

Toto místo jest vyhraženo pro známého  
**R. HURTA,**  
**KREJČIHO A KLOBOUČNÍKA,**  
 — jenž vlastní největší sklad —  
 sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil,  
 odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.  
**R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.**

## SEVERŮV BALSÁM

— PRO —  
**PLICNÍ NEDUHY**

Jest nejlepší lék  
 proti kašli, chrapotu, katarrhu hrtanu a  
 průdušek, nastuzení, chřipce, zánětu,  
 bolestem v krku, počátkům součotin a  
 proti všem nemocím plic. Cena 50c. a 25c.

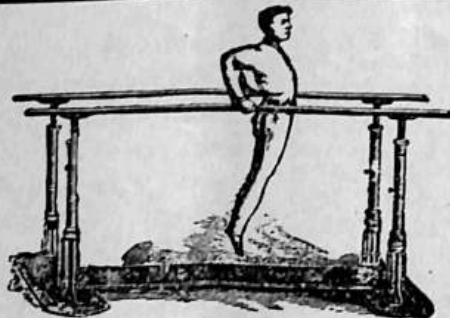
Na prodej ve všech lékárnách.

Proti zácpě berte  
**Severovy Pilulky pro játra**

ZA 25c.

Bolesti hlavy,  
 nervosnost, horkost, bolesti ner-  
 vové jistě a rychle vyléčí

**SEVEROVY PRÁŠKY**  
 proti bolestem hlavy a neuralgii.  
 Za 25c.



**JOHN GLOY,**  
 MANUFACTURER OF ALL KINDS OF  
**GYMNASTIC APPARATUS.**

OFFICE,

27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčiní zasílám na požádání zdarma.)

**KAREL PITTE**  
 603 Blue Isl. Av., Chic.

Má hojně zásobený sklad

**VÝBORNÉ OBUVI**  
 pro pány i dámy.

Cvičebnístřevíce všech druhů pro Sok. za ceny levné.

**Sokol Frank Čuchna**  
 JEDNATEL

**Čes. Am. Slov. Síně,**  
 592 záp. 18. ul., Chic.

Má výborné nápoje domácí i importované. — Znameníť ležák z prvního českého pivovaru. Pronajímá síň na plesy, zábavy a schůze za ceny mírné.

**EMIL POLAK,**  
 1321. první Avenue,  
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatelé Těl. Jednoty „Sokol“  
 - New Yorku.

**J. Nájemník,**  
 82-84 Fisk St., Chic.

— vyrábí vyborne —

**ŠUMICÍ NAPOJE**

i poslouží jimí vždy se vzornou správností a za mírné ceny.

Právě vyšly  
 nákladem N. J. S. ve Sp. Státech

**POVELY**

KU PODROBNÉMU PROCVIČENÍ

**POŘADOVÝCH CVIČENÍ**

od J. Mendíka, spol. cvič. N. J. S.

Cena 5 ctů.

Dostati lze u jednatele v. v. N. J. S.

**SEVERŮV**  
**Olej sv. Gottharda**

zahání boule, reumatismus, dnu, píchání u žeber, bolesti na prsou a v zádech, suché lámání, ústřely, záněty a všechny bolesti revmatické a neuralgické. Jest to nejlepší mazání. Cena 50 ctů.

Na prodej ve všech lékárnách.

Kdo chce

úplně vyléčiti reumatismus, bolesti v zádech, strnulost a stuhlost údů, nechť natírá se Severovým Olejem sv. Gottharda a užívá

**Severův Lék**  
**proti revmatismu**

za \$1.00.

**VÁCLAV B. DIBELKA,**  
**ARCHITEKT.**  
 Učitel kresby na Vyšší škole.  
 Úřadovna, 533 záp. 60. ul.  
 Odvětví v č. 588 z. 18. ul.  
 Chicago, Ill.



**SHOLL,**  
**Artistic Photographer,**

MAKES THE BEST PICTURES.

We recommend it.

Studio, 525 So. Halsted St.,  
 bet. Maxwell & 14th Sts., Chicago.

We enlarge any old picture. Keep a large assortment of Frames and Easels.

# SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XVIII.

NEW YORK, 15. ÚNORA 1896.

Číslo 2.

Předplatné pro členy na rok.....50c  
Pro nečleny.....50c.  
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.  
Tiskárna a výpravčí: F. Lier, 408 East 71st Street,  
New York, N. Y.

**Listárna redakce.** — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 6. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

**Listárna výpravčího.** — Přestěhování nechtě oznámi výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy nechtě oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

**Listárna tiskaře.** — K vůli nedostatku místa odloženy byly: Vzhopme se! báseň V. Kroužilky; zpráva tajemníka Plzeňského Sokola za rok 1895; celoroční zpráva náčelníka Č. Am. Sokola v Manitowoc; Z Plzeňského Sokola, od J. L. Voborského; členové noví a vyloučení; Staré i časové, od V. B. Dibelky.

## OBSAH.

Ku „Slovu o nových změnách“. — K příštím hlavním závodům N. J. S. v St. Louis. — Sokol — jeho povinnosti k sobě a rodině. — Naše Sokolky. — Cvičení na nářadí, podává J. Mendík, spol. cvič. N. J. S. — 12. zpráva cvičitelská. — Sokol Americký. — Na vysvětlenou. — Ze žup Východní a Západní. — Obrazení. — Dopisy: z New Yorku, ze St. Louis, z Chicaga, z Dutch Kills, ze Cedar Rapids, z Newarku a z Morrisanie. — Schůze výkonného výboru N. J. S. — Účetní zpráva a různá oznámení.

### Ku „Slovu o nových změnách“.

Sokol Jan Moravec napsal článek s nadpisem „Slovo o nových změnách“, otisknutý na stránce 3. č. 1. Sokola Am. r. XVIII. Článek tento má takový obsah, že může zviklati důvěru, kterou pro dobrý výsledek své práce potřebuji, a může také způsobiti vznik nesprávných myšlenek. Abych obojímu čelil, podávám toto vysvětlení:

O délce tyče, jaká byla v cirkuláři od 18. listopadu 1895 udána, psal jsem, že jest malá; pravidelná délka její obnáší 40 palců angl. Uvádím to proto, že mnozí, ani sám Moravec neví, jakou délku jsem navrhoval a kdo by myslil, že jsem navrhoval 36 palců, musil by první čtyry odstavce považovati za záminku k dalším.

V dalším musím odmítnouti slovo „oprava“; kdo myslí, že opravuji naši tělocvičnou soustavu, mýlí se. Ta jest tak dobrá, lepší mnohem než ostatní. Nemohu při tom nezmíniti se o některých případech, kdenapodobují se Němci v jejich cvičeních. Toho nemáme potřebu, a kdo tak činí, činí tak jenom z pohodlnosti. Má naše soustava dobrý základ vědecký, jsoucí v souvislosti jednak s počítářstvím (rozvádění do tvarů dle způsobů, tvoření sestav), a měřičtím (polohy těla a údů) a jednak s teorií mechaniky (nauky o rovnováze a pohybu hmot pevných). Jest to základ tak široký, dosud v žádném koutu nemůžeme tušiti, jaká vysoká budova se na něm vypne, jinými slovy, z naší soustavy známe posud malý díl cvičení. Němci naproti tomu jsou v některých odbozech již vyčerpáni. Ačkoli v některých cv. společných a cvič. bez nářadí nás daleko předčili, jsou již namnoze

nuceni vypomáhati si všelijakými umělostkami, které se některým našincům tak líbí.

Z příčiny, že se nám stále nové tvary vyskytují, o nichž jsme nedávno třeba ani neměli tušení, bylo nutno názvů: v předu pobok (pb), v zadu pobok (zb), v předu pokos(pk) a v zadu pokos (zk) užiti pouze pro polohy, tedy pro klid. Pro pohyb k bližšímu určení se užívá názvů: napřed (na zad), vzhůru (dolů) na pravo (l) stranou (dovnitř). Z té příčiny název „výmyk pokos“ odpadl, za to se vyskytnul výmyk stranou. (O výmykách stranou jest poznámka připojena k točím).

Tvarů výmyků, které mají blízkou souvislost s výmykem pokos, uvedl jsem v příspěvku otisknutém v č. 1. S. A. r. XVIII. asi 24. Neužil jsem ani neužíval při nich názvů: výmyk S obratem, ale výmyk obratem. Prvnější jest užito u výmyku visem smíšeným, kde se obrat koná později než u výmyků visem prostým.

Kdo by byl tak rozhodně pro název „výmyk pokos“, ať si představí jeho jméno co jméno tvaru. (Pod názvem „výmyk pokos“ možno cvičiti více tvarů a tedy k tomuto jménu ještě je třeba přidati názvy všech způsobů, které by ho učinily tvarem, tedy cvičením, které možno konati pouze jednak a ne jinak). Při tom dlužno míti na paměti, že název každého cvičení má býti co nejkratší, ale obsažený, aby stručnost nebyla na úkor zřetelnosti. Žádal jsem Moravce, aby mi sdělil název takového tvaru, byl bych ho použil ku porovnání; on však mé žádosti nevyhověl.

Na tom, že zavedl se název: vis o paží na místo podporu o paží, mám malou část viny. Stalo se tak hlavně k vůli vzepřením. Nebýti toho, musila by příkladně sklopka z visu o paží na bradlech míti docela jiný název a nemohla by se uváděti co vzepření. Jak budeme nazývati toče, říkal jsem a též otiskne br. Lier v Sokole Am. Dotyčný příspěvek jsem poslal počátkem ledna. Proto, že by kotouly musily býti z podporu, do podporu nemám nic závazného. Naopak často jsou tyto uvedeny se změnami způsobů, z podporu do sedu nebo do stoje na zemi a pod.

Byl bych rád, aby neušlo, že také neužívám názvu: „přemyk z podporu“ kteréžto cvičení podle výměrů pro tuto dobu uznávaných jest točí s připojeným odskokem.

K poslednímu odstavci podotýkám tolik: Pracuju všude k tomu, aby se porovnávalo a přemýšlelo a nikoli snad jen bez rozmyslu věřilo. Když pak výsledek porovnání a přemýšlení jest neužívatí, musí býti k tomu příčina. Oprávněnou příčinu má ten, kdo ví něco lepšího, jinak by se v nynější „go ahead“ době stavěl na stanovisko zpátečnické. Bylo by mi milé, aby ono otevřené

priznání nezavdalo příčiny jednotám, kde mám ještě evičiti, aby mne přijaly s opatrností a nedůvěrou.

Namnoze jest známo, jakým způsobem všechn čas ztrávím, podotýkám pouze, že ho mám málo na důležitější práci, nežli jest vyvracení takových věcí. Neodmítuu k soukromým dopisům v podobných záležitostech odpověděti, ale nejlépe, kdo má nějakou pochybnost, ať se s tím vytasí hned a ne až za 8 měsíců.

Jan Mendík,  
194 Erskine St.

Detroit, Michigan, 1. února 1896.

### K příštím hlavním závodům N. J. S. v St. Louis.

Drazí bratři!

Poněvadž již nejvyšší čas ku příštím závodům, tož dovolil bych si několik rádků o nich napsati, odvoláváje se při tom na pravomoc výk. výboru N. J. S. Ačkoliv přání nás všech směřuje k tomu, aby naše závody vzaly na se ráz zcela jiný, tož dovolil bych sobě žádati výk. výbor, by nápomocen mně byl v provedení jich samých s předběžným nařízením.

Dle stanov víme, jak závody uspořádány býti mají, však zde třeba mnohé opravy, aby závody naše upoutaly na se pozornost a staly se vůbec takovými, jak si je asi většina nás přeje. Proto bych navrhol:

1. By pravidla pro závody vydána byla co nejdříve, aby se závodníci mohli co nejdříve dle těchto připravit.

2. By se prováděly pouze tři výkony na náčiní, dva jež soudcové až před počítím závodů ohlásí, totiž jeden na švih, druhý na sílu. Dále jeden četový, na němž se družstvo samo dohodlo. Těm, co družstvo celé netvoří, neb co jednotlivci závodí, ať nechtí se více než do čtvrtého stupně, co se třetího výkonu týče, při volném výkonu provedení nechť soudí se jako dříve. Tím vyrovnají se jednotlivci družstvům celým, kteréž jen s tíží mohou výkon pátého stupně prováděti. Treba jest, by i družstva při volbě svých četových výkonů volila též výkon čtvrtého stupně, čímž bychom odstranili ony výkony, o nichž se říká, že při nich pozorovateli vlasy na hlavě vstávají. Tím by odstraněno bylo jedno zlo, na něž už tak dávno bylo zehráno, a místo toho dbal by každý více přesnosti výkonů ustanovených. Tím tedy by se závody na náčiní značně zkrátily a uvolnilo by se místo k závodům jiným.

3. Co závody jiné navrhol bych, aby každé družstvo od té neb oné jednoty vyslané povinno bylo sobě připravit buď evičení prostná s tyčemi, s kůžely, činkami neb šerm atd., neb dle libovůle složené. V nich by družstva mezi sebou závodila. K tomu navrhuji tři ceny.

Družstvu, kteréž se evičením podobným vykážati nemůže, mělo by býti sraženo 50 bodů s celého počtu bodů získaných na náčiní.

Na to by se měl bráti zvláštní zřetel, neboť podobná evičení spíše by se měla zvat hlavními než ona na náradí. Tím znázornilo by se nám mnoho pěkných sestav, kteréž by zajisté obecenstvo i Sokoly více poutaly, nežli evičení na náčiní.

4. Župy nechť závodí též mezi sebou. K tomu ať spol. evičitel připraví pro tentokrát buď evičení prostná, neb s tyčemi, v kterémž by župy závodily. Odměna

budiž pouze jedna, která připadnuvši vítězné župě nechť odevzdána jest tam, kde sídlí výbor té župy.

5. Necht družstva závodí též v ustanoveném evičení prostném nebo s tyčemi, které jest k závodům vypsáno pro všechny. Jednotlivci neb družstva neúplná k tomuto přístupu nemají. Evičení všech společně nechť provádí se až při evičení veřejném, které položeno jest na druhý den. Družstva závodila by však před společným vystoupením.

Nestacil-li by čas odbyti vše dne prvního, možno je začítí hned ráno druhého dne dle téhož pořádku. Tím měly by čtyři více naděje na jistější odměnu a sbory by raději vždy k závodům celé čtyři vysílaly.

6. Dále navrhuji, aby sbor, který nejvíce závodníků (borců) k závodům vyšle, byl odměněn diplomem (vyjímaje však místní sbory).

7. Žádoucnou jest též, by sbory oznámily co nejdříve počet závodníků, tak by výk. výb. bylo možno ustanoviti dostatečný počet soudců. Tito pak nechť povinni jsou listiny soudcovské večer před závody připravit, jakož i výkony ustanoviti. Soudcové navržení nechť zkoušeni jsou možno-li dle návrhu evič. sboru župy Záp. podaném ve schůzi odbyvané po župních závodech v Omaze.

8. Závody příští nechť počnou určitě o půlsmé ráno, na což by měl býti brán zřetel ten největší, by závody na náčiní skončiti mohly asi o 3. hodině odpoledne. Pak by předsevzaly se závody družstev v prostných anebo s tyčemi, kůžely neb činkami atd. Současně mohly by se skoky dohotoviti, nebyly-li by ještě odbyty.

By pořádku tomuto úplně se dostáti mohlo, navrhuji, aby borci, kteří se v čas určený na závodistiště nedostaví, bylo strženo 10 bodů, kdo nedostaví se do průvodu 5 bodů z celého počtu bodů, jež při závodech získal.

9. Navrhuji též, aby odměny dostalo se družstvu, které se nejlépe po čas závodů chová, k čemuž soudcové dobrý zřetel berou.

10. Navrhuji, by pro školní výkony dovolena byla jedna oprava, avšak se srážkou půl bodu, tím bude méně oprav. Oprava nechť provedena je hned po nezdařeném výkonu. Opravuje-li se výkon, nabývá borec větší zručnosti a seznamuje se více s výkonem určeným, což často mnohemu přichází vhod, pročez spravedlivě sraziti na opravu půl bodu. Při výkonu četovém oprava nechť se nedovoluje, neb družstvo každé může si jej dobře z předu nacvičit, když se o něm mohla dohodnouti dluho před závody a ne jak se stalo v Omaze, až v poslením okamžiku před závody, kdy dozvěděli jsme se to až při schůzi závodníků. A pak musí vůdce čtyř sednout a spisovat výkony třeba až přes půlnoc, místo žádoucího odpočinku kterého mu třeba ku dnu příštímú. Nyní tak jako tak se může každé družstvo na to připravit, neb všeobecně se již téměř o tom ví.

Dále žádoucnou je, by každá jednotka vysylající borce hleděla k tomu, by borci, neb borec její opatřen byl rádným stejnokrojem jak sborovým, tak evičebním. Podle stanov N. J. S. hlava XIII. čl. 1. a 2. závěsků všelikých mimo odznaků sokolských nechť se neuzívá.

Borci neb výletníci, kteří se rádným stejnokrojem vykážati nemohou, nechť tvoří zvláštní četú v zadu.

Jednoty jsou též žádány, by dle stanov N. J. S. hle-

děly těmto dostáti, a dle hlavy III. odstavec 6. článku 2. řídily se u vysílání závodníků, tak aby závody tyto s úplným úspěchem se potkaly.

Doufaje, že sbory sokolské se tímto řídití budou a tak ku povznesení Sokolstva, jakož i jmena českého hojným účastenstvím svým přispějí. K tomuto sedmému sletu Sokolstva amerického volám na brzkou shledanou srdečné Na zdar!

A u g . T e s a ř ,  
náč. N. J. S.

### Sokol — jeho povinnosti k sobě a rodině.

(V přednášce T. J. Sokol v New Yorku promluvil Dr. F. J. Chmelíček.)

Mimo povinností, které nám stanovy přesně a srozumitelně naznačují, máme ještě mnohé nepsané a netisknuté povinnosti, které jsou právě tak důležité jako cvičení těla, a dle nichž se přesně řídití máme. Tak ku př. jest málo Sokolů, kteří znají zcela neb částečně historii Spoj. Států, někteří ani neznají historii Čech a někteří docela neumí česky čísti. Není mým úmyslem některé z těchto nedostatků na paměť uváděti — přijdem k věci. Sokol má jíti s duchem času ku předu, ba ještě více, on má jíti napřed, a svým jednáním a způsobem života má býti příkladem pro jiné a označiti dráhu, po které by jiní směle ubírali se měli. Tím, že Sokol může obléci stejnokroj, není ještě Sokolem. Jaké povinnosti bral na se, když se Sokolem stal? Tužiti tělo. Vzdělávati se duševně. Vychovávati zdravé děti, naše potomky. — Účel mojí přednášky dnes jest poukázati na to, co jest k tomu třeba vychovávati zdravé pokolení, nebo jiným slovem o našem sebezachování. Ano, sebezachování, ale ne snad takové, které se nám naskytne, když jsme v přímém nebezpečí života. Tu není třeba zvláštního vzdělání neb duševní vyspělosti, náš vlastní pud nás žene buď v ochranu neb v zkázu, podle toho jak rozváznými býti dovedeme. Takovým sebezachováním jsou zvířata velmi dobře nadána, neb jak víme ptáci se stěhují na zimu, aby ušli pomrznutí, na jih, zvěř vůbec utíká před bližícím se prerijním ohněm, atd. O sebezachování, o kterém chei dnes trochu šíře mluvití, jest onen způsob života, který vedem v čas míru, jak tu periodu musím nazvatí, kdy nám žádné nebezpečí nehrozí, které však ve skutečnosti na nás se všech stran čeká, jen příležitosti čekajíc, na připraveného zřídka jenom dorážíc, nepřipravené pak hromadně pronásledující.

Rozdělil jsem způsob života, jaký má Sokol vésti, ku svému sebezachování na dvě hlavní doby: 1. Svobodnou a 2. ženatou. Sokol, mladík přes 21 roků starý, má se připravovati na dráhu života opatrně, ale směle. Jeho první povinností jest znáti sebesama. A sice má zvěděti něco o své minulosti, o své povaze, chybách a naruživostech a konečně o svém těle a jeho požadavcích.

O své minulosti asi následovně: Kdo byl, aneb jest jeho otec a matka, co byly aneb jsou jejich zvyky, způsob života, chyby, nemoce, a pakli mrtví, jakou smrtí zemřeli zvláště z emřeli-li předčasně. Totéž o starším bratru. Dále na jakou nemoc stonali jsme v mládí.

Jest věru smutno slyšeti Sokola říci, že neví, v jakém stáří zemřel otec neb matka a jakou nemocí. Povinností

každého jest se co možná nejdříve dozvěděti a třeba si to i napsati, z příčin, které během přednášky se vysvětlí.

O své povaze se má každý co nejvíce dozvěděti od rodičů, přátel a známých, neb my si každý nejráději vykládáme naše chyby a zlozvyky v náš prospěch a nedbáme toho, co o nás soudí svět. Čím dříve se pozujeme, tím dříve se vyhneme mnohým nepříjemnostem a naučíme se rozumně posuzovati a poučovati jiné, i staneme se důstojnějšími ve veřejném vystupování.

O svém těle a jeho požadavcích víme nejméně. Jest to někdy směšné a k zlosti slyšeti některého Sokola mluvití o lidském ústrojí. Mnohý ani neví, že máme jenom jeden žaludek, jiný myslí, že má v hlavě vitr a jiný zase, tabák šňupavý že lítá do mozku a t. d.

Jest nevyhnutelně třeba seznamovati se s ústrojím tělesným, a já upozorňuji zvláště cvičitele, by tak činili a svým sborům při příležitosti vysvětlovali, já na požádání jednotlivými obrazy jim vypomohu.

Když jsme vše shora uvedené a naznačené seznali a prozkoumali, nebude nám za těžko voliti sobě takové zaměstnání, kterého bychom tělesně schopni byli a to jest druhý odstavec v tomto pořadí. Voliti sobě zaměstnání není tak lehká věc. Některý člověk má úmysl státi se právníkem a nemá výřečnosti, jiný chce býti lékařem a nemůže se na mrtvolu ani podívat, jiný chce být kovářem a neunesou ani pera, a zase jiný doutníkářem, jehož plíce nesnesou tabákového výparu a prachu.

Proto bez znalosti sebe samého není možno voliti si vhodné zaměstnání. Také musíme voliti zaměstnání takové, k němuž máme schopnosti a zvláštní nadání, a sice jen proto, abychom v něm vynikli, a později svoji rodinu spíše uživiti mohli, neb běda tomu kdo jen na výdělek své manželky spoléhati musí!

Když zmíněné v pořádku, nastává nám třetí, nejdůležitější úloha, neb povinnost k vykonání, totiž vyhledat sobě družku pro příští život. Ku kroku tomu zase musí přispěti znalost naší minulosti a našeho těla, tak zvaná osobní historie. Předložme si následující otázky: Jsem schopen ženitby tělesně? Jsem s to ženu svoji uživiti? Jest ona schopna zastávati povinnosti manželky a matky?

Toto jsou velmi důležité otázky, a kdo nedovede si přímo je zodpovídati, ať si krok tak důležitý dobře promyslí. Na těchto otázkách a rozumu záleží štěstí celého jeho života, blaho rodinné a užitek národní, neb na šínejsvětější povinností jest zanechatí po sobě potomky zdravé a silné k dalšímu rozvoji.

Aby každý věděl, jak asi se má zachovati, naznačím krátce následující pravidla: 1. Žádný se nežen před 30. rokem, a nebo vůbec ne, kdo pochází z rodičů, z nichž jeden zemřel na souchotě, neb tuberkule, neb zemřel-li starší bratr neb sestra na nemoc podobnou. Dále žádný se nežen před 26. rokem, kdo jest nucen pracovati pouze duševně a uvnitř. Ale kdo by byl tělesně vyvinutý a měl dobrou historii osobní žeň se brzo, a sice od 22. roku vzhůru, pakli můžeš otázky dříve uvedené úplně zodpovídati, hled však každý, aby manželka Vaše byla nejméně o 4 roky mladší vás; nejsteli si svým zdravím úplně jisti, dejte se prohlédnouti svědomitým lékařem, sdělte mu účel své návštěvy a buďte ujištěni, že Vám správně poradí, co činiti máte.

Jste-li hotovi stav svůj změnit, musí Vám na tom záležeti, 1. by Vaše žena tyže vlastnosti a touž osobní historii měla, co vy; a 2. byste ji mohli uživiti, neb nespolehej nikdo na tu výhodu, kterou zvláště mezi Čechy vidíme, totiž že manželka vydělá více muže. Zde jest Vaše druhá nenapsaná povinnost, pamatujte, že žena patří Vám a rodině a nikoli výdělkářskému továrníku, neb ty následky vychování dětí vašich cizími lidmi není mně třeba vyličovati, ohlédněte se kolem sebe a uvidíte je všude.

Koho si máme bráti za ženu? Sokolky, těm po právu máme dáti přednost, ale také náš rozum nám tak velí, neb spojili se dvě zdravá těla, nemůžeme nic jiného, nežli zdravého potomka očekávati.

Jedno však musím ještě připomenouti, proč Češky mají míti přednost před cizinkami, předně pro jich velkou plodnost a za druhé pro udržení a rozšíření krásné naší české řeči.

Ještě něco pro Sokola nyní již ženatého. Následoval-li všech těch povinností, které jsem mu vyznačil, kdy ještě byl svobodným, nebude míti zapotřebí mnoho práce zdravé a silné děti vychovati. Jedno však nesmí scházet v žádné pořádné domácnosti, to jest vana. Ano, vana, po plivátku největší luxus, nemá scházeti v žádné rodině.

Když jen 10 ctů uspoříte denně, tedy za krátký čas si vanu splatíte a nemáte-li ji kam dát, vytáhněte ji ku stropu. Slyšel jsem jednoho Sokola, když se vyjádřil, že se poslední dva roky nekoupal ani venku ani doma, a že je přece živ. Ponechám kritiku Vám k pronesení, nemám dosti ostré.

Zmínil jsem se, že vana přijde až po plivátku. Ano, plivátko jest první t. zv. nevyhnutelný kus do domácnosti, jaký jen může světnice míti, ne snad pro vaše vlastní upotřebení, ale pro vaše známé a přátele, kteříž vás navštěvují, o kterých Vy ničeho nevíte, neb jak jste snad již během přednášky poznali, celý tento program jest určen hlavně zameziti se stálé zmaňání a rozšiřování tuberkulosy mezi našinci.

A když jsem již při tom, tedy vás ještě upozorňuji, byste se drželi toho starého pravidla: Co nerad máš, nečiň jinému.

Nedovolte, by někdo vyprašoval koberce z oken, ale totéž nečiňte sami jinému, neboť prachem se rozsívají veškeré nemoce, nejenom tuberkule, ale také diphterie, spála a jiné.

Ještě jedno slovo k našim Sokolkám, neb ženám Sokolů. V zájmu svém vlastním, v zájmu lidskosti, v zájmu národnosti naší, vybavte se již jednou z těch bludů, jež Vámi dnes ovládají. Nepřipusťte k sobě lidi pověřivých a bab zaříkávacích a všemožných uspávacích syrubů, neb povinností vaší jest vychovávat děti na těle a mozku zdravé, otužilé a ne na medicínách vypiplané. Tím jste povinny národu českému, národu zdravému a plodnému a našim předkům, za které se z vás žádný stydět nemusí a v jejich památce povinny jste zdravý dorost odchovati.

### Naše Sokolky.

Několik rádečků těchto věnuji našim bujarým Sokolkám snad proto — nechej s celou barvou hned ven —

abych podruhé nemusil slyšeti výčitku z granátových rtů některé české bojovnice pod praporem sokolským, že jim není téměř ani řádky popřáno v sokolském věstníku.

Bylo to jednou v divadle, myslím, že při provozování „Ženského vojuy“, když jedna spanilá bojovnice mne přepadla — ovšem již bez válečného tomahavku — a usměvavě mi vyčítala, že se jim věnuje málo „tiskové“ pozornosti. Nebudu prozrazovati jejího jména, poněvadž, mimochodem řečeno, měl jsem již to potěšení seznámiti se s pádností něžné ručky, ale stačí snad, že to byla jedna z nejhrořlivějších družek sokolské armády. Ani toho nezapru, že při jejích slovech vyčítavě napomínajících jsem se poněkud začervenal a okamžitě ve slovníku svém jindy velikému počtu slov se těšícím, jsem nemohl naléztí slov obrany. Aspoň to se mi podařilo, že mírným úsměvem jsem jaksi zakrýval nedostatek důvodů, ale sličná sestřička jakoby viděla do nitra mé duše, připojila k tomu někdy tak osudné slovo „proč?“. Vymlouval jsem se všelijak, že je mnoho práce, mnoho jiných věcí a t. d.

To jsem si oddechnul, když mne opustila, zanechavši mne mým myšlenkám, ač za jiných okolností bych v její společnosti vydržel celý den. Jest už to tak osudem, že člověk v jistých okamžicích života by se nejradyji viděl tam, kde roste „pepř“.

Abych tedy mohl něco psát, zašel jsem jednoho dne do cvičení našich milovaných sester, bych ve skutečnosti zřel jejich praksi v oboru tělocvičném. Ladné výkony mne opravdu poněkud překvapily. Pravím poněkud jen, neboť něco mne vskutku nemile dojalo. Raději řeknu pravdu, aby se mi později nevyčítalo, že krásnému, či něžnému pohlaví pochlebuji. Už snad je to vliv té svobody americké (třeba jen napsané), že i ve cvičení jest „svoboda“ slova. Někdy bývá mohutná, jak jsem právě tam se přesvědčil. I to bych vše opomenul, jeť cvičení i zábavou, ale to na mne neblaze působilo, že v tom švitoření jasných dívčích hlásek slyšeti bylo samou téměř angličtinu. Sokolky, Sokolky! to dělá na každého velmi nepříjemný dojem. Anglicky nezapomenete, buďte jen beze strachu, ale ve cvičení byste mohly mluvit česky.

Pamatujte na tu jednu schůzi, jak se Vám líbila ona sestra, zde vychovaná, jež mluvila tak pěkně česky! Ba mnohá jí to i záviděla. A k tomu všechny dospějete lehkým způsobem, budete-li mezi sebou mluvit svým rodným jazykem.

Jen si vzpomeňte na ty boje, které otcové naši vedli za českou řeč, vzpomeňte té krve prolité, když válečná pochodeň temnou září zaplavovala vzdálenou naši vlasť, pak Vám jazyk Váš mateřský tím více bude drahým a vzácným.

Mám ještě více na srdci, co mne tíží, víte as co, než to není mojí starostí, abych na to poukazoval, neb mnohé z Vás to již postřehly a kroky v tom učinily. Jste drahé sestry naší mocnou oporou, hlavně při vystupování v české veřejnosti, kdež zvláště pocítujeme Vaši potřebu a nutnost, abychom s Vámi kráčeli ruku v ruce k vytyčenému cíli. Jen držte s námi stále jako dnes, hleďte ty čtyři Vaše ještě co možná sesílití a pak lehce budeme odrážeti veškeré útoky na nás namířené.

V. Kroužilka.

## Čvicení na náradí.

Podává Jan Mendík, spol. cvičitel N. J. S.

(Pokračování.)

### VIII. VZEPŘENÍ.

Vzepření jsou přechody z visu do podporu neb sedu blavou napřed. Provádí se účinkem síly vzpírací (tlakem na náradí) a případně i švihem nohou (nohy), též trupu.

Cvičí se na hrazdě, bradlech, kruhách, hrazdě visuté a na řebríkách, vodorovném, šikmém i kolmém. Můžeme je cvičiti z kteréhokoli visu (theoreticky z každého visu). Je-li však tento docilen změnou jiného visu, tedy vzniká sestava: změna visu—vzepření.

Jako výmyky, též vzepření konáme visem prostým a visem smíšeným a dle toho dělí se druh tento ve dva vedlejší. Vzepření visem prostým konají se pravidlem do vzporu, mohou však i do jiného způsobu se dít. Když tento není docilen přímo vzepřením, ale změnou podporu, jest to sestava: vzepření — změna podporu.

Vzepření visem prostým mají 10 prvků:

- |                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 Vzepření tahem        | 6 Vzepření vzklopmo v zadu |
| 2 Vzepření tahem v zadu | 7 Vzepření kmihem          |
| 3 Vzepření cukem        | 8 Vzepření kmihem v zadu   |
| 4 Vzepření cukem v zadu | 9 Vzepření jízdm           |
| 5 Vzepření vzklopmo     | 10 Vzepření praporem       |

Hlavní způsoby: z odrazu, ze svisu, z náskoku, z kmihu.

Další způsoby: bez obratu, obratem.

Další způsoby: vysazeně, prohnuté.

Další způsoby: střídnoruč, souruč.

Popis prvků, některé způsoby a zvláštní názvy.

V z e p ř e n í t a h e m začíná výsukem do shybu, z něhož se dále stejnoměrnou rychlostí přechází do podporu. Z náskoku (blízkého) se značně usnadní tím, že skokem tíží těla vneseme výše a netřeba ho potom tolik pažema zvedati. Koná se rychleji nežli ze svisu. Z kmihu se cvičí pomocí krátkého komihání, které ulehčí přechod ze shybu do kliku. (Z odrazu není vzepření tahem, tu přechází ve skok do podporu).

Vzepření tahem v zadu koná se stejně z visu v zadu.

V z e p ř e n í c u k e m má hlavně ruch z náskoku. Tento se koná prostředně daleký do visu o pažích napjatých (ramena poněkud na zad, poloha paží k tělu jako předpažení vzhůru). Na to se při stále napjatých pažích silně zanoží a v dalším pohybu přednoží načež následuje euknutí tělem i nohama (trčení podobné onomu při sklopce, avšak směrem v před dolů), kterýmžto za přispění tlaku rukou na náradí směrem dolů — do podporu přejdeme. Ze svisu i z visu stojmo se cvičí stejně, při tomto bez odrazu.

Vzepření cukem v zadu se koná z visu v zadu pohyby obdobnými.

V z e p ř e n í v z k l o p m o (sklopka) se začíná ze svisu vnesmo a provede se švihnutím nohou v před vzhůru a připojeným vzpřímením těla (vzklopením); rukama se při tom tlačí na náradí směrem dolů. Rozmanitý ruch při vzepření vzklopmo je stejný jako u výmyků visem prostým.

Vzepření vzklopmo v zadu se provádí obdobnými pohyby ze svisu vnesmo v zadu.

V z e p ř e n í k m i h e m má jedině ruch z kmihu; koná se švihem trupu i nohou u zákmihu, kde též do podporu se přejde. Vzepření kmihem v zadu se provede z visu v zadu. Kmih se vezme ve visu v předu, načež se právěkem přejde do visu v zadu a z toho pak při předkmihu do podporu v zadu. Když v odkmihu z podporu v zadu podchmatem změníme výkrutem vis v zadu ve vis v předu obráceným podchmatem a dalším pohybem přejdeme do vzporu v předu, krátce před tím chmat v nadchmat změnivše, vzniká vzepření v ý k r u t e m .

V z e p ř e n í j í z d m o se začíná z visu vnesmo. Trup a noha, která se neprovléká, pohybuje se jako při sklopce. Název v pravo (l) označuje nohu, která se provlékla.

V z e p ř e n í p r a p o r e m začíná se z visu vnesmo v zadu dvojmhatem, pravá (l) podchmat, levá (pr) nadchmat. Cvičí se zvolna. Tělo se vzpřimuje a přivrací na levou (pr) paží, až pravým (l) bokem směřuje vzhůru, projde polohou vodorovnou a nohama klesá níže, kdežto ramena se zvedají až přejdeme pravou (l) paží do kliku, za ní levou (pr), pak do vzporu v zadu nebo obratem v pravo (l) do vzporu v předu. Obrat tento se však vykoná, dokud jsme

(tepr jednou paží v kliku. Název v pravo (l) označuje paží, která dříve přešla do kliku.

Vzepření, které si ulehčujeme vysazením trupu, skrčením paží nebo tím, že střídnoruč je provádíme, dlužno považovati, pokud je beze zmíněných ulehčení prováděti možno, za cvičení průpravná.

Vzepření visem smíšeným mají 3 prvky:

1 Vzepření závěsem

2 Vzepření oporem

3 Vzepření převěsem.

Hlavní způsoby: z odrazu, ze závěsu, z náskoku, z kmihu.

Další způsoby: bez obratu, obratem

Další způsoby: (pouze z klidného závěsu) rychle, zvolna.

Popis prvků a některé způsoby.

Vzepření visem smíšeným jsou dosti podobná výmykům visem smíšeným, konají se však opačným směrem, tedy hlavou napřed. Rozmanité způsoby při vzepřeních těchto jsou stejné jako u výmyků visem smíšeným. Zvláštní způsob: ze závěsu zvolna koná se z tichého závěsu beze všeho švihů, pouze silou paží podobně jako tahem ze svisu. Při způsobu: ze závěsu rychle cvičíme vzepření z tichého závěsu švihnutím nohy i trupu.

Když vzepření závěsem konáme z visu v zadu, tu druhá noha se provlékne napřed, označená se zavěsí a bez přestávky nebo mezi kmihu vzepření se vykoná. Při vzepření závěsem obounož z visu v zadu, nohy se vůbec neprovléknu, ale přímo zavěsí.

Hlavní tvary.

Vzepření visem prostým.

- |    |   |
|----|---|
| 1  | Vzepření tahem nadchm. ze svisu                                       |
| 2  | přechm. ze svisu  |
| 3  | podchm. ze svisu  |
| 4  | dvojmhat. ze svisu  |
| 5  | dvojmhat. ze svisu obr v pr (l) do vzporu v zadu                      |
| 6  | podchm. ze svisu pok obr v pr (l) do vzporu v př.                     |
| 7  | v zadu  |
| 8  | nadchm. z náskoku   |
| 9  | přechm. z náskoku   |
| 10 | podchm. z náskoku   |
| 11 | dvojmhat. z náskoku   |
| 12 | dvojmhat. z náskoku obr v pr (l) do vzporu v zadu                     |
| 13 | podchm. z náskoku do visu pokos obr v pr (l) do vzporu v předu v zadu |
| 14 |   |
| 15 | nadchm. z kmihu   |
| 16 | podchm. z kmihu   |
| 17 | dvojmhat. z kmihu   |
| 18 | nadchm. z visu v zápěstí  |
| 19 | Vzepření tahem v zadu nadchm. ze svisu                                |
| 20 | podchm. ze svisu  |
| 21 | dvojmhat. ze svisu  |
| 22 | nadchm. z kmihu   |
| 23 | podchm. z kmihu   |
| 24 | dvojmhat. z kmihu   |
| 25 | Vzepření cukem nadchm. z visu stojmo                                  |
| 26 | podchm. z visu stojmo   |
| 27 | dvojmhat. z visu stojmo   |
| 28 | dvojmhat. z visu stojmo obr v pr (l) do vzporu v zadu                 |
| 29 | nadchm. ze svisu  |
| 30 | podchm. ze svisu  |
| 31 | dvojmhat. ze svisu  |
| 32 | nadchm. z náskoku   |
| 33 | podchm. z náskoku   |
| 34 | dvojmhat. z náskoku   |
| 35 | nadchm. z náskoku obratem v pr (l) do vzporu v zadu                   |
| 36 | Vzepření cukem v zadu podchm.   |
| 37 | dvojmhat.   |
| 38 | obr v pr (l) do vzporu v předu  |
| 39 | Sklopka nadchm. z odrazu  |
| 40 | podchm. z odrazu  |
| 41 | dvojmhat. z odrazu  |
| 42 | nadchm. z odrazu obratem v pr (l) do vzporu v zadu                    |
| 43 | nadchm. ze svisu  |

- 44 podchm ze svisu  
45 dvojchm ze svisu  
46 nadehm ze svisu obratem v pravo (l) do vzporu v zadu  
47 nadehm z naskoku  
48 podchm z naskoku  
49 dvojchm z naskoku  
50 obr v pr (l) do vzporu v zadu  
51 Naskok do přednosu sklopka nadehm  
52 Sklopka nadehm z kmihu  
53 podchm z kmihu  
54 dvojchm z kmihu  
55 nadehm z kmihu obratem v pravo (l) do vzporu v zadu  
56 Sklopka prohnuté nadehm z kmihu  
57 podchm z kmihu  
58 dvojchm z kmihu  
59 Sklopka v zadu nadehm z odrazu  
60 podchm z odrazu  
61 dvojchm z odrazu  
62 dvojchm z odrazu obratem v pr (l) do vzporu v předu  
63 podchm z odrazu z visu stojmo v zadu  
64 dvojchm z odrazu z visu stojmo v zadu  
65 podchm z odrazu z visu stojmo v zadu obratem v pr (l) do vzporu v předu  
66 nadehm ze svisu  
67 podchm ze svisu  
68 dvojchm ze svisu  
69 obr v pr (l) do vzporu v předu  
70 Svis v zadu nadehm — sklopka v zadu  
71 podchm — sklopka v zadu  
72 dvojchm — sklopka v zadu  
73 Sklopka v zadu nadehm z naskoku  
74 podchm z naskoku  
75 dvojchm z naskoku  
76 podchm z naskoku obr v pr (l) do vzporu v př.  
77 nadehm z kmihu  
78 podchm z kmihu  
79 dvojchm z kmihu  
80 obr v pr (l) do vzporu v předu  
81 Komihání ve svisu nadehm — sklopka v zadu s mezikmihem  
82 sklopka v zadu  
83 podchm — sklopka v zadu s mezikmihem  
84 — sklopka v zadu  
85 dvojchm — sklopka v zadu s mezikmihem  
86 — sklopka v zadu s mezikmihem obratem v pr(l) do vzporu v předu  
87 — sklopka v zadu  
88 — sklopka v zadu obratem v pr (l)  
89 Vzepření kmihem nadehm do vzporu v předu  
90 podchm  
91 dvojchm  
92 Odkmih podmetmo — vzepření kmihem  
93 Vzepření kmihem obratem v pr (l) při předkmihu (do podporu v předu  
94 u zákmihi do podporu v zadu  
95 Vzepření kmihem v zadu nadehm  
96 podchm  
97 dvojchm  
98 Komihání ve svisu v zadu — vzepření kmihem v zadu  
99 Odkmih podmetmo ze vzporu v zadu podchm — vzepř kmil.em v zadu  
100 Odkmih ze vzporu v zadu podchm — vzepření výkrutem  
101 Vzepření kmihem v zadu dvojchm obratem v pr (l) do vzporu v předu  
102 Odkmih podmetmo ze vzporu v zadu podchm — vzepření kmihem v zadu obr v pr (l) do vzporu v předu  
103 Vzepření jízdmu v pr (l) nadehm z naskoku  
104 podchm z naskoku  
105 dvojchm z naskoku (ve vzporu jízdmu)  
106 nadehm z naskoku s celým obr v l (pr)  
107 nadehm z kmihu  
108 podchm z kmihu
- 109 dvojchm z kmihu  
110 dvojchm z kmihu s celým obr v l (pr)  
111 Vzepření praporem v pr (l) do podporu v předu  
112 v zadu  
Vzepření visem smíšeným.  
1 Vzepření závěsem v pr (l) uvnitř z odrazu  
2 s celým obr v levo (pr)  
3 z odrazu z visu stojmo v zadu  
4 ze závěsu mezikmihem  
5 ze závěsu rychle  
6 ze závěsu zvolna  
7 Svis v zadu — vzepření závěsem v pr (l) uvnitř  
8 Vzepření závěsem v pravo (l) uvnitř z naskoku  
9 s celým obr l (pr)  
10 z kmihu  
11 s celým obr v l (pr)  
12 Komihání ve svisu v zadu, vzepření závěsem v pr (l) uvnitř  
13 Vzepření závěsem v pr (l) vně z odrazu  
14 s celým obr v levo (pr)  
15 ze závěsu s mezikmihem  
16 rychle  
17 zvolna  
18 z naskoku  
19 z naskoku s celým obratem v l (pr)  
20 z kmihu  
21 z kmihu s celým obratem v l (pr)  
22 Vzepření závěsem v pr (l) vně na l (pr) z odrazu  
23 s celým obr v l (pr)  
24 závěsu s mezikmihem  
25 naskoku  
26 s celým obr v l (pr)  
27 kmihu  
28 s celým obr l (pr)  
29 Komihání v závěsu snožmo uvnitř — vzepření závěsem  
30 Vzepření závěsem snožmo uvnitř z odrazu  
31 obratem v pravo (l) do vzporu př  
32 z visu stojmo v zadu  
33 z naskoku  
34 obr v pr (l) do vzporu v př  
35 z kmihu  
36 obr v pr (l) do vzp v př  
37 Komihání ve svisu v zadu — vzepření závěsem snožmo uvnitř  
38 Komihání v závěsu odchyl na pr (l) — vzepření závěsem  
39 Vzepření závěsem odchylmo na pr (l) z odrazu  
40 naskoku  
41 kmihu obratem v l (pr) do vzporu v předu  
42 Komihání v závěsu roznožmo — vzepření závěsem  
43 Vzepření závěsem roznožmo z odrazu  
44 naskoku  
45 kmihu  
46 obr v pr (l) do vzporu v př  
47 Vzepření oporem v pr (l) uvnitř z odrazu  
48 kmihu  
49 snožmo uvnitř z odrazu  
50 kmihu  
51 roznožmo z odrazu  
52 kmihu  
53 Komihání v převěsu v pr (l) uvnitř — vzepření převěsem  
54 Vzepření převěsem v pr (l) uvnitř z odrazu  
55 naskoku  
56 kmihu  
57 Komihání v převěsu v pr (l) vně — vzepření převěsem  
58 Vzepření převěsem v pr (l) vně z odrazu  
59 naskoku  
60 kmihu  
(Vzepření těmi smíšenými visy různými, které obsahují závěs v podkolení, převěs a vis vzporem v předu pobok.)  
IX. PŘEMYKY.  
Přemyky jsou jednosměrné obloukové přechody z visu podporu do visu cestou výmyků. Pohybujeme se tedy při přemykách

nohama napřed, přitažlivou silou a pomocí švihů trupu a nohou, ale tak, že tělo náradí se nedotkne, nýbrž přes toto se přenáší.

Přemyky skoro výhradně jsou hrazdovým druhem, mimo hrazdu též několika tvary jsou zastoupeny na bradlech a hrazdě visuté.

Cvičíme je hlavně z visu prostého v předu pobok; z jiných visů: shybu, svisu a shybu vnesmo, svisu a shybu střemhlav, visu v zápěstí, v loktech, v podkolení, se dosud přemyky málo cvičí. Podle ostatních dají se důsledně odvoditi. Když přemýk cvičíme z visu, který byl docílen změnou visu jiného, tedy jest tvarem sestavy: změna visu — přemýk.

Přemyky se konají pokud možno do téhož visu, obyčejně se však odskočí před docílením téhož, obzvláště když cvičíme přemýk samotný nebo ku konci sestavy.

Přemyky mají 6 prvků:

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1 Přemýk přodem  | 4 Předvih zadem    |
| 2 Přemýk zadem   | 5 Velpřemýk přodem |
| 3 Předvih přodem | 6 Velpřemýk zadem  |

Hlavní spůsoby: z odrazu, ze svisu, z náskoku, z kmihu.

Další spůsoby: bez obratu, obratem.

P o p i s p r v k ů .

P ř e m ý k p ř e d e m začíná podobným pohybem jako výmýk přodem, tělo však při něm v podporu nestane, ale stejným směrem, náradí se nedotknoucí, do visu se přenáší.

Stejnou souvislost má přemýk zadem s výmýkem zadem. Přemýk zvolna vykonaný podobně výšinu jmenuje se p ř e d v i h .

Přemýk provedený při pažích stále napjatých má název v e l p ř e m ý k . Při velpřemýku se přodem vyžaduje, aby tělo prošlo polohou ne příliš rozdílnou od stoje o rukou. Týž se často cvičí v sestavě s odkmihem ze vzporu v předu. Název: odkmih — velpřemýk. Nezůstanou-li však paže napjaté je to: odkmih — přemýk.

Objasnění všech spůsobů možno nalézt u výmýků. Obraty se cvičí však poněkud později než u těchto, až v druhé polovině přemýků.

H L A V N Í T V A R Y .

- |                      |  |
|----------------------|--|
| 1 Přemýk přodem      | nadchem z odrazu                       |
| 2                    | podchem z odrazu                       |
| 3                    | dvojchem z odrazu                      |
| 4                    | dvojchem z odrazu obratem v pr (l)     |
| 5                    | nadchem ze svisu                       |
| 6                    | podchem ze svisu                       |
| 7                    | dvojchem ze svisu                      |
| 8                    | nadchem z náskoku                      |
| 9                    | podchem z náskoku                      |
| 10                   | dvojchem z náskoku                     |
| 11                   | nadchem z náskoku obratem v pr (l)     |
| 12                   | nadchem z kmihu                        |
| 13 Přemýk zadem      | nadchem z odrazu                       |
| 14                   | podchem z odrazu                       |
| 15                   | dvojchem z odrazu                      |
| 16                   | dvojchem z odrazu obratem v pr (l)     |
| 17                   | nadchem z odrazu z visu stojmo v zadu  |
| 18                   | podchem z odrazu z visu stojmo v zadu  |
| 19                   | dvojchem z odrazu z visu stojmo v zadu |
| 20                   | nadchem ze svisu                       |
| 21                   | podchem ze svisu                       |
| 22                   | dvojchem ze svisu                      |
| 23 Svis v zadu       | nadchem — přemýk zadem                 |
| 24                   | podchem — přemýk zadem                 |
| 25                   | dvojchem — přemýk zadem                |
| 26 Přemýk zadem      | nadchem z náskoku                      |
| 27                   | podchem z náskoku                      |
| 28                   | dvojchem z náskoku                     |
| 29                   | podchem z náskoku obratem v pr (l)     |
| 30                   | nadchem z kmihu                        |
| 31                   | podchem z kmihu                        |
| 32                   | dvojchem z kmihu obratem v pr (l)      |
| 33 Komihání ve svisu | vnesmo v zadu nadchem — přemýk zadem   |
| 34                   | podchem — přemýk zadem                 |
| 35                   | dvojchem — přemýk zadem                |
| 36                   | v zadu nadchem — přemýk zadem          |
| 37                   | podchem — přemýk zadem                 |
| 38                   | dvojchem — přemýk zad                  |

- |                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| 39 Předvih přodem    | nadchem                       |
| 40                   | podchem                       |
| 41                   | dvojchem                      |
| 42 Předvih zadem     | nadchem                       |
| 43                   | podchem                       |
| 44                   | dvojchem                      |
| 45 Svis v zadu       | nadchem — předvih zadem       |
| 46                   | podchem — předvih zadem       |
| 47                   | dvojchem — předvih zadem      |
| 48 Velpřemýk přodem  | z odrazu                      |
| 49                   | z náskoku                     |
| 50                   | z kmihu                       |
| 51 Odkmih ze vzporu  | v předu — velpřemýk           |
| 52 Velpřemýk zadem   | z odrazu                      |
| 53                   | z náskoku                     |
| 54                   | z kmihu                       |
| 55                   | z odrazu z visu stojmo v zadu |
| 56 Svis v zadu       | — velpřemýk zadem             |
| 57 Komihání ve svisu | v zadu — velpřemýk zadem      |
| 58 Odkmih ze vzporu  | v zadu — velpřemýk zadem      |
- (Pokračování.)

## 12. zpráva cvičitelská

za dobu od 30. října 1895 do 14. ledna 1896, v Clevelandu, O.

Cleveland, největší město ve státu Ohio, leží na poledním břehu jezera Erie. Čítá asi 300,000 obyvatelů. Počet Čechů odhadují někteří až na 40,000. Jsou usídleni ve třech částech města a sice na východní straně, na Broadway a Croton St. a na západní straně města. Ve všech těchto oblastech jsou také sokolské jednoty, všechny v nejlepší shodě a vzájemné součinnosti. Cvičení jsem odbyval každodenně a sice v T. J. Sokol Cleveland (východní strana) v pondělí a ve čtvrtek, v jednotě Sokol Čech (Broadway a Croton St.) v úterý a v pátek a v T. J. S. Nová Vlast (západní strana) ve středu a v sobotu. Pro úraz, který jsem utřil na svou vinu na cestě do cvičení, byl jsem nucen souvislost cvičení na dobu skoro tří týdnů přerušiti. Tímto přerušením jsem se opozdil a posunul svoji práci v Clevelandu do období zábav, svátků, veřejného cvičení Sokola Čech a závodů Nové Vlasti. Také se do toho přihodilo stěhování Sokola Cleveland. Samé věci, které nemálo jsou mé práci na újmu, rozruší cvičence a poškodí pravidelnou návštěvu cvičení.

K výkazu o návštěvě přodem připomínám, že Fr. Hanuš z Těl. Jednoty Sokol Cleveland v této cvičil 13krát a v Sokol Čech 6krát, Krejzl Matěj, člen Sok. Čech v tomto 11krát a v T. J. S. Cleveland 4krát, Turek Karel, člen Sok. Čech v tomto 8krát a v T. Jed. Sokol Cleveland 3krát.

U Nové Vlasti jsou uvedeni dle návštěvy pouze 3 členové. Jsou to Žák, Uherský a Mráz. Ostatní z uvedených jsou žáci. U Sokola Čech jest poznamenáno 5 žáků: Jierouch Ant., Kušta Vilém, Votýpka Aug., Serbus a Jierouch Frant. U T. J. Sokol Cleveland jsou poznamenáni pouze členové.

V ý k a z o n á v š t ě v ě .

v T. J. S. Nová Vlast: zapsaných 10, úhrnná návštěva v 15 cvičeních 163, průměrně na 1 cvičení 7 cvičenců. Jednotliví cvičenci účastnili se počtu cvičení:

14krát Svoboda Tomáš	10krát Mráz Eduard (člen)
14krát Ryant Jan	10krát Hácha Stanislav
12krát Žák Jan (člen)	10krát Pfiégr Jan
	10krát Uherský Josef (člen).

V Sokolu Čech: zapsaných 18, úhrnná návštěva v 16 cvičeních 202, průměrně na 1 cvičení 13 cvičenců. Jednotliví cvičenci účastnili se počtu cvičení:

16krát Jierouch Ant. (žák)	13krát Votýpka Aug. (žák)
15krát Jedlička Ant.	12krát Serbus Frant. (žák)
15krát Jedlička Otto	12krát Jindra Josef
15krát Reiman Karel	11krát Turek Karel
15krát Krejzl Matěj	11krát Votýpka Frant.
15krát Kušta Vilém (žák)	10krát Jierouch Frant. (žák)
14krát Jedlička Vlad.	10krát Kušta Jan ml.

V T. Jed. Sokol Cleveland zapsaných 12, úhrnná návštěva v 15 cvičeních 130, průměrně na 1 cvičení 9 cvičenců. Jednotliví účastnili se počtu cvičení:

19krát Hanuš Frant.  
14krát Nový Gustav  
13krát Pech Rudolf  
12krát Shelais Václav  
12krát Šlapák Emil

11krát Čáka Frant.  
11krát Weigel Ant.  
10krát Mráz Frant.  
10krát Frank Josef  
10krát Nový Matěj

T. J. Sokol Nová Vlast, Cleveland, O. má 36 členů. Má vlastní tělocvičnu na Louis St. blíže Sacket St. s následovním nářadím: ku skokům prostým vyjma do hloubky, koně, bradla, hrazdu, kruhy, lano ku šplhání a činky. V stejnou dobu co členové cvičí též žáci mají i odrostlejší, tak že návštěva bývá od 30 do 40 cvičících. Znamenal jsem ji však pro svoji zprávu stejně jako v St. Paul, Minn.

Sokol Čech, Cleveland, O. má 134 členů. Je nejstarší z clevelandských jednot. Má vlastní tělocvičnu na Smith Ave., blíže Broadway s tímto nářadím: švihadlo, nářadí ku skokům prostým vyjma do hloubky, nářadí ku skoku a tyči, kozu, 2 koně, 4 bradla, 2 hrazdy, kruhy, řebřiky: kolmý a vodorovný (šikmý) 2 tyče a lano ku šplhání, činky, břemena, tyče a kouli na vrhání. Za mého pobytu provedli členové Sokola Čech čin dosti pamětihodný, který neváhám tuto uvést. Uznali že některé nářadí nevyhovuje. Aby se tomu odpomohlo a spolková pokladna, na níž ten čas připadalo značné a neodkladné placení, tím netrpěla, rozšířila stávající nářadová parta svoji činnost. Získala 31 členů, kteří stejným dílem zaplatili obnos, jaký si vyžádalo postavení 2 hrazd, 2 řebřiků, zavěšení kruhů, 2 tyčí na šplhání a švihadlo. Jednotlivé položky výloh byly následující: 15 lb hřebíků 55c, 10 lb litiny na konce hrazd 30c, 560 střevočů dříví na trám 8 při 12 palcích dlouhý stop 40 a 4 sloupky \$3.80, kování, ocelové hrazdy, táhla, šrouby, šoupátka (asi 400 lb železa a ocele) \$15.71, 4 řebřiky \$8.64, provazy ku kruhům a na švihadlo a 4 oka \$1.66, 2 řemeny ku kruhům \$1.25, úhrnem \$36.91. Práci veškerou vykonali členové zdarma a provedli při tak malých výlohách zařízení v ceně od 80 do 100 dolarů.

Odrostlejší žáci Sokola Čech cvičí zároveň s členy, menší žáci zvlášť v počtu přes 30 ve stejné dny před oněmi.

T. J. Sokol Cleveland čítá 93 členů. Cvičí v místoosti najmuté, která jest věru malá a vadí tím lepšímu rozvinutí cvičení. Z nářadí mají pouze hrazdu a tyče, používají však též koně a bradla, obojí přijčené ochotou Sokola Čech. Cvičí též malé žáky v počtu kol 20. Členové doufají záhy domoci se vlastního stánku. Doufám, že se to již v tomto letě stane. — Na zdar!

Jan Mendík.

## Sokol Americký.

— Z Den. Nov. dověděli jsme se o založení Slovenského Sokola v Bostonu.

— Sokolové v Chicagu těší se na příchod spol. cvič. Sok. Jana Mendíka, jehož doufají přivítati as dne 18. t. m.

— Po delší dobu již pocítujeme nedostatek místa v našem časopisu a tu od čísla k číslu odkládáme pojednání o mnohých věcech důležitých.

— V Karlu Jonášovi, jenž co konsul americký zemřel v Krefeldu v Německu ztratilo Sokolstvo americké přítele upřímného, který mu mnohou platnou službu prokázal. V životě jeho bezúhonném, vyplněném pilnou, neumornou prací, tihnoucím k povznesení Čechův amerického měli bychom co Sokolové viděti skvělý vzor, hodný následování. Budiž Karla Jonáše v Sokolstvu našem vděčně vzpomínáno!

— Chicagský „Čmuhálek“ radí nám, abychom pěstovali bližší styky se Sokoly polskými, slovenskými a chorvatskými. Děkujem za tuto radu, však musíme potěšení k ní odpověděti, že co se týká Sokolův polských, děje se tak po celou řadu let, rovněž tak se Sokoly slovenskými, kteří jsou o několik let mladší Sokolův polských. Sokol chorvatský utvořen v Chicagu před málo dny a i s tím jistě že se spráťelíme a pobratříme co nejdříve.

— Dne 24. m. m. skončil v Cedar Rapids, Ia., Sokol K. Mojžíš, starosta tamního sokolského sboru Tyrš C. R. Zesnulý Sokol narodil se r. 1855 v Libeněch u Kutné Hory v Čechách. K Sokolstvu přihlínil již záhy co jun 18letý, stav se členem Sok. kutnohorského. Ve 20 letech vystěhoval se do Ameriky, kdež usadil se brzy po svém příchodu v Cedar Rapids, Ia. Činnost jeho co Sokola zde jest v živé paměti nás všech, byl Sokolem duší, tělem. Přispíval také do Sok. Am. a co řečník nadaný při mnohé příležitosti k dobru věci

sokolské působil. Kdož jej znali, všichni si ho vážili a jej milovali pro milou jeho povahu a ryzí vlastenectví. My želíme předčasného odchodu bojovníka tak neunavného, jakým Karel Mojžíš byl a povždy u vděčné paměti jej uchováme.

— Zatím co sokolské sbory na svých zábavách jen prodělávají, nebo s bídou nějaký nepatrný groš vydělávají, všelijaké zábavné kluby a kloubečky shrnují do svých pokladen ze zábav sta a sta dolarů, které pak ku cti a slávě národa promažou v lihových trůncích. Nevíme, jak v jiných městech zasáhla epidemie klubová české osady, však v Chicagu zuří velmi silně. Jděte po české Plzni večer a tu uvidíte mladíky naše, jak jako syslové zalézají do „bejzmentů“, které mají za nízký groš najaté, a v nichž odbývají pijácké a kuřácké orgie za peníze, které v zábavách z krátkozrakého a nevědomého obecenstva vytloukli. Někde v takových „bejzmentových“ klubových místnostech mají nějaký pytel, do něhož pěstěmi mlátí a nějaký pár rozbitých rukavic a tu hned z toho je klub tělocvičný, častěji atletický. — Kam ta naše mládež spěje? A vina toho je nikoli na ni, ale na těch, jichž povinností jest, aby ji kádně vychovávali. A my co Sokolové také přece máme dbáti o vychování české mládeže. Či snad se v náhledu tom mýlíme?

— Kdyby se byl závodní výb. v St. Louisu řídil dle stanov, byl by připravil závody N. J. S. na srpen místo na červen, i nemusilo býti o věci té dlouhé vyjednávání a pochybnosti, zdali s červenem budou všichni souhlasiti. S červeným počasím v St. Louisu z posledních závodů N. J. S. tam odbývaných r. 1888. příjemných zkušeností nemáme. Závody byly tehdy odbývány 17. června a počasí v době té nebylo ani stálé ani bez vedra. V noci bil hrom bez ustání a přšlo jako když z konve leje a ve dne pak bylo vedro k zadušení. Však na počasí, jež jen někde dle poněkud určitých pravidel se řídí, neměli bychom se ohlížeti. Možno, že někteří teď jsou proti závodům v červnu jen proto, že stanovy určují čas jiný, však možno také a my tomu věříme, že práce s tím má dost co dělat. Málokdo chce ztratit práci a výdělek k vůli závodům a to všichni víme, že před „džulajem“ jest práce všude v plném proudu. Rádi bychom viděli, aby záležitost tato byla co nejdříve vyřízena tak, aby účastenství při závodech mohlo býti co největší.

— Aby bylo odpomoženo dávnou cítěně potřebě, utvořil se v Chicagu nový sbor sokolský a sice „Sokol dělnický“. Sbor tento cvičí, jak nám bylo sděleno, v jistém hostinci, asi padesát neb šedesát kroků vzdáleném od tělocvičny T. J. S. Tyrš. Proč byl sbor tento založen, každý se domyslí. Jistě ne k vůli tomu, aby členové jeho co Sokolové pracovali. K tomu mají na blízku Sokol Plzeňský s tělocvičnou více než postačitelnou pro všechny a pro více členů, než všechny tři sbory v české Plzni chicagské dohromady mají. Zrazovati někoho od zakládání nových a nových sborů sokolských jest práci marnou. Někteří musí svou provést a vědi také vždy proč. Někdo jim vždy na lep sedne. Nezmiňovali bychom se tedy na tomto místě o novém výše jmenovaném sboru, poněvadž lépe jest sobě ani nevíšimnouti takových zbytečných spolků. Příčina, proč jsme se o něm zmínili jest ta, že ve sboru tom pracují a také k němu náleží někteří členové sborův patřících k N. J. S. Tomu by se mělo již jednou učiniti konec. Kdo z nás sčastní se práce tak pochybné ceny jako je zakládání zcela zbytečných sokolských sborů, měl by býti bez milosti ze sboru svého vyloučen, kdyby v takové ničemné práci neustal. Některé sbory, jak víme, mají ve svých stanovách, že nikdo z jejich členů nesmí náležeti v témž městě k jinému ještě sboru sokolskému; a ustanovení to jest dobré.

## Na vysvětlenou.

Na žádost výkonného výboru Nár. Jed. Sokolské uloženo mi T. Jed. Sokol v St. Louis dáti vysvětlení, proč volili jsme k příštím závodům N. J. S. měsíc červen a ne měsíc srpen, jak obyčejem.

Drazí bratři! Příčina, proč vzat měsíc červen, jest ta, že červen vyznamenává se tím nejpříjemnějším počasím zde. V červenci, v srpnu, jakož i v září bývají často parna a počasí nejisté, z větší části bývá v srpnu deštivo. Výbor pak přihlížeje k tomu, by závodníci nebyli nuceni snad dáti se v šance našemu jižnímu sluníčku, jež tak nepříjemně na závodníky působí a je v práci jejich seslabuje, volil měsíc červen, domnívaje se, že jest to stejné, neb většina spolků také hledí si zajistit ku svým výletům květen neb červen ponejvíce. Výbor pak z ohledu všestranného úspěchu učinil totéž. Až rok

loňský nebyl v ten čas právě nejhorší, tím nejsme jisti, že by bylo opět tak.

Co se práce týče, že mnohý Sokol třeba nemůže, tož jsme jisti, že ani v srpnu není možno všem a nebýti to stanovité, našly by se vždy nějaké námitky. Nám st.-louiským jest to lhostejné, ať již by to bylo v červnu nebo v srpnu, však brali jsme ohled na bratry závodníky, kteří sem zavítají a pak jest to nejlepší doba pro výlety.

Ostatně si snad bratři povšimli dopisu J. L. Voborského v min. čísle a tu doufám, že má více závodníků tutéž zkušenost z té doby. Pak úmysl bratra Mendíka, jenž navrhuje opakování přednášek jim přednášených po čas jednoho týdne při závodech možno provést, budou-li se odbývat v červnu.

Dle všeho by bylo asi obtížno pro br. Mendíka, kdyby se snad zavody odbývaly později.

Co se týče zajištění parku t. zv. Concordia Park, máme smlouvu již v ruce a proto doufáme že celá věc je tím vyřízena.

Zadáme bratrské jednoty, aby nám v čas oznámily počet boreů, jež k závodům těmto vyšlou, z příčiny té, pakliže by byl větší počet závodníků, než platforma, na kteréž se prostná provádějí, může pojmut, pak by bylo radno v čas o tom zvědět, aby se mohlo všecko připravit. Platforma sama pojme přes 200 cvičenců při volném rozstupu. Park jest sám sebou velmi pěkný a k závodům způsobitý. Místo, kde prostná nebo s tyčemi atd. se provádí, nachází se v dolíku, takže může tisíce lidu pohodlně cvičení pozorovati s povýšeného místa. Nyní jen třeba, by jednoty braly hojného účastenství při závodech těchto, tak by vše s úplným úspěchem se setkalo. Tolik prozatím. Na zdar!

A n g. T e s a ř,  
člen výb. pro zadání parku.

### Ze župy Východní.

Zápis o schůzi ústředního výboru župy Východní ze dne 15. prosince 1895.

Zápis o poslední schůzi čten a přijat. Nepřítomen br. Josef Veselý. Br. Fr. Zborník oznamuje, že jednotu brooklynská obdržela členský diplom N. J. S. Úředníci pro příští rok zvoleni byli následovně: star. Tom. Beníšek, jed. Ant. Voříšek, pokladník Vác. Hampl, prohlíž. knih Ferd. Martyny. Jednota new-yorská má být požádána, by na místě br. Jos. Veselého zvolila br. jiného, protože br. Veselý nemůže schůze řádně navštěvovati. Provedena nominace náčelníka a dvou podnáčelníků; za náčelníka navržen br. A. Jahoda, za místonáč. bři. F. Zborník, F. Jicha, F. Bartůnek z New Yorku, Frant. Vančura z Long Island. — Jednota baltimorská zaslala \$5.00 co župní poplatek za první půlletí 1895. — Následující účty byly poukázány k vyplacení: Jed. F. Martynymu \$1.23 za poštovní známky a lístky za rok 1895; za cestu dozorei do Newarku Ferd. Martynymu 50 ctů, B. Holubovi do Long Island 35 ctů, Fr. Zborníkovi za cestu do Newarku 50c, do Brooklyna 25 ctů.

T e r d. M a r t y n y, jednatel.

Zápis o schůzi ústředního výboru z dne 26. ledna 1896.

Schůzi zahájil před. bratr J. Beníšek. Nepřítomen br. A. Heida a J. Veselý. T. J. Sokol z Long Island City zasílá poplatek \$3.30 za 33 členy. Usneseno vyzvati jednoty, které povinný poplatek za minulý rok nezapravily, by tak v nejkratším čase učinily. Přijat návrh, aby člen ústředního výboru této župy, nedostavivší se do dvou po sobě následujících schůzí, obžalován byl u sboru, k němuž náleží, pro nekonání povinnosti.

Výsledek voleb jest: J. Beníšek star., A. Voříšek jednatel, V. Hampl pokl. Náčelníkem župním zvolen F. Zborník, podnáčelníky A. Jahoda prvním, Fr. Vančura od T. J. Flügner L. I. druhým.

Usneseno odbývat schůze poslední neděli každý měsíc v deset hodin dopoledne. Na to schůze skončena. A. V o ř í š e k.

Zápis ze schůze cvičitelského sboru, odbývané dne 29. prosince 1895.

Schůzi zahájil náč. Jahoda. Přítomni Hroch, Janů, v Brooklyně Hampl a Pavlík; Beníšek omluven. Zprávu dozoreů podali: Janů, Beníšek, Pavlík. Dán návrh, aby jednoty dány byly pro společná cvičení do pořadí: New York v březnu t. r., Morrisania v červnu t.

r., L. I. City v září t. r., v Newarku v lednu 1897, v Brooklyně v březnu 1897. Dán návrh, by každá jednotu zastoupena byla nejméně jedním členem z 25, pakli tak neučiní, ztrácí místo v pořadí tomto. — Na běžný čtvrt roku ustanoveni dozorei následující: Do Newarku Hampl, do New Yorku (dol. cvičírny) Hroch, do L. Island City Vohlídka, do Morrisania Jahoda, do Brooklyna Martyny, do New Yorku (hoř. cvičírny) Beníšek. — Příští schůze odbývat se bude v New Yorku o společném cvičení.

Cvičení společného, odbývaného v Brooklyně dne 29. prosince účastnilo se 7 cvičenců; z New Yorku 2, (škoda, že nemají více cvičících, největší jednotu v Americe), z Newarku 3, z Brooklyna 2. Cvičení prostná provedena dobře, na náčiní rovněž.

Na zdar!

H a m p l.

### Zprávy dozoreů župních.

Zpráva ze cvičení T. Jed. Sokol New York ve cvičírny dlejšího města v Nár.

Bud. za 3. čtvrtletí 1895.

Cvičení navštívil jsem dne 20. srpna; řídil je br. Hampl. Toto cvičení bylo takovým, jaké má být, vše šlo hladce beze všeho rozmyšlení, i bylo vidět, že byli cvičitelé na cvičení připraveni.

Cvičeno bylo ve čtyřech družstvech. Cvičitelé byli: u prvního družstva br. Vejnoska, u druhého br. Šimůnek, u třetího, který sestávalo ze 6 Slováků, bratr Hampl, u čtvrtého (4 čekanci) bratr Levý. Na všech cvičencích bylo vidět, že cvičí s chutí, upřímností a bratrství jsem pozoroval u všech. Cvičitelé se drželi rozvrhu, a každý ukazoval svému družstvu výkony přiměřené.

Cvičení prostná byla též provedena; sestávala z pohybů paží skrčených a napjatých.

Jest mílo pobýti ve cvičení jako bylo toto. Škoda, že cvičírny naše jsou tak malé, ale pro nás přece ještě příliš velké. Malá cvičírna a ještě dost místa!

Kdy naplníme naše cvičírny? Zajisté tenkrát, až poznáme, že cvičení prostná a pořadová jsou prvními přede všemi, a počnem je cvičit, jak se cvičit mají, pak zajisté uhlídáme též starší členy mezi námi. Na zdar!

J a n B e n í š e k.

Z T. J. Sokol v New Yorku v dlejšího městě.

Navštívil jsem T. J. Sokol v New Yorku, která pořádala cvičení dne 2. prosince v pondělí. Cvičení počalo o 8 hodině večer pod velením br. Hampla, za přítomnosti 11 členů a 6 čekanců, úhrnem 17. Rozvrh vypracován br. Hamplem. Nastoupeno v řadu v čtyřstup; pak počala prostná, jež nebyla chvalitebně provedena, jelikož někteří členové nepozorují správně ukazovatele.

Po cvičení prostném následovala cvičení na nářadí; střídalo se třikráte. — I. družstvo, cvičitel Květ, Vejnoska, cvičilo skok daleký, bradla: mety záznožmo, řebřík šikmý. II. družstvo, cvičitel Karel Šimůnek, bradla: pokos, komihání uvnitř a mety přednožmo; koza: mety únožmo; provaz: šplhání. III. družstvo, cvičitel Jos. Levý; hrazda: vzepření z visu prostého, odkmihy a podmetry; skok vysoký; kruhy dosažené: výdrže.

Jednota pořádá cvičení dvakrát týdně, v pondělí a v pátek večer od 8 hodin do 10. Cvičení ona byla správně dle rozvrhu provedena. Bratři by měli lépe a více cvičení navštěvovati. Na tu sílu jednoty jest návštěva cvičení velmi slabá.

Zároveň podati musím zprávu o činnosti denních žáků, kteréž cvičí též br. Hampl v pondělí a v pátek od 7 hodin do 8 večer. Ti navštěvují cvičení velmi pilně. Přeji si, by i členové tak pilní byli a sokolskou myšlenku na dále zvelebovali a ku předu jenom dále pokračovali. Na zdar!

F r a n t a J a n ů.

### Ze župy Západní.

Výroční zpráva starosty župy Západní.

Čtěnímu výboru a Sokolům župě Západní.

Sokolové!

Rokem 1895. uplynou nám dva roky a dva měsíce trvání župního zřízení. Po důkladném uvážení o prospěchu a vývinu věci sokolské pod řízením župním přicházím k tomu náhledu, že zřízení župní jest praktickým a k pravému cíli směřujícím. Dovolují si uvést tuto dvě příčiny tohoto náhledu:

1. Svou blízkostí jednot umožňuje slabším, aby spíše obeslaly menším neb větším počtem členů sjezdy neb slety sokolské, kteréž v župě se pořádají.

2. Svými slety a závody naskytuje se slabším jednotám sokolským i širšímu obecenstvu příležitost seznati pokrok a vývin prací jednot silnějších a vyspělejších, čímž nadšenost a povzbuzení pro myšlenku sokolskou znenáhla pak musí zasahnouti do míst takových, kde věc sokolská dosud posuzována z chybného stanoviska.

Dále se sjezdy takovými naskytuje příležitost, aby seznal bratr bratra a projevil si pravou lásku bratrskou, tak jak nám vykázána byla našimi zvěčnělymi zakladateli Fügnerem a Tyršem. Zároveň seznámí se bratři se zvyky a způsoby žití různých krajin a obyvatelstva, seznají pokrok průmyslu a obchodu panujícího nejen mezi našimi krajany, ale též mezi ostatními našimi sousedy americkými, což zajisté musí sloužiti jen ku prospěchu každého člena sokolských jednot v jeho životě společenském a národním.

Než však přes veškerý ten úspěch přicházím k náhledu, že se v župách musíme podrobiti ještě mnohým opravám, nežli dosáhneme toho pravého stupně dokonalosti.

Předně musíme začítí s našimi slety sokolskými. Ty musí býti částečně opraveny a řízeny v jiném způsobu.

Dovolují si upozorniti, že až dosud bylo zvykem, že kde závody a sjezdy se odbývaly, jednota domácí stravovala a hostila účastníky na své vlastní výlohy. Musíme však uvažiti, že účastenství při podobných příležitostech počíná býti rok od roku četnější, čímž povstávají výlohy velké a citelné pro jednotu hostící, což za poměrů, jaké posledních několik roků panovaly v zemi naší, zdá se býti nespravedlivé, aby jedna jednota vydání taková musila nésti sama.<sup>1)</sup>

Myslím, že by bratři veškerých jednot o otázce této měli uvažovati a v příštím sjezdu Nár. Jed. Sok. o ní pojednati.

Dále myslím, že by závody naše měly změněny býti na cvičení veřejná se cvičeními pořadovými, reji, cvičeními s lehkými kůžely, s tyčemi, prostnými, skoky do výše a pod., což by musilo býti poutavějším pro širší obecenstvo a zajisté by pak v zápětí musilo následovati větší účastenství obecenstva při podobných příležitostech, než jak při posledních několika závodech bylo.

Dále zdá se mi úplně nespravedlivým zařízením nynější, kde má polovice vítězku ze závodů župních plynouti do pokladny Nár. Jed. Sok. Myslím, že by to bylo více patřičné, aby vítězka, pakli jaký jest, odevzdán byl do pokladny župní a pakli schodek, aby župa nesla takové vydání. Peníze pak, kteréž by vplynuly ze závodů, aby obráceny byly župním výborem ve prospěch župy.<sup>2)</sup>

Dále myslím, že by to velice prospělo věci sokolské, kdyby každá župa měla jednoho člena, jenž by alespoň částečně byl obdařen talentem řečnickým, a kterýž by zároveň dobře byl obeznán s pravým účelem a významem věci sokolské, tak aby čas od času v tu neb onu jednotu zavítati mohl, a o pravém úkolu sokolském Sokoly i širší obecenstvo v místě takovém poučovati a kde možno nové sbory zakládati. Výlohy cestovní by mohly býti kryty z pokladny župní. Povinnost tato se hodí župním náčelníkům a župním starostům, a proto by se mělo hleděti k tomu, aby jednoty v župách zastoupené vždy vybraly muže takové.

Chci upozorniti dále na jednu velmi důležitou otázku, která by měla poutati mysl všech upřímně smýšlejících Sokolů, tak aby ve příštím sjezdu důkladně mohla býti projednána a v pravém smyslu rozluštěna, to jest otázka společného cvičitele. Nahlížím, že jest nynější nepraktickým spojené s velikými výlohami, za něž skýtá se členstvu malý užitek. Za doklad chci uvést následující:

1. Rozloha, kterou společný cvičitel musí projítí, aby všechny jednoty navštívil, jest náramně rozsáhlá, čímž se ztrácí mnoho času, za který se draho platí. Nežli pak se společnému cvičiteli dostane té příležitosti, by mohl jednoty navštívit po druhé, uplyne mnoho času, čímž jednoty mladší mnoho utrpí, ano ony zapomenou, čemu se byly přiučily za pobytu cvičitele u nich, a následovně nastává u jednot takových zmalátnělost, ochablost a ony pak jen živoří.

<sup>1)</sup> Pamatuji se, že o č. závodech Nár. Jed. Sok. v Chicagu domácí sbory nikoho nehostily, ač mohly tak snadno učiniti, neboť jsou některé z nich dosti bohaté, i mají místnosti k ubytování vhodné. Jak mohlo by se žádati na slabém a chudém sboru, aby nesl náklad na ubytování a hostění účastníků sjezdových anebo závodních. — R e d .

<sup>2)</sup> Souhlasíme. — R e d .

Myslím také, že není to dobrým povolávati cvičitele ze staré vlasti, kdyby cvičitel takový byl sebe schopnějším a pravé theoreticky znalým, když nedovede se vpraviti do poměrů v této naší nové vlasti stávajících<sup>1)</sup>; jest pak u členstva neoblíben a neuznáván, a následek toho jest, že členstvo vyhýbá se povinnosti poslouchati společného cvičitele a vzdaluje se cvičírny. (Píšu ze skutečnosti).

Myslím, že by to bylo prospěšnější jednotám, kdyby v každé jednotě zvolen byl schopný náčelník župní a pakli by to nemohl být náčelník, tedy schopný člen, jenž by byl cvičitelem župním; ten by pak jednoty v župě zastoupené nejméně dvakrát za rok navštívil a jednoty slabší, které by toho více potřebovaly, aby cvičily dle potřeby tak, jak by župní výbor za dobré uznal<sup>2)</sup>.

Když snaha cvičitele a župního výboru u takové jednoty by nebyla nic platna, když by jednota taková ukázala se býti neschopnou pěstovati tělocvik a myšlenku sokolskou tak jak prospěch a stanovy Nár. Jed. Sok. by toho vyžadovaly, tu by se nevykládaly peníze na je inotu takovou, i byla by vypustěna ze seznamu členstva Nár. Jed. Sok. na tak dlouho, pokud by trvala v nečinnosti. Výlohy takového cvičitele v župě by byly kryty z pokladny Nár. Jed. Sok.

Spůsob tento myslím že by byl uspokojivějším a užitečnějším.

Župa Západní co do činnosti stojí si na stupni dosti uspokojivém. Dvě třetiny sborů cvičí se pilně, by mohly zápoliti o vavříny vítězské při závodech N. J. S. příštího roku v St. Louisu, Mo. Od doby svého zorganizování rozmnožena byla župa naše o tři nové sbory a sice: Jednota v Clarkson, Neb., v Milligan, Neb. a jed. v Humboldt, Neb. Posledně jmenovaná jednota záleží po většině z mladých a obětavých členů, a právě nyní se nachází ve středu jich nezištný a obětavý Sokol Bohuslav Ninger, což jest zárukou, že tato jednota neochabne a že se přičiní o to, aby se jádro sokolství v této krajině trvale zakořenilo. V naději též utvrzuje dále to, že v městečku Humboldt a okolí přebývají Čechové uvědoměli jak v životě občanském, tak v národním. Přirůstek na členstvu novém v župě naší nedostoupil takové výše, jak by mělo býti. Příčina toho asi z velké části přičtena býti musí na účet finanční tísně, kteráž stihla veškeré končiny naší republiky.

Druhá příčina, myslím, že asi směle přičtena býti může našemu starému neduhu národnímu, nesvornosti, ze které povstává ta rozmarnost lidská, zakládáti tak zvané „truespolky“. Snad toho není v žádném národě jak na počet tak se stránky finanční tak slabém, jako jsme my Čechové, aby byl tak obohacen různými spolky, jako jsme my. Dle mého náhledu to naše spolkaření nynější doby jest lidu našemu spíše na záhubu, nežli k užítku, vzhledem ku pěstování naší národnosti jakož i z ohledu finančního.<sup>3)</sup>

Velmi malé procento těch našich nově založených spolků pěstuje naši národnost způsobem pravým. Většina jich pěstuje jen všeljaké zábavy neúčelné a bezúčelné a obecenstvu obtížné. Ze sborů v župě naší zastoupených, které se vyznamenávají velkou nečinností již po delší dobu, jest jednota south-omažská, a myslím, že mohu směle tvrdit, že spolkaření so. mažské jednoty té mnoho škodí. V místě tom ve skutečnosti by mohl se zdarem existovati spolek sokolský pouze jeden, kdežto jsou tam tři.

Dále jednota v Linwood postižena byla též zimnicí spolkařskou. V maličké vesničce, která čítá asi 300 veškerého obyvatelstva, jsou dva spolky sokolské. Sobeckým jeduáním a osobním prospěchem nasáklí někteří členové tamnější jednoty chtěli těžiti ze spolku, a když se jim počalo šlapati na paty tu ve své sobeckosti musili založiti truc-spolek, aby sobě prospěli a věci sokolské uškodili.

Jednota v Clarkson také již delší dobu tone v nečinnosti. Zde asi vězí příčina toho v tom, že městečko jest malé a značná vzdálenost dělí členy od sebe, dále též finanční tíseň, neb mnozí členové náležejí též k jiným spolkům.

Jednota v Oxford Junction taktéž jest chabou. Zde však jest myslím nedostatek sil cvičících jakož i cvičenců.

Nejvíce musíme se podiviti ochablosti jednoty wilberské. Tuto jednota nachází se v středu skoro největší české osady v Nebrascce, a zároveň též vždy uznávána byla za nejlepší a nejpřednější osadu

<sup>1)</sup> Myslím se těmi poměry také častování a očumování báru před a po cvičení? — R e d .

<sup>2)</sup> K tomu by také bylo třeba peněz. Však bylo by to lepší zařízení. — R e d .

<sup>3)</sup> To rozdrobené spolkaření dávno již nás hubí. — R e d .

v ruchu národním, avšak bývalý čilý sbor sokolský tam již po delší dobu vadne a pokulhává, a skoro se obávám, že nám úplně odumře.

Hlavní zřetel našich jednot sokolských měl by obrácen býti k našemu dorostu, neboť jenom z dorostu toho možno utvořiti pevný základ pro ten pravý pomník, jakým jsme povinni našim zakladatelům Fügnerovi a Tyršovi.

Ještě jest jedna důležitá věc, která by měla upoutati k sobě pozornost veškerých jednot a to jest zakládání a stavění sokolských cvičišten. Jednoty naše měly by se přičiniti o to, kde to jen trochu možno, aby cvičištny sokolské odděleny byly od místnosti hostinských. Dle mého náhledu spojení hostinců se cvičištnami přispěje spíše ku zmaru a zabijáctví sborů sokolských a úkolu sokolského, nežli k jeho prospěchu a povznesení.

Závody župní, které pořádané byly v Omaze ve dnech 15. a 16. září minulého roku mohou býti čítány, co se provedení týče do jedné z nejlepších, jaké ještě kdy byly pořádané zde na západu.

Veřejné cvičení, které bylo v neděli dne 15. září, provedeno bylo elegantně a bylo přijato zdejšími obecními co novinka se všeobecným uspokojením a pochvalou, a zároveň bylo dokázáno, že slety podobné docházejí lepšího uznání se strany širšího občanstva. Zřejmý důkaz toho byl druhý den, kdy se odbývaly závody hlavní. Účastenství v ten den bylo náramně slabé. Účastenství závodníků bylo nad očekávání četné. Však při tom nesmí se zapomínati, že aspoň 45 procent účastníků závodů sestávalo ze starých veteránů, kteří již prodělali mnohé závody všeobecné, Národní Jed. pořádané.

Myslím, že by pozornost jednot měla obrácena býti při závodech druhu tohoto k tomu, aby vysílaly síly mladší, čímž spíše by se ukázalo, že tělocvik jest pěstován u všech jednot v plné míře tak, jak se od nich požaduje.

Dále závody tyto získaly opět Nár. Jed. Sok. co celku uznání co tělesa užitečného, co tělesa, jež zaslouží si podpory všestranné nejen národnosti naší, ale zároveň od každého člověka, jemuž blaho a zdar společnosti jest nade všecko.

Dostalo se nám uznání, že jen ve spojení jest síla, a že jenom spojeným úsilím možno se dodělati úplného uznání a rozšíření pravého úkolu sokolského. Proto bratři župy Západní jen chutě ku předu na tom poli sokolském. V paže naše sílu vpěstujeme, v mysl naši St. Louis a příští závody chovejme. Volám Vám všem sokolské Na zdar! a na shledanou v St. Louisu roku 1896.

A. Kment,  
star. župy Západní.

Župa Záp. čítá všech členů kolem 600. Veškeré vydání župní od počátku župního zařízení \$25.84, veškerý příjem od počátku \$50.90, zbývá v pokladně župní \$25.06.

Součet členů jednot župy Západní, které zprávu svoji až dosud zaslaly:

T. J. Bruno.....	13
T. J. Sokol Tyrš, Cedar Rapids.....	112
T. J. Sokol Crete.....	45
T. J. Sokol Linwood.....	11
T. J. Sokol Omaha.....	65
T. J. Sokol Český Lev, Oxford Junction.....	12
T. J. Sokol Plattsmouth.....	31
T. J. Sokol Milligan.....	24
T. J. Sokol Schuyler.....	35
T. J. Sokol So. Omaha.....	29
T. J. Sokol St. Louis.....	160
T. J. Sokol Wilber.....	40
T. J. Sokol Jiří Poděbradský, Clarkson.....	12
T. J. Sokol Humboldt.....	25

Dohromady.....614

### Ohražení.

Velikou nevoli mezi členstvem Plzeňského Sokola vyvolala zpráva jistého časopisu pod jménem „Čmuchaček“ v Chicagu, v níž byly neoprávněně a nepravdivě poznámky obsaženy, k vůli jedné prý položce, která nebyla redaktoru dosti jasnou jako by sbor náš zaplacením nutně provise z půjčky nešetřil a peníze za provisi tu

zbytečně vydal. Dále poznamenal též list, že někteří z notářů Sokolů měli půjčku sami obstarat a tak část provize té sboru ušetřit, — „kdyby prý zaplatili 5 centů za káru do města“. Jelikož zpráva ta byla psána slohem škodolibým a nepravdivým dovolujeme si podat následující vysvětlení: Ti Sokolové, kteří jsou jmenováni v poznámce oné, učinili nejméně padesát cest do města a padesát cest zpět, ohledně půjčky oné ale marně, byli všude odbyti, že banky spolkům peníze nerady půjčují. Mimo tyto i jiní krajané sami přičiňovali se o získání půjčky, všechna místa možná byla vyčerpána, ale marně. — Sbor se stavbou již byl započal a proto musel půjčku mít za každé okolnosti. — Tu konečně se podařilo samotnému br. Layerovi půjčku zajistit u T. H. Schintze, který si vyžádal, že půjčku učiní, pakliže obdrží celou provisi (2 a půl ze sta) a pojištění, a sbor podmínku tu schválil uznáv ji za zcela oprávněnou.

Co se týče oné položky dovolujeme si říci, že obsahovala následující: úroky \$564.68, pojistné \$270.00, abstract a recordování \$10.95 a provize z půjčky \$700.00 a ne \$1300.00 jak list ten píše. — Chtěl-li redaktor Čmuchačka učiniti nějakou poznámku měl se dříve předsvědčiti o pravdivosti věci, nehlasati tak křiklavě, mírně řečeno, nepravdu do světa. Na šetrnost sboru našeho má Čmuchaček toho nejmenšího práva poukazovati. Lid český v Chicagu stopuje činnost Plzeňského Sokola již téměř sedmnáct dlouhých let a jest úplně přesvědčen, že Plzeňský Sokol skutečně šetrným jest, ba až příliš šetrnými jsou úředníci jeho, což nejlépe dokazuje, že šetrností a pílí svou postavili jsme Češstvu chicagskému tělocvičný stánek, kde vychováváme mládež tělesně i duševně. — Ten český, upřímný lid věnoval velkou pozornost Plzeňskému Sokolu a nikdy nebyl v ničem zklamán a my jsme jisti že nikdy nebude, neboť členové jsou pamětliví svého vznešeného poslání a ví to mnohem důsledněji, nežli jim to Čmuchaček může pověděti.

Sbor náš by neuznal za vhodné na poznámku tu vůbec odpovídati, kdyby v ní nebyli jmenováni členové, kteří jsou až příliš poctivými a sbor dává jim plnou důvěru za jejich upřímnou práci ve prospěch sboru a to nezištně. Kdo chce kritizovati činnost ať se přiblíží a nahlédne do knih sborových, které jsou veřejnosti k použití.

Uzavřeno, by toto ohražení uveřejněno v Sokole Americkém.  
Na zdar!

S. Sussland, taj. Frank Sima, předseda.

## DOPISY.

V New Yorku, dne 28. ledna 1896. — (Z Těl. sboru *diverka paní*.) — Náš sbor čítá nyní přes 130 údkyň, vesměs to mladých zdravých děvčat a žen. Ale žel, že z těch 130 sotva 15 navštěvuje cvičení pravidelně. Čekánek cvičí as 10. Nevím co toho přičina. Přece když každá byla přijímána do sboru, prvním účelem uznala tělocvik. Proč tedy nenavštěvuje cvičení? Některé se vymlouvají, že nemají času, ale ten jeden večer snad mohou obětovat tělocvik, vždyť ho jinak také promarní a za druhé, jest to pouze pro jejich zdraví. — Nyni se cvičíme reji na „Šibřinky“ a stále nás navštěvuje cvičení přes 40, počítaje čekanky, ale až bude po „Šibřinkách“ cvičení opět ochabne. Nu, musíme být trpělivé, až bude stát naše Sokolovna — což doufáme bude v krátkém čase — se všim pohodlím a prostorou, snad to dodá našim Sokolkám více chuti, a budou pilnější než dosud.

V prosinci m. r. pořádal sbor náš věneček na oslavu 13letého trvání, jenž se vydařil znamenitě. Cvičení s tyčemi, jež provedly žakyně tělocvičné školy se líbilo velice, taktéž i cvičení s činkami Sokolek v počtu 24. Jen tolik chci podotknouti, že by již mělo přestat to tahání dětí do večerních zábav. (P. r. Marně jsme o tom zlořádu vícekrát psali a o jeho odstranění usilovali.) Za jedno patří děti večer do postele, a za druhé je jich plný sál, tak že nezbyvá žádné místo pro ty dospělé. K vůli tomu cvičení nemusejí si kazit zdraví. Mohou se pořádati veřejná cvičení na výletech aneb ve dne.

Odporučovala bych, aby Sokolky si předplatily na Sok. Am. (pouze 50c). Jest to poučný a zároveň zábavný list, v němž každý měsíc jest zmínka o Sokolkách. Jest mnoho Sokolek, jež ani nevědí, že jaký sokolský orgán existuje. — Na zdar! J. L.

V St. Louisu, dne 31. ledna 1896. — Byv ustanoven po delším odpočinku opětně dopisovatelem do Sok. Am. pro tento rok, poku-



nevyjimaje ani jednu. (P. r. Někde přece již cvičí pravidelně před závody i po nich.) Takovými jsme členy! Před závody se dít a po závodech pověsit sokolství na hřebíček.

Bratři! Musím Vám sdělit smutnou zprávu, které se ani jediný Čech v našem městě nenadál. Zemřel nám bratr K a r e l M o j ž i š. Víme, že ho mnozí znáte. Ano, zemřel nám všem náš starosta, který jenom jednou schůzi vedl. Toho se žádný nenadál, když 5. ledna zaujal starostenské místo, že ho budeme doprovázet 26. ledna ku poslednímu odpočinku. Náš drahý a nezapomenutelný starosta nás opustil dne 24. ledna 1896. Pohřeb, jaký on měl, neměl snad žádný v našem městě. Síň řádu P. V. nestačila pro ty davy, které přišly se rozloučit s tím, který mnohého z nich potěšil při obřadu takém, který zastával br. A. M. Zahořík, jenž mluvil nad tělesnou schránkou našeho starosty. Kolik Tys jich doprovodil, Karle, k poslednímu odpočinku, aniž jsi tušil, že tak záhy nás opustíš. Říkával: „Kdyby na můj pohřeb přišlo jenom tolik lidí, nad kolika jsem mluvil, byla by jich pěkná řada.“ A také byla. Jaký to smutný osud, který rodinu br. K. M. stihl. Právě před měsícem mu zemřela jeho nejstarší dcera v stáří 19 let a za měsíc on. Jaký to osud! Nejsem schopen toho, bych vypsal to, co skorem každý cítí a zvláště my, kteří jsme byli v bližším styku s ním. Již nebudeš zpívat, Karle, „Co jich před námi bylo,“ anebo „Já jsem Slovan s duší, s tělem.“ Zemřel, ale upomínka naň zůstane stále v srdcích našich. Vyslovuji pozůstalé rodině jménem Jed. Tyrš C. R. Sokol nejhlubší soustrast. — Na zdar! J. J. H r b e k .

V New Yorku, dne 3. února 1896. — V minulém dopisu mém zapoměl jsem oznámiti vše velice důležitou a sice: že ve schůzi prosincové usneseno bylo jednohlasně, by na příští hlavní závody, které v St. Louis se odbyvati budou, žádní závodníci ze sboru našeho vysláni nebyli a sice z té příčiny, že jednota naše v čase přítomném není s to vyslati četu neb dvě jak zvykem našim bylo, zvláště teď, kde našim jediným úkolem jest postavení důstojné tělocvičny naší. „Úspora na všech stranách“, tak zní heslo naše! Však za dva dny na to společný cvičitel i milý br. náš Sok. Mendik již tuto zvěst nepřijemnou věděl až v Clevelandu a nemeškaje nabídl nám pomoc peněžitou a upozornil nás na stanov N. J. Sok., kdež se praví, že každá jednota má nejméně dva závodníky vyslati k závodům hlavním! Co činiti v době pro jednotu naši tak kritické! Máme snad my neposlechnouti stanov námi schválených? Má jednota naše, z které vznikla myšlenka utvořiti Národní Jednotu Sok. poprvé se prohřešiti proti pravidlům N. J. S.? Má snad sbor náš na hlavním sletu bujarých junáků sokolských býti úplně nezastoupen? Ne a tisíckrát ne! Napni síly své Sokole věrný, otevři ruku svou malým poplatkem, uchop s díky nabízenou podporu obětavého člena našeho br. Mendika, a vyšli nejméně borce dva k slavnosti olympické do St. Louisu! Tak se zápalem voláno bylo ve schůzi poslední v lednu. Zrušeno usnesení první a zase tentokrát jednohlasně, však se srdcem radostí přetékajícím usneseno dva závodníky vyslati k pomoci br. Mendika obětovati každý člen 10c mimořádných příspěvků a tak bude vyhověno strádám všem. Mnozí bratři, kteří nevědí ničeho o sboru našem řeknou asi: „Nu, to je toho, pro mizerných 10c tolik lamentace a psaní.“ Avšak draží bratři, podíváte se když Vám řeknu, že jest mnoho nás kteří platíme až 5 ba s tresty i 6 dollarů některé čtvrtletí! Jako tento měsíc, kdy dva bratři zemřeli. Na úmrtí jednoho člena platí se 90c úmrtního poplatku. Tyto pohřby následovaly za sebou ve 3 dnech. Tedy kdo je v práci a nemůže na pohřeb jít, musí platit pokutu, za jeden pohřeb 50c. \*) Mimo to platíme mimořádné příspěvky na všechny možné prosby bratrů našich, na zdejší dvě školy české, na poplatek N. J. S., poplatek župní, poplatky mimořádné na podniku národní zde v N. Y. ba i poplatky mimořádné, které jednotám do Čech na prosby zasilány jsou, ba platíme si i tu poštovní kartu, která nás do schůzí různých svolává. Ano bratři, to platíme my, kteří žijeme z

\*) P. r. Psali jsme svého času proti drabým parádám pohřbním, ale marně. Víme, že v T. J. S. v New Yorku přišla otázka o drahém pohřbívání na přetřes i že ostalo vše při starém, čehož litujeme, neboť ztrácí tak sta členů její při každém pohřbu spolučlena zemřelého buď čas neb peníze, vždy tedy peníze. Nám zamlouval by se lepší způsob uctívání zemřelých, a sice spálení mrtvého a uložení popela jeho na příhodném místě v Sokolovně.

ruky do úst, kteří napořád jsme následkem špatných obchodů na zahálce. Z nás tady nemá nikdo domov svůj, my všichni vysoké nájemné platiti musíme, neb pozemky jsou příliš drahé, by vlastní domov jsme si založili. A nyní chceme míti svůj vlastní krov, svoji tělocvičnu! Ta bude stát asi 100 tisíc dollarů s vnitřním zařízením. Ukládáme každý co můžeme, neboť do 4 roků má každý člen složit 50 dollarů co půjčku na tělocvičnu. Mnoho členů odpadlo platy velkými, však ti věrní vydrží a vzdorovati budou nesnáším všem! A proto, neďte se bratři, že pouze dva borci budou vysláni. Přijměte je v kruh váš s tím vědomím, že oni nesou Vám pozdrav nás všech, naše srdce nadchnuté pro Sokolstvo vždy a všude, že my ani o píď nepovolíme, dokud Sokolstvo do srdce všech rodáků našich cestu si neprokleští.

V sobotu, dne 18. ledna sebral dram. odbor původní frašku „Kotátko“ v Sokolovně při návštěvě ne velké. Účinkující se snažili co možno nejlépe úlohy své podat avšak tu i tam viděti bylo, že síly nové potřebují častějšího vystoupení, by zdokonaliti se mohly. Staří ochotníci se drželi statečně.

Třetí přednáška byla neobyčejně čestně navštívena. Dobrá polovina obecnstva se musela vrátiti, neb již o půltřetí hodině odpol. bylo nabito, ačkoliv přednáška na 3. hodinu určena byla. Však byl to také vkusný program. Číslo 1. Hudba na citory byla výborná. Čís. 2. „O učeli tělocviku“ přednesené br. náčelníkem bylo věcné a znamenité. Čís. 3. Báseň Svatopluka Čecha, podával bratr Heida. Kdyby bratr ten všechnu stydlivost nechal stranou a vystoupil s přednesem více jasným, zvučným, hluboký dojem by byl utvořil. Čís. 4. „O změnách chemických“, novinka přednesená br. Voříškem, znamenité se líbila. Čís. 5. „Stávka kovářů“ přednesená bratrem Jos. Skřivancem byla velmi zdařilá, ba i maska jeho byla tak věrná, že obecenstvo s napnutím jej sledovalo. Solový výstup „Barča“ se líbil velice a sl. Alb. Černá si odnesla za velikou bouři potlesku. Pěvecký sbor mužský i damský se taktéž vyznamenaly a jednoaktovka „Pod ochranou Napoleona“ sebrána s rozhodným úspěchem. Obecenstvo těší se na přednášku příští. Jen prostornou „svoji“ budovu potřebujeme. I v této přednášce bylo \$16.00 ve prospěch Sokolovny vybráno. Dík všem!

Příští sobotu máme naše Šibřinky v obou sálech Central Opera House. Očekáváme návštěvu velkou. Zprávu podám měsíc příští.

V sobotu, dne 22. února, pořádá cvičitelský sbor zábavu, v které udělovány budou ceny cvičícím členům z pilnosti a pokroku. Zdá se že s novým náčelníkem bratrem Zborníkem nový život v tělocvičně hořejší nastává; kdežto poslední čas jen asi 35 členů cvičilo, napočítal jsem jich minulý pátek 56 a ještě noví přicházelí. Však doufám, že bude on náčelníkem jakého my potřebujem. Ke každému vřidný, upřímný, ve cvičení bez pýchy a nadutosti málomluvný, však každé jeho slovo jako zrno zlaté a zajisté že cvičitelové naši si povšimnou jeho jednání a osvojí si povahu jeho. Jen dále tak, náš čacký náčelníku, plň řady cvičících svou prostotou a upřímností!

Ještě malou poznámku poř. S. A.: Sokole, těší mne, že zřetel bereš v otázce sociální. Však minulý dopis můj netýkal se socialismu vůbec, pouze poukázal jsem na vůdce anarchisticko-sociálně-národně-demokraticko-republikánské stvůry, které zdejší lid mají většinou v hrsti, jim vládnou, od něho peníze lákají, aby pohodlně mohli strkati dolárky lidu dělného pod zástěrkou shora uvedenou do punčoch svých k blahobytu jejich.

Tito falešní prorokové to byli, kteří mají na svědomí, že bratři Kohoutové byli odsouzeni na mnoho let do vězení, jejich falešné učení způsobilo, že pořádní lidé byli tupeni, řa zničeni, jejich nauka o otravování doutníků a páčání jiných zločinů svedla lid s cesty pravé a proto nesouhlasím a státi nebudu nikdy při praporu lidí tak podlého charakteru. \*) Na zdar!

M. K a f k a .

V Newarku, N. J., dne 3. února 1896. — Konečně zas dočkal jsem se toho, že náš dopisovatel dal o sobě trochu vědět v posledním čísle Sok. Am. Ač se to velmi zřídka děje, přece jsem potěšen byl, že nejsme docela zapomenuti.

Tak jsme opětně přežili Sylvestrovskou zábavu, na niž jsme se

\*) P. r. Zmíněná poznámka naše byla tušime jasnou a není třeba k ní výkladu. Lumpů a darebáků, ať skrývají se pod jakkoli zvučné jméno, nikdy se nezastáváme.

již z předu těšili, a přece mnozí účastníci nebyli spokojeni. My Sokolové máme uspořádati ušlechtilé zábavy, abychom ukázali naše snahy sokolské, abychom přátele své v kruhu našem pobavili a ne jen na výtěžek se hlavně obraceti. A náš výbor se na to ani neohlédl, zdali jsou naši přátele spokojeni, neb jeho snahou byl jen hojný výtěžek. Na to ani žádný nevzpomněl, že tím naše přátele zábav jen odvrátí a že při příští příležitosti raději doma zůstanou, než aby šli nějaké špatně znějící piano poslouchat.

Co se týká programu, byl dosti bohatý a chci se pochlubit, že byl tentokrát ryze český, neboť byly anglické písně vynechány. A nač bychom jich byli potřebovali, vždyť tomu většina ani nerozumí a pak zde máme hojnost anglických divadel a jiných, ve kterých toho za 15 ctů tolik uslyšíme, až nás to omrzí.

Bohužel o pořadových cvičeních se nemohu ani zmínit, ani že jsou špatně navštěvována, poněvadž jsme posledního roku ani žádných neměli a tento rok opět tak začíná.

Ještě jiné události by se daly na tento papír napsati, ale počkám na dobu příznivější. Na zdar!

A. d. Pitterman.

**V Morrisani, dne 5. ledna 1896.** — Dne 7. prosince 1895. obdývala jednota naše výroční schůzi, ve které zvoleni: starosta J. Rybička, nám. Frant. Beníšek, taj. Frant. Chrastil, úč. Jan Duda, pokladník Jan Beníšek, náč. Jan Beníšek, I. cvič. Ferd. Beníšek, II. cvič. Frant. Chrastil, cvič. žák Jan Beníšek.

Musím se zmíniti, že náš dramatický odbor sehrál na Sylvestra jednoaktovku „Nehody p. Šukálka“ a divadlo ono bylo velmi slabě navštíveno. Ale nemůžeme se diviti obecenstvu, že nás nepodporuje, vždyť naši bratři sami nehledí, by účel onen podporovali, jenž je tak dobře základem jako tělocvik. Raději si jdou karty zahrát a jini zase do anglického divadla.

My nehrajeme pro vydělávání peněz na živobytí a chlást, my pěstujeme naši dramatikou ku cti a povznesení národa našeho a pěstování české literatury, kterou mnoho mezi námi potřebujeme tak jako tělocvik. Doufám bratři, že mně tuto pravdu nebudete mítí za zlé a že se napravíte, což můžete dokázati na náš selský ples, jež pořádá náš sbor u br. Karáska dne 21 února 1896.

Dále se chci zmíniti o našem stejnokroji. Většina bratrů naši jednoty mají stejnokroje, ale když se pořádá nějaká zábava sokolská aneb nějaká vycházka sborem usnesená, tu jsme dobře jisti, že jich přijde většina bez stejnokroje, tak nevím, proč asi ti bratři, kteří nechtějí stejnokroj nosit, si jej kupují. Za ty peníze, co dají za stejnokroj, by si mohli nakoupit samé bílé mašličky a navěsit si je na sebe, aby dělali, když přijdou do bratrské zábavy, ze sebe americké šviháky. Lépe by učinili, kdyby si vzali stejnokroj, když jej mají, by vypadali co statní, mužní a bujaří Sokolové. Na zdar!

Frant. Chrastil.

### Schůze výkonného výboru N. J. S.

**New York, dne 6. ledna 1896.** — Za nepřítomnosti starosty zahájil schůzi náměstek, br. Jos. Kadlec. — Čtena omluva starosty, br. Al. Wokala, že pro nemoc manželky nelze mu do schůze se dostaviti; omluva přijata. — Nepřítomni bratři Brodil a Bláha. — Zápis o minulé schůzi po přečtení přijat. — Účet jednatele za expressné, poštovné atd. na \$2.13 přijat a k výplatě přikázán. — Jednota morrisanská sděluje, že do výkonného výboru zvolila opět bratra Bláhu, kterýž ale za několik dní na to z jednoty vystoupil a jednota volbu člena výkonného výboru odložila do schůze únorové. — Zprávy spol. cvičitele, br. Mendika, přijaty; tentýž vydá se na cestu z Clevelandu do Detroitu dne 14. ledna. Cesty spol. cvičitele nyní rozvrženy tak, aby tentýž z Chicaga mohl se odebrati k závodům do St. Louis. — Do schůze dostavil se br. Brodil. — Jednota „Cechie“ z Chicaga stěžuje si na slabou návštěvu cvičení a sděluje, že přes to, že měla měsíc oznámku ve „Svornosti“, nepodařilo se jí cvičitele získati, i žádá, by výk. výbor nějakého cvičitele jí zaopatřil. Jednateli uloženo, by dotyčné jednotě odpověděl, že sama toho vinu nese, nemá-li sil cvičitelských, neboť když loni pořádán byl v Chicagu běh cvičitelský pro všechny jednoty chicagské, ona sama ze všech jednot ani jediného posluchače do běhu neposýlala. Nyni neshledává výk. výbor jiné pomoci, než aby posečkala, až spol. cvičitel do Chicaga přijede a pak aby několik schopných členů vysílala do přednášek a cvičebních hodin, jež spol. cvičitel pořádáti bude. — Táž jednota souhlasí s návrhem župy Chicagské ohledně zavedení cvičení prostných a s týčemi do závodů, ale dodává, že by se snad mohlo počkati do sjezdu. — Souhlas s návrhem župy Chicagské oznamují dále jednoty: Z Coal City, Crete, Mani-

towocu, Milligan, „Cech“ z Clevelandu, Bruno a St. Louisu. — „Cech“ podává výkaz o spisech Tyršových, jež má na skladě a navrhuje, by se užívalo tyčí dřevěných, 40 palců dlouhých; návrh odkázán výboru tělocvičnému, jakož i návrh jednoty st. louiské, by tyče byly 40—42 palců dlouhé a po případě železné, a aby ve cvičebních prostných a s týčemi závodilo se dřív a teprve potom aby se provedla společně. — Náčelník N. J. S., br. A. Tesaf, zasílá návrh náčelnických zpráv, jenž odkázán též výboru tělocvičnému. — Jednota „Praha“ z Chicaga přeje si vrátiti se do N. J. S., žádá však o mírné podmínky ohledně starého dluhu. Usneseno přijmouti dotyčnou jednotu, když složí \$10 přístupného a když zaváže se splácti starý dluh aspoň \$5 čtvrtletně; s ostatním může se pak obrátiti ku sjezdu. — Jednota st. louisská sděluje, že o členství v N. J. S. hlásící se sbor „Tyrš“ je v blízkém sousedství její (as 600 kroků), že je to sbor konkurenční, nepřátelský. Projednání záležitosti odloženo, až dojdou od „Tyrše“ podpisy a seznam členů. — Přijaty dopisy, jež zaslaly: Ústřední výbor župy Západní, jednota ze St. Paulu, z Milwaukee, z Racina, jednoty „Podlipy“ z Detroitu a jednoty „Cleveland“ z Clevelandu. — Jednota st. paulská podala výkaz o spisech Tyršových. — Pan J. W. Zerzan z Omahy navrhuje velké skvostné odznaky Sokolům na kajdy. Poněvadž Sokolové již mají co odznaky pásky, které lépe odpovídají jednoduchosti a skromnosti sokolské, usneseno nových odznaků nezaváděti. — Br. Štulík má být požádán, aby nějakého dobrého jednatele oznámkového pro „Sok. Am.“ v Chicagu vyhledal. — Výbor tělocvičný podává zprávu o návrhu náčelnických zpráv; poněvadž též společný cvičitel návrh náčelnických zpráv podati slibuje, jednání o té věci odloženo. — Jednáno o redakční poznámce „Pokroku Západu“ o zadávání tisku „Sok. Am.“ Usneseno, by jednatel všem jednotám pravý stav věci vysvětlil. — Jednatel upozorňuje na to, že jmění Nár. Jed. Sokolské povážlivě se niží; jednoty dlužny jsou dvě stě dollarů do konce září a 28 jednot má zaslati příspěvek za 4. čtvrtl.; nezapraví-li své dluhy co nejdříve, bude se muset brzo vypsati mimořádný příspěvek, jak stanoví pro takový případ nařízení. — Jednatel předplatiti má opět na „Sok.“ pražského pro knihovny všech sdružených jednot. — Poněvadž dosud žádné nabídky na tisk „Sok. Am.“ nedošly, vypraví lednové číslo dosavadní tiskář a tisk zadá se v příští schůzi. F. Lier, zapisovatel.

**New York, dne 20. ledna 1896.** — Za nepřítomnosti starosty zahájil schůzi náměstek, br. Kadlec. — Kromě starosty nepřítomen br. Brodil. — Zápis po přečtení přijat. — Do schůze dostavil se starosta, br. Wokala, a převzal řízení schůze. — T. J. Sokol z New Yorku oznamuje pověřující listinou, že do výk. výboru na r. 1896 zvoleni jsou Sokolové: Al. Wokala, Jos. Kadlec, Jos. Řiha, Fr. Lier, Josef Wocel, Jan Pavlik, Jos. Brodil a Ant. Jahoda. — Česká Obec Sokolská objednáva 100 „Povelů ku podrobnému procvičení pofadových cvičení“ od br. Mendika, a ku vzájemnému súčtování zasílá 25 spisů „III. slet všesokolský“; cena tohoto díla určuje se na 30c. — Br. Jahodovi pro churavost povoleno opustiti schůzi. — Do schůze dostavil se br. Brodil. — Dopis, čtvrtletní zpráva, příspěvek, výkaz o spisech Tyršových a rukopis stanov jednoty humboldtské přijaty; k prohlédnutí stanov jmenování bratři Brodil, Wocel a Lier a zaneseno do seznamu prohlášení se téže jednoty pro návrh župy Chicagské. — Jednota omašská vyjadřuje se proti návrhu župy Chicagské. — Přijaty dopisy: Klatovského Sokola z Chicaga, spol. cvičitele a náčelníka župy Chicagské, br. Pecivala. — Sbor „Praha“ z Chicaga žádá o ještě mírnější podmínky; jednatel odpoví dotyčné jednotě, by podala žádost všem sborům. — P. K. Prášil z Traverse City k dotazu výk. výboru odpovídá, že tam žádného sokolského sboru není. — Usneseno ponechati spol. cvičiteli, br. Mendíkovi, vyjednání o náčelnických zprávách a o knížkách družstev. — T. J. Sokol z Braidwood vystupuje na neurčitý čas z Nár. J. Sok. k vůli špatným poměrům výtěžkovým a slibuje, že opět přistoupí, až poměry se zlepší; jednatel účtovat má dlužnou částku za knihy a upozornit spol. cvičitele, že jednota ona z N. J. S. vystoupila. — Sbor z Bruna sděluje, že založil knihovnu. — Jednota newyorská žádá příspěvek na tělocvičnou školu za rok 1895, k němuž dle stanov jest oprávněna, neboť po celý rok starala se o cvičení více než půltřetího sta dítek obojího pol. lavi; dále žádá záslužné listiny pro F. Vinickýho a V. Hokra, kteří jsou již 20 let členy jednoty; žádosti přijaty. — Účet na \$1.75 za 500 velkých obálek s tiskem přijat a přikázán k výplatě. — Za stěhování věci výk. výboru vyplaceny \$3. — Na to předsevzata volba a zvoleni: Star. Al. Wokala, nám. Jos. Kadlec, jed. Jos. Řiha, zap. Fr. Lier, pokl. Jos. Wocel; do účetního výboru Jos. Brodil, Jan Pavlik a člen jednoty morrisanské; do výb. tělocv. Jos. Kadlec, Jan Pavlik a Ant. Jahoda. — Čten vyňatek z článku br. Voborského a redakční poznámka o určení doby k odbývání závodů z led. vydání Sok. Am. Usneseno dát vysvětlení do Sokola Am. a jednotu st. louiskou požádat, aby též vysvětlení podala. — Rozpředen delší rozhovor o závoděch. — Tisk „Sok. Am.“ zadán dosavadnímu tiskáři, jenž zavazuje se za tutéž cenu jako minulý rok list tisknouti a expedovati a jenž zárukou 100 dol. zavazuje se ku správnému dodržení všech podmínek v konkursu popsanych. — Na to schůze skončena. F. Lier, zapisovatel.

**V New Yorku, dne 3. února 1896.** — Za nepřítomnosti star. br. Wokala zahájil schůzi náměstek, br. Kadlec. — Zápis o schůzi minulý po přečtení přijat. — Jednota morrisanská zvolila do výk. výboru bratra Fr. Chrastila, jenž správnou pověřující listinou se

vykázal. — Br. Štulík sděluje, že jednatelství oznámky v Chicagu přijal by bratr Nejedlý; podrobnosti s ním vyjedná jednatel v. výb. — Dopis jednoty morrisanské přijat. — Br. Horálek, knihkupec v Praze, žádá oznámku „Z pera sokolů“ v „Sokolu Am.“, zasílá náčrt rytiny, jakou v oznámce si přeje a nabízí vyrovnání účtu zásluhou spisů; žádost přijata, rytinu však má zaslati bratr Horálek. — Dopis náčelníka N. J. S. bratra A. Tesáře, jednající o změnách závodů, po přečtení odkázán výboru tělocvičnému. — Plz. Sokol žádá, aby výk. výbor předložil všem sborům k odhlasování návrh na změnu stanov, by do družstev starších členů při závodech směli býti vřaděni členové již od 30 let na místě od 35, jak stanov vyřizují. Výkonný výbor shledává, že návrh není té důležitosti, aby k vůli němu podnikala se velká práce pochybného výsledku, neboť při dokázané liknavosti mnohých jednot je dochvilné odhlasování nepravděpodobné; co doklad uvádí se, že ještě s e d m n á c t jednot neoznámilo výsledek hlasování o návrhu župy Chicagské, ač již před několika měsíci návrh sborům k odhlasování předloženo, a nejvyšší již čas, aby rozhodnutí bylo známo. — Podrobný účet jednatel za poštovné a expressné od 1. ledna do 3. února, na \$1.26 přikázán k výplatě. Společný cvičitel br. Mendík žádá o přístroj na rozmnožování psaného písma; aby rychleji bylo vyřizeno, má mu jednatel poslati svůj a koupiti si jiný. — Jednota „Tyrš“ ze St. Louis zasílá žádost o přijetí, opatřenou dostatečným počtem podpisů, seznam členstva a \$10.00 přístupného. Výkonný výbor, bera zřetel na protest Těl. J. Sokol v St. Louis, předložil novému sboru některé otázky ku zodpovídání. — Dopis cvič. sboru župy Chicagské přijat. — Pořadatel listu, br. Štulík, navrhuje, by k vůli nedostatku místa nebyly do listu přijímány dlouhé a obšírné výkazy účetní jednotlivých sborů; výk. výb. souhlasí. — Účet br. Mendíka za jízdné na \$7.35 přikázán k výplatě. — Zpráva spol. cvič. odkázána do tisku. — Další jeho dopisy přijaty k vědomosti, jakož i dopis jednoty z Crete. — Jednota st.-louisská zasílá žádost o příspěvek na těl. školu a podporu tuto žádost seznamem žáků; tutěž žádost také podává Plz. Sokol; žádosti obou sborů přijaty. — Jednotě „Čech“ v Clevelandu na její žádost jest poshověno. — Sbor „Cleveland“ zasílá výkaz o Tyršových spisech a souhlasí s návrhem Chicagské župy s podmínkou, aby tyče byly 40palcové. — Výsledek hlasování o návrhu župy Chicagské oznámilo dosud jen 22 sborů. — Účetní zprávy jednatel odkázány do tisku. — T. J. Sokol v Mostu mají se poslati další sebrané příspěvky \$6.25 a do Třebenic \$4.35. — Na to schůze skončena.

Fr. Lier, zapisovatel.

Příjem a vydání v měsíci lednu 1896.

Příjem:

Leden 2. T. J. S. v Plattsmouth za IV. čtvrtletí dopl. ....	\$ 8.30
přeplatila .....	1.00
za Tyršovy úvahy .....	1.25
3. T. J. S. Jiří z Poděbrad v Clarkson dopl. za IV. čt. ....	1.60
T.J.S. Čes. Lev Oxford Junction dopl. za IV. čtvrtl. ....	1.08
přeplatila .....	.02
5. T. J. S. Svornost v Morrisani za IV. čtvrtletí .....	5.30
6. T. J. S. Fugner v L. I. City za IV. čtvrtletí .....	6.60
Úroky 4 proc. z bondu \$500 za IV. čtvrtletí .....	5.00
7. T. J. S. Žižka v Bruno, dopl. za III. čtvrtletí .....	.10
IV. „ .....	2.40
přeplatila .....	.10
8. T. J. S. Omaha dopl. na IV. čtvrtletí .....	.20
10. T. J. S. Schuyler za III. a IV. čtvrtletí .....	15.80
10. T. J. S. Schuyler za Tyršovy Úvahy .....	2.50
15. Č. A. S. v Braidwood (bez udání zač) .....	1.60
17. T. J. S. v Milwaukee dopl. za IV. čtvrtletí .....	29.40
přeplatila .....	2.00
18. T. J. Klat. Sokol v Chicagu dopl. na II. čtvrtl. ....	3.70
splátka na III. čtvrtletí .....	18.10
T. J. S. Komenský, Humboldt za IV. čtvrtletí .....	3.64
21. T. J. S. Čech v Clevelandu za III. čtvrtletí .....	28.60
Sokol Cleveland v Clevelandu za IV. čtvrtletí .....	13.02
za Tyršovy úvahy ..	.50
T. J. S. v New Yorku dopl. za Sok. Am. pro žáky do konce 1895 .....	15.68
22. T. J. S. v Newarku za IV. čtvrtletí .....	7.30
za knihy .....	2.60
T. J. S. Tyrš v Chicagu za IV. čtvrtletí .....	19.10
23. Sok. Jed. Horník v Coal City dopl. za IV. čtvrtletí ..	4.50
přeplatila .....	.80
Č. Am. S. v Manitowoc za IV. čtvrtletí .....	6.20
Jos. Kočár v Chicagu za knihy .....	.40
25. T. J. S. v Brooklynu za IV. čtvrtletí .....	3.20
27. Č. Am. Jed. Sokol v St. Paul za IV. čtvrtletí .....	8.20
Sokol Slov. Lípa v Chicagu za IV. čtvrtletí .....	50.00
30. Sbor Sokol Tyrš v St. Louis zápisné .....	10.00
Plz. Sokol v Chicagu na IV. čtvrtletí .....	14.60

Úhrnem ..... \$294.39

Vydání.

Leden 6. Br. jednateli náhrada za hotové výlohy poštovní od 19. listopadu do 31. prosince .....	\$ 2.13
8. Předplatné na 39 výtisků Sokola pražs. pro sbory .....	40.95
15. Br. pořadatel Sok. Am. za leden .....	20.00
16. Bratru F. Lierovi za 3400 výtisků S. Am. číslo 1. r. 1896 s výpravou a známkami .....	98.75
21. T. J. S. v New Yorku příspěvek dle stanov na vydržování školy tělocvičné v roce 1895 .....	50.00
Br. F. Lierovi za 500 velkých obálek s tiskem .....	1.75
Za přestěhování knih, tiskopisů, věnce, albumatd. do bytu jednatel. ....	3.00
31. Br. J. Mendíkovi za leden .....	75.00

Úhrnem ..... \$291.58

Příjem ..... \$294.39

K tomu hotovost z prosince 1895 ... 896.65

Úhrnem ..... \$1191.04

Příjem ..... \$1191.04

Vydání ..... 291.58

Zbývá u pokladníka ..... \$899.46

a sice v bondu na \$500 za ..... \$565.00

na bance a v hotovosti ..... 334.46

\$899.46

Oprava: Ve zprávě za měsíc prosinec 1895 stal se mi omyl. T. J. S. Mladoch v Racine platila za 1. a 2. čtvrtletí 1895 a ne jak jsem napsal „za 2. a 3. čtvrtletí.“

Příjem a vydání od 1. listopadu 1895 do 31. ledna 1896.

Příjem.

Příspěvky a zápisné od sborů .....	\$689.64
Od Č. A. Sok. z Braidwood neznámo zač .....	1.60
T. J. S. ve Westfield na 1 Sbor. Sok. pro 1896 .....	.37
Za ohlášky, ročníky a jed. čísla Sok. Am. ....	48.23
Úroky z bondu .....	5.00
Různé příjmy vlastní .....	.55
Za různé knihy .....	7.45
Za Tyršovy Úvahy .....	4.25

Celkem ..... \$757.09

Hotovost z min. účtu ..... 937.80

Celkem ..... \$1694.89

Vydání.

Tisk a pořadání Sok. Am., známky poštovní a procenta z ohlášek .....	\$363.68
Společný cvičitel .....	241.37
Služné jed. a pokl. a odměna zapisovateli .....	47.50
Různé vydání .....	4.15
Za Sokola pražského a poštovné z knih .....	41.38
Tiskopisy .....	1.75
Dovozné, poštovné, telegramy a pod .....	6.55
Příspěvky na denní těl. školy .....	50.00
Závody v Detroit a Omaze .....	39.05

Celkem ..... \$795.43

Příjem ..... \$1694.89

Vydání ..... 795.43

\$899.46

Vykázáno v Sok. Am.:

V listopadu příjem .....	\$201.02	vydání .....	\$234.30
prosinci „ .....	261.68	„ .....	269.55
lednu „ .....	294.39	„ .....	291.58

Celkem ..... \$757.09

\$795.43

Scholek ..... \$38.34

Hotovost z minulého čtvrtletí ..... \$937.80

Schodek v tomto čtvrtletí ..... 38.34

Zbývá na únor ..... \$899.46

Příjem a vydání N. J. S. od 1. února 1895  
do 31. ledna 1896.

Příjem.	
Hotovost z předešlého účtu	\$1442.84
Příspěvky a podobné od sborů	2526.01
Ohlášky, staré ročníky a čísla Sok. Am.	208.39
Pro T. J. S. v Třebenicích	26.65
Mostu	45.75
Bakové	2.—
Na Sborníky Sokolské	5.69
Nový bond na \$500 (dle původní kupní ceny)	565.—
Za \$500 v bondu	560.—
Úroky z bondů	30.—
Ze závodů v Detroit a Omaze	11.78
Za Tyršovy Úvahy	54.50
Za různé jiné knihy	25.37
Drobné příjmy různé	.55
Od Č. Am. Sok. v Braidwood, neznámo zač	1.60
Sokol Tyrš v St. Louisu zápisné	10.—

Celkem .....\$5516.13  
Vydání .....4616.67

Zbývá hotovost .....\$899.46

Vydání.

Sokol Americký	\$1507.85
Tělocvičná Jednota Sokol v Třebenicích	22.30
Tělocvičná Jednota Sokol v Mostu	39.50
Tělocvičná Jednota Sokol v Bakové	2.—
Na Sborníky Sokolské	3.32
Chicagskému výboru výstavnímu příspěvek ze So. Omahy	5.—
Bond na \$1000	1130.—
Společný cvičitel	1029.25
Závody v Detroit a Omaze a dopl. na Chic.	259.80
Knihy atd. pro sbory a do prodeje	74.85
Tiskopisy	16.75
Různá vydání	37.35
Jednatel, pokladník a zapisovatel	130.—
Chicagskému výboru národopisnému	200.—
Cvičitelský běh v Chicagu	75.—
Příspěvky na denní tělocvičné školy	50.—
Poštovné, dovozní a podobné	26.95
Vracené checky	6.75

Celkem .....\$4616.67

Vykázáno v Sokole Americkém

v únoru 1895 příjem	\$ 313.29	vydání	\$ 185.02
v březnu „ „	18.66		427.88
v dubnu „ „	520.63		342.90
v květnu „ „	140.08		241.51
v červnu „ „	94.16		172.63
v červci „ „	1579.68		1488.84
v srpnu „ „	112.96		327.78
v září „ „	169.65		359.82
v říjnu „ „	367.09		274.86
v list. „ „	201.02		234.30
v pros. „ „	261.68		269.55
v led. '96 „ „	294.39		291.58

Celkem .....\$4073.29 .....\$4616.67

Schodek .....\$543.38

Hotovost počátkem účetního roku 1895 .....\$1442.84

Schodek v účetním roce 1895 .....543.38

Hotovost na účetní rok 1896 .....\$899.46

Jos. Říha, jed.

**U p o z o r n ě n í.** Vzdor písemnému upomenutí nedošlo dosud od 17 jednot ani slůvka o výsledku hlasování na změnu stanov ve příčině závodů po návrhu cvičitelského sboru župy chicagské. Jest žádoueno, aby výsledek byl v. v. oznámen co nejdříve.

A. Wokal, star.                      Jos. Říha, jed.

### Sborník Sokolský pro 1896

právě mne došel a rozesílám ho dle ustanovení br. A. V. Praga odtud, ja splnomocněn vybrati i peníze za výtisky zaslané. Cena 33 ctů. za výtisk. Dokud zá-soba (25) stačí, zasílám i těm, kdo dosud neobjednali si S. S. Pište na adresu :

Jos. Říha, 1204—2nd Ave., New York.

## ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

**VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:**  
Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., Long Island City, N. Y.; J. Kadlec, náměstek, 320 E. 71st St.; Jos. Říha jed., 1204—2nd Av. Fr. Lier tajemník, 408 E. 71st St.; Jos. Wocel pokladník, 346 E. 78th St.; Jos. Brodíl, Jan Pavlík, Ant. Jahoda, Fr. Chrastil. Náč. A. Tesar, 1906 So. 12th St., St. Louis, Mo, podnác. J. Pavlík.

### Zupa Východní, sídlo v New Yorku.

Ústřední výbor: Jednatel F. Martyny, 402 E. 72nd St., Jos. Veselý, T. Beníšek, náč. Ant. Jahoda, 419 E. 72nd St., mist. Fr. Zborník, Ant. Voříšek, Vác. Hampl, New York, Al. Pokorný Baltimore, Md. SOKOL JED. BLESK Baltimore; jed. V. J. Šimek, 932 N. Broadway T. J. SOKOL Brooklyn, N. Y., taj. E. Biza, 906 Flushing Av. T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., taj. Ant. Majer, 236 Crescent St. S. J. SVORNOST, Morrisania, N. Y.; F. Chrastil, 840—169th St. T. J. SOK. Newark, Franta Holeček, 280—15. Av. T. J. SOKOL, New York; taj. Jos. Kuchař, 414 E. 71st St. T. J. SOKOL WESTFIELD, MASS. Ant. Bláha 8 N. Sycamore St.

### Zupa Zapadní, sídlo v Omaze, Neb.

Ústř. výb.: před. A. Kment, 1245 So. 15th St., taj. V. Šebek, 1407 So. 4th St., pokl. John Mathouser, další čl. výboru Rud. Havelka a Vác. Raba, Omaha. náčelník J. Pecival, 1516 Williams St., podnáčelníci Franta Filip, Boh. Ninger. T. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; taj. Frank Zelený. TYRŠ C. R. SOKOL, Cedar Rapids, Ia.; J. J. Urban, 1306—3rd St. T. J. SOKOL, Crete Neb. taj. Vác. Daniel T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Karel Dočekal. T. J. SOKOL Omaha; taj. Jos. F. Kune, 24 R St. So. Omaha T. J. S. ČESKÝ LEV, Oxford Junction, Ia.; taj. Jos. Milota. T. J. S. PLATTSMOUTH, Neb., J. C. Pták, tajemník. T. J. S. MILLIGAN, Neb., Frant. Hrdý, jed. P. J. SOKOL, Schuyler, Neb., taj. Josef Otrádovský, P. O. B. 247. T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. jed. Frant. Hájek 20 O St.

T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; jed. A. Hájek, 2349 S. 11th St. T. J. SOKOL, Wilber, Neb.; taj. A. J. Kossek T. J. S. JIŘÍ PODEBRAD, Clarkson, Neb., taj. Jan D. Wolf T. J. S. KOMENSKÝ, Humboldt, Neb., F. Kotouč, jr.

### Zupa Střední, sídlo v Milwaukee, Wis.

Ústřední výb.: Před. J. Zahorík, taj. A. Jedlička, 112 Croton St. pokl. Vác. Straka, Fr. Kaplan a V. Simandl, náčelník P. Straka, (do nového roku) pak jest zvolen Jos. Štíbr, podnáčelníci J. Zahorík a A. Jedlička pro příští dva roky. SOKOL ČECH, Cleveland, O.; taj. Ant. Jedlička, 112 Croton St. T. J. S. NOVÁ VLAST, Cleveland, O., A. Pánek, 122 Sacket St. T. J. SOKOL Cleveland, taj. Fr. Skala, 158 Croton St. T. J. S. BUDIVOJ, Detroit Mich.; j. J. J. Podaný, 762 Antoine St. T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; taj. E. Novák, 53 Williams Av. ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; taj. A. J. Fanta, 312 N. 8th St. TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; K. Jiran, 530—12th St. T. J. S. MLADOČECH, Racine, Wis. Jiří Mach, 1651 N. Chatham St. Č. A. JED. SOK., St. Paul, Minn., A. Jurka, 16 Douglas St.

### Zupa Chicagská, sídlo v Chicagu, Ill.

Ústř. výb.: R. Hurt, 593 Blue Island Avenue, T. Vonášek, taj., cof R. Hurt, 593 Blue Island Ave., F. Holub. — Náč. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., místonáč.: F. Hešík, R. Hurt. ČES. AM. SOKOL, Braidwood Ill., taj. Josef Kříž, L. B. 2 KLATOVSKÝ SOKOL, Chicago; taj. Al. Mašek, 580 W. 21st St. PLZEŇSKÝ SOKOL Chic.; taj. A. V. Kalik, 702 Loomis St. SOKOL CHICAGO, Chic. L. Koehler, 963 Washenau Ave. SOKOL SLOVANSKA LÍPACHIGO, Jind. Hájek, 133W. Taylor St. TĚL. J. ČECHIE Chicago; taj. Jan Rauš, 14 Currier St. T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. A. J. Švestka 515 W. 21st St. T. J. S. TABOR, Chicago, Ill., taj. Jan Tulach, 1422 So. 41st Court SOKOLSKÁ JED. HORNÍK, Coal City, Ill., taj. Fr. Kříž, B. 152

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-americ. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. E. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jos. Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 1204—2nd Av., New York.

Předplatné a veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.

**JAN ČEPEK**  
JEDNATEL

**pozemkový, přeplavní**  
a na oheň neb život pojišťující.

Lodní, jakož i železniční listky kamkoli ode všech  
společností.

Pisárna: 315 E. 73. ul., New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.  
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,  
New York.

**František Randák,**  
**ARCHITEKT.**

Úřadovna: 95 Washington ul.,

Pokoj č. 63-64, Chicago.

Týž zhotoví na přání i plány pro venkov. Stavbám  
téloučičen a veřejných budov věnuje se zvlášt  
pozornost.

**F. H. Hrdlička,**  
**hostinský**

v síni T. J. Sokol ČECHIE

**32-34 EMMA ULICE,**

blíže Milwaukee Ave., Chicago, Ill.

Příhodná místnost k odbyvání schůzí, plesů a zábav  
všeho druhu.

Oznamujte v Sokole Americkém.  
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,  
New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.  
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,  
New York.



**F. KORBEL & BROS.,**  
pěstitelé vína v Sonoma Co., Cal.  
Odvětví: 684-686 W. 12th Street,  
Chicago, Ill.

Oznamujte v Sokole Americkém.  
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,  
New York.

Oznamujte v Sokole Americkém.  
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,  
New York.

## Chicagský oznamovatel.

J. F. MALÝ,  
FOTOGRAF

570 záp. 18. ulice.

Zhotovuje nejlepší fotografie za mírné ceny; zvláštní pozornost věnuje sokolským skupinám.

Červená, modrá — ne, ale  
CYRIL FIALA,  
obslouží Vás

v Plzeňském Sokole  
nejlepším domácím a importovaným pravým plzeňským.  
Chutným lunčem a vším, čeho jest k blahu tělesnému zapotřebí.  
Navštivte jej!

~ SOKOL ~  
FR. VAVŘÍČEK  
— vyrabitel —

→ dobrých doutníků, ←  
přestěhoval svůj obchod do č.  
461 záp. 18. ul.

Dr. Vinc. Fischer,  
— český —  
zubní lékař,  
570 Blue Island Avenue,  
ROH LOOMIS ULICE.

DOLEŽAL & HODECK,

ZAKÁZKOVÍ KREJČÍ,  
204 záp. 12. ul.,  
CHICAGO.

Hotovení ženských plášťů a kabátů věnuje se zvláštní pozornost.  
TELEFON: Main 049.

PRAVÉ ČESKÉ HOŘKÉ VÍNO.  
JOS. BERNARD a JAN LEGAT,  
620 Blue Island Ave.

Mají vkusně zařízenou vinárnu. Hojně zásobený sklad vín všeho druhu, zdejších i importovaných.  
K sokolským zábavám dodáváme vína výborná za ceny velmi mírné.

Oznamujte v Sokole Americkém.  
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,  
New York.

Dr. Karel Štulík  
LÉKAŘ  
RANHOJIČ,  
523 SO. LINCOLN ST.

Může býti zavolán z kterékoli lékárny v Chicagu:  
— Telefon: West 229. —  
V lékárně J. H. Xelovski-ho, roh Blue Island Ave. a Loomis St. denně od 7 do 8 hodin večer.

Oznamujte v Sokole Americkém.  
Bližší sdělí F. Lier, 408 E. 71 St.,  
New York.

Sokolské stejnokroje! Sokolský kroj cvičební!

JOHN J. DVOŘÁK & SPOL.  
oděvní a zakázkoví krejčí,  
604—606 BLUE ISLAND AVE.

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičební pro Sokoly i pro žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.  
Sokolské pásy! Oděv hotový i zakázkový!

Obchod bankovní, pozemkový, přeplavní a pojišťovací.

Anthony Kozel,  
DRUHÁ ČESKÁ BANKA.  
532 W. 18th St., Tel. C. 386, Chicago.  
J. L. VOBORSKÝ, zástupce.

Pili jste již nové české pivo?  
Jest řízné! lahodné! zdravé!  
Okuste ho!  
→ Jest vařené novým sládkem! ←  
Pijte ho!

Na čepu u všech našich pp. hostinských.  
S úctou

Česká pivovarnická společnost v Chicagu.  
BOHEMIAN BREWING COMPANY  
— of Chicago. —  
684 — 706 BLUE ISLAND AVE

New York.



1331 — 2. Avenue.

Práce notářské vykonáváme správně a levně. Vy máháme dědictví, podily a pohledávky ve staré vlasti. Poslední rok vymohli jsme statisíce zlatých ku spokojenosti našich klientů a bychom mohli věnovati tomuto odboru našeho obchodu patřičné pozornosti, zřídili jsme v Praze odvětví, které řídí advokát J. U. Dr. A. Flusser, a máme přímé spojení s notáři a advokáty všech čelnějších českých měst.  
Přeplavní listky a směnárna.