

Toto místo jest vyhrazeno pro známého
R. HURTA,
KREJČÍHO A KLOBOUČNÍKA,

— jenž vlastní největší sklad —
 sokolských klobouků, košil, pásů a monogramů, cvičebních košil,
 odznaků, hotových obleků cvičebních pro žáky. Stejnokroje zhotovují a zasílám do kterékoli části Spojených Států. — Vše v cenách nejnižších.

R. Hurt, krejčí a kloboučník, 593 Blue Isl. Av., Chicago, Ill.

Ukažte svou barvu



a objednejte si krásný....

Sokolský odznak

bíle a červeně emailovaný, jež zhotovuje velice úhledně Sokol Jan W. Wiša, člen Plz. Sokola v Chicagu, za ceny velmi levné. Potřebujete-li hodinky, prsteny, diamanty, neb cokoli z oboru zlatnického, ušetříte peněz, když si dopíšete pro náš ceník.

W. J. Wiša & Syn,

381 W. 18th St., Chicago, Ill.



Ferda Martyny,
 1329 - I. Ave., New York,
 zařídil první třídy
modní obchod pro pány a hochy

Nejnovější vzorky košil, nákrčníků a spodního prádla mám na skladě vždy hojnost, jakož i chlapecké oděvy. Sokolské košile, nákrčníky a vůbec veškeré cvičební potřeby jsou u mně vždy k dostání.

Jos. Kuchař,
 341 v. 73. ulice,
 New York.

Má na skladě...
 kuřácké i školní potřeby, hračky, cukrovinky, knihy, jako: tlu mače, slovníky, kuchařky, zábavné i svobodomyšlné knihy, čítanky atd.—Sklad HOBOKA i ostatních Fahrneyových léků.
 Pojišťuje u dobrých společností.
 Zastupuje časopisy:
 Amerikán, Duch Času, Domácnost a Svojan.

Právní záležitosti v Čechách

Vymáháme dědičné podíly a vyhotovujeme právoplatné plné moci, kvitance, výmazy atd. Jsme ve spojení se všemi advokáty a notáři v Rakousko-Uhersku. Sta záležitostí lacino a rychle prostřednictvím Živnostenské banky v Praze. Dotazy se zodpovídají zdarma.

Tomáš Čapek & Co.

advokátní a notářská kancelář, 300 E. 72nd St., New York City

Frank Šiška
 1357 První Ave.

mezi 72. a 73. ul., New York
 má na skladě

velký výběr klobouků, čepic a deštníků.
 Sokolské klobouky obstarávám pro všechny jednoty. Vesměs uniové zboží.

Emil Částka
 vlastní

nejstarší českou lékárnou,
 roh I. Ave a 73. ul.

Léky se připravují co nejpečlivěji dle lékařských předpisů ve dne i v noci. Patentní léky všeho druhu na skladě.

Záklasník,
FOTOGRAF

402 vých. 71. ul.

Oznamujte v Sok. Am.

Bližší sdělí F. Lier,

410 E. 71. ul.,

New York.

KNIHY

u výk. výb. N. J. S. na skladě:

Tyrš Mir., Dr.: Zakladové tělocviku ..	\$1.00
Kožišek Fr.: Cvičební večery na koni na šit.....	.10
Jindřich Fuegner. Životopis10
Vaniček Kar.: Sokolstvo, jeho směr a cíl Komenský Jan Amos a jeho snahy tělocvičné. Obě za.....	.03
Scheiner, Jos. E. Dr.: Tělesná cvičení ve starém věku65
Kožišek Fr.: Cvičební večery na hradě.....	.12
„ „ 100 příkladů cvičení prostých18
Hron Karel: O cvičební soustavě.....	.20
Mendík Jan: Povely ku podrobnému procvičení poř. cvičení.....	.05
Scheiner Jos. E. Dr.: Úvahy a řeči dra. Mir. Tyrše. Povšechné úvahy o věci Sokolské, I25
Povšechné úvahy o věci Sok., I. 2. ..	.25
Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro školy, I. bez nářadí15
Klenka Jos. Těl. hry. II. S nářadím..	.25
Hanušová Kl.: Dětský tělocvik.....	.20
„ „ Hry míčem pro veselou mládež.....	.15
Horálek F.: Pérem Sokolím; seš. 1—4 ..	.20
„ Na přední stráž.....	.05
Sládek Jos. V.: České písně.....	.05
Jos. Klenka: Skoky prosté, útokem a o tyči10
Jos. Klenka: Skoky smíšené na koze a na stole10
Dr. J. Vaniček: O rohování (box) a šermu holi dlouhou (baton) ..	.10

Knihy tyto, pokud zásoba stačí, zasílá vyplacené jednatel výk. výb. tomu, kdo při objednání pošle výše udanou částku buď ve známkách, nebo poukázkou poštovní.

Jan Černý, 437 E. 71st St., N. Y.

SOKOL AMERICKÝ.

Entered at the Post Office at New York, N. Y., as Second Class Matter.

Ročník XXIV.

NEW YORK, 15. SRPNA 1902.

Číslo 8.

SUBSCRIPTION 50c. PER YEAR.

Předplatné 50c. ročně. — Do Čech zl. 1.50

ORGÁN NAR. JED. SOKOLSKÉ.

EDITOR & PUBLISHER:
POŘADATEL A VÝPRAVČÍ:

Fr. Lier, 410 East 71st Street, New York, N. Y.

Listárna redakce.—Příspěvky a dopisy do Sok. Am. musí být v rukou pořadatele do 5. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny. Rukopisy uschovávají se na dobu 3 měsíců, pak se zničí.

Listárna výpravčího.—Přestěhování nechť oznámí výpravčímu přesídlivší Sokol sám, možno-li do 3. neb 4. toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nově odstoupilé a vyloučené členy nechť oznamuje tajemník neb účetní výpravčímu pravidelně každý měsíc.

Příští vydání

„Sokola Amerického“ (v září) as o týden se opozdí, aby mohla být podána v něm podrobná zpráva o závodech župy Východní.

Čtvrtletní zpráva náčelníka župy Východní

ač došla v čas, pro nedostatek místa musela být odložena na příští měsíc.

OBSAH.

Tělocvičná metoda dra. Sargenta. — Houpadlo. — Fysiologie tělesných cvičení. — Seznam boreů přihlášených k závodům župy Východní. — Dopisy: Z Clevelandu, Omahy, Philadelphie, Chicaga, Black Wolf, Saint Louis, Long Island City, Glen Carbon, Baltimore a New Yorku. — Zpráva náčelníka župy Střední za první a druhé čtvrtletí 1902. — Zpráva náčelníka Národní Jednoty Sokolské za rok 1900 a 1901. — Na uvážení o hlavních závodech a sjezdu od ústředního výboru župy Střední a jednoty st.-louisské. — Účetní zpráva jednatele za červenec a za druhé čtvrtletí 1902. — Zápisy o schůzi ústředního výboru župy Střední a o schůzích výkonného výboru N. J. S. — Drobná oznámení.

Tělocvičná metoda dra. Sargenta.

Před nedávnem dostal se nám do rukou spisek dra. Sargenta — řiditele tělocviku na universitě Harvard, spisovatele několika tělocvičných děl a nejpřednější autority tělesné výchovy mezi Amerikány — v němž stručně vysvětluje metodu svou a do jisté míry porovnává ji s metodami jinými, hlavně ovšem německou, jež mu asi jest nejznámější. Poněvadž pak metoda naše, česká, Tyršova, v hlavních rysech příbuznou jest metodě německé, Jahnově a Spiessově, bude asi zajímat každého cvičence našeho, kterak o ní soudí nejpřednější cvičitel americký.

Dr. Sargent praví:

Mnohé tělocvičny ještě opatřeny jsou staromodním, nedokonalým nářadím (crude appliances), které v téže formě nacházíme v tělocvičnách po staletí. (Pozn. red. Sok. Am.: Nevíme, z jakých pramenů čerpal dr. Sargent poučení o dějinách tělocviku, tolik ale víme, že nářadí, jakého nyní užíváme, (hrazda, bradla, kůň, koza, stůl) není ani sto let staré. Vergeli, Vittorino z Feltre, Vegius, Rabelais, Montaigne, Zvingli, Jindřich z Ronzova a následník jeho Čech Adam Huber z Riesenpachu, Komenský, Licke, Ronssea atd., vychovatelé a cvičitelé

tělocviku od čtrnáctého až do konce osmnáctého století neznali nářadí našeho. Teprve Jahn kolem roku 1820 započal zaváděti nářadí, jakého nyní užíváme.)

Aby se mohlo s prospěchem tohoto nářadí používat, musí míti jedinec již z počátku více síly, nežli jí u průměrného člověka shledáváme — vždyť přece má se používat jen takového nářadí, které tělesné povaze cvičícího posloužit může. Má-li cvičenec dosti síly ku zvedání — podporování tíže vlastního těla, nuž dobře; v tom případě lze schváliti cvičení na nářadí (heavy apparatus). Nemá-li však cvičenec tolik síly, nastává možnost ublížení, ohromná ztráta nervové síly, a tak užitek, který od cvičení očekáváme, není v poměru ku škodě, jež nastává. (Jest dokázáno, že nervová síla při napnutí svalů mizí.)

Povází-li se, že jenom jeden z pěti jest s to tíži vlastního svého těla zvedati, vysvítá určitě, jak potřebno jest pořizování takového nářadí, které co příprava ku cvičení na ostatním nářadí sloužití má. Bylo to poznání tohoto nedostatku vhodného nářadí, které vedlo k vymýšlení a vynalezání různých výpomocných přístrojů cvičebních, kterými jest nyní tělocvična Hemenway (na Harvard universitě) opatřena. Potom také ku zřízení výpomocných přístrojů vedlo přání, aby získána byla možnost posílení jisté skupiny svalů, jichž třeba je ku provádění složitých cviků (feats) na jiném nářadí. Za tímto cílem má také každý přístroj svůj zvláštní význam upotřebení, vypočítaný jen na cvičení jistých skupin svalů. Přístroje tyto jsou tak prakticky zařízeny, že přispůsobiti se dají síle dítěte i silného athleta.

Přístrojů tělocvičných jest nyní již 56, z nichž v ústavu našem jest 20 druhů, každý druh v několika exemplářích. Aby ale zařízení tělocvičny bylo dokonalé, bylo také pořizeno „staromodní“ nářadí s různým zlepšením jak tvaru, tak i konstrukce.

Nářadí tak jest uspořádáno, že i tu zachovává se postup od lehčího k těžšímu (progressive series) a umožňuje se tak cvičencům pokrok od cviků nejjednodušších ku nejtěžším. Následkem toho také za celý cvičební běh nebyla nikdy na žádném cvičenci pozorována nejmenší strnulost po cvičení neb při něm.

Cvičební plán tělocvičny Hemenway jest: Zaopatřiti si pomůcky ku provádění tělocvičné vědy a roztrídění cvičících se zvláštním zřetelem na jich tělesné vady a slabosti.

Hlavní věc, kterou při tělesné výchově máme na zřeteli, jest nejen vychovati muže činné a silné, nýbrž také zdravé a vytrvalé. Úplné zdraví podmíněno jest stavem, v němž všechny části těla náležitě vyživovány a harmonicky pěstovány býti musí, v němž všechny orgány tělesné jsou bez vady a v pravém poměru k sobě se

nalézají, následovně musí mít schopnost všechny jim přikázané výkony úplně správně vyřizovati.

Zkušenostmi fyziologů jest dokázáno, že vždy, když nějaký určitý orgán tělesný přestane konati pravidelně svou službu a následkem toho rozpor u vykonávání prací různých orgánů nastane, ihned pozorovány jsou počátky některé nemoci.

Lidé chybné soustavy tělesné vykazují nejvíce nemocí a chorob, z nichž někdy ani vyhojení býti nemohou. Slabá, chorá část organismu, necht' již zděděna, přivoděna vysazením škodlivým vlivům (exposure), prodléváním v nezdravých místnostech, aneb jako následek přepracování, přílišné námahy, přivádí obyčejně nemoc a smrt, třeba že ostatní části těla zdravými se zdály. Hlavním cílem jest zajištění bezvadné tělesné soustavy, harmonický vývin celku, zdravého organismu.

Abychom tohoto cíle dosáhli, podrobíme nejdříve dotyčného celé řadě měření těla. Výsledky tohoto měření pak porovnááme s mírami pravidelně vyvinutého těla téhož stáří. Potom zkusíme sílu všech částí těla, vyšetřujeme stav srdce, plic atd. a posléze vezmeme jej do výsledku ohledně zdravotního stavu jeho rodičů a nejbližších příbuzných, i způsobu jich života, abychom zjistili mohli zděděné jeho náklonnosti. Po vyšetření všech těchto věcí předepíše se cvičení, jež směřuje k tomu, aby nedostatky předchozím vyšetřováním zjištěné, odstranilo. Zde jest příklad :

Dotyčný má vpadlá prsa a jest náchylen k soucho- tím. Kdyby se mu dovolil přístup do tělocvičny a ponechán byl sám sobě, z pravidla by v krátkém čase sílu svou vyčerpával, pobíhaje od jednoho náradí k druhému, slepě cviče, aniž by mu napadlo věnovati pozornost svým prsům a plicím, což přece bylo nejpotřebnější. Tomu určí se příhodná cvičení na jistých náradích.

Jiný opět má špatně vyvinutá záda a nohy a k tomu chorobnou, nepravidelnou činnost srdce. Systematické veslování a pomalý běh jsou pravá cvičení, jimiž se upraví činnost srdce a svaly zad a nohou zesílí. Tato cvičení bývají v podobných případech se zvláštním obmezením předpisována.

Opět jiný trpí rozrušením nervů, snadno se podráždí a hned by vzal vše útokem, právě při tom ztrácí sílu, kterých až úzkostlivě měl by si šetřiti. V tomto případě vybrána bývají cvičení směřující k ukojení čí- vové předrážděnosti, co zatím síla svalů se zvyšuje.

Zádumčivý, nevrlý, žluční chorobou stížený dostane cvičení předešlému právě opačná.

Kdo jen svalovou soustavu vypěstovati potřebuje, tomu určena jsou cvičení posilující slabší skupiny sval- stva. Když toho jest docíleno a cvičenec souladně jest vyvinut, cvičení se rozšíří. Kterí žádné zvláštní přípravy nepotřebují, mohou cvičiti na celé řadě náradí, jež dá se upravit dle „síly silných a slabosti slabých“. Aby na těchto náradích s prospěchem cvičili, není třeba dlou- hého vyučování. Vysvětlí se jen cvičencům potřebná cvičení a jich následky a dle docílených výsledků se soudí, jak dalece aneb jak rádně bylo cvičeno. Takovito studující ale vždy předem musí složit zkoušku ze cvi- čení.

Toto jest v krátkosti systém, dle něhož na universitě Harvard se cvičí. Když jednou jest cvičení studentům předepsáno (prescribed), vše ostatní úplně jim se pone- chává. Jak dobře tento systém se osvědčuje, poznati lze z archivu tělocvičny, který každému návštěvníku vždy jest přístupen.

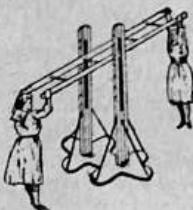
Druhá zkouška z pravidla vykazuje překvapující vý- sledky. Potvrzuje se, že dobrá polovina mladých mužů, kteří do koleje vstupují, jsou tělesně zanedbaní, t. j. že duševní jich schopnosti vzdělávány byly na úkor schop- ností tělesných. Tomu také nasvědčuje rychlé nabývání zdraví, síly a objemu údů studentů po první 3 neb 4 měsíce cvičebního běhu. Naše nejlepší studenty neníčí přílišná duševní mohutnost, nýbrž drtí je malá síla tě- lesná.

Význačnou charakteristikou metody Sargentovy, jak na universitě Harvard ku tělesné výchově se užívá, jest tedy následující :

1. Systém zakládá se na důkladném prozkoumání tělesného stavu cvičenců.
2. Tělesná cvičení, pokrmy atd. řídí se výsledkem tohoto prozkoumání.
3. Vedle obyčejného náradí tělocvičného užívá se výpomocných přístrojů k vyvolání určitých místních účinků, k získání souladu údů a k odstranění tělesných vad, jakož i k zachování normální síly.

Houpadlo.

Jos. Čermák.



Tak zvané houpadlo jest bez odporu jedním z nejoblíbenějších náradí u dívek a jelikož tu a tam zaslechl jsem stesky, že výběr cviků na náradí tomto jest velice obmezen, pokusím se uvésti některé cviky, které mohou sloužiti jako vodítko br. cvičitelům neb cvičitelkám začátečnickům. Dlužno však připomenouti též, že při cvi- čení tomto musí cvičitel neb cvičitelka jednati s tou nej- větší opatrností, neboť četné nehody, které se na oblí- beném náradí tomto přihodí, jsou z největšího dílu zaviněny nedostatečným dozorem. Hlavní pravidlo, jehož by každý cvičitel měl dbáti, jest, aby nedovolil žakyním cvičiti na houpadle, není-li žebřík upevněn ve výši dosažné. Žakyně měly by bez obtíží dosáhnouti konců žebříku, je-li tento v poloze váhorovné a houpá-li se cvičenec do dřepu při pažích napnutých (jmenovitě začátečnici) jest možnost úrazu téměř úplně vyloučena. Stává se často, že cvičitel, aby vyhověl přání cvičenek, posune houpadlo do takové výše, že tyto musí na židle vystoupiti, chtějí-li se na koncích zavěsiti a při takovém houpání pak tělo zároveň v před a zad komihá a není divu, že mnohé při prudkém výhupu ruce povolí a ne- hoda je hotova. Proto opakují ještě jednou a kladu na to zvláštní důraz: dovolujme cvičiti na houpadle pouze ve výši dosažné. Jest dobře též míti na každé straně houpadla žíněnku, jmenovitě cvičí-li začátečnice, kterým bývá obtížno přecházeti při každém shupu do plného dřepu.

Co pak se cvičení týče, jest sice pravda, že výběr cviků na náradí tomto není takový, jako snad na jiném náradí, však přece jen postačí, aby důmyslný cvičitel měl pro každou hodinu, kdy houpadlo na rozvrhu má, vždy nové cviky. Podávám zde některé z nejvydatnějších:

1. Houpání ve svisu. (Tělo, paže a nohy napjaté, při shupu přecházíme do úplného dřepu.)
2. Totéž pravá (l.) ruka na vnitřní straně žebříku.
3. Obě ruce na vnitřní straně.
4. Pravá (levá) ruka na konci, druhá ruka na nejbližším příčeli.
5. Opáčně.
6. Obě ruce na příčeli.
7. Obě ruce na konci, čelem v zad.
8. Obě ruce na příčích (ve visu pobok).
9. Na každé straně dvě žakyně, jedna na konci, druhá na příčeli. (Při druhém cvičení změní místa.)
10. Na každém konci jedna a u prostřed žebříku též jedna cvičenka, na příčích ve visu pobok. (Tato při houpání nedotýká se podlahy. Možno prováděti jen na takovém houpadle, kde jsou střední příčle dosti blízko sebe. I při tomto žakyně střídají místa.)

Cvičení s pohyby nohou.

11. Přednožit v pravo (v levo) při výhupu.
12. Totéž obouoň.
13. Přednožit v pravo při shupu (levá noha v dřepu). Též opáčně.
14. Unozit v pravo (v levo) při výhupu.
15. Totéž při shupu.
16. Přednožit skrěmo při výhupu (v pravo, v levo, obouoň. Při shupu nutno nohy opět napnouti a jakmile nohy dotknou se lehce podlahy, opět krčíme).
17. Zanožit skrěmo (v pravo, v levo, obouoň).
18. Při výhupu přednožit skřižmo (noha vyšvihne se do výše kolena nohy druhé).
19. Při výhupu přednožit skřižmo pravotu i levou nohu střídavě (velmi rychle).
20. Při výhupu přednožit v pravo, při shupu přednožit v levo (pravá v dřepu).
21. Opáčně.

Cvičení s pohyby trupu.

22. Při výhupu točení trupu v pravo (v levo).
23. Točení trupu v pravo (v levo) při shupu.
24. Točení trupu v pravo při výhupu a v levo při shupu (opáčně).
25. Točení trupu v pravo i v levo při výhupu.

Pozn. Veškerá tato cvičení s pohyby trupu lze spojit s cvičením nohou s hora uvedeným a u pokročilejších ještě s vysukováním při výhupu. Kde však počínáme s tímto posledním cvičením, nutno stále cvičenkám připomínati, aby ze shybu přecházely v svis lehce, jinak prudkým napjetím paží ruce druhé cvičenky snadno povolí.

Změny chmatu.

26. Při shupu vysahujeme pravou (levou rukou).
27. Totéž při výhupu.
28. Při shupu pravou (levou) ruku na rameno, v bok neb upažit, načež opět konec houpadla uchopíme.

29. Totéž při výhupu.

30. Při shupu posuneme pravou (levou) ruku v před, při druhém shupu opět uchopíme houpadlo na konci.

31. Totéž při výhupu.

32. Při shupu zavěsíme pravou rukou na nejbližší příčel, při druhém shupu zpět.

33. Totéž při výhupu.

34. Při shupu pravou ruku na příčel, při druhém shupu levou a při následujících shupech opět přecházíme tímtež způsobem na původní místo. (Přecházíme na příčel do nad- i pod-chmatu.)

35. Při shupu přehmat na příčel souruč, při druhém shupu zpět.

36. Při shupu přehmat na příčel obouruč a při následujících dvou výhupech přehmaty na konec střídno-ruč.

37. Při výhupu přehmat na příčel souruč.

38. Při výhupu přehmat na příčel souruč, při následujících dvou výhupech přehmat na konec střídno-ruč.

Cviky tuto naznačené provádíme pouze s nejpokročilejšími cvičenkami, jmenovitě cvičení poslední, které ani s těmi nejlepšími nelze prováděti bez dobré záchrany.

Mnohé z těchto lze spojit s cvičením s hora udaným a je-li žebřík dosti dlouhý a silný, možno četné z uvedených cviků prováděti s dvěma cvičenkami na každém konci. V některých tělocvičnách, kde nemají pro žebřík zvláštního stojanu, jak naznačeno na vyobrazení, upevňují jej na hrazdu, avšak tu dlužno vyzkoušeti, je-li hrazda dosti silnou, aby čtyry cvičenky unesla, neb se stalo již, že se při podobném společném cvičení zlomila.

Některé cvičitelé, přímo zuřivou touhou po nějaké originalnosti puzení, dávají žakyním vykonávati na houpadle cviky v podporu a podporu v záloktí i předloktí, k nimž přiřadují některé cviky s hora naznačené. Však houpadlo jest určeno jen pro cviky ve visu a cvičení v podporu nejenom že nejsou na náradí tom pěkná, ale jsou i velice nebezpečná a proto před nimi každého cvičitele co nejuprávněji varuji.

Fysiologie tělesných cvičení.

Napsal Dr. Fern. Lagrange.

Dílo počténé cenou akademie věd a akademie lékařství.

(Pokračování.)

Tato analogie v příčinách jest potvrzena pozorováním jevů. — U osob k dně náchylných velmi násilné cvičení bez předchozího výcviku vykonané jest často rozhodnou příčinou záchvatu; dnávý záchvat totiž zakládá se jako strnulost na nahromadění močanových sloučenin v krvi stavem uricémie. Velmi násilné cvičení svalové, okamžitě uvrhuje ústrojí ve všechny podmínky k vypuknutí příhod dnávě náchylnosti. Mohli jsme častokrát pozorovati, že nejnásilnější cvičení jest pro dnávého bez nebezpečství, nalezá-li se ve stavu dokonalého výcviku. Jeden z našich důvěrných přátel, velmi činný předseda naší šermiřské společnosti, jest dnávým ode dávna. Nejdéle trávající šermování nikdy nezpůsobilo u něho ni nejlehčího dnávého záchvatu, dokud se udržoval ve stavu výcvicném; naproti tomu měl několikrát kloubní bolesti dosti význačné, vrátil-li se k šermu, když byl cvičiště na dlouho opustil.

Může-li stav vycvičenosti uchrániti dnávého nebezpečství, jež mu obyčejně přináší únava, jest to proto, že u dobře vycvičeného člověka práce nevyvozuje ni močanových sraženin ni stavu přechodné uricémie, z něhož ony vznikají.

Ale třeba rozhodnouti poslední otázku, aby se vyložilo dosta-
tečným způsobem vyvozování strnulosti. Proč nevytvorují se du-
síkaté odpadky, jež tvoří močanové sraženiny při stejné práci u
vycvičeného člověka, právě tak jako u člověka, který se oddává cvi-
čení poprvé?

Na tuto otázku může býti toliko jedna odpověď: proto, že u
člověka, jenž nezaměstnává svých svalů, nacházejí se látky spůso-
bilé ku vzniku výrobků neúplného spalování, kdežto u vycvičeného
člověka svalová práce tyto tkáně spotřebovala a odstranila. Násilné
cvičení pilně každého dne vykonávané odstranilo krok za krokem
zásobní tkáně, jež se byly ve svalech nahromadily. Práce spálila
a rozptýlila hmoty nečinnosti uspořené.

Zásobní tkáně jsou určeny, by prodlévaly jen dočasně v těle:
jsou to zásoby určené ke krytí výloh spalování a nikoliv, aby
vešly ve vniternou osnovu těla, aby se staly nedílnou jeho součástí.
Proto tyto tkáně bývají snáze postiženy desassimilačním pochodem.
Vzdorují méně pracovním spalováním; spalují se snáze, oddělují
se od ústroje dříve, než byly oksylíčeny do posledního stupně a
zůstávají v stavu výrobku neúplného spalování. Tyto odpadky
jsou dle vyjádření Bouchard-ova (loc. cit.) pravým popelem ústroj-
ným. —

Ale hmoty ku vzniku těchto odpadků způsobilé, tvoří v ústroji
jen obmezenou zásobu, která se vydává tím rychleji, čím důraznější
jest svalová práce. Tak násilné cvičení ihned rozptyluje zásoby z
nedostatečného cvičení vyplývající, se zásobními pak tkáněmi mizí
těž odpadky, které závisejí na velmi snadné desassimilaci těchto
přebytečných zásob. Vycvičený člověk nevytvoruje již močano-
vých odpadků, poněvadž vyčerpá zásoby k jich vzniku způsobilé,
poněvadž spálil své zásoby.

Čím více vnikáme do podrobností jevů, tím více se toto mínění
potvrzuje.

Milovníci tělocviku vědí všichni, že když se znova vykonává
tělesné cvičení dlouho opuštěné, že nelze uniknouti strnulosti; ale
všichni, kdož měli příležitost projíti touto malou zkouškou, vědí,
že jsou dva způsoby, jimiž lze splatiti dluh. Jedni vykonávají
každého dne malé množství práce, kterou postupně rozmnožují, a
dosahují takto za dosti dlouhý čas cíle, že totiž znova vykonávají
obyčejnou míru cvičení. Tito pocíťují po cvičení pouze velmi
lehkou nevlíi a jejich moč ukazuje toliko nepatrnou usedlinu.
Dosáhnou návratu k nejnásilnějšímu tělocviku, a již prošli úplnou
strnulostí, protože vyvodili pokaždé jenom velmi malé množství
spalovacích odpadků. Tyto odpadky byly nedostatečné, aby způ-
sobily těžkou nevlíi ústroji, a byly příliš málo hojné aby silně
zkalily moč. Jiní dávají přednost rychlejšímu vykoupení a vyko-
návají na prvý ráz všechnu možnou práci cvičíce své svaly beze vší
šetrnosti. Vyplývá z toho pro druhý den prudká strnulost a moč
močany obtěžkaný. Ale při třetí hodině nabyli obyčejně vší své
schopnosti ku práci a pojištění pro příště proti následné únavě. V
tom okamžiku též v moči nemohou se srážeti usedliny a též zacho-
vává po cvičení dokonalou čírost.

Tyto dvě rozdílné metody dovršují se souborně tímže výsled-
kem: vyčerpání zásobních tkání.

Snažíme li se co nejpřesněji stanoviti závěrky, jež plynou ze
zjevů námi pozorovaných a zde vyložených, abychom přispěli ku
probádání následné únavy, budeme oprávněni pronést dvě mínění,
z nichž jedno představuje zjištěný zjev a druhé velmi pravděpodob-
nou důmněnkou.

1. Za zjištěný zjev můžeme klásti rozmnožení výrobků ne-
úplného spalování, jež tvoří močanové sraženiny ve všech přípa-
dech, kde svalová práce má jistě v zápětí povšechné horečné ne-
volnosti neb bezhorečnou strnulost.

2. Za pravděpodobnou klademe důmněnkou, která stanoví vztah
příčiny k účinku mezi dvěma zjevy stálou soubytostí úzce spojený-
mi, mezi vyvozováním dusíkatých odpadků, jež tvoří močanové
sraženiny, a mezi objevováním se povšechných nevolností následné
únavy. Tato důmněnkou zdá se nám býti podepřena dostatečnými
důvody, aby nám bylo dovoleno přičítati únavnou strnulost druhu
sebeotravy ústrojí desassimilačními výrobky.

Byla by takto jakási podobnost postupu strnulosti s postupem
udýchání. Obě tyto obdoby únavy byly by založeny na přesycení
krve jistými desassimilačními výrobky.

Dýchací nevlíe, jež se zove udýchání, jest založena na nasycení
krve desassimilačním výrobkem, jenž se vylučuje plicemi. Po-
všechná nevlíe, již jmenujeme následnou únavou neb únavnou
strnulostí, dlužno as přičítati jistým desassimilačním výrobkům v
těle obsaženým, jež se vylučují ledvinami.

Jest dobře znám výrobek, jemuž se musí přičísti udýchání:
jest to kysličník uhličitý.

Mnohem nesnadnější jest za přítomného stavu vědy určití
přesné výrobek neb výrobky, jež jsou pravou příčinou strnulosti.
Ale může se tvrditi, že tyto výrobky se nalézají v počtu látek, z
nichž skládají se močové sraženiny a že mezi nimi mají důležitý
úkol močová kyselina a močany při zjevch povšechné únavy ná-
sledné.

Kapitola VII.

Přepřacování (Le surmenage).

Přepřacování jest výstředná úrava. — Rozdílné obdoby přepřaco-
vání. — Přepřadké přepřacování; smrt udýcháním. — Prudké
přepřacování. — Štvací lov; smrt srnce. — Štvaná zvěř; rychlá po-
smrtná stuhlost; rychlost hniloby. — Mechanismus smrti přepřa-
covaním. — Sebeotrava desassimilačními výrobky. — Výtažné
látky. — Mléčná kyselina. — Vynálezy Gautierovy; jedy živého
ústrojí; leukomaiiny. — Řídkost prudkého přepřacování u člověka.
— Marathonský vojín. — Pozorování rychlé posmrtné stuhlosti u
lidí zemřelých v stavu přepřacování. — Podivná držení na mrtvo-
lách pozorovaná; výraz hrůzy u zavražděných osob. — Účinky pře-
pracování na maso zvířat. — Kuchyňské vlastnosti masa v někte-
rých případech přepřacováním nabyté. — Útrapa příčinou přepřa-
cování. — Surovost řezníka. — Méně prudké (subaigu) přepřa-
cování, nejčastěji u člověka pozorované.

Přepřacování jest tolik, jako hnáti únavu do skrajnosti. Viděti
jsme, že nadměrná práce má za důsledek, že se v těle tvoří jisté
desassimilační výrobky a že povšechné únavné nevolnosti, mají za
příčinu jistý druh otravy těla odpadky, které působí škodlivým
účinkem až do okamžiku, kdy jsou vyloučeny z těla vylučovacími
ústroji. Ve stavu přepřacování nemůže více zápasiti s příliš hoj-
nými odpadky, kterýchž vylučovací ústroje nestačí vymyřovati.
Jest nepoměr mezi vylučovací mohutností ústrojí a velkým množ-
stvím spalovacích výrobků, jež jí jsou na závalu.

Mezi únavou a přepřacováním jest pouze rozdíl ve množství
látek, jež otravují ústrojí, ale tyto látky jsou tytéž a mají též původ-
jsou to stále spalovací odpadky prací vyrobené.

Člověk, jenž se zastaví po několika minutách běhu, jsa udý-
chán, jest člověk, jehož ústrojí nalezá se pod útliskem přechodné
otravy kysličníku uhličitého, ze cvičení pocházejícího. Kůň, jež
vženeme do velmi prudkého trysku a jež nutíme udržovati tento
trysk až zdechne, hyne, jsa přepřacován. Příhody, jež ho usmr-
cují, jsou založeny jako v prvém případě na kysličníku uhličitém
jenž nasycuje ústrojí; ale v prvém případě otravný plyn byl vylou-
čen v čas; v druhém případě se nahromadil v míře, jež jest způso-
bilá přivoditi smrt.

(Pokračování.)

Borci přihlášení k závodům župy Východní 6. a 7. září 1902 v Baltimore, Md.

VYŠŠÍ ODDĚLENÍ.

New York. — Antonín Jahoda, Josef Oktavec. — Čech,
Cleveland. — Aug. Votýpka, Josef Jindra.

STARŠÍ.

New York. — Jan Pavlik, Josef Šafarik, Josef Jahoda, Václ.
Hampl, Tomáš Steffek, Karel Šimáček, Anton Bouda, náhr. —
Baltimore. — Alois Pokorný, Ant. Primus, Karel Neuman, Jos.
Koenigsmark, Anton Vaňura, Emil Luňák, Jos. Stránský, náhr.

NIŽŠÍ ODDĚLENÍ.

Baltimore. — II. četa: Fr. Štětka, Fr. Hranička, Vinc.
Jelínek, Karel Štětka, Rud. Novák, Will. Ryšánek, Emil Veselý,
náhr. — New York. — III. četa: Jos. Petránek, Stan. Sykora,
Kar. Šimunek, Fr. Malý, Kar. Fiala, Fr. Holub. — Morrisania.
Al. Bláha, Aug. Schánil, Vinc. Křenek, Ant. Pirner, Fr. Graben-

stein, Fr. Gregor, Jar. Skřivánek, náhr. — Fügner, L. I. — Ed. Wokal, Fr. Cernovský, Fr. Holub, Ant. Bohman, Vojtěch Filip, Fr. Vančura, Jan Koutník, náhr. — New York. — I. četa: Ant. Mysliveček, F. Lier, Jos. Volman, H. Sekyra, Jos. Laně, Jos. Gregor. — Philadelphia. — Ant. Hejda, G. Wirth, L. Pavlik, J. Bastýř, L. Neibert, E. Abeles. — Aug. Přiblamský a J. Jelinek, náhradníci. — Baltimore. — I. četa: Karel Kvičala, Fr. Veselý, Ant. Sykora, Václav Primus, Alois Mašek, Vilém Matějka, Jos. Sedláček, náhr. — Čech, Cleveland. — Fr. Jirouch, Jos. Linek, Otto Pick, Jan Kamiš, Ed. Votýpka, Václ. Mikeš. — New York. — II. četa: Josef Knedlhans, Fr. Kabela, Vinc. Vaněk, Fr. Kadlec, Martin Klain, Fr. Beneš. — Budivoj. — Antonín Kos. — Newark. — Václav Ptáčník, Antonín Chalupa, Adolf Pitterman, Václav Duda, Josef Vojtěch, Antonín Jirouch. — Cleveland. — Ant. Panka, Josef Jilek, Fr. Chmel, Josef Maxa, Matěj Krejzl, Emil Šlapák.

ZAVODNICE SOKOLEK.

Těl. Sbor Dívěk a Paní New York. — Karolina Kozlikova, Lotie Svobodova, Růžena Kutílkova, Anna Horáčková, Zdenka Žáková, Marie Bártova, Anna Petrankova, Johana Votříšková, Klára Hajzlerova, Antonie Semerádova, Marie Houdkova, Emilie Chochoholova. — Baltimore. — Barb. Štichova, Rosálie Štichova, Matilda Flutkova, Alois Zelená, Marie Černá, Alžběta Kosteláková, Emilie Košťálova, Barb. Urbanova, Alžběta Flutkova, Anna Neumanova, Růžena Kosteláková, Lottie Sedláčková, Anna Minářova.

ŠPLHANÍ.

New York. — Fr. Lier ml., Fr. Kadlec. — Baltimore. — Emil Veselý, Jos. Sedláček. — Čech. — Jos. Jindra, Ed. Votýpka, Jan Kamiš. — Newark. — Ant. Chalupa, Ant. Jirouch, V. Duda.

TROJSKOK.

Philadelphia. — Antonín Hejda, G. Wirth, J. Bastýř, L. Neibert. — Budivoj. — Ant. Kos. — New York. — Fr. Kadlec, Jos. Volman, Aug. Sekyra, F. Lier, Mart. Klein, Jos. Oktavec, Jos. Gregor. — Baltimore. — Ant. Pirner, Jar. Skřivánek, Vác. Primus, Vil. Matějka. — Newark. — A. Chalupa, A. Jirouch. — Čech. — Aug. Votýpka, Ed. Votýpka, Jos. Jindra, Otto Pick.

VRHÁNÍ KOULE.

Philadelphia. — Ant. Hejda, J. Bastýř, G. Wirth. — Budivoj. — Ant. Kos. — New York. — J. Knedlhans, J. Petránek, Fr. Lier, Fr. Kabela, Ant. Jahoda. — Fügner. — Fr. Holub, Ed. Wokal, Fr. Cernovský, Vojt. Filip. — Čech. — Jos. Jindra, Aug. Votýpka, Fr. Jirouch, Ed. Votýpka, Jos. Linek. — Newark. — Ant. Chalupa, Ant. Jirouch, Adolf Pitterman.

VZPÍRÁNÍ BŘEMEN.

Fügner. — Fr. Cernovský, Fr. Holub, Ed. Wokal, Vojt. Filip. — Svornost. — F. Gregor, A. Pirner. — Baltimore. — K. Kvičala, Fr. Veselý, Vinc. Jelinek, Kar. Štětka, Em. Veselý. — Philadelphia. — Jan Bastýř. — New York. — Tom. Steffek, Fr. Beneš, Ant. Mysliveček, Vinc. Vaněk, Jos. Šafařík, Kar. Šimunek, Ant. Jahoda. — Čech. — Jos. Linek. — Newark. — Ant. Chalupa, Ant. Jirouch, Adolf Pitterman, Václav Duda.

BĚH 50 YARDŮ.

Svornost. — Ant. Pirner, Jar. Skřivánek, Fr. Grabenstein. — Baltimore. — Ant. Sýkora, Vác. Primus, Al. Mašek, Vil. Matějka, Rud. Novák, Vil. Ryšánek. — New York. — J. Petránek, Hug. Sekyra, Ant. Jahoda, Fr. Lier, Fr. Holub, Mart. Klein, Jos. Oktavec, Jos. Gregor. — Philadelphia. — Ant. Hejda, J. Bastýř. — Čech. — Jos. Jindra, Jan Kamiš, Ed. Votýpka, Aug. Votýpka, Fr. Jirouch, Václ. Mikeš. — Budivoj. — Ant. Kos. — Newark. — Ant. Chalupa, Ant. Jirouch, Vác. Duda.

BĚH 100 YARDŮ.

Philadelphia. — Ant. Hejda. — Budivoj. — Ant. Kos. — New York. — Jos. Volman, Hug. Sekyra, Ant. Jahoda, Fr. Holub, Mart. Klein, Jos. Oktavec, Jos. Gregor. — Svornost. — Ant. Pirner, Jar. Skřivánek, Fr. Grabenstein. — Baltimore. — Ant. Sýkora, Vác. Primus, Al. Mašek, Vil. Matějka, Rud. Novák, Vil. Ryšánek. — Čech. — Ed. Votýpka, Aug. Votýpka, Jos. Jindra, Jan Kamiš. — Newark. — Ant. Chalupa, Ant. Jirouch, Vác. Duda.

BĚH 220 YARDŮ.

New York. — St. Sýkora, Fr. Holub, Mart. Klein, Josef Gregor. — Svornost. — Ant. Pirner, Jar. Skřivánek, Fr. Grabenstein. — Baltimore. — Ant. Sýkora, Vác. Primus, Al. Mašek, Vil. Matějka, Rud. Novák, Vil. Ryšánek. — Čech. — Ed. Votýpka, Aug. Votýpka, Josef Jindra, Jan Kamiš. — Newark. — Ant. Chalupa, Ant. Jirouch, Vác. Duda.

VÝPOMOCNÝ BĚH.

Philadelphia. — Ant. Hejda, G. Wirth, J. Neibert, E. Abeles, L. Pavlik, Bastýř. — New York. — I. četa: Mart. Klein, Jos. Gregor, Fr. Lier, Fr. Kadlec, Jos. Oktavec, Vinc. Vaněk. — II. četa: Ant. Jahoda, Jos. Volman, Hug. Sekyra, Jos. Knedlhans, Stan. Sykora, Fr. Holub.

HÁZENÁ DO KOŠE.

Philadelphia. — G. Wirth, Ant. Hejda, L. Neibert, L. Pavlik, J. Bastýř, E. Abeles. — New York. — I. četa: Jos. Gregor, Jos. Volman, Mart. Klein, Fr. Holub, Fr. Kadlec. — II. četa: Ant. Jahoda, Fr. Lier, Jos. Oktavec, Hug. Sekyra, Fr. Kabela, St. Sykora, náhr. — Čech. — Aug. Votýpka, Ed. Votýpka, Fr. Jindra, Fr. Jirouch, Josef Linek, Otto Pick.

KUŽELE.

New York. — Kar. Šimáček, Jan Pavlik, Tomáš Štefek. — Baltimore. — Fr. Veselý. — Newark. — Ant. Chalupa, Ant. Jirouch.

ŠERM.

New York. — Ant. Jahoda, Vác. Hampl, Hugo Sekyra, Jan Pavlik, Tomáš Štefek, Ant. Veselý. — Newark. — Ant. Chalupa, Ant. Jirouch.

PLOVÁNÍ.

New York. — Ant. Jahoda, Fr. Lier ml., Josef Petránek, Fr. Holub, Jos. Gregor, Ant. Mysliveček, Jos. Laně, Fr. Kabela, Tom. Steffek. — Fügner. — Fr. Cernovský, Ed. Wokal, Fr. Holub, Vojt. Filip. — Svornost. — Fr. Gregor, Alois Bláha. — Čech. — Aug. Votýpka, Ed. Votýpka, Otto Pick, Jos. Jindra. — Newark. — Ant. Chalupa, Ant. Jirouch.

PĚTIBOJ.

New York. — Ant. Jahoda, Josef Oktavec, St. Sýkora, Jos. Petránek, Hugo Sekyra, Vinc. Vaněk, Mart. Klein, Jos. Gregor. — Philadelphia. — Ant. Hejda, J. Bastýř. — Newark. — Ant. Chalupa, Ant. Jirouch.

DOPISY.

Cleveland, O., 24. července 1902. — (Ze Sokola Čech.) — Jest sice 24. červenec podle kalendáře, avšak řídití kdybych se směl dle té „psoty“ na ulici, tu nazvatí bych musel ten dnešní den pravým pošmurným a podzimmím dnem, jenž člověka snad sebe bezstarostnějšího a veselejšího přivádí do stavu netečného a mrazutého.

Ba „psí“ to počasí máme zde v Clevelandu, neboť přsi neustále a bude-li to ještě déle trvati, tu i ve mě — ačkoliv nevěřím v konec světa dle pověr náboženských, nýbrž věřím jen v konec můj, až příroda požádá své částky zpět, z nichž žití mé počalo — možná vznítí se myšlenka, že ten „bůh příroda“ rozezlila se na svůj výrobek, poněvadž nedovedli jsme oceniti náležitě její moc a moudrost, jež nám poskytuje a že svůj plod, totiž člověka, setře s povrchu zemského. Věru, že nálada přírody působí i na náladu nás všech; když obloha jasná jest, slunko mile svítí a vzduch čistotou svoji dýchá jak dívka vesnická v rozkvětu svém s neposkrvněnou duší a tělem, netknutou hrubou rukou velkoměstského života, tak i my citíme se volněji, lehčími a naděje hojně kořenů zapustí v srdci našem.

Nejsem jist sice sobě, zdali všichni bratři v stejné náladě se naleznají, avšak věřím, že to naše „letní“ počasí na dobrý humor a vzpruh nás všech mnoho nepřispívá.

Obzvláště ti naši závodníci, jimž krátká doba již jen zbývá ku eviku ozbrojiti nejen tělo své silou a pružností, nýbrž i mysl svoji vzpružiti, by od základů pochopili náležitě význam a důležitost závodů příštích v Baltimore — zajisté pocítili zamračenou tvář přírody v nitru svém a ty tužby a cíle, za kterými kračeti budou, zajisté nenesou se s takým zápalem do výše, jako kdyby to počasí naše vzalo na se trochu usměvavější tvář.

Však naši závodníci, jichž úkolem jest súčastniti se župních závodů v Baltimore, jsou obdařeni silou tělesní a duševní a jsem přesvědčen, že neskloní svou šíji nad rozmarem přírody, nýbrž věřím, že sbory naše čestně a poctivě zastupovati budou, k čemuž jim přeji štěstí a volám „Na zdar!“ Nuž tedy, br. závodníci, pozvedněte směle svoji tvář, vypněte hrdě prsa svá a ukažte, že mužové činu jste! Na zdar!

Anton Jedlička.

Omaha, Neb., 20. července 1902. — Nebylo zapotřebí vydlužití sobě sesle pro pohodlí obecnstva, které se súčastnilo veřejného cvičení dne 8. června. — Ačkoliv neočekávali jsme velikou návštěvu svého členstva, přec chtěli jsme s chloubou říci, že bylo více členů než by na prsty napočítali; avšak nechtěje pracující, zbývalo by ještě několik prstů.

Cvičení zahájeno o půl deváté a sice prvé číslo bylo kroužení kužely, členové a čekatelé. Byla to novinka u nás, proto snad se to tak líbilo. Mnohý z nás měl dosti strachu, že to nějakým opáčeným kruhem zkazíme, ale ani té nejmenší chyby nebylo. Též obecnstvo po čísle tomto neskrbilo potleskem, takže na další čísla byla nová chuť.

2. číslo bylo prostná cvičení, žáci do 14 roků; tito počínali sobě statečně a překvapili nejenom obecnstvo, které každý oddíl odměnilo bouřlivým potleskem, ale také já byl celý udiven, neb při cvičebním večeru jest je těžko udržet na uzdě, a najednou taková poslušnost.

Třetí číslo bylo cvičení na bradlech a koni na šíř, členové a čekatelé.

4. číslo skok do výšky s pružného můstku; žáci do 14 roků.

5. číslo skupiny, opět žáci.

6. číslo skupiny; členové a čekatelé.

7. číslo prostná cvičení; členové a čekatelé.

Po vyčerpání programu následoval tanec, který trval do 12 hodin, kdy každý ubíral se spokojen domů. Vítězek nebyl arci žádný, avšak též se neprodělovalo a protož doufám, že příští rok bude se odbývat zase veřejné cvičení. Bude mít příležitost ukázat každý cvičící člen, že necvičí pro výdělek.

Sbor náš vyslal 11 členů a čekatelů do nižšího a 1 člena do vyššího oddělení na závody státní do Plattsmouth, dne 31. června. Neodnesli sice žádné ceny na nářadí, aniž četovou, přece tato výjídka dodala jim velké chuti k další práci a od té doby jest naše cvičirna o mnoho veselejší; již nyní cvičí ve dvou družstvech a může z nich míti příští cvičitel radost; neviděl jsem ještě nikdy tolik chuti do cvičení, jako nynější cvičenci ukazují a návštěva i při nepříznivém počasí jest proti jindy četná.

Návštěva žáků jest sice slabá a myslím že příčina dost podstatná, neb každý cvičební večer buď prší aneb hrozi dešť, tak že ti, co bydlí delší kus cesty, do cvičení nepřijdou.

Výlet, který sbor pořádal do Wilber dne 13. července, se skvěle vydařil, vzdor tomu, že dešť neustále hrozil celou Nebrasku zatopit. Ale my to máme již s tím pámbičkem v kontraktu, že poslední 4 dni před a o výletu bylo krásné počasí. Museli jsme sice den před výletem volit místo jiné, neb prvé místo bylo pod vodou, ale návštěva byla četná a vše odbylo se uspokojivě pro všechny.

Na místě výletním přidali Sokolové wilberští též číslo na program, totiž cvičili soudobněs námi na koni na dél, my na bradlech, pak oni na bradlech, a my na koni na šíř. Cvičení se líbilo a každý přítomný věnoval cvičení pozornost. Též provedli jsme tam naše kroužení kužely, škoda však, že nás bylo tak málo. Avšak jaká pomoc, nemůžeme nikoho nutiti a prositi jsem se odnaučil.

Běvecký odbor sehrál prvé jednání z operety „Lucifer“. Toto číslo se dosti líbilo a byla to novinka při výletu, myslím však, že něco podobného by mělo být vždy na výletu.

Zakončím, neb tomu jen krátký čas zpět, co zabral jsem místo v Sok. Americkém, doufám však též, že příští dopisovatel bude moci psát pochvalu o cvičencích, kteří se tak dobře drží a jim provolávám

Na zdar!

Boh. W Bartoš, dop.

Philadelphia, Pa., 21. července 1902. — Závody se blížili jaké kouzlo mají závody v sobě, může snad jen závodník poch-

pít! Všude zdvojená činnost, všude snaha po dokonalosti výkonů — práce to, která vyvodí mnoho potu z tváří statečných boreň. Však mnoho-li je těch pravých závodníků, kteří v závodech vidí ten ušlechtilý přebor a vůbec celou tu mravní podstatu zápasů řeckých?

Těch je velice skrovné množství!

Vím to ze zkušenosti, že velké procento lidí vyslaných na závody jelo tam často pouze pro zábavu, kterou obyčejně závody s sebou nesou. Kde pak poněti tohoto druhu o závodech zapustilo své kořeny — tam těžká práce přesvědčování, tam velice zvolna lze jíti ku předu.

U nás jsme se začli připravovati s celou chutí a energií. Jakmile však došla zpráva, že New York nebude míti žádnou četou ve vyšším oddělení — cvičení ochablo značně, neb naši závodníci soudí, že je zbytečno závodit s četou, která je téměř zbytkem vyššího oddělení. Dle toho New York závodit nemusí, může zůstat doma, a všechno to sladké ovoce vítězství si idned přisvojit. Škoda peněz! Zápas pak takový nemůže být interesantním a se stanoviska odborného je jednostranným.

Tělocvičnou školu jsme na dva měsíce rozpustili. — Po závodech ji hodláme zreorganisovat takým způsobem, abychom měli nad žáky úplnou kontrolu. Stal se nám zde totiž případ, že nerozumnost rodičů byl žák podporován v chybě, které se dopustil, a následek toho? Na výpomocného cvičitele byl učiněn sprostý útok, který mohl mít dalekosáhlejší následky, kdyby nebyl zcela moudře cvičitelským sborem ignorován.

Vychovávat větší počet žáků v tělocvičně není úkolem tak snadným, jak by někdo myslil. Má-li být tělocvičná škola vedena pravým způsobem — to vyžaduje práce veliké a často i sebezapření, o kterém nemají poněti lidé, kteří cvičiteli nebyli. — První podmínkou zdárné školy je, aby rodiče své děti posílali do tělocvičny s tím přesvědčením, že jedinou autoritou ve cvičení je cvičitelský sbor, který ručí za všechny pořádek ve cvičení. — Pořádek a respekt dítě musí cv. sbor mít stůj co stůj, jinak je vše vychovávání marným a bezúčelným. — Poruší-li některý z žáků pořádek, o čemž se rodiče dovědí — je první povinností žáka doma pokárat a ne ho snad ještě v jeho nerozumném si počínání podporovat, ať direktně, neb hloupým klepem indirektně. V případech pak takových, když se nedají rodiče přesvědčit, učiní lépe, když buď děti pošlou jinam, neb když si je doma nechají! V tělocvičnu musí být pořádek a do jisté míry přísnost, která zjednává respekt — bez toho je vše marným a vůbec zbytečným znechucováním práce cvičitelů, která je velmi často nerozumností členů zneužívána.

Máme zkušenost, že ve velkých jednotách, kde cvičí na tři sta dítek, je zachovávan přísný pořádek — ovšem u jednot takových krásná myšlénka sokolská není myšlénkou neznámou.

Cvičitelský sbor chce pořádat výlet asi v polovici srpna, na kterém se provedou různá cvičení jak našimi závodníky, tak asi i prvou četou německých turnerů.

Pochválit je možno pouze zdárnou činnost cv. sboru — činnost, která slibuje dobré ovoce v budoucnu. — Na shledanou v Baltimore!

Ant. Hejda.

Chicago, dne 26. července 1902. — (Ze Sokola Chicago.) — Cvičení žactva započalo již tento měsíc, a jelikož je svčeno dbalému cvičiteli, který již teď započne s přípravou k veřejnému vystoupení, jež se bude odbývat na Nový rok, měl by každý Sokol svých dítek co možná nejvíce do cvičení posílat.

Nebude na škodu, když již teď upozorníme na to, by ono veřejné cvičení žactva se dělo ve dne a ne večer, jak mnohde zvykem bylo a dosud je. Bylo by věru málo platné, ujišťovati někoho, že se zasazujeme o to, by mládež v našich tělocvičnách byla vychovávána zdravou, když jinak bychom ji pak možili do pozdních hodin v prachu a kouři. To bylo již v Sok. Am. mnohokrát odsouzeno a každý rozumný cvičitel se dle toho zajisté řídí.

Pravil jsem, že se zasazujeme o to, bychom ve svých tělocvičnách vychovali mládež a Sokoly na těle a na duchu. Žel, že tomu není tak a že tomu nebude lépe, dokud se zde nespojíme v jeden celek a nepostaráme se o tělocvičnu moderní, která by vyhovovala všem potřebám jako jest na příklad Y. M. C. A. a jakou již naše

sbory měly vlastnit; jen kdyby to sokolství bylo v našem srdci, v naší mysli a nikoli jen na jazyku. Pcmysleme si jenom, co za blátivého počasí se nanese bláta do cvičírny, kde se utvoří mohutné kotouče nesnesitelného prachu, jenž pak činí cvičení protivně těm, kteří chodí cvičiti k vůli svému zdraví, svému pobavení. Takoví vyhledávají cvičírnu jak jsem s hora byl řekl, neb tam zároveň naleznou lidi inteligentní, lidi uvědomělé, mezi nimiž je radost prodávát. Vim dobře, že moje maličkost tomu hrozně málo pomůže — bylo to dosud marné namáhání Sokolů povolanejších, ale jisto je, že je to jediná budoucnost naše, spojenou silou se o něco podobného postarat. Doufejme, že se tak v brzku stane!

Cvičení starších cvičenců započne příští měsíc a měli bychom dbáti, by nás naše dámy jak v počtu, tak v návštěvách cvičení nepředstihly. Těch stále na 40 cvičilo, kdežto nás sotva polovic. Budeme tomu zajisté rádi, když se br. Čermák nám opět věnuje, neb za jeho působnosti naše tělocvična pěkně pokročila.

Náčelník br. Havlík zajisté toho bude dbát, by v neděli dopoledne, kdy hodina cvičení započne, každý v řad nastoupil a nevytrhoval ty, kteří dbají toho, by se něčemu přinaučili. Nastupování v pěkném a slušném kroji má též pěkný dojem na cizince, který náhodou do tělocvičny zavítá.

Bude-li mně dovolovat čas, podám každého měsíce jména všech cvičících a mnoho-likrát zároveň cvičení navštívili. Mám za to, že kdyby se tak všude dělo, byl by větší zájem o tělocvik.

Výlet, jež sbor pořádal do Santa Fé parku, se vydařil dobře, až na to, že se málo vytěžilo, což hlavně zaviniho chladné počasí a i to, že při velkém výletu jsou též velké výdaje, a tu se musí hodně propít a prokouřit, aby se něco trhlo. Na místě výletním byla provedena prostná cvičení se žactvem. Vzhledem ku krátkosti času, jaký byl cvičiteli dán k nacvičení, byli jsme překvapeni, jak hladce a bez chyby bylo provedeno. Druhý výlet se odbývá tento měsíc do Riverside a výbor doufá, že se dobře vydaří.

Jak jsem byl již dříve sdělil, pořádá náš sbor výstavu v měsíci listopadu t. r. Budou-li Sokolové trochu obětaví, bude zajisté úspěch zajištěn. Kdo by si přál knížku k obsazování nějakého předmětu, nechť se obrátí na tajemníka výstavního výboru, Sok. Jos. Plačka. Někteří naši členové byli přítomni přednášce profesora Masaryka, který, jak známo, sem byl pozván chicagskou universitou. Přednášel o Havličkově, i bylo mně divné, že když tak dobře Havlíčka zná, sám tak nedůsledně si počínal. Jednou viděl řádné lidi bez náboženství a podruhé praví, že ku výchově dětí jest náboženství třeba. Jak se to rýmuje? Na zdar!

Aug. Raisler.

Long Island City, dne 28. července 1902. — Minulého roku usneseno bylo v jednotě naší, aby se pořádaly každého čtvrt roku členské závody a závody čekanečů o zlatý znak, tak aby se členové více tužili a cvičení více navštěvovali. Zdá se to dobře osvědčovat. V zimě byli členové trochu liknaví, ale teď to vynahraňují, neb by chtěli cvičiti každý den a závodů baltimorských se nemohou dočkati.

Závody členské odbýváme následovně: Který člen zvítězí 3krát za sebou, nabude vlastnictví znaku. V lednu se závodilo na nářadí a zvítězil Černovský Fr.; v dubnu se závodilo na nářadí a ve skoku a zvítězil zase Černovský Fr.; v červenci se závodilo v názvosloví a zvítězil Wokal Ed. Myslím, že si budou členové více všimát názvosloví než si dosud všímali.

Cvičení žactva by mohlo být více navštěvováno, neb by mohlo dobře cvičit 100 dětí, kdyby jen Sokolové své děti do cvičení posílali, to ale nedělají; někteří se vymlouvají, že jest to daleko, ale toulat po ulici je nechají celý den. Bratři, myslím, že deset minut cesty není tak daleko, obzvláště teď, když cvičí děti ve dne a sice v úterý a v pátek v 5 hodin odpoledne. Doufám, že bratři budou více své děti do cvičení posílat.

Dne 17. srpna pořádáme veřejné cvičení ve 3 hod. odpoledne. Program je následovní:

1. Proslov starosta M. Truneček.
2. Cvičení prostná žáci.
3. „ s činkami Sokolky a žakyně.
4. „ s tyčemi závodníci.
5. „ na koze žáci.

6. Cvičení na koni na šir a skok Sokolky a žakyně.
7. „ na nářadí členové a čekanci.

Na zdar!

Fr. Vančura, náčelník.

Black Wolf, Kans., 29. července 1902. — Není látky pro dopisování, ale přeče něco: Cvičitel Západní župou k nám vyslaný u nás necvičil. Nevím proč, snad se mu naše síň k tomu nezdála dost prostorná, anebo málo náčiní. Lépe jest být bez dluhů za nynějších poměrů, kde každý cent se zdá být veliký jako kolo u vozu než mít náčiní všeho druhu dost. (Pozn. red. — Jsme opáčného náhledu: Lépe jest mít dobře zařízenou tělocvičnu a pilně cvičiti, nežli mít vlastní budovu a necvičiti.)

Zde u nás vše závisí na úrodě, a ta u nás pochybila, že mnohý nesklidí ani semeno. Jest to nejlépe viděti v zábavách. Náš sbor uspořádal zábavu, a málem by byl musel na vydání do pokladny.

Jak bratr Hubálek píše, co se stalo bratru Leitnerovi v Black Wolf, není naše vina. Se strany Sokolů se nic nestalo a to nebyla příčina jeho odjezdu.

My zde na venkově jsme považováni za páté kolo u vozu, což vysvitá z toho, že o nás a o cvičení vůbec žádný odborník nechce se zajímat, jen když se odvádějí poplatky, a co se týče jiných záležitostí, to musí stranou. (Pozn. red. — Všecky jednoty v N. J. S. požívají stejných výhod a mají stejné povinnosti. Žádná není ani prvním ani pátým kolem u vozu. Ze o jednotu v Black Wolf i o její cvičení župa se zajímá, dokázala tím, že tamtéž cvičitele vyslala. Že necvičil, mělo zajisté své dobré příčiny.)

V Sokolovně ve Wilson se založil klub, jehož pravé jméno zamlžím, řeknu ku př. ku scházení se členů, kterým jest prohibice trnem v oku. Zde sbor ve Wilson se vytasil opět s kusem národnosti; třeba zde mezi námi jest dost takových, kteří by dovedli stát za nálevnou, přednost se dala Němcům. A ejhle! V národní síni jsou Němci! Za to volám do Wilson národovcům Na zdar!

Jos. Fr. Macek.

St. Louis, Mo., 30. července 1902. — (Z T. J. Sokol St. Louis.) Také u nás měl profesor Masaryk přednášku v Národní Síni C. S. P. S., v neděli dne 13. července 1902. Byly vlastně na programu přednášky dvě, v sobotu dne 12. července 1902 měla být jedna pořádána v naší Sokolovně, z které však sešlo, jelikož se profesorovi stala ta nehoda, že nemohl zavítati do St. Louisu až v neděli a tudíž se musel omeziti na přednášku pouze jedinou. Mluvil o politických poměrech ve staré vlasti a potřebách národa našeho vůbec. Řeč jeho s účastenstvím byla sledována a mnohdy souhlasem provázena. Zajímavé bylo vskutku vývedy řečníkovy sledovati, třeba s ním některý, pokud se politiky týče, nesouhlasil v každém bodu, což ovšem ani jinak očekávati nelze, vždyť i naši bratři ve staré vlasti dělí se na celou řadu politických stran. Celkem byla tato přednáška velmi cennou; litovati dlužno, že byla návštěva obecnstva velmi slabá, což dá se vysvětliti pouze tím, že byla přednáška ohlášena na příliš krátký čas (dvou dnů) a ještě v neděli mnozí nevěděli, zda přednáška vůbec bude.

Po přednášce navštívili profesor též zábavu, kterou náš pěvecký odbor „Hlahol“ na zahradě pořádal. Zdržev se nějakou chvíli, oslovil též obecnstvo a rozloučil se s námi.

Zábava tato vydařila se zpěvákům celkem dobře. Bylo znáti, že učinili poslední dobou ve zpěvu značný pokrok a také byly zpěvy jejich četným obecnstvem s pochvalou přijaty. Pomohly jim též značným dílem k úspěchu naše Sokolky přednesením zdařilých písní.

Výstava ve prospěch tělocvičny, kterou sbor náš pořádá 14. září, již kvapem se blíží a tu by bylo žádoucí, aby Sokolové naši se přičinili, by se s úspěchem potkala. Dosavadní činnost v tom ohledu byla dosti slabá a přec při tolika členech sboru mohlo by býti lépe, proč bratři činně se.

S pohnutím jsem vyslechl zprávu, kterou mi Sokol Pítha od Sokola Mount Pleasant sděloval; sbor ten sám má nyní dosti starosti s pořízením si tělocvičny a přec budou též pro výstavu naši obsazovati předmět! Na zdar Vám, bratři! Budeme později mít příležitost jim stejně oplátit.

(Pokračování na stránce 123.)

Zpráva náčelníka župy Střední

Jméno jednoty:	Jak pilně zasílají náčelníci svoje měsíční zprávy.	Počet členů								Počet Sokolek	Kolikrát cvičili členové	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva
		činných	přispívajících	od 14 roků	do 14 roků	od 14 roků	do 14 roků	činných	čl. sboru					
Plzeňský Sokol, Chicago		267	—	33	101	27	75	35	12	171	24	2	489	31
T. J. Sokol Chicago, v Chic.		136	—	13	36	32	19	16	—	46	26	2	260	10
„ Čechie, Chicago		78	—	20	45	—	15	20	3	—	25	1	182	7
„ Tábor, Chicago		70	2	7	28	—	—	7	3	16	23	1	69	3
Č. A. Sokol v Manitowoc		Nezaslal žádné zprávy								—	—	—	—	—
Těl. Jed. Sokol St. Louis		156	—	24	61	19	69	23	—	13	24	2	386	15
Těl. Jed. Sokol Mount Pleasant		Nezaslal žádné zprávy								—	—	—	—	—
T. J. S. Glen Carbon		Nezaslal žádné zprávy								—	—	—	—	—
Úhrnný počet		699	2	97	271	78	178	101	18	246	122	8	1386	66

Zábav pořádáno v župě v I. čtvrtletí následovně: 2 veřejná cvičení; 5 maškarních plesů; 2 smíšené zábavy a 1 t

2. čtv

Plzeňský Sokol, Chicago	Žádné zprávy.													
T. J. Sokol Chicago, v Chic.	135	—	15	63	32	38	18	—	46	24	2	268	11	
„ Čechie, Chicago	78	—	18	40	—	15	20	—	—	26	1	160	6	
„ Tábor, Chicago	70	2	8	35	—	—	7	4	16	26	1	55	2	
Č. A. Sokol v Manitowoc	Žádné zprávy.													
Těl. Jed. Sokol St. Louis	156	—	23	59	18	71	19	5	12	25	2	300	12	
T. J. Sokol Mount Pleasant	Žádné zprávy.													
T. J. Sokol v Glen Carbon, Ill.	Žádné zprávy.													
Úhrnný počet	439	2	64	197	50	124	64	9	74	101	6	783	31	

Zábav pořádáno v župě v II. čtvrtletí následovně: 1 výlet; 1 zábavní schůze; 1 zábava pěvecko-divadelní; 1 pěší

První a druhé čtvrtletí 1902.

čtvrtletí.

	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kol. cvičili žáci do 14 roků	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát cvičili žáčky od 14 r.	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kol. cvič. žáčky do 14 roků	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kol. cvič. Sokolky	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát odbyv. cvičení pořadové	Úhrnná návštěva	Počet schůzí.	Počet a jména odborů
2	378	16	24	—	2157	82	27	—	494	18	28	—	1891	65	19	1	81	9	—	—	6	Damský odbor.
2	698	12	26	3	924	35	12	2	368	31	27	2	468	27	—	—	—	—	—	—	6	
1	386	15	25	3	1065	42	—	—	—	—	13	1	200	15	—	—	—	—	—	—	4	
1	80	5	23	3	767	29	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	25	6	Divadelní.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
2	460	19	26	7	1047	56	14	2	217	16	24	8	1590	66	14	1	145	11	—	—	5	Damský, pěv., div., vzdělávací, trub. a bubeníci.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
8	2002	67	124	16	5960	217	53	4	1079	65	92	11	4149	173	33	2	167	20	1	25	27	

kola.
sti.

—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
314	13	24	3	1023	43	8	2	93	24	24	2	616	30	—	—	—	—	—	1	—	6	
315	12	26	3	1025	38	—	—	—	—	—	13	1	196	15	—	—	—	—	—	—	4	
81	3	26	1	316	12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	24	6	Divadelní.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
450	18	25	7	1250	50	13	2	208	16	25	8	1500	60	13	1	130	10	—	—	—	9	Damský, pěv., div., vzdělávací, trub. a bubeníci.
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
1160	76	101	14	3614	249	21	7	301	40	62	11	2312	105	48	1	130	10	2	24	25		

na vzdálenost 18 mil a 1 divadelní představení.

Na zdar!

J. C. Křišťan, náčelník župy Střední.

Přehled žup dle podaných zpráv za poslední dva roky,

totiž od roku 1899 do roku 1902.

Podává JOSEF ŠTÍBR, náčelník Národní Jednoty Sokolské.

	Východní župa				Střední župa				Celoroční zpráva za rok 1900		Celoroční zpráva za rok 1901		Souhrn za rok 1899			
	rok 1899	rok 1902			rok 1899	rok 1902			Vých. župa	Střed. župa	Vých. župa	Střed. župa	Vých.	Střed.	Záp.	N.J.S.
Členové.....	1334	1432	přibylo	98 členů	826	732	ubylo	96 členů	1263	703	1432	743	1334	826	437	2607
Sokolky	274	313	„	39 „	155	331	přibylo	176 „	316	188	313	331	274	155	84	513
Žáků od 14 roků.....	75	131	„	56 „	121	94	ubylo	27 „	119	92	131	94	75	121	50	246
Žáků do 14 roků.....	490	566	„	76 „	418	273	„	135 „	458	311	566	273	410	418	89	917
Žáček od 14 roků.....	52	33	ubylo	19 „	48	80	přibylo	32 „	40	33	48	80	52	48	7	107
Žáček do 14 roků.....	230	328	přibylo	98 „	222	186	ubylo	36 „	302	170	328	186	230	222	33	485
Členů evičicích.....	225	227	„	2 „	113	93	„	20 „	191	104	227	93	225	113	94	432
Členů evič. sborů.....	34	51	„	17 „	24	15	„	9 „	38	17	51	15	34	24	29	87
Všech evičenců.....	992	1285	„	293 „	922	726	„	196 „	1110	710	1285	726	992	922	227	2141
Všech lidí.....	2375	2803	„	428 „	1790	1696	„	94 „	2698	1497	2805	1696	2375	1790	700	4865

Župa Západní žádne zprávy v Sokole za r. 1900.

Západní župa nemá žádnou zprávu dle Sokola za r. 1901.



(Pokračování ze stránky 119.)

Zábavní schůze, jak se podobá, se u nás přec letos ujmou, ona pořádaná 14. července též se vydařila, že měli členové při volné debatě i milou zábavu. V oné schůzi překvapil nás Sokol B. Šantrouch sokolskou písní, již sám složil a k níž cvičitel zpěvu Sokol Vrana prý již nápěv skomponoval. Tak tedy máme ve svém středu nadějněho veršotepce a i hudebního skladatele a k tomu bratři takhle ještě cvičit pilně v tělocvičně, tu ať mne kati sperou, jsem jist, že nás nikdo nepřekoná!

Cvičící členové naši, již se turnerských závodů účastnili, uspořádali soukromý dýchánek pro členy sboru a pozvali též Švýcary, již v tělocvičně naši svá cvičení odbývají. Bylo to v sobotu, 27. července. Mile a vskutku po sokolsku jsme se pobavili, však i tu musím vytknouti, že mnozí ze závodníků samotných se nedostavili, celkem mohlo být účastníků členů větší.

Také slovo k těsvobodomyšlnosti. Mnohý z našich bratří časem si zasteskne, že nejde vše tak, jak by si toho přál a mnohý třeba právem horuje proti nedůslednosti, jež se snad časem tu a tam u našich sborů vyskytne. Předpokládá dlužno ovšem, že Sokolstvo naše má být svobodomyšlným, nelze si ani představit, aby volný duch sokolský připoután být měl k dogmatům náboženským. Chyba jest pouze v tom, že mnohý z bratří našich rád by vše viděl na ráz dobytý, rád by nás viděl jako jednolitý pevný řetěz mužů v každém ohledu naskrz svobodomyšlných. Myšlenka jest o ovšem krásná, však ne snadno k dosažení. Bývá v tom někdy trochu radikálnosti. Přivádí mi to na mysl jednoho člena našeho sboru, který před několika roky odstoupil: Tehdá před schůzí ke mně pravil: „Patřím již taková dlouhá léta ku sboru a dosud jsem nezmoudřel! K čemu tedy vůbec všechna ta činnost? Dnes vystoupím ze sboru! Jen samý tělocvik a zas tělocvik! Vy tomu ani sami nevěříte, ale že to před vámi napsali a mluvili předáci vaši, tedy to po nich opakujete!“ Příčina odstoupení toho člena byla ovšem jiná; nejčastěji bývá v tom kamenem úrazu to, že by podobný člen rád prosadil ideál svůj, a když to nejde, tu se mu znechutí vše a odstoupí. Právě tak se svobodomyšlností. Vizme příklad: Tak mnohý z našich krajanů různými okolnostmi přiveden byl k tomu, že se stal členem katolického spolku, on však pozoruje činnost našeho sboru a naši tělocvičnou školu, což se mu zamlouvá, ač se z různých příčin členem sboru státi nemůže, přec sbor nepřímou podporuje a dítka své k nám do cvičení posílá.

Má je snad bratr cvičitel odmítnouti? Vždyť jest přec přáním naším, aby byl: „Co Čech, to Sokol“. Mnohý mladík celou silou svou k nám lpí, však žije v poměrech, které mu na ráz překonati nelze, ale proto přec se tuží s námi. Měli bychom mu toho snad zabránit? Spíše můžeme říci: Rozšiřujme zájem pro tělocvik a činnost naši vždy a všude! V tělocvičnách našich se mládež nezkaží, přilne k nám a může někdy pracovati pro ideál náš. Z toho vyplývá, že třeba jednati s rozvahou, co není dnes, může být zítra. Pochybuji vůbec, že by sbory naše přišly daleko na scestí, chybiti může ovšem někdy jak jednotlivec, tak i sbor, a tu jest pak na čase, aby členové projeвили mínění svoje. Svobodáři ještě nevymřeli!

Náš nynější výbor pro zábavní schůze se činí, nuže choďme do oněch schůzí, a pracujme společným rozhovorem i příkladem. Pracujme i rozšiřováním četby knih, však doporučujme dorostu našemu četbu dobrou! Máme svobodomyšlných a vůbec dobrých knih dosti a chraňme se tudíž knih, jež jsou úplně bezcennými a pro mládež naši pravým ječem!

Zaslouží-li jednání některé výtky, nuže přednesme to ve schůzi sboru a hledme docíliti nápravy, tepání na venek (a mnohdy i bezpodstatné) zanechme našim příteličkám, ti se již o to postarají, jako před nedávným jistý pán učinil, ačkoli k tomu, co mu chybí u nás, má sám širo-široou cestu otevřenou, ale — jest to všední práce a není v tom slávy!

Tělocvičná škola naše započne opět činnost svoji po prázdninách počátkem září. Povzbuzujme všickni bratři obecnostvo naše v zájmu pro tělocvik. Nechť naše škola vzkvétá! Na zdar!

Karel Milčič, dop.

Glen Carbon, Ill., dne 30. července 1902. — Timto oznamuji Národní Jednotě Sokolské nemilou zvěst, že Těl. Jed. Sokol Glen Carbon odstoupuje od výše jmenované jednoty.

V naší poslední schůzi dne 5. července bylo usneseno, by výbor k tomu zvolený dal vše do pořádku, tak abychom byli považováni co odstouplá jednota. K tomuto kroku do zadu přiměly nás zdejší poměry, které nám nedovolují naši jednotu déle udržet.

Již jest tomu skoro dva roky co byla založena naše jednota, avšak doposud se nemůžeme pochlubit ani jedním řádným cvičením. Vina nespočívá na nás, nýbrž na zdejších poměrech, které nás krátký čas po založení naší jednoty rozehnaly na deset až patnáct mil z místa, když jsme chtěli naše živobytí obhájit.

Z toho důvodu jsme nuceni Nár. Jed. Sok. opustit. Není nám více možno navštěvovat schůze, tím méně cvičení. Jsme téměř všickni dělníci, a tudíž jest nám nemožno po celodenní práci jíti do cvičení do tak vzdáleného místa, neb jsme přesvědčeni, že stávají jednoty, kde jsou bratři Sokolové pohromadě a předce cvičení nenavštěvují. Dokud jsme byli všickni v jednom místě, ještě to šlo, že jsme odbývali aspoň schůze, nyní však se nedělá ani to. Již jsme dvakrát obeslali bratry, aby se dostavili do schůze, a vždy to zůstalo nepovšimnuto, a ve schůzi bylo přítomno 6 neb 7 členů. Tím se stalo, že bratři též zapomněli zapřavit své příspěvky a následkem toho se oetla naše pokladna na mizině. Uznali jsme tedy, že bude lépe odstoupit nyní nežli později, až bychom udělali Nár. Jed. Sokolské dluh a pak byli vyloučeni.

Doufáme, že bratři Sokolové nám nebudou pokládat za zlé, že jsme byli nuceni tento nemilý krok učiniti, a že uznají naši nemožnost působiti v řadách Sokola.

Milerádi přistoupíme k Nár. Jed. Sokolské opět, když se poměry utváří tak, abychom mohli cvičení navštěvovat, neb jsme uznali za ten krátký čas v jednotě sokolské tu nejryzejší lásku bratrskou, která se neprojevuje pouze na papíře, ale skutečně a opravdově v řadách Sokola. Žel, že nám není možno při něm setrvat. Doufejme však, že proto Těl. Jed. Sok. Glen Carbon zanikla, aby brzo zase vstala k lepšímu životu. Na zdar!

Al. Karnoš,

člen Těl. Jed. Sokol Glen Carbon.

St. Louis, Mo., 31. července. — (Ze Sokola Mount Pleasant.)

Nyní však jest již na čase podat zprávu ze sboru našeho; A sice radostnou. V jiných sborech nastaly prázdniny, u nás jsme však koncem června začali cvičiti. Jest to již druhý rok co jsme byli okolnostmi k onomu kroku donuceni, jenom že v loni jsme měli tělocvičnu pouze letní a najatou, a nyní máme svou, a i pro zimu se hodící. Jenom že to má také své špatné stránky, totiž panuje v ní nesnesitelné vedro, že zase nemáme kde cvičit, alespoň ne ve dne, což jest nejvíce na závalu dětem, pro které cvičení jen ve dne jest radno odbývati. Máme ovšem jen jediný den v týdnu, totiž sobotu, kde br. náčelník a cvičitel by měli odpojenne drobet času a to musí čekat až slunce zajde, kdežto jiné dni cvičí ta robata večer, totiž po 8., a mnohdy i polo po tmě.

Co mě přimělo ku psaní řádků těchto jest dopis br. taj. Střední župy, kde se nás táže, zdali cvičíme neb ne a zdali bychom nějaké pomoci potřebovali atd. — Ano milý br. taj., potřebovali — a velmi, neb máme slíbený velký počet dítek, tuším daleko přes 50. A naše Sokolna jich přijme na prostná, s kuželi neb činkami s tíží 20.

A jak jsem již předešle psal, že začali jsme stavěti v březnu a myslili jsme, že za jeden měsíc bude vše hotovo, — zmýlili jsme se. Nyní ještě není na nátěru ani začato. A příští měsíc měl být pavilon již poněkud hotov, by trochu svému účeli vyhověl, bychom mohli nějakou zábavu neb slavnost v něm odbývat, kde bychom byli také nějakého finančního úspěchu se dopravovali. Každý podobný podnik se nám vždy jen z h a t i! Z příspěvků členů od tak malého sboru není možno tělocvičnou školu vydržovat. Z tohoto bude as dosti zřejmo, co nejvíce potřebujeme: To jsou hotové, z kterých bychom rádi úrok zaplatili, a přinesly by více ovoce, nežli nákladný sjezd neb závody.

Dále jest nám nevyhnutelně zapotřebí cvičitele, má-li sbor a jmenovitě š k o l a v tělocviku prospívat. A v náčelní se nám také mnohé nedostává. Chceme-li se státi přitažlivými, musíme také pěstovat tělocvičné hry, na př. házenou do koše a podobně a to vše stojí zase jen peníze. A nyní se dovídáme, že to jest nemožné, bychom se do naší příští stavby pustili zase sami; totiž bez řeme-

slníka. Z čehož jest zřejmo, že letos v letě tam již cvičiti nebudeme.

Čeho však já se nejvíce obávám, jest, že nezačneme-li se stavbou hned, v zimě protáhne se to zase do nekonečna, a příští léto bude zase zanedbáno.

Dále jest mi podati zprávu o činnosti pěveckého odboru Dalibora. Zpívali jsme totiž na slavnosti 40letého trvání řádu Slovanů I. Č. S. P. S. pořádané dne 6. července. 13. července jsme zpívali večer při zahradní zábavě T. J. Sokol St. Louis.

Dále oznamuji, že ozdobnou pokrývku darovanou obchodnicí pí. Smithovou, vyhrál Sok. Václav Lojda, člen T. J. S. St. Louis.

Nemohu opomenout, bych se nezmínil o ztrátě jednoho dlouholetého a činného Sokola, Fr. Širokého. On totiž nezemřel, ale požádal nejprve o pře- a pak o odstupní listinu, která mu byla vystavena. Kdo v tom případě nese vinu, nechť sám nad sebou zvolá: Mea culpa, mea maxima culpa!

Mám sice ještě mnoho jiných věcí na srdci, to si však nechám na příště. Na zdar!

Josef Černý.

Cleveland, O., 1. srpna 1902. — (Ze Sokola Cleveland.) — Chápaje se konečně povinnosti své dopisovatelské, již předem žádám členy milého sboru Cleveland za laskavé prominutí, nebude-li mi hned z počátku možno psáti dopisy pro Sokolstvo zvláště zajímavé, s ohledem na poměrně krátkou dobu, již se v kruzích sokolských pohybuji.

Za teplých letních měsíců má teď mladší žactvo naše svoje prázdniny, a proto o činnosti jeho u cvičení nelze mi žádných zpráv podávati. Dospělejších Sokolů cvičí za přítomných teplých dnů také mnohem méně nežli v zimě, až na naši čilou šestičlennou četnu, která v září hodlá účasti se zúčastniti se závodů v Baltimore. Hrstka vytrvalých těchto Sokolů ku vlastní ete a chvále často statně cvičí a jako pravi Sokolici zdárně se tuží, až mílo na pěkné a mrštné výkony jejich se podívati, jak nedávno jsem se byl přesvědčil. Za nadšení a vzornou práci jejich bylo by jim přáti, aby navrátili se ze závodů co vítězové — obdařeni kýženou cenou nějakou!

Jako obyčejně, tak i letos pořádan jarní výlet sborem naším, a sice na nepříliš vzdálenou farmu p. Palečka, jehož účastnilo se hojně Sokolů i jejich příznivců, s výsledkem slušného výtěžku. Účastníci pobavili se mezi sebou znamenitě v krásné volné přírodě, při veselé hudbě a občerstvujících nápojích i chutných zákuskách, jakož i pohledem na čiperné, skotačivé žactvo do 14 let, jež ve více hrách až radost o různé ceny závodilo.

Co nejdříve chystá se sbor uspořádati výlet druhý (někdy v druhé polovici t. m.), a záh. výbor nám v brzkou sdělí určitý den a kde bude odbýván. Hleďme se i na tomto v plném počtu tedy podíleti a dle příležitosti k účastnící vyzývati i všechny naše příznivce, neboť dlužno pamatovati, že finanční úspěch výletu jest stejně pro nás důležitý jako morální, neboť dobře známo, že bez dostatečných hmotných prostředků nelze žádnému sboru zdárně ku předu kráčet. Přijďte tedy, milí Sokolové a rozmilé Sokolky — dejme si v den našeho výletu zase všichni hromadně dostaveníčko. —

V letošní celoroční schůzi zvoleni anebo znovuzvoleni následující v kruzích našich chvalně známí Sokolové za úředníky: starosta Karel Bernreiter; místostarosta Josef Klír; tajemník Emil Šlapák; jednatel Frank Skala; pokladník Jan Chejnovský; knihovník M. Krejzl; cvičitel a náčelník Ant. Panka; podnáčelník Jos. Jilek; praporečník Frank Hojer a obchodním jednatelem M. Adamec. Ve výboru majetku nalézají se pak Sokolové Jos. Pavlovec, Frank Lemr a M. Adamec; v účetním výboru Mat. Krejzl, Edward Baley a Frank Vajgl. Volba všech těchto horlivých i svědomitých Sokolů provedena skoro jednohlasně, což nejlépe svědčí o oblíbenosti jejich mezi námi, a jimž, jakož i celému sboru, volám své upřímné „Na zdar!“

Frank Baley, dop.

Long Island City, 2. srpna 1902. — Poslední události v jednotě naší jsou jak se říká ve starých kolejích. Hlavním bodem, o němž ve schůzích našich rokováno, jest postavení naší tělocvičny. Otázka tato jest zajisté, co se týče stránky finanční, pro nás nej-

palčivější. Leč pro jednotu naši jest toho potřeba nevyhnutelná. Plány a vše ostatní, co k tomu zapotřebí jest, již neunavným stavebním výborem vypracováno. Akcie již rozeslány byly na spolky a jednoty zastoupené v Nár. Jed. Sokolské; jsou mnohé, které nám ještě neodpověděly, pročež bylo mi spořitelním výborem nařizováno, bych následující jednoty upozornil, by nám odepsaly, zdaž akcie obdržely, a jak s nimi naložiti míni: Těl. Jed. Sokol „Schuyler“, Neb., „Linwood“, Neb., „Žižka“, Neb., „Schenectady“, N. Y., „Čechie“, Ill., „Tábor“, Ill., „Glen Carbon“, Ill., „Cleveland“, O. Jednotám těmto bylo odesláno po dvou a Těl. Jed. Sokol „Budivoj“ v Detroit, jedna akcie. Doufáme, že br. tajemníci nebudou sobě obtěžovati a nám odepíši.

Na den 4. července měla jednota naše také svůj den, neb jsme pořádali náš výroční výlet. Při příležitosti této cvičili žáci a žakyně tělocvičné školy pod vedením náč. br. Fr. Vančury; (žel však, že jich nebylo více). Provedení prostocviky bylo uspokojivé a všeobecně se líbilo.

Následující neděli po výletu byla veřejná zkouška dítek, jež navštěvují naši svobodomyšlnou školu. Před započetím zkoušky promluvil učitel p. J. Tichý k přítomnému obecenstvu. Poukázav na to, jak jest toho nutná potřeba, by příští generace nejen mluvila, ale i četla a psala česky, že země česká dala světu své učence, své bojovníky, na něž můžeme býti hrdi a nikde že netřeba stydět se za to, že jsme Čechové. Po řeči této, jež zajisté utkví mnohým v paměti, přistoupeno ku cvičení. Dle odpovědi jak hochů, tak dívek bylo viděti, že učitel p. Tichý je vzorně vyučuje. Po cvičení zpěvu a deklamacích byly dítky poděleny vysvědčením.

O zkoušce této bylo mylně referováno Newyorskými Listy, že se odbývala při našem výtetu, jak zpravodajem udáno bylo, což tímto opravuji.

Několik členů jednoty naší založilo odbor, jenž se zove odborem vzdělávacím. Odbor tento zajisté jest v jednotě naší zapotřebí, by byli členové jak k dramatické, tak k přednáškám a j. náležitě vybaveni. Proto vyzývám br. Sokoly, by se na činnosti této hojně podíleli.

V tělocvičné naší jest teď čilý ruch ku přípravě na závody baltimorské.

Dne 17. t. m. pořádá jednota naše veřejné cvičení v Sokolovně; jest záhodno, by se bratři v počtu hojném dostavili.

Již se bojím, bych potem svým papír nerozmočil, tedy končím a volám všem Sokolům Na zdar!

Jos Svoboda, dop.

Baltimore, Md., dne 3. srpna 1902. — Veškeré nepřátelství, které se nám stavělo v cestu postavení vlastní Sokolovny, jsme přemohli a v několika dnech budeme míti Sokolovnu úplně postavenou.

Správní výbor jest zvolen a to nejlepší, který jsme mohli očekávat. Obchodvedoucí zvolen a to jest člen, kterého si celý sbor přál, vyjma několika jednotlivců, ale tomu jsme již zvykli. Vše jest úplně v pořádku až na jednu věc, která nám schází a to jest „svornost“. Tu ale si musíme osvojit, když budeme chtít, aby Sokolovna patřila nám a Čechům vůbec; jak ale si ji osvojíme, — strannictvím? závistí? Ne, pouze dobrou vůlí, vždy míti v úmyslu dobro národa, osobní zášť hoďme stranou.

Jako na příklad br. Jos. Hájek jest zvolen za obchodvedoucího, který se těší velké důvěře sboru; jsou ale mezi námi někteří, již mu to místo nepřejou, a když některému se nelíbí, mají z toho býti různice, štvání, pomlouvání? Já myslím, že ne. Ani jeden mezi námi není, který může říci: já nemám nepřátele! Každý má nepřátele a když budeme kaziti našeho obchodvedoucího, budeme ničiti pouze sebe, pročež se podrobíme většině, ať již je to ten neb onen; když jedenkrát byl v pravidelné schůzi zvolen a jest úřadu, kterýž chce zaujímat, schopen, jest naší povinností odložit veškeré nepřátelství a pracovat všickni co jeden o rozkvět naší věci a tím si udržíme čest i u všech cizinců.

Tohle žvanění na „Štapsách“, při pejlku aneb leckde u baru, ponižování charakteru některého bratra za jeho nepřítomnosti je nesokolské, to dovede každá bába. Toho Sokolové si hleďme odvyknout, když máme něco na srdci, tedy si to povězme ve schůzi, kde je proto místo a ne hulákat na ulici věci, které ani pravdě podobny nejsou.

Program pro závody Východní župy, které se budou odbyvat v Baltimore dne 6. a 7. září t. r. jest následovní:

1. V pátek dne 5. září v 8 hod. večer uvítání závodníků a soudců v Sokolovně S. J. B., při čemž bude provedena zkouška na společném cvičení s tyčemi při hudbě.

2. V sobotu dne 6. září v 7 hod. ráno dostaví se všichni závodníci a soudcové do Darley Parku. Závody započnou určitě v 8 hod. ráno, cvičit se bude do 12. hod. v poledne, pak bude jedna hod. ku společnému obědu, o 1. hod. se opět začne a bude se cvičit tak dlouho, až župní náčelník za dobro uzná přestat.

3. V neděli 7. září v 8 hod. ráno dostaví se s dokončením závodů v Darley Parku, pak prohlídka města a okolí.

4. V pondělí 8. září v 8 hod. ráno dostaví se každý závodník a soudce do Sokolovny, odkud přesně v 9 hod. ráno vyjde průvod městem do Darley Parku; o 12. hod. oběd a pak následuje veřejné cvičení.

Do průvodu závodníci přijdou ve cvičebních spodkách s pasy, s košili bílou a kloboukem od stejno kroje. Ukončení závodů.

V úterý 9. září výlet do města Washingtonu po dráze, čímž bude slavnost ukončena; jízdné do Washingtonu a zpět do Baltimore stojí \$1.25.

Adresa do Sokolovny bude zníti takto:

Bohemian Gymnastic Hall,
Cor. Gay & Preston Sts.,
Baltimore, Md.

Na zdar!

Franta Dvořák, dop.

New York, v srpnu 1902. — Zvláštní úkaz jakéhosi vzrušení neobyčejného jeví se mezi naši sokolskou družinou, zvláště v poslední době. Na jedné straně jsou to cvičící členové, dále sdružení cvičících Sokolek, ba i mezi členy vůbec hovoří se na všech stranách o příští době, kdy se má cosi stati dosud nevídaného. Zkratka pověděno několika slovy: New York, Baltimore — výlet, závody! — Když tedy jsem již začal s tím Baltimorem, tedy musím tomu věnovati též několik řádek.

Na počátku roku 1901, kdy ještě nebylo nic slyšeti odnikud, že za 1½ roku budou župní závody v Baltimore, svolal náš náčelník br. Ferda Martyny, jednoho večera po cvičení schůzi cvičících členů, (bylo to 12. února 1901) a oznámil, jak výhodné a čestné by bylo pro naši jednotu, kdyby župních závodů se mohla účastniti počtem závodníků co možno největším, jako snad nikdy před tím.

Nu a po nedlouhém rozumování usneseno poříditi jakýsi závodní fond, t. j. by každý cvičence hleděl sobě nějaký ten „pěťák“ uschrániti týdně a takto si zabezpečiti jaksi malý kapitálek pro strýčka příhodu, kdyby se stalo a byl vybrán do závodní čtyry, neboť bylo usneseno, že jednota vyšle družstev pět, tu že většina cvičících členů bude míti „chance“ do Baltimore jeti, a tu že nějaká ta záložní „malíčkosť“ nebude zrovna na škodu. A tak stalo se. Zvolen pokladník, a ten tak ty zapadlé „kvodry“ kolektoval až do dnešního dne.

Cvičitel'ský sbor pak podal návrh k jednotě, by 3 družstva vyslaná do závodů platila jednota a ostatní 2 družstva že budou placena z příjmu, jež cvičící členové usnesli sehnat pořádáním nějakých zábav neb výletů. Jsem jist, že žádnému přítomnému členu tenkrát ani ve snu nenapadlo, že sumu, jakou dnes máme pohotově, kdy a kde vůbec seženem. A přec! Dovolují si zde uvést celý příjem, jenž dnešním dnem vstoupil na částku kolem \$200. Příjem byl následovní:

2. ledna 1902, čekanci ze hry „basket ball“.....	\$ 9.48
20. ledna 1902, cvičící členové ze zábavy.....	58.25
15. února 1902, paní Al. Bartuňkové ze Šibřinek.....	11.30
2. března 1902, čekanci ze hry „basket ball“.....	10.00
11. května 1902, cvičící členové ze zábavy.....	15.25
15. července 1902, z výletu.....	93.65

což činí úhrnem..... \$197.93

Jest to slušná sumička peněz, jež přičiněním několika čekanců naší tělocvičné školy, dále cvičících členů, byla přihospodařena pro zmenšení výdaje naší milé jednotě. Zvláštním a povinným díkem jsme zavázáni p. Al. Bartuňkové za nevšední ochotu, kterou nemálo přispěla k dobrému účelu, začez tímto vzdávám jí jménem všech závodníků srdečný dík.

Proč závody ty vzbudily tolik zájmu mezi námi zde v New Yorku jest, že závody tyto budou jako ještě nikdy před tím, jak na počet závodníků, tak i na pestrost a pořad celého vystoupení. Doufám ty první, kde vystoupí slušný počet mladších boreců, čtyř starších a damské sbory Sokolek. Bylo mi sděleno, že závodů se účastní 93 boreců a 24 Sokolek.

Jak seznávám, vzal si br. Bartuňek, náč. Východní župy za účel, vložit se s celou plí jemu jen možnou, by závody ty předěly veškeré dosud odbývané závody, jak župní možno i hlavní a to nejen po stránce četného navštívení závodníků, ale i celého pořadu. Závody ty budou prvními, kde závoditi budou staří cvičenci, z nichž mnozí byli na závodech co mladíci v letech 1878—1885—1887 atd. Též závod Sokolek bude tentokráté poprvé, třeba slabší počet, však shledáme na příště účastnění četnější. Jakoliv v závodech čet mladších bude závoditi 11 čet od sdružených jednot ve Východní župě, předpokládám již předem, že pořad a vystoupení všech bude vzorem všem příštím závodům. Jak dalece asi zajímá se jednota baltimorská o závody tyto, by dostala všem povinnostem, pro závody tyto, dlouho a častokráté žádané od sjezdu N. J. S., by pořádaný byly v Baltimore, vidno již z toho, že veškeré předběžné opatření vzala do proudu, totiž jejich ubytovací a pořádací výbor nemálo již se stará u společnosti drah, by zajistil návštěvníkům levnější jízdné a ubytování všech po čas závodních dnů. Ačkoliv prvním usnesením bylo, by do závodů vyslaný byly: 1 četa do vyššího oddělení, 3 čety do nižšího a četa starších, pozdější dobou seznali jsme, že závodníci do vyššího oddělení se žádní nepřihlásili až na dva, i uznali jsme za zbytečno četu do vyššího oddělení poslati, když by proti žádnému neměli závodit. Tudiž ponechání též jen dva od nás do vyššího oddělení co jednotlivci, a sestaveny 3 čety do nižšího. Celkem vyšle naše jednota 26 boreců. Co výletníků se týče, mám za to, že jich bude též hodně, určitě ještě nevíme kolik se nás tam do Baltimore přivalí, ale tolik je jisto, že nás bude celý „regiment“, počítám hodně přes sto.

Výbor náš též vyjednává stran snížení jízdného a podotýkám, že dostaneme zvláštní svůj vlak pro všechny, kteří z New Yorku, Morrisanie, L. I. City, (Dutchkills) a Newarku pojedou. Co se týče našich závodníků, přál bych si, aby jeden každý byl pamětliv toho, že na závody není placen a vyslán jednotou jen k vůli výletu, alebrž by čestně a slušně se choval jak na Sokola vůbec se patří, by dobré jméno jednoty naší zůstalo vždy čisté ve veřejném vystoupení jako je toto.

A teď ještě něco jiného. Chei těmito řádky s upřímným povděkem zmíniti se o naši Sokolovně, která dnešním dnem vypadá zcela jako nová opět. Naš zasloužilý sbor důvěrníků postaral se náležitě o to, by vyčištěny a nabarveny byly veškeré místnosti, a to tentokrát se stalo nad očekávání, díky domovnímu výboru, zcela vkusně, ano možno říci krásně. Kdo dnes zavítá do místností Sokolovny, shledá ku všeobecnému uspokojení vše jinak, tak jako by se nalézal někde ve freskovém paláci.

Dotyčný výbor postaral se, že vynášel dovedného odborníka pro zadání práce té, ačkoliv stálo to pár set dolarů, nicméně zavděčil se tím všem členům, kteří do dnešního dne Sokolovnu již navštívili a zajisté milý dojem to bude činiti v příští divadelní sezoně, až obecenstvo samo navštíví budovu tuto a nemálo podívá se, jaká změna stala se za léto z té naší, přítelíčky našimi tak zvané „stodoly“.

Konče dopis tento, přemýšlím, jak asi budu moci na příště po závodech baltimorských popsati ten výlet, jak již ani jinak býti nemůže, aby se bez nějakého toho „špásu“ neobešel. Těše se na něj již tak dlouho, doufám, že dopadne k úplné spokojenosti nás všech účastníků návštěvy u bratrské jednoty „Blesk“ v Baltimore, k čemž předem vyslovuji upřímné „Mnoho zdaru“ a na shledanou.

Váš

Jos. A. Knedlhans, dop.

Koncem minulého měsíce byli jsme potěšeni návštěvou bratra Ant. Hejdy, cvičitele Sokolské Jednoty Slovan ve Philadelphii. Dobře se mu daří, jest spokojen, a co hlavního: vzbudil nový život ve cvičícím členstvu dotyčné jednoty a úspěšně jej udržuje. Na zdar!

Bratrským jednotám na uváženou.

Bratři!

Ústřední výbor župy Střední se usnesl navrhnouti Vám, by příští hlavní závody se odbyvaly v Chicagu a sice v roce 1904, tedy v době, kdy v městě tomto pořádány budou hry Olympické.

Víme, že předposlední hlavní závody odbyvaly se v městě našem, a nechceme bráti příležitost tu městům jiným, leč neradi bychom nechali sobě ujíti příležitost tuto, kdy v Chicagu závodití budou borci všech národů. Sokolstvo v Chicagu má v úmyslu her Olympických se účastniti, a tu by zajisté neškodilo, kdybychom vystoupili počtem co nejsilněji. Máme na mysli hlavně cvičení bromadná, k jejich uspořádání a vedení mezi námi mužů schopných a zkušených máme.

Při Olympických hrách budou též nepochybně závody spolků sokolských a turnerských, a tu bychom mohli z našich řad vybrat dosti dobrých čet, které by se hlavních závodů účastnily. Jsme jisti, že naši závodníci by při závodech těch nebyli na místě posledním. Co dovedli Sokolové v Paříži a v Nancy, mohli bychom dokázati i my zde. Nechceme se o věci té šířeji rozepisovat, neboť nevíme dosud, jak závody ony řízeny budou, ale jsme toho náhledu, že bychom neměli minouti příležitost, při které možno nám dobytí palmy vítězství světového. Na zdar!

Jménem župy Střední:

K. Doubek a V. Kotek.

Na uváženou všem Sokolským sborům v N. J. Sok. sdruženým.

Bratři Sokolové!

Dle výsledku hlasování, kde sjezd jednací pořádan býti má, nedocílilo žádoucího počtu hlasů.

A tu jsme nuceni podotknouti, že tak dobře středem pro jednoty jako město Detroit, Mich., neb tak jako východ má daleko do St. Louis, Mo., tak opět mají vzdálené západní jednoty do Detroit, Mich., pročež výbor, jenž k tomu účelu zvolen byl, by vypočítal vzdálenost mil, nenašel téměř žádných rozdílů. — Následkem toho zůstane město St. Louis tak středem, jako město Detroit, a že vzhledem šetrnosti, jak dle redakčního úsudku v čís. 6. Sok. Am. vidno jest, nedocílilo by se úsporu žádných.

Tu myslíme, že by sjezd jednací, jenž při příležitosti hlavních závodů uspořádati by se mohl, by položen byl o rok později, při příležitosti světové výstavy do města St. Louis, a že z ohledu šetrných domníváme se to jest cesta jediná, neb zajisté že jízdné při podobné příležitosti značně sníženo.

Z důvodů těch jsme jisti, že nejen jednací sjezd by byl řádně obeslán, ale i hlavní závody by byly jedny z největších a četně zastoupených.

Že by se závody pořádati mohly v New Yorku při výpravě do Čech, jest též možné, zajisté že se vyjede z New Yorku a následkem toho by s tím ztrát žádných nebylo pro jednoty vůbec, neb se závody takové mohou ve dvou dnech odbyti a tím by se i New Yorku dalo zadostučinění.

Při posledním sjezdu v Omaze nabízen byl nám sjezd jednací, ale naši zástupci požadovali hlavní závody, o které jsme byli zkráceni cyklonem v roce 1896. Zástupci a hlavně výbor na stanovy členy naše žádal, ba prosil, by k vůli lepšímu rozřídění ustoupili od závodů hlavních a spokojili se se závody župními a zástupci naši, ač neradi, vidouce v tom prospěch Nár. Jed. Sokolské, ustoupili s tím vědomím, že příští hlavní závody budou v městě St. Louis.

Sokolové, vzpomeňte slov Vašich a hleďte se dle toho řídit, co v úmyslu Vašem bylo.

Dále jednota naše se honosí tím, že je jedna z nejstarších ve Spojených Státech v Americe a dosud žádný jednací sjezd neb hlavní závody N. J. Sok. nebyly v St. Louis pořádány.

Sbor náš má v úmyslu, zdali po třetí nebude docílono žádoucího výsledku v hlasování, o místo kde sjezd držán bude učiniti v tom směru návrh k výk. výboru, by jej předložil sborům ku hlasování. Na zdar!

Za Těl. Jed. Sokol v St. Louis,

August Tesař,
Václ. K. Trška, } výbor.
Anton Pešout,

Příjem a vydání N. J. S. za měsíc červenec 1902.

Příjem:

Cervence	2.	Jednota Crete, Neb. za II. 1902.	\$ 13.20
	2.	„ Wilson, Kans. za II. 1902.	16.90
	5.	„ Plattsmouth, Neb. 10c. popl. na sjezd za r. 1901. 1902.	8.70
	5.	„ Westfield, Mass. za II. 1902.	4.60
	7.	„ Karel Jonáš, Abie, Neb. za II. 1902.	3.40
	7.	„ Fügner, L. I. N. Y. za II. 1902.	13.80
	7.	Úroky z bondů.	3.00
	10.	S. J. Blesk, Baltimore, Md. za II. 1902.	37.90
	12.	Předplatné na IV. slet všesok. od br. W. K. Trisky.	3.00
	12.	Jednota So. Omaha, Neb. za I. 1902.	10.60
	12.	Připsáno na příspěvky z těl. školy za r. 1900-1901 Jednotě St. Louis, Mo.	70.00
	14.	Jednota Budvoj, Mich. za II. 1902.	16.10
	16.	C. A. S. Manitowoc, Wis. za II. 1902.	7.20
	17.	Plzeňský Sokol, Chic. za I. a na II. 1902.	63.90
	19.	Jednota Žižka, Bruno, Neb. za II. 1902.	2.80
	21.	„ Svornost, Morris, N. Y. za II. 1902.	14.40
	23.	„ Bohemia, L. I., N. Y. za II. 1902.	1.60
	23.	Sokol Cleveland, Clev., O. za II. 1902.	22.30
	23.	Č. Z. Sokol, Clev., O., za II. 1902.	24.80
	23.	Sok. Chicago; Chic. za II. 1902.	55.50
	23.	Připsáno na příspěvky z těl. školy za r. 1901 Sokol Cleveland, Clev. O.	20.00
	24.	Jednota Tábor, Chic. za I. 1902.	21.90
	26.	Připsáno na příspěvky z těl. školy za r. 1900-1901 Jednota Čechie, Chic.	40.00
	28.	Jednota New York, N. Y. za II. 1902.	98.70
	30.	Za oznámku v Sokole Americkém.	24.00
	30.	Jednota Newark, N. J. za II. 1902.	5.70
	30.	Za tři knihy tělocvičné od br. Aug. Tesaře.	.60
	31.	Jednota Milligan, Neb. za II. 1902.	37.40
	31.	„ East Islip, L. I., N. Y. za II. 1902.	4.10
			\$646.10
		Hotovost z min. měsíce.	\$1896.28
		Úhrnem.	\$2542.38

Vydání.

Cervence	7.	Za 1000 náčelnických zpráv br. Fr. Lierovi.	\$ 5.00
	12.	Náhrada za vydrž. těl. školy za r. 1900-1901 Jednotě St. Louis, Mo.	70.00
	18.	Další zásylka na IV. slet všesok. do Prahy br. Fr. Lierem.	24.43
	23.	Náhrada za vydrž. těl. školy za r. 1901 Sokol Cleveland, Clev. O.	20.00
	26.	Náhrada za vydrž. těl. školy za r. 1900-1901 Jednotě Čechie, Chic.	40.00
	26.	Náhrada za vydrž. těl. školy za r. 1901 Jed. New York, N. Y.	35.00
	28.	Pořadatel Sok. Am. za měsíc červenec '02.	20.00
	28.	Za 3200 výt. Sok. Amer. s výpravou a pošt. pro červenec 1902 br. Fr. Lierovi.	88.05
	31.	Služné tajem. v. v. za II. čtvrtl. br. M. Grabensteinovi.	8.75
	31.	Služné pokl. v. v. za II. čtvrtl. br. F. Lierovi	5.00
	31.	„ jednateli v. v. za II. čtvrtl. br. J. Černému.	37.50
	31.	za poštovné od 1. května do 31. července t. r. br. jenateli a sice poštovné, dovozné a pod.	\$ 3.87
		poštovné za knihy.	4.73
			8.60
			\$ 362.33

Příjem.....\$2542.38

Vydání..... 362.33

Hotovost \$2180.05 a sice fond pro př. běh cvič. 42.85

Fond pro příští sjezd r. 1903..... 662.90

U. S. bondy v kupní ceně..... 339.00

Hotovost skutečná..... 1135.30

\$2180.05

Jan Černý, jednatel.

Finanční zpráva výk. výboru N. J. S. od 1. května do 31. července 1902.

Příjem:

Od sborů za vstupné a příspěvky	\$ 877.50
Úroky z bondů	3.00
Výevik a vzdělání ve sborech	38.94
Sokol Americký	35.25
Fond pro příští sjezd r. 1903	77.50
	<hr/>
	\$1032.19
Hotovost z minulého čtvrtletí	1846.23
Úhrnem	\$2878.42

Vydání:

Sokol Americký	\$ 323.95
Denní tělocvičné školy	205.00
Závody	7.80
Poštovné, dovozní a pod.	4.81
Výevik a vzdělání ve sborech	83.81
Tiskopisy	21.75
Služné tajemníka, pokladníka a jednatele	51.25
Úhrnem	\$ 698.37

Příjem \$2878.42

Vydání 698.37

Hotovost \$2180.05

Jan Černý, jednatel.

Zápis o schůzi župy Střední, odbyvané dne 26. července t. r.

Schůzi zahájil náčelník J. Křišťan za nepřítomnosti tajemníka, který jsa nemocen, nemohl se dostavit; na místo jeho zvolen prozatímně Sok. Doubek (Čechie).

Protokol z minulé schůze čten a přijat.

Nepřítomní zástupci byli: Bed. Remiš, Frank Kubá od Sokola Chicago, Jos. Šlauf, Hanuš Pertl od Sokola Tábor, A. Jedlička od Plzeňského Sokola.

Výbor podává zprávu, že co se týče našeho súčastnění Olymp. her, nemohl ničeho určitého zvyzděti, jelikož hlavní výbor Olymp. her nachází se v Evropě, a místotaj. onoho výboru vyjádřil se, že cvičiti můžeme, cokoliv si přáti budeme.

Tajemník má poslat dotaz místním sborům, jak silně mohly by býti zastoupeny při oně Olympiádě.

Výbor podává zprávu, v kterých měsících odbyvána budou cvičení, požádáná župou a sice v Sokole Tábor v říjnu, v Sokole Chicago v listopadu, v Čechii v prosinci. Plzeňský Sokol dosud se na dui neustanovil.

Dopis ze Sokola v St. Louis přijat.

Usneseno, že když zástupce po 2krát nedostaví se do schůze, má býti sbor, k němuž přináleží, tajemníkem uvědoměn.

Má býti navrženo Nár. Jed. Sokolské, zda-li by nebylo dobře, odbyvat příští hlavní závody v Chicagu v době, kdy budou pořádaná Olympické hry (v roce 1904). Na zdar!

K. Doubek, proz. taj.

Zápisy o schůzích výkonného výboru N. J. S.

New York, dne 7. července 1902. — Starosta Ferd. Martyny zahájil v určitý čas schůzi. — Scházeli E. Biža. — Zápis o poslední schůzi po přečtení přijat. — Následující jednoty zaslaly zprávy a poplatky: Westfield \$4.60; Plattsmouth \$8.70; Crete \$13.20; Podlipný v Detroit \$10.40; Milligan zprávu; Long Island City \$13.80. — Výsledek hlasování ohledně odbyvání sjezdu jest následující: St. Louis 132 hlasy, New York 92, Cedar Rapids 21, Detroit 19. Jelikož nebyla docílena dvoutřetinová většina jest výk. výb. nucen požádat jednoty o nové hlasování a neodkladné oznámení

výsledku jeho výkonnému výboru. — Tělocvičný výbor doporučuje, by starší závodníci o závodech župy Východní odměnění byli takto: 1. přeborník věcnou cenou, 2. přeborník věncem a diplomem, přeborná četa též věncem a diplomem. Přijato. — Dale tělocvičný výbor předkládá pravidla k závodům župy Východní, jež přijata. — Jelikož se nepřihlásil dostatečný počet závodníků do vyššího oddělení k závodům župy Východní, usneseno dáti jen 1. a 2. cenu. — Tělocvičný výbor má podat úplnou zprávu ohledně cen pro ony závody v příští schůzi, která má býti odbyvána 21. července. — Na to schůze ukončena. — M. Grabenstein.

New York, dne 21. července 1902. — Starosta F. Martyny zahájil schůzi, která byla za účelem závodů župy Východní svolána a hned přikročeno k volbě soudců s tímto výsledkem: Z jednoty baltimorské zvoleni R. Bolard a A. Stiegler; z Morrisania J. Beníšek, z Clevelandu (Čech) J. Štibr; z Long Island City J. Sklenka, z Philadelphie S. Tauš, z Detroit V. Janeček, z New Yorku Ferd. Martyny, Josef Kadlec, Fr. Jicha, Vác. Křížek a Jan Beneš. — Usneseno, by soudcové obdrželi odměnu po 3 dollarech denně, totiž cizí mají obdržet plat za 5 dní a domácí po čas závodů. — Výbor tělocvičný podal zprávu, že objednal ceny na závody župy Východní a podá úplnou zprávu v příští schůzi. — Na to schůze ukončena. — M. Grabenstein.

New York, dne 4. srpna 1902. — Starosta F. Martyny zahájil v určitý čas schůzi. — Scházeli V. Zvoník a E. Biža. — Zápis o minulé schůzi po přečtení přijat. — K dotazu jednoty Čech z Clevelandu, zdali člen, který jest jen 3 měsíce u jednoty, může býti volen do úřadu jednoty, usneseno poukázati na stanovy, dle nichž dotyčný člen úřad jednoty zastávati nemůže. — Jednota z Glen Carbon oznamuje, že si přeje vystoupiti ze svazku Národní Jednoty Sokolské pro rozptýlenost členů. Po vyrovnání povoleno. — Následující jednoty zaslaly zprávy a poplatky: Milligan \$37.40; Morrisania \$14.40; Newark \$5.70; Tábor v Chicagu \$21.90; Chicago \$55.50; Česko-Zábavní v Clevelandu \$24.80; Cleveland \$22.80; Manitowoc \$7.20; Žižka \$2.80; Plzeňský Sokol \$63.90; Budivoj v Detroit \$16.10; Westfield \$4.60; South Omaha \$10.60; Baltimore \$37.90. — Usneseno dopsati Plzeňskému Sokolu ohledně dluhu Národní Jednotě Sokolské a požádati jej o splácení téhož. — Povoleno dáti zhotoviti rytinku ku članku br. Čermáka. — Účetní výbor podává zprávu, že srovnal knihy jednatele a pokladníka a že je nalezl v úplném pořádku; zpráva přijata. — Tělocvičný výbor oznamuje, že všechny odměny na závody župy Východní má objednaný a že je v příští schůzi výk. výb. odevzdá. — Tentýž výbor doporučuje přivoleni dalších tří soudců k oněm závodům; přijato a usneseno dopsati jednotě baltimorské, by navrhla ještě jednoho člana co soudce. Dale přivoleni br. V. Štibr, kterého doporučuje jednota Cleveland a br. J. Friš od jednoty Podlipný v Detroit. — Účet br. Š. Kostky na \$1.83 za cestovné odkázán k vyplacení. — Příští schůze 18. srpna. — Na to schůze skončena. — M. Grabenstein.

Literatura.

„S v o j a n a“, snášky ovoce svobodného smýšlení všech národů, vycházejícího čtvrtletně nakladem Svobodné Obce v Chicagu, vyšlo ročníku VIII. číslo 4. s následujícím obsahem: Prof. Chas. W. Pearson, Tesař Prorok, O svobodě myšlení a slova, od Johna Stnarta Milla, Základové víry, přednáška Ingersollova, Dějpráva biblická s výklady, Umírání, od A. Garborga, Nahá pravda o náboženství, Čarodějství v Illinoisu, Kněžské bezženství zhonba národa, Barbora Ubrykova. — Doporučujeme Svojana Sokolům ku čtení. Předplatné na rok 80c.; jednotlivý výtisk 25c. — Objednati lze u jednatele Obce Al. Vaňoučka, 150 W. 12th St., Chicago, Ill.

Členové noví a vyloučení
oznámeni budou příště.

Ozdoba knihovny sokolské!

IV. slet všesokolský v Praze.

Skvostně ilustrovaný pamětní list České Obce Sokolské.

Dílo celé vyjde as v 10 sešitech.

Cena: 10 sešitů s poštovní zásilkou.....\$1.50

10 sešitů bez poštovní zásilky.....\$1.30

Objednávejte buď u svých sborů aneb u jednatele výkonného výboru N. J. S.

Čtenářům Sokola Amerického v Americe!

Zádáme slušně všechny zdejší čtenáře Sokola Amerického, by laskavě sdělili jednatele výk. výboru na adresu: Jan Černý, 437 E. 71st St., New York City, sídla tělocvičných spolků slovanských, a možno-li i místo, kde schůze konají, — pokud nejsou obsaženy v adresáři N. J. S. v Sok. Am. uveřejňovaném. Za jakoukoli zprávu ve smyslu tohoto svolání vzdáváme hned tímto povinný srdečný dík.

Výkonný výbor Nar. Jed. Sokolské
v New Yorku.

ADRESÁŘ NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

VÝKONNÝ VÝBOR NÁRODNÍ JEDNOTY SOK. V NEW YORKU:

Schůze každé 1. pondělí v měsíci v Sokolovně, 420—24 E. 71 st. F. Martyny, starosta, 1329 First Ave.; F. Bartuněk, náměstek, 318 E. 71st St.; Jan Černý jednatel, 437 E. 71st St.; Max Grabenstein, tajemník, 1 Teasdale Pl.; F. Lier, pokl., 410 E. 71st St.; výbor tělocvičný: V. Hampl, A. Jahoda a J. Pavlík; výbor účetní: E. Biža, V. Zvoník a St. Kostka. Náměstek J. Štíbr 84 McBride st., Cleveland, O., podnáč. Ferd. Engelthaler, Cedar Rapids, Ia., a Jos. Pokorný, Chicago, Ills.

Zupa Východní, sídlo v New Yorku.

- Ústř. výb.: st. Vác. Hampl, náměstek Vinc. Křenek, jed. J. A. Kneidlhans 420—424 E. 71st St., N. Y., pokl. Ed. Vokál, náč. Fr. Bartuněk 318 E. 71st St., podnáčelník Fr. Jicha; fin. výbor Al. Biža a Ant. Jahoda. — Schůze každé 3. pondělí v měsíci v 8 hodin večer, v Sokolovně 420—424 71. ul.
- SOK. JED. BLESK Baltimore; (schůze 3. pátek u br. Jos. Klečky 1513 Ashland Ave.), Frant. Dvořák, dop., 2028 Ashland Ave.
- T. J. S. BOHEMIA, Bohemia, L. I., N. Y., (posl. sobotu) jedn. Fr. Huml.
- T. J. SOKOL Brooklyn, N. Y., (2. pondělí), taj. Fr. Hroch 457 Rodney st.
- SOKOL CLEVELAND, (3. neděle v Sokolovně, roh Central ave. a Plymouth st.), taj. Frank Skala, 16 Beckman St.
- SOKOL ČECH, Cleveland, O.; (2. neděle v Sokolovně, čís. 6 Wendal ave.), taj. J. O. Kulas, 1199 Broadway.
- SOKOL ČESKO ZABAVNÍ, Clev, O., (schůze 1. čtvrtek v Sokolské síni) taj. Vác. Vokatý, 53 Iona st
- Těl. a Podp. Jed. BUDIVOJ, Detroit, Mich., (1. pondělí v Sokolovně, roh Erskine a St. Antoine sts.) tajemník Jos. Janeček 698 Antoine st.
- T. J. S. PODLIPNÝ, Detroit, Mich.; (druhý pátek v Sokolovně, roh Tillman a Ash ul.), taj. Vác. Frýzek, 63 Tillman ave., účetní Jak. Maršik, 72 Lawton Ave.
- T. J. SOKOL, East Islip, L. I., N. Y., (2. sobotu v Sokolovně), taj. Jan Kroupa, Box 211, Islip, N. Y.
- T. J. S. FUEGNER, L. I. City, N. Y., (2. sobotu 317 Moore St.) taj. Anton Majer 248 Crescent str., Long Island City.
- T. J. SOKOL Newark, N. J., (druhé pondělí, roh 9. ul. a 15. ave.) V. J. Rychetský, 387—15th ave.
- S. J. SVORNOST, Morrisania N. Y., (1. neděle u Albingera 3465 3. Ave.) taj. Rup. Wondrák, 959 Forest Ave.
- T. J. SOKOL, New York; (schůze 2. a posl. pondělí, 420—22—24 E. 71st St.) taj. J. L. Jedlička, 420—422—424 E. 71st St.
- SOK. JED. PHILADELPHIA, Pa., (4. sobotu v měs., v Sokolovně v 8 hodin večer, S. W. Corner 9th & Columbia Ave.), taj. A. Kepl, 1838 N. Warnock St.
- T. J. SOKOL Schenectady, N. Y., schůze 1. a 3. pondělí v místn. A. Říhy, Bohemia House, Ellis st., M. Pl. — Taj. Aug. Sokol, P. O. B. 466.
- T. J. SOKOL Westfield, Mass.; (1. a 3. středu v Sokolovně, 118 & 120 Meadow st.), jed. Boh. Kupec, 8 Sycamore st.

Zupa Střední, sídlo v Chicagu, Ill.

Úřadníci župní: Náměstek Jan Křišťan, 683 Milwaukee Ave.; podnáčelník Fr. Holub; taj. V. Kotek, 90 Emma St. pokl. Václ. Vonásek.

PLZ. SOK. Chic.; (2. a 4. čtvrtek), taj. A. J. Švestka, 650 W. 19th Street.

SOKOL CHICAGO, Chic., (1. a 3. středu v Sokolovně, 1118 Kedzie ave.), taj. Jos. Plaček, 1044 Troy st.

TĚL. J. ČECHIE Chicago; (1. a 3. pondělí v síni "Čechie" 32—34 Emma St.), taj. Emil Cajthaml 713 Augusta St.

T. J. S. TABOR, Chicago, Ill., (1. a 3. čtvrtek v nové sborové síni číslo 1300—2 41. Ave.), taj. F. Kouňpek, 1530 So. 40 Ave.

ČES. AM. SOKOL Manitowoc, Wis.; (2. středu v síni Slovanské Lípy), A. J. Fanta, taj., 831 N. 8th St.

T. J. SOKOL St. Louis, Mo.; (2. a 4. pondělí v Sokolovně, roh 9. ul. a Allen Ave.), taj. Václ. K. Tříska 1911 Geyer Ave.

T. J. S. Mount Pleasant, St. Louis, Mo.; (2. a 4. středu); taj. Karel Vaněk, 2839 Neosho st.

Zupa Západní, sídlo v Omaze, Neb.

Ústř. výb.: Starosta Fr. Jelen 1911 So. 15th St., taj. Jos. Vrana, 1437 So. 14th St., pokl. Jan Mathauser. Další členové výboru Jos. Vonásek a Oldř. Jelen. — Schůze každý druhý pátek v Sokolovně.

T. J. S. KAREL JONAŠ, Abie, Neb., (1. neděle) Josef Hasík, taj.

TJS. HVĚZDA ZAPADU, Black Wolf, Kansas, (1. neděle), taj. Jos. F. Macek.

T. J. SOKOL ŽÍŽKA, Bruno, Neb.; (1. ned.), taj. Vác. Blatný.

TYRŠ C. R. SOK., Cedar Rapids, Ia.; (1. neděle v Sokolovně, Cor. 3rd st. & 7th ave.), taj. Frant. Hradecký 1309 — 2nd St. West.

T. J. SOKOL, Crete Neb., (2. neděle ve své síni), taj. Mat. Kuncl.

T. J. SOKOL, Linwood, Neb., (1. neděle), taj. Frank Dočekal.

T. J. S. Milligan, Neb., (2. neděle v Central Hall bratři Jichů), V. F. Bouša, taj.

T. J. SOKOL Omaha; (2. středu), taj. Frank S. Rendla 1244 So. 13th Street.

T. J. S. Plattsmouth, Neb., (2. pondělí) taj. Louis Jiran.

T. J. SOKOL, Prague, Neb., (2. pond.), Josef Musilek, taj.

T. J. SOKOL, Schuyler, Neb., (3. pondělí), taj. R. Balaban.

T. J. SOKOL, So. Omaha, Neb. (1. pon.) taj. Jan Shorney, 22nd & Jefferson st.

T. J. S. KAREL JONAŠ, Wilson, Kansas; (2. a 4. neděle), tajemník Frank Michaliček.

„Sokol Americký“, časopis Sokolstva čes.-americ. Nákladem výkonného výboru Národní Jednoty Sokolské.

VYOHÁZÍ 15. KAŽDÉHO MĚSÍCE V NEW YORKU, N. Y.

Fr. Lier, pořadatel, 410 E. 71st St., New York. Jan Černý, jednatel výk. výb. N. J. S., 437 E. 71st St., New York.

Všecké dopisy pro „SOKOLA AMERICKÉHO“ buďtež zasílány pořadateli.

Nové knihy.

Na skladě u výkonného výboru
Nár. Jed. Sokolské:

1. Tyrš Mir., Dr.: Základové tělo- cviku	\$1.00
2. Kožíšek Fr.: Cvičební večery na koni na šíř10
3. Jindř. Fügner: Životopis10
4. Vaníček Karel: Sokolstvo, jeho směr a cíl.—Komenský Jan Amos a jeho snahy tělocvičné. Obě za ..	.03
5. Scheiner, Jos. E. Dr.: Tělesná cvičení ve starém věku65
hry mládeže45
6. Kožíšek Fr. Cvičební večery na hrazdě12
7. „ 100 příkladů cvičení prostých18
8. Hron Karel: O cvičební soustavě ..	.20
9. Mendík Jan: Povelky ku podrob- nému procvičení poř. cvičení05
10. Scheiner, Jos. E. Dr.: Úvahy a řeči Dra. Mir. Tyrše. — Povšechné úvahy o věci Sokol- ské, I. 1.25
11. Povšechné úvahy o věci Sok., I. 2. pro školy a spolky32
12. Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro pro školy; I. Bez nářadí15
13. Klenka Jos.: Těl. hry pro školy; II. S nářadím25
14. Hanušová Kl.: Dětský tělocvik ..	.20
15. „ „ Hry mičem pro veselou mládež15
16. Horálek Fr.: Pěrem Sokolim, se- šit 1—420
17. Horálek Fr.: Na přední stráž05
18. Pexa Václ.: Cvičební večery na bradlech18
19. III. slet všesokolský v Praze30
20. Ty. Mir. Dr. stručný nástin živo- ta a působení jeho10
21. Veselý J. Z.: Těl. pro školy nižší a střední20
22. Klenka Jos.: Cvičební večery na kruzích10
23. Kurz Vilém: Úvod do Těl. školské- ho32
24. Vaníček Kar.: Sokolské epistolky od 1. do 4. sešitu, jeden výtisk ..	.02
25. Ploc Kar.: Návod o prvé pomoci při úrazech a nehodách25
26. Dlouhý Fr.: Tělověda a zdravově- da50
Jos. Klenka, skoky prosté, útokem a o tyči10
Jos. Klenka, skoky smíšené na koze a na stole10
Dr. J. Vaníček: O ronování (box) a šermu holí dlouhou (baton) ..	.10

Knihy tyto, pokud zásoba
stačí, zasílá vyplacené jednatel vý-
konného výboru tomu, kdo při ob-
jednání pošle výše udanou částku
buď ve známkách, nebo poukázkou
poštovní.

JAN ČERNÝ,
437 E. 71st St.,
New York City.

“SOKOL”,

časopis věnovaný zájmům tělocvičným, za-
ložený r. 1871. Drem. Mir. Tyršem vy-
chází redakci Dra. Jos. E. Scheinera
jednou za měsíc o 3—4 arších a přináší
poučné články o tělocviku, organizaci
spolkové, články technické z pera před-
ních pracovníků sokolských. Dále pří-
náší zprávy o tělocviku ze zemí slovan-
ských i ciziny, feuilleton, různé zprávy
a pod.

Předplatné na rok do Ameriky obnáší \$1.10.

Adresa: “Sokol”, Praha,
Václavské náměstí číslo 70.

Všichni Sokolové

měli by znáti:

Úvahy a řeči Dra. Mirosla-
va Tyrše. Pořádá Dr. Jos. E.
Scheiner.

I. Povšechné úvahy o věci so-
kolské. — Díl první 25c. Díl dru-
hý 25c.

Objednávejte buď u svých sbo-
rů neb u jednatele výkonného vý-
boru N. J. S.

Našim cvičitelům!

Cvičební večery na koni na
šíř. Sestavil František Kožíšek.
Cena 10c.

Objednávejte buď u svých sbo-
rů nebo u jednatele výkonného
výboru N. J. S.

JAN ČEPEK
pozemkový, na oheň a
→* život *←
pojišťující jednatel.

ÚRADOVNÝ:
318 E. 73. ul., New York,
a 367 Woolsey Ave., L. I. C.

LÉKEM



pro chorobné a slabé
a blahodárným ná-
pojem pro zdravé
jsou

pravá
přírodní
vína

z našich

Naše vinné
BRANDY v Sonoma

vlastních

jsou výborným
domácím
lékem.

County,

vinic

Žádejte naše
zboží od Vašich
obchodníků a
nemají-li je na
skladě, pište
nám o cenník a
další
podrobnosti.

California.

F. Korbel & Bros.,
684-6 W. 12th St.,
Chicago, Ills.

Oznamujte

V SOKOLE AMERICKÉM.

Bližší sdělí F. Lier,

410 E. 71st St.,

New York.

Naše evangelium!

Sokolstvo, jeho směr a cíl.
Úvahy Karla Vaníčka. Cena 2c.

Objednávejte buď u svých sbo-
rů nebo u jednatele výkonného
výboru N. J. S.

Oznamujte v Sok. Am.

Bližší sdělí F. Lier,

410 E. 71. ul.,

New York.

Chicagský oznamovatel.



JOHN GLOY,
MANUFACTURER OF ALL KINDS OF
GYMNASTIC APPARATUS.
OFFICE,
27 Johnson St., Chicago, Ill.

(Cenníky s vyobrazením náčini zasílám na požádání zdarma.)

KAREL PITTE
603 Blue Isl. Av., Chic.

Má hojně zásobený sklad

VÝBORNÉ OBUVI
pro pány i dámy.

Cvičebnístevíce všech druhů pro Sok. za ceny levné.

Červená, modrá — ne, ale
CYRIL FIALA,
obslouží Vás

nejlepším domácím a importovaným pravým plzeňským.
Chutným lunčem a vším, čeho jest k blahu tělesnému zapotřebí.

Navštivte její!

613 W. 18. ul. - Chicago.

Oznamujte

v "Sokole Americkém".

Bližší sdělí F. Lier,

410 E. 71st St.,
New York.

Učme se od začátku!

Základové těloeviku.

Sepsal Dr. Miroslav Tyrš. Cena \$1.00. Objednávejte buď u svých sborů nebo u jednatele výkonného výboru N. J. S.

Dr. Karel Štulík
LÉKAŘ

RANHOJIČ.

525 SO. LINCOLN ST.

Může býti zavolán z kterékoli lékárny v Chicagu:

— Telefon: West 1092. —

V lékárně p. C. G. Foučka, roh 18. ul. a Center Ave.
večer od 6.30 do 8 hodin.

VÁCLAV B. DIBELKA,
ARCHITEKT.

Učitel kresby na Vyšší škole.

Úřadovna, 1315 záp. 16. ul.

blíže California Ave.,

Chicago, Ill.

JOHN J. DVOŘÁK & SPOL. Sokolské stejnokroje!
Sokolský kroj cvičební!
oděvní a zakázkoví krejčí,
598 600 BLUE ISLAND AVE.

Zhotovují sokolské stejnokroje, kroje cvičební pro Sokoly i pro žactvo i mají na skladě sokolské pásy i monogramy. Vše v cenách nejnižších. Též oděv hotový i zakázkový, klobouky, čepice atd.

„SÓKOL AMERICKÝ“, orgán Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech Severní Ameriky, vychází 15. každého měsíce redakcí Dra. Karla Štulíka v Chicagu, 525 So. Lincoln St. — Předplatné do Čech 1 zl. 50 kr. přijímá výpravčí Fr. Lier, 410 E. 71st St., New York City, N. Y.



Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sděl to také ihned výpravčímu. Z poukázky není vidno, kdo jest zasílatelem, a to působí obtíže jak při výpravě tak i při vybírání peněz na poště zdejší.

V New Yorku, v květnu 1897.

Nár. Jed. Sok. ve Spoj. Státech Sev. Am., vydavatel „Sok. Am.“

ATLAS BREWING CO.,

dříve Česká Pivovarnická Spol. v Chicagu
684 - 706 BLUE ISLAND AVE

Bratři Sokolové!

su výpravčímu Sokola Amerického,

Jakmile se přestěhujete, oznamte laskavě ihned novou svou adre

FR. LIEROVI,
410 E. 71st St., New York City.