

SOKOL AMERICKÝ

ENTERED AS SECOND-CLASS MATTER JAN. 14TH, 1904, AT THE POST-OFFICE AT CHICAGO, ILL.

ROČNÍK XXXIV.

CHICAGO, ILL., 15. BŘEZNA 1912.

ČÍSLO 3.

E. Krásnohorská:

TUŽME SE!

Ó BRATŘI! Poprvé když vlál
váš prapor Čechům nade skrání,
jak slunný jas to vzduchem plál
a v srdcích jaké horování!

Cos jako velkých křídel vzlet
ves národ k mocné výši neslo,
když prvně blýskl v český svět
znak sokolí a mužné heslo.

Ta vaše barva — svěží krev —
stem bystřin, když se rozproudila,
jak naší zemi do všech cév,
až k srdci jarou mladost' lila!

A bratrství svůj vábný kruh
když z vašich pravic pevně skulo,
co nadějí, co blahých tuch
vstříce volnosti se v srdcích hnulo!

Jak znova zrozen, znova mlád
lid okřál v oně šťastné chvíli,
když zřel zas voj, v němž dosavad
žil dědic dávné české síly!

Jak českosti své znamení
jun každý hlásal s pýchou plesnou
a českých krajů nadšení
se nesmrtelnou zdálo vesnou!

Jak po čarovném dotknutí
vše chtělo zkvétat ze sta poupat.
Hoj sokoličí perutí
věk celý jal se k výši stoupat.

I zdálo se, že Čechů duch —
těch bývalých — vlá na přítomné,
a zpět, že vítá český luh
své plémě dávné, neoblomné.

Žár nejslavnějších pamětí
chtěl v nové činy slavně vzpláti. —
I převálo půl století,
čas jiný zří váš prapor vláti.

A nové proudy kolem vás
a proměněny dobou kraje.
Hoj, sokolích zda křídel ráz
týmž ještě ruchem k výši vlaje?

Těž heslo zvučí, týž to znak
hrud' junou k mužné síle jaří,
týž oheň šlehá v hrdý zrak,
jste bratři dosud, jak ti staří!

Ta vaše barva — svěží krev —
ta barva česká stokrát krasší
než květů lesk i duhy zjev, —
jest dosud vaší, dosud naší!

A nebodá v zlý dravčí hled
ten český šarlat proto směle,
by hasnul v srdcích, bázní bled,
a vroucí krev by chladla v těle!

A český sokol perutí
se nepovznáší proto vzmachem,
by v nectném jarmu sehnutí
dnes Čechové se vlékli prachem.

Ne, netužíte paží svých
a beder k tužší službě rabské,
by v hrudi obří, škůdci v smích,
se třáslo srdce mdlé a babské.

A nebystří své odvahy
váš hlouček jiskrnými meči,
by zástup, NÁROD se vrahy
se váhal potýkat i řečí!

A v srdci svém vás nechová
ten lid náš český, vámi hrdý
jak koruna snad cetková,
však ryze zlatá — klenot tvrdý!

O buďte mu tím klenotem
a srdce jeho srdcem mladším,
a tepen hlubším tepotem
a proudem síly nejbohatším.

O buďte vy mu perutí
vždy povznešenou, neoblomnou,
at' pozná rozkoš vzletnutí
v říš volnosti, tu přehromnou!

A jako bystrý ručej s hor
vy liňte jarost' v naši mldobu,
at' hrdá českost', mužný vzdor
nám vyzápasí lepší dobu!

At' jako zřídlo nadšení
duch junácký se v kraje prýští;
v něm at' nás tuží sbratření!
Hrom žádný nás pak neroztříští!

REDAKČNÍ ÚVAHY.

Zažili jsme minule opět několik opravdových chvil sokolských, chvílek upřímného bratrství a práce nadšené. A při vzpomínce na tyto okamžiky jen útrpným úsměvem provázeti musíme proroctví různých sýčků, že Sokolství již úkol svůj dohrálo, jak doma ve vlasti, tak i zde mezi námi ve Spojených Státech. Kurs Župy Západní odbyl se v týdně od 19. února do 24. února v T. J. S. Omaha a nám na lidovědu, zdravotědu a základy fyziologie tělocviku spolu s prvou pomocí při úrazech a nehodách zbyly pouze tři dny. Pracovalo se však o to usilovněji, od osmé hodiny ranní do dvanácti, od jedné odpůldne do šesti a od sedmi do desíti večer, ba i tolik bylo času na zájezd ku bratrům a sestrám v South Omaze, kde podaly se různé ukázky tělocvičné br. Fr. Jiráskem a my promluvili. Br. Holan a br. Říha vydatně pomáhali. Díky jim i činovníkům župním star. Míkoví a jednateři O. Jelenovi. Kurs po stránce mravní zdařil se docela a po stránce technické vykazuje ovšem mnohé trhliny, ale také dosti dobré výsledky, ač doba přednášek měla býti aspoň ještě týden. Posluchačů bylo poměrně dosti řádných a mimořádných ještě více, důkaz nejlepší, že na příště bude se muset státi opatření, aby takovéto přípravné kursy v každé Župě aspoň jednou ročně se pořádaly a posluchačům, aneb posluchačkám těch kterých jednot, kteří jeví schopnosti po případě ztráta času v práci a jich zaměstnání se nahradila. Spůsobem tím získá se mnohá síla a i tomu nejpotřebnějšímu, však za to mnohdy nadšenějšímu a schopnějšímu, bude dána příležitost nahlédnutí trochu hloub do vlastních tajů výchovy tělesné a pokroku Sokolstva i jeho postupu. A pak také i mnohé sestře umožněno bude dáti se za v čas do kursu zapsati a učiti se na prospěch svého odboru i vlastní. Na výchově cvičitelů a cvičitelek musí nám záležeti nejvíce, nežli nadejde doba, že bychom pomohli si k vlastnímu výchovnému ústavu tělocvičnému, třeba v menší míře onoho Turnérů, za to ale budoucnosti nemalé. A hle, tu již při trochu dobré vůli a poctivé snaze hned jeden důkaz jaké nové úkoly čekají i to naše Sokolství a proniknutí naší soustavy i do kruhů širších, na školy veřejné, hřiště a do tělocvičen jiných sdružení, nemluvě ani o všem tom co již dnes koná se v řadách našich na povznesení jména českého prací sokolskou. Přípravné kursy, onen Župy Střední, Župy Východní a nyní Župy Západní jen dokazují, že v této drobné práci vychovatelské na vlastní svou záchranu a postup věci naší bude muset záhy dojíti k rozmachu většímu, protože jest ještě dosti těch, již učiti se chtějí, jimž Sokolství ze všeho toho "spolkaření" českého právem jest nejmilejší. Tolik o Omaze, kde dostalo se nám v bratrských kruzích našich i mnohých přátel vřelého přijetí, kdežto v Minneapolis byli jsme svědky, dne 25. února uvedení nové jednoty tamní do svazu N. J. S. A jak jsme se potěšili, vidouce, že uvedení to dělo se již vedením snaživých činovníků průkazem práce, veřejným vystoupením!

Byli tu bratři ze St. Paul, Hopkins a jiní z Chicaga, New Yorku a Baltimore a všech těch ještě oko plálo nadšením, jako ty sestry milé všechny se tužily, kdežto ti staří otcové radovali se, že prodlením poměrně krátké doby došlo ku založení jednoty sokolské, jež stánek má v České síni Z. Č. B. J. Mladistvá jednotka má vydatné síly, nadšené hochy a cvičícího členstva poměrně více jednot větších a činovníci jsou si vědomi, že mládež i muži a žena, vedení býti musí ku přesně stanoveným cvikům na posilu vlastní, posilu zdraví, utužení mysle a těla na místě egoistického pudu jednotlivce, aneb jednostranné disciplíny zájmové. I odbor Sokolek již vystoupil a také v jejich práci hledělo se po stránce estetické již k výběru úhledných cviků, ladnosti provedení ve společném cvičení. I zde byli jsme mezi svými ovšem ihned jako doma, povzbuzující a pracující s pracujícími, jakž každému z nás určeno jest. A k těmto zvěstem radostným přidati lze i tu, že v Mandan, N. D., založená jednotka rovněž přihlásila se již do svazu N. J. S. Tak pronikli jsme již nyní nejen na slunný Jih, ale i na Sever do Dakoty, veliká jednotka naše mohutní co do členstva účinků práce své a jestli ještě mnohé schází není vždy vinou činovníků, jako těch, kdož v liknavosti své a nedochvilnosti, ba mnohdy i hodné dávky ješitnosti, zapomínají zájmu celku, nepodříd'ujíce choutky své osobní věci sokolské a zájmům téže.

Žijeme v zemi, kde každý člověk — od dělníka až po boháče, žije v ustavičném chvatu. Dav kolem nás žene se v před a my chtě nechtě musíme s tím davem. Kdo opozdí se, bývá k zemi sražen — pošlapán — a marné pak volání o pomoc. Jsi na té divoké závodní dráze ponechán sám sobě a další osud tvůj jest v rukou tvých. Bud' se vzehopíš, sebereš poslední síly a budeš spěchati za davem — anebo zmalomyslněly zůstaneš ležeti, až bídne existenci svojí skončíš. Lid divoce v před se ženoucí nemá času zabývati se jednotlivci — znamenalo by to ztrátu času — opozdění. I ti, jež na té dráze závodní k divokému spěchu nepobádá ten kýžený cíl, za kterým žene se většina — bohatství — přec cítí, že musí v před. — Ne aby dosáhli cíle — ale aby nebyli k zemi sražení, udoláni. Proto v tom chvatu, v tom stálém, neutuchajícím ruchu zbývá nám tak málo času na věci vedlejší — věci, které netýkají se přímo nás, našich rodin, našich domovů. Proto na veřejném působišti shledáváme se stále se silami novými. Proto jest vzácným zjevem i v naší rodině sokolské, dnes v řadách našich viděti ještě ty, kdož před třiceti — dvaceti lety prapor sokolský tak pevně třímali. Viděti, že v práci národní zapomínali na potřeby vlastní — a snaží se nyní dokončiti, co byli zanedbali. Ale, dovolte nám, vy staří Sokolové, otázku: jest opravdu zapotřebí sokolskou věc úplně opouštěti, chcete-li věnovati více času svým poměrům hmotným? Nezbývá ani chvíle, ani několik hodin

v dlouhém měsíci, které by jste věnovati mohli tomu, pro co jste kdysi tak horovali? Nestrávíte každý měsíc několik hodin planým hovorem, z něhož nekyne vám užitek ani hmotný, ani duševní? Nestrávíte často nějakou hodinu při kartách? Nestojíte někdy celý večer "u baru", kde, jak si sami stěžujete, vypije se obyčejně více, nežli zdraví vašemu prospívá? A nemohla by některá ta hodina věnována býti věci sokolské? Nemohli byste se podívat do cvičení, abyste se přesvědčili, jak za poslední leta pokročili jsme v tom, co pokládáme za hlavní účel jednot sokolských? Nemohli byste věnovati chvilku napsání dopisu do svého listu, aby mladší pokolení mohlo těžiti z vašich bohatých zkušeností? Nemyslíte, že by ta nynější mladší generace s větším zápalem pracovala, kdyby seznala, že snahu její sledujete, že berete zájem na každém jejím počínání? Nemyslíte, že byste věci sokolské velice prospěli, kdybyste jí věnovali jen tři — čtyři hodiny v měsíci? A tolik času vám každému snad zbývá. Dejte o sobě slyšeti, vy staří — neopouštějte věc sokolskou v době, kdy zkušených a nadšených sil jest jí třeba nejvíce č.

Vytýkati New Yorku a Chicagu, že kdykoliv něco národního a většího se pořádá český Cleveland se pomíjí zrovna by se nemuselo, jednak z toho ohledu, že New York a Chicago nikdy — pravíme nikdy nešetří hmotnou i mravní podporou podniků českých a významných! Jestli Cleveland se bud' zapomene za v čas přihlásit, jestli na výzvu, aby poslal pohledničky, alba a jiné ukázky památností města svého a okolí v době, kdy jednalo se o zájezd poselství České Obce Sokolské do české Ameriky, jednoduše neodpoví, až když jest pozdě a zásílka octlá se v Praze a podle ní pak tamní bratři o vlastním plánu jízdném se usnází, není přece nikoho jiného vinou, nežli činovníků clevelandských. Tolikéž dalo by se říci i o jiných podnicích mohutných a tu na předním místě jest ovšem návštěva velikého přítele Sokolstva a informatora o národě svém hraběte Luetzowa. Časopisy clevelandské stěžovaly si, že český Cleveland byl opět přehlednut, jako své doby, když dlelo tu mezi námi poselstvo Č. O. S. Nebýti této poznámky nepovšimnuli bychom si nářku, jenž rozhodně musí vyznít nadarmo uvážíme-li, kdo veliký podnik a cestu vědátora a přednášeče financuje a jak podpořil! Bylo pouze a výhradně několik bohatších Čechů chicagských, příznivců Č. A. T. K. Již to by mělo stačiti na vysvětlenou, však sami jsme rádi, že hrabě Luetzow rovněž přednášel v Clevelandu, vedle celé řady jiných universit státních, některých větších a jiných méně významných, jakož i na učilištích prvního řádu. Věci české se prospělo, více méně prospělo, o tom nemůže býti sporu! A vidíte věci sokolské, pokud nás samotných se týče také se má prospěti na příklad o všeslovanském sletu v Praze roku letošního. Nu, a kdo byl na zkoušce boreů v Chicagu z Clevelandu? Nikdo. Kdo byl v čas přihlášen? Nikdo. A na kolik máme pro sokolskou výstavku předmětů, památek, obrazů, pamětních listin, dějin jednotlivých jednot

clevelandských a zpráv statistických i ukázek činnosti Sokolstva našeho z českého Clevelandu? Co toto píšeme nedostali jsme ani na opětovnou žádost lístky poštovními z jednot z Clevelandu ani archy vyplněné, pokud se týče vážení, měření členstva a statistiky. Tu vymlouvati se, že Cleveland byl přehlednut, náš sokolský pak zvláště, nelze a co se tedy řekne, jak se omluví?! Lhůta na zaslání věcí na výstavku neodvolatelně vyprší dne 20. t. m.

Mezi tím co naši v Chicagu usilují s patrným úspěchem o to, aby vedle jiných jazyků na vyšších školách veřejných vyučovalo se i češtině, když bude dosti přihlášek českého žactva, v nejznámější a kdys svým bodrým vlasteneckým uvědoměním proslulé české osadě Wilber, v Nebrasce ustanovila tamní školní rada téměř celá česká, že na jejich vyšší škole učiti se má němčině. V české osadě, kde jen několik jest Američanů a Němec žádný toto famosní usnesení českých tatíků stalo se prý jedině a výhradně z toho ohledu, že žáci jejich a dítky českého původu, když jdou do Lincoln na universitu musí prý znáti jeden cizý jazyk i připsí se jim v rozvrhu učebním k dobru. Dost možná, však nám se zdá, že v české osadě české dítě mohlo by mít na škole vyšší po nejvíce z českých peněz a daní českými občany placených příležitost učiti se nejprvé jazyku českému, jenž na universitě státní v Lincoln má rovněž "svou stolicí". Wilber ostatně u věcech národních jde v době poslední od desíti ku pěti a to horem pádem. Ten Wilber, jehož jméno po New Yorku a Chicagu kdys vyslovovalo se s úctou a respektem nemá dnes ani české školky lidí svobodomyšlných, Těloevičná Jednota Sokol jedna z prvních své doby, borei jejíž na všech větších byli s námi zápolech, nestává, čili zemřela na úbytě nečinnosti a Sokolna tu stojí, jako na výstrahu, že všude lze očekávati takovéto konce, kde zahrní se červ liknavosti a převládá pak duch zpátečnický, neslaný a nemastný, aneb tatíci počnou se starat spíše o dardu a "mazec" z vlastního pivováru. Bývaly doby, že naši ve Wilber se smáli tomu malému Milligan, že divili se, že jednota sokolská tam padla a dnes Milligan po náležité očištění a za dobré vůle a při zvýšené snaze dojísta v brzké budoucnosti dokáže, že i tam se má Sokol znovu k rozmachu . . .

Často, když ve veřejných školách naslouchali jsme zpěvu amerických dětí a zaslechli jsme známé tóny národních písní německých neb francouzských, škotských nebo irských, zabořilo nás, že česká píseň nebyla s to dobýti si do našich veřejných škol přístupu. Později se nám příčina toho vysvětlila. Nápěv české písně razil by si cestu do amerických kruhů velmi rychle, byl vítán s nadšením — ale nebylo zde nikoho, kdo obstaral by dobrý překlad písní českých. Učiněny byly pokusy přeložiti naši hymnu "Kde domov můj" do angličtiny, však pokusy ty nesetkaly se se zdarem takovým, aby mohla česká hymna vřaděna býti do seznamu písní školních — až konečně věci uchopil se známý pedagog a nadšený Čech, pan Jaroslav Zmrhal, který v kru-

zích amerických již mnoho pro českou věc vykonal tiše, bez zbytečného hluku, jsa jedním z těch málo našich lidí, kteří řídí se v počínání svém zcela dle sokolského hesla: "Ni zisk, ni slávu." Pan Zmrhal přeložil do angličtiny naši hymnu "Kde domov můj" a sbor z "Prodané nevěsty" "Proč bychom se netěšili" (Song of Joy) a obě písně byly již také vydány tiskem. Jsme p. Zmrhalovi vděční za jeho snahu a doufáme, že v práci započaté bude pokračovati, aby americký lid seznámil i s jinými skvostnými květy z věnce českých písní. č.

Není rada jako rada! Jestli se nám Sokolům někdy chtěl někdo svézt po kobylee jednoduše se nám vytklo, že ty nádherné a drahé slety a závody pohltí tolik peněz, že by se za ně hodně mohlo poskytnouti na nějaké to "vyšší vzdělání", aneb na svobodomyšlné školky české a podobně. Při tom se zapomělo, že slety a závody jsou průkazem práce naší a to průkazem z našich vlastních škol těloevičných, našich boreů, našeho žactva obého pohlaví, dorostu a Sokolek. Školy ty vydržíme si sami a těloevičny rovněž tak, přispívající kde lze na vše pokrokové, svobodomyšlné a národní. Na slet do Prahy vysíláme pak letos borce své jediné z toho důvodu, že v té sokolův rodině slovanské práci svou scházeti nehodláme i těšíme se, že u zřídla tu načerpáme tolik nadšení a tolik zkušeností dalších, že v práci naši budoucí bude nám podnětem k napjetí všech sil na prospěch věci sokolské i v zemi této. Náklad peněžní povedeme si ovšem v N. J. S. sami, tedy jako vždy i tentokráte na sebe spolehnoucí, za naše pořídíme si peníze a také podle návrhu T. J. S. New York nezapomeneme ani nejkrasší instituce Ústřední Matice Školské v Čechách. Ano, a dar ten bude náš, naší jednoty a naším přičiněním. Tedy naše peníze! Na školství zde a podniky svobodomyšlné i národní Sokol skládá vždy svou daň, přispívá téměř na všechno. Vedle toho školství svobodomyšlného však jsou tu ještě jiné cíle, jiné úkoly a snahy a jestli tyto snahy zase jiní naši podpoří a podeprou vlivem svým i hmotnými prostředky jest jen chvályhodné a správné, neboť tak práce národní se spíše dělí, více činovníků se stará a různými, vznešenými cestami k jednomu spěje se cílům lidí pokrokových a českých vůbec.

Těloevičná Jednota Sokol v N. Y. podala jednotám k odhlasování návrh, aby každý člen N. J. S. přispěl 10 centy ve prospěch Ústřední Matice Školské v Čechách. Chtěli jsme sami návrh podobný učiniti, ale když nás jmenovaná jednota předešla, nezbyvá nám než za návrh ten co nejvřeleji se přimlouvati. Jediné, v čem se návrh náš různil od návrhu podaného jest, že jsme chtěli přimlouvati se za 25centový příspěvek za člena, tak aby dar Matici byl darem Národní Jednoty Sokolské důstojným! Ústřední Matic Školská vede tuhý, nerovný zápas o zachování českých dětí českému národu — v boji proti ní stojí mocný, bohatou říší německou podporovaný Schulverein, a povinností každého Čecha

jest státi pevně po boku Matice! Doufáme pevně, že 10centový příspěvek bude každým členem naším složen k rukoum činovníků v nejbližší schůzi a že zámožnější členové ještě k sbírce té dobrovolně přispějí, aby částka Sokolstvem americkým Matici věnovaná byla co největší. Chystáme se do máti českých měst podati ukázkou své vyspělosti tělesné, dokažme též činem, že není pravdou, co se o nás hlásalo, že ve své snaze býti dobrými občany americké republiky, přestáváme býti dobrými Čechy! č.

Ve Španělsku nejvyšší soud na svolení vlády zkoumal listiny as dvou tisíc procesů konaných v Barceloně i přesvědčil se, že Francesco Ferrer neměl v bouřích tamnějších své doby o veliké stávce ani dost malé účasti, že žádná z odsouzených osob nebyla s ním ve spojení, ba že o tom všem co se vlastně dělo neměl ani zdání — čili jednoduše, že byl nevinný. Dnes volá se do světa Ferrer — rehabilitován! Soudili jej před vojenským soudem, obháječi jeho nedovolili ani předložiti svědectví a na nátlak živlů klerikálních musel být hlasatel volné školy moderní za každou cenu utracen. Dnes nevina jeho dokázána! Ačkoliv celá vzdělaná Evropa své doby protestovala dokazující přímo nevinu a nemožnost toho, aby Ferrer měl co činiti s nějakým tím vzbouřením, byl přec jen zastřelen. Statky jeho zabaveny, jež nyní vdově se vrátí. Statky se vrátí, jaký políček to civilisaci tohoto století, kde vláda dovolí utratiti život lidský na nátlak kněžů, aby zítra bila se v prsa a po řádné zpovědi přiznala, že se zmýlila, že byla svedena a tot' se ví, že od vlastních katanů dostane rozhřešení. Divný svět, divní lidé v něm a někde již to ani lidé nejsou, nýbrž krvelačné hyeny.

S potěšením nemalým zaznamenáváme, že konečně nalezena byla cesta, po níž různá sdružení sokolská v Chicagu budou společně ruku v ruce za vytknutým cílem kráčet. Byť totiž utvořen v Chicagu Svaz slovanských jednot sokolských, který vytknul si za účel společně pracovati k povznesení činnosti a zvelebení jednot hlavně po stránce technické. K tomu sloužit mají společná vystoupení, přednášky, rozpravy, a nemýlíme-li se, i cvičitelské kursy. Vítajíce tento slibný pokus jako předeheru zblížení úplného, jsme nuceni poukázati na jistou věc, která každého upřímného Sokola zarazeti musí: od prvních počátků hnutí tohoto čteme v listech stále jen o "Gymnastické Unii". Měli jsme často příčinu naše sokolské jednoty kárati, že v anglickém tisku odkládají jméno Sokol a nahrazují je názvem "Turner" — proč v českém tisku neužívá se raději názvu "Sokolský Svaz" na místě "Gymnastické Unie", nejsme opět s to pochopiti. č.

Na místech těchto vždy jsme zdůrazňovali, že každý český člověk má býti silným, zdravým a utuženým v těle i mysli své, zejména pak v zemi této, kde soutěž v práci s lidem jiným není zrovna tak

jen nepatrná. A v té soutěži, v tom přívalu ciziny nás obklopující, za jiných poměrů a v jiném prostředí a s jiným materiálem jsme museli v Sokolstvu vždy počítati. Z toho také důvodu vyznělo naše prohlášení zásad, jež souhlasí s každým postupem dělnictva našeho pokrokového, s každou volnou myšlenkou a každým projevem zdatnosti! Ozdraviti všecken lid jest naší snahou — všecken lid, a tu jestli začínáme nejprve u vlastních a našich lidí, kdož ve zlé mohl by nám vykládat? Sokolstvo v tom ohledu i v zemi této jest bez odporu význačný a vysoce zajímavý zjev. Tu po leta se mozky třibily, tu se učili naši spojování, podpoře, organizaci vůbec, tu studovali otázky dneška, otázky náboženského vlivu, výchovy mládeže, sebezachování a zlepšení si svého postavení, všech zápasů společenských i práv osobních a hned v zápětí se tužili na kolbiště mysle i svalů vysílající své činovníky. Tu vždy jevila se touha po dokonalejším, volnějším a silnějším žití a čistého bratrství i dobrovolné kázně. Ve všem co se konalo byl výron probuzeného pudu po plemenném sebezachování toho našeho českosti na dlouho a v usilovné snaze o utužení zdatnosti svých pečovali jsme i o povznesení jména českého. Společenské potřeby se probíraly a mnohé dobré vykonalo a protože bylo dobré našli se tu ihned nápodobitelé. Na jedné straně byli lidé pokrokoví a na druhé zpátečníci klerikální, jenže v tom i onom případě se zakládají tělocvičné spolky jedině, aby sloužily určitým vrstvám a stranám! A nad to Sokol povznesen jest. V jeho šiku nesměla se nikdy sledovati politika a za ní nějaké odloučení jistých tříd naší české společnosti od ostatních řad pokrokovců. U nás platilo vždy a u N. J. S. zvláště, že dělník, obchodník aneb jiný český člověk pokrokovce a svobodomyšlník upřímný a poctivý rovnými si byli na vzájem a také česká žena stejně v tom ohledu měla povinnosti i práva. Nezištnější a demokratičtější instituce všennárodního poslání sotva lze si představit a může se nám někdo diviti, pakli máme na paměti své cíle daleko nad časové otázky a zájmy jistých tříd, že srážíme přímo a moctivě vždy a všude jakékoli pokusy strhnouti Sokolstvo ve vřavu denních svárů, aneb využítkovati sil v něm sdružených, dnes pro nějakou tu "novější svobodomyšlnost" a zítra pro "koníčky" třeba i přátel našich. Nám stačí prospívá-li naše práce tělocvičná a otužení přejeme každému člověku a českému zvláště, at' již jest to dělník, aneb kdo jiný, neboť právě tím, že buduje se ta či ona nová organizace tělocvičná na základech, jež položilo Sokolstvo, tomu Sokolstvu největším musí býti zadostiučiněním! Jen nelíbí se nám svár, trhání bezúčelně lidí pokrokových a poškozování se na vzájem, kdž při správném postupu a šetření zásad demokratických protivy se samy vlastně zmírniti musí a napjetí odpadne hned v té chvíli, kdy uvědomíme si co je vlastně pokrokovost! "Orlíků" prostředky a účely se tak hluboko odklánějí od pojmu Sokolství, že tu na místo soutěže někdy zdravé nastupuje hloupá protichůdnost a nicotné zneuctění věci Tyršovy.

K LETOŠNÍM SLAVNÝM DNŮM.

Družstvo, které při Vseslovanském Sletu Sokolském v Praze bude hájiti barvy Nár. Jed. Sokolské, jest ustanoveno na základě roztríd'ovací zkoušky, provedené v Chicagu v době vánoční a členy jeho jsou bratři následující:

Rud. Novák, člen T. J. S. Tyrš z Cedar Rapids.

Fr. Paul a Vác. Stránský, členové Plz. Sokola v Chicagu.

I. Eiselt, člen Sokola Chicago.

Vác. Heisler, člen T. J. Sokol v New Yorku.

Aug. Novák, člen T. J. Sokol Blesk v Baltimore.

Náhradníky jsou: Bol. Hašek, člen T. J. Sokol Tyrš, Cedar Rapids a Ed. Novák, člen T. J. Sokol Blesk v Baltimore.

Statečně počínal si při zkoušce též br. Bursík ze St. Louis, jemuž nebylo možno ku zkoušce se náležitě připravit — ale totéž platí o br. Ed. Novákově, jemuž nedopatřením ani některé výkony nebyly zaslány a V. V. nezbývalo, nežli sestaviti družstvo dle zpráv soudců.

Že br. Jirásek, jeden z nejvyškolenějších našich boreů, nemůže jeti, zaznamenáváme s nemalým politováním. Jest on borecem prvního řádu, Sokolem nadšeným a jeho odstoupením jest družstvo naše značně zeslabeno. Však ani to nás nesmí odstrašovat. Řekli jsme si hned na počátku, že cílem naší cesty není vítězství za každou cenu — ale že chceme býti účastni velikého svátku sokolského, že hřivnou svojí chceme přispěti k jeho zdaru, že nechceme dopustiti, aby první Vseslovanské Olympiady odbyty byly bez nás, kteří přec jsme též členy velké slovanské sokolské rodiny a tak také budiž na naše poslání pohlíženo.

Od členů družstva i náhradníků očekáváme, že hotovi jsou cíli naší cesty přinést ještě mnohou obět'. Na to bud'te, bratři, připraveni. Musíme ještě jednou se sejíti, abychom docílili aspoň poněkud stejnosti v evičení, musíme sejíti se k náviku prostných ukázkových — musíme sejíti se, bychom se přesvědčili, jak pamětlivi byli jste pokynů, jen tak na rychlo vám daných v Chicagu po odbyté zkoušce. Jelikož velická většina boreů jest z Chicaga a z blízkých Cedar Rapids, bude druhá schůzka nejspíše opět v Chicagu v době, kdy bude lze pomýšleti též na evičení venku — a tu jest na Vás, již nyní učiniti opatření, byste byli hotovi na zavolání. Obrat'te se hlavně na své Župy, jednoty i V. V., aby bylo v čas postaráno o výlohy cestovní — neb musí k uhrazení výloh těch učiněno býti nějaké platné usnesení již nyní a ne až ve chvíli poslední. Schůzka svolána bude někdy v druhé polovici měsíce dubna. Přečtěte si bedlivě návody předsletové, které v dnešním čísle též uveřejňujeme, a hled'te dle nich se zachovat. Jmenovitě na bratřích evičitelích a náčelnících jest, aby byli boreům nápomocni vysvětlením všech pokynů, eviků se týkajících, neb za poměrů panujících jen na jich pomoc musíme nejvíce spoléhati.

Zatím pilně evičte, snažte vystříhati se vad, na něž byli jste upozorněni — evičte pilně na nářadí,

kteřé bylo vámi zanedbáváno a buďte pamětlivi pokynů, které vám byly dány při skocích a běhu. Vyhýbejte se zábavám, které vás olupují o posilující spánek, bděte přísně nad čistotou těla, varujte se nápojů opojných, vůbec všech takových požitků tělesných, které zdraví a sílu mladých lidí v nynější době tak podlamují a činí z nich předčasně starce. At' družstvo naše jest obrazem síly a krásy tělesné, mladistvé bujarosti, zachovalosti a vytrvalosti!

O účasti Sokolek můžeme zatím pronést naději, že Chicago družstvem Sokolek zastoupeno asi bude. Proměškalo se sice hodně drahého času — náš nešťastný zvyk — ale v posledních dnech přihlášenější Sokolky slibují, že vše nahradí vzornou pílí a vytrvalostí a to jest nám částečnou náhradou za ten zimní chvat s jakým eviky sestavovány a nacvičeny nyní býti musí. Při započetí cvičení ponechali jsme si právo vyloučiti z cvičení kteroukoliv Sokolku, která nebyla by s to eviky náležitě si osvojiti, ano i cvičení Sokolek vůbec z programu vynechat, kdybychom nebyli s to s dobrým svědomím nazvati cvičení jejich aspoň poněkud vzorným. S tímto dorozuměním tedy začalo se cvičiti. Práci naši stěžuje hlavně ta okolnost, že Sokolky nejsou zvyklé evikům, jichž ukázkou chceme v Praze podati, a tu každý odborník sezná, s jakým úsilím, vytrvalostí a pílí bude nutno pracovati, aby bratřím a sestrám zámořským podány býti mohly ukázky cvičení, jakými jsou americké "tělocvičné tance". Ale my pevně doufáme v pílí a vytrvalost našich Sokolek a kojíme se nadějí, že Sokolky chicagské zanesou do řad svých sester za mořem eviky, které tolik žen amerických do tělocvičen vábí. Když počaly Sokolky do družstva se přihlašovati, docházely nás z Čech současně žádosti, bychom, možno-li podali ukázkou tanců tělocvičných. Pracujeme tedy na následujícím pořadu: I. Tělocvičné tance: a) mazurka b) valčík c) polka. II. Prostná některým nářadím, sestavená na základě tanečních kroků. Chceme tedy podati ukázky eviků takových, které v Čechách jsou posud neobvyklé a doufáme, že návštěva Sokolek našich bude mít za následek zdomácnění krásných a ušlechtilých cvičení těchto v Čechách.

A nyní — Sokolové a Sokolky — s chutí k práci a záhy shledáte, jaké divy i v krátké době vykonati dovede píle a vytrvalost! Vystoupení česko-amerických Sokolů i Sokolek bude pak jistě čestné a to blažiti nás všechny bude více, nežli vítězství! Na zdar!



CVIČEBNÍ HODNOTA NAŠICH TĚLESNÝCH CVIČENÍ.

Vyslovili jsme se na místech těchto několikrát podle našeho soudu a z naší zkušenosti vlastní, že v posudku o práci naší v Sokolně nutno vycházeti z různých stanovisek. Říci dnes, že tělocvičná práce na nářadí podle naší soustavy jest zavržení hodnou bylo by zrovna tak nesprávné jako tvrditi, že v tělesné výchově stačil by nám pouhý tanec. Vždyť

narejdili jsme se v řadách našich a v jiných spolecích za tu celou řadu let dost a dost a na nářadí ve vrcholových výkonech dovedli jsme spáchati lecjakou výstřednost, zapomínajíce, že vlastně měly býti snahou naší základní způsoby pohybu, jež dějí se přirozeným jinak pudem upevňovati, ve zvláštní míře se v nich vycvičovati a tím tělo v celku i v jednotlivých částech jeho vzdělávati a zušlechťiti. Však tato otužování a zušlechťování ve výběru cvičební látky musí se dít postupně na základě tělesné i mysle schopnosti každého jedince cvičícího. Nesmíme si ani na okamžik mysleti, že úkolem naším jest vypěstovati jen silné svaly, nalezájící potěchu pouze a výhradně v jednom druhu cvičení a jednostranném vypěstění jistých skupin a okresů některých svalů, jako by to nesmyslem zařizovati si tělocvik tak, aby žádný ze 316 svalů těla nezůstal nevyvíčen. To i ono bylo by výstředním a podobná tvrzení jen tak všeobecně do větru hozená by věci naší spíše ublížiti musela, nežli prospěti. A odvolávati se na lékaře, který sám nikdy necvičil, sám nevyzkoušel i nezkusil, a na jeho výrok, že "my Sokolové máme jen veliké svaly v mladších letech a ve čtyřicátém roce věku, že jsou z nás již starci" nikterak by neobstál v očích znalce, jenž dovede vzíti v úvahu prostředí, poměry a všechny význačné zvláštnosti každého jedince, jeho ústrojí a vývoj těla i mysle. Také by neobstálo nikterak ve znamení číslic statistiky sokolské ani doma ve vlasti a tím méně zde mezi námi, kde na štěstí máme "mladých" starců, veteránů sokolských ještě několik pěkných řádek, jako na doklad, že výše uvedená slova lékaře byla více, nežli jen slova a zase slova . . .

Vždyť u nás nejde v první řadě o svaly vůbec, vždyť jsou tu i jiná ještě stanoviska pro výchovu a vzdělání tělesné, jakž několikrát jsme již byli na místech těchto zdůraznili, poukazujiíce na účast soustavy nervové, čírové a činnost vůle. A tu nejen síla činnosti vůle v práci sokolské v tělocvičně padá na váhu, ale i způsob její a schopnost ovládati snáze složitě pochody pohybů předcházející a hned zase ta okolnost, jeli k takovým a podobným výkonům dána delší doba k přemýšlení či na opak zda-li vůle vycvičena jest na náhlé požadavky pohybu, odpovídajíc ve lhůtě nejkratší. "Pouhá procházka na čistém vzduchu sotva jest vydatným cvičením pro člena zdravého, aneb cvičenku v plné svěžesti života", ač ovšem zavrhovati nelze, jako opět vysilující výkony sotva bychom doporučili člověku chorému. Ve všem jsou vždy a musí být pravidla, jistá určitá míra a ve cvičení soustavném teprve, neboť účelem cvičení našich není pouze síla a jemnost inervace nýbrž i hbitost. Dobře tu dí Dr. Schmidt: "Chtíti stanoviti za cíl tělocviku panství mysle nad tělem a chtíti jej pěstovati s cílem vychovatelským, avšak nechtíti si učiniti jasný pojem o těchto rozhodujících stanoviskách jest prostě nepochopitelné."

K tomu dlužno dodati, že každá práce svalová jest co nejužší spojena s důležitými činnostmi ústrojí dýchacího, krevního oběhu a výměny látek. Náležitý pohyb tělocvičný a soustavný prospívá a nikoliv poškozují ústrojí těla našeho! Jedině vý-

střední pohyby, pohyby jednostranné a přemrštěné mohou mít v zápětí jisté poruchy a to zejména týká se ovšem srdce a plic. A zase naopak ústrojí ta náležitým evikem sílí a rovněž se otužiti dají, tak že o nějaké otravě evičenců nelze mluvit, otravě, kterou by zaviňovaly eviky naše, at' již na nářadí, aneb bez něho, v zápasu a p. Dále u jiných druhů evičebních jest účinek na srdce a plíce nepatrný vůči podnětům jakými působí se na tato ústrojí již úkony každodenního života. Jsou různosti ve eviku a ne každý tělocvik má všechny dobré účinky na tělo, rozvoj jeho, kostru a svaly, soustavu čivní, ústrojí zaživací, spánek a výměnu škodných látek, jako jednotlivé druhy evičební liší se v účincích svých i podle stáří života, různého rozvoje mysle i těla a dle toho opatřeny býti mají. **Určovati evičení vůbec, at' již na nářadí, aneb bez podle nějakých stále stejných formulek bylo by zásadní chybou,** třeba vodítkem bylo nám tu stáří — však pravíme výslovně pouze vodítkem, nezapomínajíce rozhodně potřeb každého jedince!

Tak mezi šestým a devátým rokem věnuje evičitel pozornost svou povzbuzení vzrůstu oživením činnosti ústrojí dýchacích a oběhu krevního a dle toho sestaví si prvá družstva žactva svého se zvláštním zřetelem na slabší žáky a žákyně. V hodině druhé a třetí již vystihne, kteří aneb které to či ono bez námahy konati mohou a dle toho nové nastane rozdělení řad, tak aby se zajišťovalo náležité povzbuzení hlavně tvorby krve, jež jest velice obmezována návykem na nucené sedění ve škole, těsným oděvem a různými překážkami módy i okolí. Z toho důvodu volí evičitel pohyb na světle a na vzduchu, aneb v místnostech co možná nejčistších, přičiňuje se o vhodný zotavující způsob evičení, to jest oživení čivů a posilu radosti! Jestli žák trpí nějakou zjevnou zklíveninou, poruchou, aneb stěžuje na bolení hlavy, únavu celkovou a bolesti nějaké, zejména v krku, aneb trpí-li horečkou, musíme mu věnovati ihned zvýšenou pozornost, nahledneme mu do hrdla vytáhnouce čistým šátkem jazyk z úst, podíváme se není-li hrtan zanícený, aneb mandle zapálené i prohlédneme povrch kůže jeho, nejeví-li osutiny nějaké. V takých případech ovšem nedovolíme mu evičiti s druhými, kdežto jinak vyvarovati se musíme každého způsobu námahy sil i malých okresů svalových, tak aby se nespotřebovaly i u jinak zdravých dítek látky, jež určeny jsou k uložení a vzrůstu. Rozumí se rovněž samo sebou, že **dlužno stříci se obtěžování mladistvé soustavy čivní předčasným mysle evikem, to jest pamět' žactva nemá se přepínati!** Mimo to učíme žactvo správně dýchat i z hluboka a nosem hlavně.

Počínaje rokem devátým až do 14 let usilujeme opět o povzbuzení vzrůstu a tvorby krve jako dříve, nespouštěje ty které zvláštnůstky jedinců nikterak se zřetele i staráme se hlavně o velice důležité navičení dobrého držení těla a pevné chůze. Tu již můžeme sáhnouti však ku lehounkým evičením obratnosti, pozorujíce žactvo své i pokud se tvče zraku, sluchu a pochopení našich novelů snadné či obtížnější. Tak vypořádovati se dá za v čas žákův

skrovný obzor, myšlenkový a schopnost pozorovatelská. Také tu jest se stříci námahy svalové pro obmezení výměny látek z těla a evičení vytrvalosti konati se smí pouze až ku střednímu trvání, nikoliv až k únavě.

V době dospívání tedy mezi čtrnáctým a dvacátým rokem pečujeme hlavně o podnět k silné činnosti a evičení srdce i plic. Tu jest již na místě výevik obratnosti, rozkoše ze zábavy a odvahnosti. Dlužno se ovšem varovati vlastní námahy, též vysilujícího evičení vytrvalosti a eviků jednostranných vůbec, aby netrpělo dýchání a oběh krevní, protože již tu klademe silnější základy k soustavnému, třeba lehčímu evičení celého těla, jež vésti má ku sesílení celkovému, podporovati má zdraví, zvyšuje poznenáhlu sílu a křepkost a soulad ve vývoji celého organismu.

Tělocvik tudíž jen tehdy s úspěchem se potkává, když soustavně evičí se svaly tělesné, aby výkonům jejich síly, zručnosti, vytrvalosti, jistoty a souladu se dostalo i záleží ovšem na tom, pokud těchto výsledků dbáme u každého jedince bez výminky upotřebujíce ku zvýšení energie svalné nářadí či nic. Různost pak ovšem rovněž padá na váhu jako stupeň výkonu. To platí měrou značnou o evičeních ve stáří dvaceti až do třiceti let, kde již jedná se nám o nejvyšší výkony obratnosti a rychlosti. Prostná evičení kombinovaná tak, aby na čivy zdárně působila, rej složitá a jiné i těžší hry a tance mohou se střídati s prací na nářadí, však ale evičitel ani tu nesmí zapomenouti druhu práce svých svěřenců každodenní, jejich sklonosti ku zeslabení svalů a následovní polohy kostí, poruch chronických a vad ve trávení, náchylnosti ku hostei, ná-kaze atd. A tu znovu zdůrazniti třeba, že evičením svalstva vlivem čivů působí se nepřímo i na čilejší výměnu látek tělesných, dýchání stává se hlubším, častějším, srdce tepe rychleji a množství kyseliny močové, jež měřítkem jest rozkladu v organismu, stoupá.

Ve třicátém a čtyřicátém roku jsou dovoleny ovšem již největší výkony ve evičích síly a vytrvalosti — na nářadí i bez — a děje se tak zároveň ku spálení přebytkového tuku, je-li jaký, aneb ku sesílení celkovému, zdraví každého jedince. Jakékoli přepínání ovšem se dovoliti nesmí již z toho ohledu také, že obratnosti schopnost rozmnožení již nestává, kdežto nejvyšší výkon ve evičení rychlosti jest možný již jen s jakýms omezením.

V roce čtyřicátém až do let šedesáti pěstujeme na prvém místě eviky vytrvalosti a k tomu lehká evičení síly, jakož i evičení prostná a jen lehké eviky na nářadí. Všechna evičení rychlosti jakož i namahavá evičení síly odpadají. A povážíme-li, že od dávných dob schvalují lékaři stejnoměrné, methodické pohyby těla, jak osobám zdravým, mladším i starším, tak nemocným v mnohých případech, musíme k tomu přijíti závěrku, že děje se tak zdravým, aby tělo jejich nabylo síly, starším vzdorností vůči možným chorobám, kdežto nemocným ku docílení zdraví . . .

SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUB. CO., 2146-50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Official Paper of the United Bohemian Gymnastic Associations.

Vychází 15. každého měsíce v Chicago, Illinois.

Pořadatelé:

DR. J. RUDIŠ-JIČÍNSKÝ, CEDAR RAPIDS, IOWA.
JOSEF ČERMÁK, 1641 Millard Avenue, CHICAGO, ILL.
Tel. Lawndale 1974.

Editors:

Veškeré dopisy a práce pro "Sokola Amerického" buďtež zasílány hlavněmu pořadateli za list zodpovědnému:

Dr. J. RUDIŠ-JIČÍNSKÝ, Cedar Rapids, Ia.

SUBSCRIPTION - - - - - 75c per year
Předplatné 75 centů ročně - - - - - Do Čech \$1.00

Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sdělí tak rovněž i výpravčímu listu našeho, aneb jednateři V. V. Předplatné, jakož i oznámky do listu přijímá jednateř Výkonného Výboru N. J. S., aneb ustanovení jednateřové zvláštní.

JAN ČERNÝ, 431 E. 71st St. New York City, jednateř Výkonného Výboru.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k těmto a jiné musí býti v rukou hlavního pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevrací a neschovávají déle nežli od čísla k číslu.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se bratr sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ku které jednotě náleží. Nové, odstoupilé a vyloučené členy oznamuje tajemník aneb účetní jednot výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

Národní Tiskárna, 2146-50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.



NÁŠ BUDOUCÍ SJEZD.

Jak učiniti náš budoucí sjezd více dělným a méně nákladným — o tom měli bychom již nyní uvažovati a své náhledy vyměňovati. Neboť jest překvapující, že sdružení jakým jest naše N. J. S., po tolika sjezdech, po tolikaleté zkušenosti, může míti ještě stanovy s takovými nedostatky, že každý, kdo porovná stanovy nynější se stanovami z roků minulých, maně musí předložit si otázku, proč nákladné sjezdy svoláváme a proč raději peněz těch neobrátime na věci, které by nám jako organizaci tělocvičné k většímu prospěchu sloužily.

Hlavní vinu nese okolnost, že vše — i věci nepatrné — ponechávány jsou k vyřízení sjezdu a tu často zmaří se celé dny rokováním o těchto méně důležitých záležitostech a když počne se jednati o věcech pro nás nejdůležitějších, jako jsou slety, evičitelské kursy, — zástupci jsou již unaveni, nevěnují jednání valně pozornosti, jsou ochotni hlasovati pro každou předlohu, aby jenom jednání nebylo zdržováno a oni již mohli vrátiti se domů. Výsledek toho pak objeví se teprv, když nové stanovy jsou vytištěny a my věnujeme více času jich pročitání a o nich přemýšlení.

Tomu odpomoci, učiniti náš sjezd dělnějším a méně nákladným, budiž nyní naší první péčí a my zde navrhuje způsob, kterým bychom toho snadno docíliti mohli.

Máme své Župy a ústřední výbory těchto. Podávejme návrhy na změnu stanov těmto Župním Výborům. Ve výborech těchto obyčejně zasedají

Sokolové zkušené a ti mohou v každé schůzi své o podaných návrzích jednati. Není třeba, aby se přišlo k rozhodnutí hned — at' se o každém návrhu pojedná a odloží do schůze budoucí — tak aby členové mohli o navržené změně důkladně přemýšleti. Když se ústřední výbor župní na některé prospěšné změně usjednotí, vezme v úvahu návrhy další a takto propracované návrhy a změny pak hlavnímu sjezdu předloží.

Hlavní sjezd měl by méně práce, poněvač četné zbytečné, nepraktické návrhy byly by s cesty odklizeny již výbory župními a sjezd zabýval by se jen otázkami hlavními, aniž by výboři nuceni byli jednati o každém návrhu podaném jednotou neb členem. A nejen že sjezdu uspořilo by se práce, ale změny stanov provedeny byly by po dlouhém, všestranném uvažování v župních výborech a ne po několikahodinovém jednání na sjezdu, kdy nelze ani očekávati, aby na všechny přednosti neb nedostatky navržené změny mohlo býti vzpomenu. To týče se hlavně vedení naší N. J. S., časopisu, a p.

Lví podíl při pracích sjezdových připadne vždy výboru na tělocvik — ale ti nejzkušenější a nejšlachopnější zástupci nejsou s to učiniti úkolu svému zadost za poměrů panujících. Různé jednoty i jednotlivci v pravém slova smyslu zaplaví výbor návrhy a trvá to často hodně dlouho, nežli výbor z tohoto labyrintu návrhů se poněkud vymaní, aby z nich mohl jasný návrh sestaviti. Není ani možné, aby o každé navržené změně bylo bedlivě uvažováno — neb výbor nebyl by s pracemi svými před ukončením sjezdu hotov a tak se stává, že mnohý dobrý návrh v tom chvatu upadne v zapomenutí. Výbor tento obyčejně podává svoji zprávu poslední a tu netrpěliví zástupci v plenární schůzi šmahem schvalují vše, co jest předloženo, jen aby sjezd byl ukončen. Nedivme se pak, že závodní řád náš již po tolikaleté zkušenosti jeví stále křiklavé nedostatky a že mnohé věci napravovati jsme nuceni často po sjezdu cestou písemní.

Tomuto nedostatku dalo by se odpomoci opět cestou následující: at' Výk. Výbor jmenuje rok před hlavním sjezdem tělocvičný výbor a vyzve jednoty, aby veškeré návrhy tělesné výchovy se týkající posílány byly na výbor tento. Výbor at' pravidelně se schází, o navržených změnách a návrzích rokuje. Za rok projednají tři svědomití bratři více, nežli může projednati sjezd za týden. Tento výbor pak at' hlavnímu sjezdu oznámí výsledek své práce ve formě hotového návrhu, který by pak výboru sjezdovému byl odkázán k prozkoumání. Tím ušetřilo by se značně času a sjezd hlavní nejen že by mohl býti skončen za dva dny, ale práce jeho byla by důkladnější a celku přinesla by více prospěchu.

Přemýšlejte, bratři, o tomto návrhu, uvažujte, vyměňujte o něm své náhledy v orgánu, aby sjezd budoucí splnil očekávání nás všech, aby výsledek jeho podával veřejnosti svědectví naší vyspělosti, jak ve věcech administracních, tak i tělocvičných.

PARKOVNÍ HRŠTĚ A MY.

Již nejednou zmínili jsme se na tomto místě o smutné skutečnosti, že setkati se s Čechem neb Češkou na veřejném parkovním hřišti, jest u nás — žel — až posud velikou vzácností. To neplatí jen o našincích věku pokročilejšího — i těch mladých lidí našich věnuje se osvěžujícím hrám v čistém ovzduší parkovním jen nepatrné procento — starší muž neb žena, hledající tělesné i duševní osvěžení v čilé hře, byli by prohlášeni přímo za blázny, neboť převládá mezi námi posud ten názor, že dospělý muž nemůže hrát jiného nežli karty a dospělá žena že je odsouzena jen k tomu, oháněti se kol kamen vařečkou.

Projděme se některého letního večera neb neděle některým parkem chicagským na jižní straně, spatříme lid americký — dívky, mladíky, muže, ženy — hrátí buď golf neb tennis. Našinci se těm starším rádi vysmívají, že se ti lidé chtějí dělati mladšími, nežli jsou — ale my raději náleželi bychom k těm, kteří dělají a cítí se býti mladšími, nežli jsou, nežli k těm, kteří v nejlepším věku svém již hrají úlohy sešlých, neduživých starců a stařen. Vždyť pocit toho pravého štěstí na světě prýští jen z pevného zdraví!

Sokolský a sportovní zpravodaj chicagské "Svornosti" br. J. Ort, rozepsal se nedávno o věci této a vyslovil své politování nad tím, že i naše Sokolky vzdalují se parkovních hřišť, a nesnaží se následovati příkladu amerických dívek, které v dnech letních hledají a také nalezají tělesné osvěžení na hřišti tenisovém.

Zde leží ta pravá příčina toho, že není na hřišti viděti Čecha neb Češky věku pokročilejšího — kdežto šedivý šedesátník americký s tenisovou raketou v ruce jest lidu americkému zjevem obyčejným. My mládež neučíme hrát a dospělý člověk pak nemá chuti vystavovati svoji neobratnost na jevo na veřejném hřišti. Kdyby naši bratři cvičitelé mladé cvičence i cvičenky s tenisem v zimních večerech seznamovali, záhy hra ta by u nás zobečněla a kdo naučí se jednou tenisovou pálkou obratně zacházet, ten ji pak tak brzy neodloží. Učíme basket-ballu, učíme base-ballu, ale žádná Sokolka nemůže hry tyto pěstovati, když cvičiti přestane — a my hrám, kterým se každý odáváti může až do pozdního věku, neučíme. Namítne se, že na to není času — ale kde je dobrá vůle, tam najde se i cesta. Víme, že často ztráví se v tělocvičně mnoho času věcmi zbytečnými — aneb takovými, o jichž užitečnosti nejsme ani přesvědčeni. Což kdybychom věnovali v každé hodině čtvrt hodiny vyučování tenisu? At' každá cvičenka neb cvičenec opatří se lacinou pálkou a učí se míč odrážeti. Později mohou se rozdělit v družstva a odrážeti míč pálkami přes síť o přebor — jako při hře zvané "Volley-ball". Když nabudou v odrážení jistý stupeň obratnosti, teprv přikročíme k vysvětlování pravidel, počítání a necháme po cvičení dvě neb čtyři cvičenky hrátí — ostatní méně obratné, mohou pozorovati. Tímto způsobem Sokolové i Sokolky hru tak dalece si za zimu osvojí,

že v době jarní již dychtivě spěchati budou do parků, kde se pak ve hře zdokonalí. Oblíbí-li si hru dívka, bude pak hrátí ještě jako žena, jako matka, a pozná-li blahodárný vliv hry na sobě, bude ku hře podobné nabádati i dívky své a Sokolstvo tak značnou hřívnou přispěje k mravní výchově lidu — neb tam, kde vábí mládež hřiště, tam nemají pro mládež původu pitky, dupandy, pětáková divadla, z kterýchžto místností rekrutuje se nejvíce chovanců pro naše polepšovny a kriminály.

Má-li Sokolstvo pracovati k tělesnému obrození a mravnímu povznesení lidu, nesmí spokojiti se jen tím, že poskytuje ve svých síních mládeži příležitost učiti se umělým cvikům na náradí — což nikterak nechceme podceňovati — ale musíme též k tomu pracovati, aby každý mladík, každá dívka odnesla si z ústavů našich obratnost v takových hrách, které budou pro ně zdrojem tělesného i duševního obrození až do věku pozdního. Jaro se blíží — parků s tenisovými hřišti má Chicago víc než kterékoliv jiné město — dny se delší — do kostelů v neděli nechodíme — nuže, na shledanou v prvních jarních dnech na hřištích!

č.



Aug. Raisler:

"JAK BUDE?"

Pod tímto ohlavením napsal milý náš pořadatel br. Dr. Jičínský článek, který přirozeně vyvolal pozornost starších Sokolů a o věci samé bylo různě uvažováno. Jedni se setkávají s nepochopením sokolského poslání, druzí opět si stěžují na neobětavost a neupřímnost našich vyznavačů, držících se hesla: "Zisk a slávu!", a my dnes smutně pohlížíme, jak daleko jsme posud od ideálu Tyršova a nejenom že se k němu nepřibližujeme, ale že se od něho vzdalujeme. Že naše cvičení upadá, není ještě věcí nejhorší. Sám, ač starším cvičencem, nevěřím v možnost jeho zlidovění. Lid si jej nepřije a nepřejí si jej namnoze Sokolové sami. To jsou fakta, která nikdo nevyvrátí.

K posouzení prospěšnosti cvičení na náradí máme hojně nepřátel a nepřipustit jejich důvody do listu našeho, bylo by nesprávné. Vzpomínám tu výroku jistého zdejšího profesora, jenž přednáší na lékařském učelstí, kde posluchačem je též přítel K., týž prál: "Vy Sokolové, máte velké svaly, silné paže, ale ve 40. roku jste starci!" Kdo rozumí těmto slovům, ví, o čem se jedná, a mohli bychom uvést celou řadu lékařů, kteří tělocvik náradíový zavrhnou, poněvadž jest tuze namahavý, čímž se vnitřní ústrojí člověka seslabuje, ba přímo otravuje. Někdo namítne, že pořadatel t. l. je též lékařem a přece cvičení ona odporučuje. Zde zase hraničí velká nadšenost pro věc sokolskou a tu se rádo ve věci odpouští. Tu zase my bychom mohli poukázat na článek br. Štulíka, taktéž lékaře, jenž v posudku kdysi napsal: "Člověk, který sa pravidelně věnuje procházce na volném vzduchu, je na tom se svým zdravím dávno lépe, nežli ten nejpilnější cvičenec." Z toho vidíme, jak třeba nám počít s úpravou našeho cvičení.

Nedá se popřít, že nejsme dosud na pravé cestě za získáním cvičitelstva — učitelstva. Ještě dnes volí se do úřadu tohoto nejlepší cvičenci, ale tu pravou vzdělávací činnost by u nás marně hledal, té zde není, a proto klesáme.

Nepoukazuj nikdo na tělocvičnou činnost v Čechách; přijde čas, že tam lépe nebude. Hled' me tedy odstranit tyto vady a rozhodněme se všichni bez rozdílu pro práci nezištnou, projev to jedině upřímný, bratrský. Obětavost sokolská není jen pouhý cit, ale zásada pronikající veškerý náš

život a jeví se v chování i v jednání. Není tomu zrovna dávno, co jistý synáček sokolského táty prohlásil prý dvakráte na vyšší škole, že není Čechem a dle toho se oženil. Z toho vidíme, že to placené Sokolství nemá valné ceny a že strojená slova nic neznamenaají, nestojí-li za nimi skutky, a těch máme právo žádat hlavně od těch, kteří se nechají volit v naše popředí.

Tak a ne jinak možno správně působit, když obětavost naše bude taktéž správnou. Na zdar!



Frant. K. Klepal:

HRABĚ LUETZOW VE WASHINGTONĚ.

Viděti českého šlechtice v shromažďovací dvoraně americké sněmovny na řečnické tribuně pod hvězdnatým praporem Columbie, slyšeti kompetentního učenice a spisovatele i vlastence českého původu mluvit k četnému shromáždění senatorů, kongresníků a množství reprezentantů prominentní americké společnosti o kultuře českého národa — je pro každého inteligentního Čecho-Američana slavnostním okamžikem, o kterém s chloubou referovati můžeme před vzdělaným světem.

Prostřednictvím snaživého Sokola, zákonodárce Sabatha, ve kterém před časem sokolská družina delegátů České Obce Sokolské při návštěvě presidentské metropole našla milého a čilého společníka a obětavého hostitele, umožněno našemu hostu promluvit v zákonodárně na časové téma "The universal Peace", vzdor nemístnému protestu socialistického kongresníka Bergera.

Hrabě Luetzow, uveden jsa dle formálních pravidel řečnickem sněmovny, Clarkem, v pětiminutovém proslovu zmínil se mimo jiného o jednom z našich velikánů minulosti, Jiřím z Poděbrad, který v letech, kdy téměř celá Evropa demoralisována válečnou maníí, představuje se evropským držávám a trůnům návrhem o uzavření světového míru.

Snímek původního zápisu sněmovního příkládám:

"Mr. Speaker and Gentlemen of House of Representatives.

Allow me to express to you my sincerest and heartfelt thanks for the great and exceptional honor which you have conferred on me. I have always been a friend of liberty, and am very proud that your great and free country should have bestowed on me the greatest honor which it can grant a foreigner.

I am here on short visit to my countrymen who have in your great confederacy found a new and happy home.

My countrymen have always sympathized with the movement in favor of universal peace, the noble movement which is so bravely headed by the American people. I may be allowed to mention that one of our greatest Kings, George of Poděbrad, was the first European ruler who attempted by means of treaties with other powers to establish permanent peace in Europe. Our greatest martyr Komenský — better I think known as Comenius — attempted even in troublous period of the thirty-years war to obtain for Europe the peace which she so greatly needed.

In our own time also my countrymen have denounced warfare and the bloated armaments of the present day, and I may be allowed to hope that my own visit to your great country may also slightly aid this great cause.

I conclude by again thanking you for the great honor which you have conferred on me."

V českém překladu proslov hraběte Luetzowa zněl následovně:

"Pane mluvčí a pánové domu zástupců:— Dovolte, abych vyslovil vám upřímné a vřelé díky za velikou a výminečnou čest, již jste mně poskytli. Byl jsem vždy přítelem svobody a jsem na to hrd, že veliká a volná vaše země vyznamenala mne největší poctou, jakou lze jen cizinci pro-

kázati. Jsem tu na krátkou návštěvu mých krajanů, kteří ve veliké vaší konfederaci našli nový a šťastný domov. Moji krajané vždy sympatisovali s hnutím na prospěch mezinárodního míru, hnutí tak šlechetné, jakž statečně mu v čele stojí lid americký. A tu dovolte mi poznámku, že jeden z našich největších králů, Jiří z Poděbrad, byl prvním evropským vládcem, jenž snažil se prostřednictvím vzájemných úmluv s jinými mocnostmi zachovati Evropě stálý mír. — Náš největší mučedník Komenský — lépe znám pod jménem Comenius, jak za to mám — snažil se i v dobách nejtrudnějších zajistiti mír a to zejména ve válce třicetileté, jakž Evropa jej byla tehdy tolik měla zapotřebí. A v době nynější moji krajané rovněž ztratili války a stálé zbrojení dnešního dne, i doufám, že tato má návštěva veliké země vaší částečně přispěje i veliké této věci. Končím, opětně děkuje vám za velikou čest mi prokázanou!"

Po tomto formálním aktu připravena hostina na počest vzácného hosta v restauračních parlotech samotného kapitolu, kde prostřednictvím kongresníka Sokola Sabatha umožněno českému reprezentantu seznámiti se s mnohým z prominentních Američanů, populárními ve veřejném životě svou politickou kariérou.

V denních časopisech o návštěvě českého šlechtice referovalo se s poněkud zvýšeným zájmem, v Bílém Domě dostalo se hraběcím manželům velmi sympatického přijetí, a před odjezdem prostřednictvím francouzského vyslance uspořádána skvělá hostina na rozloučenou, a také všude jinde, kde hrabě mluvil na povznesení jména českého, dostalo se mu vřelého přijetí a tak zdar poslání jeho jest snad úplný.



Jindřich Ort:

SLOVANSKÁ SOKOLSKÁ GYMNASTICKÁ UNIE V CHICAGU.

Na valné schůzi zástupců slovanských sokolských sborů chicažských, svolané na první neděli v lednu do síně Plzeňského Sokola, došlo posléze přece jen k sloučení Sokolstva, alespoň po stránce technické. Společným ústředím chicažských sborů stala se Slovanská Sokolská Gymnastická Unie, jež až do dnešní doby soustřeďuje v sobě veškeré místní sbory Župy Fugner-Tyrš, devět jednot Národní Jednoty Sokolské, sbor Dělnicko-Amerického Sokola, Sokol Chorvatský a 161. sbor Slovenského Sokola. Sokolstvo polské zachovalo se vůči vyzvání odmítavě a rovněž ze řad Slováků není zastoupení až dosud takové, jaké by bylo k přání. Z jednot k N. J. S. přináležejících nepřihlášily se až dosud Sokol Praha a Sokol Čechie, ačkoli není nejmenší pochyby, že i s těmito setkáme se v době nejbližší příští v členském seznamu Unie. Po vykonané práci organizační zahájena bude čilá agitace za tím účelem, aby Gymnastická Unie soustředila v sobě veškeré slovanské eviřelí členstvo sokolské.

Činovníky nového sdružení jsou: Předseda Rud. Stýblo, místopředseda K. J. Košar, tajemník Jos. Žitný, účetník Daniel Rigan, pokladník V. H. Černý, referenty pro sokolský tisk Jindřich Ort pro Sokol Americký, Košar pro Stráž Sokola, br. Skala pro Hrvatskou Zastavu a odborný tisk ve starém kraji, D. Rigan pro Slovenský Sokol a br. Syrůček pro orgán Jednoty Dělnicko-Amerických Sokolů. Po stránce technické svěřena činnost administrativní technické radě, do níž zvoleni odborní pracovníci každého sdružení a každé národnosti v Unii zastoupené. Za N. J. S. zvoleni br. Jos. Pokorný, eviřitel Sokola Tábor, Jos. Novotný, eviřitel Sokola Oak Park a Rud. Langer, eviřitel Sokola Chicago. Za Župu Fugner-Tyrš bratři Bedřich Kostlán a Karel Rabiňák, eviřitelé Slávského Sokola a Jos. Žitný, eviřitel Sokola Havlíček-Tyrš. Slováci zastoupeni budou v radě společným eviřitelem br. Ant. Petrem, Chorvaté br. Klaričem, D. A. Sokol

br. Syrůčkem. Mimo těchto zasedatí budou v technické radě i předseda br. Stýblo s náměstkem br. Košařem.

Hlavním účelem Slovanské Sokolské Gymnastické Unie jest na prvním místě sblížení a sblížení vškerého cvičičského členstva slovanských sborů v Chicagu a okolí bez rozdílu na to, ku kterému sdružení toto náleží, soustavné pořádání technických porad, schůzek, odborných přednášek a kursů, směřujících k výchově sil cvičitelských a ku povznesení technické úrovně v našich tělocvičnách vůbec, pořádání společných závodů v různých odvětvích tělocviku v souhlase s českou soustavou, pěstování různých her a cvičení atletických, jakož i pořádání veřejných cvičení a společných vystupování v příhodných dobách.

Pokud členství se týče, může se státi členem Unie každá sokolská jednota, souhlasící s výše uvedeným programem a zásadami, jež uvolí se přispívat ku hrazení administrativních výloh ročně obnosem nejméně dva dollary. Každá jednota oprávněna jest vyslati do Unie tři odborné zástupce, již vybrání musí býti z členů cvičitelského sboru, totiž cvičitele, náčelníka a podnáčelníka.

Důležitým činitelem pro dobro věci sokolské bude výše uvedená technická rada, do níž zvolení pracovníci veskrze spolehliví a kompetentní. V obor její působnosti spadati bude předně vypracování návrhů a pořadů všech veřejných vystoupení, jakož i závodů Unie, pořádání odborných kursů a přednášek, jakož i odporučování schopných sil cvičitelských různým jednotám sokolským, kde bude Unie o podobné dobrozdání požádána. Technická rada má rovněž právo rozhodovati o schopnostech soudců k různým závodům. Zástupcové různých sdružení v technické radě povinni jsou rovněž zastávat úřad referentský v různých župách a ústředích, aby tato byla náležitě a v čas zpravována o povšechné činnosti Unie.

Obecová řeč ve schůzích a při vystoupeních Unie jest bezpodmínečně čeština a veškeré jednání její ponese se v duchu ryze sokolském a národním. Unie jakožto samostatné těleso nebude se nikterak nalézati v rozporu s programem a činností dosud stávajících sdružení sokolských, ale bude program ten spíše doplňovati a prohlubovati. Vystupování Unie v závodech a pod. bude se dít se zřetelem k tomu, aby vyplněno bylo pouze mezidobí a aby Unie nekonkurovala s vystupováním různých sdružení v Unii zastoupených. Snahou Unie bude vždy, aby z technického sloučení chicažského Sokolstva vzešlo dobro všem sdruženým jednotám sokolským a aby docíleno bylo zvýšení povšechné technické úrovně v tělocvičnách sokolských vůbec.

Prvé vystoupení Unie bude ve společných závodech, jež pořádány budou asi 23. března buďto v síni Sokola Chicago nebo v tělocvičně Sokola Havlíček-Tyrš. Závoděno bude ve třech odděleních a sice: Prvé oddělení kruhy, bradla a skok vysoký. Druhé oddělení hrazda, kůň na šíř a skok daleký. Třetí oddělení hrazda, bradla a skoky přes kozu na dél. Náležitá klassifikace všech závodníků, jež rozhodovati bude o přípustnosti těchto do různých oddělení, provedena bude až po těchto závodech. Podotknouti však dlužno, že závodní řád upraven je dle české soustavy a že pro eviky atletické stanovena jest určitá hranice dosažitelných bodů, takže tělocvik mářad'ový bude vlastním měřítkem úspěšnosti každého závodníka.

Slovanská Gymnastická Unie zanáší se též vážně uspořádáním společné manifestace sokolské na rozloučenou se závodníky, ubírajícími se k šestému sletu do Prahy. Nebude-li rozloučení takové pořádati samostatně buďto Župa Fuego-Tyrš nebo Střední Župa N. J. S., podnikne manifestaci podobnou Gymnastická Unie za součinnosti všeho chicažského Sokolstva bez rozdílu.

Potud můj suchý referát, bez jakéhokoliv přibarvení. Kdybych směl pronést svůj osobní posudek, nemohl bych se

naprosto obejít bez notné dávky optimismu. Vidím v Unii těleso s pěknou budoucností a dobré vůle všech účastných bratří je mi téměř zárukou, že jedná se tu o sloučení trvalé, jež vyhladí jistě mnoho chyb z minulosti. Podotýkám, že síň Plzeňského Sokola propůjčována jest pro schůze Unie zcela bezplatně a nemenšími díky vázáno jest Sokolstvo chicažským časopisům Dennímu Hlasateli a Svornosti, jež myšlenku sloučení Sokolstva uvítaly skutečně s nadšením a jejichž sloupce stojí nám plně k dispozici. Na zdar!



Václav Čihák:

V ZÁJMU VŠEHO SOKOLSTVA.

“O bratří, jenom dobrou vůli mějme, a neminou úspěchy nás zřejmé:

i slabou ruku dobrá vůle slíbí,

i děčko může najít cestu k cíli!”

Zajisté, že všem bratřím a sestrám bude divné, proč tímto tonem začínám psáti. Ano, bratří, jen dobrá vůle a vykoná americké Sokolstvo poslání, které na se vzalo. Když díváme se v řady naše, vidíme často mezi námi rozkol, který buď nesprávným pochopením, či osobní věcí jednotlivců hladiny práce sokolů rozbouří a jen zlo činí. Jest sice smutný zjev, ale my Češi jsme zvyklí již zjevům povšechným, ba zdálo by se nám, kdyby vše jen klidně pracovalo, klidně šlo svojí cestou, že ani nejsme my a možná, že klid ten přivedl by nás ve spánek, který by mohl pro nás míti škodlivý účinek. My stále bědujeme na naše nesváry, které mnohdy vyvolávány jsou bezvýznamnými záležitostmi, či jednotlivci, kteří pak nacházejíce každý své přátele situaci zhoršují a tak neustále dvě strany, které mají vytknutý jeden cíl, které jdou jednou cestou navzájem se potírají.

Možná, že bude se zdát trochu příkré, když pravím potírají, ale jest jen smutná pravda. Naši jedinou snahou musí býti, spřáteliti dnešní činitele v národním životě Čechů amerických a vybudovati ze všech pokrokových sdružení jednu mocnou organizaci, o níž veškeré vlny různých nepřátel našich se roztříští jako dravé vlny o pevný vlnolam, jež podepírají paže mužů, žen a dětí.

My stále slyšíme ty stesky a nářky, co jest ale platné, jestliže chceme se dodělat úspěchů, chceme-li býti těmi, za se považujeme, musíme sáhnouti od theorie k praksi. Několik pokusů již v tom směru bylo učiněno, mnohé selhaly, ale neúnavný pracovník není odstrašen jedním ani druhým nezdarem! Proto ani nás žádný nezdar nesmí zastaviti na upravené cesty, po níž bychom všichni mohli kráčet. Že takové snažení není marné, jest viděti z toho, že utvořeno bylo těleso po technické stránce všech jednot. My ale dále musíme dívat se na veškeré naše jednání, zdali je správné, at' již jest to ve společnosti, v dílně, či v rodině. Máme býti vzory českého lidu a vzor i u jinonárodovců. Naši snahou vedle pěstění těla musí býti také pěstění mysle. Neboť s národem třeba vyspělým tělesně a zakrnělým v mysli se nepočítá; v organizaci Sokolů musí býti pravá i levá noha. — V paži síla, v mysli vědění.

Tím pak, že nebudeme zapomínat na vzdělání mysle, staneme se užitečnými a prospěšnějšími. Tím také pak odpadnou různé ty spory, pro malicherné a titěrné věci vyvolané.

My musíme se státi celými Čechy, Čechy v pravém slova smyslu! Jak smutný činí dojem a jaký projev to bratrství, nerad připomínám, ale nemohu přes ono zlo přejíti, když naši Sokolové, potřebující různé věci k cvičení jdou a objednávají tyto u firem jinonárodních, které ne že nikdy mezi Čechy nepřijdou, aby je podpořily, ale které z neznalosti se často oněm Sokolům ještě vysmějí a pak nemajíce potřeby na skladě, objednávají je u českých obchodníků, jako se stalo mě sa-

motnému již několikrát. Tento zlovyk bratří a sester by měl konečně také odpadnouti, uvážíme-li, jak mnoho musí čeští obchodníci podporovat snahy jednotlivých jednot našich, začej jim žádné uznání není projevono. To jest asi souhrn mého dopisu, v němž jediný zřetel obracím na úspěšnou práci amerického Sokolstva a přál bych si z plna srdce, aby všichni bratři snažili se vpravit do kolejí nového života. My musíme kráčet s duchem času, jestliže nechceme zůstat pozadu. My musíme vedle těla pěstovati i mysl, my musíme podporovati ty, kteří jsou s námi, podporovat se navzájem, českou práci, český podnik a české snahy byt' i obchodní a praktické. Pakliže budeme konat tyto povinnosti, můžeme být jisti, že vyplníme poslání Sokola a nejen naši, ale i celý národ náš na nás s chloubou a hrdostí pohlížeti bude.



VÝZNAM TĚLESNÉ VÝCHOVY.

Několik českých myšlenek.

A zdá se mi na tom dosti býti, aby jedenkaždý věděl, že práce k zdraví života potřebna jest, ale prázdnota mnoho mu ujímá . . . Usilování pak aneb práce lidské sú rozličné, totiž kamenem házetí, skákati, zápasiti, šermovati, choditi, běhati, atd.

Hynek Krabice z Vaitmille r. 1535.

Poněvač větší díl zachování zdraví dobrého na příležitém a příhodném cvičení těla záleží, protož pilně šetřiti sluší hnutí, jímž tělo za příčinou zdraví svého se cvičí a hýbe.

Adam Huber z Risenbachu 1587.

Však já také, zdá se mi, kdybych hodinku pohrál, že bych hned lepší chut' k učení měl.

Ondřej Klatovský r. 1595.

. . . dítkám, aby spolu hrály, mysl svou poobčerstvovaly, buď míčem pohazující, anebo v závod běhající, aneb jiné hry poctivé, provádě staré neb nové, však ne pro zisku hledání, neb pýchy provozování, ale když od lepší práce, kteráž se vede bez konce, mysl obtížena bývá, takže i hlava bolívá, aby zase občerstvení míti mohla bez prodlení, tehdaž chceš-li slušně hráti v mezích svých i tu máš státi.

Jiřík Streje r. 1600.

Kdykoliv od práce přáno bývá oddechnouti, občerství se hrou, která by poskytla tělu pohybování, duchu pak pokrájení, jako jsou: kroužek, kuličky, koule a kuželky, míč, běh a skok.

Jam Amos Komenský r. 1653.

. . . tanec jest také pohnutí těla k zdraví poctivý prostředek.

Albrecht Chanovský r. 1645.

Pružnost a vytrvalost uděluje cvičení svalům a jakou bystrost a ohebnost celému tělu.

Dr. K. Čupr.

Umění šermířské, nehledíme-li ani k realistickému účelu, vzdělává věru výborně i co ducha a intelligence se týče, působí mimo znamenité účinky na zdraví a vývoj tělesný, na duševní život člověka blahodárně.

Gustav Hergsell.

Tělocvik učí všelijakým způsobnostem a obratnostem, jichžto při mnohých pracích zapotřebí je, a tím netoliko práce usnadňuje, ale i před mnohým úrazem nás chrání. Tělocvičným učením tělo k dokonalému plnění a provozování všech svých úkonů jest způsobilé, a že proto tělocvik nic zbytečného, bez čehož by se snadno někdo obejiti mohl, nevyučuje.

Dragomír Křenovský.

Měl-li by tělocvik na budoucí člověčenstvo blahodárně působiti, bylo by snad přání, aby i ženské pohlaví na něm podíl bralo — i jemu zdravého a silného těla zapotřebí jest.

Moravské Noviny r. 1850.

. . . splnutí myšlenky tělesné výchovy s uměleckou snahou, a zdá-li se hudba příliš měkkou na pohled, právě jemnost a hloubka jejích dojmů nejlépe může doplňovati účinky silných cviků tělesných.

W. Zelený.

Zdravý duch a zdravé tělo vedou k myslí podnikavé, energické a k povaze pevné.

K. P. Kheil.

Cvičíte-li a sílíte-li tělo, posloucháte ho, ale jen k tomu konci, abyste mu mohli poroučet.

Jos. Durdík.

Kde ve zdravém těle duch i srdce k ideálům se nesou, vzniká onen soulad, ohebnost, jemnost i krása zevnějšku, která vede již sama k dobrému mravu a vnímavosti pro vše krásné.

Boh. Bauše.

Dopřej si zábavy tělocvičné, poznej účinky tělocviku a poznáš, jak možno vypěstovati společnosti lidské členy ušlechtilého, zdravého těla i povahy!

Ant. Holub.

Kdykoli a kdekolivěk cvičení tělesná způsobem soustavným a uvědomělým pěstována byla, povždy tělocvik co část vychování povšechného byl považován.

Dr. Mir. Tyrš.

. . . zušlechtněná síla i krása ideální a mohutnost jejich jsou především výrazem a výsledkem všestrannosti národního vychování, jež tužení a pěstění těla na roven vzdělání ducha a povahy postavila.

Renáta Tyršová.

Lidé jsou složení z ducha i z těla a proto také o náležité vyvinutí a zušlechtnění jedné i druhé částky lidskosti své rovnakou péčí a vytrvalostí pečovati nám náleží.

Samo Tomášík.

Není pochyby: tělocvik šlechtí tělo a bystří mysl naši, avšak vyššího ještě posvěcení dávají mu ti, kteří prostředkem jeho karaktery tvořiti, povahy vychovávatí usilují.

Dr. Krupička.

Síla těla roste cvikem a síla vůle vykonanými činy.

Marie Červinková-Riegrová.

. . . každý pohyb je našemu tělu i duchu zdravějším, nežli úporná duševní práce, při níž vysejdeme dlouhé dny a večery při svitu lampy a za těžkých hlav. Když po denním svém zaměstnání strávíte hodinu neb více na sokolském cvičišti, občerstvíte, budete zdravými tělesně a budete zdravými duševně. Nervosita, neurasthenie, hysterie a všechny ty jiné — ie nedotknou se vašeho čela, nestanete se objektem pathologie dnešní lidské společnosti, a vy, majíce ve zdravém, pružném těle zdravého, pružného ducha, uvážete se v užitečnou práci pro sebe, pro rodinu, národ i svou milou, drahou vlast.

Dr. Erazim Vlasák.

Tělo bez pohybu, myšlenka bez činu — mrtvy jsou.

Otto Pinkas.

Lidé sedavý život vedoucí, necht' věnují volný čas tělocviku, jízdě na kole nebo na koni, veslování, plování, posilní si svalstvo a provětrají plíce křišťálovým vzduchem venkova.

MUDr. D. Panýrek.

Tělocvik je jedním z nejdůležitějších prostředků k udržení zdraví, poněvač přímo působí a to příznivě na výměnu látek, na výživu těla našeho. Ale vedle toho přímého vlivu je tu i vliv jeho nepřímý; neboť jím tělo tuží a může lépe vzdorovati onemocněním.

Dr. J. Preininger.

Tělocvik přispívá k stejnoměrnému vývinu tělesnému, k uhlazeným pohybům, k ušlechtlejšímu chování, ku zbystrčení mysli, mužnosti a všemu vznešenému.

Dr. J. Podlipný.

Nemá jednostranně růsti duch, nýbrž stejně vazivo a svalstvo tělesné, má-li národ zoceliti celou sílu k boji a zápasu.

Gustav Eim.

Sláva, čest a mohutnost národa podmíněna jest vedle osvícenosti, hlavně statečností, silou a neohrožeností osobní.

Čeněk Hevera.

My Čechové měli bychom následovati příkladu Angličanů a hráti, hráti hodně a siliti svalstvo, tužiti tělo na volném vzduchu, učiti se tam býti vytrvalými, neústupnými, učiti se tam opravdu "nedati se" a pak bychom nepřátelům své týrané vlasti docela jinak "zahráli".

Dr. J. Guth.

Jízda na lyžích vyžaduje ovšem zdravé tělo, upevňuje však zároveň tělesnou sílu a zdatnost, dodává údům vytrvalosti a pružnosti, tužíc zároveň i mohutnost duševní, zejména pevnost vůle, odvahu a ráznost. JUDr. Ant. Trdlica.

Cvičení tělesná jsou stará jako lidstvo samo, jsou mu nezbytnou potřebou, jež ovšem na každém stupni vzdělanosti jeho v jiné tvářnosti se jeví. Dr. Jos. E. Scheiner.

Pěstice tělo vhodným způsobem, činíme toto způsobitým snášení hravě útrapy, které na tělo necvičené a změkčilé olovem doléhají a je k zemi hroubí. Jindř. Vaníček.

Prospěch jednotlivce toho žádá, aby byl silným, to jest, aby tělo jeho bylo vytrvalé, obratné a zdravé, poněvať každý má z toho výhody tělesné, hospodářské, rodinné, společenské i mravní. Josef Klenka.

Tělocvikem v první řadě odchovává se národu dorost pevného svalstva a zdatného těla vůbec, kteráž by schopno bylo nejenom pro osobitost svou přemáhati škodlivé vlivy přírody (ježto zmohou-li se, činí tělo neschopným jak k práci tělesné, tak i duševní), ale i schopným by bylo statečností a vytrvalostí svou vzdorovati nepříteli se zbraní v mocné paži. A. V. Prágr.

Pečovati o jaré zdraví, souměrnou sílu tělesnou, jest pečovati o životní sílu národa. „Bud' me zdraví a silní a veškeré naše konání bude zdrávo a silno. Zdraví a sílu poskytuje i zajišťuje tělocvik. Dr. Karel Pippich.

Jednoty měly by se snažiti, aby vědomí o velikém dosahu cvičení tělesných pro národ náš co nejvíce se rozšířilo. Síla tělesná pak býti má jednak projevem síly duševní a mravní, jednak její podkladem. Frant. Mašek.

Cvičení tělesná mají netoliko fysický význam pro člověka tím, že sílí a zvyšují jeho zdravot a zejména u inteligence zachovávají rovnováhu těla a ducha, ale mají i ohromný význam mravní, šlechtíce a vychovávajíce vnitřní povahu, do níž vtiskují první zárodky energie, činné vůle, sebevědomí, statečnosti, první konturu smyslu altruistického, radosti, správnosti a pořádku i mravní bezúhonnosti. J. Křen.

Tělocvik náš je prostředkem k zachování zdraví a síly tělesné, nikdy nebude nám účelem, nýbrž pouze prostředkem vychovávacím, jako každý jiný; tělocvik náš musí býti dále jednoduchý, bezpečný, každému přístupný a všestranný. Milan Fučík.

Vlastní úkol cvičení leží hlouběji a je daleko vzácnější a cennější jestit' sesílení zdraví, povznesení celkové hbitosti, ohebnosti a obratnosti a utužení charakteru. J. Zyka Borotínský.

...právě v tělocviku i s ohledem na stanovisko národohospodářské a sociální je více, nežli snad na prvý pohled by se zdálo. A protože i otázka prodloužení života a jarost též padá tu na váhu, zdaliž nenutká ku přemýšlení a náležitě úvaze? Dr. J. Rudiš-Jičínský.

Hlavní účel, pro který sokolské jednoty byly založeny, jest pěstování tělocviku. Slovem tělocvik míníme tělesnou výchovu v pravém toho slova smyslu, tělocvik prostý všech titěrností, všeho umělkování, prostý všech výstředností — jakými až posud jsme se snažili se před veřejností zastkvíti. Tělesná výchova má jíti ruku v ruce s výchovou duševní — a pokud veřejné školy budou tělo zanedbávati, jest povinností jednot tělocvičných o výchovu tělesnou pečovati, aby společnost lidská uchráněna byla před tělesným úpadkem... Jos. Čermák.

Hellenové prví nejlépe vystihli cenu tělesných cvičení a z nich vyplývajících užitek. A byli národem křepkým, nejvzdělanějším, v umění nejpokročilejším a své doby nejcharakternějším. V současné době — nejdou-li Čechové ve stopách klassických Řeků? Sokolstvo aspoň — právem lze nazvati moderními Hellény. F. K. Šnepp.



VĚSTNÍK SLETOVÝ.



— Již minule vyslovili jsme potěšení nad tím, že v Chicagu bratři naši a jiných sdružení sokolských utvořili gymnastickou Unii rázu všeslovanského, jakž na jiném místě dočtete se o činnosti téže z pera činovníka našeho br. Orta a dnes chtěli bychom upozorniti na to, že naskytá se pěkná příležitost. Což, aby bratři naši připomněli pobratimům, bratřím Slovanům, aby na slet do Prahy, protože bude slet všeslovanský, vyslali delegace své ze svých ústředí a podobně. O bratřích Polácích nemluvíme, protože ti, kde také pozván byl „Moskal'“, účast' svou by odřekli, jako již odřekli tam doma jednoty jejich. Škoda! Sluší však připomenouti, že bratři Poláci ani ve Svazu Slovanického Sokolstva nejsou. Zájem celku, tedy veškerého Slovanstva, u Poláků, žel, neplatí, podříditi se, ukázniti, ovládat sebe v zájmu idey vyšší nechť znáti a zapominají, co nejvyšším jest základním příznakem všeho společenského řádu. Byl by to krásný vůdčí příkaz pro slovanské schůze, porady a sjezdy i sokolské slety. Sokolstvo vzniklo v Čechách, tam i vznikla idea slovanského pojítka vzájemného v tom Sokolství. Ale všechny strany ideu českou ještě za vyšší neuznávají.

— Vedením br. Jos. Čermáka cvičí několik Sokolek chicagských z těch kterých jednot a začek jeho z vyšší školy Medillovy, aby podaly na sletu ukázky práce tělocvičné, jakž se zde pěstuje. Nepochybujeme ani dost málo, že tato ukázka bude perlou pořadu, pokud se týče ženského tělocviku vůbec a to již z toho ohledu, že povede sám br. Čermák. Sokolky vesměs pojednou na svůj vlastní náklad, pilně cvičí i snaží se. Bude jich družstvo čili osm. Litujeme a s námi kde kdo, že ve velikém Chicagu, kde tolik jest odborů Sokolek, nebylo lze sehnati družstev více a na společný náklad jednot našich. Nemůže být dnes o tom sporu, že tělocvičná práce žen a dívek, jakž rozumí jí br. Čermák, v Čechách doznává jen uznání a tamní cvičitelky objednávají si knihu jeho „Tělocvik“ dosti často, jakž z dotyčných záznamů listu našeho a v zápisech V. V. vyčísti lze. A to přece něco znamená, jako znamená, že Sokolky naše tentokráte v celku hodně zmeškaly.

— Br. Ort v Chicagu vede nyní „Sokolskou Hlídku“ ve „Svornosti“. Vděčíme mu za to, protože i sletu si hodně všímá a co nového, ochotně zaznamenává. Také jiné listy Sokolstvu příznivé, přináší podrobné zvěsti o přípravách sletových, zejména „Hlas Lidu“, „New Yorské Listy“, „Svět“, „Dennice Novověku“, „Američan“, „Denní Hlasatel“, „Slovan Americký“, „Slavie“, „Osvěta Americká“, „Texan“, „Vesmír“, „St. Louiské Listy“, „Slovanský Denník“, „Zgoda“ a jiné a jiné. Na prvém místě však, i pokud stránky technické se týče, jest tu ovšem „Slovanský Sokol“, jehož pořadatel br. Getting se jen zdatně činí a vše naši propaguje s nadšením upřímným. Podle našeho soudu bylo by proto pro všechny ty listy jen nemalou důležitostí, kdyby již ode dneška daly se do sestavení všeho toho, co napsaly lepšího o Sokolstvu doma i v této naší nové vlasti, u jakýchkoli příležitosti významných a p. a ve výstřižku nalepiti daly do knihy jménem svým označené. Předeházeti mohl by malý nářtek dějinný, kdy časopis byl založen, jak prospíval atd. Mohly by být jen věci důležitější, posudky, redakční a jiné. Vyjímalo by se pak ve výstavece naší N. J. S. znamenitě a ještě lépe, kdyby počínaje 16. květnem, kdy výstava bude otevřena, posílaly tam dotyčné administrace časopisů našich po jednom čísle do čítny výstavní na Staroměstské radnici. Spolek českých žurnalistů, jehož sídlo jest v New Yorku, měl by tu vhodnou příležitost rozvinouti trochu činnost a vykonat něco, co by ve staré vlasti sloužilo mu ku cti, jako celému cechu novinářskému české Ameriky bylo by jen ku prospěchu, pro-

tože bychom se již přičinili, aby známost o česko-americkém tisku Sokolstvu příznivě pronikla trochu dále! My za mnohé vděčíme českému časopisectvu a z toho důvodu jediné přicházíme s tímto skromným návrhem svým, protože víme, že by posloužilo nejen věci naší, ale ukázalo by i rozvoj a pokrok našeho tisku.

— Přihlášky k výpravě jak v Chicagu, tak i v New Yorku denně se množí. Jest na pokrokové veřejnosti naší a šiku svobodomyšlných, aby ku sletu a oslavě Palackého i všech slavností národních a slovanských vypravily nejlepší a nejvěrnější syny a dcery své. Tak, aby český národ a Sokolstvo se upřímnou radostí, ano s opravdovou hrdostí mohl poukázati na tu zaoceánskou větev, která ještě neza-
hynula, ale snaží se utužením a posilou míti k světu.

— U příležitosti sletu bude vydán v Praze obšírnější spis slavnostní a sletový a to ve dvou částech. V jedné budou dějiny Sokolstva a jeho význam v minulém půlstoletí a články vyličující život a vzrůst Sokolstva českého i ostatních Slovanů, ideový základ jeho a v druhé části bude popis a průběh sletu. Redakci povedou bratři: Dr. Scheiner, Mašek a Očenášek a o typografickou i uměleckou úpravu pečovatí mají bratři Domorázek a Fučík. Tak bude v Praze, kdežto my v červenci nevydáme „Sokola Amerického“, abychom si tím spíše pořídití mohli dvojité číslo srpnové a shrnuli tu vše, co bude sletové, slavnostní a památné. Br. Dr. Fisher z Chicaga bude na sletu s námi a také cestou bude snažiti se, aby zachytil fotografickým přístrojem svým vše, co třeba k ilustraci do čísla dvojitého. Týž pojede s br. Čermákem a našimi borci na lodi „New-Amsterdam“, to jest 11. června t. r.

— Nálepky a pohlednice objednávají se přímo u firmy „Minerva“, Praha II., Spálená ul. 48, kdežto dotazy a dopisy sletu se týkající adresují se na sletovou kancelář Praha II., Lucerna, a to bez zbytečných titulatur a píšou se co možná krátce. Předsetlové pokyny se již rozesílají a mnohé tu i pro naše borce zajímavé v technické části.

— Po dohodě se zástupci presidia města Prahy bude konána slavnost odhalení pomníku Palackého v hodinách dopoledních a pozvány k ní budou municipalita pařížská a londýnská, jakož i veškerá hlavní města slovanská, universita, akademie a j. Č. O. S. připojí se ke všem pozváním zvláštním svým poselstvem. Slavnost odhalení pomníku Palackého není zamýšlena ve stejném stylu, jako byla slavnost kladení základního kamene, nýbrž má tvořiti důstojný článek slavností sletových a omeziti se pravděpodobně na akt samotný na náměstí Palackého. Zvláštního průvodu nebude.

— Otázka sokolského průvodu vyžaduje nového řešení. Závadou dosavadních průvodů bylo, že průvod sestavený v čtyřstupu, vyžadoval nejméně půl druhé hodiny času, než přešel městem na Staroměstské náměstí, kde opět trvalo to značnou dobu, než se veškeré členstvo seskupilo a než po pronesených projevech ve spořádaných čtyřstupech odešlo. Poněvadž se čeká, že průvod bude tentokráte nepoměrně silnější proti r. 1907, zamýšlí se učiniti vhodné opatření, aby byl zkrácen. To se má státi zejména tím, že průvod bude v 6- nebo 8-stupu a že defilé na náměstí provede se ihned při příchodu na Staroměstské náměstí a po projevech že bude dán ihned rozchod. Tím získají účastníci průvodu nejméně 2 hodiny času, jichž budou moci využiti k prohlídce města.

— Na cvičišti pilně se pracuje, jednotlivé tribuny a jiné stavby menší jsou skoro již hotovy. Brány řešeny jsou ve slohu ionském — mohutné sloupy. O bezpečnost jest důkladně postaráno. Na cvičišti vycházeti se bude dvěma slavnostními branami a na každé straně 12 vchody do slavnostní třídy a odtud dvěma vchody na vlastní cvičiště. Pevnost tribun byla vyzkoušena.

— Jestli se jen poněkud uskuteční plány naše, jestli ještě v poslední chvíli některé jednoty liknavě budou se snažiti a dohoniti, co zameškaly, může naše výstavka v Praze naší N. J. S. ve své hodnotě býti toho druhu, že mnohého překvapíme. Až dosud došlý materiál a sestavený jest ceny nemalé. Některé věci památné jsme získali po nemalé námaze, ale získali jsme a činovníci těch kterých jednot pilní mají za to náš dík, kdežto jinde se naši nerozhoupali a dotyčná rubrika jejich jednoty zeje dosud prázdnotou, tak i některých odborů Sokolek. Prodloužili jsme zámyslně a také neodvolatelně lhůtu k zásilce různých památek, předmětů, dějin jednot, statistik, místních stanov, řádů cvičebních, fotografií činovníků, celých jednot, boreů, Sokolek, nákrešů a plánů tělocvičen, zevnitř i uvnitř, aneb jich fotografií v době cvičení a jinak, pamětních zápisů, listin sokolských, dopisů starých pracovníků sokolských, různých novin a zpráv o sletech a věcech sokolských, zejména i v tisku anglickém, německém a p. a všeho toho, co ta která jednot v Praze vystaviti hodlá a sice do 20. března t. d. Východní jednoty pošlete ihned co třeba na br. jednatele V. V., J. Černého, do New Yorku a jednoty západní na pořadatele našeho listu do Cedar Rapids, Ia. Uspořádáme co nejlépe a ujistíme bratry a sestry své vůbec, že nebudeme litovati žádné námahy, aby výstavka N. J. S. vynikala co nejvíce a také v čas, aby byla hotova. Povázíme-li, že výstavka má býti obrazem všeho toho, jakž i my v té nové vlasti naší se činili, vedle bratří našich v Čechách, musíme jen uznati, že tu ani jedna jedinká jednot, ani jeden jedinký odbor Sokolek a druhé odbory scházeti nemohou. Tedy do dvacátého března at' vše máme v rukou!

— V sokolských jednotách našich měli by činovníci uspořádati přednášky o příštím sletu a zmíniti se hlavně o průkazu práce Sokolstva slovanského a Marathonu, jakž jest v pořadu.

— Podle našeho soudu, protože tentokráte výprava z Ameriky bude větších rozměrů a skoro všechny slovanské národy zastoupeny, měla by ihned telegraficky, jak vyjede se z New Yorku, oznámiti počet účastníků a jak si přejí býti ubytováni. Nával hostů do Prahy bude ohromný, přes třicet tisíc účastníků se očekává. Obec a vojenský erár pomůže ubytovati borce.

— Švýcaři z hrdé uzavřenosti na slety sokolské nedojížděli, ale tentokráte přičiněním br. L. Eyera, profesora tělocviku v Ruščuku, náčelníka bulharských Junáků, bude asi jináče. Týž rozený jest Švýcar a o sletu v Praze hodně píše a radí organisacím švýcarským, aby vyslaly delegaci.

— Jízda sokolská bude letos míti zvláštní čísla na pořadu a budou podány jen pěkné ukázky výeviku. Metání na koni neosedlaném, rej jezdecká prostá a s kopím, cvičení se zbraní šavlí aneb kopím, skok přes překážku prostý aneb s lapáním praporku aneb pícháním kroužku, hry jezdecké atd. Bude tu 100 jezdců a cvičení pilně se konají.

— Vyskytla se myšlenka postavití Fuegnerovi a Tyršovi pomník a to z vlastních prostředků Sokolstva. K cíli tomu vypsala by se daň jedné koruny. Návrhy předloží Sucharda, Kavka a Halmann.

— Upozorňujeme účastníky výpravy sokolské, že br. J. Hoďr, 2147 So. 40. Ave., Chicago, Ill., zhotovil několik pamětních mincí, jež hodí se jako vhodný dárek přátelům a známým ve vlasti, jakmile se tam dojede. Br. Hoďr jest starý horeovník sokolský a pilný činovník T. J. S. Tábor, i zhotovil úřední odznaky sletové o návštěvě poselstva Č. O. S. v Chicagu. Stává se obyčejně, že takových a podobných památek hned vyrábí se najednou několik a proto zavčas upozorňujeme. Br. Hoďr zhotoví též několik odznaků pro sokolskou výstavku N. J. S. v Praze.

— Padesát let práce Padesát let činnosti sokolské mateřské jednoty bylo, abychom tak děli, nejlepším zahájením

dnů sletových v matičce Praze 16. února ve vyzdobené Sokolně. Byli tu všichni ti, kdož po řadu let padesáte náleží ku gardě sokolské. Po stěnách vyzdobených byla jména jejich a mezi nimi seděla dcera Fuegnerova a žena našeho Tyrše Renata. Sbor trubačský zahájil slavnost, načež pěvci zapěli a br. starosta Dr. Scheiner měl řeč slavnostní, pravou ryzou sokolskou a jubilejní. Jménem padesátníků promluvil br. Jaromír Čelakovský, rektor České university, pak mluvili bratři Mašek, Novotný a jiní. Celá řada zdravíc došla a mnohé ovšem i z Ameriky. Lid vítal jubilianty vřele a nadšeně před Sokolnou. "Tož sláva prvnímu padesátiletí! Na zdar druhému!"

— Sokolové nesúčastní se olympických závodů proto ve Štokholmě, protože mají dosti co činiti s vlastní prací doma a sletem všeslovanským. Mimo to pravidla závodů a organizace nevyhovuje zásadám sokolským do jisté míry. Také ohledy finanční padají v době této na váhu. Br. Vaníček o věci promlouvá, praví mezi jiným: "Nejsme při své skromnosti tak malíci, abychom se vyhýbali závodu světovému, vymlouvajíc se na ohledy "národnostní". Nemáme k tomu důvodu. Vždyť jsme stejnou jednotkou závodní jako Francie, Itálie i — Německo. Máme pevné místo v mezinárodní organizaci tělocvičné, která sdružuje jen národy a nikoliv náhodné útvary státní. Vždyť jediné Rakousko zastoupeno tu jest třemi národy, Slovinci, Chorvaty a Čechy, jimž přiznána jest stejná samostatnost jako Italům, Francouzům, Belgům a j. Proto účast Němců na závodech olympijských není nám závadou. Naopak, přáli bychom si, abychom se s nimi mohli změřiti. Tím ovšem není řečeno, že bychom musili zvítěziti, rádi bychom jen seznali vzájemný poměr našeho výeviku." Pokud víme, jest vyjednávání v proudu, aby v americkém družstvu zastoupen byl i Sokol mimo-
děk, to jest vítěz ze závodů A. A. U. Co toto píšeme neví se ještě určitě, ač přiznáme, že bychom takovému zastoupení mohli býti povděční, třeba naši z vlasti do Štokholmu nejeli.

— Hostům u příležitosti sletu má býti poskytnuta příležitost shlédnutí kulturní i hospodářský rozvoj českého národa. Dle toho budou se konati návštěvy různých ústavů a zájezdy na mnohá místa průmyslová, obchodní a jiná vedením zvláštní komise, již ustanoví as Národní Rada Česká.

— Bude uspořádána též výstava všech Manesů, jednoty výtvarných umění a z této i Umělecké Besedy a Skupiny umělců bude vybrána komise na posouzení práce sletové po stránce umělecké.

— Udržujeme přímé spojení s našimi doma i podáváme podrobné zvěsti o každém našem kroku sletové i pokud výpravy se týče a rozumí se, že s nemalou radostí vyzvedli jsme hlavně okolnost, že pojedje Sokolstvo americké tentokrát společně a na jedné lodi. Zvěsti naše jsou v Sokolské Hlídce "Národních Listů," jakž vede br. Dr. Heller.

— Naši borci uspořádají v den 8. června veřejné v New Yorku na rozloučenou a podle předběžných prací dá se souditi, že bude něco velkolepého. Také my se přičiníme, abychom rozloučili se s našimi na několika místech pořádáním přednášek.

— "Průvodce po Čechách" pro Američany vydá Dr. Chmelíček-Luhan v New Yorku. Bude spisek velice praktický, jakž zděluje se nám a vyjde co nevidět.



Franta Jirásek:

KURS ŽUPY ZÁPADNÍ.

Přípravný kurs evičitelský Župy Západní, pořádaný v Omaze, dne 19.—24. února t. r. — Cvičitelský kurs aneb lépe řečeno přípravný kurs, který byl Župou Západní pořádaný, náleží již minulosti. Však na tak krátký čas co se vyučovatí mohlo vůbec setkal se s dobrým výsledkem. Posluchači kursu byli následující:

Bratři: Klobása Ant., Schuyler, (13 hod.); Fr. Kocourek, Dodge, (13 h.); Josef Bicák, Dodge, (13 h.); Karel Gliede, Clarkson, (13 h.); Ant. Holoubek, Omaha, (13 h.); Fr. Okřina, Bruno, (11 h.); Václav Blatný, Bruno, (6 h.); Fr. Pospíchal, Omaha, (9 h.); Václav Brejcha, S. Omaha, (4 h.); Jos. Polster, S. Omaha, (11 h.); Josef Ouřada (9 h.) — Sestry: Trejbalova Ottilie, Omaha, (4 hod.); Trejbalova Marie, Omaha, (5 h.); Dlaskova Kamilka, Omaha, (5 h.); Dlaskova Olga, Omaha, (5 h.); Kovaříková Anna, So. Omaha, (5 h.); Horáková Anna, So. Omaha, (5 h.); Horáková Marie, So. Omaha, (5 h.); Štěrbova Libuše, So. Omaha, (5 h.); Slezáková Mar., So. Omaha, (5 h.); Benáková Anna, So. Omaha, (5 h.); Kmentova Eliška, Omaha, (2 h.); Kmentova Ottilie, Omaha, (2 h.); Vitoušova Em., Špičková Eliška a Pavlíkova po 1 hodině.

Potěšitelná byla kázeň mladých nadějných bratří, již jevíli co největší pozornost, aby co nejvíce za ten krátký čas 5 dnů se neaučili, (první den věnován přípravě), tomu co nejvíce v tělocvičně jest jim zapotřebí. Usneseno, aby započalo se vždy od 8. hod. ranní i pracovalo do 12. hod. polední a od 1. hod. do 6. hod. več. U večer byly ukázky cvičební a přednášky Sokolkám zvlášť a tu pomáhal i br. Říha. Učitelé rozdělili práci, jak za nejlépe uznali, takže br. Dr. Jičínský měl 10 hodin, br. Holan 10 a br. Jirásek 15 hodin. Jelikož přespolní bratři v pondělí nemohli se dostaviti, začal kurs až v úterý ráno, dle výše řečeného. Posluchači řádní dostali jen malou část české soustavy tělocvičné, neboť nebylo možno více pro nedostatek času probrati, však vylíčil jsem jim vše vždy krátce a prakticky, aby všemu lépe hned porozuměli. Bylo mi líto času na pouhé psaní, protože by nemohli věnovati žádného času odboru jinému. Více jsme tedy probírali vše prakticky a pojmenováním. Předně probrali jsme hlavně základní prvky theoreticky, a sice: Koně na šíř, koně na dél, kozu na dél a šíř, hrazdu, kruhy, bradla, kuzele, prostná, pořadová a tu vysvětleno též, jak možno docíliti vysokého a dalekého skoku, soustava vrhu koulí a podobné. Po celou dobu jsem se snažil, aby správný příchod a odchod od náradí provázen byl též pevným doskokem a držením těla na náradí a v pohovu jsme dosti času k opravám věnovali. Doufám, že jsme se přibližovali s br. Holanem, aby si odnesli bratři co jim nejvíce bylo základních kroků třeba. Nevěřím tomu, abychom práci 5 dnů bratřím známkováním soudili a proto jsme raději pokračovali dále a jen pořadovými a povely každý jednotlivce osvědčiti se musel. **Dětský tělocvik.** Tu jsem ponejvíce seznámil bratry, jak asi nejlépe dívky dle stáří sobě rozděliti, a jak počínati se žáky ažačkami I. a II. třídy, útlými i vyspělejšími. — Aby bratři posluchači si mohli osvojiti aspoň částečně znalost počátečního vyučování, nechal jsem k posledu s bratřimi prováděti cvičební večery, a sice: Prostná: I. Jednoduché, dvoudobné cviky první třídy. 2. Střídavé jedné, dvou částí těla. 3. Střídavé, pozůstávající z více než dvou částí těla. Na náradí probírali jsme jen prvky jednoduché, odpovídající stáří dítěte. Kladl jsem při tom hlavně důraz na to, by dbali hlavně cviků udržení rovnováhy a hlavně pěkného rovného držení těla. Podal jsem bratřím mnoho zábavných her pro mládež, a též jak mohou prostná měniti v 1 hodině v čelné aneb bočné řadě 2.) 2, 3 a 4 stupu. Prostná dvojice v kruhu atd., aby měnili cvičební hodiny vždy novinkou, neboť stálým stejným cvičením připravovali by mládež o radost v tělocvičnách a lásku k Sokolství, již pěstiti třeba. — **Ženský tělocvik.** S politováním přiznávám, že jsem byl překvapen, že sestry nebyly v denním kursu zastoupeny i došlo mně velice, neboť těšil jsem se podati různé tance ozdobných kroků, skupinová cvičení s náradím a pod. Doufám pevně, že o příštím kursu příštím rokem sestry napraví a na kursu velkým počtem zastoupeny budou. Protož nucen jsem byl utvořiti večerní hodiny pro sestry, které v počtu 15 se dostavily. Vysvětlil jsem ovšem ihned,

že není možno mnoho za 5 hod. večerních poskytnouti. Uvolil jsem se všem, že nacvičím s nimi tanec "American Beauty", což bylo s radostí přijato a také s úspěchem a dobrým výsledkem nacvičeno. Pravím za 4 večery od 8. h. več. do 10. hod. při vzorné kázni. Táž mně až překvapovala, nechci se chlubit, ale neviděl jsem ještě nikdy v tělocvičně něco podobného, nácvik pěkný za tak krátkou dobu. Pročež, bratři a sestry, hled'te, aby váš kurs v roce příštím se v posluchačstvu zdvojnásobil a pak zajisté nebudete se obávat, že jste na ústupu, ale budete hleděti v št'astnější budoucnost. Hled'te již nyní pomalu se připravovati, aby každý řádně připraven do kursu dostaviti se mohl. Musíme vzdáti srdečný dík bratřím Jelenovým (Oldřich a Kvído), Míkovi, Štěrbovi, Řihovi, Wolfovi a jiným a jiným za jejich bratrské pohostění, kterého se nám s bratrem doktorem ve středu jejich dostalo. Tisk český i anglický věnoval kursu všechnu pozornost. Též vy, bratři a sestry, v South Omaze, též vám platí dík vřelý, nikdy mně ten okamžik z mysle nevymizí, že jste vzpoměli si i na tu mou malou dcerušku! Vám všem vřelý dík a zdar!

Tělo a zdravotvoda. — Dr. J. Rudiš-Jičínský. — Nebylo mnoho času na podrobnosti, však na vzdor tomu snažil jsem se v přednáškách svých podati posluchačům krátký nástin tělovědy lidské, základy fyziologie tělocviku, hlavní pravidla zdravotvody a praktický návod o prvé pomoci při úrazech a nehodách. Neobmezil jsem se snad jen výhradně na živé slovo přednášky, ale kde jen trochu bylo lze prakticky jsem doložil. V tělovědě ukázal jsem bratřím řádným, posluchačům i posluchačkám mimořádným vše, co třeba na kostře lidské, kdežto přednášku o kloubech a svalstvu jsem ilustroval na tabuli, též tak soustavu nervovou a hlavně mozek, ústroje zažívací, cévstvo, krev a oběh téže, plíce a dýchání, ledviny, měchýř, játra, žlučový měchuřinkový i jaterní, slzinu, žlázy mlíční, kůži a p. Při přednášce posluchači byli dotazováni, jestli pochopili, odpovídali na otázky a na tabuli v obraze museli označiti stav a polohu toho kterého ústrojí. Ve zdravotvědě poskytl jsem jim hlavně se stanoviska sokolského co třeba znáti jim v životosprávě jako cvičitelům a cvičitelkám v překážce oběhu krevního a dýchání správném mládeže, atd., a jakž uvarovati lze se nemoci a poranění, kdežto ve fyziologii tělocviku probrali jsme základy pohybu těla a účel téhož. Tu jsme rozlišovali ovšem vhodná cvičení nejprvé podle stáří cvičenců a hned v zápětí podle schopností toho kterého jedince, nespouštějíce hlavně se zřetele účast' soustavy číkové a činnost vůle v práci v Sokolně vůbec. Poukázali jsme na výkony svalové, hmotně docela nepatrné, jež však se zakládají na velké činnosti mozku a čivů a pak zase na rozsáhlé výkony svalové, kde jest již jen docela nepatrná činnost vůle. Také vyzvedli jsme nejen sílu činnosti, ale i způsob téže a schopnost ovládati snadno složitě pochody pohyb předcházející, vedle náhlého požadavku pohybu, když svaly odpověditi musí vlivem čivů v době nejkratší i zajišť'ujeme si tak nejen sílu, ale jemnost inervace a hbitost téže. Poukázali jsme na to, jak práce svalová jest spojena s důležitou a správnou činností ústrojů dýchacího, krevního oběhu a výměny škodných látek v těle i těch, jež zůstati mají. Dle toho jsme rozvrhli cvičení, jež cvičiti se mohou soustavně pouze a nikoli jednostranně podle stáří cvičence, jeho individuality a schopnosti i určili cvičební hodnotu našich tělesných cvičení dle druhu: Povšechné cviky síly, místní cviky síly, cviky obratnosti, cviky rychlosti, cviky vytrvalosti, cviky pozornosti a cviky pohotovosti. Kde bylo lze na místě jsme demonstrovali, kdežto při prvé pomoci při úrazech a nehodách zavedli jsme tak, domluvivše se s bratry přednášeci druhými, že obyčejně "přihodila se nějaká nehoda, aneb větší i úraz v době, kdy jsme si přáli". Spůsobem tím podán byl v praxi obraz, jakž v případech

podobných ve cvičirně se třeba zachovati, nežli dostaví se lékař. Naučili jsme posluchače nejnutnějším obvazům, promluvíli o ráně a čistotě téže naprosté. Pak již přešli jsme ku zastavení krvácení a zamezení otravy rány — primaerní infekce —, jakož i zastavení krvácení ústrojí, prakticky ukázali, co dělati třeba při zhmožděnině, pohmoždění kloubu, vymknutí, zlomenině, při nevšední zlomenině, když kýla se vyskytne, popáleniny, poleptání, omrzliny a zmrznutí, a jaká jest prvá pomoc při utonutí a při zdánlivé smrti utonutím, zavádění umělého dýchání, při oběšení, nebezpečí udušení, zážehu a úpalu, zranění bleskem a nahodilé otravě, bezvědomí a jaká má být doprava nemocného aneb poraněného vůbec.

Tolik musíme přiznati, že skoro všichni posluchači i posluchačky sledovali přednášky s velkým zájmem a ti, kdož nepochopovali hned české názvy a české pokyny byli rádi, když dostalo se jim názvu anglického, česky teprvé jak náleží si zapamatovavše. V celku byli jsme spokojeni, neboť při zkoušce se ukázalo, že pouze dva posluchači měli známky 75 bodů z možných 100, druzí vesměs vyšší a nejvyšší známka byla 98, protože na známku sto v případě takového sota bylo lze počítati, nejen vzhledem na krátkost doby, ale i vlastní materiál. Posluchači dostali celkem deset otázek vesměs praktických a některé složitě i přiznáme milerádi, že s výsledkem v Omaze, pokud naší části kursu se týče, i jinak s prací v South Omaze, byli jsme jen spokojeni, neboť i Sokolky a druzí mimořádní posluchači vesměs jevíli snahu po poučení a poznání všeho, co jsme byli s to shrnouti v rámci povšechné znalosti, jakž učitelové tělocviku, cvičitelky, náčelníci a přátelé tělesných cvičení sokolských mítí mají.



POVINNÉ CVIKY K ZÁVODŮM ŽUPY PACIFICKÉ, pořádaným v San Franciscu, dne 12. května 1912.

HRAZDA—I. TŘÍDA.

Švihová.

- 1.) Z náskoku nadhm. přemýk předem do svisu — vzepření vzklopmo — toč v podporu v předu napřed — přemýk do svisu — velvýmyk — podmet.
- 2.) Z kmihu nadhm. vzepření jízmo pr. uvnitř — (přehamť v podhm. toč jízmo napřed — 1 obr. v l. do vzporu jízmo nadhm. — toč jízmo nazad — spád nazad do svisu vznesmo — vzepření vzklopmo — přemýk předem do stoje na zemi.
- 3.) Z kmihu nadhm. vzepření vzklopmo — podmetmo 1 obr. v pr. (l.) do svisu dvojohm. — výmyk zadem s l. obr. v pr. (l.) do vzporu v předu — spád nazad do visu vznes — vzepření cukem vzađu — spád nazad — průvlek do visu vznesmo — vzepření vzklopmo — podmet.

HRAZDA—I. TŘÍDA.

Tahová.

- 1.) Ze svisu nadhm. přednos — výšin předem — sešin nazad do váhy v předu pr. skrčená — průvlek výšin zadem — přehamť v podhm. sešin napřed do váhy vzađu — průvlek do přednosu — seskok.
- 2.) Ze svisu nadhm. vzepření tahem soupažně — sešin napřed do visu vznesmo v předu — průvlek do visu vznesmo vzađu o nohou skrčených — trčením do váhy vzađu — 2 br. puštěním jedné ruky v pr. (l.) do svisu v předu nadhm. — přednos — seskok.
- 3.) Ze svisu nadhm. zvolna do visu střemhlav vzađu — vzepření praporem — sešin nazad do váhy vzađu — průvlek — vis vznesmo v předu — výšin předem — sešin nazad do váhy v předu pr. skrčená — pr. trčít v před — seskok.

BRADLA—I. TŘÍDA.

Švihová.

- 1.) Uvnitř bradel — komihání v podp. o pažích při zákmihu vzpor — kolo přednožmo pr. s 1 obr. v l. nad l. žerdí — stoj o rukou vzporem — odsun do podp. o pažích — kotoul nazad rozpažmo — vzpor vzklopmo — přednožka v l. přes obě žerdě.
- 2.) Uvnitř bradel — z podporu o pažích — při předkmihu vzpor — stoj o rukou vzporem — odsun do podporu o pažích — kotoul nazad rychle do vzporu — výsed přednožmo l. nohou na pr. žerd' — přešvih zánožmo v pr. s 1/2 obr. v l. do podporu ležmo pobok — spojitě přešvih únožmo v pr. — stříž odbočmo v l. — odbočka v pr. napřed.
- 3.) Na začátku — z náskoku vzepržení vzklopmo do stoje o rukou — 1 obr. v l. souruž při předkmihu — spád do podporu vynesmo o pažích — vzpor vzklopmo — kolo roznožmo napřed — spojitě kolo přednožmo pr. přes l. žerd' — zánožka v pr. povýš s 1 obr. v l.

BRADLA—I. TŘÍDA.

Tahová.

- 1.) Z podp. o pažích — zvolna kotoul nazad do stoje o ramenou — zvolna vahou přechod do přednosu — 1 obr. v pr. v přednosu — zánožka v pr. povýš v pr.
- 2.) Na začátku: z visu ležmo vzepržení tahem souruž — přednos — stoj o rukou vzporem zdvihem — zvolna do váhy pokos oporem o jeden loket — odbočka.
- 3.) Z podp. o pažích uvnitř bradel — vzpor při trhem do přednosu — zvedáním trupu kotoul napřed do váhy v podporu o pažích v předu — zvolna kotoul nazad do stoje o ramenou — zánožka.

KŮŇ NA ŠÍŘ S MADLY—I. TŘÍDA.

- 1.) Dohmat pr. na přední madlo — kolo únožmo v pr. po předu (s 1 obr. v l.) do vzporu vzađu na madlech — přešvih odbočmo v l. nazad — přešvih únožmo v pr. napřed — stříž odbočmo vl. — přešvih únožmo v pr. napřed (do vzporu vzađu) přednožka v levo po předu přes hřbet (pr. bok u koně).
- 2.) Z přešvihu únožmo v l. vně — kolo přednožmo v l. — kolo odbočmo v pr. — kolo přednožmo v l. — přešvih odbočmo v pr. — spojitě (tedy bez dohm. ruky pr.) kolo přednožmo snožmo po předu (s 1 1/2 obr. v l.) nad hřbetem do stoje na zemi (pr. bok u koně).
- 3.) Z přešvihu únožmo v l. vně — (stříž) kolo přednožmo v pr. — přešvih přednožmo v pr. — stříž odbočmo v l. — přešvih únožmo v pr. nazad do vzporu v předu — přešvih odbočmo v l. — spojitě přednožka v pr. přes hřbet (l. bok u koně).
- 4.) Z přešvihu únožmo l. vně — kolo odbočmo v pr. — přešvih únožmo v pr. dovnitř — stříž dobočmo v l. — stříž odbočmo v pr. — přešvih únožmo v l. napřed do vzporu vzađu — kolo odbočmo nazad do stoje na zemi (zády ke koni).

KŮŇ NA DÉL BEZ MADEL—I. TŘÍDA.

- 1.) Z rozběhu z l. strany odrazem l. — přešvih přednožmo snožmo v pr. s 1/2 obr. v l. do vzporu v předu pobok na hřbetě — přešvih únožmo v l. — stříž odbočmo v pr. — přešvih únožmo v l. napřed do vzporu vzađu — přešvih přednožmo v l. po předu s 1 1/2 obr. v pr. do výsedu roznožmo za rukama — přednožka na pr.
- 2.) Z rozběhu z pr. strany odrazem pr. výšvih zánožmo snožmo do podp. ležmo za rukama — stříž zánožmo v pr. s 1/2 obr. v pr. do výsedu jízmo pobok — přešvih únožmo pr. nazad — přešvih únožmo pr. napřed — přešvih

únožmo sl. napřed — kolo přednožmo l. po předu s 1 1/2 obr. v pr. do stoje na zemi (l. bok u koně).

- 3.) Přeskoky: velesko roznožmo.
- 4.) Přeskoky: velesko skrčmo.

HRAZDA—II. TŘÍDA.

Švihová.

- 1.) Z komihání nadhm. — vzepržení jízmo pr. uvnitř — toč jízmo nazad — spád nazad do visu vynesmo — průvlek — vzepržení vzklopmo — toč v podporu v předu nazad — podmet.
- 2.) Z podkmihu vzepržení vzklopmo nadhm. — toč z podporu v předu nazad — spád nazad do visu vynesmo — vzepržení vzklopmo — odkmih do visu — při předkmihu vzepržení závěsem pr. vně — přešvih únožmo pr. nazad — podmet.
- 3.) Z pokmihu nadhm. — výmyk předem — toč v podp. v předu nazad — spád nazad do visu vynesmo — vzepržení vzklopmo — odkmih do visu — při předkmihu 1 obr. v pr. do dvojhmatu — vzepržení vzklopmo — toč závěsem v podkolení po zpátku (závitem)—podmet.

HRAZDA—II. TŘÍDA.

Tahová.

- 1.) Ze svisu v předu nadhm. — výšin zadem s přehmatem do podhm. — sešin napřed do svisu vzađu — 2 obr. puštěním jedné ruky v pr. (l.) do svisu v předu podhm. — výšin předem s přehmatem do nadhm. — podmet.
- 2.) Ze svisu v předu nadhm. — vis vynesmo v předu — průvlek — vis vynesmo vzađu — vis střemhlav vzađu — zvolna do váhy vzađu — svis vzađu — zvolna do visu vynesmo v předu — výšin předem — podmet.
- 3.) Ze svisu v předu nadhm. — vzepržení tahem střídnopáž — sešin napřed do přednosu ve svisu — svis — vis vynesmo v předu — průvlek — výšin zadem — seskok.

BRADA—II. TŘÍDA.

Švihová.

- 1.) Z podp. o pažích: vzpor vzklopmo — kolo zánožmo v pr. — kotoul napřed do výsedu roznožmo před rukama — výšvih přednožmo — zánožka v pr. s 1 obr. v l.
- 2.) Z podp. o pažích: kotoul nazad do vzporu — spád do podp. vynesmo — vzpor vzklopmo — mezikmihem kolo přednožmo pr. přes l. žerd' — přednožka na pr. s 1 obr. v l.
- 3.) Na začátku: z náskoku vzepržení vzklopmo do výsedu přednožmo l. na pr. žerd' — přešvih zánožmo s 1/2 obr. v l. do podporu ležmo pobok — přešvih únožmo v pr. s 1/2 obr. v l. do výsedu roznožmo před rukama — výšvihem přednožmo odsun do podp. o pažích — kotoul nazad do vzporu — přednožka.

BRADLA—II. TŘÍDA.

Tahová.

- 1.) Z podp. o pažích uvnitř: kmihem podp. ležmo za rukama — vzepržení tahem souruž do vzporu ležmo za rukama — kotoul napřed do výsedu přednožmo snožmo na pr. žerd' — přešvih přednožmo l. dovnitř s 1/2 obr. v l. do podp. ležmo pobok — stříž odbočmo v l. — přešvih únožmo pr. nazad — odbočka v l.
- 2.) Na začátku: přešvih únožmo v l. do přednosu obounož — zvedáním trupu stoj o jednom rameni — kotoul napřed do výsedu jízmo pokos na pr. žerd' — přehmat na předváha oporem o pr. loket — předkmihem přednožka.
- 3.) Na konci: výšin do výsedu roznožmo za rukama — přehmat nazad — výšvih přednožmo — zákmihem vzpor ležmo o pažích za rukama — odsun do podporu ležmo za rukama — kotoul nazad do vzporu — přednožka v pr. s 1 obr. v l.

KŮŇ NA ŠÍŘ S MADLY—II. TŘÍDA.

- 1.) Z přešvihů únožmo v l. vně — kolo únožmo v pr. — přešvih únožmo v pr. napřed — přešvih únožmo v l. napřed (do vzporu vzadu) — odbočka v pr. nazad (do stoje na zemi).
- 2.) Z přešvihů únožmo pr. vně — kolo přednožmo v pr. — kolo únožmo v l. — přešvih únožmo v l. dovnitř — přešvih únožmo v pr. dovnitř (ve vzporu vzadu na madlech) spojitě kolo únožmo pr. po předu (s $1\frac{1}{2}$ obr. v l.) nad krkem do stoje na zemi (pravý bok u koně).
- 3.) Z náskoku: dohmat pr. na přední madlo, l. na krk — přešvih únožmo v l. po zpátku do sedla — přešvih únožmo v pr. nazad do vzporu na madlech v předu — kolo přednožmo v pr. — kolo únožmo v l. — přešvih únožmo v l. vně — přednožka v l.
- 4.) Z přešvihů únožmo v l. vně — kolo únožmo v pr. — přešvih únožmo v pr. napřed — stříž odbočmo v l. — přešvih únožmo pr. vně (ve vzporu jízdo nad zadním madlem) — přešvih únožmo v pr. nazad s 1 obr. v pr. do vzporu (pr. na zadním madle, l. na hřbetě) a odbočka v l. (spojitě).

KŮŇ NA DÉL BEZ MADEL—II. TŘÍDA.

- 1.) Z rozběhu z l. strany odrazem l. — přešvih přednožmo pr. do výsedu roznožmo za rukama — stříž zánožmo v pr. do podp. ležmo za rukama — přednožka na pr.
- 2.) Z rozběhu z pr. strany odrazem pr. — kolo přednožmo l. s $\frac{1}{2}$ obr. v l. do vzporu v předu na hřbetě — přešvih únožmo v pr. napřed — přešvih únožmo v l. napřed a spojitě přešvih přednožmo l. po předu s $1\frac{1}{2}$ obr. v pr. do výsedu jízdo pokos před rukama — přešvih přednožmo l. do stoje na zemi.
- 3.) Přeskoky: Přednožka přes sedlo (libovolná strana).
- 4.) Přeskoky: Veleskok roznožmo.

HRAZDA—III. TŘÍDA.

Švihová.

- 1.) Z náskoku: vzpeření závěsem pr. vně — toč závěsem pr. vně nazad — přešvih únožmo pr. nazad — podmet.
- 2.) Z náskoku: výmyk předem — toč v podporu v předu nazad — přešvih únožmo pr. napřed — seskok přešvihem únožmo l. s $\frac{1}{2}$ obr. v pr.
- 3.) Z kmihu: vzpeření závěsem pr. uvnitř — přešvih únožmo l. napřed do vzporu vzadu (přehm. v podhm.) — toč v podporu vzadu napřed — spád napřed do svisu vzadu — seskok.

HRAZDA—III. TŘÍDA.

Tahová.

- 1.) Ze svisu nadhm. — přednos v pr. — vis vznesmo v předu — průvlek — vis vznesmo vzadu — vysazeně do svisu vzadu — seskok.
- 2.) Ze svisu nadhm. — výšin předem — sešin nazad do přednosu — seskok.
- 3.) Ze svisu nadhm. — zvolna průvlek do visu vznesmo vzadu — vis střemhlav vzadu — zvolna do visu vzadu — vysazeně zpět do visu v předu — seskok.

BRADLA—III. TŘÍDA.

Švihová.

- 1.) Uvnitř bradel — náskok do podp. o předloktí — mezikmihem vzpor u zákmihi — přešvih přednožmo snožmo na pr. žerd' — 1 obr. v l. do výsedu přednožmo snožmo na l. žerdi — přednožka v pr. (přes obě žerdě).
- 2.) Uvnitř bradel — náskok do podp. o předloktí — mezikmihem vzpor při předkmihi — přešvih přednožmo pr. přes l. žerd' — přešvih zánožmo l. s $\frac{1}{2}$ obr. v pr. do

podporu ležmo pobok — přešvih přednožmo l. s $\frac{1}{2}$ obr. v pr. do výsedu přednožmo roznožmo — výših přednožmo — zánožka v pr.

- 3.) Uvnitř bradel — náskok do podpory o pažích — vzpor vzklopmo do výsedu přednožmo roznožmo — výših přednožmo — kotoul napřed do výsedu přednožmo snožmo na pr. žerd' — výših přednožmo snožmo do vnitř a spojitě přešvih přednožmo l. nad pr. žerdi — seskok přešvihem zánožmo v pr.

BRADLA—III. TŘÍDA.

Tahová.

- 1.) Uvnitř bradel — náskok do podp. o předloktí — vzpor přítrhem — přednos v pr. — 1 obr. v pr. střídnuře v přednosu v pr. — přednos obounož — zánožka v pr.
- 2.) Za začátku bradel čelem dovnitř: náskok do kliku — vzpor — ručkování šourně v kliču do středu bradel — přednos — přešvih přednožmo l. přes pr. žerd' — kolo zánožmo pr. s 1 obr. v l. do výsedu roznožmo před rukama — výših přednožmo — zánožka v l.
- 3.) Z podporu o pažích — přítrhem klik — zvolna vzpor — přednos — zášvihem podpor ležmo za rukama — výših zánožmo — přednožka v pr.

KŮŇ NA ŠÍŘ S MADLY—III. TŘÍDA.

- 1.) Z přešvihů únožmo pr. vně — přešvih únožmo l. napřed — přešvih únožmo pr. napřed do vzporu vzadu — průvlek skrčmo nazad do stoje na zemi.
- 2.) Z náskoku průvlek skrčmo do vzporu vzadu na madlech — přešvih únožmo pr. nazad — přešvih únožmo l. nazad do stoje na zemi — odbočka na pr.
- 3.) Z přešvihů únožmo l. vně — přešvih únožmo pr. napřed — přešvih únožmo l. napřed — přešvih únožmo pr. nazad — přešvih únožmo l. nazad — průvlek skrčmo do stoje na zemi.
- 4.) Z náskoku přešvih odbočmo v l. do vzporu vzadu na madlech — přešvih únožmo pr. nazad — přešvih únožmo l. nazad — přešvih únožmo pr. napřed — přešvih únožmo l. s $\frac{1}{2}$ obr. v pr. do stoje na zemi (pr. bok u koně).

KŮŇ NA DÉL BEZ MADEL—III. TŘÍDA.

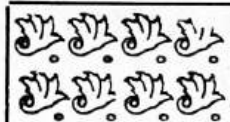
- 1.) Z rozběhu z l. strany koně, odrazem l. — přešvih přednožmo pr. do výsedu pokos — stříž zánožmo v pr. — sesed zánožmo v l.
- 2.) Z rozběhu z pr. strany koně, odrazem pr. — přešvih přednožmo l. s $\frac{1}{2}$ obr. v l. do výsedu pobok — přešvih únožmo nazad — přešvih únožmo pr. napřed — seskok přešvihem únožmo l. s $\frac{1}{2}$ obr. v pr. do stoje na zemi (pr. bok u koně).
- 3.) Z rozběhu z l. strany koně, odrazem l. — dohmat na hřbet přednožka na pr. přes hřbet.
- 4.) Z rozběhu odhm. do sedla — výskok roznožmo do sedla — výših zánožmo do podpory ležmo za rukama — sesed roznožmo napřed.

* * *

Cvičení pro státní pro členy, ženy a dorost, jsou evičení stanovená pro VI. slet všesokolský v Praze a byla uveřejněna v loňském ročníku "Sok. Amer." (Pro členy v březnovém čísle 1911.)

Pakli některý bratr evičitel potřebuje vysvětlení, obrat se na mne. Nuže, s chutí do práce a přijed'te v počtu co možná největším — budeme též otevírat naši vlastní Sokolovnu. — S bratrským "Na zdar!"

Luděk Jirsák, náčelník Župy Pacifické.



Práce v tělocvičně.



Pokyny sletovému družstvu.

Bratří náčelníci a cvičitelé!

Obracím se na vás opět se žádostí, byste byli nám nápomocni v přípravě boreů, kteří byli vyvoleni, aby při VI. sletu v Praze Nár. Jed. Sokolskou zastupovali. Kdybych měl vybrané borece v jednom městě, neobtěžoval bych nikoho žádostí o pomoc — takto ale jsem nucen spoléhat jen na vás. Seznamte borece se cviky, přečtěte jim pokyny, provázející každý výkon, aby tento proveden byl bezvadně.

V ustanoveních těchto, která borecům k bedlivému čtení doporučuji, naleznete též povinný nástup k prostným. Cvičte nástupu tomuto se šesti Sokoly, mezi něž vřad'te i borece naše, tak aby byli s nástupem seznámeni do té doby, až se opět sejdem.

Bratry borece upozorňuji, že budou svoláni opět do Chicaga v některé době jarní — bychom mohli venku cvičiti cviky mimořádné, jako jsou skoky, běh a pod. Při tom navěčíme své cviky ukázkové a do druhé schůzky této přinese návrhy pro volný výkon družstva na hrazdě, z nichž pak nejlepší vyvolíme — neb z různých prvků novou sestavu utvoříme — jesti hrazda náradím volným.

Druhá schůzka znamená pro nás opět ztrátu času, vydání — ale když jednou jsme rozhodli závodit, musíme již spočetně věci naší nějaké oběti přinést. Na zdar! J. Č.

POKYNY PRO ZÁVODY.

Usnesením sboru cvičitelského S. S. S. ze dne 21. prosince 1911 vypsány pro VI. slet všesokolský a I. slet Svazu Slov. Sokolstva v r. 1912 ve smyslu řádu závodního následující závody:

a) Závody družstev a jednotlivců v družstvech:

na hrazdě, bradlech, koni na šíř, kruzích, skoku vysokém, ve cvičeních společných, a ve vrhu koulí.

b) Závody jednotlivců o přebor S. S. S.:

na hrazdě, bradlech, koni na šíř, kruzích, koni na dél bez madel, ve skoku vysokém, dalekém, o tyči vysokém, ve šplhu, běhu, cvičeních prostných, vzpírání břemen a vrhu koulí.

c) Závody jednotlivců prosté:

ve skoku vysokém, dalekém, v běhu, ve vzpírání břemen, vrhu koulí a ve cvičeních

d) Závody zvláštní.

a) jednotlivců:

v běhu 100 m., 300 m. a 500 m.; vzpírání břemen, vrhu krychlí, koulí, házení toušem, metání oštěpem; ve skoku vysokém, dalekém, z rozběhu i z místa, s můstkem i bez můstku, o tyči vysokém; trojskoku; zápasu, šplhu, v plování a šermu.

b) družstev: v přetahování lanem.

1. Pro konání závodů zvoleny jsou dny 29. a 30. červen a 1. červenec 1912.

2. Závody a) b) c) uvedené považovati dlužno každý jako celek, takže každý k závodům těmto se přihlásivší závodit musí ve všech družích jeho, kteréž ve smyslu "ustanovení zvláštních" proň vybrány budou.

Závody pod d) uvedené jsou závody jednotlivými, takže možno i ku jedinému z nich se přihlásiti.

Účastensví v jednom z těchto oddílů závodních nevylučuje možnost zúčastniti se i ostatních.

Všechny ostatní závody přístupny jsou jak členům jednot v S. S. S. sdružených a českých jednot zahraničních, tak i zvaným hostům v ten způsob, že všichni závodí pospolu.

Výsledek v jednom závodě docílený platí pouze pro tento.

a) Závody družstev a jednotlivců v družstvech.

Závody tyto dělí se na:

1. Závody družstev a jednotlivců nižšího oddílu a
2. závody družstev a jednotlivců vyššího oddílu.

Závod družstev bude konán, přihlásí-li se aspoň 10 družstev stejného oddílu.

1. Tento v obou oddílech záleží:

a) Z jednoho povinného (stanoveného) cvičení na bradlech, koni na šíř s madly a kruzích, která pro cvičení tato sborem cvičitelským Č. O. S. určena a techn. odborem S. S. S. schválena byla.

b) Z jednoho volného cvičení na hrazdě.

c) Z jedné sestavy prostných a nástupu k ní.

d) Ze skoku vysokého.

e) Z vrhu koulí.

Závodní cviky: (Oddíl vyšší.)

BRADLA.

1. Na konci bradel (čelem z bradel) z náskoku odrazem snožmo: výmyk předem — předkmihem celý obrat v levo souruž — spád nazad do svisu vznesmo — vzepření vzklopmo do přednosu — zvedání trupu stoj o rukou vzporem — předkmihem poskok kliemo napřed a kolo přednožmo v pravo nad levou žerdí (před levou nohou) nazad a kolo zánožmo v pravo nad pravou žerdí a kolo přednožmo v pravo nad levou žerdí s celým obratem střídnuř v levo nad l. žerdí — zákmihem odsun do podporu o pažích — kotoul nazad rozpažmo — předkmihem vzpor vzklopmo — zákmihem kolo zánožmo snožmo v pravo a přednožka v levo (přednožka přes obě žerdě).

Pokyny pro závodníka.

Na konci bradel uchopíme žerdí vně hmatem, as 15 hm. od konce, a opírajíce se nohama o zemi zrovna pod bodem, kde ruce žerdí se drží, spustíme se tím, že vysadíme trup tak nazad, až paže se napnou. Sounožným odrazem přejdeme odtud do svisu vznesmo a prohýbajíce různé kříž a při-trhujíce se pažema, vysmykneme se do podporu. Při přehmatu, při výmyku nezbytném, možno ještě dále nazad dohmát-nouti, aby získáno bylo místo na obrat. Možno však výmyk i obrat na samém konci provésti.

Souružným jest obrat, pustí-li obě ruce současně žerdí, třeba potom jedna ruka dříve než druhá žerd' zase uchopila.

Vzklopka provedena buď ihned do přesného neb vysokého přednosu; tré proto z visu vznesmo, podobně jako na přemyk zadem na hrazdě.

Stoj zvedáním trupu proveden buď o pažích napjatých, buď o pažích poskrčených. V tomto případě však dotaže-ným stojem napnou se i paže.

Ze stoje, v němž tři doby pochodové jsme setrvali, spustíme poněkud nohy, přejdeme v klik a používajíce předkmihu nohou poskočíme ku předu do vzporu. Ihned po dokonání poskoku sjedeme pr. (l.) nohou po levé (pr.) žerdí nazad (l. zůstala mezi žerděmi a pomáhá zákmihem švihů pr. nohy), nespustíme však po dokonání kole nohu mezi žerdí, nýbrž pokračujeme, přenášejíce tíhu těla výhradně na l. paži v kruhovém pohybu dále nad pr. žerdí pod pr. rukou, kterouž nedohmátneme více na pr. žerd', nýbrž až za přešvihem pr. nohou šgobrat. v l. na levou žerd', takže na této v podporu jízmo pobok se ocitneme. Zde však nezastavu-

jeme, nýbrž novým půlobratem v levo, přešvihem pr. nohy napřed a přehmatem l. ruky na zad (na bývalou pr. žerd'; přecházíme v podpor pokos, v němž švihů nohou nazad používáme k vysokému zákmihi, z něhož klesáme v podpor o pažích. Kotoul rozpažmo a vzpor vzklopmo nepotřebují vysvětlivek. Po kole zánožmo v pr. (l.) nedohmátne již pr. (l.) ruka na pr. (l.) žerd', nýbrž teprve, když nohy přes l. (pr.) žerd' se přenesly, dohmátne na tuto.

2. Uvnitř bradel — náskokem podpor o pažích — kotoul nazad zvolna (stojem o ramenou a vahou bez oporu) do přednosu — stoj o rukou vahou — předkmihem toč nazad do podporu o pažích — předkmihem vzpor vzklopmo — zákmihem kolo zánožmo snožmo v levo — zákmihem kolo zánožmo snožmo v pravo a přednožka v levo s půlobratem v levo (odbočka přes obě žerdě).

Pokyny pro závodníka.

Naskočivše uvnitř bradel do klidného podporu o pažích, zvedáme zvolna nohy do podporu vnesmo o pažích a nezastavujeme zde, přecházíme dále až do stoje o pažích vzadu. Zde přehmatáváme a prohýbáme kříž do stoje o ramenou. Ani zde však nezastavujeme, nýbrž zvolna dáváme klesati nohou, při čemž do napjatých paží vzpíráme, až ocitnou se tyto v kolmé poloze mezi žerděmi. Odtud bez zastávky zvedáme zvolna nohy do přednosu, který buď' nejméně vodorovný. Vyšší je dovolen. Opačnou cestou vracíme se pak zvolna do váhy bez oporu a odtud do stoje vzporem. Ze stoje, který až do napjatých paží třeba dotáhnouti, vracíme se o napjatých pažích, však ne již tak zvolna do vzporu, v němž lehkým předkmihem zvedáme nohy do přednosu, z něhož bez zastávky padáme nazad mezi žerdí do svisu vnesmo. V nejvyšším bodě předkmihi v tomto svisu prohýbáme rázně kříž, přitřhneme se rychle pažema, pustíme rukama a vyšviháme paže nad žerdí, na nichž celou délkou těchto v prohnutém podporu o pažích spočineme. Předkmihi, který přehmatu následuje, použijeme ku přechodu do podporu vnesmo o pažích a vzporu vzklopmo. Po prvním kole zánožmo snožmo dohmátáme stejnojmennou rukou na stejnojmennou žerd', nikoliv však při druhém.

3. Uvnitř bradel — z náskoku — podpor o pažích — předkmihem podpor o pažích vnesmo — zákmihem kotoul napřed rozpažmo — předkmihem spád do svisu — vzepření vzklopmo do přednosu — zákmihem kolo zánožmo v pravo nad pr. žerdí s celým obratem střídnoruč v levo nad pravou žerdí — kolo přednožmo v pravo nad levou žerdí (před levou nohou) do váhy bez podporu — prohnuté do stoje o ramenou — kotoul napřed vysazeně do vzporu — zákmihem stoj o rukou vzporem — zánožka v pravo přes obě žerdě.

Pokyny pro závodníka.

V podpor o pažích naskočíme poněkud do předu, aby tělo již tímto náskokem obdrželo předkmihi. Tohoto použijeme ihned ku přechodu v podpor vnesmo o pažích. Odtud prohýbáme kříž i šviháme silně nazad, abychom dostatečný zákmihi pro kotoul prohnuté napřed rozpažmo získali. Provedše tento do podporu o pažích v nejvyšším bodě zákmihi kotoulem získaného, zůžeme ramena, vysadíme poněkud trup, abychom těsně nad podlážkou bradel, nohy majíce šikmo v před dolů namířeny, následujícím po té předkmihem a současným spuštěním se mezi žerdí sjetí mohli. V nejvyšším bodu předkmihi zlomíme se ve svis vnesmo, odkudž na vzklopku trčíme. O přednosu ze vzklopky viz cvičení č. 1.

Z přednosu mírným zákmihem vneseme pr. (l.) nohu nad pr. (l.) žerd', l. (pr.) noha zůstává mezi žerděmi, odrazíme v témž okamžiku levou rukou od levé žerdí a přehmatáme, vysazujeme trup, aby hyždě žerdí se nedotkly, l. (pr.) rukou těsně za pr. (l.) nohou na pr. (l.) žerd'. Tím ocitáme se v podporu jízdo pobok tělem do br. na pr. (l.) žerdí. Nezastavujeme však, nýbrž pokračujeme v pohybu pr. nohou

pod pr. rukou, kterou současně s přešvihem pr. nohy dovnitř mezi žerdí a o půlob. v l. (pr.) na původní l. (pr.) žerd' dohmátáváme.

Kolo přednožmo provedeno buď' do váhy bez oporu buď' o napjatých neb skrčených pažích. Váha buď' vydržena tři doby pochodové. Z váhy, aniž bychom vysazovali trup, přejdeme ve stoj o ramenou, zde teprve vysadíme trup, abychom do podporu vnesmo o pažích se přetočili. Zánožku přes obě žerdí ze stoje provedeme bez dohmátu stejnojmenné ruky na různojmennou žerd'.

4. Uvnitř bradel — z náskoku: podpor o pažích — předkmihem podpor o pažích vnesmo — zákmihi — předkmihem kotoul nazad rozpažmo — předkmihem vzpor do přednosu — zvedání trupu stoj o rukou vzporem — předkmihem kolo přednožmo snožmo v levo s celým obratem střídnoruč v levo nad levou žerdí — zákmihem kotoul napřed prohnuté do vzporu a kolo zánožmo snožmo v pravo a přednožka v levo s půlobratem v levo (odbočka přes obě žerdě).

Pokyny pro závodníka.

Náskok do podporu o pažích viz sest. 3. Z podpor vnesmo o pažích nabere dostatečný zákmihi, abychom odtud mocným předkmihem snadno provedli kotoul nazad rozpažmo. Z tohoto, jakmile jsme přehmatli, zmírníme poněkud předkmihi, abychom tímto do klidného přednosu vzepření mohli. Stoj zvedáním trupu možno bez vlivu na známku provést o pažích poohnutých. Ve stoji vzporem setrváme tři doby pochodové, načež při pažích napjatých spouštíme mírně nohy zpět do vzporu, abychom pohyb nerušíce, mírným předkmihem kolo přednožmo snožmo provést mohli. Dotyk stehny při tomto jest nezbytný. Z kola získáme dostatečného kmihi, abychom prohnuté do stoje o ramenou přišli, odtud ihned kotoul do podporu o pažích provedli a zákmihem do vysokého zásvihu vzepřeli, kdež ihned vysadíme trup, abychom kolo zánožmo snožmo bezprostředně vzporu mohli připojit.

5. Uvnitř bradel náskokem podpor o pažích — kotoul nazad zvolna do stoje o rukou vzporem — odsun nazad do podporu o pažích — předkmihem kotoul nazad rozpažmo — předkmihem vzpor — zákmihem kolo roznožmo napřed — zákmihem kolo zánožmo v pravo nad pravou žerdí s celým obratem střídnoruč v levo nad pravou žerdí — předkmihem kolo přednožmo v pravo nad levou žerdí s celým obratem střídnoruč v levo nad levou žerdí — zákmihem kolo zánožmo snožmo v pravo a přednožka v levo s půlobratem v levo (odbočka přes obě žerdě).

Pokyny pro závodníka.

Náskok na místě do klidného odporu o pažích. Tempo celého přechodu do stoje o rukou buď' volné, rovnoměrné. Ve stoji vydržíme tři doby pochodové. Odtud spouštíme nohy, klesneme do podporu o pažích a mocným předkmihem, odsunem získaným, provedeme kotoul nazad rozpažmo, zachovávající neustále prohnutý kříž. Předkmihem, kotoulem nabytým, vzpíráme do napjatých paží a následujícím zákmihem povznášíme nohy nad žerdí, abychom kolo roznožmo bez dotyku provedli.

Kolo zánožmo viz sest. 3.; kola přednožmo s obratem netřeba vysvětlivek. Kolo zánožmo a odbočka viz sest. 4.

Připomenutí dlužno, že pořad obratu musí býti zachován. Tedy cvičenec, který začíná kolem zánožmo v l. s půlobratem s pr., musí v témž směru pokračovati.

KUŇ NA ŠÍŘ.

1. Dohmat v pravo na přední madlo, v levo na krk, z náskoku: přešvih odbočmo v levo a přešvih přednožmo snožmo v pravo po předu do vzporu v zadu na madlech — kolo zánožmo v levo s celým obratem v pravo do vzporu v předu na madlech — přešvih únožmo v levo napřed — stříž odbočmo v pravo — stříž odbočmo v levo — přešvih únožmo v pravo na před do vzporu v zadu na madlech — přešvih odbočmo

v levo na zad — kolo odbočmo v pravo s celým obratem v levo nad zadním madlem a hřbetem do stoje na zemi (zády ke koni).

Pokyny pro závodníka.

Dohmat: Ve stoji pobok u krku na l. podélné straně koně položíme pr. ruku na přední madlo tak, že prsty k sedlu, palec ke krku jest obrácen, a obemkneme takto madlo na jeho vrcholu. Levá ruka položí se v šíři ramen na krk tak, že prsty ku předu směřují.

Cvičení. Silně snožmo se odrazíme přenášíme spojené nohy na levo ve výšvih odbočmo nad krk koně. Současně odrazíme se silně levou rukou od krku, přeneseme tíži těla výhradně na pravou paži (napjatou) a pokračujeme v pohybu započatém, natáčíme se půlobratem v pravo nad sedlo, přešvihujeme spojené nohy přes zadní madlo, kteréž ihned, jakmile nohy přes ně přešly, uchopíme levou rukou hmatem obyčejným. Natočíme se tu novým půlobratem v pravo, aniž bychom pohyb přerušili neb stehny koně se dotkli, a přešvihem zánožmo levou nohou pod pravou nohou a pravou rukou, která při tom změnila obrácený hmat v obyčejný nadhmat, přejdeme ve vzpor jízdo na madlech. V pohybu započatém pokračujeme nerušeně dále tlačíce se tělem k přednímu madlu, a v okamžiku, kdy levou nohu pod levou rukou napřed přešvihnouti chceme, odrazíme se silně oběma rukama od madel, abychom obratem v pravo vykonatelným dostali se do vzporu v předu na madlech. Levá noha po obratu nalézá se ve výšvihu únožmo. Kdo by při kole zánožmo vysedl a v sedu se obracel, neprovedl kolo s obratem ztrácí body za provedení vůbec. Kdo by do kliku klesl a teprve odtud vzepřel a dále pak metal, přerušil cvičení.

Nezastavujeme přešvihujeme levou nohu pod levou rukou dovnitř, dohmátáme ihned znovu levou rukou na přední madlo, přeneseme na ni tíži těla, odrazíme pravou rukou a provedeme stříž odbočmo pod pravou rukou a obdobně po té ihned pod levou rukou. Stříže musí býti prováděny do vzporu jízdo, sed značí přerušení, výskoky ztrátu známky. Z podporu jízdo, do kterého jsme stříži přišli, přešvihujeme pravou nohu napřed pod pravou rukou, na níž přeneseme tíži těla a pokračujeme v pohybu přešvihujeme spojené nohy nazad pod levou rukou do volného vzporu v předu. Aniž bychom se stihly dotkli levé podélné strany koně, přeneseme spojené nohy do výšvihu odbočmo v pravo nad hřbet. V tom okamžiku odrazíme levou rukou od předního madla a natáčejíce se celým tělem v levo pozpátku, dohmátáme levou rukou na hřbet, přecházejíce ve vzpor v předu na zadním madle a hřbetě. Bez přerušení pohybu však vysazujeme trup a přešviháme odbočmo v pravo napřed pod pravou rukou do stoje pobok po levé podélné straně koně na zemi, zády obrácení ku koni. Přerušení tohoto kola odbočmo s celým obratem (= zastavení vzporu v předu) značí ztrátu známky.

2. Ze vzporu v předu na madlech: přešvih únožmo v pravo vně — přešvih únožmo v pravo na zad — kolo odbočmo v levo — kolo přednožmo v pravo se střídnoručným přechodem na přední madlo a krk — kolo přednožmo v pravo — přešvih odbočmo v levo a přešvih přednožmo snožmo v pravo po předu do vzporu v zadu na madlech — přešvih únožmo v pravo na zad — přešvih únožmo v levo na zad — kolo přednožmo v levo — přešvih zánožmo snožmo v pravo a přednožka v levo po předu přes hřbet (pr. bok u koně).

Pokyny pro závodníka.

Dohmat obyčejný. Po náskoku do vzporu na madlech přešvihujeme pravou nohu únožmo vně. Odtud nevracíme se přešvihem únožmo v pravo nazad do vzporu v předu, nýbrž na-
bravše přešvihem dosti švih, připojujeme levou nohu skoro v zášvihu ku pravé a pokračujeme dále na kolo odbočmo v levo. Toto provede se do volného vzporu v předu, stehna

nedotknou se levé podélné strany koně, a pravá noha přešvihne pod levou nohou a levou rukou, kterou nehmátáme tam, kde obyčejně se držíme, nýbrž poněkud dále nazad, činíce tak místo pro pravou ruku, která po dokonáném druhém přešvihu v pravo na zad nedohmátne více na zadní madlo, nýbrž přímo na přední madlo před levou rukou. V tomto podporu na předním madle přešvihujeme pravou nohu přednožmo nad krk, kamž na vnější její stranu dohmátne ihned i levá ruka. Pravá noha pokračuje přešvihem únožmo v pravo na zad pod pravou rukou nepřerušeně v pohybu započatém, dokonávajíc kolo přednožmo. Švih získaného kolem, který rozhlojujeme ještě odrazem stehna levé napjaté nohy, použijeme ku přešvihu odbočmo v levo přes krk, při čemž levou rukou silně od hřbetu se odrazíme přeneseme tíži těla výhradně na pravou napjatou paži. Levá ruka nedohmátne více na krk. Pokračujeme pak nerušeně v pohybu započatém, natáčejíce se půlobratem v pravo nad sedlo, kamž spojené napjaté nohy přednožmo přešvihujeme. Levá ruka hned po tomto přešvihu dohmátne na zadní madlo. Pravá noha pokračuje v pohybu a přešvihne únožmo na zad pravou rukou, ji následuje pak levá noha pod levou rukou. Odrazem pravé nohy od koně umožníme volný přešvih levou nohou pod pravou nohou a pr. rukou do vzporu jízdo, odkudž nerušeně dále přešvihem levé nohy únožmo na zad pokračujeme. Používajíc získaného švihu, připojujeme pravou nohu k levé a otáčejíce se půlobratem v levo, vyšvihujeme zánožmo snožmo (prohnuté), při čemž silně se odrazíme pravou rukou, přehmátáme ihned touto na hřbet. Náhlým vysazením trupu a silným odrazem pravé ruky dokončíme sestavu přednožkou v levo po předu přes hřbet a doskakujeme na zemi pravým bokem ku pravé podélné straně koně. Záměna přešvihu zánožmo za přešvih odbočmo má v zápětí ztrátu známky.

3. Dohmat v pravo na přední madlo, v levo na krk, z náskoku: kolo odbočmo v pravo — kolo únožmo v pravo se střídnoručným přechodem na madla — kolo únožmo v pravo — kolo únožmo v pravo celým obratem v levo do vzporu v zadu na madlech — kolo odbočmo v levo na zad — kolo zánožmo v pravo a kolo přednožmo snožmo v levo po předu nad hřbetem a zadním madlem s půlobratem v levo do stoje na zemi (pr. bok u koně).

Pokyny pro závodníka.

Dohmat týž jako u sestavy 1. vyšší oddělení. — Při kole odbočmo v pravo z náskoku sluší dbáti čistě provedení do volného vzporu v předu na předním madle a krku, a nesmí se tudíž stehna dotknout koně ani v podporu v předu ani v zadu. Teprve po přešvihnutí pravé nohy únožmo pod pravou rukou smí levé stehno o koně se opřít. Jakmile pravá noha minula přední madlo uchopíme je pravou rukou poněkud dále nazad, činíce tak místo pro ruku levou. Nezastavujeme přešvihujeme pravou nohou přednožmo nazad pod levou rukou, kterou, silně se odrazíme, hned přehmátáme na přední madlo. V tomto podporu na předním madle přešvihujeme pravou nohu přes sedlo. Jakmile pravá noha mine zadní madlo, uchopíme je pravou rukou a dokončíme kolo únožmo. Přešvihnuvše znovu pravou rukou před, madla, odrazíme se současně oběma rukama od madel a otočíme se celým obratem v levo, čímž ocitneme se v podporu jízdo pobok. Aniž bychom dosedli, pokračujeme dále, bez přerušení přešvihu v pravo napřed, kde připojíme kolo odbočmo v levo nazad a kolo zánožmo přešvihem pravou nohou pod pravou rukou, nedohmátáme touto více na přední madlo, nýbrž přenášejíce při tom váhu těla na levou ruku, odrazíme levým stehnem současně od sedla a natáčejíce se půlobratem v levo povznášíme spojené nohy přednožmo nad hřbet, kam za nohama i pravou rukou pokud možno blízko k trupu dohmátáme, otočíme se tu současně novým půlobratem v podporu v zadu, aniž bychom vysedli neb stehny o koně se opřeli a natáčejíce znovu trup půlobratem v levo, přešvihujeme spojené napjaté nohy nad levou rukou do stoje na

zemi pravým bokem u koně. Dotek stehnem v podporu vzadu značí snížení, výsed a sesed ztrátu známky.

4. Dohmat v pravo obráceným nadhmatem na zad. madlo, v levo do sedla, z náskoku přešvih zánožmo snožmo v pravo s půlobratem v levo do vzporu v předu na zadním madle a hřbetě — kolo únožmo v pravo s celým obratem v levo do vzporu v zadu na madlech — přešvih únožmo v levo na zad — stříž odbočmo v pravo — stříž odbočmo v levo — přešvih únožmo v pravo na zad — přešvih odbočmo v levo a přednožka v pravo po předu přes hřbet (l. bok u koně).

Pokyny pro závodníka.

Dohmat. Ze stoje pokos u hřbetu na levé podélné straně koně uchopíme pravou rukou zadní madlo na jeho vrcholu tak, že prsty k sedlu, palec ku hřbetu a k tělu je obrácen. Druhá ruka opře se blízko zadního madla v sedle.

Cvičení: Ze stoje pokos (pr. bok u koně) silně se nohama odrazíme, vzepřeme na pažích a přeneseme spojené nohy napjaté nad koně v poloze zanožené. Zde levou rukou odrazíme nazad a obracíce se půlobratem dohmatáváme levou rukou na hřbet. Tím ocitli jsme se v nízkém zášvihů pobok. Aniž bychom dotekli se stehny koně, povznášíme pravou nohu nad sedlo, kdy teprve smí levá noha koně se dotknouti, a silně se odrazíme levou rukou otáčíme se celým obratem v levo nazad a dohmatáváme touto na přední madlo. Bez přerušení pokračujeme v pohybu a přešvihujeme pravou nohu únožmo napřed pod pravou rukou. Následující přešvih únožmo nazad a stříže odbočmo popsány u sestavy 1. vyššího oddělení, s tím pouze rozdílem, že směr stříží je opačný. O zakončení sestavy platí výklad jako při počátku sestavy 1. vyššího oddělení. Dohmat levou rukou zpět na přední madlo po přešvihů odbočmo má za následek ztrátu známky.

5. Ze vzporu v předu na madlech: přešvih únožmo v pravo vně — přešvih únožmo v pravo na zad — dvě kola odbočmo v levo — přešvih přednožmo v pravo — stříž odbočmo v pravo — stříž odbočmo v levo — přešvih únožmo v pravo na zad — kolo přednožmo v pravo — přešvih zánožmo snožmo v levo a kolo přednožmo snožmo v pravo po předu nad hřbetem a zadním madlem s půlobratem v pravo do stoje na zemi (l. bok u koně).

Pokyny pro závodníka.

Dohmat obyčejný. Zde veškeré prvky byly v předechozích popisech vysvětleny, spojení kola přednožmo snožmo po předu s přešvihem zánožmo snožmo je úplně obdobné spojení této přešvihů s přednožkou po předu.

KRUHY.

1. Svis — svis vznesmo — zákmi — předkmi — výmyk předem do přednosu — zvedáním trupu stoj o rukou klikem — přemet napřed do svisu — zákmi — předkmi — vzepření vzklopmo do vzporu — sešim napřed prohnuté do svisu v předu — vzepření tahem souruč do přednosu — toč napřed zvolna do zákmi — předkmi — přemet na zad snožmo do stoje na zemi.

Pokyny pro závodníka.

Ze klidného svisu v předu — vis vznesmo (bez komihání, nohy stále napjaté) — zákmi — předkmi — výmyk předem do přednosu (výdrž 3 doby pochodu) — zvedáním trupu (z přednosu) stoj o rukou klikem (3 doby pochodu) — přemet napřed do svisu (kříž stále prohnutý) zákmi necháme vyběhnouti — předkmi vis vznesmo — vzepření vzklopmo do paží napjatých — ze vzporu šinutím trupu ku předu a zvedáním nohou o kříží prohnutém přejdeme do svisu střemhlav, a dále (stále prohnuté) do klidného svisu v předu — odtud vzpíráme tahem souruč zvedající již v přechodu do kliku nohy do přednosu (přehmátnutí přípustná, trpí jím však plynulost provedení) — z přednosu ve vzporu šineme se zvolna napřed do kliku, shybu a opět kliku a zároveň s pře-

chodem do vzporu při ukončeném toči švihem nohama nazad do zášvihů — na to předkmi — spadáme nazad stále prohnuté a prošeďse visem střemhlav ukončíme přemet na zad do stoje na zemi.

2. Svis — výšin předem — sešim nazad prohnuté do váhy ve svisu v předu (naznačit) — zákmi — výkrut napřed do svisu vznesmo — vzepření vzklopmo zákmi — překmi — toč nazad — zákmi — předkmi — překot nazad roznožmo do stoje na zemi.

Pokyny pro závodníka.

Z klidného svisu v předu — výšin předem (prostým visem vznesmo) — ze vzporu klikem a shybem při kříží stále prohnutém sešimeme se nazad a naznačíme váhu ve visu v předu — načež švihem nohama nazad a vzpaživše (o pažích napjatých) přejdem výkrutem napřed do svisu vznesmo — švihem nohama nahoru mezi provazci a vzepřeme vzklopmo do paží napjatých — předkmi provedeme toč nazad (viz přebor, však rychle) — odtud pak spadáme nazad do svisu a zároveň roznoživše překotem (kříž prohnuvše) nazad doskočíme do stoje na zemi.

3. Svis — svis vznesmo — zákmi — výkrut napřed do svisu vznesmo — zákmi — vzepření — předkmi — přednos — zvedáním trupu stoj o rukou vzporu (naznačit) — přemet napřed do svisu — zákmi — předkmi — výmyk předem — předkmi toč nazad — sešim nazad prohnuté visem střemhlav do váhy ve svisu v zadu — vzepření praporem — rozporem seskok.

Pokyny pro závodníka.

Z klidného svisu — vis vznesmo (viz ev. 1.) — zákmi — výkrut napřed do svisu vznesmo (viz ev. 2.) — zákmi — vzepření do přednosu (viz přebor) nohy přejdou do přednosu zároveň s přechodem paží do vzporu — zvedáním trupu přejdeme ve stoj o rukou vzporu — tímto však jen projdeme a přemetem napřed o kříží stále prohnutém přecházíme do svisu a dále do zákmi — předkmi provedeme výmyk předem a ihned předkmi do vzporu toč nazad (viz ev. 2.) — ze vzporu šineme se zvolna o kříží prohnutém do kliku, shybu a visem střemhlav do váhy ve svisu vzadu (3 doby pochodu) — na to přenesse váhu těla na 1 paži (předloktí v kříží! nikoli na hýždí) vzepřeme praporem do vzporu, odtud pak upažující spouštíme se zvolna stále jsouce prohnuté a rozporem, t. j. prošeďse zvolna vahorovnou polohou paží, seskakujeme na zemi.

4. Svis — vzepření tahem souruč do přednosu — zvolna toč prohnuté napřed — sešim napřed prohnuté do svisu střemhlav — zákmi — předkmi — výmyk předem — předkmi — spád mazad do svisu vznesmo — výkrut nazad a předkmi — překot nazad roznožmo do stoje na zemi.

Pokyny pro závodníka.

Z klidného svisu — vzepření tahem souruč do přednosu (nadhmátnutí dovoleno) (viz ev. 1.) — z přednosu ve vzporu spouštíme zvolna nohy a zároveň se předkláníme, až přejdem do shybu střemhlav a odtud stále jsouce prohnuté, vzpíráme opět do kliku a vzporu — sešim napřed prohnuté do svisu střemhlav (viz ev. 1.) — zákmi — předkmi — výmyk předem (viz ev. 3.) — pokračujeme ve směru pohybu výmykem započatého, spadáme nazad do svisu vznesmo a trčivše nazad, a nohama přejdem výkrutem nazad při pažích napjatých, čímž valně přispějeme plynulosti následujícího překotu do svisu a pokračující v pohybu předkmi přejdeme překotem na zad roznožmo (viz ev. 2.) do stoje na zemi.

5. Svis — svis vznesmo — zákmi — předkmi — výkrut napřed do svisu vznesmo — vzepření vzklopmo do vzporu — váhou bez oporu sešim napřed do váhy ve svisu v zadu — výkrut nazad a předkmi svis střemhlav — vzepření praporem do přednosu — spád napřed do svisu vznesmo — zá-

kmih — předkmihem svis vznesmo v zadu a přešvih roznožmo napřed.

Pokyny pro závodníka.

Svis — svis vznesmo — zákmi — předkmihem výkrut napřed do svisu vznesmo — výkrut budiž proveden o pažích napjatých, jinak nižší známka — vzepření vzklopmo (v. ev. 1.) — vahou bez oporu sešín napřed do váhy ve svisu vzadu provedeno budiž stejnoměrně, zvolna tělo stále v poloze vahorovné — jinak nižší známka — výkrut nazad — předkmihem svis střemhlav kříž zůstává stále prohnutý, za vysazení trupu nižší známka — vzepření praporem do přednosu (viz cvi. 3.) — spád napřed do svisu vznesmo konáme z přednosu mírným oddálením kruhů i přetáčením těla napřed — ihned trčíme v před a po mezikmihu provedeme ze svisu vznesmo vzadu přešvih roznožmo napřed o nohou napjatých do stoje na zemi.

NÁSTUP KU PROSTNÝM

povinný pro závod družstev vyššího i nižšího oddílu.

Družstvo v řadu vejde do prostoru závodu ve cvičeních prostných vyhrazeného a postupuje tu až k první metě, která značí zatočení v pravo. Zde k povelu svého cvičitele zatočí, a zatočivší, postoupí přímým směrem až ke značce následující, kde k povelu vůdce svého obrátí se v levo v bok a zaměří ku značce třetí, kde vzpříčením na pravo přejde znovu v řad, v tomto vykoná dva celé obraty v pochodu vždy v několika krocích a zastaví v předepsané vzdálenosti před soudci, rozstoupí se a počne se cvičením. Vše ovšem na povel.

Po provedené sestavě sečká pokynu vrchníka, mačez srazí se ku středu, obrátí se půlobratem v pravo a odejde.

Povely:

Pochodem, pochod!
V pravo zatočit — zátoč!
Přímý směr!
V zástup v levo v bok!
Čelně v řad na pravo v přič!
Plný krok!
Čelem v zad!
Čelem v před!
Zastavit, stát!
Ze středu volný rozstup, upažit ted'!
Připažit ted'!

Po provedeném cvičení:

Do středu sestup ted'!
V zástup v pravo v bok!
Pochodem, pochod!

Oddíl vyšší.

Hrazda. (Jen pro jednotlivce.)

1. Z pokmihu nadhmátem: přemýk předem — výmyk předem — podmetem celý obrat v levo ve svis vpředu dvojhmátem — výmyk zadem s celým obratem v levo do vzporu vpředu nadhmátem — sešín napřed prohnutě do přednosu ve svisu vpředu — svis vpředu — vzepření tahem souruč — spád nazad do svisu vznesmo — vzepření vzklopmo — zánožka na přemet v levo.

2. Z kmihu nadhmátem: zákmihem vzepření do vzporu — sešín napřed prohnutě do přednosu — svis vpředu — vzepření tahem souruč — podmet do svisu vpředu — při zákmihu celý obrat v levo (puštěním pr.) do svisu vznesmo vpředu podhmátem — vzepření vzklopmo — veletoč napřed a odbočka v pravo.

3. Z kmihu podhmátem: zákmihem vzepření a přešvih skrčmo snožmo napřed — toč v přednosu napřed — odkmih napřed do svisu vzadu — při zákmihu celý obrat v levo (puštěním pr.) do svisu vpředu nadhmátem a vzepření vzklopmo — toč v podporu vpředu napřed zvolna — sešín napřed pro-

hnutě do svisu vpředu — celý obrat v levo puštěním pravé do svisu vpředu podhmátem — výšin zadem — odskok napřed.

4. Z kmihu podhmátem: zákmihem vzepření a přešvih nadhmátem — předkmihem vzepření vzklopmo — přemýk předem do svisu — předkmihem vzepření s celým obratem v levo do vzporu vpředu dvojhmátem — sešín napřed do svisu vznesmo vpředu — průvlekem svis vznesmo vzadu o nohou skrčených — trčí do váhy ve svisu vzadu — vzepření praporem — seskok napřed.

5. Z kmihu nadhmátem: zákmihem vzepření — podmetem celý obrat v levo do svisu vpředu podhmátem — předkmihem výmyk zadem — podmet nazad do svisu vzadu — předkmih — zákmihem vzepření vzklopmo zadem do vzporu vzadu — toč v podporu vzadu nazad zvolna — sešín nazad vahou do svisu vzadu — zvolna prohnutě (vahou) svis střemhlav vzadu — průvlekem snožmo svis vznesmo vpředu — výšin předem — přehmat v nadhmat a podmet s celým obratem v levo.

ZNÁMKOVÁNÍ.

Cvičení přichycením spodků přerušené známkuje se jako lehce přerušené.

Mýlka v obratu má za následek, že cvičení klassifikuje se nulou.

Zamění-li se při cvičení švih tahem neb naopak, známkuje se výkon nulou.

Vady těla: pokrčené paže, bočité nohy atd., buď těž předem ohlášeny soudcům a budiž na ně vzat zřetel.

Jinak provedení správné známkuje se dle stupnice:

Cvičení:	Body:
neúhledně provedené	1
dostatečně provedené	1—2
obstojně provedené	4
prostředně provedené	5—6
dost dobře provedené	7
dobře provedené	8
velmi dobře provedené	9
vzorně provedené	10
Za každé přerušení sestavy odpočítají se z provedení až 2 body, dle povahy přerušení.	



O ŽUPNÍCH KURSECH.

(Píše br. J. Holan.)

(Dokončení.)

5. Přehled Tyršovy soustavy. Které odbory obsahuje?

V soustavě sokolské dělí se látka cvičební na 4 odbory cvičební. Soustava ženského tělocviku vyvinula se přirozeně z původní soustavy Tyršovy a rozvrhuje veškerou látku cvičební na 3 odbory: I. Odbor: Cvičení bez náradí a bez pomoci neb odporu jiných cvičenců (cvičenek) provedlivá. II. odbor: Cvičení náradí'ová. III. odbor: cvičení toliko pomocí jiných provedlivá. IV. odbor: Cvičení odpozem jiných provedlivá čili úpolnická. Tento IV. odbor Tyršovy soustavy úpoly, dle různých úvah slušno jest vynechati ze cvičení žen.

6. Co jsou to třídy, odvětví, druhy a prvky cvičební v soustavě naší.

Rozsáhlejší odbory dělí se na třídy (na př. cvičení na náradí); třídy v odvětví (na př. cvičení na hrazdě); odvětví v druhy (na př. vzepření); druhy v prvky (na př. vzepř. závěsem).

Odvětví jest tudíž soubor cvičení řadících se v uzavřený celek a prováděných na určitém náradí (cvičení na hrazdě, bradlech atd., jsou odvětví cvičení na náradí).

Druhy cvičení jsou skupiny tělesných výkonů, seřazených dle společných známek (na př. vzepření vzklopmo, tahem, přitřhem, kmihem, závěsem atd. jsou srovnány dle svých společných charakterů v skupinu či druh zvaný "vzepření").

Prvek je tělesný výkon, kterého nelze už dělit v části jednodušší, má-li podržeti svůj název. (Na př. kolo je prvek, přestává však býti prvkem, pakli jsme je rozložili na 2 přeshvihy.)

Prvky prováděné určitým způsobem dávají tvary cvičební. (Na př. z podporu, z visu, prohnuté, vysazené atd.)

7. Která odvětví cvičební patří do prvního odboru soustavy?

I. odbor má 5 odvětví: a) vlastní prostná, b) různosti, c) vlastní pořadová, d) reje a u žen e) tance. — Tento odbor první štěpí se ve 3 třídy a to: 1) pochod—klus—běh, 2) prostná, 3) pořadová. Jinak řečeno I. odbor se štěpí na 3 třídy a má 5 odvětví.

8. Která odvětví patří do první třídy druhého odboru?

II. odbor Cvičení nářad'ová. První třída tohoto odboru cvičení jest s nářadím a dělí se na 6 odvětví: a) cvičení malými činkami; b) břemeny; c) tyčemi; d) kuželi; a jiným podružným nářadím: praporky, kroužky, švihadla, dlouhé tyče atd., f) vrhání kamenem, koulí, míčem atd.

9. Která do druhé třídy druhého odboru?

II. odboru druhá třída jest cvičení na nářadí pevném i visutém a dělí se na 6 odvětví: a) skoky: prostý, útokem o tyči, b) cvičení na koze, stole, koni, c) bradlech, hrazdě, d) kruzích, visuté hrazdě a kolovadlech, e) žebřících a šplhadlech, f) kladinách a chůdkách.

10. Která odvětví cvičební patří do třetího odboru?

III. odbor jsou cvičení skupinová a dělí se na 2 odvětví: a) skupiny vlastní, b) tělocvičné hry.

11. Co jsou to druhy hlavní a podřízené, spůsoby a tvary cvičební?

Na nářadí rozeznáváme 12 hlavních druhů a to: 1, Vis a změny visu, 2) Podpora a změny podporu, 3) Sed a změny sedu, 4) Ručkování, 5) Komihání, 6) Obrazy, 7) Výmyky a výšiny, 8) Vzepření, 9) Přemyky, 10) Toče, 11) Mety, 12) Výdrž.

Ve všech odvětvích cvičebních rozeznáváme druhy cvičební t. j. cviky srovnané dle společných znaků v samostatné skupiny. Hlavní druhy (ku př. Vis) dělí se v druhy podřízené (ku př. vis ležmo). Každý pak druh lze provést různými spůsoby, čímž vznikají tvary cvičení či prvky (ku př. Vis ležmo v předu nadhmatem, pobok). Spojíme-li několik tvarů cvičebních v jeden nepřetržitý výkon, vzniká sestava. V sestavu nečítá se základní postavení, dohmat a různé hmaty, mezikmih; rovněž doprovody čili pohyby přirozené (potesk, krčení a trčení nohama na nářadí a pod.)

Josef Štíbr:

PŘÁNÍ.

V životě jsou okamžiky, kdy jistými příčinami mysl lidská rozruší se jak hladina vodní, když silnější aneb nový proud do ní vnikne.

Tak i návštěva našeho milého hraběte Františka Luetzowa, který přítomně koná tu největší práci pro český národ v této zemi vyvolala rozruch i v našem tak tichém a pohodlném Clevelandu.

Že přednášky Luetzowa budou mít rozličné výsledky, nejen u nás, ale v celé české Americe, jest jisto a snad Čechové poznají již jednou heslo: "Ve spojení síla" a vzhopí se, aby toto heslo přivedli ve skutečnost.

Podám zde ihned příklad jedné doby, která mne přivedla do velkých rozpaků, kde jsem se jako Čech styděl za tu naši nesnášenlivost...

Bylo právě po přednášce, sešel jsem se s jedním Angličanem, studujícím na Western Reserve University, kde přednáška Luetzowova konána byla a již též byl přítomen. Byl jsem s ním znám dříve, neboť působil též se mnou jako učitel tělocviku na městských hřištích a tu po rozličném vyptávání

na české poměry, jak v Čechách, tak i zde, přišli jsme přirozeně na výchovu tělesnou mládeže. Byv tázán, zdali máme zde v Clevelandu též nějaké spolky, věnující se tomuto oboru, vysvětloval jsem, že zde máme několik sokolských jednot, věnujících se tomuto účelu. Jsa požádán o bližší vysvětlení, odpovídal jsem pravdivě, že zde máme čtyry jednoty "modrých" Sokolů, jeden sbor "červených" Sokolů, dva sbory Dělnických Sokolů a dva sbory katolických Sokolů. A tu při otázce onoho pána, zdali jsou to všichni Čechové, jsem se zamyslel. Ano, jsou všichni Čechové, synové jedné matky, odchovaní jedněmi prsy drahé matky Čechie.

Není bolestné, když cizinec položí tuto otázku, jak dlouho bude ještě trvat než Čechové poznají, že právě zde v této nové naší domovině, vzdálení od rodného křovu, jest nám tím spíše přituliti se k sobě v bratrské lásce.

A právě my Sokolové, kteří chceme dávat jiným příklad, kteří vždy se dovoláváme otce Fiegnera a Tyrše, slibujeme, že chceme kráčet k vytknutému cíli poznání důstojnosti člověka, hádáme se někdy o zbytečnosti, zapomínajíce na hlavní posvátný cíl. Paží k volnosti, duchem k svobodě byla myšlenka veliká na Tyrše a ona myšlenka má být co zářící hvězda, vedoucí nás ku společnému cíli pro dobro české věci. A nejenom člověk český, ale člen každého národa štásten jest, kdo dosah této myšlenky pochopil. Že český Cleveland by se měl již probuditi a vzhopiti ku společné důstojné práci jest známo, vždyt' jsme takřka pro posměch druhým českým osadám americkým. Jsme druhým nejsilnějším městem v Americe, máme zde schopné a dobré síly ve všech oborech (dobráci jsme též, jak nám odjinud říkají), mohli bychom mnohé velké věci docíliti, nejenom v našem vlastním křovu, ale i v okolí všeobecném, jen dobrou máme vůli. Nechme již jednou osobní dětinské ješitnosti a pracujme pro dobro společné, z něhož bude mít užitek každý! Nespočívá ovšem celá vina na nynějších našich krajaních za onu rozháranost, bylo v počátcích, kde několik jednotlivců snad více ze zájmu osobního, než z přesvědčení zaseli nesvár, který se šířil až do mynějších rozměrů. Nyní již každého soudného Čecha unavuje a každý uznává, že zdali chceme si vydobiti úctu svých sousedů aneb sami mezi sebou, musíme se hlavně živly pokrokové podati ruce ku dobru společné práce! A protož vzhůru k práci za jedním cílem, pod jedním praporem matky Čechie!



DOPISY.



Chicago, 7. února.

Co dopisovatelka sboru Sokolek Tábor v Chicagu, dovoluji si poslati můj první dopis do orgánu "Sokola". Myslím, že budete rádi, zvíte-li, jak se naše celoroční schůze odbyla a zde oznamuji vám nově zvolené činovnice na tento rok: Vysloužilá starostka, Marie Šlaufová; starostka, Albertina Záhorová; náměstka, Josefa Kubová; tajemnice, Marie Peachová; účetní, Žofie Jordanová; pokladní, Lizzie Šrámková; jednatelky, Marie Loudlová a Anna Soukupová; náčelnice, Barbora Kašparová. — Že Sokolky naše se činí, to dokazovala jejich ochotná práce při večeru pojmenování dítek bratra Sokola a též při zdařilé zábavě, kterou odbývaly. Též nezapomínáme na tu menší třídu Sokolů a Sokolek, neboť pro ně bude se pořádát zábava v neděli odpoledne, dne 18. února v síni Sokola Tábor a podle dítek všechny se velice těší. S pozdravem,

Millie Šusterová.

Los Angeles, Kal., 19. února.

Jsa potěšen ze zdaru při vkročení do nového roku, chci opět podati zprávu z tohoto mladého hnízda Sokolů, stojícího na strážní na nejjihozápadnějším pobřeží našeho Soustátí, zprávu o činnosti Těl. Jed. Sokol Los Angeles za uplynulé tři měsíce.

Ačkoliv při založení jednoty naši většině členů zásady a snahy sokolské nebyly úplně známé, přece v ohledu tomto učinili jsme pokrok veliký, dnes tak mohu směle prohlásiti, (osměluji se tak učiniti po osmnáctileté činnosti v jednotách sokolských jak v Čechách, tak i zde ve Spoj. Státech, že jsem měl příležitost nabýti postačujících zkušeností, bych prohlášení také učinit mohl), že jsme dnes prodechnuti všichni krásným učením Tyršovým, že neúměrně pracujeme ku rozšíření vznešených ideí sokolských, že jsme si úplně vědomi našich povinností našeho poslání!

Přikládám velký význam zásadní výchově, a věru, jak

Nelze však opomenouti dvou soukromých večírků, odbývaných v poslední době u br. Fr. Mařika, kde taktéž vzpomenu sbírkami na "Sokola" v obnosu 10 dollarů; zvláště skládáme díky obětavé choti br. Fr. Mařika, velké to příznivkyni věci sokolské. Všechny tyto obnosy peněžní odkázány tělocvičnému fondu, a ačkoliv obnáší tento na \$50, přece nemůžeme se dosud odvážiti ku najmutí síně na tělocvičnu, však jsme si vědomi, že máme více cest, různých účelů i jiných snah mimo výchovy těla, které můžeme zatím přestovati, aniž by bylo nám třeba od našich zásad, našeho stanoviska se odchylovati, což my konáme... Však tu opět

Z Památníku T. J. S. Fügner v Long Island City, N. Y., vydaného ku oslavě 25-letého trvání v sobotu, 14. října 1911.
Fotografoval J. O. Záklasník.



První závodní družstvo Těl. Jed. Sokol Fügner v Long Island City roku 1889 v Baltimore, Md.

seznal jsem po osmiletém pobytu v této zemi, bylo by žádoucí, by i v jiných jednotách tak se konalo, neboť spozoroval jsem mnohde a mnohdy, že myšlenka sokolská pojímána jest příliš povrchně.

Dne 20. ledna pořádali jsme zábavu prvního výročního trvání, a ačkoliv peněžní úspěch nebyl při našich okolnostech malý (as \$30), byl úspěch mravní mnohem větším, čehož sobě vážíme nejvíce.

Při sňatku našeho milovaného nám star. br. Jana Bouřina se sl. Štolbovou, dne 3. února, vybráno mezi účastníky \$6.25 ve prospěch jednoty. Mnoho zdaru "novomanželům" přejeme z hloubi srdce.

dovoláváme se vaší pomoci, bratří, přispějte nám v našem dobrém snažení, at' již jest to obnosem peněžním neb knihou, obrazem, hudebninami, a t. d., zvláště se obracíme na česká nakladatelství, vydavatelství a knihkupectví. Vše laskavě zasílejte na br. Fr. Mařika, 364 N. Ave. 22.

Vzdor tomu, že sami jsme postrádající, poskytli jsme podpory více postrádajícím, při poslední naší schůzi, dne 10. února vybráno \$6.25 ve prospěch české školy ve Frýdku v Slezsku.

Dne 4. února změnila starší (též místní) jednota Sokol (nesdružená) svou ústavu i jméno v Besedu "Havlíček". Při odstoupení několika členů z oné jednoty a založení naší,

vytýkáno nám různými způsoby, že nebylo zapotřebí nové jednoty Sokol v Los Angeles, však pravý opak dokázala ona jednota sama svým usnesením, přetvořením se v Besedu "Havlíček"; zřejmě, že tam bylo velmi málo upřímných snah sokolských, což jsme dávno vystihli a uznali, že skutečně bylo a jest zapotřebí jednoty sokolské zde v Los Angeles. Jest dosti místa i pole dosti rozsáhlé pro všechny tři české sbory, i doufáme, že budou společným postupem blahodárně působiti ve prospěch lidu českého.

A nyní několik slov k vám, milí bratři v Los Angeles, pokračujeme svorně na dráze započaté, jsem přesvědčen, že pochopili jsme vznešené zásady sokolské, neodlučujeme se od nich nikdy, zářivá hesla sokolská necht' jsou našimi vůdci; neochabujeme ve svých snahách, byt' i některé nesplnily se dle našeho přání; opět a opět znovu se pokusme, čehož jsme dosud nedosáhli, neustávejme ve svých tužbách, i když naše podniky a úsilí nepotkávají se hned s kýženými úspěchy, i my konečně cíle dospějeme!

Na zdar!

Tom. Vacek.

South Omaha, Neb., 22. února.

"Jednou za onoho času šel —", eh! mám říci vlastně: jednou za onoho času přece se dozví naši bratři a sestry na Východě, Jihu, Severu a jiných končin země, co my zde v South Omaze robíme. Za poslední rok, myslím, že byl jeden aneb dva dopisy v "Sokole Amer." od našeho bývalého dopisovatele, ale dále to nešlo. Když jsem si vzal začátkem roku na svá bedra tento choullostivý "job" dopisovatele, přislíbil jsem, že budu psát, hodně psát, ale že nesměji se potom na mne zlobiti, budu-li psáti od srdce a zrovna, jak se věci u nás mají, neb abych psal nějaké polemiky a s pravdou byl při tom na štíru, to raději nic. Ted' ale do toho!

Při výroční volbě zvoleni byli vesměs zase staří činovníci, což dosvědčuje, že jsme spokojeni s jejich snaživou a dobrou prací, kterou vykonali rokem minulým.

Za minulý rok stala se dosti velká změna v dějinách naší jednoty, a to, že se Sokol odhodlal zdokonaliti náš stánek, aby vyhovoval všem našim potřebám a požadavkům. Patronát nešetřil ani práce, ani peněz, aby opravu naší síně zdokonalil, tak aby se nemuselo za nějaký čas zase přistavovat. Celá oprava páčí se as na \$13.000. Nejvíce padlo na přístavek pro naše jeviště, které se nyní vyrovná kterémukoliv modernímu jevišti zde na Západě. Hoši v patronátu tedy neměli jen paměť na přístavbu nějakého "bar-roomu" aneb tančírny, ale mysleli na vykonání též jedné z našich zásad — na poučení lidu. Za odměnu Sokolům náš Dram. Odbor hodlá se vynasnažit co nejvíce svými vystoupeními, neboť celou řadu divadel hodlá sehráti, jen aby se udusil trochu dluh, který narostl touto opravkou. Doposud sehrány byly následující kusy "Pomsta vodníka", "Zrzavá", "Strakonický dudák", "Z českých mlýnů" (2krát); v přípravě jsou "Bordynkáři", "Černé oči", "Na Kožlanském klepáči". — Náš evičičí odbor pod dozorem br. Holana se drží znamenitě, neboť br. Holan je doposud úplně(?) spokojen, ačkoliv si také často stěžuje, že narazí na "tvrdé palice", ale ty prý zase změknou. Tento měsíc navštěvují naši hoši v Omaze kurs, jenž počal minulě pondělí a trvá, co toto píšu. Vyučují br. Frant. Jirásek, br. Holan a br. Říha pomáhal. Br. pořadatel přednášel tělovědu, fyziologii a prvou pomoc, ano i k nám zavítal. Kurs pěkně pokračuje. Posluchačů bylo dost. — Sokolky naše má též na starosti br. Holan. Dosti se tuží a br. Jirásek jim mnohé ukázal z ozdobných kroků atd. Jelikož mají svoji dopisovatelku, nebudu se jí plést do práce, ale mohu podotknouti tolik, že chtěly sehrát divadlo 7. dubna, ale nechaly toho.

Naši bratři "tarokáři" a "dardáci" pilně navštěvují

sín každou neděli i všední den. Výsledek jest, že nám přibývá do kasy.

A co ještě: Několik našich bratří hodlá jeti do Čech se sokolskou výpravou — mnoho jich bude, ač kteří, nevím určitě. Jen jed'te — my zde budeme vás vzpomínat a dychtivě čekat zpráv.

Před nedávnem ve schůzi mluvilo se dosti vážně o zavedení "porážení" a "boxování" při evičeních. Kéž by to pán dal, aby se uskutečnilo, pak by mnohé rozepře mohly se skoro vyrovnat při eviku v "porážení" aneb "boxování". Hlasujte všichni oběma rukama "pro"!

Myslím, že pro tentokrát bude dosti — nerad bych vyčerpal vše, co vím a nevím — proto také trochu na druhé, kdy možná bude zajímavějším.

Na zdar!

Frant. Žabka.

Milwaukee, Wis., 24. února.

Tak se mi zdá, že jsme s evičitelem denní školy nechybili. Dle náčelnické zprávy za měsíc leden jsme udělali skvělý pokrok. Večer též se jeví čilejší život v Sokolovně, dříve se může začít a dříve přestat. Dobrý začátek máme s žáky od 14 let, kteří byli námi zanedbáváni, ač ne zrovna naší vinou ale pro nedostačitelnou sílu evičitelskou. Již několikrát evičitelský sbor měl v úvaze, zdali by nebylo dobré spojit se s německými Turnéry a pořádat jeden velký výlet. Minulý rok jsme měli výlet v sobotu, ač jsme ničeho neztratili, nebyl výsledek takovým, jaký měl být. Proto jsem byl velmi překvapen, když v minulé schůzi byla delegace Turnérů a podala nám návrh, o kterém jsme již sami byli uvažovali. Návrh jejich byl přijat a evičitelskému sboru uloženo, aby další jako výbor obstaral. V pátek 23. t. m. měli jsme společnou schůzi ve West Side Turnhalle a tam bylo oznámeno a přijat den 14. července ku společnému výletu do Pabst Parku. Nepochybuji, že společný výlet se vydaří. Německé Athény kdys nazývané, ztrácejí půdu pod nohama a dělají, co jen možné, a přec jen návštěva tělocviku čím dál tím menší. Nejhlavnější příčina jest ta, že síně jejich se ztrácejí mezi jiným národem. Mladší generace se většinou žene ze středu tělocvičny a tím se stává, že pro dalekou cestu a přivyknutí svému okolí zapomíná na svou drahou tělocvičnu. Mnoho ovšem i zavinuje, že povinná evičení ve veřejných školách a hlavně na školách vyšších zavedena jsou, kde se evičí každý druhý den a tím "Turnhally" jsou v návštěvě zkráceny. My tak dalece nemůžeme nařikat, neboť co zástupci ve výboru pro společný výlet jsme měli nejmladší výbor, což Němce překvapilo a hned též se o tom zmínili, u nich že mladší členové jejich nemají takový zájem o vše dobrou jako naši. Nu, vida, pak že jsme si neodchovali členstva a Sokoly. Zdali měl někdo smůlu, tož jsem ji měl sám poslední masopustní úterý. Sokol pořádal merendu a nemohl jsem být přítomen. Není to smůla, a to snad poprvé v Milwaukee. Jak jsem doslechl zábava se vydařila dobře. Náš ochotnický sbor Kollár pořádal v neděli 24. divadlo "Pražské švadlenky", frašku se zpěvy a tanci o pěti jednáních. Obecenstva se dostavilo, že ani ochotníci neočekávali, místnost byla přeplněna a obecenstvo též nebylo sklamáno. Naši ochotníci jsou přímo umělci. Podali "Pražské švadlenky" vskutku krásně, že se každému líbilo. A jak by ne, vždyť předkládají obecenstvu vždy to nejlepší a proto ten nával. A pak ty staré síly, ty již též něco vydaří.

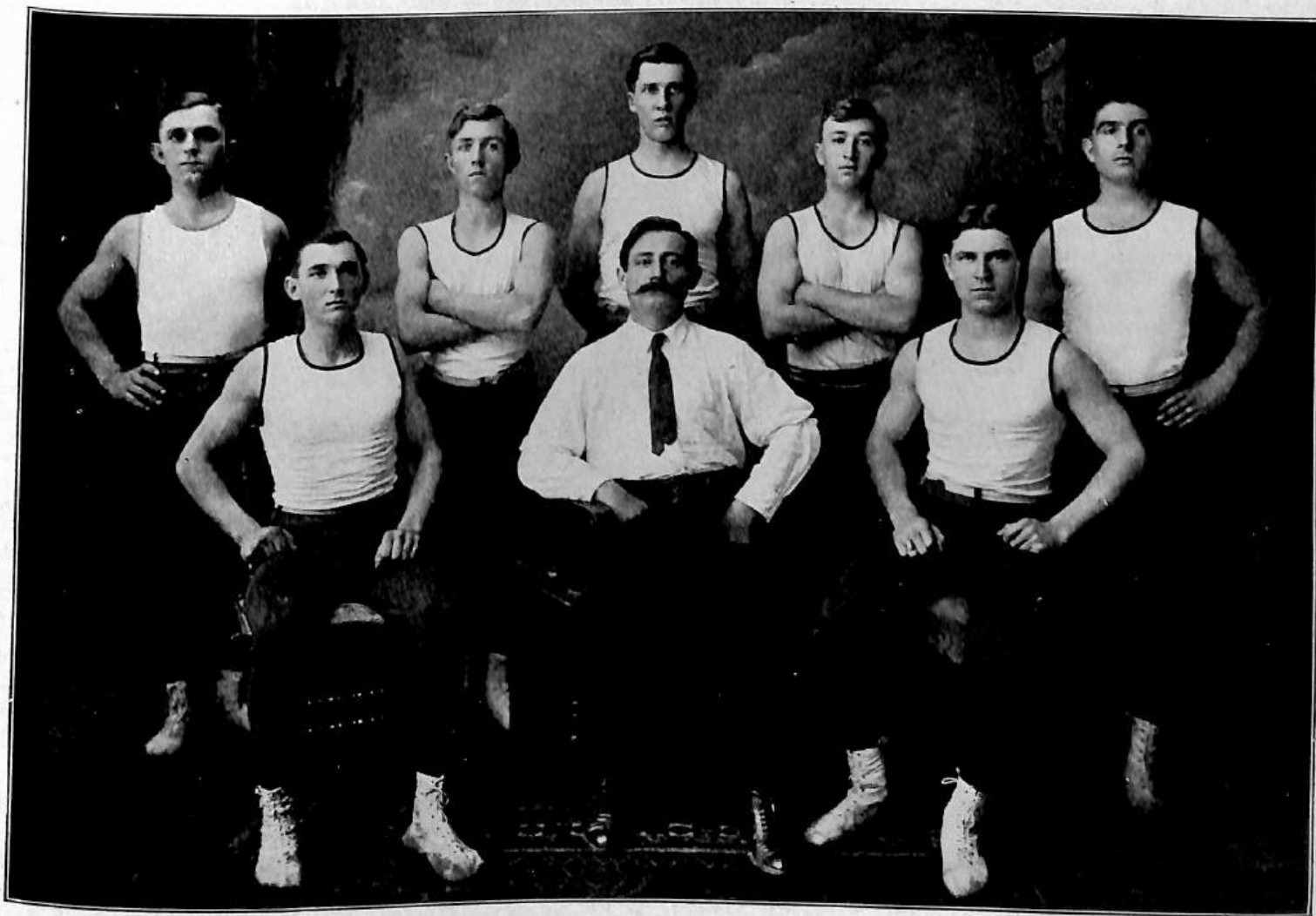
Do třetice všeho dobrého, jak jsem se již zmínil v minulém dopise, Sokol získal na přednášku Dr. J. R. Jičínského a jeho deurušku Jiřinu Rudišovu na koncert na housle. Koncert a přednáška budou pořádány v sobotu, dne 23. března v 8:15 hod. večer. Myslím, že žádný Sokol si tu příležitost nenechá ujít. Aby se zábava dovršila, po koncertě a přednášce

bude taneční vínek sokolský. Pořad uvádím, jak následuje: "Včelička", L'Abeille, Fr. Schubert, Op. 13. čís. 9. — "Souvenir", Fr. Drdla, "Ukolébavka", Jos. Nešvera, Op. 25., hraje na housle Jiřina Rudišova. Solo na klavír a pak přednáška: "Jak lze si zdraví zachovati a život prodloužiti." Přednáší Dr. J. Rudiš-Jičínský, pořadatel "Sokola Amerického". Pak následuje: "Lístek do Památníku", Fr. Špindler, — "Canzonetta", Benjamin Godard, Op. 35, č. 3. Hraje na housle Jiřina Rudišova.

Pokud vím, tentýž pořad budou mít bratři naši a sestry v St. Paul i jinde. V St. Paul již 17. t. m. a protože jedná

odvézti do dálné Ameriky. Dne 21. října jsme se šťastně dostali do města Lucas, Kansas. Tam nás již očekával strýc František Široký, ke kterému jsme vlastně přijeli. Když jsme zde byli as tak jeden týden, začínalo se mně stýskat po mém rodném městě, drahé Praze. Právě byla sobota, když tu moji bratrancei pravili: "Večer půjdeme cvičit." Zůstal jsem na ně koukat, co půjdou cvičit, ani mne nenapadlo, že by zde, tak daleko na Západ, byl Sokol. Věděl jsem, že v Americe na Východě jest Sokolstvo, ale zde, to mně ani na mysl nepřišlo. Ale když mně zdělili, že zde mají hrazdu, tak se mně hned přestalo stýskat. Ký div, rozený

Z Památníku T. J. S. Fügner v Long Island City, N. Y., vydaného ku oslavě 25-letého trvání v sobotu, 14. října 1911.
Fotografoval J. O. Záklasník.



Závodní družstvo Těl. Jed. Sokol Fügner roku 1911 v Long Island City.

se o povzbuzení mladistvé a pilné Sokolky, jež na zamilovaném nástroji svém housličkách zdokonaliti se hodlá v Praze a u prof. Ševčíka, přejeme ji jen zdar úplný, již i k vůli tomu otci, jenž zasvětil všechny síly své věci naší sokolské a podle toho i bude jeho přednáška, již ilustrovati hodlá. Tedy celkem novinka. Všem pozdrav a věci naší zdar!

J. Zahofík.

Lucas, Kansas, 24. února.

Bylo 3. října roku 1901, když jsme sedali v matičce Praze na vlak, který měl mne, moji matku a mladší sestru

Pražák, a také tam jsem přináležel k Staroměstskému Sokolu v dorostu. Tak si ani žádný nemůže pomyslit, jak jsem s chutí očekával ten večer a jak jsem potom přes ty vrchy uháněl, abych již jen u hrazdy byl. Ale když jsme tam přišli, jaké bylo pro mne překvapení! Bylo již tam několik zdejších mladíků; hrazdu měli postavenou venku za stáji a na každém konci pověšenou jednu svítilnu, pod hrazdou se nem vycpaný pytel, který zastupoval žíněnku. Tak mne postavili též do řady; arcit' jsem se žádnému nezminil, že jsem již v Sokole byl. Stáli jsme nějakou tak chvilku, i nemohl jsem se již dočkati, abych mohl hrazdu sevřít do

mých rukou, a bez dovolení jsem si netroufal. Na to předstoupil jeden z mladíků; byl jako evičitel, dal povel, abychom dali dobrý pozor. Ani jsem nedýchal a dával pozor, avšak u ostatních bylo opáčně. Cvičitel skočil pod hrazdu, chvílku ji pozoroval a pak udělal výmyk předem a ještě nějaký přemet a seskočil. Dal povel, aby šel druhý, ale místo jednoho šli hned dva najednou a tam začali debatovat a dovádět — zkrátka, každý dělal, co sám chtěl; mně arcit' se to zprotivilo, poněvač jsem byl zvyklý kázni a poslušnosti, a to bylo také posledně, co jsem tam šel, neboť tak se mně vše nezamlouvala. Tak ještě evičili, totiž dováděli 2 anebo 3 soboty a pak dočista přestali. A konečně zdejší kroužek sokolský se rozpadl, z hrazdy si udělal některý člen násady do kladiv. Štěstí ale bylo, že Václav Líbal, který také byl členem, měl vypůjčené spolkové peníze a jemu také nejvíce leželo blaho sokolské na mysli. A tak po několik let zde úplně utichlo Sokolství, ale dočista nezaniklo. Jednu neděli jsme se sešli s Václavem Líbalem i zděil mně, že neví, co bude dělati s penězi, co se vypůjčil od spolku? Odvětil jsem: "Ty peníze podrž u sebe a zkusíme, jestli bychom si zde mohli založit jednotu sokolskou." Také na tom zůstalo, bylo roku 1907. Nechali jsme vědět všem zdejším mladíkům, aby se dostavili v neděli k J. Honomichlovi do schůze na založení T. J. Sokolské ve zdejších okolí. Celkem se nás dostavilo 6. Jaroslav Líbal, Václav Líbal, J. Honomichl, František Kvasnička, Vinc. Kvasnička a já sám. Vyžádal jsem si slovo, jak bylo by pro nás prospěšno, kdybychom si založili T. J. S. a abychom také nechali o nás vědět, že také žijeme a jak bychom mohli někdy být hrdi na to, o co jsme pracovali. Všichni, až na jednoho, byli pro můj návrh; ten, co byl proti mému návrhu, nám zděil: když nás bude do příští neděle osm, tak že by byl pro můj návrh a mohli bychom v Sokolství pokračovat. A když bychom do příští neděle neměli zmíněný počet členů, tak že peníze, které byly půjčené, že se zkrátka propijí. Ale chyba lávky! Zatím nás několik se zasadilo v pravém smyslu o Sokolství a do příští neděle jsme již 10 členů. Tu neděli jsme odbyvali schůzi u Jar. Líbala a v té jsme ujednali, že budeme lépe prospívat když se připojíme k Nár. Jed. Sokolské a zároveň jsme si zvolili činovníky. František Kvasnička, starosta; Jaroslav Sládek, účetní a tajemník; Václav Líbal, pokladník; náčelníka a evičitele jsme žádného nezvolili, poněvač jsme neměli žádného nářadí. A též jsme hned pojmenovali naši jednotu: T. J. S. Vyšehrad. Václav Líbal odvedl peníze, které měl vypůjčené. Hned jsme dopsali V. V. N. J. S. do New Yorku a zaslali patřičný obnos se žádostí, že bychom se rádi připojili k N. J. S. Netrvalo nežli asi pouze 14 dnů a obdrželi jsme diplom, a Dr. Pecivál nás měl uvést do svazu N. J. S. Na oslavu jsme si uspořádali zábavu na farmě obč. Josefa Břicháčka. O zábavě byla pěkná návštěva, Čechů a cizozemců. Když jsme pak spočítali náš příjem, tož jsme shledali, že nám zbývá \$25.35 čistého výtěžku. Naše první peníze! A za ty jsme si chtěli koupiti všechno nářadí ku cvičení, ale zatím jsme hnedle neměli dost ani na hrazdu. Zase jsme odbyvali schůzi u Jar. Líbala a on nám přenechal místo nad stáji, abychom měli kde cvičiti. Frant. Kvasnička měl objednat hrazdu z Chicaga, a než hrazda přijde, tak jsme si zvolili evičitele Jar. Sládku. Abychom nezaháleli, evičili jsme prostná a pořadová. Právě, když jsme obdrželi hrazdu, tak zavítal k naší jednotě společný evičitel N. J. S. br. Frant. Slavětinský. Pobyl u nás 14 dnů; těžko nám bylo loučiti se s tak zkušeným a milým bratrem, ale povinnost mu kázala, i musel se dle toho řídit; ale za to nám zanechal po sobě příklad, heslo: "Spojenými silami!" A také jsme si je vštíplili v paměť a začali jsme spojenými silami. Začínalo nás přibývat, bylo nás již 15 členů, ale přišel čas, že jsme museli opustit místnost u Jar. Líbala, neboť též spotřeboval celou půdu pro píci a jinde jsme žádného přístřeší nalézti nemohli. Začínali jsme se obávat, že

budeme museti zase na čas přestat. Za krátký čas jsme shledali: jestli chceme v naší práci pokračovati, že musíme míti samostatný stánek, v němž bychom se mohli zdokonalovati. Bylo sice lehké na něco takového pomýšleti, ale těžko provést, když naše finanční poměry vykazovaly pouze \$3.00 ve spolkové pokladně. Ale něco takového nás nesmělo odstrašit. Svolali jsme schůzi a v té jsme zvolili tříčlenný výbor: br. V. Líbala Jos. Širokého a Fr. Kvasničku, aby objeli zdejší okolí Čechy s prosbou o příspěvi na postavení "Národní Síně". V příští schůzi nám výbor zděil radostnou zprávu neboť sebrali \$215.00 a s tím již jsme se mohli pustit do stavby. Nyní se nám jednalo jen o to, jak velkou budovu bychom mohli na naše poměry vystavět. Usnesli jsme se všichni, že pro nás postačí prozatím budova 30 stop široká a 44 stop dlouhá, a na tom též zůstalo. Nyní, abychom se neuvázali v příliš veliký dluh, koupili jsme stavební dříví sami a sice ve městě Wilson Kans., jež jest od nás asi 18 mil vzdálené. Poněvač obchodníci se dřívím, obč. Josef Hoch & Vít Hanzlíček nám nabídli, že nám přenechají dříví o \$50.00 levněji, nežli bychom mohli koupiti v našem městě, Lucas, Kans., jednoduše jsme nabídku přijali a dříví si sami navezli, třebaš to bylo 6krát tak daleko, jako z našeho města, Lucas, Kans. Potřebný kámen na podezdívky a místo pro stavbu (1 akr) daroval br. Jaroslav Líbal. Ovšem, že jsme si museli kámen sami též dovézt. A pak, abychom nemuseli jednati řemeslníky a tak veliký plat platiti, jako na nás žádali, dali jsme se sami do práce, všem že bezplatně, a začali jsme, dne 2. března 1909 a dne 15. dubna měli jsme síň tak dalece hotovou, že jsme mohli opět pokračovati ve cvičení. Dne 25. dubna jsme uspořádali slavnostní otevření naší Nár. Síně. Výsledek byl skvělým, náš výtěžek obnášel \$65.59. Ale to bylo jako nic proti našemu dluhu, neboť nám ještě zbývalo plných \$500.00 dluhu a z těch jsme museli platit 6 procent úroků, ačkoli nyní máme ještě \$150.00 dluhu. Ale ty jsme se vypůjčili od našeho br. Tomáše Urbana a zaplatil doplatek na dříví. Doufám, že snad budeme moci také záhy zaplatit zbytek, neboť nyní jednou začas uspořádáme si zábavu a při tom též divadlo a tak si nějaký dollar přivyděláme. A také nyní odbývá v naší síni schůze Z. Č. B. J. a platí nám \$6.00 ročně nájemného; není to moc, ale přece něco! Nyní nám cvičení dosti dobře jde, až na to, že bychom potřebovali nějaké nářadí a na to peněz zatím nemáme. Však těšíme se, že bude jináče co nevidět, a tomu

Jos. Sládek.

St. Louis, Mo., 25. února.

Schůze Těl. Jed. Sokol 12. února nám přinesla opětně milé vzpomínky na dobu 47 let práce v Sokolstvu a není již mnoho těch z dob 1865, máme na živu J. B. Erhena, který žije v St. Louis v soukromí a pak K. Procházku v Peoria, Ill.

Poslední letá naše jednotu věnuje více pozornosti oněm dobám počátečním, takže každého roku pořádá slavnostní schůzi; letošní byla ještě významnější, neboť se podílely na ni Dalmatinský Sokol, Srbský Sokol ano i Chorvatský Sokol byl čestně zastoupen. Švýcarská Turnéři se též účastnili, a ti všichni přítomní seznali tu práci pro Sokolstvo, které z malých hloučků bujarých Sokolů zmohutnělo v silné a vyznačné organisace na obou stranách velkého oceánu.

Nebude nezajímavé, když podám průběh schůze té a pak výbor si zaslouží plné uznání práce své.

Po krátkém denním pořádku pravidelné schůze starosta Fr. J. Holman vysvětlil význam schůze a přivítal přítomné již došli na významnou schůzi. Blahopřejný telegram zaslal Ústřední výbor Župy Střední: "K čtyřicátému sedmému výročí Mateřské Jednoty Sokolstva Amerického náš vřelý pozdrav, jen tak stále v před! Na zdar!"

Náš neúnavný br. Dr. J. Rudiš-Jičínský zaslal pozdrav plnou vřelého nadšení pro vše sokolskou, dále Dalm. Sokol

a Švýcařští turnéři zaslali blahopřání celému Sokolstvu v Americe. Na zdar!

Hudba Sok. K. Trčky zahrála pěkné skladby a sokolské písně a osvědčila se znamenitě.

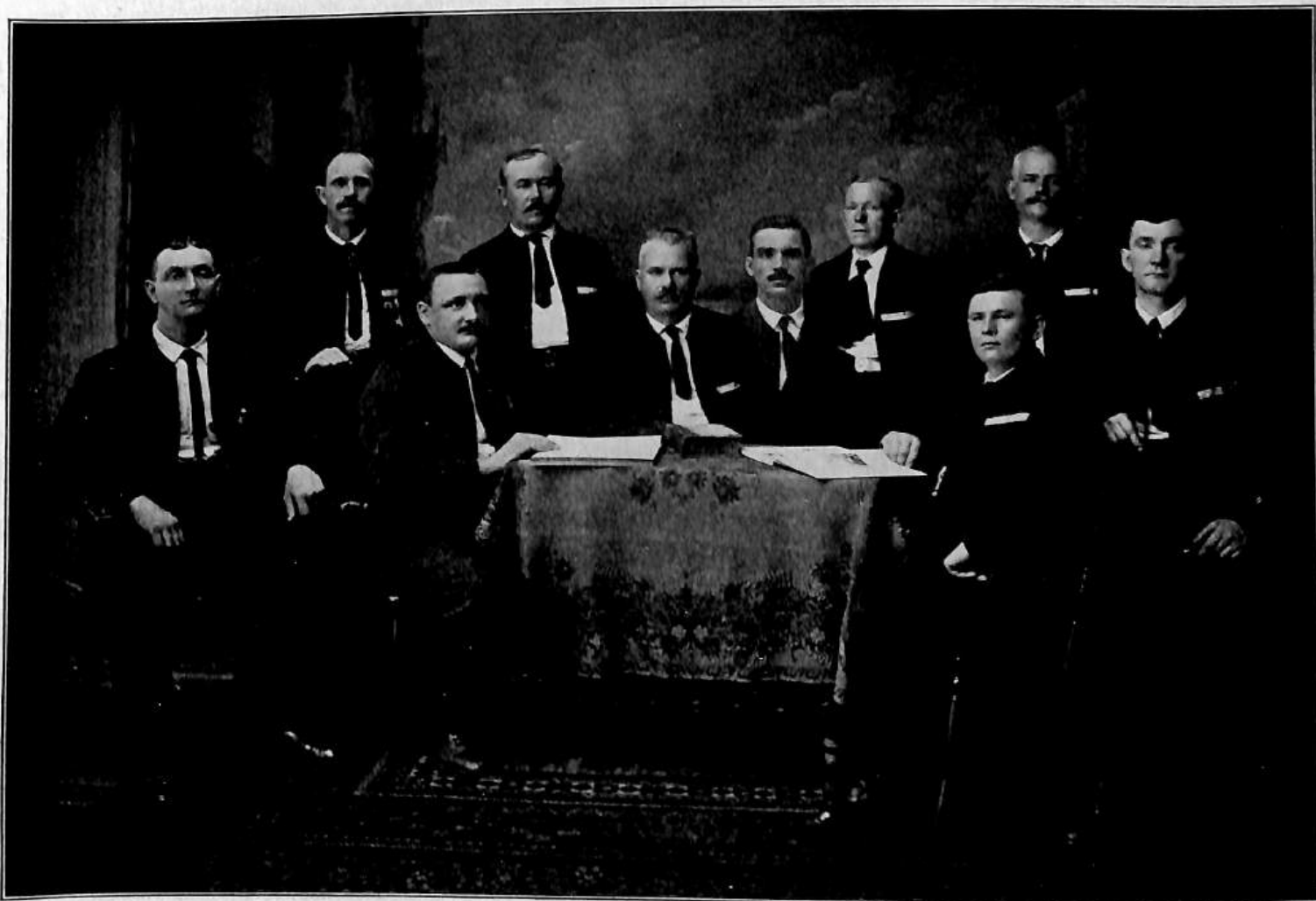
Sok. Vác. Vimr přečetl dějiny našeho sboru za rok 1911, opět se nám zjevuje rok práce, jakž jeví se má, v Památníku.

Sestry Fialkové zahrály na klavír duetto z písně "Kovářské". Sok. Vác. K. Trška podal počátky těloeviku z dob předsokolských a částečně jak těloevik se vyvinul s tím i prvý Pražský Sokol a o 3 roky později počátky těch, kteří založili prvý Sokol v Americe, to jest v St. Louis, Mo.

těž se líbilo, jako i přednes pí. Rainerové v její "Emancipaci", co bude z nás mužských tvorů, až ta emancipace bude v proudu. — Ku konci Sok. K. Jeřábek nám dal k dobru "Krémářskou", kterou doprovázel pěv. sbor Hlahol. Tím program toho večera ukončen. Jen tolik dlužno dodat: Za Dalmatinský Sokol promluvil předseda J. Mikučín, za Srbský Sokol M. Monchilovich, za Chorvatský Sokol M. Bazderič.

Tento rok při sletu všesokolském v Praze bude 50 roků, co Sokol Pražský založen byl (1862). Nám jest připravit se na rok 1915, založení prvě jednoty sokolské v roce 1865. Mám za to, žeť příslušné, aby nejen naše jednota, ale všechny jednoty v N. J. S., Sokolky a veškeré slovanské Sokol-

Z Památníku T. J. S. Fügner v Long Island City, N. Y., vydaného ku oslavě 25-letého trvání v sobotu, 14. října 1911.
Fotografoval J. O. Zákasník.



Slavnostní výbor Těl. Jed. Sokol Fügner v Long Island City.

Sok. Růž. Novákova promluvila za Sokolky, pak přistoupil Sok. K. Milčie, který výmluvnými slovy připomenul, že při sletu všesokolském bude znázorněna scéna z dob Řeka a Persie, Marathon; vysvětlil ony velké boje mezi oněmi říšemi a statečnost athénských i utužení. Řeč br. Milčiee odměněna hojným potleskem. — Sok. K. Eliášek přednesl báseň "Přes stotisíc je nás bratří". — Sok. K. Rainerova též přednesla báseň "Sokolská". — Pěvecké odbory Hlahol i Vlasta zapěly vhodnou píseň. — Sok. Milčieova přednesla báseň "Sokolstvo". Ač mladičká to Sokolka, jeví již cit pro věc naši. — Duetto pí. M. Polepilové a M. Procházkové

stvo v této zemi pomýšlelo na dobu tu, která v obecném životě není sice příliš dlouhá, ale ve spolkovém životě, v práci i vytrvalosti až tuze — tuze dlouhá doba.

Br. starosta odměnil diplomem N. J. S. 12 členů, kteří nepřetržitě patřili k nám po dobu 20 let. Dnes máme dva členy z roku 1872 a dva členy z roku 1874.

Byl u nás též Jos. Šmejkal, který v křížkovém zápasu opět zvítězil. Ač to patří do sportu a na mnohého snad má velký vliv, píši o tom z té příčiny, že naše prvě družstvo se účastnilo večeru toho evičením. Cvičící družstvo žádost se strany pořadatele zamítlo, aby ale přece jen prošla, předne-

sen dotaz ve schůzi jednoty, která ihned ochotně žádosti vyhověla a družstvo cvičilo. Nevidím v tom žádnou vymoženost i nechci jednání jednoty kritizovat, ale ti bratři, kteří podobně schvalují, by měli lépe rozvažovat, nežli pro návrh taký hlasují.

Jednota naše jednohlasně usnesla, aby se vypracovala adresa díky a přání naší jednoty hraběti Luetzowovi, jenž mešká ve Spoj. Státech za účelem přednášek o zemi české, její dějinách a postupu, před Američany.

Br. Jana Fryše z Detroit, Mich., který 18. t. m. pořádal u nás přednášku, provázenou světelnými obrazy, z naší české vlasti, bylo mně až líto, že přednášel as 80 posluchačům a to většinou Sokolům. Br. Fryš je jeden z dobrých pracovníků nejen v práci sokolské, ale je o něm známo, že se i činně podílí na práci národní, což mělo by býti více odměněno se strany našeho českého lidu. Pravda, v češtině přednáška jeho snesla by trochu revise.

Jak pozorovati v našem středu, jeví se větší zájem o vše, co podnikáme; naše odbory jsou ve svých povinnostech dbalé, jako nikdy před tím: pěvci se činí, divadlo se hraje a náš tělocvik, ač ne ve velkém počtu cvičících, tož přece jen je pravidelněji navštěvován. Byl jsem toho mínění, až bude pouze jeden cvičitel, že vše se změní a počet návštěvy se zvětší; již první měsíc přišlo o 5 nových cvičenců více (kteří dříve též cvičili, ale přestali). V době přítomné cvičí 14—18 členů a co naše denní škola, dorost a Sokolky, o jak velký zmohutněly počet? Bylo by dobře, aby cvičitelský sbor s br. náčelníkem a cvičitelem postarali se opět, aby pro tělocvik se něco dělalo a ne čekat, až si někdo vzpomene a přihlásí se sám.

Ještě něco o našem tělocvikovi. Všem je nám dobře známo, že v poslední době tělocvik se tak vyvinul, že zanedbávána prostná. V dnešní době však tvoří část hlavní a prostným dáno první místo v tělocvičně sokolské. Proč o tomto píš, jest, že v našem tělocvikovi sice cvičíme vždy prostná před náradím, ale co cvičíme a jak cvičíme! Cvičíme více stejnoměrná, ku př. již od měsíce března m. r. se začala cvičit prostná pro závody Župy Střední, která se cvičila ještě po závodech v měsíci září, pak byly jednou kužele a tyče, pak se začalo se cvičením prostným, již se cvičilo až do konce prosince, t. j. na veřejné žactva, tu pak opět jedno aneb dvě prostná a hned se začalo s přípravami k veřejnému, které bude až 7. března t. r., tedy jen samým připravováním zanedbáváme to, co má býti cvičicím prospěšné a to jsou různá a postupná prostná. Vím, že snad narazím a nezačnu se všem, ale znám ze zkušenosti, že at' byl cvičitel ten neb onen bratr, vždy hleděl, aby měl pro každé cvičení jiná prostná připravena; přípravy k veřejnému byly též důkladné, třeba trvalo poměrně dobu kratší. Dále uznávám, zdali se některé cvičení cvičí stále stejně a pravidelně každou cvičební hodinu po 3—4 měsíce, stává se otřepaným, ztrácí na ceně a i členové necvičí s takým zájmem, spoléhajíce se, že času dosti. Pořádáme do roka dvě veřejná a tu snad stačí 5—6 neděl, t. j. 12 cvičení, abychom na vystoupení řádně se připravili. Pěstujeme tělocvik za účely zdravotními a tu není třeba ubírat toho, čeho nám ve větší míře lze poskytnouti.

Bratři odpustí, že poukazuji na naši jednotu v té nádeji, že výtky snad i prospěje u jiné jednoty, kde rovněž se tak děje. Doufám, že náš cvičitelský sbor uzná snahu těch, kterých se to týče a společně se přičiní o nápravu, jež je nutná na prospěch všem cvičicím.

Na zdar!

Vác. K. Tříška.

Ennis, Tex., 26. února.

Zimní, pro nás Sokoly-farmáře, volné doby nemohli jsme jak žádoucí využívat pro velmi nepříznivé počasí — če-

bož velmi litovati vzhledem ku možným závodům Župy Jižní, které již loni měly býti odbývány, ale nepříznivými okolnostmi byly odřeknuty. Závody ale pořádati by se měly již vzhledem k rozvíření zájmu sokolské myšlenky na Jihu, k povzbuzení cvičenců a seznámení celé mladé rodiny naší vůbec. Upozorňuji na velký užitek vystoupení a změnění sil při závodech, máme tolik dosud přesně a definitivně nerozluštěných společných zájmů, že při závodech mohla by odbývat se jakási valná hromada, kde shodli bychom se a vyřídili palčivé body, na příklad ustanovení společného cvičitele. Podobně župní výbor konečně by jednou mohl sejít se celý — neb dosud pracuje župní výbor, volený mateřskou jednotou v Ennis, jelikož jednoty i na opětovné vyzvání své zástupce do Župy dosud nevolily. A nemohu pocitu hořkosti při zdělení předešlého se sprostiti též při následující smutné pravdě, že pisatel též jako pokladník Župy marně listuje a hledá položky, které ne a ne k nalezení, což nesrovnává se s naší prý dochvilností! Třeba vzít na vědomí! Než chyba či poklesek dá se napravit — dále o těch závodech necht' jednoty co nejdříve rozhodnou se, mají-li se pořádati a kde, oznámí výsledek župnímu výboru, at' čas neprechá marně a my neztrácíme možnost vzrůstu a postupu. Rozhodně ale třeba cvičiti a tužiti co nejpilněji, budeme-li připraveni možno závody v krátkém čase kdykoliv ve skutek provést. Jednoty pak pročtěte bedlivě zaslané Vám župní stanovy a zvolte své zástupce do této, by župní výbor mohl přec jen kdys' sejít se celý — dobu a sídlo tajemník oznámí. Taktéž žádám br. tajemníky, aby zaslali úplný seznam náradí, a sice: výčet náradí s udáním stavu tohoto, udáním ceny a váznoucího snad na něm dluhu. Nemáme dosud seznam majetku Župy a dodané zprávy budou nám také statistickou pomůckou.

Nyní o nás a pro nás; je na čase, rok bude tomu, co přijat návrh, postavit tělocvičnu — abychom po přestávce opět hleděli pohnouti pro nás životní podmínkou a nenavazovali tam, kde muselo býti přerušeno nýbrž a hlavně rozhodnouti, a to nebude-li opět možno jednomyslně, aspoň převážnou většinou, kde a kterak chceme Sokolovnu stavěti. Tot' hlavní, vše jiné ač pro nás odvázné nemá té důležitosti a následků jako rozhodnutí uvedené čili: stavěti společně s dvěma podpůrnými spolky aneb sami, jen sami. Bylo tolik důvodů s obou stran, intrik i nehorázností, že muselo usnesení dvou třetinové většiny zůstat neprovedeno jen a jen k vůli zachování harmonie, při mladé jednotě tak žádoucí. Čas přerušení krajní levici dal snad již možnost uvážení a přesvědčení se o pádných a neotřesených důvodech zastanců vlastní tělocvičny jako výborný článek v posledním čísle našeho orgánu "Do svého chceme!" Bratři, uvažte, nám při společné stavbě dle článku uvedeného staví se v cestu ještě ta nemalá překážka, že s většinou členů spolků těchto nemožno o Sokolstvu vůbec vážně jednati, že Sokola zavrhnou, nepřejí mu a dali-li by se ve svém spolku přemluvití neb přehlasování, učiní tak z makavých ohledů. Do svého chceme! Bude nám volněji, nebude nám nic v cestě vývinu i dospívání a ti přemnozí, kterým číslice dosud pohotově nadhánějí pocity malomyslnosti a nerozhodnosti necht' neztrácí důvěry, rozmyslí co znamená: "Malá — ale naše!"

Na zdar!

F. Moučka.

Lorain, O., 26. února.

Očekával jsem dopis našeho br. dopisovatele v posledním čísle "Sokola" a poněvač se tak nestalo, dovolím si sám napsati. Pravda, dostavil se br. dopisovatel o výročním cvičení trochu pozdě, což mu nevykládám ve zlé, nemožno žádati obětování existence. Jednota naše pořádala výroční cvičení v neděli 31. prosince, které se setkal s plným morálním i finančním výsledkem.

Nejprve nastoupilo při hudbě 18 zákyň ku cvičení 4 oddílů prostných, sestávajících z ozdobných kroků, jež prove-

deny až na nejmenší zákyně dobře. Cvičeno za doprovodu hudby z V. sletu, táž sehra ná různě — úsečně jak nejlépe si možno přát. 13 žáků cvičí 4 odíly prostných, jež se cvičeny dobře, bez obvyklých chyb. Pokrok u některých žáků je patrný. Dále cvičí 5 členů 4 odíly prostných, o nichž se z pochopitelných důvodů jako cvičící nemohu vysloviti.

Po té nastupuje rej 15 boreů, bratři T. J. Sokol Nová Vlast z Clevelandu vedením br. Přecha ku cvičení 4 oddílů prostných s tyčemi, jež provedeny velice pěkně. Jednotlivé oddíly velice složité, zvláště čtvrtý, při kterém borci mění pochodem vždy místo ze základního postavení se vyjímaly hezky.

Vedoucím žactva byl br. Nezbeda.

Následuje cvičení na nářadí v tomto pořadu: Sokol Lorraine bradla, I. družstvo Sokola Nová Vlast hrazdu, II. družstvo koně na šír. I. družstvo se drželo statečně, zvláště některé výkony odměňovány bouří potlesku. Po té se rozproudila sníl zábava, jež se protáhla do pozdních hodin, že se žádnému ani clevelandským bratřím domů nechtělo.

Děk náš bratřím Sokola Nová Vlast, kteří účastí svoji ku zdaru dne z velké míry přispěli.

14. ledna sehra ná členy jednoty obraz ze života "Furiant", který se všeobecně líbil. Návštěva na naše poměry velká a výsledek všestranně uspokojující.

Bratři! Na příliv členů za stávajících poměrů v městě našem nemožno spoléhati, než na vlastní své síly, a proto nutně potřebí, aby každý jednotlivec se snažil dle schopností se uplatniti, máme-li být opravdu tím, co jsme sobě za účel i cíl zvolili. Více smyslu pro povinnost, vytrvalost, důslednost a výsledky se dostaví. Na zdar! Adolf Navrátil.

Minneapolis, Minn., 28. února.

Přicházím dnes k vám, abych konal povinnost na mne sestrami a bratřimi minneapoliského Sokola vloženou. Den 25. února 1912 nám Sokolům i Sokolkám zdejšími zajisté utkví dlouho v milé paměti, neboť T. J. Sokol Minneapolis byla slavnostně uvedena do kruhu Národní Jednoty Sokolské. Bratr starosta Aubrecht zahájil slavnostní schůzi, vysvětliv nám účel, za kterým jsme se tak četně do Národní Sině shromáždili. Pak nám představil slavnostního řečníka, Dr. J. Rudiše-Jičínského, poradatele "Sokola" ze Cedar Rapids, Ia., který důkladně vysvětlil cíl a účel nám česko-americkým Sokolům vytčený a též poukázal nám na překážky, které se nám často v cestu staví. Ale toho nesmíme dbáti, jestli tu neb onde narazíme na kamennou zeď, neboť ta se dá nám Sokolům lehce přelézt, nežli abychom ji chtěli hlavou rozbít. Doufám, že si každý v paměti zachováme ponaučení, kterého se nám od br. Dr. Jičínského dostalo. Pak nám br. starosta Aubrecht představil br. Žďárského, starostu Č. A. J. Sokol ze St. Paul, Minn., který nám vzletnými slovy vysvětlil jeho úkol, t. j. že nás má v kruh N. J. S. uvést a odevzdav diplom našemu starostovi, prohlásil nás za přijaté do svazu. Dále odevzdal dar od St. Paulského Sokola \$20, které náš starosta s díky vřelými přijal. Br. Fr. Dvořák, starosta Sokola z Hopkins, Minn., byl pak představen i kladl nám na srdce, abychom se řídili dle ponaučení předešlých řečníků i žádal, abychom jim v Minneapolis ukázali, co umíme v práci tělocvičné. Pak Sokolové za zvuků st. paulské hudby, jež se činila, co jen mohla, pochodovali do síně, která v malé chvíli se změnila v cvičírnu. Vedením br. Moudrého a Panušky Sokolky a Sokolové ukázali, co umí a odnesli si hojnou pochvalu obecní, neboť na ten krátký čas, co cvičí, dosti se tuží. Též st. paulští Sokolové měli u nás veřejné vedením br. Kolářika a mnohý z boreů odnesl si zasloužený potlesk přítomného obecní. Též naši pěvci se drželi znamenitě vedením br. Šrámk. "Stráž na Dunaji" podal br. Meiner. Po cvičení následovala tabule a pak vínek sokolský. Zábava trvala až do pozdní hodiny ranní.

Dále neznám, co bych měl psát; vřdyt' nevím, jestli se celá moje škrábanina neocetne v tom koši bezedném, jakž mně časem někteří redaktoři učinili. Ale ono není se co divit, my Sokolové až zde v Minneapolis málokterý časopis takový odbíráme a tu naě potom sloupce našimi zprávami zadarmo plnit, ne-li? Jelikož jest můj první dopis do "Sokola Amerického", promiňtež, jestli jsem něco vynechal. Všem účastníkům jménem Sokola děkuji a tu zvláštní naše díky br. Dr. Jičínskému za ponaučení a návštěvu, pak br. starostovi Č. A. J. St. Paul za odevzdání nám daru peněžního i odevzdání diplomu, který br. Dvořák pěkně zarámoval a nám věnoval. Také bratřím a sestram z St. Paul i Hopkins díky za účast' a posilu na nastoupené dráze sokolské.

Na zdar!

Frank Humpal.

New York, 28. února.

Dne 22. prosince 1911 ukončila jednota naše zase jeden rok práce cvičenců. Rok 1911 může skvěle býti zapsán jako z nejjánnějších. Cvičenci navštěvovali tělocvičnu pravidelně, takže na konec roku dostali odměnu, to jest deset členů, kteří navštívili šedesát cvičení. Všechny cvičebních večerů bylo 79. Rok před tím dostali odměnu jen asi tři členové, v tom je pěkný pokrok. Odměnění byli následující cvičenci: J. Němeček, Ed. Schultz, J. Brožek, J. Beran, Ad. Kunčar, R. Novák, J. Holeček, Ferd. Wojtíšek, J. Veverka a Fr. Koše.

Dále dostali odměnu br. Handlír a Jan Zuck. Tito bratři prodali nejvíce lístků na poslední veřejné, dne 4. pros. 1911.

Br. Handlír byl tehdy pouze měsíc členem jednoty, a přece prodal přes 70 lístků. Kdyby tak pracoval každý člen jednoty, tak bychom neměli žádných dluhů na Sokolovně.

Po cvičení měli jsme pěknou zábavu, při níž byly ony odměny rozděleny. Starosta jednoty J. Modr potěšil členy návštěvou i promluvil pár slov.

Druhý den, dne 23. prosince, jeli bratři V. Heisler a moje maličkost do "České vesnice" na Long Island jako soudcové na závody členů tamnější jednoty. Měli tam pěkné veřejné členů a dítek. Věru, nás překvapilo, když jsme viděli, jak ten Sokol v malé té vesnici pokročil. Před rokem byl jsem též na jejich veřejném. Za ten jeden rok vykazují velký pokrok. Cvičilo 15 děvčat, 7 žáků a 5 Sokolů. Před rokem ani polovic jich nebylo. Dále překvapili jednotu Bohemia spolek Božena Hradecká č. 92 J. Č. D. a spolek Roháč z Dubé č. 139. Jsou to dobří příznivci Sokola, a pobavili se zvláště, když viděli tu mládež cvičiti prostná. Pěkné veřejné a dosti slušná návštěva. Do závodů přihlásili se čtyři členové. Měli býti tři ceny, ale udělali jsme tak, aby každý ze závodníků obdržel cenu. Byly prvé závody jejich a nechtěli jsme je připravit o nadšení ku práci. Ta poslední cena, vím dobře, že přinese jednotě mnoho. Závodilo se na hrazdě, bradlech a v prostných.

Výsledek byl následující: I. Fr. Růžička 69.8 bodů; II. Otto Haselbauer 66.4 bodů; III. Al. Procházka 54.2 bodů; IV. Fr. Haselbauer 51.7 bodů.

Po závodech rozdávány byly ceny bratrem náměstkem Jos. Tumou. Měl pěknou řeč a apeloval na rodiče, aby posílali dítky do tělocvičny. Každé dítko, jež navštěvovalo cvičení, obdrželo "vánoční" dárek. Zmínku zasluhuje též náčelník br. Anton Tuma, který horlivě pracoval, aby bylo veřejné co nejlepší. Gratuluji br. Tumovi ku jeho práci a již nyní se těším na příští veřejné.

Ve "vesnici" jsme se zdrželi přes noc a v neděli večer jsme jeli domů. Smutné bylo loučení. Bratři tamnější jsou opravdoví bratři a Sokolové i přeci T. J. S. Bohemia mnoho zdaru.

Dne 25. prosince odjel br. Vác. Heisler a moje maličkost do Chicaga, Ill., kde byla zkouška boreů, kteří mají býti vysláni na VI. slet v Praze. Br. Heislerovi poštětilo se dostati

do čtyř, k čemuž mu jen vřele blahopřeji. Bratři, chci jen tolik říci, kdybych byl věděl, že na zkoušku bude souzeno dle soustavy a rozvrhu možných bodů 45 na nářadí a jen 10 bodů na skoky, že bych byl raději zůstal doma, a ušetřil Župě Východní peníze. Počítal jsem, že co ztratím na nářadí, že dvojnásobně vynahradím v atletice, ale nemohl jsem, když nejvíce bodů co mohl jsem získati bylo 10.

Těž chci říci toto. Jednota naše a vůbec všechny jednoty na Východě, mají více cvičiti kruhy. Západní hoši pěkně cvičí v kruzích, ale my v N. Y. cvičíme kruhy jen k houpání. To také počítalo proti nám.

Bratřím, již vyslání budou do Čech, přeji mnoho zdaru, a apeluji na ně, aby nezapoměli oplatiti jednotám svým, až přijedou zpět.

Jednota naše pořádala Šibřinky dne 24. února v Sulzers Harlem River Parku. Před dvěma roky jsem se zmínil o nepohodlí v této síni a náš zábavní výbor si to vzal k srdci. Tentokrát chci ona slova odvolati. Síň jest nyní jednou z nejpohodlnějších a nejkrásnějších v New Yorku. Zábavnímu výboru všechna čest, že tak skvěle odbyl Šibřinky. O Šibřinkách provedli cvičící "Rej v pekle" a Sokolky byly přistrojeny za "vodní panny". Vypadalo to jako by byly opravdu v moři. Vše se velice zamlouvalo.

Činovníci naší jednoty na rok 1912 jsou následující: Náčelník Jos. Gregor, I. podnáčelník Martin A. Klein, II. podnáčelník Tomáš Šteffek, III. podnáčelník Fr. Váně, IV. podnáčelník Fr. Kiovský. Cvičitel prvního družstva Vác. Heisler, cvič. druhého družstva Martin A. Klein, cvič. třetího družstva Jan Pavlík, cvič. čtvrtého družstva Fr. Váně, cvič. veteránů Tomáš Šteffek, cvič. žactva Vác. Hampl, Jan Pavlík a Jos. Gregor, cvič. čekanců Vác. Hampl a Mart. A. Klein, cvič. žactva v Astoria, L. I., Ant. Jahoda. Technický dopisovatel do "Sokola" Martin A. Klein. Pokladník cvičitelského sboru Tomáš Šteffek. Tajemník cvič. sboru Fr. Váně.

K další práci cvičitelskému sboru volám srdečné na zdar!
Martin A. Klein.

Long Island City, N. Y., 28. února.

Musím oznámiti bratrům, kteří do schůze neradi chodí a snad aspoň "Sokola" si přečtou, pakli je totiž orgán sokolský zajímavý, že v lednové schůzi bylo odhlasováno, aby naše jednota zmenšila vstupné z \$3 na \$1 po dobu šesti měsíců, což jest zajisté výhodné pro naše mladíky zde, neboť je jich zde dost, že by mohli býti prospěšnými v Národní Jednotě Sokolské. Musím podotknouti, na vzdor tomu, že třeba budu mít za to výčitky od Sokolů a to starých veteránů N. J. S., kteří mají několik synů. Ani jeden z těch totiž nepatří ani k té, ani k oné jednotě. Jsem si jist, že všichni "Sokola" čtou a to právě mně přimělo k tomu jim připomenouti, to jest, aby této příležitosti použili a svým synům vše sokolskou vyjasnili a tím naši Národní Jednotě dobrými činovníky byli. Jestli patří k jednotě jiné, vždyť my zde též máme prostornou cvičírnu, že je každého nejlepší výhodou. Máme zde jen jednu rodinu, a to je rodina Sklenkova. Otec a pět synů a dcera u Sokolek a jsou dobrými pracovníky. Proč jich tedy nemáme mít více z druhých rodin Sokolů. Již jsme měli jednu schůzi, ale nebyl žádný nový přijat ani navržen, pročež doufám, že příště bude ve schůzi veselejší v tom ohledu.

V únorové schůzi jsme odhlasovali jít sborově do Little Ferry, N. J., na otevření nové Sokolovny, na den 17. února. Jelikož nás nebylo ve schůzi mnoho, tak odhlasováno, aby náčelník obeslal všechny členy na sejití se v určitou dobu, abychom jim oplatili návštěvu dobrým zastoupením. Žel, šlo se nás celých 10, což jest bratří na naší jednotu smutná oplátka, našich Sokolek jest zde asi 25 a šlo jich s námi 9.

Tím jen ukázaly, že zajímají se více o tu podporu v Sokolství, nežli bratři Sokolové. Když jsme dorazili do nové Sokolovny Těl. Jed. Sokol v Little Ferry o půl desáté večer, tak již nebylo místěnka prázdného. Za krátkou dobu vystoupil starosta V. V. Národní Jednoty Sokolské K. Hrbek a pak M. Grabenstein, a pak zapěly dívky školní dvě písně, českou a anglickou. Dále měl řečnit major města K. Schultz. Všechny nás však smutná právě došla zpráva zarmoutila, to jest že přišel týž při přechodu z dráhy West Shore na druhé koleje dráhy New York, Suscunham a Western dráhy o život. Byl zachycen rychlíkem a na místě zabit a to kdy ve veselé a čilé náladě se nacházel na cestě do nové tělocvičny, aby tu řečnil a hosty uvítal. Týž byl velice oblíben mezi našimi krajaney v Little Ferry.

Zábava trvala až do bílého dne. Děkujem bratřím i sestrám v Little Ferry za řádné pohostění a přejeme jim mnoho zdaru v další práci sokolské. Na zdar!
Jos. Koutník.

Chicago, Ill., 27. února.

Poslední dětské Šibřinky, které pořádala pro svoje káňata T. J. Praha v Town of Lake, podstatně se lišily ode všech každoročně pořádaných, bylo vidět, že dobrý cvičitel má velký vliv na výchovu mládeže i dorostu. Veškeré předcházející dětské Šibřinky byly vesměs zábavy bez ladu a programu, pouze tanečování a dovádění, k čemuž jsme my starší s úsměvem přihlíželi. Kdežto letošní dětské Šibřinky každého mile překvapily svým bohatým a pestrým programem, hudbu obstaral učitel dorostového klubu R. Bubeníček se svými žáky, vesměs to cvičenci Sokola, kdežto cvičitel br. K. Koleno naevičil několik zdařilých výstupů, deklamací a též jednu jednoaktovku naší drobtinu vzorně přednesených. Posléze proveden byl národní tanec v českých krojích, což se hezky vyjímalo, byla totiž tančena národní beseda asi 50 páry dítek, vzorně nacvičená, začež zasluhuje cvičitel br. Koleno plné uznání, jehož se mu též od každého dostalo, neboť bylo všeobecně uznáno, že letošní dětské Šibřinky vynikly jak po stránce morální, tak i finanční. Staří ochotníci naší jednoty budou pořádati v neděli, 10. března, divadelní představení. Název jest "Mistr Bedrník a jeho chasa". Je chvalitebné, že ochotníci po dlouhém čase zase začínají divadelní činností, neboť obyčejně přinese trochu toho vzpružení do našich řad, mezitím co se připravují ochotníci na divadlo připravujeme se my ostatní na veřejné, první neděle v dubnu pořádané, cvičitel i my pořádající výbor máme plné ruce práce s přípravami, o výsledku neopomenou přinést zprávu příště. Na zdar!

Ottokar Ratchovský.

New York, 29. února.

Připravujeme "Památník" na výstavku, která se bude pořádati při VI. sletu všesokolském v Praze. Byl zvolen výbor, aby usnesl se, co má do "Památníku" zařaditi. Pracuje pilně a v poslední schůzi podal potěšitelnou zprávu. Br. Jos. J. Nový, redaktor "New Yorkských Listů" sepíše dějiny naší jednoty za celých devětadvacet let. Těšíme se již na to, neboť s velkou radostí a zájmem budeme čísti o práci našich zakladatelek a všech sester, jež pro sbor pracovaly, když byl ještě v začátcích. — Dále bude tam vyobrazení našich zakladatelek, našeho zasedacího výboru, cvičících členkyň, cvičitelského sboru a našeho dorostu. Též sestavujeme seznam všech členkyň, kdy přistoupily ku sboru, zdali cvičily, v čem byly činné, zdali se podílely na závodech a pod.

Když před pětadvaceti lety byla výprava do Čech, náš sbor věnoval americký prapor Sokolům v Praze. Tento prapor jest stále tam a při slavnostech se vždy nese zároveň s českým — o tom všem bude podrobná zpráva v "Památníku". Některé sestry mají vyobrazení z dřívějších let, když sbor měl ještě parádní stejnokroj. Tato vyobrazení budou též v "Památníku".

Myslím, že bude pěkná upomínka pro nás všechny. Největší radost ovšem budou mít ty sestry, které náleží ku sboru od jeho začátku. Budou moci sledovati pokrok a výsledek jejich práce a namáhání. Mimo to přispěje se důkladně k obhacení výstavy naší N. J. S.

Stále jsme se těšili, že snad přece uslyšíme zprávu, že Sokolky ze Západu vyšlou družstvo na slet. Doposud jsme se ničeho nedočetly. Na V. sletu byly americké Sokolky zastoupeny družstvem z New Yorku — neměly by scházeti při VI. sletu, a obzvláště při jubilejní slavnosti Sokolstva českého. Snad není ještě pozdě a že by se dalo něco naevičít! Bylo by opravdu škoda, kdyby naše Sokolky nebyly zastoupeny. Čas jest ovšem krátký — muselo by se rychle a pilně pracovati. Myslím totiž družstvo N. J. S., neboť družstvo smíšené již, pojedje vlastním nákladem podle současných zpráv, soukromých eviči již vedením br. Čermáka v Chicagu. A tomu ovšem zdar!

Augusta L. Kupeova.



Drazí bratři a sestry! Jestli jste ještě nevyplnili v jednotlivých svých a odborech poštovní lístek dotazní, učiňtež tak ihned, čas kvapí. Jestli jste neprovedli vážení a měření členstva, neváhejte a pošlete obratem pošty, protože jsme prodloužili lhůtu zásluhy neodvolatelně do 20. března t. r. Pak ihned se podle došlých vyplněných listin začne pracovati na statistice a vyhledání průměru v každé jednotě. To sepíše se a pošle na výstavku do Prahy s porovnáním statistiky provedené námi před lety jako na důkaz, jak soustavný tělocvik prospívá. Bude zvláště tabulováno a jednoty, které v čas nepošlou, budou přímo označeny, číselníky jejich liknaví jmenování vedle zřející prázdnosti rubrik vlastní statistiky. Máte-li nějaké památky a jiné věci vzácné, jež chcete mít vystaveny v Praze o sletu, zašlete jednoty východní přímo na bratra J. Černého do New Yorku a nám seznam, co jste poslali, jednoty od nás na západ pošlete na pořadatele listu. V každé jednotě zakupte pohlednice a alba města vašeho k výzdobě výstavy N. J. S. a po případě okolí vašeho a rovněž pošlete a to co nejdříve. Na zdar!

Dr. J. Rudiš-Jičínský, Cedar Rapids, Ia.



20-leté trvání Sokola Chicago. Sokol Chicago pořádal 3. března slavnost svého 20-letého trvání, k níž připravil pěkný program — ale zamrazila nás při slavnosti té taková malá účast členů jednoty jmenované. Sokol Chicago uvalil na sebe stavbou velké síně velké břemeno — a chce-li právem očekávat, že veřejnost bude mu nápomocnou bránu to lehceji nésti, pak musí členové předcházeti příkladem na prvním místě. Ne-očekávejte, Sokolové, že veřejnost o vaši činnost bude jevit zájem, když vy sami svoji netečnost vystavovat budete tak křiklavým způsobem na odiv! I ti obětaví činníci, kteří dnes s takovým sebezapřením starají se o to, aby všem povinností dostáti se mohlo, záhy při netečnosti členstva práce se nabaží — a co potom? Tuto otázku měli by si členové Sokola Chicago častěji předložit a neochabující činností výboru svému býti v těžkém jeho úkolu nápomoeni. Při příležitosti této měli jsme příležitost přesvědčiti se, že Sokol Chicago v nové budově v tělocviku neochábl — neb družstvo, které evičilo na bradlech, dnes s těží našlo by mezi českými družstvy sobě rovna. Výkony nejvyššího stupně prováděny byly s jistotou a uhlazeností. Též Sokolky podaly ukázky čistě ženských cviků, ale sestavy cviků těch nechtěly se nám zamlouvati. Netvořme sestavy těžké, složité, krásněji působí cviky jednoduché, jsou-li vzorně provedeny. Zaslужné listiny odevzdány byly při příležitosti této br. starostou Roubalem bratřím, Dru. Wedellesovi a Kolářovi. Další činnosti Sokola Chicago přejem mnoho zdarů!

ZÁPISY A RŮZNÉ ZPRÁVY.

ZÁPIS O SCHŮZI VÝB. N. J. S.

New York, 26. února.

Starosta K. E. Hrbek zahájil schůzi. Ze členů scházeli br. St. Kostka. Zápis o schůzi, konané dne 29. ledna, byl po přečtení přijat.

Br. J. Čermák zasílá dopis, vztahující se na výpravu boreů, kteří se mají účastnit sletu v Praze. Dopis přijat a obsah vzat k vědomosti.

Br. J. R. Jičínský oznamuje dopisem, že účastnil se kursu, uspořádaného Župou Západní, a sice, že tam přednášel tělo-zdravovědu, fyziologické účinky tělocviku a prvou pomoc. Dále se rozpisuje o sokolské výstavce, jež uspořádá Č. O. S. v Praze a různých jiných záležitostech. Dopis přijat a obsah vzat k vědomosti. Jednatel má odepsat br. Jičínskému, aby záležitost, týkající se oné výstavy sám vyřídil.

T. J. S. Žizka, Dallas, Tex., se hlásí v počtu 17 členů za člena N. J. S. a žádá o přijetí do svazu. Žádost byla přijata a uvedena jednota byla dnešním dnem členem N. J. S. prohlášena.

Br. B. Valčík oznamuje dopisem, že se mu podařilo založit Těl. Jednotu v East Bernard, Tex. Dopis byl přijat a obsah vzat k vědomosti.

T. J. S. East Bernard, Tex., se hlásí v počtu 15 členů za člena N. J. S. a žádá o přijetí do svazu. Táž jednota byla dnešním dnem za člena N. J. S. prohlášena. Co se týče vyslání agitátora aneb organizátora, o kterého žádají, má jednatel vyříditi, a sice má být vyhověno.

Následující jednoty žádají záslužné listiny pro své členy: T. J. S. New York: F. Pospíšil a J. Zavřel. T. J. S. St. Louis: A. Chaloupský, J. Ječmen, K. Sádlo, J. Srnka, L. Svoboda, V. Skala, J. Triska st., Aug. Triska, V. Tureček, T. Ulrich, J. Weinfurt, V. Vokurka, V. Šedivec. Plzeňský Sokol: F. Mancl. Tyrš C. R.: J. Šimánek, V. Janda. T. J. Crete: J. Franta, F. Drdlo. T. J. S. Blesk: F. Hrbek, A. Stiegler. Má být vyhověno.

T. J. S. Lorain oznamuje dopisem jména nových činníků.

T. J. S. Podlipný zasílá dopis, jenž byl přijat a jednatel má odpovědět a žádané vysvětlit.

Župní výbor Župy Západní žádá o přednášeče na kursu, jenž v oné Župě byl konán. Žádosti nebylo možno v čas vyhověti. Jednatel v záležitosti této neodkladně odepsal a vše vysvětlil.

Jednatel oznamuje, že zaslal různé tiskopisy T. J. S. Chicago, Žizka, Dallas, Tex., Waller, Tex., Česko-Amer. Sokolu, Tábor, East Bernard, Tex., Cleveland, Oklahoma City a Bridgeport, Ohio.

Br. F. Cuba zasílá dopis, jenž byl přijat a obsah vzat k vědomosti.

Následující účty byly předloženy: Za zaslání knih T. J. S. Minneapolis \$1.30; Národní Tiskárna za tisk a výpravu Sokola Amerického za měsíc únor \$297.55; br. K. E. Hrbek a M. Grabenstein za dvě vyjíždky do Little Ferry \$12.00; br. K. E. Hrbek za zaslání telegramu \$.44; účet zapis. M. Grabensteinovi poštovné a různé za půl roku \$2.06; za povoz při pohřbu br. E. Wokála \$7.00. — Účty byly vesměs přijaty a k vyplacení odkázány.

Výbor, jenž má vypracovat program na veřejné boreů, již mají být do Čech vysláni, podává zprávu, jež byla odložena na dobu pozdější až bude úplná.

Usneseno povolit částku \$50.00 agitačnímu výboru Čes.-Amer. Tiskové Kanceláře na krytí výloh, jež jsou spojeny s přednáškami hraběte Luetzowa.

Finanční výbor podává zprávu, že prozkoumal a porovnal knihy jednatele a pokladníka a vynašel v úplném pořádku, ze zprávy vysvítá následující stav jmění N. J. S.:

Přenos z posledního sčítání \$4,197.08
Příjem za čtvrté čtvrtletí 2,344.97

Úhrnem \$6,542.05
Vydání 1,822.28

Zbývá \$4,719.77

Následující jednoty zaslaly zprávy a různé poplatky: T. J. S. Philadelphia \$14.20; T. J. S. Clarkson 35.75; East St. Louis 8.81; Ravenna 7.80; Edwardsville, Ill., 6.80; Malin, Oreg., 90c; Milwaukee 49.20; Plzeňský Sokol 110.90; Iowa City 11.00; Praha, Chicago, 71.40; Říp 1.55; Praha, Okla., 64.00; Lucas, Kans., 6.30; Black Wolf, Kans., 7.80; Fuegner-Tyrš, So. Omaha, 71.50; Scio, Oregon, 3.90; Shiner, Tex., 7.10; Newburgh, O., 13.50; Omaha 81.60; Los Angeles 28.20; Hallettsville 5.40; San Francisco 26.80; Oenaville, Tex., 12.95; Waller, Tex., 3.90; Č. A. S., Chicago, 26.00; Cleveland 51.10; Č. A. S. St. Paul 11.70; Little Ferry 19.30; Minneapolis 2.00; Dodge 17.10; St. Louis 77.60; Ord 26.60; Manitowoc 11.10; Tábor, Chicago 56.40; Schuyler 19.20; Minneapolis 2.00; Budivoj 25.30; Praha, Okla. 11.60; St. Paul 9.35; Ennis 11.00; Plattsmouth 13.20; Bohemia 9.00; Svornost 19.20; Newark 16.60; Cleveland 53.40; Wilson 14.40; Oakland 5.00; Oklahoma City 7.30; do fondu na sjezd Svornost 5.90; Schuyler 6.20; Sokolky Blesk 3.10. — Poplatky: Sokolky Blesk 2.80; S. D. a Paní, Newark 2.15; Libuše 2.60; Omaha 2.25; S. D. a Paní, L. I. City 2.25; Little Ferry 2.45. Vstupné: Klatovský Sokol 5.00; East Bernard 7.50; Žižka, Dallas, Tex., 8.50. — Za ohlášky v Sokole 27.00.

M. Grabenstein.



PŘÍJEM A VYDÁNÍ N. J. S. ZA MĚSÍC ÚNOR 1912.

Únor	Příjem.	
8. T. J. S. Minneapolis, Minn.	\$	2.00
T. J. S. Fuegner-Tyrš, S. Omaha, Neb., za IV. 1911		66.50
T. J. S. Fuegner-Tyrš za platební knížky		5.00
T. J. S. Budivoj, Detroit, Mich., za IV. 1911		25.30
T. J. S. Bratři Osvěty, Scio, Oreg., za III. a na IV. 1911		3.90
T. J. S. Praha, Prague, Okla., za III. 1911		11.60
T. J. S. Shiner, Tex., na IV. 1911		7.10
T. J. S. Tyrš, Newburgh, O.		13.50
T. J. S. Tyrš, Omaha, Neb., předpl. na "S. A."		.75
T. J. S. Havlíček-Tyrš, Chic., a br. Brouk, předplatné na "S. A."		1.50
10. T. J. S. St. Paul, Minn.		4.95
T. J. S. St. Paul do fondu pro sjezd za r. 1911		4.40
12. Sb. Sokolek, San Francisco, Cal., na IV. 1911		1.55
Sb. Sokolek San Francisco do fondu pro sjezd za r. 1911		3.00
14. Za ohlášku v Sok. Amer.		27.00
Předpl. na Sok. Amer., F. Martínek, Chic.		1.50
T. J. S. Havlíček-Borovský, Ennis, Tex., na IV. 1911		11.00
T. J. S. Žižka, Dallas, Tex., za vstupné		8.50
T. J. S. Plattsmouth, Neb., na IV. 1911		13.20
T. J. S. Bohemia, L. I., N. Y., na IV. 1911		9.00
16. T. J. S. Malin, Oreg.		.30
T. J. S. Omaha, Neb., za III. a na IV. 1911		81.60
Předpl. na S. A., Anna Drbalová, Morava		2.00
17. T. J. S. Svornost, N. Y., na IV. 1911		19.20
T. J. S. Newark, N. J., za III. 1911		16.60
Za oznámku v Sok. Amer.		16.00

19. T. J. S. Los Angeles, Cal., za I., II., III. a na IV. 1911	28.20
22. Sokol Cleveland, Clev., O., za II. 1911	53.40
T. J. S. Jonáš, Wilson, Kans., za III. a na IV. 1911	14.40
24. T. J. S. Hallettsville, Tex., za III. a IV. 1912	5.40
T. J. S. Oakland, Cal., na III. 1911	5.00
T. J. S. Oklahoma City, Okla., na IV. 1911	7.30
T. J. S. East Bernard, Tex., za vstupné	7.50
26. T. J. S. San Francisco, Cal., na IV. 1911	26.80
Za tělocvič. knihy, J. Votava, Oak Park, Ill.	.42
T. J. S. Svornost, N. Y., do fondu pro sjezd za 1912	5.90
T. J. S. Svornost za knihu Kurs Č. O. S.	.56
28. Za 16 knih Tělocvik, Jos. Springer, Praha, Čechy	42.14
Předpl. na S. A., Plz. Sokolky, Chic.	.75
29. Sbor Sokolek Vlastenky, Schuyler, Neb., IV. 1911	.45
	\$ 555.17
Hotovost z minulého čtvrtletí	4,719.77

Úhrnem \$5,274.94

Vydání.

27. Pořad. S. A. za měsíc únor t. r., Dr. J. R. Jičínský \$	35.00
Pořad. S. A. za měsíc únor, Jos. Čermák	25.00
Za express těl. knih, úřed. listin atd., T. J. S. Minneapolis, Minn.	1.30
26. Pošt. za půl roku taj. V. V. a náhrada za cest. do schůze V. V., M. Grabenstein	2.06
Za cest. a ztrátu času zástup. V. V. při kladení a otevření Sokolovny T. J. S. Little Ferry	12.44
29. Za povoz ku pohřbu člena V. V. pro výbor, Ed. Wokála, br. E. F. Wokálovi	7.00
Za 6250 výt. S. A. s výpr., příloha a pošt. pro únor, Národní Tiskárna v Chicagu	297.55
Polovina prodělků ze závodů Župy Vých., T. J. S. Fuegner, L. I. City	48.55

Úhrnem \$428.90

Příjem \$5,274.94

Vydání 428.90

Hotovost \$4,846.04

Fond pro příští sjezd v Baltimore, Md.	\$1,954.49
Fond pro příští běh evičitelský	54.85
Fond základní Nár. Jed. Sok.	300.00
Záloha na nářadí u jednot	250.00
Půjčky u župních výborů	413.25
Na Union Dime Savings Banku	\$1,000.00
Na Emigrant Industrial Savings Banku	2,000.00
Hotovost v pokladně N. J. S.	1,846.04
	\$4,846.04

Bratry tajemníky upozorňuji, že jest hlasování o návrhu T. J. S. v New Yorku v "Sokole Americkém" v únorovém čísle na str. 67., žádám, aby návrh onen byl v nejbližší schůzi v jednotách čten a předložen k odhlasování a výsledek okamžitě zaslán jednatelem V. V.

Bratři, chtěl jsem, aby zpráva N. J. S. celoroční byla uveřejněna v březnovém čísle "Sok. Amer.", ale mé prosby — registrované a special delivery dopisy nepomohly, nemám dosud od pěti jednot zprávy a tu budu moci celoroční zprávu podati v měsíci dubnu, t. r. — jest to smutné a špatný pořádek u některých jednot, když ani na dopisy registrované neodpoví. Na zdar!

Jan Černý, jednatel.

ZE ŽUPY SEVERO-VÝCHODNÍ.

Cleveland, O., 27. ledna.

Schůzi zahájil br. E. Šlapák, jelikož se br. starosta nedostavil; též br. Havelka od Sokola Cleveland, týž byl však omluven. — Zápis z minulé schůze čten a přijat. — Dopis T. J. S. Severní čten a přijat; dotýčná jednota děkuje Župě za ochotu, pokud se týče cvičitele, a zasílá \$10.00 za poplatky; usneseno, aby se dopsalo, na co míní celých \$10.00 použití, jelikož župní poplatek oné jednoty jest daleko menší. — Dopis od V. V. čten, přijat a vzat k vědomí. Druhý dopis od V. V. čten a přijat, týkající se jednoty Sok. Tyrš, že odstoupí od N. J. S. Dopis též vzat k vědomí. — Dopis od T. J. S. Toledo, jenž odstoupila, čten a přijat. Poukazují tu na naše jednání vůči oné jednotě a sice, že prý jsme je ve veřejnosti urazili; usneseno dopsat dotýčné jednotě, aby nám poukázali, ve kterém časopisu jsme tak učinili, a že jsou rozhodně na omylu. — Dopis od br. Fryše čten, přijat a vzat k vědomí. — Dopis od T. J. S. Říp čten a přijat; usneseno dopsat dotýčné jednotě, že jsme se usnesli navštívit je 30. května 1912. — T. J. S. Toledo zasílá za dovoz bradel do Clevelandu, čímž s námi jest úplně vyrovnána, \$12.64; Sokol Lorain poplatek \$2.80. — Účetní výbor zvolen následující: V. Hořica, Ant. Kolářský a Leo Všečka. — Tímto schůze skončena a příští schůze se má odbývat 3. sobotu v tělovýchovně Sokola Cleveland.

Na zdar!

Emil Šlapák, jednatel.

Cleveland, O., 25. února.

Zápis ze schůze Ústředního Výboru, dne 17. února v síni Sokola Čech konané. Schůzi zahájil br. starosta Jos. Frčka. Schůzi nebyli přítomni: Ant. Kolářský, Jindřich Koděra. — Zápis z minulé schůze přijat, jak čten. — Dopisy: T. J. S. Lev v Bridgeport, O., zasílá navrhuje listiny dvou členů. Usneseno zaslat listiny zpět a tuto záležitost jim vysvětlit. — Dopis v zájmu založení Těl. Jed. v Saginaw, Mich., usneseno dopsat br. Voskovi, aby pracovali společně s br. Fryšem. — Konány volby činovníků na rok 1912. Výsledek voleb jest: Starosta, Leopold Všečka, 7709 Cedar Ave.; náměstek, Rudolf Sýkora; jednatel, Alois Havelka, 2518 E. 93. St.; pokladník, Vác. Hořica, 3238 E. 49. St. S. E.; náčelník, Emil Šlapák, 8711 Capitol Ave.; 1. podnáčelník, V. Hořica; 2. podnáčelník, J. Voska, Detroit, Mich.; knihovník, E. Šlapák; organisátor, J. Fryš, Detroit, Mich.; organisátor, V. Přikryl, Mt. Pleasant, Pa. Další členové výboru: J. Frčka, Ant. Kolářský, Václav Přeck, Jindřich Koděra. — Schůze se budou odbývat první půl roku u Sok. Cleveland každou třetí sobotu. Druhý půl roku u Sok. Nová Vlast. — Zvolení činovníci nastoupili svůj úřad. — Pokladník br. Pavelka odevzdává novému pokl. br. Hořicovi \$28.16. — Účetní výbor který sestával z bratří: Hořica, Všečka a Kolářský, našli knihy v úplném pořádku. — Volné návrhy: Usneseno, abay se dalo na vědomí jednotám v Župě zastoupeným, která co dluhuje, aby se vyrovnala. — Veřejné vystoupení se bude pořádat v některém městském parku a sice druhou neděli v červnu (9). Má se cvičiti cvičení ze 6. sletu v Praze odbývaného t. r. — Usneseno dopsati br. Čermákovi, zdali by bylo možno, aby se borei, kteří pojednou na 6. slet, stavěli zde v Clevelandu a uspořádalo se jedno veřejné vystoupení. — Usneseno, aby se připravovali cvičenci na veřejné vystoupení, které bude pořádat Sok. Říp v Allegheeny, Pa. (30. května). Br. Frčka a Všečka si vzali na starost nějaký proslov k tomuto vystoupení. — Příjem: Sok. Toledo za dovoz bradel k Sok. Čech \$2.64; T. J. S. Lev \$10; Sok. Lorain poplatek za členy, rok 1910—2, \$2.80. — Jelikož nebylo žádných návrhů, ukončil br. starosta schůzi. Na zdar!

Za Župu Severo-východní:

Leop. Všečka, starosta.

Alois Havelka, jednatel.

Celoroční zpráva za rok 1911.

Příjem:

Hotovost z minulého roku 1910.....	\$125.14
Těl. Jed. Budivoj, poplatek za rok 1910.....	8.00
Těl. Jed. Lad. Klácel, poplatek za rok 1910.....	3.00
Sokol Tyrš, poplatek za rok 1910.....	3.50
Sokol Lorain, poplatek za rok 1909.....	3.00
T. J. S. Toledo, splátka na nářadí.....	46.08

Celkový příjem.....\$188.72

Vydání:

Sokol K. Turek, služné pokladníka za 2 roky.....	\$ 12.00
Tiskárna "Svět" za 50 psacích papírů.....	2.00
Za rozepisování not z V. sletu.....	7.00
Za stany na veřejné vystoupení 4. července.....	14.00
Za dovoz nářadí do Brookside Parku.....	1.00
Za železné kroužky na hrazdu.....	1.20
Za zkoušku hudebníkům.....	10.00
Za nápis ku průvodu.....	2.00
Za roznášení plakátů.....	1.00
Za cestovné do Toleda, br. Navrátil.....	2.65
Za cestovné do Bridgeport, br. Pavelka.....	8.40
Za dovoz bradel z nádraží k Sok. Čech.....	2.66
Za cestovné br. Šiškovci do Bridgeport.....	14.00
Za 2 podobizny br. Pavelkovi.....	1.30
Za poštovné pokladníku br. Pavelkovi.....	.35
Za služné pokladníku br. Pavelkovi.....	1.00

Celkové vydání\$160.56

Příjem\$188.72

Vydání 160.56

Zbývá v pokladně.....\$ 28.16

Na zdar!

Emil Šlapák.



ZPRÁVA SVAZU SVOBODOMYSLNÝCH, ČESKÉ VOLNÉ MYŠLENKY V AMERICE, ZA PROSINEC 1911.

Sekretář pro udržování styků s jinonárodními svobodáři, Dr. Jar. E. S. Vojan poslal článek do almanachu světové Volné Myšlenky o činnosti Svazu za poslední rok, a zároveň oznámil, že nejbližší členské příspěvky budou odeslány ke konci ledna. Tudíž žádáme přátele Volné Myšlenky, aby se do té doby přihlásili za členy.

Na druhém sjezdu Svazu Svobodomyšlných bylo usneseno, že každý člen Volné Myšlenky platí dollar ročně členských příspěvků a dostane za ten dollar též "Věk Rozumu". Nyní nás docházejí dotazy, jak to, že by pak též žena dostávala časopis a že by tak byly v rodině dva stejné listy. Těm tazatelům odpovídáme touto cestou: pouze jeden dollar pošle členského příspěvku a druhý pošle příspěvek libovolný, který se pak věnuje na organizaci.

V poslední době byly postaveny pomníky dvěma svobodáři: Ferrerovi v Brusselu a Ingersolovi v Peoria, Ill. Orgán Bratrstva Č. S. P. S. a "Věk Rozumu" přinesly jejich vyobrazení.

Volná Myšlenka v Čechách konala v Pardubicích sjezd. Nejdůležitější usnesení bylo, že se rozhodla vedle svých nynějších publikací, "Vlné Myšlenky", "Vlné Školy" a "Havlíčka", vydávati též týdeník "Neruda". Také vydala první svůj kalendář "Osvěta" pro rok 1912.

Svaz v nejbližších měsících vyšle svého řečníka na přednáškovou cestu po Americe. Žádáme et. spolky, aby si psaly o podmínky už dnes na Svaz Svobodomyšlných, 435 East 86th Street, New York, N. Y.

Zpráva náčelníka Župy Východní za I. čtvrtletí 1911.

Jméno jednoty:	Počet všech příslušníků jednoty								Sokolové				Žáci od 14 roků				Žáci do 14 roků			Žačky od 14 roků				Žačky do 14 r.			Sokolky				
	Všech členů	Členů cvičících	Žáků od 14 roků	Žáků do 14 roků	Žaček od 14 roků	Žaček do 14 roků	Všech Sokolek	Sokolek cvičících	Kolikrát cvičili	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kolikrát cvičili	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kolikrát cvičili	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kolikrát cvičily	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kolikrát cvičily	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	Kolikrát cvičily	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Průměrná návštěva	
Sok. Jed. Blesk, Baltimore	215	20	14	60	12	49			36	3	523	14	26	1	315	12	24	1228	51	23	1	255	11	23	1052	45					
Čes.-Slov. Sokol, Bayonne																															
T. J. S. Fugner, L. I. City	75	17	7	20	4	20	24	6	22	2	249	11	22	1	111	5	24	405	17	12	1	49	4	12	193	16	12	1	57	5	
T. J. S. Newark, N. J....	45	15	4	20		28	33	8	25	2	231	9	25	1	100	4	10	203	20	11				11	376	25	3	1	24	8	
T. J. S. Svornost, Morris.	64	9		23		8			19	1	123	7					25	346	13	26				26	183	7					
T. J. S. New York, N. Y..	507	60	75	289					23	5	924	40	23	4	582	24	24	4716	196												
T. J. S. Philadelphia, Pa.																															
T. J. S. Westfield, Mass. .																															
Sokolky Blesk, Baltimore	33	20																													
Sb. Paní a Dívek, New Y.	244	29			23	220														12	2	213	17	24	4101	178	12	1	207	18	
Sb. Dívek a Paní, L. I. C.																															
Sb. Dívek a Paní, Newark																															
T. J. S. Little Ferry, N. J.	70	15	11	25		42			26	2	245	10	26	1	161	7	23	437	19	26				26	638	32					
Č. T. Z. Sp. Sokol, Bohemia	30	8		12		14	23	4	16	1	107	7					8	86	9	16		49	6	8		49	6	8	1	31	4
Sb. Dívek a Paní, L. Ferry					4		8	8												13	1	50	4								

Počet cvičitelských sborů v Župě..... 36
 Veřejné cvičení odbýváno..... 1
 Pořadových cvičení cvičeno..... 9
 Průměrná návštěva pořadových cvičení.....264
 Poučené přednášky v Župě pořádaný byly..... —

Následující jednoty vlastní těloevičny: Sok. Jed. Blesk,
 T. J. S. New York, T. J. S. Little Ferry, Č. Těl. Záb. Sokol
 v Bohemia, T. J. S. Morrisania.

Jednotlivé odbory v Župě: 6 dramatických, 2 pěvecké,
 1 trubačsko-bubenický.

FRANK ŠTĚTKA, náčelník Župy.

ZÁPISY ZE SCHŮZÍ Ú. V. ŽUPY VÝCHODNÍ.

Baltimore, 17. července 1911.

Schůzi Ú. V. Župy Východní zahájil br. starosta Sylv. Stiegler za přítomnosti všech členů výboru. — Zápis o minulé schůzi čten a přijat. — Br. náčelník oznamuje, že pro závody Župy Východní má vše vyřízeno a že nezbývá nic více na práci. Přijato. — Br. jednatel oznamuje, že obdržel dvakrátě poukázku \$6.50 jako župní poplatek za rok 1910 od jednoty v Little Ferry. Má dotyčné jednotě zdělit a obnos připsat k dobru na rok 1911. — Jiného nepředléhalo k vyřízení a br. starosta schůzi ukončil. — Příjem: T. J. S. Little Ferry \$6.50; T. J. S. Fugner, L. I. C., \$7.20, celkem \$13.70. Vydání žádné. Jar. Franc, jedn.

Baltimore, 17. září 1911.

Schůzi Ú. V. Župy Východní zahájil br. starosta Sylv. Stiegler za přítomnosti všech členů výboru. — Zápis o minulé schůzi čten a přijat. — Jednatel zděluje, že obdržel dotazník Sok. Sborníku v Kolíně. Usneseno, aby vyřídili br. náčelník s jednatelem. Dále oznamuje, že obdržel dotazníky pro borce, kteří vyslání budou na závody a slet do Prahy. Uloženo jednatelem, aby rozeslal na jednoty a sice ty, jež zúčastnily se závodů župních v třídě I. Vzhledem k tomu, že závodů župních v I. třídě nezúčastnily se jiné jednoty, nežli T. J. S. New York a S. J. Blesk v Baltimore, má jednatel zaslat po čtyřech z oněch dotazních listů každé z jmenovaných jednot. — Příjem a vydání žádné.

Jar. Franc, jedn.

Baltimore, 15. října 1911.

Schůzi Ú. V. Župy Východní zahájil br. starosta Sylv. Stiegler v obvyklou hodinu a za přítomnosti všech členů výboru. — Zápis o minulé schůzi čten a přijat. — T. J. S. New York zasílá zpět vyplněné dotazníky; vybrání z nich k odporučení borci: Vác. Heisler a Martin Klein. S. J. Blesk navrhuje Aug. Nováka. Jednatel má zaslat V. V. — Příjem: T. J. S. New York, poplatek za 1910, \$48.40. Vydání: dluh V. V. za evičitele v Bohemia \$20.00.

Jar. Franc, jedn.

Baltimore, 26. listopadu 1911.

Schůzi Ú. V. Župy Východní zahájil br. starosta Sylv. Stiegler v určitou hodinu a za přítomnosti všech členů výboru. — Zápis o minulé schůzi čten a jak čten přijat. — Jednatel oznamuje, že jednatel V. V. žádal, aby Župa Východní navrhla ještě jednoho borce; po úradě s br. starostou, náčelníkem a více členy výboru, vybrán br. Ed. Novák od S. J. Blesk. — Na návrh jednatele usneseno, aby schůze odhývány byly vždy čtvrtou nedělí v měsíci v 11 hodin dopoledne, at' je co k jednání neb ne. — Příjem a vydání žádné.

Jar. Franc, jedn.

Baltimore, 23. prosince 1911.

Schůzi Ú. V. Župy Východní zahájil br. starosta Sylv. Stiegler za přítomnosti všech členů výboru. — Zápis o poslední schůzi čten a přijat. — Br. náčelník předkládá dopis br. Čermáka z Chicaga, kdy na jisto odbývána bude zkouška boreů pro slet a závody v Praze. Dále navrhuje, aby stanovená byla náhrada za cestovné a ztrátu času a j. boreům Župy Východní, vyslaným ku zkoušce do Chicaga. Usneseno \$50.00 pro jednoho. — Usneseno na návrh br. náčelníka, aby jednatel dopsal V. V., že Ú. V. Ž. V. je proti připuštění br. Fr. Jiráskova ze Cedar Rapids ku zkoušce boreů z následujících příčin: V pádu, že br. Jirásek projde zkouškou a bude vyslán, mohou jak jemu, tak i N. J. S. vzejít z toho nepříjemnosti. Jest prý br. Jirásek vázán vojnou a dosud není

občanem Spoj. Států. Druhé: Br. Jirásek jest vyškoleným borcem z Čech, a že by tudíž bylo moudřejším, vyslati borce vychovaného N. J. S., a možno-li, zde rozeného. — Příjem žádný. Vydání: Služné náčelníka \$7.50, poštovné \$1.16, služné jednatele \$7.50, poštovné 93c., služné pokladníka \$2.50; úhrnem: \$19.59. Jar. Franc, jedn.

Zpráva finanční Ú. V. Župy Východní za r. 1911.

Z roku 1910 zbylo v pokladně.....	\$.63
26. března: Č. S. S. v Bayone.....	2.00
“ “ T. J. S. v Morissanii.....	6.40
27. dubna: S. J. Philadelphia.....	4.90
10. červen: T. J. S. Little Ferry.....	6.50
17. července: T. J. S. Little Ferry.....	6.50
“ “ T. J. S. Fugner, L. I.....	7.20
15. října: T. J. S. New York.....	48.40
Úhrn.....	\$82.53

Vydání.

10. červen: Služné náčelníka	\$ 7.50
“ “ poštovné náčelníka	.50
“ “ Služné jednatele	7.50
“ “ poštovné jednatele	1.39
“ “ Služné pokladníka	2.50
15. října: Dluh V. V. za evičitele v Bohemia.....	20.00
23. prosince: Služné náčelníka	7.50
“ “ poštovné náčelníka	1.16
“ “ Služné pokladníka	2.50
“ “ Služné jednatele	7.50
“ “ poštovné jednatele	.93

Úhrnem \$58.98

Příjem \$82.53

Vydání 58.98

Jest tudíž v pokladně..... \$23.55

Dne 3. února přehlednuto a správně shledáno:

Kar. Matoušek, Kar. Neuman, účetní výbor.

Jar. Franc, jedn.

LISTÁRNA REDAKCE.

D. Chicago: Polemizuješ s pisatelem posudku povšechného rázu a zapomínáje této jeho povšechnosti vrháš se naň, proto že u jeho jednoty se stalo to a to před lety. Tento Tvůj “vrh” rázu osobního dlouhý jako tasemnice zasáhl i jiné a tak by z toho povstati mohly spory nepřekné. Proto jsme dopis Tvůj seškrtali, jakž povinností a nikoliv, že “vše-mohoucí vůle naše”! Viz stanovy o časopise a osobních polemikách. Kdybychom otiskli Tobě, tož čeká tu šest jiných dopisů proti Tvému a jeden delší druhého. A list náš přece k jiným tu účelům. Vid', že uznáš i nehněvej se.

J. F. R. N. Y.: Jaká porada, takovými byli jsme vždy, místo, aby chom ve spojení hledali sílu, šli a postavili jsme si stánky dva a třeba na jedné a téže ulici. Že cíle naše jsou tytéž, že pokrokovost a svobodomyslnost obě sdružení máme ve štítu a o těla i mysle utužení pečujeme, pravda.

Sestra F. B., Neb.: Pracovali jsme na prvním sjezdu svobodomyslných pilně a ve výboru školním, seč bylo lze. Nastala roztržka žel a nyní my Sokolové, jichž prvá jednotka roku 1865 založena byla na základech čistě svobodomyslných nenecháme se přece poučovati lidmi, již za dollar třeba živlu zpátečnických učiní vše — všecinko! Od sjezdu v O-maze, jestli ukáže v otázce náboženské svobodomyslnosti cestu jednotného postupu dalo by se dosti očekávat.

Emil Č.: Divíme se ti, bratře drahý, žeš' nevyčetl ještě tomu vašemu sokolskému činovníku ve službách sokolských sešedivělému ty zlaté hodinky, co dostala minule žena jeho k jmeninám. Jen si považ, nyní bude se nimi chlubit, žena tvá bude chtít také takové, ne-li lepší a sokolskému bratrství bude se muset dát opět výrazu tím, že nám opět napíšeš, kolik ten "sobec a taky bratr" opovážil se požádat dollarů — za práci, trvající sotva rok. Místo, aby si za čest pokládal, ten člověk, že si podal u Vás i účet za poštovné? Tot' hrozné!

Fortier: Kdyby jste byli vydali pohlednice ve prospěch Ústřední Matice v Čechách a to za souhlasu našeho V. V. Národní Jednoty Sokolské, vřele bychom doporučovali. Takto melze, protože rozhodně zatracujeme, aby nejposvátnější instituce česká měla se dělití zde s podnikem naprosto soukromého rázu a patentních meducín oznámkou. Ipse, vtip se.

Klein: Nějakou náhodou při formování v tiskárně vypadlo. Odpust', nestalo se zámyslně.

Br. Holan, Omaha: Pro nával látky, odložen byl tvůj článek do čísla příštího.

T. J. S. Newark: Vezmětež k vědomí, bratři a sestry, že br. Knedlhans z New Yorku po těžké nemoci se pozdraviv a po přestálé operaci píše nám, že své doby v referátu o závodech Vých. Župy ohledně br. J. Dudy byl špatně zpraven. Odvolává své tvrzení, neboť' přesvědčil se, že plným právem přináležející cena br. Duďovi, již jako borec si byl odnesl. Tím doufáme nemilá záležitost vyřízena.



PÍSEMNICTVÍ.

Výroční číslo "Hospodáře" XXII. ročníku iž vyšlo — v nádherné úpravě, s bohatým cenným obsahem o 132 stranách, se spoustou krásných vyobrazení.

Umělecky v barvotisku provedená obálka, zobrazující výjevy z žirného amerického jihu, se znakem státu Texasu a podobiznou zakladatele, Jana Rosického, chová v sobě pravě bohatství cenné četby, od autorů a odborníků na slovo vzatých, a četba provázena jest skorem vesměs původními vyobrazeními krajin, výjevů z farem, náradí a strojů i čelných českých farmářů, farmářek a vůbec příslušníků tohoto státu.

Na prvních stránkách nalézá se obsáhlé pojednání dra. Karla Breuera "Texas, nejvelkolepější stát v Unii", které lze považovati za nejlepší popis Texasu a příležitosti, jaké se tam dosud naskytují, jaký kdy v češtině byl napsán. Velice zajímavým jest další článek "Český sedlák a jeho osudy" z pera dra. Jaroslava E. S. Vojana, provázený četnými vyobrazeními od doby otroctví až po nynější časy. Pod ohlavením "Několik vzpomínek" píše sl. R. Rosická o svých vzpomínkách na babičku a dědečka, na Jana a Josefinu Rosické a na svého zvěčnělého otce, zakladatele "Hospodáře". Dr. J. Rudiš-Jičínský podává illustrovaný článek "Paprsky Roentgenovy". Článek "Mezi emigranty" z pera paní Boženy Pavlíkové, zanáší nás mezi přistěhovance a učí nás poznávati zkoušky, jakým jsou ubozí venkované evropští vysazení, když byl osud zavál je do této nové vlasti. Frant. Baley píše o "Registraci a tahu na domoviny v indianských rezervacích Rosebud a Pine Ridge", atd. Z dalšího obsahu zaslouží pozornosti mnohé články z oboru zvěrolékařského, chovu dobytka, mlékařství, drůbežnictví, včelařství, polního hospodářství, sadaření, zahradnictví — a na tuety jiných důležitých pojednání, k nimž řadí se četné "Dopisy" a "Besídka", mimo úvahy z pera redaktora J. E. Kroupy.

"Hospodář" vychází každou druhou středu a předplatné obnáší pouze \$1.00 za rok. Toto slavnostní číslo stojí v Americe poštou 15c a do Kanady a zámoří 20c. Přihlášky adresují se: Hospodář, 509 So. 12. St., Omaha, Neb.

NOVÍ, Odstouplí a Vyloučení členové.

— Ze Sokola Cleveland vystoupil Karel Baley.
— Do T. J. S. Omaha, Neb., uvedeni byli: John G. Rosický a John Houdek.

— Z T. J. S. Los Angeles, Cal., vyloučen byl J. T. Žák.
— Do T. J. S. v Ennis, Te., přijati byli: R. F. Celman a Fr. Ehrenberger.

— Do T. J. S. Oenaville, Tex., přijat byl Jan Klinovský. Odstoupil J. F. Martinec.

— Z T. J. S. Granger, Tex., vyloučení byli pro neplacení příspěvků: J. O. Dušek, J. J. Mikulenčák, Jos. Jarolim, Rud. Rozacký, Fr. Zett. Odstoupili: J. H. Huser, F. B. Štefka, Jos. Dušek, Jan Horňák, J. A. Kubala.

— Z T. J. S. Vyšehrad, Lucas, Kans., vystoupil Václav Kozel a Jos. Břicháček.

— Z Čes. Amer. Sokola v Chicagu vyloučení byli: Jan Brož, Frank Tančík, Emil Benák, Jan Sikyta.

— Do T. J. S. Čechie v Chicagu přijati byli: Vojtěch Straka, Frant. Votava. Odstoupil Jos. Polák.

— Do Sokola Rozvoj v Chicagu přijati byli: Josef Skala, Jar. Kleker, Em. Lažňovský, Ant. Sýkora, Kar. Baštýř, Ed. Haisman, F. Lebeda, Ant. Vereš, Vác. Brejcha, Fr. Reislér, Ed. Scheiner, Rud. Kobzina. Čestně odstoupil: Eduard Lonk,



LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Bratři tajemníci! Oznamujte výpravčímu pravidelně každý měsíc nové, odstouplé a vyloučené členy. Nemůžeme nikomu Sokol Amer. zasílati, jehož jméno a adresa nám nebyly oznámeny. Při psaní adres pište tyto zřetelně a správně. My nemůžeme znáti jména všech ulic v různých městech Spoj. Států, a není-li adresa správná, pošta list vrací.

Bratři, kteří sami oznamují novou adresu, mají tuto zaslati přímo výpravčímu, s udáním adresy staré a jména jednoty, k níž náleží. Mnozí zasílají změny adres br. pořadatelům Sok. Amer. Tito musí pak zasílati změny ty výpravčímu, což jest spojeno se zbytečným vydáním a ztrátou času.

Starší čísla zasíláme vždy při pravidelné expedici. — Preje-li si některý bratr, by mu bylo číslo zasláno ihned, necht' přiloží poštovné.

Dopisy, neb žádosti, jež uveřejněny býti mají v Sok. Amer., zasílejte přímo hlavnímu pořadateli: Dr. J. Rudiš-Jičínský, Cedar Rapids, Iowa.



ČESKÉ ŠKOLSTVÍ VE SLEZSKU

v domovině to básníka Petra Bezruče je v nejvyšší míře ohroženo. Německá nadvláda usiluje na zemském sněmu slezském zničiti veškeré české školství ve Slezsku, jež vybudoval spolek **Matice Osvěty Lidové v Polské Ostravě v Rak. Slezsku**. Matice Osvěty Lidové staví a vydržuje veškeré české školství ve Slezsku a postavila nedávno české reálné gymnasium v Orlové v Rak. Slezsku. A nyní tato Matice O. L. nalézá se v největší peněžní tísni a jest nebezpečí, že podlehne útoku německého tyranství, nebude-li jí pomoheno. Drazí Čechové v Americe, přispějte na pomoc vlasti Bezručově a nedejte, aby Čechové ve Slezsku zahynuli. Prosíme o pomoc pro české dítě slezské. Posílejte dárky na adresu: **Matice Osvěty Lidové, Polská Ostrava, Silesia, Austria, Europe**. Předem srdečný dík za vše, drazí bratři v Americe!

Adresář Nár. Jed. Sokolské ve Spoj. Státech.

Výkonný Výbor Národní Jednoty Sokolské v New Yorku. Schůze poslední pondělí v měsíci v Sokolovně, 420—424 E. 71. St. — K. E. Hrbek, starosta, 420 E. 71st St.; Jos. Kadlec, náměstek, 590 E. 169. St., Bronx; Jan Černý, jednatel, 431 E. 71st St.; Max Grabenstein, tajemník, 3202—3rd Ave.; Fr. Lier, pokl., 1185 Lexington Avenue, New York. — J. Pavlík, E. Wokál, F. Bartůňk; výbor finanční: Št. Kostka, Al. Wokál, Anna Veselá; náčelník Ferd. Martyny, 1329 First ave., podnác. Aug. Tesař, 2218 Jules St., St. Louis, Mo.; 2. podnác. Fr. Slavětinský, Ravenna, Neb.

župa Východní. Sídlo v Baltimore, Md.

Ústřední Výbor: Starosta Sylvestr Stiegler, 1006 N. Castle St.; náměstek Karel Neuman, 901 N. Montford Ave.; jednatel Jar. Franc, 2000 E. Eager St.; pokladník Vinc. Jelínek, 216 N. Madeira St.; náčelník Fr. Štětka, 2010 Ashland Ave.; 1. podnác. Karel Neuman; 2. podnác. Vinc. Jelínek; účetní výbor: Fr. Čermák, K. Matoušek, Fr. Kadaň. Schůze odbývají se každou 4. neděli v měsíci. Dopisy zaslány buďtež na jednatele.

Sok. Jed. Blesk v Baltimore; schůze 2. pátek v Sokolovně, S. E. cor. Gay & Preston Sts.; tajemník Vinc. Ševčík, 2300 E. Madison St.

T. J. Česko-Slovenský Sokol v Bayonne, N. J. Schůze 1. čtvrtek v měsíci v Hooper Cooper Hall, 94—96 E. 22nd St., cor. Ave. F. Taj. Fr. T. Schipp, 71 E. 31st St.

T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y.; 2. sobotu v měsíci v místnosti spolkové, 270 Prospect St.; taj. Vác. Vančura, 59—2nd Ave., Long Island City, N. Y.

T. J. Newark, N. J., 2. pondělí v místnosti J. Hartwicka, 397-407 Fairmount av.; taj. Ant. Zamburek, 357 Walnut St.

T. J. S. Svornost, Morrisania, N. Y. schůze 1. sobotu v měsíci v čísle 428—430 E. 166th St.; tajemník J. Kolman, 590 E. 169th St.

T. J. S. New York; 2. a poslední pondělí, 420—424 E. 71st St.; taj. Vác. Elian, 516 E. 81. St.

Sok. Jed. Philadelphia, Pa.; 1. neděli v měsíci v České Budově a Sokolovně, 2202 N. Marshall St. ve 3 hod. odpol.; taj. Tonda Jaroš, 1649 Germantown ave.

T. J. Sokol Westfield, Mass.; 1. a 3. středu v Sokolovně, 118—120 Meadow St., taj. Vinca Březina, 38 Cross St.

Sbor Sokolek Sok. Jed. Blesk v Baltimore, Md.; 3. neděli v Sokolovně; taj. Jos. Kliment, 816 N. Castle St.

Těl. Sbor Paní a Dívek v New Yorku. Schůze poslední čtvrtek v Sokolovně. Taj. Hattie Yanda, 1087 Lexington ave.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Long Island City, N. Y.; taj. Anna Vančura, 199—3rd Ave.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Newark, N. J. Schůze každou druhou středu. Taj. Vilemina Ulman, 31 Cortland St.

T. J. S. Little Ferry, N. J. Schůze 3. čtvrtek; tajemník F. Kallminzer, box 88.

Česko Těl. Záb. Sp. Sokol v Bohemia, L. I., N. Y.; schůze každou 2. sobotu v měsíci; taj. Jos. F. Thuma.

Těl. Sbor Dívek a Paní v Little Ferry, N. J. Schůze třetí neděli o ½3. odpol.; taj. Ant. Smietansky, c. o. Mrs. A. S. Demarest, 28 Warren St., Hackensack, N. J.

župa Sev.-Vých. Sídlo v Cleveland, O.

Ústřední výbor: Starosta Leop. Vše- tečka, 7709 Cedar ave.; náměstek Rudolf Šykora; jednatel Alois Havelka, 2518 E. 93 St.; pokladník Vác. Hořica, 3238 E. 49 St., S. E.; náčelník Emil Šlapák, 8711 Capitol ave., S. E.; 1. podnác. Vác. Hořica; 2. podnác. Jos. Vozka (579—25th St., Detroit, Mich.); knihovník E. Šlapák; organizátor J. Fryš (Detroit, Mich.); organizátor: V. Přikryl (Mount Pleasant, Pa.) —ostatní v Clevelandu. — Další členové výboru: Ant. Kolářský, Jindřich Koděra, Václav Přech, Jose Trčka. — Schůze každou 3. sobotu v tělocvičně Sokola Cleveland, 8932 Quincy ave. S. E. — Dopisy zaslány buďtež na jednatele: Alois Havelka, 2518 E. 93. St., Cleveland, Ohio.

Sokol Cleveland. Schůze 1. a 3. neděli v měsíci v Sokolovně, 8932 Quincy Ave., S. E.; taj. Fr. Skala, 9597 Easton Ave.

Sokol Čech, Cleveland, O.; 2. neděli v Sokolovně na Wendell Ave.; tajemník Karel Šumek, 4804 Vivian Ave. S. E.

T. J. S. Nová Vlast, Cleveland, O.; 1. středu večer v síni Sokol na Clark ave.; jednatel Vác. Mrázek, 3160 W. 48th St., S. W.

T. J. S. Tyrš, Newburg, O. Schůze 1. neděli v měsíci. Tělocvična 11000 Buckeye Rd. S. E. Jednatel Václav Huml, 2834 E. 101 St. S. E., Cleveland, Ohio.

Těl. a Podp. Jed. Budivoj, Detroit, Mich.; 1. pondělí v Sokolovně, roh Erskine a St. Antoine Sts.; taj. Vác. Kasík 405 Woodward Arcade.

T. J. S. Podlipný, Detroit, Mich.; 2. pátek v Sokolovně, roh Tillman a Ash ul., taj. Fr. Frýzek, 871 Putnam Ave.; účetní Vác. Becker, 147 Williams.

Sokol Lorain, Lorain, O. Schůze 4. neděli v měsíci v Sokolovně, 2404 Kelly Pl. Taj. Ad. Navrátil, 3106 Broadway.

T. J. S. Říp, Allegheny, Pa.; schůze 1. neděli v Čes. Nár. Síni, 1000 Vinial St.; taj. Vác. Ševčík, 1136 Brabec St.

T. J. S. L. Klácel, Mt. Pleasant, Pa.; taj. Jan Šimandl, 246 Oak St.

T. J. S. Lev, Bridgeport, O. Schůze 3. neděli v měsíci v síni Č. S. P. S.; taj. Jos. Princílik, box 77.

župa Střední. Sídlo v Cedar Rapids, Ia.

Ústřední výbor: Starosta Dr. J. Rudiš-Jičínský, náměstek Jos. Halq, jednatel Fr. Filip, Security Bank, pokladník Václav Janda, náčelník Rudolf Štýblo, 1346 W. 20th St., Chicago, Ill., 1. podnác. K. Eliášek, St. Louis, Mo. Výbor účetní: Fr. Jirásek, B. O. Hašek a Rud. Novák. — Schůze 3. čtvrtek v Sokolovně, na 3. ul. a 5. Ave.

Plezeňský Sokol, Chicago; 2. a 4. čtvrtek, taj. Fr. Hartman, 2525 S. Ridgeway Avenue.

Sokol Chicago, Chicago, Ill.; 1. a 3. čtvrtek v Sokolovně, 2335—2341 So. Kedzie ave.; taj. Jos. Zeman, 1933 So. Spaulding ave.

Těl. Jed. Čechie, Chicago, Ill.; 3. čtvrtek v síni Atlas Hall, 1436—40 Emma st., taj. K. Doubek, 2537 Augusta St.

T. J. S. Tábor, Chicago, Ill.; 1. a 3. čtvrtek v Sokolovně, 1300—1302 S. 41st av.; taj. Jos. Čapek, 1339 S. 42. Ct.

T. J. S. Praha, Chicago, Ill.; schůze 1. a 3. středu v síni patronátu Č. S. P. S. Taj. Jak. Janeš, 4746 Honore St.

Sokol Slovanská Lípa, Chicago, Ill.; schůze každé 2. a 4. čtvrtek v Sokolov-

ně, 515—517 DeKoven St.; taj. Josef Hladovec, 2514 So. Lawndale ave.

T. J. S. Rozvoj, Chicago (Irving Park) Schůze 4. čtvrtek v měsíci. Taj. A. Lisý, 4911 N. 40. Ave.

T. J. S. Vlast, Chicago, Ill. Schůze 3. středu v měsíci v síni Čes. Am. Svob. Školy 4. wardy, roh 30. ul. a Union ave.

Česko Americký Sokol v Chicagu, Ill., schůze 1 a 3. čtvrtek v Čes. Angl. Svob. škole, 1126 W. 18. St.; taj. Theo. Vavřínek, 1810 So. Fisk St.

Klatovský Sokol, Chicago, Ill. Taj. Lud. Hejlík, 2212 W. 19. St.

T. J. S. Oak Park, Ill. Schůze 1. čtvrtek v měs. Taj. Fr. Šindelář, 1506 So. Clarence Ave.

T. J. S. Hawthorne, Ill. Taj. Ant. Kopic, 5026 W. 29 St., Cicero, Ill.

Čes. Amer. Sokol, Manitowoc, Wis.; 2. středu v síni Slov. Lípy; tajemník Alois Jaroš, 708 Chicago St.

T. J. S. Milwaukee, Wis. Schůze 2. a 4. středu v Čes. Amer. Síni; jednatel Fr. Hrdlička, 764—15th St.

T. J. Sokol, St. Louis, Mo.; 2. a 4. pondělí v Sokolně, roh 9. ul. a Allen ave.; jednatel V. K. Triska, 2039 Russell Ave.

T. J. S. East St. Louis, Ill. Schůze každou 1. neděli ve 2 hod. odpoledne v Sokolovně, na 11. a Exchange ave., taj. Emil Plamínek, 912 Exchange Av.

Těl. Jed. Tyrš, Cedar Rapids, Ia.; 1. neděli v Sokolně, na 3. ul. a 4. ave.; taj. Jos. Trejtnar, 1502 K. St. W.

T. J. S. Edwardsville, Ill. Schůze 1. neděli o 2. hod. odp. v síni Č. S. P. S., Vandalia St., taj. Jos. Eisman, box 344.

T. J. S. Iowa City, Ia. Schůze 2. úterý v síni Č. S. P. S. Taj. V. J. Albrecht, 1116 E. Davenport St.

Č. A. J. Sokol v St. Paul, Minn. Schůze 1. středu v měsíci v síni Č. S. P. S., roh 7. a Western Ave.; taj. Fr. H. Dvořák, 746 Logan St.

T. J. S. Owatonna, Minn. Schůze 2. čtvrtek v síni Č. S. P. S. Taj. L. E. Rypka, Oak Grove Farm, box 242, Owatonna, Minn.

T. J. S. Minneapolis, Minn. Tajem. O. F. Meiner, 2644 — 30. Ave. So. — Schůze 2. neděli v měsíci ve 2 hod. odp. v České Národní Síni, 2226 Washington ave. a 23. Ave. No.

župa Západní. Sídlo v Omaha, Neb.

Ústřední výbor: starosta J. J. Mík; jednatel Oldřich J. Jelen, 1231 So. 14th St., pokladník Jos. Vonásek; náčelník Fr. Slavětinský, Ravenna, Neb. Další výbory: Karel Špalek, Fr. Křeček, Fr. Říha, Vojt. Košťál, Fr. Benák, Emilie Jelenova, Těl. Kmentova, Mamie Kmentova, Kamila Dlaskova, Ethel Dlaskova, Olga Dlaskova, Marie Jindrova. — Schůze každé 2. pondělí v měsíci večer v Sokolovně T. J. S. Omaha.

T. J. S. Karel Jonáš, Abie, Neb.; 1. neděli; taj. F. Johanes.

T. J. Sokol Žižka, Bruno, Neb.; 1. neděli; taj. F. R. Okfina.

T. J. Sokol, Crete, Neb.; 2. úterý ve své síni; taj. Jos. Smrž.

T. J. Sokol, Omaha, Neb.; 2. středu; taj. Karel Špalek, 1230 S. 12th St.

T. J. Sokol, Plattsmouth, Neb.; 2. pondělí; taj. Chas. Hulla, P. O. B. 35.

T. J. Sokol, Schuyler, Neb.; 2. středu v síni Č. S. P. S.; taj. Chas. Mastný.

T. J. S. Fugner-Tyrš v So. Omaha, Neb.; schůze 1. neděli ve 2 hod. odp.; taj. Vác. Opočenský, 367 So. 21. St.

T. J. S. Jím z Poděbrad, Clarkson, Neb. Schůze 4. neděli ve 2 hod. odp. v místnosti Z.Č.B.J.; taj. Ant. Odvárka.

Sbor Sokolek Libuše, So. Omaha, Neb.; 3. neděli v Národní síni, 21st & U Sts.; tajemnice Marie Ouřada, 176 So. 22. St.

Sbor Sokolek, Omaha, Neb. Schůze 4. pondělí. Taj. Eliška Špička, 1903 So. 10th St.

T. J. S. Dodge, Neb.; schůze 2. pondělí v síni Div. Družstva; taj. Jindř. Studnička.

T. J. S. Howells, Neb.; taj. Frant. Boháč.

T. J. S. Ord, Neb. Tajemník Ant. Bartuněk.

T. J. S. Havlíček, Milligan, Neb. Taj. Václav Elznic.

Sbor Sokolek Vlastenky ve Schuyler, Neb.; taj. Emma Kovář.

Sokol Ravennský, Ravenna, Neb., taj. Fr. Skořodopole.

Sbor Sokolek Wilber, Neb., tajemnice M. Chab.



župa Jižní. Sídlo v Ennis, Texas.

Ústřední výbor: Starosta Fr. Toupal; náměstek Vác. Strunc; jednatel Karel Moučka, R. 6.; pokladník Fr. Moučka; organisátor L. O. Hošek; náčelník Ant. Brožek, R. 2, Crisp, Tex. — Veškeré dopisy bud' teč zasílány na jednatele.

T. J. S. Hvězda Západu, Black Wolf, Kansas; 1. neděli; taj. Jos. Jiříček, R. F. D. 2., Wilson, Kans.

T. J. S. Karel Jonáš, Wilson, Kansas; 2. a 4. neděli; taj. V. E. Doleček.

T. J. S. Timken, Kans.; tajemník Jan Vesecký.

T. J. S. Oklahoma City; tajemník Dominik Tuma, 433 W. Frisco St.

T. J. S. Praha, Okla. Taj. Karel Salda, box 343, Prague, Okla.

T. J. S. Vyšehrad, Lucas, Kans.; taj. Jaroslav Sládek, R. 4 — box 24.

T. J. S. Karel Havlíček Borovský, Ennis, Tex. Tajemník Jos. Zázvorka.

T. J. S. Galveston, Tex., taj. J. J. Oveský, c. o. Hotel Texas.

T. J. S. Shiner, Tex., taj. Al. Černý, R. R. 2.

T. J. S. Granger, Tex. Tajemník B. Hatka, box 323.

T. J. S. Oenaville, Tex., taj. J. R. Bartek, R. 3, box 52.

T. J. S. Žižka, Waller, Tex.; taj. K. A. Kulhánek.

T. J. S. Hallettsville, Tex., taj. F. G. Fabian.

T. J. S. East Bernard, Tex. Taj. Štěp. Valčík.

T. J. S. Žižka, Dallas, Tex. Taj. Wm. J. Rezek, R. R. 9, box 26. F.



župa Pacifická. Sídlo v San Francisco, California.

Starosta J. J. Justice, 1989 Geary St.; jednatel Fr. Rýzner, 823 Webster St.; pokl. B. Kantner, 4206 — 24th St.; náčelník L. Jirsák, 460 Herman St.

T. J. S. San Francisco, Cal.; taj. C. Kokeš, 1659 Bush St.

T. J. S. Bratři Osvěty, Scio, Oregon; taj. Ant. Liška, Scio, Oregon.

Sbor Sokolek v San Francisco, Cal.; taj. Marie Křeček, 383 Arkansas St.

T. J. S. Oakland, Cal. Taj. Vác. Machek, 2239 Peralta St.

T. J. S. Portland, Oregon; jednatel Jos. Talafous, 294 Jefferson St.

T. J. S. Los Angeles (inc.); Tajem. Frant. Šik, 341½ S. Central Ave.

T. J. S. Maín, Oregon. Taj. Fr. Zumphe, Malin, Klamath Co., Oregon.

Súčastníte se velké výpravy na - VI. Všesokolský Slet v Praze - v červnu 1912 pořádaný?

Výprava tato jistě předčí všechny dřívější a účastní se jí velké množství Sokolů a Čechů amerických vůbec, neboť levné ceny přeplavní tento krásný výlet každému umožní. — Krajané z Chicaga a celého našeho českého Západu s nadšením zajímají se o výpravu a místa na lodi si zajišťují. Chicago bude střediskem, kde sjedou se všichni návštěvníci a odtud společně vyjede se za průvodu našeho zvláštním vlakem do New Yorku. Pro Sokoly stanoveny jsou zvláštní ceny.

Přihlaste se rychle o podrobné informace u známé bankovní, notářské a přeplavní firmy

F. J. Skala & Co. 966-970 W. 18th St.
CHICAGO, ILL.

Vzorné cvičební úbory a veškeré potřeby

dodává i ve velkém

odborný velkozávod sokolský

MILOSLAV ZACH

Praha, Žitná ul., čís. 40

Úbory družstva Č. O. S. při návštěvě v Americe byly
zhotoveny v mém závodě.

NOVÉ KNIHY.

Na skladě u Výkonného Výboru Nár. Jednoty Sokolské:

1. Památník Nár. Jed. Sok. \$1.25
3. Kožíšek Fr. Cvičební večery na koni na šíř. 14
4. Jindř. Fugner: Životopis. 17
5. Vaníček Karel: Sokolstvo, jeho směr a cíl. — Komenský Jan Amos a jeho snahy tělocvičné. 04
7. Hanušová Kl. Duchácká: Hry mládeže. 47
8. Pexa Václav: Cvičební večery na hrazdě. 22
9. Kožíšek Fr.: 100 příkladů cvičení prostných. 20
11. Mendík Jan: Pověly ku podrobnému procvičení poř. cvičení. 10
12. Scheiner, Jos. E. Dr.: Úvahy a řeči Dra. Mir. Tyrše. — Povšechné úvahy o věci Sokolské, I. 1. 25
13. Povšechné úvahy o věci Sok., I. 2. 25

14. Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro školy; II. s nářadím. 18
15. Klenka Jos.: Tělocvičné hry pro školy; II. s nářadím. 25
16. Hanušová Kl.: Dětský tělocvik. 22
18. Pexa Václav: Cvičební večery na bradlech. 20
19. Klenka Jos.: Cvičební večery na kruzích. 14
- Veselý J. Z.: Rukovět tělocviku pro školy a spolky. 36
- Osvald Jos. Dr.: Cvičební látka pro řemeslný dorost a začátečníky, členy. 10
21. Vaníček Karel: Sokolské epistoly. 10
22. Ploc Kar.: Návod o prvé pomoci při úrazech a nehodách. 25
23. Klenka Jos., skoky prosté, útokem o tyči. 14
24. Klenka Jos., skoky smíšené na koze a na stole. 14
25. Vaníček J. Dr.: O rohování (box) a šermu holk dlouhou (baton). 14
26. Očenášek August: Zápas. 26
27. Klenka Jos.: Cvičení s kužely. 17