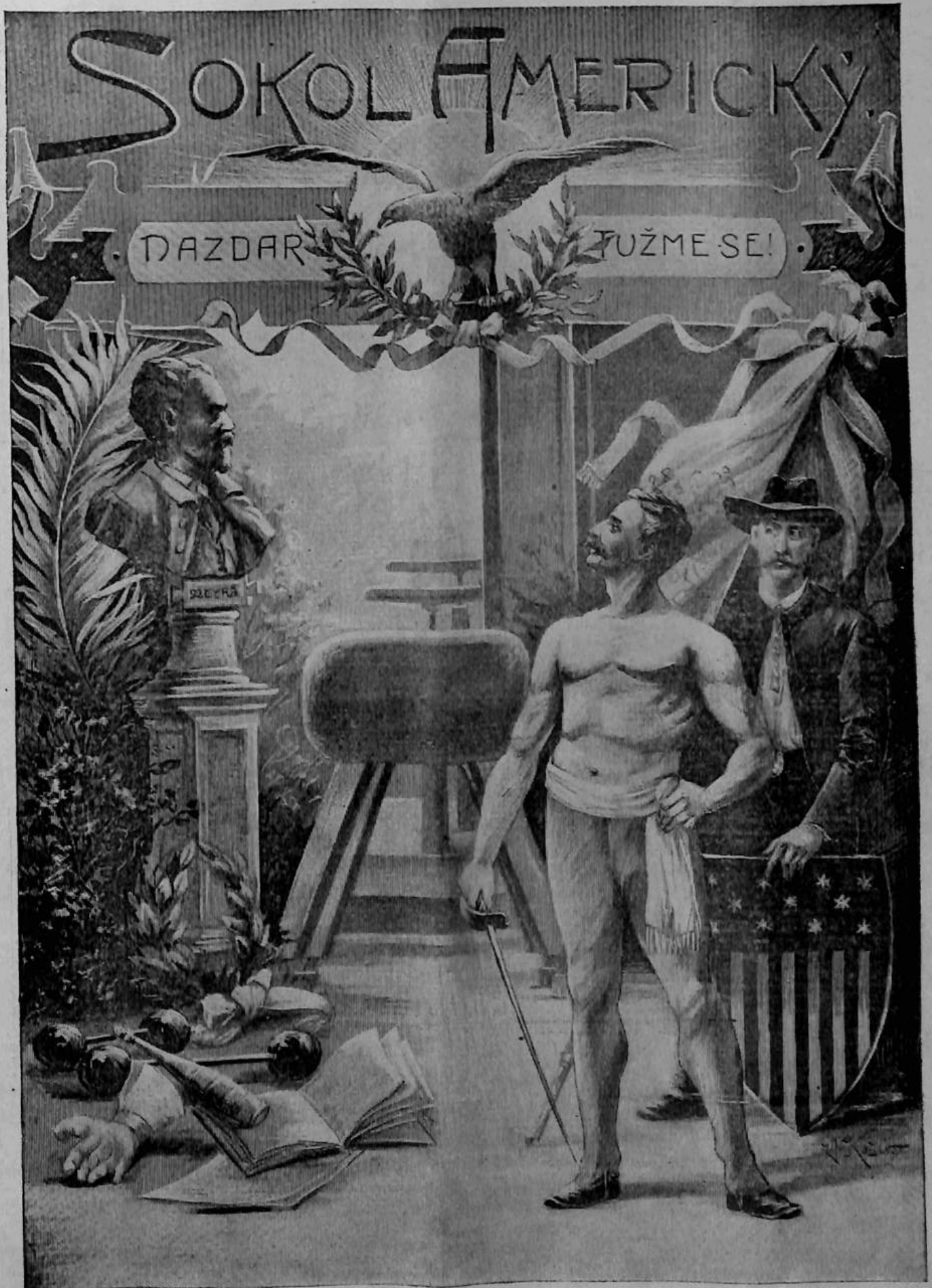


12



Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČIHO A KLOBOUČNÍKA,

— jenž vlastní největší sklad —
 sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil,
 odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

SEVERŮV BALSÁM

— PRO —
PLICNÍ NEDUHY

Jest nejlepší lék
 proti kašli, chrapotu, katarru hrtanu a průdušek, nastouzení, chřípce, zánětu, bolestem v krku, počátkům souchoťin a proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

Na prodej ve všech lékárnách.

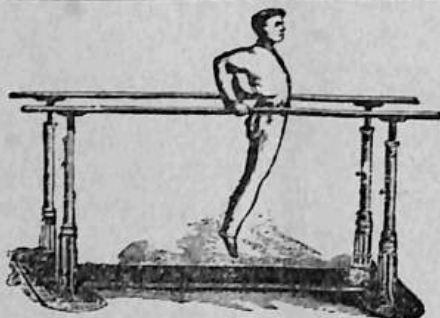
Proti zácpě berte
Severovy Pilulky pro játra

ZA 25c.

Bolesti hlavy,
 nervosnost, horkost, bolesti nervové jistě a rychle vyléčí

SEVEROVY PRÁŠKY
 proti bolestem hlavy a neuralgii.

ZA 25c.



JOHN GLOY,
 MANUFACTURER OF ALL KINDS OF
GYMNASTIC APPARATUS.

OFFICE,
 27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčini zasílám na požádání zdarma.)

KAREL PITTE
 603 Blue Isl. Av., Chic.

Má hojně zásobený sklad

VÝBORNÉ OBUVI
 pro pány i dámy.

Cvičební střevice všech druhů pro Sok. za ceny levně.

Sokol Frank Čuchna
 JEDNATEL

Čes. Am. Slov. Síně,
 592 záp. 18. ul., Chic.

Má výborné nápoje domácí i importované. — Znamenity ležák z prvního českého pivovaru. Pronajímá síň na plesy, zábavy a schůze za ceny mírné.

EMIL POLAK,

1321. první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“
 v New Yorku.

J. Nájemník,

82-84 Fisk St., Chic.

— vyrábí výborné —

ŠUMICÍ NAPOJE

i poslouží jimí vždy se vzornou správností a za mírné ceny.

Právě vyšly

nákladem N. J. S. ve Sp. Státech
POVELY

KU PODROBNÉMU PROCVIČENÍ
POŘADOVÝCH CVIČENÍ

od J. Mendíka, spol. evič. N. J. S.
 Cena 5 ctů.

Dostati lze u jednatele v. v. N. J. S.

SEVERŮV
Olej sv. Gottharda

zahání boule, reumatismus, dnu, píchání u žeber, bolesti na prsou a v zádech, suché lámání, ústřely, záněty a všechny bolesti revmatické a neuralgické. Jest to nejlepší mazání. Cena 50 ctů.

Na prodej ve všech lékárnách.

Kdo chce

úplně vyléčiti reumatismus, bolesti v zádech, strnulost a stuhlost údů, nechť natírá se Severovým Olejem sv. Gottharda a užívá

Severův Lék
 proti revmatismu

za \$1.00.

VÁCLAV B. DIBELKA,
ARCHITEKT.
 Učitel kresby na Vyšší škole.
 Úřadovna, 533 záp. 60. ul.
 Odvětví v č. 588 z. 18. ul.
 Chicago, Ill.



SHOLL,
Artistic Photographer,

MAKES THE BEST PICTURES.

We recommend it.

Studio, 525 So. Halsted St.,
 bet. Maxwell & 14th Sts., Chicago.

We enlarge any old picture. Keep
 a large assortment of Frames and
 Easels.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVII.

NEW YORK, 15. PROSINCE 1895.

Číslo 12.

Předplatné pro členy na rok.....50c
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskár a výpravčí: F. Lier, 408 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 6. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovávají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna výpravčího. — Přestěhování nechť oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nové, odstouplé a vyloučené členy nechť oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

OBSAH.

Pečujeme o školy pro mládež. — K závodům. — K doplnění závodů. — O tělocviku dospělých s hlediště lékařského (v pokračování). — Valný sjezd České Obce Sokolské. — Cvičení na nářadí, od Jana Mendika, spol. cvičitele N. J. S. (v pokračování). — Z Plzeňského Sokola, od J. L. Voborskýho. — Sokol Americký. — Ze žup: Západní a Chicagské. — Dopisy: Ze St. Louisu, z Omahy, Baltimore, New Yorku, Chicaga a Cedar Rapids. — Zápisy o schůzích výk. výboru a účetní zpráva jednatele. — Různá oznámení.

Pečujeme o školy pro mládež.

Jednou z předních povinností sokolských sborů jest pečovati, by mládež naše se nám neodcizila. K vyplnění povinnosti té ovšem že nestačí, kdy mládež svou v tělocvičnách tužíme, neboť tu hlavně přece jen na tělesné její vlastnosti působíme. K výkladům dalším nebývá v tělocvičnách příležitosti, tu obyčejně jen někdy a to ještě stručnými slovy k mládeži promlouváme, nabádajíc ji k tomu, by vážila si svého českého původu, i by snažila se s mateřskou řečí náležitě se seznámiti.

Tato slova povzbuzující často se minou účinkem, neboť nejednou se stává, že hoch neb dívka opravdu po tom bažící, aby seznámila se lépe s češtinou, nenalézá k tomu vhodné příležitosti, a tu máme pevně za to, že jest to pro každý sokolský sbor hanbou, nestará-li se o to, aby mládež, kterou cvičí v tělocvičně, naučil též mateřštině. Na mnohých místech ovšem sokolské sbory přispívají na sobotní neb nedělní školy české a na mnohých bohužel přispívají i na denní školy české, však v některém místě sobotní neb nedělní školy české není, kde sbory sokolské působí. V takovém případě ovšem sbor sokolský, ničeho v otázce české školy nečině, těžce hřeší. Jen tehdy může býti budoucnost naše poněkud zajištěna, jestli mládež svou k tomu vychováváme, aby mohla po nás v témž směru pracovati.

Doposud, žel, hledělo se jen k tomu, aby jeden sbor druhý předčil ve cvičení, aby mohl chlubit se cenami získanými o závodech, vedle toho až přílišné péče věno-

váno zábavám nejčastěji zbytečným, však o poučování, vychování mládeže v duchu českém věru málo kde jest dbáno.

Zmiňujice se tuto, že veledůležitou jest nám povinností česky svoji mládež vychovati, jsme nuceni připojit malý vysvětlení, neboť jako ve všem, tak i v snahách národních mnozí neznají míry a chtějíce dobro, páchají často zlo. Přimlouvajice se za podporu škol českých sobotních a nedělních, neb jich zřizování sbory sokolskými, zároveň je musíme varovati před tím, aby podporovaly, neb snad zřizovaly denní školy české.

Jest věru každému myslícímu člověku s podivením, jak mohou někteří rodičové přímo oloupati dítky své o příležitost náležitě se vzdělati ve výborných školách veřejných, posílajíc je po několik roků do nedostatečné, jedno neb dvoutrídni školy české. Jest to velice smutný úkaz, jestliže v městě, jakým jest ku př. Chicago, čítajícím hodně přes milion obyvatelů, posílá otec dítky své do školy hůře zařízené a opatřené, nežli jest škola někde ve Zlamané Lhotě. A co při tom nejsmutnějšího, do takové bídné denní školy posílají dítky rodičové chudí, kteří pak záhy přímo z takovéto duchamorny pošlou dítě do práce někde do továrny. Není pak divu, kdy odchovaneček takové školy dospěv k rozumu pojme nenávisť ke všemu, co české, neboť dobře cítí, že kdyby byl býval v mládí poslán do řádné školy veřejné, že mohl nabýti vzdělání mnohem lepšího a tím že by i lepšího postavení v životě se dodělal. Jest to skorem k neuvěření ale jest to přece jen pravdou, že jsou i mezi našimi členy sborů sokolských někteří, již z nerozumného, z chorobného a pošetilého v tomto případě vlastenectví děti své oloupí o příležitost, aby mohly se v mládí svém řádně vzdělati. Mnoho humbuku natropí se s vlastenčením, však málokterý má tak zhoubné a tak smutné následky jako ten, který honí dítky českých chudších rodičů do bídně zřízených škol českých.

V tom měly by sbory sokolské jednou říci rozhodně slovo, aby divoký tento výhon chorobného vlastenčení — zcela nedostatečné a mládež naši olupující denní české školy — byl s vlasteneckého pně snah našich seřiznut.

Za to však ať ukáží všude sbory sokolské, že záleží jim na tom, aby mládež naše též česky byla vychována a to dokážou tím, když vedle péče o tělocvičnu budou se i starati o dobré školy sobotní a nedělní.

To mládeži naší úplně postačí, naučí-li se česky čísti, psáti a seznámí-li se s českými dějinami. K tomu je škola sobotní a nedělní dobra dost. Kdo seznámil se s řečí naší tolik, že dovede ji dobře čísti, ten se nám již

neodezí, bude-li jen pak umění svého často a vhodně užívatí.

A naučiti se česky čísti nevyžaduje žádného velikého namáhání, vždyť čteme skoro jak píšeme. Jen poněkud chápavý žák za málo hodin česky čísti se jistě naučí.

Zmínili jsme se výše, jak bídne bývají denní české školy zřízeny, jsouce buď jedno nebo dvoutrídni. Z toho ovšem zřejmo, že nelze v nich mnoho žáku získati, i že nutně v nich jen na duchu zakrní.

Leč školy ty mají ještě jednu a to stejně hroznou stránku. Ony bývají, pokud naše vědomosti o tom sáhají, nikoli školami, ale pravými mornami, kde se zkaženým vzduchem mládež v nich dlíci na těle ubíjí.

Viděli jsme takovéto morny, jimž přezdívali se škol, i divili jsme se nesvědčitosti neb nevědčivosti rodičů, kteří ubohé své děti do těchto moren den ode dne posílali, ač mohli je posílati do bližších zdravých, vzdušných a nepřeplněných škol veřejných.

Jak krutou daň přinášejí takoví rodičové na vlastní své krvi svému národnímu přesvědčení, jež v tomto případě jest nerozumným, odsouzení hodným fanatismem. Kdy bude již lidu našemu lépe raděno? Kdy přestane šlendrián různý, páchaný pod zástěrou vlastenectví?

Kdy prohlédne lid náš sám, aby poznal, v tom že není vlastenecké obětavosti, když mládež svou olupuje o příležitost náležitě se vzdělati?

Primlouváme se upřímně za to, aby sbory sokolské zaujaly všude určité rozumné stanovisko vůči nedostačným denním školám českým, snažíce se k tomu, aby tyto nahrazeny byly řádnými sobotními a nedělními školami českými.

K závodům.

Cvičitelský sbor župy Chicagské zaslal výk. výboru návrh, aby příště při závodech bylo též závoděno ve cvičeních prostných a ve cvičeních s tyčemi. Návrh ten, jelikož týká se změny stanov, rozeslán byl výk. výborem sborům, aby o něm rozhodly. Nemáme o tom žádné pochybnosti, že sbory budou bez výminky návrh tento podporovati, co návrh dobrý.

Všude již počíná se nahlížeti, že závody naše nebyvaly takovými, jakými chtěli jsme je míti, chtějíce jimi působiti na českou veřejnost, by snahy naše tělocvičné poznala a by se k nám činně připojila. Dnes jsme přesvědčeni, že závody, při nichž každý borec své nejlepší a nejtěžší výkony na odiv přiváděl, spíše od cvičení zrazovaly. Veškerá péče všude věnována jen cvičení náročnému a to hlavně jen hrazdě, bradlům a koni. Všecko ostatní bylo velice vedlejším. Na neštěstí ještě sjezdem posledním místo aby závody byly rozšířeny, tyto ještě přistříženy a to přičiněním těch, kteří jsouce výtečníky na nářadí, nevyunikali ve skocích, šplhu a pod.

Bude-li se příště závoditi též v prostných a ve cvičeních s tyčemi, mnoho tím získáme.

Cvičení prostná všude se zanedbávají, někde se jim vůbec necvičí a přece jsou to cviky, jichž nejvíce jest sí vážit pro jejich nekonečnou bohatost a pro jejich vhodnost pro každého. Jsme přesvědčeni, že bychom tím jen získali, kdybychom všecko nářadí z tělocvičen vyházeli a jen prostných, ovšem řádně pěstovaných se přidrželi.

Podobně jako s prostnými je se cvičeními s tyčemi kterážto cvičení jsou ovšem jen jaksi stíženými a vydatnějšími prostnými.

V oběžníku zaslauém výk. výb. sborům ve příčině návrhu cvičit. sboru župy Chicagské praví se, aby tyče, jichž by se při závodech užívalo, byly dřevěné, 36 palců dlouhé.

Nejsme pro tyče dřevěné. Ty snad jsou dobré pro nedospělé hochy, jimž byla by železná tyč těžkou, avšak pro Sokoly, pro muže dospělé, příhodny nejsou.

Necvičíme s tyčemi proto, abychom snad s nimi nějaké parádní, těžké výkony prováděli, nýbrž abychom cvičíce s nimi, se tužili. Kdybychom přidrželi se tyčí dřevěných, tu snadno by se opakovalo, co se stalo s kužely. Tu každý vymýšlel jen různé a různé kruhy a „hady“ a aby mohl je prováděti, tu sáhlo se ku kuželům stále lehčím a lehčím, až konečně zbyla jen pouhá skrápka potažená kusem blýskavého papíru a tou kroutilo se pak před očima diváků až jim zrak přecházel.

Chtějíce zavésti povinný závod ve cvičení s tyčemi, uijme k tomu tyčí železných asi osmi- nebo desítiliberních. Ty hodí se pro nás nejlépe.

Zároveň mělo by se ustanoviti, aby každý závodník měl tyč svou vlastní, kterou by byl povinen k závodům s sebou přivéztí. Podobně mají to zavedeno turneri a dle našeho náhledu jest to zařízení vhodné.

My primlouváme se, by zavedeny byly tyče železné, vážící asi 8 neb 10 liber, dlouhé 42 palců.

K zmíněnému výše oběžníku podotýkáme ještě tolik, že mělo by se závoditi ve prostných a s tyčemi nejprve a pak teprve že měla by se společně cvičení ta provésti a nikoli naopak.

Očekáváme zcela jistě, že sbory rozhodnou o návrhu cvičitelského sboru župy Chicagské, tak aby o příštích závodech v St. Louisu byla prostná a cvičení s tyčemi závody povinnými.

K doplnění závodů.

Doba závodů N. J. S., jež na přesrok v St. Louisu budou odbývány, kvapně se blíží a tu třeba pomýšleti na doplnění závodních pravidel ve stanovách N. J. Sok., jež mají mimo jiné ten nedostatek, že činí se v borcích rozdíl jen dle vycvičenosti aniž by se přihlíželo též k jejich stáří.

Nedostatek ten již mnohý ze starších našich výborných boreců pocítil, kdy viděl se o závodech překonánu mnohými silami mladšími.

Ať cvičí kdo sebe pilněji, přijdou leta a těmi ztrácí se svižnost, jimi také odpadá chuť ku provádění cvičení obtížných, nebezpečnějších, třeba neubývalo ani odvahy. Kdo překročil třicítku neb pětatřicítku, ten cítí, „že již to tak nejde, jak to chodívalo v dvaceti neb v pětadvaceti“. Starší cvičenec obyčejně nejen že nepokračuje ale on spíše na výcviku ztrácí. Novým cvičením bývá mu obtížno, často nemožno se přiučiti, a některé z těch které dříve hračkou dělával pojednou stávají se mu obtížnějšími a konečně i neprovedlivými. Jestli náhodou takový cvičenec jest ve cvičení etížadostivým, zárlivým na úspěchy mladších tu i cvičení někdy zanechá nechtěje býti předčen jinými.

Víme že přes všechno ujistování, že ozbrojeni jsme sokolskými ctnostmi, jsme velice nedůtklivými a marivými právě v přední věci sokolské, totiž ve cvičení. Víme ze zkušenosti jak bývá obtížno některého staršího borce přesvědčiti že není dosti silným aby závodil v prvním družstvu ve vyšším oddělení i že jest nutno aby postoupil své místo mladší síle. On považuje to obyčejně za ponížení, za urážku a jen zřídka bývá ochoten uznati že již není spůsobilým závoditi s nejlepšími.

Dnes máme ve všech starších sborech dosti starších cvičenců, kteří by ochotně se závodů účastnili, kdyby poskytla se jim příležitost závoditi se sobě rovnými dle stáří.

Závody naše by tím jen získaly a mnoho získaly, kdyby účastnili se jich též starší. Podali bychom tím důkaz veřejnosti že tělocvik neprospívá jen mladému ale i staršímu.

Primlouváme se proto aby některý ze sborů učinil návrh, by o příštích závodech borci starší 30 let závodili zvláště. Mohli by podobně jako borci mladší závoditi v oddělení dvou, vyšším a nižším, dle své vycvičenosti.

Do závodů již daleko není, i měla by záležitost tato býti vyřízena co nejdříve.

Mnoho tím získáme, když opět starší cvičence, kteří již cvičení zanechali, zpět do tělocvičen přivedeme a pakli ty, kteří cvičí k další činnosti povzbudíme, a to jistě se stane, dáme-li našim starším borcům lepší nežli dosud příležitost k závodům.

O tělocviku dospělých s hlediště lékařského.

(L'exercice chez les adultes.)

Napsal Dr. Fernand Lagrange, laurent akademie věd a mediciny, lékař porodní ve Vichy.

(Přeložil Dr. Hovorka.)

Kapitola druhá.

Cvičení otlých.

(Pokračování.)

Jest ještě jiná obdoba únavy, které jest otlý podroben, totiž povšechná únava následná, s t r u l o s t. Vložili jsme ve „Physiologie des exercices du corps“ mechanismus této obdoby umdlení, která se zakládá v povšechné nevolnosti, někdy ve stavu horečnatém, a která se objevuje několik hodin po ukončené práci svalové. Svalová práce rozmnožuje v značné míře produkty neúplného spalování, mezi kterými převládají kyselina močová a kyseliny ústrojné (organické), a otlý již svou povahou tělesnou i když nepracuje, chová ve svém ústrojí (organismu) přílišné množství spalných látek, neúplně však spálených. Důkaz toho jest v rozboru moče, jenž je často kalný a přetížený močany a obsahuje nepravdělné množství ústrojných (organických) kyselin. Výživnou formuli otlého jest p r e k y s e l e n o s t. Krev a šťávy jeho směřují k reakci kyselé na místě k reakci alkalické neb obojetné, která jest pravidelná.

Ježto svalové cvičení má prvý účinek ten, že nasycuje okamžitě ústrojí produkty neúplného spalování a zvláště kyselými sloučeninami, rozumí se, že obsah těchto produktů bude u otlého hned po práci výstřední a že tento druh samootravy výživnými odpadky, jenž jest příčinou nevolnosti a následného umdlení, bude u

otlého mnohem mocnější z důvodu nadbytečnosti nepravdělných sloučenin, jež jej způsobují.

Náklonnost tělesné povahy otlých k tomu, že jeví v přílišné míře povšechné úkazy následné únavy, vysvětluje se tedy souhrnně náklonností k vyvozování látek neúplného spalování. Leč víme že přivyklost k cvičením přivodí postupně snahu opačnou, a že u člověka v cvičení otužilého jest životní spalování úplně a nezanechává již než zbytky nepravdělné, velice malé. Z toho plyne, že otlý vytrvává ve cvičení zvítězí nad náklonností k následné únavě — za podmínkou totiž, že se přidrží v odměření práce rozumného stoupání a neuchýlí se od výstrah, jež ihned vyložíme.

Pohlédněme se, v jaké míře stěžuje otylost tělesnou práci. Podivně by se však přece otlý přepočítal, kdyby léčiti se chtěl cvičením, drže se vždy umírněných dávek práce.

Dáma třicetiletá stížená nadměrnou tělnatostí, současně špatně trávila; nejlehčí pokrm způsoboval jí tíži, nadýmání, jakož i nepřemožitelnou spavost. Radili jsme jí vzdáti se obvyklé nečinnosti. Nebo stále jen jezdila v povoze a i ve svém bytě sotva že se pohybovala a dávala se strojiti od hlavy až k patě svou komornou. Rozhodla se tedy pro činnější život, ustanovila se, stůj co stůj, zamítnouti pomoc své komorné a vycházeti denně pěšky. Ihned zmizely obtíže trávení, umdlenost a tíže hlavy ustoupily pocitu dobrého stavu zdravotního, síly a „lehkosti“. Výstřední tělnatost byla však pro ni ještě mnohem trapnější, než všechny ostatní obtíže, proto dala se za měsíc vážiti v přesvědčení, že za cvičení, kterému se byla podrobila, bude jí odměnou značné zmenšení váhy. Ale váha ukazovala o pět liber větší tíž!

Nic není více odůvodněno, jako tento výsledek na pohled si odporující. Cvičení totiž právě dostačovalo, aby spálilo ústrojné látky, jež ucpávaly střebací tratě, a uvolnilo cestu, již se berou produkty trávení, vnikající z trubice zažívací v hloubi živoucích tkání a tam se upevňující. Chorá vykonávala krátce právě tolik cvičení, že upravila zažívání a tak povzbudila přeměnu (assimilaci) pokrmů; avšak konala příliš málo, než aby spálila již utvořená tkániva a zvýšila obměnu (désassimilation).

Takým bude vždy u otlých výsledek cvičení, užívá-li se ho v příliš umírněných dávkách. Řekli jsme již, jak rychle se pociťuje únava u otlého a jak jsou pro něho tyto zjevy trapné. Otlý „bojí se únavy“ a vždy je v nebezpečí, béře-li ohled k svým pocitům, že nedosáhne potřebné dávky práce. Musí, chce-li míti prospěch z léčby cvičením, hnáti práci až k pocitu umdlení a i přes něj vytrvati.

Bude dále ještě třeba, aby v témž poměru, v jakém si tělo zvyká práci, dávka cvičení stoupala a aby byla denně v té míře zvyšována, v jaké se zmenšuje náklonnost pociťovati únavu.

Zdá se, že pocit únavy sám a nevolnost čivová z něho vyplývající jsou potřebnými fyziologickými prvky k rozmnožení ruchu obměnného (désassimilation) a „ztráty“, kterou otlý cvičením vyžaduje.

Pozoruje se též, že táž osoba, jež hubne, vykonává-li cvičení sobě nové, ihned tělnatí, když cvičení, které jí z počátku unavovalo, přivykne, t. j. kdy může je snášeti bez únavy.

V tomto směru příkladem nejpoučenejším je toto: Mladý člověk, dědičností otlýlý, byl odveden k vojsku a přidělen k vozotajstvu. Začátek služby vojenské byl pro něho nadměrnou únavou, následkem čehož strašně zhubl. Ježto šaty jeho staly se příliš volnými, musily býti patnáctý den po příchodu k vojsku opraveny a po měsíci sklesla váha souženého muže se 210 liber na 150 a tento úbytek na váze trval po 18 měsíců. Koncem této doby však mladý voják dosáhl toho, že odbýval již službu bez únavy jako jeho soudruzi, ale od toho okamžiku, ačkoliv pokračoval v těchže cvičeních, ačkoli nastala veliká polní cvičení, jichž musil se účastniti, pocítoval, že se mu vrací tělnatost. Vojenský šat musil znovu býti rozšířen a když se vrátil domů, byl tak otlýlý jako při odchodu.

Únava zdá se býti — více ještě než práce — nutnou podmínkou dosažení zhubnutí cvičením. Mohlo by se mysliti z počátku, že dva činitele, práce a únava, jsou tu sloučeny vztahem nutným a stálým. Ve skutečnosti však se vidí, že tomu tak není a že síla pocítované únavy není vždy v poměru s množstvím práce vykonávané. Při stejné jakosti práce síla pocítované únavy bude v obráceném poměru s přivyknutím (entrainment) osoby a též v opačném poměru s její obratností ve vykonávání cvičení.

Stav vycvičenosti není nic jiného, než dokonalá přivykllost ústrojí k práci; obratnost ve vykonávání cvičení jest věc jiná, jest to přizpůsobení těla k zvláštní období cvičení. Člověk může býti velmi otužilým k pracím, jež vyžadují důrazného a delšího úsilí, a nejnepným v jistých cvičeních, jež vyžadují zvláštní souřadnosti (coordination) pohybů. Týž člověk, jenž vykoná čtyřhodinový pochod bez únavy, umdlí, když se namáhá po dvacet minut, aby se naučil zacházeti veslem.

Když cvičení stalo se „automatickým“, zvyklostí, vynakládá se při stejné práci, jak každý může pozorovati na sobě samém, mnohem méně „čivného napjetí“, mnohem méně úsilí vůle, než kdy je ještě cvičení novým.

Hle, skutečnost nám ukazuje, že obměna (désassimilace) živoucích tkaniv jest v průběhu cvičení tím náhlejší, čím větším vynaložením čivního vlivu jest svalová práce doprovázena. — Získali jsme znamenitých výsledků u otlýlých vyžadujíc, aby často obdoba svalové práce se měnila, zaměňujíc novým cvičením dřívější cvičení již naučené.

Cvičení „nesnadná“ následkem úsilí, jakéhož vyžadují na ústředích čivních, jsou ze všech pro otlé nejlepší. Čivná práce, již vyžadují, jest užitečný doplněk svalové práce. Známé jest, jak těžko snášejí otlí hrubé dávky práce: cvičení úsilná právě tak jako cvičení rychlá uvádějí ústrojí oběhu krevního v příliš krutou zkoušku, než aby mohla se odporučovati osobám, jichž srdce jest přetíženo tukem. Než může bez nebezpečí otlému uložena býti práce, jejíž úsilí je souřadné (de coordination) s ústředím čivním. Jest i s prospěchem dráždit u něho tupost čivních buněk, jež mají snahu v činnosti své povolovati. Tato práce souřadná, ač není přesně „prací“ v mechanickém smyslu slova, nemá vzhledem k životnímu spalování méně podobných účinků než práce v užším smyslu slova. Čivné napnutí, jež vyžaduje cvičení nesnadné, vyvolává v tkanivěch živoucích pohyb obměny (désassimilace) tak jako všeliké jiné úsilí čivní, tak jako

na příklad má jej za následek úsilovná práce duševní. — A ten, kdo se učí šermu, hubne právě tak, jako by hubl, kdyby se připravoval na zkoušku nebo souběh.

Šerm jest ze všech obvyklých cvičení nejnepnější, a spíše je s to, aby prokázal služby otlým, než všeliké jiné cvičení, a neznáme lepšího cvičení pro ně, ovšem za výslovné podmínky, že v něm budou dobře řízeni.

Škola při šermu hodí se pro otlé a nikoliv „potyk“ (assault). Potyk vyžaduje mnoho mechanické síly a svádí mnohem více než škola k nesprávným pohybům; dovoluje nedbatí souřadné práce a vyžaduje méně čivného úsilí. Mimo to potyk vyzývá více k pohybům prudkým, k náhlému přemístování těla a přivodí mnohem rychleji dušnost. Škole musí se dáti přednost u otlého, avšak za podmínky, že se bude požadovati více správnosti a pozornosti při práci paže než rychlosti při práci nohou.

Všeliká ztráta váhy zdravotními prostředky způsobená u zdravého člověka má snahu s neobyčejnou rychlostí opět se nahraditi. V pozorování vykonávaném na sobě ve Vichy, viděli jsme, že váha zůstávala táž po devíti teplých lázních s pryskyřicí, jež byly brány ve skupině po třech v každém týdnu. A přece každé dlení v potné komoře mělo v zápětí ztrátu 800 až 1200 gr., tak že, kdyby nenastala nijaká náhrada v mezidobí, zmenšení váhy bylo by obnášelo okolo 18 liber. Po dva dny odpočinku vsunutého mezi každý pobyt v potné komoře ztracená hmota měla čas se nahraditi.

Sami jsme mohli na sobě zjistiti pokusem, že ztráty způsobené vlivem svalové práce se nahrazují s toutéž rychlostí. Dva dni odpočinku stačily, abychom nabyli 3 libry své váhy, již jsme ztratili následkem úsilného cvičení veslem.

Vytrvalost a čilá píle ve cvičení jsou tedy u otlého podstatnými podmínkami jeho účinnosti. Nejedná se u něho o to, aby spálil jistý počet kilogrammů tuku, jež by se nevytvořil znovu, nýbrž aby zápasil proti vadným zvykům výživným a současně aby zvykl něčemu zcela rozdílnému. Otlý musí zvykatisvá ústrojí, aby prováděla účinnější spalování a toho prvou podmínkou jest zaopatření „pecí“ životní více kyslíku. — Dospěje k tomu cvikem.

(Pokračování.)

Valný sjezd Čes. Obce Sok.

za druhé třiletí trvání jejího konán dne 28. září 1895. v tělocvičně Sokola pražského za účasti 248 zástupců (ze 355). Přesně o půldesáté hodině dopoledne zahájil starosta br. Podlipný vzletnou řečí sněm sokolský, podáváje letmo přehled činnosti předsednictva i výboru, již skládají veřejnosti sokolské účet svůj, jisti jsouce, že dle sil svých pracovali k rozkvětu společné věci. Po té vyzývá br. zapisovatele, by přečetl zápis o I. řádné hromadě valné, jež se pak schvaluje, načež přistoupeno ke 2. bodu pořadu, čtení zpráv činovnických. K návrhům vysloveným nečtou se zprávy jednatelská i pokladní; prohlášení dozorců účetních zní v ten smysl, že veškeré účty shledány v dokonalém pořádku, načež zprávy výboru schváleny. Ku provedení volby povolává br. starosta za sečítatele bratry: Houzvičku, Zvěřinu, Kavalíra, Čibáka a Pelikána. Když lístky odevzdány, přikročeno

k volným návrhům výboru, které práci bratra Scheinera shrnuty v **resoluci** následující:

„Valný sjezd České Obce Sokolské, konaný dne 28. září roku 1895. v Praze, uznává znamenité úspěchy na poli tělocvičném, jichž docíleno bylo o III. sletu vše-sokolském v Praze považuje další rozvoj a postup tělocviku sokolského v tomto směru za zabezpečený a proto shledává vhodnou k tomu dobu, aby na dále vedle péče o stálé zdokonalování cvičení tělesných též ostatním směrům sokolského poslání věnována byla důtklivější pozornost a pile a to:

1. **snahou o zevšeobecnění tělocviku** tak, aby tento se stal pokud možno majetkem všeho lidu českého, k čemuž pracovati dlužno:

příhodnou volbou cvičení jednoduchých, všem vrstvám přístupných, potřebě přirozené upravených, jež bez velkého nákladu nebo příprav lze prováděti; způsobem tím buďtež též cvičení veřejná upravena;

úsilnou agitací pro největší rozšíření tělocviku poučováním o jeho významu přednáškami, levnými spisy a pod.;

domáháním se náležitého pěstění tělocviku na školách a povznášení úcty k němu i vážnosti jeho, umožněním příležitosti k pěstování tělocviku tříd nemajetných,

vůbec odstraňováním překážek zdržujících jednotlivé třídy od účasti v práci sokolské,

2. **přesným plněním povinností sokolských a náležitým upravením činnosti jednot sokolských a jejich vystupování**, za kterýmžto účelem

se vystupování jednot sokolských obmezuje jen na podniky sokolské, nejsou-li to pouhé zábavy, a na podniky důležitého významu národního, o čemž v případě pochybném k dotazu ze středu členstva nebo výboru té které jednoty učiněnému rozhoduje předsednictvo župní, po případě předsednictvo Č. O. S.;

při vystupování veřejném budiž jak jednotou tak i jednotlivci co nejprísněji dbáno kázně, mužné důstojnosti a dokonalého mravu; přestoupení řádu buďtež bezohledně stihána, účastenství žen v průvodech sokolských se nepřipouští,

pořádání zábav budiž obmezeno na míru nejnnutnější; tyto buďtež přizpůsobeny vážnosti věci sokolské a budiž při nich zachována pravá skrovnost a jednoduchost;

jednoty zdržte se všeliké malicherné nádhery a nákladu o slavnostech, zábavách a podobných podnicích, neporizujte sobě nákladných praporů věnujice peníze na to sebrané nebo slíbené účelům užitečným jako na tělocvičnu, náradí, knihovny a pod. Prapory buďtež pořizovány dle jednotného vzoru předsednictvem Č. O. S. stanoveného;

3. **snahou o mravní povznášení jednotlivců**, tak aby výchova tělesná kráčela stejně se vzděláváním mravním. K cíli tomu

buďtež při jednotách zřizovány knihovny vybraného obsahu vzdělávacího;

budiž v členstvu buzen zájem pro odbírání a čtení dobrých knih;

buďtež hojněji pořádány přednášky poučné a vycházky;

za účelem tím nechať v župách se zřizují kroužky způsobilých osob, jež by v jednotách přednášky pořádaly;

buďtež pořádány schůze, v nichž se předčítají úvahy o věci sokolské a budiž o nich rokování zavedeno.

K provedení těchto návrhů se ukládá výboru, předsednictvu i sboru cvičitelskému, aby jednotlivá usnesení tato hleděli příhodným způsobem v život a platnost uvést. Správy župní nechať sledující pilně činnost jednot přihlížejí ke správnému plnění úkolů sokolských v tomto směru radou, pokyny, spolupůsobením jednot — po případě i zamezováním kroků nepřístojných napomáhající zdárné a vydatné práci jednot. To dějž se v míře a způsobu upřímného bratrství.“

Br. Novotný (Praha) souhlasí úplně s resolucí, zejména pak žádá, by zlořády proti kázni sokolské byly co nejprísněji stihány. Ať jest nás raději méně, ale za to dobří Sokolové. Br. Hozdecký (Slané) přimlouvá se za návrh S. slanského, by prapory byly odstraněny, neb aspoň nových nebylo pořizováno; návrh tento podrobně odůvodňuje br. Čihák (Slané), s nímž souhlasí bratr Michálek (N. Strašecí). Praporů zastávají se br. Mikulejský (Kralupy), Dr. Šmid (Plzeň) a Janďourek (Lomnice), dle něhož má býti vydán Č. O. S. vzorný prapor jednoduchý a co nejlacinější. Br. Vejvoda přeje si, by Sokolům nedovolovalo se, by vystupovaly ve kroji S. Potkává se s úplným souhlasem. Bratr Šrámek (Prachatice) žádá: ať vyšetří se vždy župami, jsou-li různé žádosti jednot o podporu odůvodněny. Br. Podlipný k tomu dodává, že skutečně tak se děje, a že ustanovení to znovu se oživi v paměti br. jednot zvlášta tím posláním.

Bratr Vondrovic (Poděbrady) objasňuje stanovisko jednoty poděbradské vůči různým průvodům a slavnostem, při nichž netřeba, by Sokolstvo sůčastňovalo se v kroji. Po vysvětlení však dotýčného bodu resoluce přizpůsobuje se znění této. K návrhu br. Klikara přijímá se konec rozpravy. Br. Košťál (Slané) prohlašuje, že ho zarazí odstavec resoluce, dle něhož ve případě rozporu o vhodnosti té které slavnosti, ohledně účasti ve kroji, mohli by se jednotlivci nesouhlasící obrátiti k župě či Č. O. S. o rozhodnutí. Ať se podává odvolání takové prostřednictvím jednot. Vzhledem k tomu, že ve případech takových jest nebezpečí ve prodlení, zůstává se při znění dotýčného odstavce, jak jest v resoluci. Na to žádá br. Košťál, aby kladena byla v jednotách váha na pěstění všeobecného, upřímného bratrství, což potkává se s úplným souhlasem.

Br. Tomášek vítá resoluci, třeba v ní neviděl úplnou dokonalost, jako pěkný krok ku předu, žádá však, aby se dostala ve známost kruhů nejširších novinami. Stane se. Dále podává návrh:

1. Povinné knihovny sokolské buďtež rozšířeny o spisy zábavné a poučné, tak aby mohly přispívati ku povznesení mravní stránky, jakož i všeobecného vzdělání členstva našeho vůbec.

2. V rozpočtu každoročním každé jednoty budiž k tomu poukázáno nejméně 30 zl.

3. Župní dozorcí věnujtež i knihovnám svou pozornost a podávejte o nich zprávy.

4. Zvolena budiž 3členná komise, jež by vypracovala návrh vzorné knihovny vzdělávací.

5. Redakce čas. „Sokol“ ať usnáší se o každé knize, jež jí dojde, doporučuje-li ji knihovnám našim čili nic.

K návrhu br. Scheinera usneseno, by záležitost ta byla odkázána předsednictvu k úvaze a vyřízení, když byli br. Jandourek a Vandas poukázali, že 30 zl. jest pro chudíčkou jednotu pohorskou celým kapitálem, a že tolik nemožno ukládati proto, že by nebylo možné jednotám malým.

Při hlasování přijata ohromnou většinou resoluce, výborem navržená; návrh na odstranění praporů dosáhl pouze 12 hlasů. Návrh odboru národopisného, by po výstavě zřízeno bylo „Sokolské museum“, přijat, i odkazuje se provedení jeho novému výboru. Podobně i návrh, aby povinné sečítání v jednotách obstarával některý činovník. Návrh Sokola v Plaňanech, aby odstraněny, případně obmezeny a upraveny byly závody, odkazuje se odboru technickému ku projednání. Žádost br. jednoty na Kladně, by jednotám, vlastní tělocvičnu stavějícím, odpisován byl příspěvek do župy a Č. O. S., vyřizuje se v ten smysl, že rozhodnuto má býti od případu ke případu, jelikož nelze předem pravidlo stanoviti. Návrh br. Řittra (Poděbrady), by ve všech jednotách zavedeno bylo povinné cvičení dorostu, na jehož duševní stránku budiž také působeno ve smyslu vzdělávacím, odkazuje se rovněž výboru ku projednání, když byl br. Legelli (Čáslav) poukázal, že ne všude tak možno pro různé překážky. Bratr Hozdecký (Slané) táže se po „Katechismu Sokolském“. Jest ze větší části v tisku, zdržel se však mnohými pracemi se sletem. Bratr Kresl žádá přítomné by působili k tomu, aby předměty, vystavené v pavillonu sokolském na výstavě, byly, pokud možno, věnovány museu sokolskému.

Po té oznamuje bratr Podlipný výsledek voleb. Zvoleni: Starostou, Dr. Jan Podlipný. Do předsednictva, Dr. Josef Scheiner; JUC. Jindřich Vaníček a Vojtěch Gubiš. Čtvrté místo zůstalo neobsazeno, jelikož dvojí volba nerozhodla mezi br. Novotným, jenž nejvíce hlasů obdržel, však nadpoloviční většiny nedosáhl, a bratrem Tomáškem. Náhradníky: Josef Klenka, Čeněk Micka, Karel Horák a Gustav Lorenc. Dozorci účetními: Kettner J. a Beránek Frant.

Všichni zvolení přijímají volbu. Dr. Podlipný děkuje za důvěru, vzdává zároveň dík odstupujícím bratřím: Dr. Jos. Zeienkovi, Em. Richtrovi a Karlu Vaníčkovi za veškerou práci a péči Č. O. S. věnovanou, dále mateřské jednotě pražské, jež ochotně propůjčovala místnosti své ke schůzím, časopisectvu, které tolik mravní podpory věci sokolské poskytuje, královské Praze za velkodušnou podporu o sletu, Kr. Vinohradům za vzácné projevy náklonnosti, jednotám sokolským a vůbec všem, kdož jakkoli podporovali činnost předsednictva i výboru. Na konec vyzývá shromáždění, by povstáním vzdalo čest památce † br. Karla Hrona. Stalo se.

Dotaz br. Dr. Bláhy z Tábora ohledně jednoty „Tyrš“ v Č. Budějovicích, jejíž přistoupení do ž. Žižkovy Č. O. S. nebylo schváleno, byl po poznámkách bratří K. Vaníčka, Vančury, Jandourka a Langa odkázán k návrhu bratra Alexandra (Plzeň) výboru, zároveň s návrhem bratra

Scheinera, by se rozhodlo o zásadě, smí-li býti jednoty ze župy jedné vystouplá do druhé přijata. Po té skončena valná schůze, když byl br. starosta přečetl omluvy jednot nepřítomných, totiž: Veselí n. Lužnicí, Dobruška, Nepomuky, Votice, Liberec, Leděč, Dolní Hamry, Duchcov, Ledvice, Hostomice, Rožďalovice (2 hod. zpoždění, zástupce přišel k závěrku schůze), Březnice n. Labem, Sadská, Žiželice a Holice. Jednotlivci: Dr. Peták, Šip (Voňany), Herolt (Příbram) a Dr. Pippich (Chrudim). Br. Obec Moravsko-Slezskou zastupoval br. Elgart.

K. V.

Cvičení na náradí.

Podává Jan Mendík, spol. cvičitel N. J. S.

(Pokračování.)

Celý obrat pravo (l) ruč napřed.

- | | | |
|-----|----------|--|
| 155 | ze svisu | pb |
| 156 | | zb |
| 157 | | pk |
| 158 | | zk |
| 159 | z visu | v loktech pb |
| 160 | | zb |
| 161 | | pk |
| 162 | z visu | o paži zb zapažmo |
| 163 | ze shybu | pb |
| 164 | | pk |
| 165 | ze svisu | vznesmo pb |
| 166 | | pk |
| 167 | z visu | ležmo pb napřed (na zad, na pravo (l) stranou) |
| 168 | | zb na zad (na pravo (l) stranou) |
| 169 | | pk napřed (na zad, na pravo (l) stranou) |
| 170 | | zk na zad (na pravo (l) stranou) |
| 171 | z visu | stojmo zb |
| 172 | ze svisu | pb do shybu |
| 173 | | pk do svisu vznesmo |
| 174 | | zb do shybu vznesmo |
| 175 | | zk do svisu střemhlav |
| 176 | ze shybu | pb do visu o stehnách |
| 177 | | pk do visu v podkolení |
| 178 | ze svisu | vznesmo pb do visu o patou |
| 179 | | pk do závěsu pb snožmo (roznožmo) |
| | | Celý obrat pravo (l) ruč na zad |
| 180 | ze svisu | pb |
| 181 | | pk |
| 182 | z visu | v loktech pb |
| 183 | | zb |
| 184 | z visu | o paži pb předpažmo |
| 185 | ze shybu | pb |
| 186 | | pk |
| 187 | z visu | vznesmo zb |
| 188 | | zk |
| 189 | z visu | ležmo pb napřed (na zad, na pravo (l) stranou) |
| 190 | | zb na zad (na pravo (l) stranou) |
| 191 | | pk napřed (na zad, na pravo (l) stranou) |
| 192 | | zk na zad (na pravo (l) stranou) |
| 193 | z visu | stojmo pb |
| 194 | z visu | pb do závěsu pb snožmo (roznožmo) |
| 195 | z visu | pk do závěsu zk snožmo (roznožmo) |
| 196 | ze shybu | pb do závěsu zb snožmo (roznožmo) |
| 197 | | pk do svisu |
| 198 | ze svisu | vznesmo zb do závěsu v nártch zb snožmo (roznožmo) |
| 199 | | zk do shybu |
| | | Celý obrat střídoruč na pravo (l). |
| 200 | ze svisu | pb |
| 201 | | zb |
| 202 | | pk |
| 203 | | zk |
| 204 | z visu | v loktech pk |
| 205 | | zk |

206 z visu o paži pokos upažmo (před, zapažmo)
 207 ze shybu pb
 208 pk
 209 ze svisu vznesmo pb
 210 zb
 211 pk
 212 zk
 213 z visu ležmo pb napřed (na zad, na pravo (l) stranou)
 214 zb na zad (na pravo (l) stranou)
 215 pk napřed (na zad, na pravo (l) stranou)
 216 zk na zad (na pravo (l) stranou)
 217 ze svisu pb do převěsu pb jednož uvnitř (vně)
 218 zb do visu v loktech zb
 219 pk do visu o paži
 220 zk do visu vznesmo
 221 z visu v loktech pb do shybu vznesmo
 222 zb do svisu střemhlav
 223 pk do visu o stehnách
 224 zk do visu v podkolení
 225 z visu o paži pb do závěsu zb jednož uvnitř (vně)
 226 zb do závěsu pb jednož uvnitř (vně)
 227 pokos do závěsu pk jednož uvnitř (vně)
 228 ze shybu pb do svisu vznesmo
 229 pk do svisu střemhlav
 230 ze svisu vznesmo pb do závěsu o patou pb snožmo
 231 zb do převěsu pb jednož uvnitř (vně)
 232 pk do závěsu zk jednož uvnitř (vně)
 233 zk do převěsu pk jednož uvnitř (vně) /
 Celý obrat souruč na pravo (l).
 234 ze svisu pb
 235 pk
 236 ze shybu pb
 237 pk
 238 ze svisu pb do svisu vznesmo
 239 pk do shybu
 240 ze shybu pb do visu v loktech
 241 pk do svisu
 Páldrohoobrat pravo (l) ruč napřed.
 242 ze svisu pb
 243 zb
 244 pk
 245 zk
 246 ze shybu pb
 247 pk
 248 ze svisu pb do shybu vznesmo pk
 249 zb do svisu střemhlav pk
 250 pk do visu o stehnách
 251 zk do visu v podkolení
 252 ze shybu pb do závěsu zk roznožmo uvnitř (vně)
 253 pk do závěsu zb snožmo
 Páldruhoobrat pravo (l) ruč na zad.
 254 ze svisu pb
 255 pk
 256 ze shybu pb
 257 pk
 258 ze svisu pb do závěsu v nártch zk roznožmo
 259 pk do závěsu o potou zb snožmo
 260 ze shybu pb do převěsu pk jednož uvnitř (vně)
 261 pk do převěsu pb jednož uvnitř (vně)
 Páldruhoobrat střidnoruč na pravo (l).
 262 ze svisu pb
 263 zb
 264 pk
 265 zk
 266 z visu v loktech pb
 267 zb
 268 pk
 269 zk
 270 z visu o paži pb
 271 zb
 272 pokos upažmo (před, zapažmo)
 273 ze shybu pb

274 pk
 275 ze svisu vznesmo pb
 276 zb
 277 pk
 278 zk
 279 ze svisu pb do visu v loktech
 280 zb do visu o paži
 281 pk do shybu
 282 ze svisu zk do svisu vznesmo
 283 ze shybu pb do visu plavmo
 284 pk do závěsu pb jednož uvnitř (vně)
 285 ze svisu vznesmo pb do svisu
 286 zb do svisu střemhlav
 287 pk do visu v nártch
 288 zk do visu v podkolení
 Dvojný obrat pravo (l) ruč napřed
 289 ze svisu pb
 290 zb
 291 pk {
 292 zk } na řebříku
 293 ze shybu pb
 294 pk (na řebříku)
 295 ze svisu pb do závěsu zb jednož uvnitř (vně)
 296 zb do závěsu zb roznožmo (snožmo)
 297 pk do závěsu pk jednož uvnitř (vně)
 298 zk do závěsu zk roznožmo
 299 ze shybu pb do visu oporem pb roznožmo
 300 pk do převěsu pk roznožmo uvnitř (vně)
 Dvojný obrat pravo (l) ruč na zad.
 301 ze svisu pb
 302 zb
 303 ze shybu pb
 304 pk
 305 ze svisu pb do shybu
 306 pk do závěsu pk roznožmo
 307 ze shybu pb do svisu vznesmo
 308 pk do svisu střemhlav
 Dvojný obrat střidnoruč na pravo (l)
 309 ze svisu pb
 310 zb
 311 pk
 312 zk
 313 z visu v loktech pb
 314 zb
 315 z visu v loktech pk
 316 zk
 317 z visu o paži pb
 318 zb
 319 pokos upažmo (před, zapažmo)
 320 ze shybu pb
 321 pk
 322 ze svisu vznesmo pb
 323 zb
 324 pk
 325 zk
 326 ze svisu pb do shybu vznesmo
 327 zb do visu o paži
 328 pk do visu v loktech
 329 zk do svisu střemhlav
 330 ze shybu pb do visu o stehnách
 331 pk do visu v podkolení
 332 ze svisu vznesmo pb do visu v nártch
 333 zb do závěsu o patou zb snožmo
 334 pk do svisu
 335 zk do shybu
 336 Pálobratem v pravo (l) náskok do svisu
 337 do visu v loktech
 338 do visu o paži
 339 do shybu
 340 do svisu vznesmo
 341 do shybu vznesmo
 342 do svisu střemhlav

- 343 Celým obratem v pravo (l) náskok do svisu
 344 do visu v loktech
 345 do visu o paži
 346 do shybu
 347 do svisu vznesmo
 348 do shybu vznesmo
 349 do svisu střemhlav

Celý obrat pravo (l) ruč napřed v komihání.

- 350 ve svisu pb při předkmihu
 351 pb při zákmihu
 352 pk při předkmihu (na řebříku)
 353 pk při zákmihu (na řebříku)
 354 ve svisu zb při předkmihu
 355 zb při zákmihu
 356 ve shybu pb při předkmihu
 357 pb při zákmihu
 358 pk při předkmihu
 359 pk při zákmihu

- 360 ve svisu vznesmo pb při předkmihu
 361 pb při zákmihu

Celý obrat pravo (l) ruč na zad v komihání.

- 362 ve svisu pb při předkmihu
 363 pb při zákmihu
 364 pk při předkmihu
 365 pk při zákmihu
 366 ve shybu pb při předkmihu
 367 pb při zákmihu
 368 pk při předkmihu
 369 pk při zákmihu

- 370 ve svisu vznesmo pb při předkmihu
 371 pb při zákmihu

- 372 Celý obrat souruč na pr (l) v komihání ve svisu pb při předkmihu
 373 při zákmihu

- 374 Celý obrat na pravo (l) v houpání ve svisu pb při předhupu
 375 při záhupu

- 376 Dvojný obrat pravo (l) ruč napřed v komihání ve svisu zb

O b r a t y v p o d p o r u .

Pálobrat pravo (l) ruč napřed.

- 1 ze vzporu zb
 2 pokos
 3 jízmo pobok
 4 jízmo pokos
 5 z kliku zb
 6 pokos
 7 z podporu o předloktí zb
 8 pokos
 9 z podporu ležmo zb
 10 zk
 11 z podporu stojmo zb
 12 zk
 13 ze vzporu zb do kliku pokos
 14 pokos do podporu o předloktí pb
 15 z kliku zb do vzporu pokos
 16 pokos do podporu stojmo pb
 17 z podporu o předloktí zb do podporu ležmo pk
 18 z podporu ležmo zk do podporu dřepmo pb
 19 z podporu stojmo zk do vzporu pb

Pálobrat pravo (l) ruč na zad.

- 20 ze vzporu pb
 21 pokos
 22 jízmo pobok
 23 jízmo pokos
 24 z kliku pb
 25 pokos
 26 z podporu o předloktí pb
 27 pokos
 28 z podporu ležmo pb
 29 pk
 30 z podporu stojmo pb
 31 pk
 32 ze vzporu pb do kliku pokos
 33 pokos do podporu dřepmo zb

- 34 z kliku pb do vzporu ležmo pk
 35 pokos do vzporu zb
 Pálobrat střidnoruč na pravo (l)

- 36 ze vzporu pb
 37 zb
 38 pokos
 39 jízmo pobok
 40 jízmo pokos

- 41 z kliku pb
 42 zb
 43 pokos
 44 z podporu o předloktí pb
 45 zb
 46 pokos

- 47 z podporu ležmo pb
 48 zb
 49 pk
 50 zk

- 51 z podporu stojmo pb
 52 zb
 53 pk
 54 zk

- 55 ze vzporu pb do podporu stojmo
 56 zb do kliku
 57 pokos do podporu o předloktí

- 58 z kliku pb do podporu ležmo
 59 zb do podporu stojmo
 60 pokos do podporu dřepmo

- 61 z podporu o předloktí pb do vzporu
 62 zb do kliku
 63 pokos do podporu stojmo

Pálobrat souruč na pravo (l).

- 64 ze vzporu pb
 65 zb
 66 pokos
 67 jízmo pobok
 68 jízmo pokos

- 69 z kliku pb
 70 zb
 71 pokos

- 72 ze vzporu pb do kliku pokos

- 73 z kliku pb do podporu o předloktí
 Celý obrat pravo (l) ruč napřed.

- 74 ze vzporu zb

- 75 z kliku zb
 76 z podporu ležmo zb
 77 zk

- 78 stojmo zb
 79 dřepmo zb
 80 zk

- 81 ze vzporu zb do podporu dřepmo pb
 82 z kliku zb do vzporu pb
 83 z podporu ležmo zb do podporu klečmo pb

- 84 zk do kliku pokos
 85 stojmo zb do vzporu pb
 86 dřepmo zb do podporu ležmo pb

Celý obrat pravo (l) ruč na zad.

- 87 ze vzporu pb

- 88 z kliku pb
 89 z podporu ležmo pb
 90 pk

- 91 stojmo pb
 92 dřepmo pb
 93 pk

- 94 ze vzporu pb do kliku zb
 95 z kliku pb do podporu o předloktí zb
 96 z podporu stojmo pb do kliku zb

- 97 dřepmo pb do podporu ležmo zb
 Celý obrat střidnoruč na pravo (l).

- 98 ze vzporu pb
 99 zb

- 100 pokos

- 101 jízmo pobok
 102 z kliku pb
 103 zb
 104 pokos
 105 z podporu o předloktí pb
 106 zb
 107 pokos
 108 z podporu ležmo pb
 109 zb
 110 pk
 111 zk
 112 z podporu dřepmo pb
 113 zb
 114 pk
 115 zk
 116 ze vzporu pb do kliku zb
 117 zb do podporu o předloktí pb
 118 pokos do podporu ležmo pk
 119 z kliku pb do vzporu zb
 120 zb do podporu o předloktí pb
 121 pokos do podporu stojmo pk
 122 z podporu o předloktí pb do kliku zb
 123 zb do vzporu pb
 124 pokos do kliku ležmo pk
 125 z podporu ležmo pb do podporu dřepmo zb
 126 zb do podporu klečmo pb
 127 pk do vzporu
 128 zk do kliku
 129 z podporu dřepmo pb do podporu ležmo zb
 130 zb do podporu klečmo pb
 131 pk do kliku
 132 zk do podporu o předloktí pokos
 Celý obrat souruč na pravo (l).
 133 ze vzporu pokos
 134 z kliku pokos
 135 z podporu stojmo pb (zb, pk, zk)
 136 z podporu dřepmo pb (zb, pk, zk)
 137 ze vzporu pb do kliku pb (uvnitř bradel)
 138 pokos do kliku pokos
 139 z kliku pokos do vzporu pokos
 140 z podporu stojmo pb do kliku zb
 141 zb do vzporu pb
 142 pk do vzporu pokos
 143 z podporu dřepmo pb do vzporu pb
 144 zb do kliku
 145 pk do vzporu pokos
 Páldruhoobrat střídnoruč na pravo (l).
 146 ze vzporu pb
 147 zb
 148 pokos
 149 z kliku pb
 150 zb
 151 pokos
 152 z podporu ležmo
 153 stojmo
 154 dřepmo
 155 ze vzporu pb do podporu o předloktí pokos
 156 zb do podporu ležmo zk
 157 pokos do kliku pb (zb)
 158 z kliku pb do podporu dřepmo pb (zk)
 159 zb do vzporu pokos
 160 pokos do podporu o předloktí pb (zb)
 Dvojný obrat střídnoruč na pravo (l).
 161 ze vzporu pb
 162 zb
 163 pokos
 164 z kliku pb
 165 zb
 166 pokos
 167 z podporu ležmo
 168 stojmo
 169 dřepmo

- 170 ze vzporu pb do podporu dřepmo pb (zb)
 171 zb do kliku
 172 pokos do podporu o předloktí
 173 z kliku pb do podporu ležmo pb
 174 zb do podporu o předloktí
 175 pokos do vzporu
 176 Pálobratem v pravo (l) skok do vzporu pb
 177 zb
 178 pokos
 179 do kliku pb
 180 zb
 181 pokos
 182 do podporu o předloktí pb
 183 pokos
 184 do podp ležmo pb (na stole stranou)
 185 Celým obratem v pravo (l) skok do vzporu pb
 186 zb
 187 pokos
 188 do kliku pb
 189 zb
 190 pokos
 191 do podporu o předloktí pb
 192 pokos
 Celý obrat střídnoruč na pr. (l) v komihání.
 193 ve vzporu pokos při předkmihu
 194 při zákmihu
 195 v kliku pokos při předkmihu
 196 při zákmihu
 Celý obrat střídnoruč na pravo (l).
 197 při předkmihu se změnou ze vzporu do kliku
 198 při zákmihu se změnou ze vzporu do kliku
 199 při předkmihu se změnou z kliku do vzporu
 200 při zákmihu se změnou z kliku do vzporu
 201 při předkmihu se změnou z podporu o předloktí do vzporu
 202 při zákmihu se změnou z podporu o předloktí do kliku
 Celý obrat souruč na pravo (l) v komihání.
 203 ve vzporu při předkmihu
 204 při zákmihu
 205 v kliku při předkmihu
 206 při zákmihu
 Celý obrat na pravo (l) v houpání
 207 ve vzporu při předhupu
 208 při záhupu
 209 v kliku při předhupu
 210 při záhupu
 Celý obrat souruč na pravo (l).
 211 při předkmihu se změnou ze vzporu do kliku
 212 při zákmihu se změnou ze vzporu do kliku
 213 při předkmihu se změnou z kliku do vzporu
 214 při zákmihu se změnou z kliku do vzporu
 215 při předkmihu v komihání klímo u zákmihu
 216 při zákmihu v komihání klímo u předkmihu.
 (Pokračování.)

Z Plzeňského Sokola.

(Píše J. L. Voborský.)

Bylo by skutečně nešetrné nezmíniti se konečně opět o činnosti sboru našeho v posledním čase. Již dávno nepodal jsem žádné zprávy, ač to není mojí vinou, neboť nedostatkem času neměl jsem příležitost něco napsati. Nevím, zda-li budu moci kdy tak pilně do „Sokola“ dopisovati jako dříve jsem to činival, avšak jakmile mi zbývati bude trochu času, využítkuji ho k tomu, bych do „Sokola“ něco napsal.

Jak známo dokončil sbor nedávno svou tělocvičnu, kteráž jest tím nejlepším tělocvičným ústavem českým nejen zde v Americe, ale ani ve staré vlasti není snad tak nádherné, skutečné tělocvičny jako tato. Žádný nedovede si představití, co úsilí, co práce a námahy vyžadovalo si dostavení budovy. Po dlouhá leta strádali jsme, po dlouhá leta sbírali, pracovali, až konečně došli jsme svého, tak křýženého cíle. A myslím, že všim právem zasloužili jsme si té podpory, jaká nám byla po celou tu dobu od našeho dobročinného obecnstva, skýtána. Veškeré naše snahy nesly se ku povznesení

českého lidu zde, nesly se ku vzdělání členů, ku vzdělání české mládeže nejen duševně, ale i tělesně. Ať podniknut byl jakýkoli, byl to úkol čestný, z něhož vyplynula nám nejen čest, ale i celé české národnosti vůbec.

Plzeňský Sokol vzrůstá den ode dne co se týče členstva, neboť každý vidí v něm skutečný tělocvičný spolek, ten poctivý tělocvičný spolek, který bez jakýchkoli frazí a rázných planých řečí plní svůj úkol svědomitě a za tuto svědomitost je odměňován tím nejlepším a to jest přízeň českého obecnstva. Kdykoliv Plzeňský Sokol něco slíbil, vždy dostal svému slovu, vždy držel se vznešeného hesla: „mužně v před“ a to bylo příčinou zmožutnění sboru nejenom na členstvu, ale i finančně.

Nepějí chvalozpěvy pouze z té příčiny, abych sbor náš povznášel nad jiné, ale pravím to zde jen proto, aby i jiné tělocvičné sbory mající též účel, též cíl, vzaly si příklad ze sboru, který již všecko prodělal.

Sbor sesílil také tím, že jsme utvořili odbor pěvecký a odbor hudební. Odbor pěvecký utvořen byl tím, že připojil se k nám pěvecký sbor Lumír a přinesl veškerý majetek, který sestával většinou z cenných hudebnin, majících cenu nejméně \$1000 a hudební odbor utvořen byl ze členů sboru samého a přistoupením hudebníků jiných ku sboru, tak že sbor náš jest mocen dnes uspořádati nejenom tělocvičné, nýbrž i pěvecké a hudební produkce, aniž se musí vypůjčovatí nějaké síly.

Mimo to tvoří Sokolky damský odbor Plzeňského Sokola, jenž opět se stará o tělesný vývin dívek dospělejších.

Vše jest v té nejlepší činnosti ku spokojenosti nejenom sboru ale ku spokojenosti českého obecnstva. Mimo vzdělávání tělesné, postaral se sbor o to, aby i duševně dostalo se členstvu osvícení a proto, jakmile bude čítárna (club room) zařízena, bude hledět, aby se každodenně odbývaly různé přednášky a rozpravy, které by byly vedeny schopnými členy sboru. Místnost tato bude výhradně zřízena pro členy, kde se scházeti mohou dle libosti, mohou pobaviti se čtením zábavných knih, různými hrami, čtením časopisů a jinými velmi užitečnými věcmi.

Pan Splavec, člen Ludvíkovy divadelní společnosti, bude hlavním činitelem co se aranžování přednášek a různých rozprav týče a bude hledět dáti jakýs určitý směr zábavným těm schůzím, aby se staly členstvu nejen milými, ale i užitečnými, a já jsem úplně přesvědčen, znaje jeho upřímnou povahu, že se mu to skutečně podaří a přeji si, aby vlil do nás trochu toho života společenského, jakého zde vůbec jsme postrádali.

Cvičení sboru jsou dvakrát týdně, cvičení začta v sobotu dopoledne a v pondělí odpoledne a cvičení začta večerního v pondělí večer a ve čtvrtek a Sokolky též ve čtvrtek.

Všeho začta odpoledního i večerního jest celkem ke 200, nejlepší to důkaz, jaké oblibě cvičitelé naši, zejména vrchní cvičitel, br. Josef Čermák a cvičitelé V. Resl a A. Haller se těší u začta.

Co se týče členstva, tu musím říci, že návštěva není taková, jaká by měla býti na tak velký počet členstva sboru. Ze starších už jich mnoho neví, a pouze někdy Sokol Hurt a já ukážeme se ve cvičírnu, trochu se na náčíní protáhneme a to se stává velmi zřídka. Máme však pevný úmysl utvořiti veteránskou četou, sestávající ze starších Sokolů a ještě jednou sčastniti se závodů v St. Louisu, jež se budou příštího roku odbývatí. Možná, že někteří z těch starších sčastní se závodů i později, ale mnoho naděje na to není a proto užil jsem slova „snad napo-řed“. Ještě jednou chceme vžiti se do toho závodního víru, abychom snad na vždy jej opustili.

Když tak někdy v myšlenkách octnu se v letech minulých, se zálibou vzpomínám těch šťastných, veselých dob zažitých ve kruhu Sokolů od toho neb onoho sboru. Ty nejveselejší, ty nejžarejší a ty nejblazeňší doby počítám vždycky ty, které jsem zažil mezi Sokolstvem ať již při jakékoli příležitosti.

V minulém čísle Sok. Am. stěžuje si br. pořadatel na liknavost župy Chicagské a navrhuje, by veškeré župy byly pod dozorem výk. výboru*). Myšlenka ta byla by dobrá a lehko k provedení. Každý ví, že župa řídí členové od jednotlivých sborů zvolení a ať jsou podřízeny v. v., přece nestává žádného článku v stanovách aby aranžoval jich povinnosti. Pakliže členové řídící župu nekonají své po-

vinnosti, jsou za to zodpovědni pouze těm sborům, od nichž byli ustanoveni, a pakliže si toho sbory nepovšimnou, že úředníci župy nekonají své povinnosti, tedy vše usne a ve veřejnosti není o župě ani památky.

Bratr pořadatel navrhuje, by hlavou župy byl výk. v. a ten aby měl právo úředníky župy vyzývati ku konání jich povinností.

Na př. každé těleso župu tu neb onu řídící, muselo by zasýlati měsíčně zprávy o své činnosti přímo v. v. a ten by si držel seznam žup, a která župa by zůstávala pozadu se zprávami, ihned by byla v. v. upozorněna na své povinnosti a tímto způsobem by se stalo, že by byla neustálá činnost žup, čímž by se značně prospělo nejen sborům, jež k té nebo oné župě patří, ale všemu Sokolstvu vůbec.

Víme ze zkušenosti, že čím více se přemýšlí v podobných zasedáních o opravách neb jiných výhodách pro Sokolstvo, že tím více to Sokolstvu prospívá. Tvoří se různé opravy, třibi se návrhy a vyberou se ty nejlepší. Výk. výbor měl by sám podobné články sestaviti a dáti sborům k odhlasování. Zároveň měl by v. v. činiti si záznamy, který článek stanov se neosvědčuje aneb který jest nepraktický a vždy o tom učiniti zmínku o sjezdech a když tam ne, tedy v časopise a dáti důvody k tomu, proč článek ten či onen měl by býti změněn a t. d. Tak by se stanovy třibily, nepotřebné věci by se vypouštěly a nové a lepší tvořily a tak bychom přece jednou po dlouhých letech přišli k tomu, že bychom se věrně a svědomitě mohli přidržeti svých stanov, které zůstávají pro nás namnoze pouhou mrtvou literou. (Pokračování.)

Sokol Americký.

— Mnozí borci praví, že červen nebude příhodným pro závody v St. Louisu. Mezi našimi nejlepšími cvičenci jsou nejvíce dělníci neb řemeslníci, jejichž práce jest v červnu před „džulajem“ právě v největším proudu. Takovým těžko jest opustiti na několik dní práci v tak pilném čase, neboť by pak zaměstnavateli byli co nespolehliví později propuštění. A dnes, kdy o práci všude jest nouze, sotva by kdo k vůli závodům ztratil výdělek. Konec července neb srpen bude prý všem mnohem vhodnějším.

— Sokol Slovanská Lípa a T. J. Sokol Tyrš v Chicagu pořádaly veřejná cvičení, tato dne 23. m. m., onen dne 17. m. m. Obě cvičení byla neobyčejně hojně navštívena. Oba sbory poslaly svým členům volné lístky, z nichž na každém bylo jméno člena, pro něhož platil. Tím se zjistilo, kolik členů sboru cvičení sboru navštívilo. Určitých čísel nevíme, však podle všeho dostavili se členové obou sborů počtem aspoň obtojným.

— Slavnostní otevření síně české v Milwaukee, Wis., jest ustanoveno na 14. a 15. prosince, do kteréžto doby bude již stavba úplně provedena, až snad na nějaké malíčkosti ve vnitřku budovy. Sokolové počnou se v nové tělocvičně cvičiti již dříve.

— Těšíme se z toho velice, že T. J. Sokol v New Yorku počal též pořádati přednášky. Tak měly by činiti všechny sbory bez výminky.

— Plzeňský Sokol v Chicagu pořádá od 15. — 21. t. m. výstavu. Při oblíbenosti všeobecné, jaké se sbor ten zaslouženě těší, bude výsledek výstavy jeho jistě skvělým.

— Z jakého hrozného nebezpečí života vyvázl Sokol J. Mendík, společný cvičitel N. J. S. dne 16. m. m. v Clevelandu, nalézav se na pouliční elektrické káře, jež s mostu do řeky se sřítla a v níž 17 se nalézajících osob utonulo, dočetli se Sokolové v časopisech a všichni zaplesali nad šťastným jeho zachráněním. Clevelandská „Volnost“ psala o strašlivém tom neštěstí: „Sokol Mendík měl dle úmluvy cvičit v sobotu večer Sokolky „Nové Vlasti“, na západní straně. Zdržev se v Sokolovně Čecha, spěchal tak, že ani nevečeřel. O půl sedmé vsedl do káry broadwayské a jel na transferní stanici, kde přesešel do osudné káry. Usedl na sedadlo ve 3. pořadí; tašku, v níž měl knihy, listiny, atd., pro něho velmi cenné, položil vedle sebe. Dle tvrzení jeho kára nezastavila, aniž shasla, neb zeslabila světla. Důkaz to, že bezpečnostní výhybka byla porouchána. Konduktor seskočil před mostem, ihned vyskočil na káru a kára jela plnou rychlostí. Náhle zaslechl volání: „Stop! Stop the car!“ V zá-pětí vrazila kára do něčeho. Bylo to do mřížových vrátek. Věda, že je zle, bleskurychle vyskočil. Několika skoky octl se na zadní platformě v okamžiku, kdy předek káry klonil se do propasti a skočil v nejvyšší čas. Zadní platforma již se nadzdvíhovala; zasáhla

*) P. r. Psali jsme, že lépe by bylo pro župy, aby každá měla hlavu pouze jednu, podobně jako N. J. S. má jen jediný výb. výk. a nikoli zvláštní výbor ústřední a zvláštní sbor cvičitelský.

Mendíka, zranila jej na hlavě i na zádech a přehoupala se s výše sto jedné stopy do 16 stop hluboké řeky. Mendík ležel několik minut v bezvědomí. Z hlavy srčela krev a hřbet bolel, že s těžší dovedl povstat. Když se trochu vzpamatoval, vyčkal příjezdu elektrického vlaku a odjel do Sokolovny. Krev s hlavy mu smyta a rána ošetřena v hostinci pana Peterky, proti Sokolovně. Sokol Mendík přišel do svého bytu jako by se nebylo ničeho stalo. Teprve druhého dne, když hostitelé seznali, že jest poraněn a když mluveno o katastrofě, přiznal se, jak měl na mále. Statný Sokolík ubezpečoval, že poranění jest pouze pohmožděním, jež přechodí, leč bolesti přibývalo, až bylo nutno přivolat dra. Collera, který zakázal Mendíkovi jakékoliv tělesné namáhání. Že Sokol Mendík jest nucen zanechat na nějakou dobu cvičení, rozumí se samo sebou. — My potěšení můžeme dodat, že Sokol Mendík doufá pevně v brzké své úplné uzdravení. Jen neohroženost, duchapřítomnost a rychlé rozhodnutí k činu zachránily mu život. Dennice Novověku psala že „sokolským skokem se spasil“, kteréhož náhledu jsme i my. Sokolský výcvik zachránil mu život. Všele účastenství všech Sokolů, kteří o šťastném zachránění se Sokola Mendíka dočetli neb dozvěděli, ukázalo jak každý si jej váží a jej miluje. My tlumočíme jen city všech našich Sokolů blahopřejíce našemu milému a drabému Mendíkovi k šťastnému uniknutí jistě již téměř smrti.

— V Dennici Novověku dočítáme se v dopisu ze St. Louisu, Mo : „30letou upomínku úmrtí zakladatele Sokolstva br. J. Fuegnera sbor Sokol důstojně oslavil v neděli odpoledne 17. listopadu. Oslava ta nezálézala, jak obyčejně se stává a mezi našinci zvukem jest, z tance, píti a vířící hudby, nýbrž záležela z tiché schůze a vhodných a na významnost dne připomínajících řeči. Odpoledne v zmíněný den sešli se Sokolové ve své sborovně, by společně oslavili památku muže v dějinách Sokolstva tak významného. A aby vzpomínkou naň znovu obživena byla snaha k plnění a dosažení cíle sborům sokolským Fuegnerem vytýknutých, schůzi otevřel starosta Sokol A. Pešout, načež po objasnění účelu schůze ujal se slova náčelník N. J. S. a cvičitel sboru Aug. Tesař, který v obšírné řeči s vrozenou mu dobrosrdečností objasnil přítomným život, snahu, působení a oběť J. Fuegnera a konečně poukázal na ztrátu, jakou utrpělo Sokolstvo neočekávanou smrtí vzácného tohoto muže, načež zakončil řeč svou asi těmito slovy: „Bratři! Život a působení neobyčejného a vzácného tohoto muže a našeho bratra budíž nám vždy vzorem, budíž nám i posilovním k dalšímu plnění jeho odkazu. Hleďme, by každý z nás osvojil sobě třeba sebe menší část působnosti jeho, a národ náš stane se opět tím, čím býval, — národem svobodným.“ Řečník skončil řeč svou za všeobecného pohnutí přítomných Sokolů a mnohý snažil se skryti slzu pohnutím vynucenou. — Po řeči Sok. Tesaře ujal se slova Sokol V. Triska, jenž vhodnými slovy připomenul Sokolům jejich povinnost co Sokolů, načež významná schůze skončena. — Přiznivci T. Jed. Sokol a zvláště rodiče dítek těloevičnou školu navštěvujících budou míti opět krásnou příležitost o pokroku svých dítek a vzorných snahách sboru Sokola se přesvědčiti a sice dne 25. prosince. V zmíněný den bude se odbývat jedno z největších dětských cvičení, jaké jsme zde až dosud měli. Pod vzorným vedením horlivého cvičitele A. Tesaře tuží se již přes 125 dítek, což jest na nás st. louisské zajisté již dosti značný počet, a to je též jisté svědectví, že těloevik počíná se zde již značně ujmáti a že rodiče skutečně počínají chápati nejlepšího přítele svých milých, to jest zdraví. Vstup bude volný. Volné lístky možno od každého Sokola obdržeti.

— Sokol Cleveland požádal svůj první ples na oslavu svého založení v síni pana Wachalce na Central Ave. v předvečer posvícení amerického. Zábava se, jak se výbor těšil, vydařila, neb byla síň naplněna a u nálevny nebylo možno ani projíti. Z členů Sokola Čech se dostavili pouze čtyři a ze Sokola Nová Vlast ani jeden. Kol půlnoci vystoupil Sok. F. Hrubecký a děkoval obecnstvu za čestnou návštěvu, jakož i dal návrh na založení sboru Sokolek. Návrh byl přijat s potleskem a věc svěřena paní A. Schuttové, která také vystoupila a promluvila o potřebě sboru Sokolek v této části města. Sokol Cleveland nyní čítá již přes 100 členů a žáků. Obecnstvo se bavilo znamenitě až do rána bílého při hudbě kapely Great Columbia Band, která hrála samé staročeské kusy. D. N.

— Veřejné cvičení uspořádá „Sokolská Jednota Blesk“ v Baltimore v národní síni „Bohemii“ dne 16. prosince t. r. Začátek cvičení o 8. hodině večer. Vstup jest pro každého volný.

— Dne 14. t. m. oslavila T. J. S. Tabor v Chicagu, Ill. své pěti-leté trvání.

— Z Detroit, Mich. dovídáme se že v Traverse City, Mich. stává čilého sokolského sboru.

— Sokol Jan Pavlík, zkušený cvičitel T. J. Sokol v New Yorku chvále přednosti prolomených madel praví že může je každému sboru doporučiti. Sokol F. Hešik, dlouholetý cvičitel Sok. Sl. Lípy a nejlepší náš cvičenec na koni vyslovil se, když byl as po 2 měsíce na prolomených madlech na zkoušku cvičil, že by teď již na plná madla ani chmatnouti nechtěl a podobnou zkušenost že prodělali s ním i jiní.

— Společný cvičitel J. Mendík učinil v. v. výborný návrh aby borci po závodech v St. Louisu as týden se zdrželi a tu aby společně byli účastníky cvičitelského běhu. Máme pevně za to že k uskutečnění návrhu Sok. Mendíka jistě dojde. K čemu nebylo dobré vůle o sletu při světové v Chicagu, k tomu jak pevně věříme bude vůle dost nyní, kdy již se počíná nahližeti že cvičiteli jest třeba také něco věděti i že nepostačí umí-li jen pěkně velkotouče, kola a přemety z prosti.

— Doporučujeme všem Sokolům aby zakoupili si podobiznu Tyršovu, kterou T. J. S. v New Yorku vydala ve prospěch své těloevičny. Cena oné podobizny (kabinetní velikosti) jest 25 ctů.

Ze župy Západní.

Zápis schůze ž. v. z dne 17. list. 1895.

Schůzi zahájil a předsedal bratr A. Kment u přítomnosti všech členů výboru. Zápis schůze minulý čteny a přijaty s opravou: s výskrtutím 40 ctů. Náčelník br. Jos. Pečivál podává zprávu, jež přijata. Zprávy zaslaly tyto jednoty: St. Louis, Bruno, Plattsmouth, Schwyler, Omaha, Crete, Linwood, Cedar Rapids. Bratr náčelník stěžuje si, že ostatním jednotám dal několikrát vyzvání, však dosud žádné zprávy neobdržel. Dopis ze Cedar Rapids přijat a o něm pojednáno, dopis jednoty Komenský přijat. Dopisem od výkonného výboru oznámeno bylo, že jed. v Humboldt přijata byla do svazku N. J. S. a přidružena k župě Západní, která má jednotě té odevzdat členský diplom při zábavě, kterouž jednota pořádá na oslavu přijetí k N. J. S. Taž jednota žádá, by poslán byl zástupce k uvedení jed. Humboldt do svazku Nár. Jed. Sokolské. Navržen a zvolen bratr A. Kment. Br. zapisovatel má dopsati všem jednotám o součet členů. Na doporučení ze schůze cvičitelské při závodech župy Západní ujednáno místo 10 ctů čtvrtletně toliko 5 ctů. Bratr Pečivál podává náhled, by byl vyslán výbor do So. Omahy, by tamější jednotu pobídnul ku větší činnosti, neboť již delší čas neplní úkol sokolský. V dnešní schůzi zvoleny dva nové výbory župy podle usnesení N. J. S. Tím schůze ukončena. V. Š e b e k, j e d.

Ze župy Chicagské.

Zápis ze schůze cvičitelského sboru dne 14. září 1895.

Schůze zahájena náčelníkem Štulíkem. — Návrh přijat aby se pojala cvičení prostná a s tyčemi co cvičení povinná o závodech. — Náčelník oznamuje, že by si přál aby se pořádalo pořadové župní cvičení. Usneseno odbývat cvičení tato dne 22. září a 6. října, vždy od 9 do 11 hodin dopoledne, na prázdném pozemku na záp. 40. ul., mezi ulicemi 14. a 15. Toto má být oznámeno v časopisech. Přijato, by se ve sborech jednalo zdali by nebyl měsíc červen příhodným pro příští závody. Usneseno příští schůzi odbývat za měsíc. V dnešní schůzi byli přítomni: Holas za S. Tyrš, Novotný za S. Tabor, Hošek za S. Slov. Lípa. Jan Krizan, taj.

Zápis ze schůze cvičitelského sboru dne 12. října 1895.

Schůzi zahájil župní náčelník Karel Štulík. Zápis ze schůze minulý přijat. — Náčelník župní oznamuje, že při dvou pořadových cvičeních zastoupeny byly jednoty Pizeňský Sokol, Slov. Lípa, Tyrš a Tabor. Nesúčastněné sbory, Klatovský Sokol, Sokol Čechie, Sokol Chicago. — Dán návrh a podpořován by dopsáno bylo výk. výboru N. J. S. že žádáme společného cvičitele pro Chicago, Braidwood a Coal City. — Usneseno, dopsati Sok. Hurtovi, předsedovi

ústředního výboru, by hleděl doplniti dvěma členy výbor a zároveň by postaral se o zaopatření finančních prostředků pro další vedení župy Chicagské. — Nezastoupené jednoty v dnešní schůzi usneseno upozorniti dopisem, by posílaly své zástupce do schůzi cvičitelského sboru a zároveň se má oznámit týmž sborům že hodláme uspořádati velké veřejné cvičení příští leto, než odjedou závodníci do St. Louis. Tež sbory mají býti vyzvány by si zaopatřily knížku Mendikovu „O povelech k pořadovým“, zdali jí již nemají. Návrh přijat aby bylo opět odbýváno župní pořadové cvičení, všem sborům má se o tom dopsati, a odbývati se má 26. října. Po skončeném cvičení uspořádány budou hry. Náčelník oznamuje, že by se mělo něco učiniti ohledně pořádání zábavných schůzí; odloženo do příští schůze. Jednalo se, zdali by nebylo lépe používat prolomených madel namísto plných madel dosud používaných. Poneháno do příští schůze; — má se vřadit do dopisu.

Dle návrhu zvoleni Sok. Vinický, Holas a Hešik co výbor na hry ku dni 26. října. Oznamuje se, že Sokol Tyrš odbývati bude veřejné cvičení dne 16. listopadu a Slovanská Lípa 17. listopadu. — Náčelník oznamuje že by se dal založit sokolský sbor v Algonquin, Ill. — Sokolové Štulík a Vinický slibili v směru tom pracovat.

Jan Krizan, taj.

DOPISY.

V St. Louisu, dne 17. listopadu 1895. — Naše sbory sokolské, jichž členstvo většinou složeno jest z lidu dělnického, měly by si trochu více všimati záležitosti dělnických, než až posud se dělo. Měli bychom se v té věci učiti od německých turnerů. Vůbec mělo by se v Sokolstvu více hleděti k tomu aby členstvo bylo vzděláváno a poučováno v důležitých pro něho otázkách. Tu zase měli bychom následovati příkladu turnerů. Tito navštěvují pilně tak zvané svobodné obce, v nichž dvakrát měsíčně pořádány jsou schůze poučné a vzdělavací. Pořádají jen zábavné večírky, při nichž sedí se při pivě a při jídle a při nichž přednáší se nějaká deklamánka „o tom generálu Laudonovi“, mnoho nám neprospěje. Měli bychom se již také jednou o to přičiniti, aby naše zásada bratrství a rovnosti, již ve sboru uznáváme, byla zanešena více do veřejného našeho života. Vždyť měli by přece již lidé nahlížeti, že všichni jsme si rovni i že nemá býti mezi námi činěno rozdílu. Hleďte každý na druhého co na sobě rovného a hleďte aby i jiní takový náhled s vámi sdíleli a pak přispějeme značně k odstranění mnohého zla, které jen ze starého třídění vyplývá.

Práce v úzkém kroužku našem byt i upřímná a vytrvalá nemůže míti žádaných výsledků. Těch doděláme se jen tehdy budeme-li více než posud působiti na veřejnost, a to můžeme chopíme-li se jen věci za pravý konec. Mám za to že tělocvik a celé zřízení sokolské může mnoho prospěti našemu dělnictvu, dovedeme-li je jen náležitě pěstovati. — Na zdar! A. V l e k .

Omaha, Neb., 24. listopadu 1895. — V dopisu ze Cedar Rapids v posledním čísle Sokola Amerického Sokol J. J. Hrbek, také snad soudece při závodech Omažských, píše: „Celá četa třikrát jeden a týž výkon prováděla“. Volná cvičení družstva našeho byla: 1. Ze svízu nadehm.: Vzepření v zákmihu — (naznačit), přemyk předem, výmyk předem, podmet. — 2. Ze svízu naděhm.: Výšín předem, sešín na zad do visu vznesmo v předu, průvlek, prapor pravoruč (jednoruč), vzepření praporem levoruč, sešín na zad do přednosu, seskok. — Volná cvičení jednotlivců byla: Dvě sestavy švihové a čtyry tahové. Psal jsi pravdu? Vim kam jsi minul narážet, na naše sestavy tahové jednotlivců. Kdybys byl dovedl rozeznati, ne snad poděchmat od nadehmatu, ale pouze pravou paži od levé, byl bys viděl patrný rozdíl v sestavách oněch. Cvičíme celkem vůbec málo cvičení tahová, a pakliže některá četa tak učiní, jest jí vytýkáno, proč nedá přednost všestranné vycvičenosti švihové, velkotoučům a překoťům z prosta. Tak se stalo i nám. V tom by měl v. v. zakročiti, by byly stanovy plněny přesně, by se zbytečně nevyhazovaly peníze soudečům k soudění neschopným. Rozšířme veřejné cvičení a zkrátme závody. Slabé návštěvy obecnstva při posledních závodech našich není vinno obecnstvo, ale my a naše závody. Důkaz toho i v Chicagu, kde se více závodů odbývalo. Ještě při posledních závodech státních v South Omaze odbývaných byla návštěva četná. Následky po závodech těchto: Náš sbor i South

Omažský nejen že nemůže získat mladší borce do cvičírny, ale také starší ztrácí. Se žáky totéž. Zajisté že se budem chránit závody takové odbývat, nechceme-li míti cvičírnu docela prázdnou. Zavedme cvičení družstev a ne houfee borců provádějících co se jim líbí, aby divákům naskakovala husí kůže. Věnujme více práce cvičením prostným a pořadovým. Jsem pro zkrácení závodů ale v jiném směru. Zkrátme závody na nářadí a rozšířme závody s nářadím a bez nářadí. Všecka marná práce cvičitelů. Náš tělocvik soustavný ustupuje tělocviku umělému, cizímu a toho jsou následky patrné. Opravy jest nutně třeba. Vždyť my sami jsme unaveni touto umělostí jednotvárností, což teprve obecnstvo! To není tělocvik ani pro nás, jak můžem tedy žádat, aby byl nynější náš systém přístupným různým třídám našeho národa v Americe. Jsem též toho náhledu, by závody v. v. N. J. S. neřídil, ale přenechal závody hlavní cvičitelskému sboru N. J. S., závody župní cvič. sboru župnímu. Co se týče pravidel, souhlasím úplně s redakcí t. l., pak půjdou na závody všestranně vycvičení borci a ne umělí nadřeni sporti. Pak přestanou sázky na jednotlivce o tolik a tolik soudků piva, pak přestane nepřátelství po závodech a ne-li, tedy je raději zrušme!

Jan Moravec.

P. r. V dopise tomto mnoho, mnoho pravdy obsaženo.

V Baltimore, dne 25. listopadu 1895. — Jest mi pravým potěšením zmíniti se milým našim sborům o vzletné přednášce krajana našeho E. St. Vráze, kteráž z předu Sokol Jed. Blesk uvedena jsou v známost, u druhých spolků došla vřelého souhlasu a skončila na naše skromné peměry dosti uspokojivě. Bylo nám popřáno hleděti v tvař muže, který rázem jako všude jinde dobyl našich srdcí a vtiskl v mysl naši nezapomenutelnou vzpomínku své přítomnosti. Jsme v pravdě hrdi, že bylo dopřáno nám t é eti: pohostit v svém středu muže, ryziho Čecha, který co vlastenec i za hranicemi vlasti zůstal věren svému národu, působě k rozmnožení jeho vavřínů. Nikdy nezapomeneme té melodické řeči, bohatých pestrostí a takřka živých obrazů jeho přednášky, kteráž zdála se nám spíše cestou, na kteréž jsme jej provázeli. K líčení všeho, necítím se dosti povoláným. Zakončení, které projevil tklivým výrazem v přání, jak každému nám jest se zachovati vůči naší milé vlasti, té drahé české zemi, učinilo na každého zajisté hluboký dojem. Jest přáním, by další jeho podniky končily zdarem. — A nyní něco od srdce k srdci. Tedy v příští naší roční schůzi má býti rozhodnuto o společné „Národní Síně“. Ačkoli, jak známo již, většinou hlasů bylo usneseno a zároveň povoleno \$500 na jmenovanou síň, která má býti majetkem všech v ústř. výb. zastoupených spolků, jsou přece mezi námi Sokolové, kteří jsou — ať již z jakéhokoli stanoviska — rozhodně proti Národní Síně. Oni dokonce nechť ani uznat ono usnesení za zákonité, předstírajíce že je výkonným výborem zrušeno, jakoby něco podobného bylo možným, když bylo dbáno ve všem spolkových zákonů. Ovšem, byl dán výkonným výborem návrh, by se ještě jednou, a sice v roční schůzi o společné síni rozhodlo, a nyní záleží na nás, bychom učinili zadosť všemu. Nuže! Sokolové! Učíme tak!! — Jelikož je to věc tak důležitá, jest také záhodno na tomto místě šíře se o ni zmínit, což měli učiniti ti, kteří s podnikem nesouhlasí a to rozumnými argumenty, a ne políčky jako diktátor a p. Že jsem byl jmenován jako zástupce do „ústředního výboru Národní Síně“, našim sborem, za to nemohu, nebyl jsem také žádným diktátorem, ale co zástupce konal svoji povinnost což mi ani odpůrce neodpře. Osobní prospěch mě k činnosti neutil, neb každý uznati musí, že obor mého obchodu v ohledu tom spíše ztrátu má hned v zápětí, než jakýs užitek. Však nechť si, každý své přesvědčení nemůže tak snadno zapřítati za lákavé sliby. Promyslí jsem celou situaci podniku. Veškeré sbory očekávají rozhodnutí „S o k o l a“, od kteréhož jak se zdá, závisí osud Nár. Síně. A jak by také ne? Vždyť Sokol má síň ze všech nejvíce zapotřebí, a to tělocvičny. Toto musí uznat každý a tudíž není divu, že se vše k němu ohlíží a naň čeká. Vyhovuje škola svému účelu? Zajisté ne! Zlomyslnost však je říkati: Z Národní Síně sešlo a to veřejným tiskem. — Rozhodne-li tak Sokol, pak myslím že ano, a ještě ne jistě, neb rozhodly by ostatní spolky možno jinak o plánu stavby a celém podniku. — Však Sokol je pro síň a jistě ještě jednou pro ni rozhodne, budeli vůbec chtít usnesení obnovit. Proč však to strašení dáti polovic jmění Sokola v šanc? Nemáme v pravdě jiných pohnutek než tuto výmluvu? Nuže, nabídneme pouze \$50,

však slib, že se s námi počítati má. Vždyť se peněz nezádá, leš by byl podnik blízek cíle, na pevném základě, ať kdykoliv. Čas určit nemožno. Dále se žádá naší činnosti, která je vydatnější než \$500 ! Či jsme opravdu jakýms demonem ovládnáni, a ne Sokoly svobodné vůle, zdravého rozhledu a přímé ráznosti? Není také jednání naše v tomto podniku nápadné? Pakli jsme z přesvědčení pro společnou síň, shodme se sebe veškeré jařmo, a řekněme: Ano ! Vždyť uznal-li by ústřední výbor stavbu síně za podnik nebezpečný ať kdykoli, řekne společně ne, bez jakékoli ztráty. — Však ti, již potlačiti chtějí vznik oné myšlenky, mají tak činiti veřejně tiskem, zdravými názory o věci, což bylo by i nám vítané, však nikoli doma šeptem, což zdáti se musí každému nápadné. — Nehoruji pro společnou síň, nemaluji o ní živými barvami, jsem však onomu podniku nakloněn, bez jakéhokoli svádění neb násilí. — Dosud učinil jsem pro onen zájem vše, co bylo v mé moci, a i touto cestou vykonal jsem myslím svoji povinnost. — Však několik otázek si dovolím. — Může se Sokol spolchat že jeho stánek je trvalým? Pak jaké světlo by to na nás vrhlo, vzítí nyní svůj slib zpět a býti tak původci možného pádu celé myšlenky? Nelitovali bychom toho někdy? Neměl vlastní původ celého vznětu vyjítí ze Sokola? Všimli jsme si již toho, že osvědčený a zasloužilý Sokol Primus raději předložil svůj návrh v řádu „Blaník“ než v samém Sokolu, a proč? — Sokolové ! Uvažme vše poctivě a zrale, dostavme se každý do roční schůze, tak káže nám čest a dobré jméno sboru. — Rozhodněme jakkoli, však vynesme rozhodnutí konečné, na něž čekají všechny druhé sbory. — Nenechme na sebe stále poukazovat k vůli několika jednotlivcům, kteří dbali jsouce vlastního prospěchu své zlomyslné vtípy o věc čestnou brousí, by docílili odporu u těch, již podniku tomu jsou nakloněni. Uvažme vše moudře, pak rozhodněme.

J. Hájek.

Na zdar !

V New Yorku, dne 2. prosince 1895. — Jen letmo chci poukázat na činnost sboru našeho za měsíc poslední. První veřejná přednáška pořádaná dne 10. listopadu těšila se dosti četné návštěvě, přes to že se konala v neděli odpoledne, kde dle přísných zákonů nedělních ani sklenka piva k dostání nebyla. *) Bratr Zborník řeči vedl velmi připadnou zahájil první tuto přednášku, hlavně pak poukázal na nedostatek řečníků ze řemesla, pravě, že přednášky tyto mají za účel vypěstovati vlastní své řečníky, kteří vždy a všude o věci sokolské neohroženě by se dovedli vysloviti a zásady sokolské hájiti. Sliboval obecnstvu, že příští přednášky protkány budou i žertovnými výstupy, tak aby vážně i veselé přednášky bavily, a tak by členové i nám obecnostu přátelské tu chvílku příjemně ztravili. První řečník, br. starosta J. Kadlec promluvil o životě i působení nesmrtelného zakladatele Sokolstva Jindř. Fuegnera, a ke konci řeči své poukázal na poměry v Čechách i zde ve sborech sokolských a skončil slovy nadšenými, abychom etili památku velikána a otec Sokolstva J. Fuegnera. Řeč následující „o bitvě bělohorské“ přednesená Sokolem Kroužilkou, byla taktéž zajímavou a odměněna byla potleskem. Ke konci pak Sokol řiřka ukazoval velmi trefně na poměr Dobročinné společnosti k jednotě naší, odsuzoval veškeré urážky nám udělené společností touto a napomínal členstvo naše k podporování šlechtěného podniku našeho, vlastní naši tělocvičny. Příští přednáška ustanovena na den 15. t. m.

Dívaldo „Není v Praze nad legraci“ dle zdejšího časopisu se vydařilo co souhry se týče znamenitě a zvláště členové noví se drželi statečně. Děj tento byl opakován v Sokolovně při četné návštěvě.

V den díkůvzdání navštívila jednota naše Sokol brooklynský, který pořádal ples na oslavu příjetí do N. J. S. Ačkoliv počasí bylo rozkošné s těži jsme sehnali dvě plně čtyř k slavnosti této. Ovšem vzdálenost a cesty po vodě i na suchu některé nás odstrašily, jiní pak se zdrželi zde v městě kde všude zábav hojnost byla.

Plány na naši Sokolovna jsou městskou stavební radou schváleny. Nyní jest již na čase peníze si ukládati, bychom co nejméně cizích peněz si vypůjčili. — Cvičení pořadová jsou mizerně navštívována. Ze sborů čítajících 125 členů dostavuje se jich „pravdělně“ 7 až 10 a pak prý máme se veřejnosti ukazovati !

Dne 30. m. m. byli jsme sborově na slavnosti 13letého trvání

*) P. r. To bylo jen k prospěchu a ne ku škodě celé věci. Jíž bychom měli trochu aspoň pítí odvykati.

T. S. Dívek a Paní počtem asi 110 členů. Velice se nám líbilo cvičení žakyň s tyčemi, pak cvičení s činkami Sokolek. Výkony byly přesně prováděny a odměněny pochvalou bouřlivou. Těž cvičení našeho cvičitelského sboru s tyčemi i kužely se líbilo znamenitě a bouře potlesku byla jim odměnou.

Tento měsíc pořádáme cvičení žáků i žakyň, při kterýchto příležitosti odměny žákům budou se rozdávati.

Na boží hod se připravuje velká fraška se zpěvy a sice „Groceristka z 73. ulice.“ Pikantní novinka se plně studuje.

Nákladem jednoty naši pošleme všem et. sborům sokolským podobizny M. Tyrše s jeho vlastnoručním podpisem, která věnována byla et. paní Tyršovou starostovi našemu. Každý Sokol měl by obraz tento míti, neb poplatek za jeden obnáší pouze 25c. Upozorňuji et. sbory na ohlášku v Sok. Am. V New Yorku jsou k dostání u bratra Základníka aneb v Sokolovně.

Ukončuji úřad můj s přáním, aby nástupce můj měl volný vstup do všech zábav jednotou pořádaných, neb chce-li podávat zprávy o jednotě naší pravdivě, musí býti v každé schůzi i zábavě, ve výborech a podobně, což vyžaduje dosti útrat peněžítých a kterýchto peníze se málo kdy u chudšího člena pozdrží. Ostatně může-li zpravodaj novin míti vstup volný, nenabližím, proč by dopisovatel do Sokola neměl míti tutéž výhodu.

Ještě mnohé jiné udalosti by se daly rychle na papír načrtnouti, však lépe vůli dobrou s mlčením, nežli rozbroj mluvením.

Sokolským pak sborům přeji „Šťastný a veselý Nový rok“ !
Na zdar ! M. Kafka.

V Chicagu, dne 3. prosince 1895. — (Z Klatovského Sokola). — V předposledním čísle Sokola Pražského jsem četl následující: „Sokolskému museu, jež péčí České Obce Sokolské v Praze založeno bude, věnoval architekt pan Josef Krčil, správce amerického oddělení na výstavě Národopisné, celou bohatou sbírku bratrských jednot zaoceanských. Budiž chvályhodný čin páne Krčilův doporučen našim jednotám sokolským k následování a t. d.“

A to bych se laskavě ráčil ptáti jaké právo onen pán měl k tomu? Sbor náš třeba jen maličkost byl zaslal, žádného neoprávnil ji někomu darovati. *) — Sbor náš před časem zaslal dopis na župu Chicagskou, by hleděla zaraziti nový sokolský sbor v blízkém městěčku Algonquin kde se nalezá asi 16 českých rodin o ve vřkolu takřka sami Češi, dále v místě onom vlastní p. Kabaň pěknou síň, ale nejen to i sokolské náčiní jako koně, kozu a pod., i bradla na které přsi neb sviti slunce celý rok na dvoře. Jak pan Kabaň sdělil, měl v úmyslu bývalý chicagský Sokol Kosař (pak tamní občan) se o to pokusit založiti sokolský sbor však předčasná nahodila smrt shatila i myšlenku jeho. Až dosud jsem nedoslechl, že župa Chicagská v tom smyslu co byla činila.

Dne 21. t. m. slaví sbor náš své čleté trvání, s podobnou zábavou jako roku loňského. Vstupné obnáší \$2.50, v čemž jest zahrnuto vše, tetíž celá útrata. Doufáme, že se členové jakož i jejich přátelé v plném počtu dostaví. Během t. m. pořádá Pat. Čes. Am. Školy Ladimír Klacel výstavu ve prospěch školy; též jeden večer programu jest určen pro náš sbor. — Na zdar ! Dopisovatel.

P. r. Pan Krčil neměl žádného práva darovati někomu předměty amerických sborů sokolských na Národopisné vystavené. Každý ví jaký šlendrian a Lubuk na americkém oddělení v Praze prováděn a proto nepřekvapil nás ani zmíněný v tomto dopisu přechmat páne Krčilův. Sbory naše jistě že byly ochotny předměty v Praze vystavené darovati sokolskému museu, však měly o tom samy rozhodovati a nikoli pan Krčil. O založení sboru sokolského v Algonquinu jednáno v cvičitelském sboru župy Chicagské i požádán Sokol Vavříček, člen T. J. S. Tyrše, jenž do místa onoho častěji dojíždí, o potřebné informace. Zatím nemá župa Chicagská ani centu a bez peněz nelze ovšem do Algonquinu dojeti a tam k založení sboru sokolského působiti.

Cedar Rapids, dne 4. prosince 1895. — Za dobu jednoho roku jest tento šestý můj dopis jímž zároveň končím svoji dopisovatelskou povinnost. Zbývá mi nyní zmíniti se o činnosti sboru, jejíž výsledek jest následující:

T. J. Tyrš C. R. Sokol, tento bujarý a osvědčený národní sbor cedarrapidský, stojí u cíle svých dlouholetých tužeb. Jeho účelem

bylo a jest vždy podporovati, přispívati a obětovati se pro všecko, co zdravého a národního jest. Jako jiná leta, tak i tento rok, kdekoliv sbor náš byl pozván a požádán účastniti se, naši členové evičci tak učinili a to s velmi dobrým úspěchem. přispěvek dobrému jmenu sboru. Dále bylo pořádáno tento rok několik divadel, zábav ušlechtilých, výletů a t. d. Tež musím podotknouti, že ku sboru přijati byli bratři: J. B. Letovský, J. K. Mazač, red. Slovana Am., Jos. Šindelář, B. Jansa, V. Záleský, Jos. Pudil, Jos. Pfaska, Josef Havlik, Rudolf Čuhel, Mrazek, Babka a Jandera.

Pro neplacení vyloučení: Rudolf Bělik, Jan Staněk, D. Bartoň, Josef Čmelík, Jos. Horský, Fr. Barta, F. Barta. Odstupní listiny obdrželi: Jos. Čejka, Jaroslav Vosmek, V. Klíma, Ant. Kovář, Kar. Polanský, Josef Dvořák, Jos. Krejsa, Jan Kučera, M. Handl, Ant. Vondráček, V. Pulda. Přestupní listinu obdržel Fr. Hrdý. Sokol Melin zemřel.

Jednota Tyrš C. R. Sok. obdávala výroční schůzi, v níž zvoleni byli tito úředníci pro příští rok: Starosta K. Mojžiš, náměstek Jos. Dostal, zapisovatel J. Hrbek, účetní F. Bervid, pokladník F. Kouba, náčelník F. Engelthaler, cvičitel F. Filip, výpomocný cvičitel F. Žbánek ml., knihovník Jan Pohorský, ředitel divadla K. Kirchner, dopisovatel Jan Hrbek, jednatel A. M. Zabořík, praporečníci Josef Pardubský a Jan Pražil, domácí správce B. Hašek, výbor majetku Josef Hárka, J. F. Vondráček, J. W. Kouba. Fr. Bervid.

V St. Louisu, dne 5. prosince 1895. — (Z T. J. Sokol.) — Již nás opouští ten starý rok, opět jsme o rok starší. Vzpomínám, co prospěšného jsme za rok tento vykonali hlavně ve prospěch dobré věci naší sokolské.

S blaženými pocity a s nadšením hleděli jsme na počátku tohoto roku vstříc budoucnosti, majíce ve svém středu muže, na něhož celá N. J. Sok. hrda býti může, jejímž jest Sokol tento náčelníkem. Mám na zřeteli br. Aug. Tesaře, který vydobyl sobě přízně a lásky každého upřímného bratra Sokola. Žel, že neporozumělo více členů jeho vzácným rádem, a nenavštěvovalo více cvičení. Jest liknavost tato ve členstvu sokolských sborů více méně všude stejná, ale příležitost jako u jednoty naší nyní máme, není všude. My máme nyní tělocvičnu, která vyhoví všem členům, na cvičitele, po kterém jsme leta bažili, si v ničem stýskati nemůžeme, nýbrž vděční jemu máme býti za práci a snahu, jež jest nad zlato vzácnější a pro život spolků těl. nevyhnutelná. Hlavní poklad takové práce jest shromáždění mládeže ve školu tělocvičnou, hlavní to budoucnost naší jednoty, na výchově jejíž záleží nám nejvíce a na níž s hrdostí pohlízneme. Nyní tiži se, zda bylo by nám možno získati takový počet dítek, jež stále vzrůstá, a který po mnohá leta nepřesahoval počtu 50, bez řádného cvičitele, který těm malíčkým úplně vyhověti dovede, a jich žádosti a potřeby tak dobře zná? Divíte se, jak přílnuly dítky naše tak pevně k jich milému cvičiteli? Přijďte v užší styk, Sokolové, s naším cvičitelem, a poznáte jej též co vzorného Sokola; a chcete-li mu radost způsobiti, nejlépe toho dokážete, když pilně budete tělocvičit. Vzpomeňte si jeho slov, kdy jsme jej v náručí přijali, kdy nám pravil: „Přijďte všicki, mladi i staří, pro všecky je připraveno.“ Tim více bychom měli cvičit, neb již ode dnes za půl roku mají obdávati se závody N. J. S. v našem městě, nu a budeme-li spáti nyní, budem v čas závodů se probouzeti. To však přece býti nesmí, a dejme si jednou všickni cvičení schopní dostaveníčko v tělocvičně každé úterý a pátek.

V pondělí, 9. prosince obdávati se bude volba činovníků jednoty naší pro příští rok. Pokud je známo, volil navrhující výbor šťastně kandidáty, a dle všeobecného přání nejšťastnější navrzení jest ono hlavního činovníka vedle starosty, náčelníka. Co náčelník u těl. (náčelník v pravém toho slova smyslu) sokolského sboru znamená, nerad bych tuto bratrům vyznačoval, tolik však připomenu, že cíl pravý v tomto smyslu ani u sboru našeho některá leta dosažen nebyl. Zvolme bratra, jež vzorem býti má všem Sokolům, všem evičcům, za — náčelníka.

Nedopatřením neoznámil jsem minule celý výstavní výbor, což mi ve zlé bylo vykládáno, ač jsem vědomě „vinen“ nebyl, neb jsem veškeré jeho členy neznal, ač jsem jej „měl“ znáti. Na výboru výstavním celkem byli: T. Ulrich, V. Tříška, A. Hašek, L. Svoboda, V. Šafránek, Josef Jiříček, Fr. Holman, G. Novotný, Fr. Beneš a J. Dvořák. Doufám, že „zlo“, jež jsem nevěda vyvedl, tímto napraveno a mně odpuštěno bude.

Sbor náš ujal se uspořádání přednášky pana E. St. Vráze, jež obdávána býti má v neděli večer, od půlnocí hod., 22. prosince, v tělocvičně naší. Pivo se ovšem bude n e e p o v a t i, což snad mnohého také milovníka přednášky zradí. K účastnění pozvány všechny místní spolky. Sedadla zásoby 50c, ostatní 25c.

V neděli, 15. t. m. uspořádá dram. odbor „Sokola“ divadelní představení „Marie, dcera pluku“, vaudeville se zpěvy. Úlohy jsou šťastně obsazeny, i jest se nadíti skvělého uměleckého výsledku. Na Sylvestra přiravuje se „Hlahol“ s jednoaktovou zpěvohrou, „Volba strakonického purkmistra“ a s více soly a zpěvy. Sylvestr letos bude lepší a hezčí minulých. Ve středu, 25. prosince, uspořádána bude poprvé zábava dítkám školy těl. v „Sokole“, kdež zajisté nám bude opět spatřiti ty drobné borce, při čemž srdce v hrudi zaplesati musí.

Opera „Andulka“, dávaná sborem Slovanskou Lipou v N. Sini Č. S. P. S. dne 10. listopadu se vydařila znamenitě. Byl jsem přítomen ložské i letošní „Andulce“; konstatovati mohu, že obecenstva byl nával o celou třetinu větší, než loni. Všim právem si toho čeští zpěváci st. louisští zasloužili, i Andulka z Chicaga, slečna B. Kozlova sama. Znamenitě se tužily obory „Sokola“ „Hlahol“ i „Vlasta“, které nahradily odbory pěvecké sboru Sokol Tyrš, kteří spolu-účinkování letos odmítli. Provedení bylo bezvadné a vřele odměňeno mravně i hmotně.

Ku konci s radostí oznamuji, že zpěv u sboru našeho poslední dobou lépe pěstován (jest to činnost pouze před Sylvestrem?) Ba i v evičiřně to počíná živěti. Však jen ku předu, bratři mili; doufám, že budu mít to potěšení s příštím a posledním mým „referátem“ zvěstovati činnost ještě čilejší. — Na zdar!

Fr. Š i r o k ý.

V Baltimore, dne 5. prosince 1895. — Přímou s nechtí chápu se péra, bych stanovisko mé vůči poslednímu útoku Sokola Josefa Hájka, psanému v listu našem v čísle listopadovém objasnil. Nerad používám sloupečů listu našeho snad ku sporům, věda, že Sok. Am. sloužiti nám má k vyšším účelům. Rozumíme tomu veledobře. Sokolu Hájkovi jedná se dopisem jeho jen o to, by síň moji před světem těmi nejkřiklavějšími barvami omazal, a tak svému koničku zbudování nové síně zde v Baltimore na nohy pomohl. Piše „že při skoku na podlahu voda z této vystříkne“ — což jest mírně řečeno pouhá pomluva — tomu se smějí ti, kteří pravidelně tělocvik navštěvují. Jen jednou, a to ve vedlejší „basementu“ — ne tedy v tělocvičně — dostala se voda až pod podlahu, a to bylo v posledním dubnu. Náhoda stala se takto: Jistý soused stavěl hlubší základy pod svým domem, by zřídil si vyšší „basement“ a tu náhodou praskla zacimentovaná trubka, jež pramenitou vodu odváděla do blízkého kanálu. Tim dostala se voda skorem všem po celé Barnes ulici do t. z. „basementů“, čemuž však v týdně novým vodovodem odpomoženo bylo. Ostatně veškeré třenic v poslední době v jednotě naší tak zhojbně řádící mohou se věrně přičítati na účet Sok. Hájka. Ano ta nešťastná „Národní síň!“ Ve fedrování této myslí Sokol Hájek svými dramatickými po americku „demands“ pathosy by dle jeho piščaly vše tancevalo! Že Sokolové a zároveň i jiné sbory nechtí o fantasii jeho ni slyšet, není přec mojí vinou! Pamatují se ještě když počal jsem své doby výstražné rady Sokola pořadatele tohoto listu, a jiných jednot jako n. yorské, st. louisské, milwaucké atd. co jednatel ve schůzi přečítati — jak nehorázně Sok. Hájek proti přečtení dopisů těch burácel. Proč? Proto, že mu zmátly koncept. Uvážime-li ku příkladu, že naše jednota po 12 let co sídli v Bohemii neplatila ni centu nájmu, ani za místnost, ani za plyn, ani za palivo — spravie to vše nějakou tou sylvestrovskou merendou — a tu ještě při této musel si majitel Bohemle veškeré výlohy sám krýti — tu arcíř zdá se to těm opravdovým Sokolům býti šilenstvím lézti do podniku který již z předu vykazuje nové rozbroje, trampoty a svizele! Aneb budou snad ty sbory, které nyní po všech místnostech jsou úplně zbaveny placení rentu — chvátati tam kde budou muset platit? Ti vrabci na střeše štěbetají si o celé té t r u c e a f é ř e lidi, kteří v poslední době u nás tak v popředí se nezaplně tlačí. Jest to veřejným tajemstvím, že nejedná se jim tak o novou síň, jako o zničení toho zpropadeného Šimka. A proč to sami bohové vědí! Konečně podotýkám, že za celých 23 roků, tedy od počátku založení naší jednoty, nebylo tolik rozbrojů

v jednotě naší, jako od přistoupení k jednotě jmenovaného Sokola.
Na zdar!
V. J. Šimek.

P. r. Pokládali jsme za svou povinnost popřítí místa v t. l. dopisu Sokola Šimka, jimž vyvrací tvrzení Sokola Hájkova tělocvičné Sokola Blesk v Baltimore uveřejněné. Neminimě ovšem pro příští podobným dopisům místa dáti. Očekáváme vždy od každého kdo do t. l. píše, aby psal pouhou a ryznou pravdu, neboť nám nemůžeme vždy vše snad napřed vyšetřovati. Pro stavění společných tak zvaných národních síní nejsme. V těch obyčejně vykáže se Sokolu místo nejhorší za větší plat, než jaký by odváděl za místnost od osoby soukromé najatou. Tam kde sbor sokolský nemůže si postaviti vlastní řadnou tělocvičnu, lépe učini, najme-li si ku cvičení řadnou místnost, což mu přijde mnohem levněji a při čemž má mnohem méně svízeli, než kdy stane se podílíkem nějaké národní síně. Nelíbilo se nám, kdy ku př. T. J. Sokol v New Yorku měla se státi podílíkem na „Národním domu“ a jsme přesvědčeni, že stalo se jen ku prospěchu oné jednoty, kdy odhodlala se ku stavbě síně vlastní. Náhledy ovšem bývají všude různé, všude však jest třeba podporovati takový, který čelí ku prospěchu a nikoli ku škodě sboru. Je-li kdo vedle Sokola též členem jiných spolků, tu měl by míti na zřeteli, že sbor sokolský jest spolkem čistě národním a jeho zájmy je dlužno hájiti přede vším. Přijde-li ku sporům v některém sboru, tu nemají se tyto zatahovati do našeho orgánu, nýbrž mají se vyřídití doma. Co se doma upeče, ať se doma sní!

Schůze výkonného výboru N. J. S.

New York, dne 4. listopadu 1895. — Schůzi zahájil náměstek starosty, br. Jos. Kadlec. — Starosta, br. Al. Wokal zaslal omluvu, jež přijata. — Přijaty účty: J. Menzika na \$16.37 za cesty; V. Šebka, soudce, na \$3.00; bratra Procházků z Detroit, počtáře, na \$3.00; Fr. Jungmana, soudce z Bruna na \$11.50. — Účřední výbor župy Záp. sděluje, že soudce K. Bartoš a počtář V. Bartoš a Al. Svoboda vzdávají se platu; usneseno vysloviti jim tímto díky za jich obětavost. — Jednota „Komenský“ v Humboldt, Neb., žádá o přijetí do N. J. S. a zasílá \$10 přístupného; jednota přijata a přidělena župě Západní. — Zpráva spol. cvičitele, br. Jana Mendíka, přijata a přikázána k tisku. — Jednota st. louisická posílá čtvrtletní zprávu a žádá o poshovění; přijato. — Jednota plattsmouthská posílá rukopis stanov, k jehož prohlédnutí jmenování bratři Jahoda, Bláha a Pavlík. — Slov. Lípa žádá o vysvětlení poznámky v zápisu ohledně zásluky příspěvků; jednatel má žádané vysvětlení podati. — Jednota „Čech“ v Clevelandu odporučuje přijetí sboru „Cleveland“ s výjimkou jednoho člena; záležitost odložena. — Usneseno dát přepsati pojistné na byt jednatele. Bratři Říha, Lier a Bláha zvoleni do výboru, jenž s jednotou newyorskou nájemné má vyjednati. — Jednatel podává účetní zprávu za čtvrtletí končící říjnem; dle téže nezaslaly dosud zprávy za třetí čtvrtletí: Baltimore, „Čech“ a „Nová Vlast“ z Clevelandu, Crete, „Tyrš“ z Chicaga, Racine a Wilber. Do konce října dluhují jednoty, které zprávy zaslaly, na 300 doll., které zprávy nezaslaly, as 100 dol.

F. Lier, zapisovatel.

New York, dne 18. listopadu 1895. — Starosta, br. Al. Wokal, zahájil schůzi. — Zápis o schůzi minulé přijat. — Výbor odevzdává prohlédnutý rukopis stanov jednoty st. paulské s příslušnými poznámkami a jednatel má jej co nejdříve dotyčné jednotě vrátiti. — Účet jednatele na \$5.53 za poštovné, express atd. od 1. října do 18. listopadu přikázán k výplatě. — Dopis Plzeňského Sokola z Chicaga přijat. — Jednota „Podlípny“ z Detroit sděluje, že v Traverse City jest čilá jednota sokolská, která by potřebovala dobrého cvičitele. Jednatel dohodnouti se má s dotyčnou jednotou, jaké výhody mohla by cvičiteli poskytnouti a dle toho má vyhlásku na místo cvičitele do „Sok. Am.“ upravit. — Jednota „Nová Vlast“ v Clevelandu souhlasí s přijutím sboru „Cleveland“ do N. J. S. — Sbor „Cleveland“ přijat do N. J. S. s výjimkou jednoho člena, proti němuž jednota „Čech“ podala protest a záležitost tato má se vyšetřiti. — Přijaty dopisy: Jednoty „Komenský“ z Humboldt, F. Pecivala z Chicaga a „Nové Vlasti“ z Clevelandu. — Odevzdán rukopis stanov jednoty plattsmouthské a s příslušnými poznámkami má býti vrácen. — Zpráva výboru o sestavení návrhu výboru župy Chicagské přijata a má se dotyčný návrh jednotám k odhlasování předložit. — Zpráva jednatele o diplomech přijata. — Oznameno, že pojištění jest přepsáno. — Sděleno, že jednota newyorská svým nákladem vydala zdařilé podobizny Tyršovy; výnos z prodeje jich má připadnouti fondu na stavbu tělocvičny; cena podobizny (kabinětní velikost) 25c.; usneseno podobizny Sokolům odporučiti. — Výbor župy Západní má být upozorněn na omyly, jež se udály při sčítání bodů při minulých závodech.

F. Lier, zapisovatel.

New York, dne 2. prosince 1895. — Starosta, br. Al. Wokal, zahájil schůzi. — Zápis o minulé schůzi přijat. — Účet br. Michálka na 75c. za přestěhování věci výk. výboru do nových místností přikázán k výplatě, rovněž účty soudců: A. Vávry z Crete na \$11.50 a Jana C. Ptáka z Plattsmouth na \$10.05. — Zprávy spol. cvičitele, br. J. Mendíka, přijaty a k návrhům jeho usneseno: délka týči ku

cvičení s tyčemi má zůstati 36 palců, poněvadž výhody této kratší tyče převáží ony, jež by poskytla tyč delší, 40palcová; počet cvičení jakož i dobu téhož vyjednati má se spol. cvičitelem jednatel dle návodu výk. výborem daného; vyjednání podrobností vztahujících se k pobytu spol. cvičitele v Chicagu ponecháno k vlastním jeho práci témuž k vyřízení; k návrhu jeho, aby po závodech v Saint Louisu probírány byly všemi borci cvičební tvary, jak vypisovány jsou v článku „Cvičení na náhadi“, usneseno, by ve smyslu návrhu jednatel vyhlásku v „Sok. Am.“ uveřejnil; borci nbytovani by byli společně v tělocvičně a společně by se stravovali; práce trvala by as týden. — Vyslovena radost nad šťastným zachráněním společného cvičitele od smrti a schvalen příspěv, jež bratři jednatel a zapisovatel hned po udalosti mu zaslali. — Žádost o poshovění jednoty „Čech“ z Clevelandu přijata. — Dopis jednoty „Cleveland“ přijat a opis jeho má býti zaslán jednotě „Čech“. — Jednota „Cleveland“ oznamuje, že považuje se za přijatou od 10. listopadu, kdy oznámení o její přijetí jí došlo; přijato. — Přijaty dopisy: Br. Nikla z Racine, br. Filipa ze Cedar Rapids, jednoty plattsmouthské a br. Štulika z Chicaga. — Jednota westfieldská souhlasí s návrhem župy Chicagské o cvičení s tyčemi. — Náčelník, br. Tesař, stěžuje si, že někteří náčelníci nezásílají zprávy a míní, že by je zasílali, kdyby zprávy byly jednodušší; jednatel má jej požádati o náčrtek těchže. — Přijato sdělení ústředního výboru župy Západní, že zvolil výbor k uvedení jednoty v Humboldt, Neb. — Jednoty se upozorňují, že hlavní závody v St. Louisu započnou dne 7. června 1896.

F. Lier, zapisovatel.

Příjem a vydání N. J. S. od 1. do 30. listopadu 1895.

Příjem.

Listopad 4. T. J. Sokol v New Yorku za 3. čtvrtletí	\$101.20
Předplatné na 2 výt. S. A. a ohláška v S. A.	5.00
6. Sokol Nová Vlast v Clevelandu za 4 Povelů20
Jed. Tyrš C. R. S. v Cedar Rapids na 3. čtvrtletí	27.40
8. Sokol Tyrš v Chicagu za 3. čtvrtletí	19.90
9. Těl. Jed. Sokol v Crete za 3. čtvrtletí	9.00
ve Westfieldu za 5 Povelů a na 1 Sbor. Sok. 189662
15. Sokol Humboldt, Neb., za různé knihy	1.05
16. Sok. Jed. Blesk, Baltimore za 3. čtvrtletí	21.60
18. Jed. Tyrš C. R. S. za 2 Hron Soustava a 9 Povelů85
20. Sokol v Omaze dopl. na 2. čtvrtletí20
plati na 3. čtvrtletí	12.80
25. Sokol Tábor v Chicagu za 12 Povelů60
29. Fr. Pecival, Chicigo náhradou za diplomy k přepsání a za 1 pouzdro55
J. W. Somer z Wilson, Kas., za 1 Povelů05
Celkem	\$201.02
Hotovost z předešlého účtu	937.80
Úhrnem	\$1138.82

Vydání.

Listopad 4. Br. J. Mendíkovi v Clevelandu za cestu z Manitowoc do Clevelandu	\$16.37
25 procent z ohlášky ze \$4	1.00
V. Šebkovi v Omaze, soudce o záv. župy Záp.	3.00
V. W. Procházkovi z Detroitu počtář o závodech župy Střední	3.00
Fr. Jungmanovi z Bruno soudce o závodech župy Záp., za cestu \$2.50 a za 3 dny \$9	11.50
15. Dru. K. Štulíkovi v Chicagu pořadatel Sok. Am. za listopad	20.00
18. Jednateli Jos. Říhovi náhradu výloh hotových od 1. října do 18. listopadu za dovoze z balíčku	2.10
Za 500 aršíků papíru, depeši, provazky92
poštovné z dopisů, knih, tiskopisů	2.51
23. F. Lierovi za 3400 výt. S. A. čís. 11. s výpravou a známkami	98.90
30. J. Mendíkovi v Clevelandu za listopad	75.00
Úhrnem	\$234.30
Příjem	\$1138.82
Vydání	234.30

Hotovost na prosinec

a sice 1 úpis Spoj. Států na \$500 za

na bance a u pokladníka

Úhrnem

Jos. Říha, jed.

NA PRODEJ

čtyř-řebříkové kolovadlo a jeden pár kruhů; odprodá Plz. Sokol v Chicagu za cenu \$8.00 bez dopravy. Kolovadlo jest 16 stop dlouhé, kruhy v poměrně délce a obě náhadi v úplném pořádku. Blíží sděli

Kar. Hybler, 193 W. 19th St., Chicago.

Bratrským jednotám.

V New Yorku, 3. prosince 1895.

Souhlasíce s nálezem společného cvičitele bratra Mendíka, že bylo by velmi prospěšné, aby při hlavních závodech v St. Louisu, Mo., ustanovených na první neděli v měsíci červnu 1896, t. j. na dny kolem 7. června, uspořádalo se asi týden trvajících cvičení k vůli opakování soustavy a probrání co nejvíce tvarů — žádáme tímto důtklivě všechny sbory sdružené, by oznámily nám co nejdříve, zda souhlasí s myšlenkou tou a odhodlány jsou k obětem s tím spojeným. Br. Mendík troufá si opatřiti zdarma ubytování v tělocvičně na galerii a jílo pro jednoho a-i za 40 až 60 centů denně. Jest na sborech našich, jsou-li ochotny náklad ten nésti, zvláště když očekávati lze, že nejeeden z borců do St. Louisu vyslaných nebude žádati náhrady za čas cvičením ztracený, věda, že sbor a N. J. S. skýtá mu tu znamenitou příležitost k dalšímu zdokonalení. Upozorňujeme ještě jednou, že závody v St. Louisu připadají na dny kolem 7. června, jsme s bratrským Na zdar! V ý k. v ý b o r.

(Zasláno).

Našim bratřím zámořským! —

V severním koutku staré vlasti naší, našeho krásného, žel tak těžce ohroženého Pojizeří — bezprostředně při hranicích národnostních založena byla roku 1891. těl. jed. Sokol, aby stála na přední stráž ohroženého našeho severu. Na čtvrtý rok již plní Sokol náš, založen v půdě zdravé, — z nadšení prostého lidu dělného — poctivě sokolské a národní poslání své a roste i mohutně. Se vzrůstem jeho ovšem i značně rostou požadavky a zejména potřeba vlastní tělocvičny — kteráž se stala nezbytnou podmínkou dalšího rozkvětu a trvání jednoty vůbec — v poslední době vystoupila se vší palčivostí. Za těch poměrů, majice na paměti, že by se Sokol náš bez vlastní tělocvičny udržeti nedovedl, a ztráta zaniknutím Sokola nijak nahraditi se nedala, odhodlali jsme se k čin, jež nám láska k Sokolstvu i národu kázala, ku stavbě vlastní tělocvičny. Víme předem, že podnikáme dílo nad síly své, ale podnikáme je s důvěrou ve šťastný výsledek, — s důvěrou, že dostane se nám mravní i hmotné podpory šťastnějších bratří našich. Z mozolů chudého členstva sokolů naší rodiny dílo to provésti nemůžeme — veřejnost českou novými

sbírkami obtěžovati nechceme, proto obracíme se k Vám, bratři drazí, prosíce touto cestou ne o dar, nýbrž o půjčku. Miníme totiž náklad na stavbu tělocvičny hraditi aspoň z části desítilatovými nezáročitelnými půjčkami, na něž vydáme dluhopisy. Počinaje pak r. 1897. vraceti budeme ročně slosováním 10 těchto zápůjček majitelům. U vědomí, že mnohá z bratrských jednot, mnohá i z bratří bude moci oněch desítilatých po nějaký čas postrádati, utíkáme se ke všem bratřím dobré vůle s prosbou, aby dle možnosti jednu neb více 10 zl. půjček (nezáročitelných) nám laskavě poskytli, aneb ve směru tom mezi přátely svými působili a účinně nás podporovali. Dluhopisy zašlou se hned po obdržení peněz. — Bratři! Nemůžeme Vám ze zápůjček těch slibovati zisk. Úroky však Vám ponese nezměrný náš dík a pak i to vědomí, že hřivnou svou přispěli jste věci dobré, že nedali jste padnouti nám, kteří postaveni jsme na stráž nejsvětějších statků národa, drahe řeči mateřské a půdy po otcích zděděné. Na zdar!

V září 1895.

V ý b o r t. j. Sokol v Huntiřově u Žel. Brodu, Král. České.

KONKURS

na tisk „Sokola Amerického“ na rok 1896.

Do 31. prosince 1895 přijímá výkonný výbor N. J. S. nabídky na tisk „Sokola Amerického“ ve formátě čtvrtkovém o 16 stránkách, velikosti 9x12 palcích, v obálce, na níž tištěny jsou různé oznámky, a sice na 3000 výtisků zvláště a na každé další sto rovněž zvláště. Papír dobrý (nynější jakosti) 76liberní (36x48), na obálku papír 32 liberní (18x24) téže barvy a jakosti jako nyní. V ceně nabídnute zahrnuta budíž i výprava, t. j. každý měsíc psaní adres a provedení oznámených změn, balení jakož i doprava na poštu a poštovné v váhy; výlohu za poštovní známky, jež nutno jest nalepiti na časopis pro odběratele místní a evropské, nahradí výk. výb. Do 1. každého měsíce obdrží tiskař třetinu rukopisů, do 4. druhou třetinu, do 6. pátou šestinu a do 8. poslední část. Celá expedice musí být odyta nejdéle do 15. každého měsíce a tiskař jest povinen na požádání předložiti výk. výb. expediční stvrzenku poštovní. Za správné dodržení smlouvy žádá výk. výbor dobrou záruku v obnosu \$100.00. Nabídky přijímá Josef Říha, jednatel výk. výboru, 336 E. 71st St., New York.

Členové noví a vyloučení.

Z T. J. S. Jiří z Poděbrad v Clarkson, Neb. vyloučen Antonín Odvárka pro nemravné chování.

J. D. Wolf, taj.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU: Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., Long Island City, N. Y.; J. Kadlec, náměstek, 320 E. 71st St.; Jos. Říha, jed., 336 E. 71st St. Fr. Lier, tajemník, 408 E. 71st St.; Jos. Wocel, pokladník, 346 E. 78th St.; Jos. Brodíl, Jan Pavlík, Alois Bláha, Ant. Jahoda. Náč. A. Tesař, 1906 So. 12th St., St. Louis, Mo., podnáč., J. Pavlík.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.

Ústřední výbor: Jednatel F. Martyny, 402 E. 72nd St., Jos. Veselý, T. Beníšek, náč. Ant. Jahoda, 419 E. 72nd St., míst. Fr. Zborník, Ant. Vofíšek, Vác. Hampl, New York, Al. Pokorný, Baltimore, Md. SOKOL JED. BLESK Baltimore; jed. V. J. Šimek, 932 N. Broadway T. J. SOKOL Brooklyn, N. Y., taj. J. Toman, 625 Bushwick Ave. F. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., taj. Jos. Sklenka 156 Ely Av. S. J. SVORNOST, Morrisania, N. Y.; A. Bláha, 759—163rd St. T. J. SOK. Newark, N. J. V. Ptáček, 103-14 Av., Cor. Camden St. F. J. SOKOL, New York; taj. Jos. Kuehař, 414 E. 71st St. F. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. Ant. Bláha 8 N. Sycamore St.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.

Ústř. výb.: před. A. Kment, 1245 So. 15th St., taj. V. Šebek, 1407 So. 4th St., pokl. John Mathousser, náč. J. Pecival, 1516 Williams St., podnáčelníci V. K. Tříska, St. Louis, F. Engelthaler, Cedar Rapids, Rud. Havelka a Vác. Raba, Omaha. F. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; taj. Frank Zelený, TYRŠ C. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; J. J. Urban, 1306-3rd St. T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. Vác. Daniel F. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Karel Dočekal. T. J. SOKOL Omaha; taj. Vác. Bláha 1232 So. 14th St. T. J. S. ČESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota. F. J. S. PLATSMOUTH, Neb., J. C. Ptáček, tajemník. T. J. S. MILLIGAN, Neb., Frant. Hrdý, jed. F. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otrádovský, P. O. B. 247. T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. jed. Frant. Hájek 20 O St.

T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. Fr. Široký, 2857 Ohio Ave. T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. A. J. Kossek T. J. S. JIŘÍ PODEBRAD, Clarkson, Neb., taj. Jan D. Wolf T. J. S. KOMENSKÝ, Humboldt, Neb., náčelník B. Ninger.

Župa Střední, sídlo v Milwaukee, Wis.

Ústřední výb.: Před. J. Zahořík, taj. A. jed. H. Vrba 33 Juneau Av., pokl. Vác. Straka, Fr. Kaplan a V. Simandl, náčelník P. Straka, (do nového roku) pak jest zvolen Jos. Štibr, podnáčelníci J. Zahořík a A. Jedlička pro příští dva roky. SOKOL ČECH, Cleveland, O.; taj. Ant. Jedlička, 112 Croton St. T. J. S. NOVÁ VLAST, Cleveland, O., A. Pánek, 122 Sacket St. T. J. SOKOL Cleveland, taj. Fr. Skala, 158 Croton St. T. J. S. BUDIVOJ, Detroit Mich.; j. J. J. Podaný, 762 Antoine St. T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; taj. E. Novák, 53 Williams Av. ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; taj. A. J. Fanta, 312 N. 8th St. TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; H. Vrba, 33 Juneau Avenue. T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. Jiří Mach, 1651 N. Chatham St. Č. A. JED. SOK., St. Paul, Minn., A. Jurka, 16 Douglas St.

Župa Chicagská, sídlo v Chicagu, Ill.

Ústř. výb.: R. Hurt, 593 Blue Island Avenue, T. Vonásek, taj., cof R. Hurt, 593 Blue Island Ave., F. Holub. — Náč. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., místonáč.: F. Hešík, R. Hurt. ČES. AM. SOKOL, Braidwood Ill., taj. Josef Kříž, L. B. 2 KLATOVSKÝ SOKOL, Chicago; taj. Al. Mašek, 580 W. 21st St. PLZEŇSKÝ SOKOL Chic.; taj. A. V. Kalik, 702 Loomis St. SOKOL CHICAGO, Chic. L. Koehler, 1303 — 18th St. SOKOL SLOVANSKA LÍPACHICAGO, Jind. Hájek, 133W. Taylor St. TĚL. J. ČECHIE Chicago; taj. Jan Rauš, 14 Currier St. T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. A. J. Švestka 616 Throop St. T. J. S. TABOR, Chicago, Ill., taj. Jan Tulach, 1514 W. 41st St. SOKOLSKÁ JED. HORNÍK, Coal City, Ill., taj. Fr. Kříž, L. B. 14

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-amer. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské. VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jos. Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 336 E. 71st St., New York.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ budtež zasílány pořadateli.

JAN ČEPEK
JEDNATEL

pozemkový, přeplavní

a na oheň neb život pojišťující.

Lodní, jakož i železniční listky kamkoli ode všech společností.

Pisárna: 403 E. 73. ul., New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

František Randák,
ARCHITEKT.

Úřadovna: 95 Washington ul.,

Pokoj č. 63-64, Chicago.

Tyž zhotoví na přání i plány pro venkov. Stavbám tělocvičen a veřejných budov věnuje se zvláštní
◊ pozornost. ◊

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.



F. KORBEL & BROS.,
pěstitelé vína v Sonoma Co., Cal.
Odvětví: 684-686 W. 12th Street,
Chicago, Ill. ◊

Chicagský oznamovatel.

J. F. MALÝ,
FOTOGRAF

570 záp. 18. ulice.

Zhotovnje nejlepší fotografie za mírné ceny; zvláštní pozornost věnuje sokolským skupinám.

Červená, modrá — ne, ale
CYRIL FIALA,
obslouží Vás

v Plzeňském Sokole
nejlepším domácím a importovaným pravým plzeňským.
Chutným lunčem a vším, čeho jest k blahu tělesnému zapotřebí.
Navštivte jej!

◊ SOKOL ◊
FR. VAVŘÍČEK
— vyrabitel —

✦ **dobrych doutníků,** ✦
přestěhoval svůj obchod do č.
461 záp. 18. ul.

Dr. Vinc. Fischer,
— český —
zubní lékař,
570 Blue Island Avenue,
ROH LOOMIS ULICE.

DOLEŽAL & HODECK,

ZAKÁZKOVÍ KREJČÍ,
204 záp. 12. ul.,
CHICAGO.

Hotovení ženských pláštů a kabátů věnuje se zvláštní pozornost.
TELEFON: Main 049.

PRAVÉ ČESKÉ HOŘKÉ VÍNO.
JOS. BERNARD a JAN LEGAT,
620 Blue Island Ave.

Mají vkusně zařízenou vinárnu. Hojně zásobený sklad vín všeho druhu, zdejších i importovaných.
K sokolským zábavám dodáváme vína výborná za ceny velmi mírné.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíže sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

Dr. Karel Štulík
LÉKAŘ

— RANHOJIČ, —
528 SO. LINCOLN ST.

Může být zavolan z kterékoli lékárny v Chicagu:
— Telefon: West 229. —
V lékárně J. H. Xelovského, roh Blue Island Ave. a Loomis St. denně od 7 do 8 hodin večer.

Oznamujte v Sokole Americkém.
Blíže sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,
New York.

New York.



1331 — 2. Avenue.

Práce notářské vykonáváme správně a levně. Vy máháme dědictví, podily a pohledávky ve staré vlasti. Poslední rok vymohli jsme statisíce zlatých ku spokojenosti našich klientů a bychom mohli věnovati tomuto odboru našeho obchodu patřičně pozornosti, zřídili jsme v Praze odvětví, které řídí advokát J. U. Dr. A. Flusser, a máme přímé spojení s notáři a advokáty všech čelnějších českých měst.
Přeplavní listky a směnárna.

Sokolské stejnokroje! Sokolský kroj cvičební!

JOHN J. DVOŘÁK & SPOL.
oděvní a zakázkoví krejčí,
604—606 BLUE ISLAND AVE.

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičební pro Sokoly i pro žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.
Sokolské pásy! Oděv hotový i zakázkový!

Obchod bankovní, pozemkový, přeplavní a pojišťovací.

Anthony Kozel,
DRUHÁ ČESKÁ BANKA.
532 W. 18th St., Tel. C. 386, Chicago.
J. L. VOBORSKÝ, zástupce.

Pili jste již nové české pivo?
Jest řízné! lahodné! zdravé!

Okuste ho!
✦ Jest vařené novým sládkem! ✦
Pijte ho!

Na čepu u všech našich pp. hostinských.
S úctou

Česká pivovarnická společnost v Chicagu.
BOHEMIAN BREWING COMPANY
— of Chicago. —
684 — 706 BLUE ISLAND AVE