



Entered at the Post Office at Milwaukee, Wisc., as second class matter.

Předplatné pro členy na rok... 50c.
Pro nečleny... 50c.
Do Čech na rok... 1 zl. 50 kr.

Milwaukee, Wis., dne 15. prosince 1892.

Adresa:
Sokol Americký, 650-17th Street,
Milwaukee Wis.

O tělocviku dospělých z hlediště lékařského.

(Pokračování.)

KAPITOLA OSMÁ.

O nepohyblivosti.

Úsilí svalové a pohyb.—Nedostatek pohybu.—Účinky částečné nepohyblivosti: tuhost a ankylosa.—Klesání úsilí svalového.—Ochablost svalů.—Sezení; netrávení (dyspepsie) ochabou svalů břišních.—Proč jezdcí nabývají břicha.—Ochablost svalů hrudních.—Polovičná ankylosa žeber.—Práce svalová a oběh krevní.—Zbuznění nepohyblivosti.

Každé cvičení skládá se z úsilí svalového a pohybu. Tyto dva elementy pohybu jsou tak úzce sdruženy, že zdají se tvořit jediný. K náležitému pochopení jest nejlépe označit úsilí svalové jako příčinu pohybu a pohyb za výsledek úsilí. Pokusem možno to vysvětlit.

Na př. úsilím svalu dvouhlavého ohybá se předloktí k rameni; avšak sval dvouhlavý může se stáhnouti, aniž by způsobil pohyb ohnutí: stačí k tomu, aby natažené předloktí se přidrželo silou větší než vyvodí sval. Opáčně pohyb ohnutí možno provésti bez svalového úsilí osoby, když síla vnější, na př. ruka pomocníka, uchopí se předloktí a ohne je k rameni.

Z hlediska hygienického dlužno tedy rozeznávat v účinných nedostatku cvičení podíl, který připadá nedostatku pohybu, od podílu, který připadá nedostatku práce svalové.

I.

Řídce se stává, že tělo lidské jest vydáno úplně nepohyblivosti. I u člověka na lože upoutaného vykonávají se některé změny polohy, některé pohyby těla neb údů. Tím méně člověk, jenž se nalézá v proudu života, zachovává absolutní nepohyblivost. Koná snad málo cvičení, avšak koná je přece. Nedostatek cvičení

znamená tedy jen poměrnou nepohyblivost: zmenšení pohybu. Avšak poměrná nepohyblivost rodí tytéž zjevy, jako nepohyblivost úplná, ovšem v rozdílném stupni.

Účinek absolutní nepohyblivosti pozoruje se často v následcích léčení jistých chorob chirurgických. Při zlomenině na př., když obvaz byl velmi dlouho ponechán, stává se úd tuhým a v objemu slabším. Tuhost pochází ze změny, jež se vyvinula v kloubě. Svazy skornatěly uložením solí vápenných, jež je činí tvrdými a zbavují vláčnosti; v kloubech povrchy kostí oschly nedostatečným vylučováním tekutiny kloubní, která má za úkol usnadnit smýkání ploch kloubních činíc je kluzkým a "maže" je, může-li se tak říci, jako kolová nějakého stroje. Byla-li nepohyblivost příliš prodlužována, vyvinou se změny hlubší. A hned z počátku zmenší se rozsah povrchů kloubních, chrupavka, jež je pokrývá, zmizí z jedné části jich povrchu; povrch tření se souží, kosti nemohou se více smýkati jedna přes druhou v tak velikém rozsahu, a kloub stane se podobným kloubu kladkovitému (charnière) více spontánnímu, jenž dovoluje jen neúplný rozmach: pohyb ztrácí na svém rozsahu. Konečně v případech, kde nepohyblivost byla prodloužena přes míru, možno pozorovati, známky úplného zmizení kloubu. Bylo shledáno, že chrupavky kloubu příliš dlouho k nehybnosti odsouzeného zmizely docela, svazy skornatěly, dutiny kloubní se vyplnily a kosti samy se zcelily. To pak jest ankylosa úplná, zmizení kloubu následkem jeho nečinnosti.

U člověka zdravého, jenž žije obvyklým způsobem, zřídka lze pozorovati, že by nedostatek cvičení tak daleko sahal, aby byl s to způsobil ankylosu některého kloubu údního, poněvadž se nikdy nestává, aby úd, vyjma stav nemoci, byl odsouzen k absolutní nepohyblivosti. Avšak v těle lidském nalézá se dosti jiných kloubů než na končetinách, a nedostatek cvičení působí často skoro úplnou nepohyblivost jistých částí těla klouby opatřených. Vidáme pak tyto klouby tůňouti

k ankylose a pohyblivost jich klesati. Úkaz tento pozoruje se často na kloubech páteře, jichž málo se užívá pro obyčejné výkony životní; též pokročilost věku, jež činí tkaniva fibro-ní tuhými, chruplavky skostnatělými, pocituje se předčasně v těchto kloubech. — Člověk, jenž „uzrál“, ztrácí ohebnost ledví dříve než ohebnost údů; on je s to ještě vykonávati pážema nebo nohama pohyby velice rozsahné i tehda, když je mu již velice obtížno sehnouti se ku předu neb ohnouti trup do zadu. Že se pocituje ztuhlost páteře dříve než ztuhlost údů, vězí v nepohyblivosti relativné, v které prodlévají součástky ko-těné, z kterých je složena; důkazem toho jest, že vidáme lidi ve věku zralém, avšak oddané jistým cvičením, při nichž různé části trupu se pohybují, kteří j-ou s to vykonávati pohyby, jež se obyčejně s věkem ztrácejí. Mnohý člověk vede život, jež celý svět nazývá „velečiným“, a přece strádá účinky relativné nepohyblivosti, může býti celý den „na nohou“, odchází, přichází, konati dlouhé cesty a přece namáhá jen část svých kloubů, poněvadž jsou jisté pohyby, jisté polohy těla, které nelze vykonávati chůzí, ni obvyklým zaměstnáním života. Pro to nutno, aby člověk, chce-li vyváznouti účinkům částečné nepohyblivosti, hledal útočiště v jistých cvičeních těla, při nichž se vykonávají soustavně určité pohyby, k nimž příležitost v životě běžném se neskýtá.

II.

Obvyklá nepohyblivost ndrzuje v nečinnosti nejen klouby, ale i svaly, jež klouby pohybují. Jisté svaly mohou býti uvedeny v činnost mimo všecken pohyb, na př. aby immobilisovaly kosti v jisté poloze. Jsou to pohyby „činné“. Postoj na př. vyžaduje činné zasáhnutí všech svalů zv. natahovači páteře. Ale každý sval má antagonistu (protivníka), t. j. jiný sval, jenž pracuje ve smyslu opakném, aby tiskl kosti v pohyb obrácený. I „činná“ nepohyblivost jedné části těla odsuzuje násilně k nečinnosti celou skupinu svalstva a působí atrophii (úbyt) a oslabení jistých svalů, kteréž mohou míti při funkcích velikých přístrojů organických úkol více nebo méně důležitý. Tak, abychom neopustili příklad zvolený, nepohyblivost trupu vyzývá k činnosti svaly, které jej ohýbají. To jsou svaly, které tvoří stěnu břišní; jejich funkcionování jest nutné ku zjednání různé opory útrobám uloženým v dutině břišní. Uvidíme později, že příčinou mnoha poruch trávení jest nedostatek cvičení a úbyt těchto svalů.

Částečná nepohyblivost není vždy „činná“; jest často trpna jako u člověka při životě sedavém; na př. při sezení nebo polehu. Při sezení trup je opřen brzy zády o lenoch křesla, brzy o lokte. Jest to poloha, ve které lidé vzdělaní tráví největší část svého života, a zkoumati právě její účinky jest velice zajímavo.

Sezení jest typ nepohyblivosti pasivní, t. j. nepohyblivosti, při které jsou utlumeny oba základní elementy každého cvičení, totiž úsilí svalové a pohyb; z toho vyplývá ne pouze náchylnost k ankylose kloubů páteřních, kteréž nejsou mobilisovány, ale i náchylnost k atrophii svalů, natahovačů, jež nejsou více cvičeny než obyčejně. Odtud nedostatek energie svalové, jež drží obrátě v poloze kolmé a náchylnost těla poddávati se tíži, která je táhne ku předu: záda jeví srahu se skríviti.

Poloha nakloněná neb o lokte opřená, při čtení

nebo psaní, vyžaduje jistý vydaj silový, ale tento jest velmi nepravidelně rozdělen mezi svaly hřbetní. Brzy jsou jisté svaly nahražovány podporou loktů o pevnou podlohu, stůl, brzy jiné svaly musí s dosti velikou silou držeti tělo v poloze nakloněné neb skroucené tak, jak ji vyžaduje psaní. Plyne z toho nerovné rozdělení práce mezi svaly hřbetní, a jako důsledek tohoto nerovného cvičení, nedostatek rovnováhy v síle svalů, které potřebují obrátly. Odtud náchylnost k deformacím postavy. Podotknouti dlužno, že nepřeznivá poloha trupu o zlokte opřeného, především vzbuzuje obavy při dětech, jichž kostra se velice snadno znetvořuje.

Dospělý a zralý jehož kosti jsou mnohem v domnějši, uniká tomuto nebezpečí; leč jemu jest se báti jiného důsledku nebezpečí, jest to ochablost svalů břišních. Sedění přibližuje trup k stehům a k pánvi a způsobuje takto ochabnutí ve všech svalech, které ohýbají hrudník k pánvi, t. j. veliké svaly ploché, jež tvoří přední a postranní stěna břišní.

Svaly břišní nemohou, přesně řečeno, přiřaděny býti k ústrojím zaživacím, a přece přispívají v jisté míře k pojištění pravidelných funkcí zaživacích. Tvoří vsutku okolo útrob obsažených v dutině břišní pravý pás pružný, jenž při postavení vzpřímeném z větší části jejich tíži nese. Mimo to působí ony na celek organů zaživacích tlak, jehož přispění je potřebí ku sesílení odporu blan střevních a žaludkových, jež plyny ze zažívání se rodící, snaží roztáhnouti. Nedostatečná síla odporová svalů břišních jest častou příčinou roztažení žaludku a střeva, a to jest dobře známo, že žaludek „roztažený“ není s to, vykonávati mechanické akty zaživací.

Užitečnost pevného držení stěn břišních jest dokázána ostatně praktickým faktem dosti všeobecně známým, totiž tím, že osoby, jichž tlak břišní se zmenšil následkem oslabení svalového, jsou nuceni nositi zvláštní pás, aby jim nahradily nedostatečnou pružnost svalovou.

Ochablost svalů břišních má za následek jiný resultat, náchylnost k přetížení tukovému břicha. To jest ještě jeden účinek pokleslé svalové pružnosti břicha. Tuk snaží se vnikat především v tkaniva, nejehabší a silný tlak opírá se záplavě těchto tkaniv „cizopasných“ Pásu neuzívá se pouze proti poruchám zaživacím, ale též proti otylosti u člověka, jenž nabývá břicha. V krajině břišní objevuje se vždy prvá známka náchylnosti k otylosti u člověka zaměstnání kancelářského, dosti často i objem břicha u něho je v nepoměru s objemem jiných částí těla naplněných tukem.

U četných lidí, již tráví život sedavý, může se pozorovati tukové přetížení břicha mimo všeobecnou dispoziční k otylosti. Zřízení kancelářští, kočové a i je zde „nabývají břicha“ dříve, než dosáhnou povšechné otylosti.

Ztučnění břicha ochablostí svalů břišních nevyvozuje jen znetvoření, nýbrž má za následek jisté obtíže při dýchání. Tukové massy, vytvořené v sousedství bránice, stěžují značně činnost tohoto svalu a omezují jeho snižování. Rozmach plic je takto značně omezen, neb dýchání bránice jest to, jež přivádí největší objem vzduchu do prsou. Osoba, jejíž břicho jest přeplněno tukem, namáhá se velice při dýchání „břichem“, a zmenšená vydatnost dýchací spojuje vliv svůj s vlivem nečinnosti, aby působila povšechné poruchy zaživací, o nichž jsme mluvili, když řeč byla o „spalování neúplném“.

U člověka, jenž nevykonává cvičení fysická, břicho není jedinou krajinou zachvácenou účinky částečné nepohyblivosti. Částky kostěné, z nichž skládá se hrudník, jsou náchylny státi se nepohyblivými u většiny lidí nečinných a to ze dvou důvodů: prvý jest, že nevykonávají ji-té pohyby paží, které by mohly povzbuzovati přímo k činnosti svaly dýchací, a druhý, že nekonají dosti práce svalové, aby vzbudili nepřímou činnost dýchací zvýšenou "žízni po vzduchu".

Žebra nezůstávají nikdy ve stavu absolutní nepohyblivosti, avšak u člověka nečinného rozmach dýchání klesá na nejmenší míru, a následkem toho pohyby žeber se obmezují na "kyv" tak málo rozsahný, seč možno. Je-li stav tento habituelním, přispůsobí se pozvolna klouby žeberní změnou struktury ku mnohem obmezenější výkonosti — polovičná ankyloza se vytvoří sůžením třecích povrchů a stuhnutím svazů. Takový bude výsledek mechanický, když pohyby dýchací se zmenší.

Vyvine se kromě toho jako účinek zmenšené práce svalů dýchacích oslabení těchto svalů. Když součástky kostěné počnou mechanicky se staviti na překážku činnosti svalů těch, ztrácí tyto ovšem na své energii.

Relativní immobilisace žeber jest takto příčinou neschopnosti k velikým pohybům dýchacím tak užitečným pro každého člověka, a které by zvláště cennými byly pro osoby nečinné, jichž šťávy jsou přesyceny produkty neúplného spalování, a jež potřebují, aby nabraly mnoho kyslíku do krve a spálily tyto odpadky výživy.

Lékař má často příležitost poznati zmenšené schopnosti dýchací vlivem nepohyblivosti. Jisté nemoci, které způsobily úplnou nebo poměrnou immobilisaci žeber, zůstávají po svém vyléčení obtíže při dýchání. Následná ochablost svalů vdechovacích stěžuje a prodlužuje zotavení při zánětech pohrudničných s výpotkem. Ankyloza kloubů žeberních stanoví někdy nepřekonatelnou překážku léčbě rozedmy plicní zabraňující úplnému snížení žeber.

Jediný prostředek pomoci nepohyblivosti hrudničné u člověka nečinného, jest v tom, že vedeme jej k vykonávání cvičení úsilných, abychom vzbudili potřebu dýchati, "žízni po vzduchu", z které vyplývají účinkem instinktivním neb "zvratem" zvětšené pohyby dýchací; aneb při nedostatku takovýchto cvičení, že ho přinutíme k methodickým pohybům dýchacím, o nichž promluvíme v kapitole o tělocviku jizbovém.

Následky nepohyblivosti jsou často velice vážné; úkazy, jež máme za následek nemoci, jsou ve skutečnosti účinky nepohyblivosti vnucené, ku které nemocný přidržován byl.

Příliš těsný obvaz upevňující zlomeninu, může míti za následek ankylosu. Od několika let lékaři vystíhají se těžkých následků, které se udávaly druhdy při přepjaté opatrnosti. Snaží se léčiti zlomeniny postupně, dovolujíce kloubům mnohem větší volnosti. Údy zlomené jsou obvazovány méně těsně; hledí se spíše na to, aby se zlomky kostěné umístily ve směru správném, než aby byly drženy vnepohyblivosti absolutní, ba někteří chirurgové za příkladem Champoniéra léčí masáží zlomeniny končetin paže a nohy. Ve Švédsku jest pravidlem vyjmouti celý úd zlomený z aparátu,

aby se na něm mohly vykonati s obezřetností pohyby methodické.

Veliký počet osob zůstává mrzáky po chronickém rheumatismu, protože přehánějí opatrnost v rekonvalescenci a prodlévají v nepohyblivosti z bázně, aby nevzbudily svých bolestí. Pohyb je tím naléhavější u těchto nemocných, ježto jisté formy rheumatismu zdají se míti na výživu přístroje pohyblivého docela zvláštní vliv — způsobující velice rychle úbyt svalů, svraštění šlach a odbočení povrchů kloubních. Odtud pocházejí deformace s úplnou nezpůsobilostí údu k funkci. Všem těmto příhodám nemůže býti vyvarováno neb zabráněno než pohybem.

(Pokračování.)

Cvičební večery.

Pokřádá P. Straka.

(Pokračování.)

II. družstvo.

Vzepření vzklopno — vzepření kmihem.

1. Z komihání nadchm. vzepření vzklopno.
2. Totéž podchmatem.
3. Z náskoku vzepření vzklopno nadchm.
4. Z visu nadchm. vzepření vzklopno — odkmihem vzepření vzklopno.
5. Z komihání nadchm. u předkmihu obrat v pr. vzepření vzklopno dvojm.
6. Totéž obrat v l.
7. Vzepření kmihem střídnoruč nadchm.
8. Totéž souruč nadchm.

III. družstvo.

Hrazda po prsa — výmyky — toče.

1. Odrazem pravonož výmyk předem nadchm. toč v podporu v předu na zad.
2. Závěsem v podkolení pravonož uvnitř rukou, výmyk předem nadchm. — toč závěsem v podkolení na zad.
3. Totéž závěsem v podkolení levonož.
4. Odrazem pravonož výmyk předem nadchm. — toč v podporu v předu na před.
5. Výmyk zadem toč ve visu o pažích na zad.
6. Totéž toč na před.
7. Výmyk zadem nadchm. — toč závěsem v podkolení obounož na zad.
8. Výmyk zadem podchm. — toč závěsem v podkolení obounož na před.

BRADLA. Vně bradel mety zánožmo. — přednožmo.

11. týden.

I. družstvo.

1. Zánožka v pr. do bradel dochm. na obě žerdě.
2. Totéž v l.
3. Přednožka v pr. do bradel.
4. Přednožka v l. do bradel.
5. Zánožka v pr. do bradel — přednožka v pravo z bradel.
6. Zánožka v l. do bradel — přednožka v l. z bradel.

7. Přednožka v pr. do bradel—zánožka, v pravo z bradel.
8. Přednožka v l. do bradel—zágožka v l. z bradel.

II. družstvo.

Uvnitř bradel obraty—mety.

1. Ze vzporu pokos—obrat v pr. do vzporu pobok na pr. žerdi—kolo únožmo pravonož.
2. Ze vzporu pokos—obrat v l. do vzporu pobok na l. žerdi—kolo únožmo v l.
3. Ze vzporu pobok v předu na pr. žerdi—obrat v pr. do vzporu pokos—kolo zánožmo pravonož.
4. Totéž opáčně.
5. Ze vzporu pobok v zadu na pr. žerdi—obrat v pr. do vzporu pokos—kolo únožmo.
6. Totéž opáčně.
7. Ze vzporu pokos kolo zánožmo pravonož—obrat v l. do vzporu pobok na l. žerdi—kolo únožmo pravonož.
8. Totéž opáčně.

III. družstvo.

Uvnitř bradel sed—změny sedu.

1. Výsed přednožmo jízmo na pr. žerdi—zánožmo jízmo na l. žerdi.
2. Totéž opáčně.
3. Výsed zánožmo jízmo na pr. žerdi—výsed roznožmo před ruce.
4. Výsed roznožmo před ruce—roznožmo za ruce.
5. Výsed přednožmo snožmo v pr.—přednožmo snožmo v l.
6. Výsed zánožmo v pr.—zánožmo snožmo v l.
7. Výsed přednožmo v pr.—zánožmo snožmo v l.
8. Totéž opáčně.

KŮŇ NA ŠÍŘ. Mety únožmo—přednožmo.

11. týden.

I. družstvo.

1. Výšvih únožmo v pr.—Kolo přednožmo pravonož.—
2. Totéž opáčně.
3. Výšvih únožmo v pr.—kolo přednožmo obounož v pr.
4. Totéž opáčně.
5. Výšvih únožmo v pr.—kolo únožmo levonož—kolo přednožmo pravonož.
6. Totéž opáčně.
7. Kolo únožmo pravonož—kolo přednožmo obounož v l. přednožka v l.
8. Totéž opáčně.

II. družstvo.

Mety únožmo—přednožmo.

1. Výšvih únožmo v pr.—výsed přednožmo do sedla.
2. Totéž opáčně.
3. Půl kola únožmo v pr.—výsed přednožmo pravonož přes obě madla na krk.
4. Totéž opáčně, výsed na krk.
5. Kolo únožmo v pr.—výsed přednožmo pravonož do sedla.
6. Totéž opáčně.

7. Kolo únožmo v pr.—přednožka v l.
8. Totéž opáčně.

III. družstvo.

Mety únožmo.

1. Výšvih únožmo v pr.—výsed únožmo v l. do sedla.
2. Totéž opáčně.
3. Výšvih únožmo v l.—půl kola únožmo v pr.
4. Totéž opáčně.
5. Ze vzporu výsed závitem, (po zpátku ún.) na hřbet.
6. Totéž výsed na krk.
7. Výšvih únožmo v pr.—půl kola únožmo v l. výsed únožmo v pr. do sedla.
8. Totéž opáčně.

HRAZDA. Vzepření vzklopmo.

12. týden.

I. Družstvo.

Vzepření — přemyky.

1. Z náskoku přemyk předem nadehmatem.
2. Totéž z tichého visu.
3. Z komihání nadehmatem přemyk zadem prohnuté.
4. Totéž vysazeně.
5. Vzepření vzklopmo nadeh., přemyk předem.
6. Totéž, přemyk zadem prohnuté.
7. Z tichého visu předvih.
8. Z komihání nadeh. velpřemyk.

II. Družstvo.

Výmyky — vzepření — toče.

1. Výmik předem nadeh., toč v podporu v předu na zad.
2. Výmik zadem—toč v podporu v zadu na před.
3. Vzepření vzklopmo nadeh. — toč v podporu v předu na před.
4. Z komihání závěsem v podkolení—toč závěsem v podkolení na zad.
5. Z komihání nadeh. vzepření jízmo pravonož uvnitř rukou pobok—toč jízmo na zad.
6. Vzepření vzklopmo podch. — toč závěsem za nártu na před.
7. Vzepření závěsem v podkolení pravonož uvnitř rukou—závěsem v podkolení pravonož a závěsem za nártu na před.
8. Vzepření vzklopmo nadeh. výskok skrčmo uvnitř rukou pravonož—toč o šlápi na zad.

III. Družstvo.

Podmety.

1. Z visu pobok v předu nadehmatem podmety přes motouz při zvyšování motouzu.

BRADLA. Uvnitř.

12. týden.

I. Družstvo.

Komihání — vzepření — mety.

1. Z podporu o předloktí předkmih — u zákmihu vzepření—přednožka v pr.
2. V podporu o předloktí zákmih — u předkmihu vzepření — zánožka v pr.

3. Z visu vznesmo pokos vzeprění vzklopno — zánožka vlevo.

4. Z podporu o lopatky pokos*)—vzeprění vzklopno — přednožka v levo.

5. Z podporu o pažích vzeprění vzklopno, zánožka v pr.

6. Z podporu o předloktí předkmih — u zákmihu vzpor—spád do podporu o lopatky—vzeprění vzklopno zánožka v levo.

7. Ze vzporu spád do visu vznesmo — vzeprění vzklopno zánožka v levo.

8. Z podporu o předloktí předkmih, u zákmihu vzeprění — spád do visu vznesmo — vzeprění vzklopno — přednožka v levo.

II. D r u ž s t v o.

Mety.

1. Ze sedu roznožmo za rukama—kotoul na před.
2. Ze sedu roznožmo před rukama—kotoul na zad.
3. Ze vzporu pokos — kotoul na před.
4. Totéž na zad.
5. Kolo zánožmo pravonož—kotoul na před.
6. Kolo přednožmo pravonož—kotoul na zad.
7. Kotoul na před opakově.
8. Kotoul na zad opakově.

III. D r u ž s t v o.

Podpor a změny podporu.

1. Z podporu klikem — vzpor.
2. Z kliku — podpor o předloktí.
3. Z podporu o předloktí — vzpor.
4. Z podporu ležmo v předu—klik ležmo v předu.
5. Z podporu ležmo v předu o předloktí — vzpor ležmo v předu.
6. Z podporu ležmo o pažích—vzpor ležmo v předu.
7. Z podporu ležmo o předloktí v předu do téhož v zadu.
8. Z podporu o pažích klik — vzpor.

K Ů Ň N A Š Í Ť.

I. D r u ž s t v o.

Mety únožmo — přednožmo.

1. Kolo únožmo v pravo—přednožka v levo.
2. Totéž opáčně.
3. Vyšvih únožmo v pravo — kolo přednožmo obounož v pravo — přednožka v pravo.
4. Totéž opáčně.
5. Kolo únožmo v pravo — kolo přednožmo levonož — přednožka v levo.
6. Totéž opáčně.
7. Kolo únožmo v levo — přednožka v pravo do podporu v předu — kolo přednožmo pravonož.
8. Totéž opáčně.

II. D r u ž s t v o.

Mety únožmo — přednožmo.

1. Vyšvih únožmo v pravo — výsed přednožmo v pravo do sedla.
2. Totéž opáčně.
3. Půlkola únožmo v pravo — přednožka v levo.
4. Totéž opáčně.
5. Vyšvih únožmo v pravo—půl kola přednožmo pravonož — výsed přednožmo v pravo do sedla.

*) P. r. Snad z podporu o pažích v zadu.

6. Totéž opáčně.

7. Kolo únožmo v pravo—přednožka v levo.

8. Totéž opáčně.

III. D r u ž s t v o.

Mety přednožmo.

1. Půl kola přednožmo pravonož — výsed přednožmo v pravo do sedla.
2. Totéž opáčně.
3. Vyšvih přednožmo obounož v pravo — výsed přednožmo v levo do sedla.
4. Totéž opáčně.
5. Přednožka v pravo.
7. Půl kola přednožmo pravonož — přednožka v pravo.
8. Totéž opáčně.

Tužme se.

Národ náš jest jakýmsi souborem spolků nejrozmanitějších s celou směsí nejpestřejších účelů. Můj bože, co tu jest pouivných spolků, divotvorných hesel a nesmyslných účelů! Cím více však těch spolků, tím méně práce, čím více hesel, tím méně činnosti, čím více programů, tím méně se jich šetší.

Není účelem mým rozbíratí činnost spolkovou vůbec, zmiňuji se o tom pouze mimochodem, neboť i naše jednoty sokolské mají svůj program, mají své prapory, mají svá hesla.

To heslo naše na praporech psané (snad bylo by lépe méně těch praporů, ale více činnosti ve prospěch věcí užitečných, jako nářadí, vlastní budova, národní účely atd.) jest krátké jen, a přece v něm spočívá větší význam než ve stech jiných: "Tužme se!"

Ano, "Tužme se!" jsou slova, která hrdě psána jsou v prvotné již stanovy jednoty pražské-mateřské. Pod mocnými těmito slovy zahájila ona činnost svou, ta slova stala se vůdčí hvězdou řad skolských, jimi započaly všechny jednoty život svůj.

Co ráznosti, co síly tají v sobě slova ta, jak pobízejí nás ku práci a slibují dobrý zdar zároveň! V nich spočívá celé poslání Sokolstva, v nich zahrnut jest široký program náš.

Není to malý program, není hračkou vyplniti jej. Pochopiti účel kteréhokoliv spolku je daleko snadnějším než chápati účel náš, jenž není pouhé cvičení.

"Tužme se!" Jest však různé tužení a třeba připouštíme, že obyčejně těmi slovy míněno je tužení těla, tu přece cítíme, že to není vše, že ještě něco dalšího ve slovech těch se skrývá. Co že to jest? Jest to tužení ducha. Tužení těla, tužení ducha, jak to soustavné, jak to harmonické! K tomuto druhému tužení, tužení ducha měli již zakladatelé Sokolstva Fuegner a Tyrš zření, vědouce, že pouhá síla tělesná jest nicotou, není-li ovládána silou jinou, silou ducha. Vždyt v životě praktickém důkazů máme dosti, že tam kde duch slabý jest, i tělo silné jest skutečně slabým, jelikož tento duch není s to, aby náležitě sílu těla ovládal, využítkoval. Proto vždycky na zřeteli měli harmonický vývoj těla i ducha, proto hlásali, že nemáme jen zušlechtovati tělo své, ale i ducha, nemáme jen tužiti svaly ale pěstovati i myšlénku, zdokonalovati rozum.

Duch náš jest s tělem tak úzce spojen, že jedno bez druhého nelze sobě ani mysliti. Tělo bez ducha jest pouhá hmota, to přiznati musí každý. A jako člověk nemůže žíti, zmizel-li duch z jeho těla, tak nemůže být duch bez těla, t. j. dle dnešních vědomostí našich. My nevidouce účinků, jež duch jen pomocí hmoty jeviti může, nevidíme ducha.

Práce udržující tělo při síle stává se jakousi živnou půdou ducha; práce duševní jest sílení, tužení, čili dle způsobu našeho řečeno, jest tělocvikem ducha. Bez používání pokrmů nemohlo by tělo naše žíti, a právě tak nemohl by duch náš žíti bez práce tělesné, která zaručuje tělu zdraví. Stojatá voda hnije, a právě tak hnije lidé tělo a v něm i duch. Tuto vzájemnost ducha s tělem znali již staří Římané a proto říkali: "Sana mens in corpore sano" — duch zdravý v těle zdravém.

Pouhá síla tělesná není ničím, neovládá-li tutéž silný duch. Úkolem Sokolstva jest však tužiti tělo i ducha, by obé v souladném vývoji každého Sokola postavilo na onen stupeň, na němž bychom rádi viděli veškerý národ náš. Můžeme říci s dobrým svědomím, že až dosud úplně jsme dostáli úkolu tomu? Pokusíme se k tomu odpovéděti v řádcích následujících.

My v jednotách Sokolských — a to nám již i nepřátelé naší vytýkali — jsme více zaujati touhou po vyspělosti tělesné než duševní, tužíme se jednostranně tělesně, zapomínajíc na soulad těla i ducha. Již více krátě bylo ukazováno na nedostatek tento, leč všechny hlasy zůstaly ponejvíce neslyšány.

Tak velice jsme zapomněli na druhý tento bod úkolu svého, že ani ku př. náš, jinak úplně dobrý a skutečně s obětavostí velikou sestavený Sborník Sokolský nepodává nám pravý obraz povinností Sokolských, uváděje stále jen výkazy tělesné, pomíjíje práce duševní.

Sokol má k úpolu a vítězství vypěstiti tělo i ducha českého, ducha, které by rádně ovládaje sílu těla v tělocvičně vyzískanou vítězně bojovati mohl na odvěkém bojišti životní soustřeže proti nepřítelům našim a tento úkol, tento směr tužení těla i ducha má jasně vysvítati ze všeho co jest Sokolské. Proto stesk svůj, proč v těch statistických výkazech v našem Sborníku není o jednu rubriku více, v níž by zaznamenány byly přednášky a i jiné duševní práce Sokolské nepokládám za nemístný.

Každá jednostrannost mstí se trpce a ekstremy její přímo zabíjejí. Kdo nepracuje tělesně — maje jinak výživu dostatečnou — tloustne, kdo nepracuje dle schopností svých duševně — hloupne. Tloušťka na jedné, obmezenost na druhé straně, toť ovoce jednostrannosti. Že tak často spojují se tyto dvě krásné vlastnosti v těle jednom, jest přirozeno, neboť u člověka tělesně tučného velmi snadno tloustne i duch. Takovému jest břicho všim a tuk stále rostoucí zavalí ne-li každou tož aspoň mnohou lepší snahu. A my, kteří směřujeme k tomu, by tužením zabráněno bylo též ztučnění těla, máme za povinnost starati se, by také duch mnohého ze bratrů nám svěřených — neztučněl, by úroveň duševní všech našich spolubratrů nejen se nesnižovala, naopak stále výše stoupala. Zajisté uhodli jste, kam směřují věty tyto, uhodli jste také lék. Jsou to přednášky a rozpravy, jež na zřeteli mám. Velkou důležitost mají přednášky, ježto slovo mluvené, slovo prosté a jadrné má cenu ohromnou, slovo nadšené a upřímné dovede chladná prsa

naplniti vroucím žářem, chladnou krev proměnití v hořící lávu.

Jen zpomeňte si co získal národ pořádným "táborů". Národ náš povstal k životu, žije, ale přece duch otu jého není dosud v něm, posud namnoze národ úpí pod jhem otroctví nejsa si vědom svého života, nemaje národních hrdosti, národního sebevědomí.

Již zakladatelé naši postrádali v národě charakterů ryzích, jakými oni sami byli, a proto i ten úkol dán Sokolu, by se stal školou charakterů ryzích, nezištných.

Tyto charaktery nerostou ale houbami po dešti, ani hračkou nedají se odechovati. V tělocvičně tříbí se ovšem sebezapřením a přemáháním povaha naše, ona dospívá jakéhosi charakteru, ale tento jest třeba čistiti, vybronsiti. To státi se však může pouze slovem a příkladem. Má-li charakter býti pravým a ryzím, musíme vzdělati se též duševně. Duševní práce musí se státi věrnou družkou práce tělesné v jednotách Sokolských, mají-li tyto býti národu tím, čím je míti chtěli zakladatelé naši, mají-li národu trvalou budoucnost zajistiti.

Přednáškami častými v jednotách našich odstraní se u členů lhostejnost ku věcem národním a oni vychovávají se budou v čisté lásce k vlasti, rostouce v dobré, rádné Čechy. Ovšem záleží na thematu přednášky a tu myslím, aby přednášky tyto byly předem směru vlasteneckého. Co jen v historii národa nalezneme látky k přednáškám. A tato historie dobře procítěna a zdárně přednesena, vzbudí mnoho nadšení a porozumění pro věc národní, utvrdí povahy, povzbudí touhy po povznesení národa.

Řekněte, že není možno mysliti si Sokola bez těchto vlastností. Jsme uvyklí tomu již tak, že řekneme-li o někom, že Sokolem, o tom i myslíme, žeť velký vlastenec. Jest dobře, že to tak pojmáme a přece často nás z nepravdy kárá žalostná skutečnost, často skrývají se pod čapkou s perem sokolím hlavy bez národního uvědomění, mnoho šosáckých srdcí s předpotopními náhledy tlouče pod červenou košili. Ovšem každé pravidlo má své výjimky, ale kde příliš mnoho výminek, tam přestává pravidlo. Co bylo by z těch malých, ale lví udatností slynoncích hloučků Táborů, kdyby dobrý duch jimi byl nevládl, kdyby účel, proč se cvičí se zbraní, proč bojují, nebyl pochopen? Jen sebevědomí, láska k domovině, nedala ve věčnou záhubu národu klesnouti, hrdost národní to byla, která divy činila a jejich síla, jejich zdatnost vykonávaly to, co uvědomění jim kázalo.

Tak i Sokol má vlasti vše své věnovati. Co Sokol, to nemá být titulární ale skutečný vlastenec; co Sokol, to Čech a co Čech, to není schýlená, otrocká šíj, to vzdorná, hrdá, tvrdá lebka. Proto naši snahou buď, abychom muže nejen silného a zdravého těla, ale i bystrého, neohroženého ducha národu odechovali. Muže charakteru, jejichž prvním jest vlast a národ a posledním teprve vlastní osoba.

Pěstujme vedle soustavných cvičení tělesných i duševní cvičení v jednotách našich, abychom skutečně spěli k harmonickému vývoji celé soustavy člověka: těla i ducha. Pěstujme více přednášky, málo jich u nás, ač o látky k nim není nikdy nouze. Jen chť. Kde chuť a příčinění, tam udělá se vše. A řečníka? — Toho také naleznete, každá jednota má zajisté nějakého. Nemusí přednáseti řeči akademické, jen prostou, věcnou přednášku, tou se vyzíská často více, než vzletnou, učných obrátů plnou.

Historické přednášky na prvním místě budou mít rozhodný účinek na nevlastenecké stránky mnohého člena a vdechnou mu v prsa lásku k vlasti, opravdovou náklonnost k vážné práci a trochu aspoň hrdosti národní. Pak zmizí onen nátěr "flanců", jak v mnohých jednotách se pozoruje a bude tělocvik důležitý pravý jeho význam dán. Svědomité cvičení zavládne v jednotách všech, tělocvik nebude považován za sport a kratochvíli, kroje bude se náležitě užívat, nebude pouhým parádním šatem, nýbrž vzbuzovati bude hrdost v každém, komu dovoleno bude, by jej nosil.

Duševní práce, budiž tedy věrnou družkou práce tělesné v jednotách našich, tužme dále tělo své, nezapomínajíc na ducha svého, pracujme vážně, spějme k cílům vytknutým, žijme důstojně, tužme se!

Sokol.

Potřeba lepšího zřízení.

Potěšitelný rozvoj některých sborů sokolských, které v poslední době vzrostly na několik set členů, zřejmě ukazuje, že dosavadní zařízení, poskytující každému jednotlivému členu právo, aby ve veškerých záležitostech sboru svého činně se účastnil a hlasem svým v nich rozhodoval, jest nepraktické a zdárnému pokroku závadné. Pokud jsme není snad jediného sboru sokolského v Čechách, jenž by podobnými stanovami se řídil, jakými spravují se sbory americké i jsme o tom přesvědčeni, že by věc naše zde mnohem dále byla dospěla, kdybychom se nebyli řídili podle zastaralého zřízení amerických podpůrných spolků.

Možno, že v prvých počátcích, kde sbor čítá 20, 25 neb 30 členů, neb v místech, kde větší počet členstva nelze očekávat, dosavadní zřízení může vyhovět; však pro sbory čítající několik set členů jest rozhodně nedostatečné.

Nikdo jistě nebude očekávat, že by v silnějším sboru snad všichni neb aspoň většina členů schůze navštěvovala a v nich o zdar sboru svého se starala. Není k tomu každý, aby poslechl často bezúčelné, nemístné a nekonečné "rokování" o malichernostech, které ani za zmínku nestojí. Kdo to zkusil několikrát jak to v schůzích našich obyčejně chodívá a dovede prázdného svého času s prospěchem užiti, ten se jistě pravidelným návštěvníkem schůzi sboru svého nestane. Je-li však výhodou, aby schůzím našim byli pravidelně přítomni takoví členové, kteří hlasují pro odbyvání schůzí každotýdňích jen z té příčiny, že by nevěděli jak prázdný večer zabít, když by schůze nebyla, o tom kdo přemýšlí, snadno učiní si úsudek.

Poukázali jsme již k tomu, že nutno jest učiniti změnu v zřízení našem v tom směru, aby správa sboru svěřena byla výboru, v němž zasedali by mužové zkušení i přimlouváme se znova za provedení změny té věduce, jak vše při dosavadním vedení vážne.

My ovšem také máme ve sborech výbory, však výbory bezmocné, neboť o všem od A až do Z rozhoduje členstvo a výborové mají úkol provádět co jim členstvo schůzi přítomné uloží. Dostaví-li se pak ku př. ze 400 členů do schůze jedné členů 20 neb 25 a do jiné schůze tolikéž členů, však jiných, tu snadno si vyložíme proč co v jedné schůzi bylo ujednáno aby se vykonalo, schůzí následující jest zavrženo, neb naopak. Nikdo nemá

dostatečného rozhledu aniž žádoucí vědomosti o pravých poměrech svého sboru a tu i při dobré vůli mnohý člen hlasuje ve schůzi tak, jak by nehlasoval, kdyby o pravém stavu věci byl náležitě poučen.

Je-li praktickým aby člen, který ničeho neví o peněžních poměrech sboru svého, hlasoval o vydání peněz, o tom sud' každý sám.

A přec: takových, kteří s peněžními poměry sboru svého nejsou seznámeni, je převážná většina, jistě 90 procent ne-li více z veškerého členstva, neboť i ti, kteří častěji schůze navštěvují většinou málo pozornosti tomu věnují, když jednou za čtvrt roku předčítá se zpráva účetnická.

Za takových poměrů ovšem hospodářství ve sborech našich není nikterak možno nazvati vzorným.

Dotknuvše se tímto otázky, kterou rádi bychom viděli rozřešenou ve prospěch věci naší, doufám, že slova uvedená dojdou po šimnutí.—

Sokolské přesvědčení.

Povinnost ukládá nám, abychom zmínili se, co soudíme o účasti se Sokola New Yorkského slavnosti svěcení praporu českého katolického spolku sv. Bořivoje v New Yorku, kterýžto čin různě byl posouzen některými našimi časopisy. Nečetli jsme z posudků oněch žádný, a proto řadky následující nejsou žádnou odpovědí tomu neb onomu časopisu, nýbrž prostým výkladem našeho sokolského přesvědčení.

Věc sokolská, jak Fuegner a Tyrš ji sobě představovali, celý národ náš má obsáhnouti; v ní sloučiti se mají všichni Čechové jediný bratrský nerozborný celek, jenž by ovládan jsa ryzím duchem v vlastenectví svornou silou pracoval ku svému zúšlechťení a povznesení. Co Čech, to Sokol, musí býti heslem našim a o jeho uskutečnění musíme zasazovati, by práce naše nezůstala polovičatou.

My neptáme se nikoho po jeho vyznání náboženstvem, nikoho po jeho přesvědčení politickém, zaměstnání ať jakéhokoli, jen když poctivě, nikoho mezi námi ani nevyvyšuje ani nesnižuje, nám jest bratrem každý Čech, jenž dle zásad našich chce se řídit a působiti. Nemajíc čeho činiti ani s vírou ani s politikou běháme se vlastní svojí cestou, kterou jak za to pevně máme, lidu svému nejvíce můžeme prospěti, vychovávajíc ho k ušlechtilosti, mravnosti, střídmosti a vlastenectví.

To jest naším přesvědčením a dle toho také do teď jsme se spravovali a jím hodláme se i budoucně řídit, nemajíc v úmyslu uchýlovati se s cesty již za nejlepší pokládáme.

My nepřejeme si žádného kastování, žádného rozlučování lidu našeho, ten musí býti sloučen v celek myšlenkou naší, kteráž učí bratrství vychovává muže ryzích charakterů, kteří dovedou býti snášlivými v zájmu národním.

Ti kdož zakládají katolické, dělnické, židovské a jiné spolky sokolské, ti myšlenku sokolskou nepochopili, jako ji nepochopili ti, kteří k vůli stejnokroji nové a nové sbory sokolské v život uvádějí. Rovněž takovým nepochopením věci naší by bylo, kdyby někdo chtěl zakládati nevěrecké sbory sokolské, v nichž by každý člen byl vázán slibem, že vystřihá se všeho styku s Čechy

jinak smýšlejšími. Takových sborů sokolských dosud nemáme a také sotva se jich dočkáme dokud bude učení Fugnerovu a Tyršovu rozuměno, dokud u nás cit český neustoupí vášni stranické.

Pokud víme, dosud u nás převládalo vědomí, že dlužno jest abychom co Češi bratrsky se snášeli nedalouce místa úplnému rozkolu, úplnému rozdělení nás na protivné, nesmířitelné tábory. Lid českoamerický v různých městech zdejších při různých příležitostech dokázal, že si rozdělení takového nepřeje.

Uvedeme zde pouze, že r. 1884 při závodech N. J. S. v Chicagu mimo spolky svobodomyšlné i veškeré české katolické spolky chicagské průvodu se účastnily, čímž ovšem manifestaci oné velmi prospěly. Podobně dělo se na jiných místech a každý upřímný Čech se z této snášelivosti jen potěšil.

Přejemeli si, aby spolky katolické svorně s námi na slavnostech sokolských se podílely, a tyto skutečně právním našim ochotně vstříe přicházejí, pak ovšem jest povinností sborů sokolských, aby laskavou ochotu též ochotností splácely.

Sokol New Yorkský účastniv se slavnosti spolku sv. Bořivoje, pořádané v budově Central Turn Vereinu vykonal jen svoji povinnost již k jmenovanému spolku měl, neboť jmenovaný spolek ochotně se účastnil nedávné slavnosti 25. letého trvání Sokola New Yorkského.

Tot náhled náš, který doufáme jest v souhlasu s přesvědčením převážné většiny našeho Sokolstva, kteréž nedbajíc stranických úsudků dovce bráti se cestou již po zralém uvážení za nejlepší uznává, majíc pilný zřetel k tomu, aby vše sokolská stala se v brzku vzácným majetkem každého Čecha amerického.

Národní výbor.

N. J. S. podílela se svými zástupci J. R. Jičínským, F. C. Layerem a pořadatelem t. l. v druhém zasedání Národního Výboru konaném v Chicagu v dnech 24—26. m. m. Podrobné zprávy o tomto zasedání přinesly denní a týdenní listy českoamerické i listy cizí věnovaly mu dosti pozornosti, tak že Sokolové jistě s celým průběhem jeho byli dostatečně seznámeni. My uvádíme pouze že po zralém uvážení výhod i nevýhod vydávání "Bohemian Voice-u" usnešeno v tomto pokračovati. Dále postaráme o další činnost pražské dopisovatelské kanceláře. Povolen náklad 300 doll. k zřízení ochranné přístěhovalecké kanceláře. Usneseno dále učiniti potřebných kroků k vydání českých dějin v angličtině a k založení stolice pro slovanské jazyky na universitě chicagské. Přijata resoluce vyslovující sympatie Čechů amerických národu českému v zápasu jeho o samosprávu a Dr. Ant. Dvořákovi do New Yorku zaslán blahopřejný telegram. Mimo jiné přijata též následující resoluce:

"Uznávajíc důležitost tělesné výchovy mládeže za nutný fysický podklad, pro vypěstění mravního charakteru u věku dospělém, jakož i za pevný základ tělesné statečnosti, zdravosti a dělnosti jednotlivce a za žádoucí základ statečnosti tělesné a čilosti duchovní, národa doporučujeme rodičům českým, by pečovali o to, by děti jejich se zdárně tužily v tělocvičných školách sokolských, v níž tužice se na těle, stávaly by se spůsobilými rozvíjetí ducha svého způsobem naznačeným v slovech velkého učitele Jana Amosa Komenského: "Ve zdravém těle zdravý duch." Zároveň budiž doporučeno všem Čechům americkým v místech, kde sokolských sborů nestává, by zakládaly tělocvičné školy, aby tak dán by příklad pokročilosti, jakouž jeví všichni vzdělaní a vynikající národové, u nichž

tělesná výchova národa jak dosažené zkušenosti ukazují, pokládá se za pevný základ blahobytu a štěstí národa."

Národní Výbor vykonal seč byl za stávajících poměrů, doufaje že podpora již dosud se mu v díle jeho dostalo v budoucnosti bude vydatnější, neboť přes to že vyskytl se jednotlivci kteří nehotové organizaci Čechů slovanů amer. snažili se uškoditi podezříváním Národního Výboru neb jeho tupařím, přece jen veliká většina vlastenců českoamerických v počátečné práci jeho jest ochotna ho podporovati doufajíc e výsledek žádoucí.

Na nás Sokolech jest, bychom všemožně se o to přičinili, aby úkol, kterýž Národní Výbor sobě vytknul, a jenž každému Sokolu tušíme jest dobře znám, námi co nejhrohlivěji byl podporován, neboť úkol ten s naším jest totožným, směřuje k povznesení lidu našeho a k hájení dobrého jména českého. Nebude jistě v řadách našich nikoho kdo by v záslužném dílu Národním Výborem započatém nechtl býti pomocníkem. Na zdar!

Sokol Americký.

* Těl. Jed. Sokol v New Yorku usnesla se zakoupiti v Morrisanií pozemky, na nichž zřídí sobě letní tělocvičnu.

* Sokol Čech v Clevelandu, O., zbudoval si nákladem 8000 doll. tělocvičnu, již dne 2. ledna b. r. slavnostně otevře.

* V Yukon, Oklahoma, založen byl sokolský sbor, jenž přijal jméno T. J. Sokol Karel Havlíček.

* Členové Čes. Am. Sokola v Manitowocu, Wis., pilně se tuží, připravujíc se právě k výročnímu veřejnému cvičení. Dne 6. m. m. účastnili se veřejného cvičení manitowockého Turn Vereinu, při němž dle doznání Němcův nad Turnery vynikli.

* Výstava Plzenského Sokola v Chicagu pořádaná v dnech 4—10 t. m. skvěle se vydařila; výtěžek z ní obnáší přes 2500 doll. Také výstava T. J. Sokol Čechie m. m. pořádaná setkala se s úspěchem; výtěženo při ní na 1800 dollarů.

* Nejčetnější sbor cvičitelský má Sokol Slovanská Lípa v Chicagu. Ne méně než 25 cvičitelů jest v onom sboru cvičitelském. Uvážíme-li, že obyčejně 20—35 členů oné jednoty navštěvuje cvičení, pak ovšem nevíme, co máme si o onom 25členném sboru cvičitelském mysleti. Možno, že zařízením tím v brzku bude odstraněn citelný nedostatek řádných, vzdělaných cvičitelů!

* Těl. Jed. Sokol v Linwood, Neb. a T. J. Sokol Český Lev v Oxford Junction, Iowa, byly přijaty do N. J. Sokolské. Na zdar!

* Zábavní výbor T. J. Sokol v New Yorku činí pilné přípravy ku skvělým šibřinkám, jež uspořádány budou v nádherné dvoraně Central Turn Vereinu již v příštím měsíci.

* Sokolská Jednota Blesk v Baltimore, Md., zaslala 43 doll. na Ústřední Matici školskou v Čechách.

* Společný cvičitel N. J. S. Sokol P. Straka uspořádal dne 28. m. m. v Crete veřejné cvičení s členstvem tamní Jednoty. Dne 24. m. m. za jeho řízení konáno bylo veřejné cvičení ve Wilber, Neb. Přítomně tráví Sokol Straka v St. Louisu, odkudž v lednu odebere se do Braidwoodu, Ill.

* Každému Sokolu má na tom záležeti, aby seznámen byl s hospodářstvím ve svém sboru a to pokud možná zevrubně, neboť za podivného našeho zřízení, kdy všichni členové sbor spravují, všichni mají o všem býti zpravováni. Co v Čechách každý sbor sokolský vydává

výroční zprávy o činnosti i o hospodářství svém tištěné, zde jsme se dosud na zřízení to nezmohli. Proč, na to nemáme chuti odpovídati, však radíme k tomu důtklivě aby Sokolové, jimž prospěch sboru jich na srdci leží, k tomu se přičinili, by řádné výroční zprávy sbory jejich byly vydávány a každému členu doručovány. Zřízení to jen výhod značných může nám přinést.

* Jak podivné poměry v některých sborech jsou o tom nejlépe svědčí to, že členové, kteří chtějí slušnosti a pořádku jsou buďto umlčeni neb dokonce vyloučeni. Příklady o tom mohli bychom uvést dosti, však stačí uvedeme-li, že nedávno vyloučen byl ze sboru sokolského člen, jenž se opovážil v t. l. poukázat, že se nesluší, aby Sokolové přetahovali se s tažným dobytkem a s všelijakou sličnou a černošskou. V některých sborech již jest na čase, aby proti těm, kteří nechťi se podrobili kázní sokolské, libující si v nepořádku a nevázanosti, bylo co nejpřísněji zakročeno, nemá-li se Sokolům řádným na dále ubírat chuti k tužení se sokolskému.

* Ve všech sborech sokolských pilně má se k tomu přihlížeti, aby členové nenosili kroje sokolského, kdy nositi jej nejsou oprávněni. Některý Sokol po celý rok ani z kroje se nevysvěle nese ho na místě obleku občanského. Máme snad stanovy jen a jen k tomu, abychom se jimi neřídili?

* Potěšení sdělujeme, že čilá Těl. Jed. Sokol Tyrš v Chicagu hodlá připojit se k N. J. S., čímž dávné přání naše viděti statečné členy jednoty oné v řadách našich bude splněno. Jednota Tyrš čítá na 300 členů a za pětiletého trvání svého hojně podala důkazův, že v ní jarý duch sokolský pevně se usídlil. Hned v prvých počátcích dbáno v jednotě té o to, by členové pilně se tužili a cvičení členstva svěřeno Sokolu Rud. Hurtovi, členu Plzeňského Sokola, cvičiteli to horlivému, jenž v krátké době pilnou snahou a prací neunnavnou vchoval "Tyrši" řadu junáků utužilých i žactva tělocviku oddaného. V díle Sok. Hurtem zdárně započatém Sokol F. Šuch, náčelník "Tyrše" úspěšně pokračoval a tak jednota Tyrš může s dosavadní činností svou směle postaviti se po bok nejčilejším našim jednotám. Úmysl její přistoupiti k N. J. S. svědčí, že členstvo její uznává důležitost společného a svorného působení všech sborů sokolských, co mohutného celku a úkaz ten jak výše jsme děli, naplnil nás potěšením, jež jistě sdílí s námi každý Sokol v mohutném šiku N. J. S. Kéž by příklad T. J. Sokol Tyrš došel hojného následování v době nejbližší, bychom do sletu všesokolského dočkali se toho, aby veškeré sbory sokolské v Americe byly s námi v N. J. S. v trvalém celku, pojeném láskou bratrskou ku snaze a práci společné.

* T. J. Sokol Tábor, v Novém Táboře v Chicagu, stížena byla těžkou ztrátou. Místnost Sokola Malechy, v níž Sokol Tábor cvičil dne 10. t. m. shořela a s ní veškeré náčiní Sokola Tábor nedávno s nemalými obětmi zakoupené. Poškozená jednota nemá prostředků, aby mohla nové náčiní si zakoupiti, i doufáme, že sbory, které v lepších jsou poměrech, ochotně a bratrsky pomocí svoji jí přispějí.

* Slavný krajan náš dr. Ant. Dvořák, ředitel newyorské konservatoře, jmenován byl Výk. Výb. N. J. S. čestným členem N. J. S.—

* Těl. Jed. Sokol v New Yorku ve své výroční

schůzi zvolila úředníky následující Sokoly: M. Kafku starostou, K. Hrbka místost., Jos. Jedličku taj., Jana Černého účet., Jos. Brodila pokl., a Al. Bohdaneckého jed. Jmenovaná jednota čítá 420 členů jest nejsilnějším sokolským sborem v Americe.

* Ve schůzi Ústř. výboru pro uspořádání všesokolského sletu odbyvané v Chicagu dne 4. t. m. ustanovena doba sletu všesokolského na dny 9.—16. července r. 1893. Dle toho k přípravám jest čas nejvyšší, a dosavadní liknavost musí býti odložena, chceme-li aby vystoupení naše o sletu bylo věci naší důstojné!

* Do nedávna v mnohých sborech zakoreněný náhled, že cvičitel musí cvičiti z ochoty a že má býti vděčen svému sboru a svým cvičencům za to, že poskytují mu příležitost honositi se titulem cvičitele, konečně přece mezi námi mizí. Každý sbor, jemuž na činnosti tělocvičné záleží již uznal, že ochotnictvím této valně se neposlouží i tam kde dosti jest dobré vůle. Značný rozvoj turnerstva jest na mnoze výsledkem práce jeho cvičitelstva, jež za svoji práci slušně jest placeno. Kdo dosud z Čechů chtěl se věnovati vynčování tělocviku spolkovému ten odešel k Němcům mezi námi marně zaměstnání hledaje a našel-li je někdo tu a tam přece tu pohlíženo naň jako na člověka, jenž žije jen z milosti, jemuž za nic platí se hříšné peníze. Není tomu dávno, co spíláno bylo veřejně cvičiteli jednomu ze sborů chicagských za to že *bral* za cvičení Sokolů, žactva, Sokolek a dívčího těl. klubu \$25 měsíčně. Tehdy jediný hlas se neozval že takovýmto kaceřováním věci sokolské se škodí. Leč od té doby poměry valně změnily se k lepšímu. Tak s radostí jest nám oznámiti, že Plzeňský Sokol v Chicagu od 1. ledna b. r. bude platiti měsíčně \$50 svému prvému cvičiteli Sok. J. Čermákovi, jemuž při cvičení pomáhá co druhý cvičitel Sok. V. Roth, jenž rovněž za práci svou jest peněžitě odměňován. Máme za to, že ta doba již u nás šťastně minula, kdy ledakdos mohl volně veřejnosti vykládat, že ten, kdo byl tak neprozřetelným, chtěje služby své sokolskému tělocviku věnovati, byl vykořisťovatelem, vyděračem Sokolstva.—

Zpráva společ. cvičitele N. J. S.

Crete, Neb., 22. list. 1892.

Dne 1. t. m. jsem přijel do Crete, kde jsem začal cvičiti zdejší jednotu. Jednota ona čítá 27 členů veskrze horlivých Sokolů, jenom že nemají všichni tak pohodlnou cestu do cvičení jako ti, kteří bydlí ve městě. Někteří mají 3 až 5 m l cesty do cvičení.

Bratry ony však ta cesta neleká a cvičí jich 10 až 12 v jednom družstvu 4krátě týdně na koni na šíf, hrazdě, koni na na dél, bradlech: probírána též cvičení pořadová, prostná, prostná s tyčemi a zápas. Cvičeno v pondělí, ve středu, v pátek vždy od 9½ do 10½ hodiny, v neděli od 9 do 12 hodin. Bratři oni se statečně tuží tak že dosti pokročili.

Žáků cvičí 24 ve dvou družstvech třikrátě týdně od 7 do 8½ hod.

V pondělí dne 28. pořádá me veřejné cvičení s následujícím programem: 1. Ouvertura. 2. Proslov. 3. Cvičení prostná. 4. Cvičení na hrazdě. 5. Cvičení na koni na šíf. 6. Cvičení prostná s tyčemi, sbor žáků. 7. Cvičení na bradlech. 8. Cvičení na koni na dél. 9. Skupiny. 10. Volná zábava.

Žádám bratry ony, by laskavě a pilně cvičení navštěvovali i dále, by též mohli i oni příštího roku ku sletu všesokolskému vyslati závodníky.

Dne 1. prosince budem též pořádati veřejné cvičení ve Wilber; za tím účelem tam dojíždím dvakrát týdně ku cvičení. Program jest následující: 1. Overtura. 2. Proslav. 3. Rej, Sbor Sokolů a Sokolek. 4. Cvičení na hrazdě družstvo I. 5. Prostná cvičení s tyčemi sbor Sokolů. 6. Cvičení na náradí: I. družstvo: kůň na šíř; II. družstvo: bradla. 7. Prostná cvičení sbor Sokolek. 8. Cvičení na náradí: I. družstvo: bradla; II. družstvo: kůň na dél. 9. Volná zábava.

Petr Straka.

Náčelnické zprávy.

V Sokolu Žižka v Bruno Neb. cvičeno v říjnu 15krát ve 4 četách 4 členné. cvičili Sokolové: V. Blatný, Fr. Jungman, K. Stava, J. Kudláček.

V. Blatný, náčelník.

V. T. J. Sokol Mladočech v Racine Wis. cvičeno v září 9krát ve 3 četách 8 členných. Nejčinnějšími byli sokolové: J. Černý, Jos. Nickl, Jos. Prostředník, K. Hladík, Jos. Janecký, Em. Tatovský, F. Šmejdiř, K. Báfa. V říjnu cvičeno 7krát ve 3 četách 10 členných. Nejčinnějšími byli sokolové: Jan Černý, Jan Dvořák, J. Prostředník, J. Janecký, Tob. Šmejdiř, Bartoš, J. Vanásek, J. Stránský, J. Nickl a Tatovský.

Fr. Klíperera, náčelník.

V. T. J. Sokol v New Yorku v listopadu pořadové cvičení odbyváno. 1. (Rej), účastnilo se ho 93 členů. Členů navštívilo cvičení 109, tyto cvičili v 9 družst. a totiž 7 družstev v hořejší a 2 dr. v cvičení dolejší. Čekanců pak 34, cvičilo ve 3 družstevch a žáků 121, v 8 družstevch v hořejší cvič. a ve 3 v dol. cvič. Dohromady cvičilo 264 cvičenců. Sokolek a jich čekanek cvič. 10—16 v jednom družstvu a žákyň 62 ve 4 družstevch o 13—15.

Aug. Tesař, náčelník.

Zpráva z Tělocvičny Sokol Slovanská Lípa v říjnu. Členů cvičilo o čtyřech četách ve dnech úterý a pátek na hlavním náradí, ve skoku do výše, skoku do dálky, skok o tyči, vzprání břemen, šplhání atd. s úspěchem dobrým. V listopadu cvičilo členů o čtyřech četách na hlavním náradí, ve skokách, šplhání, vzprání atd. s úspěchem dobrým. Žáků a žákyň denních i ve čerňech navštívilo cvičení na 80. Cvičitel M. Honzík chystá se uspořádati se svými žáky a žákyňmi velké veřejné cvičení na den 1. ledna 1893.

Nejčinnějšími členy za měsíc říjen byli následující sokolové: Aug. Patera, Bartoš, Adolf Bšlek, Kubů, Heštk, Hora, Jirsa, Sklenář, Krizan, Rajzler, Ant. Zeman, Jakub Kolář, Fr. Tumpach, Němeček, Bajer, Jan Stránský, Strachota, Fr. Bláha, J. Budil, J. Zeman, Karel Zeman, Bohumil Miller, Votava, Al. Kolář, Kar. Löbl, Jos. Hynek, Ladislav Kapsa, Eduard Patera, Aug. Novotný, Al. Váňa, Filip Zárobský, Jindřich Štulík a J. Hovorka.

Nejčinnějšími členy za měsíc listopad byli následující Sokolové: Aug. Patera, Bartoš, Kubů, Jos. Krejča, Rob. Doskočil, Jirsa, Sklenář, Krizan, Rajzler, Ant. Zeman, Jakub Kolář, Fr. Tumpach, Jan Stránský, Eduard Němeček, Bajer, Fr. Bláha, J. Budil, J. Zeman, Kar. Zeman, Bohumil Peroutka, Alois Kolář, Ladislav Kapsa, Eduard Patera, Aug. Novotný a Fil. Zárobský.

Na zdar! Theodore Vavřínek.

V. T. J. Sokol Mladočech v Racine, Wis., cvičeno v listop. 9krát ve 3 četách 8 členných. Nejčinnější Sokolové byli: Jan Černý, J. Nickl, J. Prostředník, J. Hladík, Jan Janecký, Jan Dvořák, J. Bartoš, T. Holý a J. Stránský.

F. Klíperera, náčelník.

Z výkazu

darů ve prospěch výstavy Těl. Jedn. Sokol v St. Louis, Mo.

Zesokolských sborů přispěly:

Sbor Sokol Slov. Lípa v Chicago..... \$5.00

Těl. Jed. Sokol z Westfield, Mass..... 5.00

Plzeňský Sokol v Chicagu..... \$ 5 00
Těl. Jed. Sokol v Milwaukee, Wis., záclony na dveře.

Sokolské sbory v Čechách:

Sokol Hasemburský v Libochovicích..... 5 zl.

“ v Černém Kostelci..... 5 “

“ Podbužský v Kolči..... 4 “

“ v Brandýse nad Labem..... 5 “

“ v Libni..... 2 “

Zásylka tato 21 zl. zaslána prostřednictvím Ú. Obce Sokolské v Čechách, jejíž prostřednictvím zaslány též různé předměty které po obdržení oznámíme. Na zdar!

Za výstavní výbor

Ant. J. Čejka, před. výb. Vác. K. Tříska, taj. výb.

1911 Geyer Ave., St. Louis, Mo.

DOPISY.

New York, 8. prosince 1892.

Jsmo tu nyní celí zdrcení nad ortely, jež vynesly nad námi pro naše účastenství při slavnosti svčení praporu sp. Bořivoje dosud tři listy české a nedořezal by se v nás nikdo krve, poněvadž čekáme ještě, co "Sokol" o tom poví, když k vyzvání zdejšího "Hlasu Židů" dala nám co proto "Dennice Novověku" a vyzvala zároveň "Sokola", aby také nějaké polínko přiložil. Milý 'Sokole' nedělej to, abys se neblamoval s ostatními! Jestliže naše jednota se dostavila manifestovatí svornost a jednotu všech českých spolků národních oproti roztahujícímu se mezi námi internationalismu do síně Central Turn Vereinu, kde před nedávnem slavnosti Dvořákova a naše jubilejní se odbyly, jestliže přítomen tu byl "Sokol" slavnosti svčení praporu způsobem zcela občanským a obvyklým, beze všeho náteru církevního, leda že se český kníže Bořivoj z praporu na nás shlížel, čeho lze nám proto vytýkat? V kostele jsme nebyli, v průvodu také ne, co tedy chtějí na nás ti svobodáři?! V Čechách i zde vytýkalo se na př. kat. kněžím, že u nich platí předně církev a víra a pak teprve že snad přijde národ a vlast, vytýkali jim to svobodáři a ejhle! Dnes myšlenka a prospěch národní ustoupiti mají u nás — v tomto případě — nemístnému svobodaření! Ale dosti o tom. Nás poučovat nemusí nikdo, jsme tu také muži, kteří mají nějaké zkušenosti za sebou a možná, že věrněji jdeme po zásadách Sokolských nevykřičujícíce to o sobě než všickni ti mlukové, kteří při každé příležitosti hned plná jich mají — ústa! —

Od slavnosti té ve skrovném počtu vystoupili jsme při veřejném cvičení bratrské jednoty v Long Island City, kde jedno družstvo jednoty naší cvičilo na hrazdě a bradlech: bylo o 11 členech a výkony jeho — jak mně sděleno bylo — byly dokonalé. Bratři "dutchkillští", jak jim říkáme, drželi se znamenitě na bradlech a hrazdě, velmi pěknou pak ukázkou podali cvičení s tyčemi pod br. Jarem Pavlíkem. Ostatně dopis jejich zajisté v tomto čísle scházeti nebude; ten poví o tom více. —

Dne 18. t. m. sejdeme se ke společnému cvičení veřejnému s bratrskými jednotami Morrisanskou a Dutchkillskou v Morrisani. Rozumí se, že těšíme se na den ten všichni. — Ruch v jednotě jest nemalý, neboť máme práce dost a dost, nemohouce zůstatí pouhými diváky v českém životě veřejném a při podnikcích národních. Již pak i zájem nutí nás hýbatí českou veřejností hlavně co do postavení Národního domu v hořejším městě, počevadž doufáme, že v nové té budově nezapomenou na to, že jednota naše chce tam také míti svůj útulek, vyhovující potřebám našim. Nyní těšíme se a tlačíme v místnosti zábavám určené, která jest velmi malá a — jinou nemáme! Cvičí tu 8 družstev až i o 16 členech a tu uzná zajisté každý že ty potřebují již trochu místa, má-li býti pořádek a srovnalost jakási při cvičení. — Dole ovšem pro 4 družstva nanejvýše o 10 členech místa jest v staré Národní budově dosti. — Proto hnula jednota trochu s otázkou stavby Národního domu, pro který zakoupeny

jsou již 3 loty v 73. ulici a i dramatický odbor náš veden myšlenkou touže, pořádá v neděli dne 1. ledna 1893 velké představení se zpěvy v Central Turn Vereinu; výtěžek připadne Národnímu domu hořejšímu. Vůbec pak tuží se náš dramatický odbor znamenitě a nelze upříti, že při velkém tom počtu zdejších zábav toho druhu milíčkem jest štěstěny, ježto všecky podniky i v ohledu finančním dobře se mu daří. Doufáme pak všichni, že dovede si jak štěstí své tak i přízeň obecnstva udržeti i na dále. — O1 nová prostranná cvičírny mnoho slibují si ostatně i sestry Sokolky, s nimiž pěkný večírek zažili mnozí z nás v sobotu 3. t. m. při domácí jich zábavě. Cvičí jich ovšem jenom 15, ale stará píseň hude se i tu -- nedostatek místa, který tím citelnějším bude, čím více oddálí se stavba již řečená. Vždyť očekávati lze pro sestry slušný příbytek z dorostu našich děvčátek, jichž nyní přes 60 cvičení jednotou naší pořádaných se účastní. Patráy zkrátka pozorujeme vzrůst všude, i v oboru pěveckém, jenž po jednoročním trvání za vedení br. Raindla zdárně si vede a stále mohutní. Končím podávaje ještě výsledek voleb, konaných ve schůzi dne 5. t. m. Starostou zvolen bratr M. Kafka; dosavadní starosta bratr Josef Kadlec, jenž dva roky činným a řádným byl starostou, nepřijal ani nominaci. Náměstkem starostovým jest opět bratr K. Hrbek, prot. taj. bratr Jos. Jedlička, fin. taj. bratr Jan Černý a pokladníkem bratr Josef Brodíl. Jednatelství N. J. S. svěřeno bratru Al. Bohdaneckému, ve finančním výboru jsou bratři Josef Proft, Al. Šibal a dopisovatel "Sokola".

Josef Říha.

Cleveland, O., dne 3. prosince 1892.

(Ze Sokola 'Čech') Stavba tělocvičny naší velmi rychle pokračuje, tak že v málo dnech bude již hotova. Zábavní výbor činí již nyní přípravy ku slavnosti, kterou dne 2. ledna b. r. otevření tělocvičny zahájíme. Jsme potěšeni, že podnik náš jež tak dlouho chystali jsme se provésti, byl rodáky našimi hojně podporován, což důkazem, že lid náš nablížil důležitost zabezpečení činnosti sokolské. Dostalof se nám hojně podpory peněžité i mnoho materialu zdarma. Celý náklad na budovu i s pozemkem obnáší 8000 dollarů, z čehož 5500 dollarů jsme již splatili. Činnost stavebního výboru byla chvályhodnou a rovněž obětavost našich členů, z nichž mnozí až 20 dollarsy přispěli.

Celkem jest v sboru našem ruch utěšený, za něž hlavně máme děkovati úřadnictvu, které rozsáhlé si vede, dbajíc pilně prospěchu sboru. Tak by o u hospodařeno od února t. r. \$1400.

M. m. uspořádali starší ochotníci divadelní představení, ve prospěch tělocvičny naší a výtěžek z něho byl na 300 dollarů. Ku konci t. m. ono představení za týmž účelem bude opakováno na západní straně našeho města.

Kdyby byl sbor náš po těch 15 let, co trvá, tak hospodařil jako nyní, mohl již po celou řadu let míti vlastní tělocvičnu. — Nedávno zřítzn u nás cvičitelský sbor, jenž čítá 10 členů.

Na zdar! K. T.

V Long Island City, dne 1. prosince 1892.

(Z Těl. Jed. Sok. Fugner v L. I. City.)

Jako každého roku tak i letos pořádala naše jednota dne 24. listopadu na den děkčinnění veřejné cvičení za laskavého spoluúčinkování Těl. Jed. Sokol z New Yorku, kteráž se zároveň účastnila sborově. Po čtvrté hodině odpolední zahájila cvičení Těl. Jed. Sokol z New Yorku na hrazdě a pak na bradlech; cvičení účastnilo se 14 členů pod velením náčelníka A. Tesaře. Cvičeno bylo v jedné četě a výkony prováděny byly s největší rázností a přesností začož se dostalo Sokolům New Yorkským bouřlivého potlesku.

Po odbytém cvičení new-yorských Sokolů na toupili ku cvičení členové Těl. Jed. Sokol Fugner počtem 12 pod velením svého cvičitele Sokola Jana Pavlíka. Cvičeno bylo v jedné četě, na hrazdě pak na bradlech. Výkony byly vesměs 3 a 4 stupně a provedeny byly s největším úspěchem. Po cvičení na nářadí provedly členové Jed. naší cvičení s tyčemi jež bylo bezvadně a obecnstvu se velice líbilo, což dosvědčoval dlouhý potlesk. Mohu směle říci že naše vystoupení bylo řádné, ačkoli 2 třetí-

ny z cvičících byli nováčkové, kteří krátkou dobu cvičí a první před obecnstvo vystoupili. Oni zachovali chladnokrevnost a tužili se znamenitě. Po cvičení s tyčemi přednesl Sokol Pavlík proslov týkající se hlavně Jed. naší a cvičících členů. Mezi jiným pravil že bude hleděti k tomu aby se Jed. naše ve cvičení vyrovnala Jednotám velkým. Nuže doufám bratři že jste si slova Sokola Jana Pavlíka zapamatovali a že dle toho budete se řídit. Náš dramatický odbor, který byl teprv toho roku založen připravuje se opět ku představení na den 11. prosince. Bude hrán "Zatykač" veselohra ve třech jednáních. Doufám že se herci postarají aby kus byl řádně sehrán ku spokojenosti obecnstva. Na zdar! Václav Vančura.

Z Plenského Sokola. V Chicagu dne 11. prosince.

Pořádaná výstava ve dnech 4—11. pros. t. r. vykazala výsledek neočekávaný. Čistý výtěžek obnášeti bude více než 2.500 dollarů, což jest opravdu tentokráte skvělé, povážime li jak pozdě se začalo a jak nuceně šla práce výboru. Díky budíž několika br. jednotlivcům za jich se přičinění. Zvláště díky vzdáváme Sok. F. Kapsovi za vzácný dar v podobě obrazu. Jest to sokolský nonogram vykládaný cennými stříbrnými a zlatými penězi rozličných států a jest ověnčen penězi toho druhu. Cena jest značná a abych neopomenul obraz byl darován našemu sboru. Bratrům od Slov. Lípy gratuluji ke skvělému jejich vystoupení a úspěchu. Lituji pak že bratři od Tyrše byly sklamaní. Doufám však že nebudou si věc ve zlé vykládati. Němci provedli šerm a skupiny znamenitě. — V našem sboru se nějak pozatmívá, bude potřeba si trochu na to posvětit; doufám že přijde. Na zdar! Chvalovský.

Rádná schůze V. V. N. J. Sokolské v Milwaukee, Wis.

Milwaukee, Wis., dne 30. list. 1892.

Schůzi zahájil starosta F. Kaplan.

Přítomni nebyli E. Chrudimský a A. Pittner, kterýž jest nemocen.

Protokol z předešlé schůze jest přijat.

Z Chicaga oznamuje se, že tam založena byla jednota "Prvé Slovenské Sokolstvo" a tato žádá, by založení její bylo v S. A. oznámeno, (P. r. Stalo se již tak v m. č. t. 1) zároveň sobě přeje koupiti nějaké laciné náčiní. Uzavřeno, by jednatel žádosti té vyhověl a do S. A. provolání zaslal zda-li některý sbor levně náčiní na prodej má, by to jmenované jednotě oznámil.

T. J. Sokol v Linwood, Neb., se přihlásila s 19 členy k N. J. Sokolské zaslavši \$10 00 vkladného. Tak učinila též T. J. Sokol Český v Oxford Junction Iowa s 19 členy. Obě jmenované jednoty jsou dnešním dnem přijaty do svazku N. J. Sokolské.

Výbor ústřední pro uspořádání sletu všesokolského v Chicagu, činí dotaz, jakým způsobem hodlá V. V. uspořádati při příležitosti té cvičitelský kurs.

O záležitosti té jest rokováno, načež byla odkázána výboru, kterýž má v čase co nejkratším jakousi předlohu vypracovati a jakmile se tak stane, mimořádnou schůzi V. V. svolati.

T. J. Sokol K. Štulík oznamuje vyloučení Sok. K. Sinkule, protl čemuž však tento svůj protest zaslal. V. V. vyloučení to schváliti nemůže. Dříve má býti stížným výborem řádný soud proveden a pakli se dostatečná vina shledá může následovati trest; jelikož se tak nestalo, považuje V. V. br. K. Sinkule až dosud za člena.

T. J. Sokol Tyrš v Chicagu činí dotaz, jak možno k N. J. S. přistoupiti a kdyby tak učinila, zdali členové, kteří již nyní k jiným, k N. J. S. patřícím sborům náležejí, mohli by býti členy toho sboru zároveň. Jednatel má jednotě té odpověděti, že žádný člen nemůže ku dvěma sborům současně náležeti, může však od jednoho ke druhému přestoupiti.

T. J. Sokol v Linwood, Neb., sobě přeje, by spol. cvičitel P. Straka j. z Crete Neb. navštívil; tento se zároveň táže, má li tak učinit. Uzavřeno, by cvičitel se z Crete přímo do St. Louis odebral, by se pak v krátkém čase mohl k výhodným jednotám dostavití, které jej již netrpělivě očekávají, do Linwood by raději se získal cvičitel od některého ze sborů nebraských.

T. J. Sokol New York odporučuje, by Dr. Ant. Dvořák byl co čestný člen N. J. S. prohlášen. Odporučení to jest schváleno a jeenatel jest poukázán, by příslušný diplom pro Dra. A. Dvořáka co čestného člena obstaral.

Dopis starosty sboru S. J. Blesk, stranu nedorozumění, kdo jsou činí a kdo přispívající členové, jest odkázán stížnostnímu výboru.

Předložený vzorek záslužných listin pro členy přes 20 roků k sboru sokolskému náležející jest chválen a zároveň uzavřeno 300 výtisků těchže objednat.

Příjem:

T. J. Sokol South Omaha za 3 čtvrtletí 1892.....	\$10 00.
T. J. S. Podlipný, Detroit za 3 čtvrtletí '92.....	10.50.
T. J. S. Čechie, Chicago, za 3 čtvrtletí '92.....	26.20.
T. J. S. K. Štulík, Schuyler, Neb., polovinu výtěžku z cvičení....	12.50
T. J. S. Linwood, Neb., vkladné.....	10 00.
Sokol Chicago, Chicago, částečně na účet.....	19.70.
T. J. S. K. Štulík, Schuyler, Neb., za 1 čtvrtletí '92....	5.80.
T. J. S. K. Štulík, Schuyler, Neb., za 2 čtvrtletí '92....	8.10.
T. J. S. K. Štulík, Schuyler, Neb., za 3 čtvrtletí '92....	5.10.
T. J. S. Tyrš, Cedar Rapids, Ia., za 3 čtvrtletí '92....	33 10.
T. J. S. Westfield na účet 1, 2 a 3 čtvrtletí bez zpráv..	13.00.
S. Jed. Blesk, Baltimore, doplatek za 2 čtvrtletí '92....	10.20.
Sokol J. Blesk, Baltimore, za 3 čtvrtletí.....	15.90.
Sokol Slovanská Lípa, Chicago, za 3 čtvrtletí.....	86.20.
Sokol Český Lev, Oxford Junction, Ia., vkladné.....	10.00.
V. Michálek Westfield předplatil na S. A.....	60.
Vydání: Úhrn.....	\$276 90.
Petr Straka povoleno služné za prosinec.....	\$50.00.
Tisk a výprava Sok. Am. č. 11 r. 14.....	65 75.
Řád Wis. č. 17. ČSPS. nájemné ze síně pro schůze....	10.00.

P. A. Vaněček jed. dovoz Sok. Am. a poštovné.....4.30.

J. R. Jičínský výlohy co zástupce N. J. S.
v Chicagu v Národním výboru....14.10.

Úhrn.....\$144.15.

Hotovost z minulé schůze.....\$1363.63.

Hotovost dnešního dne.....1496.38.

Oprava. V říjnovém čísle S. A. má státi Č. A. Sokol Manitowoc 3. ¼letí 1892 \$9.64, místo 2. ¼letí.

Na zdar! K. Jiran, taj. N. J. S.

Mimorádná snhůze Výk. Výboru.

V Milwaukee dne 17. listopadu 1892.

Schůze byla svolána za příčinou dohodnutí, má-li Národní Jednota Sokolská býti zastoupena při sjezdu Národního Výboru a usnešeno, by se účastnila.

Poněvadž N. J. S. čítá přes 2100 členů a dle stanov Nár. Výboru oprávněna ku třem zástupcům, usneseno by též počet byl vyslán.

Co zástupci zvoleni byli Sokolové: J. R. Jičínský člen T. J. S. v Milwaukee, Wis., F. C. Layer člen Plzeňského Sokola v Chicagu a Karel Štulík člen Slovanské Lípy z Chicagu, Ill.

Na zdar! P. A. Vaněček, jed.

Čteným sborům k povšimnutí.

Bratři Sokolové!

Před krátkým časem založen byl v Chicagu, Ill., bratry Slováků sokolský sbor pod názvem: "Prvé Slovenské Sokolstvo, první to sokolský sbor v Americe, toho původu.

Sbor tento, jako každý nový podnik zasluhuje podpory a uznání, a obrací se na ctěné sbory Nár. Jed. Sokolské s žádostí by sbory které starší, neužívané náradí postrádati mohou laskavě uvědomily starostu onoho sboru, Jana Švehlu, čís. 125 De Koven ul. a jemu ono za mírných podmínek přenechaly. Výkonný Výbor vznáší žádost ku sborům těm, které tak učiniti mohou by neodkládaly a možnou radou i jinými skutky jim pomoci popřály. V naději že žádosti té dostane se příznivého slechu znatelnám se s Na zdar! Za V. V. N. J. S.

P. A. Vaněček, jedn.

Adresář Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech.

VÝKONNÝ VÝBOR Národní Jednoty Sokolské v Milwaukee Wis.:

Frant. Kaplan starosta; 1325 Fond du Lac Ave., T. Gresl místopředseda; P. A. Vaněček jed., 650 — 17th Street; K. Jiran, taj., číslo 530 — 12. Street. P. V. Šisler, pokladník; 207 Grand ave., Frant. Moudrý, A. Pittner, E. Chrudimský a A. Kolman.

Sokol Slovanská Lípa Chicago, M. Honzík, 416 So. Halsted St. Plzeňský Sokol Chicago; taj. Čeněk Bolek, 548 W. 19th St.

T. J. Sokol St. Louis, Mo.; jed. V. K. Týška, 1911 Geyer Ave. Těl. J. Čechie Chicago; taj. Petr Churaň, 45 Emma Street.

Těl. Jednota Sokol, Milwaukee, Wis.; P. Vaněček, 650 17. st. T. J. Sokol Omaha; taj. Jos. Ráček 1315 So. 13th St.

T. J. S. Praha, Town of Lake, Ill., tajemník Josef Slavík, 1922—47. St.

T. J. Sokol, New York; tajemník Jan Černý 341 E. 74th St.

Klatovský Sokol, Chicago; taj. Jindř. Lurie, 963 VanHorn St.

Sokol Chicago, Chicago; taj. J. Cuber, 1113 Albany Ave.

Sokol Jed. Blesk Baltimore; jednatel V. J. Šimek, „Bohemia“, Broadway & Barnes Street.

T. J. S. Budivoj, Detroit, Mich.; jed. Jos. Hradecký 47 Calhoun St.

S. J. Svornost, Morrisania, N. Y.; jed. T. Benfšek, 3491—3rd Av.

J. Tyrš C. R. Sokol, Cedar Rapids, Ia.; K. F. Kirchner 243 So. 2nd St.

T. J. S. Fuegner, L. I. City, N. Y., J. Fr. Vančura 59 Debevoise av.

Sokol Čech, Cleveland, O.; taj. J. M. Zeman, 1193 Broadway.

T. J. Sokol, So. Omaha, Neb.; taj. Mat. Šubrt, N. 18 & Q. Sts.

T. J. Sokol Westfield, Mass. taj. V. Březina, 97 Meadow St.

T. J. S. Podlipný, Detroit, Mich.; j. Jan Rada 656 Buchanan St.

T. J. S. Mladočech, Racine, Wis.; t. J. W. Černý, 1108 High St.

T. J. Sokol, Wilber, Neb.; taj. Jan Brt.

T. J. Sokol Žižka, Bruno, Neb.; taj. Fr. Jungman.

Čes. Am. Sokol Manitowoc Wis. taj. A. J. Fanta P.O. Box 56.

Těl. J. Sokol Tábor, Chicago, Aug. Procházka, 1306 W. 41 Pl.

T. J. S. Karel Štulík, Schuyler, Neb., taj. Josef K. Sinkule.

Ces. Am. Sokol, Braidwood Ill., taj. Cyril Maleček, Box 46.

T. J. Sokol, Crete Neb. F. J. Hanzel.

T. J. Sokol, Linwood Neb., taj. Jan Dočekal.

T. J. S. Český Lev, Oxford Junction Iowa; taj. Jan Sobotka.

“SOKOL AMERICKÝ”. časopis Sokolstva česko-amerického. Nákladem Výkonného Výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V MILWAUKEE, WIS.

Karel Štulík, pořadatel 525 A. So. Lincoln Str., Chicago, Ill. P. A. Vaněček, jed. V. V. N. J. S., 650 — 17th Street, Milwaukee, Wis. Předplatné a veškeré dopisy pro “SOKOL AMERICKÝ” buďtež zaslány pořadateli.