



Entered at the Post Office at Milwaukee, Wis., as second class matter.

Předplatné pro členy na rok....50c.  
Pro nečleny.....50c.  
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

Milwaukee, Wis., dne 15. července 1892.

Adresa:  
Sokol Americký, 650-17th Street,  
Milwaukee Wis.

## O tělocviku dospělých z hlediště lékařského.

### II.

(Pokračování)

Jsou osoby, kteréž se zdají býti vyňaty z fyziologických úkonů výživy, u nichž nashromazďují se tkaniva tuková i tehdy, kdy dle zákona příjmy a vydaje při zvyklostech hygienických měly by si býti rovny. To jsou lidé chorobní, aneb alespoň chorobě se blížíci. Jich povaha tělesná dozřála změn, jež je odvracejí od typu pravidelného a tlmou s nimi k anomáliím výživy, k "diathesám". A jde-li se k základu věci, i tu jest to ještě nedostatek cvičení, který tvoří tuto vadu hygienickou, vadu, již zavinili jich předkové, a oni nesou břemeno její pořadem dědičnosti. U dělníků, v rodinách chudých a pracovitých nikdy nevidáme dítě od narození k otylosti náchylné, vyjma ovšem křížení cizí.

Člověk k otylosti náchylný není vždy synem rodičů přes příliš otlých, avšak jsou vždy v pokolení jeho osoby stížené vadou výživy, jež s otylostí jistou příbuznost jeví, na př. dnou aneb úplavici cukrovou, kaménky žlučními, celkem to nemocmi, které vidáme se střídati u téže osoby s otylostí a které v každém případě vyskytují se s pozoruhodnou stálostí u předků otlých aneb u jich potomků. Ille, všecky tyto nemoci, jež prýští z téže vady výživy, z nedostatku činnosti spalování vitalního, mají v prvé řadě původ svůj v nedostatku cvičení a jsou jako otylost, skoro vylučným údělem lenivých tříd společnosti.

V závěrečné úvaze možno říci, že člověk, jenž zrozením přináší si náchylnost k otylosti, jest obtížen jistým druhem "hříchu dědičného" a že snáší muka poklesku hygienického, jehož se byli předkové dopustili, totiž nedostatku cvičení.

Vidíme někdy otylost v případech, jež ji zdánlivě vylučují, na př. kde potrava jest obmezena na míru mnohem nižší než pravidelně jest jí zapotřebí. Tak nemocní žaludkem, nestravující pokrmů přijatých jsou někdy přetíženi tloušťkou. Také byly pozorovány osoby zachvácené zvracením nervosním, jež nabyly překvapujícího nahromadění tukového. To právě pozoruje se dosti často u osob hysterických.

Tyto příklady otylosti nejsou případy abnormální, naopak ony jsou velmi časté. Zdá se na prvý pohled, že nedostatek cvičení nemůže býti jich příčinou. Avšak když se pátrá po příčinách vývoje otylosti v případech, kde vyživování jest obmezeno na nejmenší míru, shledá se, že nahromadění tkaniv záložních děje se mechanismem obdobným tomu, který vyplývá z nedostatku cvičení, totiž zmenšením spalování.

V jistých stavech nervosních intensita života zdá se klesati a vývoj tepla jest menší než ve stavu normálním. Jisté osoby hysterické jeví snížení teploty, jež upomíná na stav zvířat přezimujících. Zvířata, jež zimu prospí nepíjící a potravu neberouce, trátí po několika měsících úplného postu jen velice malý zlomek své tíže. To leží v tom, že spalování u nich děje se v mnohem menší míře než za stavu normálního, neboť vidáme na př. teplotu u sviště zaspavšího klesati z 36 na 20 stupňů a i na 15. Vyvinující jen tak málo tepla, zvířata tato spalují jen zcela malé množství svých tkaniv. Právě tak hys'erická osoba, jež ztuhní, ztravuje, jak to přesnými pracemi dokázáno bylo, méně kyslíku než v stavu zdravém a vydechuje méně kyseliny uhličité. Jest to tedy nedostatečnost spalování, kterou "úspora" tkaniv záložních vzniká. Teploměr ostatně podává zjevný důkaz tohoto oblenění spalování, neboť teplota u těchto nemocných klesá o 1 a i o 2 stupně pod teplotu normální. Výsledek tohoto zmenšení ve vývoji tepla vitalního jeví se nejen úsporou paliva tukového, nýbrž i nejmenší spotřebou látek dusíkatých. Vylučování močoviny, která jest

produktem desassimilace tkaniv dusíkatých, zmenšuje se značným poměrem a moč nemá jí více než 4 neb 5 grů. na litr místo 30 až 40. gr.

Není tedy nemožno vyložiti tyto podivné případy otylosti nervosní, při kterýchž váha tělesná se rozmnožuje v témž čase, kdy výživa se zmenšuje. Vzдор malému množství potravy přijímané nedostavuje se vysilení (inamie), poněvadž zábyvy vitalní, jsouce málo intenzivní, spotřebují mnohem méně látek než ve stavu normálním. Otylost se dovršuje, poněvadž příjmy potravné ať by byly jakkoliv malé, jsou ještě více než dostatečny, aby kryly a převýšily výdaje.

Avšak, kdyby se vniklo v klinické podrobnosti fakt, seznało by se, že otylost osob neuropathických skytá s otylostí z nedostatku cvičení vzniklou styků přímějších než pouhé analogie mechanismu. Nečinnost úplná a nechuť nepřemožitelná k cvičení předcházejí velice často u nemocných přibývání tučnosti. Většina osob neuropathických, ztučnělých, sestává z žen, jež bojí se pohybu a oddalují se svému zaměstnání a svým pracím. Pozorování též dokazuje, že nemoce nervosní všelikého druhu vedou k otylosti mnohem častěji ve městech než na venkově; ne proto, že by hysterie byla méně častá u žen venkovských, ale proto, že žena na vesnici nachází mnohem více popudů k činnosti než ve městě a není jí dovoleno oddati se té lenosti fysické, jež se sdružuje s účinkem ochlablosti čivní a podporuje úbytek spalování.

Jsou případy, kde otylost se objevuje v průvodu nemocí, které způsobují závady spalování nedostatkem tělesa "spalovacího", nedostatkem kyslíku. Tak vysvětluje se otylost katarrhy trpících a astmatiků; při zábyvech závadných ústrojí dýchacích, nevniká plicemi dosti kyslíku, aby spálilo tuk v téže míře, v které se tvoří: odkud nahromadění tkaniv spalných. Avšak i v těchto případech jest nedostatek cvičení důležitým činitelem otylosti. Tak se hromadí u člověka stíženého rozednou plic, poněvadž on nevstřebává dosti kyslíku, který by tuk spálil; a hle! cvičení svalové rozmnožuje množství kyslíku uvedeného v krev, protože podněcuje k větší činnosti dýchání. Lze tedy souditi, že vydatnější cvičení denní nechovala by astmatiky před otylostí, a fakta jsou s tím v souhlase. Každý lékař, jenž pozoruje porovnávacím způsobem nemocné příslušné třídám bohatým a třídám pracovním; nabývá přesvědčení, že emphysem plicní, záněty průdušinek a katarrhy nezpůsobují nikdy otylost u osob, jež nemají příležitost odpočívati v mezidobí jejich záchvatů a které jsou nuceny zkrátiti dobu rekonescence. Rolník astmatický nestloustne. To proto, poněvadž musí vycházeti a sám pracovati. Ač plice jeho staly se ústrojím vadným jako u astmatiků v městě, činí mu přece lepší službu a to proto, protože na nich více požaduje.

## KAPITOLA ČTVRTÁ.

### Nedostatek trávení.

Hubenění nedostatkem cvičení. — Úloha cvičení v zábybech assimilace. — Vadné trávení nedostatkem cvičení. — Dyspepsie lidí zaměstnání kancelářských.

Autor této knihy ve věku dvacetičtyr let upadl v takový stav "bédnosti organické", že při výši 1.78 m. vážil jen 127 liber. Nadměrné schudnutí mělo původ

v úplném nedostatku cvičení v období zkoušek a konkursu. Jako léku použito postupného cvičení svalového a to se osvědčilo velmi účinným. Po dvou měsících tělo cviku zdraví stalo se dokonalým a váha těla zvýšila se o 17 liber. Strava zůstala vždy tatáž, z téhož pensionatu ve čtvrti Latin. Cvičení tedy bylo jediným činitelem při tak rychlém přibytí váhy.

Případy podobné nejsou řídky. Bylo by ovšem chybné myslet, že všichni lidé, zbavení cvičení, stanou se otylými; mnoho jich na váze ztrácí. Jak vysvětliti tento na prvý pohled tak podivný výsledek nedostatečnosti výdajů organických?

Nutno doznati, že vniterní mechanismus života není nám ještě tak znám ve svých jednotlivostech a že jsme nuceni v častých případech zakrývati svou nevědomost ve fysiologickém výkladě fakt pozorovaných odvolávajíce se "k dispozici povahy tělesné" u těch osob, jež, ač nepracují mnoho a více jedí, netuční přece, ba i hubnou.

Tato "disposice povahy tělesné" jest často úkazem nějaké skryté nemoci. Někdy anomalie je více zdánlivá než skutečná a nedostavení se otylosti závisí na reálním výdaji síly, která se nepozorována vydává, poněvadž nemá obvyčejného rázu práce intelektuelní, aneb jiného způsobu užití energie čivné, jako jsou vznětné stavy myslí, starost, předsudky. Jsou osoby tak "neklidné", že spotřebují látky i ve stavu odpočinku úplného i když žádný zevnější popud fysický neb normální nevyrušuje práci sil čivních, které vynakládají a spotřebují aby se tak řeklo, automaticky, vůči nejnápadnějším událostem života.

Při nedostatku cvičení objevuje se často porušené trávení, jež vysvětluje nedostavení se otylosti a ba i stav shubnutí a ochablosti pozorovaný u četných osob příliš sedících, t. j. nedostatek assimilace.

Avšak, ať volena jsou jídla jakkoliv a ať sel e methodičtější jest jejich výběr — může trávení býti obtížným, je-li cvičení nedostatečno.

Co stává se u člověka dobře živeného, jenž nekoná žádného cvičení? Stává se, že látek k opravě do ústrojí zažívajícího uvedených více jest než látek zničených spalováním vitalním. Prvky nové, čerpané ze zevnějška, mimo nás, nenalezají prázdnot, aby je vyplnily v organismu: místa pro ně není zjednáno. Místo, aby vnikly do buníc a se assimilovaly, by se staly částí nerozlučnou nás samých, ony zůstanou v ústrojí vstřebávacím a zapou je. Je-li nedostatek cvičení přílišný, zavdá vznik pravému ucpání cév, jež čerpají v traktě zažívacím produkty trávení a nesou je k organům. Cévy tyto samy jednou ucpané látkami, jež se nemohou více assimilovati, skončí tím, že nepřijímají produkty strávné, jež jim žaludek posílá právě tak, jako žaludek odmítne pokrmů, kdyby se mu nabízetí chtěly při odchodu z přehojného hodování.

Když ucpání dostoupilo tohoto bodu, ústrojí zaživací nemůže více vstřebati pokrmů, jež strávilo, a produkty trávení, aby se tak řeklo, zůstávají na prahu průtoků vstřebacích nemohouce do nich vniknouti. Tyto látky, místo co by přešly v krev, prodlévají v žaludku zlenivělem, tu se kvasí a způsobují různá porušení trávení. Odtud "tíž" a nevolnosti v žaludku všelikého druhu a i po jídle velmi lehkém.

Jest nutno, aby pokrmů vstřebané našly ku vtolení se v nás samé místa prázdna a aby místa ta zaujati

mohly. A toto místo nemůže se jím zjednat, jest-li nespálujeme evičením jisté množství svých tkaniv.

Celý svět zná, jak velice často poruchy trávení navštěvují lidi zaměstnání sedacího; celý svět zná též tvrdošijnost těchto obtíží trávení. Spočívá to v tom, že větší část prostředků užívaných medicinou farmaceutickou nemůže býti ničím jiným, než prostředky palliativními. Když člověk stal se dyspeptickým nedostatkem evičení, a stěžuje si na pocit "plnosti" v žaludku, nepomůže se mu vyprázdněním roury zaživací pomocí projímadla. U něho zácpa tkví na místech organismu, jež léky projímacími postižena býti nemohou: ona vzniká ve vnitru cév střebacích a ve vnitru tkaniv. Jest jenom jeden prostředek pro znovuzřízení cirkulace látek výživných; t. j. učiniti jim místo, zničením jistého množství tkaniv; jichž místo látky tyto zaujmou; a výsledku tohoto nemůže se dosáhnouti než evičením svalovým.

Tak vidáme, že evičení mnohem rychleji než kterýkoliv jiný prostředek způsobuje vyléčení těchto dyspepsií tak tvrdošijných, jež trápí člověka zaměstnání kancelářského. Dyspepsie závislá na nedostatku evičení je jedna z obdů porušení trávení, nejnepřístupnějších vůči léčení farmaceutickému. Všichni lékaři, již působí v městě i venkově, musí se diviti různostem, jaké vzhledem k léčení skytají dyspepsie venkovanů a dyspepsie měšťanů. Ten, jenž tráví svůj život v práci svalové, trpí jen místním porušením trávení, závislým na špatné jakosti pokrmů, aneb někdy na výstředném objemu jich; on se uzdravuje přerýchle některými změnami v režimu vyživacím. Druhý, jenž žije v nečinnosti, strádá případnostmi, které souvisí nejčastěji se závadami assimilace: on putuje po léta se svými obtížemi od lékaře k lékaři až do dne, kdy se rozhodne konečně přijmouti jediný prostředek způsobilý k odstranění této stagnace látek strávených v ústrojích zaživacích, která byla připisována "lenivosti žaludku" a která má za příčinu lenivost údů.

(Pokračování.)

## Cvičební večery.

Pořádá P. Straka.

(Pokračování.)

HRAZDA. Vis.—změny visu—závěs.

5. týden.

I. družstvo.

1. Ručkování ve svisu pobok v př. nadehmatem pravoruč, levá na záručí pravé, v pr. stranou.
2. Ve shybu pobok v př. podehmatem ručkování souruč v pr. stranou.
3. Ručkování ve visu pobok v zadu nadehmatem střídnoruč v l. stranou.
4. Ručkování ve visu vnesmo prohnutě pobok v př. nadehmatem střídnoruč v pr. stranou.
5. V kliku v zadu ručkování střídnoruč v l. stranou.
6. Ručkování v kliku pobok v př. nadehm. souruč v pr. stranou.
7. Ručkování v kliku pokos pravoruč napřed.
8. Ručkování v kliku s obraty.

II. družstvo.

1. Ručkování ve svisu pobok v př. nadehmat. souruč v pr. stranou.
2. Ručkování ve shybu pobok v př. nadehm. střídnoruč v l. stranou.
3. Ručkování ve svisu pokos souruč na před.
4. Ručkování ve visu vnesmo rozmožno pokos střídnoruč na před.
5. Ručkování ve visu pobok v př. podehm. přednosem souruč v pr. stranou.
6. Ručkování v podporu v př. pobok nadehm. střídnoruč v l. stranou.
7. Totéž souruč v l. stranou.
8. Hopkování v sedu pobok bez pomoci paží v pr. stranou.

III. družstvo.

1. Ručkování ve svisu pobok v př. nadehm. střídnoruč v pr. stranou.
2. Totéž souruč v l. stranou.
3. Ručkování ve visu pokos v př. střídnoruč na před.
4. Totéž na zad.
5. Ručkování ve shybu pobok v př. nadehm. souruč v pr. stranou.
6. Ručkování ve vzporu pobok v př. nadehm. střídnoruč v l. stranou.
7. Totéž v kliku v pr. stranou.
8. Ručkování ve vzporu pobok v př. nadehm. souruč v l. stranou.

BRADLA. — Nety únožmo na konci a uvnitř bradel.

5. týden.

I. družstvo.

1. Ze stoje spatného únožka pravonož přes levou žerď do vzporu pokos.
2. Totéž opáčně.
3. Ze stoje spatného únožka pravonož přes obě žerď do stoje spatného.
4. Totéž levonož.
5. Ze vzporu pokos kolo únožmo pravonož přes pr. žerď opakově do vzporu.
6. Totéž levonož.
7. V ýsed únožmo pravonož na levou žerď, obrat do podporu ležmo v předu — kolo únožmo pravonož.
8. V ýsed únožmo levonož na pravou žerď, obrat do podporu ležmo v předu, kolo únožmo levonož.

II. družstvo.

1. Kolo únožmo pravonož přes pr. žerď do stoje spatného.
2. Totéž levonož.
3. Ze vzporu pokos kolo únožmo pravonož přes pr. žerď do vzporu.
4. Totéž levonož.
- Z podporu ležmo pobok v př. kolo únožmo pravonož.
6. Totéž levonož.
7. Ze vzporu pobok na pravé žerdi a uvnitř bradel kolo únožmo pravonož.
8. Totéž na levé žerdi levonož.

III. družstvo.

1. Výsed únožmo pravonož na levou žerď, přešvih levonož do stoje spatného.
2. Totéž opáčně.
3. Ze vzporu pobok na pr. žerdi uvnitř bradel výsed únožmo pravonož, přešvih levonož do stoje spatného.
4. Totéž opáčně na levé žerdi.
5. Kolo únožmo pravonož přes. pr. žerď do stoje spatného.
6. Totéž opáčně.
7. Ze vzporu pokos kolo únožmo pravonož přes levou žerď do stoje spatného.
8. Totéž opáčně.

KŮN NA ŠÍŘ. — Mety přednožmo.

5. týden.

I. družstvo.

1. Kolo přednožmo pravonož.
2. Totéž levonož.
3. Kolo přednožmo pravonož—přednožka v pravo.
4. Totéž opáčně.
5. Kolo přednožmo obounož v pravo.
6. Totéž v levo.
7. Kolo přednožmo obounož v pravo — přednožka v pravo.
8. Totéž opáčně.

II. družstvo.

1. Výsed přednožmo pravonož na hřbet.
2. Výsed přednožmo levonož na krk.
3. Půl kola přednožmo pravonož — výsed přednožmo pravonož do sedla.
4. Totéž opáčně.
5. Kolo přednožmo pravonož.
6. Totéž levonož.
7. Přednožka v pravo.
8. Přednožka v levo.

III. družstvo.

1. Výsed přednožmo pravonož na krk dochlmat na madla.
2. Totéž levonož, výsed na hřbet.
3. Půl kola přednožmo pravonož.
4. Totéž levonož.
5. Výsed přednožmo obounož v pravo do sedla.
6. Totéž v levo.
7. Půl kola přednožmo pravonož — výsed přednožmo pravonož do sedla.
9. Totéž v levo.

HRAZDA. — Komihání.

6. týden.

I. družstvo.

1. Komihání ve visu pobok v předu nadehmatem, levá ruka na záručí pravé.
2. Komihání ve visu pobok v předu nadehmatem, paže skřížené.
3. Komihání ve visu pobok v zadu.
4. Komihání ve visu v podkolení obounož.
5. Komihání pobok v před. obráceným podehm.
6. Komihání ve visu pobok v př. nadehmatem, u zákmihu tleskat. do dlaní.

7. Totéž, tleskat na prsa.
8. Totéž, tleskat na stehna.

II. družstvo.

1. Komihání ve visu pobok v př. nadehmatem.
2. Totéž podehmatem.
3. Totéž nadehmatem s vysazeným trupem.
4. Totéž prohnutým křížem (toporně.)
5. Komihání ve visu pobok v př. v loktech.
6. Totéž ve visu o pažích.
7. Komihání ve visu pobok v př. nadehm., u zákmihu vysahovat souruč.
8. Totéž tleskat do dlaní.

III. družstvo.

1. Komihání ve visu pobok v předu nadehmatem.
2. Totéž dvojehmatem, pravá nadehmatem.
3. Komihání ve visu pobok v př. nadehmatem, u předkmihu roznožit a snožit.
4. Totéž u zákmihu.
5. Komihání pobok v př. nadehmatem závěsem v podkolení pravonož vně rukou.
6. Totéž závěsem levonož.
7. Komihání ve shybu pobok v př. nadehmatem.
8. Komihání pobok v př. ve visu v loktech.

BRADLA.—Uvnitř mety zámožno, předmožno.

6. týden.

I. družstvo.

1. Výsed zámožno obounož v pr. — výsed obounož přednožmo v levo.
2. Kolo zánožmo pravonož — zánožka v pr.
3. Kolo zánožmo levonož—zánožka v levo.
4. Kolo přednožmo pravonož—přednožka v levo.
5. Kolo přednožmo levonož—přednožka v pr.
6. Kolo zánožmo obounož v pr.
7. Totéž v levo.
8. Kolo zánožmo pravonož—kolo přednožmo obounož v levo přednožka v pravo.

II. družstvo.

1. Výsed zánožmo pravonož — výsed přednožmo levonož.
2. Výsed přednožmo obounož v levo—výsed zánožmo obounož v pr.
3. Zánožka v pr.
4. Zánožka v levo.
5. Kolo zánožmo pravonož.
6. Kolo přednožmo levonož.
7. Výsed zánožmo pravonož—přednožka v levo.
8. Výsed zánožmo levonož—zánožka v pravo.

III. družstvo.

1. Výsed přednožmo obounož v pr.
2. Totéž v levo.
3. Výsed zánožmo obounož v pr.
4. Totéž v levo.
5. Výsed zánožmo pravonož — výsed přednožmo obounož v levo.
6. Výsed zánožmo levonož — výsed přednožmo obounož v pr.
7. Zánožka v pr.
8. Zánožka v levo.

KŮN NA ŠÍŘ. — Mety roznožmo, skrčmo.

6. týden.

I. družstvo.

1. Výskok roznožmo z prosta, odraz obounož.
2. Roznožka z místa, dochmat na madla.
3. Roznožka, dochmat do sedla.
4. Roznožka do podporu v zadu.
5. Roznožka do podporu v zadu, výskok roznožmo.
6. Roznožka do podporu v zadu—skrčka na zad — roznožka.
7. Z podporu v zadu roznožka na zad.
8. Ze stoje o rukou roznožka.

II. družstvo.

1. Výskok roznožmo, dochmat do sedla.
2. Výskok roznožmo z místa, dochmat na madla.
3. Roznožka z místa, dochmat na madla.
4. Z podporu v zadu výskok roznožmo na zad.
5. Roznožka dochmat do sedla.
6. Skrčka do podporu v zadu, výskok roznožmo na zad.
7. Roznožka do podporu v zadu skrčka na zad, výskok roznožmo.
8. Roznožka z prosta, odraz pravonož neb levonož.

III. družstvo.

1. Výšvih roznožmo z místa.
2. Totéž z rozběhu.
3. Výskok roznožmo z rozběhu.
4. Totéž z místa.
5. Výskok roznožmo, dochmat do sedla.
6. Výsed roznožmo z rozběhu.
7. Roznožka, dochmat na madla.
8. Roznožka do podporu v zadu.

### Česko Am. Sokol a Těl. Jednota v Chicagu spojeny.

O události velevýznamné, události, jež každého Sokola, každého věrného Čecha naplniti musí radostí, jest Sokolu Americkému zprávu podati: Dva nejstarší, sbory chicagské, Čes. Am. Sokol a Těl. Jed. Sokol, které těsně spolu sousedíce téměř po celé čtvrtstoletí vedle sebe rozděleny působily, spojily se dne 6 t. m. ve sbor jediný, v Sokol Slovanskou Lípu.

Tak po nezdařeném nedávno pokusu spojení několik sborů chicagských v jediné mohutné těleso, provedena práce neméně důležitá, kteráž za následek bude míti znamenitý rozkvět věci sokolské v českém Chicagu, neboť na výše zmíněných sborech přede všemi jinými bylo, aby sobě ke společnému dílu rukou podaly a tak skutkem dosvědčily, že účel všech sborů sokolských jest jen jediný a společný "tělesné a mravní vychování Čeststva," i že tam kde prospěch účelu zmíněného toho vyžaduje a poměry tomu dovolují žádného drobení a tříštění sil na dále mezi námi stávati nemá.

Oba sbory Čes. Am. Sokol i Těl. Jed. Sokol porozuměly této povinnosti a s horlivostí právě sokolskou jí také dostaly.

Tento krásný čin, vzešlý z opravdové lásky k vznešené myšlence sokolské, tím více mysl naši povznášá,

uvážíme-li, že vykonán právě v době, kdy pod nicotnými zámkami, pod nimiž neobratně zakrývá se jest obchodní zájem o vlastenectví pojmu nemajících jednotlivců, zakládány jsou spolky "také" sokolské v místech, kde již řádných sokolských sborů stává.

Snad že mužný čin dvou tak mohutných a zasloužilých sborů, jakými Čes. Am. Sokol a Těl. Jed. Sokol byly, otevře oči mnohým, kteří dosud nechávali se klamati mnohomluvnými "obchodními" Sokoly, přidávající se za členy ku společnostem "také" sokolským obchodníky takovými zakládaným, kteří za výmluvu pro své rozlučné jednání a drobení sil uváděli: "Proč nespojí se Čes. Am. Sokol a Těl. Jed. Sokol v Chicagu."

Nechť příklad Čes. Am. Sokola a Těl. Jed. Sokol jest následován, nechť heslo "Spojenými silami" najde v Čeststvu americkém všude tolik ochotného porozumění jako našlo jej v členech jmenovaných oněch dvou sborů sokolských, kteří sloučivše se v sbor jediný v "Sokol Slovanskou Lípu" pojistili tím sobě v dějinách Sokolstva amerického paměť čestnou, trvalou a nehynoucí.

Nový pak sloučený sbor Sokol Slovanská Lípa ať prospívá a vzkvétá, spěje k cíli pochodem zrychleným v šiku mohutnějším, jednou společnou ideou ovládaném!  
Na prej!

### Těm "pravým!"

Článek "Prohlédněmež", v m. č. t. l. uveřejněný, jednající o tom, by na řečniště sokolské k apoštolování sokolskému nebyli vybíráni lidé, kteří známi jsouce co lidé nemravní neb nenapravitelně nestřídmí, charakteru pochybného, již svým zjevem nesokolským věci naší políčkují, kdy ústy plnými naučených hesel sokolských a zvučných fráží, k lidu našemu o poslání sokolském mluví. Povídálové tací neprospějou nám i kdy o Sokolství přibližně pravého pojmu mají, však jsou věci naší ku škodě vážné kdy na veřejnosti snaží se Sokolství vykládati dle svého způsobu, tak aby zdálo se, že oni jsou ti "praví" Sokolové, třeba nikdo nikdy jich neviděl na cvičišti ale jen po hospodách, v nichž tuží se a povznášejí do "vyšších sfér" vyprazdňováním nekonečného počtu sklenic piva (nejraději plzeňského). Jeden z takovýchto "pravých" Sokolů, jenž z dopuštění božího, do žádné školy střední nechodiv aby se byl něčemu řádnému mohl přiučiti, v životě vědomostí nenabýv a zdravý rozum, jímž za příznivých okolností tvor lidský přírodou bývá obdařen v pivě utopiv, jest redaktorem Chicagských Listů, k vůli zmíněnému článku "Prohlédněmež", vyjel si na "Sokol Americký" blbštvem, jež vyroniti mohl jen mozek alkoholem úplně prosáklý, jež napsati mohla jen osoba patřící k léčení do ústavu opileců a nikoli za redaktorský stůl. Pro poučení našich čtenářův, aby viděli, jaké blbstvo plní sloupce Chicagských Listů otiskujeme je doslovně:

"O těch našich spolkových orgánech, které v době poslední přichází do módy, dalo by se mnoho uvésti. Oba starší: řádů Č. S. P. S. a Sokolstva plahočí se od pěti k čtyřem. První jednota snad měla nejlepší samozvaný orgán "Věštník", vydávaný nějakou dobou v Omaze. Sokolstvo svým orgánem zaváděno v době poslední rozhodně na úplné scesti. Nemí to více ten nadšený tu-

močník Sokolů, ne již předvoje, ale skutečné celé armády národní! Sport, který nalezá hlavně mezi Američany velké obliby a v řadách sokolských s úžasnou rychlostí se šíří, jest orgánem Sokolstva hýčkan a vychvalován. Vedle sebraných ze všech končin zpráv o Sokolstvu nenaleznem mimo sport nic jiného v tomto orgánu. Jest to smutným vysvědčením pochopení myšlenky sokolské, když vůdce, jímž časopis má býti, hledí utlumiti v členstvu základní myšlenku tvůrců Sokolstva a vystupuje se smělou tváří a tvrdí, že Sokol má na zřeteli pouze tělocvik. Nekárá jej z toho co nevědomého hochu Tyrš ve svém heslu ponze: "V myslí vlast! v srdci smělost! v páži sílu!" A Sokolstvo české, vrátivši se před krátkem z Nancy a Lvova, doplňuje toto pokárání. Že nebylo dáno zakladateli Sokolstva do programu, že základním účelem jest utvořiti národně uvědomělou, duševně i tělesně vyvinutou jednotu, přičísti poměrům, jaké tehdy v Čechách panovaly a doposud panují. A vzdor tomu nyní mohutný Sokol český, zastoupený po všech krajích vlasti, jest nejen tělesem národním, ale i politickým, jak dokazuje při každé možné příležitosti. Sokol český nejen že kráčí s národem ve všem podnikání, ale v době poslední staví se v popředí a dává směr anebo aspoň tlumočí snahy a tužby celého národa. Do Nancy sotva as bylo by se vydalo tolik Sokolů k vůli pouhým zápasům neb dosažení ceny. To samé platí o Lvově. Proto musíme nazvati působnost nynější našeho orgánu Sokolstva česko-amerického za přímo čelící proti zásadám sokolským. Před deseti roky ovládalo v Sokolstvu krkolonné komedianství a bylo potřebí drahně času a úsilovné práce, než neblahý ten zlozvyk vykořeněn. Přítomně ovládá sport: rvanice na křížky, pěstě, až zápasníci mají tělo, hlavně ale obličej plný modřin, rvanice o provaz, až zápasníkům oči z důlků vystupují a někteří omdlévají vysílením. To není pravý účel Sokolstva. Jak to máme ale té mládeži vymluvit a odvrátit ji od podobných nelidských zápasů, když pořadatel orgánu byl by v stavu — kdyby vůbec byl jen trochu schopen — opěvovati tyto zápasy co olymiady obnovené v devatenáctém století. Pravý Sokol, jenž pochopil myšlenku sokolskou v plném dosahu národního poslání Sokolstva česko-amerického, který otevřeně hlásán jest v orgánu této do všech států Čechy obydlených národní Jednoty. A za tuto otravující lymfu platí se nyní, jak zpráva z posledního čísla vykazuje \$60, kdežto dříve placeno bylo asi \$35 za časopis mnohem správněji v zájmu pravé věci sokolské řízený!"

Co máme odpověděti k nekonečnému blbství alkoholismem nemocného redaktora Chicagských Listů, jehož každé číslo Sokola Amerického, úhlavního to ne přítele sprostého sportu, obsahem svým z drzé a neomalené lži kárá. Neodpověděli bychom na útok člověka nepřičetného, však vědouce ze smutné zkušenosti že za zdejších prazvláštních poměrů někdy i lidem, o nichž známo jest, že nikdy skorem nejsou přičetní, svěřuje se úkol, aby k obecnstvu o účelu Sokolství promluvili, odpovíme. Odpovědi naší nebudou naše vlastní slova, nýbrž za odpověď uvedeme slova Sokola K. Vaníčka, jimiž v nedávno vydaném Čes. Obcí Sokolskou spisu, "Sokolstvo jeho směr a cíl" obrací se k lidu československému. V smyslu těch slov Sokol Americký vždy nynější pořadatel řídil, neohlížeje se po těch, kteří vystu-

pujíce na motavých nohou, pívem přetíženi před veřejností, této hlásali, že tělocvik jest Sokolstvu věci náramně vedlejší.

O směru a cíli Sokolstva píše K. Vaníček:

"A přece věc Sokolská, tak dále praví Tyrš, jak ke všem stavům a vrstvám se obrací, znamená dnes tolik, co tělesné a z části též mravní vychování a šlechtění všeho národa československého, odchování jeho k síle, statečnosti, ušlechtilosti a brannosti zvýšené a musí tudíž hledět, aby koncem veškerý lid octnul se v kruhu jejím".

Zde nemůže ohromná část pouhým obecnstvem zůstat, my nejsme jen k tomu, by jiní na nás se dívali a snahám našim přizvukovali, zde musí časem veškeré obecnstvo střídavě na závodisti vstoupit a po jistá léta na něm se tužiti. Neboť cizí síla i cizí evik, tušíme, nikomu nepomáhá, zdatnější úsilí části nepatrné nemůže změnití povšechný výsledek snažení a bojování obecného a zlomek, který by zlomkem napořád zůstal, neměl by tudíž nikterak rozhodnou cenu pro život národní. Neboť zde více nežli kde jinde platí výrok, jak hluboký, tak vznešený:

Co všecken lid nezná, nikdo nezná!

Co lid ještě nedoved', nikdo nedoved'!

Co lidem se nestalo, nikým se nestalo!

S la jest ozdobou muže, statečnost jest nejkrásnějším květem ve věci etností mužných. Od prvých záblesků dějin lidstva až po dnešní den vlastnosti tyto nejdříve byly cenné a sláva nehynoucí byla údělem prvním představitelů jejich. V šak dnes?

Dnes to věru smutně dopadá ve všech téměř vrstvách lidstva, macechou jest dnešní naše společnost národní těmto dvěma sirotám, které přece určeny jsou k tomu, by zachovaly lidstvo při zdravém, svěžím životě...

"Čelos evikem nabyt, to mrav a střídmost tobě zachovej! Kdo nikdy na evičišti neschází, naučí se též o to dbát, aby obratnost a sílu, kterouž tam osvědčiti má, co možná neztenčenou vždy si zachoval. A sebe zachovává, přispívá k tomu, bys i národ, jehož členem jsi, před zkázou zachránil."

"Mnoho jest u nás ještě lidí a to ve kruzích rozhodujících, ba veliká část vychovatelů mládeže jest mezi nimi, kteří, majíce jinak národ a vlast stále na rtech, jmenují věc Sokolskou komedianstvím a mařením času. Tak oni zovou péči o rozvoj sil tělesných, ač přes tu chvíli snad ze zvyku slyšíme je opakovati: Zdravá mysl ve zdravém těle. Vědí-liž oni, co to jest zdravé tělo? Dle výsledků dlužno o tom pochybovati."

"Jen v souladném výeviku těla a ducha zaručeny zdraví a síla, nejvzácnější to dary přírody."

"Přehlédneme si výhody tělocviku, proberme ještě jednou letmo dobré stránky (zlých neznáme pražádných) Sokolstva.

Jest několik stanovisk, s nichž lze pohlížeti na pěstování tělocviku vůbec, Sokolstva pak zvláště, my pouze tři se držeti budeme a těmi jsou stanoviska: Zdravotní, mravní a národní.

Co se prvéno týče, tož přiznáno jednohlasně vynikajícími lékaři všech národů a věků, že tělocvik nejlepším jest prostředkem k otužení těla, k zachování jeho

při zdraví. Proti otužilosti stojí zehoulostivělost, seme niště všemožných nemocí, vynikající to vlastnost pokolení dnešního, důsledek zanedbaného výcviku tělesného několika generací. Choulostivcem slouží, však ani dnes není chválen a bohdá že nikdy nebude.

Ohlízíte se po léku? Ani Brandtovy pilulky, ani Revalesciere de Barry, ba ani destilovaná sodovka jím není; proti změkčilosti homeopaticky bojujati, jest čerta ďáblem vyháňati. Zle jen vydatná práce tělesná něco prospěje, práce všestranná, veškeré svaly a svazy napínající a v pohyb uvádějící. Takou prací všestrannou však není ani práce řemeslná, ani některý druh sportu tělocvičného; neboť zaměstnává pouze určité části těla na úkor druhých.

Jediné tělocvik rozumně řízený, jenž v každé evičební hodině stejnoměrně nohy, paže, ruce a trup propracuje a veškeré skupiny svalstva nejen k houževnaté vytrvalosti, nýbrž také k bleskorychlému okamžitému náponu veškerých sil schopným činí, vyvinuje tělo naše všestranně souměrně a vypěstuje je nejen k mužné kráse, avšak též na poslušného, vždy na povel pohotového sluhu svého pána, totiž pevné mužné vůle. Nejvydatnější v tom ohledu jest Sokolský zápas.

Bláhový jest náhled lidí tělesně pracujících, že jsouce denní námahou unaveni, evičením tělesným ještě více by se namohli. Takovým právě kyne žádoucí osvěžení v pohybu naprosto různém od jednotvárné práce v dílně.

Těm pak, kdo na život sedavý odkázáni jsou, měl by tělocvik býti nevyhnutelným protilehem, než budou třeba pozdě vyhledávati drahých lázní a polykati arsén a jiné dobré věci . . .

Vzácný má účinek tělocvik na tělo lidské. Abych klasického uvedl svědka, stavím tuto několik vět z rozmluvy Solonovy s Anacharsem. Mluvě o tělocviku řeckém, vykládá veliký mudřec výhody jeho a ukazuje na jinochy řecké s nadšením o palinu závodící, praví:

Pohled' na zevnějšek jejich, nespatriš tělnatosti mdlé, ani vybledlé hubenosti, jakou nalezáme u těl ženských, ve stínu vadnoucích, na nichž ihned pot vystupuje.

Naši jinoši začervenali, do tmava sluncem osmahlí, mužného vzhledu, mnoho ducha, vřelosti a statečnosti na jevo dávají, obdivuhodnou lepotvárností se přioděvše, nejsou ani vráskovití, ani vyzáblí, ani tíží svou neobratní, nýbrž ladně do souměrna vyrýsování. Oni vše neužitečné a přebytečné maso potem vyloučili a jen to, co sílu a pružnost dává a prosto všech špatných příměšků jest, skutečně střežou. Ani nemocí, ani namáháním zachvácené, nepodléhá takové tělo tak snadno, ani své síly nepozbývá, nebo vnitřek jeho dobře opatřen a zevnějšek velmi pevně ohrazen proti nim, takže je nepřipustí dovnitř a nedá vniknouti ani slunci sanému, ani mrazu ke škodě těla. Mnoho se namáhati, nemá za následek spotřebování, nýbrž přimnožení síly; jak oheň větrem, tak síla namáháním se rozdmychuje a roste. —

Snad postačí svědectví toto. Jen tolik chci ještě připomenouti, že evičením tělo nejen silným, ale i krásným se stává.

Pohlédněte kolem sebe, co tu vidíte postav shrbených se šíjí nakloněnou, hruď zapadlou, ramen bezvládně svislých, kolen ohnutých — a to jsou mladí lidé, kteří šťastnými majiteli těchto krásných věcí se zovou, neboť o starších v tomto směru mluvíti nelze . . .

Cvičením Sokolským učíme se nésti tělo tak, jak bujarým junákům i mužům přísluší a to jest právě opak líčeného. —

Však postupme již ke stanovisku druhému.

Co se mravní stránky tělocviku týče, jest důležitější než by kdo z povrchních pozorovatelů soudil. Právem nařiká se na rostoucí demoralisaci již i mládeže školní, o té, jež škole odrostla ani nemluvě. Různé jsou příčiny neveselého úkazu toho a mnoho již o věci bylo učených pojednání napsáno, však aby za pravý konec byla chopena, o tom jak obyčejně, ani zdání u nás.

Špatné příklady kazí dobré mravy, praví přísloví. Svata pravda — kde však má mládež naše pochytili co dobrého od starších, když ideálem ohromné většiny junstva i mužstva našeho jest sklenice (raději více) černého piva, dobře hořící viržinka (lépe dvě nebo tři!), nšlechtilá darda a jiné, žel bohu ještě trochu horší zábavy, o nichž ve slušné společnosti se nemluví.

Cvičení tělesné ve značné míře seslabuje tyto náklonnosti, jimiž zabíjí se všechen vkus, veškeré nadšení pro dobrou věc, jimiž rozmnožuje se obrovská armáda t. zv. pepíků a to nejen těch pravých, ale i těch „lepších.“ Jenže tito v ničem nezadají oněm . . .

Přeji si, by nám bylo lépe rozuměno. Nevyčítáme nikomu sklenici toho božho truňku, ale to utápění peněz i všech lepších pudů ve proudech piva, jak to v širších vrstvách lidu našeho zvykem jest, hnusí se nám. —

Tomuto zvyku nečestnému propadají veliké řady jednotlivců, ba celé třídy společnosti naší a žel bohu, jest to právě nejširší po rolnictvu základ společnosti, třída dělná totiž, která obrovským procentem zde súčasněna jest. Tu náprava možna jen tehdy, přetneme-li samé kořeny nákazy, sestoupíme-li ku mládeži učenické; křikoteny náklady, sestoupíme-li ku mládeži učenické; křikoteny rostoucí stromek narovnáš, silný strom však nikdy.

Pojavši do programu svého též cvik učňů, provádí tak Sokolstvo záslužnou práci vychovatelskou. Učňové jsou jednou ze tříd společnosti naší zcela opuštěnou a samým sobě ponechanou. V dílnách od starších druhů, žel bohu, nepochytí zhusta mnoho dobého a nucená návštěva nedělní školy neúčinkuje mnoho na mravní povznesení jejich, nemluvě ani o tělesném otužení. Škoda jen, že rozhodující kruhy, které přece stále nařikají na demoralisaci mládeže řemeslnické, tak malé porozumění mají pro podnik jednot Sokolských, učně evičících! Tu i tam padne sice nějaké to slovo uznání, ale ostatně nic, než slova i zase slova, o mravní či hmotné podpoře ani slechu. Kde chcete hledati vychovávacích prostředků proti zdivočlosti učňů, na niž nařikáte? — Čekáte snad na armádu spásy?

Než pohlédme zběžně, jak v tomto směru tělocvik působí.

Tělocvik tu vzácenou vlastnost má, že při znamenité námaze přece veškerou bytost evičícího povzbudí, rozjaří a osvěží, dada myslí zapomenouti starostí všedních uprostřed druhů stejně smýšlejících, v ušlechtilém závodu stejně síly napínajících.

Cvičenec poctivě se tuživší, vrací se unaven ze evičení, nemaje ani pomyslu na hýření jakékoli. Zdravý spánek, o jakém nemá ponětí ten kdo pozdě v noci v zakouřené pivnici, jejíž t. z. vzduch krájeti lze, povznáš se do vyšších sfér, jest mu odměnou a osvěžen vstane ráno k nové práci, k níž druh jeho, přívrženec Baccha, jenž pro snahy Sokolské jen tupý úsměv má, přijde

bled a nevyspalý, se zrakem zkaleným, netečným, hlavou třeštíci. Že to na dělnost každého jednotlivce a na oblibu jeho u zaměstnavatele působí, toť přece na bíledni, právě tak jako jisto jest, že onen hýřil podkopává si nejen zdraví a ničí svůj klid duševní, onu vnitřní spokojenost, jaká jest jedním z největších statků lidských, ale i existenci hmotnou.

A společnost stejných žvlů dobrých účinkuje znamenitě na zúšlechťení mysli každého jednotlivce, společné vycházky poučné, výlety Sokolské, na něž v pozdních letech s rozkoší se vzpomíná, přátelské večery a podobné zábavy ušlechtilé mají blahodárný vliv na vypěstění povah, na výchovu mužnou.

Toť veliký, neocenitelný prospěch, jaký Sokolstvo přináší národu, jenž tehdy jen může klidně očekávat budoucnost, opírá-li se o nejšířší vrstvy lidu mravně zachovalého a povzneseného.

A tu stojíme na třetím hledisku, z něhož na Sokolstvo patříme, na stanovisku "národním."

Jest přirozeno, že tam, kde tělo otuženo, a podrobno silné vůli, není chabosti nemůžné, naopak zde neohroženě jeví se vědomí práva.

Vědomí práva, spojené s vědomím síly, jest zdrojem sebevědomí, které přední jest ozdobou muže. Sebevědomost ta nevrhá se nikdy ve hrubou bezohlednost, nebo v domyšlivou samovládu, jaká v oněch silnějších povahách vzniká, které nepoznavše společného působení bratrského, osobují si nadvládu nade všemi, kdož dosti málo jen spadají v obor působnosti jejich.

V takovém vychování všech vrstev národa vidíme nejvyšší prospěch jeho.

Víme, že daleko máme ještě do splnění tužeb svých, však to nemate nás a nesěslabuje úsilí našeho. Jako byla doba, kdy přísloví světem letělo: Co Čech, to hetman, přijde bohda též čas, kdy skutkem stane se slovo: "Co Čech to Sokol."

Aby cíle toho se dosáhlo, potřeba úsilí zdvojeného, podpory kruhů nejšířších. A tak voláme k těmto kruhům, jako otcové naši volávali, když vlast potřebovala pomoci všech:

"Nastojte, nestůjte, pomáhejte!"

Na zdar!"

Co máme k jasným slovům spisu "Sokolstvo jeho směr a cíl" dodatí? Všeobecnou činností tělocvičnou povznést a obroditi český národ, tak aby každý člen jeho stal se mužem obdařeným cnostmi a krásnými vlastnostmi, jež jen ze souměrného pěstění těla a ducha vyplývají, toť účelem Sokolství. Vychovati mládež jarou a otužilou, muže střídmé, mravné, spořivé, nadané pevnou povahou, muže, kteří by zmíněné vlastnosti majíce, dovedli věrně a obětavě milovati svůj národ a svoji vlast, kteří by veškerým svým životem lásku tu také tlumočili a střídmostí, mravností a hospodárností udržující se v majetnictví statků po otcích svých zděděných, zabraňovali tomu, aby půda česká nebyla v majetnictví přepouštěna nepřítelům našim Němcům i Židům, jakož až dosud ku věčné škodě národa našeho děje se často právě od mnohých národních křiklounův, kteří ústy horující pro národ a vlast, utrácejí při tom po hospodách české statky, nezřízeným životem svým jen dobré jméno české poškozující. Nemožno nám věřiti, že lidé takoví, plná ústa majíce různých hesel a frází blýskavých s národem svým a vlastí svojí upřímně smýšlí, když při tom vedou

život hýřivý za nemírné pití utrácějící peníze, z mohlů rodáků svých vydělané. Nelze věřiti komediantům takovým v pravdivost jich tu a tam ústy pronášeného vlasteneckého nadšení, neboť celý život jejich kárá je při tom ze lži. S námi nikdo rozvázný a rozumný nebude jim věřiti, i kdyby takoví daleké pouťi do vlasti podnikali, (aby tam u samého pramenu pravého plzeňského mohli v přehojné míře čerpati).

Naším přesvědčením jest, že pravý účel Sokolstva přece jen, třeba zvolna, lépe jest chápán, i že jistě brzy vyhynou mezi námi komedianty, k jakým náleží osoba, kteráž blbostí v Chicagských Listech uveřejněným útok učinila na zdravý a ryzí směr Sokola Amerického.

## Sokol Americký.

\* Dne 6. t. m. ve výroční den upálení mistra Jana Husa spojily se v Chicagu Čes. Am. Sokol čítající 156 členů a Těl. Jed. Sokol čítající 193 členů v sbor jediný "Sokol Slovanskou Lípu". Rovněž sbory "Sokolky Čes. Am. Sokola" a "Sokolky T.-J. Sokol", v den zmíněný sloučily se v sbor jediný, jenž přijal jméno "Sokolky Slovanské Lípy". Dvoje toto sloučení provedeno důslojným způsobem v síni T. J. Sokol, kamž dostavili se členové Čes. Am. Sokola a Sokolky Čes. Am. Sokola, načež členové Sokola Slovanské Lípy a Sokolky Sl. Lípy odebrali se v průvodu do síně býv. Čes. Am. Sokola, kde uspořádán skvělý sokolský večer, při němž dvě výborné hudební kapely Sokola Veselého a Sok. Holečka z ochoty účinkovaly. Při večeru tom vybráno §25, z nichž polovina věnována ve prospěch pozůstalých po znešťastněných hornicích v Příbrami, druhá polovina ve prospěch postavení tělocvičny v Liberci. Úředníky sboru Sokol Slovanská Lípa jsou Sokolové: J. Kostner starosta, Al. Kapsa místostarosta, Mstislav Honzík tajemník, Štěpán Bilek účetní, J. Němeček pokladník, K. Štulík náčelník, T. Vavřínek cvičitel, správní výbor: J. Dušek, M. Poláček a J. Pádecký; M. Suessland a J. Šrámek raporečníci, J. Šmejkal dopisovatel k N. J. S., F. Kašpar, jednatel.

\* Pzenský Sokol v Chicagu počav před nedávnem stavěti tělocvičnu, uspořádá dne 24. t. m. slavnost položení základního kamenu.

\* Blbstvo o orgánu Sokola Amerického složené třeštivkou opilců nemocným redaktorem "Chicagských Listů", nalezlo ochotné tlumočitele v chicagské "Svornosti" vydávané zlopověstným zde i v Čechách A. Geringerem, proslaveným pořadatelem sbírek k lidumilným a vlasteneckým účelům a v st.-paulském "Cbzoru", jehož redaktorem jest známý nadutec "opisovatel" Jan Mucek alias Pavel Albiéri, hanobitel Češtva amerického a zvláště Sokolstva amerického, člověk, jenž se tím chlubí, že v Čechách v sokolském kroji sic parádoval na náčíní tělocvičné však nikdy nehmátl. — Doufáme, že Sokolstvo americké dovede rozpoznati zdravým rozumem, kdo jsou jeho upřímnými přáteli.

\* Veřejné cvičení, pořádané dne 3. t. m. Těl. Jed. Sokol v Omaze, Neb., dopadlo, co se celkového dojmu týče, velmi uspokojivě. Cvičící členstvo dokázalo obecnstvu, že pobyt společného cvičitele vyslaného Nár. Jednotou Sokolskou, sokola Straky nezůstal bez vlivu na naše bujaré sokolky a že ruch sokolský v řadách jejich tím více se vzpružil. Četné obecnstvo, jehož přízni se naši sokolci již od dáвна těší, sledovalo jednotlivé výkony s velkou pozorností a odměňovalo některé hlučným potleskem, což svědčí o tom, že tělocvik a sokolská myšlenka vůbec nabývá i v širších kruzích zaslouženého uznání. Po vyčerpání programu rozproudila se srdečná zábava, jež trvala takměř do rána. Doufáme, že ruch, jenž nyní v řadách cvičícího členstva zavládl, tak brzy neochabne a že nám naši sokolci při příštích státních závodech ukáží seč jsou. P. Z.

\* Těl. Jed. Sokol v Chicagu uspořádala dne 2. t. na rozloučenou skvělou akademii, při níž starosta "Jednoty" Jan Kostaer přednesl dějiny T. J. Sokol (P. r. Byli bychom rádi řeč onu přinesli v tomto čísle, však nebylo možno.) Čes. Am. Sokol v den následující uspořádal veřejné cvičení, při němž cvičili i členové T. J. Sokol a k četně dostavivšímu se obecnstvu promluvil starosta Čes. Am. Sokol, Al. Kapsa a starosta "Jednoty" a Josef Kostner.

\* Dne 25. m. m. došla v Milwaukee skvělého vítězství nad turnery a athlety četa Čes. Am. Sokola v přetahování lanem. — Táž četa dne 4. t. m. v přetahování lanem došla v Pulman, Ill. championát illnoiský.

\* Dne 19. m. m. cvičili členové T. J. Sokol z Brush Creeku na výletu p. Pekaře záp. od Wilberu.

\* Přimlouváme se vřele u všech sborů, aby pilně přihlíděly k provolání Výk. Výb., o němž zmiňuje se zápis v t. čísle o schůzi V. V. uveřejněný. Vzhledem k tomu, že jen krátký již čas dělí nás od chicagského sletu všesokolského třeba nám všude a ve všem pracovati s horlivostí a rychlostí zvýšenou!

\* Sokol Slovanská Lípa v Chicagu čítá 349 členů jest nejsilnějším sborem sok. ve Sp. St., T. J. Sokol v New Yorku čítá 331 členů jest na místě druhém, Plz. Sokol v Chicagu se 290 členy na místě třetím.

## Sokol Slávský.

O výsledku závodění boreů Č. O. S. v Nancy psaly Národní Listy:

"Snažení a přičinění Sokolů našich setkalo se s výsledkem nejlepším. Za bouřlivé pochvaly všech přátel gymnastů a obecnstva shromážděného v divadle Pojrel prohlásil (8 m. m.) pozdě po půlnoci pan Grootzinger výsledek poroty, která Čechům přičkla po svědomitém uvážení celou řadu cen, počínaje třemi prvními v závodě cizinců. Oficiálně prohlášený pořad jest následující:

Při závodech jednotlivců (jednot cizích) obdrželi cenu:

1. Žlábek z Prahy.
2. Václav Ziegler z Vinohrad.
3. Záhorský z Malé Strany.
4. Alois Trefný ze Smíchova.
5. Jelínek Boh. z Vinohrad.
6. Bílek z Prahy.
7. Bloudek z Vys. Mýta.
8. Vojta Řehák z Vinohrad.
9. Hora z Plzně.
10. Erben Frant. ze Žižkovy.
11. Kasalický Jindřich z Prahy.
12. Ploder Fr. z Kladna.
13. Sucharda Otakar z Prahy.
14. Bernard Robert z Vršovic.

V závodech družstev (jednot cizích) obdrželo I., II. a III. cenu tři družstva Sokolů z Čech; a sice:

1. družstvo středočeské župy,
2. „ Sokola pražského,
3. „ České Obce Sokolské.

Výsledek, jenž slouží ke cti Sokolstvu našemu. Ostatně připomínám, že slyšeli jsme při cvičení nejlichotivější úsudky o výkonech našich boreů a sice od znaleů a odborníků, kteří mezi sebou se vyjadřovali.

Ceny udělené jsou překrásné předměty ceny umělecké, zlatá medaile atd. Slavnosti v Nancy, jichž ráz tělocvičný přese vše jiné mohutné odezvy byl neustále zřejmý, došlo slavnostním udělením cen krásného zakončení."

## Náš orgán a Chicagské Listy.

Mám před sebou číslo Chicagských Listů, ze dne 30 června t. r. a úvaha redakce listu toho o orgánu Sok. Americkém a řízení jeho, v nich uveřejněná vtiskuje mi péro do ruky, bych oproti křivému tvrzení, smělému osočování a mluvení o úpadku, přímo řečeno, z obchodních na prvním a z osobních choutek na druhém místě vedeného, orgán i pořadatele obhájl. V úvaze té tvrzeno s drzostí nepopíratelnou že sport Sokol. Americkým je hýčkáán a pořadatel, kdyby prý byl schopen, obnovil by prý zápasy, jako jsou: rvanice na křížky atd. co olympiady v 19 století. Sokolové sudte sami!

Vezměte schválně do ruky poslední číslo orgánu svého a hleďte po příkladě mém to co by as opodstatňovalo tvrzení toto. Nemůžete něco podobného nalézt? Aj, proč nevezmete brejle redaktora Ch. L. Či snad je to mezi řádky v článku: "O tělocviku dospělých z hledišť lékařského?" Či snad je to článek nedeepsaný: "Co nám schází," kde mezi jiným stojí: Povinností naší je pracovati všemi silami k dokonalosti, snažiti se o pokrok, o povznesení všeobecné." To jest čím sport je hýčkáán. A přece mimo sport a zpráv o Sokolstvu nic jiného prý nenalezne v orgánu tomto. Jest třeba ještě něco více k tomuto podotýkati? Toť podpora, které se věci Sokolské dostává od časopisu, jemuž blaho národa a Sokolstva zvláště jde nade vše. Dobře mohu s nezapomenutelným Tyršem říci: "*Choroba doby naší je spousta planých řečí a nedostatek plodného činu, jakmile tento vytrealé a nejen okamžité napnutí sil a skutečnou dělnost za účely povšechnými vymáhá. Nestáčí hrdla a statky v ústech mít! Nehodno staroslavná slova tato nadarmo brát; nutno každý n dnem se činit, pružnost a křepost sbírat k neryčerpateľné vytrvalosti při každém odporu odřehovat* Kdo tak nečiní má lásku k vlasti na rtech, v srdci však sobětnou netečnost a zrádnou lhovost, ten jako zvrhlý potomek se chvástá slovy a slávou předků svých, lez vůle a bez zdatnosti by hotoval se jednatí za příkladem jejich."

Leč dále: V úvaze té kárán je pořadatel Sok. Amer. že tvrdí, že první povinností Sokola je pěstovati tělocvik. Tím prý je Sokolstvo americké sváděno s cesty Tyršem naznačené. Co pravý Sokol má si o tomto úsudku mysliti? Není to zúmyslné poškozování věci sokolské? Není to nízká neodůvodněná slnne pomluva? Zločin tento ani nevědomostí se nedá omluvit! Tužme se! je heslo Sokola, které vyslovuje účel a mravní cíl jeho. V životopisu Tyršovu vydaném Pražským Sokolem stojí: Celých posledních 20 let života jeho protkány jsou snahami a tužbami o vycování zdatného pokolení. Byl vzpruhou a středem technické činnosti a při druhém veřejném cvičení 1. března r. 1863 vystoupil jakožto zápasník o přebor a zimníčn téměř rozčilení, kterýmž přčetné obecnstvo zápas Tyršův se soupeřem jeho sledovalo byl zřejmým důkazem jak je poutal mužný potyk tento " Bolně každého Sokola dotknouti se musí, když ještě dnes po tak dlouhém boji potká se u veřejného časopisu s předsudkem a tak zvrácenými náhledy o účelu Sokolstva.

Však marně je očekávat podpornu tělocviku od lidí, kteří ho znají pouze dle jména a pisatel úvahy v Chic. Listech jest bez odporu jedním z nich. Sport v kruzích našich dosud velmi málo půdy nalezl a jedině "přetahování" se snad na delší dobu ujalo, však nikdy tak, aby k vůli němu soustavný tělocvik zanedbáván byl. Nerozumné by bylo zabráňovati sportu rozumně a do jisté míry pěstovanému, neboť každý druh jeho je součástíou cvičení tělesných a dobré účinky jeho na vývin tělesný nedají se též upřiti. A co vedlo k sblížení národa českého s francouzským? Tělocvik zajisté! Ano tělocvik to byl, jímž oživeno jméno české v cizině. A proč že při druhé výpravě nebyly závody přičinou tak četného účastenství, když při první takých úspěchů pro náš národ docíleno. Ož že šlo Sokolům při první výpravě? "O manifestaci věci tělocvičné" jak "Sokol" (pražský) sám potvrzuje. Nyní příjdu — ode

všeho zleho, chraň mne pane — k té lymfě, která pisatele "úvahy" dle mého skromného mínění k tomu, as nejvíce páří a která má podobu záslouženého náhrady za tištění orgánu a která nyní obnáší měsíčně ohromný obnos \$60. Prve prý stálo číslo jen \$35. Že však list náš je zvětšen, o tom se v oné "spravedlivě" projevené nevoli mlčí. Také se pak nepovídá, že pořadatel obstarává za ten obnos rozeslání listu což dříve bylo věcí jednatele V. V. a že dříve bývalo nejvíce členů N. J. S. 1200 nyní pak skoro 2500. — Rád vidím spravedlivou a přísnou kritiku o věci naší, neboť jen tím způsobem možno docílití žádoucích oprav, které nás přivedou k dokonalosti. Však posudek taký, jaký jest onen Chic. Listů jest odsouzení hodný a na Sokolech samých nyní záleží, chtějí-li aby osobní záležitosti u vytknutém cíli jim nepřekáželi, aby řekli: "Potud a nic dál!" V naději že těchto pár prostých a upřímně míněných řádků žádoucího povzrnutí dojde znamenám se s bratrským Na zdar!

J. Š.

## Zpráva společ. cvičitele N. J. S.

Cvičení U. T. J. Sokol v Omaze Neb. zahájil jsem dne 23 května t. r. Jednota ona čítá 65 členů, z nichž čtvrtina (16) cvičí ve dvou četách. Za mého pobytu cvičeno 4krát v týdnu, v pondělí, ve středu a v pátek od 8 do 10 hodin večer a v neděli dop. od 12 do 12 hod. Cvičeno pořadovým, prostným, s tyčemi, na hrazdě, bradlech, koni na dél i na šíř, koze, kruzích a zápasu.

Pořad veřejného cvičení, jež odbýváno dne 3 t. m. byl následující: Overtura, proslov, rej. prostná cvičení, cvičení na nářadí (1 družstvo na hrazdě, druhé družstvo na koze na šíř.). Overtura, cvičení s tyčemi, cvičení na nářadí (1. družstvo na koni na šíř, 2. družstvo na bradlech) střídání družstev, (hrad a, 2 kůň na dél.) skupiny.

V cvičitelském sboru jsou: R. Havelka, náč., Jos. Pecival a F. B. Fiala cvič. a V. Šebek a J. Štípek čekatelé. Též jest zde sbor Sokolek, čítajíce 20 členkyň, ale málo cvičí. Žáků cvičí 16 3krát týdně od 7 do 8 hod. večer; žákyň cvičí 12, též 3krát týdně od 7 do 8 hod. večer.

Milerád podávám zprávu o Jednotě, o níž mohu napsati že dvě třetiny členů její cvičí, však nerad jsem kdy psati mi jest jen o čtvrtině cvičících. Bratři, proč máme jméno Těl. Jed. Sokol, když povinnosti k ní zanedbáváme. Již jest na čase abychom lépe pochopili myšlenku sokolskou, bychom kráčeli cestou, kterou nám vykázal náš Furgner a Tyrš. Na zdar!

P. Straka.

## DOPISY.

V Clevelandu dne 6. července 1892.

Těl. Jed. Sokol Čech zvolila si v půlletní schůzi následující činovníky: V. F. Herold, starosta; J. Vrbský, místostarosta; A. Zeman, účetník; F. Zahour, tajemník; A. Šácha, pokladník; J. Štíbr, náčelník, Ot. Herold, místonáčelník; J. Polcar, cvičitel.

V dubnu t. r. pořádali naši ochotníci divadelní představení, však nedbalý výbor dosud o něm zprávy nepodal. M. m. pořádán byl výlet ve prospěch naší tělocvičny a vynesl na \$1000. To jest důkazem že jednota naše má hojnou přízeň i že tentokrát ujali se jí dobří hospodáři. Na zdar!

K. T.

V Chicagu dne 10. července 1892.

(Z Plz. Sokola.)

Několikrát chtěl jsem psati o našem životě, vždy ale odložil jsem vše na na příště až konečně přikvácila 1/2letní schů-

ze, ve které zvolen jednohlasně dřívější správní výbor, jemuž volám upřímně "Na zdar" a zároveň k polepšení. Úředník dle mého náhledu má byt vzorem každého Sokola; ať činný neb ne, on má vždy tělocvičnu navštívit by poznal lísku a upřímnost, což obě jest ve schůzích spanělskou vesnicí.

Mám za to že nám nastávají dnové lepší než jaké jsme až dosud měly. Dne 9 t. m. jsme dali kvinde té naší vzduchoprázdne morně a přesídlili se na čas, než vlastní naše tělocvična bude hotova, k Strakovi na Brown a 20té ul. kde jsme již dříve zdárně prospívali.

K Sokolům kteří se cvičení vzdali proto, že nemohli vydržeti pro prach a dusnotu v naší dosavadní tělocvičně mám tolik k podotknutí, že již od počátku cvičení u Sokola Straky přestanou tyto nešvary a proto nechť žádný neodkládá až do "té naší" a hledí se již nyní vycvičit, by v nové tělocvičně mohl již vydatněji působit. Vzpomeňte si hoši že tam bude míti širší obecenstvo přístup a že pak každý rád něco ukážete. V neděli dne 10. t. m. pořádáme výlet do Kankakee. Podotýkám že místo jest velmi vzdáleno a tak mnoha Sokolům jako obchodníkům a těm, kteří mají malé děti, výlet pokazen.

V poslední chůzi červnové vyloučeno 68 členů pro neplacení příspěvků. Členové by měli více dbáti na pořádek neb sbor konal jen svoji povinnost.

Bratru náčelníkovi připomínám, by od nynější doby zavedl přísnější kázeň a pořádek mezi členstvem. Běhání z čety k četě neb po místnosti, neb mluvení a smích člena na nářadí se nalezajícího dokazuje že tělocvična a vše v ní jest nanejvýš zanedbáno, což činí na každého člověka děsný dojem.

Bratři mně odpustí že jsem se jich částečně dotknul, však nebudou sobě věci ty jinak vykládat než kam vlastně směřují.

Doufám na konec že bude na čase by sbor dosadil řádného a všestranně vzdělaného cvičitele, který se vždy vyplatí. Vzhopme a vzpružme se k lepší budoucí činnosti, hleďme se více scházeti kdež se pak lépe poznáme i sobě lépe porozumíme. Nechť činný neb nečinný vše jedno jen když svorně půjdem v před. Na zdar!

Chvalovský.

V Baltimore dne 8. července 1892.

(Ze Sokolské Jed. Blesk)

Právě dozněly zvuky slavnosti dvacetiletí Sok. Jed. Blesk. Nepřeháním, když shrnu výsledek její v slova: "Sokolové slavili triumfy." V neděli dne 3 t. m. o slavnostním večeru přednášel plukovník W. H. Lowe, prokurátor města Baltimore-u a to velmi pochvalně o Čechch; po něm pisatel těchto řádků přednesl úryvky z dějin Sok. Jed. Blesk, náčelník new-yorské Těl. Jed. Sokol Aug. Tesař báseň "Tužme se" a J. Franc, člen našeho sboru "Sokolský pozdrav." Byly to chvíle blažené, kdy seděli jsme v "Bohemii" v četné té vybrané společnosti české. V pondělí dne 4 t. m. uspořádán městem průvod, jehož se účastnily: Řád Blahník č. 20 Č. S. P. S., Bohemia a Šumavan Council Americké Legie Cti, Čes. Am. Orel a T. D. Průvod odebral se do Standardparku, kam odpoledne přibýly damské sbory Ctilada a Sokolky. O 2 hod počalo slavnostní veřejné cvičení; jehož se účastnili Sokolové Tesař August a Pavlík Jan z New Yorku s našimi junáky. Úspěch tohoto cvičení byl skvělý a výsledek celé slavnosti výborný. Veškerý anglický i německý tisk baltimorský věnoval slavnosti naší náležitou pozornost. V třetí den dne 5 t. m. vylétli jsme si do Washingtonu, čímž slavnost naše zakončena.

Blahopřejné telegramy jednotě naší k její dvacetiletí zaslali: Těl. Jed. Sokol v New Yorku, Těl. Jed. Tyrš C. R. Sokol v Cedar Rapids, T. J. S. Podlipný v Detroit, T. J. S. Čechie v Chicagu, Sokol Čech v Clevelandu, T. J. Budivoj v Detroit a Sokol J. Hrbek člen T. J. Tyrš C. R. Sokol.

Blahopřejné dopisy zaslali: Těl. Jed. Sokol v Omaze, Těl. Jed. Sokol v Manitowocu, T. Jed. Sokol v Chicagu, Těl. Jed. Sokol v St. Louisu, spolek Vlastimil ve Filadelfii, mayor města Baltimore-u, gen. Ferd. Latrobe; místogubernér státu Wisconsinu Sok. Karel Jonáš a pořadatel Sokola Amerického.

Z dostavivších se hostů dlužno jmenovati Sokoly: J. Kadlece, starostu, Aug. Tesaře náčelníka a J. Pavlíka, cvičitele Těl. J. Sokol v New Yorku, Ed. Davida člena sok. Čech v Clevelandu a P. Kulička, člena T. J. Čechie v Chicagu.

Zdařilou oslavou své dvacetileté činnosti Sokolská Jednota Blesk jen nových sil načerpala k další práci. Na zdar!

V. J. Šimek.

V Omaze dne 6. července 1892.

Návštěvou společného cvičitele sbor náš mnoho získal v uplynulém právě měsíci, neboť Sokol Straka by velmi činným a horlivým, dovedl toho, že někteří z liknavých stali se opět činnými Sokoly. Také Sokolky novou zahájily činnost, leč obávám se že tato nebude trvalou. Při veřejném cvičení minulou neděli pořádaném, promluvil Sokol Straka k obecnstvu, poukázav jak nutno jest pěstovati tělocvik z ohledů zdravotních i vzpomenuť toho jak právě Sokolové dobývají v cizině slávu národu českému. Po tomto proslovu byla Sokolu Strakovi podána jménem cvičících krásná kytice co důkaz lásky a úcty, již si za svého pobytu u nich získal. Pak cvičeno dvěma četami na náhadi a sice velmi pěkně. Zvláště na druhé četě bylo znáti, že má členy, kteří v krátkém čase stanou se soupeři členů čtyř prvé. Obecnstvo jež dostavilo se v skrovném počtu sledovalo se zájmem každý výkon. Škoda že tak mnozí jsou, kteří o tělocviku sokolském tolik toho umí napovídati a pro něj horovati ale jen z jisté vzdálenosti, aby však zaplatili vstupné a z blízka se přišli podívat jak se Sokolové tuží, toho se u nich nikdo nedočká — Dne 20. m. m. měl sbor náš pěkný výlet do Prague, Neb. a dne 4. t. m. účastnili jsme se s ostatními českými spolky průvodu městem, při němž Sokolové ve svých stejnokrojích, dobře v pochodu krok, zřízení i rozstup zachovávaly, velmi dobrý dojem činili. Doufám že toto bude nám pobídkou abychom pořadová cvičení pilně pěstovali. Na zdar!

Jos. Mík.

(Z Těl. Jed. Sokol Praha.)

Již tomu tři roky co o činnosti sboru našeho, žádných zpráv v listě tomto uveřejněno nebylo. S politováním musím hned předem podotknouti, že jsme byli u vykonávání ostatních povinností sokolských tak netečnými jako v dopisování. Nyní když činnost sboru našeho obnovena chápu se péra, bych se o ní zmínil, vzpomenuv ovšem dříve té pokleslé. Do nedávna byla cvičení naše navštěvována dvěma až třemi členy a sešla-li se ku cvičení četa, bylo to úkazem zaznamenaním hodným. Tak jsme se též připravovali k posledním závodům N. J. S. Ty city trpkosti, jichž jsem zažil v očekávání blížících se slavných dnů nelze popsati. Sklamán v očekávání, sklaman v nadějích, které jsem kladl do nadšených členů, vstupujících právě na pole Sokolstva! Zlořečil jsem členům, kteří svým stranickým jednáním přivodili bouři, která hrozila sotva vzešlé osení sokolské sněsti s povrchu role našeho. Leč díky, těm několika málo členům, kteří obdivuhodnou vytrvalostí neustali pracovati, sbor nejen od rozpadnutí zachráněn, nýbrž i k životu novému probuzen. Kdyby nebyla sbor náš nehoda ta stihla, mohly ležet dvě čety, poměrně dosti dobře vycvičené, k závodům vyslány býti, takto však byli jsme rádi, že jsme stloulki jednu a to za nemalých obtíží. Výsledek byl též dle toho, a po závodech? Prvních několik neděl to ještě ucházelo, pak opět činnost ochabla a jest tomu teprve dva měsíce co jest obnovena. Měli jsme též cvičitelský sbor, členové v době zimní cvičili se v nauce tělocvičné, v době pak letní v cvičeních tělesných. Cvičovalo se v mimořádné dny t. j. v pondělí a ve čtvrtek a záhy byl pokrok nejen v provádění výkonů ale i v jmenování jich pozorován. Škola tato započata v lednu a započato se cvičením prostnými a dělo se následujícími způsobem: V každé schůzi přečten odstavec výkladu soustavného a obecně methodického uveřejněného v Sokole Pražském v ročníku XIV, načež též vysvětlen a pak každý člen byl nucen

podati vysvětlení, aby se zvědělo jak to pochopil, a chybil-li, byl v zápleť opraven a pak to musil opakovati. Každý člen měl knížku a do těch všech střídavě jeden každý musil pojednání do nejbližší schůze vepsati. Tím se stalo, že člen, který opisoval, uměl pojednání to skoro doslovně, načež druzí se tomu též z knížek svých učili. Že cvičení taková vyžadovala značnou porci píle, netřeba podotýkati, leč toho členové nedbali a pilně se cvičili až do září. Dále byl též probírán životopis nesmrtelných zakladatelů Sokolstva: Jindřicha Fügnera a M. Tyrše. Pak okolnostmi donucen byl sbor tento v zdárně započaté práci ustáti a tím i k věčnému spánku uložen. Z členů sboru toho cvičí dnes pouze jeden t. j. nynější bodrý, mladý náčelník Široký, ostatní prý nemohou a proč? Slyšte tu výmluvu jednoho: učí se hráti na housle a tělocvikem prý ztrácí cit v prstech!! Pořádá-li sbor náš průvod, tu obyčejně sejde se 10 až 12 členů a to obyčejně těch nejmladších, což tedy divu, že sbor nemá v obecnstvu té vážnosti, jakou by měl, kdyby i ostatní starší členové po příkladu snaživého bratra J. Majera a Pekaře společně vystupovali! Přístav manželství má tež na svědomí nejedno odloučení horlivého člena, aneb ho aspoň uvede k nečinnosti u vykonávání povinností sokolských, za to však ti, kterým přístav ten byl mělkým hledí vše vynahraditi a těší se na to, až budou vodit klučky do cvičení. Tomuto druhu stojí v čele pečlivý starosta J. Široký a bývalý účetník V. Hauser. Nyní se cvičíme též v přetahování a již třikráte jsme u veřejnosti zápasili a zvítězili nad New City Athletic Clubem. Žáků máme nyní 37 a cvičíme je ve 3. četách. I sbor Sokolek v okolí tomto založen, leč místa ku cvičení se jim nedostává a tím k nečinnosti odsouzeny jsou. Ze závodní čety cvičí pouze Sok. R. Hopp, L. Široký, Frant. Rys a Fr. Ráž. Prozatím dosti, kéž v příštím dopisu mohu podati lepších zpráv. Na zdar!

Tom. Vonásek.

§ Nejlepší výkony v roce 1891 v Německu dosažené jsou, ve skoku do výšky 170 cm. (100 cm. rovná se 39 palcům), do dálky 600 cm., o tyči do výšky 300 cm., vrhání břemene 17 kg. těžkého na 600 cm., vzpírání 50 liber jednou paží 67krát, 75 liber oběma pažema 20krát, 100 liber oběma pažema 21krát, běh 200 m. ve 26 vteřinách, vytrvalý pochod 60 km. v 9 hodinách. — O msa příští slavnosti ústřední jednoty ucházejí se Vratislav, Hamburg, Visbaden.

## Řádná schůze V. V. N. J. Sokolské v Milwaukee, Wis.

V Milwaukee, Wis., dne 25. června 1892.

Schůzi zahájil starosta Fr. Kaplan. Přítomni nebyli L. T. Gresl a A. Kolman. Protokol o předešlé schůzi byl přijat. Souhlas ku odbývání sletu všesokolského příští rok v Chicagu, jak v provolání V. V. v čís. 6. roč. XIV. Sok. Am. naznačeno, bylo, zaslaly následující sbory: Česko Am. Sokol, Chicago, Chicago, Plzeňský Sokol, Chicago, Tělocvičná Jed. Sokol, St. Louis, Těl. J. S., Chicago, Těl. Jed. Sokol, Milwaukee, Těl. Jed. Sokol, J. S., Chicago, Těl. Jed. Sokol, New York, Sokol Jed. Blesk, Baltimore, Těl. Jed. Sokol, New York, Sokol Jed. Blesk, Baltimore, T. J. S. Budivoj Detroit, S. J. Svornost. Morrisania, J. Tyrš C. R. Sokol, Těl. Jed. Sokol Westfield, Mass., Těl. Jed. Sokol Podlipný, Detroit, Čes. Am. Sokol. Manitowoc a Sokol Mladočech, Racine, Wis. Společný cvičitel P. Straka žádá jednoměsíční prázdniny, by svou rodinu v Milwaukee navštívit mohl. Navrženo, oznámiti Sokolu Strakovi, pakli sobě chce krýti cestovné výlohy z Nebrasky do Milwaukee, a opět zpět, že může použiti té příležitosti a cvičit jeden měsíc Těl. Jed. Sokol v Milwaukee.

Zvolen byl tříčlenný výbor: P. A. Vančček, Fr. Kaplan a K. Jiran, kterýž má vypracovati provolání k sborům sokolským

a) By určen byl mimořádný příspěvek, kterýž by jistý kapitál utvořil, jímž by se uhrážovaly výlohy, jakéž vzejdou, má-li se příští rok řádný cvičitelský kurs v Chicagu prodělat, v kterémž by dostatečný počet řádných cvičitelů Jednotě vzdělán byl.

b.) By dobrovolnými sbírkami sehnán byl kapitál ku krytí cestovních výloh vzdálených Sokolů, by se těchto co možno největší počet ku sletu všesokolskému do Chicaga dostaviti mohl.

c) Sborny mají býti požádány o souhlas ku sepsání dějin Sokolstva česko-amerického, kteréž by v knize o I. sletu všesokolském v Chicagu, příští rok vydány byly

d.) Sborny Sokolek mají býti povzbuzeny ku činnosti a súčastnění se příštích závodů.

e.) By žactvo jednotlivých sborů k lepší pili povzbuzeno bylo jest V. V. toho náhledu, by zavedeny byly diplomy, kteréž by pak každý sbor v zásobě choval a nejpilnějším svým žákům při příležitosti veřejných cvičení co odměny rozdával; předloha sborům má býti v tom smyslu podána.

V. V. uznává důslednost T. J. Sokol Chicago a jednateli uloženo vzdáti téže díky za zaslání telegramů Sokolům do Francie a Polsky.

Též vřelý dík má býti vysloven panu R. H. Wickersovi z Chicaga za přednášky konané o českém národu v St. Paulu a Milwaukee ku povznesení české národnosti v této zemi.

*Příjem.*

Tělocvičná Jed. Sok.	Čech Cleveland, O., 1 1/4 letí 1892	\$18.50
"	" " Praha Chicago částečně rok 1891	16.32
"	" " Milwaukee 1 1/4 1892	4.40
"	" " Fugner S. J. City doplatek 1/4 1892	60
"	" " " " " 2 1/4 1892	4.40
"	" " Omaha 2 1/4 1892	13.00
"	" " Svornost Morrisania dopl. 1 1/4 1892	4.48
"	" " " " přepl.	32
"	" " Budivoj Detroit 2 1/4 1892	7.70

Klatovský Sokol Chicago dopl. 1/4 1892 40  
 " " " " " část 2 1/4 1892 14.80

\$121.92

*Vydání.*

Tisk a výprava Sok. Am. č. 6 roč. 14	\$63.25
Služné pořadatelů S. A. za 2 1/4 letí 92	40.00
P. Vančček služné co jednatel 2 1/4 letí 92	18.75
" " dovoz Sok. Am. a pošta	2.80
A. Novák tisk	3.00
P. Straka služné ku předu za červenec	50.00

\$177.80

Hotovost z minulých schůze \$1318.78

(místo \$1218.78 jak oznámeno v květnovém čísle Sok. Amer. omylem)

Hotovost dnešního dne \$1262.90

*K. Jiran*

tajemník N. J. S.

**Oznámení.**

Jednatel V. V. N. J. S. změníl byt. Nynější jeho adresa jest:

**P. A. Wančček, 650 - 17th St.  
 Milwaukee, Wis.**

**Všem sborům k povšimnutí!**

Následující knihy nachází se v rukou V. V. a sbory, které jich potřebují, nechtě se laskavě u nížeřpaného přihlásit:

Tyršovy Základové tělocviku.

Kožíškovy Cvičební večery na koni na šiff.

Krejčího Příruční kniha pro učitele tělocviku.

Pokyny pro II. slet všesokolský.

*P. A. Wančček, jednatel N. J. S.*

650 — 17th Street,

Milwaukee, Wis.

**Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.**

**VÝKONNÝ VÝBOR Národní Jednoty Sokolské v Milwaukee Wis.:**

Frant. Kaplan starosta; 1325 Fond du Lac Ave., T. Gresl místostarosta; P. A. Wančček jed., 650 — 17th Street; K. Jiran, taj., číslo 530 — 12. Street P. V. Šisler, pokladník; 207 Grand ave., Frant. Moudrý, A. Pittner, E. Chrušimský a A. Kolman.

**Sokol Slovanská Lípa** Chicago, M. Honzák, 416 So. Halsted St.

**Plezeňský Sokol** Chicago; taj. Čeněk Bolek, 548 W. 19th St.

**T. J. Sokol** St. Louis, Mo.; jed. V. K. Tříška, 1911 Geyer Ave.

**Těl. J. Čechie** Chicago; taj. Petr Churaň, 200 Augusta Street.

**Těl. Jednota Sokol**, Milwaukee, Wis.; P. Wančček, 1916 Cold Spring Avenue.

**T. J. Sokol** Omaha; taj. Jos. Ráček 1315 So. 13th St.

**T. J. S. Praha**, Town of Lake, Ill., tajemník Josef Slavík, 4737 Wood St.

**T. J. Sokol**, New York; tajemník Jan Černý 341 E. 74th St.

**Klatovský Sokol**, Chicago; taj. Jindř. Lurie, 963 VanHorn St.

**Sokol Chicago**, Chicago; taj. J. Nepil, 1202 Oakley ave.

**Sokol Jed. Blesk** Baltimore; jednatel V. J. Šimek, „Bohemia“, Broadway & Barnes Street.

**T. J. S. Budivoj**, Detroit, Mich.; jed. Jos. Hradecký 47 Calhoun St.

**S. J. Svornost**, Morrisania, N.Y.; jed. T. Benfšek, 3491—3rd Av.

**J. Tyrš C. R. Sokol**, Cedar Rapids, Ia.; K. F. Kirchner 243 So. 2nd St.

**T. J. S. Fugner**, L.I. City, N.Y., J. Fr. Vančura 59 Debevoise av.

**T. J. Sokol Čech**, Cleveland, O.; taj. Fr. Krejzl 150 Croton St.

**T. J. Sokol**, So. Omaha, Neb.; taj. K. Juran 19th P. Sts.

**T. J. Sokol Westfield, Mass.** taj. V. Březina, 97 Meadow St.

**T. J. S. Podlipný**, Detroit, Mich.; j. Jan Rada 656 Buchanan St.

**T. J. S. Mladočech**, Racine, Wis.; t. J. W. Černý, 1108 High St.

**T. J. Sokol**, Wilber, Neb.; taj. Jan Brt.

**T. J. Sokol Žižka**, Bruno, Neb.; taj. Fr. Jungman.

**Čes. Am. Sokol** Manitowoc Wis. taj. A. J. Fanta P.O. Box 56.

**Těl. J. Sokol Tábor**, Chicago, Aug. Procházka, 1306 W. 41 Pl.

**T. J. S. Karel Štulík**, Schuyler, Neb., taj. Em. Faltys box 522.

“SOKOL AMERICKÝ”. časopis Sokolstva česko-amerického. Nákladem Výkonného Výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V MILWAUKEE, WIS.

Karel Štulík, pořadatel 525 A. So. Lincoln Str., Chicago, Ill. P. A. Wančček, jed. V. V. N. J. S., 650 — 17th Street, Milwaukee, Wis. Předplatné a veškeré dopisy pro “SOKOL AMERICKÝ” buďtež zasílány pořadateli.