výbor pro uspořádání pátých závodů N. J. Sok.

Fr. Kaplan, předseda, 1325 Fond du Lac Ave.

H. Vrba, tajemník, 726 Winnebago st.

V Milwaukee dne 10. června 1891.

O veřejném vystupování.

Píše Fr. Krejčí.

Důležitým činitelem, jímž sobě sbory sokolské mnoho přízně mohou získavati, jest veřejné jejich vystupování, děje-li se toto způsobem slušným, účelným a důstojným.

Jsouť zde sbory sokolské, rovněž jako v Čechách, považovány za jakýsi předvoj, za falanx národní a tu se očekává od nich aby objevující se před veřejností, činily na ni dojem síly, statečnosti, spořádanosti a mohutnosti.

Sokolské sbory jsouce stavěny na prvé místo v řadě spolků národních, mají v sobě zahrnovati veškerou dospělou mládež českou i veškeré národně uvědomělé mužstvo české. Nemá býti jediného českého mladíka aby trvale mimo sbor sokolský, zakrňoval na těle a na duchu. Každému Čechu má se dostati příležitosti užívati toho dobrodiní, které sokolské spolky skýtají utužující tělocvikem členy své na těle a budíce v nich ušlechtilost, mravnost, střídmost a pravou lidskost otužováním jich ducha a upevňováním jich povahy.

K tomu však třeba jest aby ti, jež jest nám pro Sokolství získati, byli k němu vábeni a poutáni, k čemuž naskytuje se právě příležitost veřejným vystupováním sokolských sborů, kterým poutány jsou široké vrstvy obecnstva.

Častěji již bylo v orgánu našem pojednáno o veřejném vystupování našem pořádním cvičení veřejných a o jeho vlivu, i chci se tuto zmíniti o veřejném vystupování za různých okolností příležitostných jako jsou slavnosti, výlety atd., jež má pro nás též značnou důležitost mohouc nám získati četné přízně.

Veřejné vystoupení či jak špatně se říká „vyrakování“, má se dít u každého sboru především za četného účastenství členů.

Několik jen Sokolů v průvodu s praporem a s hudbou po ulici kráčejších činí podivný, stísnující dojem, zvláště kdy možno v kapele před nimi jdoucí napočítati více hudebníků než jest za nimi se beroucích Sokolů.

Bylo-li ve schůzi uzavřeno vyjítí sborově, tu nemá nikdo z členů sboru zůstatí doma, tu nemá spolehati se jeden na druhého a mysliti si však ono se to beze mne také odbude. Jest to povinností každého člena, aby dbal o to, aby veřejné vystoupení sboru jeho bylo co nejčestnější a každý sám účastenstvím svým má při něm přispěti k tomu, by činilo dojem na veřejnost dobrý, dávajíc svědectví o pozornosti a lásce, jakou Sokolové ku svým sborům chovají.

Však při povinnosti každého Sokola, dostaviti k sborovému vystoupení jest každému dbáti toliko, aby byl k vyplnění této povinnosti náležitě připraven. Náležitou přípravou tu myslím, aby vyznal se aspoň poněkud v pořadových cvičeních, by dovedl choditi a aby opatřen byl stejnokrojem sokolským úpravným a čistým.

Jakýkoli spolek jde-li v průvodu nepořádně „jako ovce“, činí špatný dojem na diváka; nedovede-li spolek tělocvičný jíti v řadách uspořádaných, krokem pevným, pak činí dojem směšný. Nedovedou-li Sokolové při veřejném vystoupení ani jednoduché obraty řádně prováděti, otáčeli-li se na vydaný povel jeden v pravo, druhý v levo, pak nemine je jistě výsměch obecnstva, jenž jest sic zasloužený, ale co při tom nejhoršího, poškozují se jím a snižuje vážná věc sokolská a to vinou těch, kteří nevěnovali jí ani tolik času, aby osvojili si jednoduché obraty a počátky pořadových cvičení.

V mnohých sborech jsou pořadová cvičení zanedbávána a to úžasně zanedbávána i bývá často marno členstvo k nim svolávati. Všude pak naleznou se takoví, kteří nevědouce ani kterou nohou k pochodu vykročiti, směle se k veřejnému vystoupení v řad staví.

Kroj měl by býti u každého k veřejnému vystoupení bezvadný. Jest to významným nositi kroj sokolský, jenž pokládán jest za odznak jarosti, mužnosti a národní uvědomělosti a tu má každý hleděti si jej vážiti tak, aby dokázal, že jest mu význam jeho znám. Neuspořádanost v obleku nikomu nikdy nesluší, tím méně pak jeví-li jí kdo nose kroj neúpravný neb snad ošumělý. Kdo chodí oblečen v nepořádný šat občanský, jeví nešetrnost sám vůči sobě, však kdo dostaví se v nepořádném kroji k veřejnému vystoupení svého sboru, ten nešetrně se chová vůči celému sboru, vůči celé věci sokolské.

Netřeba snad ani uváděti, jak jest takový „nepořádný“ v řadě nápadným a jak ruší dobrý dojem celku.

To má býti všude pravidlem, aby do průvodu nebyl nikdo připuštěn, kdo „neumí choditi“ a kdo nemá pořádný kroj sokolský. Ti kdo nemají úplný sokolský kroj, tím méně mohou činiti nároky na to, aby dovoleno jim bylo rušiti dojem, jaký má míti vystoupení naše v stejnokroji.

Někdy se stává, že náčelník neb ten, kdo sbor vede, neumí veleni. Toť také nepřístojnost, jež často na veřejnosti špatný dojem učiní. V každém sboru se toho má dbáti, aby náčelníkem byl zvolen Sokol, jenž se v povelích k pořadovému cvičení vyzná a byl-li zvolen omylem ten nepravý, ať raději takový o veřejném vystoupení sboru svěří velení tomu, kdo velení jest schopen!

Vůbec má býti při každém vystoupení našem hleděno k tomu, by napřed již dobrý dojem jim byl zajištěn. K tomu třeba vždy se připraviti.

Řádné vyřizení šiku, odpočítání v dvojice a v čtyry toho vyžaduje, aby se členové k sborovému vystoupení vždy dostavili o něco dříve než jest udaný čas k nastoupení pochodu.

Švédský tělocvik.

Tam, kde v poslední chvíli, kdy již se má vyjít, náčelník musí každého do řady sháněti, neb tam kde opozdil přichází, kdy šik již byl vyřízen a rozdělen, tam ovšem nevyjde se v pořádku. Dochvilnost sokolská jest mnohým věcí úplně neznámou a bez té přeci nelze se nám obejíti, zvláště při veřejném vystoupení, kdy každý má býti určitě na svém stanovisku.

Zvláště při takové příležitosti, kdy více spolků se v průvodu účastní a kdy pro jednotlivé na stanoviště jich se chodí, třeba jest aby každý byl na minutu připraven. Tu zároveň má býti náležitě zachován pořad jaký obyčejně již napřed jest ustaven, určuje jak jednotlivé spolky mají za sebou následovati. Stane-li se, že některý sbor jde v čele průvodu neb před jiným, ač dle programu měl jíti na zcela jiném místě, povstávají z toho často neshody, kterými jen řevnivost vzájemná se podněcuje. Tu pořadatelé mají za povinnost, aby program náležitě byl zachován a žádná cdehylnka od něho se nestala.

Konečně chtěl bych poukázat ještě k tomu, že by veřejné naše vystupování nemělo se tak často až do se všednění opakovati, jako posud se děje. Dostaví-li se ku př. v Chicagu doba výletní a doba svěcení praporů různých spolků a řádů, tu není „vyrukování“ ani konce. Tu aby byl Sokol chicagský stále pohotově k sborovému vystoupení.

Máme v Chicagu přes tucet sokolských sborů, a z těch každý pořádá v době letní nejméně dva výlety a k těm zve ostatní sbory, aby se účastnily aspoň průvodu na nádraží. Nejčastěji se odpoví v každém sboru na takové pozvání kladně, totiž že sbor se průvodu účastní. Jak ale potom takové účastnění se dopadne! Sejde-li se k němu ze 200 členů dvacet neb třicet jest to již četné účastnění.

Měli bychom trochu s tím vyprovázením spořiti. Kdo se na výlet některého sboru nepřichystal již v sobotu, ten sotva pojme úmysl vyletěti si také, když v neděli dopoledne vidí sbor pořádající výlet vyprovázeti členy jiných sborů.

Co se často opakuje, to se všední. A u nás k takovému se všednění jest veliká příležitost. Ostatně ne každý Sokol jest ochoten věnovati v době letní každé nedělní dopoledne vyprovázení na nádraží některého sboru. Ztratí tím obyčejně každý nejen dopoledne nedělní ale celou neděli a ta jest vzácnou zvláště Sokolům ženatým, kteří majíce rodiny chtějí aspoň v neděli s nimi vyjetí si na čerstvý vzduch do parku neb v bližší nějaké výletní místo než jest ono, kam pořádán výlet sokolský.

Řikává se „dobrého pomalu“ a pořekadla toho máme dbáti kdy jedná se o veřejné naše vystoupení. Jestli jsme však slíbili že se účastníme té neb oné slavnosti, toho neb onoho průvodu, pak dostojme slovu svému po sokolsku, pak ať vystoupí sbor náš skutečně sborově, totiž se všemi svými členy. Aby snad některý sbor usněsl účastniti se něčeho a pak toho opomenul, to doufám že se snad posud nestalo. —

Při všem musí nám tanouti na mysli, jaký účel máme, k jakému cíli máme pracovati a dle toho musíme se řídit i při veřejném vystupování, jež jak jsem na počátku uvedl může nám mnoho prospěti, když dítí se bude vždy způsobem náležitým, věci sokolské důstojným.

Uvedené pojednání, v němž snažil jsem se upozorniti na některé vady, jichž se dopouštíme, nebudiž nikým pokládáno za kárjící kritiku, nýbrž budiž přijato přátelsky a po bratrsku, jak jest i míněno. Na zdar!

* Státní závody sokolské v Omaze, Neb. budou koncem srpna t. r. odbyvány.

Souladně vyvíjeti energii tělesnou i duševní, zdokonaliti člověka tělesně i duševně, toť účelem pěstění tělesných cvičení, kdykoli tato byla neb jsou pěstována národy vzdělanými. Dle povahy jednotlivých těch národů, dle jejich potřeb a dle způsobu jich života, podle podnebí, v němž žijí a různých jiných okolností řídí se výběr cviků, jež ten který národ k tělesné výchově své volí i způsob, jakým při provádění jich si počíná.

Všude, kde tělocvik byla péče věnována, vyvinula se zvláštní soustava tělocvičná, tomu kterému národu vlastní a potřebám jeho nejlépe vyhovující. Častěji bývá připomínáno tělocvičné soustavy švédské. Zakladatelem téže byl Henrik Ling, jenž žil v letech 1776—1839.

Lingova soustava tělocvičná, zvaná obyčejně švédskon, ujala se u jeho krajanů a své doby byl šířena hlavně Hugonem Rothsteinem v Prusku, kde zpátečnická vláda chtěla ji vytlačiti soustavu Jahnovu, která však snadno a skvěle nad soustavou švédskou zvítězila.

Zásady švédského tělocvik.

1. Vychovávací tělocvik záleží v provádění tělesných cvičení, které dle potřeby poměrně zdravých lidí jsou uspořádány.

2. Cvičení jsou prostředkem, nikoli účelem vychovávacího tělocvik.

3. Účelem cvičení jest harmonický vývin lidského těla, pokud k tomu jest toto způsobitelné.

4. Vychovávací tělocvik zahrnuje v sobě jen taková tělesná cvičení, která k harmonickému vývinu přispívají, jsouce proň potřebná. Škodlivá a bezcenná cvičení zavrhuje.

5. Vychovávací tělocvik jest všestranným, nedávaje přednosti žádné části těla před druhou; jest každému přístupným, starému i mladému, silnému i slabému, stejně obojímu pohlaví, postupuje zvolna od snadnějších cviků k obtížnějším.

6. Pohyby jsou rozděleny ve skupiny dle svých fyziologických účinků.

7. Náležité působení cvičení závislé jest od polohy těla, v jaké se nalezá od započetí cvičení, od držení těla při provedení a dokončení cvičení. Cvičení může působiti škodlivě, provádí-li se příliš často neb je-li cvičící příliš slabý.

8. Cvičení jsou provázána tak zvanými domácími cvičeními, která každého dne cvičící opakuje. Tato denní cvičení obsahují řadu pohybů, které v jistém pořádku tělo přiměřeně namáhají.

9. Má-li denní cvičení vydatněji působiti, tu zvolí si cvičící namáhavější cvičení, neb více pohybů, neb oboje.

10. Cvičící rozdělení ve skupiny dle tělesné své způsobivosti, provádí současně cvičení téhož druhu, ale nestejného stupně nesnadnosti.

11. Cvičení jsou prováděna cvičícími buď v řadě neb hromadně neb v proudu, v němž jeden po druhém rychle v provádění cvičení následuje, jak se děje ku př. u skoku.

Švédové rozeznávají v tělocviku čtyry odvětví a sice: léčebné, vychovávací, praktický vojenský a aesthetický tělocvik. My všimneme si blíže jen vychovávacího jež tělocvik, kdežto vojenský a aesthetický tělocvik dlužno pokládati jen za další vyvinutí se tělocviku vychovávacího. Léčebná švédská gymnastika, jež jest částečně přípravou k vychovávací, vyvinula se za posledních 50 let k netušené dokonalosti, tvoříc dnes důležité odvětví lékařské vědy.

Lingova vychovávací soustava zahrnuje v sobě:

1. Pořadová a pochodová cvičení.
2. Vylučně tělesné cviky.
3. Hry.

Druhý oddíl, vylučně tělesné cviky, jest rozdělen na tři skupiny:

A) Přípravná cvičení, B) vlastní tělesná cvičení, C) v praxi užívané cvičení v jízdě na koni, v šermu, v plování atd.

Skupina A., přípravné cviky, obsahuje různá základní postavení, jednoduché pohyby nohou, paží, hlavy a trupu, jichž určitý oddíl hned na počátku cvičební hodiny jest procvičen.

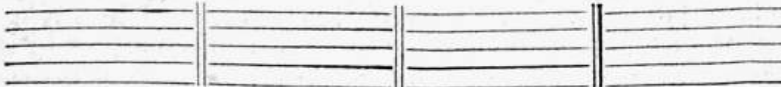
Skupina B., vlastní tělocviky, obsahuje:

1. Pohyby nohou.
2. Cvičení, svaly napínající.
3. Cvičení, svaly stahující.
4. Cvičení rovnovážná.
5. Cvičení svalů bederních,
6. Cvičení svalů břišních.
7. Cvičení svalů bočních.
8. Skoky.
9. Cvičení dechová.

Pořad uvedených cviků jest odůvodněn následovně:

1. *Pohyby nohou* mají též účel, jaký jest jim vyměřen v sokolské soustavě a význačnější z nich jsou pohyby nohou skrčených, hlavně pak dřep, podřep atd., z nichž některé provádí cvičící opíraje o spolucvičícího neb o zvláštní druh náradí, buď o „boom“ neb o „rib-stool“.

(Rib-stool Ladder wall, Bar-stall) jest jedním z hlavních náradí švédské tělocvičny. Jest to jaksi kombinace kolmých a vodorovných řebříků, která tvorí celou stěnu řebříkovou. Tato bývá postavena kolem všech stěn tělocvičny a záleží z kolmých žerdí as 9 stop vysokých, 2 až 6 palců tlustých, jež jsou od sebe na 3 stopy vzdáleny. K těmto kolmým žerdím jsou upevněny vodorovné žerďe as 1½ palce tlusté, jsouce jedna od druhé pouze na 4 palce vzdálené, tvoříce s kolmými žerděmi mnohonásobný kolmý řebřík s četnými hustými příčlemi:



„Rib-stool.“

„Boom“ jest nejdůležitějším náradím Švédů. Jest to tlustá 12 až 18 stop dlouhá dřevěná žerď oblého průřezu tlustá 3x5 palcích. Takových žerdí bývá ve švédských cvičárnách celá řada postavena. Též bývají takové dvě žerďe nad sebou umístěny a na spodní bývají připevněna tři neb čtyři sedla. Na takové sedly opatřené žerďí provádí se pak cvičení podobná, jaká my konáme na koni.)

2. *Cvičení svaly napínající* záleží z klonů trupu, hlavně ze záklonů, při nichž cvičící se přidržuje buď příčlím „rib-stool-u“ neb spolucvičícího. Účelem těchto cviků jest rozšířiti hrudní koš, zvětšiti pružnost břišních svalů, sesílit páteř a ji vzpřímiti.

Zvláštní jsou z těchto cviků zvláště ony, při nichž při zakloněném trupu cvičící podpíraje se o oporu rukama provádí pohyby nohou.

Náradí, na nichž hlavně pohyby svaly napínající sou prováděny, jsou zmíněny již „rib-stool“ a „boom.“

3. *Cvičení svaly stahující* odpovídají našim pohybům paží skrčených a obsahují: shyb, vysukování, šplhání atd. Účelem jejich jest rozšíření hořejší části hrud-

niho koše a sesílení svalů napažních. Není-li po ruce potřebného náradí k provádění právě uvedených cviků, tu na místě jich jsou prováděny pohyby paží skrčených (krčení a tření). Jinak užívá se k provádění jich „boomu“ neb dvojitého „boomu“, „rib-stoolu“, šplhadel, lana, vodorovného a kolmého žebříku a na těch se provádí různým způsobem vysukování.

4. *Cvičení rovnovážná* (balance movement) záleží z pohybů nohou a sice ve zvedání nohou napnutých a v pohybování jimi různými směry. Cvičenec stojí při tom na jedné noze a druhou cvičí, někdy též přidávají se pohyby paží.

Když cvičeními svaly napínajícími a cvičeními svaly stahujícími, srdce a plíce byly uvedeny u zvýšenou činnost, má se cvičeními rovnovážnými zvýšený přítok krve k jmenovaným orgánům umenšiti a ony orgány opět v normální činnost uvést.

Po předcházejících namáhavých cvičích, jaké poskytuje vysukování, mají cvičení rovnovážná utišující vliv na srdce a na nervy.

5. *Cvičení svalů bederních.* Tato cvičení jsou švédské soustavě vlastní. Ona stoupají od obyčejných rovných pohybů paží natažených ku kroužení pažemi a až ku klecání v podporu ležmo. K nim patří též cvičení prováděná pažemi v předklonu, při němž cvičící má kříž prohnutý.

6. *Cvičení svalů břišních.* V tuto skupinu náležejí ona cvičení, která svaly břišní stahují a ona, která je napínají. K prvním náleží skrčování nohou přednožmo a přednožování ve visu neb v podporu, a k druhým taková cvičení jako jest závěs v nártch u vnitř rukou prohnuté (hnízdo) neb vis plavmo; též podpor ležmo a stoj o rukou náležejí v švédské soustavě do této skupiny. Pohyby nohou jsou vykonávány ve visu, stojí neb lehu. Napínání svalů břišních děje se buď v kleku neb sedu na podlaze neb na lavici; ve stoju jedno nož, v němž chodidlo druhé nohy jest přidržováno rukama, záklony trupu buď s příhodými pohyby paží neb bez nich. Cvičení v podporu ležmo a stoj o rukou zakončují tuto skupinu.

7. *Cvičení bočních svalů.* Tato obsahují úklony trupu a kroužení trupem i stoupají od jednoduchých pohybů prostocvičných k praporu na šplhadlu neb řebříku, obsahující celou řadu postupně stížených cvičení.

8. *Skoky* jsou hlavními cvičeními ve švédské soustavě i má jim býti věnována ¼ až ½ času v každé cvičební hodině.

Předcházející cvičení měla dostatečně připravit tělo aby podstoupilo při skocích nejvydatnější namáhání.

Cvičení v skoku jsou velmi bohatá, počínajíce jednoduchými poskoky na místě se ¼ a ½ obraty, poskoky v před, stranou a v zad. Sem náleží skok do dálky, do výše, přeskoky přes jednoduchý neb dvojitý „boom“ atd. Zvláštní péče jest vždycky věnována skoku do hloubky.

Po skocích následují pohyby paží a nohou, jež mají za účel cvičícího, jenž se byl při skocích značně namáhal, opět v normální klidný stav uvést. Na konec každé cvičební hodiny jsou prováděna:

9. *Cvičení dechová.* Tato se provádí při velmi volně konaných pohybech pažemi.

Ku př. při kroužení pažemi v zad se vdechne mocně, když se paže pohybují vzhůru a vydechne se když paže se pohybují ze vzpažení do připažení. I při těchto cvičeních se postupuje od snadnějších k namáhavějším; však Švédové zavrhuji rozhodně dechové cvičení Američanů, při nich cvičící mocně vdechne a pak na dlouho dech zadrží než opět vydechne.

(Dokončení.)

Prach ve cvičárně.

Jednou z podmínek, aby cvičení skutečně přispívalo k získání a utužení zdraví cvičícímu jest, aby prováděno bylo v místnosti, v níž vzduch prost jest škodlivého plicím prachu. Žel doposud nedbá se v mnohých cvičárnách této podmínky ač k dosažení ji stačí zcela jednoduché a nenákladné opatření, totiž řádné čištění cvičárny a žíněnek při cvičení užívaných.

Řádným čištěním cvičárny ovšem nemyslíme ledažbylé zametení jednou neb dvakrát za měsíc, jak snad se někde děje. Při takovém čištění nemůže ovšem ani jinak býti než že prach nashromážděný na podlaze a žíněnkách při cvičení do vzduchu se rozptýlí a cvičící vdechují jej pak, škodíce jím svému zdraví.

Ve cvičárně má býti čistota přímo vzorná a k takové přihlížeti a snažiti se jí domoci, má býti přední snahou každého sboru. Vždyť místnost čistá, v níž vše jest v náležitě čistotě chováno, již sama k sobě vábí a poutá každého, aby v ní pobyl. Jinak ovšem děje se v místnosti zanedbávané a nehleděné.

Ty doby již minuly, kdy cvičící členové nevěděli proč cvičí, navštěvují cvičení jen za tím účelem, aby se nějakým těm „kouskům“ přiučili: jimiž by se mohli pak před veřejností pochlubiti. Tehdy snad cvičící si nevšímali mnoho toho, v jaké místnosti cvičí, zda tato jest řádně čistěnou či nikoli.

Jinak jest dnes. Kdo jde z nás cvičiti, ten činí tak k vůli svému zdraví i ví, že může tomuto prospěti jen cvičením v místnosti, jež při cvičení naplněna jest vzduchem čistým, prachu prostým. Z té příčiny cvičící obyčejně všude na to naléhají, aby cvičárna byla v čistotě co největší chována a tam, kde přes tuto snahu se tak neděje, odchází uvědomělejší ze cvičících do cvičíren cizích, čistějších, v nichž doufají, že spíše zdraví svému poslouží.

Tak nedbáním čistoty v některém sboru zájmy jeho jsou poškozovány a při tom ještě pak bývá nerozumně naříkáno na netečnost těch členů, kteří nechtějí zdraví své vydati v nebezpečí cvičením v místnosti plné škodlivého prachu.

Ovšem že mnohý sbor, zvláště takový, který nemá vlastní svoji síň mívá často značné obtíže, chce-li se toho domoci, aby místnost, kterou má ku cvičení najatu, byla řádně čistěna.

Takovou místnost, v níž nelze řádné čistoty se domoci, lépe opustiti a pronajati ku cvičení čistější, neboť škoda, jakou cvičící vdechováním prachu trpí, jest značná a bylo by nerozumem nečinně k ní přihlížeti.

Prach jest velmi dotěravý a dostane se zvláště při mocnějším dýchání cvičícímu nejen do hrdla ale až hluboko do plic, na jejichž jemné tkanivo zhojně působí. Kdo dýchá nosem ten jest před vniknutím prachu do plic chráněn, ač ne úplně. Za to však tomu, kdo dýcháje má otevřená ústa, aneb kdo mluví neb volá na jiného neb zpívá v cvičárně prachem naplněné, vydává plíce své v nebezpečí.

Škodlivé vnikání prachu v dýchací ústroje podporuje se zvýšeným a mocnějším dýcháním zvláště tehdy kdy cvičící unaviv se příliš, dechu popadá.

V krku a plicích má prach účinek dráždivý a je-li častěji vdechován tu způsobí zprvu katarrh i může vyvolati i těžkou chorobu dýchacích orgánů. Na toho, kdo stížen jest kašlem, zvláště vzduch prachem naplněný dráždivě působí, což může vésti někdy k velmi vážným následkům.

Však mimc mechanickým účinkem, drážděním, ohrožuje prach zdraví toho, kdo jej vdechuje, tím že ob-

sahuje drobnohledná těliska, zvaná bacilly, ukládá tyto na sliznici průdušnice a tkanivo plicní. Z těchto bacill jsou jak známo nejvíce obávané bacilly tuberkulosní (souchotinové), o nichž jest dokázáno že šíří tuberkulosu, nejzhojnější to nemoc.

Bacill tuberkulový počíná činnost svoji vždy v hrotech plicních a právě do těch prach při mocnějším vdechu vnikne. —

Z uvedeného jest zřejmo, v jakém nebezpečí nalézají se cvičící, vdechující prach ve špatně čistěné cvičárně.

Nebezpečí to odstraní se řádným čištěním cvičárny, jak jsme byli výše se zmínili.

Nikdo nemá v botech, v nichž šlapal v blátě neb prachu na ulici, vejít do cvičárny, do níž má každý vstoupiti jen v obuvi a v obleku cvičebním. Dobře jest podlahu před cvičením trochu vodou skropiti, čímž se prášení predejde. Žíněnkám nechť jest věnována náležitá péče častějším vyklepáním mimo cvičárnu.

Podlaha budiž chována stále čistá a nikomu nebudiž trpěno na ni plivati. Několik plivátek polo naplněných vodou v žádné cvičárně nescházej!

Rozumí se, že k zachování náležité čistoty ve cvičárně má přihlížeti každý řídě se dle známého pořekadla „čistota pui zdraví,“ které užito v cvičárně mělo by zníti „čistota celé zdraví.“

O rohování.

Špatné příklady kazí dobré mravy.

Kdo poněkud se vyzná v soustavě sokolské a ve způsobu jak dle ní tělocvik jest prováděn, neb jak se prováděti má, ten ví že v sokolských tělocvičnách nikde není nouze o rozmanité druhy cvičení, pěstováním jichž má se nejen působiti k možné dokonalému tělesnému vývinu cvičence ale též k upevnění a k ušlechtnění jeho ducha. Nesbíráme šmahem všechna známá cvičení a nezavádíme je do našich tělocvičen, neboť nehodí se nám každé, nevyhovující oběma uvedeným účelům, jichž cvičením chceme dosáhnouti.

Tím ovšem nemíníme říci, že bychom snad byli nějakými copari, kteří by se bránili každé novotě i dobré a prospěšné.

Poukazujeme tuto na kroužení kužely, které přijato bylo Sokolstvem příznivě a jež byvši zbaveno kudrlinek a titěrností, jest mnohými jednotami pěstováno. Jinak jest se nám chovati vůči cvičení, které nejen nemá pro nás ceny, ale jež skrývá v sobě mnohé nebezpečí. Takovým cvičením jest ku př. rohování (boxování). Pokud nám známc, není v Čechách ani v jedné jednotě rohování pěstováno a nevíme také že by se ozývaly tam hlasy aby bylo do tělocvičen zavedeno, neboť jest tam čtoucímu cvičícímu členstvu zle známo ze zpráv o surových zápasech rohovnických, které ovšem žádného po ušlechtilých cvicích bažícího pro hrubý rohovnický sport nenadchnou.

Jinak jest zde. Kdybychom se chlédli mezi mladšími členy cvičícími, hlavně pak mezi těmi, kteří zde buď jsou rozeni neb od útlého mládí tu žijí, nalezli bysme mezi nimi mnohého, jenž rohovnickému sportu se obdivuje a jemu přeje.

Špatné příklady kazí dobré mravy! V Americe valná část lidu nalézají v krutých a nelidských zápasech rohovnických znamenitou zálibu právě tak, jako nalezají ji Španělové v zápasech toreadorů s býky a jako nalezali ji staří Římané v děsných bojích gladiatorských, při nichž krev lidská prolévána byla potoky.

Anglo-americké časopisectvo hovic znemravňující té vášni lidu přináší ne celé sloupce ale celé strany zpráv o každém rohovnickém zápasu a jména vynikajících rohovníků jsou zdejšímu lidu mnohem známější než jména zdejších učenců, umělců a státníků.

Ano znemravenlost tato dostoupila takové výše že rohovníci zvláště vyniknuvši svou rabiátností a bestialností jsou pokládáni přímo za národní hrdiny. Zákony, jimiž rvačky rohovnické jsou zakázány a dle nichž přestupníci podléhají značným trestům, jsou na mnoze posud málo platny k zamezení dalšího znemravňování lidu rohovnickými zápasy, neboť tyto se těší zvláštní přízni ničemných a nevzdělaných zbohatlých irských Američanů.

Za takových okolností, kdy rohování se zde zvrhlo v úplnou surovost, jež musí býti zákony potlačována, není radno aby byl kdo rohování vůbec přítelem tím méně pak aby zaváděl je do našich tělocvičen.

Jak snadno i rohovníci zápasící jen pro zábavu, měkkými rakavicemi jsouce opatřeni, rozčílí se po prudší ráně a zápas jich vymkne se pak z náležitých mezí, zvláště kdy diváci ještě zápasící podněcují. Tu brzo se pak ukáže „červená“ a následky takového zápasu bývají pak po několik dnů znatelný na obličejích zápasících.

Však i když se rohování pro zábavu bez takového extrému odbude, zůstane otázkou zda bylo vhodné použito k otužení tělesnému toho času, který byl rohování věnován. Máme za to že nikoli. „Slavní“ rohovníci nemohou se vykázáti zvláště pěkně vyvinutým svalstvem a my máme dosti příležitosti tužiti se příhodnějšími a vydatnějšími cviky, které zároveň na mysl cvičícího mají uslechťující vliv.

Trváme na tom, že radno jest rohování se straniti, neboť nelze nám v něm viděti cvičení požadavkům našim vyhovující, nýbrž spíše sport pro nás se dobře nehodící, ani k zábavě, tím méně pak k pěstování pravidelnému.

K sjezdu všesokolskému.

V době velevýznamné, kdy zraky celého národa českého i pozornost ciziny obráceny jsou ku královské Praze na březích stříbropěnné Vltavy, kdež přítomnou zdařilou a skvělou zemskou jubilejní výstavou národ český jasné a překvapující svědectví podává o vysokém vývoji svém na poli vědy, umění i veškerého průmyslu, v době té hotoví se Sokolstvo české a s ním Sokolstvo česko-slovanské, aby okázalým společným vystoupením o chystaném sjezdu všesokolském a o cvičení České Obce Sokolské u příležitosti zemské jubilejní výstavy pořádaným, osvědčilo důkazy přesvědčujícími veškerý svět slovanský i cizinu, jaký život, jaký ruch vládne v Sokolstvu i jakým způsobem toto plní poslání své: povznést národ český opět k bujaré statečnosti, k pevné síle, otužilosti a ušlechtilosti, kterými vlastnostmi odedávna vynikal.

Tyto chystané slavnosti sokolské budou neobyčejně okázalými, skvělými, Sokolstva důstojnými i budou z četných těch slavností v době zemské jubilejní výstavy pořádanými těmi nejskvělejšími. Dosud nikdy Sokolstvo nevystoupilo na veřejnost počtem tak mohutným, dosud nikdy nehostila zlatá matička Praha tolik českých Sokolů, co zavítá jich k sletu všesokolskému, k cvičení České Obce Sokolské.

Rozměry slavností těch musí radostně překvapiti každé srdce sokolské, musí přesvědčiti každého, že símě sokolské zaseté v národ náš nezapomenutelnými bohatými Fuegnerem a Tyršem, ujalo se skvěle, vypučevši v mohutný, zdravý a statečný kmen, jehož větve dnes veške-

rý svět slovanský objímají a pod jehož haluzemi mládež a mužstvo slovanské cvičí se otužilosti tělesné a zápalu vlasteneckému.

To co ještě před málo lety Sokolstvu bylo snem, zbožným přáním, to vše dochází pomalu uskutečnění, splnění, a v jaké míře se tak dosud stalo, o tom jasný důkaz již v brzkých dnech podá Sokolstvo české, podá Sokolstvo slovanské o sletu svém v Praze, k němuž i mysl naše zalétá, kamž i srdce naše tihne toužíc po tom, aby účastno bylo té radosti, jaká vzplane v hrudi každého Sokola, jemuž osud popřeje, aby popatřil na skvělý výsledek sokolské práce, aby svědkem byl znamenitého vítězství věci sokolské nejen v Čechách, ale po širých vlastech slovanských.

Žel, nám nedopřáno radovati se s radujícími, nám nedopřáno plesati s plesajícími, my vzdáleni jsouce dějiště, na němž zaskví se sláva sokolská, jen želeťi musíme nepříznivých okolností, které v cestu se nám byli nastavěly, účastenství naše o sletu všesokolském překazivše. My jen duchem přítomni budeme až v matičce Praze ozve se jásot tisíců a tisíců, kteří pozdravovati a vítati budou junácké Sokolstvo.

My s myslí rozechvělou, se srdcem roztouženým sledovati budeme skvělé ty důkazy jarosti sokolské a ducha mužného, jimiž se zaskví junácké Sokolstvo před svým milým národem.

Vřelé přání naše, by toto velikolepé vystoupení Sokolstva korunováno bylo zdarem dokonalým, úspěchem nejskvělejší, provázejž milé drahé naše bratry o druhém sletu všesokolském!

Veškeré přípravy k sletu všesokolskému i k cvičení České Obce Sokolské podniknuty byly za účelu účastenství a za horlivého zájmu všech jednot, jichž se týkaly a z přihlášek, jež slavnostní výbor došly, zřejmo, jak velikolepých rozměrů bude okázalé společné vystoupení Sokolstva česko-slovanského.

Pořad slavnosti ustanoven následovně:

V sobotu dne 27. června 1891.

Dopol. a odpol.—Vítání přibylých hostů a uvádění jich ve vykázaná byty.

Večer.—Přátelský večer na uvítanou ve dvoranách Městanské besedy pražské. Odevzdání praporu České Obci Sokolské vlasteneckými dámami k výpravě pařížské věnovaného.

V neděli dne 28. června.

Dopoledne.—Závody družstev na cvičišti v Královské Oboře. Zkouška ku prostným cvičením.

Odpoledne.—Pokračování v závodech družstev a jednotlivců. Společná cvičení žup.

Večer.—Společná návštěva zemské výstavy jubilejní. Slavnostní představení v Nár. divadle. Banket ku počtu cizích hostů. Schůze cvičitelů Sokola pražského.

V pondělí dne 29. června.

Ráno.—Budíček.

8. hod.—Seřadění k průvodu na Kr. Vinohradech, v ulici Hálkově, Komenského, Krameriově, Karlově, Vávrově, Erbenově, Klicperově a Čelakovského.

9. hod.—Průvod přes Purkyňovo náměstí, ulicí Palackého, Žitnou, přes Karlovo nám., ulicí Jungmannovou, Ovocnou, přes Příkopu, ulicí Celetnou na staroměstské nám. kdež průvod se srazí ve čtverec. Zde vzdán bude hold král. Praze, načež průvod ubíratí se bude zpět ul. Celetrou a Hybernskou v městský park, kdež nastane rozchod.

Odpoledne.—Veřejné cvičení s tímto pořadem: 1. Cvičení prostná. 2. Cvičení družstev na nářadí. 3. Cvičení s tyčemi. 4. Cvičení sborů a zápas. 5. Defilé s tyčemi a prohlášení přeborníků.

Večer.—Přátelský večer.

V úterý dne 30. června.

Odpoledne.—Zahradní slavnost na Žofíně na rozloučenou. Přihlášky k slavnosti vykazují na 7000 účastníků v kroji, cvičení prostných s účastní se přes 2700 cvičenců, družstev cvičiti bude

247, cvičitelských sborů 30. Cvičiště, jež nalezá se v Král. Oboře v samém sousedství jubilejní výstavy, bude zřízeno nákladem asi 10.000 zl., bude 120 metrů dlouhé a 90 metrů široké i bude zařízeno pro 15.000 diváků.

Nejskvělejší bodem slavnosti bude ovšem samo veřejné cvičení Č. O. S. a při témž cvičení prostná, jež poskytnou divákům pohled přímo úchvatný.

Po cvičeních prostných rozvine se mocný šum na nářadích, o němž lze si představu učiniti dle dosud došlých přihlíšek, jež zaujmou 90 bradel, 68 koňů, 66 hrazd, 20 stolů s pruž. můstkem, 16 koz, osmery kruhy, 5 šplhů, 1 visutou hrazdu, 110 skoků (prostých, o tyči), mimo to cvičí 42 družstev různosti, 6 břemena, 6 tyče, 10 kužely, 7 zvláštní prostná cvičení, 31 zápas, 7 šerm a 2 vrh kamenem nebo oštěpem. Nářadí opatřeno bude od pražských a blízkých jednot sokolských.

Závodů účastní se 16 družstev ve vyšším oddělení, 50 družstev nižšího oddělení, 50 jednotlivců v závodech nářadových, 50 jednotlivců v závodech prostých a as 30 účastníků v zápasu.

Cvičení společná provedouto župy: ž. Moravská cv. kužely, ž. Krkonošská cvičení s tyčemi, ž. Středočeská volné cvičení na nářadí s cvičenci pokročilejšími, hry s cvičenci slabšími, ž. Podbělohorská cvičení pořadová, hry a různosti, Jednota pražská hry a různosti, ž. Žižkova cvičení prostná a ž. Tyršova zápas.

Vůdcem průvodu a závodů (těchto co předseda soudců) bude br. J. Rieger, místonáčelník Sokola Pražského, vůdcem cvičení bude br. Jos. Klenka, náč. Malostranského Sokola v Praze. Před slavností vydána bude péčí br. J. E. Scheinera a cvičitelského odboru Č. O. S. příruční knížka, jež bude obsahovati všechny pokyny o slavnosti.

Protektorát slavnosti převzala ochotně městska rada pražská.

Mocný dojem, jaký velikolepé vystoupení Sokolstva při druhém sletu jeho vyvolá, hluboko zasáhne ve veškeré vrstvy národa českoslovanského i vzbudí živý ohlas po veškerém Slovanstvu. Tam, kam dosud zásady sokolské nepronikly, naleznou pod mocným oním dojmem nových přátel, nových pěstitelů a blahodárny vliv velkého toho podniku, v nějž Česká Obec Sokolská se uvázala a jež důstojným způsobem provede, přinese Sokolstvu nejen nových vavříků, ale i nového praktického vítězství: značného vzpružení a zmohutnění v blízké budoucnosti, v níž uskutečnění plného dojdou v lidu českoslovanském vznešené ideály sokolské. Na zdar!

Sokol Americký.

* (Tělocvična Plzeňského Sokola v Chicagu.) — Plzeňský Sokol již po několik roků se připravuje k důležitému a nutnému kroku, ku stavbě vlastní tělocvičny. Již několikrát jsme se zmínili na tomto místě o chvalitebné horlivé činnosti, jakou na prospěch uskutečnění stavby tělocvičny Plzeňský Sokol jeví a tentokrátě potěšení sdělujeme, že byly již přijaty plány, dle nichž má býti žádoucí domov Sokolů Plzeňských vystavěn.

Před nedávným byl vypsan konkurs na vypracování plánu tělocvičny dle ustanovených podmínek a plány ty měly býti podány pod hesly výboru, jež s odborným znalcem o nich měl rozhodnouti. Dobrozdání onoho výboru o zaslanych mu plánech bylo předneseno ve schůzi Plzeňského Sokola dne 11. m. m. odbyvané a dle něho uznán nejlepším plán s heslem „Tužme se“, jež podal architekt p. Krčil, druhým uznán plán s heslem „Naším potomkům“ vypracovaný stavitelem F. C. Layerem a třetím plán s podpisem „Anonym“ vypracovaný p. Dibelkou. Ceny za podané uznané návrhy plánů byly: Prvá \$75, druhá \$50 a třetí \$25. Sokol F. C. Layer, jehož návrh počten byl cenou druhou \$50, věnoval tento obnos Plzeňskému Sokolu.

Podle plánu počteného prvou cenou byla by příští tělocvična Plzeňského Sokola výbornou, velmi příhodnou místností, aby se v ní česká mládež a české mužstvo

chicagské tužilo. Zevnějšek budovy činil by dojem tělocvičny Pražského Sokola s tím rozdílem, že budova Plz. Sok. by byla vyšší. Nad hlavními dveřmi, jejíž okrasy pracovány jsou ve slohu renaisačním, jest sokolský monogram a výše v průčelí heslo sokolské „Tužme se“. Má-li se stavěti místnost pro účele sokolské, musí hlavní zřetel býti brán na tělocvičnu a hlavní podmínkou této jest velká prostora, aby co nejvíce čistého vzduchu mohl jí prouditi a podmínce té vyhovuje cvičirna na plánu p. Krčila úplně. „Plán prvního poschodí jest následující: Na levo hlavní chodba, v níž nalezá se schodiště do místnosti hořejších, hostinec, za ním místnost pro schůze, dále byt pro hostinského a místnost klubovní, v pravo místnost pro prodej lístků, byt pro jednatele, koupelny a záchody a větší místnost pro schůze, která též může sloužiti za jídelnu. Poschodí druhé: Na levé straně oblekárny a toaletní místnosti pro dámy, v středu nalévárna a šatna, v pravo opět oblekárny a místnosti soukromé pro pány; ostatek zaujímá tělocvična, která má rozměru 80x65. Poschodí třetí zaujímají čítárna (v levém rohu), toaletní místnosti pro dámy, soukromé místnosti pro pány a síň ložová, a v zadu pak kolem celého prostranství cvičirny táhne se galerie, na níž jest upravena místnost pro orchester.“

Jak z uvedeného zřejmo, předstihne budoucí tělocvična Plzeňského Sokola veškeré naše dosavadní tak zvané síně sokolské, v nichž skorem všude macešsky bylo při stavbě na hlavní potřebu na cvičirnu pamatováno. Sokolna Plzeňského Sokola bude skutečnou, účelu svého důstojnou tělocvičnou i jest si pouze přát, aby již v době nejbližší byla postavena.

* Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Mo. želí ztrátu člena svého

SOKOLA JOSEFA MARTÍNKY,

jenž dne 13. m. m. zesnul následkem poranění, jež utrpěl spadnuv nešťastně s hrazdy při velkotouči. Zesnulý J. Martínek narodil se roku 1873 v Divišově v Čechách i byl činným členem Jednoty Blesk teprve po 6 měsících, byv dříve po několik roků její žákem vždy pilným a horlivým. Budiž nešťastného, předčasně nás opustivšího bratra námi věčně pamatováno!

* Sbor Věrní Bratři Sokol v Milwaukee, Wis. změnil jméno své za: Těl. Jed. Sokol v Milwaukee, Wis.

* Dle sdělení „Pokroku Západu“ hodlá se Těl. Jed. Sokol v Brně přihlásiti k N. J. Sokolské. Víťáme tuto zprávu s radostí i nadějeme se, že příkladu čilé Těl. Jed. Sokol v Brně budou v brzkú následovati i jiné sokolské jednoty v Nebrascce, z nichž dosud teprvé tři a sice T. J. Sokol v Omaze, T. J. Sokol v South Omaze a T. J. Sokol ve Wilber patří do důležitého svazku česko-amerického Sokolstva, jímž jest N. J. S.

* Příští páté závody N. J. Sok. letos v srpnu v Milwaukee odbyvané budou najisto rozměrů značných jak z dosavadních přihlíšek borců lze souditi. Z svolání slavnostního výboru závodů oněch na první straně t. č. uveřejněného zřejmo, že mají se státi okázalou národní slavností, k čemuž třeba horlivého spolupůsobení všech Sokolů, především Sokolů v Milwaukee, Racinu a v Chicagu, kteří mimo vlastní závody, měly by co nejčtetněji obeslati veřejné cvičení u příležitosti závodů oněch pořádané a i jinak členstvem svým v počtu co nejhojnějším na slavnosti zamýšlené podílu bráti. Při dobré a společné vůli veliké činy lze provésti. Vzehopme se k dílu, jímž důstojně se má reprezentovati Sokolstvo americké před zraky ciziny. Na zdar!

* V české Caledonii, Racine Co. Wis. jest činná T. J. Sokol Tábor, založená dne 1. března 1890. Členové její cvičí na farmě obcí. Jana Nováka pod vedením Sok. Jana Vojtíška, bývalého člena T. J. Sokol v Omaha, Neb.

* Výpravy pořádané do Prahy chicagskou Maticí pro školy v Čech, jež dne 9. t. m. po lodi Obdam vyjela z New Yorku, účastnili se Sokolové: J. V. Matějka a Jos. Dušek, členové Č. A. Sok. v Chicagu, K. Lorenz člen T. J. Sokol v Chicagu, Jos. Král, člen Plzeňského Sokola v Chicagu, J. Bergman, člen T. J. Sokol v St. Louis, Mo., V. Rychlík, Jos. Mašek a Fr. Kohoutek, členové T. J. Čech v Cleveland, O., Metoděj Majer, člen T. J. Sokol v New Yorku. Přejeme jmenovaným Sokolům, kteří v Praze o slavnostech Č. O. S. pořádaných zastupovati budou N. J. S. by nadchnuvše se skvělými činy Sokolstva českého, jichž budou svědky a oblaživše se tou krásnou, vznešenou láskou sokolskou, kterou ve vlasti své milými druhy budou zasypáni, přinesli v řady naše po návratu svým jiskru toho vznešeného zápalu, nadšení a nezištné obětavosti sokolské, jichž tolik jest nám třeba.

* Čacké Sokolky T. J. Sokol Tyrš v Chicagu uspořádaly dne 7. t. m. zdařilou besedu a veřejné cvičení, při němž odevzdaly svým cvičitelům Sok. V. Budilovskému, V. B. Dibelkovi a Frant. Šuchovi v uznání jich zásluh cvičitelských krásné zlaté znaky sokolské.

* Důležitá otázka společného cvičitele N. J. Sok. doufáme, že bude v brzkú a příznivě rozřešena povoláním schopného a tělocvičně všestranně vzdělaného Sokola z Čech.

Důležitost tělesných cvičení - tělocviků, sportu a gymnastiky z povolání - pro vývoj kulturní.

Dle přednášky phil. dra. Viléma Angersteina.

(Dokončení.)

Slovo „sport“ neznáčí nic jiného než zábavu, vyrazení, žert, hru (to make sport — kratochvilné kousky prováděti, rozesmáti, žertovati).

Pobaviti se lze způsobem nejrozmanitějším a mluvíme tedy úplně správně o sportu divadelním, hudebním, sběracím, loveckém, dostihářském, kuželkářském, o sportu herním, sportu veslařském, plaveckém atd. Avšak současně tímže slovem naznačujeme užší pojem: tělesné hry a cvičení tělesné zábavě sloužící.

Za účelem stupňování zábavy provádí se hra či cvičení, pokud to možno jest o závod, a dospívá se konečně k tomu, že závod se stane cílem veškeré činnosti a tato pak sama se stává pouhou přípravou jeho. Zde vidím již podstatný rozdíl mezi tělocvikem a sportem na přík. dle vzoru anglického provedeným.

Kdežto tělocvik provádí cvičení účelně, pro cvičení samo a závod vyhraňuje místo jen při slavnostních příležitostech jakožto důkazu dosažené způsobilosti a v tělocvičných jednotách našich borci tělo své cvičí jen proto, aby při veřejných závodních cvičeních vynikli, považováni jsou za lidi nevystihující ducha a účele tělocviků, jest naopak sportu závod posledním závěrečným cílem, pro který výhradně cvičení se provádí, pro který sportsmán žádné námahy lekati se nesmí, ano různá strádání podstoupiti musí, oddávaje se po celé týdny pod řízením trenera trainingu.

Významo pro vše samu jest již slovo training pojímající stejně přípravu muže k sportovým závodům jako výcvik loveckého psa a vychování koně na dostihy.

Ovšem tvrdí sportsman, že ideálním účelem svých zápasů považuje vychování silného pokolení pro vlast, avšak tento ideál v praxi jest pramálo znatelný, neboť tu vystupuje naopak v popředí marnivost způsobem často velmi ostrým.

Neboť netoliko že zápasí se v závodě jenom o ceny sestávající z jisté částky peněžité, neb o jistý peněžité cenný předmět, závodů užívá se i k sázkám, při nichž vášeň hry nejšeredněji se vzbouří.

Při sázkách těch veliké často jmění se vyhrává a prohrává, ano jsou lidé tak zvaní „buckmakers“ zvolivši sobě za životní povolání sázky a sprostředkování sázek při sportu mezi milovníky jeho, kteří se při tom velice dobrým přijímům těší, podobajíce se takto bankéřům veřejných heren.

Mohlo by se ovšem namítnouti, že takové sázky nepatří k sportu, že jsou pouhým jeho přílepem a vředem. Angličané však a taktéž naši kruhové sportovní jsou náhledu jiného.

Když před několika lety v Německu při dostizích totalisator t. j. místo, kde se sázky sprostředkují, zapovězen byl, prohlásila „Allgemeine Sport-Zeitung“ Vídeňská, největší to list sportu věnovaný, německým jazykem vycházející, že dostihy a tím nejdůležitější prostředek podporování chovu plemenných koní prospívati nebudou, zůstanou-li sázky a totalisator zapovězeny.

Tato, při sportu, částečně jakožto hlavní účel, částečně jemu po oku vystupující ziskuchtivost jest druhý podstatný rozdíl jeho vůči tělocviku. Upozorňuji při tom na slova Jahnova o tělocvičných hrách pronesená: „Tím méně mám na mysli ony přemnohé již obvyklé a bohužel ještě budoucně možné hry, které snahu po ziskčnosti budí a je-li štěstí příznivo, dosti značný zisk zabezpečují. Hra nemá býti nikdy prostředkem výdělku. Hra tělocvičná směřuje k vítězství a k vyhrání, nikdy k výhře.“ Rozumí se samo sebou, že slova Jahnova o hrách tělocvičných platí též o tělocviku vůbec a proto za škodlivé jednání považovati dlužno, rozdělují-li se i při veřejných cvičeních a závodech našich cenné dary a odměny. Zařízení takové většinou jednot a povoláním činiteli nikdy schváleno, naopak co nejpřísněji odsuzováno bylo.

Často slycháváme od lidí hře oddaných na omluvu výrok: „Nehraji pro výhru, nýbrž pouze pro zábavu, ale na plano, pro nic, nehraji, malá sázka má býti učiněna, má se přece o něco hráti, malé vnaidlo musí v tom býti, jinak stane se hra nudnou.“ Hráč na kulečnicku jako hráč skatu atd. užívající této fráze hledí tím jen jiné a snad i sama sebe oklamati ohledně této pohnutky ku hře, totiž ziskuchtivosti.

Jelikož je málo zámožným anebo lakomým anebo příliš opatrným, než aby velké obnosy dal v sázku, uskrovnuje se na malé vnaidlo. Prohlášením, že bez této malé vnady hra jemu je nudnou, nezajímavou, současně prohlašuje, že nikoli hra sama o sobě, nýbrž jen ona „malá vnada“ jemu zábavu působí, z čehož však vyplývá, že výhra je mu hlavní věc.

Stejně jest při všech závodech sportových výhra věc přední a opáčné tvrzení pouhé omlouvání se. Vylučte jen na zkoušku jednou na závodističích veškeré ceny závodní a uvidíte, že místa spustnou a že „šlechtný“ sport na vždy opuštěn bude od nejhrolivějších zastanců svých.

Sportová cvičení dle vzoru anglického předpokládají vždy nejméně jistou zámožnost. Kdo se takové netěší, buď zřící se musí sportu, buď opatřiti potřebné prostředky způsobem jiným, po případě i nepoctivým. V tom leží dvojí nebezpečí, jednak svádění k lehkovážnosti a zlu ještě většímu, jednak k vypínání. Kluby sportové vyznačují se skoro vždy jistou nepřístupností ohledně společenského postavení svých členů, nejsouce zásadně každému přístupny.

To jest další rozdíl vůči našim snahám. Tělocvik má v zásadě veškerému národu přístupen býti a nikoliv pouhou zábavou zámožných. Jeho zdárného vlivu účasten býti má každý, kdo si toho přeje.

Sport, jenž závod sobě za cíl činnosti své klade, snadno dospěje k hranicím, kde cvik tělesný zdraví podporovati přestává, naopak podnět zavdává k stavu nezdravé rozčilenosti. Zmínil jsem se již o strádání po čas trainingu. Jak snadno mohou působiti škodlivě a jak často mají v zápětí zdraví škodné účinky, které ani člověk silného ústrojí tělesného nepřekoná.

V závodech nebere se k tělesnému stavu zdravotnímu zřetele, neboť ctižádost, vášnivá touha po vítězství ovládá sportmana, v okamžiku zápasu vše i život v sázku dávajícího úplně. Jak často jsou na př. při dostizích koňských jízdy pravými jízdami smrtonosnými! Ptám se, zdali sázka života lidského pro zábavu, rozmar, hru, pro sport, není přemrštěná? Ptám se, zdali sázka taková vskutku odpovídá zásadám naší mravnosti?

Zkoumáme-li cenu sportu s ohledem na vývoj kulturní, nutně dospějeme k výsledkům rozhodně nepříznivým. Nalezáme v něm pobídku k ješitnosti, ziskuchtivosti, kastovnímu oddělování se tříd zámožných a bohatých, bezcenné uvádění vlastního zdraví a života v nebezpečí. To vše, trvám, jsou ale okolnosti veřejnému blahu spíše škodlivé nežli prospěšné a tedy zavržitelné, any jsou závadou tomu, aby se sport vývoji osvěty stal prospěšným.

„Naturwissenschaftliche Wochenschrift“ ve svazku III. č. 2. (ze dne 7. října 1888) přináší pod nápisem „Sport a cvičení těla“ následující zprávu: Jak ze strany jedné přiměřené zaměstnání všech částí našeho těla tomuto jest netoliko užitečno, nýbrž i v jisté míře dokonce prospěšno, jak tedy na př. plným právem snaha jednotlivců a úřadů k tomu čelí, aby žáci na stálé učení se v sedě odkázání, tělocvik a tělesné hry pěstovali, tak ze strany druhé škodí našemu ústrojí, jestli jednostranně a přemrštěně se mu práce ukládá. Z důvodu toho jest sport, pokud se co takový provádí, zavržitelným. Právem tedy obrátil se před nějakou dobou praktický lékař a docent na universitě Vratislavské dr. E. Partsch velmi ostře proti němu.

Právě jednostrannost a jednotvárnost pohybů sportem vyžadovaných — vykládal on v přednášce své v Hirschbergu slezském proneseně — a jejich sportmanské provádění obmezuje zdravotní prospěch, jímž by se ony jinak při mírném provádění vykazati mohly, ano v případech četných tento i v škodlivost mění.

Naše ústrojí není dle toho zařízeno, aby podobná přemáhání, jakých dosažení vynikajících výkonů sportu vyžaduje, bez újmy sneslo. Kdežto se totiž ústrojí naše všestrannými, v přiměřených přestávkách předsevzatými, mírnými námahami tuží a sílí, práce nepřerušena, přemrštěná na orgány jeho trvale na úkor zdraví působí, zvláště na srdce a ony svaly, které, ač námahou již přemoženy, bez ustání dále pracovati musí. —

Pokud tedy taková tělesná cvičení, jako jízda, veslování, jízda na byciklu, slézání hor a zvláště tělocvik, který základem všech tělesných cvičení jest a zůstati musí, prosty jsou veškeré přemrštěnosti a sportových výstřelků, potud mohou býti doporučeny a mají býti pěstovány. Pokud však co sport se provádějí, považovati je dlužno za nemrav, tělo naše ku konci poškozující, nehledíc k tomu, že co vášeň podobně jako hra jsou zavržitelné, jelikož v této vlastnosti své nám přílišného nákladu času a peněz ukládají.

Plování, jízda na koni, veslování, bruslení, jízda na dvoukolu — jsou vesměs závažného odporučením důstojna. I se strany boreů bylo to vždy uznáno. Čtetež jen, co Jahn o plování, jízdu na koni atd. v předmluvě k „Deutsche Turnkunst“ praví.

Avšak nechat jsou tato cvičení pro tělesný vývin sebe znamenitější, nesmějí přece býti přeceňována v mylném snad předpokládání, že každé jednotlivé cvičení takové o sobě úplnou náhradu za všestranný tělocvik podává. Kdo se jen sportu veslařskému neb jen jízdy na dvoukolu oddává, dosáhne tím vždy jen asi stejného účinku, jako onen, kdo stále jen na jediném náradí tělocvičném cvičí, anebo kdo vždy jen jedinou skupinu cvičení na něm opakuje.

Pravil jsem již z předu, že se při sportové činnosti cvičební vždy snaha k vítězství v zápase nese, s opomenutím, ano možno říci opovržením všech ostatních ohledů.

Toto opomenutí vztahuje se, jak přirozeno, i ku kráse pohybů. Tak na př. jest rozhodně držení těla byciklisty neb bruslaře závodního nepřekno. Kdežto tělocvik vždy k provádění cvičení přihlíží a dle toho při závodních cvičeních také vítězství se přiděluje, jest sportsmanu krásné, oku lahodící

provedení věcí vedlejší. On dosáhnouti chce pouze největšího výkonu a jest mu lhostejno, jestli tento jest současně provedení nejlepšího. Sportu vůbec schází dosti smyslu pro krásno, on miluje třpyt, okázalost, pravá krása jest mu z větší části neznáma. Kdyby tomu tak nebylo, pak by již smysl pro krásu sám zamezil ono vybočení z mezí, jaké se nám na př. při zápase rohovníků jeví.

Při rohování zápasníci sobě navzájem vytloukají oči, přerážejí sobě úderem pěsti nosní kost, paže, žebra a kosti klíční, vytrhávají si uši — a tato hanebná surovost považuje se za rekovný boj, a rohovník, jenž v zápasech o „mistrovství světa“ nesčetné protivníky znetvořil a zmrazil, oslavuje se, jako by byl nevyrovnatelné činy vykonal.

Mám přesvědčení, stává-li něčeho, co by pravý odpor proti sportu vzbuditi mohlo, pak jsou to takové zápasy rohovnické. Mám také plnou důvěru k našemu lidu, že se vždy s odporem od těchto znemravňujících her odvrátí, a že nyní vystupující náklonnost pro sport jako každá moda vůbec opět zmizí. —

A tím dospívám nyní k rozmluvě o tělocvik. Mohu být při tom velice stručným, neboť již z předu jsem měl přiležitost, vystihnouti ducha boreckého a jeho zásady, dle nichž cvičení tělesná prováděna býti mají. Stále zde platí co Jahn napsal: „Tělocvik navrátiti má nám ztracenou souměrnost lidského žití, jednostrannému vzdělání duševnímu po bok postaviti pravou tělesnost, schoulostivělosti v opět nalezené mužnosti potřebnou protiváhu dáti a v mladistvé bujarosti muže celého zastihnouti a obemknouti.“

Ve smyslu tom zaveden byl soustavný tělocvik a dále i vyvinut. On jest prostředkem vychování a pěstování těla, jest tedy důležitosti všeobecně lidské. Jelikož však zároveň také svou vlastní cenou mravní a ovládajícím jej duchem skromnosti zvláště povaze našeho lidu odpovídá, jest tělocvik také věcí vlasteneckou ceny vysoké. Ovšem neznalost a nevráživost nezřídka ztemnily také čisté zásady tělocvik a vyvrhly u výkonu zavržitelné škváry. Avšak to není vinou tělocviku samého, takové výstřelky vzrůstají z toho, že my lidé jsme vezdy hříšníky, postrádajícími úplné dokonalosti.

Kde pak nepášou se chyby žádné? Naši úlohou jest poznati je a vystříhati se jich. Věc sama nemá se posuzovati dle chyb při výkonu jejím povstalých, nýbrž jen dle cíle, jenž jí dosažen býti má.

Tělesná cvičení jen tehdy úplně dosáhnouti mohou pravého, osvětu osvěžujícího vlivu, jestli v provozování jich k platnosti se uvedou čisté a nezkalené zásady tělocvik.

Sokol.

NÁČELNICKÉ ZPRÁVY

za měsíc květen.

V T. J. Sokol Svorčost v Morrisauii, N. Y., cvičeno 9krát o 2 četách po 8 členech. Nejpilnější byli Sokolové: Fr. Chrastil, Fr. Bojer a R. Beníšek. Jan Beníšek, náčelník.

V Sokol Jed. Blesk v Baltimore, Md., cvičeno 6krát v 8členná četě. Nečinnější byli Sokolové: Rud. Bolard, Jan Mouček a V. Kadaň. V. E. Hiršhauer, náčelník.

V T. J. S. Podlipný v Detroit, Mich., cvičeno 8krát o 3 četách po 5 členech. Nečinnější byli Sok.: Miltner, Votruba, Kastl, Bečvář, Kropík, Kokta a Havlína. Žáků cvičilo 16. Jan Fryš, náčelník.

V T. J. Sokol Cechie v Chicago, cvičeno 8krát v četě 8členné. Nejpilnější byli Sokolové: Jan Placek, Jos. Altman, Jan Anděl a F. Hrdlička. F. B. Křenek, náčelník.

V T. J. Sokol v Chicagu cvičeno 8krát ve 3 četách, celkem 34 členů. Nečinnější byli Sokolové: Frant. Hešek, Ant. Novotný, Hynek J., Miller B., Holub F. st., Doskočil Rob., Wolf A., Pěnka F., Peroutka B., Nový K., Holub F. ml., Klindera F., Engelthaler Ferd., Štulík J., Hora M., Ročárek V. a Váňa Al. K. Štulík, náčelník.

V T. J. Sokol v South Omaha cvičeno 8krát v četě 12členné. Nečinnější byli Sokolové: J. Moravec, J. Vomáčka, V. Nerad, J. Novák, J. Vampola, F. Městecký a Jan Vampola. M. Šubrt, náčelník.

V T. J. Sokol v Omaha cvičeno 8krát ve 2 četách o 9 členech. Nečinnější byli Sokolové: F. Jelen, J. Korán, J. Klečka, J. Mathauser, F. Fiala, J. Dvořáček a B. Ninger. Rud. Havelka, náčelník.

DOPISY.

V St. Louis, Mo., dne 3. června 1891.

(Z Těl. Jed. Sokol v St. Louisu, Mo.) V posledním svém dopisu jsem se zmínil, že náš sbor uspořádá dne 10. května t. r. veřejné cvičení pod řízením Sok. Fr. Pecivala i chci se tuto o něm zmíniti. Cvičení ono bylo rozděleno na odpolední cvičení žáků a večerní cvičení Sokolů. Prvý oddíl záležel ze čtyroddílového prostocviku žáků, jenž byl náležitě cvičící tou drobtinou proveden, tak že bylo radost na ni pohleděti. Pak cvičila prvá četa žáků na bradlech a sice ve dvojicích. Následovala pak cvičení děvčat s tyčemi, ladně provedená a koza na dél druhé čety žáků, z nichž zvláště nejmenší se statečně drželi, nechtějce zůstatí pozadu. Děvčata cvičila na to na koni na šír, na němž zakončila skupinou, jež se všeobecně líbila a budila obdiv obecnstva. Pořad cvičení zakončilo šplhání žáků, jež se všeobecně líbilo. Dojem tohoto odpoledního cvičení byl velmi dobrý a bylo by žádoucí, aby byla všude pořádána cvičení žáků vždy v čase denním a nikoli jak posud bývalo zvykem, v pozdní večery. Všichni byli s výkony malých Sokolů a Sokolek spokojeni i jest si jen přáti, aby mezi naši mládeží stále byla láska k tělocviku i na dále buzena. Musím se též zmíniti, že žákyně darovaly svému cvičiteli Sok. F. Pecivalovi při cvičení krásnou kytici a skvostný sokolský monogram s jeho jménem a seznam všech žákyň.

Večerní cvičení bylo zahájeno dobře promyšlenou řečí Sokola Fr. Becka, jenž poukazoval na potřebu hledění si řádného vývinu tělesného i pobádal cvičící členstvo k pilné a stále činnosti.

Cvičení samo zahájeno hned na to prostocvikem provedeným 30 Sokoly za zpěvu písně „Lví silou“. Na to následovati mělo kroužení kužely Sok. Fr. Pecivalem, však z toho sešlo, neboť po nedávné rheumatické nemoci nemohl Sok. Pecival kroužiti. Na místě něho kroužil Sok. Fr. Jeřábek a to velmi pěkně a zdařile.

Následovalo cvičení druhé čety na bradlech, jež bylo dobře provedeno, zvláště přihledně-li se k tomu, že cvičící byli většinou začátečníci. Cvičení na koze „medvědí čety“ líbilo se všeobecně a potlesku nebylo ani konce, když starší ti veteráni, někteří jsouce obdařeni značným bříškem, hbitě se rozbíhali a číperně přeskakovali. Bylo to pěkné podívání, zvláště na Sok. Mazance, jenž máje padesátku za sebou, statně se tužil. Rovněž Sokolové Fr. Vrána, V. Rainer, K. Tríska cvičili seč byli. Mimo tyto jmenované cvičili též kdys činní Sokolové v době dřívější V. Viedeman, K. Svoboda a J. Votruba. Bylo by žádoucí, aby tato „medvědí četa“ neochabla ve své činnosti i aby ještě novými členy zmohtněla.

Následující číslo byl šerm bodmo Sok. Fr. Jeřábka a V. K. Trísky, v němž první zůstal vítězem. První četa cvičila pak na bradlech a to velmi úspěšně a tak i druhá četa na koni na šír. Konečným číslem programu bylo cvičení na hrázdě sboru cvičitelského, vlastně prvě čety. Tu však ač byly všechny výkony přesně nastudovány, nechtěly se nějak dařiti, nevím z jaké příčiny.

Co se týká celkového provedení našeho veřejného cvičení doufám, že bylo zdárné, úsudek obecnstva o něm byl uspokojivý, ale cvičitel Sok. Fr. Pecival nás přece nepochválil.

Druhého dne po zmíněném cvičení odejel Sok. Pecival zpět do Chicaga a na nás jest, abychom se řídili dle jeho pokynů. Ač měli všichni Sokolové příležitost přiučiti se tělocvičnickému názvosloví, když zde Sok. Pecival meškal, tož přece se jich najde málo, kteří si byli vše náležitě zapamatovali. Obvyčejně se většina všech spolehá na jednoho neb dva členy a ti pak nuceni jsou vše věsti.

Po odchodu Sok. Pecivala zvolilo si cvičitelské družstvo cvičitelem V. K. Tríska na dobu 3 měsíců a Sok. Fr. Srnku cvičitelem na 1 měsíc. Každého měsíce bude volen cvičitel prvním cvičiteli ku pomoci, aby byl zajištěn postup ve cvičení a aby mladší síly se s vyučováním seznamovaly. Prvý cvičitel má míti cvičení vypsána a když toho jest třeba má je vysvětliti a ukázati druhému cvičiteli. Tím způsobem doufáme, že získáme časem několik členů, kteří budou schopni úřad cvičitelský řádně zastávati.

Dne 28. t. m. pořádáme výlet do Edwardsville, Ill. odtud as 18 mil vzdáleného. Jest to místo k výletu velmi příhodné i jest v něm usazeno mnoho našich krajanů. Na zdar! V. K. Tríska.

Ve Flatonía, Tex. dne 2. června 1891.

Se zvláštním pocitem hotovím se sděliti, jak naše Jednota Sokol Œcho-Moravan si vede. S bolestí jest mi doznati, že jsme v poslední době byli ochablí a liknaví, však doufám, že ona zlobná perioda, v níž jsme byli ohroženi, pomine a že opět mezi námi zavládne potěšitelná a výdatná činnost. Každý z nás musí doznati, že jednání jednoho z nás, jenž nyní více mezi nás nepatří, bylo nejen nedůstojné, ale plně škodolibostí, když to, co pomáhal dříve budovati, snažil se opět rozbíti, těše se z toho, jak jednota naše ochabuje a slábne. Též jsme utrpěli velikou ztrátu odchodem Sok. B. E. Mikulény, jenž nám mohl co cvičitel mnoho prospěti.

Nyní však, kdy milý bratr E. Mikulénka se vrátil opět mezi nás doufám, že zavládne nový ruch v naší jednotě. Dobrý příklad a dobré vedení mnoho vydá. Když vidí naše omladina čilého, spůsobilého předáka, tu síly své chce s ním měřiti a tím pak i jiné k následování pobízí. Bratr E. Mikulénka byl vždy dobrým a horlivým předákem a proto doufám, že i teď věnuje síly své tomu, aby stromek, který — mohu to říci — sám zasadil, náležitě opatroval a pěstil, aby se z něho vyvinul statný strom s mohutným, pevným pnem. Jsem přesvědčen, že br. Mikulénka ochotně se uváže v důležitou tu úlohu, aby co dobrý lékař opět pravý a jarý život v naší jednotě vzbudil. A proto, Sokolové flatonští, volám k vám: Vzhůru, bratři! Přiložte rukou k dílu! Budme opět činní, jako jsme byli na počátku naší jednoty.

Na zdar!

Karel Mareš.

V Chicago, Ill. dne 5. června 1891.

(Ze Sboru Plzeňských Sokolek.) Cvičení našich Sokolek jest stále v stejném chodu. Dle zprávy cvičitelské cvičilo v minulém měsíci 16 údkyň za vedení cvičitele Sokola F. Flíglá. Nyní jest cvičitelem naším Sok. V. Roth, jenž snaží se upřímně, abychom v tělocviku prospívaly co nejlépe. Jest si přáti, aby větší počet našich údkyň cvičení se účastnil než jak doposud se děje.

Na zdar!

Anna Růžičkova.

V Omaha, Neb. dne 29. května 1891.

Sbor náš usnesl se v poslední konané schůzi odbývati státní cvičení všech sokolských jednot v Nebrasece na počátku měsíce září. Původně ustanoveno bylo odbývati závodní ono cvičení v červenci, však po uvážení všech okolností a vzhledem k přání ostatních jednot bratrských odloženo cvičení ono na první týden v září, kdy valná část krajanů navštíví obyčejně Omahu za příčinou odbývané zde velké krajské výstavy. Výlet náš odbýván bude dne 5. července.

Cvičící družstvo naše protestuje proti poznámce v posledním čísle „Sokola“, že totiž není na cvičebním programu prostocvik a že takový se snad necvičí. Odvolávají se k poznámce, která byla učiněna v čísle červencovém m. r., že by se totiž prostocvik měl cvičiti. Jelikož slovo měl by se cvičiti nepokládali za určitý rozkaz, nevěnovali tudíž prostocviku patřičnou pozornost a zodpovědnost za to neberou na sebe, ano odmítají ji od sebe. Myslím tudíž, že bylo by vhodno určití vždy přesně pravidla a způsob cvičení, jakož i výkony ostatní vůbec; tím předešlo by se mnohým nedorozuměním.*

Snaživý náčelník náš Sok. Havelka meškal min. týdne v Brně, kde bratrskou jednotu tamní cvičil v jednotlivých tělocvičných nejpotebnějších výkonech. Br. Havelkovi dostalo se od soudruhů v Brně plného uznání a zvláště vřelého přijetí.

Sokol Adam Sloup odjel dnešního dne s českou výpravou do milé rodné vlasti naší a blahopřání všech nás provází jej na této jeho pouti. Sokol Sloup navštíví rodiště své v Domažlicku a Prahu, kde účastní se co Sokol americký všech veřejných sokolských slavností atd. — V neděli dne 17. t. m. provedli ochotníci Jednoty naší společně se Sokolkami zajímavou a výpravnou operetku „Amazonky“ ku všeobecnému uspokojení obecnstva, ač mizerná akustika síně sborovým přednesům značně byla na újmu, jako obyčejně, an při sborových zpěvech neslyší účinkující téměř pranic hudbu a nelze se podle ní přesně držeti, čemuž ve spolkové sni ovšem nelze odpomoci. Sín jest ku pěveckým výkonům rozhodně nespůsobilá, ač jinak ta nejlepší a nepohodlnější pro obecnstvo. Sboru Sokolek vzdáváme za laskavé spolučinkování a nevšední jich snahu srdečný dík. Litovati jest, že Sokolky naše dříve tak čilé vzdaly se poslední dobou všeho veřejného vystupování, cvičení a všeho vůbec. Celá činnost jejich záleží nyní, jak se zdá, v odbývání schůze jednou měsíčně a snad nyní zmoheu se v těch horkých dobách na nějakou tu „Ice Cream Party“... Škoda, že tak záhy ochably a příkladnou svou činnost z počátku docela odhodily. Co toho příčinou? Doufáme, že se opět co nejdříve k jaré dřívější činnosti vzmužlí, čehož bychom si ze srdce přáli.

Na zdar!

J. A. Hospodský.

* Pozn. red. Doporučovali jsme k závodům omažským, aby závodníci společně provedli cvičení prostná, jež za tím účelem byla uveřejněna v t. l. Ovšem že nebyl žádný závodník povinen k cvičením oněm se připraviti, neboť jak uvedli jsme v m. čísle t. l. nejsou cvičení prostná pojata v povinné závody. Bylo by však záhodno, aby cvičení tato, jež mají pro nás značnou důležitost, nebyla námi zanedbávána a proto uveřejněny byly i v čísle minulém t. l. cvičení prostná, jež doporučili jsme k společnému provedení borcům o příštích závodech v Milwaukee jakož i k závodění. Doufáme, že ve všech sborech sokolských tento dobrý náš úmysl dobré věci prospěti naleznou podpory i že všichni borci ochotně zmíněným cvičením prostným se naučí, aby je o závodech v Milwaukee mohli bezvadně společně provésti.

V Cedar Rapids, Ia. dne 4. června 1891.

Milý Sokole Americký! Ačkoli jednota naše přes sto členů čítá, přecí málo o ní veřejnost ví a to z důvodů na snadě ležících. Poměry tělocvičné jsou nás, mírně řečeno, velmi smutné, neboť ze všech oněch členů cvičívá pouze as 15 a i žáků nyní ubylo. Vinu toho ovšem nelze přičítati ničemu jinému, leč že schází nám řádný cvičitel. Jednota naše má dosti prostředků, aby nám jej opatřila a doufáme také, že v čase nejbližším tak učiní. O jinochy plně svěžesti a síly zde není nouze, chutí k cvičení jest také dosti, jen nám dejte cvičitele a za krátko uvidíte nás důstojně řaditi se po bok oněm jednotám, v nichž cvičení jest svěřeno cvičitelům zkušeným.

Měli jsme veřejné cvičení, jehož veškeří cvičící členové se účastnili. Cvičilo se ve dvou družstvech s chutí i dovedností. Obecenstvo, jehož nebylo přítomno tolik, jak bychom si byli přáli, neskřblilo pochvalou. Zde však veřejně musím podotknouti, že Sokolové, kteří cvičení se nesúčastní, aspoň tolik zájmu o věc sokolskou mohou jeviti, aby navštívili veřejné cvičení svého vlastního sboru.

K závodům do Milwaukee vyšleme šest závodníků, jichž jména vám později oznámím. Za soudce k závodům těm navrhl naše jednota ze svého středu Sokoly A. M. Záhořka a J. W. Koubu. Bylo by si přáti, aby Sokolům zdejší občas vysvětlil se účel Sokolstva, jak v stanovách N. J. S. jest určeno. Každý měsíc má býti pro členy odbyvána přednáška, ale pro nás jako by ani článek ten neexistoval. Prostý cvičení po schůzi také není; vždyť velmi mnoho členů ani konce schůze nedočkají. Jen trochu sokolského nadšení, trochu pravé sokolské krve a vše půjde rázně v před. Doufáme, že pomalu věc se napraví a pak budu vám rád sdělovati zprávy pochvalné o činnosti Sokolů našich, posud však nemohu žel podati zprávy utěšené, ač by to bylo největší mojí radostí a pýchou.

Závodníci těší se na závody milwaucké, neboť jsou přesvědčeni, že nejen mnoho v ohledu tělocvičném získají, nýbrž že hlavně utuží se u krásném vědomí sokolském a přinesou si z Milwaukee ono nadšení sokolské, jež navždy pak utkví v mysli i v srdci jejich a navždy řídití bude kroky jejich k blahu a rozvoji myšlenky sokolské.

Na zdar! Milvoj Hašek, náčelník.

V Detroit, Mich, dne 5. června 1891.

(Z Těl. J. Sokol Budivoj.) V neděli dne 31. května odbyvali jsme zde veřejné cvičení. Vstup byl volný, z čehož lze souditi, že byla návštěva dosti valná. Cvičení našeho účastnili se naši členové v plném počtu a kol dvaceti členů Těl. Jed. Sok. Podlipný. Nejprve cvičili žáci. Radost se bylo podívati na ty naše malé Sokolky, s jakým vědomím vystupovali. Cvičení zahájeno o půl 3. hodině pořadovým cvičením, pak následovalo složitě cvičení na bradlech a pak koni na šf. Po ukončeném cvičení žáků nastoupili velcí. Byla nás statná četa 18. Škoda však že nás nebylo více, neb u nás dostávají někteří z veřejného vystupování strach, co však by nemělo býti. Cvičilo se na hrazdě, koni na šf, bradlech a koni na děl.

Cvičení ukončeno o 5. hodině k uspokojenosti jak cvičících tak obecnstva. Sokolové, tužme se, ať v brzku zase podáme důkaz, jak zdárně prospívá tělocvik tomu kdo jej svědomitě provádí. Dále musím podotknouti, že na konec cvičení našeho vystoupily Sokolky. Toto první jejich vystoupení bylo zdařilé. Cvičení jejich krátké, však ladně provedené, účinkovalo na obecenstvo tak napínavě, že sledován obecenstvem každý krok Sokolek, zdali ve cvičení nepochybí, čehož se ale nestalo. Opouštějíce cvičiště, byly obecenstvem potleskem a provoláváním „Na zdar!“ hojně odměněny. Nuže v před, čilé Sokolky, ať na vás národ patří, že nejsou marně utraceny večery, které ku cvičení svému, v kterém síly nabýváte, obětujete.

Na zdar!

J. Kostka.

V Baltimore dne 5. června 1891.

V úterý dne 12. května zastihla naši Jednotu krutá rána. Před 8. hod. večer sešli se cvičící členové do Bohemie ku cvičení, které se u nás nyní třikrát v týdnu za příčinou letošního přeborného cvičení v Milwaukee odbyvá. Velmi pilný a nadějný Sokolík Josef Martínek nečekaje ani na povel cvičitele Al. Pokorného, jakmile byl oblečen do svého cvičebního obleku, vyšvihnuv se na hrazdu, počal s velkotoučem; v tom nešťastně se pustil a takřka vymrštěn na celou délku těla, po zádech, přes rohožky na tvrdou podlahu takovou silou dopadl, že rázem byl mrtvicí na celém těle od ramen k patám raněn. Ubožák, když přenášeli jej na radu hned naproti Bohemii bydlícího dr. Švatky, na rohožku, na otázku, zdaž jej co bolí, odpověděl: „Ne, ne, necítím nižádných bolestí, jen nohama nemohu hýbati.“ A také drahý nám soudruh necítil až do svého konce žádných bolestí. Skonal druhý den ráno kol půl sedmé hod. u přítomnosti mnoha soudruhů, kteří zároveň s matkou jeho jej

ošetřovali po celou noc. Ještě asi o 6:20 hod. ráno byl při plném vědomí; několik minut na to shasl tiše. V pátek na to odbyval se jeho pohřeb ryze sokolský; všechna čest, Sokolové až na 3. dostavili se všichni, by poslední úctu prokázali milému soudruhu.

Teď malou exhortu! Sokolové, obzvláště cvičitelové, pro vše na světě, dbejte na lepší pořádek nejen při cvičení, ale též před ním a po něm. Zde máte hrůzný příklad před sebou! Pochybuji velice, že se při rádném a obezřelém pořádku cosi tak děsného může přihodit. Cvičil jsem sám hezkých pár let a vím, že případ takový se může přihodit jen vlastní vinou cvičence. Obzvláště nechte oněch krkolomných akrobatních „kunštů“, neb jimi ještě žádný Sokol nedobyl si vavřínu. Vy mladší přisvojte si krásnou ctnost chladnokrevně a předce se zápalem v pořádku všude ať v cvičirně tak před obecenstvem širším si počuati. Nač nedočkavost, divokost, netrpělivost? Jen těmito příčinami ztratili jsme hodného, tichého a zároveň nadějného bratra a politování hodná matka milovaného syna.

V pondělí dne 22. června odbyvají dítky české večerní školy udržované patronátem sokolskou naši jednotou výroční zkoušku. Předloží nám dítky, svěřenci naši, v ten večer úcty ze svého učení. Že nám připraví za pomoci opravdu příčinlivých učitelů (Sok. Kar. Masopusta a Jana Jarošíka) krásný večer, není ani pochyby. Záleží zde na Sokolech samých, by se v ten den přišli na svoji pýchu a chloubu podívati.

Za soudce k závodům milwauckým navrzeni naši jednotou Sok. Ant. Kostelák a Karel Neuman. Mimo to připravuje se asi 5 neb 6 dalších Sokolů přebornému cvičení tomu obcovati. I zde by měl V. V. o zmenšené jízdě vyjednávat.

Tak jako každý rok, tak i letos oslavíme den velevýznamný pro nás 6. červenec, památku upálení Jana Husi, velkou manifestací. Letos vzali jsme si Standard park na Blair ave. Vše v pořádku až na ten slavný zábavný výbor, ten se nějak nechá nutit k přípravám. Nic jiného nežli trestuhodná nedbalost a liknavost.

První český výlet, kterýž kdy do Washingtonu byl konán odbyvala naše sokolská jednota dne 11. m. m.; vydařil se při krásném povětří velmi dobře, výtečně. Na všech stranách ozývají se hlasy pořádati zase takový výlet a zase do Washingtonu. Naše maličkost však nechá druhý výlet do Washingtonu až na čas, kdy tam bude zasedati demokratický kongres, příští zimu. Nyní, neb asi v polovici srpna vyfltneme si do Atlantic City, Cape May, Philadelphie. Cesta tam a zpět bude stát \$3. Laciné dosti, ne? Takový „chance“ nemáte, bratři Sokolové, zajisté na západě. Co? S přátelským Na zdar! V. J. Šimek.

Long Island, N. Y., dne 7. června 1891.

(Z T. J. Sokol Fuegner.) V sobotu dne 30. května uspořádala naše jednota závody žáků a po závodech mělo býti společné cvičení třech jednot, T. J. Sokol Fuegner, T. J. Sokol z New Yorku a T. J. Sokol Svornost z Morrisania. Jelikož se ale jednoty New Yorkská a Morrisinská do společného cvičení nedostavily, byla Jednota Fuegner nucena cvičení sama odbyvat. Vstup byl volný, ale návštěva nebyla valná. Závody zahájeny ve 2 hod. odpoledne a sice na hrazdě, koni na šf, bradlech a skoku do dálky; celkem závodilo 13 žáků a první cenu dobyl si Josef Uher, druhou Ed. Vokál, ostatní žáci též byli odměněni různými dárky. Cvičení provedeno bylo dosti dobře a na mnohé tváři pp. rodičů byla vidět spokojenost s pokročilostí svých dítek. — Též musím oznámit, že nám byl V. V. N. J. S. dán cvičitel a sice Sok. Jan Pavlík, člen T. J. Sokol v New Yorku, jenž úřad svůj nastoupil dne 26. květ. a cvičí nás horlivě dvakrát týdně. Bylo již na čase, že se V. V. N. J. Sok. nás ujal, neb by naše jednota úplně ve cvičení byla zapadla, kdyby se nám bylo nedostalo řádného a všestranně vzdělaného cvičitele, jako je Sok. Pavlík. Na zdar! V. Vančura.

V Chicagu, dne 7. června 1891.

(Z Čes. Am Sokola.) V měsíci květnu uspořádáno bylo v naší síni několik zdařilých zábav. V sobotu dne 2. května odbyvaly Sokolky sboru našeho Majový ples, který se zdařil; ačkoliv bylo deštivé počasí přece dostavilo se příznivců Sokolek dosti. O půl desáté vstoupily do síně Sokolky v počtu asi 25 v stejnokroji byvše vedeny starostkou Emilií Ledvinkovou, provedly pěkné pochodové cvičení, které skončeno bylo skupinou tvořící všechny písmeny v sokolském monogramu, která se všem přítomným velmi líbila, byvši provedena bezvadně. Sokolky mohou býti s výsledkem svého „majového“ úplně spokojeny.

Veřejné cvičení žáků, jež se odbyvalo dne 10. května odpůldne zdařilo se nad očekávání skvěle, vzhledem k tomu, že pořádání cvičení odpoledních jest dosud u nás novinkou. Byl to náš první pokus a doufám, že ne poslední.

Též se zmíním o naší činnosti v cvičirně. Dne 26. a 29. května odbyvala se zkouška Sokolů, již zápasiti budou o palmu vítěznou o přeborném cvičení v Milwaukee. Sbor náš hodlá vy-

slatí dvě čety; první četa sedmičlenná cvičiti bude v oddělení vyšším, druhá šestičlenná cvičiti bude v oddělení nižším. Obě čety se již nyní pilně cvičí, by bylo jich vystoupení v Milwaukee důstojným. Ačkoliv cvičiřna naše není prostorná, přece bylo vždy místa dosti pro všechny cvičící, však jinak je tomu nyní, kdy cvičíme o čtyrech četách; teď cvičiřna daleko nedostačuje. Jak si pomoci? Jediná pomoc jest spojení se s T. Jed. Sok. Nestává žádných příčin, proč bychom se spojení neměli, jest to přání všech cvičících členů obou sborů, snad bez výminky. Není jediného cvičence, jenž by se spojiti nepřál u sboru našeho a myslím, že totéž jest přáním činných členů Těl. Jed. Sokol. Kdyby vyjednávání ohledně spojení dáno bylo k rozhodnutí cvičícím členům obou sborů, nemám pochyby, že bychom záhy viděli oba sbory spojené a vlastníci tělocvičnu moderní, která by vyhověla již dávno cítěné potřebě.

Na zdar! Jan Krizan.

Rádná schůze V. V. N. J. S. v Milwaukee, Wis.

V Milwaukee, dne 3. června 1891.

Schůzi zahájil starosta Sok. A. Pittner. Z výboru nebyl přítomen Sok. St. Eder.

Protokol z předešlé schůze po přečtení byl přijat.

Sbor V. B. Sokol oznamuje změnu jména a síce: Těl. J. Sokol v Milwaukee.

Č. A. Sokol v Chicagu zasílá žádost za příčinou špatného docházení Sok. Am. adresátům, by jim tento se zasílal v balíku pro celou Jednotu. Žádosti té má býti vyhověno.

Náčelník Jed. Blesk v Baltimore sobě stěžuje, že již tři náčelnické zprávy poslal a žádná nebyla uveřejněna. Sokol pořadatel má býti na záležitost tu upozorněn.

Protesty, avšak sobě odporující, proti pravidlům pro příští závody zaslaly sbory: T. J. S. v New Yorku a Č. A. Sok. v Chicagu; po krátké poradě byly odkázány výboru pro tělocvik.

Některé sbory navrhují své kandidáty pro soudce ku příštím závodům; uzavřeno, by jména jejich byla uveřejněna až od všech neb aspoň od většiny sborů najednou a při tom pak bude provedena volba a oznámena jména zvolených.

Uzavřeno zaslati blahopřeny telegram ku sletu sokolskému do Prahy. Sok. starosta, jednatel a pokladník mají jej obstarat.

Dále ujednáno obstarati pro každý k N. J. S. patřící sbor po jednom sešitu „Dějiny cvičení tělesných“ od Dr. J. E. Scheinera, jednotlivé sbory pak mohou svým členům vzorek ukázati a tak o rozšíření výborného díla toho se postarati.

Příjem:

T. Jed. Sokol Praha, Chicago, se zprávou.....	\$ 30.00
T. J. Sokol Mladoch, Racine se zprávou.....	2.17
T. J. S. Blesk, Baltimore se zprávou.....	14.92
Úhrnem.....	\$ 47.09

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

VÝKONNÝ VÝBOR Národní Jednoty Sokolské v Milwaukee, Wis.:
Ant. Pittner, starosta; Fr. Moudrý, místostarosta; P. A. Wančec, jednatel, 686—6. ul.; K. Jiran, tajemník, 1115 Cold Spring Avenue; Frant. Kaplan, pokladník; J. Záhořík, P. V. Šisler, J. J. Šisler a Fr. Eder.

Česko-Americký Sokol, Chicago; F. Kašpar, 537 Blue Island Ave.

Plzeňský Sokol, Chicago; tajemník Čeněk Bolek, 62 Fisk Street.

T. J. Sokol, St. Louis, Mo.; tajemník Boh. Krása, 1509 S. 10th St. Jednatel Jos Bergman, 604 Market St.

T. J. Sokol, Chicago; tajemník J. E. Zárobský, 204 West 12th St.

T. J. Čechie, Chicago; tajemník Petr Churaň, 47 Emma Street.

T. J. Sokol, Milwaukee, Wis.; P. A. Wančec, 686—6th St.

T. J. Sokol, Omaha; taj. J. A. Hospodský, c of „Pokrok Západu.“

T. J. S. Praha, Town of Lake, Ill., taj. Jos. Široký, 4737 Wood St.

T. J. Sokol, New York; tajemník Jan Černý 341 E 74th St

Klatovský Sokol, Chicago; taj. Jos. Hurt, 963 W 19th St.

Č. A. S. California Chicago, Ill., taj. Jos. Nepil, 1202 Oakley ave

Vydání:

Tisk a výprava S. A. č. 5. a závodní pravidla.....	\$ 53.53
Na účet jednatelův.....	3.95
Tuerbach Co. za stuhy pro výletníky do Čech.....	9.00
Úhrnem.....	\$ 66.48

Hotovost V. V.

Přebytek z minulé schůze.....	\$1,189.60
Zbývá na hotovosti.....	\$1,170.12

K. Jiran, tajemník,
1115 Cold Spring Ave.

Oznámení:

Těl. Jed. Tyrš C. R. Sokol v Cedar Rapids, Iowa, hledá schopného cvičitele na dobu 2 měsíců za příčinou příprav k závodům milwauckým. Plat \$50 měsíčně a cestovní výlohy. Schopní Sokolové hlasež se pod adresu J. W. Kouba, 344 G. Ave. W., Cedar Rapids, Iowa.

Pisemnictví.

„Sokol Pražský“ měsíčník, redakcí Dr. J. E. Scheinera, vychází nyní až do sjezdu všesokolského v červnu t. r., dvakrát za měsíc. V květnu vyšlo č. X. a X. ročníku XVII. Předplatné na rok jest \$1.10. Adresa: Časopis „Sokol“ Praha, Bohemia, Europe.

SPOLEČNÝ CVIČITEL

— pro sbory —

NARODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ

— SE HLEDÁ —

Plat 50 doll. měsíčně a cestovní výlohy.

Cvičitelé theoreticky a prakticky vzdělaní zašlete své nabídky jednateli N. J. S. pod adresou:

Petr A. Wančec, jednatel N. J. S.,
686 6th St., Milwaukee, Wis.

Sokol. Jed. Blesk, Baltimore; jednatel V. J. Šimek, „Bohemia“ Broadway & Barnes Street.

T. J. S. Budivoj, Detroit, Mich.; taj. O. Kostka, 631 Antoine St.

S. J. Svornost, Morrisania, N. Y.; jed. Tom. Benšek, 3491—3rd Ave

Jed. Tyrš C. R. Sokol, Cedar Rapids, Ia.; K. Mojžíš 190 12th Ave

T. J. Sokol Fugner, L. I. City, N. Y., Josef Koutník, 14 South

Washington Place.

T. J. Sokol Čech, Cleveland, O.; taj. Ant. Zelinka, 1281 Case Ave

T. J. Sokol, South Omaha, Neb.; taj. Jan Moravec, 23 & O St

T. J. S. Westfield, Mass. Taj. Jan Wojtěchovský 118 Meadow St

T. J. S. Čecho-Moravan, Flatonia, Fayette Co., Texas; tajemník

Jan Mikulenka.

T. J. S. Fugner, Chicago; tajemník Vác. Sedlák, 530 W. 25th St

T. J. S. Podlipný, Detroit, Mich.; taj. J. Stluka 981 Michigan ave

T. J. S. Mladoch, Racine, Wis.; taj. J. W. Černý, 800 Hamilton St.

T. J. Sokol, Wilber, Neb. Taj. Jos. Melcer.

„SOKOL AMERICKÝ“, časopis Sokolstva česko-amerického. Nákladem Výkonného Výboru Národní Jednoty Sokolské.

Vychází 15. každého měsíce v Milwaukee, Wis.

Karel Štulík, pořadatel, 126 West Taylor Street, Chicago, Illinois.

P. A. Wančec, jednatel V. V. N. J. S., 686—6th St., Milwaukee, Wis.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOL AMERICKÝ“ buďtež zasílány pořadatel.