

8

NA ZDAR!

SOKOL AMERICKÝ.

Ročník XVI.

Číslo: 8.

SILALVI.

VZLET SOKOLI.

NAPREJ.

TUŽME SE.

KREPOST.

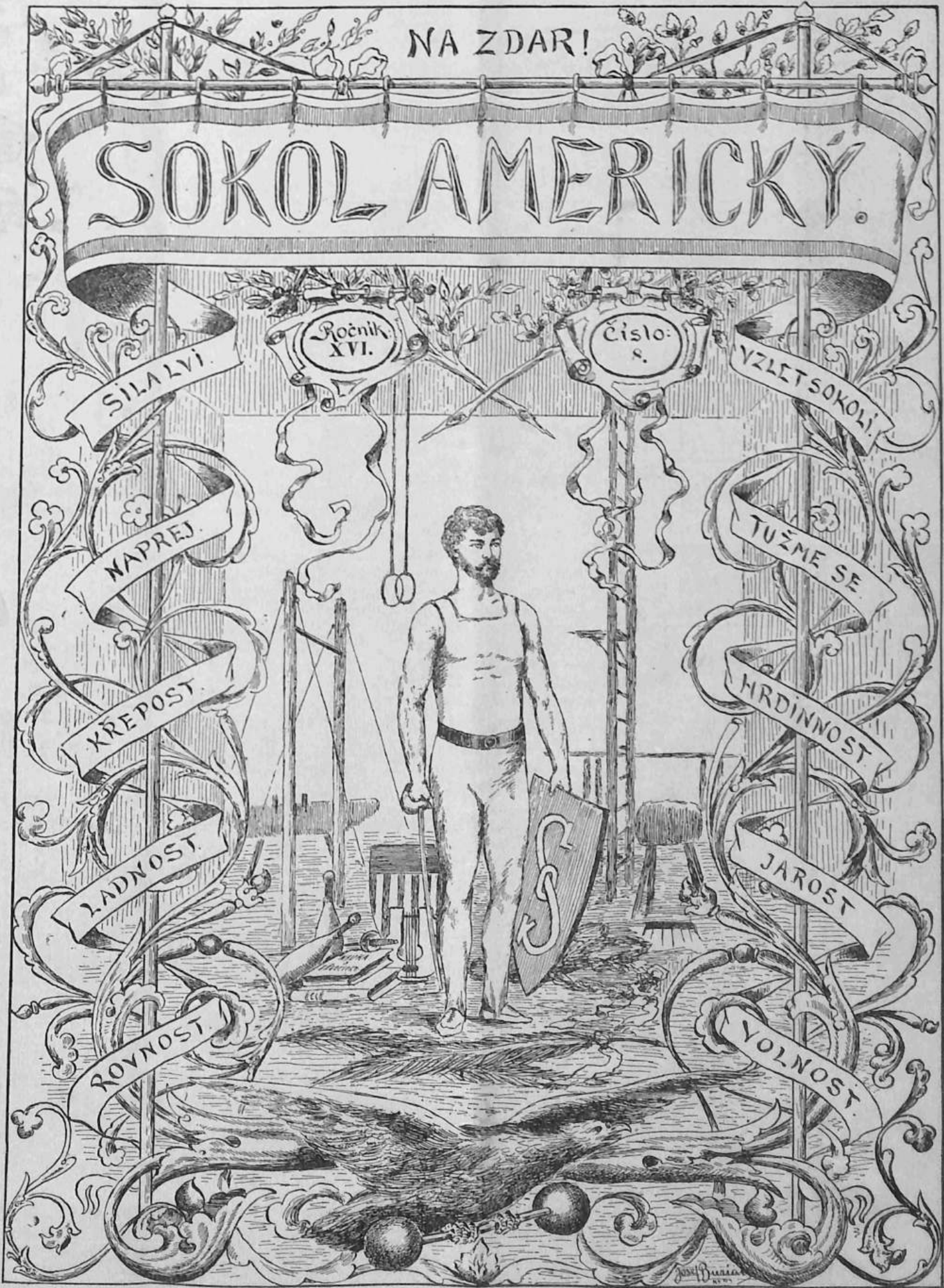
HRDINNOST.

LADNOST.

JAROST.

ROVNOST.

VOLNOST.



Josef Buncina
1893

Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČIHO A KLOBOUČNÍKA,
 — jenž vlastní největší sklad —

sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil, odznaků, hotových obleků cvičebních pro záky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

SEVERŮV BALSÁM

— PRO —
PLICNÍ NEDUHY

Jest nejlepší lék
 proti kašli, chraptu, katarhu hrtanu a průdušek, nastuzení, chřipce, zánětu, bolestem v krku, počátkům souhotin a proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

Na prodej ve všech lékárnách.

Proti zácpě berte
Severovy Pilulky pro játra

ZA 25c.

Bolesti hlavy,
 nervosnost, horkost, bolesti nervové jistě a rychle vyléčí

SEVEROVY PRÁŠKY
 proti bolestem hlavy a neuralgii.

Za 25c.

EMIL POLAK,
 1321, první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“
 v New Yorku.

Knihy a časopisy redakci zasláné.

Sokol, měsíčník; redakci J. E. Scheinera, vyšlo čís. 8. a 9., roč. 20. Předplatné na rok jest \$1.10. Adresa: Časopis „Sokol“, Praha, Bohemia, Europe.

Denní Hlasatel, denník věnovaný zájmům česko-amerického dělnictva vydávaný jest Českou Typografickou Unii. Předplatné na tento nejlepší, nejrozšířenější a zároveň nejlacinější český denník jest na rok \$5.50, na půl roku \$2.75 a na čtvrt roku \$1.50. Adresa: Denní Hlasatel, 611 Centre Ave., Chicago, Ill.

The Bohemian Voice, (Český Hlas) měsíčník vydávaný nákladem Národního výboru. Předplatné na rok jest \$1, jednotlivé číslo stojí 10c. Adresa: The Bohemian Voice, Omaha, Neb.

Slavie, politický týdeník. Předplatné na Slavii a záb. i poučnou přílohu „Rodina“ i s premií na rok \$3, na Slavii bez přílohy \$2.20, na Rodinu \$1.20. Adresa: Slavie, Racine, Wisconsin.

Domácnost, obrázkový časopis pro zábavu a užitečné poučení. Předplatné na Domácnost jest \$2.75 na rok, do Čech \$3.75 Adresa: Domácnost, 346 Broadway, Milwaukee, Wis.

Kewaunské Listy, politický týdeník, vychází v Kewaunee, Wis. Předplatné na rok \$2. Adresa: Kewaunské Listy, Kewaunee, Wis.

Pokrok Západu, politický týdeník; předplatné na rok \$2.20, s románovou přílohou „Knihovnou Americkou“, vycházející v sešitech 64stránkových, každých 14 dní, \$3. Předplatné na Knih. Am. \$1. Adresa: Pokrok Západu, Omaha, Neb.

Svit, týdeník časopis pro všechny otázky veřejné a všecken český lid; předplatné na rok \$1.50; adresa: „Svit“, Schuyler, Neb.

Dennice Novověku, týdeník politický; předplatné na rok \$3.20; adresa: V. Šnajdr, 1198 Broadway, Cleveland, O.

Šotek, humoristicko-satyrický obrázkový týdeník. Redaktor a vydavatel B. Bittner, hlavní ilustrátor Oldřich Farský. Na rok předplácí se \$2.50 Adresa: Šotek, 702 - 704 Loomis St., Chicago, Ill.

Slovan Americký, dvoutýdeník politický (vychází v každý úterek a pátek); předplatné na rok \$2; adresa: „Slovan Americký“, Cedar Rapids, Ia.

Wilberské Listy, týdeník národní a politický; předplatné na rok \$2; adresa: „Wilberské Listy“, Wilber, Neb.

Slovák v Americe, týdeník věnovaný zájmům národním a dělnickým; předplatné \$2.50 na rok; adresa: „Slovák v Americe“, 120 E. 3rd St., New York.

Slovenská Svornost, dvoutýdeník dělnický (vychází každý pondělek a čtvrtek); předplatné na rok \$2; adresa: „Slovenská Svornost“, P. O. Box 799, Connellsville, Pa.

Amerikánsko-Slovenské Noviny, týdeník, orgán Národního Slovenského Spolku; předplatné na rok \$3; adresa: P. V. Rovnianek & Co., P. O. Box 124, Pittsburg, Pa.

Amerika, polský týdeník; předplatné na rok \$1.50; adresa: A. A. Paryski, 224 St. Clair St., Toledo, O.

Zgoda, týdeník, orgán „Zwazku Narodowego Polskiego“ ve Spoj. Státech; předplatné na rok \$2; adresa: M. Majewski, 779 Milwaukee Ave., Chicago, Ill.

Jan Šiman,

vyrabitel a dodavatel

OZDOBNÉHO
 BROUŠENÉHO **SKLA**
 MALEBNÉHO

všeho druhu, náležejícího

ku stavbám.

215-219 So. Clinton St. Chicago, Ill.

Nakresy a výpočty zašlu na požádání.

SEVERŮV
KRVEČISTITEL

odstraňuje nečisté látky z krve, léčí nemoci krevní, kožní vyrážky, boláky na nohou, vředy, svrab, unavenost, ospalost a jest zvláště výtečný lék pro jarní nemoci.

Cena \$1.00.

Na prodej ve všech lékárnách.

Nemoci ledvin a jater,
 nezáživnost, trudnomyslnost, nepravidelnosti v močení, vodnatelnost, řezavku, močový kámen, zánět ledvin jistě vyléčí

SEVERŮV SILITEL

ledvin a jater.

ZA \$1.25.

Výk. výbor Nár. Jed. Sok. obdržel z Prahy v 500 výtiscích

Úvahy a řeči dra. M. Tyrše,

uspořádané drem. Jos. E. Scheinerem.

Spisek tento měl by si objednat každý Sokol, aby poznal vznešené myšlenky zakladatelů českého Sokolstva.

Cena i s poštovní zásylkou 25 ctů. Objednatí lze pod adresou jednatele výk. výboru: Jos. Říha, 322 E. 71st St., New York.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVI.

NEW YORK, 15. SRPNA 1894.

Číslo 8.

Předplatné pro členy na rok.....50c.
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

ofadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskár a výpravčí: F. Lier, 408 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 6. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

OBSAH.

Poslání společného cvičitele k jednotám v N. J. S. sdruženým, od Jana Mendíka. — Prospěšné ustanovení. — Dobrá změna. — O metech, od K. Hlaváčka (v pokračování.) — O tělocviku dospělých s hlediště lékařského, od F. Lagrange (v pokračování.) — Přednášky o české soustavě tělocvičné, od Jana Mendíka. — Sjezd sokolské župy Východní, od Jana Mendíka. — Vřidek, jenž může být vředem, od J. R. J. — Neco o závodech, od H. V. — Sokol Karel Hron. — K debatě o našich závodech. — Sokol Americký. — Zprávy ze žup Střední, Chicagské a Západní. — Dopisy: ze St. Louisu, z Detroitu, z Chicaga, z Clevelandu, z Bruno a z Milligan. — Různá oznámení. — Zápisy o schůzích výk. výboru a účetní zprávy jednateleovy.

Poslání společného cvičitele k jednotám v N. J. S. sdruženým.

Bratří!

22. července jsem zahájil činnost co společný cvičitel Národní Jednoty Sokolské. Považuji tuto dobu za vhodnou, abych Vám řekl několik upřímných slov. Nepodceňuji dobrý účinek případného promluvení, ačkoliv ve své práci sokolské již dlouhá léta řídil jsem se starým příslovím: slova hýbají, příklady vlekou a dle toho k docílení větších výsledků vždy více jsem cvičil a méně mluvil.

Bratří! Naše bytí sokolské se nese hlavně trojím směrem a sice: směrem zdravotním, vychovatelským a estetickým čili k docílení krásy a ladnosti tihnoucími. Pilné a pravidelné cvičení dle Tyršovy české soustavy tělocvičné, která úplně našemu národnímu rázu odpovídá, vede nás těmito směry k docílení zářící mety: povznesení našeho milého národu českého k výši zdatnosti tělesné i mravní. Nepovznášíme však národ nic jinak, jenom tím, že povznášíme jednotlivce jako členy neb údy národu a nepřiblížíme se k metě zmíněné, jenom tím, když myšlenka sokolská všade se ujme a tělocvik dozná rozšíření všeobecného v národě našem. Z toho nám, bratří, vyplývá jiná, velká povinnost, přičiňovati se pilně o rozšíření tělocviku a získání nových pracovníků na poli sokolském a nových širitelů myšlenky sokolské. Nebudíž, bratří, žádáno snad, aby jednotlivci pracovali přes své síly, budiž však žádáno a sice se vši důrazností, aby každý účastněný úkol svůj náležitě plnil.

Věc naše je sice prospěšná jednotlivcům, uděluje jim sílu, obratnost, statečnost, sebevědomí, zvyšuje jejich činnost; nepřináší však žádného přímého zisku hmotného, naopak vyžaduje hmotných obětí. Přímý zisk hmotný není však naším účelem, tolik jest každému známo. Účel

naš, jak jsem z předu uvedl, leží mnohem výše, povznáší nás na bojovníky pro pravdu a svobodu a pojí nás ušlechtilou páskou bratrství. Tento účel, bratří, jest jak se domnívám, všem bratřím také znám, je však zapotřebí, aby při vstupování členů do našeho svazku bratrského byl jim náležitě připomenut.

Tolik předesílám, bratří, co úvod ku své činnosti a přeji si jen, abyste v mém poslání s dobrou vůlí a náležitou pílí mi vždy přišli vstříc, abych úkol na mě vnesený s prospěchem vyplnil. — Na zdar!

Jan Mendík,
spol. cvičitel.

Prospěšné ustanovení.

Právě kdy s mnoha stran ozývají se hlasové, aby odstraněny byly závody a to z důvodů, jimž nelze popřít oprávněnosti, v jediném měsíci pořádány jsou závody žup Východní a Chicagské a státní závody v Nebrascce.

Co někteří stále nechťi porozumět, proč neměli bychom se déle závodů přidržeti, a co jiní opět chtěli by aby tyto rázem byly odstraněny, otázka ona šťastně dospěje k rozřešení jež trváme bude ku prospěchu celku.

Tělocvičný výbor N. J. S. velmi dobře postihl, v čem hlavně závody bývaly závadnými, totiž tím že o nich jednotlivci, v snaze aby vzájemně se předstihli, prováděli volné výkony nejobtížnější a nejobtížnější, jimiž divák i hodně kurážný býval ustrašován.

Zatím co často stěžovali jsme si na liknavost mnohých, že nechťi v řady naše vstoupiti a s námi se tužiti, co nařikali jsme že věc naše stále nevšeobecní, jak toho zasluhuje, úplně zapomínali jsme sami na sebe, zda užíváme vhodných prostředků, abychom tělocvik svůj snadně přístupným každému učinili, a takovým, by každý na prvý pohled spatřoval jej vábným a nikoli odpuzujícím.

Píšeme z vlastní zkušenosti.

Cvičení obtížná a odvážná, kteráž sami po leta jsme bravě prováděli budí u nás úzkost a starost o toho, koho vidíme je nyní prováděti, neboť dobře známe všechna možná nebezpečí jež s nimi jsou spojena. Snad že tomu, kdo nikdy necvičil nenahání cvičení „vrcholová“ tolik opravdové bázně, jako tomu, kdo sám jimi se kdys zabýval. Ptejte se jen těch starších, kteří cvičovali ještě na visutých hrazdách a prováděli mnohá krkolomná cvičení, jak o tom soudí dnes po letech.

Ptejte se těch, kteří již dobu odvážných přemetů z prosta nezastihli, za to však pěstovali odvážná cvičení nářadová, jak dnes o nich soudí.

Připouštíme že mezi nimi také shledáme se s výjimkami, však ty jsou všude a když ne pro nic jiného tedy aspoň k tomu aby potvrdily pravidlo.

Takoví výjimeční Sokolové praví že tělocvik se pěstuje k tomu aby se mohlo ukázati jiným, co člověk může dokázat když se nebojí a když má dosti pále k pěstování cvičení „vrcholových“. My jsme náhledů zcela opačných.

Upřímně a otevřeně přiznáme že se cvičení naše v mnohém přehánělo a dosud přehání, však víme bezpečně že míříme již na cestu lepší, na kterou doufáme pevně že v brzku dospějeme, a po níž ubíratí se bude nám prospěšno.

Doufáme že s cesty té nesvede nás žádné lákavé závodění, třeba mezinárodní tělocvičné, jako dosud neslákalo nás různé závodění čistě sportovní, a pakli přece, bylo to jen na malý okamžik, na který nyní vzpomínáme co na chvílkové nemilé pobloudění. Co cviků jednoduchých bezpečných však při tom přece i zábavných i užitečných máme. Jako ze studnice nikdy vyvážitelné, můžeme z nich dle libosti a dle potřeby si vybíratí a z nich sobě pokrm tělocvičný připravovati.

K čemu třeba nám tu jídel překořeněných, když mnohem lépe k duhu nám jest krmě jednoduchá?

Starí Spartané, k nimž se mnozí Sokolové tak rádi odvolávají, zachovávali prostou jednoduchost u výběru krmí, stravující se společně, proč by v tělocvičnách našich neměla býti podávána krmě pro všecny trochu stejněji připravená? Či jedná se nám skutečně o to abychom vychovali ze řad svých výtečníky, kterým by sotva s to byli vyrovnati se prostřední umělci cirkusoví? Nikoli, nestojíme o výtečníky takové, třeba by nám v závodech se cvičenci jiných národů na jisto vždy první ceny dobyli. My o takové vyznamenání nestojíme, neboť k jeho dosažení vede činnost, která jest nám ku zkáze a nikoli k prospěchu.

My chceme aby náš lid cvičil, aby každý cvičil, kdo toho potřebuje, to však nás nikdy uspokojiti nemůže jestli několik jednotlivců cvičí nedostídně, při tom tak že jen jiné od cvičení odstrašují.

Příležitosti, aby jednotlivci mohli o závodech ukazovati co dovedou nejtěžšího a nejobtížnějšího o závodech župních ani v New Yorku ani v Chicagu nebylo, díky ustanovení tělocvičného výboru N. J. S. jenž určil v pravidlech závodních aby celé čtyry závodní stejné měly výkony volné a nikoli každý jednotlivec své jak dosud bývalo.

Jak moudrým a vhodným ustanovení to bylo uzná každý, kdo pamatuje se jakých výkonů odvážných bývali jsme dosud o závodech svědky. K čemu odváží se jednotlivci, k tomu celá četa sotva se odhodlá. Tím volné výkony musily býti vybrány takové, aby celá četa mohla je dobře prováděti, totiž snazší a bezpečnější.

A ještě jednu znamenitou měly tentokráte závodní pravidla vlastnost, kterou způsobily že neprováděla se na závodech žádná volná „nadřená“. Octla se totiž zmíněná pravidla v rukou závodníků teprve čtrnácte dnů před závody. V tak krátké době se mnoho nadřiti nedá a proto i z té příčiny volná byla poněkud snazší.

Škoda ještě že do závodů, jež právě jsme odbyli, nebylo zrušeno ustanovení udílení ceny jednotlivcům. I tím byly by závody naše získaly.

Však, čeho dosud nebylo, může býti v nejbližší budoucnosti. A že tak bude o tom nepochybujeme.

Vždyť přece počínáme již věc svoji lépe chápati i dovedeme tudíž naléztí prostředků jak bychom jí k lepšímu rozšíření pomohli.

Dobrá změna.

Těl. Jed. Sokol Tyrš v Chicagu odhodlala se v řízení záležitostí svých sborových ku změně, pro kterou dlouho v t. l. bylo marně horováno. Na místě obvyklého častého odbyvání schůzí sborových, jichž mají se účastniti všichni členové a v nichž veškeré záležitosti sborové se projednávají bude na příště v T. J. S. Tyrš veškerou správu sborovou obstarávati výkonný (správní) výbor a členové sboru budou scházeti se pouze k schůzím čtvrtletním a mimořádným.

Kdo má zkušenost jak „výtečně“ pracuje naše úplně bezhlavá správa sboru, kde vládne a rozhoduje kdokoli nějakou náhodou do schůze se dostaví, ten pozná na první pohled že vzpomenuť sbor podnikl opravu výbornou.

Není divu že ve sborech našich nebývá často skorem nikoho, kdo by do hospodářství v něm byl zasvěcen. Není divu že skorem žádný neví jaké jsou příjmy, jaké vydání a jaké jmění sboru; když dle dosavadního zřízení skorem nikdo o to se nestará, neboť tam kde o věci takové starají neb starati se mají všichni, ve skutečnosti se o ně nestará nikdo. Šťastný sbor takový, který ve svém středu chová několik aspoň členů, kterým záležitosti jeho jsou blízkými a kteří v pravý čas dovedou ukázati na pravý stav věci.

Jaká může býti správa sboru, když v každé skorem jeho schůzi jiní členové rozhodují, dle toho kteří náhodou do schůze se dostavili. Tu nelze se divit, že často rozhodne se aby učiněno bylo vydání zcela zbytečné, třeba pokladna byla prázdná.

Kdo pak z těch, kteří jednou za uberský měsíc do schůze zavítají ví kolik v pokladně jest peněz, jen když prosadí si svůj návrh za kterým třeba do schůze zúmysla se dostavili.

Činovníci sborů našich při dosavadním zřízení mají sic dosti povinností, však nemají pražádných výhod a nepopřává se jim žádné větší důvěry aniž rozhodného slova při jakémkoli jednání. A to jest chyba, chyba veliká. Co má prospívati, musí býti rádně spravováno, musí býti vedeno rukou silnou a obezřelou a nikoli pouhou náhodou, těmi kteří do správy sborové nevnikli, kteří potřeb a povinností sboru neznají.

Máme za to že jen v té podivně zařízené správě sborů leží příčina, proč u nás takové věci se podnikají, o nichž předem se musí věděti že budou sboru jen k záhubě.

My při zřizování sborů nedbali zřízení jednot sokolských v Čechách a zařídili jsme vše tušíme dle stanov spolků podpůrných neb kdo ví jakých. To nebyl krok šťastný.

Dnes mohli jsme býti jistě dále kdybychom se byli spravovali dle stanov shodných s oněmi jednot v Čechách.

Dobře víme jak to v těch našich schůzích chodí. Jest to bolavé místo, o kterém kdy zavádili jsme jednou jen z daleka způsobili jsme nepředvídaný výsledek.

Do každé schůze dle stanov mají dostaviti se členové všichni. To jest velice pěkné, zvláště tam, kde odbývá se schůze každého týdnu. Tri čtyry sta a snad více členů má každého týdne putovati do schůze sborové a tam proseděti tři, čtyry a více hodin a poslouchati řeči a výklady, proti nimž pohádka o červené karkulce jest velezajímavým vypravováním. Ono ve skutečnosti z těch několika set členů nedostaví se jich někdy ani tolik aby schůze mohla se zahájit, to však neškodí, vždyť schůze příští odbývá se za málo dní a tak ničeho se neztratí, jenom že ti co se dostavili, ve zdraví se prošli neb projeli. Co pak záleží na tom ztratí-li několik lidí zbytečně několik hodin. Vždyť život lidský jest tak nekonečně dlouhým, že všichni dlouhou chvíli nevíme ani co bychom si počali. Ničeho nového ve světě se neděje, o ničem nemusíme se dovídati, o ničem novém nemusíme se poučovati. Se vším co jest užitečno člověku věděti jsme se již dávno seznámili, do všeho již dávno jsme vnikli, všichni máme peněz dost, tak že o rodiny naše do budoucnosti jest postaráno, proč bychom tedy nebyli tomu rádi když z toho prázdného času, jehož v tak ohromném nadbytku máme, několik hodin v každém týdnu zmaříme seděním ve schůzi svého sboru, neb při pokusu schůze takové se účastniti.

Někdy do schůze se nedostaví starosta, ani místo-starosta, někdy k tomu ještě některý z ostatních činovníků schází; na místo jejich zvolí se pro schůzi jiní a teď vyřizují se záležitosti často členy, kterým jsou zcela novými, třeba o nich již bylo mnohokrát jednáno. Tu jsou pak dotazy a vysvětlování a mnohé řeči „z místa“ atd. atd. Schůze se protahuje, někteří nabažení odcházejí a ku konci musí starosta prositi aby nikdo neodcházel by mohlo se v jednání pokračovati, neb musí pro některého úskoka poslati aby bylo „quorum“.

Za takových okolností nelze se nadíti že věci i důležité projednány budou jak třeba.

Dejte některým členům ze svého středu důvěru aby záležitosti sborové vedli, ti ať se scházejí a starají se o vše čeho třeba. Sami pak scházejme se ku shromážděním valným kdež bychom zprávy od činovníků přijímali a jejich činnost posuzovali. Jen tak bude možno nám pokračovati, jak toho jest žádoueno.

Někteří hájí časté odbývání schůzí tím, že v nich naučí prý se členové mluvit. To jest důvod velice chabý uvážíme-li jak to v našich schůzích chodí. Pořádejme přednášky pro své členy a v těch je poučujme. Ve schůzích mnoho je poučiti nemůžeme. Zde jen snad občas tu a tam naskytne se příležitost tomu neb onomu promluvit tak aby z toho jiní byli o věci naší poučeni, však nejvíce přece projednává se ve schůzích záležitosti, při jichž vyřizování o poučení někoho nelze mluvit. Dejme tomu že jedná se hodinu neb dvě o tom má-li se dát špatný schod jen natřítí neb nahraditi novým, má-li se k zábavě najati hudebníků 10 či 12 a pod. Jaké tu plyne poučení členům z mnohých a mnohých řeči jichž tím více jest namluveno čím nepatrnější jest věc o niž se jedná. Běda je-li schůze čteněji navštívena a jsou-li přítomni ti, kteří musí mluvit o všem za každou cenu, třeba opakovali jen to co již pět neb šest předcházejících řečníků bylo opakovalo.

Však všichni dobře víme proč mnozí schůzí našich se straní a to nejčastěji ti, kteří mohli by nám býti ve

správě sboru užitečnými; jim dávno zhnusilo se mlácení prázdné slámy, tolikráte a tolikráte opakované.

Praví se některými že ve schůzích se členové poznávají. To jest do jisté míry pravda. Sotva však schůze přispívají k vyvinutí a udržení bratrského poměru mezi členy. U nás příliš jest ve zvyku nevražiti na osobu, která přednáší ve schůzi náhledy od našich odchylné. Tím se jen dobrému a přátelskému poměru mezi členy škodí. Toho by nebylo, kde vedl by správu sborovou výbor, v němž jistě by náhledy dobré spíše došly přijetí než děje se za dosavadní správy.

K společnému poznání se členstva lépe by prospěly schůze zábavní, takové, jaké miní T. J. Sokol Tyrš pořádati pro členy své jednou za měsíc. Tu jest příležitost k seznamování se, k uzavírání přátelství, nikoli však ve schůzích, kde nejvíce času zabere rokování o podaných účtech, o tom jak sehnaly by se peníze na zaplacení úroků, o tom kde bylo by možno peněz se vypůjčiti atd. Doporučujíc všem sborům změnu jakou Sokol Tyrš učinil, činíme tak s tím přesvědčením, že doporučujeme věc dobrou, která již dávno zasloužila aby mezi námi byla zavedena.

K tomu dodati chceme ještě že ve všech sborech mělo by již konečně zavedeno býti vydávání výročních zpráv tiskem, aby členové věděli jak ve sboru se hospodaří; co se přijme a odkud, co se vydá a zať.

Jak víme doposud tak nikde se neděje. Podobné zprávy čtou se obyčejně jen ve schůzích a tu členové buď jich ani neposlouchají, neb jedním uchem je přijímají a druhým rychle pouští. Mnohá položka, jež by jinak byla podrobena kritice, ztratí se mezi jinými, neboť pozorně sotva kdo poslouchá a poslouchá-li přece tu přičtení dalším snadno zapomene co bylo nápadným. Takové jen ústní podávání zpráv, pro každý sbor přece velmi důležitých, schvalovati nemůžeme.

Mnozí členové naši, kteří rádi a ochotně věc naši podporují, měli by přece zvědět nač peněz jejich bylo upotřebeno. Ode všech přece žádati nemůžeme aby do každé naší schůze se dostavili.

Vždyť jest to u mnohých holou nemožností. Každý nemá času nazbyt.

O nákladu spojeném s vydáním zpráv výročních tiskem nemůže zde býti ani řeči, to bylo by zcela nepatrné u porovnání s užítkem, jaký by nám zavedení jistě přineslo.

O metech.

Uvažuje Karel Hlaváček.
(Pokračování.)

M e t y r o z n o ž m o jsou mety obouoň vykonávané, při nichž nohy současně unoživše (jasněji: roznoživše), po vykonaném metu pak ihned snoživše, přes nářadí přešvihujeme. Metáme pak roznožmo ze vzporu v předu n a p ř e d neb p o z p á t k u , ze vzporu v zadu n a z a d neb p o p ř e d u .

Mety odbočmo a roznožmo možno zařaditi ve třetí dvojici metů, poněvadž jsouce mety jenom obouoň, vyžadují současné odchylení obou nohou na stranu tím kterým způsobem. Že však termíny odbočmo a roznožmo s větší jasností pohyby ty vyjadřují, jsou dle nich po-
menovány.

Me ty p ř e m e t m o jsou ony mety, při nich tělo (podélná osa těla) kolem osy ramenní se otáčí. Me- táme přemetmo buď k o t o u l e m , jestliže tělo přemí- tané náradí se dotýká (odpor rukou v to nepočítajíce), nebo p ř e k o t e m , jestliže kříž z počátku vysazený na konec bez dotyku prohybáme, a p ř e m e t e m , jestliže tělo při kříži napořád prohnuté a nohou napnutých přes náradí se přetáčí. Za přeskok, po případě seskok přemetmo z prosta považovati sluší tak nazvané s a l t o m o r t a l e napřed, nazad, vysazeně i prohnuté konané, avšak z tělocvičné soustavy své je pro akrobatický ráz vymítáme.

Konečně stůj zde zmínka pro úplnost o m e t e c h l e t m o , mnohdy za samostatný druh metů uváděných; považujeme je zase jen za stížení toho kterého druhu metů a potom mety letmo jsouce přeskoky prosté, už mezi mety ani nepatří.

Metý jsouce pohyby naskrze příbuznými, tvoří hlavní druh cvičení na náradích v největší množství ladných sestav se navzájem pojíce, čehož důkazem je samotné náradí kůň, na němž skoro všechny druhy cvičení náraďo- vých odpadají a přece je čítán k náradí hlavnímu (hradzě, bradlům), na němž skoro všechny druhy cviků náraďo- vých možno cvičiti.

Metání záleží ze vzájemného spojování jistých cviků, všem skoro metům příslušných; cviky ony považujeme za e l e m e n t y m e t o v é , jsou to: výšvih, výskok (seskok), přešvih, výsed (sesed, odšvih, sesun), přeskok, stříž a kolo.

V ý š v i h jest zdvih jedné neb obou nohou nad náradí tím směrem a způsobem, jak jsme u toho kterého druhu metů ve výměru vytkli. Výšvih jest jakési základní označení směru a způsobu dotýčeného druhu metání, v němž ostatní prvky pokračují. Jest to úplná obdoba pohrozu při šermování, což dokazuje též nauka metů zá- ludem. Při výšvihu upozorňujeme jen, aby zášvih (výšvih přemetmo) nebyl považován za výšvih zánožmo, jak se namnoze děje.

V ý s k o k je přechod z výšvihu toho kterého druhu metů v kterýkoli postoj na náradí. Od tohoto výskoku jest rozeznávati výskok do podporu (vzporu), jemuž by spíše název s k o k u do podporu příslušel. (Základy tělocviku.)

S náradí můžeme sejíti s e s k o k e m napřed, nazad, na pravo, na levo, roznožmo, odbočmo, skrčmo a p.

P ř e š v i h e m zoveme pohyb jednou či oběma nohama přes náradí způsobem dotýčený druh metů vy- značujícím, čímž přicházíme z p o d p o r u d o p o d p o r u buď mimo prostor rukama sevřený (přešvih v ně), nebo mezi ruce (přešvih d o v n i t ě).

Zavedením této nauky přešvihové odpadají všelijaká ona půl a tři čtvrti kola, jsouce přešvihy, mimo to vyrovnává se ona nesrovnalost v naší soustavě, kde koncovkou ka označujeme přeskoky, pohyby na zemi končící, kdežto my až dosud cvičili jsme rozličné ty odbočky, přednožky, zánožky atd. ze vzporu v předu do vzporu v zadu, a na- opak. Přenešením nauky přešvihové na dvousé náradí (nejmě bradla) se dosavadní názvy na tomto z části mění, z části rozšiřují, jak ještě později širě vyvodíme.

V ý s e d . Připojíme-li k vykonanému přešvihu dosed na náradí buď jedné nohy neb obou nohou, po-

vstává výsed. Ku každému přešvihu lze připojiti dosed na náradí; při přešvících napřed a popředu bezprostřed- ně, při přešvících nazad a pozpátku obratem (chceme-li totiž při těchto přešvících jednož dosednouti na nohu metací).

Ze sedu s náradí sejdemo buď s e s e d e m , když jednu či obě nohy přes náradí přemrštujeme způsobem vyznačujícím ten který druh metů na zem doskakující, neb o d š v i h e m , jestliže nohy hyžděma od náradí se odrazí a pomocí mocného odrazu paží na zem doska- kují, nebo konečně o d s u n e m , jestliže obě nohy nad náradí vzneseme a pak odpudivou silou paží tělo ve směru jeho podélné osy od náradí šineme. Odsun i z výšvihu se zhusta provádí. Z podporu možno přejiti ve výsed, a z výsedu opět v podporu sesedem.

P ř e s k o k vzniká přešvihnutím jedné neb obou nohou přes náradí do stoje na zemi. Přeskoky i z pod- poru a sedu lze vykonávati.

(Dokončení.)

O tělocviku dospělých s hlediště lékařského.

(L'exercice chez les adultes.)

Napsal Dr. Fernand Lagrange, laurent akademie věd a medicíny, lékař porodní ve Vichy.

(Přeložil Dr. Hovorka.)

O cvičení ve věku starobném.

(Pokračování z čísla 6.)

II.

Čím méně jest stařec schopen ku cvičení, tím více by mu bylo cvičení užitečným.

On by měl zaměstnávatí své svaly, aby vzdoroval úbytu, jímž ho stáří ohrožuje. Měl by též pohybovatí klouby, aby zabránil stvrdnutí jich svazů a skornatění jich povrehu chruplavkovitého součástmi kostěnými; stáří tíhne skutečně k neohebnosti (ankylose) kloubů a známo, že takový výsledek má též nedostatečný pohyb v zápětí. On měl by především cvičiti, aby povzbudil spalování životná — ne aby více opotřeboval tkaniva životná, jichž hmota jest již v úpadku, nýbrž aby dokonal spalování zbytků výživy a usnadnil jich vyloučení.

Ukázali jsme, jak nedokonalé orgány vylučovací: kůže, ledviny a plíce stěžují vymísení výrobků desassimi- lačních. Nuže, tyto produkty jsou rozmnoženy u starce zvýšeným opotřebováním živých tkaniv. Jako s druhé strany nedokonalá výkonnost dýchací nedopouští načer- pání stejného množství kyslíku do krve jako ve věku do- spělém, tak nedostatečné okysličení látek desassimilačních podporuje vznik produktů nepravidelných, jich prostup orgány vylučovacími jest vždy mnohem nesnadnější než u produktů pravidelných.

Nahromadění produktů nedokonalého spalování pro- zrazuje se často charakteristickou změnou zápachu výparů tělesných. Zaznamenali jsme již zvláštní zápach osob o přílišném sedění život trávicích a osob postižených oty- lostí; osoby letité šíří ze sebe zvláštní zápach, který jest mnohem pronikavější u starých zvířat. Tak pes, miláček, zahrnovaný mazlením, který učiněn byl obvyklým stolo- vníkem jídelny a i účastníkem ložnice, bývá vypovězen do stáje na svá stará léta, nikdo se ho nedotkne více a odstraňuje se, poněvaž čepí „stářím“. — U člověka starého

zvláštní zápach, způsobený zbytky spalování nedokonalého mizí jen čistěním kůže. Treba i dotknouti se toho, jakým mechanismem mytí povrchu kožního odstraňuje tyto výpary. Neděje se to jenom odstraněním nečistot, jež případně poskvrňují zevnějšek těla, nýbrž především otevřením onoho množství malých otvorů, jimiž kůže jest proděravěná, potních rupic, které jsou v pravdě orgány dýchací. Kůže dobře očištěná pomáhá nedostatečným plicím, poněvadž rupice, zbavené odmišlených produktů jež uzavíraly jich otvor, jsou s to propustiti mnohem větší množství kyslíku.

U starce jest zapotřebí povzbuditi výkonost plic a kůže, aby se pomohlo jich nedostatečnému výkonu. Ale cvičení samo nemůže způsobiti přímo tento výsledek nezvyšuje současně činnost oběhni, a orgány oběhu krevního nejsou tak ve své struktuře neporušené, aby se mohlo požadovati bez nebezpečí zvýšení jich výkonosti. Cvičení násilné nemělo by v zápětí jen trpné městuání krevní v orgánech vnitřních, ale mohlo by zrychlující tep t. j. rozmnožující počet úderů pocitovaných tepnami otrásti jich stěnami tak již křehkými a zavdati příčinu k trhlinám a k vyhlí krve. U člověka letitého vyskytuje se často prasknutí tepen buď v mozku, kde způsobuje mrtvici mozkovou, buď v plicích, kde způsobuje dužninné krvácení plic. Cvičení urychlující značněji tep mohlo by míti následky těžké.

Mezi fyziologickými výkony svalového cvičení jest jeden, kterému především u starce vyvarováno býti musí, t. j. úsilí. Pravili jsme v kapitole předchozí, na kolik tento výkon zvyšuje napjetí krevní ve vnitru cev. Tepny starcovy často jsou zasáhnuty skornatěním, jež je činí slabými a křehkými; ony nemohou bez nebezpečí vydati se takovému napjetí. Příčinou mrtvice mozkové bývá mnohdy prudké úsilí. Bylo pozorováno, že i úsilí přirozená, na př. stolice, způsobují puknutí cévy mozkové; mnozí starci byli zachváćeni smrtí krvácením mozku vykonávající svoji potřebu. Oč nebezpečnější bylo by tedy pro ně svalové úsilí nějakého atletického výkonu!

U starce nelze více pomýšleti na cvičení rychlá, aniž na cvičení úsilná. Lidé letití nemají také způsobilosti k rychlosti. Pohyby ve starobě stávají se nesmírně zdlouhavými, a kdybychom chtěli se opíratí tomuto směru, mohli bychom je vydati v nebezpečí ukvapeného tlukotu srdce a dušnosti, dvou zjevů, jež oba stejně jsou nebezpečny pro člověka letitého.

I cvičení prosté, t. j. cvičení nenáhlé, umírněné a prodloužené jest ještě starci obtížným, ne pro své bezprostřední účinky, ale pro účinky následní. Zmínili jsme se o trvání delší strnulosti po únavě u starce. Cvičení vyžadující práce vytrvalé a prodlužované nemůže pro zdlouhavé rozptylování únavy provozovati než v řídkých mezidobích. Proto i lov, cvičení nanejvýše zdravé, musí se opustiti pro nebezpečí přepínání. Jestli stařec cítí sílu, aby mohl ještě vycházeti s puškou na rameni, ať dbá při nejmenším toho, by zachoval mezi jednotlivými obdobími dostatečného počtu dnů k odpočinku. Kdybychom ho povzbuzovali, aby zápasil proti pocitům únavy, jež způsobilo na př. cvičení včerejší, a zvýšil počet svých vycházek, vystavovali bychom ho nejen opotřebování sil, ale i klesnutí pod tíhou těžkých následků s t u p ň o v a n é

ú n a v y. — „Stupňování únavy“ znamená se stanoviska fyziologického nahromadění produktů výměnných (desassimilation) způsobených prací svalovou i poukázali jsme, jak toto nahromadění snadno se stává u starce, jehož orgány vylučovací mají tak špatnou výkonost.

Stařec nesmí v žádném případě opěťovati cvičení, dokud únavy nebyla pomínula. Trvání pocitu ochablosti jest návěštím o nasycení krve produkty výměnnými; při výstraže tak jasné třeba se chrániti opěťované práce svalové, jež by byla příčinou nové desassimilace.

Zjevy nakažlivosti, jež charakterisují obyčejnou obdobu horeček z přetížení, jsou právě podmíněny výstředním nahromaděním těchto produktů, jež způsobují v organismu pravé otravy.

Nejsmutnějším zlem chudoby jest, že nutí člověka pracovati ve věku, kdy příroda mu ukládá klid. Lékař bývá často volán, aby zjistil truchlivé důsledky únavy u lidí letitých, jichž práce denní, ač nejsou přímo řečeno nemírnou, musí se každý den podnikati, aby skytala rodině chleba vezdejšího. Drže se pevně díla vzdor ochablosti, kterou cítí, stařec hromadí krok za krokem v organismu otravné produkty, proti kterým ho nedostatečné orgány jeho nebrání. Po několika dnech, několika týdnech zápasu, vidíme ho často ulehati na lože a umíratí ne přímo řečeno bídou, ale únavou.

(Pokračování.)

Přednášky o české soustavě tělocvičné.

Podává Jan Mendík, spol. cvičitel N. J. S.

Ú v o d.

Povšechné, krátké pojednání o tělocviku.

Pod tělocvikem vyznáváme soubor všech pravidelných cvičení tělesných, které vykonáváme dobrovolným a vědomým ovládním svých svalů buď je skrčující, nebo napínající, za účelem zvýšení zdravotní a statnosti tělesné. Z našeho tělocviku vylučujeme všechny pohyby svalů bezděčné, cvičení čidel, mimiku a gesta (doprovodné pohyby při řeči).

Tělocvičná soustava jest celek cvičení tělesných uspořádaný přehledně dle jich vzájemného poměru k sobě.

Tělocvik jest původu velmi starého, snad tak starého, jako lidstvo samo. Jak daleko výzkumy historie sahají, objevují stopy tělocviku. Účel tělocviku však nebyl vždy stejný. Čelil ve věku starém i středním hlavně k docílení vlastnosti bojovných a obsahoval skoro výhradně cvičení branná; vrh kamenem, oštěpem, zápas, běh beze zbraně i se zbraní a t. d. Teprve staří Řekové kteří se tělocvikem svým na vždy proslavili a po dnes nám jsou skvělým vzorem v mnohých vlastnostech, dali tělocviku význam vyšší. Pěstovali ho všeobecně a za účelem zdravotním, vychovávacím, estetickým a válečným.

Úpadkem života helénského poklesl též rychle vznešený význam tělocviku a obmezil se opět na účel válečný, pozbyl rázu všeobecnosti a byl pěstován pouze v jistých vrstvách společnosti. V době té pěstoval se šerm a potom rytířské hry koňmo t. zv. sedání. V hrách těchto vynikali nad jiné čeští rytíři.

Všeobecný zájem pro tělocvik začal se buditi opět teprv v novém věku. Byli to velcí učitelé národů a vychovatelé mládeže, jmenovitě Jan Amos Komenský, kteří ve svých spisech hlásali a ve svých školách prakticky prováděli klasické přísloví: zdravý duch ve zdravém těle. Obzvláštní zásluhu pro ocenění tělocviku má též franc. spisovatel J. J. Rousseau, který ve svém proslaveném spisu „Emil“ vylíčil vychování člověka od dětství a velkou váhu při tom klade na tělocvik. Od těch dob tělocvik si čile razil cestu do škol, v nichž počínaly se znenáhla ukazovati zárodky nynějších náradí tělocvičných.

Tvůrcem moderního tělocviku jest Bedřich Ludvík Jahn. Pod názvem moderní tělocvik vyznáváme tělocvik, do kterého jsou ku

ostatním cvičením také nynější tělocvičná nářadí pojata. Jahn' založil tělocvičné spolky a vymanil tím tělocvik z mezi školských. On také do dal tělocviku vyšší směr, vlastenecký, vedl turnéry k Lipsku ku spojeným vojskům proti Napoleonovi r. 1813. Zavedl též skoro všecko nynější tělocvičné nářadí. Svou bohatou znalost tělocviku uložil za přispění Eiselena v knihu, která vydána byla r. 1816 v Berlíně. V knize té nehleděl příliš k tomu, aby cvičení srovnal soustavně, jako spíše k tomu, aby snesl material co nejhojnější. Německou soustavu zpracoval teprv asi po 40 letech Adolf Spiess, učitel školského tělocviku.

Rozbor české soustavy tělocvičné.

Tvůrcem naší soustavy tělocvičné jest Dr. Miroslav Tyrš. On ovládal veškerý material náležitě a při upravování soustavy měl na zřeteli, aby podal celek přehledný, snadný k zapamatování, podporující metodicky výhodný postup při vyučování a vystihující náš národní ráz, což se mu v plné míře povedlo. Naše soustava má také tu vlastnost, že připouští i poněkud k hlubšímu propracování, aniž by soustavným rámcem bylo třeba hnouti. Naše soustava tělocvičná dělí veškerá cvičení tělesná na čtyři cvičební odbory: I. Cvičení bez nářadí a bez pomoci neb odporu cvičenců jiných. II. Cvičení nářadová (která toliko s použitím nářadí konáme.) III. Cvičení skupinová (toliko pomocí jiných provoditelná) IV. Cvičení úpolnická (při nichž bez náčiní neb s náčiním přemáháme odpor síly živé.)

Jednotlivé cvičební odbory dělí se na třídy (hlavní a vedlejší), cvičení jednoduchá a složitá.

I. odbor dělí se na 2 hlavní třídy: 1. třída cvičení prostná, 2. třída cvičení pořadová. II. odbor dělí se na 2 hlavní třídy: 1. třída cvičení na nářadích, 2. třída cvičení s náčiním.

Hlavní třída cvičení na nářadích dělí se na 16 odvětví. Odvětví jest soubor cvičení v uzavřený celek se řadící a na jednom nářadí provoditelný. Jsou to následující:

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. cvičení se švihadly | 9. Cvičení na hrazdě pevné |
| 2. „ ve skocích prostých | 10. „ „ „ visuté |
| 3. „ „ „ útokem | 11. „ „ „ kruzích |
| 4. „ „ „ o tyči | 12. „ „ „ kolovadlech |
| 5. „ na koze | 13. „ „ „ žebřících |
| 6. „ „ stole | 14. „ „ „ šplhadlech |
| 7. „ „ koni | 15. „ „ „ kladinách |
| 8. „ „ bradlech | 16. „ „ „ chůdách. |

Hlavní třída cvičení s nářadím dělí se na 6 tříd vedlejších.

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. Cvičení činkami | 4. cvičení kužely |
| 2. „ břemeny | 5. „ toušem neb kamenem |
| 3. „ tyčemi | 6. „ oštěpy |

III. odbor obsahuje skupiny a hry, ku IV. odboru náležejí 1. odpora, 2. zápas, 3. rohování, 4. šerm.

Hlavní třída II. odboru: cvičení na nářadích má ještě jiné dělídko, které má velkou důležitost pro přehlednost a tudíž snadnější ovládnutí látky a pro metodický postup; jest to rozdělení na druhy cvičební což jsou skupiny výkonů tělocvičných, které se k sobě dle jistých známek společných řadí. Druhů cvičebních jest 12 a sice:

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1. vis a změny visu | 7. výmyky |
| 2. podpor a změny podporu | 8. vzepření |
| 3. sed a změny sedu | 9. přemyky |
| 4. ručkování | 10. toče |
| 5. komihání | 11. mety |
| 6. obraty | 12. výdrže. |

Tuto jmenované druhy cvičební nazýváme druhy hlavními; dělíme je na druhy vedlejší, které se rozpadají ve cvičení jednoduchá a složitá. Tím přicházíme až k prvkům, které, když je určitým způsobem provedeme, nazýváme tvary cvičební (element). Příklad: druh hlavní: mety, druh vedlejší: mety únožmo, prvek: výšvih, tvar: výšvih únožmo v pravo.

Tvary mají tu vlastnost, že jejich konečné a počátečné pohyby dají se spojovati. Tímto spojováním povstávají sestavy. Sestavou zoveme spojení dvou neb více tvarů v nepřetržitý a ladný výkon. Tím jest vytknut požadavek spojitosti a úhlednosti a zároveň naznačeno, že sestavy které těmto požadavkům nevyhovují, z naší soustavy vymítáme. — V sestavách nečitáme co vzlátní tvary:

základní postavení, pohyby dopomocné (jako meziknih, přednožení dochat a podobné) a menší pohyby doprovodné (jako vysahování, potlesk a podobné).

Při tvoření sestav používáme osnovy. Osnova nám udává druhy cvičební, ze kterých máme vybrati a použiti tvary ku sestavám. Osnova je jaksi sestavou druhů, z té se vyvíjejí vlastní sestavy spojením tvarů, které ve skutečnosti teprve lze cvičiti. Při tvoření jest výhodné pracovati s prvky a z těch potom vyvoditi tvary, jaké se nejlépe hodí. Kde k prvkům řadíme tytéž prvky nebo následující, tvoříme sestavy bez záměny, kde v sestavě v pořadí prvků zadněji se objevují prvky předcházející, vznikají sestavy se záměnou prvků. Níže provedu příklad, kde jsou prvky označeny čísly. Kde po čísle větším následuje číslo menší, jest to sestava se záměnou; kde po čísle menším následuje totéž nebo větší, značí sestavu bez záměny. Provedu ji dvojím způsobem. Z prvků se utvoří nejdřív podvojně sestavy bez záměny obyčejnou permutací. V druhém způsobu se utvoří podvojně sestavy se záměnou. K docelení potrojných sestav přidávají se ku každé podvojně sestavě postupně všechny určené prvky. Sestavy uzavřené závorkou se po mém zdání dobře nehodí a tudíž vypouští. Příklad: Rozvrh určuje pro družstvo pokročilejší: hrazda, obraty — výmyky z komihání. — (K vůli jednoduchosti a snažšímu přehledu stanovím pouze 2 obraty a 2 výmyky, ze kterých se vyvodí potrojně sestavy.) 1 značí obrat ve visu, 2 značí obrat v podporu, 3 značí výmyk předem, 4 značí výmyk zadem.

Podvojně sestavy.

bez záměny				se záměnou			
1, 2, 3, 4,				4, 3, 2, 1,			
12, 13, 14, 23, 24, 34,				43, 42, 41, 32, 31, 21,			
(121) (122) (123) (124)				434 433 432 (431)			
(131) 132 133 134				424 423 422 (421)			
(141) 142 143 (144)				414 413 (412) (411)			
(231) (232) (233) (234)				324 323 322 (321)			
(241) (242) (243) (244)				314 313 (312) (311)			
(341) 342 343 344				(214) (213) (212) (211)			

Přijaté 4 prvky dají nám 21 potrojných sestav provedlivých a je si tu již z čeho vybrati. Tento návod ku tvoření sestav zvaný Tyršův návod kombinační odkrývá nám nevyčerpatelné množství cvičení. Není však dobře hnáti se stále do nových sestav, lépe je přibíratí nové jenom znenáhla, ale hleděti k tomu, aby se řádně cvičily. Sestavy lze nacvičovati trojím způsobem:

1. začneme prvním tvarem a postupně přidáváme ostatní.
2. rozložíme si sestavu v tvary a sestavy jednodušší.
3. nacvičíme dříve tvary a sestavy průpravné.

Sestavy mají důležitý význam v naší soustavě. Jimi přicházíme na nové tvary, doplňujeme názvosloví a udržujeme naši soustavu tělocvičnou stále živou a svěží.

Pod názvoslovím míníme souhrn všech názvů a jmen, které jednotlivým cvičením dáváme. Názvy ty odvozujeme: a) ze směru pohybu (napřed, nazad, na stranu,) b) z poměru jednotlivých údů k tělu (pravou neb levou rukou, paží, nohou), c) z polohy tela k nářadí. Tuto určujeme podle os těla.

1. osa podélná jest myšlena přímá čára, která prochází od hlavy středem tela mezi paty při těle vztýčeném. 2. osa ramenní prochází oběma rameny a má směr upažených paží. 3. osa vniterná prochází oběma boky a jest rovnoběžná s osou ramenní. 4. osa hloubková prochází středem tela od předu na zad a je kolmá na osu vniternou a podélní.

Polohu těla označujeme také dle toho, jsme-li před nebo za nářadím, pod ním nebo nad ním, pobok (když osa ramenní je rovnoběžná s podélnou osou nářadí) nebo pokos (když osa hloubková je rovnoběžná s podélnou osou nářadí).

Způsob, jakým postupujeme u vyučování tělocviku nazýváme cvičební metodou. Tato metoda musí býti každému cvičiteli vlastní. Každý cvičitel má jinou metodu, jiný způsob jakým vyučuje, proto jsou ale přece tři hlavní požadavky společné. 1. všestrannost. 2. přiměřenost k síle a pokročilosti cvičenců. 3. rozmanitost a z ní vyplývající zábavnost. Podle toho, jak mnoho tvarů obsahuje ten který druh cvičební, oceňujeme jejich důležitost a na základě jejich vzájemného poměru sestavujeme cvičební rozvrh pro družstva.

Sjezd sokolské župy Východní ve dnech 3., 4., 5. a 6. srpna 1894 v New Yorku.

Sokolstvo župy Východní slétlo se ve dnech zmíněných, aby věnovalo se vážné práci sokolské, v sobotu závody před přísnými zraky soudečů, v neděli veřejným cvičením před tváří obecnstva.

V pátek večer od 7 hodin a 15 minut započaly zkoušky ku veřejným cvičením společným. Odbývaly se na letním cvičišti Sokola v New Yorku. Při této zkoušce nebylo zřítí napořád snahu po bezvadném provedení, avšak obavy z toho vzniklé nenaplnily se při veřejném cvičení docela, pouze z části.

Po zkoušce odbývali závodníci v místnostech br. A. Tesaře schůzi, ve které pojednali o závodních pravidlech vydaných výborem tělocviku a nepřijali jejich 9. odstavec, ve kterém se předpisují volné výkony na nářadích při závodech družstev stejné pro celé družstvo. Ačkoliv zařízení toto bylo všeobecně uznáváno za dobré bylo ale ukazováno na krátkost času. Ve skutečnosti nevedil nedostatek času, ale nedostatek kázně. Někteří bratři se nemohli na společných sestavách shodnouti a z toho důvodu byli nuceni přidržeti se starého zařízení. Hlasováno dle jednot. Proti Fuegner v Long Island City, Baltimore, Morrisania, Pro New York a Newark.

Závodní pravidla zní:

1. K závodům připuštěn jest každý člen jednoty patřící k Východní župě Nár. Jed. Sok., jenž nejméně 3 měsíce před závody k jednotě náležel, který v čas se přihlásil a všem podmínkám v těchto pravidlech obsaženým vyhovuje. Náčelník neb jeho zástupce ručí za to, že všichni v přihlášece jmenovaní všem podmínkám dostátí jsou s to.

Hlavní nářadí.

1. Hrazda, bradla, kůň na šíř a dél, skok vysoký, daleký a o tyči považovány jsou za hlavní nářadí jak pro družstva tak pro jednotlivce.

2. Které družstvo na všech těchto nářadích nejvíce bodů dohromady obdrží, považováno bude za první přeborné družstvo, které obdrží nejvíce bodů po tomto, bude druhé. — Též jednotlivce, kterýž na těchto nářadích nejvyšší počet bodů obdrží, považován bude za první, který nejvíce bodů po tomto obdrží, jest druhý.

3. Ceny pro družstva i jednotlivce jsou diplomy, a mimo to hlavní přeborníci obdrží co odměnu tělocvičné knihy.

4. Na hrazdě a bradlech ustanoví soudečové po jednom cvičení tahovém a po jednom švihovém, na koni na šíř a na dél obě cvičení švihová. Každé cvičení sestává ze tří tvarů a budiž pro oddělení vyšší 3. stupně, pro oddělení nižší 2. stupně.

5. Při výkonech stanovených jedna oprava jest povolena, jestli ji závodník hned po nezdařeném cvičení ohlásí. K cvičením volným oprava povolena není.

6. Všichni soudečové volí si předsedu a zapisavatele; každý jednotlivý soudečový sbor zvolí si pak svého vrchníka. Soudečové rozdělí se losováním na jednotlivé soudečové sbory, kteréž dohromady ustanoví cvičení na každé nářadí, a sice tak, že každý soudeč jmenuje jeden tvar; o cvičeních takto sestavených hlasují pak všichni soudci.

7. Při výkonech stanovených známkuje se pouze provedení do 5 s použitím pálek; při cvičeních volných známkuje se stupeň nesnadnosti i provedení, oboje do 5 též s použitím pálek.

8. Stupeň nesnadnosti volného výkonu na hrazdě, bradlech, koni na šíř a dél stanoví soudečové společným dohodnutím 1—5 body.

Provedení (úhlednost) známkuje se dle této stupnice:

cvičení nezačaté.....	0
„ z valné části neprovedené.....	1
„ „ „ provedené.....	2
„ celé a dobře „.....	3
„ celé a velmi dobře provedené.....	4
„ vzorně provedené.....	5

9. Každé družstvo dohodne se o volném cvičení švihovém a tahovém na hrazdě a bradlech a obou švihových na koni na šíř a dél a všichni v každém družstvu povinni jsou cvičiti výkony, na nichž družstva se dohodla. Bude-li závoditi některý borec mimo družstva, určí si volná cvičení sám. Družstva i jednotlivci musí svoje volná

napsati a večer před závody soudečům odevzdati, aby soudečové stupeň nesnadnosti mohli stanoviti.

Skok do dálky.

Za prvních 12 stop dostane závodník bod. Za každou následující stopu do 16 stop bod a od 16 stop výše za každých 6 palců bod. Měříti se bude od paty chodidla odrazné nohy k patě nohy bližší k místu odrazu.

Každý závodník bude mít tři skoky, odraz bude se diti bez můstku a největší skok bude se čítati.

Rozeběh a odraz ponechán závodníkům na vůli.

Pád na zad činí skok neplatným.

Skok do výšky.

Za tři a půl stopy počítá se bod.

Od 3 a půl stopy do 4 stop obdrží závodník za 6 palců bod a pak za každé 4 palce do 5 stop bod, od 5 stop za každé dva palce 2 body.

Rozeběh a odraz ponechán závodníkovi na vůli. Skáče se bez můstku.

Skok o tyči.

První skok jest 5 stop; za něj se nic nepočítá.

Od 5 do 6 stop počítá se bod za stopu; od 6 do 8 stop za každých dalších šest palců bod; od 8 do 9 za 2 palce bod, od 9 za 1 palec bod.

Odras bude se diti bez můstku.

Tyč musí být odhozena na zad.

Při skoku do výšky a skoku o tyči bude se skákati přes tenkou dřevěnou tyčku.

Po nezdařeném skoku má každý závodník jednu opravu.

Jestli při skocích dva neb více závodníků jsou si rovni, budou závodit o první cenu až jeden z nich vyjde co vítěz, ale za ty zvláštní skoky body se nepočítají.

Které družstvo ve všech uvedených závodech nejvyšší součet bodů obdrží, bude prohlášeno za první přeborné družstvo, ostatní družstva budou postupovati za prvním dle počtu získaných bodů.

Jednotlivec, který v uvedených závodech nejvyšší počet bodů obdrží, bude prvním přeborníkem a ostatní postupovati budou za ním dle počtu získaných bodů.

Ku každému jednotlivému závodu určení jsou 3 soudečové. Vedle soudečů přidělení budou ku skoku 1 pořadatel, 2 záchranci a 2, kteří řídí nářadí.

Každý závodník se zavazuje rozsudku soudečů bez odmluvy se podrobiti.

Všichni soudečové povinni jsou znamenati výkony na listinách soudečových inžoustem. Soudečové budou zásobeni listinami, jež opatří v. v. N. J. S.

Na závodišti musí každý závodník pokynuti župního náčelníka a podnáčelníků bez odmluvy uposlechnouti. Protesty aneb dokonce hádky na cvičišti dovoleny nejsou. Domnívá-li se některý závodník, že mu učiněna křivda, má právo hned po závodech v místnosti pro soudece určené stížnost svou přednésti a soudečové se župním náčelníkem a podnáčelníky o ní rozhodnou. Toto rozhodnutí jest konečné. Pořad střídání čet ustanoví župní náčelník s podnáčelníky.

Každý soudeč hned po vyplnění své listiny odevzdá ji podepsanou sčítatelům a ti po sečtení musí ji též podepsati a opět předsedovi soudečů odevzdati, jež po skončení závodů výsledek prohlásí.

Závody mimořádné odbývati se budou, přihlásí-li se nejméně 5 borec k jednotlivému závodu. Pro závody mimořádné nechť ustanoví si pravidla závodníci sami a odevzdají je soudečům.

F. Lier, Jos. Kadlec, Jan Pavlík,
tělocvičný výbor Nár. Jed. Sok.

Vlastní počátek sjezdu zahájen v sobotu ráno průvodem.

Tento byl určen na 7. hod., vyšel ale až o 8. hod. Opozdnění zavinil dešť, hlavně však jedna jednotka, která k vůli dešti pozdě se dostavila. Průvod sestaven následovně:

Br. Trnka koňmo, pořádající výbor 6 bratří, hudba, župní výb. a starosta N.J.S., vrchní náčelník a soudečový sbor, župní náčelník a dva náměstkové, 13 šestistupňů závodníků z jednot: Baltimore, Long Island City, Morrisania, Newark a New York. Závodníci měli cvičební kalhoty a střevíce.

Trubačský sbor s vrchním trubačem, 5 čet bratří v kroji.

Právod tento čítal na 200 bratří a zařadění v něm 3 praporey. Celkem působil dojmem spofádanosti, některým bratřím však dlužno vytknouti sklopený zrak. Tu vadu dlužno, bratři, pečlivě odstranovati při všech cvičeních prostných a pořadových. Její odstranění má důležitý význam pro vzhled veřejného vystupování a značí velký pokrok ku předu.

Právod se pohyboval z letního cvičiště New Yorkského Sokola slavnostně ozdobenými ulicemi na nádraží do 76. ulice. Odtud jelo se zvýšenou drahou do 169. ulice a zpátky pochodem do Aurora Parku, kde bylo župní cvičiště. Tam oslovil vrchní náčelník závodníky, předváděje jim na paměť význam závodů a dovolávaje se jejich horlivosti pro tělocvik a snahy národní. Závodníci se odebrali do šaten a soudcové zaujali svá místa. Dešť, který ráno strašil, ustál již kolem sedmé hodiny a po celé trvání sjezdu panovala velmi příjemná pohoda.

Závody započaly o půl jedenácté hod. Nastoupilo k nim z New Yorku 2 druž. vyš. odd. 12 členů a 4 dr. niž. odd. 24 čl. dohr. 36
 Baltimore 1 „ „ „ 6 „ a 1 dr. „ „ 7 „ „ 13
 L. I. City 1 „ „ „ 6 „ a 1 dr. „ „ 6 „ „ 12
 Newark { - - - - - 1 4 „ „ 4
 Morrisanii { - - - - - 2 „ „ 2
 Westfield - - - - - - - - - - -
 druž. vyš. odd. 24 členů, 7 druž. niž. od. 43 členů, dohromady 67

Závody řídil župní náčelník br. Jahoda. Tříčlenný sbor počtářský započal také záhy svoji práci. Závoděno čile do půl jedné hod., načež se závodníci odebrali ku společnému obědu v t. zv. Ebling's Casino. Ve 2 hodiny odpoledne provedl br. vrchní náčelník druhou zkoušku se členy na rej a cvičení prostná a po ní následovalo pokračování závodů. Stále zřetelněji bylo znáti, že 1. družstvo Sokola New Yorkského dobývá vítězství. Na všech stranách bylo viděti snahu po bezvadném provedení a potkávala se na mnoze s dobrým výsledkem. Jmenovitě u vyššího oddělení družstev bylo viděti některé nejtěžší výkony bezvadně prováděti; však i v nižším oddělení cvičeny čistě pěkné sestavy.

Dopolední část závodů odbývala se skoro úplně bez obecnstva. Teprv odpoledne se obecnstvo znenáhla scházelo. Ku konci závodů pozbývali mnozí borci již chuti a na některých bylo znáti již zřejmá nevrlost.

Největší docílené skoky byly: prostý do dálky 19 stop, prostý do výšky 5 stop, o tyči 8.

V 7 hodin večer byly závody úplně skončeny. Dr. Chmelíček měl při těchto i při nedělním veřejném cvičení lékařský dozor.

V n e d ě l i

ráno súčastnilo se 90 bratří a čekanců pochodu z letního cvičiště New Yorkského Sokola 72. ulicí přes Riverside Park a Washington Bridge na župní cvičiště. Pochod trval plně 4 hodiny. Bratři cvičící súčastnili se téhož v tělocvičných střevečích a všeobecně tyto pro takovou chůzi odsuzovali. Pro slabé podešvy je citit každou nerovnost pády. Vycházka ta trvala od půlosmé do půl dvanácté hod. V 1 hodinu byl společný oběd v týchž místnostech, jako dne předešlého.

Před započatím cvičení shromáždili se bratři a četné obecnstvo do velké skupiny za náležitě pozornosti přednesl bratr Zborník „Tyršův sokolský pozdrav.“

V e ř e j n é c v i č e n í

počalo ve čtvrt na tři odpoledne. 104 žáci Tělocvičné Jednoty Sokol v New Yorku seřadění do šiku při jedné podélní straně cvičiště, 73 žakyně tělocvičného sboru dívek a paní do řady při druhé podélní straně cvičiště, všichni čelem dovnitř.

Bratr Tesař, vrchní náčelník, s vyvýšeného místa oslovil četné shromážděné obecnstvo krátkou, ale významnou řečí, ve které vyličil naše snažení a význam v ohledu národnostním. Na to nastoupili žáci a žakyně ku cvičením prostným. Žáci ve třech dvojestupech ve stejné výši, žakyně ve třech zástupech na stejné výši spolu a se žáky tak, že vždy mezi jedním dvojestupem žáků byl jeden zástup žakyní.

Cvičení toto řídil br. Tesař a vypomáhali cvičitelé Jahoda, Bartuněk, Holub, Vohlídka, Lucek, Martyny. Cvičení obsahovala šest oddílů, z nichž některé, obzvláště druhý, byly nad sílu cvičenců tak malých. Také dlouho trvala a při 4. oddílu ztráceli žáci již skoro vesměs pozornost. Nicméně obecnstvo přijalo cvičení toto s velkým povděkem a odměnilo hlučným potleskem.

Následovalo cvičení tyčemi 22 čekanců Sokola New Yorkského Cvičitelé Řehák a Novotný. Provedeno celkem dobře, docíleny dosti správné polohy tyčí, nemístné však byly doprovodné pohyby hlavy, které někteří bezděčně vykonávali.

Po nich nastoupilo 40 členkyň tělocvičného sboru dívek a paní, vedením br. Pavlika. Provedli pozorně a úhledně rej útvarovou. Jenom bylo co přáti cvičení vydatnější.

Ku konci nastoupili 92 bratři členové z jednot župy Východní. Župa Východní čítá 6 jednot se 758 členy z nichž jest 186 cvičících a 25 cvičitelů. Zastoupeny všechny vyjma Westfield. Cvičení toto řídil br. Tesař. Započalo rejí směrovou a přešlo se k nástupu na cvičení prostná. Přijatá cvičení prostná byla vypracována br. Bartuněkem, cvičitelem z New Yorku. Při provádění jich docílenasoudbnost, nechyběly však také docela zbytečné doprovody a nedbáno poloh paží, natož pěstí. Při druhém oddílu mnozí místo upažení, málem vzpažili zevnitř. Cvičením prostným skýtáme obecnstvu nejdůležitější pohled a je třeba tudíž věnovati těmito náležitou péči při nacvičování. Tim samotným však není ještě zaručen dobrý výsledek, jest nutné prostná cvičení stále pěstovati dle soustavného rozvrhu. Po prostných nastoupilo 10 družstev na nářadí, které cvičeno s jedním střídáním. Toto cvičení poskytovalo pestrý obraz, který nebylo možno náležitě přehlédnouti. Hlavní přitažlivost pro zraky obecnstva má stále ještě hrazda, již také pro svou povýšenost nad ostatním nářadím, ačkoliv jinde prováděny též výkony velmi pěkné. Pořádek v družstvech byl dobrý.

Župa Východní podala důkaz o snaze své a její výsledcích s úspěchem velmi dobrým a bude slet tento zajisté bratřím pobídkou k další neunavné a plodné činnosti. Velmi krásným úkazem bylo cvičení mládeže v tak značném počtu; toto buď v nás dojmem naděje že z jejich řad vychovají se naši nástupci, šifitelé myšlenky sokolské a pracovníci na poli národním.

Po skončeném veřejném cvičení předčítal br. Kadlec výsledky závodů. Soudci při závoděch byli z New Yorku br. Kadlec, Pavlík, Tesař, Voříšek, Hroch. Z Long Island City Beneš. Z Baltimore Kostelák, Hiršauer. Z Morrisanie Brojer.

Přeborné družstvo ve vyšším oddělení:

1. cenu získalo první družstvo Sokola z New Yorku.
2. cenu získalo druhé družstvo Sokola z New Yorku.
3. cenu získalo čtvrté družstvo Sokola z New Yorku.

Z jednotlivců obdrželi ceny ve vyšším oddělení: 1. Br. Jan Beneš, New York. 2. br. Květoslav Vejnoska, New York. V nižším oddělení: 1. br. Josef Bačkora, New York. 2. br. Al. Bláha, Morrisania.

Po cvičení se na cvičišti rozproudila nenucená zábava, hudební sbor řízením br. Červy přispíval značnou měrou k jejimu oživení, jakož i přednesy pěveckého odboru Sokola New Yorkského. Mnozí tu vyhledávali staré známé s kterými dříve pro zaměstnání nemohli se sejítí, jiní se zase seznamovali a uzavírali přátelství, opět jiní se oddali tanci a setrvali v parku do pozdních hodin.

V pondělí byl odbýván výlet na Coney Island, kterého se súčastnili hlavně bratři z Baltimore. Sjezd byl zakončen přátelským večerem, kde br. Kavka jménem župního výboru loučil se s účastníky, kteří potom, posilnění v lásece bratrské, odebrali se do svých domovů. Jan Mendík.

V ř í d e k, j e n ž m ů ž e b ý t i v ř e d e m.

Při sestavování zprávy výroční do „Bibliografického katalogu“ v Praze, jehož mám tu čest býti spolupracovníkem porovnával jsem, kdož ví jestli náhodou — pokud my Sokolové Američti se činili v pěstování a podpoře krásné literatury, časopisectva atd., jakž nám toho velí naše stanovy. Musím, žel, přiznati, že mnoho toho zrovna nebylo v době poslední. Čestnou výminku činí však „Památník T. J. Sokol v New Yorku“ a od té doby?! Nevím věru kolik prací písemných, odborných a sokolských bylo publikováno, práci jež by stály za zmínku vůbec — vyjímaje ovšem některé velice pěkné příspěvky uveřejněné v „Sokolu Americkém“. Jakž, že si myslím — ach pravda, pravda, vždyť máme to v letech posledních zcela novou — žel také sokolskou „literaturu příležitostní“...

Literaturu příležitostní! Divíte se snad a přec roztahuje se tento pitomý, na nejvýš sprostý, Sokola nedůstojný a hanebný

přímo zvyk v některých jednotách v Národní Jednotě Sokolské združených i mimo tuto se nalézajících. Obyčejně jmenuje se to „Šibřinky“, „Šašek“ a jinde „Ykniřbiš“. Je to snůška veškerých za rok nastřádaných klepů místních, osobních urážek vůči těm, již náhodou nedali ohlášku, aneb jiného jsou smýšlení, nežli „vele-slavná redakce“ výmačeků a také vtípů sokolských. Žalno vzpomínati.

„Redakce“ svěří se obyčejně také Sokolu, jenž u jednoho sboru pro lecjaký ten „přechmat“ jako úředník byl vyšoupen, tak aby nadávky oproti sboru druhému (jsou-li v městě tom náhodou dva) více vydaly a takový Sokol po celý rok vede si záznamy do zvláštní knihy, aby pak věděl co kde osolit, opepřit a zhanobit způsobem uličnickým „ku větší cti a slávě věci sokolské!“ Vezme se několik starých vtípů německých, přimastí se v masopustní omáče, dá se k tomu sprostý obrázek, trochu dvojsmyslných výmačeků, kolem do kola pár přibarvených oznamek a elaborat ozdoben jsa monogramem sokolským jest hotov. A jak jde na dračku, staré báby klepny a jiné v kalhotách, jež také chtějí být zvány Sokoly si pošušňají. Nevěřite-li tož prosím podívejte se do Omaha tam takových výrobků „krásného písemnictví sokolského“ stvořilo se již dosti. Pokud v mezích slušnosti „listy“ příležitostně se drží, pokud se na zřeteli má, že vtíp i kritika nejsvobodnější obmezena jest určitými příkazy, na nichž žádný pisatel v žádném případě zhrěšiti nesmí, pak nelze ničeho namítati, když ale i obyčejné meze mravnosti se přestupují pak—jak jednání také každý Sokol upřímný musí zatratiti, již proto že „výrobky“ takové obyčejné programy maškarád též obsahují a tu čtou se i v užším kruhu rodinném. Mluví se ze zkušenosti, vím že na příklad v Chicagu, New Yorku a jinde vydány byly „Listy Výletní“, „Šibřinky“ a jiné listy sokolské, žertovné a obsahu pečlivě vybraného a slušného, tomu ale jest již dávno — a nyní pojednou objevuje se všeliké bejli i koukpl, jenž v mnohém může dobrou věc sokolskou poškoditi, aspoň ve smyslu mravním a proti takovému zlořádu, proti takovému pochopení o pěstování krásného písemnictví v řadách našich sokolských namířeny jsou tyto řádky z upřímné mysle plynoucí. Upozorní-li se na tento vřed na zdravém těle našem v čas, jeť jen příležitost sáhnouti k noži a vřed rozříznouti, lépe trpkých několik slov pravdy, nežli později bych honiti a u lidí soudných ostudu si ztropiti.

Nejsem nikterak prvním, jenž si této nepřístojnosti povšiml, jež zvláště v roku 1893 náramně makavých a jiných poskytl dokladů ale připoměl jsem si nyní této opravdu nesokolské práce, v z p o m í n a j e c o a s i p o š l e m k u p o t ě š e b r a t ř i n a š i c h v Č e c h á c h n a „n á r o d o p i s n o u“ a j e s t l i t y t o „p r v o s e n k y“ n a š e h o k r á s n ě h o p í s e m n i c t v í, o n ě m ž c e n s u r o u o b t í ž e n í b r a t ř í n a š í v P r a z e o v š e m a n i p o n ě t ě m í t i n e m o h o u, n e b o d o u p r a v ý m o b r a z e m t o h o j a k m n o h ý z n á s j e š t ě n e d o v e d l p o c h o p í t i v o l n o s t a s v o b o d u t ě t o n a š í n o v ě v l a s t i, p o v a Ź u j e v e š k e r o u s p r o s t o t u z a p r a v o u s v o b o d u m l u v y i t i s k u. Č e r ň m n o h o s n e s e, a v š a k d l u Ź n o j i p ř e c j a k s i o b m e z i t a s p o Ź v j i s t ě m s m ě r u, v e s p r a v e d l n o s t i o s l u š n o s t i. T ě c h t o h r a n i c ž á d n ý S o k o l s e b e v o l n ě j š í n e p ř e s t o u p í, p ř e s t o u p í t i n e m á

J. R. J.

Něco o závodech.

Různé v předešlých číslech projevované úsudky o bytnosti či nebytnosti závodů, přiměly mne k tomu, bych se též uchopil péra, a své názory ovšem teprv mladistvým za to tím zdravější pronesl.

Předem chci podotknouti, že jsem jakýmsi prostředníkem mezi těmi, kteří závody úplně zavrhuji a kteří se jich ujímají. Závody jest tedy to osudné slovo, kterému se u nás dobře nerozumí. Po mém názoru jsou závody dvoji: závody čistě rázu tělocvičného, sokolského, neodporující svaté věci Sokolstva, a všeliké jiné závody, ať jsou to již závody rázu sportovního, směřující k chvilkové slávě, neb závody při kterých vítěz hledí jen na plnou kapsu. Mně však pojednati je pouze o závodech sokolských a to tak aby se ani stínem nepřiblížily závodům sportovním a všelikým jiným. —

Dobře praveno že pouhé vychovávání závodníků nesmí býti účelem sokolských jednot. — Neb jaký je vlastně sokolský cíl? Vychovávati produktury, kteří by na nějakou dobu té neb oné jednotě slávu vydobili, a na ostatní jednoty s patra hleděli, neb vychovávati z dorostu zdravé, statné, čest jména českého na paměti ma-

ující a pro ideu Tyršovu bojující muže? Zajisté každý pravý Sokol přisvědčí na druhé. Nyní se vyskytuje otázka, zda-li se skutečně takovému morální Sokolstvo vychovává. Myslím že jsme toho dosud úplně nedosáhli. Neb to se u nás nikdy neděje a diti snad ani nemůže aby při velkém počtu závodníků byl ve svornosti a kázni udržen vzorný pořádek. Častým svědkem jsem byl když již zde ne aspoň v Čechách, kterak strany závodící na se nevrážily, ano stalo se i bohužel, že strana nespokojená po odevzdání diplomu tento roztrhala. Jaký trapný to byl pohled, a pro Sokoly nejvyšší zahánbující! Podobným chontkám a vášním by se mělo rozhodně nějakou reformou zamezit. Tu právě bych souhlasil s br. Štíbrem (Cleveland), který všeliké zlořády při závodech svaluje na vůdce a pořadatele. Ale věz bratře, spomohla-li by nám a věci naši železná kázeň udržovaná autoritou náčelníka, tak jako autorita učitele na dva se haš-těřící žáky, kteří přece jenom po straně se spořádají, když by v srdcích našich junáků to stále bušilo nenávistí a v krvi vřelo vášnivostí, kteráž by hrozila propuknout každou chvíli třeba po straně? Kde pak bys hledal onu upřímnou v pravdě nadšenou lásku bratrskou? Co je na jazyku má býti též na srdci — a toho se u nás při nynějších závodech nedocílí.

Odporučoval bych závody mého názoru: Závody odbývejž každá jednota sama ve svém středu. Cvičení pořadová, prostná a jednotlivé sestavy na nářadí ustanoveny buďtež technickým odborem župním. Závodům přítomni buďtež nejméně tři soudcové, a to dva místní a jeden neb dva z jednot sdružených. — Technický odbor župní spočítež výsledky jednotlivých závodů, a pak při cvičení veřejném, kteréž každý rok župa pořádá, tyto výsledky ohlas. — Aby se na závodech nevyskytla divadla nerozumného přepínání sil budiz od-straněno náčiní, při kterém únava ta se děje. Vždyť zrovna se nemusí zadržet vzpíráním břemen, šplháním a p., máme snad dost jiného nářadí.

Hlavní zřetel nyní musím obrátit k veřejnému vystoupení Sokolů, které se děje veřejným cvičením. Toto cvičení zajisté by bylo pravou manifestací Sokolstva, která by se úplně v pořádku odbyla, poněvadž by se zde žádný po ceně nepachtil a žádný bratr by na bratra úkosem nehleděl. Tím by se věc sokolská a ideu Tyršova v pravém světle obecenstvu zastkvěla každý řádný Čech by k tělo-cviku více přilnul.

Na závody obyčejně vybírána bývají družstva, která jsou s to složitější cvičení provésti. To by se na veřejných cvičeních nedělo. Zde viděl by každý i nesokol cvičiti od prvních prvkových výkonů, až do posledních výkonů vyškoleného cvičence. To by neodstrašilo žádného mladíka ani muže a šiky naše by vůči hledě rostly.

Těchto několik poznámek napsal jsem jen z jakéhosi vnitřního popudu a myslím, že náhledy mé, ač se někde s odporem setkají, nebudou mně ve zlé vykládány, neb co zde je napsáno, napsáno je z dobrého srdce sokolského, které bije pro dobro Sokolstva.

H. V.

SOKOL KAREL HRON,
náčelník Sokola Karlínského,
zemřel 5. července 1894.

Truchlou a zdrcující zprávu sdělily zdejší listy z časopisů pražských o skonu Sokola Karla Hrona, náčelníka Sokola Karlínského. Při cvičení na hrazdě spadl, zlomil vaz a v desíti minutách byl chladnou mrtvolou. Jméno nešťastného Kar. Hrona dobře zde bylo známo v našem Sokolstvu z prací jeho v časopisu „Sokol“ i z činnosti jeho při minulém sletu všesokolském v Praze. Zvěst o smrti jeho nenadálé a za okolností tak žalostných a nešťastných vyvolala v nás bol hluboký a všeobecný.

Jak pilným, nadaným a vydatným pracovníkem sokolským nešťastný K. Hron byl, zřejmo ze zpráv, jimiž české listy a zvláště čas. „Sokol“ skon jeho provodily. Tak psaly Národní Listy: — „Smutná zpráva o tragickém úmrtí br. Karla Hrona, ze dne 5. července, způsobila zdrcující dojem v řadách všeho Sokolstva, neboť zesnulý byl jedním z nejnadanějších a nejnaděšenějších pracovníků na roli

sokolské. Ačkoliv na pokraji žiti junáckého, stál již v prvých řadách ba on vzácným vzděláním theoretickým a duchaplností dosáhl ve věcech technických rozhodujícího vlivu, což se zejména týká prací na zdokonalení a vytříbení tělocvičné soustavy sokolské. Bezpříkladná píle a neumorná horlivost, s jakou plnil nesčetné úlohy na něho vznesené, dobyla mu v Sokolstvu všeobecné lásky a úcty—žel, že tak mladý nadějný život záhy krutou osudu ranou zmařen. Úmrtí jeho znamená velkou, citelnou ztrátu nejen v přítomnosti, ale pro dny budoucí, bylť on pevnou, mnohoslibnou oporou mladého dorostu sokolského, který kol něho věrně se družil. Narozen roku 1869, stál již od roku 1887 v řadách cvičenců Sokola pražského, kdež se vzdělával na borce prvního řádu, vynikaje nejen elegancí a úhledností ve cvičení nad ostatní soudruhy, ale i odbornými znalostmi, tak že již roku 1888 zvolen za pomahatele a v roce 1891 za cvičitele jednoty, letošního roku pak povolán k čestné hodnosti náměstka náčelníka. V r. 1889 byl v družstvu Sokola pražského, jež dobylo první ceny ve slavných závodech v Paříži, sám dobyl tu v závodech jednotlivců osmé ceny. Roku 1890 zvolen za náčelníka Sokola vysehradského, jež v krátké době povzněl na znamenitou výši, rok na to byl nejménějším pracovníkem v technickém sboru, jemuž svěřeno bylo uspořádání veřejného cvičení o druhém sletu všesokolském; sám vedl a řídil závody u této příležitosti. — To vše znamenalo práci obrovskou. V roku 1893 zvolen byl za náčelníka župy středočeské a Sokola karlínského, který pod jeho energickou rukou rázem na vysoký stupeň se vyšinul. Tam soustředila se v poslední době jeho činnost, tam jako vojín na bojišti vypustil bujarého ducha — na zíněnce v tělocvičně. — Jednou z nejvýznamnějších jeho činností jest odborná práce literární, časopis „Sokol“ měl v něm nejpilnějšího a nejschopnějšího spolupracovníka. To vše rázem zničeno. V uděšeném bolu pohlíželi obec sokolská za junáckým zjevem tím a roní hořkou slzu nad záhy ztraceným bratrem. Škoda, překážka mladé hlavy té — kdy as přijde za ni náhrada? Vděčná paměť jedinou budiž odměnou čackému tomu srdci, jež přineslo Sokolstvu tolik oddanosti a lásky, tolik jemu prokázalo služeb a tolik zjednalo oslavy.“

Budiž mu i v Sokolstvu Americkém paměť, vděčná!

K debatě o našich závodech.

Zajisté jest nemalá otázka vyvolána se zrušením našich závodů, a jest mně divno že tak málo Sokolů (zvláště činných) se debaty této účastní. Že by všichni schvalovali zrušení závodů o tom pochybují, neboť závody, sjezdy, slavnosti a vůbec vystupování ve veřejnosti nám v lidu přízeň získávají; že by to byly tělocvičny o tom musím pochybovati, neboť podívejme se jaké procento z našeho lidu aneb z našich vlastních členů tyto navštěvuje.

Avšak k hlavní věci!

Zastánci zrušení závodů odůvodňují toto ze dvou stran a sice: se strany zdravotní a se strany hospodářské. Z některých příčin bych jim dal za úplnou pravdu, avšak myslím že sáhli trochu hlouběji než chtěli, neboť zdali bychom těchto měřítek přidržeti se měli pak zajisté neupře nikdo že vůbec při veškerém cvičení na nářadí ať již na závodech aneb v tělocvičnách při hodině cvičební se veškeré svalstvo při výkonu napnouti musí, zdali se chce zdaru docíliti. Následovně bychom musejí se stránky zdravotní veškeré nářadí zavrhovati, pak bychom žádných nářadí, tělocvičen, a vůbec sborů tělocvičných nepotřebovali poněvadž domácí tělocvik by nám zádst učinil.

Se stránky druhé, totiž hospodářské, mají dle jejich smýšlení též pravdu neboť závody, sjezdy, a vůbec sbory sokolské stojí peníze, avšak Sokolové tyto poukazují pouze na závody; tedy tyto závody máme zrušiti, a mítí pouze veřejné cvičení všeobecné, aneb župní a častěji. To přece budou tyže vydeje ba ještě začínají větší neboť jsme teprve krátký čas rozdělení v župy, a již se volá zvláštní příspěvek župní, tedy s tím neušetříme ničeho. Dále že by cestovné nebylo takové tomu též nevěřím. Podívejme se na župu Střední kde musí vysílat cvičence na příklad Cleveland do Wisconsinu aneb opáčně.

Avšak není třeba podobných vysvětlení a každý Sokol ví zdali chceme mítí tělocvičny, sokolské sbory a Národní Jednotu Sokolskou že to vše stojí peníze, zdali budeme chtítí pěstovati tak zvaný domácí (neb lidový) tělocvik pak ovšem nám toto vše odpačne.

Právě mně napadá jelikož tito Sokolové, kteří se této otázky uchýlili nám často pokrok německých tělocvičných jednot na příklad stavěli jim podati zprávu jak oni jejich sborům a tělocviků cestu k uznání razí. (Ovšem u nás by se hned ozývaly hlasy že to nesokolské.)

Před několika měsíci jsem vyslovil že by se mělo u nás pořádati veřejné mezinárodní cvičení, při tom jsem ovšem měl na zřeteli cvičení nejsnadnější pochopitelná totiž reje, prostrná, s tyčemi aneb činkami, pak vzorná na nářadí.

Jednota naše toto vzala v úvahu a usnesla se veškeré tělocvičné jednoty zdejší k účasti se vyzvati.

Poněvadž Němci jako všude tak i zde jsou nejsilnější tedy jsme se obrátili na ně soukromě o dobrozdání, tito však hned to vzali do svých rukou a vyzvali sami sbory nás především a učinili z toho závody.

Jelikož pak anglické sbory po způsobu našem tělocvik nepěstují, tedy dali Němci návrh abychem jim ustoupili a vzali cvičení jež oni pěstují.

Bylo tedy vybráno pět oddílů cvičení, závod pak pouze četa a žádných jednotlivců, tak že četa, která bude vítěznou, musí ve všech těchto oddílech zvítěziti.

Zápas bude ve běhu (100 yardů) ve skoku troj-dobém, skoku do výšky, šplhání a vrhu (16liberní břemeno). Ba německý učitel tělocviků Zapp se vyjádřil zdali anglické sbory budou státi na tom by se též rohovalo a zápasilo že též on postaví členy v tomto oboru.

Na můj velký nátlak by se též prostrná aneb na nářadí cvičilo, usneslo se by se cvičilo tyčemi a pak každá četa by si vybrala jedno nářadí na kterém chce cvičiti.

Vida jak Němci ustupují zdejším zvykům aby tím získali a proto o nás také zdejší lid málo ví neboť když jsme navštívili zdejší anglické sbory tak jim to bylo divné že Češi mají tělocvičné sbory a svoji tělocvičnou soustavu.

My se stále držíme a bojíme se udělati krok abychem nerušili zásadu, Němci však se drží hesla: „Účel posvěcuje prostředky“ a mají úplnou pravdu. — Se sokolským Na zdar!

Josef Štíbr.

Sokol Americký.

— Wilberské Listy sdělují: — „S potěšením nemalým se dozvídáme, že sbory T. J. S. v Brush Creek a T. J. S. v Swaan Creek hodlají se připojiti k Národní Jednotě Sokolské. Takováto činnost zasluhuje uznání. Jen v před! Těšíme se na zprávy další. Na zdar!“

— V Cedar Rapidsském Slovanu Americkém ze dne 3. t. m. čteme, že ve Western, Iowa, založena nová jednota sokolská.

— T. J. Sokol v Omaze vyšle k státním závodům dne 26. t. m. v So. Omaze odbývaným 4 závodní čety, 2 do vyššího, 2 do nižšího oddělení. Nejsilnější sbory chicagské obeslaly závody župní jen po třech četách.

— Česká Líga v Americe zaslala Sokolu v Třebenicích 100 zl. na zakoupení národního domu, na podporu vězňených členů Omladiny a jich rodin dalších 200 zl. Veškeré sbory sokolské měly by se státi členy České Lígy, a to v době nejbližší.

— Čtvrté státní závody pořádané budou dne 26. t. m. v Sarpy Mills, blízce So. Omahy v Nebrascce. Přes 60 závodníků různých sborů Nebrasky se jich účastní. Také Sokolky z Omahy a z Wilber budou při nich cvičiti.

— Plzeňský Sokol v Chicagu obohatil tělocvičnu svou o kus pěkného nářadí, švédský „boom“. Jest to nářadí, jež nahradí čtyry koně. Na dlouhé kladině na čtyrech nohou spočívající jsou totiž upevněny čtyry páry madel v příměšené vzdálenosti, aby současně čtyři mohli cvičiti. Nářadí to jest velmi výhodné jak pro cvičení členů tak i, a to hlavně, pro cvičení žactva. Máme za to že brzy budeme se ohlížeti po podobném nářadí jako jest „boom“ jen co přestane ve všech tělocvičnách našich touha po provádění cvičení vrcholových.

— T. J. Sok. Tábor v Chicagu uspořádala dne 5. t. m. veřejné cvičení v síni Andřlově. Cvičili při něm Sokolové zmíněné jednoty, vedeni Sokolem F. Holkem a to velmi pěkně na hrazdách, brádlech, koni na šif a na děl. Sokolky T. J. S. Tábor provedly cvičení prostrná a cvičily s tyčemi velmi zdařile. Zároveň účinkovaly Sokolky Sok.

Slovanské Lípy, jež kroužily výborně kužely, za velení Sok. Hešika. Žáci T. J. S. Tábor vedeni svým cvičitelem Sokolem Sklenářem, starostou jmenované jednoty, cvičili zdárně na koni na šif a na koze. Sokol Fl. Holek má zásluhu o to že v Táboře v posledních měsících pilně se cvičí i že sbor Tábor mohl vyslati belou četou na závody župní.

Ze župy Střední.

Schůze výboru Střední župy zahájena předsedou J. Zahoríkem. Přítomni byli Sokolové H. Vrba, J. Berka a náčelník P. Straka.

Dopisy ode všech jednot zaslané čteny a přijaty. Sokol Čech z Clevelandu odešel zaslati jména kandidátů za místonáčelníky, z příčin, že když neměli příležitost zaslati kandidáta za náčelníka, že neuznávají zaslati jména za podnáčelníky. Některé jednoty neměly vhodných kandidátů, a protož se omluvily.

Ústřední výbor zvolil Sokola K. Bečváře a Janečka za podnáčelníky. Župní náčelník podal zprávu ze své činnosti, však stěžuje si, že sbor Budivoj z Detroit a Sokol Nová Vlast nezaslaly ještě ani jednou zprávu náčelnickou, ani jméno náčelníka. Tajemník poukázán sborům oněm dopsati.

Tajemník poukázán vysvětliti proč nebyl žádný sbor vybidnut, poslat kandidáta za náčelníka. Výbor při volbě zvolil dle svého zdání a úsudku nejlepší Sokoly v jednotě zastoupené, a sice P. Straku za náčelníka, Štíbra z Clevelandu a Koželuha z Detroit za podnáčelníky. Bratr Štíbr úřad nepřijal a bratr Koželuh ani neodpověděl. Z té příčiny vyzvány veškeré jednoty, by své nejlepší Sokoly jmenovaly co kandidáty. Tolik na vysvětlenou.

Dále usneseno, by daly jednoty své dobrozdání, kdo župní výlohy nésti má aspoň nyní. Župní výbor navrhuje, by členové platili 10 centů ročně z hlavy. Výbor župní uzavřel požádat jednoty an jest toho nutná potřeba pořádati cvičitelský sjezd. Nechť jednoty podají své dobrozdání a kde jej chtějí odbyvat. — Na zdar!

H. Vrba, taj. žup. výboru.

Ze župy Chicagské.

Schůze ústředního výboru dne 14. července 1894.

Schůzi zahájil Sok. Kar. Štulík.— Tajemník T. Vonášek nepřítomen, aniž zaslal zápisky ústř. výboru.

Sokol Karel Štulík krátce připomenul, že schůze svolána, by rozdělila se nastávající práce mezi závodní výbor a cvičitelský sbor kterýž ustanoviti se má. — Zvolen pro schůzi tuto tajemník Sokol Franta Holub. Náčelník župy oznamuje, že rozeslány byly na sbory dotazy, jimiž jsou žádány, by vyslali ku společné schůzi své náčelníky a cvičitele a předloženy jim otázky: Má se odbyvati cvičitelský kurs? Má býti učitel těhož placen? Jak mají se povstalá vydání krýti?

Na otázky první a druhou odpovídají sbory kladně. K otázce třetí odpovídají sbory, že vydání taková hradit by se měla z pokladny N. J. S. Zároveň uvádějí mnohé, čímž jednání či usnesení to potvrzují.

Výbor shledává, že cvič. kursu jest velmi třeba, a to hlavně pro slabší sbory. Zároveň však doznává, že důvody sborů proč vydání krýti se zpečují jsou závažné a proto usneseno, by jak sbory ústřednímu výboru poukázáno bylo, v záležitosti té s výkonným výborem N. J. S. vyjednával. Tajemníku uloženo výkonnému výboru vše náležitě objasnit.

Usneseno, by k vůli vyhledání schopné síly ku vedení kursu zvolen byl výbor. Cíli tomu ustanovení Sok.: Hurt, Hešik a Haller. Sokol R. Hurt oznamuje, že výbor zjednal pro příští závody místnost a sice Battery D na den 12. srpna (na výroční den sokolského slétu) za \$150 na což \$50 závdavku složeno.

Zároveň oznamuje, že Sokol Vonášek v dopise mu sděluje, že děkuje se z činnosti ústř. výb. Sokol Hurt se postará, by obdržel od něho protokolní knihu. Po krátké rozmluvě usneseno, by z přítomných zástupců zvolen byl tajemník nový. Ježto nemožno zvolit tajemníka, nvoluje se na žádost zástupců Sok. A. Haller místo to na neurčito zastávat.

Usneseno, by schůze závodního výboru odbyvaly se mimořádně. Příští schůze ustanovena na den 20. června, ku kteréž vyslanci sborů dostaviti se mají. — Na zdar!

Dle poznámek Sok. Fr. Holuba sestavil A. Haller, taj.

Všechny dopisy týkající se záležitosti župy Chicagské, zasílány buďtež na adresu:

A. Haller, 703 Allport St., Chicago, Ill.

Schůze závodního výboru dne 20. června.

Schůzi zahájil starosta Sokol R. Hurt. Čtena jmena zástupců sborů a sice: Za Sokol Chicago: V. Novotný, J. Uhlíř, V. Novák. Sokol Čechie: Václav Kotek, Jan Tlapa. Plzeňský Sokol: Cyril Fiala, Fr. Čáp. Sokol Slovanská Lípa: Karel Nový, J. A. Šmejkal. Sokol Tyrš: J. Pelnář, V. Budilovský. Klatovský Sokol: J. Šimeček, Jindřich Lurie. Sokol Tábor: Václav Sklenář.

Práce závodního výboru rozdělena a pro každý oddíl zvolen výbor jak následuje.

Výbor na tisk J. Pelnář, Fr. Holub, J. Šimeček. Výbor ubytovací C. Fiala, Fr. Holub, R. Hurt. Výbor na dodání náčiní Nový, Budilovský, Čáp. Výbor na průvod J. Šmejkal, J. Lurie, V. Novotný. Výbor zábavní V. Novák, Cyril Fiala, Fr. Holub. Jednáno o tom jaká zábava pořádat by se měla a kde. Záležitost ta odkázána zábavnímu výboru k projednání. K účasti se průvodu usneseno vyzvat všechny spolky mimo vojenské. Tajemník má obstarati razítka pro župní výbor. Tim schůze skončena. — Na zdar!

A. Haller, taj.

Ze župy Západní.

Zápisky o schůzi výboru župního ze dne 19. července 1894.

Schůze odbyta za přítomnosti všech členů výboru.

Zápis o minulé schůzi schválen. V dopisech oznamují další jednoty místa pro odbyvati příštích závodů, a sice: T. J. S. v Crete navrhla Omahu, Těl. Jednoty Sokol v St. Louis a v Oxford Junction navrhly Cedar Rapids.

Usneseno, aby schůze cvičitelského sboru župy Západní odbyla se dne 25. srpna ve 3 hodiny odpoledne v South Omaze, uloženo taj. to oznámit všem jednotám.

Uvedení Jednoty v Clarkson provede župní starosta a náčelník, kteří se mají starat o lacinou neb bezplatnou jízdu, tak aby tamnější sbor měl co možno nejmenší vydání. Tajemník má vyzvěděti jak a kdy sobě bratři v Clarkson přejí tuto věc provésti.

Tělocvičná Jednota v Milligan žádá sobě stanovy N. J. S.; taj. uloženo jim žádané zaslati.

Na vybidnutí v. v. aby župní výbor bděl nad novou jednotou v Clarkson, usnesl se výbor župní požádat výk. výb. o povolení peněz na vydržování cvičitelů pro některé jednoty, které jsou v tělocviku pozadu, alespoň na nějaký čas. Tajemník spracuje žádost a zašle v. v. N. J. S. — Tim schůze skončena.

A. Steiger, taj. ž. v.

DOPISY.

V St. Louis, Mo., dne 4. července 1894. — Těšil jsem se že v tomto dopise budu moci podati větší počet cvičenců ale dosud větší počet jest přece jen malý. Tolik mohu podati že členové činní opět více se dostavují než dříve, tak při jednom večeru jich cvičilo 28 což se již delší dobu nestalo, nevím mám-li to přičíst že máme před výletem a neb že svoji nestálost změnili. Mnoho jest těch kteří se vyslovili jakmile budeme ve své tělocvičně že též začnou cvičit, ale já myslím, že lépe jest nemluvit že ten neb onen začne cvičit ale přijít bez mluvení do tělocviku a neříkat já také — a potom zůstane doma.

Obavy že ztratíme jistý počet žactva když se přestěhujeme se tak nesplnily, neboť jen as šest žáků a několik žáček nenavštěvuje cvičení. Nic nedělá, oni přijdou opět; ostatně není to vinou dítek ale pánů rodičů, kteří sobě myslí když jsou jinde ty tam nesmíš, to ale rodiče nevědí, že tím sboru neprospějou ale dítkám přivedou

vlastním sobectvím zkázu. Musím přiznat že sbor náš získal opět jiné a tím se počet žáků nezmenšil ale i mnohem zvětšil i doufám že během dvou měsíců počet se zdvojnásobí neb stále novi se přihlašují. A náš sbor již pomýšlí na denní cvičení žactva v tělocviku, tím by se opět učinil dobrý krok ku předu. —

Sbor zakoupil dva svazky Českých dějin v anglickém překladu, jeden pro svoji knihovnu a druhý daroval městské knihovně v St. Louisu. Darovaná kniha přijata byla s vřelým poděkováním od ředitelů knihovny. —

Již několik Sokolů našich se mně tázalo, jak tomu mají rozuměti že v posledním čísle Sok. Am. se dočtli že od sboru Sokol Slov. Lípa v Chicagu v Ill. více členů dostalo diplomy co členové 20 let ku sboru náležící a náš Sokol jeden z nejstarších a dosud ani jeden člen podobným se nemůže honosit.

Bych částečně podal vysvětlení že se tak ještě nestalo není vinou sboru, ale nestálostí členů samých. Sbor Sokol zde založen v roce 1865; v roce 1890 jsme slavili 25letí založení prvního sokolského sboru, však nemáme ani jednoho člena z těch zakládajících, vzdor tomu že jich ještě několik jest na živu, a ti by se již mohli v brzkou třešiti třicetiletému členství a mohli býti hrdí že oni jsou ti první pioněři kteří první zde šířili myšlenku sokolskou která dnes tvoří mohutnou Národní Jednotu Sokolskou. A my bychom s potěšením sobě vážili těch členů! Ale bohužel ta viklavost, ta nestálost vše zavinila. Pánové, kteří se toho mohli dočkatí a kteří právě mě na mysl připadají jsou p. Jironch st., S. Maršálek a J. Jindra a několik více, kteří již před mnoha roky od sboru odstoupili, snad hned při rozpadnutí se prvního sboru. V roce 1871 založen zde Sokol po druhé. Ze zakladatelů mohu uvéstí p. Bed. Klimta, p. J. A. Olive-riusa (nyní oba v Chicagu, Ill.) J. Balouna, J. Konvičku a V. Viedemana. Tak bych jich napočítal přes dvacet, kteří již třeba od té doby byli opět u sboru a zase odstoupili.

Máme i ve svém středu některé, kteří později opět zнову po rozpadnutí se druhého Sokola utvořili spolek pod jménem „Omladina Sokol“, těch jest mnohem více, ale u sboru jsou dosud Karel Triska, Fr. Reiner a ty též nemožno počítati co z nejstarších členů, neb první jmenovaný odstoupil za příčinou odcestování a druhý odstoupil na čas z osobní záležitosti.

A chceme-li vědět dnes ty Sokoly kteří jsou nejdále as členové, kteří vytrvali bez přestání, kteří vzdorovali všemu co se již sboru v cestu kladlo jsou: Fr. Veselý a Vác. K. Triska. Na to pak dvě neb tři leta později máme již větší počet těch, kteří stáli pod praporem sokolským a do dnes jsou čilými Sokoly.

Vysvětlil jsem částečně to na co jsem byl tázán. Tedy po době as jednoho roku budem moci říci též my máme členy, kteří vytrvali nepřetržitě u sboru 20 roků (to jest v což doufám že když vytrvali již tu řadu let zajisté i vytrvají dále.) (P. r. Bratr dopisovatel tím myslí „Kdo vytrvali u sboru po 20 roků a po celou tu dobu ochotně veškeré své povinnosti členské plnili, že tak i po 20letém členství nebudou váhati na dále činiti. Dávejmež zasloužilým členům kteří po 20 let u sboru svého vytrvali záslužné diplomy však nezbavujme je příležitosti aby dále příspěvky svými věc naší podporovali. Nevnucejme nikomu ničeho! Věc dá se zaříditi tak aby jen ti dostali se na „výměnek“, kteří si toho přejí neb které poměry nepřiznivě k tomu nutí.)

Ku bližšímu vysvětlení doporučuji členům, by se podívali do pamětní knihy kde jsou počátky prvního Sokola ve Spoj. Státech až do dnešní doby.

Též v posledním mém dopisu jsem se zmínil o nově založeném spolku tělocvičném.

Nyní teprv dotýčný sbor přijal své jméno a aby snad to nebylo tak dlouhé přijali zkrátka že bude existovat pod jménem „Sokol Tyrš“. Není třeba slov k tak velevýznamnému jménu a bude jim ze srdce přáno bude-li sbor ten kráčet v šlépějích našeho nesmrtelného Miroslava Tyrše, který celý svůj život pouze Sokolu věnoval.

Doufejme! Jak jsem již pravil bude-li se nový spolek držeti zásad našeho velikána, může očekávati práci svornou, může očekávati všestrannou podporu neb St. Louis jest dosti veliký by v něm dva sbory sokolské své peruté rozprostřely.

Ale měl-li by sbor ten směr opačných zásad býti tedy bych nikdy neradil by tak vzácného jména „Tyrš“ se nadužívalo.

Na zdar!

V. K. T ř í s k a .

Detroit, Mich., dne 28. června 1894. — (Z T. J. Sokol P o d l i p n ý .) — Nevím či je vinou že žádné zprávy v S. A. o naší slavnosti otevření tělocvičny podáno nebylo, myslím že to slavnostní mláda zavinila. Slavnostní dny určeny na 26.—27. května. V sobotu, 26. května uspořádán slavnostní průvod městem za účastenství všech českých spolků v Detroit. O půltřetí hodině odpol. průvod dospěl do síně, jež naplněna byla již obecenstvem. Slavnostní předseda uvítal shromážděné krásnou a jadrnou řečí, pak následoval koncert a řeči spolkových zástupců. Slavnostním řečníkem byl ustanoven p. Vl. Geringer, posluchač právnické fakulty v An Arbor. Tento svou výmluvnou řečí znamenitě poukázal jak české Sokolstvo statně beře se k cíli jež mu naznačil Jindř. Fugner a Mir. Tyrš. Pak rozproudila se společná a přátelská zábava, jež trvala pozdě do rána. Tímto byl slavnostní den odbyt.

Druhý den v neděli oznámeno slavnostní představení „Černé Duše“. V nynější krizi neočekávali jsme že si tato prostorná bude přeplněna tak jak vskutku byla. Nebylo místočka ku stání a k sedění vše přeplněno přes strašné vedro.

Co týče se představení nechci jej sám posuzovati, poněvadž jsem účinkoval, však zdálo se že obecenstvo pohlíželo spokojeně na ten obtížný kus za což patří jenom dík našemu obětavému Sokolu a řediteli Fr. Masakovi.

Pak rozproudila se opět přátelská zábava a každý nerad viděl že již jest pondělí ráno. Bylo nám ze všech stran přáno k našemu podniku a k sokolské práci naší. Co týče se naší tělocvičny jest úplně vzorná. Nestavěli jsme dle starého způsobu hospodu, pouze šifř pro cvičení, divadlo a zábavu. Nyní neschází nic než dobrá vůle mezi bratry, když již tak daleko jsme dospěli tedy jen mužně v před necht není stesku z naší jednoty že vlastní tělocvičnu máme ale pouze pro jméno a ne pro potřebu.

Němečtí turnéři Lake Erie pořádali sjezd a závody dne 10. června 1894. K nim i my jsme byli pozváni; súčastnili jsme se v hojném počtu (na 50). Když dostavili jsme se do jejich síně, bylo nám sděleno že sjezd odbýván nebude skrze stávkou uhlokopů poněvadž doprava po lodi jest přerušena pro nedostatek uhlí.

Však výlet a veřejné cvičení že se bude předce odbývati, tedy připustili jsme že se súčastníme. Bylo poledne i byli jsme pozváni k obědu vkusně připravenému. Tam provoláno několikrát Na zdar a Gut Heil spřátelení se českých Sokolů s německými turnéry a po obědě nastoupen pochod na pouliční káry. Zdejší časopisy se chvalně o nás zmínily. Free Press praví: Byla radost se podívat na české Sokoly, asi 50, při krásném zvuku trubky jejich, modrý kroj mnohem lepší se vyjímal než Němců šedý.

Prostocvik jež provedli čeští Sokolové nemůže být lepší proveden od profesionálních gymnastů. I německé noviny nám vzdaly všechnu čest. Němci cítili se býti zahanbeni, neboť přes 120.000 Němců zde usazených pouze mohli postavit 36 turnerů na cvičiště. Byla nám volána sláva když jsme odcházeli.

Zároveň ujednáno příště že vystoupíme s Němci opět společně totiž za tím účelem dostati tělocvik do obecných škol. — Takovéto vystupování ovšem by nám neškodilo kdyby pořádáno bylo častěji. Na zdar!

J a n F r y š .

Chicago, dne 9. července 1894. — Bratrům tajemníkům chicagských sborů! — Bratři!

1. Dovolil bych si pronéstí náhled a sice ze své zkušenosti, by každý tajemník vedl zvláštní seznam (addressář) vyloučených členů, a tím sobě dopisování a marné pátrání uspořil. Jsem ochoten svůj na požádání zapůjčiti.

2. Oznamuje-li se čekatel, a je-li u sboru neznám, pomlčí se o něm.

Dále dovoluji si žádati členy Plzeňského Sokola, kteří změnili (addressy) bydliště, by oznámili mně neb Sokolu účetnímu v čase nejkratším.

Rovněž i ty Sokoly, kteří nedostávají Sokola Amerického, by se buď obrátili na výpravčího Sokola Amerického neb na moji maličkost.

O sboru mně není mnoho psáti, leč to, že je trochu peněžně stísněn, že hledí v národním životě prospívati seč síly stačí a rovněž i v pěstování Sokolství.

Sokol cvičitel J. Č. udržuje tělocvičnou školu v stálém ruchu a pokroku, čemuž nasvědčuje návštěva této a sice: Za měsíc leden

cvičilo 92 žáků a 70 žačků. Za únor cvičilo 113 žáků a 53 žačků. Za březen 111 žáků a 71 žačků. Za duben 100 žáků a 71 žačků.

O členstvu nemohu se zmíniti, jelikož to nespadá v moji povinnost.

Česká Līga v Americe pokračuje sice pomalu, v pravdě řečeno, avšak neustane počtivě a vlastenecky i na dále pracovat, byť by se jí kladly překážky jakékoliv. Divné jest však, že i Dennice Novověku věří nesmyslům, které přítelíčkové na Ligu vymyšlejí, chtějí jí tak uškoditi. Čas zajistě vše napraví.

V Lígě zastoupeno přítomně jest 54 spolků a 70 členů přispívajících. Sokolové tuto začali, a také jistě povedou k cíli tak vznešenému, očekávající podporu v jejich snaze bratrů Čechů.

B. W. Nejedlý.

V Clevelandu, O., dne 24. července 1874. — (Ze Sokola Čech.) — Jestliže některý Sokol se domnívá že nemáme zde dopisovatele, jest velice na omylu; my si zde zvolíme nového dopisovatele v každé schůzi, abychom se mohli všichni vystřídat.

Že ze Sokola Čech v časopise nikdy ničeho nevidíte? Za to dopisovatelé naši nemohou, protože jest zde veliká bída o papír a jiné potřeby psací. Ale proč bych vám vysvětloval takové věci, snad jest to tak u jiných sborů. Raději vám povím něco o činnosti naší. Jako jindy i letos jsme pořádali 22. července velký výlet do „Forest City Parku“, na kterémž jsme vydělali přes 400 dollarů. Byl to pravý sokolský den. O 11. hodině ráno přiletěli k nám Sokolové z Nové Vlasti. Pak jsme nastoupili v následujícím pořádku: kapela naše v kroji sokolském, Sokol Nová Vlast, pak žáci Sokola Čech, odbor trubačů a bubeníků, (kterých je dvacet a znamenitě se tuží, poněvadž jsou to samí cvičící členové Sokola Čech), a naposled velká řada členů Sokola Čech. Pak hnuli jsme se do parku, kdež se potom každý se sokolskou chutí chopil práce, a který byl tak nešťastný, a žádnou práci nedostal, oddal se zábavě. Ve 4 hod. odpoledne měli žáci Sokola Čech běh o závod, pak se předbíhaly naše Sokolky, a naposled se předbíhaly cvičící členové Sokola Nová Vlast a Sokola Čech, kteří se znamenitě drželi. I němečtí turnéři se rozhodli na ten den dát vše na stranu, navštívit a pobavit se společně se Sokoly což se jim také podařilo.

Dost už o výletu, neb se musím zmínit o činnosti v tělocviku. Připravujeme se na veřejnou zkoušku, která bude odbyvána 4. září na dělnický den, v Clevelandu v Athletic Club Parku, a které se účastní turnéři, Y. M. C. A., C. A. C., Sokol Nová Vlast a Sokol Čech.

Prováděti se bude cvičení s tyčemi, pak závod v čtách a jednotlivců, ve šplhání bez přirazů, skoku do výšky s rozběhem bez můstku, skok trojdobý, vrhání břemene 16liberního, běh na dílku 100 yardů a vzpírání břemen. Naši cvičící členové se činí, tak že se nebudou muset bát postavit i mezi jinou národnost.

Se sokolským Na zdar!

Josef Auřada.

V Bruno, Neb., dne 6. července 1894. — Dne 10. m. m. byl do města našeho uspořádán výlet Sokolů z Omahy, z Linwood a krajanů z okolí. Výlet ten vydařil se výborně. V městě našem postaveny tři slavobraný na počest hostů. Ti přibyli v zmíněný svrchu den drahou kolem poledne. Na nádraží seřadil se průvod, záležející ze Sokolek a Sokolů z Omahy, Sokolů linwoodských a jejich kapely, ze sboru našeho a as 2000 výletníků. Na vyletišti, jimž byl překrásný háj, odpoledne cvičil sbor cvičitelský jednoty omažské, vedený Sok. Moravcem, na to Sokolky omažské kroužily kužely. Jim velil Sok. J. Pecival. Oboje cvičení došla u obecnstva veliké pochvaly, zvláště cvičení Sokolek. — Zdařilý výlet a milá zábava již jsme s hosty zažili, dlouho utkví nám v paměti. Na zdar!

Vác. Blatný, náč.

Milligan, Neb., dne 6. července 1894. — Minulá sobota, neděle a pondělí byly pravými svátky pro mladou jednotu naši. V sobotu přijel k nám náčelník župy Západní Sokol Jos. Pecival, který, ač unaven, ještě týž večer ukázal cvičícím i necvičícím členům naší Těl. Jed. Sokol několik pěkných výkonů, provedl několik pěkných prostných cvičení s členy i žáky, též promluvil několik vřelých, potleskem obecnstva provázených slov. Zejména odporučoval tělocvik dítkám, napomínaje přítomné otce rodin, by byli dbalými o tělesný a duchovní blaho svých dítek.

V neděli dopoledne odbyvala se schůze spolková, již přítomni byli Sokolové Jos. Pecival a H. L. Avenarius oba členové T. J. S. v Omaze, kteří vyzvání byvše br. předsedou, odůvodnili potřebu přidati se k Národní Jednotě Sokolské heslem „Jen ve spojení síla“. Na to usneseno přidati se k N. J. S. V neděli večer cvičil br. Pecival opět, v pondělí pak odbyval se malý banket ku kterémuž mimo obou hostů, dostavila se i veškerá naše intelligence, ani dámy nevyjímaje. Po banketu pobavil nás br. Avenarius solovým vystupem za který byl odměněn hlučným potleskem. Za veselé nalady odebrali jsme se kol třetí hodiny s plnoci na lože s přáním by tato první návštěva milých hostů nebyla poslední. — Na zdar!

Fr. Fiála, náčelník T. J. S. Omaha.

V St. Louis, Mo., 1. srpna 1894. — Jest moji povinností bych podal zprávu o našem spolkovém výletu, který náš sbor pořádal v neděli, dne 8. července t. r. do Concordia Parku. Sbor náš každého roku pořádá jeden neb dva výlety obyčejně po dráze, ale letošního roku se ustanovil pouze na jednom a to na blízko, tak by se vyhovělo přání obecnstva a zároveň uspořádáno veřejné cvičení.

Ustanovenou hodinu téhož dne bylo viděti jak se naši Sokolové scházeli do tělocvičny by se účastnili průvodu na místo výletní, jakož i žáci a žačkové. Kolem půl jedné hodiny v poledne seřaděni průvod a nastoupil za zvuku hudby pochod. Za hudbou seřaděna byla děvčata tělocvičné školy, pak žáci a Sokolové, kteří se účastnili v hojném počtu. Za průvodem našly se dva velké povozy, které výbor objednal pro dívky a hochy, neb téhož dne bylo nesnesitelné vedro a vozy ty byly přece skoro prázdné. Dívky chtěly jít v průvodu a hoši ti by se byli rádi vezli, ale když viděli že dívky půjdou učinili též tak a cípali pěšky. Průvod se vyjímal velmi pěkně. Dívky a hoši měli vesměs stejnokroj a všude kudy se šlo voláno Na zdar! a sláva Sokolům!

Členů, jak již zprvu uvedeno byl velký počet v průvodu ale ze 160 bylo jich pouze kolem 30 v stejnokroji. Možno to přičísti částečně nynějším poměrům a pak že většina členů jsou v posledních dvou neb třech letech přijmuti ku sboru ale dosud stejnokroje sobě nezaopatřili, přes to že stanovy poukazují do šesti měsíců.

Do parku průvod došel kolem druhé hodiny a následoval odpočinek. — Ve čtyry nastoupen pochod cvičících členů, počtem 24, pod vedením náč. Sok. J. Jandy a provedena rej, a hned se nastoupilo k cvičením prostným. — Co se provedení reje týká byla dosti pěkně upravena a provedena ale prostná cvičení částečně vážla. Dle mého náhledu naši nevěnují takové důležitosti cvičením prostným, ačkoliv má na tom záleži by hlavně podobná cvičení prováděna byla bezvadně a přesně. Hned po prostocviku seřadili se cvičící ve tři čety, první vedená Sok. T. Ulrichem a cvičila střídavě na hrazdě a koni na šíř. Druhá vedená Sok. A. Hájkem cvičila na bradlech a skoku do dálky, třetí družstvo vedeno náčelníkem, cvičilo na koni na dél a skoku do výšky. Co se cvičení na nářadí týká musím uznat že naši se drželi znamenitě. Zvláště první družstvo na hrazdě mělo výkony velmi obtížné. Něméné sám cvičitel ze South St. Louis Turn Hallu jeden z nejschopnějších se vyslovil že byl překvapen jak se naši činili. Teď ale již přestanu chválit, nerad to činím, člen se musí stále a stále cvičit by stal se otužilým. —

Po cvičení členů seřaděna byla tělocvičná škola dívek a žáků a za zvuku hudby pod vedením jich cvičitele, mé maličkosti, nastoupila ze zástupu do osmistupu ku cvičením prostným. Řady sestaveny byly tak že řady dívek s řadami hochů se střídaly. Co se prostocviku týká, svůj úsudek těžko podati, by se neřeklo ten je cvičil musí je chválit. Však cvičení byla rozdílná, dívky prováděly jiné a hoši též jiné pohyby, tudle obecnstva prý provedly cvičení prostná bezvadně a velmi pěkně. Cvičilo kolem 60 dítek. Hned na to seřaděno 16 větších dívek a ty za zpěvu „Lví silou“ nastoupily ku cvičení s tyčemi. Potom provedeny různé hry a každé dítko bylo poděleno pěkným dárkem. Tim program skončen, pak byla volná zábava a náš pěvecký odbor „Hlahol“ se činil; a tak se střídaly pak hudba, zpěv a tanec dlouho do noci.

Jest po výletě, naše tělocvična rozsáhlá, vzdušná, pohodlná a do našich cvičících jako když střílí do vrabečů, skoro prázdná (a jak jsem se dříve zmínil že tu činnost snad přičísti výletu.)

Mám nyní příležitost stopovat cvičení ale jak to nyní vyhlíží řeknu zpřímá ač nerad — — v e l m i b l e d ě, dříve byla výmluva že tělocvična jest nezdravá, nyní ale na 160 členů a přijít 8-9 členů

do tělocviku, ne to nemohu pochopit. A k tomu se ještě druzi že náčelník Sokol Janda se v poslední schůzi svého úřadu vzdal. Ačkoliv nevím z jakých pohnutek tak učinil ale již i pohled na řadu vlastně pohled na ten malý počet cvičenců přinutí člena k liknavosti.

Naše Tělocvičná Jednota Sokol hodlá koncem tohoto měsíce uspořádati slavnostní otevření své vlastní tělocvičny pro otevření zimní sezony. Jakého rázu slavnost bude není dosud známo ale náš zábavní výbor nás něčím překvapí; tolik ale jest přání by jednakaždý člen Sokola se hleděl dostavit. Vše jest nyní na nás. Ano na nás hlavně záleží. Pracuj každý silou úsilovnou, ve prospěch vlastní naší tělocvičny! — Vytrvejme! — Na zdar! V. K. Třísk a.

Chicago, dne 25. července 1894. — (Z Klatovského Sokola.) — Nový správní výbor činnost svoji započal. V tělocvičně jest živěji, ač ne v take míře jak bývalo před rokem. Však doufám, že jakmile té neblahé finanční tísně se zbavíme i veškerý život veřejný a tím i náš sokolský zase pookřeje a se vzpruží k čilejšímu životu.

Však byl by již vrchovatý čas.

Ač četné poplatky za bratry vážnou, přede správa naše jest shovívavou, neb i ti kdož nejen planou řečí ale skutkem živým k Sokolstvu lnou zůstávají bez vlastní vůle pozadu, a přísně-li bychom měřili zůstalo by nás asi málo — málo.

Tělocvičny jakou užívá Sokol Klatovský příčiněním Patronátu Česko-Americké Školy Ladimír Klácel v nové budově není do dnes rovně v Chicagu. A co hlavního v budově není hospody.

Však náčiní nám schází ale i toho doufám zlepšením poměrů se v bruce domůžem. Minulý týden zavěšený nové kruhy, tak že o jedno nářadí bude rozšířeno cvičení. K závodnímu cvičení i u nás se činí přípravy jak na naše síly jen možno a doufám že opět vítěze ve svém středu čítati budeme. Ze dosud naši vítězové ze sletu všesokolského diplomu neobdrželi jest mi hádankou, neboť není zvykem by kdož odměny si zaslouží o tuto snad se musel doprošovat. Kde vina vězí nechť se odčiní. Nynější vedro i záky činí jaksi mdlými tak že jen skrovný počet 12—15 cvičení navštěvuje. Za to ale naše Sokolky se činí, ale ne ve cvičení snad, — něde při kafičku. Začek mají naše Sokolky taktéž pilných as 15 ale za to jsou hbité a příčinlivé. Kež brzo prolomen již onen předsudek copatý kterýž stává se v cestu vychování a zušlechtnění dorostu našeho obého pohlaví, by příští pokolení s hrdoostí říci mohlo: Jsem Čechem, jsem Sokolem, jsem Češkou, jsem Sokolkou. — Na zdar!*

Franta Ort.

Bratrský výkonný výbor N. J. S. v New Yorku.

Drazi bratři! — Obracíme se k Vám v plné důvěře vzájemné pomoci. — V malé obci založená před sedmi lety jednota sokolská, právě v době nadšení když Vy drazi bratři jste naši milou vlast potětili svou návštěvou.

Obětavostí a pílí domohli jsme se skrovneho jen majetku, i odhodlali jsme se postavit sobě vlastní stánek. Nemajíce v obci naší nikde příhodné místo ku cvičení, které se v jednotě naší pilně a svědomitě pěstuje, odvážili jsme se v podnik ten. Síla však jednoty a přátel našich místních nestačí na vykonání díla tohoto, kdyby nebylo té vzájemnosti sokolské, kde jednota jednotu vždy bratrsky podporuje dokazující tak, že nás víze nejpřimnější přátelství.

A proto vznášíme k Vám drazi bratři zaocení, snažnou prosbu by Jste přiměřeným dárkem nám pomohli dobudovati stánek náš. Rozpočet na budovu naši daleko převyšuje sumičku naši nastřádanou a podpory nám dosud věnované jsou praskrovné, tak že se jest obávati nesnáží do kterých bychom uvedeni býti mohli kdybychom nespolehali ještě na bratrské spolky.

Prosíme ještě jedenkrátě snažně drazi bratři naši, by Jste snad ehladným zamítnutím prosbu a naději naši v záchranu nesklamali.

Bratrským pozdravem Na zdar!

Tělocvičná Jednota Sokol v Debři, u Ml. Boleslavi, království české, v červnu 1894.

Ant. Votruba, t. č. jed. N. Nelda, t. č. star.

Výkonný výbor ve schůzi dne 2. t. m. konané přijal dopis tento na vědomí. Nemoha však ve věci ničeho učiniti, odporučuje žádost br. jednoty v Debři všem sborům, by po možnosti odhlasovaly příspěvky své vlastní a na místo je zaslaly.

Výkonný výbor N. J. S. v N. Y.

Pozn. red. — Doporučujeme sborům, aby uveřejněnou žádost dobře uvážily a dle možnosti pomoci svou Tělocvičné Jed. Sokol v Debři přispěly. Měli bychom mnohem více na podporu věci sokolské v Čechách činiti, než dosud jsme činili, jest to povinností naší svatou. Zmíníme se šíře o předmětu tom v čísle příštím, kdy v tomto pro jiné již tak učiniti nelze.

OZNÁMENÍ

náčelníkům župním a sborovým.

Na místě dosavadních měsíčních zpráv náčelnických budou uveřejňovány v orgánu našem čtvrtletní zprávy náčelníků župních. Z té příčiny náčelníci sborová vyplňtež prázdnostisky pro své zprávy vždy tří (za každý měsíc v čtvrtletí jeden) a tyto tři řádně vyplněné zašletež svému župnímu náčelníku. Náčelník župní z těchto sestaví náčelnickou zpravu župní a zašle náčelníku N. J. S. — Na zdar!

Aug. Tesař, náč. N. J. S.

Všem jednotám župy Západní.

Tímto oznamuje se sborům Západní župy, že bude schůze žup. cvičitelského sboru dne 25. srpna ve 3 hodiny odpoledne v South Omaze. Jest žádoucné aby všichni členové určeného cvičitelského sboru se súčastnili. Kterým členům není možno se súčastnit, nechť obešlou schůzi písemně.

Dopisy mohou býti zaslány taj. výb. žup. neb náčelníku župnímu. Na zdar!

Jos. Pecival, náč.

A. Steiger, taj.

Oznámení vyloučení.

Dne 11. června 1894 odbývala T. Jed. Sokol v Newarku druhou čtvrtletní schůzi, ve kteréž následující členové byli vyloučeni a sice pro neplacení: Fr. Fišer, Vác. Beran, Al. Janoušek, Jos. Ptáčník ml., A. Peřina, Jan Smutný, Jos. Šefčík, Ferd. Wagner, Ant. Vlasák, Jan Ledvína. — Odstoupili: Mich. Frey, Al. Vocell. — Úhrnem jednota naše čítá 24 členů. Václav Ptáčník, taj.

Vyloučení pro neplacení příspěvků.

Z T. J. Sokol v St. Louis, Mo., 25. června Julius Levenstein a Josef Hajský. 30. června Ferd. Hradský pro nez. vkladného. — Odstupní list obdrželi: Dne 30. dubna Vác. Scheibal, 14. května Jan Arnošt, 11. června Matěj Drda, Fr. Holmaň, 25. června Viktor Viderman, F. Kozák. Se sokolským Na zdar! A. Hájek, t. č. jed.

T. J. S. Jiří z Poděbrad v Clarkson, Neb. oznamuje, že Václav Vančura vyloučen ze sboru byl 15. července pro neplacení (skorem za celý rok).

Wm. Mach, starosta. Ant. Odvárka, taj.

Sbor Plzeňského Sokola byl nucen vyloučiti následující členy dne 26. června pro neplacení příspěvků: Jos. Burda, Fr. Fligl, Vác. Hadraba, Rudolf Jandus, Jan Liška, Fr. Kadlec, Fr. Schulz, Lad. Tichý a Fr. Voborský. B. W. Nejedlý, taj.

Schůze výkonného výboru N. J. S.

New York, 16. července 1894. — (Schůze řádná.) Schůzi zahájil starosta, br. Al. Wokal. — Zápis o obou předešlých schůzích přijaty. — Nepřítomen br. Reverelly. — Bratři Wokal, Tesař a Pavlík zvoleni do výboru, jenž sestaviti má všechny až dosud podané návrhy stanov župních. — Východní župa ohlašuje 76 závodníků, Chicagská 95. — Usneseno zvoliti na každých 25 borečů a na zlomek obnášející nejméně 12 borečů, 3 soudece. K závodům Východní župy zvoleni soudci: Ant. Kostelák a V. E. Hirshauer z Baltimore, Jos. Beneš z L. I. City, Fr. Brojer z Morrisanie, Jos. Kadlec, Aug. Tesař, Fr. Hroch, Jan Pavlík a Ant. Voříšek z New Yorku. — K závodům župy Chicagské zvoleni soudci: Fr. Ort z Klatovského Sokola, J. L. Voborský, Jos. Kulíček a V. Roth z Plz. Sokola, Frant. Tumpach, Štěp. Bílek, M. Hora a Pr. Šmíd z Slov. Lípy, Petr Churaň z Čechie, Fr. Schub, V. B. Dibelka a Jos. Libera z Tyrše. — Náčelník župy Chicagské, br. K. Štulík, podává zprávu o přihlásivších se borecích a o závodech. — T. J. Sokol z Westfield, Mass., omlouvá se, že nelze jí k závodům vyslati borece aniž navrhnouti soudece. — Sok. Jednota Blesk z Baltimore žádá diplomu pro J. V. Šimka a V. E. Hirshauera, kteří již přes 20 let jsou členy jednoty. — T. J. Sokol Tábor v Chicagu zasílá všechny povinné čtvrtletní zprávy a \$40.00, i žádá o odvolání suspendování. Žádost přijata, i prohlašuje se, že T. J. Sokol Tábor v Chicagu jest opět řádným, všech práv požívajícím členem Nár. Jednoty Sokolské. — Jednoty z Omahy a St. Louis zasílají k prohlédnutí rukopisy stanov sborových; k té práci jmenuje starosta Sokoly Pavlika, Brodila a sebe. — Ústřední výbor župy Chicagské žádá o uspořádání cvičitelského běhu; žádost odkázána k projednání výborům župních stanov a tělocvičnému. — Návrh spol. cvičitele br. Mendika o rozvrhu práce téhož, přikázán výboru tělocvičnému, náčelníku a jeho pomahatelům. — T. J. Sokol v So. Omaze žádá o poshování; usneseno posečkat do počátku září. — T. J. S. Čechie z Chicaga zasílá příspěvky za 3. čtvrtletí 1893 a žádá opět o poshování; povolena další lhůta 60 dní. — Ze župy Chicagské oznáměno, že k závodům téže přijata prostná cvičení vypracovaná br. F. Hešikem; jednatel za tu práci vystaví br. Hešikovi přiměřený diplom. — Br. Štulík žádá o rozhodnutí, kdo má být zpravodajem při župních cvičeních; usneseno požádat br. Štulíka, by při cvičení župy Chicagské převzal úkol zpravodaje sám, — při cvičení župy Východní má být zpravodajem společný epičitel, br. Mendík, bude-li do té doby v New Yorku, nebude-li, má povinnost tu zastati br. Lier. — Br. Štulík žádá výkonný výbor, aby podniknul něco v příčině koupi českého domu v Třebenicích, kde český živel Němectvem jest ohrožen; usneseno zaslat všem jednotám žádosti s náležitým objasněním věci, by každý člen k tomuto účelu přispěl 5 ety; poněvadž potřeba jest rychlého jednání, uvoluje se výkonný výbor poskytnouti zálohy

jednotám, které příspěvek odhlasují, a jednoty pak dle příležitosti mají výkonnému výboru zálohy vrátit. — Ve snažení po dobrých opravách jest výk. výb. s pořadatelem listu za jedno a poskytne mu všemožné mravní podpory. — Přijata zpráva výboru k obstarání diplomů; tyto mají být věnčeny lipovým věncem a mají být upraveny tak, by daly se upotřebiti pro všechny případy. Výbor sděluje, že nejnižší nabídka za 500 vkusných diplomů obnáší \$72.00. Dříve než budou diplomy tištěny, má být předložen nákres. Schůze má se odbyvati 30. července, dojde-li však nákres dříve, má jednatel schůzi ihned svolat. — Sokol A. Haller ustanoven pro Chicago sběratelem oznámek do „Sok. Am.“ — Br. Lier odevzdává \$36.50 za oznámky v „S. A.“ — Tentýž oznamuje, že obdržel od knihkuce p. Šimáčka z Prahy zprávu, že objednaných 500 výtisků „Úvah a řečí dra. M. Tyrše“ jest ná cestě. — Br. Wocel odevzdává pojistku na věci Nár. Jed. Sok. na \$600.00 za \$4.50 na 3 roky. — K uvítání spol. cvičitele, br. Mendíka, zvolení bratří Wokal, Kadlec a Lier. — Přijaty stanov T. J. Sokol Jifi z Poděbrad, z Clarkson, Neb. — Na to schůze skončena. F. Lier, zap.

New York, 20. července 1894. — (Schůze mimořádná.) — Náměstek starosty, br. Jos. Kadlec zahájil schůzi. — Předložen rukopis stanov T. J. S. Svornost z Morrisania a příkázán výboru k prohlédnutí stanov v předešlé schůzi zvolenému. — Předložen nákres diplomu a s některými opravami přijat. Usneseno dát jich tisknutí 1000, nebude-li následujících 500 státi nad \$14.00. — Dostavivšího se do schůze společného cvičitele, br. Mendíka, uvítal náměstek starosty, br. Jos. Kadlec. — Br. Mendik přednáší své zásady i naznačuje směr, jakým hodlá se bráti. — Usneseno, by spol. cvičitel působil prozatím u jednot Newyorské, Morrisanské, Longislandské a Newarské, než vypracován bude určitý plán. — Br. Mendik předkládá vysvědčení Čes. Obce Sokolské. Činnost jeho nastati má dnem 22. července. — Na to schůze ukončena. — F. Lier, zap.

New York, 7. srpna 1894. — (Schůze řádná.) — Starosta br. Al. Wokal, zahájil schůzi. — Nepřítomen Strnad, jehož omluva přijata. — Župa Západní podává zprávu o stavu slabších jednot; jednateli uloženo, by odpověděl, že výk. výbor uspiší dle možnosti příchod spol. cvičitele k jednotám těm. Přijaty a jednateli k vyřízení příkázány dopisy jednot: Jifi z Poděbrad z Clarkson, Čechie z Chicaga, Mladočech z Racine (2), Čech z Clevelandu, Klatovského Sokola z Chicaga (3), z Oxford Junction a Tyrše z Chicaga. — Přijaty a k vyplacení příkázány účty: Bačkovského na 13 zl. a 2 kr. za 4 knihy „Základy tělocviku“. — F. Liera na \$40.00 za soudcovské listiny a archy sčítatelů k závodům župy Východní i Chicagské, za 700 čtvrtletních zpráv pro náčelníky jednot a 150 zpráv pro náčelníky župní, za pravidla k oběma závodům župním a za 1000 obálek s ohl. výk. výboru. — R. Hurta na \$6.80 za vzorky části kroje pro T. J. S. Mladočech v Racine a T. J. Sokol v Linwood, — 7 soudců z New Yorku, Morrisania a L. I. City, jimž se má vyplatit náhrada po \$3.00 za den, a 2 soudců z Baltimore, jimž se má vyplatit náhrada po \$9 za 3 dny a po \$6.00 na jízdné. — T. J. S. Čechie z Chicaga zasílá rukopis stanov k prohlédnutí; jmenování bratří Reverelly, Kadlec a Říha. — Jednotě „Čechii“ v Chicagu i br. Hurtovi má podati jednatel vysvětlení ohledně části kroje. — T. J. Sokol Praha z Chicaga, kteráž jest suspendována, žádá o připuštění k závodům; usneseno dopsati dotyčné jednotě a ústřednímu výboru župy Chicagské, že suspendace bude zrušena a že připuštěna bude k závodům, jestli do dne před závody složí k rukoum předsedy výboru župy Chicagské část dluhu v obnosu \$40.00. — Dopis z Milwaukee má být vrácen k podpisu starosty. — Krasopisce k vyplnění diplomů vyhledati mají bratři Wocel, Lier a Kadlec. — Br. Lier oznamuje, že „Úvahy a řeči dra. Miroslava Tyrše“ v 500 výtiscích jsou zde. Týž má vyrovnati s p. Šimáčkem neshodu, jaká se jeví při porovnání podaného účtu s nabídkami sokolským jednotám podanými. Spisy tyto prodávati se mají Sokolům po 25 ctech, což má být v „S. A.“ oznámeno. — Listiny soudců a sčítatelů ze závodů Východní župy odkázány výb. tělocvičnickému k prohlédnutí. — Na to schůze skončena. F. Lier, zap.

Zpráva jednatele za měsíc července 1894.

Příjem:

2. července: Sok. Slov. Lípa dopl. na 4. čtvrtl. '93, \$68.35	
„ „ „ spláci na 1. čtvrtl. '94, 9.00	
Úhrnem	\$77.35
T. J. S. Tyrš v Chic. spláci na účet (pro difference dosud neurovnány)	91.53
T. J. S. Svornost, Morrisania dopl. na rok '93 po srovnání účtů	\$1.20
za 1. čtvrtletí 1894	6.40
za 2. „ „	6.70
předplatné na 3. čtvrtletí 189423
Úhrnem	\$14.53
3. čer'ce; Sok. Jed. Blesk, Baltimore za 2. čtvrtl. 1894	21.30
5. „ T. J. S. Žižka v Bruno dopl. na IV. 1893. \$.75	
za 1. čtvrtletí 1894	3.20
spláci na 2. čtvrtletí 189495
Úhrnem	4.90
Snáší se	\$209.61

Přenáší se	\$209.61
S. Jed. Horník, Coal City dopl. na I. '94, \$6.48	
předpl. na 2. čtvrtl. 1894	1.71
Úhrnem	8.19
9. „ Č. A. S., Braidwood difference do konce I. '94, 2.80	
za 2. čtvrtletí 1894	6.40
Úhrnem	9.20
T. J. S. v Plattsmouth dopl. za 4. čtvrtl. '93 \$5.87	
spláci na 1. čtvrtl. 1894	7.10
Úhrnem	12.97
11. „ Sok. Nová Vlast, Clev. na II. '94 (difference ve zprávě), 10.20	
12. „ Plz. Sok. v Chicagu za 2. čtvrtletí 1894	54.10
12. „ T. J. S. East Saginaw dopl. na I. 1894 ... \$.40	
za II. čtvrtl. 1894	4.20
předpl. na III. 189420
Úhrnem	4.80
13. „ T. J. S. Tábor, Chicago za I. '92 až II. '93 \$35.10	
na III. 1893	\$ 4.90
Úhrnem	40.00
14. „ Č. A. S., Manitowoc za II. 1894	5.80
Úroky z dluhopisů S. S. na \$1200 za I. 1894	12.00
„ „ \$1000 za II. 1894	10.00
16. „ T. J. S. Čechie v Chicagu za III. 1893	28.00
T. J. S. Podlipný, Detroit za I. 1894	11.20
T. J. S. v Newarku za II. 1894	4.80
T. J. S. Fuegner v L. I. C. za II. 1894	7.60
T. J. S., New York (beze zprávy) na II. '94 113.30	
za Sok. Am. pro žáky atd.	13.23
Úhrnem	126.53
*Za ohlášky v Sokole Americkém:	36.50
za 2 čísla Sokola Amerického10
18. „ T. J. S., Schuyler dopl. na III. \$1.60	
za IV. 1893	7.90
spláci na I. 1894	5.30
Úhrnem	14.80
dopl. na II. 1894	\$1.48
předpl. na III. 1894	1.12
Úhrnem	2.60
28. „ T. J. S. v Plattsmouth dopl. na I. 1894	1.00
30. „ Fr. Brodský & Co. zde vrací za neupotřebenou poukázku pro br. Mendíka na zl. 28.50	11.40
titíž platí nám za 2 marky 15 fen. v něm, poštovních známkách (předplatné na Sok. Am.)48
Celkem	\$ 621.88
K tomu hotovost z minulého měsíce	1499.56
Úhrnem	\$2121.44
Vydání:	
2. čer'ce: A Tesařovi za II. 1894 z místnosti	\$ 3.00
Jos. Říhovi jednateli za II. 1894	25.00
Jos. Woclovi pokladníkovi II. 1894	2.50
Jed. za pošt. výlohy od 16. květ. do 30. června ..	3.50
témuž za barvu a papír na neostyle	1.70
„ za 4 malé indexy po 10c40
„ za 300 poštovních listků k tisku	3.00
Výboru náhrada výloh při obstarávání listků pro br. Mendíka	1.20
F. Lierovi zde za tisk na 300 listků pošt.50
témuž za 700 pověřujících listin (7 druhů)	4.00
16. „ témuž za 3600 výtisků Sok. Am. čís. 7. s exp. a poštovními známkami	104.85
témuž za 100 velkých obálek s tiskem a 2centovými známkami pro pořadatele Sok. Am.	3.09
témuž náhrada dodatečného poštovního za S. A. témuž 25 procent z ohlášek v S. A. dle úmluvy ..	.56
s výk. výb. v Milwaukee	9.12
16. „ Phoenix Assurance Co. pojistné na \$600 za 3 roky do 7. července 1897	4.50
29. „ Morris Express Co. výlohy a dovoz z bedny s Úvahami dra. Tyrše z Prahy do New Yorku	8.34
30. „ br. Mendíkovi na jeho účet zásilkou 180 zl. sl. Prágoři do Kolína za poskytnutou zálohu	72.00
31. „ br. Mendíkovi doplácíme hotově na jeho účet z cestovních výloh ve zl. 197.90	7.34
31. „ témuž služné do konce července	25.00
Úhrnem	\$279.60
Příjem	\$2121.44
Vydání	279.60
Zbývá	\$1841.84
\$1000 v dluhopisech	\$1130.00
na bance	711.84
Zůstatek na příští měsíc	\$1841.84

