

Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČÍHO A KLOBOUČNÍKA,

— jenž vlastní největší sklad —
 sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil,
 odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

Sborník Sokolský
 na rok 1898.

Vydal A. V. Prágr, nác. župy
 Tyršovy a Sok. Kolínského.
 Cena 33 centů.

Objednávejte buď u svých sborů
 nebo u jednatele Výk. Výbo-
 ru N. J. S

Sborník Sokolský
 na rok 1896

pokud zásoba stačí prodává za
 25ct. jednatel výkonného výboru
 N. J. S.

Oznamujte...
 v Sokole.....
 Americkém..

Bližší sdělí:

F. LIER,
 410 E. 71st St.,
 New York.

Václav Kunášek, dodavatel klobouků Nár. Jed.
 Sokolské.

123 Fulton Avenue,
 ASTORIA, L. I. CITY, N. Y.

Zasílá klobouky sokolské, stejnokroje, cvičební obleky, pásy, monogramy, knoflíky sokolské atd. Ceny levné, jakost dobrá. — Košile, nákrčníky a klobouky ku koupi jsou u F. Javůrka, 1403 Ave. A, mezi 74. a 75. ulicí.

..... Nákladem

ústředního
 výboru
 Východní
 župy
 v New
 Yorku

— vydána byla —

Nejnovější sbírka
Sokolských písní.

1. sešit po 3 centech

zasílá na požádání každému veselému Sokolu
 jednatel ú. v. Vých. župy

JOS. A. KNEDLHANS,
 420—424 East 71st St.,
 NEW YORK CITY.

N. B. — Každý kdo si přeje objednat jakýkoliv počet zpěvníků,
 nechť zašle předem peníze v poštovních známkách jeden a
 dvoucentových.

Bratři Sokolové!

Jakmile se přestěhujete, oznamte
 laskavě ihned novou svou adre-
 su výpravčímu Sokola Amerického,

FR. LIEROVI,
 410 E. 71st St., New York City.

EMIL POLAK,
 1321, první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje
 a potřeby sokolské, střelecké a
 spolkové vůbec, klobouky a čap-
 ky pro pány a chlapce, dětské i
 chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro
 pány, kufry, vaky, torby, peně-
 ženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatelé Tél. Jednoty „Sokol“
 v New Yorku.

KNIHY

u výk. výb. N. J. S. na skladě:

Tyrš Mir., Dr.: Základové tělocviku ..	\$1.00
Kožíšek Fr.: Cvičební večery na koni na šíř10
Jindřich Fuegner. Životopis10
Vaniček Kar.: Sokolstvo, jeho směr a cíl Komenský Jan Amos a jeho snahy tělocvičné. Obě za03
Scheiner, Jos. E. Dr.: Tělesná cviče- ní ve starém věku65
Kožíšek Fr.: Cvičební večery na hra- zdě12
„ „ 100 příkladů cvičení prost- ných18
Hron Karel: O cvičební soustavě20
Mendík Jan: Povelky ku podrobnému procvičení poř. cvičení05
Scheiner Jos. E. Dr.: Úvahy a řeči dra. Mir. Tyrše. Povšechné úvahy o věci Sokolské, I. 1.25
Povšechné úvahy o věci Sok., I. 2. ..	.25
Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro ško- ly, I. bez nářadí15
Klenka Jos. Tél. hry. II. S nářadím ..	.25
Hanušová Kl.: Dětský tělocvik20
„ „ Hry míčem pro vese- lou mládež15
Horálek F.: Pérem Sokolím; seš. 1—4 ..	.20
„ Na přední stráž05
Sládek Jos. V.: České písně05

Knihy tyto, pokud zásoba stačí, zasílá
 vyplacené jednatel výk. výb. tomu, kdo při
 objednání pošle výše udanou částku buď ve
 známkách, nebo poukázkou poštovní.

Jan Černý, 437 E. 71st St., N. Y.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XXII.

NEW YORK, 15. ZARÍ 1900.

Číslo 9.

Předplatné pro členy na rok.....50c.
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskár a vypravěči: F. Lier, 410 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna vypravěčího. — Přestěhování nechť oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nově odstoupilé a vyloučené členy nechť oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

OBSAH.

Sedmé závody N. J. S. — Závody. — Tyršův den. — Zápisky ze schůze soudců. — Zápis z schůze soudců a borců. — Ze župy Východní. — Ze župy Střední. — Zpráva náčelníka župy Střední za 1. a 2. čtvrtletí 1900. — Tělocvik a zdraví. — Fysiologie tělesných cvičení. — Dopisy: Z East Islip, New Yorku, Schuyler, Long Island City, Cedar Rapids, Newarku, Clevelandu a St. Louisu. — Hlasování o návrhu v. v. o dodatecích ku stanovám. — Závody Sev. Amer. Turn-Bundu. — Zápis z schůze výk. výb. N. J. S. — Finanční zpráva jednatele N. J. S. a různá oznámení.

Sedmé závody N. J. S.

Opět jeden mohutný projev síly Sokolstva Česko-Amerického v dějiny naše zaznamenán.

Závody N. J. S. odbyvané v Clevelandu, třeba že nepředčily mnohé z dob dřívějších počtem borců, dokázaly přec, že neklesáme a že za všeobecného úpadku společenského života udrželi jsme se na stejné výši, k níž dospěli jsme v letech životu spolkovému příznivějších. A tím dokázali jsme mnoho. Kde síla jiných klesá již, tam mohutným rozmachem Sokolstvo Česko-Americké průchod dalo základním myšlenkám svým a dokázalo, že dílo zbudované na základech zdravých, opírající se o zásady šlechetné, schopno jest života — a více ještě, — že pohromy žádné nejsou s to citelně otrástit dílem, k němuž základ položili nezapomenutelní tvůrci Sokolstva českého: Tyrš a Fugner.

A nemůže ani jinak býti. Tam kde působí lid, junáci a borci duševně povznesení nad malichernosti, tam úspěch musí býti rozhodný, jehož sílu oslabiti nedovedou ani odpůrci sebe mocnější. S radostí doznáváme na místě tomto, že právě těchto vlastností našli jsme u borců našich v míře hojné, našli jsme jich i mezi přátely Sokolstva a to uspokojuje nás v míře veliké.

Není v světě díla vytvořeného důmyslem člověka, jež by bylo ve všem dokonalé. Nebudeme a nechceme tvrditi tak ani o sobě. Známe chyby a nedostatky naše a budeme míti též i dosti mužnosti, poukázati na ně, právě tak jako na dobré stránky naše. Vždyť sjezdy a slety naše jsou slavnosti, v nichž skládáme účty z činnosti své, z nichž čerpati máme ponaučení pro další ko-

nání naše a nemoudré bylo by chváliti napořád vše, snad i to, co nikterak nám neprospívá, neb dokonce i škodí.

Co borců našich se týče, nemůžeme tvrditi neb dokazovati, že zřeli jsme nějaký veliký pokrok co výcviku se týče tak, jak mnozí si jej představují. Jsme však úplně spokojeni s tím, co borci naši dokázali. Nevěříme v učení, jež hlásá, že k znázornění pokroku v tělocviku, nutné jsou ukázky různých velkotoučů a přemetů. Hlásáme-li v theorii, že tělocvik pěstujeme na základech zdravotnických, pak i v praxi dle toho řídit se máme. Jestliže znatelný jest úbytek těch cviků, jimž krkolonné říkáme, pak nechť cvičitelé sborů našich přijmou uznání všech s námi stejně smýšlejících, neb v ohledu tom, jich to zásluha.

Uvážíme-li všechny obtíže, s nimiž při závodech borci naši se setkávali, pak uznati musíme, že celkový výcvik cvičenců našich jest dobrý. V jedné věci však, již i jiní Sokolové si povšimli, překonali závodníci naši vše minulé a dokázali, že bratrství, jež až do nedávna nebylo všude správně pochopeno, domovem může býti i tam, kde zápas vede se o předáctví. S ochotou opakujeme tuto slova, zasláná nám jedním z přítomných borců, jehož úsudku sobě i vážíme. Píšeť: "Co bratrství se týče, to jsem neviděl na žádných závodech lepší, myslím, že v tom ohledu jsme hodně překročili, neb nikde jsem neviděl křivý pohled od jednoho borce na druhého a to mělo by každého upřímného Sokola potěšiti." — Souhlasíme a dodáváme, že při domnělých neb i skutečných křivdách závodníkům činěných, tito s nevšedním sebezapřením nutnosti se podrobili. — Jedna z krásných ideí Tyršových došla u borců našich cíle!

Kéž došli jsme i v jiných bodech tak daleko. Však napraviti co hyzdí život náš, co nedůstojné jest Sokola, co poškozujee zájmy naše, není ještě pozdě a nyní po závodech uvažujme klidně, v kterém ohledu že máme se polepšiti.

Mluvme sobě pravdu a doznejme, že ještě tak mnohé máme doháněti. Mluvme sobě pravdu, však nehorešeme se, pak-li nepříjemně dotkne se nás slovo některé. I věta dobře míněná někdy píchne. Leč nám musí především záležeti na celku a chybou by bylo, by pro samé ohledy neviděli jsme dříví v lese. Od chyby se člověk učí a uvarujem-li se příště toho, co dnes nám nevsvědčilo, tu jistě pokrok velký učiníme. Kdybychom tak byli činili již dříve, tu již mnohemu jsme se mohli přiučiti.

Stane se tak nyní?

Doufejme!

Závody.

Prvý den.

V úterý ráno ubírali se závodníci k závodům do Central Armory. Začátek závodů určen byl na osmou hodinu ráno, však jak jinak u nás ani nemůže být, v čase tom místnost pro závody určená byla ještě prázdná. Konečně počali se závodníci scházeti, však s cvičením se muselo počkati, ježto nářadí dosud nebylo umístěno.

Konečně o půl desáté svolal vrchní náčelník borce do řady a rozdělil závodníky na čtyři, zavedl je k nářadí. Zde objevily se však opět jiné nesnáze. Hrazda nebyla ještě postavena a když mělo začít se se skoky, tu nebylo tyček, přes něž se skáče, po ruce a borci nuceni byli čekat o jednu hodinu déle, než tyče přineseny byly. S koněm na děl byly stejné potíže a tak začalo cvičení pouze na bradlech a koni na šír a skokem dalekým, a ti, kdož neměli co dělati, procházeli se zatím volně po cvičišti.

Od chyby prý se člověk učí! Možná, však pro nás pravidlo to asi neplatí. Po zkušenostech nabytých o světové výstavě a i o pozdějších župních závodech, dalo se očekávat, že nespátříme zde více onu polovičatou přípravu, jež jenom ku škodě celkového dojmu působila.

Zahájení sedmých hlavních závodů N. J. S. nelíšilo se nikterak od zahájení závodů šestých a možno říci, že pokulhávalo ještě za tímto. Kdyby pořadatel závodů nebyl skládal tolik veršů a nebyl psal hymny, za to ale více přemýšlel o nastávající práci a nutných k ní přípravách, jistě že sedmé závody N. J. S. mohly se hladce odbyti. Však tak jako před sedmi lety, i tyto závody zahájeny bez cvičení prostných, bez jediného povzbuzujícího slova k závodníkům.

Nechutný to začátek!

Schůze soudců, kteráž měla se odbývat v neděli odpoledne, odbývala se teprve v pondělí večer a seznam závodníků měněn teprve na závodišti. Takové přípravy a opravy mají se vykonati vždy předem. Zde ovšem se státi nemohly, ježto nikdo nevěděl, na koho a kam s žádostí svou se obrátiti.

Povinné výkony stanovené sborem soudců byly následující:

Vyšší oddělení.

H r a z d a : 1) Vzepření kmihem - toč na zad prohnutě - spád na zad do visu vznesmo - vzepření vzklopmo - odbočka na pr. (l.)

2) Z visu nadchm.: vis vznesmo - průvlek na zad do visu střemhlav v zadu - vzepření praporem do vzporu v předu - sešin napřed do visu vznes v předu - průvlek na zad do visu střemhlav v zadu - váha ve visu v zadu - vis v zadu - dvojný obrat puštěním l. (pr.) paže - seskok.

K ů ň n a š í ř : 1) Z náskoku do podporu v předu - vnos v pr. - kolo odnožmo v pr. - přešvih odbočmo na levo do podp. v zadu - kolo únožmo v pr. na zad - výsed únožmo v l. po předu na hřbet (do sedu roznožmo - kolo přednožmo na pravo (snožmo).

2) Ze zásvihu přešvih skrčmo do podp. v zadu - kolo odbočmo na pravo na zad - přešvih odnožmo v levo na zad - stříh odbočmo na levo - přešvih odnožmo v levo na zad - odbočka na levo.

K ů ň n a d ě l : 1) Z náskoku kotoul napřed do sedu roznožmo - stříh zánožmo - výsed únožmo v l. (pr.) po předu do sedu roznožmo na krk - stříh přednožmo s doskokem na zem.

2) Veleskok skrčmo s celým obratem v pravo (l.), s dochmatem na krk.

B r a d l a . 1) Z náskoku do podporu o pažích - kotoul na zad - vzepření u předkmihu - přešvih roznožmo napřed - zánožka v pr. (l.)

2) Na konci bradel z visu: přednosmo vzepření tahem souruč do vzporu - stoj o rukou klikem - kotoul zvolna na pravou žerď - obrat v levo do podporu ležmo v předu po bok - seskok na zad.

Nižší oddělení.

H r a z d a : 1) Z visu - vzepření vzklopmo - přemyk předem - vzepření závěsem v pravo vně - přešvih únožmo v pravo na zad - podmet.

2) Z visu: výšín předem - sešin na zad do svisu přednosmo - průvlek na zad do visu v zadu - zpět průvlekem napřed do visu v předu - seskok.

K ů ň n a š í ř : 1) Přešvih skrčmo do podporu v zadu - přešvih odnožmo v l. na zad - výsed únožmo v levo po předu do sedu roznožmo na hřbet - přednožka na pravo.

2) Z náskoku tři čtvrtě kola přednožmo na pravo do sedu roznožmo na hřbet - stříh přednožmo (do sedu roznožmo) - odbočka na levo.

K ů ň n a d ě l : 1) Ze zásvihu výsed roznožmo na hřbet - stříh přednožmo - výsed únožmo v levo po předu do sedu roznožmo - výšvih zánožmo s doskokem na zem na pr. (l.) stranu koně.

2) Z náskoku stříh přednožmo do sedu roznožmo - kolo zánožmo v pr. (l.) - stříh zánožmo - přednožka na pravo (l.)

B r a d l a : 1) Z náskoku do podporu o pažích vzepř. vzklopmo - kotoul napřed do sedu roznožmo před rukama - výšvih přednožmo - mezikmih - přednožka přes pr. žerď s obr. v l.

2) Vzpor klikem na konci bradel - ručkování souruč do středu bradel - přednos - stoj o pravé rameni - zpět do přednosu - půlobrat v levo na l. žerď - seskok.

Soudcové naši, jak z lístků vysvítá, nezprátelili se ještě úplně s terminologií naší. Tak ku př. říkalo se v nižším odd. na koni na šír: přešvih přednožmo na pravo a zatím dělalo se $\frac{3}{4}$ kola přednožmo na pravo, — v tom tušíme, že jest velký rozdíl. Na hrazdě vypsán švihový výkon: vzepř. vzklop. - toč do visu, — mělo státi: vzepř. vzklop. - přemyk předem. Podobných chyb nachází se mezi vypsánými výkony ještě více.

První den závodů uběhl beze všech pozoruhodných událostí. S cvičením začlo se pozdě a skončilo se dříve než se mělo. Poslední bylo chvalitebné, ježto cvičenci samým čekáním byli již unaveni a k tomu pořádek, jenž

odpoledne na cvičišti zavládnul, nebyl právě vzorný. Ve výcviku družstev nebylo znáti, že byli bychom učinili nějaký pokrok. U jednotlivců setkali jsme se ovšem s přesností nevšední při cvičení a hlavně členové T. J. S. z New Yorku počínali si při cvičení s velkou jistotou, co celku se týče.

Návštěva obecnstva byla dopoledne velmi slabá, za to však odpoledne dostavilo se návštěvníků slušný počet, mezi nimiž, dle udání místních Sokolů, někteří členové školní i městské rady se nacházeli.

Druhý den závodů.

Dle pořádku mělo se druhý den s cvičením započítí o osmé hodině ranní. Však ani tentokráte čas nebyl dodržen. Když některé čtyř stály již u náradí, tu teprv dostavil se pořadatel do síně — poslední!

Očekávali jsme, že čas, promeškaný v prvním dni závodů bude nahrazen tím, že s nastupováním a střídáním čet se pospíší, však nestalo se tak. Pokračovalo-li se prvý den pomalu, tu šlo to druhý den ještě hůře. Ze šesti skupin soudcovských nacházely se v práci někdy skupiny pouze tři neb čtyři — ostatní soudcové tvořili část obecnstva, jež přišlo na závody se podívatí. Nastupování družstev a střídání náradí dělo se pouze nahodile, v tom případě nejednalo se dle určitého pořádku, jak jsme očekávali. Skoky, jež zdržely se prvý den tím, že nebylo tyček, přes něž se skáče, po ruce, a že prkno ku skoku o tyči teprv na závodišti se upravovalo, zdržely se opět. Při skoku o tyči došlo se v nižším oddělení na osm stop a pak muselo se přestatí, ježto závodníci odepřeli pokračovati ve skokách pro nebezpečí, jímž hrozilo prkno na zabodávání tyče. As po hodinu a půl trvajícím čekání konečně prkno opraveno a ve skokách pokračovalo se dále.

Odpoledne přikročeno k závodům mimořádným. Zde chtělo se pak dohoniti, co promeškáno bylo dne předešlého a druhý den dopoledne. Viděli jsme pak závodníky, kteří zápasili ve dvou až třech předmětech najednou, přebíhající od jednoho zápasu k druhému. Jestliže dříve závodníci nudou a dlouhým čekáním se unavovali, tož v poslední chvíli opět přemáháním se vysilovali. Závoditi současně v běhu a skoku o tyči neb šermu, trojskoku a vrhání koule, to zdá se nám, že jest trochu mnoho najednou a závodník mnohý tím na výsledku utrpěl.

Z mimořádných závodů mnoho jsme se nepotěšili. Většina jich odbyto jenom tak povrchně.

Po dlouhých letech dostal se při závodech letošních na pořad šerm bod. Průběh zápasu v šermu nás nedovedl nadchnouti. Správný střeh a výpad byly vzácností, ba našel se i jeden šermíř, který nedovedl správně končíř do ruky vzítí, v čemž jej soudce musel opravití; snad stalo se tak jenom z rozčilení. Z mladších šermířů líbil se nám jmenovitě Jan Vondra od Sok. Chicaga, ze starších vynikal K. Hýbler od Plz. Sokola.

Házaná do koše hrána poprvé při závodech našich a líbila se přítomnému obecnstvu velmi. Škoda jen, že hrou překáželo se skoku o tyči. Byl to první pokus učiněný s hrou závodní při závodech našich a doufáme, opakovati že se bude i příště

Velký rozruch vyvolal běh 50ti yardů. Musíme se přiznati, že překvapeni jsme byli, když poznali jsme, že v běhách závoditi se bude v stejné místnosti, v níž na náradí se závodilo. Závod v běhu byl novinkou, s níž činěna zkouška, jak se osvědčí. Výsledek běhů závisí hlavně od toho, jaké dráhy se pro ně používá a my nuceni jsme říci, že Central Armory pro odbývání závodů v běhu se nehodila.

Pak ještě něco: Bratři soudcové mají mítí na paměti, že přišli na závody konati služby pro N. J. S. a ne pro toho neb onoho závodníka. Pak-li některý závodník zúmyslně druhému v běhu překážky klade, mají ho soudcové dle pravidel ze závodu vyloučiti. Co však každý divák viděl, — soudcové neviděli. Jednáním takovým ničí se důvěra závodníků v spravedlivé souzení a tedy i chuť k závodění vůbec.

Běhy na vzdálenost 100—220 yardů se neodbývaly docela, ačkoliv závodníci k nim přihlášení byli.

Trojskok, jako všechny novinky, vzbudil i zde pozornost a výsledek jeho překvapil i očekávání naše. Největší skok 39 stop 10 palců vykonal Melša Václav, což na první zápas toho druhu mezi námi jest skokem znamenitým. Věříme, že až cvičení tohoto skoku u nás více zdomácní, že i výsledky ještě lepší budou.

Vzpírání břemen, jakkoliv u nás zdomácnělý závod, těšilo se pozornosti všech přítomných. Výsledky zápasu tohoto nebyly však zvlášť pozoruhodné. Vzpírala se činka 70 lb. místo 100 lb. jak v pravidlech označeno bylo.

Vrhání 16 lb. koule mělo krátkou předehru, v níž jednalo se o vysvětlení smyslu závodních pravidel a to způsobem velmi živým, čímž na závod tento obrácena větší pozornost přítomných. Výsledek v závodě tomto byl velmi slušný, zvlášť při uvážení, že závod ve vrhání 16 lb. koule byl pro naše borce novinkou.

Posledním závodem byl běh výměnný. Závod v běhu tomto odbýval se mezi četou župy Východní, již zastupovali cvičenci T. J. S. z New Yorku a četou župy Střední, kterouž zastupovali čtyři cvičenci od T. J. Sok. Čechie a dva od Plz. Sokola. Dráha na níž běh tento se odbýval, nehodila se k závodě tomuto úplně. Cvičenci, jichž v každém družstvu bylo šest, museli oběhnouti místnost do kola asi pětkrát, než závod dokončen. Střídání závodníků v běhu tvořilo pro súčasněné hádanku a těžko mohl druh druhu naléztí. Vzdor tomu závod se odbyl a to snad více pro zábavu obecnstva než pro získání nějakého měřítka v běhu výměnném.

Vítězství v běhu tomto připadlo četě župy Střední a to hlavně zásluhou J. Kleňhy (Plz. Sokol), který při započítí běhu předběhl svého soupeře o velký kus dráhy, kterýžto rozdíl udržel byl skoro až do ukončení běhu. Čas, v němž dráha 660 yardů se uběhla, měl změřiti se pomocí dvojích hodinek, však nebyl zachycen ani jedněmi, což dokazuje, že soudcové naši nedovedou si při podobných zápasech ještě náležitě počínati.

Tím skončil druhý den závodů a zbývající závod ve splhání odložen na den třetí. Zápas v plování, ačkoliv i k tomu závodníci se přihlásili, opomenut úplně.

Jestliže první den závodů učinil na nás špatný dojem, tím horší bylo to den druhý. Již ráno začalo se při všeobecném nepořádku, kterýž pokrokem každé hodiny stoupal. Odpoledne vyhlíželo to na závodisti jako někde na rejdišti. Nejen že závodníci volně sem a tam přebíhali, překázejíce hlavně při skoku o tyči, ale i obecnostvo, pro nějž ještě dosti místa na galerii bylo, procházelo se po cvičišti jako po tanečním sále, — krátce, větší nepořádek nemožno si představit.

Nyní ještě, než ukončíme trapnou povinnost svoji a skončíme tento nelichotivý posudek sedmých závodů našich, zmíniti se musíme o soudcích.

Poukázali jsme na to již před několika měsíci, že otázka spolehlivých soudců tvoří u nás palčivou otázku, jejíž rozluštění není lehkou prací. Vzdor tomu konejšili jsme se naději, že při těchto závodech sejdeme se se soudci, kteří úplně vyhoví povinností svým, — leč zklamali jsme se opět. Snad mohlo by se ještě odpustiti pochybení se strany soudce, stalo-li se tak nevině, však zúmyslné překrucování pravidel aneb dokonce ignorování jich docela, jest trestuhodné. A chyb i přestupků těchto zřeli jsme na závodech také. Pak ty školní výkony!

Zdalo se nám, že některému soudci činilo to velké potěšení, podařilo-li se mu najiti výkon, jenž činil při cvičení závodníkům potíže. Z toho mnohý chtěl pak dokazovati, že prý se necvičí soustavně. Možná, že někde cvičí se ještě jen jak se říká "nahodile", však sborů takých najdem dnes již po řídku, za to však soudců, kteří neznají stupnici výkonů, jest houfně, ba většina. Byli jsme již na mnoha závodech, však pokaždé stupňují se výkony jinak. Nechce-li se u nás nikdo řídit dle toho co máme, nuže proč neutvoří se stupnice nová, již podrobiti se nucen by byl každý soudce? Pak nemohlo by se též státi, že soudcové určovali by za školní výkony sestavy pátého stupně a naopak, museli by na volné výkony dáti takové stupně, jaké by jim náležely. Závody naše stojí hezkou sumu peněz a každý právem očekává, že dostane se mu všude spravedlivého souzení. U nás však se tak neděje. Již dlouhá léta otázka tato byla pro nás kamenem úrazu, však jako naschvál nikdo o ní nezavádil. V ohledu tomto náprava jest žádoucí a jest též i možná a nepochopujem, proč povoláné kruhy až dosud v ohledu tom ničeho nevykonali. Závody pořádaly se před mnoha léty a budou pořádati se dále. Ze zkušeností nabytých při závodech máme čerpati a dle toho opravy konati. Se stupňováním výkonů byly nesnáze od počátku až do dnes, však na nápravu v ohledu tom marně čekáme.

Dočkáme se toho někdy?

Po závodech.

Ve čtvrtek ráno scházeli se závodníci kol tělocvičny Sokola Čech v očekávání, že podílu bráti budou na schůzi závodníků, od níž tolik oprav jsme si slibovali. Však po marném dotazování bude-li schůze či ne, rozešla se valná část boreů po městě. Konečně rozhodli se přítomní Sokolové, že odbydou schůzi bez ohledu na to, kdo přítomen neb ne.

Průběh schůze podáváme na místě jiném a sice dle

zápisků zvoleného tajemníka Sokola Fr. Filipa. Po ukončené schůzi rozešli se borci po městě, hledíce využitkovati zbývající čas k prohlédnutí si památností města Clevelandu, nebo vyjíždkou do českého pivovaru, kamž lákavé pozvání vábilo, odpoledne ztráviti.

Večer očekávan byl s dychtivostí ode všech. V zábavě odbývané ten večer v Nár. síni měl se ohlásiti úplný výsledek závodů. Kdo někdy sám závodil a podobné okamžiky očekával, ten snadno pochopí netrpělivost borců, s níž výsledek závodů očekávali. Již záhy z večera byla síň přeplněna a před ohlášením výsledků nebylo v prostorné místnosti Národní síně takřka hnutí. Po ne dlouhém čekání shromáždil vrchní soudce kolem sebe některé členy soudcovského sboru a ohlásil výsledek závodů, jenž působil různým směrem na přítomné boree. Oko mnohého junáka radostí zajiskřilo a prsa pod dojmem vědomí, že úplně povinností svým dostal, mocněji se dmula. Okamžiky takové vzácností jsou v životě našem a jen nemnoho jest těch, kdož za vytrvalou práci svoji štěstěnou v ochranu brání bývají. Práli jsme a přejem junákům našim blahých těch okamžiků z plného srdce a kladem jim na srdce, by i na dále vytrvale na poli tělocvičném pracovali.

Dríve než podáme tuto výsledek závodů, vyslovujeme své politování nad tím, že práce počtářů byla neúplná, čímž dojem závodů našich nemálo trpí. Podáváme výsledek s opravami tak, jak nám vrchním soudcem Sok. Al. Wokálem zaslán byl.

Výsledek závodů.

Vyšší oddělení.

Závodilo družstev pět — odměněny dvě.

1. Družstvo župy Východní, zastoupené členy Těl. J. Sokol New York.

2. Družstvo župy Západní, zastoupené členy Těl. Jed. Sokol Omaha, Neb.

1. přeborník Petr Drozda, TJS Omaha, 150.3 bodu.

2. „ Aug. Votýpka, „ Čech, 146.8½ „

3. „ J. Oktavec „ N. York 145.9½ „

Jednotlivé náradí:

Hrazda:

1. Ant. Jahoda, T. J. S. New York.....28.7 bodu.

2. Petr Drozda, „ Omaha.....27.0 „

Bradla:

1. Ant. Jahoda, TJS New York.....29.1½ „

2. Jan Beneš „ „28.8½ „

Kůň na šíř:

1. Šimon Malý, T. J. Plzeňský Sokol25.7½ „

2. Fr. Filip, TJS Tyrš Cedar Rapids.....25.3½ „

Kůň na dél:

1. Jos. Bačkora, TJS New York.....27.7½ „

2. Ant. Jahoda „ „27.4½ „

Skok vysoký:

1. Aug. Votýpka, TJS Čech, Clev., 5 st. 2. p.18 b.

2. Šim. Malý, Plzeňský Sokol, 5 st.16 b.

Skok daleký:

1. Jos. Jindra, TJS Čech, Clev., 18 st. 2 p.18 b.

2. Petr Drozda, „ Omaha, 17 st. 5 p.15 b.

Skok o tyči:

1. Aug. Votýpka, TJS Čech, 9 st. 23 b.
2. Jos. Oktavec, „ v N. Y., 8 st 9 p. 20 b.

Nižší oddělení.

Závodilo družstev 14; odměněno sedm.

1. Družstvo župy Střední, zastoupené členy TJS Čechie v Chicagu, 720.2 bodu.
 2. Družstvo župy Východní, zastoupené členy TJS v New Yorku, 716.9 b.
 3. Družstvo župy Střední, zast. členy Plz. Sokola v Chicagu, 689 2 b.
 4. Družstvo župy Západní, zast. TJS Tyrš Cedar Rapids, 677.1 b.
 5. Družstvo župy Střední, zast. TJS Tyrš, Chicago, 657.4 b.
 6. Družstvo župy Střední, zast. TJS Chicago v Chicagu, 656.4 b.
 7. Družstvo župy Východní (smíšené), zastoupené členy TJS Philadelphia (dva), TJS Fuegner (dva), TJS Svornost v Morrisani (1) a TJS v Newarku (1) 608 9 b.
1. přeborník Jan Křišťan, TJS Čechie, Ch., 134 8 $\frac{2}{3}$ b.
 2. „ A. Šebesta, „ „ 134 7 $\frac{2}{3}$ b.
 3. „ V. Malša, Tyrš C. R. Sokol, 134.5 $\frac{1}{2}$ b.

Jednotlivé náradí.

Hrazda:

1. Aug. Raisler, TJS Chicago v Chic. 27.7 bodů.
2. Jan Špan, „ Čechie, Chic. 26.8 „

Bradla:

1. Josef Žáček, Plz. Sokol, Chic. 26 8 $\frac{2}{3}$ „
2. Ant. Hynouš, TJS Tyrš, Chic. 26.6 „

Kůň na šíř:

1. Voj. Krejčí, Plz. Sokol, Chic. 24 1 „
2. Karel Mikuláš, Tyrš C. R. Sokol. 23 6 „

Kůň na dél:

1. Karel Řehoř, TJS New York 26.0 $\frac{2}{3}$ „
2. Jan Křišťan, „ Čechie, Chic. 25 6 $\frac{1}{2}$ „

Skok vysoký:

1. Ant. Šebesta, TJS Čechie, 5 st. 2 p. 18 „
2. Jos. Kleňha, Plz. Sokol, 5 st. 1 p. 17 „

Skok daleký:

1. Ant. Šebesta, TJS Čechie, 18 st. 17 „
2. Jan Procházka „ „ 17 st. 9 p. 16 „

Skok o tyči:

1. Ant. Šebesta, TJS Čechie, 8 st. 10 p. 21 „
2. Emil Altera, TJS Chicago, 8 st. 9 p. 20 „

Závody mimořádné.

Házená do koše:

1. Družstvo župy Střední, zastoupené členy TJS Čechie v Chic. 5 „
2. Družstvo župy Vých., zast. členy TJS New York. 1 „

Běh výměnný:

1. Družstvo župy Střední, zastoupené členy TJS Čechie (4) a čl. Plz. Sok. (2).
2. Družstvo župy Vých., zast. čl. TJS New York.

Běh 50 yardů:

1. Ant. Šebesta, TJS Čechie, Chic. 6 vteřin
 2. Ant. Petránek, „ New York. 6 „
- (Poz. red.— Čas jest udán stejný.)

Šerm - bod.

1. Karel Hýbler, Plz. Sokol, Chic. 14 bodů
2. Karel Řehoř, TJS New York. 12 „

Vzpírání břemen 70lb.:

1. Fr. Filip, Tyrš C. R. Sokol, 43krát.
2. Ant. Chalupa, TJS Newark, N. J., 32krát.
3. F. Fiala, TJS Omaha, 30krát.

Trojškok:

1. Vác. Melša, Tyrš C. R. Sokol, 39 stop 10 palců.
2. Jan Procházka, TJS Čechie, 38 st. 7 pal.
3. Ed. Votýpka, TJS Čech, Clev., 36 st. 9 p.

Vrhání 16 lb. koule.

1. Ant. Petránek, TJS New York, pr. rukou 30 st. 9 p., lev. r. 25 st. 6 p. = 56 5.
2. Jan Křišťan, TJS Čechie, Chic., pr. rukou 29 st. 8 $\frac{1}{2}$ p., lev. r. 25 st. 8 p. = 55.7.

Šplhání 20 stop:

1. Jos. Jindra, TJS Čech, Clev., 8 vteřin.
2. Jan Kohoutek, TJS New York, 8 $\frac{1}{2}$ vteřin.
3. Ed. Votýpka, TJS Čech, Clev., 9 vteřin.

Tyršův den.

Průvod městem.

V pondělí ráno kolem osmé hodiny nastal cílý ruch v okolí tělocvičně Sokola Čech v Clevelandu. Závodníci i Sokolové, jež na závodech podílu nebrali, počali se záhy z rána scházeti v stejnokroji, by účastnili se slavnostního průvodu městem až k přístavišti. Kolem Sokolovny po ulici Broadway, jakož i v postraních ulicích obydlených Čechy, spatřili jsme mnohé dekorace, jež mohly se lépe vyjímati, kdyby nedělní dešť je nebyl pokazil.

Dle pořadu měl se průvod seřaditi dříve, než ve skutečnosti se stalo. O půl desáté hodině ranní hnul se průvod od Sokolovny, v jehož čele nacházeli se sokolští hlasatelé na koních. Za těmi následoval maršál se svými pobočníky, za nimiž hudba se nalezala. Za hudbou šel vrchní náčelník N. J. S. s podnáčelníky, za nimiž místní slavnostní výbor se ubíral. Pak následoval sbor soudců N. J. S. a všichni závodníci, tvořící 22 čtyřstupů. Za těmito nesen prapor, za nímž dalších 12 čtyřstupů pochodovalo. Následující oddíl tvořilo žactvo místních sborů a Sokolky. Dále účastnily se průvodu pěvecké a ochotnické sbory a pak J. Č. D., S. P. J., řády Č. S. P. S., Lesníci a Rytíři Pythiovi, různé korporace a byciklisté. Průvod zakončen sborem trubačů a bubeníků, jež místní sokolské sbory vedli.

As po hodinu trvajícím pochodu připojili se k průvodu Sokol Cleveland, Sokolky a jiné spolky z východní části města.

Bylo nám vykááno místo v průvodu a nemůžeme proto podati samostatný úsudek o celém průvodu. Jsme nuceni podati zde pouze úsudek místních časopisů. — Dennice Novověku píše: "Když připojily se k průvodu ještě malé "Sokolky" a část průvodu ze západní strany, tu srazila se massa českého lidu v jednu řadu, jež pochodovala a jela hlavními ulicemi města. Radnice byla pěkně ozdobena praporečky, však obchody, v nichž Češi tolik kupují, zachovaly se trpně. Celkový průvod sestával ze jmenovaných sborů a řádů, kočárů bylo 125, — řada k nepřechání. Ve městě vyvolalo české vystoupení rozruch na všech stranách, v anglickém obecnstvu bylo dotazování a obdiv. Toto překvapení cizích národností tak mile lahodilo českému srdci!"

Stejně pochvalně vyslovily se o průvodu druhé dva české listy: Volnost i Američan, rovněž i anglický tisk přinesl pochvalnou zprávu o průvodu pondělním. Doznáváme rádi, že i na nás učiněn dobrý dojem vystoupením tím a pokud mohli jsme řady pochodujících přehlédnouti, zřeli jsme všude vzorný pořádek. Zmínky zasluhuje ještě hudba clevelandská. Co hraní pochodu se týče musíme připustiti, že nepochodovali jsme ještě nikdy při hudbě tak rázným tempem hrající. Těch drobných, slepičích krůčků, k nimž mnohdy hudba nás nutí, jsme zde neviděli. V oboru tom mohou clevelandští hudebníci našim hudebním sborům sloužiti za vzor.

Až potud možno jen s pochvalou o průvodu mluvíti. Škoda, že další průběh Tyršova dne neučinil na nás ten samý dojem a s trpkými pocity vzpomínáme dalších událostí.

As přes dvě hodiny trvajícím pochodu, v němž i útlé dítky pochodovaly, což pro ně bylo bez odporu trochu silnou dávkou chůze při velkém stupni tepla, došlo se k viaduktu, kdež vsedlo se na loď, po nichž největší část účastníků do Euclid Beach Parku se odebrala.

Připouštíme, že jízda po jezeře Erie má cosi půvabného v sobě pro otrlého cestovatele po vodě, však pro útlé dítky a i mnohé z dospělých osob se nehodila. Při silném kolísání lodi poskytovala paluba obrázek smutný, čemuž mohlo se předejiti použitím jiného způsobu dopravy.

Přistání lodi u břehu Euclid Beach Parku bylo velkým ulehčením pro dobrou polovinu výletníků. Po vystoupení na břeh rozešlo se obecnstvo i Sokolové po půvabném parku a každý užíval volné přírody dle své chuti a přání. Hlavně v místech kde skvěl se nápis "German Village" bylo velmi živo a kázni, jež při průvodu panovala, popuštěna zde úzda úplně. Mnozí ze Sokolů zapoměli úplně na práci, jež jim nastávala a ti, kdož pamětlivi toho byli, chodili po parku a marně se dotazovali na čas, kdy s cvičením započítí se má, neb kde shromáždití se mají.

V okamžicích těch prvně pojati jsme byli předtuchou, že řízení technických částí sokolských slavností složeno bylo v ruce, jež k úkolu tomu nestačily.

Cvičení v Euclid Beach Parku.

Konečně as v půl čtvrté hodině odpoledne dáno znamení trubkou a oznámeno cvičencům, by shromáždili se na pažitě poblíž nálevny. Po delších přípravách a chození, jež protahovalo se zbytečně dlouho, seřadili se konečně všichni cvičenci v řadu a po krátkém pochodu rejoytém nastoupeno k společným cvičením s tyčemi. Rozstup děl se ze sražených dvanáctistupů na šest dob, kterýžto způsob rozstupování se nám nikterak nezamlouvá. Jak zcela jinak dopadl by, kdyby bylo nastoupilo se ve třech proudech a vykonal se na doby dvě? Vyřízení řadů a zákrytů nevěnovalo se mnoho pozornosti a po krátké přehýbě započato s cvičením.

Hned prvních pár zvuků hudby přesvědčilo nás, že skladba volená k doprovázení cvičení byla nešťastně volena. Táhlé zvuky hudby špatně přispívají k udržení rytmu cvičení, k tomu lépe hodí se skladba rázná.

Každý oddíl přecvičen nejprve od ukazovatelů a sice čtyřikrát v pravo a čtyřikrát v levo, což zdá se nám též trochu dlouhé. Postačí úplně cvičili-li ukazovatelé jednou v pravo a jednou v levo. Hned při prvním oddílu pozorovali jsme též, že cvičí se něco zcela jiného, než co v Sok. Am. oznámeno bylo, co cvičení společná s tyčemi. Na druhou dobu měl se provésti s t r e h, zde však konal se ze stoje předkročněho předhyb, což není přes jedno a to samé. Kdyby vrchní náčelník byl rozdíl ten při ranní zkoušce opravil, mohlo cvičení to dopadnouti o něco lépe a nemuseli jsme viděti, jak ti, co dělali předhyb, dotýkali se hlavami zad těch, co střeh konali a na druhé straně opět velké mezery, způsobené rozdílnými pohyby těmi nebyly by povstaly.

Společná cvičení byla dosti jednoduchá, hlavně co prvých třech oddílů se týče, přes to však přece našli se mezi cvičícími Sokolové, kteří ani první odd. cvičení neznali. Tak ku př. v šestém řadu v druhém zástupu od levého křídla nalezal se cvičenec, jenž připamatoval nás na prechající z hořící Sodomy a Gomorhy, z nichž jeden v solný sloup se proměnil. Tušíme, že stejná myšlenka i jeho napadla, ježto v druhém oddělení se jednoduše sebral a odešel, nechav místo své uprázdněné. — Kdyby Sokolu takovému jsme i odpustili, že cvičení povinná se rádně nenaučil, pak nemůžeme mu prominouti, že jsa si vědom, že cvičení docela nezná, jde mezi cvičence jen proto, by celkový dojem co možná nejvíce pokazil.

Druhý a třetí oddíl cvičení šel již o poznání lepší, ačkoliv ne tak by mohlo se říci, že dobře. Čtvrtý a pátý oddíl šel opět hůře, čehož též hlavní vinu neslo rychlé tempo hudby. Trávník, na němž se cvičilo, neposkytoval též dosti pevné půdy pro mnohé změny postojů, na což stěžovali si i mnozí z dobrých cvičenců, jež dobře známe.

Celkový dojem prvního čísla cvičení v Euclid Beach nebyl pro odborníka příznivý, vzdor tomu, že obecnstvo odcházejícím cvičencům hlučně tleskalo.

Následující číslo vyplnili "odrostlí" žáci místních jednot. Pouštěti se do podrobného posuzování cviků těch se nebudeme. Nás neuspokojili a dodáme pouze, že jak cvičení ta se prováděla, tak probíráme v cvičeb-

ních hodinách jednotlivé kruhy při kroužení s kužely, pro veřejná vystoupení však upravuje se kroužení s kužely zcela jinak.

Třetím číslem byla cvičení prostná župy Východní. Za zvuků veselého pochodu přišli Sokolové župy Vých. na cvičiště v počtu 52 cvičenců a provedli velmi pěknou rej. O reji můžeme říci, že byla nejen pěkná, ale i bezvadně provedená. V oboru tomto zasluhuje náč. župy Východní Sokol Bartuněk nejvyšší uznání, jehož dostalo se mu též i od přítomných cvičitelů.

Z reje přešli cvičenci v proud a po zastavení na místě vykonali rozstup úkrokem krajních zástupů zevnitř, a pochodem v oblouku vnitřních zevnitř, což též rázně a bez chyby provedeno bylo.

Škoda, že o provedení prostných nemůžeme stejně pochvalně psát. Krásný dojem, jenž na nás učinila rej, setřen byl z větší části cvičeními prostnými. Nejen že cvičenci dopouštěli se velkých chyb, ale i často přišli do odporu s hudbou. Věříme, že poslední nebylo by se stalo, kdyby byla bývala náč. župy povolena zkouška s hudbou. Proč tak se nestalo, to zůstane pro nás hádankou.

Čtvrtým číslem bylo cvičení s tyčemi, provedené žactvem clevelandským. Co řekli jsme o kroužení s kužely, platí i pro cvičení toto. Nejen že pro podobné vystoupení se nehodilo, ale tak zdoluhavých, rozvláčných pohybů při žádném cvičení ještě jsme neviděli. Konečně píseň "Na té louce zelený" pokazila by dojem i lepších cvičení.

Páté číslo vyplnili cvičenci župy Střední. Cvičenci přišli na cvičiště v zástupu a pak čelnou přeměnou zatočením, přešli v čtyrstupy. Rozstup vykonán ze středu na dvě doby. Psátí podrobně o cvičení tomto nepřisluší nám, ježto pisatel tohoto, jsa náčelníkem župy Střední, sám cvičení s tyčemi pro župu Střední upravil a je řídil. Ačkoli tisk veřejný uznal cvičení župy Střední za nejlepší, věříme, že cvičení ta mohla dopadnouti mnohem lépe, kdyby byl mohl náč. župy s cvičenci zkoušku při místní hudbě odbýti, což náčelníkem vrchním odepřeno mu bylo. Vzdor tomu, že v některých částech cvičení hudba v rychlejší tempo přecházela, udržel ji náčelník v pravidelném ruchu a cvičení župy Střední bylo snad to jediné, jež šlo dobře podle "noty".

Po cvičení župy Střední vystoupily Sokolky clevelandské a provedly cvičení s činkami. Celý pořad cvičení zakončen pak cvičením župy Západní. Cvičení to-muto nebyli jsme přítomni a můžeme podati pouze úsudek cvičitelů, jichž názory uznáváme. Celkem bylo cvičení župy Západní pěkné, úsečné, však bez hudby. Tomu se ovšem nedivíme, neb po zkušenostech s hudbou při dřívějších cvičeních, bylo zapotřeby notné dávky odvahy k tomu, by nechal se kterýkoliv cvičitel doprovázeti hudbou, již nikdy před tím neviděl a neslyšel.

Po cvičení odebralo se vše do divadla, kdež místní pěvecké sbory přednesly některé skladby, jež přítomným se velmi líbily a tím zakončen slavný Tyršův den, na nějž tolik jsme se těšili, jehož průběh nás však ani v tom nejmenším neuspokojil. Vždyť ani to, co výk. výb. nařízeno bylo, se nevykonalo. Pravidla udávaly, že k cvičení použiti se má tyčí železných, 36 palců dlouhých.

Tyče takové jsou krátké pro dospělé cvičence, pro ty užívati se má tyčí 42 palců dlouhých, však zde užilo se tyčí ještě kratších než udáno a k tomu ještě dřevěných. Přítomný německý cvičitel tázal se nás, zda užíváme při cvičení vždy takových "sticks" a dodal, že byl by zaopatřil pořadatelé tolik tyčí železných, kolik by jich byl potřeboval, jen kdyby byl o to požádal.

Dále upozorniti musíme ještě na jednu věc. Župní náčelníci prováděli cvičení beze všech zkoušek s místní hudbou. Župa Střední neměla zkoušku docela žádnou. Nemohla-li se odbývati zkouška na cvičení v neděli odpoledne proto, že závodníci ze župy Střední a Západní přijeli na místo o dvě hodiny později, pak mohlo se tak státi večer neb v pondělí ráno. Však večer důležitější bylo divadlo a ráno odbývala se zkouška se žactvem. Ta tušíme, měla se odbýti již dříve a zbývající čas měl se ponechati pro zkoušky závodníků. Nedovedeme si vysvětliti způsob, jakým vrchní náčelník odmítal všechny žádosti o zkoušky s hudbou. Vypadalo to tak, jako kdyby bylo mu úplně lhostejno, jak jednotlivá čísla cvičení dopadnou — a to proň chybou neodpustitelnou, neb celek dle toho též i silně pokulhával.

Místní časopisy české i anglické, nehledíce na cvičení se stanoviska odborného, přinesly velmi pochvalné články o celém cvičení a psaly o Sokolstvu s velkým nadšením. České listy clevelandské zasluhují díky a úplné uznání naše za snahu prospěti Sokolstvu americkému co nejvíce.

Jedina chicagská "Svornost" přinesla odbornou kritiku z pera soudce Sok. J. Čermáka, kteráž pro list "ne odborný" se mnoho nehodila. Kdyby přirovnávali jsme Tyršův den k Českému dni o světové výstavě v Chicagu, pak připustíme, že úspěch o Českém dni byl větší. Však co technických (?) chyb se týče, jichž pisatel skladatelům cvičení vytýká, těch viděli jsme při cvičení na výstavě též a to zrovna při cvičení Sokolek, v nichž mimo dvou pohybů paží a dvou pohybů nohou nic jiného nebylo a tedy ani ne pohybů trupu. Mimořádně podotýkáme, že cvičení Sokolek o výstavě skládal a řídil Sok. J. Čermák.

Jak dlouho to trvati bude, než opět sejdou se borci naši v počtu tak silném, kdy opět dána nám bude příležitost dokázati, zda učiněn pokrok mezi námi či ne, o tom těžko dnes uvažovati. Nechali jsme si ujíti jednou krásnou příležitostí, kde mohli jsme lépe činnost svou znázorniti. Budeme příště opatrnější?

Doufejme, že ano!

Zápisky ze schůze soudců,

odbývané po závodech v městě Clevelandu, O.

Ve středu dne 22. srpna, po skončených závodech v Clevelandu, O., sešli se všichni soudci k společné poradě, aby pojednali o nutných opravách, které provéstí dlužno. Schůzi zahájil starosta soudců Al. Wokál a tajemníkem zvolen J. Čermák.

Nejdříve promluvili o právě skončených závodech oba jmenovaní Sokolové a poukázali na to, že musí v budoucnosti bedlivěji býti k tomu hleděno, aby na závo-

dišti bylo vše v určitý čas připraveno, by nezmařilo se tolik času a za druhé, aby jednoty závody pořádající, veškeré slavnosti, bankety, divadla, průvody atd. odbývaly až po skončeném závodění, by se předně závodníci zbytečně neunavovali a výbor pořádající aby mohl více času a energie věnovati dobrému zdaru závodů.

Sokol Martyny odporučuje, aby budoucně závoděno bylo též v prostných, což odporučeno jest jako nový článek k přijetí.

Sokol Čermák poukazuje na to, že novými pravidly, kde dána byla skoku o tyči taková důležitost, pácháno jest veliké bezpráví na těch, kteří pilně cvičí na náradí a zároveň poukazuje na to, že od založení N. J. S. činěny byly různé pokusy souditi cvičení náradové společně se skoky a že žádný pokus se neosvědčil. Poukazuje na to, že americký dorost spíše dá se pohnouti k pěstování cvičení atletických a že radikální změna v tomto směru měla by velký vliv na celou existenci N. J. S. Proto navrhuje, aby závodění na náradí bylo úplně odděleno od závodění v cvičeních atletických a sice první den aby věnováno bylo náradí, druhý skokům, běhům, brám a p. Přeborníci na náradí buďtež jmenováni zvlášť a přeborníci v cvičeních atletických také zvlášť, — ale zvláštní ceny buďtež pro ty, kteří by vyukli v obojích závodech. Tím by se závody značně zjednodušily, jelikož by mohly býti řízeny přesně dle pravidel American Athletic Union. Aby však mládež cvičení na náradí nezanedbávala, budiž učiněno opatření, aby k závodům atletickým byli připuštěni jenom ti Sokolové, kteří pravidelně cvičení na náradí po celý čas pěstovali. Návrh schválen a výk. výboru odporučen, by jej upravil a jednotám k schválení předložil.

Sokol Červinka navrhl, aby při známkování výkonů byla u každé tříletné skupiny soudcovské jen jedna listina a soudcové aby se dohodli na stupni výkonu a stupni provedení a jeden aby pouze psal. Tím by se předešlo strannictví aneb nespravedlnosti, páchané často z nevědomosti. — Odporučeno výk. výb.

Též usneseno, aby náčelníci — ať již hlavní neb župní — kdykoliv pracují prostná pro cvičení N. J. S., předložili tyto výk. výboru k schválení, tak aby vždy cvičení bylo co možno nejvíce dokonalé.

Na návrh Sok. Pěcivála usneseno, aby na koni na dél byl povolen při závodění jen jeden veleskok, druhý výkon aby byl kombinován, by se kůň na dél tak nezanedbával. — Schváleno.

Na to schůze ukončena.

Jos. Čermák, taj.

P o z r e d. — Návrh sboru soudců, v němž jedná se o rozdělení cvičení na náradí a cvičení skoků o závodech se nám nikterak nezamlouvá. Nemůžeme pochopiti, jak někteří bratři mohou mluvíti o všestranném cvičení těla a zároveň navádí nás k rozdělení cvičení, k rozdělení i závodů a tedy i k tomu, by jednostranně se cvičilo. Důvody, udané co příčina, proč státi se tak má, jsou malicherné. Pak-li závodní pravidla nevyhovovaly potřebě, pak tušíme, že se dají opravit. V tom ohledu nespadá vina na cvičení, nýbrž na ty, kdož pravidla určují. Jak

lehce dají se skoky srovnati s cvičením na náradí o závodech, o tom přinesli jsme ukázkou v jednom z minulých čísel. Že rozhodující kruhy náhled náš si ani rádně nepřčetli, za to tělocvik také nemůže. Jsme jisti, že rovnice skoku k náradí dá se lehrce stanoviti a není proto třeba utíkati se k výstřednostem v oboru tělocvičném jen snad proto, by choutkám podivným se vyhovělo. O předmětu tomto zmíníme se ještě později.

Zápisky o schůzi soudců a borců,

odbývané v tělocvičně Sokola Čech, v Clevelandu, O., dne 23. srpna 1900.

Schůzi zahájil náčelník N. J. S. br. Josef Štibr as v 10 hodin dopoledne a jelikož právě na dobu povinnost jej volala jinam, zaujal místo jeho podnáčelník Ferda Engelthaler z Cedar Rapids, vysvětliv účel schůze této.

Pro úřad tajemníka zvolen byl Franta Filip z Cedar Rapids.

Br. Bartuněk z N. Y. dal návrh, bychom odporučili výk. výb. N. J. S., by pro příště veškeré závody atletické jako: skoky, běhy a pod. byly odbývány v přírodě a ne v uzavřené místnosti a přijal dodatek br. Koláře, by při závodech takových se užívalo pravidel Amateur Athletic Union, a návrh tento s dodatkem byl jednohlasně přijat.

Br. Jos. Čermák přednesl návrh soudců, který podán bude výk. výb. a sice: By příští závody naše byly rozděleny na závody na náradí a závody atletické a bylo jednohlasně usneseno, že my co borci sedmých hlavních závodů N. J. S. odporučujeme návrh tento a žádáme výk. výbor, by co nejdříve byl dán k odhlasování sborům k N. J. S. patřícím.

Br. Kroužilka dal návrh, by v. v. odporučeno bylo, by pro příště při závodech na koni na dél školní čili povinné výkony, jeden sestával z potrojně kombinace a jeden z veleskoku; při volných nesmí použito býti více nežli jednoho veleskoku; zdali si však závodník přeje, může cvičiti oba volné výkony, sestávající z několika tvarů. Návrh přijat.

Ohledně předsedy soudců rozpředla se delší debata, která však na návrh br. tajemníka byla skončena.

Br. Kroužilka podal návrh k odporučení v. v., by zástupci pro příští sjezd byli voleni jen ze členů, kteří někdy cvičili; návrh byl však většinou položen na stůl.

Br. Jahoda podal návrh k odporučení v. v., by pro příště soudcové navrhování byli sbory cvičitelskými a kde jich nestává, cvičícím členstvem. Návrh jednohlasně přijat.

Br. Haller podal návrh, by příště před každými závody bylo provedeno prostné cvičení; přijato.

Byl čten blahopřejný dopis od br. Karla Štulika, který jest návštěvou v Čechách; upřímná slova jeho byla s jasotem přijata.

Br. Fryš z Detroit dal návrh, by bylo uveřejněno v českých časopisech clevelandských dikůvzdání za v pravdě upřímnou pohostinnost Čechů clevelandských, s kterou nás přijali a po delší dobu hostili. Návrh jednohlasně přijat.

Na odpoledne nám učiněno pozvání ku prohlédnutí města a navštívení českého pivovaru. Obě pozvání byla s díky přijata.

Jelikož čas již hodně pokročil, schůze byla ukončena.

F. Engelthaler,
předseda.

Franta Filip,
tajemník.

Ze župy Východní.

New York, v srpnu 1900.

Zápisky ze schůze, odbývané 6. května 1900.

Schůzi zahájil předseda Sokol V. Hampl. Protokol z minulé schůze čten a přijat. Dopis od TJS Cleveland přijat. Župní poplatek zasilá TJS East Islip, L. I., za rok 1899 — \$2.20. Společně

evičení bude odbýváno v TJS Fügner v L. I. City, v neděli, dne 14. t. m. Německý cvičitel Stahl má být požádán, by vysvětlil cvičení pro četnu do Philadelphie, po 3 neb 4 hodiny. Pravidla od Něm. Turn Bundu přijaty. Brooklynská jednota má být upomenuta stran člena do ústř. výb. Vydání jednateli za poštovné 81c. a náčelníku poštovné 70c.; povoleno k výplatě. Příjem \$2.20. — Na to schůze ukončena.

Jos. A. Knedlhans, jedn.

Zápisky ze schůze odbývané 2. června 1900.

Schůzi zahájil Sok. V. Hampl. Čten protokol z min. schůze a přijat. Dopis od TJS Fügner, L. I. City, přijat. Omluva Sok. A. Bláhy z Morrisania přijata. Br. K. Řehoř oznamuje, že zakoupil cenu pro TJS Fügner, totiž 1 pár končířů za \$3. Usneseno, by závodníkům vyslaným do Philadelphie bylo placeno po \$3 denně, za 4 dny a cestovné pro každého \$3, úhrnem na jednoho člena \$15.00, v celku pro 8 členů \$120.00; t. j. od 20—24 června.

Br. Ferd. Martyny zvolen za cvičitele pro TJS Philadelphia při této příležitosti, neb je tam vyslán co zástupce od TJS New York k německému Turnfestu, by jednotu tamnější po 14 dní cvičil a v oboru tělocvičném ji trochu pozvedl. Na to schůze skončena.

Jos. A. Knedlhans, jedn.

Na den 27. června 1900 svolána schůze mimořádná, na základě přijetí ceny od družstva závodního ústř. výb. Vých. župy, vydobyté na závodech německých ve Philadelphii. Potěšitelně dlužno zaznamenati, že četa tato obstála výborně, v poměru mezi německým turnerstvem, učinivši velký počet bodů v průměru a sice 36.90 bodů, dle postupu jsouc 25tá. Br. Hampl, co starosta, přijmul s díky cenu tu, vydobytou pro Vých. župu a poděkoval všem borcům za statečné vystoupení v závodech těch. Cena pozůstává z diplomu a věnce z dubových listků.

Na to schůze skončena.

Jos. A. Knedlhans,
jednatel.

Ze župy Střední.

Chicago, 2. července 1900.

Schůzi zahájil náčelník Sokol Ant. Haller v určitý čas, za přítomností následujících zástupců:

- Za Plz. Sokol A. Haller a W. Wonásek.
- Za T. J. Čechii A. Šebesta a A. Holub.
- Za Sok. Tyrš; Jos. Holas a Ant. Hynouš.
- Za Sok. Chicago: Jan Jiroušek.
- Za T. J. S. Tábor: Jos. Šlauf.

Nepřítomní: Jos. Pokorný, J. Raisler a Fr. Sklenář.

Dopis od Nár. Jed. Sokolské, jež nám oznamuje vysvětlení článků pravidel k závodům, čten a přijat.

T. J. Sok. Vlast zaslal pozvání a 20 volných listků na jejich výlet, pořádaný dne 15. července v zahradě p. Sheinera, což s díky přijato.

Účet Sokola Hallera na \$1.20 za poštovné poukázán k výplatě.

Výbor na obstarání lacinější cesty pro závodníky do Clevelandu oznamuje, že získal nejacinější jízdné co mohl, které obnáší \$8.50 tam i zpět, po dráze Erie, s tou podmínkou, když bude aspoň 50 osob zajištěno. Zástupci mají onu zprávu svým sborům oznámiti. Tajemníku bylo uloženo, aby dopsal všem sborům západním, zdali se chtějí s námi zúčastniti jízdy z Chicaga.

Župní náčelník Sokol Haller oznamuje, by všichni závodníci súčastnili se zkoušek na prostrná evičení a sice třetí pátek v červenci a druhý pátek v srpnu, v Plz. Sokole.

Příjem v této schůzi žádný. Vydání \$1.20.

Na to schůze ukončena. — Na zdar!

Jos. Šlauf, taj.

Tělocvik a zdraví.

Nedávná polemika v polských lékařských kruzích. Tlumoči a poznámkami opatřil Dr. D. Panýrek, odb. lékař chorob chirurgických v Karlině.

(Pokračování.)

Počneme-li nyní kombinovati postavení s pohyby a různé druhy pohybů a postavení mezi sebou, obdržíme velmi krásnou řadu kategorií pohybů a k tomu přímo nádhernou nomenklaturu. Nomenklatura ta bohužel nedá se zčeštiti ani zpolštiti, neboť náš málo filosofický a barbarský jazyk nehodí se k takovým krkolomným cvičením jazykovým, jichž některé příklady uvádíme po německu:

Denkspreizkniestehende Wechseldrehung.

Halbstreckspreizknie schraubstehende Wechseldrehung (nevejde se na jeden nádek.)

Krummspreizsitzenende Rachenaufriechung mit Nasenwurzel-schüttelung.

Hochkniekrummfalstehende Erhebung mit Seitenbrustschüttelung.

Tyto názvy vyskytují se v Hartelinsa "Lehrbuch" der schwedischen Heilgymnastik, Lipsko 1890.

Tedy gymnastika švédská je ještě ve vyšším stupni než německá, systémem dokonalým a úplným, majícím všechny vlastnosti vědeckosti. Je známo, že v hierarchii věd stojí nejvýše ty, které na základě množství pozorování a pokusů, na základě množství induktivních závěrů dospěly k několika základním tvrzením čili aksiomům, jak se to zoye v mathematice, které se nemusí dokazovati a z nich vyvodily nekonečný téměř počet úsudků specialních. Jestliže nám matematik poskytne novou formuli, povstala jistě v jeho hlavě, je výtvozem jeho vlastní silné myšlenky. Jak plodné co do výsledků mohou býti myšlenky geniů, dokazuje faktum, že Le verrier jen na základě výpočtů odkryl planetu Neptuna a teprve potom shlédnuta byla teleskopem.

Takovým geniem tělocvičným byl Ling. Jako Minerva z hlavy Joviše, tak z hlavy poručíka-básníka švédského vyskočila hotová gymnastika. Vyšeltě od čistě theoretického předpokladu.

Život jeví se ve třech formách: dynamické (smysly, rozum), chemické (výživa), koupele (otužování) a mechanické (odpočinek a pohyb, který chrání před schoulostivěním. Protože organismus jenom tenkrát prosperuje, když všechny ty faktory jeho života náležitě se projevují, resultuje z toho potřeba tělocviků pro zdravé osoby.

Protože však v chorobě dynamismus, chemismus a mechanismus působiti nepřestávají, resultuje z toho potřeba tělocviků pro nemocné.

Tělocvik je zvláště potřebný mládeži, neboť u mládeže činitel chemický je nejsilnější, odtud neklid a bouře vášní.

Bylo by vskutku těžko naléztí vědečtější a srozumitelnější odůvodnění potřeby tělocviků, posmívá se Kamieňski. Jistě nebude už asi nikdo o tom pochybovati, ani znepokojevati se pochybnostmi, které trápily lidstvo před Lingem, zvláště, že je množství osob zdravých, které nikdy tělocvik nepěstovaly. Když chemismus a spolu neklid a bouře vášní nabudou převahy, může dojiti k strašlivým následkům, ironisuje dále Kamieňski Linga. Proto prý jest nutná potřeba pohybovati se.

A pohyb má záračné účinky: vyrábí teplo potřebné ku zdraví a "ukájí teplo nezdravé".

Kamieňski i dále rozebírá učení Lingovo, kdež ho třeba podrobně následovati, aby bylo jasno, že Ling byl skutečně přeceňován.

Ling pravi dále:

Organismus lidský je jednotka, ale následkem vztáhu člověka k sobě samému a ke světu zevnějšímu, a ještě více (Slyšte!) zásluhou obecného úpadku lidské přirozenosti, elementy tělocviků musí se rozšířiti čtyřmi různými směry: subjektivně aktivním, objektivně aktivním, subjektivně passivním a objektivně passivním. Proto jsou čtyry hlavní druhy tělocviků:

1. paedagogický (subjektivně aktivní);

Zpráva náčelníka župy

Jméno jednoty:	Jak pilně zasilají náčelníci svoje měsíční zprávy.	Počet členů činných	Počet členů při-spívajících	Počet záků od 14 roků	Počet záků do 14 roků	Počet záček od 14 roků	Počet záček do 14 roků	Počet členů cvičících	Počet členů cvičitelského sboru	Počet Sokolek	Kolikrát cvičili členové	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva
Těl. Jed. Sokol St. Louis		—	—	28	64	17	63	19	—	10	24	2	261	11
„ Maniowoc		27	—	11	28	—	—	8	3	—	25	1	177	8
„ Milwaukee	Zpráva nezaslána	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Plzeňský Sokol, Chicago		194	—	25	67	4	39	14	—	60	25	1	181	7
T. J. Sokol Tyrš, Chicago		58	—	16	94	—	38	14	—	6	24	1	178	8
„ Chicago, v Chic.		142	—	10	71	7	37	23	—	40	21	2	274	13
„ Tábor, Chicago		50	—	11	17	—	—	8	2	13	8	1	54	7
„ Čechie, Chicago		80	—	9	44	—	14	20	—	19	26	2	277	11
„ Vlast, Chic	Zpráva nezaslána.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		551		110	385	28	191	106	5	148	153	10	1402	65

K součtu členů sborů chybí počet od TJS v St. Louis.— V župě konány 2 veřejná cvičení, 8 maškarních plesů, 2

Zpráva náčelníka župy S

T. Jed. Sokol St. Louis		—	..	27	68	16	70	17	3	10	26	2	299	12
Čes. Am. Sok. v Maniowoc		28	..	8	16	8	3	..	21	1	128	6
T. J. Sok. v Milwauke	Zprávy nezasílají	—
„ Plzeňský Sokol		194	..	21	77	6	45	17	..	60	21	1	196	9
„ Sok. Tyrš, Chic		58	..	5	110	..	40	8	..	3	24	1	169	7
„ „ Chicago		141	..	8	66	6	34	18	24	2	360	16
„ „ Tábor, Chic		53	..	11	21	8	2	13	15	1	97	6
„ „ Čechie, Chic		91	..	9	55	..	20	21	..	18	26	1	288	11
„ „ Vlast, Chic	Zprávy nezasílají	—
		565		79	413	28	209	97	8	104	157	9	1537	67

Do součtu všech členů župy schází počet od T. J. S. v St. Louisu a dalších dvou sborů, jež zprávy nezaslaly

ední za první čtvrtletí 1900.

Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kol. cvičili žáci do 14 roků	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát cvičily žačky od 14 r.	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kol. cvič. žačky do 14 roků	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kol. cvič. Sokolky	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát odbyv. cvičení pořadové	Úhrnná návštěva	Počet schůzí.	Počet a jména odborů
3	616	24	25	6	1489	59	15	2	159	11	26	6	1505	59	15	1	119	8	—	—	6	Pěv., div., čten. Sokol. Vlasta, trub. a buben. }
1	200	9	25	2	532	21	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3	23	3	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2	434	17	25	—	1540	62	25	1	155	6	25	—	906	36	mezi žák.	—	—	—	1	30	6	Dámský odbor.
1	297	12	24	4	1772	74	—	—	—	—	11	2	281	26	11	1	18	2	—	—	3	—
1	191	9	21	3	1430	68	21	1	142	7	21	2	702	33	—	—	—	—	—	—	6	Div. a Sokolky.
1	79	10	8	2	122	15	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	38	6	Div. a Sokolky.
1	232	9	26	4	1103	42	—	—	—	—	26	1	372	24	—	—	—	—	—	—	6	Sokolky.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
10	1849	90	154	21	7988	341	61	4	456	24	109	11	3766	178	26	2	137	10	6	91	36	—

1 koncert a jedna přednáška.

A. HALLER, župní nač.

ni za druhé čtvrtletí 1900.

3	609	24	26	7	1498	58	16	2	160	10	27	7	1457	54	12	1	85	7	6	Pěv., div., čten. Sok. Vlasta, trub. a buben. }
..	80	4	9	1	104	12	3	23	3	
..	..	—	—	—	—	—
2	415	20	25	—	1726	69	21	1	166	8	25	..	1031	41	cv. se žačkami	6	Dámský odbor.
1	116	5	25	4	1614	65	13	1	220	17	13	1	19	2	2	30	3	—
1	99	6	24	3	1406	59	24	1	124	5	24	2	806	33	6	Div. a Sokolky.
1	150	10	15	2	277	18	3	58	6	„ „
1	217	8	26	4	1355	52	27	2	510	19	1	40	6	Sokolky.
..
9	1686	77	150	21	7980	333	61	4	450	23	116	12	4024	164	25	2	104	9	9	151	36	—

župě střední pořádány tři veřejná cvičení, 2 plesy, 2 výlety a 1 divadlo.

A. HALLER, župní náčelník.

Pokračování se stránky 137.

2. **v o j e n s k ý** (objektivně aktivní), když pomocí zbraně nebo vlastní síly působíme na cizí vůli a usilujeme podrobti ji vůli své. (Nechápeme, proč ten druh tělocviku nejmenuje se řeznickým neb lupičským: tu lupič s klackem praví člověku: peníze nebo život a podrobuje mou vůli své vůli; na vojně aspoň neběží o to, abychom vůli nepřátelské armády podrobili naší vůli, nýbrž jen o odstranění nebo zničení toho vojska);

3. **l é k a ř s k ý** (subjektivně pasivní), když člověk sám nebo za pomoci jiných, hledí zmírniti svoje utrpení; a

4. **e s t h e t i c k ý** (objektivně pasivní), když člověk pohyby vyjadřuje vnitřní svou stránku.

Pohyb je myšlenka tělesně vykonaná, a protože každá myšlenka zahrnuje rozumovou pravdu (jenom je-li tomu tak!), jejížto závěry jeden z druhého vyplývají, tedy: každý opravdový pohyb těla musí míti východiště, od kterého počíná, jisté body, kterými se běře, a jisté body, u nichž stane.

Pohyby prosté (bez nářadí) přináší různorodý prospěch:

1. Jsou tak prosté, že je každý může pochopiti;

2. mohou se prováděti v místech otevřených i uzavřených (zapamatujte si dobře tuto věc, vždyť je to kardinální přednost umělého tělocviku, ať švédského či německého);

3. veliký počet žáků může je současně prováděti atd.

Třeba ještě připomenouti, že jen tělocvik švédský a žádný jiný není zdravý prospěšným. A to je věc velmi jednoduchá. Protože zdravá osoba se pohybovala aktivně, ale pohyb ten ji nedovedl zachrániti od choroby, nepřináší tedy pohyb aktivní prospěchu tělu té osoby. (Viděli jsme, že jsou v tělocviku švédském pohyby aktivně pasivní či li pohyby s odporem).

Chůze není věc prospěšná v léčebném tělocviku, zvláště škodí chorobám plic. Neboť kdyby chození bylo proti chorobám prospěšné, zajišťovala by procházka zdravého před chorobami všelikými.

Ovšem chůze, jako pohyb obyčejný, je méně prospěšná, neboť zveličuje disharmonii mezi horní a dolní polovicí těla.

Než dosti již toho: ideje a rozumování Lingovo je vskutku nádherné; jeví-li se časem trochu divoké a trochu nelogické, nalézáme proto vysvětlení také hned u Linga samého. Organismus, jak duše, tak tělo, je bytost jednotná; proto zákon ovladající tuto vztahuje se i k oné. Ale Ling výmluvně dokázal, že při počtetí (ve významu tělesném) tři základní formy vitálních projevů (dynamismus, chemismus a mechanismus) působí současně a s největší mocí, i mužský i ženský element upotřebuje se v největší své síle; proto později nastává deprese. "Proto současně a vydatně upotřebením dynamismu, chemismu a mechanismu myšlení přivedilo u tohoto geniálního tvůrce racionální gymnastiky deprese zdravého ozumu", dí na to jízlivě Kamieňski.

Tyto fantasie švédského samouka by ovšem nezasluhovaly zmínky, kdyby nebylo fakta, že dosud po světě toulá se mínění, že tělocvik Lingův má vědecký podklad, že opírá se o znalost anatomie a fyziologie. Nyní opakují se tvrzení taková jako mnohá jiná domnělými autoritami pronesená mínění — a přece pochybují, že některý z propagátorů švédského tělocviku dal si práci, aby spisy jeho přečetl: když však učení Lingovo mělo úspěch mezi četnými nedouky, kteří trochu čuchli k filosofii přírody (jako propagátor švédského tělocviku v Německu, plukovník Rothstein, řídící ústř. tělocvičného ústavu v Berlíně), ba i mezi lékaři, na př. Neumann, který však skončil swedenborgismem a odami, chválí se mezi laiky podnes.

Nenalezám lepšího vysvětlení pro ten zjev, než-li ono, které podal Heine, že není tak hloupého Němce, aby nenalezl ještě hloupějšího, než-li je sám, který mu porozuměl. Proto zdálo se mi vhodným sejmuti ještě jednou pláštík učenosti, ve který se odívá švédský tělocvik. Nelze sice tvrditi, že je tu takový poměr, jako mezi zákonem Keplerovým a vysvětlením, které k tomu zákonu podal: že pravidelný pohyb planet v elipsách řídí duchové. Zákon Keplerův zůstal neotřesen, ačkoli duchové dávno utonuli ve vlnách

zapomenutí. Ale ze švédského tělocviku, odložime-li bludnou theorii, zbudou pouze divné kombinace pohybů, na nichž je nové, právě jako v theorii, ze které vyplynuly, jenom to, že jsou divné. Je to ten starý tělocvik německý, záležející v roztřídování pohybů na kategorie, v umělém tříštění toho, co je součástí účelné a rozumné činnosti svalové.

Že tu vskutku při zavádění švédského tělocviku neběželo (aspoň v Německu a v jiných krajích západní Evropy) o jeho racionálnost a cenu pro zdraví mládeže, dokazuje to faktum, že stejně příznivě přijat v Německu samostatný objev Spiessův; t. zv. prostocviky, t. j. pohyby končetin a trupu bez přístrojů, a že ve Francii nějaký čas velikým úspěchům těšil se německý tělocvik modifikovaný Amorosem. Ta modifikace záležela v tom (mluvím docela vážně), že mezitím co jedna část žactva metala na hrazdě kozelce, jiní žáci provázeli ty evoluce písněmi o cnosti, nadšení atd. To je věc možná jen v našich dobách tělocvičných Tartuffův; o tom se jistě Molière-ovi ani nezdálo. Tak tedy zřídlem novodobého "obrození" fyzického výcviku, byly ideje zcela jiné, než byly ony, které vedly staré Řeky. U Řeků byla krása tělesná synonymem krásy duševní, jedna nemohla existovati bez druhé; tvůrcům tělocviku novodobého zářila idea duchovní, které byla krása tělesná či spíše jen síla fyzická (protože o krásě nemůže tu býti řeč) jen prostředkem, nikoli cílem. Zdá se mi, že kdyby ta idea byla tak vznešená, jako láska k vlasti a ne tak nízkou jako paedagogické svatouškovství, i pak byla by idea Řeků nepoměrně vyšší: tělo má právo takové právo na existenci a zdokonalení, jako duch, a duševní krása jen pospolu s krásou tělesnou činí ideal člověka.

Ale výchova nemá směřovati k tomu, aby z lidí činila modlu směrů v daném okamžiku modních, ať vědeckých či morálních: třeba tak pěstovati duši, aby mohla prociťti vznešená hesla, a tělo, aby dovedlo těm heslům poskytnouti opory, a nestarati se o to, jestliže v daných poměrech člověk musí více pracovati nohama či rukama. Že všeliké přizpůsobování výchovy jistým cílům okamžiku velmi škodlivé na výchovu působí, toho důvod nejvýmluvnější máme v samotných dějinách tělocviku řeckého.

Když během času olympijské hry staly se arenou, na které se produkovali zápasníci, nastal úpadek tělocviku řeckého. Neškodil mu ani tak křesťanský duch, který žádal umrtvovati tělo, jako spíše ta okolnost, že se od her oddalovali ti, kteří měli něco lepšího na práci než-li je zápas ozbrojených rukou, nacpávání břicha přebytkem masa, což krylo ztrátu práce fyzické, a léčení zhmožděnin, které utrpěli od odporců v každodenních cvičeních.

Tělocvik Řeků nesouvisel proto se životem a nebyl snad proto trvalým projevem toho života, že mládež chtěla dosáhnouti ceny, ať už v gymnasiích či při hrách. Domnění takové je úplně nesprávným. Galenus velmi rozhodně vystupuje proti směru athletickému v tělocviku a výslovně praví, že zápasníci, pokládání za největší siláky, i takoví, kteří dosáhli nejvíce vítězství v areně, byli nejméně schopni k obvyklému zaměstnání, ať ve vojstě nebo při práci polní atd. Tělocvik proto souvisel se životem, že činil podstatnou část toho života, že se s ním nezacházelo, jako nyní, jako s obětí, kterou třeba hoditi nešťastnému molochovi tělu. Tělocvik byl nerozlučnou součástí výchovy stejně důležitou, jako výchování duševní, které Řekové zahrnovali společným jménem.

Ale duch novodobý příliš dlouho uvykl pokládati tělo za něco podřízeného, bez mála za nepřitele, než aby se mohl zmocni na rovnoprávnost fyzické výchovy. Když hlasy lékařů přiměly vychovatele, aby si povšimli výchovy fyzické, došlo k tomu, co se děje vždy, když jsme k něčemu přinuceni. Hledíme se toho co nejrychleji zbaviti. Dvě jsou k tomu cesty: první učiniti vše samu nudnou a nepřijemnou — pak nikoho nebude vábiti; druhá vykombinovati takový system, který by zdánlivě dovedl v krátké době toho docíliti, čeho dosáhne se dlouho trvajícím, ale neladným cvičením tělesným. Ty jsou příčiny, že umělý tělocvik byl zaveden.

Třeba již přistoupiti ke kritickému rozboru výhod umělého tělocviku. Co řeknu, hodí se stejně na tělocvik s nářadím Barrenturnen jako na prostocviky (Freiübungen), jakož i na tělocvik švédský.

(Pokračování)

Fysiologie tělesných cvičení.

Napsal Dr. Fern. Lagrange.

(Dílo počtené cenou akademie věd a akademie lékařství.)

(Pokračování.)

II.

Zvedá-li člověk těžké břímě ze země, pozorujeme, že přestává dýchat, tvář mu rudne, krční a čelní žíly se mu naduňují. Řekli bychom, že v okamžiku, kdy veškerá tělesná síla vstupuje v činnost, nevidomá páska škrtí krk a zároveň zabraňuje proudění vzduchu v plicích a oběhu krve v žilách.

Zjevy, jež provázejí velmi důrazný svalový výkon, podobají se vskutku velice zjevům při stažení hrdla nebo na počátku škrcení. Vždy, kdy vykonáváno úsilí (l'effort), zavírají se vzdušné cesty a hrudní cévy jsou stlačeny.

Nosič, jenž chce naložit břímě na svá ramena, uchopí je, potom než zvedne je ze země, zastaví se na krátký okamžik, jakoby se připravoval k pohybu. Zastávky této se užije k důležitým předchozím opatřením.

Než se pohyb vykoná, hluboce se vdechne. Načerpá se do plic mnoho vzduchu, a uzavře se ihned hrtan, aby vzduch neunikl. Hrud' se nadme. Tím se žebra oddálí a vystoupí vzhůru, ale současně stáhnou se mocně břišní svaly a snaží se stáhnouti je dolů. Vzduch, který nadýmá plice, octne se takto pod silovým tlakem, a hrudní stěny jsouce jednak tlačeny vzhůru, jednak jsouce taženy dolů, stanou se nehybnými současnou činností dvou sil, v protívěném směru na ně působících.

Cílem tohoto zápasu protivných dýchacích sil, při němž se opírají svaly vdechovačím svalům vdechovačím a kterýž ve fysiologii zove se *úsilím*, jest nehybnost hrudních stěn. Žebra, stavše se na okamžik nehybnými, mohou skytati pevnou a jistou oporu celým svalovým masám, jež hýbou paži, páteří a pánví, svaly tyto vstupují po té důrazně v činnost a břímě se zvedne.

Po svalovém výkonu hrud' hned oplaskne. Vzduch, jenž byl v ní uzavřen, náhle uniká a způsobuje jakýsi hlučný vzdech, jenž označuje konec úsilí.

Úsilí jest fysiologický děj, který sdružuje těsně veliký počet svalů a kostí, aby přispěly k jednomu a témuž pohybu, a který nad to násilně přidružuje k svalové práci dvě veliké tělesné výkonnosti, dýchání a oběh krve.

Úsilí pokládá se obecně za zjev spojený těsně s velikým rozvojem síly. Přece však může se také objeviti v mnoha případech, kde množství vykonané práce jest velmi malé. Podstatnou podmínkou k objevení se úsilí jest nutnost dodatí smrštění některé svalové skupiny celé síly, již jest tato skupina schopna.

Kdykoliv chce člověk na svalový výkon, buď si jakkoliv umístěný, vynaložiti všechnu možnou energii, pozoruje se, že tento výkon jest neodvratně doprovázen řadou fysiologických dějů, jejichž konečným výsledkem jest zastavení dýchacích pohybů.

Pozorujte člověka, jenž tiskne silně ořech ve své pěsti, aby jej rozbil. Jsou-li prsty velice silné a skořapka málo pevná, svalové smrštění zůstává omezeno na předloktí, a v pravidelné výkonnosti ústrojí nevyskytá se nijaký nepořádek. Fysiognomie zůstává klidnou a dýchání není rušeno; ořech se rozbíjí bez úsilí. Ale jestli skořapka nepoddájná, a nutno-li člověku užiti veškeré síly. Lze pozorovati, že svalové smrštění zasáhne paži, rámě, rozšíří se na šíji, hrud' a břicho. Dýchání se zastavuje, tvář se překrvuje, žíly čelní a krční se naduňují a vystupují; a když jest ořech konečně rozbít, vyvodi se vzdech podobný vzdechu nosiče, jenž zvedl břímě ze země.

Na prvý pohled jsme překvapeni, že výkon, při kterém v celku jen ohybačí prstů jsou jednými svaly přímo činnými, může vynutiti činné zasažení svalů velice vzdálených, a nechápeme na prvý ráz, že k sevření pěsti se vši možnou silou potřebno jest smrštění břišních svalů.

Jest to tím, že tělo jest složeno z množství pohyblivých částí a že sval nemůže vydati vši své smršťovací síly, neopírá-li se jeden kon ec jeho o pevný bod. Proto, chceme-li upevniti předloktí, jest

zapotřebi, aby se paže stala nepohyblivou v rameni, rámě na hrudniku, a hrudnik na pánvi. A výsledku toho se dosáhne toliko zadřením velkého množství vzduchu v plicích, ježto plice, stlačeným vzduchem naduté, jsou jedinou pevnou oporou pro pohyblivé kosti hrudniku. Plice vzduchem naplněné tvoří jakousi pevnou podušku, k níž břišní svaly přitiskují mocně žebra táhnouce je dolů.

Tak se stává, že pohyby, na konce údu umístěné, přičlánkováním svalových smršťování sousledných mohou požadovati přispění břišních svalů a žeber a způsobiti konečně stlačení plic, hrudních a břišních ústrojí, jedním slovem veškeré výsledky úsilí.

Úsilí, složitý zjev, jenž přidružuje veliké tělesné výkonnosti k svalovým konům co nejvíce místním, vyplývá z nemožnosti upevniti jednu kost údu bez úplné nepohyblivosti všech kostí, z nichž se trup skládá. Účelem jeho jest učiniti z hrudniku, šíje i pánve tvrdý a nepoddajný celek, sliti je v jeden kus, článkovitou soustavu, jakon jest trup.

Při úsilí vyvodí se v těle vždy hluboké vzrušení, poněvadž tento děj zastavuje na okamžik dýchání a oběh.

Plice slouží za oporu žebrům a podléhají tlaku poměrnému s intenzitou práce. Prvým výsledkem tohoto energického tlaku jest, že roztahuje plicní sklípky vzduchem naplněné, z čehož vyplývá možnost protřzení jich stěn. Ale plice samy přenášejí tlak, jenž na ně působí, na sousední ústroje, na veliké cévy a srdce. Krev jest odháněna do dutých žil a teče nazpět do obvodních žil, jež se zduňují a tvoří vypukliny na krku a na čele. Vlasečnice jsou přeplněny krví a na okamžik přerušeny jest oběh v ústrojích, mozku a plicích.

Účinek úsilí působí na tlusté tepny a srdce samo; světlost srdečnice může na okamžik zmizeti tlakem na ni doléhajícím. Tlak krve jest silně zvýšen v žilách i tepnách, dokud úsilí trvá. Tež se často vidá, že prodlužovaná úsilí zavdávají příčinu k roztržení žilných vlasečnic, někdy i žil větší světlosti. Při nejmírnějších úsilích nelze se uvarovati stavení se krve a okamžikového trpného městnání ve vnitřních ústrojích.

III.

Mechanismus úsilí nám ukázal, jak jest nesnadno velikým tělesným výkonnostem vyprostiti se z práce svalů, smršťují-li se tyto s velmi velikou energií. Uvidíme, že činnost svalů vždy přivodi důležité proměny ve výkonnosti velikých tělesných přístrojů a to, ať jest svalový výkon jakkoliv umírněný.

Pozorujeme-li krevní oběh v tepnách pracujícího svalu, zjistíme, že tekutina v něm proudí s větší účinností, než v době klidu. Ten výsledek se postřehuje, ať jest vykonávaná práce jakkoliv nepatrná a ať jest činný sval jakkoliv malého objemu.

Tak připevníme-li u kouč zvláštní zapisovací přístroj k výživné tepně svalu žvýkače a zaznamenáváme-li rychlost krevního oběhu v rozdílných dobách, pozorujeme velice zjevně zrychlení proudu v době, kdy zvíře sval smršťuje, na př. při žvýkání obroku. Při práci vzniká mnohem značnější přítok krve k ústroji a odyt z jeho výživné tepny patrně se zvětšuje.

Ale tím není vše ukončeno. Zjištěné zrychlení v cévní krajině, jež zaopatřuje sval krví, rozšiřuje se krok za krokem na velké cévy, pak na srdce a veškeré rozvětvení oběhu. Po několika minutách ve všech tepnách a to i v tepnách od hlavy nejdálenějších obíhá krev s touže rychlostí jako v čelistních cévách a konečně zvýšení pohybu tak omezené způsobují zrychlení tepu. Pochopíme, jak jest tento výsledek dojista mnohem rychlejší a mnohem důraznější, neomezují-li se pohyb na malou skupinu svalovou, nýbrž rozprostírá-li se na mohutné svalové massy, jako se to děje při násilných cvičeních.

Zrychlení tepu po čas práce jest výsledkem jakéhosi vstřebávání krve do svalů, jež se smršťují. Jest to životní zákon, že každý ústroj v činnosti přitahuje k sobě větší množství výživné tekutiny než v době klidu. Pravda tohoto zákona byla zjištěna i v odměšovacích žlázách. Nemůžeme se pustiti do podrobného vysvětlování tohoto zjevu; omezíme se na zjištění, že to jest zjev obecný a že každý popud k životní výkonnosti jest příčinou přítoku krve k ústroji, které vstupuje v činnost. Ubi stimulus, ibi fluxus. — To jest formule, jež vyslovuje fakt, aniž jej vysvětluje.

Tak podráždění, jež bylo vzbuzeno živním vlivem ve smršťitelném vlákně, přitahuje do svalu větší množství krve, a aby krev

opatřila tento nadbytek tekutiny, jest přitahována k podrážděné části a větší rychlosti. Zrychlení tepu jest zjev fyziologický a nikoliv mechanický fakt, jak by se mohlo myslet na prvý pohled. Není to tlak svalů smrštěných zduřených, jenž zrychluje oběh v tepnách; jest to spíše jakési vstřebávání svaly, které jsou po krevní tekutině mnohem lačnější.

Tento výklad se potvrzuje záznamy, jež dává manometr spojený s tepnou. Přístroj ukazuje zmenšení tlaku v cévách v době práce (Chauveau, Comptes rendus de l'Academie des sciences, r. 1857.) Naproti tomu by se tlak zvýšil, kdyby se zrychlení zakládalo na zpětném odpuzování krve svaly.

Svalové smrštění může přece jen pokládáno býti za mechanickou příčinu, způsobitou zrychlití krevního oběhu v žilách a vlásečnicích. Tlak, jenž vyplývá z naduření svalů pracujících, může státi se pohnutkou zrychlení krevního oběhu po čas práce. Ale jest v každém případě pohnutkou toliko přídatnou.

Zrychlení krevního oběhu při cvičení jest stálý fakt, ať jsou příčiny jeho jakékoliv. Jest stálý z důsledku, že ústrojí protéká v této době větší množství krve. V průběhu násilného cvičení nastává činné překrvení všech ústrojí; odtud vyplývá mnohem důraznější výkonnost.

Nebude nezajímavé probádati dle faktů důsledky činného překrvení, jež provází každý velmi důrazný pohyb. Toto činné překrvení jest skutečně prospěšné období tělesných cvičení, totiž období, z něhož se čerpá posilující mohutnost. Člověku, který se nalézá v tomto období zvýšené činnosti všech svých ústrojí, dostává se značného zvýšení všech výživných sil. Všechny ústroje a tkáně těla jsou sídlo mnohem činnějšího oběhu, a známo jest, že výživa ústroje jest v přímém poměru s množstvím krve do něho přitékající.

Účinkem většího množství krve, jež protéká plicemi, zvyšuje se činnost tohoto ústroje, který jest v spojitosti se srdcem, aby se uvedlo do těla větší množství kyslíku. Životní spalování za nadbytečného kyslíku jsou mnohem účinnější a úplnější. Dovolili-li se nám všední porovnání, zvyšuje cvičení důraznost životních spalování tak, jako pootvěřená dvička k ohništi zvyšují spalování dříví sesílením vzdušného tahu.

Trvání tohoto prospěšného období cvičení jest velmi rozdílné dle osob. U jedněch jest zapotřebí značné svalové práce, aby se rozvila životní síla spočívající na činném překrvení: jsou to silné povahy a zvyklé cvičení. U slabé povahy, u osoby zvyklé úplně nepohyblivosti, nečinnosti svalů, nejmenší pohyb, nepatrná procházka způsobuje již tyto výsledky.

Kancelářský člověk zovšeň cvičením hru na billiardu; pěstitel zápasníku, jenž se vycvičuje k boxu, cvičení činkami jest hrou a zábavou bez únavy.

Nejzajímavější asi účinek tohoto činného překrvení při činnosti svalové jest ten, který pociťuje mozek. Všichni myslitelé pozorovali, že fyzické cvičení usnadňuje mozkovou práci. Peripathetické rozprávěli chodmo a nalézali snáze důvody, bylo-li tělo rozeřháto procházkou. "Chůze a pohyb", praví J. J. Rousseau, "usnadňují činnost mozkovou a práci myšlení".

Podráždění mozku může sáhati daleko účinkem činného překrvení svalovou činností vyvozeného. Lze se opojiti pohybem a u jistých praedisponovaných mozků buď vrozeným ustrojením, buď přehnanými ideami nebo náruživostmi exaltovaných, svalové cvičení jest často předehrou činů podobných opilosti a šílenosti. Tance divochů, kroucení dervišů otáčeců přivodí bez přispění lihového nápoje stav mozkového předráždění způsobilého vyvolati živné projevy nejnásilnější.

Vypravuje se, že naši předci Galové uprostřed bitevního podráždění byli někdy zachvaceni jakýmsi druhem opojení, jež je rozlívávalo a činilo necitnými k ranám.

Cvičení vyvozuje z počátku u každého lehké podráždění, jakýsi druh unesení, aniž jde až do opojení. Mladá dívka, jež tančí, pouští se do víru a probavila by noc a den zapomínajíc na únavu, čtvrt hodiny valčíku uvádí ji do stejného stavu jako sklenice šampaňského. Silný kůň dá se v běh v lehkém tempu tryskovým a rozhní se někdy tak silně, že podlehne jakési závratí a zvrští.

Všechny tyto fakty jsou výsledkem lehkého mozkového překrvení. Patrné účinky cvičení na osobu jsou ostatně podobny účinkům lihem způsobeným: táž oživená barva, tytéž lesknoucí se oči, tatež rozhodná chůze.

Cvičení má povzbuzující účinek na všechny ústrojné výkonnosti, ježto zvyšuje krevní oběh ve všech ústrojích. Krev přináší do všech bodů těla podráždění, jež vůle posílá svalům, aby je v činnost uvedla a to podráždění jest tím význačnější, zahřívá-li se krev třením o cévní stěny, jimiž rychle probíhá, tak že zahřátá krev se stává mnohem dráždivější.

Tak, co údy se pohybují, vnitřní ústroje nemohou trvati v nečinnosti a celé tělo jest výkonné s větší energií působením svalového smršťování.

(Pokračování.)

DO P I S Y .

East Islip, L. I., dne 2. července 1900. — Byv zvolen za dopisovatele, tož musím nějaké zprávy o činnosti naší podati. Však málo potěšitelných zpráv to bude.

Jak v posledním dopise bylo zmíněno, připravoval nás bratr Kůta na veřejné cvičení, jež také bylo provedeno k úplné spokojenosti jak bratra náčelníka, tak i obecnstva. Dokud jsme se připravovali na veřejné cvičení, tu ještě jakž takž bratři do cvičení chodili; avšak jak veřejné cvičení bylo odbyto, tu také jakoby povinnost bratrů přestala a cvičení pro ně nebylo. Ovšem i já jsem mezi těmi co cvičení nenavštěvuji, neb v neděli, kdy do cvičení mohl jít, tu skoro nikdo se nedostaví a jiný den zase já se dostavit nemohu. Však nemůžeme se diviti tomu, že bratři do cvičení nechodí, neb jest jich mnoho jinde po práci, tak že se do cvičení dostavit nemohou.

Také jsme zde pořádky výlet po vodě, jenž však dopadl k velké hanbě nás všech, již dlouhý čas ponese a také cítiti budeme. Jest zde mnoho těch, kdož jsou proti nám a místo aby své známé povzbudili a ku vstoupení do sboru našeho je nabádali, zrazují je spíše od činu toho a tak místo pokroku, sbor náš spíše klesá.

Příště napíši jak pokračujeme a myslím, že to budou zprávy již potěšitelnější.

Se sokolským pozdravem "Na zdar!"

Jaroslav Volavka, dop.

Milwaukee, Wis., 31. července 1900. — Téměř v každém čísle Sok. Amer. hledám nějaký dopis "od nás" o naší činnosti; leč zdá se, že našemu bratru dopisovateli vyschl všechen inkoust — aneb zde žádná činnost není!

Sokolovnu máme krásnou, prostornou, i dosti nářadí, žel však, že bratři Sokolové jsou velmi liknaví a ono nářadí zaháletí nechávají. Jest pravda, že malých žáků a žaček dosti obstojný počet navštěvuje cvičení; kde však zůstává náš základní cíl, když dospělého člena Sokola při cvičení viděti není? Dobrých cvičitelů máme dost a cvičitelský sbor by rád vykonával své povinnosti — kdyby jen měl koho cvičiti! V tomto letním období se na nápravu ovšem nedá myslet; že však do podzimního období již daleko není, měli by se bratři Sokolové připravovat ku lepší činnosti, čímž bychom dokázali, že účel sokolský nám není prázdnou frází.

V posledním čísle Sokola jsem četl se zájmem zprávu bratra Ferd. Martyného o závodech Němců, a v duchu jsem mu dal za pravdu. Vždyť i v našem sboru je celá řada mladých mužů, kteří ještě čtvrt století se nedožili a říkají, že jsou pro cvičení již staří. — Škoda, že náš orgán se málo čte; kdyby ho každý bratr bedlivě četl, byli bychom ve vývoji fyzickém i duševním mnohem dále. Místo "ve zdravém těle zdravý duch", měli bychom říkati: "V líném těle líný duch", a to by se na naše poměry velmi dobře hodilo. Vždyť je nás většina co vykonáváme lehké práce, při nichž jen některé svaly se namahají, kdežto ostatní svalstvo krní a zakrňuje. To přivádí krev do nepravidelného oběhu, čímž trpí i duševní, čili mozkový organismus. Hleďme dvakrát týdně navštěvovat cvičení, bychom naše nečinné svaly přivedli k životu a naše myšlenkové ústrojí sesílili a tak věrně kráčeli po cestě našimi slavnými zakladateli Sokolstva — Fügnera a Tyrše — nám vytčené!

Dne 22. července jsme pořádky velkým výletem do Schlitzova

Parku. Počasí jsme měli velmi krásné a výlet se vydařil jak po stránce mravní tak i po stránce finanční velmi dobře — leč o tom podá bližší zprávu náš dopisovatel.

K posledu volám: Na zdar nové činnosti v příštím podzimním období!

H.

(Odloženo pro ned. místa z min. čísla.)

New York, 1. srpna 1900. — Po dva měsíce zanedbávám již svoje povinnosti dopisovatelské. Čím bych se měla omluviti? — Nenacházím opravdu žádné výmluvy a proto tedy přijímám důtky pro nekonání svých povinností do 15. t. m. (později už ne).

Náš výlet, který jsme odbyvaly 15. července, nedopadl příliš skvěle, ale proto přece haniti nemůžeme. Doufejme zase pro podruhé, snad zvolili si sestry jiný zábavní výbor, půjde to lépe — či kde asi ten háček vězí? Ráda bych to věděla. Musím také sestram říci, že když naši vlastní jsou proti nám, kdo že bude s námi? Přeháním, píše-li, že 50 Sokolek bylo na našem výletě! A 180 nás je! Proč tak malá činnost mezi námi? Proč, ano, proč? Ve zpěvu i ve cvičení jeví se taková ochablost, jako by ty horké dny i té trošky naší horké krve pobraly. A kdybychom to mohly přičítati jen tomu vedru, měly bychom aspoň naději, že se to v brzkou obrátí, — ale takto? Na výletu pěveckého odboru Sokola jsme si ani jedinou píseň nezaspívaly a o našem výletu když jsme zpívaly, tak — ale ne, raději budu zticha.

Na našem výletu závodily naše cvičiči členkyně a čekanky ve skoku o cenu. Z členkyň získala cenu sestra Z. Heidová, nejlepší naše Sokolka (myslím ve cvičení) a z čekanek Ant. Šafaříková, trochu moc veliký čertík, ale jinak dobrá cvičenka. Naše žacky taktéž o cenu hrály házenou do koše. Vítězná četa dala se fotografovati.

Tolik zábavy, tolik výhod máme v tom cvičení, a přece — opět a opět ten samý nátek — a přece nás málo chodí do cvičení.

Přijďte sestry jen jednou, zkuste toho a uvidíte, že se Vám to zalíbí. Vždyť nemusíte při začátku všecko cvičit, raději pomalu, ale přece jistě k cíli pokračovat a ne snad proto do cvičení nechodit, poněvadž se domníváte, že byste to a to neuměly, jak se některé vyjádřily. Cvičení to vás otuží a ještě něco by vám prospívalo, co totiž se sestrou Heidovou děláváme po cvičení. Až přijдете do cvičení, tak vám to také poradíme — nám to svědčí znamenitě.

Stejnokroj náš opět byl přijat. Všechny svobodné sestry jsou nuceny mít stejnokroj, jehož prohlídka bude jedenkrát ročně. Pokuta určena na \$1.00. Jak to s tím ubohým, opovrhovaným stejnokrojem konečně asi dopadne? —

V poslední naší hlavní schůzi musely jsme postrádati naši předsedkyni A. Veselou, která, jsouc nemocna, musela se odebrati na venkov. Přejeme naší milé starostce brzkého uzdravení, aby opět mezi nás se mohla co nejdříve vrátit. Na zdar!

Em. Žáková, dopisovatelka.

Schuyler, Neb., 1. srpna 1900. — Již několik měsíců uplynulo od posledního mého dopisu, ovšem nestalo se to mojí vinou nebo nedbalostí. Opustil jsem totiž Chicago, abych oddechl si volně na dalekém západu. Vyjel jsem z Chicaga 3. června a zastavil jsem se nejprve v Omaze. Právě byl tu pořádán bazar Těl. Jed. Sokol. Toť se ví, že nenechal jsem si ujíti této příležitosti k seznání bratrů sokolů a již druhý večer navštívil jsem bazar a učinil jsem tak i následující večery. Mohu bez přetvářky říci, že spatřil jsem tu mezi Sokoly to, co postrádají chicagské sbory! Jak se mi líbilo jejich přímé, bratrské jednání. Tu nebylo slyšeti: "pane bratře" s nějakým "titulem". Bazar zdařil se po stránce finanční skvěle, ovšem, že i morální úspěch nezůstal pozadu. Program byl velmi pestrý. Též dávali "operu" Sezení městské rady v Mrkvíčkovicih, tu abych nestrhl se k pochlebenství musím doznati, že bez přípravy důkladné neměli by po druhé tak "nevědčůný" kousek dávat. Byl tu pořádán i "katolický" den, který také se vydařil.

Z Omahy odebral jsem se do Schuyler. Jest to utěšené hnízdečko. Pravý snímek amerického městečka. Žije tu asi 400 Čechů. Jest tu velmi čilý český život. I sokolský život je tu značný, za což největší zásluhu má bez odporu br. R. A. Daříček, který s nevšední obětavostí pracuje na národním poli. Sokol čítá přes 60 členů, vesměs mladíků, až na malé výjimky. Do prvé schůze dostavil jsem se co host a v následující byl jsem přijat za spolubratra. Seznal jsem tu opět zvláštní vlastnosti spolubratrů, jak v

chování se jednoho k druhému, tak i v záležitostech soukromých. Bratři Sokolové jsou tu jako jedna rodina, bodří, upřímní a společenští. Zdomácněl jsem mezi nimi velmi brzy.

Dne 24. června súčastnil jsem se státních závodů obývaných v Prague. Vyjelo nás ze Schuyler 250. Na závodním místě sešli jsme se se sokoliky a jich hostmi z Omahy, jichž přijelo daleko přes 300. Byl to velkolepý den, škoda jen, že bylo trochu parno — a co více — lesík je velmi málo hostinný. Navrátili jsme se o 2. hod. ranní. Nestalo se nám ovšem podobné dobrodružství, jako Sokolům omažským. Když jich vlak přijel do Ashland, byl uvítán deštěm kamení, jež na vlak metala lůza ashlandská (Ajryši). My přišli jen trochu veseleji, o čemž také místní "Quil" štíplavou poznámkou přinesl.

Příští závody budou obývány ve Schuyler a tu doufáme, že podaří se nám uspořádati závody takové, jakých venkov dosud neviděl. Již začali jsme také cvičiti! 26 Sokolů navštěvuje velmi pilně cvičení. Cvičitel nás, br. Otto Otrádkovský, který je znám z těl. kursu N. J. S. z Chicaga, je dobrým, a obdivuji se jeho výkonům. Též o br. Kpzkovi musím se zmíniti co o dobrém cvičenci. Sám o sobě musím se přiznati, že teprve začínám, neboť těžko přenaším své vypasené břicho přes hrazdu.

Sokol schuylerský zmáhá se stále. Za mého pobytu zde bylo přijmuto 6 bratrů. Též jsme si zaopatřili "Basket ball" a budeme se ho učit — až nám přijde míč z Chicaga, — kdy přijde, to je ovšem ve hvězdách psáno, a každý se na hru tuto těší!

Musím již ukončiti. Se sokolským na zdar a s přátelským pozdravem na br. v Chicagu a na západě

Fr. Dag. Novák.

(Opozděno.)

Long Island City, 4. srpna 1900. — Konečně dozvíme se něco o Těl. Jed. Sokol Fügner z Long Island City! — zvolá asi mnohý čtenář našeho sokolského listu a s ním i mnozí bratři Sokolové od jednoty naší. Však jsem dostal. Ale patří mi to! Prosim tedy za odpuštění; již začínám a začnu to jako historii od pěti měsíců, neb od té doby se datuje, co jsem nic neuveřejnil.

V měsíci květnu, dne 13., bylo pořádáno společné cvičení okolních jednot v naší tělocvičně. Před započatým cvičením promluvil ku cvičicím členům Sokol Fr. Bartuněk, náčelník župy Východní. Slovy významnými poukázal na důležitost tělocviku a vyslovil politování nad tím, že účastenství tak malé. Cvičeno na hrazdách, koni a bradlech. Po cvičení byli cvičiči členové odměněni dvěma páry končičů, an se od jednoty naší co do počtu nejvíce súčastnili. Za to členů ne cvičících bylo málo, neb dostavili se pouze čtyři, ačkoliv den před tím jsme měli schůzi a bylo na to br. starostou poukázáno; avšak dále, mam více na srdci.

O měsíc později pořádáno bylo jednotou naší pochodové cvičení, jak bylo ve schůzi ujednáno. Ono se lehou ujedná, ale také jít! Do předběžného cvičení dostavilo se poměrně dosti členů. Po cvičení byli jsme rozděleni na dva sbory. První, jak bylo ujednáno, nastoupil pochod s náčelníkem v čele cestu do Vinfield, sbor druhý táhl opět se starostou ku br. V. Zvoníkovi "na kopec."

Měsíc červenec byl pro nás nejsmutnější příhodou po celých 14 roků, co jednota existuje. Vyhořeli jsme. Tělocvična, patřící Sokolu Al. Wokálovi, (jehož asi všichni členové N. J. S. znají), a s ní veškeré nářadí patřící jednotě naší padlo dravému živlu za obět. To stalo se ze dne 25. na den 26. v jednu hodinu noční, příčina není známa. Jsme ovšem pojištěni, avšak daleko to nestačí, co jsme za nářadí a jiné věci platili.

Zvláštní zmínku zasluhuje ta okolnost, že nám prapor, jež máme ku svěcení připravený, neshořel. To jediné co nám zbylo, za což dík Sokolu Al. Wokálovi, an jej měl ve své skříně uschovaný. Prozatím nevím kde a kdy budeme zase cvičit, až jako zprávy podá k tomu zvolený výbor.

Přípravy ku svěcení našeho praporu jsou v plném proudu. Den ustanoven na den 3. září, (dělničský svátek). Výbor, pod předsednictvím Sok. A. Poskočila pracuje neúnavně již po dobu půl druhého roku, by slavnost byla důstojná Sokolstva a Čechů zdejších vůbec, an slíbilo mnoho zdejších spolků dostaviti se sborově. Těšíme se blahou nadějí, že mnozí bratři Sokolové na nás v tento den vzpomenu a proto provolávám této slavnosti i všem Sokolům srdečně Na zdar!

Jos. V. Svoboda.

(Opozděno z min. čísla.)

Cedar Rapids, Ia., 5. srpna 1900. — S oprávněnou jistotou hrdostí zmiňuji se především o tom, že jednota naše vyšle k závodům clevelandským cvičenců osm; dva do oddělení vyššího a četu do nižšího. Nevím, zda nalezla by se jiná jednota, která, jsouc v postavení našem, takto by jednala.

Jak snad téměř každému čtenáři t. l. známo, zamýšlí sbor náš ještě letošního roku postaviti si vhodnou tělocvičnu. Následkem toho mnohý by soudil, že majice na zřeteli dosti značné výlohy s tak četným obsláním závodů spojené, budeme následovati příkladu jedné z bratrských jednot západních a zůstaneme doma, podržíce obnos onen co vhodný příspěvek k onomu účelu našemu. My však smýšlíme jinak. Ku cti jednoty cedar-rapidské budiž řečeno, že hlavnímu účelu svému, tělocvičce, jest ochotna přiněsti i největší oběti. — Kéž by nikdy nebylo jinak!

Výlet náš do nedalekého Western vydařil se vzdor rannímu dešti a netečnosti mnohých také-sokolů dosti dobře. Výtěžek jest asi 70 dolarů. Že jsme získali i mravně, netřeba dokazovati, zmíním-li se jak vyjádřili se jeden ze starých osadníků okolních. Právil mi po odbytém cvičení: "Miluji venkov, mám rád tu svoji útulnou farmu, ale věř mi, kdybych měl syny jaké, že "v tu ránu" odstěhoval bych se do města, aby poskytnuta byla jim příležitost státi se Sokoly a cvičiti jako tam ti."

V minulém poloměsíční schůzi přihlásili se do stavebního výboru bratři: R. Jičínský, J. Urban, Jan Vondráček a F. Filip. Tak doplněný výbor se pak neděli na to následující zřetelově organizoval, zvoliv br. R. Jičínského svým předsedou a Fr. Filipa tajemníkem. V dnešní schůzi pak předložil opravené plány, které sborem schváleny a výboru dána plná moc zadati práci na budovu dle svého uznání. Popis našeho stánku dovolím si podati příště.

Minulé neděle pořadala jednota naše výlet do Chrystal Lake. Účastenství bylo slabé, což dá se vysvětliti tím, že mnoho lidí, toužících viděti jen něco nového, již s dřívějšími výlety tam bylo, za druhé, že den před výletem byl zde cirkus bratří Ringlingů, kterým každá druhá rodina nejméně jeden dolar "vyklopila" a za třetí naši již přislovečnou netečností k vlastním podnikům.

Všem bratřím jednoty naší vřele doporučuji ku přečtení a důkladnému promyšlení dva pozoruhodné dopisy v minulých dvou číslech orgánu našeho uveřejněny. Dopis br. Bohdaneckého z N. Y. o našem stejnojmenném jednání jest nezvratnou pravdou a hodí se na jednota naši (s politováním tak musím doznati) jakoby zvláště pro ni psán byl. Věřím br. B., že nepřehání, ač nepochopuji, že právě newyorská jednota v ohledu tomto zůstala pozadu. Pamatují, že v letech 1882—'88 aspoň tři pětiny členů tamní jednoty se stejnojmenným pochlubit mohli. Co však by říkal br. B. jednotě naší, z níž ani d e s á t ý d í l členů nemá úplného stejnojmenného. A tu jistě jest vhodným upozorniti členy naší jednoty, z nichž celkem asi 15 se do Clevelandu chystá na dopis br. Štíbra, v min. čísle uveřejněný. Přečtěte si jej bratři, zastýdte se, vštípte si upřímná slova br. Štíbra v srdce a konejte, k čemu jste se při přijetí svým čestným slovem zavázali. Na zdar!

J. Halq.

Newark, N. J., 27. srpna 1900. — "Jakého máme v jednotě naší čilého dopisovatele, že tak často a tak dlouhé zprávy o činnosti jednoty naší do našeho Sok. Amer. podává?"

Bratři! Přál bych si, aby bylo možno častěji zprávy podávati, avšak nedbalý dopisovatel, (jehož odpočinek již tak dlouho trvá) nemá bohužel žádné příležitosti příznivou zprávu o činnosti jednoty naší podati. Jistě každému nemilo jest dočítati se stálého uveřejňování tak špatných výsledků naší práce. Ještě nikdy snad nebyla jednota naše v tak neblahém stavu jako nyní. Cvičenci "pomalu ale jistě" zapominají cvičení navštěvovati, ba dokonce cvičiti. Podobný pokrok pronásleduje též náš dram. odbor, čemuž se ostatně ani nedivíme, neb jsme již uvykli té naší vzpružnosti, s jakou vzplane nadšení naše, — právě jako dítě, které dostane novou hračku, již však brzo odhodí.

O příčinách, proč tak malých úspěchů se doděláváme, můžeme jistě každý několika náhledy odpověditi — hlavní ale platná stránka jest — málo obecenstva — a následkem toho společenský život stále víc a více ochabuje. Ku př.: Dne 4. srpna pořádan zde společný piknik třech sborů a sice T. J. Sokol, Sbor Láska k

Vlasti čis. 33 a Řád Bratří Vzhůru č. 112 ČSPS. Byli jsme takřka jisti, že první tato zábava tento rok potká se s úspěchem, — neb krásnějšího dne nemohli jsme si ani přáti, k tomu přispěla výborná hudba řízená br. Klánem, která započala ve 3 hod. odpoledne. Bohužel ale, že zábava na místo ve 3 hodiny, započala v 7 hodin večer a k tomu tak slabá návštěva, že "jistě finanční výsledek zklamal zábavní výbor. Vzdor tomu, že zklamání jsme byli tak malou návštěvou, bavili jsme se výborně, což nasvědčuje, že by nám neškodilo více podobných zábav pořádati, k čemuž ovšem potřebujeme k lepšímu uspokojení ještě lepší příčinnosti a důmyslu — což se samo sebou rozumí, neb od chyby se člověk učí.

Těchto pár řádků jistě postačí a vysvětlí v jakém stavu se náš život společenský nalezá — pročež další rozepisování bylo by zbytečné, tedy raději počkám, snad po čase se opět časy zlepši. — Pak více! Na zdar!

Vác. Krásný.

Cleveland, O., 28. srpna 1900. — Bylo mně uloženo za povinnost psáti již do minulého čísla, ježto prý jsem v prvním mém dopisu opomenul poukázati na činnost ostatních našich cvičenců, kteří též pilně cvičení navštěvují. Jelikož však tušil jsem, že do čísla (Sok. Am.) před závody jistě mají až přebytek látky, počkal jsem s svým dopisem až po závodech, aby jistě místa v tomto čísle nalezl. A nyní nahromadilo se mi tolik látky, že nucen jsem o výše zmíněném úkolu rozepsati se příště a tentokrát poukázati na to nejnnutnější, žel, že také nejsmutnější.

Náš slavný Tyršův den, pokud se týče průvodu, dopadl velmi skvěle, ale ta dekorace na domech, zvláště v naší české čtvrti na Východní straně i kudy se průvod ubíral, vypadala velmi smutně! Ani zámožní obchodníci, ani Sokolové obchodníci, ba ani bývalí předáci našeho sboru — a též obchodníci — nevytáhli ani jediný prapor. Jeden z těch posledně jmenovaných odbyl dekoraci tím, že na plachtu nad krámem umístil čtyry půlcentové praporečky, které snad zase sejmul a mezi zboží na prodej si uložil. Dekorace na obou hlavních českých obchodních ulicích, jak na Central ave., tak i na Quincy ul., činila velmi trapný dojem. Jmenovati sluší však, že Sokolové — obchodníci, — kteří nevlastní své budovy a jsou pouze v nájmu, jako: Gust. Nový, Leo Kraus a Václav Nový (na Woodland ave.) nešetřili nákladu a své přibytky zvláště vkusně dekorovali. Za to spíše na postranních ulicích, kudy průvod ani se neubíral a kde chudší krajané a Sokolové v nájmu bydlí, domy a přibytky své velkými prapory a i jinak ozdobili. Budiž jim za to čest a chvála! I radnice byla dekorována a to bohatě, ale budovy našich českých obchodníků po většině nikoliv! Nad neomluvitelnou netečností některých, kteří zvláště měli předcházeti příkladem, jsme se v myšlence pozastavili. Však vzdor této okázalé liknavosti našich pánů obchodníků vydařil se nám Tyršův den nad očekávání k uspokojení a ním získali jsme veškerému Čeststvu zdejšímu — tedy i oněm netečným obchodníkům — mezi Američany dobré jméno.

Mám by bych zapomněl podotknouti, že někteří páni obchodníci měli za výkladními okny vystaveny různé prapory a barevné látky ku zdobení domů — ale na prodej!

Průvod tedy uspokojil. Po velmi nepříjemné paroplavbě dostali jsme se na určené místo v Euclid Beach Parku. Toužebně veškeré obecenstvo očekávalo provedení prostných cvičení i s napjetím sledovalo veškeré výkony. A tu dovolim si poukázati na "kritiku" v chicagské Svornosti, která zde měla tři zpravodaje, z nichž dva v jednom a tom samém čísle si velmi odporují. V čísle ze dne 23. srpna na str. 2. místní zpravodaj téhož časopisu šmahem chválí vše. Pišeť: "Cvičení líbilo se všeobecně a Sokolové i Sokolky mohou býti s úspěchem svým úplně spokojeni" — atd. Na str. 8. téhož čísla k úzasu shledáváme úsudek zpravodaje Sok. Čermáka, který přísně posuzuje veškeré výkony prostných cvičení i lze právem říci, že tak jako místní zpravodaj na str. 2. vše šmahem do nebe vychvaluje, tak Sokol Čermák na str. 8. skoro vše šmahem odsuzuje. (Poz. red. — S tím, co Sokol, měl se však obrátiti na náš list Sok. Am. a ne na veřejné časopisy.)

Já ctím Sokola Čermáka co odborníka, co znalce tělocvičny, který dovede vše správně posouditi; vážím si jej, že poukázáním na chybu a nedůstatek dá se mnohé napravit, avšak jednu výtku dovoluji si Sok. Čermákovi učiniti. Piše mezi jiným, že při provádění prostných cvičení octli jsme se ve velkém odporu s hudbou.

Vinu toho asi nepochybně nesou chicagští Sokolové, neboť se zkouškou s hubbou čekali jsme až se dostaví — zároveň s omažskými a j., kteří měli být v neděli před závody v určitý čas před polednem na místě. Oni však přijeli až po poledni, kdy bylo na zkoušku již pozdě, tak že jsme vůbec žádnou zkoušku s hubbou neměli. Co se dalo pak lepšího očekávat? Kdo byl tím vinou? Tolik zkušenosti snad by již chicagští Sokolové mohli mít, aby věděli, po které dráze jest nejlépe jeti, tak aby byli v určitý čas na místě!

Třetí zpravodaj Svornosti ze dne 26. srpna poukazuje, že závodníci museli si platit za obědy při závodech ve zbrojnici a vstupné do zábavy na rozloučenou. Připouštím, že jest to oprávněná stížnost, avšak zvědav jsem, co by asi pisatel oné stížnosti psal, kdyby byl přítomen minulým závodům župy západní, konaným při posledním sjezdu N. J. S. v Omaze, Neb. Tam po celodenním hledání s velkou prosbou a za velký plat byli jsme milostivě na byt přijati. Tam vůbec snad si ani na nás nepomysleli, kdežto u nás měli jsme potíže s těmi, kteří očekávali hosty, měli vše připraveno a rádi by je pohostili, avšak nepřišlo jich dosti, a tudíž na všechny se nedostalo.

V zasedací síni našeho minulého sjezdu ani židle nebyly v pořádku; mnohé z nich byly zdrátované, několik se jich mezi zasedáním rozsypano a na jiných opět následkem rozštípení svršky si mnohý protřhl! Co by tomu asi třetí zpravodaj Svornosti řekl? O Omaze dalo by se ještě mnohem více říci, což ostatně velmi stručně načrtl Sokol Dibelka v "Obrázkách z Omahy", který zklamán jsa v Omaze, přijel do Clevelandu nejen bez stejnokroje, ale i bez "fraku" a snad i bez "cilindru." V tom se ale u nás zmýlil. Za to však přijel záhy a provázen jsa roztomilou svojí chotí, bedlivě střežil veškeré počinání zdejších Sokolů a já zvláště měl jsem se na pozoru, aby mne nepřistihl při psaní, neboť pak běda mně. Tentokrát ale, bude-li chtít někoho tepati, pak musí tepati pouze jen své sourodáky chicagské, což on sám zde doznal.

S těmi úsudky tedy již dosti. Posuzovati čin je snáze, nežli jej bez vady provést. Leč doufáme, že učiněné výtky budou pro příště dobrým měřítkem a že předejde se mnohé nesprávnosti a nepříjemnosti, ač dá se přece očekávat, že vyskytnou se výtky zase jiné.

Naši hoši sice neodnesli si cenu žádnou, což se také nedalo očekávat. Jsou to vesměs skoro začátečníci a závody byly jim jaksi školou, neboť to bylo poprvé, co se závodů účastnili. K tomu ještě postrádali jsme vydatnou sílu v Sok. Ant. Pánkovi, který se před závody náhle roz nemohl. Nejlépe držel se Em. Šlapák, Maxa, Jilek a pak ostatní, kteří pakliže vytrvají a budou stále cvičit, mohou si z příštích župních závodů, které budou za dva roky v Baltimore odbyvány, odnésti jistě cenu.

To samé mohu říci o těch starších. Začali příliš pozdě a to nejde za krátký čas vše nacvičiti. Dobře pravil náš župní náčelník Sokol Bartunek, že u nich cvičení prostná cviči se pravidelně dvakrát týdně, ano že přednější jsou prostná před nářadím.

Leč bylo u nás přece viděti aspoň trochu snahy mezi staršími před závody a já pevně doufám, že zůstanou věrnými a že i na dále zvláště nyní v chladnějším počasí, budou cvičení prostná navštěvovat, tak abychom při příštím veřejném cvičení sboru našeho důstojně mohli vystoupiti.

Sokolové, přesvědčili jste se zajisté, jak krásný obraz tvoří každý výkon prostných cvičení, jichž provedení není nic obtížného, ale vyžaduje výevik, k čemuž je nevyhnutelně zapotřebí času.

Konečně připomínám všem Sokolům, kteří mají stejnokroj, že se sbor náš zúčastní slavnosti Slov. spolku "Matuš Trenčianský" svého 10letého trvání v průvodu, který pořádán bude v neděli, dne 23. září odpoledne, tedy aby všichni v ustanovený čas a na místo, — což bude později oznámeno — se dostavili.

O těch cvičencích, jakož i o těch starších, kteří až před závody chopili se cvičení a zůstali mu věrni, jakož i o těch, kteří se mu zpronevěřili, budu psáti příště.

Každý Sokol, který se přestěhuje, jest žádán, aby novou svou adresu udal ihned jednateli jakož i výpravčímu Sok. Amerického, F. Lierovi. Na zdar!
Fr. Skala, dop.

St. Louis, Mo., 5. září 1900.— Ct. pořadatel Sok. Am.: Odpusť mi, že Tebe obtěžuji těmito několika řádky. Nerad ubírám listu místo, v této záležitosti ale odpusť, že nemohu jinak. V po-

sledním čísle Sok. Am. píše mezi jiným Sokol M. Kafka z New Yorku o náčelníku Západní župy, co prý se událo a jak prý náčelník té župy vyhlížel. Zdali Sokol Kafka myslí toto v žertu, rád mu odpustím onen přechmat, který vůči mně učinil. Jinak ale moje povinnost a čest bývalého náčelníka Západní župy mne nutí, bych odpověděl.

Jsem již dosti dlouho u Sokola, bych znal Sokolský kraj. Když jsem kráčet v čele průvodu, měl jsem úplný sokolský kraj, pouze ten rozdíl snad, jelikož na výstavišti jsem necvičil, že měl jsem pravou sokolskou košili a ne triko jako druzi závodníci; že jsem měl kravatu barevnou (to dobře neviděl Sokol Kafka) a klobouček bílý — to teprve se mýlí, snad měl Sokol K. brejle podle toho, že nemůže rozeznat barvu. Vim, že každý předák podroben je kritice, ale po dvou letech ještě psáti, co vůbec pravda není, je snad trochu divné; nebyl bych se toho povšiml, ale naši hoši, kteří byli též v Omaze, mne na to upozornili, neb oni vědí, že jsem vždy měl též v Omaze, mne na to upozornili, neb oni vědí, že jsem vždy měl sokolský kraj dle návrhu Nár. Jed. Sok. a jaký všichni naši členové nosí. Lituji, že Sokol Kafka nebyl při posledních závodech v Clevelandu, tam by byl nalezl více látky a byla by věru na místě a pravdivá.
Vác. K. Triska,
náčelník T. J. S. v St. Louis.

Hlasování o návrhu výk. výboru o dodatcích ku stanovám.

	O předseďovi soudců:		O záslužn. členech:	
	Členské hl.	Sbor. hlasy	Členské hl.	Sbor. hl.
	Pro: Proti:	Pro: Proti:	Pro: Proti:	Pro: Proti:
Abie	20	3	20	3
Baltimore	40	13	40	13
Bohemia	18	2	18	2
Brooklyn	4	1	4	1
Black Wolf	7	2	6	2
Bruno	nehlasovali			
Budivoj	20	5	20	5
Cleveland Sokol ...	jednohl. 7			
Čech, Clev.	hl. neozn. 19		19	
Česk. Záb. Sok.	23	6	23	6
Clarkson	nehlasovali			
Cedar Rapids	17	12	23	12
Crete	jednohl. 5			
Čechie, Chic.	15	8	15	8
Chicago Sokol	29	11	11	12
East Islip	12	2	12	2
Fügner	16	7	16	7
Humboldt	nehlasovali			
Little Ferry	5	1	5	1
Linwood	nehlasovali			
Manitowoc	9	3	10	3
Milwaukee	36	12	3	33
Milligan	37	8	37	8
New York	61	45	48	14
Newark	14	2	14	2
Omaha Sok.	14	11	14	11
Plattsmouth	nehlasovali			
Plzeňský, Chic.	43	20	43	20
Podlipný	35	6	35	6
Prague, Neb.	nehlasovali			
Philadelphia	43	10	43	10
Schenectady	13	2	13	2
Schuyler	25	6	25	3
South Omaha	2	4	14	4
St. Louis	47	15	47	15
Svornost	13	2	13	2
Tábor, Chic.	jednohl. 5			
Tyrš, Chic.	15	6	15	6
Vlast, „	jednohl. 4			
Westfield, Mass.	11	2	11	2
Wilson, Kansas	nehlasovali			

511 151 200 67 570 66 214 23

Dle předcházejícího výsledku voleb jsou oba návrhy velkou většinou přijaty.
Jan Černý, jedn.

Závody Severo-Amerického Turn-Bundu,

odbyvané v dnech 21.—23. června 1900, v Philadelphia, Pa.

Jsem přesvědčen, že většina čtenářů Sok. Am., po většině Sokolů, kteří zajímají se trochu o tělocvik a tělocvičné sbory vůbec, dočetli se již v předmin. čísle Sok. Amer., že toto velké združené těleso německých turnerů, oslavili své 50leté trvání Turn-Bundu velkým sletem veškerého amerického turnerstva do Philadelphia, Pa., od 16. do 24. června t. r., což ovšem účastníkům zůstane v dlouhé paměti, neb to byla jedna z největších slavností, jaká kdy pořádána byla turnerstvem v Americe.

Přípravné práce děly se již po 3 roky, veškeré předběžné věci obstarány, veškeré cvičení spadající do závodů těchto vypracováno. Neb nebyla to věru maličkost, předvésti vše složitě za sebou ve třech krátkých dnech, s tolika sty cvičenců, před zraky několika tisíce návštěvníků, kteří přítomni byli cvičení tomu.

Mimo německých turnerských spolků pozvány i jinonárodní sbory, mezi nimiž i česko-americké Sokolstvo. První pozvání dostalo se k rukoum výk. výb. N. J. S. v New Yorku, kterýžto výbor po uvážení předal pozvání ono ústřednímu výboru Vých. župy v N. Y. s doložením, by možno-li v závodech těch zastoupena byla aspoň župa Východní.

Ústřední výbor se pak usnesl, že závody ty obejde 1. četou borečů, z jednot Vých. župy vybraných na útraty Vých. župy. Po usnesení tomto tážány jednoty v župě o souhlas, načež vybrána četa, vesměs členů to T. J. Sokol v N. Y., jelikož cvičence z jednot vzdálených, ku př. z Clevelandu neb Baltimore a odjinud, nebylo by možno v jednu četou tak secvičiti, zvláště když by pospolu jeden s druhým stále nemohl cvičiti. Závodní pravidla Němců předpisovaly, že cvičení prováděti se musí nejméně ve dvojicích.

Při pomyslení, že pravidla a podrobné nástinné cvičení a výkony došly na výbor krátce as 2 měsíce před závody, musí každý doznati, že nebylo nic lehkého, něco za tak krátký čas nacvičiti, by závodníci aspoň cvičit mohli, zvláště dle německé theorie, jež je pravý opak naší, českého systému.

Tudíž bylo na výboru, by se o řádného cvičitele pro družstvo postaral, který by je mohl cvičiti; a toho také našel v Sok. Ferd. Martynym, náčelníkem newyorského Sokola. Sokol Martyny se také vpravil do tohoto úkolu a s nevšední horlivostí hleděl si družstva jak náleží; tím pak prospěšnější bylo pro družstvo to, že zvolen byl jednotou newyorskou co zástupce T. J. Sokol N. Y. na závody ty, tak že mohl být cvičitelem a vůdcem čty zároveň. Dalo to dosti práce, ba mnoho, kdo dovede posouditi cvičení odbyvané 3 až 4krát týdně, jelikož rozvrh byl dosti velký. Dle rozdělení sborů zastoupených v závodech, byla četa tato vřaděna do 4. "trupů", čili dle našeho pojmu do 1. oddělení. Za závod určeny byly pro družstvo naše: hrazda, dvojité rychlé šplhání, skok potrojný (trojskok) a cvičení s tyčemi.

Doba závodů se přiblížila mžikem a tu možno domysleti se, jaká nálada mezi závodníky, když slyšeli, že jeden jíti nemůže ohledně zaměstnání a na to večer před odjezdem opět, že druhý má nohu vymknutou. Ten večer byl mezi námi přítomen právě br. Dr. Karel Štulík z Chicaga, když závodníci byli v rozpacích, co by činiti měli. Avšak dobrá vůle je nezlomná. Sokola Fr. Liera ml. skoro přinutili, by po jedné noze aspoň ho dostali do Filadelfie.

A dnes po závodech mohu s veselou myslí konstatovati hlavní body závodů se týkající, neb četa závodníků je opět doma a to s palmou vítězství, na kterou nemohl žádný ani z našich pomysleti. Pořad závodů jest čtenářům Sok. Amer. již znám a není třeba jej opakovati.

V trupě III., nebo-li druhém nižším oddělení, byla zastoupena též četa Děln. Amer. Sokola z New Yorku, kteráž vyšla též co vítěz, jsouc 17. s 36.15 body. V závodech jednotlivců podíleli se pouze 2 boreci, totiž Ant. Jahoda a Jos. Oktavec. I zde vynikli naši hoši v tuhém zápase a odnesli sobě ceny. Ze 600 borečů závodících co jednotlivci, obdrželo pouze prvních 114 cenu, mezi těmi byl Antonín Jahoda 55tý s 57.60 body a Josef Oktavec 92tý s 53.65 body.

Prvním nejlepším přeborníkem byl John Wissinger od New

York Turn Vereinu, maje 70.00 bodů. Co se cen týče, byl pro čty diplom a věnec z dubových listů, pro jednotlivce pouze diplom, s celým vypsáním počtu bodů atd.

Věru můžeme si gratulovati, že česko-americké Sokolstvo bylo takto čestně representováno před zraky německého turnerstva a že docílilo velkého úspěchu ku zdaru a povznesení jak po stránce v oboru tělocviku tak i ve veřejném vystoupení. Dlužno dodati ještě, že v průvodu sobotním, jehož účastně bylo přes 2000 členstva, byl zařaděn v první divisi za výk. výborem turnerstva, četa T. J. Sokol z N. Y. a Děln. Am. Sokol z N. Y. mezi prvními.

Konče dopis tento jsem povinen jménem ústř. výb. Východní župy v N. Y. vzdáti upřímný dík celému družstvu, hlavně pak Sok. br. Ferd. Martynymu za vykonaný kus práce na poli sokolském v Americe, doufaje zároveň, že mnohé věci dobré se přiučili neb (odkoulali) by hleděli je přispůsobiti v tělocviku našem i v další práci, k čemuž provolávám naše sokolské "Na zdar!"

Jos. A. Kneidlhans,
t. č. jednatel Vých. župy.

Zápisy o schůzích výkonného výboru N. J. S.

New York, 16. srpna 1900.—Starosta Al. Wokal zahájil v určitý čas schůzi.

TJS Podlipný zasilá \$10.

TJS Čech z Clevelandu zasilá zprávu a \$48.

Výbor na zaopatření cen podal zprávu a zároveň odevzal ceny. Obojí bylo přijato. — Usneseno zakoupit vak, v kterém by se mohly ceny a všechny potřebné věci při závodech do Clevelandu zaslat. Na to schůze skončena.

M. Grabenstein, taj.

New York, dne 5. září 1900. — Starosta Al. Wokal zahájil v určitý čas schůzi. Ze zástupců scházel br. J. Brodil.

Zápisy o poslední schůzi byly po přečtení přijaty.

Tajemník má dopsat jednotě Newyorské, by zvolila jiného zástupce do v. v. na místo br. J. Brodila.

Usneseno, by v příštím čísle Sok. Am. byla příloha.

Účet br. A. Hallera za ztrátu času a cestovné při závodech v Clevelandu, v obnosu \$28.50, k vyplacení odkázán.

Sok. Jed. Philadelphia zasilá zprávu a \$20.70.

T. J. S. Tábor zasilá zprávu.

" So. Omaha zasilá zprávu a \$3.55.

" Plattsburgh zasilá zprávu a poplatek.

" Westfield zasilá zprávu a \$5.70.

" Omaha zasilá zprávu a \$12.80.

Zpráva jednatele stran vydání při závodech přijata.

Vreční náčelník J. Štíbr podává účet za 4 dny práce při závodech po \$5 denně. Usneseno výk. výb., by se br. Štíbrovi dal ten samý plat jako kterémukoliv závodníkovi, a sice \$3 denně.

Doplatek na jizdné soudečů Vých. župy v obnosu \$15 k vyplacení odkázán.

Jelikož byl mýlkou počtařů při hlavních závodech Plzeňský Sokol vynechán a má obdržet 3. cenu v nižším oddělení, usneseno dát ještě jednu cenu pro ně zhotovit.

Br. jednateli uloženo dáti co nejdříve vypracovat diplomy pro vítěze při závodech.

Usneseno uveřejnit veškeré soudcovské listiny v Sok. Am.

Na to schůze skončena.

M. Grabenstein,
tajemník.

Zasílejte ve prospěch němectvím ohrožených jednot sokolských v Čechách upotřebené známky poštovní, korrespondenční listky s pohledy měst a podobné poštovní tiskopisy redakci tohoto listu, jež je do Čech zašle.

Dr. K. Štulík,
525 So. Lincoln St., Chicago, Ills.

Příjem a vydání N. J. S. za měsíc srpen 1900.

Příjem :

Srpen 1.	TJS Little Ferry, N. J.	1.20
" 4.	" Chicago, v Chic., Ill.	31.60
" 9.	" Cech, Cleveland, O.	48.00
" 13.	" Připsáno z náhrad těl. školy na příspěvky Sok. Clev.	20.00
" 14.	Sokol Cleveland.	9.40
	TJS Podlipný, Detroit	10.00
" 16.	" Žižka, Bruno, Neb	3.20
" 18.	" Westfield, Mass.	3.80
	10e. poplatek na sjezd	1.90
	" Omaha, Neb.	12.80
	Přips. z náhr. těl. šk. na př. TJS Omaha	10.00
" 20.	Č. Z. Sokol v Clev., O.	12.40
" 23.	TJS Plattsmouth, Neb.	8.60
	" Clarkson, Neb.	4.35
" 28.	Za rozl. knihy od br. Krejzla z Clevelandu	.78
	Předpl. na S. A. od Jos. Novák z Německa	.59
" 31.	TJS So. Omaha, Neb	3.55
	" Humboldt, Neb.	2.60
	Za 1 knížku, povely od Mendika	.05
		\$184.82
	Hotovost z min. měsíce	1612.40
	Úhrnem	\$1797.22

Vydání :

Srpen 4.	Za 2 zpěvníky M. Šťavovi v Chicagu	.06
" 6.	Náhrada za těl. školu TJS Svornost	10.00
" 13.	" " " " Cleveland	20.00
	Pořadatel S. A. za srpen	20.00
	Za věnce, stf. a zl. odznaky br. Z. Bredovi	96.75
	Náhrada za cesty do schůzi br. Fr. Hrochovi	1.82
" 14.	Za praporec pro hl. závody pi. Siegmundové	25.00
" 16.	Náhr. za cesty k obstar. cen br. J. Pavlikovi	.40
	" za ztrátu času soudci Al. Wokálovi	21.—
	" " " " Ferd. Martynymu	21.—
	" " " " Fr. Bartuňkovi	21.—
	" " " " J. Pavlikovi	21.—
	" " " " Al. Bláhovi	21.—
" 18.	Náhrada na těl. školu TJS Omaha	10.—
	Za kufr pro v. v. br. E. Polákovi	4.—
" 29.	Za protest z banku zasl. pouk. p. J. Frankem	3.40
" 31.	Za 3100 výt. S. Am. pro srpen 1900, poštovné pro odb. místní i evropské, za tisk 6 stuh pro závodníky a za soude. listiny	109.85
	Za jízdné atd. při hl. záv.: V. Třiska	37.—
	" " " " F. Pecivál	26.50
	" " " " J. Čermák	29.—
	" " " " A. Cervenka	26.70
	" " " " V. Vinický	26.50
	" " " " J. Anděl	26.50
	" " " " V. Blatný	68.40
	" " " " J. R. Fiala	55.—
	" " " " E. Laitner	55.—
	" " " " V. Šmrha	74.10
	" " " " O. Otrádoický	59.20
	" " " " A. Brych	33.50
	" " " " A. Stiegler	43.—
	" " " " V. J. Štibr	9.00
	Tři počtáři za 3 dny po \$9	27.—
	Za dopravu kufru, express	2.50
	Za lístky na dráhu soudečm br. A. Wokálovi, F. Martynymu, J. Pavlikovi, F. Bartuňkovi a A. Bláhovi	104.50
	Vrchní náčelník J. Štibr	10.—
	I. míst. náčelník F. Engelthaler	36.25
	Úhrnem	\$1155.73

Příjem \$1,797.22

Vydání 1155.73

Hotovost \$641.49 a sice fond pro příští běh cvič.	42.85
Fond pro příští sjezd v Milwaukee	105.20
U. S. bondy v kupní ceně	339.00
Hotovost skutečná	154.44
	\$641.49

Finanční zpráva výk. výb. N. J. S. od 1. května do 31. července 1900.

Příjem :

Od sborů za vstupné a příspěvky	799.10
Úroky z bondů	3.00
Výevik a vzdělání ve sborech	2.10
Sokol Americký	86.49
Fond pro příští sjezd v Milwaukee	25.20
	\$915.89
Hotovost z minulého čtvrtletí	\$1,276.89
Úhrnem	\$2192.78

Vydání :

Sokol Americký	320.65
Poštovné, dovozní a podobné	12.17
Různé vydání	11.27
Služné jednateli a zapisovateli	46.25
Tiskopisy a pod.	37.00
Výevik a vzdělání ve sborech	15.34
Denní těl. školy	135.00
Sjezdy, závody a slavnosti	1.70
Za přeplacené příspěvky od TJS Omaha	1.00
	\$580.38

Příjem \$2,192.78

Vydání 580.38

Hotovost \$1,612.40

Jan Černý, jednatel.

Místo pro cvičitele.

Tímto obracíme se k bratrům Sokolům, kteří by si přáli přijmouti místo cvičitele Těl. Jed. Sokol v Plattsmouth, Neb.

Příčina, že touto cestou obracíme se k hledání cvičitele, jest tato: Ústřední výbor župy Západní pokusil se několikrát vyslati aspoň jednou týdně tamnější jednotě cvičitele, což ale vyžadovalo větší výdaje, než župa mohla snést. Po dobu vysílání cvičitele vždy jednoty ta se vzpružila a zkvétala ve všem, neb T. Jed. Sokol Plattsmouth má dosti dobré síly. Avšak po vyslání cvičitele ohabovala jednoty tím, že nebyl žádný, který by skutečného a stálého cvičitele nahradil. Ziskáme-li cvičitele řádného a schopného, zaručujeme mu stálou a dobrou práci při dráze B. & M. (Burlington) v jakémkoliv oboru řemeslnickém.

Přihlášky a dotazy necht' zasilány jsou na Těl. Jed. Sok. Plattsmouth. Na zdar!

Za ústřední výbor župy Západní

V. Šebek, jedn.

Ctenářům Sokola Amerického v Americe!

Žádáme slušně všechny zdejší ctenáře Sokola Amerického, by laskavě sdělili jednateli výk. výboru na adresu: Jan Černý, 437 E. 71st St., New York City, sídla tělocvičných spolků slovanských, a možno-li i místo, kde schůze konají, — pokud nejsou obsaženy v adresáři N. J. S. v Sok. Am. uveřejňovaném. Za jakoukoli zprávu ve smyslu tohoto svolání vzdáváme hned tímto povinný srdečný dik.

Výkonný výbor Nar. Jed. Sok. v New Yorku.

A. Wokal, starosta.

Jan Černý, jednatel.

Oznámení.

Kde by u sboru sokolského chtěli založiti četnu trubačů, tu naskytne se jim vhodná příležitost zakoupiti 6 dobře zachovalých trubek (Bugle) za cenu mírnou. Blíží sdělí Vác. Třiska, náčelník T. J. S. v St. Louisu, Mo., 1911 Geyer Ave.

Členové noví a vyloučení.

- Do sbornu Sokol Cleveland přijat dne 12. srpna Jan Strasser; odstoupil Jos. Koubek; navržen Jan Chejstovský. Na zdar!
Frank Skala, jed.
- Do sbornu TJS St. Louis přijati byli: Ferd. Veselský, Ad. Brouk, Václav Křížek a Martin Cibulka; vyloučen pro neplacení příspěvků Jos. Klimt.
J. Dvořák, taj.
- Do Sok. Jednoty Philadelphia přijat byl Jan Štusák. Vyloučení pro neplacení: Flutka Josef, Pihera Ubald, Král Frant., Křivan Josef, Táborský Alois, Fetter Fr., Milner Arnošt a Kohout Karel.
V. Morávek, taj.
- Do Sok. Jed. Blesk přijati: Neuman Anton, Neuman Emil, Hlaváč Anton, Smlsal Fr., Český Karel, Cudlin Ant., Königsmark Josef a Primus Josef. Na zdar!
S. Stiegler, jed.

— Do Sokola Cech v Clevelandu přijati 10. června: Jan Kofán, Karel Lucas, Fr. Hesoun a Vác. Procháska. Odstoupil Jan Vandas. — Dne 8. července přijati: Fr. Doležal a Josef Líněk. — Dne 12. srpna přijati: Vác. Peterka, Fr. Růžička, Edw. Woelfl a J. O. Kulas.
Fr. Vondrašek, taj.
V. J. Štibr, star.

— Do Sok. Tábor v Chicagu přijati: Fr. Randák, Ant. Bejbl, Matěj Kačena a Fr. Koranda. — Na zdar!
V. Bartoň, taj.

— Z TJS Linwood, Neb., odstoupil J. J. Hamrdla.
Na zdar!
Fr. Dočekal, taj.

— Z TJS Chicago vyloučen Frank Šidlo. Poděkoval se Jan Mrázek. Odstupní listinu obdržel Jan Němeček. Přijmut Jan Jirkovský co přispívající člen.
Fr. Štengl, taj.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VYBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:

Schůze každé 1. pondělí v měsíci v Sokolovně, 420—24 E. 71 st. Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., L. I. City, N. Y.; F. Vozáb, nám., 374 Rowson st., L. I. City; Jan Černý jed., 437 E. 71st St. Max Grabenstein tajemník, 3493—3rd Ave.; F. Lier, pokladník, 410 E. 71st St.; výbor tělocvičný: Jos. Kadlec, Jan Pavlík a Ant. Jahoda; výbor účetní: Fr. Vozáb, Fr. Hroch a Vác. Vančura. Náčelník J. Štibr 84 McBride st., Cleveland, O., podnáč. Ferd. Engelthaler, Cedar Rapids, Ia., a Ant. Haller, Chicago, Ills.

Zupa Východní, sídlo v New Yorku.

- Ustř. výb.: st. Vác. Hampl, náměstek Al. Bláha, jed. J. A. Kne-dlhans 420—424 E. 71st St., N. Y., pokl. K. Řehoř, náč. Fr. Bartuněk 318 E. 71st St., podnáčelníci I. Václav Křížek, II. J. Uher, fin. výbor Al. Bláha, V. Křížek. — Schůze každou 1. sobotu v měsíci v 8 hodin večer, v Sokolovně 420—424 71. ul.
- SOK. JED. BLESK Baltimore; (schůze 3. pátek u br. Jos. Klečky 1513 Ashland Ave.), Sylv. Stiegler, dop., 1006 N. Castle St.
- T. J. S. BOHEMIA, Bohemia, L. I., N. Y., (posl. sobotu) Karel Růžička, jed.
- T. J. SOKOL Brooklyn, N. Y., (3. pondělí), taj. Fr. Hroch 457 Rodney st.
- SOKOL CLEVELAND, (3. neděli v Sokolovně, roh Central ave. a Plymouth st.), taj. Frank Skala, 158 Croton St.
- SOKOL ČECH, Cleveland, O.; (2. neděli v Sokolovně, čís. 6 Wendal ave.), taj. Fr. Vondrašek, 111 Petrie st.
- SOKOL ČESKO ZABAVNÍ, Clev. O., (schůze 1. pátek v Sokolské siní) Frank Cais, 562 Dennison Ave.
- T. J. S. BUDIVOJ, Detroit, Mich., (první pondělí v Sokolovně, roh Erskine a St. Antoine sts.) Al. Urbanetz, 58 Brewster st.
- T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; (druhý pátek v Sokolovně, roh Tillman a Ash ul.), taj. Boh. Masák, 15 Nall Ave., účetní Jos. Vimer 176 Rollins st.
- T. J. SOKOL, East Islip, L. I., N. Y., (2. sobotu v Sokolovně), taj. Jan Kroupa, Bóx 211.
- T. J. SOKOL, Little Ferry, N. J., (čtvrtý čtvrtek v Sokolovně, Garden st.) Vác. Tůma, P. O. Box 11.
- T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., (2. sobotu u Wokala, 1 Skillman ave.) taj., M. Běneš, 199 William st., Dutchkills, L. I.
- T. J. SOKOL Newark, N. J., (druhé pondělí, roh 9. ul. a 15. ave.) Vác. Krásný, 473 Belmont ave.
- S. J. SVORNOST, Morrisania N. Y., (1. neděli) taj. Jan Duda 777 Melrose ave.
- T. J. SOKOL, New York; (schůze 2. a posl. pondělí, 420—22—24 E. 71st St.) taj. J. L. Jedlička, 420—422—424 E. 71st St.
- SOK. JED. PHILADELPHIA, Pa., (4. neděli v měs., v Sokolovně, roh Orianna a Girard Ave.) taj. V. Morávek, S. W. Corner Front & Master Sts.
- T. J. SOKOL Schenectady, N. Y., schůze 1. a 3. pondělí v místn. A. Říhy, Bohemia House, Ellis st., M. Pl. — Taj. Aug. Sokol, P. O. B. 466.
- T. J. SOKOL Westfield, Mass.; (1. a 3. čtvrtek v Sokolovně, 118 & 120 Meadow st.), taj. Josef Červený 79 Meadow st.

Zupa Střední, sídlo v Chicagu, Ill.

- Noví úředníci župní na 1900: Náčelník A. Haller, 603 W. 20th St., podnáčelníci Jos. Pokorný a Fr. Holub; taj. Jos. Šlauf 1528 S 41st Ave.; pokl. Vác. Vonásek.
- PLZ. SOK. Chic.; (2. a 4. čtvrtek), taj. Vil. Kroužilka, 150 W 12 st.
- SOKOL CHICAGO, Chic., (1. a 3. středu v Sokolovně, 1118 Kedzie ave.), taj. F. Štengl, 1060 So. Kedzie Ave.
- TĚL. J. ČECHIE Chicago; (1. a 3. pondělí v siní "Čechie" 32—34 Emma St.), taj. Anton Havlík 525 Evergreen Ave.
- T. J. S. TABOR, Chicago, Ill., (1. a 3. čtvrtek u T. Andrla 1333—35 So. 40th Court), taj. V. Bartoň, 1411 So. 42 Ave.
- T. J. S. TYRŠ, Chicago, Ill. (2. úterý v č. 585—87 Centre ave., roh 18. ul.) A. Tittl, 625 Laflin St.
- T. J. S. VLASTÍ, Chicago, Ill., (3. neděli v č. 3000 Union ave., roh 30. ul.) taj. Vác. Vránek 692 Jefferson st.
- ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; (2. středu v siní Slovanské Lípy), Jan Hrubý 1123 So. 11th St.
- TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; (2. a 4. čtvrtek v Čes. Am. Siní) Ant. Šabart, 1312 Vine St.
- T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; (2. a 4. pondělí v Sokolovně, roh 9. ul. a Allen Ave.), taj. Dvořák Jan 915 Allen Ave.

Zupa Západní, sídlo v Omaze, Neb.

- Ústř. výb.: Starosta A. Kment, 1245 So. 15th St., taj. V. J. Šebek, 1407 So. 4th St., náčelník Boh. W. Bartoš, 1418 Rear Popleton Ave., John Mathauser, Václav Kunc a J. R. Fiala.
- T. J. S. KAREL JONAŠ, Abie, Neb., (1. neděli) Fr. Marušák, taj.
- TJS. HVĚZDA ZAPADU, Black Wolf, Kansas, (1. neděli), taj. Bed. Doleček.
- T. J. SOKOL ŽÍŽKA, Bruno, Neb.; (1. ned.), taj. Vác. Blatný.
- TYRŠ C. R. SOK., Cedar Rapids, Ia.; (1. neděli v Sokolovně, 7th ave., bet. 2nd & 3rd st.), taj. F. Filip, 1022 S 2nd St., W.
- T. J. S. JIŘÍ PODĚBRAD, Clarkson, Neb., taj. J. D. Koza.
- T. J. SOKOL, Crete Neb., (2. neděli ve své siní), taj. Mat. Kuncl.
- T. J. S. KOMENSKÝ, Humboldt, Neb., taj. B. Ninger.
- T. J. SOKOL, Linwood, Neb., (1. neděli), taj. Frank Dočekal.
- T. J. S. Milligan, Neb., (2. neděli v Central Hall bratři Jichů), Fr. Hrdý, jed.
- T. J. SOKOL Omaha; (2. čtvrtek), taj. Jan Janák, 509 So. 12th St.
- T. J. S. Plattsmouth, Neb., (2. pondělí) taj. Ant. Hudeček, box 1112
- T. J. SOKOL, Prague, Neb., (2. pond.), Tom. Vlasák, zap.
- T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., (3. pondělí), taj. V. Sudík.
- T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. (1. pon.) taj. F. Benák, 18th & N st.
- T. J. S. KAREL JONAŠ, Wilson, Kansas; (2. a 4. neděli), jed. J. W. Somer.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-americ. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jan Černý, jednatel výk. výb. N. J. S., 437 E. 71st St., New York.

Veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKEHO“ buďtež zasílány pořadateli.

LÉKEM



pro chorobné a slabé
a blahodárným ná-
pojem pro zdravé
jsou

pravá

přírodní

vína

z našich

vlastních

vinic

Naše vinné
BRANDY
jsou výborným
domacím
lékem.
Žádejte naše
zboží od Vašich
obchodníků a
nemají-li je na
skladě, pište
nám o cenník a
další
podrobnosti.

v Sonoma

County,

California.

F. Korbel & Bros.,
684-6 W. 12th St.,
Chicago, Ills.

FR. KUBOVETZ

chová na skladě
nejlepší obuv

pro pány, dámy a
dítky.

Ma výtečné
uniové
Douglas boty.

1409

Ave. A,
roh 75. ul

New York.



Kde najdem to pravé?

V PLZENSKÉ PIVNICI
v čísle 1616 Broadway,
CLEVELAND, O.,

jest pravé z měšťanského pivovaru z Plzně
a výborný ležák z Plzeňského pivovaru
v Clevelandu, jakož i všechno obder-
stvení a doutníky nejlepší jakosti. —
— Elektrické osvětlení a větrník pro
ochlazení. V připeň se poroučí

F. J. Truneček.

JAN ČEPEK
pozemkový, na oheň a

→* život *←

pojišťující jednatel,

ÚŘADOVNY:

318 E. 73. ul., N. Y. a 367 Woolsey Av. L. I. C.

◀ DO CLEVELANDU. ▶

Drasi vlastenci!

Touto cestou vzdáváme ty nejvřelejší
díky všem, kteří s tak vzácnou ochotou
hostili náčelníka, soudce a borce sboru
našeho a ujišťujeme Vás, že pohostinnost
Vaše nám na vždy utkví v paměti co
milá upomínka na sedmé hlavní závody
Nár. Jed. Sokolské.

Za Jed. Tyrš Cedar Rapids Sokol

JOS. HALQ,
starosta.

FRANTA LILIP,
tajemník.



“SOKOL”

časopis věnovaný zájmům tělocvičným, za-
ložený r. 1871 Drem. Mir. Tyršem vy-
chází redakcí Dra. Jos. E. Scheinera
jednou za měsíc o 3—4 arších a přináší
poučné články o tělocviku, organizaci
spolkové, články technické z pera před-
ních pracovníků sokolských. Dále pří-
náší zprávy o tělocviku ze zemí slovan-
ských i ciziny, feuilleton, různé zprávy
a pod.

Předplatné na rok do Ameriky obnáší \$1.10.

Adresa: “Sokol”, Praha,

Václavské náměstí číslo 70.

Praktická pomůcka!

Povely ku podrobnému pro-
cvičení pořadových cviče-
ní. Sestavil Jan Mendík, spol.
cvičitel N. J. S. Cena 5c.

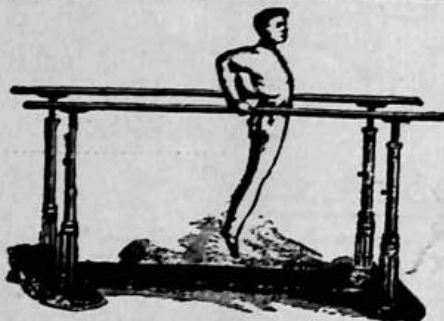
Objednávejte buď u svých sbo-
rů nebo u jednatele výkonného
výboru N. J. S.

Naše evangelium!

Sokolstvo, jeho směr a cíl.
Úvahy Karla Vaníčka. Cena 2c.

Objednávejte buď u svých sbo-
rů nebo u jednatele výkonného
výboru N. J. S.

Chicagský oznamovatel.



JOHN GLOY,
MANUFACTURER OF ALL KINDS OF
GYMNASTIC APPARATUS.
OFFICE,
27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčiní zasílám na požádání zdarma.)

KAREL PITTE
603 Blue Isl. Av., Chic.

Má hojně zásobený sklad

VÝBORNÉ OBUVI
pro pány i dámy.

Cvičební střevice všech druhů pro Sok. za ceny levné.

Červená, modrá — ne, ale
CYRIL FIALA,
obslouží Vás

nejlepším domácím a importovaným pravým pšenským.
Chutným lunčem a vším, čeho jest k blahu tělesnému zapotřebí.
Navštivte jej!

613 W. 18. ul. - Chicago.

Oznamujte
v "Sokole Americkém".
Bližší sdělí F. Lier,
410 E. 71st St.,
New York.

František Randák,
ARCHITEKT.

Úřadovna: 95 Washington ul.,

Pokoj č. 63-64, Chicago.

Tyž zhotoví na přání i plány pro venkov. Stavbám tělocvičen a veřejných budov věnuje se zvláštní pozornost.

Dr. Karel Štulík
LÉKAŘ
RANHOJIČ,
525 SO. LINCOLN ST.
Může býti zavolán z kterékoli lékárny v Chicagu:
— Telefon: West 1092. —
V lékárně p. C. G. Foučka, roh 18. ul. a Center Ave.
večer od 6.30 do 8 hodin.

VÁCLAV B. DIBELKA,
ARCHITEKT.

Učitel kresby na Vyšší škole.
Úřadovna, 1315 záp. 16. ul.
blíže California Ave.,
Chicago, Ill.

JOHN J. DVORÁK & SPOL. Sokolské stejnokroje!
Sokolský kroj cvičební!
oděvní a zakázkoví krejčí,
598-600 BLUE ISLAND AVE.

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičební pro Sokoly i pro žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.

„SOKOL AMERICKÝ“, orgán Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech Severní Ameriky, vychází 15. každého měsíce redakcí Dra. Karla Štulíka v Chicagu, 525 So. Lincoln St. — Předplatné do Čech 1 zl. 50 kr. přijímá výpravčí Fr. Lier, 410 E. 71st St., New York City, N. Y.



Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sděl to také ihned výpravčímu. Z poukázky není vidno, kdo jest zasílatelem, a to působí obtíže jak při výpravě tak i při vybírání peněz na poště zdejší.

V New Yorku, v květnu 1897.

Nár. Jed. Sok. ve Spoj. Státech Sev. Am., vydavatel „Sok. Am.“

ATLAS BREWING CO.,
dříve Česká Pivovarnická Spol. v Chicagu
684 - 706 BLUE ISLAND AVE.