



Entered at the Post Office at Milwaukee, Wis., as second class matter.

Předplatné pro členy na rok....50c.  
Pro nečleny.....50c.  
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

Milwaukee, Wis., dne 15. září, 1892.

Adresa:  
Sokol Americký 650—17th Street,  
Milwaukee Wis.

## O tělocviku dospělých z hlediště lékařského.

(Pokračování.)

### KAPITOLA PÁTÁ.

## Jak se stává člověk dnavým.

Zvýšená činnost dýchání. — Co jest to "žízeň po vzduchu. — Úkol plic ve "stroji" lidském. — Přístroje topení v tahu nenáhlém (pozvolném) a oblená spalování organických. — Produkty spalování neúplného. — Kyselina močová. — Pokus "nití" u dnavých. — O závratech dnavých. — Působnost nedostatečnosti cvičení v diathesi dnavé. — Dna u zvířat vězných.

### I.

Pozoruje-li kdo účinek násilného cvičení s hlediska subjektivního, t. j. vzhledem k pocitům, jež ze cvičení se dostávají, překvapen shledá, že převládajícím jest pocit potřeby dýchání. Na př. ve chvatném běhu zdá se, že by se chtělo vehnati více vzduchu do prsou. Člověk nalezá se v tísní právě "žízně po vzduchu".

Co znamená tento pocit? "Žízeň po vzduchu" se vyvozuje mechanismem fyziologickým, který má mnoho obdobnosti s mechanismem žízně po vodě a vůbec s mechanismem veškerých potřeb organických. ona jest následkem zmenšení zásoby kyslíku krve po práci svalové. Jest to všeobecný zákon našeho těla, že každá prázdnota, způsobená v našem organismu, vzbuzuje potřebu opravy. Každý ví, že vydatná transpirace má za následek žízeň. Jest to potřeba instinktivní, jež nás pudí nahraditi vodou pitnou znoj ztracený. Právě tak vzbuzuje veliká ztráta tekutiny jakýmsi "reflexem" potřebu nastřáti tekutiny.

Veliká ztráty krve na př. přivodí vždy velikou potřebu pití, a nešťastní zranění vojínů, již zůstávají po dlouhé hodiny na bojišti čekající, až je odnesou, zapomínají na bolesti svých ran pro útrapy mnohem živější než všechny ostatní, žízně totiž, která je stále zachvacuje.

Žízeň po vzduchu po cvičení povstává proto, že jest zapotřebí vzduchu nebo spíše jednoho prvku vzduchu, kyslíku, k náhradě úbytku, způsobeného prací svalovou. Sval, jenž pracuje, spaluje — to jsme děli — látek živých; on spaluje pomocí kyslíku, který plice přináší do krve. V tom spočívá ostatně obdobnost mezi funkcí stroje lidského a výkonem strojů, jež pracují teplem. Vzduchu je potřebí k spálení dříví neb uhlí na ohništi, poněvadž tato paliva v ohni sa slučují s kyslíkem, jenž jest ve vzduchu atmosferickém. Tytéž děje lučebné, tatáž okysličování, jež udávají se v peci do běla rozžhavené, vyvozuji se též v těle lidském při úsilovném cvičení. Zvláštním zjevem výživy, jež vyvozuje teplo vitální, jest "oxydace", t. j. slučování molekulů organických s kyslíkem.

Kyslík jest vždy v dosahu prvků našich tkání živých; krvinky jsou impregnovány jistým množstvím tohoto plynu, který chovají, aby se tak řeklo, v zásobě pro potřeby života. Každé smrštění svalů vyvozuje teplo, jest příčinou zvýšeného spalování, a důsledkem jistého výdeje kyslíku zásobního spalování sužitého. V jiných slovech, výdej kyslíku krve jest v poměru se zahřátím těla. Čím více tělo lidské v práci vyvodí tepla, tím více vydá kyslíku a tím živěji pocítí potřebu nahraditi zásobu kyslíku krve, tím nalahavější se stane "žízeň po vzduchu". Výdej tepla, způsobený cvičením jest v poměru s množstvím práce vykonané svaly a tím dospějeme k závěrku, jehož rozsah prakticky později postřehneme, že intensita potřeby dýchání jest při normálním pochodu v průměru s množstvím práce vykonané. Aby výklad náš o dýchacích účincích cvičení byl úplný, nutno dodati, že potřeba vdýchati více vzduchu do

plíc není jedinou příčinou zvýšené činnosti dýchání. Komín nemá pouze určení přitahovati k ohnisku proud vzduchu, který dodává palivu nutnou zásobu k spálení; musí též zbavovati ohnisko zbytků plynových při spalování, jako kouře. Naše spalování vitalní vyvozuje právě tak "zbytky", jež musí býti z těla vyloučeny, a mnoho těchto produktů spalování vitalního jsou plyny jako kyselina uhličitá. Plíce, které představují pro vzduch zevnější pravdivý komín přitahovací, vylučují též produkty plynové; jsou tedy zaměstnány dvěma úkoly a sice přitahují vzduch do hrudníku t. j. inspirací a zároveň vypuzují kyselinu uhličitou a jiné zbytky plynové t. j. expirací.

Takový je mechanismus, kterým se způsobuje při cvičení úsilném, potřeba dýchání se zvyšuje. Z toho nutno zkoumati důsledky hygienické a proto neopustíme toto porovnání tak oprávněné a všeobecně přijaté fyziologie, již porovnávají tělo lidské v práci s ohništěm, jehož komín tažní představují plíce.

Známo, že možno postupně zvýšiti činnost tahu v komíně, t. j. stupňovati rychlost proudu vzduchového, který vniká do ohniště. Známo jest též, že čím "tah" je účinnějším, tím je spalování vydatnějším, neboť se v krátkém čase přivádí k palivu značné množství vzduchu, který ohniště zanechává opět místo kyslíku. Další vývody dobudeme, dovedeme-li učiniti spalování pozvolným, aby se ušetřilo paliva. V peci na spalování pozvolné jest pochod lučební rozdílný, než v peci na spalování rychlé. Akademii lékařskou uznány nedávno přístroje se spalováním volným za nebezpečné, ne že se v nich vyvozuje kyselina uhličitá jako v přístrojích se spalováním rychlým, nýbrž kysličník uhličitý, produkt to daleko otravnější. Tento rozdíl sloučení lučebních produktů při spalování v jednom a druhém přístroji závisí na tom, že poměr kyslíku přivoděného k uhlí v přístroji o spalování volném není dostatečný k úplnému jich spálení. Uhlí se spojuje s jedním pouze ekvivalentem kyslíku, což tvoří kysličník uhličitý, kdežto jemu bylo zapotřebí dvou ekvivalentů kyslíku, aby se přetvořil v kyselinu uhličitou, která jest posledním stupněm spalování. V přístroji o spalování volném oxydace uhlí jest neúplná.

Tak možno říci, že člověk, když je zbaven cvičení, funguje po způsobu přístroje se spalováním volným. U něho oxydace, aneb chceme-li, spalování vitalní jsou neúplné pro nedostatek "tahu" plicního. Cvičení, dělí jsme, je dráždidlem potřeby dýchačí, a proto zkusíme načerpati do plíc mnohem více vzduchu, než v stavu klidném. Všichni fyziologové připouštějí, že množství vzduchu uváděného do plíc člověka, jenž běží, se má k množství vzduchu vdechovaného člověkem, jenž jest v úplném klidu, jak 7 : 1. Žízeň po vzduchu vyplývá ze spotřeby jisté části kyslíku v krvi a jest takto pobídkou zvýšené náhrady za ztrátu. Žízni po vodě, po velikých ztrátách potu puzen může člověk překročiti míru náhrady a přijmouti více tekutiny, než ztratil. Ale přebytek vzduchu, který uvádíme do krve následkem žízne po vzduchu, nemůže míti než jen dobrý účinek, totiž pojistiti spalováním vitalním dosti kyslíku a uzpůsobiti organické látky spálené v našem těle ku konečnému stupni jich okysličení.

Uvidíme nyní, kolik na tom záleží pro rovnováhu

funkcí vitalních, aby spalování tato byla úplná, a aby zbytky, jimž vzniku zadržávají, byly úplně okysličeny.

## II.

V těle lidském právě tak jako v přístroji k topení mohou se vyvíjeti sloučeniny lučebné, v nichž organická látka spalovaná za účelem udržování tep'a vitalního nepostihla svého konečného stupně okysličení a nevstřebala všech ekvivalentů kyslíku, jež vstřebati byla schopna. V naší krvi a štávách těla jest různých látek, které se mají k sobě jako kyselina uhličitá k uhlí t. j. které se nerůzní mezi sebou než jen více neb méně větším poměrem kyslíku, jenž vstupuje v jejich složení. Takové jsou na př. močovina a kyselina močová, produkty spalování látek dusíkových v našich tkáních. Kyselina močová není než močovina neúplně okysličená, jako kysličník uhličitý, není než kyselina uhličitá, již schází jeden ekvivalent kyslíku. Sluší pamatovati si, že produkty neúplného spalování jsou pro organismus sloučeniny a b n o r m a l n í. Pravidelná činnost ústrojí těla vyžaduje, aby spalování vitalní dávalo produkty, jež dosáhly konečného stupně okysličení, aneb aby produkty spalování neúplného byly v množství nekonečně malém. Když nedostatečný tah plicní vpravuje do krve hojné produkty spalování neúplného, brzy vznikají jistá porušení zdraví.

Nepouštějíc se do podrobností, která by nás příliš daleko zavedly, pozorujeme na př. účinky jednoho velmi známého produktu neúplného spalování, totiž kyseliny močové. Kyselina močová jest, jak jsme děli, močovina neúplně okysličená; ona se tvoří neúplným spalováním látek dusíkatých, jako jsou tkaniva svalová, součástky vlákninné krve atd. Co na jedné straně močovina, produkt úplného spalování, jest snadno rozpustna v tekutinách organických a vylučuje se lehce následkem své rozpustnosti buď si močí, buď si znojem, kyselina močová jest na druhé straně skoro nerozpustna, ona vylučuje se nespodně z organismu a jeví náklonnost ukládati se na kloubech, kde tvoří "dnu", aneb v trubičkách vylučujících moč, kde zadržává vzniku ku konkrétním kaménčím t. j. "pisčivosti moči".

Dna není, jako by se zdálo na prvý pohled, nemoc lokalizovaná v malých kloubech nohy a ruky. Nejen že může zachvátit klouby veliké, ona může stihnout i orgány vnitřní: žaludek, plíce, srdce, ledviny atd. Jedním slovem jest to nemoc povšechná, jež dávno před objevením se její obtížemi kloubovými neb příznaky ve velikých útrobach, se prozrazuje zvláštní vadou v složení lučebném štáv a zvláště tím, že v krvi nachází se na l měrné množství kyseliny močové.

O dně mnoho teorií se různí, ale v tom souhlasí všechny, že v krvi dnavých jest obsaženo množství kyseliny močové. Lékař anglický Garrod stanovil zjevením mimo pochybnost, slavným pokusem "nití". — Vezme se několik kapek krve člověku dnavému, nechá se na vzduchu ve velice prostorné nádobce a do tekutiny ponoří se lhána nit. Když se krev byla vypařila, jest nit drsnou inkrustovanou, v níž rozbor lučební pozná kyselinu močovou. S krví osoby zdravé podobný pokus provésti nelze. Dle většiny teorií povstává dna nadbytkem kyseliny močové v krvi. Všechna ústrojí těla mohou strádati dnou, poněvadž jsou ve styku s krví co do normálního složení lučebného změněnou.

Když kyselina močová krve dosáhne jistého množství, dokonává se jakýsi druh nasycení tekutiny krevní a organismus, jako by se pokoušel, zbavit se škodného produktu a jej vyvést z cirkulace. V kloubech tvoří se jakýsi druh "složení" kyseliny močové, z čehož povstávají záchvaty dnové. Krise dnová vskutku povstává hlavně z invase kyseliny močové a močanu sodnatých a vápenatých do jistých kloubů, především nohy a ruky, kde způsobují prudký záchvat zánětný.

Dna právě tak jako otylost je věnem lidí zbavených cvičení, zejména, je-li jich výživa příliš vydatná.

Theorie dny, již vykládáme, a která je přijata skorem všemi lékaři, jest v souhlase s pozorováním obecným. Dna jest nemoc lidí nečinných. Celý svět ví, že dělníci, kteří tráví svůj život v cvičení nepřetržitém, unikají vždy její útokům.

Lékaři v městech vědí, jak řídká jest dna mezi dělníky, a i tu ještě rozlišujeme dělníky, kteří provozují řemeslo vyžadující značného výdaje síly svalové, od těch, kteří se zaměstnávají živností, kde fyzická práce jest nepatrná, jako u typografů, dělníků malířských atd. Mezi dělníky, jichž zaměstnání vyžaduje pravidelného napínání svalů, jest dna vyloučena.

Snadno pochopiti, že, nese-li se cvičení tím směrem, aby zvýšilo činnost spalování a je činilo úplnějším, může přemrštěné vyživování výsledky jeho učiniti neúplnými. Vskutku spalování jsou neúplna, když se nedostává kyslíku, který je má spálit. Avšak nepoměr může být utvořen právě tak výstřednou mírou látek spalitelných, jako nedostatkem kyslíku. A výživa příliš hojná hutná nebo tekutá rozmnožuje přirozeně poměr látek spalitelných.

Konečně bylo možno pokusem, zbavením cvičení, pozorovati vývoj zjevů obdobných jako při dně. Vynucená nepohyblivost spojená s hojnou výživou, způsobí často u zvířat v kleci rozmnožení kyseliny močové, která se jeví ukládáním močanu vápenatých obdobných s močanu při lidech dnavých. Skřívání jsou zvláště náchylní státi se dnavými, když jsou chováni dlouhý čas v zajetí.

(Pokračování.)

## Stíny ve cvičárnách..

Divívá se často mnohý, proč cvičárny sokolské, místa to nejobyčejněji nikterak prostorná, tak malým počtem cvičenců navštěvovány bývají. Nařikává se tu nejčastěji na netečnost, pohodlnost neb lenost těch, kteří cvičení se vzdalují a málo jen as bude těch, kteří chtějíce býti k těm netečným, pohodlným neb lenivým spravedlivými, pátrají též po příčinách, proč cvičárny naše netěší se návštěvě hojnější.

Příčin těch, stinných stránek našich cvičíren a a činnosti v nich nalezneme se tolik, že oproti nim stesky na malé účastenství ve cvičení u Sokola rozumně uvažujícího umlknou.

Nechceme tuto naříkat na to, že většinou tělocvičny naše ani tělocvičnami zvané by býti neměly, nemajíce ničeho, čím mohly by doporučeny býti za místnosti k utužování zdraví tělesnými cviky. Žel udělali tělocvičnu větší a vzdušnější nelze obratem ruky, k tomu bylo by třeba peněz, kterých mnohým sborům

se nedostává. Leč my, všeobecně uvažováno, nikterak se o to nestaráme, abychom ty naše většinou malé a nepřiležitě cvičárny udělali poněkud aspoň vlídnějšími a působilejšími k tomu, by v nich cvičenec mohl údy své s prospěchem tužiti a v nich nějakou tu hodinu bez odporu prodlíti.

Víte jaký dojem mnohé ty naše cvičárny činí, svými stěnami, stropem, podlahou? Víte co v nich bývá zbytečného? Prach. Mnoho prachu. Tolik prachu, že by ho někde místo koštětem pohodlně mohl odstraniti lopatou.

A což pak v takové cvičárně zíněnky? V těch bývá zásoba prachu nevyčerpatelná, jež stačí znesvářiti opět za jediné cvičení celou cvičárnu, byla li tato vysmýčena a vymyta.

A víme-li to bezpečně, že prach ve cvičárně jen cvičícího může poškoditi, nikterak mu však prospěti nemůže, jak můžeme žádati na tom, kdo v tělocvičnu hledá utužení svého zdraví, aby šel cvičiti do místnosti, v níž jsou mraky prachu neustále.

A co říkáte tomu, když v takové, již pro prach dost nevlídné cvičárně, naleznete podlahu, stěny a hlavně veškeré kouty poprskány, pomazány a znešvářeny nalepenými po nich odporně páchnoucími a ještě odporněji vypadajícími žvanci žvýkavého tabáku.

A do takové místnosti, v níž všechno ošklivě páchne praodporným výparem žvýkanců, v níž každý musí dávat pozor, aby náhodou někde se neotřel o zeď neb o sloup a tím buď tělo neb šat svůj žvýkanci nepomazal, do takové místnosti chcete, aby chodili mladíci neb mužové slušní, kteří zvyklí jsou žiti v místnostech čistých, uspořádaných?

Pisatel těchto řádků ví o případech, v nichž horliví Sokolové, přibývši sem z Uech, zde v sokolských cvičárnách jen proto cvičení zanechati byli nuceni, poněvadž navštívivše je několikráte nebyli s to přemoci svůj odpor a hnus ku žvýkalům a žvýkancům.

A rozhodnutí jejich nikdo nebude se diviti, aváží li, že není to nic příjemného choditi do místnosti, kde jednou najde člověk při obouvání ošklivý žvanec v botě, podruhé, kde prskne mu nějaký žvýkal smrdutý obsah svých úst zrovna za krk, za lem trikotu, krátce, kde jest člověk v stálém nebezpečí, že přijde v nemilý styk s nějakým žvancem tabáku.

Jest věru odporo o věci tak hnusné psáti a proto úplně pochopujeme odpor každého slušného člověka, jenž musí se ho zmocniti, vstoupí-li do cvičárny "sokolské", v níž se žvýká.

Že plivátky rozestavenými po koutech a kolem sloupů cvičíren, nikterak nešvaru prskání žvýkanců po zdech a po podlaze nikterak se neodpomůže, každý ví, neboť žvýkalové nejraději prskají vedle plivátek. A ostatně samo plivátko dekorované žvanci tabáku dělá dojem tak šeredný, že kdo má jen trochu slabší žaludek pohled naň bez trestu nesnese.

A tak v místnostech, jež sloužití mají k tomu, aby lidé se v nich nejen tužili, ale také sušlechtovali, nalezneme předměty vzbuzující hnus u každého člověka slušnějšího, jen poněkud pokročilého a vzdělaného.

Jak můžeme za poměrů takových vyčítati někomu, proč cvičárnu nenavštěvuje, když víme, jak to v ní "pěkně" vypadá.

A jak jest to se společností, jakou můžeme ve cvičirné novému členu p skytnouti. Zda chovají se všichni Sokolové ve cvičirných tak, aby člověk dospělý, vážný a slušný nalezl v nich společnky, s nimiž bylo by mu milo prodlíti?

Škoda že musíme tu doznati, že i v ohledu tom do mnohých Sokolů jest si stěžovati, že hovory jejich a chování jejich ve cvičirně nebývají takové, aby obstály i před nejmírnější kritikou.

Tu naskytuje se otázka, zda stíny právě zmíněné dají se z cvičiren našich odstraniti.

My odpovíme na otázku tu kladně.

Ovšem že nesmí u toho, jemuž vedení cvičení a vrehní dozor ve cvičirně jest svěřen, býti toho náhledu, jako jsou někteří krátkozrací a slaboduší, již za to mají, že nelze zde v Americe vůbec docíliti pořádku, že nelze zde od Sokolů vyžadovati, by podrobili se téže kázní, jaké podrobují se ochotně Sokolové v Čechách a jinde. Záleží tu na tom, aby náčelníci a cvičitelé se vší přísností přihlíželi k tomu, aby zachováván byl každým evičencem domácí řád a zároveň aby dbali toho, by sbor jejich ku cvičení a cvičirně měl pilný zřetel, nezapomínaje na tyto své nejpřednější povinnosti.

Domácí řád nikde nemá zůstávati mrtvou literou, neboť kde dovolí se jedinému jen třeba členu, aby jej beztrestně přestupoval, tam veta jest po všem pořádku, tam zahnízdí se brzy zlořád, který pak těžko bývá vymýtiti a jenž zdržuje od cvičení všechny kázně a pořádku milovné členy.

Víme o případu, kde náčelníkovi, napomínajícímu ve cvičirně Sokoly, by nežvýkali, jeden ze Sokolů v šiku stojících, žvanec tabáku pod nohy vyprskl; a náčelník pousmáv se, neuznal za potřebné vinníka za surový tento skutek pokárati. Takovým "rázným" jednáním ovšem pořádku se nedocílí.

Frází sokolských, pěkných zvučných frází stále kolem sebe slyšíme až do omrzení, ale tam, kde má se opravdu pracovati, tam, kde fráze nepostačí, ale třeba trpčivosti a vytrvalosti, tam pole naše skorem pústé jest a ti, kteří zasazují se o to, aby je zkypřili a sůrodnili, bývají na něm ponechání samotní často a bez pomoci, neboť ti mnozí blýskalové, jimž Sokolství jen za lesklý pláštík má sloužiti, nikterak nemají v úmyslu s oněmi společně o nový a tolik žádoucí pořádek se zasaditi, nemajíce smyslu pro pokrok věci sokolské, ku které hlásí se z různých, jen ne ze sokolských pohnutek. To však žádného cvičitele neb náčelníka neodstrašuj!

Jest věru již na čase, abychom zasadili se se vší rozhodností a se vší přísností o to, by v cvičirných našich zavládl takový pořádek a takový život, jaký za stávajících poměrů možno dosáhnouti: čistotou a kázní, kteréž mohou i z těch mnohých nedostatečných cvičiren odstraniti mnohé stíny a učiniti je útulnými pro ty, jichž se jich dosud a to žel v některých místech důvodně stranili.

\* T. J. S. Tyrš v Chicagu oslavila dne 3. t. m. své pětileté trvání skvělým banketem. Přejeme jednotě "Tyrš" mnoho zdaru v budoucnosti a doufáme, že čilou tu jednotu v N. J. S. v brzku uvítáme.

## Cvičební večery.

Pořádá P. Straka.

(Pokračování.)

HRAZDA. Výmyky.

8. týden.

I. družstvo.

1. Výmyk předem nadehm. prohnutým křížem z z tichého visu.
2. Totéž podchmate m.
3. Výšín předem nadehm. z tichého visu.
4. Výmyk zadem nadehm. z visu.
5. Výšín zadem podchm. z visu.
6. Z komihání nadehm. výmyk předem.
8. Výmyk předem nadehm., spád do visu vzn esmo výmyk zadem.

II. družstvo,

1. Výmyk předem nadehm. z náskoku.
2. Totéž podchm.
3. Výmyk zadem nadehm. z náskoku.
4. Totéž podchm..
5. Výmyk předem nadehm. paže podál.
6. Výmyk předem nadehm. paže poblíž.
7. Výmyk předem nadehm. paže zkřížené.
8. Výmyk předem nadehm. z komihání.

III. družstvo.

1. Výmyk předem závěsem v podkolení, pravonož vně rukou.
2. Totéž opáčně.
3. Totéž pravonož uvnitř rukou.
4. Totéž levonož. " "
5. Výmyk předem nadehm. z náskoku.
6. Totéž podchm.
7. Výmyk předem z visu nadehm.
8. Totéž podchm.

BRADLA. Mety vně bradel.

8. týden.

I. družstvo.

1. Zánožka v pr. do bradel, dochmat na obě žerdě.
2. Totéž v l.
3. Přednožka v pr. do bradel.
4. Totéž v l.
5. Zánožka v pr. do bradel, přednožka v pr. z bradel.
6. Totéž opáčně.
7. Odbočka v pr. do bradel dochm. na obě žerdě, odbočka v l. z bradel.
8. Totéž opáčně.

II. družstvo.

Vzepření závěsem, uvnitř bradel.

1. Vzepření závěsem pokos levonož na pr. žerdi — šouruč.
2. Totéž opáčně.
3. Vzepření závěsem pravonož na pr. žerdi levoruč na levé žerdi.
4. Totéž opáčně.
5. Vzepření závěsem obounož na levé žerdi, pravoruč na pr. žerdi.
6. Totéž opáčně.

7. Vzepření závěsem roznožmo pokos na vnitřní straně žerdi.

8. Vzepření tahem z visu plavmo.

### III. družstvo.

Vis — závěs — výmyky.

1. Svis v předu — vis v zadu.
2. Vis vznesmo vysazeně — vis vznesmo prolhnutě.
3. Závěs pokos roznožmo, nohy na vnitřní straně žerdi.
4. Totéž nohy na vnější straně.
5. Vis v předu z bradel na přední žerdi průvlekm nohy na zadní žerdi (hnízdo).
6. Z visu pobok v předu z bradel, výmyk předem.
7. Z visu pobok v předu do bradel, výmyk zadem.
8. Z visu pokos výmyk předem do sedu roznožmo.

### KŮŇ NA ŠÍŘ. Přeskoky.

#### S. týden.

#### I. družstvo.

1. Únožka v pr.
2. Totéž v l.
3. Zánožka v pr. ze stoje o rukou.
4. Totéž v l.
5. Odbočka v pr. přes klobouk.
6. Přednožka v l. přes klobouk.
7. Skrčka ze stoje o rukou.
8. Roznožka ze zášvihů.

#### II. družstvo.

1. Zánožka v pr. po výš.
2. „ v l. „
3. Přednožka v pr.
4. Přednožka v l.
5. Odbočka v pr.
6. Skrčka z prosta odraz jednonož.
7. Roznožka, dochmat do sedla.
8. Přemet vzporem.

#### III. družstvo.

1. Zánožka v pr. po níž.
2. Totéž v l.
3. Odbočka v pr.
4. Totéž v l.
5. Přednožka v pr.
6. Totéž v l.
7. Skrčka, dochmat na madla.
8. Roznožka, dochmat na madla.

## Druhé státní závody sokolské v Nebrasce.

Neděle, dne 28. m. m. byla pravým svátkem sokolstva nebrasského, neboť pořádány byly v den ten ve Wilber, Saline Co., druhé státní závody sokolské, při nichž Sokolci naši skládati měli účet z celoroční činnosti své a při nichž veřejnosti ukázati měli, jak daleko od posledního veřejného cvičení svého v tužení paží svých pokročili. A věru, že Sokolstvo, může se soudem, nad činností jeho přítomným obecnstvem vysloveným, úplně býti spokojeno. Účastenství obecnstva bylo nesmírné a při žádné dosud příležitosti se neshromáždilo zde v Nebrasce tolik českého obecnstva, jako při závodech těchto a tím také dán Sokolům ten nejlepší důkaz, že snahy jejich lidem našim uznávány jsou. Odhadován byl počet obecnstva téměř na 3000. Tím ovšem byl zdar závodů i se stránky finanční pojištěn.

Slavnost, se závody spojená, zahájena již v sobotu uvítáním závodníků. Závodníci omažští, south omažští a schuylerští, kteří večerním vlakem přijeli, přivítání byli na nádraží místním sborem sokolským a dvěma kapelami hudebními, načež odebrali se v pohodňovém průvodu do síně Těl. Jed. Sokol, kdež občerstvení cestou unavené závodníky očekávalo. Záhy rozproudila se čilá zábava, kteréž i četné Sokolky wilberské se účastnily a konečně dáno se i do tance, kterýž dlouho do noci pokračoval.

V neděli kolem 8 hodiny ranní zahájena dle oznámení předchozí večer učiněného porada závodníků za účelem porady vzhledem k sestavení pořádku cvičebního, jakož i za účelem zvolení předáka. Veškeré jednání konáno za předsednictví Sok. Straky, cvičitele Nár. Jed. Sokolské.

Za předáka navržen Sokol Pecival od jednoty omažské a Sokol Straka a poslednější po delším jednání za předáka jednohlasně zvolen. Na to přikročeno k jednání, kde a kdy příští státní závody odbyvány býti by měly a jednohlasně k tomu vyvoleno Schuyler, čas pak, kdy odbyvány býti by měly, ponechán jednotě místní. Po vyřízení těchto záležitostí prohlášení soudci následující Sokolové: A. Kment a R. V. Miškovský za Těl. Jed. Sokol z Omahy, Fr. Štlený za jed. south omažsk u, Ed. Dvořák za jednotu schuylerskou, A. Vávra za jednotu creteskou, J. K. Mallat, F. Janouch a E. Špírk za jednotu brush-creekskou.

Pochod na cvičiště, něco přes míli od cvičírny vzdálené, nastoupen po 1. hod. odpolední s hudbou, sokolské pochody hrající, v čele. V průvodu kráčeli v předu závodníci v cvičebním obleku a následování byli Sokolkami, počtem 24, za těmi kráčeli pak členové místní jednoty, soudcové a ostatní Sokolové k závodům přijedší, členkyně Hvězdy Západu J. Č. D. a členové řádu Svojan Č. S. P. S. Krátce po nich dorazili na cvičiště s hudbou Sokolové a výletníci z Crete, kteří po zvláštním vlaku, ku cvičení byli přijeli. Po krátkém oddechu osloveno bylo shromážděné obecnstvo i závodníci starostou Sokola wilberského, Sokolem Jindrou, kterýž několika srdečnými slovy uvítal hosty i závodníky, načež představil řečníka p. J. Van Duyna, kterýž podobně vítal hosty v řeči anglické.

Po něm se ujal slova W. G. Hastings, kterýž chválil Sokoly, že všestranným pěstěním těla svého dávají jiným národnostem, zvláště pak Američanům dobrý příklad a vyslovil naději, že tito příkladu jejich budou následovati, jakmile blahodárné účinky tělocviku na zdraví uznají. Posledním řečníkem byl cvičitel Nár. Jed. Sokolské, Sok. Straka, kterýž stručnými a jádrnými slovy poukázal na důležitost tělocviku a organizace sokolské, jakož i na to, že mimo cvičení těla Sokolstvo ještě jeden důležitý cíl vytknuto má — probuzování národ z mdloby.

Závody zahájeny prostocvikem, kterýž ladně za velení předáka s ukazovatelem Sok. Havelkou, proveden všemi závodníky, načež přikročeno k cvičením na náradí. Sledovati a stopovati jednotlivé výkony, jest na tomto místě nemožným. Podotknouti pouze dlužno, že při všech závodnících jevil se značný pokrok a že patrným tu byl blahodárný vliv cvičení soustavného, jakéž od té doby, co Nár. Jed. Sokolská společného cvičitele mezi jednoty vysílá, v těch jednotách, jež k Nár. Jednotě patří, zaváděno jest.

Zároveň dlužno tu podotknouti, že mezi cvičením provedly Sokolky cvičení s tyčemi a rej; obé provedeno téměř dokonale a zvláště rej vyvolal od četného obecnstva bouři pochvaly. Cvičení protáhlo se až přes 8. hodinu a to ještě nebylo ani skončeno, neboť pro pokročilost času musel skok do výše úplně býti vynechán.

Cvičeno ve dvou oddílech, vyšším a nižším. V oddílu vyšším cvičily čty jednoty omažské, south omažské, creteské a wilberské, kdežto v oddílu nižším zastoupeny jednoty omažská, schuylerská a brush creekská. Mimo to závodů v oddílu vyšším sůžastnil se Sok. B. Ninger od jednoty schuylerské a v oddílu nižším Sok. Skups od jednoty south omažské.

K závodění oznámení závodníků následovní:

*Vyšší oddíl.*

**Omaha:** Pecival Josef, Havelka Rud., Jelen Fr., Štřípek Fr., Valenta J. a Chvála Jos.

**South Omaha:** Šubrt M., Nerad Václav, Pavlík Fr., Vomáčka Josef, Novák Josef a Bláha Josef.

**Wilber:** Červený J., Brt J., Jelínek J., Ulrych J., Pekař J. a Chaloupka J.

**Crete:** Jeništa J., Kozel V., Kovářík J., Šimeček J., Melcer J. a Šťastný.

**Schuyler:** Ninger Boh.

*Nížší oddíl.*

**Omaha:** Fiala J., Fiala F. st., Fiala F. ml., Šebek Jos., Vrána Fr. a Bartoš Boh.

**Schuyler:** Dvořák J., Faltys Em., Kupka A., Křivohlávek Fr., Otradovec O. a Šulc J.

**Brush Creek:** Tupa F., Jelínek J., Šašek J., Pivoňka Ad., Drda K. a Šašek Ed.

**South Omaha:** Skupa V.

Výsledek závodů jest následovněm:

*Vyšší oddíl.*

První ceny v tomto oddílu získala četa Těl. Jed. Sokol z Omahy, obdrževši celkem 1140 bodů, druhou pak stala se četa Tělocvičná Jednota Sokol ze South Omahy, jež obdržela 1042½ bodu.

Prvým přeborníkem, kterýž obdržel na všem nářadí nejvyšší počet bodů, stal se Sok. Červený z Wilber, obdržev 218½ bodů, druhým pak přeborníkem jest Sokol Rud. Havelka z Omahy, obdržev 218 bodů.

Na jednotlivém nářadí obdržely jednotlivé čtyři následovní počet bodů:

**Hrazda:** South Omaha 270, Omaha 255, Crete 205 a Wilber 203 bodů.

**Brad'a:** Omaha 312½, South Omaha 281, Wilber 265 a Crete 220½ bodu.

**Kůň na dél:** Crete 232, Omaha 250, Wilber 223 a South Omaha 213.

**Kůň na šíř:** Omaha 312, South Omaha 256, Wilber 243 Crete 216½ bodu.

Na jednotlivém nářadí stali se vítězi Sokolové následovně:

**Na hrazdě:** 1.) Novák ze South Omahy 59, 2.) Vomáčka ze South Omahy 58 bodů.

**Na bradlech:** 1.) Havelka z Omahy 58, 5.) Pecival z Omahy a Ninger ze Schuyler, každý po 56½.

**Na koni na dél:** 1.) Jeništa z Crete 58, 2.) Červený z Wilber 57.

**Na koni na šíř:** 1.) Havelka z Omahy 59, 2.) Pecival z Omahy 56½.

**Skok o tyči:** 1.) Chval z Omahy 8 st. 6 p., 2.) Pecival z Omahy a Pavlík ze South Omahy, každý skočil 7 st. 6 p.

**Skok do dálky:** 1.) Brt z Wilber 18 st. 10 p., 2.) Havelka z Omahy a Červený z Wilber 18 st. 8 p.

**Šplhání:** 1.) Červený z Wilber 46 st. a 2.) Valenta z Omahy 31 st.

**Břemena:** (50lb, činka) 1.) Brt z Wilber 55krát a 2.) Novák ze South Omahy, 52krát.

*Nížší oddíl.*

První ceny dobyla četa Těl. Jed. Sokol z Omahy, obdrževši 1271 bodů, druhou pak cenu obdržela četa Těl. Jednoty Karel Štulík ze Schuyler, majíc 1224½ bodu.

Oba přeborníci připadli jednotě schuylerské a sice obdržel Sok. Kupka 229 a Sok. Dvořák 221½ bodu.

Na nářadí obdržely jednotlivé čtyři následovní počet bodů:

**Na hrazdě:** Omaha 315, Schuyler 312 a Brush Creek 363 bodů.

**Na bradlech:** Omaha 325½, Schuyler 289½ a Brush Creek 278 bodů.

**Na koni na dél:** Schuyler 310, Omaha 305 a Brush Creek 302 body.

**Na koni na šíř:** Omaha 327½, Schuyler 313 a Brush Creek 285.

Z jednotlivců na jednotlivých nářadích stali se vítězi následovně.

**Na hrazdě:** 1.) Fiala Josef z Omahy a Kupka ze Schuyler, každý 57, 2.) Dvořák ze Schuyler 56½.

**Na bradlech:** 1.) Bartoš z Omahy 58, 2.) Fiala J. z Omahy 57½.

**Na koni na dél:** Kupka ze Schuyler 59½, Dvořák ze Schuyler 59.

**Na koni na šíř:** Fiala J. z Omahy 59, Kupka ze Schuyler 57.

**Skok o tyči:** 1.) Otradovský ze Schuyler 8 st. 2.) Fiala ml. z Omahy 7½ st.

**Skok do dálky:** 1.) Bartoš z Omahy 15 st. 9., 2.) Kupka a Dvořák ze Schuyler, 15 st. 7 p.

**Šplhání:** Fiala Fr. z Omahy 25 st. 4 p. 2.) Drda z Brush Creek, 24 st. 6 p.

**Břemena** (50lb, činka: 1.) Fiala Fr z Omahy a Skupa ze South Omahy každý 39krát, 2.) Bartoš z Omahy 37krát.

U večer uspořádáno bylo v nové a velice prostranné operní sál divadelní představení "Posvícení v Malčicích" a byla-li návštěva při závodech velkou, tu měrou dvojnásobnou platí totéž o zábavě večerní. Velká sála nabita byla do posledního místečka a mnozí museli domů se vrátiti, nemohouce se vůbec ani do vnitř dostatí.

Po skončení představení provedli Sokolové omažství na jevišti cvičení s tyčemi, kteréž velice se líbilo, načež rozproudila se volná zábava, kteráž potrvála do bílého rána.

Občanstvo salinské při příležitosti této opět osvědčilo uvědomlost svou, pro kterou tak dlouho známo již jest, neboť, jak výše uvedeno, nebylo snad ani jediné rodiny české z celého širého okolí, jež by na tomto svátku sokolském podílu nebyla brala. Takového uvítání, jakého dostalo se Sokolům našim ve Wilber, nemohlo by se jim v žádném jiném městě nebrasském dostatí, nevyjímaje ani Omahu, kteráž přec vždy na předáctví v ohledu tom nároky činila. Proto také mohou krajané salinskí vůbec a wiberští zvláště ujištěni býti, že upomínka na druhé závody státní pro vždy všem účastníkům v milé paměti zůstane.

V pondělí počali se jednotliví závodníci rozjížděti, tisknouce si pravice, vzdávajíce díky božskému občanstvu wiber-skému a dávajíce si dostaveníčko na třetí již závody státní, jež bohda právě s tak dobrým výsledkem se setkají, jako závody právě odbyté.

Kéž bylo by nám po příštích závodech napsati, že od posledních závodů řady sokolské značně v stáru našem rozmnoženy byly a že ani jedinká ze státních jednot našich mimo svazku Národní Jednoty se nenalézá.

Na zdar!

*Pokrok Západu.*

**K ú v a z e .**

V m. č. t. l. obrátil se Výk. Výb. N. J. S. ku všem sborům, dav jim na uvážení: "Jak možno docíliti, by ve všech Jednotách počet cvičících Sokolů stále vzrůstal a náš mladý dorost na těle i na duchu by ku cti naší národnosti prospíval", navrhnuv k docílení toho by ve všech sborech ustanovení byli co možno uvědomělí cvičitelé ku cvičení žactva a s tímto by pořádána byla výroční veřejná cvičení, při nichž by *nejpřílnějším* žákům a žákyním dle zásluhy udělovány byly odměny. Návrh tento zasluhuje, aby ve všech sborech byl nejen uvážen, ale aby též dle něho bylo všude jednáno. Všecky zkušenosti, jichž jsme dosud, jak z činnosti mužstva sokolského, tak i z činnosti žactva našeho na-

byli, přivářejí nás k tomu náhledu, že nebrali jsme se dosud cestou tou nejlepší, i že třeba nám nápravy.

Příznáváme, že skorem všude jeví se citelný nedostatek evičitelů skutečně schopných vésti mládež a členstvo naše cestou pravou, leč musíme také doznati, že tam, kde náhodou vyskytla se síla povolaná, účelům Sokolství horlivě a vytrvale chtějíci sloužiti, byla zneuznána i kladeny snaze její v cestu překážky ne onečné.

Příčina podivného toho zjevu jest ta, že nikterak dosud nechce většina Sokolů pochopiti pravý účel Sokolství, že nepojímá je v té ryzé formě, v jakém pojímáno a prováděno býti musí, má-li dospěti k cílům vytčeným.

K tomu dosud málo kdo přihlízel, má-li evičitel sám dosti vzdělání a inteligence, aby mohl jiné evičiti a vychovávat i zároveň, postačilo úplně, když evičitel ukázal při nějakých závodech, že výkony tělocvičnými jiné předčil a nad ně vynikl.

Bylo-lo pak evičení jiných takovými silám na mnoze svěřováno, pak ovšem jiný následek jednání takového nemohl býti než ten, že dnes setkáme se v evičárnách s evičenci, kteří nepěstují tělocvik pro evičení samo, pro prospěch, kterýž z něho jim plyne, nýbrž jen pro závod, v čemž jsou ovšem ještě pobádáni evičiteli svými, kteří místo, aby vyložili jim, co jest vlastním účelem evičení, kterýž sami nevystihují, chtějí z nich jen vychovati závodníky, kteří by cen dobývali.

Stanovisko evičitelů takových ovšem jest chybné a věci naší škodlivé.

Vyslovili jsme již v t. l. svého času oprávněný stesk, že dosud neužíváme k určení jakosti sokolské jiného měřítka, než dosud obvyklého, porovnáváním výkonů tělocvičných jednotlivých evičenců při závodech. Měřítka to jest nedostatečné. I máme za to, že na dlouho se mezi námi zde v Americe udržeti nemůže, neomezíme-li účast v závodech vhodným způsobem.

Výk. Výb. N. J. S. navrhuje, aby nejpilnějším žákům a žákyním při veřejných evičeních byly udělovány odměny, činí návrh velice cenný, doporučení a provedení hodný. Nikoliv žákům a žákyním, kteří by výkony tělocvičnými vynikli, ale těm nejpilnějším má se dostati vyznamenání.

Ano, píle, láska ku evičení, jakou žák ukazuje, ochota jeho, s kterou všem povelům a pokynům evičitele svého se podrobuje, ty budtež odměňovány a pak dočkáme se toho, že v členstvu evičícím usídlí se píle a kázeň, že i toto bude pak lépe plniti své povinnosti sokolské než je dosud plní ti, kteří jen a jen pro získání vítězství o závodech evičí.

Uvedli jsme, jak nedostatečným způsobem měříme jakost sokolskou a z toho následuje, že ti, kdo nedostatečnost měřítka toho neznají, jsou udiveni nad tím, jak za vzory Sokolům mohou býti pak staveni vynikuvší závodníci, i taková, o nichž, kdo blíže je zná, ví, že na nich pramálo jest vlastností sokolských.

Proto jest žádoucí, nemá-li význam při závodech udělených vyznamenání klesnouti, aby příležitost k změření sil byla poskytnuta jen Sokolům, kteří veškerým jednáním svým jména Sokolů si zaslouží. V žádné jednotě neměl by závodníkem se státi člen, kterýž není toho skutečně hoden, byt evičil sebe lépe.

Ze závodů měli by býti vyloučeni:

1.) Všichni ti, kteří pravidelně evičení nenavštěvují.

2.) Všichni, kteří jen na krátký čas před závody přijdou se "trainovati".

3.) Všichni, kdo tak málo mají lásky k českému jazyku, k svému původu a k Sokolství, že ani česky čísti neumějí.

4.) Všichni, kteří co umělci v cirkusech neb divadlech za peníze v tělocviku se produkovali.

5.) Všickni, jichž chování není dle toho, aby na veřejnosti mohli důstojně sbor svůj, k němuž náleží, reprezentovati.

Po takovémto omezení bylo by udělení vyznamenání vynikuvším závodníkům mnohem významnějším, než bylo až dosud v některých případech, kdy k přísnému výběru závodníků nepřihlíženo. Pak dostalo by se na příště poety spíše Sokolům nejpilnějším a nejlepším, neboť ti nepilní a nehodní na závodech by se nepodíleli.

Tím doufáme byl by doplněn návrh Výk. Výb., jenž směřuje k zvýšení počtu evičících Sokolů, neboť již vyžadovaná pravidelná návštěva evičení, měla by za následek zvýšení počtu evičících.

Vzhledem k blížícímu se sletu všesokolskému v Chicagu a k spojeným s ním závodům, bylo by třeba již nyní vypracovati řád závodní, kterýž mohl by nám v mnohém prospěti, bude-li při jeho sestavování hleděno ku zkušenostem z minulých let.—

## Sokol americký.

\* Dva chicagské sbory Plzeňský Sokol a Těl.Jed. Sokol Čechie, současně domohly se vlastního stánku. Nová bubova Plzeňského Sokola na Ashland ave. bude odevzdaná účeli svému dne 1. října t. r., tělocvična T. J. Sokol Čechie, dne 9. října t. r., bude slavnostně otevřena. Přejeme oběma jmenovaným sborům, aby pod vlastním krovem zdárně spěly v před, požívající v budoucnosti ještě u větší míře podpory vlasteneckého Čestva chicagského.

\* Dne 6. t. m. počalo se stavbou tělocvičny T. J. Sokol Čech v Clevelandu, O.

\* Dne 26. t. m. uspořádá T. J. Sokol Karel Štulík ve Schuyler, Neb. veřejné evičení, jež bude řídit Sokol P. Straka, společný evičitel N. J. S.

\* Sokol Slovanská Lípa v Chicagu oslavila vznik svůj akademií pěvecko-hudební a tělocvičnou, již uspořádala dne 11. t.m. U příležitosti té evičila I. četa jmenovaného sboru na hrazdě a bradlech.

\* T. J. Sokol Čechie v Chicagu uspořádá v dnech 20.—27. listopadu t. roku výstavu, jejíž výnos obrácen bude na umoření dluhu na nové její tělocvičné.

\* Necht' nezapomíná se v žádném sboru pro příští závody na soustavné evičení. Toto nesmí připravami k závodům utrpěti. Tam, kde chtějí evičiti jen na tom nářadí, na němž o závodech budou se měřiti, tam mají divný pojem o účelu evičení. "K čemu jest mi třeba evičiti, v čem nebudu závodit, na co nemohu dobytí žádné ceny," to možno slyšeti od takových, kteří pěstují tělocvik co sport, nikoliv však pro evičení samo. Takovým "sportovníkům" zůstává účel Sokolství nedostižnou vidinou, ti jen evičí, aby mohli etizádostivost svou ukójiti, aby mohli se na chvíli zablýskati.

\* Přípravy k všesokolskému sletu v Chicagu poněkud zvolna pokračují. O místě, kde by veřejné cvičení u příležitosti té a závody pořádané býti měly, dosud nerozhodnuto. Vzhledem k tomu, že by odbývání cvičení těch na výstavišti spojeno bylo se značným nákladem, převyšujícím snad finanční síly Sokolstva, se žádným však příjmem, vyslovil se V. V. N. J. S., aby zvoleno cvičiště mimo výstaviště. V poslední schůzi Ústředního výboru chicagského pro uspořádání sletu všesokolského, usneseno vyšetřiti, jakých výloh by vyžadovalo společné vystoupení Sokolů cvičením na výstavišti, však jak se dovídáme, nebude výstavním říditelstvem žádného místa k podobnému veřejnému cvičení propůjčeno, nýbrž jen neveliký prostor v paláci vychovatelském, v němž tělocvičné spolky budou moci jen s málo četami ukazovati, jakým způsobem cvičí a jak mládež tělocvikem tuží. O účastenství našem v mezinárodních závodech, dosud ničeho není jistého, aniž kdy a jak závody ony budou pořádané. Však čas již kvapí a proto jest nutno, aby Ústř. výbor chicagský na něčem určitém se ustanovil.

\* T. J. S. Říp v Alleghany City, Pa. má v úmyslu opět se připojití k N. J. S. Na zdar!

\* Sokol M. Honzík, člen Sokola Slovanské Lípy v Chicagu, zasazuje se mezi Slováky chicagskými založiti sokolský sbor. Snaha tato jest chvályhodnou, my však dovolujeme si upozorniti, že bylo by mnohem lépe netvořiti zvláštní Sokol Slováký, neboť sotva by tento získal tolik členstva, aby s úspěchem mohl působiti a my s radostí srdečnou přijmeme bratry Slováky za členy do našich sborů. Nač se drobiti, když co Českoslované pod jedním praporem v silném šiku pracovati můžeme. Na zdar!

\* K svolání Výk. Výb. N. J. S. v m. č. t. l. uveřejněnému měly by všechny sbory bez odkladu odpovéděti, neboť záležitost, jíž svolání ono se týká, jest velmi důležitá, vztahující se k příštímú sletu všesokolskému v Chicagu a ku kursu cvičitelskému, jenž u příležitosti té má býti uspořádán. Doufáme, že ve všech sborech ovládne jednomyslný náhled, že k zajištění zdaru tak důležitých pro nás podniků jakými budou pro nás slet všesokolský i kurs cvičitelský, třeba jest finanční podpory. Mimořádný příspěvek 10 ctů. za členu měsíčně jest nepatrný a předece při značném počtu členstva N. J. S. získána jim bude značná suma, která, když obrátíme ji k podnikům shora zmíněným, úspěch jejich zajistí. Vystoupení naše o sletu, u přítomnosti drahých bratří, Sokolů českých, musí býti důstojné!

\* V Braidwood, Ill. znovu byl vzkříšen k životu sokolský sbor. V nedalekém sousedství Braidwoodu v Coal City, Ill., kde v posledních letech česká osada utěšeně vzrostla, založen sbor sokolský pod jménem Těl. Jed. Sokol. Tento sbor zakoupil si již potřebné nářadí a započal pilně se cvičením. Těšíce se ze vzniku jmenovaných dvou sborů, dovolujeme si je upozorniti, by neodkládaly připojití se k N. J. S., kterýž krok mnoho prospěchu jim zajistí. — Společný cvičitel, Sokol P. Straka, jenž ze západu má se odebrati do St. Louisu, Mo., mohl by na této neb na zpáteční cestě ze St. Louisu zavítati do Braidwood a Coal City a v mladých tamních sborech soustavné cvičení zavéstí.

\* Pořadatel t. l. zaslal tajemníkům všech sborů dotazník Sborníku sokolského na r. 1893, i upozorňuje tuto, že náklad Sbor. sok. řídí se dle počtu napřed objednaných výtisků. Kdo si Sbor. sok. před vyjitím jeho neobjedná, ten později jej nebude míti příležitost koupiti. Sborník sokolský, vydávaný Sokolem A. Prágrem v Kolíně, zasluhuje, aby byl co možno nejvíce rozšířen i mezi Sokoly americkými, neboť slouže propagandě sokolské zdárně jí prospívá, seznamuje široký kruh čtenářů s účely sokolskými, přinášeje každým rokem vedle části kalendářní, sokolské články poučné, přehled veškeré činnosti sokolské, písně sokolské atd. Necht' ve všech sborech co možno největší počet Sbor. sokolský na rok 1893 se objedná, neboť podporou Sbor. sok. podporujeme vlastní svou věc.

## Sokol Slávský.

— Dne 15. m. m. oslavila T. J. Sokol v Chrudimí své 25leté trvání a otevřela v den ten svou novou tělocvičnu. Slavnost tato spojena byla se sjezdem župy východočeské, jehož účastnilo se přes 1000 Sokolů. —

— Prvý sok. sbor v Bosně zakládají Češi v Zenici.

— (Doplňme své knihovny.) Vydavatelstvo časopisu "Sokol" doplnilo, pokud možno bylo, některé starší ročníky dotisknutím chybících čísel, tak že možno roč. 1872, 1875, 1876, 1882—1885, 1887—1891 úplně obdržeti za poloviční původní cenu. Upozorňujeme zejména na přednější ročníky, v nichž jsou uloženy cenné práce dr. Miroslava Tyrše. Ročníky časopisu "Sokol" neměly by zajisté v žádné knihovně sokolské scházeti, neboť v nich sneseno bohatství cenné látky ku vzdělání odbornému.

## Z T. J. Sokol v New Yorku.

V New Yorku, dne 10. srpna 1892.

Ct. Jednotám Sokolským!

### SOKOLOVÉ!

Kvapně již blíží se pro naši Jednotu významný den — den, v který připravujeme se oslaviti čtvrtstoletí života spolku nám tak drahého a nade vše milého, v němž mnozí z nás z dětství dospěli v muže, v němž jinoši i muži ztrávili nejlepší léta věku svého v radostech i strastech.

Soudíme, že ani Vám není významný den ten lhostejným, neboť 25 let života Jednoty Sokolské znamená vítězství pokroku nad zpátečnictvím, vítězství rozumu nad nevědomostí a předsudkem. Proveden tím rovněž důkaz, že lid český, třeba byl vzdálen rodné země své, schopen jest života, že vůli má i sílu vychovati potomstvo statné, jež jménu českému i v cizině dovede cti získati.—

Slavnost 25letého trvání T. J. Sokol v New Yorku odbývá se v sobotu odpoledne a večer, dne 22. října 1892 v prostranných a vkusně zařízených místnostech Central Turn Vereinu na 67. ul. Zveme Vás v bratrské a krajauské lásce k významné slavnosti této a očekává-

me, že súčastníte se sborově, aneb aspoň deputací tak silnou, jak poměry Vaše dovolují a jak to slavnost tak vzácná žádá.

Sdělte nám laskavě, mnoho-li Vás přibude, abychom o byty v čas se postarati mohli a pak na několik dní před slavností dopište nám, kdy a kterou drahou přijedete, aby výbor hned z nádraží do bytů Vás mohl doprovoditi.

V důvěře, že slavnost četně navštívíte, znamenáme se za  
T. J. SOKOL v NEW YORKU  
Slavnostní výbor.

Pozn. Všecky dotazy a odpovědi zasílány buďtež tajemníku slavnostního výboru pod adresou: J. L. Jedlička, 408 E. 71st St., New York City.

## Z Těl. Jed. Sokol, v St. Louis, Mo.

*V Louis, Mo., dne 21. července 1892.*

### SOKOLOVÉ!

Pohlžíme do budoucnosti našeho Sboru, Sboru to, jenž první upravil půdu ve svobodné zemi ve Spojených Státech Severo-Amerických v myšlénce sokolské v městě St. Louis, státu Missouri.

Sbor náš, Těloevičná Jednota Sokol, již před 27. roky založen a dnešního dne dosud postrádá svůj vlastní domov, totiž těloevičnu, v níž by naše mládež českoslovanská rádně a národně odchovávána a otužována býti mohla.

Uznáváje z povinnosti národní prospěch, jenž by postavením těloevičny národnosti naší vzešel, rozhodl se sbor náš Těloevičná Jednota Sokol pro stavbu téže, by vyhovovala prospěchu nejen národnosti naší; by byla chrámem, z kterého by vychováváni byli Češi národně i tělesně uvědomělí, schopní bojovati pro naši svatou národní věc na půdě americké, v níž ratolest česká založena byla.

Za tím účelem zvolen výbor, jemuž uloženo pořádati výstavu v dnech 15. a 16. října t. r., jež by nám částečně k prvnímu základu dopomohla, jejíž čistý výtěžek věnován býti má těloevičně.

Výbor tento vědom si této velké úlohy naň vznesené a maje na zřeteli nedostatek hmotných prostředků, rozhodl se apelovati na své spolubratry Sokoly, jež vždy a všude hotovi jsou, kde jedná se o dobrou a prospěšnou věc národní, přispěti svojí pomocnou rukou na oltář vlasti.

Sbor náš, Těloevičná Jednota Sokol, jak již mnohokrát dokázáno, nikdy neoslyšel žádosti podobné a vždy hotov jest ruku pomocnou podati, tedy doufá, že i jeho žádosti povinností vlasteneckou vedené, dle možných sil a prostředků laskavě vypomoženo bude.

Pročež se obracíme na Vás, ctění bratři Sokolové, an jste se vždy svojí obětavostí osvědčili, že i tentokrát nám své pomocné ruky podáte a Sboru našemu, co první ratolesti Sokolské dle možnosti k tak významnému a velkému dílu zajisté přispějete.

Ať jakákoliv pomoc, třebaš dárek sebestmenší, budiž Vám na roli Národa dědičné, tou největší odměnou.

Pozn. Veškeré příspěvky, dary aneb k účeli toma směřující dopisy, dotazy atd. zasílány buďtež laskavěnu tajemníka Výstavního Výboru.

Přejíce Vám mnoho zdaru, voláme Vám sokolské  
"Na zdar!"

Jménem TĚL. JED. SOKOL v St. Louis, Mo.

Ant. Čejka, předs. výb.  
Jan Tríska, účet. výb.  
Alois Vrána, pokl. výb.

Václ. Tríska, taj. výb.  
1911 Geyer Avenue,  
St. Louis, Mo.

Anton Hájek,  
Jan Kára,

Výstavní výbor:  
Fr. Tomek,  
Václ. Weiner,

Anton Jára,  
Fr. Veselý

## Z Výboru pro uspořádání všesokolského sletu při světové výstavě v Chicagu roku 1893.

*Zápis schůze ze dne 4. září 1892.*

Schůzi zahájil starosta Sokol Rud. Hurt za přítomnosti následujících Sokolů: Böhm, Budilovský, Štulík, Pelnař, Roth, Lurie, Spěvák, Vavřínek, Bílek, Čermák, Holec, Uhlíř a Haller.

Zápis poslední schůze čten a schválen. Finanční výbor oznamuje, že v oběh dal sběrací listiny a žádá za vyhotovení jich též v řeči anglické.

Sok. Štulíkem a Böhmen vypracovaný jednací řád čten a přijat. Usnešeno, každému členu výboru a místnímu sboru zaslat po jednom otisku.

Výbor k vyhledání místa pro společný výlet sborů chicagských oznamuje, že zajištění vlaku jest možné.

Sokol Slov. Lípa zaslala dopis, v němž si přeje, by cvičení odbyváno bylo mimo výstaviště.

Plzeňský Sokol ponechává rozhodnutí, stran místa, svým zástupcům v Ústí. Výboru.

Ježto většina sborů chicagských a V. V. N. J. Sokolské, česud své dobrozdání o místo ku cvičení nezaslaly, zvolen na návrh Sok. Čermáka tříčlenný výbor, jehož povinností jest přibližně prozkoumat všechny možné výdaje, jež s cvičením na výstavišti spojeny by byly a pak žádat všechny sbory a V. V. N. J. Sokolské o konečné rozhodnutí.

Za Klatovský Sokol oznámil následující zástupci: Jindřich Lurie, Josef Harapát a Václav Zpěvák.

Za Ústí. Výbor

*A. Haller, tajemník.*

## Zpráva společného cvičitele N. J. S.

*Ve Schuyler, dne 22. srpna 1892.*

Cvičení u T. J. Sokol ve Wilber jsem započal dne 18. července t. r. Jednota ona čítá 32 členů, z nichž 8 až 10 pilně cvičí, třikrát týdně: v pondělí, ve středu a v pátek, vždy od 8 do 10 hodin večer. Cvičeno na následujícím náradí: hrazdě, koni na šíř, koni na dél, kruzích a bradlech, v zápasu, probírána cvičení pořadová, prostná a tyčemi.

Bratři cvičící se statečně tuží a doufám, že i na dále pilně cvičí budou. Bylo by velmi chvalitebné, kdyby oni bratři mladí, kteří mají večer dosti času do cvičení chodili, a neukazovali na to, že již jsou na cvičení tuze staří (24 roků!) Jelikož jest málo členů cvičících, tedy jsme nemohli sbor cvičitelský sestavit. Náčelníkem jest J. Červený a cvičitelem J. Šimeček.

Žáků cvičí 24 až 30 velmi pilně třikrát týdně, v pondělí, ve středu a v pátek ve dvou družstvech vždy od 8 do 10 hodin večer.

Těl. Jed. Paní a Dívek ve Wilber čítá 23 členkyň, z nichž

20 cvičí třikrát týdně: v úterý, ve čtvrtek a v sobotu vždy od 8 do 10 hodin večer. Zvláštní cvičební hodiny navštěvovaly Sokolky: Melcerová, Hanyšová, Trčková, Bártova a K. S.

Oněch 5 Sokolek navštěvovalo cvičení po 20 dní, vždy od 2 do 5 hodin odpoledne a svou pilnou prací a cvičením dokázaly toho, že zvolily ze svého středu sbor cvičitelský, který sám cvičení na dále vésti jest schopen. Náčelnice jest Sok. Melcerová, cvičitelkou Sok. Hanyšová, pomahatelky Sok. Trčková, Bártova a K. S.

Sokolům i Sokolkám wilberským přeji mnoho zdarů!  
P. Straka.

## Zprávy náčelnické.

V Těl. Jed. Sokol Mladocích v Racine, Wis., cvičeno v květnu, červnu a červenci 23krát v 2 četách po 10 členech. Nejčinnější byli Sokolové: J. Prostředník, J. Nikl, J. Černý, H. Lidmila, Jos. Janecký, V. Dostal, Vojt. Zika.

*Fr. Klíperka, náčelník.*

V Těl. Jed. Sokol v South Omaha, Neb., cvičeno v červenci 9krát v četě 11členné. Nejčinnějšími byli Sokolové: Jos. Vomáčka, V. Skupa, F. Městecký a Matěj Šubrt.

*Fr. Pavlík, náčelník.*

V Čes. Am. Sokolu v Manitowocu, Wis., cvičeno v červenci 7krát ve 2 četách 9 až 10členných. Nejčinnějšími byli Sokolové: F. Krejčí, V. Hruška, J. Vorel, V. Štrob.

*Ant. Mlada, náčelník.*

V Těl. Jed. Sokol Karel Štulík ve Schuyler, Neb., cvičeno v červenci 9krát v 3 četách 7—8členných. Nejpilnější byli Sokolové: Kupka, Křivohlávek, Shonka, Otradovský, Šulc, Bartuněk a Dudek.

*Jiří Dvořák, náčelník.*

V Klatovském Sokolu v Chicagu, Ill., cvičeno v červenci 9krát ve 2 četách 10—12členných. Nejčinnějšími byli Sokolové: V. Straka, A. Mašek, K. Rot, F. Kasík, V. Spěváček, J. Lurie, F. Průša. V srpnu cvičeno v četě 10—12členné. Nejčinnějšími byli Sokolové: J. Lurie, A. Mašek, V. Straka, T. Kasík, V. Spěváček, J. Houda a P. P. Straka.

*Jos. Zázek, náčelník.*

V Těl. Jed. Sokol v South Omaha, Neb., cvičeno v srpnu 9krát v četě 11členné. Nejčinnějšími byli Sokolové: V. Neřad, M. Šubrt, V. Skupa, J. Vomáčka.

*F. Pavlík, náčelník.*

V Těl. Jed. Sokol v New Yorku, N. Y., v červnu cvičilo členů na nářadí 83 v 7 družstvech, 38 čekatelů ve 3 družstvech, 149 žáků ve 13 družstvech. Nejpilnější byli K. Lucek, V. Křížek, Fr. Křivanec. Pokročili Ant. Hovorka, Jos. Kadlec, Václav Křížek, Jos. Nemet, J. Novák, Václav Vohlídka, Fr. Sádlo, Fr. Jahoda, Jos. Laně. Pořadové cvičení odbyváno jednou: navštívilo jej 94 členů. Cvičitelství sbor svědomitě povinnosti své zastával. Br. Ant. Jahoda se z cvičitelství poděkoval, na jeho místo nastoupil br. Karel Řehoř.—V červenci cvičeno v 7 družstvech o 86 členech. Čekatelé v počtu 31 cvičili ve 3 družstvech a žáků 127 cvičilo ve 12 družstvech. Nejpilnější byli Sokolové: Voříšek Ant., Uher Fr., Stránský Fr., Vohlídka Václav, Stránský Al., Hájek Jan, Manda Václav, Pešek Jan, Podštef Josef. Pokročili za tento měsíc: Antonín Voříšek, K. Lucek, Jan Hampl, Fr. Přihoda, E. Modr, Josef Vlasák. Pořadové cvičení odbyváno jedno, zúčastnilo se jej 52 členů. Cvičitelství sbor zastával povinnosti své správně. Co pomahatel přivolen br. Ant. Voříšek.—V srpnu cvičilo na nářadí 92 členů. Cvičeno v 8 družstvech. Čekanci ve dvou družstvech počtem 30. Žáků cvičilo 122 v 11 družstvech. Nejčinnější byli Sokolové: Novotný Fr., Jahoda Ant., Lucek Will., Sedláček Václav, Lucek Karel, Přihoda Fr., Manda V., Pešek Jan, Syrový Václav. Pokrok udělali Sok.: Lucek Will.,

Straka St., Sýkora St., Stránský Fr., Maroušek J., Jahoda Jan, Vlasák R., Laně Josef. Cvičení pořadové pořídáno jedno, zúčastnilo se ho 166 členů.

*Aug. Tesař, náčelník.*

## DOPISY.

*V New Yorku, 22. srpna 1891.*

Blíží se kvapně doba, která pro jednotu naší veliký bude mít význam, neboť v den 22. října připadá 25leté trvání Těl. Jed. Sokol v N. Y. A den ten oslaví Sokol náš důstojně, neb zábavní výbor veškeré své síly vynaloží, by "Jubileum" dlouho, snad navždy v paměti uchováno bylo...

Ohlídám se do minulých dob, a s překvapením sledávám, že přes útrapy a svízele veškeré, naše jednota statně a vytrvale kráčela v před, že mnoho dobrého a užitečného pro národ i drahý jazyk, vzácný to skvost náš vykonala, že velmi mnohým bratrům i jiným nemoci stíženým krajanům vypomohla v nedostatku i bídě největší, že povždy na podniky národní hleděvši, jak nejlépe mohla štědrě je podporovala a zájmy vlastní své i zdejších vlastenců neohroženě hájila. Ač teprve na sedmý rok členem naší jednoty jsem, veškerých téměř dějin její zevrubně znám a tu nemohu opomenouti vzdání dík těm předním zakládajícím členům Sokola našeho, neboť velké překážky a různé třenicí spolkové přestáli a vytrpěti museli, než samostatně jednota naše působiti mohla; zvláště pak vám, vy přední cvičitelové našich junáků za práci vytrvalou, neb Vy odchováváte nám sbor cvičitelský, který smelostí, obratností a láskou svou téměř veškeré schopné a nadějné členstvo v zápas o zdraví i sílu do tělocvičen našich vábí. Ač již 25 roků v činnosti jsme, tu přece máme ještě několik starých veteránů, kteří od začátku zrození našeho, až do doby dnešní statně v jednotě vytrvali a o rozkvět Sokola všemožně až po dnes se přičinují. Jedním pak z nich jest Sokol Alois Vokál, který celých téměř 20 roků náčelníkem jednoty naší byl, který v době nejtěžší o vyniknutí Sokola se snažil a který téměř otcem naším se stal. Jen směle, vy "vysloužilci" se našich práci účastnívejte a my milem radí ba s obdivem Vás následovati budeme.

A což nyní náš cvičitelové? Ti všichni mají zásluhu nehynoucí, neboť jen jejich přičiněním Sokolstvo pozvedlo se na stupeň nikdy nebývalý, neb vzdor tomu, že s jisté strany nesmyslné útoky se na jednotu naši hrnou, jsou to oni, kteří řady nových a nových členů k sobě poutají, tak že prostranná cvičirna letní není s to vyhověti cvičením různým. Hlavní pak záslouženou pochvalu náš cvičitel dolejší cvičirny Sokol J. Pavlík si úplně zaslouží, neb on nezištně v úplném pořádku naší cvičirny dolejší jak žáky, tak i čekatele udržuje a přesně dle theorie se svými svěřenci cvičení vede. A nyní náš náčelník náš Sok. Aug. Tesař, již mnohá leta, ba celý svůj život, zdá se že Sokolstvu zasvětil, neb neaf jednoho cvičení, schůze, neb výboru, by on v něm nepůsobil. Beze vši chlouby a lichocení musím doznati, že náš Tesař jest jedním z nejlepších Sokolů v pravém slova smyslu, ba směle tvrditi mohu, že on jest pro jednotu naší druhým otcem, ač jest ještě mlád, ba druhým Tyršem Sokola Newyorského, jsa při tom vzorem skromnosti a poctivosti sokolské.

K významné naší slavnosti vydán bude skvostně vázaný a případnými ilustracemi obohacený "Památník Sokola N. Y.", první to vzácný spis na poli Sokolstva česko-amerického, vyhradní to práce literární spisovatelů a redaktorů česko-amerických. My pevně doufáme, že každá jednota ve svazku Nár. Jed. Sok. v Am se přičiní, by první tento skvost náš každým členem odebrán a na památku uschován byl.

A nyní k Vám, vy Sokolové ve Spoj. Státech, mám několik slov. Jak rádi bychom Vás viděli o naší ju lepší slavnosti zastoupené. Jak rádi bychom Vás přitiskli na radostně tlukoucí řadra svá, jak rádi bychom byli, by mohli jste se účastniti té milé naší slavnosti. Doufáme, že jednoty blízké nás návštěvou poctí, Vás pak Sokolové vzdání, zajisté že si upro-

třed slavností naší vzpomínati budeme. Slavnost ona nejen že podá pravý význam Sokolstva našeho, ona i má všem nepřátelům sokolské věci oči otevřítí a o jejich omylu je přesvědčiti. Naše jubileum podá i přesvědčující důkaz, že Sokolstvo americké žije pro naši rodnou, českou, mil u vlast, která v každém koutku svém krví českou posvěcena byla. Slavnost ona podá pravý důkaz, že my ač vzdáleni rodné zemi své, svůj jazyk, tu naši drahou řeč, zachovati a udržeti si chceme, ona podá důkaz, že mezi jinými zde národy, přední místo zaujmouti schopni jsme. A k této veledůležitě slavnosti k jubileum Sokola N. Y. velá hlučné Na zdar!

*Michal Kafka.*

*V Racine-u, Wis., dne 7. září 1892,*

Potěšen mohu podati do sokolského orgánu zprávu o pokroku zdejší jednoty sokolské Mladočech. Jest tomu asi rok, co odcestoval jsem z Racine-u do Cedar Rapids, a nyní navrátil se překvapen jsem byl radostně, jak za ten čas jednota zdejší zmohutněla. Před rokem záležel sbor Mladočech ze samých členů mladých, u věci sokolské ještě nezkušených, však láskou k ní oddaných. Ti nedali se ničím odstrašiti a teď po roční úsilné práci dokázali toho, že sbor náš vzrostl, upevnil se a zároveň získal si vážnosti u zdejšího Čestva. K tomu druží se i ta významná okolnost, že domohl se sbor Mladočech vlastně tělocvičny a to takové, jež všem požadavkům našim může vyhověti, poskytující ku cvičení volný prostor 36 stop široký a 60 stop dlouhý. Doufám, že v brzkou postavíme též jeviště a pak sňi naše vyrovná se mnohým jiným zdejším sňim.

Vedle společného úsilí Sokolů našich, povznéstí činnost sokolskou v Racine-u, nemálo přispěla k účelu tomu horlivá práce společného cvičitele Sokola P. Straky, kterýž získal zde mnoho nových stoupců krásné myšlenky sokolské, jsa dosud členy našimi vděčně vzpomínán.

Nerád zmínuji se, že nedosti plně připravujeme se k sletu chicagskému. Cvičíme dvakráte týdně ve dvou četách, mimo četů žáků, od 1/9 do 1/10 večer a to myslím, že jest málo. Měli bychom vzhledem k blížícímu se kvapně sletu cvičiti více. Dne 17. t. m. oslavíme otevření naší síně, načež bude výlet do zdejšího parku. Sokolky naše statečně se tuží a zdárně pokračují.

Ohtěje se zmíniti ještě o Sokolích v Cedar Rapidsích musím doznati, že jest život u nich velmi čilý, i že připravují se horlivě k sletu chicagskému. Hlavní vzpruhou této činnosti jest Sokol Ferd. Engelthaler, v jehož skutcích poznati lze pravého a nadšeného Sokola. Na zdar!

*Jan Dvořák*

*Chicago, dne 10. září 1892.*

(Z Těl. Jed. Sokol Čechie.) Jest tomu již přes rok, co nebyl žádný dopis z jednoty naší v Sokolu Americkém uveřejněn. Neměl snad náš dopisovatel žádné látky k dopisům? Či snad spíme?

Kdo sleduje činnost Čechie, musí doznati, že bere se sbor náš pevným, odhodlaným krokem v před. Jak čtenáři jest známo, zakoupili jsme před 2 roky 2 pozemky, čís. 32 a 34. na Emma ul. a na těch dnes již vypíná se nádherná budova "Čechie", jež účelům sokolským bude sloužiti. Budova tato bude nejen chloubou naší a vš ch Čechů na severozápadní straně Chicaga, ona jest obdivována i jinonárodovci, svědčíc o pokroku Čechův.

Tak po 13letém strádání již s dychtivostí očekáváme ten den, kdy pod svým vlastním krovem, v stánku útulném, v pěkné tělocvičně budeme páže své tužiti.

Naši důvěrníci, kteří přijali na se obtížný pětiletý výbor, dostáli věrně svému slibu. Tak měl by každý Sokol pracovati i měli bychom po pěti letech sokolovnu v poměrech uřešenějších. Tedy jen mužně v před!

Sokolovna naše, jsouc okrasou celé ulici, vyniká nad všechny síně na severozápadní straně Chicaga. Zvláště ku pořádání divadel bude velmi výhodnou i předčí v tom ohledu obě síně, které jsme byli až dosud ku pořádání divadel pronajímali.

Dne 9. října t. r. bude otevření naší síně. Ochotníci naší připravují k provozování obraz z našeho života "Josef Kajetán Tyl" aneb: "Všecky kroky naše musí vésti láska k národu a jeho štěstí."

Ve sboru našem bylo usnešeno uspořádati v dnech 20.—27. listopadu t. r. výstavu, z kteréž čistý výnos bude věnován k umoření zbývajících dluhů na nové naší síni.

Příště promluví o našich Sokolcích.

Na zdar!

*Antonín Držka, dopisovatel*

## Rádná schůze V. V. N. J. Sokolské v Milwaukee, Wis.

*Milwaukee, Wis., dne 31. srpna 1892.*

Schůzi zahájil starosta Fr. Kaplan u přítomnosti všech členů výboru.

Protokol z předešlé schůze jest přijat.

Těl. Jed. Sokol Karel Štulík, ve Schuyler, Neb., žádá, by za příčinou uspořádání veřejného cvičení, bylo Sokolu P. Strakovi povoleno zdržeti se o 4 dny déle, t. j. do 28. t. m. Žádosti té jest vyhověno.

Těl. Jed. Sok. Mladočech v Racine, Wis., zaslala V. V. pozvání ku účasti se její slavnosti svěcení nové tělocvičny v den 17. t. m. Uzavřeno jest se účasti.

Stížnost T. J. S. Čechie v Chicagu, strauu jistých uveřejněn v Sok. Am. na místě kterýchž prý jiné, Sokolstvo poučující články státi by měly, byla předložena. — "Sok. Am." jest založen nejenom proto, by obsahem svým Sokolstvo poučoval a k činnosti pobádal, nýbrž by i jeho zájmy všestranně hájil; pořadatel téhož dbaje své povinnosti, byl nucen odraziti nájezdy činné na úkor N. J. S., téže orgánu a na sebe sama; bez příčiny té jest stížnost T. J. S. Čechie uznána V. V. za bezdůvodnou a ve smyslu tom jí má býti jednatelům odpověděno.

T. J. Sokol ve Wilber, Neb. sděluje, že nemohla pořádati veřejné cvičení v přítomnosti společného cvičitele, anto v čase tom byly ve Wilber státní závody sokolské. V záležitosti té byl přijat návrh, by dopsalo se zmíněné jednotě, že první veřejné cvičení, kteréž tato uspořádá, má ono cvičení nahraditi a polovina výtěžku z tohoto V. V. má připadnouti.

Ústř. Výbor pro uspořádání sletu všesokolského v Chicagu, činí dotaz, kde že by se cvičení odbyvati mělo, na výstavišti, neb v jiné k tomu účelu najaté budově. V. V. se rozhodl pro poslednější.

Dále týž výbor žádá, by v čas sestavena byla cvičení prostná k závodům pro hochy, Sokolky a Sokoly. Uzavřeno požádati Sokol P. Straku, by společně se Sokolem K. Štulíkem takové vypracoval.

Zpráva cvičitelova jest odkázána k uveřejnění v Sokolu Americkém.

Společný cvičitel Straka se má ze Schuyler 28. t. m. odebrati do Bruno, Neb. a odtud na cestě do St. Louis má učiniti zastávku do Cedar Rapids, kdež má býti veřejné cvičení uspořádáno.

P ř í j e m :

T. J. Sokol v South Omaha za stanovy.....	§ 1.10
" " " " " část za 2 1/4letí 1892.....	13.90
T. J. Sokol v Omaze, polovice výtěžku z cvičení.....	18.55
Plzeňský Sokol v Chicagu, doplatek za 1. 1/4letí 1892.....	52.81
" " " " " část 2. 1/4letí 1892.....	13.19
T. J. S. Tyrš v Cedar Rapids 1 1/4letí.....	32.60
" " " " " 2 1/4letí.....	30.20
T. J. S. Čech, Cleveland, O., 2 1/4letí.....	26.30
T. J. Sokol, South Omaha, polovice výtěžku z cvičení	12.70
T. J. S. Podlipný, Detroit, Mich. 2 1/4letí 1892.....	10.20
T. J. S. Mladočech, Racine, 2 1/4letí 1892.....	17.50

T. J. S. Fuegner, Chicago, dokonce 4 1/2 letí 1891....	2 80
“ “ “ “ 1 1/2 letí 1892.....	9 00
Č. A. Sokol California, Chicago dokonce 4 1/2 letí 1891..	9 99
“ “ “ “ 1 1/2 letí 1892.....	9 00
T. J. S. Chicago, v Chicagu, část 2 1/2 letí 1892.....	1 81
T. J. S. v Milwanke, 2 1/2 letí 1892.....	34 60

Úhrnem \$296.25

V y d á n í:

K. Štulík, tisk a výprava Sok Am. č. 8. ročník 14....	\$62.00
A. Wančček, jednatel, dovoz Sok. Am. a poštovné....	3 12
Petr Straka, společ. evižitel, služné za září ku předu...	50 00
“ “ na účet jízdy z Omahy.....	20 00

Úhrnem \$135 12

Hotovost z předešlé schůze .....	\$1335.53
Dnešní hotovost.....	1496.66

Na zdar!

K. Jiran, taj.

### P í s e m n í c t v í .

“Sokol” měsíčník; redakce J. E. Scheinera, vyšlo číslo 8., ročník 18. Předplatné na rok jest \$1.10. Adresa: Časopis “Sokol”, Praha, Bohemia, Europe.

“Pokrok Západu”, politický týdeník; předplatné naň s velikou 16ti stránkovou přílohou románovou a s premií \$3.00 na rok; do Čech \$4.00; bez přílohy a premie \$3.00. Adresa: “Pokrok Západu”, Omaha, Nebraska.

“New Yorkské Listy,” politický denník. Předplatné na rok \$7.00. “Nedělní New Yorkské Listy”, týdeník. Předplatné na rok \$2.50 Adresa: “New Yorkské Listy” 1368 Ave A, New York, N. Y.

“Slavie”, politický týdeník. Předplatné na “Slavii” a románovou přílohu “Rodina” i s premií na rok \$3.20; na Slavii bez přílohy \$2.20, na Rodinu \$2.00. Adresa: “Slavie”, Racine, Wisconsin.

“Hospodář”, měsíčník pro hospodáře, dobytkaře, zahrádky, včelaře a domácnost. Předplatné \$1.60 na rok. Adresa: “Hospodář”, Omaha, Nebraska.

“Domácnost”, obrázkový časopis pro zábavu a užitečné poučení. Předplatné na Domácnost jest \$2.75 na rok, do Čech \$3.75. Adresa: “Domácnost”, 346 Broadway, Milwaukee, Wisconsin.

“Denní Hlasatel”, denník věnovaný zájmům česko-amerického dělnictva, vydáván jest Českou Typografickou Uníí. Předplatné na tento nejlepší, nejrozšířenější a zároveň i nejlaiknější český denník jest na rok \$5.50, na půl roku \$2.75 a na čtvrt roku \$1.50. Adresa: “Denní Hlasatel”, 611 Centre Ave., Chicago, Ill.

“Kewaunské Listy”, politický týdeník, vychází v Kewaunee, Wis., redakce J. V. Luňáka. Předplatné na rok \$2. Adresa: “Kewaunské Listy”, Kewaunee, Wis.

“Rovnost”, politický denník, počal vycházeti v Milwaukee; Wis., redakce J. R. Jičínského a B. Grégra. Denník tento vyniká velmi pěknou úpravou a hojným obsahem. Předplatné na rok obnáší pouze \$5. Adresa: “Rovnost” 1359 Fond du Lac ave., Milwaukee, Wis.

“The Bohemian Voice” (“Český Hlas”) jest název měsíčníku, jehož prvé číslo vyšlo v Omaze nákladem Národního výboru. Předplatné na rok jest \$1, jednotlivé číslo stojí 10 ctů. Adresa: “The Bohemian Voice”, Omaha, Neb.

“Kotva”, politický týdeník, počal vydávati ve Schuyler, Neb. Jos. K. Sinkule. Předplatné na “Kotvu” ročně jest \$1.50. Adresa: “Kotva”, Schuyler, Neb.

## Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

### VÝKONNÝ VÝBOR Národní Jednoty Sokolské v Milwaukee Wis.:

Frant. Kaplan starosta; 1325 Fond du Lac Ave., T. Gresl místostarosta; P. A. Wančček jed., 650 — 17th Street; K. Jiran, taj., číslo 530 — 12. Street. P. V. Šisler, pokladník; 207 Grand ave., Frant. Moudrý, A. Pittner, E. Chrudimský a A. Kolman.

Sokol Slovanská Lípa Chicago, M. Honzík, 416 So. Halsted St. Plzeňský Sokol Chicago; taj. Čeněk Bolek, 548 W. 19th St.

T. J. Sokol St. Louis, Mo.; jed. V. K. Tříška, 1911 Geyer Ave.

Těl. J. Čechie Chicago; taj. Petr Churaň, 45 Emma Street.

Těl. Jednota Sokol, Milwaukee, Wis.; P. Wančček, 650 17. st.

T. J. Sokol Omaha; taj. Jos. Ráček 1315 So. 13th St.

T. J. S. Praha, Town of Lake, Ill., tajemník Josef Slavík, 4737 Wood St.

T. J. Sokol, New York; tajemník Jan Černý 341 E. 74th St.

Klatovský Sokol, Chicago; taj. Jindř. Lurie, 963 VanHorn St.

Sokol Chicago, Chicago; taj. J. Cuber, 1113 Albany Ave.

Sokol Jed. Blesk Baltimore; jednatel V. J. Šimek, „Bohemia”, Broadway & Barnes Street.

T. J. S. Budivoj, Detroit, Mich.; jed. Jos. Hradecký 47 Calhoun St.

S. J. Svornost, Morrisania, N. Y.; jed. T. Benfšek, 3491-3rd Av.

J. Tyrš C. R. Sokol, Cedar Rapids, Ia.; K. F. Kirchner 243 So. 2nd St.

T. J. S. Fuegner, L. I. City, N. Y., J. Fr. Vančura 59 Debevoise av.

T. J. Sokol Čech, Cleveland, O.; taj. J. M. Zeman, 1193 Broadway

T. J. Sokol, So. Omaha, Neb.; taj. Mat. Šubrt, N. 18 & Q. Sts.

T. J. Sokol Westfield, Mass. taj. V. Březina, 97 Meadow St.

T. J. S. Podlipný, Detroit, Mich.; j. Jan Rada 656 Buchanan St.

T. J. S. Mladočech, Racine, Wis.; t. J. W. Černý, 1108 High St.

T. J. Sokol, Wilber, Neb.; taj. Jan Brt.

T. J. Sokol Žižka, Bruno, Neb.; taj. Fr. Jungman.

Čes. Am. Sokol Manitowoc Wis. taj. A. J. Fanta P.O. Box 56.

Těl. J. Sokol Tábor, Chicago, Aug. Procházka, 1306 W. 41 Pl.

T. J. S. Karel Štulík, Schuyler, Neb., taj. Josef K. Sinkule.

“SOKOL AMERICKÝ”. časopis Sokolstva česko-amerického. Nákladem Výkonného Výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V MILWAUKEE, WIS.

Karel Štulík, pořadatel 525 A. So. Lincoln Str., Chicago, Ill. P. A. Wančček, jed. V. V. N. J. S., 650 — 17th Street, Milwaukee, Wis. Předplatné a veškeré dopisy pro “SOKOL AMERICKÝ” buďtež zasílány pořadateli.