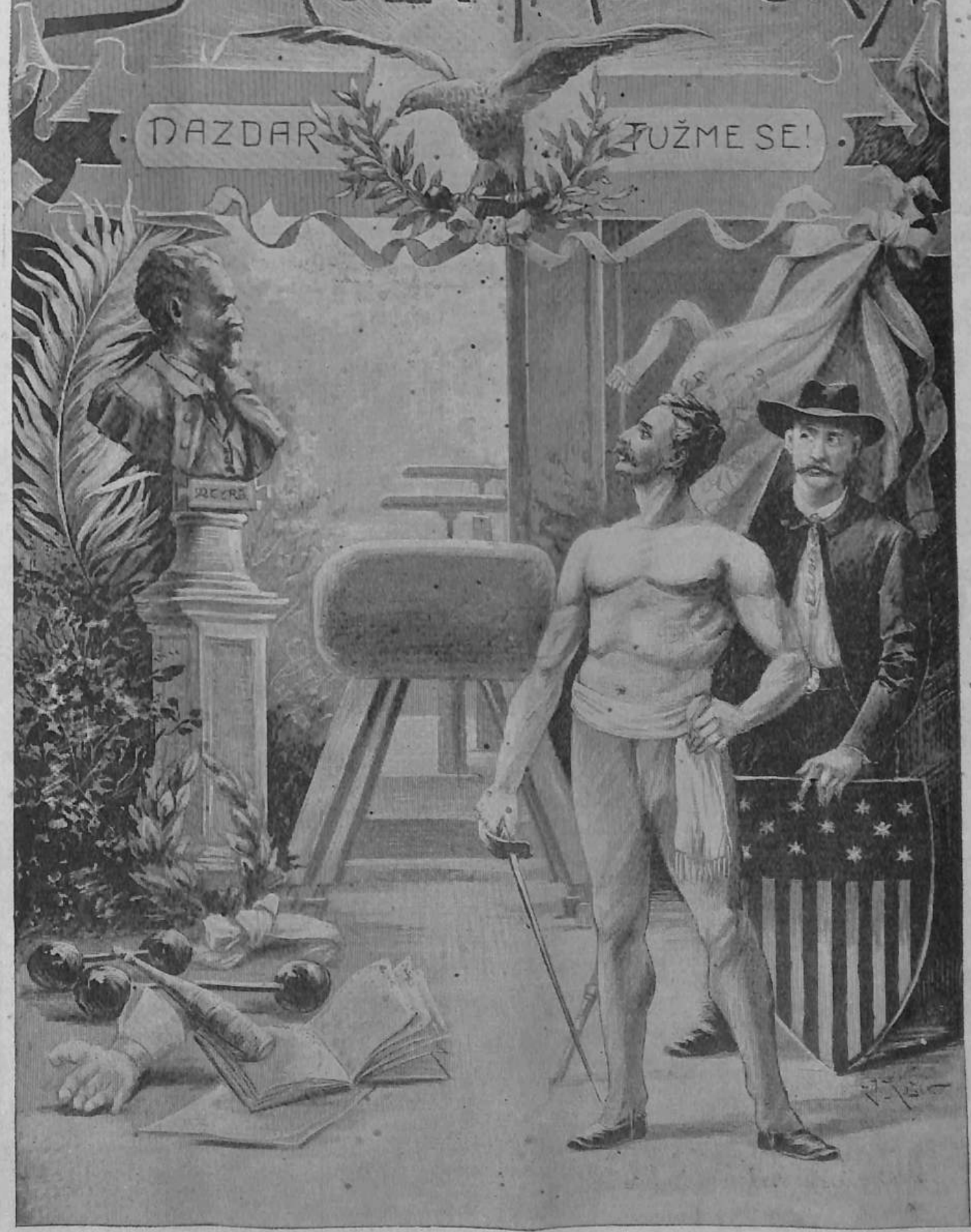


6

SOKOL AMERICKÝ

DAZDAR

TUŽME SE!



Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČIHO A KLOBOUČNÍKA,

— jenž vlastní největší sklad —
 sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil,
 odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

SEVERŮV BALSÁM

— PRO —
PLICNÍ NEDUHY

Jest nejlepší lék
 proti kašli, chraptu, katarrhu hrtanu a
 průdušek, nastuzení, chřipce, zánětu,
 bolestem v krku, počátkům souchotin a
 proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

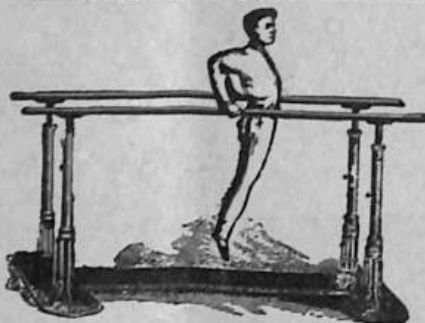
Na prodej ve všech lékárnách.

Proti zácpě berte
Severovy Pilulky pro játra

ZA 25c.

Bolesti hlavy,
 nervosnost, horkost, bolesti ner-
 vové jistě a rychle vyléčí

SEVEROVY PRÁŠKY
 proti bolestem hlavy a neuralgii.
 Za 25c.



JOHN GLOY,
 MANUFACTURER OF ALL KINDS OF
GYMNASTIC APPARATUS.

OFFICE,
 27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčiní zasílám na požádání zdarma.)

KAREL PITTE
 603 Blue Isl. Av., Chic.

Má hojně zásobený sklad

VÝBORNÉ OBUVI
 pro pány i dámy.

Cvičebnístřevíce všech druhů pro Sok. za ceny levné.

Sokol Frank Čuchna
 JEDNATEL

Čes. Am. Slov. Síně,
 592 záp. 18. ul., Chic.

Má výborné nápoje domácí i importované. — Znameníť ležák z prvního českého pivovaru. Pronajímá síň na plesy, zábavy a schůze za ceny mírné.

EMIL POLAK,
 1321. první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“
 v New Yorku.

J. Nájemník,
 82-84 Fisk St., Chic.

— vyrábí vřoborné —

ŠUMICÍ NÁPOJE

i poslouží jimí vždy se vzornou správností a za mírné ceny.



Prodej ve
 velkém i v malém.



RUDOLF KAPSA,
 201-203 záp. 12. ul.
 (odbočka 598 Blue Isl. Ave., Chic.)

Velký sklad nábytku, kamen, zboží železařského a skleněného. Tež koberce, šicí stroje, plynové lustry.

VÁCLAV B. DIBELKA,
ARCHITEKT.

Učitel kresby na Vyšší škole.
 Úřadovna, 533 záp. 60. ul.
 Odvětví v č. 588 z. 18. ul.
 Chicago, Ill.



SHOLL,
Artistic Photographer,

MAKES THE BEST PICTURES.

We recommend it.

Studio, 525 So. Halsted St.,
 bet. Maxwell & 14th Sts., Chicago.

We enlarge any old picture. Keep a large assortment of Frames and Easels.

SEVERŮV
Olej sv. Gottharda

záhání boule, reumatismus, dnu, píchání u žeber, bolesti na prsou a v zádech, suché lámání, ústřely, záněty a všechny bolesti revmatické a neuralgické. Jest to nejlepší mazání. Cena 50 ctů.

Na prodej ve všech lékárnách.

Kdo chce

úplně vyléčiti reumatismus, bolesti v zádech, strnulost a stuhlost údů, nechť natírá se Severovým Olejem sv. Gottharda a užívá

Severův Lék
 proti revmatismu

za \$1.00.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVII.

NEW YORK, 15. ČERVNA 1895.

Číslo 6.

Předplatné pro členy na rok.....50c
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskárň a výpravčí: F. Lier, 408 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 6. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna výpravčího. — Přestěhování nechť oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nové, odstouplé a vyloučené členy nechť oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

OBSAH.

Pokračujeme s duchem času. — Odstraňme parády pohřební! — Závodů župy Střední a župy Západní. — Spojení se Plzeňského Sokola se Sokolem Slov. Lípa v Chicagu. — Rej k veřejnému cvičení župy Západní v Omaze, Neb. — O vedení družstva. — Duchu pokroku. — Pověly ku podrobnému procvičení pořadových cvičení, od Jana Mendika, společného cvičitele N. J. S. — Sokol Americký. — Sokol Slávský. — Zpráva náčelníka župy Chicagské. — Veřejné cvičení ve Westfield, Mass. — Zpráva vrchního náčelníka za 4. čtvrtletí 1894. — Pisemnictví. — Ze župy Střední. — Veřejné cvičení a závody župy Západní. — Cvičení s tyčemi pro žáky večerní školy Západní. — Dopisy: z Milligan, z Crete, z Linwood, z Manitowoc, ze St. Louisu a z Chicaga. — Různá oznámení a účetní zpráva.

Pokračujeme s duchem času!

(Pokračování.)

Chceme-li abychom byli úspěšní v hlavním úkolu svém, šíření tělocviku, nesmíme při tom ohraditi se zdí čínskou i nesmíme nevsímati si okolností na nichž úspěch činnosti naší namnoze jest závislým.

Jak často dožili se sklamání, ti příliš nadšení horliveci, kteří domnívají se, že jest možno přiměti ku návštěvě cvičení sokolských každého ať jakékoli jest jeho stáří, jakékoli zaměstnání. Kolikráte již nemístným horlením při nějaké zábavě a ještě spíše pitce pohnuti byli starší členové k tomu, že vybrali se houfně do nejbližší hodiny cvičební a jaký byl toho výsledek? Zašla jim chuť hned po prvním pokusu úplně, vyprávěním pak osvědčených zkušenostech odňali chuti ku cvičení i jiným.

Uvažujme přece, přemýšlejme trochu, než nějakou tu záplavu pěkných slov povzbuzujících proneseme.

Známe ty časté nářky, proč Sokolů, proč Sokolek více necvičí.

Všimněme si na okamžik Sokolek.

Prohlédněte si seznam některého sboru Sokolek a najdete, že členstvo jeho se skládá hlavně z děvčat, které buď pracují v některé dílně neb v nějakém obchodu. To znamená, že jsou to děvčata po 10 i více hodin denně v práci zapřažená. Připočtete k tomu čas, který potřebují k tomu, aby se dostala do a z práce, čas, který nevyhnutelně musí obětovati úpravě své a jídlu, i uvidíte kolik jim zbývá času prázdného, chtějí-li si ještě něco přečísti

a také se dostatečně vyspati. Pracuje-li děvče takové do 6 hodin večer, dojde-li neb dojde-li domů skorem o 7. hodině, kolik mu tu zbude času na večeri, má-li býti brzo po sedmé neb o půlosmé hodině již v tělocvičně ku cvičení připraveno. A tak jest u takové Sokolky dělnice za poměrů obyčejných, kdy není nucena pracovati přes čas.

Však každý dobře ví, jak v dílnách i v různých obchodech jsou děvčata nucena, aby pracovala přes čas. Pak ovšem návštěva cvičení, za obyčejných poměrů již s nemalými obtížemi spojená, stává se úplně nemožnou.

A jak jest u Sokolů?

Sokolové, zaměstnaní ku příkladu při řemesle krejčovském, nutně cvičení potřebují, a k jejich chvále budiž řečeno, že v každém sboru právě oni tvoří valné procento členů činných. Leč právě při krejčovně nuceni jsou dělníci jednou pracovati po dlouhé hodiny přes čas a po druhé z nedostatku práce po celé týdny zahálet. Jak chcete to zaříditi, aby při takovýchto nepravidelnostech v životních zaměstnáních členů jevila se pravidelná návštěva cvičení?

Nenutí nás okolnosti takové, abychom o nich přemýšleli a k odstranění závadných se přičiňovali?

Však přihlédněme k tomu, jakou příležitost ku cvičení poskytuje těm, jichž zaměstnání to dovoluje, aby pravidelně cvičili. Projděte se těmi našimi tělocvičnami a uvidíte kolik najdete jich ku cvičení příhodných.

Kdybychom více do tělocvičny nežádali než aby v ní byl zdravý čerstvý vzduch; aby chována byla v náležitě čistotě a aby v studené době roční byla náležitě vytápěna, tu bychom poznali že sotva která z našich tělocvičen těmto třem nejnutnějším požadavkům vyhoví.

Jaké jsou toho následky?

Cvičenci mladší, ti, kteří nahlíží, proč mají cvičiti, odchází do tělocvičen amerických spolků tělocvičných, v nichž za mírný poplatek roční mimo příležitost cvičiti v pěkné tělocvičně nalezájí i mnohé jiné výhody, jichž jim sbory naše poskytnouti nemohou. Pak naši starší členové žehrají na mladší, že není v nich dosti uvědomění vlasteneckého, že nepodporují sbory české. O to však se nepřičiní, aby poskytly se mládeži v tělocvičně sokolské tytéž výhody jako v tělocvičně cizí.

Či mají mladíci naši, protože jsou Čechy, kaziti si zdraví své v místnostech naprosto ku cvičení nepřihodných?

Domnívá-li se mnohý, že to co jemu bylo dobré před dvaceti a pětadvaceti lety, musí býti každému dobrým i dnes, to ovšem šeredně se mýlí.

A pozorujte některé tělocvičny či lépe řečeno sokolské síně, jež v době nejnovější byly postaveny, jak v nich bylo o tělocvičnu postaráno. Věnována jí většinou nějaká zastrčená díra v podzemí, které již k ničemu jinému se použití nemohlo a hlavní místnost věnována hospodě, tančírně a divadelním účelům. A všechen boj proti starým copům bývá u nás marným. Hloupost musí obyčejně všude zvítěziti.

O pokroku, o tom, že by mnohá věc mohla býti lepší než jakou bývala před lety, nechce mnohý ani slyšeti.

A jaký pokrok jevíme u vedení cvičení?

Lze tu mluvit dobře o pokroku náležitém, jenž byl by výsledkem nabytých zkušeností?

Ve cvičení členů jeví se po většině stará snaha vyvíčiti několik jednotlivců co nejlépe, aby sbor mohl se jimi o závodech neb veřejných cvičeních chlubit a ve cvičení žactva obětuje se k docílení efektu o veřejném vystoupení vše, co mělo dobrého ze cvičení vzniknouti, mládež nucena jest ve školách tělocvičných příliš často k únavným a duchamorným přípravám pro vystoupení veřejná.

My stále nezdáme se pochopovati, že veškeré dobro jež z tělocviku rozumně pěstovaného může vyplynouti, právem náleží tomu, kdo jej pěstuje, i že nesmíme těch, kteří cvičí, naduživati k tomu, aby stali se jistým druhem volavek pro ty netečníky, kteří cvičiti nechťi a kteří také cvičiti nebudou, kdybychom i k vůli nim často umělá a poutavá cvičení veřejná pořádali.

Odhodlejme se přece již jednou k tomu, abychom řídili cvičení svá tak, by z nich největší užitek měli ti, co cvičí, i nedbejme mnoho o to, jaký dojem udělá cvičení jejich na ty, kteří občas se na ně dívají.

Řídme se tu zásadou, že jako jednoduchá, záživná strava, tak cvičení jednoduchá, ne příliš umělá a složitá jsou k utužení ta nejvhodnější, při tom pak starejme se o to, aby mládeži dostalo se hojné příležitosti mimo tělocvičnu ku hrám, běhání, klouzání se, koupání a t. d. Mořiti mládež útlou takovými cviky na hrazdě, bradlech, na koni a jiném nářadí, jakými mnohde jest mořena, jest počínáním pošetilým, mládeži jen škodu přinášejícím. Pamatujme, že pro mládež tělocvična má býti jen místem, kde má se jí dostati spíše jen návodu ku hrám a k cvičením pod širou oblohou ve přírodě, ale nikoli místem, kde ji máme za dvě hodiny týdně těžkými cviky dostatečně otužiti.

(Pokračování.)

Odstraňme parády pohřební!

V min. č. t. I. Sokol V. Pulec, člen T. J. Sokol v New Yorku, v dopistě svém vylíčil obtíže, jež vznikají z toho, kde ve sboru jest pravidlem, aby zemřelý člen byl všemi členy sboru k poslednímu odpočinku doprovoděn. Divíme se tomu velmi, že podobného zvyku stává v newyorské T. J. S., jež jest v mnohém ohledu sborem vzorným. Právě ve sboru tom, co sboru ve Spoj. Státech členstvem nejmohutnějším, jest zvyk uvedený neškodlivějším. Často divili jsme se tomu, jak mohl se tam ještě udržeti.

Počítejte jen!

Pět set Sokolů, z nichž všichni skorem pracují co dělníci za denní mzdu, má opustiti práci, aby doprovodili zemřelého bratra. Kdo pohřbu se nesúčastní, musí platiti pokutu. Tak má každý na vybranou: buď zanechat na půl dne, někdy na celý den, práce a tak ztratiti mzdu za půl dne neb za celý den, nebo zůstatí při práci, nesúčastniti se pohřbu a zaplatiti pak pokutu.

A pokuta taková bývá mastná!

Víme, že v jednom sboru bylo pravidlem, člen, jenž nedostavil se do průvodu pohřebního, musil zaplatiti dva dollary pokuty. Počítejte nyní, kolik stojí pohřeb Sokola, jenž byl členem sboru, čítajícího 500 členů. Celých 1000 dollarů, jež buď byly prozaháleny, neb co pokuta ztraceny.

A uvažte, že naši Sokolové skoro šmahem jsou lidé nemajetní, potřební, dělníci, kteří nejčastěji žijí z ruky do úst. Jaké to pro ně nešťastné ustanovení, jež olupuje je o výdělek celého dne!

V tom měli bychom si počínati přece trochu rozumněji, než tak mnozí pošetilí naši lidé, kteří jsouce chudí pochovávají své zemřelé s pompou hříšnou a drahou, na kterou nejčastěji peněz musí se vypůjčiti.

My nejsme přece žádnými spolky, které by k tomu byly dobré, aby zemřelým svým členům slavné pohřby vystrojovaly.

Ukázali jsme na velikou ztrátu peněžní, jež s pohřbíváním okázalým jest spojena, na místě prvém, neboť po našem náhledu v tom jeví se zvyk ten pro nás nejšetrnějším a neškodlivějším. Kdyby sbory naše čítaly za členy osoby zámožné, neb dokonce bohaté darmochleby a zahaleče, kteří ničeho nepracují, neví co by dlouhou chvíli činili, pak bychom se jistě ani slovem proti drahému pohřbívání neozvali. Takoví o pohřbech mají příležitost vhodnou chlubit se svými koni a kočáry. Vedle ztráty peněžní mnoho jest nepříjemností se sborovým vyprovázením mrtvých členů spojených.

Přečtete si zmíněný dopis Sokola V. Pulece a přesvědčíte se. Pak jistě že otážete se: „K čemu jest dobré takové týrání členů a vydávání zdraví jejich v nebezpečí?“

Některý Sokol ze staré školy ten ovšem řekne: „A co, Sokol musí vydržet všechno, a kdyby šídla padala, toho on nesmí si ani všimnouti.“ Doufáme, že valná většina našich Sokolů z takových zhoubných náhledů se již vymanila. Že většina z nás nahlíží, že Sokol, tuží-li své síly a zdraví, má také jimi šetriti a o jich zachování pečovati a nikoli jimi plýtvati a je zbytečně v nebezpečí vystavovati.

Jaká tu pěkná příležitost za chladného počasí v lehkém našem kroji sokolském se nastuditi a chorobu neb i nemoc těžkou si přivoditi.

Nešťastného zvyku, o němž tuto jsme se zmínili, není na štěstí u všech našich sborů. Některí prokazují úctu syou zemřelému členu způsobem jednodušším. Tak u sborů sokolských v Chicagu, skoro u všech, jest zvykem súčastniti se pohřbu zemřelého člena čtyřlennou deputací, jež doprovodí na sborové útraty zemřelého až na hřbitov.

To, myslíme, že úplně postačí. Podobně měli by si počínati ve všech sborech.

Tam, kde poměry jsou takové, že členstvo snadno může se v plném počtu pohřbu účastniti, ono jistě to učiní, ku př. někde na venkově, kde sbor čítá snad 15 neb 20 členů. Však nikdo nebudiž nucen k tomu stanovami pohřbu zemřelých členů se účastniti.

Budiž v každém sboru o tom určité a pevné ustanovení, že zemřelého členu doprovodí na hřbitov deputace buď dvou, tří neb čtyřlenná dle okolností.

Nenakládejme členům na bedra povinnosti, z nichž nemůže pojití ničeho dobrého ani jim ani jiným, povinnosti, které, jsou-li členy plněny, znamenají pro ně jen bezúčelnou obět a ztrátu!

Závody župy Střední a župy Západní.

Letos pořádány budou závody župou Střední a župou Západní, touto v Omaze ve dnech 15. a 16. září, onou v Detroit v první polovici července.

Soudíce dle pěkných výsledků župních závodů v loni v New Yorku a v Chicagu pořádaných, nepochybujeme, že i oboje letošní závody župní budou zdárnou veřejnou ukázkou činnosti sborů v župě Střední a Západní sdružených.

Národní Jednota Sokolská zmohutněla v posledních letech tak, že každá z její žup vyšle k závodům více borců, než dříve dostavovalo se jich ze všech sborů sdružených v N. J. S.

Sbory, jež letos k závodům župním se připravují, činí tak dle všech zpráv svědomitě, a každý z nich přičiňuje se, aby závodů účastnil se buď celou četou, případně i více četami.

Jsme přesvědčeni, že stará nepěkná neváživost a žárlivost závodní stala se skorem všude již překonaným stanoviskem a tak nadějeme se právem, že závody letošní stanou se nejen vhodnou příležitostí, při které borci cvik svůj osvědčí a síly své změří, ale že stanou se zároveň skvělými sjezdy pilných našich harcovníků na roli tělocvičné, při nichž v bratrské shodě a svornosti porokují o záležitostech sokolských vůbec i o záležitostech župních, a při kterých pobaví se s druhem v pravdě po sokolsku.

Jsme jisti, že letošní závody župní nepřinesou nám žádných nedorozumění o ceny, žádných nesrovnalostí a nepříjemných následků, ale že stanou se významnými pro nás slety, jejichž výsledek jen k dobru věci sokolské přispěje.

Tak vzhlížeje k blížícím se závodům župy Střední a župy Západní, přejeme pořádajícím je sborům zdaru nejlepšího. —

Spojení se Plzeňského Sokola se Sokolem Slov. Lípa v Chicagu.

Zmínili jsme se v m. č. t. l., jak výhodno by bylo, aby Sokol Slovanská Lípa spojil se s Plzeňským Sokolem v Chicagu. Přítomně Plzeňský Sokol dostavuje svoji síň a tato bude tak zřízena, že vyhoví všem požadavkům, jaké do síně sokolské klademe. Tato bude míti prostornou pěknou tělocvičnu, takovou, že úplně postačí pro cvičící členstvo obou sborů i pro mládež. K tomu stojí v místě, jež dostupno jest výhodně členům obou jmenova-

ných sborů. Někteří, ti, kteří chtěli, aby Sokol Slovanská Lípa postavila drahé stálé divadlo, nejsou nadšeni pro toto spojení, vytýkajíce, že v síni Plzeňského Sokola nebude síň divadelní. Tušíme, že námitka tato jest nepodstatnou. Ti, kteří tolik chtěli, aby Sokol Slovanská Lípa podnikl příliš nákladnou stavbu síně divadelní, musili přece nahlédnouti nevýhodnost, ba úplnou nemožnost takového podniku, i myslíme, že neměli by tak příliš po divadle toužiti. Máme v Chicagu teď společnosti herců z povolání, kteří předvádí českému obecnstvu mnohé hry pěkné s dokonalostí před tím v Chicagu nevidanou, a přece výsledek her těch, finanční, jest velice pochybný. Jak bylo by teprve při hrách ochotnických! Každý přece již přiznati musí, že poměry v posledních dvou letech valně se změnily, i že obecenstvo naše, na které při svých podnicích spooleháme, jest nedostatkem práce a tím i peněz velice stísněno. Zapuďme již jednou tu myšlenku, že sokolský sbor má přestovati mnohé účely. Hleďme si především poslání svého tělocvičného a v tom hleďme dokázati co můžeme nejvíce. Kdyby měl Sokol Slovanská Lípa postaviti síň vlastní značným nákladem, tu sotva kdy by z dluhů vyběděl. A jaká tu rozkoš, náležití ku sboru, jenž stále musí jen sháněti peníze na zaplacení úroků z dluhované jistiny!

Však také Plzeňský Sokol po dostavění své budovy bude tížen značným dluhem a tu očekává ho mnoho trpké práce a přičinění. Všem těm nepříjemnostem dalo by se předejiti spojením se dvou jmenovaných sborů. Pak byla by nová síň Plzeňského Sokola bez dluhů, pak mohl by nový silný ten sbor, skládající se z obou sborů jmenovaných, tím vydatněji věnovati se svému úkolu co sbor tělocvičný.

Nevíme lepší rady pro oba sbory, než aby se spojily. Užitek z toho pro členy jejich i pro českou veřejnost chicagskou byl by mnohonásobný, to tušíme že nahlédne každý nepředpojatý.

Praví se sic, že by Sokol Slovanská Lípa mohl postaviti na třech místech stavebních slušnou síň as za 25.000 dollarů. Však víme bezpečně, až by k projednání projektu toho došlo, že by opět mnozí chtěli stavěti za padesát, šedesát a více tisíc dollarů. Tu byly by opět nové dlouhé boje, při nichž ztratily by se tisíce dollarů, jako byly již ztraceny při vleklém jednání o tom, aby stavělo se za 110.000 dollarů. Leč kdyby Sokol Slovanská Lípa stavěl síň za pouhých 25.000 dollarů, i při tom ještě dosti by se zadlužil.

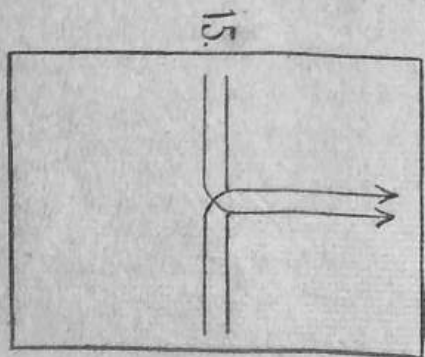
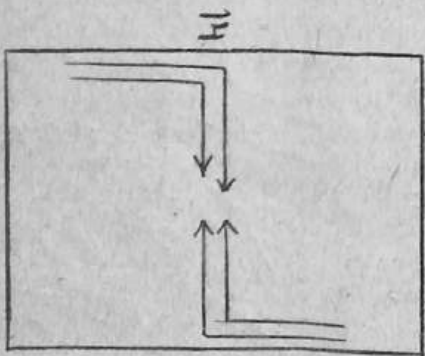
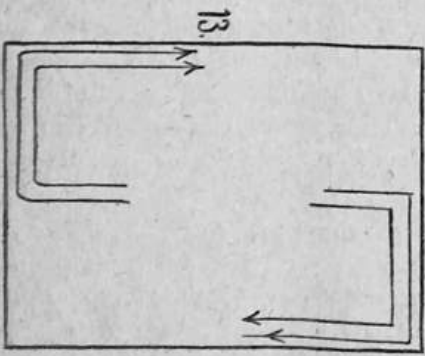
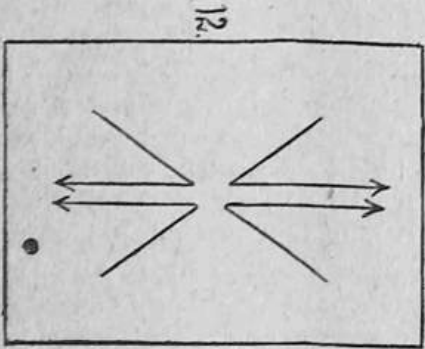
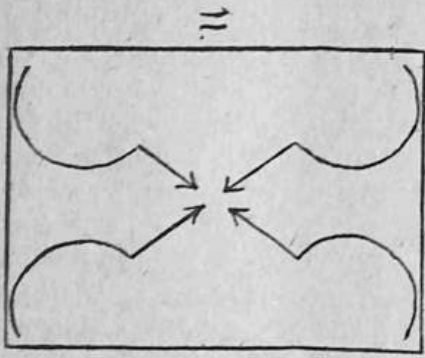
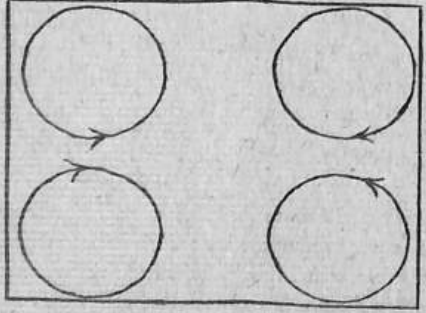
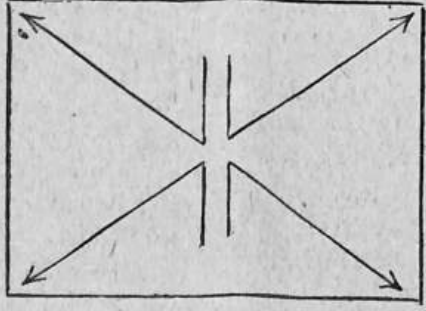
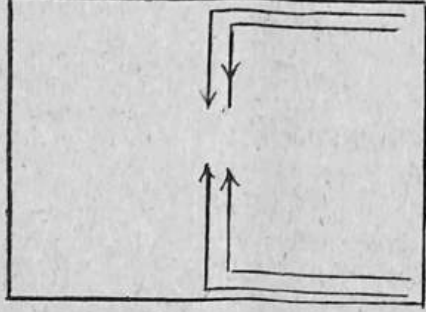
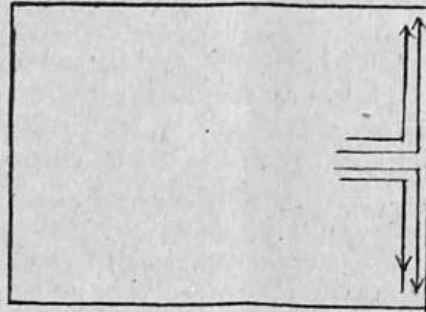
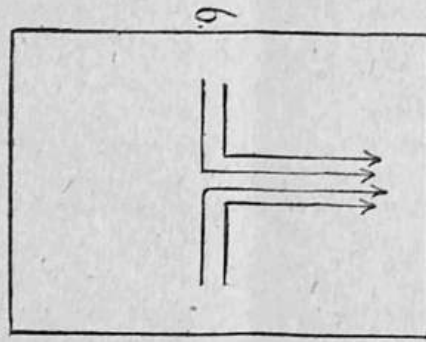
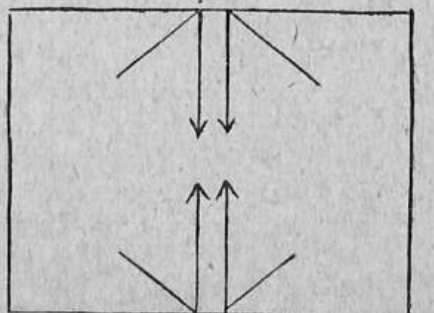
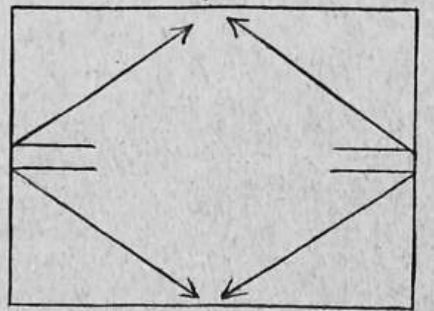
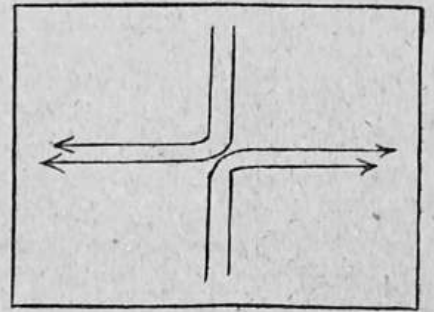
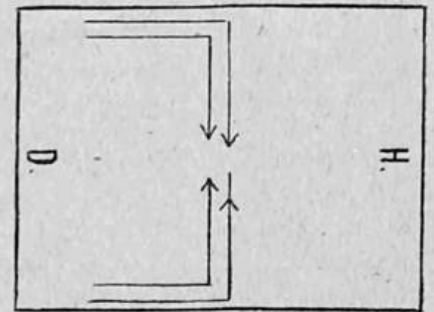
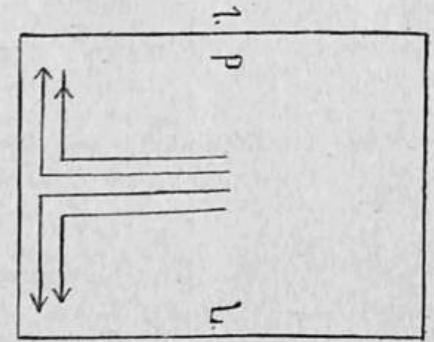
Proto mělo by členstvo obou jmenovaných sborů vážně o tom přemýšleti, jak dalo by se docílení žádoucího se spojení, jež bylo by tak výhodné!

Doufáme, že při dobré oboustranné vůli snadno by záměr ten výborný brzy byl uskutečněn.

Nehleďte jen při tom na ony členy, kteří chtějí nemožnosti, kteří chtějí síly sboru svého přepínati a kterým nejde o nic jiného, než o to, aby prosadili svého koníčka.

Dokud o stavbě nové síně Sokola Slovanské Lípy nerozhodnuto, jest k tomu čas příhodný, aby se zmíněné spojení provedlo. Proto rychle k činu!

Rej k veřejnému cvičení župy Západní v Omaze, Neb.,
dne 15. září 1895.



Povely k reji

pro veřejné cvičení župy Západní,
vyobrazené na str. 84.

1. U dolenní mety dvojstupy zevnitř kolem!
2. Kolmý směr!
3. Ze středu dvojstupy střední směr!
4. Zástupy k pravé a levé metě příčný směr!
5. Dvojstupy kolmý směr!
6. K hořenní metě čtyřstupem střední směr!
7. S hořenní mety dvojstupy zevnitř kolem!
8. Dvojstupy v kolmý směr!
9. Zástupy v příčný směr!
10. V kruhy dovnitř!
11. Zástupy příčnými směry ku středu!
12. Ze středu dvojstupy k hořenní a dolenní metě!
13. S hořenní a dolenní mety v pravo kolem!
14. Dvojstupy v kolmý směr!
15. Dvojstupem k hořenní metě!

O vedení družstva.

K dobrému výeviku, zachování kázně, a k volnému bratrství družstev, slouží zajisté dobré jich vedení. — Tvrdým oříškem to bývá téměř pro každého nováčka, jakým způsobem mu totiž četu vésti, by od směru vytknutého neodbočil. — Tu naskytují se mu obtíže ve vybírání výkonů, zde opět neví si rady, jakým způsobem by kázeň udržel, ba někdy i sám terčem výsměchu a nemístných vtipů se stane. Tomu lze odpomoci asi tím způsobem: Každý cvičitel sestavuj si v prázdných chvílích vhodné a přiměřené combinace, kterých pak při cvičení může užít. — Tím vyhneš se první obtíži.

Kázeň udržíš tím způsobem, když všelikým chybám a zlořádům budeš klásti odpor způsobem jemným, však rozhodným, taktním a bratrským. Buď předem družstvu svému vzorem, dávej všem příklad svým chováním, vystupuj všude důstojně a vůbec vždy přísnost spoj s bratrskou láskou. Abys se vyhnul výsměchům, buď i mimo družstvo, mimo cvičení vážným, pravdomluvným a řiď se vždy pořekadlem: „Mnoho slov — málo skutků.“ — Odpuď tedy od sebe všelikou, Sokola nedůstojnou žvástavost — na druhé straně zase, jsa málomluvným a vážným neprojevuj drsnou a vojanskou pánovitost, neb ta vlastně vzbuzuje všelikou nevraživost a k věci naší lhostejnost. — Pánovitou vzbudíš proti sobě odpor a vyháníš cvičence z tělocvičny.

Vůbec jedné každý ve všem přímě, rovně, pravdivě, poctivě, mužně a bratrsky.

Nepravím tímto zcela nic nového, nýbrž upomínám pouze bratry cvičitele na věci staré, na fakta, jichž budou-li si hledět, domohou se pravé harmonie mezi Sokoly a docílí výsledků neočekávaných.

V. H.

• Poznámka ke článku: „Pěstujme hry.“ Chci tuto pouze vysvětliti význam slova: pallestra. — Tvrdím znova, že pallestra je tělocvičná hra, lépe řečeno je to náčiní, kterého se při hře užívá. Všichni hoši v Čechách znají „panejstru“ neb pálku, název to náčiní dle prof. Knause od pallestry odvozený. — Odporuji pak všem čtenářům

by si dobře přečetli: Základy tělocviku od Dr. M. Tyrše, kdež v „Úvodu dějepisném“ odst. III. jest psáno: „Egyptský Hermes, vypravuje nám Diodor, vynalezl pallestru a cvičení její a zajisté, že aspoň v starší době jak obrazy jeskyně u Beni-Hassan a v paláci velkého Ramsese tomu nasvědčují, těšila se cvičení tato hojně oblibě.“ . . .

H. V.

Poz. red.) Že hoši v Čechách nazývají pálku „panejstrou“ i také „palestrou“ ví asi skorem každý z nás. Z uvedené zmínky Tyršovy, v níž se praví „Egyptský Hermes vynalezl palestru a cvičení její“, nelze si domysleti co palestra byla. Scheiner ve svém díle „Tělesná cvičení ve starém věku“ o palestre u Egyptanů zmínky nečiní. Ve Websterově slovníku nalézáme pro slovo „Palestra“ výklad následující: „A wrestling; the place of wrestling; exercises of wrestling; a place for athletic exercises in Greece“. Zároveň uveden řecký název, i slovo řecké, z něhož název ten odvozen; slovo ono přeloženo slovem „wrestling“. Z toho můžeme se právem domysleti že původní poznamenání naše k článku „Pěstujme hry“, bylo odůvodněno. Přičiníme se získati podrobnějšího poučení o této věci a pak je se čtenáři sdělíme.

Duchu pokroku.

Vyš spěj, duchu světa, výše,
zastři všeho klamu noc,
zavítej k nám ze své říše,
nevědomí zvrhni moc.

Novým světlem osvit smysly,
pravé lásce poruť plát;
sílu v paži, bystrost v myslí,
v srdci lidskost uč nás znát.

Bychom jasně poznávali,
jaký k vlasti láska skvost,
mečem jednou zamávali,
vzkřikli tyranu: „Teď dost!“

Dost již tvému, brachu, panství,
nechcem' rabsky pro tě drít,
nechcem' v vlasti mít vyhnanství,
pode jhem v otroctví mřít.“

Vilém Kroužilka.

POVELY

ku podrobnému procvičení pořadových cvičení.

Podává Jan Mendík, spol. cvičitel N. J. S.

Upozornění:

1. Cvičení jednotlivce, dvojice a členu (které se nejlépe provádí s počtem cvičenců tak velkým jako v družstvu) a cvičení čety je rozděleno na příklady ukončenými povelem: rozchoď! a provoláním Na zdar! Také cvičení sboru je rozděleno na dva příklady.

Rozdělení toto může se i jinak provést, na více nebo na méně příkladů dle nejlepšího zdání cvičitelů. Nesmí se však pouštět se zřetele, že zde máme co činiti s cviky, které má každý Sokol dobře uměti; cvičení pořadová patří se více prováděti nežli cvičiti. Vhodným způsobem si nejlépe náčelník sám rozdělí na příklady cvičení praporu.

2. Při cvičení členu a čety je naznačeno používání povelů: pohov! pozor! Pohov se velí vždy, když se má něco vysvětlovati. Jinak a to hlavně používá se ku poskytnutí oddechu, obzvláště při větších článech. Při cvičení praporu velí pohov vůdce sborů, z pravidla po každém zastavení. Při cvičení sboru velí pohov vůdce jeho, při menších článech jich cvičitel. Nežli se po pohovu začne dále cvičiti, nutno dříve veliti: pozor! Nemůže se dovoliti, aby cvičenci, když není pohov, konali nějaké pohyby, které se nevelí; jakož i aby při pohovu opustili levou patou místo.

3. Při cvičení praporu a sboru značí Vel. velitele, V. vůdce sboru a Č. četaře.

4. Vysvětlení ku všem povelům možno nalézt v Sok. Am. roku 1895 č. 2., 3., 4. a 5. Nejlépe se najde po zjištění následujících okolností:

- a) Který článek? (jednotlivec, dvojice, člen, četa, sbor, prapor.)
- b) Zda na místě, z místa či v pochodu?
- c) Jaká změna (čelná nebo bočná) a jakého útvaru (čelného nebo bočního)?

5. Nikdy se nezačne cvičiti dříve, dokud se nevydal celý povel.

6. Při cvičení je dlužno hleděti ku náležitě postavě jednotlivců a ku správnému zřízení.

7. Ku zřízení náleží také rozstupy, které nutno též přesně dodržovati.

8. Cvičenec, který má směr, dle něhož se děje zřízení, nechť s největší pílí hledí se označenému místu blížiti přímo a ne obloukem.

9. Cvičenec je třeba dobře poučiti o tom, kdy mají, jsouce zařadění ve sboru nebo praporu, cvičiti ku povelu vůdce a kdy ku povelu četařů.

10. Dle české soustavy tělocvičné velitel praporu nevelí, pouze dává návěští.

Příklady.

I.

Cvičení jednotlivce.

1. Pozor! Pohov! Pozor!
2. V pravo — v bok!
3. V pravo čel — lem!
4. V pravo — v bok!
5. V pravo čel — lem!
6. V levo — v bok!
7. V levo čel — lem!
8. V levo — v bok!
9. V levo čel — lem!
10. Čelem — v zad!
11. Čelem — v před!
12. Na pravo — v příč! zpět čel — lem!
13. Na levo — v příč! zpět čel — lem!
14. V pravo — v bok!
15. Na pravo — v příč! zpět — v bok!
16. Na levo — v příč! zpět — v bok!
17. Čelem — v zad!
18. Na pravo — v příč! zpět — v bok!
19. Na levo — v příč! zpět — v bok!
20. V levo čel — lem!
21. Na pravo — v příč! zpět čel — lem!
22. Na levo — v příč! zpět čel — lem!
23. Čelem — v před!
24. V zad po — chod! zastavit — stát!
25. V pravo — v bok!
26. Pochodem po — chod! zastavit — stát!
27. Čelem — v zad!
28. Zrychleným krokem po — chod! zastavit — stát!
29. Čelem — v zad!
30. Paže skrčit — teď! poklusem po — klus! zastavit — stát!
31. Rozchod! Na zdar!

II.

(Nastoupit)

1. V pravo — v bok!
2. Pochodem po — chod!
3. Zkrátit — krok! plný — krok!
4. Zrychlit — krok! mírný — krok!

5. Změnit — krok!

6. Zrušit — krok! stejný — krok!

7. Paže skrčit — teď! poklusem po — klus! pochodem po — chod!

8. V levo čel — lem!

9. V levo — v bok!

10. V levo čel — lem!

11. V levo — v bok!

12. V pravo čel — lem!

13. V pravo — v bok!

14. V pravo čel — lem!

15. V pravo — v bok!

16. Čelem — v zad!

17. Čelem — v zad!

18. Na pravo — v příč! zpět — v bok!

19. Na levo — v příč! zpět — v bok!

20. Čelem — v zad!

21. Na pravo — v příč! zpět — v bok!

22. Na levo — v příč! zpět — v bok!

23. V levo čel — lem!

24. Na pravo — v příč! zpět čel — lem!

25. Na levo — v příč! zpět čel — lem!

26. Čelem — v před!

27. Čelem — v zad!

28. Čelem — v před!

29. Zastavit — stát!

30. Rozchod! Na zdar!

III.

Cvičení dvojice.

1. (Nastoupit, odpočítat: pravý, levý)
2. Na pravo — v příč! zpět čel — lem!
3. Na levo — v příč! zpět čel — lem!
4. Dvojice v pravo — v bok!
5. Dvojice v pravo čel — lem!
6. Dvojice v pravo — v bok!
7. Dvojice v pravo čel — lem!
8. Dvojice v levo — v bok!
9. Na levo — v příč! zpět — v bok!
10. Na pravo — v příč! zpět — v bok!
11. Dvojice v levo čel — lem!
12. Dvojice v levo — v bok!
13. Dvojice v levo čel — lem!
14. Čelem — v zad!
15. Dvojice v levo — v bok!
16. Dvojice v levo čel — lem!
17. Dvojice v levo — v bok!
18. Dvojice v levo čel — lem!
19. Dvojice v pravo — v bok!
20. Dvojice v pravo čel — lem!
21. Dvojice v pravo — v bok!
22. Dvojice v pravo čel — lem!
23. Pochodem po — chod!
24. Čelem — v před!
25. Dvojice v pravo — v bok!
26. Na pravo — v příč! zpět — v bok!
27. Dvojice v pravo čel — lem!
28. Dvojice v pravo — v bok!
29. Na pravo — v příč! zpět — v bok!
30. Dvojice v pravo čel — lem!
31. Dvojice v levo — v bok!
32. Na levo — v příč! zpět v bok!
33. Dvojice v levo čel — lem!
34. Dvojice v levo — v bok!
35. Na levo — v příč! zpět v bok!
36. Dvojice v levo čel — lem!
37. Čelem — v zad!
38. Dvojice v levo — v bok!
39. Dvojice v levo čel — lem!
40. Dvojice v pravo — v bok!
41. Dvojice v pravo čel — lem!
42. Dvojice v pravo — v bok!

43. Dvojice v pravo če — le m !
44. Dvojice v levo — v bok !
45. Dvojice v levo če — le m !
46. Čelem — v před !
47. Zastavit — stát ! Rozchod ! Na zdar !

IV.

Cvičení členu.

1. Nastoupit ! (odpočítat: první, druhý).
2. Rozchod ! nastoupit !
3. Na pravo zřídít — řad ! přímo — hled !
4. Pohov ! pozor !
5. Na levo zřídít — řad ! přímo — hled !
6. Na pravo — v příč ! zpět če — le m !
7. Na levo — v příč ! zpět če — le m !
8. V zástup v pravo — v bok !
9. Na pravo — v příč ! zpět — v bok !
10. Na levo — v příč ! zpět — v bok !
11. V řad v pravo če — le m !
12. V zástup v pravo — v bok !
13. V řad v pravo če — le m !
14. Pohov ! Pozor !
15. V zástup v levo — v bok !
16. V řad v levo če — le m !
17. V zástup v levo — v bok !
18. V řad v levo če — le m !
19. Čelem — v zad !
20. Čelem — v před !
21. V zástup v pravo — v bok !
22. Čelem — v zad !
23. Čelem — v zad !
24. V řad v levo če — le m !
25. Pohov ! Pozor !
26. V dvojestup v pravo — v bok !
27. V řad v levo če — le m !
28. V dvojestup v levo — v bok !
29. V řad v pravo če — le m !
30. V zástup v pravo — v bok !
31. V dvojestup — v před !
32. V zástup — v zad !
33. V řad v levo če — le m !
34. V zástup v levo — v bok !
35. V dvojestup — v před !
36. V zástup — v zad !
37. Čelem — v zad !
38. Pohov ! Pozor !
39. Čelně v řad, na levo — v příč ! po — chod !
40. V zástup v pravo — v bok !
41. Čelně v řad, na pravo — v příč ! po — chod !
42. V zástup v pravo — v bok !
43. Čelně v řad, na pravo — v příč ! po — chod !
44. V zástup v levo — v bok !
45. Čelně v řad, na levo — v příč ! po — chod !
46. Čelem — v před !
47. Pohov ! Pozor !
48. V pravo zatočit, po — chod ! stát !
49. V levo zatočit, po — chod ! stát !
50. Čelem — v zad !
51. V pravo zatočit, po — chod ! stát !
52. V levo zatočit, po — chod ! — stát !
53. Pohov ! Pozor !
54. V pravo zatočit, po — chod ! přímý — směr ! zastavit — stát !
55. V levo zatočit, po — chod ! přímý — směr ! zastavit — stát !
56. Čelem — v zad !
57. V pravo zatočit, po — chod ! přímý — směr ! zastavit — stát !
58. V levo zatočit, po — chod ! přímý — směr ! zastavit — stát !
59. V dvojestup v levo — v bok !
60. V pravo zatočit (v tělocvičnách o 90 stupňů), po — chod ! zastavit — stát !

61. V levo zatočit, po — chod ! zastavit — stát !
62. Čelem — v zad !
63. V pravo zatočit, po — chod ! zastavit — stát !
64. V levo zatočit, po — chod ! zastavit — stát !
65. V řad v pravo če — le m !
66. Rozchod ! Na zdar !

V.

1. Nastoupit !
2. Pochodem po — chod !
3. V zástup v pravo — v bok !
4. Na pravo — v příč ! zpět — v bok !
5. Na levo — v příč ! zpět — v bok !
6. V řad srazit, v levo če — le m ! pochodem po — chod !
7. V zástup v levo — v bok !
8. Na pravo — v příč ! zpět — v bok !
9. Na levo — v příč ! zpět — v bok !
10. V řad srazit, v pravo če — le m !
11. Pohov ! Pozor !
12. Pochodem po — chod !
13. Na levo — v příč ! zpět če — le m !
14. Čelem — v zad !
15. V zástup v levo — v bok !
16. V řad srazit, v pravo če — le m ! pochodem po — chod !
17. V zástup v pravo — v bok !
18. V řad srazit, v levo če — le m ! pochodem po — chod !
19. Čelem — v před !
20. V zástup v pravo — v bok !
21. V řad srazit, v levo če — le m ! pochodem po — chod !
22. V zástup v levo — v bok !
23. V řad srazit, v pravo če — le m !
24. Pohov ! Pozor !
25. Pochodem po — chod !
26. V dvojestup v pravo — v bok !
27. V řad v pravo če — le m !
28. V dvojestup v levo — v bok !
29. V řad v levo če — le m !
30. V dvojestup v levo — v bok !
31. V řad v levo če — le m !
32. V dvojestup v pravo — v bok !
33. V řad v pravo če — le m !
34. Zastavit — stát ! Pohov ! Pozor ! pochodem po — chod !
35. V zástup v pravo — v bok !
36. V dvojestup — v před ! plný — krok !
37. V zástup — v zad !
38. Čelem — v zad ! Čelem — v zad ! Čelem — v zad !
39. V dvojestup — v před ! plný — krok !
40. V zástup — v zad !
41. Čelem — v zad !
42. Zastavit — stát ! Pohov ! Pozor ! pochodem po — chod !
43. Čelně v řad, na levo — v příč ! plný — krok !
44. V zástup v pravo — v bok !
45. Čelně v řad, na pravo — v příč ! plný — krok !
46. V zástup v pravo — v bok !
47. Čelně v řad, na pravo — v příč ! plný — krok !
48. V zástup v levo — v bok !
49. Čelně v řad, na levo — v příč ! plný — krok !
50. Čelem — v před !
51. Zastavit — stát ! Pohov ! Pozor ! pochodem po — chod !
52. V pravo zatočit, za — toč ! přímý — směr !
53. V levo zatočit, za — toč ! přímý — směr !
54. Čelem — v zad !
55. V pravo zatočit, za — toč ! přímý — směr !
56. V levo zatočit, za — toč ! přímý — směr !
57. V zástup v levo — v bok !
58. V pravo zatočit (v tělocvičně o 90 stupňů, venku na označený předmět), za — toč !
59. Čelem — v zad !
60. V levo zatočit, za — toč !

61. V řad srazit, v levo če — le m !
62. Rozchod ! Na zdar !

VI.

Cvičení členů asi s 20 cvičenci v čtyrstupech.

1. Nastoupit (odpočítat první, druhý, třetí, čtvrtý...)
2. Bočně v čtyrstup, v pravo zatočit po — chod !
3. Čelem — v zad !
4. Bočně v řad, v levo zatočit po — chod !
5. Bočně v čtyrstup, v pravo zatočit po — chod !
6. Bočně v řad v levo zatočit po — chod !
7. V zástup v levo — v bok !
8. Čelně v čtyrstup, na levo — v příšč! po — chod !
9. Čelně v zástup, na levo — v příšč! po — chod !
10. Čelem — v zad !
11. Čelně v čtyrstup, na levo — v příšč! po — chod !
12. Čelem — v zad !
13. Čelně v zástup, na pravo — v příšč! po — chod !
14. Pohov ! Pozor !
15. Každý čtyrstup v pravo zatočit po — chod ! v řad srazit, v levo če — le m ! pochodem po — chod !
16. Čelně v levo v zástup spojit, v levo — v bok !
17. Každý čtyrstup v levo zatočit za — tošč! v řad srazit, v pravo če — le m ! pochodem po — chod !
18. Čelně v pravo v zástup spojit, v pravo — v bok !
19. V řad srazit, v levo če — le m ! v zástup v pravo — v bok !
20. Bočně na levo v čtyrstup, první čtyrstup v levo če — le m ! po — chod ! zkrátit — krok ! plný — krok !
21. Bočně v pravo v zástup spojit, první čtyrstup v pravo — v bok !
22. Bočně na pravo v čtyrstup, první čtyrstup v řad srazit v pravo če — le m ! pochodem po — chod ! zkrátit — krok ! plný — krok !
23. Bočně v levo v zástup spojit, první čtyrstup v levo — v bok !
24. V řad srazit, v levo če — le m ! pohov ! Pozor ! pochodem po — chod !
25. Bočně v čtyrstup, v pravo zatočit za — tošč! přímý — směr !
26. Bočně v řad, v levo zatočit za — tošč! přímý — směr !
27. Bočně v čtyrstup, v levo zatočit za — tošč! přímý — směr !
28. Bočně v řad, v pravo zatočit za — tošč! přímý — směr !
29. V zástup v pravo — v bok !
30. V řad srazit, v levo če — le m ! pohov ! Pozor ! pochodem po — chod !
31. V zástup v pravo — v bok !
32. Čelně v čtyrstup, na levo — v příšč! plný — krok !
33. V pravo zatočit, za — tošč! přímý — směr !
34. Čelně v zástup, na pravo — v příšč!
35. Čelně v čtyrstup, na pravo — v příšč! plný — krok !
36. V levo zatočit, za — tošč! přímý — směr !
37. Čelem — v zad !
38. Čelně v zástup, na levo — v příšč!
39. V řad srazit, v pravo če — le m !
40. Rozchod ! Na zdar !

VII.

Cvičení čety.

1. Nastoupit — v řad !
2. V šik srazit, druzí — v zad !
3. V řad ustoupit, druzí — v před !
4. V šik srazit, druzí — v zad !
5. Na pravo zřídít — šik ! přímo — hled !
6. Rozchod ! Nastoupit — v šik !
7. Na levo zřídít — šik ! přímo — hled !
8. Čelem — v zad !
9. Na pravo — v příšč! zpět če — le m !
10. Na levo — v příšč! zpět če — le m !
11. Čelem — v před !
12. Na levo — v příšč! zpět če — le m !
13. Na pravo — v příšč! zpět če — le m !

14. V dvojstup v pravo — v bok !
15. Na pravo — v příšč! zpět — v bok !
16. V šik v pravo če — le m !
17. V dvojstup v pravo — v bok !
18. Na levo — v příšč! zpět — v bok !
19. V šik v pravo če — le m !
20. Pohov ! Pozor !
21. V dvojstup v levo — v bok !
22. Na pravo — v příšč! zpět — v bok !
23. V šik v levo če — le m !
24. V dvojstup v levo — v bok !
25. Na levo — v příšč! zpět — v bok !
26. V šik v levo če — le m !
27. Pohov ! Pozor !
28. V čtyrstup v pravo — v bok !
29. Na pravo — v příšč! zpět — v bok !
30. Na levo — v příšč! zpět — v bok !
31. V šik v pravo če — le m !
32. V čtyrstup v pravo — v bok !
33. V šik v pravo če — le m !
34. V čtyrstup v levo — v bok !
35. Na pravo — v příšč! zpět — v bok !
36. Na levo — v příšč! zpět — v bok !
37. V šik v levo če — le m !
38. V čtyrstup v levo — v bok !
39. V šik v levo če — le m !
40. Pohov ! Pozor !
41. Čelem — v zad !
42. V čtyrstup v pravo — v bok !
43. V šik v levo če — le m !
44. V čtyrstup v levo — v bok !
45. V šik v pravo če — le m !
46. Čelem — v před !
47. Pohov ! Pozor !
48. V dvojstup v pravo — v bok !
49. V čtyrstup v před !
50. Čelem — v zad ! čelem v zad !
51. V dvojstup — v zad !
52. Čelem — v zad !
53. V čtyrstup — v před !
54. V dvojstup — v zad !
55. Čelem — v zad !
56. Pohov ! Pozor !
57. Čelně v šik, na levo — v příšč! po — chod !
58. V dvojstup v pravo — v bok !
59. Čelně v šik, na pravo — v příšč! po — chod !
60. V dvojstup v pravo — v bok !
61. Čelně v šik na pravo — v příšč! po — chod !
62. V dvojstup v levo — v bok !
63. Čelně v šik na levo — v příšč! po — chod !
64. Čelem — v před !
65. Pohov ! Pozor !
66. V čtyrstup v pravo — v bok !
67. Čelně v šik, na levo — v příšč! po — chod !
68. V čtyrstup v pravo — v bok !
69. Čelně v šik, na pravo — v příšč! po — chod !
70. V čtyrstup v pravo — v bok !
71. Čelně v šik, na pravo — v příšč! po — chod !
72. V čtyrstup v levo — v bok !
73. Čelně v šik, na levo — v příšč! po — chod !
74. Čelem — v před !
75. Rozchod ! Na zdar !

VIII.

1. Nastoupit — v šik !
2. V pravo zatočit, po — chod ! stát !
3. V levo zatočit, po — chod ! stát !
4. Čelem — v zad !
5. V levo zatočit, po — chod ! stát !
6. V pravo zatočit, po — chod ! stát !
7. Čelem — v před !
8. Pohov ! Pozor !

9. V pravo zatočit, po — chod! přímý — směr! zastavit stát!
10. V levo zatočit, po — chod! přímý — směr! zastavit stát!
11. Čelem — v zad!
12. V levo zatočit, po — chod! přímý — směr! zastavit stát!
13. V pravo zatočit, po — chod! přímý — směr! zastavit stát!
14. V dvojestup v levo — v bok!
15. V pravo zatočit, směrem na po — chod! zastavit stát!
16. V levo zatočit, směrem na po — chod! zastavit stát!
17. Čelem — v zad!
18. V pravo zatočit, směrem na po — chod! zastavit stát!
19. V levo zatočit, směrem na po — chod! zastavit stát!
20. V šik srazit, v levo čel — lem!
21. Pohov! Pozor!
22. V čtyrstup v pravo — v bok!
23. V pravo zatočit, směrem na po — chod! zastavit stát!
24. V levo zatočit, směrem na po — chod! zastavit stát!
25. Čelem — v zad!
26. V pravo zatočit, směrem na po — chod! zastavit stát!
27. V levo zatočit, směrem na po — chod! zastavit stát!
28. V šik v levo čel — lem!
29. Pohov! Pozor!
30. Zrychleným krokem po — chod! zastavit stát!
31. Paže skrčit — teď! poklusem po — klus! zastavit stát!
32. V dvojestup v levo — v bok!
33. Zrychleným krokem po — chod! zastavit stát!
34. Paže skrčit — teď! poklusem po — klus! zastavit stát!
35. V šik srazit, v pravo čel — lem!
36. Pohov! Pozor!
37. Pochoďem po — chod!
38. Na pravo — v příč! zpět čel — lem!
39. Čelem — v zad!
40. Na levo — v příč! zpět čel — lem!
41. Čelem — v před!
42. Na levo — v příč! zpět čel — lem!
43. Čelem — v zad!
44. Na pravo — v příč! zpět čel — lem!
45. Zastavit — stát! Pohov! Pozor! pochoďem po — chod!
46. V dvojestup v pravo — v bok!
47. Na levo — v příč! zpět — v bok!
48. Na pravo — v příč! zpět — v bok!
49. V šik srazit, v levo čel — lem! pochoďem po — chod!
50. V dvojestup v levo — v bok!
51. Na pravo — v příč! zpět — v bok!
52. Na levo — v příč! zpět — v bok!
53. Čelem — v zad!
54. V šik srazit, v pravo čel — lem!
55. Pohov! Pozor! pochoďem po — chod!
56. V čtyrstup v pravo — v bok!
57. Na pravo — v příč! zpět — v bok!
58. Na levo — v příč! zpět — v bok!
59. V šik v pravo čel — lem!
60. V čtyrstup v pravo — v bok!
61. V šik v pravo čel — lem!
62. V čtyrstup v levo — v bok!
63. Na pravo — v příč! zpět — v bok!
64. Na levo — v příč! zpět — v bok!
65. V šik v pravo čel — lem!
66. Zastavit stát! Rozchod! Na zdar!

IX.

1. Nastoupit — v šik!
2. Pochoďem po — chod!
3. V pravo zatočit, za — toč! přímý — směr!
4. V levo zatočit, za — toč! přímý — směr!
5. Čelem — v zad!
6. V pravo zatočit, za — toč! přímý — směr!
7. V levo zatočit, za — toč! přímý — směr!
8. Zastavit — stát! pozor! pohov! pochoďem po — chod!
9. V dvojestup v levo — v bok!
10. V pravo zatočit, směrem na za — toč!
11. V levo zatočit, směrem na za — toč!
12. V čtyrstup — v před!
13. V pravo zatočit, směrem na za — toč!
14. V levo zatočit, směrem na za — toč!
15. V dvojestup — v zad!
16. Čelem — v zad!
17. V pravo zatočit, směrem na za — toč!
18. V levo zatočit, směrem na za — toč!
19. V čtyrstup — v před!
20. V pravo zatočit, směrem na za — toč!
21. V levo zatočit, směrem na za — toč!
22. V dvojestup — v zad!
23. V šik srazit, v pravo čel — lem!
24. Pohov! Pozor! pochoďem po — chod!
25. V dvojestup v pravo — v bok!
26. Čelně v šik, na levo — v příč! plný — krok!
27. V dvojestup v pravo — v bok!
28. Čelně v šik, na pravo — v příč! plný — krok!
29. V dvojestup v pravo — v bok!
30. Čelně v šik, na levo — v příč! plný — krok!
31. V dvojestup v pravo — v bok!
32. Čelně v šik na pravo — v příč! plný — krok!
33. Zastavit — stát! Pohov! Pozor! pochoďem po — chod!
34. V čtyrstup v pravo — v bok!
35. Čelně v šik, na levo — v příč! plný — krok!
36. V čtyrstup v pravo — v bok!
37. Čelně v šik, na pravo — v příč! plný — krok!
38. V čtyrstup v pravo — v bok!
39. Čelně v šik, na levo — v příč! plný — krok!
40. V čtyrstup v pravo — v bok!
41. Čelně v šik, na pravo — v příč! plný — krok!
42. Zastavit — stát! Pohov! Pozor! pochoďem po — chod!
43. Zrychlit — krok! Mírný — krok!
44. Čelem — v zad!
45. Paže skrčit — teď! poklusem po — klus!
46. Zastavit — stát! pochoďem po — chod!
47. Čelem — v před!
48. V čtyrstup v pravo — v bok!
49. Zrychlit — krok! Mírný — krok!
50. Paže skrčit — teď! poklusem po — klus!
51. Pochoďem po — chod!
52. Zastavit — stát! Pohov! Pozor! pochoďem po — chod!
53. Na levo — v příč!
54. Zrychlit — krok! Mírný — krok!
55. Zpět — v bok!
56. V šik v levo čel — lem!
57. Na pravo — v příč!
58. Paže skrčit — teď! poklusem po — klus!
59. Pochoďem po — chod!
60. Zpět čel — lem!
61. Zastavit — stát! Pohov! Pozor! pochoďem po — chod!
62. Zrychlit — krok!
63. V pravo zatočit, za — toč! přímý — směr!
64. V levo zatočit, za — toč! přímý — směr!
65. Mírný — krok! Čelem — v zad!
66. Paže skrčit — teď! poklusem po — klus!
67. V pravo zatočit, za — toč! přímý — směr!
68. V levo zatočit, za — toč! přímý — směr!
69. Pochoďem po — chod!
70. Zastavit — stát!
71. Rozchod! Na zdar!

(Dokonění.)

Sokol Americký.

— V neděli, dne 12. m. m. pořádal Klatovský Sokol veřejné cvičení svých žáků a žačky. Cvičení toto bylo velmi poutavé i potěšili jsme se z toho že zmíněný sbor má dosti četnou řadu žáků i žačky. Cvičení pro oboje byla volena velmi vhodně. Byla to cvičení jednoduchá, taková, při nichž se tuží tělo a duch nenamáhá ale osvěžuje. Nebyl to cirkus, ani balet ani cos podobného, k čemu zactvo leckde bývá po dlouhý čas připravováno, či lépe mučeno, aby se tím mohlo před obecnostem pochlubiti. Škoda, že dobrá vůle cvičitelů a žactva nebyla odměněna lepší návštěvou. Tato byla prabidnou. Snad bylo by lépe veřejná cvičení ani nepořádati v nynější době, kdy doposud mezi dělnictvem jest bída o groš. Ti kdo peníze mají, ti ničeho o sokolské sbory a jich snahy nedají.

— V Oklahoma založena byla dne 6. května t. r. Těl. Jed. Sokol Oklahoma. Čítá dosud teprvé 11 členů, nicméně zahájila silnou agitaci a příští schůzi dne 19. května v síni p. J. Hraběte očekává se celá řada přihlášek za členy. N. Y. L.

— Minulého roku T. J. Sokol Čechie v Chicagu učinila návrh, aby spolky sokolské, turnéřské a gymnastické v Chicagu požádaly parkovní výbor chicagský by v parcích dal zříditi tělocvičny veřejné. Nevíme bylo-li k uskutečnění návrhu toho roku loňského co vykonáno. Letos s návrhem tím vystoupily sbory turnéřské. Však výbor parkovní nemá mnoho chuti návrh jejich provésti, ač navrhovatelé slibují sami náklad na zřízení tělocvičen vésti a ač poukazují k tomu, že v jiných městech jako ku př. v Bostonu podobné tělocvičny výborně se osvědčily. Ubozí Chicagčané! K tomu jsou dobří dost aby byli těmi, kteří mají za povinnost o zájmy obecné se starati, sprostě okrádání a olupování, však tam kde jedná se o to něco pro ně učiniti, tu to jednoduše nejde. Šťastné Chicago, jež žitajíc půl-druhého milionu obyvatel a ležíc na břehu krásného jezera, nemá místočka kde by se mohl člověk vykoupat. Jaká to zkaženost, jaká to netečnost! A v takové Sodomě žádati za tělocvičny v parcích!

— Na prostná k veřejnému cvičení župy Západní zasláno bylo náčelníku župnímu Sokolu J. Pecivalu celkem 11 návrhů, z nichž návrh Sokola F. B. Fialy uznán za nejlepší, co druhý uznán návrh Sokola Václava Trisky. Těší nás, že v župě Západní činovníci dbají svých povinností jak viděti z četně podaných návrhů na prostná zmíněná.

— V župě Chicagské jedná se o to, aby ústřední župní výbor byl zrušen i aby župě stál v čele pouze župní sbor cvičitelský. V župě Východní přejí si, aby ústřední župní výbor čítal 5 namístě pouhých 3 členů. Oprava navrhovaná v župě Chicagské spíše se nám zamlouvá. Lépe, bude-li župu spravovati hlava pouze jediná.

— Závody a veřejné cvičení župy Střední budou dne 4. a 5. července t. r. v Detroitu, Mich.

— Naši tajemníci často zbytečně peníze sborové přímo vyhadzují. To činí vždy, kdy posílají dopisy se známkou dvoncentovou, kde stačí jednoduše poštovní lístek (postal card) za cent. Do roka se tak mnoho dollarů vyhází zbytečně.

Sokol Slávský.

* Dle statistického výkazu uveřejněného v „Sokolu“ čítala Česká Obec Sokolská, k níž až na 15 jednot patří veškeré sokolské jednoty v Čechách, koncem roku 1894 celkem 265 jednot s 28129 členy, z nichž jest 7609 cvičících; cvičitelů a náčelníků jest 901, pomahatelů 332; jmění jednot jest 709.017 zlatých, stavební základ jednot 302.612; odborných knih mají jednoty 6766, knih zábavných a poučných 15385; odběratelů „Sokola“ 2200; jednot v České Obci nesdružených jest 15. Ty mají členů 1281, z nichž cvičících jest 313. Jméni jejich obnáší 28322 zlatých, knih odborných mají 174, knih poučných a zábavných 281, odběratelů „Sokola“ 35. Od posledního sčítání ubyla jedna jednota, ve Vršovicích, jež byla úřadně rozpuštěna, za to přibýlo 37 jednot nových. Na konci roku 1894 mělo těchto 17 jednot vlastní tělocvičny: Boleslav Mladá, Brod Český, Debř, Hora Kutná, Hradec Králové, Choceň, Chrudim, Karlín, Kolín, Kouřim, Kralupy, Mýto Vysoké, Nábzí, Praha, Roudnice, Smíchov, Třebová Česká.

* Česká Obec Sokolská pořádá letos ve dnech 28. června až 1. července slet, a pořadem následujícím: — I. den 28. června. Vítání

hostí a jich ubytování. Odpáldne as o 6. hod. Cvičení jízdy sokolské, skládající se z 1. Reje, 2. Metání na neosedlaném koni, 3. Překroků polovičních, celých i skoků. 4. Jezdeckých her (nabodávání kroužků, sekání hlavy, nabodávání hlavy na zemi ležící a pod.), 5. Cvičení sboru a 6. Odchod. Večer. Slavnost na uvítanou na Žofině — II. den 29. června. Dopoledne. O 6. hodině ranní. Závody. O 10. hodině dopolední. Zkouška na prostná cvičení všeho členstva. O 11. hodině dopoledne zkouška M.-S. O. S. ku kroužení kuželi. Odpoledne. O 3. hod. Zkouška dorostu ku cvičení s tyčemi. O 5. hod. cvičení dorostu. O půlšesté hod. Nástup a cvičení prostná všeho členstva. O 6. hod. Cvičení I. oddilu žup na nářadí s jedním střídáním po 20 minutách. O 6.40 hod. Cvičení společná těchto jednot. Cvičení M.-S. O. S. s kuželi. Odchod všeho členstva. Večer slavnost na výstavišti. Slavnostní představení v Národním divadle. — III. den 30. června. Dopoledne. O 6. hodině ranní. Pokračování v závodech. O 9.30 hodině. Slavnostní průvod z Kr. Vinohrad k pražské radnici. Pozdrav Praze. Odchod a rozchod. Odpoledne. O 5. hod. Nástup a cvičení prostná všech účastníků. Cvičení na nářadí II. poloviny žup s jedním střídáním. Cvičení společná II. poloviny žup. Pořadová cvičení praporu jednot pražských a vůkolních. Odchod. Večer. Rej s lampiony. — IV. den 1. července. Dopoledne. O 10. hod. Valný sjezd Č. O. S. Odpoledne. O 3. hod. Zahradní slavnost na Žofině a počtění hostí. Přihlášky účastníků ze zemí českých, Vídně a Německa dostoupily do 15. dub. 6417 účastníků v kroji, z nichž 4087 cvičenců a 453 družstev. K cvičení učňů přihlášeno 715. Závody pořádné budou tentokrát dle pravidel u nás již několikrát se osvědčivších, nebudou totiž výkony k nim předem oznámeny.

Zpráva náčelníka župy Chicagské za 1. čtvrtletí 1895.

Zprávy zaslány ze sborů: Sokol Slovanská Lípa, Plzeňský Sokol, T. J. Sokol Tyrš, T. J. S. Čechie, Těl. Jed. Sokol Tábor, vesměs v Chicagu.

Cvičeno v Sokolu Slovanské Lípě:

V lednu ve 3 družstvech po 10 členech.

V únoru ve 2 „ „

V březnu v 1 „ „

Cvičeno v Plzeňském Sokolu:

Leden 3 druž. 46 čl., žáků 14-18 let 21, žáků do 14 let 85, žaček 89

Únor „ 47 19, 98, 96

Březen „ 43 22, 90, 88

Cvičeno v T. J. Sokol Tyrš:

Leden 3 druž. 45 čl., žáků 14-18 let 8, žáků do 14 let 40, žaček 30

Únor „ 45 8, 40, 30

Březen „ 48 8, 52, 30

Cvičeno v T. J. Sokol Tábor:

Leden: v 1 družstvu 9 členů, žaček 10.

Únor: v 1 družstvu 9 členů, žaček 10.

Březen: v 1 družstvu 8 členů, žaček 10.

Cvičeno v T. J. Sokol Čechii:

Leden: 2 druž. 28, žáků 14-18 let 5, žáků do 14 let 17, žaček 8

Únor: 28, 6, 14, 12

Březen: 28, 16, 17, 13

Dr. K. Štulík,
náč. ž.Ch.

Veřejné cvičení ve Westfield, Mass.

Dne 13. dubna t. r. vypravilo se družstvo Sokola newyorského, za pomoci župy Východní a jednoty westfieldské k veřejnému cvičení výše uvedené jednoty, které odbývalo se 15. dubna.

V podvečer 13. dubna přibyli jsme na nádraží ve Westfield, kde přivítání a odvedení byli jsme bratry do cvičírny jejich.

Sokol westfieldský vlastní svou tělocvičnu — ne nádhernou ale pro jeho potřeby dosti prostornou.

Po večeri pozvání jsme byli do schůze J. Č. D., kde předsedka sboru „Hvězdy Svobody“ přivítala bratry newyorské a přála sokolstvu mnoho zdaru. Za přivítání poděkováno případnými slovy ze středu našeho.

Dne 14. dubna podniknuta byla agitační cesta do nedalekého Springfieldu, kde dříve Sokol byl ale zaniknul, a nyní o znovuzalo-

žení Sokola se tam jedná. Ve schůzce Čechů tamnějších promluvil pisatel těchto řádků, a dostal ujištění, že u nich upřímně a vážně pomýšlí se na založení Sokola, avšak čeká se až postaví českou síň, aby pak Sokol byl již doma, k čemuž volám naše Na zdar!

Cvičení veřejné počalo v 8 hodin večer, 15. dubna za účastenství (na malé to místo) velikého. Pořad cvičení byl: Cvičení prostná, New York a Westfield, 14 členů. Hrazda a bradla, Westfield, 5 členů. Kůň na šíř, tyče, bradla, kuzele, hrazda; New York, 9 členů.

Cvičení celkem odbyto bylo pěkně a hladce, vše šlo ráz na ráz. Přítomno bylo několik odborníků, mezi nimiž i náčelník policie, kteří souhlasně chválili cvičení Sokolů.

Sokol westfieldský má asi 40 členů přispívajících—Američanů; jest to jediný sbor v Americe? Jednota tato má tu nejlepší naději na trvání, má svou cvičirnu, všehlavní nářadí i dostatek vedlejšího, má též dostatek dorostu a i počet členů by značně stoupl, kdyby nebylo oněch domácích rozbrojů o nichž se zmínovati nechci.

O čem však zmíniti se chce a co bratrům westfieldským neodporučuji, jest „šlapání“ Zlovyk ten není český. Čert ví jak jsme se mu přiučili ale pěstujeme jej víc než třeba. Ve Westfield, kde příjem z nálevny jde do pokladny Sokola, jest to snad omluvitelnější ale přes to to škodí. Držme se našeho českého zvyku: „Co vypyji to zaplatím.“

Ku konci děkuji Sokolům ve Westfield za jejich vskutku slovanské pohostění a volám jim Na zdar!

Z b o r n í k,
zpravodaj župy Východní.

*) P o z . r e d . Zmíníme se v brzké době o „šlapání“ či „častování“, zlovyku to, jenž vyniká nad mnohá a mnohá jiná zla, — který jako rakovina ničí naše společenské styky a uvádí mnohé rodiny v bídu a záhubu a četné našince připravil předčasně v hrob.

Zpráva vrchního náčelníka za 4. čtvrtletí 1894.

Zprávy obdržel jsem 3 a totiž ze župy Východní, Střední a Západní. Chicagská nezaslala zprávu žádnou.

Zpráva župy Východní od šesti jednot. Střední od sedmi jednot a Západní od šesti jednot. Dohromady 19 jednot podalo zprávu ze 26 jednot žup výše uvedených. Veškerých členů ohlášeno 1122. Nejvyšší počet cvičících byl za čtvrté čtvrtletí dle zprávy udané 336.

V říjnu cvičilo 330, v listopadu 310 a v prosinci 328 členů. Všechny cvičitelů 53. Členů cvičilo v říjnu 278, v listopadu 265 a v prosinci 270. Celkem cvičilo 813.

Cvičitelů cvičilo z 53 pouze 48. Od 18–25 let cvičilo členů v říjnu 214, v listopadu 208, v prosinci 222. Od 25–35 let 64, 64, 55. Přes 35 let 8, 6, 3. Cvičení odbyváno 107, 119, 109. Úhrnná návštěva 3583, 3514, 3116.

Celá návštěva za celé čtvrtletí 10213. Průměrná návštěva v říjnu 200, v listopadu 188, v prosinci 182. V celku průměrná návštěva 517.

V kolika družstvech: V říjnu 32, v listopadu 31, v prosinci 32. Počet cvičení prostných v říjnu 73, v list. 77, v pros. 66, úhrnem 216. „ „ pořadových 42, 49, 38, 129. Úhrnná návštěva při pořadových v říjnu 282, v list. 284, v pros. 248.

Žáci od 14 do 18 let.

Počet všech žáků v říjnu	120,	v listopadu	111,	v prosinci	115,
Cvičení odbyváno	90,		83,		89,
Úhrnná návštěva	1373,		1110,		1206,
Průměrná návštěva	95,		94,		90,
V kolika družstvech	12,		12,		13.

Žáci do 14 let.

Počet všech žáků v říjnu	334,	v listopadu	314,	v prosinci	302,
Kolik cvičení odb.	90,		83,		76,
Úhrnná návštěva	2303,		1936,		1926,
Průměrná návštěva	219,		236,		250,
V kolika družstvech	25,		25,		25.

Ž a č k y .

Počet všech žakyň v říjnu	113,	v listopadu	109,	v prosinci	113,
Kolik cvičení odb.	23,		21,		21,
Úhrnná návštěva	676,		648,		670,
Průměrná návštěva	105,		101,		103,
V kolika družstvech	13,		13,		13.

Cvičících členů narodilo se: Ze zprávy župy Střední nejvíce 50 v Čechách, a v Americe 1. Ze župy Západní nejvíce 46 v Čechách, a v Americe 30. Župa Východní zprávu o tomto nepodala.

P o z n á m k y .

Dle zpráv má župa Východní nejvíce členstva; a totiž 700, cvičících nejvíce 169.

Žáků od 14 do 18 let nejvíce 57.

Žáků do 14 let 230.

Žakyň 84.

Ž u p a S t ř e d n í .

Členů nejvíce 236, cvičících 98.

Žáků od 14 do 18 let 33.

Žáků do 14 let 71.

Žakyň 23.

Ž u p a Z á p a d n í .

Členů nejvíce 186, cvičících 69.

Žáků od 14 do 18 let 31.

Žáků do 14 let 33.

Žakyň 8.

Jisté jest, že dle nepodaných zpráv od mnohých jednot není možno úplnou zprávu podati. Což měli by si oni náčelníci, již zprávy nezaslali, přičísti sami sobě.

Zprávu za první čtvrtletí 1895 zašlu příště, neb po ruce mám teprv dvě zprávy, a to od župy Východní a Západní. Žádám tudíž, by další zprávy od župy Střední a Chicagské mi byly zaslány, bych i tyto v souhrn uvéstí mohl.

August Tesař, náčelník N. J. S.

P í s e m n í c t v í .

„Svojana“ vydávaného Svobodnou Obcí v Chicagu, redakcí F. B. Zdrábka, vyšlo číslo 3., s výborným obsahem. Doporučujeme „Svojan“, jenž jest snáškou ovoce svobodného smýšlení všech národů, k hojnému odběru Sokolům. Předplatné na rok jest 80 ctů. Jednotlivá čísla po 25 centech; objednejte si Svojana pod adressou: Al. Vaňouček, 150 W. 12th St., Chicago, Ill.

„Praktická škola anglického jazyka.“ Těm kdo chtějí se přiučiti brzy a snadno angličtině, a takových jest mezi námi mnoho, doporučujeme „Praktickou školu anglického jazyka“ knihu to, kterou ve 12 sešitech v lhůtách měsíčních vydává Antonín M. Soukup, učitel angličtiny. Dosud vydány sešity dva. Cena sešitu jest 25 centů. Na 12 sešitů předplácí se 2 doll., na 6 sešitů 1 dollar 25c. Objednejte si vhodnou tu knihu pod adressou: Ant. M. Soukup, 599 Throop St., Chicago, Ill.

Z e ž u p y S t ř e d n í .

Protokol z řádné schůze, ze dne 29. dubna. Schůze otevřena Sokolem J. Zahoříkem. Přítomni byli veškerí zástupcové. Čten protokol a přijat beze změny. Čteny dopisy z Manitowoc, Detroit, Milwaukee a přijaty. Nominovaní soudcové od sborů Podlipný a Česko Amerického Sokola z Manitowocu přijati, avšak zaslání jmen jich výkonnému výboru ponecháno až ostatní sbory jmena zašlou; a pak svolá se zároveň schůze. — Tim schůze ukončena. H. Vrba, jednatel.

Protokol z mimořádné schůze ze dne 22. května 1895.

Schůzi zahájil župní starosta, J. Zahořík. Přítomni byli oba zástupci. Protokol z poslední schůze čten a přijat. Tajemník poukázán objasnit Sokolům v Detroit, že 4. července jest nejpříhodnější čas k odbyvání závodů, poněvadž cestovné na čas ten bývá sníženo. Tajemník má zaslat dopisy veškerým sborům, by rychle zaslaly

počet závodníků a jich jména, i jména soudců. Jednatel má požádat o poplatek 10 centů z hlavy pro rok 1895. Slavnostní výbor má být otázan, zdali vyhlédnul příhodné místo pro veřejné cvičení. Jednoty mají zaslat jména nářadí, na kterém cvičiti mají na veřejném cvičení. Vydání obnášelo 54 centů náčelníku P. Strakovi za poštovné.—Tim schůze ukončena. Na zdar! H. V r b a, jednatel.

Protokol ze schůze dne 29. května 1895.

Schůze otevřena Sokolem předsedou J. Zahofikem. Přítomni byli zástupcové i náčelník župní P. Straka. Jednáno o návrhu programu a ustanoveno následující předložit slavnostnímu výboru v Detroit.

Číslo 1. Ubytování a přijetí zástupců a borců dne 3. července.

Schůze soudců a technického výboru odbývá se mezi 7. a 8. hodinou večer, v tělocvičně Sokola Podlipného.

4. července.

Číslo 2. Zavody počnou určitě časně ráno v 5 hodin v tělocvičně sboru Sokol Podlipný. (Poz. Každý závodník, nedostavil-li se v určitý čas v 5 hodin ráno k závodům, není k těmto oprávněn.)

Číslo 3. Po závodech oběd závodníků a soudců.

Číslo 4. Ve dvě hodiny odpoledne nastoupí se ku zkoušce ku prostným cvičením a tyčemi při hudbě, v sokolovně Podlipný.

(Poz. Jak cvičící členstvo, tak i soudcové, zástupci sborů, vůbec veškeré členstvo bez rozdílu účastní se cvičení prostných i tyčemi.)

Číslo 5. Veřejné cvičení započne určitě ve 4 hodiny odpoledne v místnostech slavnostním výborem ustanovených.

(Na cvičišti cvičí se dle plánu, jak sbory podaly pro cvičení na nářadí libovolném.)

Číslo 6. Po veřejném cvičení odbývá se zábava, ples (libovolně zvolené slavnostním výborem) v sokolovně T. J. Sokol Budivoj a rozdají se ceny závodníkům.

5. července.

Číslo 7. Sokolové sejdou se v 8 hodin ráno v sokolovně Podlipný, kdež se zahájí sjezd župní i schůze cvičitelského sboru župy Střední.

Číslo 8. Večer uspořádána zábava, divadlo a p. v sokolovně sboru Podlipný.

6. července.

Číslo 9. Odjezd domů.

Uzavřeno, poslat návrh programu tohoto slavnostnímu výboru a uveřejnit jej v Sokole Americkém.

Zároveň uzavřeno, dopsat na jednoty, by zvolily delegáty na sjezd a zaslaly jména nářadí, na kterém cvičiti jednotlivé sbory miní.

Uzavřeno, odbýti schůze, jakmile odpovědí od liknavých sborů přijdou.

Nominovaní soudcové jsou :

Detroit, T. Jed. Sok. Budivoj: F. Liška, Čeněk Pokorný, Václav Procházka, náhr. Josef Hradecký.

T. Jed. Sokol Podlipný: M. Červený, Fr. Drbal, Pavel Maršík.

Manitowoc, Česko Americký Sokol: A. J. Fanta, Josef Kostlivý a Karel Škalivoda.

Milwaukee, T. J. Sokol: Václav Simandl a Václav Straka.

Ostatní sbory neodpověděly, ač dlouhý čas uplynul co byly zvány; čekáme do dneška na odpověď. Tim schůze ukončena.

Na zdar! H. V r b a, jed. ž. Stř.

Veřejné cvičení a závody župy Západní.

15. a 16. září, v městě Omaha, státu Nebraska.

Bliží se doba, blíží se den, kde z celého kraje západní Ameriky, za řekou Mississippi, sejdou se bujaré čty Sokolů v státu Nebraska i se zrakem jiskravým silných rukou sobě podají. Zveme vás všechny k slavnosti této, kde poprvé všichni sejdeme se co župa Západní. Všichni se seznáme, všichni v jeden společný podnik v jednom vznešeném spojení. Co nás čeká jest obraz krásný a povznášející. Jaký to pohled až jedním rázem počet statných paží vzhůru se pozvedne, neb ku předu třením se vymrští, až řady naše v pohybu směrem střídavým se rozproudí; bude to obraz mužů zdravých. Heslo společné budiž: „Vzhůru k činu!“

Průběh slavnosti.

V neděli, v osm hodin dopoledne členové cvičící se sejdou v místnosti spolkové. O půldeváté společně vyjdeme do zahrady pana Haskella, kde se provede zkouška na rejoiný pochod a prostná cvičení s hudbou, která jest pro tato cvičení složena. Zkoušky té nechť se členové do jednoho účastní, zvláště jednoty venkovské. Členové, kteří se zkoušky této nesúčastní nebudou připuštěni ku cvičení. V neděli v devět hodin ráno bude schůze sboru soudců a počtářů, i jest nutno, by každý byl přítomen.

Průvod.

Shromážděním k průvodu jest spolková místnost. Průvod vyjde určitě ve dvanáct hodin.

Pořad průvodu.

Na znamení (táhlé zatroubení náčelníkově) nastoupí se v šik, závodníci na pravé křídlo, členové v kroji na levé křídlo, dle velikosti. Celý šik se rozdělí na čty, na povel: bočně v proud, čty v pravo zatočit, z a — t o č! Na další povel, přímý směr, hne se celý průvod ku předu.

Pořad průvodu.

1. Hudba. Čty kroky za hudbou župní starosta, po jeho levém boku župní náčelník. Tři kroky za nimi praporek, na pravém a levém boku župní podnáčelníci; na tři kroky za nimi čty závodníků. Tři kroky za nimi ostatní prapory. Po boku každého praporečnicka starostové sborů v župě sdružených. Tři kroky za nimi členové v kroji. Průvod půjde na nádraží Fremont, Elkhorn a Missouri Valley, kde bude připraven vlak. Po dvacetminutové jízdě přijede se na místo cvičení. Cvičit se začne určitě ve dvě hodiny odpoledne.

Pořad veřejného cvičení jest následující:

1. Slavnostní řeč.
2. Rejoiný pochod.
3. Prostná cvičení s hudbou.
4. Cvičení družstev na nářadí střídavě.
5. Cvičení s tyčemi, žáci večerní školy.
6. Cvičení žáků na nářadí.
7. Prostná cvičení s činkami, Sokolové.
8. Cvičení Sokolek na nářadí.
9. Volné cvičení, s nářadím a bez nářadí.

Povinnost a zodpovědnost.

Povinnost každého závodníka jest, veřejného cvičení se účastnit v ustanoveném obleku cvičebním. Nutno, by každý přísně dbal řádného držení těla, a vůbec chování při rejoinitém pochodu a při prostných cvičeních, zároveň zvláště svědomitého nacvičení jich, jakož cvičení na nářadích s případným výběrem cvičení. Náčelníci a cvičitelové jsou za vyplnění těchto pokynů zodpovědní.

Rejoiný pochod.

Ze šiku se vykoná čtyřstup v pravo bok; na další povel pochodem p o — c h o d! hne se celý sbor čelným směrem.

1. U dolení mety dvojstup zevnitř kolem!
2. Kolmý směr!
3. Na střed k hořenní a dolení metě v střední směr!
4. Zástupy k pravé a levé metě příční směr!
5. Dvojstup kolmý směr!
6. K hořenní metě čtyřstup v střední směr!
7. U hořenní mety dvojstup zevnitř.
8. Dvojstup kolmý směr.
9. Zástup k pravé a k levé hořenní metě, teč k dolení pravé a levé metě příčným směrem.
10. Kruhy dovnitř.
11. Zástupy příčnými směry ku středu.
12. Ze středu k hořenní a dolení metě dvojstupu střední směr.
13. Na hořenní metě pravo kolem na dolení metě pravo kolem.
14. Kolmý směr.
15. Dvojstup střední směr k hořenní metě.

Cvičení prostná.

Nacvičení prostných doporučuje se zvláště přísné bedlivosti cvičitelů i cvičenců. Po rejoinitém pochodu se šik rozdělí na čty. Na povel bočně v proud, čty v pravo zatočit, z a — t o č, přejdou čty z čelného útvaru do bočného. Na povel na pravo a levo rozstup na (jedna) ustoupí krajní jeden krok; na povel (dvě) ustoupí týmž směrem, zároveň též zástupy vedlejší; na povel (tři) ustoupí všechny zástupy a upaží. Rozstup se zřídí tak, aby upažmo cvičenci se druhého prsty nedotýkali. Zástupy se vyřídí dle první čty. Na povel připažit (t e ě)! paže se připaží. Na povel v pravo bok, vykoná se půlobrat v pravo, na povel ustoupit na pravo (t e ě)! vyřídí se rozstup jako předešle na pravou stranu, na povel v levo bok vykoná se půlobrat v levo.

Druhý den, v pondělí, dne 16. bude celý den věnován závodům.

Jest záhodno, by závodníci se dostavili do místnosti spolkové určitě o půlsmě hodině; vyjde se určitě průvodem v osm hodin. Půjde se na totéž nádraží co v neděli, kde bude vlak připraven. Závodí budou na tomž místě co veřejné cvičení. Závodit se začne určitě o deváté hodině. V poledne bude jednu hodinu odpočinek. Po odbytých závodech jest nutno a očekává se, že každý náčelník a cvičitel bude přítomen. Jest to jediná příležitost, která se nám naskytne schůzi odbývat (schůze tato má velikou důležitost pro župu naši,) zároveň též pojednat o zkušenostech nabytých ze závodů našich. Schůze závodníků před závody nebude žádná, poněvadž pravidla, která výbor tělocvičný sestaví, musí každý znát a dle nich se řídit.

V pondělí večer bude pořádána zábava pro závodníky a pro hosty v místnosti spolkové.

Cvičení s tyčemi pro žáky večerní školy

k závodům župy Západní v Omaze dne 15. a 16. září 1895.

Osnova: pohyby z paží skrčených a napjatých.

Základní postavení: Stoj spatný, tyč připažmo nadchmatem. Časomíra 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8. Ruch p. Každý oddíl 4krát.

I. oddíl.

1. Tyč čelně před prsa rovně, stoj zánožmo v pravo.
2. Tyč čelně vzhůru rovně, stoj přednožmo v pravo.
3. Tyč na prsa rovně, podpěp.
4. Základní postavení.
5, 6, 7, 8 v levo.

II. oddíl.

1. Tyč čelně vzhůru rovně, stoj předkročný v pravo.
2. Tyč kolmo pod levé rameno v levo vzhůru, stoj zákročný v pravo.
3. Tyč kolmo pod pravé rameno v pravo vzhůru, stoj úkročný v pravo.
4. Základní postavení, přisunem pravé nohy.
5, 6, 7, 8 na levo.

III. oddíl.

1. Tyč čelně na prsa v pravo stranou, stoj předkročný v pravo dovnitř.
2. Tyč čelně na prsa v levo stranou, (přejde se obloukem dolním) výpad v pravo stranou.
3. Tyč čelně na prsa v pravo stranou obloukem dolním, stoj předkročný v pravo dovnitř.
4. Základní postavení.
5, 6, 7, 8 na levo.

IV. oddíl.

1. Tyč bočně pod pravé rameno rovně v pravo v před, stoj úkročný v pravo.
2. Tyč čelně vzhůru šikmo v levo stranou výpon v pravo.
3. Tyč bočně pod pravé rameno rovně v pravo v před, půlobrat v levo, poklek v pravo.
4. Stoj spatný přisunem pravé nohy.
5, 6, 7, 8 na tutéž stranu

V. oddíl.

1. Tyč čelně za hlavu rovně, stoj zákročný v pravo.
2. Tyč čelně dolů strmě v pravo vzhůru, výpad v pravo stranou.
3. Tyč bočně pod pravé rameno šikmo dolů v pravo v před, půlobrat v levo výpon v levo.
4. Stoj spatný přisunem pravé nohy.
5, 6, 7, 8 na tutéž stranu.

Závodí župy Západní. *)

(Sestavil br. Frank B. Fiala, cvičitel Sokola v Omaze.)

Cvičení prostná.

Základní postavení: Stoj spatný, připažit, v pěst sevřeny. Časomíra: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8. Každý pohyb čtyřkrát.

Oddíl I.

1. Upažit v levo stranou. (poloha palcová) Stoj skřížný v pravo předem.

2. Upažit pravou paží obloukem vrchním vzpažením. Stoj úkročný v pravo.

3. Předpažit. Stoj zánožmo v pravo.

4. Základní postavení.

5, 6, 7, 8 opačně.

Oddíl II.

1. Zapažit (v poloze palcové). Stoj předkročný v pravo.

2. Předpažit dovnitř (v poloze hřbetní). Stoj zákročný v pravo.

3. Paže skrčit upažmo. Stoj úkročný v pravo.

4. Základní postavení (paže stranou připažit.)

5, 6, 7, 8, opačně.

Oddíl III.

1. Upažit (v poloze palcové). Předklon.

2. Čelným obloukem zevnitř vzpažit zevnitř. Stoj úkročný v pravo.

3. Paže skrčit. Půlobrat v pravo do stoje předkročného v pravo.

4. Základní postavení.

5, 6, 7, 8, totéž.

Oddíl IV.

1. Vzpažit předem vzhůru (v poloze palcové). Půlobrat v pravo stoj zákročný v levo.

2. Předpažit, klek levonož.

3. Upažit, do výpadu v pravo v před.

4. Přisunem levé nohy v základní postavení.

5, 6, 7, 8, totéž.

*) Poz. red. Názvosloví tu a tam jest patrně chybné!

DOPISY.

V Milligan, Neb., dne 10. května 1895. — Až jsme si zvolili dopisovatele, ani jeden dopis nečetl jsem v Sokolu Americkém, o našem sboru. Myslím že to není tak těžká práce zastávat takový úřad.

Proto chápu se pera s á m, bych dal vědět druhým jednotám že ještě žijeme. Však žel, naše žití podobá se spánku. Naše jednota čítá 23 členů, a většina skoro je jich přispívajících, tak že nevíme pouze jen tři, někdy čtyři.

Je mně velice líto, že nemůžem toho docílit, by nás cvičilo 10—12, bychom mohli pěstovat hodně prostná cvičení. (P. r. Prostná cvičení i jediný jednotlivec může výborně prováděti.)

Asi před dvěma měsíci začali se tužit ti staří znamenitě; asi třikrát navštívili naši tělocvičnu v úplném počtu, avšak brzy toho zanechali. A komu je to na škodu? Žádnému jinému než jím. Avšak nevidím se tomu, neb jsme ztratili našeho dobrého náčelníka, bratra F. Fijalu ml., a z nás ještě není žádný schopný, by mohl něco podobného zastávat.

Leč bratři nezoufejme, ale doufejme, že se to obrátí, a že nás bude cvičit víc. Jen se držme sokolského hesla „Tužme se!“ a pak docílíme toho, čeho nám je třeba.

Prozatím dost, až podruhé více, neb píši poprvé do Sok. Am. Možná, že by se některému z bratrů něco nelíbilo a mohl bych dostat řádnou lekci. Na zdar!

F. L a u n .

V Crete, Neb., 10. května 1895. Dne 6. května t. r. uspořádala naše jednota na oslavu svého 11letého trvání veřejné cvičení, které vzdor nepříznivému počasí a mnoha nepříznivcům se podařilo výborně ve všech ohledech. Cvičilo se na hrazdě a bradlech, a ku konci provedli Sokolové obrazy skupinové, což byla zde novinka, a obecnost se velmi líbila. Výkony na hrazdě a bradlech byly provedeny hladce a přesně, ba obdivuhodně. Takové jsme zde doposud neviděli. Vskutku nás naši Sokoloci překvapili tak, že jsme mysleli, že vidíme před sebou nějaké profesionální gymnastiky, a ne naši molou cvičící četou.

Obecnost sledovalo výkony Sokolů s největší pozorností, a odměňovalo je vždy potleskem a pochvalou. Největší zásluhu za tak přesně provedené cvičení nese ovšem náš cvičitel, Sokol Jar. Kovářik, Sokol tělem i duší. Kž by bylo takových více.

I ostatní cvičící Sokolové zasluhují naši pochvalu i uznání, za jejich výkony a pořádek při cvičení.

Vzdor všem nástrahám, a pracování na rozbití veřejného cvi-

čení, se Vám obdivuju, že jste tak obětivi a vytrvali. Máte přece ještě pravou sokolskou krev, a pamatovali jste na sokolské „Přeskoč, přelom ale nepodlez!“ Na zdar Vám Sokolici!

Těšíme se na Vás při příštích župních závodech v Omaze.

Na zdar!

Váš dopisovatel.

V Linwood, Neb., dne 11. května 1895. Ach, čeho se náš Linwood nedočkal! Má asi 300 obyvatelů a teď dočkal se dvou sborů skolských! Sotva mohl tu jediný sbor sokolský prospívat a přece objevil se tu sbor druhý a sice Sokol Tyrš, jenž založil se z členů, kteří pro neplacení příspěvků z našeho sboru byli vyloučeni. Nu jestli má nový sbor Tyrš samé takové členy, pak „Na zdar“, přejeme mu mnoho zdaru!

J. B. píše v Sokolu Americkém číslo 4. t. r.: „Společný cvičitel podává ve své čtvrté zprávě z Linwood, že nemohl pravidelně cvičit, protože Bartoš něco pořádal.“

Ano pane J. B., ty zároveň zapomináš kolikrát byl Sok. Mendík nucen krátkit cvičení, protože měli na divadle zkoušku. O tom se J. B. nezmínil.

Zatím dost; podruhé více. Na zdar!

Karel Dočekal.

V Manitowoc, Wis., dne 25. května 1895. Dne 18. t. m. pořádal Česko-americký Sokol veřejné cvičení, jež řídil Sokol Ant. Kostlivý s výsledkem velmi skvělým. Program byl následující:

1. Cvičení s tyčemi, žáci.
2. Kůň na del a na šíř, b. m.
3. Skoky, žáci.
4. Hrazda.
5. Cvičení s kuželi, Sokolky.
6. Cvičení s tyčemi.
7. Bradla.
8. Skupiny.

Program byl proveden nad očekávání dobře, a tím opět ukázán je zdárný výsledek činnosti sokolské.

Sokolky počtem 16 v jejich stejnokrojích se krásně vyjímaly, ačkoliv to bylo vystoupení jejich před obecností první, provedly cvičení s kuželi, provázené hudbou bezvadně, začez byly odměněny dlouhotrvajícím potleskem.

Hlavní zásluhu za tak skvělý výsledek má zajisté Sokol Antonín Kostlivý, jenž jest výtečným cvičitelem a neunavným Sokolem.

Polovice čistého výtěžku případně sboru na uhrazení cestovních výloh závodníků župy Střední do Detroit, Mich.

Sbor náš čítá nyní pouze asi 26 členů. Má však již osvědčené síly a hodlá vyslati slušný počet závodníků do sjezdu župy Střední.

Myslím, že se nyní vyskytla pro nás dobrá příležitost získati více členů pro sbor náš, a proto bratři neváhejme a chopme se vesla co jeden muž, a nepovolme pokud cíle našeho nedosáhneme.

Na zdar!

Jos. Kostlivý, dop.

V St. Louis, dne 3. června 1895. — Již máme po slavnosti i po výletu, a jsme s obojím plnou měrou spokojeni. Ano, jubilejní slavnost sboru našeho utkví každému účastníku v živé paměti, zajisté že na dlouhé časy. Něco podobného nemělo Česťstvo St. Louiské nikdy před tím příležitostí spatřiti, aspoň osmělím se tak tvrditi že ne u národnosti české. Tím hlavně na zřeteli mám tělocvičná cvičení, jež o slavnosti prováděna byla, a bez zardění prozrazují, že ona byla pravými perlami programu dne.

Vzletné oslovení etěného shromáždění o půltřetí hodině odp. starostou jednoty naší, br. A. Pešoutem, bylo hřímavým Na zdar! přijato. Bratr starosta poukazoval na to, co bylo sboru našemu přežiti, než dožil se tak krásného věku, 30 let; dále, pouze svornou

prací a sjednocenou myslí že domohli jsme se dnešního svého postavení, a přímým jakož i upřímným svým snažením se po věci šlechtěné, po cíli krásném, přízně zdejšího českého obecnstva, které si sbor náš zajisté zaslouhuje. Že v zásadě své sbor T. J. „S o k o l“ věrně pokračuje, to dokázáno bylo dne 5. května '95. Nelze vypsatí citů těch, jež rodily se v prsou rodičů, kteří patřili na ty své miláčky, jak v počtu 62 po celém sále přesně rozestoupeni, ladně a hladce cvičili prostocvik, původní to práci našeho milého br. Tesaře.

Slavnostní řeč br. A. Tesaře byla dobře promyšlena, a zas a zas krásnému účeli Sokolstva věnována; hlavní snaha řečníkova čelí ku výchově naší mládeže. našemu to hlavnímu základu. Bouřný potlesk byl řečníkovi odměnou.

Číslo 10. programu odpoledního vzbudilo údiv všech, i nejzasvěcenějších členů samých. Jak jen možno bylo vše to dokázati u naší jednoty za tak krátký čas? tak táže se každý. Kde naučeno pilné žactvo písni a cvičením tak skladným za tak krátký čas? V naší tělocvičně, našim praktickým cvičitelem br. A. Tesařem v krátké době 5 týdnů.

Solo sl. M. Toksteinové se tak líbilo, že byla nucena opět a opět se objeviti a opakovati. Dále zaslouhuje povšimnutí cvičení žakyň s činkami, pak žáků s kuželi, kteří počínali sobě, jako by tu šlo o cenu; cvičení ona byla v šesti oddílech a provedena bezvadně. Obecnost sledovalo každý pohyb školy se slzami radostného dojmu v očích. Večer odnesli sobě palmu vítězství a hlavní pochvalu žakyně a žáci, kteří společně prostná cvičili, hoši a děvčata různá, společně na stejnou časomíru, což se tak krásně vyjímalo. Cvičení úpolnická s kuželi Sokolek společně s většimi žakyněmi se též velmi líbila a každý díl provázen nekončícím bouřným potleskem. Cvičení členů s tyčemi mohlo by býti nazváno bezvadným, až na malé chyby některých členů, kteří nenavštěvovali pravidelně školu. Cvičení toho účastnilo se 20 členů. Za to vynabradili to cvičící členové v následujícím čísle, kde cvičeno na nářadí. První četa (8 čl) volila bradla, druhá (8 čl) koně na šíř a třetí skok do výšky a pak do hloubky, v třetí četě cvičili 3 členové a 5 čekanců. S největším zájmem sledováno bylo cvičitelské družstvo (I. četa) na bradlech, která elegantně, lehce prováděla své výkony. Zaznamenati hodno výkon (školní) bratra Matěje Rysky, člena cvičitelského družstva na bradlech: z podporu na konci bradel, váhou bez oporu, do stoje o rukou, ručkování střídnouř přes celá bradla, obrát na konci bradel, ručkování ku předu a seskok roznožmo do stoje. Na to prováděny skupiny na koni na šíř, jež se krásně vyjímaly.

Ty tři hvězdičky v čísle desátém večerního programu nahradil br. A. Tesař a A. Mayer ml., kteří svým vystupem obecnost rozveselili a museli chtě nechtě opakovati. Na to přednesla členkyně „Vlasty“, sl. Anna Matyašova krásnou báseň „Ženský Sněm“, začez byla bouří potlesku odměněna. „Vlasta“ i „Hlahol“ přednesly nacvičené sbory s dobrým úspěchem. Hlavním ale rysem zpěvu byla závěreční píseň „V l a s t y“, kdež prozpěvováno blahopřání sboru našemu při odhalení symbolu tělocviku českého, na němž vznášela se sněhobílá „30“.

Hlavní zásluhu o zdar slavnosti přičítati musíme cvičiteli tělocviku veškerého členstva i žactva bratru Tesaři, cvičitelům pěveckých odborů „Vlasty“ a „Hlahola“, sl. Nových a br. J. Bergmanovi.

Jemný projev lásky k našemu cvičiteli učinily žakyně školy T. J. Sokol, odevzdáním krásné kytice svému cvičiteli, jež si tak oblíbily, po provedení prostných. Dále odevzdány kytice bratru Tesařovi od Sokolek sl. J. Lisec, a jmenem sboru náčelníkem br. V. K. Trískou, učitelce „Vlasty“ sl. M. Nové, a řiditeli zpěvu „Hlaholu“, bratru Josefu Bergmanovi. Necht tyto kvítky jsou jim za jejich snahu trvalou upomínkou vděčných srdcí.

Blahopřejný telegram obdržen od etěného výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské v New Yorku, jenž zní: Dosavadní práce budíž měřítkem pro příští Vaše podniky; zdar dnešnímu jubileu, výsledek nejlepší. Na zdar! Výkonný výbor.

Telegram tento po přečtení hřímavým „Na zdar“ uvítán byl.

Návštěva byla neobyčejně četná, obzvlášť večer; přátelé tělo-

Příjem a vydání N. J. S. za květen 1895.

Příjem.

Květen 1.	Jednota Tyrš Cedar Rapids Sokol za I. '95.....	\$25.20
	přepł. na II. '9520
2.	Česko Americký Sokol v Manitowoc za I. '95....	5.50
6.	Sokol Svornost v Morrisanii za Tyršovy úvahy..	1.50
	Dr. Štulík v Chicagu od 4 předplatitelů na S. A.	1.97
	jedno číslo S. Am. a za jednu ohlášku z Chicaga	2.30
	K. Masopust, Baltimore, za jeden ročník Sokola	
	Amerického a poštovné.....	.63
9.	Sokol Tyrš v Chicagu za IV. '94.....	28.50
	Titíž pro Třebeňice	8.30
14.	Sokol v Linwood za I. '95.....	3.20
	Titíž za jedny Tyrš Úvahy I. 1.....	.25
17.	F. Lier v New Yorku za jeden ročník Sokola Am.	
	a jedno číslo55
20.	Sokol Budivoj, Detroit k vyrovnání za r. 94 ...	2.45
	příspěvek za I. '95.....	6.80
	přepłaceno na II. '95....	.07
	Titíž za 5 Tyrš Úvahy I. 1. a 2.....	2.50
	Sokol Jednota Blesk v Baltimore za I. '95.....	20.10
	Titíž pro Třebeňice.....	4.75
22.	Sokol Tyrš v Chicagu za Tyrš Úvahy.....	2.50
23.	Sokol v South Omaze doplatek za I. '95.....	8.40
	přepłatek na II. čtvrtletí '9560
	Titíž za 5 Tyrš Úvahy I. 1. a 2.....	2.50
	Mendík Jan za I Klenka Cvičení s kuželi.....	.20
28.	Sokol v Newarku za I. '95	4.20
	Titíž za 5 Tyrš Úvahy I. 1. a 2.....	2.50
	Titíž za Sborníky Sokola A. V. Prágra	2.16
30.	Sokol v Clarkson za Tyrš Úvahy.....	2.25
	Celkem	\$140.08
	Hotovost z minulého účtu	1339.62
	Úhrnem	\$1479.70

Vydání.

Květen 6.	F. Lierovi za 1000 zpráv čtvrtletních.....	\$ 10.00
	Jednateli, Josefu Říhovi za dobu od 1. března do	
	30. dubna: hotové vydání s věcmi pro Nár. výstavu	1.73
	diplomy a knihy přeborníkům.....	.53
	poštovné za 32 Hron Soustava64
	poštovné vůbec.....	2.63
	Depeše k jubileu Sokola v St. Louisu52
	Knihotiskárně Dra. Ed. Grégra v Praze za 50 Hron	
	Soustava a 50 Klenka, Cvičení s kuželi zl. 35.65	
	fš. F. Brodský a spol.	14.76
	Dru K. Štulíkovi v Chicagu za poř. S. A. v květnu	20.00
	Témuž za přednášky v běhu cvičitelském.....	15.00
17.	F. Lierovi za 3500 výtisků Sok. Am. číslo 5. s	
	výpravou a kolky.....	100.70
31.	J. Mendíkovi za měsíc květen.....	75.00

Úhrnem.....\$241.51

Příjem.....	\$1479.70
Vydání.....	241.51

Hotovost na příští měsíc.....	\$1238.19
Bond \$1000 nomin.....	\$1130.00
Na bance	108.19
Úhrnem.....	\$1238.19

Josef Říha, t. č. jed. v. v.

KONKURS.

Sbor Sokol Slovaňská Lípa přijme placeného cvičitele pro stálé zaměstnání. Musí býti theoreticky tělocviku znalým, musí cvičit 4krát týdně od 4 do 6 hodin odpoledne, totiž 2krát v týdnu žáky a 2krát žakyně. Dále 6 večerů v týdnu od sedmi do půldesáté hodiny, a sice v úterý a v pátek členy sboru. V pondělí a ve čtvrtek Sokolky, ve středu a v sobotu večerní žáky. Vyšší měšičního služného ustanoví si ucházeze o místo toto sám. Nabídky veškeré buďtež zaslány na tajemníka sboru, Jindřicha Hájka, 139 západní Taylor ul., Chicago, Ill. nejdéle do 27. června t. r. Sbor ponechává sobě úplnou volnost u výběru. — Nabídky buďtež zaslány pod heslem neb číslem ve dvojité obálce by nemohly býti náhodou a předčasně otevřeny.

Na zdar!

A. I. M. K a p s a, starosta. J i n d ř. H á j e k, zap. taj.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:

Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., Long Island City, N. Y.; J. Kadlec, náměstek, 320 E. 71st St.; Jos. Říha jed., 336 E. 71st St. Fr. Lier tajemník, 408 E. 71st St.; Jos. Wocel pokladník, 346 E. 78th St.; Jos. Brodil, Jan Pavlík, Alois Bláha, Ant. Jahoda. Náč. A. Tesař, St. Louis, Mo, podnáčelník, J. Pavlík, 328 E. 70th St.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.

Ústřední výbor: F. Martyny, 402 E. 72nd St., Jos. Veselý, 1371-3rd Ave., T. Beníšek, 3495-3rd Ave. Náčelník Ant. Jahoda, 419 East 72nd St., N. Y., místonáč. Fr. Zborník, 361 E. 71st St., N. Y., Al. Pokorný, 2019 E. Eager St., Baltimore, Md. SOKOL JED. BLESK Baltimore; jed. V. J. Šimek, 932 N. Broadway T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., taj. Jos. Sklenka 156 Ely Av. S. J. SVORNOST, Morrisania, N. Y.; Em. Reverelly, 840 - 169th St. T. J. SOK. Newark, N. J. V. Ptáček, 103-14 Av., Cor. Camden St. T. J. SOKOL, New York; taj. Jos. Kuchař, 312 E. 71st St. T. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. taj. Boh. Kupec, 9 Sibley St.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.

Ústřední výbor: A. Kment, 1245 South 15th St., A. Steiger, 1417 William St., John Mathouser, 1219 South 14th Street. Náč. J. Pecival, 1516 Williams St., podnáč. V. K. Tríska, St. Louis, Ferd. Engelthaler, Cedar Rapids. T. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; taj. Frank Zelený. TYRŠ C. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; K. Mojžíš 190 - II. Av. T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. Vác. Daniel T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Karel Dočekal. T. J. SOKOL Omaha; taj. Vác. Bláha 1232 So. 14th St. T. J. S. CESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota. T. J. S. PLATTSMOUTH, Neb., J. C. Ptáček, tajemník. T. J. S. MILLIGAN, Neb., A. V. Kouba, jed.

T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otradovský, P. O. B. 247. T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. jed. J. Charamza 21 bet. K. & L. T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. Fr. Široký, 2319 Salena St. T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. A. J. Kossek T. J. S. JIŘÍ PODĚBRAD, Clarkson, Neb., taj. Ant. Odvárka.

Župa Střední, sídlo v Milwaukee, Wis.

Ústř. výb.: J. Zahořík, před., H. Vrba, jed. a zap., 33 Juneau Ave. V. Straka. Náč. P. Straka, 1325 Fond Du Lac Ave., Milwaukee, Wis. místonáčelníci: Kar. Bečvář a Jos. Janeček, oba z Detroit. SOKOL ČECH, Cleveland, O.; taj. J. M. Zeman, 4 Smith Ave. T. J. S. NOVÁ VLAST, Cleveland, O., A. Pánek, 122 Sacket St. T. J. S. BUDIVOJ, Detroit Mich.; j. J. J. Podaný, 762 Antoine St. T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; taj. E. Novák, 53 Williams Av. ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; taj. A. J. Fanta, 312 N. 8th St. TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; H. Vrba, 33 Juneau Avenue. T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. Jiří Mach, 1651 N. Chatham St.

Župa Chicagská, sídlo v Chicagu, Ill.

Ústř. výb.: R. Hurt, 593 Blue Island Avenue, T. Vonásek, taj., cof R. Hurt, 593 Blue Island Ave., F. Holub. — Náč. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., místonáč.: F. Hešík, R. Hurt. ČES. AM. SOKOL, Braidwood Ill., taj. Josef Kříž, L. B. 2 KLATOVSKÝ SOKOL, Chicago; taj. J. Lurie, 983 Van Horn St. PLZEŇSKÝ SOKOL Chic.; taj. A. V. Kalik, 702 Loomis St. SOKOL CHICAGO, Chic. Jos. M. Cuber, 1099 Albany Vve. SOKOL SLOVAŇSKA LÍPA Chicago, Jind. Hájek, 139W. Taylor St. TĚL. J. ČECHIE Chicago; taj. Josef Markvart, 566 Noble St. T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. A. J. Švestka 616 Throop St. T. J. S. TABOR, Chicago, Ill. taj. Jan Tulach, 1514 W. 41st St. SOKOLSKÁ JED. HORNÍK, Coal City, Ill., taj. Fr. Kříž, L. B. 14

„Sokol Americký“ časopis Sokolstva čes.-americ. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské. VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jos. Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 336 E. 71st St., New York.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zaslány pořadateli.

ŠERMU BODMO I SEČMO

dle nejnovější francouzské školy, v Americe za nejlepší uznané, vyučuje Josef Čermák cvičitel Plz. Sokola v Chicagu. Br. cvičitelům poskytnuty jsou zvláštní výhody. Vyučuje dle velení českého i anglického, dle přání žáka. Dle této školy vyučováno jest ve všech šermířských klubech ve Spoj. Statech.

S pozdravem

Jos. Čermák,
1562 W. 16th St.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

František Randák, ARCHITEKT.

Úřadovna: 95 Washington ul.,

Pokoj č. 63-64, Chicago.

Tyž zhotoví na přání i plány pro venkov. Stavbám tělocvičen a veřejných budov věnuje se zvláštní

◊ pozornost. ◊

Chcete si pochutnat?

Kuřte Paldovy znamenité tabáky.

KORUNU,

GRANULOVANÝ,

AUSTRIAN PURE.

Zkuste je! Hlaste se o ně! Žádný obchod nebudiž bez nich! Také výborné odpadky (Clippings) od doutníků a velký výběr dobrých a laciných doutníků stále na skladě.

Adresa:

Great Central Tobacco Works,
Elgin, Iowa.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.



Sokolské monogramy bohatě vyryté. Zdejší nebo importované z Čech a sokolské pásy z ruské kůže máme vždy u velkém výběru.

Objednávky z venkova rychle a spolehlivě vyřizují

A. M. KAPSA & BRO.

105 záp. Taylor ul., blíž Canal ul., Chicago.

JAN ČEPEK,
JEDNATEL
pozemkový, přeplavní
a na oheň neb život pojišťující.

Ložní, jakož i železniční listky kamkoli ode všech společností.

Pisárna: 403 E. 73. ul., New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.



F. KORBEL & BROS.,
pěstitelé vína v Sonoma Co., Cal.
Odvětví: 684-686 W. 12th Street,
Chicago, Ill. ◊

Chicagský oznamovatel.

New York.

J. F. MALÝ,
FOTOGRAF

570 záp. 18. ulice.

Zhotovuje nejlepší fotografie za mírné ceny; zvláštní pozornost věnuje sokolským skupinám.

Červená, modrá — ne, ale
CYRIL FIALA,
obslouží Vás

v Plzeňském Sokole
nejlepším domácím a importovaným pravým plzeňským.
Chutným lunčem a vším, čeho jest k blahu tělesnému zapotřebí.
Navštivte jej!

◇ SOKOL ◇

FR. VAVŘÍČEK
— vyrabitel —

— *dobrých doutníků,* —

588 záp. 18. ul.

Dr. Vinc. Fischer,
— český —
zubní lékař,

570 Blue Island Avenue,

ROH LOOMIS ULICE.

DOLEŽAL & HODECK,

ZAKÁZKOVÍ KREJČÍ,

204 záp. 12. ul.,

CHICAGO.

Hotovení ženských pláští a kabátů věnuje se zvláštní pozornost.

TELEFON: Main 1049.

PRAVÉ ČESKÉ HOŘKÉ VÍNO.

JOS. BERNARD a JAN LEGAT,
620 Blue Island Ave.

Mají vkusně zařízenou vinárnu. Hojně zásobený sklad vín všeho druhu, zdejších i importovaných.

K sokolským zábavám dodáváme vína výborná za ceny velmi mírné.

FRANT PECIVAL,
veřejný notář

a pozemkový jed.

626 N. Rockwell St.

Obstarává přeplavní lístky a pojišťuje proti ohni.

Dr. Karel Štulík
LÉKA

RANHOJIC,

525 SO. LINCOLN ST.

Může býti zavolan z kterékoli lékárny v Chicagu:

— Telefon: West 229. —

V lékárně J. H. Xelovski-ho, roh Blue Island Ave. a Loomis St. denně od 7 do 8 hodin večer.

„Lady Washington“ moučka
jest tou nejlepší, nejchutnější a také
nejlacinější v městě.

Sud 196 liber \$3.25; — pytel 98 liber \$1.50; — pytel 24
a půl liber 40 centů, koupíte v grocerii

FR. KAŠPÁRA,
537 Blue Island Ave., Chicago.

◇ VEDLE POŠTY ◇



1331 — 2. Avenue.

Práce notářské vykonáváme správně a levně. Vymáháme dědictví, podily a pohledávky ve staré vlasti. Poslední rok vymohli jsme statisíce zlatých ku spokojenosti našich klientů a bychom mohli věnovati tomuto odboru našeho obchodu patřičné pozornosti, zřídili jsme v Praze odvětví, které řídí advokát J. U. Dr. A. Flusser, a máme přímé spojení s notáři a advokáty všech čelnějších českých měst. Přeplavní lístky a směnárna.

Sokolské stejnokroje! Sokolský kroj cvičební!

JOHN J. DVOŘÁK & SPOL.

oděvní a zakázkoví krejčí,

604—606 BLUE ISLAND AVE.

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičební pro Sokoly i pro žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.
Sokolské pásy! Oděv hotový i zakázkový!

Obchod bankovní, pozemkový, přeplavní a pojišťovací.

Anthony Kozel,

DRUHÁ ČESKÁ BANKA.

532 W. 18th St., Tel. C. 386, Chicago.

J. L. VOBORSKÝ, zástupce.

Pili jste již nové české pivo?

Jest řízné! lahodné! zdravé!

Okuste ho!

— * Jest vařené novým sládkem! * —

Pijte ho!

Na čepu u všech našich pp. hostinských.
S úctou

Česká pivovarnická společnost v Chicagu.
BOHEMIAN BREWING COMPANY
— of Chicago. —

684 — 706 BLUE ISLAND AVE.