

SOKOL AMERICKÝ

ENTERED AS SECOND-CLASS MATTER JAN. 14TH, 1904, AT THE POST-OFFICE AT CHICAGO, ILL.

Ročník XXVIII.

CHICAGO, 15. KVĚTNA 1906.

Číslo 5.

MISERERE NOBIS...

My tužili vždy vlastní páž
i dítek milých hrudě,
my tvořili vždy přední stráž
za stanutí i v nudě.

My lid svůj vždycky hájili
svým ocelovým šikem
a jméno české chránili
“nezbytným” před zánikem.

My v rušné práci počínu
i v okamžiku bolném
vždy píseň pěli matčinu,
to v duchu českém, volném.

A boháč přišel. Každý sval
i srdce se nám chvělo,
neb mozek z hlavy lidem rval
a kupoval jich tělo.

A řetízky kdo zlaté zřel
a viděl svižné dŮtky
s údivem potom pohlížel
na pohnůtky i skutky.

A vydal havran zlobný skřek
a celá hejna za ním —
a Sokol jen se nezalek’
a nezkrot’ bídným štváním.

On chránil hnízda káňat svých
tak jako v staré báji,
ač skřehot zněl a pustý smích
v posvátném Pravdy háji.

A rozt’al pouta druhů svých
což dříve nevidáno
a nad krajem po dobách zlých
Volnosti svitlo ráno.

A přestal otrok mozek svůj
i tělo dávat v sázku
a zvolal turem: “Větre duj!”
já bratří poznal lásku.

On vděčen byl, leč víte jak?
za časného kdys rána —
Sokolu kalil se již zrak —
on skolil svého — pána!!!



REDAKČNÍ UVAHY.

Každý útok na volné snahy, na pravdu, osobní práva člověka a hlásání pokrokových názorů vždy vycházel ze strany zpátečníků, pokud Sokolstva se týče a jeho činovníků a jeho listů, když však i vyjde od těch, kdož do nedávna svobodomyšlnými se stavěli, pak odboj v řadách volných měl by býti úplný.

Dr. S. A. Knopf, člen zdravotní rady new-yorské, měl v Chicagu přednášku o tuberkulose, v níž mezi jiným prohlásil, že “alkoholické jsou nejvíce náchylní k této nemoci” — a při tom kladl hlavní důraz na to, že “patentní” tak zvané léky — všechny bez rozdílu — zaviňují v lehkověrném lidstvu více zla, nežli pití lihovin, neboť obsahují v sobě alkohol nejhoršího druhu.” Při tom uvedl případ, že byl povolán kdysi k jednomu kazateli a seznal, že kazatel onen trpí — alkoholismem. Rodina z počátku nechtěla tomu uvěřit, neboť kazatel lihových nápojů vůbec nepožíval a tu vyšlo dalším vyšetřováním na jevo, že “léčil se” výrobkem zvaným “Peruna”, který zbědovaného jeho stavu byl příčinou. Lid bude se dobrovolně otravovat dále, pokud zákon neučiní řádění tomu konec.

č.

Péče o tělesnou výchovu mládeže stále více se jeví u národů, již uznávají, že zdraví člověka jest pokladem největším. Starý strom již sotva lze ohnouti, kdežto stromek mladinký tím spíše se podá, čím více napneme sil a povážíme-li, že mladinké ty stromky v počtu větším celé tvoří zahrady, zda-liž tu hned nenapadne nás, že utužením mládeže vlastně utužujeme se v celku svém sami do budoucna.

Jak svého času byli již v Sokole Am. oznámeno, mešká v milwauckém tělocvičném semináři český sokol, br. Emil Hocke, aby své odborné vědomosti jako cvičitel zdokonalil a s potěšením oznamujeme, že zde pilně stará se o to, aby známost o Sokolstvu českém i do cizích kruhů co nejvíce pronikla. Při jisté příležitosti dal nahlédnouti sboru učitelů do Památníku sokolského z r. 1900 a všichni užasli nad tím obrovským počtem cvičících, jak jsou v Památníku zobrazeny a vrchní ředitel školy ihned požádal br. Hocke-a, aby při nejbližší příležitosti posлуhačům o českém Sokolstvu přednášel. Br. Hocke slíbil vyhověti a hned také bylo do Prahy dopsáno o bližší udání, týkající se zřízení Obce Sokolské, zá-

vodního řádu, počtu činného členstva, atd. Jsme br. Hocke-ovi povděční za jeho snahu, neboť překvapení, jaké učitelský sbor projevil při pohledu na ty nepřehledné řady junáctva českého, dokazuje nejlépe, jak málo o Sokolstvu českém věděli a jak síla jeho byla a jest posud podceňována. Br. Hocke byl ve vlasti staré členem sokola v Roudnici. č.

Jest dojista jen úkazem potěšitelným, když na příklad v New Yorku mluví naši bratři a sestry od Děd. Amerického Sokola, že bylo by již na čase navázati styty v ohledu společného vystupování na veřejnosti, při veřejných, sletech a závodech, ano při veškerém konání sokolském. Jest viděti, že příklady chicagské práce společné táhnou, že dnes již nesou aspoň z části ovoce dobré a pokud nás se týče my jen těšíme se každému sebemenšímu krůčku, který pokrok znamená.

Není tomu dávno, co stěžovali jsme na tomto místě na velké nedostatky v naší literatuře tělocvičné, kde cvičitel začátečník nenachází pramenů, z nichž by svoje vědomosti odborné rozšiřovati mohl. Máme sice řadu časopisů tělocvičných, v nichž tu a tam setkáme se s pěkným odborným článkem, ale časopisu, jenž by věnován byl výhradně poučování, vzdělávání cvičitelů, nemáme posud dostatek. Proto s tím větším potěšením zaznamenáváme, že časopis "Tělesná Výchova" vycházející v Brně redakcí br. Jar. Karáska, snaží se všemožně nedostatku tomu odpomoci. Přináší velmi pěkné články odborné a jelikož zabývá se výhradně tělesnou výchovou mládeže, měl by býti v knihovně každého našeho cvičitele. č.

Naši v Střední Župě měli by nyní rozvinouti náležitou agitaci, aby dokázali, seč dobrá jest vůle sokolská, aby dokázali, že sokolika překážka žádná neleká. Co na tom, jestli sbory mnohé z pohnůtek neznámých odhlasovaly a přehlasovaly návrh na účast naši v matičce Praze o všesokolském sletu? Střední Župa majíc příležitost nejlepší k výběru borců o závodech svých může podniknouti práci na vlastní vrub již proto, že pomoci českého Chicaga může již z předu býti jista. Čas kvapí i nemělo by býti mezi námi nejasno u věci této nejvýš důležité, třeba bylo přímo nevysvětlitelné proč na příklad sbory i čilejší hlasovaly proti. Či měli bychom my v N. J. S. sdružení na zápolu tom veškerého Sokolstva scházet? Aneb máme se dáti předčít organisacemi poměrně menšími?

"Nothing succeeds like success" — praví jedno anglické přísloví — a veřejnost také posuzuje často jednotlivce dle toho, jak dalece snaha jeho setkala se se zdarem. Jsou-li okolnosti příznivé tak, že zví-

tězí — jest veleben jako genius — spiknou-li se ale okolnosti proti němu a on setká se s neúspěchem, následuje v zápětí nezdaru již všeobecné odsouzení. A tak se děje — žel že až příliš často — ve spolcích našich. Snaží-li se člen uvést ve skutek myšlenku sebe krásnější, ocenění snahy jeho závisí na tom, s jakým zdarem snaha jeho se setká. Vydaří-li se, tleská se členu hlučná pochvala a hned vykázano jest mu místo v řadě "o věc zasloužilých" — ale vypadnou-li jeho výpočty jinak, než jak byl sám očekával, třebas jen vinou okolností, nad nimiž neměl vlády. — již dolů s ním! Chtěl dobro? Na to se v případě nezdaru nikdo netáže — a nejtruchlivější při tom jest, že v odsuzování jeho, nejhlučněji si počínají ti, kdož nejenom že prstem nehnuli, aby dobré věci k vítězství pomohli, ale spíše nejvíce překážek v cestu jí kladli. č.

My jen rádi vidíme ženy a dívky našich odborů sokolek, sestry naše na veřejných, rádi sledujeme ukázky jejich práce tělocvičné, jako neradi vidíme, jestli tu aneb onde vyberou se pro ně eviky nevhodné, které mají v následek různý posudek širších kruhů. A na tyto kruhy o veřejných přece jen rozhodně počítáme, jestli jest pravdou, že věci naší vystoupeními podobnými chceme získati příznivce.

Nejstarší sbor sokolský v Chicagu, Slovanská Lípa, pojednal ve schůzi své o návrhu Plz. Sokola, aby Sokolstvo sloučilo se k zřízení důstojného stánku tělocvičného a zvolil také tříčlenný výbor, který má schůzi výboru Plz. Sokola navštívit a zde si dáti věc blíže vysvětliti. Jest to potěšitelným znamením, že i ti starí harcovníci sokolští "z Lípy" uznávají, že má-li Sokolstvo svoji budoucnost si zajistit, musí kráčet s dobou, musí tělocvičnami svými rovnati se národnostem ostatním. At' nikdo nedává se zstrašiti tím, že "to nepůjde". Tam, kde jest upřímná vůle, tam již najde se také cesta! Nedostatečnost našich tělocvičných místností jest uznávána všeobecně — nutnost moderního, všem požadavkům vyhovujícího ústavu jest uznávána též — jest třeba jen odhodlati se k svorné práci! Svorná, vytrvalá práce dovede vykonati pravé divy. Jsme všichni syny jednoho národa — jsme bratry jedné organisace — máme stejné cíle, stejné tužby a proto: "všichni pod jednu společnou střechu!" budiž od dnešního dne heslem všech sokolů v Chicagu! č.

Předpokládali jsme, že do této doby již budeme míti Svaz na jisto, již proto že všem nám u listů sokolských zdálo se, že nemůže býti překážek ani vážných. A ve skutečnosti jich také ani není, protože všichni ti činovníci starí a upřímní jako členstvo evičí uznávají, že dohody společné nám třeba, jako společného vystupování a práce mnohé. U listů pak našich všech tří organisací není neupřímnosti, není

svárů, ale všude poctivé jen snahy a přec ještě tolik se nám nedostává. Kdyby bylo opravdu jinak, kdyby s tím Svazem mysleli jsme trochu do opravdy hnouti, neměli by se vyskytovat hlasy jednotlivců, jimž slovo spojení hned nahání husí kůži a to jen z toho ohledu, že tu aneb o nějaký ten brk by jim na hodnosti ubylo. Není přece péří vše co zdobí Sokola. A okolnost, že tomu, aneb onomu sboru se trochu lépe vede, není ještě rozhodně omluvou, aby nemohl podati ruky k práci společné: postavení veliké a moderní Sokolny v jednom a témž městě. Jsme my to chlapíci jen co je pravda, na papíře jsme samé spojení a na tomtéž papíře za měsíc mluvíme již jak by se spojení dalo oklestit, aby snad nepřerostlo mnohým přes hlavu.

Souhlasíme s návrhem Jednoty newyorské, aby ve Svazu, bude-li tento utvořen, hlasováno bylo dle počtu združení, k Svazu náležejících. Není to nic více než spravedlivé. Musí-li ta neb ona organizace dle počtu členstva platit, má mít též právo dle počtu členstva rozhodovati o tom, jak a kde má peněz oněch býti použito. S dvěma body v návrhu zmíněné Jednoty ale nemůžeme se smířiti. Výbor Jednoty newyorské uznává sjezd za zbytečný a žádá, aby vše vyřízeno bylo cestou písemní. Jsme též rozhodnými odpůrci mrhání penězi na zbytečnosti, ale pochybujeme, že k utvoření Svazu by kdy došlo bez sjezdu. Hlavní věc — na jakém základě by Svaz utvořen býti měl — dá se vyřídit lehce, ale vyřizovati podrobnosti písemní cestou vyžadovalo by příliš mnoho času. Vyslanci do sjezdu mohou mít instrukce týkající se hlavní věci, ale při vypracování podrobností, uvedení Svazu v život a jeho působení, v tom musí mít úplnou volnost. Druhý bod, s nímž nejsme s to se smířiti, jest, že by nebyla příhodná doba pro sloučení úplné. Ač sami pracovali jsme na návrhu na sloučení po stránce technické pouze, přece v nitru svém těžce nesem, že nejsme s to odhodlati se k sloučení úplnému, že brání nám v tom jen uměle vyvolaná nevraživost a že veřejnosti musíme ukázati, že vše to, co o vznešených cílech Sokolstva a o bratrství mluvíme, že všechna ta krásná hesla, jimiž místnosti své krásíme, nejsou nic jiného, nežli pouhá slova, slova, slova. č.

V Americe každý trochu jen bohatší člověk trpí nezáživností a ženy ty mají jen samou nervosu. A co se toho o chorobách těchto a jiných v těch kterých listech odborných i denních a v magazinech napíše, co je tu rad všelikých a což teprve oznámek na vyléčení a p., ceny ovšem pochybné. V takových oznámkách jsou ty největší nesmysle obsaženy, nesmysle, jež napíše člověk, který nemá o těle lidském složení a úkolu ani potuchy, ale to vše nikterak nevadí vydavatelům listů, aby do oznámkové části dali. Ano jim ani přímý a zjevný klam nehne svědomím, jen

když jest pšoures. A tak jde klidně choroba nervová dále a počnouce nezáživností vyvíjí se poznenáhlu v mnohdy v chorobu mysle. Zapomene se, že člověku nervosou stíženému je třeba práce tělesné, která by nenudila, ale tělo i mysl osvěžovala, že třeba změny v životosprávě, práci vlastní a žití vůbec. Jaký pěkný tu lék poskytuje tělocvik, jenž zaměstnává tělo a mysl od denních starostí odvrací.

Minule dostali jsme zdravici od br. Dr. Fr. Bučara ze Záhřebu napsanou na pohlednici, jež ozdobena byla podobenkami družstva cvičícího sboru jednoty záhřebské čili jednoty, ku jejíž návštěvě a celého Svazu chorvátského Sokolstva vyjedou naši z Prahy, dne 31. srpna na návštěvu. Budou to dny slavné a významné dojista, již proto, že Sokolstvo české zajede si tentokrát i na Černou Horu. Bratři Chorváté budou mít svůj slet a závody, kdežto naši vystoupí při veřejném. Vlastní pořad začíná, dne 1. září a končí dnem 9. září. Význam této výpravy Sokolstva českého jest za nynější doby zvláště důležitý i neškodilo by, kdybychom i my vzpoměli v čas v těch kterých sborech a poslali bratřím našim slovanským k této vzpruze věci sokolské zdravice. Sokolstvo chorvátské má 40 sborů a od roku 1902 v listu svém "Sokol", který vede br. Dr. Fr. Bučar neohroženého zastance. Starostou jest Dr. Štěp. Miletič, literát vynikající, nadšený pracovník Svazu, náměstkem Dr. Vinkovič z Karlovce a náčelník Drag. Šule ze Záhřebu. Jednatel Svazu Dr. Fr. Bučar, Záhřeb, na Josipovcu br. 19.

Bylo by skoro na čase, aby každý bratr, každá sestra sborů našich k N. J. S. náležejících, ano i členkyně odborů, jež dosud k celku našemu přidati se váhají, vzali si pěkně jednoho krásného odpoledne nedělního do ruky stanovy naší veliké N. J. S. a přečetli si je důkladně. Vykonaí tak jen jako jisté članky velikého celku vůči tomuto celku jen svou povinnost a pak co hlavního budou znáti nejen povinnosti své vlastní, ale povinnosti celku našeho i posvátné jeho úkoly výchovné. Cože, že již při uvádění se ptal vás br. starosta, jestli jste obeznámeni se stanovami našeho sdružení, že již tehdy znalost stanov se předpokládala? Pravda, ale jak je od té doby, dlouho-li jste členy? A mohli by jste nám tu naši ústavu sokolskou a její zásady pověditi dnes na zpaměť aspoň u výtahu? Jen pěkně ruku na srdce a přiznejme si bez obalu, že mnohý z nás zásad těch našich zapoměl, že vlastní své konání v žití veřejném sotva podle nich si zařídil, ba co více i mnohdy sotva u krbu domácího zařídil. Co jest platno povídati a psáti a zase psáti jací měli bychom býti doma, jací na veřejnosti, jakých povah pevných, utužení v každém ohledu, když toho pravidla a úkolu našeho nejvyššího, úkolu výchovného lidí volných a svobodných namnoze nedbáme, odbydeme lhotej-

ným pokrčením ramen a všechny ty snahy upřímné a poctivé činovníků svých v práci sokolské sešedivělých ponecháme na pospas jazyků zlolačných a to proto jen, že ti naši nezištně usilují o pravdy, uzdravení a opravdovou posilu lidu veškerého.

Obyčejně od koho pokřik u toho oheň a směšné, pakli zloděj křičí chyt'te zloděje! Takovou máme aspoň my zkušenost v poslední době se všemi těmi placenými i najatými halapartníky, se všemi těmi, kdož pera svého v černi smáčí za tolik a tolik stříbrných na pohanu věci naší sokolské, na pohanu činovníků našich a celých sborů, hlavně ale listu našeho, který podle stanov různé oznámky léků patentních a jiných humbuků přijímatí nesmí. A v tom právě jest celý ten kámen úrazu okolo kterého za nějakou tu oznámku špatně placenou se točí mnohý také list a placený otrok jeho "zelený" jak brčál. Není to Matice Vyššího Vzdělání, která chce být stále v novinách, není to žádný z její úředníků, pouze na nejvyšší drzý pokladník, jenž stále se dává opěvovat a zdobit suchými věchty, aby tím spíše přibýlo na slávě jeho a jeho medučin. Tot' celé tajemství proč se pořádě mluví o nás, jakobyehom pánům toho "vyššího" nepřáli a jen z osobní pomsty jednali. Proč a k čemu, když promluvili tu celé řady našich nej přednějších činovníků, sbor náš místní a dva jiné spolky národní, když promluvil 40 předních občanů, již všichni soukromý ráz Matice odsuzují, žádajíce za přispívatelů všech stejná práva. Nejsme tedy sami a proto to neustálé útočení na nás a list náš věru jest jen zbytečné. Pravda jest pravda a fakta třeba sebe více mrzela zůstanou fakta. Zanášení pak sporů našich do tisku anglického a hanobení nás před veřejností americkou vyličováním nás jako atheisty, nevěřce a p. sotva sluší pánům, již zde mluví o potřebě vyššího vzdělání, aby před cizinou ukázali, že sami je potřebují. Nezminili bychom se o věci této, protože již i tisk anglický dal pánům na vědomí, že se jimi nadále obíráti nehodlá, ale jedná se tu o list náš a o ráz jeho volný a o krtčí práci těch, kdož i na příspěvky naše a iici svobodomyšlných počítají vůbec. Naše Sokolství, naše pravdy, naše svobodomyšlnost vše to jim jest solí v očích a proto, aby jen vznítili proti nám předsudek občanstva amerického, aby pošťvali na nás vše co zpátečnické uchýlili se do tisku anglického s tvrzeními, že kážeme nevěru a v listu svém hájíme svobodomyšlnost, tak jako činili jsme již po celých 25 let práce veřejné a sokolské zvláště. Pravda, my přesvědčení neměníme po větru, neplatíme a nemůžeme si vydržovat celé řady halapartníků nestoudných a zaprodajných, aniž u nás lze za oznámku koupiti si úsudek listu našeho, aneb koupiti si místo v listu tomto na články napsané v některé továrně na díkůvzdání a medučiny, jako pravda je, že po celou dobu čtyř měsíců bestiálního a hanebného útočení na nás

měli jsme pro pány od té "vyšší" jen opovrzení, jako je máme dnes. Tentokrátě však považujeme za svou povinnost upozorniti živel svobodomyšlný, že chce-li platit a přispívat na věc unitariánů, převrácených presbyteriánů a z bývalých nevěřců nadělaných věřců u Matice, dobrá, nám nevádí, pochybujeme však, že budeme v tom my sokolové. Tolik jednou pro vždy.

Jest ta práce pro lid nevďěčná na nejvyš. Po celé řady let Sokolstvo na příklad usiluje o utužení lidu, uzdravení a posilu těla i mysle a jaké celkem jsou výsledky, pokud vrstev širších se dotýče? Neveliké. Ovšem to Sokolstvo nemá v moci žádného bubnu národního, netluče naň zbytečně, aniž může platit za každý ten sloupec pochvaly, reklamy a p. a pak to Sokolstvo o takovéto titěrnosti nestojí, ubírajíc se cestou volnou dál a v před, pokud síly stačí. Každý cent, který v pokladnách sokol. jest obrací se k dobru toho lidu, který dosud snahy naše pochopiti nemůže, obrací se k výchově naší vlastní i dorostu našeho. Máme tedy také školy, ano školy kde se děti učí i té mluvě mateřské, písni české a p., kde české pěstují se hry a cvičí soustava tělocvičná česká. Kolik pak asi dostali jsme podpory na tyto české školy tělocvičné od širší veřejnosti, kolik bylo nějakých těch odkazů práci této rovněž výchovné, aneb kde spolky jiné z vlastní pohnůtky uznaly potřebu nám přímo a soustavně pomáhati? Těch výmink jest málo věru a vyjímají se vedle podpory jiných podniků českých, podpory stálé, pranepatrně. A proč vše toto povídáme? Inu, protože nezištná práce sokolská u každé příležitosti podrobuje se kritice, posudku všelikému, ba i namnoze hanobení se vystaví a to jen vše z toho důvodu, že to Sokolstvo americké i ta jeho káňata nezapomíná co povinností jeho jest občanskou a co povinností jeho vůči této vlasti naší nové. V řadách sokolských se hubou "nevlastenci", aniž fráze převládáti smí, jako spíše cheeme činy. Jestli ty řady naše někomu se nelíbí, jestli ten dorost náš není jim dost český, my za to nemůžeme, jako nemůžeme za prostředí, poměry a různé okolnosti výchovné domova. Co konáme, konáme na prospěch i těch mnohých již ani s námi nejdou, konáme na prospěch mnohých spolků podpůrných a jiných, jimž zachraňujeme dobré a zdravé členstvo, vychováváme povahy a již to mělo by stačit, zejména těm, kdož na velikáše si hrají a doma děti jejich ani českého slova neznají.

Není tomu ani tak dávno, kdy nám Sokolstvu americkému vytýkalo se, že řady naše pokrokové a volné, jež v uvědomělém dělnictvu opory své hlavní nalezájí, nejsou jako řady ony našich v Čechách. Ano došlo někdy i tak daleko, že pouhé vlastenčení na papíře nám za vzor nepřítelů naši dávali, zvláště ti, jež ta naše svobodomyšlnost mrzela. Jim sna-

hy naše výchovné nebyly ničím, dobrovolná kázeň směšnou a utužení mysle i těla a uzdravení lidu veškerého, vedle výchovy povah méně, nežli lecjaká podpora úmrtní a p. u nás a někdy plané fráze tam doma. A proto jen s potěšením čtli jsme v rozhovoru o "Sokolství a jeho cílech", jakž minule označeny byly zejména br. Fučíkem na Vinohradech. Čtli jsme proto rádi, že v Sokolstvu americkém proudy nové toho druhu již dávno jsme uznávali. Jen slyšte a porovnejte: "Spisovatel br. Fučík naproti posl. Březnovskému praví, že v Sokolstvu nemá se hleděti k rozdílu politickým. Sociální otázka nedá se odstraniti, ale třeba starati se o zmírnění sociálních protiv a k tomu je dnes dle mínění jeho Sokolstvo povoláno. V Sokolstvu vracíme se k principu původního bratrství lidí. Přirozeně rozdíl lidí vyrovnává rovnost mravní v názoru na život a tuto prakticky provádí nejlépe Sokolstvo. Pro tuto jeho snahu musí k Sokolství, přilnouti i ti, jimž dnes myšlenka národní v životě veřejném nezdá se nejdůležitější. V dělnictvu má Sokolstvo nejčetnější a nejlepší členy, v něm nevidí řečník nebezpečí, ale zdroj síly sokolské. Nepřítelem jest spíše buržoasie, jež namnoze nemá pro snahy sokolské porozumění. Sokolstvo může býti hrdo, že dovedlo spojití všechny vrstvy v jeden celek, jenž směřuje k blahu národa i lidstva, je v něm možno dospěti k národní rovnosti. Sokolstvo má vyšší úkol než ostatní spolky, jest veřejným sborem pro tělocvičnou i mravní výchovu národa, jest školou organizace společenské i síly státotvorné, vede ke statečnosti, ke schopnosti bojovati se životem a k bratrství, v jehož znamení lidstvo dospěje ke svému cíli a štěstí."



OBESLÁNÍ SLETU.

Čtenáři "Sokola Amerického" zajisté se pamatují, že již před dvěma roky přimlouvali jsme se vše za obeslání sletu bratří našich ve staré vlasti. Od roku 1887, kdy ponejprv sokolové američtí účastnili se slavností sokolských, které rakouská vláda svým zakročením do značné míry pokazila, a kde my též vystoupili jsme ne připraveni tak, jak první naše účastníci při českých olympiádách by bylo zasluhovalo, těšili jsme se stále tou myšlenkou, že vydáme se opět jednou na dalekou cestu přes spousty vod, abychom v středu bratří našich opět okřáli a při tom podali ukázkou své vyspělosti. Jsou tomu více než dva roky, co jsme na budoucí slet Sokolstva českého upozorňovali a vyzývali při tom Sokolstvo česko-americké, aby nedalo se zdržovati tím domněním, že dva roky jsou příliš dlouhou dobou na přípravu. Z nabytých zkušeností jsme věděli, že při té roztroušenosti naší po celé téměř Unii a při té ohromné vzdálenosti jedni od druhých, taková věc vyžadovati bude delší dobu. Zmiňujeme se o tomto stanovisku našem vůči sletu pouze proto, aby-

chom sokolům připomenuli, že byli jsme nadšenými příznivci myšlenky obeslání sletu, pokud jsme byli oprávněni očekávati, že sokolové objeví se na závodě jako zástupci Nár. Jed. Sokolské a že při skládání účtů budou důstojně řaditi se po bok ostatních organizací.

Měli jsme za to, že sjezd vezme celou záležitost do svých rukou — ale podivným řízením sjezd návrh na obeslání sletu zavrhl jen proto, že evičitelský běh bude vyžadovati příliš velkého nákladu; a po tomto rozhodnutí zase tentýž sjezd uzavřel, aby se — evičitelský běh prozatím neodbýval. Jak vidět, jsou cesty některých sjezdů přímo nevyzpytatelné.

Po sjezdu podala Jednota Tyrš z Cedar Rapids návrh, aby N. J. S. přec vyslala družstvo ku sletu, a jelikož návrh neobdržel potřebné dvě třetiny hlasů, byl poražen — ale přec ještě mají býti učiněny pokusy, aby nějaké družstvo k sletu vysláno bylo.

Jest za těchto okolností možné, aby zastoupení amerického Sokolstva při sletu bylo důstojné? To jest první otázkou, kterou by si měli zodpovídati ti, kdož o vyslání družstva usilují za každou cenu. Věřili, že jest za panujících poměrů na řádnou přípravu dosti času a že budeme moci podati ukázkou takové odborné vyspělosti, abychom nevyjímali se jako pouzí diletanti vedle té dlouhé řady cviků nejvyššího stupně, krásy a dokonalosti, k jakým již nyní konají různé organizace pilné přípravy, nuže učiníme nový pokus o to, bychom zastoupení byli. Nejsme-li ale sto na otázku tuto dáti si určitou a uspokojivou odpověď, lépe učiníme, když účastenství své odložíme k sletu budoucímu.

Nepoukazujeme k jiným združením, že se též chystají a že to s tou stránkou technickou nebežou na tak přísné váhy. Sokolstvo americké, účastní-li se, bude předmětem pozornosti všeobecné, vystoupení a evičení jeho bude s nemalým zájmem sledováno a čím více pozornosti kdo poutá, tím více přičiniti se má o to, aby před zraky tolika odborníků obstál co nejčestněji. Je-li to posud možné, nuže tedy "vzhůru do Prahy" — ale nejsme-li si mravního výsledku tak jistými, pak nevyhazujeme zbytečně veliké sumy peněz na pouhý výlet, jaký by ani pro bratry zámořské ani pro nás neměl žádného významu.



OCHRANA A PŘEDEJITÍ NEMOCEM LEPŠÍ VLASTNÍ LÉČBY.

Opravdové a skutečné vítězství vědy lékařské najdete, nikoliv ve vlastní léčbě nemocí, ale v umění zabrániti jim, chrániti před jejich vypuknutím jak u jednotlivce, tak celé obce lidí, čili jednoduše předcházeti jim v čas a kde nákaza jest přímá činiti tuto neškodnou, aneb člověka tak soustavu jeho přispůsobiti, vychovati, aby chorobám různým tak snadno nepodlehla. V ohledu tom práce lékařů, ranhojičů

a odborníků dnes nejen vyniká a s dobrými výsledky se setkávají, lidu i celým státním prospívá, ale stává se povoláním nad jiné krásnějším, ba co díme nezištným, neboť hlavně prospěch celku a jeho uzdravení na zřeteli máme konáme dobro tomuto celku. Litovati jest jen, že někdy tyto celky práce na vlastní jejich záchranu neuznají, ba i mnohé té ochrany proti různým nákazám zavedené různé překážky v cestu kladou, věříce spíše všelikému blábolu nevědomce na vlastní zisk počítajícího, nežli dokázaným faktům vědy lékařské. Ta pak tvrdí dnes, že silné tělo spíše vzdoruje chorobám, nežli tělo slabé, ba že tělo silné i při různých podmínkách příznivých účinnost nákazy omezuje, ba v případech mnohých zcela ničí. Dá se vysvětliti ovšem tím, že tělo zdravé a silné potřebuje hojnost látek výživných, jež obnovují krev. Látky ty dodávány jsou tělu potravou a zpracovány v zaživacím ústrojí přechází v náležitě podobě v krev. Tato rozvádí upravenou tak potravu jednotlivým částem těla, jakž již mnohokrát jsme na místech těchto zdůraznili. Kde jest tělo zaměstnáno častěji a vydatněji, kde pravidelně se cvičí soustavně každý sval, tam přichází potravy více k těmto svalům, jež řízeny svými vlastními nervy z ústředí hlavního mozečného, příslušným pochodem se proměňuje v tkáň, krev lepší se tam valí, staré tkáň se obnovují, aneb jindy tvoří nové. Tvoří-li se značnější množství tkání nových, ústrojí dotýčný sílí, co zatím krev hbitě koluje se čistí a hned v zápětí látky škodné z těla odvádí. Tak, když pravidelně se děje není ovšem choroby a tělo samo jesti vzdorným, kdežto jindy třeba různých opatření, aby vzdorným se státi mohlo vůbec.

V takovém případě má-li nám nějaká hmota sloužiti za prostředek ochranný proti té, aneb jiné jedovatinně — toxin — jest nevyhnutelně třeba, aby se zcela spojila s buňčným základem čili nejnepatrnějšími částkami vlastního organismu. Tak, nelze se nám obrniti, ochrániti proti strychninu, a sice jedině z toho důvodu, že tento jed neutvoří nikterak lučební spojení s buňkou těla našeho, ač dá se snadno rozřediti a protijedem odstraniti z tkáň otráveného živočicha byla-li dávka menší. Jinak jest již s jedovatinou, kterou vyhučují bakterie, pramaličtí to tvorové, o nichž také jsme již psali. Vezměme na příklad bakterie, jež způsobí ztrnutí čelisti — tetanus — ty mají přímou spojitost s buňkami nervu do něhož se dostaly. Podle Ehrlicha, zvláštní a určité hmoty, kteréž se tvoří v těle živočišném a jsou obsaženy v tak zvaném seru, čili protijedu tekutině to, jež vstříkne se pod kůži do krve koloběhu na záchranu v případech mázdrivky, dyfterie, ztrnutí čelisti a jiných podobných hrozných nemocí, jsou pouze takové částčky buňčné, jež mají přímou a výhradnou spojitost s těmi určitými jedovatinami, které chceme zničiti a neutralizovati

na záchranu našeho nemocného. Dříve kdy takovéto ochrany jsme neměli pomoci v případech označených nebylo žádné a do té beznadějnosti dnes přichází svědomitý lékař se záchranou antitoxinem, jen když včasné bylo rozpoznání nebezpečí. Ony částě soustavy naší, jež přijmou a vlivům zvláštních jedovatin čili otravě podlehají nazýváme "receptory" — ty částě toxinů, jedovatin, které vnesou jed v ony přijímače zoveme "haptophores", kdežto ty částky jedovatin, jež jsou vlastním jodem, abychom tak děli, nazýváme "toxophores", podle Wassermanna. "Toxoid" jest pak jedovatina rozředěná, jež má sice ještě ony haptophory, ale neobsahuje již toxophorů. Čili jest jako jedovatý had, jehož váčky nad zuby jeduplné byly odstraněny.

Všude kde jindy smrt zela nám vždy v tvář dnes mnohé druhy sera přináší pomoc. Jindy kdy na tisíce lidí zmíralo na neštovice po čas epidemií pouhé včasné očkování život zachraňuje, před vlastní nákazou chrání a dostaneme-li neštovice přec, tož tělo naše jaksi obrněné spíše vlastní náraz vydrží. A jako očkujeme proti nákaze neštoviční tak se má asi i s použitím sera v mnohých případech druhu nejvážnějšího.

Když jedovatina nějaká jest do těla pod kůži vstříknuta spojí se s určitými, zvláštními čili specifickými receptory, přijímači, již jeví k ní zvláštní náklonnost. A pak přichází, jakž Weigert prohlašuje, zákon přebytku v platnost a nadbytečné kompenzace, již následuje převýroba receptorů. Když pochod tento dospěl jistého stupně, přijímači jsou jednoduše odhozeni jako přítěž, a obíhají v krvi lidské jako nová tělíska, čili tělíska ochranná. A právě z tohoto jen důvodu jsou všechna umělá sera na léčbu vypočtená vlastně pouhými přijímači a odváděči, abychom tak děli. V tom také jeví se celá záchrana, jejíž konečný výsledek zase jen na vlastním koloběhu krve záleží.

Celý pochod ochranný v léčbě pomocí vstříknutého sera dělí se na tři období: 1. Spojení se jedovatinou s přijímačem; 2. Převýroba přijímačů, a 3. Eliminace čili uvolnění se přijímačů a vniknutí týchž v oběh krevní. Tvrzení tato byla dokázána mnohými pokusy na morčátku atd. a dnes víme proč a zač dáváme serum v případech mázdrivky, dyfterie, abychom nemocné a již již dusící se dítě zachránili. Na kolik tisíc obětí hrozná jindy nemoci bylo již zachráněno, kolik sami měli jsme v ohledu tom úspěchů, ba co více pisatel sám měl již v praxi své tři případy nejhoršího tetanu, ztrnutí čelisti, jež pomocí sera se uzdravily zcela. Pravda vstříkování sera proti tetanu dělo se hned od samého počátku rozpoznání vlastního případu a od prvních příznaků, dělo se soustavně po mnoho dnů, však námaha a veškerá ta péče nemocným věnovaná korunována byla výsledky nejlepšími, záchranou života. A to

bláží! Nu a dnes máme již sera druhu jiného ještě, tak užívá se jej v mocném zápalu plic, druhého kde třeba obmeziti otravu smíšením s protiotravou, ba máme různá sera protituberkulosní, jimiž aspoň tuberkulosa se poznává, ne-li léčí a v rozeznávání zdravého dobytka mnoho prospívá, tak jako máme různé smíšeniny, jako Alexandrovo serum a j. v., jež do těla rakovinou a jinými nezhojitelnými neduhy a chorobami vleklými stíženém se vstříkují, aby toto tělo a jednotlivé nezachvácené tkáně staly se méně vnímavými, aby před nákazou se ochránily, a život prodloužil pokud lze. Jenže vždy nelze a případ od případu značně se liší a individuálně léčiti se musí, neboť pamatujeme sobě není ještě dnes a nebude tak hnedle léku jednoho na všechno šmahem. Kdo jinak tvrdí klame vás, vědomě klame, ať již v oznámce českého, aneb jiného listu slibuje uzdravení na dištane od kuřího oka, po souchotiny a rakovinu. Však k věci.

Otázka, pokud se týče vztahu a poměru protijedu — antitoxinu — vůči toxinům čili vlastním jedům v těle lidském se nashromážděným aneb se tam dostavším stala se v době poslední předmětem mnohých rozprav a studií. Arrhenius a jiní snažili se vysvětliti různé ty účinky těch i oněch na tělo lidské, podle zákonů fyzických a počtářství, však to podle soudu našeho asi sotva půjde v každém případě, kdy jedná se o živou bytost vůbec různé sestavy, různé individuality, různých poměrů a vztahů a hlavně stavu zdraví, síly těla, jeho ústrojí a jednotlivých částí utužení. Pokusy se zjistilo hned na počátku výroby antitoxinů, že sera tato nejprve utvoří vstříknuta jsouce pod kůží volnou lučební sloučeninou s jedovatinitami, jež do těla se dostaly, aneb v těle se následkem choroby nějaké utvořily, načež poznenáhlu a postupně více a více pevněji slučují se s nimi a neškodnými je činí, když dávka protijedu byla ovšem dostatečnou. Jest již na jiném místě statě této povědino, že na příklad jedovatina tetanu pouze nervy do těla se dostává, cesta nákazy tu pouze tedy jen v soustavě nervové jest možnou, aby takové těžké onemocnění skutkem se stalo, kdežto protijed, anitoxin zvláště připravený pro případy tetanu, ztrnutí čelisti, vstříkne se pod kůži s tím úmyslem, aby látka ta ochranná dostala se do koloběhu krevního. Sami přesvědčili jsme se na králíku vstříknuvše mu pod kůži nejdříve jed a hned v zápětí protijed a ztrnutí nenásledovalo žádné. Na to jsme vstříkli tentýž jed morčeti do zadní nožičky a sice na místo kamž dříve roztok adrenalinu jsme vpustili a zvířátko záhy dostalo ztrnutí, protože vlastní jedovatina vešla do těla cestou soustavy nervové, co zatím koloběh krevní byl uzavřen stažením vlásečnic — capillaries — a sice vlivem adrenalinu, tak že protijed do nich nemohl a jimi také nemohl býti vstřebán, jednoduše nemohl účinkovati. Správ-

ně řečeno antitoxin, protijed byl jednoduše ve volném sloučení lučebním s vlastním jedem. Však tak se stalo jen tehdy, když smíšenina tato zkoumána jsouc v láhvičce zůstala státi jen na krátko. Kdežto, když smíšenina jedovatiny a protijedu nechala se státi více asi tak půl hodiny sloučení nastalo úplné a morčátka pak očkováná nedostala ztrnutí. Toto lučební sloučení se obou látek dalo se uspíšiti v patnácti minutách, pakli jsme smíšeninu ohřáli, aneb jestli jsme se postarali, aby protijedu bylo trochu více, nežli jedu.

Z toho všeho zde povědéného hned na první pohled poznáme v čem záleží dnes ochrana proti mnohým hrozným nemocem, kde spočívá mnohdy záchrana, kde následuje vyléčení a vzdor těla lidského, když se jednotlivým buňkám jeho ústrojí dodá posily, aneb když tak lučebně se promění, aby mohly vydržeti náraz malých a různých těch potvůrek bacillů, bakterií a jiných mikroorganismů, jež k nim vniknouce o zničení jejich usilují. Tyto malé pouze velikým zvětšením drobnohledným poznatelní a rostlinné říši přináležející níže tvorové mají kulovitou a jinou podobu i liší se ve vlastní stavbě a ústrojí svém tak, že na každý druh zvláště a jeho jedovatin zničení musí být i zvláštní serum. Tak v mázdřivce, dyfterii, kde nalézá se v hrtanu tak zvaný bacil Loefflerův používali jsme dříve pouhého protijedu čili antitoxinu jednoduchého, kdežto dnes máme antitoxin, který nejen že proti vyvozované jedovatině onoho bacillu působí, alebrž i samotného bacilla ničí na místě kde se usídlil. Serum vstříkne se na příklad do nožičky, tedy na dosti velikou vzdálenost od krku, však krev již se o to postará, aby téměř v zápětí donesla protijed v místa, kde bacill řádí a celé spousty jedovatiny vyrábí, jež jeví se v krku tvořením se povědomé mázdry šedobílé, jež po slabém již doteku krvácí, čili známých teček téže barvy, jež za mandlemi v hrtanu se jeví, aneb za zardělým típkem dítka onemocnivšího. Martin v Paříži pak docela již serum suší a v podobě malých tabletek s cukrem a mlékem tak smísil, že snadno dítěti se podávají dají, aby v případě mázdřivky bacilly hned v krku neškodnými se činily. Tabletky jednoduše se v ústech malého pacienta rozpouští a přímo působí na mázdry, jež pomocí vyplachnutí hrdla nějakým vhodným roztokem, lékařem předepsaným se odstraňují spolu s bacilly v nich obsaženými. V době, kdy dítě vlivem sera se již pozdravuje důležitost takovéto tabletky sotva lze dost oceniti. Odstraňování bacillů, jež ještě do nedávna trvalo celé týdny stane se dnes v několika dnech, cestou mechanickou pravda, ale co hlavního i takovou, která umožňuje bílá tělíska krevní, aby postoupivše boj posilněna i boj na prospěch těla vyhrála. Povážíme-li, že bílé krvinky v krvi naší slouží jednak k vytvoření se krevních tělísek červených, dílem způsobují, jsou-li ve větším množství choroby krevní dále že krev slouží k výživě a zahřívání těla pomocí

červených krvinek, která v plicích kyslík do sebe přijímají a do všech ústrojí rozvádí, seznáme hned důležitost léčby pomocí sera čili proti jedům protijedy. A z toho i vidíme pravou podstatu ochrannou očkování vůbec a předejití nemocem i druhu nejhoršího, jakož zdůrazniti lze cestu vlastní záchrany tam, kde jindy neměli jsme jako lékaři zbraně téměř žádné.



ZDRAVOTNÍ PRAVIDLA PRO ŠKOLNÍ DÍTKY.

V New Yorku odbyvána byla lékařská konference, v níž pojednáváno bylo o tom, jak možno bylo by klásti meze nákaze tuberkulosní. Ve schůzi té jednáno bylo též o tom, že děti měly by již od věku nejtělejšího seznamovány býti s jednoduchými pravidly zdravotními a následující pravidla byla sestavena a rozeslána do všech veřejných škol:

Neplivejte na zem; plivejte každý do plivátka, vodou naplněného, neb do šátku — který doma dejte do vody, neb do obyčejného hadříku, který možno pak vhoditi do kamen.

Nestrkejte prsty do úst.

Neutírejte si nos rukou neb rukávem — používejte vždy kapesníku.

Nesliňte si své prsty když převracíte listy knihy.

Při psaní tužkou, nedotýkejte se touto svých rtů — zejména chraňte se strkati tužku do úst.

Chraňte se dávatí peníze do úst.

Vůbec nedávejte do úst ničeho, vyjma potravy a nápoje.

Nevyměňujte s ostatními dětmi nedojedená jablka neb jinou potravu, žvýkačí gumu, píšťalky a p.

Oloupejte neb dobře omejte ovoce nežli ho jísti počnete.

Nelíbejte nikoho na ústa.

Jste-li nuceni kýchnouti neb kašlati, odvrát'te svůj obličej, byste nekýchly neb nekašlaly nikomu do obličeje.

Udržujte nehty v čistotě; umejte si ruce své před každým jídlem.

Čistěte své zuby kartáčkem před i po jídle; jmenovitě věnujte čistotě zubů a úst velkou pozornost před ulehnutím a ráno hned jak vstanete.

Jest všeobecně známo, že často "malé příčiny mají velké následky" a proto měli by rodiče dítky své s pravidly těmito důkladně seznámiti a nad zachováváním jich též přísně dbáti. č.



MY A TÁBORITÉ.

U nás nejsme lidmi nikterak nevděčnými a každý dobrý počin, každá dobrá práce a přízeň projevená věci naší sokolské, pomoc poskytnutá ve snahách našich volných a výchovných jen těší nás, povzbuzuje nás a nutká k činům. A tu třeba vzpomenouti těch, kdož první Sokolstvu vyšli vstříc, první uznali, že tam kde silné a utužené pěstuje se tělo a

jaré myslí dává vznik, nejlepší jest materiál příští spolků podpůrných, zdravý a čilý, spolků svobodomyšlných pak zvláště. Ano byli to Táborité na sjezdu svém předminulém již, kde Sokolstvu česko-americkému vzdám byl hold tím, že cesta k pojištění v těchto ložích volných lidí, byla s výhodami umožněna, jakž své doby jsme se na místech těchto byli zmínili. A poslední sjezd Jednoty Táboritů, odbývaný v září roku 1905 v Chicagu, učinil mezi jiným i to opatření, aby členové sborů sokolských, do 35 let byli přijímáni bez obvyklého poplatku na vstupné, tedy zdarma.

Tot' dojista projev opravdu bratrský, tím vřelejší, čím upřímnější byla slova, jež usnesení ta provázela uznáním, že Sokolstvo jest činitelem, který mravnímu úspěchu a posile našeho českého živlu i v zemi této nejplatnější služby koná a jemu mnohé obětě nezištné přináší.

My sami, až na nepatrné místní opatření, podpory žádné v jednotách našich nemáme, což jest jen zcela přirozené, nejsmet' spolky polpůrnými a tu pro ty mladší pak zvláště jest nabídka Táboritů dojista jen vhodnou. Namítne nám třeba mnohý, že u nich spolku takého není, ba že není spolku českého podpůrného vůbec. Inu, tu pomoc jest jen snadná, založte si jej sami mezi sebou a přidejte se k jednotě české podpůrné raději, nežli aby jste platili na mnohé spolky cizí s titěrnými obřady a drahé jejich vedení. Pokud Táboritů se týče jest tu výhoda zvláště pro začátečníky, kteří vysoké pojistné platiti nemohou a jsou v poměrech takých, že nižší pojištění by jim stačilo pro případ úmrtí, hlavně ale v pádu nemoci. Tu na obě lze se pojistiti a sokol i sokolka stejně budou vítáni. Mimo to ti, kdož si přejí účastniti se výhod více spolků najednou, aby nemuseli vyhledávat členství spolků jinonárodních, často i zpátečnického nátěru, a tak nepomáhali zbytečně tříštiti vlastních našich sil, mohou se pojistiti na příklad u Řádů Č. S. P. S. u Z. Č. B. J. u Č. S. B. P. J., ženy J. Č. D. a Sesterské Podporující Jednoty atd. a vedle toho dáti se k Táboritům. Vždyť právě tu budou jako ve svém živlu volném a co hlavního živlu, který o Sokolstvu vždy upřímně smýšlel a nikdy nikde nezavdal příčinu ku zbytečným třenicím, aneb sporům s těmi v jichž síle viděl vždy budoucnost lidu našeho v zemi této.

Proto kde Táboritů jsou lože, hlavně ve městech větších, bratři i sestry naše dobře učiní, když se k nim přidají, jedná-li se jim o pojištění vůbec, rozšíření téhož, aneb posilu živlu volného. Vždyť i pak pro nás pro Sokolstvo tu v počínu takém vyplývá mnohá výhoda. Sokol, aneb sokolka, když oetnou se v prostředí jiném lidí českých a volných budou dojista ob čas míti vhodnou příležitost poukázati na snahy naše výchovné, získají členy Táboritů a členky, otce a matky pro to, aby dítky své posílali k nám do evičení, aby mladíky a deery své ve věku nej-

lepším svěřili sokolům a pustili je do jejich společnosti, lepší nežli do společnosti všeliké cizí a ceny pochybné a konečně, aby také přišli Táborité mezi nás s ženami svými sami, podporující vše co místně má význam svůj v práci sokolské vůbec. Pochopujete co vše by získati se dalo postupem takovým vzájemným? Tak bylo by místně a což teprve v práci celkové by se mohlo prospěti, když by se činnost v jednotách a ložích Táboritů zároveň, jakož i jiných spolecích kde členy jsme, se prohlubovala, my vždy sobě u nitru svém uvědomujeme, že jsme sokoly na místě prvním. Ve mnohých spolecích se jen proto živoří a není ruchu, protože jejich činovníci pro pohodlnost vlastní, aneb lhostejnost členstva k práci se nedostanou. Jaká tu příležitost pro sokoly, pro ty štiky jaré a hbité, aby pomohli všude k obhájení pravdy, aby všude pomohli ku zvolení a dosazení opravdových a celých mužů českých, kteří ne v samolibosti a vlastním prospěchu, ale v zájmu českých celků by pracovali a pomáhali o různé ty nápravy v tom našem životě českém, otráveném dnes na mnoze poskvřenými dolary všelikých šplhaviců a samozvanců.

Spůsobem tímto starati by se mohli nejen o výchovu členstva sboru svého, ale zároveň i o výchovu těch, kdož ještě u Volné Myšlenky nerozhodní jsou a pouze k vůli pojištění tu, aneb onde trvají, jakož mohli by pečovatí dobrovolnými jsouce v ohledu tom průkopníky o odstranění všelikého nemístného předsudku proti tělocviku vůbec a pro uzdravení veškerého lidu českého, posilu a utužení zvláště. Jestli jest pravda, že Sokolstvo vytklo si ten nejširší a největší úkol vychovávatí tělesně i duševně silný národ, aby dovedl i v cizím prostředí, za nepříznivých i mnohdy poměrů a v dobách i těžkých vzdorovati všem přívalům i úskokům nepřátelským, zpátečnickým, pak v takovéto drobné práci a činnosti vzájemné úkol každého jedince jest jen krásný a při trochu jen dobré vůli provéstí se dá.

Na kolik dalo by se spůsobem tímto a podobným zachrániti mnoho mladých členů s chabým národním a volným vědomím, kteří o Sokolstvu mylné mají názory a sokolské činnosti zůstávají jim cizími a na kolik by se dalo vykonati takovouto prací spolků podpůrných spolu se všemi spolky českými výchovnými, Sokolstvem pak zvláště, ve větších všech podnicích národních, společném vystupování, společných domech, at' již sokolských, aneb ložových, při stavbách jejich a udržování na čest a prospěch jména českého. Nejsou totot' jenom slova, ale slova, jež snadno provéstí se dají, všude provéstí se dají jen, když se bude chtít všude a vždy chtít. Tož chtějme!



“Když Pythagoras objevil svou známou větu, obětoval bohům hekatombu (sto volů). Od té doby třesou se všichni volové, když se nějaká nová pravda dostane na světlo.”

L. Boerne.

ODBORNÍCI O VÝCHOVĚ TĚLESNĚ.

V Hamburgu odbýván byl sjezd pro “uměleckou a tělesnou výchovu mládeže” — avšak výchova tělesná byla hlavním předmětem rozpravy. Jedním z hlavních řečníků byl známý dr. Schmidt z Bonnu, jenž ostře kritisoval nepřírozené eviky na nářadí, jimiž se krása těla vůbec nepěstuje, ale spíše se tělo znetvořuje. Jen pohyby přirozené jsou s to vyvinouti krásné a zdravé tělo. Cvičení silácká zavrhoval co nejrozhodněji a stoj o rukou zdá se dru. Schmidtovi býti cvičením nadmíru nepřirozeným a také neúhledným.

Jeden učitel hamburský přimlouval se vřele za pěstění her, jimiž nejenom cvičí se svalstvo, ale vyvíjí se i povaha. Hry pouze jsou spůsobilé k tomu, aby staly se lidovými — **tělocvik, jak jest ve spolecích turnerských** pěstován, nikdy nebude s to proniknouti do širších vrstev lidu. Někteří evičitelové zastávali se cvičení na nářadí, ale připouštěli, že zabíhá se v něm do výstředností, které nejenom že mají škodlivý vliv na cvičící, ale odpuzuje širší lid. Jiný vynikající odborník stěžoval si, že v tělocvičnách věnuje se příliš mnoho pozornosti hrazdě a bradlům, což má škodlivý vliv na harmonický vývin těla, o čemž svědčí sehnuté šíje, a okrouhlá záda četných evičenců. Přimlouval se vřele za odstranění veškerých cvičení na nářadí z tělocviku dívčího a dětského. Že tanec i v Německu proniká do tělocvičen, o tom svědčila řeč G. Fuchse z Mnichova, jenž přimlouval se vřele za vřadění tance do osnov evičebních. Jeden z lékařů mluvil nadšeně o tom, že “cvičení tělesná měla by býti prováděna pod širou oblohou a úplně bez obleku,” proti čemuž ovšem ozvaly se četné hlasy. Nedá se ale upříti, že takový spůsob cvičení byl by nejpřírozenější a také nejzdravější.

Sledujeme-li úsudky a náhledy nepovolanejších odborníků, seznáme, že všude převládá jeden a tentýž náhled, a sice, že “čím méně cvičení na nářadí, tím lépe, neboť nářadí svádí k nepřirozenosti a co jest nepřirozené, není krásné, není zdravé a prospěšné. V osnovách ženského tělocviku tu a tam shledáváme se ještě dnes s těžkými eviky na nářadí, ale každý přece raději vidí sokolku prováděti ladný pohyb při prostných, neb tanec vyžadující úplné ovládnutí svalstva celého těla, než-li různé přešvihy na koni, silácké výkony na kruzích anebo dokonce i sklopku na hrazdě.

č.



“Církev neuzavřela nikdy jiného upřímného a trvalého svazku než s absolutismem; jelikož jest sama despotismem v říši myšlenek, může blahořečiti jen despotismu v říši skutečnosti.”

A. Jaques.

“Největší skutečný zázrak byl by ten, kdyby některý kněz dovedl dokázati pravdivost své víry.”

Ingersoll,

SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUB. CO.,
566 W. 18th St. Chicago, Illinois

Official Paper of the United Bohemian Gymnastic Associations.

Vychází 15. každého měsíce v Chicago, Illinois

Pořadatelé:

Dr. J. RUDIŠ - JIČÍNSKÝ, Cedar Rapids, Iowa
Části přírodovědecké, zdravotní, atd.

JOSEF ČERMÁK, 1562 W. 16th St., Chicago, Ill. Části těl. povšechné
A. HALLER, 818 So. Ashland Av., Chicago, Ill. Části technické

Editors:

Veškeré dopisy pro "Sokola Amerického" budtež zasílány hlavněmu pořadateli:
Dr. J. RUDIŠ - JIČÍNSKÝ, Cedar Rapids, Iowa

SUBSCRIPTION - - - - - 75 cents per year
Předplatné 75 centů ročně - - - - - Do Čech \$1.00

Kdo z Evropy zasílá předplatné mezindrodním poštovním poukázkou, sdělí tak rovněž i výpravčímu listu našeho, aneb jednateři V. V. Předplatné, jakož i oznámky do listu přijímá jednateř Výkonného Výboru N. J. S., aneb ustanovení jednateřové zvláštní.

JAN ČERNÝ, 437 E. 71st St. New York City, jednateř Výkonného Výboru

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí být v rukou hlavního pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevrací a neschovávají déle, nežli od čísla a číslu.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se sokol sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ku kterému sboru náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy oznamuje tajemník aneb účetní sborů výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

NÁRODNÍ TISKÁRNA, 566 W. 18th Street, CHICAGO, ILL



FEUILLETON.

Chicago, v květnu 1906.

Zase něco z brusu nového. Nejlepším prostředkem, jak prodloužiti si život, jest prý silná vůle!

Nemocná duše činí i tělo nemocným. To jest dávno již věcí dokázanou. Kdo má za to, že mu něco schází, stává se nemocným, a kdo jest stále nemocným, nemá daleko k smrti. Otrávená duše otravuje tělo. Jest také všeobecně známo, že ti, kteří mají největší strach o sebe, jichž mysl nezabývá se ničím jiným, než tím svým vzácným já — bývají na tom z pravidla nejhůře. Ta úzkost o tu vzácnou schránku dává vynik všem možným domněnkám, představám, že té schránce schází to neb ono a nemoc je tu jako na zavolání.

Pevná vůle jest nejlepší zbraní proti chorobě ducha, a chorobě těla. To jest již dokázáno nade vši pochybnost.

Ale, umíní-li si člověk žít, že dovede touto pevnou vůlí smrt odehnati od svých dveří, to jest něco úplně nového. Nebylo by to také zrovna zlé. Kdyby smrt zaklepala u vás na dvěře a vy mohli ji říci "je-

ště ne — ještě chci žít" a ona šla po tomto odbytu o dům dále . . . stálo by to věru potom za to, novat trochu pozornosti pěstění silné vůle.

Jak daleko pevná vůle jest s to prodloužiti nit našeho života, o tom nechci se rozepisovati. Právě se nám se vši určitostí, že vědomí, že jsme na smrt nemocní, že konec náš jest neodvratný, může přivoditi smrt, i kdyby nám nic nescházelo. Jistý francouzský psycholog dokazuje to následujícím příkladem: Vyžádal si, aby mu dovoleno bylo provésti zkoušku s nešťastníkem, který odsouzen byl k smrti. V den popravy bylo odsouzení oznámeno, že nebude odpraven obvyklým způsobem, ale že otevřena mu bude tepna a on že tak vykrváčí k smrti. Když chvíle popravy se dostavila, zavázány byly odsouzení oči, lékař učinil mu nepatrný, úplně neškodný řez, načež od místa poraněného byl zvolna po těle odsouzenecově pouštěn malý proud — vlažné vody. A odsouzenec maje za to, že to skutečně krev z těla uniká, slábl — slábl, až konečně skonal.

Co ho usmrtilo? nic jiného nežli mylné domnění, že skutečně umírá — mylné domnění, že voda po těle jeho se řinoucí jest jeho krev — jeho život.

Dle toho dalo by se souditi, že jest v té nové theorii značná porce pravdy. Myslíme-li, že jsme na smrt nemocnými, chřadnem — máme-li za to, že musíme zemřít, že nám není pomoci, umíráme.

Ale o tom at' uvažují povolanejší, učenější lidé.

Já vím pouze tolik, že když umíníme si št'astně a spokojeně žít, že toho můžeme snadno docíliti. A št'astné, spokojené žití jest první podmínkou zdraví — první podmínkou dlouhého žití.

Zkoumejme jenom sami sebe.

Potká nás třeba nemilá věc — uvedu za příklad pouze to, co se v životě našem nejčastěji stává — že kdosi řekl o nás něco nepěkného. Věc úplně bezvýznamná — ale nás již činí neskonale nešťastnými. My již v očích každého spatřujeme výsměch — opovržení — naše fantasie kreslí nám nepříjemnost tu v takových rozměrech, jako by celá osada, v níž žijem, nezabývala se ničím jiným, nežli tím, co onen známý o nás byl řekl. A jsme nešťastní, neskonale nešťastní. — Za nějaký čas potká nás jiná věc — ještě nepříjemnější. Dejme tomu, že byla o nás nepříznivá zmínka ve veřejném listě. Hrůza! Jak nepatrným se nám zdá nyní to, řekl-li o nás někdo něco — jak malicherným zdá se nám dnes ten obyčejný klep, který nás činil tak bídnými, který nám plašil spánek s víček! To nebylo nic — ale tohle — veřejně v listě — oh, člověk by raději nežil! Ale uplyne krátká doba, a nás stihne nová rána. Dostaví se těžká nemoc v rodině. — O, jak málo bychom si dnes dělali z toho, kdyby noviny o nás psaly celé sloupce, kdyby všichni lidé chrlili na nás spousty jedu — jak malicherným by se nám to vše zdálo dnes, jen kdyby nebylo té úzkosti, o tu naši bytost drahou! — Ale jděme dále: — smrt vyrvé ze středu našeho bytost

nejdražší a nám se zdá, že jest to nejtěžší rána, jaká nás stihnouti může. A zase jak směšnými se zdáme býti sami sobě, že cítili jsme se býti nešťastnými při takových maličkostech — jako byl obyčejný klep — pohana v novinách — nemoc — jak rádi bychom vše snášeli, jak šťastnými bychom při tom byli, kdyby jenom nebyla nás stihla tahle krutá rána, nad níž nemůže býti nic bolestnějšího. Ale osud náš nebyl ještě zásobu svých překvapení vyčerpán. Člen rodiny naší dopustí se činu nečestného, činu, za nějž se hanbiti musíme. Jak rádi zase bychom ho viděli raději v rakvi — jak šťastnějšími bychom byli, kdyby byl zemřel

A tak to jde do nekonečna.

“Nikdo na světě není tak nešťastným, jak si to ve své fantasii představuje . . .”

A proto, čtenáři milý, nebud' nešťastným, obrň se proti pocitům těmto pevnou vůlí — vzpomeň si vždy, postihne-li tě něco nemilého, jak nepatrným by se ti to zdálo, kdyby tě postihlo něco vážnějšího — aneb spíše, jak malicherným se ti to vše zdáti bude, až si na to vzpomeneš za týden — za měsíc.

Jen neskláněj nikdy hlavu — pohlédni nepřiznivému osudu hrdě do očí a uvidíš, že tíha jeho není tak hroznou, jak se z počátku býti zdála.

Ten tak zvaný osud jest jako člověk zbabělec: schýlíš-li před ním svojí šíji, vrhne se na tě a rve tě, až tě uštve — postav se mu na odpor, on couvne a půjde, aby si vyhledal obět' slabší.

Pevná vůle sice není s to, aby od nás odvrátila některé rány, ale pevná vůle pomůže nám rány ty klidně nésti — a tak pomůže nám vésti šťastnější život.

Bud' me nejenom pevných svalů — ale též pevné nepodajné vůle!



ČESTNÉ ČLENSTVÍ A JINÉ POCTY.

V jednom z posledních čísel sokolského časopisu “Prapor”, dočítáme se o zásadném usnešení české obce Sokolské “aby jednoty nevolily čestné členy, poněvač jest to nesrovnatelné s našim stanoviskem demokratickým.” Podobné myšlenky zmocňovaly se často i nás, kdykoliv jsme zaslechli neb dočetli se o “čestném členství”, neb jiné poctě, čímž náš lid často tak hrozně rád plýtvá. Vyskytla-li se kdy na veřejnosti osoba, která vykonala nějakou zásluhou práci, již jsme spěchali poctiti ji za to “čestným členstvím;” že jako ryzí demokraté (ale ne demokraté ve zdejší smyslu politickém) stávali jsme se tímto udílením zvláštních poct nedůslednými, nám v našem nadšení nikdy ani nenapadlo a kdyby se byl jednotlivec proti tomu ozval, byl by rázem zakřiknut podezřením, že “to udílení čestného členství je snad dotýčenému bratru proti mysli jenom proto, poněvač se pocty takové jemu posud nedostalo.” Vedle čestného členství byli jsme často přímo posedlí tou ma-

nií, jmenovati jednoty dle žijících osob, které stály v popředí hnutí sokolského — aniž bychom se ptali, je-li jim pocta taková vhod anebo ne. A s tím jmenováním jednot mívali jsme často takové nesnáze, jako s čestným členstvím: někdy se čestný člen nezachoval, jak dle názoru našeho se zachovati měl a my byli bychom tu poetu zase rádi brali zpět. Někdy nám byla pocta s poděkováním vrácena proto, že jsme my se nezachovali, jak si byl náš čestný člen přál — a tak to “čestné členství” lítalo sem a tam jako kus laciného zboží. A s tím “pojmenováním jednot” nevedlo se nám lépe — při tom se nejlépe osvědčilo přísloví o pomíjející slávě pozemské. Dnes plní nadšení dali jsme jednotě jméno dle některého žijícího sokola — at' chtěl anebo nechtěl — a zítra, sotva že nadšení ochladlo, už jsme jméno to odkládali a nejenom to, ale vyslovovali jsme svému “bratru kmotříčkovi” projevy nevole, že nečinil to, co my jediné za pravé a správné uznávali. A po těchto zkušenostech bude nyní lépe, když v udílení těch poct at' už jest to čestné členství anebo nějaké to “kmotrovství”, budeme si počínati s patřičnou umírněností.

č.



O VÝZNAMU ŽENSKÉHO TĚLOCVIKU.

Napsal B. Trefný.

(Dokončení.)

Jest sice žena ve mnoha případech tělesně slabší než muž, ne však proto, že by síly její svalové nebyly schopny téhož rozvoje jako u muže, nýbrž proto, že na jedné straně mnoho žen trpí nedostatkem práce svalové, na druhé straně ještě větší řady žen — a jsou to hlavně dělnice — jsou prací zhusta přetěžovány a žijí namnoze v horších poměrech životních, než muži, dělníci; tu pak ovšem i síla jejich trpí. Kde však u ženy svalově pracující podmínky životní jsou příznivé, je i svalstvo její mohutně vyvinuto; nerýsuje se však tak ostře na venek jako u muže, proto však jen, že u ženy ve vazivu podkožním více tuku se nalézá, jenž svaly jaksi obaluje, ostřejší kontury vyhlazuje a tím na venek méně zřetelnými je činí. Že skutečně není těch velikých rozdílů tělesných mezi mužem a ženou, jak se tak obecně za to má, vidíme i na příkladech historických. Tak ženy spartské od mládí k cvičením tělesným přidržovány byvše, slyňuly statností svojí. Římský historik Tacitus v díle svém o Germanii praví, že ženy starogermánské byly stejně statné a silné jako muži jejich, ano za války, s muži svými i do boje táhly. — Ženy národů divokých vyrovnávají se co do síly úplně mužům svým, ano u některých kmenů je silou i předčí. Dnes ovšem žena následkem nesprávné tělesné výchovy za mládí a následkem nedostatečného pohybu v dospělosti je celkem slabší, ne však je méně jistá. Rozumným soustavným tělocvikem schopnost svalová se zvýší a přirozeně síle ženy se tím prospěje. Dnes ovšem jsou některé dívky kňourátka rozmazlená, bez vůle, na takové něžné fajnecové koketní figurky, drobounké a titěrné v celém životě, rozmarné a parádivé ještě mnoho děvčat se vychovává. Strojí se, šněruje, maluje tváře, černí obočí, vlasy, aby muže vábila, vzdělává se (polovičatě) ne z vlastní vůle, z touhy po vědění, ale proto, aby ji muž volil. Je vtěleným dokladem vlašského přísloví: “tak dokonalá, že za nic nestojí!” Eh, vybuchnete v tak plný smích, když vám moudré hlavy

káží, že setřete se sebe pel ženskosti, stvrdnou-li vaše svaly, že žena má být něžnou jako dech, jako, panenka z mořské pěny.

Tolik se o slabosti ženské pořádku mluví a píše. Ještě doložit. Což žena skutečně tak slabým stvořením je?

Přihlédněme jen k životu ženy a matky v chudé rodině. Žena pracuje zároveň s mužem o zaopatření denních potřeb. Mimo to v prázdných chvílích, když muž odpočívá, vykonává všechny domácí práce: vaří, pere, myje, atd., i noci nasazuje, aby stačila na děti vyprat a spravit. A na ty práce musí "slabá" žena mít více síly, než silný muž.

Druhá námitka proti tělocviku ženskému jest, že prý se tělocvik pro ženu nesluší! Co jest nutným, přirozeným, ba přímo jakýmsi příkazem spořádané výchovy chlapců, mužů, to dívkám mladším a dospělejším neodvažujeme se doporučiti a starším a vdaným ženám pak přímo zakazujeme. Jak úzkoprsé to stanovisko a jak nespravedlivé, jež co pro jiného uznává za slušné, zdravé, přiměřené a prospěšné, u druhého prohlašujeme za nevhodné, nepřiměřené a bezúčelné, ba přímo škodlivé. Co by mohlo býti v pravidelném provádění tělocviku u ženy neslušného? Že by domnělá ženskost a jemnost tím trpěla, nezdá se mi správné. K jemnosti, jako k vlastnosti duševní, nemá tělocvik žádného vztahu; spočívá pravá jemnost vždy jen v harmonickém vzdělání ducha a srdce.

Ovšem básníci rádi srdinkám svým vedle nejskvělejších vlastností duševních připisují útlou, ba etheričnost zjevu, bledost líce, horečné oko, než tyto vlastnosti tělesné málo do života skutečného se hodí a zůstávají nanejvýše dočasným ideálem 16- až 18letých romantických děvčátek. Nikdo přece vážně nebude tvrditi, že žena slabá právě pro tuto svou tělesnou slabost jest také duševně jemnější, žena vyvinutější, statečnější, že jest drsnější. Ostatně tato jemnost jest vůbec palčivým bodem. Poněvač nemůžeme připustiti jemnost, pouze jako vlastnost duševní, byla by větší jemnost nepopíratelně velkou předností ženy. Než dnes užívá se slova jemnost velice zmateně, v nejrozumnějších případech a snad nejdříve se jí charakterisuje jemnost pravá. Jmenovitě často zaměňuje se pojem jemnosti s pojmem podajnosti, slabosti, rozetlivění, což jest zvláště nebezpečné. Tu pak řady žen zmateny tímto konfusním označováním jemnosti ženské nevědouce dobře, v čem ji hledati, bojí se i tak nevinné věci, jako je tělocvik, jen aby se na své jemnosti neprohřešily. O této věci zmiňuje se též velký filosof anglický Herbert Spencer ve svém spisu o výchově. Praví, že náhodou z bytu svého viděl školu chlapeckou a dívčí a mohl tedy denně činiti srovnání. Při škole chlapecké velká zahrada skoro celá upravena byla v hřiště s náradím tělocvičným. Několikrát denně pak zazníval z ní bujný výskot a smích evičících chlapců; a pokud tam hoši jsou, praví Spencer, dosvědčují nám oči a uši, že jsou potopeni v ono radostné dovádění, které činí, že tepna prudce bije, a jež zabezpečuje zdravou činnost každého orgánu. Jinak však tomu bylo v ústavu pro mladé dámy. — Spencer prý vůbec nevěděl, že má školu dívčí tak na blízku, dokud nebyl na to upozorněn. Při této škole zahrada stejně veliká, neměla žádného hřiště, nýbrž jen "vyfintěné trávníčky", štěrkané cestičky, křoviny, květiny. Za pět měsíců neozval se z těchto míst smích neb výskot. Děvčata procházela se zvolna po cestičkách s kníhmi v rukou neb se vedla. Jen jedenkrát spatřil Spencer dvě dívky honící se. Měly-li ony dívky neštěstí, že mimo Spencera uviděla je některá vychovatelka, utrhly pro svou bujnost jistě přísnou důtku. Ostatně pamatují se snad dámy, na komickou scénu z opery Čajkovského, "Píkové dámy", kde k bujně se veselícím dívkám neschází upjatá zlostnatělá vychovatelka, kárá je pro jejich živost a smích. Ovšem na divadle ihned postřehneme tuto nerozumnost a předpojatost, ale v životě!

Spencer vykládá si tuto různost ve výchově hochů a dívek takto: Máme jakési nejisté podezření, že se to považuje za věc nikterak žádoucí vyspělost hrubé síly tělesné; že pevné zdraví a překypující síla se pokládají za cosi plebejského; jakási jemnost, síla, nestačí než na čtvrt- neb půlhodinkovou procházku, chuť k jídlu vybíračná a snadně nasycená, a spolu ona bázlivost, kteráž obyčejně prochází chorobu, to že považují lidé za věci, které se na dívku více sluší. Nečekáme, že by se k tomu kdo přiznal otevřeně, ale zdá se nám, že mysl vychovatelčinu trápí nějaký ideál mladé dámy, který nemálo se podobá tomuto vzoru. Tomu-li tak, pak jest nám přiznati, že zavedený systém ku podivu dobře jest vypočten na uskutečnění tohoto ideálu.

Ale snad by si dívka při hlučných hrách osvojila špatné spůsoby? Na to Spencer odpovídá, nevdá-li kratochvilné dovádění chlapcům, aby stali se z nich gentlemani, proč vadilo by dívkám, aby staly se z nich ladies?

Jinde zase se vidí neslušnost v šatě tělocvičném. Žena má při cvičení "bloomers", totiž šat mužskému podobný a to prostě proto, že jest daleko pohodlnější a vhodnější ku cvičení. Konečně hledí se u nás i ve kruzích, kde nejméně by se očekávalo, nepřátelsky. Leckdo pospíší i svou radou: Vezměte raději měchačku a postavte se v kuchyni k plotně, místo skákání! Nejlepší odpověď — vzali jsme na vědomí! A pomíjíme mlčením jen proto, že zbytečně se šířit o věcech, které rozumí se samy sebou.

Tolik zdravého rozumu a prozíravosti má přec každá z vás, aby se připravila na každou možnou budoucnost! Ale tak mně často napadá, proč se o vaření a domácích pracích vůbec mluví děvčatům, která buď již jsou nevěstami, nebo o kterých se předpokládá, že zcela určitě se vdají? Což pak žena neprovdaná nepotřebuje umět vařit, práť, atd. A k většímu ještě uspokojení těch, kdo přispíší se svou troškou do mlýna, upozorňujeme, že v našem odboru nebude snad žádná tak velkou paní, aby se spoléhala, že si bude moci kdysi platit několik černocho, sluby, služby, kuchařku anebo hospodyně, tak že tedy všechny práce, ku kterým se radí, nejsou zajisté tak neznámé, jak se jim snad zdá. Jakoby děvče nebylo schopno interesovat se o co jiného, než šaty a vdavky, a žena vdaná jakoby nutně a pro vždy již srůstala s koutem, kde se oběd vaří.

Mnozí připustí tělocvik pro dívky, ale podají své veto, jedná-li se o tělocvik u žen vdaných. Než i zde nestává nejmenší překážky. Žena vdaná, pokud ovšem úkoly mateřskými není vázána, může vždy cvičiti. Vždyť i jí jest pohyb neméně nutný, i jí dodává pevnějšího zdraví a ji osvěžuje. Tělocvikem uvádí se celé tělo v živý pohyb. Pohyb jest nutným požadavkem pro každého tvora; jest mu tím, čím na př. vzdych plácím. Hled'me jen na dítě. Co se naběhá, naskáče, nadovádí a znaveno, sotva několik okamžiků odpočívá, aby opět znovu hru svoji započalo. Ovšem, jeho rostoucímu, vyvíjejícímu se organismu jest pohyb v daleko značnější míře ještě třeba, než organismu dospělému. Než i dospělému jest pohyb nezbytný i jako přirozený pud tělesný vede k vykonávání pohybu.

Jest ovšem rozdíl mezi tělocvikem mužů a mezi tělocvikem žen.

Pohledneme-li kritickým okem zvláště na tělocvik ženský, vidíme, že náhledy o něm se rozcházejí, a že veřejné mínění má o tom svůj pojem a své měřítko, dle něhož žádá, aby tělocvik ženský se spravoval.

Tělocvik ženský jest rozdílný mužského, jest snadnější, méně namahavý, a přispůsoben povaze těla ženina. Avšak náhled mnohých lajků, jako by tělo ženy nižádného namáhání schopno nebylo, jest bezpodstatný. Naopak: tělocvik ženský, který by se jen na nějaké titěrné hopkování obmezoval, nedostál by nikterak přednímu svému úkolu, skutečnému a vydatnému vývoji tělesnému, kterého bez na-

máhání sil tělesných nikterak dojít nelze. Bez poměrného namáhání tělesného skutečný žádoucí vývoj těla nikdy se nedocílí. — Že však ženské tělo namáhání schopno jest, ba při něm teprv v náležitém zdraví prospívá, dokazují zajisté děvčata z farem našich a venkova a ženy naše, které ostatně při vši práci své, jež daleko více nežli všecken tělocvik ženský, síly napíná, přec nikdy svalovitý a hranatý útvar mužský nejeví.

O ženskost útvaru vůbec příroda se postará. To slouží za povšimnutí těm, které sčastněnší se v tělocviku jen proto se bojí neb z něho zrazují, aby prý ženský zevnějšek náš tím neutrpěl.

O důležitosti a významu přiměřeného tělocviku pro ženu není tedy dnes více sporu. Slovníci lékaři vyslovují se pochvalnými, ba nadšenými slovy o jeho působení. Tam, kde ženský tělocvik zapustil své kořeny, na př. v Německu, učí statistika o zmizení nervosy, chudokrevnosti a jiných nemocí na dívčích ústavech a v ženském světě vůbec. Z historie zachovaly se nám hojně a úplně zprávy o tělocviku jinocův a mužův, ne tak ale o tělocviku žen. Tak na př. v národě řeckém zaujímá v ohledu tělocvičném přední místo kmen Dorův, a to hlavně Sparta, kdež tělocvik zákony Lykurgovým jak pro hochy, tak pro dívky předepsán byl. Víme zde o jistých druzích cvičení prostných, o běhu o závod, který se tu pěstoval, ano Xenofon vypravuje, že i zápasy dívek Lykurgem byly předepsány. Že pak ženy dorské pro svěžest a lepest svou v celé Helladě byly proslulé, je všeobecně známo. Dále sluší jmenovati město Kyrene, kdežto, pokud o podrobnostech víme, rovněž zaveden běh o závod. Ještě za časů římského panství byla náčelnice váženou hodnostkou. Třetí místo, o kterém víme, že tělocvik tam se pěstoval, byla Elida, jejížto obyvatelstvo požívalo u souvěkých národů veliké vážnosti pro zvláštní péči vychování dítek věnovanou. K pěstování tělocviku tu i tam přispěla okolnost, že v krajině Elis konaly se každým rokem hry olympické, jejichžto uspořádání svěřeno tamnějším obyvatelům. Podobně uspořádány zde každých 5 roků slavnosti ku počtě bohyně Hery, při nichž dívky v běhu závodily, jsouce rozděleny dle stáří ve tři oddělení, z nichž každé, nejmladším počínaje, o sobě závod podstoupilo. Na konci rozdány ceny, záležející z vínku olivového a z části žertvy, bohyni přinesené. Rovněž jim bylo dovoleno vyvěsiti v chrámě Heřině na věčnou památku svůj obraz aneb jinou upomínku na své vítězství. Druhý kmen řecký, a to jonský, již věnoval méně péče tělocviku dívčímu. Tak zejména v Athénách, kde vůbec postavení ženy bylo o mnoho trudnější a nevolnější nežli v Spartě, pranic se nečinilo pro tělesný vývin dívek tamnějších. Ženy athenské strávily svůj věk jsouce zavřeny, předouce a podřízenými pracemi se zaměstnávající. Z veřejnosti a ze vzdělání vyššího byly naprosto vyloučeny. Také Plato odporučuje ve svém spisu "O zřízení obce" jak mužům tak ženám tělocvik. Co se týče ostrovů řeckých, lze zmíniti se o ostrově Delos, kdež konány byly závody na nichž jonické paní podílu braly; na ostrově Chios pěstovali tělocvik dorické i jonické ženy, čímž vysvětluje se znamenitá jejich statečnost. Také Plutarch zmiňuje se též o házení diskem a oštěpem jako o cvičeních tělesných pro ženy, cvičení to, která se vlastně pro tělocvik ženský méně hodí.

Pokud souditi lze dle kusých těchto zpráv o ženském tělocviku u starých Řeků, tož zajisté tělocvik moderní skytá nám hojnější a přiměřenější výběr cviků žen.

Mezi těmi však, kdož jako vychovatelé nejlepší schvalovali cvičení tělesná mládeži i dospělým, dlužno jmenovati slavného Jana Amose Komenského. V plánu školy pansofické, podaném knížeti Sedmihradskému r. 1651 pamatoval na cvičení tělesná a uváděl: "Těla i ducha pohybování, které mládeži nížádným způsobem zbraňováno, ano spíše

vyhledáváno a vymáháno, avšak opatrně řízeno má býti, aby podnikáno bylo beze škody a s prospěchem. Cvičení těla i zdraví, která se dějí pohybováním, hrou v míč, kulí, kuželkami, hrou na slepou bábu a jakýmkoliv podobným pohybováním nic neslušného do sebe nemají . . ."

V Sokolstvu v Čechách a po něm i zde mezi námi v posledních letech nastal čilejší ruch, touha po vnitřním očistění a povznesení tohoto důležitého národního tělesa. Proto obor působnosti přenesen též na duševní a tělesnou výchovu žen českých — a v N. J. S. propůjčena jim stejná práva s mužem, neboť i žena dovede býti užitečnou v práci národní a dobrou pracovníci na poli sokolském. Ženě upíralo se právo a schopnost všimati si vyšších snah a dnes žena chce býti účastna všech zápasů s mužem, nechce nadále vězeti v úplné nevědomosti a neznalosti veřejných záležitostí. Richard Sheridan praví o ženách: "Zdaliž můžeme konati něco lepšího, než zdokonalovat ty, které námi vládnou? Čím osvěcenější budou ony, tím jasnější budou i naše životy. Čím vzdělanější bude žena, tím moudřejší bude muž."

V článku "O ženách a jich působení v tělocvičných jednotách" přímo se uvádí: "Když bude míti Sokolstvo na své straně ženy a dívky, pak budeme sokoly. Potom teprv budeme jinak působiti. Žena i muž sokol, oba horliví hlasatelé snah Tyršových, vychovají nám nejlepší, nejcharakternější mládež v našem národě, a to bude jen pravým působením ženy. Ženy husitské často rozhodovaly svou nadšeností vítězství mužů, pana Orleánská rozplamenila svou tvář mocný národ — a ženy naše české rozhodnou pak také vítězství naše."

Jednoty sokolské nejsou samy sobě účelem; práce jednot je určena pro celý národ, účelem jich jest mravní i tělesné povznesení národa československého, celého národa i žen. Povinnost tu hlásali již zakladatelé myšlenky sokolské Fugner a Tyrš, kterýž sám také roku 1860 založil první tělocvičný spolek paní a dívek pražských.

Doufám, že podařilo se mi aspoň některé z našich žen přesvědčiti o prospěchu a užitečnosti tělocviku. A tu přál bych si jen, aby nepřijaly toto přesvědčení pouze v theorii, nýbrž dle něho ve vlastním zájmu se horlivě řídily. Tato mladá haluz na kmeni práce sokolské volá k vám, ženy a dívky naše, o posílení svých řad. Vroucími slovy obrať se k vám: Přijďte mezi nás! Prospějte tím svému rozvoji a svému lidu! Bojujete o rovnost s muži na poli vědění a v zápasu o zachování a rozvoj neméně drahého statku, zdraví tělesného, byste byly pouze přihlížejícími diváky? Vy, jimžto svěřena jest ať přímá či nepřímá výchova budoucích našich generací? Tomu ani věřiti nemůžeme a doufáme najisto, že každá uvědomělá žena a dívka česká přihlásí se záhy k činné práci v našem ženském odboru sokolském toho kterého sboru místního a s ním k velikému celku N. J. S.

K závěrku pronáším slova starosty Č. O. S., jenž promluvil k cvičenkám pražským při prvním veřejném cvičení jejich: "V ženě spatřujeme vzpruhu k další úsilovné práci, ona stojí po boku muže jako opora jeho a přejeme si, aby také o nich platilo: Ve zdravém těle — zdravý duch!"



— Minule měli jsme potěšení slyšeti Kubelka znovu a znovu, hrálte v Operním domě u nás v Cedar Rapids. Dům byl ovšem vyprodán a našich bylo tu mnoho. A čarovných těch tónů jeho čarovného nástroje věru nelze zapomenouti. Kritika opěvovala jej i u nás a zahrnovala slávou, tvrdíc právem, že umění tohoto houslového velikána jest jisté, úplné a vyspělé. Ovládnutí smyčce bylo nám ještě lepším, nežli při poslední jeho návštěvě a úžasná technika jeho vreholí, kdy zdá se vám, že vezme trylek v altissimo v tak harmonických toninách, že opravdu divíte se, jestli ty housle jeho hlaholí, jestli zpívají, šepotají, jásají a zase lkají.

CVIČENÍ SPOLEČNÁ

pro žactvo chicagských sborů k veřejnému cvičení o závodech Župy Střední v Chicagu.

Cvičení tato provedou žáci a žačky denních tělocvičných škol společně. Pro žáky stanovená jsou cvičení s činkami a pro žačky cvičení s oblouky, to jest rákosovými pruty šest stop dlouhými. Žáci i žačky nastoupí v čtyřstupových sražených proudech (tři proudy žáků a dva proudy žaček). Rozstup vykoná se v osmi dobách a sice žáci úkroky zevnitř, vnější zástupy třemi úkroky zevnitř s jedním krokem na místě, vnitřní zástupy jedním úkrokem zevnitř a jedním krokem na místě. Žačky vykonají rozstup v stejném počtu dob a sice vnitřní zástupy pochodem v oblouku zevnitř; vnější zástupy vykonají jeden úrok zevnitř na první dobu a ostatní čas kroky na místě vyplní. Na dobu poslední (osmou) všichni podupem zastaví.

ŽÁCI.

Základní postavení: stoj spatný. připažit. Ruch mírný — v doprovodech střední.

Oddíl I.

A.

- 1—2 Upažit (poloha hřbetní).
- 3—4 Činky srazit v předpažení (v poloze dlanní).
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

B.

Pohyby paží jako v A a přidat na:

- 1—2 Výpad v levo stranou.
- 3—4 Úhyb v pravo.
- 5—6 Úhyb v levo.
- 7—8 Základní postavení.

C.

Pohyby paží jako v A a přidat na:

- 1—2=1—2.
- 3—4 Předklon.
- 5—6 Vzpřím.
- 7—8 Základní postavení.

D.

- 1—8 Potluky v předpažení. Na 1. činky srazí se v předpažení v pol. dlanní, na 2. obrácením rukou v polohu hřbetní potluk se vykoná, 3=1, 4=2 atd.; na dobu osmou v základní postavení přijdem.

- 1—8 Cvičení C.
- 1—8 Cvičení C.
- 1—8 Cvičení D. prvních osm dob.

Oddíl II.

A.

- 1—2 Předpažit vzhůru levou, zapažit pravou (poloha hřbetní).
- 3—4 Činky srazit v předpažení, levá nad pravou, (poloha palcová).
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

B.

Pohyby paží jako v A a přidat na:

- 1—2 Výpad v levo v před.
- 3—4 Celý obrat v pravo — předhyb v pravo.
- 5—6 Celý obrat v levo — předhyb v levo.
- 7—8 Základní postavení.

C.

Pohyby paží jako v A a přidat na:

- 1—2 Stoj spatný.
- 3—4 Dřep.
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

ŽAČKY.

Základní postavení: stoj spatný, paže skřít připažmo — oblouk kolmý.

Ruch: mírný.

Oddíl I.

A.

- 1—2 Vzpažit — oblouk kolmý.
- 3—4 Upažit — (oblouk nad hlavou).
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

B.

Pohyby paží a polohy oblouku jako v A a přidat na:

- 1—2 Stoj přednožný v levo.
- 3—4 Stoj zánožný v levo.
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

C.

Pohyby paží a polohy oblouku jako v A a přidat na:

- 1—2=1—2 A.
- 3—4 Trup otočit na levo.
- 5—6 Trup otočit v před.
- 7—8 Základní postavení.

D.

- 1—8 Čtyry kruhy napřed s přeskoky střídmonož. Přeskoky levou nohou napřed konáme, pravou po přeskoku přednožíme a pak ve stoj spatný přijdeme. Celkem čtyry přeskoky konáme.

- 1—8 Cvičení C.
- 1—8 Cvičení C. (opáčně provedené).
- 1—8 Cvičení D. prvních osm dob.

Oddíl II.

A.

- 1—2 Předpažit — oblouk rovný.
- 3—4 Zapažit zevnitř — oblouk šikmý.
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

B.

Pohyby paží a polohy oblouku jako v A a přidat na:

- 1—2 Stoj zánožný.
- 3—4 Stoj přednožný (mírný záklon).
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

C.

Pohyby paží a polohy oblouku jako v A a přidat na:

- 1—2 Předklon křížem prohnutým (stoj spatný).
 - 3—4 Stoj přednožný (mírný záklon).
 - 5—6=1—2.
 - 7—8 Základní postavení.
- (Pozn.: v době 1—2 předpažení ve vzpažení se mění).

D.

- 1—8 Potluky v předpažení a zapažení v poloze dlanní. Na 1. činky srazit v předpažení, na 2. srazí se činky v zapažení 3=1 atd. Z předpažení do zapažení neb opáčně upažením přicházíme. Na 8. v základní postavení přijdem.
- 1—8 Cvičení C.
- 1—8 Cvičení C. (opáčně provedené).
- 1—8 Cvičení D. prvních osm dob.

Oddíl III.

A.

- 1—2 Upažit na pravo (poloha palcová).
- 3—4 Činky srazit ve vzpažení, pravá nejkratší cestou, levá obloukem spodním (poloha hřbetní).
- 5—6=1—2, pravá nejkratší cestou, levá obloukem zevnitř.
- 7—8 Základní postavení.

B.

Pohyby paží jako v A a přidat na:

- 1—2 Výpad v levo stranou.
- 3—4 Úhyb v pravo.
- 5—6 Úhyb v levo.
- 7—8 Základní postavení.

C.

Pohyby paží jako v A a přidat na:

- 1—2 Výpad v levo stranou.
- 3—4 Celý obrát v levo, odhyb v pravo — záklon.
- 5—6 Celý obrát v pravo, úhyb v levo.
- 7—8 Základní postavení.

D.

- 1—8 Potluky ve vypažení. Na 1. činky srazí se ve vzpažení (upažmo) v poloze hřbetní, na 2. obrácením rukou v polohu dlanní potluk poznáme, 3=1 atd. Na 8. opět v základní postavení přijdem.
- 1—8 Cvičení C.
- 1—8 Cvičení C. (opáčně provedené).
- 1—8 Cvičení D. prvních osm dob.

Oddíl IV.

A.

- 1—2 Vzpažit upažmo (poloha palcová).
- 3—4 Činky srazit v připážení dovnitř (poloha hřbetní).
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

B.

Pohyby paží jako v A a přidat na:

- 1—2 Výpad v levo v zad.
- 3—4 Předhyb v pravo.
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

C.

Pohyby paží jako v A a přidat na:

- 1—2 Výpad v levo v zad.
- 3—4 Poklek v levo (činky srazí se pod pr. kolenem).
- 5—6 Vztyk, odhyb v levo.
- 7—8 Základní postavení.

D.

- 1—8 Potluky ve vzpažení a předpažení. Na 1. činky srazit ve vzpažení v poloze hřbetní, na 2. v předpažení v poloze dlanní, na 3=1 atd. Na 8. v základní postavení přijdem.
- 1—8 Cvičení C.
- 1—8 Cvičení C. (opáčně provedené).
- 1—8 Cvičení D. prvních osm dob.

E.

- 1—8 Čtyry kruhy napřed s přeskoky střídmonož. Při každém přeskoku půl obrát v levo, tak že dvojný obrát vykonáme. O přeskocích platí, co v I. odd. poznamenáno bylo.

1—8 Cvičení C.

1—8 Cvičení C. (opáčně=pr. stoj přednož).

1—8 Cvičení D. prvních osm dob, však s obraty v pravo.

Oddíl III.

A.

- 1—2 Vzpažit zevnitř levou, odpažit pravou, hled k levé ruce obrácen (oblouk nad hlavou).
- 3—4 Vzpažit zevnitř pravou, odpažit levou, hled k pravé ruce obrácen (oblouk nad hlavou).
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

B.

Pohyby paží a polohy oblouku jako v A a přidat na:

- 1—2 Stoj únožný v levo.
- 3—4 Stoj zánožný v levo dovnitř.
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

C.

Pohyby paží a polohy oblouku jako v A a přidat na:

- 1—2 Stoj únožný v levo.
- 3—4 Úklon na levo (levá ruka dotkne se špičky levé nohy).
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

D.

- 1—8 Čtyry kruhy napřed s přeskoky střídmonož. První a druhý zástup s obraty v levo, třetí a čtvrtý zástup s obraty v pravo.
- 1—8 Cvičení C.
- 1—8 Cvičení C. (opáčně provedené).
- 1—8 Cvičení D. prvních osm dob, však s obraty na druhou stranu (1—2 zástup v pravo, 3 a 4 zástup v levo).

Oddíl IV.

A.

- 1—2 Předpažit dovnitř, pravá nad levou, oblouk rovně.
- 3—4 Vzpažit zevnitř levou, odpažit pravou, (hled na 1. ruku obrácený, oblouk nad hlavou).
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

B.

Pohyby paží s polohy oblouku jako v A a přidat na:

- 1—2 Stoj přednožný v levo dovnitř.
- 3—4 Stoj únožný v levo.
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

C.

Polohy paží a polohy oblouku jako v A a přidat na:

- 1—2 Stoj přednožný v levo dovnitř.
- 3—4 Úkrokem v levo unožit v pravo.
- 5—6=1—2.
- 7—8 Základní postavení.

D.

- 1—8 Čtyry kruhy napřed s přeskoky střídmonož. První a třetí zástup s obraty v levo, druhý a čtvrtý zástup s obraty v pravo.
- 1—8 Cvičení C.
- 1—8 Cvičení C. (na druhou stranu provedené).
- 1—8 Cvičení D. prvních osm dob, však první a třetí zástup s obraty v pravo, druhý a čtvrtý zástup s obraty v levo.

PROSTNÁ PRO ŽACTVO.

(Pokračování.)

XXVI.

Pohyby paží. Z paží skřčených.

Stoj spatný — paže skřčit zapažmo.

1. a) Trčít v před, b) upažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
2. a) Trčít v před, b) vzpažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
3. a) Trčít v před, b) připažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
4. a) Trčít v před, b) zapažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
5. a) Trčít stranou, b) předpažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
6. a) Trčít vzhůru, b) předpažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
7. a) Trčít stranou, b) vzpažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
8. a) Trčít stranou, b) připažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
9. a) Trčít v zad, b) upažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
10. a) Trčít v zad, b) předpažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
11. a) Trčít v zad, b) vzpažiti (upažmo), c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
12. a) Trčít vzhůru, b) upažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
13. a) Trčít vzhůru, b) předpažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
14. a) Trčít vzhůru, b) připažit, c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.
15. a) Trčít vzhůru, b) zapažit (předpažmo), c) paže skřčit zapažmo — 1,2—3,4—5,6.

P o z n á m k a. Sestavy tyto i v ruchu rychlejším (středním) prováděti můžeme.

Pohyby trupu. Pohyby obloukem.

Stoj spatný — ruce v bok.

1. a) Úklon na pravo, b) úklon na levo (předklonem), c) vzpřím — 1,2—3,4—5,6.
2. a) Úklon na levo, b) úklon na pravo (předklonem), c) vzpřím — 1,2—3,4—5,6.
3. a) Úklon na pravo, b) úklon na levo (záklonem), c) vzpřím — 1,2—3,4—5,6.
4. a) Úklon na levo, b) úklon na pravo (záklonem), c) vzpřím — 1,2—3,4—5,6.
5. a) Předklon, b) záklon (úklonem na pravo), c) vzpřím — 1,2—3,4—5,6.
6. a) Předklon, b) záklon (úklonem na levo), c) vzpřím — 1,2—3,4—5,6.
7. a) Záklon, b) předklon (úklonem na pravo), c) vzpřím — 1,2—3,4—5,6.
8. a) Záklon, b) předklon (úklonem na levo), c) vzpřím — 1,2—3,4—5,6.

Pohyby nohou. Stoj spatný — ruce v bok.

1. a) Stoj únožný v pravo, b) přednožit v pravo, c) stoj spatný — 1,2—3,4—5,6.
2. Cvičení 1. levou nohou provedené.
3. Cvičení 1. a 2. střídavě.
4. a) Stoj únožný v pravo, b) zanožit v pravo, c) stoj spatný — 1,2—3,4—5,6.
5. Cvičení 4. levou nohou provedené.
6. Cvičení 4. a 5. střídavě.
7. a) Stoj přednožný v pravo, b) unožit v pravo, c) stoj spatný — 1,2—3,4—5,6.

8. Cvičení 7. levou nohou provedené.
9. Cvičení 7. a 8. střídavě.
10. Stoj přednožný v pravo, b) zanožit v pravo, c) stoj spatný — 1,2—3,4—5,6.
11. Cvičení 10. levou nohou provedené.
12. Cvičení 10. a 11. střídavě.
13. a) Stoj zánožný v pravo, b) unožit v pravo, c) stoj spatný — 1,2—3,4—5,6.
14. Cvičení 13. levou nohou provedené.
15. Cvičení 13. a 14. střídavě.
16. a) Stoj zánožný v pravo, b) přednožit v pravo, c) stoj spatný — 1,2—3,4—5,6.
17. Cvičení 16. levou nohou provedené.
18. Cvičení 16. a 17. střídavě.

XXVII.

Pohyby paží. Stoj nožné, střídavě v pravo a v levo prováděné.

Stoj spatný — připažit.

1. a) Předpažit — stoj přednožný v pravo — 1—2.
- b) Upažit — stoj únožný v pravo — 3—4.
- c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
2. a) Předpažit — stoj přednožný v pravo — 1—2.
- b) Zapažit — stoj zánožný v pravo — 3—4.
- c) Připažit — stoj spatný v pravo — 5—6.
3. a) Upažit — stoj únožný v pravo — 1—2.
- b) Vzpažit — stoj zánožný v pravo — 3—4.
- c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
4. a) Upažit — stoj únožný v pravo — 1—2.
- b) Předpažit — stoj přednožný v pr. dovnitř — 3—4.
- c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
5. a) Upažit — stoj únožný v pravo — 1—2.
- b) Zapažit — stoj zánožný v pravo dovnitř — 3—4.
- c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
6. a) Zapažit — stoj zánožný v pravo — 1—2.
- b) Předpažit — stoj přednožný v pravo — 3—4.
- c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
7. a) Zapažit — stoj zánožný v pravo — 1—2.
- b) Vzpažit (upažmo) — stoj únožný v pravo — 3—4.
- c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
8. a) Vzpažit (předpažmo) — stoj zánožný v pr. — 1—2.
- b) Předpažit — stoj přednožný v pravo — 3—4.
- c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
9. a) Vzpažit (upaž.) — stoj přednožný v pravo dovnitř — 1—2.
- b) Upažit — stoj únožný v pravo — 3—4.
- c) Připažit — stoj spatný — 5—6.

Pohyby trupu.

Stoj úkročný — ruce v bok.

1. a) Úklon na levo — 1—2.
- b) Úklon na pravo — 3—4.
- c) Vzpřím — 5—6.
2. a) Předklon — 1—2.
- b) Záklon — 3—4.
- c) Vzpřím — 5—6.
3. a) Úklon na pravo — 1—2.
- b) Úklon na levo — 3—4.
- c) Vzpřím — 5—6.
4. a) Záklon — 1—2.
- b) Předklon — 3—4.
- c) Vzpřím — 5—6.

P o z n á m k a. Opakuj ty samé klony ve stojí zákročném.

Obraty.

Stoj spatný, ruce v bok.

1. a) Stoj únožný v pravo — 1—2.
- b) Čtvrtobrat v levo (dle soustavy půlobrat ve stoj zánožný v pravo) — 3—4.

- c) Přisunem pravé stoj spatný — 5—6.
2. a) Stoj přednožný v pravo — 1—2.
b) Čtvrt obrat v levo (ve stoj únož. v pr.)—3—4.
c) Přisunem pravé stoj spatný — 5—6.
 3. a) Stoj zánožný v pravo — 1—2.
b) Čtvrt obrat v pravo (ve stoj ún. v pr.)—3—4.
c) Přisunem pravé stoj spatný — 5—6.
 4. a) Stoj únožný v pravo — 1—2.
b) Čtvrt obrat v pravo (ve stoj předn. v pr.)—3—4.
c) Přisunem pravé stoj spatný — 5—6.

P o z n á m k a. Každý příklad konej čtyřikrát na obě strany.

XXVIII.

Pohyby paží a nohou. (Paží skrčených a natažených. Skrčením nohou stoje nožné střídavě v pravo a v levo prováděné.

Stoj spatný, připážit.

1. a) Paže skrčit — pravou nohu skrčit — 1—2.
b) Trčít v před — stoj přednožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
2. a) Paže skrčit — pravou nohu skrčit — 1—2.
b) Trčít stranou — stoj únožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
3. a) Paže skrčit — pravou nohu skrčit — 1—2.
b) Trčít vzhůru — stoj zánožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
4. a) Paže skrčit — pravou nohu skrčit — 1—2.
b) Trčít v před — stoj zánožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
5. a) Paže skrčit — pravou nohu skrčit — 1—2.
b) Trčít v zad — stoj přednožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
6. a) Paže skrčit — pravou nohu skrčit — 1—2.
b) Trčít vzhůru — stoj únožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
7. a) Paže skrčit — pravou nohu skrčit — 1—2.
b) Trčít stranou — stoj zánožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
8. a) Paže skrčit — pravou nohu skrčit — 1—2.
b) Trčít v před — stoj únožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.

P o z n á m k a. Ve všech případech paže skrčí se zapažmo, noha skrčí se přednožmo.

Pohyby trupu s pohyby paží.

Stoj spatný, ruce v bok.

1. a) Předklon — předpažit — 1—2.
b) Záklon — upažit — 3—4.
c) Vzprím — ruce v bok — 5—6.
2. a) Úklon na levo — pr. vzpažit, l. upažit — 1—2.
b) Úklon na pravo — l. vzpažit — pr. upažit — 3—4.
c) Vzprím — ruce v bok — 5—6.
3. a) Záklon — vzpažit — 1—2.
b) Předklon — předpažit — 3—4.
c) Vzprím — ruce v bok — 5—6.
4. a) Úklon na pravo — pr. připážit, l. vzpažit — 1—2.
b) Úklon na levo — l. připážit, pr. vzpažit — 3—4.
c) Vzprím — ruce v bok — 5—6.

Obraty.

Stoj spatný — ruce v bok.

Opakuj příklady předešlého cvičení a:

1. a) Stoj přednožný v pravo — 1—2.
b) Půl obrat v levo (dle soustavy celý obrat)—3—4.
c) Přisunem pravé stoj spatný — 5—6.
2. a) Stoj zánožný v pravo — 1—2.
b) Půl obrat v pravo — 3—4.
c) Přisunem pravé stoj spatný — 5—6.

XXIX.

Pohyby paží a nohou. (Z paží skrčených a napjatých. Stoj kročné a nožení střídavě v pravo a v levo provedené.) Stoj spatný, paže skrčit zapažmo.

1. a) Trčít v před — stoj předkročný v pravo — 1—2.
b) Upažit — přednožit v pravo — 3—4.
c) Paže skrčit — stoj spatný — 5—6.
2. a) Trčít stranou — stoj úkročný v pravo — 1—2.
b) Vzpažit — unožit v pravo — 3—4.
c) Paže skrčit — stoj spatný — 5—6.
3. a) Trčít vzhůru — stoj zákročný v pravo — 1—2.
b) Zapažit (předpažmo) — zanožit v pravo — 3—4.
c) Paže skrčit — stoj spatný — 5—6.
4. a) Trčít stranou — stoj předkročný v pravo — 1—2.
b) Předpažit — přednožit v pravo — 3—4.
c) Paže skrčit — stoj spatný — 5—6.
5. a) Trčít v před — stoj zákročný v pravo — 1—2.
b) Vzpažit — zanožit v pravo — 3—4.
c) Paže skrčit — stoj spatný — 5—6.
6. a) Trčít vzhůru — stoj úkročný v pravo — 1—2.
b) Upažit — unožit v pravo — 3—4.
c) Paže skrčit — stoj spatný — 5—6.
7. a) Trčít v zad — stoj předkročný v pravo — 1—2.
b) Předpažit — přednožit v pravo — 3—4.
c) Paže skrčit — stoj spatný — 5—6.
8. a) Trčít v zad — stoj úkročný v pravo — 1—2.
b) Upažit — unožit v pravo — 3—4.
c) Paže skrčit — stoj spatný — 5—6.

Pohyby trupu.

Stoj spatný, ruce v bok.

1. a) Podřep — 1—2.
b) Vztyk — předklon — 3—4.
c) Vzprím — 5—6.
2. a) Podřep — 1—2.
b) Vztyk — záklon — 3—4.
c) Vzprím — 5—6.
3. a) Podřep — 1—2.
b) Vztyk — úklon na levo — 3—4.
c) Vzprím — 5—6.
4. a) Podřep — 1—2.
b) Vztyk — úklon na pravo — 3—4.
c) Vzprím — 5—6.
5. a) Podřep — 1—2.
b) Vztyk — předklon na pravo — 3—4.
c) Vzprím — 5—6.
6. a) Podřep — 1—2.
b) Vztyk — záklon na levo — 3—4.
c) Vzprím — 5—6.
7. a) Podřep — 1—2.
b) Vztyk — předklon na levo — 3—4.
c) Vzprím — 5—6.
8. a) Podřep — 1—2.
b) Vztyk — záklon na pravo — 3—4.
c) Vzprím — 5—6.

XXX.

Pohyby paží a nohou. (Z paží napjatých a skrčených. Postoje vzpřímené a sehnuté. Paže skrčují se zapažmo.)

Stoj spatný, připážit.

1. a) Paže skrčit — podřep — 1—2.
b) Trčít stranou — vztyk a stoj únož. v pr. — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
2. a) Paže skrčit — podřep — 1—2.
b) Trčít v před — stoj zánož. v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
3. a) Paže skrčit — podřep — 1—2.
b) Trčít vzhůru — stoj přednožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.

4. a) Paže skrčit — podřep — 1—2.
b) Trčít stranou — stoj přednožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
5. a) Paže skrčit — podřep — 1—2.
b) Trčít v před — stoj únožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
6. a) Paže skrčit — podřep — 1—2.
b) Trčít vzhůru — stoj zánožný v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
7. a) Paže skrčit — výpon — 1—2.
b) Trčít stranou — podřep únožmo v pravo — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
8. a) Paže skrčit — výpon — 1—2.
b) Trčít v před — podřep přednožmo v pr. — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.
9. a) Paže skrčit — výpon — 1—2.
b) Trčít vzhůru — podřep zánožmo v pr. — 3—4.
c) Připažit — stoj spatný — 5—6.

Pozn.: Na b) vždy vztykem ve stoj nožný přicházíme dle př. 1.

Pohyby trupu.

Opakuj příklady cvičení XXVIII.

Obraty.

Stoj spatný, ruce v bok.

1. V levo v bok.
2. V pravo čelem.
3. V pravo v bok.
4. V levo čelem.
5. Čelem v zad.
6. Čelem v před.

Poznámka. V příkladech 27. a 28. cvičily se obraty průpravně ze stoje nožného. Přihlíženo budiž k tomu, by zaetvo správně na stejnojmenné patě a druhé špičce obraty kotalo. Každý obrat ve dvou dobách nacvičme.

(Pokračování.)



POŘADOVÁ CVIČENÍ

k závodům družstev Župy Střední dne 16. a 17. června t. r. v Chicagu, Ill.

1. Nastoupit v řad!
2. V zástup v pravo — v bok!
3. V řad v levo — čelem!
4. V zástup v levo — v bok!
5. V řad v pravo — čelem!
6. Na pravo — v příč!
7. Zpět — čelem!
8. Na levo — v příč!
9. Zpět — čelem!
10. Čelem — v zad!
11. Čelem — v před!
12. V pravo zatočit — pochod! stát! (90°).
13. V levo zatočit — pochod! stát! (90°).
(Zatáčení řadu).
14. Bočně v trojstup, v levo zatočit — pochod!
15. Bočně v řad v pravo zatočit — pochod!
16. Bočně v trojstup v pravo zatočit — pochod!
17. Ze středu volný rozstup.

(Pak následují povinná cvičení prostná).

V. K. Triska, župní náčelník.



CVIČENÍ S ČINKAMI PRO MIMOŘÁDNÉ ZÁVODY ŽUPY VÝCHODNÍ.

Základní postavení — stoj spatný, připažit (pol. pale.)
Ruch mírný.

Časomíra: 1,2—3,4—5,6—7,8.

Každý oddíl se cvičí v levo — pravo, v l. a pr.

První oddíl.

- 1—2 Stoj zánožný v levo, předpažit (poloha palcová).
- 3—4 Celý obrat v levo, výpad v levo v před, dolním obloukem vzpažit, poloha palcová.
- 5—6 Půl obrat v levo, dřep, předpažit zevnitř, poloha pale.
- 7—8 Půl obratem v levo základní postavení.

Poznámky. Při celém oddílu zůstane pravá noha na místě takže na dobu 7—8 přijdeme čelem v před. — Na dobu 5—6 při dřepu musí být paty u sebe.

Druhý oddíl.

- 1—2 Stoj skřížný v pravo v před, levou skrčit předpažmo, pravou upažit, poloha palcová.
- 3—4 Celý obrat v levo do stoje rozkrceního, dolním obloukem vzpažit zevnitř, poloha palcová.
- 5—6 Půl obrat v levo, stoj předkročný v pravo, čelným obloukem dovnitř odpažit, poloha palcová.
- 7—8 Půl obrat v levo a přisunem pravé nohy základní postavení.

Na dobu 1—2 nohy musí být nejméně 1 stopu pata od paty a napjaty, na 3—4 obrat se dělá na špičkách, dále na dobu 1—2 ruka v předpažmo skrčit musí být tak, že předloktí jest tím samým směrem jako paže v upažení, v celém oddílu zůstane levá noha na místě.

Třetí oddíl.

- 1—2 Stoj únožný v levo, podřep v pravo, úklon na pravo, upažit, poloha hřbetní.
- 3—4 Celý obrat v levo, výpad v levo stranou, paže v zad složit, l. paže nad pr.
- 5—6 Půl obrat v levo, únik v levo, zapažit, poloha palcová.
- 7—8 Půl obrat v levo a přisunem levé nohy základní postavení.

Na dobu 1—2 tělo musí být rovně s nohou co dělá stoj únožný; pravá noha zůstane na místě.

Čtvrtý oddíl.

- 1—2 Stoj skřížný v levo v zad, paže skrčit upažmo, poloha hřbetní.
- 3—4 Půldruhého obratu v levo, výpad v levo v před, předklon, předpažit, poloha palcová.
- 5—6 Poklek v pravo, pravou zapažit, levou předpažit vzhůru, poloha hřbetní.
- 7—8 Půl obrat v levo a přisunem levé nohy základní postavení.

Na dobu 3—4 obrat se dělá pravou na patě, levou na špičce nohy. Pravá noha zůstane na místě.

Hugo Sekyra, župní náčelník.



Z NAŠICH KRUHŮ.

Hlídka domácí.

— Těší nás, že všude kde sbory naše jsou ukázali bratři i sestry znovu a znovu, že dovedou pomoci za v čas. Veliké bylo neštěstí, jež postihlo město San Francisco v Kalifornii, avšak hned v zápětí ukázala celá Amerika bez výminky, na kolik dovede vykonati na úlevu bídy a neštěstí. A v tomto díle dobročinném naši nikde nescházeli dávající podle možnosti a co nejvíce. Pokud byli jsme s to zjistiti na přímé dotazy ve troskách zemětřesením postiženého města, pohřešují se dva z bratří našich tamnějšího sboru, však také víme již, že jim pomoci třeba. A tu každé sdělení u věci té bude jen vítáno, protože ani sbory sokolské svých nerady by zapomely a jistě pomohou, třeba daly již do fondu všeobecného.

— Na tělocvičném učilišti, semináři v Milwaukee, Wis., odbývaly se minule pololetní zkoušky posluchačů, jež dopadly tentokrát zvláště dobře. Ano zkušební družstvo prohlásilo, že posluchači tohoto kursu nad jiné vynikli za dob

mínulých. Jakž sdělili jsme již, jedním z posluchačů jest též br. Hocke z New Yorku.

— Na jiném místě uveřejňujeme výkaz V. V., jenž stará se o zbudování pomníku br. Karlu Jonášovi v Racine, Wis. Z výkazu toho vysvítá, že mnohé sbory sokolské přispěly, jako mnohé ještě dají mají. Vše jest v proudu a tu neměli bychom ve zvýšené účasti doby poslední ustati, měli bychom pomoci, seč lze, tak jako pomoci k dokončení záslužného díla Stráže v Chicagu, jež chce postaviti pomník brixenskému mučedníku Karlu Havlíčkovi. Pravda jest, v době přítomné podniků těch našich několik, ale Čechů v Americe tolik, že měli by stačit na všechny.

— Podle zpráv soukromých byly ty hrůzy zemětřesení v San Franciscu dosahu daleko horšího, nežli pero pouhé dovede popsati. Také v městech vůkolních spousta byla úplná, zejména v San Jose, Santa Rosa a jině, kde naši jsou. Požár chicagský své doby postihl také mnoho krajanů, však proti neštěstí tomuto pravým prý jest stínem. Mnoho krajanů jest na mizině, mnohý obchod zničen zcela, jakž z denních listů se dozvídáme a mezi těmi i mnohý náš bratr. Jak tu tak působí hojivě zpráva, již dovolujeme si vyjmouti z "New Yorských Listů", zpráva, jež týče se sboru, který vždy v každém konání svém a práci byl vzorem sborům jiným. Tak píše se: "Těl. Jed. Sokol, jež měla vždy ruce otevřené, jednalo-li se o nějaký kulturní anebo humanitní účel, i tentokráte pod tíží katastrofy v San Franciscu vzhopila se ku záslužné akci. V minulé schůzi povolila totiž \$100 ve prospěch obětí oné katastrofy. Utnesení v té příčině bylo jednohlasné, nejlepší to důkaz upřímných sympatií s obětmi oné živelní katastrofy, mezi nimiž zajisté nacházejí se i někteří naši krajané, jichž v San Franciscu žije značný počet. Obnos ten již během téhož dne odevzdán byl newyorskému podpůrnému výboru, jenž zorganizován byl W. R. Hearstem, majitelem časopisu "N. Y. American". Není pochybnosti, že krásného příkladu Těl. Jed. Sokol bude hojně následováno i od ostatních našich spolků, které v podobných případech vždy zavodily v důkazech liberální obětavosti. — Další zmínky zasluhuje, že v téže schůzi Těl. Jed. Sokol povoleno bylo \$25 ve prospěch pronásledovaných uhlokopů v Idaho, k těmž eili, jak se nám sděluje, také spolek Záboj povolil \$20 v poslední své schůzi z minulého týdne. Dodatečně sděluje se nám, že soukromou sbírkou mezi sokoly v téže schůzi sešlo se ještě něco přes \$6.00 na obhajobu úředníků Západní Federace v Idaho.

— V jednom sboru slovenském mají prý sokolové docela již i "komando" německé. Jaká to vymoženost a jaký zároveň smutný úkaz, na který právem nejen jejich list, ale i listy jiné stěžují, jimž myšlenka sokolská jest trochu více, nežli pouhé hraní si na vojáčky.

— Někdy bratři a sestry milé při nejlepší vůli nelze vyhověti přání na nás kladeným. Tak slíbili jsme osobně, že postaráme se o reprodukci významuplného a krásného obrazu našich v Baltimore, skvostné to památky jejich práce úspěšné v Patterson Parku. Ale my minili a závody reprodukční mění, tvrdíce, ač náš V. V. na několika místech se poptal, že obraz nedá se reprodukovati vzhledem na délku svou.

— Již několikrát jsme chtěli poukázat na okolnost velice důležitou všude tam kde nové sbory se ustanovují. Chtěli jsme si na místech těchto pověditi pěkně od plíce, že není vždy vlastně velikou výhodou a myšlénkou sokolské, že prospívá jestli někde o nějaký ten sbor přibýlo. To není prosím ještě vše. Sbor založiti se dá leckde, ale udržeti jej a co hlavního udržeti jej na úrovni takové, aby skutečně sokolským sborem byl, tot' dojistá věc hlavní. Míti více členů ve sboru, aneb míti více sborů, když jakkost jejich nebyla by zrovna nejlepší, když by se vůbec neevičilo, nač

toho tolik? K čemu námaha? Nikoliv počet, ale jakkost rozhoduje, jakkost v členstvu i ve sborech. Dávno jsme si toho připomínali a odstrašujících příkladů najdeme zejména dosti ve sborech slovenských, kde namnoze o tělocviku soustavném se neví téměř ničeho. A vidíte, jednota jejich čítá dnes průběhem desíti let 101 sborů. Sto jeden pravíme, ale na kolik se evičí, se netažte. Ký div, že "Slovenský Sokol" do tohoto smutného úkazu si stěžuje právě nyní před prvním sletem jejich. Avšak Slováci nejsou nikterak sami. Tak v nejbližším okolí našem v městečku Ely, Ia., minule sbor sokolský se jednoduše rozešel, když sotva chvílenku trval a — neevičilo se. Sbory silnější slabší měly by vždy bráti v ochranu a majíce sil evičitelských, starati se o to, aby i ten sboreček malý mohl konat povinnosti své, aby mohlo se evičit. Když pak ze začátku jen dorost se získá, již tím dosti se vykoná a sbor silnější v blízkém sousedství se nalezající dá tím na jevo, když pomohl, že ví co práce sokolská. Někdy ovšem poměry se tak utváří, že bud' vyslaní evičitelové nikterak nevyhovují, aneb docela co zbudováno jest, vystoupením svým pokazí, a takovou žel měli zkušenost naši v Ely, již hned tak nezapomenou individua, které dnes dělá do methodismu, aby zítra k vůli zisku znovu v řady sokolské se tčelo.

— Dne 9. dubna zorganizován přednáškový odbor Děln. Amer. Sokola v New Yorku. Dne 22. pak zahájena činnost přednáškou a rozhovorem: "O významu prvního května, jako svátku dělnického."

— Minule dostali jsme od "Truth Seeker" v New Yorku petici ku presidentovi Spojených Států za omilostnění redaktora M. Harmana, 75 letého starce, z Chicaga, jenž opovážil se v listě svém "Lucifer" psáti o důležitosti poučení mládeže v otázkách pohlavních a p. Poštovní úřady odňaly mu jednoduše dopravu a milého reformátora odsoudil spolkový soudce na rok do vězení. Harman, muž svobodomyšlný, trest nastoupil a petice proto žádá ve jménu práva a spravedlnosti volného tisku a volného slova o pouhé omilostnění. Sehnali jsme téměř ve chvíli as 50 podpisů a poslali petici na místo určené.

— Po náležitě prohlídce sbírek na pomník Jonášův seznáváme ku svému největšímu úžasu, že sbory sokolské v Chicagu tu schází zcela, ano do 15. dubna tohoto roku není tu z Chicaga od našich ani jediného centu příspěvku. A tu dojistá jen na místě jsou slova tajemníka V. V. pro zbudování pomníku V. A. Ryby, když píše nám: "Zajímavý obraz tvoří číslce obnosů z rozličných míst a mimoděk připadne na mysl otázka: "Které as město zaslouží, aby pomník Jonášův je zdobil." Jen čtete, jak následuje: T. J. Sokolské: Tábor-Caledonie, Wis., \$75.60; New York (2 krát) \$20; Mladobech, Racine Wis., \$15.45; Blesk, Baltimore \$10; Tyrš, Cedar Rapids 7.65; Podlipný, Detroit \$7; K. Jonáš, Abie, Neb., \$6.60; Mošna, Philadelphia \$6.25; Westfield, Mass., \$5; Žižka, Bruno, Neb., \$5; Humboldt, Neb., \$5; Plattsmouth, Neb., \$5; K. Jonáš, Wilson, Kans., \$5; Cleveland, Ohio \$5; Milwaukee, Wis., \$5; Fugner, Long Island \$3; Crete, Neb., \$2; Newark, N. J., \$2; Omaha, Neb., \$1.00. Do 15. dubna 1906 \$191.55. T. J. S. Paní a Dívek: Karolina Světlá (3 krát), Tábor-Caledonie, Wis., \$21.00.

— Baltimorský sbor D. A. Sokola byl znovu zorganizován a sice dne 8. dubna a přijat do jednoty. Sbor má 20 členů. Sbor uspořádal na zahájení činnosti své přednášku. Br. Voska mluvil na thema: "D. A. Sokol a Sokolstvo vůbec." Také br. V. B. Tůma byl na pořadu a br. Ed. Jedlička z New Yorku. Návštěva byla značná a našich členů sboru "Blesk" dostavilo se dosti, jakž sděluje se nám.

— Slovenské sbory new yorské, s jejichž mnohými borci setkali jsme se na závodisti našem v St. Louisu své doby, na prvý slet slovenský v Pittsburgu prý družstva nevyšlou. Litujeme, již z toho ohledu, že bratři naši slovenští v Penn-

sylvanii se opravdu přičinují, aby věci sokolské posloužili, aby americkou Slovač utužili a v mohutné jednotě dokázali, seč tělocvikem získati se dá. Do 4. července není sice dlouho, však ještě dalo by se mnoho dohoniti. Tři oddíly prostných, jež tu bratři Slovači míti budou, jsou vzaty ze všesokolského sletu 1891 v Praze, jakž i v Chicagu 1893 se evičily.

— Jsme na prahu roku 45. od založení Sokolstva ve vlasti staré, ba co na prahu, jsmet' skoro již v polovici roku opět, aniž bychom se byli nadáli. A tolik všude čeká práce! Jenže ten ruch není všude stejný, práce všude se nekoná, aniž přípravy k závodům, jež letos se pořádají. Tak na prvním místě jsou tu závody Župy Střední N. J. S., kde naši již se hotoví, ale jako o závodech jejich tak závodech Župy Fugner-Tyršovy rovněž v Chicagu na červen připadajících česká veřejnost nezdá se mnoho věděti. Avšak ten náš povel: "Slet" ještě odjinud zaznívá. Tak jsou to naši v New Yorku, kdež mimořádné budou závody a naši v Nebrasce, jež mají závody v South Omaze, vedle závodů D. A. Sokola v New Yorku a bratří Slováků v Pittsburgu. Jsme všichni bratři a sestry a povinností naší nastoupiti k dílu a práci jest všech nás bez rozdílu, stranou musí pohodlí, nemístná lhostejnost a zbytečné výmluvy a my všichni, kdož tu jsme v pevném šiku veliké jednoty na zavolání bud' mezi pohotově, tak aby ti činovníci pilní, již dnes s mravenčí pilí o zdar dnů sokolských pečují našli nás ochotné a nadšené pro každý průkaz práce sokolské. Snažme se všude podati důkaz, seč dobrovolná zmůže kážeň, seč dobrá jest věc naše výchovná. Naprej!

— Na měsíc červenec připadá památka 50. výročí úmrtí zasloužilého českého spisovatele dramatického Josefa Kajetána Tyla. Oochotnické sbory a odbory našich sborů neměly by zapomenouti.

— T. J. Sokol ve Schuyler, Neb., snaží se pilně o to, aby dopomohl si záhy k vlastní tělocvičně, jež moderně zařízena prospívá by nejen dorostu, ale byla by Čechům tamnějším chloubou.

— Plzeňský Sokol ztratil minule opět jednoho člena, bratra obětavého, jehož osobně jsme si vždy vážili, byltě nejen vždy dobrým společníkem, ale pomáhal vždy jak mohl. Jest to br. Karel Hauptman, jenž zemřel minule ve stáří 63 let a 8 měsíců. Byl rodem Pražák, kde vyučil se strojímu inženýrství. Pak cestoval v Rusku a r. 1880 přistěhoval se do Chicaga a brzy získal si pro svou společenskou povahu velkou známost a přízeň. Když se byl nabažil novinářského obchodu, zařídil stravní dům s hostincem na Canal ul., blíž 12. ul. Kuchyň jeho brzy těšila se zvučnému jménu a jeho restaurace navštěvována byla hojně. Tím si získal ještě větší známost. I v nové místnosti hostinské na 12. ul. dařilo se mu dobře. Pak však převzal jednatelství u New York Life Insurance spol. a svou činností brzy dosáhl členství "Nyliku", čímž se mu dostávalo zvláštních výhod. Byl též členem Svobodných Zednářů a Rytířů Pythiových. Zanechává zde truchlící manželku, již vyslovujeme upřímnou soustrast.

— V nedalekém Belle Plaine, Ia., nalezá se hrob velikého buditele lidu a osvojence, spisovatele a učence českého prof. Ladimíra Klácela, hrob celkem zapomenutý, nebýti skvostného pomníku. Vzpoměli jsme si, čtouce že památku Klácelovu pořádala minule Stráž osvojených s patronátem školy Ladimír Klácel v Chicagu. Mluvili tu br. Jos. Buňata i br. F. B. Zdrůbek. Což abychom se my svobodomyšlní v Cedar Rapidsích podívali jednou k hrobu našeho velikána a pozvali i jiné bratry a sestry.

— Česko-Americký Sokol v Chicagu, jenž soustřeďuje kol praporu svého as 90 členů, samých to starých ve službách sokolských sešedivělých pracovníků, vedle mnohých nových sil a má odbor sokolek, jež jsou tu počtem as 25,

slavil minule své desíletí. Slavnost se zdařila. Lidu dostavilo se do Č. A. Svob. Školy dost. Starosta Jos. Budil vítal shromáždění, načež br. Jan Němec odhalil obraz prvního nejlepšího borece Č. A. S., zemřelého již přítele našeho br. Tom. Bílka. Cvičitelem sboru jest rovněž soudruh náš milý z dob dřívějších br. Theodor Vavříček. Týž v památný den dostal zlatý peníz pamětní v uznání zásluh, jako br. Němec za získání nových 12 členů. Sokolky ozdobily druhy své kvítím a br. Vavříček, Říšský, Konvalinka a Nekola ukázali co ještě na hrazdě dovedou.

— Národní Tělocvičný Klub postaví si vlastní budovu na pozemku svém, který zakoupil na již. Centre Ave. v Chicagu. Budova ta má stát \$17,000 a klubovní dům bude prý 100 stop dlouhý a 24 široký. Stavba provedena bude ve slohu koloniálním. V prvním poschodí nalézáti se bude tělocvična a knihovna, kulečnický a místnosti klubovní v druhém poschodí, kdežto koupelny budou v přízemí, rovněž tak kůželníky. Klub založen byl 27. května 1892 a vládne slavným jménem.

— "Svornosti" se píše z New Yorku: "Tak daleko ještě nejsme! — Těl. Jed. Sokol odhlasovala v předposlední schůzi, aby se navázaly styky s Dělnicko-Americkým Sokolem za příčinou společného vystupování. Jest to ovšem radostná událost a bylo by si přáti, aby styky ty stávaly se čím dále tím užšími. U mnohých členů na obou stranách vyvolalo to velké nadšení a tak povstaly i řeči o naprostém spojení obou sborů, ba mnozí optimisté šli dokonce tak daleko, že rozhlašovali počali, že prý se Sokolovna prodá a postaví se společně. Tak daleko nejsme a sotva kdy budeme, však mohou-li takové řeči povstat mezi samými sokoly, (kteří ovšem nevědí, o co se jednalo), je vidět, že jsou členové, kteří by i s tím souhlasili. Jisto jest, že sokolské sbory newyorské jsou nejbohatší spolky v New Yorku, ne-li v Americe a kdyby tu byla jen nějaká možnost spojení, mohli by sokolové postavit nádherný stánek k účelům pouze vzdělávacím, tedy i českou školu. Škoda, že je to jen fantasie!"

— Plzeňský Sokol v Chicagu uspořádal dne 25. dubna zábavní a vzdělávací večírek, poslední tohoto období. Zdar byl úplný, návštěva veliká. Pořad opravdu skvostný a provedení téhož dokonalé. Jak by ale ne, když účinkovaly síly vesměs umělecké. "V čem spočívá budoucnost Sokolstva chicagského" mluvil br. Jos. Čermák. Vývody jeho s účastí byly sledovány.

— Nový sbor v Prague, Oklahoma, má dnes již přes 30 členů, vesměs boдрých lidí a horlivých pracovníků národních. Schůze odbyvají se každé první neděle v měsíci. Že sbor záhy bude u naší N. J. S. jsme téměř jisti, znajíce příčinnost a práci br. Sádlo, tak jako jsme jisti, že brzy bude se tu evičti. 20. května pořádán bude výlet na oslavu založení a založení čtyřletého města. Jméno sboru T. J. S. Praha. Tělocvičná místnost jest 14 stop vysoká, vzdušná a prostranná. Činovníci jsou: A. J. Baloun, starosta, Jan Červený, náměstek, bývalý činovník jednoty v Milligan a přítel náš osobní, C. J. Karlovec z Clevelandu, tajemník, Josef Černý, účetní, W. Vostrčil, pokladník, Jos. Halousek, správce, Cyr. Sádlo, náčelník a evičitel. Výbor správní D. Bartek, O. R. Blumel, Jos. F. Ševčík.

— V bývalé hostinské místnosti Plzeňského Sokola jest zřízena přičiněním činovníků onoho sboru a zástupce br. Nováka v radě knihovní odbočka veřejné knihovny chicagské. Místnosti dle toho zařízeny jsou a budově tělocvičné i přibude místo mysle eviku.

— Také v Župě Severo-Východní panuje čilý ruch a konají se již přípravy ku veřejnému župnímu cvičení, jež v Clevelandě ku konci srpna se pořádáti má. Prostná pro školy i sokolky vypracoval již hlavní náčelník br. Jan Fryš z Detroit, Mich. Druhé společné cvičení sborů cleveandských odbyvalo se dne 29. dubna u sboru Cleveland.

— Slovenský Denník jen po zásluze velice poctivě zhlíňuje se dne 27. m. m. o sokolském orgánu bratří našich slovenských a vzdává pořadateltvu všechnu čest za to, že nebojí se hájiti pravdy, pokárá ob čas a pracuje ve sloupcích "Slovenského Sokola" na povznesení lidu svého a věci sokolské zvláště. Málo dostává se podobného povzbuzení činovníkům sokolským proto tím milejší jest, čím upřímnější.

— Místní sbor T. J. Tyrš Cedar Rapids Sokol uspořádal v neděli večer, dne 29. dubna přednášku a pozval si k nám činovníka nad jiné dobrého, br. Jos. Čermáka, jenž promlouval k nám jen jemu vlastním způsobem o důležitosti výchovy tělocvičné pro mládež. Pořad byl vhodný a návštěva slušná. S br. Čermákem přijel se k nám podívat i br. Voborský z Chicaga, oba od Plzenského a uvítání v kruhu našem dostalo se jim jen vřelého.

— Česko-Amer. Děln. Sokol v Chicagu uspořádal dne 29. dubna veřejné v síni na Centre ave. a 18. ul. Pořad byl pěkný a návštěva hojná, tak jako ve všech podnikcích sokolských, jež v době poslední tu, aneb onde se pořádají.

— V neděli 8. dubna pořádáno bylo společné ve sboru East St. Louis a byli tu naši ze St. Louis i Mount Pleasant. Cviky prováděly se různé vedením br. V. K. Trísky, Buriana, Rysky a Jandy. Největší počet cvičenců měl sbor East St. Louis i dostal cenu pár končírů, atd. Po cvičení byla bratrská zábava při vhodném rozhovoru o pracích, jež letos Sokolstvo americké čekají a Župu Střední zvláště. — V neděli na to uspořádáno bylo vedením br. A. Tesaře veřejné T. J. S. v St. Louis, Mo. Pokud víme zdařilo se zcela bylot' tu našich celkem as 150, dorostu i sokolek a návštěva hojná. Na bližší zprávy se těšíme.

— Veliký list denní "Cedar Rapids Republican" přináší, ze dne 24. dubna, u výtahu přednášku br. Josefa Čermáka z Chicaga, jakž ji spolupracovník náš měl před místním sborem a hojným počtem lidu našeho vůbec.

Sokolky.

— Starejte se všude, kde sbory vaše, aneb odbory pořádají přednášky, aby jste dostavily se v počtu vždy četném a co hlavního i přihlíděly k tomu, aby tu dorost byl.

— Jestli platí stanovy N. J. S. pro sokoly, tož podle usnesení sjezdu posledního i vy sestry milé musíte se dle nich řídit, požívající s námi rovných práv. Také pro vás platí kázeň dobrovolná a každé její porušení zrovna tak nesluší vám jako nám. Jednota naše jest rázu svobodomyšlného a dle toho také naše prohlášení zásad, jež platí pro členstvo veškeré, tedy oboje pohlaví. Vyjímá se proto velice smutně, pakli ta či ona sokolka, sestra se zpátečnickými kruhy drží, do kostela chodí a vůbec na nějaké církevní obřady si potrpí a ještě horším jest, jestli napadá své vlastní řady v tisku cizím, anglickém a pro zjevnou svobodomyšlnost uráží činovníky naše a sborů našich, aneb dovolí si docela urážeti list náš, protože ji někdo za práci toho druhu zaplatil, aneb ji chuděrku navedl. Mluvíme ze zkušenosti a k vůli uvarování jen píšeme. Jet' ukaz zvláštní.

— Jak se hotovíte k závodům? Jak na veřejná, jež obyčejně přítomnosti vaší získávají nejen na lesku, ale rozmanitosti. Od Střední Župy tentokrát zvláště mnoho sil slibujeme, jako od mimořádných na Východě v New Yorku a na Západě v South Omaze. Pokud pak se týče sletu všesokolského v Praze roku 1907, zdaliž aspoň vy, sestry, ukážete nám cestu pravou, abychom všichni byli tam, kam povinnost volá.

Dorost.

— Také omladina řádů Č. S. P. S. v Clevelandu se již činí a vystoupila minule na veřejnost s pěkným pořadem. Nás těší, že takovéto a podobné kroužky zůstávají nejen české, ale svobodomyšlné. Také v tom ohledu i na dorost

náš mělo by se všude působiti, dorost pak sám se činiti. K tomu cíli dobrá četba listů svobodomyšlných mnohé vykonati může. Proto menší čtete "Svobodnou Školu" a větší pročtete nejen "Svojana", ale "Dennici Novověku", atd. Pamatujte si, že jako rodičové vaši, musíte býti svobodomyšlní, čili věřte jen tolik, co podle vlastního jich rozumu pravdou shledali, co vědecky doloženo a vám vysvětleno, a tolik konejte dobra vůči jiným, aby oni i vy měli jste nebe zde na zemi v žití svém.

— Není snad krásnější zaměstnání, jako když můžeme, snažíce se okrášlovati přírodu a své okolí vůbec. Práce v zahrádkách, zakládání těchto kol našich domovů a co hlavního kolem našich Sokolen se vždy vyplatí a svědčí o našem vkusu, poskytuje nám také trochu pohybu na čerstvém vzduchu.

— Jakkoliv důležitost tělocvičky všude se uznává, jsou přece města mnohá, kde na školách veřejných ani hrám místa vhodného vykázano není, neřkuli pak tělocvičky pro soustavné pěstění těla. V místech, kde máte sbory sokolské, měli byste učitele své a učitelky upozorniti, aby se jednou na práci vaši v Sokolně přišli podívat.

— Při přednášce D. A. Sokola v New Yorku, dne 29. m. m. pořádané, ukázal co dorost se za zimního období naučil i získal si mnohé pochvaly.

— Ve volné přírodě nejlépe pěstují se různé hry a tam, kde jest možné můžeme se i učit plavat. Na důležitost obou těchto cvičení jsme již několikrát poukázali.

— Ve zbrojnici sedmého pluku v New Yorku uspořádány dne 26. dubna atletické závody, jichž účastnilo se i žactvo školy veřejné č. 82 ze 70. ul. Většina byla žáků českých a ti hlavně běhů se účastnili a vynikli.

Věci české a slovanské.

— Výprava do Záhřebu, Dalmacie a Černé Hory bratří našich z Čech bude, soudě podle příprav asi velikolepá a pravou manifestací Sokolstva slovanského vůbec. Z Prahy se vyjede 31. srpna v pátek večer. Slet položen na 1. a 15. září.

— Český večírek v Londýně uchystala tamní sokolská jednota "Žižka" za účasti vynikajících hostí, mezi nimiž byla hraběnka of Cottenham, lady Mary Pepysova, bulharský diplomatický zástupce Zodov, sir Walter Palmer, sir R. Barnewall, pí. Noviková, virtuoska sl. Správkova, p. Conduer, Veselecký a James Baker. Protektorem večírku byl hrabě Luetzow s chotí. Zdařilé výkony sl. E. Voelkerové, Baschové, pp. Koeniga, Katia, a Lottera odměněny bouřlivým potleskem, rovněž cvičení sokolů. Londýnský zpravodaj petrohradského denníku "Nového Vremene" telegraficky sděluje, že dostavili se vynikající zástupci ruské a slovanské kolonie, jménem jichž ruský zpravodaj přál zduřu Čechům v jich zápase za slovanskou kulturu a samobytnost. — Řeč ta vyvolala vřelý ohlas; mnozí Čechové požádali řečníka, aby tlumočil Rusům bratrský pozdrav a naději v bratrskou vzájemnost všech Slovanů.

— Dne 20. března uspořádána byla Sokolem v Paříži slavnostní schůze k uctění památky Karla Havlíčka Borovského. Po zahájení četně navštívené schůze starostou Čapkem ujal se slova dr. Jan Král z Prahy, dlící t. č. na studiích v Paříži. Zevrubně vylíčil život Havlíčkův, činnost a politický program. Po přednášce, jež vzbudila všeobecný zájem, rozpředla se čilá debata.

— Slovinské Sokolstvo odbývá slet ve dnech 3. a 4. června s veřejným a sice v Břešcích. V Srbsku jsou dvě jednoty v Bělehradě a tři nové založeny na venku. Všude však drží se naší soustavy tělocvičné, kdežto bratři Poláci v Haliži zavedli si nyní soustavu švédskou.

— Olympické hry v Atenách zahájil král Jiří. Američané hned v prých zápolech vynikli, ač prý hodně cesty únavou trpěli. Uvítání všech atletů ze všech možných kon-

čin v počtu as 900 bylo prý velikolepé a průvod ve stadiu skvostný. Německo vyslalo na závody tělocvičné 15 vybraných borečů. — Český sport zastupovali ze "Slavie": Polenský (běh na 100 metrů, skok do dálky s rozběhem, trojskok), Kohout (běh na 100 m, skok do dálky i do výšky s rozběhem), Nejedlý (běh na 5 mil a marathonský), Šustera (athletický pětiboj), Sázavský (šerm); ze "Sparty": Dvořák (běh na 1500 m a 5 mil), Jašek (skok do dálky s místa i z rozběhu, trojskok), Souček (athletický pětiboj, disk), Vyskočil (disk, házení koulí); ze "Žižky": na zápas řeckořímský v III. třídě (do 70 kg tělesné váhy) Halík a Hradec, v II. třídě (do 85 kg) Hradecký, v I. třídě (přes 85 kg) Kristen; na tenis bratry Žemly. Závodníky očekával boj velice těžký. Poslalý veškeré země své nejlepší lidi, zejména Amerika měla mužstvo nejzvučnějších jmen. Výkony athenské mnohé rekordy předstihly. Litovatí dlužno, že nejlepší výkony podávající Košek v běhu na krátké vzdálenosti, Janda v disku a Tvrzský v šermu do Athen nejeli. Pokud nám známo, dostali Američané celkem jedenácte prvních cen, kdežto z Čechů Šustera byl třetím v házení disku a Polenský vynikl v běhu, jsa jednu chvíli za Frankem, Američanem a těsně jemu v patách. Č. O. S. byla tu zastoupena svým delegátem.

— Bratři naši na Rusi uspořádají roku příštího výpravu do Čech ku sletu všesokolskému a přípravné kroky jsou již zahájeny. Rozumí se, že budou tu i bratři Poláci, Slovinci, Chorvaté a Jihoslovani vůbec, mimo sbory zahraničné v Německu atd.

— Milí bratři! Tolik laskavých projevů a zvláště sokolských zdravic sešlo se k mým šedesátým narozeninám, že mohu jen tímto způsobem podati Vám své upřímné díky a bratrský pozdrav. V Praze v polovici března 1906. Svatopluk Čech.



VĚDA, UMĚNÍ A PRÁCE.

— Prvá Čechem dirigovaná kapela prvního rázu ve Spojených Státech, kapela slovnutného krajana našeho a umělce na křídlovku br. Kryla zahájila již úspěšnou svou činnost a vydobývá uznání a vavříny české hudbě, spolu s českou skladbou. Ve Fountain Ferry parku v Louisville, Ky., pořádán koncert první a sice 15. dubna. Pořad byl vhodný a Dvořák, Smetana a Bendl byly první reprezentanti na pořadu snazivého Kryla, jehož kapela uzavřela již celou řadu smluv na koncerty v mnohých městech a před obecenstvem lepšího vkusu. Kritika chválí Kryla nejen jako solistu, ale i dirigenta.

— Pro Metropolitan Opera House v New Yorku získána na tři období sl. Emma Destinnova-Kittlova, členka berlínské opery královské a s ní zároveň přijedou do New Yorku pěvec Karel Burian a basista V. Heš. Smetanova "Prodaná nevěsta" a "Dalibor" následkem toho prý jistě budou na pořadu oné opery.

— Omažská "Osvěta" přináší následující zajímavou zprávičku: "Právě se dovídáme, že E. Greene Balehova, jejíž pojednání o slovanských krajinách, ze kterých přichází přistěhovalci, přináší časopis "Charities", byla v podzimu r. 1904 žačkou našeho spolupracovníka dra. Vojana. Učil ji před jejím odjezdem do Rakouska od října do prosince 1904, češtině. Ovšem že nabyta od dra. Vojana též mnoho cenných informací již předem, a proto dojista jsou její úsudky mnohem zralejší a lidu slovanskému příznivější, nežli by jinak bývaly. Dr. Vojan sděluje nám o ní: "Je velmi vzdělaná dáma; studovala národní hospodářství v Paříži pod prof. Levasseurem a v Berlíně pod prof. Wagnerem, proto jsme se dohodli snadno, jelikož jsem byl také pět let profesorem tohoto odboru."

— V jednom z dubnových čísel new yorského "American" viděli jsme práci umělce Alfonse Muchy "Easter Girl", kterouž provází tvůrce sám vysvětlením, proč přijel do Ameriky, kde vzdělání chce v odboru svém mnohé zdejší nadané talenty.

— Sotva umlkly všechny ty pochvalné zmínky a rozbor o výtečném spisu Tomáše Čapka "The Slovaks of Hungary", jakož i posudky odborníků anglických v listech větších, již tu jest oznámení, že pero jeho hbitě znovu nám chystá počitek a sice budou to tentokrát moderně vypravené "Památky českých emigrantů v Americe".

— Nejen naši, ale i ruští umělci často sáhnou ku znamenitým výtvarům hudby české. Tak v koncertě ruské symfonické společnosti v Carnegie Hallu v New Yorku událo se několikrát, zvláště pokud Dvořáka a Smetany se týče. Minule pak český virtuos E. Samet sehrál při koncertu oné společnosti houslové solo, opus 53. od Dvořáka a to s úplným úspěchem.

— Nestává se vždy, že právník předpuštěn jest před nejvyšší spolkový soud, leda zkouškou-li dokáže pernou, aneb zkušenostmi odbornými. Proto jen potěšitelné, že br. Ed. J. Šmejkal v Chicagu od "Slovanské Lípy" jest jedním z nich. Gratulujeme!

— Dr. Ed. A. Špička z New Yorku byl povolán za profesora anatomie na Jefferson Medical College ve Filadelfii.

— V poslední době graduovalo několik našich lidí na různých kolejiích, ano mnoho takových, již šli na studie, abychom tak děli la vlastní pěst. Když však jsou to naši a vyniknou, ký div, že radujeme se s nimi. To platí zejména o vyznamenání br. Karla Křepely a Karla Hemana v New Yorku, již minule stali se lékárníky. Křepela dostal záslužný peníz pamětní a \$100 odměny za práce své v "Materia medica".

— Ve "Svornosti" čteme: "Dne 17. února uspořádala dle "Dalibora" Filantropická družina žákyň vyšší dívčí školy, u příležitosti vstupu tisící členky soirée dansante ve dvoraně hotelu "Central" v Praze, kterému předcházela umělecký program. Večer byl zahájen písní, recitací a hudbou. K obohacení programu přispěl velkou měrou Harry Gillman, žák školy Ševčíkovy. Poznali jsme v něm nadaného umělce, jehož technika i krásný ton budí úžas. Hrál s proefťením Faustovu fantasii od Wieniavského a byl nadšeným obecenstvem donucen k přidavku; zvolil k tomu rukopisnou novinku "Romanci" od R. Frimla." Ku této stručné zprávě dodáváme, že mladistvý žák Ševčíkův, Harry Gillman, jehož dosavadní práce a výsledky oprávnují k nejlepším nadějím jest dobrým Čechem, ačkoliv jest synem rozeného Američana z francouzské rodiny. Mr. L. Gillman, otec umělce, jest společníkem známého chicagského právníka a městského advokáta J. F. Smulského. Matka nadějněho virtuosa jest však Češkou, a nezapoměla vštípit synu lásku ku všemu, co jest české, a naučiti jej své mluvě. Jest tedy mladý vyškolenec Ševčíkův stejně obeznámen v češtině jako v angličtině, a na své umělecké dráze, od níž se dá mnoho dobrého očekávat, bude se hrdě hlásiti ku jménu národa, jež provází na triumfální cestě světem našeho Kubelika. Harry Gillman koncertoval s velikým úspěchem na koncertu "Horymíra" v Příbrami v dubnu loňského roku a na koncertu v sále Žofínském v Praze dne 4. března t. r.

— Pojednání naše, jež psali jsme pro Roentgenův kongres v Berlíně na zvláštní pozvání tamních kruhů odborných vyšlo v překladu českém v "Českých Lékařských Listech" v Praze a ve zvláštním otisku mimo to. Také poslední číslo "Revue v neurologii, psychiatrii, fysikální a diabetické terapii", redakce Doc. Dr. Lad. Haškovec má náš skrovný příspěvek "Některé výsledky v léčbě paprsky Roentgenovými."

VYZVÁNÍ SBORŮM ŽUPY STŘEDNÍ N. J. S.

St. Louis, Mo., 1. května 1906.

Drazí bratři sokolové!

Výsledek hlasování o návrhu Tyrš C. R. Sokola, ohledně vyslání družstva ku sletu sokolskému do Čech k roku příštímu, nutí ku podivu a hned opět přemýšlení. Ústř. Výb. Župy Střední těžce nese rozhodnutí N. J. S., však útěchu má, že sbory Župy naší daly pro návrh nadpotřebný počet hlasů, dokazující tak souhlas svůj myšlence z nich samých vzešlé a tuto plně oceňující. Tu rozhodl se Ú. V. Župy Střední vyslati jedno družstvo za spolupomoci svých župních sborů. Pročež jest i Váš sbor vyzván, by čile, v čas ku společné práci ruky přiložil. Výbor Plzenského Sokola v Chicagu již stávající, povede hlavní práce a vy žádání jste snažně, s výborem Vaším se připojiti a pak stejně ku zdaru pracovati. Příští naše župní závody bud' teč nám do předu měřítkem a veškerá možná mravní i hmotná podpora Ústředního Výboru Župy výboru společnému bude dána.

Na zdar!

V. Šedivec, starosta.

Fr. Široký, jednatel.

DOPISY.

Allegheny, Pa., 31. března 1906.

Jest velice smutným úkazem, že mezi námi alleghenskými sokoly jest tak malé porozumění pro věc sokolskou, aneb je-li nějaké, jest nadšení pouze chvilkové, nemající nijakého hlubšího podkladu. Nejlépe bylo viděti koncem minulého roku, kdy sbor náš rozhodl připojiti se k Národní Jednotě Sokolské. Myšlenka zajisté krásná, neboť každý upřímně smýšlející našinec kojil se nadějí, že konečně ty stojaté vody našeho společenského života se trochu rozvíří, že nový život a trochu pohyblivější krev se v nás zrodí, a že konečně naši sokolové se dají jednou do práce opravdové, do práce sokolské, a nebudou omezovat činnost Sokolstva alleghenského pouze na pořádání nějakých těch tanečních zábav, z kterých obyčejně mimo finančního zisku, mravního zisku žádného nemáme.

Dle mého náhledu měl by kráčet sbor náš v čele všech druhých spolků, a jeho hlavním úkolem jest nejen tužit svaly, ale také šířit vzdělání a osvětu. Ovšem špatně by se nám taková práce dařila, kdybychom neměli všichni společného vytčeného cíle. Přijmeme-li nového člena do sboru našeho, tu hlavní zřetel má být brán, z jakých důvodů se takový člen stal sokolem. Používá-li jména sokolského pouze za pomůcku ve svém "byznisu", pak ovšem z něho žádný dobrý sokol nebude. A měli bychom být velice dbalí tudíž toho, a vždy dobře uvážiti, než nového člena přijmeme. Ne počet, ale jakost členů sboru našeho jest co máme chtíti. Bude-li sbor náš čítati místo as 80 členů, kteří mimochodem řečeno velice špatně plní své povinnosti, poněvadž nenavštěvují cvičení ani jednou za 3 měsíce, pouze 20 členů, sokolů to vědomých si svých povinností, doufám, že mnohem více mohou vykonat, než velké množství povinností svých nekonající. Nevymlouvejme se, že do cvičení budeme chodit, až tam ti druzí také budou chodit, tot' špatná výmluva, neboť řekne-li tak z nás každý, tak bude cvičirna opět prázdná. Nuž, vzhopme se přece jednou, bratři sokolové, započneme jednou společnou práci, a dokažme, že náš sbor stojí vysoko nad obyčejnými spolky, že naše cíle a ideály jsou vzletnější a krásnější, a že naše činnost sokolská neomezuje se pouze na odbývání měsíčních schůzí, do kterých obyčejně přichází as polovina členů a někdy ani ta ne.

Chceme-li se však dodělati nějakého úspěchu, jest nezbytně třeba, abychom nejen navštěvovali pravidelně cvičení, ale abychom také čas od času vysvětlili našim sokolům nově přistoupilým účel a cíl Sokolstva, což by vždy mohl učiniti některý ze starších členů, a doufám, že by podobná

snaha setkala se s úspěchem. Řekněme si upřímně, pravdu hezky do očí. Ani snad nám starším sokolům by někdy nějaké takové poučení neuškodilo, a zároveň by nemálo prospělo k vytříbení rozličných náhledů. A tudíž držme se starého českého pořekadla: "Pravdu sobě mluvmě, a dobří spolu bud'mě", a dejme se jednou do nějakého záslužného díla.

Na zdar!

Kalins.

Prague, Okla., 5. dubna.

S radostí nemalou podávám zprávu o založení nové jednoty sokolské v našem městě. Jest to tedy třetí sbor již v tomto státě a sice první jest v Oklahoma City a druhý v Yukon. Skořo jsem se obával práce podjaté a výsledku vlastního u nás, ale vše dopadlo dobře, alespoň pokud se týče stránky mravní. Účastensství nebylo tak veliké, ale ti co přišli, užili toho odpoledne i večer ku spokojenosti, bylot' tak znáti z nadšení a uznalosti jak vůči řečníkům tak pak i ochotníkům. Vlastní pořad byl následující: "O našem poslání" promluvil br. F. D. Novák a "O úkolech Sokolstva" br. A. J. Čapek, pak následovala veselohra "Námluvy" a melodrama "Zločin". V obou vystoupili naši z Oklahoma City, již cestu k nám vážili a sice br. M. Král, nadzmnění, sok. L. Šedivá, V. Truxa, Růž. Blechova, F. D. Janový atd. Byli jsme v síni Řádu Č. Z. B. J. Br. Novák mluvil pěkně a musím říci, že překvapil každého, neboť jsme toho od něho ani neočekávali a tak mně věru napadá, že se zde v té Oklahomě více stará o národní život, nežli doposud kdekoli jinde. Nu a br. Čapek ten se vyznamenal též ku spokojenosti všech přítomných, ano slova jeho byla s takovým zájmem sledována, že by bylo slyšeti i snad špendlík padnouti. Jeho řeč mnohemu otevřela oči, aby poznal, za jakým účelem vlastně zde jsme. Dnes vlastně se pohlíží na všechno to spolkaření mnohé jako na nějaký prospěch vždy někoho, tak jest i zde, proto asi účastensství bylo slabší a pak začali jsme v postě. Tu mnozí tak zvaní svobodáři se nad tím pozastavovali, protože se opovažujeme baviti podle svého v tu dobu. Celé haldy svobodomyslných listů sem jde, každý je odebírá, ale v konání svém podle toho nevypadá a tak s Volnou Myšlenkou nevypadá to vždy slibně. Vřak dosti o tom! Členů přihlásilo se nám 22, ale přímo sbor ještě není zorganizován zcela a činovníky proto máme jen prozatímní v době co toto píšu, však dne 15. dubna to již doděláme a dáme Vám vědět jistě. Tou dobou již bude výbor míti asi stanovy též hotové a přijaté.

Jednota v Yukon, asi 15 mil západně od Oklahoma City, jest tam již asi jedenácte let a nyní se asi probudí k životu celému, opravdu sokolskému, přičiníme se již o to. Jsou však zde ještě jiné osady, kde Sokol by mohl s úspěchem konati práci svou výchovnou a dorost náš tělocvikek nejen utužovati, ale i národnosti naší zachovati, na vzdor tomu, že máme proti sobě živly zpátečnické a na mnoze i tak zvané lidinky svobodomyslné. Pokud se týče některých novin, ty pro nás sotva slůvka mají povzbuzení, jednou nám vyčtou někoho, jako mazavku, aby hned v zápětí hubovali na nás, že nechceme jít k němu do hospody, protože je taky sokol. Tak to ubohé Sokolstvo má odněst vše! A tak mi tak někdy připadá, proč vlastně my, jimž z té činnosti naší osobně žádný prospěch žádnému z nás nekouká, se vlastně staráme, proč sil namaháme, čas i peníze obětujeme? Snad proto, aby si pak leckdo na nás ještě houkl, věci naší ubližoval a práce naše stěžoval? Pochybujeme a s námi dojista každý člověk soudný, že konání naše na prospěch a k rozkvetu Sokolstva se podlomiti dá, jako pochybujeme, že u nás kdo z našich lekl by se překážek jakýchkoliv vůbec. Proto Na zdar vám i práci veškeré.

Cyr. Sádlo.

Cleveland, O., 23. dubna.

Dne 25. března navštívili sokolové clevelandští a sokolky mladou jednotu Sokola Lorain, kde se odbývalo společné cvičení. Cvičenci Sokola Cleveland vyjeli ráno, Sokol Čech a s ním někteří bratři Sokola Česko-zábavního vyjeli v 11 hodin zvláštní karou. Všechny účastníků bylo asi 60. Rozumí se, že byli sokoly lorainskými srdečně uvítáni. Po malé chvilce nalézali se již sokolky a sokolové ve cvičebním úboru. Po přivítání, jež srdečnými slovy přednesl br. Nezveda, ujal se cvičitel cvičení sokolů krátkým rejmem, pak následovala cvičení prostná a pak přešlo se k cvičení na nářadí. Veškeré cvičení bylo se zájmem sledováno obecně, čehož důkazem byla častá bouře potlesku, který jednotliví členové na nářadí klidili. Po cvičení následovaly různé hry. Po sokolech nastoupily sokolky a žáčky lorainské k cvičení prostnému a s praporem vedením br. Nezvedy. Také jejich výkony byly se zájmem sledovány a matinkám oněch dečrušek úsměv uspokojení na rtech byl nejlepším důkazem, jak jsou hrdé na své sokolky. Mělo by jich však být více. Též jsme si povšimli, že naše omladina mužského pohlaví tam scházela, což jest tím podivnější, protože dříve jsme ji tam též čilou vidali. Sokolové, vzpomeňte, že v naší mládeži spočívá budoucnost, a tu bychom měli za každou cenu získati. Nechme jednotlivé záležitosti stranou, přičiňme se a pracujme pro dobro všech a všude. Po zakončení cvičení vystoupily sokolky Sokola Čech vedením svého cvičitele br. Jos. Štíbra. Již vystoupení dvaceti statných českých děv vyvolalo bouři potlesku, a což pak, když za rázného povelu svého cvičitele provedly prostná, která skládala se z pohybů paží, trupu a nohou. Jaká byla podívaná! A tu hned byl důkaz podán přímý, zdali uznají i širší vrstvy lidové i tělocvik ženy. Nadšení přítomných bylo ohromné. Po cvičení prostným nastoupily ke cvičení na koni na šír, jediné tu možnému cvičení, jelikož jiného nářadí nebylo, a skoky se cvičit nemohly, poněvadž je cvičitel v druhém poschodí. Naše sokolské sbory měly by se též starati více o nějaké nářadí vhodné pro ženy, neboť je známo, že nářadí, které je pro muže, nemá být používáno i pro ženy. Po cvičení následovaly hry. Práce sokolek Sokola Čech byly perly tohoto dne, a sestry daly jen příklad našim junákům, kteří zůstali doma, že naše slabší pohlaví, jak říkáme, také dovede být silným, když jest jen dobrá vůle. V tom ohledu překonaly všechny čtyry sbory naše. Jen dále tak, at' se naši hoši zastydí jsouce překonáni sestrami, at' se vzpříží, aby se karta neobrátila a oni se nejmenovali pak muži v sukních.

Cvičení u nás zde jde v dobrých kolejích, až na naše starší sokoly, které jest ve cvičení viděti zřídka. Bratři, nespomeňte, že jste sokoly a pracujte, dokud ještě síly vaše tomu dovolují, neboť práci vlastní často nadchnouti můžete mladší členy a k činnosti povzbuditi zlepšené.

Na zdar!

Václav Hořica.

Baltimore, 25. dubna.

Již po několik měsíců vždy s dyektivostí otevíráme "Sok. Amerického", zdali na vnitřní straně spatříme náš obraz z tělocvičné slavnosti v Patterson Parku. Bylo nám kdysi vrchním pořadatelem tohoto listu slíbeno, že bude obraz reprodukován. My zaslali obraz na patřičné místo, leč od té doby jsme nespatrili ani jeho reprodukcí, ani obraz původní. Nejsme sice tak dětinští, aby neustupně jsme stáli na svém, tolik jsme však myslili, když mohou být uveřejňovány obrázky jiné, že i obraz náš, k němuž nás více tolik krásných upomínek na pozoruhodnou událost, měl by naléztí místa v tomto listě. Byl to tenkrát slavný den! Zkostnatělý, konservativní Baltimore počal poněmáhlu se sebe setřásati nezdravou nadvládou puritánů. Mě-

sto, jdouc za příkladem jiných, zařídilo veřejné cvičiště v krásných sadech Patterson Parku, a tím doznalo, že uznává důležitost tělocviku. Přistěhovalectvo, na které se pohlíželo na mnoze s patra, muselo Američanům napřed ukázati, nač vlastně bylo cvičiště zřízeno, muselo jim ukázati, že tělocvik nemá být pěstován pro sport, ale že má být naň pohlíženo, jako na důležitou pomůcku k výchově příštích, dokonalejších pokolení. Úkol ten padl na německé turnery a na nás! A náš sbor zastoupen byl největším počtem cvičenců. Ukázky, které my jsme podali, znázorňovaly jasně celou výchovu tělocvičnou od dítěte až po silného muže. Na ohromném tom cvičišti, kde cvičilo mnoho sborů současně, poutalo pozornost mnohého hrazdářského umění některého německého turnera, však hlavní vítězství bylo naše. My ukázali celé americké veřejnosti, seť jsme a jak tělocvik pojmáme. Naše škola postavena na první místo a česká sokolka královala všem. Každý pokrokový člověk musel mít radost ze zdařilého tělocvičného demonstrace. Však člověk, byť vzdálen byl sebe více všeho přemrštěného "vlastencování", byť měl i upřímnou radost nad zdařilou prací jiných národností na poli pokroku, nemůže zabrániti, aby při pohledu na pronikavější úspěch vlastních lidí neposkočilo mu veselejší srdce v těle. To bylo naše Coliseum. A na tuto událost zbyla nám mimo krásných upomínek jedna památka — obraz. Kdož mohl by nám zazlívati, že přáli jsme si jej ukázati všem bratřím a sestrám našim, ne snad ze samolibosti, ale z upřímné radosti nad zdařilým naším vystoupením.

Nově zorganizovaný Děln. Amer. Sokol zahájil činnost svoji přednáškou, kterou pořádal v naší Sokolovně dne 7. dubna. Přednáška tato byla agitační, a měla za hlavní účel získati zájem a přízeň naší veřejnosti ve prospěch nově založeného sboru. K přednášce pozván byl br. E. V. Voska z New Yorku. Br. Voska mluvil na téma "Děln. Amer. Sokol a Sokolstvo vůbec". Během své přednášky vysvětloval posluchačům svým zásady a snahy Děln. Amer. Sokola. A tu zaraženi byli jsme tou úplnou totožností jejich zásad s našimi. Vždyť to jsou zásady, na kterých my stojíme, snahy, které my projevujeme, ty samé myšlenky, které dvacet roků před založením Děln. Amer. Sokolstva u nás hlásány s jistým úspěchem. Jediné, v čem nemůžeme souhlasiti, jest zřejmé prohlášení br. Vosky: "My ve svých sborech politiku pěstovati budeme, ba musíme. Já nikdy nezrazuji sokoly od pěstování politiky, naopak vyzývám vždy každého, aby si jí všiml a účastnil se v ní, jak jeho síly stačí." Ale to vše může se konati mimo sbory sokolské. Sokolstvo má před sebou velký úkol, na jehož vyplnění potřebuje veškerou svoji energii. A tu táži se, nač ta agitace v naší poměrně malé osadě, nač ten appel na naši českou veřejnost, aby tato podporovala a stála při novém sboru, aby tento mohl mohutněti a siliti, snad na úkor náš? Nač berte si na svědomí to tříštění sil našich beztak skrovných, když stává zde starý sbor se zařízenou tělocvičnou, která jest dnes domovem všech pokrokových krajanů, ba co více, sbor, který má tytéž zásady a stojí na stanovisku svobodomyšlném.

Neschopnost být vůdcem lidu našemu nám přece nemůže žádný vytknouti. Práce naše a naše snažení mluví za nás a lid stále dokazuje svůj souhlas s námi. Nač tudíž zakládati několik kroků od nás sbor nový, když jest mezi námi porozumění úplné až na tu zatroubenou politiku. Děln. Amer. Sokol má ve svém středu několik mužů, kteří by mohli své schopnosti mezi námi uplatniti ve prospěch nás všech. U jejich sboru činnost jejich bude omezená, neboť bylo by hlákové namlouvati si, že bytí sboru toho bude více nežli pouhé živoření.

Jelikož sokolové v Curtis Bay nemají svého dopisovatele, slíbil jsem, že sám podám zprávu z veřejného cvičení

tam odbývaného. Slibu svému chci dostáti. Členové Sok. Jed. Blesk sešli se v Sokolně, odkudž asi kolem druhé hod. odpolední hromadně vyrazili. Byl nás hezký počet, as tak 60 sokolů, pak sokolky, žáci a žáčky naší tělocvičné školy. Vsedli jsme na pouliční dráhu, a po cestě přes hodinu trvajících dorazili jsme na místo. Ač byli jsme ve vozích namačkáni jako slanečkové, cesta přec ve společnosti bujné chasy sokolské uplynula vesele. Brzo po našem příchodu do Národní Síně v Curtis Bay, v níž cvičení bylo pořádáno, zahájen pořad proslovem br. Jar. France, v němž slovy prostými a způsobem jen jemu vlastním vyložil užitek tělocviku nejen pro dítky, ale i pro muže dospělé. Není třeba, abych řeč br. France doslovně uváděl, stačí říknu-li, že proslov ten byl jeden z nejlepších, co jsem z úst tohoto povolaného řečníka slyšel. Na to zapěl Pěv. Odbor Sok. Jed. Blesk píseň „Hoj vzhůru, pestrý sokole“. Přednes písně byl výtečný, a soudě dle toho jak byla přijata, slova její šla k srdci každého přítomného. Cvičení zahájeno žáky Sok. Jed. Blesk. Cvičili s činkami. Je následovali naše žáčky. Obě tato cvičení byla dobře naevičena a provedení jich bylo vzorné. Na to následovalo cvičení našich sokolek s kroužky. Provedení nebylo stupně, na jaký jsme u našich sokolek zvyklí. Prozrazují nerad, s těžkým srdcem, vždyť vidím již v duchu nevlídné pohledy krásných oček, ale není pomoci. Výmluva, že cvičení bylo příliš obtížné, nezdá se míti podkladu. Snad krátký čas k naevičení, neb nějaká jiná, důležitá příčina byla vinna. A pak jakási roztržitost, místy až nepozornost, zavinily mnohou chybičku. Nejistota a nezvyklost na veřejné vystupování některých vadila také ladnosti provedení. Dalším číslem bylo cvičení na bradlech žáků Sokola „Horymír“. Mezi těmito byl malý sokolík, 5 neb 6 roků starý, jehož přesné výkony poutaly pozornost všech přítomných. Další čísla vyplněna cvičením na bradlech a hrazdách, provedena společně členy Sok. Jed. Blesk i Sokola Horymír. Výkony sokolů curtisbayských svědčily o pilném navštěvování cvičebních hodin. Mnohý výkon proveden správně, až na seskok z náradí. Tomu dlužno věnovati více pozornosti.

Pořádali jsme toto veřejné vystoupení v Curtis Bay za účelem získání více zájmu pro tělocvik v kruzích tamnějších krajanů, však snahy naše setkaly se poněkud s chladným přijetím. Zdá se, že krajané curtisbayské dosud nechápou významu založení sokolského sboru pro další vývin jejich mladé osady. Vy však, sokolíci, nezapomínejte nad netečností touto, ta po čase promění se jako všude v opravdový zájem. Vždyť nyní, po krátkém trvání vašeho sboru můžete se pochlubit dosti skvělými výsledky. Začátky jiných sborů byly namnoze krutější. Není vždy po ruce starší sbor se zkušenými muži, který by mohl, aneb chtěl pomoci dle svého nejlepšího vědomí. A že na naši pomoc spoolehnoti můžete, o tom jste zajisté již přesvědčeni.

Jest to sice bolestné, však pravdivé, že všechny snahy, směřující ku prospěchu a k zdokonalení lidstva, setkávají se právě v širokých vrstvách lidových s jistým odporem. A snahy naše setkávají se s odporem tím větším, že směřují k vymanění našeho lidu z pod nadvlády všech zpátečníků a tmářů. I u vás vystoupí tito proti vašim poctivým snahám buď veřejně, aneb lživě potají, a tu bude na vás, klásti všemu podvratnému konání meze. Úkol našich sborů není lehký, ba ani vděčný, za to ale neskonale čestný. A k plnění úkolu svého připravujte se, bratři, pilně. Nemáte-li dostatečných prostředků k založení knihovny, předplatíte si několik dobrých vzdělávacích časopisů, čtete je pilně, a rozšiřujete svůj obzor duševní. Buďte ve veškerém svém jednání a konání opravdovým vzorem, a lid konečně přece uzná poctivé snahy vaše, uzná vás za svého učitele a vůdce. A budete-li někdy ochabovati v tom boji osvětovém, jen

vzpomeňte nadšených slov Sládkových: „A ty své mety doletíš i každé bouři vzdor!“
Karel Matoušek.

St. Louis, dne 28. dubna.

Dovoluji si opět něco napsati o našem sboru sokolek „Vlasta“ v St. Louis.

Náš sbor čítá asi 70 členkyň, z nichž asi 30 jsou čilé sokolky, neboť činnost tělocviku jest u nás chvalitebná, a již se těšíme na spoluvystoupení při veřejném cvičení dne 15. t. m. Též se započalo cvičení zpěvu, jest tomu skoro dva roky, co jsme nezpívaly, poněvač jsme neměly cvičitele, konečně podařilo se nám opět získati našeho milého cvičitele, sok. Jaroslava Vránu. Zpěv našťěvuje asi 20 sester.

Co však u nás poklesává, jest ten ryze český, upřímně sesterský ruch, ten nám schází. Tak dosvědčují naše schůze sborové, jsou tak málo navštěvovány. Snad ty naše schůze staly by se nám zajímavými, třeba společnými, po učenými rozhovory, krátkými přednáškami, zpěvy a podobně.

Hlavně sokolky by si měly bráti za účel používati naší českou mateřštinu alespoň v Sokolně. Naše mladší členkyňe domnívají se, že jest jim zcela nemožno mluvit česky, a tak si štěbetají mezi sebou tu angličtinu, a když se jim řekne, „sestřičky, mluvte česky“, tak odpoví jako jedněmi ústy: „I can't“. Jaký div potom, že nemožno za žádnou podmínku obsadit jakýkoliv sborový úřad, a tím pak nastane ochablost a trpí spolkové řízení vůbec. Jest mým náhledem, že schůze sborové mají svůj ráz a zdar v nadšení a nestranném zájmu, jakým dovedou činnovnice, hlavně starostka sestry povzbuditi a nadehnouti k práci opravdové.

Jak by to bylo krásné, kdyby alespoň dvě třetiny sester schůze naše navštěvovaly, společně a pilně pracovaly a mezi sebou upřímně se pobavily, pak přispějeme i k celku věci dobré, šlechetné, již pomáhati povinny jsme. A nyní ještě něco! Bylo věru potěšením pohlížeti na ty naše sokolky, jak svátečně si vykořily a statečně v řady při posledním veřejném cvičení, dne 15. dubna. Za jejich skoro bezvadně provedené cvičení s tyčemi byly odměněny bouří potlesku. Krásně vyjímalo se, když všechny sestoupily v jednu dlouhou řadu a jedním krokem kráčely v před — ale něco se nám u nich přece nezamlouvalo — týkalo se to sice jen maličké věci, však necht' si — většina sokolek totiž ozdobena byla vázankou bílou, a ostatní měly vázanky červené. Myslím, že by se podobná věc neměla přihodit, zajisté by se měly v té věci sokolky harmonicky dohodnout, alespoň již z úcty k tak obětavému cvičiteli jako jest sokol Tesař, aneb snad chtěly mít v dojmu celkovém stuhu českých barev obou.

Na zdar!

Amalie Janisch.

St. Louis, Mo., 29. dubna.

Osmý duben byl dnem, jenž oživil tělocvičnu naší ruchem ryze sokolským. Pořádáno bylo i chvalný podnik ústí. Výboru Župy Střední společné cvičení, které zajisté že posilnilo neúnavné pracovníky naše, jímž tak často jedinou odměnou bývá zdařilé provedení jich snaživých snad. Tato společná cvičení soustavně pořádána již po dvě roků se dobře osvědčila a přáti by si bylo, aby též i jinde, kde poblíže více sborů bez zvláštního nákladu sejíti se mohlo. Odbývána vždy v neděli odpoledne, skytají i osvěžení i sbratření, jež družnému člověku věru nezbytno a vždy jen ušlechtilé jesti. I váha se stránky zásad našich výchovných pomíjena býti nemůže a celkem činnost tato zajisté cennou,

East St. Louis vyslal borečů počet největší, 12, St. Louis 9 a náš sbor 6. Tudíž prvý sbor vyslal 35 procent svého členstva, druhý 5 procent a náš 14 procent. Župní náčelník, br. V. K. Tříska zahájil cvičení. Br. Ryska M. byl ukazovatelem při prostných, jimiž započato. Probrány všecky oddíly oněch pro příští župní naše závody určených s několika jen omyly, o něž se bratrsky všichni rozdělili, aby si nevyčítali. Po odbytí prostných zahemžilo se jak v úlu, jak od návštěvy bratří newyorských jsme neviděli a již stáli: Mt. Pl. při koni na šif, cv. Jos. Janda, I. družstvo E. St. L. při hrazdě, cv. Fr. Burian, I. dr. St. L. při bradlech, cv. M. Ryska a spojené družstvo St. L. a E. St. L. při koze. Náč. dohlížel na přesnost a obezřetnost, při čemž byl družstvu cvičitelem. Dvě střídání po té načešlo se změnou, že pouze ve tří družstvech se cvičilo. Kázeň a řád zachovány, ku pochvalě všem, vzorně, jakož i při zakončující cvičení hře míčové "na kobyly a jezdece". Cvičením, v řadě stojícím, oznámil župní náčelník, že výbor technický Župy Střední jménem této odměňuje sbor nejlépe zastoupený darem, načež odevzdal bratřím E. St. L. soubor šermířského náčiní. Na zdar! ze srdce všech přítomných bylo přidáno jednotě nejmladší, nejmladšího to člena dnes vzrůstajícího a mohutné N. J. Sokolské. Výbor technický připraví podobně přiměřenou odměnu za snahu kterémukoliv sboru Župy naší.

Stojí dojista za čestnou zmínku, že při celém cvičení hudbu, a to výtečnou, obstaralo členstvo Sokola E. St. Louis. Však měli jste viděti, jak při cvičení veškeré kapela tato stenčena byla a proč? Dvěma pánům těžko poklízet; a dobře. Cvičení prvé a jiné, tot' druhé. Vavřín činnosti zajisté má dnes u nás sbor E. St. Louis.

Po odbylé práci naší sokolské zasedli četní účastníci i mimo cvičících, za obědlníky čtyřroho-šestinohe, na něž ochotný výbor náš pravé české a vhodné občerstvení snesl. Při této příležitosti dáno bylo několik proslovů, vesměs ku prospěchu věci naší sokolské čelících. Tak br. Fr. Burián, cvičitel sb. E. St. L. oceňoval dlouholeté snahy našich pracovníků, poukázav na otupělost národních kartářů, ba i sokolských (plecháčkářů) nedbalec; br. Burián vyvinul se v dobrého řečníka zápalu a nadšení pro vše dobré, a i co plodný cvičitel vyspěl; členstvo sboru jeho toho ukazuje z důstatek a takovou vážnost za dobrovolné kázně vůči němu projevovanou přeji každému cvičiteli snah podobných. Náč. Župy, br. Tříska, již starý sokol, přednesl lecos i o poměrech těl. spolků německých, a doklady podal, jak tam váží sobě těch starých zakladatelů a průkopníků cest myšlenky tělocvičné, odporučuje, abychom i my vžili se více v ten život náš a jen dle zásluhy oceňovali celkem nezištné snažení se našich horlivých sokolů, což těmto bude i odměnou i pobídkou. Při milé chvíli této jediné pohřešován byl br. Tesař Augustin, za jehož nepřítomnosti zdají se nám příležitosti takovéto nedostatečné, avšak zvěděvše, že právě dlí v místě, kde snaží se o založení nové jednoty sokolské, tu — bylo mu naše: Na zdar a ku předu!

Při 41. výročí sboru St. L. se sbor náš prabředě ukázal. Viděl jsem tu jen 2 členy. Řeči přednesené br. Milěčem a Jos. Buriánem, dodám, by byly jen posílily členy veškeré a tím i sbor náš, kdyby byl do plna přítomen. Škoda!

Cvičitel náš, br. J. Janda, připravuje žactvo i členy ku prvnímu veřejnému cvičení na 12. květen. S jakým výsledkem práce jeho se setká, jakož i posudek o naší Č. Svob. Škole podám v příštím svém dopisu.

Jak přepovídal jsem, vůči závodům Župy Střední bude sboru našemu zachováti se asi právě tak. Totiž — žádné boreč, žádné soudece, logika to přijatá našeho Sokola.

Pro návrh G. R. Sokola hlasovali jsme kladně, zároveň tak pro návrh br. Jar. Košáře o Svazu.

Hlasování N. J. S. překvapilo a divné bylo nám, že padl návrh jednoty ced. rapidské. Jak víme, výsledkem však toho

jest, dnes že Župa Střední činí již vážné kroky, majíc za sebou téměř polovinu členstva N. J. Sok. celé, vypraviti závodní družstvo ku sletu do Čech r. 1907 na vlastní vrub s nadějí, že pospolná podpora sborů střed-župních ji nemine. Před 20 roky reprezentovala se Nár. Jed. Sok. skvěle a dnes, kdy jest tak mohutná a vyspělá, odepře hlasováním podporu jedinému družstvu; co značí to snad vyspělost, či — skrblictví?

Přeje "Svazu", výpravě družstva do Čech a Sokolstvu v Americe ze srdce zdaru, v dobré vůli trvám

Na zdar!

Franta P. Široký.

New York, 30. dubna.

Hrozná katastrofa, která stihla nešťastné město San Francisco, vyvolala po celém světě soucit s trpícími a hned v zápětí posílány příspěvky ze všech částí Unie k ulevění a pomoci nešťastným, kteří osudným zemětřesením přišli o veškerý majetek. A sotva, že zavzněl první bolestný výkřik, volajících o pomoc, tu bezodkladně povolila jednota naše \$100.00, kterýžto obnos již druhý den dodán newyorskému podpůrnému výboru, jenž W. R. Hearstem, majitelem časopisu "N. Y. American" byl zorganizován. "Kdo dá hned, dvakrát dává," bylo heslem našim a proto jednohlasně a bez debaty obnos malý sice, avšak velice potřebný povolen. Do schůze, která se konala 23. dubna, dostavil se výbor dvoučlenný od českých řemeslnických unií, žádaje nás, aby jednota naše podala pomocnou ruku ve prospěch obhajoby pronásledovaných úředníků uhlokopů v Idaho a předložili k účelu tomu sběrací listinu. Povoleno bylo \$25.00 a mimo toho ještě as \$7.00 sebráno v navštívené schůzi této. Dělnicko-Americký Sokol vyslal jednoho svého člena s výborem tímto, aby pozval jednotu naši, k veliké demonstraci, která v den 5. května odbývána bude a v které má veškeré dělnictvo protestovati proti zamýšlené justiční vraždě ve státu Idaho, proti nevinným třem úředníkům uhlokopů. Jelikož však jednota naše skládá se téměř z 90 procent uniových dělníků a ti sami zajisté, že do řad svých unií se dostaví, kamž také právem patří, tu není možno nám co sbor se účastniti, neboť kdyby všichni členové unioví, patřící k naší jednotě, šli s jednotou naší oslabovali bychom řady různých českých unií, což by nebylo se zásadou dělnickou dojista v souhlasu. Nezáleží na tom, jsme-li v obleku občanském, neb v sokolském kabátě, ale hlavně na tom záleží v uniích svých poctivě pracovati ve prospěch dělnictva veškerého. To plané blískání se v sokolských kajdách a chlubit se "jen my jsme ti praví pokročilí dělníci" nic neprospívá uniím řemeslnickým, ba naopak jim škodí, pakliže trpíme, aby dělník sokol patřil jen k nám za poplatek nepatrný a vyhýbal se unií, do které vlastně každý "pokročilý" dělník neb řemeslník patřiti již dávno má. Tot' zásadou naší, bratři! Kdyby každý dělník, at' sokol neb rytíř některého svatého patřil pod prapor unie, nebylo by stávkokazů a kdyby nebylo skébů, nebylo by stávek a tím dělnictvo celého světa spravedlivých požadavků spíše by dosáhlo. Pakliže Sokol vychovává zdravé statné muže i ženy, kteří pevnou vůlí i myslí svou dovedou vzdorovati všem útiskům, at' již společenské stránky se týkajícím, jak národní tak i dělnické, pak zajisté že činí dosti. Unie již o to ostatní samy se postarají. — Dne 30. května celá naše sokolská rodina si vyletí na výlet, pakliže počasí bude příznivé. Před výletem pořádán bude průvod žactva, čekanečů i členů a kdyby každý z nás se dostavil, čítal by průvod náš jedenáct set hlav. Učinil by takový průvod mocný dojem v osadě naší, který by zajisté mnohé liknavé k tělocviku sehopné mladíky do řad našich přivedl. Netoužíme tolik po nových členech, kteří neevičí, neb evičiti by nechtěli, však každého s otevřenou náručí vítáme, který tělocviku věnovati by se chtěl. A každému mladíku by rozhodně slušelo ve cvičení

volně se pohybovati, nežli obstupovati rohové hostince, živě-
kati tabák a tančiti "džik" na ulici. Přehlídka řad bude
před výletním průvodem provedena. Připrav se každý v čas.
Na zdar!

Michael Kafka.



ZPRÁVA JEDNATELE ŽUPY VÝCHODNÍ ZA I. ¼LETÍ.

Zápis ze schůze konané 15. ledna 1906.

Br. starosta zahájil schůzi. Zápis z poslední schůze
čten a přijat. Nepřítomni byli br. Filip a Černovský.
Jelikož nic důležitého nepředléhalo, přikročeno k volbě
činnovníků na příští rok. Následující zvolení: Starosta
Anton Mysliveček, náměstek Jan Beníšek, jednatel Vinc.
Vaněk, pokladník Jos. Laně, náčelník Hugo Sekyra, podná-
čelníci: I. Jos. Gregor, II. Jan Beníšek; finanční výbor:
Jos. Gregor a František Lier.

Na to zahájena debata, zdali se mají tento rok pořádati
státní závody. Uloženo br. jednatelem, aby dopsal okolním
jednotám, které k Východní Župě patří, zdali by si některá
z nich přála závody ony pořádati.

Br. Štefek podává zprávu z posledních čtyř cvičení,
které konal s Těl. Jed. v Bayonne. — Těl. Jed. Svornost
zvolila pro tento rok ještě jednoho zástupce do župního
výboru a sice br. Jana Beníška.

Br. náčelník oznamuje, že tento rok hodlá pořádati
přednášky pro cvičitele jednot Východní Župy. Dále, že
již má přednášeče zamluveny a přednášky konány budou
každý měsíc jednou.

Vydání v této schůzi bylo br. Štefkovi za cvičení T.
J. v Bayonne \$4.00.

Vinc. Vaněk, jednatel.

Zápis ze schůze konané dne 19. února 1906.

Br. starosta zahájil schůzi. Zápis z poslední schůze čten
a přijat. Nepřítomni byli br: Volman, Vaněk, Lier a
sestry Šimůnková a Voříšková. Čten dopis T. J. v New
Bedford, ve kterém žádají Župu, aby tam vyslán byl cvi-
čitel. Žádosti vyhověno a Župa vyšle k oné jednotě cvi-
čitele na celý týden. Na to zvolen br. náčelník, aby onu
jednotu navštívil. Povoleno bylo \$25.00 a cestovné. Čtyry
dopisy od jednot Župy Východní, které byly vyzvány,
zdali by pořádati chtěly státní závody. Odpověděno ves-
měš záporně až na Sok. Jed. Blesk, která jest svolná závody
ony pořádati, ale žádá bližší vysvětlení. Bylo uloženo ta-
jemníku, aby co nejdříve je zaslal. Těl. Jed. Svornost za-
slala protest proti volbám činnovníků žup. výboru a sice
z té příčiny, že nebyli přítomni zástupci T. J. Fuegner,
když byla volba provedena. Protest tento nebyl přijat,
jelikož zástupci oné jednoty jsou s volbou úplně spokojeni.
Br. jednatelem uloženo, aby dopsal jednotám Župy Východní,
kolik posluchačů hodlají vysílati do přednášek a zdali jsou
volni hraditi cestovné a vydaje s tím spojené. Náhradu
přednášečům platiti bude Župa Východní. Br. Štefek po-
dává zprávu z T. J. v Bayonne. — Vydání br. Štefkovi za
cvičení T. J. v Bayonne \$4.00. — Příjem, od T. J. Svornost
župní poplatek za rok 1905 \$5.70.

Vojt. Filip, proz. zapisovatel.

Zápis ze schůze konané 19. března 1906.

Br. starosta zahájil schůzi. Zápis z poslední schůze
čten a přijat. Nepřítomni bratři Filip, Křenek a Beníšek.
Čten dopis od T. J. v New Bedford. Jednota ona podává
zprávu, jak župní cvičitel tam svou povinnost konal. Dále
čten dopis od Sok. Jed. Blesk. Jednota ona zároveň zasílá
župní poplatek. Těl. Jed. v New Bedford žádá o vysvětlení
některých odstavečů ve stanovách Nár. Jed. Sok. Br. jed-
natel má bližší vysvětlení zaslati. Br. Štefek podává zprá-

vu z T. J. v Bayonne. Br. jednatelem uloženo, aby rozeslal
na jednoty Župy Východní brožury "Sokolstvo, jeho cíl
a směr". Též mu uloženo, aby upozornil jednoty na jejich
povinnosti k Župě Východní. Br. náčelník podává podrob-
nou zprávu z návštěvy, kterou konal k T. J. v New Bedford.
Br. jednatel zaslati má finanční knihu T. J. S. v New Bed-
ford. Dále zaslati má vysvětlení Sok. Jed. Blesk ohledně
státních závodů.

Vydání, br. Štefkovi za cvičení T. J. S. v Bayonne \$3.

Vinc. Vaněk, jednatel.



ZE ŽUPY SEVERO-VÝCHODNÍ.

28. ledna.

Schůze se neodbyvala za příčinou nedostavení se čle-
nů. Tajemník má svolati schůzi, obdrží-li nějakou důleži-
tou zprávu.

25. února.

Schůzi zahájil starosta Jos. Štíbr. Nepřítomni a ne-
omluveni: Jos. Ouřada, Mat. Krejzl, Gust. Kašpar. Tajem-
ník má oznámit sborům, aby zvolili si na místo jich zá-
stupce jiné, kteří by schůze navštěvovali. Zápis z pro-
sincové schůze čten a přijat. Tajemník oznamuje, že žád-
nou důležitou zprávu neobdržel, a proto mimořádnou schůzi
též nesvolal. Dopis od Sok. Lorain, jenž oznamuje, že vy-
sílá do schůze zástupce Nezbedu, přijat. Br. Nezbeda o-
znamuje, že Osk. Niederle již po dvakráte se tam nedosta-
vil, tedy výbor uznal za nejlépe, by Sokol Lorain si ze
svého sboru vybral jednoho člena cvičitele a výbor
pak tam vyšle každý měsíc jednou člena ku přehlédnutí
a k výpomoci. Návrh dán a přijat, aby se odbyvala jed-
nou měsíčně společná cvičení. První cvičení se má od-
bývati 4. neděli v březnu u Sok. Lorain. Kdy a kde druhá
se odbývati budou, oznámí se vždy při cvičení společně.
Návrh dán a přijat, aby Župa Sev.-Východní odbývala žup-
ní slet a veřejné cvičení. Tajemník má požádati župního
náčelníka J. Fryše, aby pro ně vypracoval prostná cvičení,
zdali on však nemůže, vypracují je společně náčelníci jednot
clevelandských.

Vydání \$1.00 za cesty cvičitele do Lorain.

25. března.

Schůzi zahájil starosta Jos. Štíbr. Nepřítomni: J. Chá-
bek, Gust. Kašpar a Fr. Vácha od Sok. Čech na místo Jos.
Ouřady. Sokol Cleveland posud žádného na místo Mat.
Krejzla nezvolil. Zápis přijat jak čten.

Dopis od hlav. náčelníka Jana Fryše přijat a zároveň
cvičení prostná pro župní cvičení jím vypracovaná. Ta-
jemník mu má oznámiti, aby též vypracoval cvičení prostná
pro sokolky, a obě pak zaslal jednotám Župy Severo-východ-
ní. Sokol Lorain oznamuje, že si zvolil ze svého sboru
br. A. Nezbedu a A. Nováka za cvičitele. Tajemník má
dopsati všem sborům Župy Severo-Východní, aby oznámili
jistě počet členů za rok 1904 a 1905 do příští schůze, pak
dluhující jednoty, aby zaslaly župní poplatek 10c ročně
z člena, dále, že se budou odbývat veřejná župní cvičení
v Clevelandu ku konci srpna t. r., cvičení prostná ku na-
cvičení, že obdrží od hlav. náč. Jana Fryše, pak aby každý
místní sbor oznámil, kdy jejich výlet odbývati budou t.
roku. Druhé společné cvičení oznámí tajemník místním
sborům, že se odbývá u Sok. Cleveland 5. neděli v dubnu.
Místní cvičitelové odbývati mají poradnou schůzi 2. ne-
děli v dubnu v 9 hod. dop. u Sok. Čech o župním cvičení,
cvičitel u Sok. Nová Vlast má oznámen býti. — Sokol Cleve-
land oznamuje, že odbývá svůj výlet dne 1. června. — Sok.
Čech zasílá župní poplatek za rok 1904 \$27.80.

Po prohlédnutí knih výbor shledal, že za pokladníkem
A. Pánkem nalézá se \$88.02, od Sokola Čech \$27.80, celkem
hotově \$115.82.

22. dubna.

Schůzi zahájil starosta Jos. Štíbr. Nepřítomni Gust. Kašpar, Fr. Vácha. Sokol Cleveland vysílá zástupce Fr. Vejnar na místo Mat. Krejzla. Zápis z poslední schůze přijat jak čten. Místní evičitelové, "technický výbor", podávají zprávu, že schůzi odbývali a v práci stále pokračují. Dopis od Sok. Říp přijat; žádají nás o evičitele na nějakou dobu, neb jest jim ho velice potřeba. Výbor se usnesl požádati Výkonný Výbor, zdali ten pro ně něco učinit může, neboť my nemáme zde evičitele, který by tolik času obětovati mohl. V druhém dopise oznamují, že sbor jejich čítá 73 členů a schůze odbývají se vždy 3. čtvrtek v měsíci. Dopis od náč. Jana Fryše přijat. Má se mu totiž oznámit, že co se týče sestavení pořadu, vezme si výbor župní na starost, zdali ale oni v Detroit by si přáli něco zvláštního do téhož, aby to v čas oznámili. Sokol Nová Vlast oznamuje, že odbývá svůj výlet 15. července a sbor čítal 60 členů roku 1905. Sokol Čech oznamuje, že odbývá výlet ku konci července. Ku zjednáni místa pro evičení župní zvolen tříčlenný výbor, Jos. Štíbr, A. Panka, J. Chábek, zprávu podat mají do příští schůze. Tajemník si stěžuje, že mu opět Sokol Lorain neodepsal, mnoho-li členů mají — a župnímu výboru od uvedení Sokola Lorain do Nár. Jed. Sokolské, počet jejich členů a poplatek župní jest posud neznámý. Na zdar! Frank Cais, tajemník.



ŽUPA STŘEDNÍ N. J. S.

Zápis ze dne 16. dubna.

Starosta br. V. Šedivec zahájil schůzi. Minulé schůze zápis čten a přijat. Omluvy z min. schůze přijaty. Nepřít. V. Havlena, E. St. L., O. Srnka, M. Ryska, St. L. Ohlášeni navržených za soudce neúplné; usneseno, aby jednatel vyžádal a pak zaslal tytéž V. V. N. J. S. Za 2. půlletí 1905 župní poplatek zasílá Slov. Lípa a E. St. Louis. Náčelník hlásí odbývání spol. evič. u Sok. Mt. Pl. 8. dubna; účast: East St. Louis 12 boreů, St. L. 9, Mt. Pl. 6; čili 35, 5 a 4 procenta členstva všeho, sborů těch; přijato. Technický výbor oznamuje zakoupení odměny pro sbor proc. nejčtenější zastoupený při společném; schváleno a účet znějící na \$3 povolen a usneseno, by tak podobně se stalo dle možnosti všem společným evičením Župy Střední. — Cena tato prvá připadla sboru E. St. L. Jednatel vyzvatí má sbory, aby vyslaly boreů do Župy závodů počet co nejvyšší. Vzato nepříznivé ohlasování návrhu sboru Ced. Rapids, ohledně vyslání závodního družstva ku sletu sokolů v Čechách r. 1907 v úvahu; výsledně stalo se usnesení, pojetí záležitosti tu za svoji a zasaditi se o její provedení za spolupůsobení a pomoci sborů Střední Župy; dopsati Sokolu Plzeňskému v Chicagu ve smyslu tom, zdali jsa v blízkosti druhých sborů, podjal by se práce té za schválení a plné mravní i hmotné podpory Ů. V. Župy Střední; v pádu příznivé odpovědi od Plz. Sok. má pak jednatel oznámiti sborům Župy Střední stanovisko naše a k součinnosti je vyzvatí. Ustavovatel župní, br. A. Tesaf, oznamuje, že zakládá nové sdružení sokolů v Collinsville, Ill.; s radostí sdělení to přijato a usneseno, vydej ustavovatelův se zakládáním tímto spojený, krýti; přijato. Taj. výb. závodů z Chicaga, br. Fr. Klepal, zasílá dopis a výstřižky z novin; celkem neurčitá a již dříve z tisku známá sdělení vzata ku vědomí.

Příjem a vydej: v budoucí 10. čtvrtletní zprávě bude.
Na zdar!



Sborům Župy Střední N. J. S.!

Má-li se závod Župy naší, jakož i veřejné evičení, dne 16. a 17. června t. r., potkati se zdarem žádoucím, jest nutno, aby napnuty byly snahy Vaše ku směru vyslání boreů

v počtu nebývale množném. Župa naše Střední, čítající ku 2,000 členů, musí býti s to, podati skvělých výsledků šlechtěného snažení se našeho vespolečného jak se stránky krajsocitně, tak i výchovné a i mohutnosti. Pročež vyzývá Vás Ústřední Výbor Župy Střední, abyste dle povinnosti i etí své sokolské hleděli vyslati členů co možno nejvíce na zápasistiše naše s radostí čekané.

Na zdar!

F. P. Široký, jed. Ž. S. N. J. S.

P. S. Sbory, dosud soudců čekatelů neoznámvší, učinite tak přímo na V. V. Nár. Jed. Sok.



PŘÍJEM A VYDÁNÍ NÁRODNÍ JED. SOKOLSKÉ

za měsíc duben 1906.

Duben

Příjem

3.	T. J. S. Fuegner, L. I., N. Y., za 1. čtvrt. 1906....	\$21.50
7.	T. J. S. Hvězda Záp., Black Wolf, Kans.	.50
7.	T. J. S. Hvězda Záp. do fondu pro sjezd za r. 1905	3.80
7.	S. J. Phila., Pa., za 1. čtvrt. 1906.....	16.00
7.	T. J. S. Schuyler, Neb., za 1. čtvrt. 1906.....	22.10
12.	T. P. J. Budivoj, Detroit, Mich., za 1. čtvrt. 1906	24.00
12.	Sbor Sokolek, Baltimore, Md., za 1. čtvrt. 1906..	3.75
12.	T. J. S. So. Omaha, Neb., za 1. čtvrt. 1906.....	26.90
12.	T. J. S. Slovanská Lípa, Chic., za 1. čtvrt. 1906..	55.20
12.	T. J. S. Komenský, Patterson, N. Y., za 1. čt. '06	4.50
12.	T. J. S. Komenský, do fondu pro sjezd za r. 1905	1.90
14.	T. J. S. San Francisco, Cal., za 2., 3. a 4. čt. 1905..	58.90
17.	T. S. D. a Paní v L. I., N. Y., za 1. čt. 1906.....	2.65
17.	Plzeňský Sokol, Chic., za 1. čtvrt. 1906.....	147.20
17.	T. J. S. Crete, Neb., za 1. čtvrt. 1906	18.60
17.	T. J. S. Crete, Neb., do fondu pro sjezd za 1905..	6.80
18.	Za těl. knihy od Slovenského Sokola N. Y., ...	4.00
18.	Za předplatné na S. A. od V. Pecha, Kl. Cejtitz..	.60
18.	Č. A. S. Manitowoc, Wis., za 1. čtvrt. 1906.....	10.10
18.	Sokol Čech, Cleveland, O., za 1. čtvrt. 1906.....	88.90
18.	T. J. S. East St. Louis, Ill., za 4. čt. 1905 a na	
	1. čtvrtletí 1906	20.90
18.	T. J. S. East St. Louis do fondu pro sjezd za 1905	2.80
20.	T. J. S. Tábor, Chic., za 4. čtvrt. 1906.....	36.90
21.	Sbor Sokolek Vlasta, St. Louis, Mo., za 1. čt. '06..	8.35
25.	T. J. S. Praha, Chic., za 1. čtvrt. 1906.....	55.60
25.	T. J. S. Jonáš, Wilson, Kans., za 1. čt. 1906....	20.50
25.	T. J. S. Jonáš, první splátka na Památníky.....	4.80
25.	T. J. S. New Bedford, Mass., za 1. čtvrt. 1906..	12.00
25.	T. J. S. New Bedford za roč. Sok. Amer.	.75
25.	T. J. S. Plattsmouth, Neb., za 1. a na 2. čt. 1906..	18.85
25.	T. J. S. Plattsmouth do fondu pro sjezd za rok	
	1905 a 1906	7.70
25.	Sbor Sokolek Plattsmouth, Neb., za 1. čtvrt. '06..	2.55
25.	Předplatné na Sok. Amer.	2.75
25.	T. J. S. New York, N. Y., za 1. čtvrt. 1906.....	156.40
27.	Předpl. na Sok. Amer.	.75
27.	Předpl. na S. A. od různých z Nár. Tisk. v Chic.	3.50

\$873.00

Hotovost z minulého měsíce 4,539.30

Úhrnem \$5,412.30

Duben

Vydaní

7.	Za 4583 výt. S. A. s příloh., výpr. a pošt. pro	
	březen t. r., Nár. Tisk.	\$217.61
12.	Za předpl. na Truth Seeker pro redakci S. A.	3.00
18.	Vrch. pořad. S. A. za duben, Dr. J. R. Jičínský	30.00
18.	Výp. poř. S. A. za duben, Ant. Haller.....	10.00
18.	Výp. poř. S. A. za duben, Jos. Čermák.....	10.00
30.	Služné taj. V. V. za 1. čtvrt., M. Grabenstein....	8.75
30.	Služné pokl. V. V. za 1. čtvrt., Fr. Lier.....	5.00
30.	Služné jednat. V. V. za 1. čtvrt., J. Černý	45.00

30. Poštovné za 1. čtvrt. jednatele V. V.	6.45
30. Náhrada za cesty do schůze V. V., br. Št. Kostka ..	2.08
30. Náhrada za cesty do schůze V. V., V. Zvoník..	1.30

\$339.19

Příjem	\$5,412.30
Vydání	339.19

Hotovost	\$5,073.11
Fond pro příští sjezd v Detroit, Mich.	\$817.42
Fond pro příští běh evičitelský.....	42.85
Základní fond Nár. Jed. Sokolské.....	300.00
Na Germania Savings Banku	\$1,700.00
Na Dry Dock Savings Banku	1,700.00
Hotovost v pokladně Nár. Jed. Sok.	1,673.11

\$5,073.11

Příjem a vydání N. J. S. za první čtvrtletí 1906.

Příjem.

Od sborů za vstupné a příspěvky	\$1,512.17
Výevik a vzdělání ve sborech	6.98
Sokol Americký	32.35
Do fondu pro sjezd	170.10
Památník Nár. Jed. Sokolské	6.05
Závody a slavnosti	3.95

\$1,731.60

Hotovost z minulého roku	4,193.72
------------------------------------	----------

Úhrnem \$5,925.32

Vydání.

Sokol Americký	\$762.91
Výevik a vzdělání ve sborech	1.30
Různé	5.46
Památník N. J. S.	15.60
Závody a slavnosti	2.10
Služné taj., poklad. a jednatele	58.75
Poštovné, dovozní a podobné	6.09

Úhrnem \$852.21

Příjem \$5,925.32

Vydání 852.21

Hotovost \$5,073.11

Bratry tajemníky snažně žádám, aby zaslaly co nejdříve zprávy za první čtvrtletí za rok 1906, a zároveň upozornují je, aby nahlédli do zprávy jednatele za rok 1905, neb myslím, že málo tajemníků porovnálo své knihy se zprávou jednatele, neb jest ještě hodně jednot, které nezaslaly poplatek do fondu pro sjezd za rok 1905. Zároveň i počet členů má být porovnán a pakli by některý br. tajemník vynášel, že počet jeho jednoty nesrovnává se s počtem členů jednatele V. V., má ihned zaslat jednatele V. V. úplný seznam členů jednoty jeho. Obzvláště upozorňuji bratrské jednoty, které odebraly Památník Nár. Jed. Sok. a nezaplatily, aby tak učinily v čase nejkratším, doufám, že br. tajemníci mou prosbu neoslyší a tentokráte vše v pořádek uvedou.

Na zdar!

Jan Černý, jed. V. V.



PÍSEMNICTVÍ.

Pět ročníků časopisu sokolského, neodvislého to obhájece věci naší, pravé hlídky sokolské, jenž vychází v Kolíně jednou měsíčně pod názvem "Prapor", již něco znamená. Dostali jsme druhé číslo nového ročníku s obsahem jako vždy vhodným a co hlavního svérázným. Doporučujeme na-

ším knihovnám sborovým. Předplatné K. 2. 50 ročně. Majitel a vydavatel jest br. A. V. Prágr a zodpovědným redaktorem br. J. V. Prášek.

Nemáme v té české Americe mnoho listů odborných, ale co jsou dnes vynutí si dojísta povšimnutí v těch kterých kruzích našich. K těm doufáme, že bude lze záhy počítati i nový list "Hostinské Listy", jichž prvé číslo vyšlo 1. dubna v Chicagu. "Hostinské Listy" rediguje přítel J. A. Hospodský. Prvé číslo již dokazuje, že list hodlá státi se pravým bojovníkem proti živlům zpátečnickým a nepřátelům osobní svobody. Jest publikace to toho druhu prvá zde a podle obsahu čísla prvního zaslouží si doporučení. Jest tu obraz demonstrace českých spolků a průvod v Plzni, jakož i původní kresba Vlad. Šamberka k básni "Piják" od Kratochvíla. Předplatné obnáší dollar ročně. Vydavatelem jest Jos. Anděl. Tisk a výpravu opatřila Národní Tiskárna, Adresa: 541 Blue Island Ave., Chicago.

Nová kniha Jana Havlasy, jak snadno se řekne, povázíme-li co z pera jeho prací již vyšlo. Práce jeho nejnovější leží před námi a k posudku. Přiznáme, že přečtli jsme ji celou a to z toho důvodu, že třeba v mnohém se spisovatelem tím jsme se rozcházel, chtěli jsme poznati celou tu sbírku jeho "Jak sny umírají", důkladně. A poznali jsme. Některé věci čtli jsme již dříve, jiné nás zvláště zajímaly, neboť vypravovatelská schopnost spisovatelova v pěkném charakteristickém slohu tvoří tu mnohé zajímavé obrázky, rázovité a mysle volné i mladistvým zanícením podjaté. Nejsme zvyklí na místech těchto zbytečné chvále, aniž jen tak ledabylo otiskujeme informační zprávy pánů vydavatelů, jako spíše platí tu pro nás vlastní úsudek a ten o knize této jest rozhodně příznivý, zvláště v těch částech novell, jichž děj odehrává se na půdě americké a kde spisovatel v mnohém snaží se vystihnouti život česko-americký. Nechceme tvrditi, že povedlo se zcela, aneb že tu a tam až bizarní obrat musel se líbiti každému, jakž již obyčejná fráze jde, ale tolik jest jisto, že i místy zvláště "lehounkými" až překvapuje a právě protože ton slušný, dobře se čte. Kniha tedy zajímavá. Vyšla nákladem Jos. R. Vilímka v Praze v elegantní úpravě. Cena K 4. — váz. K. 5.50.

Ústřední Výbor Župy Střední zasluhuje opravdu uznání za to, že pořídil sborům svým malý sice, ale za to tím pěknější "Zpěvník Sokolský". Jest vhodná to snůška písní našich, písní pochodových, společenských i některých národních, abychom tak děli, ba některých národních, jež každý sokol i sokolka mají znáti. Formát jest kapesní a knížečka úhledné úpravy má 32 stránek. Výběr písní jest opravdu vhodný a ti, kdož znají nápěvy mají konečně i příležitost naučiti se slovům k nim, aneb mítí je vždy pohotově. Píseň sokolská nám jen sluší i měla by se pěstovati ve všech sborech našich. Župní Výbor knížečku sborům svým věnuje. Sbory chicagské mohou se o ni přihlásiti v Národní Tiskárně, kde Zpěvník se tiskl, kdežto objednávky mimo Župu řízeny buďte na br. Fr. Širokýho, 3450 Itaska St., St. Louis, Mo.

"Bouře", sbírka písní a básní proletáře česko-slovan-ského jest název knížečky, jež vyšla již v druhém vydání nákladem skupiny "Bezvládí" v New Yorku. Cena 15 centů. Co nás nejvíce zajímalo, jsou sebrané tu práce J. B. Pecky, jehož jsme znávali.

Chcete-li poslati známým svým a přátelům v Čechách aspoň trochu nějaké té informace "Jak jest v Americe", objednejte jim knížečku, výtah to ze slavnostního čísla "Hospodáře", jakž napsal Jan Rosický v Omaze, Neb. Stojí pouze deset centů. Málo tu slov, ale každé na svém místě, ba tak napsáno, že mnohý mylný náhled, mnohé zdání o té naší nové vlasti přijde vhod všem, kdož sem mezi nás přijeti hodlají. Pište si na Národní Tiskárnu v Omaze, Neb.

LISTÁRNA REDAKCE.

Sestra J., St. Louis, Mo. Díky. Přidali jsme k dopisu prvému. List uzavíráme posledního každého měsíce, nelze jinak.

Nový N. Y.: Neuvěřejnime. Spor číslem tímto končí. Místo v našem listě jest příliš drahocenné a věcem naším zasvěcené, nežli abychom dovolili je zneužít. Výstřižky z těch také listů vracíme poštou. U nás na podobné věci neopovídáme. Tolik musí ti stačit.

Slezák: Jestli hošík tvůj byl před lety poraněn na hlavě, jak píšeš, a od té doby jeví záchvaty padoucnice, pak lékař má pravdu. Jenže radili bychom, abys došel s ním do nemocnice a sice do laboratoře Roentgenovy. Ptej se na lékaře, jenž ji řídí a rei mu, že tě tam posílám. Ten zhotoví dobrý skiagraf čili obraz spodiny lebeční, snímek frontální, ze strany aneb šikmé, jakž bude třeba. K tomu třeba zvláštní techniky a dobrého postavení hlavy. On již bude vědět jak. Piš a přilož známku na podrobnosti.



ČESKÉMU VENKOVU!

Čím více blíží se památný den padesátiletého úmrtí našeho národního bojovníka Karla Havlíčka Borovského, tím více na obzor vstupuje "Českou Stráž" vyvolaná otázka pomníková.

Článkem tímto dovoluje si podepsaný výbor žádati český venkov, hlavně pak české uvědomělé farmářstvo, by i u nich vyvolaná akce Havlíčkova docházela náležité ozvěny. A znajíce naše české farmáře, jako uvědomělé, osvojené, věříme, že oni chopí se spolu s námi myšlenky tak vznešené a že pomníkovou akci Havlíčkovou budou všude, hlavně pak ve svém okolí tak podporovati, jak toho účel tento zasluhuje. Tutéž prosbu vznášíme dnes na venkovská česká města a městečka a jsme jisti, že takto ruku v ruce spojenými silami oslavíme 29. červenec, výroční to den padesátiletého úmrtí Havlíčka postavením důstojného pomníku našemu národnímu bojovníku.

Za odbor "Karla Havlíčka Borovského"

Dr. W. A. Semerák,
předseda.

Frank Boes,
tajemník.

Příspěvky, jež budou v novinách řádně kvitovány, zasílejte na účetníka odboru: Frank Průcha, 574 Blue Island Avenue, Chicago Ill.



ZÁPIS O SCHŮZI VÝKONNÉHO VÝBORU N. J. S.

New York, 7. května 1906.

Starosta F. Martyny zahájil schůzi. Ze členů scházeli K. E. Hrbek a V. Hampel. Co nová členkyně Výkonného Výboru se dostavila paní A. Veselá od Těl. Sboru Dívek a Paní New York na místo Br. F. Hrocha.

Zápis z minulé schůze přijat s opravou. Má být na místo 10centového poplatku 25centový a sice v návrhu ku mimořádnému poplatku na vyslání družstva do Čech.

Jednatel oznamuje, že zaslal rozličné tiskopisy T. J. S. Cedar Rapids a T. J. S. Omaha.

T. J. S. New York žádá záslužné listiny pro br. J. Halu a B. Holuba, kteří jsou členy shora uvedené Jednoty od 5. dubna 1886. Žádosti má být vyhověno.

Došel dopis od Župy Severo-východní, v kterém se oznamuje, že T. J. S. Říp, Alleghany, žádá by jim župa zaopatřila cvičitele. Župa se obrací na Výk. Výb., zdali by o nějakém věděl. Uloženo jednati, by dopsal T. J. S. Říp, a je požádal, by oznámili Výk. Výb. pod jakými podmínkami by přijmuli cvičitele.

Účet Národní Tiskárny za výpravu a tisk Sok. Am. za měsíc duben v obnosu \$196.15 přijat a k vyplacení odkázán.

Usneseno, by jednatel dopsal br. J. Rudiš-Jičinskýmu, by hleděl, zdali jest mu možno, dávat více ilustrací do Sokola Amerického.

Usneseno, by se zaslalo provolání ku všem sborům sokolským stran nehodou postíženého Sokolu v San Francisco, a zároveň by se dala zvláštní příloha do Sokola Amer. K účeli tomu byl zvolen 2členný výbor a sice br. F. Lier a F. Martyny.

Účet pokladníka běžící od počátku ledna do konce prosince roku 1905 za poštovné registrovaných dopisů, peněžité zásilky, express a za výměnu checků z cizích v obnosu \$12.00 přijat a k vyplacení odkázán.

Usneseno, by zapisovatel dopsal výboru Župy Střední, by oznámili Výk. Výboru kdy zamýšlejí odbývat závody oné Župy a zároveň by hleděli zaslat v čas počet závodníků a sice na 3 měsíce napřed by Výk. Výb. mohl v tom počátek udělat by nezůstalo vše na nejpozdější dobu. Dále jest žádán Výk. Výb. by se o to zasadil a hleděl odbývat při závodech oněch kurs, jelikož jest to stanovité.

Členové Výk. Výboru, kteří se účastnili přijetí Těl. Sboru Dívek a Paní Newark do svazu N. J. S., podali zprávu, že byli nadšeně přijati, a že byli mile překvapeni z nadšenosti s kterou shora uvedený sbor do svazu přistupuje a jsou přesvědčeni, že budou zdárně pokračovat.

Výsledek hlasování, by br. Aug. Tesafi byla udělena čestná listina a on stal se čestným členem N. J. S., byl přijat a sice anto pro návrh hlasovalo 37 sborů, proti žádný.

Návrh podaný T. J. S. Slovanskou Lípou, v kterém žádala Výk. Výb. by br. F. Moravec byl zbaven všech poplatků který byl všem jednotám ku hlasování předložen, byl též přijat; pro hlasovalo 37 jednot, proti žádná. Následkem hlasování má obdržeti br. A. Tesafi čestný diplom a jest uznán co čestný člen N. J. S. a br. F. Moravec jest sprostěn poplatku.

Účetní výbor podal zprávu, že prozkoumal a porovnal knihy jednatele a pokladníka a že oboje vynašel v úplném pořádku. Následující jest stav jmění:

Přebytek z posledního sečítání.....	\$4,193.72
Příjem za toto čtvrtletí.....	1,731.60
Úhrnem	\$5,925.32
Vydání	852.21

Zbývá na hotovosti.....\$5,073.11
Zpráva přijata.

Následující jednoty zaslaly zprávy a rozličné poplatky: Black Wolf, Kans. 50c, do fondu na sjezd \$3.80; Philadelphia, Pa. \$16.00; Schuyler, Neb. \$22.10; Budivoj \$24.00; Sokolky Baltimore \$3.75; So. Omaha \$26.90; Slovanská Lípa \$55.20; Komenský, Patterson \$4.50, pro sjezd \$1.90; San Francisco \$58.90; Sokolky, L. I. City \$2.65; Plzeňský Sokol \$147.20; Crete, Neb. \$18.60, pro sjezd \$6.80; Manitowac, Wis. \$10.10; Sokol Čech, Cleveland \$88.90; East St. Louis, Ill. \$20.90, pro sjezd \$2.80; Tábor, Chicago \$36.90; Vlasta, St. Louis \$8.35; Praha, Chicago \$55.60; Wilson, Kans. \$20.50, první splát. Památ. \$4.80; New Bedford, Mass. \$12.00; Plattsmouth, Neb. \$18.85, pro sjezd \$7.70; Svornost \$17.80; Sokolky, Plattsmouth, Neb. \$2.55; New York \$156.40; Podlipný, Detroit \$25.00; Za oznámky v Sok. Amer. \$56.15; Prague, Neb. \$14.30; Sokolky, So. Omaha \$2.30; Úroky z banky \$46.00.

Na to schůze skončena.

M. Grabenstein, taj.



Následkem jiné důležité látky, byli jsme nuceni vynechat adresář N. J. S.

HLASOVÁNÍ

o návrhu T. J. S. St. Louis, Mo., by br. Aug. Tesařovi dán byl diplom čestného členství, hlasovalo 37 jednot, vesměs pro.

O žádosti Jana Moravy, člena Sok. Slovanské Lípy, jenž jest stížen slepotou, by mu byly odpuštěny příspěvky k Nár. Jed. Sokolské, hlasovalo 37 jednot a vesměs pro.

Následkem toho jest více než dvoutřetinová většina sborových hlasů odevzdána.

Br. Aug. Tesařovi odevzdána bude listina čestného členství a br. Jan Morava jest sprostěn příspěvků k Nár. Jed. Sokolské.

Za V. V. N. J. S.

Jan Černý, jednatel.



NOVÍ, Odstoupilí a Vyloučení členové.

Pro nával látky muselo býti následující oznámení nových, odstoupilých a vyloučených členů v minulém čísle vynecháno:

— Do T. J. S. Budivoj v Detroit přijati byli: Jan A. Horník, Karel Motl, Anton Peter.

— Do T. J. S. Omaha přijati byli: Karel Altman, Fr. Kugler, Fr. Tomáš, Louis Svoboda a Jos. Babůrek. Přestupní listinu obdržel F. A. Brož.

— Ze Sok. Jed. Blesk v Baltimore vyloučen byl Ant. Hlaváč.

— Do Jed. Tyrš C. R. Sokol uvedeni byli: Karel Bluebines, Josef Tlapa, Jan Hruška, F. J. Stodola, Jan Janu, M. Dostál, Ant. Rubek. Pro neplacení vyloučení byli: Josef Pavliš, Jan Zlatohlávek, Václav Král, Josef Motejl.

— Do T. J. S. Cleveland přijati byli: Frank Pech, Vác. Friouf. Vyloučen pro neplacení F. Vácha.

Do T. J. S. So. Omaha uvedeni byli Vác. Vonásek a Fr. Drlo. Pro neplacení vyloučen Ant. Hon.

— Do T. J. S. Prague, přijat byl August Kašpar.

— U T. J. S. Clarkson, Neb., zemřel Jos. V. Fajman.

— Do T. J. S. Říp v Allegheny, Pa., přijati byli: Dominik Basl, Ludvík Bílko, Gustav Dvořák, Karel Fridrich, Anton Jirásek, Jan Kleinhampl, Jan Kubeš, Frank Chroust, Frank Nepeřený, Anton Patera, Frank Rohan, Gustav Rokos, Karel Vinš. Odstupní listinu obdrželi: Tomáš Hošek, Jos. Křikava, Jos. Šucha, Václav Majer, Josef Mareš, Jos. Ungr. Pro neplacení vyloučen Jos. Kleinhampl.

— Do T. J. S. Horymír v Curtis Bay, Md., přijati byli: Rud. Pánek, Václav Novotný, Rudolf Leisek, Václav Vokřál.

— Z T. J. S. New Bedford, Mass., vystoupil Vinz. Kubíček. Přijati byli: Jan Hoffman, Ant. Kališ, Em. Tāma, Josef Krupka, Frank Vohnoutka.

— Do T. J. S. Westfield, Mass., přijat byl Al. Jelínek.

— Do T. J. S. Svornost v Morrisani, N. Y. přijati byli: Josef Kovář, Josef Šteiner, Odstupní listinu obdrželi: Rup. Wondrak a K. Fetyg.

Do T. J. S. Newark přijat byl Rudolf Jansa.

— Do Česko-slovenského Sokola v Bayonne přijati byli: Wil. Sommer, Jar. Mašín, Boh. Hrdina, Em. Štěpánek, Vác. Secl, Jos. Prager, Štef. Tratela, Emil Gotko, Josef Fečko, Vilém Fečko.

— Do T. J. S. Fugner v Long Island City přijat byl Rudolf Riger. V únorovém čísle omylem vysázeno bylo, že odstoupil Josef Šilhan; mělo státi, že zemřel.

— Do T. J. S. East St. Louis přijati byli 4. března: Jiří Zeman, August Blažek. Pro nepořádné placení příspěvků vyloučení byli: Václav Víšek, Josef Stehlík, Jiří Korba.

— Ze Sok. Jed. Philadelphia vyloučení byli pro neplacení příspěvků: Frank Pospíšil, Jan Kofroň, Jos. Kohout.

— Do T. J. S. Patterson přijat byl Karel Sedník. Odstoupil Jan Prutky (v adresáři jsme měli Ant. Prutky — Jest to správně.)

— Do T. J. S. Čechie v Chicagu přijati byli: 5. března Křišť'an Čeněk, Turek Frant., 19. března: Vác. Kyzner. Odstoupil Karel Stasek. 2. dubna vyloučen byl pro neplacení Václav Křišť'an.

— Do Sok. Praha v Chicagu navrženi byli: Jakub Kozák, Bedřich Šajner, Jakub Pavlík, Jan Míka, Josef Kálal, Václav Kořínek, Jan Smolka, Frank Maleček, Jindřich Fajtl, Václav Janda, Karel Zítek, Frank Janda, K. Kašpar.

— Do T. J. S. Tábor v Chicagu přijat Jos. Kačena. Pro neplacení vyloučen Frant. Novotný.

Následující oznámení došla do květnového čísla:

— Do Sok. Jed. Blesk v Baltimore přijati byli: Vosátka Jan, Pokorný Stan., Hnát Josef.

— Do T. J. S. Plattsmouth, Neb., přijati byli: Karel Jílek a Fr. Kalásek ml. Vyloučení pro neplacení: Jos. Šebesta a Jan Uhlík.

— Do T. J. S. So. Omaha přijat byl Frant. Drlo. Vyloučen Ant. Hon.

— Do T. J. S. Omaha přijati byli v březnové schůzi: Alb. Fouček, Jan Kaftan, Dr. Ed. Chaloupka, Vinc. J. Dobrovský a Jan Kotyza.

— Do T. J. S. St. Louis přijati byli: Ant. Šebesta, Sam. Oestereich, Hynek Novák, Leop. Krygel, Jan Košenka, Jan Šimanovič. Odstoupil: Vinc. Černý, Jan Piskáček, Jan Vostruba, Ant. Probošt, Vác. Hrubý.

— Do T. J. S. Jonáš, Wilson, Kans., přijati byli: Jan V. Soukup, Karel Jadrníček, Eduard Kučera, Mike Král, Alois Talský, Jan Havel Soukup.

— Do T. J. S. New York přijati byli: Paleček Anton, Patzelt Alois, Jahoda Jos. II., Kellner Em., Opitz Kornel, Vlasák Ant., Juna Jos.

— Do T. J. S. Svornost, Morrisania, N. Y., přijat byl Jan Bicanek; s odstupní listinou znovu přijat Fr. Shanil. Pro neplacení příspěvků vyloučen Fr. Karásek.

— Do T. J. S. Newark přijat byl: Jos. Sahulka.

— Do T. J. S. v Abie, Neb., přijati byli: Ant. Malavec, Vil. Malavec.

— Do Plzenkého Sokola v Chicagu přijati byli: Bohumil Machian, Ed. Hanzel, Jer. Chmelík, Ed. Krupka a Geo. Veselý. Pro neplacení příspěvků vyloučení byli: A. Bernard, Jos. Červenka, Fr. Krajie, Fr. Lallak, Geo. Glickauf, Karel Rokos, Rud. Sabath, Henry Stein, J. J. Kostka ml., J. Valenta, J. Mařík, Fr. Brož, Fr. Štěrba, Jos. Klein, J. W. Vaněk, A. Nevrlka, Al. Beránek, Jos. Březina, J. A. Brabee a Jos. Uhlík.

— Do T. J. S. Tábor v Chicagu přijati byli: Otto Šindelář, Eugen Ivanecký, James Hurt, Anton Rindt. J. Kulha se poděkoval z členství.



LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Baltimore: Jan Jedlička, zaslali jsme stále do č. 510 Chapel St., nikdo neoznámil, že se přestěhoval do Curtis Bay. Budeme zasílat tam.

Curtis Bay, Md.: Bernard Soukup se přestěhoval, neznám kam.

New York City: Burda Jos., 404 E. 74. St., přestěhoval se bez udání nové adresy.

Bruno, Neb.: Václav Polívka odmítá list.

Philadelphia: John Heise, 2203 Franklin St., přestěhoval se bez udání nové adresy.

Cedar Rapids: Vojt. Kvapil, 1442 S. 7. St., Denver, Colo., není tam.

Cleveland: Jos. Weis, 2523 E. 86 S. E. od TJS. Čech, není takové číslo.

Jan Lukeš, ta samá adresa.

Detroit: Budivoj: Jan Vondraška, 128 Adams Street, unclaimed.

So. Omaha: Jos. Marek, 252 So. 17. St., neznám.

Z ÚŘADOVNÝ VÝK. VÝBORU PRO POSTAVENÍ POMNÍKU KARLU JONÁŠI.

Zápisky valné schůze zástupců všech v podniku sdružených sborů v neděli, dne 15. dubna 1906. Následující sbory zastoupeny třemi členy:

Z Racine: Národní Jednota, Řád Slavie, Č. S. P. S., Pěv. sbor "Lyra", Lože Chrudim ČSDPJ., Palma Lásky, Martha Washington Družina Vlastenec SPJ., Barb. Pitteova JČD.

Z Caledonie: Sbor Osvěta, Slovanská Lípa, Řád Česká Kaledonie, ČSPS., T. J. S. Tábor, T. Jed. paní a dívek "Karolina Světlá".

Úhrnem 13 sborů. 39 zástupců.

Schůze zahájena předsedou.

V podrobné zprávě předkládá tajemník činnost Výk. Výboru za minulých devět let.

Uprázdňené odstěhovaným p. J. Hynkem místo pokladníka zaujal 26. února 1901 Výk. Výborem zvolený nový pokladník p. V. J. Jandl se zárukou \$5000.00.

Volba tato jest schválena a potvrzena.

Uprázdňený úřad tajemníka p. J. J. Krále přesídlením do Chicaga zastává dopisující tajemník V. A. Ryba.

Schváleno a tento za tajemníka potvrzen.

Ostatní obšírná zpráva přijata a jednohlasně schválena.

Zpráva pokladníka přijata, jak následuje:

V Slavii č. 2710, dne 13. března t. r. vykazuje fond pomníkový obnos \$2,977.11
Vydání, počínaje od února 1901: Poštovné, psací potřeby, oběžníky, sběrací listiny, výměna checků a válečný poplatek (kolek) na záruku pokladníka tvoří úhrnem 32.70

Zbývá na hotovosti \$2,944.41

Přehled

sbírek, příspěvků a míst, z nichž vyšly:
Z Racine a Caledonie \$1,185.89
Útoky z uložených peněz. 497.20
Od Řádu ČSPS 149.15

Od T. J. Sokolských 191.55
Od ZČBJ. 129.40
Od JČD. 64.50
Od ČSDPJ. 12.00
Od ČSBPJ. 5.75
Od Dvůr Lesníků V. Náprstek (zaniknul) 20.00
Od T. J. paní a dívek v Caledonii 21.00
Od spolků a jednotlivců z rozličných měst amerických přispělo se:
Chicago, Ill. \$41.25
New York 43.00
Baltimore, Md. 29.00
Milwaukee, Wis. 13.30
Wilson, Kans. 88.37
Traverse City, Mich. 32.00
Oxford Jet, Iowa 22.25
Cedar Rapids, Iowa 28.40
Clebune, Kans. 19.05
Canton, Ohio 10.00
Dent, Oklahoma 11.50
Cleveland, O 13.50
Bloming Prairie, Minn. 8.50
Almond, Wis. 7.00
Middle Village, N. Y. 7.75
a více jiných z rozličných osad zaslanych menších příspěvků, jež pro nedostatek místa nelze podrobně uvést.

S povděkem připomenuta záslužná činnost sběratelů v rozličných sídlech česko-amerických a vyslovena důvěra, že pokračovatí budou s obnovenou horlivostí, aby v brzkou dobu se pomýšletí na příští ukončení díla a postavení pomníku.

Článek v lednovém čísle Orgánu Č. S. P. S. z pera p. L. Paldy byl čten a vyvolal mocný dojem; uzavřeno pokračovati v práci s novým nadšením a přenechány všechny záležitosti v rukou Výk. Výboru, jenž po uplynutí jednoho roku zase schůzi zástupců svolati má.

Tímto nastupuje Výk. Výbor desátý rok své činnosti v důvěře a s přáním, aby štedrá podpora a pomocné ruce etitelův Karla Jonáše učinily tento desátý rok tím posledním a že během této lhůty dovrší se obnos vytknutý.

Za laskavé bezplatné propůjčení síně k schůzi vzdává se jmenem sdružených sborů panu Musilovi srdečný dík.

Za Výk. Výbor, V. A. Ryba, taj.

NOVÉ KNIHY.

Na skladě u Výkonného Výboru Nár. Jed. Sokolské.

1. Tyrš Mirosl. Dr.: Základové tělocviku \$1.25
2. Kožíšek Fr.: Cvičební večery na koni na šif 10
3. Pexa Vác.: Cvičební večery na hrazdě 20
4. Pexa Vác.: Cvičební večery na bradlech 18
5. Hron K.: O cvičební soustavě 20
6. Klenka Jos.: Skoky prosté, útokem o tyči 10
7. Klenka Jos.: Skoky smíšené na koze a na stole 10
8. Vaníček J. Dr.: O rohování (box) a šermu holí dlouhou (baton) 10
9. Očenášek Aug.: Zápas 20
10. Klenka Jos.: Cvičení s kůžely 15
11. Klenka Jos.: Cvičební večery na kruzích 10
12. Kožíšek Fr.: 100 příkladů cvičení prostých 18
13. Mendík Jan: Povely ku podrobnému procvičení pořad. cvičení 10
14. Kurz Wil.: Úvod do těl. škol. ského 72
15. Veselý J. Z.: Rukověť Tělocvi. pro školy a spolky 35
16. Hanušová Kl. Duchácká: Hry mládeže 45
17. Hanušová K. Dětský tělocvik 20
18. Hanušová K.: Hry mládeže 15
19. Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro školy: I. bez nářadí 15
20. Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro školy: II. s nářadím 25
21. Ploc K.: Návod o první pomoci při úrazech a nehodách 25
22. Jind. Fugner: Životopis 12
23. Miroslav Tyrš Dr.: Životopis 12
24. Vaníček Kar.: Sokolstvo, jeho směr a cíl. Komenský Jan Amos a jeho snahy tělocvičné, obě za 03
25. Vaníček Kar.: Sokolské epistolky 15
26. Scheiner Jos. E. Dr.: Úvahy a řeči Dr. Mir. Tyrše. Povšechné úvahy o věci Sokolské I. 1. 25
27. Povšechné úvahy o věci Sokolské I. 2. 25
29. IV. slet všesokolský v Praze, 10 sešitů s poštovní zásilkou, 1.50
10 sešitů bez poštovní zásilky 1.30
Knihy tyto, pokud zásoba stačí, zasílá vyplacené jednatel Výkonného Výboru tomu, kdo při objednávce pošle výše udanou částku buď ve známkách nebo poukázkou poštovní.

JAN ČERNÝ,

437 E. 71st St. New York City.

Ferda Martyny

zařídil první třídy

modní obchod pro pány a hochy

1329 První Avenue,
NEW YORK

Nejnovější vzorky košil, nákrčníků a spodního prádla mám na skladě vždy hojně, jakož i chlapecké oděvy. Sokolské košile, nákrčníky a vůbec veškeré cvičební potřeby jsou u mne vždy k dostání.

Matěj Houdek

(dříve Mužík)

Zlatnický a hodinářský obchod

— v čísle —

1338—I. Ave., mezi 71. a 72. ul.

Bohatý výběr zlatých a stříbrných šperků, hodinek, řetízků, náušnic, prstenů, atd. Vlastní výroba klenotů a českými granáty, zlatých náušnic zvaných "čoček", spolkových odznaků, snu, nich prstenů a pod. Správkám věnuje se pečlivě pozornost, zvláště zasazování drahokmů. — Dlouholetá zkušenost jest zárukou dobré práce.

ZPRÁVA NÁČELNÍKA NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ ZA ROK 1905.

JMÉNO TĚL. SOK. JEDNOT	POČET VŠECH PŘÍSLUŠNÍKŮ JEDNOTY								SOKOLOVÉ				ŽÁCI OD 14 ROKŮ				ŽÁCI DO 14 ROKŮ				ŽAČKY OD 14 ROKŮ				ŽAČKY DO 14 ROKŮ				SOKOLKY			
	Všech členů	Členů cvičících	Žáků od 14 roků	Žáků do 14 roků	Žaček od 14 roků	Žaček do 14 roků	Všech sokolů	Sokolů cvičících	Kolikrát cvičili	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kolikrát cvičili	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kolikrát cvičili	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kolikrát cvičily	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kolikrát cvičily	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kolikrát cvičily	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva		
ŽUPA VÝCHODNÍ																																
Blesk, Baltimore	197	18	17	32	—	36	35	16	91	3	1263	14	92	2	1348	15	95	2197	23	—	—	—	—	95	2554	27	20	1	280	14		
Bayonne, N. Y.	17	13	7	—	—	—	—	—	8	1	38	5	8	1	32	4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Fuegner, L. I., N. Y.	69	14	8	20	8	16	28	7	56	1	510	9	54	1	412	7	54	974	18	32	1	220	7	49	740	15	40	1	241	6		
Horymír, C. B., Md.	18	8	—	13	—	—	—	—	43	1	129	6	—	—	—	—	33	377	11	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Newark, N. Y.	45	19	6	20	—	21	37	16	100	2	966	10	84	1	394	5	49	647	13	—	—	—	—	49	904	18	37	1	330	9		
New Bedford, Mass.	35	17	—	—	—	—	—	—	82	1	667	8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
New York, N. Y.	502	68	42	219	44	204	230	30	92	6	4192	45	91	4	2738	30	90	13738	153	34	4	873	26	84	14314	170	47	3	1217	26		
Pettersson, N. Y.	21	14	2	16	3	23	—	—	83	2	899	11	—	—	—	—	85	1069	12	—	—	—	—	86	1691	20	—	—	—	—		
Svornost, N. Y.	57	7	3	10	—	8	—	—	97	1	498	5	—	—	—	—	64	554	9	—	—	—	—	65	313	5	—	—	—	—		
Westfield, Mass.	19	—	3	25	—	18	—	—	—	—	—	—	14	1	40	3	9	197	22	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Celkový počet	980	178	88	355	55	326	330	69																								
ŽUPA SEVEROVÝCHODNÍ																																
Budivoj, Detroit	69	14	6	13	—	—	—	—	69	1	744	11	60	1	296	5	60	664	11	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
Podlipný, Detroit	71	12	8	32	—	24	56	14	69	2	828	12	69	1	420	6	36	1006	28	—	—	—	—	37	774	21	36	1	376	10		
Cleveland, Clev., O.	120	17	10	71	13	41	37	12	70	2	835	12	70	1	479	7	75	4154	55	38	1	336	9	37	1149	31	36	1	344	10		
Ces.-Záb., Clev., O.	56	5	6	14	8	20	—	—	42	1	126	3	42	1	168	4	42	420	10	48	1	288	6	48	768	16	—	—	—	—		
Celkový počet	316	48	30	130	21	85	93	26																								
ŽUPA STŘEDNÍ																																
Čechie, Chicago	73	14	18	37	8	22	—	—	81	2	994	12	81	2	1226	15	61	2140	35	39	1	231	6	41	616	15	—	—	—	—		
C. A. Sokol, Manitowoc	35	12	5	18	—	—	—	—	54	1	453	8	48	1	115	2	53	731	14	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Pleznický Sokol, Chicago	490	49	25	105	22	85	301	45	80	3	1838	23	80	2	1137	14	89	8513	96	81	—	1391	17	89	6743	76	81	—	2614	32		
Ea. St. Louis, Ill.	24	12	4	—	—	—	—	—	16	1	160	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Mt. Pleasant, St. Louis	37	9	7	8	5	9	40	—	47	1	380	8	30	1	160	5	6	48	8	6	1	24	4	12	48	4	—	—	—	—		
St. Louis, Mo.	185	27	24	58	11	68	74	25	73	2	977	13	74	3	1304	18	76	3788	50	—	—	—	—	78	4758	61	24	2	442	18		
Praha, Chicago	135	22	13	61	12	54	96	26	74	2	1122	15	69	1	760	11	61	3158	52	25	1	300	12	48	2930	61	37	2	964	26		
Cedar Rapids, Ia.	160	28	—	32	—	50	86	28	99	2	1551	16	—	—	—	—	75	1917	26	—	—	—	—	73	2224	30	36	2	845	23		
Tábor, Chicago	114	16	11	51	11	33	15	7	52	1	407	8	48	1	459	10	52	2143	41	52	1	463	9	52	1426	27	52	1	294	6		
Chicago, Chicago, Ill.	198	25	14	106	—	92	72	35	72	2	1090	15	74	2	772	11	76	7233	95	—	—	—	—	69	5385	78	77	—	1840	24		
Celkový počet	1451	214	121	476	69	413	684	166																								
ŽUPA ZÁPADNÍ																																
Omaha, Neb.	140	22	10	42	12	29	42	24	65	2	660	10	65	1	340	5	48	1125	23	54	1	340	6	54	860	16	57	1	753	13		
So. Omaha, Neb.	74	14	9	28	6	—	30	22	99	1	904	9	91	—	457	5	99	2285	23	45	—	143	3	93	1021	11	45	1	298	7		
Milligan, Neb.	56	29	—	30	—	—	—	—	48	1	194	4	—	—	—	—	24	418	17	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Prague, Neb.	45	20	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
San Francisco, Cal.	52	26	—	—	—	—	—	—	16	3	290	18	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Schuyler, Neb.	99	14	8	14	—	—	—	—	16	1	143	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Zižka, Bruno, Neb.	38	16	—	14	—	—	—	—	72	2	793	11	—	—	—	—	72	577	8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
Celkový počet	504	141	27	128	18	29	72	46																								

SOKOL AMERICKÝ

POZNÁMKY KU ZPRÁVĚ NÁČELNÍKA N. J. S.

K župě Východní:

Úplné zprávy zaslaly T. J. S. Blesk, Newark, New Bedford a New York.

Za tři čtvrtletí zaslaly T. J. S. Fuegner, L. I., Peterson, N. Y. a Svornost, N. Y.

Za dvě čtvrtletí zaslala T. J. S. Horymír, C. B. Md.

Za jedno čtvrtletí T. J. S. Bayonne, N. Y. a Westfield, Mass., zprávy zaslaly.

Docela žádné zprávy nemáme od T. J. S. Philadelphie a Brooklyn.

K župě Severo-Východní:

Úplné zprávy zaslaly T. J. S. Podlipný, Budivoj, Cleveland a Česko-Zábavný Sokol.

Docela žádné zprávy nemáme od T. J. S. v Lorain, Říp v Allegheny, Pa. a Sokola Čech v Clevelandu.

K župě Střední:

Úplné zprávy zaslaly T. J. S. Čechie, Česko-Amer. v Manitowoc, Plzeňský Sokol, St. Louis, Cedar Rapids, Ia., Sokol Chicago.

Za tři čtvrtletí zaslala T. J. S. Praha.

Za dvě čtvrtletí zaslaly: Sokol Tábor a Mt. Pleasant.

Za jedno čtvrtletí zaslala T. J. S. East St. Louis.

Docela žádné zprávy nemáme od Slovanské Lípy v Chicagu.

K župě Západní:

Úplné zprávy máme pouze od T. J. S. Omaha a T. J. S. So. Omaha.

Částečné a to ještě nesrozumitelné zprávy došly od T. J. S. v Milligan, Prague, San Francisco, Schuyler a Žižka v Bruno, Neb.

Docela žádné zprávy nemáme od jednot: K. Jonáš, Abie, Hvězda Západu, Black Wolf, Kans., Crete, Neb., Plattsmouth, Neb., Wilson, Kans., Wilber, Neb., Jiří Poděbrad, Clarkson, Dodge, Neb., Český Lev, Brainard, Neb. a Howells, Nebraska.

Zprávy některé tak jsou sestaveny, že těžko dá se z nich co vybrati. Tak ku př.: ve zprávě se udává, že členstvo cvičilo 8krát, úhrnná návštěva byla 38 a průměrná 8 cvičenců udává; $8 \times 8 = 64$. Která číslice jest správná? — Jinde mají všech cvičenců 70, však průměrně v jedné hodině 141 jich cvičilo. Jinde opět mají všech žáků 17 a ve 24 cvič. hod. ani jeden z nich nevynechal cvičení. To byla by návštěva opravdu vzorná, kdyby byla pravdivou. Jinde opět udává se počet zapsaných žáků, však o tom, kolikrát a kolik jich cvičilo zmínka se nečiní. A podobné věci ve zprávách se jen hemží. Jak těžko z toho sestaviti zprávu jen poněkud spolehlivou, snadno lze se domyslit. Celkový počet cvičících udáván jest však správně a proto za správné měřítko počtu cvičících bráti se může.

Celkový přehled členstva a cvičících dle župních zpráv rozvržený za rok 1905.

ŽUPA	Všech členů	Členů cvičících	Žáků od 14 let	Žáků do 14 let	Žáčků od 14 let	Žáčků do 14 let	Všech sokolů	Sokolů cvičících
Východní	980	178	88	355	55	326	330	69
Sev.-Východní . . .	316	48	30	130	21	85	93	26
Střední	1451	214	131	476	69	413	684	166
Západní	504	141	27	128	18	29	72	46
V N. J. Sok.	3251	581	276	1089	163	853	1179	307

Poznámka: Všechna čísla udaná nutno považovati za průměr ze čtyř čtvrtletí získaný, t. j. průměr za celý rok.

Dle zprávy jednatele V. V. měla N. J. S. koncem r. 1905 členů 4,220. Dle toho nedostává se nám zpráv o činnosti skoro jednoho tisíce členů. Nám schází zprávy od Sok. Čech v Clevelandu s 280 členy a Slov. Lípy v Chicagu se 180 členy ve zprávě r. 1904 zahrnuté a jen u těchto dvou sborů v počtu rozdíl o 460 členů se jeví, nepočítaje ostatní sbory scházející.

Dle zpráv z r. 1903 cvičících členů 13.1 proc. bylo. Roku 1904 — 16.3 proc. a r. 1905 — 17.9 proc. ze všech členů cvičilo. Dle toho v roce min. činnost naše o 1.6 procenta se zlepšila.

Sokolek všech oznámeno 1179, z nichž 307 jich cvičících. Dle toho 26 proc. sokolek v r. 1905 cvičilo, což jest o 9.1 proc. více než sokolů v stejném roce. V r. 1904 ze 1046 sokolek 276 jich cvičilo, což činí 26.4 proc. Dle toho činnost sokolek procentně o nic se nezlepšila, ač jinak sokolům za vzor sloužiti by mohla.

Kolik cvičenců připadalo průměrně v roce na jednu cvičební hodinu v župách.

ŽUPA	Členů	Žáků od 14 let	Žáků do 14 let	Žáčků od 14 let	Žáčků do 14 let	Sokolů
Východní	113	64	261	33	255	55
Sev.- Východní	38	22	104	15	68	20
Střední	128	86	417	48	352	129
Západní	50	10	63	9	27	20
V N. J. Sok.	329	182	845	105	702	224

Průměr v roce zapsaných cvičenců v N. J. S. (sokolů, sokolek a všeho žactva) obnáší 3,269 duší a z těch opět průměrně jich 2,337 v jedné hodině na cvičení podílu bralo.

Rok 1903—1904—1905.

Průměrný počet cvičenců v každém roce zaznamenaných.

	Rok 1903	1904	1905
Členů cvičících	405	540	581
Žáků od 14 let	274	333	276
Žáků do 14 let	1064	1158	1089
Žáčků od 14 let	118	156	163
Žáčků do 14 let	740	769	858
Sokolek cvičících	?	276	307

Pozoruhodné jest, kterak vstoupá počet — nedbalých náčelníků — a následkem toho i celkové zprávy trpí.

R. 1903 N. J. S. 3,303 členů měla, však zprávy náč. pouze na 3,081 členů se vztahují, t. j. na 93 procent všeho členstva.

R. 1904 N. J. S. 3,763 členů měla, však zprávy náč. pouze na 3,320 členů se vztahují, t. j. na 88 proc. všeho členstva.

R. 1905 N. J. S. 4,220 členů měla, však zprávy náč. pouze na 3,251 členů se vztahují, t. j. na 77 proc. všeho členstva.

Sbory, o jichž činnosti ve zprávě této jen částečné neb dokonce žádné číslice se neuvádí, necht' poděkují za to "zasloužilým" náčelníkům svým.

Na zdar!

A. Haller, náč. N. J. S.