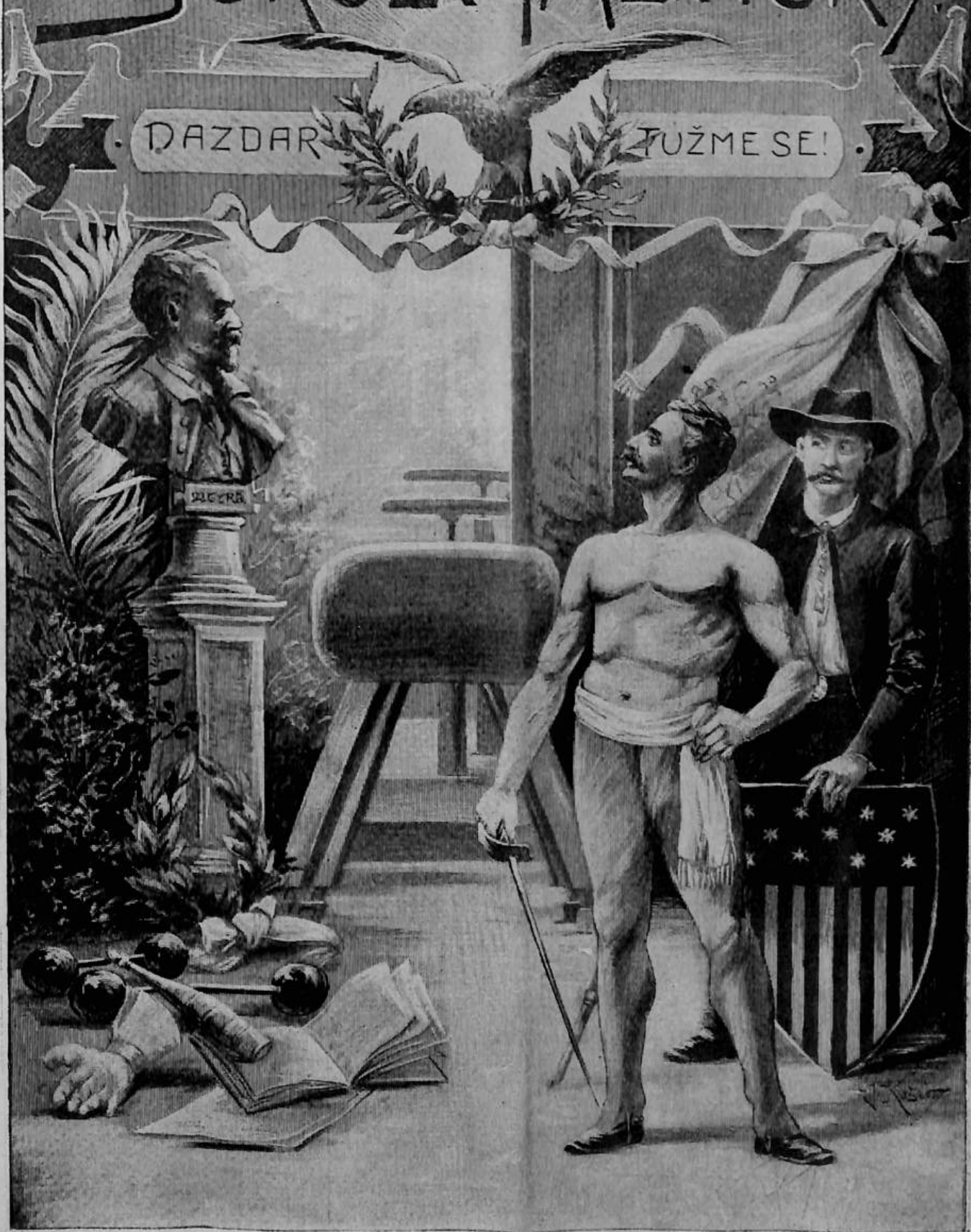


SOKOL AMERICKÝ

DAZDAR

TUŽME SE!



Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČIHO A KLOBOUČNÍKA,

— jenž vlastní největší sklad —

sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil, odznaků, hotových obleků cvičebních pro záky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

SEVERŮV BALSÁM

— PRO —
PLIČNÍ NEDUHY

jest nejlepší lék

proti kašli, chrapotu, kstarhu hrtanu a průdušek, nastužení, chřipce, zánětu, bolestem v krku, počátkům souhotin a proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

Na prodej ve všech lékárnách.

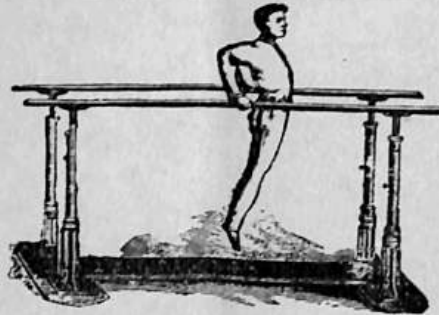
Protí zácpě berte
Severovy Pilulky pro játra

ZA 25c.

Bolesti hlavy,
 nervosnost, horkost, bolesti nervové jistě a rychle vyléčí

SEVEROVY PRÁŠKY
 proti bolestem hlavy a neuralgii.

Za 25c.



JOHN GLOY,
 MANUFACTURER OF ALL KINDS OF
GYMNASTIC APPARATUS.

OFFICE,
 27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčiní zasílám na požádání zdarma.)

KAREL PITTE
 603 Blue Isl. Av., Chic.

Má hojně zásobený sklad

VÝBORNÉ OBUVI
 pro pány i dámy.

Cvičební střevice všech druhů pro Sok. za ceny levně.

Sokol Frank Čuchna
 JEDNATEL
Čes. Am. Slov. Síně,
 592 záp. 18. ul., Chic.

Má výborné nápoje domácí i importované. — Znamenný ležák z prvního českého pivovaru. Pronajímá síň na plesy, zábavy a schůze za ceny mírné.

VÁCLAV B. DIBELKA,
ARCHITEKT.
 Učitel kresby na Vyšší škole.
 Úřadovna, 533 záp. 60. ul.
 Odvětví v č. 588 z. 18. ul.
 Chicago, Ill.



SHOLL,
Artistic Photographer,

MAKES THE BEST PICTURES.

We recommend it.

Studio, 525 So. Halsted St.,
 bet. Maxwell & 14th Sts., Chicago.

We enlarge any old picture. Keep
 a large assortment of Frames and
 Easels.

EMIL POLAK,
 1321. první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“
 v New Yorku.

J. Nájemník,
 82-84 Fisk St., Chic.

— vyrábí výborné —

ŠUMICÍ NAPOJE

i poslouží jimi vždy se vzornou správností a za mírné ceny.

Právě vyšly
 nákladem N. J. S. ve Sp. Státech
POVELY
 KU PODROBNÉMU PROCVIČENÍ
POŘADOVÝCH CVIČENÍ
 od J. Mendíka, spol. evič. N. J. S.
 Cena 5 ctů.
 Dostati lze u jednatele v. v. N. J. S.

SEVERŮV
KRVEČISTITEL

odstraňuje nečisté látky z krve, léčí nemoci krevní, kožní vyrážky, boláky na nohou, vředy, svrab, unavenost, ospalost a jest zvláště výtečný lék pro jarní nemoci.

Cena \$1.00.

Na prodej ve všech lékárnách.

Nemoci ledvin a jater,
 nezáživnost, trudnomyslnost, nepravidelnosti v močení, vodnatelnost, řezavku, močový kámen, zánět ledvin jistě vyléčí

SEVERŮV SILITEL
 ledvin a jater.
 ZA \$1.25.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVII.

NEW YORK, 15. LISTOPADU 1895.

Číslo 11.

Předplatné pro členy na rok.....50c
Pro nečleny.....50c
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pofadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskárň a výpravě: F. Lier, 408 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 6. dne měsíce, v němž mají býti nveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna výpravěho. — Přestěhování necht oznámi výpravěmu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nové, odstouplé a vyloučené členy necht oznamuje tajemník neb účetní výpravěmu pravidelně každý měsíc.

OBSAH.

Naše župy. — O tělocviku dospělých s hlediště lékařského, v pokračování. — Naše nedostatky. — Cvičení na nářadí, podává Jan Mendík, spol. cvič. N. J. S., v pokračování. — 10. a 11. zpráva cvičitelská. — Sokol Americký. — Ze župy Východní. — Ze župy Střední. — Ze župy Západní. — Dopisy: z Milligan, z Milwaukee, z Morrisania, ze Cedar Rapids, ze St. Paul, z Crete, z Chicaga, ze St. Louis, z Baltimore, z New Yorku, z Humboldt. — Příjem a vydání při závodech župy Západní. — Členové noví a vyloučení. — Finanční zpráva. — Schůze výk. výb. N. J. Sok. a různá oznámení.

Naše župy.

Na sjezdu N. J. S. v Chicagu před dvěma roky byla N. J. S. rozdělena na župy a o něco později stručné stanoví župní vypracovány.

Zkušenosti dosavadní ukázaly že nedovedli jsme využití výhod, jež naskytly se nám rozdělením župním. Jest sice pravdou že každá ze žup uspořádala závody, jak byla povinna i že podniky ty setkaly se všude s úspěchem, však vedle tohoto projevu činnosti sborů v jednotlivých župách soustředěných mnohé ještě pohřešujeme. Zvláště pak musíme si stěžovati do župy Chicagské, jejíž činnost v době poslední rovná se nule. Proč jeví se v Chicagu tak úžasná netečnost nevíme.

Po několik již měsíců nemá župa ona ani hlavy. Schůzí výbor ústřední žádných neodbyvá a členové jeho sami neví zda výboru toho stává či nikoli. Při takovém stavu věci ovšem nelze očekávati že by župa mohla cos prospěšného podniknouti. Sbor cvičitelský sic občas se sejde, zkusí také to neb ono podniknouti ale narazí na netečnost nikdy před tím nebývalou. V župě Chicagské také dosud ani centu župního příspěvku splaceno nebylo a tu ovšem jest pak přirozeno, že nelze podniknouti k čemu třeba peněz.

Jednou z povinností činovníků župních jest aby stárali se o zakládání nových sborů, kde místo k tomu jest příhodné. Každý ale dobře ví že provádění úkolu takového vždy spojeno jest s útratami, a kdo má tyto hraditi když v župní pokladně jediného centu není.

Také na cvičení má býtí dozor veden z cvičitelského sboru župního. Leč z čeho mají krýti útraty tím vzniklé činovníci župního sboru cvičitelského.

Na neštěstí není mezi námi boháčů ba ani lidí zámožných a tak vše nechá se běžet jak samo běží. Za okolností takových, jaké jsou v župě Chicagské, celé župní zřízení existuje jen na papíře, ve skutečnosti jako by ho ani nebylo.

Také vzájemný poměr žup k N. J. S. totiž činovníctva župního a výk. výb. měl by býtí lépe vyznačen. Tak domnívají se někteří že by župy pořádající závody, měly tyto mítí úplně ve svých rukou, že by k nim závodní pravidla samy měly pracovati a nikoli výk. výb. Nezdá se býtí také žádnou výhodou že každá župa má hlavy dvě. Jednu v ústředním výboru a druhou v cvičitelském sboru. Bylo by jednodušší a jistě lépe by se osvědčilo kdyby každá župa měla starostenstvo pouze jedině.

Stačil-li posud výk. výb. ku správě N. J. S. stačil by také jistě pro župy výk. výb. župní.

Čím správa jednodušší tím lepší.

Musily by však i tu sbory více zájmu o záležitosti župní jeviti, než posud. Proč nesledují sbory činnost svých členů, které do předsednictva neb cvičitelského sboru župního vyslaly, a proč neodvolají z nich členy liknavé neb úplně nečinné.

Tam kde sbory naprosto o župní činnost se nestarají jest tato dle toho; každý zastává úřad župní jen dle jména, nekonaje ničeho.

Ano k žalosti své musíme doznati že jsou i sbory, které nechtějí dosud župnímu zřízení rozuměti, a které nechtí pro župu svou ni centu odvésti, majíce za to „že dost platí výk. výb.“

Máme za to že všude již mohlo by se nahlédnouti, že jako z ničeho nelze nic stvořiti že i bez podpory peněžní nelze vykonati, k čemu peněz nutně třeba.

Na všelijaké zbytečnosti posud peněz máme, na věci potřebné se nám jich nedostává.

Přimlouváme se u všech sborů, které dosud netečně k župám svým se chovaly, by ze ztrnulosti své již konečně proctily i by pracovaly k tomu abychem ze župního zřízení vyzískali tolik dobra, co v něm skutečně jest uloženo. Nevšímavostí, liknavostí nikdy ničeho se nedokázalo, nýbrž jen upřímnou a poctivou prací společnou. Ať v každém sboru proberou se řádně celou činností své župy od počátku, ať posoudí co vykonáno dobrého, co snad škodlivého a co zameškáno. Po zralé pak úvaze všeho necht doporučí co mělo by se v župách opravití neb nového zavěsti!

O tělocviku dospělých s hlediště lékařského.

(L'exercice chez les adultes.)

Napsal Dr. Fernand Lagrange, laurent akademie věd a medicíny,
lékař porodní ve Vichy.

(Přeložil Dr. Hovorka.)

Kapitola druhá.

Cvičení otlých.

(Pokračování.)

Také jsou z hlediska mechanického okolnosti, jichž dbáti jest při cvičení otlého; jest to značně větší úsilí při každém cvičení, z místa větší tření svalové při všech pohybech vadící, a zmenšení ráznosti a vzdornosti stěn srdečních, ve kterých se ozývá tak prudce i nejmenší pohyb z místa.

K těmto příčinám přílišné námahy třeba připojiti obzvláštní nepříjemný činitel, jenž činí otlému práci velice těžkou, jest to zvýšení tepla. Otlý se rozehřívá při nejmenším pohybování, nejen proto, že záhřev těla jest poměrný s množstvím práce, jež vynucuje každé pohnutí z místa hmoty daleko těžší, nýbrž především tím, že teplo ve velké míře vyvozené sálá těžce na venek zadržováno jsouc hustou vrstvou tukovou, která odívá veškerý jeho povrch. Tkanivo tukové jest totiž špatným vodičem tepla, a otlý zachovává teplo vyvozené prací tak, jakoby byl vtěsnán v šat silně podšitý. Z toho vyplývá tak nápadná neodvratná potřeba otlého, hledati čerstvý vzduch po nejmenším cvičení.

Vedle těchto příčin umdlenosti způsobuje otylost ještě jiné, nikoliv už však mechanické neb fysické, nýbrž povahy fyziologické.

U otlého svalové cvičení způsobuje nadbytečný vznik produktů spalování. Tuk jest tkanivo málo stálé, které vzdoruje méně pochodům stravným (désassimilation), než jiná tkaniva, a ježto každý pohyb otlého z místa představuje, jak jsme ukázali, značnou práci, má za účinek, že tkaniva tuková se stravují ve značném množství, při nejmenším cvičení. Ale vůči produktům stravným jest množství kyslíku nedostatečným, neb víme, za jakých překážek děje se dýchání plicemi při tukovém přetížení hrudníku a břicha. Tvoří se pak produkty neúplného spalování, prehavé kyseliny tukové a jiné plynové sloučeniny, jichž lučba dosud nezná, ale jichž otravný vliv pociťuje tělo lidské—svědek to jistější než zkoumadla lučebná. Tyto látky, jež se vylučují pochody dýchacími, spojují svůj účinek s účinkem kyseliny uhličité, produktem pravidelným z tukového spalování, aby způsobily mnohonásobné obtíže pomíjející otravy krve, obtíže, jež dovršují se souborně tísní dechu a záduchou.

Záducha jest otlému nejhroznější zkouškou při svalovém cvičení, jest u něho význačnou obdobou únavy. Nesmí se nikdy při léčení cvičením opomíjeti snadnost, s jakou se otlý udýchá a nebezpečí, jakým jest pro něho záducha, a aby se vyvarovalo tomuto nebezpečí u něho třeba z počátku nevyžadovati na něm nižádného cvičení, které vyžaduje značnější práce.

Cvičení, jež vyžadují v krátkém čase značné práce mechanické, jsou cvičení úsilná a cvičení rychlá. Při dané tíži těla u otlého může se říci, že každý pohyb zvedání je pro něho cvičením úsilným. Prostý pohyb

po rovině, chůze, je pro člověka příliš veliké váhy již cvičením, jež se vymyká z třídy umírněných cvičení a blíží se cvičením úsilným. A ještě důvodněji musí se otlému, nemá-li ho postihnouti těžká nehoda, pečlivě zabraňovati běh, při kterém by se u něho zvětšovala práce rychlá prací úsilnou.

Podáváme zde událost, které jsme byli svědkem: Otlá, ale zdravá dáma, domnívajíc se, že jest pronásledována v ulici ničemníkem, pospíchala a pak dala se do běhu. Vzdor zadýchání, které ji postihlo, snažila se utíkat co nejrychleji, aby vyvázla z nebezpečí ostatně domnělého, jímž mysliila že jest ohrožena, leč náhle omdlela a padla; zvedli ji polozadašenou krevným městnáním plicním. Zůstala upoutána na lože celý týden a po více měsíců ještě jevila poruchy oběhu krevního, známé pode jménem nehod „srdce zmoženého“ (coeur forcé).

Dle vyličení, které jsme právě načrtli, jest v celku patrné, že jsou tři prvky součinnny, aby způsobily dušnost u otlého člověka, obtížné pohyby plicní, zrůdnost aneb při nejmenším tukové přetížení srdce, a konečně zvýšené vyvozování zbytků plynových z neúplného spalování tuku. Záducha jest pravým balvanem na cestě tělocvičného léčení otylosti, a úsilí lékaře skončí se jen neúspěchem, nedovede-li voliti cvičení, která umožňují, aby obešel tyto nesnáze, než aby se jim přibližoval.

(Pokračování.)

Naše nedostatky.

Spolky Sokolské jsou u nás z nejmohutnějších spolků vůbec. Právem tedy připadá na ně z úkolů národních díl největší. Než žel, že nezřídka berou členové sdružení pod mocným praporem myšlenku naši způsobem jednostranným. Vynikající cvičitelé namnoze nevěšují si ničeho nežli cvičení, necvičící naopak přikládají cvičení malé důležitosti.

Představují si Sokola asi takto: Sokol má býti mužem ryzí povahy, čistě lidového smýšlení, který všimaje si bedlivě všeho ruchu politického světa (myslím tím provádění myšlenek nových, ku zlepšení stavu zbědovaných mas lidu směřujících), pokládá cvičení svalů za pomůcku k dosažení tělesného i duševního zdraví.

Právě nyní v dobách, kdy pod jařmem úpící lid volá po reformě, myslí si mnozí Sokolové, že by to bylo na újmu naší myšlenky, kdyby hlouběji zasahovali v řešení tak palčivé otázky. Právě sledováním nových myšlenek co zdravého to si osvojujeme, co uznáváme za nezdravé, odkládáme stranou. Každý Sokol, který rádně pochopil naši propagandu, ví, že v táboře našem není dělníka a není též pána. Jeden druhému jest bratrem.

Tím spíše jest nám přístupno studium závažné otázky, kterou se nyní obírá celý svět, to jest socialismu, jehož se mnozí bratři obávají jako největšího zla. Snad přece není ten socialismus tak špatným. Snad bychom v něm našli přece trochu dobra. Nemyslím ovšem, že by měl býti každý Sokol internationalistou; otázka sociální dá se lehko prováděti ve smyslu národním. Či snad ten národní dělník také netouží po zlepšení svého stavu?

Naši Sokolové jsou po většině dělníci. Protože jsou Sokoly, mají se vzdáti vši naděje zlepšení, nemají přilo-

žiti ruce k dílu? Vždyť právě Sokolstvo jest stráží svobody, jest přední pružinou v boji za neodvislost. Sokolstvo jest tím vojem, který s hrdě vypnutým čelem má mocnou svoji hruď nastavití proti sverepým ukořisťovatelům svobody a zvolati: „Až sem a nic dále!“

Vždycky mějme v paměti, že Sokolstvo není žádným spolkem pro pořádání nákladných šibřinek, výletů a jiných zábav, nýbrž že má daleko vznešenější idee. Má mocným vlivem působiti na tu ohromnou massu neuvědomělých, vykládati jim pravou svobodu, těžkými pouty naboženství a společenské závislosti spoutanou. Nemíním daleko tím, že Sokol, poněvadž jest Sokolem, by se měl vzdalovati ušlechtilých zábav, naopak vhodná zábava mile osvěžuje mysl a zaplašuje mnohou chmuru prosaického života.

Kde vězí to pravé vlastenectví? Snad v tom, že jest člověk členem pěveckého, dramatického a zábavního výboru? Nikoliv. V tom, když snaží se poučovati lid ztročený, vštěpovati mu myšlenku, že jako člověk má právo na lidskost. Kdo vlasti více prospěje?

Nebudu se déle rozepisovati o tomto předmětu, každý uvažuj sám a přizpůsob dle toho své jednání. Uč se, přemýšlej a pak jednej.

Vilém Kroužilka.

Cvičení na nářadí.

Podává Jan Mendík, spol. cvičitel N. J. S.

(Pokračování.)

V. KOMIHÁNÍ.

Komihání jest pohyb těla obloukem, tam a zpátky jdoucí, podobný pohybu hodinového křvadla.

Komihání cvičíme ve visu i v podporu a dle toho rozděluje se na dva druhy vedlejší.

1. komihání ve visu
2. komihání v podporu.

Obojí provádí se beze změny způsobu nebo se změnou, tedy ve visu beze změny nebo se změnou visu a v podporu podobně.

Komihání ve visu cvičí se na hrazdě, bradlech, kruhách, hrazdě visuté, na řebříku vodorovném a šikmém. V podporu na bradlech a kruhách.

Komihání ve visu má 3 prvky:

1. Komihání bočné
2. Komihání čelné
3. Komihání kružné (kroužení)

Hlavní způsoby: beze změny visu, se změnou visu.

Komihání v podporu má 1 prvek:

1. Komihání (bočné).

Hlavní způsoby: poníž, povýš.

Další způsoby: beze změny podporu, se změnou podporu.

Popis prvků, zvláštní názvy a objasnění způsobů.

K o m i h á n í b o č n é se koná obloukem bočným (od předu na zad a opáčně).

K o m i h á n í č e l n é obloukem čelným (se strany na stranu).

Při k o m i h á n í k r u ž n é m pohybujeme se kruhem, od předu směrem na pravo nebo na levo. (Tělo při něm opisuje povrch kužele.)

Jeden kmih komihání bočného se skládá z předkmihu a ze zákmihu. Předkmih jest ona část kmihu, kde přídý těla jsou napřed ve směru pohybu. Při zákmihu pak jsou záda napřed ve směru pohybu. Pravidlem se při předkmihu přednoží (kloní), při zákmihu se zanoží (kloní). Jinak možno též komihati s tělem prohnutým i při předkmihu, čímž vzniká k o m i h á n í t o p o r n é, nebo též s trupem vysazeným i při zákmihu, pro kteréž jest název k o m i h á n í ú h l e m.

Komihání ve visu pobok se změnou ze svisu v předu do svisu vznesmo v předu a opáčně nazývá se k o m i h á n í p o d m e t m o. Zákmih při něm konáme ve svisu, předkmih ve svisu vznesmo.

Komihání v podporu se změnou ze vzporu do kliku a opáčně jmenujeme k o m i h á n í m k l i c m o. Když při tomto do kliku přejdem na konci zákmihu dokud jest ještě zanoženo má název komihání klicmo u zákmihu. Naopak když na konci předkmihu, dokud jest ještě přednoženo, klecneme, vzniká komihání klicmo u předkmihu. Komihání v podporu, ve kterém u zákmihu se rukama odrazíme a vzájemně na dlaně tleskneme a po tom ihned zase nářadí uchopíme, jmenuje se k o m i h á n í l e t m o.

Když komiháme p o n í ž, nezvedne se tělo nad polohu vodorovnou. Při komihání p o v ý š však ano.

Při komihání používáme následující cvičení přiřazená:

1. pažema: vysahování, tleskání, předpažit, upažit, zapažit.
2. trupem: točení.
3. nohama: přednožit, zanožit, roznožit, skřížit, skrčit, trčít.

Komihání se spojuje v soudobé sestavy s ručkováním, obraty a výdržemi. Sestavy komihání s ručkováním mají názvy způsobů: s poskokem na pravo (l) nebo napřed (na zad) a zpět a také: s poskokem na pravo (l) nebo napřed (na zad). Jedno i druhé jest tím názvem dosti jasně označeno. Toto druhé se koná pořád dále stejným směrem.

HLAVNÍ TVARY.

Komihání ve visu.

- 1 Komihání ve svisu v předu pobok nadchmatem
- 2 podchmatem
- 3 obráceným podchmatem
- 4 dvojhmatem
- 5 v zadu pobok nadchmatem
- 6 podchmatem
- 7 dvojhmatem
- 8 v předu pokos nadchmatem
- 9 podchmatem
- 10 dvojhmatem
- 11 v zadu pokos
- 12 ve visu v loktech v předu pobok
- 13 v zadu pobok
- 14 v předu pokos
- 15 v zadu pokos
- 16 ve visu o paži pokos předpažmo
- 17 upažmo
- 18 zapažmo
- 19 ve shybu v předu pobok
- 20 v předu pokos
- 21 ve svisu vznesmo v předu pobok
- 22 v zadu pobok
- 23 pokos,
- 24 ve shybu v předu pobok odchylnmo na pravo (l)
- 25 ve visu v lokti v předu pobok odchylnmo na pravo (l)
- 26 ve visu v př. pobok v pr (l) v lokti—v l (pr) ve shybu
- 27 ve visu v př pobok v pr (l) v lokti—v l (pr) o paži upažmo
- 28 ve visu v př pob. v pr (l) o paži upaž.—v l (pr) ve shybu
- 29 ve visu v zadu pob. v pr (l) v lokti—v l (pr) o paži upaž.
- 30 Kom. ve visu pob. se změnou ze svisu v př do svisu v zadu a op
- 31 do visu v loktech a op.
- 32 do shybu a opáčně
- 33 Komihání podmetmo
- 34 Kom. ve visu pob. se zm. ze svisu v př do svisu vznes. v zadu a op
- 35 v zadu do svisu vznes v zadu a op.
- 36 Kom. ve visu pokos se zm. ze svisu v př. do svisu v zadu a op.
- 37 do visu v loktech a op
- 38 do shybu a opáčně
- 39 do svisu vznes. a op.
- 40 ze svisu v zadu do svisu vznes. a op.
- 41 Kom. ve svisu v předu pobok s vysahováním pravo (l) ruč
- 42 obouruč
- 43 s potleskem na dlaně
- 44 na prsa
- 45 na kolena
- 46 v předu pokos s vysahováním pravo (l) ruč
- 47 obouruč
- 48 s potleskem
- 49 Komihání toporné ve svisu v předu pobok

50	v zadu pobok
51	v předu pokos
52	v zadu pokos
53	úhlem ve svisu v předu pobok
54	v zadu pobok
55	v předu pokos
56	v zadu pokos
57	Komihání ve svisu v předu s poskokem na pravo (l) a zpět
58	s poskoky na pravo (l)
59	s poskokem napřed (zad) a zpět
60	s poskoky napřed (na zad)
61	Komihání ve svisu v podkolení
62	Kom. v závěsu v podkolení v př pobok v pr (l) uvnitř
63	v pravo (l) vně
64	v pr (l) vně na levo pr.
65	snožmo uvnitř
66	odchylo na pravo (l)
67	roznožmo
68	v předu pokos v pravo (l) uvnitř
69	v pr (l) uvnitř na l (pr)
70	v pravo (l) vně
71	v pr (l) vně na levo (pr)
72	Kom. v závěsu v nártě v zadu pobok v pr (l) uvnitř
73	v pravo (l) vně
74	v nártě v zadu pobok snožmo uvnitř
75	odchylo na pravo (l)
76	roznožmo
77	Kom. čelné ve svisu v předu pobok nadchmatem
78	podchmatem
79	dvójchmatem
80	v předu pokos nadchmatem
81	podchmatem
82	dvójchmatem
83	ve svisu v loktech v předu pobok
84	v zadu pobok
85	v předu pokos
86	v zadu pokos
87	ve svisu o paži pokos předpažmo
88	ve shybu v předu pobok
89	v předu pokos
90	ve svisu v př pokos v pr (l) v lokti— v l (pr) ve shybu
91	— v l (pr) o paži předpažmo
92	v pr (l) o paži předp.— v l (pr) ve shybu
93	Kom. čelné ve svisu pobok se zm. ze svisu do shybu a opáčně
94	do svisu vznes. a op.
95	s vysahováním pravo (l) ruč
96	střídoruč
97	ve svisu pokos s vysahováním pravo (l) ruč
98	střídoruč
99	s poskokem na pravo (l) a zpět
100	s poskoky na pravo (l)
101	Kom. ve svisu v př pobok s půlob. pr (l) ruč např. při předkm. do kom. čelného ve svisu v předu pokos a opáčně
102	Komihání ve svisu v předu pobok s půlobraty pravo (l) ruč na zad při zák. do kom. čelného ve svisu v předu pokos a op.
103	Kom. ve svisu v př. pokos s půlob. pr (l) ruč např. při předkm. do komihání čelného ve svisu v předu pobok a opáčně
104	Kom. ve svisu v předu pokos s půlobraty pravo (l) ruč na zad při zákmihu do komihání čelného ve svisu v předu pobok a op.
105	Kroužení ve svisu v předu pobok nadchmatem
106	podchmatem
107	dvójchmatem
108	v předu pokos nadchmatem
109	podchmatem
110	dvójchmatem
111	ve svisu v loktech v předu pobok
112	v zadu pobok
113	v předu pokos
114	v zadu pokos
115	ve svisu o paži pokos předpažmo
116	zapažmo
117	ve shybu v předu pobok
118	v předu pokos.

Komihání v podporu.

1	Komihání ve vzporu pokos nadchmatem
2	podchmatem
3	obráceným podchmatem
4	dvójchmatem
5	povýš ve vzporu
6	v kliku pokos nadchmatem.
7	podchmatem
8	obráceným podchmatem
9	dvójchmatem
10	povýš v kliku
11	v podporu o předlokti pokos
12	povýš v podporu o předlokti
13	v rozporu vzporem
14	klikem
15	o předlokti
16	Komihání klicmo u zákmihu
17	u předkmihu
18	u zákmihu i předkmihu
19	ve vzporu s předpažováním v pravo (l)
20	s upažováním v pravo (l)
21	s tleskem pravě (l) ruč na prsa
22	klicmo s tleskem pravo (l) ruč na prsa
23	letmo
24	toperné ve vzporu
25	v kliku
26	úhlem ve vzporu
27	v kliku
28	ve vzporu s roznožením u předkmihu
29	u zákmihu
30	u předkmihu a zákmihu
31	v kliku s roznožením u předkmihu
32	u zákmihu
33	u předkmihu i zákmihu
34	klicmo u zákmihu s roznožením u předkmihu
35	u předkmihu s roznožením u zákmihu
36	u před. i zákmihu s roznož. u zák. i předkmihu
37	ve vzporu se skrčením a třením nohou u předkmihu
38	u zákmihu
39	u př. i zákmihu
40	v kliku se skrčením a třením nohou u předkmihu
41	u zákmihu
42	u př. i zákmihu
43	klicmo u zák. se skrč. a třením nohou u předkmihu
44	u předkm. se skrč. a tř. nohou u zákmihu
45	u zákmi. i př. se skrč. a tř. nohou u př. i zák. .
46	ve vzporu s poskokem napřed při předkmihu a zpět
47	na zad při předkmihu a zpět
48	s poskoky napřed při předkmihu
49	na zad při předkmihu
50	s poskokem na zad při zákmihu a zpět
51	napřed při zákmihu a zpět
52	s poskoky na zad při zákmihu
53	napřed při zákmihu
54	napřed při předkmihu i zákmihu
55	ve vzporu s poskoky na zad při před. i zákmihu
56	v kliku s poskokem napřed při předkmihu a zpět
57	na zad při předkmihu a zpět
58	s poskoky napřed při předkmihu
59	na zad při předkmihu
60	s poskokem na zad při zákmihu a zpět
61	napřed při zákmihu a zpět
62	s poskoky na zad při zákmihu
63	napřed při zákmihu
64	napřed při předkmihu a zákmihu
65	na zad při předkmihu i zákmihu
66	klicmo u zák. s poskokem napřed při předkm. a zpět
67	na zad při předkm. a zpět
68	s poskoky napřed při předkmihu
69	na zad při předkmihu
70	s poskokem na zad při zákmihu a zpět
71	napřed při zákmihu a zpět

Popis prvků.

Půlobrat vzniká otočením o 90 stupňů (v bok).

Celý obrat otočením o 180 stupňů (čelem v zad, do směru zcela opačného.)

Půldruhobrat otočením o 270 stupňů (pohybem tříčtvrti kruhu velkým.)

Dvojný obrat otočením o 360 stupňů (dva celé obraty, čelem zase do téhož směru jako před obratem.)

Objasnění způsobů.

Při obrazech je dno ruč označená ruka nářadí nepustí, druhá však ano. Když pravá ruka nepouští (nezmění místo), vzniká obrat pravoruč. Když obrat pravoruč konáme na pravo, dáváme mu název napřed. Způsob pravoruč na levo jmenuje se nazad. Podobně levoruč. Způsob střídno ruč jest podobný onomu u ručkování; nejdřív jedna ruka nářadí pustí a v novém způsobu totéž uchopí, za ní pak druhá. Souřuž se provádí oběma rukama současně, obě najednou pustí a stejně zase nářadí v novém způsobu uchopí.

Při obrazech používáme následující cvičení přiřazená:

1. pažema: vysahování, tleskání, pohyby obloukem

2. trupem: klony

3. nohama: skrčení, roznožení, přednožení.

Tato cvičení přiřazená nutno konati vědomě. Jsou namnoze taková, že málo k úhlednosti cvičení přispívají, spíše naopak; jinak je ale mnohdy značně ulehčují.

Obraty spojují se v soudobné sestavy s komiháním, ručkováním a výdržemi. Některé z posledních budou uvedeny u tvarů výdrží.

Při vypisování tvarů obratů místem kde názvy jsou delší, jest použito zkráceného označení způsobů: Při tom

pb	značí způsob v předu pobok
zb	„ „ v zadu pobok
pk	„ „ v předu pokos
zk	„ „ v zadu pokos.

HLAVNÍ TVARY.

Obraty ve visu.

Půlobrat pravo (l) ruč napřed.

- 1 ze svisu v předu pobok
- 2 v předu pokos
- 3 z visu v loktech v zadu pobok
- 4 v lokti (v loktech) pokos
- 5 o paži v zadu pobok zapažmo
- 6 z visu o paži pokos upažmo
- 7 ze shybu v předu pobok
- 8 v předu pokos
- 9 ze svisu vznesmo v předu pobok
- 10 jízmo pobok
- 11 jízmo uvnitř pokos
- 12 ze závěsu (v podkolení) pb jednonož uvnitř (vně)
- 13 pk jednonož uvnitř (vně)
- 14 pk snožmo uvnitř na pravo (l)
- 15 z převěsu v předu pobok jednonož uvnitř (vně)
- 16 v předu pokos jednonož uvnitř (vně)
- 17 z visu ležmo pb napřed (na zad, na pravo (l) stranou)
- 18 zb na zad (na pravo (l) stranou)
- 19 pk napřed (na zad, na pravo (l) stranou)
- 20 zk na zad (na pravo (l) stranou)
- 21 z visu stojmo pokos
- 22 ze svisu v předu pobok do shybu
- 23 do svisu vznesmo
- 24 do svisu střemhlav
- 25 do závěsu pk jednonož uvnitř (vně)
- 26 do převěsu pk jednonož uvnitř (vně)
- 27 ze svisu v předu pokos do shybu
- 28 do svisu vznesmo
- 29 do shybu vznesmo
- 30 do závěsu pb jednonož uvnitř (vně)
- 31 do závěsu pb snožmo
- 32 do převěsu pb jednonož uvnitř (vně)
- 33 ze shybu v předu pobok do svisu
- 34 do svisu vznesmo
- 35 do svisu střemhlav

- 36 do závěsu pk jednonož uvnitř (vně)
- 37 do převěsu pk jednonož uvnitř (vně)
- 38 ze shybu v předu pokos do svisu
- 39 do svisu vznesmo
- 40 do shybu vznesmo
- 41 ze shybu v předu pokos do závěsu pb jednonož uvnitř (vně)
- 42 do závěsu pb snožmo
- 43 do převěsu pb jednonož uvnitř (vně)
- 44 ze svisu vznesmo pb do svisu
- 45 do shybu
- 46 do svisu střemhlav
- 47 do závěsu pk jednonož uvnitř (vně)
- 48 do závěsu zb snožmo uvnitř (vně)
- 49 do převěsu pk jednonož uvnitř (vně)
- 50 ze svisu vznesmo pk do svisu
- 51 do shybu
- 52 do svisu střemhlav
- 53 do závěsu pb jednonož uvnitř (vně)
- 54 do závěsu zb jednonož uvnitř (vně)
- 55 do závěsu pb snožmo
- 56 do závěsu zb snožmo
- 57 do převěsu pb jednonož uvnitř (vně)
- 58 ze závěsu pb jednonož uvnitř (vně) do svisu
- 59 do shybu
- 60 do svisu vznesmo jízmo
- 61 do převěsu pk jedn. uvnitř (vně)
- 62 ze závěsu pk jednonož uvnitř (vně) do svisu
- 63 do shybu
- 64 do svisu vznesmo
- 65 do přev. pb jedn. uvnitř (vně)
- 66 z převěsu pb jednonož uvnitř (vně) do svisu střemhlav jízmo
- 67 do záv. pb jedn. uvnitř (vně)
- 68 z převěsu pk jednonož uvnitř (vně) do svisu střemhlav jízmo
- 69 do záv. pb jedn. uv. (vně)

Půlobrat pravo (l) ruč na zad

- 70 ze svisu v předu pobok
- 71 v předu pokos
- 72 z visu v loktech v předu pokos
- 73 (v lokti) pokos
- 74 z visu o paži v předu pobok
- 75 v předu pokos
- 76 ze shybu v předu pobok
- 77 v předu pokos
- 78 ze svisu vznesmo v zadu pobok
- 79 pokos
- 80 ze závěsu pb jedn. uvnitř (vně) (závěs různojmenný od obratu)
- 81 pb snožmo
- 82 pk jednonož vně (uvnitř)
- 83 z převěsu pb jednonož uvnitř (vně)
- 84 pk jednonož uvnitř (vně)
- 85 z visu ležmo pb napřed (na zad, na pravo (l) stranou)
- 86 zb na zad (na pravo (l) stranou)
- 87 pk napřed (na zad, na pravo (l) stranou)
- 88 zk na zad (na pravo (l) stranou)
- 89 z visu stojmo pokos
- 90 ze svisu pb do shybu
- 91 do shybu vznesmo
- 92 do závěsu v nártch zk roznožmo
- 93 do převěsu pk jednonož uvnitř (vně)
- 94 ze svisu pk do shybu
- 95 do shybu vznesmo
- 96 do závěsu pb jednonož uvnitř (vně)
- 97 do převěsu pb jednonož uvnitř (vně)
- 98 ze shybu pb do svisu
- 99 do svisu vznesmo
- 100 do svisu střemhlav
- 101 ze shybu pk do svisu
- 102 do visu o stehnách
- 103 do visu v nártch
- 104 do závěsu v nártch zb snožmo uvnitř
- 105 ze svisu vznesmo zb do svisu
- 106 do svisu střemhlav

- 107 do visu v podkolení
 108 ze svisu vznesmo pokos do shybu
 109 do závěsu v nárttech pb snožmo (rozn.)
 110 do převěsu pb roznožmo vně (uvnitř)

Pálobrat střídnoruč na pravo (l).

- 111 ze svisu v předu pobok
 112 v předu pokos
 113 ze shybu v předu pobok
 114 v předu pokos
 115 ze svisu vznesmo pb (snožmo nebo jízmo)
 116 ze svisu vznesmo pk (snožmo nebo jízmo)
 117 ze závěsu pb jednož uvnitř (vně)
 118 pb snožmo uvnitř (vně)
 119 pk jednož uvnitř (vně)
 120 pk snožmo uvnitř (vně)
 121 z visu ležmo pb napřed (na zad, na pravo (l) stranou)
 122 zb na zad (na pravo (l) stranou)
 123 pk napřed (na zad, na pravo (l) stranou)
 124 zk na zad (na pravo (l) stranou)
 125 ze svisu pb do visu v loktech pokos
 126 pk do visu o paži pb
 127 ze shybu pb do svisu vznesmo pk
 128 pk do shybu vznesmo pb
 129 ze svisu vznesmo jízmo pobok do svisu střemhlav jízmo
 130 pk do visu o stehných pobok
 131 zb do visu v podkolení pokos
 132 ze závěsu pb jednož uvnitř (vně) do svisu pk
 133 pb snožmo do shybu pk
 134 pk jednož uvnitř (vně) do visu v nárttech pb
 135 pk snožmo do závěsu pb jednož uvnitř (vně)

Pálobrat souruč na pravo (l)

- 136 ze svisu pb
 137 pk
 138 ze shybu pb
 139 pk
 140 ze závěsu pb jednož uvnitř (vně)
 141 pb snožmo uvnitř (vně)
 142 pk jednož uvnitř (vně)
 143 pk snožmo uvnitř (vně)
 144 z visu ležmo pb napřed (na zad, na pravo (l) stranou)
 145 pk napřed (na zad, na pravo (l) stranou)
 146 ze svisu pb do závěsu pk jednož uvnitř (vně)
 147 pk ze závěsu zb snožmo (roznožmo)
 148 ze shybu pb do závěsu zk jednož uvnitř (vně)
 149 pk do závěsu v nárttech pb snožmo (roznožmo)
 150 ze závěsu pb jedn. uvnitř (vně) do záv. v nárt. zkrozn. uv. (vně)
 151 pb snožmo do převěsu pk jednož uvnitř (vně)
 152 pk jednož uvnitř (vně) do svisu
 153 pk jednož uvnitř (vně) do shybu
 154 pk snožmo do visu v loktech pb.
 (Pokračování.)

10. zpráva cvičitelská

za dobu od 31. srpna do 29. září 1895 ze St. Paul, Minn.

St. Paul, hlavní město státu Minnesota jest při horním toku řeky Mississippi, jež v těchto místech již přestává býti splavnou pro parníky. Město co do lidnatosti a rozlohy jest přibližně jako Omaha, Neb.

Cvičení jsem v St. Paul odbýval 4krát v týdně a sice v pondělí, ve středu, v pátek a v neděli.

Výkaz o návštěvě.

Zapsaných 14, úhrnná návštěva v 16 cvičeních 169, průměrně na jedno cvičení 11 cvičenců.

Jednotliví členovéúčastnili se počtu cvičení:

16krát Hrachovina Frant.	13krát Hamr Josef
16krát Hrachovina Václav	13krát Pícha Karel
16krát Henych Josef	12krát Kasanda Frant.
15krát Cikánek Matěj	11krát Kačerovský Václav
14krát Hlaváč Matěj	10krát Novák Leo
13krát Kočí Bohumil.	

Česko Americká Jednota Sokol v St. Paul, Minn. čítá 45 členů. Cvičí v síni řádu Čech č. 12. Č. S. P. S. za poplatek \$1.25 za jedno cvičení. Z nářadí mají následující: ku skokům prostným vyjma do hloubky, koně, bradla, hrazdu, kruhy, břemena, tyče, a kužele. V jednotě cvičí též odrostlejší žáci, v stejnou dobu co členové, tak že návštěva při každém cvičení byla od 24 až přes 30 cvičících. Můj výkaz o návštěvě uvádí však jen ty cvičence, kteří po cvičení družstev a společných poslouchali ještě pojednání o soustavě a cvičili tvary s tímto spojením. Na zdar!

Jan Mendik, spol. cvičitel.

11. zpráva cvičitelská

za dobu od 1. do 28. října 1895 z Manitowoc, Wis.

Manitowoc leží na břehu jezera Michiganského 77 mil severně od Milwaukee. Jest okresním městem stejnojmenného okresu. Čítá asi 10.000 obyvatel. Cvičení jsem odbýval v Manitowocu 4krát týdně a sice: v pondělí, ve středu, v pátek a v neděli dopoledne.

Výkaz o návštěvě.

Zapsaných 10, úhrnná návštěva v 16 cvičeních 146, průměrně na jedno cvičení 9 cvičenců.

Jednotliví členovéúčastnili se počtu cvičení:

16krát Kostlivý Ant.	15krát Nešpor Ladimír
16krát Vorel Jan	14krát Mlada Ant.
16krát Fanta A. J.	14krát Sixta Frant.
16krát Vraný Frant.	13krát Stupecký Emil
16krát Kadeřábek Jos.	10krát Krajník Ant.

Česko amer. Sokol Manitowoc, Wis. má 23 členy. Cvičí v budově opery, která jest z polovice jeho vlastnictvím, z polovice řádu Manitowocká Slovanská Lípa č. 132 Č. S. P. S. Tělocvična se nachází pod jevištěm; jest v náležitě čistotě udržována, ale poněkud nízká, také dva sloupy plochu její zmenšují. Z nářadí mají: ku skokům prostým vyjma do hloubky, skok o tyči, koně, troje bradla, dvě hrazdy, kruhy, lano ku šplhání, činky, břemena, tyče, kužele. V jednotě Manitowocké cvičí též žáci (7) a děvčata malá i odrostlejší, počtem 16. Na zdar!

Cleveland, O. 1. listopadu 1895.

Jan Mendik,
společný cvičitel.

Sokol Americký.

— Již několikrát jsme se přimlouvali za žádoucí spojení u Sokola Slovanské Lípy s Plzeňským Sokolem v Chicagu, leč ku svému žalu shledáváme že v příčině té ničeho se neděje. Či chce Sokol Slovanská Lípa dále ztráceti z peněz za dlouhá leta nastiřádaných a Plzeňský Sokol chce raději sám po leta těžce se starati o zaplacení svojí nové budovy? Jak mnoho by oba sbory spojením se získaly!

— Společný cvičitel Sokol Jan Mendik skončiv úlohu svou v Manitowocu, Wis., odebral se koncem min. m. do Clevelandu, kde byl již tamními sbory velmi očekáván. Z Clevelandu odeběře se do Detroitu a odtud nejspíše do župy Chicagské. Horlivá činnost br. Mendíka všude jest uznávána a chválena.

— Říkává se do třetice všeho dobrého, a proto v župě Chicagské učiněn pokus pořádati společná pořadová cvičení, jež po dvakráte bídnuš byla navštívěna, ještě do třetice v neděli, dne 27. m. m. Po prvé a podruhé bylo přítomno Sokolů 17, po třetí dostavilo se jich 20. Kde vězí příčina takové netečnosti?

— Zdá se že mnohé sbory zasáhla epidemie lenosti, jak z'ejmo z bídne návštěvy cvičení. Pokračujeme patrně od pěti ku čtyřem a nic nás z toho pochodu zpátečního nevyruší. Přečtete si dopis Sok. Širokého ze St. Louisu v t. č. uveřejněný a jistě řeknete že ve sboru Vašem není činnosti lepší.

— Ještě stále nechceme chápati k čemu závody jsou, jinak bylo by nám lhostejno zda oznámi se nám pravidla závodní na dva neb tři dny před závody či až na několik minut před samým počtetím závodů.

— Měli jsme a máme za pokrok k lepšímu kdy o závodech musí všichni v četě závodní prováděti stejný výkon volný. Je-li kde při závodech vedle čet nějaký jednotlivec, ať provádí týž volný výkon, který provádí ona četa, s kterou v řadě cvičí. Ostatně bylo by lépe aby závody jednotlivců přestaly. A možno že by se tak již bylo

stalo nebyti slabších sborů, jimž obtížno jest celou četou k zavedům vyslati, buď pro nedostatek borců, buď z nedostatku peněz.

— Sokol Slovanská Lípa v Chicagu uspořádal 10. t. m. veřejné cvičení.

— Dne 16. t. m. uspořádá veřejné cvičení T. Jed. Sokol Tyrá v Chicagu, v síni na Center Ave. a 18. ul.

— Dne 26. m. m. pořádal prvý Sokol slovenský v Chicagu veřejné cvičení na oslavu 3letého svého trvání v síni Sokola Slovanské Lípy na Dekoven. Potěšili jsme se srdečně z pokroku našich bratří slovenských, který v tělocviku učinili a ještě více těšilo nás že sbor jejich jest spolkem, v němž jest domovem pravá shoda bratrská. Gratulujeme k další plodné činnosti.

— T. J. Sokol Klatovský v Chicagu pořádal dne 17. t. m. přednáškovou schůzi.

— Radujeme se z nového rozmnožení sborů N. J. S. Těl. Jed. Sokol Komenský v Humboldt, Neb., jenž v bratrský kruh náš vstoupil. Na zdar!

— Naše Těl. Jed. Sokol v Plattsmouth pořádal veřejné cvičení dne 12. m. m. Sokolici drželi se statečně a okázali zdejšímu obecnstvu jak pokročili za asi tříměsíkové cvičení. Ale chyba byla že cvičení ono bylo málo navštívěno. Zvláště Sokolové by měli více podporovat takové zábavy, aby cvičícím členům dali trochu chutí ke cvičení. Ale když cvičenci vidí že mnohého to nebaví a nezajímá, pak ochabují ve cvičení a tím tělocvik zaniká. — Na zdar!

J. C. Pták, taj.

Ze župy Východní.

Zápis ze schůze cvičitelského sboru odbývané v Newarku dne 15. září '95.

Schůzi zahájil náčelník br. Jahoda; přítomní bři. Krásný, Ptáčník a Janů z Newarku, Bláha z Morrisanie, Pavlík a Zborník z New Yorku; bratr Beníšek omluven. Zprávu dozorců podali Zborník a Holub. Tyto zní: Náčelník stěžuje na nedostatečné vykonávání povinností dozorců a žádá, aby bratři dozorci svědomitě úkol svůj plnili. Na běžný čtvrt roku ustanovení dozorců následující: Zborník do Newarku, Pavlík do Morrisanie, Vokal do New Yorku (nahoru), Janů tamtéž (dolu), Beníšek do Long Island City, Martyny do Brooklyna. Cvičitelé jsou zvaní do hořejší cvičirny jednoty New Yorkské každou neděli dopoledne, kdež budou zkoušeny výkony, jež br. Mendík v Sok. Am. uveřejňuje. Příští schůze a společné cvičení odbývati se má v Brooklyně; dopsati se má též jednotě zdali má vhodnou místnost k tomu, aneb ji obstarati může. — Zborník.

Navštívil jsem T. J. Sokol v Morrisanii 13. září 1895. Téhož večera cvičilo pět členů dle rozvrhu jak následuje: skok vysokodaleký, hrazda ručková, bradla komihání a ručková, cvičení prostná.

Však na hrazdě a cvičení prostném cvičeno nebylo. Na hrazdě proto že ze skromnosti nechtěli cvičiti v hořejším sále, cvičíce v dolejší, kde hrazda potřebována býti nemůže. Cvičení prostná nebyla cvičena proto, že ani náčelník ani cvičitel přítomen nebyl. Cvičení vedl bratr Bláha, který žádného připraveného prostného cvičení neměl, protože cvičiti nemohl. Celkem jednota v Morrisanii, jak dle rozvrhu souditi možno, technicky řízena jest dobře. Žel, že v Morrisanii, kde tolik Čechů bydlí, tak málo jich náleží k Sokolu a z těch ještě málo jich cvičí.

U jednoty té zavedena je též tělocvičná škola, kterouž přítomně navštěvuje 16 žáků. Cvičení odbývá se dvakrát týdně, v úterý a v pátek od půl sedmé do 8 hodin večer.

Dle rozvrhu náčelníkem pracovaného, o němž možno říci, že je dobrý, přiblíží se k tomu, aby celé tělo v pohyb přišlo způsobem pro žáky nenamáhavým a přece vydatným.

Doufám, že tato jednota školou tělocvičnou více docílí, nežli jakoukoliv agitací ve prospěch myšlenky sokolské, vychovávajíc v žácích apoštoly věci naší, přibližující se těmi malými k srdcím těch velkých, kteří počnou patřiti na tělocvik co na věc vážnou a důležitou a tím získá přátelství jejich. Na zdar!

Fr. Zborník.

Zpráva od T. J. Sokol Fuegner, Long Island City ze dne 3. září. Navštívil jsem tuto jednotu, ale žádné cvičení se neodbyvalo. Zároveň týž den měli začít cvičit žáci po prázdninách, ale musili býti posláni domů, protože nebyl přítomen cvičitel. Připomínám bratřím, aby nezanedbávali cvičení. Na zdar! — B. Holub.

Zápis o schůzi ústředního výboru ze dne 27. října 1895.

Zápis o poslední schůzi čten a přijat.

Bratři všichni přítomni až na br. Ant. Voříška.

Výkonným výborem oznámeno bylo, že jednota Brooklynská přijata byla do svazku Národní Jednoty Sokolské a přidružena k župě Východní, kteráž má jednotě té odevzdati diplom členský na den dikuvzdání při zábavě, kterou jednota ona pořádá na oslavu přijetí v Nár. Jed. Sok.

Na žádost výk. v. bychom přemýšleli o nějakých opravách ku zlepšení poměrů v Nár. Jed. Sokolské, zvoleni byli bratři Fr. Zborník, Ant. Jahoda a Ferd. Martyny, kteří mají do příští schůze přinést vypracované nějaké návrhy. Jednatel má zaslati kopie dopisu v. v. všem jednotám k župě patřícím. Způsobem takovým doufáme, že jednoty přivedou věc onu k projednání.

Jednoty, které nezapravily dosud župní příspěvky, mají býti vyzvány dopisem. Mistonáčelník br. Pokorný má být požádán, by podal župě zprávu o činnosti jednoty v Baltimore.

Br. náčelník Ant. Jahoda si stěžuje na špatné zaslání zpráv náčelnických, pročež výb. vyzývá náčelníky, by své povinnosti správně konali. Tím schůze ukončena.

Ferd. Martyny,
jed.

Ze župy Střední.

Schůze cvičitelského sboru dne 5. července 1895 v Detroit, Mich.

Schůzi zahájil br. Straka. Přítomni byli náčelníci a cvičitelé od Podlípny Sokol J. Friš, od Nová Vlasť Sokol F. Trněný, od Budiovoj Sokol Vl. Kostka, z Milwaukee J. Zahořík, Frant. Bilda a F. Sládek, z Manitowoc Ant. Kostlivý, od Sokola Čech Jos. Štíbr a Ant. Jedlička.

Dán návrh a jednohlasně přijat, by župa měla úplné právo řídit závody tak, jak si sama přeje.

Dán návrh, aby zaslána byla výkonnému výboru resoluce, v níž by se vysvětlilo, že Těl. Jed. Sok. Mladočech v Racine, a Nová Vlasť v Clevelandě nutně potřebují cvičitele, jehož se již dovolávaly několikrát a neoddržely ho. Do výboru na upravení resoluce té zvoleni bratři Jos. Štíbr, Jan Zahořík a Jan Friš.

Bratr předseda odrokuje schůzi na 5 minut, než výbor resoluci upraví.

Schůze opět zahájena a výbor přečetl resoluci, jež byla přijata a zněla takto: Dán návrh a přijat, by společný cvičitel nejezdil cvičit jednotlivé sbory, nýbrž by svolávány byly kursy, v nichž by společný cvičitel vzdělával cvičitele z jiných jednot, již by se sjeli do jednoho města.*)

Dán návrh a přijat, by výkonný výbor byl požádán, aby zaopatřil nějakou knihu pro cvičitele, v níž by všechna cvičení na nářadí byla dle těžkosti provedení rozdělena náležitě tak, aby cvičitelé jednot mohli se dle nějaké knihy řídit a tak mohl cvičení pro cvičence dle stupně vybírat.

Dále jednáno o volbě župního náčelníka a dvou podnáčelníků.

Přijato, aby se navrhla jmena a zaslala ústřednímu výboru ku schválení.

Navrženi Sokol J. Štíbr z Clevelandu za župního náčelníka, Sokol A. Jedlička z Clevelandu za podnáčelníka, dále Sokol J. Zahořík z Milwaukee a Ant. Kostlivý z Manitowocu. Na to byla schůze ukončena.

John Zahořík (m. p.)

A. Jedlička, záp. (m. p.)

Protokol z 3. čtvrtletní schůze dne 30. září 1895.

Schůze zahájena předsedou J. Zahoříkem. Přítomni byli veškeré zástupci. Čten protokol ze schůze posledního měsíce a přijat jak čten. Čten ještě jednon protokol ze cvičitelského sjezdu a jednatel poukázán tento zaslati do Sokola Amerického k otisknutí. Navržený ve sjezdu kandidát co náčelník župy Střední Sokol Josef Štíbr z Clevelandu, zvolen na dvě leta co náčelník župní, jednohlasně. Za pomahatele zvoleni Sokolové Josef Jedlička z Clevelandu a Jan Zahořík z Milwaukee.

*) P. r. To by přišlo hezky draho.

Pojednáno o dopise Sokola Podlípneho z Detroitu a usneseno, by částka, která byla co čistý výtěžek ze zábavy v Detroit ložského roku v obnose \$21.85, rozdělena byla na sbory, které poslaly své zástupce. Sbory, které zástupců nevyslaly nejsou oprávněny ku částce té. Příjem od Sokola Nová Vlast v obnosu \$3.50, odevzdán pokladníku župnímu. Čten dopis výkonného výboru a dopis odevzdán evižitel'skému sboru T. J. Sokol k projednání. Jednatel pokázán částku rozdělit a požádati sbory, které dluhuji poplatek 10 centů z hlavy, by jej neprodleně zaplatily. Příjem obnášel \$3.50 vydání \$4.05, v pokladně nalezalo se \$3.86, zbývá v pokladně \$3.31. Tim schůze skončena. — Na zdar!

H. Vrba, jed.

Ze župy Západní.

Zpráva náčelníka župy Západní. — Zprávy jsem obdržel od následujících sborů: Omaha 4, Bruno 4, Linwood 4, St. Louis 3, Crete 2, Clarkson 2, Plattsmouth 2, Schuyler 2, Milligan 2, Cedar Rapids 1, Wilber 1, Oxford Junction 0. Nejlepší návštěvu má Omaha, 154, druhý St. Louis, 147. Největší návštěvu žáků má St. Louis, 74, žakyň 91, druhá Omaha, žáků 70, žakyň 24, to jest průměrná návštěva na jedno čtvrtletí. Procent členů činých každého sboru: U T. J. Sokol Žižka, Bruno, Neb., eviži každý druhý člen, v Linwood na každých pět eviži dva členové, v Milligan každý třetí, v Plattsmouth každý třetí, v Omaze na každých 7 členů eviži dva, v Clarkson každý třetí, ve Schuyler každý čtvrtý, v St. Louis každý pátý, v South Omaze na každých jedenáct členů dva, v Cedar Rapids na každých 13 členů dva, v Crete na každých 13 členů dva, ve Wilber každý sedmý. Na zdar! J. Pecival, náč.

DOPISY.

Milligan, Neb., dne 3. října 1895. — Po závodech se evižení vždy málo navštívuje a tak i u nás. Však myslím, že snad to nebude dlouho trvati a že opět bude nás evižít tolik co dříve, pakli ne více, což by bylo přáním nás všech. Jen s chutí do toho, hoši, neb víte, že příštím rokem nám nastávají hlavní závody, a že též i naše mladá jednota bude chtít býti zastoupena, neboť jste viděli, co bylo radosti a nadšení pro věc sokolskou, když vrátili jste se ze závodů župy Západní, ač odnesli jste pouze jednu cenu. Každý, byť i třeba nebyl členem jednoty, zážil nadšením. Tedy ku předu s chutí a pilně navštívujte evižení.

Též musím oznámiti, že naše jednota počíná mohutněti. V poslední schůzi přijmuli jsme pět nových členů. Jsou to bratři: Jos. Kunc, Josef Eret, Karel Červený, Tomáš Pulec a Jan Holpuch, a doufám, že v brzku ještě více se jich přihlásí, což by bylo přáním všech členů.

Též se musím zmíniti o posledních závodech župy Západní a sice o soudecích. Nemíním žádného urážet ani podezřívati, však náhled můj jest, aby příště soudilo se spravedlivě, aby každý, třeba i soudec z onoho místa, kde se závody odbyvají, nebyl nadšen pouze pro svoji jednotu, jako se to při posledních závodech dělo, nýbrž by byl nestranným, tak aby příště obdržel borec tolik bodů, co si jich zaslouží, když výkon přesně provede. Co se odporučování soudeců týče, ať jen takový člen jest navržen, který se vyzná v tělověcviku a ne takový, který nedovede posoudit docela nic.

Též bych rád věděl, zdali může ku př. člen dejme tomu naši jednoty, nebyv vyslán co borec svou jednotou, súčastniti se závodů co borec jiné jednoty. Myslím, že asi ne, ale v Omaze jest všecko možné. Prosím o vysvětlení. Na zdar!*)

Fr. Hrdý.

V Milwaukee, Wis., dne 4. října 1895. — Již dávno tomu, co nepodal jsem žádné zprávy o našem životě národním až dnešního dne se mi naskytá příležitost. Co také psáti? Co by zajímalo širší obecnost, toho zde nebylo, tak jsem raději čekal na tuto příležitost.

Minulý měsíc počato se stavbou naší Národní budovy a stavba

*) P. r. Jména všech borců mají býti předem v čase ustanovením oznámena, a koho jméno oznámeno není, ten ovšem se závodů súčastniti nemá.

zdržně pokračuje, tak že jest ta nejlepší naděje, že bude v čas odevzdána účelům našim.

Jak znalci tvrdí, bude to jedna z nejlepších síní v městě našem; nejen úhledně a krásně, ale i bytelně bude postavena.

Dne 22. září svčeno bylo položení základního kamene. Přál bych celému obecnstvu, aby vidělo slavnost tuto, krásnou, dojemnou a při tom jednoduchou. Zástupcové Česko-Americké Síně přičinili se skutečně o krásnou tuto slavnost. Ji súčastnily se všechny svobodomyšlné spolky, jako T. J. Sokol, č. 17 řád Wisconsin C. S. P. S., č. 78 řád Čechoslován C. S. P. S., Ryt. a Dam Cti lože Bohemia, sbor Slavomíra a Martha Washington J. C. D., dramatický sb. Kolár, klub Střelců českých, klub zábavný Dívlik, sbor Hlahol, spolek Libuše, řád Horymír C. S. P. S. spolek Slovanský, Chicagský sbor Bicyklistů a německé turnerské spolky ve velikém počtu. Hlavním řečníkem byl Sokol J. J. Král, redaktor Slavie v Racine, který česky a anglicky řečnil. Po přečtení listiny základního kamene p. Novákem, vydavatelem Domácnosti, po zpěvu a hudbě ukončena byla slavnost, a obecnost rozešlo se opět ve vši tichosti.

Zajisté byla slavnost tato důstojnější, než aby byla ukončena pitím, tancem a pod. *)

T. J. Sokol zajisté cítí nejvíce potřebu nové síně. Ač jest mu dopřáno jednou za týden evižiti v německé síni North Side Turnhall, přece se asi nezdá našim Sokolíkům chodit do evižení. Náčelník Sokol Straka sám počal evižiti, myslil, že se nyní houfně připraví ku evižení k otevření nové síně, ale jest v tom sklamán. Mohli byste, milí Sokoláci, kteří patříte do Sokolovny **) evižiti, pomysliť, že jest to vaší povinností, povinností dle stanov. Proč jste u sboru Sokol? Pro parádu zajisté ne! Máte evižiti váš duch i vaše tělo. Nezapomeňte na to; a pak jak to vypadá před Němci, když v takové prostranné Sokolovně vás jenom 6 až 8 eviži! Kde jsou žáci, kde Sokolky! Na co nyní čekáte? Doufám, až příště podám zprávu od nás, že podám utěšenější zprávy dnešní. Co se týče vzrůstu sboru našeho, mohu utěšenou zprávu podati. Sboru našemu opět přibývá nových členů, aneb staří, odstoupili se vrací; jen tak dál a náš sbor bude míti ve středu svém mnoho mladých, bujarých sil opět, kteří bohda přivedou sbor náš do výše nevidané.

Jednota naše pozvána byla turnery německými k jejich slavnosti a chvályhodné bylo od nich, jakou čest pro nás měli. Co hostům dali nám místo první. Vůbec turneři chovají se k nám jako praví bratři.

Též v plném počtu shromáždili se Sokolové při zábavě a slavnosti Jednoty Českých Dam. Vůbec jest Sokol činitelem a sprostředkovatelem našeho života národního. Příští slavnost sboru Sokol bude na Sylvestra; protož Sokolové číháte se! Na zdar!

H. Vrba.

V Morrisani dne 5. října 1895. — Chci se zmíniti o naší činnosti. Členů eviži 6 — 8 pod evižitelem F. Beniškem. Žáků eviži 15 až 18 pod dozorem náčelníka Jana Beniška. Musím se též zmíniti, že dramatický odbor hodlá sebráti příští měsíc obraz ze života: „Sedlák Křivopřísežník“. Nyní záleží na členech, aby co nejvíce ku zdaru onoho kusu byli nápomočni.

Dne 17. m. m. skončil jeden z dobrých našich členů V. Vančecek ve stáří 50 r. Zesnulý byl horlivým pěstitelem bratrské lásky a svornosti. Zesnulého bratra doprovodili jsme k poslednímu odpočinku v účastenství nejhojnějším. Budiž mu zachována památka věčná v srdcích našich! Na zdar!

Alois Bláha.

V Cedar Rapids, dne 6. října 1895. — Ač nejsem zvoleným dopisovatelem, přece mně to nedá bych zase jednou nepsal do časopisu, který jest mně tak milým. Kdyby tak všem byl milým časopis náš jako jest mně, vyhlíželo by to docela jinak v řadách našich. Jak jsem již mnohokrát psal, dělí se Sokolové na rozličné druhy. Sokolové z obchodu by mohli a neb hledí těžiti, Sokolové dle jména a ne skutku, Sokolové sporti, Sokolové, kteří nemohou pochopit co Sokol jest a myslí si jen když chodí do evižení a mají stejnkroj, to že jest vše. A pak jsou Sokolové, kteří myslím, že vědí co jsou a

*) P. r. Toť abychom již věřili v zázraky!

**) P. r. Tam patří všichni členové sboru do jednoho, vyjma choré, nemocné a ony těžce pracující.

kteří jsou na to své Sokolství hrdí, ale těch jest hrozně málo. Bratři, spočítejte ty pravé a uhlídáme, že úžasně ztenčíme. Nevyniká jednota ta, která má mnoho členů, ale ta, která má členy, kteří pochopili úkol sokolský, úkol který by měl podporovat každý vzdělaný Čech. Pohleďme do některých jednot a čtème dopisy z jednot v Sokole Americkém. Tam najdete vždy a vždy jen nářky že jich mnoho nechodí do cvičení, ne snad že jsou staří, ale že jsou pohodlní. — Nerad píše stinné stránky naší jednoty; ale mně to nedá. Posvitme si jen na jednu. Naši hoši když měli mít poslední cvičení před odjezdem do Omahy, tu oznámil to náčelník ve schůzi a pozval ty staré, by se přišli podívat, jak se naši hoši připravili měřit síly s druhými jednotami Západní župy. Ale žel, přišel jenom jeden, snad dva, ale toho druhého jsem snad přehléd. Tak ti staří ani neuznali potřebu se na nás podívat. Za to naše sestry Sokolky dostavily se hromadně. Čest vám sestry! Vždy a vždy mně bude milejší vidět Sokolky při takové příležitosti, neb vím že přijdou z dobré vůle nežli Sokola, kterého bych musel desetkrát vybězít by přišel jen jednou za měsíce do cvičení. Když jsem již v tom, musím též se zmínit o těch závodech Západní župy jen tak zkrátka. Vyjeli jsme ze Cedar Rapids v 9 hodin večer. Obvyčejně když se jelo někam bylo ve vlaku nějaké to pivo k potěšení všech, pravím ještě jednou k potěšení všech. Tentokrát nebylo. (P. r. A bylo dobře že nebylo!) Naši hoši byli proto rádi, poněvadž věděli že budou mít tuhou práci při závodech a také měli. Do Omahy jsme přijeli v půl 11. v sobotu i byli jsme první na místě. Výbor omažské jednoty nás již očekával. Ubytovali nás ve slušné místnosti, která byla pro ten čas pronajata všem Sokolům slétnuvším se do Omahy. Všecka čest a díky omažské jednotě za pohostění, které bylo jak myslím, spojeno s dosti velkým vydáním. Mně bylo jen divné že nebyla zastoupena při závodech jednota wilberská. Jest přece dosti silná a závodů neobeshala.

Mají jak jsem se dověděl Omažští a Wilberští nějaké zášti proti sobě od posledních státních závodů. Nevím co jest na tom pravdy, ale bratři, to má pominout mezi námi. V neděli se šlo na veřejné cvičení, vlastně šlo se i jelo se. Ale co se mně při tom nelíbilo, že šli soudcové a sčítatelé v šestistupu za hudbou a druzí šli ve čtyř a ve dvojstupu. Co pak jsou ti soudcové jiní lidé? Má se snad ukázat svět že jest snad více ten onen? Takové to panáčkování doufám že přestane. Ale přece se mně zase něco líbilo, že totiž obvyklé stužky s nápisem „závodník“ neb „soudce“ nebyly. Tim se uschránilo přece pár těch těžce vydělaných peněz. Myslím že „řádný“ stejnokroj postačí, pravím že „řádný“. Myslím že bratři kteří byli shromážděni ten čas v Omaze mně rozumí. Má-li člen již ten stejnokroj tu by měl mít též k tomu klobouk a košili. Věřte bratři, kdyby všichni ti, již byli na závodech byli fotografování každý zvlášť tak, jak byl na závodech, že by to byla krásná sbírka pro Národopisnou. Škoda že jest u konce. Nežli nemít kroj úplný, raději žádný! Veřejné cvičení dopadlo dobře. Ale radil bych bratru Pecalovovi by podruhé nebral žáky ven před obecenstvo na prostoevik; ani nevíš bratře jak to lahodí zraku, když jest každý ten žák jinak oblečen a pak když je jich tak málo a naposled když zůstanou v tom nejlepším stát. Nehněvej se, ale já toho nemohl smlčet. Sokolky se držely, s těmi jsi mohl být spokojen.

Jak teď psát o závodech? Věřu sám nevím. Jak obvyčejně neuspokojily a neuspokojí nikdy. Já myslím, a jest to svatá pravda, že na závodech se má ukázat lidu (ačkoliv při Omažských závodech nebyl žádný lid z Omahy, ti dva neb tři nejsou u mně žádný; to Rapidse byly více zastoupeny.) vycvičenost i sevcvičenost a rozmanitost výkonů, ne aby celá četa třikrát jeden a týž výkon prováděla, by mohla uhnat co nejvíce bodů, jako to udělala četa vyšší z Omahy. To jest sport a ne závody. V tom by měl udělat v. v. N. J. S. nějaký krok. Což má v. v. vyhazovat peníze na závody jen pro sport? Myslím že ne. To by mohl udělat v každé jednotě tak, že by si navěčila četa jeden výkon a dřela by ho. A jak by potom vyhlížely závody? To by to vyhlíželo velmi bledě. A ještě něco — když v. v. vyškrt ze závodů šplhání a břemena (P. r. To provedl poslední sjezd.) proč nevyškrt též skoky? Skoky přece nejsou hlavní nářadí. Aneb at se nečítají body ony do bodů vyzískaných na nářadí. Doufám že za nějaký čas budou vyhlížet závody jinak. Za krátký čas se zase slétnou Sokolici do St. Louis kde budou zase závodit, snad s větším zápalem pro věc sokolskou. Rád bych viděl ne snad sám, ale tlumočím city více jiných, by se nevolili tři soudcové z města kde se

závody odbyvají. Uspělo by to mnoho horké krve. Ačkoliv to bude pro výk. výb. trochu větší oběž peněžní ale uspokojil by s tím každého závodníka. Takhle když jsou tři z jedné jednoty ono se všelicos řekne. Ale má ta jednota větší právo kde se závody odbyvají? Co mají říkat jiní, kteří ani soudce nemají? To bratři ve v. v. nějak sprostředkujte. Bratři ode všech jednot vás vyzývám rozepište se o tom; věc ta je hodna uvážení, přemýšlení, a podporování.

Na konec se též zmíním o Sokolkách vůbec. V mnoha městech kde jsou jednoty sokolské jsou též Sokolky odborem Sokola, (alespoň u nás jsou odborem Sokola.) A jsou povinny odváděti peníze do pokladny Sokola, za něž jim jednota dá cvičitele a zbylé schová.

Nebylo by záhodno aby měly Sokolky také jednou sjezd, by se mohly ustanovit na jednom stejnokroji? Viděli jste bratři jaká směsice stejnokrojů u Sokolek byla viděti v Chicagu v čase světové výstavy? Což ty Sokolky s těmi závoji, ty byly nejlepši. Jak se to srovnává, Sokolka ve stejnokroji a závoj. To byly snad ty moderní Sokolky. Teď bych se zcela nedivil kdybych viděl Sokolky venku v bloomersech. (P. r. My bychom se také nedivili ale těšili bychom se z toho že zdravý rozum u ženských konečně vítězí nad módou, jež tak dlouho oblékala ženy do nezdravých, nepohodlných a barbarských sukni.) Rozepište se o tom Sokolové i Sokolky. Jak jsem již hodně dávno psal že budeme mít snad tělocvičnu, tak z toho již sešlo. Teď to vše hezky spinká; z Národní budovy v Rapidsích sešlo. Jeden spolek za druhým odpadl až zbyl jen Sokol a jeden neb dva spolky v podniku tom. Čekejme až se zase probudíme. Teď máme v prádle Národní hřbitov, který jest již zajištěn. (P. r. Toho jest ovšem n u t n ě j š i potřeba!) Inu napřed hřbitov a pak tělocvičnu a školu.

J. J. Hrbek.

St. Paul, Minn., dne 15. října 1895. — Chystal jsem se podati zprávu o naší činnosti již do minulého čísla, avšak úmrtím milého tchána mého p. Jos. Nováka a odjezdem mé manželky ku pohřbu se vše opozdila.

Příjezdem společného cvičitele se vše sokolská značně posilnila a otužila, takže když ku konci jeho činnosti v den 28. září Sokolici jali se cvičiti na koni, na kruzích, na bradlech a na hraždě, rozvinul se v síni nevidaný posud u nás rej. Sokol Mendík si získal o nás značných zásluh bedlivým a svědomitým cvičením a zavedením mnoho praktického jak v nářadí, tak ve cviku. Hrazda udělaná zcela nová, pojmenuji ji nástěnnou a pohyblivou. Jest to velmi praktické. Máme zavěšené kruhy a můžem šplhati po tyči i po provaze. Co nám schází, jest koza a nová bradla. Stará se povážlivě viklají; i doufáme, že maškarní ples, který dávatí budeme s počátku ledna, nám poskytne prostředky ku zaopatření obou těch nástrojů.

Tentýž den (28. září) po cvičení odevzdal družstvo Sokola St. Paulského Sok. Mendík v řízení náč. Sok. F. Hrachovinky a v pěkné řeči se s námi rozloučil, načež mu Sokol A. Jurka poděkoval a blahopřál ku dalšímu pokroku. Pak se rozproudila milá zábava. Den na to, dne 29. září určená přednáška vydařila se taktéž dobře, a pro povzbuzení jiných dovolují si pochváliti pěknou hru na piano děvčátek Sokola Kočího Adělky a Boženy, jakož i Klárky Hajíčkové. Výborně deklamovala malá Marie Čížková z Jablonského „Moudrosti Otcovské“. Malý Karel Jurka sehrál s otcem svým krásné duetto na „Z českých hor zaznívá zpěv“; a pak ku konci zahráli tito dva a malý Ludvík Valek „Kde domov můj“ s variacemi. Hoši se drželi při houslích statně, povážíme-li, že bylo to jejich první vystoupení u veřejnosti. Výtečně zazpívala slečinka Louisa Češková píseň „V Čechách tam já jsem zrozená“. Slečna má velmi libezný hlas a jest si přáti, abychom ji slyšeli častěji a s průvodem správným v koncepci a v melodii. Sokol Mendík podal dějiny Sokolstva v prvních jeho počátcích a má maličkosť pokračovala v „Pisních Otroka“ se zpěvem patnáctým. Žel že návštěva byla slabá. Nemáme zde časopisu a tak jsou tyto zábavy, ač obecenstvu bezplatně přístupné, navštěvovány jen těmi nejbližšími a těmi, kteří snad náhodou se o nich dozví.

Sokol náš se připravuje na Sokolskou Besedu a na Maškarní ples až někde v lednu 1896. Na zdar!

A. J.

Crete, Neb., dne 22. října 1895. — Všem bratřím, kteří jsou soudci závodními, by slušelo, aby dbali více správnosti v listinách

svých. Nevím jak je zpráva podána z jiných jednot o závodech župy Západní, ale z naší vím, že jest chybná jak v Sok. Am., tak i v jiných časopisech. Jak může taková zpráva povstat, nevím.

Zmíním se pouze o naší četě, o jiných nejsem si vědom.

Jména jsou takřka všecka překroucena, jeden závodník zanesen jest do obou oddělení, jedno jméno závodníka jest vynecháno a jiné tam vřaděno, který ani u sboru není.

Viděl jsem pak sám na své oči, že soudec napsal body docela jinému závodníkovi, ale byl v čas vedle stojícím upozorněn. Vím, že jest to dosti obtížná práce, ale přec když se má dělat, má být správně a poctivě vykonána.

T. J. Sokol Creta sčítala se závodů župy Západní následovně:
Vyšší oddělení: V Kovářik.

Nižší oddělení: Otto Kubiček, Vojtěch Kubiček, Frant. Marse-
lino, Jan Nesporý, Josef Brt, Josef Kuncl.

Se sokolským pozdravem Na zdar!

Jos. Kuncl.

V Chicagu, dne 24. října 1895. — (Z K l a t o v s k é h o S o k o l a .) — Jsa zvolen dopisovatelem do Sok. Am., musím se sám přiznati že jsem povinnost svou neplnil. Nevím ani sám jak to mohlo přijít že jsem úřad svůj tak zanedbal, avšak to již minulo, budu hledět abych zameškané nyní vynahradil. Ani nevím kde zařít. Látky mám dost, ba že dost. Jsme nyní v takovém poměru ani nevím jak bych to řekl, snad jest nad námi stav obležení jako v Praze. Právě nyní co toto píši jsem zaslechl, že se u nás zde za „Vápenkami“ bude zakládat nový sokolský sbor, který prý nám vezme 60 členů. Bude se u něho platit pouze 10c příspěvků a neďá se k N. J. S. Slyšte a žasněte, tak prý se vyjádřil jeden člen našeho sboru, a to pro nic a za nic, že to snad nešlo po jeho jak by si byl přál. Jinak sbor náš pokračoval t. r. velmi utěšeně, z 50 členů vyšinul se počet během posledních 9 měsíců na 95, což jest věru velmi potěšitelné. Napřed vše šlo hladce jak na drátkách, pořádali jsme výlet, který se vydařil znamenitě, a tu jsme doufali, že i nadále to tak půjde, což i nyní doufáme. Dne 29. m. m. pořádali jsme veřejné cvičení, o kterém se bratr dopisovatel v posledním čísle S. A. zmínil.

Dodatí musím na vysvětlenou, že jednatel sině, pan Oswald, (toho času člen našeho sboru) nalezl za nálevnou malou částku peněz (která prý tam zůstala neb zúmyslně dána byla po onom veřejném cvičení) a odevzdal ji sboru, i tak on se vyjádřil v řádné schůzi, by se pořádající výbor u něho o částku přihlásil, začož mu sborem bylo poděkováno. Avšak on peníze ty výboru nevydal a nevydá vůbec, jenom sbor neustále špinil, za co se mu dostalo odměny, že byl ze sboru vyloučen. Nyní prý nás bude žalovat! — A co více, že to bude mítí následek jak jsem se výše zmínil založení nového sboru, o to prý se zasazují jistí členové našeho sboru, mezi nimi prý též Sokol náměstek nebo místostarosta.

A ještě něco — sbor náš, právě nyní chce začítí denní školu žáků a žákyň a tu se nám poděkoval cvičitel. To jest malér nad malér! Však doufám, ba znám našeho br. cvičitele povahu že on tak neudíní, neopustí nás když ho nejvíce potřebujeme. Dne 17. listopadu bude sbor pořádati zábavnou poučnou schůzi. Doufáme, že se Sokolové i jejich přátelé dostaví. — Na zdar!

Dopisovatel.

St. Louis, Mo. dne 31. října 1895. — Závody župy Západní jsou již odbyty a před námi ne příliš daleko jsou závody hlavní ve městě St. Louisu. Závody tyto odbyvati se mají ve dnech 6., 7. a 8. června 1896, a tu třeba, bychom tak mnohé poučení si vzali ze závodů minulých, jež nám může býti prospěšno, chceme-li docíliti toho, aby tyto sedmé hlavní závody setkaly se s úspěchem všestranným. Tu předem chci se zmíniti o pravidlech. Nevím, jak si to tělocvičný výbor v. v. vykládá, avšak poslati pravidla k závodům na 10 — 12 dní napřed pouze, jak nám bylo při schůzi závodníků sděleno, myslím že jest čas velmi krátký, neb že by byly rozeslány všem jednotám v župě, mohlo se snadno stát, že by přišla na některé místo až poslední den před odjezdem k závodům a tím by zajisté byla málo prospěšná. Pakli závodníci nevědí dle čeho se řídit, až na samých závodech, jako se nám stalo při závodech župy Západní kdy, nemoha se dočkatí pravidel, rozeslal výbor župy Západní pravidla svá, a pravidla od výk. výb. jednotám ani rozeslána nebyla. Ta první světlo spatřila při schůzi závodníků. Tím by zajisté mohly

býti ve výhodě místní sbory, kdyby se jim pravidla byla dostala do rukou a jiným ne, což arci bylo možné i při závodech minulých. Netvrdím však, že by se tak bylo stalo. Vímť dobře, že ve výk. v. na tělocvik zasedají již zkušení závodníci a proto doufám, že uznají že čas tak krátký jest málo platen pro přípravy k závodům. A proto přimlouval bych se za to, by pravidla k závodům zasílána byla přístě nejméně na jeden měsíc napřed, možno-li by je mohly jeduoty samé míti již měsíc napřed v rukou. Tak myslím že by se celé věci vyhovělo, a závodníci dle těchto by se mohli připravit. Na závodech župy Západní bylo zcela jinak, neb připravovali se závodníci podle pravidel zaslaných Západní župou a cvičilo se dle pravidel výk. v. nám zaslaných. Činili jsme tak jen abychom se zachovali dle stanov hlava III. odst. 4. Pravidla pak oboje se dosti od sebe různila. Obzvláště chci poukázati na odstavec 9. v pravidlech výk. v. N. J. S. Nevím kde to v stanovách stojí, by se tak dělo. Každé družstvo dohodne se o volném cvičení švihovém a tahovém na hlavním nářadí, jež družstva jsou povinna cvičiti; dále bude-li závodit některý borec mimo družstva, určí si volné cvičení sám. S tím souhlasím, co se týče družstev, však když zasláno to bude v pravidlech na měsíc nejméně napřed. Ohledně jednotlivců uznáno všeobecně, že jest ve velké výhodě každý jednotlivý borec, neb snadno může si pro sebe volit výkon pátého stupně, kdežto pro celé družstvo se mnohdy tak cvičiti nedá. Z důvodů těch jest to nepraktické. Myslim co se družstev týče, že by mohla takto mezi sebou závodit. Však jednotlivci měli by z tohoto odpadnout, neb by tu závodila pouze družstva. Jednotlivci by pak měli provádět dva výkony školní soudci ustanovené a pouze dva výkony volné. Co se pak týče hlavních cen všech jednotlivě, počítaly by se pouze ony dva školní a dva volné výkony. Pak by družstva měla výkonů 6 a jednotlivci 4.

Dále bych se přimlouval při skoku o tyči za to, kde stojí: od 5 stop do 6 počítá se bod, od 6 do 8 za každých 6 palců bod, tak by od 8 do 9 bylo za každé 3 palce bod a ne za dva palce. Dále pak po 9 stopách do 9 a půl za každé dva palce bod a od 9 a půl za každý 1 palec bod. Dále pak při opravách školních výkonů soudci stanovených, by se půl bodu sráželo za opravu, pak zajisté nebude tolik oprav a závody se tím též zkrátí, neb nebudou závodníci žádat za tak častou opravu. Myslim též, že bylo by nejlepší umístiti pravidla k záv. do stanov při příštím jednacím sjezdu. Byly-li by pak podány jaké návrhy na opravu ze zkušenosti nabytých při závodech minulých, nechť je výkonný výbor na tělocvik prozkoumá a pakli za dobré uzná ohlásí na měsíc napřed v Sok. Am. a tím pak nechť odpadnou nemístné schůze závodníků před každými závody ohledně pravidel. Chvilka podobná měla by nám býti vzácnější než hádati se o pravidla a tak již mnohdy zanašeti zlou krev místo upřímného přátelství a sokolského bratrství.

Co se ubytování týče, nechť každá jednota, kde se závody odbyvají, hledí k tomu, by ubytování závodníků dělo se hromadně, tak jak při posledních závodech v Omaze, však nechť hledí se k tomu, by to bylo buď v tělocvičně, neb v některé české místnosti, arci pokud možno. Myslim, že najde se ještě dosti místa pro nás mezi Čechy a že není třeba dávatí to lidem cizím, kteří nás pak za všechno nechají třeba o půlnoci venku a dají místa naše cizím, jako se to stalo nám asi 12ti v Omaze. Jsem jist, že by se nám to u Čechů nestalo, když jest vše řádně zapláceno.

Ohledně soudců myslím, že dobře by bylo řídití se pro přístě dle zkušeností nabytých při posledních závodech v Omaze, a jak při schůzi cvičitelského sboru župy Západní navrhuto bylo a v minulém čísle Sok. Am. uveřejněno. Neboť bylo by záhodno, aby ku příštím závodům dostalo se nám soudců dobrých a věci znalých.

A. T e s a ř.

P. r. Nevíme, proč by pravidla závodní měla býti známa borecům před závody. K čemu? Při závodech župy Chicagské byla pravidla závodní oznámena asi na čtyry dny před jich odbyváním a to bylo ještě zbytečně předčasně. Postačí zajisté, přečtou-li se pravidla až na závodisti před počtetím závodů a tu ještě netřeba přečísti je celá, postačí, přečte-li se z nich to, co třeba vědětí závodníkům; to dle čeho jest se řídití výhradně soudcům, čísti netřeba.

Či snad jsou závody něčím jiným než zkouškou? A jak většina zkoušek se provádí na př. ve školách?

V Baltimore dne 31. října 1895. — Cítím se povinen na zakončení dopisu Sokola Šimka v posledním čísle našeho orgánu dáti od-

pověd. Myslím, že Sokol neměl by užívati výrazů „mláčení hubou“ a t. d. pakli týká se dokonce jeho bratří. Komu patří ta fafka Sokole? Těm, kdo se sborem dobře a poctivě smýšlejí, hájí sborovou čest a práva, aneb oněm, kteří když oboje jest ohroženo, se sprostě- ní toho zla násilně opírají se slovy: „patřím k Sokolu již dvacet let“ a t. d. Však proč a za jakým účelem? Bych tedy byl pravým Sokolem. Ói patří ona fafka těm, kteří Sokolstvu rádi do větru práší? Pak bys ji, milý bratře, zasloužil sám! Jen pišme vždy bez vytáček a otevřeně, by i jiní mohli chápat co pišeme.

Vzpomeň na svůj dopis milý Sokole, jenž uveřejněn je v Sok. Am. v 15. ročníku č. 10., jinak 5. října 1893. Jest to Tvé pojednání o naší cvičárně, již jsi dal tehdy název „Gymnasium čili Anex“. Nezaslouží těch „20 stop při 58, těch 10 oken a jich ventilace“ sokolský pardus! Ói jest povinností Sokola také násobit? Cvičárna je pouze 13 střeveců široká, 48 dlouhá. Na délku prostora ku cvičení pouze 45, poněvadž se do ní musí ze dveří dolů po 5 schodou. Je tedy v hloubi a v čas dešťů při řádném skoku voda podlahou v- tryskne. Ve vedlejší oblékárně jest často na několik paleů vody. Tedy je vlhká a nezdřavá. Oken pouze 5 a půl nad dveřmi. Okna jdou do uličky, je tedy tmavá, že se musí mnohdy i ve dne svítit.

Že cvičiti mám, o tom jsem již poučen redakcí našeho orgánu, uznávám to a zasluhuji pokárání. Příkladím se, bych za s u c h é h o počasí, pakli se poměry změní, cvičení navštěvoval.

Toto poukázal jsem jen proto, že jest v něčí snaze více smyslu pro romantiku, taktiku a nepřímou významnost než pro Sokolství.

A takových příkladů máme u nás více, čemuž se má vždy hla- zením na papíře předejiti, by se to přec jen co činy skvělo. Stejně tak to bylo s posledním dopisem a výletem; pro jakou příčinu ne- byl zmíněn přítomen výletu, hezky po „sokolsku“ zamlčím. My to již víme.

Sokolové! Jsme zajisté každý obeznámen o brzkém příchodu prof. St. E. Vraze, o němž i jiné listy přinesou na příště zmínku. Jsme-li v pravdě všichni vlasteneckého smýšlení, súčasněme se do jednoho přednášky onoho slavného muže a miláčka českého národa, neb jest to naší povinností, jež nedá se nijak omluvit. Pročež do- stavme se všichni do příští schůze k poučení o celé věci.

Na zdar!

J. Hájek.

V New Yorku, dne 3. listopadu 1895. — Novinka, zvláštní, důležitou novinku, tentokrátě mohu podati. Jednota naše stala se na jeden rok majitelem bývalé zimní Sokolovny, koupila taktéž i hostinec k ní přináležející. Jest to zázrak, co? V našem Sokole Americkém piše se velmi často, že hostinec by v Sokolovně ani býti neměl a hle, najednou sbor tak mocný a pokročilý koupí hospodu i s místem pro cvičení. Důvody však, draží bratří, byly následující: Po ukončení letní sezony v cvičárně letní museli jsme cvičení žáků i žakyň snad na celou zimu odložit, poněvadž nikde místa pro cvičení té malé naší „drobtiny“ dostati jsme nemohli. Jest to zvláštní, že v tak velikém okolí naší české osady není vhodné míst- nosti pro cvičení. A co se týče Sokolů, ti měli sice kde cvičiti ale museli by jezdit dolů do města do Národní Budovy, kde bratří do- lejší cvičí. Byla by to velká oběť ode cvičících bratrů tam jezdit i také mnoho by jich úplně cvičení bylo zanechalo. Zdálo se již, že úplný úpadek tělocviku nám nastal, mysleli jsme, že než vystavíme, ztratíme žactvo naše úplně, ba báli jsme se jeden před druhým o choulostivém postavení našem mluvit. Však když nouze nejvyšší, bývá rozum nejbližší. Což abychom bývalou zimní tělocvičnu si na rok jednotou samou pronajali? Hostinec majitel málo vynášel, my místnost nevyhnutelně jsme potřebovali a tak utvořili jsme smlouvu s majitelem na jeden rok, že měsíčně sto dollarů mu zaplatíme, veškeré správký uvnitř a na střeše sami platiti budeme, licenci až tato dojde novou koupíme a v pořádku za rok ji opět do- mácímu odvedeme. Jsme nyní tedy bez starostí kde v zimě cvičiti budeme a ačkoliv šetření každého Sokola jest povinností, tu přece máš-li chuť se obveseliti a sklenku řízného ležáku si popřáti neza- pomeň, že Tvoje povinnost je jít do Sokolovny, neb co tam utratíš, dáváš vlastně do své kapsy. Kolik bratrů si toho povšimne? Bratr Jiří Paidr, který byl zvolen sklepníkem v hostinci našem jest oblí- ben i znám v širokém obecnstvu českém i v středu našem a obdrží týdně za práci svou 18 dollarů, musí však i veškeré místnosti v ná- ležitě čistotě udržovati. Sboru důvěrníků odvádí každodenně peníze co přijal i poukázky k výplatě a při známé jeho svědomitosti i po-

ctivosti doufám že se úplně osvědčí. V měsíci dramatický odbo- nejmenš dvakrátě chce uspořádati zábavné přednášky i výstupy solové, a tedy bude záležeti na bratřích samých, se poučiti a občas obveseliti.

„Orfeus v podsvětí“, operetta, která byla dávana dne 12. října byla provedena znamenitě co hry i výpravy se týče, a nebýt počasí tak hanebného, zajisté by se byla finančně lépe vydařila. Na nale- havou všeobecnou žádost sehraje se dnes podruhé, a doufám, že se setká se zdarem velkým. Zvláštní pak dik zasluhuje profesor pan Václav Raboch, který ač není členem, ba téměř mezi bohatší třídou Američanů ustavičně se pohybuje, sloutný tento virtuos bez od- měny, s láskou k českému zpěvu drahocenný čas svůj nám věnuje, by řídil každou operettu neb operu, kterou pěvecký odbor náš pořádá. Dík mu vděčný za práce jeho! Však i říditel zpěvu si zasluhuje úplného uznání našeho. Vždyť žádný odbor nic tak krásného ještě nedoláhal a to hlavně zásluhou cvičitele zpěvu. Výprava byla bo- hatá a nádherná a všichni účinkující, zvláště však dámy zasluhuji úplného našeho uznání.

Tento měsíc připadá jmenování úředníků pro volbu na příští rok, a proto přijď každý do schůze, konej svou povinnost a navrhuj vždy a pro každý úřad jen takové bratry, kteří jsou s to místa svě- řené zastávati a kteří všeobecně vážností používají. Ještě mnoho, velmi mnoho mám toho psáti, avšak jest nejvyšší čas po poště za- slati a tedy si toho příště více povíme.

Zvláště však děkuji za upřímnou a srdečnou radu br. Heidou mně udělenou, ale tolik jen podotýkám, že já zprávy své čerpám ze schůzi odbývaných a s jednotlivci se neradím. Slyšel-li jsem stesk na cvičitelský sbor, slyšel jsem jej jen ve „schůzi jednoty“ a dle toho jsem též psal. Proč pak bratří cvičitelové ihned ve schůzi proti stížnosti na ně vznesené se nebránili? Ói z tolika cvičitelů žádný do konce schůze nemůže vyčkatí by vše vyslechl o čem se jedná? Ostatně jsem velice rád, že jest dle slov bratra Heidy přá- telská harmonie v cvičitelském sboru, neb jen odamtud musí vycházet „rovnost, svornost a bratrství“ pro celou jednotu.

Upozorňuji bratry Sokoly, že mohou nyní kolky si kupovati v tělocvičně každou sobotu odpoledne i večer od bratra Exnera.

Tento měsíc pořádají švarné naše Sokolky ples, a doufám že již dosti pro nás učiněno bylo Těl. Sbořem Dívek a Paní, a proto oceň každý jejich práci. Přijď, když sborově je navštívíme.

Na zdar!

Michael Kafka.

V Humboldt, dne 3. list. 1895. — Z T. J. S. Komenský. — S radostí chápu se péra, bych podal zprávu o činnosti sboru našeho. Jelikož dosud nebyla o nás žádná zpráva v Sok. Am. podána, dovo- luji sobě podati zprávu stručnější. — Spolek zde založen dne 17. dubna 1892 pod jmenem T. spolek Sokol Komenský. Činnost spolku však záhy ochabla, takže ve schůzi dne 18. prosince 1893 usneseno působení a činnost spolku odročiti na neurčitý čas. Krátce po mém příchodu a usazení se zde obnovena činnost spolku, což se stalo dne 8. října 1894. Členů zapsalo se 17, z nichž bylo 10 cvičících. Dále přihlásili se dva již odrostlejší žáci. Nejprve cvičeno 2krát týdně, druhým měsícem činnosti naši usneseno cvičiti 3krát týdně. Tak cvičeno celou zimu, průměrná návštěva byla 8 členů, největší 13 čl., nejmenší 4. Počátkem leta upuštěno od cvičení nedělních z příči- ny té, že místnost, kde cvičíme, nachází se uprostřed Američanů, po většině kostelíkářů. Sbor pořádal jedno veř. cvičení a jeden soukromý výlet s pozváním městských a okolních Čechů. V obou zábavách dopracovali jsme se dobrých výsledků. Bylo přání naše přidati se k N. J. S. již od počátku obnovení spolku: prostředky fi- nanční nám však nedovolovaly, neb jsme byli dlužni za nová bradla částku \$50.00 (P. r. Trochu drahá bradla). V poslední schůzi za- placena poslední splátka a zároveň usneseno svolati mimořádnou schůzi na den 17. října, by se rozhodlo, máme-li se přidati k N. J. S. Myslím, že zásluhou br. Nováka staršího docíleno jednohlasného usnesení k přidání se k N. J. S. Poslední dobou přidal se k našemu sboru Sok. Vyšehrad, takže jednota naše čítá dnes 29 členů, z nichž jest 20 cvičících. Sokol Vyšehrad založen byl příchodem letošního jara a cvičí v síni pp. Straky, Jůny a Novotného, vzdalené od- sud as 12 mil na jz. Ani se všichni členové zabývají rolničením, nemožno jim cvičení odbývati v týdně, zvláště v době letní, proto cvičili jen v neděli odpoledne. Nyní, kde není na poli tolik práce, cvičí též 2krát týdně. Sokol Vyšehrad také již odbýval veřejné cvičení, jehož

se i náš sbor činně účastnil. Program cvičení byl následující: cvič. prostrná, na hrazdě a bradlech; cvič. s tyčemi provedené Sokolem Komenským uzavřelo program. Cvičení setkalo se též s dobrým výsledkem. Též navštíveno námi nedělní cvičení S. V. několikrát v letě. Od jejich veř. cvič. od návštěv upuštěno následkem mnohých obtíží i lhostejnosti členů. Hlavní obtíží jest krytí výloh s tím spojených a neschůdná cesta (s kopce do kopce, často blátem i prachem). Upuštění naše od návštěv mělo za následek, že S. V. se usnesl spojit se s námi pod tou podmínkou, když náčelník anebo schopný cvičitel jejich cvičení jednou měsíčně navštíví. Jelikož i nás byl malý počet, byla námi zpráva o spojení radostně uvítána. Zvolení výborové, jimž záležitost odkázána a dnešní dobou jest již kladně vyřízena. Usneseno, aby sbor nesl jméno T. J. Sokol Komenský s domácím odvětvím Sokol Vyšehrad. Sídlo spolku jest Humboldt, Neb. Dále usneseno, aby náč. neb I. cvičitel navštěvoval cvičení odboru Vyšehrad jednou měsíčně. Cvičitel odvětví jest též povinen cvičení sp. jednou měsíčně navštíviti. Spol. cvičení odbýváti se budou též jednou za měsíc, avšak s výměnou míst. O zájem cvičení jest již postaráno a záleží jen na cvičících členech samých, by s chutí a vytrvalostí povinností své plnili a cvičení jako posud pilně navštěvovali. Minulou neděli navštívil jsem cvičení odboru V. a musím se přiznati, že jsem byl překvapen pokrokem, jaký ve cvičení učinili. Doufám, že bratři i na dále se stejnou chutí a vytrvalostí v před kráčet budou. Že pravý ruch sokolský v síních našich zaznívati bude. Poslední dobou připravuje se jednota naše k soukromé zábavě, při níž i cvičeno bude. Při této příležitosti doufáme i naše přijetí do N. J. S. oslaviti. Ku konci jest mi vysloviti vřelý dík et. řádu Tábor č. 40 Č. S. P. S. za lask. propůjčení síně ku cvičením a schůzím po minulý rok zdarma, dále všem těm, kteří jakýmkoliv způsobem přispěli ku zdaru věci naší. — Četl jsem zprávu cvič. sboru župy Z. v m. čísle S. A., v níž není za praktické uznáváno hromadné cvičení čet, totiž by oba volné výkony čet byly cvičencům v četě toho onoho sboru společné, jedny a tytéž a to proto, že jsou jednotlivci ve výhodě. S radostí uvítal jsem kdys zprávu v tomto listu, by oba výkony byly všem cvičencům v četě společné. Uznával jsem sám, že tím odstraněny budou krkolomné výkony z našich řad, že 6 cvič. neodváží se toho, co jeden nebo dva jednotlivci. Zároveň jsem sledoval, že tím lepší vycvičeny budou naše čty, že nebudou slabší cvičenci přidělování k četám, by tyto jenom vyplnili. Dovolím sobě svůj náhled o tom podati. V mém smyslu jest četa jeden celek sestávající ze 6 článků (údů), z nichž je každý zpracován tak, by vyrovnal se druhému, aby činili celek nezdolným, vydatným a tudíž že i v četě každý člen má být všestranně vycvičen, aby dohromady stejnou zásluhou tvořili dobrou čet. Proč pořádáme závody čet? Zajisté proto, bychom si vycvičili čty, nikoli jednotlivce, a tu myslím, že pouze jedním a tímž cvičením si čty nejlépe vycvičíme. Dle mého náhledu mělo by se usnesení ono vztahovati i na nářadí vedlejší, skoky, šplh a břemena. V zájmu závodů jednotlivců myslil bych, by pořádky byly, přihlásilo-li by se jich nejméně 6 (četa) s tou podmínkou, že jest nucen účastniti se závodů v četě svého sboru. Ovšem že přihlášky do závodů jednotlivců by nebyly povinné. Ačkoliv jsem v Čechách závody neviděl, přec myslím, že jsou tam odbývány v tomto způsobu, kterýž se mi více zamlouvá. Též nemile se mne dotklo, že ze závodů ž. Z. vynechána byla břemena a šplh. Proč byly vynechány? Protože vyžadují více času? Chceme-li nabýti síly, musíme zvedati břemena, chceme-li nabýti sesílení dýchacího ústrojí, musíme cvičiti šplh. Odstraníme-li je ze závodů, bude jim malá pozornost v našich tělocvičnách věnována. A pro dobro, jež z nich plyne, se jim ani hrazda nevyrovná, a tudíž si toho nejméně zaslouží, by námi ze závodů vylučovány byly. Na zdar! B. N i n g e r, náč.

V St. Louis, dne 3. listopadu 1895. — Zajisté povinností každého dopisovatele, by podával zprávy o činnosti své jednoty, především však o činnosti v tělocvičně. Chtě činiti tak o naši jednotě, musím, a to již ku konci roku, nařikati nad zbledovaným, velmi slabým nadšením Sokolů v St. Louisu pro tělocvik. Nejsem jeden z těch, kteří rádi činí kázání členům svého sboru, neb vím, že jest to velmi málo platno, zdali vůbec co. Tělocvik jest poslední dobou u nás zanedbáván tak, že se namane otázka, zdali se vůbec vyplatí vydržovati cvičitele pro 5 — 6 cvičících členů; a ti již cvičí, jsou stále ti samí. Skutečně nebýtí milého, krásného žactva našeho,

musili bychom tělocvičnu zavřítí. Starší členové pravi, že nepamatují podobnou ochablost cv. členů u sboru. Ve schůzích přetřásány příčiny, nabízeny odznaky sokolské pro nejpilnější cvičence, však nic platno, na pravou věc se nikterak dostati nelze. Právě v minulé schůzi „dloubnuto“ bylo do jednoho a to starého zakořenění, jež u mnoha sborů panuje. Víme, že, seznavše člena horlivého, schopného, k vykonávání povinností svých ochotného, naložíme mu výborů, úradů a prací sborových tolik, co jen člen takový jest ochoten přijmout. Pak se divme, že podobní členové, většinou mladí a k cvičení schopní nenavštěvují tělocvik. U našeho sboru ku př. máme tělocvik, zpěv, dramatické umění, čítárnu, 13členný výbor správní a neméně než 6 stalých výborů dvou- až šestičlenných, pak předsednictvo, což vše o sobě činí přes 60, tedy více než třetinu s t á l ý c h činovníků sboru; není jich pak počet v celku taký, neb člen některý zastává od jednoho do pěti úradů neb výborů. Nevyssvitá z toho zřejmě, že někteří členové jsou prací přetíženi, nuceni jsouce zanedbávati jedno neb druhé a obyčejně zanedbávají to nejdůležitější. Celá část členstva neví, že jest jich povinností i prospěchem zároveň starati se o sbor, k němuž patří. Takovi údové bezpochyby nevěří ve stejné povinnosti, stejná práva. To by bylo asi to hlavní zlo, které nám ze zkušenosti nejvíce cvičenců odloudilo. Že tomu tak, přisvědčí zajisté mnozí bratři, a proto dovolil bych si navrhnouti budoucímu nominačnímu výboru, by hleděl co nejvíce k tomu, dostati na listky volební pro příští rok členy tak, by mohli všichni povinnosti snadno zastati bez zanedbávání účelů pro ně prospěšných, hlavních to činitelů ve sborovém životě. Bez činnosti vše odumírá. Vedle tělocviků druží se zpěv na ten samý skoro stupeň a také všechny ty práce nejdou, jak by se na sbor náš patřilo. Z čeho máme potěšení a co nám dodává chuti k další práci je čtené žactvo, které se denně pod svědomitým vedením cvičitele bratra A. Tesaře množí a čítá již na 102 dítků a sice 41 hochů a 61 děvčat. Mohutné vystoupení jich při výstavě našeho sboru, v neděli dne 6. října naplnilo nás blažeností a hrdi jsme byli na školu naši, hrdi na cvičitele br. A. Tesaře, kterýž, ač necelý rok mezi námi, rozmnožil počet žactva více než dvojnásobně. Právě zabýjí agitaci ve prospěch tělocviků dítek, rozesyílaje oběžníky na veškeré Čestvo St. Louisu.

Zbývá mi nyní zmíniti se o povrchní činnosti sboru. Při otevření znovuupravené síně S. St. Louis Turnvereinu dne 22. září účastnili se naši členové cvičení na jich výstavě počtem 7. cvičíce na bradlech a to s velmi dobrým úspěchem. Hoši odnesli si všeobecnou pochvalu všech přítomných něm. těl. spolků. Dále je známo, že sbor náš odbýval dne 5. a 6. října věcnou výstavu ve prospěch síně. Laskavě spoluúčinkovaly následující spolky: Pěvecký sbor „Lumír“, odbor „Slov. Lipy“, odbor „Hlahol“ a „Vlasta“, dítky Čes. Svob. Školy, Schweitzer Turnverein, dále „Concordia“, „So. St. Louis“, St. Louis, West St. Louis, a „Rock Spring Turnverein“. Sbor Sokol Tyrš a jeho Damský pěvecký odbor „Libuše“, ač pozvány, odepřely nepřímo své spolupůsobení. Po vydání hlavních návštěví, kde vyznačení byli mezi spoluúčinkujícími, vydal jest slavný sbor Tyrš letáky, že výstavy naší ani ani jeho damský se nesúčastní, ana jim sborem našim činěná bezpráví dosud zapomenuta nejsou, a na pozvání našeho sboru že žádného ohledu bráno nebylo. Výborně! Zde máš ty 30letý chlape od jednoho dítky poliček, který by tě měl již o něčem jiném poučiti. Kdybys nebyl to nadějně kvitko, jež tak krásné jméno „Tyrš“ nese, pozval, byl bys slyšel letáky též; tyto ti též do rukou pracovaly, neboť vzdor tomu program byl velmi skvělý, úplný.

Maně naskýtá se nám otázka, jak zdárné to dítko (snad) N. J. S. v St. Louisu se hledí přispůsobiti zásadě, již přijmulo za svoji. Zapomeňme na rozhorlení sboru Tyrš, jež nám, díky rozumu, pranic nevadí. Za to postavil se Sokol Tyrš na zcela jiné stanovisko, než jaké dosavad Češi st.-louisští u něho sledovali. Výstava na naše dnešní poměry vydařila se k úplné naší spokojenosti. V sobotu byla návštěva poněkud chabá, taktéž v neděli odpoledne; večer však byl nával hosti nad očekávání hojný, vzdor plačtivému počasí. Pěvecké přednesy „Lumira“, dítek Č. S. Školy, jakož i „Hlaholu“ a „Vlasty“ byly vřele uvítány četným obecenstvem. Rej žáků a žakyň počtem 100 v neděli večer a hned po reji prostrná při hudbě, v pěti oddílech za řízení bratra A. Tesaře, vzbudily pravé nadšení a jásot ve velkém shromáždění. Galerie jakož i síně byly naplněny při provádění cvičení tohoto a nebylo oka nezaroseného radostí matek, jež měly dva až tři miláčky v řadách. Bratr Tesař připravil nám

vzácný tento požitek již podruhé, a hledíme, by se počet jeho žactva zdvojnásobil. Na to cvičily Sokolky a větší žakyně, počtem 18 s těmi na jevišti, za řízení jich cvič. br. Tesaře, začež bouří potlesku odměněny. St. Louisský Turnverein pak cvičil na hrazdách cvičení téměř vrcholová, velmi obtížná, což budilo údiv u cvičenců našich; nedalo jim a pustili se též na hrazdu a s dobrým úspěchem po předcházejícím sobotním vyrazení cvičili. V celku výstava potkala se s úspěchem a zdarem žádoucím, dik výst. výboru, jenž sestával z bratří: T. Ulrich, předs., V. Tříska, taj., A. Hašek, pokl., V. Šafránek, Josef Jiříček a předseda, sběrací výb. a F. Beneš, dik všem účastnívším se spolkům a konečně dik všem dárcům a přátelům T. Jed. Sokol. Výtěžek z výstavy bude převyšovati \$600.00. U povážení, že při výstavě této byl sbor náš odkázán pouze na sebe, jest to dosti obstojné. V neděli dne 10. listop. bude dávana v Nár. Sini Č. S. P. S. opera pív. sborem „Lumír“ pod názvem „Andulka“, která bude na všestrannou žádost opakována. Poprvé dávana byla loni na Sylvestra. Členové Hlaholu budou spoluúčinkovati. Hlavní úlohy jsou v těchže rukou co minule, jakož i slečna Berta Kozlova z Chicaga bude opět účinkovati, pročež jest se nadíti skvělého uměleckého i finančního výsledku a zdaru podniku.

V neděli dne 27. října dával dramatický odbor Sokola divadelní představení „Vyškovský žid“, kterýž kus se náramně líbil, ač byl velmi truchlivý. Řídil Fr. Reiner, starý z Sokol, dobyt sobě zas novou zásluhu o dramatické umění zde, sehrav obtížný kus tento namnoze s novými silami, jež se výborně osvědčily. Český den 12. říjen byl oslaven přiměřeně ve zdejší Exposition's Hallu. V den ten bylo jeviště v Hudební síni krásně dekorováno českými a amer. prapory; uprostřed zavěšen byl český znak se slovy „Český den“ a „Na zdar“; od něho v levo český, v pravo americký prapor. Čtyry denní koncerty Sousovy kapely zahrnovaly v sobě vesměs skladby českých mistrů: Dvořáka, Titla, Štastného, Sedláčka a jiných. Jak proudí v Čechu krev, když tak mohutný hudební sbor zahřmí „Hej Slované“, „Kde domov můj?“ Na zdar! Sokol.

V Chicagu, dne 5. listopadu 1895. — Na sv. Václava pořádali ochotníci Sokola Tábora divadlo; a sice kus pěkný a dosti obtížný, ale mohu se pochlubit, že se nám vše vydařilo dobře, aspoň na naše poměry byl onen kus podán pěkně. Úspěch jak morálně tak i finančně jest uspokojivý. Pročež Na zdar našim ochotníkům a zvláště říditeli Sokolu Janu Tulachovi, za jich přičinění. Též musím oznámiti, že na den 14. prosince t. r. bude náš sbor pět roků star i že chceme pětileté trvání co možná nejlépe oslavit. Proto pořádáme v onen den sokolský večer spojený s hostinou, se vstupným (zahrnuje i nápoje) pán s dámou \$2. Doufám že na tuto první jubilejní slavnost naši žádný člen Sokola Tábora doma nezůstane, a naši sousední bratři zajisté též dle možností nás svoji návštěvou poctí, a tak k dalšímu působení pro dobrou věc nás pobídnou.

Těšil jsem se jak se budu moci pochlubit činností jaká nastala ve sboru našem mezi staršími členy, neb se skoro do jednoho při nedávné schůzi zavázali, že seřídí sobě tak zvanou „veteránskou četou“ a budou nejméně jednou týdně cvičit. A skutečně již v příštím cvičení dostavilo se šest starších Sokolů a začátek učiněn. A že se jim to líbilo netřeba ani psát, neb každý doznával, že jest lépe takto večer strávit, než při lečjaké jiné kratochvilí. Ale k lítosti musím doznat, že počali naši veteráni zase ochabovat, a na slib učiněný zapomenat. Pročež Sokolové jen do toho a nenechte dobrou onu věc úplně padnout. Že jest to každému jeho zdraví ku prospěchu nemusím zde připomínat.

Těž musím podotknout, že v našem okolí zde na pěkné prerii, odbývala Chicagská župa několik pořadových cvičení a to vždy v neděli odpoledne. Ač káry jedou až k samému místu, a Sokol Štulík co župní náčelník vynasnažil se co nejlépe a hleděl, by vše ku předu dobře oznámeno bylo, dostavil se Sokolů tak malý počet, že se to ani předvídat nedalo. Z tisíce Sokolů chicagských se dostavilo „bác“ 17 a nejvíce dvacet. Kolem jdoucí krajané kroutilí povážlivě hlavami, „toto že má být zastoupena celá župa Chicagská?“ A ona také nebyla, neb z některého sboru se nedostavil nikdo.

Doufaje, že opět lepší nadšení v řadách našich nastane, volám všem Sokolům Na zdar! Aug. Procházká, dop.

OZNÁMENÍ.

Z Platts mouth, Neb. — Jak známo prosincová schůze jest schůze výroční, v které se volí úředníci a záhodno proto by se všickni Sokolové dostavili jak stanovy předpisují.

Na zdar!

J. C. Pták, taj.

Příjem a vydání při závodech župy Západní.

Příjem.

Za listky pro vlak do Ruserova Parku J. Mathausrem.....	\$46.00
Za listky od Br. Míka.....	21.00
Od p. Rusra z 28 soudků piva, po \$2 ze soudku.....	56.00
Za vstupné do parku od Jos. Ubla a Vác. Příbyla v neděli...	33.65
Za vstupné do parku v pondělí.....	4.75
Za pět jídelních listků po 20 centech.....	1.00
Od pana Rusra příplatek na hudbu v neděli.....	25.00
Čistý výtěžek ze zábavy v pondělí večer.....	59.90

Úhrnem.....\$247.30

Vydání.

Bee Publishing Co za oznámku.....	\$ 2.70
Za ohlášku a programy Dělnickým Listům.....	3.75
Za tisk velkých plakátů Pokroku Západu.....	10.00
Za poštovné při rozesílání plakátů po jednotách.....	3.50
Za Express plakátů do různých míst v Nebrasce a Iowa.....	3.62
Za tučné lokalky.....	2.70
Za roznášení plakátů Chvalovi.....	1.25
Za vlak Missouri Pacific dráhy.....	65.00
Konstablovi za policejní službu v parku v neděli.....	3.00
Za pentličky pí. Svačinové.....	.30
Ruserovi za soudek piva pro hudebníky v neděli.....	3.00
Za konev lemonády.....	1.00
Ruserovi za 167 jídel pro závodníky, soudec a výbor po 20c.....	33.40
Kotezovi za odvezení části náčiní.....	.75
Jelenovi za dovezení a odvezení náčiní.....	5.00
Zerzanovi za nápis do Ruserova parku.....	3.00
Skobky, inkoust, pera, stužky a útrata při stavbě ohrady kolem cvičiště.....	2.25
Za papír a otisk pravidel Jos. Pecivalovi.....	.50
Stočky do Sokola Amerického.....	4.00
Zásylka stoček pro Sokola Amerického.....	1.25
Letovskému za hudbu za 2 dny, 15. a 16. září.....	74.00
Výpomocnému výboru za cestovné na pouliční káru.....	.80
Za bambusové tyče na skok do výše.....	.40
Doplatek na příšlé telegramy.....	.50

Celkem vydání.....\$225.67

Příjem celkový.....\$247.30

Vydání.....225.67

Čistý přebytek.....\$21.63

Polovina výtěžku pro výkonný výbor připadá \$10.81.

Po přehlédnutí shledáváme zprávu tuto v pořádku.

Ant. Kment, star. župy,

Václav J. Šebek, taj. župy,

Jan Mathausner.

Členové noví a vyloučení.

Z Pizeňského Sokola. Noví členové v měsíci září: Petr Teska, Bohumil Hladký, J. H. Stach a s představujícím listem M. Chmelík. Přestoupil ke Klatovskému Sokolu F. Prospal.

A. V. Kalík, taj.

Ze Sokola Svornost v Morrisani. — Vyloučení byli následující pro neplacení příspěvků: Karel Gold a Ignác Fingelman.

A. Bláha.

T. J. Sokol v Newarku, N. J. — Noví členové: A. Podlešnovitz a A. Peřina. Na zdar!

V. Ptáčník, taj.

T. J. Sokol v Chicagu, Ill. — Vyloučen Alois W. Oswald pro pohanění sboru. Na zdar!

Al. Mašek, taj.

T. J. Sokol v New Yorku. — Zpráva za III. čtvrtletí 1895. — Noví členové: Antonín Soukup, Jan Kačer, August Hodík, Štěpán Kolář, Josef Sýkora II., Karel Ryba, Franta Turek, Alois Vacek, Antonín Laciňa, Václav Klečák.

Odstupní list obdrželi: Josef Zděnek, Josef Sýkora I., Frant. Flandera, Franta Jůna, Václav Pulec, Vincenc Ptáčník, August Sokol, Karel Šindelář. — Vyloučení členové: J. Adamovský, Vincenc Částka, Franta Dvorský, Alois Škrout, Alois Suchý I., Josef Suchý, Emil Trekoval, Josef Vrána I., Karel Marek, Antonín Maršat, Emil Beneš, Václav Hupák, Václav Chaloupecký, Franta Kodet, Václav Kostinec, Josef Lauda, Antonín Peroutka. — Josef Kuchař, jed.

Příjem a vydání N. J. S. za říjen 1895.

Příjem.

Říjen 4. Těl. Jed. Sokol Mladých na 8 „Povely“	\$.40
Jiří z Poděbrad dopl. na III. '95.....	1.80
přeplaceno.....	.80
Sokol „Cleveland“ v Clevelandu zápisné.....	10.00
5. T. J. S. Český Lev, Oxford Junction dopl. na III. '95	1.08
přeplaceno.....	1.32
Titíž na 5 „Povely“25
7. Č. Am. Sokol, Braidwood za III. '95.....	4.80
Titíž na 10 „Povely“50
T. J. Sokol Svornost v Morrisani za III. '95.....	5.30
Titíž za 3 Povely.....	.15
T. J. Sokol, New York doplatek na II. '95.....	.40
J. J. Hrbek Cedar Rapids za různé knihy.....	.89
Úroky z bondu na \$500 za II. čtvrtletí	5.00
9. B. Dienstbier So. Omaha za 1 „Povely“ a náhrada	
poštovního za stará čísla Sok. Am.....	.15
11. Sokol Čechie v Chicagu za I. '95.....	20.20
na II. '95.....	1.30
12. Br. Zborník New York za 1 Tyrš Základy.....	1.00
16. Sokol Slovanská Lípa v Chicagu za II. a III. '95.....	103.80
17. Č. Am. Jed. Sokol v St. Paul za III. '95.....	9.50
Sokol Jednota Horník Coal City dopl. na II. '95.....	.10
na III. '95.....	5.50
18. J. Mendík, Manitowoc na 8 „Povely“40
19. Těl. Jed. Sokol v Milligan za III. '95.....	4.00
přeplaceno.....	3.50
Těl. Jed. Klatovský Sokol v Chicagu dopl. na 1. '95	4.00
splat. na II. '95.....	20.20
B. Holub, New York za 28 „Povelů“	1.40
21. Těl. Jed. Sokol v Newarku za III. '95.....	6.20
Plzeňský Sokol v Chicagu na III. '95.....	64.30
21. T. J. Sok. Fugner, L. I. City za III. '95.....	9.60
22. Sokol v Detroit dopláci za III. '95.....	6.93
přeplaceno.....	.07
Titíž za 12 „Povelů“60
23. Sokol Chicago v Chicagu za III. '95.....	19.20
24. Sokol Komenský v Humboldt, Neb. zápisné.....	10.00
Župní výbor v Omaze půl výtěžku o závodech.....	10.75
30. Č. Am. Sokol v Manitowoc dopl. na III. '95.....	3.30
Těl. Jed. Sokol ve Westfieldu za III. '95.....	5.00
31. Těl. Jed. Sokol v Milwaukee za III. '95.....	23.20
přeplaceno.....	.20

Úhrnem\$366.09
Hotovost z minulého měsíce..... 845.57

Celkem\$1212.66

V y d á n í .

Říjen 7. J. Mendíkovi v Manitowoc za cestu ze Saint Paulu	
do Manitowoc.....	\$ 9.00
Výlohy jednatele za dobu od 1. července do 30. září:	
express, poštovné a telegramy k vůli závodům.....	3.14
za rozeslání „Povelů“ sborům.....	.41
jiné poštovné, poplatky, expressní a pod.....	5.53
Soudečím v Omaze: A. Hrdému v Milligan 3 dny a	
cestu.....	14.15
J. J. Hrbkovi z Cedar Rapids 4 dny a cestu.....	23.00
A. Pešoutovi v St. Louis 4 dny a cestu.....	23.75
Pokl. J. Woelovi poštovné a vydání za třetí čtvrtě roku	2.00
15. Dru K. Štulčíkovi v Chicagu, poř. S. A. za říjen.....	20.00
17. Fr. Lierovi v N. Y. za 3400 Sok. Am. čís. 10. roč. '95	98.80
31. Br. J. Mendíkovi v Clevelandu za říjen.....	75.00

Celkem\$274.86

Příjem\$1212.66

Vydání 274.86

Zbývá\$937.80 bond na \$500 za \$565.00
na bance a u pokl. 372.80

**Zpráva jednatele v. v. za 3. čtvrtletí 1895.
od 1. srpna do 31. října 1895.**

Příjmy.

Příspěvky.

Č. Am. Sokol Braidwood.....	\$ 9.60
Těl. Jed. Sokol Brooklyn (zápisné).....	10.00
Tělocvičná Jednota Sokol Žižka, Bruno	2.40
Jednota Tyrš C. R. Sokol Cedar Rapids.....	25.40
Tělocvičná Jednota Sokol Jiří z Poděbrad, Clarkson.....	2.60
Sokol Cleveland, Cleveland (zápisné).....	10.00
Tělocvičná Jednota Sokol Nová Vlast, Cleveland	7.00
Sokolská Jednota Horník, Coal City	5.60
Tělocvičná Jednota Sokol Budivoj, Detroit.....	7.00
Tělocvičná Jednota Sokol Palacký Humboldt (zápisné).....	10.00
Plzeňský Sokol, Chicago.....	64.30
Sokol Chicago, „	19.20
Slovanská Lípa „	158.90
Sokol Čechie „	21.50
Klatovský Sokol „	24.20
Sokol Tábor „	8.10
Tělocvičná Jednota Sokol Linwood.....	2.20
Tělocvičná Jednota Sokol Fugner v Long Island City ..	18.60
Česko Americký Sokol v Manitowoc.....	7.50
Tělocvičná Jednota Sokol v Milligan.....	7.50
Tělocvičná Jednota Sokol v Milwaukee.....	42.65
Tělocvičná Jednota Sokol Svornost v Morrisanii.....	5.30
Tělocvičná Jednota Sokol v Newarku.....	6.20
Tělocvičná Jednota Sokol v New Yorku.....	.40
Tělocvičná Jednota Sokol v Plattsmouth	6.60
Tělocvičná Jednota Sokol ve Schuyler.....	16.10
Tělocvičná Jednota Sokol v South Omaha.....	14.20
Česko Americká Jednota Sokol Saint Paul.....	9.50
Tělocvičná Jednota Sokol ve Westfield.....	5.00

Celkem\$532.75

Ohlášky v Sokole Americkém a prodaná čísla.....	78.46
Od sborů pro Tělocvičnou Jednotu Sokol v Mostě.....	10.55
Od sborů na Sborník Sokolský	2.00
Úroky z bondu.....	5.00
Za prodané knihy	8.94
Pro T. J. S. v Třebenicích.....	1.25
Ze závodů v Omaze.....	10.75

Úhrnem\$649.70

Hotovost z minulého čtvrtletí 1250.56

\$1900.26

V y d á n í .

Za Sokola Amerického.....	\$373.92
Tělocvičné Jednotě Sokol v Mostu sebrané příspěvky z části	39.50
v Bakově od T. J. Sok. ve Wilber.....	2.00
Společný evičitel Národní Jednoty Sokolské.....	270.13
Služné jednatele a pokladníka.....	27.50
Různá vydání.....	22.67
Za 500 Povelů a rozeslání sborům.....	8.85
Tiskopisy.....	5.00
Poštovné, dovozní a pod.....	11.03
Výlohy na závody	179.56
T. J. S. v Třebenicích	22.30

Úhrnem\$962.46

Vykázáno v čísle 9. Sok. Am. \$112.96	\$327.78
10. 169.65	359.82
11. 367.09	274.86

\$649.70 \$962.46

Schodek..... 312.76

Příjem\$ 649.70 Hotovost z min. čtvrtletí \$1250.56
Hotovost z min. účtu 1250.56 Schodek za třetí čtvrtletí 312.76

Celkem \$1900.26 Hotovost na 4. čtvrtletí \$937.80

Vydání 962.46

Hotovost \$937.80

Josef Říha, jed.

Schůze výkonného výboru N. J. S.

New York, dne 7. října 1895. — Po zahájení schůze náměstkem dostavil se starosta a řízení schůze přejal. — Schváleny účty: Společného cvičitele na \$9.08 za cestu ze St. Paul do Manitowocu; jednatele na \$9.08 za poštovní výlohy, telegram a j.; soudce Hrdýho z Milligan na \$14.15; soudce Ant. Pešouta ze St. Louis na \$23.75; soudce J. J. Hrbka ze Cedar Rapids na \$23.00; pokladníka výk. výb. Jos. Wocla na \$2.00 za poštovné a jízdné za tři čtvrtě roku. — Přijaty zprávy společného cvičitele, br. Mendíka, a odkázány k tisku. — Cvičitelský sbor župy Chicagské navrhuje, by do závodů vřaděno bylo též cvičení s tyčemi; poněvadž byl by to dodatek k ustanovám, jmenování bratří Říha, Brodil a Lier do výboru, jenž vyhledat má ve stanovách všechny články, jichž by se dodatek týkal, a sestavit dle toho návrh dodatku, jenž má být všem jednotám k odhlasování předložen. — Nová jednota „Cleveland“, čítající 66 členů, zasílá žádost o přijetí do N. J. S. a zároveň přikládá \$10.00 přístupného; poněvadž podepsána jest žádost pouze dvěma členy, a seznam všech členů dosud tavním předloženo, má jednatel požádati dodatečně o podpisy dalších osmi členů a seznam členů jednotám clevelandským zaslati; nedojde-li žádných námitek, má být jednota „Cleveland“ považována za přijatou od 1. října t. r. — Jednota „Palacký“ z Wilson, Kans., žádá o vysvětlení ohledně přistoupení k N. J. S.; jednatel zodpoví. — Týž požádati má cvičitelský sbor župy Západní o bližší vysvětlení ohledně prostných, jež byla při závodech provedena. — Žádost jednoty st. louisské o poshovění přijata. — Jednota „Čechie“ z Chicaga sděluje, že usnesla zaslati poplatek za 1. čtvrtletí a za další žádá o poshovění; poplatek do dnešního dne nedošel. — Dopis jednoty „Čech z Clevelandu“ přijat. — Br. J. Duda, člen jednoty morrisanské, stěžuje si, že mu jednota uložila pokutu; jednatel odpověditi má, že dosud nevyčerpal všech prostředků k urovnání věci té ve své jednotě. — Rukopis stanov jednoty so. omažské výborem s poznámkami odevzdán. — Účetní zpráva ze závodů župy Západní přijata a poněvadž jest již mnoho latky do „Sok. Am.“, uveřejněna bude v čísle listopadovém. — Přijaty soudcovské a počtářské listiny ze závodů; bratři Kadlec, Pavlík a Brodil jmenování do výboru, jenž má listiny prohlédnout.

— Zpráva výboru zvoleného ku vypracování odpovědi Plzeňskému Sokolu přijata. — Výbor župy Východní má být upozorněn na uvezení jednoty brooklynské do N. J. S.

F. Lier, zapisovatel.

New York, dne 21. října 1895. — Náměstek starosty, br. Josef Kadlec, zahájil schůzi. — Nepřítomni bratři Wokal a Brodil. — Zápis o minulých schůzích po přečtení přijat. — Jednota „Podlipný“ z Detroit zasílá čtvrtletní zprávu a žádá o poshovění; přijato. — Cvičitelský sbor župy Chicagské žádá o společného cvičitele. Poněvadž na rozvrhu již ničeho měniti nelze, má být spol. cvičitel vyslán do Chicaga na 6 týdnů teprve pak, až posílá své v Clevelandu a Detroit vyplní. — Při jednání o této záležitosti dostavil se do schůze starosta, br. Al. Wokal. — Do Coal City a Braidwood má být spol. cvičitel též na 6 týdnů vyslán. — Dopis cvičitelského sboru župy Západní má být přiložen ku zprávám o zkušenostech ze závodů k vypracování zprávy o závodech. — Jednota „Cleveland“ zasílá podpisy dalších 8 členů k žádosti o přijetí; další dotaz zodpoví jednatel. — Jednota „Fuegner“ z L. I. City sděluje, že ve svém okolí žádného sokolského sboru nesdruženého nezná. — Jednota ze St. Paul zasílá k prohlédnutí rukopis svých stanov; k prohlédnutí jeho jmenování bratří Wokal, Lier a Kadlec. — Po usnesení přestěhovati se do místnosti T. J. Sokol schůze skončena.

F. Lier, zapisovatel.

Z T. Jed. Sokol v St. Louisu. — Vyloučen Fr. Karas pro zúmyslné poškozování sboru a zadržování peněz spolko- vých — Pro neplacení vyloučení: Jos. Langmayer, Tom. Chaloupka, Petr Šmid a Adolf Tobáš. — Odstouplí: Tom. Karas, Fr. Milčic, Hynek Holman, Vác. Brož, Fr. Janouškovce, Jan Janouškovce a Al. Meyer st. — Noví členové: Al. Kučera, Jan Kučera, Ant. Hlavatý, Tom. Šimana, Vác. Lojda (s odst. list.), Fr. G. Holman a Kar. Kohn.

Děkuvzdání do St. Louis.

Tímto vzdáváme srdečný dík všem milým dárcům za rozličné dárky, jimiž byli přispěli k výstavě, jež ve prospěch tělocvičny naší pořádána byla. Rovněž tak i vřelý dík těm, již při výstavě této k vyplnění programu nám byli posluzili, jakož i ct. obecenstvu, které nás návštěvou svojí počtilo. Posleze pak br. Sokolům, kteří služeb svých k výstavě této byli propůjčili. Všem srdečné Na zdar!

Za výstavní výbor Vác. Triska.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ V NEW YORKU:
Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., Long Island City, N. Y.; J. Kadlec, náměstek, 320 E. 71st St.; Jos. Říha, jed., 336 E. 71st St.
Fr. Lier tajemník, 408 E. 71st St.; Jos. Wocel pokladník, 346 E. 78th St.; Jos. Brodil, Jan Pavlík, Alois Bláha, Ant. Jahoda.
Náč. A. Tesař, 1906 So. 12th St., St. Louis, Mo, podnáč., J. Pavlík.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.

Ústřední výbor: Jednatel F. Martyny, 402 E. 72nd St., Jos. Veselý, T. Beníšek, náč. Ant. Jahoda, 419 E. 72nd St., mist. Fr. Zborník, Ant. Voříšek, Vác. Hampl, New York, Al. Pokorný Baltimore, Md.
SOKOL JED. BLESK Baltimore; jed. V. J. Šimek, 932 N. Broadway
T. J. SOKOL Brooklyn, N. Y., taj. J. Toman, 625 Bushwick Ave.
T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., taj. Jos. Sklenka 156 Ely Av.
S. J. SVORNOST, Morrisania, N. Y.; A. Bláha, 759—163rd St.
T. J. SOK. Newark, N. J. V. Ptáček, 103—14. Av., Cor. Camden St.
T. J. SOKOL, New York; taj. Jos. Kuchař, 414 E. 71st St.
T. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. Ant. Bláha 8 N. Sycamore St.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.

Ústř. výbor: A. Kment, 1245 So. 15th St., A. Steiger, 1417 William St., John Mathouser, 1219 South 14th Street.
Náč. J. Pecival, 1516 Williams St., podnáč. V. K. Triska, St. Louis, F. Engelthaler, Cedar Rapids Taj. V. J. Šebek, 1407 S. 4 St. Omaha.
T. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; taj. Frank Zelený.
TYRŠ C. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; J. J. Urban, 1306—3rd St.
T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. Vác. Daniel
T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Karel Dočekal.
T. J. SOKOL Omaha; taj. Vác. Bláha 1232 So. 14th St.
T. J. S. ČESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota.
T. J. S. PLATTSMOUTH, Neb., J. C. Pták, tajemník.
T. J. S. MILLIGAN, Neb., Frant. Hrdý, jed.
T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otrádovský, P. O. B. 247.
T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. jed. Frant. Hájek 20 O St.

T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. Fr. Široký, 2857 Ohio Ave.
T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. A. J. Kossok
T. J. S. JIŘÍ PODĚBRAD, Clarkson, Neb., taj. Jan D. Wolf
T. J. S. KOMENSKÝ, Humboldt, Neb., náčelník B. Ninger.

Župa Střední, sídlo v Milwaukee, Wis.

Ústřední výb.: Před. J. Zahorík, taj. A. H. Vrba 33 Juneau Av., pokl. Vác. Straka, Fr. Kaplan a V. Simandl, náčelník P. Straka, (do nového roku) pak jest zvolen Jos. Štíbr, podnáčelníci J. Zahorík a A. Jedlička pro příští dva roky.
SOKOL ČECH, Cleveland, O.; taj. Ant. Jedlička, 112 Croton St.
T. J. S. NOVÁ VLAST, Cleveland, O., A. Pánek, 122 Sacket St.
T. J. SOKOL Cleveland, taj. Fr. Skala, 158 Croton St.
T. J. S. BUDIVOJ, Detroit Mich.; j. J. Podaný, 762 Antoine St.
T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; taj. E. Novák, 53 Williams Av.
ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; taj. A. J. Fanta, 312 N. 8th St.
TEL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; H. Vrba, 33 Juneau Avenue.
T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. Jiří Mach, 1651 N. Chatham St.
Č. A. JED. SOK., St. Paul, Minn., A. Jurka, 16 Douglas St.

Župa Chicagská, sídlo v Chicagu, Ill.

Ústř. výb.: R. Hurt, 593 Blue Island Avenue, T. Vonášek, taj., cof R. Hurt, 593 Blue Island Ave., F. Holub.
— Náč. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., místonáč.: F. Hešík, R. Hurt.
ČES. AM. SOKOL, Braidwood Ill., taj. Josef Kříž, L. B. 2
KLATOVSKÝ SOKOL, Chicago; taj. Al. Mašek, 580 W. 21st St.
PLZEŇSKÝ SOKOL Chic.; taj. A. V. Kalík, 702 Loomis St.
SOKOL CHICAGO, Chic. L. Koehler, 1303—18th St.
SOKOL SLOVANSKA LÍPACHICAGO, Jind. Hájek, 133W. Taylor St.
TEL. J. ČECHIE Chicago; taj. Jan Rauš, 14 Currier St.
T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. A. J. Švestka 616 Throop St.
T. J. S. TABOR, Chicago, Ill. taj. Jan Tulach, 1514 W. 41st St.
SOKOLSKÁ JED. HORNÍK, Coal City, Ill., taj. Fr. Kříž, L. B. 14

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-ameríc. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské. VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jos. Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 336 E. 71st St., New York.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.

JAN ČEPEK
JEDNATEL

**pozemkový, přeplavní
a na oheň neb život pojišťující.**

Flodni, jakož i železniční listky kamkoli ode všech
společností.

Pisárna: 403 E. 73. ul., New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíží sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

František Randák,
ARCHITEKT.

Úřadovna: 95 Washington ul.,

Pokoj č. 63-64, Chicago.

Tyž zhotoví na přání i plány pro venkov. Stavbám
tělocvičen a veřejných budov věnuje se zvláštní
pozornost.

**Chcete si pochutnat?
Kufte Paldovy znamenité tabáky.**

KORUNU,

GRANULOVANÝ,

AUSTRIAN PURE.

Zkuste je! Hlaste se o ně! Žádný obchod
nebudíž bez nich! Také výborné odpadky
(Clippings) od doutníků a velký výběr do-
brých a laciných doutníků stále na skladě.

Adresa:

Great Central Tobacco Works,
Elgin, Iowa.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíží sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

**Bratrským
sokolským jednotám
V AMERICÉ!**

Zpěvy Sokolů lacině vydání 1 svazek 3 kr.

Sokolské sonety. Napsal Kar. Hla v áček.

S ilust. obálkou. Cena 20 kr., pro sokolské jednoty
za 15 krejcarů, poštou 20 krejcarů.

Cvičební tabulky po 1 krejcaru.

Statistické tabulky po 2 krejcarech.

Zdar III. sletu všesok. (r. 1895) 15 krejcarů.

Sok. epistoly. Napsal Kar. Vautěček. Sešit I. — IV.
jednotlivě po 4 kr.

Listovní papír s athlety 100 kusů 80 krejcarů.

KNIHTISKÁRNA

J. Stolaře v Praze, Školská ul. 26.

K vůli ušetření výloh poštovního
doporučuje se jednotám, aby vždy
větší množství nahoře uvedených
tiskopisů objednala a sama pak člen-
stvu rozprodávala.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíží sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.



F. KORBEL & BROS.,
pěstitelé vína v Sonoma Co., Cal.
Odvětví: 684-6-6 W. 12th Street,
Chicago, Ill.

Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČIHO A KLOBOUČNÍKA,
 — jenž vlastní největší sklad —
 sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil,
 odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.
 R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

EMIL POLAK,
 1321. první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“ v New Yorku.

J. Nájemník,
 82-84 Fisk St., Chic. I

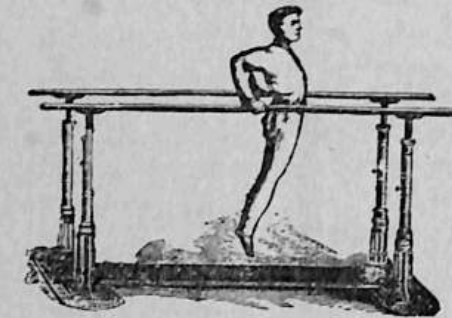
— vyrábí vyborné —

ŠUMICÍ NAPOJE

i poslouží jimi vždy se vzornou správností a za mírné ceny.

➔ Právě vyšly ➔
 nákladem N. J. S. ve Sp. Státech
POVELY
 KU PODROBNÉMU PROCVIČENÍ
POŘADOVÝCH CVIČENÍ
 od J. Mendíka, spol. cvič. N. J. S.
 Cena 5 ctů.
 Dostati lze u jednatelů v. v. N. J. S.

SEVERŮV BALSÁM
 — PRO —
PLIČNÍ NEDUHY
 Jest nejlepší lék
 proti kašli, chrapotu, katarrhu hrtanu a průdušek, nastuzení, chřipce, zánětu, bolestem v krku, počátkům souchočin a proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.
 Na prodej ve všech lékárnách.
 Proti zácpě berte
Severovy Pilulky pro játra
 ZA 25c.
 Bolesti hlavy,
 nervosnost, horkost, bolesti nervové jistě a rychle vyléčí
SEVEROVY PRÁŠKY
 proti bolestem hlavy a neuralgii.
 Za 25c.



JOHN GLOY,
 MANUFACTURER OF ALL KINDS OF
GYMNASTIC APPARATUS.
 OFFICE,
 27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčiní zasílám na požádání zdarma.)

KAREL PITTE
 603 Blue Isl. Av., Chic.
 Má hojně zásobený sklad

VÝBORNÉ OBUVI
 pro pány i dámy.

Cvičební střešnice všech druhů pro Sok. za ceny levné.

Sokol Frank Čuchna
 JEDNATEL
Čes. Am. Slov. Síně,
 592 záp. 18. ul., Chic.

Má výborné nápoje domácí i importované. — Znameníť ležák z prvního českého pivovaru. Pronajímá síň na plesy, zábavy a schůze za ceny mírné.

VÁCLAV B. DIBELKA,
ARCHITEKT.
 Učitel kresby na Vyšší škole.
 Úřadovna, 533 záp. 60. ul.
 Odvětví v č. 588 z. 18. ul.
 Chicago, Ill.



SHOLL,
Artistic Photographer,

MAKES THE BEST PICTURES.

We recommend it.

Studio, 525 So. Halsted St.,
 bet. Maxwell & 14th Sts., Chicago.

We enlarge any old picture. Keep a large assortment of Frames and Easels.

SEVERŮV
Olej sv. Gottharda
 zahání boule, reumatismus, dnu, píchání u žeber, bolesti na prsou a v zádech, suché lámání, ústřely, záněty a všechny bolesti revmatické a neuralgické. Jest to nejlepší mazání. Cena 50 ctů.
 Na prodej ve všech lékárnách.
 Kdo chce
 úplně vyléčiti reumatismus,
 bolesti v zádech, strnulost a stuhlost údů, nechť natírá se Severovým Olejem sv. Gottharda a užívá
Severův Lék
 proti revmatismu
 za \$1.00.

Chicagský oznamovatel.

J. F. MALÝ,
FOTOGRAF

570 záp. 18. ulice.

Zhotovuje nejlepší fotografie za mírné ceny; zvláštní pozornost věnuje sokolským skupinám.

Červená, modrá — ne, ale
CYRIL FIALA,
obslouží Vás

v Plzeňském Sokole
nejlepším domácím a importovaným pravým plzeňským.
Chutným lunčem a vším, čeho
jest k blahu tělesnému zapotřebí.
Navštivte jej!

~ SOKOL ~
FR. VAVŘÍČEK
— vyrabitel —

→ **dobrych doutníků,** →
přestěhoval svůj obchod do č.
461 záp. 18. ul.

Dr. Vinc. Fischer,
— český —
zubní lékař,
570 Blue Island Avenue,
ROH LOOMIS ULICE.

DOLEŽAL & HODECK,
ZAKÁZKOVÍ KREJČÍ,
204 záp. 12. ul.,
CHICAGO.

Hotovení ženských pláštíků a kabátů věnuje se zvláštní pozornost.
TELEFON: Main 049.

PRAVÉ ČESKÉ HOŘKÉ VÍNO.
JOS. BERNARD a JAN LEGAT,
620 Blue Island Ave.

Mají vkusně zařízenou vinárnu. Hojně zásobený sklad vín všeho druhu, zdejších i importovaných.
K sokolským zábavám dodáváme vína výborná za ceny velmi mírné.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíže sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

Dr. Karel Štulík
LÉKAŘ
RANHOJIČ,
525 SO. LINCOLN ST.

Může být zavolán z kterékoliv lékárny v Chicagu:
— Telefon: West 229. —
V lékárně J. H. Xelovského, roh Blue Island Ave. a
Loomis St. denně od 7 do 8 hodin večer.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíže sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

New York.



1331 — 2. Avenue.

Práce notářské vykonáváme správně a levně. Vymáháme dědictví, podíly a pohledávky ve staré vlasti. Poslední rok vymohli jsme statisíce zlatých ku spokojenosti našich klientů a bychom mohli věnovatí tomuto odboru našeho obchodu patřičně pozornosti, zřídili jsme v Praze odvětví, které řídí advokát J. U. Dr. A. Flusser, a máme přímé spojení s notáři a advokáty všech čelnějších českých měst. Přeplavní listky a směnárna.

Sokolské stejnokroje! Sokolský kroj cvičební!

JOHN J. DVOŘÁK & SPOL.
oděvní a zakázkoví krejčí,
604—606 BLUE ISLAND AVE.

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičební pro Sokoly i pro žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.
Sokolské pásy! Oděv hotový i zakázkový!

Obchod bankovní, pozemkový, přeplavní a pojišťovací.

Anthony Kozel,
DRUHÁ ČESKÁ BANKA.
532 W. 18th St., Tel. C. 386, Chicago.
J. L. VOBORSKÝ, zástupce.

Pili jste již nové české pivo?
Jest řízné! lahodné! zdravé!

Okuste ho!
→ **Jest vařené novým sládkem!** ←

Pijte ho!

Na čepu u všech našich pp. hostinských.
S úctou

Česká pivovarnická společnost v Chicagu.
BOHEMIAN BREWING COMPANY
— of Chicago. —
684 — 706 BLUE ISLAND AVE