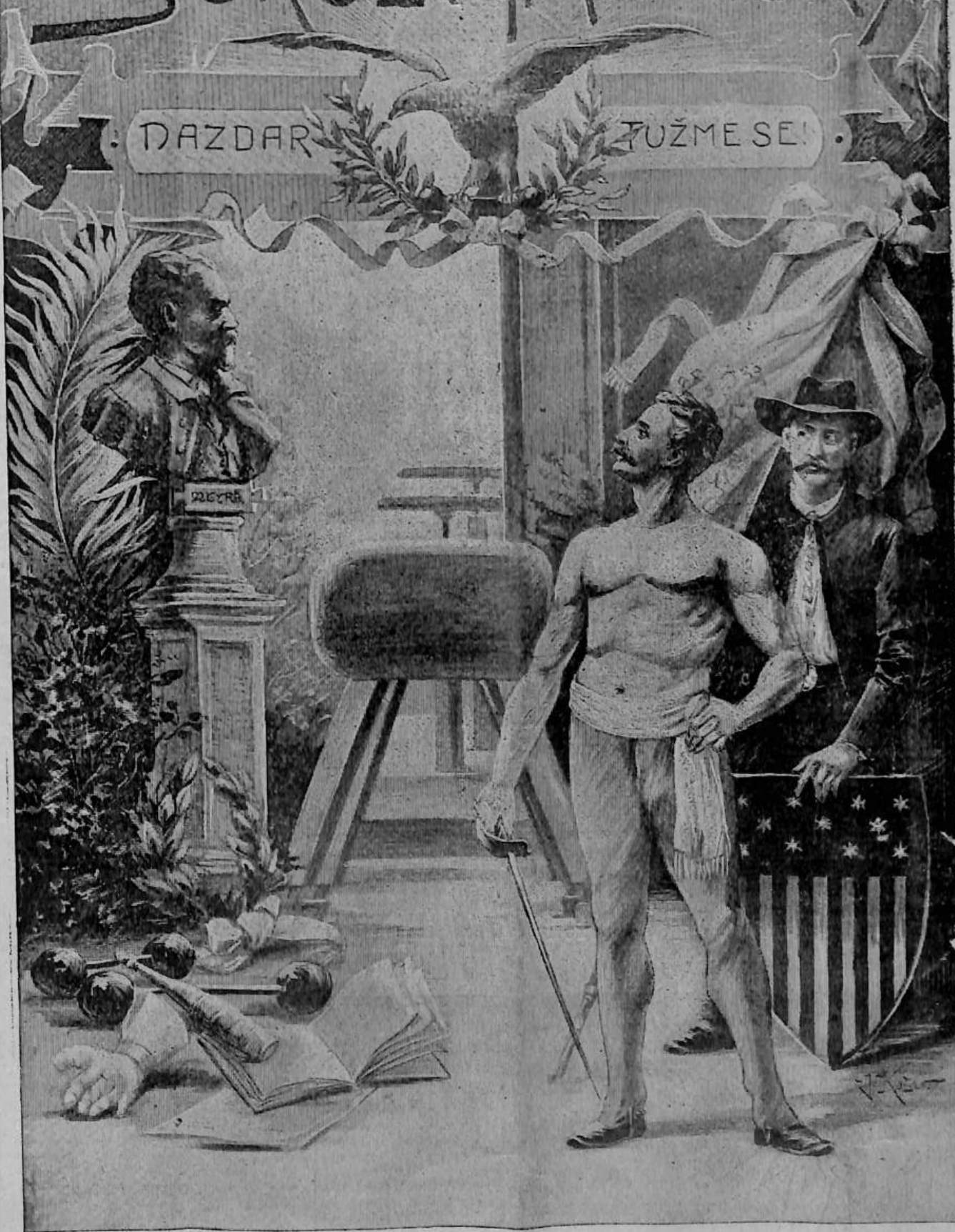


SOKOL AMERICKÝ

DAZDAR

TUŽME SE!



Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČIHO A KLOBOUČNÍKA,
 — jenž vlastní největší sklad —

sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil, odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

SEVEROVY BALSÁM

— PRO —
PLIČNÍ NEDUHY

jest nejlepší lék

proti kašli, chrapotu, kataru hrtanu a průdušek, nastužení, chřipce, zánětu, bolestem v krku, počátkům souchoťin a proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

Na prodej ve všech lékárnách.

Protí zácpě berte

Severovy Pilulky pro játra

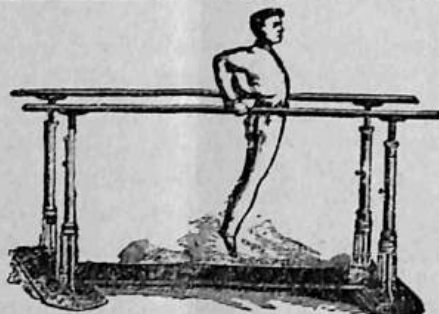
ZA 25c.

Bolesti hlavy, nervosnost, horkost, bolesti nervové jistě a rychle vyléčí

SEVEROVY PRÁSKY

proti bolestem hlavy a neuralgii.

Za 25c.



JOHN GLOY,
 MANUFACTURER OF ALL KINDS OF
GYMNASTIC APPARATUS.

OFFICE,
 27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčiní zasílám na požádání zdarma.)

KAREL PITTE
 603 Blue Isl. Av., Chic.

Má hojně zásobený sklad

VÝBORNÉ OBUVI
 pro pány i dámy.

Cvičební střevice všech druhů pro Sok. za ceny levné.

Sokol Frank Čuchna

JEDNATEL

Čes. Am. Slov. Síně,
 592 záp. 18. ul., Chic.

Má výborné nápoje domácí i importované. — Znameníť ležák z prvního českého pivovaru. Pronajímá síň na plesy, zábavy a schůze za ceny mírné.

EMIL POLAK,
 1321, první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“
 v New Yorku.

J. Nájemník,
 82-84 Fisk St., Chic.

— vyrábí výborné —

ŠUMICÍ NAPOJE

i poslouží jimi vždy se vzornou správností a za mírné ceny.

VÁCLAV B. DIBELKA,
ARCHITEKT.

Učitel kresby na Vyšší škole.

Úřadovna, 533 záp. 60. ul.

Odvětví v č. 588 z. 18. ul.

Chicago, Ill.



SHOLL,
Artistic Photographer,

MAKES THE BEST PICTURES.

We recommend it.

Studio, 525 So. Halsted St.,

bet. Maxwell & 14th Sts., Chicago.

We enlarge any old picture. Keep a large assortment of Frames and Easels.



Prodej ve
 velkém i v malém.



RUDOLF KAPSA,
 201-203 záp. 12. ul.
 (odbočka 598 Blue Isl. Ave., Chic.)

Veliký sklad nábytku, kamen, zboží železářského a skleněného. Těž koberce, šicí stroje, plynové lustry.

SEVEROV
KRVEČISTITEL

odstraňuje nečisté látky z krve, léčí nemoci krevní, kožní vyrážky, boláky na nohou, vředy, svrab, unavenost, ospalost a jest zvláště výtečný lék pro jarní nemoci.

Cena \$1.00.

Na prodej ve všech lékárnách.

Nemoci ledvin a jater, nezáživnost, trudnomyslnost, nepravidelnosti v močení, vodnatelnost, řezavku, močový kámen, zánět ledvin jistě vyléčí

SEVEROV SILITEL

ledvin a jater.

ZA \$1.25.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVII.

NEW YORK, 15. ZÁŘÍ 1895.

Číslo 9.

Předplatné pro členy na rok.....50c
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskár a výpravčí: F. Lier, 408 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 6. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna výpravčího. — Přestěhování nechť oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nové, odstouplé a vyloučené členy nechť oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

OBSAH.

Významná událost. — Sudme. — Po slavnosti. — Výsledek závodů o III. sletu České Obce Sok. — Cvičení na nářadí, podává J. Mendík, spol. evič. N. J. S. — Každá osada bez sokolského sboru neúplnou. — Ze zpráv o III. sletu všesokolském. — Z výroční zprávy o sev. am. Turnundu. — Sokol Americký. — Dopisy: ze St. Louis, z Omahy, z New Yorku, z Clevelandu, z Chicaga, z Baltimore, z Cedar Rapids a ze St. Paulu. — Různá oznámení. — Schůze v. v. N. J. S. a účetní zpráva.

Významná událost.

Po leta, po dlouhá leta toužilo Sokolstvo chicagské po budově, jež náležitě by vyhověla potřebám sokolského života. Touha ta však po dlouhá leta zůstávala nesplněnou. Bylo sic postaveno v Chicagu sokolských síní několik a mnohé z nich nákladem velice značným, však veškery postaveny tak nevhodně a nešťastně, že pro prvý účel sokolský, totiž ku cvičení, jedna jako všechny ostatní příležitosti rádně neskytaly.

Boží vědí, jak mohly se síně ony tak nesmyslně stavěti, že pro tělocvičny zbyl ten nejhorší kout! A nelze najíti vysvětlení rozumného proč tam, kde pro cvičení byla síň slušná, tato se vyzdvihla do výše, aby věnována byla tanci a zábavám a pod ní v zastrčeném koutě zřízena tělocvična.

A kdož dovedl by vysvětliti tu nešťastnou záhadu, proč ještě nedávno, před málo jen roky postavena byla v Chicagu značným nákladem sokolská síň dle starého barbarského způsobu.

Tím více musí naplniti potěšením každého Sokola, milujícího pokrok, že konečně nalezl se v Chicagu sokolský sbor, jenž rozuměje svému poslání, vynasnažil se připravit se k jeho vyplnění postavením rádné síně sokolské.

Sborem tím jest Plzeňský Sokol.

Sbor ten po mnohých těžkých a opětovných ztrátách peněžních svojí horlivou vytrvalostí a hospodářskou rozvážností domohl se konečně stánku důstojného, v němž bude mu možno činnost svou náležitě rozvinouti.

Dnes pne se na pěkné Ashland Avenue, blíže 18. ul., právě v středu mohutné české čtvrti, krásná, přímo

velikolepá budova Plzeňského Sokola, jež dne 8. t. m. slavnostním způsobem odevzdána byla svému účelu.

Jsme přesvědčeni, že sbor, jenž měl dosti síly a vytrvalosti aby se zdarem podnikl stavbu budovy tak nákladně, dovede také ji majetkem svým pro časy budoucí zachovati, i jsme jisti že v sboru tom bude vždy dosti jareho ducha sokolského aby vše co v budoucnu v novém svém stánku podnikne směřovalo vždy jen k povznesení a zmohutnění Sokolstva v Chicagu a tím k zušlechtění a umravnění českého živlu v Chicagu.

Ponechávajice zprávu o slavnostním otevření budovy Plzeňského Sokola do čísla příštího blahopřejeme sboru jmenovanému z upřímného srdce k skvělému úspěchu, jehož postavením své krásné budovy docílil, zajistiv si tím budoucnost, jež vyznačena jistě bude činností vždy vydatnou a blahonosnou. Na zdar!

Sudme!

V minulém březnovém čísle t. l. přinesli jsme Sokola A. Hallera článek „Paže tuž—pravdě služ!“ a v minulém dubnovém čísle Dr. V. Kaplana článek otištěný ze Sokola, „Sokolstvo a snahy sociální“ s odpovědí br. A. Teplého.

Následující výňatek otištěný z „Dennice Novověku“ — výborného to týdeníku svobodomyšlného, jež každý Sokol měl by pilně čísti, — vhodně doplní náhledy ve výše vzpomenutých článcích projevené. Píše v Dennici Novověku ze dne 22. srpna t. r. zasloužilý redaktor její V. Šnajdr:

„Ta dělnická internacionála není tak beznárodní, jak jí protivníci, hlavně řemeslní vlastenci vyčítají. O letošní slavnosti prvního máje a o každé potomní příležitosti prohlásilo dělnictvo hned za požadavkem mezinárodní sjednocenosti dělníků všech zemí:

„Jsouce nepřátely každého záští národního, které národy rozdvouje a vojákovládu k novým, dělnickou třídu tlačícím požadavkům nabádá, chceme my proletáři, za osvobození lidstva bojující, vnésti mír a rovnost mezi národy.“

Toho smyslu resoluce přijaty od dělnických manifestačních shromáždění po celém světě, zatím co vlády jménem vlastenectví národ proti národu štvou, národní domýšlivost a neoprávněnou rozpínavost podněcující, a když je rozeštvaly, o svobodu a blahobyť je připravují.

Německá vláda na př., která mezinárodní smýšlení dělnictva pokládá za zemězrádu, již hodlám mrskati knutou výmínečných zákonů, pořádá právě okázalou, 25letou

slavnost sedanského vítězství, kterou sotva zácelené rány na těle Francie znovu rozdírá, tak aby národové obou zemí se nesmířili a své tyranské vlády do pekel nesrazili. Dělnictvo francouzské a německé, jemuž se vytýká zemězráda, usnází se: „Jsouce nepřátely každého záští národnostního, které národy rozdvouje, chceme vnést mír a pokoj mezi národy“, — a vláda německá ústy německého císaře odpovídá: „Chceme zachovati v živé paměti německého lidu, jak důkladně jsme Francouzům před 25 lety nařezali a chceme živiti téhož bojovného ducha v německém národě, tak aby, až nadejde čas, nařezati mohl Francouzům zas, a ne-li těmto, tedy Rusům nebo komukoli ze sousedů“.

U nás ve Spojených Státech vláda, politikáři, časopisy, knězi všech sekt a kapitalisté obou velkých stran předpisují a žádají, aby v lidu bylo pěstováno specifické vlastenectví americké tak aby se nás s v ě t b á l — páni tomu říkají „aby nás svět respektoval“ — zatím co dělnictvo na všech stranách se musí spolčovati na obranu svých ústavou zaručených práv, která od oněch patentovaných vlastenců jsou nejen ohrožena, nýbrž šlapána, podrývána a ničena.

Tam i zde jest vlastenectví jen rouškou, jimiž vlastencové zastírají své násilnictví a darebáctví.

A tak vidíme, že ti tak zvaní vlastenci jsou tu farizeové, onde zrádci, kdežto „mezinárodní“ dělníci, jimž i zemězráda se vytýká, jsou ti praví, ano jediní vlastenci — ač je-li vlastenectvím hájit právo a bránit se křivdě, hájit ústavní svobody a odpírat rušitelům ústavy, hlásat zásady míru a bratrství, místo vyzývat celý svět do pračky.“

Po slavnosti.

Jest po dnech slavnostních. V dějinách Sokolstva zaznamenáváme nový velký úspěch, zdárný čin, k němuž se po dlouhá leta vraceti budou vzpomínky nejkrásnější.

III. slet sokolský vyplnil, ba ve mnohém předčil naděje naše, po stránce technické byl nejkvělejšímsv svědčením odborné naší vyspělosti, spřádání a opravdového pokroku, jenž neomezil se na pouhou toliko část jednot šťastněji položených a lépe nadaných, nýbrž uchvátil všechny téměř šiky naše až do nejzazších bodů. Byl to vážný projev rozsáhlé, nadšené práce, projev nejhorlivější, uvědomělé snahy tisíců oddaných pracovníků prochnutých smyslem pro společnou věc naši.

Dojem, jaký zůstavilo veřejné cvičení ve všech přítomných, byl sverhovaně uchvatný, mohutný, pronikající, každého diváka bez rozdílu v úžas strhující! Z toho šumného pohybu tisícových paží na jeden ráz se vnořující, klesající, třící a se napínající, z nepřehledných těch v pravidelném ruchu se měnících obrazců, tvořených mořem sněhobílých trupů stejně se naklánějících a odchylujících, z těch přímočarých perspektivně se úžících linií mužných postav po nepřehledném cvičišti se vlnících — ze všeho toho vyznívala síla, myšlenka, vyzníval pevný duch uvědomělé kázně, podrobnější jednotlivce zájmům velkého celku.

Na cvičišti dobyli jsme rozhodného vítězství, — tak vycítili jsme sami — tak potvrzeno zraky a slovy všech přítomných. Ve spřádání, ovládnutí celku, v té vše-

stranné ochotě a horlivosti jednotlivců překonali jsme i pokud ze zkušenosti známe, všechnu cizinu, nehledě ani k poměrně velké účasti ve cvičení samém, jež se vůbec vymyká všemu porovnávání. Vždyť cvičiště vypočítané na 4.000 cvičenců nemohlo ani pojeti všechny účastníky, jichž na 300 musilo se sebezapřením ustoupiti šťastnějším druhům. Jak chudé proti tomu jest na př. účastenství boreů při posledním sjezdu německého turnéřstva ve Vratislavi, kdež ze 410.000 turnéřů k ústřednímu svazku náležejících, cvičilo prostná cvičení pouze 3.200!!

I poměr cvičenců k účastníkům slavnosti vůbec byl nápadně příznivý, as 50 proc. oproti 30 proc. předešlého sletu — pokrok to zajisté rozhodný.

Přihlédneme-li na konec ku skvělým výkonům jednotlivců, zvýšené úhlednosti a přesnosti v každém směru jak co do výběru a sestav výkonů, tak i co do jich provedení, vzpomeneme-li i vzorného vystoupení družstev doznati musíme, že statní borci naši při rozsáhlosti pořadu slavnostního a velkých požadavcích fysických v těch parných slunečních dnech, překonali sami sebe. Jim patří naše vřelé uznání a upřímný dík! Byl to věru perný kus práce, zkouška vytrvalosti a tuhosti, již junáci naši cvičenci přestáli vzorně s mužným klidem a houževnatým náponem jarých svých sil. Jim náleží zásluha zdaru a krásného úspěchu slavnosti, jež překonati bylo by věru úlohou nesnadnou.

Výkon ten naplnil nás vědomím síly naší, on přesvědčil nás o všestranné, věčné práci a svědomité pili, jakou se dnes velký počet jednot našich důležitému úkolu svému věnuje a jej splniti se snaží. A této stránky společného vystoupení velice si vážíme, neboť s vědomím vlastní síly a schopnosti roste sebedůvěra, roste i důvěra ve společnou věc. Spatřujete se tu jako členek velkého řetězu, jako část mocného tělesa, jehož po různu utajená síla náhle v celém svém napjetí se objeví. Vy poznáváte co těleso to zmůže, tušíte, co by dovedlo a dle toho přikazujete mu v mysli úkoly další. To vše potírá ve vás různé pocity nedůvěry a pochybnosti, poutá vás těsně k věci a velí vám pracovati k dalšímu postupu, k dalšímu zdokonalení jejím. Toť jeden z mravních úspěchů sletu, jehož si, jak pravíme, vážíme. Stránku tu úplně přehlídí ti, kdož neuznávají významu sletu, stojíce patrně daleko něho, neb chovajíce vůbec k němu nijak tajený předsuděk. My však, kdož jakýmkoli způsobem účastni byli činně prací a okamžiků slavnostních, vycítili jsme dobře význam ten ze stanoviska shora podotknutého, a proto netřeba se nám o to přiti.

„Tolik jest jisto“, opakujeme slova Tyršova pronesená po památném I. sletu sokolském, „že skvělý zdar slavnosti naší nás všechny novou důvěrou v posvátnou věc sokolskou naplnil, že onamysli naše mocně vzpružila, nás k nové, vytrvalé a opravdové sokolské činnosti vesměs nadchla. Pouhá slova, pouhá představa nenahradí přec nikdy názor skutečný; my pak jsme u zřelí na vlastní oči v obrazu skutečném vlastní svou věc, v plné, neporovnatelné kráse, jarosti a síle její, a obraz ten zůstane nezahladitelný v duši naší a naplňuje

nás všechny hrdostí na úkol náš v životě národním a povzbudí nás k vytrvalosti a k činnosti dalejší, ještě vydatnější, ještě úsilovnější, abychom výsledků ještě skvělejších se dodělali“.

Porovnáte-li skromná čísla I. sletu s pateronásobnými počty sletu posledního, domyslíte si, jak by plesalo velké srdce Tyršovo, kdyby byl mohl býti svědkem svátku našeho, i přes různé ony jizlivé úsměvy a velkopanské posudky jedině povolanych kritiků.

A nejen my sami, celá česká nepředpojatá veřejnost, jež účastna byla onoho vzácného divadla na Letné, byla nadchnuta pro věc naši, jež získala tím nových přátel. Nejsme ovšem tak naivními, abychom očekávali, že druhého dne všech těch 30—40 tisíc diváků bude se hlásit o členství ve spolcích tělocvičných, my s radostí pouze zaznamenáváme, že již nyní v několika málo dnech jednoty naše pociťují rychlé a značné stoupenutí přízně nejširších kruhů přihláškami nového členstva, zvýšenou pozorností, vážností a ochotou obecenstva, jež, jak doufáme, mnohokrát vynahradí náklad času, práce i peněz sletu věnovaný.

(Dokončení.)

Výsledek závodů o III. sletu Čes. Obce Sok.

V oddílu vyšším závodilo družstev 23 z nich 9 přiknuto uznání čestného a sice:

1. Vinohrady (cvičitel Dr. V. Řehák)
2. Praha (cvičitel Holeček)
3. Karlín (cvičitel B. Bloudek)
4. Praha (cvičitel Dolejší)
5. Plzeň (cvičitel V. Hora)
6. Liberec (cvičitel Šéfr)
7. Praha (cvičitel Wachsmann)
8. Vinohrady (cvičitel M. Jirsák)
9. Vyšehrad (cvičitel F. Hodek)

V oddílu nižším závodilo družstev 99 z nichž 58 přisouzeno čestného uznání. Prvých 12 družstev bylo:

1. Vinohrady (cvičitel Jos. Vlasák)
2. Župa podřipská (Slané, Most)
3. Žižkov (cvičitel A. Pokorný)
4. Brno „Tyrš“
5. Drážďany (cvičitel Gueshuebel)
6. Brno (cvičitel K. Vohnout)
7. Plzeň (cvičitel J. Kubík)
8. Brno (cvičitel J. Jirásek)
9. Praha (cvičitel R. Hynais)
10. Záhřeb
11. Kralupy
12. Praha (cvičitel Kačerovský)

Jednotlivec v oddílu vyšším závodilo 141, z těch 69 dosáhli čestného uznání. První tři vítězi byli:

1. Šéfr Fr., Liberec,
2. Bloudek Bohdan, Karlín,
3. Hásek Jarosl. Král. Vinohrady

Jednotlivec v oddílu nižším závodilo 594, z těch 321 přisouzeno čestného uznání. První tři vítězové byli:

1. Šteinhauser Bedř., Kralupy,
2. Řezáč Josa, Brno „Tyrš“,
3. Vlasák Jos., Král. Vinohrady.

V závodu prostém prvými vítězi byli:

1. Svoboda Al., Král. Vinohrady,
2. Havel Jan, „ „
3. Mueller Vlad., Praha.

Celková účast o III. sletu byla:

	O průvodu v kroji	Cvičení prostná	Družstev
Česká Obec Sokolská	6315	3562	377
Mor. Slez. Obec Sok.	820	486	24
Župa dolnorakouská	174	166	15
Zahraniční jednoty	57	57	5
	<hr/>	<hr/>	<hr/>
	7366	4271	421

Úhrn jednot 341.

Cvičení na nářadí.

Podává Jan Mendík, spol. cvičitel N. J. S.

Cvičení na nářadí, k nimž také skoky náleží, vyplňují první hlavní třídu druhého cvičebního odboru. Tato cvičení provádí jednotliví cvičenci, zařazení do družstev čili skupin po 6 až 12 cvičencích. Cvičenci v družstvu, pokud možno, mají býti stejně pokročilí. Tato hlavní třída rozděluje se dvojím způsobem, jak o tom již v úvodu pojednáno. (Str. 118 čas. Sokol Am. z r. 1894.)

Ze stanoviska theoretického, tedy abychom dostali dobrý přehled všech tvarů a mohli si jich co nejvíce zapamatovati, tím že známe jejich vzájemnou souvislost, jest znamenité a v žádné jiné soustavě nevystihnuté rozdělení cvičení na nářadí na druhy cvičební. Pro praktické použití jest však nutné vypsání tvarů dle odvětví, tedy na tom kterém nářadí a ovšem také dle neshodnosti provádění, podle schopnosti družstva.

Druhy cvičební jsou skupiny cvičení, které se k sobě řadí dle jistých společných známek. Zde tedy není řeči o nářadí. Mezi tím co tvary z jednoho druhu na některém nářadí se provádí snadno, na jiném se zdají býti anebo jsou neprovedlivé. Velmi často bývá to jen zdání. Cvičení takové, s jiného nářadí přenesené nezdaří se třeba po prvních pokusech, zdaří se až později. Tím ovšem obohacena soustava novým tvarem, avšak cvičení ono má již svůj název a provádělo se již totéž na jiném nářadí. Také na témž nářadí stanoví se snadno nové tvary použitím rozmanitých způsobů.

Tyto druhy cvičební se provádí v největší míře na hlavním nářadí. Vedlejší nářadí vylučuje více druhů, tedy na vedlejších nářadích se neprovádí tolik druhů co na nářadích hlavních, tvarů však použitím rozmanitých způsobů mají nářadí vedlejší značné množství. Nebo také mají druhů dosti, ale chudých na tvary. Potom jsou ještě další vedlejší nářadí, která mají cvičení svého rázu a z druhů cvičebních jenom něco málo, nebo docela žádné tvary.

K nářadím hlavním se čítá: hrazda, bradla, kůň, kruhy.

K nářadím vedlejším: stůl, koza, hrazda visutá, řebřiky, šplhádla.

K dalším vedleším: Kolovadlo, skoky, kladina a chůdy.

Druhů cvičebních jest dvanáct:

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 1. Vis a změny visu | 7. Výmyky |
| 2. Podpora a změny podporu | 8. Vzepření |
| 3. Sed a změny sedu | 9. Přemyky |
| 4. Ručkování | 10. Toče |
| 5. Komihání | 11. Mety |
| 6. Obraty | 12. Výdrže. |

Mimo druhy cvičební provádí se na nářadí též přechody z podporu do visu, které netvoří zvláštní druh, pouze způsoby, jimiž se z podporu do visu přejde.

Při mnohých druhách užívají se pro zmnožení tvarů i pro rozmanitost cvičení přířadění. Jsou to polyby paží, trupu nebo nohou z cvičení prostných. Tato cvičení mění neshodnost při provádění tvarů, jednak je činí těžšími, jednak je ulehčují.

Druhy cvičební jsou dvojího rázu. Jednak jsou to druhy které mají souvislost s visy a podpory, za druhé pak jsou to mety. S theoretického stanoviska nejdůležitější jest tudíž znalost visů a znalost metů. Tvary z ostatních druhů pak při vědomí o vzájemné jejich

souvislosti a při řádné znalosti výměrů (definici) snadno se vyvodí. Nemůžeme se při tom ovšem obejít bez znalosti prvků a potom také neto znáti při každém druhu ony způsoby, které má zvlášť pro sebe.

Prvků není počet přílišný, také způsoby se vlekou takřka stejně celou touto hlavní třídou a tím tedy není žádnou obtíží znáti názvy tisíce nebo desítky tisíců tvarů cvičení na nářadí. Ovšem všechny ty tvary si pamatovati není tak snadné. Při sebelepší znalosti druhů, prvků a způsobů i jich názvů dost lehko se v tom množství mnohé tvary opomenou. Proto je však máme psané a můžeme si je vždy buď jako cvičení jednoduchá pro jeden cvičební večer vypsati anebo v sestavy složití, podle toho jak rozvrh určuje.

Sestavy si nejlépe utvoříme z prvků. Určíme si z druhů v rozvrhu předepsaných podle způsobilosti družstva prvky, označíme je čísly a utvoříme sestavy způsobem uvedeným na str. 118 čas. Sok. Am. z r. 1894. Prvky ty pak se přesným označením způsobů zamění v tvary a sestavy se slovy vpraví. Při dobrém pochopení po několika pokusech je to pouze hravou prací, vypsati sestavy pro cvičení družstva na nářadí dle rozvrhu.

Aby nemohly vzniknouti pochybnosti u některých tvarů, je třeba u jednotlivých nářadí věděti následující.

H r a z d a má podélnou osu procházející jejím středem po celé délce. Dá se upevniti ve výšce od 3 do 8 stop. Druhy se na ní cvičí všechny.

B r a d l a mají hlavní podélnou osu procházející prostředkem mezi žerděmi a rovnoběžně s nimi. Taktéž každá žerdě má svoji podélnou osu. Při bradlech i při všech ostatních nářadích slouží hlavní podélná osa ku stanovení způsobů pobok a pokos. Když stojíme v takovém poměru k nářadí, že osa ramenní jest rovnoběžná s podélnou osou nářadí, tedy jsme k tomuto ve způsobu (v poloze) p o b o k. Je to onen způsob ve kterém se obyčejně cvičí na hrazdě, koni na šif a kruzích, potom na bradlech s vnější strany.

P o k o s pak jest poloha těla k nářadí o 90 stupňů rozdílná od polohy pobok. Je to ona, ve které se obyčejně cvičí na bradlech a na koni na dél, potom na hrazdě, když jsme čelem obráceni k některému sloupu. Při způsobu (poloze) pokos jest podélná osa nářadí rovnoběžná s rovinou, kterou stanoví osy těla: podélná a hloubková.

Když stojíme uvnitř, uprostřed bradel čelem k jedné žerdě, tedy ta žerdě před námi jmenuje se přední, druhá pak zadní žerdě. To jméno jim zůstává, když se stejně čelem postavíme k bradlům s vnější strany. K přední žerdě tu jsme zádoma, k zadní předáma při vrácení. Jakmile jsme vykonali celý obrat, tedy pejmenování žerdí se mění. Když stojíme uvnitř bradel tak že máme žerdě po stranách, tedy na pravé straně žerdě jmenujeme pravou, na levé straně levou žerdě. Celým obratem i tady jména se vymění. Bradla patří k nářadí dvousému. Tato vlastnost podmiňuje cvičení v podporu v daleko rozsáhlejší míře než nářadí jiné a také rozmanitost chmatů jest zde větší. Druhy se na bradlech cvičí všechny.

U k o n ě podélná osa prochází středem jeho těla po jeho délce. Dále zde rozeznáváme krk, sedlo a hřbet, potom 2 madla, z nichž ono při krku přední a při hřbetu zadní madlo se jmenuje. Při těchto madlech dají se také myslet podélné osy, jež ve vodorovném průmětu jsou kolmo na hlavní podélnou osu. Chmat na madlech ve způsobu pobok jest pak docela souhlasný s chmatem na bradlech ve způsobu pokos poněvadž chmat se jmenuje podle os, na kterých jsme zachyceni. Z druhů se na koni cvičí hlavně mety a výdrže. Z ostatních podpor a zm. podporu, sed a zm. sedu a obraty.

Podélná osa u **k r u h ů** prochází středy obou kruhů. Rozeznáváme pravý a levý kruh, z nichž každý též má svoji osu, která prochází dokola středem kruhu. Kruhy jsou zařizeny k ustálení na různé výšce od 2 do 7 a půl střevice. Z druhů se cvičí na kruzích: Vis a zm. visu, podpora a zm. podporu, sed a zm. sedu, komihání, obraty, výmyky, vzepření, toče, mety, výdrže.

U s t o l u podélná osa prochází středem desky po její délce. Na stole se cvičí s použitím pružného můstku. Z druhů se na stole cvičí ty co na koni, tedy hlavně mety, potom výdrže. Také podpor a změny podporu, sed a změny sedu a obraty.

K o z a má taktéž tělo v jednom rozměru delší a podélnou osu středem těla po jeho délce. Z druhů se na koze cvičí tytéž co na stole.

Podélná osa **visuté hrazdy** jde středem jejím po její délce. Cvičí se na ní všechny druhy.

Ř e b ř í k y mají hlavní podélnou osu jdoucí po jich délce středem mezi štěrfiny. Taktéž každý štěrfin i každá příčka má svoji podélnou osu. Hlavní osa nám slouží, jak již u bradel uvedeno k určení způsobu pobok a pokos. Podle os štěrfinových a příčkových jmenuje se chmat, pokud ovšem na těch nebo oněch se vykonává. Přední a zadní nebo pravý a levý štěrfin vyžadují týchž podmínek pro své názvy jako žerdě u bradel. Řebříky rozeznáváme tři: řebřík vodorovný, šikmý a kolmý.

Všecko v předu uvedené nářadí až ku vodorovnému řebříku má podélnou osu vodorovnou. Šikmý řebřík již více nebo méně nakloněnou a kolmý již docela v poloze vísle.

Na vodorovném řebříku cvičíme z druhů vis a zm. visu, podpor a zm. podporu, sed a zm. sedu, ručkování, komihání, obraty, výmyky, vzepření, mety, výdrže.

Na šikmém řebříku cvičíme: Vis a změny visu, podpor a změny podporu, sed a zm. sedu, ručkování, komihání, obraty, vzepření, mety, výdrže.

Na kolmém řebříku cvičíme: Vis a změny visu, podpor a změny podporu, ručkování, vzepření, výdrže. Nejdůležitější druh pro všechny řebříky jest ručkování.

T a k t é ž š p l h a d l a (lano neb 2 lana 18 palců daleko od sebe zavěšená, tyč nebo 2 tyče s tou vzdáleností jako lana — a stožár) mají podélnou osu ve vísle poloze, cvičí se však také na šplhadlech nakloněných. Z druhů cvičebních provádí se na nich: Vis a změny visu, podpor a změny podporu, ručkování a výdrže. Nejdůležitější druh pro šplhadla jest ručkování.

Ze vztahu nářadí k druhům cvičebním možno sestaviti tuto tabulku.

ODVĚTVÍ	CVIČEBNÍ DRUHY											
	Vis a změny visu	Podpora a zm. podporu	Sed a změny sedu	Ručkování	Komihání	Obraty	Výmyky	Vzepření	Přemyky	Toče	Mety	Výdrže
Hrazda												
Bradla												
Kůň.....	o			o	o		o	o	o	o		
Kruhy				o					o			
Stůl.....	o			o	o		o	o	o	o		
Koza.....	o			o	o		o	o	o	o		
Hrazda visutá.....												
Řebřík vodorovný..									o	o		
Řebřík šikmý.....							o		o	o		
Řebřík kolmý.....			o		o	o	o		o	o	o	
Šplhadla.....			o		o	o	o	o	o	o	o	

I. Vis a změny visu.

Visy jsou ony cviky, při kterých na nářadí tkvíme přitažlivou silou končetin; při nich tedy svaly údů, kterými jsme zachyceni, na tah jsou napínány. Povrchní známka visu je tíže těla pod nářadím.

Cvičební druh jest vis a změny visu, tedy cviky, kde z jednoho visu přecházíme do jiného. Tyto změny dějí se z m ě n o u c h m a t u, v ý s u k e m, (přechod z visu při pažích napjatých do visu při pažích skrčených), o b r a t e m, p r ů v l e k e m, (mezi ruce a nářadí od předu na zad a opačně), p ř e k o t e m, (mezi rukama zachycenými na dvou osách), když mezi nimi není nářadí, jako př. bradla, kruhy — od předu na zad nebo opačně) v ý k r u t e m (kde paže otočením v kloubu ramenním přejdou z polohy zapažení do vzpažení anebo opačně) p ř e š v i h e m nohy nebo nohou pod nářadí a také p ř í m ý m p ř e c h o d e m z jednoho visu do druhého.

Samotný jeden vis, v jaký se můžeme zachytiti bezprostředně ze stojě na zemi jest ovšem také tvar; velmi zhusta však bývá vis jenom způsobem, v němž se jiné cvičení vykonává, ku př. ručkování ve visu, komihání ve visu, obraty ve visu a t. d., při čemž se ve nepočítá nikterak za tvar sestavy.

Vis a změny visu cvičí se na hrazdě, bradlech, kruzích, hrazdě

visuté, řebříku vodorovném, řebříku šikmém, kolmém a na šplhadlech.

Visy se řadí do dvou druhů vedlejších; první obsahuje

Visy prosté

při nichž zachycení jsme rukama nebo některými částmi paží nebo nohou.

Visy prosté za ruce nebo části paží mají 6 prvků:

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1. Svis | 4. Shyb vznesmo |
| 2. Shyb | 5. Svis střemhlav |
| 3. Svis vznesmo | 6. Shyb střemhlav. |

Hlavní způsoby

jakými tyto prvky provádíme, jsou: za ruce, v zápěstí, v loktech, o paži.

Další způsoby: v předu pobok, v zadu pobok, v předu pokos, v zadu pokos.

Další způsoby: snožmo, jízmo.

Další způsoby: jednoruč, obouruč.

Další způsoby:

nadchmatem	ruce podál
podchmatem	paže křížem
obráceným podchmatem	ruka na ruce nebo jiné
dvojchmatem	části paže
ruce poblíž	s jednou paží odchýlenou.

Popis prvků.

Při svisu jsou paže napjaté, hlava rovně, trup mírně prohnutý, nohy při sobě, chodidla sklopená. Hlava se vůbec při všech cvičeních drží přiměřeně k trupu, nezadržuje se zpět. Je-li trup vysazený, tedy brada přijde blíže k prsoum, je-li trup prohnutý, také hlava je na zad (k zádkům přivracena).

Shyb se cvičí při pažích skrčených, hlava, trup a nohy jako při svisu.

Při visech vznesmo jest trup vodorovně a nohy kolmo, vzhůru. Název vznesmo se vztahuje ku poloze trupu a nohou, svis vznesmo se koná pažema napjatýma, shyb vznesmo pažema skrčenýma.

Střemhlav značí polohu těla kolmou k podlaze, hlavou dolů. Svis střemhlav se cvičí při pažích napjatých, při shybu střemhlav jsou paže skrčené, při obojím pak hlava rovně, kříž mírně prohnutý, nohy při sobě, chodidla sklopená.

Objasnění způsobů.

Za ruce jest tolik co za dlaň a prsty.

V zápěstí jest na vnitřní straně záručního kloubu a pod bříšcem dlanním.

V loktech jest na vnitřní straně kloubu loketního.

O paži jest buď v podpaží (pod kloubem ramenním) nebo o paži celé, nebo též o záloktí. (Ku př. „Vis o paži v předu pobok předpažmo“ je v podpaží, „Vis o paži v zadu pobok zapažmo“ je o záloktí, „Vis o paži v předu pobok upažmo“ je o paži celé.

Způsob v předu značí polohu, v níž přidama (přední stranou těla) jsme k nářadí přivraceni a v zadu značí polohu, v níž žádama (zadní stranou těla) jsme k nářadí přivraceni. Tato docílí se obyčejně průvlekem nebo překotem z visu v předu. V některých visech v zadu můžeme se též bezprostředně ze stoje na zemi zavěsiti.

Když stojíme v takovém poměru k nářadí, že osa ramenní jest rovnoběžná s podélnou osou nářadí, tedy jsme k tomuto v poloze pobok. Je to ona, ve které se obyčejně cvičí na hrazdě, koni na šíř a kruzích, potom na bradlech s vnější strany. Pokos pak jest poloha těla k nářadí o 90 stupňů odchýlená od polohy pobok. Je to ona, ve které se obyčejně cvičí na bradlech a na koni na dél, potom na hrazdě, když jsme čelem obráceni k některému sloupku. Při poloze pokos jest podélná osa nářadí rovnoběžná s rovinou, kterou stanoví osy těla: podélná a hloubková. Na koni na šíř i na dél visy necvičíme, podpory však ano. Způsoby pobok a pokos mají u podporů též význam jako u visů, proto je zde kůň uveden.

Způsob v předu pobok musí býti pobok, přidama k nářadí, v zadu pobok jest pobok žádama k nářadí, v předu pokos jest pokos přidama k nářadí a v zadu pokos, pak pokos žádama k nářadí.

Snožmo znamená nohy při sobě.

Při jízmo jsou nohy s obou stran nářadí, co nejbliže při sobě. Jízmo pobok je tolik, jako jednou nohou v předu, druhou

v zadu. Jmenuje se dle nohy, která zadní části přilehá k nářadí (která se od předu provlékla). Zde tedy se vylučuje název v předu a v zadu. Jízmo pokos však jest buďto v předu (za rukama, či ruce před tělem), nebo v zadu (před rukama, či ruce za tělem) a uvnitř (mezi rukama).

Jednoruč jest jako v cv. prostných jednostranně

Obouruč jako stejno- nebo různostranně.

Nadchmat ve visu je dvoji. První ve visu pobok. Paže se zvednou, ruce v poloze hřbetní (palce k sobě) a uchopí nářadí, nic se neotočívše. Nadchmat značí hmat od shora.

Druhý nadchmat jest ve visu pokos. Při tomto se paže zvednou v poloze malíkové (hřbety rukou k sobě) a uchopí nářadí, nic se neotočívše. Je to dle dřívějšího názvu vnitřchmat ve visu na bradlech. Hrazdový pak se odvodí z tohoto tím, že jedna ruka drží, druhá pustí a uchopí první žerď s té strany, se které držela druhou, nic se při tom neotočívši. Tento chmat na jedné ose jest zase dvoji: nadchmat v pravo, kde pravá ruka je před levou a nadchmat v levo, kde levá ruka jest před pravou.

Podchmat ve visu jest rovněž dvoji. První ve visu pobok, při němž se paže zvednou, ruce v poloze dlanní (malíky k sobě) a uchopí nářadí, nic se neotočívše. Podchmat značí chmat od zdola.

Druhý podchmat jest ve visu pokos. Při tom se paže zvednou v poloze palcové (dlaně k sobě) a uchopí nářadí, nic se neotočívše. Je to dle dřívějšího názvu vněchmat ve visu na bradlech. Hrazdový pak odvodí se z tohoto způsobem u nadchmatu vyličeným. Na jedné ose rozeznáváme podchmat v pravo a v levo.

Obrácený podchmat se cvičí pouze ve visu pobok. Docílíme ho tím, že z podchmatu nakroutime paže dovnitř tak, že ruce otočí se o 360 stupňů a přiloží se na nářadí. Je to chmat, který docílíme výkrutem: z visu v zadu podchmatem — do visu v předu.

Dvojchmat vznikne vždy, když máme každou rukou jiný chmat.

Obyčejně uchopíme nářadí tak, že ruce jsou od sebe vzdáleny na šířku ramen: tento chmat se zvlášť neoznačuje. Jsou-li ruce docela u sebe, jmenuje se chmat tento ruce poblíž. Jsou-li dále od sebe než v obyčejném chmatu, jest to chmat ruce podál. Paže křížem je stejně jako u cvičení prostných poloha vnitřní. Ruka na ruce nebo jiné části paže nepotřebuje, doufám jiného vysvětlení. Při jedné paži odchýlené druhá doznává většího napnutí síly.

Mimo uvedené chmaty používá se ještě přechmat jako ulehčení u mnohých cvičení, hlavně v kruzích. Chmat za ruce cvičíme, jak již v předu uvedeno za dlaň a prsty. Přechmat mimo to také za menší bříšec dlaně (onen proti malíku). Docílíme ho tím, že z obyčejného chmatu ruce se více navinou (více naběrou). Při obyčejném směřuje hřbet prstů vzhůru, při přechmatu směřuje vzhůru hřbet dlaně.

Při názvech jednotlivých tvarů se zhrstá opomíjí pojmenování neobvyklejších způsobů. Tím není třeba nikdy přijíti do rozpaků. Neudá-li se ku př. při visu, má-li býti za ruce, v zápěstí, v loktech nebo opaži, tedy je to za ruce. Tyto neobvyklejší způsoby při visu jsou za ruce, v předu pobok, obouruč, nadchmatem.

Při visech prostých za ruce používáme následující cvičení přiřazená.

1. pažema: vysahování, kde jedna ruka nebo obě pouští nářadí a konají krátký pohyb vzhůru, tleskání, při němž jedna ruka nebo obě pouští a tlesknou na sebe nebo na některou jinou část těla.

2. trupem, točení na pravo a na levo jako u prostných.

3. nohama: přednožení, zanožení, roznožení, skřížení, skrčení, vesměs to pohyby známé z cvičení prostných.

Hlavní tvary.

- | |
|--|
| 1. Svis v předu pobok pravo (l) ruč nadchmatem |
| 2. podchmatem |
| 3. podchm. druhá ruka na záručí |
| 4. nadchmatem |
| 5. ruce poblíž |
| 6. podchmatem |
| 7. ruce podál |
| 8. dvojchmatem |
| 9. paže křížem |

10. obráceným podchmatem
 11. v zadu pobok nadehmatem
 12. podchmatem
 13. dvojchmatem
 14. v předu pokos pravo (l) ruč nadehm.
 15. druhá ruka na záruči
 16. podchmatem
 17. nadehmatem (v pravo (l)
 18. podchmatem (v pravo (l)
 19. dvojchmatem (v pravo (l)
 20. Svis v zadu pokos nadehmatem (v pravo (l)
 21. podchmatem (v pravo (l)
 22. dvojchmatem (v pravo (l)
 23. Svis o zápěstí v předu pobok pravo (l) ruč nadehm.
 24. podchm.
 25. nadehmatem
 26. ruce poblíž
 27. podchmatem
 28. ruce podál
 29. dvojchmatem
 30. v zadu pobok nadehmatem
 31. podchmatem
 32. dvojchmatem
 33. v předu pokos nadehmatem
 34. podchmatem
 35. v zadu pokos nadehmatem
 36. podchmatem
 37. Vis v lokti v předu pobok pravo (l) ruč
 38. Vis v loktech v předu pobok nadehmatem
 39. podchmatem
 40. dvojchmatem
 41. v zadu pobok
 42. v lokti v předu pokos pravo (l) ruč nadehmatem
 43. podchmatem
 44. v loktech v předu pokos nadehmatem
 45. podchmatem
 46. v zadu pokos
 47. Vis o paží v předu pobok pravo (l) ruč předpažmo
 48. předpažmo dovnitř
 49. předpažmo
 50. předpažmo dovnitř
 51. upažmo
 52. Vis o paží v zadu pobok zapažmo
 53. upažmo
 54. pokos pravo (l) ruč předpažmo
 55. upažmo
 56. předpažmo
 57. upažmo
 58. zapažmo
 59. v pravo (l) předpažmo, v levo (pr) zapažmo
 60. Shyb v předu pobok pravo (l) ruč nadehm.
 61. druhá ruka na záruči
 62. podchm.
 63. nadehmatem
 64. ruce poblíž
 65. podchmatem,
 66. ruce podál
 67. dvojchmatem
 68. paže křížem
 69. obráceným podchmatem
 70. v zadu pobok nadehmatem
 71. podchmatem
 72. dvojchmatem
 73. v předu pokos pravo (l) ruč
 74. nadehmatem (v pravo (l)
 75. ruce poblíž
 76. podchmatem (v pravo (l)
 77. ruce podál
 78. dvojchmatem (v pravo (l)
 79. v zadu pokos nadehmatem
 80. podchmatem
 81. dvojchmatem
 82. Shyb v zápěstí v předu pobok nadehmatem
 83. podchmatem
 84. dvojchmatem
 85. Shyb v zápěstí v zadu pobok nadehmatem
 86. podchmatem
 87. dvojchmatem
 88. v předu pokos nadehmatem (v pravo (l)
 89. podchmatem (v pravo (l)
 90. dvojchmatem (v pravo (l)
 91. v zadu pokos podchmatem
 92. Svis vznesmo v předu pobok pr (l) ruč nadehm.
 93. 2.ruka na záruči
 94. podchmatem
 95. nadehm.
 96. ruce poblíž
 97. podchmatem
 98. ruce podál
 99. dvojchmatem
 100. paže křížem
 101. obráceným podchmatem
 102. v zadu pobok nadehmatem
 103. podchmatem
 104. obráceným podchmatem
 105. dvojchmatem
 106. jízmo pobok v pravo (l) nadehmatem
 107. podchmatem
 108. dvojchmatem
 109. v předu pokos
 110. uvnitř pokos -
 111. v zadu pokos
 112. jízmo v předu pokos
 113. uvnitř pokos
 114. v zadu pokos
 115. Svis vznesmo v zápěstí v předu pobok nadehmatem
 116. podchmatem
 117. dvojchmatem
 118. Svis vznesmo v zápěstí v zadu pobok nadehmatem
 119. podchmatem
 120. dvojchmatem
 121. jízmo pobok v pravo (l) nadehmatem
 122. podchmatem
 123. dvojchm.
 124. pokos
 125. jízmo pokos
 126. Vis vznesmo v loktech pobok
 127. pokos
 128. Vis vznesmo o paží pokos
 129. Shyb vznesmo v předu pobok nadehmatem
 130. podchmatem
 131. dvojchmatem
 132. v zadu pobok nadehmatem
 133. podchmatem
 134. dvojchmatem
 135. jízmo pobok v pravo (l) nadehmatem
 136. podchmatem
 137. dvojchmatem
 138. v předu pokos
 139. uvnitř pokos
 140. jízmo v předu pokos
 141. uvnitř pokos
 142. Shyb vznesmo v zápěstí v předu pobok
 143. v zadu pobok
 144. jízmo pobok
 145. pokos
 146. Svis střemhlav v předu pobok nadehmatem
 147. podchmatem
 148. dvojchmatem
 149. Svis střemhlav v zadu pobok nadehmatem
 150. podchmatem
 151. dvojchmatem
 152. jízmo pobok v pravo (l) nadehmatem
 153. podchmatem

154. dvojechmatem
 155. v předu pokos
 156. uvnitř pokos
 157. jízmo v předu pokos
 158. uvnitř pokos
 159. Svis střeňhlav v zápěstí v předu pobok
 160. v zadu pobok
 161. jízmo pobok v pravo (l)
 162. v předu pokos
 163. uvnitř pokos
 164. jízmo v předu pokos
 165. uvnitř pokos
 166. Vis střeňhlav v loktech pokos
 167. Shyb střeňhlav v předu pobok
 168. v zadu pobok
 169. pokos.

(Uvedené zde tvary visů prostých za ruce a části paží jsou provedeny dosti podrobně, avšak proti úplnosti jsou jenom zlomkem. Použitím jiných ještě způsobů a také cvičení přiřaděných mohli bychom tyto co hlavní tvary uvedené visy několikrát znásobiti. Toto možno též říci o tvarech všech dalších druhů a druhů vedlejších, které podávám pro theoretické poznání látky, tedy pro zapamatování cvičení i jich názvů. Mezitím se též vyskytnou tu i tam cvičení velmi těžká nebo i neprovedlivá, která tedy pro praktické použití nemají žádné ceny. Bude jich však jen pořídku, daleko větší část všech byla procvičena již. Tyto hlavní tvary budou uvedeny ponejvíce co cvičení jednoduchá, však také v soudobných sestavách, po případě i nesoudobných. Visy, které jsou docíleny změnou visů jiných, jsou již sestavy. Bude jich něco uvedeno u ručkování a obrátů. Vypisovati je trochu dopodrobna, vedlo by do velikých čísel.)

Hlavní tvary visů prostých za ruce a části paží odpovídají jaksi stejnostranným polohám paží u cvičení prostých; také z malé části jednostranným. Můžeme však visy vykonávat každou paží jiným způsobem. Tím vzniknou nám tvary pro rozmanité

visy prosté různé:

1. Vis v předu pobok pravá (l) paže skrčená—levá (pr) nap. a oddech v pr. (l) v lokti—levá (pr) paže nap. a oddech v pravo (l) ve shybu — v levo (pr) v lokti
- 2.
- 3.
4. o paži upažmo
5. v lokti — v levo (pr) o paži upažmo
6. Vis v zadu pobok, v pravo (l) v lokti — v levo (pr) ve shybu
7. o paži upažmo—v l. (pr) ve shybu
8. v lokti—v levo (pr) o paži upažmo
9. Vis v předu pokos pr. (l) paže skrčená—levá (pr) napjatá a oddech v pr. (l) v lokti—levá (pr) paže napjatá a oddech ve shybu — v levo (pr) v lokti
- 10.
- 11.
12. o paži upažmo
13. v lokti—v levo (pr) o paži upažmo
14. Vis v zadu pokos v pr. (l) v lokti — levá (pr) paže nap. a oddech v levo (pr) ve shybu
- 15.
16. o paži zapažmo—v levo (pr) ve shybu
17. v lokti — v levo (pr) o paži zapažmo

Visy prosté za nohy mají 4 prvky:

1. Vis o stehních
2. Vis v podkolení
3. Vis v nártěch
4. Vis o patou

Způsoby: pobok, pokos.

Další způsoby: jednož, obouž, s nohou převěšenou.

Při visech za nohy je trup mírně prohnutý, paže k trupu v poměru vzpažení.

Vis o stehních se vykonává za přední části stehen.

Při visu v podkolení jsme zachyceni za lýtkama pod klouby kolenními.

Vis v nártěch se cvičí za nártý chodidel silně odklopených (viz cvičení prostá, doprovodné pohyby při výdržích nohou.)

Vis o patou je za paty při chodidlech silně sklopených a nohou v kolenou pokrčených.

Jednož a obouž má stejný význam jako jednoruč a obouruč.

S nohou převěšenou se cvičí vis jednou nohou za nářadí a druhou nohou za nohu první.

Při visech prostých za nohy používáme následující cvičení přiřadění.

1. pažema: zapažit, připažit, předpažit, upažit, skrčit.
2. trupem: klony, točení.
3. nohama: přednožit, unožit, napnouti.

Hlavní tvary.

1. Vis o stehních pobok
2. pokos
3. Vis v pravém (l) podkolení pobok
4. pokos
5. Vis v podkolení pobok
6. pokos
7. Vis v nártěch pobok
8. pokos
9. Vis o patou pobok
10. pokos
11. Vis v pravém (l) podkolení pobok s nohou převěšenou
12. pokos s nohou převěšenou
13. Vis pobok v pravo (l) v podkolení v levo (pr) v nártě
14. o patě
15. Vis pokos v pravo (l) v podkolení v levo (pr) v nártě
16. o patě.

Druhý vedlejší druh visů obsahuje

visy smíšené.

Jsou to ony, jež cvičíme s použitím částí paží i nohou zároveň. Visy smíšené mají 6 prvků.

1. závěs
2. vis oporem
3. převěs
4. vis plavmo
5. vis ležmo
6. vis stojmo

Hlavní způsoby (pouze pro závěs) v podkolení, v nártěch, o patou.

Další způsoby (pro všechny prvky)

v předu pobok, v zadu pobok, v předu pokos, v zadu pokos.

Další způsoby:

jednož vně stejnostranně, jednož vně různostranně, jednož uvnitř stejnostranně, jednož uvnitř různostranně, snožmo uvnitř, snožmo uvnitř na pravo (l), snožmo vně na pravo (l), odchylmo na pravo (l) roznožmo uvnitř, roznožmo vně.

Další způsoby:

za ruce, v zápěstí, v loktech o paži.

Další způsoby:

jednoruč, obouruč.

Další způsoby:

nadechmatem, podchmatem, obráceným podchmatem, dvojechmatem, ruce poblíž, ruce podál, paže křížem, ruka na ruce nebo jiné části paže, s jednou paží odchýlenou.

Popis prvků ve hlavních způsobech.

Závěs v podkolení v předu, ať pobok nebo pokos provádí se při pažích skrčených. Při závěsu jednož prsa jsou na půl pídě od nářadí, noha nezavěšená co nejvíce dolů a napjatá, obě chodidla sklopená. Při závěsu obouž jsou prsa co nejbližší k nářadí.

Závěs v podkolení v zadu pobok vykoná se po průvleku. Nohy (nebo noha) se zavěsí a kříž se prohne. Je-li závěs ten jednož, tedy druhá noha (nezavěšená) je vzhůru a poněkud na zad. Závěs v zadu pokos má stejnou podobu a provádí se podle vlastností nářadí po průvleku, překotu na zad, nebo po přešvihů. Ku př. „Závěs v podkolení v zadu pokos v pravo vně“ provede se následovně: ve stoji uvnitř bradel uchopíme žerdě podchmatem, z toho překot na zad, ne až do svisu vzadu, jenom tolik, aby trup byl vzhůru a nohy na zad; z toho pravá noha vykoná pohyb pod pravou žerdě a s vnější strany se na ní podkolením zachytí. Potom se kříž prohne a zároveň levá noha napjatá se zvedne vzhůru a trochu na zad.

Závěs v nártě (v nártěch) a o patě (o patou) v předu cvičí se při pažích napjatých, je-li jednož, tedy druhá noha jest blízko zavěšená (pata od paty asi na délku chodidla). V zadu se cvičí závěsy tyto jako ony v podkolení. Z nich je všeobecně pod jmenem hnízdo známý „závěs v nártěch v zadu pobok snožmo“.

Při visu oporem jest noha (jsou nohy) zdola o nářadí opřena (opřeny), ostatně jest docela podobný závěsům v nártě (v nártěch) a o patě (o patou).

Při převěsu se držíme rukama (rukou) nářadí a nohu (no-

hy) podkolením zavěsíme na paži (na paže). Ostatně jest poloha těla jako při závěsu v podkolení.

V i s p l a v m o je smíšený vis, který možno cvičiti pouze ve způsobu v zadu pokos. Nohy jsou při něm zavěšeny v nártěch. Paže jsou k trupu v poměru vzpažení, kdežto u jiných visů smíšených v zadu jsou paže k trupu v poměru zapažení. Vis plavmo si nejlépe představíme na bradlech. Ve stoji uvnitř bradel uchopíme žerdě nadchmatem a nohy pak, jednu po druhé zanožíme a zavěsíme nártem na stejnojmennou žerdě. Trup jest při tom prohnutý.

V i s l e ž m o se cvičí na nízkém nářadí, ve výši prsou. Rukama jsme při něm zachyceni na nářadí a nohama opření o zem co nejdále od nářadí. Nohy jsou při tom napjaté, trup rovně nebo málo prohnutý.

V i s s t o j m o se provede tím, že ve stoji na zemi zvedneme ruce a uchopíme nářadí, které musí býti jednak dosažné (tedy tak nízko, abychom tam dosáhli) jednak též výše než ramena. Toto pro rozeznání visu od podporu stojmo. Vis stojmo se provádí nejvíce ve stoji vzpřímeném. Také však ve stoji sehnutém; tvary dotyčné se vyskytují na kolmém řebříku.

Objasnění způsobů.

Způsoby: v předu pobok, v zadu pobok, v předu pokos a v zadu pokos mají zde a vůbec v celé této třídě (cvičení na nářadí) stejný význam, jaký jest při vícech prostých popsán.

Další způsoby: jednonož vně stejnostranně, pro který se užívá název: v p r a v o (l) v n ě; noha dotyčná se umístí (zavěsí, opře, převěsí) s vnější strany rukou nebo nářadí podle stejnojmenné ruky.

Jednonož vně různostranně; název pro ten způsob: v p r a v o (l) v n ě n a l e v o (pr), noha dotyčná se umístí s vnější strany rukou nebo nářadí podle nejstejnomené ruky. Označení s předložkou „v“ platí pro nohu, ona s „na“ pro stranu nebo směr (žerdě, štěřin a t. d.)

Jednonož uvnitř stejnostranně; název pro tento způsob: v p r a v o (l) u v n i t ě, noha dotyčná se umístí mezi ruce nebo na stejnojmenné straně mezi žerdě, štěřiny, příčky a t. d.

Jednonož uvnitř různostranně; název pro ten způsob: v p r a v o (l) u v n i t ě n a l e v o (pr), noha dotyčná se umístí uvnitř rukou nebo nářadí (mezi ruce, žerdě a t. d.) na straně nestejnomené.

S n o ž m o u v n i t ě, nohy jsou při sobě, mezi rukama.

S n o ž m o u v n i t ě n a p r a v o (l), nohy se umístí mezi rukama (nebo uvnitř nářadí) na označenou stranu.

S n o ž m o v n ě n a p r a v o (l), nohy se umístí s vnější strany rukou nebo nářadí na označenou stranu.

O d e h y l m o n a p r a v o (l) p r a v á (l) noha jest vně, levá (pr) uvnitř.

R o z n o ž m o, nohy se umístí stejnostranně vně rukou.

R o z n o ž m o u v n i t ě, nohy se umístí uvnitř rukou (nebo uvnitř nářadí).

R o z n o ž m o v n ě, nohy se umístí vně rukou nebo s vnější strany nářadí.

Vis ležmo má způsoby: napřed, na zad, na pravo (l) stranou. Když známe význam předložky „na“, tedy nebudeme v rozpacích při žádném jeho tvaru. Zde se předložka „na“ vztahuje k poloze těla a k místu, kde nohy spočívají na podlaze.

Při vícech smíšených používáme následující cvičení přiřaděná:

1. pažema: vysahování, tleskání, předpažit, vzpažit, upažit.
2. trupem: točení.
3. nohama: přednožit, unožit, zanožit, skrčit, trčit.

H l a v n í t v a r y .

1. Závěs v podkolení v předu pobok v pravo (l) uvnitř
2. vně
3. vně na levo (pr)
4. snožmo uvnitř
5. vně na pravo (l)
6. odchylmo na pravo (l)
7. roznožmo
8. v zadu pobok v pravo (l) uvnitř
9. vně
10. snožmo
11. odchylmo na pravo (l)
12. roznožmo

13. v předu pokos, v pravo (l) uvnitř
14. uvnitř na levo (pr)
15. vně
16. vně na levo (pr)
17. snožmo uvnitř na pravo (l)
18. vně na pravo (l)
19. odchylmo na pravo (l)
20. roznožmo uvnitř
21. vně
22. v zadu pokos v pravo (l) uvnitř
23. uvnitř na levo (pr)
24. vně
25. vně na levo (pr)
26. Závěs v podkolení vzadu pokos snožmo uvnitř na pravo (l)
27. vně na pravo (l)
28. odchylmo na pravo (l)
29. roznožmo uvnitř
30. vně
31. Závěs v nártě v předu pobok v pravo (l) uvnitř
32. vně
33. vně na levo (pr)
34. v nártěch v předu pobok snožmo uvnitř
35. vně na pravo (l)
36. odchylmo na pravo (l)
37. roznožmo
38. v nártě v zadu pobok v pravo (l) uvnitř
39. vně
40. vně na levo (pr)
41. v nártěch v zadu pobok snožmo uvnitř
42. vně na pravo (l)
43. odchylmo na pravo (l)
44. roznožmo
45. v nártě v předu pokos v pravo (l) uvnitř
46. uvnitř na levo (pr)
47. vně
48. vně na levo (pr)
49. v nártěch v předu pokos snožmo uvnitř na pravo (l)
50. vně na levo (pr)
51. odchylmo na pravo (l)
52. roznožmo uvnitř
53. vně
54. v nártě v zadu pokos v pravo (l) uvnitř
55. uvnitř na levo (pr)
56. vně
57. vně na levo (pr)
58. v nártěch vzadu pokos snožmo uvnitř na pravo (l)
59. vně na pravo (l)
60. Závěs v nártěch v zadu pokos odchylmo na pravo (l)
61. roznožmo uvnitř
62. vně
63. Závěs o patě v předu pobok v pravo (l) uvnitř
64. vně
65. vně na levo (pr)
66. o patou v předu pobok snožmo uvnitř
67. vně na pravo (l)
68. odchylmo na pravo (l)
69. roznožmo
70. o patě vzadu pobok v pravo (l) uvnitř
71. vně
72. o patou vzadu pobok snožmo
73. odchylmo na pravo (l)
74. roznožmo
75. o patě v předu pokos v pravo (l) uvnitř
76. uvnitř na levo (pr)
77. vně
78. vně na levo (pr)
79. o patou v předu pokos snožmo uvnitř na pravo (l)
80. vně na pravo (l)
81. odchylmo na pravo (l)
82. roznožmo uvnitř
83. vně
84. o patě v zadu pokos v pravo (l) uvnitř

85. uvnitř na levo (pr)
 86. vně
 87. vně na levo (pr)
 88. o patou v zadu pokos snožmo uvnitř na pravo (l)
 89. vně na pravo (l)
 90. roznožmo uvnitř
 91. vně
 92. Vis oporem v předu pobok v pravo (l) uvnitř
 93. vně
 94. snožmo uvnitř
 95. snožmo vně na pravo (l)
 96. odchylmo na pravo (l)
 97. roznožmo
 98. v zadu pobok v pravo (l) uvnitř
 99. vně
 100. snožmo
 101. odchylmo na pravo (l)
 102. roznožmo
 103. pokos v pravo (l) uvnitř
 104. snožmo
 105. snožmo na pravo (l)
 106. odchylmo na pravo (l)
 107. roznožmo
 108. Převěs v předu pobok v pravo (l) uvnitř
 109. uvnitř na levo (pr)
 110. vně
 111. snožmo uvnitř na pravo (l)
 112. roznožmo uvnitř
 113. vně
 114. v předu pokos v pravo (l) uvnitř
 115. uvnitř na levo (pr)
 116. vně
 117. snožmo uvnitř na pravo (l)
 118. roznožmo uvnitř
 119. vně
 120. Vis plavmo
 121. Vis ležmo v předu pobok napřed
 122. na zad
 123. na pravo (l) stranou
 124. v zadu pobok napřed
 125. Vis ležmo v zadu pobok na zad
 126. na pravo (l) stranou
 127. v předu pokos napřed
 128. na zad
 129. na pravo (l) stranou
 130. v zadu pokos napřed
 131. na zad
 132. na pravo (l) stranou
 133. Vis ležmo v loktech v předu pobok napřed
 134. v zadu pobok na zad
 135. v předu pokos napřed
 136. v zadu pokos na zad
 137. Vis ležmo o paži upažmo v předu pobok na zad
 138. v zadu pobok napřed
 139. předpažmo pokos napřed
 140. zapážmo pokos na zad
 141. Vis stojmo v předu pobok
 142. v zadu pobok
 143. v předu pokos
 144. v zadu pokos
 Visy smíšené různé.
 1. Závěs v př pobok v pr (l) uvnitř v podkol.— v l (pr) vně v nártě
 2. vně v podkol.— v l (pr) vně v nártě
 3. uvnitř v podkol.— v l (pr) vně o patě
 4. vně v podkol.— v l (pr) vně o patě
 5. uvnitř v podkol.— v l (pr) vně oporem
 6. vně v podkol.— v l (pr) vně oporem
 7. uvnitř v podkol.— převěs v l (pr) vně
 8. vně v podkol.— převěs v l (pr) uvnitř
 9. uvnitř v nártě— v levo (pr) vně o patě
 10. vně v nártě— v levo (pr) uvnitř o patě
 11. uvnitř v nártě— v levo (pr) vně oporem

12. vně v nártě— v levo (pr) uvnitř oporem
 13. uvnitř v nártě— převěs v levo (pr) vně
 14. vně v nártě— převěs v levo (pr) uvnitř
 15. uvnitř o patě— v levo (pr) vně oporem
 16. vně o patě— v levo (pr) uvnitř oporem
 17. uvnitř o patě— převěs v levo (pr) vně
 18. vně o patě— převěs v levo (pr) uvnitř
 19. Vis v př pobok v pravo (l) uvnitř oporem— převěs v levo (pr) vně
 20. vně oporem— převěs v levo (pr) uvnitř
 21. Závěs v zadu pobok v pr (l) uvnitř v podkol.— v l (pr) vně v nártě
 22. vně v podkol.— v levo (pr) vně v nártě
 23. uvnitř v podkol.— v l (pr) vně oporem
 24. vně v podkol.— v levo (pr) vně oporem
 25. uvnitř v nártě— v levo (pr) vně o patě
 26. vně v nártě— v levo (pr) uvnitř o patě
 27. uvnitř v nártě— v levo (pr) vně oporem
 28. vně v nártě— v levo (pr) vně oporem
 29. uvnitř o patě— v levo (pr) vně oporem
 30. vně o patě— v levo (pr) uvnitř oporem
 31. Závěs v př pokos v pr (l) uvnitř v podkol.— v l (pr) vně v nártě
 32. vně v podkol.— v levo (pr) vně v nártě
 33. uvnitř v podkol.— v l (pr) vně o patě
 34. vně v podkol.— v levo (pr) vně o patě
 35. uvnitř v podkol.— v l (pr) vně oporem
 36. vně v podkol.— v levo (pr) vně oporem
 37. uvnitř v podkol.— převěs v levo (pr) vně
 38. vně v podkol.— převěs v l (pr) uvnitř
 39. vně v nártě— převěs v levo (pr) uvnitř
 40. vně o patě— převěs v levo (pr) uvnitř
 41. Vis v předu pokos v pr (l) uvnitř oporem— převěs v levo (pr) vně
 42. vně oporem— převěs v levo (pr) uvnitř
 43. Závěs v zadu pok. v pr (l) uvnitř v podkol.— v l (pr) vně v nártě
 44. vně v podkol.— v l (pr) uvnitř v nártě
 45. uvnitř v podkol.— v levo (pr) vně o patě
 46. vně v podkol.— v levo (pr) uvnitř o patě
 47. uvnitř v podkol.— v l (pr) vně oporem
 48. vně v podkol.— v l (pr) uvnitř oporem
 49. uvnitř v nártě— v levo (pr) vně o patě
 50. vně v nártě— v levo (pr) uvnitř o patě
 51. uvnitř v nártě— v levo (pr) vně oporem
 52. vně v nártě— v levo (pr) uvnitř oporem

9. zpráva cvičitelská

za dobu od 23. července do 30. srpna 1895 z Racine a Milwaukee.

Obě města leží při západním břehu jezera Michiganského, vzdálena od sebe 24 míle. Milwaukee od Racine rovně na sever, jest největším městem ve státě Wisconsin. Čítá asi 260.000 obyvatel. Má krásnou polohu při jezeru, přístav, rozsáhlý obchod a průmysl, v němž nad jiné vyniká pivovarnictví a po něm hned v druhé řadě strojnictví. Jest také ohniskem německých Turnerů ve Spojených Státech, kteří zde mají svůj ústav pro vzdělání učitelů tělocviku. Racine má rovněž jezerní přístav a živý průmysl i obchod. Čítá asi 25.000 obyvatel.

Výkaz o návštěvách.

Racine.

Zapsaných 8, úhrnná návštěva v 16 cvičeních 93, průměrně na jedno cvičení 6 cvičenců.

Jednotliví členovéúčastnili se počtu cvičení:

16krát Prostředník Josef	15krát Janecký Josef
16krát Hladík Karel	15krát Dostal Vincenc
16krát Ehrenberger Karel	6krát Paik Antonín

Milwaukee.

Zapsaných 15, úhrnná návštěva v 16 cvičeních 149, průměrně na jedno cvičení 9 cvičenců.

Jednotliví členovéúčastnili se počtu cvičení:

16krát Záhořík Jan	16krát Hrdlička Jan
16krát Chrudimský Antonín	13krát Petrásek Ant.
16krát Teplý F.	12krát Simandl Václav
16krát Sládek Frant.	7krát Bilda Frant.
16krát Dlouhý Jan.	

T. J. S. Mladočech, Racine, Wis. čítá 52 členy. Má vlastní tělocvičnu ve vnějších rozměrech 33 při 36 stopách. Pozemek měří 120krát 42 stěvece. Z předu jest síň pro cvičení 58 při 34 stopách a 21 stop výšky, v zadu jeviště a pod ním nalévárna. Z nářadí mají: skok prostý a o tyči, kůň, 2 bradla, hrazdu, kruhy, řebřík kolmý, lano ku šplhání, břemena, tyče, kužele a dva končiče. Dvakrát týdně, vždy odpoledne, cvičil jsem též záky a malá děvčata; obojí cvičili za lepších časů v jednotě ve slušném počtu, také sbor Sokolek. Nyní jsou tam poměry trudné. Rozdvojení, které vzniklo loni na podzim při stavbě jeviště, doposud trvá ku škodě jednoty i jednotlivců.

T. J. Sokol Milwaukee, Wis., čítá 108 členů. Za mého pobytu cvičil zprvu ve vlastní dřevěné budově na pozemku „patronátu“. Tento patronát tvoří tři spolky dohromady a sice Sokol a 2 podporující: Řád Wisconsin číslo 17 Č. S. P. S. a Čechoslován č. 78 Č. S. P. S. Stavba spolkové budovy, která bude obsahovati tělocvičnu, velkou síň pro zábavy, místnost pro českou školu, obchod a hostinec, — započala 6. srpna. Od té doby propůjčil Sokolu Turnverein der Nordseite svoji tělocvičnu i nářadí bez zvláštního poplatku, pouze za náhradu běžných výloh a sice na srpen k libovolnému použití, dále pak jednou týdně. Tělocvična ta jest prostorná, čistá a opatřená potřebným nářadím. Sokol má z nářadí: skok prostý vyjma do hloubky, skok o tyči, kozu, koně, 2 bradla, hrazdu, hrazdu vis., kruhy, lano ku šplhání, činky, břemena, tyče, kužele, kouli k vrhání, 6 končičů. Na zdar!

St. Paul, Minn., 1. září 1895.

Jan Mendík,
spol. cvič. N. J. S.

Každá osada bez sokolského sboru neúplnou.

Z Clevelandské Den. Nov. uvádíme tuto pěkné provolání, jež bylo v časopisu tom uveřejněno v zájmu založení sokolského sboru v East Clevelandu. „Provolání do East Clevelandu. — Česká osada east-clevelandská roste a vzrůstá se stále. Deset svobodomyšlných spolků utěšeně zde květvá a nových stále přibývá. Česká nedělní škola, na níž tři učitelé účinkují a která těmito spolky vydržována jest, navštěvována jest téměř půl druhá stem žáků a žákyň a tak odchovává nám dorost, který by jinak rychlým tempem nám se odcizoval. Toho zajisté přáti si nelze a proto řečené spolky ochotně přispívají a vydržují tuto českou školu. Jednoho však posud jsme zde postrádali, těžce postrádali a to jest tělocvičný sbor pro naši mládež. Toho jest nám zapotřebí jako oka v hlavě, bez toho jest každá osada neúplná, nedokonalá. Aby se nám naše mládež neodcizovala, aby nejen duševně, ale i tělesně prospívala, aby mužně a odhodlaně k svému původu se hlásila, jest nutno, aby od útlého mládí směrem tím námi vedena byla. Nenechme děle mládež naši po večerách ulicemi se toulat a špatné mravy sobě přivlastňovat, hleďme je všechny do tělocvičny soustředit a lásku k tělocvičce v nich probudit.

Potřebu tělocvičného sboru dávno již jsme cítili a o založení jeho se pokoušeli, nyní však zdá se, že nadešel příznivý okamžik a že konečně cíle svého dojdeme. Na první vyzvání zapsalo se 66 členů — a číslice tato věští nám, že East Cleveland jednotu sokolskou o jeden silný a naděje plný sbor rozmnoží.

Tímto svoláváme první schůzi na neděli, 11. srpna v 9 hodin ráno do síně F. J. Vachalee, roh Central Ave. a Lussenden Street a žádáme všechny ty, již se zapsali, by do schůze té se dostavili, jakož i všechny ty, kteří by členy státi se přáli. Přístupné obnáší \$1.00.

Zároveň žádáme snažně, by několik členů Sokola „Čech“ schůzi tu navštívit sobě neobtěžovalo a nám při organisování laskavě nápomocno bylo.

Kojice se nadějí ve šťastný výsledek, znamenáme se s veškerou úctou

F. Hrubecký, F. Lemr, Vác. Čada, Jos. Říš. “

Jak dlouho bude to ještě trvati než nahlédnou v každé poněkud četnější osadě české že třeba jim sokolského sboru jako oka v hlavě, že bez něho osada česká jest neúplnou, jako nahlédli to probudili naši krajané v East Clevelandu. A jak dlouho bude to pak ještě trvati než tam kde již sokolských sborů stává stanou se tyto ochrannou mládeže, by se nám neodcizila a aby sobě špatných mravů ve-

černými toulkami po ulicích nepřivlastnila. Jak široké, jak ohromnou pole působnosti pro každý sbor sokolský, jenž aspoň poněkud chce úkolu svému dostáti. Jak mnoho zbývá nám tu posud učiniti. Jak nepatrným jest počet té naší mládeže na kterou přáno jest nám k zúšlechťení její působiti proti tomu velikému počtu i dívek i jiných, kteří vyrůstají jako dříví v lese, nepěstováni nezušlechťováni, ssajíce v sebe záhy hned v útlém mládí zárodky zkaženosti duševní i tělesné.

Ze zpráv o III. sletu všesokolském.

Cvičiště.

Cvičiště, na němž měla se veškerá cvičení odbývat, již z různých náčrtků předběžných dalo očekávati dílo skutečně řídké a nádherné. Byli jsme však neočekávaně překvapeni, když vstoupili jsme za časné hodiny ranní za ohradu. Obrovské prostranství vysypané plavým pískem, vroubené širokým ochozem volně prohlídka na podélných stranách tribunami a v bocích loggiiemi hostineč, učinilo na každého obrovskou rozlohou dojem neobyčejný. Bylo to takové slavnostní jito, jedno z oněch, jež dává očekávati svitlivý a parný červený den. Štíhlá stavba Svatovítského chrámu i se zelenavou plochou Petřina zahalena ještě ve vlhké závoje bělavých mlh, zlacené jiskřící klenbou východu, svěží ranní vítr veselé šleha jíci sta praporek živých našich barev, jasné žlutavé široké plochy čerstvého břevnoví dřevěných konstrukcí staveb věnčené guirlandami silně páchnoucího smrči, porůzné skupiny závodníků živě hovořících a již se šikujících k blízkým závodům — to všechno chytlo vás při vstupu kouzlem neodolatelným. Velice malebný pohled poskytovaly bočné tribuny, dlouhé loggiové chodby v prostřed oddělené třídlílným portálem se sádrovými poprsími Tyrše a Fuegnera. Hlavní vchody zakončeny lunetou o 6 m. v základně, vyplněnou alegoriemi, navrženy br. prof. Frant. Ženíškem a školou jeho provedeny. Pod praporekovou galerií rozpínající se po celých bocích v podélných polích, umístěna dlouhá řada našich hesel sokolských, v nichž tak barvitě a živě se odrážejí všechny naše tužby a život. Že, jak hlavní representační, tak i protilehlá tribuna svou rozlohou a lehkostí konstrukce při veškeré důkladnosti zdařile docelovala dojem vkusného toho amfiteatru — jest na bíledni.

Seřadit těsně přiléhající k pobocným stranám cvičiště při účelném umístění krytých šaten vyhovovalo dobře svému úkolu, doporučovalo by se snad jen pro příště aspoň jednoduché zvalení; k tomu nutkal nedělní líják, jenž sypkou ornici proměnil v bahňtou půdu.

Závody.

Veškerý život náš je boj — a každý boj znamená vzepření se proti cizí jednotce byť fysicky, byť morálně, znamená závod. Což jiného jest všecka činnost evižence od prvního kroku na sokolské cvičiště, nežli závod a etížádostivý závod. Bez této etížádosti, bez tohoto závodění nedospěli bychom nikam, na tom spočívá veškeren náš pokrok, veškeren náš úspěch. Bylo by zbytečno toto tvrzení podpírati nadšenými slovy a důvody Tyršovými, dokládati se jeho pevným a ustáleným soudem o závoděch, z nichž tak mnohých vycházel sám vítězem. V sokolských závoděch přec spatřujeme vyvrcholení veškeré naší sokolské metody a soustavy, jak dovedla spracovati jedince v jednotlivá družstva pod svým vlivem, sokolský závod jako takový přejatý z klassických dob obrátil na nás přec pozorlivé zraky ciziny — a proto naplňuje nás podivem, že mohl se pozvednouti hlas proti závodům vůbec, a že nad to mohl si v našich řadách získati ochotných přívrženců. A obzvláště nás to překvapilo, když letošní závod byl uveden proti předešlým na pravou míru prohlášením za tajný, kde ulomil se hrot výtčkam o trenovaném sportmanství, kde nepřipustěna ze samé opatrnosti ani volná cvičení do družstev, kde závod jednotlivců na nářadí zvláště prováděný byl vůbec pominut. Přes všecky tyto hlasy přihlásil se k závodům účastníků počet neočekávaný. . . .

Již o šesté hodině ranní řadila se závodní družstva do pěti stanovených skupin. Zjištěn jich počet, a již vylosována tajná eviženi družstvem přístupovalo k jich provádění. Slunko zatím vystoupilo již hezky nad obzor, prohřálo vše červeným žářem a tmavě zříhalo obnažené svalstvo na pažích a šijích statných závodníků našich jako na zkoušku. Po cvičišti rozvinul se zatím veselý život, živý

ruh; výkvět naší síly, naši nejvyspělejší střetli se tu v jarém závodu, sokolská škola tělocvičná měla tu ukázati opětně svou již tolikrát osvědčenou vyspělost. Již zbežný pohled na závodící družstva stačil nadíti se slušného výsledku. Tribuny již od časně hodiny ranní zvolna plnily se zvědavci, jichž počet váčihledě vzrůstal k hodině, na kterouž stanovena zkouška na cvičení prostrná společná. Dostavila se i deputace francouzských gymnastů, dostavili se i naši milí bratři z Jihu slovanského — všichni srdečně pozdravování porážnými skupinami.

Veřejné cvičení.

Byl to vskutku jeden z překrásných dnů červenových. Všecko žhnulo v sálavých a ostrých barvách. Jiskřivá modř nebe lehce zčechrána bílými obláčky jen jako případná dekorace. Nepřehlédné zástupy obecnstva již od předčasných hodin odpoledních spěchaly na Letnou získati si výhodné místo na cvičišti. Jižní tribuna k stání byla již obsazena hustě brzo po poledních hodinách, takže zkoušky dorostu a na kroužení kužely daly se již skoro před plným obecnstvem. Čím blíže k ustanovené hodině začátku, tím netrpělivější bylo čekání, arena vyplněna do posledního místečka.

Zatím na seřadištích zavládá neobyčejný ruch a život. Každého cvičence svíral podivný pocit, pocit záka před hlavní zkouškou. Netrpělivá naše kánata pobíhala netrpělivě po seřadišti, některá z nich opakovala si ještě a ještě jednou sestavy, aby nezapoměla. Již se však seřadují do dlouhých dvojstupů, přípravě na povel vejít do cvičiště. Dáno znamení elektrickým zvonkem, hudba začíná hrát pochod a dorost v čele s br. Klenkou vchází hlavní branou. . . . Radostné vzrušení v tisících shromážděného lidu. Živý, neutuchající potlesk přehlušuje i hudbu. Zatím dospěli na vytčené místo ve středu cvičiště a rozdělivše se ve středu ve čtyry dvojstupy míří k hlavní tribuně. Po zaujetí čelného rozstupu zastavují, pohledy upjaty na vůdce, na jeho znamení k bočnému rozstupu. Krátký hlas trubky pohlcen dusným tichem upozorňuje — mávnutí praporec — a dvojstupy jediným skokem se rozstříkují v čelný rozstup — přesný, jistý a vyrovnaný.

Byli jsme přesvědčeni dle předběžných inspekci, že výevik dorostu našeho těší se veliké péči a pozornosti, avšak tak přesný „debut“ našich budoucích nás skutečně mile překvapil. Cvičení s tyčemi, jež potom bez povelu v splyvavém rytmu hudby byla provedena, nepouštěla nás z toho radostného dojmů. Nutno si jenom představit, že cvičili tu nazvíce hošící sotva škole odrostlí sestavy namahající paměť, pozornost, duchapřítomnost; klid a rozvaha byla u těch malých prostě obdivuhodná — výborná naše škola sokolská prodělala tu zase vítěznou zkoušku ohněm. Sem mělo si učitelstvo tělocviku naši mládeže přijíti pro příklad, jak Tyršovo učení jest schopno vycvičiti a utužiti mladé svalstvo, spracovati těkavý mladistvý temperament, že netřeba hledati metodu tělocviku v Němcích a bůh ví kde jinde ještě.

Při následujícím cvičení dorostu na nářadí byli jsme dychtívi seznati, jak naše cvičitelstvo zmocnilo se porozumění pro nejsubtilnější odstíny naší metody a soustavy. A nutno doznati, že byli jsme většinou spokojeni. Celé naše uznání však platí našim nejmladším, již dovedli rozvinouti po cvičišti veselý a čilý rej; malé naše „myšky“ a „kočky“, „kokešové“, „jestřábi“, „kohouti“ atd. činili se jen což. Postrádali jsme tu jen neradi našeho „pasáka“ nebo „rotyku“, provedenou ve větším slohu. Dalo se to zcela dobře zaranžovati. Kdy naskytne se zase příležitost cvičiti na tak vhodném a prostranném cvičišti. Zatím co náš dorost se tužil na závodíšti, „tužilo“ se naše členstvo cvičící na seřadištích. Ba perná byla to zkouška za největšího vedra půl hodiny vystáti na slunečním úpalu. Však také mnozí bratři si „zatleskali“, když jim došla trpělivost. Nebyla to však jednoduchá věc, jak si mnohý myslí, míti přehled o půl pátá tisíce cvičenců, obzvláště když tito pořád ze řad na „posilněnou“ chodí. Vůdce byli známí přece jako mužové pevné energie. Br. Vaníček objíždí čekající řady, obě seřadiště jsou vyrovnána. Již dáno znamení, dorost drobným krokem odechází ze cvičiště za všeobecného jásotu a pochvaly. Předehra skončena.

Cvičení prostrná.

Záclony, zakrývající dosud pohled na seřadiště se rozvinují, a prvý proudy dvacetistupu, vytočené na střední směr, vykračují plným krokem na seřadiště, vedeny náčelníkem České Obce Sokolské, jenž vjíždí cvałem ku středu. Řada se vynořuje za řadou, muž za mužem, jako zeď. V malé chvílce vyplňují celý široký pás, od

brány ku bráně. Pohled neobyčejný, elementární, uchwacující; veškerá obrovská massa je předvedena před užaslé zraky diváků v jediném jednoduchém útvaru — prvý to bod nástupu. Celý široký proud vlní se na místě ve zkráceném kroku — vůdce dává znamení trubkou — obrovský ten pás se rozpadává na čtyry menší, které souběžně v plném pochodu přesně se kryjící a v stejném rytmu vykračujících noh hrnou se ku hlavní tribuně. Došli — opětně znamení trubkou — každý dvacetistup rychle rozevřen — a osm deseti-
stupů protichodem zevnitř míří ku protilehlé tribuně. Vidíte, jak vůdce každého jednotlivého proudu bystře se ohlížeji na pravo a levo řídíce rozměrnost kroku prvých řad svých proudů k bočnému vyřízení, všecko však tiše, bez jakéhokoli hluku. Osm deseti-
stupů zatím dospělo k dolejším metám — poslední znamení trubkou — a šestnácte úzkých pramenů plným krokem se rozvinuje podle sebe po celém kolmém směru cvičiště — řada za řadou se při tom od zdola již zastavuje na svém určeném čísle v čelném rozstupu, docházejí již i první a zastavili. Cítíte ten stupňovaný kontrast — mohutný pás dvacetistupu stlačený a sražený rozveden v necelých desíti minutách v 16 úzkých pramenů stejnoměrně po celém cvičišti rozlehlých s dvojnásobně velkými vzdušnými ulicemi — druhý bod nástupu šťastně proveden. Schází už jenom třetí. — Hudba zatím umklka, zraky všech cvičenců jsou upnuty na jediný bod tam ke vřži nad středem hlavní tribuny, kde je vůdce celého cvičení. Upozorňuje, zvedá praporec — rychlý sklon — cvičištěm zablesklo to intenzivní bělí a zavlnulo hbitým odskokem. Druhé zvednutí praporec, opětně rychlý sklon, cvičištěm to zablesklo podruhé a ještě intenzivněji a bočný rozstup již dosažen. Jaká změna, přes 4000 mužů stojí nepohnutě v přesně tažených přímkách, s geometrickou stejnoměrností rozeseti po široké ploše cvičiště. Pohled neobyčejný, chytající svou ladností obrazovon, dokonalostí tělocvičnou a matematickým výpočtem. Ohlušující potlesk, výkřiky obdivu a uznání rozpoutávají pravou bouři v tisících a tisících diváctva. Vždy znovu utuchá a znovu se rozpoutává nesenčenou silou. A ti dole stojí v přesném pozoru s hrdoostí, přijímajíce zaslužené uznání, ač prsa dmoú se jim dojmem řídkým a mohutným. Vznešení utichá, třepetavá vřta fanfary se přenesé přes hlavy cvičenců a hudba plným dechem hraje prvý oddíl. Všichni cvičenci provádí známá prostrná klidně s rozvahou a přesností. Rhythmicky zvyšují a snižují se tu ze široka položené, tu rovné, tu široké polohy paží, hbité oblouky se střídavě rozvírají a zavírají, pod vypadajícíma nohama duní půda; pod okamžitým rozmachem více než 8000 paží sviští vzduch zvláštním vysokým sykem, hlavy a paže mizí pod hladinou skloněných trupů aby se opět vynořily, vzpřímený postoj střídá se tu s nízkými kleky a dřepy, vtipně myšlené obraty pomáhají hbitým a ladným přechodům z jedné polohy do druhé — pět oddílů za sebou po pěti dobách, všechno klidně a harmonicky jak už předem vypočítáno a vyzkoušeno. Byl to pravý hod pro oči, jež chtivě vpíjely se do toho jednotného obrazu, chytajíce každý obrat a pohyb, chytajíce každou polohu pevně řezanou dlouhým a usilovným cvikem. To, co jsme od cvičení prostrných očekávali, vyplnilo se v míře sverchované — byla nejzdařilejším číslem našeho programu, uchvátla ty, kteří s naivní myslí přišli se podívat, i ty, kteří s klidnou přišli pozorovati a posuzovati. Zůstanou pro vždy v našich análech tělocvičných zapsána jako výkon prvého řádu a vzácné seelivosti.

Při cvičeních prostrných obsazeno celé cvičiště do posledního bodu. Cvičiloť rovných 4.000, na něž místo bylo vypočteno. Na 400 boreů muselo, ač s bolestí, zůstatí prostými diváky.

(Pokračování.)

Z výroční zprávy o sev. am. Turnbundu.

Ze zprávy o sev. am. Turnbundu za rok 1894 sdělujeme:

Žel i v minulém roce bylo pozorovati úbytek členstva a to o 320. Také průměrné účastenství činného členstva na cvičení bylo slabší, za to však zvýšila se činnost starších členů, sborů damských a žactva. Také v duchacviku učiněn pokrok. Pozdné zasílání výročních zpráv jako jindy zavdalo příčinu k oprávněným steskům. Dne 1. dubna scházely zprávy z celých 13 sborů.

V pokladně bundu jeví se schodek \$3386.40, z čehož odečte-li se zvláštní vydej za knihu tělocvičnou a zpěvník tělocvičný jeví se schodek \$1500. Náklad na seminář cvičitelský v Milwaukee, Wisc.

obnášel \$5684.42, tedy více než polovici veškerých příjmů. Zbytek nevystačil na ostatní výdaje. Proto bylo předsednictvo nuceno uložit zvláštní příspěvek 10c na seminář.

Na sjezdu bundovém v Denveru byly svedeny prudké pŕtky o některé základné zásady bundu. V příčině připuštění žen za řádné členy turnerských spolků byl o sjezdu onom podán návrh, ale ten byl velikou většinou zamítnut. To však nevadilo předsednictvu pacifického turnerského okrsku, přijati později návrh, dle něhož doporučilo sborům svého okrsku aby přijímaly ženy za řádné členy.

Kdyby rozhodnutí předsednictva onoho okrsku vztahovalo se pouze k vlastním zájmům toho okrsku, jest přeče v přímém odporu s usnesením bundového sjezdu a jest nápadným jeho zlehčením.

Jest litovati že v našem svazku může býti i jen jediný okrsek, který takovým smělym způsobem usnesení sjezdového nedbá. Kdyby měl se takto každý okrsek neb sbor opřiti většinou, pak by trvání bundu dlouhé nebylo.

Ve vymáhání záloh poskytnutých studujícím v tělocvičném semináři bylo učiněno opatření, aby dlužníci neplatové mohli na příště býti stíháni soudně. Zpěvník turnerský byl vydán v t. roce a došel přízně a oblíby.

Na slavnostech turnerských v Německu a ve Švýcarech zastupoval předsednictvo bundu Jindřich Suder, jehož zprávy v „Turnzeitungu“, podaly jasný obraz o slavnostech oněch. —

Vydavatelé „Turnzeitungu“ stále a oprávněně stěžují na nepatrnou podporu a skrovné čtenářstvo. Předsednictvo vidí se nuceno vybídnouti členstvo k agitaci k získání odběratelů. Totéž platí o anglickém tělocvičném časopisu „Body & Mind“ jenž se výborně hodí k propagandě mezi anglicky mluvícím lidem. Pokusy podniknuté v posledních letech, aby německý tělocvik zdomácněl ve školách této země, byly korunovány úspěchem. Ze zpráv nám zaslanych jest zřejmo že v 26 větších městech Spoj. Států vyučuje se tělocvik dle německého způsobu. Ze zprávy komisaře Sp. St. Harrise o zavádění různých tělocvičných soustav do veřejných škol jest vidno že německá jest nejrozšířenější. Dle ní jest ve školách různých měst v nichž učí zkoušení učitelé tělocvik, soustava německá v 25, švédská v 24, Delsarte-ova v 4, smíšená v 17, různé soustavy jiné v 14. V městech, kde není odborných učitelů tělocvik, jest soustava německá v 22, švédská v 9, Delsarte-ova v 9, smíšená v 9 a různé soustavy jiné neudané v 37. Patrně, že německá soustava všude vyjma některá města výhodní vítězně obstála.

V následujících městech učí ve školách tělocvik dle soustavy německé učitelové vychovaní v tělocvičném semináři v Milwaukee, Wis.; Burlington, Ia.; Cincinnati, O.; Evansville, Ind.; La Salle, Ill.; Milwaukee, Wis.; Oakland, Cal.; Portland, Or.; San Jose, Cal.; Tiffin, O.; Canton, O.; Davenport, Ia.; Indianapolis, Ind.; Madison, Wis.; Morline, Ill.; Peoria, Ill.; Sacramento, Cal.; St. Joseph, Mo.; Waterloo, Ia.; Chicago, Ill.; Denver, Col.; La Crosse, Wis.; Marysville, Kas.; New York City; Pittsburg, Pa.; San Francisco; Saint Louis, Mo.

Sokol Americký.

— Dne 12. m. m. zemřel sokol Matěj Šedivec, člen T. J. Sokol v St. Louisu, Mo., ku které náležel přes 15 roků, byv vždy horlivým a nezištným pracovníkem na roli sokolské. Budiž ho věčně pamatováno.

— Sokol Chicago v Chicagu pořádá dne 15. t. m. slavnost odhalení praporu.

— Potěšením naplnila nás zpráva z Clevelandu, O., že na jižní straně města toho založen dne 11. m. m. nový sbor sokolský pod jménem Sokol Cleveland. Sbor ten čítá 53 členy a míní co nejdříve přistoupiti k N. J. S.

— Společný evičitel Sok. Jan Mendík dlí přítomně v St. Paul, Minn., vyučuje u tamní jednoty.

— Četa Sokola Slovanské Lípy v Chicagu, záležející ze Sokolů O. Bartoše, R. Doskočila, F. Heřilka, A. Jirsy, F. Kubů, sčastnila se četových závodů, jež pořádány Chicago Athletic Clubem dne 17. m. m. Při těchto závodech měli naši Sokolové síly své s nejlepšími silami sborů turnerských a obstáli vítězně dobyvše ceny druhé. Ze 6 turnerských sborů s našimi Sokoly závodivších obdržela četa Chicago Turngemeinde cenu prvou. Na hrazdě byli naši prvými a ice obdržel sokol A. Jirsa cenu prvou a R. Doskočil druhou. Na

koni na dél získal Heřik cenu druhou a na koni na šíř cenu prvou. Ve zprávách v anglických časopisech o těchto závodech uveřejněných bylo vysloveno mínění, že závodivší Sokolové a turneři mají lépe vycvičené paže než nohy. To jistě platí ještě více o Sokolech než o turneřích, neboť našinci příliš nadřžují evikům nářadovým.

— Dne 31. m. m. opustil navždy řady naše Sokol Josef Hovorka, člen Plzeňského Sokola v Chicagu, skončiv samovolně mladý život svůj u věku 25 let. Zemřelý narodil se v Kestřanech v Čechách. As před 7 roky přibyl do Ameriky z Pisku, kdež studoval na gymnasiu. Bídne poměry pracovní této země, v nichž mladí, pilní, dovední dělníci marně se shání po práci a výdělku, jimž by aspoň nejnntnější životní potřeby co lidé kryli, vnutily nešťastnému jmenovanému druhu našemu smrtící zbraň do ruky. Jinak nelze vysvětliti násilný skon muže mladého, zdravého, příčinlivého, a dělníka obratného, jenž těšil se ze života, kdy přáno mu bylo prací byt i namáhavou se živiti. Ti, kdož se s ním stýkali, zvláště pak ti, kdož s ním cvičivali, ztratili v něm druha milého a upřimného i želi jeho nešťastného skonu. Jsa povahy citlivé, roztrpčen a rozrušen nově a nově opakujícím se zklamáním najiti práci poněkud stálou, nešťastný Hovorka klesal na mysl, až sobě zoufal. Dne 30. m. m. pozdě večer opustiv Chicago odebral se do blízkého Evans-tonu, kdež na břehu jezerním, — na místě, kde několikrát s přáteli svými několik šťastných hodin ztrávil, — učinil životu svému konec ranou z revolveru. Mrtvola jeho převezena do Chicaga, kdež na hřbitově Graceland za účastenství členů Plzeňského Sokola a přátel zesnulého v krematoriu spálena. — Budiž nešťastného, v životě sklamaného Sok. Jos. Hovorky s námi v dobrém vzpomínáno.

— Dne 15. a 16. t. m. budou závody župy Západní v Omaze, Neb. Dle přihlášek sborů župy té bude boreů počet velmi slušný a dle příprav, které výbor omažské jednoty k závodům činí budou tyto jistě jedny z nejzdařilejších. Nepochybujeme, že slavnost ta nemálo přispěje k utužení ducha sokolského v župě Západní, která jest již od samého počátku župního zřizení župou velmi pilnou. My přejeme všem účastníkům závodů zmíněných ze srdce upřimného zdaru nejlepšího!

— Těl. Jed. Sokol v New Yorku doplatila dne 19. srpna t. r. p. Leisnerovi částku, která jako dluh vázla na pozemcích, jež byla loni zakoupila pro stavbu Sokolovny. Pozemky jsou teď úplně čisté a stavbě budovy nic již nestojí v cestě. Za pozemky zaplatilo se \$13.500 a vyklizení pozemků a různé výlohy vyžadovaly vydání dalších \$10.000 a také tato suma jest zaplacená. N. Y. L.

— Dne 22. t. m. oslaveno bude v Milwaukee, Wis. položení základního kamenu k síni Náprstkově. V této síni, jež bude Národní Síni Čechů milwauckých, bude věnováno náležité místo škole pro mládež a tělocvičně sokolské.

— Není tomu dávno co v Saint Paulu, Minn. zrodila se „Čes. Am. Jednota Sokol“, však podle činnosti kterou život svůj zahájila, soudíme, že vytrvá-li, brzy bude státí v řadě našich nejčilejších sborů sokolských. Vedle pilného tužení se v tělocvičně stará se Sokol v St. Paulu též o ušlechtilou zábavu a poučení svého členstva a Čestva místního, požádaje Sokolské Besedy. O prvé takové Besedě podává zprávu horlivý a zasloužilý Sokol A. Jurka, v dopisu svém v t. č. uveřejněném. Příští Beseda Č. A. J. Sokol v St. Paulu bude dne 22. t. m. Společný evičitel J. Mendík, právě dlící v Saint Paulu bude při Besedě této přednáseti. Přejeme Č. A. J. Sokol v St. Paulu mnoho zdaru v její činnosti, z kteréž upřimně se radujeme.

— Kdybychom trochu více dbali mohli bychom toho snadno docílití, aby vznikly nové sbory sokolské v místech kde jich třeba. Dokladem o tom jest založení sboru sokolského v East Clevelandu, O., kde v ustavující schůzi přihlásilo se přes 50 členů.

— Ve všech sborech měli by náčelníci k tomu pilně přihlédnouti aby pořadovým evičením bylo vyučováno často a náležitě dle povelů sestavených spol. evič. Sokolem J. Mendíkem, kteréž každý náčelník a evičitel měl by již míti řádně prostudované.

DOPISY.

V St. Louisu, dne 1. září 1895.—(Z T ě l. J e d. S o k o l.)
— Závody Západní župy jsou již za dveřmi; však do dnes ještě není mi možno udati jména závodníků naší jednoty, neboť zkouška boreů odložena byla na neděli, 8. září. Jak zmíněno v m. dopise,

na zkoušku této závisí určení závodníků. — Jest mi oznámíte jednu z těch smutných, až u nás řídkých udalostí.

V pondělí, 12. srpna skončil jeden z nejpříjemnějších členů naší jednoty, M. Šedivec v stáří 56. r.; zesnulý byl horlivým svobodářem, pěstitelem bratrské lásky a svornosti a lnul co člen přes 15 roků k své jednotě „Sokol“. Bodrá jeho povaha nedovedla sobě nikoho znepráteniti, neb to byla pravá česká poctivá duše, tím více želíme ztráty jeho, neb on neměl nepřátel. Kdo by byl neznal starého Šedivce? Kdo jej poznal, zůstal jeho přítelem na vždy. Zesnulý byl jeden z nejstarších osadníků českých a náležel též k řádu Missouri č. II. Č. S. P. S.; zanechává po sobě truchlicí manželku a osm dětí, z nichž nejstarší jest br. Vác, Šedivec. Zesnulého bratra doprovodili k poslednímu odpočinku vedle zástupců Č. S. P. S. též bři. Sokolové v účastenství obstojném v den pohřbu, 15. srpna. Dojemně působil na mnohé bratry smuteční průvod s hudbou v čele, se smutečně zastřenými prapory. Přiznávám sám, že ničeho tak velebného účasten jsem před tím nebyl. V domě smutku předneseny nad rakvi řeči za řád Mo. č. II. a T. J. „Sokol“; „Hlahol“ pak zapěl „Pohřební“, již br. Jos. Bergmann k účeli tomu byl naevičil. U hrobu opět promluveny řeči předsedou ct. řádu, p. Houškou, a vysloužilým starostou Sokola, Jos. Burianem, mezi čimž p. Anton Čejka přednesl dojemnou báseň za zesnulým Mat. Šedivcem. Po té „Hlahol“ opět zapěl „Anděl lásky“ a obřady ukončeny. Mně velmi líbila se jednoduchost, upřímná nelichlost veškerých obřadů při pohřbu, neb to byla prvni moje příležitost svobodomyšlnému pohřbu obcovati. V zesnulém ztrácíme horlivého Sokola, upřímného bratra, jakých pomalu.

Budíž jemu čest a nehynoucí památka v srdcích našich zachována.

V min. schůzi sboru našeho, 26. srpna, odevzdána byla záslužní listina bratru Fr. Veselému s provoláním „Na zdar!“ an k jednotě naši nepřetržitě přes 20 r. náležel. Jest to první „veterán“ našeho sboru, a přec povinností členských ku své jednotě ani nyní se nezřekl. — Na zdar! F. Š.

V Omaze, Neb., dne 28. srpna 1895. — S radostí chápu se péra, abych podal širšímu obecenstvu zprávu o činnosti našeho sboru.

Dne 11. t. m. pořádan byl sborem našim výlet do West Point na žádost tamní městské rady, která k tomu účelu propůjčila městský park úplně zdarma. Místo bylo krásné a každý odcházel uspokojen.

Z Clarkson vypraven byl zvláštní vlak za vydatné pomoci některých členů tamnější jednoty a tak zdar výletu zajištěn.

Den minul beze vší výtržnosti, což věru pozoruhodné při schůzce tolika národností. Byli tam hlavně Češi a Němci, pak Dáni a Švédové, ale toho dne byli všichni „Čechy“.

Zpáteční cesta byla příjemna, neb veškeré rámusování bylo výborem zakázáno a každý se bavil dle libosti. Toto zajisté bylo vhod dámám, které s sebou dívky měly.

Celkem výlet tento se čestně řadí mezi výlety námi pořádané a dobrá jejich pověst na dále udržena.

Výtěžek byl slušný vzhledem k nynější tísní, a všichni, kteří jakýmkoli způsobem byli nápomocni ku zdaru tohoto výletu, mohou být jisti, že peněz bude užito ve prospěch dobré věci.

Přítomně musí sbor udržovat naši českou školu. Výbor, který má na starosti záležitosti školy, rozeslal žádost o podporu všem českým spolkům zde, ale bylo jich málo, které podpory poskytly.

A těm patří veškeré uznání.

Jiné buď se omluvily a některé ani neuznaly za dobré, aby odpovíděly. Zase se jednou ukázalo, že jest mnoho povolanych, ale málo vyvolanych. Sbor náš je si vědom svého úkolu, a doufám, že mu čestně dostojí true na true někomu.

Nyní zaujímají naši činnost příští župní závody, kteréž, jak z příprav viděti, budou zajímavé. Čeststvo vůbec bude mít tentokrát příležitost tyto navštívit, neb jsou pořádaný v čase Nebrasské státní výstavy a jízdné po všech drahách bude značně sníženo.

Výbor pro uspořádání těchto závodů se činí, a musím přiznati, že má dosti těžký úkol před sebou; zvlášť když některý z hostů bude očekávat nějaké velkolepé uvítání. Proto nebude-li někdo úplně spokojen, nechť promine, neb snaha naše a vůle jest dobrá.

Na zdar!

S.

V New Yorku, dne 1. září 1895. — Znamenité bylo veřejné evičení žáků, žakyň, čekanců i členů jednoty naší v sobotu dne 10. srpna; pravím znamenité a to tím, že neviděli jsme ještě nikdy tak přesný příchod na rozsáhlé evičiště, ještě nikdy neviděli jsme prováděti evičení prostná bromadně jako letos. Bez velení, dle taktu hudby provedli žáci prostoevik v předu, na nimi několik řad žakyň evičení s kužely, za těmi pak čekanci s činkami a poslední členové s tyčemi. Na daný povel náčelníkův za zvuku sokolského pochodu všechna čtyry různá evičení prováděla se společně. Oko diváka nemohlo téměř se dost vynadivati neb nevědělo kde dříve spočinouti má. Byl to obraz překvapující, nikdy zde nevidaný, a dik budíž všem, kteří se přičinili o zdar tohoto evičení.

Po prostoevikovi ihned následovalo evičení na nářadí i různehry taktéž společně a úhledným, v pravdě krásným odchodem s evičiště korunováno evičení veřejné zdarem úplným. Jen překvapilo nás malé účastenství členů evičících! Kdežto dítek obého pohlaví účastnilo se evičení ke dvěma stům počtem, členů našich se přihlásilo k evičením prostným i na nářadí přes — prosím nelekejte se — něco přes 30!! Jsme to kubici, co? Tam, kde máme naši sílu ukazovati lidu na odív, tam kde hromadně máme co „celek“ vystoupiti, lehneme si pohodlně do trávy a občas svlažujeme si vyprahlé hrdlo řízným mokem a necháme ty „druhé“ by se dělali za nás. „Kdo by tam šel evičit v takovém parnu“ pravil mi jeden Sokol, nalévaje pivo a když se občerstvil notoval si: „Hrom a peklo, marné vaše proti nám jsou vzteky.“

Dne 24. srpna vypravilo se v noci 53 Sokolů pod velením náčelníka br. Pavlika, na pěší noční výlet do města Franklin asi 20 mil vzdáleného v sousedním státě New Jersey. Zajisté že více Sokolů bylo by se přihlásilo avšak dešť, který se samým večerem se spustil, mnohé odstrašil.

Ze šprýmů a žertů i zábavy po cestě užili, nemusím podotýkat jisto však že ještě více nočních vycházek bratři mají v úmyslu v tomto měsíci. Že bratři i na tělocvičnu pamatovali, dávám důkaz nám že i v zábavě soukromé pamatují na šlechtný účel. Za odevzdané \$4.26, které na kulečnicku vybrali, srdečný dik.

Dle všeho zdá se, že letos se stavbou se nezačne. Doba jest příliš krátká a stavěti v zimě není dobře. Vzdor úsilí a veškerému namáhání musíme se spřáteliti s myšlenkou, že ještě tuto zimu bude nám evičiti v evičiřné najaté, dostaneme-li totiž nějakou. Však v tom sebevědomí, že na jaře se stavbou se hne a v letě že již budem ve „svém“ dodá nám zajisté dosti síly i vytrvalosti, abychom neunavně pracovali, pilně si peníze ukládali, tak aby co nejdříve Sokolovna splacena byla. Co vzor sloužiti nám šlechtný čin Těl. Sboru Dívek a Paní, kteří opět tisíc doll. nám zapůjčili, tak že již patnáct set do rukou našich svěřily. Čin tento zasluhuje uznání i obdiv členstva našeho. Za příklad mnozí by si to mohli vzít a zvláště ti, kteří se bojí nějakou částku nám zapůjčit, měli by si toho povšimnout, že není poctivějšího a jistějšího uschování majetku jako v sokolovně naší. Sokol Maršat zapůjčil \$600.00 a Sokol Šimánek \$500.00. Kolik bratrů zámožnějších bude následovat jejich příkladu? Jest ještě mnoho bratrů a co hlavního zámožných bratrů, kteří se ani dollarem nepřihlásili k půjčce. Ti chudší platí rádi a nemají, bohatší mají a nepůjčí.

Mnoho Sokolů asi neví, že by mohli i jinou cestou sokolovnu podporovati. Tak na př. každý z nás ženatých Sokolů má zajisté pojištění na oheň. Bratr Čepek jest jednatelem skoro všech pojišťujících společností, muž úplně spolehlivý a poctivý a z každého pojištění odevzdává jistá procenta na sokolovnu. Kdyby všichni bratři se jeho prostřednictvím nechali pojištit, hezkou sumu peněz bychom mohli ročně od něho dostati. Pojišťuje za těchto podmínek jak jiní jednatele. Fotografická Baumanova galerie dává 10 procent z doll. z každé fotografie Sokola neb jiného člověka Sokolem odporučeného. Zde tedy také mnoho se dá dělati ve prospěch nás. Bratr Beran, krejčí, platí též 10 procent z každého obleku u něho vyrobeného. Bratr Polák, dodavatel všech sokolských potřeb, již dávno z obchodu platí svého procenta. Nuže bratři, podporujme ty, již podporují nás. Svůj k svému!

Po delší čas pozorujeme, že v našem evičitelském sboru panují jakési nesrovnalosti a zvláště od volby náčelníka členové ev. sboru tahají každý za jiný provaz, takže není možno smírně pracovati. A víte proč? Poněvadž mnohý, nejsa zvolen za co „běžel“, se mrzí nad nezdařem svým, má ten či onen několik na své ruce, ti drží s

ním, druzí zase s jiným, a tak mnohá dobrá snaha za své běže. V poslední schůzi bylo usneseno, aby starosta se podíval na poměry tam panující a v staré koleje je uvésti hleděl. Cvičitelův sbor má býti vzorem celé jednotě a není-li takovým, pak špatně pochopil poslání své.

Dne 17. srpna bylo jednotou usneseno súčastniti se sborové slavnosti rozvinutí praporu Sokola Svornost v Morrisani. Ažkoliv oba podnáčelníci ve schůzi byli přítomni, když pozvání přijato bylo, přec nebyli jsme vyzváni v ten den se dostaviti, jak se obyčejně lístky nebo novinami děje, a tak stalo se, že žádný ze Sokolů o tom nevěděl, že se sborové půjde. Náčelník se vymlouvá, že ve schůzi nebyl v ten čas právě co usnesení se stalo a žádný prý mu nic o tom neřekl. Což tam do schůze naši žádný z cvičitelův sboru nechodí? Či nemohl některý jej upomenout v čas na usnesení naše? Jest to jednoty naši povinnost dostáti slovu danému v každý čas a zvláště Sokol Svornost zasluhoval více pozornosti předáků našich, neboť jest to první sbor, který jistou částku na sokolovnu nám věnoval. Snad sboru onomu chybu učiněnou někdy nahradíme.

Dovídám se, že přečeký odbor připravuje se důkladně na starou ale věčně krásnou operetu „Orfeus v podsvětí“. Nu jen s chutí hoši a hleďte se opět zapsati do srdci českých, zpěv a hudbu milujících. Na zdar! M. K a f k a.

V Clevelandu, 2. září 1895. — Potěšen podávám zprávu o založení třetího sokolského sboru v Clevelandu.

Opět o jeden sbor mohutnější! Opět jedna ratolest vzrostla na stromu sokolském a řady naše rozmnoženy zástupem nových bratrů.

Dne 11. srpna zaražen v městě našem, na jižní straně, zásluhou několika krajanů, hlavně pak p. F. Hrubeckého nový sbor sokolský, jenž v začátcích svých již spočívá na pevném základě, čítaje 53 Sokolů, vesměs to věrných Čechů a řady jeho stále vzrůstají.

Schůzi té přítomno bylo též několik bratří ze sboru našeho; ze Sokola „Nové Vlasti“ nebyl žádný přítomen. Schůze odbyvala se v síni p. V. Vachalce na Central Ave., ulici to obývané Čechy a provedena též volba úředníků. Dále jednáno též o vstoupení do svazku Nár. Jed. Sok. a usneseno, by sbor co nejdříve podal žádost o přijetí. Předsedou zvolen br. F. Hrubecký a cvičitelem bratr F. Hanuš, zkušený to a věrný Sokol. Zaražením sboru toho neutrpěly ničím zdejší dva stávající sbory „Sok. Čech“ a „Nová Vlast“ a proto tím radostnější stává se událost ta pro nás.

Nejhlavnější bych byl zapomněl, totiž, že nový sbor přijal jméno „Sokol Cleveland“. To jest asi vše co mohu prozatím sdělit o nově založené jednotě.

Dne 1. srpna pořádala jednota naše spolu se Sok. „Nová Vlast“ společný výlet do „Hungaria Park“ na Clark ulici, jenž se dosti dobře vydařil. Při výletu tom evičeno, a sice členové Sok. „Čech“ evičili na bradlech a koni na šif a bratři od „Nové Vlasti“ spolu se žactvem skok dalekovysoký. Bratři všichni se dobře drželi a průběh evičení byl velmi dobře proveden. Cvičící členové sboru našeho získali nového bratra do středu svého a sice Kar. Rainmana, evičitele z Drážďan, jenž se zde usadil. Na zdar!

A n t. J e d l i č k a, dop.

V Chicagu, dne 3. září 1895. — (Z T. J. S. T á b o r.) — Byv zvolen dopisovatelem sboru Sokol Tábor mám za povinnost abych podal z našeho zákoutí zprávu, že ještě žijeme. A vskutku žijeme zde život klidný, tak jako v nějakém venkovském zátíši, ač osada naše k slavné a rozlehlé metropoli chicagské náleží. Aby snad Sokolové nemysleli, že toho klidu příliš užíváme, chci podat krátkou zprávu z naší činnosti.

Naš sbor, již skoro pět roků starý, čítá teprv 40 členů, ač na počet Čechů usazených v zdejším vukolli mohl by snadno čítat dvojnásobně, neb jest zde mladých lidí, že by jim to bylo velice ku prospěchu, ale právě ti nejví pro sokolskou věc žádného zájmu. Některým zase tu schází to a ono, a tak to již mezi námi naši škodě stále jde. Ale přes to sbor náš přece jen zdárně pokračuje.

Cvičení navštěvuje průměrně 9 členů. Žáků cvičí 18. Vše pod dozorem náčelníka Sokola Josefa Novotného, jenž zároveň zastává místo 1. cvičitele, při čemž mu též statně vypomáhá Fr. Kalivoda.

Sokolky „Tábor“ se též statně drží. Z 11 členkyň navštěvuje jich evičení 7 a zákyň 10, kteréžto též shora uvedení Sokolové ochotně evičí.

Dne 20. dubna t. r. odbývali jsme veřejné evičení, kteréž se potkalo s dobrým úspěchem až na tu návštěvu, neb ta byla velmi slabá. Žel, že ani mnozí rodiče žáků nepřišli, by se přesvědčili, že evičiti své ditky nadarmo neposílají, a zároveň je přítomnosti svou k další činnosti povzbudili. A byla také radost se na tu drobotinu podívat obzvláště na skoku; tu ti nejmenší nechtíce býti většími předstížení skákali jako kamzíci.

Dále, dne 2. června odbýval náš sbor výlet do blízkého Riverside, a jelikož počasí bylo velmi krásné vydařil se nám dobře ač finančně jsme valně nepochodili, neb jsme výloh nešetřili, chtíce našim sousedům připraviti pěkný požitek. Návštěva také byla uspokojující a zábava přátelská nenucená. Byly při tom též dva závody, totiž mezi Sokoly — skok o tyči; cena, sokolský pás s monogramem a Sokolky běh o závod, cena, zlatý sokolský odznak. Ze Sokolů zvíťazil Fr. Birnbaum, učiniv skok do výše 7 stop 6 palců. Dále ze Sokolek odnesla cenu snaživá Sokolka předsedkyně Lizzie Šavrdová, doběhnuvši první na místo.

Na sv. Václava pořádají ochotníci Sokola Tábor divadlo „Chudý písničkář“, kus známý a velmi oblíbený, na kterýž se již naši ochotníci pilně evičí. Pro Nový Tábor to bude novinkou, neb zde podobný kus ještě dáván nebyl. Doufám, že návštěva bude četná, neb tím budou naši ochotníci k další činnosti povzbuzeni, vždyť vedle tělocviku má každý sbor pořádat divadla, jelikož to zjemňuje mrav a ušlechťuje mysl. — Na zdar!

A u g. P r o c h á z k a, dop.

V Baltimore, dne 3. září 1895. — Do srpnového čísla Sokola Amerického dodal jsem si smělosti něco napsati, avšak v zápětí se mi dostalo špatné odměny. Za to, že jsem se dotknul jen pravdy, již se na mě jeden Sokol obořil s poznámkou „kdo ví, kdo mně ten dopis diktoval“ a to ve schůzi naší jednoty. — Nu, tu to máme! K posledu nebudeme smětí své náhledy ani ve schůzi, neřku-li v orgánu našem projevovali. Ono se to má tak, co se Sok. J. H. do krámu nehodí, musí to ihned rozkřičeti. Ty můj světe, jak jsem měl jinak psáti, když tyž Sokol jsa nadšeným horovatelem pro postavení Národní síně, sám se mi vyjádřil, že Národní síň nikdy u nás státi nebude!! Nač tedy tahati lid náš za nos? Řekl bych správně: Nejde to — nechme to! Nechci se o celé té nešťastné historii s tou Národní síní dlouho rozvláčet, avšak tolik podotknu jen: proč v květnové schůzi naši jednoty dával Sokol J. H. upřímný návrh, by jednota naše samostatně — bez druhých spolků — koupila „Bahemii“? Bezpochyby že viděl, že tam, kde jest mnoho rozumu, ničeho se nevyfídí; anebo viděl již ve své „neomylné papežské moudrosti“ ten skvělý počátek, výtěžek z výletu, pořádaného ve prospěch Národní síně? Inu, vždyť na plakátu oznamujícím výlet bylo doslovně tištěno, že ta naše Národní síň, až bude státi bude naším ideálem!! Věř, milý Sokole, že bych poslední žold na tento projekt vynaložil, kdyby se nechala u nás ta krásná myšlenka zbudování Národní síně uskutečnit! Většina členstva různých spolků Baltimorských uznává, že by postavení Národní síně bylo u nás jen břemenem, a nyní ani jediný spolek neplatí ani centu nájmu, musil by v nově, zadlužené síni při nejmenším čistění, plyn, palivo, neřku-li nájem platit, spoléhati se na nájemce výčepní místnosti je zpozdilé, a konečně většina těch našich spolků jen tak tak se na povrchu drží — ba spíše jen živoří. K závěrku podotýkám, kdybych mohl svou bratrskou radou Sokolovi J. H. přispěti, tu bych mu radil, aby poněkud své diktatorské žezlo sklonil a věnoval se ku prospěchu a okrášlení naší literatury a zvelebení tělocviku, který bohužel nikdy nenavštívil. Tolik prozatím měl jsem za správné podotknouti, ač mohlo by toho býti více. Na zdar!

Syl. Stiegler.

V Cedar Rapids, dne 4. září 1895. — V srpnovém čísle S. Am. v zápisu o schůzi výk. výb. stálo poznamenáno že sbor náš vyšle na závody Západní župy do Omahy, do oddělení nižšího, jednoho borce, my však vyšleme i do nižšího oddělení celou četnu.*)

V mém posledním dopisu mělo státi že z 30 dollarů na prvním představení vydělaných doplatili jsme na opakované totéž představení 12 dollarů.

Němečtí turnéři jeví k Sokolům našim zvláštní náklonnost. Vloni byli naši hoši pozváni do Davenportu, Ia., tamními turnéry k jejich slavnosti, při které evičením svým mnoho chvály sobě získali

a letos byli pozváni na den 4. srpna t. r. do Keystone, Iowa, kde opět cvičili a to se skvělým úspěchem.

Na závody Omažské jsou naši náležitě připraveni. Přeji všem veselou cestu a dobrý výsledek. Na zdar!

F. Bervid.

*) P. r. Stalo se bezpochyby omylem tiskovým.

V St. Paul, Minn., dne 5. září 1895. — Všem Sokolům náš upřímný pozdrav! Pro tentokrátě zprávu pouze kratičkou z našeho města a kruhu. Sokol St. Paulský vstoupil v jednotu dosti silný, čítaje ku 24 činných členů a as 12 neb 15 učňů. Na vykročení nepřichází nepřipraven, neboť nynější Č. A. J. Sokol je pouze vzkříšením a oživením Sokola „Žižky“ z dob dřívějších. Důležitosti své a potřeby v životě českém zde jest si lépe vědom, aniž podceňuje obtíže a práci ohromnou, již mu bude pře- a vykonati, než-li zaujme stanovisko důstojné. Hlavně ovšem bude záležeti na údech samých, jak činných tak přispívajících; avšak neochabne-li dobrá vůle nyní převládající, dojdeme cíle, byť i ne cíle ideálního. Cvičíme zdatně, hodiny navštěvovány s ochotou a pilně; ducha vzděláváme každý měsíc besedou, z nichž první vydařila se až milo. Hudba střídala se s přednáškami, výkony na hrazdě a recitací. Slyšeli jsme směs z opery Stradella co úvodní piece sehranou Růženkou a Karlikem Jurkovým.

Pisatel těchto řádků vylíčil život sokolský ode dne svěcení praporu Sokola Pražského, jemuž co člen Hlaholu Pražského byl přítomen, až ku založení jednoty St. Paulské. Později pak recitoval prvních 14 zpěvů z Písní otrocka od Svatopluka Čecha. Chof Sokola Ed. Sklenáře překvapila nás jemnou svou hrou na citeře a zmíněné zprvu již dítky zakončily quodlibetem z Troubadoura. Obecenstvo bavilo se příjemně a mnohý nám na poděkování stisknul ruku. Příští sokolská beseda odbývatí se bude v neděli dne 22. t. m., ani si přeju, aby, když už zde žádného časopisu nemáme, byla aspoň oznámena v našem orgánu. Program jest tentokrát ještě zajímavější prvního. Přednáška spol. cvič. Sokola Jana Mendíka, 15. zpěv Písní Otrocka, onen zpěv lásky dvou osvobozených otroků, variace na „Z českých hor zaznívá zpěv“ na housle a piano, pisatel a jeho syn Karlik. „V Čechách tam já jsem zrozena“ zazpívá slečinka Louisa Češková, malá Marie Čížková bude deklamovati z „Moudrosti Otcovské“ od Bol. Jablonského: Nelekej se, synu, bojě a t. d.

Sokol J. Mendík přijel v sobotu 31. srpna, a uveden bratry Píchou a Jurkou do bytu svého k paní Němečkové, 245 West 7th St., kdež po čas svého pobytu setrvá. V neděli, dne 1. září jeli jsme do Minneapolis: Sok. Mendík, Sok. E. Sklenář a já, kdež shledali jsme půdu připravenou pro nový sbor a jest pouze otázkou času, že v Minneapolis vznikne Sokol, kterýž ovšem připojí se k jednotě. Myslím, že i v Nové Praze i v Owatonně myšlenka sokolská se ujímá, a takž snad již v době kratičké Minnesota bude se těšiti ze čtyř jarých sborů. Sokolu Mendíkovi se zde líbí, a my jej sobě také velice oblíbili. Jest tak skromný a upřímný. — Příště více.

Antonín Jurka,

jednatel Sokola v St. Paul, Minn.

Členové novi a vyloučení.

Sokol Slovanská Lípa v Chicagu.—Jos. Stýblo, Karel Lebl, Václav Pitter, Karel Patera a Josef Dobeš vyloučení byli pro neplacení. — Mat. Chmelík, Václav Němec a Josef Černý byli propuštěni s přestupními listy a Josef Sommer s odstupním listem. Jindřich Hájek, taj.

Do úmrtního fondu T. J. Sok. v N. Y. se přihlásili následující Sokolové do konce měsíce srpna t. r.: Eduard Scheider, 35 roků, Dominik Schoun, 31 rok, V. Jeřábek, 30 roků, A. Hájek, 26 roků, J. Sýkora, 23 roky, A. Rais, 22 roky, A. Nekola, 22 roky.

Jan Černý, výběrčí.

341 E. 74. St.

Schůze výkonného výboru N. J. S.

New York, dne 19. srpna 1895. — Starosta br. Al. Wokal zahájil schůzi. — Zápis o minulé schůzi přijat. — Nepřítomni Sokolové Brodíl, Bláha a Jahoda. — Přijat účet jednatele na \$2.60 za knihy

k otiskování dopisů, pouzdra a j. — Usneseno, by br. jednatel zaslal Sokolu pražskému dotaz, zdali by přijal do prodeje 150 „Povelů ku podrobnému procvičení pořadových cvičení“; cena stanovena na 10 kr. — Pokladník oznamuje, že jednota „Nová Vlast“ z Clevelandu zaslala \$7.00. — Br. Tom. Voelfl z Clevelandu přijímá \$12.00 náhrady jako soudce ze závodů župy Střední. — Ústřední výbor župy Západní žádá o zaslání pravidel, soudcovských a počtářských listin k závodům; jednatel v čas vyřídí. — Náčelník župy Západní, br. Peceval, oznamuje změnu v seznamu boreč; poněvadž v minulé schůzi soudcem zvolený br. J. Urban vstoupil v řad boreč, zvolen soudcem na místě jeho br. Jan Hrbek. — Jednota z Plattsmouth oznamuje 7 boreč a odvolává J. C. Ptáka co soudce; na místě jeho zvolen Jan Pekař, navržený jednotou wilberskou. — Jednota linwoodská oznamuje 1 závodníka do nižšího oddělení. — Dopis jednoty ze Cedar Rapids o nesrovnalosti v účtech přijat a rovněž oznámení, že na závodistiště vyšle 2 čety, jednu do vyššího a druhou do nižšího oddělení. — Jednatel sděluje, že až dosud přihlášeno jest 20 boreč do vyššího a 48 do nižšího oddělení. — Spol. cvičitel, br. Mendík, oznamuje, že odjede do St. Paul dne 31. srpna; další jeho zprávy přijaty. — Česko-Am. Sokol z Braidwood sděluje, že v jeho okolí není žádné sokolské jednoty, jež by k N. J. S. nepatřila. — Jednota „Nová Vlast“ oznamuje založení nové sokolské jednoty v Clevelandu. — Sbor sokolský v Brooklynu, N. Y., žádá o přijetí do N. J. S.; odloženo do řádné měsíční schůze. — Dopis jednoty „Cleveland“ z East Clevelandu přijat. — Plzeňský Sokol oznamuje velevýznamnou slavnost otevření nové své tělocvičny; usneseno požádati pořadatele listu, br. K. Štulika, by výk. výbor o slavnosti té zastupoval. — Výbor zvolený ku prohlášení stanov podá zprávu v příští schůzi. — Zprávy výboru stížního o záležitostech jednoty „Tábor“ a jednoty baltimorské čteny a přijaty a opisy těchto mají být dotyčným jednotám zaslány. — Jako ceny druhým přeborníkům mají se dát vázat knihy „Úvahy Tyršovy.“

F. Lier, zapisovatel.

New York, dne 5. září 1895. — Schůze tato k vůli dělnickému svátku přeložena s pondělku 2. září na čtvrtek, 5. září. — Za nepřítomnosti starosty, br. Al. Wokala, zahájil schůzi náměstek, br. Jos. Kadlec. — Zápis o minulé schůzi po přečtení přijat. — Br. Al. Bláha omlouvá se, že nemohl předešlou schůzi výk. výboru navštívit, poněvadž musel býti ve schůzi své jednoty; omluva přijata. — Přijat a k vyplacení příkázán účet spol. cvičitele, br. Jana Mendíka, na \$11.05 za jízdné a dopravu zavazadel. Dále přijaty a schváleny účty: za skříň na knihy na \$17, za vazbu 8 knih na \$3.35 a za pravidla k závodům župy Západní \$5. — Br. Mendík táže se, zdali budou dány jednotám do prodeje „Povely ku podrobnému procvičení pořadových cvičení“; jednatel dotáže se náčelníků všech jednot, mnoho-li vytisků by každý z nich ku prodeji převzal. — Br. Mendík posílá zprávu cvičitelskou, data o jednotě Tábor v Caledonii a další důležité zprávy, jež s povděkem přijaty. — Jednota newyorská žádá záslužní listiny pro bratry Al. Wokala, Josefa Wocla, Jana Pavlika a Antonína Jahelku, kteří více než 20 let členy jednoty jsou. — Jednota Čech v Clevelandu zasílá dopis o spol. cvičiteli; jednatel upozorní dotyčnou jednotu na zápis o schůzích výk. výboru, kde lze dočísti se záležitosti o spol. cvičiteli a jednotě Čech. — Dopis župy Západní přijat a po delším rokování shledáno, že na věci již něčeho měniti nelze. — Starosta, br. Wokal dostavil se do schůze a přejal předsednictví. — Usneseno, by soudcům k závodům župy Západní ze Cedar Rapids a St. Louisu dána byla náhrada za 4 dny, ostatní (mimo omažských) za 3 dny a omažským za den. Počtáři mají býti 3. — Poněvadž pořadatel listu dle jeho sdělení bylo by obtížno závodů se účastnit, usneseno dožádati br. Hynka Brenera v Omaze, aby úřad zpravočajský převzal. — Dopis br. Zahořika z Milwaukee přijat. — Jednota v Brooklynu přijata mimo dvou členů do N. J. S. a přidělena župě Východní. — Dopis ze Saint Louisu přijat. — Jednota Budivoj podává zprávu o zaniklé jednotě v East Saginaw a jednota z Manitowocu o jednotě v Kewanee. — Pan Straka z Minneapolis sděluje, že tam nyní půda k založení sokolského sboru příhodna není a že není naděje, kdyby i založen byl, že by se udržel. — Zpráva výboru o stanovách jednot z Linwood, z Bruna a Klatovského Sokola z Chicaga přijata a rukopisy mají být vráceny. — Jednatel oznamuje, že správnou čtvrtletní zprávu uve-

řejniti není s to, poněvadž dosud 4 jednoty, ač upomínány, úp-
ných zpráv nezaslaly. — Jednota ve Schuyler má být napomenuta,
by konečně odevzdala zprávu i poplatek, a sice do závodů staro-
stovi župy Západní, jinak nemohla by být k závodům připuštěna.
— Ostatní jednoty, jež dluhují, mají být též upomenuty.

F. Lier, zapisovatel.

Příjem a vydání N. J. S. za srpen 1895.

Příjem:

Srpen 1. Za různé knihy	\$.90
2. T. J. S. Čes. Lev, Oxf. Junction dopl na II.	1.28
přepl. na III.	1.52
pro Sokol v Mostu	1.80
5. Sokol Fuegner, L. I. City dto	2.50
Sokol v New Yorku za 142 výt. S. A. pro žáky	4.26
Za 4 povely20
6. Sokol v Milwaukee dopl. na II.	19.05
přepl. na III.20
7. Jed. Tyrš C. R. Sokol v Cedar Rapids příspěvky* ..	25.40
T. J. Sokol v So. Omaze příspěvky*	7.80
8. T. J. Sokol v Brooklynu zápisné	10.00
19. Sokol Fuegner v L. I. City za II. '95.	9.00
T. J. S. Nová Vlast v Clevelandu za I. '95.	7.00
21. Č. A. Sokol v Braidwood za II. '95.	4.80
Č. A. Sokol v Manitowocu dopl. na II. '95.	1.40
přepl. na III.	2.80
26. T. J. S. Tábor v Chicagu za II. '95.	8.10
pro T. J. S. v Mostu	1.25
29. Za 4 čís. S. Am., (20c) od 4 odb. ve Springfieldu (\$2) a na oznámku (\$1.50)	3.70
Celkem	\$112.96
Hotovost z minulého čtvrtletí	1250.56
Úhrnem	\$1363.52

* Zpráva za II. pro difference nezaúčtována.

Vydání:

Srpen 6. Soudeci v Detroitu F. P. Trněnému z Clevelandu ..	\$12.00
T. Woelflovi	12.00
V. Simandlovi z Milwaukee	19.25
A. J. Fantovi z Manitowocu	24.32
Br. Dr. K. Štulíkovi z Chicaga, zpravodaji a lékaři o závodech župních v Detroitu	25.00
Br. F. Lierovi za 300 pošt. listků s tiskem	3.50
za 1000 příj. listů	5.00
za 500 Povelů	8.44
Br. Mendikovi z Racine cest. výlohy ze St. Louis do Racine a Milwaukee	11.05
listek na 30 jízď m. Racine a Milwaukee	14.00
19. Dru. K. Štulíkovi v Chicagu za poř. S. A. v srpnu ..	20.00
Br. jednateři za 40 lepenkových ponzder	1.42
za knihu snímků a vosk. vložky	1.25
Firmou F. Brodský & Co. zaslány redakci „Sokola“ v Praze příspěvky sebrané pro:	
Těl. Jed. Sokol v Třebenicích	22.30
" " " v Mostu	39.50
" " " v Bakově	2.00
26. Br. F. Liškovi v Detroitu soudeci o závodech tamže ..	3.00
29. F. Lierovi za 150 pravidel k závodům župy Záp. v Omaze	5.00
Témuž za 3400 výt. S. A. č. 8 s výp. a známkami ..	98.75
Úhrnem	\$327.78
Příjem	\$1363.52
Vydání	327.78
Zbývá	\$1035.74
Bond na \$500 ..	\$565.00
U pok. a na bance ..	470.74
Úhrnem	\$1035.74

Jos. Říha, jed.

Plzeňský Sokol v Chicagu. — Noví členové v měsíci
srpnu: Fr. Chyna, Lad. Bukovský, Jan Trčka, Em. Layer, Jakub
Čejka, Frant. Pecival, F. J. Náherný, Karel Český, Alois Nepil,
Karel Hanuš, Jakub Šindelář,

A. V. Kalík, taj.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VYBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:
Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., Long Island City, N. Y.; J.
Kadlec, náměstek, 320 E. 71st St.; Jos. Říha jed., 336 E. 71st St.
Fr. Lier tajemník, 408 E. 71st St.; Jos. Wocel pokladník, 316 E.
78th St.; Jos. Brodil, Jan Pavlík, Alois Bláha, Ant. Jahoda.
Náč. A. Tesář, St. Louis, Mo, podnáčelník, J. Pavlík, 328 E. 70th St.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.
Ústřední výbor: F. Martyny, 402 E. 72nd St., Jos. Veselý, 1371-3rd
Ave., T. Beníšek, 3495-3rd Ave. Náčelník Ant. Jahoda, 419 East
72nd St., N. Y., místonáč.: Fr. Zborník, 361 E. 71st St., N. Y., Al.
Pokorný, 2019 E. Eager St., Baltimore, Md
SOKOL JED. BLESK Baltimore; jed. V. J. Šimek, 932 N. Broadway
T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., taj. Jos. Sklenka 156 Ely Av.
S. J. SVOBNOST, Morrisania, N. Y.; A. Bláha, 759-163rd St.
T. J. SOK. Newark, N. J. V. Ptáček, 103-14. Av., Cor. Camden St.
T. J. SOKOL, New York; taj. Jos. Kuchař, 414 E. 71st St.
T. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. Ant. Bláha 8 N. Sycamore St.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.
Ústř. výbor: A. Kment, 1245 So. 15th St., A. Steiger, 1417 William
St., John Mathouser, 1219 South 14th Street.
Náč. J. Pecival, 1516 Williams St., podnáč. V. K. Triska, St. Louis,
F. Engelthaler, Cedar Rapids Taj. V. J. Šebek, 1407 S. 4 St. Omaha.
T. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; taj. Frank Zelený.
TYRŠ C. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; J. J. Urban, 1306-3rd St.
T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. Vác. Daniel
T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Karel Dočekal.
T. J. SOKOL Omaha; taj. Vác. Bláha 1232 So. 14th St.
T. J. S. ČESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota.
T. J. S. PLATTSMOUTH, Neb., J. C. Pták, tajemník.
T. J. S. MILLIGAN, Neb., Frant. Hrdý, jed.

T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otrádovský, P. O. B. 247.
T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. jed. Frant. Hájek 20 O St.
T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. Fr. Široký, 2857 Ohio Ave.
T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. A. J. Kossek
T. J. S. JIŘÍ PODEBRAD, Clarkson, Neb., taj. Ant. Odvárka.

Župa Střední, sídlo v Milwaukee, Wis.
Ústř. výb.: J. Zahofík, před., H. Vrba, jed. a zap., 33 Juneau Ave.
V. Straka. Nač. P. Straka, 1325 Fond Du Lac Ave., Milwaukee, Wis.
místonáčelníci: Kar. Bečvář a Jos. Janeček, oba z Detroit.
SOKOL ČECH, Cleveland, O.; taj. Ant. Jedlička, 112 Croton St.
T. J. S. NOVÁ VLAST, Cleveland, O., A. Pánek, 122 Sacket St.
T. J. S. BUDIVOJ, Detroit Mich.; j. J. J. Podaný, 762 Antoine St.
T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; taj. E. Novák, 53 Williams Av.
ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; taj. A. J. Fanta, 312 N. 8th St.
TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; H. Vrba, 33 Juneau Avenue.
T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. Jiri Mach, 1651 N. Chatham St.
Č. A. JED. SOK., St. Paul, Minn., A. Jurka, 16 Douglas St.

Župa Chicagská, sídlo v Chicagu, Ill.
Ústř. výb.: R. Hurt, 593 Blue Island Avenue, T. Vonášek, taj., cof
R. Hurt, 593 Blue Island Ave., F. Holub.
— Náč. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., místonáč.: F. Hešík, R. Hurt.
ČES. AM. SOKOL, Braidwood Ill., taj. Josef Tauber, L. B. 2
KLATOVSKÝ SOKOL, Chicago; taj. Al. Mašek, 580 W. 21st St.
PLZEŇSKÝ SOKOL Chic.; taj. A. V. Kalík, 702 Loomis St.
SOKOL CHICAGO, Chic. L. Koehler, 1303 — 18th St.
SOKOL SLOVANSKA LÍPA Chicago, Jind. Hájek, 133W Taylor St.
TĚL. J. ČECHIE Chicago; taj. Josef Markvart, 566 Noble St.
T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. A. J. Švestka 616 Throop St.
T. J. S. TABOR, Chicago, Ill., taj. Jan Tulach, 1514 W. 41st St.
SOKOLSKÁ JED. HORNÍK, Coal City, Ill., taj. Fr. Kříž, L. B. 14.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-ameríc. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.
VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jos. Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 336 E. 71st St., New York.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.

JAN ČEPEK,
JEDNATEL

pozemkový, přeplavní
a na oheň neb život pojišťující.

Lodní, jakož i železniční listky kamkoli ode všech společností.

Pisárna: 403 E. 73. ul., New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

František Randák,
ARCHITEKT.

Úřadovna: 95 Washington ul.,

Pokoj č. 63-64, Chicago.

Tyž zhotoví na přání i plány pro venkov. Stavbám
téloucíen a veřejných budov věnuje se zvláštní
pozornost.

Chcete si pochutnat?

Kuřte Paldovy znamenité tabáky.

KORUNU,

GRANULOVANÝ,

AUSTRIAN PURE.

Zkuste je! Hlaste se o ně! Žádný obchod
nebudiž bez nich! Také výborné odpadky
(Clippings) od doutníků a velký výběr do-
brých a laciných doutníků stále na skladě.

Adresa:

Great Central Tobacco Works,
Elgin, Iowa.



Sokolské monogramy
bohatě vyryté. Zdejší
nebo importované z
Čech a sokolské pásy
z ruské kůže máme
vždy u velkém výběru.

Objednávky z venkova rychle a
spolehlivě vyřizují

A. M. KAPSA & BRO.

105 záp. Taylor ul., blíž Canal ul., Chicago.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

Právě vyšly
nákladem N. J. S. ve Sp. Státech
POVELY
KU PODROBNÉMU PROCVIČENÍ
POŘADOVÝCH CVIČENÍ

od J. Mendíka, spol. cvič. N. J. S.

Cena 5 ctů.

Dostati lze u jednatele v. v. N. J. S.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.



F. KORBEL & BROS.,
pěstitelé vína v Sonoma Co., Cal.
Ovětví: 684 6 W. 12th Stree,
Chicago, Ill.

Chicagský oznamovatel.

New York.

J. F. MALÝ,
FOTOGRAF

570 záp. 18. ulice.

Zhotovuje nejlepší fotografie za mírné ceny; zvláštní pozornost věnuje sokolským skupinám.

Červená, modrá — ne, ale
CYRIL FIALA,
obslouží Vás

v Plzeňském Sokole
nejlepším domácím a importovaným pravým plzeňským.
Chutným lunčem a vším, čeho jest k blahu tělesnému zapotřebí.
Navštivte jej!

◊ SOKOL ◊

FR. VAVŘÍČEK

— vyrabitel —

♦ **dobrých doutníků,** ♦

588 záp. 18. ul.

Dr. Vinc. Fischer,

— český —

zubní lékař,

570 Blue Island Avenue,

ROH LOOMIS ULICE.

DOLEŽAL & HODECK,

ZAKÁZKOVÍ KREJČÍ,

204 záp. 12. ul.,

CHICAGO.

Hotovení ženských plášťů a kabátů věnuje se zvláštní pozornost.

TELEFON: Main 049.

PRAVÉ ČESKÉ HOŘKÉ VÍNO.

JOS. BERNARD a JAN LEGAT,

620 Blue Island Ave.

Mají vkusně zařízenou vinárnu. Hojně zásobeny skladem vín všeho druhu, zdejších i importovaných.

K sokolským zábavám dodáváme vína výborná za ceny velmi mírné.

FRANT PECIVAL,

veřejný notář

a pozemkový jed.

626 N. Rockwell St.

Obstarává přeplavní listky a pojišťuje proti ohni.

Dr. Karel Štulík
LÉKAŘ

RANHOJIČ,

523 SO. LINCOLN ST.

Může býti zvolán z kterékoli lékárny v Chicagu:

— Telefon: West 229. —

V lékárně J. H. Xelovski-ho, roh Blue Island Ave. a Loomis St. denně od 7 do 8 hodin večer.

„Lady Washington“ mouka
jest tou nejlepší, nejchutnější a také
nejlacinější v městě.

Sud 196 liber \$3.25; — pytel 98 liber \$1.50; — pytel 24

a půl liber 40 centů, koupíte v grocerii

FR. KAŠPÁRA,

537 Blue Island Ave., Chicago.

◊ VEDLE POŠTY



1331 — 2. Avenue.

Práce notářské vykonáváme správně a levně. Vymáháme dědictví, podily a pohledávky ve staré vlasti. Poslední rok vymohli jsme statisíce zlatých ku spokojenosti našich klientů a bychom mohli věnovatí tomuto odboru našeho obchodu patřičně pozornost, zřídili jsme v Praze odvětví, které řídí advokát J. U. Dr. A. Flusser, a máme přímé spojení s notáři advokáty všech čelnějších českých měst. Přeplavní listky a směnárna.

Sokolské stejnokroje! Sokolský kroj cvičebni!

JOHN J. DVOŘÁK & SPOL.

oděvní a zakázkoví krejčí,

604—606 BLUE ISLAND AVE.

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičebni pro Sokoly i pro žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.
Sokolské pásy! Oděv hotový i zakázkový!

Obchod bankovní, pozemkový, přeplavní a pojišťovací.

Anthony Kozel,

DRUHÁ ČESKÁ BANKA.

532 W. 18th St., Tel. C. 386, Chicago.

J. L. VOBORSKÝ, zástupce.

Pili jste již nové české pivo?

Jest řízné! lahodné! zdravé!

Okuste ho!

→* Jest vařené novým sládkem! *←

▶ Pijte ho! ◀

Na čepu u všech našich pp. hostinských.
S úctou

Česká pivovarnická společnost v Chicagu.
BOHEMIAN BREWING COMPANY
— of Chicago. —

684 — 706 BLUE ISLAND AVE