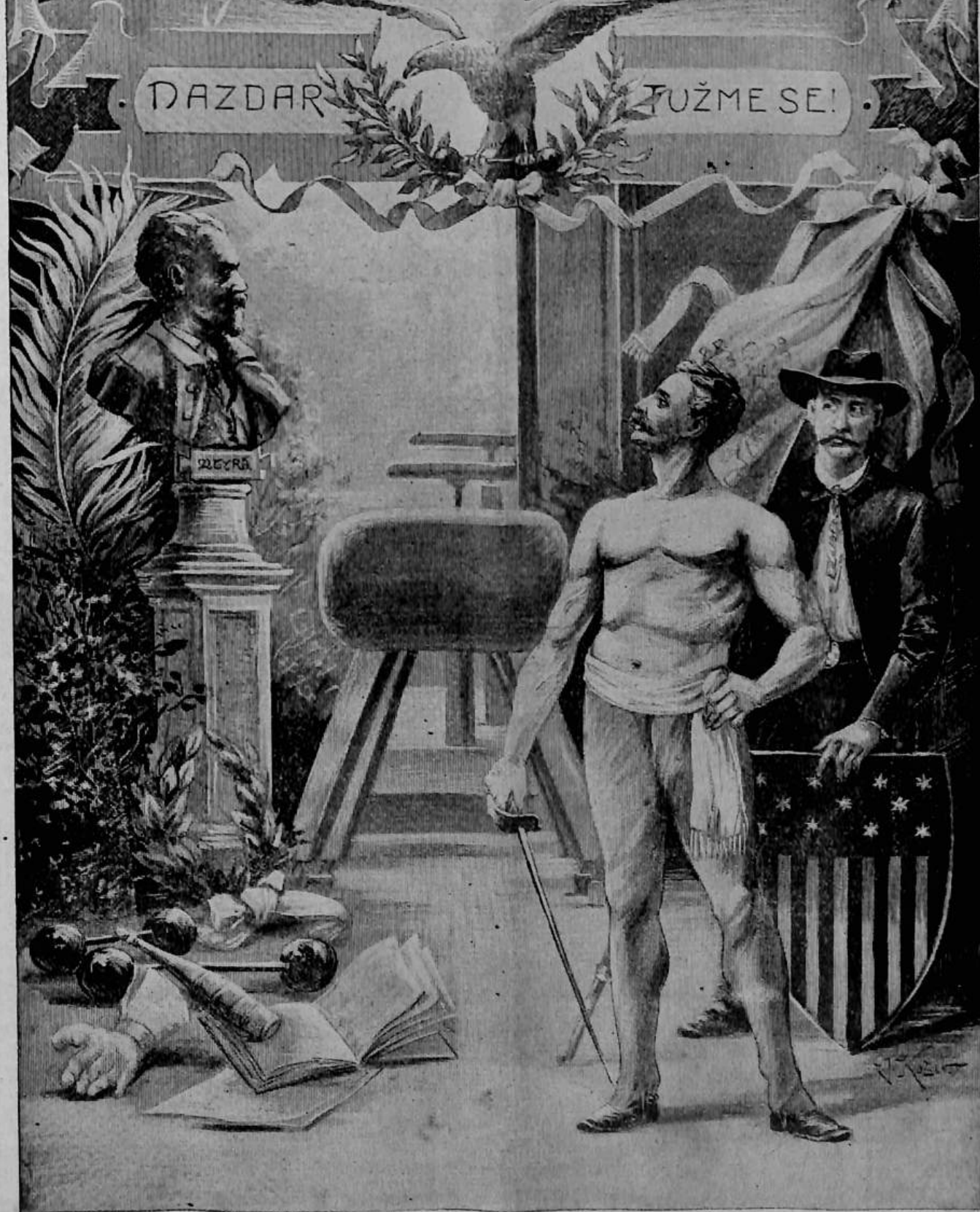


SOKOL AMERICKÝ

DAZDAR

TUŽME SE!



Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČÍHO A KLOBOUČNÍKA,
 — jenž vlastní největší sklad —

sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil, odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

SEVERŮV BALSÁM
 — PRO —
PLIČNÍ NEDUHŮ

jest nejlepší lék
 proti kašli, chrapotu, kataru hrtanu a průdušek, nastužení, chřipce, zánětu, bolestem v krku, počátkům souhotin a proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

Na prodej ve všech lékárnách.

Proti zácpě berte
Severovy Pilulky pro játra
 ZA 25c.
 Bolesti hlavy,
 nervosnost, horkost, bolesti nervové jistě a rychle vyléčí

SEVEROVY PRÁŠKY
 proti bolestem hlavy a neuralgii.
 Za 25c.

VÁCLAV B. DIBELKA,
ARCHITEKT.

Učitel kresby na Vyšší škole.
 Úřadovna, 533 záp. 60. ul.
 Odvětví v č. 588 z. 18. ul.
 Chicago, Ill.



JOHN GLOY,
 MANUFACTURER OF ALL KINDS OF
GYMNASTIC APPARATUS.
 OFFICE,
 27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčiní zasílám na požádání zdarma.)

KAREL PITTE
 603 Blue Isl. Av., Chic.
 Má hojně zásobený sklad

VÝBORNE OBUVI
 pro pány i dámy.
 Cvičebništěvice všech druhů pro Sok. za ceny levné.

Sokol Frank Čuchna
 JEDNATEL
Čes. Am. Slov. Síně,
 592 záp. 18. ul., Chic.

Má výborné nápoje domácí i importované. — Znameníť ležák z prvního českého pivovaru. Pronajímá síně na plesy, zábavy a schůze za ceny mírné.

SHOLL,
Artistic Photographer,
 MAKES THE BEST PICTURES.
 We recommend it.
 Studio, 525 So. Halsted St.,
 bet. Maxwell & 14th Sts., Chicago.

We enlarge any old picture. Keep a large assortment of Frames and Easels.

EMIL POLAK,
 1321, první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“
 v New Yorku.

J. Nájemník,
 82-84 Fisk St., Chic.

— vyrábí výborné —

ŠUMICÍ NAPOJE

i poslouží jim vždy se vzornou správností a za mírné ceny.

Prodej ve
 velkém i v malém.
RUDOLF KAPSA,
 201-203 záp. 12. ul.
 (odbočka 598 Blue Isl. Ave., Chic.)
 Veliký sklad nábytku, kamen, zboží železářského a skleněného. Též koberce, šicí stroje, plynové lustry.

SEVERŮV
KRVEČISTITEL

odstraňuje nečisté látky z krve, léčí nemoci krevní, kožní vyrážky, boláky na nohou, vředy, svrab, unavenost, ospalost a jest zvláště výtečný lék pro jarní nemoci.
 Cena \$1.00.

Na prodej ve všech lékárnách.

Nemoci ledvin a jater,
 nezávinnost, trdnomyslnost, nepravidelnosti v močení, vodnatelnost, řezavku, močový kámen, zánět ledvin jistě vyléčí

SEVERŮV SILITEL
 ledvin a jater.
 ZA \$1.25.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVII.

NEW YORK, 15. ČERVENCE 1895.

Číslo 7.

Předplatné pro členy na rok.....50c
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskár a výpravčí: F. Lier, 408 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 6. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna výpravčího. — Přestěhování nechť oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy nechť oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

OBSAH.

Pokračujeme s duchem času. (Dokončení). — O tělocviku dospělých s hledišť lékařského. (Pokračování). — Pověly ku podrobnému procvičení pořadových cvičení. — Závodů župy Střední. — Zpráva o běhu evičitelském. — 7. zpráva evičitelská. — Sokol Slávský. — Ze župy Střední. — Ze župy Východní. — Různá oznámení. — Cvičení ku sletu župy Západní. — Dopisy: z New Yorku, z Milligannu, ze St. Louis. — Zpráva tajemníka sboru dávníků Plz. Sokola. — Schůze výkonného výboru a finanční zpráva.

Pokračujeme s duchem času!

(Dokončení.)

Vytkli jsme, jaké obtíže naskytují se nám při plnění hlavního našeho úkolu, šíření tělocviku i poukázali zároveň k tomu, že dosud nepočínáme si při tělocvičné své činnosti tak, aby z ní těm, již ji pěstují, vzešel prospěch co největší.

Však kdyby se nám i podařilo všechny našince na cvičištích k pravidelné tělocvičné činnosti shromáždit, tím by úkol náš nikterak nebyl vykonán.

Co bylo by nám platno, vychovati muže silných svalů a otužilých paží, když by duch jejich při tom nebyl zušlechťen? Nemáme dosti příkladů o tom, že právě mnozí z těch, kteří ve cvičení vynikli, byli duševními slabochy, lidmi, kteří celým svým životem živé svědectví o tom podávali, že tělocvik mnoho dobra na nich nevybudoval?

A tu povinností sborů sokolských jest pečovati horlivě o to, aby v řadách jeho vychovávaní byli muži povah ušlechtilých. K tomu třeba jest ovšem náležitěho poučování.

Při něm náležitá váha musí býti kladena na to, aby vysvětlilo se, čeho k ušlechtilé povaze třeba.

Víme dobře, jak žádá se od Sokola především, aby byl dobrým vlastencem. Však často špatně se vlastenectví rozumí. Mnozí domnívají se že ten, který o našich zábavách hodně častuje a tak hodně peněz utrácí, kdo tleská jakmile zaslechne hrát Kde domov můj neb Hej Slované, kdo jmenované hymny při sklenici piva často

zpívá, kdo všemu jinonárodnímu a zvláště německému hodně nadává — jest dobrým vlastencem. Takoví jsou velice smutnými představiteli vlastenců dobrých.

Nejsme žádnými zastanci světoobčanství, neboť uznáváme, že jest nepřírozeným aby někdo stejně miloval cizí národ, jazyk a zvyky jako národ vlastní, však protiví se nám takové vlastenectví, které založeno jest na nenávisti k národům jiným. Z nás ovšem mnozí, jimž bylo vlast opustiti a v cizině obživu svoji hledati, poznali jak škodlivým jest pěstovati české vlastenectví s přívěskem značné porce nenávisti ke všemu německému, však jsou i mezi námi někteří, již z takového předsudku vyzouti se nedovedou.

Představujeme si Sokola co člověka uvědomělého, u něhož národnostní předsudky jsou stanoviskem překonaným, jenž posuzuje každého dle jeho činu a nikoli dle toho, ku kterému národu náleží.

Buďme národnostně snáselivými, buďme spornými, buďme střidnými, buďme mravnými, plněme každý náležitě povinnosti své, jež nám povolání naše ukládá a pak budeme každý dobrým vlastencem. O tom jak vésti k národní snáselivosti, ku spornosti, střidmosti a mravnosti nechceme se na tomto místě zabývati, neboť bylo by psáti široce, tolik však podotýkáme, že u nás pohříchu nechce se poučení v směrech těch dbáti a obyčejně běda tomu, kdo je pronásí.

Jakmile jen radí se ku střidmosti, jak ozve se dost malý stesk proti chlastu, proti karbanu a podobným nerestem tu ihned vyhlášován rádce takový za licoměrníka, za temperencláře, za člověka otrockého smýšlení, za rýpala, jenž z osobní zášti chce poškozovati zájmy jiných.

A přece jestli Sokolstvo má míti v životě Čechův amerických důležitějšího významu, musí opravdově chopiti se výchovy svého členstva ve směru zmíněném.

Tu musí dostávati se členům častého poučování a především musí i mnohé naše zábavy nabýti jiného rázu.

Nechceme snad aby pila se o zábavách našich jen lemonáda ale tolik přece si přejeme aby odstraněn byl na dobro ze zábav našich surový a znemravňující zvyk častování, jenž nutně všude jen vede k zbytečnému a zlohubnému prolévání hrdla a k snižování mnohého prostřednictvím opice na zvíře.

Ukažme přece lidu našemu, že snahy naše jsou opravdové, že počínáme sobě jak na mnohých oznámeních hlásáme, ukažme že nejsme spolky stojícími na stejné úrovni se spolky čistě zábavnými aneb výdělkářskými,

kterým nejde při zábavách jen o to jak by nejvíce z účastníků jich vytěžili.

Také bychom již jednou měli se v sborech svých po tom ohlédnouti, zda členové jich umí česky mluvit, čísti a psát. Málokde as v tom ohledu čeho se činí. Jest to velice smutný úkaz setkat se se Sokolem, který buď bídne mluví česky, neb který mluvě česky nedovede slova českého přecísti.

Snažme se vůbec veškerou činnost svou povznést, ji prohloubiti a zlepšiti, snažme se zkoumati co ze všeho toho co dosud jsme konali bylo dobré, co zbytečné a co škodlivé.

Co dobrého, toho se přidržme, co zbytečného neb škodlivého bez odkladu odvrhneme.

Dokažme činností svou, že nelpíme na starých zvyklostech proto že lpěli na nich jiní před námi, třeba bychom uznávali jejich bezcennost, ale snažme se ve všem svém počínání pokračovati s duchem času.

O tom „šlapání“.

Již několikrát chtěl jsem se o zlořádu tom zmínit v t. l., pokaždé jsem se ale myšlenky té vzdal z mnoha příčin, z nichž jedna byla ta že jsem si nechtěl pohněvat bratry hostinské, a druhá že jsem si myslel že by se mně bratří, po případě i v redakci vysmáli, ana otázka ta nemá s tělocvikem co dělat. V posledním čísle slibuje red. otázkou tou hnouti i nevím jaké stanovisko proti tomu zaujme. Já proti tomu chci psát se stanoviska nejchudšího Sokola mezi něž náležím. Tak tedy ku příkladu: My pořádáme nějaký dýchánek, nebo se chceme jen tak nahodile v místnosti některého bratra sejíti — třeba takhle v sobotu — kde bychom si zasedli a v bratrském kruhu se pobavili, náhledy vyměnili, třeba si navzájem postčžovali neb se potěšili. Ať si říká kdo co chce, já tvrdím, že každý Sokol jde raději mezi bratry, kde najde vždy více důvěrnosti a srdečnosti, než ve společnosti sestávající z různých osob různého smýšlení.

Podle právě uvedeného bychom tedy měli pěstovati větší vzájemnost, měli bychom se hromadněji scházeti, každý podle své možnosti a chuti sklenici piva vypítí a tak se jeden s druhým seznamovati. My nejsme žádní temperenciáři a při sklenici piva se to o mnoho lépe debatuje než ve stoje na ulici.

Navštívme ale solidní místnost některého bratra, kde bychom mohli slušnou návštěvu bratrů očekávat a co tam uvidíme? Několik bratrů, kteří mají výnosnější zaměstnání a jimž na půlku neb dolaru nezáleží, sedí kolem jednoho stolu a piji aby tak řekl na komando. Poněvadž se šlape, tedy to jinak nejde. Jiných několik opět (těch chudých) sedí jednotlivě u stolu ostatních, neb obstupují, majíce svou sklenici někde stát a bojíce někam přisednouti, a celek na nás působí tak podivně, řeknu přímo trapně. Vypadá to jako že zde sedí panstvo a onde chudina, ale že by to byli bratří od jednoho sboru, že by to byli demokratičtí Sokolové o tom není ani stopy.

A příčina? Je to snad opovrhování chudých zámožnějšími? Nikoli! Tolik Sokolství jsem u našich lépe si stojících bratrů vždy našel, že se chudších bratrů nestraní spíše se straní tito oněch. Příčinou tohoto oddělování

jest jen to prokleté šlapání. Vydělá-li bratr 8-9 dollarů týdně, neb jest třeba bez práce a při tom otcem četné rodiny, může snad vzdor tomu utratit 10c za pivo, které sám s chutí vypije. Ale aby hned utratil 30-50 centů za jedno „šlápnutí“, to mu nevynáší a proto buď mezi bratry vůbec nejde anebo jde-li drží se pěkně zpátky.

A ono je to také na pováženou! Každý nemá tu povahu, aby s druhým pil, aniž by sám též „šláp“ a tak pakli se tam přimíchá, přivádí se tímto zlořádem proti svoji vůli k útratě a proti svoji vůli se mnohdy opije, čímž si opět na zdraví škodí a z bratrského kruhu nepřímo vypuzuje.

Jak jinak by to vypadalo, kdyby si každý pil podle své žízne a kapsy. A bratří hostinští by podle mého náhledu též žádné škody neutrpěli, neb by každý co by vypil spíš hotově zaplatil a nedělal by v hostinci dluhy.

Nepokládám lid náš za nejdokonalejší a jsem pro to, bychom dobro, pakli ho u jiných národů shledáme, si osvojili, ale jsem proti tomu, abychom se po někom opičili v každém případě. Alespoň v této věci podržme si zvyky a způsoby našich otců ve staré vlasti a umožníme i tomu nejchudšímu bratru, by si mohl mezi nás na sklenici piva přisednouti. **O d s t r á ň m e n e č e s k ý z p ů s o b č a s t o v á n í z k r u h ů n a š i c h !** Prospěje to nejvíce nám samým.

Co se mne týče, já už dávno „nešlapu“, protože mi to nevynáší a nestojím o to, by mne někdo častoval, vyjma chce-li tak učiniti v obchodní záležitosti ve prospěch hostinského. Možná, že se mnou mnozí nesouhlasí, ale mně je to jedno. Proto zůstanu dobrým Sokolem přece.

Když tak o tom píš, musím se též zmíniti o „skládání na soudky“. Toto nepovažuji za tak velké zlo, jak jednou v tomto listě vylíčeno bylo. My pořádáme naše výlety a zábavy skoro výhradně v místnostech cizinských. Co si máme chudáci počít, když máme v š i c h n i pořádnou žízeň a sklepník nám tu přinese za náš těžce vydělaný nykl pijátko jako pro kanárka a to ještě jen do polovice naplněné, tak že je to hotové zlodějství! Mnoho-li by tak musel bratr větší žízni obdařený propítí nebyti výhody spolčovací. Jsouť ovšem mezi námi též jednotlivci, kteří neznají rozdílu mezi uhasením žízne a chlastem, ale takoví mají-li peníze, opijou se za každých okolností.

Za to ale máme tu výhodu, že se napijem lacino a pije-li jeden z nás více, druhý méně — no, přejme si, vždyť to nevyjde z bratrství! Na zdar!

J o s . K u c h a ř I., člen Sokola v N. Y.

O tělocviku dospělých s hlediště lékařského.

(L'exercice chez les adultes.)

Napsal Dr. Fernand Lagrange, laurent akademie věd a medicíny, lékař porodní ve Vichy.

(Přeložil Dr. Hovorka.)

(Pokračování z čísla 11. roč. XVI.)

Hebkost jest vůbec podmínkou zachování svalů. Vidíme, jak velmi rychle ubývají svaly, jež obklopují srostlý kloub, poněvadž nemohouce uváděti kloub v pohyb zůstávají přirozeně nečinnými. A viděli jsme právě, jak záleží na tom, aby povšechný objem svalů byl udržován, abychom je uchránili úbytu, jak především jisté

svaly mají zapotřebí zachovati svou energii, aby pojistily neporušenost všelikým přístrojům organickým, kterým svou činností vypomáhají. Jest tedy důležité, aby všechny klouby zůstaly hebké, aby všechny svaly zůstaly objemny a silny.

Záleží především na tom, aby hebkost trvala v kloubech, jimiž se pohybují svaly, nositelé funkcí důležitých. Klouby páteře bederní na př. stávající se neohebnými, mají v zápětí atrofii svalů břišních, k neporušenému výkonu zažívání tak potřebných. — Patrně z toho, že to není titěrností, když zvedáme každého jitra špendlík se země při vzpružených kolenech.

Tím to jest, že nepatrné zjevy zaujímají důležité místo v hygieně věku starobného, v době, kdy stále více mizící výkonnost orgánů zapovídá velkou činnost. Při cvičení starce dlužno dbáti jistých výkonů, jež bychom měli právo považovati za malicherné, kdyby se jednalo o člověka ve věku plné síly.

Část druhá.

Povahy (temperamenty) a náklonnosti (diathesy).

Kapitola první.

Náklonnostmi (diathesami) stížení a churavi.

Rozdíly povahy (temperamentu). — Co je to náchylnost (diathesa)? — Povahy (temperamenty) oslabené. — Přízpůsobení cvičení k povaze tělesné (temperamentu).

Dospělí jeví mezi sebou mnohem výraznější různosti, než osoby velice mladé. Nic není snazšího než rozeznat toho kterého muže mezi tisíci. Dítě u prsu podobá se jiným kojencům svého věku tolik, že matkám jest třeba dovolávat se nějakého zvláštního znamení, aby rozeznaly dítě ukradené, jako na př. skvrny na kůži. Čím mladší jest dítě, tím méně se projevuje u něho osobnost (individualita) tělesná, tak výrazná u člověka dospělého, tím méně jsou vytženy zvláštnosti konstituce. Ba i pohlaví samo sotva způsobuje mezi malými hochy a malými děvčaty různosti vzhledem k všeobecným úkonům tělesným.

V té míře, jak dítě roste, vidíme, že mnohem svobodněji zjevují se u něho různosti osobní (individuální) i ve vnější podobě, i ve vnitřním složení (struktuře) těla. Vidáme též, že s větší přesností rysují se znaky jistých odchylek ve výživě, jež u dítěte se nepozorují, jako dna, otylost atd.

Tak pravidla zdravotní (hygienická) jsou u dítěte do jisté míry společná, kdežto u člověka dorostlého jsou spíše osobní (individuální).

Při cvičení jest třeba počítati s touto růzností. U mladých lidí vyplývají předpisy především z věku a mimo velmi řídké výminky hodí se tatáž metoda tělocvičná pro všechny žáky, kteří jsou zapsáni v téže třídě. U člověka dospělého naopak rozdíl věku o deset anebo patnácte let nevyžaduje důležitější proměny ve zdravotních pravidlech tělesného cvičení. Po dosáhnutí věku dvacetipěti až do padesáti let neopírají se zvláštní předpisy o stáří, nýbrž spíše o povahu (temperament).

Povahou (temperamentem) jmenuje se jistým způsobem býti, fungionovati a reagovati, kterýžto způsob jest vlastním každému člověku a liší různé osoby mezi

sebou. Všichni lidé téhož věku, téhož plemene, téže rodiny nemají téže podoby zevnější, téhož složení (struktury), téže tuhosti, téže citlivosti. U jedněch převládají svaly, u druhých tuk, u jiných soustava čírová. Jedněch se žádný vliv zevnější nedotýká, oni vzdorují beze škody zimě, teplu, vlhkosti. U jiných naopak nejmenší kolísání teploty způsobuje katarrrhy, bolesti, městnání krevní. Konečně z téže příčiny všichni lidé necítí týchž účinků chorobných a způsobuje-li nachlazení u někoho zánět průdušek, u jiného má za následek nějakou bolest čírovou (neuralgii), nemoc útroeb atd.

Když zvláštnosti povahy tělesné (temperamenta) se příliš stupňují, stávají se náchylností (predisposition) k jistým nemocem. Osoby, obdařené tělesnou povahou výstřední, nenalézají se již v stavu výkonné rovnováhy, kteráž jest podstatou dokonalého zdraví, nebo jest při nejmenším tato rovnováha nestálá a poruší se snadno vlivem příčin zevnějších. Muž příliš nervosní jest v nebezpečí, že upadne v nemoc čírovou následkem takového otřesu tělesného nebo mravního, který by nebyl porušil zdraví osoby povahy poněkud mírnější. Vidáme na př., že po leknutí neb i po úderu a pádu hysterie vybuchuje náhle u ženy, jež nejevila žádných příznaků jejích, ale která byla tělesné povahy velice nervosní. Právě tak mezi tělesnou povahou lymphatickou a skrofulosou není než krok a ústrojí (organismus) snadno jej může překročit vlivem špatných podmínek zdravotních.

Stupňují-li se přes míru zvláštnosti fyziologické vyznačující povahu tělesnou, přihodí se, že rovnováha zdraví nebude jen ohrožena, nýbrž úplně porušena. To, co nebylo než náklonností (predisposition), stane se „stavem chorobným“; nemoci, které dosud potřebovaly příčiny, aby se vyvinuly, vypuknou samovolně. Povaha tělesná (temperament) se přemění v náklonnost (diathesu).

Náklonnost (diathesa), dle případného označení Bouchardova není nic jiného, než „tělesná povaha chorobná“. Není to, přesně řečeno, nemoc, nýbrž porucha výživná, jež musí osudně bez zakročení jakékoli příčiny zevnější, ale pouhým svým samovolným vývojem zakončit příhodami více méně těžkými pro zdraví.

Zvířata divoká zdají se míti tělesnou povahu stejnou; liší se mezi sebou dle podnebí, dle půdy, jež je živí, ale v téže krajině všechna zvířata jednoho plemene jeví mezi sebou takou podobnost, že jest nesnadno na př. při stu koroptví střelených na lovu vystopovati rozdílnosti jiných, než těch, kterými rozeznávají se mladé od starých. Naopak, díváme se, účastníme-li se odvodu, význačným rozdílnostem, jež skýtají k odvodu se dostavivší, ač jsou všichni stejného věku, v témž kraji zrození, trávící život za těchže podnebných podmínek a pocházející z téže větve lidské.

Jest to tím, že zvířata podléhají jen souborným vlivům podnebným a výživným, kdežto okolnosti měnící člověka, jsou především osobní (individuální). Kdežto plemena zvířecí se liší mezi sebou dle místa, dle vzduchu, podnebí, dle složení vod, dle potravy, kterou půda jim skýtá, lidé téže země se různí především dle svého způsobu života.

Hledíme-li přesně určití mezi zvyklostmi osobními ty, které nejvíce mění tělesnou povahu člověka a tisknou

ho ve stav „tělesné povahy chorobné“ (diathése), musím na prvním místě vytknouti ty, jež vztahují se k výživě a ku cvičení, dvěma točinitelům zdravotním (hygienickým), jichž působení jest tak spojitě, že jest nesnadno prozkoumati jednoho z nich zvlášť.

Jest to nevyhnutelný výsledek vzdělanosti (civilisace), že mění typ jedinců měnící zvyky národů. Náleží filosofu, aby soudil o dostatku neb nedostatku blahobytu, jaký vyplývá pro člověka vzdělaného. Lékař nemůže nepoznávat, že čím jest vzdělanost raffinovanější, tím více se stupňují osobní rozdíly povah tělesných a tím četnějšími se stávají osoby postižené náchylnostmi (diathesami).

Osoby, které následkem chorobných změn dědičných dospěly tam, že jeví nižší typ fyziologický vzhledem k zdraví a nepodajnosti (résistance) než normální typ prvotní, zovou se „zvrhlými“ (dégénérés).

Jisté poklesky zdravotní, jako obžerství, prostopášnost, výstřednost práce duševní mohou přivoditi poruchy tělesné povahy vyznačené náchylností (tendence) k nemocem činné soustavy, náchylností, která se přenáší dědičně. Děti neb vnuci opilců, vlníků „přepřacovaných“ (surmenés) mají obecně činnou soustavu dráždivou a zbavenou energie, jsou slabé vůle, stavu mravního „kolísavého“. Jsou vystaveni nemocem činným, hysterii, padoucnici (epilepsií) aneb chorobám mozku a míchy. Těmto především se přiděluje přívlastek „zvrhlých“.

Jisté zvrhlosti mohou zachvátiti někde celé obyvatelstvo, aniž se byli jedinci osobně dopustili nějakého poklesku zdravotního. Takovou jest zvrhlost podmíněná zimničnou nákazou v zemích se střídavými zimnicemi, takovým jest též kretinismus v jistých údolích. Avšak většina zvrhlostí závisí na hygieně vadné, kterou přivodí té které osobě zvyklosti a někdy požadavky společenské (sociální) třídy, ku které náleží. A mezi těmito smutnými zvyklostmi není ni jedné, které by připadala úloha tak důležitá v naší době, jako nedostatek cvičení.

Ukázali jsme, jak jisté úchylinky výživné mohou vyplývat z nedostatku cvičení. Tyto stavy tělesné povahy chorobné, tyto náchylnosti k nemocem („diathesy“) přirozeně připadají léčení tělocvičnému. Avšak tohoto mocného činitele nelze užiti při nich bez zvláštních opatrností, kterým člověk zdravý a tělesné povahy v rovnováze se nalezající nemá zapotřebí se podřizovati.

Vedle úchylek ve výživě jest ještě množství jiných původně choroboplodných podmínek různé povahy, které zařadují člověka v „stav menší nepodajnosti“ (résistance) a činí ho citlivějším k únavě. Obecně označují se jménem „churaví“ (valetudinaires) ty osoby, jichž konstituce doznala trvalého poškození buď nějakou nemocí zdlouhavého průběhu, buď následkem nemoci neúplně vyhojené. Oni nalézají se ve stavu prostředním mezi zdravím a nemocí a cvičení, jichž většina zapotřebí má, vyžaduje největší rozvahy a největšího odměření.

Ukážeme, že pomocí rozumné (rationelní) metody může se dopřáti všem lidem dobrodiní tělocvičky. Ale nutno je někdy mnohem více taktu v odměření cvičení, aby se učinilo snesitelným osobám velice oslabeným, zapotřebí je mnoho důvtipu při volbě obdoby jeho, aby se přízpůsobilo zvláštním požadavkům každé povahy tělesné.

(Pokračování.)

POVELY

ku podrobnému procvičení pořadových cvičení.

Podává Jan Mendík, spol. cvičitel N. J. S.

(Dokončení.)

X.

Cvičení sboru.

1. Nastoupit — v šik! (odpočítat čtyry a spoly).
2. Na pravo zřít — šik! přímo — hled!
3. Rozchod! Nastoupit — v proud!
4. V: Čelně na levo v šik!
Č: V čtyřstupu v levo — v bok!
V: Po — chod!
- Č: V šik v pravo čelo — levo! zastavit — stát!
5. Čelem — v zad!
6. Čelem — v před!
7. Šik změnit, v pravo — v bok! po — chod!
8. V: Čelně v proud! (za první četu).
Č: V čtyřstupu v pravo — v bok!
V: Po — chod!
- Č: Zastavit — stát! v šik v levo čelo — levo!
9. V: Čelně na levo v šik! (Viz 4.)
10. V dvojitě v levo — v bok!
11. V šik v pravo čelo — levo!
12. V čtyřstupu v pravo — v bok!
13. V šik v levo čelo — levo!
14. V: Bočně v proud, čtyry v pravo zatočit po — chod! stát!
Č: opraví mezery.
15. V: Rozstup na x kroků, v zad po — chod!
Č: Zastavit — stát!
16. Bočně v šik, čtyry v levo zatočit po — chod! stát!
17. V dvojitě v pravo — v bok!
18. V čtyřstupu — v před!
19. V dvojitě — v zad!
20. V: Čelně v proud, čtyry v pravo zatočit po — chod! v šik srazit, v levo čelo — levo!
Č: opraví mezery.
21. V: Čelně na levo v šik! (Viz 4.)
22. V dvojitě v pravo — v bok!
23. V: Čelně v proud, na levo — v příč! po — chod!
Č: opraví mezery.
24. V: Rozstup na x kroků, v zad po — chod!
Č: Zastavit — stát!
25. Bočně v šik, čtyry v levo zatočit po — chod! stát!
26. V čtyřstupu v pravo — v bok!
27. V: Čelně v proud, čtyry v levo zatočit, po — chod! zastavit — stát! v šik v pravo čelo — levo!
Č: opraví mezery.
28. V: Rozstup na x kroků, v zad po — chod!
Č: Zastavit — stát!
29. V: Sestup na x kroků, po — chod!
Č: Zastavit — stát!
30. V: Rozstup na x kroků, v zad po — chod!
Č: Zastavit — stát!
31. Bočně v šik, čtyry v pravo zatočit po — chod! stát!
32. V čtyřstupu v levo — v bok!
33. V: Čelně v proud, na pravo — v příč! po — chod!
Č: opraví mezery.
34. V: Čelně na pravo v šik!
Č: V čtyřstupu v pravo — v bok!
V: Po — chod!
- Č: V šik v levo čelo — levo! zastavit — stát!
35. Čelem — v před! pochodem po — chod! zastavit — stát
36. V: Čelně ku předu v proud!
Č: V čtyřstupu v pravo — v bok!
V: Pochodem po — chod!
Č: V šik v levo čelo — levo!
V: Přední četa zastavit — stát!
Č: Zastavit — stát!
37. V: Rozstup na x kroků, v před po — chod!
Č: Po — chod!

38. Zastavit — stát!
 39. Bočně v šik, čty v levo zatočit po — chod! přímý — směr!
 40. Zastavit — stát!
 41. V: Bočně v proud, čty v pravo zatočit po — chod! přímý — směr! přední četa zastavit — stát!
 Č: Zastavit — stát!
 42. Čelně v dvojstup spojit, v levo — v bok! po — chod!
 43. V šik srazit, v levo — le m!
 44. V: Čelně v proud za čtvrtou četu!
 Č: V čtyrstup v levo — v bok!
 V: Po — chod!
 Č: Zastavit — stát! v šik v pravo — le m!
 45. Čelem — v před!
 46. Čelně v čtyrstup spojit, v pravo — v bok! po — chod!

XI.

1. Nastoupit — v šik!
2. V dvojstup v pravo — v bok!
3. Pochodem po — chod!
4. Zastavit — stát!
5. V: Bočně v levo v proud!
 Č: V šik srazit, v levo — le m!
 V: Pochodem po — chod!
6. Zastavit — stát!
7. V: Bočně v pravo v dvojstup spojit!
 Č: V dvojstup v pravo — v bok!
 V: Pochodem po — chod!
8. V šik srazit, v levo — le m!
9. V čtyrstup v pravo — v bok!
10. V: Bočně v pravo v proud!
 Č: V šik v pravo — le m!
 V: Pochodem po — chod!
11. Zastavit — stát!
12. V: Bočně v levo v čtyrstup spojit!
 Č: V čtyrstup v levo — v bok!
 V: Pochodem po — chod!
13. Zastavit — stát!
14. V šik v levo — le m!
15. Pochodem po — chod!
16. Čelem — v zad!
17. V levo zatočit, za — toč! přímý — směr!
18. Čelem — v před!
19. V levo zatočit, za — toč! přímý — směr!
20. V: Čelně v proud!
 Č: V čtyrstup v pravo — v bok! v šik v levo — le m!
 V: První četa zkrátit — krok!
 Č: Zkrátit — krok!
 V: Plný — krok!
21. V: Rozstup na x kroků, zkrátit — krok!
 Č: Plný — krok!
22. Bočně v šik, čty v levo zatočit za — toč! přímý — směr!
23. Bočně v proud, čty v levo zatočit za — toč! přímý — směr!
24. Bočně v šik, čty v pravo zatočit za — toč! přímý — směr!
25. V dvojstup v pravo — v bok!
26. Čelně v proud, čty v pravo zatočit, za — toč! v šik srazit, v levo — le m! po — chod!
27. Čelně v dvojstup spojit, v pravo — v bok!
28. V čtyrstup — v před! plný — krok!
29. V levo zatočit směrem na ... za — toč!
30. Čelně v proud, čty v levo zatočit za — toč! v šik v pravo — le m!
31. Čelně v čtyrstup spojit, v levo — v bok!
32. V dvojstup — v zad!
33. V: Čelně v proud, na pravo — v příč!
 Č: Plný — krok! zkrátit — krok!
 V: Plný — krok!
34. V levo zatočit za — toč! přímý — směr!
35. V: Čelně na pravo v šik!
 Č: Na pravo — v příč!
 V: Přední četa zkrátit — krok!

Č: Zpět — le m! zkrátit — krok!

V: Plný — krok!

36. Čelem — v před!

37. V čtyrstup v pravo — v bok!

38. V: Čelně v proud, na levo — v příč! plný — krok!
 (Viz 33)

39. V: Bočně v pravo v dvojstup spojit!

Č: V dvojstup v pravo — v bok!

40. V: Bočně v pravo v proud!

Č: V šik srazit, v pravo — le m! po — chod!

41. V: Čelně na pravo v šik! (Viz 35)

42. Čelem — v před!

43. V čtyrstup v pravo — v bok!

44. V: Bočně v levo v proud!

Č: V šik v levo — le m!

45. V: Bočně v pravo v čtyrstup spojit!

Č: V čtyrstup v pravo — v bok!

46. V šik v levo — le m!

47. V: Čelně v proud! (Viz 20)

48. Na pravo — v příč! zpět — le m!

49. Zastavit — stát!

50. Na levo v příč! pochodem po — chod! zpět — le m!

51. Čelně v čtyrstup spojit, v pravo — v bok!

XII.

Cvičení praporu.

1. Vel: Nastoupit v sraz na třetí sbor! (Nejlépe ku znamení danému trubačem).
2. Vel: Rozstup od třetího sboru!
 V: V čtyrstup v pravo (l) — v bok! pochodem po — chod! zastavit — stát! v šik v levo (pr) — le m!
3. Vel: Čelně v šik!
 V: Čelně na levo v šik!
4. Vel: Rozstup!
 V: Čelně v proud za první četu!
5. Vel: Sraz na druhý sbor!
 V: V čtyrstup v levo (pr) — v bok! pochodem po — chod! zastavit — stát! v šik v pravo (l) — le m!
6. Vel: Čelně ku předu v proud za první sbor!
 V (prvního sboru): Pochodem po — chod!
 V (ostatní): Na pravo — v příč! pochodem po — chod! zpět — le m!
7. Vel: Zastavit!
 V: Zastavit — stát!
8. Vel: Sraz na levo!
 V: V čtyrstup v levo — v bok! pochodem po — chod! v šik v pravo — le m! zastavit — stát!
9. Vel: Rozstup od prvního sboru!
 V: V čtyrstup v levo — v bok! pochodem po — chod! zastavit — stát! v šik v pravo — le m!
10. Vel: Čelně ku předu v proud za čtvrtý — sbor!
 V (čtvrtého sboru): pochodem po — chod!
 V (ostatní): Na levo — v příč! pochodem po — chod! zpět — le m!
11. Vel: Zastavit!
 V: Zastavit — stát!
12. Vel: V rozstup na pravo!
 V: V čtyrstup v pravo — v bok! pochodem po — chod! v šik v levo — le m! zastavit — stát!
13. Vel: Bočně na pravo čtyrstup spojit!
 V: Bočně v pravo v čtyrstup spojit! pochodem po — chod!
14. Vel: Bočně na levo v proud!
 V: Bočně v levo v proud!
15. Vel: Zastavit!
 V: Zastavit — stát!
16. Vel: Sraz na levo! (Viz 8)
17. Vel: Bočně na levo čtyrstup spojit!
 V: Bočně v levo v čtyrstup spojit! pochodem po — chod!
18. Vel: Zastavit!
 V: Zastavit — stát!
19. Vel: Bočně na pravo v proud!
 V: Bočně v pravo v proud! pochodem po — chod!

- Vel: Přední sbor stát !
V: Zastavit — stát !
20. Vel: Sraz na levo ! (Viz 8)
21. Vel: V proud v levo !
V: V levo zatočit po — chod ! přímý — směr !
22. Vel: Zastavit !
V: Zastavit — stát !
23. Vel: V rozstup na pravo ! (Viz 12)
24. Vel: V proud v pravo !
V: V pravo zatočit po — chod ! přímý — směr !
(Zastavit jako při 22).
25. Vel: Sraz na levo ! (Viz 8)
26. Vel: Čelem v zad !
V: Čelem — v zad !
27. Vel: Pochodem !
V: Pochodem po — chod !
28. Vel: Čelem v před !
V: Čelem — v před !
29. Vel: Zastavit !
V: Zastavit — stát !
30. Vel: Pochod v pravo !
V: V čtyřstup v pravo — v bok !
Vel: Pochodem !
V: Pochodem po — chod !
31. Vel: Stát ! v levo čelem !
V: Zastavit — stát ! v šik v levo čelem !
32. Vel: Bočně na levo čtyřstup spojit !
V: Bočně v levo v čtyřstup spojit ! pochodem po — chod !
33. Vel: V šik v pravo !
V: V šik v pravo čelem !
34. Vel: Zastavit !
V: Zastavit — stát !
35. Vel: Rozstup !
V: Čelně v proud za první četu ! (v levo stojící)
36. Vel: Bočně na pravo čtyřstup spojit !
V: Bočně v pravo v čtyřstup spojit ! pochodem po — chod !
37. Vel: V šik v levo !
V: V šik v levo čelem !
38. Vel: Zastavit !
V: Zastavit — stát !
39. Vel: V proud v pravo !
V: Bočně v proud, čety v pravo zatočit po — chod !
přímý — směr !
Vel: První sbor stát !
V: Zastavit — stát !
40. Vel: Čelně na levo čtyřstup spojit !
V: Čelně v čtyřstup spojit, v levo — v bok ! pochodem po — chod !
41. Vel: Zastavit !
V: Zastavit — stát !
42. Vel: Bočně na pravo v proud !
V: Bočně v pravo v proud ! pochodem po — chod !
43. Vel: Zastavit !
V: Zastavit — stát !
44. Vel: Bočně na pravo čtyřstup spojit !
V: Bočně v pravo v čtyřstup spojit ! pochodem po — chod !
45. Vel: V šik v levo !
V: V šik v levo čelem !
46. Vel: Zastavit !
V: Zastavit — stát !
47. Vel: Rozstup !
V: Čelně v proud za první četu !
48. Vel: Pochod v levo !
V: V čtyřstup v levo — v bok !
Vel: Pochodem !
V: Pochodem po — chod !
49. Vel: V pravo čelem !
V: V šik v pravo čelem !
50. Vel: Zastavit !
V: Zastavit — stát !
51. Vel: Čelně v šik !
V: Čelně na levo v šik !

52. Vel: V čtyřstup v pravo !
V: V čtyřstup v pravo v bok !
Vel: Pochodem !
V: Pochodem po — chod !
53. Vel: Čelně na levo v proud !
V: Čelně v proud, na levo — v přič ! plný — krok !
54. Vel: V sraz na pravo !
V: Na pravo — v přič ! Zpět čelem !
Vel: První sbor stát !
V: Zastavit — stát !
55. Vel: Pochodem !
V: Pochodem po — chod !
56. Vel: Čelně ku předu v proud za čtvrtý sbor !
V: Zastavit — stát ! Na pravo — v přič ! pochodem po — chod ! Zpět čelem !
57. Vel: V pravo zatočit směrem na
V: V pravo zatočit, za — toč ! přímý — směr ! na
58. Vel: V rozstup na levo !
V: Na levo — v přič ! Zpět čelem !
Vel: Přední sbor stát !
V: Zastavit — stát !
59. Vel: Pochodem !
V: Pochodem po — chod !
60. Vel: Sraz na první sbor !
V: Na levo — v přič ! zpět čelem !
Vel: První sbor stát !
V: Zastavit — stát !
61. Vel: Pochodem !
V: Pochodem po — chod !
62. Vel: Čelně na levo čtyřstup spojit !
V: Čelně v čtyřstup spojit, v levo — v bok !
63. Vel: Čelně na pravo v proud !
V: Čelně v proud, na pravo — v přič ! plný — krok !
64. Vel: V sraz na levo ! (Viz 58 a 59)
65. Vel: Rozstup od druhého sboru !
V: Na pravo (l) — v přič ! Zpět čelem !
Vel: Přední sbor stát !
V: Zastavit — stát !
66. Vel: Pochodem !
V: Pochodem po — chod !
67. Vel: Čelně v šik !
V: Čelně na levo v šik ! Přední četa zkrátit — krok !
plný — krok !
68. Vel: V proud v pravo !
V: Bočně v proud, čety v pravo zatočit za — toč ! přímý — směr !
69. Vel: V levo zatočit, směrem na
V: V levo zatočit, za — toč ! přímý — směr ! na
70. Vel: Čelně na pravo čtyřstup spojit !
V: Čelně v čtyřstup spojit, v pravo — v bok !
71. Vel: Bočně na levo v proud !
V: Bočně v levo v proud !
72. Vel: V rozstup na levo ! (Viz 58 a 59)
73. Vel: V proud v pravo !
V: V pravo zatočit za — toč ! přímý — směr !
74. Vel: Zastavit !
V: Zastavit — stát !
75. Vel: V rozstup na pravo ! (Viz 12)
76. Vel: Pochodem !
V: Pochodem po — chod !
77. Vel: Pochod v pravo !
V: V čtyřstup v pravo — v bok !
78. Vel: V levo čelem !
V: V šik v levo čelem !
79. Vel: Čelně ku předu v proud za první sbor !
V: Na levo — v přič ! přímý — směr !
80. Vel: Pochod v levo !
V: V čtyřstup v levo — v bok !
81. Vel: Na levo v přič !
V: Na levo — v přič !
82. Vel: Zpět v bok !
V: Zpět — v bok !

83. Vel: V pravo čelem!
V: V šik v pravo č — l e m !
84. Vel: V sraz na pravo! (Viz 54 a 55)
85. Vel: Na pravo v přiř!
V: Na pravo — v p ř i ř !
86. Vel: Zpět čelem!
V: Zpět č — l e m !
87. Vel: V proud v pravo!
V (sboru v pravo stojícího): V pravo zatočit za — t o ř !
přímý — s m ě r !
V (ostatní): Zastavit — s t á t ! V pravo zatočit po — c h o d !
přímý — s m ě r !
88. Vel: Čelně na levo čtyřstup spojit!
V: Čelně v čtyřstup spojit, v levo — v b o k !
89. Vel: V šik v pravo!
V: V šik v pravo č — l e m !
90. Vel: V čtyřstup v levo!
V: V čtyřstup v levo — v b o k !
91. Vel: Čelně na pravo v proud!
V: Čelně v proud, na pravo — v p ř i ř ! plný — k r o k !
92. Vel: V rozstup na pravo! (Viz 12)
93. Vel: Sraz na třetí sbor!
V: Na levo (pr) — v p ř i ř ! Zpět č — l e m !
Vel: Třetí sbor stát!
V: Zastavit — s t á t !
94. Vel: Pochodem!
V: Pochodem po — c h o d !
95. Vel: Pochod v pravo!
V: V čtyřstup v pravo — v b o k !
96. Vel: V levo čelem!
V: V šik v levo č — l e m !
97. Vel: Bočně na pravo čtyřstup spojit!
V (sboru v pravo stojícího): Bočně v pravo v čtyřstup spojit!
V (ostatní): Zastavit — s t á t ! Bočně v pravo v čtyřstup spojit! pochodem po — c h o d !
98. Vel: V pravo zatočit směrem na...
V: V pravo zatočit směrem na ... za — t o ř !

Závody župy Střední

odbyvané dne 4. července t. r. v Detroit, Mich.

Po úspěšných závodech župy Východní a župy Chicagské, jež konány byly roku minulého, byli jsme žádostivi zvěděti jak osvědčí se župní zřízení při závodech župy Střední. K této jak známo, patří sokolské sbory ve státech Ohio, Wisconsin a v Michiganu. Přítomně tvoří ji sborů sedm a sice: Sokol Čech v Clevelandu O., T. J. Sokol Nová Vlasť v Clevelandu O., T. J. S. Budivoj a T. J. S. Podlipný v Detroit Mich., Česko Am. Sokol v Manitowoc Wis., T. J. S. v Milwaukee Wis. a T. J. S. Mladočech v Racine, Wis. Z těchto všechny až na poslední jmenovanou závody obeslaly, celkem 35 borci. Z těch závodilo 10 v oddělení vyšším, 25 v oddělení nižším.

V oddílu vyšším závodili: A. Chrušimský, F. Bilda a Jar. Zahořík z Milwaukee; A. Jedlička, J. Štíbr, J. Dolista a Ad. Tuta členové Sokola Čech, J. Fryš člen T. J. S. Podlipný, Ol. Kostka a V. Pokorný členové T. J. S. Budivoj.

V nižším závodili: Jos. Ouřada, J. Marouš, J. Kušta, J. Jindra a M. Krejzl členové Sokola Čech; J. Crkal, F. Kropík, E. Novák, J. Maršík, J. Vilim, Jos. Kolář, F. Miltner, P. Maršík, J. Kolář a Jos. Gabriel členové T. Jed. Sok. Podlipný; J. Čuchna, J. Chabeka J. Žák členové T. Jed. Sokol Nová Vlasť; J. Teplý, F. Sládek a Ant. Talasko, členové T. J. S. v Milwaukee; Ant. Kos a J. Podaný, členové T. J. S. Budivoj; A. J. Vorel a A. Kostlivý, členové Čes. Am. Sokola v Manitowoc.

Pořad závodů župy Střední, jež spojeny byly s veřejným cvičením a se sjezdem cvičitelského sboru a zástupců župních uveřejněn byl v čís. min., však od něho učiněny některé úchytky.

Dne 3. července sjeli se borci do Detroit i byli domácími Sokoly srdečně uvítáni a ubytováni. U večer byla schůzka borců a soudců v síni T. J. S. Budivoj na Antoine ul., jež záhy byly odbyty, po té pozvání Sokolové k hostině, již připravily v jmenované síni členky řádu Přibyslava J. Č. D. Hostina tato byla opravdu skvělá a

po ní holdováno tanci jen do půlnoci, neboť borci chtěli si před závody odpočinouti.

Dne 4. července o 5. hodině ranní měly počítí závody v síni T. J. S. Podlipný na Tilman Av. a Ash ul. Když pisatel této zprávy v ustanovenou hodinu na místo závodů se dostavil, nalezl tělocvičnu zavřenou a od správce domácího zvěděl, že závody počnou až o hodině osmé, dle usnesení borců a soudců. Však o osmé hodině nebylo ještě vše připraveno a tak nastoupeno k závodům až o půldeváté, kdy vyšší oddělení počalo cvičiti na bradlech. Pak počalo v 9 hodin nižší oddělení závoditi na koni na šíř. Toto opoždění se stalo následkem toho, že listiny soudců, jež byly očekávány od v. v. z New Yorku, nedošly i musily být až na závodisti vyhotoveny.

Způsob nastoupení, hlavně nesprávný povel k němu pěkného dojmu na nás neučinil. Také pak chování se borců při cvičení jak v řadě, tak i při příchodu a odchodu k náraží nikterak neuspokojovalo. Ti, kdo těchto věcí dbali, byli velmi nečetní. Mnohem bylo lepší provedení všech cviků a to v oddílu vyšším i nižším. Ti kdo závodili, byli všichni až na nepatrnou výjimku borci vycvičenými. Zvláště potěšili nás borci z mladších jednot.

Výkony, jež bylo borcům prováděti, byly následující:

Oddíl vyšší.

Hrazda:

1. U zákmihu přemýk, u předkmihu vzklopka, podmet.
2. Z visu nadehm. přednos, výšin zadem, váha v podporu v zadu, seskok.

Bradla:

1. Uvnitř bradel a z rozběhu. Z podporu o pažích v předu kotoul na zad do podporu o pažích, vzklopka, zánožka povýš.
2. Uvnitř bradel. Přednos, váha oporem o loket, stoj o předloktí, přednožka.

Kůň na šíř:

1. Vznos v pravo, kolo odnožmo v pravo, přešvih odnožmo v pravo dovnitř, sesed únožmo v levo.
2. Dochmatem do sedla výsed přednožmo v levo do sedla do sedu jízdo pokos, střih přednožmo, sesed zánožmo.

Kůň na dél:

1. Přešvih přednožmo snožmo v levo do podporu v předu pobok, kolo únožmo v pravo, skrška.
2. Kotoul na před do sedu roznožmo pokos, střih zánožmo, sesed zánožmo.

Oddělení nižší.

Hrazda:

1. Z předkmihu vzepření závěsem v podkolení v pravo vně, toč na zad, podmet.
2. Předem výšin, sešín na zad do svisu, přednos, seskok.

Bradla:

1. Na konci bradel čelem do bradel. Přešvihem přednožmo v pravo přes pravou žerď výsed na levou žerď, obratem v pravo výsed únožmo v levo do výsedu roznožmo na obou žerdích pokos, zánožka v pravo.

Kůň na šíř:

1. Přešvih odbožmo v pravo do podporu v zadu, výsed únožmo v pravo na krk, sesed zánožmo.
2. Přešvih skrško do podporu v zadu, přešvih odbožmo v pr. na zad do stoje na můstek, přednožka v pravo.

Kůň na dél:

1. Roznožmo výsed do sedla dochm. do sedla, střih přednožmo, sesed zánožmo v levo.
2. Výsed přednožmo snožmo v levo na hřbet, výsed únožmo v levo do sedla, sesed zánožmo v pravo.

Druhý výkon na bradlech pro oddíl vyšší byl příliš obtížný; výkony pak na koni na šíř pro nižší oddíl byly nesnadnější než ony pro oddíl vyšší.

Skorem všichni borci prováděli výkony volně a jistě a pěkně.

Na koni na šíř v nižším oddílu jevil se výcvik nejslabší u porovnání s ostatním nářadím.

Brzy po dvanácté byly závody nářadové skončeny i přikročeno ku zkoušce na prostná. Tato ukázala dobrou přípravu i zkoušeny po ní cvičení s tyčemi. O těch ukázalo se, že by sotva o odpoledním veřejném cvičení byla provedena bezvadně a proto od nich upuštěno.

Závod ve skocích ponechán na odpoledne. Vzpírání břemen a šplhu na pořadu závodním nebylo.

Po řádném obědě a poobědním odpočinku shromáždili se borci, členové obou místních sborů a žáci a žakyně T. J. S. Podlipný v síni této jednoty, kamž dostavilo se zároveň 18 členů místního Social Turnveremu se svým cvičitelem. Tito před nástupem k průvodu provedli zkoušku na cvičení s tyčemi, jež měli veřejně ukázati.

O třetí hodině nastoupeno k průvodu, v němž byli borci, za nimi turnéři zmínění, pak žactvo T. J. Sokol Podlipný, soudcové a členstvo obou místních sborů. Průvod po půlhodiněm pochodu dorazil do Clarkova Parku na Scotten a Clark Aves. Tento park jest veřejným a v něm úřady příslušnými ochotně propůjčeno Sokolům místo k veřejnému cvičení. Toto bylo vybráno velice šťastně na volné prostore svými rozměry právě dostačující na cvičiště a kolem do kola mohutnými stromy vroubené. Cvičiště samo ohrazeno bylo prkny na kozách položenými, jež měly sloužiti za sedadla a na něm umístěny dvě hrazdy, bradla a dva koně. O půlčtvrté vstoupili borci dvojstupem na cvičiště a nastoupili ku prostným. Ukazovateli byli Zahofík z Milwaukee a Štíbr z Clevelandu. Provedení prostných bylo velice pěkné a mohli bychom říci, že neobyčejně dokonalé, kdyby jeden z boreů byl měl trochu více jistoty. Po prostných nastoupeno ve čtyřech četách k nářadí a sice na hrazdu, bradla, koně na dél a na šíř. Po cvičení as čtvrt hodiněm přistoupeno bylo k závodům a tu počal vyšší oddíl se skokem vysokým.

Zatím co závoděno provedli výše zmínění turnéři svá cvičení s tyčemi při hudbě a to velmi zdařile, až na to, že také jeden z nich znamenitě se k tomu přičinil, aby dobrý dojem jistého cvičení ostatních značně zeslabil. Po turnéřích cvičili žáci a žakyně T. J. S. Podlipný společně a sice žáci s tyčemi a žakyně s činkami. Cvičení jejich řídil Sokol Fryš i mohl býti na své chovance hrd, neb ti provedli cvičení svá, jež byla dosti obtížná, opravdu znamenitě.

O půlšesté byly závody skončeny i nastoupen pochod k síni T. J. S. Podlipný, kde večer při plesu měl býti ohlášén výsledek závodů.

Při závodech dopoledních diváků bylo velmi poskrovnu, přišlo několik Sokolů a několik turnéřů. Při průvodu rádi bychom byli viděli mimo Sokoly a turnéry také jiné spolky české, jak vidíváme je o podobných slavnostech sokolských. Při cvičení odpoledním bylo diváků množství znamenité, tak četné, že těžko bylo udržeti cvičiště volné. Z přečetných těch diváků všichni skorem byli diváky jen náhodou. Byli to lidé, jež trávíce sváteční odpůldne v parku ze zvědavosti připojili se k průvodu sokolskému, když bral se na cvičiště a pak kolem cvičiště setrvali, aby byli svědky toho co bude se dít. Kolik dostavilo se z Čechův domáckých, těžko odhadnouti, však těch, kteří zaujali místa na sedadlech, za které za každé platilo se pouze deset centů, bylo poskrovnu. Ti četní diváci, kteří stáli, ničeho neplatili. Tak ovšem výtěžek z veřejného cvičení byl as velice skrovný.

O večerním plesu, jenž byl velmi čteně navštiven, ohlášén soudeci výsledek závodů následující:

Oddíl vyšší.

Hrazda:

A. Chrudimský 77 a půl bodu, J. Štíbr 74 a půl b.

Bradla:

A. Jedlička 86 a půl b., J. Štíbr 77 b.

Kůň na šíř:

A. Jedlička 77 b., J. Štíbr 68 a půl b.

Kůň na dél:

A. Jedlička 74 a půl b., J. Štíbr 69 a půl b.

Skok vysoký:

J. Dolista 5 stop 8 palců, J. Štíbr 5 stop 2 palce.

Skok daleký:

J. Dolista 18 stop 8 palců, J. Štíbr 16 stop 1 palec.

Skok o tyči vysoký:

J. Štíbr 8 stop 4 palce, J. Dolista 8 stop 2 palce.

Oddělení nižší.

Hrazda:

A. Kostlivý 72 b., F. Kropík 69 b.

Bradla:

J. Kušta 78 b., F. Miltner 74 a půl b.

Kůň na šíř:

F. Teplý 72 a půl b., A. Kostlivý 70 b.

Kůň na dél:

J. Jindra 74 b., J. Ouřada 72 a půl b.

Skok vysoký:

J. Kušta 5 stop 4 palce, J. Marouš 5 stop 2 palce.

Skok daleký:

J. Jindra 18 stop, J. Kušta 16 stop 2 palce.

Skok o tyči vysoký:

J. Kušta 7 stop 4 palce, J. Vorel 7 stop.

Po prohlášení výsledku závodního oddali se borci a zvláště vítězné zábaře, s tím vědomím, že povinnost svou řádně vykonali.

Druhého dne odbývána v tělocvičně T. J. S. Budivoj dopoledne porada župního cvičitelského sboru a odpůldne sjezd župní. O těchto jakož ještě i o závodech zmíníme se v čísle příštím. Dnes dodáváme jen tolik, že závody župy Střední ač účastnil se jich jen skrovný počet boreů, vykazaly, že sbory v župě zmíněné nezaháli. Zvláště potěšitelným úkazem při těchto závodech bylo, že nebylo žádné zbytečné farnivosti mezi borci i že odbylo se vše bez jakýchkoli nedorozumění a hádek, v souladu a v pořádku, jak se na Sokoly sluší a patří.

Celé závody i veřejné cvičení řídil náčelník župní Petr Straka, člen T. J. S. v Milwaukee.

Soudci byli: J. P. Trněný, člen Sokola Nová Vlast, T. Woelfl, člen Sokola Čech, A. J. Fanta z Manitowocu, V. Šimandl z Milwaukee a F. Liška a M. Červený z Detroit. — Nepochybujeme o tom, že závody župy Střední budou všem sborům v ní spojeným dobrou vzpruhou k nové vydatnější činnosti. Ti kdo závodům těm obcovali, zvláště pak borci z cizích jednot, budou dlouho a rádi vzpomínati těch milých chvil, jež o závodech s bratry zažili i nezapomenou nikdy srdečného pohostinství, jichž se jim od Sokolů domácích dostalo.

Zpráva o běhu cvičitelském

pořádaném N. J. S. pro sbory v Chicagu, za měsíc květen 1895.

Návštěva posluchačů v tomto posledním měsíci běhu zůstala touže jakou jevila se v předcházejících měsících. Posluchači nebyly zastoupeny Klatovský Sokol a T. J. S. Čechie.

Dne 26. května odbývána závěrečná zkouška, které účastnilo se 10 posluchačů. Zkouška tato konána za přítomnosti župního starosty Sok. R. Hurta, župního podnáčelníka F. Hešika a přednášejícího. Písemné odpovědi posluchačů z této zkoušky i z dvou předcházejících zkoušek, jakož i domácí úkol, se zvláštní zprávou jsou přiloženy.

Tyto práce posluchačů nejlépe dosvědčí každého z nich pokrok a zároveň jsou důkazem, že z prvního tohoto pokusu běhu cvičitelského pro více sborů pořádaného bude výsledek slušný.

Škoda, že běhu nesúčastnilo se posluchačů více, zvláště pak z těch sborů, kde cvičitele jako soli potřebují.

V úctě

Dr. K. Štulík.

7. zpráva cvičitelská

za dobu od 22. dubna do 18. června 1895 zjednot Omaha, S. Omaha a Plattsmouth, Neb.

Omaha jest největším městem státu Nebraska. Rozprostírá se asi na 40 čtverečních milích při západním břehu řeky Missouri v okrese Douglas na půdě veskrz hlinité, ale kopečnaté. Čítá asi 140,000 obyvatel. Čechové bydlí dosti pohromadě, hlavně v části zvané Česká Praha. South Omaha těsně přiléhá k Omaze, čítá okolo 10 tisíc obyvatel, Čechů asi 400. Plattsmouth jest od Omahy na jih 21 mil, při ústí řeky Platte do Missouri, jak též jeho jméno naznačuje. Má devět tisíc obyvatel. Je sídlem okresních úřadů okresu Cass. Čechové tam usazení jsou hlavně zaměstnaní v dílnách Burlingtonské dráhy.

V Omaze jsem cvičil v úterý a v pátek, v South Omaze ve čtvrtek a v sobotu a v Plattsmouth v pondělí a ve středu. V South Omaze mimo členy Sokola cvičili též žáci: Leitner, Mucha, Mašek a Vocásek Bedřich, v Plattsmouth žáci: Šebesta, Bulín, Matouš a Triletý.

Výkaz o návštěvě:

Omaha:

Zapsaných 17, úhrnná návštěva v 16 cvičeních 172, průměrně na jedno cvičení 11 cvičenců.

Jednotliví členové účastnili se počtu cvičení:

27krát Moravec Jan (15 v O., 12 v S. O.)	14krát Fiala Josef,
19 „ Kunc Josef (14 v O., 5 v S. O.)	13 „ Fiala Frant. B.
16 „ Bartoš Bohumil	10 „ Povondra V.
16 „ Pecival Josef (15 v O., 1 v S. O.)	10 „ Fiala Frant.
15 „ Švestka Vác. (14 v O., 1 v S. O.)	9 „ Chval Josef
	8krát Drozda Petr.

South Omaha.

Zapsaných 15, úhrnná návštěva v 16 cvičeních 132, průměrně na 1 cvičení 8 cvičenců.

Jednotliví členové účastnili se cvičení:

16krát Jaroš Fr. (15 v S. O. a 1 v O.)	12krát Mucha Josef
16 „ Ohnesorg J. (14 v S. O. a 2 v O.)	10 „ Vomáčka J. (9 S. O., 1 O.)
14 „ Vocásek Ed. (12 v S. O. a 2 O.)	10 „ Mašek Tomeš
14 „ Leitner Ed.	9 „ Vocásek Bedřich.

Plattsouth.

Zapsaných 17, úhrnná návštěva v 16 cvičeních 198, průměrně na jedno cvičení 12 cvičenců.

Jednotliví členové účastnili se počtu cvičení:

16krát Svoboda Jan	14krát Pták Emil
16 „ Krytinář Josef	14 „ Tříletý Frant.
16 „ Šebesta Josef	13 „ Pilný Vincenc
16 „ Bulín Václav	11 „ Pták Jan C.
15 „ Matouš Karel	9 „ Chleborád Josef
14 „ Pták Frant.	9 „ Spilka Ignác
	9 „ Holý Josef

T. J. Sokol v Omaze, Neb., čítá 67 členů. Cvičí v síni najmuté, úhledné i přiměřené. Platí 50 centů za jedno cvičení ve všední den, v neděli nic. V jednotě cvičí též žáci, žakyně a Sokolky. Z nářadí mají: skok prostý vyjma do hloubky, skok o tyči, kozu, stůl, koně, bradla, hrazdu, kruhy, lano i tyč ku šplhu, činky, břemena, tyče, kužele, kouli k vrhání a končife.

T. J. Sokol v So. Omaze, Neb., čítá 39 členů. Cvičí v síni najmuté, která si nic neodevzdá proti omažské. Platí 42 dollarů ročně. Z nářadí mají: skok prostý vyjma do hloubky, skok o tyči, koně, 2 bradla, dvě hrazdy, kruhy, činky, břemena, tyče, kužele, končife.

T. J. Sokol v Plattsouth Neb. má 28 členů. Vlastní úhlednou tělocvičnu ve vnějších rozměrech 83 krát 40 stop. Z předu vedle vchodu jsou dvě šatny, nad nimi galerie; v zadu jeviště, pod ním nalévárna. Síň ku cvičení jest v rozměru 50 krát 40 stop. Stavba jest provedena dle plánů bratra Matouše ze dřeva na cihelné podezdívce nákladem asi 5000 dol. Vedle budovy jest též dosti rozsáhlá zahrada. Z nářadí mají: skok prostý vyjma do hloubky, koně, bradla, hrazdu, kruhy, chůdy, tyče, kužele, švihadlo. Též cvičí družstvo žáků v jednotě. Na zdar!

Jan Mendík, společný cvičitel.

Sokol Slávský.

*Z tábora sokolského. „Lidové noviny“ přináší neuvěřitelnou zprávu: Do Duban u Tovačova přijede pan arcibiskup olomoucký, jehož půjdou uvítati i členové jízdního Sokola pro Prostějov a okolí; aby však červená košile neurážela oko pana arcibiskupa, navrhl náčelník téhož Sokola, poslanec Podivinský, aby si Sokolové opatřili k uvítání modrou košili. — Tato zpráva svědčí, jaké nepochopení panuje ještě v řadách sokolských o účelu a významu Sokolstva; Sokol prostějovský patrně si myslí, že Sokola dělá červená košile a tuhé svaly, získané pilným cvičením nahrazdě a na bradlech. Mnozí mají o Sokolstvu totéž ponětí. Myšlenka sokolská záleží však v jiném: v tom, aby ve zdravém, jarém těle byl i zdravý, jarý duch, horoucí to duch svobody, pokroku a bratrství, duch přimosti, poctivosti a mravnosti. Sokolské jednoty mají nám odhovářati především celé, ryzi povahy, jinak by neměly smyslu a znamenaly by mrhání národním jménem, protože pouhý tělocvik dal by se provozovati bez nákladné formy spolkové. Heslo „Co Čech to Sokol“ třeba doplniti: „Co Sokol, to pevná, ryzi, poctivá povaha demokratických zásad.“ Sokol prostějovský (a s ním, pohřchu, mnoho jiných jednot) má k takovému názoru na povahu a úkol Sokolstva ovšem daleko; jinak by předně se uvítání arcibiskupa vůbec nesúčastnil a za druhé nemohl by dělati té komedie s modrými košilami.

(L i d.)

Ze župy Střední.

Sjezd župy Střední v Detroit, Mich.
Bratři Sokolové!

Poněvadž výboru župy Střední jest nemožno účastniti se závodů i sjezdu župy Střední; protož těmito několika slovy podává zprávu ze své činnosti, po čas trvání této.

Župa po sjezdu Národní Jednoty Sokolské v Chicagu byla utvořena zde a v jiných městech Spojených Států.

Co mělo být účelem župy, nebylo vlastně na sjezdu rozřešeno. Výbor myslí, by župa pěstovala tělocvik atd. tak jak asi nyní jest vytknuto účelem župy a zároveň, by župní úředníci navštěvovali sbory jednotlivé, pořádali společná cvičení atd.

Lehko se řekne — pracujte jak vám určeno, avšak jak a kde pracovat?

Výbor župy Střední nemá žádných prostředků hmotných; jak mu tedy lze vykonati povinnost určenou dle stanov.

Jednotlivé sbory jsou příliš od sebe vzdáleny a následek toho značné výlohy při všem.

Poplatek 10c z hlavy ročně sotva při největší spořivosti kryje běžné výlohy.

Loňského roku byl zaslán poplatek ode všech jednot, vyjma sboru „Nová Vlast“ v Clevelandu a výtěžek ze zábavy v Detroit připojen a mnoholy zbylo ku konci prvního čtvrtletí tohoto roku? Pouze obnos \$7.61.

Možno-li bylo župě tedy vyslat některého člena na útraty župní by uspořádal přednášku u některého sboru, jak toho stanoví vyžadují. Loňský rok odbýval se sjezd cvičitelský u nás a mnozí naši čelní Sokolové přece řekli, škoda peněz, výkonný výbor nechtěl s tím mít co dělat, a v Chicagu jest zapotřebi udržeti cvičitelský kurs a výkonný výbor platí \$15 nahradu na kurs tento! Jak to se srovnává? (P. r. Ve sborech Střední župy vyjma T. J. Sok. Čech v Clevelandu O. působil společný cvičitel Sokol P. Straka, sotva před 2 roky, kdežto Chicago od roku 1887 společný cvičitel nenavštívil. Mimo to chicagské sbory daly přednost cvičitelskému běhu před působením společného cvičitele. Celý běh cvičitelský v Chicagu, jenž trval plných 8 měsíců, vyžádal nákladu \$120, tedy asi tolik co stojí as za měsíce společný cvičitel. A běh onen v Chicagu byl pořádán pro 6 sokolských sborů současně. Obnášel tedy náklad počítano na jednotlivý sbor \$20.)

Poplatek náš k Národní Jednotě každý čtvrtrok jest dosti značný 20c z hlavy, což činí ročně 80c z hlavy.

Co činí výkonný výbor z toho pro župu? Samé dopisování, zasílání knih pro jednoty, a co víc pro nás? Měl výkonný výbor některé výlohy pro nás? Má je nyní při závodech župních? Výk. výbor Nár. Jed. Sokolské oprávněn jest k polovině čistého výtěžku, polovina přináležející pořádatelům výboru; rovněž i průběžku. Výk. výbor na průběžek nepomýšlí. Dobře. Stanovy tak praví.

Co však má výkonný výbor co dělat se závody župními; kdo pořádá závody župní? Zajisté župa a ne výkonný výbor.

Co tedy vlastně má činit výkonný výbor župní při závodech? Žádat ve všem asi o schválení výkonného výboru a na vše se ptát o dobrozdání.

Lépe, by výkonný výbor N. J. S. sám pořádal župní závody, pak není župy zapotřebí a uspořeny by byly výlohy dvoji. Proč zřizeny jsou župy ve Spoj. Státech? V Chicagu měli si bratři zástupcové vše lépe rozmyslet, nežli utvořili župy. Výkonný výbor dopsal na T. J. Sokol v Milwaukee, u vás jest sídlo župy Střední, zvolte sobě 3 zástupce, kteří pak říditi budou župu. Lehko bylo řečeno. Výbor zvolen, a pak výbor přemýšlel co vlastně asi má dělat, an napřed si stanoví navrhnout musel, dle kterých by se řídil a poněmáhlu pracoval — a tak jest nyní pokročilý, že ani neví vlastně na čem je.

Naš potřebujeme tedy župu? Práce a výlohy? K poplatku Národní Jednoty jest druhý poplatek, a ač není velký přece nemilý, jak mnohé jednoty asi soudí. Kde jest užitek jakýsi?

Dnes konáte sjezd župy Střední bratři a zajisté se divíte, že jej konati musíte bez úředníků župy Střední. (P. r. Což pak starosta župní br. Zahofík, náčelník župy P. Straka a podnáčelníci župní, již všichni byli závodům a sjezdu župy přítomni, nejsou dle náhledu br. jednatele župního, župními úředníky?)

Jest sice povinnosti těchto úředníků, by byli přítomni v sjezdu tomto a o blaho a prospěch župy s vámi se uradili, vám zprávu podali ze skrovné své činnosti, avšak finanční tíseň a jiné věci jsou toho nejvíce příčinou, proč nelze nám k Vám přijíti.

My víme rovněž, že sjezd tento jest velmi důležitý, avšak výk. výbor v tom ničeho učiniti nemohl i nechtěl, až na jiný způsob dělají se útraty.

Přejeme Vám zdaru srdečného, jak pro závody tak i pro sjezd tento. — Na zdar!

Hynek Vrba, jed.

Finanční zpráva župy Střední za rok 1894 a za půl roku 1895 k rukou předsedy.

Příjem

za rok 1894 co poplatek 10c z hlavy:

Sokol Mladoch z Racine.....	\$ 4.90
Sokol v Milwaukee	10.60
Sokol Podlipný, Detroit	5.40
Česko Americký Sokol v Manitowoc	2.80
Sokol Čech v Clevelandu	13.90
Sokol Budivoj v Detroit.....	3.40
Ze sjezdu cvičitelského.....	21.85

Úhrnem.....\$62.85

Vydání

za rok 1894 a za 1. čtvrtletí 1895.

Župnímu náčelníku cestovné a čas.....	\$29.20
Poštovné náčelníku župnímu.....	.60
Župní razítko	3.50
Jednateli poštovní výlohy.....	1.80
Služné jednateli.....	10.00
Služné pokladníkovi	1.00
Služné jednateli a poštovné za první čtvrt roku.....	3.85
Poštovné náčelníka.....	.54
Papír a obálky.....	4.75

Celkem.....\$55.24

Úhrnný příjem obnášel.....\$62.85

Vydání úhrnné.....55.24

Tudíž nalezá se za pokladníkem.....\$7.61

Za druhé čtvrtletí příjem co poplatek za rok 1895.

Mladoch z Racine.....	\$ 4.90
Sokol Budivoj.....	3.20
Č. A. Sokol v Manitowoc.....	2.40
T. J. Sokol v Milwaukee.....	10.40
Přebytek z roku 1894.....	7.61

\$28.51

Vydání za 2. čtvrtletí

Služné jednateli.....	\$3.00
Poštovné.....	2.40

\$5.40

Zbývá v pokladně \$23.11

Ze župy Východní.

Zpráva dozorce župního o T. J. Sokol v Long Island City.

Byl jsem přítomen cvičení 11. června. Po sedmé hodině večer počalo cvičení žáků v počtu 20. Nastoupeno v řad, pak pochoodem nastoupeno pětistupem ku cvičení prostnému. Toto sestávalo z 8 oddílů různé osnovy a ustanoveno ku veřejnému cvičení na neděli. Cvičení byla dobře volena, ale od žáků nebyla dosti dbale cvičena. Po prostných rozdělení byli žáci ve dvě družstva, z nichž každé nastoupilo na různou stranu těchto bradel. Cvičeno na konci bradel sed a změny sedů. Obě družstva cvičila současně. Velení bylo správné a bratr F. Vančura ukázal se býti dobrým žákem bratra Mendíka. Cvičeno více nebylo, neboť onen večer byl přípravou na cvičení veřejné.

Bylo by neškodilo, kdyby cvičení celé bylo se opakovalo.

Po žácích nastoupilo družstvo členů, celkem 6, ku cvičení na nářadí. Cvičeno na hrazdě, vzepření závěsem a toče. Na koni na šíř: m. odbočmo a skrčmo. Cvičitel br. J. Beneš držel se v mezích osnovy a družstvo dobře vedl.

Však jsme naučeni v našich cvičírnách dvakrát měnit nářadí (3) a k tomu jedno cvičení prostné neb tyčí cvičit. — Cvičírna jest dosti veliká i vysoká, schází toliko lepší ventilace a řádné koště.

Zápis o schůzi cvičitelského sboru župy Východní, v New Yorku, 16. června 1895.

Schůzi zahájil náč. A. Jahoda za přítomnosti bři. J. Beníšek z Morrisania, F. Janu, Jar. Frey z Newarku, J. Pavlík, Ferd. Martyny, Křížek, Jicha, Vohlídka a Holub z New Yorku. Zprávy dozorců, vyjma bratra Wokala podány a přijaty a ustanoveno, aby zprávy ty uveřejněny byly v Sokole Am. Příští společné cvičení jednot okolních odbývat se má v Newarku, N. J. v září. Za dozorce na 3 příští měsíce ustanoveni bratři J. Beníšek do dolejší a F. Vančura do hořejší cvičírny Sokola newyorského, Zborník do Morrisania, Holub do Long Island City, Vohlídka do Newarku. Do Baltimore má se z bři. Martyny, Jahoda a Zborník vypravit jeden.

Zborník, zap.

Společná cvičení jednot Newark, New York, Morrisania.

Cvičení odbýváno bylo v cvičírně letní v New Yorku 16. června. Jednota v Long Island City nebyla přítomna; měla tutéž neděli veřejné cvičení žáků. Bylo přítomno též několik členů Sokola Slovenského. Cvičení samo počalo ve 3 hodiny odpoledne rejí, kteráž se velmi nedařila. Po té nastoupeno ku cvičení prostnému, které bylo pěkné i lehké ale několik čekanců, kteří též ku cvičení připuštěni byli, je značně kazili. Po prostném nastoupeno v 5 družstvech ku cvičení na nářadí, 3krát se měnilo a na každém se cvičilo 20 minut. Dle rozvrhu Sokola newyorského, v některých družstvech se z osnovy vybočovalo a v 2. družstvu dokonce cvičeny m. únožmo na místo odbočmo. Cvičení řídil bratr A. Jahoda dobře a hladce až na to že místy povely zbytečně zkracoval. Celkem měl ráz dobrý a cvičeno jako v obyčejný večer. Královna cvičírny, hrazda, byla nechána stranou, což mnozí dosti těžce nesli i četné obecenstvo, které přítomno bylo, toho litovalo. Slavnostní nálada cvičení dána byla pěveckými odbory Sokolek a Sokola newyorského, které pěly střídavě mezi cvičením i po cvičení, za což se jim dostalo hojného potlesku. Po skončeném cvičení rozproudila se přátelská zábava.

Z.

Zpráva dozorce župního o činnosti T. J. S. v Newarku.

Dotyčnou jednotu navštívil jsem v neděli, dne 9. června t. r. Cvičení započato o půldesáté hodině ráno, pod vedením bratra Vác. Ptáčníka. Súčastnilo se ho 9 členů a 2 čekanci. Rozvrh vypracovaný br. V. Ptáčníkem byl následující: Hrazda: výmyky, toče a vzepření; bradla: komihání, ručkování a mety; kůň na šíř: mety únožmo, přednožmo; hrazdu a koně cvičil br. Ptáčník, bradla místonáčelník F. Janu, na hrazdě procvičeno 8 výkonů, na koni 7 a na bradlech 6. Jednotlivé výkony sestaveny dobře. Však rozvrhu se bratři cvičitelové mnoho nedrželi, čehož jsem jim však nezazlíval, jelikož v družstvu byli nováčkové, pro které by byly potrojně sestavy příliš obtížné.

K tomu radím br. cvičitelovi, by si bral rozvrh ze Sborníka sokolského, pak by cvičil ve dvou družstvech. Návoslovi bratři místy trochu kroutili, čemuž by předešli kdyby knihy výk. výb. jim zaslané prostudovali.

Po cvičení na nářadí nastoupeno k cvičením prostným, která mají být prováděna na veřejném vystoupení 20. července. Na sestavení těchto cvičení může být br. Ptáčník hrdý, neboť jest velmi vkusné a návoslovi dobré. Celkem jednota newarská je v dobrém pokroku; náčiní a cvičírna drženy jsou v dobrém pořádku.

Cvičení odbývají se dvakrát týdně, ve čtvrtek a v neděli. Radil bych bratrům newarským, by si jeden večer přidali. Tělocvičnou školu nemá jednota žádnou. — Na zdar!

Ferd. Martyny.

Zpráva župního dozorce o činnosti
T. J. S. v New Yorku, v letní cvičirně,
naležající se v Braun's parku, 65. ulice na Boulevardu.

Cvičení započalo v určitý čas, ku kterému nastoupilo 5 družstev, později se dostavilo ještě družstvo 6.

Započali cvičit dle rozvrhu následujícího:

1. družstvo: Skok útokem do výše. Bradla: Změny podporů, výdrže pobok. Kruhy: Změny visu v houpání. Martyny. 8
2. družstvo. Kruhy. Změny visu v houpání. Skok do výše útokem. Bradla: Změny podporů, výdrže pobok. Jicha. 10
3. družstvo. Bradla: Změny podporů, výdrže pobok. Kruhy: Změny visu v houpání. Skok do výše útokem. Křížek. 7
4. družstvo. Koza na dél: Mety skřmo. Hrazda: Výmyky. Rohování. Vohlídka. 5
5. družstvo. Rohování. Koza na dél: Mety skřmo. Hrazda: Výmyky. Bartuněk. 9
6. družstvo. Hrazda: Výmyky. Rohování. Koza na dél: Mety skřmo. Oktavec. 10

Celkem cvičilo 49.

Ale při cvičení se na rozvrh zapomínalo, takže na hrazdě mimo výmyky cvičeno též vzepření. Totéž na bradlech: mimo změny podporů a výdrže pobok cvičeno též vzepření.

Dle toho a dle jiných známek bylo pozorovat, že rozvrh vyvěšen až ve cvičení, kde cvičitelové museli hledat ustanovené cvičení pro družstva svá.

Myslím, že záhodno jest, by cvičitel rozvrh obdržel před cvičením, aby mu bylo možno vše připravit do cvičení, tak že jenom tím způsobem může jít vše hladce.

V rozvrhu určeno pro některé družstvo rohování, které vůbec necvičeno, na místo rohování se cvičilo vzpírání činek, a cvičení prostná pohyby z paží skřených s činkami, což cvičil bratr podnáčelník J. Pavlík, jenž činí chyby v názvosloví. Cvičení toto mělo sestávat z několika oddílů, ale provedeno v jednom; chvílemi prováděno s povel, a chvílemi bez povelu. Na každou chybu má být poukázáno u mladších cvičitelů tak jako u starších jako jest podnáčelník Jan Pavlík, kterému musím poukázat na to, že při cvičení prostném s činkami neměl bratr podnáčelník provádět žádné pohyby hlavou. Tím si cvičenci pozorováním cvičitele navyknou při každém pohybu na otřásání hlavou, aneb pomáháním hlavy k vykonávanému pohybu, což se zajisté nestane, když jim příklad nedá cvičitel.

Pro družstvo 6. určena v rozvrhu koza na dél, mety skřmo, kdežto cvičitel cvičil metám roznožmo. Nevím jak to se mohlo stát.

Po třetím měnění nastoupeno ku cvičení s tyčemi všemi členy, kteří ovšem necvičili bezvadně. Cvičení samo bylo velmi pěkné a názvosloví správné.

Povel dával podnáčelník J. Pavlík, ukazovatelem byl br. Jicha. Dále jsem zaslechl v jednom družstvu něco neobyčejného. Dva bratři totiž se častovali urážkami, které zde nechci jmenovat. Při takové záležitosti jest povinností cvičitele v čas zakročit, by se takovým výstupům mezi členstvem předešlo.

Všech cvičících v tomto cvičení bylo 49.

1. družstvo 8 členů, cvičitel Martyny.
2. družstvo 10 členů, cvičitel Jicha.
3. družstvo 7 členů, cvičitel Křížek.
4. družstvo 5 členů, cvičitel Vohlídka.
5. družstvo 9 členů, cvičitel Bartuněk.
6. družstvo 10 členů, cvičitel Oktavec,

což jest velmi malé procento na tolik členů jako má newyorský Sokol.

Cvičirna není velká, ale dobře zařízena a co hlavního jest že cvičenci při cvičení dýchají velmi zdravý vzduch. Proto by mělo být cvičení čteněji navštěvováno. — Na zdar!

Jan Beníšek.

Členové noví a vyloučení.

Z Plzeňského Sokola — Členové noví za měsíc červen: Albert Krejčí, Jos. Mudra, A. J. Těšínský, Jan Masáček, Kar. Sládeček, Vác. Vašumpaur, F. J. Tesař, Fr. Řiha, Fr. China, Lad. Bukovský. Odstupní list obdržel Ant. Lupač.

A. V. Kalík, taj.

Opravy

ku cvičením s tyčemi pro žáky a ku cvičením prostným pro závody župy Západní uveřejněným v m. č. t. l. na str. 93.

Ve cvičení s tyčemi, oddíl IV., na (2) a (6) místo v ý p o n má být v ý p a d, též to samé v oddílu V. na (3) a (7).

V cvičení prostném bratra Fialy: Oddíl I. na (1) a (5) která noha vykonává stoj skřížný dotkne se podlahy pouze špičkou chodidla a koleno se ohne, na (2) a (6) má se vynechat v z p a ž en í m. Oddíl II. na (2) pravá ruka nad levou, na (6) levá nad pravou.

Oddíl III. na (3) místo do stoje předkročného má být stoj p ř e d k r o č n ý, na (7) totéž. Na povel (4) a (8) má být udáno přísun pravé nohy, do základního postavení se vykoná půlobratem z původního základního postavení.

Oddíl IV. na (1) a (5) má být vynecháno v z h á r u, na (3) a (7) místo do výpadu má být v ý p a d, na (4) a (8) při přechodu do základního postavení jsme vykonali půlobrat z původního základního postavení.

V pořadu veřejného cvičení místo prostná cvičení s činkami „S o k o l o v é“ má být „S o k o l k y“.

Na zdar!

Jos. Pecival.

Sokolstvu a Čeststvu v Detroit, Mich.

Srdečným a opravdu bratrským přijetím a pohostěním, jehož se nám v městě vašem dostalo jak od členstva T. J. Sok. Budivoj a T. J. S. Podlipný tak i od všeho Čeststva detroitského kdy meškali jsme mezi vámi o závodech župy Střední v dnech 3.-5. července t. r. zavázali jste nás k díkům a k vděčnosti. Zvláštních díků našich nechť přijme Rád Příbyslava J. Č. D., za skvělé pohostění, Pěvecký Sbor Ant. Dvořák za krásný svůj zpěv o hostině uvítací, naši hostitelé Sokolové a zvláště ct. jejich manželky za opravdové české pohostění i všichni kdož o to se přičinili aby pobyt náš v krásném městě Vašem učinili co nejpříjemnějším. Na zdar!

Za boree clevelandské, milwaucké a manitowocké

P. Straka, náčelník župy Střední.

Dokud zásoba stačí,

zasílá jednatel v. v. staré ročníky „Sokola Amerického“ za 50 ctů. a sice:

ročníky 1879, 1882, 1886, 1887, 1889 (newyorské), 1891, 1892 a 1893 —

dále pak jednotlivá čísla všech ročníků za náhradu poštovního až na čísla tato, jež úplně chybí:

r. 1879 číslo 2. — r. 1880 číslo 4. — r. 1881 číslo 1. a 4. — r. 1882 číslo 5. — r. 1883 číslo 1., 2., 6., 9., 13. a 14. — r. 1884 a 1885 všechna čísla vůbec — r. 1888 číslo 9. — r. 1889 z New Yorku číslo 12., z Chicaga číslo 4., 5. a 8. — r. 1890 z New Yorku číslo 4., z Chicaga číslo 1., 6., 7. a 8. — r. 1891 číslo 11. — r. 1892 číslo 9. — r. 1893 číslo 5. 8. a 10.

Následující knihy objednat lze u
jednatele v. v.

	Cena
Tyrš, Základové tělocviku	\$1.00
Kožíšek, cvičební večery na hrazdě	.10
100 „příkladů cvičení prostných“	.10
Hron, O cvičební soustavě	.20
Klenka, Cvičební večery na kruzích	.10
Ovčeni s kuželi	.20
Tělocvičné hry (s nářadím) II.	.25
Kurz, Úvod do tělocviku školského	.70

Tyrš Miroslav. Životopis.	.10
Fuegner Jindřich. Životopis.	.10
Vaníček. Epistoly Sokolské I, II, III. a IV. za.	.10
Sokolstvo, jeho směr a cíl	.02
Jan Amos Komenský a jeho snahy tělocvičné	.02

U br. jednatele v adresáři N. J. S. v Sok. Americkém uvedených ptejte se po:

Tyrš, Úvahy a řeči: Povšechné úv. o věci sokolské	
svazku I. díl 1.	.25
I. díl 2.	.25

Cvičení prostná

ku sletu župy Západní 15. a 16. září 1895 v Omaze. — Sestavil F. B. Fiala, cvičitel Sokola v Omaze.

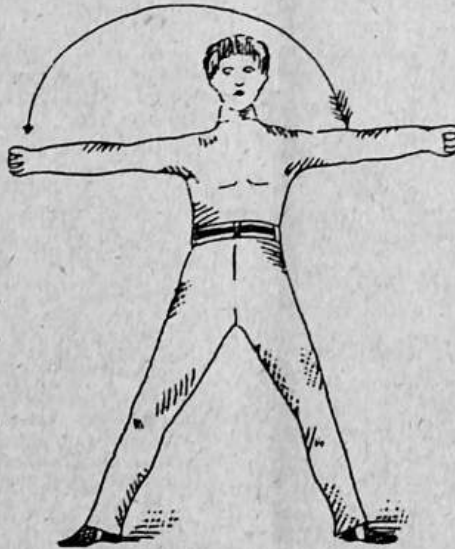
Základní postavení: Stoj spatný, připažit, ruce v pěst sevřeny. Časomíra: 1, 2, 3, (4), 5, 6, 7, (8).

ODDÍL I.

1. Upažit v levo stranou (poloha palcová)
stoj skřížný v pr. předem.



2. Upažit pravou paží obloukem vrchním
stoj úkročný v pravo.



3. Předpažit
stoj záložmo v pravo.



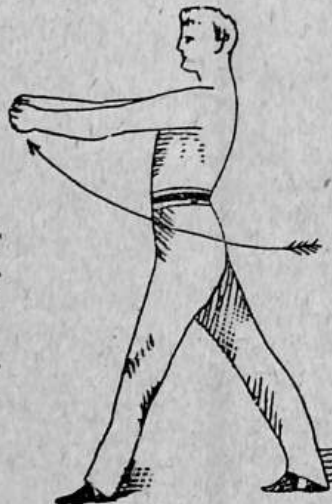
4. Základní postavení.
5, 6, 7, 8 opačně.

ODDÍL II.

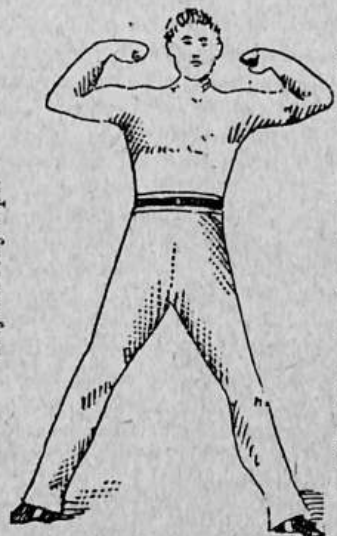
1. Zapažit (poloha palcová)
stoj předkročný v pr.



2. Předpažit dovnitř (poloha hřbetní)
stoj zákročný v pr.



3. Paže skřít upažmo
stoj úkročný v pr.



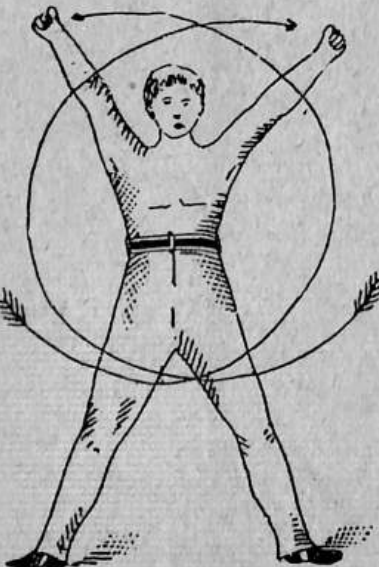
4. Základní postavení (paže stranou připažit)
5, 6, 7, 8 opačně.

ODDÍL III.

1. Upažit (poloha palcová)
předklon.



2. Čelným obloukem vzpažit zevnitř
stoj úkročný v pr.

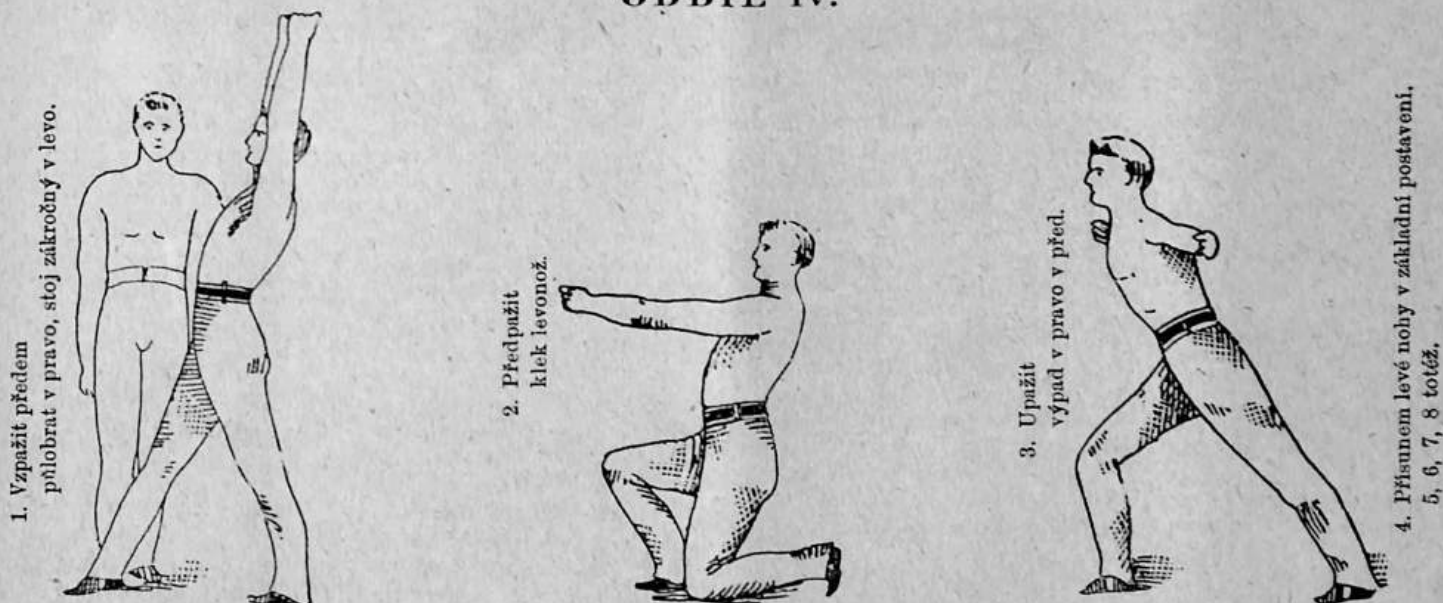


3. Paže skřít
pálobrat v pr., stoj předkročný v pr.



4. Základní postavení.
5, 6, 7, 8 totéž.

ODDÍL IV.



DOPISY.

V New Yorku, dne 17. června 1895. — Četl jsem též článek v Sokolu Americkém „O pohřebních parádách“. Myslím ale, že by bylo lépe psát o pořadovém cvičení, na něž se v naší milé jednotě velmi málo dbá. Dle stanov se má odbývat jedno pořadové cvičení každý měsíc. Já však o něm nikdy nic nevím. Tak jest to i s prováděním čtvrtletního pořadového cvičení a prohlídkou stejno- kroje, neb za poslední dva roky byla pořadová cvičení s prohlídkou stejno- kroje jen asi dvakrát neb třikrát. Doufám že se budeme budoucně více dle stanov řídit. Na zdar!

Emil Kolář.

V Milligan, dne 1. července 1895. — Jest zajisté mou povinností, bych tentokrát podal nějakou zprávu o činnosti jednoty naší. Již kolikrát jsem chtěl takto učiniti, avšak odkládal jsem ustavičně, až konečně jsa upozorněn v posledním čísle „Sokola Amerického“ že žádných dopisů z Milligan v S. A. psáno nebylo, píši následovně:

Již rok tomu bude, co přidal jsem se k T. J. S. v Milligan, Neb., tenkrát ještě nepatřivší k N. J. S. a tu zvolen jsem byl jednatelem jednoty této. Avšak bývalý jednatel, br. A. V. Kouba, který teď jest předsedou sboru, podržuje v dopisech ustavičně jméno jednatele. Tudíž myslím jsem, že o mém zvolení za jednatele nebylo učiněno ani zmínky a ponechával jsem vše při starém.

Kdyby náhodou nebylo se mi dostalo tohoto čísla do rukou, nebyl bych býval ani o dopise z Milligan zvěděl.

Ačkoliv mám snad práva, jako každý jiný Sokol, dostávat každý měsíc číslo „Sokola Amerického“, o něž jsem se již kolikrát hlásil, dostal jsem skoro za celý rok čísla dvě. Avšak ponechávám všeho, a obracím zřetel k naší jednotě sokolské.*)

Jednota naše jak již dříve podotknuto, čítá toliko 23 členů skoro samých přispívajících a málo cvičících. Mělo by hleděno býti k tomu, by získalo se více cvičících členů, synků to okolních farmařů, jichž v okolí jest hojnost. Pak zajisté každý s radostí by pohlížel na tuto větev N. J. S. Nikoliv ubýváním ale přibýváním členů sbor sílí. Ku předu, zpátky ni krok! Co se týče Sokolů cvičících, ti pilně cvičí. Žáků poněkud přibývá, jest žádoucí i na rodičích, by jen pilně dítky své do Sokolovny posílali. „Ve zdravém těle zdravý duch“.

Myslím tudíž, že jednota naše získá větším počtem členstva větší odvalu pro vše sokolskou, a bude hleděti, by nezůstala za jinými pozadu.

K vytrvalosti a neunavné činnosti volá srdečně Na zdar!

V. A. Souhřada, jed.

*) Poz. výpravčího. — „Sokol Americký“ posílá se v balíku pro všechny členy jednoty milliganské na adresu Sokola A. E. Waňka. U toho nechť se tedy br. Souhřada každý měsíc o „S. A.“ hlásí.

V New Yorku, dne 2. července 1895. — Schůze púletní, která dne 24. června se odbývala, byla sice četně navštívěna avšak dobrá polovina členů ani této schůze nenavštívila a předece odbývala se volba náčelníka, otce našeho, vůdce sboru, jednoty nejsilnější ve Spojených Státech. Sbor cvičitelů odporučil nám hojný výběr mužů pro úřad tak důležitý, muže, kteří používají veškerou naši důvěru i úctu nejen u sboru našeho ba i u všech krajanů zdejších. Navrženci pro důstojné to místo byli někteří členové, jichž černý vlas ve službách sokolských dlouholetou prací stříbrem již protkáno jest, navrženi i členové jaří, mladosti i rázností oplývající, tak že věru těžká volba byla zvoliti z nich pouze jediného, toho lepšího! Všichni toto místo nastoupiti mohli, neboť vědomosti jejich jsou důkladné, láska k věci sokolské pravá a vůle upřímná. Oznámen výsledek volby následovně: Sokol Pavlík 91 hlasů, Sokol Jahoda 88 hlasů, Sokol Wokal 87 hlasů. Ostatní tři kandidáti slušných hlasů taktéž dostali, však následkem volby prohlášen bratr Pavlík náčelníkem, bratr Jahoda prvním podnáčelníkem a bratr Wokal druhým. Hromové „Na zdar“ otřáslo síní po prohlášení výsledku volby a nový náčelník náš ujišťoval že důvěru naši nezklamé. Jest nyní na Tobě milý náčelníku náš, bys byl nám vůdcem dobrým, rádcem šlechetným, mužem celým, vlastencem zrna ryzého jak ve sboru tak i v celé české veřejnosti, neboť na Tebe nejvíce se hledí, nejvíce se spoléhá, každý byt i nepřítel náš nejvíce Tě pozoruje. A získáš-li si lásku jednáním svým lidu veškerého, buď jist, že my členové přilneme k Tobě láskou trvalou, a poslušnost i úctu věnovati Ti budeme.

V sobotu, dne 22. m. m. pořádán byl výlet jednoty naší do Union Parku, ve 133. ulici. Průvod městem pořádaný s dvěma hudebními sbory byl prý dle doslechu rodáků našich znamenitý, mně však se rozhodně nelíbil. Již předně proto, že místo pěti set Sokolů dostavilo se pouze asi 130 a za druhé proto, že ani polovina z těch sto a třiceti v rovných řadách (v 8stupu) vůbec ani chodit neumí. Jest to trpké, ale pravda, bratři, že pro veřejné vycházky vyvíjení nejsme. Jedna řada od druhé na dva, druhá na tři kroky neb více od sebe vzdálena jest, jedna četa těsně při druhé, pátá pak zas od čtvrté na 11 kroků od sebe vzdálena jest, mnoho členů pak hledí shrbeně na dlažbu a mnoho zas se otáčí a ohlíží po známých svých a zvláště na robách kde se celá četa točiti má otáčí se nestejně dříve než povel cvičitele dán jest, to vše, bratři milí nám ku cti neslouží. Pořadová cvičení potřebujeme nevyhnutelně „každý“ měsíc cvičit a nemáme-li místo pro členy veškeré, vezměte týdně několik čet, cvičte je, druhý týden zase jiné, tak že v měsíci všichni členové vystřídají se mohou a jednou za čtvrt neb půl roku (zvláště v letě) nechť všichni se sejdou a společně nechť cvičí. Ti členové pak, kteří nejsou s to udržet se v řadách rovných, nebo bratři, kteří nikdy ani cvičení pořadová necvičí a raději pokutu zaplatí, ti nechť ani připuštěni nejsou do slavnosti, v které máme disciplinu a naše řádné pochody lidu na odív stavěti. Tímto přísným prováděním pochodu

nabydeme zajisté v očích Čechů i jiných národů náležitě ocenění. Výlet nebyl tak četně navštíven jak bychom si přáli, což zavinila občasná prška a neustálé zachmuvená obloha, nicméně však doufám, že přece něco jsme vyzískali. Hlavní zásluhu o zdar ač malý mají nepopíratelně dívky obého pohlaví, které Sokol si pro další práce vychovává, pak i naše sestry Sokolky, které v hojném počtu se dostavily a některé práce samy nám vykonávati pomohly. Ostatně sestry naše nenechají si ani jednu příležitost ujíti, by nás všemožně podporovati mohly, začez náš dík budiž jim odměnou.

Skála na staveništi našem téměř úplně jest odstraněna, plány pro stavbu již se vyhotovují, budeme tedy snad v zimě předce pod vlastním svým krovem?

Záleží to hlavně na nás, abychom pilně snášeli příspěvky co půjčky, abychom rozpředli agitaci mezi krajany našimi k větším půjčkám, abychom svorní byli a s rozvahou chladnou jednali. Hrozné pomyšlení, kde že budeme v zimě cvičiti, kde ta naše mládež své údy tužiti bude, až leto pomine? Již nyní ztratili jsme ke stu dětí, že před jarem as dva měsíce jsme necvičili, poněvadž jsme neměli kde; jak by to pak dopadlo abychom snad celou zimu děti necvičili? Nastal by úpadek dětského výchovu tělocvičného. A my staří? Máme ovšem Nár. Budovu, ale můžeme tam dojíždět vzdáleni jsouce? Veliká to oběť! A proto hleď každý co možno nejvíce přispět v čas nejkratší, hleď dostáti svému vznešenému úkolu.

Na zdar!

M. K a f k a .

V St. Louis, dne 4. července 1895. — Ovšem, kolem mne to bouří zle; ale povinnosti zanedbati znamenalo by něco více, než flegmatik soudi. Tedy, bych dnes, jsa při náladě džulaje čtvrtého, nebyl vyrušován, odeběru se do Illinois, — vždyť jest to jen přes ten p o t o k, — což mi doufám, zazlíváno nebude, — vždyť jsou zde tak krásné, právě pro Sokoly, přirozené koupelny — a zde v tichosti pášu „svou povinnost“. Vždyť nyní člověk aby ani nespál chee-li povinnosti té dostáti.

V pondělí, úterý, ve středu zas, no, to aby věru již vzal čas. Co se ale opomenouti nesmí, jest 4krát týdně cvičení, jelikož náš milý Jan Mendík od 20. června s n á m i dlí, zpěvy na středy a pak dvě schůze sborové, nu, zbytek pak pro schůze výborové, toť rozvrh měsíční moderního Sokola.

Stojatá voda nezdravá — prý.

Bratr Jan Mendík, spol. cvič. N. J. S. dlí mezi námi 14 dní, ale již jest náš v myslích i duších. Proč vedral zjev jeho se do srdcí našich tak hluboko? Prostnost, sdílnost a upřímnost jsou dobrými vlastnostmi jeho.

Rád bych věděl, co že sboru našemu schází do úplnosti; ach, již to máme — odstraniti letní lenost cvičících členů jednoty, naučiti přesnosti a dochvilnosti jak cvičence tělocviku, tak i zpěvu. Bratr Josef Bergman započal ve prospěch jednoty naši cvičiti sbor „Hlahol“ nyní bezplatně, pročež bratři hleďme využítkovati vše ve prospěch nás samých.

Potěšením, (ale jen mým) jest mi sdělit, že sbor náš usnesl, by bratři sami ohlásili změnu svého obydlí a adresu starou i novou br. F. Lierovi, výpravčímu S. A., vzhledem ku přesnému zasílání orgánů našeho. Doufám, že členové toto vezmou ku vědomí a jednatele sboru tak mnohých nesnázi zbaví.

Co též začíná zakořeňovati se ve členstvu našem, (netušte žádné zlo), jsou pěší výlety. Tak byl první pořádan br. Aug. Tesařem do Fenton, Mo., ku br. M. Šedivcevi, místa to 16 mil od středu města vzdáleného, dne 9. června. Výlet onen zaujme část dějin v památníku sboru našeho. Účastníků bylo 14. Výlet č. II. právě chystá se do Edwardsville, Ill., 16 mil vzdáleného.

Český den v místní výstavě státní běže se ku předu mnohosiřbně a sbor náš hodlá též zobraziti tělocvik v pravodu, jenž má pořádan býti.

„Vlastě“, pčv. damskému odboru našemu, jež čítá ku 50 členkám moje nepatrnost by si dovolovala navrhnouti, by sobě zvolila dopisovatelku do „Sok. Am.“, pak by též dostávala po čísle vzácného našeho orgánu, jak se byl et. v. v. svého času uvolil činiti.

Tužme se!

F. Š i r o k ý .

— Ze Sokola Slovanské Lípy, Chicago, Ill. — Výsledek volby úředníků odbývané dne 27. června 1895 jest: Starosta Rud. Kapsa, náměstek J. J. Langer, tajemník Jindřich Hájek, účetní Fr. Vraštil, správní výbor na 18 měsíců Frant. Košťatka.

Zpráva tajemníka sboru důvěrníků

počínaje dnem 1. ledna 1895 do 24. června 1895.

Bratři Sokolové!

Váš sbor důvěrníků dovoluje si Vám podati následující zprávu o své činnosti za uplynulé půlletí a sice:

P ř i j e m .

Přebytek z minulého půlletí	-	-	-	\$291.36
Ze schůze dne 4. ledna od jednatele	-	-	-	131.00
25. „ za akcie	-	-	-	570.00
6. února od jednatele	-	-	-	187.00
15. března od jednatele	-	-	-	125.00
15. března za akcie	-	-	-	40.00
15. března od pokladníka sboru	-	-	-	361.22
5. dubna za akcie	-	-	-	140.00
19. dubna od jednatele	-	-	-	135.00
19. dubna za akcie	-	-	-	270.00
25. dubna za akcie	-	-	-	20.00
3. května od jednatele	-	-	-	82.00
za akcie	-	-	-	150.00
od výp. spolku	-	-	-	815.00
10. za akcie od Hovorky sboru	-	-	-	50.00
odevzdané	-	-	-	40.00
za akcie	-	-	-	30.00
17. za akcie	-	-	-	150.00
od pokladníka sboru	-	-	-	1420.00
31. za akcie	-	-	-	200.00
od sboru	-	-	-	100.00
od Jos. Kulička	-	-	-	20.00
7. června za akcie	-	-	-	10.00
14. června za akcie	-	-	-	45.00
21. od jednatele	-	-	-	

Úhrnný příjem - - - \$5382.58

V y d á n í .

Leden 4. složeno na úrok k výp. spolku	-	-	-	\$300.00
za plyn	-	-	-	23.69
úroky z akcií	-	-	-	2.40

Úhrnné vydání - - - 326.09

25. složeno u výp. spolku na úrok	-	-	-	500.00
Únor 6. Za plyn	-	-	-	26.84
za opravu záchodu	-	-	-	3.75

30.59

Březen 15. vydání za různé jednatele	-	-	-	89.04
na účet p. Randákovi	-	-	-	75.00
úroky z \$3800	-	-	-	114.00
daň z vody	-	-	-	13.82
náhrada klubu Golden Rose	-	-	-	3.35

295.21

Duben 19. jednatele za různé	-	-	-	22.83
Květen 3. jednatele za plyn	-	-	-	18.26
24. p. Randákovi za nákres	-	-	-	10.00
Červen 14. p. Randákovi na účet	-	-	-	70.00
splátka dluhu Greenbaum Sons	-	-	-	3916.50

3986.50

Červen 21. jednatele za plyn a jiné - - - 17.02

Úhrnem vydáno - - - \$5206.50

Zbývá v pokladně - - - 176.08

Rovná se - - - \$5382.58

V ý k a z j m ě n í .

Veškerý majetek koncem minulého půlletí obnášel	-	-	-	\$21003.04
povinnosti obnášely	-	-	-	4940.00
majetek koncem tohoto půlletí obnáší	-	-	-	\$217384.12
povinnosti obnášejí celkem	-	-	-	\$3800.00

Zbytek v pokladně	\$ 176.08	Čistý majetek	\$16459.40
Majetek veškerý	- 21003.04	Za akcie se dluhuje	- 3800.00
Veškeré vydání	- 373.60	Akcie vrácené	- 100.00
Úroky veškeré	- 217.90	Za nájem z budovy	- 705.00
J. Kulíček dluhuje	- 5.00	Od pokladníka sboru	- 711.22
	\$21775.62		\$21775.62

V ý k a z p ř í j m ů a v y d á n í .

Zbytek v pokl. 1. led.	\$ 291.36	Na úrokách se zaplatilo	\$ 232.90
Za nájem se obdrželo	705.00	Fanu Randákovu na účet	155.00
Za akcie celkem	- 2760.00	Výp. spolku se půjčilo	800.00
Od pokladníka sboru	- 711.22	Za plyn a opravy	- 218.60
Splátka od výp. spolku	800.00	Splaceno Grenbaum S'ns	3800.00
Úrok za půjčku spolku	15.00	Zbývá v pokl. 24. června	176.08
Od J. Kulíčka splátka	- 100.00		
	\$5382.58		\$5382.58

V ý t ě ž e k a z t r á t a .

Úroků zaplacen	- \$217.90	Od pokladníka sboru	\$711.22
Různá vydání	- 373.60	Za nájem	- 705.00
Čistý výt. za toto půlletí	924.72	Vrácené a darované akcie	100.00
	\$1516.22		\$1516.22

J m ě n í P l z . S o k o l a .

Dluhy veškeré 1. led. '95	\$ 4940.00	Jmění Plzeňského Sok.	
Zbývá koncem tohoto		1. ledna 1895	\$21399.40
půlletí čistý majetek	17384.12	Nynější výtěžek	- 924.72
	\$22324.12		\$22324.12

K této zprávě budiž podotknuto, že nezahrnuje ještě jmění, jež vloženo bylo do dostavení budovy aniž povinností. Dle kontraktů zadáných i nezadáných odhadujeme, že dostavení budovy bude stát \$37.000, tak že celkem budova bude mít po úplném dohotovení ceny okolo \$65.000. —

Jelikož úroky budou obsahovati se službou strojnika okolo \$200 měsíčně, bude třeba účinné práce, abychom mohli úroky platiti a zároveň ještě něco uplatiti. — Máme na sobě břímě veliké a proto záleží na nás všech, abychom se přičinili a možná že v krátké době budeme moci říci, že snahy a pily nebyly marné, jako jsme již dokázali.

Za sbor důvěrníků Plzeňského Sokola

Josef L. Voborský, taj.

Zpráva tato nalezena v úplném pořádku a srovnává se s knihami.

Antony Charvat.

Schůze výkonného výboru N. J. S.

New York, dne 10. června 1895. — Za nepřítomnosti starosty zahájil schůzi náměstek, br. Josef Kadlec. Zápis o minulé schůzi po přečtení přijat. S rozmnožením ústředních výborů župních na 5 členů souhlasí jednoty ze: Schuyler, Morrisania, Braidwood, Newarku, Baltimore, Milwaukee, St. Louis, Clarkson, Racine a Long Island City. Odpověď v té příčině odkládá Sokol Slovanská Lípa v Chicagu. K dopisu ústředního výboru župy Střední odpověditi má jednatele, že výlohy při závodech kryjou jednoty pořádatel, a přeje-li si mít župní výbor zástupce zvláštního při závodech, jest na župním výboru samotném, aby kryl výlohy jeho. Jednota st.-louisská oznamuje, že závody položila na červen a zvolila výbor k předběžným pracím. Do schůze dostavil se starosta, bratr Alois Wokal. K prohlédnutí stanov jednoty racinské jmenování bratři Lier, Wocel a Brodil. Táž jednota sděluje, že nemá peněz k vyslání borců k závodům župním, a vysvětluje záležitost ohledně br. Mareše a úmrtní podpory. Dopsati se má jednotě i br. Marešovi, že žádný člen jednoty patřící k Národní Jednotě Sokolské nemůže býti vyloučen, nechce-li na úmrtní podporu platit. Jednota Horník z Coal City oznamuje, že žádných kněh od výk. výboru neobdržela; jednatele sděluje, že od expresní společnosti obdržel zprávu, že knihy leží ve skladišti a nikdo že o ně se nehlásí. Jednota z Clarkson oznamuje, že není s to borce k závodům vyslat, poněvadž cvičení v jednotě již po nějaký čas se neobdívá. Borce k závodům

župy Střední přihlašují jednoty: Manitowoc, „Podlipný“ z Detroit (2 čty), „Čech“ z Clevelandu (2 čty), „Nová Vlast“ z Clevelandu (3 borce), Milwaukee (1 čty). Z navržených bratří zvoleni co soudci následující: F. Červený, F. Liška, T. Welfel, V. Šimandl, J. Kostlivý a J. P. Trněný. Soudcům z jednot venkovských povolují se 4 dni, domácím den. K počítání při závodech mají zjednat jednoty pořádatel dva počtáře. Jako zpravodaj k závodům jmenován pořadatel listu, br. K. Štulík, a výkonný výbor doporučí jej též jednotám pořádatel jako lékaře. Jednota „Podlipný“ vrací tělocvičné knihy, jež jí výk. výbor k rozprodeji mezi členy zaslal. Župa Západní podává zprávu o přípravách k závodům. Tělocvičnému výboru uloženo vypracovati pravidla k závodům. K návrhu společného cvičitele, bratra Mendíka, usneseno vydati „Povely k podrobnému procvičení prostných“ ve zvláštních knížkách v 500 výtiscích. Vzor knihy družstev a náčelnických zpráv, jež vypracoval pro potřebu našich jednot br. Mendík, odevzdán tělocvičnému výboru. Dále sděluje společný cvičitel, že v Omaze dočívá 18. a do St. Louis přijede 20. června, na tělocvičném slovníčku česko-anglickém pak že pracuje. K tisku odkázána zpráva o běhu cvičitelském od br. Štulíka. Zasláné písemní práce posluchačů běhu prohlédnuty a k návrhu přednášejícího mají jim být zaslána vysvětlění. Plzeňský Sokol z Chicaga zaslal dopis ohledně minulých závodů; k žádosti jeho mají mu být zapůjčeny soudcovské a počtářské listiny. Česko Americká Jednota Sokol v St. Paul, Minn. zaslavši \$10 zápisného a žádost příslušnou se seznamem 45 členů žádá o přijetí do svazku N. J. S. Přijata pak dnem 1. července 1895 a vřaděna do župy Střední. Jednatel další obstará. — Návrh Těl. Jednoty Sokol v New Yorku, aby Svatopluk Čech jmenován byl čestným členem N. J. S. vyřídí jednatele dle stanov. — Žádost Tělocvičné Jednoty Sokol v Mostu v Čechách zašle jednatele všem sborům s příslušným vyzváním. — Jednatel požádá cvičitelský sbor župy Chicagské o bližší vysvětlení návrhu ve příčině prostných a kroužení kužely o závodech. — Účet bratra Liera a bratra Štulíka schválen (\$10 a \$15). — Dopis ku sletu do Čech obstará bratr jednatele. — Výbor tělocvičný navrhuje, by společný cvičitel, bratr Jan Mendík po návštěvě st.-louisské vydal se do župy Střední a navštívil sbory tamní v tomto pořádku: Racine, Milwaukee, Manitowoc, St. Paul, Cleveland a Detroit. Schváleno. — Výbor revisní oznamuje, že knihy a účty nalezl v pořádku. — Ježto N. J. S. dluhuje dosud \$200 odhlasovaných sborů na podporu účelů České Ligy v Chicagu, ježto hotovost v pokladně jest málo přes \$100, ježto pořádní, tisk a výprava Sok. Am. a společný cvičitel měsíčně na dvě stě vyžadují, ježto pak závody župy Střední a později župy Západní vyžadovati budou také značnější výdaje, usneseno prodat 4proc. úpis Spoj. St. na \$1000, zakoupiti z částky stržené úpis na \$500, ostatní pak ponechat na bance po vyplacení ovšem všech nutných výdajů. Prodej a koupi úpisů obstará výbor br. J. Wocel a J. Brodil. — Žádost br. F. Juny od Sokola v New Yorku odložena, ježto u sboru svého nevyčerpal ještě všechny prostředky dle stanov. — Resignace bratra Josefa Říhy na úřad jednatele a členství ve výk. výb. ponechána do schůze příští. Na to schůze skončena.

F. Lier, zap.

New York, dne 1. července 1895. — Náměstek starosty, bratr Jos. Kadlec, za nepřítomnosti starosty, br. Aloje Wokala, zahájil schůzi. — Zápis o minulé schůzi po přečtení přijat. — Spol. cvičitel, br. Jan Mendík, podává zprávu o svých cestách, o poměrech navštívených jednot a zprávu cvičitelskou, jež odkázána k tisku. — Účet tétož za cestovné od 26. února do 19. června, znějící na \$49.31 přikázán pokladníkovi k vyplacení. — Pro rozmnožení ústředních výborů župních na 5 členů hlasují dále jednoty: Westfield, New York, Plzeňský Sokol v Chicagu, So. Omaha, Crete, Plattsmouth, „Podlipný“ v Detroit, „Čech“ v Clevelandu a Manitowoc. Jednota omažská vyslovuje mínění, že 3 členové ústřednímu výboru stačí, vykonávají-li řádně své povinnosti. Jednota „Chicago“ v Chicagu navrhuje, aby do ústředního výboru voleno bylo po členu z každé jednoty. — Do schůze dostavil se starosta, br. Wokal, a pozdní svůj příchod vysvětluje tím, že dnešního večera v bytě jeho skonala jeho tchýně, i žádá, aby za příčinou obstarání některých neodkladných věcí ještě na chvíli ze schůze byl propuštěn; žádosti jeho ochotně vyhověno. — S návrhem jednoty newyorské, aby Svatopluk Čech jmenován byl čestným členem Národní Jednoty Sokolské,

souhlasí jednoty: New York, „Čechie“ v Chicagu a St. Louis. — Jednota newyorská oznamuje, že příspěvek její jednotě v Mostě v Čechách obnáší \$18.00 (z pokladny \$10.00 a sbírkou mezi členy ve schůzi \$8.00); k témuž účeli věnuje jednota st.-louisá \$6.60. — Přijaty dopisy: jednoty z Milwaukee, „Podlipného“ z Detroit a výborů žup Střední a Západní. — Jednota st.-louisá sděluje, že k hlavním závodům pro příští rok zjednala park na první neděli v červnu; dále žádá o záslužnou listinu pro br. Fr. Veselého, jenž po 20 let nepřetržitě jest členem jednoty. Jednota „Horník“ z Coal City žádá o poshovění za poslední čtvrtletí a zasílá rukopis stanov ku prohlédnutí; žádost přijata a ku prohlédnutí stanov jmenování bratří Říha, Bláha a Jahoda. — Jednatel čte dopis jednoty z New-arku a odpověď k němu, jež schválena. — Účet jednatelů za poštovné, knihu a express na \$5.89, a účet tiskaře za soudcovské listiny a počtářské archy na \$20 přikázány pokladníkovi k výplatě. — Výbor ku prohlédnutí stanov jednoty racinské podává zprávu, jež přijata a stanovy s příslušnými poznámkami mají se vrátit. — Přijata zpráva výboru tělocvičného a rovněž výboru na prodej dlouhopisu. — Jednatel opět upozorňuje na špatný pořádek některých jednot; usneseno, by je požádal, by do 30 dnů se vyrovnaly. — K slavnostem župy Střední v Detroit má být poslán blahopřejný telegram. — Usneseno, by jednatel příležitostně požádal jednoty o bližší zprávy o jednotách nesdružených. — K žádosti některých bratří br. jednatel resignaci svou odvolává.

F. Lier, zap.

Příjem a vydání N. J. S. za červen 1895.

Příjem.

Cerven	1. Sokol Jed. Horník, Coal City splácí na I. '95.....	\$ 2.99
	Taž pro A. V. Prágra v Kolíně	.36
	Sokol Tábor v Chicagu dopl. za IV. 1894	1.95
	přísp. za I. '95	10.20
	2. Č. A. Jed. Sokol v St. Paul zápisné.....	10.00
	W. Lucek N. Y. za 1 Tyrš Zak. a 1 Hron Soustava	1.20
	10. Sokol Fugner v L. I. City přísp. za I. '95.....	6.60
	Od 6 předpl. z Čech na S. A. a za 1 číslo.....	3.37
	Za ohlášku v Sok. Am.....	2.80
		\$37.47

Převádí se.....\$37.47

17. Sokol ve Wilber dopl. na I. '95.....	3.90
splácí na II. '95	4.30
Taž pro Sokol v Bakově v Čechách	2.00
19. Těl. Jed. Sokol v Crete dopl. na II. '95.....	5.70
Taž za 5 Tyrš Úvahy I. 1. a 2.	2.50
24. Sokol v Omaze dopl. na II. '95	13.79
27. Sokol v New Yorku (A. Bartuněk) za Tyrš Úvahy	3.50
30. A. Haller v Chicagu za 5 Hron Soustava.....	1.00
Sokol v New Yorku pro T. J. S. v Mostě v Čechách	18.00

Celkem.....\$ 94.16

K tomu hotovost z května..... 1238.19

Úhrnem.....\$1332.35

Vydání.

Cerven	3. Dru. K. Štulíkovi v Chic. za běh cvič. v květnu.....	\$15.00
	5. A. V. Prágrovi v Kolíně za sebrané částky za Sbor-niky sokolské.....	3.32
	10. F. Lierovi zde za 100 obálek s 2c známkami s ti-skem a zásluhou br. pořadatelů do Chicaga.....	3.27
	Za rytinu reje pro župu Západní.....	5.47
	Procenta (25) z \$5.05 za ohlášky.....	1.26
	15. Dru. K. Štulíkovi v Chicagu za pořádání S. Am. v červnu.....	20.00
	30. Spol. cvič. J. Mendikovi v St. Louis za červen.....	75.00
	Těmuž náhrada cest: z Milligan do Crete, do Omahy a do St. Louis a dojížděk z Crete do Wilber a z Omahy do So. Omahy a Plattsmouth	49.31

Úhrnem.....\$172.63

Příjem.....\$1332.35

Vydání..... 172.63

Hotovost.....\$1159.72

A sice v bondu na tisíc doll. za.....\$1130.00
na bance..... 29.72

\$1159.72

Josef Říha, jed.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:
Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., Long Island City, N. Y.; J. Kadlec, náměstek, 320 E. 71st St.; Jos. Říha jed., 336 E. 71st St. Fr. Lier tajemník, 408 E. 71st St.; Jos. Wocel pokladník, 346 E. 78th St.; Jos. Brodíl, Jan Pavlík, Alois Bláha, Ant. Jahoda. Náč. A. Tesař, St. Louis, Mo, podnáčelník, J. Pavlík, 328 E. 70th St.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.

Ústřední výbor: F. Martyny, 402 E. 72nd St., Jos. Veselý, 1371-3rd Ave., T. Beníšek, 3495-3rd Ave. Náčelník Ant. Jahoda, 419 East 72nd St., N. Y., místonáč.: Fr. Zborník, 361 E. 71st St., N. Y., Al. Pokorný, 2019 E. Eager St., Baltimore, Md. SOKOL JED. BLESK Baltimore; jed. V. J. Šimek, 932 N. Broadway T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., taj. Jos. Sklenka 156 Ely Av. S. J. SVORNOST, Morrisania, N. Y.; Em. Reverelly, 849-169th St. T. J. SOK. Newark, N. J. V. Ptáček, 103-14. Av., Cor. Camden St. T. J. SOKOL, New York; taj. Jos. Kuchař, 312 E. 71st St. T. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. taj. Boh. Kupec, 9 Sibley St.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.

Ústř. výbor: A. Kment, 1245 So. 15th St., A. Steiger, 1417 William St., John Mathouser, 1219 South 14th Street. Náč. J. Pecival, 1516 Williams St., podnáč. V. K. Triska, St. Louis, F. Engelthaler, Cedar Rapids Taj. V. J. Šebek, 1407 S. 4 St. Omaha. T. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; taj. Frank Zelený. TYRŠ Č. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; K. Mojžiš 190 - II. Av. T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. Vác. Daniel T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Karel Dočekal. T. J. SOKOL Omaha; taj. Vác. Bláha 1232 So. 14th St. T. J. S. ČESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota. T. J. S. PLATTSMOUTH, Neb., J. C. Pták, tajemník. T. J. S. MILLIGAN, Neb., A. V. Kouba, jed.

T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otrádkovský, P. O. B. 247 T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. jed. Frant. Hajek 20 O St. T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. Fr. Široký, 2319 Salena St. T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. A. J. Kossek T. J. S. JIRÍ PODEBRAD, Clarkson, Neb., taj. Ant. Odvárka.

Župa Střední, sídlo v Milwaukee, Wis.

Ústř. výb.: J. Zahorík, před., H. Vrba, jed. a zap., 33 Juneau Ave. V. Straka. Náč. P. Straka, 1325 Fond Du Lac Ave., Milwaukee, Wis. místonáčelníci: Kar. Bečvář a Jos. Janeček, oba z Detroit. SOKOL ČECH, Cleveland, O.; taj. J. M. Zeman, 4 Smith Ave. T. J. S. NOVÁ VLAST, Cleveland, O., A. Pánek, 122 Sacket St. T. J. S. BUDIVŮJ, Detroit Mich.; j. J. J. Podaný, 762 Antoine St. T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; taj. E. Novák, 53 Williams Av. ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; taj. A. J. Fanta, 312 N. 8th St. TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; H. Vrba, 33 Juneau Avenue. T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. Jirí Mach, 1651 N Chatham St. Č. A. JED. SOK., St. Paul, Minn., F. Novotný, 383-385 Michigan St.

Župa Chicagská, sídlo v Chicagu, Ill.

Ústř. výb.: R. Hurt, 593 Blue Island Avenue, T. Vonásek, taj., cof R. Hurt, 593 Blue Island Ave., F. Holub. — Náč. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., místonáč.: F. Hešík, R. Hurt. ČES. AM. SOKOL, Braidwood Ill., taj. Josef Kříž, L. B. 2 KLATOVSKÝ SOKOL, Chicago; taj. J. Lurie, 963 Van Horn St. PLZENSKÝ SOKOL Chic.; taj. A. V. Kalík, 702 Loomis St. SOKOL CHICAGO, Chic. L. Koehler, 1303 - 18th St. SOKOL SLOVANSKA LÍPA Chicago, Jind. Hájek, 139W. Taylor St. TĚL. J. ČECHIE Chicago; taj. Josef Markvart, 566 Noble St. T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. A. J. Švestka 616 Throop St. T. J. S. TABOR, Chicago, Ill. taj. Jan Tulach, 1514 W. 41st St. SOKOLSKÁ JED. HORNÍK, Coal City, Ill., taj. Fr. Kříž, L. B. 14

„Sokol Americký“. časopis Sokolstva čes.-amerie. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jos. Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 336 E. 71st St., New York.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadatelům.

ŠERMU BODMO I SEČMO

dle nejnovější francouzské školy, v Americe za nejlepší uznané, vyučuje Josef Čermák cvičitel Plz. Sokola v Chicagu. Br. cvičitelům poskytnuty jsou zvláštní výhody. Vyučuje dle velení českého i anglického, dle přání žáka. Dle této školy vyučováno jest ve všech šermířských klubech ve Spoj. Statech.

S pozdravem

Jos. Čermák,
1562 W. 16th St.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíží sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

František Randák, ARCHITEKT.

Úřadovna: 95 Washington ul.,

Pokoj č. 63-64, Chicago.

Tyž zhotoví na přání i plány pro venkov. Stavbám
tělocvičen a veřejných budov věnuje se zvláštní
◊ pozornost. ◊

Chcete si pochutnat? Kufte Paldovy znamenité tabáky.

KORUNU,

GRANULOVANÝ,

AUSTRIAN PURE.

Zkuste je! Hlaste se o ně! Žádný obchod
nebudiž bez nich! Také výborné odpadky
(Clippings) od doutníků a velký výběr do-
brých a laciných doutníků stále na skladě.

Adresa:

Great Central Tobacco Works,

Elgin, Iowa.



Sokolské monogramy
bohatě vyryté. Zdejší
nebo importované z
Čech a sokolské pásy
z ruské kůže máme
vždy u velkém výběru.

Objednávky z venkova rychle a
spolehlivě vyřizují

A. M. KAPSA & BRO.

105 záp. Taylor ul., blíž Canal ul., Chicago.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíží sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíží sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

JAN ČEPEK,
JEDNATEL

pozemkový, přeplavní

a na oheň neb život pojišťující.

Lodní, jakož i železniční listky kamkoli ode všech
společností.

Pisárna: 403 E. 73. ul., New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíží sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.



F. KORBEL & BROS.,
pěstitelé vína v Sonoma Co., Cal.
Odvětví: 684-686 W. 12th Street,
Chicago, Ill. ◊

Chicagský oznamovatel.

J. F. MALÝ,
FOTOGRAF

570 záp. 18. ulice.

Zhotovuje nejlepší fotografie za mírné ceny; zvláštní pozornost věnuje sokolským skupinám.

Červená, modrá — ne, ale
CYRIL FIALA,
obslouží Vás

v Plzeňském Sokole
nejlepším domácím a importovaným pravým plzeňským.
Chutným lunčem a vším, čeho
jest k blahu tělesnému zapotřebí.
Navštivte jej!

~ SOKOL ~

FR. VAVŘÍČEK
— vyrabitel —

— * dobrých doutníků, * —

588 záp. 18. ul.

Dr. Vinc. Fischer,
— český —

zubní lékař,

570 Blue Island Avenue,

ROH LOOMIS ULICE.

DOLEŽAL & HODECK,

ZAKÁZKOVÍ KREJČÍ,

204 záp. 12. ul.,

CHICAGO.

Hotovení ženských plášťů a kabátů věnuje se zvláštní pozornost.

TELEFON: Main 4049.

PRAVÉ ČESKÉ HOŘKÉ VÍNO.

JOS. BERNARD a JAN LEGAT,
620 Blue Island Ave.

Mají vkusně zařízenou vinárnu. Hojně zásobený sklad vín všeho druhu, zdejších i importovaných.

K sokolským zábavám dodáváme vína výborná za ceny velmi mírné.

FRANT. PECIVAL,
veřejný notář

a pozemkový jed.

626 N. Rockwell St.

Obstarává přepravní listky a pojišťuje proti ohni.

Dr. Karel Štulík
LÉKAŘ

RANHOJIČ,

525 SO. LINCOLN ST.

Může býti zavolán z kterékoli lékárny v Chicagu:

— Telefon: West 229. —

V lékárně J. H. Xelovského, roh Blue Island Ave. a Loomis St. denně od 7 do 8 hodin večer.

„Lady Washington“ mouka
jest tou nejlepší, nejchutnější a také
nejlacinější v městě.

Sud 196 liber \$3.25; — pytel 98 liber \$1.50; — pytel 24

a půl liber 40 centů, koupíte v grocerii

FR. KAŠPÁRA,
537 Blue Island Ave., Chicago.

~ VEDLE POŠTY ~

New York.



1331 — 2. Avenue.

Práce notářské vykonáváme správně a levně. Vymáháme dědictví, podíly a pohledávky ve staré vlasti. Poslední rok vymohli jsme statisíce zlatých ku spokojenosti našich klientů a bychom mohli věnovati tomuto odboru našeho obchodu patřičné pozornosti, zřídili jsme v Praze odvětví, které řídí advokát J. U. Dr. A. Flusser, a máme přímé spojení s notáři a advokáty všech čelnějších českých měst. Přepravní listky a směnárna.

Sokolské stejnokroje! Sokolský kroj cvičební!

JOHN J. DVOŘÁK & SPOL.
oděvní a zakázkoví krejčí,
604—606 BLUE ISLAND AVE.

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičební pro Sokoly i pro žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.
Sokolské pásy! Oděv hotový i zakázkový!

Obchod bankovní, pozemkový, přepravní a pojišťovací.

Anthony Kozel,
DRUHÁ ČESKÁ BANKA.
532 W. 18th St., Tel. C. 386, Chicago.

J. L. VOBORSKÝ, zástupce.

Pili jste již nové české pivo?
Jest řízné! lahodné! zdravé!
Okuste ho!

~ * Jest vařené novým sládkem! * ~

~ Pijte ho! ~

Na čepu u všech našich pp. hostinských.
S úctou

Česká pivovarnická společnost v Chicagu.
BOHEMIAN BREWING COMPANY
— of Chicago. —
684 — 706 BLUE ISLAND AVE