

Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČÍHO A KLOBOUČNÍKA,
 — jenž vlastní největší sklad —

sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil, odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

Sborník Sokolský
 na rok 1898.

Vydal A. V. Prágr, nác. župy
 Tyršovy a Sok. Kolínského.
 Cena 33 centů.

Objednávejte buď u svých sborů
 nebo u jednatele Výk. Výbo
 ru N. J. S

Sborník Sokolský
 na rok 1896

pokud zásoba stačí prodává za
 25ct. jednatel výkonného výboru
 N. J. S.

Oznamujte...
 v Sokole.....
 Americkém..

Bližší sdělí:

F. LIER,
 410 E. 71st St.,
 New York.

EMIL POLAK,
 1321. první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje
 a potřeby sokolské, střelecké a
 spolkové vůbec, klobouky a čap-
 ky pro pány a chlapce, dětské i
 chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro
 pány, kufry, vaky, torby, peně-
 ženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“
 v New Yorku.

KNIHY

u výk. výb. N. J. S. na skladě:

Tyrš Mir., Dr.: Základové tělocviku ..	\$1.00
Kožíšek Fr.: Cvičební večery na koni na šíř10
Jindřich Fuegner. Životopis10
Vaniček Kar.: Sokolstvo, jeho směr a cíl Komenský Jan Amos a jeho snahy tělocvičné. Obě za03
Scheiner, Jos. E. Dr.: Tělesná cviče- ní ve starém věku65
Hanušová-Duchácká: Tělocvičné hry mládeže45
Kožíšek Fr.: Cvičební večery na hra- zdě12
„ „ 100 příkladů cvičení prost- ných18
Hron Karel: O cvičební soustavě20
Mendík Jan: Povelky ku podrobnému procvičení poř. cvičení05
Scheiner Jos. E. Dr.: Úvahy a řeči dra. Mir. Tyrše. Povšechné úvahy o věci Sokolské, I. 1.25
Povšechné úvahy o věci Sok., I. 2. ..	.25
Veselý J. Z. Rukověť tělocviku pro školy a spolky32
Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro ško- ly, I. bez nářadí15
Klenka Jos. Těl. hry. II. S nářadím ..	.25
Hanušová Kl.: Dětský tělocvik20
„ „ Hry míčem pro vese- lou mládež15
Horálek F.: Pérem Sokolím; seš. 1—4 ..	.20
„ Na přední stráž05
Sládek Jos. V.: České písně05

Knihy tyto, pokud zásoba stačí, zasílá
 vyplacené jednatel výk. výb. tomu, kdo při
 objednání pošle výše udanou částku buď ve
 známkách, nebo poukázkou poštovní.

Jan Černý, 437 E. 71st St., N. Y.

Václav Kunášek, dodavatel klobouků Nár. Jed.
 Sokolské,

123 Fulton Avenue,
 ASTORIA, L. I. CITY, N. Y.

Zasílá klobouky sokolské, stejnokroje, cvičební obleky, pásy, monogramy, knoflíky
 sokolské atd. Ceny levné, jakost dobrá. — Košile, nákrčníky a klobouky ku koupí jsou
 u F. Javůrka, 1403 Ave. A, mezi 74. a 75. ulicí.

.....Nákladem.....

ústředního
 výboru
 Východní
 župy
 v New
 Yorku

—vydána byla—

Nejnovější sbírka
Sokolských písní.

1. sešit po 3 centech

zasílá na požádání každému veselému Sokolu
 jednatel ú. v. Vých. župy

JOS. A. KNEDLHANS,
 420—424 East 71st St.,
 NEW YORK CITY.

N. B. — Každý kdo si přeje objednat jakýkoliv počet zpěvníků,
 nechť zašle předem peníze v poštovních známkách jeden a
 dvoucentových.

Bratři Sokolové!

su výpravčímu Sokola Amerického,

Jakmile se přestěhujete, oznamte
 laskavě ihned novou svou adre-

FR. LIEROVI,
 410 E. 71st St., New York City.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XXII.

NEW YORK, 15. KVĚTNA 1900.

Číslo 5.

Předplatné pro členy na rok.....50c.
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskárň a výpravčí: F. Lier, 410 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna výpravčího. — Přestěhování nechť oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nově odstouplé a vyloučené členy nechť oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

OBSAH.

Běhy. — O šermu bodmo. — Cvičení s tyčemi pro závody N. J. S. v Clevelandu r. 1900. — Cvičení prostná, určená k provedení župou Východní o závodech N. J. S. v Clevelandu. — Zpráva náčelníka župy Východní za prvé čtvrtletí 1900. — Cvičení prostná a cvičení s činkami, společně provedená denními žáky Plz. Sokola. — Pořad clevelandských závodů. — Ze župy Východní. — Dopisy: Z Chicaga, Milligan, Prague, Clevelandu, New Yorku a Milwaukee. — Účetní zprávy jednatele výk. výb. N. J. S. a drobná oznámení.

BĚHY.

(Píše A. Haller.)

Tělocvik sokolský prodělává v posledním čase změny následkem zaváděných oprav a doznatí musíme, že mnohá cvičení, na něž ještě před krátkým časem s nedůvěrou jsme pohlíželi, dnes k hojnému pěstování doporučujeme.

Všechna tělesná cvičení stala se v posledním čase předmětem odborných studií, při nichž pravá hodnota udělena cvičením, jež mnohými podceňována byla. V laboratoři fyziologů určeny výsledky pocházející z těch neb oněch pohybů a naznačeno, čeho třeba, by tělo lépe prospívalo. To za následek mělo vytvoření tak zvaného tělocviku moderního.

Jaký rozdíl činíme mezi tělocvikem doby dnešní a doby minulé? Rozdíl jest ten, že dříve hledali jsme výsledky tělocviku na povrchu těla, kdežto ústrojí vnitřních málo jsme si všimli. V dobách dřívějších jedinou snahou bylo vypěstiti mohutný, silný sval, což pochybenou zásadou bylo, ježto dnes dobře známo nám, že mocný, tvrdý sval nebývá vždy též sval zdravý. Dnes při cvičení ohled bereme na nejdůležitější dva orgány těla a to jsou srdce a plíce. Těm při cvičení nutno věnovati větší pozornost a tu naskytne se nám pak otázka, která as cvičení nejvíce prospívají vývinu srdce a plic. Správně řečeno, každá svalová práce nutí k větší činnosti srdce i plic; nám jedná se však o to, který druh svalové práce nejvydatněji tyto dva orgány těla zaměstnává. Nebylo by správné, bychom jako mnozí amer. profesori sportu přikládali všemhu důležitost v oboru tomto cvičení toliko jedinému. Cvičení, jež možno ve směru tomto

doporučiti, jest celá řada, my však na místě tomto zabývati se budeme toliko jedním druhem, a tím jsou běhy.

Dříve než přikročím k popisu běhů samotných, tuším že nebude z místa upozorniti na to, jaký vliv dýchání na tělo naše má.

Ještě dnes většina lidí věří, že tělo, by mohlo býti živo, potřebuje potravu, jež záleží z jídla a pití, zapominajíc, že důležitější potravou proň jest vzduch. By tělo mohlo prospívati, k tomu třeba těchto věcí: čistého čerstvého vzduchu, dostatek potravy a dostatek pohybu. Tělesná cvičení naše nahrazují nám dostatek pohybu, jež způsobí účinnější práci plic. Při silném, mocném dýchání pojímají plíce více vzduchu, následkem čehož pojmu i více kyslíku, jehož nevyhnutelně nám třeba. Dýchání přivádí lučební změny, okysličuje krev v plících. Krev okysličená převádí výživu celému tělu (buňkám). Čím lépe se krev okysličí, tím lepší potravu tělu se dostane.

Z důvodů těchto zřejmo, že na prvním místě pěstovati máme cvičení taková, jež nejvydatněji na velké spotřebování vzduchu, tudíž i kyslíku působí. Mezi cvičení taková bez odporu nutno počítati běhy.

Běhy mají tu přednost, že chceme-li je pěstovati, nuceni jsme cvičiti je venku, což za následek má, že vdechovaný vzduch spotřebovaný jest čistší vzduchu, jež v tělocvičnách našich vdechovati nuceni jsme, že v něm tělo více výživných látek nalezne, než možno mu i v té nejlepší tělocvičně poskytnouti.

Na posledním sjezdu N. J. S. učiněn rozhodný pokrok tím, že běhy zařaděny byly mezi cvičení, z nichž o příštích závodech zkoušky skládati budou závodníci naši. Dle stanov zavoditi se má v běhu na vzdálenost 50, 100 a 220 yardů, v běhu s překážkami a běhu výměnném.

Mimo běhy tuto udané pěstují se ještě běhy čtvrt míle (440 yardů), půl míle (880 yardů), tři čtvrti míle a celou míli (1760 yardů) a pak ještě delší běhy, jež ale ze zdravotních ohledů neradno doporučovati.

Při běhách rozeznávají se dva druhy zápasníků a sice na běhy krátké a běhy dlouhé. Při běhu na kratší vzdálenost rozhoduje rychlost, kdežto při běhu na větší vzdálenost rozhoduje opět vytrvalost. Jest takřka pravidlem, že běžci, již zabývají se běhy na vzdálenost 100 a 220 yardů, mohou nejvýše súčasnití se běhu na čtvrt míle. V běhách přes půl míle a celé míle opět lépe obstáli běžci, jichž rychlost na krátkou vzdálenost nebyla nikterak pozoruhodná, kteří však vynikali vytrvalostí v běhu.

Vzato ze stanoviska tělocvičného, tu lépe se nám k účelům našim za prostředek hodí běhy na kratší vzdá-

lenosti a s podrobnostmi o nich seznámiti se, může nám sloužiti jenom k prospěchu.

Běhy cvičiti můžeme kdekoliv v přírodě na každé cestě. Pro běhy závodní ovšem připravují se dráhy, jež



OBR. I.

činí běh pohodlnější a sloužící k tomu, by dosaženo bylo rychlosti větší. Dráha pro běhy určená má býti na půdě tvrdé, prosté vsí trávy. Pro běhy na vzdálenost do 220 yardů hodí se nejlépe dráhy přímé a jen takých při závodech na vzdálenost tuto užívati se má. Pro běhy přes 220 yardů užívá se pak drah na způsob obdélníku, jehož kratší strany okrouhle v strany delší zapadají.

Při běhu důležitou úlohu zastává odraz s místa. Čím rychleji kdo ze zaujatého postavení na dané znamení vyrazí, tím větší výhoda pro něho. Proto všichni, kdož běh pěstují, velkou pozornost věnovati musí odrazu s místa (vyběhnutí) a doporučuje se, by každý běžec často cvičení odrazu opakoval.

Postoj, který při odrazu zaujímáme, jest druhu dvojího. V Americe nejoblíbenější a nejčastěji užívaný jest postoj (správněji podpor v podřepu zánožmo) tak zvaný all-fours. (Obr. 1) Postavení naznačené v obrazci tomto zaujmeme nejsnáze, když ze stoje spatného vykonáme stoj zákročný v pravo; ohneme-li obě nohy přibližně tak, by tvořily v kolenou pravý úhel a předkloníme-li trup tak daleko, bychom prsty rukou napnutých pudy se dotýkali; tím octneme se v naznačené posici.

Druhý způsob postoje, z něhož odraz při výběhnutí konáme (obr. 2.), jest též i v této zemi užíván. Hojněji se ho užívá však v Anglii. Při postoji tomto nedá se přesně určití držení těla, ježto snad každý závodník má cosi vlastního při postoji tomto. Některý předklání více trup, jiný drží jej více zpřímá, opět jiný silně zapaží v pravo a předpaží v levo, kdežto jiný opět méně. Jedno pravidlo však, jehož setřiti musí každý cvičenec, jest to, že pravá noha nemá býti dále jak devět palců za nohou levou. Při obou těchto postojích váha těla spočívá pak více na noze v předu se nalézající.

Kdežto při způsobu odrazu naznačeném v obraze 1. pouze nohama se odrazíme, tu opět v případě druhém silným mrštěním páže pravé ze zapažení do předpažení k silnějšímu odrazu dopomoci si hledíme.

Všichni, kdož započnou v běhu se cvičiti, měli by si pamatovati následující pokyny.

Běhej vždy po špičkách chodidel, běh takový jest elegantní i přirozený, při něm neunavíš se tak, jako došlapuješ-li na celá chodidla. Nedělej příliš krátké kroky. Dýchej nosem a ne ústy.

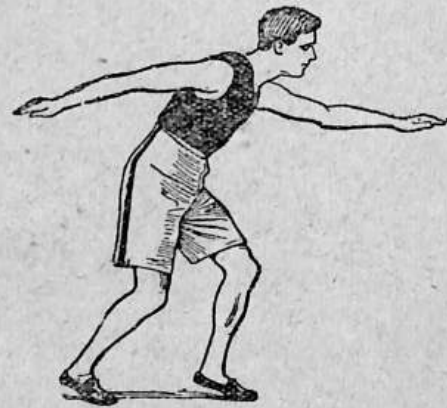
Pro začátečníky budiž zákonem, by v první cvičební hodiny běh nepřeháněli. Ze začátku malé dávky běhu úplně postačí; přestaň každý dříve, než únavu pocitiš. Prohřeš-li se proti pravidlu tomuto, věř, že těžko druhý den obuv svou obuješ, ba ani s chutí zasmáti se dopřáno ti nebude. Dokud břišní svaly a svaly nohou s dostatek se neotuzí, tak aby větší námahy v běhu snéstí mohly, potud užívejme běhu velmi strídmě. Nėbėhej nikdo ze začátku příliš rychle, myslím s napnutím všech sil, postačí, zkusíš-li běh ku př. 100 yardů, jež urazíš v čase mezi 12 a 13 vteřinami.

Pak-li myslíš, že dostatečně jsi otužen a lepšího času v běhu docíliti se snažíš, pak radím každému, by nebėhal samojediný. Při běhu měj každý společníka a to možno-li lepšího běžce, nežli jest sám; při něm hledí-li se udržeti, rychleji pobeží. Nemáš-li společníka sobě rovného, nech jej současně vybėhnouti o několik yardů ku předu a hled jej pak dostihnouti.

Návod tento na pohled nepatrný, mnoho přispívá k dosažení větší rychlosti v běhu.

Cvičí-li se více cvičenců v běhu současně, tu naznačí se rovná rýha přes dráhu, od níž vybėhnouti se má. Od rýhy této odměří se přesně 50, 100 nebo 220 yardů, kteréž vzdálenosti body opět zřetelně se označí. Na povel „n a s t o u p i t!“ seřadí se cvičenci v řad; na povel p o z o r! zaujme každý příslušné postavení, z něhož vybėhnoutí se děje, při němž však obě nohy cvičenců za naznačenou rýhou neb čarou nalezati se musí. Na povel t e ě! vyrazí všichni cvičenci současně, utíkajíce k metě 50, 100 neb 220 yardů, dle toho, na jakou vzdálenost běh se pořádá. Při běhu o závod užívá se místo povelu t e ě! střelné rány, a sice z toho důvodu, by soudce, nalezající se na metě, k níž běh se pořádá, správně zachytiti mohl čas, v němž nejlepší běh vykonán byl.

Často stává se při běhu společném, že některý z cvičenců vykoná odraz před daným povellem. V případě



OBR. II.

takovém soudce, jenž povel ten vydal, nařídí navrácení se všech cvičenců a nechá je znova vybėhnouti. Kdyby jeden cvičenec dopustil se této chyby několikrát po sobě, tu je-li to při závodech, má soudce právo dle závodních pravidel o jistý počet yardů za ostatní cvičence jej postaviti. Trestu tohoto užívá se při všech běhách, ať je to 100 yardů, s překážkami neb běh výměnný. Pravidlem při všech závodech, kde více závodníků jest súčasně, jest, že soudí se dle času, v němž ten který

běh vykonán byl. K účelu tomu slouží hodinky, jež každou pětinu vteřiny zaznamenají (stop watch).

Obtížnější běh než běhy na udané tuto dálky jest běh s překážkami (hurdle race). Dráha určená pro běhy tyto může být rozličná a recordy jsou od 40 yardů vzhůru. Rovněž i počet překážek i výška jejich při různých zápasech bývá rozdílná.

Mezi všemi běhy s překážkami zaujímá první místo běh na vzdálenost 120 yardů přímé dráhy a sice přes 10 překážek, z nichž každá 3 stopy 6 palců jest vysoká. První překážka umístěna jest 15 yardů od rýhy označující místo, z něhož se vyběhne. Příští překážka umístí se 10 yardů od první a každých dalších 10 yardů opět jiná, takže poslední t. j. desátá překážka 15 yardů od bodu doběhu (finishing line) vzdálena jest.

Druhý stejně oblíbený běh s překážkami jest s drahou 226 yardů. Při běhu tomto užívá se též deseti překážek, z nichž každá však jen 2 stopy 6 palců vysoká jest. Rozestavení jich vymezeno tak, že první překážka 20 yardů od linie výběhu vzdálena jest. Mezi každou další překážkou opět 20 yardů se nalézá a tím i překážka poslední od mety doběhu 20 yardů měří.

Překážky užívané k běhu tomuto jsou různých složení. Ku běhům o závod užívá se obyčejně těch, jichž vrchní pažení pevně spojeno jest s podstavci. Pro začátečníky lépe se hodí překážky, jichž pažení i při slabém zavazení spadne neb celá překážka se překotí. Toto má svůj důvod spočívající na tom základě, že hlavní věcí při běhu tomto jest navyknutí si skákati ne příliš vysoko. Obává-li se cvičenec, že nepřijemně uhodil by se do nohou o překážku pevně stojící, tu obyčejně skáče výše, než toho potřeba vyžaduje, čímž na rychlosti v běhu mnoho ztrácí, a což, pak-li jednou si navykne, těžko se odnaučí.

Při běhu s překážkami těžko dají se stanoviti pravidla, dle nichž skoky prováděti se mají, ježto skoro každý vynikající atlet v oboru tomto měl svůj vlastní způsob skákání.

Všeobecným pravidlem však zůstane pro každého, by odrazil nohou pravou, doskočil na nohu levou neb opačně. Odrazíme-li nohou pravou, tu tak brzy, jak přes překážku přenesena jest, rychle se napne a současně s doskočením na nohu levou šine se v před, tak že v běhu bez jakékoliv zastávky pokračujeme.

Výběh z místa, odraz a p. podléhá stejným podmínkám, jak u běhu 100yard. psáno bylo.

Při všech těchto běhách odkázán jest každý cvičenec sám na sebe. Jinak tomu jest však při běhu výměnném (relay race), kde vždy několik cvičenců účastní se běhu, jenž jest zápasem mezi dvěma četami.

Běh výměnný hodí se znamenitě do programu zahrnujícího v sobě různé běhy a to proto, že mimo svalové práce z něho vyplývající též velkou dávkou zábavné povahy v sobě má.

Běh tento koná se ve více způsobech, z nichž zmíniti se dlužno o dvou.

První způsob jest ten, při němž cvičenec první utíká, nese v ruce tyč nebo praporec, jež, dostihnuv svého společníka, jemu předá, načež tento opět k třetímu a třetí k čtvrtému druhu je donese. Spůsob tento však

nezamlouvá se mnoho, poněvadž ať tyč nebo praporec, každý předmět takový, nesený v ruce, rychlému běhu překáží. Mimo to stává se pak ještě, že v rychlosti, kdy praporec se předává běžci druhému, tento jej upustí, následkem čehož mnoho času ztrácíme.

Lépe zamlouvá se způsob druhý, při němž cvičenec první druhého pouze rukou se dotkne.

Běhu tohoto účastní se vždy nejméně dvě čety najednou, z nichž každá ze čtyř cvičenců se skládá. Někdy cvičí se běh tento v šestičlenných četách. Tento běh při závodech vyžaduje velký počet soudců a proto lépe hodí se pro nás běh čet čtyřčlenných.

Délka dráhy, jíž ku běhu tomuto se užívá, nebývá vždy stejná. Pro čtyřčlenné čety hodí se však nejlépe dráha 440 yardů, t. j. čtvrt míle.

Rozestavení cvičenců děje se dle pořádku předem určeného a obyčejně na místo první a čtvrté postaví se nejlepší běžci z čety. Na místě, z něhož první cvičenci vyběhnou, zaujmou místa jeden cvičenec čety A a jeden cvič. čety B. Výběh a odraz děje se v stejném pořádku jako při obyčejném běhu na 100 yardů. 110 yardů od prvních zaujmou místa opět druhí dva cvičenci a to opět jeden z čety A a druhý z čety B. Další 110 yardů postaví se třetí dvojice a čtvrtá dvojice opět 110 yardů od dvojice třetí. Pravidlem jest, že všichni z čety A stojí na jedné straně a z čety B na straně druhé, jinak řečeno, stojí-li cvičenci A po pravé straně, cv. B na levé se nalézají.

První dvojice na dané povely zaujme postavení znázorněné v obr. 1., rovněž i současně z místa odrazí. Druhá, třetí a čtvrtá dvojice zaujmou postavení odpovídající spíše obrázcům 2. Silné zapažení jedné paže slouží prvním za terč, jehož se přiběhnuvší společník dotkne vlastní rukou. Kdyby cvičenec čety A dotknul se cvičence čety B, tož dotknutí takové není platícím a B čekati musí, až cvičenec čety jeho se ho dotkne a pak teprve může k dalšímu cvičenci své čety utíkat. Však při chybě takové ani cvičenec A postoupiti nemůže a musí býti dříve členem vlastní čety dotknut. Střídá se tedy běh tento tak, že první čety A utíká k druhému A, druhý k třetímu A, tento k čtvrtému A a tento konečně utíká ku konečné metě 440 yardů.

Při závodech v běhu tomto nutno, by bylo s dostatek soudců a sice : jeden, který dá prvním povel k vyběhnutí, u každé dvojice opět jeden, kterýž dohlíží k tomu, by nikdo dříve nevyběhl, dokud svým druhem dotknut nebyl, a konečně u mety 440 yardů, kdež lépe když soudci jsou dva, kteří zároveň čas, v němž dráha uběhnuta byla, pomocí hodinek změní.

Závodí-li se na okrouhlé dráze, pak nemá současně závoditi více, jak čety dvě. Kdyby závodilo čet více, tu ta četa, jež zaujala by místo na vnější straně dráhy, nucena by byla uraziti o několik yardů více, než k cíli by dospěla. Je-li dráha rovná, tu ovšem může současně závoditi více čet najednou.

Tím doufám, že stručně naznačil jsem nejpotřebnější body, jichž třeba ku pěstění běhu znáti. Zámyslně vnechávám mnohé údaje, jež velkou důležitost mají pro mnohé athlety, jež však pro nás se nehodí, ježto svádí k výstřednostem.

Naším práním jest, bychom sešli se na příštích zá-
vodech s borci našimi, jichž vědomí povzneseno nad ma-
licherné běhání k vůli cenám, k vůli nimž by snad cvi-
čení běhů hnali do krajnosti. Ukažme, jakých pro-
středků k vyvinutí těla užíváme, nezapomeňme však,
že pouze k vůli zdraví a ničemu jinému tak činíme.

O šermu bodmo.

Píše A. Haller.

(Pokračování.)

One — two — bod záludem.

Zálud není nic jiného, než spojení dvou pohybů, z
nichž prvý jest pohroz přebodu a druhý přebod (feint
of disengage a disengage).

Při užití záludů šetřiti musíme jistých pravidel hned
při počátečním pohybu končířem. Nám záleží hlavně na
tom, bychom při prvním přechodu hrotu (na feint of
disengage) vylákali, ba přinutili soka svého ku krytu,
jenž odpovídal by pohrozu našemu, a proto vložití v něj
musíme jistou dávkou opravdivosti, chceme-li dokázati
toho, by sok náš skutečně činil, k čemu svésti jej se sna-
žíme. Při zdlouhavém, pohodlném šermu sotva koho
podvedeme. Na příklad, kdo užití chce bodu tohoto,
pakli vykoná první přechod hrotu z jedné strany na dru-
hou, aniž by soku ukázal, že opravdu míní zasáhnouti
jej pouhým přebodem, ten prozradí sám sebe a sok jeho
pozná-li úmysl a způsob, jakým útočiti zamýšlí, snadno
využítkuje jeho vlastního útoku ve svůj prospěch tím,
že vyhoví prání jeho a kryje první přechod hrotu kry-
tem jednoduchým, však přechod druhý pouhým nápo-
nem paže a odporem na končíř kryje, čímž hrot sokův
mimo své tělo, svůj vlastní však ve styk s tělem sokovým
přivede.

Při všech klamných útocích musíme v počáteční po-
hyby vkládati tu největší možnou opravdivost a toho
docílíme často též tím, že pravou nobu pošíneme v před
(lepší krátký posun), kterýž pohyb mnohý šermíř za
skutečný výpad považuje.

Jsmeli utkáni na straně vnitřní a použijeme bodu
záludem, tu dobod konáme opět na stranu vnitřní.
První částí útoku tohoto jest pohroz přebodu. Ten ko-
nati musíme rychle, zároveň však též cestou nejkratší.
Hrotem opíšeme oblouk spodní těsně kol brejlí končíře
sokova, následkem čehož dostaneme se na stranu vnější.
V okamžiku, kdy sok náš šine končíř v kryt vnější, opu-
stíme stranu tu a stejnou cestou vrátíme se hrotem svým
na stranu vnitřní (obyčejný přebod) a připojivše k to-
muto pohybu výpad, hedíme soka na vnitřní straně za-
sáhnouti.

Bod záludem můžeme vykonati jen v těch přípa-
dech, kde na první pohyb náš, t. j. pohroz přebodu, po-
užije sok náš krytu jednoduchého. Že celý výkon pro-
vádíme paží napnutou, třeba vzíti na vědomí.

One — two — three — bod dvojným záludem.

Bod dvojným záludem příbuzný jest bodu záludem
předem popsanému. Co řečeno o prvním, platí i o úto-

ku tomto a jediný rozdíl v nich jest, že bod dvojným
záludem chová v sobě o jeden pohyb více.

Provedení jeho vysvětlíme si nejlépe tím, když ře-
keme, že po vykonání bodu záludem nedobodneme, ný-
brž ještě jeden přebod vykonáme.

Jsmeli utkáni na straně vnitřní, tu naznačíme dva
pohrozy přebodu a sice první pohroz na stranu vnější,
druhý na stranu vnitřní a pak přebodem zakončíme.
Vykonání bodu tohoto podřízeno jest krytům jednodu-
chým. Kdyby některý z prvých dvou pohybů setkal se
s krytem kružným, nemožno bylo by bod tento vy-
konati.

Útoky tyto provádíme stejně z utkáni na straně
vnější, ovšem že pak v opačném pořádku.

Double — kružný přebod.

Při šermu mnohdy jediným krytem zhatíme plány
sokovy a donutíme jej k taktice, jež odpovídá našemu
vlastnímu prání. Tolik pravda, co týče se obrany. Však
i útočné straně k použití slouží hojný výběr různých
bodů a je-li útočník zkušený šermíř, nedá se na svém
pochodu v útočení zastaviti jedním ani druhým krytem,
nýbrž bez rozmýšlení použije takých bodů, jež z růz-
ných krytů vyvoditi se dají. Tak ku příkladu uvedeno,
že nemůžeme provésti bod záludem, setká-li se první
pohyb náš s krytem kružným. Tím není však ještě ře-
čeno, že od útočení ustáti musíme, co však nevyhnutelně
učiniti musíme, jest, že změním okamžitě způsob úto-
čení a místo bodu záludem kružný přebod vykonáme.
Stejně zachovati se můžeme i tenkrát, je-li na obyčejný
přebod použito krytu kružného.

Kružný přebod vysvětlíme si následovně: Jsmeli
utkáni na straně vnitřní, tu dobod po použití kružného
krytu jest veden na stranu vnější. Je-li první pohroz
náš (feint of disengage) zastaven krytem kružným, tu
není možno pokračovati s body jako je bod záludem a
podobně. Nám nezbyvá jiné cesty než uniknouti hrotem
svým kol hrubí sokova končíře a vykonati přebod. Jinak
řečeno: začínáme se strany vnitřní a vykonáme pohroz
přebodu t. j. na stranu vnější; sok náš však použil kry-
tu kružného a tím svedl končíř náš opět na vnitřní stra-
nu, však my aniž bychom čekali až úplně kryt svůj pro-
vede, rychle vykonáme ještě jeden přebod na stranu
vnější, t. j. vykonáme bez zastavení feint of disengage a
counter disengage.

Kružný přebod možno provésti opět jen tenkrát,
je-li první pohroz přebodu zachycen krytem kružným.
I zde platí pravidlo, že celý pohyb paží úplně napnutou
provádíme a že rovněž se strany vnější vykonati se
může.

Kružné přebody chovají pak ještě tu vlastnost, že
dobody i v nižší čtvrtě konati můžeme. To dá se však
vysvětliti lépe v příkladech (jež ku konci připojím), jež
tvorí znamenité cvičení pro dva šermíře, cvičili-li tyto
kružné přebody opakově.

Deceive — únik krytu.

Deceive znamená v češtině oklamati a právě ta-
kový význam chová v sobě slovo „deceive“ užívané v
šermu.

Ať konáme neb jmenujeme jakýkoliv bod, tu vždy rozumějme tomu tak, že musíme vykonati doboď při pohybu, jenž ten neb onen útok zakončuje. Však nám se může přihoditi též, že přijdeme s doboďem trochu pozdě a sami uznáme, že nemůžeme cíl svůj zasáhnouti, ježto sok náš poznáv úmysl náš, pospíšil si s krytem tak, že bylo by to mrhání silou se strany naší, chtěti útočiti v místa, jež sok náš pilně střeží. Nicméně my nejsme nikterak nuceni ustáti od útočení, nýbrž hledíme se krytu takovému vyhnouti a doboď vykonáme v kteroukoli jinou čtvrt těla sokova.

Deceive nezaamená žádný určitý bod, naopak, kde slova toho užívá, musí zpravidla jmenovati, kam doboď vésti se má. Deceive znamená tolik, že unikneme krytu, obejdeme kryt a doboďneme tam, kam nejlepší příležitost se nám naskytuje. Beze slova toho snadno se obejdeme a nebýti toho, že v kursu se cvičitelé významu jeho učili, vynechal bych jej úplně. Podám některé příklady dle Heintze :

Mark one — two, deceive counter parry.

Na jiném místě stejný výkon jmenuje se : Feinte of disengage — double.

Oba tuto jmenované útoky jsou jedno a totéž a nevím, proč užíváti tolik přívěsků.

Feint jest prvek všech útoků klamných a slouží za východiště pro všechny útoky jiné. Feint t. j. pohroz můžeme konati opakově, jako ku př.: Feint low quarte—feint high quarte a pak teprve můžeme udati, co má následovat.

Tvoříme-li kde názvosloví, tož hledme, by bylo co možno určitého významu. Amerikáni si na to mnoho nepotrpí. (Pokrač.)

Cvičení s tyčemi

pro závody Nár. Jednoty Sokolské
v Clevelandu roku 1900.

Sestavil Josef Stibr, náčelník N. J. S.

Časomíra : 1 2 3 4 5 6 7 8

Ruch : Mírný.

Čtyrykrát opakovat.

Tyč se drží nadchmatem.

ODDĚLENÍ I.

- 1 Stoj předkročný v pravo, tyč před prsa kolmo, pravá ruka vzhůru.
- 2 Střeh v pravo v před, tyč převratem v levo čelně před prsa rovně.
- 3 Nazpět do stoje předkročného v pravo, tyč před prsa kolmo, pravá ruka vzhůru.
- 4 Základní postavení, tyč čelně dole rovně.
- 5—8 totéž na levou stranu. Na dobu druhou nohy zůstanou na místě.

Vysvětlení. Na dobu druhou, kde tyč přijde z polohy kolmé převratem do polohy čelné, nechť se tato drží volně, tak by ruce posunutím dovnitř pomohly k tomu, by paže v předloktí na sobě spočívaly; a sice,

při střehu v pravo v převratu tyče spočívá levá paže na pravé, při střehu v levo opáčně.

ODDĚLENÍ II.

- 1 Stoj předkročný v pravo, tyč čelně za hlavu rovně.
- 2 Půlobrat v levo do stoje rozkročného, tyč čelně vzhůru rovně.
- 3 Jako na dobu první.
- 4 Základní postavení, tyč čelně dole rovně.
- 5—8 totéž na levou stranu.

ODDĚLENÍ III.

- 1 Stoj zákročný v pravo, tyč k pravému rameni kolmo vzhůru.
- 3 Jako na dobu první.
- 4 Základní postavení, tyč čelně dole rovně.
- 5—8 totéž na levou stranu.

Vysvětlení. Při posici tyč k pravému rameni kolmo vzhůru a tyč k pravému rameni rovně v pravo stranou, — levá ruka nalézá se pod pravým ramenem, paže tvoří ostrý úhel v před.

ODDĚLENÍ IV.

- 1 Stoj předkročný v pravo dovnitř, tyč čelně rovně na prsa.
- 2 Celý obrat v levo do stoje rozkročného, předklon, tyč čelně rovně dolů.
- 3 Výpad v pravo v před, tyč čelně v před vzhůru rovně.
- 4 Stoj spatný, tyč čelně dolů rovně.
- 5—8 totéž až do základního postavení tyč čelně rovně dolů.

Na druhých osm dob totéž na levou stranu.

Vysvětlení. Při době první ve stoji skřižném obě nohy spočívají úplně na podlaze, tak že váha těla stejně na obou spočívá.

V době druhé při obratu do stoje rozkročného nazvedneme obě špičky nohou a obrat vykonáme pouze na patách.

Celé oddělení vykonáme tak, že na prvních osm dob se obracíme v levo, kdežto na druhých osm dob v pravo, na třetích osm dob zase v levo a čtvrtých osm dob opět v pravo.

ODDĚLENÍ V.

- 1 Dřep, tyč před prsa čelně rovně.
- 2 Výpad v pravo v před, tyč na pravé koleno čelně dole rovně.
- 3 Celý obrat v levo do kleku v pravo, tyč k pravému rameni čelně zadně v pravo stranou.
- 4 Stoj spatný, tyč čelně dole rovně.
- 5—8 totéž až do základního postavení tyč čelně dole rovně.

Na druhých osm dob totéž na levou stranu.

Vysvětlení. Při době druhé spočívá tyč v polovici na pravém koleně.

Při době třetí tyč čelně zadně v pravo stranou, spočívá levá ruka v týle, paže pak tvoří ostrý úhel upažmo.

Oddělení toto tak jako minulé provádí se na prvních osm dob v pravo, na druhých osm dob v levo, na třetích osm dob v pravo a na čtvrtých osm dob v levo.

7—8 Zákl. post. přisunem l. nohy.
Příštích 8 dob totéž, počínaje výpadem v pr.
Opakuje se ještě jednou — 32 doby.

Žáci B.

- 1 Trčít v před (pol. palc.)
Stoj únožný v l.
 - 2 Upaž. (pol. hřbet.)
 - 3 Předpaž. (pol. palc.)
 - 4 Zákl. post. přisunem l. nohy.
 - 5—8 totéž s unosením pr. nohy.
- Opakovat čtyřikrát — 32 doby.

Část 2.

Žáci A.

Zástup 1. a 3. počínají v pr. stranou.

- 1 Stoj úkročný v pr.
- 2 Stoj skřížný v l.
- 3 Stoj úkročný v pr.
- 4 Přisunem l. nohy stoj spatný.
- 5—8 obyčejné kroky na místě.

Zástup 5. a 7. cvičí totéž počínaje l. nohou t. j. pravi jdou v pravo, leví v l. stranou.

Celkem cvičí se 8 dob.

Žáci B.

Zástup 2. a 6.

- 1—4 čtyři obyčejné kroky k zástupu střednímu (čtvrtému).
- 5—8 čtyři kroky na místě.

Zástup 4. (prostřední) v tomtéž čase koná obyčejné kroky na místě (1—8).

Část 3.

Žáci A.

1—4 stejné pohyby paží a nohou jako při počátku odd., prováděné na jednu dobu, t. j. cvičení, jež konáno bylo v 8 dobách, vykonáme nyní v dobách čtyřech.

Zástupy 1. a 3. počnou výpadem v pr., zástupy 5. a 7. výpadem v levo, t. j. pr. a l. konají výpady zevnitř.

5—8 opáčně, t. j. zástupy počnou výpadem dovnitř.

Opakuje se jednou.

Celkem 16 dob.

Žáci B.

Všechny tři zástupy B přijdou k sobě na vzdálenost těsného rozstupu, při čemž mají ruce v bok.

1—2 předklon.

3—4 vzpřím.

Opakuje se 4krát.

Celkem 16 dob.

V části této zástupy všech žáků jsou přeměněny a tvoří tento obraz:

A	A	B	B	B	A	A
1.	3.	2.	4.	6.	5.	7.

Část 4.

Žáci A.

V poslední části prvního oddílu konají všechny zástupy kroky na původní místo stejným způsobem jako z místa se dělo, načež 4 kroky na místě, čímž vyplní se opět 8 dob.

Žáci B.

Zástupy 2. a 6. vrací se opět obyčejnými kroky na původní místo v době 1—4 a pak opět čtyři obyčejné kroky na místě provádí 5—8. Na poslední dobu skrčí paže zapažmo. Zástup čtvrtý koná od 1—8 kroky na místě.

Poznámka. Když konají žáci kroky z místa, tu B jdou obloukovitým směrem ku středu, čímž stane se, že vyhnou se žákům A. Za tím účelem při prvním kroku konají obrat dovnitř a jdou zadem kol A stejného řadu.

ODDÍL II.

Část 1.

Žáci A.

- 1—2 Předpaž. vzhůru v l. — zapaž. v pr. (pol. hřbet.)
Výpad v l. v před.

3—4 Činky srazit v předpaž. — pr. nad levou (pr. ze zap. obl. horním, l. obl. dolním, v pol. palc.)

Půlobr. v pr. — úhyb na pr.

5—6 (Paže jako na 1—2). Pr. do zap. obl. spod. — l. obl. hor. Půlobr. v l. — přehyb na l.

7—8 Zákl. post. přisunem l. nohy.

Následujících 8 dob počíná se nohou pravou a obraty v opáčenou stranu.

Cvičí se dvakrát — 32 doby.

Žáci B.

1 Trčít stranou (pol. hřbet.)

Unož. v l.

2 Předpažit (poloha pal.)

3 Upaž.

4 Zákl. post. přisunem l. nohy.

5—8 totéž s unosením v pr.

Opakovat 4krát, což činí — 32 doby.

Část 2.

Žáci A.

1—2 Předkrok v pravo (krok — sun).

3—4 Předkrok v levo (krok — sun).

5—8 Čtyři obyčejné kroky na místě.

Zástupy 1. a 3. počínají pravou nohou.

Zástupy 5. a 7. počínají levou nohou.

Činí 8 dob.

Žáci B.

1—2 Předkrok v levo (ruce v bok).

3—4 Předkrok v pr.

5—8 Čtyři obyčejné kroky na místě.

Všechny tři zástupy počínají levou nohou.

Činí 8 dob.

Část 3.

Žáci A.

1—4 Stejně cvičení jako část první v oddílu tomto, obsažené v 8 dobách. Zástupy 1. a 3. počínají pravou nohou, zástupy 5. a 7. počnou levou nohou. Na druhou dobu konají obraty dovnitř.

5—8 opáčně.

Opakuje se dvakrát.

Činí 16 dob.

Žáci B.

1—2 Záklon.

3—4 Vzpřím.

Opakovat 4krát — 16 dob.

(V části této zástupy neruší své seřadění.)

Část 4.

Žáci A.

1—2 Záklon v pravo (krok — sun).

3—4 Záklon v levo (krok — sun).

5—8 Kroky na místě.

— 8 dob.

(1. a 3. zástup zakročí levou — 5. a 7. pravou nohou.)

Žáci B.

1—2 Záklon v l.

3—4 Záklon v pr.

5—8 Kroky na místě.

— 8 dob.

ODDÍL III.

Část 1.

Žáci A.

1—2 Předpažit (poloha pal.)

Výpad v levo v zad — záklon.

3—4 Činky srazit v zapažení.

Půlobrat v levo — úhyb na pr.

5—6 Předpažit.

Půlobrat v pravo — odhyb na levo — záklon.

7—8 Základní postavení přisunem levé nohy.

Příštích 8 dob totéž, počínaje nohou pravou.

Opakovat.

— 32 doby.

(Poznámka: Při záklonu pouze mírně se zakloníme.)

Zpráva náčelníka župy V

Jméno jednoty:	Jak pilně zasilají náčelníci svoje měsíční zprávy.	Počet členů čin-	Počet členů při-	Počet zátek od	Počet zátek do	Počet záček od	Počet záček do	Počet členů	Počet členů	Počet Sokolek	Kolikrát cvičili členové	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva
		ných	spívajících	14 roků	14 roků	14 roků	14 roků	cvičících	členského sboru					
Těl. Jed. Sokol New York....	velmi dobře	438	18	30	179	30	136	90	9	167	23	6	1078	47
Sokolská Jednota Blesk.....	„ „	120	—	17	24	—	8	14	4	25	25	2	249	10
Těl. J. Sokol Fuegner, L. I. ...	„ „	63	12	12	38	14	10	12	3	34	24	1	72	3
Sokol Cleveland.....	„ „	67	7	5	47	—	7	12	8	35	24	1	198	8
Těl. Jed. Sok. Philadelphia...	zaslal jen za 2 m.	100	20	4	18	—	12	20	4	30	14	1	130	9
Těl. Jed. Sok. East Islip.....	velmi dobře	23	—	—	11	—	14	18	3	9	16	1	107	7
Těl. Jed. Sokol Budivoj.....	zasl. jen za 1 m.	49	—	7	18	—	—	8	6	—	9	1	72	8
Těl. Jed. Sok. Little Ferry....	obstojně	12	—	4	12	—	—	6	1	—	25	1	29	1
Těl. J. S. Schenectady.....	dobře	15	7	—	—	—	—	—	—	—	Nedávno přijmuta k N. J. S.			
Těl. Jed. Sokol Podlipný.....	nedbale	57	—	6	18	14	14	6	1	—	24	1	142	6
Sokol Česko-zábavní.....	dobře	60	—	7	38	—	—	2	1	—	23	1	71	3
Sokol Čech v Clevelandu.....	nedbale	195	—	15	80	—	28	28	1	—	23	2	372	16
Těl. Jed. Sokol Newark.....	špatně	20	—	—	—	—	—	2	1	—	12	1	28	2
Těl. Jed. Sokol Svornost.....	dobře	17	—	12	—	—	—	6	3	—	27	1	108	4
Těl. Jed. Sok. Brooklyn.....	„	10	—	—	—	—	—	—	—	—	Necvičilo se 3 měsíce. Jed. brok			
Těl. Jed. Sok. Bohemia.....	špatně	13	6	4	12	—	—	8	1	—	5	1	40	8
Těl. Jed. Sokol Westfield....	vůbec žádnou	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Celkem		1259	70	123	492	58	229	232	46	300	274	22	2636	132

Koncem měsíce dubna hlásilo se k župě Východní 2531 lidí, v tom schází jednota Westfield s celým počtem. Žádám Zábav pořádáno v župě následovně: 4 přednášky poučné, 3 veřejná cvičení, 3 společná cvičení, 6 divadelních představení. Dále žádám veškeré jednoty, které mně nezaslaly počet závodníků a do kterého oddělení, aby tak učinily co nejdříve, tak aby byly odpovědi dlužny.

Bratry náčelníky žádám, aby dobře nacvičili cvičení prostoná, jež budou v májovém "Sokole" otištěna. Cvičení to provede. Ku konci žádám jednoty, aby oblesaly závody co možná největším počtem borců, tak aby závody v Clevelandu předčily

Volám mnoho zdaru clevelandským závodům!

dní za první čtvrtletí 1900.

Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kol. cvičili žáci do 14 roků	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát cvičily žáčky od 14 r.	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kol. cvič. žáčky do 14 roků	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kol. cvič. Sokolky	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát odbyv. cvičení pořadové	Úhrnná návštěva	Počet schůzí.	Počet a jména odborů
3	468	22	20	13	2612	131	9	2	153	17	20	12	2344	117	9	1	51	6	9	265	6	Dram., pěv., trub.
1	147	6	23	2	438	19	—	—	—	—	11	1	80	7	14	1	118	9	2	51	4	Sokolky.
1	256	11	22	2	494	22	11	1	108	10	11	1	64	6	9	1	24	3	3	83	3	Dram. a bubeníci
1	95	4	24	3	812	34	—	—	—	—	13	1	76	6	13	1	72	6	—	—	9	
1	24	2	8	1	106	13	—	—	—	—	6	1	60	10	8	1	64	8	—	—	2	Dramatický.
—	—	—	20	1	189	9	—	—	—	—	23	1	288	12	12	1	85	7	1	15	6	Dramatický.
1	63	7	9	1	93	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	
1	84	4	25	1	248	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3	
si příspěvky na postavení své vlastní tělocvičny.																						
1	120	5	13	1	225	17	14	1	165	12	14	1	173	12	—	—	—	—	6	124	3	Bes., dram., cvič.
1	114	5	25	3	729	29	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	5	
1	260	11	25	5	1678	67	—	—	—	—	13	2	271	21	—	—	—	—	—	—	4	Trub. a bub.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3	52	4	
1	144	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	5	6	
ztratila své cvičící členy a tím cvičení zapadlo.																						
2	28	4	7	—	84	12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	38	3	
15	1803	88	201	35	7628	373	34	4	426	39	111	20	3356	291	65	6	414	39	27	633	59	

y náčelníky o rychlejší zaslání zpráv.

1 opera, 4 maškarní plesy, 2 taneční zábavy.

ch mohl sestavit družstva k závodům. Již jsem žádal jednoty jednou, avšak teprve jsem obdržel od osmi odpověď, devět

pa Východní v Clevelandu před započítáním závodů.

dy dřívější. Bratrům závodníkům, kteří se připravují k závodům, připomínám naše heslo: "Tužme se!"

F. Bartuněk, župní náčelník,

318 E. 71st Street, New York.

(Pokračování se stránky 71.)

Žáci B.

- 1 Trčít v před (poloha pale.)
Přednožit v l.
- 2 Vzpažit v pravo — připažit v l.
- 3 Předpažit.
- 4 Základní postavení.
- 5—8 opáčné.
- Opakovat 4krát.
- 32 doby.

Část 2.

Žáci A.

- 1—2 Zákrok v pravo.
- 3—4 Zákrok v l.
- 5—8 Kroky na místě.
- 8 dob.
- (Zástupy 1. a 3. začnou pravou nohou, 5. a 7. levou nohou.)

Žáci B.

- 1—2 Zákrok v levo (ruce v bok).
- 3—4 Zákrok v pr.
- 5—8 Kroky na místě.

Část 3.

Žáci A.

Stejně pohyby paží a nohou jako při počátku tohoto oddílu, prováděné však vždy na jednu dobu. Zástupy 1. a 3. počnou opět pravou nohou a zástupy 5. a 7. levou. Na doby 5—8 počnou cvičit opět nohou druhou.

Opakovat jednou.
— 16 dob.

Žáci B.

- 1—2 Úklon na levo.
- 3—4 Vzpřim.
- 5—6 Úklon na pravo.
- 7—8 Vzpřim.
- Totéž opakovat jednou.
- 16 dob.

Část 4.

Žáci A.

- 1—2 Předkrok v pravo (krok — sun).
- 3—4 Předkrok v levo (krok — sun).
- 5—8 Kroky na místě.
- 8 dob.
- (1. a 3. zástup začnou levou nohou, zástupy 5. a 7. vykročí pravou nohou.)

Žáci B.

- 1—2 Předkrok v l.
- 3—4 Předkrok v pr.
- 5—8 Kroky na místě.
- Na 8. dobu páže skrčit zapažmo.
- 8 dob.

ODDÍL IV.

Část 1.

Žáci A.

- 1—2 Levou paží skrčit upažmo (pol. malik.)
Pr. paží odpažit (pol. dlanní odvrác.)
Výpad v l. stranou.
- 3—4 Činky srazit v připaž. (pol. hřbet.)
Trup stočit v l., předklon a úhyb na pr.
- 5—6 (Poloha paží jako na dobu 1—2.)
Vzpřim — úhyb na l.
- 7—8 Základní post. přisunem l. nohy.
Příštích 8 dob opáčně a opakovat.
- 32 doby.

Žáci B.

- 1 Trčít stranou.
Unož. v l.
- 2 Vzpažit.
- 3 Upaž.

- 4 Základ. post. přisunem levé nohy.
- 5—8 Totéž s unožením v pr.
- Opakovat 4krát.
- 32 doby.

Část 2.

Žáci A.

- 1—8 Stejně cvičení jako v části druhé, oddíl I.
- 8 dob.

Žáci B.

- 1—8 Jako část druhá oddíl I.
- 8 dob.

Část 3.

Žáci A.

- 1—4 Provedeme cvičení daná počátkem tohoto oddílu.
Zástupy 1. a 3. počínají výpadem v pravo stranou, zástupy 5. a 7. výpadem v levo stranou.
- 5—8 totéž počínaje výpadem dovnitř.
- Opakuje se ještě jednou.
- 16 dob.

Žáci B.

- 1—2 Dřep (ruce v bok).
- 3—4 Podpor ležmo v předu.
- 5—6 Dřep (ruce na zemi).
- 7—8 Vztyk (ruce v bok).
- Opakuje se totéž ještě jednou.
- 16 dob.

(V odd. tomto zamění zástupy seřadění jak v odd. I. naznačeno.)

Část 4.

Žáci A.

- 1—8 Stejný návrat na původní místo, jako v části 4. v odd. I.
- 8 dob.

Žáci B.

- 1—8 Návrat na původní místo v stejném pořádku jako část 4. odd. I.
- 8 dob.

A. Haller.

Pořad clevelandských závodů N. J. S.

V Clevelandu, O., 2. května 1900.

Vzpomínám svého slibu, že sdělím se Sokolstvem v Americe co nejdříve úplný program pro příští sokolské závody; tento ustanoven ve schůzi výboru 22. dubna následovně:

18. srpna v sobotu. — Banket na uvítání boreň, soudců a hostů v Sokolovně Sokola Čech.

19. srpna v neděli. Divadlo v Česko-Národní síni na počest všech Sokolů i hostů.

20. srpna v pondělí. "Tyršův den"; velký průvod městem s allegorickými vozy a odpoledne veřejné cvičení Sokolů i žactva.

21. — 22. srpna, t. j. v úterý a ve středu závody.

23. srpna ve čtvrtek: Zábava na rozloučenou v České Nár. Síni.

Program tento ustanoven co nezměnitelný a bude zajisté zevrubně proveden, jakož i mnoho pro poutavost bude přidáno. — Veřejné cvičení bude uspořádáno v největším a nejkrásnějším parku, t. j. Euclid Beach Park a závody v největší místnosti státu Ohio, t. j. Central Armory.

S potěšením jest mně doznati, jak výbor ze tří sborů t. j. 21 členů schůze navštěvují a práci všechnu na sebe ochotně běhou, což nám zaručuje úspěch.

Očekávám, že krásně napsané sny v minulém čísle Sok. Amerického budou vyjeveny a skutky při závodech že sny tyto předčí.

Jak se zdejší Sokolstvo připravuje, jest potěšitelné. Cvičení jest dobře navštěvováno a důkaz pokroku byl nám podán při bazaru Česko-Národní síně v úterý 24. dubna, kde vystoupila I. a II. četa Sokola Čech a cvičila na bradlech a koze velmi pěkně. Uznání obecnstva projeveno bouří potlesku — a pak-li s touto pílí a lá-

skou Sokolové cvičiti budete, uskuteční se i druhý sen Sokola Jedličky, t. j. při závodech, že sbor náš též nějakou tu cenu odnese. Též jest mně zmíniti se o veřejném cvičení, které bude pořádáno v Česko-Národní síni 20. května. Program bude bohatý tak, že bude každému zajištěn výborný požitek, mimo to, Sokolové, jest to první vystoupení od doby, kdy náčelník Josef Štibr se úplně cvičení věnuje a na nás jest, práci jeho posouditi, protož navštívme cvičení toto, bychom poznali úspěch nového zařízení a pokrok našich Sokolů i žáků a pak veřejně své úsudky projevíli, což pomůže sokolské myšlence o mnoho více než mnohé povídání a při každé maličkosti provolávání Na zdar! Mimo to jest známo, že v sokolských zábavách každý se dobře baví, tak to není tak velká oběť, když do podobných zábav jdeme, neb spojíme užitečné se zábavným.

Sbor náš pokračuje tento rok velmi utěšeně. Členstva přibývá, počet již přesahuje 200. Což tak Sokolové abychom navštěvovali správně pořadová cvičení a připravili se na vystoupení při příštích závodech, t. j. ale důstojné vystoupení! Zaopatřme sobě všichni stejnokroje, a ne jen polovina neb méně. Zajisté každý z nás pocítil by radost největší, kdyby všichni oblečení byli v stejnokroj. Jsem přesvědčen, že každému Sokolu hrdosti se napne hrud, když řady tyto uzří a sám bude mezi nimi, aby je rozmnožil.

Protož Sokolové nebudme sobě otčími a neodpírejme sobě tak krásné pocity, když nám kyne užitek nejen celku, ale i každému jednotlivci! Na zdar! F. J. Truneček, dopisovatel.

Ze župy Východní.

New York, 1. května 1900.

Zápisky ze schůze Ústř. výb. Vých. župy v New Yorku, odbyvané 3. dubna. Starosta V. Hampl předsedal schůzi. Zápisky z minulé schůze po přečtení přijaty. Čteny dopisy od T. J. S. Podlipný, stran navržení soudece a zaslání příspěvků za rok 1899, od Sok. Fr. Chrastila z Morrisania, od T. J. S. Little Ferry, a od Sok. Masopusta z Baltimore, jemuž má jednatel věc vysvětliti. Oznámeno, že Těl. Sbor Mošna ve Philadelphii přijat do svazku N. J. S. a spojil se s T. J. S. Slovan tamtéž v jeden sbor.

Náčelník oznamuje, že T. J. S. Newark má dostati cenu ze společného cvičení dne 19. ledna t. r. Pokladník br. K. Řehoř oznamuje, že přijal od býv. pokladníka V. Hampla \$78.96 na hotovost a \$100 v bondech T. J. S. v N. Y. Příjem v této schůzi byl:

T. J. S. Blesk, Baltimore, za II. půletí '99.....	\$6.50
" Fügner, L. I. City, za rok 1900	6.40
" Podlipný, Detroit, za rok 1899	6.00
" New York, N. Y., za rok 1899	44.80
Úhrnem	\$63.70

Vydání:

Poštovné br. náčelníkovi48
Cestovné do schůzi br. J. Uhrovi za r. 1899.....	3.00
Úhrnem	\$3.48

Zpráva jednatele přijata. Jednatel má vysvětliti v. v. stran soudeců od T. J. S. New York. Všecky jednoty mají být obeslány dopisem, zdali souhlasí, by náčelník byl placen \$10 ročně neb ne. Na to schůze ukončena.

Zápisky z mimořádné schůze odbyvané v sobotu 10. března 1900, k vůli došlému dopisu výk. výb. N. J. S., v němž nám doporučují účastniti se Vých. župy na závodech Německého Turn-Bundu ve Philadelphii, které se odbývají budou ve dnech 20. a 23. června t. r. Přiloženě podán též dopis co pozvání od výb. ředitelů N. T. Bundu v Indianapolis. Po delší debatě usneseno, by na závody ty byla vyslána 1. četa 6členná, boroů, jež ústř. výb. Vých. župy sám vybere, které za způsobilé uzná dle zkoušky, a cestovné aby bylo placeno z kasy ústř. výb. — Předem však má jednatel obeslati všecky jednoty v župě Východní, zdali souhlasí s usnesením výboru neb ne; zároveň s otisknutým dopisem od Turn-bundu. Odpovědi mají být zaslány co nejdříve zpět, by výbor věděl, jak u věci té dále pokračovati.

Zápisky ze schůze mimořádné, odbyvané 18. března, za příčinou došlých dopisů od jednot. Odpovědi zaslaly:

- T. J. S. Newark, N. J.
- " Čech, Cleveland, O.
- " Little Ferry, N. J.
- " Schenectady, N. Y.
- " Budivoj, Detroit, Mich.
- " Westfield, Mass.
- " Philadelphia, Pa.
- " East Islip, L. I.
- " Brooklyn, N. Y.
- " New York, N. Y.
- " Blesk, Baltimore, Md.

Úhrnem 11 jednot a veškeré odpovědi zni: jednohlasně přijato, by 1 četa vyslána byla, i by náčelník župy byl placen \$10.00 ročně. Jedině jednota Čech, Cleveland, si přeje věděti jména boroů, než budou ustanoveni, ostatně soublasí úplně. T. J. S. Cleveland oznamuje, že schůzi neobdývala. — Po přečtení těchto dopisů usneseno, by pořádána byla zkouška cvičenců z okolních jednot župy, a sice: Newark, Morrisania, L. I. City, Brooklyn, Little Ferry a New York. Jednatel má oznámiti náčelníkům jednot, kdy zkouška se bude odbývat. Dle všeobecného úsudku bylo takto usneseno, neb ze vzdálených jednot cvičenci nemohli by tak cvičení často navštěvovati a se vycvičiti dle soustavy německé.

Na to schůze ukončena.

Zápisky ze schůze odbyvané 7. dubna. Schůzi předsedal br. V. Hampl. Dopisy od T. J. S. Fügner ve Vidni, T. J. S. Newark a Sokola F. Humla z Bohemia, L. I., přijaty. Sokol Hrubý z Milligan, Neb., zaslal \$1.50 za zpěvníky a žádá dalších 10 sešitů ještě. Jednatel má odpověditi do Bohemia. Usneseno dáti tisknouti 500 obálek s ohlavením župy. Příjem v této schůzi byl \$1.50, vydání \$1.85 za poštovné br. náčelníkovi.

Zkouška boroů odbývána v neděli 1. dubna, již se účastnilo 11 cvičenců a sice 9 od TJS New York a 2 od TJS Fügner, L. I. City. Výbor podává zprávu, že v závodních stanovách Německého Turn-bundu jest nařizeno, by četa sestávala z osmi členů, pročež po uvážení usneseno, by 8 členů do závodů těch bylo vysláno, a jednatel má vysvětliti v dopise do Sokola Amerického hlavní body, týkající se těchto závodů. Do výboru na zakupování cen pro společná cvičení zvoleni br. Karel Řehoř a J. A. Knedlhans.

TJS Brooklyn oznamuje, že na místo br. A. W. Švarce zvolila do župního výboru Sokola Al. Bižu.

Na to schůze ukončena.

Jos. A. Knedlhans, jed.

DOPISY.

Chicago, 9. dubna 1900. (Z T. J. Sokol Tábor v Chicagu.) — Padesátý! — Bratři Sokolové! Tentokrát s radostí chápu se péra, bych podal zprávu o naší činnosti. Schůze, kterou odbývali jsme 4. t. m. byla pro nás velice důležitá a slavnostní, neboť ten den byl do středu našeho uveden 50., ano s hrdostí pravím — padesátý Sokol. Devět a čtyřicátý Fr. Kratochvíl a padesátý Frant. Michalec v této síni složili slib sokolský. S jakým potěšením a s jakou hrdostí pohlíželi jsme na svoji práci! Zvláště uznávám práci našich úředníků, neb jen jejich přičiněním se stalo, že "ospalý" Sokol Tábor probuzen jest opět k novému životu. A když konečně po 9. hodině Sok. starostou byla schůze za skončenou prohlášena, tu vyzvání všichni Sokolové zvláště k tomu zvoleným poř. výborem, by sečkali, že připraven pro nás přátelský sokolský večírek na oslavu uvedení "padesátého." Že se nikdo dvakrát pobízeti nenechal, to Vám bude zajisté známo, a že večírek ten měl pravý sokolský ráz, zasluhuje bych se o něm částečně zmínil. Zabájen byl velice cennou řečí starosty Sok. Aug. Procházky, který vysvětlil nám, proč svolání jsme byli. Vyličil nám celý běh našeho sokolského života, uvedl a kladl každému k srdci co jest nám třeba činiti, bychom v době kratší než tato byla, dočkali se všichni zde při-

tomní padesátky druhé. — Na to pak šest těch nejvybranějších hudebníků Sok. Tom. Andrlé spustili naši "Proč bychom se netěšili". Při těchto zvucích každý z nás zajisté vzpomněl na našeho zvěčného, však pro národ český dosud žijícího Smetanu, který tak dobře znal, jaký požitek má českému lidu připravit. Na to pak quarteto zapělo "Bývali Čechové", což bylo též příčiněním Sokola T. Andrlé pečlivě nastudováno.

Po malém občerstvení ujal se slova Sokol Ad. Macal — i on probral od počátku naši činnost, jak pomalu museli jsme kráčet k cíli, jakých svízěl bylo nám přečkati a přec vše jsme přečkali a nyní hrdě pohlížeme na těžkou svoji práci.

Mezi tím střídala se hudba s quartetem a mohu říci, že hudebníci v tomto večírku ukázali nám co umí. Sokol T. Andrlé přednesl solo na klarinet a Václav Kozák "Martha", solo na kornet. — Skutečně mohu říci, že jsme naše hudebníky nikdy za peníze neslyšeli tak zahrát jako nám zahráli z ochoty, začez jim vřelý dík!

Když pak Sok. starostou vybidnut byl jeden ze zakládajících členů, Sok. Fr. Kakuška, by nám též něco pověděl, tu i on nám připomněl kruté začátky Těl. Jed. naší, a vzpomněl kdy sbor 20 členů čítající před 9 lety byl úplně zničen velkým požárem, který pohltil vše — vše, co bylo a nezanechal ničeho, vzor tomu, že pojištění žádné nebylo — než jedinou nohu z koně, která chována jest na věčnou památku. Tu vzpomenu bylo na ony sbory školské, které laskavě pomohly hřivnou, by Sokol Tábor nezankl a jenom tyto sbory nesou zásluhu, že Sokol Tábor dosud žije, začez jim vřelý dík. K tomuto večírku navštívil nás zástupce "Česko-Amer. Sokola" Sokol Krič, i on projevil v čilé řeči potěšení nad tím, že práce naše jest vskutku sokolská. A když pak o půl dvanácté se otevřely dveře naší Sokolovny a v nich objevil se náš přítel Sokolů, prof. Smidt, známý solista na housle, tu všichni byli jsme radostí unešeni. Když pak nám zahrál tu naši "Kde domov můj", tu ty zvuky nám tak lahodily, že neslyšeli jsme jen jedny housle, ale zdálo se nám, že slyšíme celý orchestr a právě tak i při ostatních číslech jeho solových, začez pak vzdán mu starostou vřelý dík. Tento mladý a nadaný houslista dal pravý ráz naší sokolské slavnosti, tak že když o půl jedné nadešla chvíle rozchodu, tu nechtělo se žádnému k domovu a každý sobě vroucně přál, by takových večírků nám bylo možno aspoň dvakrát do roka si pořídit.

Co týče se naší další činnosti, to vím ze zprávy náčelníka, že cvičících Sokolů přibývá a jak jsem zaslechl, že budeme míti to potěšení připravovati se co nejdříve na veřejné naše cvičení. Nuže, bratři Sokolové, tužme se!

Bezmála celé desetiletí to trvalo, než počet náš dospěl na padesát členů! Přidáme se vzor tomu, že v naší osadě máme mnoho překážek, přičiníme se, aby v době nejkratší jsme se mohli pochlubit s druhou padesátkou, tedy aspoň se třetí pět a dvacítkou, čemuž bych z hloubi srdce přál a již předem zdaru tomu volám sokolské Na zdar!
V. Bartoň.

V New Yorku, dne 30. dubna 1900. — Veřejné cvičení odbyto — zase jeden balvan nám spadl se srdce. Zbývá nám ještě banket dram. odboru a poslední v této sezóně přednáška.

A pak zase vzhůru na výlety! Naš sličný máj jest již zde.

Veřejné cvičení dopadlo skvěle, nade všecko očekávání. Nejvíce tužily se naše sestry "Sokolky". Cvičilo jich — prosím nelekajte se — ze 180 našich Sokolek — tři — s jedenadvacíti čekankami. Zasluhovaly by, by jména jejich, zapsána byla někam zlatými písmenami pro paměť budoucímu pokolení. Prozatím ale udávám je zde; jsou to: M. Šimůnkova, Z. Hejdova a J. Voříškova. Krásně v našem cvičení pokračujeme! Ani naše náčelnice necvičila, která má být jiným příkladem. A proč? Nechtělo prý se jí — to má být omluva. Musí v tom být asi jiný háček, ale ona tvrdí, že ne. Ženský vrtoch, nic jiného. Odsuzujeme všichni její jednání (já ze všech nejvíce) a doufáme, že se příště jinak zachová, nebo musí za to při nejmenším svoji hlavou pykat — že ano, náš pane cvičiteli? Bylo to přec její povinností, aby také cvičila — a ona? — Hezky se vyznamenala, hezky! Však dosti o tom, snad se polepší.

Poněvadž máme zde krásné počasí, pracuje s chutí náš zábavní výbor na přípravách k výletu; doufáme, že ani na náš výlet nebude přšet, a že se nám tento ještě lépe vydaří než lonský. Házenou do

koše asi nebudeme hrát, jako loni, jest to jen přece trochu unavující hra ve prostředí července, třeba odbyvána na volném vzduchu.

Náčini, o kterém jsem se v minulém dopise zmiňovala, máme již zde. Kolovadla, kladiny, koše pro "házenou" a jiné drobnější náčiní. Stojí nás asi \$100. Sbor náš milerád obětoval by na podobné věci ještě více, jen kdyby sestry naše více o cvičení dbaly a jej navštěvovaly (opět tatáž stížnost, jako ve všech předešlých dopisech.) Několik sester sice slíbilo, že půjdou zase po veřejném cvičení a tu bychom si přály, aby si cvičení opravdu oblíbily a stále navštěvovaly. A ne přijít jen dva- nebo třikrát a jakmile se jim něco nelíbí, neb jakmile se jim řekne přísnější slovíčko, hned zase přestati. Bojujte, sestry, bojujte! Žádný život není bez boje! Vzpomeňte si, co jste říkaly Vaši dopisovatelce, když se v poslední schůzi chtěla vzdáti svého místa. Není na světě ni jediného člověka, který by se všem lidem zachoval, a proto myslím i já, že to také nebude žádná z nás, která by všem mohla vyhověti.

A proto sestry — na staré věci zapomeňme a s novou chutí zase do práce. A budeme li konečně převěděny, že konáme svědomitě své povinnosti, bude nám toto vlastní přesvědčení tím nejlepší zadoštiněním. Nuže, Na zdar!

Emanuela Žákova.

Milligan, Neb., 14. dubna 1900. — Sbor sokolský v Milligan pokračuje zdárně ku předu, členstva přibývá, neb každou chvíli hlásí se noví členové. Jen bylo by k přání, by více členů cvičilo. Máme mladých sil a vzorné cvičitele a jest třeba, by tito vzali si za účel pěstování tělocviku. Když Sokol vyrukuje v nějaký průvod a pohlédneme-li na tu skupinu mladíků, kteří by měli být vzor Sokola, kdežto nedovedou se ani dle povelu správně otočit a třeba i krok držet, čini to špatný dojem na pozorovatele. A což ten, jenž jest částečně zasvěcen v účel sokolství vůbec, když vidí skupinu před sebou, která by měla reprezentovat sokolský spolek, jehož členové aspoň tak dalece dospěli, že znají pravidla pořadových cvičení. A bez takové znalosti neměl by žádný člen k veřejnému vystoupení připuštěn být. Též bylo by třeba, by výkonný výbor sborům občas rozeslal oběžníky a vybidl je k činnosti v různých sborech. Schůze sokolské jsou příliš jednotvárné a jest třeba, by mimo vybírání příspěvků i o něčem jiném debata rozpředena býti mohla. Tak jak záleží na obětavých a činných členech (ponejvíce cvičitelů) že sbor se drží a prospívá, tak jest i třeba občas promluvit ku členům, od těch o nichž můžeme říci, že udrží a jsou zodpovělni za existenci sborů sokolských ve Spoj. Státech. Tomu že jest tak a že záleží na výk. výb. Nár. Jed. Sok. velmi mnoho, podává nám jasné důkaz případ odtržení se sboru TJS ve Wilber, Neb., v osadě to česko-americké, kde — mohu říci, — vysílání byli ti nejlepší Sokolici z celé Nebrasky na závody, kde usazení jsou přední vlastenci, již se vždy o myšlenku sokolskou zajímali, a kde dnes jest tato myšlenka pohřbená. Nevím příčinu proč onen sbor se od Nár. Jed. Sok. odtrhl. Snad převládla tam myšlenka, že jich jest dosti, aby si svůj vlastní sbor udrželi a snad tím i na přispěvech, které odváděti měli na pole národní, ušetřili.

Přikládám výstřižek z "Přítele Lidu" vydávaného ve Wilber, Neb., obsažený v posledním čísle, který zní:

— "S politováním jest nám zmíniti se o zdejší Sokolovně, která chuděrka vystavena jest všem živlům na pospas. Sokolovna, ačkoliv uvnitř i z venku úplně jest zachovalá a uvnitř visí diplomy a skupiny Sokolů vyznamenaných, sjezdy Sokolské atd., krásné to památky, dále náčiní tělocvičné, jest zanedbána do té míry, že slouží již za peleš tulákům. Ani jedno okno není zdrávo, neboť jsou vytlučena práčaty uličníků. Což nedala by se budova najmouti pro nějaké skladiště, nebo prodati do některého okrsku na školu, pro kteréžto účele znamenitě by se hodila a aspoň náčiní, jehož jest tu hojnost, bylo by zachováno a prodáno některému jinému sboru? Vždyť jest to hřichem. Pěkný a cenný kůň byl uličníky již rozřezán a pěkná jinak budova pustne den ode dne víc a více. Když před časem žádáno z té neb oné strany za propůjčení síně k tomu či onomu, buď pro schůzi spolkovou nebo privátní zábavu, to bylo nějakého běhání od jednoho pana výbora k druhému, a "kopání" až hrůza, jako by chtěl někdo siň odnést. Nyní tam rozbíjí stánek svůj trampové, kluci vytloukají okna, řezou nábytek, ale to nikdo nevidí. Mělo by na každý případ něco v té věci učiněno

býti, aby tu nestál tak zdrcující, opelichaný a opuštěný svědek na ší sokolské činnosti."

Poslední věta zní, že "mělo by se něco učinit" atd. — ale co učinit?

Nic jiného nežli sejít se v opuštěné budově té a dát opratě praroditelům do ruky (vždyť tam zbyl Sokol Brt, Dr. Šimeček a několik jiných), přidat se k Národní Jednotě Sokolské — a půjde to! Dobrá vůle přemůže vše a není pochyby, proč by se Sokol wilberský nemohl opět vyšinouti na přední místo v řadách Sokolůků amerických. Budova, náčiní a i prý "cash" na ruce — proč by se tedy nemohlo začít? A protože Sokolici a zvláště Vy br. Brte a doktore do toho, a doufám, že zdar Vás nemine, k čemuž Vám volám hřimavě Na zdar!

A. V. Kouba.

Chicago, Ill., 19. dubna 1900. — (Z Těl. Jed. Sokol Čechie.)— Každého z minulých měsíců chtěl jsem psát do Sokola Amerického, avšak nebylo mnoho nového v jednotě naší a stěžovat sobě na to neb ono, bylo zbytečno. Jinak jest tomu však dnes, kdy jest mně zaznamenati o našem maskárním plesu, zábavné schůzi a veřejném cvičení.

Dne 20. ledna t. r. sbor náš požádal maskární ples, že místnost naše nebyla již dávno tak navštívena jako tentokráte a kasa naše též dobře pochodila. Však to potřebujeme.

Dne 24. února 1900 jsme pořádali opět maskární ples, jenž se též skvěle vydařil. Pořádající výbor P. Churaň, A. Havlík a O. Skřivan se namáhali, by ples měl skvělý výsledek, i provolávám jim hřimavě Na zda!

Památný den 18. března 1900 dlouhou upomínkou zajisté zůstane v paměti naší pro "zábavnou schůzi" pořádanou na oslavu 21letého trvání Sokola Čechie. Sešel se k ní velký počet Sokolů, také naše Sokolky a někteří členové od Sokola Fügner-Tyrš. Sbohem bylo povoleno na zákusky \$10.00. Atlas Brewing Co. darovala jeden sud piva a Sokol Kalabsa obstaral výtečnou hudbu a tak nescházelo nic než aby taková zábava trvala aspoň dva dny. Po obyčejné schůzi byl asi následující program:

1. Hudba. Pochod z Prodané nevěsty.
2. Overtura Národ Sobě od Macha.
3. Řeč; Sokol E. Beránek, jenž vyličoval všecky radosti a strasti Sokola za celých 21 roků.
4. Hudba. Grand American Fantasie od Bendyše.
5. Řeč. Starosta Sokol P. Churaň.
6. Hudba. Auf Wiedersehen, valčík od E. H. Barley.
7. Řeč Sokola Hejny od Sok. Fügner-Tyrš a pak Sokola Fr.

Chmatala. Na to ještě hudba zahrála:

8. Overturu z Orpheus, od Offenbacha a
9. March American Victory od Sine.

A jelikož táhlo již na dvanáctou, tak každý s dobrým uspokojením kráčet k domovu.

Dne 15. dubna t. r. sbor pořádal velké veřejné cvičení. Výbor, který sestával ze Sokolů H. F. Jaroše Fr. Chmatala a F. Růžičky staral se co jeho síly stačily, by toto cvičení předčilo všecky ostatní a hlavní práci věnoval cvičitel Fr. Pecival, jenž sestavil na veřejné cvičení následující program:

1. Ozdobné kroky se švihadly Žakyně.
2. Cvičení prostná Malí žáci a žakyně.
3. Kůň na dél, 1 četa Sokolové.
4. Cvičení na nářadí Žáci a žakyně.
5. Cvičení s obručením Žakyně.
6. Hrazda, 1. četa Sokolové
7. Cvičení s kužely Žáci.
8. Házená do koše (Basket Ball) Žáci.

Do síně vstupuje na 50 žáků a 18 žakýň se svým cvičitelem Sokolem Fr. Pecivalem. Co tu za tisíce myšlenek projede hlavou při pohledu na ně. Co tu příštích našich nástupců a Čechů.

Při čísle čtvrtém: Cvičení na nářadí, — jak se ti maličtí tužili! Bylo vidět, že všichni nám chtějí ukázat, že do cvičení nechodí nadarmo. Cvičení jejich bylo velmi krásné. Za ně zasluhuje díky jejich cvičitel Sokol Fr. Pecival, za jeho vskutku obětavou péči a práci.

Již jsem měl vícekrátě příležitost naše žáky a žakyně vidět cvičit, však tak ladně a přesně dosud nikdy. Každý pohyb, každý krok byl tak přesný, že to zasluhovalo obdiv.

Číslo 3. a 6.: Cvičení na koni na del a na hrazdě bylo tak úchvatné, že sami Sokolové i obecnost hleděli s údivem na krásné ty výkony. Zde nám Sokolové ukázali, co zmůže vytrvalost a láska k tělocviku.

Dne 2. května, jak v naší schůzi bylo usneseno, začne zase cvičit stará garda. Jest zajisté již na čase, by bylo něco o ní slyšet. Dne 10. dubna začli cvičit Sokolové následující: W. F. Jaroš, A. Havlík, J. Kalabsa, Růžička a F. Šebesta.

Dne 17. dubna přibyl Sokol starosta P. Churaň a Jos. Špan, pak šel R. Churaň též do čety, která byla dosti slušná. Sokolové se dosti pobavili a slibují, že budou chodit stále do cvičení. Tak se staří naši Sokolové opět tuží s námi a přicházejí opět do své míry, ač po prvním cvičení, při kterém měli zábavy dost, byli druhý den celí rozlámaní. Rád bych viděl, aby chodila alespoň polovina Sokolů našich cvičit a ne jenom asi dvacet. Vyzývám naše staré veterány i mladé Sokoly, aby chodili do cvičení, jelikož máme lepší zábavu ve cvičirně než kde jinde. Sokol, který nemůže sokolovat, není žádný Sokol.

Tím dopis končím a doufám, že na příště budu již moci něco více psát o našich veteránech. Na zdar!

J. C. Kristan.

Prague, Neb., 27. dubna 1900. —

Kdo chce ve svém živobytí
úřadu se dopídití,
musí proběhnouti záhy
vědomostí širé dráhy;
musí kromě velké vzdělanosti
mít také krásný zvyk, —
věrně plnit své povinnosti.

Tak píše jeden básník na začátku jedné deklamanky.

Také i já chci dnes jako vždy plnit své povinnosti, které jsem na se vzal, ačkoliv nemám dosud příliš rozsáhlých vědomostí o sokolství. Proto nemohou bratři dnes ode mne mnoho očekávat.

Zima nám již uplynula. Jarní slunko zahřívá zemi naši. Příroda vše probouzí k životu novému, tak že matička země bere na sebe opět nový plášť.

Tak jako vždy s jarem se dostaví mnoho práce, tak jest i letos, — a to práce, která ostří ne mozek, ale kůži na rukou. Také jest již čas na nás, bratři, abychom se probudili z toho zimního odpočinku a navštěvovali ve větším počtu cvičení, neboť závody máme již téměř za dveřmi.

Někteří bývali dobří Sokolové ale jak se oženili, tak na cvičení úplně zapomněli. Některé zas nechodí do cvičení proto snad, aby nemuseli do závodů. V našem sboru by mohlo být mnohem více činných členů, kdyby všichni mladíci chodili do cvičení. Nyní se připravujeme pilně ku státním závodům, které se budou odbyvat určitě 24. června v Prague, Neb. Všechny sbory ve státu jsou vyzvány, kteří miní vyslati četu do závodů, aby se co nejdříve přihlásily. V závodech vítězné čety obdrží za ceny krásné diplomy.

O vše pohodlí bude výborem postaráno.

Den před závody bude uspořádán sokolský zábavní večírek.

Když naši hoši loňského roku přijeli ze závodů v Crete, Neb. to bylo slávy, když všady bylo slyšet, že si dobyli první cenu v nižším oddělení. Však jak nyní slyším, dosud prý žádných diplomů nedostali. Nevím jak se ty věci mají.

Musím také podotknouti, že mně zajímají dopisy z Clevelandu, že se tam také letošního roku připravují ku závodům. Zvláště dopisy br. Ant. Jedličky. Toto jméno mi ještě ve snu tane na mysli, neboť jest tomu již 23 roků, co jsem tam odsud odjel s rodiči svými. Mně tehdy bylo 5 roků, ale pamatuji se přec, že naproti nám přes ulici bydleli také Jedličkovci. Přál bych si vědět, zdali jest zmíněný bratr z oné rodiny. My jsme tehdy bydleli na vršku na Trumbull ul.

Také se musím zmíniti, že jsme u nás založili nový dramatický sbor a máme dobré síly. Budeme opět brzy hrát divadlo, pod názvem "Omylové světem vládnou."

Zatím tento dopis končím. Možná, že bude tentokrátě více dopisů od nás v Sokole Americkém. Na zdar!

Jos. F. Musilek, dop.

Cleveland, O., dne 1. května 1900. — Dnes prvního května, kdy se na nás usmívá příroda v celém novém probuzení, nemůžeme jinak než i s tou krásnou přírodou se radovati a k nové činnosti se probouzet. Ano, tak jako ta příroda se ze svého spánku probouzí, tak i naše milé sbory sokolské se hotoví na slavnost, kdy nám popřáno bude bratr s bratrem se tisknout a v přátelském závodění před jiné národy předstoupiti, a též důkazu podat, že ta naše krásná vlast česká vychovala si syny, které na poli pokročilosti a vzdělanosti i v nové vlasti pro dobro člověčenstva své šlechtné ideje skutkem prokazují.

Nuže, Sokolové, buďte si vědomi našich povinností a pracujme jeden jako druhý pro zdar příštích našich závodů.

Málem bych pozapomněl podati zprávu o činnosti sboru Sokola Cleveland. V první řadě se členové tuží v tělocviku, ačkoliv ubyli nám dva dobří cvičenci, E. Šlapák a A. Unger. Doufáme, že v čas se ze svých cest navrátí, by se účastnili závodů.

Na den 27. května činí sbor rozsáhlé přípravy k výletu na farmu p. Havlíka, kde očekáváme, že se opět sejdeme se Sokoly od sboru Čech a sboru Česko-Zábavního.

Velice nás zarmoutilo odstoupení od sboru našeho, nám tak milého bratra Fr. Hanuše, ale doufáme pevně, že po čase se do našeho kruhu opět navrátí a na dále pro myšlenku sokolskou pracovatí bude.

Naše sestry Sokolky opět nás překvapily odevzdáním \$25.00 do sborové pokladny, začež jest jim sbor srdečně povděčen. Máme též stávající výbor knihovní, který pracuje k tomu cíli, by se náš sbor zmohl na knihovnu. Dle mého náhledu soudím, že to velmi dobrá věc. Tak abych přispěl radou dovoluji si apelovat na naše přátele, zdali možno některému z vás, byste nám vypomohli pořídití nějakou knihovnu, to jest přispěti nám nějakou poučnou knihou. Přál bych si až budu opět do našeho milého orgánu psátí, že budu s to oznámiti, že máme za přispění přátel zařízenou pěknou knihovnu. Na zdar!

August Nový.

New York, 3. května 1900. — Veřejné cvičení jednoty — pah, žactva jednoty naší, se vydařilo nad očekávání. Piší "žactva", poněvadž o členstvu se mluvit nemůže, aspoň to skoro ani za řeč nestojí, neboť ačkolí jsem natahoval krk jako "rubber neck", přece jsem nenapočítal více než 29 členů, kteří se veřejného cvičení účastnili a cvičili, a těch, kteří necvičili také mnoho nebylo, tak že nebyť našich ct. příznivců, kteří jak se zdá podporují a uznávají naši myšlenku lépe než my, posíláním svých dítek do cvičení, tedy by veřejné dopadlo smutně a to vinou Sokolů. Tedy 29 členů ze 456 cvičilo na veřejném cvičení dne 29. dubna A. D. 1900. Jest to suma, co? A my dále neseme hrdé jméno Sokol a zdobíme svoje prsa sokolským "knoflíkem" a vyšlapujeme si jako by přes nás nebylo, a přece nevíme, že jediný nejpřednější účel náš jest a má býti tělocvik. Však o té věci, škoda papíru a inkonstu a psaní vůbec. O co jsme zůstali pozadu my, o to zase několikeronásobně bylo napřed naše žactvo, v každém ohledu, tak že budou-li ti mladí stále tak nadšení pro cvičení, tedy z nich budou lepší Sokolové, než jsme my. My a Sokolky, — ale s těmi ať si to zase vyrovná ct. do-pisovatelka.

Dramatický sbor důstojně zakončil tuto sezonu "Českými Amazonkami" a jednota již zvolila nové říditelstvo pro sezonu příští. Bylo by k přání, aby nový výkonný výbor pochodil tak jako výbor starý, neboť za právě minulou sezonu odvedl 600 dolarů jednotě ve prospěch Sokolovny. Ne však jen po stránce finanční, ale nechť i morální úspěch pod novým říditelstvem jest aspoň takový jako minule. Dále nechť hleděno jest k tomu, aby ona nakažlivá, a skoro ve všech dramatických spolcích zhoubně působící choroba, to jest řevnivost, žárlivost a truc, u našeho dramatického sboru se nezakořenila, neboť tyto zlé nemoce mají v zápětí smrt každého dram. spolku, a náš dram. sbor jest tak mladý, teprve nedávno zreorganizovaný, a nyní tak k životu se mající, že bylo by ho škoda, věřte! Však bude-li každý člen výk. výb. a každý člen dramatického sboru také Sokolem, a bude-li dbáti cti dram. sboru i jednoty, pak jistě se nemusíme obávat, že nás stihne nějaký neúspěch. V tom ohledu musí se vzdáti všechna čest Sokolu Karkovi, že jako říditel byl vždy Sokolem a čest jednoty i D. S. byla mu

nade vše, a proto při jeho odstoupení z čestného ale i zodpovědného tohoto úřadu volám mu upřímně Na zdar!

Pěveckým odborem provozována "Marta" ve prospěch stávkujících doutníků, pohofela, — to jest na penězích, neboť se asi \$25 doplácelo, přes to, že Sokol Lier dal tisk zadarmo i Newyorské Listy pracovaly s polovice zdarma a hudba snad také nebyla tak drahá jako při prvním provozování. Zrazoval jsem a zrazovali i jiní, aby se Marta opakovala, neboť jsem slyšel úsudky po prvním provozování. Nebylo to však nic platné. Škoda namáhání, škoda peněz a času. Nelíbila se prvně, tedy se nemohla libit i podruhé, aspoň většinou obecně. Proč tak těžké a pro náš lid nezáživné a nepochopitelné opery se mají dávat, proč ne něco lehkého a srozumitelného a přece pěkného, jako ku př. "Andulka". Musíme dbáti toho, co se bude líbiti a nemyslet si, že se to musí líbiti. Tak jako salonní a klasicke kusy jsou nad síly našich ochotníků, tak i velké opery jsou pro naše zpěváky příliš těžké, než aby je s úspěchem mohli provozovat. Na to nezapomínejme!

Kamkoli nyní pohlédneme, všude vidíme zástupy zahálčejícího lidu. Samá stávka a samý "lockout" a bude-li to ještě déle trvati, tedy to pocítí i ten náš národní život, t. j. bližící se výlety, neboť jinak zde národně činní nejsme. Bály a pikniky, pikniky a bály, tu a tam nějaké to divadlo, to jest vše! Tak ku př. na neděli 17. června jsem napočítal 5 velkolepých výletů. Kolik bude nevelkolepých, o tom historie mlčí, — neděli po tom 4, a tak jest to neděli jak neděli. Proto budou-li peníze, jako že ne, tedy se lidem míti zas přes to boží leto dobře. No, jen ať!

Na crotonské hrázi stávkovalo asi 700 Italů. Vydělávali asi \$1.25 denně! Z toho je vidno, že je muselo pálení dobré bydlo, proto šli na "strike", a náš pan guvernér, který s dělníky cítí až do těch hrdel, poslal na ně asi 1400 až po zuby ozbrojených žoldáků, aby prý chránili posvátný majetek. A vojáci dělali jako by šli opravdu do války, loučili se, brečeli, a udatní oficiři se nechali vyblejsknout v novinách, a tak si před očima slečinek a škrobených panáků z 5. aveny zahráli na hrdiny. V očích rozumných a soudných lidí, zvláště však dělníků, jsou v opovrzení, a tímto valečným "tažením" proti bezbranným a hladovým Italům si utržili kus ostudy i se svým "jeneral-majorem", kterému čistý pan guvernér gratuloval k jeho obezřelému si počínání. Pověstný 7. regiment že "táhl", to se samo sebou rozumí, neboť jest zde jenom proto, sestává ze samých bohatých kluků, kteří nemají ničeho jiného na práci než po ulici bláto šlapat a stávky potlačovat. Ale když strýček Sam volal do zbraně proti Španělům, tu se udatně vrhl do boje s "cumlem" pod ochranou maminky — kde pak, takový panák se nechá lejakému Donovi zastřelit, byl by hlupák, když si může pomoci ku slávě způsobem lacinějším. A dělníci? Ti se nyní před presidentskými volbami budou hádati, které strany president, anebo guvernér na ně bude příště vojsko posílati, neboť Cleveland byl za osmnáct a McKinley jest bez dvou za dvacet. Onen poslal vojsko do Chicaga "urovnat" stávku a tenhle do Idaho.

Však něco veselejšího zase. Dne 30. května ve středu, na den věnčení hrobů pořádně výlet s průvodem, do Tvrđikova Parku, to jest již staré, — že však průvod velkolepý bude, nenechají-li se Sokolové doma jako obyčejně, to víme, neboť i žactvo se průvodu účastní. Vyjde se asi o půl jedné ze Sokolovny, ale určitě. Sokolové, kteří se průvodu účastní, neplatí vstupné.

Tedy na shledanou.

Al. Bohdanecký.

Milwaukee, Wis., 3. května 1900. — Jelikož lonského roku jsme byli náramně chudí na členy cvičící, přemýšleli jsme, jak bychom přilákali větší počet cvičenců do tělocvičny. Chtěli jsme to zkusiti s nějakou novotou.

Sokol Jan C. Karel, znamenitý gymnastik, se uvolil učiti cvičence rozmanitým hram: jako "házené do koše", hraní míčem, (indoor base ball) kopané a j. v. Utvořila se tak zvaná athletická četa, která každou středu cvičila se v zmíněných hrách. Naše tělocvična nebyla však na takové hry připravena a tak se stalo, že některá skleněná tabule neb plynová roura to odnesly. Tu jsme počali pomýšlet na zařízení chránidel přes okna a abychom alespoň částečně kryli vydání s tím spojené, usneseno, by každý člen athletické čety, který není členem jednoty (a těch tam byla většina) byl nucen zapraviti poplatek 25 centů měsíčně, — tu však padla kosa

na kámen — a výsledek? Inu, — že již se více nehraje. Za to však jest ve cvičení na nářadí trochu živěji a doufám, že se zase probudíme k čilejšímu životu, zvláště nyní před závody tuží se jeden přes druhého, jen aby byl na závody vyslán.

Vzhledem k tomu, že cestovné do Clevelandu jest poměrně vysoké a pak naše finance nejsou přítomně nejskvělejší, usnesl se sbor vyslati pouze tři závodníky na závody, ačkoliv myslím, že bychom mohli více členů vyslati.

Maškarní ples, jenž jako každoročně jest pořádán, vydařil se dosti; hmotný výtěžek z něho byl uspokojivý.

Besední sbor "Kollár" pořádá na velikonoční neděli divadelní představení "Ve službě národa", hmotný výtěžek z téhož měl býti věnován Patronátu Česko-americké síně, žel však, že bylo hráno mnoha prázdňím lavicím. Patronát sám velmi zřídka kdy jakou zábavu pořádá, necháváje příležitost jiným spolkům, věda dobře, že časté zábavy se nevyplácí, když však v jeho prospěch jest něco pořádáno, tu by bylo na čase, aby byl podporován všestranně.

Bratří, postavili jsme si vlastní stánek, na nějž všim právem můžeme býti hrdi, víte ale také, že na něm lpi značný dluh, který však malými vklady můžeme uplácti, a jest mezi námi mnoho krajanů, jimž 25 ctů. týdně kdyby věnovali Patronátu, by neublížily, a to tím spíše, že by po čase je dostal zase od Patronátu zpět, a protož nenechme se zahanbiti od jinonárodovců, nýbrž každý hřivnou přispívejme na naši svatyni a věru nebudeme toho litovati. Na zdar!

Ant. Šabart,
dopisovatel.

Příjem a vydání N. J. S. za měsíc duben 1900.

Příjem:

Duben 2.	Sok. Jed. Blesk za I. 1900	27.90
	TJS v Bohemia, N. Y. za I. 1900	3.80
	Slovenský Sokol v Chicagu za rozličné knihy	1.00
	Úroky z bondů za I. 1900	3.00
	TJS Svornost v Morrisauui na I. 1900	3.20
" 4.	TJS Budivoj v Detroit, na I. 1900	11.00
" 5.	" Žižka, v Bruno, Neb., za I. 1900	3.60
" 7.	Ant. Šabart z Milwaukee, za těl. knihu25
" 9.	TJS Hvězda Západu za I. 1900	4.90
" 10.	" East Islip, N. Y., za I. 1900	4.90
	" " 10c. poplatek na sjezd	2.20
" 11.	Od Sok. Marušáka z Abie, za S. Am.37
" 14.	Od Dr. K. Štulíka za oznámky do S. Am.	75.40
	TJS v Plattsmouth, Neb., za I. 1900	12.00
	" v Prague, Neb., za I. 1900	7.10
" 16.	Čes. Am. Sokol v Manitowoc, Wis., za I. 1900	6.60
	TJS v Omaha, Neb., za I. 1900	22.40
" 18.	Čes. Záb. Sokol v Clevelandu za IV. 1899	14.70
" 25.	Předplatné na S. A. od jednoty Linwood, Wis.50
	" " " od Děln. Amer. Sokola ve West Hoboken, N. J.50
	Předplatné na S. A. od Dra. K. Štulíka od různých předplatitelů	3.36
" 30.	TJS v Little Ferry, za I. 1900	2.20
	" v New Yorku za I. 1900	98.70
		\$309.58
	Hotovost z min. měsíce	1200.70
	Úhrnem	\$1510.28

Vydání:

Duben 4.	Za památník TJS v N. Y. pro jednotu Philadelphia, Pa.	1.00
" 16.	Pořadatel Sok. Am. za duben	20.00
" 17.	Za cvičební večery na bradlech, obj. z Prahy	8.85
" 25.	Za rozličné těl. knihy, zakoupené z Prahy br. Fr. Lierem	61.50
	Za 3000 výt. Sok. Am. za dub. a poštovné	87.12
" 30.	Služné jed., pokl. a taj. v. v. za I. 1900	51.25
	Poštovné jednateli od 27. led. do 30. dubna ..	3.67
	Úhrnem	\$233.39

Příjem	\$1,510.28
Vydání	233.39
Hotovost \$1,276.89 a sice fond pro příští běh evič.	42.85
Fond pro příští sjezd v Milwaukee	78.10
U. S. bondy v kupní ceně	339.00
Hotovost skutečná	816.94
	\$1,276.89

Jan Černý, jednatel.

Finanční zpráva výk. výb. N. J. S. od 1. února do 30. dubna 1900.

Příjem:

Od sborů za vstupné a příspěvky	\$368.60
Úroky z bondů	3.00
Výcvik a vzdělání ve sborech	5.26
Sokol Americký	85.58
Různé příjmy	1.00
Tiskopisy a podobné15
Fond pro příští sjezd v Milwaukee 1903	8.40
	\$471.99
Hotovost z minulého roku	1,359.84
Úhrnem	\$1,831.83

Vydání:

Sokol Americký	\$423.88
Poštovné, dovoz a pod.	4.28
Různé vydání	2.55
Služné jednateli, pokl. a zapisovatelům	51.25
Tiskopisy a pod.	1.10
Výcvik a vzdělání ve sborech	70.88
Z různých příjmů odvedeno	1.00
	\$554.94

Příjem

Vydání

Hotovost

Jan Černý, jednatel.

Náčelníkům všech sborů v župě Střední.

Bratří! — Všichni br. náčelníci jsou tímto žádáni, by co nejdříve zaslali na dole uvedenou adresu počet a jména závodníků, již sborem jich k příštím závodům vyslání budou.

Z ohledu na běh výměnný a hru "házená do koše", v nichž závodí se četově, oznamte, zda máte vlastní celou četou. Kde v četě závodní přebývají cvičenci, jež závodů těchto účastníci se chtějí aneb kde úplnou četou k závodům těm nemožno postavit, oznamte počet jich, by dle toho v čtyry sestaviti se mohli. — Pro běh výměnný neškodilo by, kdyby udán byl čas, v němž závodník uběhne 100 yardů (miní se tím tí, kdož tvořiti mají smíšenou četou).

Dosud nemohl jsem vyhověti žádostem o zaslání listin pro náčelnické zprávy. Tak brzy jak nějaké dostanu, zašlu je br. náčelníkům. Čtvrtletní zpráva se sice opozdí, však jiné pomoci není. —

Na zdar!

A. Haller,

náč. župy Střední,

603 West 20th St., Chicago, Ill.

K vůli nedostatku místa

odloženy byly do příštího čísla: "Sokol Americký", provolání "Stráže Osvojených" a Zapis o schůzi výk. výb. N. J. S.

Zasílejte ve prospěch německým ohrožených jednot sokolských v Čechách upotřebené známky poštovní, korrespondenční listky s pohledy měst a podobné poštovní tiskopisy redakci tohoto listu, jež je do Čech zašle.

Dr. K. Štulík,

525 So. Lincoln St., Chicago, Ills.

Členové novi a vyloučení.

- Do T. J. S. Tábor v Chicagu přijati dne 19. dubna t. r. Ant. Rokos a Václav Petráš. Fr. Hercinger, taj.
- Ve schůzi T. J. S. New York dne 30. dubna přijmut byl p. Fr. Chalupa a vyloučen pro neplacení Jos. Dvořák II. Za T. J. S. v New Yorku Al. Bohdanecký, účetní.
- Do T. J. S. Omaha přistoupil Alois Kořisko. Na zdar! J. Janák, taj.
- Do TJS ve Schuyler přijat Antonín Boháč, odstoupil M. T. Bednář. J. Žabka, taj.

— Do TJS v Newarku přijati Karel Hamburger a Al. Petráš. Odstupní listiny obdrželi Vincenc Peřina a Fr. Janů. Přestupní listinu Fr. Mika. V. Krásný, taj.

— Ze sboru Sokol "Cleveland" vyloučen pro neplacení Jan Novotný. Josef Říš, starosta. Frank Skala, jed.

— Do TJS v Milwaukee přijati Matěj Hodek, Ralph Chadim, Albert Kostlán a Jos. Koreš. — Navržen a přijmut, ne však ještě uveden Jos. Koptavý. — Odstoupil Jan Petran. Vyloučen pro neplacení Ant. F. Schauer. Ant. Šabart, taj.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:

Schůze každé 1. pondělí v měsíci v Sokolovně, 420—24 E. 71 st. Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., L. I. City, N. Y.; F. Vozáb, nám., 374 Rowson st., L. I. City; Jan Černý jed., 437 E. 71st St. Max Grabenstein tajemník, 3493—3rd Ave.; F. Lier, pokladník, 410 E. 71st St.; výbor tělocvičný: Jos. Kadlec, Jan Pavlík a Ant. Jahoda; výbor účetní: Fr. Vozáb, Fr. Hroch a Vác. Vančura. Náčelník J. Štibr 84 McBride st., Cleveland, O., podnáč. Ferd. Engelthaler, Cedar Rapids, Ia., a Ant. Haller, Chicago, Ills.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.

- Ústř. výb.: st. Vác. Hampl, náměstek Al. Bláha, jed. J. A. Kne-dlhans 420—424 E. 71st St., N. Y., pokl. K. Řehoř, náč. Fr. Bartuněk 418 E. 71st St., podnáčelníci I. Václav Křížek, II. J. Uher, fin. výbor Al. Bláha, V. Křížek. — Schůze každou 1. sobotu v měsíci v 8 hodin večer, v Sokolovně 420—424 71. ul.
- SOK. JED. BLESK Baltimore; (schůze 3. pátek v "Bohemii", 932 N. Broadway), Sylv. Stiegler, dop., 1006 N. Castle St.
- T. J. S. BOHEMIA, Bohemia, L. I., N. Y., (posl. sobotu) Karel Růžička, jed.
- T. J. SOKOL Brooklyn, N. Y., (3. pondělí), taj. Fr. Hroch 457 Rodney st.
- SOKOL CLEVELAND, (3. neděli v Sokolovně, roh Central ave. a Plymouth st.), taj. Frank Skala, 158 Croton St.
- SOKOL ČECH, Cleveland, O.; (2. neděli v Sokolovně, čís. 6 Wendal ave.), taj. Fr. Vondrášek, 111 Petrie st.
- SOKOL ČESKO ZABAVNÍ, Clev. O., (schůze 1. pátek v Sokolské síni) Frank Cais, Grand Army Ct.
- T. J. S. BUDIVOJ, Detroit, Mich., (první pondělí v Sokolovně, roh Erskine a St. Antoine sts.) Al. Urbanetz, 58 Brewster st.
- T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; (druhý pátek v Sokolovně, roh Tillman a Ash ul.), taj. Boh. Masák, 15 Nall Ave, účetní Jos. Vimer 176 Rollins st.
- T. J. SOKOL, East Islip, L. I., N. Y., (posl. sobotu v Sokolovně), Jos. Kuta, taj.
- T. J. SOKOL, Little Ferry, N. J., (čtvrtý čtvrtek v Sokolovně, Garden st.) Vác. Tůma, P. O. Box 11.
- T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., (2. sobotu u Wokala, 1 Skillman ave.) taj., M. Beneš, 199 William st., Dutchkills, L. I.
- T. J. SOKOL Newark, N. J., (druhé pondělí, roh 9. ul. a 15. ave.) Vác. Krásný, 473 Belmont ave.
- S. J. SVORNOST, Morrisania N. Y., (1. neděli) taj. Jan Duda 777 Melrose ave.
- T. J. SOKOL, New York; (schůze 2. a posl. pondělí, 420—22—24 E. 71st St.) taj. J. L. Jedlička, 420—422—424 E. 71st St.
- SOK. JED. PHILADELPHIA, Pa., (4. neděli v měs., v Sokolovně, roh Orianna a Girard Ave.) V. Morávek, 1418 N. Front St.
- T. J. SOKOL Schenectady, N. Y. — Aug. Sokol, P. O. B. 466.
- T. J. SOKOL Westfield, Mass.; (1. a 3. čtvrtek v Sokolovně, 118 & 120 Meadow st.), taj. Josef Červený 79 Meadow st.

Župa Střední, sídlo v Chicagu, Ill.

- Noví úředníci župní na 1900: Náčelník A. Haller, 603 W. 20th St., podnáčelníci Jos. Pokorný a Fr. Holub; taj. Fr. Sklenář, 2907 Union Ave.; pokl. Vác. Vonásek.
- PLZ. SOK. Chic.; (2. a 4. čtvrtek), Ant. V. Kalík, 702 Loomis st.
- SOKOL CHICAGO, Chic., (1. a 3. středu v Sokolovně, 1118 Kedzie ave.), taj. F. Stengl, 1060 So. Kedzie Ave.
- TĚL. J. ČECHIE Chicago; (1. a 3. pondělí v síni "Čechie" 32—34 Emma St.), taj. Anton Havlík 525 Evergreen Ave.
- T. J. S. TABOR, Chicago, Ill., (1. a 3. čtvrtek u T. Andrie 1333—35 So. 40th Court), taj. F. Hercinger, 1433 So. 41 Ave.
- T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. (2. úterý v č. 585—87 Centre ave., roh 18. ul.) A. Tittl, 625 Laflin St.
- T. J. S. VLASTÍ, Chicago, Ill., (3. neděli v č. 3000 Union ave., roh 30. ul.) taj. Matěj Pešek 3057 Bonfield st.
- ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; (2. středu v síni Slovanské Lípy), Jan Hrubý 1123 So. 11th St.
- TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; (2. a 4. čtvrtek v Čes. Am. Síni) Ant. Šabart, 1312 Vine St.
- T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; (2. a 4. pondělí v Sokolovně, roh 9. ul. a Allen Ave.), taj. Dvořák Jan 915 Allen Ave.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.

- Ústř. výb.: Starosta A. Kment, 1245 So. 15th St., taj. V. J. Šebek, 1407 So. 4th St., náčelník Boh. W. Bartoš, 1418 Rear Popleton Ave., John Mathauser, Václav Kunc a J. R. Fiala.
- T. J. S. KAREL JONAŠ, Abie, Neb., (1. neděli) Fr. Marušák, taj.
- TJS. HVĚZDA ZAPADU, Black Wolf, Kansas, (1. neděli), taj. J. F. Macek.
- T. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; (1. ned.), taj. Vác. Blatný.
- TYRŠ C. R. SOK., Cedar Rapids, Ia.; (1. neděli v Sokolovně, 7th ave., bet. 2nd & 3rd st.), J. J. Hrbek taj., 1306 S. 2nd Ave.
- T. J. S. JIŘÍ FODĚBRAD, Clarkson, Neb., taj. J. D. Koza.
- T. J. SOKOL, Crete Neb., (2. neděli ve své síni), taj. Mat. Kuncel.
- T. J. S. KOMENSKÝ, Humboldt, Neb., F. J. Novák.
- T. J. SOKOL, Linwood, Neb., (1. neděli), taj. Frank Dočekal.
- T. J. S. Milligan, Neb., (2. neděli v Central Hall bratři Jichů), Fr. Hrdý, jed.
- T. J. SOKOL Omaha; (2. čtvrtek), taj. Jan Janák, 509 So. 12th St.
- T. J. S. Plattsmouth, Neb., (2. pondělí) taj. Ant. Hudeček, box 1112
- T. J. SOKOL, Prague, Neb., (2. pond.), Tom. Vlasák, zap.
- T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., (2. neděli), taj. J. Zabka.
- T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. (1. pon.) taj. F. Benák, 18th & N st.
- T. J. S. KAREL JONAŠ, Wilson, Kansas; (2. a 4. neděli), jed. J. W. Somer.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-ameríc. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jan Černý, jednatel výk. výb. N. J. S., 437 E. 71st St., New York.

Veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.