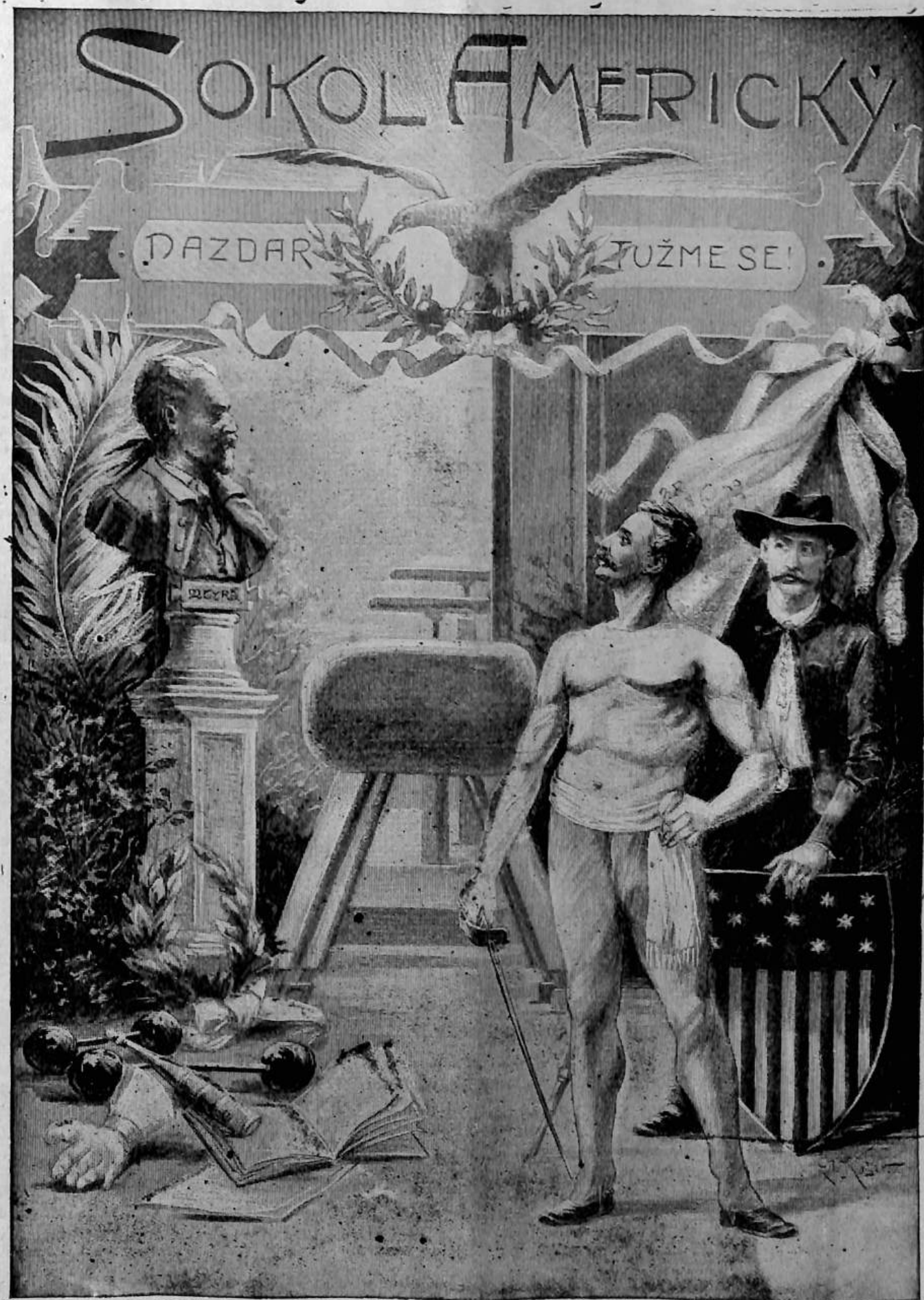




Toto místo jest vyhraženo pro známého
R. HURTA,
KREJČÍHO A KLOBOUČNÍKA,

— Jenž vlastní největší sklad —
 sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil,
 odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovuji a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

Dr. E. VEJVODA,
ZUBNÍ LÉKAŘ,

334 v. 72. ul. - New York.

Úřadovna otevřena od 9 hodin ráno do 8 hodin večer, též v neděli. Úplně bezbolestné vyplňování zubů zlatem, zlatem-platinou neb stříbrem moje specialita. Částečným neb úplným chrupům bez podkladu, t. zv. Bridge Work, věnuje se zvláštní pozornost. Úplné neb částečné chrupy na tmelovém, zlatém neb platinovém podkladu.

Sborník Sokolský
 na rok 1896

pokud zásoba stačí prodává za 25ct. jednatel výkonného výboru N. J. S.

Oznamujte...
 v Sokole.....
 Americkém ..

Bližší sdělí:

F. LIER,
 410 E. 71st St.,
 New York.

Oznamujte
 V SOKOLE AMERICKÉM.

Bližší sdělí F. Lier,
 410 E. 71st St.,
 New York.

.....Nákladem.....

ústředního
 výboru
 Východní
 župy
 v New
 Yorku

—vydána byla—

Nejnovější sbírka
Sokolských písní.

1. sešit po 3 centech

zasílá na požádání každému veselému Sokolu
 jednatel ú. v. Vých. župy

JOS. A. KNEDLHANS,
 420—424 East 71st St.,
 NEW YORK CITY.

N. B. — Každý kdo si přeje objednat jakýkoliv počet zpěvníků, nechť zašle předem peníze v poštovních známkách jeden a dvoucentových.

Bratři Sokolové!

su výpravčímu Sokola Amerického,

Jakmile se přestěhujete, oznamte laskavě ihned novou svou adresu

FR. LIEROVI,
 410 E. 71st St., New York City.

EMIL POLAK,

1321, první Avenue,
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje a potřeby sokolské, střelecké a spolkové vůbec, klobouky a čapky pro pány a chlapce, dětské i chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro pány, kufry, vaky, torby, peněženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“
 v New Yorku.

KNIHY

u výk. výb. N. J. S. na skladě:

Tyrš Mir., Dr.: Základové tělocviku ..	\$1.00
Kožíšek Fr.: Cvičební večery na koni na šíp	.10
Jindřich Fugner. Životopis	.10
Vaniček Kar.: Sokolstvo, jeho směr a cíl Komenský Jan Amos a jeho snahy tělocvičné. Obě za	.03
Scheiner, Jos. E. Dr.: Tělesná cvičení ve starém věku	.65
Kožíšek Fr.: Cvičební večery na hrazdě	.12
„ „ 100 příkladů cvičení prostých	.18
Hron Karel: O cvičební soustavě	.20
Mendik Jan: Povelky ku podrobnému procvičení poř. cvičení	.05
Scheiner Jos. E. Dr.: Úvahy a řeči dra. Mir. Tyrše. Povšechné úvahy o věci Sokolské, I. 1.	.25
Povšechné úvahy o věci Sok., I. 2.	.25
Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro školy, I. bez nářadí	.15
Klenka Jos. Těl. hry. II. S nářadím ..	.25
Hanušová Kl.: Dětský tělocvik	.20
„ „ Hry míčem pro veselou mládež	.15
Horálek F.: Přem Sokolím; seš. 1—4 ..	.20
„ Na přední stráž	.05
Sládek Jos. V.: České písně	.05

Knihy tyto, pokud zásoba stačí, zasílá vyplacené jednatel výk. výb. tomu, kdo při objednání pošle výše udanou částku buď ve známkách, nebo poukázkou poštovní.

Jan Černý, 437 E. 71st St., N. Y.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XXII.

NEW YORK, 15. PROSINCE 1900.

Číslo 12.

Předplatné pro členy na rok.....50c.
Pro nečleny.....50c.
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NÁR. JED. SOKOLSKÉ.

Pořadatel: Dr. K. Štullk, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.
Tiskár a výpravčí: F. Lier, 410 East 71st Street,
New York, N. Y.

Listárna redakce. — Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna výpravčího. — Přestěhování nechtě oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nově odstoupilé a vyloučené členy nechtě oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

OBSAH.

Kde vážneme. — Ty nové návrhy. — Sokol Americký. — Cvičení s tyčemi. — Příklady šermu bodmo. — Cvičení prostná pro výroční sjezd gymnastů švýcarských. — Návrhy ze schůzi soudců, boreů a výk. výb. Nár. Jed. Sokolské. — Listiny soudců ze závodů N. J. S. v Clevelandu. — Pořad závodníků. — Tělocvik a zdraví. — Fysiologie tělesných cvičení. — Ze župy západní. — Dopisy: Z New Yorku, Clevelandu a St. Louisu. — Řeč Sokola Milčice, pronesená v Glen Carbon, Ill., u příležitosti ustanovení jednoty tamní. — Fin. zpráva jednatele v. v. N. J. S. — Zápisy o schůzi v. v. N. J. S. a různá oznámení.

Kde vážneme.

K šíření učení sokolského, to jest zásad našich jakož i vědy tělocvičné, nutno obrátiti všechnu pozornost naši, ježto jedině od pochopení těchto předmětů budoucnost naše závisí. Nedovedeme si ani představit, že v spolkovém životě našem možno zdárně pokračovati bez poznání těchto základních zákonů, tvořících samostatně podklad vzniku našeho. Nám nezáleží na tom a nebudeme se o to přiti, zda tělocvik pouze prostředkem k dosažení účelů jiných, neb zda zásady naše obsažené v tak hojném počtu různých hesel, k větší činnosti tělocvičné sloužiti mají. Pro nás nezvratnou pravdou, že jedno i druhé tak úzce lne vespolek, že nemožno jednomu bez druhého obstáti.

Při cvičení těla nesmí se zapomínati na duši. Jen v zdravém těle zdravý duch. Vypěstoval-li kdo tělo své, má schránku dobrou i pro duch, kterýž stejného pěstění, stejné pozornosti se strany naší vyžaduje. I obr jako Herkul Farnezký, pakli na duchu zakrnělý, zůstane mrzákem společnosti lidské, a lidí takých sobě rozhodně nepřejeme. Chceme lidí dokonalých, chceme šířiti ty zásady, to učení, jež za vlastní jsme si přisvojili a od nichž vším právem očekáváme, že lepší společnost nám vytvoří, než v jaké až dosud se nacházíme. Chceme šířiti tělocvik a porozumění proň ve všech vrstvách lidí, k čemuž různých způsobů a prostředků užíváme.

Jedním z nejvydatnějších prostředků, jichž po ruce máme, jest list náš, z něhož bez odporu v mnohém směru ponaučení čerpati můžeme. U nás máme tu výhodu, že každý člen N. J. S. dostává list náš. Však jestli že v Čechách stěžují si na to, že na 35.000 Sokolů připadá as

dva tisíce „Sokola“ pražského, což ovšem poměr nelichotivý, pak stěžujeme si u nás zase na to, že ačkoli každý člen N. J. S. list náš dostává, ne mnoho jest těch, kdož pilnými čtenáři jeho jsou.

Leč, kdyby i list náš S. A. pilně čten byl, pak nestačil by ještě k tomu, by vyhověl všem požadavkům našim a to z příčin mnohých. První jest ta, že časopis náš čte se hlavně pouze mezi Sokoly a to nestačí nám k šíření snah našich. Práním našim, a nejen práním, ale i povinností naší jest, šířiti tělocvik a učení naše i tam, kde o snahách našich jen málo aneb zcela nic se neví. V místech takých nic nezmůže kniha neb pismo sebe výmluvnější, tam třeba slova živého, příkladů a skutků přesvědčujících. Rozhlédněte se kolem sebe a uvidíte, že v bezprostřední blízkosti naší houfně jest těch, jimž zásady naše jsou učením dosud neznámým, že většina těch, kdož poblížejí na práci naši spíše jako na dílo konané pro ukrácení dlouhé chvíle, jimž hluboký a vědecký podklad tělocviku báhorkou, jejíž ozvěna k sluchu velké většiny dosud nedospěla.

A nedivme se. Vždyť i mezi námi samotnými mnoho jest těch, kdož dosud nemohou jasně pochopiti, proč vlastně všechna ta práce naše, všechno to namáhání; vždyť i mezi cvičenci našimi nacházíme mnoho těch, kdož až dosud věří, že cvičením, na němž podílu bétou, obětí velkou pro sbor svůj přinášejí, nepochopivše do dnes, že vlastně toliko pro sebe, ve prospěch vlastního těla tak činí a naopak, že sbory velkou obětí v prospěch jich samých přinášejí. Jaké to jádro? Zdá se a pravdou jest, že ani to není dosud zralé, a jako vše jiné vůkol nás, i ono dalšího pěstění potřebuje, by od úpadku uchráněno bylo.

Úkol, jaký Sokolstvo sobě vytklo, není tak lehký a my sami přítomně nemůžeme vykonati tolik dobra, mnoho-li bychom si přáli, což ovšem nesmí nás nabádati k tomu, bychom úplně nečinnými zůstali.

Jak již z předu jsme pravili, nám záležeti musí na tom, by poznání zásad sokolských šířilo se i mimo řady naše, kdež až dosud tak málo o nás jest známo. Cesty k cíli tomu mohou býti rozličné a mimo osobní agitaci za nejvydatnější prostředek ve směru tom počítáme poučné přednášky, k nimž volného přístupu popřáti máme všem, kdož slušně chovati se dovedou. Zkušenost nás již poučila o tom, jak vydatně přednášky takové na lidi náš působí a divíme se věru, že prostředku tohoto k šíření zásad našich tak zřídka jen užíváme. Či není toho potřeba, by řady naše se rozmnožily?

Pravdou jest, že od let 1890 do dnes počet náš se zdvojnásobil, však to ani v nejmenším není důkazem, že na tom počtu zastaviti se máme. Co jest to tři tisíce

Sokolů na tak silný počet Čechů ve Spoj. Státech usazených?

Řekli jsme, že chceme lidí dokonalých. Toť ovšem přání neskromné. Vždyť ani jeden z nás netroufal by si říci, že sám dokonalým jest. Chyby své má každý člověk, to však rovněž nikomu nepřekáží, by lepším státi se snažil. Víme dobře, že i při nejslechetnějším úmyslu člověk často chyby se dopustí, však chyba taková nikdy není známkou špatnosti. Ve sborech našich mnoho dá se vykonati ku zdokonalení členstva, a když ne pro všechny, tedy přece pro ty, kdož dobrou vůli mají. Ne každému dostalo se dostatečných základů školních a ještě dnes mezi námi málo jest těch, kdož tak šťastnými jsou. Povinností těch však jest při přátelských schůzích neb jiných příležitostech věcnými rozhovory o společenském, politickém a sociálním životě poučovati ty, kdož méně vědí.

Dalším zdrojem, kde členstvo naše vzdělání čerpáti může, jsou naše knihovny. Žel, že v mnohých najdeme 90 procent knih, jichž četba z nesmyslných románů se skládá. Nemáme nic proti románům druhu Verneova, však těch krváků, jimiž česko-americká knihkupectví spolky naše zahrnuly mimo jinou bombastickou četbu, z těch vzdělání těžko čerpáti se může. Zařizujeme-li tělocvičné a jiné školy pro mládež naši, pak neměli bychom zapomínati, že i ti odrostlí péče naší zasluhují a ta pravá cesta, po níž člověk v životě ubíráti se má, naznačovati by se jim měla. Tím vykonali bychom záslužný kus práce, z níž úroky sami bychom sklízeli.

Konečně činíme zmínku, bychom tělocvik šířili všude, kde jen příhodná půda k tomu se naskytuje. K úkolu tomuto na prvním místě potřebujeme těch, kdož tělocvikovi vyučovati schopni jsou, to jest cvičitelů. Bylo by nerozumné zapírat, že těch až dosud nedostatek u nás citelný a to i tam, kde tělocvik po dlouhá a dlouhá leta již se pěstuje. Nedivme se pak, že těch nedostává se s dostatek k úkolu tomuto. Mluvme-li o šíření tělocviků, pak zároveň na paměti musíme míti i to, že starati musíme se o ty, kdož úkol ten na sebe přijímají.

Cvičitelský kurs učinil velký převrat v mnohých tělocvičnách a přispěl měrou velkou k tomu, že počíná se skoro všude pohlízení na tělocvik s jiného stanoviska, než jak tomu před lety bylo. Doznati se musí, že první pokus s pořádáním cvič. běhu se osvědčil a též ku vzdělání cvičitelů našich mnoho přispěl. Leč nesmíme zapomenouti, že v kursu dán cvičitelům našim pouze základ, na němž další vědomosti třeba budovati a k tomu mimo vlastních zkušeností potřebuje jeden každý pomůcky rozličné, z nichž za nejvydatnější uznáváme spisy tělocvičné. Těch až dosud u nás nedostatek citelný, hlavně pak v tom oboru, co dětského tělocviků se týká.

Cvičitelům našim, jichž prostředky bývají z pravidla obmezené, není možno samostatně všechny spisy odbírat, za to však sbory měly by tak činiti. V knihovnách sborů našich jsou uloženy sta dolarů, však tělocvičných spisů najdeme v mnohé knihovně sotva za několik centů. Vždyť u mnohého sboru nemají ani těch knih, jichž možno zdarma od N. J. S. obdržeti. Nedivme

se pak, že se vzděláváním cvičitelů u nás jen pomalu se pokračuje.

Knihy samotné, pěkně v knihovně uložené, málo by nám prospěly, těch nutno užívat, v nich bádati. To ovšem vyžaduje trochu trpělivosti, času a práce, čehož ne všem bratrům plnou měrou se dostává. Vsaak dobrá vůle mnoho zmůže a též i v případě tomto bylo by záhodno, by bratří povolání k úřadům cvičitelským, odložili trochu více té pohodlnosti, kteráž často až s netečností hraničí.

Pamatujeme se, že před ukončením cvič. běhu byli vybídnuti posluchači k tomu, by o různých předmětech, jimž vyučováno bylo, v časopisu našem pojednali a tím nejen sebe v tom neb onom oboru utvrdili, ale i ty, jimž nebylo možno cvič. běhu se účastniti, prostřednictvím listu našeho seznámili s tím, čemu vyučováno bylo. Vsaak jak dnes vše vypadá, tu zdá se, že dříve posluchači minulého cvič. kursu vymřou, než některý z nich připraví se k napsání nějakého věcného pojednání o některém v tělocvičném oboru.

Mimo cvičitelů našich máme zde ještě jiné „instance“ se zvuknými jmény, od nichž též trochu více činnosti v oboru techniky tělocv. požadovati právo máme. Jest to úřad vrchního náčelníka a výbor na tělocvik, výk. výborem N. J. S. ustanovený.

Přítomně celá práce vrchního náčelníka spočívá v tom, že potvrzuje župní zprávy a jednou za čtyry roky řídí závody N. J. S. Stanovy jinou práci úřadu tomu nevytknuly a proto též jen na to omezena jest. My a s námi mnoho jiných, jsme toho náhledu, že úřadu tomu mělo se přidělit povinnosti, jež více neb méně tělocvikovi se dotýkají. Ci bylo to ponecháno tělocvičnému výboru N. J. S.?

Ve stanovách činí se zmínka o tělocv. výboru, však všechno, co přímo uloženo ke konání jemu, jest jednou za čtyry roky závodní pravidla vypracovati. A to jest vše? Tělocv. výbor, toť jakás technická komise, a tu již z pouhého jména toho vysvitá, že působení jeho má širší pole působnosti, než jaké mu vyměřeno. Ty různé výbory a úředníci naši takřka z pravidla nekonají ani to, co za povinnost jim uloženo a těžko pak žádati na někom, by konal více, než co jemu ku konání vyměřeno bylo.

V theorii máme všechny povinnosti naše vyznačeny a též i různým činovníkům neb výborům je přidělujeme, by chod života našeho udržen byl v pořádku. To všechno jest „v pořádku“ — jenom ty výbory samy bývají ve velkém nepořádku. Ve sborech našich máme různé vzdělávací odbory, výbory na pořádání zábav, máme náčelníky, cvičitele a celé výbory na tělocvik, máme knihovničky a jiné a jiné úředníky, však mimo těch výborů na zábavy neslyšíme celý rok o činnosti všech ostatních ani slova, neb případně tu neb tam — hodně málo. Tomu říká se pak čilý ruch sokolský — ve skutečnosti hoví si však většina z nás v nečinnosti až hříšné. Tak zdá se, že jsme přes míru rozhýčkáni; dali jsme si pěkné jméno, vybrali hesla zvukná a naučili jsme se při tom vynášeti se nad jiné. Děláme často sami sebe lepšími, než ve skutečnosti jsme a poznáme-li kde omyl svůj, pak v pra-

vdě umělecky jej zakryjeme sami před sebou — snad proto, abychom polepšiti se nemohli.

Ta pravá činnost naše vážne skoro ve všech bodech. Velký díl viny na poměrech těch spadá na vrub voleb našich, při nichž přiděluje úřady osobám, o nichž již předem víme, že o práci jim uložené starati se nebudou, aneb že k zastávání povinností v ten neb onen úřad spadajících schopností se jim nedostává.

Celoroční schůze, jež přítomně jsou odbývány, jsou schůze, v nichž stále výbory neb činovníky volíme a čas již nejvyšší, bychom při volbách takých opatrněji si počínali. Vybíráme pro každý úřad osoby pouze spolehlivé a schopné. To často těžko dá se vykonati ve schůzi samotné. O záležitostech těchto radno vždy již předem přemýšleti a ve výběru co nejopatrněji si počínati. Víme ze zkušenosti, že všude, kde na volbách dají si více záležitosti, vedou již předem porady o tom, kdo pro který úřad lépe by se hodil a opatrnost ta osvědčila se prospěšnou pro spolky ty. Což nemohlo by se u nás stejně dít? Či nestojí působnost naše za trochu více pozornosti?

Pravdou nezvratnou jest, že všechny ty různé stesky na mnohé výbory a úřady nepominou, pokud v obsazování jich opatrněji počínati si nebudeme. Kéž přišlo se k náhledu tomu i u sborů našich dříve, než bude pozdě.

Ty nové návrhy.

Poslední závody N. J. S. přinesly velké zklamání pro všechny ty, kdož doufali, že užíjí pokrok nějaký mezi námi. My sami mezi sebou shodneme se jednohlasně na něčem jen málokdy, však v případě tomto jsme toho opravdu dokázali. Skutečnost tato ovšem není žádným pěkným vysvědčením pro nás a čas věru nejvyšší, by podniklo se něco, co nejen uspořádání závodů by zlepšilo, ale i zájem o ně povzbudilo.

Nedivíme se pak ani dost málo, že spěchal každý, kde kdo byl, by nějakým náhledem svým k opravám přispěl. Jest to zcela přirozené. Opravy státi se musí a proto vyskytly se i návrhy k účeli tomu směřující. Máme návrhy ty dnes „spracované“ před sebou a sborům našim přináležejí, by o nich rozhodovaly. Pokud čas ještě stačí, podáváme tuto na uvážení, zda radno zavésti opravy mnohé jenom proto, by ve stanovách neb pravidlech našich nějaká změna se stala.

Návrhy, jež před sebou k odhlasování máme, rozebrali jsme již v 10. čísle Sok. Am. t. r. pod ohlavením „Uvažujme“, kterýžto článek doporučujeme k znovupřečtení těm, kdož opravdového zájmu na opravách předlehačích bráti hodlají.

Ze zkušenosti známe, jak často s velkou lhostejností rozhoduje se ve sborech našich i o záležitostech, které pro další náš vývin velkou důležitost mají. Chováme opravdové obavy, že i v případě tomto, kde šestnáct návrhů k odhlasování se nám předkládá, mnohem lépe počínati si nebudeme a tak lehce státi se může, že i to, co spíše ku škodě nám bude, stejně s návrhy dobrými se přijme. Důvody pro to uváděti není ani potřeba. Víme a jest nám dobře známo, že pod vlivem roztrpčení a zkla-

mání mnohý závodník hlasoval pro odporučení různých návrhů, s nimiž po chladném a bedlivém uvážení dnes sám nesouhlasí.

Jen neradi dotýkáme se tu záležitostí návrhů stávajících poznovu. Jest to úkol velmi nepříjemný, leč povinností naší to zůstává a té dostáti se musí, byť to i trochu nepříjemností v zápětí mělo.

Mezi návrhy vyskytly se některé nové, o nichž ničehož jsme ještě neslyšeli. Dle pořádku poznamenány jsou 2. H a 1. J. Návrhy tyto na pohled třeba neškodné jsou ve skutečnosti přehnané.

V návrhu 2. H odporučuje se, by za soudce pro závody volitelným byl jen ten Sokol, který nejméně dvakráté účastnil se závodů N. J. S. a to ve vyšším oddělení.

Z návrhu samého těžko dá se vystihnouti, zda míní se tím závody celé N. J. S., to jest závody hlavní, či zda také župní závody k tomu se počítají. Ale ať již tomu tak neb jinak, s návrhem tím souhlasiti nemůžeme a to z té jednoduché příčiny, že výběr soudců, který u nás již dosti obtížný jest, ještě by se ztížil a za druhé že jest pedantický, ježto Sokolu i nejschopnějšímu odejmul by právo soudcem se státi.

Ve stanovách našich jest článek, že ten, kdo po šest měsíců ku sboru přináležejí, může býti volen pro kterýkoliv úřad. V stejném článku praví se, aby hledělo se k tomu, by do úřadu nebyl volen člen neschopný. Domnívá se někdo, že kdyby stanovy určovaly, že pouze Sokol po deset let ku sboru přináležející volitelným jest, že bychom tím schopnějších úředníků získali? A myslí někdo, že soudce lepší získáme, když pravidlo v návrhu obsažené za platné uznáme? My jsme náhledu opačného a mohli bychom jmenovati staré borce, kteří účastnili se dvojích i trojích hlavních závodů N. J. S. v oddělení vyšším a přece schopností pro úřad soudcovský nemají tolik, by nás uspokojili a mnohý pro úřad ten se ani nehodí. Naopak toho opět známe Sokoly, kteří sotva jedněch závodů župních se účastnili v oddělení vyšším a schopností jejich učinily již aneb by udělaly z nich ty nejlepší soudce.

Při posledních závodech v Clevelandu měli jsme příležitost poznati nejslabší stránky našich soudců, jimž podléhali ti zkušenější borci ze závodů mnohých a mnohých více, než ti, kteří mnohem mladší byli a ne na mnoha závodech podílu brali. Co my od soudce požadujeme, jest notná dávka soudnosti a též znalost stupnice výkonů. To může se přiučiti každý cvičenec v tělocvičně a k poznání toho není třeba jezdit po závodech, tam málo by se toho naučil.

Dle toho, jak návrh zní, možné jest, že slovem N. J. S. míní se závody hlavní. Je-li tomu tak, pak pochybujeme, že pro příští závody N. J. S. dostatečný počet soudců bychom sehnali. Kdyby to i možné bylo, pak přec jen spáchali bychom bezpráví na sborech, které nejméně po 12 až 15 roků k N. J. S. přináležejí, neboť u sborů mladších Sokolů takých není. Návrh celý není nic jiného, nežli monopolisování výsad soudcovských pro sbory jen některé a s tím zajisté nikdo souhlasiti nemůže.

Návrh druhý, označený 1. J není o mnoho lepší.

Zní: Výbor tělocvičný doporučuje, by na příště se soudilo od stupně dolů, na příklad provádě-li se 3. stupně výkon, by nejvyšší číslce na provedení nepřesahovala stupeň nesnadnosti.

Pakli řekli jsme, že návrhy tyto jsou přehnané, pak použili jsme velmi mírného výrazu, ježto návrh 1. J stojí v odporu se vším pojmem o cvičení a provádění jich vůbec a litovati sluší, že původ svůj vzal tam, kde více rozhledu o tělocvičných záležitostech býti by mělo. Varujeme tuto každého před tím, by souhlas svůj pro článek tento dal, ježto obsahuje tu největší nespravedlnost, již oproti cvičencům prostředně vyvinutým spáchatí jen možno, — varujeme před ním, protože povahou svou tělocvik, t. j. význam tělesných cvičení znemravňuje.

Tážeme se tuto, kdo dovolí si tvrditi, že jen výkony nejvyššího stupně možno provést od zkažení až ku stupni vzornému? Vezměme výkon pátého stupně a posuzujeme provedení to dle stupnice naší. Výkon ten může se zkažiti, může se z valné části provést, může se provésti dobře, velmi dobře a konečně i vzorně. Při známkování provedení dává se vždy o jeden bod více dle této stupnice. Vezměme nyní opět výkon třetího stupně a tažme se, jak možno provést výkon takový. Zdá se, že i ten nejprostší rozum pochopí, že výkon ten můžeme zkažiti, může se z valné části provést, může se dobře provést, rovněž i velmi dobře a vzorně. Poměr provedení u obou výkonů zůstává úplně stejný a pochybujeme o tom, že někdo jiný dovedl by rozdíl v provádění výkonů různých stupňů nalézt. Co platí o provedení výkonů stupně pátého, to vztahuje se i na výkony stupně druhého, a kdo tvrdil by něco jiného, ten, pravíme tuto otevřeně, že o provádění různých výkonů žádného pojmu nemá.

Není tomu dlouho, co psali jsme o tom, že provádění krkolomných výkonů mělo by se co možná omeziti a stěžovali jsme si na to, že závodní pravidla největší překážkou k uskutečnění toho jsou. Ne my, ale osoby povolanější dokázaly bezúčelnost výkonů takových. Stále mluví se u nás o tělocviku moderním a o tom, že cvičitel náš na tělocvik pohlížeti má se stanoviska zdravotního. N. J. S. pořádala nákladný cvičitelský běh, by zásady ty cvičitelům našim vštípeny byly a dnes jako nashvál máme výsady udělovati na to, co na jiné straně zavrhuje. Jsme lidé povahy křehké a často nevědomky porážíme to, co před nedávnem jsme hájili a za prospěšné pro nás uznávali.

Roku 1897 jednalo se o omezení všelikých těch specialit a tělocvičný výbor nařídil, by na volný výkon nedával se vyšší stupeň jak čtvrtý. Provedení známkovati se mělo do pěti. Ten samý těl. výbor, ti stejní bratři, odporují nám však dnes pravý opak toho, co před několika lety uznávali.

Není tomu dlouho, co psalo se o tom, že závody naše mají se uspořádati tak, by přístupny se staly co možno největšímu počtu cvičenců. To myslíme, že jest též správné. Závody povzbuditi mají činnost tělocvičnou a návštěvu cvičení rovněž, však toho docílíme jen tenkrát, stanou-li se závody naše přitažlivé pro větší počet cvičenců. Jak pravidlo 1. J však zní, tu staly by se závody zajímavé pouze pro dva až tři „experty“ a ce-

lý náklad, jež sbory na uspořádání závodů nesou, obětoval by se pouze k ukojení ctižádosti dvou neb tří Sokolů.

Pozoruhodné jest též, jak dovedeme být někdy v náhledech svých nedůslednými. Spracujeme řadu návrhů, z nichž povahou svou jeden druhému odporuje. Tak má se to i v případě tomto. Mezi návrhy na prvním místě uznává se důležitost cvičení prostných a vykazuje se jim při závodech místo, jakého si vším právem zasluhují. Uznává se tu důležitost cvičení nejlehčích, jež přístupny jsou každému a o nichž tvrdíme, že tak vydatná jsou, jako kterákoliv cvičení na náradí. Závody v prostných přístupny činíme, však trochu níže opět závody z oboru jiného omezujeme co nejvíce, pouze na několik jednotlivců, to jest úspěch v nich již předem zajišťuje se těm, kdož hodné kozelce metati dovedou.

V návrhu 1. B činí se zmínka, že již od založení N. J. S. činí se různé pokusy s vypracováním závodních pravidel, jež by potřebě vyhovovala. Dnes máme před sebou opět jeden takový pokus a s politováním musíme doznati, že až na malé výjimky horší jest všech těch, jaké kdykoliv před tím se staly.

Tělesná výchova a závody stojí v mnohém odporu k sobě a ti, kdož jimi se zabývají, měli by hleděti co možno zmírniti tu prohlubeň, jež mezi nimi se vyskytuje. Leč u nás, zdá-li se někomu, že prospěšné by něco pro něho bylo, ať pak třeba velká většina tím trpí, učiní se z toho návrh a při lhostejnosti naší se přijme snadno. Za nějaký čas ovšem začneme zase naříkati na nepraktičnost našich závodních neb jiných pravidel a aby tím nikdo neutrpěl, svede se to na tělocvik a řekne se krátce „nejde to“, ta různá odvětví nedají se společně souditi a podobně, ve skutečnosti má se to ovšem jinak a dle našeho náhledu hlavní vina spadá na ty, kdož pravidla taková určují.

Nejsmutnější při všem ještě jest, že kdyby v pravidla závodní připlétl se i ten největší nesmysl, že nikdo nesmí jej v prospěch celku změnit, an na výrobu jich stává patent. Závodní pravidla pro poslední závody byla více než nedostatečná, to ale nic nepřekáží tomu, by ze stejného pramene nové nápady velmi pochybné ceny se nám doporučovaly. Poukázati na podobné přehmaty, to málo kdo si troufá a proto dělají se různé přehmaty dále.

Opakujeme ještě jednou, byste dříve, než souhlas svůj projevíte, bratři, s tím neb jiným návrhem, bedlivě uvážili obsah jeho. Jest to jediná cesta, jak spletené ty předlohy rozřešiti se dají a doufáme též, že se tak stane.

Sokol Americký.

— Příčiněním Těl. Jed. Sokol v St. Louisu založen nový sokolský sbor v Glen Carbon. Bratři st. louisští i my jsme přesvědčeni, že nová tato jednota co nejdříve ve sdružení naše přistoupí, což zajisté ku prospěchu jich samých i nás. Naprej!

— Za šest měsíců připadají nám závody župy Střední. Šest měsíců není mnoho k vykonání všech potřebných příprav, chceme-li o závodech opravdu důstojně

zastupovatí Sokolstvo česko-americké. Ve sborech župy Střední měly by se již nyní potřebné přípravy dít a ne ponechat si vše až na poslední chvíli. Čím menší počet cvičenců, tím spíše znatelnou jest každá chyba. Nema-jí-li se opakovatí ty samé stížnosti, jichž po posledních závodech jako hub po dešti bylo, pak čas, by všichni ná-čelníci a cvičitelé cvičence své k svědomité práci a při-pravám pobídli.

— Zajímavým pro nás byl by přehledný seznam všech největších skoků, provedených cvičenci našimi a to nejen při závodech, ale i v tělocvičnách našich prove-đených. Američané i jiné národnosti až úzkostlivě střeží recordy svoje, my však o ně nedbáme. Lhostejnost naše v případě tomto mnoho nám neuškodí, však vzdor tomu přec jen zavedení seznamů takých poskytovalo by cvi-čencům našim výhodné měřítko. Tak ku př. o tyči skočil Sokol Šimon Malý 2. t. m. 10 stop. Skoků ta-kých u nás jen zřídka docílíme a když, pak neví se, zda skokem tím nejvyšší record docilen neb ne, ježto potvr-zených záznamů podobných se nám nedostává. Nechtěl by některý bratr pokusiti se o sestavení recordů našich?

— Ze všech stran docházely nás po závodech clevelandských zprávy o čilejším životě v tělocvičnách našich. Ze zpráv takých těšili jsme se však ne dlouho. Až na malé výjimky docházejí opět ty staré stížnosti na ne-tečnost cvičících členů. Někde se to svádí na mnoho práce, jinde opět se necvičí dost pilně, poněvadž mnoho bratrů jest bez zaměstnání. Zřejmo z toho, jak dovede-me si za každých okolností pomoci a schází-li nám něco, neb není-li vše v pořádku, vždy najdeme něco, na co ne-dostatky své svedeme. Ono jest to tak pohodlnější. Nějakou tu výtku práce nebo zahálka lehce snesou, však bratr náš mnohý nedokázal by toho a snadno by se urazil. Snad též proto tak často chyby svoje přehléd-neme.

— Házená do koše těší se stále oblíbě u Sokolů chi-cagských. Příčiněním župního výboru sestaveny čty, které celou řadu zápasů ve hře této svedou. Hry roz-vrženy jsou dle pořádku mezi různé čty, tak že po ukončení všech zápasů připadne na každou četou stejný počet her. Zápas vede se o předáctví ve hře „házená do koše“ mezi sbory chicagskými a podílu na nich berou Plz. Sokol, Sokol Chicago, Sokol Čechie a Sokol Tábor. V prvním zápasu, jenž odbýval se v síni Sokola Chicago, zvítězila četa jmenovaného sboru nad četou Sokola Čechie a četa Plz. Sokola zvítězila nad četou Sokola Tábor. Zápas příští sveden bude 16. t. m. v síni Sokola Čechie a sice Sokol Čechie vs. Plz. Sokolu a Sokol Chicago vs. Sokolu Tábor. O průběhu dalších her uve-řejníme celkové zprávy.

— O slavnostním otevření nové tělocvičny v Cedar Rapids čteme v Slovanu Americkém: „Na mohutných zdech sokolny Jednoty Tyrš Cedar Rapids Sokol v Ce-dar Rapids klade se již krov a v nedaleké době — nej-spíše počátkem příštího měsíce — bude tato nezbytná tužba všech Sokolů zdejších svému účeli odevzdána. Spojené výbory už se minulé neděle usnesly na nástinu programu, dle něhož slavnostní otevření má býti řízeno. Slavnost započne o 2hé hodině odpoledne, (v neděli,

která bude dle pokroku stavby později ohlášena) a po-zvány k ní budou všechny české spolky cedar rapidské, jichž jest přes třicet. Řečníky slavnostními budou an-glický mayor Redmond za město a profesor Šimek za obecnost, Sokol Tesař ze St. Louisu česky za Jednotu Sokolskou; obřady odevzdávací a přijímací provedou Dr. R. Jičínský, starosta stavebního výboru a Josef Halq, starosta zdejší jednoty sokolské. Mezi řečmi vyplňovati bude mezery operní orchestr, cvičící četa So-kolů a sbor malých žakyň. Na památku slavného dne toho ražen pamětný medail s poprsím hlavních předsta-vitelů Sokolstva českého, Fueguera a Tyrše, a udáním letopočtu.

Cvičení s tyčemi,

určená k provedení o závodech župy Střední, v měsíci červnu 1901 v St. Louisu.

(Sestavil A. Haller, náč. župy Stř.)

Ku cvičením těmto použije se tyčí železných, 42 palce dlouhých.

Základní poslavení: tyč čelně — dole, rovně — stoj spatný.

Časomíra: 1, 2, 3, 4 — 5, 6, 7, 8.

Ruch: mírný.

Každý oddíl počínáme cvičiti levou a pak pravou nohou. Takto v oddílu obsažené cvičení opakujeme čtyřkrát, což činí 32 pohyby. To platí všeobecně pro první čtyři oddíly. Pátý odd. cvičíme dvakrát v l. a dvakrát v pr. Počet pohybů jest stejný.

I.

- 1) Tyč čelně — před prsa rovně, stoj předkročný v l. zevnitř.
- 2) Tyč zadně — za hlavu šikmo v pr. stranou, předhyb v l. zevnitř.
- 3) Tyč čelně — vzhůru rovně, odhyb v pr. zevnitř.
- 4) Základní postavení.

P o z n á m k a. Na první dobu vykonáme stoj předkročný v l. zevnitř tak, že i ramena zpřímíme a i do stejné polohy jako při obratu na levo v přič ko-náme.

Na druhou dobu l. ruka za temenem hlavy se na-chází a tyč za pr. rameno přiložíme. Pr. ruka zůstane napnutá. Nohy zůstanou na svých místech, pouze l. noha se v kolenu ohne.

Na třetí dobu tyč nad hlavou se nalézá. Levou no-hu napneme a pr. skrčíme. Ramena zůstanou v stejném směru jako při první a druhé době. Záklon konáme jen tak velký, by tyč rovnováhu nepřevážila. K vůli tomu dobře, vykonáme-li hned na první dobu stoj předkročný zevnitř dosti dlouhý (as 18 palců od paty k patě), čímž pevnější postoj při odhybu získáme.

II.

- 1) Tyč čelně — před prsa rovně, podřep zánožmo v l. — předklon.
- 2) Tyč k l. ram. — kolmo v l. vzhůru, výpad v l. v před.

- 3) Tyč bočně — pod pr. rameno — šikmě v pr. v před,

odhyb v pr. — předklon.

- 4) Základní postavení.

P o z n á m k a . Na dobu první šineme levou nohu v zad, současně kdy pr. nohu pokrčíme. Noha v zanožení pouze špičkou podlahy se dotýká. Předklon vykonáme tak hluboký, že pěstě rukou pouze 3—4 palce nad podlahou se nachází. Tyč sama před špičkou pr. (l.) nohy spočine.

Na druhou dobu pr. ruka u l. ramene se nachází, levá ve vzpažení jest. Při výpadu v l. v před trup držíme zpříma.

Na třetí dobu l. nohu napneme a pr. pokrčíme. Předklon vykonáme tak hluboký, že tyč k podlaze kolmo, vně kolena pr. nohy se nalézá.

III.

- 1) Tyč čelně — k pr. rameni, rovně v pr. stranou, výpad v l. stranou.
- 2) Tyč čelně — pod pr. rameno, rovně v pr. dovnitř (převrácením),
úhyb v pr. — úklon na l.
- 3) Tyč před prsa — kolmě, l. nad pr.,
stoj přednožný v l.
- 4) Základní postavení.

P o z n á m k a . Na druhou dobu l. rukou tyč pevně držíme a pr. převrátíme dovnitř, při čemž tyč skrze pr. ruku šineme, takže delší konec tyče z pravé ruky vybílá. Tyč na prsa přiléhá. Nohu levou napneme a pr. pokrčíme. Při úklonu na l. nesmí se však trup otáčet. Ramena musí nacházeti se v stejné rovině jako při základním postavení.

Na třetí dobu ve stoji přednožném pouze špičkou l. (pr.) nohy podlahy se dotýkáme.

IV.

- 1) Tyč k rameni — kolmo v pr. vzhůru, podpor únožmo v l.
- 2) Tyč bočně — dole rovně, na pravo, podřep zánožmo v l. — předklon.
- 3) Tyč čelně — na hlavu, rovně v l. stranou, výpad v l. stranou — hlavu otočit v l. str.
- 4) Základní postavení.

P o z n á m k a . Na první dobu l. rukou tyč k l. rameni přiložíme. Pravá ruka nad hlavou jest; pr. paže v loktu jest ohnuta. Pr. noha podřepne, při čemž současně l. unožíme tak, že pouze špičkou podlahy se dotýká.

Na druhou dobu střed tyče k pr. boku přiléhá. L. ruka v předu se nachází a pr. v zapažení jest. V podřep zánožmo přejdeme tím způsobem, že nejprve pr. nohu napneme a ihned opět skrčíme, levou pak do zanožení přejdeme. Předklon vykoná se tak hluboký, že tyč v kolmou polohu k podlaze přejde; levá ruka na vnější straně pr. kolena se pak nalézá.

Na třetí dobu pravá ruka na hlavě spočívá. Při výpadu v levo stranou i hlava v levo se otočí, hledíc ve směru tyče.

V.

- 1) Tyč bočně — k levému boku, rovně v pr. v pr. podřep přednožmo v l.
- 2) Tyč k pravému boku — kolmo v levo vzhůru, celý obrat v pravo — poklek v l.
- 3) Tyč bočně — pod pravé rameno — strmě v pr. v před,

výpad v levo v před.

- 4) Základní postavení.

P o z n á m k a . Na prvou dobu levou rukou konec tyče u l. boku držíme, pravá jest v předu; pravou nohu pokrčíme — levou napnutou v před šineme.

Na druhou dobu pravá ruka u pravého boku jest levá paže ohnuta v loktu nad hlavou se nalézá. Obrat na špičkách nohou provedeme a teprv po obratu poklek vykonáme.

Na třetí dobu l. ruka pod pr. ramenem se nalézá — pravá paže v předpažení vzhůru jest.

Po zaujmutí základního postavení opakujeme stejné cvičení a začínáme opět levou nohou a obrat na druhou dobu také v pravo provádíme. Tím navrátíme se v čelné postavení, jaké před započítím oddílu jsme zaujímali. Potom opakujeme stejné cvičení opět opačně, začínajíce dvakrát nohou pravou. V pořádku tom opakuje se cvičení ještě jednou.

B r . c v i č i t e l ů m : Při počítání k cvičením těmto doporučuji, by použili dvou středních dob pro každý pohyb, a sice na 1 rychle pohyb vykonáme — 2 výdrž — 3 opět druhý pohyb — 4 výdrž — 5 třetí pohyb — 6 výdrž — 7 navrátíme se v základní postavení — a na 8 vydržíme v něm.

S nacvičením cvičení těchto nechť se neotálí, čas se krátí a mimo těchto cvičení s tyčemi má se při cvičení veřejném provést ještě kroužení kužely, kteréžto cvičení též brzy oznámím.

Na zdar!

Příklady šermu bodmo.

Píše A. Haller.

CVIČENÍ DVOJIC.

(Pokračování.)

Příklad X.

Counter parries — kryty kružné.

Prvý:

- 1) Disengage
- 2) Cut over
- 3) Feinte in line — disengage
- 4) Feinte in line — cut over

Engage in tierce:

- 5) Disengage
- 6) Cut over
- 7) Feinte in line — disengage —
- 8) Feinte in line — cut over —

Druhý:

- 1) Parry counter quarte
- 2) " " "
- 3) Parry quarte — counter quarte
- 4) Parry quarte — counter quarte
- 5) Parry counter tierce
- 6) Parry counter tierce
- 7) Parry tierce — counter tierce
- 8) Parry tierce — counter tierce

Příklad XI.

1) Feinte low quarte — high quarte - disengage	1) Parry low quarte — high quarte — counter quarte
2) Mark one - two	2) Parry tierce - counter tierce
3) Mark one - two - three	3) Parry tierce - quarte - counter quarte
4) Feinte in line - feinte of disengage - cut over	4) Parry quarte - tierce - counter tierce
Eng. in tierce:	
5) Feinte second - feinte high tierce — diseng.	5) Parry second — high tierce - counter tierce.
6) Feinte in line — mark one - two	6) Parry tierce - quarte - counter quarte
7) Feinte in line — mark one - two - three.	7) Parry tierce - quarte - tierce - counter tierce
8) Feinte in line — feinte of diseng. - cut over	8) Parry tierce - quarte - counter quarte

Příklad XII.

1) Feinte low quarte — diseng. (attack low tierce)	1) Parry low quarte — low counter quarte
2) Feinte of disengage - feinte low tierce - diseng. (attack low quarte)	2) Parry tierce — low tierce — low counter tierce
3) Feinte in line - feinte low quarte - disengage	3) Parry quarte — low quarte - l. counter quarte
4) Feinte low quarte — feinte of disengage - disengage	4) Parry low quarte - low counter quarte - low tierce
Engage in tierce:	
5) Feinte low tierce - disengage	5) Parry low tierce - low counter tierce
6) Feinte second - disengage	6) Parry second - counter of second
7) Feinte low tierce — feinte of disengage — disengage	7) Parry low tierce - low counter tierce - low quarte.
8) Feinte second — feinte of disengage — disengage	8) Parry second - counter of second - low quarte

Pozn. Cvičení označené: 4), 7), a 8) rovná se cvičení bodu zvaného "double", t. j. kružný přebod, s tím rozdílem, že v dolních čtvrtích jej provádíme.

Příklad XIII.

Double — kružný přebod.

1) Double	1) Parry counter quarte - s. tierce
2) Feinte in line - double	2) Parry quarte - counter quarte - s. tierce
3) Feinte low quarte — feinte h. quarte - double	3) Parry low quarte - h. quarte - counter quarte - s. tierce
4) Double	4) Parry by two counters of quarte
Eng. in tierce:	
5) Double	5) Parry counter tierce - s. quarte

6) Feinte low tierce — feinte h. tierce - double	6) Parry low tierce - high tierce counter tierce — s. quarte
7) Feinte second — high tierce - double	7) Parry second - high tierce counter tierce — s. quarte
8) Double	8) Parry by two counters of tierce

Upoz.—Kružný přebod jest pokračováním cvičení útoků klamných. Kde udáno jest by two counters, to znamená, že provedeme kružné kryty dva, na místo jednoho kružného a jednoduchého krytu. Litera s. znamená single. Uvádím toto zvlášť v příkladu tomto po kružném krytu k vůli lehčímu pochopení. V příkladech dalších nechť činí se již rozdíl při udání "counter", neb kde udání to není, myslí se kryt jednoduchý.

Příklad XIV.

1) Double - resume guard - parry quarte	1) Parry counter quarte - tierce - disengage
2) Double - resume guard - parry quarte - tierce	2) Parry counter quarte - tierce - mark one - two
3) Double - resume guard - parry counter tierce	3) Parry counter quarte - tierce - disengage
4) Double - resume guard - parry counter tierce - quarte	4) Parry counter quarte - tierce - double
Engage in tierce:	
5) Double - resume guard - parry counter quarte	5) Parry counter tierce - quarte - disengage
6) Double - resume guard - parry counter quarte	6) Parry counter tierce — quarte - cut over
7) Feinte second - high tierce - double - resume guard - parry tierce - counter tierce	7) Parry second — high tierce — counter tierce — quarte - mark one - two
8) Feinte of disengage — double — resume guard - parry tierce.	8) Parry counter tierce - counter tierce quarte - disengage

Příklad XV.

1) Double in to low line	1) Parry counter quarte - low quarte
2) Double in to low line - resume guard - parry h. quarte	2) Parry counter quarte - low quarte — attack high quarte
3) Double in to low line — deceive low quarte — (attack low tierce)	3) Parry counter quarte - low quarte — low tierce
4) Double in to low line — deceive low quarte — resume guard and parry low prime	4) Parry counter quarte - low quarte — low tierce — attack high quarte.
Engage in tierce:	
5) Double in to low line	5) Parry counter tierce — low tierce
6) Double in to low line - resume guard - parry low prime	6) Parry counter tierce — low tierce — attack high quarte

- | | |
|---|---|
| 7) Double in to low line — deceive low tierce (attack low quarte) | 7) Parry counter tierce — low tierce — low quarte |
| 8) Double in to low line — deceive low tierce — resume guard — parry h. quarte — counter quarte | 8) Parry counter tierce — low tierce — low quarte — feinte high quarte — disengage. |

Upoz. — Při kružném přebodu v dolní čtvrt (double in to low line) konáme dobod v stejnou stranu, z níž útok počínáme vésti, ovšem že ale v čtvrt dolenní. V příkladu tomto podáváme též ukázkou, v jakých případech užití se může významu "deceive". Není to nic jiného než přebod, provedený po vykonaném "double in to low line."

(Pokračování.)

Cvičení prostná

pro výr. sjezd gymnastů švýcarských dne 4 a 5. srpna 1900 v Chaux de Fonds.

I. ODDÍL.

Základní postavení: stoj spatný, připazit.

- a) 1. 2. Předkmih, zákmih pažema.
3. 4. Kruhy bočné.
5. 6. Paže skrčit, trčit v před.
7. 8. Připazit — 1 dobu vyčkat.
- b) 1. 2. Kmih předpažmo na levo — na pravo.
3. 4. Kruh čelný na l., trup otočit na l.
5. 6. Paže skrčit — trčit v před.
7. 8. Trup otočit zpět — připazit — 1 dobu vyčkat.
- c) 1.—8. Jako b) opačně.
- d) 1. 2. Kmih zevnitř — dovnitř.
3. 4. Kruhy čelné zevnitř.
5. 6. Paže skrčit — trčit stranou.
7. 8. Připazit — 1 dobu vyčkat.
- e) Jako a) s dřepem při 4. době a vztykem při 7. době.
- f) „ b) „ „ 4. „ „ 7. „ bez otočení trupu.
- g) Jako f) opačně.
- h) Jako d) s dřepem při 4. době a vztykem při 7. době.

Celkem 96 dob.

II. ODDÍL.

- a) 1. Přednožit v l. — předpažit.
2. Únik v levo — zapazit.
3. Jako na levo.
4. Základní postavení.
- 5.—8. Totéž opačně.
- b) 1. Unožit v levo — upazit.
2. Únik v levo dovnitř — vzpažit.
3. Jako na l.
4. Základní postavení.
- 5.—8. Totéž opačně.
- c) 1. Zanožit v levo — zapazit.
2. Podřep přednožmo v levo — předpažit vzhůru.
3. Jako na l.
4. Základní postavení.
- 5.—8. Totéž opačně.

Celkem 96 dob.

III. ODDÍL.

- a) Výpad v levo v před — vzpažit.
2. Předklon — zapazit (do váhorovné), (předklon hluboký — hlava zpřímá — hled ku předu obrácený).
3. Jako na l.
4. Přisunem levé nohy stoj spatný — vzpřím — připazit.
- 5.—8. Totéž opačně.
- b) 1. Výpad v levo stranou — upazit.
2. Úklon v levo — vzpažit.
3. Jako na l.
4. Přisunem levé nohy stoj spatný, vzpřím, připazit (upažmo).
- 5.—8. Totéž opačně.
- c) 1. Výpad v pravo v zad — zapazit.
2. Záklon — předpažit vzhůru.
3. Jako na l.
4. Přisunem levé nohy stoj spatný — připazit.
- 5.—8. Totéž opačně.

Celkem 96 dob.

Návrhy ze schůzí soudců, borců a výk. výb. N. J. S.

Drazí bratři!

Dle usnesení sboru soudců a borců z minulých závodů N. J. S. v Clevelandu, O., tělocvičného výboru a výkonného výboru předkládáme Vám k odhlasování následující návrhy:

1. A) — Sokol Martyny doporučuje, aby budoucně závoděno bylo též v prostných.
2. A) — Výbor tělocvičný doporučuje, aby cvičení prostná aneb s náradím, vypracovaná vrchním aneb župním náčelníkem, byla vřaděna do hlavního závodění při závodech N. J. S. i žup.
1. B) — Sokol Čermák poukazuje na to, že novými pravidly, kde dána byla skoku o tyči taková důležitost, pácháno jest veliké bezpráví na těch, kteří pilně cvičí na náradí a zároveň poukazuje na to, že od založení Nár. J. S. činěny byly různé pokusy souditi cvičení náradíové společně se skoky a že žádný pokus se neosvědčil. Poukazuje na to, že americký dorost spíše dá se pohnouti k pěstování cvičení atletických a že radikální změna v tomto směru měla by velký vliv na celou existenci N. J. S. Proto navrhuje, aby závodění na náradí bylo úplně odděleno od závodění v cvičeních atletických a sice první den aby věnován byl náradí, druhý skokům, běhům, hrám a pod. Přeborníci na náradí bud' též jmenování zvlášť a přeborníci v cvičeních atletických také zvlášť, — ale zvláštní ceny bud' též pro

Pokračování na stránce 201.

* Listiny soudců *

ze závodů Nár. Jed. Sokolské, odb. v srpnu 1900, v Clevelandu, O.

Koně na šíř. - Nižší oddělení.

Soudce ANT. ČERVENKA

Soudce JAN PAVLÍK

Soudce VÁCL. BLATNÝ

JMÉNA:	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň
Sokol Čech, Clev.:																		
I. četa:																		
Žahour Jan	3	27	35	3	25	3	32	25	2	3	18	3	34	32	24	3	24	3
Turek Karel	25	3	15	3	3	3	22	2	15	3	2	3	35	32	16	3	38	3
Krejzl Matěj	27	25	35	3	33	3	23	18	24	3	2	3	36	3	32	3	38	3
Janda Jiří	2	2	15	3	23	3	21	16	18	3	15	3	32	22	21	3	36	3
Votýpka Ed.	3	3	3	3	35	3	22	29	22	3	24	3	3	34	36	3	36	3
Jirouch Ant.	27	33	37	3	33	3	2	31	32	3	28	3	38	33	37	3	37	3
II. četa:																		
Kovařík Arnošt.	2	25	23	2	2	3	18	18	18	2	15	3	28	29	26	2	2	3
Čížek Jan.	23	05	2	2	25	2	17	05	16	2	16	2	3	05	25	2	24	2
Vondráček Bedř.	17	2	2	2	2	2	16	18	15	2	16	2	22	22	26	2	2	2
Sluka Fr.	25	25	25	3	2	2	18	2	2	3	2	2	28	3	27	3	15	2
Mikeš Václav.	3	27	3	4	25	3	2	18	3	4	22	3	3	29	29	4	26	3
Hájek Jar., náhr.	27	25	25	2	23	2	16	17	2	2	16	2	32	24	3	2	26	2
T. J. S. Chicago:																		
Altera Emil.	3	35	35	2	3	2	2	21	22	2	2	2	3	32	32	2	26	2
Raisler August.	45	4	47	3	5	4	21	23	35	3	35	4	38	35	37	3	34	4
Řehna Jos.	3	4	45	3	35	3	2	21	24	3	25	3	32	32	32	3	3	3
Vondra Jan.	4	33	35	3	4	4	26	2	22	3	36	4	42	3	29	3	35	4
Tumpach Fr.	35	28	4	5	3	4	24	21	31	5	36	4	36	26	42	5	32	4
Vetešník Voj., náhr.	4	33	37	3	35	3	24	22	25	3	2	3	43	36	38	3	32	3
Sok. Cleveland:																		
Jilek Josef.	23	2	27	3	3	3	21	22	2	3	22	3	38	28	28	3	28	3
Pech Rudolf.	2	23	3	3	1	3	15	2	2	3	15	3	22	26	28	3	2	3
Ungr Ant.	17	25	33	2	25	2	18	19	16	2	15	2	23	36	3	2	24	2
Maxa Jos.	25	25	3	3	27	3	19	24	2	3	27	3	34	38	32	3	3	3
Levý Jos.	13	2	27	2	2	2	17	18	18	2	14	2	22	24	2	2	18	2
Šlapák Em.	3	3	3	3	3	3	21	28	19	3	2	3	32	34	28	3	32	3
T. J. S. Budioj:																		
Janeček Vác.	3	35	3	4	3	4	2	3	3	4	28	4	38	42	32	4	39	4
Kos Ant.	25	3	35	3	28	3	19	2	28	3	2	3	34	32	3	3	34	3
Čížek Ed.	25	2	1	3	25	2	16	17	15	3	18	2	28	28	16	3	22	2
Van Welde F. náh.																		
T. J. S. New York:																		
Řehoř Karel.	4	37	3	3	27	3	35	34	38	3	3	3	4	38	28	3	28	3
Jícha Fr.	37	3	1	4	3	3	31	33	28	4	32	3	42	29	26	4	34	3
Mysliveček Ant.	4	38	3	3	27	4	4	41	27	3	34	4	42	36	29	3	32	4
Petránek Ant.	35	35	27	4	35	3	4	41	3	4	35	3	41	37	32	4	33	3
Laně Jos.	35	37	35	3	37	3	28	4	38	3	3	3	38	35	34	3	32	3
Sekyra Hugo.	37	4	25	3	35	3	35	41	28	3	35	3	4	38	34	3	36	3
Kabela F., náhr.	3	33	37	4	3	4	3	32	41	4	35	4	37	36	38	4	32	4
T. J. Plz. Sokol:																		
Klenha J.	3	37	4	2	3	2	38	39	39	2	22	2	4	4	38	2	26	2
Vonásek Václ.	4	28	25	4	35	3	37	36	38	4	33	3	4	38	36	4	22	3
Krejčí Voj.	4	35	38	5	3	5	45	42	4	5	25	5	46	38	46	5	28	5
Zeman Vác.	32	32	35	3	35	4	36	39	39	3	39	4	38	3	42	3	4	4
Zíka Josef.	33	35	3	4	3	4	36	37	3	4	38	4	4	32	4	4	38	4
Záček Jos.	27	38	1	1	4	4	3	4	14	1	4	4	3	46	2	1	34	4
Pruša Fr., náhr.	24	27	25	2	37	3	26	36	3	2	28	3	3	32	3	2	32	3
Jed. Tyrš C. R. Sokol:																		
Pardubský B. J.	28	4	35	3	4	3	38	42	38	3	32	3	34	44	4	3	38	3
Mikuláš Kar.	35	35	4	3	37	5	39	4	4	3	3	5	44	4	44	3	44	5
Melša Vác.	32	3	4	4	4	3	37	39	42	4	3	3	32	36	46	4	44	3
Hobl Fr. J.	2	25	25	3	25	3	38	3	32	3	28	3	28	28	44	3	38	3
Hašek Lumír.	38	35	35	4	27	3	39	43	43	4	32	3	36	42	46	4	32	3
Fiesslerer Jiří.	3	25	37	3	25	3	36	3	36	3	25	3	42	36	42	3	32	3
Žbánek Ed.	2	33	4	3	2	2	28	31	32	3	2	2	3	4	4	3	22	2

Soudce ANT. ČERVENKA

Soudce JAN PAVLÍK

Soudce VAC. BLATNÝ

JMÉNA:	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň
T. J. S. Tyrš v Chic.:																		
Čuchna Voj.....	27	3	43	4	3	3	39	28	38	4	29	3	3	32	46	4	4	3
Hynouš Ant.....	3	35	25	4	3	4	34	3	32	4	36	4	38	38	4	4	36	4
Holas Jos	25	4	3	3	2	3	26	28	28	3	26	3	28	32	38	3	32	3
Bernard Ant.....	3	3	35	3	35	3	3	24	29	3	29	3	3	28	36	3	33	3
Rykl Stanislav.....	32	35	4	3	33	3	28	32	26	3	28	3	3	38	38	3	36	3
Tittl Ant.....	25	3	25	3	3	3	26	29	24	3	28	3	26	32	3	3	37	3
T. J. S. Čechie, Chic.:																		
Procháska Jan.....	35	25	1	3	2	3	28	29	15	3	21	3	38	34	2	3	26	3
Šebesta Ant.....	33	25	3	3	17	2	27	25	3	3	16	2	37	28	32	3	16	2
Churaň Jan	35	35	3	4	35	4	29	28	29	4	26	4	33	3	39	4	34	4
Doubek Karel, náhr...	3	27	35	2	3	4	24	24	15	2	24	4	27	32	22	2	3	4
Špan Jan	37	27	3	3	35	4	25	25	28	3	24	4	3	28	29	3	32	4
Hlaváček Stan.....	27	3	37	4	3	3	25	24	32	4	22	3	29	29	34	4	26	3
Křišťan Jan.....	45	5	35	4	37	3	27	4	34	4	3	3	4	42	36	4	3	3
T. J. Sokol St. Louis:																		
Sadlo Cyril																		
Srnka Otto.....	37	27	25	2	35	4	29	23	15	2	31	4	38	3	28	2	28	4
Janda Jos.....	2	25	3	3	1	2	2	2	23	3	1	2	32	29	26	3	16	2
Bergstein K.....	4	35	25	4	27	3	28	26	29	4	2	3	38	35	3	4	3	3
Jonák Jan.....	37	35	4	3	35	3	23	27	28	3	29	3	4	42	38	3	32	3
Jině Rob	35	25	3	3	3	3	24	23	24	3	22	3	32	39	3	3	31	3
Č. A. S. Manitowoc:																		
Mueller Ant.....	37	3	37	4	37	2	3	24	38	4	18	2	38	32	36	4	32	2
Kostlivý Ant.....	45	37	37	2	3	2	29	25	2	2	18	2	38	32	42	2	32	2
Nešpor Ladimír	35	35	2	3	3	2	24	27	2	3	16	2	28	36	2	3	33	2
T. J. S. Tábor, Chic.:																		
Pokorný Josef.....	4	23	35	3	2	3	28	24	25	3	18	3	3	32	28	3	28	3
Novotný Jos.....	35	4	2	3	2	3	29	28	15	3	15	3	38	42	18	3	2	3
T. J. S. Milwaukee:																		
Kostlan Voj.....	25	23	2	3	2	3	2	24	18	3	15	3	29	3	28	3	26	3
Talazko Ant.....	25	3	25	2	2	3	2	23	18	2	2	3	29	29	3	2	28	3
Zahořík Jan.....	3	27	2	3	35	2	2	2	28	3	18	2	29	3	26	3	32	2
Sok. Jed. Phila:																		
Pavlik Leo.....	27	3	25	3	3	2	22	27	26	3	24	2	3	3	26	3	32	2
Wirth Jiří	28	37	3	3	35	3	23	28	29	3	28	3	29	32	28	3	3	3
T. J. S. Newark:																		
Chalupa Ant	33	25	27	3	35	3	21	24	31	3	28	3	34	32	32	3	39	3
T. J. S. Fugner :																		
Černovský Fr.....	3	4	27	3	37	3	24	27	28	3	29	3	32	35	29	3	34	3
Wokal Ed.....	35	3	3	3	3	3	23	28	29	3	27	3	39	39	3	4	32	3
T. J. S. Crete, Neb.:																		
Kubiček Otto.....	33	35	4	4	3	4	2	28	36	4	38	4	34	39	34	4	34	4
Smíš. družstvo župy Vých.:																		
T. J. S. Podlipný:																		
Fryš Jan.....	37	37	35	3	15	2	22	3	26	3	15	2	38	36	34	4	2	2
Kropík Fr.....	25	25	3	3	25	2	18	26	28	3	15	2	31	26	32	3	22	2
Vodolan Jos																		
T. J. Sokol Svornost:																		
Schanil Aug.....	3	3	3	2	25	2	21	24	2	2	2	2	28	26	24	2	3	2
Sokol Čes.-Záb.:																		
Pick Otto.....	33	37	35	3	27	2	23	35	28	3	18	2	38	34	36	3	3	2
Hácha Josef.....	25	3	3	3	3	2	18	22	24	3	22	2	32	32	36	3	32	2

Koně na dél. — Nižší oddělení.

Soudec AL. BRYDL.

Soudec FR. PECIVAL.

Soudec ALOIS BLÁHA.

JMÉNA	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň
Sokol Čech, Clev.:																		
I. četa:																		
Žahour Jan	35	26	35	3	35	3	38	28	45	3	38	3	4	2	35	3	32	3
Turek Karel	3	3	3	3	4	3	3	3	39	3	36	3	3	28	4	3	32	3
Krejzl Matěj	3	38	36	3	4	3	37	3	38	3	3	3	3	25	3	3	3	3
Janda Jiří	35	26	36	3	3	3	3	29	38	3	3	3	25	24	32	3	3	3
Votýpka Ed.	4	38	38	4	35	3	4	34	35	4	4	3	35	32	4	4	48	3
Jirouch Ant.	36	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	35	42	4	46	4
II. četa:																		
Kovářík Arnošt	3	15	35	3	35	5	3	19	3	3	35	5	25	15	32	3	4	5
Čížek Jan	2	3	1	2	3	2	28	3	1	2	3	2	2	28	1	2	3	2
Vondráček Bedřich	26	25	2	3	2	2	29	2	3	3	3	2	28	3	32	3	2	2
Sluka Fr.	35	36	3	3	35	3	39	3	4	3	3	3	3	32	32	3	38	3
Mikeš Václav.	38	38	3	3	26	3	39	35	3	4	3	3	38	36	4	4	28	3
Hájek Jar., náhr.	28	3	38	3	35	3	39	3	35	3	4	3	25	28	35	3	4	3
T. J. S. Chicago:																		
Altera Emil	35	36	4	4	4	4	4	33	4	4	4	4	3	37	48	4	5	4
Raisler Aug.	36	4	35	3	3	3	38	4	35	3	39	3	38	32	32	3	4	3
Řehna Jos.	43	38	4	3	38	4	37	4	4	3	38	4	3	38	42	3	5	4
Vondra Jan	35	4	35	3	35	3	38	38	34	3	4	3	28	34	4	3	4	3
Tumpach Fr.	35	36	35	3	4	4	38	36	35	3	36	4	3	32	38	3	38	4
Vetešník Voj., náhr.	28	32	36	3	35	3	3	38	36	3	39	3	25	3	42	3	32	3
Sokol Cleveland:																		
Jílek Josef	35	3	35	3	3	3	3	36	4	3	35	3	24	24	3	3	3	3
Pech Rudolf	28	25	36	4	35	3	35	3	38	4	4	3	32	28	34	4	4	3
Ungr Ant.	28	2	3	3	35	4	3	25	38	3	35	4	3	2	3	3	42	4
Maxa Josef	3	35	35	3	4	4	39	4	4	3	4	3	36	37	42	3	42	3
Levý Josef	25	2	36	4	28	3	3	2	4	4	38	3	3	2	3	4	4	3
Šlapák Em.	34	26	3	3	3	3	4	2	38	4	4	3	4	22	4	4	41	3
T. J. S. Budvoj:																		
Janeček Vác	35	38	4	4	35	3	3	4	4	4	38	3	3	4	43	4	42	3
Kos Ant.	3	35	3	3	35	3	35	4	3	3	35	3	26	32	32	3	4	3
Čížek Ed.	25	2	26	3	2	2	3	25	3	3	2	2	24	2	3	3	2	2
T. J. S. New York																		
Rehoř Karel	38	4	4	4	45	5	45	42	38	4	4	5	42	46	46	4	5	5
Jícha Fr.	35	36	4	4	4	4	38	38	4	4	35	4	4	4	45	4	4	4
Myslivoček Ant	35	4	4	4	35	3	4	4	39	4	4	3	4	41	46	4	44	3
Petránek Ant.	38	4	4	4	4	4	4	45	4	4	5	4	42	42	5	4	5	4
Laně Jos.	35	38	35	3	36	4	35	4	4	3	4	4	4	4	5	3	4	4
Sekyra Hugo.	38	36	35	3	3	3	35	38	4	3	4	3	4	4	5	3	46	3
Kabela F., náhr.	35	4	3	3	38	4	38	4	4	3	4	4	32	34	43	3	44	4
T. J. Plz. Sokol:																		
Klenha J.	32	36	4	3	35	3	45	4	4	3	4	3	4	38	42	3	4	3
Vonásek Vác.	35	35	38	3	38	4	4	4	38	3	48	4	32	36	4	3	42	4
Krejčí Voj.	3	38	4	4	35	4	38	4	48	4	39	3	36	4	46	4	4	3
Zeman Vác.	3	3	35	3	3	3	38	38	39	3	37	3	34	33	38	3	38	3
Zika Josef	3	3	35	3	4	4	39	39	4	4	38	4	37	32	42	3	46	4
Záček Josef	3	35	35	3	4	4	44	38	4	3	4	4	32	3	4	3	47	4
Průša Fr., náhr.	3	3	3	3	35	3	4	38	3	3	32	3	38	34	37	3	38	3
Jed. Tyrš C. R. Sokol:																		
Pardubský B. J.	32	3	35	3	4	4	38	34	4	3	38	4	36	35	4	3	4	4
Mikuláš Karel	3	38	35	3	2	3	4	39	38	3	18	3	34	38	38	3	32	3
Melša Václav.	35	38	4	4	4	4	4	37	48	4	4	4	4	39	46	4	45	4
Kobl Fr. J.	35	3	1	4	4	3	35	33	2	4	38	3	35	3	28	4	4	3
Hašek Lumír.	3	35	4	5	4	4	44	34	4	5	4	4	4	36	36	5	45	4
Fiesseler Jiří.	35	3	4	4	35	3	4	3	38	4	35	3	4	32	45	4	42	3
Žbánek Ed., náhr.	35	3	4	3	3	3	39	32	39	3	3	3	36	33	42	3	35	3

Soudce AL. BRYDL.

Soudce FR. PECIAL.

Soudce AL. BLÁHA.

JMÉNA	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň	1. výkon	2. výkon	3. výkon	Stupeň	4. výkon	Stupeň
T. J. S. Tyrš v Chic.:																		
Čuchna Voj.....	3	3 6	3	4	2 5	3	4 4	3 7	4	4	2 8	3	3 8	3 5	3 2	4	3 2	3
Hynouš Ant.....	2 8	4	3 8	4	3	4	4	3 8	3 8	4	4	4	4	4 2	3 9	4	4 8	4
Holas Jos.....	2 6	3	3 5	3	3	3	3 9	3	3 5	3	3	3	3	3	3 5	3	3 6	3
Bernard Ant.....	3	3	4	4	2 8	3	3 4	3 5	4	4	2 8	3	3 3	3 2	4 6	4	3 4	3
Rykl Stanislav.....	2 8	3 5	2 5	3	3	3	3 4	3 8	3	3	4	3	3 2	3 2	2 8	3	4	3
Tittl Ant.....	2 8	3	3	3	3	3	3 5	3 8	4 5	3	4	3	3	3	4	3	4	3
T. J. S. Čechie, Chic.:																		
Procháška Jan.....	3 5	3	4	4	3 5	4	4	3 9	4 8	4	4	4	3	3 4	4 6	4	4 2	4
Šebesta Ant.....	3 8	4	3 6	3	4	5	3 8	4 4	4	3	4 2	5	3 2	4 2	3 8	3	4 6	5
Churaň Jan.....	3	3 5	3 6	4	4 5	4	4	4 4	4 8	4	4	4	3 8	4 3	4 3	4	4 2	4
Doubek Karel, náhr.	3 5	3	3	4	3 5	3	3 8	3 5	3 9	4	4	3	4	3 3	4 2	4	4	3
Špan Jan.....	3	3 5	3 6	4	4	5	4	3 9	4 2	4	3 6	5	3 2	3 8	4 2	4	3 2	5
Hlaváček Stan.....	4	4	4	4	4	4	4 9	4 5	4 9	4	4 8	4	4 2	4 6	4 6	4	4 6	4
Křišťan Jan.....	3 5	3 6	4 5	5	4	4	4	4 5	4 9	5	4 5	4	3 7	4 2	4 6	5	4 3	4
T. J. Sokol St. Louis:																		
Srnka Otto.....	3	3	3 5	3	3 5	3	3 5	3	3	3	3 8	3	3 2	3	3 8	3	4 2	3
Janda Jos.....	3	2 8	4	4	3	3	3 5	3	3 5	4	3	3	3	3	4	4	2 8	3
Bergstein K.....	3	3 8	3	3	4 5	4	3 8	4	4 5	3	4	4	3 4	4	4 2	3	4 4	4
Jonák Jan.....	3 5	3	4	5	3 5	4	3 8	3	4	5	3 6	4	4 1	4	4 2	5	4 2	4
Jíně Rob.....	2	3 5	2 5	2	3 5	3	2	3 9	3 8	3	4	3	2 2	3 2	4	3	4 3	3
Č. A. S. Manitowoc:																		
Müller Ant.....	3 5	3 8	2 5	2	3 8	3	3	3 6	1	2	4	3	3 4	4	2 8	2	4 2	3
Kostlivý Ant.....	4	3	3 5	3	3	3	3 9	3 9	4	3	4	3	3 6	3 2	4	3	4 6	3
Nešpor Ladimír.....	3 8	3	3 5	3	3	3	4	3 4	4	3	4	3	4 3	3	4	3	4 2	3
T. J. S. Tábor, Chic.:																		
Pokorný Josef.....	1 5	2	3 5	4	3 5	3	1 5	2	3 9	4	4	3	1 6	2	3 8	4	3 8	3
Novotný Josef.....	2 5	3	3	4	3 6	4	3 4	3 8	4	4	4	4	3	3 6	4	4	4 2	4
T. J. S. Milwaukee:																		
Kostlan Voj.....	3 5	2	4 5	4	3 5	3	3	2 5	4 5	4	5	3	3	2 6	4 6	4	4 6	3
Talazko Ant.....	3	2 3	3	3	3	3	3 7	3 4	3	3	3	3	3 4	3	3 6	3	3 2	3
Zahořík Jan.....	3 6	3	3 6	3	3 6	3	3 6	3	3	3	3 8	3	3 2	3 3	3 6	3	3 8	3
Sok. Jed. Phila.:																		
Pavlík Leop.....	1 5	4 5	2	3	3 5	4	1 5	4	1	3	3 5	4	1 8	3 5	1 5	3	4 2	4
Wirth Jiří.....	4	4	4	3	4	4	4	4 3	4 1	3	3 5	4	3	4 2	4 8	3	4	4
T. J. S. Newark:																		
Chalupa Ant.....	4	3 5	4	3	3	3	3 5	3 8	4	3	4	3	2 6	3	4	3	4	3
T. J. S. Fügner:																		
Wokal Ed.....	4	4 5	4	3	3	3	3 5	4	4	3	2 5	3	3	4	4	3	3 5	3
Černovský Fr.....	4 5	3 5	4	3	4	4	3 5	3 6	4 2	3	4	4	4	3 5	4	3	4 2	4
T. J. S. Crete, Neb.:																		
Kubíček Otto.....	4	4	4	4	3 5	3	3 5	3 6	4 6	4	3 9	3	3 8	3 5	3 5	4	4	3
Smíšené družstvo župy Východní:																		
T. J. S. Podlipný:																		
Fryš Jan.....	3 5	2 5	4	3	3	4	3 5	3	3 5	3	3 5	4	3 6	3	3	3	2 5	4
Kropík Fr.....	3 5	1	2	2	3	3	3	1	3 6	2	3	3	3	1	2	2	2 5	3
T. J. S. Svornost:																		
Schanil Aug.....	3 5	4	4	4	5	5	3 5	4	4 9	4	4	5	4	4	4 5	4	5	5
Sokol Čes.-Záb.:																		
Pick Otto.....	2	3 5	3 5	4	3 5	3	2	3 8	4	4	3 9	3	2 8	3 5	3 8	4	4	3
Hácha Josef.....	3 5	3 5	3 5	3	3	3	3	3	3 5	3	3 8	3	3 6	3	3	3	2 5	3

ty, kteří by vynikli v obojích závodech. Tím by se závody značně zjednodušily, jelikož by mohly býti řízeny přesně dle pravidel American Athletic Union. Aby však mládež cvičení na nářadí nezanedbávala, budiž učiněno opatření, aby k závodům athletickým byli připuštěni jenom ti Sokolové, kteří pravidelně cvičení na nářadí po celý čas pěstovali.

2. B) — Výbor těl.: K athletickým závodům nebudí připuštěn závodník, který se nesúčastní závodů na hlavních nářadích.

1. C) — Sokol Červinka navrhl, aby při známkování výkonů byla u každé tříčlenné skupiny soudcovské jen jedna listina a soudcové aby se dohodli na stupni výkonu a stupni provedení a jeden aby pouze psal. Tím by se předešlo strannictví aneb nespravedlnosti, páchané často z nevědomosti.

1. D) — Též usneseno, aby náčelníci — ať již hlavní aneb župní — kdykoliv pracují prostná pro cvičení Nár. J. S., předložili tato výk. výboru k schválení, tak aby vždy cvičení bylo co možno nejvíce dokonalé.

2. D) — Výbor těl.: Návrh cvičení těchto musí být na 6 měsíců před závody zaslán tělocvičnému výboru Nár. Jed. Sokolské. — Kdyby bylo sestavené prostné neb s nářadím za nepostačitelé uznáno, nechť vypracuje výb. těl. cvičení ta sám.

1. E) — Na návrh Sok. Pecivála usneseno, aby na koni na dél byl povolen při závodě jen jeden veleskok, druhý výkon aby byl kombinován, by se kůň na dél tak nezanebával.

1. F) — Br. Bartuněk z New Yorku dal návrh, by pro příště veškeré závody athletické jako: skoky, běhy a pod. byly odbývány v přírodě a ne v uzavřené místnosti a přijal dodatek br. Koláře, by při závodech takových se užívalo pravidel "Amateur Athletic Union", a návrh tento s dodatkem byl jednohlasně přijat.

1. G) — Br. Kroužilka dal návrh, by pro příště při závodech na koni na dél školní čili povinné výkony, jeden sestával z potrojně kombinace a jeden z veleskoku, při volných nesmí býti použito více nežli jednoho veleskoku; zda-li si však závodník přeje, může cvičiti oba volné výkony, sestávající z několika tvarů.

2. G) — Výb. těl. neodporučuje z příčiny té, že uznává za lepší, aby na koni na dél volné výkony zůstaly při starém.

1. H) — Br. Jahoda podal návrh, by pro příště soudcové navrhování byli sbory cvičitelskými a kde jich nestává, cvičícím členstvem.

2. H) — Výb. těl. doporučuje, by nebyl volitelným co soudce Sokol, který se nesúčastnil dvakráte závodů N. J. S. ve vyšším oddělení.

1. I) — Br. Haller podal návrh, by příště před každými závody bylo provedeno prostné cvičení.

1. J) — Výbor těl. navrhuje, by na příště se soudilo od stupně dolů, na příklad, provádě-li se 3. stupně výkon, by nejvyšší číslce na provedení nepřesahovala stupeň ne- snadnosti.

1. K) — Členové výk. výb. budtež voleni od sjezdu do sjezdu (na čtyři roky). Pouze v tom případě, že by nezastávali řádně své povinnosti, aneb okázali se býti neschopnými, mají být odvoláni a na jich místa zvoleni jiní.

POZN. — Při oznámení výsledku hlasování označte jednoduše, kolik hlasů odevzdáno bylo pro návrh 1. A, 1. B, 2. A, 2. B. atd. a kolik proti.

Přejíce Vám hojně zdaru, znamenáme se sokolským Na zdar!

Výk. výbor N. J. S.

Pořad závodníků.

(Vypracoval Alois Wokal.)

VYŠŠÍ ODDĚLENÍ.

1. Petr Drozda, Omaha.
2. Aug. Votýpka, Sokol Čech, Clev.
3. Jos. Oktavec, New York.
4. Ant. Jahoda, „
5. Jan Beneš, „
6. Šimon Malý, Plzeňský Sokol, Chic.
7. Fr. Phillip, Cedar Rapids, Ia.
8. Fr. Machal, Omaha.
9. B. W. Hašek, Cedar Rapids.
10. Fr. Kubů, Sok. Chicago.
11. Otto Bartoš, „
12. Jos. Bačkora, New York.
13. Jan Kohoutek, „
14. F. J. Fiala, Omaha.
15. Fr. Lier, New York.
16. Jos. Jindra, Čech, Cleveland.
17. R. Doskočil, Sok. Chicago.
18. Fr. Straka, „
19. Anton Jedlička, Sok. Čech, Cleveland.
20. Jan Krizan, Sokol Chicago.
21. F. S. Fiala, Omaha.
22. Boh. Bartoš, Omaha.
23. Otto Jedlička, Sok. Čech, Cleveland.
24. Fr. Kirian, „
25. Mat. Ryska, St. Louis.
26. Ant. Novák, Omaha.
27. Vác. Lukáš, Plzeňský Sokol, Chic.
28. Jakub Kolář, Sokol Chicago.
29. Karel Huebner, Plzeňský Sokol, Chic.
30. Jan Dolista, Sok. Čech, Clev.
31. Tomáš Ulrich, St. Louis.
32. Vilém Kroužilka, Plzeňský Sokol, Chic.

NIŽŠÍ ODDĚLENÍ.

1. Křišťan Jan, Sokol Čechie, Chicago.
2. Šebesta Antonín, „ „
3. Melša Václav, Cedar Rapids, Ia.
4. Altera Emil, Sokol Chicago.
5. Kleňha J., Plz. Sokol, Chic.
6. Řehoř Karel, New York.
7. Petráněk Ant. „
8. Sekyra Hugo „
9. Hynouš Ant., Tyrš, Chic.
10. Votýpka Ed., Sokol Čech, Cleveland.
11. Wirth Jiří, Philadelphia.
12. Záček Josef, Plz. Sokol, Chic.
13. Procházka Jan, Čechie, „
14. Vonásek Václav, Plzeňský Sokol, Chic.
15. Churaň Jan, Sokol Čechie, Chic.
16. Jicha Frant., New York.
17. Raizler Aug., Sokol Chicago.
18. Rykl Stanislav, Tyrš, Chic.
19. Řehna Josef, Sokol Chicago.
20. Bernard Antonín, Tyrš, Chic.
21. Jirouch Antonín, Sokol Čech, Cleveland.
22. Mysliveček Antonín, New York.
23. Chalupa Antonín, Newark, N. J.
24. Pardubský B. J., Cedar Rapids.
25. Hlaváček Stan., Čechie, Chic.
26. Čuchna Vojtěch, Tyrš, Chic.
27. Krejčí „ Plzeňský Sokol, Chic.
28. Nešpor Ladimír, Manitowoc, Wis.
29. Hašek Lumír, Cedar Rapids.
30. Kostlivý Antonín, Manitowoc, Wis.
31. Hobl Frant. J., Cedar Rapids.
32. Fiesler Jiří, „ „
33. Laně Josef, New York.
34. Kabela Fr., „
35. Zeman Václav, Plzeňský Sokol, Chic.
36. Vondra Jan, Sokol Chicago.
37. Holas Josef, Tyrš, Chic.
38. Mikuláš Karel, Cedar Rapids.
39. Doubek „ Sokol Čechie, Chic.
40. Pick Otto, Čes.-Záb., Clev.
41. Šlapák Em., Sokol Cleveland.
42. Kostlan Voj., Milwaukee.
43. Špan Jan, Sokol Čechie, Chic.
44. Kos Ant., Budívoj, Detroit.
45. Janeček V. „ „
46. Maxa Josef, Sokol Cleveland.
47. Wokal Ed., Long Island City, N. Y.
48. Černovský F. „ „
49. Krejzl Matěj, Sokol Čech, Clev.
50. Bergstein K., St. Louis.
51. Tumpach Fr., Sokol Chicago.
52. Zahour Jan, Sokol Čech, Cleveland.
53. Novotný Josef, Tábor, Chic.
54. Šehanil August, Morrisania, N. Y.
55. Tittl Antonín, Tyrš, Chic.
56. Friš Jan, Podlipný, Detroit.
57. Pokorný Josef, Tábor, Chic.
58. Vetešník Vojtěch, Sokol Chicago.
59. Jonák Jan, St. Louis.
60. Müller Antonín, Manitowoc, Wis.
61. Srnka Otto, St. Louis.
62. Žbánek Eduard, Cedar Rapids.
63. Zahořík Jan, Milwaukee.
64. Zika Josef, Plzeňský Sokol, Chicago.
65. Kubiček Otto, Crete, Neb.
66. Mikeš Václav, Sokol Čech, Cleveland.
67. Janda Jiří, „ „
68. Ungr Václav, Sokol Cleveland.
69. Průša Fr., Plzeňský Sokol, Chicago.
70. Hacha Josef, Čes.-zábravni, Cleveland.

71. Sluka Fr., Sokol Čech, Cleveland.
72. Janda Josef, St. Louis.
73. Hájek Josef, Sokol Čech, Cleveland.
74. Pavlík Leo, Philadelphia.
75. Talazko Antonín, Milwaukee.
76. Turek Karel, Sokol Čech, Cleveland.
77. Jíně Robert, St. Louis.
78. Pech Rudolf, Sokol Cleveland.
79. Levý Josef, „ „
80. Jilek Josef, „ „
81. Kropík Fr., Podlipný, Detroit.
82. Vondráček Bedřich, Sokol Čech, Cleveland.
83. Čížek Jan, „ „
84. Čížek Eduard, Sokol Budívoj, Detroit.
85. Kovářik Arnošt, Sokol Čech, Clev.
86. Sádlo Cyril, St. Louis.

Tělocvik a zdraví.

Nedávná polemika v polských lékařských kruzích. Tlumoči a poznámkami opatřil Dr. D. Panýrek, odb. lékař chorob chirurgických v Karlině.

(Dokončení.)

Že tělocvik švédský opírá se o pohyby umělé, to vi jistě i slečna Kuczalska, ale nechce to přiznati. Snad ji však přesvědčí Demeny, veliký přívrženec tělocviku švédského: „Cvičení tělocviku paedagogického skládají se:

1. Z lehkých cvičení, zvláště dolních končetin, které mají za účel zmenšiti přítok krve do mozku. Následují:
2. Veliká vzpřimování trupu se zvedáním rukou a pohyby upažovacími.
3. Zavěšování se na rukou.
4. Udržování rovnováhy na podlaze se změnou bodu opory.
5. Pochod a běh rytmický.
6. Velká vzpřimování trupu s rukama nataženými a ohnutými.
7. Postoje požadující stupňovaného napjetí ohybačů trupu, které mají za účel posílení svalstva břišního.
8. Křivění a ohybání trupu na stranu.
9. Zavěšování a podpírání těla pomocí rukou, těžší nežli v č. 3.
10. Cvičení t. zv. derivační, mající za účel regulovati dýchání a oběh krve a stišiti bušení srdce (!?)
11. Skoky.
12. Cvičení nepožadující úsilovné práce svalové; postoje, při nichž provádějí se hluboké vdechy.*

To platí i o tělocviku. Směšné jest vynalézati hluboké theorie, kde stačí zkušenost. K vymýšlení cvičení gymnastických není třeba ani filosofie ani anatomie a fysiologie.

Snad vyslechne laskavě slečna Kuczalska co praví o švédském tělocviku slavný chirurg Langenbeck, horlivý jinak obhajce jeho:

„Švédský system v celé své čistotě nehodil by se k vylučnému cvičení mládeže. Pro malé děti je příliš unavující, pro starší děti málo zajímavý a nudný. I chlapec touží vykonati něco samostatně. Toho mu neposkytne tělocvik švédský, neboť nechápe účelu jednotlivých pohybů a postojů. Tělocvik švédský stačí k posílení jednotlivých svalů, ale nepřispívá k sebeovládání, k dosažení odvahy a obratnosti, kteréžto vlastnosti mají v životě tak veliký význam.“

Mohl by odpůrce švédského tělocviku mluvit nepříznivěji?

Neodpovídám na další výtky slečny Kuczalské, neboť čtenáři již z odstavce, ve kterém obhajuje Amorosa mohli poznati, jak polemizuje. Slečna Kuczalska činí ze mne ateistu a nevěřece popírajícího nesmrtnost duše, proto, že jsem se posmíval nevhodnosti zpěvu při tělocviku, jak to činil Amorosa. Ne misceatur sacra profanis! Ve jménu tohoto principu každý křesťan mohl by se jenom horšiti, kdyby se při metání kůlelů zpívaly hymny o etnosti a oddanosti.

* Demeny: L'education physique en Suède. Paříž 1892, strana 32.—35.

Že slečna Kuczalska může vymasírovati únavu ze svalů, připouštím rád, ale pochybuji, zda-li kterýkoli člověk — neřeknu nemocný, ale jen duševní práci unavený, podrobí se masáži. Nemá každý ženu jako Retzius, která by ho dovedla a chtěla zadarmo masírovati.

Tím zajímavá polemika končí. Slečna Kuczalska už neodpověděla. Aspoň ne v "Krytyce lekarskiej", ve které byla polemika uveřejněna. Dr. Kamieński měl poslední slovo. Jak začal, tak ukončil: řezavou ironií, která činí nestrannému pozorovateli celý spor poutavějším. Je to attická sál, ač nelze popřít, že kdyby problém, o který běží, byl býval probrán stručněji (a pak zcela vážně), bylo by užitečnějším pro obě strany i pro nás, kteří nyní rekapitulujeme krátce celý spor, musíme se spokojiti za to jen několika větami.

Rozumím-li dobře dr. Kamieńskému, chtěl vystoupiti proti neodůvodněnému přeceňování tělocviku, v němž mnozí vidí panáče, lék, zázračný lék proti všem následkům jednostranné výchovy duševní. Vytkl při tom věcně a dobře mnohé nedostatky tělocvičen, učitelů i metody.

Rozumím-li dobře slečně Kuczalské, cítila se uraženou ve své stavovské hrdosti a dotčenou ve své existenční zajištěnosti, třeba reformy byly daleké.

Že dr. Kamieński tu a tam přestřelil, uznávám; (v podrobnostech, ale třeba mu v základní větě dáti za pravdu.)

Námítka Kamieńského, že je mnoho osob zdravých, které nikdy tělocvik nepěstovaly, ovšem platí. Ale je to snad důkazem, že je tělocvik zbytečný? Vždyť každý, kdo se oddává tělocviku, sám na sobě cítí příjemné i prospěšné účinky tohoto mechanického faktora. To se cítí, toho netřeba dokazovati. A to se nevyvrátí námitkou, že běží o suggestii.

Nelze popřít, že švédský tělocvik přinesl a přináší terapii mnoho úspěchů a není třeba mluviti ironicky. Co bylo neúčinné při něm (theorie Lingovy, všechny ty nesmysly, které autor uvádí, což je r. 1899 lehkou prací), padlo pod stůl. Co je dobré, zůstalo.*)

Ovšem nepravdu ve výstřednostech tělocviku lze všim právem ironisovati a myslím, že dr. Kamieński satyrou svou míří na výstřelky, třeba toho výslovně nepraví.

Angličany však, jak myslím, autor přechválil. Hry jejich mají nejednu stinnou stránku — mnohé úrazy (rugby), ba až surové výstřelky některých odrud. jednostrannost jejich nejednoho počátečního entusiastu odradí. Této kapitoly všimneme si ostatně blíže jinde.

Jinak nelze však nepozorovati, že kritika Kamieńského je nepřepjatá a nedává se strhnouti od samostatného pronikavého věcného a vědeckého uvažování ani názory sebe zakořeněnějšími a vžilými. Dokázal-li Kamieński, že tělocvik v tělocvičně špatné, hygienicky nezpůsobivé je horší než-li nic, počítáme mu to za zásluhu.

Naprosto nedovedu pochopiti, proč slečna Kuczalska plete do sporné otázky křesťanství. To zde nemá pranic co mluviti. Hygiena a vyznání jsou věci docela různé. Jenom hyperkatolicismus polský, který je jaksi štítem Polákům v národním jich boji s Rusy, tuto ideu přivedl asi do diskuse o předmětu, v němž náboženské různosti přece nerozhodují. Možná býti kulturním jak při křesťanství, tak při bezkonfesičnosti.

Něco jiného je zase spor o to, třeba-li děti učiti hře. Myslíme, že v této otázce možno míti svůj názor. Opírá-li se slečna Kuczalska o zkušenosti, možno namítnouti, že jiné zase zkušenosti poukazují k tomu, že třeba děti při hře ponechati jim samým, nanejvýše jen dohlížeti, aby se nepřihodila nějaká nehoda, nebo zakročiti, objevili-li se mezi hrajícími si nějaký násilník. Vzpomenuli-li si na své mládí, dávám za pravdu dr. Kamieńskému. Možná, že by dobrý učitel hry byl býval také u nás dobře pochopil. Snad jsme neměli štěstí! Sl. Kuczalska sama připouští, že je mnoho k tomu třeba, aby člověk dobře uměl učit hrát. Ale při tom je nedůsledná. Právě na jiném místě: "Žádá to vrozené schopnosti "trud-

*) O tom dobrém jádru více se dočte čtenář ve stati "Tělocvik jakožto lék" (Sokol 1899).

nych do nabícií". A jinde mluví o kursech. Dají ty kursy člověku schopnosti vrozené?

* * *

Leč dosti jsem již zneužil trpělivosti čtenářů. Předkládám diskusi kruhům povolaným: tělocvičným, lékařským. Pokládal bych si za zásluhu, kdyby práce má vyvodila řadu námitek a úvah, kterými by se zajisté co je na tělocviku dobrého, ostře a čistě vyhranilo, co je zbytečného nebo přehnaného, odstranilo.

Fysiologie tělesných cvičení.

Napsal Dr. Fern. Lagrange.

(Dílo poctěné cenou akademie věd a akademie lékařství.)

(Pokračování.)

Čtyři ústroje, jichž vylučovací úkol jsme úhrnem probrali, nejsou jediní prostředkovatelé vylučování výrobků, jichž se tělo snaží zbaviti. Všechny žlázy mohou se v dané době účastniti této výkonnosti, již možno nazvati uklidem těla. Příležitostně bylo ohlášováno, že v jistých vyloučeninách jsou obsaženy látky, které mohou působiti otravně. Vstříknutím slin lačného člověka do krkavice malého zvířete dospělo se někdy k vyvození těžkých poruch. Tato událost dokazuje, že sliny mohou se jako moč účastniti při vylučování desassimilačních látek, jichž otravnou moc dokazují pozorované zjevy.

Snažíme-li se shrnouti závěrky, jež vyplývají ze zjevů v této kapitole probraných, můžeme říci, že svalová práce sdružuje se právě tak jako práce vnitřních ústrojů s vyvozováním tepla pocházejícího z lučebných výkonů, jež se mohou připodobiti spalování. Živé tkáně, jež vedly náklad na toto spalování, jsou změnny ve svém lučebném složení, stávají se nezpůsobilými k životu a nutno je proto vyloučiti z těla v rozdílných tvarech a zvláštními ústroji.

Ale výrobky spalování nejsou škodny pouze tělu, v němž jsou příležitostně zadržovány. Jsou-li vstřebány jinými osobami, mohou způsobiti tytéž případy.

Zmínili jsme se o miasmatech plicemi a kůží vydychovaných. Tyto výrobky, jež se nalézají ve vydýchaném vzduchu a v kožních výparech v množství skoro nepatrném, mají otravnou mohutnost velice nebezpečnou. Shromáždíme-li více osob v jedné místnosti, zkaží se v ní vzduch rychle; ale vzduch tento není pouze nepříjemný pro zlý zápach, nýbrž jest též škodný a nebezpečný k dýchání. To právě tvoří škodlivost nahromadění.

Byl uveden velký počet úkazů stanovičích, že ze vdýchání tohoto lidského miasmatu, po své vnitřní povaze dosud neznámého, ale obávanou otravnou mohutností nadaného, mohou vyplýnouti nejvážnější případy.

Byly vícekrát u lidí pozorovány nejtěžší příznaky a i smrtelné případy po dlouhém prodlévání v těsné místnosti. Případy z uzavřeného vzduchu nejsou založeny na asfyxii, nýbrž na skutečné otravě lidským miasmatem.

Brown-Sequard a d'Arsonval v sdělení akademie věd 16. ledna 1888 ukázali, že lidský dech obsahuje velmi účinný jed, alkaloid, který jest způsobilý usmrtiti ve dvou hodinách zvíře, jemuž se vstříkne.

DRUHÁ ČÁST.

I.

Místní únava.

(Pokusná únava.—Absolutní a relativní únava.—Únava při obyčejných okolnostech práce; jest vždy relativní. — Příklady relativní a absolutní únavy. — Příčiny pocíťování únavy. — Příčiny svalové bezmocnosti. — Působnost odpadků spalování; přenesení únavy na svaly, které nepracovaly. — Užitečnost únavy. — Úkol mozku při únavě. — Nevědomé pohyby unavují méně než chtěné pohyby; praktické důsledky.

Isolujeme-li sval na živém zvířeti a pouštíme jím elektrický proud, pozorujeme, že se smršťuje po všechen čas, pokud trvá proud. Přece však, trvá-li pokus dlouho, sval po jisté době se

slaběji smršťuje; o něco později přestává se smršťovati vůbec: jest u n a v e n .

Únava jest z počátku jen relativní, a sval může se znovu smršťovati, drážděn-li jest silnějším proudem než prve. Ale dostaví se okamžik, kdy únava jest absolutní, t. j. kdy sval pozbude úplně smršťovací vlastnosti vůči nejsilnějšímu elektrickému proudu.

Lidský sval nedosahuje nikdy po práci absolutní únavy, úplně totiž nedrážditelnosti, jakou pozorujeme na pokusném zvířeti. Opírá se ji bolný pocit, který pocituje člověk dávno před tím, než se sval stává úplně bezmocným. Útrapou, jakou způsobuje smršťování, přerušuje se smršťování a sval odpočívá. Totof jest hlavní rozdíl mezi pravou, absolutní únavou, jaká se může vyvolati na pokusných zvířatech, a mezi únavou, jež se pozoruje klinicky u člověka, jež pracuje.

Co vyniká při únavě člověka, jež se oddává cvičení, to jest subjektivní živel, bolný pocit, jež mu nedovoluje hnáti práci až do úplného vysílení svalu. Můžeme si představit úsilí, jaké podniká energický člověk, aby dohnal své cvičení až do posledních možných hranic jako zápas vůle, jež rozkazuje, s citlivostí, jež se vzpírá.

Nejenergičtější vůle nemůže dospěti k vysílení svalové smrstitelnosti tak úplně, jako to mohou činitelé mechanici a fysičti. Vzdává-li se umdlený člověk dalšího namáhání, jež udržoval po jistý čas, říká se, že jeho svaly jsou vysíleny: ony však ještě vysíleny nejsou.

Podáváme důkaz.

Známo jest, že z nejvíce unavujících držení těla, jež možno zanjati, jest udržování paže vodorovně natažené. Jest to deltoidní sval, jež vykonává celou tuto práci. Jest málo lidí dosti silných, aby drželi nataženou paži více než pět, šest minut. Po uplynutí této doby deltoidní sval není schopen další činnosti a paže klesá. Sval však není vysílen: jeho vlákna mají ještě velikou smršťovací sílu a toho důkazem jest, že jistá dráždila, jako elektřina, mohou vyvolati tuto hybnou sílu, na kterou již vůle nepůsobí. Čeká-li se u člověka s nataženou paží, až pocit únavy stane se nesnesitelným a pustí-li se deltoidním svaem silný elektrický proud v okamžiku, kdy osoba se prohlásila za bezmocnou a spouští paži, zdá se, že únava mizí a rámě zůstává nataženo; sval tedy nepozbyl své smrstitelnosti.

Na čem závisí místní únava?

Otázka tato požaduje dvojí odpovědi: třeba pověděti, proč práce činí svalové smršťování v unaveném údu bolestným, a proč sval, jež dlouho pracoval, na konec ztrácí okamžitě smršťovací mohutnost.

Často opěťované svalové smršťování stává se bolestným mechanicky opěťovanými otřesy a potrhováním v svalu samém a v sousedních tkáních. Každá mechanická činnost, jež podrobuje svalové massy těla pohybům a nárazům podobným, jaké způsobuje práce, může právě tak snadno jako práce přivoditi pocit únavy. Massáž zoveme řadu ručních výkonů, při nichž podléhají svaly rozdílným ručním útiskům. Po ručních výkonech masseurových pocíťují se tytéž unavné dojmy místní, jaké způsobuje svalová práce. Může se důvodně uzavírat, že obolení krajiny, jež pracovala, závisí na téže příčině, jako obolení massirované krajiny, t. j. na mechanické činnosti.

Ostatně se tato činnost snadno vysvětluje. Sval jest prostoupen četnými vlákny citných živů. Tyto jemné větve jsou třeny a krouceny pohybem svalových vláken, jež se naduňují a tvrdnou po čas důrazného smršťování při práci. Svalová vlákna sama jsou natahována jako šlachy a šlašiny připojné, mazové pak blány podléhají opěťovanému tření. Vyplývá tedy souhrnně z velice úsilné svalové práce skutečná úrazovost (traumatisme) celé krajiny, jež jest sídlem práce, a důsledky této úrazovosti mohou býti tytéž, jako byly-li způsobeny vnějšími příčinami, na př. pohmožděnými. Často, jak to povíme mluvice o nehodách práce, trhliny, záněty i hlizy mohou býti výsledkem nadměrného cvičení.

Ale pracující sval podléhá nezávisle na těchto příčinách útrapy i jinému méně známému a zajímavějšímu působení. Ve svalovém vlákně probíhají výživné obměny závislé na spalování, jimž jest smršťování doprovázeno. Každý sval, který se smršťuje, zahřívá se, a toto zvýšení teploty jest závislo na lučebném slučování, o němž jsme mluvili v kapitole o spalování. Lučebné děje, jež se

označují jménem spalování, pronikavě obměňují složení tkání, na jejich škodu se dějí a z této obměny vyplývají výrobky nové, jež prodlévají po jistou dobu ve svalu.

Tyto výrobky působí na sval zvláštním účinkem, jež jej ochromuje a uvrhuje jej v nemožnost se smršťovati. Vydá-li se žabí sval působení silného elektrického proudu, a prodlouží-li se toto působení až do okamžiku, kdy únava jest úplná, a kdy úd zvířete nedoznává ni nejmenšího otřesu působením nejsilnějších dráždel, vyskytnou se v těchto umdlených svaích součástky, jež se hodi k velmi podivnému pokusu. Jejich hmota v hmoždíři rozmělněná a přeměněná v jemnou kaši, obsahuje látku, jež jest skutečně s to, aby sdělila zdravým a odpočatým svalům únavu. Vstříkne-li se jiné žábě tento extrakt umdlených svalů, způsobuje u zvířete všechny zjevy únavy a údý jeho nejsou s to, aby se pohybovaly účinkem elektřiny.

Takto se vyvinují ve svaích samotnou práci desassimilační výrobky, jež mají tu vlastnost, že zbavují svalová vlákna jejich smršťovací síly. Nejsou-li tyto výrobky příliš hojné, jsou rychle odplavovány krví do svalu přitékající, a když se výživné poruchy, práci působené, neobnovují, tedy se rychle napravují. Trvá-li však práce příliš dlouho, nahromaďují se tyto výrobky ve svalu v nadměrném množství. Mohou pak okamžitě zrušiti jeho smrstitelnost a způsobiti mimo to povšechné těžké příhody, o nichž promluvíme v kapitole o z m o z e n í (surmenage).

Třeba uzavříti, že bolest pocíťovaná ve svalu, jež podléhal dlouhotrvajícímu smršťování, vyplývá z řady drobných úrazů potrhování, tření citných částí krajiny, jež pracovala, a že úplně bezmocností, jež se na něm pozoruje, jest závislo na výživných poruchách a na tom, že se vytvoří ve vnitru svalové tkáně desassimilačních výrobků, jejich styk zdá se ochromovati smršťovací sílu.

Třeba říci též, že bezmocnost umdleného svalu jest samo sebou nepřímá příčina nevlé, poněvadž způsobuje trapné úsilí v čivních ústředích.

Zjevy, které se pozorují při elektrisování na zemdleném svalu jsou věrné spodobení zjevů, jež se dějí v těle, snaží-li se vůle hýbatí údem nadměrnou práci zmořeným. Jako žabí sval, postupnými elektrickými výboji umdlený, požaduje, má-li se dále smršťovati, by se zvýšila síla proudu jej dráždícího, právě tak v živém těle jest zapotřebí zvýšené působnosti vůle, aby byla zemdlená paže galvanisována a aby se od ní obdržely důrazné pohyby. A vůle projevuje své úsilí otřesem šedé hmoty mozkové, a je-li tento otřes nemirný, stává se bolestným.

Místní únava jest tedy zjev svalový a mozkový zároveň.

Umdléný sval jest obolen třením, jemně podléhal, a ochromen ve svých smršťovacích vlastnostech stykem s lučebnými látkami pracovního spalování. Mozek pocíťuje unavné účinky silnějšího otřásání, jež způsobuje jeho buniceím dráždění vůle, jež musí se státi tím důraznějším, čím nesnadněji se sval na ně ozývá.

Pocíťování únavy při svalovém cvičení není někdy v poměru s úrazy a s výživnými obměnami, jež utrplé svalové vlákno během práce. Tu pak slabne mozek před svaem. Zdá se pak, že ústroj vůle ztratil část své dráždivé mohutnosti a že pocíťuje únavu nadměrně. Člověk není si více přesně vědom síly, jakou svaly ještě chovají.

V zmatku, který následuje po bitvě, vlekou se vojáci, právě tak demoralisováni jako vysílení, namahavě po cestách. Stav unavení, v který je uvrhuje porážka, činí je neschopnými k zápasu s nevlí, kterou by v jiném okamžiku dobře snášeli. Jich opuchlá chodidla, zkrúšené nohy a strnulá bedra znemožňují jim rychlejší pochod. Skupiny vlekoucí se klesají po cestě: vše padá únavou. Najednou rozlehne se křik: "Ejhle nepřítel!" Ihned každý nalezne nohy. Strnulá bedra se vzpruží, podkolení se natahují, schvácená chodidla se pevně opírají o zemi a ti, kteří již nebyli s to, aby ještě šli, dávají se do běhu. Jich svaly nepozbyly výkonosti, ale vůle nebyla dostatečným drážděčem, jež by je byl uvedl v činnost. Bylo zapotřebí jiného mocnějšího drážděče: strachu.

V některých případech mohou se pozorovati zjevy opačné. Může se státi, že násilné podráždění čivních ústředí zgalvanisuje jaksi svaly, tak jako velmi silný elektrický proud. Živá bytost může pak vybaviti ze svalů veškerou smršťovací sílu, již chovají, a doháněti práci až do úplného vysílení vlákna, až do naprosté úna-

vy. Tak to bývá, nutí-li naléhavé nebezpečnosti člověka neb zvíře pokračovati ve svalovém úsilí přes bolesti, jakou způsobuje. Honěné zvíře přechází až do okamžiku, kdy běhy jeho nemohou je více udržeti, kdy se pak zastaví jsouc u š t v á n o, jsou svaly jeho u n a v e n y ve fyziologickém smyslu slova a nejušlejší dráždila nemohou pak u nich vyvolati smršťování. Avšak práce, již bylo třeba k vyvození úplné svalové bezvládnosti, vyvolala v témže čase tak hluboké poškození ústroje a tak těžké poruchy povšechného stavu, že zvíře skoro nikdy své únavy nepřezije.

II.

Z příkladů shora uvedených jest patrný podstatný rozdíl mezi subjektivní únavou, jež jest charakterisována pocitem, a mezi objektivní únavou, jež se zakládá na zvláštním stavu svalu.

Objektivní aneb absolutní unavenost jest závislá na hluboké změně v lučebném složení svalů, změně, jež zbavuje tento ústroj jeho obyčejné výkonné mohutnosti.

Subjektivní unavenost jest podstatně relativní a proměnlivá, jako všechny pocívané dojmy. Ona záleží v nevědi, jež se vyvozuje po lehkém obolení svalu a ve velmi povrchní proměně skladby svalové.

Únava není při obyčejných případech svalového cvičení nikdy absolutní a jen ve velmi řídkých případech dospěje člověk k skutečnému vyčerpání veškeré smršťovací síly svalů. Je to tím, že pocíování unavenosti nám brání znáti přesně sílu ve svalovém vlákne ještě obsaženou a nutká nás k odpočinutí dávno před vydáním se ze vši síly hybného ústroje. — Právě tak pocit hladu nás upozorňuje, že tělo má zapotřebí pokrmů a toto upozornění dostává se dávno před tím, než tělo slábne z nedostatku potravy.

Může se říci, že pocíování unavenosti varuje nás před nebezpečenstvím. Bylo by v tom skutečně nebezpečnosti doháněti práci až do úplného vyčerpání svalu, do okamžiku, kdy by nebyl více schopen se smršťovati, poněvadž by sval v tomto okamžiku utrpěl hluboké výživné poruchy způsobené ohrožení veškeré tělo, jako se to stává u š t v á n é h o z v i ř e t e.

Únava jest tedy při obyčejných životních výkonech jakýsi druh upravitelů upomínajícího nás, že přestupujeme meze užitečného cvičení a že ihned se práce stane nebezpečností.

Celá kupa fyziologických fakt dokazuje, že pocíování unavenosti má své sídlo spíše v živních ústředích než ve svaly. Kdykoliv se vykonává svalová práce bez účasti mozku, vždy se pozoruje, že se unavenost vyvozuje mnohem volněji; naproti tomu však projevuje se unavenost s tím větší důrazností, čím více se k vykonávané práci přidružují mozkové mohutnosti.

Jest mnoho pohybů bezvolných a nevědomých, jako pohyby ústrojného života, tlukot srdce, dýchací pohyby. Všechny tyto pohyby, jež se vykonávají bez zakročení mozku a mimo vůli, nepůsobují nikdy pocit unavenosti.

Srdce se stahuje silou způsobilon zvednouti při každém smrštění tíži 40 kilogramů do výše jednoho centimetru, a smršťování jeho se opakuje šedesátkrát za minutu. Který z našich lidí mohl by udržovati podobnou práci čtvrt hodiny? Totéž se může říci o svalech, které ovládají dýchací pohyby. Vykonávají šestnáct pohybů za minutu a neodpočívají nikdy: jich práce jest nepřetržitá od narození až do smrti, aniž je zachvacuje unavenost.

Svaly, vůli podléhající, ukazují tutéž imunitu vůči unavenosti, smršťují-li se bezvolně. Při hysterické kontraktuře, katalepsi neb hypnotismu osoba, jejíž vůle jest nečinná, snadno snáší polohy nanejvýše unavující, aniž umdlévá. Při chorei čili posunčinně pozorujeme nemocné zmitati se od rána do večera násilnými a ustavičnými pohyby bez nejmenšího přerušení. Člověk, jenž by se snažil vykonávati tytéž pohyby ze své vůle, jistě by po krátké době přestal, aby si odpočinul. A přece tyto nemocní nenařikají, že by pocíovali unavenost.

Tak tedy táž svalová práce jednou vyvozuje unavenost a podruhé ji nevyvozuje, vykonává-li se bez činnosti vůle, t. j. není-li mozek přidružen k svalovému výkonu.

Mozek jest podle vši pravděpodobnosti sídlem tohoto pocitu, který nás nutí přerušiti práci dávno před skutečnou únavou svalu. Čím těsnější je přidružení mozku k svalovému výkonu, tím důraznější jest pocit unavenosti. (Pokrač.)

Ze župy Západní.

Omaha, Neb., 25. listopadu 1900.

Koncem tohoto roku vzdávám se úřadu župního náčelníka. Nevyhovoval jsem tak čestnému úřadu; nevyniknul jsem nikdy v žádném odboru sokolství a lituji dnes velmi, že kdy takový úřad jsem na se vzal.

Jsou však náčelníci sborů v župě Západní, kteří by mohli úřad župnímu náčelníku učiniti příjemnější, ku příkladu náčelníci z Plattsmouth a Linwood, k nimž dotazy mé byly po celý čas mého úřadování marné. Začátkem tohoto roku připojila se k této jednotě Bruno. Příčina toho byla však pouze změna náčelníka; nový náčelník zpráv od té doby žádných nezaslal. Též náčelník jednoty Schuyler byl takovým, jak tuto uvedeno, dozvěděl jsem se však náhodou o Sokolu Žabkovi, který mně vždy zprávy zaslal, ač vždy velmi malé potěšení jsem v nich nalezl.

Zároveň bylo velmi nepřijemné, když musel jsem některé náčelníky prosit o zprávy ne jen jednou, ale někdy až třikrát; jednoty Cedar Rapids a Milligan v tomto ohledu výtečně závodily.

Nedívím se již nyní, že můj předchůdce tak brzo vzdával se svého úřadu, sám těším se, až zašlu svou poslední zprávu čtvrtletní. Dále doufám též, že nástupce můj bude šťastnější, i že sborovní náčelníci župy Západní obrátí jednou za tři měsíce svoji pozornost k župnímu náčelníku.

Na zdar!

Boh. W. Bartoš.

DOPISY.

V New Yorku, dne 25. listopadu 1900. — Nemohu si vysvětliti, co jest asi pravou příčinou toho, že dopisovatel náš po několik již měsíců do Sokola nepíše. Znáám přece br. Bohdaneckého dobře a vím, že koná své povinnosti správně, ale tajemné mlčení jeho jest mi podezřelé. Chválit se ustavičně není proč a hanět něco neb někoho, to by si teprve dal! Nu, já mu to věřím. Mnohdy jest pravda trpká, avšak i trpká medicína prospěje často při těžké chorobě. A je-li snad něco, co bratra dopisovatele zdržuje od psaní, nechť se nám s tím svěří a my se zajistě polepšíme.!

Ještě nikdy nebyli jsme v tak velké nejistotě jako letos, a to v den 12. listopadu, kde měli být navrženi noví činovníci pro příští rok. Jediná otázka tanula na rtech všech upřímných Sokolů: „Kdo bude příštím starostou našim?“ Zkušenost z posledních roků nás naučila ctíti v starostovi otce svého a upřímného rádce, my poznali, že starosta náš má býti služebníkem, dáváje vykonávati přání naše dle nejlepší vůle své. Starosta náš musí býti muž přísný, rovnoprávný v úřadě svém, však přívětivý ke každému; on musí hleděti získati si lásku všech bratrů, on musí být oblíben nejen ve středu našem, ale též i v celé české osadě naší, zkrátka starosta náš má býti muž, který nás všude zastupovati dovede a který od každého Čecha zde vážen by byl. A obava naše tím více vzrostla, poněvadž v letech minulých s tíží místo starostovo jsme obsadili. Však v nívec rozpadly se obavy naše. Tři z nejlepších mužů našich přijali nominaci pro místo starostenské, které posledních několik schůzí za sebou náměstkem vyplněno bylo a radostně „Na zdar!“ ozvalo se dvoranou naší, když vážení bratři L. C. Frank, Al. Wokal a Fr. Lier starší navrženi přijali. Svalil se rázem balvan s prsou našich a my nemůžeme si výběr lepší přát. Ať jest již zvolen ten či onen bratr, všech si vážíme a za jich ochotu jim srdečně děkujeme a voláme hlučné sokolské „Na zdar!“

Jiné úřady taktéž šťastně obsazeny jsou a proto bratři přijď každý do volební schůze a vol dle svého přesvědčení a přání.

Dramatický sbor sehraje dne 2. pros. „Černý kříž v lese“, pěkný obraz od Peškové. Zvláště si dává záležeti, by na Nový rok „Registrátor na cestách“ byl sehraán mistrně. Jest to výpravná fraška se zpěvy a poněvadž divadlo toto jest mimořádné, kde členské i sezonní listky nemají platnosti, upozorňuji Sokoly i sestřičky ba i Přiznivkyň, by v čas listky si obstarali. Ručím, že každému to bude státi za to, když dvě a půl hodiny stále smát se bude.

Pěvecký odbor náš pilně připravuje se na operu „Zvonky Corneville“ s věčně krásnou hudbou našeho Josefa Červy a protož i v den 25. prosince, v tak zvaný „boží hod“ znamenitě se pobavíme.

Na zdar!

Váš nezvolený dopisovatel

Mich. Kafka.

V Clevelandu, dne 29. listopadu 1900. — S těžkým pocitem chápu se péra, bych povinnosti ve mně vložené zadost učinil, leč spatřuji útěchu v tom, že nevděčný můj úkol — dopisovatelskou činnost — tímto dopisem asi zakončuji, a proto chutě začínám.

Při započetí své činnosti vytkl jsem sobě, že bezohledně budu poukazovati na každou nesprávnost a nedůstojnost, týkající se Sokola — a také jsem tak v minulých dopisech činil, což většinou sami naši členové schvalovali — leč přesvědčil jsem se záhy, že není možno přímou a bezohlednou cestou kráčet, že není možno poukazovati na liknavost a nedůstojnost našich Sokolů člověku, který ve veřejném životě pohybovat se chce! Proto bude jen k mému vlastnímu prospěchu, když dopisovatelsví přenechám někomu, jemuž na žádném ničeho nezáleží.

Proto pro dnešní dobu dovoluji si ještě poukázat na to nejdůležitější — na cvičení, o čemž měl jsem se zmínovati co nejobšírněji, leč z různých podstatných příčin dospěti jsem k tomu nemohl. Před závody bylo u nás příliš pilno s přípravami na zábavu na uvítanou, na banket, na divadlo, na slavnostní den, na zábavu na rozloučenou, na projížďku městem atd. atd., což vše musel prý obstarati náš cvičitel.

Po závodech musel se dělat pořádek, který, ač jsme o něj několikrát žádali, do dnes nám nebyl oznámen. Protož sloužím všem členům společného výboru ku vědomí, že sbor náš naléhá a setrvává na tom, aby každý člen výboru, neb kterýkoliv Sokol byl nucen se vším, co sobě vzal na starost, se vypořádati. Podobné výmluvy, jaké až dosud jsme slyšeli, nám naprosto nedostačují, neboť jsou nedůstojné nás všech a pro příště museli bychom se všeho s p o l e č n ě h o odříci. Naši zástupci pilně navštěvovali poslední dobu schůze, leč od druhých dvou sborů zástupci se nedostavovali, vzor tomu, že finanční záležitost dosud nebyla vyřízena.

Se společným výborem o ustanovení společného cvičitele dopadá to také tak. Až již před dvěma měsíci vyzvali jsme oba sbory, aby záležitost ta co nejrychleji se vyřítila, však společný výbor obýval dosud jen jednu schůzi a v té se nic určitého neustanovilo. Nebude-li záležitost ta co nejdříve vyřízena, bude sbor náš nadále jednati dle své vůle.

S našimi cvičícími členy má sbor stále nehodu. Před samými závody onemocněvší jeden z nejméně cvičenců, Ant. Pánka, sotva že se uzdravil a mohl opět začít cvičiti, již zase stihla nehoda našeho taktéž činného Sokola Jos. Jilka, který na delší dobu jest neschopen k cvičení.

O průběhu a vůbec pořádku cvičení žáků, žakyň a členů nebudu se ani podrobně rozepisovati, neboť jsem přesvědčen, že vyvolalo by to jen zlou vůli. Tolik jenom připomenu, že několikrát navštívil jsem cvičení žactva a že zhrozil jsem se nad nepořádkem a křikem (hovořilo se jen anglicky, ani slovo česky, mohou prý si mluvit, jak chtějí, řekli mně), a při návštěvě cvičení členů nemohl jsem se dočkat začátku pravidelného cvičení, ač čas již přes pravidlo byl velmi pokročilý.

Ku konci tohoto měsíce připravuje se veřejné cvičení členů i žactva a jak z příprav souditi lze, bude velkolepé. O průběhu tohoto referovati však milerád přenechávám někomu jinému, neboť kdyby naši přespolní bratři měli se zase chovati tak, jako roku minulého, byl by můj úsudek nepřiléhavý.

Na zdar!

Frank Skala, dopisovatel.

V St. Louisu, dne 1. prosince 1900. — Dne 23. září sbor náš uspořádal na otevření sezony smíšený program všech odborů dohromady účinkujících. Účinkovaly pak odbory následující: pěvecký Hlahol a Vlasta, dramatický, trubačsko-bubenická četa, sbor tělocvičný, každý něco; celkem vybraný program velmi zdařilý a zábavný.

Dne 7. října divadlo „Chudá holka“ dobře se zdařilo a ochotníci naši zasluhují úplného uznání za horlivou jejich činnost vzdělávací.

Dne 11. listopadu po delší přestávce uspořádal náš výbor na přednášky opět zdařilou přednášku. Sokol K. Milčic měl proslav k básni „Slávy dcera“, kde líčil velká díla spisu pro národ slovanský našeho slavného spisovatele a básníka Koláre. Hlavním řečníkem byl Sokol Fr. Beck. Thema jeho řeči bylo: „K našim poměrům“. Nejprve trefnými slovy poukázal na naše sociální poměry vzhledem k poslední presidentské volbě a zvláště vzhledem

k postavení dělnictva. Dojemnými slovy líčil, že již svítá, že ukazují se již ranní červánky oné doby, kdy dělnictvo též svého hlasu pozvedne, aby promluvílo tam, kde se dělají nyní zákony na nás a ne pro nás! Na to přešel řečník k tělocvičce a hlavně k tomu, by vybil naše členstvo k pilnější návštěvě cvičení. Tak jako on zobrazil posluchačstvu cvičení tělocvičnou a zároveň účinky tělocvičny na mravní i tělesnou výchovu našich mladých Sokolů, dovede učiniti málo kdo a také sklidil od přítomných členů za svou řeč jakož i od obecnosti vůbec bouři pochvaly.

Při této přednášce dosti četně navštívené účinkovaly zároveň naše pěvecké odbory Vlasta a Hlahol přednesením zpěvů.

Ku konci sebrána malá fraška „Půl dne v hotelu“ za účinkování pí. Janišové a Sokolů A. Vůdy, V. Tušla a A. Hájka.

Výboru přednáškovému sluší vysloviti uznání za jeho snahu a práci.

Oznámení radostné zprávy! Cvičitel našeho sboru, A. Tesař, za svých návštěv v Glen Carbon, Ill., asi 17 mil vzdálenosti od města St. Louisu, povzbuzoval tamní krajany, aby se sdružili v jednotu sokolskou. Rodáci tamní se již také zorganizovali v počtu myslím as 22 a aby se domohli náčiní a jiných potřebností, uspořádali v sobotu dne 24. listopadu zábavu za účinkování našich st. louisských Sokolů.

Na pozvání z Glen Carbon vypravili se naši mladí Sokolové v počtu 43, též trubači a bubeníci i pěvecký odbor Hlahol a pak několik Sokolů od Vlasty s nadšením stejně s námi smýšlejících přátel. S námi jel též starosta sboru Fr. Vrána.

Program zábavy vzali si na starost naši st. louisští bratři; sestával z následujících: I. Řeč. Sokola K. Milčice, kterou podávám na jiném místě. II. Zpěv Hlaholu. III. Řeč starosty našeho sboru, Fr. Vrány. IV. „The sport and the Dutchman“, přednesli anglicky V. Třiska ml. a B. Lisec. V. „Reportéři“, V. Procházka a Fr. Altman. VI. Dvojzpěv, sestry Anna a Marie Toksteinovy a ve třetím opakování se připojily další dvě členky Vlasty, jež převzaly společný čtyřzpěv a ku konci trubačsko-bubenická četa smíšený pochod.

Pak následovala taneční zábava. Dlužno podotknouti, že naše mládež držela se statečně.

Čistý výtěžek oné zábavy jest mezi 50 a 60 dolary, což hezký peníz pro tak malé místo.

Dne 2. prosince sbor náš uspořádá divadlo „Muž národa.“ Úlohy se nalézají v rukou ochotníků první třídy.

Na zdar!

Václav Fouček, dopisovatel.

Do Chicaga.

V Glen Carbon, Ill., dne 4. prosince 1900.

Drazí bratři!

Uznávajíc snahu Vaši, kterou osvědčili jste při pořádání zábavy naší v Glen Carbon, máme za svou povinnost vzdáti Vám vřelý dík za účastenství Vaše, jakož i ochotu u vyplnění nám celého programu, čímž jste se nám nemálo zavděčili. Obzvláště děkujeme pak bratru Milčicovi za pronesení vzletné řeči, kteráž zajisté utkví v myslí naší. Ujišťujeme Vás, že věrni zůstaneme zásadě sokolské a tím více dlužníky Vašimi. Chceme s vámi ruku v ruce pracovati na vznešené ideji sokolské, jakož i chceme si přátelství Vaše vůči sboru našemu udržeti. Žádáme Vás též, by prominuli jste nám, zdali nedopatřením snad nebylo vše takové jak mělo býti, neb jsme počátečníci v té věci. Příští budeme hledět vše vynahradiť.

Vzdávajíc Vám všem ještě jednou vřelý dík náš, voláme Vám naše sokolské Na zdar!

Za Těl. Jednotu Sokol v Glen Carbon

Martin Korbelík,
tajemník.

Pro nedostatek místa

odložen článek „Čemu se u nás nerozumí“ a „Sokolské epistoly“ od Vil. Kroužilky.

Reč Sokola R. Milčice,

pronesená v Glen Carbon, Ill., u příležitosti
ustavení jednoty tamní.

Drazí přátelé!

Dostalo se mi té cti, že jsem týžván byl, abych u příležitosti dnešní slavnosti Vaši vyřídil Vám bratrský pozdrav od naší Tělocvičné Jednoty Sokol v St. Louisu, abych Vám vyřídil, že jednota st.-louiská přeje vám k snažení vašemu mnoho zdaru. —

Milá zpráva, že se sdružujete v jednotu sokolskou, způsobila u nás v St. Louisu neličenou radost a pravý rozruch, důkazem toho buďtež vám četní naši členové, kteří s nadšením se na cestu k vám vypravili, aby se s vámi jako s přátely, jako s krajany stejně smýšlejícími a bohdá budoucími bratry Sokoly seznámili a mezi vámi pookřáli.

Doufám, že tak jako my k vám se srdcem radostným přicházíme, i vy nás dnešní večer přátelsky ve svůj kruh přijmete.

Přátelé!

V těžkých dobách národa našeho, kdy krutý osud kázal mnohým z našich předků odejiti z jejich vlasti, vystěhovati se z milé otčiny do vyhnanství, bylo jim rozloučení se s rodným krajem a se svými přátely nejkrutější chvílí. Z vlasti sice odešli, ji však nikdy nezapomněli, ji s touhou vzpomínali: nejen to, oni se drželi i v cizině pohromadě a zakládali na mnohých místech své osady; oni si přáli býti i v cizině pospolu, aby mohli druh druhu své strasti i slasti sdíleti. I národ náš, když se ze svého dvoustaletého spánku probouzel, když vzkříšení své slavil, sjednocoval se v rozličná sdružení, tehdejší národovci podávali si ruce ku společnému dílu, neboť oni věděli předobře, že národ náš ze všech stran utlačovaný, jsa téměř bez přátel, jenom svou vlastní pomocí, jenom společným napjetím všech sil pokračovati může. Jak tehdejší poměry byly, bylo k této práci zapotřeby mužů neohrožených, statečných, vytrvalých, mužů s neoblomnou láskou ku svému národu a ku svobodě Inoucíh.

To byla hlavně příčina, jež vedla naše nezapomenutelné veličany Figuera a Tyrš k tomu, že založili naše české Sokolstvo, v jehož řadách se měli skuteční Čechové, národní bojovníci vypěstovati.

Sokolstvo naše pracuje již řadu let a i do této naší nové vlasti zasadilo svoji ratolest, kteráž horlivě pracuje ku povznesení krajanů našich v této zemi.

Proto, přátelé drazí, slouží vám to zajisté jen ku cti, že i vy uznáváte toho potřebu sdružiti se v bratrský kruh, že i vy spěcháte, abyste se přidružili k řadám těch, jež kráčeji za vztýčeným praporem sokolským ku svému velikému cíli.

Nuže, přátelé, spojte se v jeden mýcný řetěz a pracujte svorně na té národa roli dědičné — myšlenka sokolská má i v této zemi svou platnost — mužů pravých jest nám zapotřeby všude. A dále, vždyť nemá býti naším údělem na té pozemské pouti pouze ta hmotná práce, máme žiti i duševně, máme se vzájemně poučovati, vzdělávati, po případě i pobaviti; to můžeme nejlépe činiti sjednocení v jednom celku — ve spolku.

Zároveň se obracím k vám, milí rodáci, již zde dnes mezi námi dlíte a kteří dosud nepatříte k tomuto sboru, podejte vašim přátelům své pravice a spojte se s nimi. Kterým z vás to snad okolnosti všeliké nedovolují, podporujte je ze všech sil, vždyť oni pracují a budou pracovati na povznesení národnosti naší a našeho českého jména. Přátelé, pracujte neunavně, nelekejte se žádných překážek, které se hlavně z počátku všem novým spolkům v cestu staví, čím větší překážky, tím větší pak vítězství. Jsem přesvědčen, že i naše st.-louiská jednota bude vaši snahu se silou stačí podporovat a doufám, že toto nebude poslední a jediná slavnost, kdy zde pospolu dlíme, ale že mezi sebou dobré přátelství zachováme na mnohá, mnohá léta.

Tlumočím pouze city všech našich st.-louiských Sokolů, když jménem jejich a jménem jednoty naší volám vašemu sboru a vašemu pokroku hřimavě Na zdar!

Příjem a vydání N. J. S. za měsíc list. 1900.

Příjem:

Listopad 7.	TJS Brooklyn, N. Y., za III. 1900.....	\$1.60
„	Tyrš v Chicagu přips. na přisp. z těl. školy za rok 1900.....	10.25
„	Karel Jonáš v Abie, Neb., za III. 1900.....	5.80
„	v Prague, Neb., za III. 1900.....	6.20
„ 10.	v Milligan, Neb., za II. a III. 1900....	33.50
„ 14.	Za prodané rozličné těl. knihy.....	.65
„ 17.	TJS v Omaha, Neb., za III. 1900.....	22.20
	Hotovost z min. měsíce.....	\$80.20
	Úhrnem.....	\$717.37

Vydání:

Listopad 7.	Za 39 výtisků Sok. Pražského pro jednoty za rok 1900.....	\$40.95
	Náhrada za vydržování těl. školy TJS Tyrš v Chicagu za r. 1900.....	10.25
„ 17.	Pofadatel S. A. za list., br. A. Hallerovi...	20.00
„ 28.	Br. F. Lierovi za 60 listin různé návrhy pro jednoty.....	4.00
	Za 3100 výt. S. A. s přílohou 4stránkovou pro list. 1900, poštovné i s výpravou.....	116.90
	P. Jos. Hrdličkovi za vazbu dvou knih.....	2.00
	Úhrnem.....	\$194.10
Příjem.....	\$717.37	
Vydání.....	194.10	
	Hotovost \$523.27 a sice fond pro př. běh cvič. 42.85	
	Fond pro příští sjezd v Milwaukee 128.30	
	U. S. bondy v kupní ceně 339.00	
	Hotovost skutečná 13.12	
	\$523.27	

Jan Černý, jednatel.

Zápisy o schůzích výkonného výboru N. J. S.

New York, 3. pros. 1900. — Starosta Al. Wokal zahájil v určitý čas schůzi.

Zápisy o poslední schůzi po přečtení přijaty.

Župa Západní podává protest proti jednání soudců při posledních závodech v Clevelandu, jelikož jim nepřikladi diplom na prostná cvičení, ku kterému dle jejich dobrozdání jsou oprávněni.

Usneseno vyzvat ony soudce, kteří měli rozhodnutí na zřeteli, by své dobrozdání a rozhodnutí jednotlivě zaslali výk. výboru Nár. Jed. Sok.

T. J. S. Omaha zasílá zprávu za III. čtvrtletí a \$22.20.

„ Svornost „ „ „ „ a \$3.20.

„ Clarkson „ „ „ „ a \$3.60.

Výbor na inventář podal zprávu, která byla po přečtení přijata. Starosta Al. Wokal podal úplný seznam závodníků z posledních závodů clevelandských dle pořadu, a usneseno uveřejnit jej v Sok. Am.

Finanční výbor podal zprávu, že vynašel knihy v úplném pořádku. Zpráva přijata.

Na to schůze skončena.

M. Grabenstein,
tajemník.

Čtenářům Sokola Amerického v Americe!

Žádáme slušně všechny zdejší čtenáře Sokola Amerického, by laskavě sdělili jednateli výk. výboru na adresu: Jan Černý, 437 E. 71st St., New York City, sídla tělocvičných spolků slovanských, a možno-li i místo, kde schůze konají, — pokud nejsou obsaženy v adresáři N. J. S. v Sok. Am. uveřejňovaném. Za jakoukoli zprávu ve smyslu tohoto svolání vzdáváme hned tímto povinný srdečný dík.

Výkonný výbor Nár. Jed. Sok. v New Yorku.

A. Wokal, starosta, Jan Černý, jednatel.

Členové noví a vyloučení.

— Do sboru Sokol Cleveland za nové členy přijati: Frank Nerad, Fr. Chmel, Jan Šmolenop a Karel Lochner; odstoupil Jan Povejšil; navrzeni: Frank Slach, Albert Kavan, Frank Pedal a Alb. Baley. — Na zdar! Fr. Skala, jed. Vác. Tittl, star.

— Do Sokola Čech v Clevelandu přijati: Josef Bezděk, Emanuel Vorel, Jaroslav Nimberger, Dominik Janda a Otto Pick; navrzeni: Stanislav Fisher, Jan Kamenický a Josef Vrbský.

Se sok. Na zdar! Fr. Vondrašek, taj.

— Z TJS Linwood, Neb., odstoupil dne 7. října 1900 Frank Karpišek. — Na zdar! Frank Dočekal, taj.

— Do TJS Crete, Neb., přijati: Vác. Kučera a Jos. Dřevo. — Na zdar! Mat. Kuncl, taj.

— Z TJS East Islip vyloučení byli: Jan Kačín, Václav Pavlik a Josef Kuta, pro neplacení. Odstoupili: Fr. Červenka, Jan Slavík a Jar. Volavka. — Na zdar! Jan Kroupa, taj.

Zasílejte ve prospěch německým ohrožených jednot sokolských v Čechách upotřeбенé známky poštovní, korrespondenční listky s pohledy měst a podobné poštovní tiskopisy redakci tohoto listu, jež je do Čech zašle.

Dr. K. Štulík,
525 So. Lincoln St., Chicago, Ill.
Jan Černý, jednatel.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:

Schůze každé 1. pondělí v měsíci v Sokolovně, 420—24 E. 71 st. Al. Wokal, starosta, 1 Skillman Ave., L. I. City, N. Y.; F. Vozáb, nám., 374 Rowson st., L. I. City; Jan Černý jed., 437 E. 71st St. Max Grabenstein tajemník, 3493—3rd Ave.; F. Lier, pokladník, 410 E. 71st St.; výbor tělocvičný: Jos. Kadlec, Jan Pavlik a Ant. Jahoda; výbor účetní: Fr. Vozáb, Fr. Hroch a Vác. Vančura. Náčelník J. Štíbr 84 McBride st., Cleveland, O., podnáč. Ferd. Engelthaler, Cedar Rapids, Ia., a Ant. Haller, Chicago, Ills.

Župa Východní, sídlo v New Yorku.

Ústř. výb.: st. Vác. Hampl, náměstek Al. Bláha, jed. J. A. Kne-dlhans 420—424 E. 71st St., N. Y., pokl. K. Rehoř, náč. Fr. Bartunek 318 E. 71st St., podnáčelníci L. Václav Křížek, II. J. Uher, fin. výbor Al. Bláha, V. Křížek. — Schůze každou 1. sobotu v měsíci v 8 hodin večer, v Sokolovně 420—424 E. 71. ul.

SOK. JED. BLESK Baltimore; (schůze 3. pátek u br. Jos. Klečky 1513 Ashland Ave.), Sylv. Stiegler, dop., 1006 N. Castle St.

T. J. S. BOHEMIA, Bohemia, L. I., N. Y., (posl. sobotu) jedn. Fr. Huml.

T. J. S. SOKOL Brooklyn, N. Y., (3. pondělí), taj. Fr. Hroch 457 Rodney st.

SOKOL CLEVELAND, (3. neděle v Sokolovně, roh Central ave. a Plymouth st.), taj. Frank Skala, 158 Croton St.

SOKOL ČECH, Cleveland, O.; (2. neděle v Sokolovně, čís. 6 Wendal ave.), taj. Fr. Vondrašek, 111 Petrie st.

SOKOL ČESKO ZABAVNÍ, Clev. O., (schůze 1. pátek v Sokolské síni) Frank Cais, 562 Dennison Ave.

T. J. S. BUDIVOJ, Detroit, Mich., (první pondělí v Sokolovně, roh Erskine a St. Antoine sts.) Al. Urbanetz, 58 Brewster st.

T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; (druhý pátek v Sokolovně, roh Tillman a Ash ul.), taj. Boh. Masák, 15 Nall Ave., účetní Jos. Vimer 176 Rollins st.

T. J. S. SOKOL, East Islip, L. I., N. Y., (2. sobotu v Sokolovně), taj. Jan Kroupa, Box 211.

T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., (2. sobotu u Wokala, 1 Skillman ave.) taj., M. Beneš, 199 William st., Dutchkills, L. I.

T. J. S. SOKOL Newark, N. J., (druhý pondělí, roh 9. ul. a 15. ave.) Vác. Krásný, 473 Belmont ave.

S. J. SVORNOST, Morrisania N. Y., (1. neděle) taj. Jan Duda 777 Melrose ave.

T. J. S. SOKOL, New York; (schůze 2. a posl. pondělí, 420—22—24 E. 71st St.) taj. J. L. Jedlička, 420—422—424 E. 71st St.

SOK. JED. PHILADELPHIA, Pa., (4. neděle v měs., v Sokolovně, roh Orianna a Girard Ave.) taj. V. Morávek, S. W. Corner Front & Master Sts.

T. J. S. SOKOL Schenectady, N. Y., schůze 1. a 3. pondělí v místn. A. Řihy, Bohemia House, Ellis st., M. Pl. — Taj. Aug. Sokol, P. O. B. 466.

T. J. S. SOKOL Westfield, Mass.; (1. a 3. čtvrtek v Sokolovně, 118 & 120 Meadow st.), taj. Josef Červený 79 Meadow st.

Župa Střední, sídlo v Chicagu, Ill.

Noví úředníci župní na 1900: Náč. A. Haller, 818 So. Ashland Ave., podnáčelníci Jos. Pokorný a Fr. Holub; taj. Jos. Šlauf 1528 S 41st Ave.; pokl. Vác. Vonásek.

PLZ. SOK. Chic.; (2. a 4. čtvrtek), taj. Vil. Kroužilka, 150 W 12 st. SOKOL CHICAGO, Chic., (1. a 3. středu v Sokolovně, 1118 Kedzie ave.), taj. F. Stengl, 1060 So. Kedzie Ave.

TĚL. J. ČECHIE Chicago; (1. a 3. pondělí v síni "Čechie" 32—34 Emma St.), taj. Anton Havlik 525 Evergreen Ave.

T. J. S. TABOR, Chicago, Ill., (1. a 3. čtvrtek u T. Andrie 1333—35 So. 40th Court), taj. V. Bartoš, 1411 So. 42 Ave.

T. J. S. VLASTĚ, Chicago, Ill., (3. neděle v č. 3000 Union ave., roh 30. ul.) taj. Vác. Vránek 692 Jefferson st.

ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; (2. středu v síni Slovanské Lípy), Jan Hrubý 1123 So. 11th St.

TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; (2. a 4. čtvrtek v Čes. Am. Síni) Ant. Šabart, 1312 Vine St.

T. J. S. SOKOL St. Louis, Mo.; (2. a 4. pondělí v Sokolovně, roh 9. ul. a Allen Ave.), taj. Dvořák Jan 915 Allen Ave.

Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.

Ústř. výb.: Starosta A. Kment, 1245 So. 15th St., taj. J. R. Fiala, 1718 So. 8th St., náčelník Boh. W. Bartoš, 1418 Rear Popleton Ave., John Mathauser, Fr. Máchal a Jos. R. Fiala. — Schůze každý 3. čtvrtek v Sokolovně.

T. J. S. KAREL JONÁŠ, Abie, Neb., (1. neděle) Fr. Marušák, taj. TJS. HVĚZDA ZAPADU, Black Wolf, Kansas, (1. neděle), taj. Bed. Doleček.

T. J. S. SOKOL ŽÍŽKA, Bruno, Neb.; (1. ned.), taj. Vác. Blatný.

TYRŠ C. R. SOK., Cedar Rapids, Ia.; (1. neděle v Sokolovně, 7th ave., bet. 2nd & 3rd st.), taj. F. Filip, 1022 S 2nd St., W.

T. J. S. JIŘÍ PODĚBRAD, Clarkson, Neb., taj. J. D. Koza.

T. J. S. SOKOL, Crete Neb., (2. neděle ve své síni), taj. Mat. Kuncl.

T. J. S. KOMENSKÝ, Humboldt, Neb., taj. B. Ninger.

T. J. S. SOKOL, Linwood, Neb., (1. neděle), taj. Frank Dočekal.

T. J. S. Milligan, Neb., (2. neděle v Central Hall bratři Jichů), Fr. Hrdý, jed.

T. J. S. SOKOL Omaha; (2. čtvrtek), taj. K. Špalek 1227 So. 15th St.

T. J. S. Plattsmouth, Neb., (2. pondělí) taj. Jos. J. Nejedlý.

T. J. S. SOKOL, Prague, Neb., (2. pond.), Tom. Vlasák, zap.

T. J. S. SOKOL, Schuyler, Neb., (3. pondělí), taj. V. Sudík.

T. J. S. SOKOL, So. Omaha, Neb. (1. pon.) taj. F. Benák, 18th & N st.

T. J. S. KAREL JONÁŠ, Wilson, Kansas; (2. a 4. neděle), jed. J. W. Somer.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-americ. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jan Černý, jednatel výk. výb. N. J. S., 437 E. 71st St., New York.

Všecké dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.

Nové knihy.

Na skladě u výkonného výboru
Nár. Jed. Sokolské:

- 1 Tyrš Mir., Dr.: Základové tělo-
eviku.....\$1.00
- 2 Kožíšek Fr.: Cvičební večery na
koně na šíř......10
3. Jindř. Fügner: Životopis..... .10
4. Vaníček Karel: Sokolstvo, jeho
směr a cíl.—Komenský Jan Amos
a jeho snahy tělocvičné. Obě za... .03
5. Scheiner, Jos. E. Dr.: Tělesná
cvičení ve starém věku..... .65
6. Kožíšek Fr. Cvičební večery na
hrazdě......45
7. „ 100 příkladů cvičení
prostných......12
8. Hron Karel: O cvičební soustavě .20
9. Mendík Jan: Povely ku podrobnému
procvičení poř. cvičení..... .05
10. Scheiner, Jos. E. Dr.: Úvahy a
řeči Dra. Mir. Tyrše.
— Povšechné úvahy o věci Sokol-
ské, I. 1......25
11. Povšechné úvahy o věci Sok., I. 2.
pro školy a spolky......32
12. Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro
pro školy; I. Bez nářadí......15
13. Klenka Jos.: Těl. hry pro školy;
II. S nářadím......25
14. Hanušová Kl.: Dětský tělocvik......20
15. „ „ Hry mičem pro
veselou mládež......15
16. Horálek Fr.: Pérem Sokolím, se-
šit 1—4......20
17. Horálek Fr.: Na přední stráž......05
18. Pexa Václ.: Cvičební večery na
bradlech......18
19. III. slet všesokolský v Praze......30
20. Tyrš Mir. Dr. stručný nástin živo-
ta a působení jeho......10
21. Veselý J. Z.: Těl. pro školy nižší
a střední......20
22. Klenka Jos.: Cvičební večery na
kruzích......10
23. Kurz Vilém: Úvod do Těl. školské.
ho......32
24. Vaníček Kar.: Sokolské epištoly
od 1. do 4. sešitu, jeden výtisk... .02
25. Ploc Kar.: Návod o prvé pomoci
při úrazech a nehodách......25
26. Dlouhý Fr.: Tělověda a zdravově-
da......50

Knihy tyto, pokud zásoba
stačí, zasílá vyplacené jednatel
výkonného výboru tomu, kdo při ob-
jednání pošle výše udanou částku
buď ve známkách, nebo poukázkou
poštovní.

JAN ČERNÝ,

437 E. 71st St.,
New York City.

“SOKOL”,

časopis věnovaný zájmům tělocvičným, za-
ložený r. 1871. Drem. Mir. Tyršem vy-
chází redakcí Dra. Jos. E. Scheinera
jednou za měsíc o 3—4 arších a přináší
poučné články o tělocviku, organizaci
spolkové, články technické z pera před-
ních pracovníků sokolských. Dále pří-
náší zprávy o tělocviku ze zemí slovan-
ských i ciziny, feuilleton, různé zprávy
a pod.

Předplatné na rok do Ameriky obnáší \$1.10.

Adresa: “Sokol”, Praha,
Václavské náměstí číslo 70.

Všichni Sokolové

měli by znáti:

Úvahy a řeči Dra. Mirosla-
va Tyrše. Pořádá Dr. Jos. E.
Scheiner.

I. Povšechné úvahy o věci so-
kolské. — Díl první 25c. Díl dru-
hý 25c.

Objednávejte buď u svých sbo-
rů neb u jednatele výkonného vý-
boru N. J. S.

Naším cvičitelům!

Cvičební večery na koně na
šíř. Sestavil František Kožíšek.
Cena 10c.

Objednávejte buď u svých sbo-
rů nebo u jednatele výkonného
výboru N. J. S.

Praktická pomůcka!

Povely ku podrobnému pro-
cvičení pořadových cviče-
ní. Sestavil Jan Mendík, spol.
cvičitel N. J. S. Cena 5c.

Objednávejte buď u svých sbo-
rů nebo u jednatele výkonného
výboru N. J. S.

Naše evangelium!

Sokolstvo, jeho směr a cíl.
Úvahy Karla Vaníčka. Cena 2c.

Objednávejte buď u svých sbo-
rů nebo u jednatele výkonného
výboru N. J. S.

LÉKEM



pro chorobné a slabé
a blahodárným ná-
pojem pro zdravé
jsou.....

pravá přírodní vína

z našich

Naše vinné
BRANDY

v Sonoma

vlastních

jsou výborným
domácím
lékem.

County,

vinic

Žádejte naše
zboží od Vašich
obchodníků a
nemají-li je na
skladě, pište
nám o cenník a
další
podrobnosti.

California

F. Korbel & Bros.,
684-6 W. 12th St.,
Chicago, Ills.

FR. KUBOVETZ

chová na skladě

nejlepší obuv

pro pány, dámy a
dítka.
Má výtečné
uniové
Douglas boty.

1409

Ave. A,
roh 75. ul.

New York.



Kde najdem to pravé?

V PLZENSKÉ PIVNICI

v čísle 1616 Broadway,

CLEVELAND, O.,

jest právě z měšťanského pivovaru z Plzně
a výborný ležák z Plzeňského pivovaru
v Clevelandu, jakož i všechno obder-
stvení a doutníky nejlepší jakosti. —
Elektrické osvětlení a větrník pro
ochlazení. V příjezd se poroučí

F. J. Truneček.

JAN ČEPEK
pozemkový, na oheň a

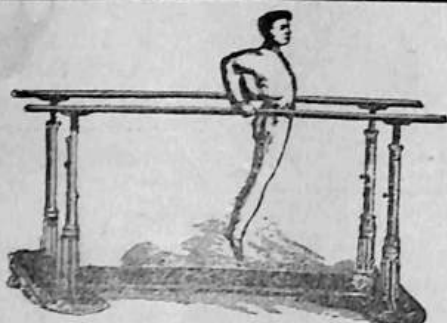
→* život *←

pojišťující jednatel.

ÚŘADOVNÍ:

318 E. 73. ul., N. Y. a 367 Woolsey Av. L. I. C.

Chicagský oznamovatel.



JOHN GLOY,
MANUFACTURER OF ALL KINDS OF
GYMNASTIC APPARATUS.
OFFICE,
27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčiní zasílám na požádání zdarma.)

KAREL PITTE
603 Blue Isl. Av., Chic.
Má hojně zásobený sklad
VÝBORNÉ OBUVI
pro pány i dámy.

Cvičební střešnice všech druhů pro Sok. za ceny levné.

Červená, modrá — ne, ale
CYRIL FIALA,
obslouží Vás

nejlepším domácím a importovaným pravým pilsenským.
Chutným lunčem a vším, čeho jest k blahu tělesnému zapotřebí.
Navštivte jej!

613 W. 18. ul. - Chicago.

Oznamujte
v "Sokole Americkém".
Blíže sdělí F. Lier,
410 E. 71st St.,
New York.

Učme se od začátku!

Základové tělocviku.

Sepsal Dr. Miroslav Tyrš. Cena \$1.00. Objednávejte buď u svých sborů nebo u jednatele výkonného výboru N. J. S.

Dr. Karel Štulík
LÉKAŘ

RANHOJIČ,
525 SO. LINCOLN ST.

Může být zavolán z kterékoliv lékárny v Chicagu:

— Telefon: West 1092. —

V lékárně p. C. G. Foučeka, roh 18. ul. a Center Ave.
večer od 6.30 do 8 hodin.

VÁCLAV B. DIBELKA,
ARCHITEKT.

Učitel kresby na Vyšší škole.

Úřadovna, 1315 záp. 16. ul.

blíže California Ave.,
Chicago, Ill.

JOHN J. DVORAK & SPOL. Sokolské stejnokroje!
Sokolský kroj cvičební!
oděvní a zakázkoví krejčí,
598-600 BLUE ISLAND AVE.

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičební pro Sokoly i pro žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.

„SOKOL AMERICKÝ“, orgán Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech Severní Ameriky, vychází 15. každého měsíce redakcí Dra. Karla Štulíka v Chicagu, 525 So. Lincoln St. — Předplatné do Čech 1 zl. 50 kr. přijímá výpravčí Fr. Lier, 410 E. 71st St., New York City, N. Y.



Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sděl to také ihned výpravčímu. Z poukázky není vidno, kdo jest zasílatelem, a to působí obtíže jak při výpravě tak i při vybírání peněz na poště zdejší.

V New Yorku, v květnu 1897.

Nár. Jed. Sok. ve Spoj. Státech Sev. Am., vydavatel „Sok. Am.“

ATLAS BREWING CO.,
dříve Česká Pivovarnická Spol. v Chicagu
684 - 706 BLUE ISLAND AVE.