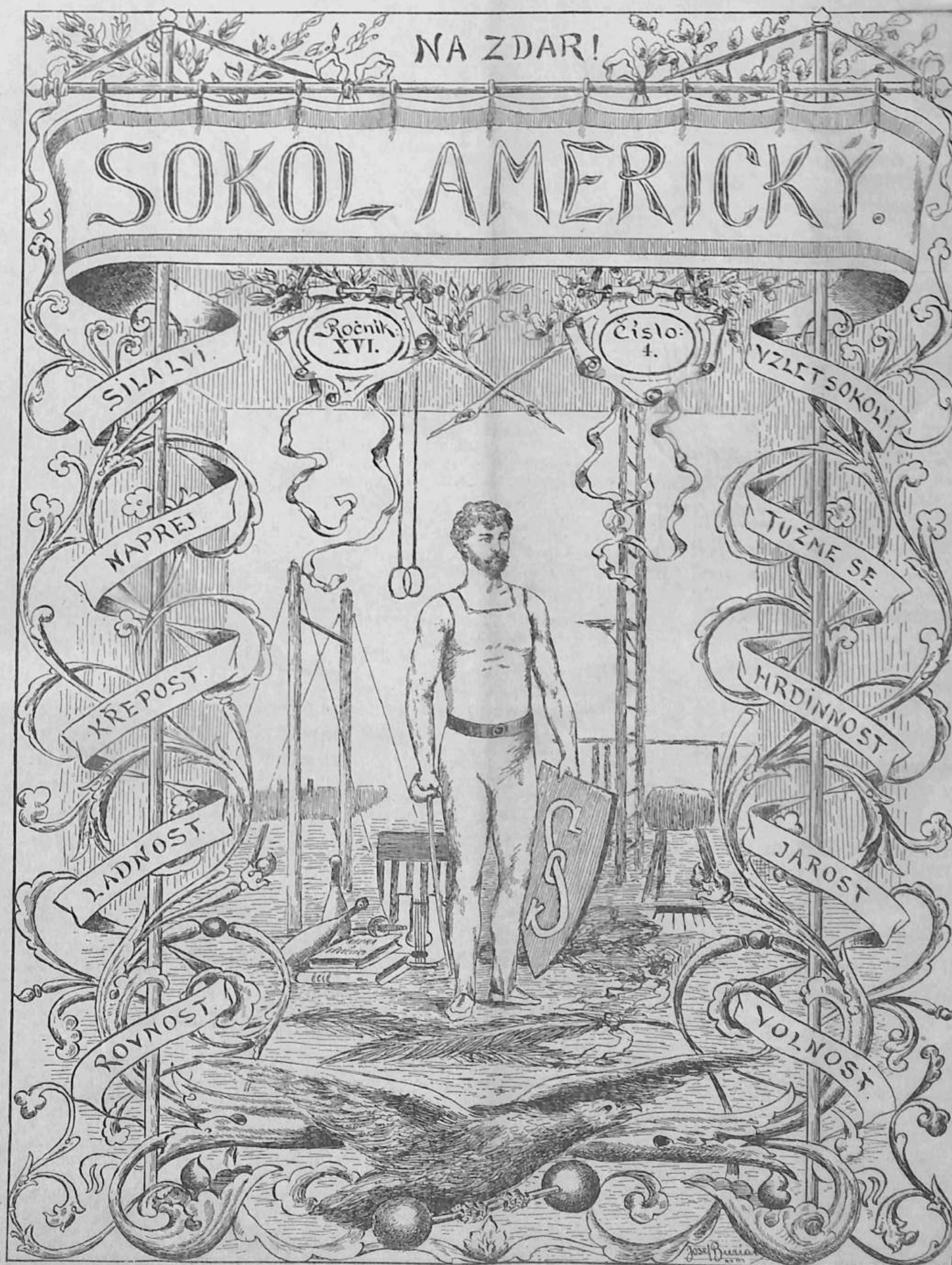


4



Každému Sokolu doporučuje se

SVIT

Nová česká revue.

Redaktor F.K. Ringsmuth.

Zásada: S pravdou ven!

Předplatné \$1.50 na rok. — Za moře \$2.00. — Pojednává o všech časových otázkách jadrně a stručně. Ročník, 52 čísel, tvoří knihu. Právě započal vycházeti překladem redaktora Edwarda Bellamyho proročský román Looking Backward (Zlatý věk). Číslo na ukázkou zdarma. Adresujte: Svit, Schuyler, Neb.

Na základě dohodnutí se s výkonným výborem Nár. Jed. Sokolské vydavatelé Svitu věnují třetí díl z každého celoročního předplatného, tedy 50c., k fondu České Ligy v Americe. Každý předplatitel bude veřejně kvitován k vůli kontrole.

Příborský & Ringsmuth, vydavatelé „Svitu.“

SEVERŮV BALSÁM

—PRO—
PLICNÍ NEDUHY

Jest nejlepší lék
proti kašli, chrapotu, katarhu hrtanu a
průdušek, nastuzení, chřipce, zánětu,
bolestem v krku, počátkům součotín a
proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

Na prodej ve všech lékárnách.

Proti zácpě berte
Severovy Pilulky pro játra

ZA 25c.

Bolesti hlavy,
nervosnost, horkost, bolesti ner-
vové jistě a rychle vyléčí

SEVEROVY PRÁŠKY
proti bolestem hlavy a neuralgii.
Za 25c.

EMIL POLAK,
1321. první Avenue,
roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje
a potřeby sokolské, střelecké a
spolkové vůbec, klobouky a čap-
ky pro pány a chlapce, dětské i
chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro
pány, kufry, vaky, torby, peně-
ženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“
v New Yorku.

Knihy a časopisy redakci zaslané.

Sokol, měsíčník; redakce J. E. Schei-
nera, vyšlo číslo 3., ročník 20. Předplatné
na rok jest \$1.10. Adresa: Časopis
„Sokol“, Praha, Bohemia, Europe.

Denní Hlasatel, denník věnovaný
zájmům česko-amerického dělnictva vydá-
ván jest Českou Typografickou Unií. Před-
platné na tento nejlepší, nejrozsáhlejší a

zároveň nejlačinnější český denník jest na
rok \$5.50, na půl roku \$2.75 a na čtvrt roku
\$1.50. Adresa: Denní Hlasatel, 611 Centre
Ave., Chicago, Ill.

The Bohemian Voice (Český
Hlas) měsíčník vydávaný nákladem Ná-
rodního výboru. Předplatné na rok jest \$1,
jednotlivé číslo stojí 10c. Adresa: The
Bohemian Voice, Omaha, Neb.

Slavie, politický týdeník. Předplatné
na Slavii a záb. i poučnou přílohu „Rodina“
i s premií na rok \$3, na Slavii bez přílohy
\$2.20, na Ročinu \$1.20. Adresa: Slavie, Ra-
cine, Wisconsin.

Domácnost, obrázkový časopis pro
zábavu a užitečné poučení. Předplatné na
Domácnost jest \$2.75 na rok, do Čech \$3.75
Adresa: Domácnost, 346 Broadway, Mil-
waukee, Wis.

Kewaunské Listy, politický tý-
deník, vychází v Kewaunee, Wis. Před-
platné na rok \$2. Adresa: Kewaunské Listy,
Kewaunee, Wis.

Pokrok Západu, politický týdeník;
předplatné na rok \$2.20, s románovou pří-
lohou „Knihovnou Americkou“, vycházející
v sešitech 64stránkových, každých 14 dní,
\$3. Předplatné na Knih. Am. \$1. Adresa:
Pokrok Západu, Omaha, Neb.

La Préparation Militaire, mě-
síčník unie francouzských tělocvičných
spolků pro výcvik vojenský. — Redaktor
Dr. Chassagne, 5, rue Franklin, administra-
tor M. L. Lenoir, 118, rue Oberkampf,
Paris, France, Europe.

Šotek, humoristicko-satyrický obrá-
zkový týdeník. Redaktor a vydavatel B.
Bittner, hlavní ilustrátor Oldřich Farský.
Na rok předplácí se \$2.50 Adresa: Šotek,
702-704 Loomis St., Chicago, Ill.

Svit, týdenní časopis pro všechny otázky
veřejné a všecken český lid; předplatné na
rok \$1.50; adresa: „Svit“, Schuyler, Neb.

Dennice Novověku, týdeník po-
litický; předplatné na rok \$3.20; adresa: V.
Šnajdr, 1198 Broadway, Cleveland, O.

Slovan Americký, dvoutýdeník
politický (vychází v každý úterek a pátek);
předplatné na rok \$2; adresa: „Slovan Ame-
rický“, Cedar Rapids, Ia.

Wilberské Listy, týdeník národní
a politický; předplatné na rok \$2; adresa:
„Wilberské Listy“, Wilber, Neb.

Obzor, katolický týdeník; předplatné
na rok \$2; adresa: „Obzor“, St. Paul,
Minn.

Čechoslovan, katolický týdeník;

„ŠOTEK“

jest jediný český humoristicko-
satyrický list ve Spojených St.
a krom toho drží se vždycky
sokolského hesla: „Přeskoč, pře-
lom, ale nepodlez!“

Předplatné \$2.50 na rok, \$1.25
na půl leta.

Číslo na ukázkou pošle ochotně
vydavatel B. Bittner, 702-704
Loomis St., Chicago, Ill.

předplatné na rok \$2.25; adresa: „Čechoslo-
van“, 566 Centre Ave., Chicago, Ill.

Slovák v Americe, týdeník
věnovaný zájmům národním a dělnickým;
předplatné \$2.50 na rok; adresa: „Slovák v
Americe“, 120 E. 3rd St., New York.

Slovenská Svornost, dvoutý-
deník dělnický (vychází každý pondělík a
čtvrtek); předplatné na rok \$2; adresa: „Slo-
venská Svornost“, P. O. Box 799, Connells-
ville, Pa.

Amerikánsko-Slovenské No-
viny, týdeník, orgán Národního Sloven-
ského Spolku; předplatné na rok \$3; adresa:
P. V. Rovnianek & Co., P. O. Box 124,
Pittsburg, Pa.

Amerika, polský týdeník; předplatné
na rok \$1.50; adresa: A. A. Paryski, 224 St.
Clair St., Toledo, O.

Zgoda, týdeník, orgán „Zwazku
Narodowego Polskiego“ ve Spoj. Státech;
předplatné na rok \$2; adresa: M. Majewski,
779 Milwaukee Ave., Chicago, Ill.

Jan Šiman,

vyřaditel a dodavatel

OZDOBNÉHO BROUŠENÉHO SKLA MALEBNÉHO

všeho druhu, náležejícího

ke stavbám.

11-13 So. Canal St., Chicago, Ill.

Nákresy a výpočty zašlu na požádání.

SEVERŮV KRVEČISTITEL

odstraňuje nečisté látky z krve,
léčí nemoci krevní, kožní vyrážky,
boláky na nohou, vředy, svrab,
unavenost, ospalost a jest zvláště
výtečný lék pro jarní nemoci.

Cena \$1.00.

Na prodej ve všech lékárnách.

Nemoci ledvin a jater,
nezáživnost, trudnomyslnost, ne-
pravidelnosti v močení, vodnatel-
nost, řezavku, močový kámen,
zánět ledvin jistě vyléčí

SEVERŮV SILITEL

ledvin a jater.

ZA \$1.25.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVI.

NEW YORK, 15. DUBNA 1894.

Číslo 4.

Předplatné pro členy na rok.....50c.
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Adresa :
— „Sokol Americký“, 408 E. 71st Street, —
New York.

Dvě radostné zprávy.

Do klidného života našeho, jenž pohybuje se určitou drahou, padly dva jasné paprsky, jež radostně vzrušily mysl velkého počtu Sokolstva. Dvě silné jednoty sokolské, jichž členstvo dohromady tvoří skoro čtvrtinu všeho členstva Národní Jednoty Sokolské, učinily důležitý krok směřující k pořízení vlastních tělocvičen. Jsou to Těl. Jednota Sokol v St. Louis a Tělocvičná Jednota Sokol v New Yorku.

Těl. Jednota Sokol v St. Louis koupila za \$6 400 budovu již hotovou, v níž nalézá se prostorný, světlý a vzdušný sál značných rozměrů (70x102 st.), jenž sloužiti může jednotě jmenované za cvičírnu i když členstvo její několikrát se znásobí, v což doufáme že během několika let se stane.

Těl. Jednota Sokol v New Yorku pak zakoupila ve středu české čtvrti stavební místo 75x145 stopách za \$13.500, na němž zamýšlí během as dvou let se stavbou tělocvičny započítí.

Co při obou podnicích nevýslovně nás blaží, jest to, že Sokolové sami vlastní silou, bez žebroty, pomoci sobě chtějí a pak že nepouští se do podniků odvážných, jež nad jejich síly by byly. První jest důkazem lásky k jednotě a obětavosti, druhé svědčí o dobrém rozhledu a rozumu, jež zárukou jsou, že oba podniky se zdaří. Jed. St. Louiská zajisté dluh \$4.000 v určených lhůtách snadno splatí a jednota newyorská nezamýšlí též pouštět se do nějaké nákladné stavby, chce vystavět pouze jednoduchou, ale prostornou, čistou a vzdušnou tělocvičnu.

Nelze nám ubrániti se tomu, abychom nepoukázali na stejný osud, jenž obě jednoty stíhal. Jako v St. Louis tak i v New Yorku Sokolové snažili se kráčet ruku v ruce s ostatními národními a svobodomyšlnými spolky. Tam i zde chtěli míti Národní dům, kde i rádná tělocvična by se nalezala. Leč spolky ostatní nechtěly rozuměti požadavkům sokolských jednot, ač tyto nežádaly víc, než co nutně mít musely a co k zdárné činnosti a rozkvětu svému potřebovaly. Vzdor tomu bylo sokolským jednotám na obou místech sváděti tuhé zápasy o to, co jim právem šlechetného národního účelu náleželo. A odpůrci zde byly samy spolky národní. Jak úkaz ten podivný vysvětliti? Lid a zvláště lid český, přece v celku dobrý jest. Jinak se to vysvětliti nedá, nežli že široké vrstvy lidu našeho dosud nepochopily hluboký zdravotní i vychovatelský význam tělocviku, jež nejslavnější vychovatel světa, Komenský, ceniti již dovedl. A přiznejme si upřímně, že sami na tom velikou část viny máme. Lid až dosud tělocvik náš považuje za hračku,

zábavu mladých lidí, kteří příležitostně silou a obratností veřejně pochlubit se chtějí. My našim veřejným vystupováním, a hlavně závody, lid v domněnce té utvrzujeme. Zdá se, jakoby celá naše činnost nesla se směrem vypěstování několika přírodnou zvláště tělesnými schopnostmi nadaných lidí, kteří by jiné předstihnouti dovedli. Zničme toto klamné zdání, hlásejme vždy a všude, že tělocvik jest pro každého, mladého i starého, silného i slabého, a nejen hlásejme, ale cvičení a cvičírny naše podle toho i z a ř í d ě m e — a pak zajisté předsudky lidu v brzkou zmisí a tělocvik náležitěho ocenění dojde. —

Jednotám v St. Louis i v New Yorku k důležitému jich podniku voláme naše bratrské, z hloubi upřímného srdce sokolského vycházející „Na zdar!“

Sport a tělocvik.

Ač v listu tomto několikráte již vysvětleno bylo, co jest sport a co tělocvik, jak ohromně ve významu i ve výsledcích svých od sebe se liší, přece naleznou se ještě Sokolové, kteří nedovedou aneb nechtí toho pochopit. Na důkaz toho klademe sem vyňatek z dopisu br. Fr. Krejčího, jenž nám k uveřejnění zaslán byl:

„Závod v běhu a v chůzi z Karlína do Brandýsa nad Lab. pořádá Athletic Klub na Král. Vinohradech v ned., dne 15. dubna t. r. o 2. hod. odpolední na silnici vedoucí z Karlína do Brandýsa nad Labem.

„Závodní dráha obnáší 183 km. K závodům může se přihlásiti každý člen klubů sportovních a jednot tělocvičných, s přesným udáním, zda v běhu neb pouze v chůzi. Vítězi obdrží čestnou cenu a odznak, druzí a třetí po čestném odznaku. — Jak vidět v Čechách si mohou dovolit pěstovat všelijaká různá cvičení tělesná, aniž by se jim dostalo za to jakési „kritiky“ od časopisů veřejných, kdežto my zde ve svobodné zemi, kde nejvíce sport jest rozšířen, dovoliti si to nesmíme, poněvadž sport prý jest pro zdraví lidské škodlivý, rozuměj zde v Americe, kdežto v Čechách jsou opačného náhledu.

F. Krejčí.

Nevíme, z čeho br. Krejčí vyvodil, že v Čechách jsou opačného náhledu. Ve zprávě přec žádný náhled projev není, nýbrž je tu udání pouhé skutečnosti, že závod pořádá se bude. Tímto způsobem mohl by br. Krejčí tvrditi, že v Čechách jsou pro vraždu, poněvadž zprávy o vraždách leckdy v listech českých bez poznámky uveřejněny bývají.

Že v Čechách sokolské jednoty proti sportu jsou, o tom svědčí sama jsoucnost „Athletic Clubu“ na Vinohradech, neboť kdyby sokolské jednoty sport pěstovaly,

nebylo by třeba zakládati sportovní kluby. Na Král. Vinohradech sokolská jednota jest. Poněvadž ale jest všude dosti nerozumných lidí, nelze se tomu diviti, že i na Vinohradech nalezl se hlouček pošetileů, kterým tělocvik v sokolské jednotě pěstovaný nestačil, a poněvadž sport v jednotě sokolské pěstovati nemohli, založili si klub, kde by nezřízeným svým choutkám hověti mohli.

Sport jest nemravností, kterou žádný slušný člověk podporovati nebude; on jest pravou protivou tělocvikův zdravotního a vychovávajícího, neboť činí z lidí tělesné i duševní mrzáky.

Tělocvik pěstuje se k vůli zdraví; on tělo osvěžuje, napíná svaly pouze do jisté snesitelné míry, tělo tuží proti vnějším i vnitřním škodlivým vlivům, dodává mu síly. Vychovává zdravé silné plémě, jež i pro budoucnost velikou důležitost má tím, že opět zdravé plémě plodí.

Sport zdraví kazí; význačným jeho bodem jsou závody, v nichž svaly se přepínají, tělo slábne a různým chorobám na pospas se vydává. Tělo sportem sedřené nemůže dát zdravé potomstvo.

Tělocvik pěstuje dobré duševní vlastnosti; dodává sebedůvěry, při společném cvičení učí dobrovolné kázně, skromnosti, podřizování se celku, pěstuje odhodlanost, ráznost, spolehání se ve vlastní sílu.

Sport dobré duševní vlastnosti ničí; probouzí nejnižší zvířecké pudy, staví mamon a falešnou „slávu“ nade vše, učí úskokům, surovosti, jež nenávisť a nevážnost k osobě druhého vzbuzuje.

To jsou hlavní rysy sportu a tělocvikův a proto sport zavrhuje každý v pravdě vzdělaný člověk ať v Evropě neb v Americe.

Ling a Jahn v Americe.

(Podává Jos. Čermák.)

Zdá se, že poznání důležitosti tělocvikův šíří se v lidu americkém mnohem rychleji, nežli v kterémkoliv jiném národě, v čemž opět charakterisuje se hlavní rys povahy zdejšího lidu. Dlouho to trvalo, nežli silná kůra předsudku byla prolomena — ale jakmile Američan ve svém divokém letu na závodní dráze za všemohoucím dollarem se zastavil, aby nabyl síly k dalšímu závození, praktický jeho zrak postřehl, co nynějšímu pokolení schází, co v životním zápase jej bude posilovati a od té chvíle oddává se tělocvikův s touž energií, která přes noc na pustinách stavěla velká města a která neleká se podnikem sebe odvažnějšího. A v této chvíli, kdy v lidu americkém počíná se zakoreňovati poznání důležitosti cvičení tělesných, srazily se na kolbišti dva známé systémy tělocvikův — a sice tak zvaný systém švédský, jehož otcem jest Ling a systém německý, Jahnův, kterýžto i Sokolstvo české přijalo. Zastanci obou těchto systémův napínají veškeré síly, aby protivníky své vytlačili s pole, dobře vědouce, že ve Spoj. Státech jest nepřehledné pole působnosti pro toho, kdo dovede si získati více důvěry.

Kdo jen poněkud zná tak zvaný „systém švédský“, ví dobře, že k jeho obraně lze uvéstí ohromnou spoustu důvodů a co nejhlavnějšího jest při tom, že důvody ty spíše nalézají ohlasu v širších vrstvách lidu, nežli ony, které podávány jsou k obraně systému Jahnova. Nelze popřiti, že tak zvaný německý systém otevírá cestu k

výstřednostem, jímž velmi obtížno jest klásti meze a že dělí lid na — pěstitele a diváky. Vždyť i my doznáváme, že u nás tělocvik dospěl tam, kde nutno pomýšleti na zpáteční pochod, neboť co platno jest horovati o tom, že u nás dostoupil tělocvik téže výše jako u jiných národů, co platno, že čeští Sokolové vracejí se z ciziny s palmami vítěznými, když právě těmi úspěchy na závodistiích šíří se ona propast, která až posud dělila nepatrný hlouček těch, kteří tělocvik pěstují, od těch, kteří navykli si na sokolská cvičení jenom se dívat, kdežto má-li tělocvik své poslání plně konati, musí se v lid vžít, musí jej každý pokládati tak za nezbytný, jako učení se čtení, psaní a počítání. A proto třeba v prvním okamžiku hrud naše vzedmula se hrdostí nad úspěchy českých jonáků — v chladnější chvíli vážně přemýšlíme o tom, že ta oběť, jakou jsme chvilkovému úspěchu přinesli, jest až příliš — příliš velkou. Zaběhli jsme příliš daleko a bude to kus těžké práce, uvéstí náš tělocvik v rozumnější koleje — podaří-li se to vůbec — a tato výstřednost, ten šeredný zvyk, že vždy vystupovalo před veřejnost několik vycvičených jednotlivců, jest to, která ve sporu mezi tělocvikem švédským a německým padá značně na váhu.

„My pěstujeme zdraví a sílu,“ volají zastanci tělocvikův švédského, „vy pouze cvičíte pro okázalost. U nás učitel tělocvikův jest zároveň lékařem — vy však máte jen učitele uměleckých výkonů — sestavovatele skupin, které sice oku lahodí, avšak co se vlivu na vývin těla týče, zůstává daleko za tělocvikem naším.“ Na to odpovídají Němci: „Lékař a učitel tělocvikův — nemožno. Obě vyžaduje dlouhá a ustavičná studia a člověk může býti buďto jen dobrým lékařem — anebo jen dobrým učitelem. Chce-li míti od každého trochu, není dohromady ničím. My nepěstujeme jen sílu a zdraví — nestaráme se jen o onu animalní část člověka — nýbrž i o duševní, neb u nás pěstuje se též smysl pro krásno. My nepěstujeme jen o fyziologii — ale obracíme též zřetel k psychologii, neboť na základech této jest tělocvik náš založen.“ A tak to jde dále, aniž by po dnes ta neb ona strana mohla chlubit se jakýmsi značnějším úspěchem. Východ — mám na zřeteli jen živel domorodý — kloní se k systému švédskému — západ opět k německému.

Jednu věc Němci doznávají, a sice, že soupeři jejich rozvinuli mezi americkým lidem velmi čilou agitaci již tenkrát, když oni starali se více o své národní věci a měli za to, že americký národ, který přijal systém duševního výchovu Komenského, Pestalozziho, Froebela aj., který ochotně přijal jejich „Kindergarten“, že právě tak sám sáhne po jejich systému výchovu tělesného a v pozdější době teprv seznali, že mimo nadání octli se v zápase, do něhož vrženi byli nepřipraveni, kdežto soupeři jejich již dávno připravovali si půdu a zásobovali se zbraní, t. j. pádnými, v obecném lidu ohlas na lezajícími důvody.

Která strana opauje ohromné toto pole? Dnes nelze říci, ale jelikož lid zdejší dlouho se nerozpakuje a v kterou stranu svoji energii obrátí, té věnuje všechnu svou sílu — a jelikož doba je blízká, kdy bude národ americký volit, dočkáme se brzy tohoto pro nás zajímavého zápasu. Žel jen, že my, kteří ve společnosti pěstí-

tělů tělocviku tvoříme slušné procento, jsme pouze nečinnými diváky — že často všeliké malichernosti poutají u nás více pozornosti, věnujeme jim více času, síly, energie i peněz, nežli opravdové vážné práci, z níž časem vyplynouti má užitek celé společnosti lidské!

O závodech.

Článek „Zrušme závody“, uveřejněný v posledním čísle „Sokola Am.“ zasluhuje, by ode všech Sokolů dobře promyšlen byl. Nemohu upříti, že radostně pozdravil jsem návrh v článku tom podaný a nemám jiného přání ve prospěch tělocviku, než, by závody co možná nejdříve odstraněny byly.

Jest dosti možné, že myšlenka ta, jako vše nové, sejde se s odporem, to však nechť přátele reformy tělocviku neodstrašuje. Víme dobře, že býval čas, kdy tělocvik v plenkách se choval a tu přikládáno závodům ještě jakéhos významu. Jsem přesvědčen, že odrostli jsme již dětským střevíčkům a tu nutno vše, co vzrůstu, rozvoji našemu by překáželo, odstranit.

Ptejme se dnes uvědomělých závodníků, jakého dobrodiní nám závody přinášejí? Odpověď je krátká — žádné, snad dodají ještě, že nejvyšší již čas, by tyto odstraněny byly.

V článku samém bylo správně poukázáno k tomu, jaké vady závody mají a jaké škody nejen sborům ale i celé N. J. S. z těchto povstávají. Že závody by byly vzpruhou činnosti sborů, o tom skutečnost mě nepřesvědčila, však a opaku tvrzení toho nejvýmluvnějším jest důkazem čilost, či nečinnost, jakou se všechny chicagské sbory od posledních závodů vyznamenávají; a jsou-li vzpruhou, pak jsou jí toliko několika málo Sokolům, kteří po vyznamenání prahnou.

O tom velkém sblížení se „bratrů“, o utvrzení „bratrské lásky“ mezi nimi při závodech (?) netřeba mnoho psáti; byl to u nadšených Sokolů ideal, který, kdyby měl skrze závody na své uskutečnění čekati, jistě života by se nedočkal.

Neupírám, že hromadné sjezdy mají vytknutý cíl, jedná se však o to, jakým způsobem cíle toho možno nejdříve dosáhnouti.

Věřím, že častým scházením se Sokolů od rozličných sborů utvrzuje se přátelský poměr mezi nimi, poměr, kterýž dle našeho pojmu bratrstvím zoveme.

Má-li však toto bratrství býti trvalé, tu musíme se vystříhati všeho, co jemu na závalu by bylo.

Nikdo neupře, že závody cit tento mezi nás nepřivodily, spíše dozná, že závody kamenem byly, o kterýž přátelství naše se rozbíjelo. Závodník, kterýž snažil se Sokolem býti, nenechal nespokojenost svou na sobě znáti, nicméně však v duchu rozličné přechmaty přebíral.

Nuže, scházejme se, pořádejme sjezdy, ale sjezdy bez závodů, kde „body“ se počítají. Nyni, kdy župní zřízení máme, možno lehce pořádat sjezdy ty, při nichž provedlo by se dobře uspořádané cvičení a to nejen cvičení Sokolů, ale i Sokolek, záků a začek. Obecenstvu podejme lepší obrázek o tělocviku a to hlavně se strany výchovy zdravotní a jsem jist, že více přátel získáme, a že řady naše rychleji množit se budou.

Přihlížejme více na cvičení prostná, dbejme více o pořádek jak na cvičišti, tak v cvičárnách a jsem jist, že lepší dojem uděláme na veřejnost, než jak dosud tomu bylo.

Má-li k vůli měření cvičebního ruchu stávat jakés měřítko, pak jsem pro to, by udílely se ceny, ceny ale v jiném smyslu. Ku př. dejme uznání sboru, který největší procento cvičenců na cvičišti vyslal, dejme uznání četě, která mimo secvičenost též po čas cvičení držením pořádku a mravností nad jiné vynikla a p. více.

Zavedením těchto zákonů nuceni budou pak náčelníci a cvičitelé přihlížeti více k tomu, by cvičilo se systematicky, by cvičenci cvičili dobře nejen na náčiní, ale by stejně vyznali se v cvičení prostném a pořadovém. Zároveň možno pak bude, by více pozornosti věnovalo se cvičení členů starších, těm našim „medvědim četám“, doposud však jen smyšleným, neb ve skutečnosti jich postrádáme.

Naše heslo: „Co Čech to Sokol“, neuskuteční se dříve, dokud tělocvik nepřispůsobíme tak, by všem, bez rozdílu stáří přístupným se stal. Přistávajících poměrech jest to však nemožné, neboť jak dnes tělocvik mezi námi se pěstuje, možno cvičiti muži toliko mladému, zdravému; jen těm věnujeme pozornost v domnění, že dobré závodníky z nich vypěstujem.

Že tak se děje, toho hlavní vinu nutno hledati v tom, že nedostává se nám schopných cvičitelů. Z toho vysvitá, že mnohem lépe než závody, šlo by nám k duhu, kdyby místo těchto pořádaly se cvičitelské kursy. (Minim župní cvič. kurs.) Má-li kdo starost, že odstraněním závodů rychle by tloustla pokladna N. J. S., tu ku zažehnání této obavy bych doporučoval, by peníze, jež na soudce a j. vydáme, ve prospěch cvič. kursu se obrátily. Trvám, že peněz sokolských vhodněji upotřebit se ani nemůže.

Dejme Sokolům příležitost, by mohli se vzdělat na řádné cvičitele a tím vykonáme nejužitečnější kus práce pro sebe.

Tohoto povšimnout měli by si hlavně členové župy chicagské, kdež právě uspořádati by se mohl cvič. kurs, — třeba večerní. Když dvou vzdálenějším jednotám dostalo by se podpory, mohly by i tyto své posluchače do kursu vyslati.

Učíme již jednou rozhodný krok ku předu a odhodme starý cop. Zrušme závody a místo nich pořádejme ladná veřejná cvičení; peněz, jež na závody jsme vydali, obraťme ve prospěch cvič. kursů a jsem jist, že lépe se nám povede. — Na zdar!

A. Haller.

Obecenstvo a závody sokolské.

Od té chvíle co v listě tomto poukázal br. pořadatel na nynější závody a mravní zisk, jaký z nich Sokolstvu vyplývá, vysloviv se přímo pro zrušení týchž, jest otázka ta předmětem rozhovoru i v listech jiných, jež Sokolstvu a rozkvětu jeho přejí. Pokud vím však na věc hlavní prozatím nebylo ještě s důstatek poukázáno a sice pro obecenstvo na ty naše slavné závody nepřišlo se podívat, proč chovalo se k nim skoro vždy v době poslední, abychom tak děli, macešsky. Nuž, povězme si trochu pravdy,

k níž za měřítko postačí nám „veliké ty výsledky a úspěchy“ posledních závodů v Chicagu. Chcete vědět, proč obecenstvo o závody nedbá? Chcete vědět, proč tak „ohromnému“ těšily se účastenství veliké závody Chicagské, jež vyžádaly si sice značného nákladu, ale celkem dopadly tak bleďě? Jen žádné výmluvy, že odbývaly se v místnostech neznámých, žádné výmluvy, že k vůli závodům netlouklo se na obyčejný „puffový“ buben národní dosti silně, ale přiznejme si, že každý divák, který náhodou na závody se přišel podívat, musel z toho divého chaosu, nepořádku na cvičišti, přebíhání sem tam, tahání náradí s místa na místo, hádání se o body, překážení cvičencům diváky, již do řad jejich se mísili, atd. jen nemile býti překvapen. A nebyl-li zrovna Sokol, jenž zajímal by se zvláště o to, jestli „jejich četa“ se drží a cenu dostane, sebral se rychle a pospíchal z cvičiště, podivný as máje úsudek o všech těch krásách cvičení a výsledcích práce sokolské! Veškeré výkony tu provedené viděl již na cvičeních veřejných jednotlivých sborů, aniž se musel mrzeti na panující nepořádek a nejhlavnější na co se zvláště těšil, nějaká prostná a nová, odpadla úplně. Toť se ví, že na druhý den tam více nešel, jsa pak přátely svými tázan jak se mu na závodech líbilo, jako muž upřímný přiznal jednoduše, že to nestálo ani za tu zlost a tím méně za ten čtvrták. Takých jednotlivců bylo zajisté více. Tím vysvětluje se dosti.

Na závodech vidíme stále jeden a týž obraz, při veřejných cvičeních jest tomu zrovna tak, a tak obecenstvo se touto jednotvarností unaví a přidáme-li k tomu toho trochu nepořádku, o němž výše se zmiňujeme, máme příčinu proč o závody a veřejná cvičení více nedbá, v plné její nahotě, kterouž ani nepřikryjeme tvrzením, že obecenstvo vysílono mnoha slavnostmi na závěrečné jiti nemohlo. Jak velice závody „táhly“ ostatně nejlépe vysvítá z toho, že v některé chvíli i s hudebníky bylo celkem 20 diváků. Toť snad dosti výmluvná číslce.

Všude ať ohlédl jsi se kam chtěl po rozsáhlém cvičišti, zřetelný byl nedostatek vůdčí ruky. Co platno, že cvičí tolik a tolik čet najednou, když nikde není přehledu a celek podobá se klubku rozmotanému sic, ale nit jehož nikde nelze najíti. V tom krkolomný výkon volný na hrazdě upoutal pozornost. Diváci přímo trnou a žasnou nad obratností cvičence, libují si, ano i zatleskají mu, co zatím pěkné školní výkony ladně provedené na náradí podrženém nikým nevšímány minuly. Cvičenci se seběhnou, aby byli svědky tak odvážlivého výkonu na hrazdě, ukazovatelé „seknou“ ukazováním a také koukají. V tom opět, jakoby do vrabečů střelil se vše rozeběhne a cvičí se dále. Takový prosím byl pořádek na velikých těch závodech v Chicagu, takovým způsobem chtěli jsme veřejným vystoupením získati obliby tělocviku a účast širších vrstev na cvičení. Krkolomné výkony připadají obecenstvu příliš těžkými a namahavými, nežli aby mohlo přemoci vůči nim vrozenou svou pohodlnost a choullostivost a takové uspořádání závodů a pořad pochybený je spíše odežene, nežli přivábí, ať si říká kdo chce co chce. Člověk musí na chvíli mezi diváky se nalézati a nejen pozorovati, ale i vyměněné úsudky poslouchati, aby přesvědčil se, že to obecenstvo není ještě tak zlým, jenže již poněkud jest vytríbenějším a nároky jeho následkem toho větší, nežli snad dříve bývaly.

Br. Scheiner píše o věci této mezi jiným: „Jináče bylo by, kdybychom věnovali více pozornosti cvičením prostným a je dokonale a úhledně prováděli, kdybychom předvedli i řádné ukázky pořadových cvičení, kdež by mohlo se ukázati na statečné, úhledné, sebevědomé držení a ovládání těla, čehož bohužel právě postrádáme, podívejme se na nastoupení k cvičením prostným, na nepřepatrnější rej, a zhrozíte se jak junáci, kteří konají na náradí pravé divy, nesměle a neuhlazeně si vykračují, jak nezvykle pohyby konají, záda krouť, hlavu sklopeně nesou, rukama celé tělo ohmatávají a v přímém, klidném, hrdém a důstojném postoji vydržeti nedovedou.“

Poznámky podobné bych si ovšem dovoliti nemohl, neboť první měl bych na míse, vždyť ten člověk již ani necvičí. Za to však má oči k vidění, aby viděl a uši k slyšení, aby posudek mnohého slyšel, čerpaje i z mnohých zkušeností. A hle, co schází při veřejném vystupování bratří v Čechách i zde se nedostává, závody naše a veřejná vystupování na jednu dějí se „šablonu“, postrádají zajímavosti a veškeré přitažlivosti pro širší kruhy obecenstva, zejména když i prostná z pořadu se vypustí, jako v Chicagu se stalo.

Řádky tyto psal jsem jedině z té důležité a vážné příčiny, abych upozornil zejména poradatele státních závodů, jež počátkem srpna v South Omaze, ve státu Nebraska se odbývati budou, aby k zajímavosti pořadu co nejvíce se přihlíželo, aby poskytl se ukázky tělocviku soustavného způsobem, jenž zamlouval by se lidu, upoutal pozornost jeho a působil směrem a k cíli, jaký taková a podobná vystoupení veřejná za účel mají. Ovšem na vůdčí síle na cvičišti, na technickém odboru a poradatelích bude záležeti, aby se ukázalo, že závody, aneb veřejná cvičení, ať vystoupení to Sokolstva jakkolivěk se jmenuje mohou na obecenstvo působiti, mohou získati věci sokolské mnohého přítele a příznivce.

Státní závody to byly, jež až dosud jen v Neb. se pořádaly, kteréž věci sokolské po státu tom získaly půdy a vedly k založení několika nových sborů sokolských na venkově. Tento venkov stal se příznivcem věci sokolské teprv pak, když viděl jak mládež jeho prospívá v tělocviku a jak jináče si vede, jsouc mládeží sokolskou. Na závody těšili se Sokolci onoho státu, jako na své olympiady, nežli však aby závody ty rovnaly se opět staré „šabloně“, nežli aby podobaly se oněm „velikým a slavným“ závodům Chicagským v malém — tož raději žádných závodů!

J. R. J.

Župní stanovy Nár. Jed. Sokolské.

(Poněvadž ve stanovách N. J. S. župní zřízení s dostatek vytknuto není, ukázala se potřeba vypracovati zvláštní stanovy župní, jimiž činnost župy by se vedla. Starosta a náčelník N. J. S. vypracovali náčrtek stanov těch, jenž ve schůzi výk. výboru dne 30. břez. s některými změnami byl přijat a jež tuto všem župám co návrh stanov předkládáme. Necht výbory župní (ústřední výbor, župní náčelník a oba podnáčelníci) o tomto návrhu stanov pojednají a výsledek jednání svého co nejdříve výk. výboru Nár. Jed. Sokolské oznámí.)

Ú č e l .

Účelem župy jest: Pěstování a zvelebování věci sokolské, sblížení a vzájemná podpora jednot v župě sloučených.

Prostředky.

Účelu svého domáhá se župa:

- Péči o pěstování tělesných cvičení, jakož i zaváděním jednotné soustavy tělocvičné a způsobu cvičebního.
- Pořádáním sjezdů, veřejných cvičení, závodů, slavností a výletů župních.
- Vysíláním cvičitelů po jednotách svazku župního.
- Pokud možno společnými přednáškami a rozpravami nejblížešších jednot, a spisy o věcech tělocvičných a sokolských.
- Zakládáním jednot nových.

Správa župy.

- Záležitosti župy řídí: Ústřední výbor župní, ze tří členů sestávající, volený v místě, jež výkonný výbor Nár. Jed. Sokolské za sídlo župní ustanoví.
- Ústřední výbor zvolí ze svého středu starostu a zapisovatele.
- Volí župního náčelníka a dva pomahatele (neb podnáčelníky) na dva roky z kterékoli jednoty v župě.
- Ústřední výbor župní řídí vnitřní a vnější záležitosti župy pokud nejsou vyhrazeny jiným ve stanovách Nár. Jed. Sokolské.
- Provádí všechna nařízení Nár. Jed. Sokolské, sjezdu a výkonného výboru.
- Vůbec bdí nad správným plněním povinností jednot v župě zastoupených.
- Vede dozor nad přípravami k župním závodům.
- Po župních závodech prozkoumá všechny účty příjmů a vydání při závodech povstalých — a stvrzené výk. výb. N. J. S. odevzdá.
- Vyzve jednoty v župě k volbě místa k župním závodům a 6 měsíců napřed jednotám v župě zastoupeným výsledek oznámí.
- V místě, kde se župní závody odbyvati mají, volí jednotu, po případě jednoty, výbor pořadající, který však je podřízen ve všem župnímu výboru.
- Dále vede dozor nad úřadovnou župního náčelníka, by vše, co stanovy N. J. S. vyžadují, řádně vykonával.
- Členové ústř. výboru a cvič. sbor župní rozdělí si dozor na jednoty tím způsobem, aby byli s to aspoň jednou za čtvrt roku cvičení jednot bez výloh pro župu, anebo N. J. S. navštívit.

Župní cvičitelský sbor.

Župní cvičitelský sbor skládá se:

- Ze župního náčelníka, ježž ústřední výbor župní volí.
- Ze dvou pomahatelů neb podnáčelníků též ústředním výborem župním zvolených.
- Z veškerých náčelníků a podnáčelníků jednotlivých jednot župy.
- Sbor tento pečuje o řádné řízení župy a plnění úkolu jejího v ohledu tělocvičného výcviku a pokroku.
- Odporněuje cvičitele pro jednoty slabší, jež o to žádají (po schválení župního výboru a výk. výboru Nár. Jed. Sokolské).
- Sboru předsedá náčelník a zapisovatele volí sbor ze svého středu.

Župní náčelník a podnáčelníci.

- Župní náčelník neb podnáčelník řídí župní závody Nár. Jed. Sokolskou ustanovené.

- Šest měsíců před župními závody vyzve župní náčelník náčelníky, podnáčelníky a cvičitele veškerých jednot své župy, by každý sestavil a napsal protná cvičení k župním závodům.
- Tři měsíce před župními závody zašle veškerým jednotám v župě zastoupeným k nacvičení protná cvičení (která byla za nejlepší župním cvičitelským sborem uznána.)
- Vyžaduje od náčelníků jednotlivých jednot v župě zastoupených podrobné zprávy každého měsíce dle dotazníků, jež od ústředního župního výboru obdrží.
- Zasílá každý měsíc vrehnímu náčelníku podrobné zprávy o počtu cvičících a pokroku své župy.
- Náčelník, který své povinnosti neplní, buďž ústředním výborem župním suspendován.
- Župní náčelník ustanoví jednou za čtvrt roku přednášku do sídla jednoty některé pro bližší sbory a ustanovuje přednášejícího.

O tělocviku dospělých s hledistě lékařského.

(L'exercice chez les adultes.)

Napsal Dr. Fernand Lagrange, laurent akademie věd a mediciny, lékař porodní ve Vichy.

(Přeložil Dr. Hovorka.)

(Pokračování.)

Kapitola devátá.

Cvičení ve věku zralém.

Předčasná degenerace jistých tkánív. — Anatomické preparáty profesora Retziusa. — Náchylnost k udýchání se ve věku zralém. — Degenerace tepnová. — Nedostatečná resistance srdeční. — Stáří chronologické a stáří fyziologické. — Každý má stáří svých tepen. — Nebezpečí cvičení rychlých ve věku zralém.

V anatomickém ústavě stockholmském mají zajímavou sbírku kusů preparovaných profesorem Retziusem. Pozornost navštěvovatele vabí zejména veliká vitrina, jejíž četné příhrady naplněny jsou lidskými očmi z osob rozličného věku, od prvního dětství až k stáří nejpokročilejšímu. Pomocí duchaplných postupů byly zachovány netknuty v podobě, jakou skytaly za živa, všechny části soustavné oka a řezy kolmé, jež dělí orgán na dvě půle, dovolují pozorovati strukturu vnitřní.

Podrobně přehlídce celou řadu těchto preparátů anatomických, jsme překvapeni, jak časné jsou změny způsobené věkem na ústrojí zrakovém. Od pacholetství průhlednost prostředí očního počíná se porušovati. U dítěte osmi-až desíletého hmota rosolovitá, jež má jméno „sklivce“, jevila průhlednost nejčistšího křišťálu bez skvrny; ale již v čtrnáctém anebo patnáctém roku můžeme v ní nalézti vláčenka neprůhledná, pruhy bělavé, jež průhlednost sklivce snižují a poškozují dokonalejší ostrost zrakovou. U člověka třiceti let neprůhledné čáry se množí, sbližují se a křižují, aby dospěly u starce do splnutí v mléčnou skvrnu, jež je s to při stále rostoucí neprůhlednosti zachycovati vstupující paprsky světelné. Tím se stává, že pokročilost věku má za následek postupné

klesání mohutnosti zrakové. Tím se stává, že vidění klesá u starce zmenšením průhlednosti sklivce, a tímže mechanismem se vyvíjí zákal čočky „stářím“, když výživné změny očního prostředí dosahují čočky. Starci mají šedé zákal z téže příčiny, z které mají šedé vlasy.

Není-liž zajímavé zjistiti tento rozdíl ve vývoji různých ústrojí bytosti lidské? Na jedněch ukazují se znamení úpadku již, kde druhá nejsou ještě vytvořena. Tak oko jest již zralé v patnáctém roce, a mohutnost zraková může od této doby jen klesati, tehdy, když kosti jsou daleky ještě své úplné formace a vyžadují ještě skoro desíti let, aby dostihly své dokonalé struktury.

Dosti jiných přístrojů organických ukazuje způsobem zřetelným, ač méně pádným, nesoučasnost ve svém vývoji. Všechna tkaniva a všechna ústrojí nezrají u člověka zároveň, a z toho vyplývá, že ve věku zralém některé z našich schopností ku cvičení se značně zmenšily, mezitím co některé jiné zachovaly celou svou neporušenost.

Ve věku čtyřicetipěti let kosti a svaly neztratily ničeho ze své pevnosti a síly. Schopnost ku cvičením úsilným (de force) a základním (de fond) jest stále tatáž, nelze však z toho uzavírat, že muž je právě tak schopen ku všem druhům cvičení, jak to byl ve věku dvacetipěti let. Jest-li přístroj hybný ve vlastním smyslu slova ve věku zralém citelně se nezměnil (alespoň u toho, jenž jej zaměstnával pravidelným cvičením), není tomu tak u jistých jiných přístrojů, jichž úpadek je mnohem ranější, a jmenovitě u přístroje oběhu krevního.

I.

Srdce a tepny nehledě ku cvičení nejracionalnějšímu, ztrácejí věkem část své schopnosti výkonné, poněvadž ztrácejí něco na své struktuře normalní. Právě tak, jako součástky oka počínají býti méně dokonalými již u pacholika, jehož ostatní tkaniva nacházejí se ještě v době vývoje, tak tkaniva tepnová počínají již v době středního věku dospělého „stárnouti“, kdežto tkaniva svalová jsou ještě ve věku zralém mladá.

Od doby třicetipěti let pozoruje se při úplném zdraví jistá náchylnost ku „sklerose“ (zkornatění), vadě výživné, jež pozměňuje pružnost cév, zbavuje je částečně jich síly elastické. Tyto změny výživné, jež sledují postupem věku v tepnách člověka, lze nazvati obrazným výrazem: „rez života“. Avšak rez v stroji tvoří se při nečinnosti, kdežto změny cév krevních jsou závislé právě na výkonnosti stroje těla lidského, ony jsou následkem o p o t ř e b o v á n í a pozorují se zvláště u lidí, již zneužívali cvičení nebo práce.

Všechny předpisy o cvičení ve věku zralém a všechny zásady při jeho vykonávání musí bráti zřetel k tomuto faktu fyziologickému, kterýž vykazuje nejmenší schopnost cév ku snášení násilných otřesů. Tato nedokonalost soustavy tepnové jest příčinou značné náchylnosti k udýchání se; a v udýchání právě jeví se zmenšená schopnost člověka dospělého ku cvičením úsilným.

Rozdíly struktury tepnové, i když nedospěly na stupeň nemoci, činí člověka padesátiletého zranitelnějším než člověka mladého a zranitelným právě v nejpodstatnějších ústrojí životním. Jest to srdce, jež pociťuje vzájemný vliv nedostatečné pružnosti tepnové při cvičení násilném.

Každé smrštění srdce představuje ráz pistu tlakové pumpy, a tepny jsou trubky, jimiž se vylévá krev, aby nesouc život dospěla k částicím těla našeho nejvzdálenějším. Avšak cévy tyto nejsou nečinné průtoky: jsou opatřeny ve stavu zdraví pružností, která je činí způsobilými ozývati se na každý náraz srdce tím, že se roztahují při tlaku vlny krevní a opět stahují k předešlé světlosti své, by sdělily tekutině náraz, který samy obdržely. Tekutina narážející na stěnu tepny zcela elastické nestavuje se, jako by se přiházelo na stěnu nepružné. Koule kulečnicku, vržená na stěnu velice elastickou, má skoro tolik síly při odrazu jako při rozběhu. Tepna, ztrativší elasticitu, je pro sloupec krevní, jenž na ni naráží, tím, čím by byla pro kouli ze slonoviny stěna, která „neodráží“. A právě tak, jako hráč musí mnohem silněji pohnati kouli, aby proběhla jistou dráhu na kulečnicku, jehož stěny neodrážejí, tak též srdce, když tepna ztratila elasticitu, musí zvýšiti úsilí smršťovací (systole), aby každá částice krve byla s to proběhnouti obvodem cév krevních a vrátiti se k bodu svého východu.

Každé smrštění srdce u člověka, jehož tepny sestárly, jest příčinou zvýšení práce srdečního svalu. Tento přírůstek síly vydajné nepozoruje se, když smršťování zachovávají váhavost pravidelnou, avšak pociťuje se velmi, když se ona zrychlí. Hle, jistá cvičení zdvojnásobují v několika okamžicích počet úderů srdečních. Pochopitelně je umdlení, jež z toho vyplynouti musí pro ústrojí nalézající se v nebezpečí, že se zvýšenou prací, kterouž déle skytati jest nuceno, přepracuje.

Umdlení srdce má za zcela přirozený následek okamžité zmenšení vlastní energie; a když ústrojí slábne, nestačí tlak, který sděluje krvi, aby tato proudila tak rychle, jak by třeba bylo, cévami, kde krev s největší obtíží se pohybuje bať pro jich malou světlost, bať pro množství krve, jež se do nich najednou vrhá. Odtud t. z. „trpné“ kongesce ústrojí vnitřních a jmenovitě plic.

Kongesce plic u člověka věku zralého jsou častým následkem cvičení, jež urychlují přes míru rytmus tepu; ona se jeví zadýcháním se. Zadýchání mnohem rychlejší u člověka zvyklého cvičením fysickým jest prvním symptomem, jímž se prozrazuje počáteční zřádnost tepnová. Bylo by to velikým nerozumem nedbati těchto výstrah.

Člověk dospělý musí se vzdáti všech cvičení rychlých jako běhu, především těch však, kde úsilí energické se slučují s rychlostí, na př. závodů veslařských. Jsou ovšem osoby výmínečně otužilé, které neustávají od cvičení rychlých až do věku 45 let, avšak třeba znáti, jak obyčejně takovéto pozdní cviky končí!

Mnoho nemocí srdce jest následek úsilných cvičení nebo prací, jež přepínají sílu tohoto orgánu u lidí věku zralého. Ústřední ústrojí krevního oběhu nesmí bez nebezpečí býti přepínáno, když jeho činnost není více podporována pružnou silou bezvadné tepnové soustavy, když ono jest z části zbaveno opory, již mu propůjčují tyto průtoky kontraktilní, jichž úlohu v oběhu krevním jistý fyziolog dobře označil souhrnným jménem: „srdce periferického“.

Všichni lidé, již používají práce zvířat, vědí, jak rychlost jich se ztrácí věkem. Koně běhouni, sotva dosáhli plného rozvoje sil, musí ustoupiti ze závodiště; mohli

by ještě snad konati běhy a mohou po dobu mnoha let konati výtečné služby v klusu; ale nemohou více běhati při závodech. Právě tak schopnost k běhu klesá znatelně u člověka, když byl minul třicetku, a běhouni z povolání které vidáme ještě v Tunisu probíhají veliké prostory s rychlostí neuvěřitelnou, jsou nuceni již v mládí uchýliti se na odpočinek. Ti, již pokoušejí se pokračovati v běhu po 40 letech, podléhají těžkým poruchám srdce.

II.

Některé osoby jsou s to, až do věku poměrně pokročilého snášeti cvičení velikého náponu a závoditi v rychlosti se všemi lidmi mladými. Není tomu dávno, co účastnili se závodů veslařských na Seině a Marně dva lidé, jeden ve stáří 45 a druhý 48 let. Jmenovali jich loď loďci „starých“. Málo veslařů vydrží v závodech přes 35 let. A tito, o nichž mluvíme, ačkoli dávno překročili věk odpočinku, dobývali ceny, o něž s nimi veslaři dvacetiletí závodili.

Avšak tyto výminky neslabují nikterak dosah výkladů právě přednesených. Ony dokazují, že někdo může býti mlad vzdor letitosti, a že věk dle času není vždy v souhlase s věkem fyziologickým. Co některé osoby v 35. roce jsou v plném úpadku organickém, tu jiné osoby ještě v roce 50. nestihly výživné změny, jež jsou počátkem staroby. Jest to více méně úplná neporušenost tkaniv tepenných, na niž závisí stupeň schopnosti ku cvičením úsilným. U lidí, kteří zachovávají déle než druhí jistou otužilost (imminuté) vůči cvičením, jež zadýchání způsobují, zůstal oběh krevní pravidelným, u nich tepny dosud neocítily se v počátcích zrudnosti „sklerosní“. Tito vskutku jsou mnohem mladší svých let. Každý člověk, dle případného výrazu *Cazalise*, má stáří svých tepen a ne věk svého listu rodu.

Držíce se hranice střední, můžeme říci, že od 40 let člověk má se zdržeti cvičení, jež za následek mají zadýchání. Musí místo cvičení rychlých vykonávat cvičení prostá (exercices de fond), ku kterým zachovává pozoruhodnou schopnost. Koně běhouni, stavše se nezpůsobilými ku práci rychlé, mohou ještě po dlouhá léta konati výbornou službu v jízdě více umírněné; snášejí snadno práci při štvání zvěře, kde musejí jezce nositi po celý den, kde ale chod základní není již trysk, nýbrž eval. Právě tak člověk zachovává až k posledním hranicím věku zralého schopnost snášeti po dlouhé hodiny značnou práci, jestli práci tu vykonává s jistou nenáhlostí. Mezi nejlepšími průvodci po horách nacházíme mnohé, kteří blíží se k šedesátce a kteří by unavili bez obtíže mladé turisty. Avšak celý svět pozoroval, že průvodcové nejzkušenější — t. j. nejstarší — stoupají velice zvolna a za této podmínky mohou putovati skora do nekonečna. Zmírněním chůze dovedou se vyhnout nemírnému zrychlení tepu a přebytku práci srdce.

(Dokončení.)

Zavádění tělocviku do škol obecných.

V tomto listu poukázáno bylo již několikrát k pokusům zavést tělocvik do našich škol obecných. Nejvíce pokusů takových učiněno bylo se strany německých turnéřů. V každém sjezdu celého Turnbundu o tom se jedná, hnutí to stále se pěstuje a požadavek o zavedení tělocviku do obecných škol již před dávnými lety přijat byl do

programu celého severoamerického svazku německých turnéřů. Úsilí toto na některých místech potkalo se s úspěchem, jinde o velké překážky se roztržilo. Ovšem že němečtí turnéři usilují zavést do škol tělocvik soustavy své.

Z pokusů nejnovějších zaznamenati sluší onen, kterýž učiněn v Brooklyně, N. Y., jenž důležitosti nabývá tím, že učiněn ve velkém městě, čítajícím přes půl milionu obyvatelů. Pokus se zdařil a němečtí turnéři mají naději na vítězství úplné.

Dne 5. dubna odbyval schůzi vzdělávací výbor městské rady v jmenovaném městě; schůzi přítomni byli radní Henry Vollmers, Peter Hess, Jan F. Roeder a Wm. H. Colson, jak z jmen viděti vesměs Němci, kdežto John McGarry nebyl přítomen. V této schůzi to bylo, kde spojené turnéřstvo Long Islandu prvního úspěchu dosáhlo, neboť zde slíbeno turnéřům, že tělocvik německé soustavy bude povolna do všech brooklynských škol zaveden. Prozatím slíbili školní dozor i Weber, Straub a jiní, že v nejbližších schůzích městské rady o to se přičiní, by tělocvik zaveden byl na zkoušku v jedné aneb po možnosti i ve více obecních školách v Brooklyně.

Ku kroku tomuto turnéřský okres Long Islandský dobře se připravil. Zvolil si schopné zástupce, kteří již dříve pracovali v soukromí na přípravě půdy a teprve když výsledkem si byli jisti, dostavili se do schůze vzdělávacího výboru školní rady, podali žádost a promyšlenými důvody doložili ji tak, že výbor vzdělávací jednohlasně ji přijal a v městské radě podporovati ji přislíbil. Hlavními řečníky turnéřstva tu byli dr. Gustav Scholler z New Yorku, učitel tělocviku Schnependick a bývalý radní Robert Spitzer. Dr. Scholler dovozoval, že nynější tak zvaná cvičení prostná ve školních světnicích prováděná nedostačují, a že ani při sebe lepším zařízení školních světnic žádné skutečné ceny nemají. Bez cvičení na nářadí, jež postupně od nejlehčích k nejtěžším cvikům pokračovati musí, nedá se uspokojících výsledků dosáhnouti.

K dotazu radního Hessa odpověděl dr. Scholler, že tělocvik německé soustavy též ve Francii a v Anglii pevných kořenů zapustil. My ovšem víme, že to pravda není a že dr. Scholler buď zámyslně nepravdu dělá, aby německému tělocvikovi prospěl, aneb tvrdil tak z nevědomosti a v domýšlivosti Germanům vlastní. Ve Francii mají tělocvičnou soustavu vlastní, neboť dávno před Jahnem o tělocviku psal Rousseau (jako u nás Komenský) se stanoviska vychovavacího a po něm Olias, Andry a jiní pracovali na soustavě tělocviku vychovavacího i zdravotního. Jestli některý německý spolek ve Francii řídí se ve cvičení svém soustavou německou, nelze zajisté říci, že by soustava ta ve Francii kořenů zapouštěla. Kterak tělocvik v Anglii se pěstuje, o tom netřeba šířit slov. Každý pilnější čtenář novin ví, že hlavním rysem tělocviku anglického jsou pohyby ve volné přírodě, veslování, jízda na bicyclu, běhy, chůze, pak tělocvičné hry „foot ball“, „base ball“, „lawntennis“, potom rohování, zápasy atd., kterýžto způsob od Angličanů i Američanů přijali. Toho se Angličané až dosud pevně drží a nemůže být tedy ani zde řeči o tělocviku německém.

Turnéř Schnependick jmenem turnéřského okresu Long Islandského žádal, aby cvičitelé ve školách ustanoveni byli muži a ne ženy, aby cvičení neodbyvala se ve školních světnicích, nýbrž aby pořídána byla v prostorných zbrojnicích zemské obrany (milice) a aby se cvičilo též na nářadí.

K návrhu radního Colsona, jenž radním Hessem podporován byl, usneseno pak výborem jednohlasně odporučiti městské radě zavedení tělocviku německé soustavy na školách obecných. Přijme-li městská rada brooklynská odporučení svého vzdělávacího výboru pak ovšem školní rada nařídí zavedení tělocviku německé soustavy na školách obecních.

Co jiní o závodech našich soudí.

Některé listy česko-americké zmínily se o našem článku „Zrušme závody“, jenž v minulém čísle byl uveřejněn. Nejdělní a nejvíce připadnější úvahou provází článek náš časopis „Svit“, ve Schuyler vycházející, jenž pod ohlavením „Pohled na závody z venkova“ píše:

V „Rozhledech“ minulého čísla slíbil jsem pojednati o myšlence vyslovené v „Sokole Americkém“, odborném listu našich tělocvičných jednot.

Předmětem čelného článku v listě tom jsou závody sokolské a jaký mravní zisk z nich Sokolstvu vyplývá. Redaktor Lier přichází

k závěrku, že jsou zdrojem mnohostranné škody, největší ale v tom směru, že tvoří se v obecněm mimosokolském falešný pojem o snáhách a křivý náhled o účelech Sokolstva.

Jednota Sokola Amerického čítá třicet pět sborů. Mimo stát Texas jest rozšířena ve všech státech, kde větší počet Čechů je usazen. Od roku '90 se počet sborů zdvojnásobil. — Odkud je, že nás pojednou popadla taková horlivost, sledovati zásady Fügnera a Tyrše? Spadlo tak náhle bělmo se zraků našich rodáků, kteří po desíti, ba až dvaceti letech k Sokolu nevšímavými jsouce, pojednou přihlásili se k praporu jeho. Byli to ti evangelisté sokolští, kteří v minulých právních letech, cestovavše od osady k osadě, vyvolali ten u nás neobyčejný ruch?

Správná odpověď na tyto otázky může dobře sloužiti na podklad k odpovědi na otázku položenou redaktorem „Sok. Am.“ vztahmo k závodům.

Pole pro Sokol na západě uzrálo dorostem českým, rodiči český vychovaným. Před pěti lety ti hoši navštěvovali českou školu, dnes jsou Sokoly.

Jim se líbí býti Sokolem. Tu a tam některý starší dá si říci; mnohý udělá to z všelijakých ohledů. Tém je spolek jako spolek; proto z té strany nehrozí nijaké nebezpečí. Jednotě zruší-li závody, Jim je to jedno.

Heslem „zrušme závody!“ vzrušení budou členové evičiči, zvláště ti mladší, na nichž vestě sváteční neleskne se ještě žádná zlatá trofej.

Oni evičiči pravidelně, tuží se horlivě jediné proto, aby vynikli. Chtějí ukázat při každé příležitosti co umí a zde na západě na každém pikniku, ba už i na „kauntyférech“ se produkují. Není to sice nic ponižujícího, ale je to odcizování se zásadám sokolským. To je tělocvik k vůli kozelcům a ne kozelce k vůli tělocvikům. Závody jsou výsledkem této nohama vzhůru postavené zásady.

Nechci vykládat, jak se stalo, že většina evičičích Sokolů postavila se zrovna proti účeli tělocviku. To je obecně známo. Přirozená snaha vyniknout, podporovaná ctižádostí jednotlivců a živěná vzduchem prosyceným americkým sportovníctvím dala nám závody. Přišli jsme k nim cestou nejpřirozenější a těžko se jich zbaviti.

Zrušení závodů „zabije“ mnoho evičičích Sokolů. Jich jediný cíl co Sokolů bude zrušen. Dost možná, že i některá jednota vezme za své.

Na to ale nehleďme. Má-li Sokolstvo míti pro nás význam národní, má-li ono býti vychovatelem mladších pokolení, má-li vypěstovati nám mužné charaktery, musí především zachovati sebe u věrnosti v úkole, k němuž bylo povoláno. Tělocvik vědecký musí tudíž brzy vytláčiti tělocvik kejklářský, jehož výsledkem závody jsou.

Národopisná výstava českoslovanská.

Všem jednotám sokolským sdruženým v Nár. Jed. Sokolské zaslány byly výkonným výborem ještě z Milwaukee dotazníky statistiky těloměrné. Dotazníků těch, řádně vyplněných, potřebuje Česká Obec Sokolská, jež na výstavě národopisné bude mít své oddělení a v něž zařaditi chce též jednoty sokojské i v cizině se nalézající. Pokud nám známo, předsevzaly měření členů a vyplňování dotazníků teprve Plzeňský Sokol v Chicagu a Těl. Jed. Sokol v N. Yorku. Jest již nejvyšší čas, aby i ostatní jednoty k měření přikročily a po vyplnění dotazníků tytéž výk. výboru do N. Y. zaslaly, jenž pak pohromadě České Obci Sokolské do Čech je odešle.

V posledních dnech probudil se zde zase živější zájem o národopisnou výstavu. V Chicagu byl to zase čilý Plz. Sokol, jenž věci se uchopil. Svolal schůzi do své síně na den 29. března, kde po delším rozhovoru usneseno vydati svolání ku všem spolkům chicagským, aby vyslaly zástupce své do valné hromady, jež odbývati se bude koncem dubna a do níž zváni jsou i všichni jednotlivci, již o věc se zajímají.

Tajemník Nár. Výboru zaslal též nám k uveřejnění svolání ohledně Národopisné výstavy, z něhož ale pro obmezenost místa nuceni jsme vyjmouti jen to nejdůležitější, a sice co sebráno býti má a pod adresou tajemníka, J. R. Miškovský, 1444 So. 16th St., Omaha, Neb., zasláno:

Dlužno sebrati co možno nejúplnější statistiku stěhování se Čechů do této země, — tudíž zprávy o osadách, kdy a kým založeny byly, jména prvních osadníků a odkud se sem přesídlili atd.; znázorniti pohyb jejich z východu do osad širého západu, udáním těch, již se z osad východních odstěhovali, ovšem pokud možno, zprávy z jednotlivých osad poskytnout nám pak souhrnný přehled všech Čechů v jednotlivých státech — městech i na venkově, a tudíž i poměr obyvatelstva městského k venkovskému; sepsání zaměstnání osadníků v městech dá nám poznati čím se žijí, v jakém oboru působí; vypsáním odhadu majetnosti seznáme, jak si celkem zde stojíme. Dále jest žádoucím sebrati co nejpodrobněji poměry spolkové, kdy spolky byly založeny, k jakému účeli, jaký počet členů, jaké jmění mají atd., aby seznalo se, jak jsme pokročili na poli literárním, osvětovém a hospodářském a jak dalece vynikli jsme v životě spolkovém. Též jsou žádoucími všeliké památky osobní, jako zápisní knížky, v nichž upomínky sepsány.

Dále dlužno uspořádati sbírku všech českých časopisů, kdy v zemi této vycházely a znázorniti vývin časopisectva našeho vřaděním do sbírky po exempláři každého listu v různých oněch formátech a úpravách, v nichž od svého vzniku až do doby dnešní vydáván byl. Též dlužno učiniti úplnou sbírku kněh a brožur, námi zde vydaných.

Dále jest potřeba kněh a časopisů anglických, o národě aneb životě našem pojednávajících, podobizen redaktorů, spisovatelů, skladatelů hudebních a umělců a snímků prací jejich vyobrazení siní spolkových, škol, kostelů, praporů, stejnokrojů, odznaků spolkových, razítek, ohlavení listovních, pamětních listin neb jich opisů a vůbec všech tiskových potřeb, spolkových stanov a protokolů různých sjedů.

Vzorky české práce, nákrasy, plány českých vynálezů s popisy aneb fotografiemi. Výkresy náčiní a strojů. Kopie listin úředních pokud lze získati a pokud se týkají Čechů, jako Amerických vojinů, fotografie těchto, nákrasy kroje z války občanské a nynější. Zkušenosti českoamerických vojinů, sbírka památek a nákrasů předmětů, jež chovají z vojenského života.

Též jsou žádoucí vyobrazení obydlí, jak českých dělníků ve velkých městech, tak i rolníků na venkově, vyobrazení soukromých obydlí našich chudých, méně zámožných až nejzámožnějších, vyobrazení českých farem, od prostého drňáku do nejzámožnější a nejlépe uspořádané, pohledy na české ulice v městech a na krajiny.

Tím načrtnuto jest to nejnnutnější, co vykonáno býti musí, máme-li na výstavě národopisné poněkud slušné zastoupení býti.

Česká liga v Americe

Když založena byla Česká liga, domnívali jsme se, že poroste rychleji. Očekávali jsme, že všechny české časopisy v Americe o věci té se rozepíší, že ji lidu českému v Am. odporučí. A mohli jsme toho očekávati všim právem. Vždyť přece skoro v každém vydání svém pláčí a hořekují nad nesamostatností českého národa a zle tonží na vládu, která Čechy utlačuje. Nyní vidíme, že je to jen prázdný tlach, že plení „Národní Listy“ a jiné časopisy z Čech jen proto, aby získaly lacinou čitací látku, že jenom nůžky pracují a srdce ničeho při tom necítí, — neboť když naskytla se jim příležitost, aby skutkem prokázaly soucit svůj s českou zuboženou zemí, aby přispěly nepatrnou hřívnou k dobývání samostatnosti českému národu — tu ani p e r e m n e h n u l y! S čestnou výjimkou několika časopisů, jež by tak právě na prstech jedné ruky spočítal, celá kopa ostatních českých listů k této důležité věci národní zůstala netečnou, buď úplně ji mlčením pomíjejí aneb obmezují se pouze na podání suchých zpráv.

Leč vzdor této netečnosti a nepřízni českého tisku liga roste — jasný to důkaz její životní síly a záruka jistá, že i ty netečné listy budou konečně veřejným míněním přinuceny hnutí tohoto si všimati a o něm psát. —

Ředitelstvo ligy odbývalo dne 12. března schůzi, v níž přijato nových šest spolků z různých měst a 8 jednotlivců, kteří se přihlásili co přispívající členové. Ze zápisu tajemníka, Sokola A. Hallera, o schůzi té vyjímáme:

„Výbor na vyhledání spojení s Čechy oznamuje, že dopisy jeho byly zodpověděny. — Výbor na vypracování stanov předkládá opis

těchto; stanovy s opravou se přijímají a ve čtvrtletní schůzi budou členstvu k schválení předloženy.

„Předloženy záruky a sice: F. Kašpar, znějící na \$500, J. L. Voborský, znějící na \$500. Usneseno, by pokladník podržel záruky všech úředníků, předseda pak záruku pokladníka. Dále usneseno, by nechaly se tisknout na poštovní listky kvitance pro došlé peněžní záskyly. Usneseno, by 1. neděli v dubnu odbyvala se čtvrtletní schůze. Jednatel má schůzi tuto oznámiti. Dále usneseno, rozeslati legitimace na veškeré členy, a jen ty osoby do schůzi připustiti, které legitimaci se prokáží. — Na konec oznamuje jednatel, že red. časop. „Svit“ zasílá zdarma list svůj na Českou Ligu.“

V neděli, dne 1. dubna odbyvala se schůze celé ligy (zástupců spolků a přispívajících členů) v siní Plz. Sokola v Chicagu. Ve schůzi té přihlásilo se zase 6 členů a 5 spolků se všemi svými členy k lize. — Ze zápisu o schůzi té vyjímáme:

„Jednatel oznamuje, že obdržel od neznámého \$6.80, aniž oznámeno bylo od koho peníze ty zaslány jsou. (Dotyčný zasýlatel nechť bližší jednateli oznámí.) Ze St. Louis zaslána zpráva, že odbor Č. L. tam založen. Zároveň přiloženo provolání s podpisy: Jan Kalal starší, Anton Hájek, K. Tříska, Fr. Vávra a F. J. Burian, taj. Jednatel předkládá došlé inkorporační povolení. Jednatel předčítá svou zprávu o uplynulé činnosti Č. L., z níž vysvitá, že jednotlivých členů přihlásilo se 51, spolků 43 s 45 zástupci. Usneseno zprávu tu v novinách uveřejnit. Ze zprávy účetní vysvitá, že dnem 11. března 1894 v pokladně bylo \$198.84. Po tom čteny stanovy a články po článku s opravou se přijímají. Usneseno, by každý člen a zástupce spolku dostal jeden výtisk stanov. Z ohledu na to, že stanovy ty zasílány budou též na odvětví Č. L., usneseno, by dalo se tisknout 1000 kusů. Na zadání práce zvolen výbor a sice pp: V. Nejedlý, J. Skalský a Tom. Špatný. Ohledně ceny nařizeno jim, by učinili dotaz u všech českých tiskáren. Pan Skalský oznamuje, že pan Bělohávek hodlá uspořádat koncert ve prospěch Ligy a Matice školské, což odkázáno řiditelstvu. Přijata záruka účetního znějící na \$500.00. Na uprázdněné místo ředitele zvolen p. J. Skalský. Dále zvoleno pět náhradníků a sice pánové: Kar. Král, J. Hruša, Jos. Kovanda, Ant. Rosa a K. Kopecký. Příští schůze řiditelstva odbyvá se třetí neděli t. m. V pokladně jest \$243.79.“

Jak jsme již svrchu pravili, zájem o Českou ligu vzrůstal netečností a nepřízni českých listů přece se šíří. Jeden ze starších osadníků amerických, ctihodný kmet, jenž ale až dosud mladé srdce a čilou mysl si zachoval, a kterýž po mnohá leta na všem hnutí národním vřelou účast bere, p. Jan Borecký, nyní v Little Rock, Ark., usedlý, píše ve „Slavii“ ze dne 28. března:

Zpráva o založení „České ligy“ v Chicagu mne zajímala. Myšlenka i účel ligy jsou dobré. Naše časopisy přinesly jako z povinnosti o podniknutí tom své novinářské zprávy a dost.

Široce vykládat účel České ligy neuznávám za potřebné; toliko podotýkám, že zasluhuje širšího povšimnutí a nevím z jaké příčiny naše národní časopisy Českou ligu ignorují? Časopis „Svornost“ dopustil se i toho nevlásteckého skutku, že k vůli jakýmsi osobním třenicím (snad klepům) mezi osobami dvou listů odepřel podávat o české lize zprávy. Zároveň jest to nespravedlivé a odsouzení hodno, když odběratelé a čtenáři „Svornosti“ zúmyslně pro maličerné osobní nedorozumění jsou zkráceni a okrádáni o zprávy jedné důležité národní organizace. Tímto jednáním jest tendence „Svornosti“ ve věcech národních podezřelou.

„Mluvití a vykládati třeba i v časopisu o boji národním v Čechách, vyzývati českých vlastenců k vytrvalosti v zápasu za právo a svobodu českého národa dovede i mnohý český žvástal a „národní ochotník“ americký. Zde v Americe, kde máme příznivější živnostenské postavení a svobodu společenskou, úplnou svobodu politickou se to hezky mluví; ale zápasiti a bojovati za existenci, svobodu a práva národní naproti despotické krutovládě od shora, a proti fanaticky zdivočilým hordám národních nepřítelů v životě společenském jest docela něco jiného; proto kdo se chlubí býti Čechem a chceš milovati opuštěnou matku českou vlast a svůj národ, dokaž to nejen hubou, ale skutkem. Příležitosti najdeš k tomu vždy a potřeby je toho také vždycky. Hanba tomu, kdo honosí se býti Čechem a snad i z lidu českého svoji živnost děláš a bohatneš, avšak ve své zámožnosti neobětuješ na oltář národa a vlasti ani haléře, spíše z osobní a sobecké své choutky zájmy národní poškozujeme!“

„Nedávno odbylý despotický strannický vládní soud s „Omladinou“ v Praze četli jsme s účastenstvím a duševní záníceností. Každý kdo účtu k spravedlnosti máš a ve vnitru svém kusa lidskosti, citu a lásky k bratřím svým chováš, musíš přiznati, že rozsudek vládních pochopů-soudců, nad mladými nadšenými a neobrozenými bojovníky za existenci, právo a svobodu národní jest nanejvýš nespravedlivý a nelidský; jim zničeny a v neštěstí uvedeny jsou mnohé osobní i rodinné existence. Všecko zbytečně mudrování stranou; nedá se ničeho namítati z naší strany proti odsouzením. Bez boje není vítězství a někdy někdo počátek učiniti musí.“

„Máme-li bratry naše v národním boji k odhodlané vytrvalosti povzbudit, musíme to ne planými frázemi, ale skutečnou, byť i malou obětí jim na jevo dáti. Za takovým účelem ustanovila se v Chicagu „Česká liga“, aby tyto oběti od nás sbírala.“

„Od té doby co „Svornost“ se sřekla o české lize zprávy podáváti, nevím jak dalece liga ve svém díle pokročila; a proto záhodno jest aby v jiných časopisech stručné zprávy o svém jednání liga podávala a adresu kam se příspěvky zasýlati mají oznámila. Doufám, že přání tomuto bude vyhověno.“

Ještě jeden projev sluší nám zaznamenati. „Svit“ ze dne 28. března doplňuje svůj návrh na šíření ligy slovem živým, jež v min. čísle jsme uveřejnili, píše:

„Chci návrh svůj doplnit některou poznámkou dodatečnou. Myslím, že by se návrh ten v praxi měl zkoušeti napřed v jednom pouze státu. Ku příkladu v New Yorku aneb v Illinoisu. Muž výmluvný, nadšený pro věc a oblíbený mezi Čechy ve státu tom budiž pověřen tím posláním. Venkov neutěše. Když k nám na západ přijde řečník vyslaný Č. L. A. s důkazy, že města východní jsou už pod praporem českého voje, bude mít u nás práci snadnou. Český venkov je český srdcem a přístupnější věcem českým. Pro vzdálenost jednotlivých rodin není dostatečně zorganizován a schází mu upřímných a činných vůdců. Jediné v čem se sdružuje jest politika a i tu jen na chvíli a nedostatečně. Dobrá vůle, ochota i štedrost jejich je povzbuzující a vidí-li, že věc jest prospěšná, upřímnými přáteli i obhájci její se stanou.“

„V městech jsou lidé vrtkavější, za to však snáze přístupnější a tak vyrovnává se to.“

„Česká Liga, aby byla tím, čím ji míti chceme, bude vyžadovati leta ku své organizaci a musí také lidu slibovati alespoň jednu výhodu. Však o tom později.“

„Organisujeme velká města, kde s nepatrnými výlohami můžeme pokračovat. Zřídíme tiskový odbor, který by psal pro české časopisy zprávy a úvahy, týkající se organizace Č. L. A. a postupu její. Držme náš cíl lidu českému stále před očima. Doufejme, že české časopisy ochotně místa takové látky propůjčí.“

„Jen jednejme, jen stále ku předu, ať jakkoli volně, ale ne se zastavit.“

„Česká Liga je podnik velikého významu, dalekosáhlý a stojí za ty obtíže v začátcích a tu práci a ty oběti.“

„Celek, jakým Č. L. A. může se státi, mnoho docílí, o tom nyní ani se nám nezdá.“

Sokol Americký.

— Soukromým listem z Omahy se nám sděluje, že náčelníkem župy západní zvolen byl Jos. Pecival z Omahy, podnáčelníky V. K. Tříska ze St. Louis a F. Engelthaler z Cedar Rapids.

— T. J. S. v South Omaze uspořádala v sobotu 31. března veřejné cvičení v siní p. Strenglera. Návštěva byla dosti hojná a byla by ještě hojnější, kdyby místnost byla stačovala. Cvičení účastnili se též členové bratrského sboru z Omahy a sice čtyři, kdežto členů místního sboru cvičilo osm. Cvičilo se na hrazdě a na bradlech. Každý lepší výkon provázen byl hojným potleskem a jakž pozorovali jsme obecenstvo z práce našich Sokolů se jen těšilo, uznávajíc snahu jejich. Není pochyby, že několik takých veřejných cvičení muselo by míti jen příznivý výsledek, pokud se týče prospěchu věci sokolské. Z cvičení toho seznali jsme jen, že k příštím státním závodům činí se opravdové přípravy a že členové jednoty S. Omaha, jakož i naši hoši nebudou za druhými. Na zdar!

„P.Z.“

— Státní závody sokolských jednot nebrasských odbývati se budou letos v So. Omaze. Jednotlivé sbory konají pilné přípravy a ký div, čas kvapí a má-li Sokolstvo našeho státu čestně v zápase obstáti a dfinající probuditi činem opravdovým nutno přičiníti se co nejvíce. Bylo by dobře a pro širší obecenstvo zajímavějším, kdyby k obyčejným cvičením přistoupily též hry sokolské, zvláště ale prostná nová. Hlavně prostná budou a musí se libiti, tím to hlavní čeho vlastně veřejným vystoupením získati chceme, totiž zjednáni oblíbenosti tělocviku a získání širších vrstev k účasti na cvičení se zajistí. Na závodech chicagských nebralo obecenstvo účast poněvadž nemalebné uspořádání závodů, zmatek a nepořádek na cvičišti a krkolomné stále stejné a jednotvárné výkony musely je unaviti. Prostných tam nebylo vůbec a na hry ovšem času nezbývalo, jen aby ceny v určitém množství se zaznamenaly. Dle tohoto příkladu a ze zkušenosti měli by Sokolici státu našeho čerpati a dle toho i pořad závodů stanoviti.

— Plzeňský Sokol v Chicagu připravuje se k veřejnému cvičení žactva, při němž provedeny býti mají následující zajímavé novinky: Rej — společná cvičení činkami a kužely spojená s pochody a zpěvy „Proč bychom se netěšili, tělocvik nám sílu dá“ — cvičení se švihadly krátkými, s obyčejnými a ozdobnými kroky s právodem národních písní.

Sokol Slávský.

Moravsko-Slezská Obec Sokolská koná první svůj slet dne 1. července t. r. v Brně. „Sokol“ pražský vylíčí ve zvláštním článku vznik a vzrůst Sokolstva na Moravě, cení důležitost tohoto sletu následujícími slovy: — „Letos přichází Sokolstvo z obou těchto zemí, soustředěné v Moravsko-Slezské Obci Sokolské, ponejprv k mohutnějšímu projevu svých snah a chce jako celek ukázati širokým vrstvám výsledek své práce. Práce upřímné a namahavé, která dnes už stojí na pevných základech a nepodlehá žádné nepatrné změně okolností. Třeba jen získati ji podporovatelů tam, kde je dosud málo chuti a důvěry, třeba její úspěchy a význam ukázati v mohutném obraze širokým vrstvám lidovým, které všude hledají silných dojmů, a jež jim za to tím snáze podlehají. — V té příčině má veliký slet Sokolstva na Moravě a zejména v Brně důležitý význam, zvláště v době, kdy se náš strnulý život národní roznítil zdravým ruchem a značnou čilostí. Do Brna, do města, kde se jeví tak výrazně celá nemravnost národního násilnictví a utiskování, přijde tisíce jarých českých jonáků, bratří věrných a oddaných, mezi zástupy lidí, jež tu sokolský slet z celé Moravy shromáždí, a kterým tu sverně zabuší srdce nevýslovným štěstím a blahem při takovém důkazu jednotnosti celého národa, jež se tu prokáže tak velikolepým způsobem. Oči se zalesknou, krev v těle rycheleji poproudí, a hlavou prolétne myšlenka: Nejsme opuštěni, je nás tolik, a všichni jsme jedné vůle a jednoho srdce! Vzpruží se duch, posílí se naděje, vědomí síly prodere se mrtvou hladinou zmlátnutosti, a kde koho pojme upřímná vděčnost a úcta k Sokolům, kteří tak nezištně a ochotně přišli na zavalání bratří v ducha a v práci.“

Sokolstvo v Čechách. „Sokol“ pražský počal v přehledných tabulkách uveřejňovati statistiku jednot sokolských koncem roku 1893. Ve vydání březnovém uveřejněna statistika 5 žup (celkem je v Čechách žup 13), zahrnující 93 jednoty sokolské. Vyjímáme jenom některé údaje. Župa Fugnerova sestává z 12 jednot s 1117 členy, z těch bylo cvičících 311, učňů cvičilo v župě 74, žáků 16, cvičení veřejných odbylo se 13, jmění mají jednoty úhrnem 10.997 zl., časopis „Sokol“ pražs. odbírá v 58 výtiscích. — Župa podřipskou tvoří 20 jednot s 2444 členy, z nichž bylo 535 cvičících; učňů cvičilo v župě 65, žáků 89, cvičení veřejných bylo 13, jmění 62.806 zl., časopis „Sokol“ odbírá v 136 výtiscích. — Župa krkonošská má 30 jednot s 2045 členy, cvičících 722, učňů cvičilo 179, žáků 85, cvičení veřejných bylo 17, jmění mají jednoty úhrnem 49.597 zl., časopis „Sokol“ odbírá v 130 výtiscích. — Župa plzeňská, čítající 16 jednot, má 1575 členů, z těch 381 cvičících; učňů cvičilo 92, žáků 43, cvičení veřejných bylo 10, jmění mají jednoty celkem 97.963 zl.; „Sokol“ odbírá v 121 výtiscích. — V župě Tyršově sdruženo jest 15 jednot s 1662 členy, z nichž jest 395 cvičících; učňů cvičilo 130, žáků 81, cvičení veřejných odbylo se 14,

jmění mají jednoty 36.503 zl., „Sokol“ odbírá v 79 výtiscích. — Ze statistiky té lze vyčísti mnoho zajímavého. Pohlédneme-li na rok založení jednot, vidíme jasně která vlny sokolského ruchu v Čechách se vzmahaly a klesaly. Z oněch 93 založeno jich bylo 21 v desítiletí od 1860 do 1870; v desítiletí následujícím (1870 — 1880) ruch sokolský valně poklesl, neboť za celých těch 10 let založeno z oněch 93 pouze 8 jednot; za to v desítiletí následujícím (1880-1890) a tu hlavně zas v druhé polovici toho desítiletí ruch sokolský znamenitě zmohutněl, neboť založeno 33 jednot. Tím potěšitelnějším pak jest, že ruch tento v letech následujících nejen neklesl ale ještě více sesílil, neboť za poslední 4 leta založeno skoro tolik jednot jako za celé desítiletí předcházející — a sice 31. — Pomine snad tedy již brzo zahanbující pro Čechy skutečnost, kteráž vykazovala v Čechách větší počet německých turnéřů, než Sokolů! Poměr členů cvičících k počtu všeho členstva jest nepříznivý, i ukazuje nám, že Sokolové v Čechách stáhnou na tutéž nemoc jako my zde: pohodlnost, nedocení tělocviku, zvrácené o něm pojmy. V župě Fugnerově bylo o něco více než čtvrtina cvičících členů, v župě podřipské méně, než čtvrtina, v župě krkonošské více než třetina, v župě plzeňské čtvrtina a v župě Tyršově skoro čtvrtina. Nejvíce cvičících bylo tedy v župě krkonošské, která velkou většinou skládá se z jednot malých, i potvrzuje se tu stará zkušenost, že malé jednoty mají poměrně více členů cvičících než velké. Tak ku př. jednota v Podmoklicích z 56 členů má 40 cvičících, kdežto jednota v Jičíně, čítající 270 členů, má jen 30 cvičících. — Cvičení učňů a žáků v Čechách velmi se zanedbává; velký počet jednot nevydrží žádných tělocvičných škol pro mládež, některé mají žáků jen nepatrný počet; v tom ohledu o hodně bratry své v Čechách předstihujeme, neboť zajisté cvičíme (poměrně k našemu členstvu) žáků více než pětkrát tolik. — Jak z výkazu jmění vysvitá, jsou jednoty sokolské i v Čechách většinou velmi chudé. — Přímou žalostnou jsou číslce vykazující počet odběratelů „Sokola“ pražs. Soudíce dle toho přijíti musíme k poznání, že povrchnost ještě příliš panuje v Sokolstvu českém, neboť kdo Sokolem jest s tělem s duší, ten jistě nedal by si ujiti příležitost, aby se stavem věci Sokolstva se týkající důkladně se neseznámil, čehož dosíci může jen pilným čtením jediného sokolského listu v Čechách.

Různé zprávy.

Sokol v ršovický právě byl rozpuštěn pro usnesení valné hromady, dle něhož členové spolků vysloužilckých neměly za členy býti přijímáni — důvod, o jehož správnosti se stanoviska právního nelze ani hovořit, neboť pak by vůbec každé vymezení v přijímání členstva bylo protizákonným. Jsme přesvědčeni, že rozpuštění to u vyšší stolice bude zrušeno — než nemůžeme i pomlčeti, že nesouhlasíme s tím, aby pro podobnou planou „demonstraci“ vrhány byly jednoty naše v nebezpečí rozpuštění, neboť tím bývá činnost tělocvičná valně otřesena a přerušena a jednota citelným ztrátám majetkovým jest vydána. Sokol ršovický má značné jmění, vlastní pěknou tělocvičnu, značný počet členů — to vše na delší snad dobu ztrácí, nehledě ani na nebezpečí, jaké tu nastává při vydávání zabaveného jmění novému spolku. To přece není s významem podobné „demonstrace“ v žádném poměru, zejména je-li účel její jiným způsobem dosažitelný. Tímto způsobem pracujeme jen do rukou těch, jimž jest činnost naše trnem v oku. Jednoty naše, jichž důležité poslání v nejušilnější práci spočívá, nehodí se za předmět pokusů takového lehkého druhu a proto před nimi varujeme. Jest to příliš lehkovážné a nerozumné při podobných „radikálních“ pokusech krýti se za štít jednoty, v dnešní době takým ranám vydaný. To si může dovolit spolek, na jehož trvání nezáleží, nikoli však jednota s dlouholetými oběťmi a nejušilnější prací upevněná.

„Sokol“ pražs.

Massachusetts Institute of Technology odbývala svoje veřejné cvičení minulý měsíc, a jak vysvitá ze zprávy podané v jistém anglickém časopise, s výsledkem následujícím: 75 yardů běh, první B. J. Wefers, Boston College A. A.; druhý H. H. Petterson, William College A. A. — Massachusetts Institute of Technology, čtverový běh, první byli Seniors, Juniors druží, Sophomores třetí, Freshmen čtvrtí, za 3 m. 8 vteř. Na 1000 yardů běh, první E. B. Hill, Harvard A. A., druhý J. M. Gallagher, Worcester A. C. za 2 min. 27-8 vteř. Půl mile, tak zvaný „heavy marching

order", první C. A. Poland, druhý pluk A. A.; druhou cenu obdrželi J. C. H. McGillroy první pluk za 2 min. 45 vteř. V přetahování lanem první byla četa B. námořní setniny. Na 600 yardů běh, první L. M. Merrile, H. A. A. druhý H. L. Dadman, Worcester A. C., za 1 min. 18.2 vteřiny. Na jednu míli běh, první A. A. Blake, Boston A. A., druhý, J. L. Coolidge, H. A. A., čas 4 min. 39.8 vteřiny. Běh s vysokými překážkami, vzdálenost 70 yardů, první L. Chase, W. A. C., druhý A. Coonley, H. A. A., čas 9.2 vteřin. Skok do výšky z rozběhu, první P. C. Stingle, St. Mary's A. C. 5 stop 10.5 palce. G. C. Cheney, H. A. A. druhý. Na 300 yardů běh, první H. M. Wheelwright, H. A. A., T. Keene, Suffolk A. C., druhý; čas 36.6 vteřiny. Harvard četový běh, první zvítězila četa z ročníku '95, druhou byla četa z r. '94, třetí četa z r. '96 a čtvrtou z r. '97; čas 3 min. 21.2 vteř. Vojenský četový běh, první byla četa A. druhého pluku, Četa B námořní brigády obdržela cenu druhou; čas 3 min. 32.5 vteřiny.

F. K.

New England Interscholastic Athletic Association odbývala minulý měsíc veřejné cvičení, které se setkal s dobrým úspěchem. Na 40 yardů běh, první F. H. Bigelow, Worcester High School, za 4.75 vteřin. Na 1000 yardů běh první H. C. Hull, Worcester Academy, za 2 m. 33.2 vteř. 880 yardů ušel první W. J. Delaney, Worcester High School, za 3 min. 30.8 vteř. 300 yardů běh F. H. Bigelow, Worcester High, za 36.8 vteř. 600 yardů běh T. E. Burke, English High, za 1 min. 20.4 vteřiny. Na 250 yardů běh s překážkami, první F. Albertson, Worcester High, za 34.2 vteř. Skok do výšky z rozběhu, první F. Holt, Rosebury Latin, 5 stop 7.625 palce. 16liberní váhu hodil nejdále J. J. Finlay, Phillips Andover, 34 stop. Skok o tyči do výše první W. W. Hoyt Rosebury Latin, 10 stop. Championství obdrželi Worcester High School, 28 bodů, Worcester Academy, 17 bodů. F. K.

Sokolská župa dolnorakouská konala 18. břez. t. r. svou ustavující valnou hromadu. Po přečtení zprávy zařizujícího výboru vykonány volby. Za starostu zvolen za všeobecného jásotu br. dr. E. Březina, který ve vzletné řeči za důvěru volbou jednomyslnou naň vznešenou poděkoval a význam i cíle nového sdružení vyložil. Za jeho náměstka zvolen br. Ant. Bláha, za jednatele br. Joza Lhoták, za náčelníka br. V. Slaviček a konečně za pokladníka br. J. Knobloch. Do župního výboru zvoleni bratři: Fr. Pavlovský, Ant. Zyka, Rob. Volánek, Fr. Diviš, Jos. Sedláček, Ant. Vaňha, Jan Vondřejc, Vác. Novák, Kubík; za náhradníky zvoleni bratři: Fryštacký, Kozel a Podzimek. Za dohlížitele účtů bratři: Boh. Brejcha, F. Diviš, Ant. Vaňha. Sokolská župa dolnorakouská pořádá na oslavu svého založení manifestační večer dne 7. dubna t. r. ve velké dvoraně Ronacherově, na kterém promluví slavnostní řeč starosta České obce sokolské br. dr. J. Podlipný.

„N. L.“

Bruslařské závody odbývaly se v měsíci únoru tohoto roku v Norvěsku, kde šlo o tak zvané „championství“ Evropy. Vzdálenost: 500 metrů, 1.500 a 5.000 metrů. První, který urazil 5 set metrů dálky, byl Halvorsen, Hamar, za 48 vteřin; druhý A. Naess, Christiania, za 48.2 vteřiny. Na 15 set metrů první byl Halvorsen, Hamar, za 2 min. 29.4 vteřiny. Druhý P. Ostlund, Frondhem, za 2 min. 31.4 vteř. Na 5 tisíc metrů, první Eden, Holland, za 8 min. 37.6 vteř., druhý Halvorsen, Hamar, za 8 min. 39.6 vteř. F. K.

Z Belgie. Federace gymnastů belgických čítá 112 jednot a stojí pod záštitou krále. Pro příští slet v Antverpách věnovalo město toto 10.000 franků. Slet odbývá se v době výstavní a ději se k němu velkolepé přípravy. Závodní ceny záležejí v pouhých věncích. Pozvání jsou Francouzi, Němci, Švédové a Češi. V poslední době zrodily se tu i tělocvičné spolky socialistické a klerikální. S. p.

Spolek křesťanských mladíků. Jak vysvitá ze zprávy podané ve spolkovém věstníku křesťanských mladíků v městě Chicagu cvičilo za leden t. r. 109 druž. o 2231 členech v tělocvičnách této mohutné jednoty v Chicagu. Cvičírnu navštěvovalo úhrnem 5656 cvičenců, kteří buď sami sebe cvičili aneb časem cvičení v družstvech navštěvovali. Mimo toho 3626 se jich v plovárně vykouvalo. Úhrnem 6406 osob navštívilo 72 různých schůzí, kde odbývaly se též přednášky, a 316 nových členů přibýlo za jediný měsíc. Jak známo, spolek křesťanských mladíků v městě Chicagu má 8 oddělení a každé oddělení má tělocvičnu. Mimo toho člen

patřící k některému oddělení v městě, může navštěvovat na legiti-mační listek kterékoli oddělení v jakýkoli čas. Za to pak ovšem členové musí platit 10 dolarů příspěvků ročně. Výhody, které spolek svým členům poskytuje, neposkytuje žádný druhý spolek toho druhu v městě. Tim se dá snadno vysvětliti, proč tak mnoho mladíků i starších osob ku spolku onomu přistupuje. Kéž by se sokolské spolky tím samým mohly vykázat! F. K.

Náčelnické zprávy.

(P. r. Upozorňujeme náčelníky, by zprávy své zasílali náčelníku župnímu své župy.)

V T. J. S. Slov. Lípa, Chicago, cvičeno za břez. Skrát ve dvou četách o 20-25 členech. Cvičeno na všem hlavním nářadí. Těž jsme skákali do výše ze stoje. První byl Fr. Kubů, skočil 4 st. 6 pal., Ed. Patera, 4 st. 4 pal., Ant. Zeman 4 st. 2 pal. Z rozběhu Fr. Kubů 5 st. 2 pal., Al. Jirsa 5 st., Jos. Hovorka 4 st. 10 pal. Oba skoky byly bez můstku. Skok daleký ze stoje Franta Bláha skočil 9 st., Otto Bartoš a Ed. Patera 8 st. 9 pal. Z rozběhu Aug. Novotný 18 st. 5 pal., Otto Bartoš a Ed. Patera 17 st. 7 palců. Skok daleký a o tyči nemůžeme provádět jak by jsme si přáli nemajíce místa k rozběhu. Nejpilnější byli Jos. Budil, Jos. Krizan, Boh. Peroutka, Fr. Bláha, Boh. Miller, Jos. Pajer, Ed. Patera.

Fr. Hešik, náč.

V T. J. S. v Milwaukee Wis., cvičeno za břez. 9krát ve 2 družstvech o 8 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech, kruhách, koni na šíř a na dél, pořadová, prostná, s tyčemi, zápas, skok do výše. Nejpilnější byli A. Kolman, F. Teplý, E. Rubringer A. Blažek, A. Chrudimský, J. Zahorík, J. Libra.

A. Pittner, náč.

V T. J. S. Český Lev v Oxford Junction, cvičeno za břez. Skrát v 1 družstvu o 10 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech, koni na šíř, pořadová. Nejpilnější byli Jos. Hudrlík, Vojt. Burda, Adolf Lejsek.

Vit. Lejsek, náč.

V T. J. S. v So. Omaha, cvičeno za únor Skrát ve 2 družstvech o 7 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech, koni na šíř a na dél. Nejpilnější byli J. Kautský, J. Kotěra.

F. Vávra, náč.

V T. J. S. v Newarku, cvičeno za břez. 12krát ve 2 družstvech o 6 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech, prostná a pořadová. Nejpilnější byli Vác. Ptáčník, Fr. Jannů, Stan. Frey, Jos. Vojtěch.

Ad. Pitterman, náč.

V T. J. S. Svornost v Morrisani, cvičeno za břez. 9krát ve 2 družstvech o 14 členech. Cvičeno na všem hlavním nářadí, skoky, kužely, činky, pořadová a prostná. Nejpilnější byli A. Bláha, F. Chrástil, J. Černý, F. Šánil, J. Bláha.

Jan Beníšek, náč.

V T. J. S. v Linwood, cvičeno za břez. 9krát v 1 družstvu o 6-7 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech, koni na šíř a na dél, prostná, skoky. Nejpilnější byli F. Blatný, A. Blatný, A. Prai, V. Vitamvas.

Mat. Štáva, náč.

V T. J. S. Tyrš v Cedar Rapids, cvičeno za únor 7krát. Cvičeno na všem hlavním nářadí, skoky. Ze Sokolů nejpilnější byli J. B. Pardubský, F. Filip, B. Hašek, K. Mikuláš.

J. J. Urban, náč.

V T. J. S. Tyrš v Cedar Rapids, cvičeno za břez. 6krát. Cvičeno na hrazdě, bradlech, koni na šíř a na dél, skoky, koze a prostná. Nejpilnější byli F. Filip, B. Hašek, Ant. Melichar; po 1 cvičení vynechali: Jan Prášil, Jan Dvořák, J. B. Pardubský, Jos. Šimánek.

J. J. Urban, náč.

V T. J. S. Nová Vlast v Clevelandu, cvičeno za břez. Skrát ve 2 družstvech o 12 členech. Jelikož nářadí ještě nemáme cvičíme se v pochodech a prostocviku. Nejpilnější byli Jan Kauda, Jan Uher, Jos. Chod, Fr. Lokajíček, Václav Mráz, Jakub Čuchna, Jos. Killion, Jos. Pešek.

Jan Chábek, náč.

V T. J. S. Tyrš v Chicagu cvičeno za březen 8krát ve 4 družstvech o 10-12 členech. Cvičeno na hrazdách, bradlech, koni na šíř a na dél, skok daleký, vysoký, kruhy, břemena, zpěvy, prostrná atd. Nejpilnější byli: V. Vinický, J. Schuh, T. Souhrada, Tom. Fréka, Jos. Vavroch, Jan Pechouš, Jos. Holas, Fr. Dítě, Jos. Libera, Hynouš, Jos. Šveska, M. Matuška, V. Čuchna, Jos. Slauf, Fajl. Jos. Klain a Fr. Schuh byli trochu nemocni, tak že nemohli navštěvovat stále cvičení. Dále žáci od 8 do 14 roků cvičí ve středu a v pátek od 7 hodin do 8, cvičí jich as 25, žáci dospělejší cvičí zároveň s členy od 8 hodin do 10. V měsíci březnu cvičili cvičitelové jak následuje: 1. družstvo Kar. Štulík, druhé Jos. Holas, J. Schuh, čtvrté Vac. Budilovský. Cvičení řídil cvičitel Kar. Štulík. Sokolek a žakyň cvičí 25 až 30; cvičí je členové Vac. Vinický a Jos. Holas. V. J. Budilovský, náč.

DOPISY.

Racine, Wis., 8. března 1894. — Skutečnost přece jednou dokázala, že naše „Ku předu, ku předu!“ není jen pouhý sen. Chci toliko vylíčit běžný pokrok v jednotě naší. Vzdor tomu, že zlé časy překážky činí snad ve všem, co i k dobrému vede, přec sbor náš v krátké době, době to pouze jednoho roku, co Sokol Mladočech zmocnil se své vlastní místnosti, učinil pokrok obtojný.

V únoru založena byla u nás česká nedělní škola, která jest navštěvována do dnešní doby 72 dětmi; zvolen školní výbor 7členný, z něhož Sokol A. P. Kroupa zvolen co řídící.

A tak skutečné říci mohu, že česká nedělní škola v Racine velmi dobře vedena jest. Nyní nemohou rodiče českých dětí u nás se vymlouvat, že děti jejich se nemohou naučit číst a psát v řeči mateřské; neb výlohy s tím nemají téměř žádné, pouze musí dítě v neděli vypraviti do školy. Co se týče návštěvy tělocvičny, jest až dosud také obtojná. Jen Sokolové a Sokolky nařikají sobě, že nemáme ve své síni jeviště. Tedy usnesl se sbor zvětšiti naši síň přistavením rozsáhlého jeviště.

V poslední schůzi odbyvané dne 25. února, zvolen byl stavební výbor, který by ve stavbě pokračoval. Do výboru zvoleni byli následující členové: V. Jeništa, co předseda stavebního výboru, dále A. Musil, J. Pokorný, A. P. Kroupa, J. Černý, J. Šmejdiř, J. Veselík.

Máme tedy jistou naději, že letošního léta zahrajem si divadlo na vlastním jevišti. Jest mi též skutečně nemožné zatajiti potěšitelnou zprávu o našich sousedních Sokolech Caledonských, T. J. Tábor, kteří též hodlají tento rok postaviti sobě svou vlastní síň. Takovému pokroku můžeme skutečně provolat sokolské „Na zdar!“ Doufám, že i v nich časem vzbuzena bude touha, připojiti se k N. J. Sokolské, což by vskutku velmi mužný „krok“ byl. Žijme v naději, že se vše stane, po čem vespolek toužíme. „Jen mužně v před!“ J. Níkl.

Cleveland, O., 19. března 1894. — Sbor Sokol „Nová Vlast“ zvolil sobě následující úředníky:

Star. F. Sakryd, náměstek F. Hana, tajemník F. Řezáč, pokladník J. A. Pitner, účetní a jednatel A. Pásek, 122 Seaket St., náčelník J. Chabek č. I., praporečník K. Hoch, výb. majetku V. Křivan. J. Kofroň, Jos. Vojtěch, dopisovatel F. P. Trněný, účetní výbor L. Tausigg, J. Čuchna, F. P. Trněný.

5. února jsme pořádali první maskarní ples, jenž byl četně navštíven; vytěžili jsme \$92.02.

S cvičením jsme započali 15. února. Cvičitelem našim je Sok. Jos. Štíbr od Sokola Čech; cvičí 15 Sokolů a 35 žáků, jen že nemáme dostatečně nářadí, však i to bude, jen co časy se změní. — Na zdar! F. P. Trněný.

Milwaukee, Wis., 31. břez. 1894. — Čas od času jest zapotřebí i ostatním sborům sokolským dáti zprávu, že i my žijeme. Musím tak říci, poněvadž máme časy nyní velmi smutné. Musí to asi účinkovati též i na mnohé z našich členů, neboť opět celá řada ve čtvrtletní schůzi byla pro neplacení příspěvků, jednak že nemohli, jednak však že mohli platit, avšak nechtěli, aneb pro jiné příčiny (snad že sbor dle nich netancoval) býti vyloučeni. Doufáme však, že zbylí tím houževnatěji k sobě přilnou a ruku v ruce pracující, starý dobrý pořádek opět zavedou, nepoctivé členy ze svého středu vy-

loučí a pak bude se moci naše síň národní stavěti. Pravím síň národní, neboť má všem našim spolkům českým za středisko sloužiti. Veškeré spolky naše mají zástupce ku zbudování síně, i mohla by se již dosti brzy postaviti, jen více energie. Pracovních sil jest na zbytek, stavební materiál dost laciný, pozemek jest zaplacen; peníze lze si vypůjčiti na pozemek ten, bylo by na čase, by se patronát náš již rozmyslil. Ne z rmutného oka, ale z ruky pilné naděje kmitne. Až pak obecenstvo vůli nějakou viděti bude, pak opět doufám, že ve střed náš vpočítati budeme moci mnohého z těchto vyloučených členů:

V. Bukovský, Fr. Neufuss, Vac. Čížek, F. Bašta, Jos. Drobník, Fr. Novák, Jos. Kubiš, Vojt. Kubiš, Jan Spurný, Jos. Maršík, Karel Švoma, Karel Slabý, Jan Petržilka.

Pěkná řada od Nového roku, 21 členů pro neplacení být suspendováno, a někteří (3) odstoupili s listinou odstupní, jeden bez této.

Dram. odbor T. J. Sokol odbýval o svátcích divadlo, kus se dobře vydařil, avšak ty špatné časy — mezi našinci; kdyby od kostela dáván byl kus byl by dobrý výsledek. Tolik as pro dnešek. Na zdar! H. V r b a.

St. Louis, dne 4. dubna 1894. — V posledním dopisu vyslovil jsem přání, bych v příštím dopisu podal zprávu, že náš sbor zakoupil pozemek pro svoji cvičírnu, protož spěchám, bych podal zvěst, že pozemek zakoupen není, ale něco jiného, a to jest rozsáhlá cvičirna, která nám bude hlavně v tělocvičnu vyhovovati. Sbor náš nemohl dostati příhodný pozemek ku stavbě tělocvičny a tu se chopil jiné myšlenky. Byl nám nabídnut Union Capitol Hall na 9. a Allen ul. Dotyčná místnost jest na rohu a kolem jest ze všech stran dosti vzduchu; budova jest po dvě poschodí; v dolejších poschodí jest zařízen hostinec velmi rozsáhlý, byt hostinského a menší síň pro schůze a jídelna; hořejšek zaujímá prostor 70 stop šířky, 102 stopy délky a 23 stopy výšky, tedy cvičirna; celá budova je většinou zaopatřena vším potřebným nářadím a náčiním.

Dotyčná budova jest na pronajatém pozemku, který jest k používání na dobu 13 roků a zakoupena našim sborem za cenu 6.400 dol. v ročních splátkách, t. j. na hotovosti 2.400 dol., za 6 měsíců 1.000 po první splátce a pak každého roku další 1.000 dol.

Přítomně místnost ta slouží za cvičírnu švýcarským turnerům a musím též připamatovati, že náš sbor před lety v té samé místnosti odbýval svá cvičení, zkrátka měl ji pronajatou pro cvičení a schůze.

Budova je jedna z nejsilnějších a až sbor náš ji upraví tak, by cvičírnou se zvali mohla, budem se zajisté cítit doma.

Netřeba se zmiňovati, že to vyvolalo v naší česko-svob. straně bouři nevole, ale pomoc nebyla, sbor náš byl až mnoho shovívavý vůči Národní Síni Č. S. P. S. a že na různých ustláno neměl, to vědí jen ti, kteří toho zakusili.

A dnes někteří „taký vlastenci“ jednání naše odsuzují a mnozí opětně takový krok chválí; že to udělá částečně též změnu v našem členstvu nemíním předpovídati, ale ti praví Sokolové, ti vytrvalí a neohrožení zastanci věci národní, ti, kterým leží rozkvět a blaho věci sokolské na srdci, zajisté se neodrodí, ale státi budou pevně a vzdorovati všem nástrahám v cestu jim kladeným. Sokolové, jedenkrát rozhodný okamžik přišel, tedy vytrvejme!

Členové naši upsali se, že darují každý (?) jakousi částku v prospěch tělocvičny a jak sběrací listiny vykazují, dostoupil obnos na pět set dollarů. Vzdor tomu, že špatné časy jsou, tož hledi každý dáti co může.

Obchodník u našeho sboru mnoho nemáme a ti co jsou, slibují pomoc, ne však okamžitou (která by v nynější době velmi mnoho pomohla).

Sokol L. Vrána, který vede obchod v střižném zboží, oznámil, že dá za celý rok 10 procent ve prospěch tělocvičny z té částky, co členové z jeho obchodu koupí, tak že kdyby každý člen koupil za 10 dol., do roka obnášel by příspěvek kolem 150 dol.

Sokol V. Zikeš opětně dává celý užitek za dva měsíce co vydělá na členech sboru, kteří totiž u něj koupí střevíce.

A Sokol Ant. P-šout co obchodník v obuvi dal dosti slušný dar a k tomu obětuje veškerou svoji činnost a obětavost a toho nesmíme též zapomenouti, že je to jedna z nejhlavnějších pomůcek v nynějších poměrech.

Dne 1. června t. r. jak doufám přestěhujeme naše sokolské haraburdí (jak je říčil jeden „vlastenec“ pojmenovati) do naší tělocvičny, do našeho druhého domova!

Na zdar!

Václ. K. Tříska.

Chicago, dne 6. dubna 1894. — (Ze Sokola Tyrš.) — V posledním dopise přimlouval jsem se za to, by členstvo naše více si všímalo tělocviku a rovněž by nezanedbávalo četbu poučnou a vzdělávací. Dnes k mé radosti doznávám, že slov mých bylo poněkud povšimnuto. — Cvičící členové, kteří ochabovali, vzpružují se znovu, a zdá se, že počet jich dostoupne v brzké čísla, nímž bychom se mohli honositi. Když mohou nyní dva starší bratři (kteří nikdy neevičili) cvičení navštěvovati, a to pravidelně, proč nepřicházejí ti, kteří již někdy cvičovali a jsou mladí?

Kdyby sbor byl slabý, bylo by slušné procento nás cvičících. Leč očekávám, že mnozí se poznají.

Dne 25. března pořádali jsme zdařilý koncert, co provedení se týče. Koncert řídil Sok. Jos. Kostka a netřeba podotýkati, že provedení bylo precizní. Také Sok. Jiří Pelnář svým přičiněním se postaral o to, že První Čes. Am. Bando Koncertina klub nám několik zdařilých čísel přednesl. Navštěvníci pak budou pamatovati na ušlechtilou návštěvu.

Co se cvičení závodnických týče, sdílím svůj náhled v následujícím:

1. Že zanecháním závodů vycvičíme si pravé borce, kteří by ne k váli obdržení nějaké ceny neb pochvaly, nýbrž z lásky ku cvičení a draze řeči po předcích zděděné k „Sokolu“ Inuli. Pak na místě bude přísloví, „Kdo Sokol, ten věrný Čech.“

2. Jsem dobře přesvědčen, že obecenstvo v závodech samých si mnoho nelíbí, a že budeme-li přihlížeti k tomu, by tělocvik náš se co možná zjednodušil, a veškeré sporty by odpadly, pak snad budeme moci patřiti na čilý ten ruch, který v tělocvičnách našich zavládné. To budiž naší pobídkou k dosažení cíle žádoucího.

Na zdar!

Fr. A. Dítě.

New York, 8. dubna 1894. — Začínám již zase o pozemcích, stavbách, tedy o vlastní tělocvičně. Jsem z řady těch, kteří byli pro společnou stavbu Narodního domu v hořejším městě a pro stěhování se Sokola do ně, hlasoval jsem také proti odvolání daného slibu, ohledně další záplátky na zaplacení pozemků pro dům ten. Když ale odhlasovalo se již, že budeme stavět sami a když nyní čtu, jakým způsobem toto rozhodnutí sboru našeho ve zdejších nám nepřítel-ském časopisu se vykládá a proti jednotě na základě jeho se štvě, když dále vidím, jak energicky a s jakou chutí pracuje se na budování vlastního krbu, tu přicházím k náhledu, že za dnešních poměrů jiné rozhodnutí ani státi se nesmělo. Prospěch a zájmy jednoty byly by jinde trpěly, ve vlastní domácnosti — potvrzují dosavadní činnost na prospěch její, — sbor rozhodně prospívati bude. Aby lépe se rozumělo naší záležitosti, musím dodat, co od posledního dopisu se stalo. Jednota koupila již pozemky a sice tři: dva po 145 stopách hluboké, jeden pak 100 stop; všechny mají průčelí po 25 st. do 71. ulice, mezi 1. Ave. a Ave. A, ulice to velmi tiché a dosti čisté, takže budova naše byla by tu na dobrém místě a v sousedství dobrém. Výbor, jemuž zakoupení pozemků svěřeno bylo, pracoval opatrně a rozvážně, i podařilo se mu získati pozemky za \$13.500. Nízká poměrně cena nesmí však nikoho překvapiti: na pozemcích nalézá se skála, již vylámati třeba a to znamená zdražení jich o \$7.000 až \$9.000, ne-li více. Ovšem ujišťuje se zase s mnoha stran, že kámen vylámaný výborně hodí se do základů. Při smlouzení ceny složil výbor ihned \$1.000 a další 3000 má sbor složit do 30 dnů. Něco máme na bance, ostatní musíme sháněti, rychle sháněti! Aby se tu něčeho nepromeškalo, přijal výbor pro opravu domácích stanov (dle nových stanov N. J. S.) ustanovení dle povinnosti členských, jehož zásadou jest, že každý člen musí tu sboru pomáhati. Spořitelni fond založen! Hodí se k tomu nejlépe. Členové malými týdenními částkami ukládají si u jednoty peníze. A tak se stalo, že mimořádná schůze ve příčině nových stanov svolaná schválila nový článek stanov, dle něhož každý člen povinen jest splatiti do spořitelního fondu do 4 roků ode dne přijetí stanov \$50 dollarů a že částku tu uložiti si může u jednoty buď najednou nebo po splátkách 25 centů týdně. Spořitelni fond spravuje 25 čl. výb., který podle všeho bude asi také

stavebním výborem, vybírá úspory od členů a vyplácí dle potřeby sboru za jistých podmínek. Částky členy uložené zůstávají rozumi se majetkem jejich, ale jednota ho spravuje a používá na zaplacení pozemků a ku stavbě. Úroky se z částky \$50 neplatí, až po dokončení stavby. Kdo půjčí přes \$50, dostane z částky přes to úroky, ovšem také po dokončení stavby. Než i tu šlo by vše pomalu a proto provedl výbor, jenž o pozemcích vyjednával, znamenitou myšlenku. Svolána mimořádná schůze a před ní rozslány všem členům dotazníky s příslušným svoláním a vysvětlením. Členové táženi byli: chtějí-li něco na stavbu darovati a mnoholi; mohou-li částku \$50 (dle stanov) uložiti si u jednoty najednou, či jsou-li volni zapůjčiti hned více než \$50; v jakých částkách se uvolují půjčku onu ukládati; u kterého výběrčího, aneb přejí-li si, by výběrčí je navštěvoval.

Rozumí se, že cirkuláře působily. V mimořádné schůzi dnešní oznámeno, že sešlo se na první počátek přes \$700 vkladů a darů, a co hlavní jest, že i v kruzích mimočlenových jeví se příznivá mysl podniku Sokola, neboť i nečlenové a příznivkyň Sokola činí dotazy o záležitosti naší, vyslovující ochotu ukládati si s námi u našeho fondu. Výbor spořitelni ve schůzi řečené zvolen, avšak nebylo mu možno přehlednouti ihned zodpovídané dotazníky, aby zjistil, mnoholi darů a mnoholi půjček ihned k účeli našemu složeno. Rozumí se, že agitace nyní neusne a že bude tím čilejší, čím ostřejší budou útoky na sbor pro rozhodný krok, který učinil. Kdyby poměry vůbec se zlepšily, není pochyby, že stavěti bychom počali snad ani ne do dvou roků.

Na leto najal si sbor co cvičiště kus zahrady z t. v. Braun's Parku, který dosud měli jsme za \$100 za sezonu. Nyní však tlačili se na nás někteří přátelé naši z dělnicko-amerického tělocvičného spolku — spolek jejich sotva asi o tom co věděl — a proto připlatiti jsme museli. Smlouva nájemná běží dva roky a zaplatíme za dva roky \$275. Nelitujeme toho, neboť pro letní období jest nám místa takového zapotřebí nevyhnutelně.

Dramatický odbor sebral dne 18. března v Central Opera House Šamberkovu veselohru „Palackého třída 27“. Poněvadž v týdnu právě zemřela vzornému našemu bratru a dlouholetému cvičiteli i podnikatelníkovi br. J. Pavlíkovi manželka, po léta již slepá, zanechavši mu tu 4 děti nedospělé, usnesl se sbor věnovati čistý výtěžek těžce zkoušenému bratru. Nedopadlo divadlo v ohledu finančním, jak se očekávalo, nicméně odevzdáno účeli přec přes \$32. Úspěch po stránce morální slouží ochotníkům našim ku cti.

Patronát české svobodomyšlné školy v Long Island City pořádal o velkonocích výstavu, k níž dostavil se sbor náš „in corpore“ — ovšem s poměrně málo členy. Pěvecký odbor a dramatický, hlavní pak cvičící členové naši odnesli si z výstavy zasloužené vavříny.

Kromě jiných záležitostí poutá pozornost členů i širšího obecnstva nový podnik pěveckého odboru, jenž spolčil se s pčv. odb. Tělocvičného sboru paní a dítka k provedení Smetanovy „Prodané nevěsty“. Dávati ji budou 12. května v Central Opera House. Znamenitou akvisicí pro večer ten jest sl. Karla Kutnohorská, dcera našeho bratra Adolfa K. a žačka na zdejší konservatoři (N. Y. Grand Cons.) Vše nasvědčuje tomu, že „Prodaná nevěsta“ dopadne dobře.

Ku konci opět nemilou schoval jsem zprávu. Z řad našich prodlo. hé a trapné nemoci odešel upřímný člen sboru, br. Jos. Hála, jenž zanechal tu manželku se 4 nezaopatřenými dětmi. Sbor dal mu na poslední cestě průvod skvělý, který zasloužil si pro svou věrnost ku sboru a zásadám našim. Budiž mu země lehká!

Jos. Říha.

Sdělení z výkonného výboru.

Sbor „Praha“, Town of Lake, žádá se o opravení adresáře. Dopis na br. V. Kunze vrátila pošta jako nedoručitelný a jiné adresy nemáme, ježto i zprávy čtvrtletní chybí.

Poněvadž nové stanov N. J. S. nepředepisují více volbu jednatele pro N. J. S., bylo by snad nejlépe, kdyby adresář sborů všech opraven byl a oznámena v něm jména a adresy úředníka jiného, nejlépe snad účetního, ovšem tam kde dle stanov těch jednatele více voliti nebudou.

Jednoty dosud v pramalém počtu zaslaly výsledek hlasování svého o příspěvcích po 500 zl. r. č.

na národopisnou výstavu v Čechách a pro Českou Ligu v Americe. Žádají se tudíž o brzké sdělení výsledku hlasování.

Stanovy N. J. S. ustanovují čtvrtletní schůze na měsíce březen, červen, září a prosinec.

Br. náčelníkům!

V. v. v Milwaukee rozeslal v loni prázdnotisky ve příčině statistiky sokolské pro Národopisnou výstavu v Praze. Br. náčelníci přičiňte ke laskavé, by vyplněné dotazníky ty dostaly se do rukou v. v. k dalšímu opatření.

Br. úředníkům sborů!

Mnoho sborů upomenuto bylo za svou povinnost ve příčině zasílání čtvrtletních zpráv a příspěvků. Až dosud však malá menšina odpovíděla nebo přičinila se aspoň o vysvětlení, většina dosud vůbec ani neodpovíděla. Stanovy v ohledu tomto zní příliš jasné a proto neotálejte nikdo s urovnáním.

Jednoty, jež pro své členy dosud nedostaly z Milwaukee diplomy za loňské závody, oznamtež sem jména příslušná. V. v. vyhoví potom diplomy co nejdříve možno.

Tělocvičná Jednota Sokol Tábor v Chicagu žádá se o opravení adresáře. Dopis na br. J. Tulacha pošta nám vrátila a že chybí i čtvrtletní zprávy nemáme jiné adresy.

Br. jednoty upozorňují se, aby co nejdříve zaslaly výsledek svého hlasování o účtu bývalého jednatele N. J. S. br. P. Wančeka v Milwaukee na \$36 za tříleté opatrování a uschování věcí N. J. S. ve vlastním bytu, o němž řeč jest v zápiskách v. v. v tomto čísle uveřejněných.

Výkonný výbor vypracovati dal návrh župních stanov, který ve schůzi své přijal a ústředním výborům župním v t. č. předkládá, by buď ho přijaly nebo dle něho stanovy si vypracovaly, sborům svým k schválení je předložily a od nich písemné úřední stvrzení o souhlasu si vyžádaly.

Výkonný výbor upozorňuje při tom na velice mrzutou mezeru ve stanovách N. J. S., kde nenalézá se pražádně ustanovení o tom, jak krýtí se mají výdaje, jež založení žup nezbytně za následek míti bude.

Jest nejvyšší čas, aby vodítko nějaké pro župy hotovo bylo a proto žádáme výbory ústřední v župách, aby vyřízení zaležitosti této co nejvíce urychlily.

Jednatel v. v.

Zpráva cvičitele jednoty Newarské.

New York, 28. března 1894.

Výkonnému výboru N. J. S.:

S potěšením podávám zprávu o T. J. Sokol v Newarku, jejíž cvičení mně svěřeno bylo. Jednota pokračuje ve cvičení velmi zdárně, jak na nářadí tak i v prostných a pořadových. Všichni cvičící tuží se statečně. Vybral jsem ze všech cvičících 6 členů, jež tvoří družstvo, které zvláště cvičím a doufám, že jednota mnoho dobrého v budoucnosti od nich se dočká.

V jmenované jednotě cvičím každou neděli od půldeváté hodiny ranní do půlnocí s poledne. Cvičíme na hrazdách a bradlech, pak pořadová a prostná. Cvičení pořadových a prostných účastní se vždy 12 členů. Mimo hrazdy a bradla jmenovaná jednota žádného nářadí nemá, však očekává, že co nejdříve domůže se koně, kterého velmi potřebuje.

Jednota Newarská čítá as 30 členů. Jakmile jsem započal v jednotě cvičit, žádal jsem, aby všichni členové každou neděli as na půl hodiny do pořadového cvičení se dostavili, poněvadž jest toho nutná potřeba k vůli veřejnému vystupování jednoty. Členové, kteří pořadová cvičení nenavštěvují, a pak náhle v řadách sokolských se octnou, nevědí ani, jak mají se postavit do řady, jak vykročit, jak se obrátit. S takovým sborem pak, který jest smíšen z jedné třetiny pořadového cvičení znalých a ze dvou třetin z takových,

kterí o pořadovém cvičení ani ponětí nemají, jest těžké pořízení — a zajisté mi dá každý za pravdu, řeknu-li, že pochody, přeměny a stupů, řad a šiku takového sboru pěkně nevypadají.

Doufám, že bratři Newarští tuto poznámku ve zlém mi vykládají nebudou, ale že klidně ji uváží a přičiní se, aby k vůli dobrému jménu vlastní jednoty jejich veřejné vystoupení vždy ladné a sokolské jednoty důstojné bylo. — Na zdar!

Jan Pavlík, t. č. cvičitel jednoty Newarské.

Zpráva z ústř. výboru župy Východní.

Do schůze odbývané dne 25. února dostavili se bratři: Jan Beníšek z Morrisanie, M. Kafka a Jos. Veselý z N. Y. Předsedou výboru zvolen br. Jan Beníšek, tajemníkem Jos. Veselý. Na dotazy zaslání všem jednotám ve východní župě, kde příští župní závody odbývati se mají, došly odpovědi od všech jednot a odevzdány 4 hlasy pro New York, 1 pro Dutchkills a 1 pro Newark. Výbor má se postarati o příhodné místo. Podán návrh, by požádána byla jednota Newyorská, by přepustila ku závodům park, který má zadaný k veřejnému cvičení dne 5. srpna a vzat pak k tomu ještě pondělek dne 6. srpna. Župním náčelníkem jmenován jednohlasně br. Ant. Jahoda a místonáčelníky br. Frant. Zborník z N. Y. a Al. Pokorný z Baltimore. Na to podán návrh, by dopsáno bylo výkonnému výboru, by uspořádal při závodech župních 14denní kurs cvičitelský, avš by výlohy s tím spojené nebyly tak velké; zároveň pak zeptati se, kdo kryje vydání výboru župního, ano v nových stanovách nic poznamenáno není.

Schůze výboru mají se odbývati pravidelně každý měsíc poslední neděli. Na to schůze skončena.

Dne 25. března schůze odbývána nebyla, jelikož jednota Newyorská účastnila se sborové výstavy, pořádané ve prospěch školy svobodomyšlné v Dutch Kills s T. J. Sokol Fugner a jinými ještě spolky.

Na to obeslal tajemník schůzi na neděli dne 1. dubna. Bratr Beníšek zaslal dopis, že tentokrát dostavit se nemůže.

Vzato k vědomosti, že jednota N. Y. den na závody přenechala a zadan ještě den 6. srpna v Empire City Colosseum.

Místo-náčelník br. Zborník oznamuje, že br. náčelník rozeslal dotazy ohledně cvičení prostných ku závodům župním a doposud obdržel 5 návrhů, o nichž rozhodne cvičitelský sbor župní, který svolán bude do schůze během příštích dnů. Výk. výbor zasílá odpověď na dopis tajemníka, že nemá právo povolit peněz na cvičitelský kurs pouze jedné župy, kdyby to ale mohl výbor župy podniknouti, s radostí by to uvítal. Ohledně jiných vydání výborových rovněž nemůže nic učiniti. Dále oznamuje, že vypracoval návrh stanov pro župy, který má býti v příštím čísle „Sok. Am.“ uveřejněn. Na to schůze skončena.

Jos. Veselý, taj.

Ze župy Západní.

Všechny náčelníky jednot v župě Západní sdružených žádám, by mi zasílali náčelnické zprávy pravidelně každý měsíc. Ve zprávách udejte, mnoho-li členů cvičilo a jejich jména, v kolika družstvech, kolikrát týdně, na kterém nářadí a zdali se cvičila též cvičení prostná, pořadová, s tyčemi, s kuželi atd. Udejte též, zdali cvičili žáci a žakyně, v jakém počtu a hodiny cvičební. Zprávy musí být každý měsíc do prvního na místě, tak aby každý měsíc mohly být v „Sok. Am.“ uveřejněny. — Na zdar!

Jos. Pecival, náčelník župy Západní,
1516 William St., Omaha, Neb.

Z T. J. Sokol v Newarku, N. J.

Oznamuji tímto odstoupení a vyloučení následujících členů za první čtvrtletí 1894.

Dne 8. ledna 1894 odstoupil Jan Paták. Téhož dne vyloučen byl ze sboru Jiří Boehm pro neplacení. Dne 12. března znovu přistoupil Josef Vojtěch. Téhož dne odstoupili Bedřich Pitterman starší, Eduard Pitterman, Bedřich Pitterman mladší, Vác. Smrha a Jan Chalupa.

Se sokolským pozdravem Na zdar!

Václav Ptáček, taj.

Z T. Jednoty Sokol v New Yorku.

Tímto podávám seznam odstoupilých, vyloučených a zemřelých Sokolů za 1. čtvrtletí 1894.

Odstoupili 5. března: Josef Hasman, J. H. Kraus, Bedřich Lumb a Hugo Vejrych. Zemřeli: Vincenc Sochůrek, 24. ledna a Jos. Hála 17. března.

Vyloučení pro neplacení: Václav Beber, Vác. Hans, F. Hendl, Jaromír Justitz, Hynek Koref, Vil. Kožich, Ant. Turek, Nikol Tešiny, Josef Filipi, Josef Herman a Karel Pešina.

Na zdar!

Al. Bohdanecký, jednatel T. J. S. v N. Y.

SOUBĚH.

Ve smyslu stanov N. J. S., hlava XI. odst. 6. vypisují tímto souběh na nejlepší původní práci v oboru tělocvičném a sokolském vůbec. Rozměr prací se neobmezuje, i bude jak ku jakosti tak i ku objemu přihlíženo. Za nejlepší uznání práce uveřejněna bude v orgánu našem.

Práce o cenu se ucházející buďtež opatřeny heslem a zaslány pod jedním s listem, uvnitř jméno pracovníka, na obálce heslo příslušné obsahující podepsanému jednateli v. v. N. J. S. do 15. srpna 1894.

Výk. výbor Nár. Jed. Sok. v New Yorku.

Al. Wokal,
starosta.

Jos. Říha,
jednatel.

NOVÉ SPISY.

Besed slovanských redakcí V. K. Jeřábka, nákladem J. Barviče v Brně, Rudolfova ul. č. 4., obdrželi jsme č. 1. a 2. roč. I. a č. 3. roč. II. Vychází v ročnících o 6 svazcích a předplácí se na rok 1 zl. 30 kr. (mimo poštovného.) V „Besedách slovanských“ uveřejňovány budou práce dobrých spisovatelů slovanských. Číslo 1. obsahuje „Nemilí — nedraží“ a „Gorolomov“ od A. Vazova překlady Jos. Koněrzy, č. 2. „Kmotr Ivan“ od Mordovceva a „Poručík Bělozor“ od Marlinského, překladem J. Koněrzy, a č. 3. „Purkmistr z Hodomil“ od Baluckiho překladem H. Bulína a „Dvě návštěvy“ od téhož spisovatele, překladem V. Mastného. „Besedy slovanské“ doporučují se nejen všem, kteří veslovanském písemnictví širšího rozhledu získati si chtějí, ale Sokolům zvláště tím, že podle smlouvy s Moravsko-Slezskou Obcí Sokolskou nakladatel z každých pěti tisíc prodaných ročníků věnuje tisíc zlatých zmíněné Obci Sokolské.

„Majak“, beletristický měsíčník, vydávaný nákladem „Majaka“, slovenského literárního kola. — Slováci v Americe se tuží a tímto časopisem řadu listů svých pěkně doplňují. Kdo z našich pěknější písemnictví slovenské studovati chce, nabízí se mu tímto pěkná příležitost. „Majak“ vychází 20. každý měsíc; předplatné obnáší \$2.00 na rok a objednatí jej lze pod adresou: „Majak“, P. O. Box 103, Pittsburg, Pa.

Schůze výkonného výboru N. J. S.

New York, 12. března 1894. — (Schůze mimořádná.) — Starosta, br. Al. Wokal, zahájil schůzi. — Nepřítomni Sokolové Rybička a Pavlík; tento zaslal písemní omluvu, že nedávne úmrtí manželky a péče o dítka nedovolují mu schůze se účastnit. — Čten náčrtek stanov župních a s některými opravami přijat; náčrtek stanov těch má být v dubnovém vydání „Sokola Amerického“ uveřejněn a župní výbory tímto se žádají, aby o stanovách pojednaly. — Bývalý jednatel výk. výboru v Milwaukee, Sokol P. A. Wančček, žádá, by mu vyplaceno bylo \$36.00 co nájemné za věci Nár. Jed. Sok., jež po tři roky ve svém bytu opatroval; žádost svou odůvodňuje tvrzením, že k vůli věcem N. J. S. byl nucen najmouti větší byt a platit větší pojistné. Poněvadž výk. výbor považuje účet tento za příliš zastaralý, jež dávno již měl být předložen výk. výboru v Milwaukee, uloženo zapisovateli, by v zápiskách otázel se jednot, má-li nynější výkonný výbor zmíněný účet vyplatit neb ne; všechny jednoty jsou žádány, by ve schůzích svých o tom rozhodly a při příležitosti rozhodnutí své výk. výboru oznámily. — Čten souhlas T. J. Sokol „Podlipný“ z Detroit, aby Plz. Sokolu v Chicagu účet na sokolský vůz byl vyplacen. — T. J. Sokol v St. Louis souhlasí, aby věnováno bylo 500 zl. na národopisnou výstavu v Praze a 500 zl. České lize. — T. J. Sokol Horník z Coal City oznamuje, že do Braid-

wood přijel Sokol Fligl z Chicaga, jež bude Braidwoodskou jednotu cvičiti a týž že by byl ochoten i jednotu v Coal City cvičiti. Poněvadž výkonný výbor obdržel již dříve přihlášku Sokola Hallera, odkázána záležitost tato s příslušným návodem jednateli k vyřízení. — Ústřední výbor župy východní žádá, by po župních závodech uspořádán byl pro župu východní cvičitelský kurs. — Usneseno odpověditi, že vydání z pokladny Nár. Jed. Sokolské na kurs pouze jediné župy nelze činiti a doporučí se župám, by zařídily si vlastní základ ku krytí svých výloh. — Čtena přihláška Sokola Jana Mendika z Podblatných Peček, jež hlásí se o místo společného cvič. pro Nár. Jed. Sokolskou; záležitost tato s potřebným návodem odkázána k písemnému vyřízení jednateli. — T. J. Sokol z Newarku žádá, by výk. výbor zaopatřil ji koně, poněvadž potřebných peněz ku koupi jeho se jí nedostává. Usneseno zachovat se v tom případě, jak stanoví předpisují. Oznámeno, že jednota Morrisanská má koně na prodej; též má být dopsáno, zač by ho prodala, o bude-li cena souhlasit se stavem koně, má být zakoupen a některý člen z jednoty Newarké má dáti výkonnému výboru záruku, dokud jednota Newarká celou částku výk. výboru nesplati. — T. J. Sokol z Omahy, „Slov. Lípa“ a „Čechie“ z Chicaga žádají diplomy pro své přeborníky z minulých závodů. Poněvadž žádné diplomy po ruce nejsou, má o ně jednatel dopsati do Milwaukee. — Dopis T. J. Sokol z Milwaukee odkázán jednateli k vyřízení. — Účet jednatele za pošt. známky a jiné drobnosti v obnosu \$5.47 přijat a odkázán pokladník k vyplacení. — T. J. Sokol v Linwood souhlasí, by byl účet na sokolský vůz Plz. Sokolu vyplacen. — Pořadatel odevzdává \$2.00 předplatného na „Sok. Am.“ — Starosta sděluje, že prohlédl stanov T. J. S. „Tyrš“ z Chicaga a některé nesrovnalosti vytknul; odevzdává je náměstkovi a zapisovateli k prohlédnutí. — Usneseno dát spravit tři obrazy, jež cestou z Milwaukee byly porouchány. — K zaopatření inkorporace zvoleni Sokolové Kadlec a Wocel. — Sok. Strnad oznamuje, že ve Winfield, L. I., zakládá se nová jednota se 24 členy, kteří si přejí, by někteří členové výk. výboru do ustavující schůze se dostavili. Žádost přijata a usneseno upozornit též ústřední výbor župy východní. Po volné rozpravě o zakládání nových jednot schůze skončena.

F. Lier, zap.

New York, 27. března 1894. — (Schůze řádná.) — Schůzi zahájil náměstek starosty, br. Jos. Kadlec. — Nepřítomni Sokolové Wokal, Brodil a Wocel. — Zápisy o obou předešlých schůzích po přečtení přijaty. — Přijata omluva Sok. Rybičky, jež do předešlé schůze nemohl se dostaviti z té příčiny, že zdržen byl v práci. — Sokol Rud. Hurt z Chicaga zaslal účet na \$18.25 za vzorky kroje zasláné některým jednotám a při tom sděluje, že zaslal nákrčníky padesáticentové, poněvadž dvacetipěticentové mu došly. Na účet vyplaceno má být pouze \$17.00, poněvadž dle dohodnutí má Sokol Hurt dodávati nákrčníky dvacetipěticentové a tedy neměl na to dopustiti, aby mu došly. — Sokol Brodil dostal se do schůze. — Těl. Jednota Sokol „Svornost“ v Morrisani žádá diplom pro svého člena, Sokola Hlaváče, jež již přes 20 let k dotyčné jednotě náleží a dle stanov N. J. S. k diplomu tomu oprávněn jest. Odkázáno jednateli k vyřízení. — T. J. Sokol „Budivoj“ zaslal dopis, v němž vyjadřuje nesouhlas s požadavkem Plz. Sok. na krytí výloh na sokolský vůz z toho důvodu, že jiné sokolské jednoty venkovské měly větší vydání, jež jim všesokolským sjezdem povstalo a náhrady nežadají. — Plzeňský Sokol z Chicaga zaslal dopisy některých jednot, jež souhlasí s tím, aby jmenované jednotě nahrazeno bylo \$148.04 na sokolský vůz o českém dni na světové výstavě v Chicagu vypravený; mezi dopisy nalezájí se souhlasné listy 6 jednot, jež výk. výboru rozhodnutí své neoznámily; připočtou-li se tyto, tedy souhlasí 19 jednot, následkem čehož má být Plzeňskému Sokolu svrchu zmíněná částka k dobru připočtena. — Tajemník T. J. S. z Milwaukee zaslal dopis, v němž mimo jiné žádá min. ročník „Sok. Am.“ pro Sokola Skřivánka. Poněvadž časopis po celý minulý rok Sokolu Skřivánkovi zaslal byl, má být sděleno tajemníkovi T. J. Sokol v Milwaukee, že minulé ročníky „Sok. Am.“ jsou na prodej u výk. výboru po 50 ctech. — Plzeňský Sokol v Chicagu žádá různé spisy sokolské a odpuštění příspěvku pro dva své členy; v případě prvním sděluje se Sokolu Plzeňskému, že žádost jeho bude vyřízena, jakmile knihy z Prahy dojdou, a v případě druhém že vyhověti nelze, poněvadž výk. výbor k něčemu podobnému právo nemá a stanovami vázán jest. — T. J. Sokol „Čechie“ z Chicaga zaslal dopis ohledně

přispěvků, jež jednatel zodpovídati má. — Plz. Sokolu v Chicagu má být zaslán dotaz, které čtvrtletí sjezd minul při srovnávání záležitosti jeho. — T. J. S. „Nová Vlast“ v Clevelandu vysvětluje, že neobdržela žádné oznámení o sjezdu aniž výk. výbor, že do Nár. Jed. Sok. byla přijata, aniž se jí dostalo jaké stvrzenky na \$10.00, jež sjezdu co vstupné zaslala. Jednota jmenovaná má být považována za přijatou od Nového roku, kdy nový výk. výbor jednání s ní zahájil. — Jednateli uloženo otázkou se T. J. Sokol v East Sagaw, na jakou aneb jaké adresy má se jí „Sok. Am.“ zasílati. — T. J. Sokol v Braidwood žádá, aby jí zaslán byl účet, mnoho-li dluhuje, a ujišťuje, že dlužnou částku zapraví. — T. J. Sokol Horník v Coal City sděluje, že upouští od své žádosti za evičitele, poněvadž sama takového nalezla v Sokolu Fliglovi z Chicagu, jenž do Braidwood předsídlil. — Bývalý jednatel výk. výb., Sokol P. A. Wančček, k dotazu jednatele Sokola Říhy sděluje, že diplomy co nejdříve zašle buď vyplněné neb nevyplněné. — Sokol Wocel dostal se do schůze. — Pořadatel „Sok. Am.“ odevzdává \$2.15 co předplatné na časopis. — Vydatelstvo časopisu „Sokol“ v Praze žádá doplatek \$3.50 na svůj časopis, jež výk. výbor p o všechny jednoty naše objednal. Doplatek má být při příležitosti zaslán. — Sokol Pavlík podává zprávu co evičitel jednoty Newarské; táž odkázána tisku. — Výbor na vtělení výk. výboru N. J. S. v zemské desky podává náčrtek listiny vtělení; tentýž přijat a výbor má další obstarat. — Všem jednotám má být zaslán seznam kněh, jež výk. výbor objednatí hodlá, s žádostí, aby naznačily knihy, jež v knihovnách dosud nemají. — Dotazníky, jež náčelníkům jednot k vyplňování mají být zaslány, mají být čtvrtletní a výroční. Čtvrtletních dotazníků má se dát zhotoviti 600, výročních 200. — Poněvadž hotových peněz k vyplacení předložených účtů se nedostává, usneseno prodati dva sto-dollarové dlužní úpisý Spoj. Států; prodej uskutečniti mají členové výk. výboru, kteří na úpisech jsou zapsáni. — Jednatel uveřejniti má v „Sok. Am.“ vyhlášku na nejlepší písemní práce. — Schůze příští odbývati se má 9. dubna. — Na to schůze skončena.

F. Lier, zap.

Poznamenání: V měsíci dubnu končí první čtvrtletí účetního roku 1894 a jednatel v. v. vypracuje do příštího čísla S. A. povinnou čtvrtletní zprávu. Do té doby urovnány snad budou veškeré účetní difference jednotlivých sborů a tam najde každý sbor výkaz, jak účet jeho u N. J. S. stojí. Proto vynechal jsem ve výkazu za uplynulý měsíc poznámky, za kterou dobu sbory příslušné platily, ježto po vyrovnání difference mnohých poznámky ty od; porovnávaly by mnohdy skutečnosti.

Na zdar!

Jos. Říha, t. č. jed.

Příjem a vydání od 27. února do 27. března 1894.

Příjem:

Hotovost dne 27. února	\$1485.41
27. února: T. J. Sokol Budivoj v Detroit	7.60
2. března: T. J. Sokol Český Lev, Oxford Junction	4.70
12. „ Od 4 předpl. na Sok. Am. z Kewaunee	2.00
19. „ T. J. Sokol v Milwaukee	31.30
26. „ T. J. S. v Milwaukee	29.55
„ T. J. Sokol v Newarku	21.33
„ C. A. Sokol v Braidwood	11.40
27. „ T. J. S. Český Lev v Ox'f J'net'n z Hurtova účtu	1.25
„ od 2 předpl. na Sok. Am.	1.10
„ za 2 staré ročníky Sok. Am.	1.00
„ za 1 číslo Sok. Am.	.05
„ Plzeňský Sokol v Chicagu	148.04
Úhrnem	1744.73

Vydání:

12. března: Tisk spol. „Pok. Záp.“ za 7000 stanov	\$ 62.00
„ „ jednateli za známky na balíčky se stanovami	1.78
„ „ téměř za poštovní výlohy ostatní	2.74
„ „ téměř za drobná vydání	.95
13. „ U. S. Exp. Co. za dopravu 24 balíků se stanovami	10.67
27. „ R. Hurtovi v Chic. za vzorky pro 5 jednot: Omaha, S. Omaha, Baltimore, Čech v Clev. a Čechie v Chic.	17.00
„ „ za 3600 výt. S. A. čís. 3. s výpravou a známkami	104.50
„ „ za 1000 dop. papírů s ohl.	3.50
„ „ pořadateli Sok. Am. za 1. čtvrtletí	60.00
„ „ Plz. Sok. v Chic. náhrada za vypravení slav. vozu	
„ „ Sok. o českém dni v Chicagu	148.04
„ „ doplatek na 35 výtisků Sok. Praž. pro jednoty	3.50
Úhrnem	\$404.68

Výkaz hotovosti:

Hotovost dne 28. břez. 1894	\$1340.05
Poněvadž v hotovosti čítáno jest	1356.00
za bondy, nedostává se hotovosti	15.95
Proto prodají se dva registrované bondy znějící na	\$200.00

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:
Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., Long Island City, N. Y.; J. Kadlec, náměstek, 1479 Ave. A.; Jos. Říha jednatel, 1368 Ave. A.; Fr. Lier tajemník, 408 E. 71st St.; Jos. Wocel pokladník, 346 E. 78th St.; Josef Brodil, Jan Pavlík, Jan Rybička, Josef Strnad. — Náš. A. Tesar, 1432 — I. Ave., podnáčelník Jan. Pavlík, 533-5. ul.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.
Ústřední výbor: Mich. Kafka, 230 E. 73rd St., Jos. Veselý, 1025-2nd Ave., T. Beníšek, 3495-3rd Ave. Náčelník Ant. Jahoda, 419 East 72nd St., N. Y., Fr. Zborník, 361 E. 71st St., N. Y., Al. Pokorný, 2019 E. Eager St., Baltimore, Md.
SOKOL JED. BLESK Baltimore; jed. V. J. Šimek, 932 N. Broadway
T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., taj. Jos. Radouš 62 Crescent St.
S. J. SVORNOST, Morrisania, N. Y.; jed. T. Beníšek, 3491 — 3rd Av.
T. J. SOKOL Newark, N. J. V. Ptáček, taj., 523 Springfield Ave.
T. J. SOKOL, New York; taj. Al. Bohdaněcký, 1291 First Ave.
T. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. taj. Boh. Kupec, 9 Sibley St.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.
Náš. J. Pecival, 1516 Williams St., podnáč. V. K. Triska, St. Louis, Ford. Engelthaler, Cedar Rapids.
T. J. SOKOL ŽÍŽKA, Bruno, Neb.; taj. Jos. Kudláček.
TYRŠ C. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; J. O. Hašek, 18 — II. Ave.
T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. V. Daniel.
T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Tomáš Duda.
T. J. SOKOL Omaha; taj. Vác. Bláha 1232 So. 14th St.
T. J. S. ČESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota.
T. J. S. PLATTSMOUTH, Neb., Mich. Bejček, Box 402.

T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otrádovský, P. O. B. 247.
T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. jed. V. Štastný 17th bet. O & P Sts.
T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. A. Hájek, 2349 S. 11th St.
T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. Jan Brt.

Župa Střední, sídlo v Milwaukee, Wis.
SOKOL ČECH, Cleveland, O.; taj. J. M. Zeman, 4 Smith Ave.
T. J. S. NOVÁ VLAST, Cleveland, O., A. Pánek, 122 Seaket St.
T. J. S. BUDIVOJ, Detroit Mich.; j. J. Jileček, 231 Rowena St.
T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; j. Em. Novák, 53 Williams Av.
T. J. SOKOL, East Saginaw, Mich. taj. J. Eret, 1617 Fitzhugh St.
ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; taj. A. J. Fanta, 312 N. 8th St.
T. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; H. Vrba, 391 1/2 — 3rd Street.
T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. Jos. Nikl, 1443 Douglas Ave.

Župa Chicagská, sídlo v Chicagu, Ill.
Ústřední výbor: Rud. Hurt, 593 Blue Island Av., T. Vonásek, 4728 Paulina St., F. Holub.
ČES. AM. SOKOL, Braidwood Ill., taj. Petr Boček, Box 280.
KLATOVSKÝ SOKOL, Chicago; taj. J. Lurie, 963 Van Horn St.
PLZEŇSKÝ SOKOL Chic.; taj. B. W. Nejedlý 550 Blue Island Ave.
SOKOL CHICAGO, Chicago; jed. V. Mrázek, 1177 S. California Av.
SOKOL SLOVÁNSKA LÍPA Chicago, Jind. Hájek, 139 W. Taylor St.
T. J. ČECHIE Chicago; taj. Petr Churaň, 45 Emma St.
T. J. SOKOL TÁBOR, Chicago J. Tulach, 1514 W. 41st St.
T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. A. J. Švestka 616 Throop St.
SOKOLSKÁ JED. HORNÍK, Coal City, Ill., V. Dolanský Box 235.
T. J. S. PRAHA, Town of Lake, Ill., taj. Vác. Kunz, 4450 Wood St.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-americ. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Fr. Lier, pořadatel, 408 East 71st Street, New York. Josef Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 1368 Avenue A, New York.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.