

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XXI.

NEW YORK, 15. SRPNA 1899.

Číslo 8.

Předplatné pro členy na rok.....50c.
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskárna a výpravčí: F. Lier, 410 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovávají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna výpravčího. — Přestěhování nechť oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy nechť oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

OBSAH.

Prvý cvič. běh N. J. S. — Sokol Americký. — Fenilleton. — Stručný pokus dějin methodiky tělocvičné. — Tělesná cvičení se stanoviska duševního. — Vzpomínky. — Válečná hymna Sokolů. — Theorie cvičení na stole. — Slavnost položení základního kamene k budově Sokola Chicago. — Dopisy: Z Wilson, Milligan, Brooklyn, New Yorku, Cedar Rapids a Chicaga. — Fin. zpráva N. J. S. za měsíc červenec a za 2. čtvrtletí 1899. — Zápisy o schůzích výk. výb., různé zprávy a různá oznámení.

Prvý cvičitelský běh N. J. S.

(Opozděno z min. čísla.)

Dne 3. m. m. zahájen v Chicagu první běh cvičitelský N. J. S., k němuž přípravy činěny od sjezdu omažského.

Jak sbory důležitost podniku tohoto pojaly, jest vidno z toho, že pouze ze 22 sborů vyslání zástupci, aby běhu toho se účastnili. Sbory ostatní neuznaly toho potřebu, aby daly někoho ze středu svého za cvičitele vzdělání, neb v cvičitelských vědomostech se utvrditi, třeba že podávala se jim k tomu příležitost výhodná, ba výborná.

Však začátek bývá každý těžký. Běh podobný posud nikdy pořádaný nebyl a tak snad v některých sborech neměli do něho dosti důvěry, jak s každou novou věcí bývá. Potěšitelné však jest, že výběr Sokolů, již byli do běhu posláni, byl výborný, jak ukázalo se hned po prvních dnech vyučování. Jsou to muži z takového materiálu, z jakého musí býti ten, jenž chce něco dokázati, povinností uloženým dostáti.

Jak z programu běhu v minulém čísle uveřejněného zjevno, mají posluchači každodenně osm hodin vyměřené práce v přednáškách, k tomu přibude jim značně práce s upravováním a opisováním poznámek a učním se úkolům.

Uvážili-li se, že vyučování jest v měsících nejteplejších, zřejmo, že musí míti vůli ocelovou a pílí a vytrvalost železnou, aby rádně ve všem obstáli.

Jsou to však Sokolové a to Sokolové vybraní, a to za ně mluví dostatečně.

Sešli se v posluchačstvu běhu mnozí z našich nejlepších sil cvičitelských, jimž snad běhu netřeba, kteří však nieméně snaží se ještě utvrditi neb vědomosti své

doplniti, poskytnou-li jim běh co nového. S nemešným zápalem věnují se práci své posluchači, již mají kratší cvičitelské zkušenosti.

Jsme přesvědčeni, že pílí a vytrvalostí lze velmi mnoho dokázati i doufejme proto, že prospěch z tohoto prvního běhu bude značný, i nebude jistě želeno nákladu, který podnik ten si vyžádá.

Zastoupeny jsou posluchači následující jednoty: St. Louis (Aug. Tesar); Plz. Sokol (A. Haller); New York (Fr. Martyny); Long Island (Uher); Podlipný, Detroit (Šusterka); Brooklyn (Švare); Detroit, Budivoj (J. Friš); Chicago (Červenka); Tábor, Chic. (Pokorný); Tyrš, Chicago (V. Vinický); Cleveland (A. Pánka); Crete (O. Kubíček); East Islip, N. Y. (Jos. Káta); So. Omaha (Lajtner); Schuyler (J. Otrádovský); Baltimore (Fr. Štětka); Prague, Neb. (T. Vlasák); Omaha (J. Fiala); Abie, Neb. (Maruša); Cedar Rapids (Fr. Engelthaler); Milligan, Nebr. (V. Šmrha).

K zahájení běhu zaslány byly telegrafické pozdravy: T. J. S. v Milwaukee, Sok. A. Zahoříkem z Milwaukee a Sok. J. Štíbrem z Clevelandu.

Sokol Americký.

(Opozděno z min. čísla.)

— T. J. Sokol v Kewaunee, Wis., bude stavět novou tělocvičnu a divadelní síň za \$8,000. Město samo poskytne \$2,000 na stavbu.

— T. J. Tyrš C. R. Sok. v Cedar Rapids, Iowa, vyvolala hnutí, aby do místních škol zaveden byl tělocvik. Za tím účelem vyzvala místní turnery a atletické spolky, aby s ní společně o to se zasadili. Jak z kroků posud učiněných vidno, potká se snaha Sokolů cedar-rapidských s žádoucím výsledkem.

— Těl. Jed. Sokol v Crete, Neb., uspořádá dne 10. září t. r. státní závody sokolské, ku kterým pozvány jsou sbory sokolské státu Nebraska a Kansas, bez rozdílu jestli k N. J. S. patří či nikoli. Závody těmi má se docíliti lepšího sdružení se sokolských sborů obou jmenovaných států. Nepochybujeme, že podnik ten se vydaří.

— Hlavní závody N. J. S. budou pořádány r. 1900, tedy již za rok, v Clevelandu. Upozorňujeme Sokoly, by již nyní se k nim pilně připravovali a to ve všech sborech. Rok jest doba velmi krátká, za rok mnoho se toho v tělocviku dokázati nedá. Přiložme proto k dílu ruce bezodkladně, kde snad tak posud učiněno nebylo. Budou zajisté naše závody příští v Clevelandu shromáždištěm všech dobrých a četných našich boreů.

— Plzeňský Sokol v Chicagu dovršil tyto dny svoji 20letou blahodárnou činností. Spůsobem poučným a zajímavým podává v m. č. Sokol Kalík, taj. jmenovaného sboru, jeho historii. Na tom, aby Plzeňský Sokol dále vzkvétal a mohutněl, musí býti záleženo české kolonii chicagské, v jejíž srdci leží, i jsme přesvědčeni, že dostane se mu v době příští žádoucí podpory, by úkolu svému mohl tak dostáti, jak posud vždy ze všech sil se vynasnažoval. Naše nejsrdčejší přání provázejí jej v každém jeho dalším podnikání. Na zdar!

— Jako z věci sokolské nemůže vyplynouti žádoucí prospěch, pokud nebude všeobecně lidem našim pěstována, tak dělnictvu nemohou organisace jeho dostatečně prospěti, dokud nezahrnou v sobě dělnictvo veškeré a nebudou dělníky navzájem podporovány. Zmínili jsme se v našem orgánu častěji, že povinností Sokolů jest, státi při dělnických uniích a je pokud možno podporovati. Dosud však v ohledu tom málo vykonáno. Ano někde i proti zásadě té bylo a jest snad dosud břešeno, ač by toho nikdo od Sokolů, tedy od mužů uvědomělých, pokroku a svobody milovných, neočekával. Poslední sjezd omažský prvý učinil opatření v příčině tisku našeho orgánu, aby ten byl obstaráván jen dělníky uniovými. S radostí jest nám uvést, že náš výkonný výbor v New Yorku při zadávce obstarání klobouků k našemu kroji vedl si opatrně, aby tyto pocházely z dílny uniové. Dočítáme se o tom v "Journal of the United Hatters of North America" následující:

Would Have Union Hats.

Brooklyn, May 20, 1899.

Mr. Editor — I wish to call your attention to an incident which recently occurred in the city of New York and which goes to prove that the friends of the hatters are many, and that they are on the lookout for non-union hats, and for the welfare of the hatters.

There is an athletic club or gymnastic association on the upper east side of New York, known by the name of "Narodni Jednota Sokolska". The members are of Bohemian birth or origin. A few weeks ago they wished to procure uniform hats, and, to their great credit be it said, they stated in their specifications to the bidders for the work that the union label must be in all of the hats. The contract was given out, and when the first lot of the hats were delivered it was discovered by Mr. Josef Wocel, the secretary of the organization, that the labels were not genuine. In consequence of Mr. Wocel being an ex-secretary of the Cigar Makers' Union, he was perfectly familiar with all union labels, and was able to distinguish the hatters' genuine label from the counterfeit. In order to be sure that he was not making any mistake, he consulted the undersigned, and when the labels were inspected they were declared to be counterfeits. The jobber who took the order for the hats stated in writing that they were made at a union factory, and he gave name of it. The undersigned made an investigation, and discovered that the hats had not been made at the factory mentioned, but had been made at one of the rankest non-union factories in the country. This led to the hats being rejected and the order

cancelled. The non-union hats were sent back to the dishonest and lying jobber, and the retailer who had the order for the goods was compelled to give the work to a union factory.

The friendly action of this Bohemian athletic club deserves special commendation and special notice, and it would be well for some of the so called labor organizations to take example. The hatters are indebted to the club for the interest taken in the union label, and they are also indebted to Mr. Josef Wocel for the energetic manner in which he acted as soon as he discovered the fraud. Yours respectfully,

John Phillips, Sec'y.

Každý Sokol měl by vždy kupovati jen uniové výrobky a tím dokázati, že jest dělníkem probudilým, svého zájmu dbalým a není-li náhoda (řidkou ovšem) dělníkem, vyplní tím jen svoji sokolskou povinnost, jež mu jinak jednati nedovoluje.

— Po skončeném druhém týdnu a týdnu pátém podrobili se posluchači běhu cvičitelského zkouškám písemným ze soustavy, anatomie, fyziologie a zdravotvědy a to s výsledkem velmi uspokojujícím. Tuto uvádíme otázky, jež bylo posluchačům zodpovídati:

I.

Soustava :

1. Co jest tělocvik? Co sokolský tělocvik?
2. Co jest tělocvičná soustava? Co soustava sokolská?
3. Co jest názvosloví tělocvičné? Jak odvozujeme názvy?
4. Jak rozdělujeme především veškeré cviky v naší soustavě?
5. Kolik jest hlavních druhů cvičebních při cvičení na náradí? Vyjmenujte je!
6. Co jest metoda tělocvičná? Jaká má býti?
7. Jaké pohyby paží znáte?
8. Kolik hlavních poloh jsme rozeznali při stejnostranných pohybech paží napjatých? Jmenujte je a vyjmenujte v každé příslušné polohy paží.
9. Co jsou klony? Které znáte?
10. Které jsou hlavní druhy cvičení prostných na místě? Jak dělíte postoje?

Anatomie :

1. K čemu jsou kosti v těle lidském?
2. Jaké složení (lučební) má kost?
3. Porovnejte kost dítěte s kostí člověka dospělého a starého.
4. Jak rozdělujeme kosti dle jejich tvaru?
5. Které kosti tvoří leb a které hrudník?
6. Popište kost stehenní.
7. Porovnejte kost loketní s vřetenou!
8. Popište žebro!
9. Popište páteř (celou)!
10. Které kosti tvoří bedro? Které chodidla? Které plece?

Fyziologie.

1. Čím se zabývá fyziologie?
2. Které látky jsou nevyhnutelně potřebny k živě těla lidského?

3. Co jest vzduch? Porovnejte vzduch vdechnutý s vydechnutým!

4. Porovnejte krev žilní s tepennou!

5. Které svaly jsou činny při dýchání mírném, které při hlubokém? Jak dýchá sval; kdy více, kdy méně?

II.

Soustava.

1. Vyjmenujte postoje úpolnické.

2. Popište čelnou změnu ze zástupu v řad zpříčným a) z místa b) v pochodu.

3. Jak se utvoří z řady šik a naopak? Jak se utvoří šik z dvojstupu, v pochodu?

4. Jak určujeme hmat? Vyjmenujte různé spásohy hmatu a polohy příslušné, dle nichž je odvozujeme.

5. Udejte prvky visu prostého!

6. Co jest ručkování? Jak ručujeme?

7. Co jsou výmyky? Co velvýmyky?

8. Porovnejte výmyky s přemyky.

9. Co jsou toče?

10. Udejte mez mezi visem a podporem.

Anatomie.

1. K čemu máme klouby?

2. Jak se pozná vykloubenina?

3. Jak se pozná zlomenina?

4. Popište plíce!

5. Popište srdce!

6. Jmenujte dva velké svaly, vrchní vrstvy zádové a jejich činnost!

7. Vyjmenujte svaly břišní!

8. Popište dvouhlavý sval "ramenní!"

9. Popište sval trojhlavý, ramenní!

10. Vyjmenujte svaly přední krajiny hrudní.

Fysiologie.

1. Popište větší oběh krevní!

2. K čemu jsou sliny?

3. Kde se děje největší část absorpce a jak jest místo ono k tomu uspořádáno?

4. Jak působí svalová práce na oběh krevní a dýchání?

5. Jaký jest úkol žaludku při zažívání?

Zdravověda.

1. Čemu nás učí zdravotní věda?

2. Jaký má být byt?

3. Co soudíte o kouření a pití lihovin?

4. Čím má býti dítě živeno v prvních 7—9 měsících?

5. Jakou dívku vybrati si máme za ženu?

— Jest nám potěšením zmíniti se opět o průběhu prvního cvičitelského běhu N. J. S. v Chicagu, jenž před koncem tohoto měsíce bude ukončen. Všichni posluchači plní povinnosti své s pílí, horlivostí a vytrvalostí obdivuhodnou. Uvážili-li se, že denně po osm hodin jsou zaměstnáni, i že nuceni jsou i mimo tyto hodiny pracovat a se učit, aby seznámili se dostatečně se vším, co bylo jim předneseno a ukázáno, dlužno uznati, že žádáno jest od nich mnoho. Leč všichni jsou si plně vědomi, že za jakým účelem do kursu vstoupili i nedbají, že požadavky na ně kladené jsou vysoké. Dle všeho sbory dobře volily své zástupce do běhu, i mohou očekávati, že navrátí se k nim obohaceni mnohými dobrými a cvičiteli potřebnými vědomostmi. Obtěžující a vysilující teplo letní nemá na práci v běhu žádného nepříznivého účinku, každý jest čilý a stále připraven vykonati, co se na něm žádá, na nikom není znáti jakékoli únavy. Navštěva jest velmi pravidelná, i bylo celkem jen několik hodin vynecháno z důležitých příčin. Zdraví jsou celkem všichni výborného a nálady stále dobré, což obojí doufáme, vydrží neumenšeno do konce.

Stručný pokus dějin metodiky tělocvičné.

Podává M. Řehořovský.

(Pokračování.)

Obzvláště musili prováděti mety na koni; koně dřevěné byly v zimě pod střechou, v létě venku, a vojini se

Feuilleton.

V. B. Dibelka.

Když je "smóla" — tak je "smóla"! Z jedné vylezu a do druhé vlez. Jest to snad již můj přirozený zvyk se smolou se smoliti.

Tak ku příkladu, můj přítel Hrdý z Milligan, Neb., již docela bude si myslet, že ti čeští farmaři v Nebrasce mě hodně uplatili, abych přestal psát — což by mě samotného ani nepřekvapilo, jestli totiž některý z nich moje rozumy četl — však já dokonce nenesu žádnou vinu; ono dokončení z cesty ze západu jsem ztratil, či chci říci, že se samo ztratilo, a když člověk ztratí konec, — nuže, jest na čase aby přestal.

Toť celá příčina oné dlouhé pauzy. Hledal jsem a hledal, však vše marno!

V obavě, abych se nestal druhým Diogenem, raději jsem si umínil mlčet. A mlčení prý je zlato!

Ano, ano, ono se to pěkně řekne těm šestitisícovým profesorům, že mlčení je zlato, zvláště když oni mají již své v kapse.

Jest to však možné ustavičně mlčet? Vezmeme si ku př. některé z našich kolosálních vlastenců! Také je někdo již viděl, aby mlčeli? Holá nemožnost! Kdyby bývali již nepostavili Sokolovny, divadla, útulny atd. at l. domnívá se někdo, že bychom je postavili zlatem?

Mezi námi měli bychom ono pořekadlo obrátit, neb ten, kdo nejvíce bubnuje na národní buben, ten jest mezi námi největší (?) vlastenec.

A co se týká vlastenčení, v tom nás nepředčí ani náš přítelíček Herr Wolff z české Vídně. Také bych rád věděl, proč bychom neměli býti výbornými vlastenci. Ukažte mně národ pod tím celinkým sluníčkem, který má tolik příležitosti se učit vlastenčit jako my Češi v Chicagu. Tu se "světi" prapor; tu zase se zakládá nový sbor; tam oslavují tolikaletou památku toho nebo onoho sboru; tam zakládá se kámen pro národní budovu, tam zase výlet na naši útulnu, a konečně kdyby se nám národní program vyčerpal — což jest holá nemožnost — a na výlety bylo tuze zima, zbudujeme si proti-německou schůzi, založíme ligu, necháme ji potom hezky odpočinout — a basta! — Ať na nás jiné národy patří!

evičili na nich z počátku beze zbraně, později i v odění. Každý výsed byl na obě strany hbitě, vkusně prováděn.

Středověk nepřál tělesnému výcviku. Výchova mládeže byla zcela nadsmyslná. Ve starověku byla výchova pro zemi, nyní se vychovávalo pro nebe. Rytířství trochu počalo čelit úzkoprsé výchově scholastické.

Teprve humanisté a reformátoři v 14. stol., chtějící proti scholastické výchově, pravé, humaní vzdělání člověka založiti, poznali z řeckých spisů, zvláště Platona, důležitost těloeviku jako prostředku vychovávacího.

Z počínání těchto mužů bylo lze souditi, že gymnastika nově bude vzkrísena, zvláště když současně s ní vznikly různé vědy jako: filologie, filosofie, paedagogika a medicína.

Kdo chtěl pracovati v těchto vědách, musil čerpati z pramenů řeckých a tu přicházel stále na gymnastiku, která pojímá celý život Řeků. Ovšem humanisté zapomněli na důležitý národní element Řeků, na který později poukázal Guths Muths ve spisech svých.

Humanismus se rozšířil z Itálie po všech zemích, do Čech se dostal za krále Jiřího Poděbradského a nabyt největšího rozkvětu za Rudolfa II. Bohužel ve válce třicetileté zaniknul.

Z italských humanistů jest nutno jmenovati Petra Pavla Vergella (1349—1428). Jeho dílo „De ingenuis moribus et liberalibus adolescentiae studiis“ jedná ve zvláštní kapitole o tělesném, zvláště branném výcviku. Nutno je určití hodiny pro studium a pro výcvik tělesný.

Cviky vyber ty, které zdraví utužují a údy sesilují. Hleď na přirozené vlohy.

Chlapci v době vývinu provádějte jen cviky lehčí.

Prakticky prováděl ve výchově myšlenky humanistů Vittorino z Feltre (1378—1446), vychovatel synů knížete J. Františka Gonzagy. Sám ukazoval všechny cviky. V pozdním stáří dosáhl toho, že mohl vyučovati 6 hodin denně.

I zbožný Mapheus Vegius (1407—1458), jak jej

Však toto vše ještě není všechno.

Nyní máme kurs sokolský a jakmile Sok. „Walleck“ prosadí svou českou předlohu ve školní radě, zaplavíme veřejné školy našinci tak, až se bude Bismarek v hrobě krotit.

Že my láskou jeden k druhému až překypujem, toho máme mnoho příkladů, které pro rozličné příčiny všechny zde uveřejnit nemohu. Toť se samo sebou rozumí, zdaliž někdo z našinců se vyhrabal z „basementu“ až do prvního „štoku“, toho tam dlouho nenecháme, aby nám moc nespouštěl a tudíž bez velkých ceremonií pěkně hladce po prkně ho shodíme dolů, by se neurazil. Takových maličkostí si ani nevšimnem.

V Čechách když stavěli Národní museum, tu bylo naděláno caviků — až z Itálie pozvali umělce na sochařskou a uměleckou kamenickou práci, jako by Češi dovedli jen vyvážet „grunty“. My zde v Chicagu děláme to naopak. Když Sok. Chicago začal stavět, objednal si pan stavitel — takto též Sokol — Italiany a Němce z Chicagu na — „vykopání základu“, a to jen proto, že

Lange nazývá, nadšeně systematickou gymnastiku doporučuje ve spise „Libri VI. de liberorum educatione et eorum claris moribus“ (Šestery knihy o výchově dítek a jich spanilých mravech.)

Studium hochů a mladíků se má střídati s gymnastikou a s odpočinkem, a obě má býti nařízeno v určitý čas.

Vlastní gymnastické cviky se nehodí pro hochy jako pro mladíky.

Násilná a tvrdá námaha poškozuje vývoj tělesný.

Studující cvičte tak, aby měli zaměstnání, které jim zmenšuje nechuť k studiu, snadno z neustálé práce vznikající; tím se tělo po úsilné práci zotaví, a hoši po té tím hbitěji se oddají obvyklé práci.

Ve Španělsku té doby jezovita Jan Ludvík Vives (1530—1606) v díle „De disciplinis“ a zvláště v pěti knihách „de tradendis disciplinis“ žádá látku cvičební, jež by věku žáků vyhovovala.

Doporučuje takové hry, v nichž hoch s druhý stejného stáří hraje a síly své v rovném závodění rozvíjí.

Jmenuji též italského lékaře „Hieronyma Mercuriala“, jenž se pokouší beze všeho zřetele na výchovu mládeže zavést původní řeckou gymnastiku.

Ve Francii François Rabelais, doktor (1483—1553), podal podivuhodné na tu dobu množství cvičení a druhů v proslaveném satirickém románu „Gargantua a Pantagruel“. Mluví o hrách z místa, jízdy, šermu, zápasu, skoku, běhu, plavání, šplhu, vrhání, ručkování, ano i cviky s činkami jsou pojmenovány a popsány. Také hry překvapují svou rozmanitostí.

Velkým úspěchem působil znamenitý Michael Montaigne (1533—1592) ve svých pokusech „Essais“.

V Německu zatím Martin Luther v „Tischreden“ a zvláště Jan Zvingli ve svém „Leerbüchlein“ uznávají důležitost tělesných cviků ve výchově mládeže.

Zvingli dovoluje s výhradou plavání, což je na tu dobu podivuhodné, ačkoliv pozdější Trotzendorf a Komenský je zakazují.

mezi námi jsou již sami umělci a žádný nádeník. Může se některá jiná národnost proukázat takovým stupněm vzdělanosti?

Němci když stavěli na 12. ulici Turner-Hall, museli si to chudáci odřít sami, my však nedáme se předčít ani Pražáky.

Kdo by pochyboval, že mezi námi nezkvétá činnost tak veliká jako slunečnice, ten jen ať zavítá do sokolských sborů chicagských. Naše župa chicagská — věčné odpočínutí dejž jí pane — tak jako když blesk do ní udeří, najednou se tak zvedla, že to překvapilo každého nejospalějšího Rip Van Vinkla; a věřte mi, když jsem to četl, že prý začne již pracovat s novými silami, nevěděl jsem radostí, zdali byl to sen neb skutečnost.

Na zábavy jsme jak draci, ty nám ani nemožno spočítat. Prodělek — o ten více se již nestaráme, kdo myslí, že neprodělá, ten je tulipán. Za to však co na jedné straně ztratíme, na druhé nabudeme. Zábavní kluby a kloubky athletické mezi námi zkvétají jako houby po dešti; u nich vydělat tisíc dolarů na výletu je pouhou ma-

Vedle Luthra a Zvingliho se radí důstojně přítel Melanchtonův. Joachim Camerarius (1500—1574). Proslavený jest jeho „Dialogus de gymnasiis“ (rozmluva o tělesném výcviku). Rozmluva děje se mezi žákem a učitelem. Zajímavé jest, co praví o starém německém tělocviku a rytířských cvicích; že pěstovali prudké a nepřiměřené cviky při jízdě, běhu, skoku atd., kteréžto cvičení bez míry a bez rozumu bylo spíš na škodu než k užitku.

Učitel však ve škole musí učit jiným způsobem. Dovolí cvičiti jen před jídlem a řídí se při cvičení dle věku a schopnosti tělesné žákův.

Rozděluje cviky, jež mohou se prováděti doma a venku. První záležitosti ve cvicích na lanech, ve visu na jedné tyči (zdá se být podobná naší hrazdě); zdvihání těžkých předmětů, vzájemném měření sil. Radí potom hry. Z her sedacích si učitel mnoho nevybere, ač některé dovoluje.

Vypočítává hry pohyblivé. Hry tyto liší se některé od řeckých, jsou však mezi nimi některé, jež ještě dnes hoši hrají.

Pokyn methodický: Učitel vystupuj s přísností při hře jen proti nemírnosti a výtržnosti žáků, při čemž shovívavě jedne, zvláště pak se střež opakovaného trestání a nadávání.

Čechy v oboru tělocvičném nebyly té doby daleko za cizinou.

Vynikající lékař a spisovatel český Adam Huber z Riesenpachu (1546—1613) přeložil zdravotvědu „De conservanda valetudine“ sepsanou dánským šlechticem Jindřichem z Ronzova a opatřil ji titulem „Regiment zdraví“ (vytištěn u Adama Veleslavína).

V kapitole 7. „O hnutí aneb o cvičení těla“, praví:

„Poněvadž větší díl zachování zdraví dobrého na příležitém a příhodném cvičení těla záleží, protož pilně šetřiti sluší hnutí, jímž tělo za příčinou zdraví svého se cvičí a hýbe. Hnutí pak těla obsahuje v sobě všeliké cvičení a potřebné tělům našim tak ustavičné, tak mír-

ličností — díky našim vlastencům! — To všechno z lásky, toť se rozumí!

A nač vůbec utrácet peníze mezi sokolskými sbory? Jó, panečku, dříve když mívali hoši hodně peněz, to ještě se sokolovalo tak, že nekonečné „na zdar“ řinčelo neustále za „bárem“ mezi skítenicemi. Ale nyní? — dejte mi svatý pokoj s tím Sokolstvem, to již vyšlo z módy. Onehdy mi žena povídala, „proč pak teď Sokolové nemárčujete? Jak to bývalo pěkné, tak Vám to všem slušelo v tom stejnokroji, a nyní — no, ani žádný neví, že jsou zde Sokolové!“

Ano, ano, ono se to řekne, proč nemárčujete. Tenkrát jsme byli nemoudří, měli jsme stejnokroj až na výběr — nyní jsme trochu zmoudřeli. Raději si koupíme bicykl a kroj k němu a každou neděli děláme padesát mil za hodinu. A není to hrdinství, přijet na místo výletní o jednom šlapadlu, s rukou zavázanou a as s půl tučtem příštípků na obličej?

Málem bych zapomněl — zde mám pozvání na soukromý výlet a žena mi odepřela jít — zase „smóla“ a pořád jen „smóla.“

né, tak rozličné, jako hnutí nebes, povětří, ohně a vody. Avšak šetřiti sluší při tom potřeby zažití pokrmův a snů a varovati se unavení, ustání a mdloby. Všelike pak cvičení činí tělo lehké, přirozenou horkost rozmnožuje, údy těla ztužuje. Skrze práci síly těla více přibývá, všickni údové bývají mocnější a silnější, kteříž proti tomu zahálkou chradnou a mdlejí. Cvičení hbitě tělo ztenčuje, tomu odporné, tlusté činí; přílišné cvičení tělo vysušuje, mírné tuku přidává. Cvičení z jara větší má býti, než v létě“.

(Pokračování.)

Tělesná cvičení se stanoviska duševního.

(Napsal prof. Dr. Koch v Branšviku.)

Na schůzi německých učitelů tělocviku v Koburgu přednášel prof. Dr. Fink o thematu „Stanoviska pro upravení a povznesení tělocvičné výchovy“. Přednáška ta měla přispěti jednak k upravení tělocviku dle nových požadavků, aby totiž vše staré, pokud cenné jest, se udrželo, jednak ke skutečnému povznesení názoru o našich tělesných cvičeních. V tomto zápasu o reformu tělocviku, jenž byl tuhý, částečně i roztrpčený a jenž již více, než dost, trpělivost na obou stranách vyčerpával, mohl jen takový muž, jakého jsme ve Finkovi poznali, vystoupiti, aby k rozvážlivosti napomenul, přehnané útoky na dobré staré věci důrazně odmítl a pokrok, jenž se již více zadržovati nedá, rozhodně provedl. Spolek německých učitelů tělocviku se usnesl, že o těch pokynech v nejbližším zasedání o každém zvláště rokovati bude. Bohužel, nemohl již Fink sám své náhledy zastávat, ježto příliš časná smrt nám jej vyrvala. Poněvadž však bylo viděti v Koburgu všeobecný souhlas s jeho náhledy, můžeme doufati, že ony přece zvítězí a že pohyblivé hry, závodní hry žáků, zápasy, tělocvičný sport a školní vycházky v plné míře, jak toho zasluhují, uznány budou.

Fink kladl hlavní váhu na hlubší pojmání cvičení tělesných. Jemu bylo vyučování tělocviku něčím více, než pouhým učebním oborem. On chtěl míti takovou tělocvičnou výchovu mládeže, která by byla základem pro tělocvičnou výchovu celého národa. Naši dnešní theoretikové tělocviku se obmezili většinou příliš na to nejbližší a myslí, že učitel tělocviku mimo své školní hodiny jiné úlohy nemá. Proto bylo již na čase se rozhlédnouti a opět stará slova Guts-Muthsova a Jahnova připomenouti:

„Při výchově musíme míti na zřeteli člověka celého; učitel tělocviku, jenž u tělesných cvičení nehledí též ke stránce duševní, zanedbává jednu z nejdůležitějších svých povinností a snižuje tak velice cenu své působnosti. Právem se Fink v tomto ohledu přidržoval více Jaegera, než Spiesse; rovněž to není žádná náhoda, že on ve svém postupu myšlenek ustavičně ohled bere na Wickenhagenův spis: „Antický a moderní tělocvik.“ Jaeger a Wickenhagen velice si vážili tělocviku antického, čímž přišli do rozporu se Spiessem, jenž pro celou tělocvičnou soustavu má velikou důležitost. Jaeger dle toho zavedl v Nové škole tělocviku svůj systém a Fink

pracoval na jeho základech; avšak praktické výsledky nebyly takové, jak Jaeger očekával. Ve skutečnosti, jak myslím, působilo více dílo Wickenhagenovo: "Tělocvik a hry mládeže a tělesná výchova ve vyšších školách." V knize této jest vychovávací cena tělesných cvičení, tělocviků i her, jasně vylíčena a vedle toho najdeme tam skutečně praktické návody, jak tyto theorie lze uskutečnit a pečlivý seznam všeho, co se v novější době k uskutečnění této myšlenky v Německu stalo.

Dlouho se obmezoval náš tělocvik a obzvláště tělocvik školský více méně jen na pěstování cvičení na náradí, cvičení prostných a pořadových. Pro vyučování tělocviků to bylo již proto velmi výhodné, poněvadž veškerá tato cvičení dobře učiti se dala. Učitel je vykoná napřed, dá potřebné pokyny, opraví, co se opravit má a na konec velí. Zde má vše svůj vyměřený postup, vykonává se na předepsané doby a jest zde možný dozor v nejmenších jednotlivostech. Tak zvaná lidová cvičení a pohyblivé hry hodí se špatně do takové pravidelné školní hodiny. Avšak jest to nějaká chyba? To má býti snad příčinou, aby se zanedbávala? Ona mají za to velkou přednost, poněvadž při nich jest možno i duševní stránku tělesných cvičení lépe pozorovati. Zde cvičí každý volně dle své vůle, zručnosti a bystrosti, což při cvičení ve třídě mnohem méně možno jest a může jen v určitých mezích připuštěno býti.

Ač se v novější době šíří pochopení ceny cvičení tělesných, ozývají se přece ještě hlasy proti, jako se Jahnovi a jeho starším žákům vytýkalo, že tělesná cvičení přeceňují. Proto tím nutnější jest, plnou cenu tělocviků pro výchovu a právě i duševní stránku jeho jasně vylíčiti. Jinak bude těžko obhajovati třetí hodinu tělocviků proti jejím odpůrcům a žádati mimo to ještě čas a místo pro všeobecné zavedení her mládeže. Tělocvičná výchova, jaké se Fink domáhal, se nikdy neuskuteční, neukážeme-li, že se tím nejen samotné tělo, nýbrž také duch naší mládeže rozvíjet i šlechtit má. Její cenu pro výchovu vůbec jest již z toho viděti, že právě národové duševně velice vyspělí se zvláštní horlivostí cvičením tělesným se věnují. Řekové za času největšího svého rozkvětu a asi dvě tisíciletí po nich Italové necvičili jen proto tak pilně, že by si tím chtěli své údy obratnější a silnější učiniti. Proto ne, nýbrž oni věděli, že tělesná cvičení skutečně ducha silným a pevným činí a sice vůli pěstují a zocelují. Oni právě viděli v každém výkonu tělesném také jakýsi pochod duševní a proto více obdivovali sílu vůle, než svalů; neobdivovali tak velice ohebnost a vytrvalost údů, jakož okamžitou rozhodnost a pohotovost duševní.

Když Dr. F. A. Schmidt ve své "Fysiologii tělocviků" a nověji ve svém díle "Tělo" tak pečlivě probral cenu jednotlivých cviků pro tělo, musilo přijíti na mysl zkoušeti též cenu jejich pro ducha. Chei tu jen poukázat na hlavní výhodu a přednost, jakou tak zvaná lidová cvičení a pohyblivé hry v ohledu tomto mají. Cvičení na náradí mají ovšem, jak se dle Spiesse v tělocvičně pěstují, velký účinek na pěstování odvahy a rovněž i cvičení prostná, když se řádně provádějí, ukazují cenný výevik duševní stálosti. Poněvadž však při nich vše, co cvičící provádí, až na malé výjimky, na rozkaz cvičitele

neb učitele se děje, nepřijde na jevo celá duševní povaha, jako při volné hře a při lidových cvičeních. Kde se cvičí jen na povel, tam chybí samostatnost. A ta nesmí nikdy chyběti tam, kde se jedná o pěstění vůle. Sebeurčení při tělocviků v užším slova smyslu bude moci býti vždy jen malé v porovnání s tím, jaké při různých proměnách her, při zápase, při delším běhu atd. nastoupiti musí. Uznáváme sice velkou cenu pochodů v řadě i četě, s čímž každopádně srovnati smíme vyučování tělocviků dle předpisu Spiessova; avšak jako vojenský výevik neobmezuje se jenom na pochody ty, nýbrž stará se o volný výevik každého jednotlivce, tak musí se také pravidelné vyučování tělocviků horlivým pěstováním her a lidových cvičení doplniti.

Že tělesným cvičením budí se odvaha, odhodlanost a sebedůvěra, o tom nás poučují předpisy pro tělocvik německého vojska. Tak bylo na to opět v uplynulém roce poukázáno, když opět zavedeno bylo cvičení na metaci skříní, které se již nějaký čas pro případy úrazů neužívalo. Pozoruhodné jest též na př. to, že vojenský tělocvik zachovává v rozvrhu skok do hloubky, který zajisté více, než kterékoli cvičení, slouží ke cvičení se v odvaze a rozhodném jednání. Z toho vidíme, že při tělocvičné výchově vojáků velký zřetel se bere na duševní stránku cvičení tělesných. Děje se tak ne tak na základě theoretických úvah, jako spíše proto, že každý, kdo jiné má vychování, bezprostředně ucítí potřebu, o nějaký účinek se pokusiti a též ho docíliti. Každý řádný učitel tělocviků činí tak dojista sám od sebe. On však k tomu najde více příležitosti, vyjde-li si častěji se svými žáky z tělocvičny do přírody. Zde se teprve přesvědčí, naučil-li se o tom méně z knih, jakou výtečnou školou odvahy jest běh s překážkami, ať již umělými, neb ještě lépe, přes vrchy a údolí, přes strouhy a potoky se svými skoky do dálky i do hloubky.

O duševní stránce tělesných cviků při hře pojednal krátce Dr. Witte při příležitosti hádání se o kopanou, zda se má doporučiti, či ne. Vývody jeho platí více méně o každém namahavějším zápase, jako o podbíjení, o kriketu a j. Má-li nějaké cvičení sloužiti ku pěstování se v odvaze, nesmí při něm chyběti aspoň nějaké nebezpečí. Vývody tyto se dají ještě různě dle různých her doplniti.

Já se chei zde zmíniti jen krátce o vysoké vychovatelské ceně her vůbec. Staré Jahnské tělocvičné osady se nemohly udržeti, poněvadž zavedly tělocvik ve třídách. Zisk pro utváření se povah, který ony přinášely, můžeme my našim žákům zjednat, podaří-li se nám zřídit na hřišti opravdový tělocvičný a hrácký život. Větší samostatnost, než při vyučování tělocviků, bude zajisté všude školám při hře ponechána; na mnohých však místech jest jim již s dobrým výsledkem povolen jakýsi způsob samosprávy, jakou měly kdysi Jahnské tělocvičné osady. V každém však případě má každá z obou stran při hře svého samostatného vůdce, svého "císaře", jak jej v Brunšviku jmenují. Ten své mužstvo rozdělí, zřídí a samostatně vede ve smírném zápase. To jest výbornou školou charakteru. Není to pro "císaře" lehkou věcí, když všechny své lidi má udržeti na pravé míře, vášnivě krotiti a lenivé pobízeti. Na druhé straně

jest to též obdivuhodné, jak hráči se učí, jednomu zvolenému vůdci se dobrovolně podřizovati a celou svou činnost službě celku přinášeti. Čím horlivěji a jemněji se hra provádí, tím řidčeji jest nutné zakročení učitele; jeho činnost při starších, dobře nacvičených žácích se obmezí skutečně jen na vrchní dozor. "Dobří hráči se nehádají", to jest na našich brünšvických hřištích všeobecně známo. A také jen takové hraní se má dobrou školou pro povahu uznávati.

Vím dobře, že jsem těmito krátkými poznámkami své těžké thema jen velmi málo vyčerpával. Avšak jest mi vnitřním zadostiučiněním, když mohu vzpomenouti si na sjezd v Koburgu a na tehdejší výměnu myšlenek s Finkem. Chtěl jsem též znovu poukázat na těžkou ztrátu, již věc naše zneuznáním vytrpěla a zároveň poděkovati Finkovi za radu a povzbuzení, jež mi tehdy poskytl. Kéž by duch, jímž on tehdy v Koburgu mluvil, opanoval nejen spolek německých učitelů tělocviku, ale veškeré německé učitelstvo tělocviku.

Přeložil R. Dolejší.

Vzpomínky!

V ruchu rozličných myšlenek často zalétne duch můj do středu bratří shromážděných v Chicagu při evi-
čitském kursu — a jak by ne? Jak často při rozličných pracích jsem tisknul ruce těm, kteří jsou tam shromážděni. Jak rád bych se byl podílel na této práci, avšak osud tomu nechtěl a já snad samojediný z kruhů svých zůstal doma. Avšak nežehrá, neboť nelením a duch můj tím více látkou upoután má tím více příčiny k přemítání. Chci zde jednu z oněch mojih úvah milému čtenáři předvésti a zároveň bratry v kursu požádati, zdali uznají těchto několik slov za hodna povšimnutí.

Dříve však nežli nechám průchod mým myšlenkám, chci čtenáře upozorniti, že jsme zde v chaosu, v němž se sám sebe člověk ptá, zdali jest člověkem.

Vypukla zde stávka mezi společnostmi pouličních drah a jejími zřízeními. Avšak dnes po 12 dnech to není již nedorozumění mezi zaměstnavatelem a zaměstnaným, dnes jest to zápas mezi občanem a mezi jistou třídou také lidí (?), kteří se jmenují kapitalisté.

Milý čtenáři, nejsem snad chvilkový blouznílek aneb člověk, který by se bez rozvážení nechal unést chvilkovým dojmům, který by v návalu okamžitého rozhořčení chopil se péra a své dojmy chtěl zde čtenáři předkládati. Nikoliv. Hlavní příčina, že toto píši, jest událost, která se stala před týdnem a která, co toto píši, se opakuje takřka denně. Pouliční magnáti totiž po vypuknutí stávky navezli sem takový lid (zdali se totiž tato třída z rozličných končin může vůbec lidem zváti), že při prvním pohledu na něj vidíš, že jest schopen všeho a ten dali na místa stávkujících. Veškerá policie městská a šerifové byli povoláni k hájení těch, kteří vozy řídili. Avšak věc vzala na se jiný obrat. Občanstvo vidouc
spravedlivé požadavky, samo se vložilo do zápasu proti utlačovatelům, opovrhujíc těmito jakož i těmi, kteří se propůjčili k jejich podlému zápasu. Z toho brzký následek, že každé vyřknutí nevole ba jenom posuněk byl těžce trestán. Leč ani na tom nebylo dosti. Kapitali-

sta, tento odvěký nepřítel ruky, která kapitál pro něj zbudovala, chtěl stůj co stůj dále proti těm, kteří se od-
vázili proti němu hlasu pozvednouti, neboť lid začal na jiným způsobem, který jest u boháče nejslabší stránkou a to jsou peníze.

Počal bojkot a žádný za nijakou cenu by nesešel na vozy pouliční dráhy. Toto oni vidouce a nemajíce žádné příčiny proti lidu, přemýšleli, jakým způsobem by lid dále popudili a veřejnost přesvědčili, že jest jim krivdění a že musí se brániti. Začali sami strojit útoky na káry a případy se staly, že vozy své si rozbíjeli. Tím bylo lehce lid obelhat, že jsou v nebezpečí a náš mayor, který byl na své místo touto třídou lidu dosazen a který nyní v jejich službách stojí, povolal tak zvané vojsko, které však v pravdě by mělo být u maminky pod dohledem tatínkovy metly. A tak se nyní nalézáme v době, kde jejich všichni pochopové s policejními klacky, revolvery a fiintami v rukou jezdí a chodí po ulicích, střílejí, mlátí a bodají do lidu po ulici jdoucího, ba ani ženy a děti nevyjímaje, ba i před tvými dveřmi, zdali hezky čerstva před bodákem nezavřeš, jsi od chásy této bodnut.

A v této kritické době usednuv a položiv hlavu do mozolných rukou, spouštím proud myšlenek a hledím k cíli člověka Sokola. Já, který jsem po léta paží a tělo tužil, proč jsem to dělal, když teď musím na to hledět, jak se mužům, ženám, ba i dítkám bezpráví činí a přece je moje zásada právo hájiti!

Právo?

K smíchu!

Kdo že má právo?

Ty se svojí silnou paží a s tvým gladiatorským tělem, tam pohleď na tu loutku se smrtící zbraní v rukou! Tam máš právo!

Nu ale vždyť jsi se učil též zápasu, střelbě, šermu, kroužení kuželi a jiným věcem! Nu ano, to však bylo jen pro utužení těla. A co tedy s tím tělem dělat?

Iuu, když mám zdravé a silné paže, mohu více práce vykonat!

A kdo má z toho největší prospěch?

Iuu to jest jisto, že ne ruka, která tuto práci vykonala!

Ale pomozme si! Ano, pomozme si!

Kdy bude čas, kde ruka dělná si pomůže? Ruka to, bez které by to světové koleso zůstalo státi!

A hle, k docílení toho všeho zase mně napadá ten náš cíl; my chceme být vůdci lidu, chceme, by člověk poznal svoji důstojnost a svoje práva, která příroda jednomu jako druhému dala a necháváme jednoho bráti tyto práva druhému.

Jednáme správně? Nikoliv, naší povinností jest vždy a všude se postaviti na stranu utlačovaných a jen tím způsobem dokážeme, že jsme pochopili, proč jsme postaveni na tento svět. Ano, bratří, my, zdali chceme naše paže tužiti, musíme též věděti, proč je tužíme a zde jsou dvě cesty: buďto je tužíme, by někdo jiný z nich tuto nabytou sílu ve svůj prospěch vyssával, aneb bychom co volní lidé tuto silnou paží ve prospěch všeobecnosti napnuli.

(Pokračování na str. 122.)

Zpráva náčelníka župy Východní

Jméno jednoty:	Počet členů čin- ných	Počet členů při- spívajících	Počet žáků od 14 roků	Počet žáků do 14 roků	Počet žáčků od 14 roků	Počet žáčků do 14 roků	Počet členů cvičících	Počet členů cviči- telského sboru	Počet Sokolek	Kolikrát cvičili členové	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva
Těl. Jed. New York.....	429	16	26	197	24	138	67	8	160	24	6	1052	44
Těl. Jed. Sok. Brooklyn.....	15	1	3	—	—	—	7	2	—	20	1	117	6
Těl. Jed. Sokol Podlipný.....	62	—	7	23	8	6	9	2	—	14	1	123	9
Těl. Jed. Sok. East Islip.....	17	—	4	6	—	—	11	2	—	14	1	89	6
Těl. Jed. Little Ferry.....	11	1	4	10	—	—	7	1	—	17	1	56	3
„ Fuegner, L. L.	67	12	12	43	11	11	12	4	34	16	1	101	6
Sokol Cleveland.....	54	24	11	39	7	13	18	8	35	25	1	182	7
Těl. Jed. Sokol Svornost.....	20	—	5	18	—	18	7	4	—	18	1	90	5
Těl. Jed. Sokol Newark.....	20	—	—	18	—	17	9	4	—	25	1	115	5
Sokol Čech v Clevelandu.....	175	—	11	68	—	23	13	1	—	22	2	236	11
Sokol Česko-zábavní.....	72	—	4	28	—	—	12	2	—	27	1	185	8
Těl. Jed. Sokol Budivoj.....	52	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Těl. Jed. S. k. Bohemia.....	15	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Sokolská Jednota Blesk.....	128	—	4	12	—	8	28	6	28	17	2	148	9
Sok. Jed. Slovan.....	37	8	3	10	—	—	18	4	30	21	1	176	8
Těl. Jed. Sokol Westfield.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Úhrnem.....	1 74	67	94	472	50	241	218	48	287	260	20	2670	127

Koncem měsíce června hlásilo se k župě Východní 2651 lidí, (v tom není zahrnuta jednota Westfield s celým počtem co nejdříve cvičit, zastavení cvičení zdržuje pokrok jednoty.

Zábav pořádko v župě 19 a sice : 2 poučné, jedno veřejné cvičení 3 divadelní představení, 2 společná cvičení župní zábavou.

Ku konci žádám bratry náčelníky, aby mi neulehali vždy několikrát psát o každou zprávu.

odní za druhé čtvrtletí 1899.

od 14 roků	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kol. cvičili žáci do 14 roků	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát cvičily žačky od 14 r.	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kol. cvič. žačky do 14 roků	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kol. cvič. Sokolky	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát odbyv. cvičení pochodové	Úhrnná návštěva	Počet schůzí.	Počet a jména odborů
5	3	508	20	25	14	3385	135	13	2	212	16	26	12	2704	104	13	1	103	7	12	342	6	Div., pěv., trubači.
5	1	46	3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	19	3	
2	1	76	6	9	2	202	22	9	1	56	6	9	1	54	6	—	—	—	—	4	100	2	Dram. a beseda.
8	1	24	3	7	1	36	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	13	3	
8	1	60	3	22	1	202	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	9	3	
7	1	156	9	27	2	698	26	13	1	119	9	13	1	119	9	13	1	53	4	3	81	3	Dramatický.
5	1	204	8	24	3	648	27	8	1	36	4	8	2	126	16	8	1	28	3	—	—	16	Pěv. a trubači.
8	1	65	4	25	2	383	15	—	—	—	—	19	2	202	11	—	—	—	—	3	39	4	
—	—	—	—	12	1	152	13	—	—	—	—	12	1	157	13	—	—	—	—	3	43	3	Dramatický.
2	1	241	11	24	5	1233	51	—	—	—	—	12	2	225	18	—	—	—	—	—	—	3	Trub. a bubeníci.
7	1	135	5	27	2	527	19	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
7	1	56	3	19	2	260	14	—	—	—	—	11	1	88	8	10	1	151	15	3	119	3	Dramatický.
1	1	55	3	7	1	6	8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3	Dramatický.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
0	14	1626	78	223	36	7788	311	43	5	123	35	110	22	3675	187	44	4	333	29	32	765	56	

U jednoty Westfield, u S. k. Bohemia a Tel. Jed. Badivoj se vůbec necvičilo. Ony jednoty by měly dbát, aby se opět začalo

náboženské výlety pro děti, spojené s cvičením a hrami, 3 výlety pochodové, 2 sokolské besedy, a 2 výlety spojené s taneční

Na zlar!

Fr. Bartuněk, župní náčelník.

(Pokračování se stránky 119.)

Nu, milý čtenáři, dělej si svůj vlastní úsudek v této věci, avšak dovol též, bych i já jako ty mohl podati úsudek svůj. Zajisté že kolikrát s reptáním ba i klnutím byl jsi hnán do práce, že ti krev stoupala do hlavy a paže se chvěla k pozdvižení na necitu, který tvoje umdlené tělo k většímu spěchu popoháněl ku prospěchu jiných osob. Právě mne napadá, jaký to rozdíl mezi paží otrockou a tak zvaného volného člověka. Zajisté že jste často četli, jak otrokáři za člověka platí a čím více je stojí, tím více hledí co nejdéle jej využítkovati, následovně jej nesmí přespříliš prací přetížiti a dobře krmiti a opatrovati, by neztratili peníze, které za něho dali. — Dnešního dne však proč by kapitalista-otrokář za paži platil? Vyssaje z ní sílu a odhodí. Vždyť je dost jiných zdravých, které se mu bez výkupného nabízejí a kterým zase nedá než na to jídlo a trochu šatu, by se přioděli. Jaký to rozdíl mezi otrokářem staro- a novodobým, a nám na toto hledícím nenapadne, že se činí nám bezprávi? Nevznikne v nás myšlenka, že tato paže jest naše a že pouze my a nikdo jiný máme ji ovládati. Zajisté že ano a stokrát ano! My chceme přiložit ruku k dílu, avšak k dílu společnému! Stejně povinnosti a stejná práva! Všichni za jednoho a jeden za všechny! Tato rozličná hesla společenská chceme hájiti do posledního dechu a zdali ne pro nás, tedy pro naše potomky, kteří někdy budou blahorečiti svým otcům, kteří jim ukázali cestu a cíl k pravé lidskosti!

A já k dosažení toho cíle volám ze srdce sokolského
Na zdar!

Š t i b r .

Válečná hymna Sokolů.

Hoj Sokole! na stráží buď
připraven jsa k boji,
za právo lidu, svobodu
napni paži svoji.

Hoj ty statuť junáku,
vzlétni v dalné říše,
kde každý tvor duch volnosti
v útrobě své dýše.

My zraky své tam za tebou
s touhou upneme,
za vítězství k bohům našim
prosby vyšleme.

Až pak co vítěz zůstaneš
v tomto šlechetném boji,
pak dík ze srdce člověka
bude odměnou tvoji.

Š t i b r .

Theorie cvičení na stole.

Načrtl Ferd. K. Schnepf.

Stůl skládá se z obdélné desky vycpané a z pravidla koží nebo režnou látkou potažené, která v rámci spočívá na čtyřech posunovacích nohách, někdy také prostě potažených; stůl dá se tedy zvyšovat.

Ke cvičení stavíme jej buď na šíř — buď na dél.

Na šíř stojí, je-li podélná osa jeho rovnoběžna s ramenní osou cvičence, čili je-li podélná strana nářadí proti čelnému postavení cvičence.

Na dél stojí, jestliže kratší strana stolu postavena proti čelné rovině cvičence, čili jestliže širší osa rovnoběžna je s ramenní osou cvičence.

Při cvičení na stole dlužno rozeznávati tyto — třeba nikoli zřejmě utvořené — části nářadí:

A. Při stole na šíř:

Levý kraj — střed — pravý kraj a rohy: Přední a zadní levého kraje čili roh přední a zadní levý — přední a zadní pravého kraje čili roh přední a zadní pravý.

B. Při stole na dél:

Před — střed — zád a rohy: Levý — pravý přední čili roh levý a pravý přední — levý a pravý zádí, čili roh levý a pravý zadní.

Samí za cvičení chováme se ke stolu polohou těla a to ať v klidu ať v pohybu bočně, pokos a příčně; dle toho cvičíme pak pobok, pokos a popříč bez ohledu na to, stojí-li nářadí na šíř nebo na dél.

Skočné mety konáme: pokos, pobok, popříč.

P o k o s : napřed (po předu na levo — na pravo) — na zad (po zpátku na levo — na pravo).

P o b o k : na před (po předu na levo — na pravo) — na zad (po zpátku na pravo — na levo).

P o p ř í č : na před v pravo — v levo (po předu na levo a pravo) — na zad v pravo — v levo (po zpátku na pravo a levo).

Jednotlivé cviky pak lze prováděti různým dohmatem:

Na stole na šíř: dohmatem:

Na levý kraj v předu — v prostřed — v zadu; na střed; — v zadu — v prostřed — v předu; na pravý kraj: — v zadu — v prostřed — v předu; na rohy; přední levý i pravý — zadní levý i pravý.

V zadu — v prostřed — v předu — na roh.

Na stole na dél: dohmatem:

Na před: na levý pokraj čili v levo — v prostřed — na pravý pokraj čili v pravo; na střed: na levý pokraj čili v levo — v prostřed — na pravý pokraj čili v pravo; na zád: na levý pokraj čili v levo — v prostřed — na pravý pokraj čili v pravo.

V levo — v prostřed — v pravo — na roh.

Cviky na stole provádíme z rozběhu — (a to nejčastěji) — z náskoku — z místa — odrazem jednonož a obounož:

Cvičení sama v provádění stěžueme obraty, výdržemi, sestavami, seskoky a pod., i tím, že napínáme motouz před stolem, nad stolem, ba i za stolem; prvé dva způsoby v stěžování napínáním motouzu užíváme hlavně při skočných metech roznožmo, přemetmo a zánožmo, třetí způsob z pravidla při cvicích skrčmo.

Při cvičení však na stole vůbec nebudíž užíváno pro odr. z resp. odskok můstku, leda pouze jako průpravou nebo k těžšímu způsobům a tvarům nebo je-li stůl příslušně zvýšen. Upozorňuji snažně na zvyklost tu, užívati ke cvičení na stole můstku a tím spíše l i h y, ta náramně zpohodlňuje cvičení, které se pak ani se svým účelem nesetká; zkuste jen a navykněte si cvičiti bez můstku a dojdete věru k poznání, že skutečně cennější a užitečnější vlastnímu tělesnému cviku i praktické potřebě slouží — záleží to v mnohém případě jen na zvyku.

Z druhů cvičebních jsou na stole provedlivy: Podpor — sed — ručkování — obraty — mety — výrže.

Z těch pak látkou stolu vlastní jsou mety a to více skokem prováděné a proto lépe snad říkati metům na stolu: mety skočmo či skočné. — Druhů ostatních jako podporu, obrátů a sedů užívá se tuto spíše vždy jako způsobů nežli druhů cvičení samostatných. Ručkování pak úplně vypouštíme a výrže z části a toliko podfizečněji cvičíme, poněvadž jsou to cviky stolu nepřiměřené.

Postupem methodickým následovaly by za sebou druhy ať hlavní či vedlejší asi takto:

A) Mety skočmo: 1. a) skrčmo — b) připatmo — c) odchylmo — d) dučmo; 2. roznožmo; 3. odbožmo; 4. přednožmo; 5. zánožmo; 6. přemetmo.

B) Výrže: v podporu:

Elementárně jsou provedlivy naznačené druhy asi takto:

1. Mety skočné: 1. a) skrčmo: Výšvih — výsed — výskok — přešvih — sesed — seskok — přeskok; b) připatmo: Výšvih

— výsed — výskok — sesed — seskok — přeskok; c) odchylmo: Výšvih — výsed — výskok — přešvih — sesed — seskok — přeskok; d) dučmo: Výšvih — výskok — výsed — sesed — seskok — přeskok.

2. Mety skočné: roznožmo: Výšvih — výsed — výskok — přešvih — sesed — seskok — přeskok.

3. Mety skočné: odbočmo: Výšvih — výsed — výskok — přešvih — kolo — sesed — seskok — přeskok.

4. Mety skočné: zánožmo: Výšvih — výskok — přešvih — kolo — seskok — přeskok.

5. Mety přemetmo: a) kotoulmo: Výšvih — výsed — výskok — seskok — přešvih; b) překotmo: — Výšvih — výskok — seskok — přeskok; c) přemetmo: Výšvih — výskok — seskok — přeskok.*)

Výdrže v podporu: Přednos — váha — stoj.

Slavnost položení základního kamene k budově Sokola Chicago.

(Odbývána dne 18. června t. r.)

Významná událost pro Sokol Chicago i pro Čechy chicagské, zvláště ony bydlící v tak zvané "české Kalifornii", totiž položení základního kamene k tělocvičně a škole, konána dne 18. m. m. Chicagský "Denni Hlasatel" sděluje o ní:

"Jedním z největších dnů, jaké česká Kalifornie kdy slavila, byl jistě den věřejší. Není jistě pamětníka, že by některé jiné slavnosti v osadě té pořádané bylo se více lidí účastnilo. Proudily lidi valily se ze všech stran, takže prostranství kolem základů bylo do posledního místa zaplněno. Nadšení a radost zářila z očí všech, neboť dán tu základ ku stánku, v němž mají dojít vzdělání jak duševního tak i tělesného, aoychom mluvili slovy slavnostního řečníka.

Veškeré téměř domy krajanů kalifornských ozdobeny byly prapory jak v barvách českých tak i amerických — mnohé i krásnými draperiemi, takže již ze vzdálí bylo viditelným, že osada ta vzala na sebe háv slavnostní, chtějce okázale veliký den oslavit.

Brzo po poledni počaly se scházeti spolky, jež přislíbily své účastenství v slavnostním průvodu. Mimo místní dostavily se též spolky z Merigold, ze školy Ladimír Klácel a z Plzně Sok. Slávský.

Bylo po 2. hodině, když slavnostní maršál Bartuška se svými pobočníky M. Firpachem, V. Sedlákem a F. Skalou dal znamení k pochodu od nynější síně Sokola Chicago na 22. blíže South-West boulevardu. Průvod samotný veden byl četou policistů pod velením seržanta Dormana. Hned za těmi ubírala se hudba.

V průvodu, jenž potom následoval, seřaděny byly dítky školy Vojta Náprstek, vedené učiteli D. F. Novákem a Fr. Šimou, Sokol Slávský, Sokol Tabor, Tesařsko Truhlářská unie čís. 54, Dvůr Jan Žižka čís. 241, řád Časlav čís. 205 ČSPS., lože Svatopluk Čech čís. 15 J. T., Zábavný klub Orel Svobody, lože Trocnov, Klub veselých

*) Na vysvětlenou neobvyklých při metech přemetmo na stole, názvů: "výšvih, výsed, výskok, přeskok" uvádím, že přidržel jsem se jmenování toho z důslednosti všeobecných terminů při jednotlivých prvcích ostatních metů a podávám tímto oboustranné označení a určení nahoře uvedeného, nemaje v úmyslu běžné názvy přeměňovati: Výšvih kotoulmo = výšvih schylmo o pažích ohnutých a hlavě na prsa skloněné; výsed kotoulmo = kotoul do sedu na stole; výskok kotoulmo = kotoul (rychle spojitě) do stoje na stole; výskok kotoulmo = kotoul (rychle spojitě) do stoje na stole; seskok kotoulmo = kotoul ze stolu do stoje nebo vůbec seskoku na zemi; přešvih kotoulmo = kotoul do vzporu; výšvih překotmo = výšvih schylmo; výskok překotmo = kotoul do stoje na stole; seskok překotmo = kotoul ze stoje na stole na zemi do seskoku; výskok překotmo = ze země překot přes stůl zase na zemi. — Výskok přemetmo = přemet do stoje na stole; seskok přemetmo = ze stoje na stole přemet na zemi; přeskok přemetmo = ze země přes stůl přemet zase na zemi atd. — Po tomto vysvětlení nebudiž mi důsledně se přidržení odvození všeobecných názvů prvků i při prvcích metů přemetmo, vykládáno jako snaha po odchýlení se od našeho cvičebního názvosloví, neboť odchýlovati jsem se vůbec nechtěl.

přátel, Sokol Chicago a Ústřední bicyklistický klub na kolech. V kočárech, jichž bylo na 30, jeli zástupci a zástupkyně následujících spolků: Sokolky Slávské, Sokolky Tyrš, Sokolky Klatovské, sbor Palma Vlasti čís. 56 JČD., Josefa Náprstek S P J., Božena Němcova, Sokolky Chicago, Katoličtí lesníci, Sokol Slovanská Lípa, Sokol Čechie a Česko-Americký Sokol.

Slavnostní průvod, v němž nesen bylo několik praporů, za zvuků hudby ubíral se po 22 ul. směrem západním na Troy ul., po té směrem jižním ku 25. ul. a po té východně ku California ave., na to jižně ku 26 ul., po té západně až ke Kedzie ave., načež po té severně až ku staveništi slavnostně ozdobenému a tribunou pro zástupce spolků a řečníky opatřenému. Jakmile celý průvod došel, ihned započato s provedením programu slavnosti.

Hudba zahrála velebnou hymnu českou "Kde domov můj?" načež vystoupil předseda sboru Chicago V. Červenka, aby slovy nehledanými a upřímnými všechny uvítal. Promluvil as následovně:

Slavné shromáždění! Vitam jménem Sokola Chicago sčastněné sbory, Sokoly i Sokolky, a všechny účastníky a prahu tohoto podniku. Vyslovuji naději, že i přízeň tato v budoucnosti bude nám zachována. Budova tato, podnik ten sloužiti má naši mládeži ku sesílení svalů, zdraví, mravů, má býti školou i cvičiřnou. Jedině všípením češtiny mladému pokolení našemu můžeme existenci svoji udržeti, vždyť velí to nejen příroda, ale i česť. Dějiny naše skví se příklady obětavosti krajanů, kteří za svůj původ, za svoji řeč hrdla i statky obětovali. Ze pak opět vykrvácen a uštván k novému boji za své svobody a lidskost povstal, dlužno přičísti jen obětavosti našeho lidu.

"Sbory sokolské byly mezi prvními, jež o udržení jazyka českého se zasazovaly — a činili tak i nyní, jest to nejen na prospěch jejich, ale i všech Čechů amerických.

"Obdržíme-li pak Vaši podporu, shledáte, že jsme ji hodni. Slibuji jménem Sokola Chicago, že nadějím v nás kladeným dostojíme. Za pomoci Vaší mohli jsme stavěti a za pomoci Vaší i vše zaplatíme. Síně všechny i Sokola Chicago musí býti odkázány potomstvu čisté. Jsou to pomníky, jež hlásati budou, že žil zde národ, jenž hoden byl účty všech národů."

Bouřlivý potlesk zazněl po slovech těch zástupcem.

Ohned představen slavnostní řečník dr. K. Štulík, jenž promluvil k shromážděným as následující:

"Ne slovy hledanými, ne řečí šperkovnou chci Vás osloviti. Ne v rozkouskovanosti žije Sokolstvo a proto před osmi lety spojily se zdejší dva sbory, aby plnily úkol sokolský. Vy jste je podporovali, o čemž dává důkaz slavnost dnešní. Spolek nečítající mnoho členů, položí tu základ ku škole a tělocvičně. Nebude tu ničeho, co se do budovy takové nehodí. Bude tu škola a bude tu gymnasium. Bude to ústav, jenž bude chloubou celé osady. Na vás je, abyste těžili z toho. Nejsme dosud tak daleko, abychom s'avěli na stejné školy pro vzdělání tělesné a duševní. Tělesné vzdělání jest nejdůležitějším. Mládež má se tužiti v tělocvičnách, jimž dávají všichni přednost před školou. Co zamešká se ve škole, lze později nahraditi. Co však prohřeší se na tělesném vzdělání, nelze nahraditi. Jest třeba, by potomstvo bylo otužilé, silné. Nevědomost u výchově tělesné mstí se. Co spatříte na dělníku. Jest otrokem kapitálu. Proč? Jak možno, aby pracoval 14, 16, 18 hodin denně. Kdo mohl by rozumného přinutiti, aby tuto obět kapitálu přinášel, kdyby byl vychován, že má dbáti zdraví, největšího majetku toho si vážit. Jsou lidé vyšší, unaveni následkem nadlidského namáhání a příčinou toho je nedostatečné vychování tělesné. Kdyby se ve školách připravovalo lidstvo pro život, museli by býti poměry dělnické povšechné zcela jiné. Jsem přesvědčen, že člověk nehromadí peníze na rozmařilost, nýbrž, aby byl užitečným všem. K tomu musí býti člověk ze školy sokolské, jemuž protíví se rozmařilost a přepych. Vidíte lidi, kteří miliony nashromáždí. Člověk ten pro miliony se zabije, nemá ani kdy ulehnutí a vinu toho nese vychování. Zde v této budově, v této škole bude dán základ mládeži, vašim dětem ku vzdělání především tělesnému. Naučí se tam vážit si svého původu, zachovati jazyk svůj. Bude jim dána příležitost tužit tělo vytrvalostí. Pilnost a vytrvalost vstěpuje li se do mládeže, nese ovoce v životě a nedá klesnouti na mysl. Zajistí potomstvu muže ušlechtilé, pevné, nezlobné vůle, již dodělají se v životě úspěchu.

"S takového hlediska pohližte na dnešní slavnost Sokola Chicago, jež jste tak podporovali, jenž vám dává více než škola, chrám. V ústavu tom sami sebe zlepšíte i mládež.

Přeji sboru Chicago, aby tu lásku, kterou jste pro něj měli, jste mu zachovali, neboť sbor sestává z mužů nezištných, a ti podporu tu vrátí s velikými procenty.

Nechť ústav ten stane se baštou Čechů této kopčiny, nechť se stane místem k ušlechtnění, nechť pokolení mladší těší se z něho, nechť nás povznášá, by Češstvo v této končině nevyhynulo, ale zmáhalo se." —

Slova ta nalezla velikého ohlasu v shromáždění, takže bouře potlesku nebrala ani konce.

Anglicky promluvil radní 10. wardy Brennan několik málo slov, v nichž vyslovil se pochvalně nad dílem tak záslužným jako je stavba budovy Sokola Chicago.

Když pěvecký sbor Bedřich Smetana zapěl úchvatné hymnu Slovanů od Thomase, odevzdaly spolky pamětní listiny s příslušnými hesly, do schránky, jež vložena do základního kamene. Zároveň odevzdány dary.

Sbor Palma Vlasti č. 56 JČD. \$50.

Velkovýbor JČD. \$5.

Bobyně Mira č. 69 JČD. \$2.

Lože Sv. Čech č. 15 J. T. dar \$25.

Katoličtí Lesníci sv. Matěje \$10.

Klub Veselých Přátel \$15.

Sokol Tábor \$5.

Ústřední bicyklistický klub \$5.

Česko-Americký Sokol \$5.

Jakmile byl základní kámen zadělán stavitelem Fr. Layerem, odebrali se účastníci do zahrady Santiaga na 26. ul. a Homan ave. Tam promluvil ku shromážděným B. Bittner, jehož řeč jsme již přinesli v min. čísle t. I.

DOPISY.

Milligan, Neb., 19. července 1899. — Když prý chce někdo věceř rozložit a vyrušit z pohodlí, jest prý nejlépe jen přihnouti do ulu — a to chce učiniti i já dnešním svým dopisem.

Ačkoliv sbor náš může počítati se mezi ty silnější v Jednotě a místo jednatele u nás zastává Sokol pro věc sokolskou velmi nadšený, přece o sboru našem nikdy něčeho slyšeti není, ač mám za to, že látky ku psaní by nescházelo! Což jsme již tak dokonali, že nepotřebujeme již žádného povzrušení k myšlence a činům sokolským? Aneb jsme takovými slabochy, že dobrá slova a vybidnutí by u nás a našich hochů nespomohlo? Nějaká klička v tom vězí, neb již jak jsem zprvu pravil, ač máme jednatele vybraného z těch nejčilejších a nejobětavějších Sokolů, ve věci této jest přec jen líná věc, neb za jeho asi 3leté působnosti četli jsme z péra jeho jeden a půl dopisu; třeba jak mám za to jest látky ku psaní s důstatek. Ovšem že není snad toho druhu, jaké by si bratr jednatel přál. Však jaká pomoc! Když není co psáti potěšitelného, mám za to, že jest to nesokolské složití ruce v klín a hleděti nečinně jak sbor náš, ačkoliv přibývá mu členů, ve věci sokolské jde zpět tak jako rak.

Ještě před rokem bylo milo podívat se po místnosti sokolské. To přec aspoň časem užel jeden tři neb 4 Sokolíky, jak statně si na nařadí počínají, i měli jsme též asi 10 žáků a žákyn též as tolik, a dnes? Dnes není o nich ani vidu ani slychu. Máme ovšem založený sbor Sokolek, které měly již dvě schůze, ale jestli se jim nebude věnovat více pozornosti a povzbuzení, i ta jejich nadšenost ochabne a pomine.

Naši jedinou dobrou věcí je, že správně platíme naše příspěvky a poplatky k N. J. S., ale to jest asi vše, co konáme. Též jsme vyslali jednoho posluchače do Chicaga. V té věci musí vzdáti se našemu sboru čest, že ve věcech peněžních není žádným skrbílkem. Jest tu třeba jen trochu vybízet a napomínat a mám za to, že by u nás šlo vše jak dříve chodívalo, jen pěkně po sokolsku vždy říci pravdu každému a nebát se.

Sokol Americký dochází sem pro bratry, kteří mají jinde své poštovní stanice a zde se hromadí bezúčelně. Oni bratři přece naň platí a nedostanou ho. Již kolikrát jsem o tom zpravil bratry

Sokoly, ale vše marné. Proto dovoluji si Vám zaslati adresy Sokolů, kteří mají poštu jinou, jak následuje: Geo. Erret, Ord. Neb. Fr. Klima, A. Kořenský, Jan Ulrich, F. Ulrich, Jos. Cvach a Vác. Henrych v Tobias, Neb. F. Krisl, Ohiova, Neb. Aut. Slaviček, Palacky, Ellsworth Co., Kans., i jsem přesvědčen, že hoši budou rádi, když Sokola obdrží a douám, že opět jiný život v sboru našem zavládne. Na zdar!

Karel Šmrha st.

V Brooklyně, N. Y., dne 24. července 1899. — V posledním dopise jsem psal, že se připravuje více členů do cvičení a také tomu tak bylo, neb nás začalo cvičiti 8. Dosti slušné procento ze 14 členů, jež jednota čítala. Tak to chodilo asi 5 měsíců, pak ale to začalo ochabovati. Nejdříve br. Šmid, tomu však se není co diviti, neb jest pekař a to každý ví, že pracovati v pekárně a cvičiti v tělocvičně jest nemožné. My ho postrádali velice, neb nám vždy do cvičení přinesl čerstvé rohlíky neb chléb s kminem a to víte, že po cvičení každému chutná a to tím lépe když Vám to bratr Sokol upřímně nabídne. A tento bratr nikdy něčeho za to nevzal.

Po něm následoval br. Tauš, jenž obdržel lepší místo ve Filadelfii; br. Švare odejel do kursu cvičitelského a konečně dva bratři dali se k vojsku. Jsou to Fr. Kačerovský a Jan Waldhauser, první byl podnáčelník a druhý nejlepší cvičenec brooklynský. Co je k tomu pohnulo nevím, ale myslím, že by byli lépe prospěli lidstvu zde, než když půjdou na Filipiny. Tímto odchodem všech těch bratří najednou byla jednota tak schromena, že potom v příští schůzi jsme neměli ani dosti členů ku zvolení do úřadů; scházeli nám starosta, zapisovatel, účetní a pokladník, všichni to cvičící členové. V takovémto stavu zanechání ovšem museli jsme cvičení na nějakou dobu zastaviti, ale doufám, že ne na dlouho. Tak jednota, která bývala na společných cvičeních skorem vždy nejvíce zastoupena, nemá nyní žádné cvičence, a že o cvičení dbala, to dokázala tím, že ač slabá a na poměry finanční chudá, přece vyslala posluchače do kursu, kdežto jednoty dosti silné žádného posluchače tam nemají.

Též jsem se posledně zmínil o dámském spolku, který se zde založil. Jak jsem slyšel, dobře se mu daří, neb na první zábavě, již pořádal, měl čistého výtěžku \$50. Nyní se připravují na pořádání výletu, na který jsme také sborově pozváni, ovšem že se všichni dostavíme. Na zdar!

Fr. Hroch.

Wilson, Kansas, 27. července 1899. — Mám pevnou naději, že bude opět zde v Sokolu živěji, nežli dříve, neb teď se naskytla příležitost, abychom si pomohli k tělocvičně, které sbor zde nejvíce postrádá. Starosta jmenoval výbor na zakoupení pozemku a místnosti, která by vyhovovala našim potřebám postačitelně. Sbor koupil pozemek v rozměru 50x150 i se stavbou pro účel ten. Zapláceno jest naň \$400. Na podnik tento, bratři, můžeme být hrdi. Sbor existuje už tři roky a nyní docílilo toho, že budeme mít svůj majetek.

Pozemek zmíněný jest na hlavní ulici, v krásném stromoví, v části města zvané "česká čtvrť". Jen bratři spojenými silami k stejnému cíli a nebude dlouho a naše síň bude stát, "Institu", který bude našim kostelem a školou. A až poznají krajani náš dobrý účel, pak zajisté pomoci nám neodeprou.

Naše nynější cvičirna pozůstává ze starého "Harness shop" a může nám sloužit ještě několik roků, neb stavitel její byl jeden z pionérů a dům jeho bezevší pochyby sloužil za "tvrz" proti Indiánům, neb už stojí asi dvacet roků. Takových historických budov jest asi málo, aby sloužily za sokolské tělocvičny. Tak jen Sokolíci pilně navštěvujte cvičení, neb to bude radost v takovém zámku trávit volný čas.

Mládeže české jest zde dosti, ale aby se věnovala více našemu účelu, to ji ani nenapadne. U některých jest to snad hřích, by na místo do kostela chodili do cvičení. Někteří zase myslí, že jak se přidá k Sokolům, že musí na vojnu. A tak aby člověk plíce si vymluvil než jednoho přesvědčí. Těžká to práce!

Ba věru těžká!

To aby člověk vystoupil ze služby, by měl dost času některého získat, neb to vyžádá mnoho práce.

Letos přibyli do našeho sboru tři členové a dva byli vyloučeni. Příčina toho, že ztratili lásku k své vlasti a přestavše platit, museli být vyloučeni.

Bratři, jak lito je mi, když vidím jak pohrdáte svou mateřskou řečí. Vždyť je vám základem pro vaši budoucnost a zvláště ve vašem zaměstnání! Nejsem dosti v češtině v peře zběhlý, abych se rozepsal o důležitosti češtiny pro praktický život. Však sám že lépe jsem ji poznal díky jsem zavázán našemu sboru. Byl před 3 roky zvolen za tajemníka neuměl jsem ani řádky česky napsat, však chtěl-li jsem podržet úřad, byl jsem nucen se učit.

Pro tentokrát dopis ukončuji se sokolským pozdravem celé bratrské Jednotě Na zdar!

J. W. Somer.

New York, 3. srpna 1899. — Dvaatřicetileté trvání jednoty naší snad ani letos oslaveno nebude jako bývalo, aspoň ne banketem, neboť po zkušenostech z lonského banketu se nám nějak do toho nechce. Říkávalo se, že při banketu jsme vždy bývali aspoň jednou za rok pohromadě jako jedna velká rodina sokolská, jako bratři, a z toho důvodu býval každý takofka nucen na banket platit ať šel anebo ne; žádný se netázal, má-li kdo chuť do veselání se, nebo má-li na to (ačkoli posledně kdo nemohl jít, mohl se omluvit a platit nemusel) zdali jest vše doma v pořádku atd. Kdo nepřišel ten platil zrovna tak jako ten kdo jedl, pil a bavil se na účet toho, který by třeba také rád šel, ale nebylo mu možno, ať již z příčiny jakékoliv. Řeklo se: "mohl jsi přijít pobavit se jednou za rok do bratrského kruhu". Ano, bratrského. S tím bratrstvím mezi námi mně to často, velmi často připomíná onen biblický známý, ale trochu překroucený výrok: "Miluj svého bližního a kde můžeš lizni ho." Proto bych myslil, bude-li banket nějaký letos, aby si jej zaplatili ti, kteří tam půjdou a basta.

Nejlépe by se mi však zamlouvalo, kdyby se takové slavnosti chopili zasluzní členové jednoty naší, kterých do října budeme mít asi 30 a jsem jist, že by uspořádali slavnost důstojnou, a účelu, za jakým by pořádána byla, odpovídající. V loni jsme ani nevěděli, že je to hostina na oslavu 31letého trvání jednoty, aspoň kdyby byli na dvěře napsali velkou "31" jako v Čechách o třech králích píše K M B, což prý znamená: Kašpar, Melichar, Baltazar, tedy by jsme bývali věděli, že ta jednatřicítka bude znamenat asi jednatřicetileté trvání.

Ve schůzi dne 31. července přijato bylo 5 mladíků, kteří ve směr slibili, že plniti a zachovávat budou stanovy a dva z nich již druhý den do cvičení se dostavili. Doufám, že i ti 3 na sebe čekají nenechají a přijdou též. Jejich jména jsou: Bohumil Kavan, Antonín Kubišta, Václav Vysek, Josef Folbrecht a Emil Turek. V té samé schůzi odstoupil Vinc. Kočárník a vyloučen byl Albin Filáček. Navrženi pak jsou pánové: Bohuslav Stehno a Al. Ontl.

S těmi pořadovými to pořád nějak kulhá, ačkoli do závodů jest již ne celý měsíc. Ct. příznivkyň a manželky Sokolů osvědčily i zde svou vzácnou přízeň oproti nám a nechaly udělat pěkný praporec, o který mají sbory mezi sebou v pořadových závodech. Členové, a těch máme dost, byli již několikrátě žádáni, aby cvičení mimořádná navštěvovali, tak abyhom se do závodů pustit mohli, ale mezi bratry jest lhostejnost ku všemu až úžasná. To již nejsme ti Sokolové, kterým každé veřejné vystoupení bylo zároveň jejich ctí, proto bratři dokažme příznivkyním a ženám Sokolů, že jejich daru si vážíme a závodíme oň a cvičíme se. K poslední budou příznivkyň a manželky Sokolů sokolství lépe rozuměti než Sokolové samotní! Proto bratři zanechme fráze a zbytečného mluvení a jednejme! Naši povinnosti bude, abyhom et. dámám sdruženým v kruhu příznivkyň a žen Sokolů při nejbližší příležitosti se odvěděli, ale trochu lépe než o jejich výletu, zatím jim volám upřímně "Na zdar!"

Tak jako výletu příznivkyň tak také výletu Sokolů se nás účastnila hrstka, a přece oba tyto sbory o naši Sokolovnu si získaly zásluhu, kterých bychom nikdy zapomínat neměli. Každý ví, že to byly Sokolky, které se první přihlásily s vydatnou půjčkou, když zakoupili jsme pozemek. Každý ví, že oběť pracovaly vždy, kdykoliv jsme je požádali, víme všichni, že to byly zase příznivkyň, které nám v mnohém vypomohly, a na to bychom nikdy zapomínat neměli. Zajisté že nic tak neboli jako nevědek; ovšem komu jest dobro a prospěch jednoty lhostejný, tomu jest lhostejné vše. —

Započnu s rozesíláním sezóních listků do divadla na členy — cena 50c. na 7 představení, tedy asi 7 a jedna sedmina centu za jedno; doufám, že tuto "láci" bratři uznají a listky nejen že ne-

vratí, ale také divadla navštěvovat budou, proto se to dělá, aby Sokolové věnovali se zábavě ušlechtilé a osvěžující. Sedm centů za jedno představení! Uznějte to, bratři! Kolikrát vyhodíte "šesták" všelijak a nemáte za to nic, zde však si naši ochotníci nechají na tom záležet, aby vás pobavili, a doufám, že se jim to podaří, jen dbejme my, aby bylo vždy "nabito" a pak se jim to bude s chutí hrát.

Rád bych také něco o pěveckém odboru napsal, ale nevím nic, snad příště.

Že ve cvičirně jest teď trochu živo, jsem chtěl napsat hned s vrchu, cvičí nás tak okolo 60, ale mnozí náramně nepravdělně cvičení navštěvují. Prázdniny nemáme žádné, což jest dobré, neboť než potom zas si hoši navyknu chodit do cvičení, tak jim to trvá tuze dlouho. Tuhle si povídali dva cvičitelové, že veteránské družstvo se nějak dlouho drží pohromadě, já zas myslím, že už mohlo být zas druhé veteránské družstvo seřazeno, kdyby hoši přišli. Nu, snad přijdou. Na zdar!

Alois Bohdanecký.

Cedar Rapids, Ia., 3. srpna 1899. Již máme po tom slavném 4. červenci! Páni výboři si oddechli, že již mají tu dřinu ze svých beder. Však ona to také byla dřina! Zastoupeno bylo na tom slavném 4tém sedmnáct spolků, každý s pěti členy, což dělá 85 výborů, a pak ještě se museli dáti neb dali se z každého ze zastoupených spolků čtyři ke službám, což jest dohromady hezkých pár lidí. Ale kam jsem to až zalezl. Vždyť to nebylo mým úmyslem takto psát! Chtěl jsem jen sdělit, že naši hoši měli též cvičit na tom slavném čtvrtém! Ale jak jsem se podíval přišed do parku, kde bylo lidí k umačkání, a kde skorem mohu říci, že do mně vrazil jeden z těch pánů výborů s ohromnou pentlí a ještě s ohromnějším nápisem "Výbor", jenž ptal se mne: "Kde pak máte nářadí?" Já naň zůstal hledět jako mladý zajíc na nový sníh a odpovím: — "Ale člověče, vždyť já nejsem ani na výboru!" A pak bylo řečeno, že prý ten slavnostní výbor se postará, aby nářadí přišlo v čas do parku, totiž že ho tam dá zavézt. Pan výbor se trochu ostře na mne podíval a pravil: "Nu, já myslil když jste "panem" (to slovo "panem" vyslovil s jizlivostí) "Sokolem", že o tom něco víte!" — Tak se odbyl ten 4tý bez cvičení, ale přece se cvičilo, totiž cvičili žáci prostocvik, s tyčemi a žakyně s činkami, obojí zároveň. Prostocvik byl proveden dosti dobře, neb na učení nebylo mnoho času. Bylo by přáním, by příště jich mohlo vystoupit asi 100. Docílilo by se toho jen, kdyby cvičitel k tomu hleděl, by jeho žáci chodili do cvičení rádi — s nucením se mnoho nedocílí. A pak by bylo žádoucí, aby cvičitel chodil v určitý čas do cvičirny. To je na bíledni, že když jest oznámeno cvičení na ten neb onen den, žáci neb cvičenci se sejdou, ale mnohdy po cvičiteli není ani potuchy. To víte, jak to pak může vypadati. Tu se tropí jen trochu hluku a neplechy.

Vím to ze zkušenosti, že když si pořádek a úctu i náklonnost svých cvičenců cvičitel nezajistí, že nedovede to cizí zjednat. Pak to vyhlíží v takové cvičirně velice bledě. A obzvláště pak u dětí. Zde musí cvičitel umět vyhovět rozmaru dětskému a zároveň může být přísný aniž by to jeho žáci zřejmě pozorovali. Na dítě neb odrostlejšího žáka když si cvičitel honkne, to není dobře, neb taký žák neb žakyně tomu přivykne a po čase je mu to jedno, ať mluví cvičitel co chce. To jest umění, by cvičitel si získal lásku svých svěřenců. A to bohužel na mnohých místech neb u mnohých cvičitelů se nedokáže. Doufáme, že náš cvičitelský kurs nám odchová cvičitele, by byli dobrými cvičiteli pro členstvo a jako otcí dobrými k žactvu, pak se dočkáme, že naše tělocvičny budou navštěvovány větším počtem žactva, než se až posud dělo.

První krok ku zavedení tělocviku dětského do veřejných škol udělala naše jednota. Výboři pracují svědomitě, by tu věc prosadili u školní rady. Petice ku školní radě byla již vypracována a zaslána, čekáme s dychtivostí jak to dopadne.

Ve školní radě v našem městě zasedají dva Češi, i záleží na nich, aby v té věci učinili co možná nejvíce. Mohou, když budou chtít. Když měli Češi v ně důvěru, volice pro ně, by zasedali ve školní radě, ať ukáží zase tomu svému lidu, že chtějí pracovat pro věc, která byla vyvolána českým spolkem, pracovat, by naše česká tělocvičná soustava byla zavedena do veřejných škol. Že se toho

dosáhnouti může, skorem ani nepochybujeme. Jestli ale ne, tu budeme se kojiti tou myšlenkou, že jsme se o to zasadili, ale neprosadili. Ale přes to volám věci té z předu již hřimavě Na zdar!
Jan J. Hrbek.

V Chicagu, Ill., dne 3. srpna 1899. (Z Těl. Jed. Sokol Vlast.)
Opět moje povinnost mne volá, bych se chopil péra a nějakou zprávu o sboru podal, neb by bratři mohli říci, že marně dopis hledají a že zanedbávám svoji povinnost, tak jako oni zanedbávají svou hlavní věc, to jest cvičení. Jest to těžké dopisovat, neb dopisovatel málo kdy může zprávu podat trochu příznivější a pořáde jenom naříkat a na členy sobě stěžovat, přejde i chuť, neb i oni pak na člověka dělají kyselé obličej, když jim něco do duše poví.

Nu, čím dál tím hůř, jak se cvičením tak i se schůzemi. Schůze navštěvují jenom stále ti stejní bratři, kterým záleží na tom, by pravými Sokoly byli. O cvičení darmo psát! Cvičíme 3 neb 4. Nu, jest to všechno "holt" po Sokolsku. Vzpomenu-li sobě na ty časy, kdy sbor náš byl založen, jak každý horlivě pracoval a kde jen mohl se přičiňoval a kdy schůze vždy byla navštívena všemi bratřími! 30 členů, které tehdy sbor čítal, z nichž 27 pilně jich cvičilo — jaká byla to radost na tu řadu se podívat! Jeden druhého hleděl překonat, tu i tam nějaký ten šprým se hodil a bratři veselí do těle cvičení rádi spěchali! Ale nyní to je jako po vymření! Když se dostaví dva nebo tři, ti sobě trochu proskočí, však brzy jsou unaveni i jest jim tam smutno. Brzy proto obleknou se a jdou domů. Ale to nám přece nic nevadí, bychom se nazývali Sokoly. Nu což, jmeno je to pěkné, jen kdo si ho zaslouží! Za to ale žactvo si pilně ve cvičení vede. Žáků cvičí 26 a žakyň 16 a o to vše má zásluhu náš horlivý cvičitel br. Fr. Sklenář. Až kolikrát by mu pukla žluč, nedbá toho, ale hledí, aby vyplnil místa některými bratry uprázdněná. Na Sokolky musíme sobě dělat teď jenom naději.

Společný výlet, který s Patr. Čes. Am. Svob. Školy 5. wardy v neděli dne 9. července jsme pořádali do Palos parku, se vydařil. — Na zdar!
Karel J. Hanuš,
dopisovatel.

* Jak dokazuje francouzský badatel prof. Hayem v časopise "Archives générales de médecine", způsobuje šňěrovačka mnohem více komplikací, nežli by se na první pohled zdálo. Škodí totiž tlakem. Autor rozeznává trojí typ znetvoření těla šňěrovačkou způsobeného. První typ záleží v utažení šňěrovačky nad játry. Přichází u žen se širokým hrudníkem a malou postavou. Při tom dochází k zmenšení průměru od zadu ku předu, tak že dolní žebra vytlačena jsou na zevnějšísek. Při této formě nastává posunutí spodiny jater a vůbec všech útrobníků, zvláště vrátníku žaludečního. Žaludek při tom postaví se do směru kolmého a tračník příčný nabývá tvaru písmeny V. Typ druhý povstává zaškrcením jater samotných: hrudník je dlouhý a úzký. Dolní žebra mají při tom tendenci křiviti se na zevnějšísek. Při této odrůdě je dutina břišní zmenšena, kolmý průměr je větší a vrátník s dvanáctníkem přitiskne se k páteři. Při tom nepovstává tedy žádné posunutí, nýbrž jenom komprese, stlačení. Z toho povstává roztažení žaludku směrem k vrátníku snad i zaškrcením této útroby, tak že nabývá tvaru přesýpacích hodin. Třetí odrůda je nejdůležitější, protože se nejčastěji nepoznává. Změny dějí se pod játry a sice tak, že sevření nastává odpovídajíc posledním žebřím a dolnímu okraji játer. Je-li hrudní kost (strnum) příliš krátká, nastává toto znetvoření nejčastěji. Z toho vychází posunutí útroby ve výši jater a napjetí bránice. To má v zápětí nehybnost bránice a dolní polovice hrudníku. Z toho povstává dušnost a bušení srdce, jež vede k pocitu nevolnosti při každém sebe menším namáhání. Příčný tračník je rovněž posunut a z toho povstává, následkem nedostatečné činnosti bránice, zácpa, jež jest ještě více podporována stálým sezením, protože se dámy takové vyhýbají každému čilejšímu pohybu těla z obavy, že by jim bylo nevolno. Za čtvrtou odrůdu lze považovati vytlačení ledviny z místa, podotýká německý lékař Bram. Toto posunutí ledviny má na výkony téhož orgánu i ostatních útrobníků vliv nejnepríznivější. Kéž by si to naše ženy a dívky pamatovaly!

Příjem a vydání N. J. S. za měsíc červenec 1899.

Příjem:

Červenec 1.	TJS. ve Schuyler za II. '99....	\$ 11 30
	TJS Karel Jonaš ve Wilson, za II. '99....	4 40
	přepl. na III. '99....	.20
	" " " v Abie za II. '99....	6 20
	" v Prague na klobouky....	11 25
6.	Sok. Jed. Blesk v Baltimore, za II. '99....	27 30
7.	TJS. Tyrš v Chicagu za 20 Boh. p. & p....	1 00
10.	B. A. Smrha za 3 Hron, Soustava....	.60
	Česká škola v N. Y. za různé knihy....	1 20
17.	TJS. v Newarku za II. '99....	4 00
	" v Prague za II. '99....	7 30
	přepl. na III. '99....	7 30
	" Fügner v L. I. City dopl. na I. '99....	.10
	za II. '99....	13 90
18.	" v East Islip dopl. na II. '99....	3 60
	přepl. na III. '99....	.40
19.	Bed. Holub za 2 Kož. 100 pFikl....	.36
	TJS. Jiří z Pod. v Clarkson za 10 B p & p....	.50
	" ve Westfield, dopl. na I. '99....	1 10
	spl. na II. '99....	7 80
20.	" v Milwaukee za II. '99....	26 90
	T. J. Klatovský Sokol v Chicagu za II. '99....	8 20
21.	TJS. v Flattsouth za II. '99....	7 40
	A. Wokál a J. Kadlec za B. p. & p....	.10
22.	Sokol "Cleveland" za 20....	1 00
	Sokol "Chicago" za II. '99....	20 00
24.	TJS. Karel Jonaš ve Wilson za 10 B p & p....	.50
	" v St. Louis na klobouky....	13 75
26.	Přízeňský Sokol v Chicagu na I. '99....	40 40
	Úroky za II. '99 ze \$300 v úpisech Sp. St....	3 00
28.	Sok. Jed. Blesk v Baltimore na III. '99....	17 00
	Úhrnem....	\$248.06
	Hotovost z min. měsíce....	1731.74
	Úhrnem....	\$1979.80

Vydání:

Červenec 5.	Br. A. Hallerovi za cvičení u "Klat. Sok."	
	v květnu a červnu....	30 00
	Sok. "Cleveland" za listek do Chicaga....	5 00
	Jednateli náhradu pošt. a pod. od 27. ledna do 1. července....	10 02
7.	Janu Fryšovi a A. Šusterkovi za listky z Detroit do Chicaga....	12 00
	Panu T. Čapkoví v N. Y. za další brožury....	7 00
	Za 4 listky do Chicaga posluchačům z N.Y., L. I. City, Brooklyn a East Islip....	80 60
17.	TJS. v Prague za listek do Chicaga....	14 60
	Panu Fr. Topinkovi v Chicagu za stravu a byt na 2 týdny pro 17 posluchačů po \$3.25 týdně....	110 50
	Témuž za 2 dni za posl. z Milwaukee....	1 10
	Geo. Heintze v Chicagu za 24 končiče, 24 masky a 24 rukavice....	106 00
	Br. Fr. Peciválovi za base ball a bat....	1 15
	Br. Fr. Vozábovi z L. I. C. jízdné do 4 sch....	1 04
20.	Br. F. Lierovi za 3000 výt. Sok. Amer. pro červenec s výpravou a známkami....	85 55
28.	Sok. Jed. Blesk v Baltim. za listek do Chic....	17 00
31.	Služné za II. '99: Jednateli....	37 50
	tajemníkovi....	8 75
	pokladníkovi....	5 00
	Pořadatel Sok. Am. za měsíc červenec....	20 00
	Úhrnem....	\$552.21

Příjem....\$1,979.80

Vydání.... 552.21

Hotovost \$1,427.59 a sice \$ 339.00 v úp. Spoj. St. a 1088.59 u pokladníka a na bance
\$1427.59

Příjem a vydání Nár. Jed. Sokolské za II. čtvrtletí účetního roku 1899.

Příjem:

Příspěvky od sborů:

Abie.....	\$6.20
Baltimore.....	44 30
Black Wolf.....	4.00
Bohemia.....	3.80
Bruno.....	4.00
Clarkson.....	9.20
"Čech", Cleveland.....	37.80
East Islip.....	4.00
Chicago, "Plzeňský Sokol".....	40.40
Sokol "Chicago".....	20.00
Klatovský Sokol.....	19.00
"Čechie" Chicago.....	32.00
"Tyrš" Chicago.....	12.50
Slovanská Lípa, Chicago.....	53.98
Linwood.....	.10
Little Ferry.....	2.50
Long Island City.....	14.00
Milligan.....	31.90
Milwaukee.....	26.90
Newark.....	4.00
Philadelphia.....	10.90
Plattsburgh.....	7.40
Prague.....	14.60
Schuyler.....	11.30
Westfield.....	13.10
Wilson.....	4.60

\$ 432.48

Úvahy a řeči Dra. Tyrše.....	2.25
Úroky z bondů.....	3.00
Sokol Americký.....	2.66
Knihy.....	10.99
Na klobouky.....	25.00

Úhrnem \$476.38

Hotovost z minulého čtvrtletí \$1,996.47

Úhrnem \$2,472.85

Vydání:

Vzorky klobouků.....	\$ 53.75
Služné.....	112.49
Různá vydání.....	2.49
Tiskopisy.....	2.00
Poštovné, dovozní a pod.....	7.33
Příspěvek na denní těl. školy.....	50.00
Sokol Americký.....	340.44
Knihy a Sokol Pražský.....	82.34
Cvičitelští běh.....	394.42

Úhrnem \$1,045.26

Příjem..... \$2,472.85

Vydání..... 1,045.26

Hotovost na příští čtvrtletí \$1,427.59

Zápisy o schůzích výkonného výboru N. J. S.

New York, dne 17. července 1899. — Schůzi zabýval starosta Al. Wokal. Nepřítomní Fr. Kačerovský a Jos. Brodil.

Dopisy: Br. Ant. Haller podává zprávu o cvičení Klatovského Sokola, zároveň účet na \$30. Zpráva přijata a účet odkázán k vyplacení.

Těl. Jed. Klatovský Sokol žádá za propuštění z Nár. Jednoty Sokolské a slibuje, že dluh do roka zaplatí. Jednání odloženo do příští schůze a jednatel má jim dopsati. Sokol Josef Jurka říká se, proč mu Sokol Americký zasílán není. Doznává ovšem, že Jed. Slov. Lípa, jejíž členem on jest, z NJS. vystoupila, on ale 20le. Slov. členem jest a proto se domnívá, že k časopisu Sokol Americký tým členem jest a oprávněn jest. Tajemníkovi nařizeno, aby výše jmenovanému dopsal a vysvětlil, proč k časopisu oprávněn není.

Těl. Jed. Tyrš Cedar Rapids Sokol zasílá stanovky k prohlédnutí. Br. Jos. Kadlec, Jos. Brodil a Max Grabenstein jmenování do výboru. Výbor na stanovky Těl. Jed. Sokol v Clevelandu, O, vrací ty samé přehlednuté a doporučuje je k schválení až na větu (obého pohlaví) v hlavě III. přijímání členů, kteráž věta ze stanov vynechána být má.

Sokol L. A. Fischel od jednoty z Philadelphie oznamuje, že chce založit Slovanský Sokol. Br. výše jmenovaný byl ze své jednoty suspendován a následkem toho nemůže jednání Sokola L. A.

F. schváleno býti. Druhý dopis od toho samého odkázán Výchozímu župě.

Těl. Jed. Čechie v Chicagu žádá záslužní listiny pro Sok. Václava Červeného a Jos. Křišťana. Žádosti vyhověno.

Dopis od TJS v Milwaukee sděluje, že museli platit dovozní klobouků a ty samé že nejsou tak dobré jako vzorek. Těl. J. Blesk oznamuje, že klobouky jim zaslané nemají uniové známky. Ponecháno do příští schůze.

Br. Anton Šusterka, člen TJS. Podlipný sděluje, že byl vyslán od Jed. Budivoj do cvičitelského kursu. Záležitost ponechána do příští schůze k vyřízení.

Těl. Jed. Tyrš Cedar Rapids Sokol sděluje, že vyslala Sokola Fr. Engelthalera do běhu.

Těl. Jed. Chicago vyslala Vác. Vinického.

TJS Jiří Poděbrad nevyšle žádného.

TJS v South Omaha nevyšle žádného.

TJS v Crete, Neb., vyslala Sokola Otto Kubička.

TJS Čech v Clevelandu nevyšle žádného.

TJS v Bruno, Neb., nevyšle žádného.

TJS v Prague, Neb., sděluje, že vyplatila jízdní lístek svému vyslanci do běhu. Bude jednotě k dobru připsáno.

Jednatel oznamuje, že zaslal jízdné pro zástupce jednoty ve Schuyler, Neb.

Sokol Cleveland zasláno.

TJS v Milligan oznamuje, že vyslala Sokola V. Surka do běhu a žádá o zaslání jízdného \$16.45.

TJS v Abie oznamuje, že vyplatila jízdné svému zástupci \$14.67.

Sokol Červenka od jednoty Chicago táže se, může-li si vyzvednout od své jednoty částku určenou pro posluchače kursu a sděluje, že miní zůstatí jen jeden měsíc. Usneseno Sok. Červenkově dopsati a záležitost mu vysvětliti.

Jed. Slovanská Lípa oznamuje, že vyslala svého člena Floriana M. Holka do cvičitelského kursu. Usneseno, aby jednota platila za svého posluchače \$1.00 denně.

Účet od Fr. Topinky za stravování posluchačů, znějící na \$111.60 a za šermířské náčiní, palu a míč \$17.15 odkázány k vyplacení.

Na oběžník výkonným výborem zaslaný, má-li v. v. potřebná šermířská náčiní koupiti, došlo následující odpovědi:

Těl. Jed. Sokol Omaha povoluje vydání.

T. J. S. Manitowoc " "

" St. Louis " "

" Newark, N. J. " "

" Čech " "

" v Crete " "

" Tábor " "

" Milligan " "

" New York povoluje vydání a žádá záslužní listiny pro Sokoly Jos. Hampla a Ferd. Tvrdíka. Žádosti vyhověno.

Žádost od posluchačů kursu, aby přednášky vydány byly tištěm, byla přijata a usneseno vyšetřiti mnoho-li by náklad stál.

T. J. S. Fügner zasílá své mimozákony k přehlednutí. Sokol starosta jmenoval Sok. F. Lier, Jos. Říha a Jan Pavlík co výbor. Výbor jmenovaný k prohlédnutí stanov jednoty v St. Louis vrací ty samé a doporučuje je k schválení.

Na to schůze skončena.

Josef Wocel,
tajemník.

* Obyčejně míváme za to, že ženy jsou lepší muži, zvláště co týče se požívání lihových nápojů, však následující nemluví v jejich prospěch. V ženském atletickém klubu chicagském (Chicago Womans' Athletic Club) vznikla značná nespokojenost proto, že měly v klubu tom prodávány býti pouze nápoje tak zvané temperenční. "Proč přidávati se ke klubu, v němž nelze dostati ničeho (totiž silnějšího než voda) k pití?" Tak soudily mnohé příslušnice slabého pokolení. Po cvičení a po koupeli prý mnohem lépe chutná něco silnějšího k pití než jest limonáda? Nač prý se mořit se cvičením, když po něm se má pít jen slabá limonáda? — Pak se divme některým Sokolům! Ovšem jestli někdo cvičí jen k vůli tomu, aby mu po cvičení chutnalo lépe pít, nemůže očekávati, že tělocvikem zůstane svého ducha a otužil své tělo. Pro takové požitkářky tělocvik není vhodný prostředek, jímž dostanou se k cíli, těm radili bychom prostředky jiné. Zdá se, že v tom americkém pěstění tělocviku jest příliš humbuku, neboť postráda toho zdravého a důležitého podkladu vychovávacího, na kterém náš sokolský tělocvik jest vybudován.

Čtenářům Sokola Amerického v Americe!

Žádáme slušně všechny zdejší čtenáře Sokola Amerického, by laskavě sdělili jednateli výk. výboru na adresu: Josef Říha, 434 E. 58th St., New York City, sídla tělocvičných spolků slovanských, a možno-li i místo, kde schůze konají, — pokud nejsou obsaženy v adresáři N. J. S. v Sok. Am. uveřejňovaném. Za jakoukoli zprávu ve smyslu tohoto svolání vzdáváme hned tímto povinný srdečný dik.

Výkonný výbor Nár. Jed. Sok. v New Yorku.

A. Wokal, starosta,

Jos. Říha, jednatel.

Členové novi a vyloučení.

Do Sokola "Cleveland" přijat byl Josef Bošek a pro neplacení vyloučen Fr. Koubek. F. Hrubec, star. F. Skala, jed.

Do Sokola Tabor v Chicagu přijati byli dne 3. srpna Bedř. Andrie, Josef Hroděj, Josef Tržil a Frant. Černý.

Frant. Hercinger, taj.

Do TJS v New Yorku přijati: Boh. Kavan, Ant. Kubišta, Václav Vysek, Josef Folbrecht a Emil Turek. Odstoupil Vinc. Kočárník a vyloučen Albín Filáček. Navrženi: Bohuslav Stehno a Alois Ontl. Al. Bohdanecký, účetní.

Do TJS v East Islip přijati byli: Josef Končelík a Jan Bosák. Navržen Eduard Bartík. Vyloučen Jos. Podlaha pro neplacení. Franta Tůma, taj.

— TJS v Brooklynu přijmula za členy: Šmíd Jos., Forster Ant. a Hladík Jan. Vyloučení pro neplacení: Kočí Fr. a Lorenz Josef. F. Hroch.

Oznámení T. J. S. Podlipný!

Chicago, Ill., 8. srpna 1899.

Timto se oznamuji cvičicím členům, žákům a dívkám, že cvičení počne opět v úterý 29. srpna t. r. Bratři, přičiňte se, by naše tělocvična byla přeplněna jak členy tak i mládeží, aby sbor měl dobrou odměnu za náklad, jenž byl značný na cvičitelský běh v Chicagu. Těším se na brzké shledání s Vámi. Na zdar!

Jan Fryš, cvičitel. 1

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NARODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:

Schůze každé 1. pondělí v měsíci v Sokolovně, 420—24 E. 71 st. Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., L. I. City, N. Y.; F. Vozáb, nám., 374 Rowson St., L. I. City; Jos. Říha jed., 434 E. 58th St. Jos. Wocel tajemník, 607 E. 83rd St.; Jos. Brodíl, pokladník, 336 E. 78th St.; výbor tělocvičný: Jos. Kadlec, Jan Pavlík, Fr. Lier; výbor účetní: M. Grabenstein, F. Kačerovský a Vinc. Zvoník. Náč. Ferda Martyny, 1457 Ave. A, New York; podnáč. J. Štíbr, 84 McBride st., Cleveland, O. a Fd. Engelthaler, Ced. Rapids, Ia.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.

Ústř. výb.: st. Fr. Chrastil, jed. Ant. W. Švare, 258 Graham Ave. Brooklyn, pokl. V. Hampl, náč. Fr. Bartuňek 403—72nd St., podnáč. V. Hampl a K. Řehoř, fin. výbor V. Křížek, K. Řehoř a J. Uher.

SOK. JED. BLESK Baltimore; (schůze 3. pátek v "Bohemii", 932 N. Broadway), Sylv. Stiegler, dop., 1006 N. Castle St.

T. J. S. BOHEMIA, Bohemia, L. I., N. Y., (posl. sobotu) Karel Růžička, jed.

T. J. SOKOL Brooklyn, N. Y., taj. Jan Waltheuser 63 Whipple St.

SOKOL CLEVELAND, (3. neděle v Sokolovně, roh Central ave. a Plymouth st.), taj. Frank Skala, 158 Croton St.

SOKOL ČECH, Cleveland, O.; (2. neděle v Sokolovně, čís. 6 Wendal ave.), taj. Fr. Vondrášek, 111 Petrie st.

SOKOL ČESKO ZABAVNÍ, Clev. O., Frank Cais, 14 Selzer st.

T. J. S. BUDIVOJ, Detroit, Mich., (první pondělí v Sokolovně, roh Erskine a St. Antoine sts.) J. C. Tobias 71 Home B'k Bldg.

T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; (druhý pátek v Sokolovně, roh Tillman a Ash ul.), Boh. Masák, 15 Nall Avenue

T. J. SOKOL, East Islip, L. I., N. Y., (posl. sobotu v místnosti pí. Marie Bláhové) Fr. Tůma, taj.

T. J. SOKOL, Little Ferry, N. J., (čtvrtý čtvrtek) Vác. Tůma, P. O. Box 11.

T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., (2. sobotu u Wokala, 1 Skillman ave.) taj., M. Beneš, 288 Rowson St.

T. J. SOKOL Newark, N. J., (druhý pondělí, roh 9. ul. a 15. ave.) Vinc. Rychetský 335 W. Kinney St.

S. J. ŠVORNOST, Morrisania N. Y., Max Grabenstein, 3493—3rd Av.

T. J. SOKOL, New York; (schůze 2. a posl. pondělí, 420—22—24 E. 71st St.,) taj. J. L. Jedlička, 420—422—424 E. 71st St.

SOK. JED. SLOVAN, Philadelphia Pa., (1. pondělí v čís. 1808 N. 10th st.) Vác. Morávek, 1418 N. Front St.

T. J. SOKOL Westfield, Mass.; (1. a 3. čtvrtek v Sokolovně, 118 & 120 Meadow st.), taj. B. Kupec, 8 Sycamore St.

Župa Střední, sídlo v Chicagu, Ill.

Noví úředníci župní na 1899: Náčelník Voj. Čachna, podnáčelníci Ant. Červenka a Karel Hybler, pokl. Fr. Sklenář, taj. Kar. Hybler, 824 So. Ashland Ave.

PLZ. SOK Chic.; (2. a 4. čtvrtek), Ant. V. Kalík, 702 Loomis st. SOKOL CHICAGO, Chic., (v Sokolovně, na Kedzie ave. a 24. ul.), jed. F. D. Novák 1060 So. Kedzie Ave.

TĚL. J. ČECHIE Chicago; (1. a 3. sobotu v síni "Čechie" 32—34 Emma St.), taj. Anton Havlík 525 Evergreen Ave.

T. J. S. TABOR, Chicago, Ill., (1. a 3. čtvrtek u T. Andrie 1333—35 So. 40th Court), taj. F. Herzinger, 1433 So. 41 Ave.

T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. (2. úterý v č. 585—87 Centre ave., roh 18. ul.) A. Tittl, 625 Laflin St.

T. J. S. VLASŤ, Chicago, Ill., (3. neděle v č. 3000 Union ave., roh 30. ul.) Mat. Pešek, 183—28th Pl.

ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; (2. středu v síni Slovanské Lípy), taj. J. Hejduk, 708 Chicago St.

TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; (2. a 4. čtvrtek v Čes. Am. Síni) Ant. Šabart, 1312 Vine St.

T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; (2. a 4. pondělí v Sokolovně, roh 9. ul. a Allen Ave), taj. F. Široký, 4705 Nebraska Ave.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.

Ústř. výb.: Starosta A. Kment, 1245 So. 15th St., taj. V. J. Šebek, 1407 So. 4th St., náčelník F. S. Fiala, 1718 So. 8th St., John Mathauser, Václav Kunc a J. R. Fiala.

T. J. S. KAREL JONAS, Abie, Neb., (1. neděle) J. D. Hasík.

TJS. HVĚZDA ZÁPADU, Black Wolf, Kansas, (1. neděle), taj. J. F. Macek.

F. J. SOKOL ŽÍŽKA, Bruno, Neb.; (1. ned.), taj. Vác. Blatný.

TYRŠ C. R. SOK., Cedar Rapids, Ia.; (1. neděle v Sokolovně, 7th ave., bet. 2nd & 3rd st.), J. J. Hrbek taj., 1306 S. 2nd Ave.

T. J. S. JIŘÍ FODĚBRAD, Clarkson, Neb., taj. J. D. Koza.

T. J. SOKOL, Crete Neb., (2. neděle ve své síni), taj. A. Daniel.

T. J. S. KOMENSKÝ, Humboldt, Neb., F. J. Novák.

T. J. SOKOL, Linwood, Neb., taj. Frank Dočekal.

T. J. S. Milligan, Neb., (2. neděle v Central Hall bratří Jichů), Fr. nk Hrdý, jed.

T. J. SOKOL Omaha; (2. čtvrtek), taj. W. B. Bartoš, 1418 Rear, Popleton Ave.

T. J. S. Plattsmouth, Neb., (2. pondělí) taj. Ant. Hudeček, box 940.

T. J. SOKOL, Prague, Neb., (2. pond.), Tom. Vlasák, zap.

T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., (2. neděle), taj. R. A. Daříček.

T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. (1. pon.) taj. F. Radil, 16th & S St.

T. J. S. KAREL JONAS, Wilson, Kansas; (2. a 4. neděle), jed. J. W. Somer.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-amerie. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jos. Říha, jednatel výk. výb. N. J. S., 434 E. 58th St., New York.

Veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.