



Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Předplatné pro členy na rok.....50c.  
Pro nečleny.....50c.  
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

NEW YORK, 15. PROSINCE 1893.

Adresa :  
— „Sokol Americký“, 408 E. 71st Street, —  
New York.

### K Novému roku.

Ctěným sborům a členům Nár. Jed. Sok.

Bratří Sokolové!

Uplynula doba tří a půl roku, co Národní Jednota Sokolská opět v jeden celek sloučena a výsledek sjednocené, svorné práce nejlépe dokázal, že v „jednotě jest síla“.

S potěšením nemalým poukazujeme na pokrok a rozkvět, jaký Národní Jednota Sokolská učinila za tak krátký čas. Od 1. července 1890 — z 16 sborů čítajících 1400 členů zmohutněla Národní Jednota Sokolská na 35 sborů čítajících kolem 3300 členů, tedy počet sborů jakož i členstva se více než zdvojnásobil. Není to pokrok úžasný? Dalšímu pokroku nestaví se žádné překážky v cestu, a nadějmež se, že i na dále rozkvět tento bude se postupně zmáhati.

Pozoruhodné jest, že většina nově přistouplého členstva sestává z mladé generace, což dokazuje, že mládež se národnosti české neodcizuje, nýbrž že v Národní Jednotě Sokolské shledává zdroj, který ji k národnímu životu probouzí. Pokroky, jaké Národní Jednota Sokolská učinila v ohledu tělocvičném, našly vřelého uznání jak našich časopisů tak i obecnstva vůbec.

S chloubou můžeme poukázati na veřejné vystoupení na světové výstavě, jakož i na hlavní závody tohoto roku v Chicagu odbyvané.

Protož, bratří Sokolové, majíce pokrok tak značný na zřeteli, neustávejte v práci, ale jako jeden muž chopte se díla tak zdárně pokračujícího.

Děkujeme Vám za důvěru nám prokázanou v Cleve-landském sjezdu, svěřením práce a řízení N. J. S., přejeme Vám k Novému roku vytrvalost a zdaru k další práci

Na zdar!

Výkonný výbor Nár. Jed. Sok.

P. A. Waněček, jednatel.

### Česká liga v Americe.

Založení „České ligy v Americe“ stalo se konečně skutkem dne 19. listopadu 1893 v Chicagu, kde zástupci jednot sokolských se sešli a vše potřebné k mohutné organizaci zařídili. O několik dní později rozeslal výbor všem spolkům českým v Americe oběžník, v němž mimo žádosti za přistoupení obsažen jest řád ligy. — Pokud víme, přihlásila se z jednot mimo-Chicagských za členu ligy jednota Newyorská se všemi svými členy, i doufáme, že nebude ani jediného sboru sokolského, který by se vyloučil z důležité této organizace, jež při svorném působení všech Čechů amerických může nabýti ohromné důležitosti a kteráž zajisté veliký bude míti vliv na utváření se poměrů národních v Čechách i Češtva amerického zde.

V neděli, dne 17. prosince, odbývá liga opět schůzi v Chicagu, kde oznámeny budou přiblížky sborů.

Z oběžníku ligy, jenž zaslán spolkům, vyjímáme řád, jak byl ve schůzi přijat:

#### I.

1. Členem Jednoty může se státi každý spolek, který se uváže platit z každého svého členu pět (5) centů čtvrtletně.

2. Spolky nechť zvolí jednoho zástupce za každých 50 členů, neb zlomek těchto.

3. Členové, patřící k více než jednomu spolku, když vykáží se kvitančí od jednoho spolku, nemusí u druhých 5c. poplatků odváděti.

#### II.

Členové jednoty sestávají z členů: zakládajících, přispívajících, činných a čestných.

1. Zakládajícím členem může se státi každý spolek, který mimo 5c. členského poplatku zaplatí deset dolarů (\$10.00).

2. Činní členové sestávají z vyslanců, volených od spolků.

3. Prispívajícím členem může se státi každý jednotlivec, který uvolí se platit jeden dollar (\$1) ročně ku předu.

4. Čestným členem může se státi každý spolek neb jednotlivec, který zaplatí sto dollarů jednou pro vždy.

### III.

Účelem této Jednoty budiž: Mravně i hmotně podporovati zápas o samosprávu v zemích koruny české.

Prostředky k dosažení výše naznačeného účele budtež čerpány z členských vkladů, z pravidelných příspěvků a vkladů od spolků, z příspěvků od jednotlivých členů a dobrovolnými sbírkami.

Sídlo Jednoty budiž Chicago, Illinois. Říditelstvo této budiž oprávněno zakládat odvětví v kterémkoli městě v Americe. Odvětví budtež zakládána za těchže pravidel co Jednota hlavní a budtež jí podřízena.

Valná shromáždění členů ať odbývají se čtvrtletně. Ve výroční schůzi zvolí se 15členné říditelstvo, které povede celou správu Jednoty a o své činnosti podá zprávu ve čtvrtletních schůzích.

Říditelstvo zvolí se na rok a ustanoví ze svého středu úředníky a sice: předsedu, náměstka, tajemníka, účetního, pokladníka, správní a revisorní výbor, jakož i jiné výbory dle potřeby.

Říditelstvo nechť obstará v Čechách spolehlivé spojení, tak aby peněžní příspěvky přicházely na patřičné účele a sice: ku podporování agitace, ku podporování nemajetných, vládou stíhaných a vězněných harcovníků za práva národa, po případě i ku podporování jich rodin.

Říditelstvo nechť odbývá schůze nejméně jednou za měsíc neb častěji, dle potřeby. Schůze tyto budtež soukromé a zprávy veřejnosti upraví říditelstvo dle potřeby.

Čtvrtletních neb celoročních schůzí mohou se účastniti všichni členové.

## Turnéřské závody

odbývané v Milwaukee, Wis., 21.-25. července t.r.

(Napsal K. Štulík.)

(Dokončení.)

Mimo společná cvičení tyčemi neobyčejné zajímavosti byla cvičení veteránů a z těch kroužení kužely 32 veteránů vých. St. Louiského okrsku. Tito staří pánové ukázali, jak výborným jest kroužení kužely, je-li prováděno co přípravné cvičení ku cvičením prostným. Jen takovým způsobem lze úspěšně kroužení kužely pěstovati, jen takové možno sborům našim doporučiti, nikoli však takové kroužení, jehož ukázky tu a tam jednotlivci o našich veřejných cvičeních byly a snad dosud jsou podávány. Máme za to, že právě ty umělé „hady“, v nichž někteří nevhodnou zábavu našli, byly příčinou, že u nás kroužení kužely naprosto skorem zaniklo, kdežto v Čechách, kam námi bylo přineseno, utěšeně se rozmohlo, jsouc pěstováno řádným způsobem.

Bylo by nám věru na prospěch, kdyby i u nás kroužení kužely v tom způsobě jak turnéry jest pěstováno, bylo zavedeno.

Závody sborové na náradích poskytly divadlo velice poutavé. Provedena tu mnohými sbory cvičení velmi obtížná s přesností až úžasnou. Bylo viděti, že turnéři

tomuto cvičení velikou pílí věnují. U nás sotva že dosud pokusy nesmělé v tom ohledu jsme učinili. Proč cvičení tato mezi námi dosud nezobecněla, dá se snadno vysvětliti. Sbory naše většinou jsou slabé, a tělocvičny jejich jen jediným kusem toho neb onoho náradí opatřeny. Z té příčiny není také naděje, že mezi námi společné cvičení na několika náradích se ujme. Vždyť i tam kde mohli bychom zarazit a udržovati silné sbory sokolské, raději se rozdělujeme na malé sborečky. Tak jen v Chicagu máme asi přes mandel sokolských sborů. Závody jednotlivců neposkytly ničeho nového a nebyly také zvlášť poutavými. Závoděno bylo v jednom oddělení, v němž bylo 312 turnéřů. Tito nikterak celkem nevynikali výcvikem zvláštním a porovnání s našimi borci za těmito valně zůstali.

Cvičení, jež jimi byla prováděna, byla před závody na několik týdnů všem sborům ohlášena, a tak konali závodníci cvičení nadřena. Z té příčiny tím více překvapovalo, že jen malý počet byl těch, kteří předepsané výkony slušně provedli. Ovšem volba určených výkonů nebyla pro vše náradí dobrou a zvláště nevhodnou a nešťastnou byla pro švihový výkon na hrazdě.

Cvičením tím bylo:

Z tichého visu vzepření kmihem podchmatem do nadchmatu, přemk předem, přemk zadem.

Kdo věci rozumí, pozná, že cvičení to co povinný výkon pro závodníky naprosto se nehodí. Přemk zadem jest cvičením, které není přístupno mnohemu velmi pilnému a velmi vycvičenému borci, jenž náhodou snadno nohy neprovléká. Známe cvičence, výborné cvičence, kteří v mládí počali cvičiti a cvičivše 15 a 20 roků, nejsou s to řádný přemk zadem vykonati. Nevadí jim v tom nikterak nedostatek vycvičenosti, nýbrž jedině sestava tělesná, snadné provlékání nohou nedopouštějící. Pro závodníky, mají-li tito měřiti svou sílu a vycvičenost, musí se ustanoviti výkony, jež každému jsou přístupny, aby v nich svou sílu a vycvičenost osvědčil.

Na jisto více než 70 procent ze všech závodících, musili svůj švihový výkon na hrazdě opravovati a to jen z té příčiny, že přemk zadem nemohli provésti, a z oněch 70 procent sotva pak při opravě as 20 procent výkon lépe provedlo.

Některí ze závodníků byli ovšem tak slabí, že ani vzepření kmihem neprovedli.

Druhý povinný výkon na hrazdě byl:

Ve visu dvojchmatem přednos, průvlek, trůmo do váhy ve visu v zádu, vzepření praporem, sešin na před přednosmo do visu, seskok. Při volných výkonech na hrazdě viděli jsme některé, jež vyžadovaly veliké pile a značné odvahy k provedení. Po náhledu mém snaha po provádění okázalých a odvážných cvičení nezasluhuje povzbuzení a z té příčiny zde žádného z oněch zvláštních cvičení neuvádím. Vždyť nejsou cvičení taková k němu jinému dobrá, leda k tomu, aby jiné od cvičení odpuzovala.

Na štěstí není mezi turnéři takových výtečnicků mnoho, kterým by nepostačila cvičení bezpečnější a vydatnější než mnohé ty divoké cviky, jimiž vhodně se nahání se husí kůže divákům v cirkusech a v divadlech, které však v spolkovém tělocviku mají býti bez milosti

za zlé cizopasníky pokládány. Na koni závodníci turnérští nijak nevynikli. Velmi špatný dojem činili na koni na dél při provádění povinného výkonu, jímž byl:

Velpřemet, s dochmatem na krk.

Při cvičení tom bylo viděti všechny možné dopady na zemi dobře tříselem vysypanou, dobrý doskok byl tu bílou vránou.

Podotýkám, že záchrany poskytováno nebylo.

Nejlépe cvičeno bylo závodníky na bradlech. V tomto náradí patrně turnéři si libují: neboť všeskerá cvičení, povinná i volná, byla tu prováděna všemi skorem závodníky s přesností a uhlazeností nevšední.

Povinná cvičení na bradlech byla:

„Na konci bradel. Ze stoje roznožka do přednosu, — smyk rychle na zad do visu vznesmo vysazeně, — vzklopka — ze zákmihu klicmo u předkmihu stříh přednožmo do sedu roznožmo, ruce za těl. — výšvih přednožmo — kolo zánožmo a přednožka.“

Na konci bradel. Výšin do přednosu, — zvolna kotoul na zad do přednosu — zvolna a vysazeně do stoje o rukou, — odsun stranou. (Při doskoku bok míří k bradlům).

Na cvičení mimonáradová kladou turnéři značnou důležitost i závoděno bylo ve cvicích těch právě s takovým zápalem jako na náradích.

Jakých docílono tu výsledků krajních neuvádím, chovaje tu pevnou naději, že nadchází doba, kdy nebudeme měřiti jakost sokolskou toho neb onoho dle toho zda skočí o několik palců výše neb dále než jiný, zda zvedne to neb ono břemeno vícekrát než mnohý jiný.

Účelem všech tělocvičných sborů jest, aby cvičení mezi lidem zdomácněla, aby každý cvičil a ne snad jen někteří jednotlivci, a tu mám za to, že musí býti lid ku cvičení přiváděn jinými prostředky než oznamováním toho, kolik ten neb onen vynikající turnér skočil.

Nemůže se souditi na povšechnou vycvičenost turnérů dle toho, jaký nejdělsí neb nejvyšší skok byl o vzpomenuých závodech vykonán. Může se často naskytnouti jednotlivci i nevyvíčený, jenž skočí více než skokan dlouho se cvičivší.

Postačí uvedu-li ještě jednou, že na závodících turnérů bylo znáti, že nepokládají skoky, vzpírání břemen, šplhání a pod. cvičení za něco podružného, u porovnání s cviky na náradí plebejského, ale že s dobrým porozuměním cvikům „lidovým“ horlivě se věnují. Právě tyto cviky jsou s to vniknouti do širších vrstev lidu, ony to jsou, které dopomohou tělocviku k žádoucímu rozšíření, neboť jsou každému snadno přístupné a pěstování jich není spojeno ani s obtížemi ani se zvláštním vydáním, čehož u náradí není.

Celkem posuzováno byly turnéřské závody Milwaukee úspěšnými v každém ohledu, vyjma finančním. Počasí bylo po všechny dny výtečné a návštěva obecnstva velice četná.

Pořádek na cvičišti byl výborný. Znamenitým bylo opatření, že nikdo nesměl na cvičiště ani vkročiti, kdo tam právě nepatřil. Toto opatření prováděno bylo s neuprosnou přísností. Snad že i u nás by se dalo něco podobného provésti. Či nebylo by to mezi námi možným?

Chování se borců na závodišti bylo dobré a uváží-li se, že v době závodů bylo vedro skoro pekelné, tu zaslouží vytrvalost závodících, zvláště však vytrvalost veteránů turnéřských, uznání a chvály.

Snad nebude nezajímavo sdělit-li, že mezi turnéry i dosti bylo našich krajanů. Tak nalezl jsem v devítičlenné četě tuším Turnverein z Green Bay, Wis., čtyry naše krajany. Jest prý v městě jejich málo Čechů než aby mohli si sokolský sbor založiti.

Mezi veterány viděl jsem turnéra Dvořáka z New Yorku statečně se tužiti s jeho druhy turnéřskými. Mimo zmíněné také bývalý Sok. Št. Kostlan, účastnil se co soudce závodů. Zmíněný jest cvičitelem Turnverein v Sioux City.

Ku konci chci uvést i stinné stránky zmíněných závodů. Nebylo dosti kázně při nastupování k cvičení tyčemi; nedostatek ten bil v oči, kdy jednotlivci s tyčí v ruce přibíhali do řad kdy již s cvičením se bylo započalo. Piva pije se v Německu kvantum znamenité o turnéřských závodech jak ze zpráv o nich četl jsem v „Sokolu“.

I v Milwaukee turnéři pili, však zůstali v tom asi hodně pozadu za svými zámořskými bratry, což tuto ku cti jejich uvádím. Ovšem že mohlo se snad píti ještě méně.

Zakončuje tuto krátkou zprávu uvádím, že z Milwaukee odjeli turnéři po závodech společně do Chicaga, kde pak cvičili na světové výstavě, v pavilonu, v němž 12. srpna t. r. naši Sokolové cvičili. —

## O podobnosti druhů cvičebních

(Píše F. Kozíšek.)

Pozorujeme-li bystřeji některé polohy těla na hrazdě, poznáme jich souvilost a vzájemnost. Na příklad: Svis a stoj o rukou: Patrně, že obě tyto polohy těla jsou totožné, ale vzájemně protilehlé. Rozdíl jest ten, že lehko ruší se svisem tíže těla — svis jest cvičení nejlehčí — za to však ve vratké poloze protilehlé, ve stoji o rukou, jest úkol ten velice nesnadným. Tu přistupuje mimoděk otázka: „Jest shodnost tato také mezi ostatními visy a podpory?“ Zkoumejme. Jaký vis na příklad odpovídá vzporu? Jest to vis vznesmo (prohnuté). — Závěsu pravonož uvnitř, co odpovídá v podporu? — Sed pravonož uvnitř. — Kdybychom podobně pátrali dále, seznáme, že každému visu (závěsu) odpovídá shodný podpor (sed). Z toho stanovíme toto pravidlo: Každému visu (závěsu) odpovídá jeden shodný podpor (sed) a naopak, každému podporu (sedu) jeden shodný vis (závěs), jinak řečeno kolik různých visů, tolik též různých podporů. Vědomí tohoto pravidla asnadní žákově paměti při vyučování theoretickém a za příčinou cviku budiž žákově uloženo, aby k danému visu vyhledal shodný podpor a naopak. Naučí-li se žák dobře všem visům, naučí se také brzo všem podporům. Tato shodnost podporu a visu jde do nejmenších podrobností; na příklad: Závěsu pravonož uvnitř odpovídá — jak jsme již rekli — sed pravonož uvnitř; ale visu vznesmo pravonož (podobá se předešlému závěsu pravonož uvnitř, ale bez dotyku) odpovídá vzpor vznesmo pravonož uvnitř (jako sed pravonož uvnitř rukou, ale bez dotyku). Tímto stálým přirovnáváním a s tím vědomím shodnosti visu a podporu docílí žák velmi jasného přehledu.

Všecky ostatní druhy cvičební na hrazdě souvisí úzce s visem a podporem (sedem). Jsou buďto obměnou setrváním těchto druhů, jako: ručkování, komihání, obraty, mety a výdrže, anebo jsou přechodem z visu do podporu a naopak jako výmyky, vzepření, přemyky, a toče.

Kolik způsobů ručkování, obrátů a výdrží jest ve visu, tolik jest jich také v podporu (komihání v podporu jen na bradlech a kruzích). Známe-li různé způsoby ručkování, obrátů (komihání) a výdrží ve visu, vyhledejme shodný odpor a v tomto pak vřovádějme tytéž způsoby ručkování atd.

Nelze nám do podrobnosti tuto stať probírat, přenecháváme to píli těch, které to zajímá.

Z visu lze přejíti do podporu a naopak, čili jinak řečeno, my sestavujeme podporu a vis v kombinaci tak jako se to děje s hotovými cviky. Přechod z visu do podporu a naopak lze provést buď hlavou nebo nohama napřed.

Dle toho máme tyto čtyry sestavy:

1. Přechod z visu do podporu nohama napřed = výmyk.
2. " " " " hlavou " = vzepření.
3. " z podporu do visu nohama " = smyk.
4. " " " " hlavou " = sřit.

Pro sestavy pod čís. 3. není dosud druhového jména a jen některé způsoby tohoto druhu mají svá jména jako podmet, spád, odkmih, odskok (na zem) atd. Volil jsem zde druhové jméno s m y k obdobně k výmyku. Význačí pohyb zdola nahoru, s s hora dolů.

Ostatně možná, že najde se název ještě případnější. Že takového druhového jména jest potřebí, přízná ten, kdo hledá přesný a úplný název cvičení. Jak lze pojmenovati na příklad smyk závěsem pravonož vně? Vypomáhali jsme si nejvíce slůvkem spád (viz cvičební večery na hrazdě), ale název ten nehodí se za povšechné druhové jméno.

#### V ý m y k .

Výmyk jest přechod z visu do podporu nohama napřed. Kolik jest výmyků? Tolik především kolik jest visů. Z každého visu můžeme theoreticky vykonati výmyk. Zná-li žák všechny visy, může pokusiti se udělati z každého visu výmyk, některé výmyky jsou snadné, jiné těžko provedlivé a některé vůbec neprovedlivé (vis v týle, v nártách atd.). Pravidlem ovšem hledíme přejíti do shodného podporu. Na příklad výmyk závěsem vně. Ale metoda sestavovací nám praví, že můžeme z jednoho visu přejíti výmykem do všech ostatních podporů (sedů). A skutečnost tomu také nasvědčuje a tu přicházíme, ovšem že jinou cestou ku sestavám.

Na příklad:

Výmyky — změny podporu . . . (výmyk předem do podporu o předloktí),  
výmyky — obraty . . . . . (výmyk zadem do podporu v předu),  
výmyky — mety . . . . . (výmyk předem do sedu únož. pravonož vně).

Výmyk předem jest shodným výmykem, poněvadž jsme ze svisu (vlastně z visu vznesmo) přišli do shodného vzporu o předloktí, přešli jsme do neshodného podporu aneb soustavně řečeno vykonali jsme sestavu výmyk a změnu podporu. Sluší tu však dobře rozeznávati, zdali jsme výmyk ukončili vzporem a pak přešli do podporu

o předloktí aneb zdaž vykonali jsme výmyk přímo do podporu o předloktí.

Pro prvou oddělenou sestavu platil by název:

výmyk předem — podpor o předloktí,  
pro druhou přímou sestavu

výmyk předem do podporu o předloktí.

Zná-li cvičitel tuto bohatost sestav výmyků, snadno a krátce si cvičebný večer sám sestaví.

#### V z e p ř e n í

jest přechod z visu do podporu hlavou napřed. Jako výmyky tak i vzepření konáme buď visem prostým aneb závěsem. Veškerá vzepření ze svisu\*) vykonávaná, končí vzporem a měla by dle shodnosti visu a podporu končit teprve stojem o rukou. Tak na příklad vzepření tahem ze svisu mělo by dovršeno býti vlastně stojem o rukou. Jediné vzepření visem prostým, to jest z visu v podkolení (ne závěsem!), děje se do sedu a vyhovuje úplně shodnosti visu a podporu (sedu). Veškerá tedy vzepření visem prostým (až na jednu výminku visem v podkolení) konají se do neshodného podporu. Za to všechna vzepření závěsem konáme do shodného sedu. Jako výmyk tak i vzepření vykonati lze z jednoho visu do všech ostatních podporů (sedů) čili soustavně řečeno:

vzepření — změny podporu (vzklopka do kliku),

vzepření — obraty (vzepření cukem do podporu v zadu),

vzepření — mety (vzepření vzklopmo do sedu pravonož uvnitř).

#### S m y k .

Přechod z podporu do visu nohama napřed jmenujeme smykem. Smyk jest protisměrný vzepření a pokračováním výmyku. Kolik podporů, tolik smyků. Každému vzepření odpovídá protisměrný smyk; tak na příklad:

vzepření kmihem — smyk kmihem (?) také odkmih,

vzepření tahem — smyk zvolna,

vzepření vzklopmo — podmet, smyk podmetmo,

vzepření závěsem obounož — smyk závěsem obounož.

Názvu pro tento druh cvičební, jak praveno, není, dosud jsme si vypomáhali slůvkem spád anebo volal cvičitel při cvičení: „dolů (s hrazdy) se spusť zvolna!“ atd.

Smyk možno vykonati z každého podporu do každého visu; dle toho jest zřejmo, že tento druh jest právě tak bohatým jako výmyky a vzepření.

Jasného pojmu smyku jest třeba, abychom dovedli jej v sestavách postřehnouti a správně pojmenovati. Na příklad: Ze sedu pravonož vně — smyk do závěsu levo-nož vně — vzepření závěsem pravonož vně. Že při tomto cvičení při smyku ze sedu pravonož musí pravá noha hrazdu opustiti, levá zavěsiti, pak opět levá opustí hrazdu a pravá noha se zavěsí a vzepře — to samo sebou se rozumí.

#### S ř í t .

Přechod z podporu do visu hlavou napřed jmenujeme sřitem. Sřit jest protichůdný výmyk, tedy každému výmyku odpovídá protichůdný sřit.

Výmyk předem protichůdný — sřit (ze vzporu) rychle,  
výšin " " sřit zvolna,  
výmyk závěsem " sřit závěsem atd.

Z každého podporu můžeme vykonati sřit a to nejen do shodného visu, ale také do všech ostatních visů, ovšem

\*) Svis má shodný podpor stoj o rukou.

theoreticky (prakticky musíme všechny možné sřity teprv vyhledávati).

Pojmenování sřit, jako jméno druhové, tedy všeobecné, jest důsledné u všech těchto přechodů z podporu do visu až na přechod ze stoje o rukou (hlavou napřed), který jmenujeme přemetem, překotem (vysazeně) do visu (viz kruhy). Ale to vědomí musíme mít, že také tento přemet, překot ze stoje o rukou — jest sřitem — jak by se důsledně jmenovati měl.

Příklady správného pojmenování:

Sřit ze stoje o rukou do svisu.

Sřit ze stoje roznožmo do svisu.

Sřit ze sedu snožmo — průvlekiem do svisu atd.

Výmykem, vzepřením, smykem a sřitem vyčerpány podvojně sestavy visu a podporu, pokračujeme-li důsledně dále, přijdeme ku sestavám potrojným: vis — podpor — vis a podpor — vis — podpor; každou z těchto sestav provést lze zse dvojným způsobem: hlavou nebo nohama napřed. Dle toho jsou tyto sestavy:

1. Vis — podpor — vis — nohama napřed = přemyk.
2. Vis — podpor — vis — hlavou napřed = 0,

- |  |   |                             |
|--|---|-----------------------------|
| 3. Podpor — vis — podpor — nohama napřed = toč | { | z podporu v předu = nazad,  |
|  |   | z podporu vzadu = napřed.   |
| 4. podpor — vis — podpor — hlavou napřed = toč | { | z podporu v předu = napřed, |
|  |   | z podporu vzadu = nazad.    |

Z těchto čtyř sestav zbývají tudíž jen dva užívané druhy, přemyk a toč. Sestava první přemyk jest tedy potrojnou sestavou visu — podporu — a visu aneb jinak řečeno podvojnou sestavou výmyku a — smyku. Sestava druhá vis — podpor — vis, hlavou napřed neuzivá se jako celistvý druh cvičební, ale odděleně jako vzepření — sřit. Sestava třetí a čtvrtá spojitě tvoří jediný druh toče a jest potrojnou sestavou podporu — visu — a podporu a to buď hlavou aneb nohama napřed. Jinak pojata, jest toč také podvojnou sestavou buď smyku — výmyku aneb sřitu — vzepření.

(Dokončení.)

### Na podporu vlasti.

(Píše J. L. Voborský.)

Dne 29. října odbyvána byla schůze Sokolstva Chicagského kteréž se sešlo na vyzvání Plzeňského Sokola, jak pomáhati zubožené vlasti české a její zastancům. Myšlenka tato nalezla souhlasu u přítomných Sokolů a bezpochyby že se ustanoví ústřední výbor jednot Chicagských, který bude na díle započatém pracovati.

Kdo sleduje ten boj, ten národnostní zápas našich spolubratrů v Čechách, ten zajisté že přijal myšlenku založení nějaký sbor na podporu vlasti s radostí nemalou. Každý upřímný a věrný Čech zajisté že těžce nese ty útlisky a to pohrdání národa našeho v Čechách a proto jest naší nejsvětější povinností, abychom jim pomohali — abychom hleděli mírniti jejich útlisky, abychom podporovali ty, kteří za služby své na obranu vlasti v žalářích úpi a zakouší lidskost a pohrdání od vládních pochopů.

V době nynější, kdy poměry jsou v Čechách tak napjaté, kdy vše může každým okamžikem propuknouti v zuřivý boj, jest této podpory nejvíce zapotřebí. Nenechme zastance osamotnělé, nedo- volme, abychom je nechali zmalátněti v jich postavení, ale dbejme, abychom jim dali odvahu, abychom je povzbudili, aby stáli věrně při zásadách svých, by pracovali na započaté dráze, aby neochabovali nabádati ten český lid, aby mezi ním agitovali, aby budili a utvrzovali v něm ten národní cit, o který je chce vláda rakouská připraviti, který chce v srdcích našeho národa otupiti a utlumiti, aby nebyli pak nikdy schopni pozvednouti rukou svých ku své obraně.

Hleďme sebrati co možno nejvíce peněz a to v době co nejkratší a zašleme těm, kteří toho potřebují a zasluhují. — Bude-li rakouská vláda pozorovati, že zastancům národa českého dostává se podpory, zajisté bude hledět nějakých ústupků učiniti, když tyto budou pevně státi v šiku a od přání svých a žádostí neupustí. —

Na agitaci mezi českým lidem záleží nejvíce, jak se jeden řečník v oné schůzi vyjádřil. Veliká část studentstva přichází z českých venkovů a mladíci ti zmobou velmi mnoho v ohledu tomtu. Oni jsou známi v okolních vesničkách a i v městečkách a mohou čas od času, aneb v době prázdnin tu a tam se rozjeti a opatrně lid poučovati a vzdělávati, co se národního smýšlení týče.

Na takové agitace jest třeba peněz. My víme, že ten nebohý lid jest tak přetižen různými poplatky od vlády, že není s to všemu vyhověti. Kdo čte častěji zprávy z Čech zajisté že se diví, že již není uvalena daň také na dýchání, neb na vše možné jest již daň uvalena. —

Zápas za samostatnost Čechů není novým, aniž přestane, nýbrž potrvá dál a trvati bude tak dlouho, dokud národ nedospěje tam, kam tužby jeho cílí, kam chce se dostat a k čemu jest svatosvatě oprávněn. Boj ten je odvěký a někdy předce musí přijiti ku svému konci a dokud se toho nedokáže, bude národ náš stále namáhati se o svržení toho kletého brimě, o zlomení oněch okovů jež ho vízí k té tyranii rakouského domu. Ta doba přijde, musí přijít, kdy zasvitne to krásné slunko svobody národu našemu, kdy se uznají jeho tužby, avšak dá to ještě třeba hodně namáhání. Dokud všecken lid český nebude náležitě uvědomělý, dokud každý Čech nebude vědět proč je Čechem a jaký jest jeho cíl, do té doby toho nebude.

Na rozseváni této myšlenky v lid je třeba věrných, upřímných zastanců a ti musí býti podporováni, musí býti pobádáni ku své vznešené práci a k tomu je třeba organizace, a sice stále organizace, která by se o podporu starala a zasýlala ji čas od času tam kde toho jest nejvíce zapotřebí.

Každý věrný Čech nechť přispěje hřivnou svou, vždyť jest to na oltář vlasti v okamžiku rozhodném — není to žádná fráze — je to skutečnost. — Jest nás zde Čechů v této nové vlasti naší hezký počet a bylo by zajisté velice smutné, abychom zůstali pozadu, a nečině pohlíželi vstříci tomu zápasu za samostatnost a svatá práva našich rodných spolubratrů v Čechách. —

Vždyť o nás naši krajané, kteří zde návštěvou nedávno dleli, piší, že zůstali jsme Čechy věrnými, Čechy upřímnými, že jsme Čechy inteligentními, že přece, ač milujeme svou novou vlast, nezapomněli jsme na svou drahou otčinu, kolébku otců našich, a že ač osudem pronásledováni byli jsme nuceni vlast opustiti, přece k této lneme s láskou pravou, jako hodný syn ku své matce.

Sorganizujeme se tedy v jednu velikou stálovou jednotu a ta ať hledí neustále pobádati krajany ku sbirkám. Ať se spolky v jiných věcech raději trochu uskrovní a přispějí na účel tak vznešený. Přispěje-li nás většina sebe menším dárkem, bude to dohromady činiti přeci dosti slušný obnos, kterým se mnoho dokáže. Nepřestávejme pouze na jednom příspěvku, dejme třeba málo ale častěji a když tak učiní všichni upřímní Čechové, zajisté že práce naše nebude marnou.

Sokolské sbory v ohledu tomtu měly by býti v popředí. Vim, že každý peníze potřebuje, ale ať na jine straně setí a dají tam kde to bude daleko užitečnější. A to nejen sokolské sbory, ale každinky český spolek, který je založen za tím účelem, aby pěstoval a podporoval naši mládež českou, aby pěstoval myšlenku národní, aby staral se o zachování národnosti naší zde v Americe. Vždyť v ohledu tomtu každý spolek to dokáže, je-li snaha jeho, je-li cíl jeho, za kterým byl založen, pravým nepřetvářeným a pak-li že ano, tedy se směle můžeme nadíti náležitě podpory. Pracujeme, staráme se o udržení národnosti české v této zemi a proto tím více musíme dbáti, aby národnost naše, ten pravý kořen toho mohutného stromu nebyl ze základů vyrván aneb oťesen, aby rodní bratři v Čechách nebyli udoláni, seslabeni, aby museli povoliti a skloniti otrocky šíji svou před ukrutným tyranstvím.

My, kteří jsme silnou větví našeho národa, která bujně zapustila kořeny v této nové vlasti, zajisté nezapomeneme na rodné bratry své, a povzbudíme je v jich záslužné práci. Vime aneb dočítáme se často, že oni nelekají se temného žaláře, aniž peněžních pokut, aniž bídy jejich rodin, a že směle hájí co národ český zasluhuje, po čem tak dlouho již tuží.

Jednota, jež se má starati o podporu Čechů ve vlasti, byla již dne 12. listopadu založena a nyní záleží na každém Čechu, na každém českém spolku, aby stal se členem této a podporoval tuto celou dušu své, a tak podporoval dárkem svým ty, kteří o blaho úroda našeho se zasazují a proto trpí. Příspěvky jednotlivých členů jsou poměrně nízké a sice \$1.00 ročně, a pro spolky 5 centů čtvrtletně na každého členu, tedy celkem 20 centů ročně. — Počítejme, že jednota může čítati v Americe celkem 100.000 Čechů a to může dosti snadno, tedy bychom sebrali ročně \$20.000. Peníze tyto by značně ve vlasti pomohly a jednemu každému Čechu v Americe 20 ctů. ročně by velmi málo uškodilo. Záleží jen abychom všichni, již jen trochu národního citu v sobě máme, členy České ligy v Americe se stali a uvidíme, že práce a namáhání naše nebude marnou. Mám za to, že nebude ani jediného spolku českého, který by žádost, jež do jeho schůze přijde, odmřel a členem se nestal. — Jiné národnosti zakládají podobné jednoty jako tato zde, a sbírají peněžité příspěvky a zasýlají svým krajanům, kteří rovněž trpí tyranii vládní a proto my máme učiniti takéž, aby nám krajané v Čechách někdy neřekli, že jsme se záhy odrodili, že jsme na ně zapomněli, že více nebereme žádného zájmu na jich zápasu a že s nimi více nečítáme. —

Vim, že mnoho dobrých jiných návrhů přišlo k ztroskotání nežli ještě v život uvedeny byly a proto hleďme, aby tato myšlenka, udržeti Národní ligu, stala se skutkem a budeme jistě v děti, že se osvědčí. — Na zdar!

# TABULKA SOUDCŮ

ze šestých závodů Nár. Jednoty Sokolské odbyvaných 14. a 15. srpna 1893 v Chicagu, Ill.

## NIŽŠÍ ODDĚLENÍ.

(Dokončení.)

Jména závodníků	Kůň na šíř					Hrazda					Kůň na dél					Bradla					Břemena		Skok daleký		Skok o tyči		Skok vysoký		Spřáhání		Na všem nářadí	
	Součet bodů soudců					Součet bodů soudců					Součet bodů soudců					Součet bodů soudců																
	Tříska	Chvalovský	Kounovský	Jednotlivci úhrnem	Družstva úhrnem	Chrudimský	Nádr	Kment	Jednotlivci úhrnem	Družstva úhrnem	Kuliček	Sluka	Hirschauer	Jednotlivci úhrnem	Družstva úhrnem	Láer	Churah	Šimeček	Jednotlivci úhrnem	Družstva úhrnem												
<b>Plz. Sok., Chic., 2. četa.</b>																																
Ant. Červinka.....	25	27	27	79	27	27	26	80½	25	25	25½	75½	27½	26	25	78½	4½	2	1	1	3	325										
Ant. Razím.....	24	28½	24½	77	21½	21½	21	64	27½	30½	26½	84½	24	22	23	69	4	3½	...	3½	2	307½										
Šim. Malý.....	25½	28	26	79½	24½	23½	24½	72½	24½	25½	22	72	24½	24½	24½	73½	3½	3	2	2½	311½											
F. Ort.....	24	25	24	73	4½	6	4	14	26	28	26½	80½	20½	20½	19½	60½	1	3	2	1	236											
Vosecký.....	27	28	27	82	28	28	27½	83	31	32	30	93	26	27	28	82	3½	...	...	2	350											
F. Rybáček.....	23½	23½	23½	70½	25	25	24½	74	24½	25	24	73½	22	21½	24	68	5	1½	3	6	350											
Jar. Košar, náhr.....	23	24	23	70	22½	22½	22½	67½	...	...	...	...	21	22	24	68	...	...	...	1	14	297										
J. Hyneš, náhr.....	23½	26	23½	73	24½	25	22	71½	23½	25	26	74½	21	21	22½	64½	5	3½	...	2	296											
<b>T. J. S. Omaha, Neb.</b>																																
Jos. Fiala.....	27	27	27½	81½	27½	28½	27½	83½	26	26	28	80	28	29½	27½	85	5½	1½	1½	2	5½	346										
V. Moravec.....	24	23½	25½	73	30½	33	30	93½	28½	26½	28½	83½	28	29½	29	86½	3½	2	1½	3½	1	348										
Jan Chval.....	29	28½	30	77½	29½	33	29½	92	32	29½	30½	92	27½	28½	28½	84½	3½	3½	4	4½	1	362½										
J. Novák.....	25	25	27½	77½	31½	33	30	94½	30	27½	30	87½	30	29	30	89	4	2	3	3	4	364½										
<b>T. J. S. Tyrš, Chic.</b>																																
F. Schuch.....	28½	29½	31	89	32	32	30½	94½	...	...	...	91½	...	...	...	91½	5	3½	2	3½	3	383½										
V. Vinický.....	26½	26	27	79½	25½	27	27	79½	28	28½	28½	85	25½	24	26	75½	6½	4½	5	5	3	343½										
Jan Pechouš.....	24	24½	24½	73	29½	29	27½	86	25	27	26½	78½	28	25½	29	82½	7½	2½	2	2	6½	340½										
Tom. Souhrada.....	25½	25½	25½	76½	29	29	28	86	29	28½	28½	86	25	24	25½	74½	4½	2½	4	3	4	341										
V. Čuchna.....	26½	28½	29	84	29	29	27½	35½	29	29	30	88	27	26½	29	82½	5	3	...	4	1	353½										
Jos. Schuch.....	27	29	28½	84½	25	25½	23½	74	28	27½	28½	84	23½	22½	24½	70½	2½	4½	20½	13	3½	21	1½	19	325	2086½						
<b>T. J. S. Čech, Cleveland.</b>																																
Ed. Marouš.....	23	23½	24	70½	26	25	23	74	28	29	29	86	25½	24½	25½	75½	3½	4½	...	3½	2½	320										
Jos. Štasný.....	22	22	21½	65½	23½	27	24½	75	27½	27½	27½	82½	24½	22	23	69½	4½	2	1	2	3	305										
F. Krejzl.....	22½	23	24	69½	30	31	29½	90½	28½	27	27½	83	24½	23	24½	72	4	2½	...	2	2½	326										
Mat. Krejzl.....	22½	24	25	71½	25½	25½	26	77	25	24	25½	74½	25	24	26½	75½	6	2½	...	1	7	315										
Jan Kušta.....	25	23	24½	72½	24½	26½	23	74	27½	29½	28½	85½	24½	23½	25	73	5	2½	2	2	1	316½										
Jos. Ourada.....	22	22½	23	67½	26	27½	25½	79	27½	27½	26½	81½	24	23½	26	73½	4	3	...	3	2	12½	1½	17½	312	1895½						

**T. J. S., New York.**

J. Topka	27	27	27½	81½	32½	32½	30	95	31	28½	29½	89	22	21½	24	67½	6	2½	5½	4½	1	352½
K. Rehoř	26	26	26½	78½	29½	31	28½	89	31	28	27½	86½	25½	25	28	78½	4½	5	4	4	1½	351½
F. Jícha	27½	27	29	83½	33	33	31½	97½	...	...	...	88½	...	...	...	78	6½	3½	4½	4	2	368
A. Voříšek	28	28½	30	86½	31	32	29½	92½	29½	29½	29	88	28½	27½	31	87	9	4	5	3½	7	382½
A. Širinek	28½	31½	29½	89½	32	32½	31	95½	31½	33	31½	96	28	25½	29	82½	7½	4½	3	4	2	347½
J. Petránek	26	27½	27	80½	29	30½	26	85½	27½	29	27	83½	26½	23½	28	78	5½	39	4	23½	27	347½ 2186½

**Plz. S., Chicago, 1. četa.**

F. Jeniček	30	31½	32½	94	32	33	32½	97½	30	30	28½	88½	29	27½	32	88½	7½	4½	2½	3½	6½	393
K. Hybler	27	29½	29½	86	29½	30	27	86½	26	30	27	83	29	28½	30	87½	6	2	...	2	3½	356½
Ant. Haller	30	31½	30	91½	34	34	32	100	29½	31	28	88½	28	26	28	82	8	4	2½	2	5	383½
F. Fligl	29½	30½	30	90	36	35	34	105	29	31½	30	90½	31½	28	31½	91	6½	3	1½	2	7½	397
R. Ezentér	27½	29½	30½	87½	29½	33	30	92½	26	28½	28	82½	26	25	26½	77½	5½	4	...	3	6	358½
V. Horák	28	29½	32	89½	35	33½	34	102½	30½	32	30½	93	29	30	30½	89½	7	40½	2½	20	3½	392 2280½

**T. J. S., St. Louis.**

Tom. Ulrich	22½	23	22	67½	28½	28	26½	83	30	30	29½	89½	27	28	29	84	4	2	...	2	2	334
Jos. Duchek	25½	26½	24½	76½	30	31	29	90	28	28	27½	83½	25½	25	28	78½	5	3½	...	3	5½	345½
V. Červenka	25	24	23½	72½	27	27½	26½	81	25½	26	27	78½	23½	24	25	72½	3½	2	...	2	4	316
K. Bergstein	24½	25	26½	76	27½	29	27	83½	30	28½	31	89½	24½	24½	25	74	5½	3	...	2	2½	336
Jos. Janda	23½	25½	23½	72½	26½	27	26	79½	30	28½	29	87½	22	22	23	67	2½	5	2½	3	1½	321
L. Svoboda	24	25	23	72	27½	25½	26½	79½	26½	25½	26½	78½	24½	24½	26	75	4½	25	1½	17	2½	313 1965½
F. Burian, náhr.	27½	28½	27½	83½	30	30	28½	88½	30½	31	30	91½	27	25	26	78	4	1½	2	2	1	352
Tom. Sádlo, náhr.	26	25½	26½	78	25½	25	25½	76	28½	28½	28	85	21	22½	23	66½	3½	1½	...	1	1	312½

**T. J. S. Chicago, Chic.**

Jos. Řehna	24½	25	25½	75	30½	29½	31	91	31	31½	31½	94	27½	29	27½	84	4½	4	2	4	4½	363
Jos. Žáček	23	23½	23½	70	28½	30	28	86½	29	30	29½	88½	27	28	26½	81½	5	3½	2	2	5½	344½
Jan Kounovský	27	27	27½	81½	27½	27	27	81½	27½	27	28	82½	25	25½	25	75½	5	3½	1½	3	4	338
F. Straka	23½	25½	26½	75½	28	30	27½	85½	23	29½	23	68½	26	26	25	77	5	2½	...	2	3	319
Jos. Straka	24	26	26½	76½	24½	24½	24	73	26½	29	29½	85	26	26½	27	79½	6	4½	...	2	3	329½
Jan Jiroušek	30½	31½	32½	94½	28½	28	28½	85	31½	34	32	97½	26½	25½	27	79	4½	30	3	21	5½	367½ 2061½
Hejl, náhr.	21	21½	23½	66	27½	27½	26	81	24½	25	27½	77	23½	24	24	71½	4½	2½	...	1	2	305

**T. J. S., Schuyler.**

Ant. Kupka	26	25½	26½	78	31½	31½	30	93	25½	27	28	80½	24	24½	27	75½	3	2½	2½	3	2½	340½
Jiří Dvořák	24½	24½	24	73	29	29½	27½	86	29	31	31	91	24	25	23½	72½	3½	2½	2	2	1	333½

**T. J. S., So. Omaha.**

Jos. Vomáčka	26½	25½	26	78	30½	31	28	89½	30½	29½	31	91	29½	28½	28	86	7½	2½	3	3	2	362½
F. Pavlík	28	27½	28½	84	29	30½	28	87½	27	31	28	86	29	29	30	88	4	2½	2½	3	2	359

**T. J. S., Crete.**

Jos. Kuncl	24	24½	25	73½	27½	29	26½	83	26½	24½	26½	77½	24½	24	24½	73	3½	2	1½	2	1	317
Kovářík	23½	23	23	69	28½	28	28	84½	29½	28½	30	88	27	26½	29	82½	2½	2½	1½	2	5½	338

**S. Svornost, Morrisania.**

Al. Bláha	26½	26	24½	77	27	27	25½	79½	26½	25½	26½	78½	24½	23½	23½	71½	3½	2	4	2	2	320
-----------	-----	----	-----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	---	---	---	---	-----

**T. J. S., L. I. City.**

Jos. Vančura	26	26	26	78	29	29½	27½	86	29½	28½	28½	86½	28	26½	27½	82	8	1½	1½	2	...	345½
--------------	----	----	----	----	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	----	---	----	----	---	-----	------

## Sokol Slávský.

— Pražské „Nár. Listy“ minulého měsíce píšou: Jak vyučovati tělocviku bez tělocvičny? Tato otázka ventiluje se nyní v některých okresních poradách učitelských. Je s podivem, že děje se tak teprve nyní. V poslední směrovní zprávě o školství výslovně se praví, že většina obecných škol má v nejlepšíh případě pouze otevřená cvičiště s jednoduchým náčiním, tak že lze na takových školách cvičiti jen v létě a pouze za příznivého počasí. Na školách, kde není vůbec žádného cvičiště, obmezuje se vyučování tělocviku na nejjednodušší prostocviky v učebně. Jsou také obecné školy, na kterých pro nedostatek místa nebo z způsobilosti osob učitelských nemohlo vůbec býti vyučováno tělocviku. V celku sluší poznamenati, že výsledky v tělocviku dosud nevyhovují požadavkům učebního plánu. To jest posudek, který nikterak není lichotivým pro naše školy. V celých Čechách ruch sokolský tak utěšeně se rozmáhá, avšak o vyučování tělocviku kompetentní úřad musí po dnes vydávati takovéto smutné svědectví. Není divu, že se za takovýchto poměrů více jedná v poradách učitelských o to, co dělají ve škole v hodiny tělocvičné, kde není tělocvična, než aby se doléhalo všude na to, aby potřebné tělocvičny byly zřizovány. Zdá se, že školní úřadové po 23letém provádění zákonů školních smiňují se s myšlenkou, že povinné vyučování tělocviku nedá se obecně provésti, jinak nebylo by možno vysvětliti si, že se některé okresní porady usnášejí o tom, co se má ve škole místo tělocviku dělati, kde není tělocvičny — to dle zprávy zemské rady školní ve většině případů. Ovšem i v tom znamenati jistého pokroku; ujmát se přesvědčení, že v lavici školní není možno provozovati tělocvik, jak mnozí horlivci v nedostatku tělocvičen stůj co stůj chtějí zaváděti. Tak čteme usnesení okresní porady učitelstva jilemnického, že dohou zimní, kde není krytých tělocvičen, mají se tělocvičné hodiny vyplňovati vedle prostocviky (v lavicích) a her (v lavicích) ručními pracemi chlapeckými a opakováním učiva z ostatních předmětů v rouše zábavném. Ve mnohých školách časové thema vyřizuje se — mlčením. Nikdo se totiž o to nestará, co má se ve škole dělati, když nemůže se vůbec tělocviku vyučovati. Smutne to zajisté poměry v Čechách.

### Náčelnické zprávy.

V Čes. Am. Sokole v Mañitowoc, Wis., cvičeno za říjen 7krát v 1 četě o 10-12členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech a koni na šif. Nejlepší Sokolové byli: Jan Vorel, Frant. Krejčí, Lad. Nešpor, Jos. Soulak. Nejlepší Sokolové v cvičitelském sboru byli: Ant. Kostlivý, Jos. Kadeřábek, A. J. Fanta, Karel Skalivoda.  
Ant. Mlada, náč.

#### Za měsíc listopad.

V T. J. S. Čechie, v Chicagu, Ill., cvičeno 8krát ve 2 družstvech o 13 členech. Cvičeno na hrazdě, koni na šif a na děl, koze, šplhání, skok vysoký a daleký, o tyči a prostná. Nejlepší Sokolové byli: Vác. Kotek, Martinek, Šusterka, Altman, Kudrna.  
Fr. Pecival, náč.

V T. J. S. Tyrš v Cedar Rapids cvičeno 7krát ve 3 družstvech o 6 členech. Cvičeno na koni, bradlech, hrazdě vysoké a nízké, koze a prostocviky. Ani jednou nevynechal cvičení bratr J. B. Pardubský. Po jednom cvičení vynechal Jos. Šimánek, Fr. Filip, Jan Dvořák, Jan Prášil, Rud. Bělík a Kar. Kirchner, ostatní vícekrát. Dále zorganizována četa Sokolů starších, sestávající dosud ze sedmi členů, kteří pravidelně cvičení navštěvují. Na zdar!  
J. J. Urban, náč.

V T. J. S. Podlipný v Detroit, Mich., cvičeno 8krát ve 2 družstvech o 9 členech. Žáků cvičí 18. Cvičeno na hrazdě, bradlech, kůň na šif a na děl, skok vysoký a daleký. Cvičení bylo navštěvováno ode všech členů.  
Jan Fryš, náč.

V T. J. Sokol v So. Omaha, Neb., cvičeno 8krát ve 2 četách o 7 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech, kůň na šif a na děl. Nejlepší Sokolové byli: J. Vomáčka a F. Skupa.  
F. Vávra, náč.

V T. J. Sokol v Newarku, N. J., cvičeno ve 2 četách o 8-10 členech. První četa cvičí každý úterý a neděli, druhá četa každý čtvrtek a v neděli dopoledne. Cvičeno na hrazdě, bradlech, skok vysoký a daleký. Jen koně ještě postrádáme, poněvadž nám nelze jej zakoupiti stran špatných časů. Nejlepší Sokolové byli J. Kohn, F. Jannu, W. Ptáček.  
Adolf Pitterman, náč.

## DOPISY.

Linwood, Neb., 6. listopadu 1893. — Naše jednota byla založena dne 11. května roku 1889. Cvičíme v tělocvičně najaté, jež nachází se v přizemí a jest dosti prostorná. Členů čítá asi 19, z nichž cvičí 8, též asi 8 žáků; žakyně necvičí. Stáří nejstaršího cvičence jest 25 roků. Cvičí se podle cvičitelských rozvrhů ve čtvrtek a v neděli odpoledne každý týden. Ohledně cvič. kursu jest naše jednota ve prospěch jeho. Se sokolským „Na zdar!“

T o m á š D u d a , taj.

Racine, Wis., dne 9. listopadu 1893. — Sokolský sbor v Racine byl založen v měsíci březnu roku 1890. Starostou byl toho času Jan Černý. Sbor začal malým počtem členů, však dobrými náhledy, že tělocvik jest věci potřebnou pro každého vzdělaného člověka. Tím rozkvetl spolek náš tak, že této doby čítá 53 členů, z kterých 25 cvičí. Starší členové necvičí; stáří nejstaršího cvičícího člena jest 30 roků. Co se žáků týče, mohu podati zprávu úplně dobrou, neboť navštěvuje 30 žáků ba i více cvičení, tak že nadíti se můžeme během času nového zdatného družstva Sokolů. O Sokolkách a žakyních nemám takřka ani chutě psáti, neboť jest vše naopak. Jednota Sokolek založena byla Sokolem Strakou v březnu 1892. Dívky sobě tělocvik zalíbily a navštěvovaly cvičení 2krát týdně v počtu 22. Během ani ne půldruhého roku zapomněly však naše Sokolky na svůj slib, jež Sok. Strakovi daly a navštěvují cvičení jednou týdně, celých 5 neb 6. Žakyně cvičí též asi tolik. Vinu toho hledati dlužno asi v tom, že nemají dostačitelého cvičitele.

Sokolové cvičí 2krát týdně, v úterý a v pátek, žáci v pondělí a ve čtvrtek, Sokolky jednou týdně, ve středu. Cvičí se úplně soustavně, dle rozvrhu, který vypracoval cvičitel ze „Základů tělocviku“ Mir. Tyrše.

Po 2 leta cvičil náš sbor v místnosti najaté, která se skutečně k tělocviku ani nehodila; byl to jedním slovem dřevník, toho času nebylo nám však lze jiné místnosti získati. Mravenčí píli, vytrvalostí a pomocí dobrých vlastenců jsme loňského roku zakoupili místnost tělocviku nejpříhodnější. Jest 60 stop délky, 40 st. šířky a 35 st. výšky. Místnost ta jest zařízena pouze k tělocviku, jest prosta všech jiných místností, jako ku př. hostince a j. Stranu cvič. kursu jest miněním našim, aby se kurs odbyval, neboť cvičitelů jest nutně třeba. Jinak nepovede snažení Sokolstva k žádoucímu cíli!! Toť mínění naše.  
Na zdar!

T. F. Níkl.

Chicago, Ill., dne 20. listopadu 1893. — (Ze Sokola Ty r š.) — Jakkoliv dostáváme důtku, že jsme nepodali nižádné zprávy o našem veřejném cvičení, které se odbyvalo v neděli 15. října, nicméně jsem nucen tuto se poněkud ohraditi. Dovolím si zde učiniti poznámku, a myslím, že souhlasu Sokolů ostatních jednot dojde. Kterak mohu psát zprávu o výsledku veřejného cvičení, když nemohu úplně správně theoreticky veškeré výkony pojmenovat, a pak dle toho jak byly provedeny je posouditi? Předpokládám, že podání takové zprávy patří především cvičiteli. Leč pokud mé schopnosti stačí, pokusím se zde svůj úsudek podati. —

Cvičení dopadlo lépe než jsme očekávali. Kolem půlosmé hod. plnila se síň (roh Center Ave. a 18. ul.) vybranými obecněstvem, kteréž dychtivě čekalo na první okamžik, kdy bujaři Sokolici se objeví. — Výtěčná hudba Sok. Kostky dodávala našim junákům odvahy, tak že se činili seč mohli. Nejdříve provedena byla Sokoly cvičení prostná velmi zdařile. Na to následovalo cvičení tyčemi, jež provedeno bylo Sokolkami. Pak následovala cvičení na nářadí. Zvláště podotýkam, že druhá četa Sokolů cvičila přesně na bradlech. Taktéž i třetí četa dostala znamenitě svému úkolu na koni na děl. S potěšením však bylo hleděti na čacké Sokolky, které zvláštní pochvaly si zaslouhují, což dlužno připočísti píli jich cvičitelů. První četa cvičila slušně na koze s hrazdou (spojeně). Leč uvážíme-li, že byly výkony jich velmi těžké, tož přece doznati dlužno, že cvičili přiměřeně. Cvičení pak na koni a bradlech (spojeně) která provedena byla první, druhou a třetí četou Sokolů, působila velmi úchvatně na veškeré obecenstvo. Na konec pak provedena byla krásná skupina. Cvičitel Sok. Kar. Štulík zaslouží si všeobecné pochvaly, což každý Sokol doznává. Jednota naše může nyní tím zdárněji pokračovati, neboť ve změně stanov učiněny jsou mnohé dodatky, kteréž zajisté velice nám prospějí. Na př.: Každý člen stár méně

jak 25 roků bude nucen občas cvičení navštěvovat, neboť každý tělocvik a zdraví svého milovný „Sokol“ náš doznává, že ve sboru čítajícím přes 250 členů, jest to velmi nepatrné procento, cvičí-li nás pouze 40. Ano, bratři Sokolové, vzhopte se a naplňte tělocvičny! Vždyť prospěch tělocviků s důstatek znáte, proč tedy taká liknavost? Již ta okolnost, že cvičitel vykládá každou neděli soustavu tělocviků při níž je počátek nejdůležitější, měla by přilákat hojnost cvičenců. Ano, to nám scházelo a schází snad mnohým jednotám, že se totiž málo přihlíželo ku pojmenování výkonů (theorii). A protož práce Sok. Štulika jest neocenitelná, a ponese hojného ovoce, budeme-li si vědomi povinností svých. — Ku konci se zmiňuji též o našem žactvu, a doznávám, že bude-li mít vždy tak dobrých cvičitelů, netřeba se obávat, že naše řady jednou nevyplní a původu českému že věrno nezůstane.

Na zdar!

Fr. A. Ditš.

Newark, N. J., 26. listopadu 1893. — Dne 5. listopadu odbyvala jednota naše domácí zábavu ve své cvičirně za ochotného spolupůsobení českých dam, jež zpěvem svým zábavě naší lesku dodaly. Členové naši provedli divadelní hru a cvičení na hrazdě. Přítomné obecenstvo netajilo se obdivem nad tím, jakého pokroku mladá naše jednota za ten krátký čas docílila a neskrbilo pochvalou cvičencům, kteří podávali důkaz, k jaké síle a obratnosti cvičením již dospěli. Toto uznání jest zase dobrým pozbyzením členům, aby ve cvičení stále se tužili.

Dne 13. listopadu odbyval sbor náš hlavní púletní schůzi za přítomnosti všech členů. Sokol Fr. Dráždál ujal se slova a vysvětlil, že púletní trvání jednoty naší jest ukončeno a že nám nastává volba všech úřadníků na celý příští rok. Především volbou ustanovení úřadníci zvoleni byli jen na půl roku. Na to především volba, jejíž výsledek jest tento: Starosta Fr. Dráždál, náměstek Josef Krásný, tajemník a zároveň jednatel pro N. J. S. a dopisovatel do organu Václav Ptáčník, účetní Jan Hvězda, pokladník Jos. Hobsa, náčelník Ad. Pitterman, cvičitel Rud. Foerster, hospodářský správce Ant. Kukal, výbor majetku Mich. Frey, Al. Wocel a Bed. Pitterman. — Každý ze zvolených úřadníků slíbil, že bude pracovati ze všech sil k tomu, aby milá jednota naše zdárně prospívala a skutečně sokolskou jednotou byla. — Mimo jiné též usneseno, aby schůze jednoty odbyvány byly pouze jednou měsíčně, a sice v druhý pondělek každého měsíce.

Na zdar!

Václav Ptáčník, zapisovatel.

Chicago, 29. listopadu 1893. — (Z Plzeňského Sokola.) — Marně hledám vždy jakýchkoliv zpráv týkajících se tělocviků a života Plzeňských Sokolů v „Sokolu Americkém“. Či to vinou?! Nemíním tímto někoho donucovat k jeho povinnostem, přec ale si dovoluji podotknouti, že taková netečnost činí nedobrý dojem na Sokoly vůbec, a na sbor, jehož se to týče, zvlášť. Ni zmínky o pokroku členů cvičenců, návštěvě těchto pravidelných cvičení, ani o žactvu tělocvičné školy.

Nejsem povolán, bych ještě dále zasahoval v povinnosti jednotlivců, avšak dovoluji si podati vyňatky ze zpráv cvičitelů ohledně žactva, kteréž navštěvuje cvičení pilně a zároveň dle vyjádření cvičitele prospívá tak, že možno kojiti se nadějí, až dospějí v jinochy, že budou pravými Sokoly v pravém smyslu slova. Však velká ochablost naproti tomu panuje u členstva, zvlášť u družstev prvního i druhého. Velmi často cvičí v prvním družstvu 4-5-6 Sokolů. Jaký dojem činí tak slabá návštěva členstva na cvičitele, snadno pochopit.

Než, vrátím se zpět k žactvu, jež navštěvovalo cvičení následovně:

Za měsíc červen 136 žáků a 79 žakyň.

Za měsíc červenec 103 žáci a 65 žakyň.

Za měsíc září 118 žáků a 82 žakyň.

Za měsíc říjen 103 žáci a 68 žakyň.

Doufejme, že o členstvu příště se také lepších zpráv dozvíme. Jsem nucen ještě jednou se dotknouti záležitosti sokolského vozu o českém dnu, neboť jsem v minulém zaslanu udal nedopatřením, že p. H. Farský za práci dekoraterskou žádal \$150.00 (a tyto obdržel) a mělo býti udáno: p. Oldřich Farský..... Česká liga v Americe začíná žiti, a možno doufati v její dobré

bytí; členové se obstojným počtem přihlašují jako přispívající členové této. Jsmef Češi, Sokolové, nuže mužně v před!

Na zdar!

B. W. Nejedlý.

Chicago, Ill., dne 30. listopadu 1893. — (Ze Sokola Vlast.) — Chápu se péra, bych podal zprávu do „Sok. Am.“ o naší činnosti za poslední dobu. Ač doba to velmi krátká, přec jsme značného úspěchu docílili. S radostí zde podávám zprávu o našem prvním veřejném vystoupení dne 12. listopadu. Bylo to krásné podívání na mladistvé ty Sokoly, když za pochodu „Lví silou“ se vynořili před zraky obecenstva, jež ani nedýchajíc, toužebně nás očekávalo. Pak hned bylo nastoupeno ku cvičením prostným. Očekával jsem, že se Sokolové zaradí, poněvadž poprvé před veřejnost vystupují, avšak jsem sám s radostí pohlížel na své žáky, jak oni s hlavou vztyčenou všichni jak by to pouze jeden byl s přesností všechny pohyby vykonávali (ač jen tři týdny času ku přípravě měli). Již jsme dávno byli odešli a ještě bouře potlesku neustávala. Pak následovalo cvičení na nářadí: hrazdě, bradlech a koni na šíř; ku konci jsme provedli skupinu na bradlech. Pohostinně vystoupila 1. četa Sokola Slovanské Lipy, jež byla s nadšeným jásotem od obecenstva uvítána. Myslím bratři, že nebude nám na škodu, když se podrobněji zmíním o výkonech, jež naši mladí junáci provedli, ač pouze pět měsíců uplynulo, co jsme se cvičením započali.

#### PROSTOCVIK.

##### Oddíl I.

Opakovat 4krát.

1. Předpažit, půlob. v pr., zanožit v pr.
2. Přednožit v pr., upažit.
3. Unožit v pr., vzpažit.
4. Připažit upažením, stoj spatný.

##### Oddíl II.

1. Vzpažit předpažmo.
2. Obloukem dovnitř do upažení, poskokem stoj roznožmo.
3. Obloukem zevně do vzpažení, poskokem stoj spatný.
4. Připažit upažením.

5 — 6 — 7 — 8 opakovat.

##### Oddíl III.

1. Předpažit a zanožit v pravo.
2. Vzpažit v pr. a výpad v pr., levá paže zapažit.
3. Kleknout a vzpažit.
4. Připažit upažením, pr. nohu přisunout do stoje spatného.

5 — 6 — 7 — 8 opačně.

#### HRAZDA.

1. Z náskoku výmik př. nadch., seskok na zad s obr. v l.
2. Z náskoku výmik př. nadch., přešvih pravonož, toč na zad závěsem v podkolení, pr. ruka podch., seskok zánožmo.
3. Z náskoku nadeh. hnízdo, výšin př., odkmih na zad, průvlek, váhou povolna seskok na zad.

Výkon volný.

#### BRADLA.

1. Z náskoku na konci brad. přednožka v pr.
2. Na konci brad. únožka v pr. do br., výsed únožmo v levo na pr. žerď obr. v l. do sedu roznožmo pokos, v př. zánožka v levo.
3. Uvnitř brad. ze vzporu, u předk. celý obr. v l. výsed přednožmo na pr. žerď obr. v l. do podp. ležmo v př. nadch. pobok, odrazem zánožka přes obě žerď.

Výkon volný.

#### KŮŇ NA ŠÍŘ

1. Z rozběhu přeskok skřemo.
2. Z rozběhu skřeka do podporu v zadu, výsed závitem po př. na hřbet, střih na zad, zánožka.
3. Výsed únožmo na zad, do sedu roznožmo, střih na před, seskok na můstek, výskok roznožmo na koně, přemet na před.

Výkon volný.

Musím podotknouti, že cvičení se vydařilo i po stránce finanční neboť čistý výnos jest něco přes sto dolarů. Zajisté to slušná částka na nynější špatné časy.

Na zdar!

Frant. Sklenář.

**New York**, dne 1. prosince 1893. — (K poslednímu dopisu Sok. Fr. Krejčího od Slov. Lípy v Chicagu.) — Bratře! V posledním dopisu do „S. A.“ podal Jsi důkaz, že ne bratři z Čech horkokrevní jsou, ale Ty sám ním Jseš. Jestli pořadatel „S. A.“ uhodl, proč durdiš se na bratry Ty, pak před nimi klobouk dolů a neházej po nich vtipy nepodařenými. Nevím co učinili Tobě ti Sokolové, kteří v Americe sotva se najedli. Víš co psal ten vynikající Sokol z Čech a co on káral, káráno bude a musí být. Sokolové nesmějí dáti ani příležitost ni čas, aby se sport v řadách našich ujmula a zakoušeli, neboť kde sport je, Sokol není a opačně. Cviky tělesné jsou u jedněch i u druhých, ale klame se ten, kdo domnívá se, že přivádějí je v příbuznost. To co při sportu jest cílem, u Sokola je toliko prostředkem. Sokol cviků tělesných užívá, by nimi domohl se silného krásného a zdravého těla, sport silná a zdravá těla vybírá, by pomocí nich úžasných výkonů tělesných docíleno bylo, neohlížeje se nic, zdali krásná ta těla při tom zhynou. To myslím, že dostatečná příčina, proč sport v řadách našich, (jakmile se kde k němu přátelsky chováme aneb jej sami pěstujeme) kárán býti musí. To i Ty sám uznati musíš.

Na zdar!

Fr. Zborník.

**Chicago, Ill.**, dne 1. prosince 1893. — Divné jest to zajisté, že sbor tak čilý a hrající v národním životě jednu z prvních úloh, nenalezá v „Sokole Americkém“ nikdy o sobě ani zminky, vzdor tomu, že má svého „jednatele“, resp. dopisovatele k Národní Jed. Sok. ! Což nemá Sokol jednatel co psáti? Odpověď na to ovšem musí býti záporná, neboť látky jest dost, ale „p a n j e d n a t e l“ není od času svého zvolení nikde vidět. — P ř i š e l , v i d ě l a o d e š e l . “ Tak jako jeho předchůdce, tak jako mnoho a mnoho jiných tak zvaných „t a k é - S o k o l ů “ začal, ale jen začal. Nu, škoda jej není, jako všech podobných Sokolů, neboť Sokolové, kteří chtějí se blýskat, a nepovede se jim to na ráz, odejdou jak přišli. Toho důkazem jest, že sbor náš ve čtyřech posledních letech čítá sto vyloučených členů. Divné to Sokolství, co?!? Well, když ne on, tedy dovolím si pro dnešek já napsati pár řádků o naší „slavné činnosti“ a „neslavné nečinnosti.“

Jen jak do toho, jak a s čím začít, neb není mojí myšlenkou, členy unavit požáde stejnými frázemi, jimiž se časopis jen hemží!

Nuž začnu tedy napřed to hezké, to druhé pak již přijde samo, nebo známo jest, že začne-li se mlít, mele se jedno za druhým, dle zvuků, „klip klap!“ Jak snad známo již většině členstva Národní Jednoty Sokolské, vyšel od sboru našeho návrh na utvoření tak zvané „České ligy“, a k mému potěšení mohu napsat, že návrh stal se skutkem a že „liga“ již je hotova. Nyní však je jí třeba prostředků („floků“), aby mohla žít a působit, jak si každý upřímný Čech zajisté od srdce přeje. Prostředky tyto nechají se nejsnáze započítat, bude-li povolání „České ligy“ bez oprav všady přijato; a že bude, aspoň co se jednot sokolských týče, jsem již předem jist, a proto přeji „lize“ ze srdce „Na zdar“, nepřátelům našim „na zmar“!

Jen jedno jsem žádostiv věděti, co tomu řeknou tam v „rajchu“ a co bude dělat za kyselý obličej náš „Franci-Pepi“ z boží milosti c. k. atd.

Co se tělocvičného ruchu týče, všechna čest našim hochům, škoda že jich místo 40 není aspoň 100! Co však není, může být, jen s chutí do toho! Nyní právě připravují se naši borci jakož i nováčkové, jsouce nādšeni slavným vítězstvím na závodech, ku veřejnému cvičení, jež se odbýváti bude dne 24. t. m. pod řízením našeho osvědčeného a pilného bratra cvičitele, ve spolkové místnosti! Jsem jist, že se naši hoši nechají vidět, co se bratra cvičitele týče, ani nemluví! Proto pevně doufám, že obecenstvo české naplní prostornou naši cvičírnu do posledního místečka! Dále je mně oznámiti, že jsme slavili „Americké posvícení“ pěkným plesem! Návštěva byla sice slušná, zábava srdečná a veselá, ale „money“ málo.

Což, těch by sbor náš právě potřeboval, neboť jsme na polovici cesty „postaviti tělocvičnu“ jak má být, ale pro ty „money“ jsme zůstali v polovici stát, poněvadž „ty, ty, ty“ nejsou a dluhy dělat, znamenalo by postaviti „hall pro někoho“. Nezbývá tedy ule jiného než čekat na časy, jež nám „páni republikáni“ slibují! Přáním celého sboru jest zajisté, aby to bylo hodně brzo!

Ovšem nemuselo tak být, kdybychom stavěli jen tělocvičnu a nic více, ale to báh suď, neb mnoho a mnoho mně již do té „tvrdé české hlavy“ vlezlo, čemuž jsem dříve nerozuměl, ale tohle to stavění „tělocvičny“ v Americe mě tam nechce a nechce se srovnat. Nemohu nikterak pochopit, jak a proč se stavějí „hally“, sally atd. a ne tělocvičny! Což nebyl nikdo z našich bratrů v českých tělocvičnách ve staré vlasti aneb neviděli jiné tělocvičny než česko-amer. aneb vlastně německo-americké? Ku př.: Kdyby byl stavěl Plzeňský Sokol jen tělocvičnu, mohla ta samá státi zrovna ten samý obnos costojí nyní náš „přízemek“ k budoucí nádherné budově! Budova ta mohla býti cihelná, as 20 st. neb tak podobně vysoká, která by krom velké cvičírny obsahovala jen nutné místnosti pro tělocvik a byt jednatele neb cvičitele!

Proč stavět „palác“, který úkolům našim tak málo vyhovuje a který snad ani za 20 roků nebude moci býti úplně věnován své věci, totiž cvičení! Postavením této budovy, které nyní se již uskutečniti musí, vzniknou sboru zase nové dluhy; siň se musí k vůli uplácení těchto zase pronajímati a tak snad věčně věkáv bude to více hall pro šindiky nežli tělocvična! Tim ztrácíme na vážnosti a účtě obecnstva, neboť ti, kteří rozumí co Sokolství jest, se tomu diví a ti druzí zase dle toho nás posuzují co konáme, myslí totiž, že jsme sbor na výdělek atd.

Uvedl jsem toto jen co příklad pro sbory, jež stavěti budou neb chtějí!

Když již jsem se roze-psal o tělocvičně, bude as nutno zmíniti se též o členstvu našem! Jak každý ví, čítá sbor náš více než tři sta členů, a jelikož jsme dle toho počtu jedním z nejsilnějších sborů, jsme také dle toho posuzováni. A tu s bolestí často zaslechne mnohý z nás: Je Vás tolik a tolik a cvičí vás jen třicet! Neb při veřejném vystoupení přijde vás 20, neb o pár více! Co jest toho příčinou? Lehká na to odpověď! Máme sice přes 300 jmen, ale členů, kteří své povinnosti jen trochu řádně plní, sotva pátý neb šestý díl! Ostatní necvičí, nenavštěvují schůze, nejdou mezi nás, platí jen z milosti aneb vůbec neplatí!

Co sbor na takovýchto členech má, kteří mimo toho, že jich jména v knihách zanešena jsou, jiného nic nečiní. Nevím, ale dle mého zdání myslím, že krom hmotné škody pranic více než právě ty 300.

Kdyby sbor chtěl mé rady uposlechnouti, tož bych mu předně odporučil stanovy, za druhé s t a n o v y a za třetí zase s t a n o v y . To ostatní by již se poddalo a zmizelo!

Doufejme, že si toho ti, jimž to patří, všimnou a polepší se!

Ku konci chci ještě členům Národní Jednoty Sokolské oznámiti, že sbor ztratil minulého měsíce jednoho z nejlepších Sokolů a spolupracovníka na poli sokolském, našeho místonáčelníka a cvičitele O t t u C h v a l o v s k é h o . Odebral se do staré vlasti, by se na Smíchově trvale usadil. Sbor náš ztrácí v něm jednoho z nejpilnějších cvičících členů a Národní Jednota Sokolská spolupracovníka těžce pohřešitelného, a Sokol Smíchovský může si gratulovat, že jej do svého středu dostane! Jeho činnosti ve staré vlasti provolávám srdečné „Na zdar“!

Čtenářům pak „Sok. Amerického“ přeji dobrého zažití právě napsaného! Příště více.

Na zdar!

J a n J y r a u t , 584—18th St.,

**V New Yorku**, dne 5. prosince 1893. — S večerními školami anglickými dostavila se doba plesů a jiných zábav, jakož i období divadelní, což vše příležitost mi zavdává rozhovořiti se z té neb oné stránky o činnosti v jednotě naší. Učení se angličtině ve večerní škole mnohé a mnohé cvičící členy odlákalo od náčiní a nářadí tělocvičného, že pak mnozí mladí členové, jimž tělocvik byl by nejen na prospěch tělesný, ale i připravoval by večírky nad jiné příjemné ve společnosti neupřímnější, jeví malou vytrvalost a záhy ochabnou, pozorovati lze při cvičení v řadách tužících se členů mnohou mezeru, jež mnohdy až nemile se dotýká. Ještě dobře, že máme dobré, silné jádro, jež udržuje počet členů cvičících stále na stupni ještě slušném, ač vzpomínati se při tom nesmí na počet členů za činné se přihlášivších. Jest věru ku podivu ten přírůstek členů v roce jedním, porovná-li se s počtem vskutku činných. A potom to porozumění tělocviků u členů našich ve příčině výchovy mládeže! Přes 200 dítek navštěvuje cvičení jednotou pro ně pořádaná a ani z

čtvrtiny nejsou to dívky členů! Kdybych tak dobře nevěděl, že málo bratrů zdejších pilně pročítá náš orgán, napsal bych jim tu ve příčině této několik slov do duše! Než jest to marné a nepomohlo by pranic. Věru že Tělocvičný sbor dívek a paní posláni své lépe plní než mohutný náš sbor! První návštěva, kterou jednota vykonala sborově v letošní „trdlovací“ sezóně, patřila řečenému sesterskému sboru a od nich učiti bychom se měli, jak pořádati sokolské zábavy taneční. Užitečné spojují s příjemným, jak dokázaly skvěle svou zábavou. Dramatický odbor náš ovšem z jedné stránky pilně stará se o ušlechtilou zábavu, ale výdělkové poměry letošní, zde vskutku bídné, nikterak nepřispívají k docílení uspokojivých výsledků hmotných na prospěch školy tělocvičné. A přece vzdor tomu i tu členové především jsou tím vinni. Když pořádala jednota banket na oslavu 26. výročí založení svého, naplnila se místnost v Národní Budově tak, že okázala se malou a ještě jednou tak velická sotva by stačila. A proč naplnila se tak velice? Odpověď nejlepší na to dají si členové sami, tolik však tvrdím, že z největšího procenta nepřišli vyslechnouti věcnou a střízlivou řeč br. starosty o činnosti jednoty, aniž upřímná, povzbuzující a vroucí slova bratra náčelníka. Aby tedy vzbudil více účasti pro vážné přednášky a rozšířil nčení a zásady sokolské, připadl br. náčelník na dobrou myšlenku, občas ustanoviti toho nebo onoho ku přednášce nebo rozhovoru o věcech sokolských a že dobrých dodělá se výsledků, bude-li soustavně v tom pokračovati, toho důkazem nejlepším byl večírek uspořádaný po cvičení v pomínce na nezapomenutelného Fiegnera. Než i k tomu pracuje tím br. Tesař, že vychovává mezi členy cvičícími trochu aspoň ostřílené řečníky a připravuje tím půdu všestrannějším a věcnějším debatám o záležitostech v jednotě projednávaných. Jen dále, bez zastávky, bez únavy, bez ohledu na okamžitě překážky a nepříznivé okolnosti! Den za dnem staví se nám na oči skutečnost, že daleko pokulhávají sbory americké za českými, poněvadž dosavadní výchova Sokolstva amerického byla jednostrannou! Přestávala jenom na tělocviku, ostatní posláni sokolské mnoho pak zanedbáváno.—Kdo upřímným Sokolem a z přesvědčení, porozumí vzdechům našim, že nemáme dosud tělocvičny vlastní, místnosti, kde nikdo vytýkati by nám nemohl, že se tam chceme roztahovati, že tam chceme vládnouti atd., jako děje se vzdor obětem našim a skromným požadavkům při jednání o stavbě Národního domu v hořejším městě. Dobře chápou to nadšení pro stavbu vlastní budovy, jež mezi námi se vzrná, a uznávám, jak těžko, ba bolestno tu jednotě, že dostáti musí čestnému závazku, který za poměrá zcela jiných před lety spolkům ostatním dala. Sokol a zvláště jednota sokolská dané slovo zrušiti nesmí; bohužel — dokládám u vědomí plného významu slůvka toho.

V měsíční schůzi prosincové usnesla se jednota přistoupiti k lize amerických Čechů s příspěvkem 20 ctů. ročně za každého člena, uložila však zvláštnímu výboru, by uvážil, jakým způsobem bylo by lze spojití ligu a Nár. výbor v jedno. Dále usneseno, vyzvatí výk. výb. N. J. S., by odhlasovali dal příspěvek po 500 zl. lize amerických Čechů a výboru pro pořádati národopisné výstavy v Praze. Na prospěch dítek chudých bratří a chudých dítek vůbec, jež navštěvují školu tělocvičnou, pořádati bude jednota každoročně zábavu, spojenou s ošacováním dítek těch. Provedeny pak také volby a zvolen: starostou bratr Josef Kadlec; náměstkem Kar. Hrbek; prof. taj. Jos. L. Jedlička; fin. taj. Jan Černý; pokladníkem Jos. Brodil; jednatelem pro N. J. S. Al. Bohdanecký; za finanční výbor Josef Wocel, Jan Hůla a Jos. Proft; do výk. výb. N. J. S. zvoleni Al. Wokal, Fr. Lier, Jan Pavlík, Jos. Brodil, Jos. Kadlec, Jos. Říha, Jos. Wocel a Jos. Strnad.

Jos. Říha.

Chicago, 6. prosince 1893. — (Ze Sokola Slovanské Lípy.) V řádné schůzi jednoty naší, odbyvané 6. prosince t. r., podal správní výbor zprávu z plesu Sokolek Slov. Lípy, dle níž jeví se čistý výtěžek \$28.02, jež s díky přijaty a tajemníku uloženo, by zvláštním přispisem našim sestřím Sokolkám poděkoval. — Zábavní výbor sdělil, že zamýšlí pořádati první náš maskarní ples v sobotu, 6. ledna 1864. Zároveň výbor usnesl, že dívky do 16 let nemají do onoho plesu přistupu. Právě tentokrát pořádan nebude, za to však hodlá výbor uspořádat některé plastické obrazy na jevišti. Základní myšlenka celého plesu jest „Midway Plaisance“. Těšíme se, že myšlenka tato, dobře prove-

dená, poskytne všem přítomným výtečné zábavy. Vstupné určeno jest na 50 ctů. za osobu bez rozdílu pohlaví.

Zpráva o Národní lize byla podána, jednání o ní však odloženo do celoroční schůze, kteráž ještě tento měsíc se odbyvá.

15členný stavební výbor naší budoucí nové síně oznámil, že všechny plány stavební má již v rukou a že plány tyto skutečně umělecky jsou provedeny a velmi krásné, tak že členové jimi se potěší a k další práci povzbudí. Všecky plány však dosud prohlédnuty nejsou a výbor slibuje, že s touto prací do příští schůze hotov bude. — Dopis z úřadovny pro „Českou útulnu“ v městě Chicagu byl přijat a po delším rozhovoru zapisovateli uloženo, by úřadovně odpovéděl, že jednota nesouhlasí s vydržováním podobného ústavu, poněvadž by vyžadoval velikého nákladu a obětí a sboru našemu, jenž pouští se do stavby nové síně, peněz se nedostává. — „Matice školská“ z ulice Bunker děkuje nám dopisem za bezplatné propůjčení síně k dětské zábavě. V druhém dopise nám pak vysvětluje záležitost ohledně nového přístupného za člena k „Matice“. Zapisovateli uloženo, by úředníkům „Matice“ odepsal, že sbor náš považuje se stále za člena teže, i od toho času co spojením dvou sborů vznikla jednota nynější, Sokol Slovanská Lípa.—Řád „Věrnost“, čís. 8 Č. S. P. S. zaslal dopis a poukázku na \$10.00 co dar na naši novou síň; dar s díky přijat a odkázán stavebnímu výboru. Též přijat dopis damského spolku „Karolina Světla“, č. 17. J. Č. D., jímž sděluje se nám, že jmenovaný spolek odkupuje 5 akcií desítidollarových. — Spolek „Ladimír Klácel“ požádal nás dopisem za odprodání nepotřebných divadelních scenerií; správnímu výboru uloženo, by scenerie, které náš sbor nepotřebuje, vybral a onomu spolku daroval. — Ředitelstvo „Chicago Columbian Museum“ zaslalo nám dopis, v němž nás žádalo o darování akcií světové výstavy těmž museu; dopis odložen, poněvadž sbor náš potřebuje nyní každého centu a akcií máme za \$500.00, což jest dosti slušná částka. — Náš jednatel síně oznámil, že miní na svátky provésti krásné divadelní představení „Vojnarka“, že však se nedostává ochotníků a proto neví, má-li se hráti aneb má-li na ten den síň pronajmouti. Starosta nařídil jednatelem, aby činil jak sám za nejlepší uzná a podotkl, že jest velmi smutné, že tak silný sbor není s to nalézt dosti ochotníků, kteří by se o svůj sbor starali. Po té vyzýval starosta členy, aby všichni se dostavili do příští schůze, kdež provedena bude volba nových úředníků.

Na Nový rok budou naše Sokolky pořádat první svoje veřejné cvičení, což pro nás je příjemnou novinkou. Naše upřímné sestry zajisté se přičiní, aby vystoupením svým nové cti si získaly. Program bude zajímavý, neboť cvičitel Florian Holec činí se, by cvičení to dopadlo co nejlépe. Jak mi bylo sděleno, provedou fialé denní žačky cvičení činkami, cvičení tyčemi, skok daleký o cenu a šermířský zápas větší Sokolky, kůň na šíř, bradla první družstvo Sokolek, pak bude provedeno kroužení kužely a naposled „živý obraz“, skupina Sokolek s prapory, končíti a jiné ještě na nářadí.

Zpráva cvičitele, bratra F. Hešíka, za měsíc listopad vykazuje příjem \$8.50. Večerních žáků přihlásilo se 49, z těch pravidelně cvičilo 35; příspěvky zapravili 32 žáci. Cvičilo se na všem nářadí s výsledkem dosti dobrým. — Jen ku předu, zpátky ni krok!

F. Krejčí.

#### Sborům k povšimnutí.

Vzorky klobouků, nákrčníků a košil uvolil se míti naskláda a v zásobě Sokol Rudolf Hurt, 593 Blue Island Avenue, Chicago, Ill., a sbory, které si je přejí, budou jím ochotně obsloubeny. Výkonný výb. zašle vzorky sborům na požádání, pod pečeti sboru a podpisem starosty a tajemníka sboru.

Na zdar!

P. A. Wanžček, jed.

#### Schůze výkonného výboru N. J. S.

Milwaukee, Wis., dne 26. list. 1893. — (Schůze mimořádná.) Schůzi zahájil starosta Ant. Kolman. — Nepřítomni Šisler a Gresl. — Starosta oznámil, že Sokolové Šisler a Wanžček zaslali písemná poděkování se z výboru na opravení stanov za zápisů sjezdu. Sok. Wanžček se uvolil výbor opět přijmout. Na

místo Šislera zvolen Moudrý. — Předčítány nabídky na tisk stanov N. J. S. a nejnižší podána p. J. Rosickým od „Pokroku Západu“. Dle toho má být tisk svěřen p. Rosickému. — Pořadatel Sok. Lier vypracoval pro oznámky na obal „Sok. Am.“ cenník, který byl výkonným výb. schválen. — Tim schůze ukončena. — Na zdar!

F. Moudrý.

Milwaukee, Wis., 29. listopadu 1893. — (Schůze řádná.) — Schůzi zahájil starosta Ant. Kolman. — Nepřítomni byli Kaplan a Jiran. — Protokol z minulé schůze čten a přijat. — Dopis od Sokolské Obce z Čech, v kterémž Sokolstvu americkému se blahopřeje a oznamuje se zaslání daru, stříbrného věnce pro Nár. Jed. Sok., byl s nadšením přijat; dopis má být uveřejněn v „Sok. Am.“ a Sokolské Obci má být poděkováno. — Na žádost T. J. Sokol v Newarku o zapotření koně pro cvičení, bylo ujednáno žádosti vyhovět nějakým způsobem jak bude možno. Závodní výbor z Chicaga zaslal zprávu a účty a žádá o zaslání povinné částky na schodek. Jmenován výbor: Pittner, Chrudimský a Moudrý, by zprávu prozkoumal, načež má být schodek nahrazen. — Na žádost Plzeňského Sokola v Chicagu o zaslání knih evičebních a o posečkání povinných poplatků k N. J. S. má jednatel onomu sboru oznámit, jaký čas již dluhuje a poukázat na stanovy N. J. S. — Pokladník předkládá kouponé dluhopisy (bondy) Spoj. St. na \$1200.00, za které bylo vyplaceno \$1356.00. Bondy jsou číslovány: na \$1000.00 číslo 177379 a dva po \$100.00 čís. 181718 a 181719, psané na N. J. S., A. Kolman, starosta; Moudrý, taj.; Šisler, pokl. Bondy odevzdány pokladníku k uschování. — Předložen monogram pro Sok. Voborskýho co odměna zapisovateli posledního sjezdu N. J. S. Monogram přijat a účet příkázán k vyplacení. — Provolání Moravsko-Slezské Obce sokolské ohledně odbírání a předplácení Besedy Slovanské přijato a ct. sbory jsou žádány, by dle zasláných oběžníků Moravsko-Slezské Obci Sokolské byly nápomocny k docílení výhod těch. — Usneseno oznámit T. J. S. v New Yorku, by zvolila výbor, kterému se mají zasílat veškeré věci patřící výk. výb. — Usneseno, učinit dotaz sboru T. J. S. Podlipný ohledně Sok. P. Hacc. — Sok. B. Straka předložil účet na \$50.00 co služné spol. cvič. Po delší debatě odkázán účet stížnému výboru k vyšetření. — Jmenován revisorní výbor: Pittner, Chrudimský a Moudrý, který má přihlížet, by veškeré věci patřící výk. výb., byly zaslány novému výk. výb. do New Yorku. Tim schůze ukončena.

Na zdar!

Fr. Moudrý.

Přijem:

T. J. S. Čech, Cleveland, O., 2. čtvrtletí 1893.....	\$ 29.10
T. J. Sokol, New York, 2. čtvrtletí 1893.....	118.60
T. J. Sokol, New York, časopis žákům.....	17.60
T. J. Sokol, St. Louis, 3. čtvrtletí 1893.....	31.00
„ „ „ „ výtěžek z veřejného cvičení.....	10.45
T. J. S. Tyrš, Cedar Rapids 3. čtvrtletí 1893.....	34.80
T. J. S. Slov. Lípa, Chicago, 2. čtvrtletí 1893.....	74.70
T. J. Sokol, Milwaukee, doplatek 1. čtvrtletí 1893.....	2.30
„ „ „ „ částečně na 2. čtvrtletí 1893.....	30.40

Úhrnem.....\$348.95

Vydání:

F. Lierovi tisk a výprava S. A. č. 11. roč. 15.....	\$65.13
A. Kolmanovi výlohy při sjezdu co starostovi v. v.....	15.00
E. F. Rohnovi za zlatý odznak.....	15.00

Úhrnem.....\$95.13

Výkaz hotovosti.

Hotovost z předešlé schůze.....	\$115.83
Přijem za měsíc listopad 1893.....	348.95

Úhrnem.....\$464.78  
Vydání za listopad..... 95.13

Hotovost dne 1. prosince 1893.....	\$ 369.65
Uloženo v 4proc. reg. bondech Spoj. St.....	1356.00

Úhrnem.....\$1725.65

Bondy jsou datovány dne 31. října 1893 a jsou číslovány následovně:	
Jeden \$100.00 číslo 181718 cena kupní.....	\$ 113.00
„ \$100.00 „ 181719 „.....	113.00
„ \$1000.00 „ 177379 „.....	1130.00

Úhrnem.....\$1356.00

Na zdar!

P. A. Waněček, jednatel.

### Společný cvičitel.

Národní Jednota Sokolská hledá všestranně vzdělaného cvičitele tělocviku co společného cvičitele. — Služné \$75.00 měsíčně. — Cestovní výlohy kryje Nár. Jed. Sokolská, ubytování a stravování obstarají bezplatně sbory, u kterých cvičitel cvičí. Nabídky přijímá jednatel. — Na zdar!

P. A. Waněček, jed.,

650—17th Street, Milwaukee, Wis.

## ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JED. SOK. V MILWAUKEE WIS.:  
A. Kolman, starosta, 1332 Vliet St.; T. Gresl, náměstek; Petr A. Waněček jednatel, 650—17th Street; F. Moudrý, tajemník, 663—12th St.; P. V. Schissler, pokladník, 207 Grand Avenue; Frant. Kaplan, A. Pittner, K. Jiran, E. Chrudimský.

SOKOL SLOVANSKA LÍPA Chicago, Jind. Hájek, 139 W. Taylor St.  
PLZEŇSKÝ SOKOL Chicago; taj. B. W. Nejedlý 427 W. 18th St.

T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. Jos. Burian, 1730 Hoehn St.

TĚL. J. CECHIE Chicago; taj. P. Tůma, 490 N. Ashland Ave.

TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; J. Budin, 1362 Fondu Lac Ave.  
T. J. SOKOL Omaha; taj. Vác. Bláha 1232 So. 14th St.

T. J. S. PRAHA, Town of Lake, Ill., tajemník Josef Slavík, 1922—47. St.

T. J. SOKOL, New York; taj. Al. Bohdanecký, 1291 First Ave.

KLATOVSKÝ SOKOL, Chicago; taj. J. Lurie, 963 Van Horn St.

SOKOL CHICAGO, Chicago; taj. K. Bareš, 1337 W. 21st St.

SOKOL JED. BLESK Baltimore; jed. Josef Lains, 1024 N. Wolfe St.

T. J. S. BUDIVOJ, Detroit Mich.; j. J. Jileček, 231 Rowena St.

T. J. SOKOL Newark, N. J. V. Ptáčník, taj., 319 W. Kinney St.

T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. T. Souhrada, 786—18th St

S. J. ŠVORNOST, Morrisania, N. Y.; jed. T. Beníšek, 3491—3rd Av.

TYRŠ C. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; J. Hurka, 241 So. 2nd St.

T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., taj. J. Koutník, 90 Sunswick St.

SOKOL ČECH, Cleveland, O.; taj. J. M. Zeman, 4 Smith Ave.

T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb.; taj. Fr. Pavlík, 22nd bet. Q & R Sts.

T. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. taj. Boh. Kupec, 9 Sibley St.

T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; j. Em. Novák, 53 Williams Av.

T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. J. Dostal, 1200 N. Wis. St.

T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. Jan Brt.

T. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; taj. Jos. Kudláček.

ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; taj. Ant. Kostlivý.

TĚL. J. SOKOL TÁBOR, Chicago, J. Král, 1503 W. 40th Pl.

T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otrádovský.

ČES. AM. SOKOL, Braidwood Ill., taj. Cyril Maleček, Box 46.

T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. J. S. Melcer.

T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Tomáš Duda.

T. J. S. ČESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota.

SOKOLSKÁ JEDNOTA HORNÍK, Coal City, Ill., V. Petřík, Box 96

T. J. S. PLATTSMOUTH, Neb., J. J. Nejedlý.

T. J. SOKOL, East Saginaw, Mich.

T. J. SOKOL NOVÁ VLAST, Cleveland, O.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-ameríc. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Fr. Lier, pořadatel, 408 East 71st Street, New York. P. A. Waněček, jednatel výk. výb. N. J. S., 650—17th St., Milwaukee, Wis.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.