

5

NA ZDAR!

SOKOL AMERICKÝ.

Ročník
XVI.

Číslo:
5.

SILA LVI.

VZLET SOKOLI.

NAPREJ.

TUŽNE SE.

KŘEPOST.

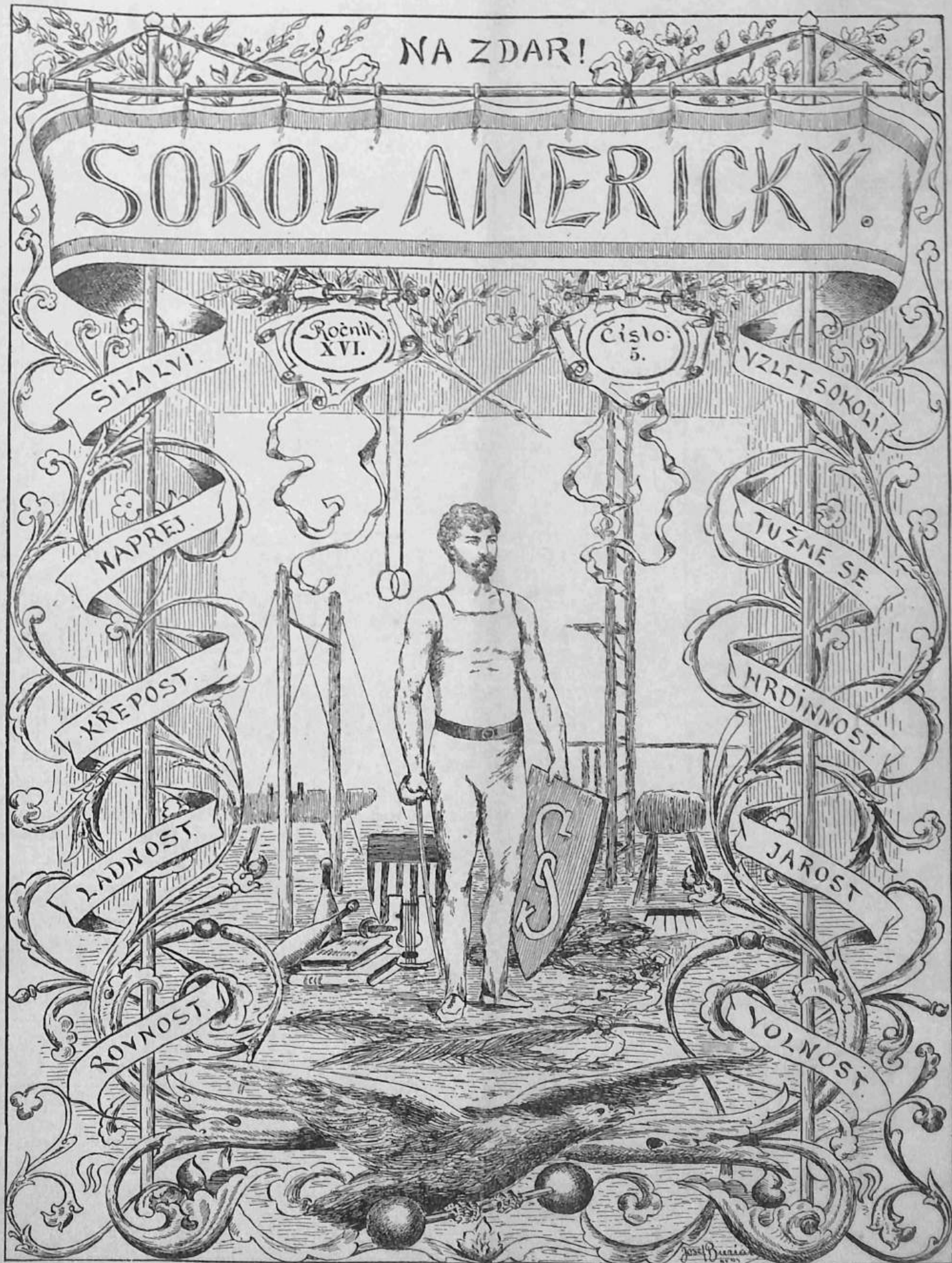
HRDINNOST.

LADNOST.

JAROST.

ROVNOST.

VOLNOST.



Každému Sokolu doporučuje se

SVIT

Nová česká revue.

Redaktor F.K. Ringsmuth.

Zásada: S pravdou ven!

Předplatné \$1.50 na rok. — Za moře \$2.00. — Pojednává o všech časových otázkách jadrně a stručně. Ročník, 52 čísel, tvoří knihu. Právě započal vycházeti překladem redaktora Edwarda Bellamyho prorocký román Looking Backward (Zlatý věk). Číslo na ukázkou zdarma. Adresujte: Svit, Schuyler, Neb.

Na základě dohodnutí se s výkonným výborem Nár. Jed. Sokolské vydavatelé Svitů věnují třetí díl z každého celoročního předplatného, tedy 50c., k fondu České Ligy v Americe. Každý předplatitel bude veřejně kvitován k vůli kontrole.

Přiborský & Ringsmuth, vydavatelé „Svitu.“

SEVERŮV BALSÁM

— PRO —
PLICNÍ NEDUHY

jest nejlepší lék

proti kašli, chrapotu, katarhu hrtanu a průdušek, nastouzení, chřipce, zánětu, bolestem v krku, počátkům součotin a proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

Na prodej ve všech lékárnách.

Proti zácpě berte

Severovy Pilulky pro játra

ZA 25c.

Bolesti hlavy, nervosnost, horkost, bolesti nervové jistě a rychle vyléčí

SEVEROVÝ PRÁŠKY

proti bolestem hlavy a neuralgii.

ZA 25c.

EMIL POLAK,
1321, první Avenue,
roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“ v New Yorku.

Knihy a časopisy redakci zasláné.

Sokol, měsíčník; redakcí J. E. Scheinera, vyšlo číslo 4., ročník 20. Předplatné na rok jest \$1.10. Adresa: Časopis „Sokol“, Praha, Bohemia, Europe.

Denní Hlasatel, denník věnovaný zájmům česko-amerického dělnictva vydáván jest Českou Typografickou Uníí. Předplatné na tento nejlepší, nejrozšířenější a

zároveň nejlacinější český denník jest na rok \$5.50, na půl roku \$2.75 a na čtvrt roku \$1.50. Adresa: Denní Hlasatel, 611 Centre Ave., Chicago, Ill.

The Bohemian Voice, (Český Hlas) měsíčník vydávaný nákladem Národního výboru. Předplatné na rok jest \$1, jednotlivé číslo stojí 10c. Adresa: The Bohemian Voice, Omaha, Neb.

Slavie, politický týdeník. Předplatné na Slavii a záb. i poučnou přílohu „Rodina“ i s premií na rok \$3, na Slavii bez přílohy \$2.20, na Rodinu \$1.20. Adresa: Slavie, Racine, Wisconsin.

Domácnost, obrázkový časopis pro zábavu a užitečné poučení. Předplatné na Domácnost jest \$2.75 na rok, do Čech \$3.75 Adresa: Domácnost, 346 Broadway, Milwaukee, Wis.

Kewaunské Listy, politický týdeník, vychází v Kewaunee, Wis. Předplatné na rok \$2. Adresa: Kewaunské Listy, Kewaunee, Wis.

Pokrok Západu, politický týdeník; předplatné na rok \$2.20, s románovou přílohou „Knihovnou Americkou“, vycházející v sešitech 64stránkových, každých 14 dní, \$3. Předplatné na Knih. Am. \$1. Adresa: Pokrok Západu, Omaha, Neb.

La Préparation Militaire, měsíčník unie francouzských tělocvičných spolků pro výevik vojenský. — Redaktor Dr. Chassagne, 5, rue Franklin, administrator M. L. Lenoir, 118, rue Oberkampf, Paris, France, Europe.

Šotek, humoristicko-satyrický obrázkový týdeník. Redaktor a vydavatel B. Bittner, hlavní ilustrátor Oldřich Farský. Na rok předplácí se \$2.50 Adresa: Šotek, 702—704 Loomis St., Chicago, Ill.

Svit, týdenní časopis pro všechny otázky veřejné a všecken český lid; předplatné na rok \$1.50; adresa: „Svit“, Schuyler, Neb.

Dennice Novověku, týdeník politický; předplatné na rok \$3.20; adresa: V. Šnajdr, 1198 Broadway, Cleveland, O.

Slovan Americký, dvoutýdeník politický (vychází v každý úterek a pátek); předplatné na rok \$2; adresa: „Slovan Americký“, Cedar Rapids, Ia.

Wilberské Listy, týdeník národní a politický; předplatné na rok \$2; adresa: „Wilberské Listy“, Wilber, Neb.

Obzor, katolický týdeník; předplatné na rok \$2; adresa: „Obzor“, St. Paul, Minn.

Čechoslovan, katolický týdeník; předplatné na rok \$2.25; adresa: „Čechoslovan“, 566 Centre Ave., Chicago, Ill.

Besedy slovanské vychází v ročnících o 6 svazcích. Sokolům doporučují se zvláště tím, že nakladatel věnuje z každých pěti tisíc prodaných výtisků tisíc zlatých Moravska-slezské Obci Sokolské. Na rok předplácí se 1 zl. 30 kr., mimo poštovného. Adresa: J. Barvič, č. 4, Rudolfova ulice, Brno, Moravia, Europe.

Slovák v Americe, týdeník věnovaný zájmům národním a dělnickým; předplatné \$2.50 na rok; adresa: „Slovák v Americe“, 120 E. 3rd St., New York.

Slovenská Svornost, dvoutýdeník dělnický (vychází každý pondělek a čtvrtek); předplatné na rok \$2; adresa: „Slovenská Svornost“, P. O. Box 799, Connellsville, Pa.

Amerikánsko-Slovenské Noviny, týdeník, orgán Národního Slovenského Spolku; předplatné na rok \$3; adresa: P. V. Rovnianek & Co., P. O. Box 124, Pittsburg, Pa.

Amerika, polský týdeník; předplatné na rok \$1.50; adresa: A. A. Paryski, 224 St. Clair St., Toledo, O.

Zgoda, týdeník, orgán „Zwazku Narodowego Polskiego“ ve Spoj. Státech; předplatné na rok \$2; adresa: M. Majewski, 779 Milwaukee Ave., Chicago, Ill.

Jan Šiman,

vyřaditel a dodavatel

OZDOBNÉHO BROUŠENÉHO MALEBNÉHO SKLA

všeho druhu, náležejícího
ku stavbám.

11—13 So. Canal St., Chicago, Ill.

Nakresy a výpočty zašlu na požádání.

SEVERŮV Olej sv. Gottharda

zahání boule, reumatismus, dnu, píchání u žeber, bolesti na prsou a v zádech, suché lámání, ústřely, záněty a všechny bolesti revmatické a neuralgické. Jest to nejlepší mazání. Cena 50 ctů.

Na prodej ve všech lékárnách.

Kdo chce

úplně vyléčiti reumatismus,

bolesti v zádech, strnulost a stuhlost údů, nechť natírá se Severovým Olejem sv. Gottharda a užívá

Severův Lék proti revmatismu

za \$1.00.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVI.

NEW YORK, 15. KVĚTNA 1894.

Číslo 5.

Předplatné pro členy na rok.....50c.
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Adresa:
— „Sokol Americký“, 408 E. 71st Street, —
New York.

Župní závody.

Župy Východní a Chicagská konají pilné přípravy k závodům, jež kvapem se blíží. Ona určila k nim dny 5. a 6. srpna, tato výročí českého dne na světové výstavě v Chicagu, den 12. srpna. —

Článek náš o zrušení závodů doznal vřelého souhlasu mnoha upřímných Sokolů a neváháme tvrditi, že byl výrazem smýšlení velké většiny členstva Národní Jednoty Sokolské. Závody, jak až dosud jsme je pořádali, byly nešvarem, jenž vznikl ze zvráceného pojmu o cílech tělocviku a Sokolstva.

Nelze ovšem nyní závodů rázem zrušit. K tomu právo má jedině sjezd. Je však v moci naši již nyní vykáhati jim místo podržené a připravovati tak půdu rozumnějšímu a účelnějšímu vystupování Sokolstva na veřejnosti. Toho nezakázal nám sjezd ani stanovy nám toho nezapovídají. Za to přimlouváme se vřele u pořadatelů obou závodů župních, aby slavnostní toto vystoupení Sokolstva upravili tak, aby veřejnosti ukázal se pravý sokolský ruch, jaký na cvičištech našich panuje neb panovati má, aby obecnost obrazem tím získána bylo snahám našim, aby pochopilo úkol náš a sesílilo řady naše hojným přistupováním za členy.

Především budiž postaráno o dobré řečníky, kteří by obecnostu vysvětlili úkol sokolských jednot a význam pěstování tělocviku, kteří nezvratnými důvody přesvědčili by ty, kteří dosud tělocviku se vzdalovali, že nikdo bez trestně pro sebe a své potomstvo cvičení tělesných zanedbávati nesmí. Nechť vysvětlí jim, že tělocvik nepěstuje se v sokolských jednotách jen ze záliby a pro zábavu, nýbrž že vyplňuje se jím mezera, kterou nynější stav zřízení společenského nevyplněnou zanechává.

Ku slovům těmto nechť pak pořadatelé postarají se o viditelný důkaz. Cvičiště poskytniž tolik prostory, aby vedle závodů současně mohlo být prováděno střídavě cvičení žáků, žákyň, Sokolek i Sokolů. Bude v tom výhoda dvojitá: obecnostu představí se pravý obraz našich cvičení a odstraní se tím nudná jednotvárnost závodů. Rozumným rozvrhem dá se snadno vyplniti cvičením celý čas, co budou závody trvati. Hlavní váhu klademe na cvičení společná. Reje, prostocviky, cvičení kužely, tyčemi, činkami, kruhy atd. nechť střídají se se cvičením na náradí. K tomu mohou se též připojiti některé pěkné tělocvičné hry. Bude-li rozvrh náležitě upraven, čas vypočtěn a dodržen, odbyde se zajímavé toto cvičení ku spokojení členstva i obecnostu.

Má-li se uspořádání veřejného cvičení a závodů se tkati se zdarem, musí být přípravy k nim pečlivě vyko-

nány, povinnosti a práce při nich do těch nejmenších podrobností přesně vytknuty a určitým osobám přikázány. V tom až dosud jevíly se u nás všude velké nedostatky. Nikdo nepřijímá na sebe více povinností, nežli můžeš a chceš zastati. Některý Sokol v přílišné horlivosti přijme na sebe třeba desaterou povinnost a potom nevykoná řádně žádnou, poněvadž s časem nevychází.

Každý buď v čas na svém místě a konej úlohu sobě přidělenou poctivě a svědomitě.

Cvičiště dokonale má být připraveno již před tím, než naši cvičící členstvo vstoupí. Náradí má být vhodné rozestaveno, všechno náčiní pohotově a při ruce. Ještě ani na jednéch závodech našich neměli jsme všecko náradí a náčiní naše v pořádku. Tu scházelo to, tu zas ono a muselo se teprve shánět aneb všelijak vypomáhat. Dozorci, ať je jím náčelník župní, některý z místonáčelníků aneb kdokoliv jiný, měl by náradí a náčiní na cvičišti dle dříve zhotoveného seznamu na den aneb aspoň na několik hodin před cvičením prohlédnout a scházeli něco, ještě v čas doplnit.

Soudcové též měli by schůze své odbyti dříve než jako až dosud se dělo. Majit dosti práce s urovnáním a roztríděním soudcovských listin, s napsáním a vylosováním cvičení na všechna náradí. Se všemi přípravnými pracemi měli by být v den před závody hotovi, aby na ně závodníci na cvičišti čekati nemuseli. Mnoho zdržování a nepříjemností způsobí se též soudcům tím, nejsou-li závodníci v čas přihlášení. Výkonný výbor dá před závody tisknouti soudcovské listiny s jmeny všech přihlášených závodníků. Jsou-li tři soudcové při každém náradí a závodí-li se na osmi náradích, musí být jméno závodníka, jenž později se přihlásil, 28krát na různé listiny připsáno. Nepřístojnost ta měla by již jednou přestatí a každý závodník měl by být přihlášen v čas, aby vše dle toho před závody zaříditi se mohlo.

Při cvičení neměl by být rozhodně nikdo na cvičišti připouštěn, kdo tam co dělati nemá. Natropilo nám to pokaždé dosti mrzutostí, i měli bychom již jednou nápravu v tom učiniti. Vetřelci takoví cvičícím členům jenom překáží, soudcům přes ramena do listin nabíží, nemístné poznámky činí a dobrý dojem cvičení ruší. Zbyde vždycky dosti Sokolů ne cvičících, aby z nich mohl být utvořen výbor, jenž by na cvičišti pořádek udržel.

Sokoly cvičícími budiž na cvičišti zachovávan vzorný pořádek. Bez nutné potřeby z družstva nikdo nevybíhej, chovej se nenuceně, ale slušně. Nejsme pro to, aby každý v družstvu ani nemrkaje jako dřevěný panák stál, jsme ale proti tomu, aby po cvičišti pobíhal, křičel a jiné zne-

pokojoval. Vyskytne-li se takový neposedá na cvičišti, nechť jej říditel cvičení důrazně napomene a k patričnému se chování přiměje.

Aby celkem důstojnějšího vystupování cvičícího členstva se docílilo, bylo by dobře zavést již několikrát z různých stran navrhované odměňování družstev, která nejlepším chováním na cvičišti práva na odměnu by si získala.

Ling a Jahn v Americe.

(Podává Jos. Čermák.)

II.

Ponejprv měly se sraziti dva tyto systémy moderního tělocviku v zjevném zápase v době světové výstavy, kdy před zraky zkušených odborníků a širšího obecnstva vůbec měli pěstitelé systému těchto ukázati přednosti tělocviku svého. Jak známo odbýván byl v Chicagu též kongres tělocvičný, — který však, jako celá řada kongresů jiných, neměl žádného praktického výsledku — a při příležitosti té mělo se rozhodnouti o tom, který systém tělocviku potřebám nynější společnosti spíše vyhovuje a který jest tak přispůsoben, aby dobýval si v širších vrstvách stále nové půdy. První boj veden byl o to, jakým způsobem zápas ten veden býti má a v první srážce té zvítězili stoupcí Lingovi, což mělo za následek, že z veřejného zápasu sešlo a bylo by z něho sešlo právě tak, kdyby byli zvítězili v části programní následovníci Němce Jahna. Pěstitelé obou těchto systémů vědí, v čem záleží přednosti jejich cvičení a vědí též, kde octli by se v nevýhodě a jelikož obě strany snažily se o to, aby objevily se na závodě v tom nejpriznivějším světle, což opět podmiňovalo nevyhnutelně nevýhodu pro stranu druhou, bylo pro každého pozorovatele hned z počátku jasno, jak ten slibovaný zápas skončí. Lingovci totiž naléhali na to, aby v tomto závodě o přízeň a uznání použito bylo vždy jen po jednom cvičení a sice: cvičení pro dospělé aby znázorněno bylo jedinou, zvlášť k tomu vyvolenou osobou, která by na povel učitele tělocviku prováděla rozličné pohyby, při čemž učitel v zápětí vysvětlovati měl, na které svalstvo ten neb onen pohyb přímo působí. Kdo jen poněkud obeznámen jest s tak zvaným švédským tělocvikem, sezná, že by zastanci jeho tímto způsobem octli se ve velké výhodě. Stoupcí Jahnovi, kteří dovedou uspořádati pěkná, ladná cvičení společná, těžko by asi vysvětlovali, jak dalece různé ty pohyby na to aneb ono svalstvo působí — neboť kdyby volili cvičení jen taková, o jejich účinnosti jsme přesvědčení, byli by musili obětovati část esthetickou, na které si tak zakládáme a jakmile by byli obětovali to, pracovali by soupeřům svým do rukou.

Do jisté míry právem volají Lingovci: vy máte spoustu na pohled pěkných pohybů, ale úplně zbytečných — kdežto u nás není jediného pohybu bezúčelného. Do jisté míry, pravím, jest to pravda, ale při tom pouštějí se zřetele ono faktum, že tělocvikem, který my pěstujeme, pěstuje se nejen ona animální část, nýbrž že účelem jeho jest vyvinovati též smysl pro krásno, nač i náš Tyrš velkou váhu klade. Obě strany tedy věděly, v čem spočívá jejich síla, a kde by ukázaly — aspoň pro nezavěděného pozorovatele — svoji Achillovu patu a když

komitet, jemuž v čele stál známý dr. Sargent z Harvardské university, stál na svém, aby přednosti a výhody obou těchto systémů znázorněny byly pouze jednotlivci — buď mužem, dívkou neb děčkem — sešlo se zajímavého zápasu toho úplně.

Pokud nás se týče, přiznáváme milerádi, že systém Lingův v mnohém ohledu vyniká, ale přece jen budeme lnouti k systému, který jsme byli až posud pěstovali. Mám na zřeteli hlavně to, který tělocvik více působí na širší vrstvy. Pohleďme, jak malé procento jest těch, kteří pěstují tělocvik jen k vůli svému zdraví! Obraťme hlavně zřetel ku cvičení dětí: Kolik nalezli bychom otců neb matek, kteří posílají děti do tělocvičné školy jen proto, že to vývinu jejich je na prospěch? Proč se sílen jest počet žactva po každém veřejném cvičení? Následující, na pohled praobyčejná a nepatrná událost nám zodpoví dosti důležitou otázku. „Prosím Vás“, oslovila mne česká matka, vedoucí za ruce dvě děvčátka, „veďte je také do tělocviku.“ „Posud nikdy necvičily?“ táži se. „Ne,“ zněla odpověď, „já pro to nikdy nebyla — ale v neděli jsem viděla ty vaše holky — ono jim to tak krásně slušelo a tak krásně to všechno šlo, že jsem si umínila své holky také posílat.“ Marnivost — řekne mnohý — ale přiznejme, že toto jest důležitým faktorem nejen u milujících matek, ale i u — Sokolů. Kolik mladších Sokolů by vytrvalo, kdyby časem nemohli své marnivosti vyhovět?

Pěkná, ladně uspořádaná cvičení, získá tedy více pěstitelů. Neohlížejme se na motivy, jen když jest výsledek, jaký si přejem. Jaké to pole působnosti před námi — jaké věčné pole ku konání dobra? Co mohli bychom vykonati, kdybychom měli vhodných místností! Co mládeže i jiných národností mohli bychom do našich sokolen shromáždit, kdybychom opravdové sokolny měli! Co dobra vykonati bychom mohli pro své vlastní děti, kdybychom při stavbách sokolen nepočítali — na taneční zábavy, divadla a p. V Chicagu jeví se dnes velký zájem o stavbu útulny pro staré — ale zájem pro slušný tělocvičný ústav, ústav pro naši mládež, vzbuditi nelze! Kdyby některý pěvecký neb divadelní spolek utvořil si odbor šermířský neb tělocvičný vůbec volali bychom: nemáte zde Sokol? Ale my vedle tělocviku máme své odbory pěvecké, dramatické — chceme býti vším a nejsme pak dohromady ničím. Bude se snad mnohému zdát, že tento závěrek nehodí se k článku, avšak, když vidím, jak všude jest otázka tělocvičného výchovu vážně pojímána a pak u nás zůstává skoro poslední v kalendáři — nelze se ubránit. Jedině co nás sílí jest: naděje. Šn a d se přece jednou dočkáme, po čem jsme byli posud marně toužili!

Proti zrušení závodů.

(Píše Jos. Štíbr z Clevelandu.)

Ačkoliv jsem prací přetížen, přec si musím vzíti trochu času, bych podal svůj úsudek o některých člancích v našem „Sokole.“

První, které dle mého smýšlení bylo by chybné, jest zrušení závodů, neboť jsem z vlastní zkušenosti shledal, že to sejítí na společném cvičišti jest dobrou vzpružinou jak pro jednotlivce tak pro sbory.

Nač onen článek poukazuje, jako na příklad že nejsou závody od obecenstva navštěvovány aneb že o posledních závodech nebyl pořádek, tož odpovím, že závody konáme pouze pro nás, bychom viděli náš pokrok, a nikoli proto, bychom nimi činili veřejné produkce; co se pořádku dotýče, tož svrhují veškerou zodpovědnost na vůdce závodů, který má rázně si počínati, tak by svoji autoritou pořádek udržel.

Náhled, bychom pořádali pouze veřejné cvičení tak jako na výstavě, mě připadá jako bychom měli uspořádati společnost na způsob cirkusu a cvičiti po městech, musí ale pisatel věděti, že nejsou stále světové výstavy aneb české dny a zdali lid nenavštěvuje závody tedy bychom sotva našli příznivců podobných produkcí.

Jedno, které bychom měli opravit jest bychom nepřítvali tolik odměnami jako při posledních závodech. Myslím, že by bylo dosti tří cen na veškerém náradí a pak jedna na každé jednotlivé náradí, neboť co bylo vydáno cen při posledních závodech, to abychom měli nějakou vlastní papírnu a tiskárnu.

Pak bych doporučoval, by se bral zřetel na to, kterých jednot cvičenci se na cvičišť a vůbec při vystupování rádně chovají.

Ještě bych myslel, že by bylo dobré, bychom neměli určeno náradí, na kterém se závodí, by totiž až při závodech soudcové určili, na kterém aneb kterým náradím se bude závodit, myslím totiž, že by se pak mohlo vynechat některé hlavní náradí a závodit ve cvičení prostých, tyčemi aneb podobné, a tím by cvičenci byli nuceni všestranně cvičit, a ne tak jako při posledním cvičení, když jsme se zeptali Chicagských na cvičení tyčemi, řekli nám že je necvičili, ačkoliv tam měli dva měsíce společného cvičitele a prostocviky byly na tři měsíce napřed vypsaný, reje pak na poslední den změnili a blamáž nimi udělali.

Druhý článek, nad kterým jsem se pozastavil, jest Sokola Čermáka o medvědech četách. Nevím kde ono jméno vzalo svůj počátek, avšak zajisté mezi Sokolstvo se nehodí. Zdali pak některé sbory tak zvané medvědi čtyři mají pro veřejné cvičení, by táhlo, tam snad jak praví medvědi po žíněnkách se váleli a snad od někoho tyčkou k bručení donucování byli pro zábavu obecenstva, to špatným důkazem pokroku a zároveň důkazem špatných vůdců u oněch jednot. Rádné cvičení veteránů sokolských jen blahodárný účinek ideí naší přináší.

Třetí, co mě v „Sokole“ překvapilo jest, by se Sokolové vyhýbali kupování piva na soudky, že se tím podporuje obžerství.

Toto myslím že docela do „Sokola“ nepatří. Jsem tak nepřitelem obžerství jako bláznivého vodařství, a zajisté každý muž a obzvlášť Sokol se zachová co člověk ať již v společnosti při soudku aneb v hostinci u sklenice piva též ze soudku. Ostatně tak daleko snad jsme již pokročili, bychom se nesnižovali na zvíře, které když má dost přestane.

Mluvím těchto pár slov ve prospěch naší věci a myslím, že mě nebudou ve zlé výkládána.

Na zdar!

Pozn. red. Ku konci článku o zrušení závodů v předminulém čísle uveřejněném pozvali jsme všechny Sokoly, kteří dovedou srozumitelně myšlenky své písmem vyjádřiti, aby o této na nejvýše důležité navrhované změně náhledy své pronesli. Dopře-

jeme rádi místa každému náhledu o této věci, třeba s náhledem našim nesouhlasil, jen když jest jasně a slušně vyjádřen. Stanovisko, jež jsme zaujali, budeme ovšem tak dlouho hájiti, dokud o lepším přesvědčení nebudeme. Článek náš o zrušení závodů nebyl výplodem okamžitého nápadu. Uvažovali jsme dlouho a důkladně, nežli k jeho uveřejnění jsme se odhodlali. Sokol Štíbr nedotkl se toho, na co my hlavní váhu klademe: že závody tělocviků náš znemravňují, že dávají mu nátěru sportu, že široké massy lidu závody naše od tělocviků spíše odráží než by je proň získávaly. A přece úkolem našim nejpřednějším má být, abychom jednání své zařídili tak, k tělocviků přilnul všechen lid. Známe jest významný výrok Tyršův: „Co všechen lid nezná, nikdo nezná! Co lid ještě nedověd, nikdo nedověd! Co lidem se nestalo, nikým se nestalo!“ Obracějice hlavní úsilí své k vypěstování závodníků, též nikdy bychom toho nedocílili, aby skutkem se stalo naše přání, vyjádřené úsvitím: „Co Čech, to Sokol!“ Bratr Štíbr užil trochu silného výrazu slovem „cirkus“, ale tu právě nám připadá, že spíše na nynější naše závody se hodí než na veřejné cvičení. Nyní jezdíme od města k městu a vysíláme závodníky naše na tisíce mil jako akrobaty, ale siláckými a mrštnými „kousky“ obdiv budili, jiné překonali a nám odměny v podobě diplomů přinesli, tak abychom se chlubit mohli: „Vidíte, my máme ty největší siláky a nejmrštnější hochy.“ Jak tělocvik v jednotě celku se pěstuje, jest věcí vedlejší a nikdo si na to ani nezpomene. Veřejné cvičení, kterého všichni cvičící členové a mimo to žáci a žakyně několika sousedních jednot se účastní, k cirku přirovnati nelze. Chceme-li lid tělocviků získati, musíme mu přece ukázati, jak se pěstuje, a to nelze učiniti úspěšněji, nežli velkým cvičením veřejným. Přiznáváme, že závody jsou vzpruhou činnosti — ale jen před závody a tu zase jen pro několik jednotlivců, kteří naději mají, že na útraty jednoty se projedou, zábavy užijí a sobě ještě „slávy“ získají. Podotkli jsme již minule, a opakujeme znovu, že činnost taková pravidelnému pěstování tělocviků v jednotě překáží, a tu zajisté bylo by lépe, kdyby takové vzpruhy činnosti vůbec nebylo. Po závodech pak činnost tato značně ochabne aneb úplně klesne. Kdybychom jen polovici těch peněz a času co obětujeme na závody, věnovali na důkladné zařízení tělocvičen, na udržování jich v dobrém stavu, na udržování dobrých odborně vzdělaných cvičitelů, tu měli bychom vzpruhu činnosti, jež by neochabovala, ale kteráž by stejnou silou zachovala a dobrých trvalých výsledků nám přinesla. — Ohledně „medvědech“ čet těší nás, že souhlasí bratr Štíbr s bratrem Čermákem, kterýžto náhled i my sdílíme, že velkou jest nepřístojností, aby Sokolové při veřejných cvičeních šašky představovali. — Rozcházíme se však v náhledech o následcích, jaký má zvyk „skládání se na soudky.“ Br. Štíbr ví zajisté tak dobře jako my, že jako všude jinde i v řadách našich najdou se lidé nestřídmi, kteří, zvláště když se jim příležitost naskytne, míry neznají. Takový dá čtvrt neb půl dolaru na soudek, chce za ten peníz ale několiknásobně užít. Vypije 30 až 40 sklenice piva, opije se a pak, zvláště je-li v kroji, plodí celé jednotě ostudu. Musí-li si však takový člověk každou skleničku piva u nálevny koupit a zvláště zaplatit, tak snadno se mu to nepříhodi. Nezakrývejme si svých chyb, povězme si je přímo, po sokolsku, a hleďme se jim vyhnouti.

Skok do dálky.

V „Dějínách cvičení tělesných“ od dra. Scheinera, čteme: „K běhu řeckému radí se čestně skok, cvičení to velké ceny a důležitosti, povahu národa trefně označující. Skok jest výrazem hbitosti a svěžesti, touhy a radosti, příznakem jarého, mladistvého ducha. Tak jako vůbec veškeré cvičení i soustava tělocvičná povaze a duchu národa odpovídá jsouc mimovolným obrazem lidského citu a nálady, tak právě skok hodí se národu veselému a lehké mysle, v něm zobrazí se svěžest a bujarost, jež skokem sobě plného výrazu dává.“

Že skok vedle cvičení tělesného jest nejrozšířenější, nikdo snad pochybovat nebude, neboť není jediného veřejného cvičení, zvláště ve Spojených Státech, aby se ne-

závodilo ve skoku do dálky neb výšky. Nejmenší skok do dálky zaznamenán jest u amerických „Champion Athlets“ roku 1884, kdy skočil M. W. Ford, N. Y. A. C. 20 stop 1 a půl palce dálky. Od toho času však mnoho se změnilo, neboť roku 1885 tímže docílen byl skok 21 stop 6 palců, roku 1886 22 stopy a tři čtvrtě palce, roku 1887 skočil A. A. Jordan, N. Y. A. C. 22 stopy 3 a půl palce, roku 1888 skočil V. E. Schifferstein, Olympic A. C., 23 stopy 1 a tři čtvrtě palce, roku 1889 skočil M. W. Ford, S. I. A. C. 22 stopy 7 a půl palce, roku 1890 skočil již A. F. Copland, M. A. C. 23 stopy 3 a jednu osminu palce. Nejdelsí však skok docílen byl ve Spojených Státech roku 1893; C. S. Reber, P. A. C. skočil 23 stopy 4 a půl palce dálky.

Mimo skoku do dálky z rozběhu pěstován byl u Řeků skok s činkami. Činky ty vážily 2 až 6 kg. a byly rozmanitého tvaru, polovejčité s otvory nebo vyhlubeními na prsty, hruškovité, kůželovité, kyjovité i v podobě našich činek.

Vyráběny byly nejvíce z olova a kamene a skákáno s nimi nejen na cvičišti denním, než i v závodech, zejména v pětiboji. Výhoda zvláštní tohoto skoku spočívala v tom, že činkami dočán skoku větší švih a jistota při odrazu. Jak daleko skákali Řekové, buď s činkami aneb bez nich, jest hádankou, neboť zachovalo se málo v oboru tom v dějinách cvičení tělesných na památku.

V „Recordu Amerických Athletů“ zaznamenán jest skok do dálky váhou, což bezpochyby jsou as činky. Roku 1879 skočil Chas. H. Biggar s pomocí váhy 23 st. 3 a tři čtvrtě palce; do dálky ze stoje váhou skočil 14 stop 5 a půl palce G. W. Hamilton roku 1879; při skoku tom použil 22liberní váhy. Roku 1884 skočil L. Helwig v Brooklyně, N. Y., s činkami 16 liber těžkými do dálky 12 stop 9 a půl palce. Trojskokem ze stoje do dálky váhou docílil T. F. Kearney, Oak Island, Mass., roku 1889 40 stop 9 a půl palce.

Mimo toho zaznamenány jsou ještě další skoky do dálky, o kterých se zmíním příště.

F. Krejčí.

Nový společný cvičitel.

Výkonnému výboru N. J. S. podařilo se získati nového společného cvičitele, jenž dle došlého spolehlivého doporučení osvědčí se zajisté silou dobrou. Jest to br. Jan Mendík, nyní v Pečkách na dráze meškající. Poněvadž úřad společného cvičitele propůjčuje osobě jeho velké důležitosti v Sokolstvu americkém, seznámíme s ním Sokoly dle stručných zpráv, jichž se nám dostalo. Jan Mendík narodil se 8. ún. 1865 v Holenicích, okr. hejtm. Semily. V Jičíně študoval na realce v letech 1876—1881. Rok následující byl ve II. ročníku vyšší školy průmyslové v Liberci. Další tři roky byl v učení ve strojárně v Jičíně. Byla právě doba po jubilejní slavnosti Sokola pražského. Tehdy se stal členem a záhy též cvičitelem. Ve školním roku 1885—1886 byl opět v Liberci v téže škole ve IV. ročníku a při tom I. cvičitelem „Cvičící Omladiny“, ze kteréžto se pak koncem r. 1886 utvořil Sokol Liberecký. Zároveň cvičil ve škole pod dozorem něm. učitele tělocviku G. Klocka I. družstvo českých spolužáků a později

2 družstva. V následujících dvou letech byl v učení ve slévárně v Harzdorfu u Liberce a I. cvičitelem v libereckém Sokolu. Do té doby spadá velká výprava bratří Sokolů amerických a účastnil se též závodů v Českém Brodu v tom oddělení jako br. Aug. Tesař, Jan Pavlík, Jos. Kadlec a j. z New Yorku. Společně s Vieweghem, tehdejším libereckým náčelníkem založili sokolskou jednotu v Čes. Dubu. Počátkem r. 1889 odešel do Jičína, zařizoval slévárnu u fy. Knotek a spol., kdež se dříve učil strojnictví, a byl tam ne celý rok dílovedoucím. V tom čase se účastnil pařížské výpravy co závodník na nářadí v II. družstvu (br. Vaníčka) v zastoupení Sok. župy Krkonošské. V Jičíně cvičil též velký počet učňů a žáků z realky. Na to bylo mu odebrati se za povinností brannou na 1 rok k pěšímu pluku č. 21. do Čáslavi. Tělocvik spolkový při tom ovšem nezanedbával. Po odchodu na trvalou dovolenou na podzim 1890 přišel do Peček. Z počátku pracoval zde jako řemeslník, nyní jest něco přes rok dílovedoucím. V Sokolu jest od svého příchodu cvičitelem. V roce 1892 po 5 měsících cvičil též v nově založené jednotě plaňanské.

Doporučení br. A. V. Pragra, poradatele „Sborníku sokolského“ a náčelníka župy Tyršovy, zní:

„Br. Mendíka znám již delší řadu let a mohu o něm podati zpráv v každém ohledu příznivých. Jeť to Sokol, jak se říká, tělem duší.

Jest věci sokolské ve všech případech zcela znám. Jest dobrý teoretik i praktik, tento ještě lepší, jest horliv a především vytrvalý a svých povinností velice dbalý. Jeho chování a vystoupení jako Sokola zamlouvá se každému kdo ho blíže poznal. Vedení celku i družstev jest náležitě dbalý, dle potřeby energický i stejně laskavý. Společník jest velice milý a bratr upřímný a oddaný. Povaha jeho jest ryzí, pro ideální směr sokolský vznětlivá, čemuž i vhodným, nikoliv frásovitým slovem dá projevu. Mám také za to, že každému přání právě prozdar věci sokolské rád a ochotně vyhoví, poněvadž zná a umí držeti opravdovou kázeň.

Myslím, bratří, že doporučení mé, jak br. Mendíka znám a jak se mně vždy jevil, jest pravdivým a že nás oboustranně br. Mendík nesklame.

Podotýkám ještě, že br. Mendík jest povoláním svým strojník a jest zaměstnán jako mistr neb dílovedoucí u fy. Jozové v Pečkách n. dr.

Co jiných sil setýká, tu lituji, nemožno prodnes a i pro příští dobu nalézt vhodnější osobu.“

Ku konci ještě připomínáme, že br. Mendík vyobrazen jest v družstvu Vaníčkové v slavnostním čís. „Sokola“ pražského z r. 1889, jež také co příloha k prosincovému číslu „Sokola Amerického“ r. 1889 vydáno bylo.

Česká liga v Americe.

První příspěvek — 500 zl. — jest do Čech zaslán. Není to mnoho, ale jest to přece něco a bohda v brzkú toho bude více. Z této podpory hmotné budou rodáci naši čerpati též posilu mravní: Bude je siliti vědomí, že s nimi cítíme, že, třeba bychom byli na tisíce mil vzdáleni, v zápase jejich přece jich neopouštíme. Budou-li se příspěvky hojněji scházeti — v což pevně doufáme —

dá se mnoho dobrého vykonati. Nemuseli bychom se pouze na podporu uvězněných obmeziti. Nalezlo by se dosti cest, kterými bychom mohli boj za samosprávu v Čechách podporovati. — —

Ze zápisu o schůzi říditelstva České ligy, konané 15. dub., vyjímáme:

„Předloženy výtisky stanov. Výbor na zadání práce oznamuje, že došly jej nabídky od \$5 do \$25. Práce zadána Nár. Tiskárně za \$5.00

Doplněn volbou agitační výbor, do něhož zvolen p. Skalský.

Rozpředena, velmi živá rozprava o tom, jak zachovat se k nynějšímu národnímu hnutí v Čechách. Po výměně všech náhledů usneslo se říd., by zaslána byla peněžitá podpora „Omladině“. Říd. Č. L. přišlo k přesvědčení, že činnost Omladiny zasáhla přímo do národního hnutí Čech, že připisované jim pořádání pouličních nepokojů mělo toliko význam a cenu její činnost zlehčit. Ježto každý Čech přející národu svému, by domohl se uloupené samostatnosti, uznává, že třeba harcovníky ty pro společné naše snahy nezměrně podporovat, usneslo se říd., by ve prospěch Omladiny zasláno bylo do Čech 500 zl. V přiloženém dopise má býti zřejmá podotknuto, že při udělení podpory zvláštní zřetel má býti brán na rodinu uvězněného p. Kříže.

Dále usneseno, by stanovy zaslány byly na odbor Č. L. v St. Louis.

Usneseno, by schůze odbyvaly se ve všední dny večer a sice každou druhou středu v měsíci.

Příjem \$15.65. Vydání \$5.00 a 500 zlatých.“

Cvičení prostná

k sjezdu župy Východní 5. a 6. srp. '94 v N. Y.

Z á k l a d n í p o s t a v e n í : připazít, ruce v pěst, stoj spatný.

Č a s o m í r a : 1, 2, 3, (4).

R u c h : mírný.

Opakovat čtyřikrát v pr. do původního postavení, v levo totéž. Na čtyry čelíme vždy tam, kde na jedna bok byl.

O d d í l I.

1. Předpažit (poloha hřbetní),
1. Stoj předkročný v pr.
2. Zapažit (poloha malíková).
2. Stoj zákročný v pr.
3. Upažit (poloha palcová)
3. Půlobratem v pr. v stoj úkročný v pr.
4. Připazít.
4. Přisunem pr. nohy stoj spatný.

O d d í l II.

1. Vzpažit dovnitř (předpažením, dlaně ku předu).
1. Stoj úkročný v pr.
2. Obloukem čelným dovnitř upažit (poloha hřbetní).
2. Půlobr. v pravo, stoj zákročný v pr.
3. Paže v zad složit (založit).
3. Poklek v pr.
4. Připazít.
4. Stoj spatný (pravá k levé).

O d d í l III.

1. Předpažit (poloha palcová).
1. V dřep.
2. Pr. vzpažit zevnitř, levou odpažit (poloha hřbetní).
2. Výpad v pravo stranou.
3. Pr. zapažit, l. kryt spodní.
3. Půlobratem v pravo, únik v pravo v zad.
4. Připazít.
4. Stoj spatný (pr. k l.)

O d d í l IV.

1. Vzpažit zevnitř (dlaně ku předu).
1. Záklon.
2. Odpažit (palce ku předu).
2. Výpad v pravo v před.
3. Pr. skrčit předpažmo dovnitř, l. upažit.
3. Půlobr. v levo ve výpad v l., úklon v l.
4. Připazít.
4. Stoj spatný (pr. k l.)

O tělocviku dospělých s hlediště lékařského.

(L'exercice chez les adultes.)

Napsal Dr. Fernand Lagrange, laurent akademie věd a mediciny, lékař porodní ve Vichy.

(Přeložil Dr. Hovorka.)

(Dokončení.)

V roce 1870, v době, kdy nebezpečí vpádu vzrušilo všechny občany francouzské, aby přispěli každý dle sil svých k obraně země, byly zřízeny národní gardy záložní, které se sbíraly z těch, již z té neb oné příčiny nebyli vřaděni ani do aktivního, ani do mobilisovaného vojska.

Po čas cvičení, jimž tyto prapory podrobeny byly, bylo lze vidět lidi věku velice různého státi v řadě vedle sebe. Mnoho lidí, přestoupivších čtyřicítka, ale citivších se ještě silnými v nohou, účastnilo se cvičení a nezůstávalo pozadu v nejdělsích pochodech cvičebních. Ano, vůbec lidé zralí podali větší důkaz vytrvalosti (résistance) než lidé mladí. Avšak jejich přednost mizela ihned, když polní cvičení vzalo na se ráz rychlosti. „Krok gymnastický“ byl postrachem těmto dobrovolným veteránům; po běhu jedné nebo dvou minut bylo vidět, jak opouštějí řady a zastavují se bez dechu, co mladí lidé, které oni při dlouhých pochodech zůstavovali za sebou, vytrvali v běhu ještě dlouho bez obtíží dechu. I těžké případy se přiházely při těchto manévrech, když velení měli důstojníci příliš horliví, již usilovali udržeti rychlý chod nehledíce k udýchanosti; stávalo se, že národní gardisté snažíce se běžeti vzdor udýchání padali v řadách postiženi překrvením plicním.

Cvičení úsilná (de force) byla by rovněž špatně volena pro člověka věku zralého, jako cvičení rychlá a to z téhož důvodu, že unavují cévy krevné a srdce.

Každý výkon svalový, jenž vyžaduje značného vynaložení síly, má nevyhnutelně v zápětí výkon fyziologický, zvaný „úsilí“ (effort). Nosič, jenž zdvihá těžké břímě, musí vykonávat „úsilí“ právě tak jako gymnast, jenž provádí athletický výkon na náradí. To jsou fakta denním pozorováním zjištěná, jež každý pocítil. Jestliže vkládáme v nějaký pohyb všechnu možnou energii, ihned dýchání se zastavuje, svaly břicha se smršťují a celý trup

se spružuje. V témže čase líce rudnou a překrvují se, žíly se naplňují a kreslí vypouklé závitky po krku a po čele.

Jinde (Physiologie des exercices du corps p. 21) vložili jsme fyziologický mechanismus úsilí. Dostačí vzpomenouti zde, že tento výkon rozmnožuje při výstředných rozměrech napjetí cév krevních. Úsilí se jeví v skutku značným tlakem žebor na plíce a prostřednictvím těchto na srdce a veliké cévy; vlivem tohoto tlaku vzniká odtok massy krevné směrem k cévám malým a způsobuje roztažení jich stěn. Když cévy tyto začínají ztráceti svou pružnost následkem změny ve struktuře, jež se pozoruje ve věku zralém, násilí, jež jim způsobuje úsilná práce, má za následek zhoršení jich stavu nečinnosti (inertie). Právě tak „skleslost“ péra ocelového, jež mnoho sloužilo, se zvětšuje po každém násilném tlaku, jenž se mu ukládá.

Nic nezmáhá člověka dospěvšího věku zralého tak, jako veliké úsilí fyzické, poněvadž nic nemůže více než úsilí zhoršiti vadu výživnou, která se zove „zatvrdlost tepen“.

V jistých případech zatvrdlost tepen není postupným a volným důsledkem pokročilého stáří, nýbrž postupuje rychle, čímž se stává obávanou nemocí. Vidáme pak u osob mladých při námaze tytéž fyziologické reakce jako u člověka zralého. Prvým symptomem, jímž se zjevuje tato akutní staroba tepen, jež se jmenuje arteriosklerosou, jest dušnost při úsilné práci. Všichni lidé věku zralého jsou v rozličných stupních postiženi zrudností tepennou a všichni musejí se chrániti výstředného úsilí svalového, jestli nechtějí opotřebovati své tepny předčasně, t. j. sestárnouti předčasně, neboť každý člověk má „stáří svých tepen“.

III.

Jestliže člověk zralý má méně schopnosti k jistým obdobám svalové práce, než člověk dospělý, nemá méně než tento zapotřebí všeobecných a místních účinků cvičení. Bývá to v prvním období věku zralého, kdy se obyčejně objevují nejvíce charakteristické příznaky nemocí výživných: tučnost, dna, úplavice cukrová, při kterých nedostatek cvičení jest tak závažný a jichž léčení vyžaduje nalehavě, aby spalování životní bylo povzbuzováno.

Člověk zralý má jednak přesvědčení, že cvičení jest mu potřebno, i obavu z nebezpečí cvičení, musí postupovati s nejpřesnější methodou při užívání tohoto mocného obměňovatele výživy.

Avšak jest nemožno methodicky načrtnouti jedině pravidlo pro všechny lidi téhož věku, ježto všichni nejsou téhož stupně zachovalosti. Přece však jest možno nalézt všeobecnou formuli pro věk, kde svaly a kosti zachovaly všechnu svou zdatnost, a kde srdce a cévy počínají ztráceti něco ze své výkonné schopnosti. Člověk zralý může bez následků vzdorovati cvičením, která přivodí únavu svalovou; on musí však s největší opatrností prováděti cvičení, jež způsobují dušnost.

Tato formule jest, abychom tak řekli, „subjektivní“ v tom smyslu, že přihlíží více k pocitům osoby, než ku cvičení samému, a to jest právě, co ji činí upotřebitelnou pro všechny. Jeden nalezne překážku následkem zadýchání při počátku zápasu šermového, jiný téhož věku

může šermovati nezadýchaje se až k umdlení nohou a rukou.

Otázka míry při vykonávání cvičení má zhusta více důležitosti než volba cvičení sama. Některá cvičení nejsou nebezpečna než tím, že svádí povahy ohnivě, že přestupují rozumné hranice, a šerm na pr., který zmáhá borce příliš ohnivě, může býti velice hygienickým cvičením pro člověka padesáti let, když se umí ovládati a mírniti své pohyby.

Avšak jsou cvičení, jež sama sebou vyžadují úsilí nebo rychlého pohybu; taková jsou některá cvičení na náradí, zápas, běh a j. Těchto rozhodně dlužno se varovati člověku zralému. Předpis tento nemohou oslabiti řídké příklady lidí, kteří se cvičením těm oddávají ve věku pokročilém. Tito lidé zůstali svou strukturou mladší, než jsou věkem, oni zachovali tepny hebké, jako jiní zachovávají vlasy černé. To jsou fyziologické výminky, k nimž obecné formule nepřihlížejí.

Potřebě u muže zralého, aby povzbuzoval spalování ústrojná, může se učiniti i jinak zadost, než cvičením úsilným a rychlým. Množství tepla vydávaného tělem lidským řídí se úhrnem vykonané práce, množství to jest v poměru s množstvím tkaniv spalovaných a s množstvím kyslíku spotřebovaného v životních výkonech lučebních, jež jsou základem výživy. A hle, můžeme dosáhnouti značného úhrnu denní práce nevykonávající pohyby násilné nebo chvatné. Stačí, aby cvičení záleželo v prosté práci svalové.

Chůze jest typ cvičení prostého pro muže zralého; trvá-li dosti dlouho, skýtá dostatečnou dávku práce. Za nic nestojí pro lidi padesátileté lov, neb nad to dlouhé pochody pěšky, jak je provozují alpští turisté. Avšak třeba počítati s požadavky sociálními, které nezůstávají všem lidem počet hodin volných a nutí k volbě jiné. Jest dosti jiných cvičení prostých, jež vyžadují vynaložení síly mnohem větší než chůze, ač nepřesahují míru úsilí a rychlosti, již snášeti mohou beze škody tepny člověka zralého. Většina her zvaných „de plein air“ (na volném vzduchu), jako hra míčem, lawn-tennis, aneb i cvičení veslařské vykonávané ne v letu, nýbrž v projížďce, t. j. rychlostí přizpůsobenou dýchací schopnosti veslařově, způsobuje na pr. za jednu nebo dvě hodiny vyloučení produktů výměšných a nabrání kyslíku stejné s tím, jehož nabýti můžeme procházkou pěšky za osm až deset hodin. Cvičení tato umožňují člověku zaměstnanému, aby získal času vyrovnávaje trvání cvičení jeho intenzitou, avšak v takové míře, aby dosáhl všeobecných následných účinků cvičení a uvaroval se všeobecných účinků bezprostředních, t. j. přebytné činnosti oběhu krevného a zadýchání.

Třeba i pomýšleti, aby u člověka zralého vzbuzeny byly místní účinky cvičení a to ze dvou příčin: 1. aby se zachovaly klouby ohebné a zvážila snaha k tuhnutí svazů a skornatění chrupavek, což jsou následky věku; 2. aby se udržely veškeré svaly ve stavu dostatečné síly a objemu. Sval, řekli jsme, jest pecí pro spalování životní a rozvinuje-li se tkanivo svalové, podporuje se činnost spalovací a rozklad odpadků výživných. Bychom zadost učinili těmto dvěma příkazům, užijeme cvičení, jež nazývají se mohou analytická v tom smyslu, že uvádějí v čin-

nost celou soustavu svalovou, ne práci souhrnnou, nýbrž řadou sousledných pohybů, které nutí rozličné svalové skupiny vstupovati v činnost osaměle a jednu za druhou. Aby se zachovala hotovost a ohebnost všech kloubů těla, hledíme ukládati jim pohyby sahající až do poslední hranice možného rozmachu. Můžeme takto, umísťující postupně práci ve svalových skupinách obmezených, vzbuditi úsilí velice důrazné bez bázně, že ozve se v organismu a jmenovitě v oběhu krevním.

Cvičení prostná, jako na př. gymnastiky švédské, vyplní úplně podmínky žádané, aby se získala ohebnost kloubů; cvičení analogická, provozovaná dle metody francouzské, třeba co nejpřesněji vybrati, aby se zachoval místní svalový vývoj. Seznáme v třetí části tohoto díla, v čem postup švédský se různí od francouzského.

Sokolové a národopisná.

V samém růžku jedné stránky časopisu „Sokola Amerického“ nálezá se na pohled sic skrovná, malá poznámka, avšak poznámka ta jest pro Sokolstvo americké důležitosti nemalé. Podáme ji tudíž doslovně; „Sdělení z výkonného výboru. Jednoty dosud v pramalém počtu zaslaly výsledek hlasování svého o příspěvcích po 500 zl. na národopisnou výstavu v Čechách a pro Českou ligu v Americe. Žádají se tudíž o brzké sdělení výsledku hlasování.“ Sokolstvo, kteréž v každém národním hnutí až dosud osvědčilo se býti prvním zdá se, jakoby váhalo a přec váhání to jest nemístné, ano jest na čas, aby o věci tak důležité, zejména výstavě národopisné rozhodnuto bylo ihned, ač tím nikterak neupíráme důležitost i podniku druhého. V tělocvičnách našich konají se přípravy k sepsání dat statistických a těloměrných a na národopisnou výstavu do Čech určených, což dosti zřetelný jest projev, že Sokolstvo americké výstavu se účastní a účastní-li se jest přece nevyhnutelno a zcela přirozeno, že musí také něčím přispěti. A že přispěje tím věci dobré o tom nemůže býti pochyby. Ostatně jaké že jsou i povinnosti Sokolstva? Zdaliž výstavu nepodniká národ český, aby před tváří ciziny dokázal vývoj a kulturní svůj postup, v němž Sokolstvo české nemalý zajisté i hrálo úkol v dobách novějších. A my neměli bychom se po bok postaviti bratří svých v Čechách, již na pomoc naši mravní i hmotnou i u věci této spoléhají? Kdož z nás může ještě váhati? Kdož na prvním místě pochyboval by o sborech našich sokolských, že neúčinní i tentokrát povinnosti své za dost?

Co jest ta výstava a na co ty peníze, bude se snad někdo z těch mladších ptáti.

Výstava národopisná v Praze má býti důstojným dědicem života výstavy jubilejní, kteráž před celým vzdělaným světem, na trnc Němcům, dokázala, že Čechové schopni jsou života, ti Čechové, již náhodou honositi se mohou i tím, že byli prvním národem, jenž výstavu v život uvedl vůbec. Jubilejní vzbudila obdiv celého světa a také Sokolstvo, junáctvo české, získalo výstavou v očích lidu svého i ciziny. Ano i Sokolstvo americké bylo zastoupeno, bylo svědkem nehynoucí slávy českého národa. A tentokrát, kdy povinnost volá, měli bychom chyběti, kdy bratří naši v Čechách sami k účastenství nás vybízí?

Před ukončením přípravných prací k výstavě jubilejní bylo mnoho rovněž všelikých u nás pochybností a namnoze i nedůvěry v obrovský ten a zcela samostatný podnik české práce. S výstavou národopisnou je nejinak. Ale mysl česká, osvěžena dnes již teď s menší obavou očekává léto roku 1895. Důvěra v podnik národopisný v Čechách posílena byla úspěchem díla předešlého a není tomu dávno, co pražské listy doznaly zdárný výsledek té důvěry. Garanční fond výstavy národopisné, přes mnohé obavy a mnohou nedůvěru, dosahuje výše, jež vydání výstaviště zemským výborem zaručuje. Událo se tak krátce po té, kdy v Vidně byla státní subvence výstavě národopisné nadobro odepřena. Zpráva tarozrušila, by i v poměrech nynějších nepřekvapila, ale zároveň neminula se i prospěšných výsledků. Zájem národa o výstavu národopisnou byl tím osvěžen a zmohutněl. A když se krátce po té v novinách ocitla

zpráva, že výkonný výbor výstavní nutně již počátkem dubna musí s výborem zemským jednati o vydání výstaviště a za tou příčinou že musí míti v garančních úpisech zajištěnou sumu 100,000 zlatých, zmohutněla zase přízeň veřejnosti a dle zpráv nejnovějších potřebná suma jest již zajištěna. Je tedy nepochybně, že příští výstava již ve svých počátcích osvědčila živoucí sílu a že se klamou škarohlídi oni, kteří dosud o národopisné výstavě roku 1895 pochybují.

Podle toho namítne snad mnohý, kdo o velikoleposti a rozměrech výstavy nemá, aneb nechce míti ponětí, že pomoci naši z Ameriky není více třeba, že Sokolové o výše udaném obnosu již hlasovati nemusí. Byla by to však domněnka lichá a ovšem nesmyslná, ba naopak láska a přičinění lidu ve vlasti zajištěním fondu garančního tím více by nás tady nadchnouti měla, abychom taktéž konali svou povinnost, abychom když málo máme aspoň málo dali a vůli svou upřímnou bratřím ve vlasti dali tak na jevo.

Již proto, že výstava v mnohých svých odděleních předčí jubilejní a pravým bude vzorem české vyspělosti a výši na kteréž národ náš se ocitl.

V ní jistě oživne celý život výstavy předešlé, s celou svou krásou a žilostí. Mimo cenné a poučné obrazy národní kultury a vyspělosti české ve všech oborech bude míti na svých plochách plno, plno nových a nezvyklých půvabů. Celé obrazy oživené minulosti i živé přítomnosti zjeví se na jejich prostorách; zde kus staré Prahy ze středověku, tam celá krajinka se svým svérázným životem, s chatami venkovanů i jejich zařízení, ukázky ze života Čechů v cizině, zejména Čecho-američanů a zvláště junáctva našeho sokolského, tu zase jásavá slavnost lidová, skutečná a nefalšovaná, provedená tímž lidem, v jehož tradicích vznikla a v nichž se udržuje. Připomejme dále k tomu ku příkladu jen to, že na příští výstavě bude i stále divadlo, jež znázorní rozvoj dramatického umění českého až k výši současné, že tam budou i všechny ty zábavné podniky, závody pro občerstvení a oddech jako na výstavě předešlé.

Abyste pak příští česká výstava nejen potěšila, a znovu vábila každého, kdož ji navštíví, ale aby i v očích ciziny důstojně opět zastupovala českou kulturu a českou práci, nutno i u nás z úspěchů bratří se radujících, kdy její vznik jest zajištěn, pečovati o její další zdar neutuchajícím zájmem.

A zájmu tomuto výrazu nelze dáti lépe, jako tím, když Sokolstvo naše americké osvědčí vedle přípravných prací národního výboru účastenství svého po návrhu jednoty newyorské i účastenství hmotné, když totiž na výstavu z pokladny Národní Jednoty Sokolské oněch navržených 500 zlatých věnuje. Tím v myslích a srdcích bratří našich v Čechách jen vděčně se zapíšeme a splatíme vlastní své část dluhu, kterouž jsme jí povinováni, když tato hodlá v celé své kráse a vývoji se zaskvíti před kritikou ciziny, aby jí přesvědčila o jiném, nežli jak odvěký nepřítel národa našeho o nás do světa troubí.

„Pokr. Záp.“

Sokol Americký.

— Tento měsíc slavila desítileté trvání své Těl. Jed. Sokol v Crete, Neb.

— Sokol Chicago pořádal po celý týden od 6. do 12. května v síni p. Novotného, na 22. a Troy ulici velikou výstavu ve prospěch své tělocvičny a na umoření dluhu na pozemcích váznoucího. Výstava otevřena byla v neděli, 6. května odpoledne a od toho dne odbývala se tam každého večera zábava. Dle programu odbývali se měl v pátek, 11. května zápas o krásný kamenný stojan na květiny mezi nejoblíbenějšími občany desáté wardy a v sobotu plesem měla být výstava skončena.

— Tělocvičná Jednota Sokol Tábor v Chicagu pořádal v sobotu, v neděli a v pondělí dne 12., 13. a 14. května velkou výstavu ve prospěch zakoupení pozemku pro tělocvičnu, v síni p. Tomáše Anderla, 1333 — 35 záp. 40. Pláce. Výstava dle programu měla být zahájena v sobotu o sedmé hodině večerní proslavem Sokola Tulacha, načež dramatický odbor Sokola sehnati měl žertovnou jednoaktovku „Chce míti ekvipáž.“ V neděli započítí měla výstava o jedné hodině odpolední a o osmé hodině večer měla být sehnána veselohra „Posvícení v Malčicích.“ V pondělí odbývali se mělo velké sokolské cvičení za spoluúčinkování členů Sokola Slovanské Lípy.

— Jedním z nejvelkolepějších a nejnádhernejších podniků, jaký byl kdy kterým sokolským sborem podnikán, bude bez upření

stavba nádherné, moderní divadelní budovy, kterou v nejbližším čase provede čilý, silný a bohatý sokolský sbor Slovanská Lípa v Chicagu. Síň tato bude na rohu 12. boulevardu a Lincoln ulice, a protože v krátkém čase již se stavbou bude započato, podáme zde dle Svor. stručný popis její. Nová budova bude mít celkem čtyry poschodí a vysoké přisklepi. Na boulevardu západní 12. ulice bude průčelí 120 stop dlouhé a na ulici Lincoln 113 stop. Zejmena ta strana budovy, která bude čeliti na boulevard, je kusem krásné práce architekturní. Průčelí toto bude zbudováno ve vkusném, italském slohu renesančním a efekt téhož bude značně zvýšen v jednom rohu krásně modelovanou věží s kopulí. V tomto průčelí bude se nacházet hlavní portál do budovy a síně s mramorovými aneb žulovými leštěnými postranními sloupy. Průčelí až ku římsě duhého patra bude z modrého bedfordského kamene, zbytek pak z tlačných cihel a terra cotty. Průčelí na Lincoln ulici bude z tlačných žlutých cihel a terra cotty. Také z této strany bude jeden hlavní vchod do místností budovy. Přisklepi či basement bude obsahovat mimo vhodně přispůsobených šaten pro pány a dámy byt domovníka budovy a velkou vodní nádržku pro účely koupací a plavecké. Dále budou tu místnosti pro parní kotle, stroje a dynamo-elektrické přístroje. Pod divadlem budou rovněž v basementu zřízeny oblékárně se vším pohodlím, dále budou tu sklepy nájemníků atd. První poschodí bude rozděleno na tři velké krámské místnosti. Asi osmáct střeveců zaujme zde hlavní vchod a schody do všech hořejších místností. Za krámy se bude nalézat cvičárna, jejíž podlaha bude 6 střeveců nad výškou chodníku. Místnost tato bude mít v rozměru 62x52 st., bude 23 střeveců vysoká a strop bude opírán pouze jedním sloupem. Kolem cvičárny bude široká galerie pro obecenstvo, o dobrý vzduch bude pak v místnosti postaráno tím nejosvědčenějším ventilačním systemem. Další část prvního poschodí zaujme přizemí divadla (parter). Do přední divadelní (foyeru) povedou dva stupně pouze a vyzdobení téže bude prý dílem uměleckým. Strop bude dekorován sádrovými ornamenty a stěny obloženy mramorem. Z foyeru povede mírný stupňovitý svah do parteru. Hlediště bude 66 při 51 (nebo 56) stopách, jeviště pak 30 stop hluboké a 51 stop široké se třemi propadlištěmi. Zároveň budou zde čtyry první lože, dvě na každé straně a velké prohloubené místo pro orchestr. Divadelní síň bude 44 střeveců vysoká a bude obsahovati první balkon a druhou galerii, jsouc veskrze vyzdobena reliefovými ornamenty, sochami a malbami. Také zde bude zvláště přehlíženo k dokonalé ventilaci. Hlavní opona a veškeré scenerie nebudou navinovány na válce, nýbrž budou mašinerií přímo tahány do výše jako ve všech moderuích divadlech anglických. Druhé poschodí zaujmou ve předu ložové místnosti, byt jednatelův, divadelní balkon, ostatek místa na 12. ul. bude upraven pro pisárny. V třetím poschodí bude velká taneční síň, v rozměru 69x62 stopách, neboť dlužno upozornit na to, že divadelní místnost bude výhradně pro divadla a podobné zábavy používána a sedadla že budou tu trvalá jako v divadlech anglických. Taneční síň bude mít v zadu platformu pro hudebníky. Před ní bude nálevna, toaletní místnosti, šatna a velká místnost k sezení, kam unavení tanečníci budou si moci zajít se trochu osvěžit. Jídelna s kuchyní a elevatorem bude částečně zabírat čtvrté poschodí. Dále bude zde místnost pro schůze a galerie. Celá budova bude vytápěna parou a osvětlována elektrickým světlem. V přizemí divadla bude sedadel asi pro 400 osob, na prvním balkonu asi pro 250 a na galerii taktéž. Místa k stání bude více než pro 200 osob. Náklad na stavbu bez vnitřního zařízení odhaduje se na \$80.000.

— Byli jsme požádáni cvičitelem Plz. Sokola zmíniti se o slavném, jaké jmenovaný sbor platí — neb mylně má se u mnohých sborů za to, že peníze, které se měsíčně cvičitelům vyplácí, náležejí pouze jednomu. Plz. Sokol vyplácí měsíčně \$60, z čehož obdrží výpomocný cvičitel večerních žáků \$8, cvičitel Sokolek a več. žáků \$18, tak že zbývá na vrchního cvičitele \$34. Cvičí se pak v Plz. Sokole jak následuje: Denní žáci 4krát týdně a děvčata též, jelikož jsou rozděleni na dvě oddělení. Večerní žáci a Sokolky 2krát týdně, členové též a v neděli ráno šermířská škola.

— O založení nového sboru sokolského v Brooklyně, N. Y., píše jistý krajan „N. Y. Listům“: „Přání zdejších Čechů, by došli mezi sebou ryze českého spolku, již opět vyhověno, neboť založena tu v sobotu večer, 21. dubna u p. A. Vlacha „Těl. Jed. Sok.“, prozatím s malým kroužkem rodáků. Pro další práce na započatém

díle ustaven hned výbor. Mezi členy čítá jednota dosud tyto známé krajany: Fr. Hrocha, A. Vlacha, Jos. Bohdána, Jana Tomana, Ed. Linka a Fr. Hnáta. — Již před rokem, v doutníkářském obchodě p. Ježka, učiněn tu pokus o založení podobného spolku cvičitelem Fr. Hrochem, avšak myšlenka ta uskutečnila se teprve až nyní. Dne 6. května v neděli odpoledne ve 2 hodiny bude odbývána veřejná schůze v síni p. Vlčka, č. 585 na Broadway. — Pro cvičení musejí se členové teprve okouknouti po nějaké síni, která by vyhověla požadavkům, záhodno by bylo, aby byla to místnost česká. Škoda že takové zde postrádáme. Nenajde se snad některý krajan, který by ji zařídil? Pájde to asi z těžka, jelikož mezi hrstkou Čechů zdejších máme asi půl tuctu stran různě smýšlejících. Avšak dočiniti lze mnoho, ba všechno, jen bude-li se pracovati.“

— Několik jednot našich dokončilo již měření těla a síly členů k účelům sestavení statistiky těloměrné na narodopisnou výstavu v Praze — jiné v měření pokračují. Připomínáme náčelníkům, aby neopomenuli výsledky měření zanést ve dva dotazníky a oba výkonnému výboru N. J. S. co nejdříve zaslati. Budou udaje ty i pro nás vzácným materiálem, z něhož tabulky sestavíme a uveřejníme.

— Těl. Jed. Sokol v Omaze darovala jeden výtisk Vickersovy „History of Bohemia“ městské knihovně tamtéž, začež dostalo se jí od správy knihovny vřelého díku. Příkladem toho měly by následovat jednoty naše ve všech městech.

— Na jiném místě přinášíme článek „Sokolové a narodopisná“ z „Pokroku Západu“. Doporučujeme Sokolům článek ten k bedlivému pročtení. „Pokrok Západu“ jest jedním z těch málo listů, který života sokolského bedlivě si všímá a dobré snahy Sokolstva podporuje, začež můžeme upřímně náš dík. Kdyby všechny listy českoamerické podobně činily, stálo by Sokolstvo mnohem výše.

— Výkonnému výboru N. J. S. nastala smutná úloha suspendování dvou sborů, které dlouhý již čas povinnosti své vůči N. J. S. zanedbávaly a vzdor častým upomínkám jich nevykonaly. Doufejme, že v brzké se vyrovnají a opět řádnými členy mohutné naší jednoty se stanou.

Sokol Slávský.

Sokolský slet v Brně zakázán. Jde-li v Rakousku o to, dusiti národní hnutí slovanské, policie aneb vláda vždy prostředku najde. Již při výpravě Sokolů amerických proslavila se policie zakazem svým, opakovalo se to při výpravě Sokolů z Čech do Francie a nyní opět zakázán slet sokolský v Brně. Pořádají-li ale němečtí turné slavnost nějakou neb výpravu do Německa je to ovšem něco jiného. Jak dlouho ještě bude český lid násilí toto ve vlastní zemi trpěti? — O zakazu píše „Nár. Listy“: „Sokolský slet, připravovaný do Brna na den 1. července byl policejním ředitelstvím brněnským zakázán. Veškeré velkolepé přípravy ku slavnosti, již účastníci se měly sokolské obce česká, slovinská, polská a župa dolnorakouská, byly rázem zmařeny a s nimi zároveň naděje veškerého českého obyvatelstva na Moravě, která do vesokolského sletu byla kladena. Ve vyřízení, které bylo doručeno moravsko-slezské obci sokolské a Sokolu brněnskému, uvedeny jsou tyto důvody: Pokud hodlájí na slavnosti zmíněné účastníci se sokolské obce česká, polská, jihoslovanská, tvoří toto účastnění spolčení činnosti spolků těchto, kterou dlužno pokládati za utvoření svazku spolků z různých zemí. O utvoření takového svazku přísluší však dle parag. 4., 10. a 11. zákona o právu společném z 15. listopadu 1867 rozhodovati c. k. ministerstvu vnitra a netvoří dle tohoto zákona eventuální obmezení svazku pouze na krátkou dobu příčinu, aby příslušnost byla jináče vymezena. Než i kdyby se nehledělo na tento formální důvod, dokazuje již ta okolnost, že všechny slovanské obce k tomuto sletu byly připraveny, že slet zmíněný má za účel překročení obor činnosti vyznačený stanovami dotyčných spolků sokolských, zvláště pak tělocvičné jednoty brněnského Sokola a moravsko-slezské obce sokolské, o které se v tomto případě zejména jedná a sice politicko-národní demonstraci a již proto dlužno jednání toto dle par. 24. zmíněného zákona pokládati za protizákonné. — V sokolských kruzích a v české společnosti brněnské vzbudil neočekávaný tento zákaz, jak pochopitelné, neobyčejný rozruch, neboť do poslední chvíle mělo se za to, že slet bude povolen. Proti zakazu podán bude rekurs.“

Pražský Sokol odbyval v pondělí, dne 9. dubna, v budově své valnou hromadu, k níž dostavil se velký počet členstva. Starosta jednoty br. Josef Višek zahájiv jednání valné schůze, s upřímným potěšením poukázal k obětovnému pokroku, jakého docílila jednota roku minulého. Za výsledky tak utěšené děkovati sluší především členstvu, správnímu výboru a činovníkům. Výsledky ty nechť pobádají nás k dalšímu blahodárnému působení, neboť úkoly naše nejsou nepatrné. Starosta zmínil se o rekonstrukci tělocvičny, která vyžadovati bude nákladu as 15.000 zl., připomenul druhý úkol jednoty a sice zřízení druhé tělocvičny na Starém městě pražském. Aby se úmysl ten zdárně mohl provést, jest třeba velmi účinné práce a aby se tak stalo, tomu platí mé upřímné „Na zdar!“ (Hlučný souhlas). — Po té sdělena zpráva jednatele. Jednatel br. dr. Josef E. Scheiner jako vždy podal obšírnou zprávu výroční, obsahující vylíčení působnosti v roce minulém. Právě v ní zejména: Bratři! Bystrým proudem, kterýmž se nese činnost drahé jednoty naší, opět jeden přenesl se rok, aby připojil se ke statné již řadě druhů svých a rozmnožil dějiny jednoty o mnohý zdárný čin a nové úspěchy jichž ona, díky nevšední horlivosti a oddanosti členstva, v proslém právě období docílila. S hrdostí oprávněnou vzhlížíme k jednotě naší, jež zaujímajíc významem a váhou svojí čelne místo v národním ústrojí našem, co den mohutní a sílí, vzkvétá a roste, opírajíc základy své o přízeň a lásku celého národa. Upevněna a utvrzena na všech stranách jest ona mocnou oparou a zúštitou všeho ruchu sokolského a zdrojem účinné práce sokolské, jejíž účel a význam konečně dochází pravého ocenění a všeobecného uznání. Čím důležitější a čestnější úkol jednotě naší svěřen jest, tím těžší jest zodpovědnost a rozsáhlejší práce, jež nám všem, kdož při praporu jejím stojíme, připadá — neboť na nás jest, abychom skvělý štít jednoty naší vysoko nesli a v pevných třímali rukou — nejen jako drahý odkaz předchůdců svých, nýbrž jako odznak střediska další vytrvalé a uvědomělé práce vlastenecké. Zpráva uvádí po té dary jednotlivých členů jako br. Aloisa Olivy, Aloisa Turka a Edvarda Jaegra. Mile dotkla se nás udalost, že první náměstek starostův, bratr Jan Podlipný povolán byl k důležitému a vysoce čestnému úřadu prvního náměstka starosty král. hlavního města Prahy. Jednota vázána jsouc čelným postavením svým k různým čestným povinnostem, hleděla pokud tomu poměry dovolovaly, účastniti se všech významnějších podniků sokolských, oběsílajíc různé slavnosti a sjezdy zástupci svými. S vroucím díkem dlužno vzpomenouti usnesení městské rady pražské, jež vyhověvši žádosti naší, pojmenovala dvě nové ulice na hradebních pozemcích blíže tělocvičny nesmrtelnými jmeny vůdců našich Fugnera a Tyrše, čímž památka jich trvale uctěna. Též zaznamenati dlužno, že správní výbor oceňuje platně zásluhy prvního zákopníka o věc tělocvičnou v Čechách br. Jana Malypetra, jmenoval jej doživotním členem zakládajícím. Díky spořádaným poměrům vyvíjí se i vnitřní život jednoty způsobem utěšeným, tak že každým dnem lze znamenati vzrůst a postup na vytknuté dráze. I letos možno zaznamenati zvýšení počtu členstva, neboť dnešního dne čítá jednota členů: zakládajících a) doživotních 22, b) s ročním příspěvkem 43, přispívajících (loni 847) 847 a činných kteří zapravili příspěvek do 31. ledna r. 1894 i s novými (loni 437) 488, úhrnem 1400, tedy o 46 více než roku minulého, následkem čehož stala se jednota naše co do počtu členstva jak cvičičiho, tak členstva vůbec největší jednotou tělocvičnou v Rakousku. Tento velký počet členstva má ovšem též znamenitý vliv na poměry naše peněžní, jež, díky vzorné péči a svědomité práci bratří účetních a pokladníků, v utěšeném se nalezájí stavu. Za celý rok jeví se přebytek příjmů zl. 2480-60, koncem února 1893 obnášela hotovost zl. 7573-16, zůstala tedy koncem února 1894 hotovost zl. 10-053-76. Základní fond vykazuje zl. 6227-53, výletní fond zl. 84-01, jmění inventární sestává z náradí tělocvičného a různých jiných věcí v ceně zl. 2834-61, z náčiní šermovního v ceně zl. 140-—, budova tělocvičná má cenu zl. 50.000-—, pole Žižkovo u Přibislavi má cenu zl. 130-20 a Husův rodný domek v Husinci v ceně zl. 1500-—, tedy obnášejí aktiva jednoty zl. 70.970-11, odpovídají-li se dluhy jednoty knihovny i neknižovní zl. 5262-14, jeví se čisté jmění jednoty zl. 65.707-97. Koncem února 1893 obnášelo jmění zl. 62.640-25, tedy vzrostlo jmění o zl. 3067-72. Dluhy obnášely koncem února 1893 zl. 5272-14 a zůstaly beze změny. Fond ku postavení pomníku Jindřichu Fugnerovi vzrostl na zl. 1149-41, fond k uctění památky prof. dra. M. Tyrše vzrostl na zl. 2889-60, fond bratří Jaroslava a Bedřicha

Stýblů, určený k podpoře sokol. literat., vzrostl na zl. 2675-06, fond jubilejní „Sokola“ pražského, určený na slavnostní účely, klesl na zl. 1723-86, fond redakční časopisu „Sokola“ vzrostl na zl. 4620-21, fond bratra Al. Olivy, určený na podporu onemocnělých členů, vzrostl na zl. 500-62, fond ku zřízení kovové sochy Jindřichu Fugnerovi v tělocvičně zl. 166-58. Zájem o časopis „Sokol“ stoupá rok co rok. Knihovna byla i letos značně obohacena odbornou literaturou. Úhrnem má knihovna a archiv všesokolský, 942 díla (loni 840) a byla členstvu četby milovnému hojným zdrojem zábavy a poučení. Letošního roku jest tomu deset let, co řady naše na sždy opustil velký učitel a vůdce náš dr. Miroslav Tyrš. Úchvatná slova, jimiž on vystihl pravý účel a cíl snahy naší, jimiž šířil nadšení a lásku pro věc sokolskou, zůstávají nejvydatějším zdrojem uvědomění sokolského. Zachováti slova ta pokolením příštím, přeneští je v mladá srdce junů a mužů věků budoucích, znamená zachováti Sokolstvu vzácný ideální pel, vysokou hodnotu mravní a zároveň nejmocnější vzpruhu ušlehtilé činnosti. Toť povinnost, kterou nám kaže nejen nesmrtelná paměť a neskonalá vděčnost ku velkému učiteli našemu, ale i důležitý vlastní zájem sokolský a prospěch vlastenecký. Proto přistoupili jsme ku vydání Úvah a řečí dra. Miroslava Tyrše, jež, aby pokud možno, všem vrstvám přístupnými se staly, vydávány budou v jednotlivých svazcích 5—6archových. Zachování budovy naší ve vzorném stavu věnována péče co nejbedlivější. Rovněž pečováno bylo svědomitě o ostatní majetek jednoty. Cvičení pravidelné v týchž pohybovalo se kolejích jako roku loňského, s potěšením pozorovati lze toliko utěšený vzrůst počtu i výcviku cvičenců, což zejména o oddílu druhém potvrditi možno. Vzrostl totiž průměr ze 203 na 219, což při 136 hod. cvič. sumu pozoruhodnou 2176 cvičenců činí. Jízdní odbor naší jednoty (založený dne 15. dubna 1891), zabezpečil si trvalý základ nejenom pravidelným a soustavným pěstěním jízdy koňmo, nýbrž i tím, že vlastní silou vydal poučň a praktický spis „O jízdě koňmo“ jakož i „Nauku o jízdě na koni“. Pěvecký kroužek v pátém roce svého trvání kráčel pevně za vytknutým sobě cílem. Zpráva končí těmito slovy: Zdárný rozvoj jednoty a rostoucí úspěchy jsou jen zjevným svědectvím velkého významu jejího pro postup celé věci sokolské. Přejeme si toužebně, aby na tomto postupu nebyla zdržována a vázána — k tomu přiložme všichni ruce a napnemež síly své. „Tam svět se hne, kam síla se opře“ a posuneme-li nadšenou horlivostí jednotu svoji a s ní celou věc sokolskou mocně v před, přimějeme i všecken lid v bystřejší krok a rychlejší postup — a kdož by toho si nepřál! Nuž, spějme dál a v před! Nechť příští dnové najdou nás všechny na svém místě, oddané, pracující na velkém díle Fugnera a Tyrše. Na zdar!“ — Zprávy funkcionářů byly vesměs bez debaty schváleny. — Památce zesnulých členů vzdána čest povstáním. — Následovaly volby. Starostou zvolen opět br. Josef Višek, za náměstky bratři Jan Podlipný a Jindřich Šmid, do výboru br. Rud. Bílý, Tomáš Černý, Ludvík Čížek, Edvard Grégr, Viktor Homola, František Horák, Aug. Houžvička, Josef Kettner, Čeněk Michá, Antonín Novotný, Alois Oliva, Jos. Papež, Emanuel Richter, Jos. Rixy, Jos. Scheiner, Ferdinand Tallowitz, Jindřich Vaníček a Kar. Vendulák; za náhradníky br.: Rudolf Koukola, Jan Křečan, Josef Valenta, inž. a Václav Zvěřina; dozorcí účetní br.: Alois Bolom, Jan Kovářik a Bedřich z Mornštejnů.

Na národopisné výstavě, v paláci výstavním, bude též uspořádáno veřejné cvičení sokolské. Zemský výbor odbyvání cvičení povolil a správní výbor sokola pražského vyjednáva již s výborem výstavním o určení jistého dne.

Sokolstvo v Čechách. V dubnovém vydání pokračuje časopis „Sokol“ v uveřejňování tabulek statistických. Z těch vyjímáme: Župa podkrkonošská sestává z 13 jednot s 1148 členy, z nichž bylo cvičičích 328, učňů cvičilo v župě 63, žáků 6, cvičení veřejných odbylo se 9, jmění mají jednoty úhrnem 26.844 zl., „Sokol“ pražský odbíráán byl v 48 výtiscích. — Župa Žižkova skládá se z 16 jednot s 1197 členy, z nichž bylo 329 cvičičích, učňů cvičilo v župě 161, žáků 41, cvičení veřejných pořádalo se 10, jmění mají jednoty celkem 19059 zl., časopis „Sokol“ odbíráán v 52 výtiscích. — Župa východočeská zahrnuje v sobě 34 jednoty s 3016 členy, z nichž bylo 776 cvičičích, učňové cvičili 103, žáků 190, veřejných cvičení bylo 23, jmění mají jednoty celkem 109.926 zl., časopis „Sokol“ odbíráán ve 173 výtiscích.

Různé zprávy.

Ruský „Sokol“ ve Lvově. Konečně uskutečněno zřízení Sokola ruského ve Lvově. Ustavující valná hromada konána byla dne 11. února za účasti 80 členů. Starostou zvolen Wasyl Nahornyj, do výboru p. Dr. Kos, Matljak, Lepki, Perun, Bilik, Chojnacki, Kowalski, Andrejczyk, Wegrynowicz, Szewczuk, Franczuk, Zanjko a Lawrowskij. Ve 3., dne 23. února t. r. konané schůzi přijat návrh kroje spolkového, předložený p. Hnatkiewiczem. Kroj bude tento: Čapka soukená, kávové barvy, s kokardou modro-žlutou (národní barva) a znakem, v němž kolmo péro sokolí. Kabátec soukený kávové barvy s 10 knoflíčky a šňůrkou okolo hrdla. Spodky z takovéhotéž sukna; pás černý s kovovým monogramem. Členové zakládající platí 40 kor. ročně, čl. činní 2 kor. zápisného a 1 kor. měsíčné, čl. přispívající 6 kor. ročně. Za cvičitele požádán p. Tybliewicz a Czernik. Stanovy objímají též Bukovinu.

„S. P.“

Mrs. James M. Cooke, v městě Grand Rapids, Mich., zaujímá místo co ředitelka v depártmentu of Physical Culture v damsském Literary Clubu. Club ten má prý svoji budovu a čítá přes 500 členky.

F. K.

Třináctý mezinárodní sjezd odbýváti bude „Spolek křesťanských mladíků“ v měsíci červnu t. r. v Londýně. Sjedou se tu vyslanci ze všech dílů světa, nejvíce zastoupeny budou asi spojené Státy, které vyšlou přes 50 zástupců. Mimo Ameriky zastoupeny budou země: Velká Britanie, Německo, Francie, Švýcarský, Holandsko, Itálie, Belgie, Dánsko, Norvéžsko, Švédsko a Rusko. Řečí jednací na tomto mezinárodním sjezdu bude řeč anglická, francouzská a německá. Též všechny zprávy do časopisů mají býti v těchže jazycích tištěny.

F. K.

O zavádění tělocviku do obecných škol zmínil jsme se minule a dnes zaznamenati nám jest zase jeden úspěšný pokus, jež německí turnéři učinili ve Springfieldu, Mass. Aby ukázali, kterak tělocvik pěstují, uspořádali dne 21. dubna s přívolením městských úřadů veřejné cvičení ve velké dvoraně městské radnice. Cvičení sůčastnili se též dva turnéřské sbory z Holyoke, Mass. Diváků dostavilo se na dva tisíce a mezi těmi bylo as tři sta učitelů a učitelek, jež přivedl vrchní školozorec T. M. Ballot, kterýž jest prý německému tělocviku zvláště nakloněn. Přítomna byla též celá městská rada, různí úředníci státní a jiné osoby značného vlivu. — Starosta města, Kendrick, zahájil cvičení řečí, v níž líčil důležitost tělocviku a vybízel přítomné, aby pozorně cvičení sledovali. Pořad cvičení ob-ahoval čísla: 1. Pochodové nastoupení a cvičení prostná žáků sboru springfieldského, 2. cvičení pořadové a kroužení praporci ženského oddělení téhož sboru, 3. cvičení prostná týmiž provedená, 4. cvičení prostná sboru springfieldského, 5. cvičení na koni turnéřů springfieldských a springdaleských, 6. kroužení kužely ženského oddělení sboru z Holyoke, 7. cvičení na bradlech žáků z Holyoke, 8. cvičení tyčemi turnéřů a žáků z Holyoke, 9. cvičení na hrazdě turnéřů z Holyoke, 10. pochody a zpěvy kolem májového stromku, jež provedlo 16 žaček sboru springfieldského. Školozorec Ballot měl řeč závěrečnou, posuzoval rozličné soustavy tělocviku a předpověděl brzké zavedení tělocviku německé soustavy do obecných škol. Též doporučil rozdávaní zpráv universitních lékařů Hitchcocka z Amherstu, Hartwella z Bostonu a Sarquila z Cambridge, kteří jako zkušební výbor minulého roku za stát Massachusetts do Milwaukee a Chicaga vysláni byli a německému tělocviku přednost dávají.

Miss Cora Beckwith, která přítomně jest pokládána za nejlepší plovkyni světa, honosí se názvem „Champion Lady-Swimmer of the World“ obdržela nabídku \$1.000, když vydrží plných 7 dní v týdnu po 12 hodin denně plovat ve vodě. Zápas tento odbýval se v tak zvaném Frank Halls Casino Musee and Vaudeville Theatre na Wabash Ave. v Chicagu, kde byla zhotovena zvláštní dřevěná nádržka měřící 50 stop délky, 8 a půl stopy šířky a 4 a čtvrt hloubky; nádržka tato pojmul 200.000 gallonů slané vody, která k tomu cíli zvláště přivezena byla z moře. Miss Cora Beckwith nastoupila onen zápas v neděli, dne 1. dubna t. r. v 11 hodin 30 minut dopoledne a skončila v sobotu, dne 7. dubna v 11 hodin 30 min. v noci, kdy za jasotu obecenstva co vítěz obdržela \$1.000, které nabídnuty jí byly. Miss Cora Beckwith jest 28 let stará, váží 167 liber a jest asi 5 stop vysoká. Za celých těch 7 dní co byla ve

vodě, ztratila na váze asi 3 libry, jak oznáměno obecenstvu. Že nával obecenstva, jak pánů tak i dam, po celý týden byl veliký, netřeba ani podotýkati.

F. K.

Nový český list tělocvičný „Borec“ počal vycházeti v Kolině redakci Jiřího Paka a vychází 7. a 21. každého měsíce ve formátu velké osmerky. K vydávání listu v menším rozměru přiměly redakci „mnohé ještě nedostatky v Sokolstvu, zejména pokud pravého uvědomění se týká“. Jednotlivá čísla 8 str. 2 kr., s mimořádnou přílohou Věstníku žup 3 kr. Dosud vydána 3 čísla.

„S. P.“

Spolek pro pěstování her české mládeže konal 12. března v zasedací síni radnice staroměstské druhou valnou hromadu za předsednictví svého starosty p. JUDr. J. Podlípého. Po schválení zpráv činovníků přikročeno k volbám a zvolen opět jednohlasně p. JUDr. J. Podlípý za předsedu. Přispěvek členský byl pro rok 1894 stanoven jako v roce minulém t. j. 50 zl. jednou pro vždy neb v pěti ročních lhůtách splatný členů zakládajících, 3 zl. ročně členů přispívajících a 1 zl. ročně členů činných.

„S. P.“

V ústřední budově „Spolku křesťanských mladíků“ v městě Chicagu zaplatilo 934 členů po 10 dollarech svoje celoroční příspěvky, a 536 zaplatilo po 5 dollarech; úhrnem zaplatilo 1470 členů. V tělocvičně nyní cvičí 28 týdňích družstev. Všech členů spolek čítá 2500.

F. K.

Školní rada města Chicaga povolila na vyučování tělocviku na školách veřejných 10.400 doll.

F. K.

Ve Švédsku v městech Stockholmu a Cuthemburgu, dopravují telegrafní sluhové telegrafické zprávy na velocipedu.

F. K.

Arthur A. Zimmerman, „Champion Cyclist of the World“, obdržel nabídku 10.000 dollarů z Francie, kde bude závodit letošní rok naproti Angličanům.

F. K.

Nejdelší skok z rozběhu docílen byl ve Spojených Státech americkými athlety v roku 1893, kde C. S. Keber, P. A. C. skočil 23 stopy 4 a půl pal. — Anglickými athlety nejdelší skok docílen byl v roku 1892, D. D. Bulger, D. U. H., 22 stopy 10 palců. — American Intercollegiate Athletic Association, nejdelší skok do dálky docílen byl v roku 1893, E. B. Bloss, Harvard, 22 stopy 9-625 pal. — Canadskými athlety nejdelší skok docílen byl v roce 1889, M. W. Ford, S. T. A. C. 22 stopy 7-75 pal. — Pacific Coast Athletic Association, docílen byl nejdelší skok v roce 1890, V. F. Schifferstein, Olympic A. C., 22 stopy 3 palce. — V „American College Records“ zaznamenán jest ještě jeden skok do dálky, a sice v roku 1891 Victor Wapes, Columbia, N. Y. City, dne 30. května 1891, skočil 22 stopy 11 a čtvrt palce. — Nejdelší skok na světě snad docílen byl v městě Dublině, roku 1886, kde J. Purcell skočil do dálky 23 stopy 11 a půl palce.

F. K.

Německé turnéřské spolky sdružené v Severo-americký turnéřský svazek mají zřízení své rozvrženo tak, že několik jednot sousedních tvoří okres, několik okresů kraj a všechny kraje dohromady svazek. Do sjezdů okresních vysílají zástupce jednoty, do sjezdů krajských okresy a do sjezdů celého svazku kraje. Tento měsíc odbývalo několik okresů a krajů své sjezdy. Turnéřský kraj atlantický, zahrnuje v sobě okresy New York, Západní, Střední a Jižní N. York, New Jersey, Long Island, Connecticut, Novoanglicko a Filadelfii, odbýval svůj sjezd dne 6. května v Bostonu. Z usnesení sjezdu vyjímáme to hlavní: Aby zmenšilo se vydání, mají býti krajské sjezdy spojeny s krajským veřejným cvičením, jež každé 4 roky se odbýva. Činní účastníci krajského veřejného cvičení mají odváděti poplatek \$2.00 z hlavy, nečinní účastníci obdrží zdarma pouze odznak, musí se ale na vlastní útraty ubytovati a stravovati; doba veřejného cvičení vyměřena na dva dny. Tělocvičný výbor má býti tříčlenný, a jest volen sjezdem. Daň 1 centu z hlavy má býti odváděna ku krytí výloh kraje. Soudcové k závodům volení býti mají pokud lze z cvičitelů, kteří družstva svá ku cvičení vedou a nemají dostávati žádného zvláštního platu. Nastane-li ale potřeba zvoliti některé soudce mimo účastníků veřejného cvičení, má jim býti zapláceno pouze cestovné. Příští veřejné cvičení kraje odbývati se bude 25. a 26. června v Patersonu, N. J. Tělocvičnému výboru bylo noloženo, aby v pořad cvičení zařadil pěkné lidové hry a některá cvičení nářařová aby vypustil. — V tentýž den odbýval sjezd okres Chicagský, jež skládá se z 31 sborů s 3696 členy, mezi nimiž jest

857 cvičících. Deset sborů mají své tělocvičny a 13 sborů vlastní stavební místa. Okresní výbor ve výroční zprávě trpce stěžuje si na to, že klesá nejen počet cvičícího členstva, ale ani záků že nepřibývá v stejném poměru se vzrůstem města. Okres přijal též usnesení, jimž se žádá, aby do prohlášení zásad, o nichž na sjezdu svazku se bude jednat, dáno bylo prohlášení, že svazek turnéů jest pro odstranění úřadu presidenta Spoj. Států a senátu.

Vliv kouření na tělo. Zajímavou zprávu podává anglický časopis „Good Health“. V Yale College po osm roků jest zavedeno dle lékařského předpisu vyšetřování studujících, kteří kouří a kteří nekouří. Shledalo se, že studující, kteří nekouří, váží 25 procent více než ti, kteří kouří. Zároveň o 20 procent jsou vyšší než ti, kteří kouří. Co se plicí zdravých týče, vykazují nekuřáci 60 procent více zdravých plic než kuřáci. — „Pacific Record of Medicine and Surgery“ přináší podobnou zprávu z Amherst College. Zde studující nekuřáci váží o 24 procent více, mají o 37 procent více výšky a o 42 procent více zdravých plic než studující kuřáci.

F. K.

Union des Sociétés francaises de sports athlétiques, pořádá v červnu t. r. v Paříži mezinárodní kongres pro studium a propagaci amaturismu. Hlavní předměty porad kongresu jsou: 1. Definice amaturismu. 2. Možno-li prováděti některý sport řemeslně, jiný po amateursku a pokud? 3. O ceně uměleckých předmětů podávaných v odměnu při závodech. 4. Kterak zakročiti proti vítězi v závodech, který prodává dobyté ceny? 5. O sázkách, lze-li je srovnati s amaturstvím atd.—zejména však: O možnosti zavésti opět hry olympické a za jakých podmínek mohly by býti provedeny.— Spolky, které účastní se kongresu, nebudou vázány usnesením sjezdovým. Kongres sám chce jen připraviti, ne však ustanoviti mezinárodní zákonník amaturský ve sportu. Podrobnější program a pořádek sezení bude určen později. Bližší zprávy podá komisař sjezdu: Pan baron Pierre de Coubertin, secretaire général de l'Union des Sports athlétique 20, Rue Oudinot Paris neb Dr. Jiří Guth, čestný člen Unie, v Klatovech.

Tělesné ostatky Jahnovy ve Freiburge uloženy byly dne 6. března z hrobu vyzdvíženy a uloženy ve zvláštním mausoleu.

„S. P.“

K 8. sjezdu německého turnéřstva, který se koná ve dnech 22. — 29. července ve Vratislavi očekává se na 25.000 účastníků, z nichž 8000 bude cvičiti. Spolkové berlínští postaví tu vzorná družstva se značným nákladem.

„S. P.“

1. německý kongres pro hry mládeže a lidu konán 3. února v Berlíně za účasti ministra osvěty, 15 jiných zástupců německých ministerstev, zástupce rakouského ministra osvěty, 45 zástupců německých měst a 50 zástupců německých spolků. Účastníci vyslechli přednášky a byli přítomni ukázkám různých her a navštívili zvláštní pozoruhodnou výstavu potřeb ku hrám.

„S. P.“

Náčelnické zprávy.

(Rozesíláje prázdnotisky zpráv náčelnických všem náčelníkům žup, žádám je, by laskavě rozeslali tytéž náčelníkům jednot své župy a každý náčelník pak by otázky v prázdnotisku obsažené správně zodpovídal a župnímu náčelníku 1. dne v měsíci zaslal. Náčelníci župní zašlou vrchnímu náčelníku každého čtvrt roku zprávy tyto k uveřejnění v „Sok. Am.“

O zprávách těchto povedou si záznam náčelníci žup jakož i vrchní náčelník v knihách, z nich pak sestaví se vždy celoroční statistika. — Aug. Tesař, náčelník N. J. S.)

Župa Západní, — náč. Jos. Pecival.

Leden.

T. J. Sok. v Omaze. Pravidelných cvičení 9. Každou neděli pak cvičil cvičitelský sbor. — Členů cvičilo 17 ve dvou družstvech, čekatelů cvičilo 5. Žáci a žakyně cvičí dvakrát týdně, záků 10, žakyně též 10.

Únor.

Cvičeno 2krát týdně. V neděli cvičitelský sbor. Členů cvičilo 16, čekatelů 5 ve dvou družstvech. Členové navštěvují cvičení plně. Žáků cvičilo 15, a žakyně 12.

Březen.

Cvičeno též 2krát týdně, cvičitelský sbor v neděli. Členů cvičilo 22, čekatelů 3, záků cvičilo 12, žakyně též 12. Pořadové cvičení odbýváno 1 a navštívilo jej 27 členů.

Sbor Sokolek cvičí jednou týdně; průměrná návštěva jest 18.

T. J. Sok. v Linwood. Cvičí se 3 krát týdně v jednom družstvu o 6 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech, koni na šíř i na dél, též skoky, cvičení prostrná a pořadová.

Župa Východní — náč. Ant. Jahoda.

Únor.

Sok. Jed. Blesk. Cvičeno 10krát ve 3 družstvech 1. druž. 8 členů, 2. druž. šest a dva čekanci, 3. druž. 5 členů a dva čekanci. Žáci cvičili ve dvou družstvech po 12 v družstvu.

Březen.

Cvičeno 12krát ve dvou družstvech, 1. druž. o 8 členech, 2. dr. o 5 a čtyřech čekancích. Žáků cvičilo 24 ve dvou družstvech. Pořadové cvičení odbýváno jedno.

Duben.

Cvičeno 11krát ve dvou družstvech, 1. dr. o 8 členech, 2. o 5 členech a 4 čekancích. Žáků cvičilo 24 ve 2 družstvech. — Pořadové cvičení odbýváno jedno. Nejpokročilejší v tomto čase byli Fr. Kadaň, Vác. Lehečka, Rud. Bolard, Anton Stigler, Fr. Štětka, Kar. Štětka a Ant. Sykora.

V. E. Hirshauer, náč.

Těl. Jed. Sokol Svornost, N. Y. Cvičení odbýváno 8 v jednom družstvu o 8 členech; cvičeno na veškerém nářadí hlavním, pořádána též cvičení prostrná a pořadová. Nejjinější byli V. Křenek, J. Černý a J. Bláha.

Jan Beníšek, náč.

T. J. Sokol v New Yorku. Cvičení odbýváno 8krát v hořejší cvičirně a v dolejší 7krát. Cvičeno 2krát týdně. V dolejší cvičirně cvičilo 20 členů, v hořejší pak 111, dohromady 131 členů. Čekanců v hořejší cvičirně 42, v dolejší cvičirně 11, dohromady 53. — Žáků v hořejší cvičirně 155, v dolejší 23, dohromady 178. Členů cvičilo 131, žekanců 53, záků 178, všech cvičících 362. Žakyně cvičilo 104 2krát týdně v 9 družstvech. Pořadové cvičení odbýváno 1, jehož účastnilo se 95 členů. Dne 29. dubna účastnilo se jednota naše společného cvičení odbývaného v Newarku, počtem as 45 členů, 30 cvičících. Počátkem měsíce května započato s cvičením na letním cvičišti.

Aug. Tesař, náč.

V T. J. S. Čechii v Chicagu cvičeno za březen 9krát ve dvou družstvech o 21 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech, koni, koze. Nejplnější byli: Šusterka, Churaň, Grill, Křišťan, Kudrna, Chvalovský.

Frant. Pecival, náč.

V T. J. S. Žižka v Bruno cvičeno za březen 10krát v 1 družstvu o 6 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech a pořadová. Nejplnější byli: F. Jungman, Kudláček, Havlík, Maroušek.

Vác. Blatný, náč.

V T. J. Sokol v South Omaze, Neb., cvičeno v měsíci březnu 8krát v jednom družstvu o 8 členech. Cvičeno na hrazdě, bradlech, koni na šíř i na dél, skoky. Nejplnější byli J. Kautský, J. Vomačka.

F. Vávra, náč.

DOPISY.

Racine, Wis., dne 30. dubna 1894. — Měsíční řádná schůze odbývaná v neděli, dne 29. dubna, jest skutečně pamětihodnou. Nejen proto, že finanční poměry ukázaly se býti dobrými, nýbrž mnohem více k vůli výbornému písemně podanému a odůvodněnému návrhu Sok. Černého, v kterém vysvětluje, za jakým účelem jednoty sokolské se zakládají. Návrh zněl: „Poukazuji zde na článek třetí v zásadách N. J. S., jenž zní takto: — My uznáváme, že vzdělávání jak tělesné tak i duševní, a mravnost jsou základem reformy v společenském i politickém životě! — Abychom vsutku se duševně vzdělávali, jest mimo čtení zapotřebí občasných přednášek pro členy, které dle stanov mají býti pořádány každý měsíc. My jsme však za čtyry roky našeho působení nepořádali ani jednu, což jest smutný úkaz u našeho sboru, který, kdyby se

bylo k té věci dříve hledělo, mohl být již pokročilejším. Jak nemile dotkne se nás poznámka některého odstupujícího člena, který po delší dobu k sboru náležel a nyní se vyjádří, „že z toho nic není,“ což by zajisté říci nemohl, kdybychom se byli postarali, aby se byl naučil snahu Sokolstva lépe znáti. On nejenom že by to neřekl, on by byl neodstoupil! a spíše by hleděl řady sokolské šířiti nežli oslabiti. A proto dobrými přednáškami by se milému našemu sboru mnoho prospělo. Mezi námi ovšem není nikoho, kdo by úkol ten na sebe vzíti mohl.

Byli bychom nuceni požádati některého ze schopných bratří v Chicagu. Uskutečnění toho by ovšem vyžadovalo peněžních obětí, ty ale byly by tak nepatrné, že vůbec žádného odporu zde býti nemusí, neb by mnohonásobný užitek přinesly. Pročež navrhuji, aby bylo postaráno o Sokola, jenž by se úkolu tomu podrobil, a doufám, že návrh ten na stůl položen nebude. Volám z předu tomuto kroku „Na zdar!“ — **J a n Č e r n ý**.

Tak zní návrh Sokola Černého. Návrh ten byl napjatě vyslechnut a přijat, a hned k rokování o něm přikročeno.

K dotazu Sok. A. P. Kroupy, co asi návrh v sobě obsahuje, doložil Sok. Černý, že již psal ohledně té věci Sokolu Štulíkovi, který mu odepsal, že milenid nám vyhoví v našem přání, však žádal o poshování v čase, neb 19. května pořádá Sok. Štulík veřejné cvičení a tedy zajisté má mnoho práce. Slíbil nám však, že ku konci května nás asi navštíví, a máme za to, že nás bude každý měsíc navštěvovat. Když jemu bude nemožno přijeti, zajisté se nám postará o jiného z bratrů chicagských. S velikou radostí budem očekávat našeho kazatele, známého to Sokola, Karla Štulika. Také jsme přijali dva čekance ke sboru našemu, Augusta Moravce a Roberta Svitavského, sedm pak jiných čekanců bylo navrženo.

Radostného překvapení dostalo se nám dne 15. dubna, kdy zavítalo k nám pět delegátů vyslaných od dvou chicagských jednot totiž od T. J. Sokol Slávský, a od nově založené jednoty „Pokrok“. Tito vyslanci zavítali za tím účelem do Racina, by se poohlédli po příznivém místě k pořádání výletu v měsíci červnu neb červenci. Prohlédnuvše vokolní krajinu Racina, schválili liboháj pana Eliáše, obchodníka a českého právníka v Racině, jenž ono místo v Caledonii vlastní. Těší se na onen den též naši Sokolové a vůbec Čechové v Racině, že zase k veselosti povzbuzení budou, a zvláště když ony jmenované jednoty vlastní český kroj; zde tedy má každý, kdo neviděl český kroj Sokolů, příležitost, by jej spatřil.

Zdali ale jest skutku mysl, duch a její práce tak bohatá, jak naznačuje kroj Českého Sokola?

Zde bychom se měli drobet pozastavit, o činech a pokroku přemýšlet! a zajisté bychom shledali veliké vady v našem bratrství. Předně, jedna velká vada vysvitá z toho, že nechťejí tyto jednoty připojiti se k velkému našemu spojení, jež zveve N. J. S. Z jaké to příčiny? Snad že musejí z každého člena pár centů odevzdat do pokladny N. J. S.? Za druhé, že prý žádný neví, kam ty peníze jdou! Vždyť náš časopis nám podává všechny účty, jaké má pokladna příjmy, jaké vydání a zač, a dle toho může sobě každý člen vypočíst, zdali někde přišel cent na zmar. Za třetí, jak bylo řečeno, že kroj předělat nesmějí, že by se sbor rozpadl.

Z toho všeho vysvitá, že ony jednoty snad chtějí větší k o n - k u r e n c i proti tak osvědčené organizaci jako jest Nár. Jednota Sokolska? Toť snad předce ne! Sokolové! byl by to nesmysl, kdyby šel bratr proti bratru! Vždyť známo jest každému vzdělanému člověku heslo: „Ve spojení síla!“

Bratři všech takových jednot, kteří nepatříte dosud k N. J. S., poznejte již sami sebe, poznejte, co jest lidu prospěšno, prozkoumejte ještě jednou heslo „Ve spojení síla!“ Snad nám již svět dává dosti svědectví a příkladů, jak by sobě mělo lidstvo počínat, aby došlo spásy zde na zemi.

Odložte tedy všechno vzdorování aneb odkládání se spojití s námi dohromady, a mějte vždy na mysli, že síla řídí celý svět, kde jest spojení, jest síla, kde síla, tam jedna mysl, a kde to vše jest, jest život blahý.

Pročež bratři Sokolici, uložte českou kajdu sobě na památku, oblečte náš americký modrý kroj, připojte se k N. J. S. a budem pracovat rukou v ruce. Pak se dílo podaří! Na zdar!

J. F. N.

Newark, N. J., dne 4. května 1894. — Jsem potěšen, že naskytuje se mi jednou příležitost podati radostnou zprávu. Dne 29.

dubna měli jsme u nás pravý sokolský svátek. Pořádala naše jednota s bratrskými jednotami sousedními společné cvičení v místnosti německého turněského spolku v Bruce ul. Súčastníci se měly jednoty sokolské z New Yorku, Morrisania, Long Island City a Polský a Slovenský Sokol z New Yorku. — V radost naši přimísilo setrochu trpkosti tím, že jednoty z Long Island City a z Morrisania nevyslali ani jediného cvičence. Smutně tu naši vzájemnost a bratrskou lásku dotyčné jednoty pěstují, když ani při takové příležitosti tak blízké bratry své nenavštíví. — Tělocvičná Jednota Sokol z New Yorku vyslala 30 cvičících členů, Slovenský Sokol 9 a Polský Sokol 5; naše jednota zastoupena byla 8 cvičenci. Úhrnem bylo tedy cvičících členů 51. Očekávali jsme, že súčastní se Sokolů mnohem více. Silná jednota newyorská mohla býti též četněji zastoupena — kdyby mezi členstvem bylo dosti dobré vůle a kdyby důležitost vzájemnosti lépe pochopena byla.

Cvičení započalo ve výše zmíněné místnosti, jež nám zdarma propůjčena byla, ve 3 hodiny odpoledne. Zahájeno bylo cvičením prostným, jež znamenitě provedeno bylo a jež zasloužené pochvaly došlo. Na to nastoupen pochod, při němž Sokolové různé písně sokolské pěli. Z pochodu přešlo se v družstva, kteráž přistoupila k rozličnému nářadí, na němž v dobrém pořádku cvičení prováděla. Přítomné obecenstvo, jak české tak i jinonárodní, pochvalou neskrbilo. Po cvičení řádném prováděna ještě čtvrt hodiny cvičení volná. Na to nastoupeno v řad. Náčelník jednoty newarské ujal se slova a poděkoval jménem jednoty domácím zastoupeným jednotám sokolským za jejich ochotu a ocenil jejich zásluhu, j kou si mravní podporou a jednotu newarskou získaly. Ku konci vyzval bratry veškerých jednot ve cvičení zastoupených i nezastoupených, by laskavě z řadu vystoupili, načež jednotám zastoupeným povoláno bylo hlučné „Na zdar!“

Po cvičení odebrali se všichni Sokolové společně do místnosti jednoty newarské, kde konala se porada, kterák bychom nejvíce sokolské věci prospěli a nejsnáze toho docílili, aby ve všech jednotách přesně dle soustavy Tyršovy se cvičilo. Po poučném tomto rozhovoru následovala volná zábava; někteří bratři přednesli deklamace a solové výstupy; při této zábavě čas rychle nám uplynul.

Kdo společného cvičení se súčastnil, ten jistě mi dá za pravdu, že to byl pravý sokolský den. Budeme-li jen tak pokračovati a četněji se účastniti, doděláme se pěkných výsledků. Bratři úzeji k sobě přilnou a lépe poznají cíle a myšlenky Sokolstva.

Jednotám, které k nám zástupce vyslaly, vzdávám jménem Sokolstva newarského srdečné díky a žádám je snažně, by nám i na dále přízeň zachovaly a nám radou nápomocny byly.

Ještě jednu potěšitelnou zprávu jest mi zaznamenati. Dne 20. m. m. založen zde byl sbor Sokolek; přihlásilo se 20 údkyň, které hodlají co nejdříve se cvičením započítí. Přeje novému sesterskému sboru hojného zdaru, doufám, že bude statně ku předu kráčet.

Na zdar!

V. P t á č n í k, jedn.

Omaha, Neb., dne 6. května 1894. — Včera pořádala naše Tělocvičná Jednota Sokol veřejné cvičení, v síni Metzové, na 13. ulici. Očekávali jsme, že tenkrát setká se ušlechtilá zábava tato s výsledkem, již proto, že cvičící členstvo připravovalo se co nejlepší, chtějí výkony svými vzbuditi u širšího obecenstva pochopení pro krásnou věc sokolskou, již žel dosud nedostává se všude té podpory, jakéž právem by si zasloužila. Cvičením tímto mělo se jaksi zkusiti, pokud na pravdě se zakládá tvrzení, že lid náš o veřejná cvičení nezbývá, že nasytit se té jednotvárnosti bývalé, že chce a žádá si něco nového, práci skutečně plodnou a zvýšenou. Říkávali jsme, že třeba obrátiti, že musí se obecenstvu poskytnouti pravý obraz výkonu a prospěchu tělocviku a — skutečně, program cvičení byl tak sestaven, díky Sok. Moravci a Sok. Pecivalovi, že musej působiti, zejména cvičení prostná nová a cvičení činkami Sokolek. Cvičení ta provedena byla u středu síně a líbila se velice, takže četně shromážděné obecenstvo pochvalou naše Sokoliky přímo obsypávalo. 1. družstvo cvičilo na koni na děl a na bradlech, druhé na hrazdě a na koni na šíř, kdežto cvičitelský sbor překvapil nás zvláště pěkně provedenými školními i volnými výkony na hrazdě. Prostocvik žáků a žakyň denní školy nezástal na přítomné rodiče, kteří až dosud dítky své do denní školy neposílali, bez vliyu, tak slyšel jsem několikrátě průběhem tohoto čísla otce a matku hbitost těch maličkých obdivující, že toho svého kluka musí také do tělocvičné školy,

denní posylati, místo aby jej po ulici skotačili nechali. Žáci cvičili na koze, žakyně na řebřiku a Sokolky podaly nám cvičení činkami, jakž již výše povědíno. K závěrku následovaly skupiny a obraz, jenž však nepovedl se, jak býti mohlo. Tím bych vyčerpál již program cvičení, jež zdařilo se mravně i hmotně úplně a obecnost naše Sokolu přizeň svou znovu osvědčie bylo úplně spokojeno. My sami pak přesvědčeli jsme se, že sbor náš k srpnovým závodům státním, jež v South Omaze se odbyvají, vyšle borce jak náleží otužilé a připravené. Sbor náš jak vidět koná svou povinnost, snaží se cíli posvátnému přiblížiti co nejvíce. Doby chorobné samochvály minuly, v zdravé otužilosti začínáme již i pravdu snášet a proto si jí trochu povíme. V prvé řadě týká se obecnostva našeho, jež k naší tělocvičné škole denní chovalo se až dosud v pravdě macešsky, snad po tomto cvičení bude lépe, uvidíme. Návštěva denní školy klesla tak, že sbor posléze rozhodl se školu zrušiti, však to bylo by pochybením, jeť nevyhnutelně třeba vyčkati jaký bude míti účinek toto právě odbyté cvičení, zasáhne-li vlivem svým dále, jakž s určitostí očekáváme a s jakým výsledkem setkala by se, obnovená a vážná agitace mezi našimi krajany vůbec. Pomohli jsme si ku škole denní a již rázem opět bychom ji chtěli rušiti proto snad, že se strany naší nikdy na prospěch její a pokrok vážně se neagitovalo?

A nyní k druhé věci. Jeť nevyhnutelně třeba, aby ve sboru našem a vnitřní správě jeho zavlád jiny pořádek, aby s majetkem spolkovým zacházelo se přesně a na nejvyšš svědomitě, aby správa vedena byla vzorně, jakž na Sokoly se sluší. Veškerá lehkomyšlnost u věcech správy, nedbalost a nevykonávání povinností jednotlivých úředníků, aneb všech těch, kdož na bedrasvá nějakého úkolu převzali, musí z řad našich vymizeti, tak aby v orginu našem nebylo všelikých upomínek těch kterých sborů o vyrovnání povinných účtů, aby všeliký nepořádek v zápětí byl odstraněn. Je-li tak v jiném, nesmí býti tak a podobně ve sboru našem! Vynikáme-li ve cvičirně, tož třibme se, plev od zrna odměšujeme a snažme se věci sokolské posloužiti v každém spůsobu činem skutečným a úspěšným. Těchto několik slov postačí, zavládne-li opravdová snaha sokolská, věc naše najde, musí najít úvahy i ohlasu. — Na zdar!

J. R. J.

New York, dne 8. května 1894. — Ve schůzi dne 7. t. m. vzdal se dopisovatelství do „Sok. Am.“ Sokol J. Řiha, který zastívaje úřad jednatele Nár. Jed. Sok., nemůže pro přílišný nával práce ono místo zastávat. My, čtouce pravdivé a zajisté povzbuzující dopisy jeho, velmi neradi vyslechli jsme resignaci, kterou podal, však povinnost a úkol, který ve výk. výb. na sebe vzal, volá jej tam, by veškerou prázdnotou chvíli věnoval všem sborům a tím zajisté se úplně zavděčí.

Letní období čile započínáme v cvičirně na břehu East Riveru v tak zvaném Brown's Parku, za kteréžto místo konkurenci druhého tělocvičného spolku o 75 doll. za dvě léta více platiti musíme. Povážíme-li však výhody, které ono rozsáhlé místo nám skýtá, nelitujeme peněz, jen aby cvičící členové užili volnosti a vzduchu zdravého, by cvičící dorost náš nemořil se v místnostech dusných, tělocvičny zvaných. Otevření letní cvičirny oslaveno bude v pátek dne 18. května způsobem důstojným. Připravuje se na večer ten skvělé osvětlení sty a sty různých lampionů, zkrátka uspořádána bude „benátská noc“ (ovšem že na suchu), při kteréžto příležitosti i diplomy ze závodů Chicagských vítězům odevzdány budou.

Příští sobotu, v den 12. května zase náš pěvecký odbor uvede na jeviště světoznámou operu „Prodanou nevěstu“ při velmi šťastném obsazení úloh a jelikož ani nákladem ani prací se nešetřilo, morální úspěch jest již zpředem zajištěn. Bez oddechu, bez odpočinku cvičitel zpěvu Sok. J. J. Reindl študuje sbory i sola, v čemž pouze z ochoty a lásky k řeči české mu laskavě napomáhá virtuos slovuťný a mezi námi dobře známý profesor V. Raboch, který úplně zdarma a z lásky k tomu lidu českému a sboru našemu zvláště ochotně převzal vedení orchestru sestávajícího ze samých vybraných umělců-hudebníků. Zajisté že překrásný Smetanův skvost národu českému věnovaný i u nás ocenění dojde.

Tělocvičný Sbor Dívek a Paní zapůjčil na zaplacení pozemku pro příští tělocvičnu naši \$500.00. Při pomýšlení na skutek ten maně táži se sama sebe, zdaž jest to možno, by sbor onen od našeho sboru úplně neodvislý téměř celý svůj majetek svěřil nám, bez strachu a bázně, že by oň přijíti mohl? Čím odměníme se sester-

skému sboru za důvěru onu? Ničím jiným, leč že v příštím našem chrám. tělocvičném i sestry naše veškeré výhody míti budou. Tam pak teprve upevní se svazek přátelský, tam pak i dívky i paní budou ve svém domově, u krbu vlastního. O, dokud tak obětavých vlastenek — Sokolek jest mezi námi, tu není možno mysliti na úpadek bohatýrského národa našeho.

Plných šest tisíc splaceno na pozemky naše, však ještě mnoho obětí, mnoho práce vykonati se musí, než holý ten kus země zaplacen bude. Slibme sobě bratři, že oběť a zase oběť klásti budeme na oltář Sokola našeho důstojný, na tělocvičnu naši, slibme sobě, že každá byt i velká překážka bude a musí být překonána neúmornou prací a snahou i všemožnou podporou naší, a zajisté že po letech příští pokolení dorostu našeho blahořečiti bude onomu mocnému ruchu nynějšímu, který nás k stavbě vlastní tělocvičny vede. Co nedokázalo za 5 let 42 zámožných spolků českých, to dokáže Sokol náš, který neustane v práci započaté, dokud důstojně celé dílo neukončí, k čemuž přeje úplného zdaru Váš M i c h. K a f k a.

Ze župy Východní.

Zápis o prvé schůzi cvičitelského sboru konané 15. dubna 1894 v New Yorku.

Schůzi zahájil náčelník župy Ant. Jahoda. Přítomni byli náčelníci jednot Sok. Jan Beníšek z Morrisanie, Adolf Pitterman z Newarku, Aug. Tesař z New Yorku, Jos. Beneš z Long Island City a župní podnáčelník F. Zborník.

Na dením pořádku bylo vybrat cvičení prostná pro župní veřejné cvičení 5. srpna v N. Y.

Návrhů podáno celkem 10, z nichž vybrány 3, které provedeny býti mají na zkoušku cvičícím členstvem jednoty N. Y., z nichž pak konečně jedno vybrati se má.

Vreční vedení veřejného cvičení župního svěřeno náč. jednoty newyorské, br. A. Tesaři. Pořádek k těmž vypracovati mají br. A. Jahoda, A. Tesař a Fr. Zborník, vesměs z N. Y.

Dříve vybrané 3 návrhy cvič. prost. provedeny ve cvičirně Sokola N. Y. a konečně vybrán návrh číslo 1., podaný Fr. Bartuňkem z N. Y., který provedti se má při veřejném cvičení župy Východní 5. srpna 1894 v N. Y. a v tomto čísle „S. A.“ uveřejněn je. Mnohý z návrhů pochválen, ale pro nesnadnost přijat být nemohl; ustanoveno o nich, by postupně v „Sok. Am.“ uveřejněny byly.

Příští schůze koná se 27. května 1894 u br. Tesaře.

Fr. Zborník.

Ze župy Střední.

Náčelníky župy Střední žádám, by mi laskavě zaslali své adresy.

Dále žádám, by mě zasýlali své zprávy ku konci každého měsíce, totiž počet členů všech, počet členů cvičících, počet žáků a žakyn.

Bratři! Příštím rokem připadá na nás těž veřejné vystoupení župní, avšak aby toto vystoupení bylo důstojné, jest na náčelnícih a cvičitelích, by již nyní k tomu přihlíželi, by se cvičilo soustavně, by pilně byla probírána cvičení pořadová, prostná a tyčemi, by bylo též povoláno ku cvičení členstvo starší, by v tělocvičnách nastal čilý ruch, avšak přísná kázeň sokolská.

Avšak ještě jedna překážka klade se nám v cestu; příčina toho jest, že bratrské jednoty v župu Střední sdružené jsou tuze od sebe vzdálené, a proto by nám bylo nemožno župní sjezdy a veřejná vystupování župní četně obesýlati. Protož činím návrh, by jednoty k župě střední patřící učinily měsíční desíticentovou daň sokolskou.

Tuto daň by platil každý člen bez rozdílu jednotě své, peněz těchto by upotřebila jednota ku vysílání členů cvičících ku veřejnému vystupování župnímu. Přimlouvám se za tento návrh, a bude-li u všech jennot v župě Střední přijat, pak budeme moei ku veřejnému vystupování župnímu vysílati ne jednotlivce, nýbrž celá družstva, a jednota sama nebude s tím míti žádných výloh.

Dále činím návrh, by veřejná vystoupení župní byla pořádána každým rokem. Uvážíme-li, že v naší župě jest sdruženo již nyní 8 jednot (a možná, že jich bude ještě více) tudíž by připadlo veřejné

vystoupení župní na poslednější za 14 neb 16 roků — lhůta to skutečně dlouhá a tu mnohý z nás by se toho ani nedočkal. Proto žádám všechny jednoty k župě Střední patřící, by o tom pojednaly a své mínění by nám laskavě sdělily. Na zdar!

Petr Straka, náčelník župy střední,
1325 Fond Du Lac Ave., Milwaukee, Wis.

Ze župy Chicagské.

Prvá schůze ústředního výboru.

Výbor se sešel dne 27. března a zvolil starostou Rudolfa Hurta, taj. T. Vonáška; na to přikročeno k volbě náčelníka a jelikož Sokol K. Štulík nabídnutou hodnost tuto přijal, usneseno zvoliti jej náčelníkem. Podnáčelníky zvoleni Sokol Fr. Hešík od Slovanské Lípy a Sok. R. Hurt, od Plzeňského Sokola.

Dále usneseno vyzvati náčelníky jednot v župě této zastoupených a sejíti se k společné poradě ohledně utvoření cvičitelského sboru župního, která položena na 15. dubna t. r. o 2 hod. odp. v místnosti Plzeňského Sokola. Též vyzváni náčelníci o vypracování cvičení pořadových, jež zasílány budtež na Sokola K. Štulíka, čís. 525 So. Lincoln ul., jemuž i zprávy náčelnické zasílány budtež. Místo a čas závodů ponecháno jednotám k rozhodnutí.

Na zdar! T. Vonášek, taj.

Zápisky z druhé schůze ústředního výb.

Schůzi zahájil Sokol R. Hurt, načež uvažováno o netečnosti náčelníků, již projevili svojí nepřítomností vůči utvoření župního cvičitelského sboru a usneseno vyzvati je ještě jednou a to na den 29. dubna do Plz. Sokola. Dále usneseno, by první župní závody byly odbývány v srpnu t. r. v uzavřené místnosti a k jejím pronajmutí zvolen výbor R. Hurt, Fr. Holub a T. Vonášek. Usneseno dále požádati sbory o zálohu pěti dollarů ku krytí předběžných výloh a důtklivě vyzvati je, by přihlíděly ku náležitému obeslání národopisné výstavy. Ku cvičení tomu mají býti pozváni: Polští Sokolové, Slovanský Sokol a T. J. S. „Vlast“. — Na zdar!

T. Vonášek, taj.

Zápisky z třetí schůze ústředního výboru.

Schůzi zahájil starosta Sokol R. Hurt, načež čteny zápisky z minulé schůze, jež beze změny přijaty. Tajemníku uloženo zakoupiti knihu pro zápisky. Čten dopis T. J. S. Čechie, kterým oznamuje, že výběr místa a času pro závody ponechává výboru a přijat. Z nepřítomnosti omluveni Sok. Fr. Pecival a J. Dibelka. Výbor na obtravování sině sděluje, že navštívil dvě místnosti a sice „2nd Regiment Armory“ a „Battery D“, že však poslednější pro účel náš se lépe zamlouvá a proto že zavedl vyjednávání, které však nevedlo dosud k určitému dohodnutí. Odbývání závodů doporučuje na výročí českého dne na světové výstavě dne 12. srpna, což schváleno. Aby se předešlo zbytečnému vydání, usneseno, by síň byla pronajata pouze na jeden den a se závody by raději bylo započato časněji, načež odpoledne, kdy veřejné cvičení odbýváno býti má, mohly by snadno dokončeny býti. Uloženo tajemníkovi učiniti dotaz k výk. výb. ohledně volby a počtu soudců a zároveň stran zaopatření sčítacích listin. Jména závodníků mají býti oznámena župnímu náčelníku nejdéle do konce května. Na návrh Sok. náčelníka usneseno zavést cvičitelské hodiny, což vzhledem k ochotné nabídce téhož Sokola, jenž se zavazuje k řízení jich, svděkem na vědomí vzato a taj. uloženo vyzvati veškeré členy, sboru, které o seznání tělových a jiných sborů k tomu příslušících, zájem mají, by se dostavili k společné poradě, jež položena na neděli, dne 13. května t. r. o 9 hod. ranní v Slovanské Lipě. Na to na přetřes vzato cvičení Sokolů a usneseno, by byly vyzvány k společné poradě mezi sebou a aby se dohodly na stejném cvičebním obleku a vyzvati je by uspořádaly na řečený den závody v prostocvicích. Sokol náčelník běže si na starost sestavit prostná cvičení pro žactvo i Sokolky. Čten návrh župních stanov a následující opravy navrhnuty: Správa župy K. Nalezá-li se župní výbor v místě, kde zároveň závody odbývány byti mají, budiž počet členů župního výboru rozšířen dle potřeby členy jednoty neb jednot a taktó rozšířený tvoříž závodní výbor. (Další v správě župy.)

L) Odbývají-li se závody v místě, kde župní výbor není, tam

budiž zvolen výbor závodní a ten předložíž účty župnímu výboru, který pak po shledání jich v pořádku předloží je výk. výb.

Prostředky: D) Pečováním o sloučení se sborů blízko sebe sousedících a zbytečně mezi sebou o podporu a přízeň obecnstva závodících.

Správa župy b) a pokladníka. Správa župy čl. m) Přihlíží k tomu, by náčelník konal správně své povinnosti. (Správa župy) N) Župní náčelník a jeho pomahatelé dohlíží ku cvičení jednot v župě, již občasně navštěvují každou jednotu nejméně jednou za čtvrt roku a výlohy s tím spojené nechť nese župa. (Župní cvič. sbor.) 5) Doporučuje cvičitele pro jednoty slabší župnímu výboru, a tento pak odporučené navrhne výk. výboru k jmenování. Župní náčel. 1) župní náčelník s podnáčelníky řídí (atd.) Župní náčelník 4) Dle dotazníků v. v. jednotám dodávaných. Župní náčelník. 5) Zasílá každý čtvrt roku zprávu náčelníku N. J. S. — Na zdar!

T. Vonášek, taj. výboru,
in care of R. Hurt, 593 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

History of Bohemia.

Laskavostí tajemníka Národního Výboru obdrželi jsme vzácnou knihu, „History of Bohemia“, jež vyplní mezeru, která ku škodě nás Čechů amerických v knihovnách Amerikánů dosud se nalezala. Dobře praví spisovatel, prof. H. R. Vickers, hned na počátku předmluvy: „The unhappy land whose story is here recorded had, until very recently, almost sunk out of observation, and its very name had become understood more as a metonym for literary vagabondage than as expressing the dwelling place of a once great nation. The history of Bohemia is totally unknown to the great majority of English speaking people.“ (Nešťastná země, jejíž dějiny tuto jsou vypsaný, až do nedávna byla s obzoru skoro ztracena a její jméno rozumělo se spíše jako označení učených tuláků než jméno bydlitiště slavného někdy národa. Dějiny Čech jsou úplně neznámy veliké většině lidu anglického jazyka.)

Spisovatel rozděluje dějiny na pět dob: 1. Od počátku dějin až do smrti Otakara II. r. 1278. — II. Od r. 1278 do konce husitských válek r. 1435. — III. Od husitských válek do časů reformace a neblahých dob r. 1545. — IV. Od roku 1545 do strašných pohrom a krutých utrpení národa, 1620 — 1635. — V. Od té doby až do vzkříšení českého jazyka a života, 1848 — 1870.

Knihá má řadu vyobrazení: Na prvním místě pěkný obraz Jana Husa, pak mapu Čech a Moravy s českými názvy měst, obrázek starého českého umění výtvarného, Kosmos, děkan pražský, peníz krále Václava, pečeť Otakara II., Karlův Týn, Betlémská kaple, rodový domek Husův, Jan Žižka, husitské zbraně, pohled na Vyšehrad, Jan Amos Romenský, Jos. Dobrovský, Josef Šafařík, Jos. Jungman, Jan Kollár, František L. Čelakovský, Karel Havlíček, František Palacký, Národní divadlo.

Doporučujeme jednotám sokolským, aby knihu tu zakupovaly a věnovaly ji knihovněm obecným a lidem postavením svým v učném, politickém a spolkovém životě vynikajícím. To jsou asi ta nejlepší místa, kde kniha tato ku prospěchu nám být může.

Knihá obsahuje 763 stránky a jest velmi pěkně vypravena po stránce tiskařské i knihařské. Cena její obnáší \$4.00 a lze ji objednat pod nadpisem: R. V. Miškovský, 1444 South 16th Street, Omaha, Neb.

Soudcové a sčítací archy k župním závodům.

Sokole náčelníku!

Jménem župního výboru chicagského dovoluji si tázati se Tebe, kdo stanoví počet soudců při závodech župních a zda soudce ty volí župní výbor neb v. v. N. J. S.? Komu přísluší obstarání sčítacích tabulek? Na zdar!

T. Vonášek,
in care of R. Hurt, 559 — Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Odpovídám na dopis Tvůj v „Sok. Am.“ proto, by i jiné župy dle toho se řídily. Volba soudců k župním závodům připadá výk. výb. N. J. S., kterýž dle počtu přihlásivších se závodníků stanoví počet soudců. Sčítací archy zaopatří výk. výbor.

Aug. Tesář, náč. N. J. S.

Z T. J. S. Podlipný, Detroit.

Všecky zásylky týkající se T. J. S. Podlipný zasílány buďtež na adresu: Jos. Vimer, 60 Williams Ave. Odstupní listiny obdrželi bratři Jan Kotka a Eduard Filip za příčinou odchodu k vojsku. Na rok vyloučen jest br. Jos. Kimel.

Jos. Vimer, taj.

Z T. J. S. Tyrš, Chicago.

Dne 13. března odstoupili následující členové: Fr. Randák, Fr. Meek, Alois Polka, Václav Victoria, Jiří Vavříček, Jos. Štván, Fr. Kolář čís. 1., Jos. Šetka, Jan Moravec, Jos. Neužil, Josef Urban, kteří se sborem našim vypořádání jsou.

Následující byli vyloučeni pro neplacení příspěvků: Josef Kužera, Fr. Kosík, Jos. Těšinický a Fr. Frčka.

S bratrským Na zdar!

A. J. Švestka, taj.

Zpráva jednatele N. J. S.

Příjem od 1. ledna 1894 do 30. dubna 1894.

Převzato z Milwaukee v úpisech Spoj. Států.....	\$1356.00
Převzato z Milwaukee na hotovosti	101.55
Předplatné na Sok. Am., za ročníky nebo čísla.....	11.87
Úroky z bondů za IV. 1894.....	12.00
Bondy za \$200 prodány za.....	226.50

Za příspěvky od jednot:

Baltimore, Sok. Jed. Blesk	22.60
Braidwood, Čes. Am. Sokol.....	19.70
Cedar Rapids, Tyrš C. R. Sokol.....	58.70
Cleveland, Sokol Čech.....	29.40
Cleveland, T. J. S. Nová Vlast.....	9.30
Crete, T. J. Sokol	37.50
Detroit, T. J. S. Budivoj.....	15.80
East Saginaw, T. J. Sokol.....	5.00
Chicago, Klatovský Sokol.....	20.00
Chicago, Plzeňský Sokol.....	218.84
Chicago, Sokol Chicago.....	2.10
Chicago, Slovanská Lípa.....	77.35
Linwood, T. J. Sokol.....	4.23
L. I. City, T. J. Sokol Fuegner.....	14.40
Manitowoc, Č. Am. Sokol.....	5.60
Milwaukee, T. Jed. Sokol.....	60.85
Newark, T. J. Sokol.....	21.33
New York, T. J. S. Svornost.....	7.30
New York, T. J. Sokol.....	118.20
Omaha, T. J. Sokol.....	32.10
Oxford Junction, T. J. S. Český Lev.....	5.95
Plattsmouth T. J. Sokol.....	15.00
Schuyler, T. J. Sokol.....	7.70
So. Omaha, T. J. Sokol.....	24.10
St. Louis, T. J. Sokol.....	31.40
Westfield, T. J. Sokol.....	12.30
Wilber, T. J. Sokol.....	49.44

Úhrnem.....\$2634.11

Vydání od 1. ledna do 30. dubna 1894.

Za Sokol Americký (redakci, tisk, expedici, kresby a rytiny)	\$520.83
„ stanovy, dopravu a rozeslání	79.89
„ vzorky pro jednoty.....	23.75
„ 35 výtisků Sokola Pražského s objed. a zás. peněz	39.70
„ vydané dva bondy po \$100 (v kupní ceně).....	226.00
„ náhradu Plzeňskému Sokolu.....	148.04
„ dopravu věcí z Milwaukee.....	18.98
„ služné jednatele a pokladníkovi.....	27.50
„ tiskopisy	3.50
„ různá vydání.....	30.61

Úhrnem.....\$1118.80

Bondy na \$1200 v kupní ceně..... 1130.00

Uloženo u banky..... 385.31

\$2634.11

Jos. Říha, jed.

Z T. J. S. Čechie, Chicago.

Oznamujeme vám vyloučené členy ze sboru našeho dne 19. dub. 1894:

Jos. Tobiáš, Ludvík Plotz, Fr. Procházka st., a Jan Peniastek pro neplacení povinností.

Jmenem Těl. Jed. Sok. Čechie

Petr Churaň, tajemník.

CVIČITEL

prakticky i theoreticky vzdělaný hledá zaměstnání. Při obdržení místa v kterémkoli městě uvoluje se za mírných podmínek převzít cvičení sboru.

Bližší vysvětlení podá Karel Diš, 703 Allport ul., Chicago, Ill.

Schůze výkonného výboru N. J. S.

New York, 9. dubna 1894. — Náměstek starosty, Jos. Kadlec, zahájil schůzi. — Nepřítomni Brodil a Rybička. — Těl. Jednota Sokol ze St. Louis, z Milwaukee a „Podlipný“ z Detroit žádá o zaslání vzorků; odkázáno jednatele k vyřízení. — T. J. Sokol Tyrš z Chicaga sděluje dopisem, že jí nebylo oznámeno její přijetí ani že jí nebyly zaslány žádné listiny; jednatele uloženo, by jednotě dotyčné oznámil, že n y n ě j š i výk. výb. neměl o nedopatření tom ani tušení, že však jednota za přijatou se považovala, toho důkazem účastenství její na závodech a odbírání „Sok. Am.“ — Starosta a pokladník oznamují, že prodány dva stodollarové dluhopisy za \$226.50; účet při prodeji obnáší \$1.00. — Odevzdáno \$4.50 co předplatné na „Sok. Am.“ — Právníkem předložena incorporace podepsána všemi přítomnými a dvěma nepřítomným má jednatel dopsati, aby listinu incorporační přišli podepsat do pisárny právníka. — Předložen rukopis stanov T. J. Sokol v New Yorku. Starosta jmenuje Sokoly Wocla, Strnada a Liera, by rukopis stanov prozkoumali. — Předložen rukopis stanov T. J. Sokol „Tyrš“ z Chicaga s poznámkami, které přijaty a rukopis odevzdán jednatele k zaslání. — Podána stížnost členů jednoty newyorské, že klobouky nejsou takové, jaké sjezd ustanovil. Usneseno, by vzorek klobouku byl ve výk. výb. předložen. — Jednatel oznamuje, že v příčině založení jednoty v „Bohemii“ na Long Island dosud odpověď neobdržel. Jednatel má dopsat znovu na jinou adresu. — Sokol Strnad oznamuje, že ve Winfield jednání o založení jednoty odloženo. — Má být dopsáno některým jednotlivcům do Texas, zdali by bylo možno v některých místech toho státu s prospěchem založit jednoty. — Jednatel sděluje, že nemá žádných prázdnostisků listin pověřujících vyslanec do sjezdu, závodníky a soudce, pak listin oznamujících přijetí sborů do Nár. Jed. Sokolské a vzorek zpráv náčelníků župních. K vypracování vzorků zvolen výbor: Pavlík, Říha a Lier. — Jednatel oznamuje, že někteří tajemníci žádají poukázky pokladniční a lístky dosvědčující příjem pokladníka od účetního. Tímto se dotyčným oznamuje, že poukázky ty jsou pouze pro vnitřní správu výkonného výboru. — Náčelník Nár. Jed. Sokolské má být vyzván, by podal zprávu o své činnosti. — Usneseno, by daly se tisknout prázdnostisky k vůli statistice sokolské, jež zaslána má být do Čech. — Na to schůze skončena.

F. Lier, zap.

New York, 30. dubna 1894. — (Schůze řádná.) —

Schůzi zahájil starosta, br. Al. Wokal. — Nepřítomen zapisovatel, br. F. Lier, jenž zasílá knihu zápisů a omluvu, že pro churavost nelze mu do schůze se dostaviti. — Zapisovatelem pro tuto schůzi zvolen br. Jos. Kadlec. — T. J. Sokol Čechie z Chicaga žádá tělo cvičné knihy. Schválena odpověď, kterou br. jednatel zaslal. — T. J. Sokol z Newarku zasílá stanovy k prohlédnutí; k této práci jmenování bratři Brodil, Wokal a Strnad. — Přijat dopis z Bohemian Ville, L. I., a poodložen k projednání na pozdější dobu. — Přijat dopis bývalého Sokola Jos. Buňaty z Texas. — Čten dopis výboru župy Východní a jednatele uloženo, by věc, již výbor dobře nepochopil, bližší mu vysvětlil. — Na dobré doporučení přijat za společného cvičitele N. J. S. br. Jan Mendík z Peček na dr., prozatím na dobu dvou roků. — Dopisy T. J. S. Nová Vlast a T. J. Sokol z Westfield přikázány jednatele k vyřízení. — Dopis T. J. S. Horník z Coal City přijat a usneseno dáti cvičiteli téže náhradu \$25.00. — Přijat dopis náčelníka N. J. S., br. Aug. Tesaře. — Čten dopis T. J.

Sokol Slovanské Lípy z Chicaga a br. jednateli uloženo, by jednotě té bližší vysvětlení podal. — Čtena žádost T. J. Sokol v New Yorku o vyplacení příspěvku na tělocvičnou školu pro žáky dle usnesení sjezdu. Rozhodnuto, by příspěvek vyplacen byl po ukončení roku. — Dopis T. J. Sokol Čech z Clevelandu přikázán jednateli k vyřízení. — Předčítána žádost T. J. Sokol Čechie z Chicaga, jež přijata a jednotě má být vyhověno. — Dopis T. J. Sokol Chicago přikázán jednateli k vyřízení. — T. J. Sokol Slovanská Lípa žádá diplomy, jež jí má jednatel zaslati. — Dopis T. J. Sokol Mladočech z Racina přijat. — Klatovský Sokol z Chicaga a T. J. Sokol Podlipný z Detroit žádají o poshovění. Usneseno poshověti jim ještě 60 dní. — T. J. Sokol z Omahy zasílá dvě čtvrtletní zprávy a poplatky za 3. a 4. čtvrtletí 1893. — Žádost T. J. Sokol z Plattsmouth přijata. — Dopis T. J. Sokol z East Saginaw přijat a usneseno počítati příspěvky od Nového roku (1894.) — Sokolu Slovanské Lípy v Chicagu má poukázat br. jednatel na článek stanov, v němž se praví: „... nepřetržitě u jedné jednoty...“ — Br. jednatel poukazuje k tomu, že T. J. Sokol v St. Louis přijala jistého člena, který byl vyloučen z T. J. Sokol v Omaze. Usneseno, by jednatel věc tu bližší vyšetřil. — Schválen dopis br. jednatele ve příčině účtování za členy Plzeňského Sokola v Chicagu. — T. J. Sokol Tabor v Chicagu a T. J. S. Praha v Town of Lake, Ill., dnešním dnem dle stanov suspendovány. — Jednatel oznamuje, že prázdnostky diplomů pro závodníky konečně z Milwaukee zaslány mu byly a že těm, kteří se o diplomy hlásili, během týdne je zašle. — Po usnesení, aby schůze opět za 14 dní se odbývala, sezení skončeno. — Na zdar!

Jos. Kadlec, proz. zap.

Příjem a vydání od 28. března do 30. dubna 1894.

Příjem:

4. dubna Jed. Tyrš Cedar Rapids Sokol, Cedar Rapids	\$ 58.70
5. „ Harvey, Fisk & Sons v N.Y. za 2 bondy č. 181718-9 po \$100 nom.	226.50
6. „ Tělocvičná Jednota Sokol ve Wilber	25.74
7. „ T. J. S. Fuegner, L. I. City	6.70
8. „ T. J. S. Linwood, Neb.	4.23
9. Od 9 předplatitelů na Sok. Am.	4.50
10. „ T. J. S. Nová Vlast, Cleveland	9.30
11. „ T. J. Sokol, Westfield	12.30

12. „ Čes.-Am. Sokol, Braidwood	8.30
12. „ T. J. Sokol, So. Omaha	24.10
12. „ T. J. Sokol, Plattsmouth	15.00
16. „ T. J. Sokol, Crete	37.50
16. „ Sokol Slovanská Lípa, Chicigo	77.35
21. „ T. J. S., East Saginaw	5.00
23. „ Těl. Jed. Sokol, Omaha	32.10

Úhrnem.....\$547.32

Vydání:

3. dubna Nájemné z místnosti za I. 1894	3.00
„ „ Služné Jos. Woclovi pokl. za I. 1894	2.50
„ „ Služné Jos. Říhovi, jed. za I. 1894	25.00
5. „ Firmě Harvey, Fisk & Sons v N.Y. dva bondy po \$100 nom. v kupní ceně	226.00
9. „ Br. pokl. náhrada výloh při prolívání bondů	1.00
20. „ F. Lierovi za čís. 4. Sok. Am. s výpravou atd.	104.56

Úhrnem.....\$362.06

V čís. 2. Sok. Am. roč. 1894 vykázán příjem \$260.55 vydání \$174.18	
„ 3. „ „ „ „ 216.92 „ 167.88	
„ 4. „ „ „ „ 259.32 „ 404.68	
„ 5. „ „ „ „ 547.32 „ 362.06	

Celkem přijato.....\$1278.11 vydáno \$1118.80

Převzaté bondy z Milwaukee.....\$1356.00

čini.....\$2634.11

Zbývá v bondech Spoj. St.....\$1130.00
na hotovosti 385.31

\$1515.31

Poněvadž v příjmu v čís. 3. vykázána jest hotovost z Milwaukee převzatá v čístce \$101.55
jeví se čistý příjem do konce dubna 1894.....\$1176.56
takže po odražení vydání..... 1118.80

jeví se přebytek.....\$57.76

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:
Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., Long Island City, N. Y.; J. Kadlec, náměstek, 1479 Ave. A; Jos. Říha jednatel, 1368 Ave. A; Fr. Lier tajemník, 408 E. 71st St.; Jos. Wocel pokladník, 346 E. 78th St.; Josef Brodíl, Jan Pavlík, Jan Rybička, Josef Strnad. — Náč. A. Tesář, 1432 — I. Ave., podnáčelník Jan. Pavlík, 533-5. ul.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.
Ústřední výbor: Mich. Kafka, 230 E. 73rd St., Jos. Veselý, 1025-2nd Ave., T. Beníšek, 3495-3rd Ave. Náčelník Ant. Jahoda, 419 East 72nd St., N. Y., místonáč.: Fr. Zborník, 361 E. 71st St., N. Y., Al. Pokorný, 2019 E. Eager St., Baltimore, Md
SOKOL JED. BLESK Baltimore; jed. V. J. Šimek, 932 N. Broadway
T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y.; taj. Jos. Radouš 643 Steinway Av.
S. J. SVORNOST, Morrisania, N. Y.; jed. T. Beníšek, 3491-3rd Av.
T. J. SOKOL Newark, N. J. V. Ptáček, taj. 523 Springfield Ave.
T. J. SOKOL New York; taj. Al. Bohdanecký, 1291 First Ave.
T. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. taj. Boh. Kupec, 9 Sibley St.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.
Náč. J. Pecival, 1516 Williams St., podnáč. V. K. Triska, St. Louis, Ferd. Engelthaler, Cedar Rapids.
T. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; taj. Jos. Kudláček.
TYRŠ C. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; J. O. Hašek, 18 — II. Ave.
T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. V. Daniel.
T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Tomáš Duda.
T. J. SOKOL Omaha; taj. Vác. Bláha 1232 So. 14th St.
T. J. S. ČESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota.
T. J. S. PLATTSMOUTH, Neb., Mich. Bejček, Box 402.

T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otradovský, P. O. B. 247.
T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. jed. V. Šťastný 21 — L. St.
T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. A. Hájek, 2349 S. 11th St.
T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. Jan Brt.

Župa Střední, sídlo v Milwaukee, Wis.
Ústřední výbor: Jan Zahořík, před., Hynek Vrba, jed. a zap., Jos. Berka. Náč. Petr Straka, 1325 Fond Du Lac Ave., Milwaukee, Wis. místonáčelníci: S. Kožich z Detroit a Jos. Štíbr z Clevelandu.
SOKOL ČECH, Cleveland, O.; taj. J. M. Zeman, 4 Smith Ave.
T. J. S. NOVÁ VLAST, Cleveland, O., A. Pánek, 122 Seaket St.
T. J. S. BUDIVŮJ, Detroit Mich.; j. J. Jileček, 231 Rowena St.
T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; taj. Jos. Vimer, 60 Williams Av.
T. J. SOKOL, East Saginaw, Mich. taj. J. Eret, 1617 Fitzhugh St.
ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; taj. A. J. Fanta, 312 N. 8th St.
TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; H. Vrba, 391 1/2 — 3rd Street.
T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. Jos. Nikl, 1443 Douglas Ave.

Župa Chicagská, sídlo v Chicagu, Ill.
Ústř. výb.: R. Hurt, 593 Blue Island Avenue, T. Vonáček, taj., cof R. Hurt, 593 Blue Island Ave., F. Holub.
— Náč. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., místonáč.: F. Hešík, R. Hurt.
ČES. AM. SOKOL, Braidwood Ill., taj. Petr Boček, Box 280.
KLATOVSKÝ SOKOL, Chicigo; taj. J. Lurie, 963 Van Horn St.
PLZEŇSKÝ SOKOL Chic.; taj. B. W. Nejedlý 550 Blue Island Av.
SOKOL CHICAGO, Chicigo; jed. V. Mrázek, 1211 S. California Av.
SOKOL SLOVANSKA LÍPA Chicigo, Jind. Hájek, 139 W. Taylor St.
TĚL. J. ČECHIE Chicigo; taj. Petr Churaň, 45 Emma St.
T. J. S. TYRŠ, Chicigo, Ill. A. J. Švestka 616 Throop St.
SOKOLSKÁ JED. HORNÍK, Coal City, Ill. V. Dolanský Box 235

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-americ. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Fr. Lier, pořadatel, 408 East 71st Street, New York. Josef Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 1368 Avenue A, New York.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.