

NA ZDAR!

# SOKOL AMERICKÝ.

Ročník  
XVI.

Číslo  
9

SILY

VZLET SOKOLŮ

NAPŘEJ

TUŽME SE

KŘEPOST

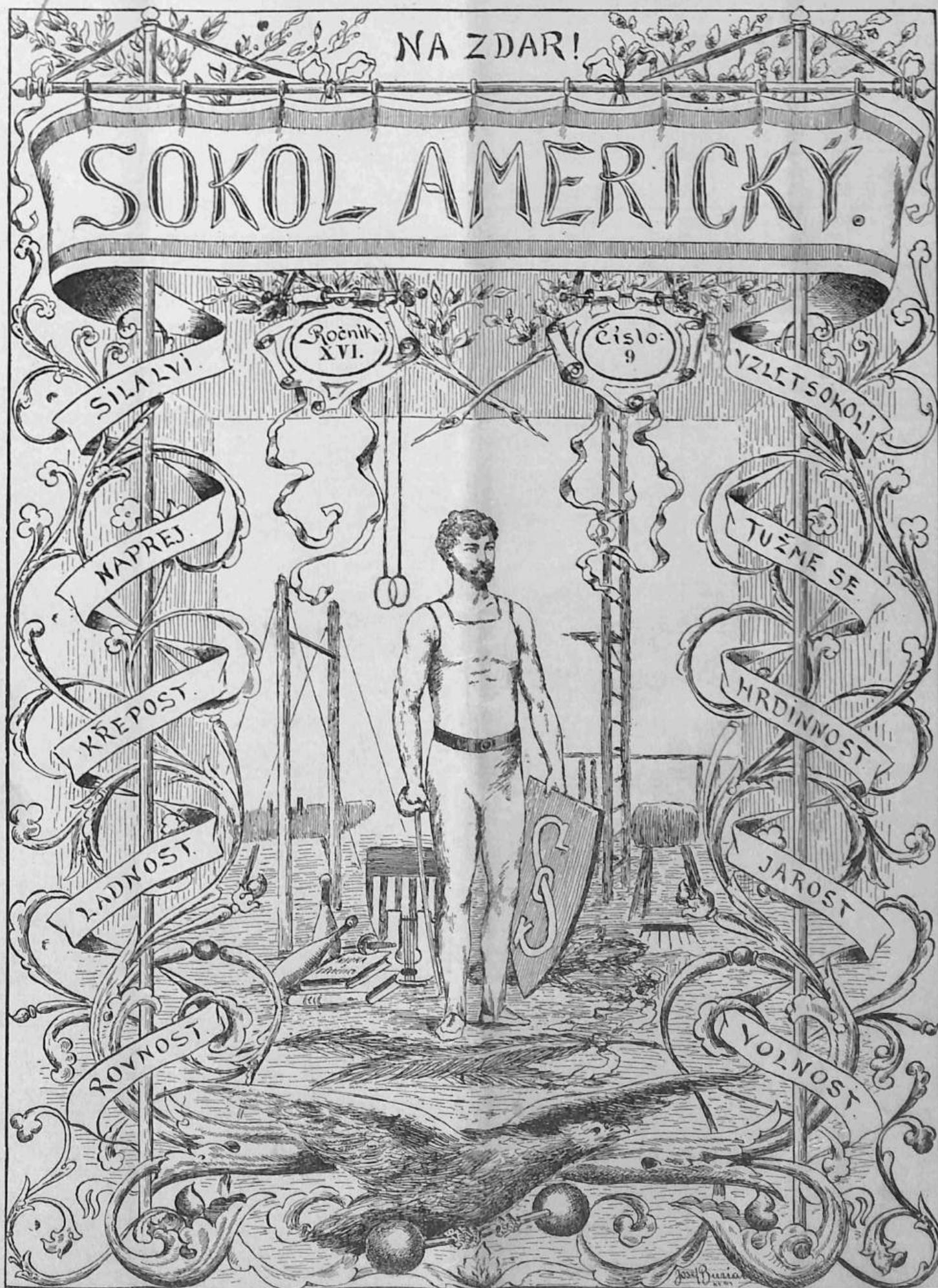
HRDINNOST

ČADNOST

JAROST

ROVNOST

VOLNOST



Toto místo jest vyhraženo pro známého  
**R. HURTA,**  
**KREJČÍHO A KLOBOUČNÍKA,**  
 — jenž vlastní největší sklad —

sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil, odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

**SEVERŮV BALSÁM**

— PRO —  
**PLICNÍ NEDUHY**

Jest nejlepší lék  
 proti kašli, chrapotu, kataru hrtanu a průdušek, nastouzení, chřipce, zánětu, bolestem v krku, počátkům součotín a proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

Na prodej ve všech lékárnách.

Proti zácpě berte  
**Severovy Pilulky pro játra**

ZA 25c.

Bolesti hlavy,  
 nervosnost, horkost, bolesti nervové jistě a rychle vyléčí

**SEVEROVY PRÁŠKY**  
 proti bolestem hlavy a neuralgii.  
 Za 25c.

**EMIL POLAK,**  
 1321, první Avenue,  
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“  
 v New Yorku.

**Knihy a časopisy redakci zaslané.**

Sokol, měsíčník; redakci J. E. Scheinera, vyšlo č. 10. a 11., roč. 20. Předplatné na rok jest \$1.10. Adresa: Časopis „Sokol“, Praha, Bohemia, Europe.

Ženské Listy, jediný český časopis vydávaný a redigovaný českými ženami, věnovaný snahám žen, jich činnosti v rodině i společenském životě. Vychází 1. a 15. každého měsíce; předplatné na rok \$1.50. Adresa, Mme. Humpal-Zeman, 247 Polk st., Chicago, Ill.

Denní Hlasatel, denník věnovaný zájmům česko-amerického dělnictva vydávaný jest Českou Typografickou Unií. Předplatné na tento nejlepší, nejrozšířenější a zároveň nejlaiknější český denník jest na rok \$5.50, na půl roku \$2.75 a na čtvrt roku \$1.50. Adresa: Denní Hlasatel, 611 Centre Ave., Chicago, Ill.

The Bohemian Voice, (Český Hlas) měsíčník vydávaný nákladem Národního výboru. Předplatné na rok jest \$1, jednotlivé číslo stojí 10c. Adresa: The Bohemian Voice, Omaha, Neb.

Slavie, politický týdeník. Předplatné na Slavii a záb. i poučnou přílohu „Rodina“ i s premií na rok \$3, na Slavii bez přílohy \$2.20, na Rodinu \$1.20. Adresa: Slavie, Racine, Wisconsin.

Domácnost, obrázkový časopis pro zábavu a užitečné poučení. Předplatné na Domácnost jest \$2.75 na rok, do Čech \$3.75 Adresa: Domácnost, 346 Broadway, Milwaukee, Wis.

Kewaunské Listy, politický týdeník, vychází v Kewaunee, Wis. Předplatné na rok \$2. Adresa: Kewaunské Listy, Kewaunee, Wis.

Pokrok Západu, politický týdeník; předplatné na rok \$2.20, s románovou přílohou „Knihovnou Americkou“, vycházející v sešitech 64stránkových, každých 14 dní, \$3. Předplatné na Knih. Am. \$1. Adresa: Pokrok Západu, Omaha, Neb.

Svit, týdenní časopis pro všechny otázky veřejné a všecken český lid; předplatné na rok \$1.50; adresa: „Svit“, Schuyler, Neb.

Dennice Novověku, týdeník politický; předplatné na rok \$3.20; adresa: V. Šnajdr, 1198 Broadway, Cleveland, O.

Šotek, humoristicko-satyrický obrázkový týdeník. Redaktor a vydavatel B. Bittner, hlavní ilustrátor Oldřich Farský. Na rok předplácí se \$2.50 Adresa: Šotek, 702—704 Loomis St., Chicago, Ill.

Slovan Americký, dvoutýdeník politický (vychází v každý úterek a pátek); předplatné na rok \$2; adresa: „Slovan Americký“, Cedar Rapids, Ia.

**Jan Michálek**

— má —

**POHROBNICKÝ ZÁVOD,**  
 403 E. 73. ul., N. Y.



Mou snahou jest solidně a správně ct. krajanům posloužit. Ohrady k lotům, pomníky a pod. vždy řádně obstarám. — S úctou JAN MICHALEK.

**JAN ČEPEK,**  
 JEDNATEL

**pozemkový, přeplavň**  
 a na oheň neb život pojišťující.

Loďní, jakož i železniční listky kamkoli ode všech společností.

Pisárna: 403 E. 73. ul., New York.

**Jan Šiman,**

vyrabitel a dodavatel

**OZDOBNÉHO  
 BROUŠENÉHO  
 MALEBNÉHO SKLA**

všeho druhu, náležejícího

ku stavbám.

215-219 So. Clinton St. Chicago, Ill.

Nákresy a výpočty zašlu na požádání.

**SEVERŮV**  
**Olej sv. Gottharda**

zahání boule, reumatismus, dnu, píchání u žeber, bolesti na prsou a v zádech, suché lámání, ústřely, záněty a všechny bolesti revmatické a neuralgické. Jest to nejlepší mazání. Cena 50 ctů.

Na prodej ve všech lékárnách.

Kdo chce

úplně vyléčiti revmatismus, bolesti v zádech, strnulost a stuhlost údů, nechť natírá se Severovým Olejem sv. Gottharda a užívá

**Severův Lék**  
**proti revmatismu**

za \$1.00.

Výk. výbor Nár. Jed. Sok. obdržel z Prahy v 500 výtiscích

**Úvahy a řeči dra. M. Tyrše,**

uspořádané drem. Jos. E. Scheinerem.

Spisek tento měl by si objednat každý Sokol, aby poznal vznešené myšlenky zakladatelů českého Sokolstva.

Cena i s poštovní zásylkou 25 ctů. Objednat lze pod adresou jednatele výk. výboru: Jos. Říha, 322 E. 71st St., New York.

# SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVI.

NEW YORK, 15. ZÁŘÍ 1894.

Číslo 9.

Předplatné pro členy na rok ..... 50c.  
Pro nečleny ..... 50c.  
Do Čech na rok ..... 1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.  
Tiskárna a výpravčí: F. Lier, 408 East 71st Street,  
New York, N. Y.

## VOJTA NÁPRSTEK

Dne 2. t. m. truchlivá zvěst došla po lanu podmořském redakci t. l., zpráva přesmutná a zdrcující, oznamující úmrtí nejlepšího vlastence a největšího lidumila českého, Vojty Náprstka, jenž ctěn a vážen pro zásluhy své vlastenecké ve vlasti byl zvláště milován a obdivován pro svoji lidumilnost a svoji ryzou svobodomyslnost v míře nejvyšší všemi Čechy americkými i všemi, jimž v životě dostalo se šťastné příležitosti s ním se setkat a takových bylo do tisíců a tisíců. Vojta Náprstek byl člověkem výtečným, jenž nad své okolí neobyčejně vynikal samostatným jednáním a neobyčejnou lidumilností. Tuto zdědil po své matce, jež byla zvaná matkou pražské chudiny. Však jeho lidumilnost nevztahovala se jen k chudým, jimž štědře a ochotně v nouzi pomáhal, on byl vždy hotov každému přispěti radou a pomocí, ať byl kdokoli, a jeho štědrosti neobyčejně mnozí mužové dnes mají děkovati za své společenské postavení.

Pobýv sám v mladších letech v cizině, hlavně ve Spojených Státech (v Milwaukee, Wis.), kam byl nucen pro politickou svou činnost po r. 1848 se uchýliti, měl znamenité zkušenosti a jeho rada hledána byla všemi, kdož v cizinu se ubírali. Taková jako k otci k Náprstkovi se utíkali a on jako otec pečlivý vždy upřímně jim poradil. A nebylo Čecha v dálné cizině meškajícího, jenž by při návštěvě vlasti své nebyl navštívil Vojtu Náprstka. U něho všichni našli druhý domov, vždy přívětivé přijetí, vždy pečlivé po-

stění. — Skvělé přijetí a hostění, jakého dostalo se účastníkům výprav pořádaných odtud do vlasti, zvláště pak Sokolstvu americkému roku 1887, nikdy z paměti vděčné nám nevymizí.

Co občan Vojta Náprstek nad jiné vynikal a mnohé jeho skutky jak v zastupitelstvu obce pražské tak v mnohých vlasteneckých spolecích jsou v živé paměti české veřejnosti. Svobodomyslnost jeho byla ryzí a opravdová. Nebyl z těch našich svobodomyslných, kteří

za svobodomyslné se vydávajíce za celý svůj život pro svou svobodomyslnost ani té oběti nepřinesou, aby vystoupili z církve katolické, z té církve, která od věků národ náš ubíjela a ubíjí.

Ku povznesení a vzdělání lidu českého přinesl Vojta Náprstek oběti neobyčejně, zvláště vynaložil znamenité obnosy peněžní na zbudování průmyslového musea a opatření téhož předměty potřebnými.

V obcování byl V. Náprstek neobyčejně přívětivý, milý, prostý a upřímný, pravý demokrat. Mimo mnohé spolky vlastenecké byl též zakládajícím členem Sokola Pražského, a to od prvopočátku téhož, od r. 1862.

Při všech podnicích šlechtných a krásných, pro dobro lidu českého konaných, měl Vojta Náprstek pomocnici vytrvalou a přechootnou v manželce své, paní Josefině Náprstkové, již, vdově truchlící, platí soustrast upřímná a nelíčená Sokolstva Amerického, jež u vděčné paměti zachová trvalou vzpomínku příkladného vlastence a vzorného lidumila Vojty Náprstka. —



VOJTA NÁPRSTEK.

český lidumil a vlastenec, narozen dne 17. dubna 1826 v Praze, zemřel tamže dne 2. září 1894.

**Listarna redakce.** — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 6. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovávají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

## OBSAH.

Vojta Náprstek, (s vyobrazením). — O metech, od K. Hlaváčka (dokončení). — O tělocviku dospělých s hlediště lékařského, od F. Lagrange (v pokračování). — Závodů župy Chicagské. — Výkony ze závodů župy Chicagské. — Výsledek závodů Chicagské župy. — Čtvrté státní závody v Nebrasce. — Zápis o schůzi boreů čtvrtých státních závodů Neb. konané 25. srpna 1894. — Ze státních závodů Nebrasských. — Slavnost otevření tělocvičny T. J. S., St. Louis. — „Ku předu, ku předu, zpátky ni krok!“ od H. V. — Proč jsme Sokoly? od Antonína Jedličky. — Če ká Liga (ze „Svitu“). — Mezinárodní závody tělocvičné, (z Dcn. Nov.) — Sokol Americký. — Sokol Slávský. — Ze župy Západní. — Dopisy: z Clarkson, z Milwaukee, z New Yorku a z Chicaga. — Z ústředního výboru župy Východní. — Finanční zpráva ze závodů župy Chicagské. — Různá oznámení. — Schůze výkonného výboru N. J. S. a účetní zpráva jednatele.

## O metech.

Uvažuje Karel Hlaváček.  
(Dokončení.)

**Přeskok** vzniká přešvihnutím jedné neb obou nohou přes náradí do stoje na zemi. Přeskoky i z podporu a sedu lze vykonávat.

**Stříž** povstává skřížením nohou ve výšvihu obounož a jest vlastně soudobným spojením dvou přešvihů jednonož (nebo někdy výšvihu a přešvihu) v protivrtných navzájem se křížujících směrech. Pravidlem je stříž spojení dvou přešvihů téhož druhu metů (na př. přednožmo, zanožmo), kdež jest podmíněna obratem; výjimkou je stříž odbočmo spojení přešvihu únožmo (napřed, nazad) s přešvihem odnožmo (nazad, napřed) a není podmíněna obratem. Stříže odbočmo známe dvě a to napřed a nazad, dle toho, jaký přešvih únožmo se vykonává. Stříž už ani není cvikem prvkovým, jako cviky předešlé, jsou sestavou dvou prvků, ale přece ji naše soustava za prvek čítá, jakož i cvik následující.

**Kolo** jest nepřetržité spojení dvou stejnorodých či různorodých přešvihů dovnitř, buď jednonož (touže nohou) buď obounož, tímže směrem provedených, takže jedna či obě nohy opisují kolem jedné osy (u náradí jednoosého), neb kolem dvou os (u náradí dvouosého) uzavřenou křivku kruhovou. Kola jednonož sestavují se pravidlem ze dvou přešvihů různých druhů metů, kola pak obounož z téhož druhu metů.

Jak jsme se již při přešvihu zmínili, zavedením nauky přešvihové mění kola nad jednou žerdí (při metání v bradlech pokos) prováděná svůj název v přešvihy dovnitř, čímž zase rozšiřuje se pojem kola tak, že na náradí dvouosém dlužno spojit dva přešvihy dovnitř v kolo, jež křivkou svou obě osy uzavírá.

Lze-li vykonávat některý druh metů v několika případech pokaždé jinak, takže toliko jeho vnější vzhled se mění, vnitřní povaha jeho však při tom (dle výměru) zůstává nezměněna, říkáme, že metáme s p ů s o b e m toho kterého druhu metů. Způsoby jsme již po většině při výměrech vytkli, zbývá nám je toliko v krátkosti vysvětliti.

Metý cvičíme buď p o b o k, je-li osa ramenní s podélnou osou (osami) náradí souběžna, nebo pokos, je-li na ni kolmo. Metáme buď bez obratu n a p ř e d, n a z a d, dle toho, pohybuje-li se noha před tělo či za tělo; v p r a v o (pravonož), v l e v o (levonož) a n a p r a v o, n a l e v o, když buď pravá (levá) noha jde napřed ve

směru pohybu celého, nebo když obě nohy na stejnou stranu se odchylují. Metáme po druhé obratem: p o p ř e d u a p o z p á t k u, jestliže obrat s tím kterým druhem metů současně splývá. Lze metati také s o b r a t e m, přiřadujeme-li obrat buď k začátku či konci toho kterého metu. Dle vnitřní povahy dotyčeného druhu metu, lze ho vykonávat buď j e d n o n o ž, buď o b o u n o ž nebo oběma způsoby. Nejnovější dobou rozšiřuje se pojem metu i na pohyby nohou ve visu (nejčastěji ve visech vznesmo), takže vedle druhů metů v p o d p o r u tím vzniklých, i mety ve v i s u provádíme, kdež metáme d o v n i t ř nebo z e v n i t ř (rukou, paží).

Provádíme-li některý cvičební tvar toho kterého druhu metů v několika případech a ani jeho vzhled, ani jeho povaha se nemění, toliko podřízenými známkami se od sebe liší, říkáme, že dotyčený prvek s t ě ž u j e m e.

Stěžování metů lze docíliti ve velmi rozmanitých případech, jež pro snažší přehled možno sestaviti následovně: Stížení se děje:

1. náradím a) samým,  
b) jiným,
2. tělem a) pažema,  
b) trupem,  
c) nohama,
3. základním (začátečným) postavením,
4. prováděním vlastním,
5. ukončením,
6. kombinací.

Ad 1. a) N á r a d í m s a m ý m: buď že je stavíme na šíř, na dél, buď že je zvyšujeme či snižujeme, nebo rozšiřujeme či sužujeme, nebo nakloňujeme (žerdě bradel, žebříky).

Ad 1. b) N á r a d í m j i n ý m: můstkem (vzdalovacím), motouzem před anebo za náradím napjatým (zvyšováním), kloboukem (po případě sedícím, klečícím, dřepícím, střehoucím či stojícím cvičencem) a konečně náradím s původním sdruženým (k původním přistaveným).

Ad 1. T ě l e m a d a) p a ž e m a (rukama): tím, že dolmatáváme na náradí jednoruč, obouruč, na sedlo, na krk, na hřbet, na madla, na madlo (před. nebo zad.) a sedlo, krk, hřbet, na sedlo a krk, hřbet, na krk a hřbet koně, na jednu či obě žerdě bradel, na jeden či oba stěříny, na příčle žebříku, na kraj, střed, konec stolu; dle toho vůbec, jak je náradí zhotoveno — tím, že hmatáme: nadhmatem, podhmatem, obrác. podhm., dvojhmatem, poblíž, podál, pažema skrčenými (klikem), napjatými (vzporem), skříženými, rozpaženými (rozpažmo) a konečně přiřazenými pohyby paží.

Ad 2. b) T r u p e m: vysazením (vysazeně), prohnutím (prohnutě).

Ad 2. c) N o h a m a: tím, že je roznožujeme a snožujeme, skrčujeme a jimi trčíme a pod., vůbec všemi přiřazenými pohyby nohou. Sem lze zařaditi dříve vzpomenuté mety odchylmo, jež jsou buď mety skrčmo jednonož s přiřazeným pohybem nohy druhé (unož, přednož, zanož), nebo mety unožmo, přednožmo, odnožmo, zanožmo, s přiřazeným skrčením nohy volné.

Ad 3. Z á k l a d n í m (počátečným) p o s t a v e n í m, z něhož dotyčený met vykonáváme: ze stoje na zemi (z místa), z náskoku (odrazem jednonož, obounož, sounož), z podporu, z rozběhu, z visu, ze sedu, z kmihu (při předkmihu, při zákmihi), z hupu (u předhupu, u záhupu) atd.

Ad 4. **Prováděním vlastním:** ruchem (zvolna, rychle), s orudím nebo břemenem (oštěpem, činkou), poníž, povýš, přiřazenými obraty, přes přední, zadní, obě madla, přes krk, sedlo, hřbet u koně, přes přední, zadní, pravou, levou žerď, obě žerdi, nad jednou, oběma žerděma u bradel; přes kratší, delší hranu stolu, přes pravý, levý, bližší, vzdálenější roh stolu; z bradel, do bradel, vně, vnitř, na konci bradel atd.

Metý s orudím, nebo břemenem, obzvláště při metání na koni na děl postaveném, poskytují veliké rozmanitosti a z ní vyplývající zábavnosti a zajímavosti, a nemělo by býti na ně tak naprosto zapomínáno v našich tělocvičnách, jak se to šmahem děje.

Ad 5. **U k o n ě n í m:** do stoje na zemi, do sedu, podporu, visu, kmihu, výdrže a p.

Ad 6. **S e s t a v o u:** resp. předcházejícím prvkem. Stížení toto je velmi vydatné, mimo to přispůsobením předcházejícího či následujícího prvku vznikají původní a ladné sestavy.

Již původem svým jsou metý nejvlastnější nářadím jednoosým, ale pro velikou svou rozmanitost a přirozenou ladnost pohyby ty byly přijaty naší soustavou tělocvičnou za jeden z hlavních druhů cvičení nářadových. Přenesením jich na ostatní nářadí pozměnily se tu a tam, jak tomu právě postavení těla vůči nářadí vyžadovalo. Na nářadí jednoosém zůstalo jich původní názvosloví hrubě nezměněno; valně se však změnilo a částečně rozšířilo, najmě v době novější, při přenesení jich na nářadí dvouosé, jež má obě osy volné, pevné (bradla — na rozdíl od pevných os spojených při žebřících a os pohyblivých při kruzích). Již shora vytknuvše výměr přešvihů, zmínili jsme se, že mění se tím z části dosavadní názvosloví na bradlech. Při metání pobok změnilo se do té míry jako na všem nářadí jednoosém; mimo to změnilo se také při metání pokos. Víme, že přecházíme-li z podporu pohybem nohy přes jednu osu nářadí v podporu jiný nebo týž, konáme přešvih a sice vně, koná-li se mimo ruce a dovnitř koná-li se mezi ruce. To na zřeteli majíce, snadno poznáme, že dosud zvaná kola nad tou kterou žerď jsou pouhé p ř e š v i h y d o v n i t ě r; přešvihy vně jmenujeme při tom změnu vzporu pokos uvnitř buď ve vzporu jízmo (nad pr. l. žerdi) p ř e d r u k o u, či z a r u k o u, přemrštěním jedné nohy. Tím zároveň vymezuje se pojem kola tak, jak stanovil ho náš dřívější výměr, že je sestavou dvou přešvihů dovnitř (jako u nářadí jednoosého) v jednom směru v kruhovou uzavřenou křivku spojených.

Při metech, jež v nejnovější době jsou nejoblíbenějšími cviky, a jež na výsluní oblíbenosti nynějších boreů našich nářadí metací, zejména koně, povznesly na znamení doby, jak naučnů jich stránka, tak i provádění jich se za krátký čas neobyčejně prohloubilo. Kvas ten však trvá dále, naše dosavadní nauka metů, jež byla založena většinou vzhledem k nářadím jednoosým, prodělává těžkou zkoušku ohněm při přenášení na nářadí dvouosé. Však díky svým pevným základům se osvědčuje; vznikají sice, zejména na bradlech, ještě mnohé nesrovnalosti, o nichž se nechceme zde více rozšiřovati, jež se však jistě odstraní a vysvětlí samy během času, jak nás tomu naše dlouholetá zkušenost učí.

Tím vyčerpali jsme asi všecko, co se týče soustavné stránky metů, jak se za nynějších duň jeví. Nelze ovšem stanovití její soustavu, jako veškerou soustavu tělocvičnou neodvolatelně, neboť vše to podléhá stálému pokroku, nové obrodě a změně, vše to postupem času se rozšiřuje, objasňuje a prohlubuje. Měl zajisté mnohý příležitost slyšeti časté stesky mnohých bratrů cvičitelů, najmě ze starší školy, že terminologie se pořád a pořád mění, že se v naší soustavě pořád a pořád zbůhdarma rejpa a pod. — ti nepochopili jistě slova Tyršova, jež praví, že každý mrtvý klid znamená zastavení se na cestě pokroku, a každé zastavení pak pochoď zpět. Dobrý a svědomitý cvičitel se musí takřka den ke dni doučovati a veškerý ústrojný vývoj naší soustavy bedlivě stopovati a studovati, nechce-li se státi krejčím ze staromodní školy, jenž neumí stříhati dle nejnovějšího vkusu a šiti dle nejnovější pařížské mody. Staromodní opotřebovanou veteš dnes nikdo už nekoupí.

### O tělocviku dospělých s hlediště lékařského.

(L'exercice chez les adultes.)

Napsal Dr. Fernand Lagrange, laurent akademie věd a medicíny, lékař porodní ve Vichy.

(Přeložil Dr. Hovorka.)

(Pokračování.)

#### III.

Lékaři, jenž ošetřuje starce, jest zapotřebi pozornosti, aby dovedl mu dopřáti dobrodiní cvičení, nevystavuje ho nebezpečí. Stařec nemůže snášeti ani cvičení rychlých, ani cvičení úsilných, aniž cvičení prostých. Ale má zapotřebi „činnosti“ a „pohybu“ v pravém smyslu těchto dvou slov — která možná nemají významu vědecky dosti přesného — v jakém se jich obecně užívá. Stařec musí vésti život činný, t. j. uvarovati se zvyků, jež ho nutí seděti; musí dbáti o pohyb, t. j. stříci se nepohyblivostí, nevynakládaje na to velkých úsilí svalových.

Tento „život činný“ zahrnuje v sobě časté vycházky, procházky opěťované spíše než dlouhodobé. „Činný stařec“ musí z jitra vstáti a zůstat po větší část dne na nohou, měniti často místo a postavení těla vystřídávaje krátká období chůze nebo postoje s velmi častými obdobími odpočinku takovým způsobem, aby pocit únavy neměl času vzniknouti.

Ve věku dospělém jest dovoleno vzdorovati pocitu únavnému a jest to i někdy užitečno nehleděti jeho a pokračovati ve cvičení; ve věku zralém třeba vykonávati cvičení až do únavy, ale nepřekračovati ji, ve starobě pak nutno jest zůstat před hranicí únavy a nečekati její výstrah, nýbrž jí předejiti. Únava vskutku jest pocit, a všechny pocity u člověka letitého jsou ochablé. Starci stává se v každém okamžiku, že se zachladí bezvědomě; stává se mu též, že umdlí nevěda o tom a že pocituje pak v celém důrazu únavu „následnou“, která se jeví třeba druhého dne povšechnou skleslostí sil. U starce nejsou více výstrahy puďu dostatečny; puď je obsluhován již jen ústroji, jichž citlivost chábne každým dnem a bezprostředné výstrahy přicházejí v nebezpečí pozdě.

Přidrzuje-li se stařec cvičení přirozeného a instinktivního, bude lépe pro něho, když třeba zůstane před mezí užitečné míry cvičení, než aby se odvážil ji překro-

čítí. Lidé, kteří mají „život tuhý“ a dosahují věku vysokého, pravidlem se „šetří“, oni stárnouce umějí mírniti vydaj síly a přece zachovávají dostatečnou činnost, aby pojistili všem ústrojím pravidelnou výkonnost.

Avšak četní lidé letití nejsou, přesně řečeno „starci“, oni zachovali sobě fysických schopností, jež jich nestaví znatelně pod úroveň lidí zralých. Tito mohou býti méně skoupi ve svých vydajích neztrácejíce se zřetele rady, aby nešli ve cvičení až na kraj svých sil. — Bychom konservovali žaludek, třeba, říká se, „vstáti od stolu o hlada“, šedesátník musí taktéž zanechat cvičení v okamžiku, v němž by ještě se cítil silným, aby v něm pokračoval. Člověk třicetiletý ve cvičení utužený může pokusy silácké hnáti až tam, že padne únavou a probudí se na zítří připraven, pokusem znovu začítí. V šedesátém roce děje se osvěžení výkonnosti čivní mnohem zdoluhavěji a člověk by byl v nebezpečí, kdyby se octl v koncích, kdyby vynaložil jen jednou celou „pohotovou“ fysickou energii.

Nepouštějíce se zřetele tato moudrá obmezení mohou mnozí lidé letití oddávati se ještě pravidelným fysickým cvičením při mírném úsilí svalovém a pohybu ne příliš náhlém. Mnoho her na volném vzduchu se pro ně hodí, především ty, kde hráči tvoří oddíly, z nichž každý má úkol rozdílný se střídající prací. Všechna cvičení venku vykonávaná, lov a chůzi ve volném vzduchu v to počítajíc mají velkou přednost, že jsou podporována volným vzduchem. Při cvičení se k tomuto neocenitelnému doplňku práce svalové příliš málo hledí. Vzduch, jež vdychujeme daleko od nahromaděného obyvatelstva, jest čistý, t. j. prostý produktů dýchání; obsahuje ve stejném objemu více kyslíku, obsahuje i ozon, t. j. kyslík zhuštěný. Tento vzduch mnohem účinněji povzbuzuje spalování životná. V širém kraji každé dechnutí váží za dvojnásobné u přirovnání s místností obmezenou neb úzkou ulicí prostřed města. — Právě tak sousto masa šfavnatého obsahuje více látek živných, než velký kus černého chleba.

(Pokračování.)

### Závody župy Chicagské.

Ve výročí dne českého loňské výstavy Kolumbijské, v neděli, dne 12. m. m. pořádány v Chicagu v budově „Battery D“ závody a veřejné cvičení župy Chicagské. Bylo to prvé vystoupení veřejné jmenované župy, i ukázalo se při něm zřejmá, že nové zřízení župní jest pro nás výhodným. Naše slabé stránky, totiž nedostatek kázně a nadbytek závodnické revnivosti, zdálo se že nás opustily, tak dalo se souditi z průběhu závodů i všeho co s nimi přímo souviselo.

Byli jsme svědky mnohých našich závodů a zkušenosti, jichž při nich jsme nabyli, nedodávaly nám mnoho naděje, že by závody výše zmíněné měly se v čem prospěšně lišiti od svých předchůdců. Však stalo se jinak.

Již průběh schůze boreců, konané v Plzeňském Sokolu před závody v sobotu večer, poučil nás, že boreci převážnou většinou pochopili pravý účel závodů. Bez dlouhého rokování přijata byla závodní pravidla tělocvičným výborem N. J. S. sestavená (táž pravidla, dle nichž závoděno v župě Východní a jež v min. čísle t. l. byla otištěna), a pouze přijat k nim dodatek, aby ti, kteří přihlášení jsou k závodům co jednotlivci, byli povinni konat za volná cvičení ona, která konati bude ta neb ona četa, k níž budou přiděleni. Dodatek ten byl nutným, jinak by se boreci co jednotlivci přihlášení byli oetli ve výhodě proti oněm, již závodili v četách. Téhož večera sešli se v Plzeňském Sokolu soudecové a ustanovili povinné výkony závodní.

Pořad závodů nedělních byl následující:

#### Dopoledne:

Od 6 hodin 30 minut do 10 hodin závody.  
Od 10 hodin do 10 hodin 30 minut pohov,  
Od 10 hodin 30 minut do 11 hodin 30 minut zkouška na veřejné cvičení odpolední.

#### Odpoledne:

Do 1 hodiny 30 minut oběd.  
Od 1 hodiny 30 minut do 3 hodin závody.  
Od 3 hodin 30 minut do 5 hodin veřejné cvičení.  
Od 5 hodin do 5 hodin 30 minut pohov.  
Od 5 hodin 30 minut závody.

Pořad ten přísně zachován s náležitou dochvilností až na to, že závody nepočaly v 6 hod. 30 min. ráno, jak bylo ustanoveno, nýbrž o celou hodinu později. To však nestalo se liknavostí boreců, ale opožděním se jednoho člena výboru závodního, jenž se smlouvou s majiteli „Battery D“ ujednanou pozdě se dostavil a bez předložení oné smlouvy vrátit nikoho do budovy nepustil.

Za málo okamžiků připravili se boreci k nastoupení a taktéž nářadí rychle přichystáno.

Krátkou řečí župního náčelníka závody zahájeny.

Boreců všech bylo 85 i byli rozděleni na 5 oddělení.

Soudců bylo 12.

Čet závodilo 13, 2 ve vyšším, 11 v nižším oddělení.

Čety vyslaly: Sokol Slovanská Lípa 3; 1 do vyššího, 2 do nižšího oddílu. Plzeňský Sokol čety 3, 1 do vyššího a 2 do nižšího oddílu. T. J. S. Čechie a T. J. S. Tyrš vyslaly po 2 četách. Sokol Chicago, Klatovský Sokol a Sokol Tábor po četi do nižšího oddílu. Mimo to Sok. F. Pecival, člen T. J. S. Čechie a Fl. Holec, člen Sokola Slov. Lípy, přihlášení byli co jednotlivci. Onen přidělen k četi Plz. Sokola ve vyšším oddílu.

Do 10. hodiny závody na nářadí téměř skončeny. Na odpoledne zbyly skoky.

Zkouška na odpolední veřejné krátce a hladce byla odbyta i skončilo žádostí župního náčelníka, aby ti, kteří prostna dobře ne cvičili, odpoledne se jich nesúčastnili. Byli dva neb tři taci nešťastníci.

Odpoledne v určený čas počato opět se závody a ty do 3 hodin skorem ukončeny.

V tu dobu dostavili se na cvičiště účastníci průvodu, jenž o 2. hodině vyšel ze síně Plzeňského Sokola. V něm byli členové místních sborů Sokolů a Sokolek, žactvo Plzeňského Sokola a deputace několika spolků místních. Průvod onen nebyl právě četným. Jsme zvykli u podobných příležitostech na účastenství mnohem četnější, jak Sokolů tak i členů jiných vlasteneckých spolků. Patrně, že zlé časy letošní měly v tom svůj vliv.

O 3. hod. 30 m. počalo veřejné cvičení, jehož pořad byl následující:

1. Prostná, Sokolové župy Chicagské. — 2. Cvičení kroků, vyšší oddíl žaček denní školy Plzeňského Sokola. — 3. Kroužení kužely, Sokolky Sokola Slovanské Lípy. — 4. Cvičení tyčemi, večerní žáci Plzeňského Sokola. — 5. Společné cvičení kužely a činkami s pochody a zpěvy, vyšší oddíl žáků a žaček denní školy Plzeňského Sokola. — 6. Kroužení kužely, Sokolky Plzeňského Sokola. — 7. Cvičení s krátkými švihadly, vyšší oddíl žaček Plzeňského Sokola. — 8. Cvičení na nářadí s jedním střídáním, Sokolové župy Chicagské: Sokol Slovanská Lípa, 1. četa, a) bradla, b) kůň na šíř; 2. četa, a) koza, b) bradla; 3. četa, a) kůň na šíř, b) koza. Plzeňský Sokol, 1. a 2. četa, a) kladina s madly, b) kruhová hrazda. Těl. Jed. Sok. Tyrš, 1. četa, a) skok o tyči, b) hrazda, 2. četa, a) skok daleký, b) hrazda. Těl. Jed. Sokol Čechie, 1. četa, a) bradla, b) skok vysoký, 2. četa, a) hrazda, b) skok o tyči. Klatovský Sokol, a) kůň na dél, b) hrazda. Těl. Jed. Sokol Tábor, a) hrazda, b) bradla. Sokol Nová Vlasť, a) hrazda, b) kůň na dél.

O 5. hodině veřejné cvičení skončeno a po krátkém pohovu nastoupily čety T. J. Sokol Čechie a Sok. Tábor ku skoku o tyči, jenž zbýval jim probrati. O hodině šesté závody skončeny.

Posuzující výkony boreců, jak o závodech tak o veřejném cvičení, musíme přiznati, že cvičilo se velmi pěkně a také chování se boreců na cvičišti bylo náležité. Nastupováno ochotně a rychle a řady při závodech nářadových zachovávaly s obstojnou přesností. Teprve ku konci závodů, po skončeném veřejném, jevila se na borecích značná únava, a následkem toho malá starost o vyřízení.

To však po celodenní namáhavé práci bylo omluvitelné. Nikdo z nás není z ocele, a i ten nejotulilejší se trochu poddá únavě. Při veřejném cvičení ukázali Sokolové, že více dbají o to, aby cvičili správně výkony snažší, než o to, aby se mohli zablesknouti před obecníkem tím co dovedou nejtěžšího. Tu nebylo lze nevy-pozorovati, že doba krkolomných výkonů u nás přešla, i že moda nekonečných kombinací u nás kořenu nezapustila. Prostná bývají pravidlem u nás kamenem úrazu, tentokrát i ta provedena byla obstojně. Nebýti jednoho nepozory a as dvou loudalů, mohli jsme se z provedení prostných potěšiti.

Vystoupení Sokolek Plzeňského Sokola a Sokola Slovanské Lípy, jakož i cvičení žactva Plzeňského Sokola dodalo odpolednímu cvičení mnoho poutavosti. Sokolky obou zmíněných sborů kroužily kužely, i libily se nám oboje svými výkony znamenitě, třeba že tu a tam nějakou chybičku jsme postřehli. Co mohlo býti výhodně vypuštěno, bylo trochu dlouhé rejdové pochodování Sokolek Plzeňských. Těchto účastnilo se 16, Sokolek Slov. Lípy 17.

Cvičení tyčemi večerních žáků Plzeňského Sokola nikterak se nezamlouvalo. V takovém ruchu nekonečně zdoluhavém dosud jsme cvičiti neviděli. Za to cvičení ostatního žactva jmenovaného sboru bylo výborné a nepřeháníme nikterak, pravíme-li, že dosud lepšího cvičení žákovského v české tělocvičně svědky jsme nebyli. S takovou přesností málokdy a málokde se cvičí, jak tuto cvičili i žáci i žakyně Plzeňského Sokola. —

Návštěva závodů dopoledne byla slabá, odpoledne k veřejnému cvičení dostavilo se obecnstva hojně.

Zábava večerní, pořádaná v Sokolu Plzeňském, mnoho se nevy-darila. Návštěva byla slabá a ta by jistě byla ještě mnohem menší, kdyby se bylo vědělo, že výsledek závodní jen z části bude při ní ohlášen. Co nás překvapovalo, byla nepřítomnost starších Sokolů. Ti jakoby si byli řekli, zůstali doma do jednoho. Jest to zvláštní. Mnohý se podpory od Sokolů dovolává za různých a různých okol-ností, však kdy se mu naskytne vhodná příležitost, aby se také mezi Sokoly ukázal, zapomene se doma.

Zmíněná zábava na místě oznámeného sokolského večera byla obyčejným věnečkem. Při něm častý výsledek závodní oznámen byl obecnstvu předsedou soudců, Sok. J. Kulíčkem, a župním náčelníkem přečteny následující došlé telegramy:

„Jen mužně v před, zpátky ni krok, vždyť na nás národ patří.“

T. J. Sokol v Milwaukee, Wis.

„Připomínajíce sobě triumfu českého na výstavě, přejeme boroům župy Chicagské v den památný zdar. Kež věci sokolské získá se dnešním vystoupením mnoho sledovníků. Naprej!“

T. J. Sokol ve Wilber, Neb.

Celkem prvé závody župy Chicagské byly slavností důstojnou, při níž jasně objevil se pokrok, ježž věc sokolská v Chicagu v po-sledni době učinila. Jsme jisti, že v lepších časech byly by sbory chicagské postavily na závodisti boroů na 150, však bída letošní jest taková, že mnohým z nás nebylo ani možno žádoucím krojem cvičebním pro závody se opatřiti. Všeobecná tíseň a bída zavazily, že výsledek finanční ze závodů jest negativní. —

## Výkony ze závodů župy Chicagské.

### Povinné.

#### Vyšší oddíl.

**Hrazda.** 1. Z náskoku výmyk předem, spád na zad do visu přednosmo, vzepření cukem, toč nazad, podmet. 2. Z visu vzepření nadehm. souruč, sešin nazad do přednosu, vis vznesmo vysazeně, právlek, váha, seskok.

**Kůň na děl.** 1. Výsed pozpátku roznožmo do sedla, stříž zánožmo, vznos v pr., přednožka v pr. 2. Kotoul do sedu roznožmo, stříž zánožmo, sesed střížmo zánožmo s půlobratem.

**Kůň na šíř.** 1. Z náskoku kolo odnožmo v pr., vznos v l., výsed přednožmo na hřbet, stříž přednožmo, přednožka. 2. Z náskoku přešvih odbočmo v pr. do podp. v zadu, přešvih odnožmo v l. na zad, výsed únožmo po předu na hřbet, zánožka.

**Bradla.** 1. Z náskoku, podp. o pažích v př., vzklopka, kolo zánožmo pravonož přes pr. žerd, zánožka v pr. s obratem v pr. 2. Z visu na konci bradel vzepření tahem souruč, přednos, stoj o rameni, kotoul zvolna do sedu snožmo na pravé žerd, váha oporem o pravý loket pobok, odsun.

#### Nižší oddíl.

**Hrazda.** 1. Výmyk předem, spád na zad do visu vznesmo, odkmih, vzepření závěsem v pr. uvnitř, obrat v l., sesed únožmo. 2. Výšin předem, sešin na před do visu vznesmo vysazeně, právlek do visu v zadu, právlek, přednos, seskok.

**Kůň na děl.** 1. Výsed roznožmo do sedla s dochm. do sedla, stříž přednožmo, sesed zánožmo. 2. Výsed přednožmo snožmo pokos v pr. na pravou stranu koně na hřbet, výsed únožmo v pr. do sedu jízmo pokos, sesed únož. v l. s obratem v pr.

**Bradla.** 1. Na konci z náskoku, výsed přednožmo v l. na pravou žerd, přešvih zánož. v pr. a výsed s obratem v pr. do sedu za rukama, přechmat za tělo, zánožka v l. 2. Ze vzporu na konci bradel, klik, vzpor, přednos pravonož, přednožka v pr.

**Kůň na šíř.** 1. Z náskoku přešvih skřmo do podp. v zadu, výsed únož. v l. na hřbet, přednožka v pr. 2. Výšvih únož. po zpátku v pr., přešvih únož. v pr. do sedla, sesed únož. v l. s půlobratem v pr.

### Volné.

#### Vyšší oddíl.

#### Sokol Slovanská Lípa.

**Hrazda.** 1. Z visu nadehm. u zákmihu přemyk předem, vzklopka do stoje o rukou, skrčka. 2. Z visu nadehm. vzepření tahem souruč, sešin na zad do přednosu, právlek, váha v zadu, z váhy vzepření praporem do podp. v předu, sešin na zad do přednosu, seskok.

**Bradla.** 1. Z náskoku z podp. o pažích v předu vzepření u předkmihu do stoje o rukou, kotoul na zad do podp. o pažích, vzklopka do stoje, zánožka u předkmihu. 2. Uvnitř bradel. Vzpor, přednos, vysazeně do stoje o rukou, vahou do přednosu, výsed roznožmo, přechmat před tělo, vysazeně do stoje o rukou, zánožka.

**Kůň na děl.** 1. Veleskok roznožmo s dochmatem na hřbet. 2. Veleskok skřmo (právlečmo) s dochmatem na krk.

**Kůň na šíř.** 1. Z náskoku kolo odnožmo v pr., přešvih odbočmo v levo do podp. v zadu, přešvih skřmo na zad, vznos v pr., kolo přednožmo snožmo v pr. 2. Vznos v pr., kolo odbočmo v l., vznos v l., přešvih odbočmo v pr. do podp. v zadu, přešvih skřmo na zad, vznos v pr., kolo a půl přednožmo snožmo v pr.

#### Plzeňský Sokol.

**Hrazda.** 1. Z náskoku, přemyk před., vzepř. vzklop., přemyk před., přemyk zadem. 2. Z tichého visu, výšin předem do podp. v předu, sešin na zad do visu vznesmo, právlek, váha v zadu, právlek v před, přednosmo do visu, seskok.

**Bradla.** 1. Z náskoku do podp. o pažích, vzepř. vzklopmo, stoj o rukou, odsun na zad v podp. o pažích, kotoul na zad, vzepř. vzklopmo, zánožka. 2. Z podp. o pažích, výšin předem v podpor o rukou, přednos, stoj vzpor o rukou, vahou v podp. přednosmo, obr. pobok na pr. žerd, seskok.

**Kůň na šíř.** 1. Vznos v pr., přešv. odboč. v l. v podp. v zad, celé kolo únožmo na zad, přešv. odboč. v l. na zad (v podpor v předu), vznos v pr., kolo přednožmo snožmo v pr. 2. Z náskoku, kolo předn. v pr., přešv. odboč. v podp. v zad, přešv. odnož. v pr. na zad, výsed únož. po předu na krk, kolo přednož. snož. v pr.

**Kůň na děl.** 1. Veleskok skřmo. 2. Veleskok střížmo.

#### Nižší oddíl.

#### T. J. Sokol Tyrš.

**Hrazda.** 1. četa. 1. Z kmihu vzklopka, přemyk, vzepření závěsem v pravo vně, toč na zad závěsem, obrat v pravo do podp. v předu, spád na zad do visu vznesmo vysazeně, vzklopka, přešvih únožmo v pravo vně rukou, sesed únožmo v levo. 2. Z visu vzepření tahem střidnoruč, sešin na zad přednosmo do přednosu, svis, obrat v pravo do svisu podchmatem, právlek, váha ve visu v zadu, vis v zadu, právlek, výšin předem, přechmat do nadehm. sešin na zad přednosmo do přednosu, svis, seskok.

**Kůň na šíř.** 1. četa. 1. Výsed únožmo po zpátku v levo na hřbet, stříž přednožmo, výsed únožmo pozpátku v pravo na krk, stříž přednožmo, kolo únožmo v pr., přešvih skřmo, kolo odnožmo v pravo na zad, přešvih odbočmo v pravo na zad do stoje, únožka v levo přes hřbet (dochmat na zadní madlo a hřbet.) 2. Vznos v levo, přešvih únožmo v pravo do sedla, obrat v levo, výsed únožmo v pravo na hřbet, přešvih odbočmo v levo do sedla, přešvih únožmo v levo na zad do sedla, stříž odbočmo na levo s půlobratem v pravo

do sedu jízdo pokos, z výšvihu zánožmo podpor ležmo pokos, přednožka v levo přes hřbet.

**K ů ň n a d ě l.** 1. četa. 1. Z výšvihu roznožmo obrat v levo do podporu ležmo, roznožka s obratem do stoje na můstek, z výšvihu roznožmo stříž přednožmo do sedu jízdo pokos v sedle, stříž přednožmo, sesed střížmo zánožmo. 2. Z rozběhu přešvih únožmo v pravo na zad přes hřbet do stoje pobok, přešvih odnožmo v pravo do sedu jízdo pobok, stříž odbožmo na levo, výsed únožmo v pravo po zpátku do sedu pokos jízdo na krk, sesed zánožmo s pálobratem.

**Bradla.** 1. četa. 1. Na konci. Ze stoje vis vznesmo vysazeně, vzklopka, klicmo do předkmihu a střížmo přednožmo výsed roznožmo pokos, vzklopka z podporu o paží v předu, stříž u zákmihu zánožmo, klicmo sounuž poskok na před, roznožka. 2. Uvnitř. Z podporu o paží v předu vzepření soupažně, přednos, podpor ležmo v zadu (o pažích — paže u těla) tahem vzepření závěsem v pravo na levé žerdi, přesed únožmo v levo do sedu roznožmo pokos, přednos, stoj o ramenou, přednos, pálobrat v přednosu do přednosu pobok, seskok.

**K ů ň n a d ě l.** 2. četa. 1. Výsed přednožmo snožmo v pravo do sedu pokos na pravé straně koně na hřbet, přesed únožmo v pravo do sedu jízdo pokos v sedle, stříž přednožmo, vnos v pravo, přednožka v pravo přes krk. 2. Pokos přednožka v pravo přes hřbet s pálobratem do stoje, výsed únožmo v pravo do sedu jízdo pokos, z výšvihu zánožmo podpor ležmo, roznožka do stoje na můstku.

**Bradla.** 2. četa. Z vnější strany. Přešvih únožmo v pravo mezi ruce, přešvih únožmo v levo, pálobrat v pravo, přešvih přednožmo v levo nad pravou žerď s obratem v pravo do sedu jízdo, stříž přednožmo nad žerď, výsed únožmo v levo do sedu roznožmo pokos, spád do podporu o pažích v předu, vzklopka výsed snožmo na levou žerď, pálobrat v pravo do podporu ležmo pobok o stehnou, zánožka v pravo. 2. Na konci. Vzpor, přednos, výsed roznožmo, vysazeně do stoje o ramenou, kotoul zvolna na před do sedu snožmo na pravé žerdi, stoj o ramenou, zvolna kotoul na před do sedu roznožmo, přednos, seskok.

**Hrazda.** 2. četa. 1. Z kmihu vzepření závěsem v pravo vně, toč na zad závěsem, přešvih únožmo v pravo na zad, toč na zad v podporu v předu, podmet. 2. Z visu pokos vzepření do kliku levoruč (pravá paže upaží) pokos, sešín na zad do visu pokos, vzepření do kliku pravoruč pokos (levá upaží), vzepření do vzporu pobok, sešín na před do visu, výšin předem, sešín na zad, seskok.

**K ů ň n a š í ř.** 2. četa. 1. Z náskoku kolo odnožmo v pravo, kolo únožmo v pravo, přešvih únožmo v pravo do sedla, výsed únožmo v levo na hřbet, přešvih odbožmo v levo do sedla, přešvih odbožmo v levo na zad, vnos v pravo, přednožka v pravo. 2. Z odrazu pravonož a s dochmatem levoruč na zadní madlo výsed přednožmo v levo na hřbet do sedu jízdo pokos, stříž přednožmo, přešvih odbožmo v levo do sedla, přešvih únožmo v levo na zad do sedla, přesed únožmo v pravo na krk, přešvih odbožmo v pravo do sedla, přešvih skřmo na zad do stoje, přednožka v pravo přes krk s dochmatem na přední madlo a krk.

## Výsledek závodů Chicagské župy.

### Vyšší oddělení.

1. cena na všem nářadí Sokol Slovanská Lípa 2417 bodů (Plz. Sokol 2402 b.)

### Jednotlivé nářadí.

**Hrazda.** 1. cena Plz. Sokol 584 a půl b. (Slov. Lípa 579 b) **Bradla.** 1. cena Slov. Lípa 620 (Plz. Sokol 609). **K ů ň n a š í ř.** 1. cena Plz. Sokol 586 (Slov. Lípa 572 a půl). **K ů ň n a d ě l.** 1. cena Slovanská Lípa 565 (Plz. Sokol 536). **Skok do dálky.** 1. cena Plz. Sokol 37 a půl (Slov. Lípa 35). **Skok vysoký.** 1. cena Plz. Sokol 20 (Slov. Lípa 17). **Skok o tyči.** 1. cena Plz. Sokol 30 (Slov. Lípa 28).

### Hlavní borci na veškerém nářadí.

1. cenu F. Pecival od T. J. Čechie 416 b, 2. cenu F. Hešík od Slov. Lípy 415 a půl b.

### Ceny borců na jednotlivém nářadí.

**Hrazda.** 1. cenu A. Haller od Plz. Sok. 102 a půl, 2. cenu F. Pecival, Čechie 102. **Bradla.** 1. cenu A. Jirsa, Slov. Lípa

105 a půl, 2. cenu F. Hešík, Slov. Lípa 104 a půl. **K ů ň n a š í ř.** 1. cenu R. Hurt, Plzeňský Sokol 103, 2. cenu Kubů, Slov. Lípa 102. **K ů ň n a d ě l.** 1. cenu J. Hešík, Slov. Lípa 98, 2. cenu A. Jirsa, Sl. Lípa 97. **Skok daleký.** 1. cenu H. Holek, Sokol Tábor 17 stop 11 palců, 2. cenu J. Kubů, Sl. Lípa 17 stop 10 a půl palce. **Skok vysoký.** 1. cenu F. Jeníček, Plz. Sokol; Fr. Pecival, Čechie; Otto Bartoš, Sl. Lípa; J. Kubů, Slov. Lípa 4 st. 8 palců. 2. cenu Rudolf Veselý, Plz. Sokol, A. Haller, Plzeňský Sokol, R. Hurt Plzeňský Sokol, V. Lukeš, Plzeňský Sokol, Al. Jirsa Slov. Lípa, F. Hešík, Slov. Lípa, Fl. Holek Sokol Tábor 4 stopy 4 palce. **Skok o tyči.** 1. cena Fr. Pecival, Čechie 9, 2. cena Otto Bartoš Sl. Lípa 8.8.

### Nížší oddělení.

Ceny na veškerém nářadí. 1. Sokol Tyrš 2046 a půl bodu, 2. Plzeňský Sokol 2027 a půl b, 3. Chicago 1976 a půl bodů, 4. Čechie, 1. četa 1882, 5. Slovanská Lípa, 1. četa 1836, 6. Plzeňský Sokol, 2. četa 1722.

### Jednotlivé nářadí.

**Hrazda.** 1. Tyrš, 1. četa 482 body, 2. Plzeňský Sokol 481, 3. Slovanská Lípa, 1. četa 464, 4. Chicago 453, 5. Čechie, 1. četa 450, 6. Čechie, 2. četa 432. **Bradla.** 1. Tyrš, 1. četa 536 a půl, 2. Plzeňský Sokol, první četa 536, 3. Chicago 535, 4. Čechie, 1. četa 495 a půl, 5. Plz. Sokol, 2. četa 481 a půl, 6. Tábor 475. **K ů ň n a š í ř.** 1. Plz. Sokol, 1. četa 493, 2. Tyrš, 1. četa 493, 3. Chicago 458, 4. Čechie, 1. četa 433, 5. Slovanská Lípa, 1. četa 432, 6. Plz. Sokol, 2. četa 419 a půl. **K ů ň n a d ě l.** 1. Tyrš 472, 2. Plz. Sokol, 1. četa 466 a půl, 3. Chicago 466, 4. Plz. Sokol, 2. četa 442 a půl, 5. Čechie, 1. četa 440 a půl, 6. Slov. Lípa, 2. četa 438. **Skok daleký.** 1. Tyrš, 1. četa 33, 2. Chicago 32 a půl, 3. Čechie, 1. četa 30, 4. Čechie, 2. četa 26 a půl, 5. Slov. Lípa, 1. četa 25, 6. Plz. Sokol, 2. četa 23 a půl. **Skok vysoký.** 1. Chicago 18, 2. Tyrš, první četa 17, 3. Čechie, první četa 15, 4. Slov. Lípa, první četa 14, 5. Plz. Sokol druhá četa 13, 6. Plz. Sokol, první četa 13. **Skok o tyči.** 1. Čechie, první četa 18, 2. Plz. Sokol, první četa 15, 3. Čechie, 2. četa 15, 4. Chicago 14, 5. Tyrš, první četa 13, 6. Slov. Lípa, první četa 8.

### Hlavní borci na veškerém nářadí.

1. Ezenter, Plz. Sokol 355 a půl bodu, 1. V. Budilovský, Tyrš 355 a půl, 2. V. Vinický, Tyrš 355, 3. K. Hybler, Plz. Sokol 351 a půl, 3. J. Jiroušek, Chicago 351 a půl, 3. J. Klein, Tyrš 351 a půl, 4. J. Vosecký, Plz. Sokol 347 a půl, 5. Š. Malý, Plz. Sokol 340 a půl, 6. J. Straka, Chicago 337 a půl.

### Borci na jednotlivém nářadí.

**Bradla.** 1. K. Hybler, Plz. Sokol 100, 2. J. Klein, Slov. Lípa 93, 3. Ezenter, Plz. Sokol, J. Řehna a J. Jiroušek, Chicago, V. Budilovský, Tyrš 92, 4. Š. Malý, Plz. Sokol, Fr. Vosecký, Plz. Sok. 91 a půl, 5. F. Sklenář, Slov. Lípa 90 a půl, 6. Žáček a J. Hošek, Chicago 89 a půl. **K ů ň n a d ě l.** 1. V. Budilovský, Tyrš a J. Jiroušek, Chicago 84, 2. V. Vinický, Tyrš 82, 3. J. Hyněš, Plz. Sokol 81, 4. J. Klein a J. Řehna, Tyrš 80 a půl, 5. F. Vosecký, Plz. Sokol 80, 6. J. Novotný, Tábor 79 a půl. **Hrazda.** 1. J. Sklenář, Slov. Lípa, 87 a půl, 2. V. Vinický, Tyrš 84, 3. Ezenter, Plzeňský Sokol 83, 3. J. Klein, Tyrš 83, 3. Strachota, Slovanská Lípa 83, 4. A. Cervenka, Plzeňský Sokol 81 a půl, 4. Aug. Reisler, Slov. Lípa 81 a půl, 5. J. Pechouš a V. Budilovský, Tyrš 81, 6. K. Hybler a Fr. Vosecký, Plzeňský Sokol, J. Jiroušek, Chicago 80. **K ů ň n a š í ř.** 1. V. Budilovský, Tyrš 90 a půl, 2. K. Hybler, Plzeňský Sokol 89 a půl, 3. K. Ezenter Plzeňský Sok. 88 a půl, 4. J. Jiroušek Chicago 87 a půl, 5. Malý, F. Vosecký, Plzeňský Sokol 86, 6. J. Klein, Tyrš 84 a půl. **Skok daleký.** 1. J. Churaň, Čechie 17 stop 9 p., 1. J. Straka, Chicago 17.9, 2. J. Procházka, Čechie 17.6, 3. V. Vinický, Tyrš 17.4, 4. V. Křišťan, Čechie 16.11, 5. J. Klein, Tyrš 16.10, 6. E. Patera, Slovanská Lípa 16.9. **Skok o tyči.** 1. Ezenter, Plzeňský Sokol 8 stop, 1. Vinický 8, 1. J. Straka, Chic. 8, 2. Razím, Vosecký, Levý, Plz. Sokol. Churaň, Křišťan, Ksandr, Plaček, Čechie 7.6, 3. Patera, Slovanská Lípa, Anděl, Doležal, Očenašek, Čechie. Souhrada, Holas, Hynouš, Tyrš. Průša, Klatovský Sokol 7. **Skok do výšky.** 1. Ezenter, Razím, Řehna, Vinický, Chvalovský, 4.8, 2. Průša 4.6, 3. Patera, Strachota, Peška, Levý, Vonašek, Churaň, Křišťan, Altman, Zpěvůček, Klein, Souhrada, Šuch, Vavroch, Hynouš, J. Straka, T. Straka, Žáček, Jiroušek.

# Čtvrté státní závody v Nebrasce.

Dne 26. m. m. odbývány v South Omaze, Neb., čtvrté státní závody sokolské, o nichž Pokrok Západu sděluje: „Sobota a neděle (dne 25. a 26. m. m.) byly pro So. Omahu v pravdě dny svátečními — odbývány tam čtvrté státní závody sokolských sborů nebrasských — jež obelány byly tentokrátě četněji, než kdykoli před tím. Súčastnilo se jich celkem 63 boreů; z těchto vyslala Omaha 3 čety, dvě ve vyšším a jednu v nižším oddělení, mimo tři jednotlivce v nižším oddělení. Wilber vyslala dvě čety, jednu ve vyšším a jednu v nižším oddělení, rovněž tak Linwood, Brush Creek a So. Omaha po četi.

Většina závodníků jakož i hostů, z nichž hlavně na Wilber lvi podíl připadl, přijela v sobotu vlaky dopoledními a odpoledne shromáždění již závodníci v nové siní Papeže & Koutského na 20. ulici, jež k účeli tomu slavnostně vyzdobena byla, aby tu pravidla závodní vypracovali. Za předsedu schůze zvolen jednolhasně Sokol J. Pecival od jednoty omažské, načež ku schvalování pořádku přikročeno. Jednou z nejdůležitějších změn bylo, že stupeň výkonů snížen při školních na druhý a při volných na třetí, což učiněno hlavně z toho důvodu, an všeobecně uznáváno, že zvýšováním stupně zabíháno jest do komediantsví, kdežto pravým účelem Sokolstva tužení těla a ladné provádění výkonů jest. Dalším důležitým usnesením schůze této bylo zrušení dosavadních státních závodů. K uzavření tomuto na jedné straně hlavně přispělo nové zařízení župní, dle něhož každoročně závody župní pořádky býti mohou, na druhé pak straně ta okolnost, že vlastní účel jich — přiměni jednot mimo svazku Nár. Jednoty Sokolské ku připojení se k těže — s cílem semínul, neboť závody, vyjma závodů pravých, obelány výhradně jen od jednot, k Nár. Jednotě patřících. Za předáka zvolen jednolhasně Sokol J. Pecival.

Závody nedělní, k nimž dva vlaky zvláštní vypraveny, dlužno vším právem považovati za ty nejzdařilejší, jež dosud v Omaze jsme viděli — ani závody západního okrsku nevyjímaje. Zachovávané byl na cvičišti téměř do poslední chvíle pořádek vzorný, výkony byly prováděny téměř bez výminky vzorně a neobyčejně přesně a ladně, mimo čehož zápas byl neobyčejně tuhým, neboť jak jednotlivci, tak i celé čety činili se, seč síly jejich byly, aby co vítězové ze zápasistě odešli. Zvláště tuhým byl zápas ve šplhání, ve skoku do výše o tyči. Poslední zvláště upoutal k sobě všeobecnou pozornost, neboť docíleno tu skoků, jalýchž vidati zvyklými jsme tu nebyli. Když nestačily stojany, podstaveny tyto bedničkami, leč i tyto nepostačovaly, takže konečně stojany na stoly postaveny býti musely. Když pak konečně br. Červený vítězem zůstal, nechtěl jásot ani konce míti. Zvláštní zmínky zaslouží rej a cvičení s tyčemi Sokolek wilberských, kteréž za velení cvičitele Sok. Brta provedeno skutečně vzorně, o čemž nejlépe svědčí dlouhotrvající potlesk po skončení cvičení. — Závody skončeny byly teprve kolem 7. hodiny večerní a výsledek jich oznámen byl teprve kolem půlnoci v zábavě, kteráž v siní Fraňkově na počest zakončení závodů odbývána byla, a sice jest týž následovním (s pozdějšími opravami):

## Vyšší oddělení.

První četa ve vyšším oddělení T. J. Sokol Omaha.....2411 a půl b.  
Druhou četovou cenu obdržela četa Wilberská.....2336 b  
Třetí četa T. J. S. Omaha.....2292 a půl b

## Jednotlivci.

První přeborník na všem nářadí J. Červený z Wilber...422 b  
Druhý F. B. Fiala z Omahy.....415 b  
Třetí J. Chval z Omahy.....409 a půl b

## Hrazda.

První cenu obdržela 1. četa omažská.....570 a půl b  
Druhou četa wilberská.....541 a půl b

## Jednotlivci.

Prvním přeborníkem na hrazdě jest J. Novák, Omaha.....99 b  
Druhým Jan Moravec, Omaha.....98 a půl b  
Třetím Jan Jeništa z Wilber.....98 b

## Kůň na šíř.

První četovou cenu obdržela první četa omažská.....570 a půl b  
Druhou cenu obdržela četa wilberská.....541 a půl b

## Jednotlivci.

1. Fr. B. Fiala.....106 b  
2. Anton Novák.....105 b  
3. J. Chval.....103 b

## Kůň na dél.

První četovou cenu obdržela četa wilberská.....529  
Druhou cenu obdržela první četa omažská.....525

## Jednotlivci.

1. F. B. Fiala, Omaha.....97 a půl  
2. J. Brt z Wilber.....94 a půl  
3. J. Červený z Wilber.....93 a půl

## Bradla.

První cena 1. četa Omaha.....570 b  
Druhá cena 2. četa.....558 b

## Jednotlivci.

1. Rudolf Havelka, Omaha.....98 b  
2. Fr. Fiala z Omahy a J. Červený z Wilber.....97 a půl b  
3. Jan Jeništa z Wilber.....95 a půl b

## Skok do dálky.

1. Rudolf Havelka, Omaha.....19 st. a 5 palců  
2. Jan Brt, Wilber.....18 st., 10 p.  
3. F. B. Fiala, Omaha a Jos. Červený z Wilber.....18 st., 5 p

## Skok do výšky.

1. F. B. Fiala, Omaha.....5 st., 6 p.  
2. R. Havelka, Omaha.....5 st., 4 p.  
3. Jan Moravec, Omaha a J. Červený z Wilber.....5 st.

## Skok o tyči.

1. J. Červený z Wilber.....10 st., 1 p.  
2. Fr. Fiala ml., Omaha.....9 st. 10 p.  
3. R. Havelka, Omaha.....9 st., 6 p.

## Břemena.

1. B. Bartoš, Omaha, zdvihnul 50lb činku oběma pažema....77krát  
2. J. Novák, Omaha.....70krát  
3. J. Chval, Omaha a J. Brt, Wilber.....66krát

## Šplhání.

1. Červený, Wilber.....46 st., 6 p.  
2. J. Valenta, Omaha.....37 st., 5 p.  
3. Fr. Fiala st., Omaha.....34 st., 8 p.

## Nižší oddělení.

První četa v nižším oddělení T. J. S. Omaha.....2088 b  
Druhá South Omaha.....2027 b  
Třetí Crete.....1917 b  
První přeborník F. Máchal, Omaha.....372 a půl b  
Druhý J. Koutský, So. Omaha.....363 a půl  
Třetí V. Povondra, Omaha.....359 a půl

## Bradla.

První četovou cenu odnesla četa So. Omažská.....499 b  
Druhou má četa Omažská.....486 b  
Třetí z Brush Creek.....467 a půl

## Jednotlivci.

1. J. Koutský, So. Omaha.....86 b  
2. Fr. Vávra, So. Omaha a P. Drozda, Omaha.....85 b  
3. Fr. Máchal.....84 b

## Hrazda.

První četa Omaha.....498 b  
Druhá četa South Omaha.....459 b  
Třetí četa Brush Creek.....457 b

## Jednotlivci.

1. Fr. Máchal, Omaha.....89 b  
2. Panoušek, Omaha.....87 a půl  
3. Petr Šíp.....86 a půl

## Kůň na šíř.

První četa Omaha.....541 a půl b  
Druhá So. Omaha.....513 a půl b  
Třetí četa Crete.....476 a půl b

## Jednotlivci.

1. V. Povondra, Omaha.....95 b  
2. Petr Drozda.....93 a půl b  
3. Petr Šíp, Omaha.....92 a půl b

## Kůň na dél.

První četa Omaha.....466  
Druhá četa Wilber.....434  
Třetí četa So. Omaha.....426

## Jednotlivci.

1. Fr. Máchal Omaha.....88 b  
2. J. Koutský, So. Omaha.....82 b  
3. P. Drozda, Omaha.....78 b

### Skok do dálky.

1. Fr. Máchal, Omaha ..... 18 stop 3 palce
2. P. Drozda, Omaha a O. Otrádovský, Schuyler ..... 17 st. 8 p.
3. V. Povondra ..... 17 stop 6 palců

### Skok do výšky.

1. Ed. Šašek, Brush Creek ..... 5 stop 6 palců
2. J. J. Šašek, Brush Creek ..... 5 stop 4 palce
3. J. Ohnesorg, So. Omaha, J. Šule, Schuyler ..... 5 stop 2 palce

### Skok o tyči.

1. Ed. Šašek, Brush Creek ..... 8 stop 6 palců
2. F. Máchal, Omaha a F. Koutský, So. Omaha ..... 8 stop 4 palce
3. Petr Drozda, Omaha ..... 8 stop

### Šplhání.

1. A. Kubiček, Crete ..... 8 a půl bodů
2. O. Otrádovský, Schuyler ..... 8 bodů
3. V. Svestka, Omaha ..... 7 a půl bodů

### Břemena.

- J. Koutský, So. Omaha, zvedl 50lb činku ..... 61krát
2. V. Svestka, Omaha ..... 46krát
3. A. Šlepička, Brush Creek a F. Vávra, So. Omaha ..... 44krát

Po oznámení rozsudku, jež bylo přijato s potleskem a provoláním „Na zdar“ vítězům, oddali se všichni účastníci volné zábavě jež při výtečné hudbě Fraňkově potrvála až do rána.

Těl. Jed. Sokol ze Schuyler zaslala ku státním závodům následující telegram: Lvi silou, vzletem sokolím ku čtvrtým státním závodům v South Omaze. Sokol Schuyler.

## Zápis o schůzi borců čtvrtých státních závodů Neb. konané 25. srpna 1894.

Schůze zahájena Sok. B. Dienstbierem v síni p. Papeže a Kautského ve 3 hodiny odpoledne za účastenství všech závodníků.

Za předsedu zvolen jednohlasně Sokol Josef Pecival. Za tajemníka zvolen jednohlasně Sokol J. H. Brt. Čtena jmena závodníků a přijmuti všichni pouze od T. J. Sokol z Wilber bylo ponecháno doplniti četn. Následkem nemožnosti jejich člena se účastnit Sok. Ninger od T. J. Sokol ve Schuyler se přihlásil cvičiti s T. J. S. a byl přijat.

T. J. Sokol v Crete žádá aby jejich člena Sok. Kováříkovi bylo dovoleno závoditi v nižším oddělení. Jelikož však Sok. Kovářík dříve ve vyšším oddělení závodil, byla žádost odmítnuta.

Návrh dán a podporován aby žádného počtářského výboru nestávalo. (Přijato.)

Návrh dán a podporován aby se zvolilo 12 soudců a sice by každá závodící četa byla oprávněna k soudci a T. J. S. So. Omaha by doplnila sbor 12člený. Za předáka jednohlasně zvolen Sokol Jos. Pecival.—Návrh dán a podporován aby státní závody byly odloženy na neurčitou dobu, jelikož příští rok odbývají se župní. (Přijato.) Návrh dán a podporován aby se pro nižší oddělení cvičily výkony školní 2. stupně, a pro vyšší 3. stupně. Tento návrh vzbudil největší pozornost, však po delší debatě byl přijat.

Následující řád cvičební čten a přijat.

### Závodní řád.

#### I. Ustanovení všeobecná.

1. Pořádány budou závody nářadové: Na hrazdě, bradlech, koni na šíř i na dél, ve skoku vysokém, dalekém, o tyči, šplhu, a vzpírání břemen a sice členů jednot sokolských v Nebrasee.

a) Družstev oddělení vyššího i nižšího.

b) Jednotlivců oddělení vyššího i nižšího.

2. Každému družstvu i jednotlivci bude závoditi na všech předepsaných nářadích, ve skocích, šplhu a vzpírání břemen.

3. Závodní družstvo sestaveno buď ze šesti členů.

4. Vreční řízení závodů náleží předáku, kterého sobě závodníci zvolí a tomu jest obstarávati a zaváděti družstva k nářadím, na kterém závodí.

5. Každý závodník se zavazuje rozsudku soudců bez odmluvy se podrobiti.

6. Kroj cvičební sestává z bílé, červeně lemované košile bez rukávů, šedých spodků; červeno-bílého pásu, černých šněrovacích střevičů nad kotníky a čepice.

7. Odměny pro čtyři i jednotlivce budou diplomy.

8. Za spůsobitost závodníka ručí náčelník jeho, a týž dbejž, aby pokročilý cvičenec se účastnil závodů v oddělení vyšším.

9. Přeborníci z minulých státních závodů, kteří obdrželi ceny, musí závoditi ve vyšším oddělení.

#### II. Ustanovení pro závody na hrazdě, bradlech, koni na šíř i na dél.

1. Každému závodníkovi bude vykonati po čtyřech výkonech na uvedeném nářadí, z nichž jsou dva od soudců ustanoveny a 2 volné.

2. Na hrazdě a bradlech převládá úplně v jednom tahu a v druhém švih. Na koni na šíř i na dél v obou švih.

3. Stanovené výkony ustanoví soudcové v den závodů, a tyto budiž předáku k prohlédnutí předloženy a jím a soudci procvičeny.

4. Na každé ustanovené výkony povolena je jedna oprava, byla-li hned některému soudci oznámena; na výkony volné oprava se nepovoluje.

5. Při výkonech na nářadí bude se počítat stupeň od 1 do 5 bodů; provedení od 1 do 5 bodů s použitím půl-bodu.

#### III. Ustanovení při skocích.

##### 1. Skok do dálky.

Za prvních 12 stop dostane závodník bod. Za každé následující dvě stopy do 16 stop bod a od 16 stop výše za každou stopu bod. Měřiti se bude od paty chodidla odrazné nohy k patě nohy bližší k místu odrazu. Každý závodník bude míti tři skoky; odraz bude se dít z můstku a největší skok se bude čítati. Rozběh a odraz ponechán závodcím na vůli. Pád na zad činí skok neplatným.

##### 2. Skok do výšky.

Za 3 a půl stopy počítá se bod. Od 3 a půl stopy do 4 a půl stop obdrží závodník za každých 6 palců bod a pak za každé 4 palce od 4 a půl stopy bod.

Rozběh a odraz ponechán závodcím na vůli. Můstek může býti posunován dle libosti závodníka a budiž nejméně 3 stopy široký. Tyč se bude zvyšovati o 2 palce od 4 a půl st. Dopadnutí libovolné.

##### 3. Skok o tyči.

Za 5 stop počítá se bod. Od 5 stop do 7 počítá se bod za každou stopu; za každých dalších 6 palců do 8 stop počítá se bod. Od 8 st. za každý další 4 palce bod. Tyč bude 12 stop dlouhá, na konci kovaná a bude při skocích zabodávána do prkenné podložky.

Odraz bude se dít od můstku. Tyč musí býti odhozena na zad. Dopadnutí na tělo činí skok platný. Při skoku do výšky a o tyči bude se skákati přes tenkou dřevěnou tyčku; tato se bude zvyšovati při skoku o tyči o 4 palce do 8 stop, výše o 2 palce. Po nezdařeném skoku má každý závodník jednu opravu.

Budou-li při skocích dva neb více závodníků sobě rovni, budou závodit o první cenu až jeden z nich vyjde co vítěz, ale za to se jim body nepočítají.

#### IV. Šplhání.

Za 12 stop počítá se bod, za každé další 3 stopy bod. Šplhá se bez přirazů. Tělo drží se v poloze svislé; přednožení, krčení neb trčení nohama neb roznožení se nedovoluje. Měří se od paty šplhajícího k zemi.

#### IV. Břemena.

Zdvíhati se bude 50liberní činka pravou i levou paží, z páže skrčené do úplného vzpažení. Za 20 zvednutí počítá se bod, za každých dalších 5 vzepření bod. Při zvedání jedna ruka v bok, nohy spjaté a stoj libovolný; nadhazování a uklánění se nedovoluje.

Které družstvo ve všech uvedených závodech největší počet bodů obdrží, bude prohlášeno za první přeborné družstvo; ostatní družstva budou postupovati za prvním dle počtu získaných bodů.

Jednotlivec, který v uvedených závodech největší počet bodů obdrží, bude prvním přeborníkem a ostatní postupovati budou dle získaných bodů.

Ku každému jednotlivému nářadí určení jsou 3 soudcové. Vedle soudců připraveni budou při skoku dva, kteří řídí nářadí.

Všichni soudcové povinni jsou znamenati výkony na listinách soudcovských inkoustem, které jim zaopatří pořádací výbor Těl. Jednoty Sokol v South Omaha.

Návrh dán a podporován, aby se protokol ze schůze závodníků státu Neb. nechal uveřejniti v Sokole Americkém. Přijato.

Na to předseda Sokol Pecival připomenul závodníkům aby záhy ráno se dostavili a při závodech napomenutí náčelníků svých poslouchali.

Provoláno posledním státním závodům v Nebrasce hlučné tříkrát „Na zdar!“ — Schůze uzavřena. Jan H. Brt, taj.

### Ze státních závodů Nebrasských.

Sokol J. R. Jičínský zaslal nám podrobnou zprávu o státních závodech v Nebrasce, jež došla nás, kdy již jiného pramenu jsme užili i podíváme z ní tuto jen některé vyňatky. „Vzhledem na nové rozdělení sborů k Národní Jednotě náležejících byly závody státní zrušeny a místo nich na příště pořádány budou závody župní. Prvé župní závody pořádají se mají v Omaze, sidle to župy Západní. Letošních závodů sbory sokolské k Národní Jednotě Sokolské nenáležící a sbor ve Plattsmouth se neúčastnily. Bylo pozorovati vůbec, že venkov mimo Wilber, potřebuje zkušeného cvičitele, neboť na dobré vůli nikde neschází. Proto bylo by třeba poslat společného cvičitele bratra Mendika do Nebrasky a to záhy, jeť široké tu pole činnosti a pak nebylo by závodů pouze mezi Wilber a Omahou, jako i tentokrát! Plattsmouth na příklad jediné z té příčiny cvičiti nemohl, ač má krásnou tělocvičnu, veškeré pohodlí a zařízení; jen učitel, jenž položil by pravý základ schůzi. Nejsme nikterak pro sporta provádění výkonů krkolomných, ale pro výcvik tělasoustavný a v tom ohledu také dáme Omaze tentokrát své uznání. Také So. Omaha se činila i bylo pozorovati, že na místech těchto necvičilo se pouze na krátko před závody, alebrž, že naši svědomitě po celou dobu se připravovali. Pořádající výbor v South Omaze na panující poměry vykonal mnoho a také jemu patří naše uznání, třeba tu a tam malé jevil zkušenosti v pořádání a upravení celkovém. Místo k závodům vyhlédnuté bylo pěkné a závody dopadly velice slušně. Pořádek ničím nebyl rušen.

Závody jevily značný pokrok v každém směru a napořád bylo lze sledovati snahu po bezvadném provádění všech výkonů. A jedno zvláště nás těšilo, že lid od rána do večera sledoval pilně naše junáky a při prostných a cvičení Sokolek, jak wilberských, tak omažských v pravý jásot propukal. Byla ale podivná na 67 junáků, již v první řadách se pohybující prováděli cvičení prostná s elegancí a hbitostí obdivuhodnou, přesně povelu a ukazovatele sledující.

Omažští prováděli volně až páté třídy, jevíce velikou vycvičenost. Jedno pak u nich zvláště se nám líbilo, že nebylo již tolik známek bývalého sportovníctví, nevraživosti a snahy po vyniknutí za každou cenu a jen k vůli ceně. Jako veškeré ty naše dosavadní závody, tak i tyto nebyly však žel, prosty výdělkářství, dle staré, osudné šablony, ani tak zvané chvilkové slávy, na kterouž tak mnohý jednotlivec si rád potrpí. Český venkov účastnil se jich v počtu značném i zdálo se nám, že věnoval jim více pozornosti, nežli South Omaha sama, totiž ta česká. Wilber v ohledu tom jako vždy vynikal. S mravním výsledkem závodů byli jsme úplně spokojeni.“

„V předvečer závodů uspořádáno bylo slavnostní představení „Poslední Táborita“ jež dopadlo ukrutně neslavnostně, čehož hlavní vinu neslo obecnstvo, jež za panujícího vedra v uzavřené síni i při dojemných scénách se výtečně smíchem „bavilo.“

„Jednotlivé výkony na závodě zvláštní budily pozornost a síce:

**Bradla:** Z náskoku vzepření vzklopmo, z visu na konci bradel do stoje o rukou, ručkování střídnuř do středu bradel, stoj o rameni, kotoul napřed, rozpažmo, kotoul na zad, do vzporu a zánožka v pravo spojitě. —

Z náskoku do podporu o pažích v předu, vzepření u předkmihu do stoje o rukou, při zákmihu do vzporu o pažích, kotoul na zad do vzporu, zánožka u předkmihu v levo.

**Hrazda:** Vis dvojchmatem, zvolna do visu vnesmo, prāvlek, prapor jednoruč, prapor opakově, vzepření praporem, sešin na zad do přednosu, seskok. Přemýk z náskoku, nadechmatem vzepření vzklopmo, velkotouč na zad, opakově do stoje o rukou, skřčka. Vzepření vzklopmo do stoje o rukou, připatka. Vzepření tahem souruř, do vzporu, vysazeně do stoje o rukou, skřčka.

**Kůň na šíř:** Z náskoku kolo únožmo v pravo, vzos v pravo, odbočmo v levo, přešvih do podporu vzadu, výšvih únožmo v pravo přes hřbet, spojitě. — Opakově kolo odbočmo, v levo, vzos

pravonož, kolo a půl podnožmo v pravo. — Vzos pravonož, tři čtvrtě kola zánožmo v levo do sedu na hřbet, odbočmo v levo přešvih do podporu v zadu, odbočmo v levo, přešvih na zad, vzos v pravo, kolo odbočmo v levo, kolo a půl přednožmo, spojitě.

**Kůň na děl:** Veleskok snožmo, s dochmatem do sedla. Přemet vzporem, s dochmatem na krk. —

### Slavnost otevření tělocvičny T. J. S., St. Louis.

Krásnou slavnost uspořádala T. Jed. Sokol v St. Louisu dne 26. m.m., slavnost to odezdání vlastní tělocvičny k účelům sokolským. Zmíněná jednota po dlouhá leta věrně plnila svůj úkol, však vždy bylo jí zápasiti s mnohými obtížemi, neboť nedostávalo se jí čeho nejvíce třeba každému sboru sokolskému, totiž řádné tělocvičny. Nedostatků tomu konečně odpomoženo v době nedávné, kdy výhodnou koupí domohla se tělocvičny vlastní a to takové, že žádný sbor sokolský ve Spojených Státech lepší tělocvičnou pochlubiti se nemůže. Za poměrně nízký obnos 6400 doll. zakoupena pěkná budova na jihozápadním rohu jižní 9. ul. a Allen Ave., na pozemku měřícím 120 při 140 stopách. Budova sama jest 75 při 120 st.

V přízemí nalézá se rozsáhlý hostinec s kuželníkem a s bytem pro hostinského, mimo to síň pro schůze, čítárna, kuchyně a jídelna. V prvním poschodí nalézá se tělocvična 70 při 80 st. a 32 st. vysoká, při ní jest jeviště 20 st. hluboké a 35 st. široké. Tělocvična ze tří stran vroubena jest prostornými galeriemi. Při jevišti jsou dobře zařízené šatny a síň spojena jest s prostornou nalevárnou a toaletními místnostmi. Východy z tělocvičny vedou tři, jeden na ulici, druhý na dvůr, třetí do jídelny. Dvůr měří 55 při 120 st. i bude příštím rokem proměněn v letní cvičírnu. Dle stručného popisu pozná čtenář, že síň T. J. Sokol v St. Louisu poskytne znamenitou příležitost jmenovanému sboru i ku cvičení i k jiným účelům. Dodáme-li že vše dal zmíněný sbor v nové své budově opravit i a co nejlépe zříditi, tu nezbyvá nám říci leč že třeba jest aby všichni členové co nejvíce hleděli z těch výhod, jichž vlastní síni získali, využítkovati i aby společným úsilím o to se přičinili, aby po letech až „lease“ jim vyprší, mohli zakoupiti i pozemek, na němž budova stojí, o němž praví se že má cenu asi 6000 doll. Nepochybujeme, že při dobré vůli snadno toho se docílí.

Než ku slavnosti samotné. Pořad slavnosti vykazoval přednesy kapely P. J. Boháčka, zpěv damského odboru „Vlasta“ pod řízením sl. Dvořákové, zpěv odboru pěveckého „Hlahol“ pod řízením Sok. J. Bergmana, solo na housle p. V. Vrány ml., cvičení na bradlech Sokolů, uvítací řeč starosty sboru Sokola J. Buriana a řeč pořadatele t. l.

Počasí, jež po celý den strašilo, večer neostýchalo se ukázati svou pravou tvářnost, proměnilo se v důkladný dešť spojený s bouří. Vřak přes to návštěva slavnosti byla velice slušná, čímž ukázalo se, že Čestvo St. Louisské ochotno jest podporovati přičinnivý sbor sokolský v jeho velikém podniku. Starosta sboru uvítav přítomné poukázal k tomu s jakými svízeli bylo Sokolu v St. Louisu po léta zápasiti, i jak stěhoval se z místa na místo, snažaje často jen ústrků a nepřijemností i vyslovil naději že v nové, příhodné vlastní síni bude Sokolu lépe se dařiti, zvláště bude-li mu vlasteneckým obecnstvem skýtána dostatečná podpora. Pořadatel t. l. v řeči své poukázal k tomu, že vira sokolská učí nás jak můžeme státi se šťastnými již na tomto světě, na pouti pozemské, což pro nás jest mnohem důležitější než starati se o nejistou budoucnost posmrtní. Přirovnal novou tělocvičnu ku chrámu, v níž mládež i dospělí budou vychováváni u víře Fugnerově a Tyršově, v níž povznášení budou na mysl, utužování na těle a učení té pravé lásky, jež má za základní pravdu, že lidé jsou sobě rovni i že údělem každého člověka má býti štěstí v míře největší. V další řeči žádal Sokoly by všichni co jeden svorně pracovali a se přičiňovali k tomu aby připravili budoucím lepší příležitost k tužení se sokolskému ve vlastní tělocvičně, než jaké jim dostávalo se v místnostech najmaných. Ku konci vyslovil pěknou naději že T. J. Sokol v St. Louisu v budoucnosti v novém svém chrámě sokolském zdárně bude prospívati i že stane se šířitelkou té pravé víry sokolské, jež vychovává mládež v pevné charaktery, v muže, kteří jsou schopni aby život svůj prožili v štěstí co největším, v muže, kteří jsou ozdobou každé obci.

Výborné byly přednesy zpěvů jak odboru „Vlasta“ tak i odboru „Hlahol“. Cvičení členů na bradlech bylo velmi poutavým. Některí

ze cvičenců ukázali, že dosáhli vrcholu výcviku, však i ti zbývající cvičili znamenitě.

Po vyčerpaném pořadu následovala volná zábava, jež byla velmi srdečnou a při ní hlavní předmět hovoru byla budoucnost T. J. S. a její povinnosti v St. Louisu. Všichni vyslovovali se souhlasně že třeba jen svorného působení k zajištění zdárné budoucnosti. My se všemi souhlasili i jsme přesvědčeni že jen svornost a společná snaha po dalším rozkvětu bude řídit všechno počínání členstva T. J. S. v St. Louisu v krásné jejich vlastní tělocvičně, kterouž musili bychom jim jinak záviděti, kdybychom přesvědčení nebyli, že dovedou ji náležitě k účelům sokolským upotřebiti.

Na zdar!

## „Ku předu, ku předu, zpátky ni krok!“

Mohutné vlny oněch nezapomenutelných slavností pražských při 2. sletu všesokolském již dávno minuly.—

Ano byly to slavnosti v ty dny, v ty doby památné, kdy práce česká ukazovala světu svoje snažení. —

Jako zázračný sen, jak velká duha září myslí naší vzpomínka na velikolepé a tklivé slavnosti, jichž středem byla královská Praha Čechů, a k nimž putoval s posvátným zánícením celý náš bratrský národ za oceanem. — Rok těchto slavností byl jistě posvátným rokem celého národa. — K výstavě samé, která byla jakousi ohromnou panorámou české práce, důstojně řadila se výstava sokolská, výstava junáctva českého reprezentovaná závody a veřejným cvičením. A to vše byla práce česká, práce našich bratří, výsledek to mnohaletého neunavného přičinění Sokolstva. —

Byli to zase Sokolové, kteří vyslali ze svého středu zástupce, jižto světu dokázali seč jsou a čeho horlivostí svou se byli domohli. — Ti potom otevřeli všem vrstvám milého našeho národa oči, ti pověděli mu o své síle, mohutnosti, o svém nadání, přičinlivosti, o své neúmorné a nezdolné vytrvalosti, ti potom ukázali mu v pravém světle ty vlastnosti, ty pohnutky a vzory nesmrtelného Tyrše, které jsou stále jejich i našim idealem. — Tisíce a tisíce hostů přišlo nejen z drahé naší otčiny, ale i z daleké Francie, z pokrevné Polsky, z bratrského Chorvatska a z jiných bratrských zemí slovanských, aby se pokochali pohledem na ty řady bratrské, na ty řady bratrskou láskou prodechnuté, na ty šiky svorné a svým velitelům tak oddané. — Tu ukázalo se v krátké době sice, která prospěla organizace českého Sokolstva, tu ukázalo se jak věci sokolské dají se bez hluku, svorně a cele provésti. —

Byl na slavnostech těch zkrátka znázorněn vývin a postup myšlenky Tyršovy.

My jistě i zde snažíme se myšlenku velikého Tyrše pochopiti a provésti a proto volám: vzhůru! ku předu za našimi vzory zaoceanskými. — A v pravdě je u nás zapotřebí dosti nápravy. —

Nepřistojnosti, které se děly v Chicagu a jinde jako na př. průvody s košťaty, veliké hádky a třenice mezi závodníky stojí jistě za to aby byly písmem nesmazatelným zaznamenány na čele těch, kteří byli jejich původci, ale nestojí za to, aby se šířily o nich rozepisovalo v časopise, který je jakýmsi poutkem mezi Sokoly a širší veřejností. — Uchi se dotknouti pouze těch vad, které sice přímé pohoršení nevzbuzují, za to ale úplného povšimnutí, a zcela vážné nápravy zasluhují. — Jsou to chyby vyskytující se většinou jak při závodech tak při veřejných cvičeních. —

Svědkiem jsem byl, která závodníci a vůbec všichni členové nedostavili se v určitou, v programu vytknutou dobu do společného shromáždění. To není sokolské. — Pohleďme do naší otčiny: Tam všichni vojini musí v určitou dobu přesně a bez omluvy se dostavit. A my, kteří jsme snad o něco více nežli tyto vojiny, my, kteří jsme ta první garda národní, měli bychom vždy otálet? Na dešť a podobné

\*) P. r. Nepřistojnosti, o nichž br. H. V. se zmiňuje, skutečně se udály před lety, však od těch dob kázeň v řadách sokolských valně se zlepšila, jak svědky toho jsme byli o právě minulých závodech župy Chicagské. Naši bratři zaoceanskí jsou nám vzorem, však jen do jisté míry, jen potud pokud co dobří vzorové si počínají. Vskak my nemůžeme podeceňovati naše Sokolstvo americké, neboť i toto v mnohém vede si vzorně i může býti všim právem stavěno za vzor mnohým ba přemnohým sokolským jednotám ve vlasti. Vidíme vše jasné a bez ředsudku vše posuzujeme správně, neboť činnost sokolskou zde i ve vlasti plně sledujeme.

věci se odkazovati to není žádná výmluva, neb přišlo li pro ty které se nedostavili, přišlo též na ty kteří se dostavili.

Dále jsem vždy pozoroval, která se za závodníci rozprehli, když se přišlo na místo závodní a tím nevyslechli tiše, neboť vždy měli cosi k povídání, cele a všichni řeč náčelníkovu. — To je zlo, které činí nepěkný dojem na pozorovatele. Je to vlastně vždy vinou náčelníkovou, neb jemu je ponecháno na vůli, kdy má dáti rozehod. — Myslel bych že v řadě a v pohovu stojící borci by lépe vyslechli jeho řeč. —

Cvičiště při veřejném cvičení má býti v dobu necvičení prázdné. — Všecké pobíhání Sokolů, všecké skákání žactva na nářadí má býti náčelníkem co nejpřísněji zakázáno. — Také pěkný dojem nebudí seřadování se družstev na cvičišti. — Všechny při tom nepořádky jako strkání se členů, hádání se o místo, špatné odpočítávání, které má v zápětí nové zmatky, odstranily by se jistě, kdyby se členové buď mimo dohled obecního neb vůbec někde stranou seřadovali a potom byvše správně seřadění, společně čtyřstupem, šestistupem neb dvěma proudy, když totiž začíná se reji, za zvuků hudby na cvičišti se ubírali. — To by činilo jistě lepší dojem na obecenstvo. — Myslel bych též, že po cvičení prostně by se hodilo, by cvičící zase z cvičiště odešli a k cvičení na nářadí se znovu seřadili. —

Cvičení na nářadí, obyčejně dobře provedená, ztrácejí velice na výsledku špatným příchodem a odchodem od nářadí. — Neb jak to působí vidí-li divák cvičence, který výkon dobře provedl ale při odskoku do stoje se nezastavil ale ihned třeba s ohnutými zády od nářadí utíkal? Toho by si měli cvičitelé ještě více povšimnouti, než si toho doposud všimají. —

Chci se též zmíniti o tom, jak se členové chovají k přednáškám. — Málo členů poslouchá užitečné přednášky s dychtivostí a se zálibou. — Mnoho jich poslouchá proto, že buď na ně patří oko cvičitele neb vůbec neposlouchají, právě tak jako nečtou tento časopis.

Jaký význam přednášky mají, to jistě každý náčelník a cvičitel ví. — Proto jest povinností náčelníka, aby všechny členy k přednáškám takovým svolával a k poslouchání pobádal. —

To jsou asi některé vady, které se dají svědomitostí cvičitelů snadno napravit. — Dále chci trochu zavádět o naší, bohužel musím tak říci, nečinnosti literární. — Někdo svaluje snad toto nečinnost na nedostatek theoretických znalostí v oboru tělocviku. — Což musí to právě být práce tělocvičné?

Všecké malé památníky, při slavnostech, veřejných cvičeních atd. jistě by přispěly k udržení dojmů těch neb oněch slavností, jistě by přispěly k finančním výsledkům pořadatelů. — Avšak proč bychom se nemohli pokusit sami o sepsání nějaké menší práce z oboru tělocviku! — Vždyť máme zde nového bratra, nového společného cvičitele, který s takovou ochotou a svědomitostí nášstheorii tělocviku seznamuje. —

Mohly by se snad vypsati ceny peněžité na práce nejlepší, a pak by jistě hleděl každý mozek svůj namáhat a o práci nějakou se pokusit. — Práce takové mohly by se pak uveřejnit v tomto časopise.

Vzchopme se tedy všichni, spějme stále ku předu řídíce se bratry zaoceanskými, a hleďme všichni víc a více se zdokonaľovat majíce na mysli nezdolné heslo: „Ku předu, ku předu, zpátky ni krok!“

Na zdar!

H. V.

## Proč jsme Sokoly?

Otázku tu častěji měli bychom si, bratři, v duchu předložit a tak rozpomenouti se na povinnosti, jež plniti jest naší povinností co Sokolů. Leč mnoho jest Sokolů mezi námi, kteří otázku tu zodpověditi nemohou a ještě více Sokolů, kteří odpověď znají, avšak jsou příliš liknavi v plnění svých povinností.

Že přišla mi na mysl věc tato, jest hlavně příčina doba našich výletů, v nichž setkáváme se s členy, jež nevidíme celý rok ve cvičení ani ve schůzi, až teprve výlet sokolský vybureuje je ze spánku a oni vzpomenu si, že jsou Sokoly. Každý, kdož stane se Sokolem, jistě ví, že podati má své pomocné ruky k dosažení našeho cíle, jehož prostředky značí se ve dvou hlavních bodech a sice: pěstování síly tělesné a síly duševní. Co se týče prvního, tu má se snažiti každý Sokol sám, by aspoň částečně vyplnil naše heslo „Tužme se!“ Avšak druhé, pěstování síly duševní, připadá na každý sbor

náš, jenž má pořádati častěji přednášky sokolské, v nichž ponaučili by se členové naši o pravé povinnosti každého Sokola, a tím vymýti se mnohé zlořády, proti kterýmž není jiného léku než pravé pochopení věci naší ode všech Sokolů. Obzvláště při našich veřejných vystoupeních neměl by scházeti nějaký řečník, neboť jen tenkrát, až každý Čech poznal by cíl náš, pak teprve nadíti se můžeme, že dočkáme se onoho okamžiku, kdy pravdivým stane se mnohoslibný výrok: „Co Čech, to Sokol!“ Hlavní naší povinností jest zakládati a podporovati naše české školy, neboť zajisté jen od muže vzdělaného nadíti se můžeme náležitěho pochopení myšlenky naší a jen takový snažiti se bude kráčet v šlépějích našeho nezapomenutelného Tyrše!

Doufaje, že několik těchto řádků nalezne ohlasu v bratrských srdech sokolských, volám upřímně „Na zdar!“

Antonín Jedlička.

## Česká Liga.

Otištěno ze „Svitu.“

Tato mladistvá jednota nalezla největší oporu ve sborech sokolských — ještě ne ve všech, ale v některých. Jednoty nejmohutnější v zásadě i do počtu poskytnuly ji půdu, aby zapustila v ní kořeny; a půda sokolská je úrodná. Take jiné spolky české jiných zásad podporují Ligu.

Česká Liga v Americe stojí tu za každého Čecha. Ona zastupuje mne, tebe a tvého bratra. Ona představuje českou mysl, českého ducha, český cit — ona je tělem té české lásky k vlasti.

Ne té lásky, která na zdary vlasti pije, ku slávě vlasti zpívá a na prospěch vlasti řeční — té lásky, která obětuje, která hovoří skutky.

Co zbylo v nás upřímného vlastenectví, nložme ho všechno tam v tu Českou Ligu. Do její rukou kladme oběť co jich jsme schopni, neb z její rukou jedině oběti ty v dary požehnané se promění.

Ještě jsme se nezbavili všech povinností k národu svému. Uživáme jeho jazyka, on nás vychoval, vzdělal. Naši rodičové a dědové a pradědové prožili na půdě té celý život. Pro nás je vlast česká a matkou osiřelou, již my, ditky její, jsme opustili. Ne ona na nás, my na ní prohřešili jsme se. Vedle vděčnosti a úcty povinni jsme jí podporu. Staletý nepřítel její bičuje ji, rdousí ji, odluzuje ji ditky, ba on je rve od její nader. Píť za pídi odnímá jí tu půdu, již po staletí nejvěrnější synové její svažovali potem a mrvili krví svou. Rukou železnou ucpává jí ústa, aby zoufale výkřiky její do světa nezahaly. Ta společná Mateř národa česko-moravského jest v úzkostech a soužení. Ji potěšit, ji chránit, ji pomáhat, ji vykoupiti je svatou povinností každého a všech synů a dcer národa českého. Ó, představme si, že by matka laskavá byla týrána surovou rukou cizího vetřelce a že by ditky její, statní synové a křepké dcery se založenými rukama k divadlu tomu přihlíželi? Co byste si o nich pomysleli? Jak byste je nazvali?

„Skety!“ zvolali byste s opovržením, plni nevole a trpkosti.

Aj, jak musí zvolati ti, kteří přihlížejíce k nerovnému zápasu naší vlasti s pokořujícím ji barbarem, vidí nás zde, vlasti své vzdálené, jež k sužování a trýznění jejímu trváme v netečnosti a hledíme si jen svého břichu, jen svého měšce?

Nedbalými, ano to jsme, ale špatnými — ne, to nejsme! Osud vlasti naší hostejný nám není. My běháme podílu v tom boji existenčním a čím on zuřivějším bude, tím větší bude i zájem náš, v to pevně doufám.

Výjimečný stav v Čechách vyvolal do života Českou Ligu. Jejím účelem jediným jest pomáhati bratřím ve vlasti v tom nerovném boji proti přesile a bezpráví a to jen tou jedinou pro nás možnou pomocí — americkým dollarem.

Jsmo tak sobečti, tak lakomí, tak zatvrzeli? Vyrvali jsme násilím všechnen cit k tomu kraji, kde naše kolébka stála, každou upomínku na tu šťastnou dobu našeho dětství, a všechnu úctu k tomu jazyku, jež výmluvným učinil Hus a slavným Komenským? Nikoli. Podlost není známkou našeho národního charakteru. Nás všechny, rodáci čeští, ve své náruči zve Česká Liga. V ní soustředění nalezneme tu divotvornou moc, která krásí tvář tahem ušlechtilosti a pod jejíž rukou štěstí a blaho rozkvétá.

## Mezinárodní závody tělocvičné.

V pondělí, na dělnický svátek, poprvé vystoupili snad spojené tělocvičné kluby clevelandské, aby síly svoje změřily. Na závodech podílu brali Germania Turn Verein, Vorwaerts Turn Verein, Star Turn Verein, Sokolové, Y. M. C. A. (Spolek křesťanských mladíků) a Y. M. H. A. (Spolek mladíků židovských). Do C. A. C. parku dostavilo se dosti slušné množství diváků, mezi nimi značně Čechů, a ti všichni se živým zájmem sledovali závody a prostoeviky, jimiž cvičení zakončeno.

Němci (Germania) odnesli cenu první, hlavně proto, jak také „Leader“ podotýká, že bylo jim německými soudci nadřazováno. Čeští Sokolové, kteří odnesli cenu třetí, byli v nevýhodě, poněvadž většinu cvičení nuceni byli učiti se až na poslední chvíli. Museli se totiž přispůsobiti většině cizozemských klubů. Hlavně uškodilo jim vrhání železnou koulí a skok trojdobý, kteréžto výkony mezi Sokoly pěstovány nejsou. Naši hoši slibují, že na příští rok lépe se připraví, a potom prý jim první cenu ani sám rohatej nevyrvé.

Následující počet bodů dobyly účastněné sbory: Germania, A. první, 254.65, Y. M. C. A. druhý, 242.25, Sokol, A., třetí, 217.33, Star, čtvrtý, 200.03, Germania, B., pátý, 192.06, Y. M. H. A., šestý, 166.00, Sokol, B., sedmý, 164.38, Vorwaerts, osmý, 156.79. Tito jednotlivci získali nejvyšší počet bodů: Loehnert, Germania, A., 50.73; Schmidt, Germania A., 45.71; Lashbrook, Y. M. C. A., 43.86; Mair, Y. M. C. A., 43; J. Dolista od Sokola A., 41.

Ve stoyardovém běhu nejvýše vynikli Y. M. C. A., získavše 61.43 bodů; ve skoku trojdobém Germania T. V., 49 a dvě třetiny bodu; ve šplhání Germania T. V. 50 a jednu třetinu bodu; ve skoku do výšky Y. M. C. A. 47 a půl bodu.

Poněvadž nejvyšší zájem jevil se v obecnstvu pro šplhání a skok do výšky, přinášíme podrobně, kolik palců který ze Sokolů vyskočil a kolik střeviců vyšplhal, zároveň, aby porovnání učiněno býti mohlo s výkazem nejlepšího sboru v dotčeném zápase.

Skok do výšky. Sokol (A.) J. Dolista 62 palců, Jindra 52, Jedlička 50, Krejzl 54, J. C. Kusta 54, A. Jedlička 50. Úhrnem 41 bodů. Sokol (B.) Marouš 54 palců, Ouřada 50, F. Krejzl 48, Jirouch 50. L. Jedlička 50, Janda 44. Úhrnem 28 bodů.

Y. M. C. A. (nejlepší ve skoku do výšky.) McMillan 53 palců, Norton 58, Lashbrook 60, Doyle 52, Mair 54, Shear 58. Úhr. 47 a půl b.

Šplhání. Sokol (A.) J. Dolista 22 stop a 3 palce, Jindra 30 st. 5 p., Jedlička 32 st. 5 p., Krejzl 30 st. 5 p., J. C. Kusta 20 st. 5 p., A. Jedlička 35 st. 3 p. Úhrnem 34 a půl bodu. Sokol (B.) Marouš 25 st. 6 p., Ouřada 23 st. 2 p., F. Krejzl 23 st. 9 p., Jirouch 23 st., L. Jedlička 27 st. 7 p., Janda 22 st. 10 p. Úhrnem 19 a půl b. Germania. (A) Loehnert 40 st. 5 p., Nahn 21 st. 7 p., Schmidt 34 st. 7 p., Ertle 40 st. 9 p., Wunderlich 36 st. 8 p., Menges 34 st. 8 palců. Úhrnem 50 a jedna třetina bodu. Germania. (B) Baeyer 23 st. 4 p., Böck 32 st. 6 p., Ruthkamp 27 st., Fishel 41 st. 5 p., Baier 39 stop. Úhrnem 39 a sedm osmin bodu.

Úředníci při cvičení byli následující: Carl Zapp, předák; T. Woelfl, S. L. Bernstein, H. Yeck, A. H. Smith, E. Mueller, F. Benkeman, F. Hesoun, G. Ostermeyer, Fr. Sluka, F. Seatl, H. Probeck, A. Bruetzer, L. Uhl, F. Huber a Harry New, soudcové; L. Uhl, G. G. Lang, F. Huber, N. Loeser, J. H. Collister a J. L. Smith, časoměrci; W. H. Kinnmentl, „starter“ (výstřelem revolverovým dával znamení k běhu). Sokolové V. Herold a J. Štíbr byli členy výboru pořadajícího.

Zápasníků celkem účastnilo se 48. Krásné byly prostoeviky se železnými tyčemi, jimiž cvičení zakončeno. Při nejpěknějších mezi-pochodech a protipochodech obecnstvo několikrát vypuklo v jásot. Jak pozorovali jsme, Sokolové mnohem hbitěji a uhlazeněji vyhověli každému velení nežli cizozemští atleti. Také cvičení na nářadí (kůň na děl, na šír, bracla a hrazda) těšilo se velké pozornosti. Cvičení toto do závodů nečitáno. Sokolská kapela po celou dobu závodů koncertovala.

Sokolove drželi se statečně, a jsme jisti, bude-li některým cvičením, dosud opomíjeným věnována pozornost, že na přesrok uvítáme je co vítěze.

(Den. Nov.)

## Ze sboru Sokol Chicago.

Tímto jest Sokol Josef Nepil vyzván, by se dostavil do schůze ve středu, dne 19. září aneb svoji novou adresu zaslal.

Martin Schybal, taj.

## Sokol Americký.

— Často si stěžujeme na nepořádek na cvičištích při závodech neb veřejných cvičeních. Postarejme se o to aby cvičiště bylo ohrazeno neb aspoň provazem obtaženo a bude po vbíhání cizích nepovolaných výtržníků. Při závodech župy Chicagské v Battery D bylo cvičiště ohrazeno zábradlím, kteréžto jednoduché zařízení mělo za následek že nikdo na závodě nepřekážel.

— Závodní pravidla Těl. výboru N. J. S. pro župní závody vypracovaná měla mnoho předností, však přece také jednu vadu. Tato záležela v tom že byla, aspoň pro župu Chicagskou, příliš brzo zaslána. Závodníci měli je v rukou celých 14 dnů před závody i připravovali si pro tu dobu své volné výkony. Bylo by stačilo kdyby až v posledním cvičení před závodním volné výkony se byly vybraly. Všemi delšími přípravami darmo se ruší obvyklý pořad cvičení, čímž hlavně utrpí ti, kteří závodů se nesúčastní.

— Odstraňme při našich závodech udílení ceny jednotlivcům a pak výtky mnohé závodům činěné budou valně seslabeny.

— Každý Sokol americký měl by býti členem České Ligy. O pět centů čtvrtletně větší příspěvek může snad i ten nejchudší z nás zaplatiti. Postarejž se každý o to aby tvůj sbor k České Lize náležel.

— Nezavádějte do cvičení zbytečné poklony, pozdravy a „saluty“. Co je dobré pro vojáka, jenž jest všemožně zbytečně týrán a co dobré jest pro slaboduché, kteří vidí v zbytečném poklonování znak vzdělano-ti, nehodí se pro nás, tím méně pro naši mládež. Neučte ji všem zbytečným a ničemu co zavání otročinou. Jen pošetilci mohou si zakládati na takových třetích, jakými jsou různě prováděné pozdravy. A jest to pošetilost takovým třetím učiti. Komenský v Labyrintu světa praví: „Potkali-li se kteří, rozličného tu bylo kejklování rukama, ústy, koleny a jinak, k sobě se toulání a choulání, summou rozličné třety.“ Celá vojančina jest surovostí, zbytkem dob barbarských i neměli bychom si zni vypůjčovati ani atomu.

— V oznámce „Čtvrtých státních závodů v Nebrasce“ četli jsme „V pádu poranění zaopatřen bude výborem zkušený lékař“. Není to české „V pádu poranění“, česky to zní „kdyby se někdo poranil“ však nechceme vytkati tuto nesprávnou češtinu, to byla by práce úplně marná. Chceme jen poznamenati že netřeba strašiti veřejné oznámkami podobného obsahu. Obecenstvo i bez podobného upozorňování na možné poranění se při cvičení jest o tom přesvědčeno na mnoze, že cvičení sokolské není k ničemu jinému dobré, leč k tomu aby si při něm lidé lámali údy a vazy.

— Dne 12. m. m. zemřel v Chicagu Sokol Tomáš Rauš, člen Sokola Slovanské Lípy ve věku 74 let. Zemřelý pocházel ze Stráže v Budějovicích a dlel v Americe as 27 let. Byl mužem skutečně vzácné povahy, ryzí, přímý a srdečný. Býval pilným divadelním ochotníkem a zpěvákem. Sokolem byl vždy upřímným a vlastencem horlivým. Budiž mu paměť vděčná!

— V mladém věku 28 let, v plné mužné síle opustil nás na vždy dne 13. m. m. Sokol J. Kofan, člen T. J. Sokol v Omaha. Zemřelý byl borcem vždy horlivým; účastnil se závodů N. J. S. v Milwaukee a v Chicagu. Ve svém sboru byl pracovníkem vždy pilným a ochotným. Budiž mu paměť vděčná zachována.

— Členové jednoty Tyrš C. R. Sokol, Cedar Rapids, Ia., cvičili dne 19. m. m. při slavnosti 42letého trvání Turnvereinu v Davenportu na hrazdě a na bradlech i dostalo se jim mnoho pochvaly za jejich výkony. Při slavnosti zmíněné několik set turnerů cvičilo.

— Sokol Jindřich Lidmila, člen T. J. Sokol v Racine, Wis., smrtí náhodnou nás opustil dne 2. t. m. Cestoval po státu Wisconsinu co jednatel pojišťující společnosti na život a přišel do New London, Wis., šel se do tamní řeky vykoupati. Ve vodě byl zachvácen křečemi a utonul. Sokol Jindřich Lidmila byl Sokolem horlivým a u druhů svých oblíbeným. Budiž mu paměť vděčná.

— Mnohé ze sborů našich mají jen chudé knihovny a některé snad dokonce žádné. Tím potěšitelnějším zjevem jest nalézneme-li u některého z našich Sokolů knihovnu vlastní. Takových jest žel po řídku. Jedním z nich jest Sokol Josef Lisec, člen T. J. Sokol v St. Louis, Mo., jenž vlastní knihovnu bohatou, obsahující četné a jen výborné spisy české. Cena její jest mnoho set dollarů. Sokol Josef Lisec, jenž má v knihovně své zalíbení veliké a jenž jest čtenářem velmi pilným, při tom nadaným dobrou pamětí, má v úmyslu

věnovati po smrti své zmíněnou knihovnu svému sboru T. J. Sokol v St. Louis, Mo. Rozhodnutí to jest chvála a následování hodné a my předem již obětavému Sokolu J. Liscovi jménem dobré věci sokolské díky srdečně vzdáváme.

— Slovák Americký ze dne 31. m. m. sděluje: „Sokol Ročník“ jest název nové větve sokolské, která minulé neděle v síni pana J. Vitouška ve Western vypučela a slibuje blahodárné ovoce nésti. 42 členů se přihlásilo. Ve schůzi nedělní přijímány byly stanovy a zvoleni úředníci. Ferd. Engelthaler zvolen za cvičitele. Po schůzi měl p. A. Zahofík pěknou řeč. Doufáme, že větev tato brzy vzroste na jednou tak velký počet údů. Na zdar!

— Ve Wilber, Neb., založen byl oddíl České Ligy. Předsedou zvolen Sok. F. J. Sadilek, taj. Sok. P. S. Šafařík. Podnět k založení odboru toho dal Sokol J. R. Jičínský.

— První zábavní schůzi pořádá Těl. Jed. Sokol Tyrš v Chicagu dne 30. t. m., v místnosti Čes. Slov. Am. Síně na 18. ul. o 2. hod. odpolední s následujícím programem: Orkestr pod řízením Sok. Jos. Kostky. Zpěv Pěv. Dram. Sboru „Vlast“ pod řízením Sok. Quido Petrů. Řečníci: Sokol Karel Štulík, V. B. Dibelka, Neužil, Rudolf Hurt. Vstup jest volný, každý jest zván aby se účastnil. — Doufáme, že zábavní schůze T. J. S. Tyrš bude hojně navštěvena a to nejen Sokoly ale každým kdo o věc sokolskou se zajímá. Sbory naše měly by podobné schůze pravidelně občas pořádati, tím docílili bychom mnohem více než pořádáním věnečků, plesů a t. d., při nichž při příližném pití na své sokolské povinnosti úplně zapomínáme, ano přímo proti zásadám sokolským hrubě se prohřešujeme.

— Tělocvičná Jednota Sokol v Omaze zvěděvši o smrti V. Náprstka zaslala do Prahy následující telegram: „Lkáme nad ztrátou nejlepšího přítele. Vděčná mu paměť.“

## Sokol Slávský.

— Smrt náčelníka Sok. Karla Hrona vyvolala v tělocvičnách některé výstrahy. Pytva sice dokázala, že smrt nepřivodil pád, nýbrž srdeční vada a rozedma, ale neštěstí účinkovalo svou tragikou. Hron byl mladý, příjemný, pracovitý, jeho konec tak náhlý, neočekávaný. Ukázalo se, že i pro tělocvičny platí „zlatá cesta prostřední“. Upřílišnost má vždy následky. Rostou pomalíčkem, aby pak najednou se přihlásily. Spravedlivě obrácen hrot výčitek proti nekonečným kombinacím, které vysilují a proti cvičením, která hraničí s nebezpečím. Pole tělocviku je tak široké, že vyloučením těchto cvičení nenastane žádná mezera: Má cvičenec plno práce s držetím těla i při cvičení nejjednodušším, chceme-li mluvit o úhlednosti. A při veřejném vystoupení hlavně ona budí přec největší sympatie. Ještě jeden hlas proniká novější dobou veřejnosti, která se o Sokol zajímá. Cvičte tělo, ale pamatujte i na pružení ducha. Pravda, oboje patří k výchově Sokolstva. Sbratření cvičenců v tělocvičně bývá upřímné a udržuje onen milý ton obcovací, který jinde nenalezneme. Tot slibný začátek přístupnosti duše, zde dobře navázati nit dalšího rozvoje ušlechtilosti. Nelze upřiti: síla má vždycky svou cenu, ale uvědoměná síla duchem oživená, duchem vedená — to byl ideál i cíl svobodného Řecka, které ne počtem ale svým národním vychováváním dovedlo vzdorovati nekonečně většímu, ale zhyčkanému a nevzdělanému národu Perskému. (Posel od Čerchova).

— Polské chicagské sbory sokolské pořádaly dne 2. t. m. výlet do Louisenhaiinu, kde uspořádaly veřejné cvičení členů a žáků. Na veřejném cvičení podílely se sbory: Sokol Polski číslo 1., Sokol Polski čís. 2. a Sokol Polski čís. 8 a žactvo oněch sborů. Veřejného cvičení účastnilo se 33 cvičenců i záleželo z reje, z prostných a ze cvičení na nářadí s jedním střídáním. Uváží-li se nepříhodnost cvičiště s půdou nerovnou a prachem silně pokrytou byla prostná, jež záležela ze 6 oddílů a prováděna byla při hudbě, cvičena s možnou přesností; také rej provedena byla velmi slušně. Při cvičení nářadovém, jehož účastnily se tři čety, byly výkony většinou nad sílu a výcvik cvičících, byla však patrnou snahu vykonati vše co nejlépe. Mnoho se nám nelíbily veleskoky přes koně na děl, na kterého posazena koza a na tuto postupně jeden až tři cvičenci. Užito při tom mástku pružného. Na záchranu při tom málo dbáno i oddechli jsme si kdy velké ty skoky, jež obecenstvu značně se líbily, byly skončeny na štěstí bez jakékoli nehody. Úbor cvičencův, týž jako náš, byl slušný a pořádek při cvičení dobrý. Překvapilo nás, že

všichni cvičenci byli postav neobyčejně statných a svalů mohutných. Nevíme zda všichni mocné ty paže získali pilným tužením se v tělocvičně; jestli ano, pak jsou všichni Sokoly velmi horlivými. Cvičení žáků, jichž bylo 45, záleželo z prostných a ze závodů na koze na dél, v skoku dalekém a v běhu. Prostná byla o čtyřech velmi lepších oddílech a provedena byla při hubbés chvályhodnou rázností a pozorností. Při následujících na to závodech, k nimž požádání za soudee Sokolové Fr. Pecival, Jos. Kulíček, V. Vinický a pořadatel t. l., dala na jevo mládež našich pobratimců značný stupeň křeposti. Cvičení členů i žáků vedl náčelník svazku Leon Milzeyski. Po skončených závodech shromáždili se Sokolové, jejich žáci, účastněné spolky polské a četní hosté v pavillonu tanečním, kde starosta svazku sokolských sborů polských, Kazimír Zychlinski, promluvil krásnou řeč, v níž poukázal k účelu snah sokolských, k činnosti Sokolů polských ve vlasti i vyslovil přání aby Poláci v Chicagu prospívali v Sokolství jako Češi Chicagští. Po této řeči rozděleny 6 žákům vítězům ceny. — Svazek polských sborů sokolských čítá 8 jednot, jež mají přes 500 členů.

### Ze župy Západní.

Zápis o schůzi cvičitelského sboru župy Západní, dne 25. srpna 1894.

Schůze zahájena náčelníkem Západní župy, bratrem Josefem Pecivalem. Za tajemníka sboru zvolen B. Ninger od sboru Schuyler. Schůze účastnili se bratři: Za Tělocvičnou Jednotu Sokol Omaha, Jan Moravec, Franta B. Fiala, Franta Fiala, Josef Novák; ze South Omahy Franta Wávra, z Wilber Jan Brt, z Crete Vratislav Kovářik, z Brush Creek Jan Pekař, z Linwood M. Štáva, F. Blatný, z Tělocvičné Jednoty Sokol Žižka v Bruno Václav Blatný, ze Schuyler B. Ninger. Nezastoupeny sbory: Tyrš, Cedar Rapids; Český Lev, Oxford Junction; Sokol ze St. Louis; Sokol z Plattsmouth a Jiří z Poděbrad, Clarkson. — Usneseno, by byl vypracován pořádek cvičení pro sbory v Západní župě, jímž by začínati a končiti měly.

Bratr Pecival se nabídnul též vypracovati a jej i zaslati. Tež připomenul že jest záhodno, by zvolen neb ustanoven byl schopný cvičitel, jenž by v příhodném čase navštívil všechny slabší sbory v Západní župě, a v nich zavedl soustavu, pořádek cvičení, a vůbec ve všem nápomocem byl, co by k prospěchu sborům bylo.

Po rozhovoru na to následujícím, kdo by krýti měl výlohy s obesláním cvičitele spojene, usneseno, by tajemník vypracoval žádost k výkonnému výboru, v níž má žádati o příspěví libovolné částky peněz k tomu účeli.

Dále usneseno, by br. náčelníci výše uvedenou záležitost svým sborům ve schůzi přednesli, a zároveň je i požádati, čím by oni, neb jakou část výloh by byl sbor volný nésti; usnesení má tajemníkem cvičitelského sboru Západní župě sděleno býti.

Dále usneseno, by náčelníci neb cvičitelé sborů pečovali o zavedení pravidelné tělocvičné školy pro žáky i žakyně a o vzrůst její by se vždy řádně starali.

Ustanovení příští schůze ponecháno náčelníku bratru Pecivalovi. — Tím schůze ukončena.

B. Ninger, taj.

Zápis o schůzi ústředního výboru Západní župy ze dne 16. srpna 1894.

Schůze navštívena všemi členy výboru. — Sokol Kment oznamuje, že br. Rosický po dlouhém a marném vyjednávání s drahami se uvolil dát listky sám bratřím, kteří budou uvádět do N. Jednoty Sokolské sbor v Clarkson. — Jednota v Milligan podává žádost o přijetí do svazku N. J. S. Uloženo tajemníkovi, aby řečené jednotě podal vysvětlení, že žádost ta musí být podána výkonnému výboru. — Jednota v Clarkson navrhuje Crete a Schuyler město Omahu pro odbývání příštích závodů. — Těl. Jed. v Plattsmouth žádá o zaslání tam cvičitele. Usneseno zaslat dopis výk. výboru. Jednotě v Plattsmouth má tajemník dopsat, aby se pokusila žádat svobodný listek od dráhy pro cvičitele a výbor se pak postará, aby některý schopný člen Těl. Jednoty Sokol v Omaze úkol ten na se převzal a jednotu onu cvičil. — Dopisy z Cedar Rapids přijaty a odpověď br.

tajemníka schválena. — Přítomný br. župní náčelník oznamuje obdržení formulářů čtvrtletních zpráv, které rozdělil mezi br. náčelníky při státních závodech v So. Omaze. Jednotám nezastoupeným se mají ony listiny zaslat. — Taj. oznamuje vydání 17c. za poštovné za minulý měsíc; schváleno. — Tím schůze skončena.

A. C. Šteiger, taj.

## DOPISY.

V Clarkson, Neb., 26. srpna 1894. — Jest zajisté mojí povinností, bych podal zprávu o naší slavnosti, pořádané v neděli, dne 19. srpna, na oslavu našeho uvedení do Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech, která byla spojena s výletem do háje mili od města vzdáleného. Průběh slavnosti byl asi tento: Sokolové naši i Schuylerští, kteří nás poctili návštěvou, začez jim vřelý dík, sešli se o 1. hodině odpoledne do tělocvičny, kde Sokol Josef Pecival, náčelník župy Západní, je seřadil a naše Sokoly ponaučil o pochodech a jiném. Odtud s hubbou v čele vyšli Sokolové k síni Č. S. P. S., kde se k průvodu připojily spolky: Řad Západní Svornost, čís. 147 Č. S. P. S. a lože Novodobých dřevorubců, oba se svými prapory. Průvod byl krásný ale nepohodlný, neboť celou cestu do háje nepřetržitě pršelo. Když se do háje dorazilo, myslelo se, že budeme muset jíti nazpět a odbyti celou slavnost v tělocvičně, ale na vybidnutí Sokola Pecivala, bychom jen v háji setrvali a obřad uvedení zde odbyli, jsme se rozhodli, že v lese zůstaneme. Vzdor dešti lid se přece scházel. — Sokol Ant. Kment, starosta Západní župy, započal uvedení naše do Jednoty řečí, — řečí ohnivou rázu pravého sokolského, řečí, kteráž podobně zde ještě nebylo slyšeti. Sokol Kment ponaučil zdejší lid, kterýž myslel až do tohoto dne, že spolek Sokolů je spolkem komediantů, a že, jak mnohokrát jsem slyšel, do něho vstupují jen „blázni“, „mladí nerozumci.“ Sokol Kment je ale obrátil na jinou stranu, začez mu provolávám „Sláva“ a „Na zdar!“ a vřelé díky! Po něm představen druhý slavnostní řečník a to příznivec Sokolů, p. Fr. J. Lepša, který uvedl postup Sokolů v Americe a pokračoval v obeznámení obecnstva s myšlenkou sokolskou, začez i jámu vřelý dík! Sokol Jos. Pecival ponaučil o povinnostech sboru k N. J. S. a ku svému náčelníkovi a pak zase náčelníka o jeho povinnostech, kterých mají dbáti, vědouce, že tím pracují ku dobru a zdatu sboru našeho. — Tím byl sbor náš uveden do Národní Jednoty Sokolské, které pak bylo hřimavě z obecnstva provoláno „Na zdar!“ — Hned po tomto obřadu provedeno veřejné cvičení, kterému velel Sokol Pecival. Cvičeno bylo na hrazdě, bradlech a ve skoku. Co se týče cvičení na nářadí, musím uznat, že se naši drželi znamenitě, ovšem uvažuje ten krátký čas jich cvičení; sám Pecival se vyjádřil, že byl překvapen, jak naši se činili. Schuylerští Sokolové ovšem že cvičili též s našimi. Naším nejvíce napomáhal br. Jos. Vomáčka ze South Omahy, nyní zde bydlící. Tím program slavnosti ukončen a ruch výletní teprve započal; zatím počasí se trochu zlepšilo, že jsme nemuseli domů zpět jíti. Zábava trvala do 4. hodiny ranní, nerušená, až na malou výjimku, nížádnou různici, jak skoro zde jest obyčejem.

Nyní jest po výletě, — po slavnosti, — a po veřejném cvičení, ale jako když střeli do vrabců, tak cvičící naši členové se rozprehli a do cvičení co jindy jich chodilo buď 8 neb 10, nyní chodí 3 neb 4. Jen žádnou liknavost! Nyní, kdy jsme přesvědčeni, že lid zdejší jest o našem spolku poučen, dbejme toho, bychom i my byli poučeni a chovali se co praví Sokolové, praví bratři a tím si prospějeme všichni vespolek.

Tímto končím náš první dopis v „Sokole Americkém“ a přál bych si co jeden ze zakladatelů našeho sboru, bychom byli ku cti celé naší Jednotě, bychom pracovali všichni ruku v ruce na národa roli dědičné, a si zapamatovali, že „Na nás národ patří!“

Na zdar!

Ant. Odvárka.

V Milwaukee, 1. září 1894. — (Ze sboru Sokolek.) Jest mi možno podati radostnou zprávu, že v Milwaukee založil se opět sbor Sokolek, sbor, který nemíní se rozpadnouti, jako to učinil sbor bývalý, ale chce kráčet v před, přes všechny překážky mu postavené. Marie Hájková, členkyně bývalého rozpadlého se sboru, jest zakladatelkou nynějšího. Ze Sokolek patří všich někdy k bývalému sboru, nepatří k Sokolkám nynějším žádná mimo Marii

Hajkovou, nynější naši předsedkyni, která jest z nich jedinou, jež zůstala praporu sokolskému věrnou. Kde jsou ostatní? Již se nabažily vzduchu tělocvičny? Ostatní Sokolky jsou někdejší žačky, jež nyní jsou též rozpadlé.

U Sokolek jest nyní svornost, a když budou tak i na dále pokračovat, pak doděláme se kýženého cíle. Nechceme házet planými slovy, ale chceme následovat naše nezapomenutelné vůdce a učitele Sokolstva — naše miláčky — Fiegnera a Tyrše. Chceme podati ruky pomocné bratrům Sokolům, seč naše síly stačí, a až vystavěna bude naše Národní síň, budoucí náš stánek, pak chceme do něj vstoupiti co pravé Sokolky, co pravé dcery Čechie. Náš sbor snad se nevyrovná co do počtu jiným sborům Sokolek, ale tím nemíním, že chceme zůstat poslední. Nikoli! Chceme se přičiniti, bychom mohly postaviti se po bok ostatním jednotám Sokolek. Jak mnoho jest zde dívek, které by rády připojily se do kruhu našeho, ale pro jednu překážku nemohou tak učiniti. A tato překážka jest? Tázala jsem se jedné matinky, zdali by dovolila své dcerušce (jež, mimochodem řečeno, trpí chudokrevností), připojiti se v střed náš. Tu odpověděla hlasem prozrazujícím pohrdání, že dcera její dělá celý den v krejčovské dílně, a večer, když se navrátí, zhotovuje si pro sebe nové šaty, klobouky a různé tretky, aby prý před lidmi vypadala přec k světu.

Nuže, nebylo by lépe, ctěná matinko, kdyby dceruška tvá vykázať se mohla menším počtem šatů, krajek a podobných hloupostí, ale za to růžovou tváří.

Sestry, když půjdeme svorně v před, bez jakýchkoli přetvářek a svarlivostí, pak tyto moudré matinky nahlédnou, že sokolování nebude jejich dcerám na škodu, a pošlou je, by vřadily se v řady naše, a budou i s těmito žehnat chvíli, kdy vstoupily ve sbor náš.

Dalo se zapsati 22 dívek, které si přály připojiti se v kruh náš, ale některé nenavštívily ani schůzi, ani cvičební večery, takže zůstalo pouze asi 15 členkyň, tyto ale chtějí pěstovat myšlenku sokolskou tělem i duší, a chtějí se stát pravými Sokolkami, nejen dle jména, ale i dle skutků.

Jest nás tedy jen malá hrstka, ale s dobrou vůlí a pod řízením cvičitele našeho, Sokola Straky, uděláme více, než planými slovy, kdyby nás byl počet sebe větší.

V neděli, dne 12. srpna, pořádala T. J. Sokol Tyršův večer, a Sokolky do jedné se ho účastnily. Když jsme tak slyšely Sokola F. Kaplana se zápalom mluviti o lásce tohoto velikého organizátora Sokolstva, jakou choval k praporu sokolskému, učinily jsme sobě slib, že budeme jeho sledovatelkami v jeho nadšení sokolském. Týž večer pravil Sokol Straka: „Nejen ten, kdo praví „Já jsem Sokol“ přijde do království sokolského“, pamatujte si to, Sokolky, a hleďte si zajistiti „království sokolské“ skutky.

Náš sbor zvolil sobě ty nejspůsobilejší členkyň, jež v středu svém chová, za úřednice, a sice: Marie Hájková, předsednice; Marie Kodetová, tajemnice a Johanna Kusová, pokladnice.

Odbýváme schůzi každé poslední pondělí v měsíci a cvičení každou středu. Probíráme cvičení na všem nářadí v jednom družstvu. V neděli, 26. srpna, pořádal sbor soukromý výlet, jenž se v každém ohledu vydařil. Sokolky mezi veselím vzpomněly též na cvičení ve volné prostora, i tužily své svaly.

Končím dopis tento s tím přáním, abych mohla vždy sděliti o svornosti, jaká jest nyní mezi námi. S pozdravem na všechny sesterské sbory a s hluchým „Na zdar!“

Tereza P. Teplá.

New York, dne 3. září 1894. — Jsme jaksi pohrouženi v dojmy které po slavných závodech a cvičení veřejném mocně na nás účinkovaly, neb svátek, který Východní župa Sokolstvu našemu určila, byl důstojně zasvěcen myšlence sokolské, byl upřímným sbratřením jednot v župě sdružených, byl jediným výronem radosti srdcí našich, kdy hostili jsme v středu svém chrabré bojovníky, kteří v zápas usilovali s námi na kolbišti sokolském se měřili. A dlouho, dlouho ještě vzpomínati budeme na krátké ty okamžiky, v kterých dopřáno bylo nám, že mohli jsme s otevřenou náručí tisknouti Sokoly blízké i vzdálené, pookřáti v přítomnosti jejich, pobaviti se s nimi. Závody župy Východní, které popisoval br. Mendik společný cvičitel N. J. S. se úplně zdařily a netřeba mně o nich znovu psáti.

V neděli, dne 2. září bylo pořádáno cvičení pořadové bratrem Mendikem. Jediné dosud toho druhu, které jsme zde kdy měli a

kteréhož se i bližší jennoty účastniti měly. Mimo naši a Morrisanskou jednotu však se jiné nedostavily. Vzdor tomu bylo toto cvičení čteně navštíveno. Soustava, kterou společný cvičitel v pořadových cvičeních užívá, jest velmi dobrá, a místo dřívějších cvičení, kde sice hodně jsme se nachodili však málo se toho naučili, jest členstvo rozděleno na čtyry, a každá četa vedena četařem svým, musí prodělati bedlivě a několikrát veškeré obraty a pochody nežli se přikročí k nastoupení společnému. Jak praveno, cvičení ono se velice líbilo a mnohem užitečnější bylo a jsem jist, že bude-li se dle návodu Sokola Mendika pokračovati, velkých úspěchů svým časem docílíme. Vždyť cvičení pořadová svou ladností, přesností, pozorností a obratností se každému nejvíce zalíbí zvláště o vycházkách a slavnostech sokolských. Ti bratři, kteří myslí, že choditi umějí dobře, jsou na velikém omylu, že cvičení pořadová zanedbávají. Vždy nové a nové povely, obraty atd. se znáti naučí a zapamatujíce si je přesností svou při provádění čest jednotě naší způsobí.

Téhož dne dramatický odbor sebral obraz ze života se zpěvy a tanci „Se stupně k stupni“ s úspěchem dobrým, však návštěva byla na velikou místnost velmi slabá.

Ve dnech 22., 23. a 24. září pořádá jednotna naše věcnou výstavu ve prospěch vlastní tělocvičny. Vite co to znamená? Obrali jsme si za účel postaviti „svoji“ tělocvičnu a tu neměl by ani jediný člen jednoty naší zůstat nečinným. Kdo nemůže sám věnovati dárek do naší výstavy, mohl by se přičiniti u obchodníků kam celý rok své peníze donášá, by on také něco ve prospěch náš učinil. A poněvadž nálevna, kuchyň i střelnice bude se nalézati v rukou našich, a poněvadž pro každý den něco jiného obecenstvu pro obveselení přednášeno a provozováno bude, tu neměl by ani jediný Sokol výstavu naši proměškati, neboť přítomností svou přispěje hmotně k postavení důstojného chrámu sokolského. Neočekávaný první vzácný dárek podala nám T. J. S. Svornost v Morrisani, darující výboru pořadacím \$15 ve prospěch naší tělocvičny. Dík srdečný za dar Váš, a povzbuzení vroucím přáním. Neskládáme ruce v klin ale ze všech sil svých pracujeme na myšlence jediné dokud se neuskuteční. Heslem naším nechť jest „obět, obět a zase obět ve prospěch náš a dorostu našeho, ve prospěch tělocvičny!“ Nazdar!

M. Kafka.

Chicago, dne 5. září 1894. — (Ze sboru Sokolek T. J. Sokol Čechie.) — V měsíci srpnu odbývaly jsme cvičení 5krát o desíti členkyň. Cvičeno na všem hlavním nářadí, pak prostná a pořadová. Žakyň cvičilo 9.

Anastazie Pechová, náčelnice.

## Z ústředního výboru župy Východní.

Podrobná zpráva finanční o závodech dne 4. a 5. srpna 1894.

Příjem 4. srpna.

|                                                |         |
|------------------------------------------------|---------|
| Za lístky k obědu prodané jiným než závodníkům | \$ 7.75 |
| Od nálevny                                     | 145.25  |
| „ kuželníku                                    | 45.15   |
| „ ptáka                                        | 12.30   |
| Za vstupenky u kasy                            | 40.25   |

Úhrnný příjem 4. srpna - \$250.70

Příjem dne 5. srpna.

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| Za vstupenky u kasy                  | \$288.50 |
| Za lístky k obědu                    | 6.25     |
| Od kuželníku                         | 62.50    |
| Od ptáka                             | 15.00    |
| Od nálevny                           | 591.10   |
| Za předběžné lístky na 4. a 5. srpna | 23.75    |
| Od majitele parku                    | 26.00    |

Úhrnný příjem dne 5. srpna - \$1013.10

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Příjem 4. srpna | \$ 250.70 |
| „ 5. srpna      | 1013.10   |

Úhrnný příjem za 2 dny - \$1263.80

Vydání 4. a 5. srpna 1894.

|                                                       |          |
|-------------------------------------------------------|----------|
| Br. Červovi za hudbu 4. srpna                         | \$116.00 |
| Majiteli parku za pivo a jiné nápoje a obědy          | 97.25    |
| Červovi za hudbu 5. srpna                             | 72.50    |
| Majiteli parku 5. srpna za pivo a jiné nápoje a obědy | 426.00   |
| Za půjčení ptáka 4. a 5. srpna                        | 2.65     |
| Fr. Chládek 2 jehlice (ceny)                          | 4.00     |
| J. Šimůnek, doutníky                                  | 5.00     |
| Cesta hudebníkům                                      | 1.32     |
| Dva deštníky (ceny)                                   | 4.20     |
| Dva zlaté znaky (ceny)                                | 10.00    |
| Dr. Chmelíček                                         | 10.00    |
| Tisk N. Y. Listy                                      | 27.00    |
| Za náhradu hospodářskému správci                      | 10.00    |
| Roznáška plakátů                                      | 2.00     |
| Účet hospodářského správce                            | 5.05     |
| Za ceny pro ptáka                                     | 9.34     |
| Seidl, express                                        | 15.00    |
| Pohostění záků                                        | 15.00    |
| Záb. výb. za pivo                                     | 3.90     |
| Dovezení hudebních nástrojů                           | 2.00     |
| Župnímu náčelníkovi za cesty                          | 1.50     |
| Oprava náčiní, A. Feyk                                | 2.15     |
| Za tři vstupenkové knihy                              | 2.70     |
| F. Lier, tisk                                         | 4.75     |

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| Úhrnné vydání                        | \$849.31  |
| Úhrnný příjem                        | \$1263.80 |
| Úhrnné vydání                        | 849.31    |
| Zbývá                                | \$414.49  |
| Vráceno výk. výb. N. J. S. za lékaře | 10.00     |
| Čistý příjem                         | \$424.49  |

Že vše v úplném pořádku pod dozorem ústř. výb. župy Vých. vykonáno bylo, stvrdili podpisy svými  
 Jos. J a h o d a, před. p. v., J. M a r š a t, fin. taj. poř. výb.  
 J a n B e n i š e k, starosta, M. K a f k a, jednatel, J o s e f  
 V e s e l ý, za ústřední výbor župy Východní.

Po schválení této zprávy čteny dopisy od T. Jed. S. Westfield, který s díky přijat a na dopis, který zaslala jednota Fugner z L. I. má jednatel dle usnesení výboru župního odpovědět.

T. J. Sok. Blesk, Baltimore zasílá 5c. poplatek z člena do Nov. roku a sice za 93 členů \$4.65, což tímto stvrzujeme. Schůze župního výboru má se dle potřeby svolati. Usneseno, by vzdán byl dík všem jednotám za účasti se závodů župních, jakož i všem, kteří o zdar veřejného cvičení se přičinili, zvláště pak sesterskému sboru paní a dívek za jich nezištnou obětavost a lásku k věci sokolské, společnému výboru pořádacímu, župnímu náčelníku a podnáčelníkům, náčelníku jednoty New Yorkské, čekancům, žákyním i žákům jednoty N. Y., kteří se v počtu tak velkém účastnili cvičení veřejného, což tímto milemá činím vzdávaje srdečný dík a volám sokolské Na zdar! Za ústřední výbor župy Východní

M. K a f k a, jednatel.

Finanční zpráva ze závodů župy Chicagské,

dne 12. srpna t. r. v Battery D konaných.

|                                          |          |
|------------------------------------------|----------|
| Příjem                                   |          |
| Za lístky v Battery D                    | \$151.45 |
| „ oznámky                                | 101.00   |
| „ nálevnou v Battery D                   | 149.10   |
| „ povolení místa k prodeji zákusků       | 2.00     |
| „ odstoupení síně před vypršením smlouvy | 50.00    |
| Příjem z večerní zábavy                  | 52.25    |
| Úhrnný příjem                            | \$505.80 |

Vydání.

|                                             |          |
|---------------------------------------------|----------|
| Nájem ze síně Battery D                     | \$150.00 |
| Za hudbu br. V. Holečkovi                   | 123.00   |
| „ obědy pro závodníky                       | 16.60    |
| „ veškeré tiskové práce a oznámky           | 71.50    |
| Poštovní vydání výboru na průvod            | 4.36     |
| Za nápis na průčelí závodní místnosti       | 8.00     |
| Domovníkovi za rozličné práce v síni        | 5.00     |
| Za veškeré nápoje do Battery D              | 43.20    |
| Za doutníky                                 | 13.50    |
| Za víno, rozbité sklenice a půjčení ručníků | 4.11     |
| Procenta z oznámek (25 procent)             | 25.25    |
| Dr. za přítomnost při závodech              | 5.00     |
| Guma ku skokům                              | 8.28     |
| Za roznášení sešitů a plakátů               | 9.00     |
| Kováři za přípravy k upevnění hrazd         | 4.20     |
| Za povozy k dopravě náčiní                  | 13.00    |
| Dělníkům za práci s náčiním a jiné          | 17.00    |
| Za bambusové hole ku skokům                 | .50      |
| Prkno na bodání ku skoku o tyči             | 2.50     |
| Ino Gloyovi za správkou hrazdy              | 1.50     |
| Za nápoje k večerní zábavě                  | 11.75    |
| Za doutníky k večerní zábavě                | 2.51     |
| „ nájem ze síně                             | 25.00    |
| „ ručníky, zastěry atd.                     | .50      |

|               |          |
|---------------|----------|
| Úhrnné vydání | \$565.26 |
| Příjem        | \$505.80 |
| Vydání        | 565.26   |
| Činí schodek  | \$59.46  |

Zpráva sestavena a správnou uznána ústředním výborem župy Chicagské.

R. H u r t, starosta. F r. H o l u b, pokl. A. H a l l e r, taj.

Do St. Louis, Mo.

Sokolové!

Během měsíce září t. r. číňte své přihlášky ku těloeviku, aby se mohlo započítí řádné vedení těloeviku vůbec.

Zároveň, nechť členové posílají své děti do těloeviku schopné, obého pohlaví. Dítka se přijímají od 7 roků bezplatně.

Cvičení členů jest pravidelně každé úterý a pátek, od 8 hodin večer. Přihlášky dejtež se u náčelníka F. Jeřábka.

Cvičení dítek: hochů ve čtvrtek a v sobotu od 7 hodin večer. Dívek každou středu od 7 hodin večer. Přihlášky dejtež se u cvičitele V. K. Trisky po dobu cvičení. Zároveň každý jest vítán by se přesvědčil s jakým úspěchem se těloevik provádí. Na zdar!

Cvičitelský sbor.

Schůze výkonného výboru N. J. S.

New York, 29. srpna 1894. — (Schůze řádná.) — Br. Al. Wokal zahájil schůzi. — Zápis o minulé schůzi po přečtení přijat. — Náčelník župy Východní oznamuje, že k závodům téže župy přijata prostrná cvičení vypracovaná F. Burtůkem, členem jednoty newyorské. — Br. Hirsauer z Baltimore zasílá dopis ohledně platu soudců; jednatel má věc tu br. Hirsauerovi vysvětliti. — Br. Voborský z Chicaga zasílá dopis ohledně soudcovských listin ze závodů župy Chicagské. Tytéž prohlédnonti a úplný výsledek vypracovati má těloevický výbor N. J. S. (Z Chicaga zaslán byl jen částečný výsledek, ač povinností župního výboru bylo zaslati výsledek úplný.) — O vyplnění diplomů pro jednoty i závodníky postarati se mají bratři Wocel a Říha. — Sbor soudců ze závodů župy Chicagské žádá odměnu pro četu Plzeňského Sokola, jež zvláštní cvičení společně pěkně provedla. Jednatel má dotyčné četě příslušný diplom zaslat. — Výbor župy Západní zasílá dopis ohledně zjednaní cvičitele pro slabší jednoty západní. Výkonný výbor po delším jednání o věci té usnáší požádati výbor župy Západní o vyličení poměrů dotyčných jednot v zimě a zda i v zimě mohl by tam společný cvičitel s prospěchem působiti. — Výbor župy Východní zaslal výk. výboru ze závodů účetní zprávu, jež po přečtení přijata. — Následující dopisy čteny a přijaty: Od sboru „Tábor“ z Chicaga (2), „Čechie“ z Chicaga, od jednoty ze Cedar Rapids, od sboru „Chicago“ z Chicaga (2), od jednot z New Yorku a ze Schuyler, od

Slov. Lípy z Chicaga (3), od Klatovského Sokola z Chicaga, od jednoty „Mladočech“ z Racine, od jednoty „Český Lev“ z Oxford Junction, od „Nové Vlasti“ z Clevelandu, od jedn. z Braidwood (2), od sboru z Omahy, od sboru z Manitowoc, od jednoty z Milwaukee a od amerického oddělení národopisné výstav. — Stanovy jednot z Morrisania, Omahy, ze St. Louis a „Čechie“ z Chicaga výbor prohlédl a příslušné poznámky učinil. Jednatel co nejdříve rukopisy stanov dotýčným jednotám vrátí. — Br. Kulíček z Chicaga zasílá účet za své služby co soudce při závodech župy Chicagské. Usneseno vyplatiti všem soudcům ze závodů župy Chicagské náhradu po tří doll. — Výbor zvolený k obstarání diplomů sděluje, že diplomů jsou hotovy; dle usnesení dal jich výbor zhotoviti tisíc ve dvou barvách podtisku; účet za ně obnáší \$87.50 o odkázán k výplatě. — Usneseno požádat všechny jednoty o výtisk stanov. — Účet knihkupce p. Šimáčka za 500 výtisků „Úvah a řečí dra. M. Tyrše“ má být vyplacen po srážce 2 zl. za bednu a každého jedenáctého výtisku, jež jednotám sokolským p. Šimáček na každých deset výtisků dává, za něž ale Národní Jednotě Sokolské přes velkou objednávku, při níž výk. výbor očekával výhod větších, p. Šimáček počítal. — Usnesením, aby schůze příští odbývana byla třetí pondělí v září, schůze skončena. F. Lier, zapisovatel.

#### Zpráva účetní za měsíc srpen 1894.

##### Příjem.

|                                                                                                                                                 |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 15. srpna: Fr. Brodský & Co. N. Y. vrací za neupotřebený kajutní lístek pro bratra Mendíka.....                                                 | \$ 56.00  |
| 20. „ Ústřední výbor župy Východní dvádí polovici čísteho výtisku ze žup. závodů a veřejného cvičení Sokol Chicaga pro Třebeňického Sokola..... | 212.24    |
| 22. Tyrš C. R. Sokol v Cedar Rapids doplácí na II. '94.....                                                                                     | 27.80     |
| 27. „ Čech v Clevelandu doplácí na 3. čtvrtletí 1894.....                                                                                       | 32.40     |
| „ přisp. za 2. čtvrtletí 1894.....                                                                                                              | 29.80     |
| „ přeplaceno na třetí čtvrtletí.....                                                                                                            | 40        |
| T. J. S. v Milwaukee doplácí na druhé čtvrtletí '94.....                                                                                        | 21.15     |
| „ přeplaceno na třetí čtvrtletí.....                                                                                                            | 25        |
| „ táž pro Třebeňického Sokola.....                                                                                                              | 5.35      |
| 29. „ Sokol Chicaga v Chicagu platí na účet.....                                                                                                | 16.40     |
| 30. „ Jiří z Poděbrad v Clarkson pro Třebeňického Sok. Cvič. sbor Tyrš v Chicagu za 8 výtisků Úvahy a řečí dra. Tyrše I.....                    | 2.00      |
| Úhrnem.....                                                                                                                                     | \$409.09  |
| Hotovost z července.....                                                                                                                        | 1841.84   |
| Úhrnem.....                                                                                                                                     | \$2250.93 |

#### Vydání.

|                                                                                                                                                            |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 8. srpna: Soudečm A. Kostelákovi a E. V. Hirshanerovi z Baltimore za 3 dni po \$3 a cestu, tedy po \$15.....                                               | 30.00     |
| Soudečm F. Hrochovi, J. Kadlecovi, J. Favlikovi, A. Tesařovi a A. Voříškovi z New Yorku, F. Broyerovi z Morrisania a J. Benešovi z Dutch Kills po \$1..... | 21.00     |
| Dru. J. F. Chmelíčkovi v New Yorku za závody.....                                                                                                          | 10.00     |
| Počtářm A. Wimmerovi, T. Beníškovu a A. Wokalovi po \$3.....                                                                                               | 9.00      |
| F. Lierovi za 200 pravidel k závodům.....                                                                                                                  | 5.00      |
| za soudcovské listiny a archy sčítatelů.....                                                                                                               | 26.00     |
| za 1000 obálek pro výkonný výbor.....                                                                                                                      | 2.00      |
| za 700 čtvrtletních zpráv náčelníků a 150 zpráv náčelníků župních.....                                                                                     | 7.00      |
| R. Hurtovi v Chic. za dvoje vzorky doplňky stejno kroje.....                                                                                               | 6.80      |
| 11. srpna: Dru. F. Bačkovskému v Praze za 4 Zák. od dra. Tyrše s pošt. zl. 13.02 kr firmou F. Brodský & Co.....                                            | 5.40      |
| 16. „ F. Lierovi za 3600 výtisků Sok. Am. číslo 8. atd.....                                                                                                | 104.90    |
| 21. „ Firmě J. Ottmann Litho-Co. zde za 1020 diplomů s podtiskem ve dvou barvách.....                                                                      | 87.50     |
| „ E. G. Soltmann zde za 40 pouzder lepenkových.....                                                                                                        | 1.65      |
| 30. „ Fr. Šimáčkovi v Praze za 500 výtisků Úvahy a řečí dra. Tyrše I. zl. 215.86 firmou F. Brodský & Co.....                                               | 85.48     |
| 31. „ Janu Mendíkovi, společnému cvičiteli služné za srpen.....                                                                                            | 75.00     |
| Úhrnem.....                                                                                                                                                | \$476.73  |
| Příjem.....                                                                                                                                                | \$2250.93 |
| Vydání.....                                                                                                                                                | 476.73    |
| Zbývá.....                                                                                                                                                 | \$1774.20 |
| a sice v bondech.....                                                                                                                                      | \$1130.00 |
| na bance.....                                                                                                                                              | 644.20    |
| celkem.....                                                                                                                                                | \$1774.20 |

Josef Říha, t. č. jednatel.

#### Oznámení vyloučení.

T. J. Sokol Jiří z Poděbrad, Clarkson, Neb. Oznamujeme Vám tímto že P. J. Hájek a J. H. Janoušek ze sboru našeho vyloučen byli dne 26. srpna, pro neplacení.

V. Mach, starosta. Ant. Odvárka, taj.

### ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

**VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ V NEW YORKU:**  
Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., Long Island City, N. Y.; J. Kadlec, náměstek, 1479 Ave. A; Jos. Říha jednatel, 1368 Ave. A; Fr. Lier tajemník, 408 E. 71st St.; Jos. Woel pokladník, 346 E. 78th St.; Jos. Brodský, Jan Pavlík, Em. Reverely, Josef Strnad. — Náč. A. Tesař, 1432 — I. Ave., podnáčelník, Jan Pavlík, 533-5. ul.

**Župa Východní, sídlo v New Yorku.**  
Ústřední výbor: Mich. Kafka, 230 E. 73rd St.; Jos. Veselý, 1371-3rd Ave.; T. Beníšek, 3495-3rd Ave. Náčelník Ant. Jahoda, 419 East 72nd St., N. Y., místonáč.: Fr. Zborník, 361 E. 71st St., N. Y., Al. Pokorný, 2019 E. Eager St., Baltimore, Md.  
**SOKOL JED. BLESK** Baltimore; jed. V. J. Šimek, 932 N. Broadway  
T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y.; taj. Jos. Radouš 643 Steinway Av.  
S. J. SVOENOST, Morrisania, N. Y.; jed. T. Beníšek, 3491 — 3rd Ave.  
T. J. SOKOL Newark, N. J. V. Ptáčník, taj., 523 Springfield Ave.  
T. J. SOKOL New York; taj. Al. Bohdanecký, 1291 First Ave.  
T. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. taj. Boh. Kupec, 9 Sibley St.

**Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.**  
Ústřední výbor: A. Kment, 1245 South 15th St., A. Steiger, 1417 William St., John Mathouss, 1219 South 14th Street.  
Náč. J. Pecival, 1516 Williams St., podnáč. V. K. Triska, St. Louis, Ferd. Engelthaler, Cedar Rapids.  
T. J. SOKOL ŽÍŽKA, Bruno, Neb.; taj. Jos. Kudláček.  
TYRŠ C. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; J. O. Hašek, 18 — II. Ave.  
T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. V. Daniel.  
T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Jan Dočekal.  
T. J. SOKOL Omaha; taj. Vác. Bláha 1232 So. 14th St.  
T. J. S. ČESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota.  
T. J. S. PLATTSMOUTH, Neb., Mich. Bejček, Box 402.

T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otrádovský, P. O. B. 247.  
T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. jed. V. Šťastný 21 — L. St.  
T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. A. Hájek, 2349 S. 11th St.  
T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. Jan Brt.  
T. J. S. JIŘÍ PODEBRAD, Clarkson, Neb., taj. Ant. Odvárka.

**Župa Střední, sídlo v Milwaukee, Wis.**  
Ústřední výbor: Jan Zahofik, před., Hynek Vrba, jed. a zap., Jos. Berka. Náč. Petr Straka, 1325 Fond Du Lac Ave., Milwaukee, Wis.  
místonáčelníci: S. Kozich z Detroit a Jos. Štíbr z Clevelandu.  
**SOKOL ČECH**, Cleveland, O.; taj. J. M. Zeman, 4 Smith Ave.  
T. J. S. NOVÁ VLAST, Cleveland, O., A. Pánek, 122 Seaket St.  
T. J. S. BUDIVŮJ, Detroit Mich.; j. J. Jileček, 231 Rowena St.  
T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; taj. Jos. Vimer, 60 Williams Av.  
T. J. SOKOL, East Saginaw, Mich. taj. J. Eret, 1617 Fitzhugh St.  
**ČES. AM. SOKOL** Manitowoc, Wis.; taj. A. J. Fanta, 312 N. 8th St.  
T. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; H. Vrba, 3911/2 — 3rd Street.  
T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. Jos. Nikl, 1443 Douglas Ave.

**Župa Chicagská, sídlo v Chicagu, Ill.**  
Ústř. výb.: R. Hurt, 593 Blue Island Avenue, T. Vonašek, taj., cof R. Hurt, 593 Blue Island Ave., F. Holub.  
— Náč. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., místonáč.: F. Hešek, R. Hurt.  
**ČES. AM. SOKOL**, Braidwood Ill., taj. Josef Kríž, L. B. 2.  
**KLATOVSKÝ SOKOL**, Chicago; taj. J. Lurie, 963 Van Horn St.  
**PLZEŇSKÝ SOKOL** Chic.; taj. B. W. Nejedlý 550 Blue Island Av.  
**SOKOL CHICAGO**, Chic. M. Schejbal, 1052 Douglas Park Boul.  
**SOKOL SLOVANSKA LÍPA** Chic. Jind. Hájek, 139W. Taylor St.  
T. J. ČECHIE Chicagó; taj. Petr Churaň, 45 Emma St.  
T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. A. J. Švestka 616 Throop St.  
T. J. S. TABOR, Chicago, Ill. taj. F. Liška, 1413 W. 40th St.  
**SOKOLSKÁ JED. HORNÍK**, Coal City, Ill., V. Dolanský Box 235.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-ameríc. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jos. Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 322 E. 71st St., New York.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.