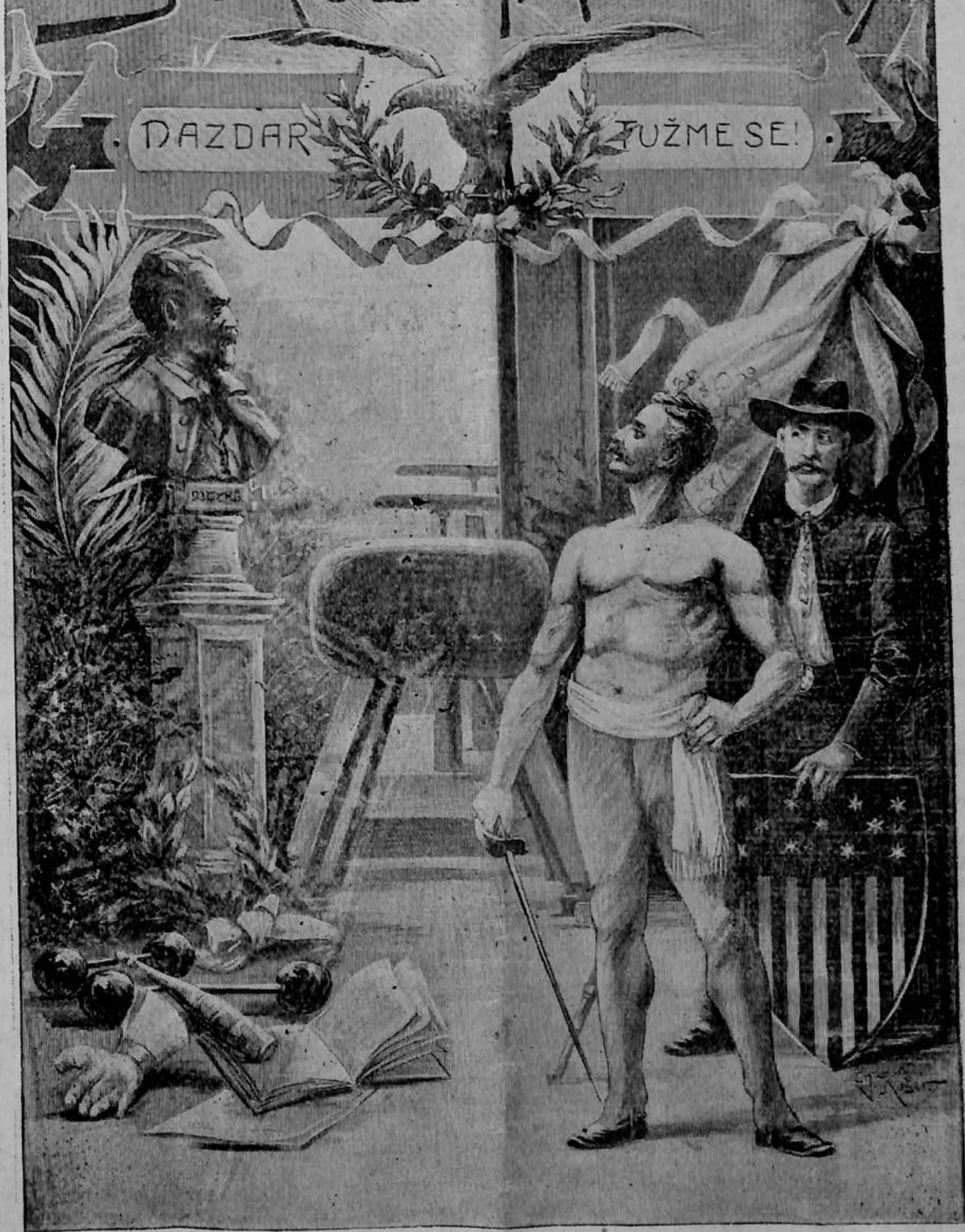


8

SOKOL AMERICKÝ

DAZDAR

TUŽME SE!



Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČIHO A KLOBOUČNÍKA,
 — jenž vlastní největší sklad —

sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil, odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

SEVERŮV BALSÁM

— PRO —
PLIČNÍ NEDUHY

Jest nejlepší lék
 proti kašli, chraptu, kataru hrtanu a průdušek, nastužení, chřipce, zánětu, bolestem v krku, počátkům součotín a proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

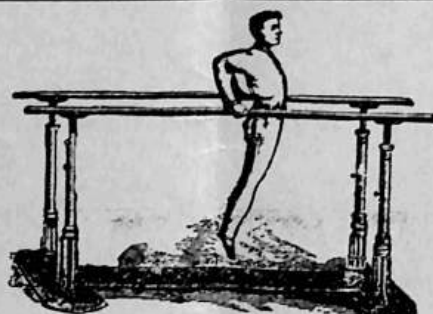
Na prodej ve všech lékárnách.

Proti zácpě berte
Severovy Pilulky pro játra

ZA 25c.

Bolesti hlavy,
 nervosnost, horkost, bolesti nervov — jistě a rychle vyléčí

SEVEROVY PRAŠKY
 proti bolestem hlavy a neuralgii.
 Za 25c.



JOHN GLOY,
 MANUFACTURER OF ALL KINDS OF
GYMNASTIC APPARATUS.

OFFICE,
 27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčiní zasílám na požádání zdarma.)

KAREL PITTE
 603 Blue Isl. Av., Chic.

Má hojně zásobený sklad

VÝBORNÉ OBUVI
 pro pány i dámy.

Cvičební střevice všech druhů pro Sok. za ceny levné.

Sokol Frank Čuchna
 JEDNATEL

Čes. Am. Slov. Síně,
 592 záp. 18. ul., Chic.

Má výborné nápoje domácí i importované. — Znameníť ležák z prvního českého pivovaru. Pronajímá síň na plesy, zábavy a schůze za ceny mírné.

EMIL POLAK,
 1321, první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a. potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“ v New Yorku.

J. Nájemník,
 82-84 Fisk St., Chic.

— vyrábí výborně —

ŠUMICÍ NAPOJE

i poslouží jimi vždy se vzornou správností a za mírné ceny.



Prodej ve
 velkém i v malém.



RUDOLF KAPSA,
 201-203 záp. 12. ul.
 (odbočka 598 Blue Isl. Ave., Chic.)

Velký sklad nábytku, kamen, zboží železářského a skleněného. Těž koberce, šicí stroje, plynové lustry.

VÁCLAV B. DIBELKA,
ARCHITEKT.
 Učitel kresby na Vyšší škole.
 Úřadovna, 533 záp. 60. ul.
 Odvětví v č. 588 z. 18. ul.
 Chicago, Ill.



SHOLL,
Artistic Photographer,

MAKES THE BEST PICTURES.

We recommend it.

Studio, 525 So. Halsted St.,

1st. Maxwell & 14th Sts., Chicago.

We enlarge any old picture. Keep a large assortment of Frames and Easels.

SEVERŮV
Olej sv. Gottharda

zahřívá boule, reumatismus, dnu, píchání u žeber, bolesti na prsou a v zádech, suché lýmání, ústředí, záněty a všechny bolesti revmatické a neuralgické. Jest to nejlepší mazání. Cena 50 ctů.

Na prodej ve všech lékárnách.

Kdo chce

úplně vyléčiti reumatismus, bolesti v zádech, strnulost a stuhlost údů, nechť natírá se Severovým Olejem sv. Gottharda a užívá

Severův Lék
proti revmatismu

za \$1.00.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVII.

NEW YORK, 15. SRPNA 1895.

Číslo 8.

Předplatné pro členy na rok.....50c
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskár a výpravčí: F. Lier, 408 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 6. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovávají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna výpravčího. — Přestěhování nechť oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy nechť oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

OBSAH.

Co Sokol to Čech. — Zavedme prolomená madla. — Pověly k podrobnému procvičení pořadových cvičení. — O tělocviku dospělých s hlediště lékařského; v pokračování. — Z výk. výb. N. J. S. — O rejí, podává J. Mendik, spol. evič. N. J. S. — 8. zpráva cvičitelská. — Blahopřejný dopis v. v. N. J. S. zasláný k 3. sletu všesokolskému. — Kapitola o pití. — Sokol Americký. — Sokol Slávský. — Ze župy Chicagské a Západní. — Sokolské aforismy. — Zpráva výboru na uspořádání závodů župy Střední. — Dopisy: z Milligan, z Baltimore, z Clevelandu, z Chicaga, ze St. Louis a ze Cedar Rapids. — Schůze výk. výb. N. J. S. — Finanční zpráva a různá oznámení.

Co Sokol to Čech!

Snad bude se zdát, že v nadpisu učiněna chyba, i že týž má znít „Co Čech, to Sokol“, tomu však tak není, nadpis jest správný.

Není každý, kdo jest Sokolem, také Čechem.

Jděte jen mezi členstvo toho neb onoho sboru a seznámte se s mnohými blíž.

Někteří jen velmi bídne svoji mateřštinou vládnou a to jen tehdy kdy jsou k tomu nuceni.

Jsou takové Sokolové Čechy?

Jiní snad mluví česky trochu plyněji, však jediného slova českého sobě přechystí neb je napsati nedovedou.

Chcete takové Sokoly zváti Čechy? Sokoly, kteří jsou s to čísti v cizím jazyku a jej v písmě ovládati a kteří neobětují ani chvíli aby přiučili se čísti a psáti v jazyku vlastním.

A takových žel není zrovna málo mezi námi.

Konají sbory něčeho aby členům takovým poskytl vhodnou příležitost v češtině se zdokonaliti? Pokud víme nečiní se v tom ohledu nikde ničeho.

Tu a tam přispívají sbory sokolské na sobotní a nedělní české školy pro mládež, však pro mládež dospělejší a pro dospělé ničeho se nečiní.

Jsmo přesvědčeni že mnozí z těch jimž nebylo v mládí popřáno aby naučili se česky mluvit, čísti a psáti, rádi by zameškané nahradili, však nedostane se jim k tomu vhodné příležitosti.

Mezi drobnou mládež do školy sobotní neb nedělní se ostýchají, k zaplacení zvláštního učitele nemají třeba

peněz a aby učili se sami bez návodu, k tomu domnívají se že nedostačují.

Bylo by proto dobře, kdyby sbory přičinily se k tomu aby podobným Sokolům podaly vhodnou příležitost v mateřštině se zdokonaliti. Povinností sborů to jest, o tom pochybnosti žádné snad není. Však tu neměly by sbory na této povinnosti přestati, i měly by k tomu hleděti aby členstvo pronikl již jednou poněkud mocnější český cit než jaký se posud ve většině našich sborů jeví.

Co platno všecko deklamování a ujišťování jednotlivců že jsou upřímnými Čechy, když jsou jimi jen slovy a nikoli skutky.

Jest až příliš mnoho takových, kteří ač jsou Sokoly, přece nikde a ničím nedají toho znáti že jsou Čechy.

Takoví jsou Sokoly jen proto „aby se neřeklo“, však všude a ve všem dávají přednost jen cizincům a na krajany své úplně zapominají.

Nechceme-li abychom se zde co nejdříve s anglicky mluvícím živlem k nerozeznání smísili, tu třeba abychom trochu více než dosud k sobě luili a abychom se vzájemně více podporovali.

Sokolské sbory i v tom mohly by dosti vykonati, kdyby staraly se o poučování svého členstva.

Je-li lid náš již tak zpozdlý že nedovede penězi svými podporovati jiné než obchody a podniky cizinců měli by aspoň Sokolové v tom činiti výminku.

Každý ze Sokolů měl by všude ve všem jednati tak aby ukázalo se že „Co Sokol — to Čech“.

Nekuřme ve schůzích.

Není tomu dávno co psali jsme proti hře v karty a již opět přicházíme s něčím co mnozí nazvou obmezováním a proti čemuž budou jistě se ozývati, volajíce aby zůstalo vše při starém a dokazující že není to v působení sokolských sborů o podobné věci se starati. My s takovými nejsme náhledu stejného.

Nám zdá se to velice podivným, když Sokolové, tedy lidé zasazující se o to aby cvičením zdraví svému prospěli, sejdouce se, navzájem snaží se zdraví své umenšovati tím že zahalují se v celá mračna tabákového dýmu. Ti, kdo jsou kuřáky, ovšem nepřipustí že dým tabákový může někomu škoditi, neboť jsou přesvědčeni o opaku, leč zcela jinak smýšlí jistě nekuřáci. Kdyby i nasycený vzduch dýmem tabákovým nebyl obtížný a škodlivý plicím a tím zdraví, a kdyby jen byl protivným svým zápachem nekuřákům, tu by již příčina ta měla postačiti k

tomu aby se tam kde scházíme se společně, tedy kuřáci s nekuřáky, jako jest ve schůzích sborových, nikdy nekouřilo.

Zeptejte se jen Sokolů nekuřáků, jaké milé, příjemné následky to pro ně má, jestli obočovali schůzi sborové. Aby zbyli se trochu tabákového zápachu, jímž jsou ze schůze prosáklí, musí se v pozdní hodinu noční po příchodu ze schůze domů, umývatí a utíratí a to důkladně a tím sotva z části sprostí se protivného zápachu, který hlavně ve vlasech a u těch kdo vousy nosí i v těchto urputně se zahníždil.

A co počítí se šaty, jež jsou celé též dýmem prosáklé? Ty zavoní celý byt zápachem, který jest odporný každému i kuřáku. Zeptejte se jen manželé Sokolů nekuřáků jak rády to vidí, když manžel nekuřák přijde domů náležitě vykouřený ze schůze sokolské.

Tu hodinu, neb i dvě až tři hodiny, po které schůze jednou za čtrnácte dnů neb za měsíc trvá, může i ten nejnáruživější kuřák bez doutníku neb dýmky vydržeti.

Žádáme bratry, jímž na tom záleží abychom ve všem stávali se lepšími, aby podali ve svých sborech návrh, by se při schůzích nekouřilo i nepochybujeme o tom že v brzkou potěšení se dovíme jak ve všech sborech upustilo se od dávného zlovyku kouřiti při schůzích.

Zavedme prolomená madla.

Madla, jakých se skorem všeobecně v našich tělocvičnách užívá, tak zvaná madla plná, nemohou se nikterak co do výhodnosti vyrovnati madlům prolomeným. Proč tato úplně již nenahradila madla plná jest s podivem.

Tu a tam dali na zkoušku na koně madla prolomená a cvičili na nich jednou neb dvakrát ale pak je uložili k odpočinku, tvrdíce že za mnoho nestojí, že stará, plná madla jsou lepší. Ti co tak tvrdili byli ovšem ti, kteří na těch starých po celá leta cvičili, na nichž na koni se cvičiti naučili, na kteráž byli si zvykli. Těch, kteří uznávali oboje madla za stejně výhodná, a kteří měli za to že rozhoduje tu zvyk, byla snad všude menšina. A nejméně bylo těch, kteří výhody prolomených madel před plnými náležitě oceniti dovedli. Že tak zkoušky s opravdu vhodnějšími prolomenými madly leckde dopadly. Zavinielo jedině to že nedály se dosti dlouho. Jsme přesvědčeni že by ten, jenž měl by příležitost cvičiti na madlech prolomených jen po dva neb tři měsíce, nechtěl více na madla plná ani sáhnouti.

Madla prolomená připouští hmat bezpečný, obmykavý, a pro tuto svou vlastnost zasluhují aby zavedena byla na místě starších plných madel ve všech tělocvičnách.

Vydání spojené se zavedením těchto výhodnějších madel bylo by nepatrné.

Povely k podrobnému procvičení pořadových cvičení.

Konečně dostalo se nám pro cvičitele příruční knížky, jaké dlouho jsme postrádali a jež sestavena byvši společným cvičitelem N. J. S. Janem Mendíkem, pod uvedeným názvem vydána byla právě nákladem v. v. Nár. Jed. Sok.

Cvičení pořadová vždy bývala u nás zanedbávána a příčinou toho bylo, že často mnohé se v poveleních měnilo, i že nebylo ničeho dostatečného, dle čeho by se byli cvičitelé při vedení pořadových spravovali. Sokol Mendík podrobně pojednal o pořadových cvičeních v Sok. Am. v 2., 3., 4. a 5. čís. t. r. a věda jak obtížno bývá cvičitelům příklady k procvičení si připravit, podjal se úkolu toho sám, čímž vykonal práci velmi záslužnou.

Způsobem velice přehledným a jasným uvádí příklady pro cvičení jednotlivce, dvojice, členu, čty a sboru. Příklady samotné předchází potřebný návod k čemu dlužno při procvičování příkladů přihlížeti.

Obojí, návod a příklady, zaujímají 30 stran velikosti 4 při 6 a jsou svázány v desky z tužšího papíru, tvoří slušnou knížku, již Sokol Frant. Lier též tiskársky velmi pěkně vypravil.

Jest jisto že knížka zmíněná stane se nezbytnou pomůckou každému z našich cvičitelů, však aby mohli z ní náležitě těžiti, k tomu nutno aby Mendikovo pojednání o pořadových v Sok. Am. řádně prostudovali.

Jsme zavázáni značnými díky pisateli Sokolu Janu Mendíkovi že obmyslil nás tak potřebnou a výhodnou pomůckou a v. v. za její vydání.

O tělocviku dospělých s hlediště lékařského.

(L'exercice chez les adultes.)

Napsal Dr. Fernand Lagrange, laurent akademie věd a medicíny, lékař porodní ve Vichy.

(Přeložil Dr. Hovorka.)

(Pokračování.)

Kapitola druhá.

Cvičení otylých.

Nezpůsobilost otylého k práci svalové. — Příčiny přílišného umdlení. — Náchyllost k dušnosti. — Náklonnost k strnulosti. — Potřeba silné dávky cvičení. — Protismyslný účinek cvičení umírněného. — Užitečnost umdlení u otylého. — Zdravotní úkol cvičení „těžkých“. — Potřeba vytrvatí v cvičení. — Úkol dýchání při léčbě otylosti. — Methoda Oertlova. — O stupňování práce. — Pomocní činitelé cvičení. — Nebezpečí nemírné nacvičenosti (surentrainement) u otylých.

Nikdo by neměl více zapotřebí užívati cvičení v silných dávkách jako otlý a nikdo není citlivějším vůči umdlení jako on. Potřeboval by mnoho práce, aby spálil a strávil nepotřebná tkaniva, jež přetěžují stroj tělesný, který úkony své vykonává s největší obtíží právě následkem tohoto přetížení a ucpáním nejtělejšího kolovi.

Taký otylec nese až sto liber „mrtvé tíže“, t. j. hmoty neužitečné, jež zastává úlohu setrvačného tělesa tížícího jeho ústrojí. S podobným nákladem stává se obtížnou prací i pohyb těla po rovině, každý pak pohyb, kterým se tělo zvedá, vyžaduje úsilí téměř atletického. Abychom si učinili ponětí, jakou práci vykonává člověk otlý, když stoupá na schody, musili bychom ho porovnat s člověkem prostřední tělnatostí, jenž vykonává totéž stoupání nesa

na ramenou brímě rovné rozdíl obou těl, t. j. často tíží 50 neb 60 kilogramů. A tuto tíží, která by upachtila nejsilnější nosiče, vleče otlý všude s sebou jako galejník své koule na poutech.

Tak jsou všechna „pohybová“ cvičení (locomotion) otlému s největší obtíží, a vyčítá-li se mu náchylnost k „lenivosti“, tu neuvažuje se to přílišné úsilí, jakého vyžaduje na něm již nejmenší přemístění těla.

Člověk otlýlostí stížen nalezá se tehdy, kdy jest nucen k přespřílišné práci svalové, v nejhorsích pracovních podmínkách svých svalů. S hlediska mechanického vykonávání práce tisíce překážek se opírá jeho úsilí; tuk zatápí svaly, ucpává jich vlákna a rozmnožuje práci ztracenou zvětšeným třením. Jako svaly, jsou i plíce poutány ve svých pohybech vrstvami tukovými, jež se hromadí pod pohrudnicí, v mezíplíci (mediastinu) a v břiše. Konečně také srdci vadí tuk, jednak, že obklopuje zevnější jeho stěny a hlavně tím, že jím i sama vlákna jeho jsou nasáklá. Nasáklost svalů srdečního tukem tvoří podstatu skutečného stavu chorobného, způsobilého přivoditi poruchy krevního oběhu za touže příčinou, jako pravá choroba srdeční, činné nedostatečným tlak ústředního ústroje (organu) oběhu krve.

(Pokračování.)

Z výk. výb. N. J. S.

zaslána jednatelem J. Říhou sborům následující žádost:

Drazí bratří!

V poslední schůzi jednal v. v. o nynějším stavu N. J. S. a o celkovém rozšíření myšlenky sokolské ve Spojených Státech, jak jeví se ve sborech Sok. sdružených i nesdružených. Výsledek toho jest, že uloženo mi požádati Vás, byste co nejdříve laskavě sdělili s námi co víte o jednotách sokolských a tělocvičných spolecích vůbec (českých), jež v okolí Vašem a Vám přístupném snad zanikly, jakož i — možno-li to — opatřili nám podrobná data o stávajících, mnoholi mají členů vůbec a kolik cvičících, zda vůbec a mnoholi mají žáků a žákyň, na koho obrátiti se sluší s dopisem na spolek ten (úplnou adresu buď starosty neb tajemníka), má-li spolek svou vlastní tělocvičnu a nač odhaduje své jmění movité a jmění nemovité. Totéž platí i o Sokolkách a zda jsou snad odborem sboru mužského. Zprávy hleďte zaslati nám co nejdříve možno.“

Této žádosti měly by ve všech sborech brzy a náležitě vyhověti.

O REJI.

(Podává Jan Mendík, společný cvičitel N. J. S.)

Ku cvičením pořadovým náleží též rej jako umělecké jejich dovršení. Rej jest soubor přeměn, jimiž cvičence souměrným způsobem ze základního postavení vyvádíme a opět v toto přivádíme.

Když se cvičení pořadová cvičí v tělocvičnu, tedy můžeme jedním směrem jenom nedaleko postupovati. Aby nebylo třeba příliš často veleti ku změně směru, jsou určeny směry cvičiště. Tyto směry cvičiště jsou však nevyhnutelně nutné při provádění rejí.

Obyčejná podoba cvičiště jest obdélník, jehož kratší strana jest ku delší v poměru asi jako 3 ku 4. Na polovici jedné kratší strany, kde stává obyčejně cvičitel, jest hoření meta (H). Střed protější krátké strany jest dolení meta (D). Od cvičitele na pravo uprostřed

delší strany cvičiště jest pravá meta (P) a proti této levá meta (L). Uprostřed cvičiště jest střed (S).

Mimo těchto pěti bodů má cvičiště ještě čtyry rohy: hoření pravý roh (h p R) od cvičitele na pravo, hoření levý roh (h l R) od cvičitele na levo, dolení pravý roh (d p R) proti h p R na straně dolení mety a dolení levý roh (d l R) proti h l R na straně dolení mety.

Mety a rohy stanoví nám tyto směry cvičiště:
o b v o d směr přes mety a rohy kolem cvičiště,
s t ř e d n í s m ě r o d H přes S k D nebo opačně,
k o l m ý s m ě r o d P přes S k L nebo opačně,
d e l š í p ř í č n ě s m ě r y o d h p R přes S k d l R nebo opačně a
o d h l R přes S k d p R nebo opačně,
k r a t š í p ř í č n ě s m ě r y o d S k h p R nebo opačně,
o d S k h l R „
o d S k d p R „
o d S k d l R „
o d H k P nebo opačně,
o d H k L „
o d D k P „
o d D k L „

Mimo tyto rovné směry jsou ještě 3 kruhy a sice: p ř e d n í k r u h , který se dotýká H a S, střed jeho leží ve středním směru, z a d n í k r u h , který se dotýká D a S, střed jeho je též ve středním směru, a s t ř e d n í k r u h , který se dotýká P a L a střed jeho leží v S.

V jednotlivých kruzích se jde po obvodu nebo se přechází v z á v í t ě l i pochod po závitnici (spirále) uvnitř toho kruhu ležící. Z tohoto pak r o z v í t ě m a to buď protichodem v pravo nebo v levo se zpět do kruhu vytočíme.

Ze středu můžeme jíti:

1. k hoření metě,
2. k dolení metě,
3. k pravé metě,
4. k levé metě,
5. k hořenímu pravému rohu,
6. k hořenímu levému rohu,
7. k dolenímu pravému rohu,
8. k dolenímu levému rohu,
9. předním kruhem (a v tomto po případě závit, rozvit) zase zpět ku středu,
10. předním kruhem (závit, rozvit) na hoření metu,
11. zadním kruhem (závit, rozvit) zase zpět na střed,
12. zadním kruhem (závit, rozvit) na dolení metu.

Od hoření mety můžeme jíti:

1. ku středu,
2. k dolení metě,
3. k pravé metě,
4. k levé metě,
5. k hořenímu pravému rohu,
6. k hořenímu levému rohu,
7. předním kruhem (závit, rozvit) zase zpět na hoření metu,
8. předním kruhem (závit, rozvit) na střed.

Od dolení mety můžeme jíti:

1. ku středu,
2. k hoření metě,
3. k pravé metě,
4. k levé metě,
5. k dolenímu pravému rohu,
6. k dolenímu levému rohu,
7. zadním kruhem (závit, rozvit) zase zpět na dolení metu,
8. zadním kruhem (závit, rozvit) na střed.

Od pravé mety můžeme jíti:

1. ku středu,
2. k levé metě,
3. k hoření metě,
4. k dolení metě,
5. k hořenímu pravému rohu,
6. k dolenímu pravému rohu,
7. středním kruhem (závit, rozvit) zase zpět na pravou metu,
8. středním kruhem (závit, rozvit) na levou metu.

Od levé mety můžeme jíti:

1. ku středu,
2. k pravé metě,
3. k hoření metě,
4. k dolní metě,
5. k hořenímu levému rohu,
6. k dolnímu levému rohu,
7. středním kruhem (závit, rozvit) zase zpět na levou metu,
8. středním kruhem (závit, rozvit) na pravou metu.

Ze všech rohů můžeme jíti:

1. v pravo kolem,
2. v levo kolem,
3. příčným směrem.

Rej se provádí skoro veskrz po návěští. Povel se vydává jen k pochodu (poklusu) zastavení a ku změnám útvarů stejným jako u cvičení pořadových. Změny směru se vykonávají po návěští na nejbližší metě, rohu nebo středu.

Tato návěští jsou následující

1. v pravo (l) kolem! cvičí se od každé mety i rohu,
2. střední směr! cvičí se od H a D nebo v pravo (l) střední směr! od S
3. kolmý směr! od P a L nebo v pravo (l) kolmý směr! od S
4. příčný směr! od rohů nebo k H (D, P, L) příčný směr! od met nebo k h p R (h l R, d p R, d l R) příčný směr od S
5. přední kruh! od H a S, když jsme přišli k H kolem, nebo k S kolmým směrem, nebo v pravo (l) přední kruh! když jsme přišli k H nebo S středním směrem,
6. zadní kruh! od D a S nebo v pravo (l) zadní kruh!

Poznámka ku 5. a 6.: v kruhu jdeme v pravo (l), když pravým (l) bokem jsme obrátení ku středu jeho. Když ku př. jdeme středním směrem od dolní mety a od středu máme zabočiti v přední kruh v pravo, tedy se od středu počínáme nehybně na levo.

7. střední kruh! od P a L když jsme přišli kolem, neb v pravo (l) střední kruh! když jsme přišli k P nebo L středním směrem.

8. závit! ze všech kruhů.

9. v pravo (l) protichod! Tímto se mění každý směr v 180 stupňů; vykonává se při směrech přímých na nejbližší metě, rohu nebo na středu, při kružných směrech a závitěch na nejbližším středním nebo kolmém směru.

U dvojstupu, čtyřstupu a proudu (šesti, osmi i vicestupového) jest důležitou vnitřní čára, osa souměrnosti, která prostředkem jdoucí, boční ten útvar na dvě stejné podélné části rozděluje. K této ose obě půly cvičí souměrně po následujících návěštích:

10. zevnitř kolem! cvičí se od každé mety i rohu, pravá půla v pravo, levá v levo kolem.
11. dvoj (čtyřstupem, proudem) střední směr! když poloviny s různých stran se blíží k H nebo D, nebo dvoj (čtyřstupem, proudem) k H nebo D střední směr! když půly s různých stran se blíží k S, nebo zevnitř střední směr! cvičí se od středu, praví v pravo, leví v levo střední směr.
12. dvoj (čtyřstupem, proudem) kolmý směr! když poloviny s různých stran přichází k P nebo L, nebo dvoj (čtyřstupem, proudem) k P nebo L kolmý směr! půly když s různých stran blíží se k S, nebo zevnitř kolmý směr! cvičí se od středu, praví v pravo, leví v levo kolmý směr.
13. dvoj (čtyřstupem, proudem) příčný směr! když půly s různých stran přichází k některému rohu.
14. zevnitř v kruhy! cvičí se od středu, kamž boční útvar přišel kolmým směrem; pravá půla zabočí v kruh na pravo, levá na levo.
15. v pravo (l) výhyb, když půly jdoucí s opačných stran, mají se vyhnouti.
16. zevnitř (dovnitř) protichod! zevnitř jdou poloviny směrem od vnitřní čáry, dovnitř směrem k u této.

Též můžeme: ze zástupu v dvojstup.

z dvojstupu v zástup nebo čtyřstup,
ze čtyřstupu v dvojstup a proud a
z proudu v čtyřstup přejíti po

následujících návěštích:

17. první v pravo, druzí v levo kolem! (ze zástupu) dvojstupem střední (kolmý) směr! první cvičí se, když jsme přišli zástupem středním (kolmým) směrem k H nebo D (P neb L), druhé se cvičí od kterékoliv mety, kde se zástupy setkávají.

18. první v pravo, druzí v levo protichod! dvojstupem střední (kolmý) směr! za stejných podmínek jako předešlé.

19. zevnitř kolem (protichod)! (z dvojstupu) zástupem, první před druhými střední (kolmý) směr! cvičí se z dvojstupu jdoucího středním (kolmým) směrem k H nebo D (P nebo L), v zástup se pak přechází od té mety, kde se půly setkávají.

20. první dvojstup v pravo, druhý v levo kolem (protichod)! čtyřstupem střední kolmý směr! za stejných podmínek, jako předešlé.

21. zevnitř kolem! (protichod)! (ze čtyřstupu) dvojstupem, první před druhými střední (kolmý) směr! podobně jako 19.

22. první čtyřstup v pravo, druhý v levo kolem (protichod)! proudem střední (kolmý) směr! podobně jako 20.

23. zevnitř kolem (protichod)! (z proudu) čtyřstupem, první před druhými střední (kolmý) směr!

Jdou-li půly od středu různými směry (ať po kolmém, středním, příčném nebo po kružích) a chceme-li, aby též po obvodu různými směry šly, vydá se návěští:

24. k H (D, P, L) kolem! a když se zástupy na příčných směrech křížují:

25. průstup, první před druhými! nebo když boční útvary proti sobě jdou:

26. na pravo průstup!

Mimo uvedené změny směru může se v-reji používatí změn útvarů z cvičení pořadových, nebo také cvičení prostných.

Dle toho rozeznáváme:

1. rej směrovou,
2. rej útvárovou a
3. rej prostocvičnou.

Obyčejně sestává rej ze dvou částí. První část, kde cvičence ze základního postavení vyvádíme, nazývá se rozvod, druhá, kde cvičence opět obdobnými změnami do základního postavení přivádíme, sluje s v o d . Mezi rozvodem a svodem jest střed reje, který slouží buď jenom za přechod z jednoho k druhému, nebo též ku provedení zvláštní samostatné myšlenky.

K reji se nastupuje v řad, nebo v šik, ve tři řady za sebou stojící, i ve dva šiky za sebou jsoucí. Útvary tyto jmenujeme: postavení jednočlenné, dvoj, troj, čtyřčlenné. Jednoduchým obrátem v bok přejde se z těchto útvarů v zástup, dvoj, troj, čtyřstup, obrátem dvojice pak v dvojstup, čtyř, šesti, osmistup. Mohou též nastoupiti dva stejné útvary na místech souměrně k sobě ležících. To se řídí hlavně počtem cvičenců; čím menší je tento, tím jednodušší bude rej a naopak.

Rej s m ě r o v o u pak provádíme tak, že 1. v témž bočním útvaru stále setrváváme, rozličné nové směry nastupující, nebo 2. boční útvary v poloviční nebo dvojnásobné rozvádíme nebo svádíme.

Rej útvárovou provádíme ovšem s použitím změn směru s následovními změnami útvarů:

1. ze zástupu v řad čelně a v dvojstup čelně, ze řadu v zástup a dvojstup, obojí bočně, z dvojstupu v řad bočně nebo čelně a v zástup čelně.
2. z dvojstupu v šik čelně a v čtyřstup čelně, ze šiku v dvojstup a čtyřstup, obojí bočně, ze čtyřstupu v šik bočně nebo čelně a v dvojstup čelně.
3. z dvojstupu v šik čelně, v čtyřstup čelně a v proud čelně,

ze šiku v dvojstap a čtyřstap, obojí bočně, a v proud čelně i bočně,
ze čtyřstapu v šik bočně nebo čelně, v dvojstap čelně a v proud čelně i bočně,
z proudu v šik čelně, v dvojstap a čtyřstap čelně i bočně.

Rej směřovou i útvárovou přeměníme v prostoevičnou, když v pochodu nebo po zastavení provádíme evičení prostná.

SKOKY.

V soustavě tělocvičné náleží skoky do evičení na nářadí a přirozeně se řadí hned po evičeních prostných a pořadových.

Skoky rozeznáváme pro stě, to jsou takové, které po případu též bez nářadí můžeme evičiti a potom skoky útokem a otyč, které již na určité nářadí podmiňují.

První obsahují v sobě:

1. skok do dálky,
2. skok do výšky,
3. skok do hloubky a jejich sestavy:
4. skok dalekovysoký,
5. skok vysokodaleký,
6. skok hluboko-daleký,
7. skok vysoko-hluboký.

Další pak jsou:

8. skok útokem do dálky,
9. do výšky,
10. dalekovysoký,
11. vysokodaleký,
12. skok o tyči do dálky,
13. do výšky,
14. dalekovysoký,
15. vysokodaleký,
16. hluboko-daleký.

Nářadí ku skokům

prostým do dálky jest můstek a žíněnky, do výšky mimo toho stojany a motouz nebo laťka; ku skokům do hloubky slouží kolmý řebřík a na něm zahákové stupátko.

Skok útokem se eviči s pružné lihy, která jest koncem od rozběhu vzdálenějším na pošinovací koze opřena. Výška kozy se dá změnit od 3 a půl do 5 střeveň. Líha jest 9 stop dlouhá a 3 stopy široká.

Ku skoku o tyči používá se tyče 12 stop dlouhé pro skoky venku, v tělocvičně pak tyče téže délky na jednom konci do špičky okované a těžké desky ze silných prken v rozměrech 4 při 6 stopách, která slouží k zabodnutí tyče a mezi můstek a žíněnku se klade.

Hlavní způsoby, jakými skoky vykonáváme, jsou: z místa, z náskoku, z rozběhu.

Další způsoby: z podřepu jednonož, z podřepu obounož, z dřepu.

Další způsoby: napřed, na pravo stranou, na levo stranou, na zad.

Další způsoby: rovně, s půlobratem v pravo (l) s celým obratem v pravo (l).

Při skokách z místa jest důležitým pohyb paží: Tyto jsou z počátku ve směru opáčeném od onoho, kterým se má skok vykonati, ruce jsou v pěsti sevřené. Při skoku pak se paže pohybují v tom směru, kterým se skáče a po doskoku se krátce vydrží v poloze, která je ve směru doskoku. Pohyby tyto prospívají jednak vydatnosti skoků, jednak podmiňují klidný doskok a tím také úhlednost skoků.

Při skokách z náskoku platí o pažích totéž. Náskok jest skok před odrazem vlastního skoku.

Při skokách z rozběhu nutno míti na zřeteli, aby paže z pohybu různostranných, jaké konaly v běhu, přivedeny byly v polohy stejnostranné paží napjatých. Skoky, při kterých evičenec nemá paže ve své moci, ale tyto se mu různě klátí, postrádají úhlednosti a je třeba s náležitou pozorností se jim vyhnouti. Česká soustava tělocvičná při všech evičeních vyžaduje úhlednosti, tedy také při skokách.

Rozběh ku skokům do dálky se běře delší, ne více však než 25 kroků. Rozběh ku skokům do výšky jest krátký, nepřesahuje 10 kroků.

Odras jednonož budiž evičen stejně tolik pravou nohou jako levou. S můstkem se běře s jeho hořejší třetiny.

Po odrazu se tělo vznese do vzduchu a dle způsobu odrazu a švihy nohy (nohou) buď více do výše nebo ku předu se pohybuje; trup jest v letu tom více nebo méně předkloněn, nohy ku předu. V nejvyšším místě letu rychlým prohnutím trupu a opětným přednožením se pohyb stupňuje, načež se dále tělo v mírném předklonu a přednosu k zemi snaží.

Způsoby: z podřepu jednonož-obounož a z dřepu značí polohy objasněné u evičení prostných. Při jednonož druhá noha před odrazem noží v opáčeném směru skoku, v letu pak obě se spojí. Užívají se jenom z místa a z náskoku; z rozběhu se jmenují: odrazem pravo (levo) nož a obounož. Doskok při všech vždy na obě nohy se děje a doskakuje se na špičky.

Když prsa (přidy) se při skoku v jeho směru nachází v předu, jmenujeme způsob ten napřed. Ku skoku z místa napřed se stavíme tak, aby špičky (špička) přesahovaly hranu můstku.

Když záda jsou v tom poměru, tedy napřed ve směru skoku, vzniká způsob na zad. Ku skokům z místa na zad stavíme se patama (patou) přes hoření hranu můstku.

Jeli pravý (levý) bok napřed ve směru skoku, skáčíme na pravo (levo) stranou. Ku skokům na pravo (levo) stranou z podřepu nebo dřepu stavíme se špičkou stejnojmenné nohy přes hranu můstku, rovněž tak z podřepu jednonož nohy stejnojmenné; při podřepu jednonož nohy různojmenné patou téže. Z rozběhu stranou se skáče bočně ku směru rozběhu.

Rovně skáčíme beze všech obrátů. Po odrazu však můžeme v letu, tedy před doskokem vykonati půlobrat v pravo (nebo v levo) nebo celý obrat v pravo (nebo v levo).

Skoky evičíme tím způsobem, že začneme menším skokem a míra jeho potom postupně zvětšujeme. Skok do dálky zvětšujeme oddalováním můstku nebo žíněnky, skok do výšky zvyšováním motouzu, skok do hloubky zvyšováním stupátka.

Důležité při evičení žáků a mladších evičenců jest používání rozmanitých způsobů skoků, hlavně s obraty a držeti se menší míry. Tím naučí se pohybovati se ve vzduchu a bez škodlivého přepínání sil vyeviči se v dobré skokany.

I. Skok do dálky

evičíme a) z místa:

1. z podřepu napřed rovně
2. s půlobratem v pravo
3. s půlobratem v levo
4. s celým obratem v pravo
5. s celým obratem v levo
6. z podřepu na pravo stranou rovně
7. s půlobratem v pravo
8. s půlobratem v levo
9. s celým obratem v pravo
10. s celým obratem v levo
11. z podřepu na levo stranou rovně
12. s půlobratem v pravo
13. s půlobratem v levo
14. s celým obratem v pravo
15. s celým obratem v levo
16. z podřepu na zad rovně
17. s půlobratem v pravo
18. s půlobratem v levo
19. s celým obratem v pravo
20. s celým obratem v levo
21. z podřepu pravonož napřed rovně
22. levonož napřed rovně
23. pravonož napřed s půlobratem v pravo
24. levonož napřed s půlobratem v pravo
25. pravonož napřed s půlobratem v levo
26. levonož napřed s půlobratem v levo
27. pravonož napřed s celým obratem v pravo
28. levonož napřed s celým obratem v pravo
29. pravonož napřed s celým obratem v levo
30. levonož napřed s celým obratem v levo
31. z podřepu pravonož na pravo stranou rovně
32. levonož na pravo stranou rovně
33. pravonož na pravo stranou s půlobratem v pravo

34. levonož na pravo stranou s půlobratem v pravo
35. pravonož na pravo stranou s půlobratem v levo
36. levonož na pravo stranou s půlobratem v levo
37. pravonož na pravo stranou s celým obratem v pr.
38. levonož na pravo stranou s celým obratem v pravo
39. pravonož na pravo stranou s celým obratem v levo
40. levonož na pravo stranou s celým obratem v levo
41. z dřepu pravonož na levo stranou rovně
42. levonož na levo stranou rovně
43. pravonož na levo stranou s půlobratem v pravo
44. levonož na levo stranou s půlobratem v pravo
45. pravonož na levo stranou s půlobratem v levo
46. levonož na levo stranou s půlobratem v levo
47. pravonož na levo stranou s celým obratem v pravo
48. levonož na levo stranou s celým obratem v pravo
49. pravonož na levo stranou s celým obratem v levo
50. levonož na levo stranou s celým obratem v levo
51. z dřepu pravonož na zad rovně
52. levonož na zad rovně
53. pravonož na zad s půlobratem v pravo
54. levonož na zad s půlobratem v pravo.
55. pravonož na zad s půlobratem v levo
56. levonož na zad s půlobratem v levo
57. pravonož na zad s celým obratem v pravo
58. levonož na zad s celým obratem v pravo
59. pravonož na zad s celým obratem v levo
60. levonož na zad s celým obratem v levo
61. z dřepu napřed rovně
62. s půlobratem v pravo
63. s půlobratem v levo
64. s celým obratem v pravo
65. s celým obratem v levo
66. z dřepu na pravo stranou rovně
67. s půlobratem v pravo
68. s půlobratem v levo
69. s celým obratem v pravo
70. s celým obratem v levo
71. z dřepu na levo stranou rovně
72. s půlobratem v pravo
73. s půlobratem v levo
74. s celým obratem v pravo
75. s celým obratem v levo
76. z dřepu na zad rovně
77. s půlobratem v pravo
78. s půlobratem v levo
79. s celým obratem v pravo
80. s celým obratem v levo
81. z dřepu napřed rovně
82. s půlobratem v pravo
83. s půlobratem v levo
84. s celým obratem v pravo
85. s celým obratem v levo
86. z dřepu na pravo stranou rovně
87. s půlobratem v pravo
88. s půlobratem v levo
89. s celým obratem v pravo
90. s celým obratem v levo
91. z dřepu na levo stranou rovně
92. s půlobratem v pravo
93. s půlobratem v levo
94. s celým obratem v pravo
95. s celým obratem v levo
96. z dřepu na zad rovně
97. s půlobratem v pravo
98. s půlobratem v levo
99. s celým obratem v pravo
100. s celým obratem v levo
101. z dřepu napřed rovně
102. s půlobratem v pravo
103. s půlobratem v levo
104. s celým obratem v pravo

105. s celým obratem v levo
106. z dřepu na pravo stranou rovně
107. s půlobratem v pravo
108. s půlobratem v levo
109. s celým obratem v pravo
110. s celým obratem v levo
111. z dřepu na levo stranou rovně
112. s půlobratem v pravo
113. s půlobratem v levo
114. s celým obratem v pravo
115. s celým obratem v levo
- e) z rozběhu
116. odrazem pravonož napřed rovně
117. levonož napřed rovně
118. pravonož napřed s půlobratem v pravo
119. levonož napřed s půlobratem v pravo
120. pravonož napřed s půlobratem v levo
121. levonož napřed s půlobratem v levo
122. odrazem pravonož na pravo stranou rovně
123. levonož na pravo stranou rovně
124. pravonož na pravo stranou s půlobratem v pravo
125. levonož na pravo stranou s půlobratem v pravo
126. pravonož na pravo stranou s celým obratem v pravo
127. levonož na pravo stranou s celým obratem v pravo
128. odrazem pravonož na levo stranou rovně
129. levonož na levo stranou rovně
130. pravonož na levo stranou s půlobratem v levo
131. levonož na levo stranou s půlobratem v levo
132. pravonož na levo stranou s celým obratem v levo
133. levonož na levo stranou s celým obratem v levo
134. odrazem obounož napřed rovně
135. s půlobratem v pravo
136. s půlobratem v levo
137. odrazem obounož na pravo stranou rovně
138. s půlobratem v pravo
139. s celým obratem v pravo
140. odrazem obounož na levo stranou rovně
141. s půlobratem v levo
142. s celým obratem v levo.

Skok do dálky cvičí se také s činkami. Z místa a z náskoku paže se při tom pohybují jako bez činek. Rozběh s činkami se cvičí při pažích skrčených. Před odrazem se třídí v zad, současně s odrazem pak se pohybují napjaté ku předu. Z nejvyššího místa letu se též odhazují činky prudce na zad.

II. SKOK DO VÝŠKY

cvičí se z místa, z náskoku a z rozběhu docela týmiž 142ma způsoby jako skok do dálky. Do výšky skáče též skrze 2 motouzy, které jsou nad sebou. Skok tento jmenujeme p r ů s k o k . Stěhuje se sblížením motouzu i stojanů.

III. SKOK DO HLOUBKY

cvičí se jenom z místa, rovněž rozmanitým způsobem. Pomíjejí se při něm všechny obraty, po kterých bychom byli napřed zády ve směru skoku. Vykonná se: z visu na stupátku, z podporu na témž, ze sedu, z dřepu, z kleku a stoje vzpřímeného.

a) z visu

1. napřed rovně
2. s půlobratem v pravo
3. s půlobratem v levo
4. na pravo stranou rovně
5. s půlobratem v pravo
6. s celým obratem v pravo
7. na levo stranou rovně
8. s půlobratem v levo
9. s celým obratem v levo
10. na zad rovně
11. s půlobratem v pravo
12. s půlobratem v levo
13. s celým obratem v pravo
14. s celým obratem v levo

b) z podporu

15. napřed rovně

16. s půlobratem v pravo
17. s půlobratem v levo
18. na zad rovně
19. s půlobratem v pravo
20. s půlobratem v levo
21. s celým obratem v pravo
22. s celým obratem v levo

c) ze sedu

23. napřed rovně
24. s půlobratem v pravo
25. s půlobratem v levo

d) z dřepu

26. napřed rovně
27. s půlobratem v pravo
28. s půlobratem v levo

e) z kleku

29. napřed rovně
30. s půlobratem v pravo
31. s půlobratem v levo
32. napřed rovně
33. s půlobratem v pravo
34. s půlobratem v levo.

f) ze stoje vzpřímeného

Skok do hloubky se děje vždy opatrně na špičky chodidel do dřepu s trupem poněkud předkloněným, abychom spíše vždy mohli dopadnouti na ruce a ne na záda.

IV. SKOK DALEKOVYSOKÝ

jest skok přes vzdálenou výšku. V přírodě si ho dobře představíme jako skok přes potok z nízkého břehu na vysoký nebo skok přes potok a plot za ním stojící. Tento cvičíme již ve větších rozměrech a neuvádíme při něm té rozmanitosti, jako při předešlých. Provádí se:

a) z místa

1. z podřepu napřed rovně
2. z podřepu pravonož napřed rovně
3. z podřepu levonož napřed rovně
4. z dřepu napřed rovně

b) z naskoku

5. z podřepu napřed rovně
6. z podřepu pravonož napřed rovně
7. z podřepu levonož napřed rovně
8. z dřepu napřed rovně

c) z rozběhu

9. odrazem pravonož napřed rovně
10. odrazem levonož napřed rovně
11. odrazem obounož napřed rovně.

V. SKOK VYSOKODALEKÝ

jest skok přes blízkou výšku na vzdálené doskočiště, zrovna opádný předešlému. Cvičí se týmiž způsoby jako dalekovysoký.

VI. SKOK HLUBOKODALEKÝ

jest skok do hloubky na vzdálené doskočiště. Platí o něm vše, co u skoku do hloubky uvedeno. Cvičí se rovněž těmi způsoby.

VII. SKOK VYSOKOHLUBOKÝ

cvičí se přes motouz, který je výše než stupátko. Provádí se:

1. z podřepu napřed rovně
2. z podřepu napřed s půlobratem v pravo
3. z podřepu napřed s půlobratem v levo.

VIII. SKOK ÚTOKEM DO DÁLKY

vykonává se s pružné lihy, jak již z předu uvedeno. Aby začátečníci s pružností lihy se obeznámili, cvičí se následující cviky průpravné:

1. stoupání krokem napřed vzhůru a dolů
2. výskoky obounož uprostřed lihy
3. výskoky pravonož uprostřed lihy
4. výskoky levonož uprostřed lihy
5. poskoky napřed v podřepu vzhůru a dolů
6. na zad v podřepu vzhůru a dolů
7. napřed v dřepu vzhůru a dolů
8. na zad v dřepu vzhůru a dolů
9. z rozběhu tři kroky skokem po lize a odskok na pr. (l) stranou
10. dva kroky skokem po lize a odskok na pr. (l) stranou
11. skok na lihu do stoje obounož a odskok na pr. (l) str.
12. pravonož a odskok na pr. (l) str.
13. levonož a odskok na pr. (l) str.

Přes lihu pak se skáče s počátku třemi pak dvěma kroky na lize učiňnými. Pravidelný skok se však vykonává odrazem jedné nohy, která samotná na lihu stoupne na místě, které se křídou označí. Skáče se jenom z rozběhu a sice:

1. odrazem pravonož napřed rovně
2. levonož napřed rovně
3. pravonož napřed s půlobratem v pravo
4. levonož napřed s půlobratem v pravo
5. pravonož napřed s půlobratem v levo
6. levonož napřed s půlobratem v levo.

IX. SKOK ÚTOKEM DO VÝŠKY

koná se vždy odrazem s lihy, kde tato je pružná, ne až s hořejší hrany. Provádí se:

1. odrazem pravonož napřed rovně
2. levonož napřed rovně
3. pravonož napřed s půlobratem v pravo
4. levonož napřed s půlobratem v pravo
5. pravonož napřed s půlobratem v levo
6. levonož napřed s půlobratem v levo
7. pravonož na pravo stranou rovně
8. levonož na pravo stranou rovně
9. pravonož na pravo stranou s půlobratem v pravo
10. levonož na pravo stranou s půlobratem v pravo
11. pravonož na levo stranou rovně
12. levonož na levo stranou rovně
13. pravonož na levo stranou s půlobratem v levo
14. levonož na levo stranou s půlobratem v levo.

X. SKOK ÚTOKEM DALEKOVYSOKÝ

XI. SKOK ÚTOKEM VYSOKODALEKÝ

cvičí se týmiž způsoby jako skok útokem do dálky (VIII.) a platí o nich vše, co u tohoto uvedeno.

XII. SKOK O TYČI DO DÁLKY

cvičí se z rozběhu. Skok tento provádí se na pravo i na levo. Při skoku na pravo uchopí se tyč podchmatem levou rukou blíže k hrotu (asi ve výši prsou), pravou rukou rovněž podchmatem asi ve vzdálenosti dvojnásobné šířky prsou od levé. Ve stoji předkročeném v levo držíme tyč pravou rukou při pravém boku, hrot ku předu a poněkud vzhůru. V této poloze se drží tyč i při rozběhu. Odraz levou nohou. Zároveň s odrazem se tyč zabodne rovně před levou nohu. Skoky na levo se provádí docela obdobně.

V letu zaujme tělo buď polohu odbočmo, tedy bokem k zemi nebo zánožmo, přidama k zemi. Při skokách odbočmo doskakujeme s přidama v předu, při skokách zánožmo doskakujeme se zády v předu ve směru skoku.

Při skokách menších rozměrů bere se tyč sebou, při větších skokách se hoření její konec odhazuje na zad, když jsme přeletěli nejvyšší bod skoku. Rozhraní mezi těmito skoky je nestejné, dle pokročilosti cvičence.

Způsoby, kterými se skoky o tyči do dálky provádí, jsou tedy následující:

1. odbočmo na pravo (odrazem levonož)
2. odbočmo na levo (odrazem pravonož)
3. zánožmo na pravo (odrazem levonož)
4. zánožmo na levo (odrazem pravonož)

Týmiž způsoby se provádí:

XIII. SKOK O TYČI DO VÝŠKY

XIV. SKOK O TYČI DALEKOVYSOKÝ

XV. SKOK O TYČI VYSOKODALEKÝ

Platí o nich vše, co uvedeno u skoku o tyči do dálky.

XVI. SKOK O TYČI HLUBOKO-DALEKÝ

cvičí se z místa buď o jedné tyči nebo o dvou. Odrazivše od stupátka zvedneme nohy do přednosu a obloukem se dolů snášíme.

8. zpráva evičitelská

za dobu od 20. června do 20. července 1895 ze St. Louis, Mo.

Město St. Louis má asi 600.000 obyvatelů a pokrývá dobře plochu 60 čtverečních mil angl.; leží na záp. břehu řeky Mississippi blízko na jih od vtoku Missouri. Jižní polohu jeho označuje barvitost rostlinstva i bujný vzrůst téhož. Podnebí není teplejší než

v New Yorku a v Baltimore, což tvrdí mnozí, kteří obojí dobře poznali. O St. Louisu říkají, že se vyšinul sám sebou, bez cizího kapitálu i bez cizích špekulantů, že každá cihla i každý hřebík v něm jest solidní.

Cvičení jsem odbýval v St. Louisu 4krát týdně: v úterý, v pátek, v sobotu a v neděli.

Výkaz o návštěvách:

Zapsaných 18, úhrnná návštěva v 16 cvičeních 202, průměrně na jedno cvičení 13 cvičenců.

Jednotliví členovéúčastnili se počtu cvičení:

16krát Tesař Aug.	14krát Šiman Jos.
16 „ Trška Václ. K.	12 „ Jeřábek Frant.
16 „ Ulrich Tomáš	12 „ Bergstein Kar.
16 „ Široký Frant.	9 „ Burian Frant.
16 „ Janda Josef	7 „ Duchek Jos.
15 „ Sádlo Cyril	7 „ Zikeš Karel
15 „ Ryska Matěj	

T. J. Sokol, St. Louis, Mo., čítá 167 členů. Má vlastní tělocvičnu, jejíž popis možno nalézt na str. 60. a 137. v 16. ročníku (z r. 1894) Sokola Am. Z nářadí mají následující: ku skokům prostým a o tyči, kozu, 2 koně, 2 bradla, hrazdu, kruhy, řebíky, šplh, činky, břemena, tyče, kuzele.

V jednotě cvičí též žáci, děvčata a Sokolky, vesměs řízením br. Tesaře.

Některí jinak dobří borci, nejenom v St. Louis, též jinde, obzvláště však ve velkých městech, mají mylný náhled, že pochodová cvičení nepatří k tělocvičce. Důslední tomuto mínění, vždy již na vzdálenost 10 čtverhranů použijí pouliční dráhy, čili jak je běžný název „vezmou káru“. Aby šel ven za město, do přírody, o tom nechce ani slyšet. Některí snad to dělají a chůzi se vyhýbají proto, aby šetřili zdraví. Nuže, bratři, sokolské jednoty jsou spolky lidí zdravých a dávají bychom si smutné vysvědčení, abychom my, kteří svými cviky osvojujeme si obratnost a sílu a utužujeme naše zdraví, měli zalézatí nebo dávatí výstrahy v okolnostech, které jsou buď nepohoda nebo vzdálenost, zkrátka takové, kterých si obyčejný zdravý člověk ani nevšimne.

Jiná věc, o které nutno se zmíniti, týká se upevnění hrazdy. Hrazdy t. zv. americké, které jsou upevněny silnými dráty k půdě, poznal jsem mnohé; některé jsou horší, některé zase lepší, jednak v rozměrech, jednak v upevnění, po případu zvyšování a snižování. V celku jsou dobré pro místnost najmutou nebo pro cvičení prozatímní venku, pro vlastní tělocvičnu však rozhodně se nehodí. V té může se postavit hrazda, ne větším nákladem nežli americká, však taková, že ji může jeden cvičenec za minutu dvakrát i třikrát postavit a rozebrat; výška hrazdy pak se může změnití lehce v několika vteřinách. Nezabývá též tolik místa, kterého někdy nezbyvá pro cvičení společná.

Nyní eviřím v Racine, Wis., v úterý, ve čtvrtek a v sobotu, v Milwaukee, Wis., v pondělí, ve středu a v pátek. V neděli 28. července dopoledne byl jsem v Táboře, Racine Co., Wis. Dobré zprávy, které jsem četl v „Sokolu Amer.“ o tamní jednotě, nebyly nikterak přeháněny. Vyjednával jsem o připojení jejich k N. J. S. Starosta Frant. Kubík mi slibil uvéstí tu záležitost v příští schůzi na pořádek jednání a zároveň mě do ní pozval.

Pozdravuje všechny přátele, znamenám se sokolským Na zdar!

J a n M e n d í k, společný cvičitel.

Blahopřejný dopis v. v. N. J. S. zasláný k 3. sletu všesokolskému.

České Obci Sokolské v Praze.

Drazí bratři!

Bratrský pozdrav Vám a všem milým hostům Vaším z ciziny i staré vlasti!

V duchu zříme Vaše radostné tváře planoucí ryzím nadšením u vědomí, že ani výmínečným rázu dnešní významné slavnosti nepodařilo se utlumiti v srdci všeho Sokolstva českoslovanského, povolání i vyvolání obranců vlasti české a jazyka českoslovanského, žár lásky k právu, pravdě a spravedlnosti, která vysoko cení a neústupně provázají znechucenou práci pro rovnost, volnost, bratrství, vede Vás blíže ku žádoucí všestranné a skutečné svobodě!

Kčž můžeme dnes již pozdraviti ve Vás občany naprosto svobodné ve svobodné vlasti!

Veškeré pocity bolestné, s nimiž přijímáme zprávy z milé staré vlasti o nepřiznivě v domácnosti i mimo ni, mizí dnes, kdy v duchu zříme velkolepý výsledek práce sokolské, triumfy svědomitosti a pilnosti, plynoucí z nadšení pro vlast a svobodu!

Dočkáte se ji, musíte se ji dočkat! Dnešní ukázky Vaší síly a křeposti tělesné i duševní zárukou toho jsou nejlepší! Není možno, by lid Vašich vlastností upěl jen a upěl, lidu takovému přirozenými zákony zaručeny jsou budoucnost, život i štěstí!

Litujeme, že nelze nám ústy sdělit, co péro slabé vyličití nedovede a z části zase napsati se vzpírá. Tolik jen pravíme Vám: Sokolstvo českoamerické cítí s Vámi vše, raduje se s Vámi i truchlí, a kdyby tiže doby nedoléhala i v krásné naší svobodné zemi na veškerý náš život, zajisté neposlouchali byste dnes psaná slova naše, ale vyslechli z úst sterých členů poselstva našeho, že ve všem jsme s Vámi.

A až čisti budeme v listech bohužel asi jenom českých, co před duševním našim zrakem dnes se odehrává, pak znova a znova opakovati budeme: Jen ku předu, bratři, neztrácejte ni okamžiku při práci pro volnost a svobodu, po níž s vlastní lid volá! Meta ještě docílena není, neznejte únavy, nechtějte stanouti! Dnešní triumfy buďtež Vám jen vzpružinou k další práci neumorné, k níž síly ve Vás dosti.

Bratři! Zanešte vroucí pozdrav náš až do nejzazších koutů Čech, Moravy i Slezska, — po celém, celém českém království!

Za všechny bratry zámořské voláme lepší budoucnosti Vaší z té duše upřímně Na zdar!

Za výkonný výbor N. J. S. ve Sp. St. Sev. Ameriky
A l o i s W o k a l, starosta. J o s e f Ř í h a, jednatel.

Kapitola o pití.

(Vyňato ze „Sokolských Epistol“ K. Váníčka.)

„Pi synáčku pomalíčku“ ...

„Nehleď na víno rdící se, že vydává v koflíku záři svou a přímo vyskakuje; naposledy jako had uštipne a jako štir uštkne.“

(Kniha Přísloví.)

Bolavé jest to místočko národního těla našeho, jehož nyní se dotkneme, bolavější než se na prvý pohled zdá. Úvaze o kultu Bakchovy kapitola tato jest věnována i přáli bychom si od srdce, by nebyla posuzována dle věty: Řeč se mluví, voda (pivo a j.) se pije. Předem připomínám, že nejsem žádný Nazaren ani pokrytec temperencí, jenž fanatiky káže, zdržovati se naprosto lihovin a — za větrem pije do důchodu, naopak přiznám, že nepohrdnu sklenicí dobrého piva či vína, a že ji každému od srdce přeju, případně i doporučuji. Proti čemu vystupuji, jest p ř í l i š n o s t, v jakou se zvláště po této stránce padá.

„Dobrého pomalu,“ praví staré přísloví, ale velká většina lidí raději toho dobrého víc a hodně mnoho. A výsledek toho? Nahybáje příliš ten pohár požítka, by dopili do dna, vychylují posledním douškem i kvasnice a požitek otráven. Všeho moc škodí. Mnoho jest oněch, kteří nedbají ostré jako břit nože hranice, před níž končí se člověk, za níž zuby cení zvíře. A třeba to bylo zvíře člověku nejpodobnější ze řádu čtyřrukých, zvířetem zůstává přece a člověk, jenž s ním se bratříčkuje, smutnou hraje roli.

Jak mocna jest vášně, jak malomocný člověk ji podléhající! Nejlepší často lidé, muži geniální, pracovníci znamenití ve vědě i v umění v zápasu s Bakchem jeví se býti ubohými slabochy, otroky té skleničky pěnívé, o níž píseň praví, že kdo se jí přidrží, nie nezachová. Jak pak také, když mu jiná píseň radí: „Propi všechno co můžeš, nebude soudu až umřeš“... Ba nevěř tomu, že nebude soudu, vždyť již za živa soudu zaslouženému nenjdeš — a budeš odsouzen!

„Dobrý člověk — ale piják,“ takový úsudek často slyšíte a hned vám v mysli vznikne představa nepřiznivá, třeba vám dokazovali, že muž, o němž se mluví, jest jinak sebe hodnější, sebe řádnější. Cože, řádný člověk, ten kdo přes půlnoc denně v hospodě vysedí, zabíjeje ducha, probíjeje těžce vydělaný groš? To že jest muž, kdo prázdňými klepy dlouhé hodiny marní a druhý den do

bílého dne v posteli se provaluje, nebo musí-li po své práci, tuto jen ospale a ledabylo kona?

Ne, ne, to není a nemůže být celý muž, jemu schází k mužnému charakteru žádoucí pevnost povahy, to třtina jest větrem se klátící, jejíž kořen bez řádné každodenní „vlažičky“ by usechl, jejíž květ jen v každodenním, těžkém ovzduší tabákovém dusné nalevárný se rozvíjí. A plod oné třtiny?

Jak žalostný obraz poskytuje muž, jenž přebral! Kam děla se duševní síla jeho, kde blouzí inteligence, nemajíc vlády nad jazykem blabolícím, nad nohama klesajícíma? Právě jistě kniha Přísloví: „Komu běda, komu křik, komu rány darmo? Těm, kteříž zdržují se na vině; těm kteří chodí, by vyhledali nápoje stroujené. Díš: Zbili mne a nestonal jsem, tloukli mne a nečil jsem; když procitím, dám se zase v to.“ Třeba k těmto prastarým slovům výkladu? Neličí-liž ona věrně tu hroznou bídu opětovaného opilství, neprobleskuje jimi zesurování pijáka? Inteligenci i zdravý názor zapudil alkohol, tento demonický hubitel celých rodin, obcí ba i národů. Nemalujeme si, že my Slované vládě alkoholu snad méně podléháme než národové druzí a nezamlouváme, že opak jest pravdou, pravdou tím příšernější, čím dále na východ kráčíme. Jen Jihoslované — jako vůbec národové jižní — zde činí jakousi výminku.

U nás více v pivě, na východě v kořale utápí se hromadně zdraví, rozum i jmění. A kdo z toho těží? Poněkáváme každému, by zodpověděl si otázku tuto; nechť učiní tak co nejsvědomitěji. Faktum jest smutné, že na př. u nás v Čechách nemáme daleko k „ideálu“ bavorskému, kde jednotlivec dle obecného průměru propije šestinu (!) ročních příjmů svých. Nejsme sice dosud na tomto „krásném“ stanovisku, ale naši lidé činí se všemožně, by championát ehlastu (neomlouvám se z tohoto slova, jež jediné správně vystihuje výkon) nezůstal Bavorům. A při tom nařikají na daně, ti kdož největší berně, jichž nikdo jim neukládá, odvádějí dobrovolně a co nejsprávněji! ... Kolik jest u nás lidí, kterým 6-8 sklenic (o těch vyšších nechci mluvit) piva jest každovečerním normálním výkonem, a kolik více aspoň 4-5 sklenicemi hrdlo prolévá! Jiného názvu nemáme pro tento odporný zvyk a žízeň na něj se kdokoli vymlouvá, jen z alkoholu samotného se rodí! Do třetice všeho dobrého, nechť 3 sklenice býti hranicí, za kterou jíti pro Sokola nečestno jest. Držte se ruského přísloví: „Sklenku pítí, zdraví býti; druhou pítí, veselu býti; třetí pítí, rozum se osvití; více pítí všecko sřítí“. Neb opět ruského: „Dobře jest pítí, však nepítí ještě lépe.“ Osládky netřeba se vám starati, však ti již nějak budou žít a páni akcionáři, jimž kapsy plníte, také.

Dle výroku Liebigova, jímž tak rádi bratři z mokré čtvrti se kryjí, jest prý pivo tekutým chlebem, ale kdyby jim Liebig sebe více hrál do noty, to nevyvrátí, že u nás v Čechách dostati lze za peníze, jež stojí 4 litry obyčejného piva, více než p a t n á c k r á t e tolik výživných látek, kdyby koupil za ně chleba, nebo poněvadž ne samým chlebem živ jest člověk, hezký kousek masa. A zatím naši lidé? Všimněte si tak mnohého z dělníků, kteří právě přijali týdenní mzdu, kde jest prvá stanice jejich? V hospodě, kde propíjejí a probíjejí často poslední groš. ona žena s dětmi nebožák tatíka čeká, čeká... A on přijde — pod obraz boží a tak to chodí dál a dále, se stupně na stupeň, až do těch posledních stanic... Vzal jsem pouze příklad ze třídy v národě nejbojnější a nejdůležitější, myslíte však, že v těch středních a vyšších třídách jest lépe? Chlast jako smrt bere všechny bez rozdílu stavu. Neříkej nikdo: „Nu což, sklenička nezahubí Jenička“ — čertu jen prst podáš a již má ruku celou a za rukou hlavu.

O pivě rozšířeno mínění, že, poněvadž v něm lih značně jest rozředěno, nepůsobí tak zhoubně jako pálenka. Což to však platno, když pije se zase piva tolik, že lih v něm obsažený převyšuje množství alkoholu, které by člověk snesl v kořalece.

Co se účinku nemírného pití na zdraví týče, jsou lékaři (na př. prof. Struempel), dle nichž alkoholismus v lidstvu řadí hůře než tuberkulóza i příjice. Ve svých účincích podobá se alkohol olovu. Skromné dávky nepůsobí v těle z počátku změny, však pojednou, když se byly malé účinky jedu nastrojily, propukne otrava v celé síle. Především trpí soustava n e r v o v á, a to nejen pijáků ze řemesla, nýbrž i lidí, kteří by takovému titulu co nejrozhodněji se vzepřeli. Choroby nervové následkem otravy alkoholem jeví se porušením vyšších funkcí duševních a ústrojí hybných. Mnohem více a zhoubněji působí otrava lihová na s r d c e a l e d v i n y.

Srdce nemůže zpracovati tak ohromné množství tekutiny, jež obyčejně kvantum krve až i zdvojnásobí, (ovšem nezlepší). Následek toho jest porušení práce srdeční a ukládání nezpracovaného přebytku živiny ve způsobě tuku, organismus ve zdravých výkonech rušícího. Odtud ty živé, funící, odporové štůdy v podobě lidské... Ledviny rovněž velice trpí nemírným pitím; vazivo tohoto, přes míru zaměstnaného ústroje se rozpadává i sevrká, až stává se k jakékoli práci nespůsobilým a člověk hyne. Jiný následek pítí jest prudký zínět ledvin a konečně i dnu sluší pokladati ve mnohých případech za následek otravy lihové.

Ještě však horší jest stránka alkoholismu. Mezi alkoholismem a zločinem jest patrná spojitost a v Německu zjištěno bylo mezi 1131 odsouzenými pro poškození na těle neméně než 700 případů pijáctví, mezi nimiž 600 případů ze zvyku. Sledujte soudní přelíčení, pozorujte, jak hrozné případy surovosti se přiházejí v počtu spíše přibývající a shledáte, že devět desetin všech spácháno v opilosti. Sledujte ty odporové rvačky hospodské, také ty mají hlavní kořen v pití, v té skleničce pěnové. Nač dále však ličiti obraz neutěšený, každý ví o případech žalostného klesnutí osob kdysi vážených, inteligentních, bohatých, z nichž stali se pitím blbí kořalové, kterým každý raději na sto kroků se vyhne, než je brzká smrt odklídí... Co tu dělati? Slovem i skutkem a hlavně příkladem do brým působiti k tomu, by neřest pítí vymizela z národa. To kdybychom přibližně dokázali, pak jsme nejbohatším lidem světa a existence národa našeho zabezpečena. A kdo má příklad ten dáti? Kdo jiný, než my Sokolové? Pokud však na výletech našich sotva čtvrt hodiny za branou, ozývati se bude i jediné jen „máme žízeň“, pokud sebe menší část našich vedle tělocvičny také hospodu bude pokládati za místo tužení, dovolu nemůžeme u nich věšiti heslu „Tužme se“. Toho Tyrš nechtěl, tak on si tužení nepředstavoval. Pravíte, že jste učenníky jeho, nuže, řiďte se dle toho!

Sokol Americký.

— Sokol Slovanská Lípá v Chicagu učinil v poslední době ostatním sborům sokolským v Chicagu návrh aby společně zakoupily místo na česko-národním hřbitově, na kteréž by pochovávaní byli Sokolové, kteří zemřeli opuštěni, nemajíce ani rodiny ani příbuzných, kteří by se postarali o to aby po smrti tělesná schránka jejich na určitém místě v prvky se rozpadla. Počíně k návrhu tomu zavdal případ, v němž mrtvola jistého Sokola byla správnou hřbitovní přestěhována z místa napřed zakoupeného ale nedoplačeného do tak zvané řady, kam pochovávají se nejechudši. Náhled náš v té záležitosti jest trochu jiný, než onen Sokola Slovanské Lipy. Známe onen zakořeněný zvyk, dle něhož každý snaží se, aby ještě po smrti měl něco „extra“ před jinými. Víme, jak mnozí nařizují si, s jakými pompami mají býti pochováni a jak má býti hrobů jejich hleděno. To jsou po našem náhledu velmi početilé zbytečnosti. Jsme ať přiliš syti těch rozdílů, kteréž činí se mezi námi za živa, a tedy i mezi Sokoly, dle toho, jaký kdo má kabát a vlastní-li nějaký ten „haus“, či hausů několik. Bylo by mnohem přirozenějším, kdybychom se po smrti rozpadávali všichni stejným a rovným způsobem, jako jsme všichni stejným způsobem vytvořováni přírodou. Nač tu rozdílů? a nač tu ještě zbytečných starostí o rozpadávající se schránku tělesnou? Hleďme raději za života jeden druhému žiti spříjemniti a zanechme takových zbytečných starostí, jimiž žádného dobra skutečného vykonati nemůžeme.

Však přece dovolili bychom si k návrhu Sokola Slovanské Lipy připojiti náhled vlastní. V případě, že zemřel by Sokol, jenž nemá rodiny ani nejbližších příbuzných v místě svého úmrtí, ať dá sbor mrtvolu jeho spáliti, je-li v onom místě pec na spalování mrtvol, aneb nevyžadovalo-li by spalení nákladu přílišného. Schránku pak s popelem zemřelého člena ať uloží sbor ve své knihovně, neb jiném místě příhodném a nebude musit kupovati někde na hřbitově drahých míst a nedá tím příležitosti, aby rozpadávající se hnitím mrtvola zemřelého její člena otravovala vzduch jiným tvorům živoucím.

Přimlouváme se při příležitosti této, aby Sokolové hleděli k tomu, aby způsob spalování mrtvol více vešel u nás v užívání. Máme přece co Sokolové podporovati vše, co z ohledů zdravotních jest

výhodnější a lepší, a co zároveň pomůže porážeti kus kněžstvem lidu vnučené pověry.

— Není tomu dávno co psali jsme proti drahým a zbytečným pohřebním parádám. Z New Yorku dozvěděli jsme se, že návrh podaný za tím účelem aby parády takové na příště u tamní T. J. Sokol byly odstraněny, byl poražen. Máme za to že vyslovili jsme se dosti jasně o tom že sokolské sbory by parády pohřební pěstovati neměly, a to zvláště proto ne že členové jejich jsou skorem všichni dělníky a nikoli nějakými ničemnými zbonatými darmochleby. Víme že proti zakořeněným zlovykům jest každý boj marným. Však mohli by v tom jednotlivci nápravu učiniti. Patří-li ku sboru, v němž pěstují se drahé pohřební parády, bratr, jenž miluje jednoduchost a jenž ani po smrti nechce býti příčinou zbytečných vydajů a nepřijemností ostatním členům ať zapoví si v poslední své vůli, kterou každý z nás má míti vždy připravenou, aby po smrti byl celým svým sborem ku hrobu doprovázen.

— Společný cvičitel, Sokol Jan Mendík na své cestě ze Saint Louisu, Mo., do Racine Wis. zastavil se v Chicagu, Ill., a tu dne 22. m. m. vedl pořadové cvičení v tělocvičně T. J. Sok. Tyrš. Při cvičení tom probíráno cvičení čtyř a něco ze cvičení sborů. Sokolů dostavilo se na 70 od různých sborů chicagských, jen od T. J. Sok. Čechie nepřišel nikdo. Po cvičení pobavili se účastníci opravdu po sokolsku. Každý z přítomných těšil se tomu že měl příležitost seznámiti se se Sokolem Mendíkem, jenž úřad svůj zastává neobyčejně svědomitě, jsa cvičitelem výborným a Sokolem vzorným. Přítomně cvičil Sokol Mendík T. J. S. Mladočech v Racine a T. J. S. v Milwaukee.

— Tělocvična Plzeňského Sokola v Chicagu spěje k svému dokončení. Obrázek budovy té přinesli jsme v t. l. však obrázek ten nikterak nevystihuje vkusnost a lepost její. Neobyčejně krásné průčelí její má as málo sobě rovných v Chicagu i bude k trvalé chvále architektu Sok. F. Randákovi. Plovárna v budově Plz. Sok. byla již před několika týdny otevřena a jest stále velmi čteně navštěvována. Tělocvična sama také bude brzo dohotovena a jak se dovídáme, chystá se Plzeňský Sokol uspořádati skvělou slavnost při její otevření.

— Přetahování lanem vytratilo se z tělocvičen sokolských na dobro. Dnes i ti, kteří byli těmi nehorlivějšími přetahovači ani si toho nevšimnou že lano, prkna a ostatní potřeby k přetahování nutně někde v zastrčeném koutě plesniví. Co by tomu byli řekli když bylo přetahování v modě? Škoda že moda ta osklivá nebyla ještě kratšího trvání; někteří nemusili přílišným přepínáním se při tahání poškoditi na dobro své zdraví.

— Dne 9. m. m. zemřel v Chicagu Dr. Fr. J. Jirka, člen Plzeňského Sokola u věku 37 let. Zemřelý byl horlivým pracovníkem ve svém sboru a před lety přispíval cennými články do Sok. Am., v občanském životě zajímal místo vynikající, jehož domohl se neobyčejnou pílí a vytrvalostí. V Sokolstvu bude jej dlouho a vděčně vzpomínáno.

— Závodů župy Střední m. m. v Detroitu odbyvané ukazaly že župa ta potřebovala by značného sesílení aby vyrovnala se kterékoli ze žup ostatních. Jest v ní sic přítomně sdruženo 8 sborů, však z těch žádný nevyniká značným počtem členů a pak jednotlivé sbory jsou příliš od sebe vzdáleny. V ostatních župách jsou poměry v tom ohledu trochu příznivější. Správa Střední župy měla by pracovati k tomu aby připojily se k ní sbory nesdružené v její oblasti jako jsou sokolské sbory v Kewaunee, Wis., v Tábor, Wis., v Alleghany City, Pa. a snad i jiné.

— O veřejných našich cvičeních a závodech již počíná se zřejmě jevití že stará snaha naháněti strach diváctvu krkolomnými cvičeními pomalu se vytrácí. Však rádi bychom viděli aby ji nahradila snaha lepší a to snaha po cvičení řádně a ladně prováděném provázená patrnými doklady náležité kázně cvičební.

— Zdá se že župa Chicagská, jež mohla by nejlépe a nejvydatněji ze všech žup pracovati nekoná skorem ničeho. Snad že příčinou toho jsou abnormální v ní poměry. Co v ostatních župách dávno již zaveden poplatek župní, jež sbory ochotně odvádějí, v župě Chicagské dosud ani centu se nesešlo, poněvadž některé ze sborů nechtějí prý ani centu pro potřeby své župy obětovati. Proč tak tvrdošíjně některé ze sborů odpírají v župě své spolupracovati, jest nepochopitelné. Zaplatiti z člena 10 centů neb aspoň 5 centů

za rok do župní pokladny není jistě požadavkem přehnaným. Zatím vypadá vše tak jakoby župy Chicagské ani nebylo.

— Jak známo, píše omažský P. Z., vyvolena byla Omaha pro letošní závody Západní župy Národní Jednoty Sokolské a dle přípravy, jež k tomu výběrem Sokola zdejšího činěny jsou, možno již nyní všim právem tvrditi, že závodů podobných dosud jsme tu neměli. Závodů pořádaných budou v dnech 15. a 16. září, v čase to, kdy výstava státní v městě našem pořádána bude a proto zajisté že i účastenství širšího obecnstva bude četnějším, než za jiných okolností by to bylo. Co se týče účastníků, tu jistým již jest, že oběslány budou závody — místní sbor a So. Omahu nepočítaje — jednotlivci ze Cedar Rapids, Oxford Junction, St. Louis, Schuyler, Crete, Bruno, Linwood a Plattsmouth a pouze o jedinké jednotě wilberské, kteráž poslední dobou nějak v činnosti pokulhává, neví se, zda závody též obešle. Celkem očekává župní výbor, že závodníků bude přes osmdesát a dle toho také přípravy své řídí. A při tom právě chystá novinku, kteráž zajisté že v kruzích sokolských schválení dojde. Chystá totiž pro členy cvičící řiditi pravý tábor — ubytování totiž budou v stanech, po způsobu vojenském rozestavených a život v táboře tomto řízen bude pravidly, jimiž každý řiditi se musí. Pro četnu, kterážto po celý čas pobytu v táboře nejspíše počínati si bude vypsána bude zvláštní cena čestná. Prvý den závodů určen bude slavnostnímu průvodu a veřejnému cvičení v Ruser's Parku, a v témž místě obdávány pak budou druhého dne závody.

— V minulých několika měsících cvičení v Sokolu Slov. Lípa v Chicagu povážlivě kulhalo. Cvičenců bylo tak málo činných, že až stydno počet jejich uvést, uváží-li se jak mnoho členstva zmíněný sbor čítá. Příčinou této chatrné činnosti bylo, že nedostávalo se cvičitele. Nedostatek ten nyní jest odstraněn, neboť dne 1. t. m. přijal Sokol F. Hešík úřad cvičitelský ve sboru jmenovaném a tak právem se nadějeme že opět se cvičící členové Lípy k nové činnosti vzpruží. Sokol Hešík jest cvičitelem zkušeným a velmi oblíbeným a proto nás naplnilo potěšením že obtížnou povinnost cvičitelskou sboru svého přijal.

— Napřesrok již budou závody Nár. Jed. Sok. v St. Louisu, Mo. Nezmiňujeme se o závodech těchto proto snad abychom povzbudili cvičence k nějakému předzávodnímu dření, ale proto abychom jim připomenuli že ze závodů těch jen ti co vítězové vyjdou, kteří budou cvičit dokonale. A dokonale může cvičiti jen ten, kdo nepachtě se po provádění těžkých a nebezpečných výkonů, pilně a pečlivě dbá ve cvičení uhlazenosti a péklosti při každém i nejjednodušším cviku.

— Dne 15. a 16. září t. r. budou závody župy Západní v Omaze Neb. Závodů těch účastní se na sto jestli ne přes sto boreů i budou důstojnou slavností sokolskou našich sborů západních. Přejeme župě Západní k závodům její zdaru nejlepšího.

— Těšme se z toho že v St. Paulu, Minn. opět ožil sbor sokolský i že záhy přihlásil se k N. J. S. Společný cvičitel, Sok. Mendík, v brzku Č. A. Jed. Sokol v St. Paulu navštíví.

— Nedávno připojil se k Plzeňskému Sokolu v Chicagu pěvecký sbor „Lumír“, a v poslední době zřízen v Sok. Slov. Lípy pěvecký odbor. Bude se tedy nyní u chicagských sborů pěstovati také zpěv, čeho dosud nebylo.

— Upozorňujeme chicagské sbory, že hned po ukončení doby piknikové bude uspořádáno několik společných pořadových cvičení nejspíše v Novém Táboře na prairii. Cvičení ta budou konána v neděli a proto bude možno každému jich se účastniti.

— Nebylo by možno získati chicagskou „T. J. S. Praha“ opět za člena N. J. S. ? Proč v tom správa župy Chicagské ničeho nepodnikne? A což T. J. S. Nová Vlast v Chicagu, sbor to pilný a čilý, proč na ten se nepásoví aby přidal se k N. J. S. ? Vše až příliš vážné v té župě Chicagské !

— Ve všeobecné liknavosti a ztrnulosti jaká ovládá chic. sbory teď v době letní nějak se zapomnělo na to jak výhodným by bylo aby spojil se Sokol Slovanská Lípa se Sokolem Plzeňským. Očekávali jsme že v obou sborech přičiní se k tomu aby spojení ono stalo se skutkem co nejdříve aspoň ještě před slavnostním otevřením tělocvičny Plzeňského Sokola, ale kde nic tu nic. Jakoby vše spalo spánkem spravedlivých. Jaká krásná byla by to slavnost abychom při otevření tělocvičny Plzeňského Sokola zároveň oslavovali spojení se sboru toho se Sokolem Slovanskou Lípou. Nemohli by se v obou sborech Sokolové k tomu opravdu již přičiniti ?

— Sok. J. L. Voborský, jenž po leta jest horlivým přispívatelem do našeho organu, sdělil nám že má připravených několik historek z Plzeňského Sokola k uveřejnění v t. l., i že by rád zároveň viděl, aby také z jiných sborů podobné vzpomínky na vážné i kratochvilné udalosti v organu našem byly uveřejňovány. Tím by se stal obsah Sok. Am. pro mnohé zajímavějším a zároveň by v něm uloženo bylo pro budoucnost mnohé, co by jinak snad přišlo v zapomenutí. Mohly by pak podobné vzpomínky po případě býti vydány souborně v knize. Žádáme Sokolů, kteří mohou zmíněnými vzpomínkami do Sok. Am. přispěti aby tak učinili, čímž si nás i čtenářstvo naše k díkům zavázou.

— Někteří členové Sokola Slov. Lípy v Chicagu miní, že by se sň jejich mohla prodati na dollarové losy, když nelze ji dobře prodati cestou obvyklou. Snad by se to mohlo zkusiti.

Sokol Slávský.

* Jak známo odbyval se ve dnech od 28. června do 1. července t. r. v Praze III. slet všesokolský, jenž korunován byl se zdarem neočekávaným. Sokolové většiny dočetli se o sletu tom zpráv v českých denních neb týdenních listech zdejších a my nechtějice zpráv oněch opakovati čekáme na zprávy o sletu v „Sokolu“, které pak pokud možno bude s čtenáři svými sdělíme.

Ze župy Chicagské.

Zápis o schůzi cvičitelského sboru župy Chicagské dne 19. května 1895.

Schůzi zabýval náčelník župní br. Karel Štulík. Protokol z minulé schůze přijat. Br. F. Hešík podal rozříděné výkony: přemyky a toče za Sokol Slov. Lípu. Přijato, že jest přání naše, by byl výkonným výborem dán všem sborům k odhlasování návrh sboru našeho aby při závoděch prostná a cvičení s tyčemi vřaděny byly mezi cvičení povinná. Náčelník oznamuje že odbývána schůze výboru za příčinou zreorganisování župní správy, každý sbor jest zastoupen třemi členy. Náčelník župní doporučuje by všichni čle. nové zdejší župy vyšli si někde na prázdný pozemek, kdež bychom si mohli procvičiti pořadové cvičení dle br. Mendika sestavené. Přítomní zástupci v dnešní schůzi: Za Sokol Chicago Fr. Novotný; Tábor Josef Novotný; Tyrš Vác. Vinický; Plz. Sokol Kar. Hýbler; Slov. Lípa Fr. Hešík; Klatovský Sokol nezastoupen a neomluven; Sokol Čechie Fr. Pecival, omluven. Ukončení schůze.

Jan Krizan, taj.

Ze župy Západní.

Protokol z řádné schůze ze dne 20. června 1895. — Schůze zahájena Sokolem starostou A. Kmentem. Zapisovatel Sok. A. Staiger který úřadu svého se vzdal, nastoupil jmenovaný ve schůzi sborové Sokol V. Šebek. Protokol z minulé schůze čten a přijat beze změny. Čten dopis a poplatek \$2.50 od Tšl. Jed. Sokol Plattsmouth. Čteny účty p. Fliminga za štočky \$4.00, Sokola A. Staigra za poštovné 15c., Sokola Fialy za dovozní \$1.25; přijaty a vyplaceny. Dále zvolen výbor pro zaopatření šerp starosty a náčelníka Západní župy a k zaopatření náčelnické trubky pro příští závody. Na zdar!

Sokolské aforismy.

Jen ten Sokol vlasti zdárným synem,
jenž svou sílu dobrým tvrdí činem!

Tužiti sebe, síliti okolí,
cílem buď předním družiny sokolí.

Kéž Sokolem se zove každý Čech,
pak sprostíme se snadno útrap všech.

Pro otěčinu má vždy cenu zlata
silná paže, mysl k vlasti vzrůstá.

Vážná doba v těsný kruh nás váže
protož bratři pevněji držíme paže!

Ze cviku síla, ze síly díla!

Jan Mojžíš,
člen T. J. S. v N. Y.

Zpráva výboru na uspořádání závodů župy Střední v Detroit, dne 4. července 1895.

Příjem:

Za nálevnou při banketu v síni T. J. S. Budívoj	\$ 28.10
Za večeři.....	2.18
Z veřejného cvičení 4. července za nálevnou.....	46.42
Za sedadla.....	9.45
Zmrzlina, ovoce, cukrovinky atd.....	29.95
Ze zábavy 4. července v síni T. J. S. Podlípny.....	100.30
Lístky u dveří.....	22.80
Za večeři.....	3.34
Ze šatny.....	2.95
Zpáteční příjem za dekoraci a zbylé věci.....	4.30

Celý příjem..... \$249.79

Vydej:

Veškerý tisk plakátů, lístků, znaků.....	\$ 20.20
Náhrada za poškozené dříví při veřejném cvičení.....	20.75
Hudba pro 2 zábavy a průvod.....	57.00
Veškeré nápoje, víno, pivo, pap atd.....	45.55
Za dvě večeře a oběd pro závodníky.....	23.74
Poštovní vydání.....	— .93
Dekorace.....	5.91
Rozličné potřeby, hřebíky, papír atd.....	3.75
Práce v parku a dovoz nářadí do a z parku.....	5.75
Doutníky pro oba dny.....	20.00
Zmrzlina, ovoce, cukrovinky atd.....	28.85
Za síň T. J. S. Budívoj pro banket.....	1.65
Za poškození síně při závodech a elektrické osvětlení T. J. S. P.....	13.65

Celý vydej..... \$247.73

Když odpočteme vydej od příjmu, zbude čistý výtěžek \$2.06

Ze tato zpráva nalezena byla v pořádku, potvrzují úředníci výboru:

Martin Červený, předseda.
Jos. Janeček, taj. J. Vodraška, pokl.

DOPISY.

V Milligan, Neb., 22. července 1895. — V poslední červencové schůzi byl jsem ustanoven jednatelem pro N. J. S. a dopisovatelem do S. A. a jsem ochoten vždy co moje síly stačí pro sbor a rozkvět Sokolstva učiniti.

Dne 6. července požádala naše jednota společně s řádem Rábi Č. S. P. S. tryznu Husovu s přiměřeným programem. Slavnostním řečníkem toho večera byl Sokol S. L. Kostoryz. Jeho dobře promyslená řeč, hodinu a půl trvavší, velice se líbila, začez hojného uznání se mu dostalo.

Po řeči jeho bylo znázorněno živým obrazem upálení Mistra J. Husi při bengalském osvětlení, načež pěvecký odbor Sokola zapěl píseň „Bývali Čechové“.

Myslím, že každému účastníku utkví památný tento večer v paměti, neb bylo slyšeti hlasy, že něco podobného zde ještě nebylo.

Nyní nám nastávají starosti na obeslání závodů župy Západní. Naše jednota chce bráti podílu na závodech těch a vyšle tři borce pro nižší oddělení. Tedy hoši, „vzhůru k činu!“, navštěvujte pilně cvičení, aby i naše mladá jednota důstojně zastoupena býti mohla, byste ukázali, že i my u nás pěstujeme tělocvik a ne že jen jménem Sokola se honosíme.

Těz i naši starší členové mají navštěvovati cvičení a nevymlouvat se, že by to nedovedli, neb že je bolí tělo, neb že tam nepůjdou. Vždyť žádných krkolomných výkonů tam dělat nebudete. Jenom přijďte, však náš Sokol cvičitel i pro Vás nějaké výkony má.

Deset žáků navštěvuje pravidelně cvičení s dosti valným úspěchem.

Těz musím i z naší jednoty zprávu podati týkající se vyloučení: W. J. Zirhut (bývalý bankéř zdejší) pro zpronevěření a V. Suda pro neplacení.

V posledním čísle S. A. mě překvapil dopis z Milligan, v němž si Sokol dopisovatel stěžuje že nedostává časopisu. Tomu bych ani neměl chut věřit, neb myslím, že skoro každý den chodí na poštu. Vím snad, že S. A. přichází obyčejně 17. neb 18. každého měsíce. A za druhé poštovský, Sokol A. E. Vaněk, vždy by mu jej dal, pakli by o něj požádal a kdyby ho nedostal, zajisté že každý člen místní jednoty by mu jej s radostí zapůjčil kdyby o něj požádal. Každý člen který se zajímá o rozkvět Sokolstva nemůže se dočkat vydání každého čísla Sok. Am. Co se týče hesla „Ku předu, zpátky ni krok“, jest velmi hezké, ale musí jej Sokol onoho dopisu sám plnit a ne poukazovat, že jest málo cvičících členů když sám do cvičení nechodí. Jsem již přes čtyry měsíce v městě Milligan a navštěvuji cvičení od začátku, ale ani jednou jsem tam onoho Sokola dopisovatele neviděl a ve schůzi těz ne.

Tedy bych Tě Sokole vyzýval abys navštěvoval cvičení a naši četnu cvičící rozmnožil. Doufám že si toho povšimneš a přijdeš; my Tě rádi uvidíme. A potom můžeš říci „Ku předu zpátky ni krok!“ Až dosud co snad jednoty stává necvičila se žádná pořadová cvičení ač to stanovy předpisují. V poslední schůzi tedy jsem se zmínil že m u s í být každý měsíc jednou taková cvičení pořádaná a každý člen který se nedostaví by byl 10c. pokutován, což jednohlasně přijato a na poslední neděli v měsíci cvičení pořadové ustanoveno. Jsem žádostiv kolik asi členů se dostaví?

Myslím že každý člen má trochu prázdnou v neděli odpoledne, a že může cvičení ono navštívit. Tedy přijďte všichni!

Na zdar!

Franta Hrdý.

V Baltimore, 22. července 1895. — Od čísla k číslu Sok. Am. čekám na nějaký dopis z naší jednoty avšak marně; jak by také ne! Zvláštního dopisovatele nemáme, a jiný se o to nestará.

Dne 17. června t. r. odbyval sbor náš výlet, jenž byl velmi slabě navštíven. Ze 100 členů dostavilo se jich do průvodu 40. Ale ještě trapnější dojem činilo, že když odbyváno 14. července výroční veřejné cvičení nepřišel ani jediný Sokol, vyjma cvičenců a zábavního výboru. Co zatím se naši cvičenci tužili na náčiní tu se mnoho jiných Sokolů zabývalo soudkem kdesi u pivovaru aniž by si na veřejné vzpomněli. Myslím že každého Sokola jest povinností ať již cvičí neb ne aby se přišel alespoň jednou za rok podívat jak se ve cvičení pokračuje.

Táži se našich Sokolů k čemu to všechno povede půjde-li to tak dál? Nemůže to k ničemu vésti než k rozbrojům mezi mladším a starším členstvem.

Nuže bratři přičiňme se by tomu zlořádu učiněn konec. Držme se zásad nezapomenutelného otce Sokolstva Tyrše, „nikoli sobectví bychom předešli vše co by mohlo jmeno sokolské znečistit.“

Jak tuším jest všem bratrům známo že těz v Baltimore vyšla myšlenka pro zbudování společné Nár. Síň, návrh podán od člena Sokola ale ne u jeho sokolského sboru, nýbrž u řádu. Zvolen zvláštní výbor ústřední a rozeslána pozvání k spoluúčinkování. Některé spolky jakož i naše jednoty to přijaly avšak došlo skoro u všech následovat příkladu toho až ku konci zůstane náš sbor sám jak to již všude bývá. Každý jest nadšen pro věc a hlasuje ani neví nač a proč hlasoval a pak když přijde ke skutku rozprehnou se nadšenci jak když do vrabeů střeli.

Dne 8. září pořádá sbor náš s krajany Filadelfickými český den v Gettysburgu což doufám že bude dosti od všech Čechů baltimorských podporován. — Na zdar!

Sylvestr Stiegler, zap. cviř. sboru.

V Clevelandu, dne 21. července 1895. — Měsíc červenec jest pro naši jednotu nejdůležitějším měsícem v roce, neboť v červenci odbyváme volbu úředníků a tu zajisté jest třeba chladné rozvahy a

nestranného oka, by do úřadů dostali se Sokolové takoví; kterým leží vzrůst sboru na srdci a kteří vědomi jsou svých povinností, berouce na sebe úřad.

Pro příští rok zvoleni následující úředníci: Starosta A. Petráš, náměstek Karel Turek, jednatel Antonín Jedlička, 112 Croton St., pokladník J. V. Čapek, prot. taj. Otto Jedlička, náčelník Jos. Štíbr, podnáčelník E. Marouš, I. cvičitel Ant. Jedlička, II. cvičitel Otto Jedlička, I. praporečník J. Heidnreich, II. praporečník J. Dolista, výbor majetku: Vác. Štíbr, J. V. Čapek a Jos. Frčka; dopisovatel do Sokola Amer. dole podepsaný, dom. správce F. Truneček. Odstupující starosta, br. T. Woelfel, nemohl se pro svoji nemoc dostavit do schůze na uvádění úředníků a proto zaslal do schůze dopis, v němž krásnými a sokolskými slovy vkládal na srdce budoucím úředníkům sborové povinnosti jejich a napomínal ku svornému jednání, by obzvláště starší členové byli dobrým příkladem pravých Sokolů a nenechali dopustiti, aby mladší členové byli snad ve svých právech zkracováni, naopak stavění spíše do popředí a tak spíše přilnuli s větší láskou ku sboru.

Přál bych si a zajisté každý bratr z našeho sboru, by vyplnilo se přání br. Woelfla, neboť jest skutečně třeba, aby jedenkrát již jednoty naše probírala se z té ztrnulosti aby zavládl čilejší život než doposavad. Jest to vskutku podivné; 35000 Čechů v našem městě a tak málo Sokolů. Tak často se zamyslím nad tím a zdá se mi, jakoby chom nyní trpěli za hříchy staré!

Snad přece konečně oetnem se na pravých kolejích a budem s jásotem spěti v před! Jen více lásky sokolské, více svornosti a více práce a den pravý brzy nadejde, kdy símě námi pěstované vzkvete, ponese ovoce a my spokojeně můžem pak sobě říci že vykonali jsme svou povinnost.

Největší práce připadá ovšem na úředníky, zvláště pak na starostu, jenž musí býti hlavně nestranným, pravdomluvným a občavým, kteréžto cnosti náš nynější starosta v sobě chová a jsem přesvědčen že dobře zná a s radostí bude plniti úkol svůj.

Na cvičitelský sbor těz připadá velká práce, neb na něm záleží by udržel mezi cvičícími bratry nejen ruch sokolský ale také lásku bratrskou, což vše snadno se dokáže, jen když odloží každý to své „já“ a bude spíše užívatí „my“.

Co se týče nynějšího ruchu v naší cvičirně, jest slabý, poněvadž jest přílišné horko, avšak doufám, jak se trochu ochladí, že bude cvičirna důstojně zastoupena a že těz i ti naši „staří“ (25 roků) se přijdou mezi nás podívat.

Doufám těz, že společný cvičitel brzy k nám zavítá, neboť platíme již na druhého společného cvičitele a ještě jsme žádného neviděli, což jest vskutku nespravedlivé jednání od výk. výb. vůči nám a každý bratr zajisté uzná, že náš požadavek jest spravedlivý.

Prozatím končím svůj dopis a volám všem bratrům Sokolům hřimavě Na zdar!

Ant. Jedlička, dop.

V Chicagu, dne 4. srpna 1895. — (Ze Sokola Chicago v Chicagu.) — Byv zvolen dopisovatelem sboru „Sokol Chicago“, chei dle své možnosti se zmíniti, že sbor náš ještě žije. Jest tomu tři roky co sbor náš existuje však málo který sbor ví jak pokračujem, poněvadž takřka nenecháme o sobě ani vědět. Proto chei poukázat že sbor náš skutečně žije a za svým úkolem křičí, však ne se sokolskou láskou a vytrvalostí (u některých členů.)

Předně chei se zmíniti o naší cvičirně jak pokračuje, totiž stranou žáků, žáků a cvičících členů. Žáků cvičí 40—50 kteří se pod dozorem cvičitelů Frant. Novotného a Jana Jirouška statečně tuží.

Žáků cvičí as 20, které pod jmenovanými cvičiteli cvičí. Jest tomu jen krátká doba, tři měsíce, co byly zorganizovány, což skutečně potěšitelné jest a přál bych si z plna srdce bychom ony žákyně mohli udržet v naší cvičirně, bychom jim byli nápomocni a jedenkrát krásný sbor Sokolek vchovali. Doufám, že naši cvičitelé se přičiní by lásku jejich k tělocviku zachovali.

Členů cvičí 3—5, někdy žádný což skutečně jest přemutné, když sbor čítá přes 80 členů. Nevím, kde se taková liknavost bere u našich cvičících členů k tělocviku.

V měsících lednu, únorn a březnu neměli jsme žádného cvičitele, na což si naši sokolci stěžovali a při tom se vyjádřili, že nebudou cvičit, pak-li jej neobdrží; a hle, sbor přijal dva cvičitele a nyní nemáme ani četu ve cvičirně.

Bratři cvičící členové Sokola Chicago, buďtež pamětlivi slibu, který jste složili při vstoupení ku sboru a navštěvujte lépe cvičírnu a zanechte dardy, taroků a kulečnicku (pobl) před cvičením, neboť sami jste již mnohokrát uznali, že se pak ve cvičírně nemůžete ani hýbat, když jste plni piva a při tom kouříte; potom jeden druhému si povídate: „too much beer“ (jen tenkrát, když si vzpomenou na cvičení a jdou nahoru).

Těž chci poukázat, by bylo v naší cvičírně více česky mluveno.

Dále Vás chci upozornit, že málo navštěvujete sborové schůze. Pak ani nevíte o čem bylo jednáno jen když od některého něco slyšíte, který navštíví schůzi; tak ku příkladu ve schůzi dne 3. července se vzdali oba cvičitelé cvičitelství. Mnohý se bude tázat co toho příčina. Dám tu samou odpověď co dali naši cvičitelé ve schůzi. My máme plat od sboru za cvičení však ve skutečnosti necvičíme neb nemáme koho, mimo žáky a žakyně. Jest to smutné ale pravdivé. Doufám bratři cvičící členové že si toto vezmete k srdci a budete od nynějška lépe cvičírnu navštěvovat.

Výlet který jsme pořídali v neděli, dne 30. června do Riverside se vydařil znamenitě, neb jsme měli krásné počasí a obecnstva se dostavil hojný počet, tudý nám byla opětně okázána bývala přízeň našeho obecnstva z české Kalifornie, které se bavilo až do slunce západu.

Zápas přetahování mezi medvědi četou a cvičícími členy byl nejnapínavější neb četa medvědí vážila okolo 1200 liber, kdežto četa cvičících členů vážila okolo 750 liber. Čas byl určen tři minuty a obě čety se držely statně 2 a půl minuty až tu zadák medvěd který váží okolo 260 liber začal uvolovat neb to bylo pro něho mnoho a četa cvičících členů vyhrála na medvědi neb je přetáhla o 3 palce. Vítězná četa byla odměněna koženými medailkami, které daroval pan Václav Fišer obuvník.

Dále se musím zmínit jak jest u našeho sboru neuznávána od některých nečinných členů dobrá práce ve prospěch celku tak ku příkladu pořádací výbor na onen výlet se vynasnažil by to byl jeden z nejzdařilejších výletů který jsme kdy pořídali a skutečně se vydařil jak náleží, takže obecnstvo spokojeno, pobaveno a osvěženo odcházelo beze chuti zpět do smrdutého Chicaga. Tak pořádací výbor uspokojil obecnstvo v plné míře, však neuspokojil některé naše nečinné členy sboru, kteří ne aby byli pořádacímu výboru nápomocni oni ještě každou malou chybičku vyhledávají by měli nějakou příčinu pořádací výbor zlehčovat neb do konce i hrubě hanobiti jak skutečně se stalo při onom výletu. Člen takový není hoden jména Sokol.

Jan Kounovský.

V St. Louis, dne 4. srpna 1895. — (Z T. J. Sokol v St. Louis.) — Opětně po době tři roků, chopil se sbor náš práce, pořádati věcnou výstavu a sice ve dnech 6. a 7. října ve svých místnostech. Ustanovený šestičlenný výstavní výbor má plné ruce práce, a obětavost i přízeň členstva a obchodníků zdejších, všech národností, jeví se býti uspokojivě vydatnou. Jest nyní na nás, bychom se starali o rozprodání co nejvíce výherních listků, tak aby chom byli výboru nápomocni, a zajistili skvělý výsledek výstavy ve prospěch našeho vlastního sboru.

Lesku dne 12. října, jenž jak známo, označen co „Bohemian Day“ v místní výstavě, valně ubylo; domníváno se, že nám bude možno získati jeviště ve velké hudební síni na dobu 60 minut, o co teč užší výbor pracoval; však chtěje získati hodinku pro zpěv a tělovík, zvěděl, že tato zadána „šumpurnátům“ jakýchsi ruských — psů. Toť v krvi americké noblesy. Věnováno bylo českému dnu pouze 20 m. na jevišti, kterých výbor upotřebiti těž nemíní, ano není možno v době tak krátké něco činiti; slíbeno však nám, že budou hrány česke skladby toho dne. No, totéž záviseti bude na milosti pana Sousy, jenž si, žel, pořádá hudební program vždy dle své libosti; tak i ze zamýšleného právoedu sejde. Jediný ráz český dnu onomů dají noviny a valná návštěva Čechů na ten den.

Bratři naší jednoty, vezměte ku vědomí, že sbor náš dle nových stanov odbyvá své schůze každý druhý a čtvrtý pondělek v měsíci namísto druhého a posledního.

V sobotu večer, dne 13. července pořádan druhý pěší výlet do Edwardsville, kteréhož města vzdálenost dnes opravuji, ana jest 21 mil. Vycházky této účastnilo se 17 členů; spol. cvič., J. Mendík byl též mezi námi. Vyšli jsme ze síně v 11 hodin večer a na místě

jste byli v 8 hodin ráno. Asi po tříhodinné, velmi unavující a nepříjemné cestě jsme se vybavili z nesčetných kolejnic města East St. Louis, kteréž město jest hned přes řeku a je samý „Railroad Yard“. K ránu pak, jakmile se rozednilo, dorazili jsme do stanice Stalings, kde jednohlasně usneseno, zastaviti a pookřáti u Čecha, pana Štycha, jehož resortní místnost činí celou štaci. Zde svažili jsme vypráhlé chřtánek, a ztratili as 90 minut. Po takovémto odpočinku bylo pak ale hůře „š l a p a t i“ ostatních 8 mil a půl do Edwardsville. Než přece jsme došli kýženého cíle, jdouce od Stalings až na místo po pražcích. Přiznávám, že jsme byli na dobro znaveni, neb naše cesta obepsala dobrých 25 mil. Dosahli jsme konečně E., o němž prorokováno, že se před námi vzdaluje. Prvně zarazili jsme do síně řadu „Rolnik“, Č. S. P. S., kdež jsme si šat a obuv trochu upravili, neb se nebyla radost na nás podívat, jak prach a rosa na nás účinkovaly. Po „jedné“ i po více odebrali jsme se společně na statek pana Kuncitera, kdež nás konečně očekával ráj. Uvedeni jsme byli do velké krásné zahrady, kde jsme se mohli zcela višňové náladě oddati, neb vše bylo k naší dispozici. Než jsme se nadáli, kolem as půljenácté hodiny pozvání jsme byli k snídani, což se opakovalo pak ještě v 1 h. a 5 hod. odpoč. Nyni jsme nahlédli, že jsme u bratří krajanů, u Čechů. Bohatě prostřená tabule ve zmíněné zahradě vynutila sama našich vřelých diků et. pí. hostitelce, pí. Kunciterové a její p. manželé, neb bylo o nás jak se patří postaráno. Bratři, reptající snad na únavu neb cos podobného, zapomněli na vše, po zotavení tak znamenitém. Že bylo postarano o hojnost vynálezu Gambriova, jakož i chutné doutníky, netřeba podotýkat. Mnoho písní zapěno a deklamace pronešeny bratrem J. Burianem a Jar Vostrovským. Cvičitel, br. A. Tesař a L. Mayer ml., měli zas ten vědně se líbící komický výstup „Co nás trápí nejvíce“ a t d. ježž museli dvakrát na žádost přítomných dam opakovati.

Bratr Jan Mendík provedl táž prostná s 8 členy, jež určena pro závody Západní župy. Pan Hrubec přednesl deklamaci o hříšné duši sedláka Vaňka, kterou ani čertu prodati nemohl.

Za milou zábavu děkuji výletu přítomní Sokolové p. Hrubcovi, Zdvorákovi, Trískovi, Fenclovi, Šnajdrovi, jich drahým polovicím a jiným; za milé a výtečné pak pohostění paní a panu domácím; hlavní porce vděku našeho patří české jíh kuchyni.

Br. Tesař, po něm pak J. Mendík navrhli shromážděným krajanům aby založili Těl. Jednotu Sokolskou, objasnivše částečně směr a cíl náš. Bylo znamenati nadšení mezi edwardvillskými a slíbili sobě o to se pokusiti.

Právě když jsme již pomýšleli na návrat tu snesla se přes naše hlavy slavná bouře s ještě slavnějším lijavcem, však i tu bylo hned postaráno o bezpečnost našich Sokolů; odebrali jsme se do prostranné letní kuchyně, kde opět sokolské písně, i „hrom a peklo“, jakoby s bouří o závod z 25 hrdel nadšeně zněly. Zde ještě pak po večerevše, rozloučili jsme se s milými našimi krajaný, a budiž, příštími Sokoly, které většina z nás ponejprve viděla. Milý tento výlet zachováji zajisté všickni účastníci se dlouho v živé paměti. Laskavě vyprovození byvše některými příznivci přáteli naší jednoty až na nádraží, odebrali jsme se po Wabash R. R. zpět. V osm hodin večer, 14. července byli jsme všickni zas mezi svými nejlepšími polovicemi, které prý na nás tak vzpomínaly, ač se snad nestaraly o nás tak, jako jakýs „t i t ě r a“ v jednom z minulých čísel „Šotka“ kdež píše, že ze samého nadšení pro pochodování, jako bychom (Sokolové), měli zpřeražené peroutky, jsme se honem — nechali dovézt domů. Za prvně vim, že zmíněný „přítel“ Šotka nebyl jeden ze účastníků se, a za druhé se cítil tolik ošumělým a špinavým že potřeboval aby se o Sokoly otřel. Ostatně, nemohu za to, že nemohu snést neb odpustiti hned tak každému, který myslí, že T. J. Sokol jest dobrým jeho terčem. Může se kdo chce domnívat, že onen jistý se nesúčastnil z té obavy, že by musel pak jati nazpět, kdež by byl pak o pořítek pochodu zpátečního oloupen, a tudíž odtud onen hrot.

Br. Mendík opustil nás v neděli ráno 21. července, byv vyprovozen bratry Tesařem, Ulrichem, na nádraží. Byl to dobrý druh, výtečný učitel, milý bratr, vzorný Sokol. Škoda, že nebylo možno aby byl pobyl mezi námi déle. Doufejme že je opět brzy spatříme.

Knihovně našeho sboru učiněn opět dar věnováním úplných dějin Čech od Fr. Palackého, tajemníkem sboru, br. Al. Mayerem ml.; jen houš! Mnoho bratří vlastní knihy, jež pro ně jsou bez-

cenné, nuže, nechť angl., něm. neb české, obohatte jimi rozsáhlou knihovnu svého sboru; tento pok může poskytnouti mnoho svazků sborům neb spolkům jiným, kde se knihovny teprve zakládají.

Cvičení v tělocvičně jest ještě obstojně navštěvováno na tyto teplé časy; zvláště pak závodníci, jichž sbor náš vyše číselné družstvo, se činí, by měli usnadnění úkol, jenž na ně čeká. Doufáme, že sbor náš při příštích závodech bude čestně jimi zastoupen. Dne 11. srpna má býti odbývána zkouška s malou zábavou ve prospěch závodníků, kteří budou v této zkoušce pak vyznačeni. Za soudece navrzeni A. Pešout, V. Triska. — Na zdar!

Fr. Š.

V Cedar Rapids, Ia., 4. srpna 1895. — Piši opět do orgánu našeho aby nebylo mi vytýkáno, že nekonám svoji povinnost dopisovatelkou. Bylo ovšem těžko psáti o něčem ze sboru našeho. V poslední době totiž byly schůze naše takové, že ničeho se v nich neprojednalo a žádná z nich řádně se neodbyla. Teprve schůze naše poslední byla opět schůzí řádnou. Jest to podivno jak někteří bratři rádi se děkují z úřadu, jakmile jim dostmálo přes nos přeletí. A třeba takový bratr ve schůzi jedné odsuzoval jednání takového „děkovala“, přece sám není o nic lepší a v příští pak schůzi učiní totéž.

Někteří ze starých úředníků od minulé listopadové schůze dosud se do žádné schůze nedostavili.

Dlužní řici že ve sboru našem jsou dvě strany, které vzájemně vzdory si činí. Tak ovšem poskytuje se velmi špatný příklad Sokolům mladším. A přece prvou povinností každého sboru sokolského jest aby vychovával mládež zdárnou a ušlechtilou. Jak toho možno docílit tam kde dvě strany ve sboru vzájemně se potírají, tomu nerozumím.

S potěšením mohu oznámiti že naši členové cvičící pořádali pochodový noční výlet, jenž se znamenitě vydařil.

Dále požádala jednota naše divadelní představení a to rovněž s výsledkem výborným. Však když ku přání obecenstva týž kus byl sehrán podruhé, sklámalo nás počasí a tak jsme na druhé představení 30 dolarů připlatili.

Cvičení našeho mladého žactva přeloženo jest ze středy a soboty na neděli odpůldne. Cvičitelem jest Sokol Fr. Filip, jenž cvičí zdarma.

Jak již známo chystá se Sokolstvo župy Západní ku závodům, které odbývány budou v Omaze, dne 15. a 16. září t. r. I v našem sboru konáme pilné přípravy abyhom o závodech těch měli zastoupení náležité. Vyšleme čtyři dvě a sice jednu do vyššího a druhou do nižšího oddělení.

Ve vyšším budou cvičiti Sokolové: Ferd. Engelthaler, F. Filip, Jan Hac, Václav Pohorský, Josef Šimánek a Fr. Zbánek.

V nižším oddělení budou závoditi Sokolové: Josef Urban, Jan Dvořák, Jan Prášil, Karel Mikuláš, Ant. Melichar, Bohumil Hašek, soudcem bude J. J. Hrbek, náhradníkem A. M. Zahorík.

Volám všem boreům ve jménu sboru „Na zdar!“

Fr. Bervid.

Schůze výkonného výboru N. J. S.

New York, dne 5. srpna 1895. — Starosta br. Al. Wokal zahájil schůzi. — Nepřítomen br. Al. Bláha. — Zápis o minulé schůzi čten a přijat s poznámkou jednatele, by v něm uváděna byla výslovně jména jednot, jež mají být upomenuty neb suspendovány. Dále opravuje se, že jednatel resignaci svou odvolal nikoli k přání některých Sokolů, nýbrž na žádost jednoty newyorské. — Souhlas svůj s rozmožením ústředních výborů župních ze tří na 5 členů oznamují dále jednoty: Bruno, Linwood, Chicago, Tyrš, Fuegner, Oxford Junction; Klatovský Sokol a jednota Tábor souhlasí s rozmožením výboru, však jiným způsobem. — Souhlas svůj s jmenováním Svatopluka Čecha čestným členem Národní Jednoty Sokolské projevují dále jednoty: Bruno, Omaha, Newark, Čech, Chicago, Podlipný, So. Omaha, Wilber, Morrisanie, Cedar Rapids, Klatovský Sokol, Racine, Plzeňský Sokol, Slov. Lípa, Budivoj, Manitowoc, Braidwood, Fuegner, Clarkson, Westfield, Baltimore, Tábor, Plattsmouth a Oxford Junction. — Pro Sokol v Mostě oznamují dále příspěvky: Wilber \$4.00, Klatovský Sokol \$1.00, Budivoj \$5.00, Fuegner \$2.50, Clarkson 60c, a Tábor \$1.25; že příspěvek z té či oné příčiny zaslati nemohou, sdělují jednoty: Newark,

Čech, Chicago, Podlipný, So. Omaha, Morrisanie, Linwood, Racine, Plzeňský Sokol, Slov. Lípa, Braidwood a Westfield. — Jednota v Omaze táže se, zdali člen, jenž bydlí v místě, kde jednota náležející k N. J. S. se nalezá, má právo přistoupiti k jednotě v místě jiném. Br. jednatel má požádati br. Mat. Štávu, o něž se jedná, by opět přistoupil k jednotě ve své obci, kde působiti může, kdežto v Omaze činným by býti nemohl. Totéž sděleno má být jednotě omažské. — Jednota Čech z Clevelandu oznamuje, že o jednoty nesdružené starosti se nebude a miní, že jest to práce výk. výboru. — Jednota Podlipný v Detroit žádá o schválení jmenování dra. Podlipného čestným členem; jednatel vysvětliti má, že k návrhu jednoty výkonný výbor má právo jmenovati čestným členem muže o vše sokolskou, národní neb humanitní zasloužilého. — Jednoty z Linwood, z Bruna a Klatovský Sokol z Chicaga zasílají rukopisy stanov k prohlédnutí; starosta jmenuje do výboru Sokoly Wocla, Brodila a sebe. — Jednota z Racina oznamuje, že změnila čl. stanov o úmrtní podpoře v ten smysl, že žádný dosavadní člen ku placení na úmrtní podporu nucen nebude. — Dotaz Klatovského Sokola o tělocvičné škole Plz. Sokola vyřízen již odpovědí bratra jednatele. — Jednota z Oxford Junction sděluje, že nemůže obeslat závody ani soudece navrhnout, poněvadž členstvo její skládá se z rolníků, kteří nyní mají nejvíce práce. — Náčelník župy Západní, br. Jos. Pecival, oznamuje přihlášené borece a navržené soudece; dle toho přihlásily borec: Do vyššího oddělení: Omaha 6, Cedar Rapids 6, St. Louis 6, Wilber 1, Crete 1; do nižšího oddělení: Omaha 12, Plattsmouth 13, Crete 12, Schuyler 4, Milligan 3, Clarkson 2 a Cedar Rapids 1. — Usneseno zvoliti 9 soudečů a z navržených zvoleni: Fr. Jellen, Karel Bartoš, Václav Šebek, Ant. Pešout, Jos. J. Urban, Ant. Vávra, Ferd. Jungman, Frant. Hrdý a Jan C. Pták. — Účet jednoty Podlipný za počtáře J. Wimra a soudece M. Cerveného znějící na \$6 vyplacen; účet soudece F. P. Trnšného z Clevelandu na \$12 za cestovné a čas příkázán k výplatě; účet soudece T. Woelfla z Clevelandu na \$15 položen na stůl a jednatel téměř sděliti má, že 4 dni povolovaly se pouze soudečům vzdálenějším; účet soudece Fanty na \$24.32 a soudece V. Simandla na \$19.25 příkázány k výplatě. — Dopis od br. H. Vrby z Milwaukee přijat a usneseno, by společný cvičitel napřed jel do St. Paulu a pak do Manitowocu. — Účet br. K. Štulíka ze závodů za cestovné a jako zpravodajů a lékaři na \$25 příkázán k výplatě. — Br. Friš z Detroit zaslal ze závodů počtářské tabulky a soudcovské listiny, jež jednatel odevzdal tělocvičnému výboru, kterýž oznamuje, že je prohlédl a shledal v pořádku. — Zpráva společného cvičitele, br. Mendíka, odkázána k tisku. — Účet téhož za cestovné od 20. června do 28. července na \$25.05 příkázán k výplatě. Další jeho zprávy obsahující důležité informace, čteny a s díky přijaty. — Usneseno oznámiti společnému cvičiteli, aby zanechal cvičení té jednoty, která by dala na jevo, že o cvičení nestojí; jednatel totéž má oznámiti dotyčným jednotám. — Jednatel oznamuje, že opatřil vysvědčení pro 10 posluchačů obdobyho kursu cvičitelského župy Chicagské. — Zpráva ze závodů podaná br. Štulíkem přijata. — Dopis náčelníka jednoty st. louisské br. V. K. Trisky ohledně borec k závodům přijat. — Zpráva účetní ze závodů župy Střední přijata a odkázána k tisku. — Účet tiskaře za 300 pošt. lístků s tiskem, 1000 přijímacích listin a 500 knížek „Pověly ku podrobnému procvičení pořadových cvičení“ od br. J. Mendíka, celkem na \$16.94 přijat a příkázán k výplatě. — 18 členů sokolské jednoty „Blesk“ z Baltimore podává protest proti jednání starosty téže jednoty u příležitosti přijímání rev. Vaňka do sboru; k vyšetření té záležitosti zvolen stížní výbor z bratří Řihy, Liera a Kadlce, jemuž příkázána k vyšetření též stížnost jednoty Tábor z Chicaga. — Dotaz Klatovského Sokola zodpověděl již jednatel. — Dopis br. Jurky ze St. Paulu s díky přijat; mezi jiným sděluje, že v Praze, v Minneapolis a v Owatoně jest příznivá půda ku založení sokolských sborů a oznamuje adresy osob v dotyčných místech, jež myšlenky sokolské jsou příznivé; usneseno, by jednatel dle uvedených adres dopisy zaslal. — Dopis jednoty st. louisské přijat. — U. S. Express Co. oznamuje, že konečně podařilo se ji dodatí balik s knihami v Coal City. — Výbor vrací s poznámkami prohlédnutý rukopis stanov jednoty v Coal City; týž má být jednotě neprodleně zaslán. — Pokladník br. Wocel oznamuje, že spolkový dluhopis tisícidollarový byl prodán a pětistový koupon. — Účetní výbor oznamuje, že knihy prohlédl a nalezl v nich vše v pořádku. — Pojednání o nárysech náčelníkových a cvičitelských zpráv odloženo do příští schůze. — Jednatel oznamuje výsledek hlasování o rozšíření župních výborů ústředních na 5 členů a o jmenování Svat. Čecha čestným členem; pro ono prohlásilo se až dosud 29 jednot, pro toto 30, jsou tedy oba návrhy přijaty a příslušní činovníci dle toho své jednání zařídí. — Jednatel oznamuje, že zprávy čtvrtletní dosud nezaslaly jednoty: Braidwood, Cedar Rapids, Tábor, L. I. City, Manitowoc, Schuyler a So. Omaha; jednatel má je upomenouti, jak stanovují nařizují. — Jednatel oznamuje, že zaslal br. Mendíkovi vyjednaných 20 „Pověly“ a ostatní že má k rozesílání připraveny; usneseno všem jednotám zaslati po výtisku do knihovny a ostatní prodávati po 5c. — Uzavřeno, by schůze výk. výboru odbývány byly opět dvakrát měsíčně, 1. a 3. pondělek. — Na to schůze skončena.

F. Lier, zapisovatel.

Příjem a vydání N. J. S. za červenec '95.

Příjem:

Červenec 1. T. J. Sokol Plattsmouth přisp. za II. '95	\$ 5.90
přeplaceno	.10
St. Louis doplatek na IV. '94	.05
přisp. za I. '95	34.70
pro T. J. S. v Mostě	6.60
New York dopl. na I. '95	1.90
splátka na II. '95	106.80
Úroky 40 proc. z \$1000 bondu za I. 1895	10.00
A. Wokal za 1 Hron Soustava	.20
3. T. J. Sokol Linwood spláci na II. '95	3.40
5. T. J. S. Žižka Bruno dopláci na II. '95	2.30
přeplatek	.10
8. T. J. S. Nová Vlast Cley., O. přisp. za IV. '94	8.70
12. T. J. S. Budivoj Detroit dopl. na II. '95	7.43
přeplatek	.07
pro T. J. S. v Mostě	5.00
Firma Harvey Fisk & Co. zde za \$500 v bondu	560.00
\$500 vyměněno za nový bond čís. 80326 (dle původní kupní ceny)	565.00
Plzeňský Sokol v Chicagu na přisp. za II. '95	71.10
13. Sokol Svornost Morrisania přisp. za II. '95	5.40
Těl. Jed. Sokol Wilber dopl. na II. '95	3.90
pro T. J. S. v Mostě	4.00
15. T. J. S. Milligan přisp. za I. '95	4.20
příspěvky za II. '95	4.00
za Tyrš Úvahy I. 5 II. 5	2.50
19. Ant. Kostlivý Manitowoc za různé knihy	.85
20. Sok. Čech v Clevelandu dopl. na II. '95	29.20
21. Sokol Newark přisp. za II. '95	6.30
22. Sokol Tyrš v Chicagu přisp. za I. '95	26.50
přisp. za II. '95	21.10
24. Sokol Jed. Horník, Coal City dopl. na I. '95	.10
na přisp. za II. '95	5.60
25. Sokol Jiří z Poděbrad, Clarkson dopl. na II. '95	1.60
přeplatek	.80
pro S. v Mostě	.60
26. Pořádací výbor v Detroit polovici výtěžku	1.03
27. Klatovský Sokol v Chicagu dopl. na IV. '94	11.00
splátka na I. '95	12.90
pro Sokol v Mostě	1.00
29. Sokol Chicago v Chicagu přisp. za II. '95	17.80
Sokol Jednota Blesk, Baltimore přisp. za II. '95	22.40
T. Jed. Sokol Westfield, přisp. za II. '95	6.00
31. Sokol v Milwaukee splátka na II. '95	1.55
Celkem	\$1579.68
z minulého měsíce hotovost	1159.72
Úhrnem	\$2739.40

Vydání.

Červenec 1. Účet jed. za květ. a červ. 1 Čapek, Emigrantů	\$.50
U.S. Exp. Co. za balíčky do St. Paul, Detroit	1.35
poštovné dle účtu	4.04
Fr. Lierovi za soud. listy a počt. listiny pro	
Detroit a Omahu	20.00
Jednateli Jos. Říhovi za II. '95	25.00
Pokladníkovi Jos. Woclovi za II. '95	2.50
Tom. Prachovi nájemné za II. '95	3.00
12. Firmě Harvey Fisk & Co. bond čís. 177379	1130.00
18. F. Lierovi za 3500 čís. 6. S. A. s exp. a kolky	100.80
" " " " " "	100.65
22. Soudci M. Červenému a počtáři J. Wimmrovi	
v Detroit	6.00
Dru. K. Šulíkoví v Chicagu za pořádání S.A.	
v červenci	20.00
31. J. Mendíkovi sp. cviř. v Racine za červenec	75.00
Celkem	\$1488.84

Příjem \$2739.40
Vydání 1488.84

Hotovost \$1250.56 a sice
v bondu čís. 80326 na \$500 \$565.00
na bance 685.56

Účet za dobu od 1. května do 31. čce 95.

Přijato od sboru: Baltimore	\$ 42.50
Bruno	2.40
Cedar Rapids	25.40
Clarkson	2.40
Cleveland, Čech	29.20
Nová Vlast	8.70
Coal City	8.69
Crete	5.70
Detroit, Budivoj	16.82
Chicago, Plz. Sokol	71.10
Sokol Chicago	17.80
Klatovský Sokol	23.90
Sokol Tábor	12.15
Sokol Tyrš	76.10
Linwood	6.60
L. I. City	6.60
Manitowoc	5.59
Milligan	8.20
Milwaukee	1.55
Morrisania	5.40
Newark	10.50
New York	108.70
Omaha	13.79
Plattsmouth	6.00
So. Omaha	9.00
St. Louis	34.75
St. Paul	10.00
Westfield	6.00
Wilber	12.10

Sokol Americký	11.62
Pro A. V. Prágra v Kolině	2.52
T. J. S. v Bakově	2.00
T. J. S. v Mostu	35.26
Bondy	1125.00
Úroky z bondu	10.00
Za různé knihy	3.45
Výtěžku polovice z Detroit	1.03
Pro T. J. S. v Třebenicích	13.05
Za Tyrš, Úvahy I. 1.	9.25
I. 2.	9.75
Přijato ale neúčtováno za oba svazky Tyrš Úvahy	3.50

Celkem \$1813.92

Vydání.

Sokol Americký	\$ 372.28
A. V. Prágrovi v Kolině	3.32
Bondy	1130.00
Závody	26.53
Poštovné, dovozní a pod	7.06
Tiskopisy	10.00
Výevik a vzdělání ve sborech	46.75
Společný cvičitel	274.31
Různá vydání	5.23
Služné	27.50

Celkem \$1902.98

Příjem.	Vydání.
Vykázáno v čís 6. \$ 140.08	\$ 241.51
7. 94.16	172.63
8. 1579.68	1488.84

Úhrnem \$1813.92
Schodek \$89.06

Příjem \$1813.92
Hotovost z minulého čtvrtletí 1339.62

Úhrnem \$3153.54
Vydání 1902.98

Hotovost \$1250.56

Hotovost z min. čtvrtletí \$1339.62
Schodek ve II. čtvrtletí 89.06

Hotovost na III. čtvrtletí \$1250.56

Jos. Říha, jed.

Dokud zásoba stačí,

zasílá jednatel v. v. staré ročníky „Sokola Amerického“ za 50 ctů a sice:

ročníky 1879, 1882, 1886, 1887, 1889 (newyorské), 1891, 1892 a 1893 —

dále pak jednotlivá čísla všech ročníků za náhradu poštovního až na čísla tato, jež úplně chybí:

r. 1879 číslo 2. — r. 1880 číslo 4. — r. 1881 číslo 1. a 4. — r. 1882 číslo 5. — r. 1883 číslo 1., 2., 6., 9., 13. a 14. — r. 1884 a 1885 všechna čísla vůbec — r. 1888 číslo 9. — r. 1889 z New Yorku číslo 12., z Chicaga číslo 4., 5. a 8. — r. 1890 z New Yorku číslo 4., z Chicaga číslo 1., 6., 7. a 8. — r. 1891 číslo 11. — r. 1892 číslo 9. — r. 1893 číslo 5. a 10.

Následující knihy objednat lze u jednatele v. v.

	Cena
Tyrš, Základové tělocviku	\$1.00
Kožisek, evičební večery na koni na šir	.10
Hron, O evičební soustavě	.20
Klenka, Tělocvičné hry (s náradím) II	.25

Tyrš Miroslav, Životopis	.10
Fuegner Jindřich, Životopis	.10
Vaniček, Epištoly Sokolské I, II, III a IV. za	.10
Sokolstvo, jeho směr a cíl	.02
Jan Amos Komenský a jeho snahy tělocvičné	.02

U br. jednatelů v adresáři N. J. S. v Sok. Americkém uvedených ptejte se po:

Tyrš, Úvahy a řeči: Povšechné úv. o věci sokolské	
svazku I. díl 1.	.25
I. díl 2.	.25

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ V NEW YORKU:
Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., Long Island City, N. Y.; J. Kadlec, náměstek, 320 E. 71st St.; Jos. Říha, jed., 336 E. 71st St. Fr. Lier tajemník, 408 E. 71st St.; Jos. Wocel pokladník, 346 E. 78th St.; Jos. Brodíl, Jan Pavlík, Alois Bláha, Ant. Jahoda. Věc. A. Tesar, St. Louis, Mo., podnáčelník, J. Pavlík, 328 E. 70th St.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.
Ústřední výbor: F. Martiny, 402 E. 72nd St.; Jos. Veselý, 1371-3rd Ave., T. Beníšek, 3495-3rd Ave. Náčelník Ant. Jahoda, 419 East 72nd St., N. Y., místonáč. Fr. Zborník, 361 E. 71st St., N. Y., Al. Pokorný, 2019 E. Eager St., Baltimore, Md.
SOKOL JED. BLESK Baltimore; jed. V. J. Šimek, 932 N. Broadway T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., taj. Jos. Sklenka 156 Ely Av.
S. J. SVORNOST, Morrisania, N. Y.; A. Bláha, 940 Washington Av.
T. J. SOK. Newark, N. J. V. Ptáček, 103 14. Av., Cor. Camden St.
T. J. SOKOL, New York; taj. Jos. Kuchař, 312 E. 71st St.
T. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. taj. Boh. Kupec, 9 Sibley St.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.
Ústř. výbor: A. Kment, 1245 So. 15th St., A. Steiger, 1417 William St., John Mathouser, 1219 South 14th Street.
Náč. J. Pecival, 1516 Williams St., podnáč. V. K. Triska, St. Louis, E. Engelthaler, Cedar Rapids Taj. V. J. Šebek, 1407 S. 4 St. Omaha.
T. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; taj. Frank Zelený.
TYRŠ C. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; J. J. Urban, 298—8th St.
T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. Vác. Daniel
T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Karel Dočekal.
T. J. SOKOL Omaha; taj. Vác. Bláha 1232 So. 14th St.
T. J. S. ČESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota.
T. J. S. PLATTSMOUTH, Neb., J. C. Pták, tajemník.
T. J. S. MILLIGAN, Neb., Frant. Hřístý, jed.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-amer. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské, vychází 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jos. Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 336 E. 71st St., New York.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.

Pozor!

Bratřím T. J. „Sokol“ v St. Louis, Mo.

Dle nových stanov odbývá sbor T. Jed. „Sokol“ své schůze každé druhé a čtvrté pondělí večer v 8 hodin. — Na zdar!

Fr. Široký, jed. Ant. Pešout, star.

Členové novi a vyloučení.

Z T. J. Sokol v New Yorku. — Zpráva jednatele za II. čtvrtletí 1895. — Noví členové: Hlaváč Josef, Vondráček Boh., Šimák Franta, Plaček Ant., Koref Hynek, Jelinek Jan, Slezák Kar., Soukup Jan, Žitník Hynek, Šima Franta, Beneš Franta, Frčka Ad., Třiska Jos., Kosík Rud., Fajer Ant. a s legitimací Kroužilka Vilém. Odstoupili: Dušek Josef, Marek Vojt., Marek Vác., Bělský Vác. II., Cvrk Jan a Hájek Václav. Pro neplacení vyloučení: Gregor Jos., Hájek Alois, Hovorka Ant., Kačer Jan, Klein Samuel, Lhota Emil, Linhart Al., Pyhera Jan, Rychetský Kar., Turek Em., Moravec A., Pošík Ant., Chládek Franta, Nebeský Jan a Suchý Alois II.

Jos. Kuchař, jed.

T. J. Sokol v Newarku oznamuje tímto přijetí nových následujících členů: Frant. Holeček, Josef Procházka, A. Peřina. S odstupním listem znovu přijat Ad. Pittermann. Vyloučen pro neplacení byl Em. Kubík.

Václav Ptáček.

Zaslouhuje pozornosti všech!

Výkonný výbor N. J. S. žádá tímto bratry, kteří doplní by mohli scházet se pro knihovnu N. J. S. ročníky Sok. Am. následujícími čísly: roč. V. z r. 1883 čís. 1., 2., 6., 9., 13. a 14. — všechna čísla ročníků VI. a VII. z r. 1884 a 1885, — ročníku X. číslo 9. z r. 1888, — ročníku XI. z r. 1889 v Chicagu vydaná čísla 1., 4., 5. a 8., — roč. XII. z r. 1890. v Chicagu vydaná čísla 1., 6., 7. a 8.; v New Yorku vydané číslo 4.

S O U B Ě H.

Ve smyslu stanov N. J. S. hlava XI. odst. 5. vypisujeme tímto souběh na nejlepší původní práci v oboru tělocvičném a sokolském vůbec. Rozměr práce se neobmezuje i bude jak ku jakosti tak i ku objemu přihlíženo. Za nejlepší uznána práce uveřejněna bude v orgánu našem a odměněna cenou se zřetelem na to, že v loni cena odevzdána nebyla.

Práce o cenu se ucházející buďtež opatřeny heslem a zaslány pod jedním s listem, uvnitř jméno pracovníka, na obálce heslo příslušné obsahujícím podepsanému jednateři výk. výboru N. J. S. do 31. září 1895.

Výkonný výbor Nár. Jed. Sokolské v New Yorku.

Al. Wokal, starosta.

Jos. Říha, jed.

T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otrádkovský, P. O. B. 247.
T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. jed. Frant. Hájek 20 O St.
T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. Fr. Široký, 2319 Salena St.
T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. A. J. Kossek
T. J. S. JIŘÍ PODEBRAD, Clarkson, Neb., taj. Ant. Odvárka.

Župa Střední, sídlo v Milwaukee, Wis.

Ústř. výb.: J. Zahorík, před., H. Vrba, jed. a zap., 33 Juneau Ave. V. Straka, Nač. P. Straka, 1325 Fond Du Lac Ave., Milwaukee, Wis. místonáčelníci: Kar. Bečvář a Jos. Janeček, oba z Detroit.
SOKOL ČECH, Cleveland, O.; taj. Ant. Jedlička, 112 Croton St.
T. J. S. NOVÁ VLAST, Cleveland, O., A. Pánek, 122 Sacket St.
T. J. S. BUDIVOJ, Detroit Mich.; j. J. J. Podaný, 762 Antoine St.
T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; taj. E. Novák, 53 Williams Av.
ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; taj. A. J. Fanta, 312 N. 8th St.
T. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; H. Vrba, 33 Juneau Avenue.
T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. Jiří Mach, 1651 N. Chatham St.
Č. A. JED. SOK., St. Paul, Minn., A. Jurka, 16 Douglas St.

Župa Chicagská, sídlo v Chicagu, Ill.

Ústř. výb.: R. Hurt, 593 Blue Island Avenue, T. Vonašek, taj., col R. Hurt, 593 Blue Island Ave., F. Holub.
— Náč. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., místonáč. F. Hešík, R. Hurt.
ČES. AM. SOKOL, Braidwood Ill., taj. Josef Tauber, L. B. 2
KLATOVSKÝ SOKOL, Chicago; taj. Al. Mašek, 749 W. 18th St.
PLZENSKÝ SOKOL Chic.; taj. A. V. Kalik, 702 Loomis St.
SOKOL CHICAGO, Chic. L. Koehler, 1303 — 18th St.
SOKOL SLOVANSKA LIPACH Chicago, Jind. Hájek, 133 W. Taylor St
T. J. ČECHIE Chicago; taj. Josef Markvart, 566 Noble St.
T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. A. J. Švestka 616 Throop St.
T. J. S. TABOR, Chicago, Ill., taj. Jan Tulach, 1514 W. 41st St.
SOKOLSKÁ JED. HORNÍK, Coal City, Ill., taj. Fr. Kříž, L. B. 14.

Právě vyšly
 nákladem N. J. S. ve Sp. Státech
POVELY
 KU PODROBNÉMU PROCVIČENÍ
POŘADOVÝCH CVIČENÍ

od J. Mendíka, spol. cvič. N. J. S.
 Cena 5 ctů.
 Dostati lze u jednatelů v. v. N. J. S.

Oznamujte v Sokole Americkém.
 Blíže sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
 New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
 Blíže sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
 New York.

Chcete si pochutnat?
Kuřte Paldovy znamenité tabáky.

KORUNU,
 GRANULOVANÝ,
 AUSTRIAN PURE.

Zkuste je! Hlaste se o ně! Žádný obchod
 nebudiž bez nich! Také výborné odpadky
 (Clippings) od doutníků a velký výběr do-
 brých a laciných doutníků stále na skladě.

Adresa:
Great Central Tobacco Works,
 Elgin, Iowa.



Sokolské monogramy
 bohatě vyryté. Zdejší
 nebo importované z
 Čech a sokolské pásy
 z ruské kůže máme
 vždy u velkém výběru.

Objednávky z venkova rychle a
 spolehlivě vyřizují

A. M. KAPSA & BRO.
 105 záp. Taylor ul., blíže Canal ul., Chicago.

František Randák,
ARCHITEKT.

Úřadovna: 95 Washington ul.,
 Pokoj č. 63-64, Chicago.

Týž zhotoví na přání i plány pro venkov. Stavbám
 tělocvičen a veřejných budov věnuje se zvláštní
 pozornost.

Oznamujte v Sokole Americkém.
 Blíže sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
 New York.



F. KORBEL & BROS.,
 pěstitelé vína v Sonoma Co., Cal.
 6 větví: 684-646 W. 12th Street,
 Chicago, Ill.

JAN ČEPEK,
 JEDNATEL
pozemkový, přeplavní
 a na oheň neb život pojišťující.

Lodní, jakož i železniční listky kamkoli ode všech
 společností.

Pisárna: 403 E. 73. ul., New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
 Blíže sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
 New York.

Chicagský oznamovatel.

J. F. MALÝ,
FOTOGRAF

570 záp. 18. ulice.

Zhotovuje nejlepší fotografie za mírné ceny; zvláštní pozornost věnuje sokolským skupinám.

Červená, modrá — ne, ale
CYRIL FIALA,
obslouží Vás

v Plzeňském Sokole
nejlepším domácím a importovaným pravým plzeňským.
Chutným lunčem a vším, čeho
jest k blahu tělesnému zapotřebí.
Navštivte jej!

~ SOKOL ~

FR. VAVŘÍČEK
— vyrabitel —

→ **dobrých doutníků,** ←

588 záp. 18. ul.

Dr. Vinc. Fischer,

— český —

zubní lékař,

570 Blue Island Avenue,

ROH LOOMIS ULICE.

DOLEŽAL & HODECK,

ZAKÁZKOVÍ KREJČÍ,

204 záp. 12. ul.,

CHICAGO.

Hotovení ženských plášťů a kabátů věnuje se zvláštní pozornost.

TELEFON: Main 049.

PRAVÉ ČESKÉ HOŘKÉ VÍNO.

JOS. BERNARD a JAN LEGAT,

620 Blue Island Ave.

Mají vkusné zařízení vinárny. Hojně zásobený skladem všeho druhu, zdejších i importovaných.

K sokolským zabavám dodáváme vína výborná za ceny velmi mírné.

FRANT PECIVAL,
veřejný notář

— a pozemkový jed. —

626 N. Rockwell St.

Obstarává přeplavni listky a pojišťuje proti ohni.

Dr. Karel Štulík
LÉKAŘ

RANHOJIČ,

528 SO. LINCOLN ST.

Může býti zavolan z kterékoli lékárny v Chicagu:

— Telefon: West 229. —

V lékárně J. H. Xelovski-ho, roh Blue Island Ave. a Loomis St. denně od 7 do 8 hodin večer.

„Lady Washington“ mouka
jest tou nejlepší, nejchutnější a také
nejlacnější v městě.

Sud 196 liber \$3.25; — pytel 98 liber \$1.50; — pytel 24
a půl liber 40 centů, koupíte v grocerii

FR. KAŠPARA,
537 Blue Island Ave., Chicago.

~ VEDLE POŠTY ~

New York.



1331 — 2. Avenue.

Práce notářské vykonáváme správně a levně. Vy-
máháme dědictví, podíly a pohledávky ve staré
vlasti. Poslední rok vymohli jsme statisíce zlatých
ku spokojenosti našich klientů a bychom mohli vě-
novati tomuto odboru našeho obchodu patřičné
pozornosti, zřídili jsme v Praze odvětví, které řídí
advokát J. U. Dr. A. Flusser, a máme přímé spojení
s notáři a advokáty všech čelnějších českých měst.
Přeplavni listky a směnarna.

Sokolské stejnokroje! Sokolský kraj cvičební!

JOHN J. DVOŘÁK & SPOL.
oděvní a zakázkoví krejčí,
604—606 BLUE ISLAND AVE.

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičební pro Sokoly i pro
žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách
nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.
Sokolské pásy! Oděv hotový i zakázkový!

Obchod bankovní, pozemkový, přeplavni a pojišťovací.

Anthony Kozel,
DRUHÁ ČESKÁ BANKA.
532 W. 18th St., Tel. C. 386, Chicago.

J. L. VOBORSKÝ, zástupce.

Pili jste již nové české pivo?
Jest různé! lahodné! zdravé!
Okuste ho!

→ **Jest vařené novým sládkem!** ←

~ **Pijte ho!** ~

Na čepu u všech našich pp. hostinských.
S úctou

Česká pivovarnická společnost v Chicagu.
BOHEMIAN BREWING COMPANY
— of Chicago. —

684 — 706 BLUE ISLAND AVE