

10

NA ZDAR!

SOKOL AMERICKY.

Rocnik
XVI.

číslo:
10

SILAVI.

VZLET SOKOLŮ.

NAPREJ.

TUŽNE SE.

KŘEPOST.

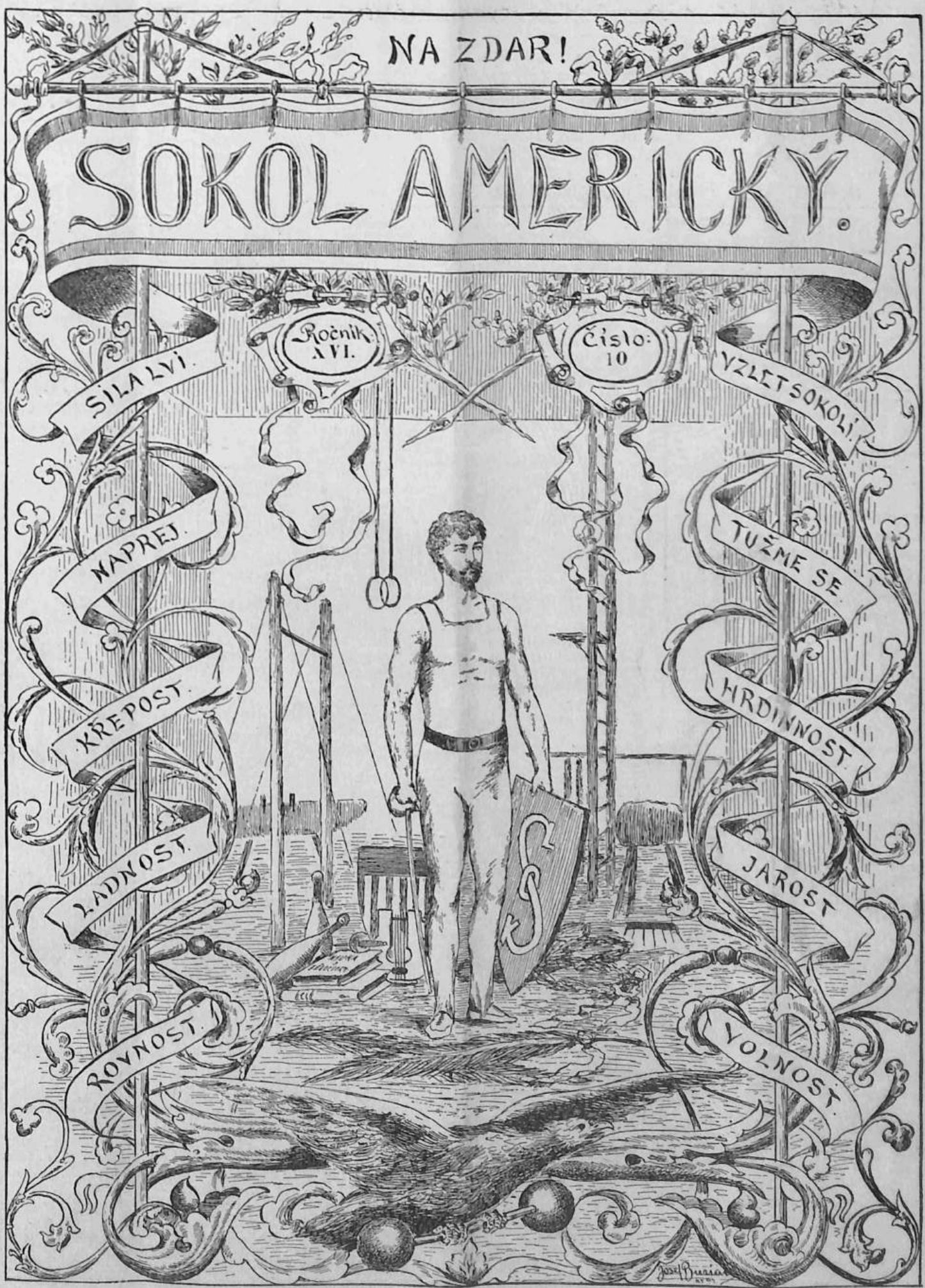
HRDINNOST.

LADNOST.

JAROST.

ROVNOST.

VOLNOST.



Josef Buzina
1901

Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČIHO A KLOBOUČNÍKA,
 — jenž vlastní největší sklad —

sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil, odznaků, hotových obleků cvičebních pro záky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

SEVERŮV BALSÁM

— PRO —
PLICNÍ NEDUHY

jest nejlepší lék
 proti kašli, chrapotu, katarrhu hrtanu a průdušek, nastuzení, chřipce, zánětu, bolestem v krku, počátkům součotín a proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

Na prodej ve všech lékárnách.

Proti zácpě berte
Severovy Pilulky pro játra

ZA 25c.

Bolesti hlavy,
 nervosnost, horkost, bolesti nervové jistě a rychle vyléčí

SEVEROVY PRÁŠKY
 proti bolestem hlavy a neuralgii.
 Za 25c.

EMIL POLAK,
 1321. první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“
 v New Yorku.

Knihy a časopisy redakci zasláné.

Sokol, měsíčník; redakcí J. E. Scheinera, vyšlo číslo 12., ročník 20. Předplatné na rok jest \$1.10. Adresa: Časopis „Sokol“, Praha, Bohemia, Europe.

Ženské Listy, jediný český časopis vydávaný a redigovaný českými ženami, věnovaný snahám žen, jich činnosti v rodinném i společenském životě. Vychází 1. a 15. každého měsíce; předplatné na rok \$1.50. Adresa, Mme. Humpal-Zeman, 247 Polk st., Chicago, Ill.

Denní Hlasatel, denník věnovaný zájmům česko-amerického dělnictva vydávaný jest Českou Typografickou Unii. Předplatné na tento nejlepší, nejrozšířenější a zároveň nejlacnější český denník jest na rok \$5.50, na půl roku \$2.75 a na čtvrt roku \$1.50. Adresa: Denní Hlasatel, 611 Centre Ave., Chicago, Ill.

The Bohemian Voice, (Český Hlas) měsíčník vydávaný nákladem Národního výboru. Předplatné na rok jest \$1, jednotlivé číslo stojí 10c. Adresa: The Bohemian Voice, Omaha, Neb.

Slavie, politický týdeník. Předplatné na Slavii a záb. i poučnou přílohu „Rodina“ i s premií na rok \$3, na Slavii bez přílohy \$2.20, na Roainu \$1.20. Adresa: Slavie, Racine, Wisconsin.

Domácnost, obrázkový časopis pro zábavu a užitečné poučení. Předplatné na Domácnost jest \$2.75 na rok, do Čech \$3.75 Adresa: Domácnost, 346 Broadway, Milwaukee, Wis.

Kewaunské Listy, politický týdeník, vychází v Kewaunee, Wis. Předplatné na rok \$2. Adresa: Kewaunské Listy, Kewaunee, Wis.

Pokrok Západu, politický týdeník; předplatné na rok \$2.20, s románovou přílohou „Knihovnou Americkou“, vycházející v sešitech 64stránkových, každých 14 dní, \$3. Předplatné na Knih. Am. \$1. Adresa: Pokrok Západu, Omaha, Neb.

Dennice Novověku, týdeník politický; předplatné na rok \$3.20; adresa: V. Šnajdr, 1198 Broadway, Cleveland, O.

Kmotr Čmuchaček, humoristický týdeník, vydávaný a řízený Emilem Bachmanem. Předpl. na rok \$1.80, na měsíc 15c. Adr.: „Čmuchaček“, 530 W. 18 St., Chicago, Ill.

Šotek, humoristicko-satyrický obrázkový týdeník. Redaktor a vydavatel B. Bittner, hlavní ilustrátor Oldřich Farský. Na rok předplácí se \$2.50 Adresa: Šotek, 702-704 Loomis St., Chicago, Ill.

Slovan Americký, dvoutýdeník politický (vychází v každý úterek a pátek); předplatné na rok \$2; adresa: „Slovan Americký“, Cedar Rapids, Ia.

Jan Michálek

— má —

POHROBNICKÝ ZÁVOD,
 403 E. 73. ul., N. Y.



Mou snahou jest solidně a správně et. krajanům posloužit. Ohrady k lotům, pomníky a pod. vždy řádně obstarám. — S úctou JAN MICHALEK.

JAN ČEPEK,
 JEDNATEL

pozemkový, přeplavní
 a na oheň neb život pojišťující.

Loďní, jakož i železniční listky kamkoli ode všech společností.

Pisárna: 403 E. 73. ul., New York.

Jan Šiman,

vyrabitel a dodavatel

OZDOBNÉHO
 BROUŠENÉHO **SKLA**
 MALEBNÉHO

všeho druhu, náležejícího

ku stavbám.

215-219 So. Clinton St. Chicago, Ill.

Nakresy a výpočty zašlu na požádání.

SEVERŮV
KRVĚČISTITEL

odstraňuje nečisté látky z krve, léčí nemoci krevní, kožní vyrážky, boláky na nohou, vědy, svrab, unavenost, ospalost a jest zvláště výtečný lék pro jarní nemoci.

Cena \$1.00.

Na prodej ve všech lékárnách.

Nemoci ledvin a jater,
 nezáživnost, trudnomyslnost, nepravidelnosti v močení, vodnatelnost, řezavku, močový kámen, zánět ledvin jistě vyléčí

SEVERŮV SILITEL

ledvin a jater.

ZA \$1.25.

Výk. výbor Nár. Jed. Sok. obdržel z Prahy v 500 výtiscích

Úvahy a řeči dra. M. Tyrše,

uspořádané drem. Jos. E. Scheinerem.

Spisek tento měl by si objednat každý Sokol, aby poznal vznešené myšlenky zakladatelů českého Sokolstva.

Cena i s poštovní zásylkou 25 ctů. Objednati lze pod adresou jednatele výk. výboru: Jos. Říha, 336 E. 71st St., New York.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVI.

NEW YORK, 15. ŘÍJNA 1894.

Číslo 10.

Předplatné pro členy na rok.....50c
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskár a výpravčí: F. Lier, 1. East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 6. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

OBSAH.

K novému směru. — Oprava pochybné ceny. — Ze sjezdu německých cvičitelů v Bostonu. — Výkony ze závodů župy Chicagské. — O tělocviku dospělých s hlediště lékařského, od F. Lagrange (v pokračování). — Cvičení protná, od Jana Mendíka, spol. cvič. N. J. S. — Zpráva cvičitelská, od Jana Mendíka. — Cvičitelství župy Chicagské. — Neobložený charakter. — Prvá zábavná schůze T. J. S. Tyrš v Chicagu. — „Mužně v před“, od Ant. J. dličky. — Župní stanovy Národní Jednoty Sokolské. — Slavnost 25letého jubilea pěv. spolku Lyra v Chicagu. — Sokol Americký. — Ze župy Střední. — Ze župy Západní. — Dopisy: z Milwaukee, z Chicaga, ze Cedar Rapids, z New Yorku, z Omahy, ze St. Louisu. — Různá oznámení. — Schůze výkonného výboru N. J. S. a účetní zpráva jednatele.

K novému směru.

Zdá se, že dostali jsme se v horlivosti cvičební dále, než jsme chtěli. Jednotlivci dávno přestoupili hranice, ku kterým spěti měl celek. Chtěli jsme aby každý v řady naše vstoupil, však vydali jsme se na pochod krokem příliš spěšným, tak že mnozí nebyli by nám stačili, i kdyby vůli k tomu byli měli. Jako každá věc nová, tak i činnost sokolská musila prodělati svou dobu zkušební než se zjistila její cena a než zvěděli jsme k čemu lze jí s prospěchem užiti. Chybili jsme však v tom, že zapomínali jsme vše co možná zjednodušiti a potřebám lidu přispůsobiti.

Co nám zdálo se nutnou potřebou, to jiným bylo pak ovšem holou zbytečností.

Hlásali jsme, že cvičení naše naprosto nemá ničeho společného s krkolomným cvičením v cirkusech, však z každého pokročilejšího sboru mohl vybrati celé čty, jichž členové dobře mohli s cirkusovými umělci v krkolomných výkonech závoditi.

Tužili jsme tělo, abychom uzdravěli ducha, však často zapomínali jsme, že i ducha třeba krmiti, nejen tělo.

Chtěli jsme aby každý s námi paže své tužil, přehlížejíce že mnohý má toho tužení až přes příliš.

Měli jsme vzory nevhodné.

Stará Sparta a Atheny nikde více nevzniknou a kdyby vznikly, pochybujeme že by se nám život v nich líbil, zvláště kdybychom v nich měli míti postavení otroků.

Jest dobře znáti dějiny minulosti, však ještě lépe jest znáti přítomnost a potřeby vlastní.

Žijeme zcela jinak, než žilo se před několika tisíci lety, ba jinak než žilo se před stoletím a půlstoletím.

Lidstvo úžasně pokročilo.

Stroje zaujaly místo pracovitých paží lidských, však ne dosud všech.

Jsou již celé armády těch, kteří potřebují tělocviku umělého, však jsou dosud četné a mocné pluky těch, kteří mají dosti tělocviku přirozeného, již otužení jsou náležitě konajíce svou denní práci.

Kdo nechodíš s očima zavřenýma, již Jsi viděl dosti těch, kteří nikdy ani o tělocvičnu nezavádívše, honosí se svaly mocnějšími než nejotužilejší atlet.

Nezapomněli jsme že i mládež musí se tužiti; však i tu nepočínali jsme si tak jak toho požadavky doby přítomné vyžadují. Na místě abychom mládeži tělocvikem ulehčili při její přetížení školním, ještě jsme jí leckde více namáhání na bedra vložili, namáhání, při kterém tělu se neprospěje a duch bez toho učením znavený ještě více se nápíná.

Z tělocvičen dospělých mohli jsme vybrati členy k představením cirkusovým, z tělocvičen mládeže mohli jsme cvičence přímo zavésti na jeviště, aby tu buď v nějaké výpravné hře neb v baletu s úspěchem vystoupili.

Přehnali jsme cvičení členská, přehnali jsme cvičení zákovská. Při takovém stavu věci nelze doufati, že by vše naše sevšeobecně. A přece bychom všichni rádi to viděli, aby se tak stalo. K tomu třeba abychom my sestoupili k lidu, když lid má příliš vysoko k nám.

Náš tělocvik nesmí býti tak jak až dosud byl, příliš umělým a složitým.

On nesmí mládež unavovati na duchu a dospělejší nesmí přepínati tělesně.

Nechceme aby z nejlepších našich cvičenců stali se mrzáci, aby na místě zdraví přivodili si cvičením nemoci různé. Jak toho docíliti?

Tu především musí zavládnouti v rozhodujících kruzích našich trochu jiné smýšlení, než jaké až dosud bylo. Co v počátcích Sokolstva zdálo se nám býti výborným, a co možná také v době té bylo, to všechno nehodí se nám dobře dnes. Máme za sebou zkušenosti mnohaleté a z těch musíme těžiti, sice nedostaneme se ani o píď dále.

Neživme závodivost a touhu po vyniknutí ve cvičení ale postarejme se o to aby každý člen sokolského sboru byl seznámen náležitě s významem tělocviku a jeho účinkem na tělo lidské a zároveň buďtež mu jasně vyloženy povinnosti jeho sokolské.

Vzhledem k mládeži postarejme se o to aby rodičové byli poučováni o tom jak děti své vychovávatí a hledmež k tomu aby v tělocvičnách našich osvěžovala se mládež trochu vhodnějším cvičením, než jakým se to tu a tam děje. V obojím případě však mějme na paměti že lépe jest ne cvičiti, než cvičiti v nějaké nezdravé smrduté místnosti, naplněné snad prachem a plísni, nikdy dostatečně větrané, v chladné době roční nedostatečně vytápěné.

Přihlízejme krátce k tomu, aby všude kde cvičíme bylo zřejmo že cvičíme za tím účelem, abychom tělo své a zdraví své otužili, nikoli však abychom se snad cvičiti naučili.

Dokazujeme však také mimo tělocvičnu celým životem svým, že dbáme o to, aby co tělocvikem získáno, nebylo marně utráceno a ukažme že umíme využítkovati každou příležitost k svému osvěžení. Příležitostí takových jest četně, nejobyčejnější procházky v přírodě na čerstvém vzduchu.

Nepodceňujme takový tělocvik.

Často ten, kdo do tělocvičny nikdy nevnikl, však hledí si pilně procházek na čerstvém vzduchu, jest na tom se svým zdravím lépe než pilný borec, jenž svůj prázdný čas po hospodách plných kouře při kartách a pití promarní.

Nepřikládejme těm dvěma neb třem hodinám týdněho cvičení veliké důležitosti, jestliže naše životospráva jinak jest zcela špatnou.

Hleďme na sobě dávati příklad jiným.

Jestliže při tom tak vésti si budeme, že snadno bude jiným nás následovati, pak zahájili jsme tím v činnosti naši směr nový. Nedovedeme-li toho, trvající na dosavadní cestě, tu sotva stane se věc naše opravdu majetkem našeho lidu. Přemýšlejme trochu o tom, zda mohly velkotočce a velpřemety býti mnohým lákadlem, aby v řady naše vstoupili. —

Oprava pochybné ceny.

Na sjezdu německých učitelů tělocviku nedávno v Bostonu odbývaném, usneseno změnití kroj cvičební, o čemž newyorský „Staats Zeitung“ píše následovně:

„Učitelé tělocviku shromáždění na sjezdu v Bostonu ovšem vždy o to dbající aby svěřený jim statek, německý tělocvik, zdokonalili a znárodněli, i tuto otázku vzali v úvahu, však jak se zdá přišli při tom k prazvláštním usnesením a jedno z nich minulo se s účelem.

Podle posledního statistického výkazu cvičí pouze 19 procent turnérů, a tu mohlo by se za to míti že cvičitelé obrátí svou pozornost k této záležitosti i že budou uvažovati o tom jakým způsobem dalo by se cvičení více zevšeobecněti. Však jak se zdá ti povolání strážcové dobra turnérské věci sami nejsou okolnosti té vědomí aneb nalezají špatný ten stav úplně v pořádku. Krátce oni neučinili ničeho v tom aby seznali příčiny slabého účastenství ve cvičení a jak by toto zvýšiti se dalo, za to však zabývali se tím jak by se umožnilo zvýšiti cvičební schopnosti u provádění výkonů a tu přišli k tomu závěrku že dosavadní cvičební kroj účelu tomu více neodpovídá i že potřebuje důkladné změny.

A v čem má změna ta záležeti?

Vše má se změnití, co dnes tvoří kroj turnérský.

Na místě lehkého plstěného klobouku nastoupí čepice, na místě košile těsně přiléhající trikot a místo dosavadních kalhot (P. red. Jaké Sokelové nosí) kalhoty pouze po kolena a černé punčochy. Cvičitelé slibují si od této změny velmi mnoho, doufajíce že bude možno v tomto novém kroji o půl palce vyskočiti výše, že také bude možno lépe skákat do dálky a rychleji běhati. Takovým „vymoženostem“ musí ovšem vše ustoupiti. Budou sic turnéři v tomto kroji k nerozeznání od hráčů

base-ballu, však ta okolnost nepadá na váhu při pošilhávání po všem co vypadá jako americký sport.

Naproti tomu vypadá jako báchorka, co pravil prof. C. D. Schoenreich o německém tělocviku při všeobecném sjezdu spolku německých křesťanských mladíků nedávno v Buffalo odbývaném. Jestli srdečná slova jeho zapustí v oněch kruzích kořeny, pak změna poměrů turnérských bude jen otázkou času a těžiško původní, pravé činnosti turnérské bude pak dlužno hledati zcela jinde než v turnérských sborech.

Co prof. Schoenreich při oné příležitosti řekl, vztahuje se k turnérům a proto nejvýznamnější místa tuto podáváme. On pravil: Úlohou německých sborů má býti aby udržováním osvědčené německé metody cvičební čelilo se komnatovému cvičení na patentních strojích, jež děře se do spolků anglických i aby užívání oněch drahých aparátů mezi čtyřmi stěnami co nejvíce se obmezilo pořádáním zábavných výletů po zemi i po vodě za jakéhokoli počasí v každé roční době. Tím sesílí se nejen svaly ale i tělo otuží a mysl zocelí; tu jeví se blahodárny účinek na ducha i mysl, který pak u věrném bratrství souladného výrazu dojde.“

A dále:

„Blaho vlasti a společnosti nevyžaduje mužů svalnatých, atletů neb akrobatů, ale smělé, každému počasí vzdorující muže. Přidržíce se osvědčené německé cvičební metody i na jiné době působiti budeme; zdravý smysl členů anglických spolků brzy pozná, jak tímto způsobem nejen samotné svaly sílí, ale na vývin celého člověka; na jeho duši, jeho ducha i na fysickou podstatu jeho působí.

Takový cíl hoden jest vážné snaby.“

Dále lituje N. Y. Staats Zeitung že k vůli vydání nepořádaných sborů turnérskými agitační veřejná cvičení, v jejich sídlech. Při tom praví že silnější sbory okresu vydaly tolik peněz, kolik třeba jest na pořádání agitačních cvičení, na cestu závodních čet k sletu do Milwaukee, dodávají že není méně důležitá dělati propagandu turnérské věci v sídle sboru než sklízeti v dáli vavříny závodní.

P. r. Souhlasíme úplně s N. Y. Staats Zeitungem. Sotva bude tělocvik rychleji širší půdy nabývati, jestli sami cvičitelé neporozumí svému poslání a své povinnosti. Dávno již hlásáme že nestojíme o to aby cvičenci naši nějaké znamenité výkony prováděli ať jest to na náradí neb při cvičení mimo náradí. Nám záleží na tom aby nás cvičilo více, abychom cvičili všichni, kdo toho potřebujeme. Při tom kroj jest nám vedlejší věcí. Doufáme že nadejde u nás doba kdy ku kroji se přihlížeti nebude, a to bude tehdy, až se sny naše vyplní, kdy uzná tělocvik každý za nutnou potřebu. Rovněž souhlasíme s náhledem Schoenreichovým, vědouce jak příliš mnoho váhy dosud kladlo se mnohými na cvičení v tělocvičně a při tom vše ostatní se zanedbávalo.

Což nedalo by se to ve sborech našich zříditi aby pořádaly se pravidelně aspoň nedělní vycházky. Ovšem že musilo by se tu především zrušiti barbarské častování a že by muselo se mnohým členům jasně vyložití a je přesvědčiti že lépe jest ztráviti několik hodin v neděli odpáldne na zdravém, čerstvém vzduchu, než dřepěti v smrdutém kouři a při otravném pití někde při kartách.

Ze sjezdu německých cvičitelů v Bostonu.

V New York Staats Zeitungu čteme: „Pořadatelé sjezdu turnérských cvičitelů v Bostonu vřaděna byla do pořadu sjezdu návštěva závěrečného cvičení v tělocvičné škole („Normal school for physical culture“) dr. Sargenta, amerického to ústavu pro vychovávání cvičitelů, jenž v Bostonu má velké jméno. Stalo se tak po přání samotného Dr. Sargenta, jenž již při dřívějších příležitostech velice přátelsky k turnérským cvičitelům se osvědčil. —

Cvičitel K. Zapp z Clevelandu podal zprávu o tom cvičení, které i v mimoturnérských kruzích povšimnutí zasluhuje.

Budiž předesláno, že Dr. Sargent ve svém ústavě neučí jen dle své metody, ale máje povolání síly cvičitelské i tělocviku německému, švédskému a soustavě Delsartově pozornost věnuje, tak že jeho ústav těší se hojně návštěvě těch, kdo chtějí se státi učiteli neb učitelkami tělocviku, — těchto jest mnohem více. — Na závěrečná cvičení ústavu toho hledí se jako na cvičení vzorná, a tato obyčejně jsou velmi četně navštívena. Nic divného, že účastníci sjezdu turnérského co jeden muž se dostavili. Posluchači běhu cvičitelského cvičili na hrazdě, bradlech, koni, (německém koni, jak na programu udáno) kruzích, mimo to skákali do výše a zápasili. Při cvičení na náradí bylo znáti vliv německé soustavy. Čtyry čísla programu byla posluchačkami provedena dle německého způsobu a sice bezprostředně na povel, bez předchozí přípravy, jež bývá u nás zvykem; cvičily pořadovým, s tyčemi, prostná a s činkami. Vedeny byly cvičitelem Eberhardtem.

Jako novotu v ženském tělocviku označil zpravodaj cvičení družstva posluchaček na švédském stole s pružným můstkem. To záleželo ze cviků prováděných na koni na šíř a velmi se líbilo. Švédským při cvičení tom byl jen přívlástek náradí. Budiž podotknuto že v nejnovější době na různých okrskových veřejných cvičeních dámská družstva na koni na šíř provedla cvičení mnohem obtížnější, což bylo asi pokusem, který z ohledů estetických nedošel následování.

Dále zmiňuje se cvičitel Zapp o „skvostné novotě“, o cvičení na dlouhém šestinásobném visutém dvojhradí, na němž cvičily posluchačky, vždy šest soudobně. Spodní dvojhradí jest doskočné, horní o šest stop výše; ostatní v stejných mezerách mezi nimi, všecky sedmi provazy jsou spojeny. Cvičení na nich záležela ze závěsu v podkolení, výmky předem a zadem, z visu v nártích, balancování a v skupinách.

Konec programu, jenž vykazoval 20 čísel, tvořil tanec „císařovna gavota“ nacvičený pod řízením francouzského tanečního mistra.

Na konec své zprávy lituje Zapp že více jeho kolegů nebylo přítomno onomu cvičení vzornému, hlavně však chovanky německo amerického semináře pro cvičitelky aby byly viděly co ženské (dámy) mohou dokázati a aby se přesvědčily že v jejich vzorném ústavu nošený kroj cvičební (s dlouhou sukni) jest ošklivý, nepraktický a nepříhodný proti kroji jaký nosí chovanky ústavu Dr. Sargenta.

Zaznamenati ostatně sluší, co již vícekrát bylo objeveno, že totiž ženský tělocvik u Američanů jest obsáh-

lejší, všestrannější než jakým bývá na německých cvičištích kde více hravé než silivé cviky do popředí vystupují. Američan jest i v tomto ohledu praktičnějším uznáváje že lepší vyvinuté svaly a nervy a trochu více vytrvalosti a sebedůvěry ženské části národa škoditi nemůže, a kdo mohl by pochybovati, že tyto vlastnosti ženám dobře sluší?

V ženském tělocviku jest část ženské emancipace a silnějšího ženského pokolení, které by bylo s to býti samostatnějším a k němuž mužové s větší úctou by pohlíželi, než jak namnoze děje se nyní. —

Výkony ze závodů župy Chicagské.

Volné. — Nižší oddíl.

Klatovský Sokol.

H r a z d a . 1. Z visu vzklopka, přemk do visu, vzklopka, podmet. 2. Z visu přednos, vzepření tahem střídnopaž, sešín na zad do visu, přednos, výšín předem, sešín na zad, seskok.

B r a d l a . 1. Z rozběhu podpor o pažích v předu, kotoul na zad do podporu o pažích v předu, vzklopka, u zákmihu výsed zánožmo snožmo na levou žerď, výšvih zánožmo do bradel, u předkmihu přednožka v pravo s obratem v levo. 2. Vzpor pokos na konci, přednos, tahem do stoje o rameni, zvolna kotoul na před do sedu snožmo na pravou žerď, váha pokos oporem o pravý loket, odsun na zad.

K ů ň n a š í ř . 1. Výsed odbočmo v pravo na hřbet, obrat v l. do podporu v předu na madlech, kolo únož. v pr., odbočka v pr. 2. Výsed ún. v l. po zpátku na hřbet, stříž přednožmo, vznos v pr., přednožka v pr.

K ů ň n a d é l . 1. Výsed přednožmo v pr. do sedu jízmo pokos v sedle, výšvih zánožmo do podporu ležmo za rukama, sesed zánožmo střížmo. 2. Výsed přednožmo snožmo na pravou stranu pokos, přesed ún. v pr. do sedu jízmo pokos, vznos pravonož, přednožka v pr.

Sokol Chicago.

B r a d l a . 1. Z náskoku do podporu o pažích v př., vzepření vzklopno do stoje o rukou, zánožka u předkmihu. 2. Na konci bradel klik, tahem přednosmo do vzporu, stoj o rameni, kotoul do sedu na pravou žerď, váha pobok o pravý loket, váha pokos, přednožka v pr.

H r a z d a . 1. Z komihání nadelmatem vzepření vzklopno do podporu v předu, toč napřed, zánožka v pr. 2. Ze svisu výšín předem do podporu v předu, sešín na zad, průvlek, váha, seskok.

K ů ň n a d é l . 1. Veleskok střížmo. 2. Stříž z výšvihu roznožmo, vznos pravonož, přednožka.

K ů ň n a š í ř . 1. Z náskoku kolo odnožmo pravonož, přešvih odbočmo do podporu v zadu, kolo odnožmo na zad, přešvih skrčmo pravonož do sedu jízmo, vznos pravonož, kolo přednožmo. 2. Vznos pravonož, výšvih odbočmo do podporu v zadu, z podporu v zadu kolo odnožmo na zad, závittem do sedu roznožmo na krk, vznos levonož, únožmo pravonož do sedla, sesed zánožmo.

T. J. S. Tábor.

H r a z d a . 1. Obrat v levo u předkmihu, vzepř. závěsem pravonož vně, toč na zad, přešvih pravonož na zad, toč v podporu v předu na zad, podmet. 2. Vzepření tahem do kliku, obrat v pravo do kliku v zadu, obrat v l. do vzporu v předu, sešín na před do přednosu, seskok

B r a d l a . 1. Z podporu o pažích v předu kotoul na zad do podporu o pažích v předu, vzklopka, zánožka. 2. Vzpor, přednos, zvolna kotoul na před do sedu snož. na pr. žerď, váha pokos oporem o pravý loket, stoj o ramenou, kotoul zvolna na před do sedu snožmo na pr. žerď, váha pokos oporem o pravý loket, přednos, seskok.

K ů ň n a d ě l . 1. Výsed zánožmo v pr. do sedu jízmo v sedle, stříž zánožmo, přednožka v pr. 2. Veleškok roznožmo s dochmatem na krk.

K ů ň n a š í ř . 1. Přešvih ún. v l. do sedla, stříž odbočmo na pravo do sedu na hřbet jízmo pokos, vzos v pr., přešvih odbočmo v l. do sedla, přešvih skrčmo na zad do stoje na můstek, roznožka. 2. Výsed únož. po zpátku v pr. na krk, stříž přednožmo, vzos v pr., přešvih ún. v l. do sedla, obrat v l., výsed únož. v pr. na hřbet, vzos v pr., přednožka v pr.

T. J. Sokol Čechie.

H r a z d a . 1. Vzklopka, přemyk, vzklopka, zánožka. 2. Svis, výšin, sešin na zad do přednosu, svis, přešvih skrčmo na zad (průvlek) do visu vnesmo v zadu prohnutě, prohnutě zvolna do visu v zadu, průvlek na před do visu vnesmo vysazeně, svis, seskok.

B r a d l a . 1. Z náskoku podpor o pažích v předu, kotoul na zad do podporu o pažích, vzepření vzklopmo do sedu roznožmo, ruce před tělo, sesed zánožmo v pr. 2. Na konci bradel. Vzpor, přednos, výsed roznožmo, přechmat na před před tělo, váha o oba lokte, přednožka v pravo. — 1. Na konci bradel. Vzepření vzklopmo ze svisu z náskoku, stoj o ramenou, kotoul na před prohnutě, vzepření u zákmihu do stoje o pravém rameni, zánožka v pravo. 2. Na konci bradel. Náskokem do vzporu, přednos, prohnutě do váhy pokos bez oporu, stoj o ramenou, kotoul na pravou neb levou žerď, váha pobok oporem o pravý neb levý loket, odsun.

K ů ň n a d ě l . 1. Z výšvihu roznožmo stříž přednožmo do sedu roznožmo, stříž zánožmo do sedu roznožmo, sesed zánožmo střížmo. 2. Z rozběhu kotoul na před do sedu roznožmo, výsed pravou únožmo po zpátku do sedu roznožmo, překot. — 1. Veleškok roznožmo s dochmatem na krk. 2. Odrazem levonož a dochmatem pravoruč na hřbet výsed přednožmo v pravo do sedla jízmo pokos, výsed únož. v pr. po zpátku do sedu na krk jízmo pokos, sesed střížmo zánožmo.

K ů ň n a š í ř . 1. Kolo odnožmo pravonož, vzos levonož, kolo odbočmo v pravo, přešvih v pravo únožmo na před, sesed únožmo v levo. 2. Tři čtvrtě kola přednožmo z náskoku do sedu roznožmo na hřbet, stříž zánožmo do sedu roznožmo, odbočmo v levo přešvih do podporu v zadu, kolo odnožmo pravonož na zad, výsed v pravo únožmo po předu na krk, přednožka v levo. — 1. Kolo únožmo pravonož, přešvih pravo únožmo do sedla, výsed levo únožmo po předu na hřbet, sesed únožmo v pravo. 2. Obráceným chmatem v l. výsed v pravo únožmo po zpátku na krk, stříž zánožmo, přešvih v pravo únožmo, sesed únožmo v levo.

P l z e ň s k ý S o k o l .

H r a z d a . I. četa. 1. Přemyk u zákmihu, vzklopka, podmet. 2. Vzepření tahem střídnopeč do kliku v zadu, váha v zadu, vis v zadu, průvlek do visu vnesmo vysazeně, přednos, svis, seskok.

II. četa. 1. Z kmihu vzklopka, odbočka. 2. Vzepření tahem střídnopeč, sešin na před do přednosu ve shybu, sešin do přednosu ve svisu, svis, seskok.

B r a d l a . I. četa. 1. Z podp. o pažích v pr. vzklopka do stoje o rukou, odsun na zad do podporu o pažích, kotoul na zad do vzporu, přednožka v pr. 2. Z podporu o pažích vzepření do vzporu, stoj o rukou, vahou do přednosu, půlobrat v pr. do přednosu nad pr. žerď, seskok.

II. četa. 1. Z podporu o pažích v předu vzklopka, kolo zánož. pravonož přes pr. žerď, kolo levonož přednožmo přes l. žerď, přednožka v pr. 2. Na konci. Ze svisu vzepření střídnopeč, přednos, stoj o rameni, kotoul na před do výsedu roznožmo, výšvihem levonož sed snožmo na pravé žerdi, půlobrat, přednos v podporu v zadu, seskok.

K ů ň n a š í ř . I. četa. 1. Z náskoku kolo přednož. v pr., přešvih odbočmo v l. do podp. v zadu na madlech, přešvih únož. v pr. na zad a půl obratem do sedu jízmo pokos v sedle, kolo přednožmo snožmo v pr. do stoje. 2. Z náskoku kolo přednožmo v l., přešvih únož. v pr. do sedla, výsed únož. v pr. po předu na krk, kolo přednožmo snožmo v pr. do stoje.

II. četa. 1. Z náskoku kolo přednož. v l., kolo únož. v pr., skrčka. 2. Z náskoku kolo únožmo v pr., výsed únož. v pr. na hřbet, vzos v pr., přešvih odboč. v l. do podp. v zadu na madlech, přednos, seskok.

K ů ň n a d ě l . I. četa. 1. Veleškok roznožmo s dochmatem do sedla. 2. Z výšvihu roznožmo střížmo přednožmo výsed jízmo pokos, stříž přednožmo, přednožka v pr.

S o k o l S l o v a n s k á L í p a .

K ů ň n a š í ř . I. četa. 1. Z náskoku kolo odnož. v pr., přešvih odboč. v l. do sedla, kolo únož. v pr. na zad, výsed únož. v l. na hřbet, vzos v pr., zánožka v l. 2. Vzos v pr., přešvih odboč. v l. do sedla, kolo odnož. v pr. na zad, přešvih odbočmo v l. na zad do podp. v předu, roznožka.

II. četa. 1. Z náskoku přešvih odbočmo do sedla, přešvih skrčmo na zad do vzosu v pr., přednožka v pr. 2. Výsed únož. po zpátku na hřbet, stříž přednožmo, přešvih v l. do sedla, stříž odbočmo, sesed únož.

K ů ň n a d ě l . I. četa. 1. Z rozběhu výsed přednožmo střížmo do sedla, kotoul na zad do stoje. 2. Z rozběhu výsed přednožmo střížmo do sedla, stříž zánožmo, sesed střížmo přednožmo.

II. četa. 1. Výsed přednož. snožmo pokos v pr. na pravou stranu koně, výsed únož. v pr., přednožka v pr. s obratem. 2. Výsed roznožmo po zpátku do sedla, stříž zánožmo, vzos v pr., přednožka.

O tělocviku dospělých s hleděním lékařského.

(L'exercice chez les adultes.)

Napsal Dr. Fernand Lagrange, laurent akademie věd a medicíny, lékař porodní ve Vichy.

(Přeložil Dr. Hovorka.)

Možno říci, že soustavné cvičení jest zbytečným u starce, jenž žije ve volném vzduchu, a který zachovává tak, jak sme se právě zmínili, zvyky činnosti a pohybu. Vzduch překysličený, jenž vniká do jeho plic a obklopuje jeho kůži, vykonává úlohu pomocníka cvičení, t. j. činitele, který zastupuje do jisté míry práci svalovou.

V městě není poměr tůž, stařec jest zbaven volného vzduchu, musí se obracet k jiným výpomocným prostředkům, jež mají stejný cíl, t. j. přivoditi více kyslíku do krve. Bude třeba vyhledati methodické prostředky, aby dýchání bylo činnější a podporovalo výkonnost kůže. Tyto výpomocné prostředky možno nazvati gymnastikou plic a gymnastikou kůže.

„Gymnastikou plic“ nerozumíme nadbytek dýchání, jež vyplývá z rozmnožení potřeby dýchací. Cvičení, jež přivodí „žízeň po vzduchu“, jsou ovšem nejlepší gymnastikou dýchací; než my jsme je ztratili v hygieně starcově pro vzrušení, jež způsobují v oběhu krevním. U člověka letitého jest zapotřebí vyvodit veliké pohyby dýchací a dosahujeme toho dvěma postupy, z nichž jeden je činný a druhý trpný. Prvý záleží v jistých pohybech, jež uvádějí v činnost svaly dýchací, při druhém podáváme se pohybům, jež pomocník vykonává. Druhý tento postup, jenž vyžaduje pomocníka, vymyká se docela z obvyklých method gymnastických, jeho užívá se velice často v gymnastice švédské, jejíž postupy a ducha vyložíme níže.

Dýchací pohyby činné spočívají v hlubokých vdeších, jež vykonává chorý, současně zvedaje ruce nad hlavu, pak je toče do zadu a vně, opisuje jima takto veliký kruh. Tyto pohyby, zvané „otáčení“ (circumduction), působí jistým způsobem mechanické pozvednutí žeber a rozšíření stěn hrudních, dovršují jakýsi druh „povzdechu“, který zvyšuje značně výsledky dýchání a dává vynikati mnohem většímu množství vzduchu do plic než dýchací pohyb normální. Rhythmus dýchání musí samovolně přizpůsoben býti různým obdobím pohybu a sice: v d e c h n u t í (inspiration) t. j. vstup vzduchu do plic, když ruce zvedáme, a v y d e c h n u t í (expiration) t. j. odtok vzduchu v okamžiku, kdy ruce spouštíme.

Trpná gymnastika dýchání záleží v tom, že užívá se přispění pomocníka, který otáčí ruce nebo zdvihá paže chorého, jenž současně přizpůsobuje ruch dýchání s měrou těchto pohybů. — Passivní gymnastika dýchání podobá se více lékařskému výkonu než cvičení v užším smyslu; nesmí se však zapomenouti, že u člověka 75 až 80letého jsou schopnosti fysické zeslabeny jako u nemocného.

Pokračování.)

Cvičení prostrná.

Podává Jan Mendík, spol. cvičitel N. J. S.

Cvičení prostrná jsou 1. hlavní třídou cvičebního odboru: cvičení bez nářadí a bez pomoci neb odporu cvičenců jiných. Vykonává je jednotlivec na pouhé půdě na místě aneb z místa, při čemž se vždy na původní místo vrací. Cvičení tato konají se též při větším počtu cvičenců, na povel, bez povelu i při hudbě. Cvičení prostrná mají velkou důležitost pro souměrný vývoj tělesný, udržování kázně v jednotě a tvoří výmluvný obraz práce sokolské. Svými vlastnostmi jsou přístupná všem členům bez rozdílu stáří. Svědomitým a vytrvalým pěstováním jich můžeme získati pro cvičení daleko větší kruh členů a můžeme jimi vypěstovati na cvičišti postavy úhledné, pružné, což o samotném cvičení na nářadí, obzvláště když se koná jednostranně, na prsto nelze říci.

Podle hořejšího výměru konáme cvičení prostrná

1. na místě
2. z místa.

Cvičení prostrná na místě dělíme na 5 hlavních druhů:

- | | |
|----------|----------------------------|
| A pohyby | D poskoky, |
| B výdrže | E postoje a změny postojů. |
| C obraty | |

A P o h y b y

konáme pažema, trupem a nohama. Pohyby hlavy se z naší soustavy vypouští. Dle toho dělíme pohyby na A₁ pohyby paží, A₂ pohyby trupu a A₃ pohyby nohou.

A₁ P o h y b y p a ž í .

Pažema pohybujeme buď napjatýma, nebo ze skrčených paží trčíme aneb skládající předchozí dva způsoby pohybu, skrčíme, trčíme a napjatýma pažema pohybujeme. Dle toho dělíme pohyby tyto na

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------|
| a pohyby paží napjatých | b pohyby z paží skrčených |
| c pohyby z paží skrčených a napjatých | d pohyby úpolnické. |

Pohyby tyto provádíme oběma pažema souměrně, každou paží jiný pohyb a také pouze jednou paží. Dle toho rozeznáváme pohyby paží:

1. stejnostranné
2. různostranné
3. jednostranné.

Každým pohybem paží docílujeme vždy nějakou polohu paží. Pohyby jsou tedy změnami poloh. Polohy tyto měníme rovně, přecházíme-li z jedné do druhé nejkratší cestou. Vykonáme-li cestu delší, vznikají pohyby obloukem a kruhem.

Při polohách paží nutno také rozeznávati polohu ruky. Ruce jsou buď otevřené nebo v pěsti sevřené. Polohy jejich jsou rovné a šikmé. Rovné určujeme při předpažení dle části, která jest vzhůru; šikmé vznikají z rovných otočením o 45 stupňů zevnitř. Dle jmen jsou to následující: malíková, malíková příční, hřbetní, hřbetní příční, palcová, palcová příční, dlanní, dlanní příční. Pohybujeme-li pažema do polohy jiné, podržuje poloha ruky svoje jméno dokud se paže netočila. Pohyby z paží skrčených a pohyby paží úpolnické konáme vždy rukama v pěst sevřenýma.

K polohám paží dlužno podotknouti, aby se při pažích skřížených vždy určilo, zda pravá (l.) paže nad nebo před levou (pr.) se má nacházeti.

Při náležitém rozvedení předcházejících vývodů objeví se nám následující skupiny pohyby paží:

A ₁ a 1	A ₁ b 1	A ₁ c 1	(A ₁ d 1)
A ₁ a 2	A ₁ b 2	A ₁ c 2	A ₁ d 2
A ₁ a 3	A ₁ b 3	A ₁ c 3	(A ₁ d 3) a

pohyby obloukem a kruhem.

A₁ a 1 = stejnostranné pohyby paží napjatých

A₁ b 1 = stejnostranné pohyby z paží skrčených

A₁ c 1 = stejnostranné pohyby z paží skrčených a napjatých

A₁ a 2 = různostranné pohyby paží napjatých

A₁ b 2 = různostranné pohyby z paží skrčených

A₁ c 2 = různostranné pohyby z paží skrčených a napjatých

A₁ d 2 = pohyby paží úpolnické

A₁ a 3 = jednostranné pohyby paží napjatých

A₁ b 3 = jednostranné pohyby z paží skrčených

A₁ c 3 = jednostranné pohyby z paží skrčených a napjatých a

pohyby paží obloukem a kruhem.

A₁ a 1 Stejnostranné pohyby paží napjatých. Základní polohy stejnostranných pohybů paží napjatých tvoří pět poloh rovných: 1. zapažení, 2. připažení, 3. předpažení, 4. vzpažení, 5. upažení. Z těchto se vyvíjejí ostatní polohy odchýlením paží o 45 stupňů. Celkem je v této skupině 31 poloh. K snadnějšímu zapamatování a lepšímu přehledu řadí se do 5 poloh hlavních. I. poloha střední, II. poloha vnitřní, III. poloha zevnitřní, IV. poloha pravá vnější, V. poloha levá vnější. Ku střední poloze náleží 5 poloh rovných a 2 šikmé, které obdržíme z předpažení tím, že paže o 45 stupňů spustíme a o tolikéž zvedneme. Polohy ty mají názvy: předpažení dolů a předpažení vzhůru. Náleží tudíž do polohy střední 7 poloh:

1. zapažení. Paže směřují rovnoběžně šikmo co nejdále na zad.
2. připažení. Paže směřují při těle rovně dolů.
3. předpažení dolů. Paže se stejně zvednou o 45 stupňů.
4. předpažení. Paže jsou vodorovně, přímo ku předu a spolu rovnoběžně.
5. předp. vzhůru. Paže se z předpažení stejně zvednou o 45 stupňů
6. vzpažení. Paže směřují rovně vzhůru a jsou spolu rovnoběžně.
7. upažení. Paže směřují rovně na strany.

Ze všech těchto poloh vyjma upažení šineme paže o 45 stupňů dovn. zevnitř, na pravo, na levo. Ku příkladu ze zapažení skřížením paží přejdeme do zapažení dovn., odchýlením zev. o 45 stupňů do zapažení zevnitř; odchýlením o 45 stupňů na pr. (pravá paže se tu odchyluje zevnitř, levá dovnitř, obě setrvávají k sobě v poloze rovnoběžné), do

zapažení na pr., odchýlením o 45 stupňů na l. do zapažení na levo. Tyto polohy jsou všechny ve stejné výši. Tím způsobem se tedy odvozuje I. z polohy střední: II. poloha vnitřní, III. poloha zevnitřní, IV. poloha pravá vnější, V. poloha levá vnější.

Obsahují tyto pohyby:

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| I. Poloha střední. | 16. předpažit zevnitř dolů, |
| 1. zapažit, | 17. předpažit zevnitř, |
| 2. připažit, | 18. předpažit zevnitř vzhůru, |
| 3. předpažit dolů, | 19. vzpažit zevnitř. |
| 4. předpažit, | IV. Poloha pravá vnější. |
| 5. předpažit vzhůru, | 20. zapažit na pravo, |
| 6. vzpažit, | 21. připažit na pravo, |
| 7. upažit. | 22. předpažit na pravo dolů, |
| II. Poloha vnitřní. | 23. předpažit na pravo, |
| 8. zapažit dovnitř, | 24. předpažit na pravo vzhůru, |
| 9. připažit dovnitř, | 25. vzpažit na pravo. |
| 10. předpažit dovnitř dolů, | V. Poloha levá vnější. |
| 11. předpažit dovnitř, | 26. zapažit na levo, |
| 12. předpažit dovnitř vzhůru | 27. připažit na levo, |
| 13. vzpažit dovnitř. | 28. předpažit na levo dolů, |
| III. Poloha zevnitřní. | 29. předpažit na levo, |
| 14. zapažit zevnitř, | 30. předpažit na levo vzhůru, |
| 15. odpažit, | 31. vzpažit na levo. |

Při polohách pravé a levé vnější dlužno podotknouti, aby se s náležitým vědomím vyslovovala předložka na; značí směr pohybu a nesmí se zaměňovati předložkou v, která se vztahuje k údům těla. Ku příkladu předpažit na pravo znamená pohyb stejnostranný paží napjatých do polohy od rovného předpažení odchýlené na pravo o 45 stupňů. Předpažit v pr. určuje pohyb jednostranný pravou paží napjatou do předpažení.

A₁ b 1 Stejnostranné pohyby z paží skrčených.

Paže můžeme rozličným způsobem skrčiti: Název skrčení řídí se polohou záloktí. Paže lze skrčiti.

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. zapažmo, | 3. předpažmo |
| 2. připažmo, | 4. vzpažmo, |
| | 5. upažmo. |

Nejpřirozenější polohou jest skrčit zapažmo. Obyčejné pohyby z paží skrčených jsou tření. Při těchto se pohybuje pěst přímočárně a celá paže mění polohu. Jiné pohyby z paží skrčených jsou mrštění. Pěst se při nich pohybuje obloukem a záloktí nemění svoji polohu.

Jako stejnostranné pohyby paží napjatých řadí se též stejnostranné pohyby z paží skrčených v pět hlavních poloh. Těchto pohybů jest rovněž 31.

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| I. Poloha střední. | 16. trčít v před zevnitř dolů, |
| 1. trčít v zad, | 17. „ v před zevnitř, |
| 2. „ dolů, | 18. „ v před zevnitř vzhůru, |
| 3. „ v před dolů, | 19. „ vzhůru zevnitř. |
| 4. „ v před, | IV. Poloha pravá vnější. |
| 5. „ v před vzhůru | 20. trčít v zad na pravo, |
| 6. „ vzhůru, | 21. „ dolů na pravo, |
| 7. „ stranou. | 22. „ v před na pravo dolů, |
| II. Poloha vnitřní. | 23. „ v před na pravo, |
| 8. trčít v zad dovnitř, | 24. „ v před na pravo vzhůru, |
| 9. „ dolů dovnitř, | 25. „ vzhůru na pravo. |
| 10. „ v před dovnitř dolů, | V. Poloha levá vnější. |
| 11. „ v před dovnitř, | 26. trčít v zad na levo, |
| 12. „ v před dovnitř vzhůru, | 27. „ dolů na levo, |
| 13. „ vzhůru dovnitř. | 28. „ v před na levo dolů, |
| III. Poloha zevnitřní. | 29. „ v před na levo, |
| 14. trčít v zad zevnitř, | 30. „ v před na levo vzhůru, |
| 15. „ dolů zevnitř, | 31. „ vzhůru na levo. |

A₁ c 1 Stejnostranné pohyby z paží skrčených a napjatých. Tyto pohyby paží jsou sestavou pohybů z obou skupin dřívějších, na příklad: 1. zapažit, 2. paže skrčit, 3. trčít v před vzhůru, 4. připažit a t. d. Sestav těchto možno utvořiti veliké množství. (Podvojných, kde se napřed trčí, je 930 a oněch, kde z prvu pohybuje pažema napjatými 961, celkem tedy 1891, nepočítaje skrčení co zvláštní tvar sestavy.)

A₁ a 2 Různostranné pohyby paží napjatých. Koná-li každá paže pohyb do jiné polohy, vznikají pohyby paží různostranné na příklad 1. předpažit v pravo, vzpažit v levo, t. j. pravá paže před-

paží, levá vzpaží. Poloh různostranných jest 342. Když na příklad předpažíme v pravo, můžeme konati levou paží 18 jiných pohybů. Pravou však můžeme pohybovati také do 18 jiných poloh vedle předpažení, dohromady tedy 19x18. Všecky různostranné pohyby paží napjatých nehodí se sice dobře ku cvičení, ovšem ale je si z čeho vybrati. Vhodné jsou zvláště ty, při nichž paže jsou k sobě kolmo, neb leží-li paže v jedné čáře aneb konečně polohy mezi těmito dvěma. Jinak řečeno, požaduje se, aby paže nebyly u sebe příliš blízko. Návosloví se mění, užívá se zde názvů, které budou podrobně udány při jednostranných pohybech paží napjatých. Musí se totiž pohyb každé paže zvlášť označiti. Při tom se užívá slov: v pravo, v levo, což značí pravou a levou paží. Zde již se vyskytuje v předu zmíněný rozdíl v předložkách na a v. V pohybech různostranných není názvů na pravo, na levo, ale toliko zevnitř, dovnitř. Polohy pravá a levá vnější s vnitřní a zevnitřní se kryjí na vzajem a prvější se vypouštějí.

A₁ b 2 Různostranné pohyby z paží skrčených.

O těchto platí totéž, co řečeno o různostranných pohybech paží napjatých. Názy těchto pohybů zní následovně:

1. trčít v pravo v před, trčít v levo vzhůru.
2. paže skrčit.
3. trčít v pravo stranou, trčít v levo v před a t. d.

A₁ c 2 Různostranné pohyby z paží skrčených a napjatých.

Pohybů těchto jest obzvlášť veliké množství. Pohybů A. c 2 jest 342, pohybů A. b 2 jest 342. Pohybů A. c 2 následkem toho 342x342 = 116964. Ovšem velká část jich objeví se nám co málo vydatné, nicméně zbývá jich slušný počet. Toto číslo platí pouze pro různostranné pohyby z paží skrčených a napjatých co podvojně sestavy z různostranných pohybů paží skrčených a různostranných pohybů paží napjatých, nepočítaje skrčení v sestavu co zvláštní tvar.

Příklad návosloví: 1. upažit v pravo, předpažit v levo. 2. paže skrčit. 3. trčít v pravo stranou, trčít v levo v před atd.

A₁ d 2 Úpolnické pohyby paží. Jsou to ony pohyby paží, kterých užíváme při rohování. Pohyby tyto jsou útočné a úbranné. K útočným pohybům patří sot a rub, úbrana koná se krytem.

Úpolnické pohyby paží spojujeme vždy s úpolnickými postoji. Základní postavení k nim jest stěh v pravo neb v levo. Trčíme-li paží na protivníka, jmenujeme tento útok sotem. Mícháme-li po něm paží napjatou, útočíme rubem. K sotům a rubům připojujeme výpad a to pravidlem tou nohou, kterou rukou se útočí.

Úbrana proti sotu i rubu děje se předloktím pokrčené paže. Při sotu ránu odvracujeme a při rubu zachycujeme. Předloktí se stává kolmo na sot i rub. Sot i rub provádíme následovně:

1. sot (rub) vrchní se vede na hlavu soka,
2. sot (rub) spodní míří na prsa,
3. sot (rub) vnější na pravé rameno (při stěhu v pravo),
4. sot (rub) vnitřní na levé rameno.

Kryt jest obdobně: 1. vrchní, 2. spodní, 3. vnější, 4. vnitřní. Sot nebo rub i příslušné kryty konati můžeme pravou i levou paží.

A. a 3 Jednostranné pohyby paží napjatých. Jednostranné pohyby jsou ony, které provádíme jednou paží. Konáme je v polohách jak byly u pohybů stejnostranných uvedeny, odpadá zde však poloha pravá vnější a levá vnější, poněvadž pohyby na pravo a na levo s pohyby dovnitř a zevnitř v jedno splynou. Ztrácíme tudíž 12 poloh a zbývá jich tedy všech 19 v pravo a 19 v levo.

Názy jsou následující:

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| I. Poloha střední | 10. předpažit v pravo dovnitř dolů, |
| 1. zapažit v pravo, (v levo), | 11. předpažit v pravo dovnitř, |
| 2. připažit v pravo, | 12. předpažit v pr. dovnitř vzhůru, |
| 3. předpažit v pravo dolů, | 13. vzpažit v pravo dovnitř. |
| 4. předpažit v pravo, | III. Poloha zevnitřní. |
| 5. předpažit v pravo vzhůru, | 14. zapažit v pravo zevnitř, |
| 6. vzpažit v pravo, | 15. odpažit v pravo, |
| 7. upažit v pravo. | 16. předpažit v pr. zevnitř dolů, |
| II. Poloha vnitřní. | 17. předpažit v pravo zevnitř, |
| 8. zapažit v pravo dovnitř, | 18. předpažit v pr. zevnitř vzhůru, |
| 9. připažit v pravo dovnitř, | 19. vzpažit v pravo zevnitř. |

A₁ b 3 Jednostranné pohyby z paží skrčených. Tyto konáme v těchto polohách jako jednostranné pohyby paží napjatých, názvy jsou však jiné.

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| I. Poloha střední. | 10. třít v l. v před dovnitř dolů, |
| 1. třít v levo v zad, (v pr. v zad) | 11. „ v levo v před dovnitř, |
| 2. „ v levo dolů, | 12. „ v l. v před dovnitř vzhůru, |
| 3. „ v levo v před dolů, | 13. „ v levo vzhůru dovnitř. |
| 4. „ v levo v před, | III. Poloha zevnitřní. |
| 5. „ v levo v před vzhůru, | 14. třít v levo v zad zevnitř, |
| 6. „ v levo vzhůru, | 15. „ v levo dolů zevnitř, |
| 7. „ v levo stranou. | 16. „ v levo v před zevnitř dolů, |
| II. Poloha vnitřní. | 17. „ v levo v před zevnitř, |
| 8. třít v levo v zad dovnitř, | 18. „ v levo v před zevn. vzhůru |
| 9. „ v levo dolů dovnitř, | 19. „ v levo vzhůru zevnitř. |

Celkem tedy 19 jednostranných pohybů ze skrčené levé paže. Tolikéž je jich v pravo.

A₁ c 3 Jednostranné pohyby z paží skrčených a napjatých. Tyto pohyby skládají se z pohybů obou skupin předchozích. Jest jich značné množství (703).

Při všech jednostranných pohybech paží jest pravidlem druhá ruka opřena v bok.

Pohyby obloukem a kruhem. Přecházíme-li nejkratším pohybem z jedné polohy do druhé, měníme polohu rovně. Přecházíme-li však z jedné polohy do druhé delší cestou nežli je nejkratší nutná cesta pohybu, konáme pohyby obloukem a kruhem. Pohyb kruhem končí ve východišti pohybu, kruh je křivá čára uzavřená. Oblouk jest částí kruhu. Kruh možno o oblouk i o celý kruh zvětšiti.

Konáme čelné oblouky a kruhy v rovině čelné. Tato rovina jest před tělem, kolmá k podlaze a rovnoběžná s osou ramenní. Bočné oblouky a kruhy v rovinách bočných, které jsou po stranách těla, kolmé k podlaze a kolmé k rovině čelné.

Čelné oblouky a kruhy konáme stejnostranné: zevnitř, dovnitř, na pravo, na levo; jednostranné: zevnitř, dovnitř.

Bočné oblouky a kruhy konáme oběma i jednou paží: napřed a na zad. Oběma pažema stejně i různostranné.

Jména všech se odvozují podobně jako při cvičeních tyčemi a kužely ze směru pohybu při opouštění vzpažení.

Názvy: oblouky (kruhy) čelnými zevnitř... dovnitř...

„ „ „ na pr... na levo....

obloukem (kruhem) čelným zevnitř... dovnitř....

oblouky bočnými napřed... na zad...

oblouky bočnými v pr. (l) napřed, v l. (pr) na zad...

obloukem bočným napřed... na zad...

A₂ Pohyby trupu.

Pohyby trupu dělíme na klony a točení. Klony jsou pohyby trupu kol osy vnitřní a hloubkové. Konáme je do poloh rovných a šikmých. Rovně se cvičí napřed, na strany a nazad. Šikmé polohy se nacházejí uprostřed mezi těmito; jsou od předklonu i záklonu odchýleny o 45 stupňů.

Názvy klonů rovných: 1. předklon,

2. úklon na pravo,

3. záklon,

4. úklon na levo,

Klony šikmé: 5. předklon na levo,

6. předklon na pravo,

7. záklon na pravo,

8. záklon na levo.

Z klonu do vzpřímení trupu koná se v z p ř í m .

Při předklonech jest trup vodorovně. Ostatní klony konají se tak hluboko, jak dovoluje sestavení těla. Hlava při klonech zůstává ku trupu v stejné poloze, nezadržuje se zpět. Připojí-li se k pohybům trupu pohyby paží, tu se názvy těchto odvozují od poměru jich k trupu. Mysleme si pohyb paží při trupu vzpřímeném a na to pohyb trupu tak, aby paže k trupu zůstaly v stejném poměru. Příklad: upažit — úklon na levo; pravá paže jest strmě vzhůru, levá šikmo dolů. Necvičíme-li paže při pohybech trupu, tedy kladou se ruce v bok. Při tom se ohbí ruky mezi palcem a ukazováčkem přiloží na stejnojmenný bok, prsty sevřené a napjaté směřují napřed, palce na zad, lokte se drží poněkud nazad. Klony konají se rovně, obloukem a kruhem.

Točení trupu koná se ve vzpřímení téhož pohybem kol podélné osy na pravo neb na levo.

Názvy: 1. točit trupem na pravo,

2. točit trupem na levo — vzpřím.

Klony a točení můžeme vzájemně v sestavy spojovati.

A₃ Pohyby nohou.

Pohyby tyto konáme toliko jednostranné. Stejnostranné a různostranné pohyby nohou možno evičiti pouze ve spojení s poskoky (též co pohyby přiřaděné při evičeních na nářadí, což však nepatří více do rámce evičení prostných). Cvičí se nohama napjatými, krčením a trčením. Die toho rozeznáváme:

a) pohyby nohou napjatých,

b) pohyby z nohou skrčených,

c) pohyby z nohou skrčených a napjatých

a k tomu se řadí pohyby obloukem a kruhem.

A₃ a Pohyby nohou napjatých.

Tyto konáme do tři poloh rovných a čtyř šikmých v pravo (pr. nohou) a tolikéž v levo (levou nohou). Rovné polohy jsou: přednožení, unožení a zanožení; šikmé jsou od přednožení a zanožení odchýleny o 45 stupňů dovnitř neb zevnitř.

Názvy pohybů rovných: 1. přednožit v pravo (levo),

2. unožit v pravo (levo),

3. zanožit v pravo (levo),

Pohyby šikmé: 4. přednožit v pravo (levo) dovnitř,

5. přednožit v pravo (levo) zevnitř,

6. zanožit v pravo (levo) zevnitř,

7. zanožit v pravo (levo) dovnitř.

A₃ b Pohyby z nohou skrčených.

Nohu skrčujeme buď přednožmo, nebo únožmo, zanožmo, přinožmo. Pojmenování toto jest odvozeno od směru stehna. Nejužívanější jest skrčení přednožmo. Pohyby z nohou skrčených nazýváme trčením a konáme je do poloh zmíněných u pohybů nohou napjatých.

Názvy trčení rovných: 1. (skrčit přednož. v pr.) třít v pr. (l.) v před,

2. (skrčit) třít v pravo (levo) stranou,

3. „ třít v pravo (levo) v zad,

trčíme šikmo: 4. „ třít v pravo (levo) v před dovnitř,

5. „ třít v pravo (levo) v před zevnitř,

6. „ třít v pravo (levo) v zad zevnitř,

7. „ třít v pravo (levo) v zad dovnitř.

A₃ c Pohyby z nohou skrčených a napjatých.

Tyto jsou sestavy obou předešlých a jest jich již poněkud větší počet. Nepočítaje skrčení co zvláštní tvar sestavy, mohou začítí podvojně sestavy pohybem nohy napjaté—skrčit—trčit, jiný pohyb nohy napjaté — skrčit — trčit, a t. d. 7 pohybů nohou napjatých, při každém mohou 7x trčit, dá mi 49 podvojných sestav.

Příklad rozvedení:

1. přednožit v pravo dovnitř — skrčit přednožmo v pravo — trčit v pravo dovnitř,

2. přednožit v pravo — skrčit — trčit v pravo v před,

3. přednožit v pravo zevnitř a t. d. vždy trčit do té polohy, ze které jsme skrčili a v následujícím pohybu nohy dále v kruhu o 45 stupňů až k 7.

8. přednožit v pravo dovnitř — skrčit — trčit v pravo v před,

9. přednožit v pravo dovnitř — skrčit—trčit v pravo v před zevnitř a t. d. až do 13. Na to se přednožuje 6x a vždy trčí do jiné polohy mimo přednožení, kterýžto pohyb jest uveden v prvních sedmi. Tím způsobem si pohyby tyto můžeme do podrobnosti rozvésti.

Pohyby nohou obloukem a kruhem — konají se v rovinách od vodorovné málo odchýlených. Oblouky a kruhy, které mají směr z přednožení do přednožení dovnitř mají název dovnitř, ony, které mají směr opačný, mají název zevnitř.

OPRAVA.

V předešlém čísle na str. 118. řad. 26. od shora v levo, nutno opravit: „Jednotlivé cvičební odbory dělí se na třídy (hlavní a vedlejší) odvětví, druhy cvičební (hlavní a vedlejší) evičení jedno-
duchá a složitá“. Řád. 30. pod tím: „2. třída evičení s nářadím“ místo s náčiním.

Zpráva evičitelská.

V období od 22. července do 1. října pořádal jsem po 16 přednáškách o české soustavě tělocvičné spojených s praktickým evičením v jednotách: Sokol, New York; Fuegner, Long Island City; Svornost, Morrisania; Sokol, Newark.

Cvičil jsem denně, vyjma 3., 4., 5. a 6. srpna, kdy byly závody a slet župy východní, potom vynecháno 5. září v Long Island City, 6. září v Morrisanii, 8. září v New Yorku a 15. září v Newarku.

V New Yorku jsem cvičil pouze členy cvičitelského sboru, v ostatních jednotkách členy vůbec a v Newarku též dva čekance (Chalupa a Frey Jan).

Cvičitelé z New Yorku: Jahoda, Holub, Lucek Vilém a Hampl navštěvovali mimo v New Yorku též v Morrisanii a Long Island City.

V ý k a z o n á v š t ě v ě .

New York.

Zapsaných 19, úhrnná návštěva na 16 cvičení 211, prům. na 1 cv. 13
Long Island City.

Zapsaných 12, úhrnná návštěva na 16 cvičení 127, prům. na 1 cv. 8
Morrisania.

Zapsaných 14, úhrnná návštěva na 16 cvičení 118, prům. na 1 cv. 7
Newark.

Zapsaných 9, úhrnná návštěva na 16 cvičení 108, prům. na 1 cv. 7

Jednotliví členovéúčastnili se počtu přednášek:

New York.

28 Jahoda Antonín (15 v N. Y., 5 v M., 8 v L. I. C.)

23 Holub Bedřich (16 „ 4 „ 3 „)

22 Lucek Vilém (15 „ 3 „ 4 „)

18 Hampl Václav (14 „ 2 „ 2 „)

16 Martyny Ferdinand

16 Vohlídka Václav

16 Zborník František

14 Řehoř Karel

14 Oktavec Josef

13 Křížek Václav

11 Voříšek Antonín

10 Křivanec Josef

9 Bartuněk František

Long Island City.

16 Bohmann Antonín

15 Vančura František

15 Sklenka Josef

15 Sklenka Bohdan

14 Wokal Alois

14 Vančura Alois

11 Beneš Josef

11 Uher Josef

Morrisania.

15 Bláha Alois

15 Křenec Vincenc

14 Chrástil František

12 Beníšek Jan

12 Brojer František

9 Bláha Josef

7 Křenec Josef

Newark.

16 Frey Karel

15 Janů František

15 Vojtěch Josef

15 Chalupa Antonín

13 Frey Jan

11 Pittermann Adolf

9 Ptáčník Václav

Na zdar!

Jan Mendík,

společný cvičitel.

V New Yorku, dne 1. října 1894.

Cvičitel'ský běh župy Chicagské.

V župě Chicagské již po delší dobu bylo pomýšleno uspořádati běh cvičitelský. V záležitosti té vyjednávalo s výk. výb. N. J. S., jenž doporučil župě aby sečkala s během až do příchodu společného cvičitele. Postavení sborů Chicagských jest trochu jiné než mnohých sborů jiných a z té příčiny usneseno v župním sboru cvičitelském počítati s během cvičitelským ihned. Sborny chicagské mají většinou placené dobré síly cvičitelské i jedná se jim o to aby tyto byly rozmnoženy a zároveň aby o pořádaném běhu probraly se mnohé otázky tělocvičné, jež jinde a jinak těžko řešiti. Konečně uznáno že za krátké přítomnosti společného cvičitele sotva by bylo možno značnejšímu počtu Sokolů několikrát za týden neb každodenně přednášky jim pořádané navštěvovati. Silnější návštěva běhu cvičitelského a tím i lepší úspěch jeho může se zajistiti jen pořádáním nedělního běhu, pro kterýž se župa Chicagská rozhodla. O pořádání běhu toho píše Denní Hlasatel ze dne 4. t. m.:

„Ač všeobecně jest známo a také namnoze uznáváno, že činnost sokolská jest pro nás Čechoameričany velice důležitou a to jak v zájmu národním, tak i v zájmu hmotném, přispívajíc k tužení ducha vlasteneckého, k upevnění charakteru a k vypěstění větší síly i zdravoti tělesné a tím i větší dělnosti a schopnosti snáze a lehčeji boj životní uhájiti, tož přece nenabývá činnost zmíněná takového rozsahu všeobecného, jakého míti musí, aby skutečně nás povznést mohla v směrech zmíněných. Tam, kde jen někteří jednotlivci svaly

své tuží, tam o prospěchu všeobecném těžko mluvíti. A k tomu ještě se má většinou za to, že jen lidé spůsobili, k tělocviku nadání mající mohou cvičiti a různé obtížné a odvážné výkony v tělocvičných prováděti. „Já k tomu nejsem, já bych tak cvičiti nedovedl, jak vidím v tělocvičných sokolských cvičiti“. vymlouvá se mnohý a jeho výmluva je správná, jak počíná se v době nejnovější v Sokolstvu souditi.

„Zjednoduše cvičení, odstraňme z tělocvičen veškeré cviky příliš namáhavé a nebezpečné, učiníme cvičení zábavným a každému přístupným“, zavznívá v době přítomné z řad sokolských. Chceme-li činnost sokolskou zevšeobecněti, usnadňme ji a přispůsobme tak, by se jí nikdo neděsil a nelekal. Takový jest proud v Sokolstvu, hlavně pak v Sokolstvu chicagském, z něhož vznikly i návrhy, aby závody tělocvičné byly odstraněny a to za tím účelem, aby cvičení nesnadná a nebezpečná co nejdříve byla z tělocvičen vymýšlena a tyto aby staly se tak přístupnějšími každému bez ohledu na to, zda k tělocviku vlohy vrozené má či nemá, za to však každému, kdo tělocvik prováděti potřebuje.

Z uvedeného vidno, že nastala v Sokolstvu našem nová, a jak za to máme, šťastná perioda, jež znamenati může počátek všeobecnějšího než dosud rozšíření činnosti sokolské v Chicagu. Aby se tak stalo skutečně, o to zasazuje se předsednictvo a cvičitelský sbor župy Chicagské, kterýž ve své schůzi dne 24. m. m. konan rozhodl, aby uspořádán byl běh cvičitelský, jenž přístuppen bude každému Sokolu, a v němž účastníci mají se blíže seznámiti se sokolským tělocvikem, hlavně pak se způsobem, jak cvičiti se má, při čemž přihlížeti se bude k tomu, aby každý seznámil se důkladně s příčinami, proč nutno tělocvik pěstovati. V běhu tom přednášeno bude v duchu nejnovějšího hnutí, směřujícího k zjednodušení tělocviku, i jest oprávněnou naděje, že posluchači, již běh ten absolvují, stanou se nejen schopnými cvičiteli, ale také schopnými a vydatnými šiřiteli věci sokolské slovem, neboť nabyvše jasného přehledu a porozumění cviku a zásad sokolských, dovedou o nich jiným vykládati přesvědčivě a uváděti pro ně důvody jasné, čímž velmi mnoho se dá získati.

Běh zmíněný počne příští neděli dne 7. t. m. a bude zahájen v česko-americké slovanské síni na 18. ul. v tělocvičn Těl. Jed. Sok. Tyrš o 9. hodině dopolední. Přednášky budou každou neděli od 9 do 12 hodin dopoledne. Tím že vyučování bude pouze nedělní a že konati se bude dopoledne, umožní se každému Sokolu běh navštěvovati. Vyučování potrvá po několik měsíců a při závěrku podrobí se posluchači zkoušce, ti pak, kteří s prospěchem obstojí, obdrží vysvědčení vystavené ústředním výborem župy Chicagské. Vyučování v zmíněném běhu cvičitelském bude Dr. K. Štulík.

Jsme přesvědčeni, že mnoho Sokolů navštěvovati bude běh cvičitelský i že tím mnoho dobrého vzejde Sokolstvu v Chicagu.

Neoblonný charakter.

„Vojta Náprstek dokázal nejen životem, nýbrž i smrtí svou, že byl charakter v Čechách samojediný. Umřeli vynikající mužové, kteří měli tak málo zjevného a dogmatického náboženství jako Náprstek, přes to však úzkostlivě se střežili, aby se veřejnost o jejich nenáboženství ničeho nedověděla za živa ani po smrti. Naopak, aby tuto veřejnost ještě více pomátli, ujímali se sami na oko víry ano někteří vrhali se dokonce neurvale i na ony poctivé nevěrce, kteří se se svým nevěrectvím neskrývali, spílajíc jim „mělkých“ a „pošetilých“ lidí, kteří jen pro nedostatek ducha a obsáhlejšího vzdělání k nevěře se přichýlili. Nejednoho z těch pokrytců a kejklířů slyšeli jsme na vlastní uši zapírat své lepší smýšlení a přesvědčení. Jedni činili tak pro marnou slávu a druhí pro lepší kus chleba a třetí pro tak zvanou politiku. Jako by v jiných zemích politické strany i v náboženství stejného smýšlení byly! V Americe na př. náleží k republikánské straně nejen několik nejpřednějších duchovních protestanských sekt, nýbrž i někteří katoličtí preláti a celá řada nevěrců s Ingersollem v čele a i několik proslulých rabínů a orthodoxů židovských. Podobně demokratickou stranu podporují mužové všech věr a nevěr, aniž proto se ti „kacíři“ mezi nimi se svým náboženským přesvědčením krčí nebo dokonce je zapírají. Jen v Čechách to bylo a dosud je obvyklé. Jedinou výjimku činil, jak již řečeno, Náprstek. Ač Staročech a přítel Riegera, netajil se nikdy a nikde se svou nevěrou a jak žil, tak zemřel.

Kněze k němu nepustili, ač by to byl pro církev veliký a snadný triumf býval, kdyby „starému zednáři“, jak Náprstkovi kněžský „Čech“ „přezdíval“, byl nějaký národní jezovita podlouduňe mohl vrazit pána boha a poslední pomazání, když umírající nevěrec děle 48 hodin ležel bez vědomí. Avšak žena Náprstkova a přátelé jeho byli poctivější, než ženy a přátelé jiných nevěrců českých, ač sami nejspíš nevěru jeho nesdílili. Měli v účtě jeho přesvědčení a nechtěli dopustiti se podvodu ani za kardinálský kondukt, neb není pochybnosti, že by sám kardinál byl šel na funus, kdyby se smělo říci, že Náprstek se v smrti obrátil. Ani kněze, ani křizů, umbulí, kropáčů a svíci nebylo na jeho pohřbu — ano místo kříže umístěna na rakev „pohanská“ popelnice. Do svěcené země také nechtěl důsledný ten svobodář. Jsa horlilem pro spalování mrtvol, chtěl sám na sobě jiným dáti následovníhodný příklad.

A tak nejen životem, ale i smrtí svou zůstal velikým učitelem svého lidu a skvělým příkladem potomstvu, které sice Husův a Havlíčkův charakter hlučně a okázale vebí, avšak Schoenbornům lem roucha libá a o církevních slavnostech mezi honoracemi v presbyteriu nebo před kostelem ve špalíru lokajské služby koná.

(Denice Novověku).

Výše uvedený článek „Denice Novověku“ nutí nás zmíniti se o poměrech víry v Čechách pokud tyto týkají se tamního Sokolstva. Co nevěrců jest v řadách českého Sokolstva dobře víme. Avšak zda tyto nevěrci jsou takovými za jaké se vydávají příležitostně, jakými však v skutečnosti nejsou neboť trvajice členy v lůně církve katolické, při tom však povinnosti katolického křesťana neplníce nejsou tím ani oním, nejsou studeni ani horeci, jsou něčím co my zde v Americe neradi máme, obojetníky na obou ramenou nosícími, lidmi jakých zde obě strany rády se vystřihají.

Víme dobře že vira a politické přesvědčení nemají jednotnost šiku sokolského rušiti. Avšak proto polovičím v tom ani v onom Sokol býti nemá. Vážime si každého jehož vira neb nevěra jest pevná, a jenž dle svého přesvědčení a svého svědomí jedná. I nenapadne nás nikdy abychom někoho snad chtěli převraceti. My zde v Americe nestydime se za své přesvědčení i patíme každý buď k tomu neb onomu táboru a velice po skrovnu bude těch, kteří by chtěli hověti stranám oběma. V Čechách neobyčejná netečnost, (snad měli bychom užiti slova ostřejšího,) jest příčinou, že lidé, kteří po celý svůj život ničemu z učení té víry k níž náleží, nevěří, ba často i úsměšky si z víry té tropí, přece jen za nevěrce se neprohlašují aniž k jiné víře přestoupí. Nevíme jak jednáni takové srovnává se s naším pojmem o dokonalém Sokolu, pod nímž vždy představujeme si člověka pevného, neblomného charakteru, člověka, jenž jak smýšlí tak také jedná. Patří to k modě v Čechách s velikým hlukem vlastencem se zvátí, při tom však třeba pod praporečkem svobodomyšlnosti trvati poddaným neomylné svatosti papežské. Zdá se že my zde v Americe trochu opravdověji hledime na život i na své vlastenectví, o němž naši svobodomyšlníci zde jsou přesvědčeni, že nebylo by upřímným kdybychom honosíce se býti Čechy, potomky starých Husitů, předků, již za svobodu svědomí bojovali a umírali, klaněli jsme se před křížem římským, před tímž křížem, jenž k porobě národa našeho tolik přičinil.

Kéž by příklad velikého vlastence a Čecha, Vojty Náprstka došel v Čechách následování. Kéž bychom měli ve vlasti své více takových mužů celých, charakterů vznešených! Jak jinak by to pak musilo ve vlasti Husově a Žižkově vypadati za dobu krátkou. Avšak tam kde u věci tak důležité, jakou i koncem devatenáctého století vira jest, úplná netečnost a nepochopitelná pohodlnost ovládá, snad i v jiném není dosti horlivé a obětavé nadšení aby mohlo národ náš přivesti k rozvoji žádoucím. Neúliž povinnost těch, kteří stojí v řadách Sokolstva aby příkladem tu působili aby dokázali že co Sokol to muž v každém ohledu vzorný, jenž nechce zdáti se jiným než jakým jest, jenž nechce náležeti co člen k církvi, jejíž povinnosti neplní. Tak mnohý již vynikající Sokol v Čechách, jenž za života svého byl nevěrcem, pochován byl se vši pompou římskokatolickou! Jak rádi bychom si odmyslili rušivé ty obřady kněžské, kdykoli mysl naše zaletne v ty okamžiky truchlivé, kdy v Praze nejlepší z řad našich k poslednímu odpočinku jsme provázeli.

Jak velikým byl Vojta Náprstek Sokolem, jak zářícím vzorem sokolským, — jakým vzorem vznešeným charakteru sokolského! Čtěmež památku jeho následující věrně jeho příkladu. —

Prvá zábavná schůze T. J. S. Tyrš v Chicagu.

Ač stanovy N. J. S. prikazují sborům pořádati přednášky a ač župní náčelníci jsou povinni o pořádaní přednášek těch se starati, dosud ničeho v tom ohledu konáno nikde nebylo. V této obdivuhodné netečnosti a neobčestnou výjimku učinila T. J. S. Tyrš v Chicagu, kteráž upustivši od obvyklého u nás amerického řízení sborového usnesla se svěřiti správu svou výboru a přestati na schůzích čtvrtletních, za to však pořádati každého měsíce schůzi zábavnou či lépe zábavně poučnou. Zmínili jsme se již o výborném tom novém zřízení a dnes s radostí nemalou můžeme oznámiti, že vešlo již v život i že hlavně prvá zábavná schůze zmíněného sboru setkala se s úspěchem neočekávaným. O její pořádaní píše chicagský „Denní Hlasatel“ ze dne 1. t. m.

„Tělocvičná Jednota Sokol Tyrš učinila včera úspěšný počátek v novém způsobu šíření a zušlechťování sokolské myšlenky a příklad její dojde zajisté následování u jiných sokolských sborů. Tyrš odbýval první svoji zábavnou schůzi a poněvadž se setkala s nejlepším zdarem, bude pokračovati v obdávání podobných v určitých obdobích nadále.

Účelem schůzi těchto má býti, pořádati veřejné rozpravy o nejdůležitějších otázkách národních, sokolských a veřejných vůbec a sice takovým způsobem, aby se mezi obecnstvem budil o ně patřičný zájem. Toho se dá docílit nejlepe tím, spoji-li se ušlechtilá zábava s poučením, spoji-li se příjemné s užitečným, tak aby nejširší vrstvy našeho lidu schůze takové s oblibou navštěvovaly. Smísi-li se s přednáškami, zpěv a hudba, jako včera, nebo opatří-li se pro příště i jiná zábava — ovšem jen ušlechtilá, nic takového, co by se účelům schůze přičilo — bude obecnstvo s největší radostí schůze navštěvovati a na ně se těšiti. Vstup je ovšem volný, takže každému je možno přijiti.

Sokolské sbory mají býti hlavní oporou našeho národního života zde v této zemi, avšak dosud nebyla nikde cítiti valně působnost jejich kromě jejich vlastního uzavřeného kruhu. Činí ovšem pro naši českou národnost mnoho, však pouze mezi svým členstvem a do širší veřejnosti mnoho nezasahují. Tim ještě není pravého účele docíleno. Každý nemůže být Sokolem a ten kdo ním není, také se rád poučí, také rád poslechne jednou za čas rozpravu o našem národním životě, rád přijme radu a pokyn, jak by se zachoval ve věci té nebo oné, jak by dostal své povinnosti národní, společenské, povinnosti, které mu ukládá jeho postavení k ostatním lidem. Sokolské sbory mají hleděti, aby celá česká veřejnost byla účastna jejich práce a toho dá se docílit pořádaním veřejných schůzí a rozprav.

Schůze Sokola Tyrše těšila se včera velikému účastenství. Hlavní místnost česko-slovenské americké síně přeplněna byla tak, že nebylo k hnutí. Byli tu členové Tyrše, členové jiných sokolských jednot, i hojný počet obecnstva jiného, mezi nimi také mnoho dam. Schůzi zahájil starosta sboru pan Jiří Pelnář a představil za prvního řečníka doktora Karla Štulika. Tento v řeči skvělé a dobře promyšlené mluvil o užtku a nezbytnosti tělocviku pro pokolení lidské posledního věku. Poukázal na to, jak pochybena jest vychovávací soustava naše, jak je příliš jednostranná, jak poskytuje lidem s velké části vzdělání takové, jakého v životě nikdy nepotřebují, jak se v posledním století zanedbává cvičení těla atd. Řčení „ve zdravém těle zdravý duch“ jest až příliš pravdivé a osvědčené a člověk s tělem nezdravým a chorobným nemůže být nikdy šťasten a spokojen. Skvělá řeč dra. Štulika odměněna byla bouří potlesku.

Sokol Rudolf Hurt několika upřímnými slovy vyslovil naději, že Sokol Tyrš bude v pořádaní zábavných schůzí pokračovati a že se tím dodělá nejlepšího úspěchu. Sokol Václav Dibelka obral si za předmět své dlouhé, obsáhlé řeči národohospodářské poměry zdejší, vady a nesrovnalosti našeho společenského zřízení. Vyvodil z toho na konec ponaučení, aby každý hleděl se vzdělávat a poučovat, neboť to jest jediná cesta k lepší budoucnosti. Pěvecký sbor „Vlast“ zapěl tři zdařilé písně. O hudbě Sokola Kostky dlužno se pochvalně zmíniti. Obecnstvo jednohlasně vyslovilo náhled, že byla velmi zdařilá. — Příští schůze odbývati se bude za měsíc.

Doufáme pevně, že příklad T. J. S. Tyrš v Chicagu nezůstane ojedinelým, i že i jiné sbory se o to přičiní, pořádaním podobných schůzí, aby naši Sokolové i širší obecnstvo lépe se s ideou sokolskou seznámili. —

„Mužně v před!“

Celé desetiletí uplynulo od té doby co osud vyrval ze řad našich našeho nezapomenutelného Miroslava Tyrše, muže, jenž celý život svůj věnoval práci naší, a jehož skutky věrně ukazovaly nám cestu po které máme kráčet, chceme-li Sokoly se zvátí.

Mnoho za ten čas jsme vykonali, mnoho zlepšili v prospěch náš, avšak mnoho nám ještě schází. Jedno z nejlepších co vykonali jsme, jest uvedení našich českých dětí do našich tělocvičen, z čehož kyne nám jistě v budoucnosti velký užitek, pakliže v patřičném směru bráti se budem ve vychovávání naší mládeže. Aby však mládež naše náležitě prospívala v tělocviku a aby zároveň s ní rostla i láska k Sokolství, jest nám třeba cvičitelů nejen prakticky vzdělaných, ale hlavně znalých směrů, kterým bráti se mají. Nejlepší škola, v níž vzdělávati by se mohli naši cvičitelé, naskytla by se zavedením cvičitelského kursu, o němž jistého času mnoho psáno bylo, avšak málo učiněno v uskutečnění věci tak důležité pro náš vzrůst. Zde chci též zároveň podotknouti něco stranu závodů. Četl jsem více článků v listě našem, v nichž jednalo se o zrušení závodů; nechci snad vyvracetí důvody, jež podali br. Sokolové pro zrušení závodů, jenom chci podotknouti, že neuchopili br. věc tu za pravý konec. Bratři Sokolové! „Vzdělejme naše cvičitele a ukažme jim směr, kterým bráti se mají, a tím odstraněn bude spor stranu závodů. Uchopme se bratři opět rázně věci té a hleďme všichni pracovati svorně a vytrvale ve prospěch zavedení cvičitelského kursu, na kteroužto věc by jistě každá jednotka dle svých sil přispívala a brzy přesvědčili bychom se, jak užitečný krok by to pro nás byl.

Vzpomínka na Tyrše budiž nám mocnou pobídkou v práci naší, a hleďme stále v před kráčet. — Na zdar!

Antonín Jedlička.

(P o z . r e d . Sokolové dobře se pamatují, jak svého času v t. l. bylo horováno pro to aby po sletu sokolském o výstavě v Chic. byl uspořádán kurs cvičitelský. Proč se tak nestalo, víme. Z části byla to netečnost, z části neporozumění celé té věci, z části ještě horší příčina, jež i tak nemotorné výmluvy a vytáčky vymýšlela, že prý „o výstavě v Chicagu nikdo nebude mítí k tomu vůle a času něčemu vážnému jako návštěvě kursu cvičitelského se věnovati.“ Kde pak jsou ti naši „Sokolové Vanderbiltové“, kteří se o světové jen zábavě a legraci věnovali? My jich neznáme a také jsme se s takovými nesetkali. Za to známe velmi mnoho těch, kteří toho velmi litují, že se tehdy cvičitelský kurs N. J. S. neuskutečnil. Věcná škoda. My toho také želíme, že někteří krátkozrací neprohlédli v čas a že dávše se úplně planými důvody zaslepití, dopustili, aby věc dobrá a potřebná se neuskutečnila.

Župní stanovy Národní Jednoty Sokolské.

Ú č e l .

Účelem župy jest: Pěstování a zvelebování věci sokolské, sblížení a vzájemná podpora jednot v župě sloučených.

P r o s t ř e d k y .

Účelu svého domáhá se župa:

- Péči o pěstování tělesných a duševních cvičení, jakož i zaváděním jednotné soustavy tělocvičné a způsobu cvičebního.
- Pořádáním sjezdů, veřejných cvičení, závodů, slavností a výletů župních.
- Vysláním cvičitelů po jednotách svazku župního. Povinností těchto budiž: Pořádati přednášky, opravovat v jednotách nedostatky, rozšiřovat věci a spisy tělocvičné v jednotách pokud možno.
- Působením k rozšiřování župy, zakládáním nových jednot v osadách Čechy obydlených.

S p r á v a ž u p y .

- Záležitosti župní řídí: Ústřední výbor župní, ze tří členů sestávající, volený v místě, jež výkonný výbor Nár. Jed. Sokolské za sídlo župní ustanoví.
- Ústřední výbor zvolí ze svého středu starostu, zapisovatele a pokladníka.
- Volí župního náčelníka a dva pomahatele (nebo podnáčelníky) na 2 roky z jednot v župě sloučených.

- Řídí vnitřní a vnější záležitosti župy, pokud nejsou vyhrazeny jiným (výboru atd.) stanovami N. J. S.
- Provádí všechna nařízení Nár. Jed. Sokolské, sjezdu a výk. výb. N. J. S. a bdí nad správným plněním povinností jedno. v župě sloučených.
- Má dozor nad přípravami k župním závodům a veřejným cvičením.
- Zaznamenává župní příjmy a vydání, kteréž čtvrtletně v „Sok. Americkém“ oznámí, prozkoumá všechny výkazy příjmů a vydání při závodech a veřejných cvičeních povstalých a stvrzené výk. výboru odevzdá.
- Vyzve jednoty v župě k volbě místa k župním závodům neb veřejným cvičením a 6 měsíců napřed jednotám výsledek oznámí.
- V místě, kde se župní závody neb veřejné cvičení odbyvati mají, volí jednotka (po případě jednoty) výbor pořádající, který však je podřízen ve všem župnímu výboru.
- Dale ma dozor nad činností župního náčelníka a pomahatelů, by vše dle stanov N. J. S. a stanov župních vykonávali.

Ž u p n í c v i č i t e l s k ý s b o r .

Župní cvičitelský sbor se skládá:

- Ze župního náčelníka a dvou pomahatelů, jež ústřední výbor župní zvolí.
- Z veškerých náčelníků jednot župy (v případě nemožnosti náčelníka zastupuje jej podnáčelník téže jednoty).
- Sbor tento pečuje o řádné pěstování tělocviku dle české soustavy, výcviku a pokroku.
- Doporučuje cvičitele jednotám slabším neb nově založeným (když o to žádají) po schválení župního výboru a výk. výboru Nár. Jed. Sok.
- Sboru předsedá župní náčelník a zapisovatele volí sbor ze svého středu.
- Na poukázání župního výboru členové cvičitelského sboru župního rozdělí si dozor na jednoty tím způsobem, aby byli s to aspoň jednou za čtvrt roku cvičení jednotlivých jednot navštívití.

Ž u p n í n á č e l n í k a p o d n á č e l n í c i .

- Župní náčelník s podnáčelníky řídí technicky župní závody N. J. S. ustanovené.
- Šest měsíců před župními závody vyzve župní náčelník podnáčelníky a cvičitele veškerých jednot své župy, by každý sestavil a napsal prostrná cvičení k župním závodům.
- Tři měsíce před závody zašle veškerým jednotám své župy k nacvičení prostrná cvičení, která byla za nejlepší cvičitelským sborem župním uznána.
- Vyžaduje od náčelníků jednotlivých jednot své župy podrobné zprávy každého čtvrt roku dle dotazníků, jež od vrchního náčelníka N. J. S. obdrží.
- Zasílá každého čtvrt roku vrchnímu náčelníku podrobné zprávy o činnosti své župy dle dotazníků.
- Župní náčelník ustanoví do sídla jednoty některé jednou za čtvrt roku přednášku pro bližší jednoty a ustanoví přednášejícího.
- Župní náčelník neb podnáčelník, který své povinnosti neplní, budiž na stížnost vrchního náčelníka ústředním župním výborem z úřadu suspendován.

P o v i n n o s t i j e d n o t l i v ý c h č l e n ů ú s t ř e d n í h o ž u p n í h o v ý b o r u .

- Župní starosta se řídí dle III. IX. čl. 5. hlavních stanov (změň N. J. S. na župní).
- Zapisovatel neb jednatel župní zaznamenává příjmy a vydání mezi ústředním výborem župním a jednotlivými sbory v župě, odpovídá na veškeré jej došlé dopisy, ohlašuje každého čtvrt roku v Sokolu Americkém příjmy a vydání ve schůzích župního výboru, začež obdrží od ústředního župního výboru ustanovený plat.
- Pokladník přijímá peníze od jednatele a vyplácí poukázky starostou a jednatelem stvrzené. On jest povinen v kterýkoliv čas, jsa o to požádán župním starostou, předložiti veškeré peníze mu svěřené co pokladníku. Pokladník též zastává úřad hospodářského správce.

- d) Župní výbor jest povinen odbývat nejméně jednou za měsíc řádnou schůzi. Den budiž výkonnému výboru Nár. Jed. Sok. oznámen.

R ů z n á u s t a n o v e n í .

- a) Cestovní výlohy cvičitelů vyslaných župním náčelníkem, hradí se z pokladny župy, kdežto o stravování a ubytování stara se na svůj náklad jednota, již cvičí.
b) Veškeré výlohy župní vyplácí se z pokladny župní.
c) Ústřední výbor župní vypíše na jednoty v župě zastoupené poplatek nepřesahující 10c. ročně na jednoho člena ve prospěch pokladny župní.

Slavnost 25letého jubilea pĕv. sp. Lyra v Chicagu.

Čtvrtstoletí! Mĕlkem pĕletnou pĕs nĕ dĕjiny svĕtové, pro ěskou kulturu znaĕí vřak mnoho, pro ťivot pĕvecký zde v Americe takřka vře! Pĕtadvacet let; starří takĕ není ěinnost pĕveckĕho spolku vřbec, neboť o dĕivĕjším pĕstĕnĕi sborovĕho zpĕvu nemůĕe bŕti řeĕi: ťiĕe nāš sborovĕy zpĕv v jaru mlādi.

Ěeskĕy pĕveĕ bylo sice vřdy dāstatek — nārod, jehoĕ veřkerĕ konānĕi a ěitĕnĕi zreadlĕ se ve zpĕvech, jakĕ by byl mohl kdĕy poĕitĕti nedostatek horlivĕy pĕvců? Ale ěeskĕy pĕveckĕy spolky nebylo zde v Americe pĕed obĕobĕm, ku kterĕmu se tuto obrācĕme.

Bylo to roku 1870, kdĕy sestoupil se v Chicagu hlouĕek nadřenĕy vlasteneĕ, horlivĕy pĕvců, by zaloĕil prvĕy pĕveckĕy spolek, jehoĕ zde zajistĕ velmi postrādali, neboť jsou to pĕdevřim pĕveckĕy spolky kde pĕstuje se spoleĕensky ťivot, jakĕmu je uvyklĕy kaĕdĕy domorodĕy Ěech, jsou to pĕveckĕy spolky, v nichĕ je ťiven nārodnĕi duch, neboť v ěeskĕy pĕsnĕi spoĕivā ono kouzlo, jeĕ dovede vzpruĕitĕi i chladnou mysl, jeĕ dovede nadĕchnoutĕi zāpalem vlasteneĕkĕm i toho, jenĕ jevil v nārodnĕim smĕřlenĕi lhostejnost a zmalātnĕlost.

Byl to pĕveckĕy spolek „Lyra“, jenĕ prvĕy pĕvezal na sebe řlechtnĕy ťkol, pĕstĕiti zpĕv spojenĕy s vlastenĕstvĕm, odchovāvatĕi v ělenech svĕy nārodnĕi uvĕdomĕlce, stateĕnĕe bojovnĕky za vĕĕ nārodnĕi.

Zaloĕenĕm tohoto spolku zavlādl jakĕsĕi ruĕh v ťivil ěeskĕy, neboť do bĕre pojmutā myřlenka o ťĕeli pĕveckĕy spolky nāřla brzy ohlasu i u vřech ostatnĕy Ěechŕ americkĕy, ěehoĕ zĕejmĕm dākazem je množství ěeskĕy pĕveckĕy spolky mĕstnĕy i venkovskĕy dnes ve Spoj. Stātech existujĕicĕy.

Jest tudĕi povinnostĕi z vĕĕnosti ku zakladatelĕm spolku Lyra, jenĕ jĕh snahou uveden byv v horlivou ěinnost, brzy blahodārnĕy ťspĕchā se dodĕlal, oslavĕti pamātku zaloĕenĕi co nejdāstojnĕji.

Vzhledem k dāleĕitostĕi vře zminĕnĕho spolku a pĕveckĕm spolky vřbec i ze stanoviska nārodnĕiho, mā se provĕsti slavnost ona zpĕsobem okāzālĕm; celĕ pak slavnostĕi mā bŕti dān rāz nārodnĕi, neboť je jejĕm ťĕelem nejen oslavĕti 25letou ěinnost spolku, ale i vzpruĕitĕi a povzbuditĕi k ěinnostĕi i ty rodāky a bratry nāře, kteřĕi snad dosud byli dĕimalĕi. Ĉeĕeme, by zavlādla epocha nārodnĕiho uvĕdomĕnĕi, nārodnĕi ěinnostĕi v ěeskĕm ťivlu zde v Americe.

K tomu ěili vyzvāny byly veřkerĕy pĕveckĕy spolky ěeskoamerickĕy ku sŕĕastnĕnĕi a spolupĕsobenĕi pĕi tĕto slavnostĕi. Mnoĕĕe spolky vystihnuvře nāře snahy a pojmuvře ťĕel onĕ slavnostĕi, jĕi se pĕhlāřily. Vřak od mnoĕy, prvĕim nāřim provolānĕim jakoĕ i souĕasnĕe zaslanĕim dopĕsly vybidnuty y spolky, postrādāme jakĕs odpovĕdi. Źadāme tudĕi ony sl. spolky, jeĕ by se sŕĕastnĕti a ku zĕaru onĕ slavnostĕi pĕispĕti ětĕĕly, by se co nejdĕivĕe pĕhlāřily.

Slavnost ona odbĕvatĕi se bude v neĕĕli, dne 19. a v pondĕĕlĕi, 20. kvĕtna 1895 v sinĕi Duřkovĕy (Thalia), roh Allport a 18. ulice. Program je nāřledujĕicĕi:

Ĉtĕnĕi hostĕy pĕijdou dne 18. kvĕtna do Chicaga, souřtĕdĕi se v spolkovĕy mĕstnostĕi p. řistka, 722 z. 12. Boul., kdeĕ budou pĕrātelřky uvĕitānĕi slavnostnĕim vřborem. V 8 hodin veĕer odbĕvatĕi se bude zkouřka spol. ěisĕl, k nimĕ jĕi vřem pĕhlāřivřim se spolky hudebnĕy byly zaslanĕy.

V neĕĕli, dne 19. odbĕvat se bude generālĕnĕi zkouřka ku veĕernĕmu koncertu a sice v 10 hodin dopoledne v sinĕi Duřkovĕy.

Koncert odbĕvān bude v tĕĕe mĕstnostĕi v neĕ., v 8 hod. veĕer. Po koncertu elitĕnĕi pĕs.

V pondĕĕlĕi pořādān bude na poĕest ět. hostĕy banket, spojenĕy s akademĕi a sice v sinĕi Duřkovĕy. Jak jĕi v provolānĕi nāřem podotknuto, bude po dobu slavnostĕi o pĕijemĕnĕy pobyt a zābavu ět. hostĕy

jak nāleĕi postarāno. Doufām tudĕi pĕvnĕ, ťe ťĕastenřtĕvĕi bude co největřĕi, ěimĕz bude zĕar slavnostĕi onĕ zajiřtenĕ.

Pĕhlāřky ět. spolky zaslanĕy buĕteĕ na adresu jednatele slavnostnĕiho vřboru: J. Kallař, 231 West 12th Street, Chicapo. Ill.

Źadāme vřele veřkerĕe ěe ko-americkĕe ěasopĕsly o otiřtenĕi tohoto ělānku. — Slavnostnĕi vřbor.

Sokol Americkĕy.

— Dovidāme se, ťe jednā se v Plzeňskĕm Sokolu v Chicagu o to, zda nebylo by vřhodno zakoupĕti prāzdnĕy pozemek vedle tĕlocviĕnĕy a zřĕditĕi na nĕm plovarnu. Māme za to, ťe by mohl poĕnik bŕti vřnosnĕm.

— Nāře Sokolky snad teĕ nebudou se tolik ostĕyĕati zamĕnitĕi dlouhou sukĕnĕi kroje cvĕĕebnĕiho za nĕco vřhodnĕjřĕiho, kdĕy bicyklistky jĕi to nĕco vřhodnĕjřĕiho vynalezly. —

— K vāli jĕzĕĕ na bicyklu mĕhobā dĕvka i ťena zamĕnila nepohodlnĕe sukĕnĕe za vřhodnĕjřĕi tureĕĕe kaikoty. Kĕĕ bŕ se v brzku vřnāřlo nĕco, k vāli ěemu by ťeny a dĕvky odloĕily na dobro řnĕrovaĕky. Jak by se vřnāřezem takovĕm pomohlo lidřtvu ťenskĕm pokolenĕim pomoci řnĕrovaĕky tolik utiskovanĕmu a niĕenĕmu.

— Spoleĕnĕy cvĕĕitel br. J. Mendĕk s velikĕm ťspĕchem skonĕiv ěinnost svoji v New Yorku odebrā se poĕĕtkem t. m. za svĕm povolānĕim do Cedar Rapids, Ia., māje za ťkol navřtĕvitĕi v nejbliĕe pĕřĕstĕch mĕsĕicĕih sbory ťupy Zāpadnĕi.

— Podivno, ťe nikdy souĕcovskĕy listiny nemoĕno seĕĕisti bez mnoĕy chĕyb. O zāvolech pĕrāvĕ minulĕy mĕla Chicagskā ťupa k pĕrāci tĕ zvlāřtnĕi sbor poĕtāřskĕy, jak to nāřizeno v stanovāch N. J. S., vřak sprāvnĕy vřsledek zāvodnĕi dosud jest velĕicĕinou neznāmou.

— O tryznĕ Nāpřstkovĕy pořādānĕ T. J. Sokol v Milwaukee sdĕluje Sokol Petr Kakaĕ ve Slavĕi: „Dne 23. zaři pořādāl vřbor divadelnĕiho odboru Tĕl. Jednoty Sokol smuteĕnĕi veĕĕek ku poĕtĕ zesnulĕho nāřeho Vojtĕ Nāpřstka v mĕstnostech prozātnĕim cvĕĕĕrnĕy Sokola. Nevelkā mĕstnost byla pĕřimo pĕřeplnĕna. — krāsĕnĕe pohlavĕi tvořilo vĕřřinu, — novĕy to dĕkaz, jak velĕice sluřnĕe, velĕe sinĕe postrādāme. — Hlavnĕim řeĕnĕkem veĕera byl pan Fr. Kaplan, kterĕyĕ v ěituplnĕe a dojemnĕe řeĕi velmi obsāhle vřlĕiĕil ťivot a vlasteneĕĕe skutky zesnulĕho. Řeĕ jeho pĕijata vĕĕĕnĕe pozornĕm posluchařstvĕm a odměnĕna hojnĕm souhlasem. Pak zapĕli ělenovĕe bĕvālĕho pĕv. odboru smuteĕnĕi chorāl, skladbu to spracovanou vřhradĕĕe ku poĕtĕ zesnulĕho řĕĕitelem sboru, panem Janeĕkem. Na to promluvil a vřlĕiĕil nĕkolĕik momentŕ ze ťivota Nāpřstkova velmi vřele pan Mĕka z Manitowocu, bĕvālĕy soudruh jeho zde v Milwaukee. Pan Mĕka vřlĕiĕil tĕřnĕmĕi slovy Nāpřstkovu neohroĕenost a obĕtavost jak nārodnĕi, tak humanĕi. — Po tĕ pĕřednesl „Hlahol“ pĕseĕ „Slzu“ vřele a s ěitem, nāĕeĕ panĕi Krystĕyna Zajiĕkovā vřlĕiĕila a objasnĕila stanovisko, jakĕ zesnulĕy, jsa pamĕtlĕiv pĕřikladu svĕe do bĕre matky, zde v Americe i v Ěechāch co dobroĕineca zvlāřtĕe co obrance ťen zaujĕmal. Panĕi Ĉejkovā bāsnĕi „Jiĕ's umĕel“ a pan Tomānek vřelou vzpomĕnĕku velmi se zavĕĕĕili. Sokolka Tĕplĕyĕ, byvřĕi vřvolāna, nemoĕla pĕřednāřĕti, anaĕ mĕla tu samou bāseĕ nastudovanou, co pĕi Ĉejkovā. řkoda, ťe nemĕla nĕco v zāsobĕ, neboť sleĕnĕin řeĕnĕicĕy talentskĕy tā zn menĕitĕy poĕitek. — Na konec ětena resoluce soustrāstĕi, kterāĕ panĕi Nāpřstkovĕy odeslāna, a za zvukŕ hymny „Bĕvalĕi Ĉechovĕe“ obecenřtĕvo se rozĕāzelo, jak myřlĕm v pĕřesvĕĕĕenĕi, ťe zařilo veĕer pamātnĕy. — Neĕtĕ vzpomĕnka na zesnulĕho Nāpřstka v sřĕĕicĕh nāřicĕh nevyhyne!“

— Ve dnech 15.—17. m. m. konāno v Chicagu prvĕe valnĕe shromāĕĕĕnĕi Matice Slovensĕĕe v Americe. Organizāce jmenovanā jest obĕdobnou nāřĕi Ĉeskĕy Lĕize, mājĕc ťĕel podporovatĕi hnutĕi nārodnĕi na Slovensku. V ěem od nāřĕi Ĉeskĕy Lĕigy se liřĕi, jest to, ťe v nĕ zastoupeny jsou americkĕe spolky slovensĕĕe bez ohledu na pĕřesvĕĕĕenĕi nāboĕensĕĕe, v nĕ mājĕi ěleny vřeĕhny strany, jinak proti sobĕ bojujĕicĕi. Tam kde jednā se Slovākŕm o podporu vlastĕi pomoci Matice Slovensĕĕe v Americe, tam neznājĕi stran, tam neznājĕi nepĕrātelřtĕvĕi, vřicĕimĕi svornĕe stavĕice se do jednoho řĕiku. Jak do bĕre by bylo abyĕhom sĕi v tom z bratřĕi svĕyĕ pĕřiklad vzālĕi. Pĕi zminĕnĕm valnĕm shromāĕĕĕnĕi, pĕi kterĕm pořādāny slavnostĕi dne 15. a 17. m. m. v sinĕi Sokola Slovensĕĕe Lĕipy, vystoupil o tĕĕhto prvĕy Slovensĕy Sokol, jenĕ asi pĕřed rokem byl zaloĕen. Cviĕicĕi ělenovĕe jeho dokāzālĕi, ťe za uplynulĕy rok nezhāleli, neboť cvĕĕĕnĕi, kterā na hrazĕĕ, brādlech a konĕi provāĕřli svĕĕĕila o pilnĕe vytrvalĕe pĕrāci. řkoda jen

že nebyla volená cvičení poněkud snažší. Potěšili jsme se z horlivosti sokolské našich bratří slovenských.

— T. J. Sokol Mladočech v Racine, Wis. pořádala dne 29. m. m. veřejné cvičení.

— Veřejné cvičení pořádal dne 13. m. m. Česko-americký Sokol v Manitowoc, Wis.

Ze župy Střední.

Schůze otevřena Sokolem starostou J. Zahofikem. Přítomni byli jednatel H. Vrba a Sokol V. Straka. Sokol J. Berka se poděkoval a na místo jeho zvolen Sokol V. Straka. Veškeré dopisy přijaty. Jednatel H. Vrba poukázán dopsati výkonnému výboru Nár. Jednoty Sokolské, by hleděli co možno nejdříve zaslat stanovy župní. Na dotaz, kdo prozatímně výlohy platiti má, župní výbor ustanovil prozatím 10c. poplatku z hlavy, odpověděla většina jednot příznivě. Tajemník poukázán oznámiti toto veškerým jednotám. (Mnohé jednoty neměly by být liknavy s odpovědí; ruší se tím pořádek. Odpověď v čas může každý sbor zaslati, poněvač schůze odbyvají se poslední pondělí v měsíci.) Jednatel župního výboru poukázán požádati pořadatele, by změnil adresy podnájemníků. Župní výbor dle dopisů a dle nejlepšího dobrozdání zvolil město Detroit pro sjezd cvičitelský. (P. r. Snad závody župní.) Obě detroitské jednoty mají zvoliti výbor a sjezd má se odbyvat koncem října aneb na začátku listopadu. Dopis stran národopisné výstavy přijat, však ponečnáno jednotám, by dle svého ve prospěch této pracovali. Uzavřeno, objednat papír, obálky, župní razítko a župní knihy. Tím schůze skončena. Na zdar!

H. Vrba, jednatel.

Ze župy Západní.

Zápisky o schůzi žup. výboru ze dne 20. a 23. září t. r.

Schůze navštívena všemi členy výboru. — Protokol z minulé schůze schválen. — Tajemník oznamuje, že mu sborem T. J. Sokol Omaha bylo zapláceno poštovné 70c. což vzato k vědomosti a taj. má vésti dozor co má řečená jednota k dobru u žup. výb. Dopis br. Jos. Říhy po delší debatě odložen do příští schůze, (totiž v neděli) a do té doby měl br. Kment obstarat nějakou mapu k vůli lepšímu přehlednutí.

V neděli pokračováno i přijatí následující usnesení, totiž:

By bratr Mendík se odebral do Cedar Rapids a zde spolu, pakli možno, cvičil jednotu v Oxford Junction. Odtud by se odebral do Clarkson ku kterému jest nejbližší jednota Schuylerová a sice vzdálenost jest 21 mil a města nejsou vůbec drahou spojena. Linwood a Bruno drahou spojené, vzdálenost 10 mil.

Crete a Wilber 9 mil od sebe vzdálené a drahou výhodně spojené. Pakli do času toho se připojí k N. J. Sok. bratrská jednota v Milligan, má se oznámit výkonnému výboru, že vzdálenost mezi těmi sbory je 24 mil a drahou jsou nespojené.

Omaha, South Omaha a Plattsmouth dá se cvičit dosti výhodně a sice, v pondělí by mohl br. Mendík cvičit v South Omaze, v úterý v Omaze, ve středu a ve čtvrtek v Plattsmouth. (Z Omahy do Plattsmouth stojí jízdné 35c. a z Omahy do So. Omahy 5c.)

Naposled by navštívil jednotu v St. Louis. Ve všech jednotách možno cvičit v zimě.

Dopis z Plattsmouth přijat a br. Pecival jednotu tamní navštíví a jejich přání vyhoví dle možnosti.

Tajemník má dopsat jednotám v Bruno a Linwood aby navrhli místa pro příští župní závody. — Tím skončeno.

A. Steiger, taj.

DOPISY.

V Milwaukee, Wis., 1. září 1894.—Po delší době opět jest třeba podati o činnosti naší zde malou zprávu, ač není toho mnoho. Že jsme pořádali výlet, při kterém cvičeno bylo veřejně, jest se mi nejdříve zmíniti.

Cvičily dvě čety, a okázaly že se pilně cvičí. Všichni bez rozdílu vykonali pěkná cvičení, a při tom též pěkné sokolské písně

zapěli. Na úmrtní den Miroslava Tyrše uspořádal sbor ve své prozatímní síni tichou, avšak dojemnou slavnost.

Sokol F. Kaplan líčil ve své řeči život a působení nezapomenutelného Miroslava Tyrše, a zavděčil se tím všem přítomným nemálo. Několik Sokolů předneslo pěkné básně, rovněž i Sokolka Terezie Teplých překvapila přítomné krásnou básní. Vábec Sokolky mají mezi sebou nadaná děvčata, i jest zapotřebí aby častěji um svůj veřejně ukázaly.

Sokol cvičitel P. Straka přednesl při příležitosti té účel Sokolstva a přednáška jeho velmi se líbila, zejména 7 povinností Sokolů. Též několik zpěvů národních a sokolských zapěno a dojemná slavnost byla ukončena. Síň prozatímní byla důstojně okrášlena — obraz Tyršův ověněn. Škoda jen, že nemohlo to být odbýváno již v naší — bohda nové síni. Postrádáme ji všude — nemáme takřka domova. Však příštím rokem myslím, honositi se budeme krásnou, nádhernou síní. A pak snad i naše dosti profidlé řady rozmnoží se opět a snad i nad více než dvojnásobný počet. Bych odstoupě jmenoval ponechám nyní, an mnozí z nich se opět ku sboru navrátí a vše vynahradí. Byl to těžký rok pro vešcky; žádný výdělek po dlouhý čas. Není divu, že mnozí pro neplacení byli vyloučeni.

Pořádek a duch sokolský opět úplně zavládá ve sboru našem, a jest, a bylo toho již zapotřebí. Nepoctivý úředník způsobil veškerou nedůvěru a rozkol.

Pomalu opět přibývají noví členové a dobré síly, a protož sbor bude opět rychle nyní ku předu pokračovati.

Ve prospěch národopisné výstavy se zde velmi pilně počíná pracovati, veškeré spolky spojí se, aby něco krásného, celitého spojenými silami dokázati mohly. Protož volám všem „jen mužně v před.“ — Na zdar!

H. Vrba, dopisovatel.

V Chicagu, dne 4. září 1894.—(Z Klatovského Sok.)

Velmi zřídka vidím zprávu z našeho sboru v Sokolu Americ. přes to že vždy máme stálého dopisovatele zvoleného. Nevím co toho as příčina, zdali málo látky ku psaní neb přílišné zaměstnání. — Ať již tak neb onak doufám že br. dopisovatel mně nebude zavlátat když ho připomínám by častěji hleděl nějakou zprávu ze sboru našeho do orgánu zaslati, neb ať již tak všichni neb ne aspoň já vždy čekám na orgán s dychtivostí a nejdříve prohlížím dopisy zdali tam nějaká potěšitelná zpráva ze sboru našeho.

Máme nyní po župních závodech; hoši se drželi statečně a nic si z toho nedělají že nejsou vítězi, vždyť mně všichni řekli: „i to je jedno, my cvičíme pro zdraví nikoliv o ceny“.

Hned po závodech ztrácíme našeho vytrvalého cvičitele br. Jos. Šimečka, jenž se přesídlil z města zahrad do státu Nebraska. Zajisté že sboru našemu dlouho z paměti nevyjde jeho záslužná práce již pro sbor náš vykonal.

Tu opět sbor náš jest na holičkách, nemá cvičitele avšak jak se říká když jest bída největší tu jest pomoe nejbližší, a vskutku, bylo sboru našemu pomozeno, a pomozeno tak, že si může gratulovati; neb konečně si získal cvičitele, cvičitele svědomitého a vytrvalého v osobě Sok. Vác. Lukeše, jenž k našemu sboru přistoupil a ochoten jest sborové cvičení vésti bezplatně. Nuž na zdar! — Toho sbor náš nejvíce postrádal a nyní vše jest odstraněno. Cvičírna již sbor dnes má jest dosud jedna z nejlepších v Chicagu bez hostince.

Ale nyní jest na Vás bratři byste pracovali tak, jak srdce sokolské Vám velí. Nemaňte již času všelikými frázemi, chopte se svorně práce a stopujte stopy nesmrtelného Tyrše a Fuegnera a výsledek skvělý budete mít zajištěný. Vskutku jest to srdcevoucí když tak náhodou se sejdeme v nějaké veřejné místnosti s některým členem, a tam musíme vyslechnouti poznámky takové jakým by se spíše Sokol vyhnouti měl. To jest potom příklad ku povznesení řeči sokolské!

Pozoruhodná práce jest našeho neúnavného náčelníka Sok. Vác. Spěváčka, který až dosud cvičil žáky, a za pomoci Sok. Houdy žakyně Sokolek. Těchto jest as 20 a cvičí jednou týdně i jsou na krátký čas jejich cvičení dosti pokročilé, což jest pouze příčiněním Sokola Spěváčka. Jak jsem se právě doslechl miní Sokolky cvičiti nyní dvakrát v týdně.

Dne 13. t. m. uspořádá sbor veřejné cvičení v síni Čes. Am. Školy Lad. Klácel, na co se už nyní těšíme. — Na zdar!

E i r .

Chicago, dne 18. září 1894. — (Z T. J. Sok. Tyrš.) — Člověk má skutečné podivnou povahu; mnohokrát přijme to co nechce neb nemůže zastat, a kdyby pětkrát řekl „bratře starosto, já to nepřijímám“, přec naposledy to přijme.

Sám tak sobě mnohdy se divím, co již jsem takových radosti zažil a přec občas zas něco na se vezmu. Nu, nyní jsem dopisovatelem do našeho milého orgánu; pěkný a důležitý to úřad, není-li pravda? Však což je mně to vše platné? Něčeho rozumného a dobrého, co by těšilo naše čtenáře, toho mám pomalu. A kdybych i snad něco vytáhl co by se nelekalo božího světla, tak zas neumím dobře česky psát, jak již mně to náš ct. výk. výbor v New Yorku pěkně srozumitelně ráčil zaslat po poště až do Chicaga. Dobráci, domnívali se snad, že to nevím; no, já jim to také za zlé nemám, zdalíž soudí dle sebe. Však, bratři, jen se tím nermuťme, že „gramaticky“ česky psát neumíme, vždyť ono to snad tak dlouho trvat nebude. Jen počkejte až založíme tu stolicí řeči slovanských na universitě Chicagské za \$50,000,000, to budem mluvit česky, jak by bičem mrskal.

Vy o tom pochybujete? Však se dozvíte, již se o tom mluví. O peníze? O ty není žádné starosti. Nyní nám zase nastanou „ušlechtilé plesy, koufem povznášející a pivem oživující“ „Fair“, výstavy, bazáry atd. Tolik se nám peněz sežene, že málem se to vše zaplatí. A potom? No, potom to již víte. Až budem mít tu stolicí na universitě, pak založíme sokolský kurs. To máte radost, není-li pravda? Nu, já již myslím, že se to stane co nevidět. A nebude to věčná památka zde v Chicagu Čechům americkým? Nu, bratři v New Yorku, jen se tak na to nermuťte, vždyť přec víte, že Chicago jest Chicago.

Což se na to nepamatujete, jak jsme Vás krásně přivítali, když Jste přijeli se podívat na tu „naši“ výstavu?

Nu, tu to máte, již jsem zas zajel jinam, což jsem Vám to shora nepředpověděl? Však o čem vůbec mám psát? O té myšlence sokolské již bylo tolik nářečně a napsáno, že již mnohý Sokol neví ani jakou myšlenku vůbec má, — a já jsem jeden z oněch, — zvláště když přijdu domů v půl dvanácté večer ze spolkové schůze. Sotva ulehnu na lůžko tu mně neustále v uších bručí: „Bratře starosto, já se ze spolku děkuju, poněvadž jest mi nemožno platit příspěvky,“ tu jeden, druhý, třetí a tu již desátý a ještě konec žádný? a vše to pro stejnou příčinu? Sotva to zaženu z paměti, již zas: „Bratři Sokolové, žádáme Vás o nějaký peněžní příspěvek na postavení cvičiřny,“ „neb tu zas druhý prosí na výstavu, a třetí nás přátelsky upomíná, abychom dostali slibu a zaplatili to, co jsme dlužni. Čtvrtý nám oznamuje, že obdržel úroky za peníze půjčené a všemožně je strká předsedovi, on však celý pomatený nad veškerými vydaji odstrkuje ho s penězi od stolku, tu konečně slyším příjem, dvacet tři dolarity, vydání sto padesát dollarů“ — z toho musím se uspat, kdyby mne nejvíce komár kousal. Díky, že jest to jen jednou za čtvrt roku. Nesmíme si mnoho letos naříkat, každý sbor sokolský snad již zažil neb zažije takové radovánky. Já, když mne celý svět mrzí a na vše se zlobím, když si vzpomenu, že naši hoši jsou první závodníci v nižším oddělení v župě Chicagské, tu jsem přec jen rád, že jsem živ, a jak bych byl toho nyní litoval, kdybych byl dříve zemřel! Vy hoši, Vy se mi líbíte, jen dejte pozor, aby na Vás nesedly mouchy, a budete první závodníci ve St. Louisu v r. 1896. Můžete to dokázat a zvláště když br. Štulík bude nás do té doby cvičit, což ovšem všichni doufáme. Jen pilnost a chuť k dílu a dobrý výsledek Vás nemine!

Na zdar!

V. B. Dibelka.

V Cedar Rapids, Ia., dne 29. září 1894. — Zdejší sbor Sokolek Jednoty Tyrš Cedar Rapids Sokol založen byl dne 4. května 1892 i čítal při založení 17 členkyň. Vzmohl se do této doby na 50 údkyň i doufáme, bude-li se pokračovat s pevnou vůlí, nebude to dlouho trvat, kdy počet náš dostoupí čísla mnohem vyššího, poněvadž jest zde dostatek dívek, které by mohly dobře spoluúčinkovati a jsme jisti, že by jim cvičení sokolské neuškodilo.

Chceme přiměti rodiče k tomu, by posílali své dívky do tělocviku, neb když začnou v útlejším mládí cvičit kdy mají údy mnohem ohebnější, seznají, že nejen bude jim tělocvik hračkou, nýbrž že bude velmi prospěšným jich zdraví; a když vyrostou, tu rodiče s radostí na ně pohlédnou co na statné Sokolky a Sokoly.

Nechci se chlubit, ale my jsme pochopily pravý účel sokolský. Mohu směle říci, že jest mezi námi hodně sester, které nevynechaly po celý ten čas ni jedno cvičení.

Jsmo hrdy na to, že již mnohé dívky zde v Cedar Rapids neříkají, že Sbor Sokolek jest jen pro služebné.

To jest vidět, že pravé jádro máme hledat v pracujícím lidu. Rozhlédněte se po všech sokolských jednotách, v Čechách i v Americe, zdaž ti nejlepší jich lidé nejsou z tříd řemeslných.

Tak i sbory Sokolek dojdou dále, když se budou skládat z dívek služebných, ale nemíním tím vymínovat druhé, poněvadž jest to ještě více třeba dívek, která celý den při svém zaměstnání málo se pohybuje, neb dokonce jest nucena sedět. Ať již konáme práci domácí neb jakoukoliv, přec tělocvik má zcela dobrý účinek na celou soustavu tělesnou. Musím se zmínit, že v našem cvičení počíná býti jaksi živěji, buď tím že se trochu ochladilo, neb že nám přibýlo několik nových sil. Jsme tomu velmi povděčny.

Během minulé zimy pořádaly jsme několik soukromých večerů. Sešly jsme se v bytu některé sestry a měly jsme pro ten večer složený program, sestávající z čtení a deklamování, v němž se naše mladé Sokolky činily. Budem-li pokračovat též tuto zimu, pak s radostí se o tom zmíním.

Nesmím opomenouti, že jsme pořádaly 16. t. m. pochodový výlet asi tři míle od Cedar Rapids a pozvaly jsme naše Sokoly. Ale žel byly jsme sklamány, přišli jen cvičící a ještě ne všichni. Doufáme, že snad na přes rok se více Sokolů dostaví. Na výletě jsme se bavily znamenitě jakž ani jinak být nemůže mezi Sokoly a Sokolkami. Litovaly jsme, že netrval den ten 48 hodin pro nás, pro Sokoly ne, poněvadž odpoledním časem přibývalo parného sucha, které Sokol nesnese. — S pozdravem na sesterské sbory

Na zdar!

J. O. Eggermayerová.

V New Yorku, 1. října 1894. — Po celý čas co mohutná jednota naše trvá postrádáme místa prostorného pro tělocvičná cvičení. Po celých 27 roků nuceni jsme byli cvičiti v místnostech uzavřených, dusných, zdraví spíše škodících nežli prospívajících a po letech těch smutnou, trpkou zkušeností poučení „že jen ve l a s t n í m d o m ě Sokol volně vznášeti se může“ zakoupili jsme, ač chudí, místo vhodné, prostranné, kde s pomocí Čestva zdejšího hodláme v krátkém čase vystavěti chrám, který má hlavně sloužiti k tomu, by mládež naše, tento dorost národa našeho, mohl své tělo utužovati, zdraví své upevňovati a mysl svou zušlechťovati. Že podnik náš je ve všech vrstvách krajanů našich schválen, o tom svědčí výstava, kterou jsme pořádali ve prospěch Sokolovny ve dnech 22., 23. a 24. září a která teprve ukončena býti mohla sobotou a nedělí, 29. a 30. září. Účastenství se strany přátelského nám obecenstva bylo neočekávaně veliké. Po první tři dny ve výstavě bylo přeplněno a též i ostatní dva dny slušně navštíveny byly, a není tudíž divu, že přes špatné výdělků okolo dvou tisíc dollarů čistého užítku nám výstava vynesla, ba ještě mnoho cenných věcí zbylo jednotě, které doufám že se mezi námi v zábavách zpeněží. Dík nejvřelejší obětavým všem jednotám a spolkům, kteří i v těchto dnech na nás nezapoměli, naopak krásnými i cennými dary nás překvapily. Důvěru, kterou ony spolky v nás kladou, my jistě nezklameme, důvěrou onou počtění my jistým pevným krokem k cíli Sokolstva vždy směřovati budeme. I ti páni obchodníci, kteří vždy pomocnou ruku otevrou tam, kde nejvíce toho jest zapotřebí, nechť nejvřelejší dík náš jest jim odměnou za dary věnované ve prospěch chrámu sokolského. A což Vy Sokolky neunavne, jak Vám se odměníme za snahy Vaše, za práci obromnou, kterou jste ve výstavě pro nás k spokojenosti úplně vykonaly. Vám patří palma za úspěch tak veliký, Vám sestry drahé, které při každé příležitosti s námi společnými silami pracujete. Všem pak dárcům různých darů dík náš nelíčený. Co se pak Sokolů našich týče, nečinili více než „svoji“ povinnost s tou blahou odměnou, že každým přičiněním, každým dárkem, každým centem obohatili fond ve prospěch stavby vlastní tělocvičny. Hoj, bohdá že v brzku dočkáme se slastného toho okamžiku, kdy sokolská, prostranná, zdravá a vzdušná tělocvična pnouti se bude k modrojasné obloze, kde veškeré Čestvo od mladosti až do věku zralého bude moci si udržovati svůj jediný klenot — zdraví své — pilným pěstováním tělocviku, kde český blahol, český zpěv i dějiny české pilně vštěpovati se budou v ta útlá malá srdéčka českých dítek, kde každý Čech svůj příjemný domov nalezne. Dokud národ český

takových spolků vlasteneckých i obětavých příznivců mezi sebou chová, nemůžeme se báti úpadku naší české řeči, o vyhnutí národní větve naší zde v nové naší vlasti.

„Pracuj každý s chutí úsilovnou
Na národa roli dědičné,
Cesty mohou býti rozličné,
Ale vůli mějme všichni rovnou.“

Ze silami spojenými vše dokázati se dá, toho důkazem jest uplynulá naše výstava, z níž čistý příjem velice nám uleví při dluhu na pozemku nám váznoucím.

Tímto týdnem počneme opět cvičiti v tělocvičně zimní. Až místo malé, nízké, přec doufám, že četné cvičení navštěvována budou.

Dne 13. tohoto měsíce připadá 27leté trvání jednoty naší, které oslavene bude banketem a zábavou domácí, která výhradně pro členy Sokola a jich příznivce pořádána bude. Žel, že tato slavnost naše musí býti pořádána v místnostech německých, neboť naše Národní Budova roku ložského přeplněná nevyhovovala tiché slavnosti naší, při níž ani místa k stání ani k sedění nikde nebylo. Opět stesk, opět pohřešuju místnost svou. Aby co nejdříve stála tělocvična o to se vši mocí stará odbor dramatický, neboť nasazuje a obětuje síly své i čas a peníze, by co nejvíce sboru odvedl čistého užítka a i o poučení členů horlivě se stará. Ci kde že lépe český jazyk se pěstuje než na prknech svět představujících, kde kusy vesnické, domácí, historické hry a jiné slovanské plody jsou na odiv k poučení nám podávány. Tam znázorňujeme vývin bohatýrského národa našeho, tam i skvosty české nám málo známé, před očima vidíme, v krásách jejich se kocháme, cenu jejich poznáme. Co by byl národ český bez Národního Divadla? Či nejezdily celé vlaky do zlatého domu nad Vltavou z celé země, z celé Evropy, ba i od nás z Ameriky? A proč že ti zástupové tam spěchali? Pokochati se v krásách drahé řeči naší, viděti umění dramatické, přispěti přítomnosti svou k povzbuzení té země, která v každém kontku krví vlastní, krví svou ztropena byla.

My se síly naše stačí divadlu se věnujeme, schopností svých rádi vyžítujeme, noci promarníme zkouškami a jak že jsme za to odměněni? Prázdnými místy v místnostech divadelních. A přec, kdyby každý Sokol chtěl pracovati pro krásné a užitečné, kdyby každý Sokol pro každé divadlo obětoval 25 centů na pobavení své, na poučení své, na věc dobrou a divadlo naše navštívil, hoj, jsem jist že by se sedm řádně navštívených představení dva tisíce dollarů sehnati dalo ve prospěch tělocvičny. Mohla li společnost páně Ludvíkova za týden odnésti odtud přes tři tisíce dollarů, museli bychom my tolik vydělati a každý při tom užil by zábavu a poučení i spojil by šlechtěné s užitečným. Vždyť dramatický odbor vás nic nikdy nestojí a přec tak macešsky se k němu chováte.

Rozvažuj o tom každý, a číň svou povinnost.

Na zdar!

M. K a f k a .

V Cedar Rapids, Ia., dne 31. září 1894. — Sokolové! — O dvou radostných zjevech v našem Sokole přináším Vám zprávu. Činní členové nedávno pořádali výlet do Western, Iowa, a cvičili před obecnstvem velmi četným a výkony jich bedlivě sledujícím. Snaha jejich přinesla krásné ovoce, neboť můžeme se pochlubiti založením nového sboru sokolského v blízkém sousedství svam. Farmaři v okolí Western dávají počátek ku zakládání sokolských sborů na venkově, tím dávajíce sami sobě nejkrásnější vysvědčení své uvědomělosti. Buďte to první farmerský sbor sokolský na světě; doufejme, že vzbudí jich více. Hoši i muži jsou plni nadšení a my jsme ochotni pomoci jim na krásné cestě jejich. V neděli, 2. září byly přijaty stanovy a 42 členů tvoří nový sbor zvaný Rolník Western. Přítomní Sokolové ze Cedar Rapids sokolskými slovy promluví k novým bratřím a povzbudili je k výtečné a vytrvalé činnosti. Doufejme, že ratolesť tato ponese brzy krásné ovoce.

Sokol Rolník ve Western přihlásí se co nejdříve do Nár. Jed. Sokol Engelthaler uvázal se cvičiti mladou jednotu westernskou jednou týdně, v neděli, začez zaslouhuje plného uznání. Náš bodrý cvičitel neběže věc sokolskou na lehkou váhu; jest Sokolem tělem a duší.

Jednota naše podnikla výlet do Davenportu, kdež slavila Davenport Turngemeinde svou 42. ročnici. Při té příležitosti obdávány byly závody německých turnerů. Cvičení prostou byla provedena asi 400 žáky, žačkami i turnery, a to velmi dobře; pouze bychom

vytýkali neurovnané nastoupení a ještě horší rozchod po cvičení. Také neúčinkovalo dobře stálé napominání cvičitelovo. Velmi nepěkné jest nošení lavic za cvičenci ke každému nářadí a abych řekl líné pohyby turnerů. Naši hoši měli příliš pozdě příležitost ukázati výkony své na nářadí, tak že pouze cvičili na hrazdě a bradlech. Byli to: Engelthaler, Šimánek, Pohorský, Filip, Žbánek a Dvořák. Výkony jejich sledovány byly bedlivě a odměňovány přehojným potleskem. Davenportské listy o tom píšou: „Na tomto místě budtež připomenuty skvělé výkony šesti členů Cedar Rapidského Sokola, kteří na bradlech a hrazdě provedli cvičení, jež všeobecný obdiv vzbudila. Jsouce nadáni silou herculeskou předvedli nám výkony, k nimž upřímně jim musíme gratulovati. Obecnstvo ovšem pochvalou neskrblilo.“

Jiný list praví: „U příležitosti 42. ročnice davenportské Turngemeinde vynikly zvláště výkony českých Sokolů ze Cedar Rapids. V dnech římského triumvirátu bylo cti nazývati se Římanem a v Schuetzen parku bylo ještě větší chloubou nazývati se Čechem.“

Zdaž nenaplní ji nás podobná vysvědčení od cizinců pýchou oprávněnou? Skromně a přece sebedůvědomě vystoupení našich Sokolů získalo jim tisíce přátel, myšlénka sokolská jimi nabyla nového rozšíření. Kéž jest to našim hochům pobídka, aby pokračovali na krásné dráze této ku cti své vlastní i ku cti Sokolstva vůbec.

Jest nám jen líto, že naše město nikdy nebylo zvoleno k závodům sokolským a přáli bychom si ze srdce, aby příští závody župní obdávány byly zde. Pomohlo by to Cedar Rapidskému Sokolu velice a my té pomoci potřebujeme; chceme růsti a mohutněti. Pracujeme všichni seč jsme, zvláště pak bujaří členové činní ti jsou vždy na svem místě hotovi učiniti vše, co jest k prospěchu naší jednoty. Kázeň jest v jednotě velmi dobrá, bratrství upřímné. Kéž krásné poměry tyto trvají hodně dlouho, aby vždy bylo cti nazývati se Sokolem Cedar Rapidským. — Na zdar!

A. M. Z a h o ř i k .

V Omaze, Neb., dne 29. září 1894. — (Ze Sboru Omaha Sokolů.) — Jest tomu již několik let, co nebylo od nás ničeho slyšeti, tak že by se mohlo myslet, že sbor náš snad již zanikl. Tomu však není tak. Buďte tomu již šest let příští březen co byl náš sbor založen, hlavně snahou br. Josefa Pecivala. Po dvě leta cvičily jsme dosti pilně, jak Sokolky, tak žačky a byl nás dosti hezký počet. Též jsme cvičily před veřejností asi čtyrykrát. Po dvou letech počal zájem a pilnost ochabovati. Cvičilo se po tři neb čtyry měsíce, a pak opět tři měsíce se necvičilo vůbec. Minulý podzim se ale počalo opět cvičit doopravdy, a ačkoliv nás není tak velký počet (asi 20), jest to přeci dosti pěkné, když se cvičí pilně. Z počátku byl proti cvičení jakýsi předsudek, neboť bylo to něco nového co zde před tím nikdy nebylo, však nyní předsudek ten mizí, a hledí se na cvičení s pravého stanoviska.

V neděli, dne 25. srpna (jak bezpochyby čtenářům t. l. bude známo) obdávaly se v So. Omaze státní závody, jichž se účastnily též Wilferské Sokolky jakož i sbor náš. Cvičitelem našim po všechna leta od založení sboru jest Sok. Josef Pecival, který jest skutečně velice neúnavný a upřímný ve snaze a myšlence sokolské.

Na zdar!

R ů ž e n a R o s i c k á .

V St. Louisu, Mo., 2. října 1894. — (Ze Sokola v St. Louisu.) — V neděli, dne 16. m. m. sehrál náš ochotnický odbor historický děj „Krvavé křtiny“ aneb „Zavraždění krále Václava“. K prvnímu vystoupení v naší tělocvičně děj zajisté krásný a poučavý. Ačkoliv začalo se přesně v 8 hodin přece hra trvala skorem do 12 hodin 30 minut, neb děj jest velmi dlouhý. Však nebylo viděti únavu na ochotnících neb hráli toho večera slavnostně; a každý výstup odměňován byl dlouhou trvajícím potleskem, což bylo pravou odměnou našim ochotníkům, a ochotnicím. Obecnstva se sešel takový nával, jaký jen zřídka jest viděti na divadelních představeních.

Po ukončení divadla nastala volná zábava. Budou-li zábavy vždy tak pěkné a srdečné jako při otevření tělocvičny a divadla zvyknou si naši nejen Sokolové ale i hosté choditi ze sokolských zábav až ráno.

Tímto divadelním vystoupením získal opět náš sbor na přízni obecnstva a jest přáním by stále přičeň ta a podpora rostla. Na prvním místě zaslouží uznání naše dámy, které spoluúčinkovaly jakož i ochotníci a snaživý náš ředitel divadla, který vše trpělivě

snáší a časem musí vše odnésti, ale když se divadlo vydaří zapomene na vše a zase ochotně pracuje dále.

V poslední schůzi našeho sboru hlavně jednáno bylo v zájmu tělocviku jak možno získati více členů a větší počet cvičenců. Náhledy byly různé, ale všechna vna byla na našem členstvu. Dříve místnost nezdravá, nevhodná a dnes tělocvična jest jedna z největších a též ten počet cvičenců. Sbor náš jak známo čítá kolem 160 členů, z těch jest činných v tělocviku kolem 35 členů a ti nechodí pravidelně, tak že v době cvičení počet obnáší polovinu.

Doufejme že od poslední schůze členové naši budou dbalejší a nezástanou tak liknavými vůči tělocviku, který jen jim samým jest ku prospěchu.

Dle doslechu nás chce překvapit jedna neb dokonce dvě čety našich starších členů (medvědí četou je zvatí nebudu, oni by pak mohli bručet). To bych si ze srdce přál, aby pak počet a návštěva těch starších členů převýšila dosud naše mladší síly a svoji pravidelnou návštěvou předčila ty taky Sokoly, kteří přijdou jednou za čas jako se podívat.

Sokolové, vezměte si k srdci slova, která promluvil Sokol Karel Štulík při naší slavnosti otevření tělocvičny a přečtěte sobě kde zároveň v posledním čísle Sok. Am. praví ku konci: „M y se všemi souhlasili i jsme přesvědčeni že jen svornost a společná snaha po dalším rozkvětu bude řídit všeho počínání členstva T. J. S. v St. Louisu v krásné jejich vlastní tělocvičně, kterouž museli bychom jim jinak záviděti, kdybychom přesvědčení nebyli, že dovedou jí náležitě k účelům sokolským upotřebiti.“

Tuším že není třeba žádného dalšího výkladu k slovům výše uvedeným.

Chci zmíniti se o našich žácích. Pomalu se návštěva žactva zvětšuje a bylo by velmi třeba by naši členové pracovali na veřejnost neb nynější žáci jen z části jsou dítky členů. To vše nepostačuje, když my členové myslíme že tím konáme již dosti že posíláme své dítky do tělocviku. Však kdyby jen členové pilně posílali své hochy zajisté by se mohlo čítati žáků přes padesát.

Dnes však se spokojiti musíme s polovinou a ti ještě nepravdělně navštěvují cvičení.

Co dívek se týká, ty dávno předčí hochy svoji pravidelností. Dívek ku tělocviku jest 36 a vždy jest přítomno od 28 do 33 ve cvičení. Znáám mnoho členů, že mají dívky způsobily do tělocviku a slíbily je poslati a přede tak nečinili, proč, nevím.

Že nějaké opravy v tělocviku zavedeny budou jest jisté, ale není dosud nic určitého. — Snad příště budu moei podat již bližší zprávu. Na zdar!

Vác. K. Tříška.

O P R A V A.

V m. č. t. l. ve zprávě „Slavnost otevření tělocvičny T. J. S. v St. Louisu“ omylem udáno jméno učitelky zpěvu damského odboru Vlasta slč. D v o ř á k o v á na místě slč. N o v á.

V Cedar Rapids, Ia., 4. října 1894. — Dnes večer nevím kde mám začít neb se člověk musí báti, aby si někoho nerozhněval. V cnom prvním dopise jsem se zmínil o jednom starším Sokolu, a bylozle. Věru kdybych byl věděl že s tím snad někomu z našich členů ublížím že bych se byl ani o tom nezminil. Vždyť jsem s tím ničeho zlého nemyslel, pročž pravím tomu Sokolu, který se o to nejvíce bére by mně odpustil, zda-li jsem ho tím snad urazil, poukázav na to že se leckdes něco mluví co se ani nepatří. Co psát dále když jsem se již řádně omluvil, a nechci aby mne opět nějaký Sokol na ulici zastavil a dal mně řádnou lekci, a na srozuměnou že nemohu vše psát co za dobré uznám. Ano takové právo si mnohý Sokol přivlastňuje. A já zase pravím, že když mě zvolil sbor za dopisovatele do Sok. Am. že mám tolik práva psáti co za dobré uznám.

Již jsem se dávno chtěl zmíniti o tom, že v naší jednotě není ani třetina členů, kteří mají stejnokroj. Jest mě to divné, že všichni ti členové čtli stanovy a věděli nač přístupni, a slíbili na svou čest že stanovy chtějí zachovávat. Z jakých příčin stejnokroj si mnohý nepořídí jest mně to divné. Vždyť ten stejnokroj tak mnoho nestojí. Mnohým se nedívím, ti nemohou, ale mnozí mohou a nechti. Bratři, ani nevíte jak to krásně vypadá když tak někam jdeme, pár jest jich v stejnokroji a druzí bez něj. Jest to pohled úchvatný. A

což ten pochod; no ten jest ještě vybranější. Ale nedivme se vždy se cvičí pochod jen tenkrát když jdeme někam. Jsem zde tři roky ale věru ještě nebylo ani jedno pořadové cvičení. Již kolikrát bylo obesláno listky aneb oznámeno v Sok. Am., ale kolik jich přišlo? Světe div se (řeknu ale mnoho) deset, celých deset asi, bez cvičících, kteří jsou vždy po hotově Pořadového cvičení má se účastniti bez rozdílu stáří každý Sokol, jednou měičně. Tak praví naše stanovy, ale myslím že stanovy jsou vedlejší věci. Ale když byla podána resoluce na odvolání hudby při pohřbu zemřeleho bratra, to byly hned stanovy po ruce a bylo řečeno že se to nesmí stát, co prý by ten člen Sokola za to měl když by stále platil a na konec ani hudby neobdržel. Bratři, po 10c. příspěvku měsíčně musí každý člen platit k jednotě, plných 25 let, ale po 20 letech jest osvobozen od příspěvků jak stanovy praví. Bratři, pak naše jednota by musela přece za několik roků oznámit úpadek. Na zábavách se teď tak mnoho nevydělává, tak není možno by jednota naše mohla vydržet když se každý měsíce připlácí z pokladny, poněvadž všechny příspěvky obnáší měsíčně \$13.50 a vydání jest průměrem měsíčně \$30.00, schodek tedy zářící \$16.50 a ročně \$198.00. Nepočítaje v to schodek při některé zábavě, nějaké nářadí a podobné. Každým způsobem se musí příspěvky zvýšit. Myslím že v příští roční schůzi se to nějak spraví.

Když jsem již tak byl zavadil o stejnokroj, co říkáte bratři, nemohly by míti Sokolky také sjezd, by si mohly ustanovit řádný stejnokroj? Vždyť ten rozličný stejnokroj jaký jsme viděli na světové výstavě v Chicagu nebyl mnoho pávabný. Rozpište se o tom bratři a sestry, může být že jest to dobrá myšlenka.

J. J. Hrbek.

Oznámení vyloučení.

Českoamerický Sokol v Manitowoc, Wis., vyloučil pro neplacení příspěvků dne 12. září t. r. Václava Hrušku a Václava Pilgra. A. J. Fanta, taj.

Českoamerický Sokol v Braidwood, Ill., vyloučil pro neplacení příspěvků dne 5. září t. r. Josefa Honzika. Jos. Jindřich, taj.

T. J. S. Tyrš v Chicagu, Ill., vyloučila pro neplacení příspěvků dne 11. září t. r. Arnošta Lišku; Emanu Kosika, Rob. Žitka, Tom. Moudrýho, Fr. Jakeše, Kar. Špetu, Vác. Habrycha, Jos. Turka, Vác. Petrá, Josefa Drábka, Josefa Jichu a Josefa Vančuru.

Jiří Pelnař, starosta. A. J. Švestka, taj. Z Plzeňského Sokola v Chicagu vyloučení byli dne 24. září t. r. Sokolové: Antonín Šaira, Josef Poncar a Ludvík Selement, pro neplacení příspěvků. B. W. Nejedlý, t. č. taj.

Schůze výkonného výboru N. J. S.

New York, 17. září 1894. — (Schůze řádná). — Schůzi zahájil starosta, br. Al. Wokal. — Nepřítomen br. Jos. Brodíl. — Zápis o minulé schůzi po přečtení přijat. — T. J. Sokol v Miligan, Neb., žádá o přijetí do Nár. Jed. Sok. a zasílá přístupného \$10.00. Jednota přijata a usneseno účtovat jí od 1. října t. r. Ústřední výbor župy Západní má si dotyčnou jednotu vřadit v seznam a má být požádán, aby o uvedení téže do N. J. S. se postaral. — Oznámeno úmrtí lidumila a vzácného přítele Čechů amerických, Vojty Náprstka a povstáním prokázána pocta jeho památce. — Dopis župy Západní ohledně organizace cvičení odkázán výboru tělocvičnému. — Závodníci Sokola Slovanské Lípy z Chicaga podávají protest proti jednání soudeč. K tomu výbor tělocvičný připojuje oznámení, že v součtech na listinách počtářských ze závodů župy Chicagské nalezl množství chyb. Usneseno požádati předsedu ústředního výboru župy Chicagské, aby požádal počtáře o nový správný výkaz ze závodů Sokola Slovanské Lípy. — Výbor tělocvičný sděluje dále, že výkaz ze závodů župy Východní jest správný, stěžuje si však, že dosud nebylo odpověděno výborem župy Západní k dotazu, zdali v západních jednotách mohli by společný cvičitel s prospěchem i v zimě působit, čímž přivádí se tělocvičný výbor v nesnáze ohledně vytěžení cesty spol. cvičiteli. Jednatel má důtklivě vyzvat výbor župy Západní k bezodkladné odpovědi. — Pořadatel listu, bratr K. Štulík, zasílá účet na \$3.00 za práci zpravodajskou při závodech župy Chicagské a věnuje částku onu na zakoupení „Epištol“ od Vanička, jež mají být jednotám zdarma dodány. — Účetní zpráva ze závodů župy Chicagské přijata, župní výbor má být však požádán, aby pryž-

