



Entered at the Post Office at Milwaukee, Wis., as second class matter.

Předplatné pro členy na rok 50c.
Pro nečleny 50c.
Do Čech na rok 1 zl. 50 kr.

Milwaukee, Wis., dne 15. června 1892.

Adresa:
Sokol Americký, 1916 Cold Spring Av.
Milwaukee Wis.

Všem ctěným jednotám Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech!

DRAZÍ BRATŘI SOKOLOVÉ!

Na základě stanov N. J. S. Hlava XII. odbýván býti má sjezd jednací příštího roku v Chicagu a při té příležitosti má též uspořádán býti evičitelský kurs, jakož i mezi-národní evičení N. J. Sokolské v době světové výstavy a veškeré Jednoty Sokolské mají k tomu přihlížeti, aby co možná nejvíce evičitelských sil k tomuto sjezdu zaslaly.

V uvážení, že snad po celý věk, ba snad nikdy se tak vhodné příležitosti nenaskytne, aby naše Sokolstvo před zraky všech národů celého světa podati mohlo důkaz své zdatnosti, vyspělosti a pokročilosti v tělocviku, jako při světové výstavě; v uvážení, že dle zpráv se též naši drazí bratři Sokolové ze staré vlasti evičení mezi-národního při světové výstavě účastni a že mnoho našich rodáků, umělců a průmyslníků ze širých krajů českých svou návštěvou světovou výstavu poctí; v uvážení, že po čas výstavy ceny jízdních lístků po dráze i po lodích sníženy budou, a konečně v uvážení, že by nic tak výdatně a prospěšně ku povznesení naší národnosti a ku poznání naší Nár. Jed. Sokolské prospěti nemohlo, jako když by v době světové výstavy a mezi-národního evičení odbýván býti mohl povšechný **slet všesokolský**, spojený s veřejným samostatným evičením; a v uvážení, že Ústřední výbor tělocvičných jednot chicagských činí ku sjezdu a velkému veřejnému evičení rozsáhlé přípravy, usnesl se V. V. N. Jed. Sokolské požádati veškeré jednoty o souhlas, aby v příštím roce, v době mezinárodního evičení o světové výstavě v Chicagu odbýván byl slet všesokolský N. J. S. spojený s veřejným, samostatným evičením a zároveň by se N. J. S. účastnila závodů mezinárodních.

Jelikož každý občan Spojených Států bude toužiti, aby spatřil ty divy a pokrok celého světa do Chicaga snešené, očekáváme, že též i každý Sokol zatouží, aby nejen světovou výstavu spatřil, ale aby se i slet všesokolský při této příležitosti odbýval, kterým by sletnuvší se Sokolové v mohutné a nepřehledné řady nemálo nejen cti a slávy Nár. Jed. Sokolské, ale zároveň cti a povznesení naší národnosti před tváří všech národů poslouženo bylo.

Bratři Sokolové! Snahy v tělocviku N. J. S. učinily v poslední době pokrok potěšitelný, pole činnosti rozšířilo se v Sokolstvu měrou uspokojivou a Jednoty naše množí řady své každým dnem, tak že N. J. Sokolská bude moci směle a čestně před světovou veřejností všech národů vystoupiti. Z těch příčin s jistotou očekáváme, že ctěné Jednoty se jednoduše pro slet všesokolský vysloví a V. V. Nár. Jed. Sokolské nejdéle do 25. června svůj souhlas oznámí.

Dále žádáme, by ct. Jednoty hned po obdržení tohoto svolání byly, neb má-li slet všesokolský v příštím roce odbýván býti, musí se neprodleně na přípravách hned pracovati. Není třeba ujišťovati Vás, že chicagští bratři a rodáci srdečně a vřele Vás uvítají, a po celou dobu Vašeho pobytu mezi nimi budou s vámi jako s bratry nakládati, a tak též pohostinnost srdečná Vás bude očekávati,

Rozhodněte se tedy příznivě pro slet všesokolský a heslem každého Sokola budíž: "Vzhůru do Chicaga ku sletu všesokolskému!" neb četným a důstojným vystoupením rozšíří se sláva Sokolů česko-amerických po všech světa končinách a spojené síly naše učiní veliký krok na cestě pokroku.

Jakmile podán bude všestranný souhlas, by slet všesokolský odbyván byl, přikročeno bude ku práci a s dorozuměním ústředního výboru jednot chicagských oznámen bude výsledek dalšího ustoupení a podrobnější program v "Sokolu Americkém".

Očekáváme brzkou odpověď a voláme Vám po sokolsku srdečné "Na zdar!"

Jménem V. V. N. J. Sokolské

F. KAPLAN, předseda,

P. A. VANĚČEK, jednatel.

V Milwaukee dne 10. června 1892.



O tělocviku dospělých z hlediště lékařského.

(Pokračování)

KAPITOLA TŘETÍ.

O otylosti.

(Nedostatek spalování vitalního. — "Tkaniva záložní". — Pří- sloví arabské. — Otylost u zvířat. — Rozličné příčiny otylosti. — Cvičení a výživa. — Otylost následkem "stavu nervosního". — Otylost následkem nedostatečného dýchání. — Nebezpečí oty- losti. — Přetížení tukové srdce. — Otylost konstitucionální a dědičnost.

I.

Prvým účinkem nedostatečného cvičení jest nedo- statečné spalování vitalní. Člověk v klidu — ihned jej ukážeme — vyrábí méně tepla než člověk v práci a utrácí méně "látek spalných", či jinými slovy ruší méně tkaniv živoucích. Nedostatek cvičení je tedy příčinou "úspory" našich látek organických.

Avšak člověk, jenž každého dne nekoná cvičení, ni méně přibírá každého dne pokrmů. Následkem toho každého dne vstřebávají se látky v nadbytku, jehož při použití výživy neupotřebí k úkolu "opravnému", ježto není ztrát, jež by se opravovaly, není mezer, aby se vy- plnily.

Čím se stanou v stroji těla lidského látky čerpané z pokrmů, když neslouží k tomu, aby vyplnily mezery, aby nahradily látky spálené? Látky tyto ukládají se "v zálohu", t. j. jakýmsi způsobem ve skladiště uložené prodlévají na jistých místech těla čekajíce příležitosti, aby jich bylo užito. Jsou to zásoby spalných látek, jež jsou jen tehdy užitečné, není-li jich mnoho. Tkaniva "záložní" dovolují člověku vzdorovati nahodile mimo- řádnými výlohám látky záhřevné, buď za příležitosti napjaté práce svalové, buď v průběhu dlouhé nemoci horečkové; ony umožňují v případě výživy nedostatečné, že se spalování vitalní prodlužuje. Tyto uspořené látky ukládají se v podobě tuku v našem organismu. Tuky představují zásoby spalných látek ohniště vitalního, neb to, co se ve fyziologii zove "tkanivem záložním". Zá- soby tyto jsou užitečné, když zůstávají v množství mírném; avšak, když dosáhnou nahromadění nadměr- ného, vyplyne z toho vada výživy, jež se zove "otylostí."

Otylost působí nejen nepohodlí, závalu pohybů, ale i někdy těžká porušení zdraví. Tuk může se nahroma- diti v massách značných, které obtěžují pohyby a činí svaly mdlými, objem těla jest pak na závalu činnosti

ústrojů vnitřních. Plíce, srdce, ústrojí zažívací často jsou stisknuty, spoutány ve svých pohybech massami tukovými, připjatými k jich stěnám. Často tuk nezůstává jenom přiložen k ústrojím, nýbrž zachvacuje je, vnikne do nich, mění jejich strukturu a ruší jich pevnost.

Nejobávanějším následkem otylosti jest tuková infiltrace srdce. Pitva osob otylých ukazuje často, že srdce dosáhlo objemu převelikého připnutím velkých laločků tukových k svým stěnám. Při stupni více po- kročilém vniká tuk ve vlákna svalová orgánu, paralyzuje jich energii, způsobuje jich zrůdnost. Odtud vznikají poruchy proudění krevního tak obávané v jistých přípa- dech jako ony, jež jsou důsledkem organické nemoci srdce.

Všem obtížím a všem nebezpečím otylosti mohlo by se předejiti dostatečným cvičením svalovým. — "Kůň", říkají Arabové, "má dva nepřátele: klid a tuk". Může se říci, že tyto dva nepřátelé jsou vlastně jedním.

Otylost nezachvacuje nikdy zvířata divoká a nikdy se neudá na lovu stříletí zajíce nebo vlky obtížené tukem do té míry, aby nemohli utíkat. Zcela jinak se to má u zvířat domácích, a vidáme často psy nebo kouč, již dosáhli tloušťky, jež vadí jich pohybům. Tento rozdíl nespočívá v plemeni, ale jistě ve způsobu života, neboť vlk aneb liška jsou právě tak způsobili státi se tučnými jako pes, když jim vnutíme život nečinný zvykající je z mládí správě domácí.

Jest pravda, že veliká zvíř menagerií vzdor nedo- statku cvičení zřídka stuční. Avšak ona snáší regim zajetí spíše, než správu života domácího. Úplné zbavení svobody způsobuje v ní trvalý pocit odporu, stav stálého neklidu a předráždění čírového, jež modifikuje výživu, jakby to mohla u člověka učiniti náruživá libůstka, nebo neustálá zaujatost.

Když zvíře divoké se smíří se životem v kleci ne- jevíc žádného podráždění, žádné nudy, stává se, že při- bírá vlastnosti zvířete domácího, v nečinnosti žijícího a že nabývá značného množství tkaniv tukových. Z toho může vzejíti pak pro zvíře jako pro člověka pravá ne- statečnost (impotence), úplná nemožnost výkonu jistých pohybů. — V jedné menagerii mimo jiná zvířata vy- stavován byl před námi pásovec Paraguay-ský. Pásovec jest zvíře dosti podobné velikému ježku, u něhož bod- liny jsou nabraženy tuhým pancířem složeným z desek, jež mohou se přesunovati jedny přes druhé. Je-li páso- vec polekán blízcím se nepřitelem, schoulí se ve svůj pancíř, takže povrch jeho jest nezranitelný. Avšak, aby zvíře provéstí mohlo tento pohyb, má zapotřebí veškeré své mrštnosti. Ale pásovec, o němž mluvíme, přibral na

sebe ve své kleci tolik tuku, že pohyby točení staly se nemožnými. Břich obtížený tukem nedovoloval již lilavě přiblížit se k ohonu, a zvíře polekáno byvši, nebylo již s to schouliti se v kouli; jeho zoufalé namáhání končilo slabým ohnutím těla a vytiskovalo ohromné massy tukové přetékající všude přes lem pancíře.

Že výživa zvířete divokého zdá se tak rozdílnou od výživy zvířete domácího, nutno hledati příčinu v rozdílech jeho svalové činnosti. Vykrmení zvířat děje se buď zastavením práce, jako u volů, nebo zbavením úplného pohybu, jako u drůbeže, která se drží v posadě. Zvíře domácí jeví snahu přiblížit se tvarem zvířeti divokému a zbaviti se vši přetíže tukové ihned, když se vrátí pravidelnému pohybu. Stavěcí pes, jenž tuční, když doba honů přestala, nabývá forem pružných a své mrštnosti ihned, když lov opět započne.

U člověka je cvičení svalové taktéž patrno ochrannou před nahromaděním se tkaniv tukových. Rolník obtížený tloušťkou, jest řídkým zjevem právě tak, jako člověk zaměstnaný kancelářského, který by — předpokládaje dobrou výživu — nebyl otlým.

Leč přece bylo by lze uvéstí osoby, jejichž činné řemeslo nechrání před otylostí. Vidáme řezníky, velkoobchodníky s dobytkem, bohaté nájemce dvorů značné tělnatosti a obtížené tukem do nepohodlí, ač namáhají více sil než lidé ostatní. Leží to v tom, že výživa, jež doznává způsobem velice patrným účinky cvičení svalového, je tu podčiněna vlivu jiného obměňovatele velice moeného, totiž výživy. Jsou to jisté živnosti, které podporují v člověku otylost, ač vyžadují na něm jisté činnosti — živnosti, které poskytují člověku časté příležitosti hojně výživy, množíce jeho chuť k jídlu.

V jaké míře jest zapotřebí cvičení svalového, řídí se dávkou pokrmů vstřebaných. V rozpočtu výživy představuje potrava příjmy a práce svalová výdaje. Vždy, kdykoliv příjmy převyšují vydání, bude otylost moci vzniknouti.

Zkušenost právě tak jako bádání stanovily zákon, že potrava musí býti v poměru s prací. Krmení zvířat domácích řídí se dle vytknutého účelu: dávka píce pro zvíře nepracující liší se od dávky pro zvíře ku práci určené.

Avšak mezi lidmi se zaměstnáním sedacím, mezi těmi, již tráví život svůj v kanceláři nebo bez práce, nenalezne se již takých, kteří by pomýšleli změnití správu a odstraniti se svého stolu pokrmů nejvýživnějších. Pro ně naopak jsou vyhrazena jídla šťavnatá, vína ušlechtilá; oni si přidělují pravou dávku "pro práci", kdežto rolník, jenž od jitra do večera vydává své síly a spaluje tkaniva, jest obmezen na dávku "pro zachování sebe". Žádný poklesek zdravotní není obecnějším. Chceme nabyti sil potravou vybranou nepozorující, že lidé nejsilnější nalézají se právě v třídách společnosti, kde výživy se nedostává. V rodinách zámožných příliš se jí, čehož nejlepším důkazem jest to, že kdo z třídy zámožné skutečně chce nabýti úplné energie fysické, že každý sportsman, jenž chce docíliti svrehované síly svalové, musí se podrobiti trainingu, který potravu jeho na patřičnou míru omezuje.

(Pokračování.)

Cvičební večery.

Pořádá P. Straka.

(Pokračování.)

HRAZDA po prsa; podpor, sed, změny sedu.

4. týden.

I. družstvo.

1. Ze vzporu v předu nadehm. — výsed úmožno v pravo do sedu jízmo pobok, přešvih levonož.
2. Totéž opáčně.
3. Ze vzporu v předu nadehm. přešvih přednožmo pravonož — výsed jízmo pobok — obrat v levo v zad — přešvih levonož na zad.
4. Totéž opáčně.
5. Z náskoku výsed přednožmo snožmo v pravo na druhé straně hrazdy.
6. Totéž opáčně.
7. Výsed zánožmo v pravo.
8. Totéž v levo.

II. Družstvo.

1. Z náskoku výsed úmožno v pr. přešvih levonož.
2. Totéž opáčně.
3. Výsed přednož. v pr. na téže straně hrazdy.
4. Totéž v levo.
5. Ze stoje v zadu nadehm. výsed roznožmo, předpažit.
6. Ze vzporu pob. v př. nadehm. výsed skrěmo.
7. Výsed odbočmo v pr.
8. Totéž v levo.

III. družstvo.

1. Z náskoku výsed úmožno v pravo.
2. Totéž v levo.
3. Přešvih úmožno pravonož — výsed jízmo pobok. —
4. Totéž opáčně.
5. Ze vzporu v předu pobok nadehm. výsed skrěmo pravonož.
6. Totéž opáčně.
7. Výsed přednožmo v pr. na téže straně hrazdy.
8. Totéž opáčně.

BRADLA. Uvnitř bradel; obraty -- změny podporu.

4. týden.

I. družstvo.

1. Ze vzporu — celý obrat v l. střídnoruč do kliku.
2. Ze vzporu — celý obrat v pr. střídnoruč do podporu o paží.
3. Ze vzporu — celý obrat v l. souruč do kliku.
4. Ze vzporu vpř. pobok na levé žerdi celý obrat v pravo střídnoruč do kliku pobok na pravé žerdi.
5. Z kliku v zadu pobok na pr. žerdi, střídnoruč do vzporu vzadu pobok na lev. žerdi.
6. Z podporu o pažích — půlobrat v levo do kliku pobok — půl obrat v levo do podporu o předloktí pokos.
7. Ve vzporu celý obrat souruč v pravo.
8. Ve vzporu celý obrat rouruč v levo do kliku.

II. družstvo.

1. Ze vzporu pokos—půlobrat v levo od kliku pobok.
2. Z podporu o předloktí—půlobrat v pravo do kliku pobok.
3. Z kliku pokos—půlobrat v l. do kliku pobok.
4. Z kliku pokos—půlobrat v pr. do vzporu pobok.
5. Z podporu o předloktí—půlobrat v levo do kliku pobok—půlobrat v l. do podporu o předloktí pokos.
6. Z kliku pokos půlobrat v pravo do vzporu pobok půlobrat v pr. do kliku pokos.
7. Z podporu o předloktí—půlobrat v l. do vzporu pokos.
8. Ve vzporu celý obrat střídnuř rychle.

III. Družstvo.

1. Ze vzporu pokos—půlobrat v levo do vzporu pobok v předu a zpět.
2. Ze vzporu pokos—půlobrat v pravo do vzporu pobok v př. a zpět.
3. Ze vzporu pokos—půlobrat v levo do vzporu pobok v zadu a zpět.
4. Ze vzporu pokos—půlobrat v pravo do vzporu pobok v zadu a zpět.
5. Z podporu ležmo v př.—obrat do podporu ležmo v zadu.
6. Totéž opáčně.
7. U předkmihu půlobrat v l. do vzporu pobok.
8. Totéž v pravo.

4. týden.

KŮN NA ŠÍŘ. Mety odbočmo.

I. Družstvo.

1. Celé kolo odbočmo v pr.
2. Totéž v levo.
3. Půl kola odbočmo v l., výsed odboč. v pr. do sedla.
4. Totéž opáčně.
5. Půl kola odbočmo v pr.—odbočka v pr.
6. Celé kolo odbočmo v l.—odbočka v l.
7. Ze stoje o rukou odbočka v pr.
8. Totéž v levo.

II. družstvo.

1. Výsed odbočmo v pr. do sedla.
2. Totéž v levo.
3. Půl kola odbočmo v pr.
4. Totéž v levo.
5. Výšvih únožmo v l., půl kola odbočmo v pr.
6. Totéž opáčně.
7. Odbočka v pr. přes klobouk.
8. Totéž v levo.

III. družstvo.

1. Výsed odbočmo v pravo na hřbet, dochm. na hřbet.
2. Totéž—dochmat na krk, výsed na krk.
3. Totéž—dochmat na madla výsed v pr. do sedla.
4. Totéž—dochmat na madla, výsed v l. do sedla.
5. Odbočka v pr., dochmat na madla.

6. Totéž v levo.
7. Výšvih únožmo v pr. odbočka v l.
8. Totéž opáčně.

Druhá výprava Sokolstva českého do Francie.

Jest tomu tři leta, co Sokolstvo české vypravivši se k mezinárodním závodům pořádaným o světové výstavě v Paříži, dobylo si v nich skvělého vítězství, ukázavši tak před světem vysokou svoji vyspělost v tělocviku. Od doby té přátelský styk mezi gymnasty francouzskými a Sokoly, tak šťastně pro vše sokolskou zahájený i na dále pilně byl pěstován, čehož svědecktím loňská výprava gymnastů francouzských k sletu všesokolskému o zemské jubilejní výstavě do Prahy a druhá výprava Sokolů z Čech k 18 federální slavnosti gymnastů francouzských v Nancy, dne 5, 6. a 7. t. m. odhývané. Výpravami zmíněnými dán výraz náklonnosti a úctě, jakou Čechové k statečnému a svobodomylnému národu francouzskému od dávných dob chovají, jimi zároveň reklamován český národ před cizinou i vzbuzeny k němu sympathie Francouzův, jimž před jinými národy v světě prvé místo právem náleží. Tím Sokolstvo české vykonalo značnou část úkolu, jež mu co výkvětu národa, co přední jeho strážní národní přísluší i neustane jistě v směru tom po prvých zdařilých pokusech zdárně dále působiti býti i kladeny mu v tom byly překážky v cestu, jak stalo se při prvé i druhé jeho výpravě do Francie zakázem vládním, jimž České Obei Sokolské zakázáno, aby členové její ve Francii korporativně vystoupili.

Nemajíce dosud podrobných zpráv o slavnosti v Nancy podáváme tuto co dočetli jsme se o ní v květnovém čísle Sokola a co podaly nám zdejší listy v zprávách telegrafických.

Slavnost gymnastů v Nancy, píše "Sokol", dle zpráv a zpráv, jež zejména též tisk německý pilně zaznamenává, nabude rozměrů velkolepých. Zvláště účast Francouzů z Elsaska a Lotrynska bude značná; od hranic těchto zemí vypravena bude do Nancy celá řada zvláštních vlaků, tak že spojení bude v každém ohledu výtečné. S veškerým účastenstvím hledí se vstříci české návštěvě, která dle všeho bude neobyčejně četná. Pokud se týče podrobností chystaných slavností, jak již dříve bylo řečeno, budou tyto v každém ohledu velkolepými; město Nancy povolilo již na uvítání presidenta republiky pana Carnota obnos 40.000 franků, dále na slavnost gymnastů 25.000 franků; kromě toho na dobrovolných příspěvcích sešlo se na 8000 franků. Dle zpráv pařížských jest nyní již nepochybně, že president francouzské republiky Carnot zavítá ve dnech 5. a 6. června t. r. do Nancy; ministři Loubet, Freycinet a Develle, budou jej na této cestě provázeti, takže letošní slavnost gymnastů bude se vyznamenávati zvláštním leskem a významem. Netřeba podotýkati, že slavnostní výbor koná všemožné přípravy, aby slavnost pořádaná byla v rámci co nejokázalejším a velkolepém. Vlastní slavnost gymnastů potrvá dva dni, třetí den bude velký výlet do Gérardneru, rozkošného to zátíší ve Vogesách. — Nancy, město rázu zcela moderního, jest nejspañilejší město Francie, bývalé hlavní město Lotarinska, zacho-

valo jako Versailles ráz vznešenosti z dob minulých, ležící v krásném údolí nedaleko na levém břehu Meurthy, přítoku Mosely, čítá 70.000 obyvatel, jest sídlem biskupství, vysokých škol a národní školy lesnické, krajského soudu, chová mnoho pamětihodných budov, několik krásných chrámů a hlavní náměstí jeho čítají cestovatelé mezi nejkrásnější náměstí evropská.” — “Dne 1. května se shromáždili v tělocvičně pražské závodníci, by provedením cvičení stanovených sezuána byla jich kvalifikace, jednak, by vysvětleno bylo, co vysvětlení potřebovalo. Sestavena 4 družstva, jejichž výkony oprávněnou budí naději, že i letošní poselstvo naše čestně obstojí.

Z telegramů o slavnosti v Nancy podáváme:

Praha, 5. června. — Čechové nedbajíce zákazu vládního vypravili se do Francie, abyúčastnili se velikolepé slavnosti francouzských gymnastů v Nancy. Osmdesát Sokolů pod vedením starosty Č. O. Sokolského dra. Podlipného a dra. Langa z Tábora, vydalo se večera na cestu do Nancy. Vzhledem k vládnímu zákazu jeli bez praporu a nevystoupili korporativně. Němcům děká to veliké vrtochy, že Čechové a Francouzi tak vřele navzájem sympathisují a uznávají za potřebné, aby se stále těšili tím, že tyto slavnosti sbratřování dvou národů jim neublíží. Mimo to obávají se, že v Nancy dojde k protiněmeckým demonstracím.

Nancy, 5. června. — Čeští studenti a Sokolové přibyli dnes do Nancy, abyúčastnili slavnosti gymnastů a studentů francouzských. Obrovský zástup lidu je očekával na nádraží a uvítal je s tím největším nadšením. Stále a stále ozýval se jásot a volání: “Vive les Czechs!” (Ať žijou Čechové!) Francouzi a Čechové objímali se a českým hostům prokazována všemožná pozornost. Konečně Francouzi ve svém nadšení zvedli Čechy na ramena a za nekonečného jásotu nesli je v triumfu ulicemi.

Paříž, 6. června. — President Carnot s průvodem odejel včera do Nancy. V Chalonsu a v jiných městech byl president s jásotem vítán a všude provolávána sláva ruské alianci. President pobyl v Chalonsu hodinu.

Byla-li vůbec nějaká pochybnost o významu slavnosti v Nancy, pak byla nadobro odstraněna již pouhým vzhledem města v čase, když president s průvodem přibyl v 5 hodin. Všude bylo zříti ruské prapory, jež společně s francouzskými vlály ze všech slavobrán. Vzdor dešti celé město se svými mnoha tisíci obyvateli bylo na ulicích, aby pozdravilo presidenta. Zástupy lidu naplnily ulice tak, že presidentův povoz, vojskem a policií provázený, mohl se jen zvolna pohybovati. Vojenské hudební sbory na různých místech hrály francouzskou a ruskou hymnu a zástupy lidu nadšeně volaly: “Ať žije Rusko! Ať žije Francie! Sláva carovi! Sláva Carnotovi!”

Všechny zprávy z Nancy docházející nasvědčují tomu, že záští protiněmecké dán volný průchod.

Z Elsaska a Lotrinska pokud známo, nedostavily se žádné spolky korporativně.

Za to veškerá pozornost obyvatelstva obrácena byla k českým Sokolům, jejichž přijelo z Prahy osmdesát pod vedením dra. Podlipného a dra. Langa, vzdor výstrahám a zákazu vlády rakouské. Rakouská vláda jakmile se dozvěděla, že slavnost v Nancy jest demonstrací namířenou proti trojspolku, vydala známý zákaz co účastenství

Sokola pražského v Nancy se týče. Sokolové ale nedbajíce zákazu, ač ne korporativně, přece v silném počtu přijeli do Nancy a okolnost ta svědčí, že nenávisť Čechů proti Německu a Rakousku stále vzrůstá, což budí u obou vlád jmenovaných států značné obavy. Jak německá, tak i rakouská vláda sledují události v Nancy s napnutou pozorností, ano s obavami.

Čeští Sokolové při svém příchodu do Nancy přijati byli s otevřeným náručím a jak Čechové, tak i Francouzi s nadšením vyslechli ohnivou řeč boulangistického poslance Luciena Millevoye. V závěrku své řeči poslanec Millevoye pravil, že Francouzi se vřelými sympatiemi sledují neohrožený zápas svých českých bratrů za dosažení jich národních práv rakouskou vládou jim upíraných. Ku konci pak zvolal k přítomným Čechům:

“Bojujte statně pokud nesvrhnete jeho, jež nenávidíte.” — Řeč tato byla ovšem Čechy i Francouzi přijata s nadšeným souhlasem.

Nancy, 7. června. — V druhý den slavnosti gymnastů a studentů bylo překrásné počasí. President Carnot přijal vynikající osobnosti města.

Odpoledne přibyl sem neočekávaně ruský velkokníže Konstantin.

Počet cizinců, kteří nyní v Nancy dlí, páčí se na 150.000 a vlaky přinášejí stále zástupy nových hostů.

Čeští Sokolové položili dnes obrovský květinový věnec na sochu panny Orleánské. Později odevzdali Sokolové francouzské jednotě gymnastů překrásný prapor, vyšívaný pražskými dámmami. Při té příležitosti měl český zemský poslanec a starosta Čes. O. Sokolské dr. Podlipný řeč, ve které mimo jiné pravil, že Čechové přinášejí prapor na důkaz vděčnosti za návštěvu francouzských studentů v Praze roku 1891. Čechové v milé paměti mají návštěvu tu, kteráž posilnila naději, již Čechové chovají vzdor překážkám, kteréž jim odvěky jejich nepřítel v cestu klade. Řeč Podlipného přijata s velkým nadšením.

Čeští Sokolové, studující v Cambridge a z Dublinu účastnili se rozličných průvodů a všude byli s jásotem pozdravováni.

Při banketu dávaném obecními úřady ku počtě presidenta Carnota, děkoval tento za upřímné přivítání, jakého se mu dostalo, dále poukázal na pokrok, jaký Francie za vlády republiky učinila a prohlásil, že Francie svou mírumilovnou politikou dobývá si přátelství a úcty celého světa.

Při pití punče, který se ku počtě Bourgeois-e, ministra vyučování a krásných umění rozdával, bylo přítomno několik zahraničních delegátů. Z těchto největší pozornosti těšil se starosta Čes. O. Sokolské dr. Podlipný z Prahy, který měl delší řeč, v níž velebil předností národa francouzského. Řeč ta vyvolala takové nadšení, že Francouzi dra. Podlipného vyzvedli a v křesle sálem nosili.

Paříž, 10. června. — K velikolepé slavnosti v Nancy poslali Čechové vídenští následující telegram: “Bojujte proti nepřítelům své otčiny, tak jako my to činíme. Brzy bude vítězství naším!” Dodatečně se z Nancy oznamuje, že během slavnosti jeden z přítomných českých Sokolů při hostině povstal a pronesl nadšený přípitek, při čemž

mimo jiné vyslovil naději, že Nancy nezůstane dlouho pohraničním městem. Přípitek ten přijat byl Francouzi s nekonečným jásotem.

Potud zprávy telegrafické. S jakým výsledkem úspěšněly se 4 čtyř Čes. Obce Sokolské závodu v Nancy, nedočetli jsme se i očekáváme toužebně o tom zpráv poštovních, které zajisté že budou radostny, což zaručuje nám prvé skvělé vítězství. Sokolů před 3 roky v Paříži.

Kéž Sokolstvo české, tento bujný květ národa našeho jméno české opět slávou přizdobilo, přes vše úsilí četných jeho nepřátel. Na zdar!

Prohlédněmež.

Touhou všech upřímných Sokolů musí býti, aby společná věc naše, v jejíž služby jsme se zasílili, zdárně pokračovala, a nabývajíce stále nových a nových vyznavačů, stala se na konec společným majetkem všeho Čeststva. Toť náš cíl; leč cesty, jimiž k němu se bereme nebývají vždy voleny s náležitou prozíravostí a nejednou se stává, že dostaneme se scestí.

To především bývá u volbě těch, které důvěrou svou pověřujeme, aby veřejnost českou s účely práce naší seznamovali.

Věc tato tak vážná a důležitá zároveň, neměla by býti kladena na váhu lehkou a kdekoli naskytne se toho potřeba, aby věc sokolská někým ze středu našeho věcí veřejnosti byla reprezentována, tu máme býti přímo úzkostlivými u výběru osoby takové, by ideá naše, tak vznešená, byla tlumočena způsobem důstojným.

Snahy naše všeobecně snad jsou známy týkají se výchování mládeže a mužstva. Jimi má se vychovati mužstvo: 1. mravné, 2. střídmé, 3. zdravé a lepší na těle i na duchu, 4. povahy mužné, příkladné. Dle toho soudíme, že povinností naší jest před veřejností dáti se zastupovati Sokoly, kteří uvedenými vlastnostmi mohou se vykázati, totiž muži mravnými, střídmými těšícími se pevnému zdraví, lepšímu vzrůstu a o nichž známo jest, že duch jejich miluje krásu a ušlechtilost. Muži takovými chceme i veřejnosti příklad dáti, čeho sokolským vychováním dá se docílit i chceme, aby jimi, co muži vedoucími život člověka hodný a důstojný, na veřejnost náležitý a žádoucí dojem byl učiněn.

Leč, jak možno srovnati s věcí naší, kdy před veřejnost co tlumočník snah sokolských postaven jest člověk, jenž honosí se pravým opakem oněch 4 cností, jež výše jsme uvedli.

Jaký dojem může způsobiti v obecnstvu řeč sebe prošípkovanější frázemi týkajícími se Sokolství, když k obecnstvu slova ta pronášena jsou osobou, podobající se spíše otlostí svou kádí naplněné pivem, beče vinné neb soudku kořalkovému, osobou, jež nestřídmým požíváním zmíněných nápojů tvar nádob, v nichž bývají chovány na se přibrála. Jaký dojem na řečníšti sokolském může učiniti na obecnstvo osoba, o níž všeobecně jest známo, že jsou jí mravnost, střídmost a mužná povaha věcmi nadobro neznámými!

Byli jsme již toho svědky, že ne jednou, kdy k obecnstvu sokolská řeč byla promlouvána osobou, jsoucí mimo stav přičetnosti.

Jak lze ukázky takové s věcí sokolskou srovnati? Není liž toho nutně třeba, aby apoštolování sokolské bylo svěřováno jen těm, kdo k apoštolování takovému jsou schopnými, totiž jen takovým Sokolům, kteří vedle úst jsou též srdcem Sokoly a jejich celý život dokazuje, že snaží se, aby po sokolsku žili a tak pouhým životem svým Sokolství přízni obecně doporučovali.

Pochybných charakterů, zvláště pak osob ze zvyku a nenapravitelně nestřídmých nemá vůbec v řadách našich býti, tím méně má takovým svěřováno býti propagování věci sokolské před veřejností. —

Vychovávejte cvičitele!

Nouze o dobré, schopné cvičitele jest v sborech našich téměř všeobecnou, však ničeho se nečiní, aby byla odstraněna, ač v mnohých místech snadno by se tak státi mohlo. Máme tu především na mysli Chicago, v němž přes deset sokolských sborů působí a v nichž skutečně spůsobilých sil cvičitelských velmi se nedostává. A příčinou toho, jak víme není nic více a nic méně, než liknavost, která u nás tak nápadně se jeví právě ve věcech nejdůležitějších, kdežto v malichernostech býváme často až přílišnými horlivci.

Velmi snadno, jen při trochu dobré vůli mohl by se v Chicagu utvořiti stálý ústřední cvičitelský sbor, v němž by členové jeho byli vyučováni a v dobré a věci tělocvičné znalé cvičitele vychovávaní. Otázka takového ústředního cvičitelského sboru byla již příležitostně v době poslední vyvolána i záleží nyní na tom, aby byla uskutečněna tak, by z ní vzešlo Sokolstvu chicagskému tolik prospěchu, co z ní opravdu vyplynouti může, bude-li se pracovati k tomu, aby takový ústřední cvičitelský sbor setrvaje trvale, vytknul si za účel, o výchov cvičitelů se starati.

Záleží-li sborům chicagským na tom, aby činnost jejich tělocvičná brala se tou pravou cestou a aby pokračovala a rozvíjela se, pak doufáme, že v brzkou bude v Chicagu založen nevyhnutelně potřebný stálý ústřední sbor cvičitelský, o jehož úkolu jsme se tuto krátce jen zmínili, jsouce přesvědčeni, že zařízení, jež jest tak důležité a jež bylo by tak blahodárné pro celek tak mohutný, jakým jest Sokolstvo chicagské, nepotřebuje, aby dlouhými výklady bylo provázeno, neboť účel jeho samotný doporučuje neodkladně jeho v život uvedení měrou dostatečnou.

Olympijské hry v Much-Wenlocku.

Much-Wenlock jest hrad v Shopshiru, hrabství v západní Anglii. Jestliže hry olympijské, které moderní Řecko nedovedlo vzkráslit, tam obživly, není to zásluhou nějakého Heléna, leč dr. W. P. Brooka, který je zavedl před 40 lety a posud, ač je 82 let star, než dosud činný a silný, je řídí a podněcuje pomocí spolku "Olympic Society", kterážto slova tvoří celý jeho program. Účelem spolku jest přispívati k rozkvětu fysických i mravních sil obyvatelů wenlockých povzbuzováním ku cvičení v přírodě, závody každoročními, cenami, medaliemi, určenými za odměnu nejlepšímu výkonům literárním a uměleckým, jakož i nejpozoruhodnějšímu výkonům slý a obratnosti tělesné. Tento program jest vysloven v krátkém rčení "Civium vires civitatis vis," sly občanů jest slou obce, rozuměno ne ve smyslu spartánském nýbrž athenském. Středověk nevyhovoval ve všem dr. Brookovi, scházelať mu úhlednost, však přece vybral některé cviky středověkých rytířů a zavedl, že vítězové jeho sedání ohnuli koleno své, přijímajíce z rukou dámy symbolický vavřík. V den slavnosti dlouhý průvod prochází ulicemi malého města; školní mládež zpívá a sype květiny na cestu. Domy jsou ozdobeny guirlandami a zelením, v předu kráčí herold v plné zbroji, průvod uzavírají koňmo tilterové, kteří zápasí o kroužky, nejpopulárnější to cvičení ve Wenlocku. Jsou to většinou sousední statkáři, kteří, ač nemajíce vždy lehčí ruku, jsou nicméně rytíři bez hany a bázně. Wenlock leží v nížině. Dráha z Wellingtonu do Croven Arms prochází údolím, domy obklopují valkolepou zříceninu opatství, založeného benediktiny z řádu "Charité de Loire", kolem táhnou se pastviště a lesnaté pahorky. Cvičiště Olympic Society obsahuje dráhu pro běh, prostranství pro criket a lawn tennis, tráhu pro jízdou koňmo, velké tribuny pro obecnstvo, rybník a konečně pěstovaný trávník, na němž se skáče. Však hlavní ozdobou cvičiště jsou umělé sady, které jak zelený pás je obklopují. Nechci popisovati běh a ostatní i u nás známá cvičení.

čení, leč závody koňmo zasluhují zmínky. Tilting je jízda, při níž se jedná o uchvácení kovového kroužku pomocí dřevěného, na konci zaostřeného kopí. Ve Wenlocku jest kopí to velice dlouhé a kroužek úzký, ku zvýšení obtíže jest přičně přes dráhu postaven plot, který jest málo nižší než loubí kdež jest pověšen kroužek. Jezdec se musí tedy dosti přičinit a vítězství jeho není tak nepatrné. Ten, který rcku minulého zvítězil, má v závodech příštích hájiti vítězství svého. Herold prohlásí slavné vyzvání a champion vrhne svoji rukavici na zem. Všichni, kdož vyzvání uposlechli, přicházejí jeden po druhém ji zvednout a zápas počíná. Vítěz přijímá odměnu z rukou dámy, kteráž mu připne na rameno stuhu bohatě vyšivanou a ozdobí jeho skráně vavřínovým věncem.

Sokol Americký.

* T. J. Tábor v Caledonii, Wis., pomýšlí na stavbu vlastní tělocvičny. Stavební místo k této věnoval zdarma Sokol Jan Eliáš a do příštího podzimu má se se stavbou počítati. T. J. Tábor čítá 40 členů K. L.

* T. J. Tyrš C. R. S., v Cedar Rapids, odbývala dne 30 m. m. veřejné cvičení v místním operním domě. O cvičení tomto přinesly tamní anglické časopisy zprávy velice pochvalné, uznávající velikou pokročilost Sokolů v tělocvičce. — Hlavní zásluhu o potěšitelný pokrok jmenovaného sboru má jeho náčelník a cvičitel Sokol Ferd. Engethaler, bývalý náčelník T. J. Sokol v Chicagu, jehož neúnavná cvičitelská činnost setkavši se s dobrou vůlí u Sokolů Cedar Rapidských, sbor jejich značně povznesla.

* Plzeňský Sokol v Chicagu dne 7. t. m. rozhodl se počítati se stavbou své tělocvičny v dnech nejbližších. Nemá dosti peněz a obávaje se značnějšího dluhu, vystaví zatím jen přízemí, v němž bude pěkná tělocvična a později teprve dle původního plánu sňi dostaví. Tato obezřelost Plzeňského Sokola jest hodna souhlasu, uváží-li se, že již četné sbory, které z většiny na dluh síně své stavěly, o tyto přišly a tím i o dlouholeté své úspory. Sbor, jenž má vlastní tělocvičnu dluhy obtěžkanou bývá na tom hůře, než sbor platící nájem. Z těch důvodů jest výše uvedené rozhodnutí Plzeňského Sokola velice rozšafné.

* V síni T. J. Sokol uspořádán dne 4. t. m. zábavný večer, k němuž v hojném počtu dostavili se členové jmenovaného sboru aby rozloučili se Sok. Jos. Jurkou, jenž následujícího dne odjel se Sok. F. Sadílkem, členem T. J. Sokol ve Wilber Neb., aby společně navštívili svoji vlast. Přejeme oběma jmenovaným milým druhům svým šťastný pobyt ve vlasti a spokojený návrat. Na zdar!"

* T. J. Sokol v Chicagu zaslala do Nancy borecům české obce sokolské následující telegram:

"Bujarým borecům české Obce Sokolské v závodu se statečnými syny vznešené Francie, volá "Na zdar!" T. J. Sokol v Chicagu."

Do Lvova pak k sletu Sokolstva polského zaslal výše jmenovaný sbor telegram následující.

"Sokolu Lvovskému i veškerému Sokolstvu polskému k úspěšné práci na slovanské roli sokolské volá "Na zdar!" Těl. Jed. Sokol v Chicagu."

* Ve prospěch zbudování Nár. Síně v Milwaukee pořádala tamní T. J. Sokol v dnech od 15 do 23 m. m. výstavu, která setkala se s úplným zdarem vynesši přes \$1500 k zmíněnému účelu.

* V Oxford Junction, Iowa, jest čilý sbor sokolský, o němž dovidáme se, že má v úmyslu v brzké době přidati se k N. J. Sokolské. Přejeme si toho ze srdce by tato dobrá vůle co nejdříve byla v skutek uvedena i aby byla následována i ostatními sbory, které dosud k N. J. S. nepatří a jichž počet žel jest značný.

* Nová Doba píše, že v Humboldt, Neb., založen byl asi před třemi měsíci sokolský sbor, jenž přijal jméno Komenský. Sbor ten čítá dvacet členů a cvičení svá odbývá v síni Řádu Tábor Č. S. P. S. Činovníky jeho jsou Sokolové: J. W. Rousek starostou; Boh. Truebauer tajemníkem a Fr. Hynek náčelníkem.

* Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Md., oslaví dne 3 a 4 července t. r. své dvacetileté trvání. Dne 3. července večer bude hlavní slavnost v národní síni Bohemii, v níž jmenovaná jednota již po mnoho roků má svůj stánek. O slavnosti té budou řečniti: Sokol Karel Jonáš, místopředseda státu Wisconsinu; general Ferd. C. Latrobe, starosta města Baltimore; Arthur P. Gorman, senator státu Maryland; Harry Wells Rusk, marylandský kongresník. Dne 4. července odpoledne bude slavnostní průvod městem do Standard Parku, a tam uchystána bude všem účastníkům slavnosti skvělá zábava. — Přejeme bujarým Sokolům baltimorským, by chystaná jich slavnost skvěle se zdařila i by v nastávajícím novém dvacetiletí v počínání svém úspěchy nejlepšími byli provázeni. Na zdar!

* Dne 28. m. m. uspořádala T. J. Sokol Podlipný v Detroitu Mich., zdařilou slavnost odhalení nového praporu. Slavnostní řeči předneseny byly Sok. L. J. Paldou ml. a A. Marešem, studenty university v Ann Arbor Mich.

* T. J. Sokol Čechie přikročivši před nedávnem ku stavbě vlastní tělocvičny na severozápadní straně města Chicaga (na Emma ul. blíže Milwaukee ave.) uspořádala dne 5 t. m. skvělou slavnost položení základního kamenu. Členové ostatních chicagských sokolských sborů i Sokolky chicagské četně se této slavnosti účastnili. Přejeme čilé Čechii ve vlastním její stánku zdárnou budoucnost!

* Omažský Pokrok Západu sděluje, že Těl. Jed. Sokol ve Wilber, Neb., rozhodla se odbývati státní přeborné cvičení jednot sokolských v září a činí rozsáhlé přípravy, aby slavnost ona s nejlepším možným zdarem se setkala. Když tedy již druhé přeborné cvičení státní zajištěno jest, nebylo by dobře, kdyby sokolské sbory učinily za včas i patričních kroků, aby, podobně jako němečtí turnéři loni, oni letos na výstavě státní společně vystoupiti a náležitěho uznání sobě před tváří širší veřejnosti získati mohli? Loni hodlali se naši Sokolové účastniti, když zvěděli, že jiní budou závoditi, ale přihlásili se příliš pozdě. Letos je snad posud čas."

Dle příkladu Sokolů v Nebrascce měli by sbory v Chicagu každým rokem pořádati veřejné cvičení, jimiž by se věci naší daleko lépe posloužilo než pořádáním

každoročních asi 25 neb 30 malých veřejných cvičení, jimiž obecnostvota chicagské jest přesycováno a unavováno.

* T. J. Sokol v Chicagu prodala dne 26. m. m. sň svoji na Taylor ul. za \$20000, obdrževši před nedávnem \$6000 náhrady za to že postaven před síní onou vjezd na železniční most.

* Společný cvičitel N. J. S. Sok. P. Straka přítomně cvičí v T. J. Sokol v Omaze, odkudž as 20 t. m. odebere se do South Omahy, aby u tamní jednoty v práci své pokračoval.

* K žádoucímu spojení se Čes. Am. Sokola a Těl. Jed. Sokol v Chicagu, učiněny již kroky přípravné a oba tyto sbory, jež déle dvacet let v těsném sousedství vedle sebe působily, splynou za krátko již v sbor jediný. Po příkladu jmenovaných sborů i Sokolky T. J. Sokol a Sokolky Čes. Am. mají v úmyslu sloučiti se v sbor jediný.
Na zdar!

* T. J. S. v Chicagu, povolila ze spolkové pokladny vyplatiti \$25 ve prospěch pozůstalých po nešťastných horníciích, zahynuvších při nedávné hrozné katastrofě v Příbrami. Mimo to sebráno po schůzi mezi členy jmenovaného sboru \$4.50 centů k jmenovanému účelu. Úin ten jest hoden, aby byl následován.

* Ač stanovy Národní Jednoty Sokolské prikazují aby každý, kdo přistoupí k sokolskému sboru do tří měsíců úplný stejnokroj si zaopatřil a každý Sokol tak učiniti se zavazuje, nebývá ustanovení toho šetřeno. Tím nápadnější jest tato nešetrnost a nedbalost jeví-li se u Sokolů, již bývají v řadách našich stavěni v popředí. Tak viděli jsme nedávno při sokolské slavnosti řečníka slavnostního přioděného červeným Sokolským pasem se sokolským monogramem a k této části sokolského kroje měl na sobě obyčejný bezšosý kabátek, barevnou košili a na ní mašli, kalhoty z tmavé látky a na hlavě "Derby." Zdá se, že stanov N. J. S. pro některé naše Sokoly není.

* Dne 11. t. m. utonul v Chicagu při práci v dřevařských ohradách 22letý Sokol Fr Fakan, člen Plzeňského Sokola.

* Těl. Jed. Sokol v New Yorku, jež jest tělocvičně nejpilnější jednotou ve Spoj. Státech, činí již přípravy aby na přesrok o všesokolském sletu v Chicagu byla důstojně zastoupena. Z 30 její nejpilnějších členů cvičících podrobených tuhé zkoušce vybráno 19 nejpokročilejších a těm uloženo, aby se připravovali k příštím závodům chicagským. Sokolové A. Tesař, J. Pavlík a Kadlec, kteří při zmíněné zkoušce byli soudci, přiděleni jsou k oněm 19 vybraným boreům. Kdyby i v ostatních našich sborech jevila se taková chvályhodná čilost jako v Sokolu New Yorkském, mohli bychom býti předem ujištěni, že výsledek sletu všesokolského v Chicagu bude nad očekávání skvělý. Však žel, mnohé Jednoty mylně se domýšlí, že rok jest doba k přípravě ještě příliš, příliš dlouhá.

* Ústřední výbor pro slet všesokolský o světové výstavě v Chicagu r. 1893, odbyval dne 12 t. m. schůzi, v níž zvolen výbor, jenž má vyhledati příhodné cvičiště. Volba pořadatele cvičení odložena do schůze příští. Dále ustanoven výbor, jenž má sbíratí příspěvky ve prospěch jmenovaného podniku.

* Dle zpráv z různých sborů Sokolek o jejich tělocvičné činnosti, jest zřejmo, že naše milé sestry nás předstihly pilností a láskou ku cvičení. Kdežto ve sborech Sokolů bývá cvičících členů na nejvýše 30 proc., jest ve sboru Sokolek cvičících údkyň 70—80 proc. Dle toho jest na čase abychom se polepšili, nechceme-li zůstávatí za Sokolkami, jimž do nedávna chtěli jsme a také byli jsme vzorem tělocvičné činnosti. Jak se časy mění!

* Soukromně dovídáme se, že v Sokolstvu českém jest dáno heslo zavítati na přes rok do Chicagu k sletu všesokolskému a tak oplatiti návštěvy Čecho-američanů, zvláště pak Sokolstva amerického v Čechách. Zprávy tyto naplňují nás potěšením, neboť dovedeme si představití, jak by výprava Sokolů z Čech k nám všechnu činnost naši vzpružila i jak by blahodárně musila mocně na veškeré Čestvo americké působiti. Na nás jest, abychom již nyní bez odkladu a upřímně o to se zasadili, by všechny síly naše byly v činnost uvedeny, bychom již nyní přivítali se se vši srdečností a to nejen pro veřejné naše vystoupení na cvičiště a závodě sletu o světové výstavě v Chicagu, ale především abychom se též připravovali pečlivě k uvítání a přijetí vzácných hostů z Čech, kterým i tím nejskvělejší uvítáním a hostěním nebudeme moci oplatiti tu lásku a upřímnost neoknečnou, jimiž Čecho-američané v pravém slova smyslu byli zahrnováni, kdykoli návštěvou de vlasti své přibyli. Ve všech sborech N. J. S. a hlavně pak v sborech chicagských mělo by se již nyní vše k sletu našemu horlivě připravovati, neboť doba jediného roku přechae dříve než se nadějeme a na poslední chvíli žádných příprav nelze provéstí měrou žádoucí. Nuže neodkládejme, chopmež se všude přípravných prací k všesokolskému sletu v Chicagu, o němž drahé bratry z Čech budeme vítati co hosty nejvzácnější.
Na zdar!

Sokol Slávský.

— K sletu Sokolstva polského ve Lvově v dnech 4—6 t. m. odbyvanému vypravilo se Sokolstvo české z Čech i z Moravy u velmi značném počtu. Veřejného cvičení ve Lvově účastnilo se 8 čet Sokolů z Čech a 3 čety Sokolů z Moravy. Jak předběžně zprávy oznámily, bylo v Polsece Sokolstvu českému uchystáno skvělé uvítání a přijetí.

— Nové jednoty sokolské zaraženy v Dušňkách a v Napajedlách na Moravě, tvoří se ve Svíjan. Újezdě, Vlašimi a Jílovém v Čechách a v Jaroměřicích, Hulíně a Zlíně na Moravě.
Na zdar!

— (Společné hry české školní mládeže v Praze.) Po návrhu obecního staršího p. JUDra. Julia Grégra odporučil školní odbor radě městské, aby zvláštní širší komise vzala v úvahu, zdali by se měly pro českou mládež školní zavéstí společné hry, tak asi jako dle doslechu jistý německý soukromý spolek v Praze pořádá hry pro školní děti něm. škol. Vše byla všestranně uvažována a uznána užitečnost her pro školní mládež, kteréžto hry ve všech větších městech Německa zavedeny jsou, kdež ponejvíce soukromé spolky pořádání her dětských na starostí mají. Rada městská uznávajíc prospěšnost zavedení takových her pro školní mládež mimo školu a jsouc přesvědčena, že soukromý spolek mnohem volněji a vydatněji si u věci této může počínati, nežli úřad, jakým jest městská rada, ochotna jest poskytnouti spolku, který by se utvořil a obral sobě za úkol pořádání her pro českou mládež školní, hmotnou podporu a popřáti jemu do odvolání i vhodné místo k provozování her, pokud takové místo rada městská k dispozici míti bude. O tom uvědoměny jednoty tělocvičné: Sokol pražský, Sokol malostranský, Sokol vyšehradský, Sokol holešovicko-bubenský, tělocvičný ústav dra. M. Tyrše, tělocvičný spolek paní a dívek a spolek pro ferialní osady se slušným vybídnutím, aby se o zaražení spolku k naznačenému účelu laskavě přičinily.

V Čes. Am. Sokolu v Manitowocu, Wis., cvičeno v květnu Skráte ve dvou četách o 8—10 členech. Nejpilnější byli Sokolové: Jan Vorel, H. Křinik, H. Krejčí, F. Sixta. Nečinnější v sboru cvičitelském byli Sokolové: A. Kostlivý, A. J. Fanta, A. Muller, J. Kadeřábek, Vác. Petrášek.

Ant. Mlada, náčelník.

Zpráva společ. cvičitele N. J. S.

V Údar Rapids, dne 13. května 1892.

Cvičení u T. J. S. Tyrš C. K. jsem zahájil dne 16. dubna.

Jednota čítá 135 členů, z nichž jest 32 cvičících. Cvičeno třikrát týdně v úterý ve čtvrtek a v sobotu, vždy od 8 do 10 hodin večer. Cvičení probírána pořadová — prostná — s tyčemi — zápas — hrazda — břadla — kůň na šíř — na dél.

Cvičitelství sestává z bratrů: Náčelník Fer. Engelt-haler, cvičitel Jos. Šimánek, pomahatelé: Jos. Pardubský, Jos. Urban, Vác. Pohorský, čekatelé: Jan Hac, Petr Hac, Fr. Filip.

Oněm bratrům neschází na dobré vůli a jsem jistý, že budou dále zdárně pracovat na poli sokolském. Žáků cvičí 26 třikrát týdně, vždy od 7 do 8 hod.

Též se zde založil sbor Sokolek a čítá 21 členkyň, jež všechny pilně cvičí dvakrát týdně ve středu a v pátek od 8 do 9½ h.

V neděli, 8 května jsme zde pořádali přednášku o tělocviku a o Sokolstvu. Na zdar! P. STRAKA.

Milujme rovnost!

Výňato ze spisu K. Vaněčka "Sokolstvo jeho směr a cíl."

"Sokolstvo jediným jest snad spolkem, v němž je kastovníctví neznámo. Dnes my s úsměvem pohlížíme na řady starých Egypťanů a Indů, děličí národ přisně na kasty, dokonale od sebe odloučené, ale ruku na srdce, jest ten úsměv náš oprávněn, není podobně i ve společnosti naší?"

Občan X pohlíží na občana Y s patra proto, že má o nějaký ten groš více, úředník přes rameno hledí na řemeslníka, řemeslník na dělníka, sedlák na chalupníka, chalupník na podruha — společnost naše rozdělena ve škatulky. I ve spolecích se to jeví. Odtud máme různé ty Besedy měšťanské, občanské, řemeslnické, dělnické a bůh milý ví jaké ještě, podnes u veliké části společnosti rozhoduje kabát — ne srdce, skořápka — ne jádro. Tak si také z části vysvětlíte vzrůst socialismu, jehož se tak strachujete a jež sami vlastně rozséváte; on jest evangeliem těch, jež společnost naše umlčuje a odstrkuje, jimž se vyhýbá a jimž i opovrhuje.

Přímo hrozné jest kastovníctví toto zvláště v městech, kde řád — nebo spíše zlořád (staří Češi jinak říkali) ten otravuje veškerý život společenský, míse v každý požitek krůpěj pelyňku. Ne tak v jednotách Sokolských. Zde veškeré vrstvy společnosti jsou zastoupeny, zde dělník i úředník, sedlák i professor cítí se býti bratry, rádi jinak uznávajíce přednosti toho či onoho, pokud on sám jimi se nevyznaší. A toho u nás není, neboť není věci, kterou by se v Sokolstvu kdo stal lehčeji směšným; zde platí jen živý čin, brak nadutců a bombastických povídalek u nás se neudrží.

Však ty obáváš se snad, že při takovéto společnosti různých živlů mnohý přijde do Sokola, nemaje, jak praví Písmo, roucha svatebního, t. j. nehodě se tam nikterak? To se ovšem dosti často stává; však členství

takové nemá trvání. Člen takový odejde, jak přišel, nenacházej v Sokole, čeho tam hledal — surový požitek, nebo nezřízenou svévoli. Jeť Sokolstvo jako čistý proud řeky: tuto možno sice znečistiti, však na dalším toku ona sama vymítá na břeh pěnu, všakou smet. Jen dobré živly u nás zůstanou, hodné toho, by bratry se zvaly.

A komu by slůvko ty zdálo se kamenem úrazu — vzpomeň sobě, že všichni Slované ostatní podnes každému tykají, že toto bratrství jest jednou z nejkrásnějších stránek Sokolstva, a to mělo by býti překážkou? Anebo chytěje cvičiti obáváš se snad, že při cvičení ve styk přijdeš se žáky mladistvími, s učni řemeslnickými, o jejich výevik Sokolstvo též se stará? Neměj starosti! U nás vše účelně zřízeno a tak cvičí členstvo zvláště a v jiné dni, žactvo rovněž zvláště. Vždyť také nelze dobře spojití v jednom cvičení dvojí generaci, co svědčí mladistvému, pružnému, na druhé straně však nevyvinutému tělu, to nehodí se pro dospělé. Proto žádných starostí ale jen špetku dobré vůle.

Odvrhni každý, kdo ponořiti se chceš ve zdraví, jadronou silou kypící život náš spolkový, odvrhni od sebe všechny ty předsudky naučené, převráceným vychováním vštípené a dopřej si požitku pravidelného cvičení, blahodárného pohybu ve středu junáků, jimž neimponují prázdňá slova ale skutečná práce. Zde pravá naděje vlasti! Zde okřeješ, zde zapomeneš na všední lopoty a strasti, zde nabudeš žádoucího osvěžení k novému zápasu o život. A opět a opět vraceti se budeš k tomu osvědčenému zdroji dobré mysli a síly, jenž má tu výhodu před všemi pilulkami a lektvary světa, že působí jistě a nikdy neselže, jak na konec činí všechny léky požívané. Pohyb — toť život, pohodlnost jest začátkem strnutí tělesného i duševního, pramen lhostejnosti, blaseovanosti."

Zápasy v Japanu.

Zápasy na pěstě bývaly od věků v oblíbě u Japonců a jsou nyní modní zábavou mladé šlechty. Zápasníci jsou velcí, tlustí, neohrabaní lidé, vypadající spíše jako silné staré ženy. Bývají postavy ohromné a neobyčejně těžkopádné, jež není v nijakém souhlasu s našimi pojmy o cvičených atletech. Vypravuje se ode dávna v Japanu, že síla a nepoměrná tlouška jejich jest následkem toho, že požívají pouze masitých pokrmů, ale s jistotou se tak tvrditi nemůže. S výjimkou výrazu a žluté barvy v tváři, odlišují se úplně od ostatních svých krajanů. Necházíme při nich ani houževnatých svalů, jimž se vyznačují ku-liové, aniž nejsou tak chorobně tlustí, jako bývají lidé pohodlní, však jakkoliv by dle našich pojmů měli mnoho zbytečného masa, jest maso to vždy tuhé.

Zápasníci neevičí se nijakým pravidelným nebo soustavným způsobem, aniž dbají určitých pravidel při výeviku, správného zření k době a pokrmům. Svě svaly sílí hlavně jen otloukáním na nohou a otláčováním beder o dřevěné sloupky a přes tento všechen nedostatek cviků jsou to lidé bez odporu silní, jakkoliv málo svižní. Zápasnictví pěstuje se v Japanu jako z řemesla a přecházívá v rodinách s otcem na syna po kolik pokolení a zajisté dědičností vypěstovali se zápasníci v lidi těžší a vyvinutější obyčejných Japonců.

Nebývají vzhledem příjemní, poněvač výraz líce jejich hrubý a smyslný. Jsou velice oblíbení u bohatších, méně vzdělaných tříd, jichž hlavní zábavou je sport a kteří pořádávají veliké slavnosti a hostiny k jejich počtů a často docházejí i přízně mladých lidí ze slušných tříd v určitých mezích, podobně jako u ostatních národů najatí závodníci při dostihách koňských. Zaměstnavatelé platívají jim také dosti slušné částky peněz, tak že vyhlášený zápasník jest jakž takž vždycky jist dobrým platem a do míry i jakousi úctou.

Zápasy na pěsti pěstují se k zábavě obecnstva odedávňích dob a dějiny zaznamenávají i pověstný zápas, jenž se odbyval na počátku prvního století před běžným letopočtem za panování mikada Sui-nin-a, kdy jakýsi šlechtic Taj-ma NoKe-ha-ja, demýšlivý na svou velikost a sílu, žádal císaře, aby udatnost jeho zkusil a dokázal tím, že v zápas s ním vyzve všecek japonský národ. Jakýsi venkovan, No-mi NoSi-kune, silný člověk, postoupil oznámený zápas a sklál Ke-ha-ju jedinou ranou do žeber, začož mikado povýšil jej a veškerá úcta se naň snesla. Týž zápasník pak dobyl si slavné pověsti světové tím, že on první vyráběl hliněné podůbky a přiměl císařskou rodinu k tomu, aby je pochovávala se zesnulým mikadem do hrobu, kdežto dříve bylo obyčejem obětovati k tomuž účelu živé zajatce.

Mikadové brávali vždy živou účast v zápasech a podporovávali je, a ve století devátém udal se zápas, který byl možná jediným takovým v dějinách všeho světa, neboť odměnou vítěze byl sám císařský stolec japonský. Mikado Bun-toku měl dva stejně milé syny, z nichž každý se chtěl domoci vlády a otec nemohl se nikterak rozhodnouti, kterému by ji postoupil: staršímu Kore-šitovi, nebo mladšímu Kore-takovi, až jeden navrhl mu jakožto prostředek k rozhodnutí, pořádati pěstní zápas. Druhý z bratrů svolil a dvěma slovním zápasníkům, jichž jména byla Na-tora a Go-širo, uloženo, aby v zájmu Kore-šita a Kore-taky utkali se zápasem. Go-širo zvítězil a Kore-šito prohlášen mikadem i vládl jakožto císař Sej-na.

Zdálo by se snad, že pěstní zápasy a náboženské obřady nemají příliš mnoho společného, ale v Japonu jest tomu jinak. Ve věku osmém, když ještě Na-ra byla hlavním městem "říše vlnících se rýžových plání," mikado Šo-mu zavedl pěstní zápasy jakožto část náboženských obřadů obžinkových, nebo "slavnosti podzimní pěti zrn", jak ji jmenují Japonci a poněvač náhodou oslavovala se bohatá žen, novota se zalíbila a stala zvykem jakožto šťastná a jest naší dobou nejdůležitějším zjevem při obžinkách. Při tomto zavedení dal Šo-mu také vypracovati určité zákony a pravidla zápasů, nad nimiž nejvyšším soudcem v Japonu ustanovil Kijo-baši-a a udělil mu vějíř na němž se skvěl nápis: "Kníže lvů." Kijo-baši rozdělil všecky zápasníky na dvě třídy dle země: východní a západní. Západní přijali za svůj odznak květ tykvový, ježž nosili pak vetknutý do vlasů a východním sloužil k tomuž účelu květ svačecový, z čehož vzniklo, že kolbiště pak nazváno "květnou stezkou." Také se ustanovilo, aby kolbiště mělo tvar rýžového pytle a velikost šestnácti pytlů obyčejných.

Všecky podrobnosti nařízení zachovávaly se ce nejsprávněji; nad kolbištěm zdvihla se střecha lehká, opřená o čtyry sloupy, z nichž každý byl jiné barvy a tyto barvy s barvou papírových fáborek na sloupech navěše-

ných tvořily pět rozdílných, aby vyznačovaly 5 zrn, o nichž se výše mluvilo a na konec ovroubeno zápasíště slaměnými věnci.

Za krátko na to však účast k závodům ochabla, neboť občanská válka přivrátila pozornost císařovu a dvora k věcem vážnějším. Když pak válka skončila a mír opět zavládl, hledali Kijo-baši-a, však marně — zemřel zatím, a tak stal se na místě jeho soudcem Tět-sugu Jošida, jeho žák, jenž obdržel vějíř s nápisem "Kníže Lvů" a jemuž císařské veličenstvo nejmilostivěji udělilo jakožto úřední titul jména "Di Kaze", čili "burácející vítr." V Japonu řádívají prudké větry a jméno to mělo tedy uváděti lidu na paměť bytosť nepřemožitelné síly a moci.

Na některém ze čtyř sloupů na zápasíšti visívaly luk a šíp, svázané strunou, odměny to zápasníkům. Na konec závodů náležel luk prvnímu, šíp druhému a struna třetímu přeborníku, s nimiž pak tito prováděli rozličné výkony, jež v cizinci působí svou neohrabaností dojem velice pitvorný. Aby ukázal co nejdůkladněji všem, že má a může býti jen jediný způsob správného zápasu, císař udělil soudci "Burácejícímu Větru" ještě druhý vějíř, nesoucí nápis: "Vůně prostá je nejkrásnější." (Nejkrásnější zvyk jest užívati jen jediné voňavky, nemíchané).

Pravidla tenkrát ustanovená platí do dneška a nařizují, že má užití se jen 48 určených chvatů a všecky chvaty oněm ustanoveným neodpovídající, platí za chybné. Před utkáním, borci společně požíjí soli, na znamení přátelské mysli a vyplachují si pak ústa čistou vodou.

Nejpodivnějším při zápase obyčejem jsou podupy, potlesky rukou a plácání po stehnech, při čemž druhdy zápasníci se obrací zády k sobě, jindy pak i k obecnstvu. Tato předehra jest jakýmsi vzýváním boha "Nepřemožitelných silných rukou" a na památku velice starých pověstí. Na počátku světa královna slunce Amate-rasu, schovala se a zůstavila svět po tmě, ale bůh "Veliké Síly", dupnuv a tlesknuv, povalil kamenné dveře jejího úkrytu a přivedl ji světu zpět, a tak na památku, jakož i v naději, že bůh jim bude přízniv, borci dosud počínají těmito posuňky. Blížíce se kolbišti, zahalení jsou ozdobným rouchem jako dlouhými zástěrami, na jejich přední části vyšito jest jméno borecovo, jakmile se nastoupí k zápasu, odloží toto roucho a zůstanou jen zastřeni v bocích připevněnou plachetkou. Vítězný chvat jest úplně prostý, záleží na tom, aby soupeř chytil druhá ze zadu za plachetku a přitáhl jej hlavou k soudcům. Nezkoušeným se zdá, jako by se soupeři prosě vrhli na sebe a strkali vši moci, při čemž hlavně působí váha těla a pouze nepatrně obratnost.

"Bouřící Vítr" ustanoven byl soudcem nejenom sám, nýbrž důstojenství to vloženo na jeho rod a potom. ci jeho mají je do dneška — zajisté japonské zařízení. Jakožto přídavek k zástěře slouží přeborníkům provázkový opasek, ježž jim udílí zdarma rodina soudcova, která nikdy nedovoluje více nežli třem mužům téhož pokolení nositi vítězný odznak. Za vlády dynastie Tokugama-ovek, jedině takovíto vítězové směli zápasiti před Šo-gunem. Jakožto část obřadů náboženských zápasy nejsou nyní všeobecně v Japonu zavedeny, ale přes to možno je viděti v Kiotu, Kamě, Kuře a ještě několika jiných městech. Od věka sedmnáctého uvyklo se pořádati zápasy ve prospěch chrámů. Kolbiště v To-kiu

ohrazeno je dřevěným plotem s přístřeším, asi tak jako bývají závodní areny u nás. Pod přístřeším jsou obecnostvu vyhrazena místa, jichž cena dle položení a pořadí stojí 10 centů až dollar. Okolo osmé nebo deváté hodiny z rána se tluče na buben na zvěst, že odbývati se bude zápas. Soudec pozoruje borce jak přechází po kolbišti a vidí-li je společně připraveny, vztýčí svůj dvoukřídly vějíř na znamení k zahájení zápasu. Obvyčejně udává se několik chybných chvatů na počátku, jelikož pravidla jsou velmi přísná a nejmenší úchylnka od nich platí za chybu.

Postupuje-li zápas dosti hladce, rozčilují se diváci a zhusta unesení házejí na zápasistiště cenné předměty jako kabáty a jiné šaty, které pak se vracejí za peníze majetníkům. A tu se stává často, že v záchvatu rozčilení a unesen nadšením druh popadne sousedův kabát a hodí jej i se svým. Pokud zápas trvá, soudec bdí co nejpřísněji nad každým borem a když vítězství se kloní k jedné straně vztýčí vysoko do povětří svůj vějíř; pak hluk pochvaly ohlušuje na několik okamžiků a každý křičí co mu hrdlo stačí jméno borce, jemuž přeje.

Šlechtici často ujímají se některého nebo několika zápasníků a dopřávají jim roční podpory, a tito zápasníci účastníují se také pohřebních a svatebních obřadů, za což berou slušnou odměnu. Zápasu tokijské odbývají se ve chrámě Ekoin-ově. Roku 1888 kníže Ku-ro-da, tehdy náčelník ministerstva, osvěžil účast k závodům a přivedl je k oblibě u všech Japonců.

Přízní císařské rodiny těší se obzvláště hra v míč (foot-ball) a vládní věstník vždy oznamuje data a výsledky zápasů. Iru tuto přinesli z Kitaje okolo druhé polovice věku sedmého a což zvláštního, za vlády ženské císařovny Koki-joku. Mikado Mo-mu, jenž žil ve věku 8mém, byl prvním císařem, který osobně se hry oné účastnil, jakž učinili i mikado To-ba a šlechtic A-su-ka Čju-jo. Tou dobou zařízen byl v paláci spolek hráčů v míč. A když dvoru císařskému nastaly dni smutku a bídy, vznešená rodina A-su-ky přese všecku svoji vznešenost jala se vyučovati hře v míč neboli umění "foot-ballu" a byla ráda zaplatil li jí kdo za vyučení.

Akrobati, kejklíři a podobní umělci požívají veliké úcty jak ve městech tak na venkově. Ukazují se u prostřed ulic a některé výkony jejich jsou hodny podivu. Kejklíře poznáte po červené čepici, již nosí a která je odznakem jeho zaměstnání.

Pro cizince jest skutečně velmi nesnadno, aby viděl mnoho z jejich představení, poněvač dosud cizinci jsou více méně neobvyklými a ačkoli se namáhají aby něco nviděli, obvyčejně kejklíři sami se stanou diváky a cizinec předmětem obdivu.

Vypravuje se někdy se vši vážností mezi Japonci, že zápasníci a akrobati mají všecky kosti z těla vyňaty, což je činí tak ohebnými a poddajnými jako hady.

(Pro Sok. Am. přeloženo ze "San Francisco Morning Call.")

Náčelnické zprávy.

V T. J. S. Čechli cvičeno v dubnu a v květnu 15krát ve 2 družstvech o 8 až 10 členech. Nejpilnější byli členové: Jan Anděl, Fr. Hrdlička, Mat. Kotek, Jan Plácek, Ant. Šusterka a Jos. Altman. Žáků cvičilo 25, Sokolek 30.

Fr. Čech, náčel.

V T. J. S. Svornost v Morrisani cvičeno v dubnu 9krát ve 2 četách 7mi členných. Nejčinnější byli Sokolové: Ferd. Beníšek, Alois Bláha, M. Zoubek, Fr. a B. Brojerové.

Jan Beníšek, náčelník.

V T. J. S. Klatovský cvičeno v dubnu v četě 12členné; žáků cvičilo 15. Nejčinnějšími byli Sokolové: V. Beneš, V. Straka, Fr. Kasík, F. Průša a V. Zpěváček.

K. Rot, náčelník.

V T. J. Sokol v St. Lousu cvičeno v květnu 9krát ve 3 četách o 8 až 11 členech. Nejčinnějšími byli Sokolové: J. Janda, J. Dušek, V. Červenka, J. Srnka, K. Zikeš, E. Svoboda, J. Hradecký, V. Široký, L. Svoboda, F. Karas. K. Bergestein a J. Burian.

V. K. Triska, náčelník.

DOPISY.

V Cedar Rapids, Iowa, dne 5. června 1892.

Dne 30. t. m. pořádal sbor náš veřejné cvičení v zdejším Opera House ve prospěch místní nemocnice sv. Lukáše, za velmi četného účastenství jak českého tak i cizozárodného obecnostvu. Bylo to poprvé, co naši Sokolové vystoupili před Američany a to s rozhodným úspěchem. Cvičení účastnily se dvě čety a výkony, jež prováděly, doznaly všeobecné pochvaly. Zvláště vynikla četa prvá na hrazdě, provedši výkony obtížné neobyčejně hladce a jistě. Volné pak výkony některých Sokolů budily opravdový údiv diváků, byvše provedeny s možnou elegancí. Uvádím zjmena: U předkmitu obrat do podporu, přemyk předem, vzklopka, stoj o rukou, skrčka — (Sok. Šimánek); ve stoji o rukou obrat, velkotouč na zad do stoje, zánožka — (Sok. Pohorský.) Také na bradlech cvičeno pěkně a prováděny mnohé výkony, jichž jen nejlepší síly sokolské bývají schopny. Tak veřejně bylo osvědčeno, že Jednota naše má mnohé horlivé činné členy, kteří s láskou k tělocviku Inou, věříce, že pilným jeho pěstěním k vlastnímu blahu svému nejlépe přispěti mohou. Takovýto příklad ovšem nezůstává bez dobrých výsledků, jak nejlépe dosvědčilo se založením zde sboru Sokolek, kterýž s uznáníhodnou čilostí pilného cvičení od samého počátku se uchopil. Zvláště potěšujícím úkazem při sboru tomto jest, že i vdané Sokolky pilně cvičení se účastní, čímž prolomena hráz předsudku, kterémuž tak mnozí holdují majíce za to, že pro vdané ženy cvičení není. Jest si jen přát, aby tak nadějně zahájená činnost Sokolek pokračovala do budoucna i aby těch skutečně činných Sokolek hodně přibývalo. Na zdar!

A....

Řádná schůze V. V. N. J. Sokolské v Milwaukee, Wis.

V Milwaukee, Wis., dne 25. května 1892.

Schůze zahájena místostarostou T. Greslem. Nepřítomni byli Sokolové Kaplan a Jiran. Sokol Jiran byl omluven za příčinou důležitého zaměstnání.

Protokol z předešlé schůze čten a přijat. Těl. Jed. Sokol v Omaha a South Omaha oznamují, že si přejí společného cvičitele každá pro sebe, anto vzdálenost mezi oběma sbory jest velmi značná a nedovoluje aby se cvičilo společně, což považeno.

Na žádost společného výboru pro uspořádání všesokolského sletu v Chicago Ill. v roce 1893, byl jednatel poukázán by co nejdříve rozeslal předlohu sborům k odhlasování a výbor společný byl poukázán na odpověď jednatele ze dne 4. dubna.

T. J. Sokol v St. Louis, žádá, by návštěva společného cvičitele byla odložena na pozdější dobu, anto v loutech měsících jim

nemožno cvičit za příčinou nedostatku místnosti, což povoleno a jednatelova odpověď, jak sboru zaslána, schválena.

Těl. Jed. Sokol Mladochůch v Racine Wis., zaslává zprávu a polovici výtěžku z veřejného cvičení pořádaného společným cvičitelem Strakou.

Příjem..... \$120.30
Vydání..... 90.00

Čistý výtěžek..... 30.30

z nichž polovice \$15.15 odevzdána Výkonnému Výboru. Spol. cvičitel Straka předložil zprávu své činnosti v Cedar Rapids Io., u T. J. Cedar Rapids Sokol Tyrš. Táž poukázána k uveřejnění do Sok. Amerického.

Příjem :

T. J. S. Podlípny Detroit	1 1/2 letů 1892.....	\$11.70
„ Mladochůch Racine	1 „ „	7.70
„ Klatovský Chicago	1 „ „	15.30
„ Sok. St. Louiis	1 „ „	39.60
Č. A. Sokol Chicago doplatek	4 „ 1891	6.20
„ „ část	1 „ 1892	26.70
Plzeňský Sok. „ doplatek	4 „ 1891	52.81
„ „ část	1 „ 1892	19.09
T. J. Sokol Omaha doplatek do	1 ledna 1892	39.09
„ „	1 „ 1892	14.50
„ Mladochůch Racine polovici výtěžku veř. cvičení		15.15

Úhrnem \$247.84

Vydání :

Tisk a výprava Sok. Am. č. 5. Roč. 14.....	\$60.60
P. Straka spol. cvič. služné za červen ku předu.....	50.00
„ na účt cesty z Cedar Rapids do Omahy....	10.00
P. A. Waněček dovoz Sok. Am. a poštovné.....	4.85

Úhrnem 125.45

Hotovost z minulé schůze..... 1196.39

„ dnešního dne..... 1218.78

Na zdar! P. A. WANĚČEK, jedn

Písemnictví.

Pokrok Západu, vycházející v Omaze, Neb., vydal krásnou báseň Svatopluka Čecha "Lešetinský kovář," jež svého času byla rakouskou vládou v Čechách zabavena. Doporučujeme Sokolům by neopomenuli sobě jmenovanou báseň opatřit a ji sobě pilně přečísti, neboť vyniká nad jiné plody básnické, jsouc dílem mistrným. *Pokrok Západu* prodává báseň tu vydanou u vkusné knížkové úpravě za 25 ct. výtisk

Oznámení.

Pořadatel t. l. změnil byt. Nynější jeho adresa jest:

KAREL ŠTULÍK,
525 A, So. Lincoln st., Chicago, Ill.

Všem sborům k povšimnutí!

Následující knihy nachází se v rukou V. V. a sbory, které jich potřebují, nechtě se laskavě u nížeapsaného přihlásit:

Tyršovy Základové tělocviku.

Kožíškovy Cvičební večery na koni na šíř.

Krejčího Příruční kniha pro učitele tělocviku.

Pokyny pro II. slet všesokolský.

P. A. Waněček, jednatel N. J. S.

1916 Cold Spring ave.

Milwaukee, Wis

Oznámení.

V černovém čísle časopisu "Sokol" ohlášeno: "Památník II. sletu všesokolského rozebrán. K II. vydání pro malý počet objednávek nedošlo!" Toto oznámení nechtě laskavě vezmou u vědomí všichni Sokolové, kteří si u pořadatele Sok. Am. Památník II. sletu všesokolského objednali.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

VÝKONNÝ VÝBOR Národní Jednoty Sokolské v Milwaukee Wis. :

Frant. Kaplan starosta; 1325 Fond du Lac Ave., T. Gresl místostarosta; P. A. Waněček jed., 1916 Cold Spring Ave.; K. Jiran, taj., číslo 530 — 12. Street P. V. Šisler, pokladník; 207 Grand ave., Frant. Moudrý, A. Pittner, E. Chrudimský a A. Kolman.

Česko-Americký Sokol, Chicago; J. Krizan, 178 De Koven St.

Plzeňský Sokol Chicago; taj. Čeněk Bolek, 548 W. 19th St.

T. J. Sokol St. Louis, Mo.; jed. V. K. Týřka, 1911 Geyer Ave.

T. J. Sokol Chicago; taj. Vraštíl A. 174 Newberry Ave.

Těl. J. Čechie Chicago; taj. Petr Churaň, 200 Augusta Street.

Těl. Jednota Sokol, Milwaukee, Wis.; P. Waněček, 1916 Cold Spring Avenue.

T. J. Sokol Omaha; taj. Jos. Ráček 1315 So. 13th St.

T. J. S. Praha, Town of Lake, Ill., tajemník Josef Slavík, 4737 Wood St.

T. J. Sokol, New York; tajemník Jan Černý 341 E. 74th St.

Klatovský Sokol, Chicago; taj. Jindř. Lurie, 963 VanHorn St.

Sokol Chicago, Chicago; taj. J. Nepil, 1202 Oakley ave.

Sokol Jed. Blesk Baltimore; jednatel V. J. Šimek, „Bohemia“, Broadway & Barnes Street.

T. J. S. Budivoj, Detroit, Mich.; jed. Jos. Hradecký 47 Calhoun St.

S. J. Svornost, Morrisania, N. Y.; jed. T. Benšek, 3491-3rd Av.

J. Tyrš C. R. Sokol, Cedar Rapids, Ia.; K. F. Kirchner 243 So. 2nd St.

T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y., J. Fr. Vančura 59 Debevoise av.

T. J. Sokol Čech, Cleveland, O.; taj. Fr. Krejzl 150 Croton St.

T. J. Sokol, So. Omaha, Neb.; taj. Jan Moravec 2009 20th Str.

T. J. Sokol Westfield, Mass. taj. V. Březina, 97 Meadow St.

T. J. S. Podlípny, Detroit, Mich.; j. Jan Rada 656 Buchanan St.

T. J. S. Mladochůch, Racine, Wis.; t. J. W. Černý, 1108 High St.

T. J. Sokol, Wilber, Neb.; taj. Jan Brt.

T. J. Sokol Žižka, Bruno, Neb.; taj. Fr. Jungman.

Čes. Am. Sokol Manitowoc Wis. taj. A. J. Fanta P.O. Box 56.

Těl. J. Sokol Tábor, Chicago, Aug. Procházka, 1306 W. 41 Pl.

T. J. S. Karel Štulík, Schuyler, Neb., taj. Em. Faltys box 522.

“SOKOL AMERICKÝ”. časopis Sokolstva česko-amerického. Nákladem Výkonného Výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V MILWAUKEE, WIS.

Karel Štulík, pořadatel 525 A. So. Lincoln Str., Chicago, Ill. P. A. Waněček, jed. V. V. N. J. S., 1916 Cold Spring av., Milwaukee, Wis. Předplatné a veškeré dopisy pro “SOKOL AMERICKÝ” buďtež zasílány pořadateli.