

Toto místo jest vyhraženo pro známého  
**R. HURTA,**  
**KREJČÍHO A KLOBOUČNÍKA,**  
 — jenž vlastní největší sklad —  
 sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil,  
 odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

Doktor  
**E. VEJVODA,**

ZUBNÍ LÉKAŘ,

v čísle 334 v. 72. ulice,  
 New York.

**Sborník Sokolský**

na rok 1896

pokud zásoba stačí prodává za  
 25ct. jednatel výkonného výboru  
 N. J. S.

**Jos. Kuchař,**  
 341 v. 73. ulice,  
 New York.

Má na skladě...

kuřácké i školní potřeby, hračky,  
 cukrovinky, knihy, jako: tlu-  
 mače, slovníky, kuchařky, zá-  
 bavné i svobodomyšlné knihy,  
 čítanky atd.—Sklad HOBOKA  
 i ostatních Fahrneyových léků.

Pojišťuje u dobrých společností.

Zastupuje časopisy:

Amerikán, Duch Času, Domác-  
 nost a Svojan.

**EMIL POLAK,**

1321. první Avenue,  
 roh 71. ul., New York.

Vyrábí všeho druhu stejnokroje  
 a potřeby sokolské, střelecké a  
 spolkové vůbec, klobouky a čap-  
 ky pro pány a chlapce, dětské i  
 chlapecké obleky.

Hojný sklad modního zboží pro  
 pány, kufry, vaky, torby, peně-  
 ženky a řemení u velkém výběru.

Dodavatel Těl. Jednoty „Sokol“  
 v New Yorku.

**KNIHY**

u výk. výb. N. J. S. na skladě:

Tyrš Mir., Dr.: Základové tělocviku ..	\$1.00
Kožíšek Fr.: Cvičební večery na koni na šíř .....	.10
Jindřich Fuegner. Životopis .....	.10
Vaniček Kar.: Sokolstvo, jeho směr a cíl Komenský Jan Amos a jeho snahy tělocvičné. Obě za .....	.03
Scheiner, Jos. E. Dr.: Tělesná cviče- ní ve starém věku .....	.65
Kožíšek Fr.: Cvičební večery na hra- zdě .....	.12
„ „ 100 příkladů cvičení prost- ných .....	.18
Hron Karel: O cvičební soustavě .....	.20
Mendik Jan: Povelky ku podrobnému procvičení poř. cvičení .....	.05
Scheiner Jos. E. Dr.: Úvahy a řeči dra. Mir. Tyrše. Povšechné úvahy o věci Sokolské, I. 1. ....	.25
Povšechné úvahy o věci Sok., I. 2. ..	.25
Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro ško- ly, I. bez nářadí .....	.15
Klenka Jos. Těl. hry. II. S nářadím ..	.25
Hanušová Kl.: Dětský tělocvik .....	.20
„ „ Hry míčem pro vese- lou mládež .....	.15
Horálek F.: Pérem Sokolím; seš. 1—4 ..	.20
„ Na přední stráž .....	.05
Sládek Jos. V.: České písně .....	.05

Knihy tyto, pokud zásoba stačí, zasílá  
 vyplacené jednatel výk. výb. tomu, kdo při  
 objednání pošle výše udanou částku buď ve  
 známkách, nebo poukázkou poštovní.

Jan Černý, 437 E. 71st St., N. Y.

Oznamujte  
 V SOKOLE AMERICKÉM.

Blíže sdělí F. Lier,  
 410 E. 71st St.,  
 New York.



.....Nákladem.....

ústředního  
 výboru  
 Východní  
 župy  
 v New  
 Yorku

—vydána byla—

**Nejnovější sbírka**  
**Sokolských písní.**

1. sešit po 3 centech

zasílá na požádání každému veselému Sokolu  
 jednatel ú. v. Vých. župy

JOS. A. KNEDLHANS,  
 420—424 East 71st St.,  
 NEW YORK CITY.

N. B. — Každý kdo si přeje objednat jakýkoliv počet zpěvníků,  
 nechť zašle předem peníze v poštovních známkách jeden a  
 dvoucentových.

**Bratři Sokolové!**

su výpravčímu Sokola Amerického,

Jakmile se přestěhujete, oznamte  
 laskavě ihned novou svou adre-  
 su výpravčímu Sokola Amerického,

FR. LIEROVI,  
 410 E. 71st St., New York City.

# SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XXIII.

NEW YORK, 15. DUBNA 1901.

Číslo 4.

Předplatné pro členy na rok.....50c.  
Pro nečleny.....50c.  
Do Čech na rok.....1 zl. 50 kr.

ORGÁN NAR. JED. SOKOLSKÉ.

Pofadatel: Dr. K. Štulík, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill.  
Tiskař a výpravčí: F. Lier, 410 East 71st Street,  
New York, N. Y.

**Listárna redakce.**—Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

**Listárna výpravčího.**—Přestěhování nechť oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nově odstoupilé a vyloučené členy nechť oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

## OBSAH.

Závody župy Střední v St. Louis. — Dbejme více o dorost. — Tělesná cvičení ve škole a doma. — Feuilleton ze St. Louis. — Sokol Americký. — Pěstujeme kroužení kužely. — Cvičení veřejná a závody. — Pro sbory župy Střední. — Pozvání Sokolstva amerického k IV. sletu všesokolskému. — Všesokolský sjezd. — Cvič. prostná, tanovená pro všesokolský slet v Praze. — Cvičení prostná pro 27. slet gymnastů francouzských. — Oznámení závodů župy Střední v St. Louis. — Hlasování jednot o návrzích ze schůzi soudců, borců a v. v. N. J. S. — Ze župy Východní — Odpověď taj. pro závody N. J. S. v Clevelandu m. r. odbývané. — Zasláno. — Dopisy: Z Plattsmouth, Chicaga, Filadelfie a Milwaukee. — Účetní zpráva výk. výb. N. J. S. za měsíc březen. — Zápis o schůzi výk. výb. N. J. S. a různá oznámení.

## Závody Střední župy v St. Louis.

Již jen dva měsíce dělí nás od závodů župy Střední, jež budou v St. Louisu v dnech 22. až 25. června t. r. Nepochybujeme, že ve všech sborech k jmenované župě patřících dějí se pilné přípravy, aby závody ty obelány byly co nejčetněji. Zkušenosti, jichž jsme ze všech závodů dosud pořádaných nabyli, poučily nás, že každé závody jsou značnou vzpruhou tělocvičné naší činnosti a to tím více, čím lépe byly připravovány a čím rádněji provedeny.

Především vždy nutno, aby vše připraveno bylo v čas místní jednotou, tak aby, nadejde-li doba závodů, mohly tyto být provedeny beze všech překážek a průtahů. Působí to velice trapně, kdy teprve v poslední okamžik shání se potřebné nářadí a upravuje se cvičiště. Způsobuje to zbytečné jen zdržování, jež jest únavné a sklíčující, jak pro závodníky, tak pro veškeré i účastníky. Známe z vlastní zkušenosti čilou T. J. Sokol v St. Louisu, i víme, že jistě se postará o vše potřebné v čas, tak že budou příští závody župy Střední jistě takovými, že každý z jich účastníků bude spokojen, jak bylo před lety, kdy v městě tom pořádaný byly závody N. J. Sokolské.

Velmi se zamlouvá, že T. J. S. v St. Louisu usnesla se ubytovati účastníky závodů ve své pěkné a prostorné tělocvičné společně. Vzniknou tím mnohé výhody závodníkům, i přispěje to také značně k jich bratrskému se sblížení. Ovšem nutno tu předem poukázat, že bude třeba náležitě kázně, aby někteří, náchylní o podobných příležitostech rušití pohodlí jiných, byli nuceni zachováti

vati potřebný řád. Doufáme, že i v směru tom bude náležitě o vše postaráno, tak aby slet našich borců byl v každém ohledu dokonalým a zdařilým. Na zdar!

## Dbejme více o dorost.

Přehlízíme-li výkazy našich sborů, kolik mají žactva a co členstva cvičičího, tu shledáme, že byť mnohé sbory měly žactva mladšího slušný počet a i členů cvičičích počet aspoň poněkud uspokojivý, schází všem značnější počet žáků starších 14 let.

Viuu tohoto úkazu musíme hledati sami v sobě, i poukázali jsme již, že musíme více pozornosti dorůstajícím žákům věnovati, chceme-li je při cvičení udržeti do té doby, než stanou se schopni státi se Sokoly.

Navrhovali jsme, že by žáci zmínění měli tvořiti jakés kluby, jimž by sbory poskytly možné výhody.

Když scházeli by se i mimo cvičení, více by k sobě přilnuli a tvořice jakési kluby, starali by se o to, aby i jiné mezi sebe získali. Věc ta jest snadno provedlivou, i měla by se zkusiti, a to čím dříve tím lépe, neboť nebudeme-li míti dostatek dorostu, kde nabereme se tělocvičně činných Sokolů?

Však měli by se i mnozí z nás rdíti za ten nízký počet našeho dorostu. Dosti jest Sokolů, že mají hochy dospívající, však málo z těch jest žáky tělocvičných našich škol. Dokud jsou děti ještě malé, tu to přece ještě tatínka a maminka těší, když chodí do tělocviku, jakmile však překročí 14. rok svého věku, tu již o to nedbají, aby je do cvičení posílali. Jen když hoch přinese domů správně výplatu, to jest to hlavní, co mimo práci koná, zda netráví svůj prázdný čas nějakým snad škodlivým způsobem, o to se nestarají. Jak mnohem rozumněji by činili, kdyby přísně o to dbali, by hoch jejich v tělocvičné škole se tužil a tam v dobré společnosti pro život se připravoval.

Ovšem co o to dá některý pošetilý otec, zda syn jeho bude zdravý a silný, až vyroste, jen když si dovede vydělati tolik, aby se obživil.

Že však takové kalkulace jsou chybné, na to se nemyslí. Vždyť i dnes, třeba by stroje mnohé práce vykonávaly na místě lidí, má tělesná zdatnost a pevné zdraví značnou cenu, i jsou často rozhodujícími faktory úspěchů v různých povoláních. A s okolností tou měl by každý, o blaho svých dětí dbalý otec, opatrně a předem počítati.

Mohli bychom z vlastního pozorování uvésti dosti odstrašujících příkladů, kdy rodiče uvedeni byli v nekonečný žal ztrátou svých buď dospívajících neb již

dospělých synů a deér — a to jen následkem toho, že zanedbali v čas jejich tělesné a tím celé jich vychování.

Leč co platno bylo by předváděti tyto smutné ukázky? Mnohý, byť i věděl, co dobrého by měl činiti, přidrží se špatného, poněvač se mu to zdá pohodlnějším. Snad by se osvědčilo, kdyby v každém sboru se zjistilo, kteří členové mají děti dospívající a zda je do cvičení posílají.

### Tělesná cvičení ve škole a doma.

(Pokračování.)

Při měření zaznamená se výška stoje, sedě, od prsní kosti, pupku, stydké kosti, kolen atd. a změřený se zváží.

Též změří se objem: Hlavy, krku při silném vdechu, při obyčejném vdechu, objem hrudníku ve výši devátého žebra při vdechu silném a obyčejném, objem v pasu, kol kyčlí, pravého i levého stehna, pravého i levého kolena, lýtek, nártu, paží, loktů, předloktí, zápěstí.

Dále změří se obvod a šířka hlavy, krku, ramen, vzdálenost prsních bradavek a kyčlí.

Též hloubka hrudníku a břicha.

Zjistí se také délka paže od ramene k lokti, od lokte ku konci prstů, i délka nohou. Změří se síla paží, plíc, zad, hrudníku.

Při sestavování statistickém těchto udajů užívá se tří method: průměrné, střední a procentální.

Nalézti průměr bývá nejsnadnější methodou, však

### Feuilleton ze St. Louis.

Milý Sokole Americký!

Dne 2. března tohoto roku vydalo se 13 členů sboru našeho na výpravu do Glen Carbon a sice za účelem nikoli výzkumným, nýbrž k uvedení tamní Těl. Jed. Sokol do svazku N. J. S. ve Sp. Státech. Vyslání sborem zasedající úředníci, N. J. S. pak zastupoval br. Aug. Tesař. Řečníkem ustanoven br. Fr. Beck; dále tři bratři a pět bratří od hudebního uniového cechu doplnilo liché číslo 13. Z nádraží „Union“ vyjeli jsme přesně v 7.30 večer a jedva že tak uvelebeni v palácovém voze za 65c. „sic“, již jsme se br. Tesař vykládali nám, že je nás pouze 13; nuž, což abychom prý vyházeli hudebníky s mostu do řeky (všeobecně u Čechů „lebr“ zvané) a tím tak dosáhli příznivějšího čísla, neb 13 prý je nešťastné „lumero“. Po odečtení však muziky zbyla nám — zelená sedma; a tak vidouce, že bychom se dostali z louže do rybníka, sprátelili jsme se s osudem tím. Na to však br. Tesař, ni jiný, nevzpomněl, že tu lehká výpomoc. Na zadní vestibule vozu našeho byla totiž ještě jedna osobička, sice trochu lehčí, as tak 100 liber, vtěsnána do podélné bedny a papírem pokrytá, by na kráse nepozbyla. Přivezl ji na nádraží a v čas na místo dopravil br. Macner, počestného řemesla řeznicko-uzenářského a sice na zakázku glen-carbonské jednoty, by prý osobička tato spravovala — veškeré hladovící žaludečky; že však jela „na slepo“, nebyla mezi nás počítána

to má své slabé stránky, neboť značnější odchylka od prostřednosti má na ni značný vliv. Objasněme to příkladem. Chtěli bychom zvěděti průměrnou váhu šesti mužů, z nichž váží

1. 90 lb.
2. 150 „
3. 160 „
4. 165 „
5. 170 „
6. 175 „

Průměrná váha by byla 151 liber. Kdybychom však prvního nejlehčího vynechali, byla by průměrná váha zbývajících pěti 164 liber. Z toho jest viděti, jak jediná značnější odchylka celý výsledek změnila. Ovšem že tam, kde jest značný počet měřených, nemá podobná odchylka na průměr značného vlivu.

Průměr získaný měřením 1500 kolejních studujících jich učitelem tělocviků podává následující výsledky:

Průměrný student kolejní jest 5 stop 7-9 palců vysoký a váží 148 liber.

Hrudník jeho má objem 34-6 palce, při vdechu 36.5 palce, rozpne se tedy vdechem ani ne o celé 2 palce.

Pravá paže měří 10 palců,

levá 9 9 palce,

skrčením zvětší se jich objem o 1.6 palce.

Pravé lýtko 14 2 palce,

levé lýtko 13-8 palce;

pravé stěno 20-6 palce,

levé stěno 20 2 palce;

šířka beder 19 9 palce;

a tím též se přihodilo, že musela si dát líbiti urážku jednoho ze zřízenců vlaku, jenž si na nás od ní vyprosil — hubičku? ba ne, tři páry uzemek.

Tak tedy po as 40minutové jízdě slézali jsme již v sídle nového Sokola. Vyhmoždivše bednu uzemek z vlaku, ohlíželi jsme se po „domácích“, ale byli jsme tu sami a již jsme se hotovili tahati los, kdo že má břímě nésti. K tomu naskytl se boдрý jeden Sokol a již svalnaté rámě jeho podpíralo neforemnou formu dřevěnou, již si byl v mžiku na rameno umístil, řka, bychom jej následovali.

Napadlo mne, že snad se zde jedná o únos, však po chvíli již vidím ptáky naše hravé i zpěvné, Hrdličku i Vránu, jak pomáhají bedně s pravého ramene na levé, neboť se do ni zarezávalo a ji pochopitelně bolestně dojívalo, totiž to rameno tu bednu. Bratr onen musel býti levičák, jak říkáme, neb pak již hravě nás v krátkosti do místnosti uvedl.

Zde sděleno nám, že jsme již nebyli téměř očekáváni a obecenstvo sešlé že již z větší části se rozešlo. Vlak náš stavěl zde na výhradní naši žádost, o čemž telefonicky od nás zpraveni byli, však že jsme nepřijeli rannějším vlakem, kolem šesté hodiny, měli za to, že snad nepřijedeme.

Po zprávě té hudebníci honem na svá místa usedli a zahráli hezky od podlahy. Netrvalo dlouho, již rychlostí zvuků jich nástrojů rozlítla se zpráva po městečku o příchodu našem, a opět maličko, a již bratr starosta a

vzdálenost konců prstů při upažení 5 stop 0·1 palce.

Síla zad 301 lb.

síla nohou 365 lb.,

síla pravého předloktí 91·3 lb.,

síla levého předloktí 83·8 lb.

Měření cvičenců u věku od 25 do 35 let, kteří nejméně po 2 roky cvičili, obdrženy následující výsledky:

Výška 5 stop 7 2 palce,

váha 139·5 liber,

hrudník normální 34·2 palce,

hrudník při vdechu rozpjatý 37·5 palce,

pravá paže 10·7 palce,

levá paže 10 7 palce,

skrčením nabudou paže o 1·4 palce.

Pravé stehno 20·2 palce,

levé stehno 20 2 palce,

pravé lýtko 13·8 palce,

levé lýtko 13·8 palce.

Jest málo učitelů tělocviku, kteří provádí všechna potřebná měření a vážení, provádí-li však jen některá, tu nemají valné ceny, neboť z takových nedostatečných pak udajů nedá se posouditi tělesný stav toho měřeného, poněvač jeden udaj závislý jest na druhém. Aby ku př. měla známost váhy nějaké ceny, musíme věděti i výšku váženého. A aby měla ceny známost výšky, musíme věděti také délku stehen, nohou, výšku sedě atd. Známost objemu paží nemá ceny, nevíme-li jejich délku. A tak mohli bychom jíti od jednoho udaje ke druhému a shledali bychom, že jeden jest závislý na druhých.

Mimo uvedená měření a vážení používá se fotogra-

fie k lepšímu poznání tělesného stavu cvičících a tato jest velmi prospěšnou zvláště tam, kde jedná se o nějakou nesouměrnost neb vadu tělesnou. Z fotografie dodává se cvičícímu popud nový ke cvičení a k opravení nesouměrnosti a různých vad.

Podobizny zároveň nám umožňují, že snadno můžeme porovnávat různé typy jednotlivců — běhouny, skokany, zápasníky atd.

Jedna z method, jak se takové podobizny dělají, jest ta, že použije se desky, na níž jsou nataženy vodorovně a kolmo pevné nitě na palec od sebe. Tato deska při fotografování postaví se mezi fotografovaného a aparát. Na fotografovaném význačné body se označí znatelně barevnou tužkou.

Na podobizně jest pak znát síť oně desky a zároveň označené body. Dle jich vzájemné polohy snadno každá nesouměrnost jest zjevnou.

Při fotografování takovém dlužno toho dbáti, aby fotografovaný i kamera byli vždy stejně umístěni, i aby světlo bylo, možno-li, stejné.

Podobné zkoušení, jak uvedeno, provádí se s každým studentem v našich kolejích. Pokud jest toto prováděno též ve školách, není mi známo. Mohu uvést, že v koleji Adelphi takové zkoušení bylo prováděno po dlouhou dobu a že upustil jsem od něho před 3 roky.

Důvodem k tomu bylo mi, že zkoušení takové vyžaduje značně času, více než mohl jsem mu věnovati a pak také to, že provádí se ne mnohými učiteli tělocviku pilně a svědomitě za snadnějších okolností; a pak nepokládal jsem za správné podrobovati tělocvičné zkoušce žáka, který ještě tělesného výcviku nemá.

bratr — teď abych pravdu pověděl — eh, třeba bratr tajemník ze St. Louis, dostali odvalu a kuráž, žádajíc o taneček dvě — ale, ale, pak zas ztratili odvalu a kuráž a dostali v náhradu — koš. Dobře jim! Jako ledovou vodou opařeni, šli si postěžovat, jaké že to tam mají tanečnice. Za odpověď dostalo se jim, či nám, že to nejsou ani Češky; nu tak jsme byli zas spokojeni. Po chvíli pak bylo i českých tanečnic, pro které však museli bratří glen-carbonští dojit.

Zasedli jsme poblíž muziky a rozpředli přátelský rozhovor. Paní Hrbáčková, Fenclová, Hrubcová a jiné vyprávěly nám o poměrech tamních a než jsem se nadál, již jsem choval mladého pana Hrubce, as ročního klučíku, na klíně. „Považte,“ maminka povídá, „ale podržte mi jej přece jen minutku,“ a už měl bratr starosta náš lepší štěstí, než poprvé. Neměl bych to nař vyrazovat, však držím se jen pravdy, ze záští to nečiním. Br. Dvořák, ten zas bavil paní Fenclovou a br. Hrbáček svoji paní a já — Hrubce hrubečka malinkého, ale byl jsem spokojen. Po tanečku pak jsem jej předal bratru — ale na tom nezáleží, nesmím být tak velmi hovorným. Vypomáhali jsme si navzájem a bavili se nenuceně mezi svými, mezi boдрým našim lidem.

Kolem 11. hodiny večerní pak byli jsme svědky aktu, nímž prohlášena T. J. Sokol Glen Carbon za členu Nár. Jed. Sokolské. Slyšeli jsme srdečná, nelíčená slova Tesařova ku radě as 20 vážných, dělných, poctivých mužů, již pochopili účel poslání Sokolstva a přijali myšlen-

ku onu za svou a vytkli si ji za program života jich spolku.

Vzácnou řeč pak promluvil ku přítomným br. Beck za T. J. Sokol v St. Louis, probíraje vznik, úpadek a opětň rozvin národa českého, stavě Karla Havlíčka Borovského za vzor, co pevnost charakteru a mužnosti, Jindřicha Fuegnera a Miroslava Tyrše za vzory Sokola. Obřady vykonány za všeobecné pozornosti a ku konci řečníci odměněni byli hojným potleskem. Litovati jest, že nemohlo více lidí vyslechnouti řeči zde přednesené. Jednota v Glen Carbon čítá 27 členů a se cvičením doposud nezapočala. Členové rozptýleni jsou na ploše asi 9 čtverečních mil a z 9 desetin zaměstnání jsou v uhlodolech, jež jsou tam 4 (2 činné, 1 opuštěný a 1 počínající). Doufám, že jednotou touto získala N. J. S. zdravého a zdatného člena.

Měsíček tak krásně svítí a tu nás napadá, bychom se podívali na městečko při měsíčku, zda vyhlíží tak, jako pražské kdysi, než dělali ten „gás“. Glen Carbon má cihlové a dřevěné chodníky, na hlavních dvou ulicích gasolinové lampy a celý ráz takový, jako tisíce městeček amerických, — americký. Rozkládá se na mírném návrší mezi drahami Clover Leaf a Illinois Central, 16 angl. mil východně od St. Louis, Mo. Obyvatelů čítá as tisíc; průmysl obmezen na dolování uhlí a výrobu cihel. Češi vlastní zde též několik hostinců a jednu grocerii.

(Pokračování.)

Mám za to, že není učitele tělocviku, který by výše uvedených udajů a pomůcek používal při léčení nesouměrností, an spíše použije jich k sestavení statistiky.

Zkušený cvičitel pozná pouhým pozorováním, kde komu co chybí, i nepotřebuje obyčejně měření, aby věděl, jak chybu odstraniti. —

(Pokračování bud.)

## Sokol Americký.

— T. J. S. Čechie v Chicagu pořádala dne 7. t. m. veřejné cvičení.

— Veřejné cvičení žactva své denní tělocvičné školy pořádal Plz. Sokol v Chicagu dne 7. t. m.

— Minule zmínili jsme se o tom, že by v sokolských schůzích nemělo se kouřiti, neboť jsme přesvědčeni, že mnozí z nás, buď nekuřáci, neb i kuřáci, kteří však neradi v kouřem naplněné místnosti sedí, raději do schůzí nejdou, vědouce, že se v nich kouří. Snad si tohoto přece u některých sborů povšimnou a nápravu zjednájí. Podobně nepřistojným a škodlivým jest kouření o veřejných cvičeních. Nedávno litovala jistá mladá ubohé Sokoly, jak jim asi bylo o veřejném cvičení, když celá síň, v níž cvičili, naplněna byla hustým dýmem tabákovým. „Chudáci, v takové atmosféře, v které klidně sedícímu divákovi obtížně se dýchalo, byli nuceni prováděti svá těžká cvičení.“ Jest to trestuhodnou nedbalostí příslušného výboru, když dovolí, aby při veřejném cvičení ti, kteří přece cvičí k vůli svému zdraví, byli otravováni slušností nedbajících jednotlivci, kteří se domnívají, že by bez kouření nějakou hodinu neb dvě nevydrželi. Bylo by již na čase, abychom si na takové nám škodlivé a nás do podivného světla stavící nešvary nemusili znova a znova poukazovati.

— O schůzi Jednoty Tyrš C. R. Sokol v Cedar Rapids, Iowa, píše mimo jiné „Pravda“ dne 7. m. m.: Ve schůzi nedělní předléhala celá halda úctů, z nichž vysvítá, že nová Sokolovna vyžaduje značného nákladu. Noví členové sice přibývají, v této schůzi přijato bylo 9 nových členů a 6 navrženo, ale kdyby se nemělo na všech stranách hospodařiti, mohla by se naposledy Sokolovna naše octnouti v cizích rukou. Je třeba vzpružení sil, vlití nového ducha do Sokola Tyrše, aby v nové Sokolovně zavládl nový, svěží duch sokolský. Celý příjem v této schůzi obnášel \$235 32, vydání pak \$91.54, takže kdyby nebylo do pokladny přibýlo \$111 ze Šibřinek, bylo by po zaplacení běžných vydajů nepřibýlo do kasy skoro nic a z čeho by se měl pak spláceti dluh? — Potěšitelná je zpráva ze cvičiště. Sokolové se tam sice valně neobjevují, cvičilo jich během února jen 25 a průměrná návštěva jednoho cvičení obnáší jen 13, za to však jest na straně Sokolek a žactva činnost více uspokojivá. Sokolek jest 63 a jedna začka, ale průměrná návštěva jejich ve cvičení obnáší 48. Žáků denní školy jest 74, jejichž průměrná návštěva obnášela 51. Do večerních cvičení jest zapsáno 50 dospělejších žáků, z nichž cvičení průměrně navštěvuje 36. Žáků denní školy je v seznamu zapsáno 36, jejichž průměrná návštěva obnášela 32. Jest tedy ženské pohlaví na cvičišti v celku čilejší než mužské, z čehož by si zvláště ti veleí Sokolové při-

klad vzítí měli. — Cvičitel Sokol Filip oznámil, že se do cvičení přihlašují žáci jiných národností, jazyka českého neznalí a tázal se, kterak s nimi naložiti má. Po delší debatě bylo usneseno přijímati je a požadovati od nich poplatek 15c. měsíčně, kdežto od žáků českých se bude přijímati jen 10c. Pokud počet jinonárodních žáků nebude větší, mají býti cvičeni s českými žáky za českého velení, ale jakmile tomu okolnosti dovolí, mají býti cvičeni zvláště a za velení anglického. — Výborem v předšlé schůzi zvoleným byla předložena zpráva o soustavě spořitelní, kterak v newyorském Sokole působí a odkázáno výboru, aby ku praktickému provedení téže soustavy zde přikročil. — Záležitost uspořádání koncertu byla odkázána výboru zpět, aby vyšetřil, zda by nemohl býti koncert s lepším výsledkem odbýván v Auditoriu, výboru pak dána plná moc k jednání. Na konec, kde již bylo jen asi 15 členů přítomno, se rozvinula živá debata o cvičiteli. Sokol Filip pravil, že on nemůže veškerý svůj čas věnovati toliko cvičení, dokazoval pak, že by bylo na čase, aby zjednan byl pravidelný a stálý cvičitel. Po delším rozhovoru byl konečně ustanoven výbor, který záležitost cvičitele placeného uvážiti a potřebné kroky ku zjednání jeho učiniti má.

— Dne 7. m. m. uspořádala německá obec turnerská, sídlem v Chicagu, veřejné cvičení s koncertem ve prospěch znovuzbudování tělocvičny socialistického turnvereinu. Veřejné cvičení odbýváno bylo v rozsáhlé tělocvičně na Clark ul. a Chicago ave. a síň byla v pravém slova smyslu přeplněna vybranou společností. Ku cvičení pozváni byli i čeští Sokolové, kteří cvičili na koni na šíř, dále pak Plz. Sokolky, které provedly s neobyčejným úspěchem kroužení kužely. Německý zdejší tisk, zvláště Staatszeitung, který byl vždy Čechům nepřátelský, takřka se rozplývá pochvalou ve svém pondělním čísle, a píše, že „cvičení, jak je provedla spanilá děvčata od Plzeňského Sokola, získalo by jim hlučného potlesku i v nejlepších kruzích odborných a uměleckých.“ Tolik Staatszeitung. My k tomu dodáváme, že cvičení po stránce soustavy i provedení bylo dokonalé. Ovšem byla tu malá obtíž, neboť když opona šla vzhůru, — byla kapela ta tam a bez hudby kroužit je zajisté těžko. Ale švarné Sokolky pomohou si vždy. Sokolka sl. Emilka Vytlačilova zasedla k pianu a v několika vteřinách se již kroužilo. Jí ke cti dlužno podotknout, že přesně řídila se dle taktu, takže celkový úspěch byl úplný. Program celého slavnostního veřejného cvičení byl velmi pestrý a zahrnoval několik pěveckých produkcí Liederkranzu, mimo to dvě německé řeči, věcné a řízné. Finanční vý-  
těžek pak odhaduje se na \$2.500. Sv.

## Pěstujme kroužení kužely!

Kroužení kužely poskytuje každému cvičiteli nevyčerpatelnou spoustu látky, již možno v cvičební příklady spracovati a v cvičebních hodinách místo prostných probírat. Než není kroužení kužely pouze cvičením bohatým na různé kruhy, nýbrž též i jedním z nejhez-  
ších cvičení, jež vyplňují při mnohých veřejných cvičeních pořady cvičební.

Ze zkušenosti zná však skoro každý z nás, že v tělocvičnách našich střídají se často cvičenci neb cvičenky rychleji, než mnohému cvičiteli jest milo, což platí hlavně o děvčatech a často i čekancích sboru, následkem čehož v mnohém cvičebním oboru není možno překročit jistou hranici, — t. j. stupňování cvičení se zdržuje, kterýžto úkaz hlavně při kroužení kužely se vyskytuje. V mnohých tělocvičnách pěstuje se kroužení kužely již po mnohá léta, však vzdor tomu celkový výevik neodpovídá nikterak času, jenž cvikům těm věnován byl. Největší část viny spadá na vrub toho, že při cvičeních společných nutno bráti ohled i na cvičence nejslabší a těch máme všude dosti, čímž trpí nemálo ti, kdož po delší čas již cvičení pilně navštěvují. Tu stává se pak, že cvičení dána pro jedny jsou až příliš lehká, kdežto jiným těžkými se zdají. Jsou to pak hlavně cvičení určená pro veřejná cvičení, jež těžko přispůsobiti se dají schopnostem všech cvičících, což ovšem pravdou by bylo, pokud chtěli bychom se všemi cvičenci prováděti cvičení stejná. Než, zde právě vězí ten háček a otázka, zda nutno tak se při cvičeních kužely a i s jiným nářadím zachováti? Nutnost toho nikde není vyznačena a ze zkušenosti známe, že právě cvičení bohatá na rozmanitost činí ten nejlepší dojem na diváka.

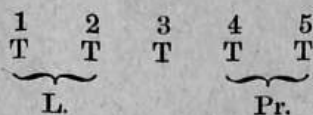
Skutečnost tato chová v sobě velkou důležitost i výhodu pro cvičitele, ježto dovoluje cvičiteli provést cvičení velmi poutavá i s cvičenci pouze prostřední výpěstlosti. Tak ku příkladu při kroužení kužely shledáváme, že vždy několik cvičenců kroužení mohou velmi slušně, kdežto většina zápasí s obtížemi i při cvičeních stupně prostředního. Chceme-li s cvičenci těmi prováděti cvičení s kužely při různých příležitostech neb cvičeních veřejných, tu lehce pomůže cvičitel sobě, když sestaví cvičení tak, že ti, co pokročilejší jsou, provádí cvičení obtížnější, kdežto cvičencům slabším pouze lehká cvičení se přidělí. Tím vyhoví se nejen rozdílu ve schopnostech, ale i touze cvičenců ukázati tolik, mnoho-li budou, aniž bychom síly některého z cvičících přepínali.

Mnozí cvičitelové užívali a užívají při různých cvičeních často takového rozdělení cviků a to po většině s dobrým úspěchem. Pro snažší pochopení podáno níže cvičení, jež sestavené dle výše uvedeného vzoru, provedeno bylo damským odborem Plz. Sokola o veřejném cvičení jmenovaného sboru a později při jisté příležitosti při cvičení německých turnerů, kdež švarné Sokolky sklízely za výkony své bouře potlesku.

#### Cvičení kužely,

provedená Damským odborem Plz. Sokola.

Cvičení toto provedeno v pětistupech a sice tak, že zástup 1., 2., 4. a 5. provádí vždy stejné cviky, kdežto zástup prostřední (3) v stejném čase provádí cviky jiné.



Každý oddíl sestává z různých pohybů paží, nohou i trupu a pak kroužení. Každý oddíl rozdělen pak dle toho na čtyři části, A, B, C, D, jichž počet dob a druh cviků znázorněn následovně:

Část	Doba	Zástup 1., 2., 4. a 5.	Zástup 3.	Doba	Část
A	1—32	Různé pohyby	Různé pohyby	1—32	A
B	1—48	Kroužení	Kroužení	1—32	B
C	1—16	Stejně cviky — A	Stejně cviky — A	1—16	C
D	1—32	Stejně cviky — B s přidáním pohybů nohou.	Stejně cviky — B prováděné nesou- dobně (vyjma 2. odd.)	1—48	D
128 celkem.			Celkem 128.		

V odd. naznačeno cvičení pouze pro 1. a 2. zástup a pak pro 3., ježto 4. a 5. konají stejné cviky co 1. a 2., pouze že cvičí opáčně, t. j. unoží-li 1. a 2. v levo, unoží 4. a 5. v pr., což platí i o různostranných pohybech paží neb pohybech trupu. Při kroužení, kde 1. a 2. začínají kruhy na pravo, začnou 4. a 5. na levo.

Základní postavení: Stoj spatný — kužele skrmo vztýčit.

Časomíra: 1—4 5—8

Ruch: Pro cvičení obsažená v A a C — mírný.

„ „ „ v B a D — střední.

Pro cviky obsažené v A C počítá se v ruchu středním jako při kroužení, však každý pohyb provádíme ve dvou dobách.

#### ODDÍL I.

##### Zástupy levé.

###### A.

1—2) Upaž. (kužele a paže tvoří jednu přímkou) únož v levo.

3—4) Pr. odpaž. — levou vzpaž obloukem přes hlavu (oba kužele v poloze šikmé, rovnoběžně). Úhyb na levo — úklon na pr.

5—6 = 1—2.

7—8 Zák. post.

1—8 To samé druhou nohou a celé opakovat ještě jednou — 32 dob.

###### B.

1) Velké kruhy v předu dovnitř (do vzpaž. zevn.)

2) Kužele sklopit na ramena (půdce kuželů spočívá na rameni — paže jsou upažmo skrčené).

3) Velké kruhy v předu zevnitř (do vzpaž.)

4) Základní post.

5—8) To samé opakovat 6krát — 48 dob.

##### Zástup střední.

###### A.

1—2) Předpažit dovnitř (pr. n. l.) Stoj zánožmo v l. — předklon.

3—4) Vzpaž. (paže lehce ohnuté, lokte ku předu, záklon, kužele svislé).

5—6 = 1—2

7—8 Zák. post.

1—8 Opáčně t. j. druhou nohou a pak celé ještě jednou opakovat — 32 dob.

###### B.

1)  $\frac{3}{4}$  velkých kruhů v př. zevnitř (paže skříží se na prsou).

2) Záruční kr. vodorovné zevnitř nad rukama do rozpažení.

3)  $\frac{3}{4}$  vel. kr. v př. zevnitř (do vzpaž.)

4) Záruční kruhy zevnitř (pr. v předu, l. v zadu).

5—8) To samé, však na 8. dobu koná pr. záruční kruh v zadu, l. v předu. Opakovat 4krát — 32 dob.

Na 32. dobu přijdou v základní post.

<p>C. 1—16) Opakovat cvičení A a sice jednou v levo, pak v pravo, což činí 16 dob. Pohyby tyto konají se v čase, kdy střední zástup krouží, to jest když již provádí cvičení pro střední zástup určená v části D.</p>	<p>C. 1—16) Opakovat cviky A, jednou v l. a jednou v pr., celkem 16 dob. Pohyby tyto konají se v čase, když krajní zástupy ještě krouží, ježto střední mají část B. o 16 dob kratší než zástupy krajní.</p>
---	---

<p>D. 1—32) Opakovat cviky obsažené v části B, však na druhou dobu zanoží v levo do vnitř, při čemž pr. noha se v kolenu lehce ohne. Na třetí dobu přijdou ve stoj spatný. Na dobu šestou a sedmou provádí se stejná změna druhou nohou. Celkem 32 dob.</p>	<p>D. 1—48) Opakují cvičení obsažené v části B, ale nesoudobně, t. j. na jedna zanoží pr. a na dvě l. paží, takže druhá paže koná v stejné době to, co v předcházející první vykonala. Celkem 48 dob. Na poslední dobu základní postavení.</p>
---	--

Pozn. Zástupy 4. a 5. konají stejné cvičení, avšak začínají pr. nohou, t. j. opáčně, což platí pro všechny případy skrz celé cvičení.

ODDÍL II.

<p>Zástupy L. A. 1—32) Provádí krajní zástupy to samé cvičení, co střední zástup v I. odd. v A cvičil. B. 1) <math>\frac{3}{4}</math> vel. kr. zevnitř (paže skříží na prsou) 2) Záruční kr. vodorovně zevnitř, nad rukama do rozpažení. 3) <math>\frac{3}{4}</math> vel. kr. zevnitř (pohybují se dolů a až do vzpažení). 4) Základní Dob 48.</p>	<p>Zástup střední A. 1—32) Provádí střední zástup opět to, co krajní v I. odd. v A cvičili. B. 1) <math>\frac{3}{4}</math> vel. kr. na levo do upažení na pr.) 2) Zár. kruh vodorovný nad pažema na levo (do upažení na levo). 3) <math>\frac{3}{4}</math> vel. kruhů na levo (kruhy začnou pohybem dolů až do vzpažení). 4) Přešvihy za hlavou na levo (kužele při přešvihu svislé, pohybujíce jimi od l. str. do vzpažení na pr.) 5—8) = 1 až 4 na druhou stranu. Dob 32.</p>
--	---

<p>C. 1—16) Stejně cvičení jako A, II. odd. D. 1—32) Jako B, II. odd., však na druhou dobu přednožit v l. a pokrčit pr. (po-</p>	<p>C. 1—16) Stejně cvičení jako A, II. odd. D. 1—48) Cvičíme jako B. v II. odd., však na třetí dobu levou z upažení skrčíme a</p>
--	---

dřep přednož v l.) na 3. stoj konáme záruční kruh zevnitř za hlavou, pravá vykoná stejné cviky jako v B. Na čtvrtou dobu obouma konáme přešvih za hlavou do vzpažení na pravo. 5—8 to samé v opácném pořádku. Na poslední dobu (48) zákl. postavení.

ODDÍL III.

<p>Zástup L. A. 1—2 Předpažit (kužele a paže tvoří přímkou), přednožit v l. 3—4 4. zapaž. pr. předp. skrčit, kužel sklopit (půdlice spočívá na ram. = náprahu). 5—6 = 1—2 7—8 Základní post. 1—8 Opáčně. Celkem 32 dob.</p> <p>B. 1) <math>\frac{3}{4}</math> vel. kr. v předu na pr. (do upažení na levo) 2) Záruční kruhy zevnitř před rukama. 3) <math>\frac{3}{4}</math> vel. kr. zevnitř (do vzpaž.) 4) Zákl. post. 5—8 Opáčně. Celkem 48 dob.</p> <p>C. 1—16 Stejně cvičení jako A, III. odd. D. 1—32 Stejně cvičení jako B v III. odd., však na druhou dobu unozit v l, na 3. stoj spatný. Na 6 a 7 to samé pravou.</p>	<p>Zástup střední. A. 1—2) L. zapaž., pr. předpažit vzhůru (kužele a paže v jedné přímce), zanožit v l. 3—4) L. kryt na hlavu — pr. zapažit dovnitř (l. paže ohnutá, pěst ve výši čela, půdlice kužele směřuje na l. stranu. Oba kužele v poloze vodorovně), poklek v l. 5—6 = 1—2 7—8 Zákl. post. 1—8 Opáčně. Celkem 32 dob.</p> <p>B. 1—2 Velké kr. zevnitř a záruční zevnitř v předu dole (když při velkých kr. protínáme připažení, vykonají se kr. záruční). 3) Pr. záruční kr. zevnitř v předu, l. záruční kr. zevnitř v zadu (ve vzpažení). 4) Pravé záruční kruhy v zadu, levé záruční kruhy v předu. 5—8 V opácném pořádku. Celkem 32 dob.</p> <p>C. 1—16. Stejně cviky jako A, III. odd. D. 1—48) Stejně cvičení jako B, III. odd., však provedené nesoudobně. Levá paže začíná.</p>
--	--

ODDÍL IV.

<p>Zástupy L. A. 1—32) Krajní zástupy provedou stejné cvičení co zástup střední v A III. odd. cvičil.</p>	<p>Zástup střední, A. 1—32) Zástup střední cvičí stejné cviky co zástupy krajní v A, III. odd.</p>
---	--

B.	B.
1) Velké kruhy zevnitř (v předu)	1—2) Velké kr. zevnitř a záruční zevnitř dole v zádu (za tělem v přípaž.)
2) Záruční kr. zevnitř v zádu (za hlavou)	
3) Velké kruhy zevnitř.	3) Pr. záruční kruhy zevnitř v předu, levé zár. kr. v zádu (ve vzpaž.)
4) Základní post.	4) Právě záruční kruhy zevnitř v zádu, levé zár. kr. zevn. v předu.
5—8 to samé.	5—8) = 1—4 v opácném pořádku. Celkem 32 dob.
Celkem 48 dob.	
C.	C.
1—16) Stejně cviky jako v A, IV. odd.	1—16 Stejně cviky jako v A, IV. odd.
D.	D.
1—32) Stejně cv. jako v B, IV. odd., však na druhou dobu podřep zánožmo v 1., na třetí stoj spatný, 6 a 7 druhou nohou.	1—32) Stejně cviky jako v B v IV. odd., však provedené nesoudobně. Levá paže začíná.

### Cvičení veřejná a závody.

Nejbližší veřejné vystoupení česko-amerických Sokolů připadá na župu Střední, v níž odbývají se budou ve dnech 23. a 24. června závody župní v městě St. Louisu.

Čas vyměřený pro závody ty přiblíží se co nevidět a tak zdá se, že přípravy u sborů, jichž závody ty se týčí, měly by již být v plném proudu. Leč pokud nám známo, pokulhává to trochu v tělocvičnách našich a po tom závodním ruchu, jehož svědky mnohý z nás byl v letech dřívějších, není nikde ani potuchy.

Ve skutečnosti neradno by bylo naváděti někoho snad k výstřednímu "dřeni", to jistě právě tak cenné, jako nečinnost hříšná. Obě zaslouhuje stejného odsouzení, třeba příčiny a důvody k tomu valně od sebe se liší. Oč nám se jedná, jsou pečlivé přípravy, na základě jichž při podobných příležitostech vše pak jde jak se říká "jako na drátku."

Celkový souhrn všech příprav rozdělen a přidělen různým členům. Dnes nestává ani té nejmenší pochybnosti o tom, že povinnosti závodního výboru složený jsou v ruce Sokolů schopných a příčinlivých. Leč úspěch závodů neb cvičení se závodů spojenými nespočívá pouze na výboru tomto. Největší část úspěchu spočívá na cvičencích neb závodnících samých, jichž svědomitá příprava jediná jest s to, dáti závodům a cvičením o příležitosti té provedených ten pravý, svěží ráz práci tělocvičné.

Nechť nikdo nezapomene, že mimo závody, které pořádáme k vůli změnění vyspělosti borců našich, pořádají se též bude cvičení veřejná, při němž hlavně na zřeteli máme seznámiti obecnost naše se spůsoby, jakých při výchově tělesné užíváme, cvičení, pomocí jehož možno získati pro vše naši více stoupenců, než závody samotnými. Ovšem to platí jen tenkrát, uspořádá-li a provede-li se cvičení takové tak, by uspokojilo nejen nás samé, ale i každého, třeba i jinonárodního odborníka.

Závody naše, byť to i jen župní závody byly, stojí nás hezkou sumu peněz a bylo by to nejen nerozumné, ale i nehospodářské, by příležitosti sjezdů našich nevyužítvali jsme ve prospěch svůj co nejvíce.

Mezi námi často slyšíme stížnosti, že obecnost naše věnuje malou pozornost činnosti naší, že řady cvičenců našich spíše řidnou, místo co přibývají by jich mělo. Stížnosti takové slyšíme často a na nás samých záleží, by předsudky proti tělocviku jsme překonali a naši chybou bylo by, by i jedinou příležitost nevyužít-

kovali jsme úplně k přesvědčení lidu našeho o užitečnosti tělocviku sokolského.

K účeli tomuto nutné jest na místě prvním, by představili jsme lidu našemu tělocvik tak, by jej mohl nejen pochopiti, ale aby i jemu přístupným se zdál. Závody naše podmínce této nevyhovují, an při závodech zřítí možno pouze zápas cvičenců nejvyspělejších, jichž výkony působí na diváka spíše mrazivě a tudíž málo lákavými jsou pro toho, kdo nikdy na cvičení podílu nebral. Ovšem, závody jsou závody a při těch ani jinak tomu nemůže být, však cvičení veřejná, jež my pořádáme, měla by se v ohledu tomto od závodů trochu lišiti. Ve skutečnosti však málo rozdílu činí se u nás ve výpravě závodů a cvičení veřejných, a my setkáváme se při posledně jmenovaných cvičeních právě tak s výkony vrcholovými jako o závodech. Cvičenci naši při vědomí, že zkažením výkonu nížeho neztratí, pouští se při cvičeních veřejných často ve výkony, jež síly jich i přesahují. Toto přepínání sil má tu stinnou stránku, že obecnost vidouc všechny členy družstva obtížná cvičení prováděti, třeba že s úspěchem rozdílným, obdivuje je snad, však necitíc v sobě dostatek odvahy ani chuti podobně se namahati, zůstává netečným ku cvičením našim a v řady naše nepřistupuje. Podívejme se s jak rozdílným úspěchem setkáváme se u mnohých sborů při cvičení dítek. Není zajisté třeba dokládati, že každý řádný otec i matka hledí vystříhati dítko své všeho, co jemu za škodné považovati by mohli. Než jaký rozdíl jest v návštěvě cvičebních hodin mezi členstvem našim a tou malou drobtinou.

Není tomu ještě tak dlouho, co počlo se u nás na cvičení dítek vážně pohližeti a kdy cvičení jich uvedeno bylo v nové pravidelnější koleje a přec máme dnes úkazy, že tam, kde na cvičení sotva od 10 do 20 členů podílu bývá, od 100 do 300 dítek cvičí. Proč posílají rodiče dítky své do cvičení, když samy mnohdy o cvičení mnoho poněti nemají? Krátce proto, že úkazy dětského tělocviku, jak o jich veřejných cvičeních je podáváme, nechovají v sobě nic obtížného ani nebezpečného, působíce na diváka příznivě, vzbuzují v něm cit pro krásno a on mimovolně stává se nakloněn cvikům takým. Proč nemůžeme i s velkými cvičenci v podobném smyslu cvičení upravit, když již z dětských veřejných cvičení poznati můžeme, že rozvoji cvičení tělesných více bychom prospěli? Krátce proto, že dítky beze všeho podrobují se řízení cvičitelů a cvičí to, co jim cvičitel vykáže. Chtějme však některého pokročilejšího cvičence naváděti, aby o veřejném cvičení vynechal ty velkotouče neb podobné cviky — jak pochodíte?

Nevím jak dlouho to bude u nás ještě trvati, než přijdeme k přesvědčení, že mezi volbou cviků pro závody a cvičení veřejná měli bychom činiti velký rozdíl, — než k platnosti přijde náhled, že veřejné cvičení jest vlastně skládáním účtu z činnosti sokolské, při němž máme podati ukázkou a výsledky spořádaného tělocviku, který jeviti se má na první pohled na důkladně propracovaném, souměrně vyvinutém těle cvičence, na sebevědomem a lepším vystupování ne jen jednotlivců, ale hlavně celku.

Co uvedeno tuto, neplatí snad pouze o veřejných cvičeních sborů, to stejně a měrou snad ještě větší, vztahuje se na naše cvičení župní, jež o příležitosti závodů pořádáme.

Při příštích závodech župy Střední v St. Louisu bezpochyby pořádají se bude též veřejné cvičení župy, k němuž mělo by se u všech sborů dotýčné župy vážně pohližeti a k němuž též již i vhodná cvičení připravovati. My máme sice společná cvičení s týčemi, to však nestačí. Nechtějme pak mimo cvičení místního žactva celý pořad vyplniti cvičením na nářadí. Pamatujme, že čím méně těch přemýků a stojů o příležitosti této uvidíme, tím lépe že pro nás. Za to však nechť všude kde to možné, připraví se různá cvičení s nářadím, hry neb podobné, by cvičení toto lišilo se formou svou od těch, jež provedeny v letech minulých, z nichž obyčejně jedno k druhému jako dvě vejce k sobě, podobno bylo.

Závody jsou pro nás samé, vlastně spíše pro vyspělé cvičence naše a obecnostu nemůže se při nich věnovati ta pozornost, jaká snad by se měla. Zajímavé pak mohou být pouze pro znalce cvičení, to jest pro Sokola, který sám někdy cvičil, neb po dlouhou dobu svědkem cvičení našich byl. Za to však cvičení veřejná pořádáme pouze pro lid náš, užívající cvičení těch co prostředku agitací a proto nutno uspořádati cvičení ta tak, by lid náš jim porozuměl a v nich zálibu nalezl, z čehož užitek jenom pro nás samé vplyne.

A. H a l l e r.

## Pro sbory župy Střední.

**Bratři!**

Jak z posledních zpráv závodního výboru v St. Louisu vysvítá, připadají závody župy Střední na dny 23. a 24. června t. r., tak že od závodů samých dělí nás již pouze dva měsíce. Doufáme, že není třeba, by na místě tomto jsme vysvětlovali, že čas ten již jen krátký a že povinností všech sborů, by náležitě přípravy k závodům našim konaly.

Než ani nám není tajno, že u všech sborů nekonají se přípravy takové, jak žádoucnou by bylo a mnohé, co již vyřizeno býti by mělo, čeká dosud na splnění své, což jistě příštím vystoupení našemu k prospěchu sloužiti nemůže.

Upozorňujeme tímto sbory naše, že dle stanov N. J. S. tři měsíce před závody každý sbor udati má, kolik družstev a v jakém oddělení na závody vyšle.

Ustanovení toto není pouze nahodilé, spíše jest to nutnost, již znáti potřebují všichni ti, kdož na uspořádání závodů podílu bērou. Tak výk. výbor při určování počtu soudců říditi se musí dle počtu přihlášek závodníků a ze zkušenosti víme, že ustanovení soudců ne vždy hladce se sčítá, an mnohému z ustanovených soudců nemožno závodů se sčítati a jiného soudce třeba na místo jeho dosaditi. Záležitosti takové nedají se v jednom neb dvou týdnech vyříditi a proto počet družstev nutno udati v čase co nejkratším.

Mimo župní ústř. výbor i závodní výbor resp. výbor nbytovací potřebuje znáti počet přihlášených se závodníků, ježto celá činnost jeho dle počtu přihlášek se řídí. To tušíme, že postačí, by bratři seznali, že s přihláškami nesmí se dále odkládati a proto žádá ústř. výbor župy Střední všechny sbory v župě zastoupené, by nejdéle do 1. května oznámili tajemníku župy Střední počet družstev neb jednotlivců, jež na závody vyšlou. Jména závodníků s udáním v kterém oddělení závoditi budou, zašlete ústřednímu výboru župy Střední, jakož i výk. výb. N. J. S. nejdéle do 1. června t. r.

Všechny bratry náčelníky i cvičitele upozorňujeme, by přípravy k závodům konali na stejných základech jak dříve se dělo, an závody naše odbývati se budou nejspíše dle posledních pravidel závodních v Clevelandu platných, neb jak z posledních zpráv usouditi můžeme, sotva nějaké závažné změny v závodním řádu provedeny budou. Následkem toho zůstanou běhy, trojskok, vrhání koulí, šerm, házená do koše a j. mezi závody mimořádnými, čímž ovšem se nemyslí, že jen mimořádná pozornost cvikům těm věnovati by se měla. Naopak, přáli bychom si, by k závodům těm došlo hojně přihlášek a by i bratři zamýšlející na závodech těch podílu bráti k nim řádně se připravili.

Dále upozorňujeme, že závody i cvičení veřejně odbývati se bude v parku, t. j. pod širou oblohou. Bratři závodníci učiní dobře, když tak brzy jak jen počasi tomu dovolí přenesou veškeré cvičení z tělocvičen na venek, všude kde jim to možno, by přivykli si na cvičení pod oblohou, jež jinými účinky působí na tělo cvičence, než cvičení v místnosti kterékoliv.

Cvičení s tyčemi, určená pro závody, uveřejněna jsou v Sok. Am. v 12. čísle min. ročníku, tedy již před dávným časem a očekáváme s jistotou, že cvičením těm všude věnována byla pozornost náležitá.

O odd. IV. nechť si br. cvičitelé opraví chybu tisku: "Tyč k rameni — kolmo v pr. vzhůru, podpor únož v levo" následovně: Tyč k levému rameni — kolmo v pr. vzhůru — podpěr únož v l., což v poznámce pod oddílem tím správně popsáno jest.

Sokolové! Čas závodů rychle se krátí a má-li ústřední výbor župy jakož i závodní výbor T. J. Sokol v St. Louisu dostáti povinností svým, pak nevyhnutelně třeba, by i sbory a každý jednatel na závodech se podílející tak učinil a protož vyplňte žádosti ústř. výboru župy Střední v tomto obsažené co nejdříve.

Přihlášky zasílejte na adresu: Jos. Šlauf, 1528 So. 41st Ave., Chicago, Ill.

Ústř. výbor župy Střední.

## Pozvání Sokolstva amerického k IV. sletu všesokolskému.

Bratru F. Hrochovi, starostovi v. v. Nár. Jed. Sokolské zasláno následující pozvání ku IV. sletu všesokolskému:

**Bratři Sokolové!**

Vzpomínajíc krásných úspěchů a skvělého průběhu předešlých sletů všesokolských i jich hlubokého, pronikavého vlivu na rozvoj věci naší společné, svoláváme k jednomyslnému usnesení výboru

### IV. slet všesokolský

v dny 28., 29., 30. června a 1. července 1901 v zlatou, slovanskou Prahu naši.

Po šesti letech chceme opět v jediném nepřehledném tlumu vystoupiti před tvář národa a v mohutných rysech naznačiti obraz neutechající činnosti své na poli národní výchovy, chceme vystoupením vzorným a spořádaným podati důkaz, jak — věrni úkolům převzatým — plníme vážné povinnosti své k národu a vlasti přes všechnu nepřízeň a neblahé vlivy moderního života.

Chceme velkým činem utvrditi důvěru v ušlechtilé cíle Sokolstva, příkladem svým strhnouti muže a jinochy české k následování na dráhu zdravé, silné, tuhé výchovy národní, chceme celému světu ukázati, co v nás dosud zdatnosti, odvahy, mohutnosti, smyslu pro kázeň a společný zájem otčiny, kterýmiž vlastnostmi předchůdce naši tak krásnou pojistili paměť národu svému v dějinách lidstva.

Pamětliví neobyčejné účasti Sokolstva amerického při výpravě k zmařenému sletu v r. 1887 a vážných prospěchů, jež z návštěvy té věci naší vzešly, zveme Vás tímto upřímně a srdečně k svátkům svým. Ač mořem oddělení — tvoříme přec jedinou, bratrskými svazky a společným cílem stmelenu rodinu, jež uvítá Vás co nejvšeleji na svých prsou.

Nuž přijďte a dodejte vystoupení našemu návštěvou svojí lesku a ozdoby vzácné, přijďte pokochati se na nádherném obraze naší vyspělosti, našeho pokroku a rozvoje — přijďte opět jednou ohřáti se v teplém náručí rodné matky, své drahé, milované otčiny. Na zdar!

V král. hlav. městě Praze, dne 28. února 1901.

Předsednictvo Svazu Českoslov. Sokolstva.

Dr. Jos. Scheiner,

Dr. J. Podlipný,

jednatel.

předseda.

Potěšeni vzácným pozváním ku IV. sletu všesokolskému nuceni jsme doznati, že nemožno nám za přítomných poměrů na důležitě té pro Sokolstvo manifestaci se podíleti. Uplynulo sotva několik měsíců od nákladných závodů N. J. S. v Clevelandu a téměř současně se IV. sletem všesokolským budou závody župy Střední v St. Louisu. Vyžadovalo by delších příprav než jakých bylo by možno podniknouti pro krátkost času k slušnému obeslání sletu všesokolského cvičenci našimi. Však nemožno-li nám z vlastní účasti povzbuditi se a posílniti zmohutněním a rozvojem věci sokolské, jež o sletu IV. na jisto se objeví, budeme toužiti tím spíše, bychom nescházeli o příštím V. sletu všesokolském, čehož slibujeme býti pamětlivi.

Jsmo jisti, že někteří ze Sokolů právě v čas IV. sletu všesokolského budou dliti návštěvou ve vlasti, i žádáme těch, by přihlásili se u výk. výboru Nár. Jed. Sokolské o pověřující listiny, by nás o sletu v Praze zastoupili.

### Všesokolský sjezd.

Na manifestačním večeru sokolském, konaném v sobotu dne 9. března ve velkém sále žofinském, probírána byla po úvodní řeči starosty České obce sokolské br. dra. Podlipného také záležitost cvičení a cvičiště IV. sletu všesokolského.

O thematu prvním promluvil náměstek náčelníka České obce sokolské br. Klenka, Letošní sokolský sjezd mohli bychom nazvati — pravil — slavností 40leté práce sokolské. Neboť Sokolstvo žije právě 40. rok své činnosti.

Dotknuv se blíže zakládání jednot sokolských, šíření myšlenky sokolské vůbec a historie práce i překážek, s činností tou spoje-

ných, podal řečník dějiny a statistiku sletů dosavadních. Slet první konal se r. 1882 na Štřeleckém ostrově. Tehdy Sokolstvo nemělo ještě důsledně a podrobně organizace celkové, přece však sletu toho účastnilo se patnáct set bratří, šest set jich cvičilo. Výsledky byly pro myšlenku sokolskou i organizaci Sokolstva blahodárné.

Slet druhý projektován byl r. 1887, byl však zakázán. Konáno jen cvičení v Českém Brodě.

Od té doby organizace se prohloubila a zmohutněla. Výsledek ukázal se na druhém sletu r. 1891, v roce jubilejní výstavy. Sletu tohoto účastnilo se již pět tisíc bratří; cvičilo dva tisíce tři sta členů ve 120 družstvech; závodila 63 družstva. Výsledky byly skvělé.

Třetí slet sokolský konal se r. 1895 za výstavy národopisné. Súčastnilo se ho na osm tisíc Sokolů v průvodu, čtyři tisíce členů cvičili prostná, 439 družstev na nářadí, 122 družstva závodila. V roce 1895 poprvé cvičil dorost. Zdar sletu byl úplný, Sokolstvo získávalo přátele ve všem občanstvu.

Nyní pracuje se všemi silami a na celé řadě o IV. sletu všesokolském. I tento slet bude mít tři hlavní oddíly: průvod, veřejné cvičení a závody sokolské. Všechny tři oddíly mají ukázat organizaci, zdatnost, vyspělost, pokročilost i kázeň Sokolstva, každý svým způsobem.

Průvod jest celkovým představením se všeho Sokolstva na venek: co největším počtem mužů má se dokázat, kolik tisíc mužů přesvědčeno jest o prospěšnosti sokolské myšlenky. Řečník považuje veřejný průvod sokolský za podstatnou část sletu, třebaž ozývaly se hlasy proti uspořádání průvodu takového, který nazván i „fangličkářstvem“. Každá korporace a organizace prezentuje se ve vhodné chvíli vši veřejnosti jako jedolité celek; Sokolstvo má totéž právo.

Druhým hlavním bodem letošní slavnosti je veřejné cvičení, určené jednak pro diváky vůbec, pak pro členstvo jednot sokolských, jež má spatřiti pokroky sokolského výcviku, učiněné za posledních šest let, aby jich doma využítkovalo.

Úchvatný obraz poskytnou cvičení prostná, jež tak, jako Sokolstvem, neprovádějí se žádnou cizokrajnou organizací tělocvičnou. První den věnován jest cvičení dorostu, který vystoupí letos podruhé. Provede cvičení s tyčemi, hry a cviky na nářadí. Novinkou bude cvičení ženských odborů, které souborně objeví se veřejně letos poprvé.

Druhý den náleží dalším cvikům: I. prostným, II. na nářadí — cvičiti bude několik set družstev, 3. zvláštnímu cvičení jednotlivých větších celků, 4. cvičení vybraných boreů s kužely, 5. cvičení bratří slovanských a cizinců.

Závody sokolské neplatí tak veřejnosti, jako jsou vnitřní záležitosti Sokolstva. Jejich účelem je získati přehled pokroku a vyspělosti našich jednot a jich boreů, i pobádati členstvo k pokroku. Závodění je nejsilnější vzpruhou pokroku; musí ovšem vedeno býti rozumně. O to je postaráno důkladným závodním řádem, sestaveným zástupci všeho Sokolstva.

Nyní jsme ve stadiu nejpilnějších příprav ke IV. sletu, od něhož očekávati můžeme všechny ty dobré výsledky, jaké přivodily slety dřívější. Počet účastníků sletu letošního nelze ještě určit. Přibližný odhad umožňuje číselci desíti až dvanácti tisíc účastníků; všeho Sokolstva je asi čtyřicet šest tisíc mužů. Místo cvičení rozpočteno je pro šest tisíc cvičenců. Dorost dosáhne snad číselce tisíc, odbory ženské pěti set. Cvičení vybraných boreů a ukázek větších celků účastní se pravděpodobně několik set cvičenců.

V poslední den sletu cvičiti bude Sokolstvo jizdné. Jedná se tedy o veliký projev sokolský a jest úkolem Sokolstva, aby dokázalo jim našincům i hostům slovanským i cizím, sež jest Sokolstvo v českém národě. Zdar sletu volá řečník srdečně „Na zdar!“ Odměněn byl mohutným, trvalým potleskem.

O stavbě cvičišť pojednal inženýr br. Čížek. Úvodem vzpomněl rozměrů, jež měla cvičiště při sletech minulých. Při sletu prvním roku 1882 mělo cvičiště na Štřeleckém ostrově dvanáct set čtverečních metrů plochy; při druhém sletu roku 1891 v Královské Oboře bylo 120 metrů dlouhé a 80 metrů široké, i bylo šestkrát větší než poprvé, čítajíc devět tisíc šest set metrů; r. 1895 při III. sletu byla plocha desetkrát větší než při prvním sletu, měřilo šestnáct tisíc m, a letos, při sletu čtvrtém, bude téměř čtrnáctkrát

větší, nežli bylo před dvaceti lety, neboť bude zaujímati skoro dvacet jeden tisíc m.

Řečník činí pak srovnání cvičišť s rozměry sálu šofinského, který, třicet m. dlouhý a dvacet m. široký měří šest set m. Cvičiště při prvním sletu bylo 26krát větší nežli sál šofinský, při druhém 16krát větší, při třetím 26krát větší a letos bude 35krát větší.

Celé místo letošní slavnosti, jež konati se bude na letné, jest 360 m. dlouhé a 180 m. široké; cvičiště samo je 186 m. dlouhé a 112 m. široké, plocha jeho tedy zaujímati bude skoro dvacet jeden tisíc čtv. m.

Ku znázornění svých výkladů měl řečník po ruce podrobně provedený plán slavnostního cvičiště. Hlavní údaje jsou tyto: tribuny situovány budou na straně západní, severní a jižní; na straně východní budou hostince. Pro obecnost budou na tribunách tři druhy míst: ke stání, sedadla a lože. Hlavní tribuna je na straně západní; je 172 m. dlouhá, 14.60 m. široká, kryje největší část šaten. Tribuna ke stání měří 5.60 m. šířky; schody k sedadlům a ložím rozdělena je v 7 oddílů; pojmuti může celkem 4180 osob. Tribuna se sedadly a ložemi je nad ní; je 9 m. široká, má rovněž 7 oddělení a pojme 2416 osob. Loži je 66, z nichž uprostřed 6 reprezentačních a 2 pro žurnalisty. V ložích seděti mohou 504 osoby. Hlavní tato tribuna může tedy pojmuti 7100 diváků. Před ní budou šatny pro 3440 Sokolů cvičících.

Na straně severní budou 2 a na straně jižní rovněž 2 tribuny, každá 48 m. dlouhá a 5.60 m. široká. Na těch zaujati může místo 5376 osob. Při nich budou další šatny pro cvičence, dále šatny pro dorost a pro ženské odbory.

Celkem zřizeny budou šatny pro 5448 Sokolů, pro 532 členy dorostu a pro 528 členů odborů ženských. Dále zřizeno bude pro dvou místnostech pro technický odbor, zdravotní odbor, soudcovský sbor, hasičskou stráž, pro nářadí a pro hlídky a nařadí. Nad šatnami severními a jižními budou vyhrazeny čtyři galerie jen pro Sokoly necvičící; pojmu 1700 osob.

Východní strana slavnostního cvičiště uzavřena bude stavbou dvou hostinců, směrem ku cvičišti otevřených. Uprostřed mezi nimi bude pavillon pro hudbu. Nad oběma hostinci zřizena bude galerie praporevá, kde postaviti se může také sto necvičících Sokolů v kroji. Prapory ty znamenati budou nejslavnostnější výzdobu hlavního průčelí slavnostního místa. Pod nimi tažen bude bílý pruh se jmeny jednot v uzavíraném území na znamení, že jednoty tyto naležaji se pod ochranou všeho Sokolstva.

Vchody bude několik: pod orchestrem čtyři vchody po dvou m. šířky a střední čtyři m. široký pro Sokoly v kroji a reprezentační hosty. Hlavní vchody pro obecnost tvořiti budou dvě 16 m. široké brány, Fugnerova a Tyršova. Každá bude mít čtyři vchody po 3 m. zšíří. Uměleckou výzdobu plastikou přislíbil prof. br. Sucharda.

Cvičiště vlastní má 170 m. délky a 120 m. šířky, i stačí pro šest tisíc mužů. Je tedy tak široké, jako Karlovo náměstí, dlouhé asi tak, jako totéž náměstí od Žitné ulice k domu „U Palmů.“ Cvičiště i s přilehlými prostorami je 130 m. široké a asi tak dlouhé, jako Václavské náměstí od domu „U Špinků“ ke Štěpánské ul.

Náklad na cvičiště obnášel r. 1891 celkem 15,000 zl.; letos bude cvičiště stát 25,000 zl.

## Cvičení prostná,

stanovená pro IV. slet všesokolský v Praze.

Základní postavení: Stoj spatný, připažit, ruce v pěstě sevřeny.

### I.

1. Stoj spatný — předpažit.
2. Stoj zánožmo v pr. — vzpažit.
3. a) Přisunem pr. nohy stoj spatný — paže skrčit zapažmo, b) stoj únožmo v pr. — třít stranou.
4. a) Přisunem pr. nohy stoj spatný připažit, b) Pálobrat v l.
5. 6. 7. 8. totéž. Vesměs poloha palcová.

II.

1. Výpad v pr. stranou — upažit (pol. hřbetní).
2. Půlobrat v levo do stoje zán. v pravo — vzpažit nejkratší cestou (poloha palcová).
3. a) bočný kruh pr. paži na před do vzpažení,  
b) výpad v pravo v před — předklon — předpažit až ruce dotknou se země — (pol. palcová).
4. Vzpřím a přisunem pr. nohy stoj spatný.
5. 6. 7. 8. totéž.

III.

1. Dřep — předpažit.
2. Vztyk — stoj přednož. v pr. — vzpažit.
3. a) Přisunem pravé nohy stoj spatný — paže skrčit zapažmo.  
b) únik v pr. v zad — třít stranou.
4. a) Přisunem pr. nohy stoj spatný — připažit.  
b) Půlobrat v l.
5. 6. 7. 8. totéž. Vesměs poloha palcová.

IV.

1. Výpad v pravo v zad — nápřah na rub vnější levou a na sot vrchní pravou (levá v poloze palcové, pravá v poloze dlanní).
2. a) předhyb v l. — rub vnější l.,  
b) výpad v pravo v před — sot vrchní pr.
3. a) Celý obrat v l. do zanožení v pr. — doleními oblouky předpažit v pr. vzhůru, zapažit v l., (obě v poloze pal.),  
b) předkrokem v pr. poklek v l. — kryt vrchní v pr.; skrčit zapažmo v l. (Pěst mezi lopatkami. Pr. v poloze hřbetní).
4. Vztyk, půlobrat v l. do unožení v pr. třít do upažení v poloze palcové.
5. 6. 7. 8. totéž.

V.

1. a) předkrok v l. — paže skrčit zapažmo,  
b) „ v pr. — třít stranou,  
c) „ v l. — vzpažit,  
d) přisunem pravé nohy v stoj spatný, dřep — předpažit.
2. Vzpór ležmo za rukama.
3. Klik ležmo za rukama.
4. Vztyk do stoje spatného — připažit, půlobrat v l.
5. 6. 7. 8. totéž. Vesměs poloha palcová.

**Cvičení prostná**

pro XXVII. slet Unie gymnastů francouzských, který konán byl v Nizze ve dnech 7. a 8. dubna 1901.

Základní postavení: Stoj spatný, připažit! (Pěstě sevřeny.)

I.

1. Stoj spatný — upažit v poloze palcové.
2. Výpad v levo stranou (50 cm.) — dolenním obloukem skrčit pravou předpažmo dovnitř v poloze malikové (pravá pěst u levého ramena; levá paže zůstane upažena, hlava otočena v levou stranu).
3. Stoj zánožmo v levo dovnitř — dolenním obloukem na pravo oběma pažema provedeným upažit v pravo v poloze palcové, skrčit předpažmo dovnitř v levo v poloze malikové (levá pěst u pravého ramene).
4. Stoj spatný — připažit v poloze dlanní.
5. 6. 7. jako 1. 2. 3. v pravo.
8. Celý obrat v pravo na špičkách nohou, stoj spatný, připažit.

II.

Dlaně otevřené, poloha dlanní.

1. Stoj spatný — upažením vzpažit v poloze palcové (hlava mírně zakloněna).
2. Výpad v levo stranou (50 cm.) připažit v pravo v poloze palcové, upažit v levo v poloze dlanní.
3. Stoj zánožný v levo (40 cm.) — předpažit v poloze palcové.
4. Stoj spatný — připažit v poloze dlanní.
5. 6. 7. jako 1. 2. 3. v pravo.
8. Celý obrat v pravo na špičce pravé nohy, stoj spatný, připažit!

III.

Dlaně otevřené.

1. Výskokem do stoje rozkročného (50 cm.) — upažením vzpažit v poloze palcové, hlava mírně zakloněna.
2. Půlobratem v levo do výpadu v levo v před — předklon — předpažit v poloze palcové (konce prstů dotýkají se země).
3. Vzpřím a půlobrat v pravo do stoje rozkročného — vzpažit v poloze palcové (hlava mírně zakloněna).
4. Výskokem stoj spatný — upažením připažit v poloze dlanní.
5. 6. 7. jako 1. 2. 3. v pravo.
8. Celý obrat v pravo na špičce levé nohy — přisunem pravé nohy stoj spatný — připažit upažením.

IV.

Pěsti sevřeny.

1. Přednožit v levo — zapažit a zanožit v levo (levá noha pokrčená) — předpažit v poloze palcové.
2. Předhyb v pravo — zapažit v poloze palcové.
3. Výpad v levo v před — připažením upažit v poloze palcové.
4. Přisunem levé nohy ve stoj spatný — připažit v poloze dlanní.
5. 6. 7. jako 1. 2. 3. v pravo.
8. Celý obrat v levo na patě levé nohy a přisunem pravé nohy stoj spatný, připažit.

V.

1. Zvolna ve dřep — předpažit v poloze palcové.
2. Položit dlaně na zemi mezi kolena — podpór ležmo za rukama.
3. Zanožit v pravo — předpažit v levo.
4. jako 2.
5. jako 3. opačně.
6. jako 2.
7. Dřep — předpažit.
8. Vztyk a celý obrat v pravo na špičce levé nohy.

**Závody župy Střední v St. Louis, Mo.**

**Oznámení.**

Všem bratrským jednotám zvláště v župě Střední zastoupeným.

Závody župy Střední Nár. Jed. Sokolské odbyvány budou v městě St. Louis, Mo., ve dnech 22—23—24 a 25. června t. r.

Pořad je následující:

V sobotu večer, dne 22. června. Uvítání soudců, závodníků a hostů — společný banket do 11 hodin.

V neděli, dne 23. června. V 9 hodin ráno schůze soudců a zkouška na cvičení s tyčemi. — V 1 hodinu odpoledne průvod městem. Ve 3 hodiny veřejné cvičení všech cvičících, pak koncert do 11 hodin v parku.

V pondělí, dne 24. června. V 7 hodin ráno nastoupení do řady; v 8 hodin určitě závody, jež budou po celý den. Večer volno.

V úterý, dne 25. června. Ráno dokončení závodů; pak zbude-li čas prohlídka města, večer Sokolský večírek a oznámení výsledku závodů.

Ubytování soudců i závodníků bude společně v tělocvičně Sokola, proto bude třeba by bratrské jednoty, jež vyšlou závodníky, tyto co nejdříve oznámily, by výbor věděl dle čeho se fídit. Totéž týká se i hostů, by výbor byl v čas uvědoměn, by vše mohl před časem, ku spokojenosti všech obstarat.

Ve všem dalším o vysvětlení obraťte se na výbor pro závody v St. Louis. Na zdar!

Anton Hájek,  
předs. výboru.

Václ. K. Tříska, taj. výb.  
1911 Geyer Ave.,  
St. Louis, Mo.

## Hlasování jednot N. J. S. o návrzích ze schůzi soudců a borců a výk. výboru N. J. S.

Jméno jednoty	(1. A)		(2. A)		(1. B)		(2. B)		(1. C)		(1. D)		(2. D)		(1. E)		(1. F)		(1. G)		(2. G)		(1. H)		(2. H)		(1. I)		(1. J)		(1. K)		
	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti	Pro	Proti			
Abie, Neb.....	3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		
Baltimore.....	14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		
Bohemia.....	2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		
Brooklyn.....	2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		
BlackWolf.....																																	
Bruno.....																																	
Budivoj.....	5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		
Cleveland Sokol				8																													
Čech, Clev.....	23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		
Čes. Záb. Sokol..	6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		
Clarkson.....																																	
Cedar Rapids...	13				13				13				13				13				13				13				13				
Crete.....	6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		
Čechie, Chic...	9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		
Chicago Sok.....	14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		14		
Islip.....	2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		
Fuegner.....	7			7			7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		
Humboldt.....																																	
Linwood.....																																	
Manitowoc.....	3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		
Milwaukee.....																																	
Milligan.....																																	
New York.....		45	45		45		45		45		45		45		45		45		45		45		45		45		45		45		45		
Newark.....																																	
Omaha.....	11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		
Plattsmouth....	4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		
Plzeňský Sokol..	26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		
Podlipný.....	5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		5		
Prague.....	3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		
Philadelphia....	9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		
Schenectady....	2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		
Schuyler.....	7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		
South Omaha...		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4	
St. Louis.....	15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		15		
Svornost.....	2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		
Tábor.....	6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		6		
Westfield.....																																	
Wilson.....	2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		
Pro	201		226		154		158		172		218		198		133		226		83		106		234		59		240		141		176		
Proti		49		4		88		30		65		30		30		98		4		110		72		16		188		18		102		82	

### Ze župy Východní.

Schůze úst. výb. v měsíci říjnu a listopadu se neodbyvaly, jelikož nepředléhalo nic závažného.

Zápis ze schůze, odbyvané dne 5. prosince 1900.

Schůzi zahájil starosta výboru br. Václ. Hampl. Protokol ze schůze v září odbyvané čten a přijat. Zprávy výborů přijaty. Zvolení stížní výbor stran záležitosti Sok. J. Kohoutka. Do výboru zvoleni Sokolové: Fr. Bartuněk, Jos. A. Knedlhans a K. Řehoř. Vydání za cestovné br. A. Bláhovi za r. '900 — \$1.20 a poštovné náčelníku Fr. Bartuněkovi 55c.

Na to schůze skončena.

Zápis ze dne 5. ledna 1901.

Br. V. Hampl zahájil schůzi. Zápisy z minulé schůze čteny a přijaty. Stížní výbor podává zprávu, že Newyorská jednota vyrovnala onu záležitost. Zpráva pokladníka čtena, do příští schůze má ji výbor finanční prohlédnouti. Zpráva náčelníka přijata.

Jelikož někteří z výboru nebyli přítomni, byla provedena jen částečná volba, a sice následovně: Starosta V. Hampl, místostarosta Al. Biža, jednatel Jos. A. Knedlhans, pokladník Kar. Řehoř, fin. výbor Ferd. Martyny a Ant. Jahoda, náčelník Fr. Bartuněk. Volba I. a II. podnáčelníka odložena.

T. J. S. New York oznamuje, že zvolila do župního výboru následující členy: V. Hampl, F. Bartuněk, K. Řehoř, Ferd. Martyny, Jos. Knedlhans a Ant. Jahoda. T. J. S. Brooklyn zastupuje Al. Biža. Zastupci od T. J. S. Svornost a T. J. S. Fügner nepřítomni. Jednatel oznamuje, že zprávu svou podá až v příští schůzi, která se bude odbyvati na místě 2. až 9. února t. r.

Na to schůze skončena.

Zápis ze dne 9. února.

Schůzi zahájil br. V. Hampl. Nepřítomni br. Fr. Bartuněk, Ferd. Martyny, Ant. Jahoda a Ed. Vokál, jenž zaslal omluvu, která byla přijata.

Následující jednoty zaslaly dopisy a příspěvky: TJS Brooklyn \$2.80, TJS Blesk \$7.15, TJS Newark \$2 00, TJS Bohemia \$1.70.

Usneseno, by schůze ústř. výboru Vých. župy byly přeloženy na místě 1. sobotu až na 3. pondělí každého měsíce. Jednota brooklynská žádá župní výbor, jestli by mohl uspořádati nějakou veřejnou přednášku v Brooklyně. Jednatel má v té věci učiniti potřebné kroky. Účet Sokola Al. Bižy za cesty konané z Brooklyna do schůzi za min. rok \$1.04. Vyplaceno. — Celý příjem v této schůzi byl \$13.65. Zpráva jednatelská ponechána do příští schůze.

Na to schůze ukončena.

Zápisy ze dne 18. března.

Schůzi zahájil br. V. Hampl. Protokol z minulé schůze čten a přijat. Dopis od redakce "Svojana" z Chicaga čten a odložen, jelikož ústř. výb. není možno časopis ten odbírat. Dopis od výk. výboru čten a usneseno, že Vých. župa nemůže vyslati nijaké závodníky na závody v Buffalo, N. Y., při výstavě tamní, jelikož připadají příští rok župní závody v Baltimore, jež spojeny budou s velkým vydáním. Zpráva jednatelů za rok 1900 čtena a přijata a má být v Sokole Americkém uveřejněna. Zpráva náčelníka přijata. Příjem v této schůzi byl:

T. J. S. Fügner, L. I. City, poplatek župní za 1900 .....	6.60
" Westfield, Mass. " " " .....	.80
" New York, N. Y. " " " .....	45 00
" " " na ceny za 2 roky ..	3.00
Úhrnem.....	55.40

Vydání:

Služné náčelníků za 2. půlletí 1900 .....	5.00
Poštovné náčelníku .....	.65
Služné jednateli od 1. července 1899 do konce r. 1900 .....	15.00
Úhrnem.....	20.65

V úvahu vzato, má-li zůstatí při odměňování jednot při společných cvičeních, což zrušeno, a usneseno aby při každém cvičení určena byla cena pro jednotlivce na jistém cvičení. Příští cvičení společně odbyvá se u T. J. S. Brooklyn, v neděli 28. dubna.

Na to schůze ukončena.

Jednoty sdružené ve Východní župě N. J. S. povinný jsou ústř. výb. Vých. župy v N. Y. do konce roku 1900:

JMÉNO JEDNOTY	Členů r. 1899	Členů r. 1900	Župní poplatek	Na ceny spol. cvičení	Úhrnem dluží:
Blesk, Baltimore....	—	143	—	—	vyrovn.
Bohemia, .....	—	19	1.90	—	1.90
Brooklyn .....	10	7	.70	3.00	5 20
Cleveland, Cl. ....	73	78	7.80	—	15.10
Čech, Clev. ....	182	227	22.70	—	40.90
Česko-Záb., Clev. ...	68	58	5.80	—	12.60
Budivoj, Det. ....	50	54	5.40	—	10.40
Podlipný, Det. ....	55	54	5.40	—	10.90
East Islip. ....	—	12	1.20	—	1.20
Little Ferry .....	12	12	1.20	1.50	4.50
Fügner, L. I. ....	—	66	6 60	1.50	8.10
Newark .....	20	18	1.80	1.50	5.30
Svornost, Morr. ....	19	16	1.60	1.50	5.00
New York .....	—	450	45.00	3.00	48.00
Philadelphia. ....	43	94	9.40	—	13.70
Schenectady .....	—	19	1.90	—	1.90
Westfield. ....	24	17	1.70	—	4.10

Zpráva jednatelská ústředního výboru Východní župy v N. Y., za rok 1900.

Příjem:

T. J. S. Podlipný, Det., župní příspěvky za rok 1899.....	\$6.00
" New York, " " .....	44.80
" Fügner, L. I. C. " " .....	6.40
" Baltimore " za 1. půlletí 1899 .....	6.50
" East Islip " za rok 1899 .....	2.20
" Baltimore " za 2. půlletí 1899 .....	7.00
" Bohemia, L. I., " za r. 1898-99....	4.40
Za zpěvníky různě od členů výboru .....	1.50
" " " " .....	15
" " " " .....	2.25
" " " " .....	2.00
" " " " .....	.30
Úroky z dluhopisů od TJS New York .....	13.12
Úhrnem.....	\$96.62
Úhrně jmění v hotovosti z roku 1899.....	178.96
Dohromady.....	\$275.58

Vydání:

Náčelníku župy Východní za poštovné.....	.48
Sok. Jos. Uher za cestovné do schůzi za r. 1899.....	3.00
Jednateli župy Východní za poštovné .....	.81
Sok. Al. Bláha za 7 cest do schůzi .....	.70
Náč. župy Vých. za poštovné.....	1.85
Cena pro TJS Fügner .....	3.00
Výměna čeku od TJS v Baltimore .....	.10
Turneru Stahlovi za cvičení.....	8.00
Závodníkům do Filadelfie.....	128.00
Ferd. Martynymu, cvičiteli S. J. Philadelphia .....	41.50
Za 2 rámy na diplom a věnec.....	5.00
Za tisk obálek F. Lierovi .....	1.50
Výměna čeku ..	.10
Jednateli za poštovné.....	.94
Náčelníku za poštovné.....	1.17
" plat za první půlletí 1900.....	5.00
" za poštovné.....	.55
Sok. Al. Bláhovi za 6 cest do schůzi .....	.60
Vydání na dvě ceny pro společná cvičení.....	5.00
Úhrnem.....	\$207.30
Hotovost s příjmem .....	275.58
Zbývá na rok 1901 hotově.....	68.28

Jos. A. Knedlhans,  
jednatel.

## Odpoověď taj. pro závody N. J. S. v Clevelandu r. 1900 odbyvané, Sok. Cleveland v Clevelandu, O.

Ct. red. Sok. Amerického!

Jsem překvapen, že Sokol Cleveland sborově se usnesl, by Sokol Skala vyzval dva druhé sbory, by vyřídily záležitosti o závodech. Jsem přesvědčen, že jest to na podnět Sokola Skaly, jenž sám na výbor pro závody zvolen, se škodolibým úsměvem se výboru toho vzdal.

Ve výborech jiných známe účty za každou práci, protož přikročíme k věci, bych dokázal, že důtka v zmíněném usnesení jest nemístná.

Členové výboru pro závody se pravidelně scházeli, vše k uspokojení vyřídili, zároveň jednotlivé výbory zprávy o práci svoji podávali sborům sami po celou tu dobu, jakož i poznámky sobě činili, účty i příjem třikráte prohlédli a za správné uznaly. Mimo toho v Sokole Americkém potvrzení příjmu čistého užítku \$46.85 bylo; každý ze tří sborů svůj díl a sice \$15.62 též obdržel a jsem přesvědčen, že členové výboru sobě poznámky činili, protož jsem očekával, že zprávu svým sborům podali, mimo to výbor se usnesl, že zpráva má být podána výk. výboru, což přiložený dopis dokáže, (jež bych sobě přál, by byl doslovně uveřejněn). Zároveň jsem očekával, že výk. výbor zprávu tuto uveřejní. A že jsme nic neskrývali, podávám výsledek závodů zde jak byl výk. výboru zaslán a sice:

Čistý výtěžek obnášel .....	\$93.70
Zbylo na ruce 12 odznaků .....	3.00
Za Sokolem Woelfem za památniky.....	4.60

Knoflíků zbylo 350 a památníků zbylo 600.

Peníze zbylé byly rozděleny následovně:

Výkonný výbor .....	\$46.85
Sokol Čech.....	15.62
Sokol Česko-Zábavní.....	15.62
„ Cleveland.....	15.62
Úhrnem.....	\$93.71

Částka, která se nalezá za Sok. Woelfem, jest k pohledávání, též jsem o ni žádal, ale že Sokol Woelfl se z města vystěhoval, k vyřízení nedošlo. Myslím, že vyřízena bude k dobru výtěžku ze závodů a i kdyby ani nebyla, práce na deskách památníku, kterou Sokol Woelfl provedl zdarma, vyváží onen obnos 5krát.

Nerad vtahuji toto do Sokola Amerického, ale pro urovnání záležitosti této jest třeba, by sbory druhé byly chráněny od podobných výpadků, které každý soudný Sokol ve Spojených Státech uzná za nesprávné, a za druhé jste všichni přesvědčeni, jak málo Sokolů jest, kteří s ochotou a nezištně se mohou podobným pracím věnovati a výčítky takové působí, že žádný výbor nechce přijmouti.

Na zdar!

F. J. Truneček,  
taj. výboru pro závody N. J. S.  
v Clevelandu 1901.

## Odpoověď výk. výboru N. J. S. na podanou zprávu o závodech N. J. S. v Clevelandu příslušným výborem.

V New Yorku, 8. října 1900.

Ct. br. F. J. Truneček,

taj. výboru pro závody N. J. S. v Clevelandu, 1900.

Tímto Ti oznamuji, že zpráva, kterou jsi nám zaslal, byla výk. výborem N. J. S. jednohlasně přijata a usneseno, by tajemník v. v. Vám jménem v. v. poděkoval za vaši namáhavou práci, a ubezpečuje vás, že Oaše obětavost nebude zapomenuta. Dále jest mi nařízeno, že by bylo nejlépe, kdybyste zbylé památníky a knoflíky sami rozeslali, neb v. v. ve vás skládá úplnou důvěru, i doufám, že onu záležitost sami vyřídíte, pročež celému výboru jménem v. v. N. J. S. vzdávám nejvšelejší díky, děkuje za vaši obětavost a provolává Vám hřimavé „na zdar!“

Znamenám se se sok. Na zdar!

M. Grabenstein, taj.

## Zasláno.

Následující jednoty přispěly na stavbu Národní síně ve Wilson, Kansas:

T. J. S. Hvězda Západu .....	\$10.00
„ St. Louis.....	5.00
„ New York .....	8.65
„ Plattsmouth, Neb.....	7.70
„ Abie, Neb.....	2.10
Jed. Tyrš, C. R. Sokol.....	5.00

Celkem..... \$38.45

Prosíme bratrské jednoty, sdružené v Nár. Jed. Sokolské, které ještě nepřispěly, by aspoň 10c. sbírkou mezi bratry tak učinily na uskutečnění našeho podniku. My již předem se zavazujeme, že vše bratrským jednotám v čas jejich potřeby splatíme. Na zdar!

Za sběrací výbor na stavbu Nár. síně ve Wilson, Kans.,

Vinc. Hubálek.

## DO P I S Y.

Plattsmouth, Neb., 13. března. Poněvadž zde nemáme žádného dopisovatele do Sokola Amerického, tak jsem se rozhodl sám dopsat pár řádků.

Musím vám sdělit, že naše jednota dost zdárně pokračuje, t. j. ve finančních poměrech, že co nevidět budeme mít síň zaplacenou, neb se zde chystáme uspořádat bazar na 11. máje, jak myslím, ten nám přinese hezký výtěžek, tak že nám jen něco málo zůstane na dluh splácet.

Ale co je to všecko platné, když zde vážneme v tělocviku. Za jedno jak to dopadá, hoši moc nedbají, neb zde nemáme žádného, kdo by mohl převzít cvičitelský úřad, a za druhé nám to peněžní poměry nedovolovaly bychom mohli mít placeného cvičitele.

Musím vám sdělit, že se br. F. S. Fiala z Omahy uvolil k nám dojíždět, tak nevím jak to bude pokračovat, ale mělo by, neb zde máme mladých hochů dost, co by mohli cvičit.

Musím vám taky sdělit smutnou zprávu, neb nás opustil dnes věrný br. Sokol na vždy, a to ještě náhlou smrtí, a sice Antonín Pohoutka.

Večer ještě před jeho smrtí byl plný života a ráno když se ubíral do práce tak na cestě zemřel, jen malý kousek od svého domova. Jakou smrtí, žádný neví, neb když ráno šli lidi do práce, tak ho našli ležet na chodníku umírajícího. Mezi nimi byli dva bratři Sokolové, V. Pilný a P. Wolf. Zemřelý bratr byl jen 24 let star a každý kdo ho znal musel ho pochválit, neb se všady těšil dobré přízni. On patřil ke spolkům M. W. A., S. J. P. a k naší plattsmouthské kapele B. M., jež ho zajisté budou pohřbovat dlouhý čas. Rodičové jeho si ho odvezou domů, kdež bude pochován asi 7 mil od Lindsay, Neb.

Jest to opravdu pro nás ztráta, na kterouž dlouho nezapomeneme, neb je to první člen, který z našich řad navždy vystoupnul. Ve jménu všech Sokolů přeji mu lehký odpočinek.

Jos. Krytinář.

V Chicagu, dne 25. března. — (Z T. J. S. Čechie.) — Dávno, dávno, snad v minulém století to bylo, kdy odpočívaje v stínu tropických stromů kdesi na Kubě, četl jsem poslední dopis ze Sokola Čechie v Sok. Americkém a konečně jest to opět na mne, bych nějakou tu zprávu do orgánu našeho zaslal.

Činím tak s radostí, věda dobře, že tak jedině se někteří naši členové dozví, že sbor Čechie dosud existuje a jak existuje. Naše stanovy mi určují, bych o činnosti naší psal, — věru tof práce velmi nesnadná a zvláště pro mne, člověka, jenž úplně podlehl myšlenice sokolů, — jakási cit radosti i hrdosť jimá srdce mé, kdy vzpomenu, že nejsem já ten jediný Romeo, který se do ní šileně zamiloval — mám tisíc chutí psáti obvyklým mi již způsobem, to jest feznat a sekat tam kde dřevo shnilé jest, leč pro tentokrát posečkám ještě, ačkoliv bych té práce měl dosti, kdyby měla vykonána býti, —

Čhtěje psáti o naší činnosti musím nejprv hold vzdáti zlému osudu, který si nás vzal nějak na mušku v poslední době a skutečně nemilosrdně řádí v kruhu našem.

Nejdříve nám odnesl někde do slunných krajů texasských jednoho z našich nejlepších cvičenců, Sokola Jana Špána, kterýž s těžkým srdcem opouštěl místo, kde od dětství byl tužil tělo své. Ta skromná duše! Byl jedním z těch, jakých jen málo na dráze života potkááme, žádný polobůh, ale člověk. Kéž ti Jene osud dopřeje toho, bys znovu mohl nám ukazovati ty své výtečné veletoče, jichž tak často vzpomínáme, hledíce při tom na zeď, zdaž tam nezřime třeba jenom stín tvých oblíbených výkonů.

Podruhé zasáhl osud sbor náš mocněji, k bolesti naší, vzav nám na vždy dobrého a dlouholetého člena Čechie, Sokola Matěje Scháněla. Týž byl vždy horlivým Sokolem, jeden z těch starších pracovníků. Poslední dobou nemohl — maje obchod — býti činným u sboru, zůstal ale vždy dobrým Sokolem a co takového my dlouho jej želeli budeme. Budiž mu země lehká!

Osud přišel ještě jednou, tentokrát nejspíše pohlédl na jednu z našich schůzí a vida, že by přítomné členy na prstech spočítal, rozhodl se i tu zjeviti nám svou moc, — neb vzdor tomu, že jen malý hlouček nás schůze navštěvuje, byl nucen horlivý a neuvážený náš Sokol, tajemník Ant. Havlík vzdáti se svého úřadu, který vzorně vždy zastával. Zlý osud i jeho delší čas již pronásleduje. Má bratr Havlík na noze jakousi ránu, podstoupil následkem této již operaci, jejíž výsledek doufáme bude, brzké a úplné uzdravení se, což jest přáním nás všech. Uváděje toto, mohl bych říci, že zlý osud pronásleduje, jako by dobrou navzdor, vždy ty dobré duše, osoby povah upřímných a nezištných.

A nyní tedy o té naší činnosti:

Nejdříve pohlédme do naší cvičírny, tam jsme to dotáhli tak daleko, že přítomně pouze čtyři členové cvičí a dva jiní občas též přijdou, dohromady tedy 6 Sokolů. Jak ohromná to účasť při získávání zdraví a sil tělesných. Starších žáků máme 8, malých žáků a začek kolem 70 dohromady, co těch se týče nemůžeme nařikati, ale co Sokolů — tu Perune rač.

Dokud se hrál Basket Ball, bylo tak trochu živo u nás, leč tu zas až příliš se nářadí šetřilo, což schvalovati nebylo možno. Cvičili se u nás soustavně, nevím, ale tři visy a nic jiného v jedné hodině, to se tomu nepodobá, nemluví o jiných přechmatech. K čemu pak byl ten poslední kurs, což se tam ani tolik nebylo možno naučit, že sbor náš tam na dobrozdání kohosi nikoho neposlal? Komu za to dáti chválu?

Na závody se ještě nepřipravujeme, pořádáme ale veřejné cvičení na den 7. dubna, při kterémž bude spoluúčinkovati též Sokol Polský čis. II. a sice na hrazdě a v akrobatickém cvičení, jejich to koničku.

Naše Sokolky dosud žijou co spolek, ale odbývají pouze schůze a to jednou za dva měsíce. Sbor náš zvolil výbor v minulé schůzi, který se má postarati o to, aby činnost Sokolek přišla opět do bývalých kolejí, by znovu započaly v tužení se.

Zábavy jsme pořádali tyto:

Jedna soukromá, ku konci roku minulého, se vstupným \$1.50, nápoje a zákusky zdarma. Zábava tato byla zdařilá, síň byla plna prázdných židlí, z devadesáti členů jich přišlo 17, br. starosta se nemohl též dostavit a proto zaplatil plně vstupné z dobré vůle. Dík za podobný příklad, br. Churaň.

Ples maškarní se vydařil hmotně, jinak ale udělal jízvu na čele našeho bratrství, což zavinila rozepře o tanec "Besedu", rána ta ale zase zhojena byla, což nám dokázalo, že bratři se dovedou přispůsobiti i k dočasným změnám svých povah, jde-li o celek.

Zábavný večírek, který jsme jako vždy i letos na oslavu založení sboru pořádali, se též nezdařil, neb počasí na ten den bylo nesnesitelně docela a tak se sešlo jen několik, blíže sině naší (bývalé) bydlicích Sokolů.

Stráž Osvojených zde pořádala dvě přednášky, které se též vydařily, zvláště při poslední byla návštěva veliká, jmenovitě dam.

Co jsem sám a mnozí jiní litovali, že nebyl tu přítomen též br. pořadatel t. l., který též dovede udeřit slovem vždy na pravé místo, nám by řeč jeho, mám za to, prospěla, a pak i program byl by snesitelnější, když by jeden z více řečníků mluvil o tělocviku a so-

kolství, které tak úzce jest spojeno s úkolem, který sobě Stráž Osvojených vytknula.

Doufáme však, že příště někdy br. pořadatel nám tu příležitost dá, pozvati jej na slovo, neb máme též v úmyslu pořádati nějakou přednášku neb více jich, těchto jest nám skutečně zapotřebí.

Ku konci podávám též zprávu o volbě našich úředníků. Tito úřadují: Starosta Petr Churaň, náměstek J. Jukl, tajemník (nově zvolený) J. Hejno, účetník Karel Doubek, pokladník V. Jaroš, náčelník Fr. Chmatal.—Na zdar!

V. Kotek,  
dopisovatel.

Philadelphia, Pa., 1. dubna. Přijal jsem na sebe dopisovat do Sokola Amerického. Ale jak jest to za těžko dopisovateli, aby každému Sokolu v naší jednotě vyhověl, neb by některý Sokol chtěl, abych snad psal jenom samou chválu a o dobré práci naší jednoty. Myslím, že bychom to každý rád četl jak naše jednota vzorně pokračuje. Ale když u nás je to opáčně, jak jsem psal v 2. čísle a psal jsem pravdu, to dokážu vždy, neb jsem to proto psal, aby se to dočetli druzí naši bratři, a aby přišli do schůze, neb chyby se mohou napravit.

Sokolové! Víme každý z nás, že na našem opravení mnoho záleží. Jest k tomu třeba sokolské spojenosti a pak dosáhneme čeho si přejeme.

Máme před sebou baltimorské závody, kam máme tak blízko, že bychom tam mohli zaslat celou četou našich mladých Sokolů, abychom ukázali, že též můžeme závodit mezi druhými bratry. — Naš cvičitelský sbor si založil spolek ve prospěch baltimorských závodů; v spolku tom dává si každý týdně 25 centů na stranu. Též máme zvoleného pokladníka a ten ty peníze dá vždycky na bank a pak před závody je zas každý obdrží zpět. Pročež myslím, že to může každý Sokol podporovat, neb tak se ušetří velké vydání naší jednotě.

Též se musím zmínit, že zábavní výbor S. J. P. dává 8. dubna mašličkový věneček, dne 10. června výlet do Washington Parku, dne 4. července na Švarcovu farmu a dne 19. srpna do Washington Parku. Myslím, že naši bratři se na ty výlety přichystají a budou pracovat, aby byla velká návštěva. Na zdar!

August Přibramský.

V Milwaukee, 3. dubna.—(Z Těl. Jed. Sokol.) — Dnes s lepší náladou chápu se péra, bych podal potěšitelnější zprávu o práci sokolské v našem sboru. V první schůzi m. m. uzavřela naše jednota pořádati veřejnou přednášku a za hlavního řečníka pozván byl na neděli 24. března p. Bittner, red. a vyd. Šotka z Chicaga, který pozvání přijal a do Milwaukee zavítal.

Ku třetí hodině odpo. byla síň četným obecenstvem naplněna — pěvecký odbor zapěl dvě národní písně "Naše zpěvy" a "Já jsem Slovan", načež Sokol J. J. Vlach, právník, zahájil schůzi a představil p. Bittnera, který v řeči dvě hodiny trvajících, svou neobyčejnou výmluvností, pádnými, jasnými a přesvědčujícími důvody v duchu ryze svobodomyšlném na sta bludů vyvrátil. Řeč jeho byla s velkým nadšením přijata a všeobecně vysloveno přání, že by takové přednášky měly býti častěji pořádány. A tomuto přání chce jednota vyhověti.

Již dne 28. března ve čtvrtletní schůzi uzavřeno pořádati veřejné a poučné přednášky, jednu každý měsíc a sice vždy čtvrtý čtvrtek v 8 hodin večer v Českoam. síni ve spolkové místnosti. — Příští přednáška ustanovena jest na čtvrtek, dne 25. dubna večer a hlavním řečníkem mimo jiné bude Sokol J. J. Vlach, právník. Přednášky tyto pěstovati budou poučení v sokolské práci, v duchu svobodomyšlném a národním a bylo by k přání, aby tyto přednášky byly hojně navštěvovány, zvláště každý Sokol a údkyně T. J. paní a dívek českých by měly býti vždy přítomny.

Potěšitelnou zprávu mohou podati o činnosti našich Sokolek, jichž sbor pod jménem Těl. Jed. Paní a Dívek čítá dnes 75 údkyň. Z těchto pravidelně jich 25 až 30 cvičí. Jejich cvičitelem jest býv. společný cvičitel Sokol P. Straka. Tento snaživý sbor, který vždy čile ve všem národním hnutí se podílí, pořádá v neděli 28. dubna velkolepý a ušlechtilý dýchánek odpolední s veřejným cvičením a pestrým programem a toto jejich první veřejné vystoupení mělo by býti hojně navštěveno.

Malých záků cvičení pravidelně navštěvuje as 35 a dívek 30, jež cvičí náš neunavný bývalý náčelník Sokol A. Pitner. Českou školu nedělní navštěvuje ve 2 třídách celkem 100 dítek, jež vyučuje v I. třídě právník J. J. Vlach a II. p. Gruener, kteří připravují nyní dítky též sehrati dětské divadlo v neděli, dne 26. května odpoledne.

Taktéž mezi našimi mladšími členy zavládlo nyní trochu života. Jak mi br. náčelník A. Kolman sdělil, počne dnešním večerem znovu cvičiti as tucet členů a jest naděje, že se jich ještě více přihlásí. Tedy jen ku předu, dokažte, že ve Vás víří krev sokolská a že chcete, by naše milá jednota stala se tím, čím byti má.

Na zdar! F. Kaplan,  
dopisovatel.

### Příjem a vydání N. J. S. za měsíc březen 1901.

#### Příjem:

Březen 6.	TJS Tábor, Chicago, 10c. poplatek na sjezd	6.00
„ 11.	„ Schenectady, N. Y., za 3. a 4. 1900.....	8.70
„ 18.	Předplatné na S. A. od br. J. Hrbka.....	.50
	Za rozl. těl. knihy od D. A. Sokola.....	.87
	TJS Podlipný, Detroit, Mich., na III. 1900	11.00
„ 22.	TJS Jonáš, z Wilson, Kansas.....	9.00
	Za těl. knihy br. F. Filipovi.....	1.30
„ 25.	TJS Westfield, Mass., za I. 1901.....	3.20
	Na ohlášku v S. A. od Tom. Štefka.....	3.25
	Předplatné na S. A. z Čech.....	1.80
„ 27.	S. J. Philadelphia za III. a na IV. 1900.....	34.20
	„ 10c. popl. na sjezd (1900)	9.40
„ 28.	Za knihu Zákl. těl. od W. Brodila.....	1.00
„ 30.	TJS v Prague, Neb., za I. 1901.....	8.80
		\$99.02
	Hotovost z min. měsíce.....	\$1049.26
	Úhrnem.....	\$1,148.28

#### Vydání:

Březen 5.	Za vyřívání na praporec, jež obdržela TJS v N. Y. při hl. závodech v Clevelandu,....	5.00
25.	Pořadatel S. A. za březen 1901.....	20.00
„ 30.	Za 3100 výt. S. A. pro únor 1901, poštovné i s výpravou.....	86.85
	Úhrnem.....	\$111.85

Příjem.....	\$1148.28
Vydání.....	111.85
Hotovost \$1036.43 a sice fond pro př. běh cvič.	42.85
Fond pro příští sjezd v Milwaukee.....	294.70
U. S. bondy v kupní ceně.....	339.00
Hotovost skutečná.....	359.88
	\$1036.43

Jan Černý, jednatel.

#### Dodateční zpráva jednatelova za rok 1900.

Sokolové! Následkem nezaslání zpráv od některých jednot za 4. čtvrtletí 1900 nemohl jsem dohotovit zprávu ohledně počtu členstva, kterouž nyní podávám. Počet členů roků 1899 2703; počet nových členů r. 1900: 546. Počet odstouplých členů v r. 1900 370. Konečný počet členů r. 1900: 2879. Přibylo tedy členů r. 1900: 176.

Žádám br. tajemníky by příště si nelenovali a zprávy v pravý čas zasílali. Na zdar!

Jan Černý, jednatel.

### Zápisy o schůzích výkonného výboru N. J. S.

New York, 1. dubna 1901. — Starosta Fr. Hroch zabýval v určitý čas schůzi.

Zápis o poslední schůzi po přečtení přijat.

Čten z Prahy zasláný dopis, v kterém jest Sokolstvo česko-americké zváno na slet všesokolský. Dopis přijat a usneseno, by bylo pozváni v Sok. Am. uveřejněno, a dále by se uveřejnilo v S. A., kdyby některý ze Sokolů chtěl jeti do Čech na slet, že mu výkonný výbor vystaví legitimaci.

Jednota z Prague zasílá zprávu za I. čtvrtletí a \$8.80.

Jednota z Philadelphie zasílá zprávu za I. čtvrtletí a \$43.60.

Jednota z Westfield rovněž a \$3.20.

Jednota z Crete zasílá pouze zprávu.

Jednota z Wilson zasílá zprávu a \$9.

Jednota Podlipný zasílá poplatek \$11.

Jednota ze Schenectady zasílá poplatek \$8.70.

Jednota z Milligan zasílá zprávu za IV. čtvrtl.

Jednota Tábor zasílá zprávu a \$6.

Jednota z L. I. City zasílá zprávu za I. čtvrtl. a \$12.80.

Jednota z Bohemie zasílá zprávu a \$7.80.

Sokol A. Haller zasílá resignaci co druhý podnáčelník. Tato přijata a na jeho místo zvolen br. J. Pokorný, člen Těl. Jed. Sokol Chicago.

Účet v obnosu \$8 za pásy pro posluchače kursu odkázán k vyplacení.

Vilém Brodil zaslal dollar za knihu.

T. J. S. Komenský z Humboldt, Neb., byla dnešním dnem z Nár. Jed. Sok. pro neplacení vyloučena.

Následující jednoty schvalují návrh jednoty cedar rapidské, by prof. Šimek stal se čestným členem N. J. S.: So. Omaha, Česko-Zab., Schuyler, Plattsmouth, Podlipný, Wilson, Tábor, Svornost, Abie a Brooklyn.

Usneseno odbývat mimořádnou schůzi dne 15. dubna.

Na to schůze skončena.

M. Grabenstein,  
tajemník.

#### Členové noví a vyloučení.

— Do TJS St. Louis přijati: Jan H. Vavřin, Rudolf Smolík, Josef Adámek ml., Jan Votruba a Fr. Vuch. Odstupní list obdrželi Fr. Adámek a Bedřich Sholler. Pro neplacení vyloučen Fr. Trnec. Zemřel Karel Bureš. — Na zdar! Fr. Široký, taj.

— Do TJS Podlipný v Detroit přijat v březnu Jakub Friš. Pavel Maršík, taj.

— Z TJS Fügner v Long Island City vyloučení pro neplacení Vác. Kunášek a Karel Opat. Vác. Veselý, účetní.

— Z TJS Bohemia vyloučen pro neplacení Václav Vitouch. Fr. Huml, taj.

— Do TJS Omaha přijati Josef Freund a František Vangat. Zemřel Josef Klepetko.—Na zdar! Karel Špalek, taj.

— Do Sok. Jed. Blesk přijati Fr. Mentlík, Fr. Vedral, Vinc. Jelínek a Václav Kubant.—Vyloučení pro neplacení: Jar. Kořínek a Fr. Bernat.—Na zdar! S. Stiegler, jed.

— Z TJS Chicago vyloučení pro neplacení: Dr. J. D. Novák a Fr. Spěváček. — Odstoupili: Fr. Novák, Ant. Lupínek, Jindřich Dvořák a Tomáš V. Vilim.—Na zdar! Fr. Štěpánek, účetní.

— Z TJS ve Wilson, Kans., vyloučen Fr. Falb pro neplacení příspěvků.

— Do Sok. Čech v Clevelandu přijat Fr. Káral. Vyloučení pro neplacení Anton Klipec a Škorepa. Odstupní listinu obdržel Jan Štvan.— Na zdar!

Fr. Vondrášek, taj.  
Vác. J. Štíbr, star.

— Do TJS v Milwaukee přijat Jan Kříž.—Na zdar!

Josef Jelínek, taj.

### Oprava.

V min. čísle nemilou náhodou zůstala chyba ve fin. zprávě J. T. Sokol v New Yorku a sice ve vydání mělo státi: Půjčka a dary ve prospěch těloevičen \$96.00 a nikoliv 96 centů, — což tímto opravujem. Součet zní však dobře.

**Zasílejte** ve prospěch německým ohrožených jednot sokolských v Čechách upotřebené známky poštovní, korrespondenční listky s pohledy měst a podobné poštovní tiskopisy redakci tohoto listu, jež je do Čech zašle.

Dr. K. Štulík, 525 So. Lincoln St., Chicago, Ills.

### Čtenářům Sokola Amerického v Americe!

Žádáme slušně všechny zdejší čtenáře Sokola Amerického, by laskavě sdělili jednateli výk. výboru na adresu: Jan Černý, 437 E. 71st St., New York City, sídla těloevičných spolků slovanských, a možno-li i místo, kde schůze konají, — pokud nejsou obsaženy v adresáři N. J. S. v Sok. Am. uveřejňovaném. Za jakoukoli zprávu ve smyslu tohoto provolání vzdáváme hned tímto povinný srdečný dik.

Výkonný výbor Nar. Jed. Sokolské  
v New Yorku.

## ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

### VÝKONNÝ VYBOR NARODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:

Schůze každé 1. pondělí v měsíci v Sokolovně, 420—24 E. 71 st. Fr. Hroch, starosta, 457 Rodney St., Brooklyn, N. Y.; J. Pavlík náměstek, 404 vých. 71. ul.; Jan Černý jednatel, 437 E. 71st St. Max Grabenstein tajemník, 716 E. 161st St.; F. Lier, pokl., 410 E. 71st St.; výbor těloevičný: Ferd. Martyny, F. Bartuněk a A. Jahoda; výbor účetní: Vác. Hampl, St. Kostka a V. Zvoník. Náměstník J. Štibr 84 McBride st., Cleveland, O., podnáč. Ferd. Engelthaler, Cedar Rapids, Ia., a Ant. Haller, Chicago, Ills.

### Župa Východní, sídlo v New Yorku.

- Ústř. výb.: st. Vác. Hampl, náměstek Al. Bláha, jed. J. A. Kne-dlhans 420—424 E. 71st St., N. Y., pokl. K. Řehoř, náč. Fr. Bartuněk 318 E. 71st St., podnáčelníci I. Václav Křížek, II. J. Uher, fin. výbor Al. Bláha, V. Křížek. — Schůze každou 1. sobotu v měsíci v 8 hodin večer, v Sokolovně 420—424 71. ul.
- SOK. JED. BLESK Baltimore; (schůze 3. pátek u br. Jos. Klečky 1513 Ashland Ave.), Sylv. Stiegler, dop., 1006 N. Castle St.
- T. J. S. BOHEMIA, Bohemia, L. I., N. Y., (posl. sobotu) jedn. Fr. Huml.
- T. J. SOKOL Brooklyn, N. Y., (2. pondělí), taj. Fr. Hroch 457 Rodney st.
- SOKOL CLEVELAND, (3. neděli v Sokolovně, roh Central ave. a Plymouth st.), taj. Frank Skala, 16 Beckman St.
- SOKOL ČECH, Cleveland, O.; (2. neděli v Sokolovně, čís. 6 Wendal ave.), taj. Fr. Vondrášek, 111 Petrie st.
- SOKOL ČESKO ZABAVNÍ, Clev. O., (schůze 3. neděli v Sokolské síni) Frank Cais, 562 Dennison Ave.
- T. J. S. BUDIVOJ, Detroit, Mich., (první pondělí v Sokolovně, roh Erskine a St. Antoine sts.) taj. Jos. Janeček 698 Antoine st
- T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; (druhý pátek v Sokolovně, roh Tillman a Ash ul.), taj. P. Maršík, 499 Clark Ave, účetní Jos. Vimer 176 Rollins st.
- T. J. SOKOL, East Islip, L. I., N. Y., (2. sobotu v Sokolovně), taj. Jan Kroupa, Box 211.
- T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., (2. sobotu u Wokala, 1 Skill-man ave.) taj., M. Beneš, 488 Boulevard, Rawenswood, L. I.
- T. J. SOKOL Newark, N. J., (druhý pondělí, roh 9. ul. a 15. ave.) Vác. Krásný, 473 Belmont ave.
- S. J. SVORNOST, Morrisania N. Y., (1. neděli) taj. Jan Duda 777 Melrose ave.
- T. J. SOKOL, New York; (schůze 2. a posl. pondělí, 420—22—24 E. 71st St.) taj. J. L. Jedlička, 420—422—424 E. 71st St.
- SOK. JED. PHILADELPHIA, Pa., (4. neděli v mės., v Sokolo-vně, roh Orianna a Girard Ave.) taj. V. Morávek, S. W. Corner Front & Master Sts.
- T. J. SOKOL Schenectady, N. Y., schůze 1. a 3. pondělí v místn. A. Řihy, Bohemia House, Ellis st., M. Pl. — Taj. Aug. Sokol, P. O. B. 466.
- T. J. SOKOL Westfield, Mass.; (1. a 3. středu v Sokolovně, 118 & 120 Meadow st.), jed. Fr. Náhlovský, 8 Fowler st.

### Župa Střední, sídlo v Chicagu, Ill.

- Úřadníci župní: Náměstník Antonín Haller, 818 So. Ashland Ave., podnáčelníci Jos. Pokorný a Fr. Holub; taj. Jos. Štauf 1528 S 41st Ave.; pokl. Vacl. Vonásek.
- PLZ. SOK. Chic.; (2. a 4. čtvrtek), taj. Vil. Kroužilka, 722 W 12th Boulevard.
- SOKOL CHICAGO, Chic. (1. a 3. středu v Sokolovně, 1118 Kedzie ave.), taj. Štěpán A. Šás, 1286 So. Turner Ave.
- TĚL. J. ČECHIE Chicago; (1. a 3. pondělí v síni "Čechie" 32—34 Emma St.), taj. Anton Havlík 525 Evergreen Ave.
- T. J. S. TABOR, Chicago, Ill., (1. a 3. čtvrtek u T. Andrla 1333—35 So. 40th Court), taj. V. Bartoň, 1411 So. 42 Ave.
- ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; (2. středu v síni Slovanské Lípy), Jan Hrubý 1123 So. 11th St.
- TĚL. J. SOKOL, Milwaukee, Wis.; (2. a 4. čtvrtek v Čes. Am. Síni) Jos. Jelínek, 613—12th St.
- T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; (2. a 4. pondělí v Sokolovně, roh 9. ul. a Allen Ave.), taj. Fr. Široký, 4705 Nebraska Ave.
- T. JED. SOKOL v Glen Carbon, Madison Co., Ill. — Tajemník Martin Korbek, Glen Carbon, Ills.

### Župa Západní, sídlo v Omaze, Neb.

- Ústř. výb.: Starosta (?) taj. J. R. Fiala, 1718 So. 8th St., náčelník Boh. W. Bartoš, 1418 Rear Popleton Ave., John Mathauser, Fr. Máchal a Jos. R. Fiala. — Schůze každý 3. čtvrtek v Sokolovně.
- T. J. S. KAREL JONAŠ, Abie, Neb., (1. neděli) Fr. Marušák, taj.
- TJS. HVĚZDA ZAPADU, Black Wolf, Kansas, (1. neděli), taj. Jos. Jiříček.
- T. J. SOKOL ŽIŽKA, Bruno, Neb.; (1. ned.), taj. Vác. Blatný.
- TYRŠ C. R. SOK., Cedar Rapids, Ia.; (1. neděli v Sokolovně, 7th ave., bet. 2nd & 3rd st.), taj. V. M. Hlávka, 308—11th Ave.
- T. J. S. JIŘÍ FODĚBRAD, Clarkson, Neb., taj. J. D. Koza.
- T. J. SOKOL, Crete Neb., (2. neděli ve své síni), taj. Mat. Kuncl.
- T. J. SOKOL, Linwood, Neb., (1. neděli), taj. Fránek Dočekal.
- T. J. S. Milligan, Neb., (2. neděli v Central Hall bratři Jichů), Fr. Hrdý, jed.
- T. J. SOKOL Omaha; (2. čtvrtek), taj. K. Špalek 1227 So. 15th St.
- T. J. S. Plattsmouth, Neb., (2. pondělí) taj. Jos. J. Nejedlý.
- T. J. SOKOL, Prague, Neb., (2. pond.), Tom. Vlasák, zap.
- T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., (3. pondělí), taj. V. Sudík.
- T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. (1. pon.) taj. F. Benák, 18th & N st.
- T. J. S. KAREL JONAŠ, Wilson, Kansas; (2. neděli), jednatel J. W. Somer.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-americ. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYCHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Dr. K. Štulík, pořadatel, 525 S. Lincoln St., Chicago, Ill. Jan Černý, jednatel výk. výb. N. J. S., 437 E. 71st St., New York.

Veškeré dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.

# Nové knihy.

Na skladě u výkonného výboru  
Nár. Jed. Sokolské:

1. Tyrš Mir., Dr.: Základové tělo-  
cviku.....\$1.00
2. Kožíšek Fr.: Cvičební večery na  
koni na šíř..... .10
3. Jindř. Fügner: Životopis..... .10
4. Vaníček Karel: Sokolstvo, jeho  
směr a cíl.—Komenský Jan Amos  
a jeho snahy tělocvičné. Obě za.. .03
5. Scheiner, Jos. E. Dr.: Tělesná  
cvičení ve starém věku..... .65  
hry mládeže ..... .45
6. Kožíšek Fr. Cvičební večery na  
hradzě ..... .12
7. „ 100 příkladů cvičení  
pro státních..... .18
8. Hron Karel: O cvičební soustavě .20
9. Mendík Jan: Povely ku podrob-  
nému procvičení poř. cvičení..... .05
10. Scheiner, Jos. E. Dr.: Úvahy a  
řeči Dra. Mir. Tyrše.  
— Povšechné úvahy o věci Sokol-  
ské, I. 1..... .25
11. Povšechné úvahy o věci Sok., I. 2.  
pro školy a spolky ..... .32
12. Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro  
pro školy; I. Bez nářadí .... .15
13. Klenka Jos.: Těl. hry pro školy;  
II. S nářadím..... .25
14. Hanušová Kl.: Dětský tělocvik.. .20
15. „ „ Hry míčem pro  
veselou mládež ..... .15
16. Horálek Fr.: Pérem Sokolím, se-  
šit 1—4 ..... .20
17. Horálek Fr.: Na přední stráž .... .05
18. Pexa Václ.: Cvičební večery na  
bradlech ..... .18
19. III. slet všesokolský v Praze..... .30
20. Tyrš Mir. Dr. stručný nástin živo-  
ta a působení jeho ..... .10
21. Veselý J. Z.: Těl. pro školy nižší  
a střední ..... .20
22. Klenka Jos.: Cvičební večery na  
kruzích ..... .10
23. Kurz Vilém: Úvod do Těl. školské-  
ho ..... .32
24. Vaníček Kar.: Sokolské epištoly  
od 1. do 4. sešitu, jeden výtisk .. .02
25. Ploc Kar.: Návod o prvé pomoci  
při úrazech a nehodách..... .25
26. Dlouhý Fr.: Tělověda a zdravotě-  
da ..... .50

Knihy tyto, pokud zásoba  
stačí, zasílá vyplacené jednatel vý-  
konného výboru tomu, kdo při ob-  
jednání pošle výše udanou částku  
buď ve známkách, nebo poukázkou  
poštovní.

JAN ČERNÝ,  
437 E. 71st St.,  
New York City.

## “SOKOL”,

časopis věnovaný zájmům tělocvičným, za-  
ložený r. 1871 Drem. Mir. Tyršem vy-  
chází redakcí Dra. Jos. E. Scheinera  
jednou za měsíc o 3—4 arších a přinaší  
poučné články o tělocviku, organizaci  
spolkové, články technické z pera před-  
ních pracovníků sokolských. Dále pří-  
náší zprávy o tělocviku ze zemí slovan-  
ských i ciziny, feuilleton, různé zprávy  
a pod.

Předplatne na rok do Ameriky obnaší \$1.10.

Adresa: “Sokol”, Praha,  
Václavské náměstí číslo 70.

### Všichni Sokolové

měli by znáti:

Úvahy a řeči Dra. Mirosla-  
va Tyrše. Pořádá Dr. Jos. E.  
Scheiner.

I. Povšechné úvahy o věci so-  
kolské. — Díl první 25c. Díl dru-  
hý 25c.

Objednávejte buď u svých sbo-  
rů neb u jednatele výkonného vý-  
boru N. J. S.

### Našim cvičitelům!

Cvičební večery na koni na  
šíř. Sestavil František Kožíšek.  
Cena 10c.

Objednávejte buď u svých sbo-  
rů nebo u jednatele výkonného  
výboru N. J. S.

### Naše evangelium!

Sokolstvo, jeho směr a cíl.  
Úvahy Karla Vaníčka. Cena 2c.

Objednávejte buď u svých sbo-  
rů nebo u jednatele výkonného  
výboru N. J. S.

JAN ČEPEK  
pozemkový, na oheň a

»\* život \*«

pojišťující jednatel.

ÚRADOVNÝ:

318 E. 71. ul., New York,  
a 367 Woolsey Ave., L. I. C.

## LÉKEM



pro chorobné a slabé  
a blahodárným ná-  
pojem pro zdravé  
jsou.....

pravá

přírodní

vína

z našich

vlastních

vinic

Náše vinné  
**BRANDY**

jsou výborným  
domácím  
lékem.  
Žádejte naše  
zboží od Vašich  
obchodníků a  
nemají-li je na  
skladě, pište  
nám o cenník a  
další  
podrobnosti.

v Sonoma

County,

California.

F. Korbel & Bros.,  
684-6 W. 12th St.,  
Chicago, Ills.

### FR. KUBOVETZ

chová na skladě

nejlepší obuv

pro pány, dámy a  
dítka.

Ma výtečné  
untové  
Douglas boty.

1409

Ave. A,

roh 75. ul

New York.



### Kde najdem to právě?

V PLZENSKÉ PIVNICI

v čísle 1616 Broadway,

CLEVELAND, O.,

jest právě z měšťanského pivovaru z Plzně  
a výborný ležák z Plzeňského pivovaru  
v Clevelandu, jakož i všeho občer-  
stvení a doutníky nejlepší jakosti. —  
— Elektrické osvětlení a větrník pro  
ochlazení. V přízeň se poroučí

F. J. Truneček.

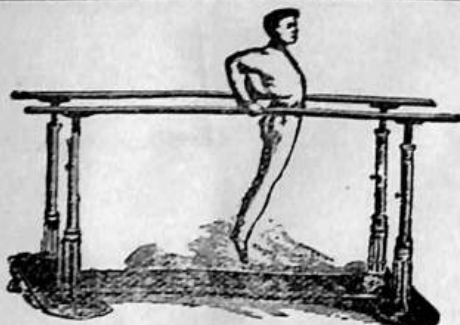
Oznamujte v Sok. Am.

Bližší sdělí F. Lier,

410 E. 71. ul.,

New York.

# Chicagský oznamovatel.



**JOHN GLOY,**  
MANUFACTURER OF ALL KINDS OF  
**GYMNASTIC APPARATUS.**  
OFFICE,  
27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčiní zasílám na požádání zdarma.)

**KAREL PITTE**  
603 Blue Isl. Av., Chic.

Má hojně zásobený sklad

**VÝBORNÉ OBUVI**  
pro pány i dámy.

Cvičební střížnice všech druhů pro Sok. za ceny levné.

Červená, modrá — ne, ale  
**CYRIL FIALA,**  
obslouží Vás

nejlepším domácím a importovaným pravým pšenským.  
Chutným lunčem a vším, čeho jest k blahu tělesnému zapotřebí.

Navštivte jej!

**613 W. 18. ul. - Chicago.**

Oznamujte  
v "Sokole Americkém".  
Bližší sdělí F. Lier,  
410 E. 71st St.,  
New York.

**Učme se od začátku!**

Základové tělocviku.

Sepsal Dr. Miroslav Tyrš. Cena \$1.00. Objednávejte buď u svých sborů nebo u jednatele výkonného výboru N. J. S.

**Dr. Karel Štulík**  
**LÉKAŘ**  
— — — — —  
**RANHOJIČ,**  
823 SO. LINCOLN ST.  
Může býti zavolán z kterékoli lékárny v Chicagu:  
— Telefon: West 1092. —  
V lékárně p. C. G. Foučka, roh 18. ul. a Center Ave.  
večer od 6.30 do 8 hodin.

**VÁCLAV B. DIBELKA,**  
**ARCHITEKT.**  
Učitel kresby na Vyšší škole.  
Úřadovna, 1315 záp. 16. ul.  
blíže California Ave.,  
Chicago, Ill.

**JOHN J. DVOŘAK & SPOL.** Sokolské stejnokroje!  
Sokolský kroj cvičební!  
**oděvní a zakázkoví krejčí,**  
**598-600 BLUE ISLAND AVE.**

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičební pro Sokoly i pro žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.

„SOKOL AMERICKÝ“, orgán Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech Severní Ameriky, vychází 15. každého měsíce redakcí Dra. Karla Štulíka v Chicagu, 525 So. Lincoln St. — Předplatné do Čech 1 zl. 50 kr. přijímá výpravčí Fr. Lier, 410 E. 71st St., New York City, N. Y.



Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sděl to také ihned výpravčímu. Z poukázky není vidno, kdo jest zasílatelem, a to působí obtíže jak při výpravě tak i při vybírání peněz na poště zdejší.

V New Yorku, v květnu 1897.

Nár. Jed. Sok. ve Spoj. Státech Sev. Am., vydavatel „Sok. Am.“

**ATLAS BREWING CO.,**  
dříve Česká Pivovarnická Spol. v Chicagu  
684 - 706 BLUE ISLAND AVE

**Sborník Sokolský**  
na rok 1898.

Vydal A. V. Prágr, nác. župy  
Tyršovy a Sok. Kolínského.  
Cena 33 centů.

Objednávejte buď u svých sborů  
nebo u jednatele Výk. Výbo-  
ru N. J. S

Oznamujte v Sokole Americkém.

Bližší sdělí F. Lier, 410 E. 71 St.,

New York.