

# SOKOL AMERICKÝ

ENTERED AS SECOND-CLASS MATTER JAN. 14TH, 1904, AT THE POST-OFFICE AT CHICAGO, ILL.

ROČNÍK XXXIV.

CHICAGO, ILL., 15. KVĚTNA 1912.

ČÍSLO 5.

Bohuslav Čermák:

## SOKOLU.

SOKOLÍKU ušlechtilý,  
jasně zíral vždy tvůj zrak,  
věžeň k lovcí kratochvíli,  
býval's reka hrdý znak.

Z ručky bílé krásných paní,  
shodiv pouta, kápě nach,  
bouřivával's ve vzduch ranní  
v ptačí druží šíře strach.

Statně dráp i zobák vrýval  
v soupeře jsi větších pér,  
často hyna, krev svou skrýval  
na nádra rytířských deer.

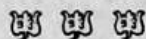
Staré časy zašly tiše,  
jiný lidstvem vládne duch,  
oko tvé však zírá v pýše  
na bojovný jeho ruch.

Proto k mládečům české země  
used's hrdě na prapor,  
aby starých reků plémě  
v tobě svůj vívalo vzor.

“Vzhůru hlavy!”—zrak tvůj praví,  
vznesťe duše v blankyt tůň,  
vrahů hněv vás nepodává  
v hrdinný sražené v klín.

“Velikost vás lásky k vlasti”  
ku svobodě toužný hled  
povznesťe nad hloub propasti,  
do níž každý patří bled.”

Smutno, trudno v zemi lvové,  
jasné jen tvé oko zří,  
kůž jest bleskem zory nové,  
v níž vlast celá zahoří.



## REDAKČNÍ ÚVAHY.

Upozorňujeme bratry a sestry a činovníky jednot našich zvláště, že počínaje příštím číslem, tedy číslem červnovým, pořadatelství listu našeho nalézá se bude v rukou osvědčeného pracovníka, bratra zasloužilého L. J. Paldy, 901 So. 2nd St. Cedar Rapids, Ia. Veškeré dopisy, dotazy a jiné pořadatelství listu našeho se týkající adresujte tudíž na něho. Bude tak po dobu sletu v Praze, kamž volá nás povinnost! Číslo červencové podle rozhodnutí našeho V. V. nevyjde, za to ale číslo srpnové bude dvojitě. Látka pro číslo červnové jest připravena a list bude dodán těm, kdož se účastní výpravy, v čas.

Sjezd svobodomyšlných jest svolán do Omahy, Neb. Pokud naši jednoty se týče jest rovněž organizací svobodomyšlnou, pokrokovou a výchovnou hlavně. Z toho důvodu byli jsme zastoupeni vždy na každém sjezdu svobodomyšlných a zejména v Chicagu pracovali jsme přímo zimničně o svobodomyšlné školství hlavně se zajímající. Co následovalo, každý ví. Jedna frakce na Východě působí a druhá působila na Západě, až konečně došlo i ku sporům smutným i v této frakci. Naše upřímné snahy vyběly se na sjezdu chicagském a v řadách svobodomyšlných neshoda za neshodou následovala k

radosti živlů zpátečnických. Na výběru slov nezáleželo té ani oné straně a místo cestami výchovnými šlo se i do listů ramenářských, jen když si ten či onen tak zvaný vůdce mohl schladiti žáhu na nenáviděném protivníku, rovněž svobodáři. Místo jednoho, jindy skoro neudržitelného listu “Svojana” povstaly dva jiné (čemuž jen těšiti se dlužno, protože poučení nikdy nemůže býti dosti) a obřady byly kamenem úrazu. Obřady na sjezdu přijaty většinou, ale menšina spokojena nebyla a začalo se do obřadů bušiti znovu. Naše stanovisko, pokud obřadů se týče, jest známo. Havlíčkovo: “Nic jim nedávat!”, jest naším vodítkem se stanoviska praktického. Nejsme pro zbytečné mluvení a nějaké výdělkářství jednotlivce, ale pro právo a spravedlnost každého našeho jedince, každého svobodáře! Jestli zbožný člověk jde do kostela, musí našinec podle znění zákona jít jinam, totiž k soudu a podobně. Soudec mnohý, jakž nedávno v New Yorku se stalo, “neznaboha” neoddá. Tak stalo se tam i mohlo by se státi i jinde, kdežto ještě jinde při občanském sňatku dostanete certifikát s označením “Co bůh spojil, toho člověk nerozlučuj.” Proto, kde jen trochu lze a úřady státní povolují, měli bychom se přičinit, aby naše shromáždění, naše “kongregace” volně dostaly tytéž výsady, jako zákon uděluje shro-

mážděním jiným náboženského rázu. Tím nikterak zákon neobcházíme, tím se nikterak jako svobodáři nezahazujeme, ale trváme na svém právu a povinnostech vůči zákonům dotyčných států. Dokud ty se nezmění, musíme podvoliti se většině a zaříditi dle toho a ten, kohož bychom si u středu svém k výkonům obřadním zvolili, necht' mluví za nás o pohřbu našich lidí, při sňatku dítek našich a jiných příležitostech významných. Neshledáváme v tom ničeho zlého, jestli pak tomu svému řečníku za služby jeho pravidelně platíme, kdežto příspěvky aneb odměny za služby jedincům našim prokázané, dary na věc naši určené mohly by plynouti do pokladny takového shromáždění a sdružení, jakž velmi trefně napsal nedávno br. Palda v "Osvětě Americké". Kámen úrazu mezi Východem a Západem byl by tak odstraněn a šiky svobodomyšlných, nedávno rozvažené, mohly by na sjezdu omažském mnohé dobro vykonati úsilovnou a upřímnou prací i dobrou vůlí všech. Nemyslete si však ani na chvílenku, že věříme v nějaké umělé spojování, v rady po smíru na papíře a docela ne v nějakou tu "snášlivost". Respektujeme náhledy jiných, věříme ve výměnu těchto náhledů a jako my nejsme neomylní, nejsou jimi jiní. Máme zájem celku na zřeteli, a když dovedeme se sejíti u jedné mety jako příslušníci jednoho národa, jedná-li se někde o nějaký ten "český den", proč nesraziti v zájmu celku šiky své, třeba náhledů odlišných v té náboženské svobodomyšlnosti a poraditi se společně? Podotýkáme výslovně v náboženské svobodomyšlnosti a ničeho více, protože ku provádění druhých snah, pokrokových a neméně dobrých a výchovných, jsou tu zase instituce jiné a jiní pracovníci a sil nemá se tříštiti.

V minulém čísle "Sokola" podali jsme účastníkům výpravy letošní některé pokyny, které, bude-li jich dbáno, ušetří nám mnoho trpkých vzpomínek, jaké téměř každá výprava nám až dosud přinesla a četné projevy, jichž se nám dostalo, svědčí, že slova naše nalezla mezi účastníky chystané výpravy dosti ohlasu. Jsme však žádáni upozorniti ještě na jinou nepřístojnost a činíme tak na základě výpovědí těch, kdož "slyšeli a viděli". Věříme, že dny slavnostní často svádí k výstřednostem, víme, že návštěva cizího města svádí mnohé lidi k tomu, aby popustili úzdu své bujnosti, svým slabostem, nepřekným náklonnostem — že svádí je k tomu, aby si učinili, čemu v Americe říkáme "good time". Víme také, že různí lidé mají různé pojmy o tom, co "good time" znamená. Jedni vidí vrchol požitku, mohou-li bez míry holdovati bohu Bachusu, jiní opět rádi skládají hold bohyni Venuši — a my víme, že proti těmto zjevům psáti jest zbytečno plynouti slovy. Tolik ale práva máme žádati, aby každý náš člen, at' už si po dnech slavnostních udělá "good time" způsobem jakýmkoliv, měl aspoň tolik šetrnosti, tolik úcty k jménu Sokol, aby před svojí vycházkou odložil sokolský kroj! Nehrajeme úlohu mravokárce — neporoučíme nikomu, jak baviti se má a jak baviti se nemá — každý za své jednání jest zodpovědným sobě, svojí sebe úctě — své lidské

důstojnosti a ne nám. Ale nejen my, každý upřímný Sokol má právo žádati, aby člen jednoty sokolské, kde odkládá stranou sebeúctu, svoji mužnost, svoji lidskou důstojnost, aby tam také odložil sokolský kroj. ě.

Co bychom to byli za Sokoly, aby odstrašiti nás mohlo tak hrozné aneb ještě horší neštěstí, jako ono, jež potkalo veškerým přepychem vypravený kolos lodní "Titanic". Pravda, na sta životů tu padlo za obět' vlnám mořským, jako dokázalo se mnohé, že nebylo na lodi v pořádku, zejména že jevil se nedostatek záchranných člunů. Hollandská společnost, jíž náleží loď "New Amsterdam", po které vyjedou naši na slet do Prahy, dne 11. června, má 3447 ochranných pásů čili více, nežli jeden pás na každého cestujícího a záchranných člunů jest 26, pro 50 osob každý. U porovnání s loděmi, z nichž některé mají 31.000 tun snosti a mají jen 16 záchranných člunů, jest počet člunů na lodi "New Amsterdam" téměř dvakrát tak veliký. Mimo to hollandské zákony jsou přísnější v dohledu na dopravu cestujících přes moře a v ohledu bezpečnostním učinila společnost vše, co třeba, ba více nežli zákony jejich požadují. Již nyní druhá kajuta jest vyprodána a firma Brodský & Sovák v New Yorku, jakož i firma Skala & Co. v Chicagu prodávají jen lístky do třetí kajuty. Mimo to, jakmile bude vše definitivně plno, začnou obě firmy prodávati lístky na lodě jiné, jež v čas na slet dorazí a sice hlavně "Kronprincessin Cecilie", jež vyjíždí z New Yorku, 11. června. Loď tato jede jen deset dní a má rovněž třetí kajutu. Dále 15. června vyjíždí "George Washington". Třetí kajuta pro méně majetné se hodí a zařízení jest rovněž pohodlné. Letošní výprava bude tedy jednou z největších kdy pořádaných a jsme přesvědčeni, že vše půjde hladce. Co třeba vede se cestou obchodní, sdružení sokolská nemají ničeho společného s řízením výpravy a v celku pracuje se na základě zkušeností nabytých z dob dřívějších. Uvádíme jen z toho důvodu na těchto místech, aby znal se dosah prací vykonaných, aby každý z našich, kdo s námi na slet se vydají, klidně odevzdal se v ruce zkušených lidí, jež celý podnik až dosud št'astně a poctivě vedou.

Když kárali jsme v orgánu to panákování našich některých borečů při nastupování k náradí a při odcházení z řad, když poukazovali jsme na to, jak směšně na diváka působí ty nepřirozené obraty, trhavé přecházení v pohov, bylo nám vytýkáno, že brojíme proti něčemu, co prý jest zaváděno všeobecně v řadách Sokolstva českého. My však tvrzení tomu nikdy nevěřili, majíce za to, že mnohý Sokol, který způsob ten k nám zanesl, dopustil se chyby, že učinil ten neblahý krok, který vede často od pěknému k směšnému. Nevěřili jsme, že by v Sokolstvu českém, kde tak kladen jest důraz na estetickou stránku cviků tělesných, trpěno bylo by titěrné panákování, které u nás nejednou vyvolalo u diváků slova: "Počkejte, až docvičí, koukejte na něho, jak půjde!" Vyškolený borec má buditi obdiv

svoji chůzí, svým držením těla a měl by býti živým dokladem krásných výsledků pilného pěstění cviků tělesných, nesnižovati se na loutku a místo obdivu a závidění buditi smích. A že v Čechách pohlížejí na toto panáčkování právě tak, jak pohlíželi jsme na ně my, že mýlili se ti, kdož nám chtěli namluviti, že tam jest způsob ten zaváděn, o tom nejlépe svědčí pokyny, které redakce "Věstníku sokolského" dává boreům pro nastávající závody, a mezi nimiž čteme též následující: "Naprostu neschvalujeme a nežádáme nějakého do směšnosti vyumělkovaného panáčkování. Ne. Mužné, rázné, přesné vystoupení chceme, a nic více. Nebot' neskonale komicky působí nastupování boreů k náradí na př. tímto způsobem: Závodník v družstvu provede obrat v bok, učiní dva kroky, ostře v tempu kroku učiní opět obrat, po dvou krocích dalších týž obrat po třetí vykoná a jedním dalším krokem oetne se u náradí. Obyčejně tak blízko zase, že naprostu si znemožnil náskok na náradí, nerozměřiv si řádně kroky. Takový borec až příliš připomíná loutkové divadlo." Když nebylo dbáno slov našich, doufáme pevně, že bude dbáno upozornění tohoto. č.

Bratří drazí, sestry milé! Nehodláme plýtvati slovy, nechceme nikterak odbyti pouhou frází, co všechny nás čeká, jež vysíláte tam do té drahé, staré vlasti naší k hodům olympickým, svátkům sokolským a v zápol bratrský. Jdeme hájiti barvy naší Národní Jednoty Sokolské ve Spojených Státech, jdeme k průkazu práce před těmi, kdož našimi jsou učitelé a vzory. Jak obstojíme? Nelze dnes se ani dohadovati, ale tolik jest jisto, že jdeme v tom přesvědčení, že nutno vykonati povinnost na bedra naše vloženou svědomitě a dle sil svých nejlepší. Až budete čísti řádky tyto, budeme již v proudu pilných příprav... Slibujeme vám, že vynasnažíme se, slibujeme za sebe i za všechny bratry i sestry našeho sdružení, jimž bude popřáno s borci našimi býti v máti měst, ve slovanské Praze. Nežádejte na nás nemožností, nebot' ubíráme se ku zřídlu posily sokolské, ku vlastnímu prameni, jenž tryská nejčistší láskou k té staré matěři Čechii, k tomu prameni, z něhož hodláme vyvážit co nejvíce...

S pocity, o jichž vyličení marně bychom se pokoušeli, ubírali jsme se večer do síně Sokola Tábor, kde mělo býti pokračováno v cvičení osmi našich Sokolek, které chystají se do Prahy k slavnostem Sokolstva Vseslovanského. Hrůzné podrobnosti neštěstí, jehož obětí stala se největší loď na světě, tanuly nám na mysli — a den před tím — jako by si byli mnozí bratří řekli — setkali jsme se s větším počtem jich, nežli jindy za celý týden. A všichni — zas jako by si byli řekli — zdravili nás povzbuzujícími slovy: "No, tohle dá vaší cestě ránu!" Nebo: "To asi Sokolky nepojedou!" "Slyšel jsem, že už ti oznámily, že se rozhodly zůstatí doma!" "No, můžete si to odevíct tady!" Tak a podobně a každá ta povzbuzující slova byla provázena úsměvem blahého uspokojení. A příznáme se, že i v nás probudily se pocity pochybnosti, bude-li lze za panujících okol-

ností dílo započaté dokončiti. Vždyť líčené hrůzy moře odstrašily četné muže — kdo diviti by se mohl, kdyby dala se odstrašiti dívka? A před zrakem našim vynořily se obrazy přestálých svízelů — viděli jsme, jak s tím hloučkem vytrvalých Sokolek putujeme v pozdních hodinách večerních od jedné místnosti ke druhé, jak hledáme místa, kde bychom nerušeně oddati se mohli cvičení — vidíme, jak odházíme často zklamáni, že pro nahodilé překážky, schůze, zábavy, nemohli jsme cvičiti — vzpomínáme těch bezesných nocí a nyní vše to má míti takový konec. Vejdeme do místnosti a v tmavém koutě sedí Sokolka jedna. Zdá se, že proroctví těch dobrých bratří se počíná plniti. Za chvíli otevírají se dvěře — vchází druhá — za ní třetí — čtvrtá — pátá — a konečně poslední tři. Všech osm přítomno. Tážeme se, abychom co nejdříve seznali jistotu: "Nezastrašilo vás to neštěstí?" "Ne!" zaznělo to jako jedněmi ústy — "my jedem!" Stísněnost zmizela — únava ustoupila nové energii, nové chuti k práci — a nikdy nedali jsme povel "nastoupit" s takovými pocity pýchy na své cvičence neb cvičenky, jako v ten večer. č

Požírujíce tabulky statistické na výstavku naší N. J. S. do Prahy, přesvědčili jsme se nad veškerou pochybnost, pokud tělocvik soustavný prospívá a na kolik šikům našim, boreům našim a cvičícímu členstvu ve zdravotním stavu přibylo. Také jsme dokázali, podle záznamu censu vládního, jak stojíme si v poměru s Američany ve vydání na vlastní školy svobodomyšlné, tělocvičné školy, podpory věcí národních, pomůcky školní i tělocvičné, knihy a prostředky vzdělávací a osvětlné, odborné listy i jiné časopisy atd. atd., jakož i ve vydání na věci neúčelné, zbytečné a přepychové. Jsou na pohled suché číslice a čtverce v poměru s těmito nakreslené a namalované, ale mluví rozhodně na náš prospěch, na prospěch organizace, jejíž účele jsou čistě výchovné, nezištné a na záchranu toho našeho budoucna. A vše — všecinko, co ty naše jednoty a ten celek náš má a vlastní a číslice ty jdou do závratné výše — sehnali jsme si sami, tělocvičné školy vedeme si všude vlastním nákladem a také ty naše Sokolny sami si budujeme i zařizujeme, nehledě ani toho, co koná se na vzdělání našeho členstva, přednáškou, tedy slovem živým, divadlem a jinak a slovem psaným v tomto i jiných listech odborných. Také do cizích kruhů víme, jak zasáhnouti, když třeba a o sletech našich a závodech snažíme se zdůrazniti činem a skutky vše to, co hlásáme. Ale tolik nám ještě chybí, tolik ještě nekázně v řadách našich a tolik liknavosti těch, již namnoze postavili jsme v čelo šiků našich a jiných, kteří náležejí k nám z ohledů všelikých. Nevyčítáme dnes nikomu, ba ani nebudeme povídati, na kolik vykazují tabulky naše podpory různých věcí a snah těch kterých sdružení prospěšných, ale tolik snad smíme připomenouti, že mělo by té krásné věci naší býti pochopení větší. Tleskati nám pouze o sletu, radovati se s námi o zápolu a veřejném nikterak nestačí, třeba rádi příznáme někdy i ten trošek ješitnosti za každý potlesk bouřli-

vý, pentličku a fábor prostinký a tak trochu toho blahého rozechvění slavnostního... Ale ne jen tak, drahý lide náš, ne jen tak! Sotva by stačilo! Následuj nás do našich tělocvičen, poslej nám dítky své, dorost svůj a my nežádající finančních obětí, jako spíše konání tvé povinnosti, otče a matko drahá, slibujeme vám pomoci ve výchově těch, kdož jsou vám nejdraší.

Ztroskotání lodi "Titanic", které tolik životů si vyžádalo, zachvělo celým vzdělaným světem, ale při čtení všech těch hrůzných podrobností, kdy obrovský plovoucí palác klesal pod hladinu mořskou s patnácti sty lidských bytostí, v pocity hlubokého smutku mísí se pocity obdivu, úcty — nebot' v té noční hrůze bylo zřítí zjevy, které naplniti musí každého vírou v lidstvo, novou láskou k člověku, zjevy ty poučují nás, abychom neposuzovali lidi jen dle jejich malicherných slabostí, abychom neodsuzovali každého pro malé pochybení. Ukázalo se, že posud žijí muži, kteří vidouce, že každé opozdění se na lodi znamenati musí pro ně hrob na dně mořském, přece ustupují s cesty, zůstávají na palubě tonoucí lodi, aby jen umožnili záchranu ženám a dětem; jsou milionáři, kteří vložili své ženy do záchranné lodice a na povel lodního důstojníka ochotně odstoupí — aby čekali na svoji smrt. Jsou muži, kteří mohli se zachránit, ale neučinili jediného pokusu, vidouce, že ženám a dětem posud hrozí nebezpečí — jsou ženy, které mohly uniknouti smrti — ale volily raději hrob ve vlnách v obětí svých mužů. A když obrovská loď již již klesala pod hladinu, ti muži, na její palubě stojící, sejmuli čapky své a s úsměvem na rtech vysílali poslední pozdrav těm, kdož v záchranných člunech vzdalovali se z místa hrůzy. A proto neposuzujme a neodsuzujme své bližní pro malicherná pochybení, nepatrné poklesky, kterými nikomu neublíží — nevíme, jak vznešenými, úctyhodnými zjeví se nám lidé ti ve chvíli zkoušky nejtěžší!

č.

"Kdyby si ty orgány hleděly svého, orgán Č. S. P. S. podpory členstva a úmrtí téhož i řádného vedení obchodního; orgán Táboritů snížení poplatků a Č. S. B. P. J. práce na spojení všech podpůrných jednot českých bez rozdílu, bylo by věru jen lépe. To by bylo pravé bratrství českého lidu, a ten Váš orgán sokolský jest přec jen a výhradně listem odborným, proč tedy zatahujete do sloupečů svých svobodomyšlnost a všelijaké ty úvahy o věcech veřejných, do kterých v celku vám vlastně ani ničeho není. Orgány tak jsou jen tu na škodu, místo na prospěch. Jak by se to jinak pracovalo, kdyby bylo všude snášenlivosti a...." Tak promlouval k nám minule vydavatel "snášenlivého" českého listu z jedné největších osad českých v Americe, ba učinil i poznámku, že tam u nich "červení" Sokolové prospívají a naši "modří" jsou v úpadku, patrně prý vinou toho našeho orgánu! Jenže opět vinou našeho orgánu na sta nových získali jsme čtenářů, předplatitelů v Čechách a jiných zemích slovanských a nové a nové jednoty se za-

kládají na Jihu a jinde a N. J. S. na členstvu, dobrém členstvu zásadním a svobodomyšlném získává. Co všechno se dá pokrýt tím osudným slůvkem "snášenlivost", jest přímo báječné. Jestli někde někdo klopýtne proti hlásaným kdys jeho zásadám, omluví se "snášenlivostí"; jestli někde Sokol porušil stanovy, dá se na to záplata "snášenlivosti", a jestli někde podniká se něco "velkolepého a náramně moc národního", vedou se ty různé šiky svobodářské pod fangličkou "snášenlivosti", kamkoli třeba, za cenu trochu toho pocuchání charakterů. Jestli někdo změní k vůli chlebičku své náboženské přesvědčení a pak ještě vtírá se "volným lidem dobré vůle", tomu musí se odpustit a jeho konání opět zatušovati nějakou tou sebe silnější porcí "snášenlivosti". A když konečně někdo hlásá plnou hubou a z plných plie na řečništi, nabádaje k tomu či onomu šlechetnému, ba píše v tom a podobném smyslu v novinách, co zatím doma to jeho "vlastnění" smutně se jeví ve výchově vlastních jeho dětí — také jest docela "na pořádku", protože pán jest předsedou toho či onoho spolku a ví, jak již si narafičit. Vytknete-li, ubohá "snášenlivost" znovu vytáhne se z veteše a pravda se zásadou kroutí ehudiky nad tím hlavou svou, div jim trnové korunky nespádnou.

Dne 2. června uspořádán bude v Sokole Chicago sokolský večírek na rozloučenou s borei i Sokolkami, kteří budou letos na Letenských pláních v Praze Sokolstvo americké zastupovati — a pokládáme za zbytečné naše Sokolstvo vybízeti, by veškeré síly napnulo, by rozloučení bylo chicagského Sokolstva důstojno. Ještě dnes nás zamrazí vzpomínka na večírek sokolský před odjezdem k V. sletu, kdy sň Plz. Sokola zela prázdnotou — ještě dnes cítíme, jak nám bylo, když pozvali jsme si k večírku i cizí odborníky a oni stali se tak svědky, jaký zájem o sokolskou věc jevíme! Doufejme, že nebudeme svědky podobného truchlivého zjevu letos. S námi podíletí se budou na slavnosti i bratří vyslaní k sletu Župou Fuegner-Tyrš a vystoupení naše společné na jevišti, at' jest pozdraveno četně shromážděným Sokolstvem z hlediště. Na zdar!

č.

Slet a závody Župy Pacifické musely být z důležitých a nahodilých okolností odloženy z 12. května na den 19. května. Zápol tento a průkaz práce sokolské v jednotách malých a nových odbyde se v San Franciscu, Cal. Však právě proto, že poměrně nové jsou tu síly, přičinění a práce jejich zaslouží náležitého uznání. Těšíme se na výsledek, jako radujeme se s bratry a sestrami jednoty v San Franciscu, že u té příležitosti otevrou si vlastní stánek, vlastní tělocvičnu. Kdo jen trochu sleduje ten život náš sokolský, kdo snaží se vystihnouti tu všechnu energii a postup šiků našich, musí mimoděk přiznati, oč že bylo by všem nám lépe, kdybychom energii českého člověka, toho našeho Sokolství, vybíjeli jinými směry, kdybychom chtěli se vrhnouti v náručí toho našeho zániku nám souzeného a stále připomínaného, o co hmotně mohli bychom všichni

býti dále. Proč prý se namáháme, proč usilujeme o posilu a utužení českého člověka, když ani není uznání té práce naší tam, kde by mělo být nejvíce, ve staré vlasti a kruhy vůdčími... Odpovíme prací a přičiněním, tot' vše. A Župa Pacifická rovněž promluví, o tom jsme přesvědčeni i přejeme jí zdar!

Bratrská sletová kancelář zaslala nám sletový plakát tak obrovských rozměrů, že i v Americe, kde jsme na vše veliké zvyklí, zůstáváme před obrovským a zároveň uměleckým dílem tím státi v němém obdivu. Škoda, že není plakát s textem anglickým — jak uboze vyjímá by se vedle něho plakát oznamující v anglických místnostech Olympiady Stokholmské! Plakát vyvěšen bude na jevišti Sokola Chicago při sokolském večírku 2. června — kam i mnoho cizinců bude pozváno. ě

Nezapomeňte v jednotách vašich ve společnosti a u jiných příležitostech Ústřed. Matice Školské v Čechách. Pečujte o to, aby sbírka vaší jednoty byla co největší a aby poslali jste našemu Výkonnému Výboru v New Yorku v čas. Míjíme tím, abyste se přičinili, tak jako v New Yorku a jinde naši činí, snažíce se sebrati vedle vypsané daně z hlavy na každého člena ještě nějaký ten obnos vedlejší. Matice Ústřední jest bez odporu nejkrasší institucí českou, jež koná dílo záslužné, zachraňuje na sta českých dětí z drápů Němčička. Také druhá sdružení sokolská usilují o to, aby zástupci jejich v Praze odevzdali co možná nejvíce na oltář vlasti. Tož sbírejte a zase sbírejte aby bylo záhy na místě a obnos naší organizace důstojný.

Upozorňujeme opět ty bratry Sokoly, kteří se chystají s námi do Prahy, že chtějí-li účastniti se průvodu, musí míti čistý, bezvadný kroj a musí býti obeznámeni aspoň s nejhlavnějšími cviky pořadovými. Nečekej nikdo, že tvoje známost, vážnost, domnělé velikášství ti účastenství v průvodu zajistí — zmýlíš se. Těm, kterým uloženo jest bdíti nad důstojnou reprezentací Národní Jednoty Sokolské, záležitosti musí více na naší etě, nežli na tvém přátelství. A pak bratří — pamatujte: mluvení jest stříbro — mlčení zlato! Neplýtvajte v Praze zbytečně tím stříbrem — držte se zlata! ě

Není tomu tak dlouho, kdy poukázali jsme na potřebu české nemocnice lidí svobodomyšlných v Chicagu. Proč svobodomyšlné, to dokázali jsme případy stále se opakujícími v nemocnicích sektářských, kde na naše lidi nemocné a choré se mnohdy působí kněžskými, kazatelskými a jeptiškami i ošetřovatelkami i ve chvíli poslední. A protože známe z vlastní zkušenosti, varujeme dnes všechny ty, kdož myslí, že podobný ústav český mohl by zůstat neutrálním! A mimo to podnik humanitní toho druhu řadám svobodomyšlným by jen slušel docela a prostředky peněžní jistě sehnati by se daly snadno, neboť podnik sám by se jistě později vyplácel, protože i na venkov by spolehat mohl. Proč by nemohla být nemocnice svobodomyšlných, kamž by i jiní na

ošetření měli přístup? A nyní k našim vlastním zkušenostem! Jsme na štábu nemocnice, již vede jistá denominace a minule k vůli několika náboženským nepřístojnostem a vlivu ošetřovatelek bylo by málem došlo k resignaci celého lékařského štábu i žádosti, by nemocnice proměněna byla v "General Hospital" místo nynější správy věrců. Tak usoudil sbor lékařů, již sami rovněž náleží k tomu či onomu kostelu a tak zajisté i uznati musí sbor českých lékařů v Chicagu, z nichž, pokud víme, většina jich jest svobodomyšlných. Slovo většina v případě tomto zdůrazňujeme.



### TĚLOCVIK V DOBÁCH DÁVNÝCH A PRÁCE NYNĚJŠÍ.

Mluvíme-li o tělocviku v dobách dávných, musíme si uvědomiti, že celé ústrojí tělesné vždy po činnosti přiměřené toužilo, jako oko po světle a po zvuku sluch. O důkazy netřeba jíti daleko, stačí pozorovati dítě malé a pak již můžeme pozorovati muže a celé společnosti lidské, ženy i dorost i přesvědčíme se záhy, že tu i onde lecos spíše z převrhlosti a převráceného žití povstává, co není v souladu s přírodou. Jinak ale příroda sama učila člověka pohybu a byl přirozený pud, jenž vedl k vývinu síly a obratnosti. Život lovecký, kočovný i orebný vyžadoval jistých cviků a pak již přišly na řadu různá tažení válečná. Tu již člověk vynalezal vše možné na potření svého nepřítele, rovněž člověka, a tak přišlo se k druhému stupni poznání, žeť tělo otužovati třeba, aby více vydrželo. Bojovný tělocvik jevil se proto u všech národů na světě, kdežto třetí stupeň evičení tělesných, ze všech nejvyšší a ostatní v sebe zahrnující pěstoval pouze skrovný počet národů v dobách dávných a tu Egyptané byli na prvním místě. Byli sice učitelé Řeků, však tito záhy je předčili. V dobách dávných jednalo se tedy o usehpnění k boji, kdežto dnes neschvalujeme boje a zbytečného krve prolévání, usilujeme spíše o zdravot dnešního člověka, zdatnost jeho a usehpnění jeho k soutěži pracovní. Nám nestačí prostý tělocvik řecký, k němuž bral se pouze oštěp, touš, řemínky na pěstě a vyhledalo trochu místa ku běhu i skoku. Místo prosté roviny stadionu stavíme dnes Sokolny a tam umíst'ujeme náradí různé a vedle běhu, skoku i vrhu a zápasu evičíme ještě na všelikých přístrojích umělých, na bradlech, kruzích, žebřících, kladinách a rozmanitých strojích.

Řekům jednalo se o výchovu svalnatých a silných bojovníků a z toho důvodu vybírali si dítky zdravé a evičili je od útlého mládí řemeslu vojenskému. U nás tělocvik dnes na základě přirozeného zákona vývoje slouží k vyrovnání nedostatků ve výchově tělesné každého evičence a k tomu, aby každý jedinec mohl pěstovat na svůj vlastní prospěch, své vlastní utužení svalové a tak přispíval jako člunek svého národa k posile celé společnosti lidské, v jejíž zápolu o to bytí tou vedeni jsme vírou nejkrasší, že "na bojištích nerozhoduje se osud národů", jak pravil nám Tyrš. Nám jde dnes nejen o pouhý vývin těla, ale i vývin volné mysle všech našich jedinců,

pracujících na prospěch celku. Uznáváme, že bojovník dávný musel být tělesně zdrav, však člověk zdravý dnes nemusí být zrovna bojovníkem a může se vyznamenávat rovněž odvahou, pohotovostí a statečností na vzdor tomu, že poměry životní jsou dnes zcela jiné. Tehdy, kdo cvičil, byl zvláště vybrán a od svého zrození musel se zdravostí již vykázáti, co zatím rodičové jeho žili v přímém styku s přírodou. Dnes rodičové naši museli se plahočiti v poli, továrnách, uzavřených místnostech, dolech a jinde a my různými vlivy mody, požadavků společenských a jiných poměrů, hlavně ale dělení práce, pěstujeme tělocvik na vlastní své osvěžení, posilu a posilu svých. A tu ovšem za Řeky pokulháváme, protože u nás sotva lze se jen tělu věnovati a mládež naše jen na několik hodin týdně cvičení pěstovati může. Požadavky doby přítomné jsou jiné, složitější a dle toho i výchova tělesná i mysle. Prostý tělocvik řecký by nám nikterak nestačil, jako opět poměry klimatické nedovolují, abychom cvičiti mohli všude v přírodě. Z toho také důvodu tělocvik nářad'ový vnesli jsme si do našich tělocvičen a různými cviky snažili se nahraditi, co tu a tam, právě proto, že nelze všude na venku cvičiti, bylo by zameškáno.

Ostatně cvičení Řeky pěstovaná nám nikterak by nemohla stačiti. Tak byl tu běh, nejstarší to a v Olympii po drahý čas závod jediný. Konal se někdy v písku hlubokém, při hrách slavnostních na půdě pevné a rovné. Ku běhu družil se skok do dálky, výšky a hloubky, prvý zvláště děl se pomocí haltérů, našim činkám podobných, jakž Tyrš nám líčí. Dále pak vrháno těžkým a hladkým toušem — diskos — kovovým, čouce podobným, při čemž k dosažení dálky co možná nejvíce se hledělo. Do terče házelo se oštěpem, hlavní to zbraní hellenskou. Zápasem pak zahájena řada cvičení těžkých. Každá lest', každý chvat byl zde dovolen, avšak jen ten, kdo skolil protivníka svého třikráte, za vítěze byl pokládán. Všechna cvičení tato, běh totiž, skok, touš, oštěp a zápas v složitě pentathlon — pětiboj — byla zahrnuta, nejkrasší to gymnastiky hellenské, k stejnému, i horního i dolního těla vývoji hledící, pružnost, sílu i vytrvalost stejným způsobem docílující. Mimo pětiboj pěstováno zvláště ve státech jonských rohování, při němž protivníci i pěstěma i nohama na sebe doráželi a pak následoval všeboj z rohování a zápasu složený. Šermování náleželo ku cvičení brannému a též tak jízdá o závod a předstihy koňské.

Uvedli jsme jen proto, abychom tím spíše přesvědčili, že tělocvik antický by dnešnímu lidstvu pro odlišný způsob života již naprosto nestačil. To-li však si přiznati musíme, že za vzor tvůrci naší soustavy sloužil docela a jen tu a tam jsou znamenité odchylky. Tak získali jsme mnohé v náhradu za cviky, jež jen v přírodě se prováděti dají i upravili si na nářadí tak, že cvičiti lze jednotlivé skupiny svalové i tehdy, kdy na venku jest nepříznivé počasí a odhalení těla z ohledů zdravotních nepřístupno. Stačí dále uvést, jakž čtli jsme minule v listě sokolském, kde rovněž upozorňuje se na to, že

získali jsme veliké množství rozmanitých cviků, jimiž dá se působiti na každý sval, získali jsme velice rozsáhlé pole pro uplatnění se ducha lidského při výchově těla (kombinování sestav a t. d.), získali jsme na zajímavosti a rozmanitosti tělocviků, zjemnili jsme jeho provádění a to přímo (zápas pěstní) i nepřímo (odstranění výslovně bojovného jeho rázu). Získali jsme i čas výchově těla dříve věnovaný. Při tom však s radostí můžeme si přiznati, že neztratili jsme nic na jeho účelnosti.

Jest tedy tělocvik nářad'ový skutečně oprávněným prostředkem výchovným naší doby i musí být dle toho též náležitě ceněn a posuzován. To ovšem neznamená, že by byl jediným správným tělocvikem. Ne. Jest jen jeho podstatnou částí, neboť k tělocvikův nářad'ovému, jako skupinu naprosto rovnocennou sluší čítati i tělocvik prostý, jenž chová v sobě prvky tělocvikův antického (vrh, skok, běh) a vynález doby novější, cvičení prostná.

Jako třetí skupinu, snad jednu z nejstarších částí tělocvikův vůbec, pak dlužno připamatovati i hry, které též nezbytnou část jeho tvoří. Žádná z těchto skupin sama o sobě není schopna dnes nahraditi tělocvik antický, všechny dohromady však tvoří to, co nazýváme sokolskou soustavou tělocvikův (Tyršem vypracovanou), která jest opravdu schopna navrátiti národu našemu tělesnou zdatnost synů slunné Hellady.

Změnili, rozhojnili a pro svou dobu přizpůsobili jsme si tělocvik antický. Není však třeba změny této litovati. Až podaří se nám nejméně polovinu národa našeho na cvičišťích svých postupně opravdu po několik let vychovávat, pak budeme si moci přiznati, že národ náš, pokud zdatnosti tělesné se týká, nezadá nikterak národu řeckému, kdys tolik krásou, zdravím a silou proslavenému. K tomu jest ovšem třeba píle a vytrvalosti nezlomné, vůbec ocelové činnosti ustavičné, kteréž vlastnosti ostatně každého Sokola vždy prováděti mají a musí, chce-li být hodný svého jména."

Přistoupili jsme k této rozpravě jedině z toho ohledu, abychom dokázali oprávněnost tělocvikův nářad'ového, abychom některým našim boreům uvedli na paměť, jak důmyslně soustava naše propracována jest a jak znamenitě vystižena. Minule doložili jsme po stránce zdravotní a vědecké, dnes snažili jsme se pověditi na základě vývoje dějinného a porovnání s těmi, kdož "na cvičišťi, snažili se zvykati hochy a jinochy své závodivé snaze a řevnivosti bojovné, aby dopínajíce se vítězství bez jiné odměny, než etí, z něho jim vycházející, vyhledávali napotom co mužové v obraně a oslavě vlasti nejkrasší vděk za veškeré snažení svoje. Jim zdál se stát jen tenkrát silným, když silní a stateční byli veškerí členové jeho!"



Kdo mne pomlouvá, aby mne zlehčil, tomu se usměji; kdo mne pomlouvá, protože sám je špatným, tomu odpouštím; kdo mne pomlouvá, že se na mne rozzlobil, toho polituji; kdo mne pomlouvá a pravdu mluví, tomu poděkuji. Císař Theodosius.

### ŽE JSME NA STRÁŽI?

My a na stráži? Prosím vás, nedělejme si sami ze sebe bláznů a nemalujme také jiným straky na vrbě, když sami jsme jako jiní hostejní a nedbáme. Na papíře máme toho napsaného dost a dost a podle příkladu jistých lidiček na bombastickou reklamu si potrpíme, pomalu již budeme přijímati každý nesmysl za pravdu, jen když pronesl někdo z našich. Již i u nás všechno jest "velkolepé" a nemine dne, abychom některým našim dopisovatelům nemuseli ty hrozné superlativy škrtnat téměř šmahem. Ano, někdy se nám zdá, že v těch slibných začátcích naší jednoty bývalo lépe, že více bylo pochopení pro vlastní práci, neboť navazovaly se styky s cizinou, získávána nová hlediska, nové obzory a my pomalu a jistě rostli v těch jiných poměrech a jiném prostředí, to naše Sokolství stává se důležitou složkou výchovnou v celkovém životě našem. Tehdy byli jsme na stráži a organizace naše za všeobecného nadšení zasahovala do všech kruhů naší společnosti, přičiňujíc se hlavně i o utužení a posilu volného člověka. Člověka volného, opakujeme zúmyslně. Vepsali jsme si svobodomyšlnost ve štít náš a jako organizace pokroková jsme se přičiňovali. Jenže ne vždycky!

Práce u nás není dosti rozdělena, činovníci naši zde pod vlivem velkého břemene umdlevají i jinde nepracuje se soustavně vůbec. Osvětná činnost uvázla, na hodné uvázla, o čemž výkaz statistický o přednáškách, besídkách dorostu, činnosti vzdělávací atd. mnohé číslicí suchou povídá a to nikoliv na prospěch toho našeho celku v poměru s počtem jednot a počtem členstva vůbec. V tom ohledu mělo se konati více, také více vycházek do přírody, táboření a her na venku i cvičení na letních cvičištích mělo by být i výletů dorostu, žactva a p.

Stále deklamujeme, že ten dorost, to žactvo naše jest naše budoucnost. Dobrá — tedy naše budoucnost! A nyní jděte do sokolských rodin našich a přesvědčte se jako my již několikrát žel měli příležitost, na kolik těch členů toho našeho sokolského budoucna čte svůj vlastní orgán. Jsme jisti, že půjde vám tak trochu mráz po zádech, když zeptáte se té či oné Sokolky a po případě i borce našeho na kolik chtěl Tyrš svému národu ukázati cesty, aby našel sebe, víru ve své národní i všelidské poslání, víru ve svůj dějinný úkol a proč hlavně volil k tomu soustavný tělocvik. Někdy vás zarazí, když padne i docela otázka: "A kdo vlastně byl ten Tyrš." Tak jest v našich rodinách a nač si toho zapírat, tak jest i v rodinách mnohých i druhých spolků českých, ba i sokolských sdružení jiných.

A my, že jsme na stráži?

Tak postupuje namnoze naše vlastní věc výchovná, nezištná a šlechtná na nejvyšší? Byli jsme svědky, kde Němci, Turnéři záviděli nám Sokolům, že prý tělocvičná práce u našeho dorostu, naši mládeže více doznává pochopení. U nich prý již docela anglické mají velení v některých jednotách. U nás anglické vysvětlení evičitelem konečně za

veliký hřích bychom ani nepovažovali, znajíce co škola veřejná vlivem svým na mládeži naší vykoná a vykonati musí, ale zarazí, že tu mládež nijak sobě udržeti nemůžeme, ztrácíme rok od roku víc a více moderními zařízeními tělocvičen sousedních a jiných organizací, mnohdy i náboženského rázu a církevních snah.

A tu zase jsme náramně moc na stráži!

Ztrácíme mládež a ztrácíme ji i v přesvědčení jejím, zásadě a volnosti. Ztrácíme proto, že jsme se o svobodomyšlnou výchovu její doma nikterak hlouběji nestarali. "Sokol" se nečetl, ani nepředčítal, protože na takové hlouposti tatínek, bratr náš a veliký činovník neměl času samou starostí, jestli se jen na příštím "maškarním" vydělá a maminka sotva stačila, třeba byla předsedkou "Nejčesštějších vlastenek lumero čtyry!" A nyní přijdeme k vlastnímu bodu této rozpravy.

Po sokolsku dítek svých, žactva svého a dorostu jsme si čtením našich listů odborných nevychovali a ve svobodomyšlnosti "my slavná přední stráž národa" dovolíme, aby živořil jedinký český, svobodomyšlný měsíčník pro děti "Svobodná Škola". V našich rodinách jen málo kde najdeš a málo kde jsou malí jeho čtenáři, naše káňata. A nemůže být ani také jináče, neboť když zařídili jsme v listě našem rubriku dorostu a besídku mládeže dostali jsme jedinký příspěvek a zájem poklesl hned v samém začátku. Doporučovali jsme tudíž tím houževnatěji "Svobodnou Školu" a oznámku listu toho uveřejňovali v každém čísle. Mnoho ale nepomohlo, povážíme-li, že dnes oznamuje tiskový výbor, že listěček ten výborně vedený pořadatelkou paní Jandovou, jež úkol ten převzala po nedávno zesnulém svém manželé básníku Jandovi, pro nedostatek hmotných prostředků, povede sám a zadarmo. Smutný úkaz, ještě smutnější, že list pro poučení mládeže svobodomyšlné vydávaný, již před tím po leta musel vzít za vděk každou humbukářskou oznámkou patentních léčiv, jen aby bylo na tisk a výpravu. Jest ovšem přímo ohromná hloupost, když dítky na zadní stránce obalu musí čísti, že na "souhotiny jest jedině a výhradně dobrý a jistý prostředek: Balsám ten a ten". Zajiště podivné to poučení a vzdělávání dítek rodičů pokrokových a svobodomyšlných, ale nebylo rady a dollary se potřebovaly, at' již byly z pramenů sebenečistějších....

List ten měl za poslední rok schodek \$404.— a to při ročním předplatném padesáti centů. Vychází v nové úpravě a vydává Sbor zástupců pro dobro svobodomyšlných škol v Chicagu. Adresa: "Svobodná Škola", 1409 So. East Ave., Oak Park, Illinois.

A proto chceme-li být opravdu na stráži, nestačí jen v listě našem nabádati k odbírání tohoto svobodomyšlného listu, nestačí oznámku listu toho po leta jen uveřejňovati, třeba zdarma, ale členové naši, rodiče musí trochu toho národního a svobodomyšlného cítění projevit také skutkem, musíme býti jiným příkladem....

# SOKOL AMERICKÝ

ČASOPIS NÁRODNÍ JEDNOTY SOKOLSKÉ VE SPOJ. STÁTECH.

Published monthly by the NATIONAL PRINTING & PUB. CO., 2146-50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.

Official Paper of the United Bohemian Gymnastic Associations.

Vychází 15. každého měsíce v Chicago, Illinois.

Pořadatelé:

DR. J. RUDIŠ-JIČÍNSKÝ, CEDAR RAPIDS, IOWA.  
JOSEF ČERMÁK, 1641 Millard Avenue, CHICAGO, ILL.  
Tel. Lawndale 1974.

Editors:

Veškeré dopisy a práce pro "Sokola Amerického" buďtež zasílány hlavněmu pořadateli za list zodpovědnému:

Dr. J. RUDIŠ-JIČÍNSKÝ, Cedar Rapids, Ia.

SUBSCRIPTION - - - - - 75c per year  
Předplatné 75 centů ročně - - - - - Do Čech \$1.00

Kdo z Evropy zasílá předplatné mezinárodní poštovní poukázkou, sděl tak ročně i výpravčímu listu našeho, aneb jednatele V. V. Předplatné, jakož odevzdání do listu příjímá jednatele Výkonného Výboru N. J. S., aneb ustanovení jednatele své zvláštní.

JAN ČERNÝ, 431 E. 71st St. New York City, jednatel Výkonného Výboru.

Redakce zodpovídá pouze za své vlastní práce. Příspěvky a dopisy do listu, články, ilustrace, návrhy k této a jiné musí být v rukou hlavního pořadatele do 1. dne měsíce, v němž mají být uveřejněny a to ještě s výhradou, že práce pilnější a důležitější vždy mají přednost. Rukopisy se nevrací a neschovávají déle nežli od čísla k číslu.

Přestěhování oznámí výpravčímu každý přesídlivší se bratr sám, a sice možno-li do posledního toho kterého měsíce, s podotknutím, ku které jednotě náleží. Nové, odstouplé a vyloučené členy oznamuje tajemník aneb účetní jednot výpravčímu každý měsíc.

Tiskárna a výpravčí listu:

Národní Tiskárna, 2146-50 Blue Island Ave., Chicago, Ill.



## DRUHÁ SCHŮZKA SLETOVÉHO DRUŽSTVA.

Dne 29. dubna sjelo se opět sletové družstvo N. J. S. do Chicaga za tím účelem, aby jednotliví členové jeho ukázali, jaký pokrok od první zkoušky byli učinili a aby nacvičili ukázková cvičení, která v Praze na Letenském cvičišti provést hodláme. Krátce před touto druhou schůzkou oznámil mi br. Heisler od T. J. Sokol N. Y., že na radu lékaře nucen jest cvičení se vzdát a že z družstva sletového vystupuje. Že nemile dotkla se mne zpráva tato, netřeba ani podotýkati — neboť jest br. Heisler dobrým cvičencem náhradovým a vystoupení jeho těžce všichni neseme — leč zdraví jest přednější a tam, kde v zájmu nám všem společně věci odkládáme vše stranou — kde hotovi jsme přinášeti oběti hmotné, kde ochotni jsme obětovati čas — často vydávati se i v nebezpečí ztráty zaměstnání — jakmile objeví se známky, že tělesná námaha jest s to podlomiti naše síly — tam nuceni jsme výstražného hlasu poslechnouti. Přejí br. Heislerovi brské zotavení. Jakmile oznámil mi br. Heisler své vystoupení, dopsal jsem (se schválením starosty V. V. br. Hrbka) br. Burshekovi od jednoty v St. Louisu, že jest na řadě státi se náhradníkem — a v sobotu večer došel od něho telegram, že se do schůzky dostaví.

Borci sešli se do krásné síně Sokola Chicago v pondělí ráno a hned započato bylo s nácvikem cvičení ukázkových. Ač jest to cvičení, jakým naši borci nejsou zvyklí, přece doznati musím, že pozornost a dobrá vůle i zde se osvědčila a nástup nacvičen byl dopoledne tak, že odpoledne zkoušen býti

mohl s doprovodem hudebním. Nástup cvičen jest v poklusu s různými přeměnami eviků pořadových a přeměny ty střídají se s ukázkami eviků atletických, a sice: a) běh, c) házení a chytání míče, e) házení disku (dle způsobu starořeckého i novodobého) — d) vrh koule (při čemž znázorněny jsou dvě různé formy). Odpoledne, když nástup přečvičen byl několikrát s hudbou, započato bylo s eviky rohovnickými. Jak borci jsou neúnavní, o tom svědčí okolnost, že chvíle oddechu využívali ku zkoušení povinných cvičení na nářadí a zkoušení některých prvků, z nichž sestaven býti má pro naše družstvo volný výkon na hrazdě.

Cvičeno bylo pilně po celé tři dny (pondělí, úterý a středu), až konečně počala se dostavovati únava. Nebyla to však ani tak únava tělesná, ač i na tu si otužili borci stěžovali, neboť nácvik tak zvaného "athletického nástupu" v poklusu vyžaduje značný fond vytrvalosti — ale v další vydatné práci počínala překážeti únava duševní. — Pokus osvojit si tolik neznámých eviků, udržoval borec v ustavičném duševním napjetí — až konečně pozoroval jsem, že nejlépe bude, když veškeré eviky přečvičíme tak, aby borci pak psané vysvětlení snadno pochopili — s ostatním pak budeme muset spoléhati na cvičení doma. Jelikož byl jsem nucen v cvičení nástupu i v cvičení rohovnických provésti některé změny, některé eviky pro krátkost času úplně vynechati a nechtěje dávat cvičení pozměněné poznovu opisovati a působiti nové vydání, uveřejňuji změny ty v tomto čísle "Sokola".

V úterý večer sešli se borci v tělocvičně Plz. Sokola, kde ustanovili jsme se na volném výkonu na hrazdě. Ve středu dalo se družstvo po cvičení fotografovati a večer přespolní spěli opět ku svým domovům.

Sletové družstvo jest nyní sestaveno následovně: Rud. Novák a B. Hašek (Cedar Rapids), Fr. Paul a V. Stránský (Plz. Sokol, Chicago), J. Eiselt (Sokol Chicago), Aug. Novák (Baltimore), náhradníky jsou: Edw. Novák (Baltimore), Fr. Burshek (St. Louis).

Pokud možno souditi, nejvyšší stupeň vycvičenosti jeví všichni členové družstva na koni na šír — pak na bradlech — a nejméně jistoty viděti jest na hrazdě. Máme však v družstvu dobré skokany i běhouny a ti na cvičišti Letenském zajisté svůj výcvik v cvičeních těchto náležitě uplatní.

A nyní, bratří doba odjezdu se rychle blíží; shledali jste opět slabé své stránky — cvičte, opravujte, pilujte. Cviky ukázkové budou vám sloužiti ke cti — cvičte je pilně — přečtěte si tištěný popis aspoň jednou denně, byste si eviky zapamatovali — zkoušejte eviky rohovnické před zrcadlem, porovnávejte polohy paží i těla s obrázky v únorovém čísle "Sokola" uveřejněnými a shledáte, že to, co zdálo se i cizincům nemožným, nacvičiti rohování při té naší rozptýlenosti, železná vůle a píle učiní možným. Na zdar!

S o k o l k y.

Družstvo Sokolek chicagských, které podá na VI. sletu ukázkou eviků čistě amerických, sestaveno

jest následovně: Emilie Bílková (Sokolky Slov. Lípy), M. Rokosová a M. Krametbauerová (Sokolky Tábor), R. Kolářová a B. Bártová (Sokolky Chicago), H. B. Klausová (Plzeňské Sokolky), H. Greenwaldová (Sokolky Čechie), Julie Háková (Odbor Sokolek Sok. Slávského). Cviky své si již tak dalece osvojily, že nyní třeba jest jen opravovat, pilovat. Ale budiž všem ku cti poznamenáno, že dnes již mizí veškeré moje obavy, které mne od samých počátků pronásledovaly, že snad ta cvičení nebude ani možno vzorně na cvičiti. Důkaz, co zmůže píle a vytrvalost, podají čacké Sokolky naše při večírku "na rozloučenou", který pořádá chicagské Sokolstvo v síni Sokola Chicago, 2. června — tedy několik dní před odjezdem. Na zdar! J. Čermák,

náčelník družstva Sokolů a cvičitel Sokolek.



### JEŠTĚ JEDEN ZAVRŽENÝ NÁVRH.

Před nějakým časem opakovali jsme v sloupcích "Sokola" návrh, podaný minulému sjezdu — o zřízení ústředního technického výboru a jeho činnosti — a dnes žádáme, aby členové N. J. S. přemýšleli o druhém návrhu, o jehož přijetí se náš list před sjezdem přimlouval a který — patrně následkem nesprávného výkladu ve sjezdu — byl přítomnými zástupci zavržen.

Nevzpomínáme návrhu toho snad s nějakými pocity hořkosti anebo proto, abychom si stěžovali. Své názory nikomu nevnucujeme, ponecháváme každému právo posuzovati náhledy námi pronášené, jak mu libo — ale jsme-li přesvědčeni, že námi navrhovaná věc byla by celku ku prospěchu, nevzdáváme se tak snadno — a proto druhý tento návrh předkládáme celku znova k zralému, nepředpojatému uvažování. Do sjezdu jest sice ještě daleko, ale nebude škoditi, když o důležitých věcech již nyní budeme náhledy své slušně vyměňovati a v výborech župních je projednávati.

Návrh, který opět členstvu N. J. S. předkládáme, týkal se našich závodů a zněl asi v ten smysl, aby závody rozděleny byly na dvě části: a) závody tělocvičné (náradí) a b) závody atletické (běhy, skoky atd.).

Na tuto myšlenku přivedly nás 1.) časté zjevy na našich i německých závodistiích, kdy borec, unavení cvičením na náradí, byli vedeni na dráhu závodní neb s dráhy závodní byli nuceni bez oddechu přistupovati k náradí; 2.) nepěkný vzhled, kdy jedna skupina borec objevuje se na závodisti v obleku atletickém, druhá v povinném obleku cvičebním; 3.) nespravedlivé posuzování a známkování výkonů atletických v poměru k náradí, neb at' upravíme stupnici jakoukoliv, vždy shledáme, že odměňujeme cviky atletické příliš na úkor náradí anebo je zase příliš podceňujeme; 4.) jelikož americký dorost tíhne více k atletice a rád své schopnosti na poli atletickém uplatňuje, poskytl bychom mu příležitost i v krátké době závodů našich s úspěchem se účastnit, čímž by počet závodníků značně vzrostl; 5.) závody by tím byly značně zjednodušeny a zkrá-

ceny, neboť s náradím, když by nebylo zdržování závodů mimořádnými, byli bychom hravě hotovi za den a závody b) při tom největším počtu závodníků lze při obratném řízení odbyti za půl dne.

Jak nám bylo zděleno, hlavním důvodem ve sjezdu proti tomuto rozdělení bylo, že by tím mládež vzdalovala se cvičení na náradí a věnovala by se výhradně atletice, tedy že by bylo podporováno cvičení jednostranné. Však my v návrhu svém pamatovali i na to a navrhovali jsme, aby jen ti byli připuštěni k závodům a), kteří účastní se závodů b) a naopak k závodům b) aby opět byli by připuštěni jen ti, kteří účastnili se závodů a). Tím by veškerá možnost cvičení jednostranného byla naprosto vyloučena. Jedno jest ovšem možné a sice, že ti, kdož ukázali by schopnosti pro atletiku, nesnažili by se dospěti k vrcholí cvičení na náradí, že by tím poněkud utrpělo vrcholové cvičení na náradí — ale my pochybujeme, že to by jim neb nám bylo na škodu. Cvičili by na náradí pro svůj vývin, všestranné sesílení a ve volném ovzduší pěstovali by své oblíbené cviky. Borec nárad'ový opět nevynikal by v atletice — ale jelikož cviky tyto pěstovati by musili, neškodilo by, kdyby též učili se běhati, skákat, vrhati — čímž docíleno by bylo aspoň toho, že bychom neviděli výborné borece na náradí, kteří správně běžeti neb skočiti neumí. Nebyla by tedy tímto rozdělením podporována jednostrannost, naopak, byla by podporována všestrannost — a kdyby opravdu vrcholové cvičení na náradí u nás do jisté míry utrpělo, jak se mnozí obávali, kdyby z tělocvičen našich i z veřejných cvičení pozvolna vymizely ty krkolomné velkotouče s různými obraty a přechmaty — kdy dost malé opozdění se neb okamžité ochabnutí sil může míti v zápětí pád, zmrzačení, smrt — neostýchali bychom se zjev ten nadšeně pozdraviti jako dávno kýžený krok ku předu na poli tělesné výchovy — neb tím učinili bychom tělocvik lidu bližším, přístupnějším — přestali bychom pak dělit český lid na tělocvičné umělce a diváky — a větším právem mohli bychom pak volati, aby celý národ s námi v tělocvičné své síly a zdraví pěstoval.

V závodech a) (náradí) odměňovali bychom pět hlavních přeborníků, dle počtu dosažených bodů na všem náradí, a pět přeborníků na každém náradí. V závodech b) (atletice) pět hlavních přeborníků a pět přeborníků v každém závodě. Známkování zde jest velmi jednoduché. Na př. první ve skoku obdrží 5 bodů, druhý 4, třetí 3, čtvrtý 2, pátý 1. I zde, jak v závodech a) jest poskytnuta příležitost všem svoje schopnosti, svoji působitost přivesti k platnosti. Měli bychom tedy přeborníky dvoje a sice: závodů a), přeborníky závodů b) a po případě mohli bychom vyznamenati i takové přeborníky, kteří v obou závodech získali nejvíce bodů, čímž bychom odměnili je za jejich všestranný výevik.

Praví se, že problem, jak sloučiti cvičení mimořádná s cvičením na náradí a spravedlivě známkovati, rozluštěn jest tím, když určí se, za jaký výkon lze dosíci nejvyšší počet bodů — a kdyby borec i určitý stupeň překonal, nemůže získati

více. Však nám nezdá se, že by tímto způsobem byl problem rozluštěn k všeobecnému uspokojení; řekneme na př., že za 5 stop skoku do výše obdrží borec nejvyšší známku — tu každý spokojí se jen s tímto skokem a o lepší výsledek se více nepokouší. Totéž platí o bězích, vrhu atd. — a proto také naši Sokolové (právě tak jako Turněři) zůstávají ve výkonech atletických za americkými athlety tak pozadu a nejsou s to osvojit si tu lehkost a eleganci v bězích neb skocích. A to jsou eviky, které lze i v životě často uplatnit a nejen v tělocvičně neb na závodisti.

Poukazuje se u nás stále na to, že musí se česko-americké mládeži poskytnout příležitost, aby mohla se účastnit závodů cizonárodních — a proto zkoušeli jsme to hrami, na nichž podílu bráti může jen obmezený počet boreců. — Rozdělením závodů mládež naše byla by povzbuzena k pěstování eviků atletických a tu jedině bylo by možno pomýšlet na to, aby Sokolstvo v budoucnosti bylo zastoupeno i na závodistiích amerických, po čem náš dorost až posud marně byl toužil.

Netajili a netajíme se tím, že nejsme přívrženci závodivosti — víme, že závodivost, touha po vítězství — vede k výstřednosti, zvláště tam, kde nebdi nad evičenci zkušený a svědomitý evičitel — a tu by nám mohl někdo vytknouti, že nejsouce příznivi závodům, přec navrhuje způsob, kterým by obor závodivosti našeho dorostu byl rozšířen. My však i při těch nejlepších teoriích nezavíráme oči před skutečností: víme, že dnes v tělocvičnách našich necvičí se jen pro všestranný vývin, pro sesílení — zdraví. — Těch, kteří se rozhodnou navštěvovati tělocvičny pro své zdraví, jest velmi nepatrné procento. Bylo by nesmyslné bojovati teoriemi proti panující skutečnosti. A skutečností jest, že lid není o prospěšnosti tělocviku posud přesvědčen, že rodiče posud neuznávají tělesné eviky pro zdravý vývin svých dětí za nevyhnutelný, aby je k pěstování tělocviku nutili — a tu na nás jest, lid obého pohlaví i různého stáří do svých ústavů vábiti. K tomu slouží nám ukojení touhy po závodivosti — která také do jisté míry má vliv na povahu člověka.

My tedy trváme na tom, že rozdělením závodů bychom získali času, že by tím závody byly značně zkráceny, že známkování bylo by spravedlivější, že podporována by byla všestrannost, že docílili bychom lepší dokonalosti v evičích atletických a tím umožnili dorostu našemu měřiti síly své s athlety americkými — následkem toho získali bychom více mládeže, kterou evičení na náradí nevábí — a jsme nyní ochotni vyslechnouti důvody těch, kteří nemohli se s myšlenkou na rozdělení závodů posud smířiti.



Jindy umírali mužové pro čest, pro blaho svého národa: my však z téže příčiny budeme žít a pracovati.

K. Havlíček.

Hlupák nosí srdce na jazyku, chytrý nosí jazyk na srdci.  
Osmanské přísloví.

### TŘI UKÁZKY!

Dnes, bratři a sestry, podáme vám tři malé ukázky, jakž se pracuje mezi námi! Jsou zajímavé a mohlo by jich být o hodně více, kdybychom sáhli do té naší sbírky hloub. Stačí však, aby hnuli jsme trochu svědomím a varovali za v čas.

#### Tož zde ukázka prvá:

“Čtu pilně vše co mně tatínku posíláš. Vidím všechnu tu práci a námahu činovníků naší jednoty. Na několik jednotlivců se naložilo bez milosrdenství všechno a druzí si hoví. Někdy přijdou do schůze, aby ty co pracují strhali, aneb život jim “zpříjemňovali”. A tohle, tatínku, děje se Tobě po dvacet let. I rodina někdy trpěla, odpust', že podotýkám, ale musíš sám uznati a kdyby maminka byla ještě na živu sama by mně přisvědčila. Nehněvej se, že píšu anglicky, abych spíše pověditi mohl co mám na srdci. Pracoval Jsi pro jiné dosti dlouho, zkusil za to až hanba povídat i nemůžeš se mně a Mařece diviti, že vzdalujeme se společnosti, která měla pro otce za to co společností té věnoval a obětoval, jenom pohanu v novinách a výčitky na schůzích. Nestěžuješ, ale dovedu čísti mezi řádky a jestli chceš, přijd' a zařídíme to jinak, jen přijd' sem za námi....”

#### Ukázka druhá:

“Posledních deset měsíců jsem se o nic nezajímal, maje dosti za vyučenou ze sletu... a myslím, že jsem tak dalece hotov s mojí prací. Po všech těch kopancích, co jsem nezaslouženě dostal, po těch pomluvách a osočování, umínil jsem si zanechat všeho, neboť jsem poznal za těch 30 let práce, že to není nic platné, žádný nic neocení, ba spíše pokazí. Nikdo o mně nikdy ničeho dobrého neřekl, za nic jsem nikdy nedostal žádný kredit, ale hodně nevděku a kopanců. Ale mně jest to konečně jedno, jsem tu ještě, ale za to jsem opatrnější a “otevřely” se mi alespoň oči. Jest to ovšem smutné, že jsem k podobnému závěrku musel přijíti, ale iak na věci dnes hledím, nemohu jinak jednatí.”

#### Ukázka třetí:

“Tak konečně výbor zaslal.... V poslední schůzi domlouval jsem a žadonil, upozorňuje na to, že naše jednota zastoupena býti musí a tak jsme se dali vyblejsknout, ale památky z dob bývalých, bratře drahv. sotva od nás dostaneš. Na to, milý brachu, jsme my již příliš pohodlní, jako nediv se jestli bude scházet i jiné slíbené. Slib se snadno dává, ale dodržeti zapomene i někdy Sokol, o němž bys sotva se domýšlel. Pracoval jsem od samých začátků naší jednoty, prožil mnohé, ale toho nevděku. toho sklamaní, jež nyní mi údělem, nesnesu. Odcházím chudičký a zemdený, ne zemdený prací, ale vědomím, že snad všechna ta má dřina byla nadarmo.”

Nevíme, jestli přečtou si právě ti, kdož život těchto našich činovníků dovedli ztrpčiti, jako nevíme jak pohlížeti budou na věc ti druzí naši “silnější kůže”. abychom tak děli, ale tolik víme, že jsou to činovníci vesměs ve službách Sokolství se-

šedivějí, se šiji dosud vztýčenou a hrudí vypjatou, které nějaké nedorozumění pouhé a nějaké nepatrné rozmíšky, spory a podobné nikdy nerozčilovaly! Trpělivost jest struna ošemetná, však ve všech těchto případech struna napjata byla do míry největší a následky jsou tu. Jest věru závidění hodné postavení některých našich lidí, již bijí se za vše naši společnou, jako podivné jsou cesty mnohých bratří a sester již tak rádi vyslechnou to či ono o předáku vlastní jejich jednoty, o činovníku třeba prvního řádu napadaného z úkrytu.

Řekne se snadno, že za každého a všude jest náhrada. Dost možná, ale ztráty tyto zabolí a zabolí tím více, protože zítra týkati se mohou kohokoliv z nás osobně.



### VEŘEJNÁ CVIČENÍ.

Jest zvykem říkati a psáti, že cvičení veřejná pořádáme, aby jednota sokolská podala účty ze své celoroční činnosti. A docílíme-li toho, jak se obyčejně pokaždé v referátech dočítáme, že "výkony budily úžas," že "vyvolávaly salvy potlesku," "precisní výkony Sokolek svědčily o pilné přípravě," býváme obyčejně s výsledkem spokojeni — poněvadž zpráva také obyčejně končí ujištěním, že jednota dotyčná může si k úspěchu cvičení veřejného gratulovati a následovně, že může býti úplně uspokojena.

Jsme daleci toho, podeňovati snad snahu cvičitelů, chtějí-li ukázati pokrok a vyspělost svých cvičenců neb cvičenek; uznáváme, že jest zcela přirozeno, snaží-li se pro různé třídy své sestaviti cviky, které lahodí oku — působí mile na diváka, že chceme podati obecenstvu ukázkou tělocvičného krásna, při čemž ukazujem též, jak každý cvičenec neb cvičenka co jednotlivé části celku snaží se, by ten krásný celek neutrpěl jejich nedbalostí, nepozorností — každý zapomíná sebe, jen aby co nejvíce prospěti mohl celku — věci všem společné. Je v tom také kousek výchovy pro život. Co ale při veřejných cvičeních nejen našich, ale i cizích jednot — postrádáme, jest něco, co by nevyvolávalo jen "pocitů úžasu," nejen to, co "naplňuje obdivem" — ale rádi bychom viděli, aby též objevilo se na pořadu něco diváku bližšího, co by nejenom bavilo, ale co by diváky **přesvědčovalo** o blahodárném vlivu cviků tělesných, co by přesvědčovalo, že i dospělý, který nikdy necvičil, mohl by cviky takové prováděti, z nich těžiti.

Vezměme na př. na prvním místě prostná: shledáváme se při nich s obtížnými sestavami, která sice diváku se líbí — ale neprobudí v něm touhu po cvičení tělesných. Divák pozoruje, že jen vyškolení borci cvičení pěkně provádějí — slabší již, že často dojem jich ruší — a nerad by byl jedním z těch, kdo jinak pěkná cvičení kazí. Cvičení budí v něm dojem, že nacvičena a prováděna jsou jen pro okázalost, pro pobavení diváků — a on nepocítuje žádné touhy po tom, cvičiti proto, aby někoho bavil. I kdyby mu tělesný pohyb byl lékařem doporučen, s těžší pro návštěvu tělocviku se nadehne — neboť

obává se, že by jen vystavoval na odiv svoji nedostatečnost, svoji neobratnost.

Cvičení na náradí vzbudí v něm tytéž pocity, neboť veřejného cvičení obyčejně účastní se jen cvičenci pokročilejší, kteří snaží se pochlubit se svojí obratností a tu vidí divák jen samé toče, vzepření, které ho pro cvičení pramálo nadehnou. Tělocvičnu nenavštíví, aby se přesvědčil, že máme též i taková cvičení, která začátečník prováděti může a tak veřejné cvičení zanechá v něm dojem, že pěstujeme cvičení tělesná jako umění a on, maje za to, že by k takovému stupni umění nikdy nedospěl, neb nemaje chuti učiti se různým těm točům, bude cviků tělesných se vzdalovati i kdyby mu lékař sebe více radil, aby se nějakým cvičením věnoval.

Tato okolnost poněkud vysvětluje, proč naše veřejnost s cviky tělesnými tak těžko se smíruje — proč u nás ani ve snu muži věku pokročilejšího nezapadne, aby tělocvičnu navštěvoval — o ženě ani nemluvě. Nechceme, aby nám bylo rozuměno tak, že by vyspělejší cvičenci neměli chlubit se svým pokrokem — že neměli by ukazovati, jak vytrvalým cvičením osvojili si vyšší stupeň obratnosti, že vypěstovali si sílu, že osvojili si vzácný stupeň odvahy, ale rádi bychom viděli, aby v pořadu cvičebním podány byly ukázky cvičení hygienických, t. j. cviků, které i laika poučí, jak snažíme se každý sval náležitě propracovati — a co nejdůležitějšího, aby to byly cviky, které byly by přístupny každému — ano i takovému, který třeba nejprve do tělocvičny vstoupil — cviky takové, při jejich provádění nehrozí nejmenší nebezpečí, cviky, jejich nezdar nemá v zápětí pád a možný úraz — cviky, které všichni cvičenci — pokročilí i začátečníci — provádějí na povel cvičitelův na různém náradí. Máme takové množství pěkných cviků ve visu ležmo (na žebřících, nízké hrazdě, bradlech, šplhadlech, kruzích) v podporu ležmo (na žebřících, bradlech i nízké hrazdě, kladinách), že kdybychom si dali práci a sestavili na každém náradí cvičení stejnodobá, tak aby cvičenci na každém náradí cvičeli, stejně začínali a stejně končili, poskytovalo by cvičení takové velmi pěkný obraz naší výchovy tělesné a odvažujeme se tvrditi, že číslo takové, kde na všem náradí by vždy cvičilo dle povelu cvičitele co nejvíce cvičenců najednou — stejně jejich přicházení a stejné odcházení — sledováno by bylo obecenstvem s větším zájmem, nežli obvyklé, stále se opakující cviky jen vyspělejších družstev.

Jedno číslo cviků prostných, na základech hygienických založených (na př. cviky přijaté ze soustavy švédské), jedno číslo cviků na náradí, jak s hora naznačeno, musilo by šířiti v lidu přesvědčení o té pravé účelnosti cvičení tělesných — a o to, jak my za to máme, mělo by se nám jednatí nejvíce. Kdyby po každém cvičení cvičitel krátce vysvětlil účelnost cviků prováděných, zmínil se o tom, jak důležité jest pro každého sílení skupiny svalů, které jsme právě zaměstnávali, jaký vliv má sílení svalů těch na přímé držení těla, na zažívání, celý zdravotní stav těla našeho, jsme jisti, že takové číslo pořadu cvičebního ukázalo by se jedním z nej-

zajímavějších a obecnostvo odnášelo by si z našich veřejných nejenom vzpomínky na pěknou zábavu, ale odnášelo by si poučení o naší práci, učilo by se poznávat, co ta tělesná výchova lidu ve skutečnosti znamená. Až posud má o ní veřejnost pojmy velice nejasné, a lid o naší práci poučovati, jest první naší povinností. ě



### TAKÉ JEDNOU HLAS Z JINÝCH KRUHŮ.

Napsali jsme se již na místech těchto dosti o důležitosti tělocviku, o vlivu téhož na mysl a prospěšnosti i po stránce praktické soutěže i po stránce národohospodářské. Poukázali jsme mnohokrát na to, co činil národ hellenský až po doby úpadku svého i národové jiní, jako Egypt'ané a později Římané, zdůrazňující, že cvičiště bylo jim v těch dobách dávných průpravou k životu občanskému. A právě v tom my Sokolové a Sokolky v Národní Jednotě Sokolské sdružení, viděli jsme vždy vrehol našeho poslání i v zemi této a nové naší vlasti. Snažili jsme se, aby tužby naše výchovné šly trochu dále a opírajíce se o doklady odborné, v mnohém jsme získali a jindy opět i mnoho zanedbali. Jenže my dovedeme si vlastní chyby přiznati spíše, nežli bychom pozlátkem fráze a prázdného "vlastenčení" příkrývali. Z toho také důvodu snažíme se vystihnouti a poznati vše co třeba, abychom i od jiných se učili a co dobrého jinde poznavše, své zavčas opravili, doplnili aneb upravili. K tomu ovšem náleží v první řadě znáti i úsudky jiných o práci tělocvičné, vývinu těla i mysle. Proto stůž zde také jednou hlas z jiných kruhů, hlas odborníka, lékaře a znalce vládního Dr. Friedmana, jakž našli jsme nedávno v "American Medical Journal", veliké jednoty lékařské úředním to orgánu. Upravili jsme, aby bylo snáze pochopitelným i doporučujeme ku přečtení všem našim činovníkům a cvičitelům zvláště, zejména těm však, již vlastních účelů cviků našich nedbají.

Tož čtete:

"V tomto věku vývinu mysle, kdy výsledky zdaru se dostávají pouze cvičením vloh duševních, snadno zapomínáme nejvyššího pořekadla: "Mens sana i corpore sano" — V zdravém těle zdravý duch — i dovolujeme zůstatku mezi myslí a tělem zbývajícimu, aby byl jednoduše podlomen. Jisto jest, že hmotný zisk v zaměstnáních vyžadujících používání svalů samotných, nemůže se rovnati zisku plynoucího z toho zaměstnání, v němž se cvičí pouze mysl — měříme-li totiž zdar dle zisku — a přec na vzdor tomu dosah užitečnosti jedince se špatně vyvinutým tělem jest nevyhnutelně menším a více méně obmezeným. Dnešní civilizace nesporně jen letí za přílišným vývinem mysle na úkor těla! Teprve v době novější se uznává, že ve svalstvu lidstvo poklesá, zejména třídy vzdělanější a že nutno jest navrátiti se opět k vývoji těla i věnovati také jemu trochu více té pozornosti.

Název "vývinu těla" týká se hlavně vývinu svalstva. Malý jedinec svalnatý sotva by se mohl

nazývati špatnou ukázkou vývoje tělesného, jako opět vytáhlý člověk slabých svalů sotva by platil u nás za siláka, dobrého vzrůstu a postavy. Sval tu jest tedy hlavním měřítkem, neboť nedostatek vývinu téhož přivádí s sebou i jiné nedostatky fyzické. Mimo to lidské tělo "jeví pouze dva druhy životní činnosti potřebné k jeho bytí — za první, ten druh, jenž zoveme různými ústrojími odměšovacími a vylučovacími ve svých úkolech; a za druhé celý svalový aparát, at' již obyčejného svalu, stěn tepenních aneb jinak. Důležitost soustavy svalové jest tudíž jen nanejvýš patrná!"

Když jen poněkud uvažujeme o hlavních bodech ve spojení se soustavou svalovou, shledáme, že sval — tkáň pojivá — se vyvinuje z dužnaté vrstvy primitivního zárodku lidského tím, že prodlužují se jednotlivé buňky embryonické (tedy ve vajíčku v děloze se vyvíjející v době vývoje od svého vzniku až do samotného života našeho) a jádra těchto buněk se množí. Jednotkou základní ve tkáni svalové jest svalové vlákno. Odhaduje se, že nejdelší vlákno není delší půl druhého palce a šířka jeho kolísá as tak mezi 1/400 až 1/600 jednoho palce. Ony svaly, jichž úkolem jest poskytovat širší pole pohybu, mají dlouhá, však nečetná vlákna, kdežto ony, jež vyžadují sílu hlavně mají vlákna kratší a větší jejich množství. Vlastní síla svalu jest poměrně k počtu vláken, to jest v průřezu. V těle lidském jest asi 501 svalů a z těch jest 405 samovolných a druhé jsou nesamovolné čili ústrojné. Ukazovatelem výkonnosti svalové jest jeho schopnost smrštění; to jest síla mechanické práce bez únavy. Všechna energie svalová se nevybíjí v práci mechanické — alébrž pětkrát tolik vyžaduje se ve tvorbě tělesné teploty.

Svaly nazvati lze ústrojím "vnitřního dýchání", ve kterých konečná výměna kyslíku a kyseliny uhličitě se děje. Krev vydá kyslík a přijímá i odnáší kyselinu uhličitou. Aby se tolik docílilo, svaly jsou opatřeny velice jemnou sítí vlásečnic. Zvýšená činnost svalová znamená zvýšený pochod dýchání, proto následuje pak větší okysličení a větší úbytek kyseliny uhličitě čili větší spotřeba kyslíku. A jest právě tato zvýšená výměna dýchačí ve svalové činnosti, jež podmiňuje zvýšenou výživu a celkové zdraví těla. Čím větší svalová síla — a ta jeví se poměrně k počtu vláken a hlavně jejich šířky — tím větší zdatnost celého ústrojí.

A z pravidla vývoj svalstva jeví se lépe v chladném a mírném podnebí, nežli v pásmu horkém; jest tu třeba méně tělesného pohybu, však i méně potrawy a činnosti kůže a proto zvětšený oběh krevní. Ve chladnějším podnebí jest ovšem více síly třeba, aby povzbudila se živočišná vlákna k větší výrobě tepla a podobně. Dále svalový vývoj lidí žijících u nitru země jest vždy lepší, nežli oněch na pobřeží a na horách, lepší, nežli v nížině. Lidé u nitru a v dolinách žijící jsou z většiny farmáři, jichž polní hospodářství a zaměstnání vyžaduje život na venku a práci svalovou; příčiny otužení horalů jsou zcela přirozené.

“Nedostatek svalového vývinu a otužení nedokazuje ovšem ještě nikterak stavu chorobného; jedná se tu pouze o úbytí vláken, jež v sířce své se zmenšují a pojivého vaziva mezi vlákny vykazují více.” Začasté vyskytuje se tu i větší množství tuků, jež dává svalům většího objemu co zatím vlákna schází — stav to, jež rovná se onomu, jenž nazvali bychom svalovou ochrnou. Tuky v takovém případě vlákna svalová vytlačují i porušují. Tak shledáváme obyčejně v případech nadměrného tloustnutí.”

Jednotlivci tohoto druhu jeví pohodlnost a nedostatek svalové svěžesti, jež vyzorujete hlavně ve svalech obličejů i dává tváři zvláštního výrazu — aneb docela žádného výrazu — což ve skutečnosti ve zjevných případech vrcholí v onemocnění svalů; tvář je nafouklá a kůže svíslá v lalok kol čelistí. Toto zvláštní vzezření dokazuje, že i jinde takové úbytí a slabosti svalové stává, zvláště ve stěně břišní.

Veliký nával Evropanů, přistěhovalců do této země nás zajímá a tu hlavně po stránce jejich tělesného vývoje a stavu zdravotního a to již i z toho ohledu, že jejich blaho závisí hlavně od jejich fyzické schopnosti, aby vydrželi a vzdorovati dovedli strastem usídlení se v nové zemi, a pak hlavně protože toto usídlení, ve větším počtu, může mít vlivy i na lid již zde usdlý. Následující zdělení o našich přistěhovalcích založena jsou na zkušenostech našich jako vládního dozorce lékařského na Ellis Island, hlavním to přístavišti na atlantickém pobřeží. Začneme s národnostmi a plemeny od středo-zemního pobřeží a tu první, již upoutají naši pozornost jsou Řekové. Líší se podstatně od svých dávných předků, nejen řečí, ale i tělesnou svou zdatností. Co se týče jejich tělesného vývoje jsou v přímé protívěže těch, kdož drubdy tvořili národ hellenský. To hlavně platí o dorostu jejich mezi 16 a 20 rokem. Postrádají toho výcviku tělesného, utužení a vývinu jakého bývali borei téhož národa v dobách dávných. Také na mužnosti jim schází a již ve tváři vyčísti lze. Vrásky předčasné ve tváři se jeví a celkový stav dokazuje, že moderní Řekové ve skutečnosti, nejsou ani potomky těch dávných mužů celých; nesčetné války, zápasy, vpády a stěhování změnily jejich národopisné rysy zcela. Macedonci, žijící severně od Thesalie v Řecku jsou ještě méně vyvinutí — bez pochyby z těchže asi příčin.

Jiný národ, z jehož středu Spojené Státy získávají značnou část přistěhovalectva, jsou Italové, však tu dlužno si připomenouti, že Italové severní a jižní se líší velice a také co do tělesného vývoje se na vzájem nepodobají. Italové severní z většiny náležejí, aneb se mísí se Slovany a Němci, kdežto Italové jižní jsou směsí italské, řecké a africké krve. Jsou malí, snědí a slabých svalů. Procento nežádoucích jednotlivců a nevypělých jest o něco menší Řeků.

Turci jsou pěkně vyvinutí — pravý to kontrast oproti sousedům jejich Řekům.

Arméni, ač ne zrovna Evropané, žijí hlavně v evropském Turecku; jsou to z valné většiny lidé slabšího vývinu.

Z lidí pocházejících z iberského poloostrova — Španělé, Baskové a Portugalci — jsou Baskové nejlepší a Portugalci nejubožejší.

A jací jsou to činitelé působící na tělesný vývoj těchto lidí od Středo-zemního moře a jeho pobřeží? Proč nynější pokolení není tak silné jako ona dob dávnych? Nepochybně následkem stálého mísení a křížení se s méně cennou krví z afrického a asijského pobřeží. Nejsou nynější obyvatelé dotyčných krajín takovými, aby se hodila na ně učení Mendela, učení o vývoji? A proč poklesají? Podle jeho učení, nestává nepomíjejícího typu při křížení se lepšího “dominatního” a nižšího čili “klesajícího” — recessivního — typu, alébrž povstávají vždy tři typy “dominující” a jeden “recessivní”. Kde tedy v tomto případě jsou ty typy “dominující”? Nepochybně, v souhlasu s tímto učením zdálo by se, že oni “dominantní” byli u středu toho bodu Evropy, kde všechny skoro boje se odbyly a vyžádaly si obětí toho nejlepšího — fysicky — z lidu a druhy nižší, slabší tedy “recessivní” zůstaly. A nedaly by se vysvětliti nedostatky tělesného vývoje na tom základě, že bylo tu stálé mísení se různých plemen a výsledky se dostavivší, že byly asi takové jako u jiných živočichů, když skřížily se různé druhy téhož plémě — “mongrelismus”? Neméně závažným činitelem v jejich stavu jest okolnost, že vyskytují se tu všeliké nemoce, hlavně malarie. Mimo to jsou lidé chudobní, velice špatně živí; řečí chud’asovy živí se skoro výhradně olivami.

Těž tak s jižními Italy, také tu bylo křížení se a mísení s plemeny slabšími, také tu bylo vysilujících válek množství veliké, jež na tělesný vývoj a měřítko téhož nezůstaly bez vlivu porovnáme-li s obyvateli severní Italie. Jejich živobytí, chudoba a vysazení různým nemocem rovněž i tu padají na váhu. Italové jsou lidem z většiny chudobným, špatně vyživěným a přepracovaným; živí se uhlohydráty a zřídka kdy čerstvým masem. Odečteme-li i okolnost, že žijí v teplejší krajině a podnebí, požívají ještě poměrně málo ku své výživě. Jest pravda, že na vzdor své tělesné nedostatečnosti dočkávají se poměrně dosti vysokého věku, to však ale stává se jen tehdy, když zůstávají na své vlastní půdě, aneb isouli vzdáleni žijí za těchže okolností. Přesazení do jiné půdy a za nepříznivých okolností daří se jim špatně. Stárnou tak rychle, že délka života jejich nestačuje s hospodářského stanoviska, neboť záhy sestární lidé, že jen tak živoří.

(Pokračování.)

\*\*\*

Bud' sám sobě ve všem přísným soudcem.

Arbes.

Blažen ten, kdo touží poznati zář čistší pravdy,  
blaženější ten, jenž snahu má, by jiným pomáhal.  
Julius Zeyer.

Člověka obyčejně lze poznati podle knih, které čítá, jako podle společnosti, s kterou bývá.

Goethe.

Fr. Skala:

## JAKÝ JEST NÁŠ CÍL?

At' nahlédneme do kteréhokoliv čísla našeho "Sokola Amerického", v každém najdeme celé sloupce zpráv a článků, v nichž stěžuje se na nepochopení sokolského poslání, na netečnost a liknavost v řadách našich a v každém čísle rovněž najdeme celé sloupce článků ponaučujících a povzbuzujících ku horlivější a zdatnější činnosti, ale nevím, jestli vůbec kdy bude zde to pravé pochopení pro myšlenku sokolskou, aspoň jen přibližně takové, jako v naší staré vlasti. Tu a tam ovšem také najdeme pochvalné zprávy z některých jednot, z nichž však mnohé psány jsou jen ve chvílovém nadšení, aneb jsou bez podkladu skutečně zasloužené chvály, často spíše k vůli zalichocení se a p. Schází nám ta pravá láska a nadšení pro naši věc sokolskou a to vědomí vzbuzovati v nás a rozšiřovati myslím, že nejlépe dovedli by odborní cvičitelé a schopní řečníci, kteří by vlivem a slovem svým na naše členstvo a zvláště na naši mládež působili, zájem a vědomí jejich příslušnosti v nich vzbudili. Práce podobná snad stála by za pokus silnější.

My všichni zajisté víme, že hlavní účel, pro který sokolské jednoty založeny byly, jest pěstování soustavného tělocviku. Žel však, že tento hlavní účel nás musí přede vším ostatním ustoupiti do pozadí, neboť hlavní pozornost musí se věnovat zvláště zábavám a jiným finančním podnikům a záležitostem a tak ve schůzích našich nezbyvá ani času ku věnování pozornosti našemu hlavnímu účeli. Jsou to také zdejší poměry a okolnosti, které stěžují nám věnovati se více vytknutému nám účeli. To vysvětlím následující ukázkou z činnosti a působení naší jednoty Sokola "Cleveland":

Po dlouholeté snaze při neúnavné činnosti a obětavosti domohli jsme se vlastní tělocvičny, na které ovšem vážně dosti velký dluh, jak ani jinak býti nemůže. Ted' abychom si budovu tu udrželi, musíme především věnovati pozornost našim příjmům a vydáním a zde jest ten náš hlavní cíl, abychom mohli ku předu, tedy nikoliv ten cíl, co nám Tyrš vytknul. Na doklad toho sloužili zde ukázkou příjmů a vydání za minulý rok, což mělo by zajímati zvláště členy, kteří se diví, kam přijdou všechny ty příjmy naše.

Jednota naše čítá dnes as 165 členů, od nichž členské příspěvky obnáší ročně \$495.00. Z toho se ale musí odpočítat něco na ty dluhující, kteří nezaplátí, ač jednota za ně poplatek V. V. platit musí. Z těchto příspěvků zaplatíme Nár. Jed. Sok. \$198.00, Župě \$16.50, sběrateli příspěvků \$15.00, (pro pohodlí členů, aby nemuseli chodit do schůze, jinak by jsme jich polovic ztratili), cvičitelům \$180.00, za tiskové potřeby, předplatné na různé časopisy, náradí, aneb oprava téhož a jiná běžná vydání v obnosu nejméně řečeno \$60.00, takže z členských příspěvků zbyvá čistých asi \$25.00.

Nyní spočítejme nejnnutnější vydání s vydržováním tělocvičny spojené: Služné domovníka \$355.95, daň z majetku \$262.05, daň z vody \$29.70, za uhlí \$185.62, elektrické světlo \$139.65, plynové světlo \$31.26, pojištění proti ohni \$33.00, úroky z půjčky \$300.00, různé opravy nejméně v obnose \$75.00, což činí úhrnem \$1412.23. Tedy přes čtrnáct set dolarů! A z čeho se má křítí? Jediná cesta a jediný prostředek jsou zde zábavy a vydělat přes 14 set dolarů ročně na zábavách a mimo to ještě při tom spláceti dluh, vyžaduje neúnavnou práci hodně činovníků, takže pak není divu, že nezbyvá času na hlavní účel, cíl vlastní a postup!

A dejme tomu, že bychom neměli vlastní síně, že byli bychom v nájmu. Pak zase uvažte, že používáme místnost nejméně čtyřikrát v týdně. Z čeho pak by platilo se, když i ze zábav museli bychom platit vysoký nájem? Pravda, že odpadla by nám starost o budovu, ale pochybuji, že bychom byli na tom lépe. Hlavní je, že nebyli bychom tak volnými,

jako jsme nyní, že byli bychom v podruží a to se Sokolu nesluší a neprospívá.

A takové poměry asi panují i v mnohých jiných jednotách. A kdy bude lépe? Snad až si ten dluh zaplatíme? Toho můžeme se dočkat, když budeme svorně a společně nadále pracovati, pak ale bude se přistavovat jeviště, oblékárny a jiné zdokonalování následuje a tak stále budeme tam, kde jsme nyní.

Jak bude tedy dále? Tuto otázku měli by všichni Sokolové uvážiti, rozbíratí a pak poraditi na těchto místech i v jednotách. Na zdar!



Dr. Jos. Scheiner:

## SOKOLSTVO.

(Zvláštní otisk z díla "Slovanstvo, obraz jeho minulosti a přítomnosti.)—Pokračování.

Dr. Miroslav Tyrš převzal především péči o upravení vnitřní činnosti mladého tábora. Vynikající estetik, nadšený obdivovatel a znalec staré kultury hellenské, filosof a historik opřel veškerou snahu spolku především o ušlechtilou výchovu tělesnou, výběrem cviků ku brannosti národa i uměleckému jeho vývoji směřující. K odůvodnění první stránky snahy té rozvinul ve svém časopisu "Sokol" duchaplným způsobem své názory o úkolech, směru a cíli Sokolstva ve službách národa, jež v stručnosti zde bud' teč uvedeny.

"Veškeré dějiny — hlásal — jak tvorstva vůbec, tak lidstva zvláště, jsou věčný boj o bytí a trvání, v němž podlehně a vyhyne, co k životu nadál je neschopno a celku závadno. Zákonu tomu podlehli drobní, jak mohutní tvorové, nenašedše ve světě znenáhle změněném dalších podmínek trvání svého; jemu podlehli nejmocnější společnosti a národové druhdy nejslavnější, jakmile sestárli ve světě stále novém, jakmile vysílení nekráčeli dál a otcnuli se takto v odporu s duchem věčného ruchu a pokroku a tím namnoze i s duchem doby nové, jež mezi tím nad lidstvem byla vsažena, jemu podlehli, jakmile na konec všeobecná zkáza nitřního života nutně se k tomu přidružila. To všechno na důkaz, že žádná, ani ta nejskvělejší minulost, nýbrž jen zdravá a činná přítomnost zaručuje národům budoucnost, že národové zpátky jdou, když nejdou dál, že z nitra odumírají a že povšechný průběh událostí jen odkládá, co beztoho již zvetšilo, co nemá, více ceny v životě povšechném. Každý národ zhyne jen vlastní vinou svojí, ni jeden, co jich na světě bylo, četný neb nečetný, nezhyne ve své jarosti a hodnotě, každý sklesl sešlý, netečný a zvrhlý. Zde jako všude vykonává příroda dlouho shovívavá na konec soud přísný, avšak též spravedlivý a pro celek blahodějný, odstraňující z lidstva členy zdravému pokroku a rozvoji nadále nepřístupné a tudíž zbytečné a škodlivé."

"Co z toho pro nás plyne? Především plyne z toho pravda, že národové čím menší jsou, tím větší činnost vyvinouti musí, aby i při skrovnějším počtu svém platnými a závažnými členy lidstva byli a zůstali a že ve všem o zdravý vývoj a postup svůj tím více dbáti musí. Sleduje z toho ale též pravda, že žádná moc zevní, žádná síla hmotná a surová o sobě nezničí národy, že život národů, pokud na výsluní pravdy, dobra a pokroku obecného se vyvinuje, je v srovnání tomto neranitelný jako paprsek sluneční a že jej nepřemohou a nezahubí nižádné moci temnosti, lež neb násilí proti němu vyslané."

"Z pravd těch pro Sokolstvo jako jednoho z činitelů nikoli posledního v životě národním vyplývají určité důsledky. První a povšechný úkol jeho záleží v tom, že před jinými povoláno jest zachovávatí národ svůj při té jarosti všestranné, která národům nedá odumřít, při té síle stálé

a svěží, při té zdravoti tělesné, duševní i mravní, která ni žádná zkáza vzniknouti nedá a tím i žádnému zpátečnictví, tomu nejhoršímu, ba vražednému zločinu na národech páchanému. Vně sokolská, jak se ke všem stavům a vrstvám obrací, znamená tolik, co tělesné a z části i mravní vychování a šlechtění všeho národa, odchovávání jeho k síle, statečnosti, ušlechtilosti a brannosti zvýšené a musí tudíž hleděti, aby koncem veškerý lid octnul se v okruhu jejím neboť sebe zdatnější úsilí části nepatrné nemůže změnit výsledek povšechný snažení a bojování obecného a zlomek, který by zlomkem napopřad zůstal, neměl by nikterak rozhodnou cenu pro život národní — — —”\*)

Odůvodniv takto lapidárními slovy bytí Sokolstva, přistoupil dr. Tyrš s nadšeným úsilím k realizování úkolů jeho shora naznačených a to především k úpravě práce jeho na cvičišti, určeném pěstění mužné zdatnosti tělesné. Vedle požadavku brannosti, základní podmínky existence národní měl tu na mysli člověka jako umělecké dílo přírody a požadavkům těm upravil svoji původní soustavu tělocvičnou v monumentálním díle “Základy tělocviku” vydaném r. 1871 (I. L. Kober v Praze). Soustava ta na rozdíl od jiných podobných soustav sledujících účely buď výchovy dětské, školní disciplíny, vojenské dresury aneb opět zdravotní péče a léčby jednotlivce a pod. snaží se v prvé řadě podnítiti tělesné vlohy a schopnosti mužného dorostu k vydatnému tužení sil, k doplnění se nejvyšší zručnosti a obratnosti, stejně jako krásy tělesné.

Při tvorbě tohoto znamenitého díla tanul Tyršovi před očima nádherný příklad života antické Hellady, ten čarokrásný zjev lidské stepilosti, kypící svěží silou a čistou krásou těla, vznešeností ducha, pojící v harmonickém souladu všechny přednosti lidské na podkladě vybroušené, intenzivní výchovy gymnické. Cílem konečným naznačena potřeba národní na místě egoistického pudu jednotlivce aneb jednostranné disciplíny zájmové a tím dán byl určitý vyvýšený směr a úprava celému systému. Mládež i muži tu vedeni k přesně stanoveným cvikům nejen k zabezpečení dobrého zažívání a zažehnání choroboplodných důsledků způsobu životního, ne k dosažení jednostranných rekordů, nýbrž k souměrnému vypěstění mohutností tělesných, k užítkování schopností fyzických pro nabytí všestranné, junnácké zdatnosti, uzpůsobující je k plnění velkých úkolů životních v práci, snahách a zápasech svého národa. Proto velký důraz v soustavě Tyršově položen na cviky úpolnické, na všeliké druhy zápasů a schopnostem jednotlivce poskytnuto neobmezené pole k docílení vrcholů gymnické dovednosti, odvahy a síly.

Po stránce esthetské hleděno k výběru úhledných cviků, ladnosti provedení, při čemž zejména cvičením společným přidělena důležitá úloha vzbuzení umělecké tvorby a smyslu pro ušlechtilou výchovu jednotlivce i celku.

Touto úpravou cvičení tělesných oduševnil Tyrš a vysoko povznesl věčný program sokolský nad prosté “turnování” a bezduché sílení svalů, podnítiv zároveň zájem všeobecný pro důležitost tuto stránku ozdravení a osvěžení sil národních. Při tom vyznamenává se dílo jeho v konstrukci své železnou logikou důmyslného filosofa a případným, věcným a stručným názvoslovím, jaké nemá v jiných jazycích rovného.

Tak doplňují se oba tito mužové, Jindřich Fuegner a dr. Miroslav Tyrš v tvůrčevství základního pojmu “sokolství”, jež nabylo záhy mohutného ohlasu a všeobecné přízně v lidu českém a dalo podnět z malých počátků k vzrůstu velké organizace národní, důležitou úlohu v životě veřejném

\*) Úvahy a řeči Dra. Mirosl. Tyrše. Praha 1891.

nejen v zemích českých, ale i po všem širém Slovanstvu přejavši.

Po příkladu Prahy založeno ještě v témže roce 1862 osm jednot tělocvičných v Čechách a na Moravě a počet jich stoupal každým rokem jako ohlas probouzejícího se vědomí a toužení národního.

Fuegnerovo zanícení pro velké poslání Sokolstva vyvrcholeno zbudováním nádherného stanu Sokolu Pražského, v němž jednota našla pevnou půdu pro další svůj rozvoj — než, předčasný skon Fuegnerův r. 1865 nepopřál tvůrci dožiti se dalších úspěchů předsevzatého díla. — — —

(Pokračování.)



#### A. Mysliveček:

#### VEŘEJNÉ ŽACTVA T. J. SOKOL V NEW YORKU.

V neděli, dne 7. dubna uspořádala jednota naše výroční veřejné žactva v následujícím pořadu: Krátce po 3. hod. odpolední zahájeno bylo cvičení nástupem veškerého žactva, načež následoval proslov starosty Jos. Modra, jenž slovy zvláště volenými poukázal na význam pěstování soustavného tělocviku jakož i na to, že všude při vyšších školách veřejných jako i při ústavech soukromných jsou zařizovány prostranné tělocvičny, což jest nejlepším dokladem jak tělocvik jest uznáván, dále poukázal na to, že počet žactva naší jednoty přesahuje sice 600 což na pohled se zdá být velkou číslicí, ale v poměru k počtu českého obyvatelstva jest jen malé procento. Nezapoměl poukázat rovněž na dětskou pěveckou školu řízením R. Průšy. Vyzýváje všechny rodiče, aby svoje děti svěřili péči našich cvičitelů ukončil tím br. starosta 1. číslo programu i byl odměněn bouřlivým potleskem. Druhé číslo vyplnila naše pěvecká škola zapětím několika písní, které se přítomnému obecenstvu velice líbily. Následující číslo vyplnili žáci od 6—8 roků, vedením cvičitele Jana Pavlíka. Cvičili tři oddíly cvičení s činkami sestávající z postojů kročných, sehnutých i úpolnických klonů a obrátů. Dle osnovy již odborník pozná, že cvičení tato byla příliš složitá a obtížná pro žáky tak útlého věku považíme-li, že některý oddíl obsahoval až tři obraty, však osvědčená již vytrvalost veterána cvičitele Pavlíka překonala i tyto obtíže a provedení bylo věru jen dobré. Jako předešlá tak i toto číslo odměněno bylo zaslouženým potleskem. Pak nastoupily žačky od 6—8 roků s obručemi vedením svého cvičitele F. Martynho. Cvičení sestávalo z kroků, klonů, různých postojů a přeměn ve skupinách. Cvičení bylo lehké v provedení a oku lahodící a nácvik pěkný. Příští číslo vyplnili žáci od 8—10 roků vedeni cvičitelem Jos. Gregorem. Cvičili s tyčemi a po přečvičení každého oddílu uložili tyče na zem a provedli skupiny. Cvičení toto provedeno bylo různě a naevičeno velmi dobře. Nebýt chyby cvičitele, že po skupinách v II. oddílu dal povel k rozstupu o dvě doby dříve, bylo by provedení bezvadné.

Po 15-minutové přestávce nastoupily žačky od 8—10 roků na tance: májový a prástkový, řízením G. Kupcové a K. Kozlíkové (učitelky na veřejných školách), kteréžto sestry poprvé jako cvičitelky vystoupily na sokolském cvičišti v New Yorku a překvapily nás novinkou z veřejných škol. Celé cvičení sestávalo z tanců. Příklad na cvičišti se děl tanečním krokem doprovázeným podupem nohy s úklonem v tu stranu, která noha podup vykonávala. Ze zástupu provedeny byly různé přeměny v proud a v menší kruhy a s různými doprovody vše s hora uvedeným způsobem. Konečně se cvičenky rozestoupily kolem dvou stojanů s červenobílými stuhami, dvojice proti sobě čelem obrácené a pak způsobem tanečním se pohybovaly v kruhu, v pravo a v levo se vzájemně vyhýbajíce, čímž stuhy na stojan vkusně splétaly. Tím bylo číslo toto ukončeno a bylo by bývalo provedeno bezvadně, kdyby nescházel rázný povel na ukončení

tanců v zástupu, však malé nedostatky se dají hravě nahradit při obětavé péči obou zmíněných cvičitelů a doufáme, že i napříště nás nějakou novinkou překvapí.

Málem bych byl zapoměl, že před tímto číslem zapěla naše pěvecká škola řízením sbormistra R. Průšy. Na to následovali žáci od 1014 roků, cvičitele V. Hampla. Cvičili prostná na místě i z místa. Cviky byly s ohledem na věk žáků spíše lehké pro žáky mladší spůsobilejší a ač byly v tempu procvičeny, ráznosti žádoucí postrádaly. Desáté číslo vyplnily žačky od 10—14 roků řízením F. Martyniho. Kroužily kůzely s různými postoji a kroky, jakož i skupinovými přeměnami. Kroužení kůzely bylo provedeno velmi pěkně, kroky pozůstávající většinou z kroku sunného a měnného, byly rovněž dobře provedeny, jen myslíme, že jiná cvičení veřejná byla bohatší na různost tanečních kroků, hlavně u děvčat odrostlejších. Myslím, že bychom tuto ozdabu ženského tělocviku měli obšírněji předvádět širší veřejnosti. Hrou míčem žáků ukončeno bylo veřejné a můžeme být celkovým výsledkem úplně spokojeni. Hudba Fr. Turka nemála přispěla k celkovému zdaru jako obyčejně. Doufaje, že jsem svou povinnost aspoň částečně vykonal, zůstávám se sokolským. Na zdar!



#### VEČÍREK NA ROZLOUČENOU SE ČLENY VÝPRAVY NA VI. VŠESOKOLSKÝ SLET.

Na popud některých členů N. J. S. usneseno v dohodě s výborem Ž. F. T. pořádati v Chicagu společný večírek na rozloučenou s borci a Sokolkami, jakož i ostatními členy výpravy sokolské na VI. všesokolský slet. Na výzvu br. Šimana dostavili se pověření bratří Ž. F. T. a více členů N. J. S. ve středu, dne 24. t. m. do síně Sokola Tábor v Merigold, aby o projektovaném večírku se dohodli a zvolení na výbor bratří Čihák, Macák, Kolena, Šiman a Chmátal od N. J. S., pak bratří D. Novák, Dittert, Zeman, Martinek a Cichra ze Ž. F. T. Tento výbor zvolil ze svého středu br. Šimana za předsedu, br. Ditterta tajemníkem a br. Čiháka pokladníkem.

Br. Šiman vysvětliv úspěšný společný večírek společné výpravy do Čech, jeho eventuelní zisk ve prospěch N. J. S., Ž. F. T. a podílejších se Sokolek, které vesměs jedou na vlastní útraty, oznamuje br. Zemanovi, který se táže na způsob krytí eventuelního prodělků, že dle vyjádření br. D. Nováka část hradí Ž. F. T. sám pak prohlašuje, že druhou část krytí budou chicagské sokolské jednoty sdružené v N. J. S. Pak probírá pořad navržený br. Čermákem a stanoven následovně:

1. Hudba.
2. Proslov p. Vráze.
3. Prostná sletová společná.
4. Řeč br. Košáře.
5. Cvičení na nářadí sletových boreů.
6. Tělocvičné tance sletového družstva Sokolek.
7. Cvičení na nářadí sletových boreů.
8. Lawn Tennis sletové družstvo Sokolek.
9. Doslov br. Čermáka.
10. Hudba.

Po vyčerpání programu společenská, volná zábava se členy výpravy do Čech.

Vstupné stanoven na 35c za osobu a lístky budou dány do prodeje na následující místa:

V lékárně p. Foučka na 18. ul., v hostincích p. Bláhy na Ashland ave., p. Velkého a br. Fialy na Loomis ul., br. Plačka vedle síně Sokola Chicago, br. Rychtařika na Lawndale ave., v Town of Lake u p. V. Housera, 4747 Honore ul., u p. J. Hlaváčka na Emma ul. a F. Paula, 1656 Kimball ave., pak u jednatele síně Sokola Tábor.

Lístky vydává a vede v evidenci pokladník br. Čihák a veškeré lístky v předprodeji jakož i peníze za prodané musí být v sobotu večer, dne 1. června k rukou jmenovaného v pořádku odvedeny.

Náhled br. Ditterta, který uváží, že za stávajících poměrů dříve nutno sta a sta dollarů utratiti než zbyde nepatrný obnos na vlastní účel, za kterým zábavy pořádané — by pokud možno vše na tento večírek bylo dodáno zdarma — vzat v úvahu a někteří bratří se hlásí, kteří se úkolu toho chopí a budou se síly jich stačí na tom pracovat; přítomný br. D. Novák vyhotoví v nejbližší době zdarma 3000 vstupenek.

Jelikož borci N. J. S. a Ž. F. T. jedou na výpravu do Čech, aby zápolili na kolbišti sokolské jako reprezentanti živlu národního v Americe, a podporování tohoto živlu a uvědomění národního spadá do činnosti zdejší žurnalistiky, usneseno od obvyklých oznámek upustiti a ctěné redakce požádati o rozšiřování zpráv týkajících se tohoto večírku jakož i celé výpravy Sokolstva do Čech zdarma. K návrhu br. Čermáka mají být vyzvány sesterské jednoty sokolské, by malým dárkem přispěly na praporec, jenž družstvo sletové Sokolie hodlá darovati u této příležitosti Č. O. S. v Praze. Veškeré příspěvky přijímá br. Čihák a příspěvky budou o večírku veřejně kvitovány.

Po projevení ještě různých náhledů směřujících ku prospěchu onoho večírku a společné práce br. Šimana schůzi ukončuje a oznamuje příští na čtvrtek, dne 2. května t. r. o 8 hod. večerní v síni Plzeňského Sokola.

Na zdar!

Jos. Dittert, tajemník.



## VĚSTNÍK SLETOVÝ.



— V Athénách po bitvě u Marathonu. O nedělích před sletem provedena bude tato antická scéna, k níž přípravy jsou již v celku hotovy. Dle informací marathonského odboru nejde tu o pravdivost historickou. "Jde tu o obraz umělecky založený, prodechnutý vůní antiky, hru forem a barev na podkladě hellénské historie, naplněné statečností vlasteneckou, pyšným vědomím nepřemožitelné síly malého národa, milujícího svou vlast." Mimo barvu působiti tu bude hudba a zvláště skulpturnost jednotlivých dějů. Máme tu viděti umění řeckého sochařství, zejména při zápasích. Z toho důvodu příslušné skupiny i pohyby jednotlivců prováděny budou tempem pomalejším, aby divákovi poskytnut byl čas k dokonalému pochopení a proniknutí.

Prvá polovina sestavena z pěti scén: 1. Obět' o vítězství. 2. Běžec a jeho zpráva. 3. Vítězi. 4. Závody. 5. Nepřítel se blíží. Druhá polovina obsahuje vojenskou část celé hry.

**Obět' o vítězství.** Na scéně jsou dvě brány: severní k Akropoli, jižní k Marathonu. Po odtroubení fanfár vstupuje v hloučcích lid severní branou (celkem 108 osob). Zpěváci a kněží zpívají za doprovodu hudby klarinetů a kytar, hlasatelé troubí. Přistupuje se k bojišti, kde vykoná se obět' se všemi obřady (tanec, zpěvy). Zazní troubení, stráže u brány jižní kohosi vítají.

**Běžec a jeho zpráva.** Za ryčné hudby orchestru vrazí běhoun na scénu; vykřikne "vítězi"! a klesá k zemi. Ověnčí jej, následuje modlitba děkonná a tu již tryskem přijíždí tlupa bojovníků.

**Vítězi.** Je to zpravodajský předvoj. Orchester hraje slavnostní vstupní pochod — branou vchází všechno vojsko, v jeho čele na koni Miltiades. Následuje vítání, obět' zápalná, lid pěje děkonný sbor. První archon přistupuje k ol-táři a vyzývá ke konání hodů gymnastických. Dějí se přípravy k pentathlonu (pětiboji).

**Závody.** Zápasníci hotoví se k závodu. Je jich 32 (vybraní nejlepší sokolští závodníci) a počínají během. Z nejlepších běžců vybere se 24 závodníků k vrhu oštěpem, pak nastupuje z těchto 16 nejlepších ke skoku do dálky, následuje vrh diskem (8 nejlepších závodníků ze skoku). Pětiboj končí zápasem, k němuž nastoupí 4 nejlepší z disku. Poražená dvojice odstoupí a o konečné vítězství zápasí poslední dva. Vítěz odstoupuje k pořadatelstvu (soudeům, hodnostářům a vůdčím vojsk). Potom zvláště ještě koná se lěh se zbraní oděnci z řad vojska. Zápasníci v pentathlonu jsou nazí, jen kolem beder přepásaní.

Došlé návrhy posoudila porota, v níž zasedali za slavnostní výbor dr. Scheiner, stav. rada Čížek, arch. Dryák, K. Vaníček, za S. V. U. Manes sochař Kofránek, za Jednotu výtvar. umělců malíř Lád'a Novák, za Skup. V. U. dr. Štěch. — Porota posoudila veškeré návrhy jako skupiny i jednotlivé části a přisoudila první cenu v obnosu 400 K návrhům pod heslem "Prislabo spomlad", jichž autory jsou sochař Mach a malíř a sochař Ot. Rábl. Vzhledem k tomu, že soutěžící podali většinou jen jednotlivé části celé kolekce usnesla se porota, aby déle nebylo dbáno pořadí cen v konkursu naznačeném a udělila následující odměny: Heslu "VI. Olym-



Sokolský kroužek "Hvězda" v Baltimore, Md.

**Nepřítel se blíží.** Počíná věnění vítězů, tu však slyšeti poplašné troubení. Poslové oznamují vjezd perského loďstva do přístavu Faléronskeho. Miltiades dává svolati radu, nastává přechod k vojenské části hry, v níž Miltiades řadí vojsko a připravuje k obraně. Seřazené vojsko odchází jižní branou proti nepříteli.

Tot' stručný nástin scény, která bude jistě jednou z nejzajímavějších částí předslětového programu. Scénickou úpravu obstaral br. Domorázek, závody br. Očenášek, vojenskou část br. Kuffner, uměleckou výpravu malíř Wenig a br. Dryák. Hudbu komponuje skladatel Lad. Prokop.

— **Soutěž na získání modelů sochařské výzdoby sletového cvičiště.** Soutěže účastnilo se 26 umělců 71 návrhy.

piáda", autor M. Havlíček, za sochu Slavie, věneonoše a skupinu zápasníků 200 K, heslu "Patera" autor L. Beneš, za věneonoše a postavu borce 200 K, heslu "sletové evičiště", autor J. Bambas, za sochu Slavie 150 K, heslu "u cíle", autor V. Sapík, za sochu věneonoše 100 K, heslu "Co myšlénka to čin", autor J. Jílek, za sochu Slavie 100 K, heslu "Viktorie", autor E. Meissner za sochu borce 100 K, heslu "Na zdar předboreům", autor dr. Wachtar, za skupiny věneonošů 100 K, heslu "Červeň", autor K. Gabriel, za skupiny 100 K. Celkem uděleny odměny v obnosu 1450 K místo původních 1000 K.

— **Účast na sletu.** — Unie francouzských gymnastů děkuje za pozvání a sděluje, že gymnasté rádi přijedou do

Prahy, aby upevnili dávné a stálé svazky s českými druhy. S jiné strany se dovídáme, že ředitelství východních drah francouzských oznámilo již zvláštní vlak s 200—250 osobami z Paříže, jenž přijede do Prahy v pátek, 28. června o 4. hod. odpolední. Francouzové jsou první, kdož oznamují nejen počet účastníků, ale i den a hodinu příjezdu.

— Z Jekatěrinoslavi na Rusi, kde byl Sokol založen před 2 roky, došla zpráva, že sokolská jednota vyšle nejméně 70 členů a jedno závodní družstvo.

— Pro uvítání amerických hostí (asi 2000) byla zřízena zvláštní komise, která navázala styky se zahraničním odborem Národní rady, bankou Bohemí (pořadatelkou výpravy) a s americkými kroužky pražskými. Výprava americká nabývá rozměrů nečekaných, tím větší však bude povinnost hostitelů, aby českým krajanům pobyt v Praze i v Čechách zpříjemnili. Nesmí býti zapomináno, že za hostitele nutno považovati celý národ český.

— Velká účast cvičenců při cvičeních prostných (11,000 mužů a 5000 žen) jeví své důsledky i ve zvýšeném obeslání závodů sletových. Počet závodníků oproti posledním sletům vzrostl nepoměrně a přírůstek závodníků jest poměrně větší nežli průměrných cvičenců. Jest to zjevný doklad, jak intenzivní práce tělocvičné, tak i toho, že staří závodníci z jednot sokolských neodcházejí.

Do dnešního dne jest přihlášeno 56 bratrů k závodu o přebor Svazu Slovanského Sokolstva, 355 šestičlenných družstev oddělení nižšího a 37 vyššího. Závodů prosté (šestiboj) obsahující skok, běh, břemena, vrh koule a cvičení prostná a jest přihlášeno 268 bratrů. K závodům zvláštním, při nichž je závodník ponechán na vůli zúčastniti se kteréhokoliv závodu buď v běhu na 100 m, nebo 300 m, 500 m, ve vzpírání břemen, vrhu koulí, krychlí, házení toušem, ve skocích, trojskoku, zápasu, šplhu, plování a šermu, přihlášeno 399 bratrů.

K veřejným cvičením před-sletovým bylo přihlášeno z Prahy a okolí žáků 1897 na prostná a 821 na hry (=2218), žákyň na prostná 1800 a vedle toho 300 na hry (=2100) a dorostu 1000 hochů na prostná a 120 družstev na nářadí.

K veřejnému cvičení jízdy sokolské přihlásilo se dosud 6 odborů jízdních.

— Obrys cvičiště, jeho rozměry i tvary rýsují se už zřetelně na pláni letenské. Působí dojmem nevýslovným a zarazujícím při pomýšlení, že aréna stane se shromážděním nejméně 110,000 lidí. A to beze všeho přeplnění. Důmyslný postup při stavbě, přesný a rychlý, všeobecně se chválí. Stavbu cvičiště provádí známý odborník Antonín Kubeš. Stavba bran slavnostních a pavillonu hudebního zadána byla společníkům Boučkovi, Fialovi a Hodkovi. Dlaždičkovou práci s osazením žulových kostek k označení rozestupu při cvičení prostných provede obě. Fr. Kareš.

Celé cvičiště bude opatřeno z důvodů bezpečnostních hromosvody. Zařízení prozkoumal profesor české techniky inž. K. Novák a shledal je veskrze účelným.

— Ministerstvo železnic povolilo členům jednot sokolských při jízdě do Prahy a z Prahy na průkaz zvláštní legitimace slevu 33 procent pro všechny třídy vlaků osobních a rychlíkových.

— Pokud se týče ubytování, zdá se, že pořadatelstvo bude nuceno obrátit se k české veřejnosti zvláštním provoláním, aby poskytlo svoje prázdné místnosti k dispozici přečetných hostů i Sokolů. Živnostenská banka pro Čechy a Moravu popustila ubytovacímu odboru veškeré místnosti býv. Kaunicova paláce v Panské ulici.

— Někteří činovníci našich jednot vidouce, že hodně zameškali vzpoměli si najednou na svou povinnost a píšou nám i dotazují se, jestli by to, či ono ještě mohli poslati do výstavy sokolské N. J. S. do Prahy. Odpovídáme přímo, že nikoliv. Výstava zahájena bude asi touto dobou již a

předměty námi zaslané minulého měsíce jsou asi již na místě. Líknavost některých našich lidí jest podivuhodná, jako opět přičinění jiných příkladné. Výstava naše vykazuje lecos pěkného, poučného a bude obrazem toho co N. J. S. za leta svého působení vykonala. Zásilka poslána byla přímo do Prahy na Českou Obec Sokolskou a výstavní odbor téže i očekáváme, že dostane se jí na výstavišti na staroměstské radnici jen vhodného místa. Sami jsme se divili, že poštěstilo se nám tolik vzácných věcí sehnati. Jakmile dojedeme na místo uspořádáme další bude-li třeba i přičiníme se, aby i v tom ohledu jednota naše prokázala sílu svou.

— Pro účastníky výpravy, jakž na slet do Prahy se pořádá firmou Brodský a Sovák v New Yorku a firmou F. J. Skala & Co. v Chicagu bude dojísta jen včasné upozornění, aby si zajistili již nyní též lístky zpáteční, protože lodě jedoucí z Evropy do Ameriky v měsících srpnu, září a říjnu jsou vždy plné. To platí i těm, již chtějí účastniti se výletu na Jih slovanský a do Dalmacie a hodlají se vrátit domů přes Terst. Banka "Bohemia" tento výlet uspořádá, tak jako mnohé jiné do lázeňských míst a různých měst průmyslových v Čechách a hlavně do "českého ráje" do Jičína, okolí Turnova a Semil. Okružní lístky obstará cestovní kancelář ústavu "Bohemia". Byt v Praze opatřiti lze si rovněž prostřednictvím firmy Brodský a Sovák v New Yorku, tak jako vstupenky na cvičiště na Letné. Průměrná útrata v Praze při střídmém způsobu života obnáší asi tři dollary denně, čili 15 K.

— V "Heraldu" československého peněžnictví čteme: **K výpravě česko-amerických Sokolů do Čech.** Šestý slet sokolský, ta mohutná manifestace nejen slovanského Sokolstva, ale všeho Slovanstva vůbec, bude důstojně zastoupen z řad Sokolstva česko-amerického. Výpravu tu pořádá cestovní kancelář "Bohemia", akciové banky v Praze a akciová společnost Brodský a Sovák v New Yorku. Jak Národní Jednota Sokolská, tak i Župa Fuegner-Tyrš obešla pražskou Olympiádu závodním družstvem výborných kvalit. Snaha Česko-Americké Národní Rady, aby česko-americké Sokolstvo plulo k břehům evropským pod jedním praporem, jako jedolitá delegace česko-amerického živlu, vedla k plnému cíli. Pokud závodů se týče, budou americká družstva závoditi ovšem jako reprezentace toho kterého sdružení. Vůdcem družstva Národní Jednoty Sokolské ustanoven Sokol Josef Čermák, redaktor technické části "Sokola Amerického" a odborný učitel tělocviku na vyšší škole Joseph Medill. Vedle povinného cvičení závodního bude míti každé družstvo příležitost vystoupiti ve zvláštním cvičení ukázkovém, kde nejen vedoucí, ale i družstvo bude míti tu nejlepší příležitost dokázati své schopnosti a povšechnou vospělost. V tomto směru pole působnosti jest širokým. Pokud bylo nám možno nahlédnouti do programu "Sokola Amerického," bude tento vedle athletického nástupu zahrnovati v sobě i americké rohování a různá athletická cvičení vůbec. V oboru ukázkových cvičení by mohla tudíž americká družstva vyniknouti značně i u nás, kde jinak soustava tělocvičná nalézá se na vysokém stupni dokonalosti. Že od svých amerických bratrů můžeme v tomto směru vždy mnoho získati, k tomu dostačí poukázati na výrok starosty České Obce Sokolské, JUDra J. E. Scheinera, o všesokolském sletu v časopise Sokol z května r. 1910: "A přece pamatuji se dobře, jaký převrat u nás způsobilo cvičení amerických družstev na koni na šíř o zmařeném sjezdu roku 1887, jež nám přineslo celé bohatství nových cviků, které jsme později vypěstili v nejsložitější sestavy a nejmělejší výkony."

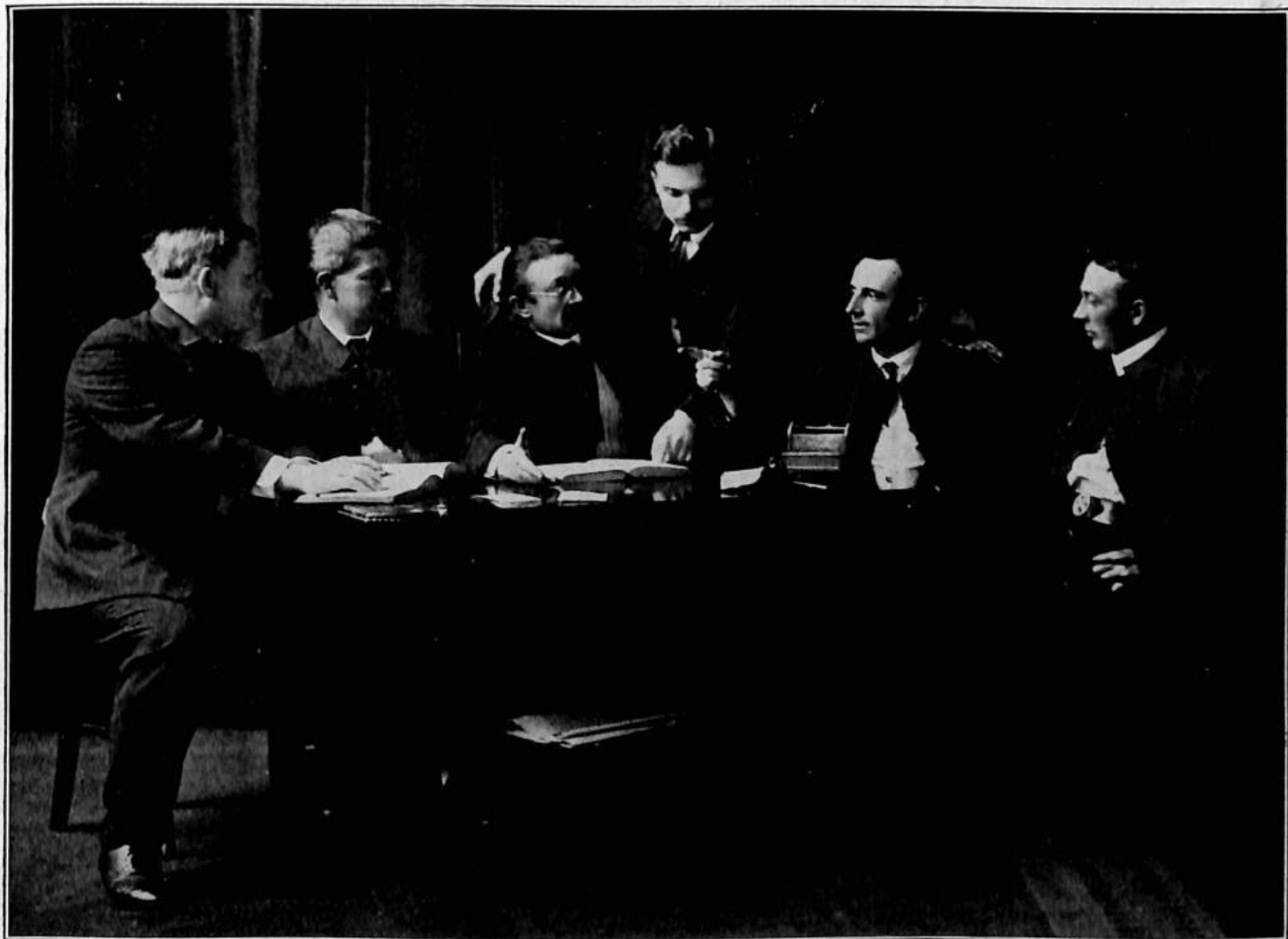
— Sletová hudba ku prostným cvičením žáků a žákyň vyšla z brku br. K. Pospíšila, tak jako hudba ku prostným členstva. Nácvik děje se tu a tam podle desek gramofonových, jež vydalo české lidové knihkupectví br. Jos. Springra v Praze.

— Byly vyslovovány obavy, že při nástupu členstva k prostným, přicházejícího severní a jižní branou boreů na cvičiště, uzavřen bude opětne obecnstvu na delší dobu přístup na zakoupená místa jako při posledním sletu. Obecnstvo muselo tu čekati, až přešlo všechno členstvo ze seřadiště na cvičiště a pak nastal náhlý nával a porušen byl tím pořádek. Aby se tomu předešlo, rozhodl se stavební odbor v dohodě s technickým zříditi pod severní a jižní branou boreů podzemní spojující cestu 3 m širokou a 3 m vysokou, aby také při nástupu členstva opozdilé obecnstvo mohlo

střílení z luku, honba atd.) a pražskému dorostu přiděleny vrcholové cviky nynějšího tělocviku.

— Vzácné porozumění pro těžký zápas našich menšin projevila Měšt'anská beseda na Král. Vinohradech, která se uvolila uspořádati dle pokynů zábavního odboru sletového našim menšinám vzornou besedu na svůj náklad. Vstupenky na ni rozdělí se milým hostům z ohroženého území dle přihlášek, došlých na slet a v dohodě s menšinovým odborem Č. O. S. Bratři ze změněného území pookřejí jistě na této besedě a odnesou si ze sletu posilující vědomí, že se na p<sup>x</sup>

Činovníci Župy Střední v Cedar Rapids, Ia.



Fr. Filip, jednatel, Jos. Halq, náměstek, Dr. J. Rudiš-Jičínský, starosta, Fr. Jirásek, V. Janda, pokladník, B. O. Hašek.

nerušeně dostatí se na svá místa. Tím odstraněna opět jedna závada, pocit'ovaná při posledním sletu, a opatření to uvítá obecnstvo jistě s uspokojením.

— Pro naše dorůstající Sokolíky chystá se v před-sletových dnech — jak již oznámeno — letos pěkná novinka. V předvečer vystoupení na sletovém cvičišti, v sobotu 22. června, uspořádá odbor dorostenskou besídku, jejíž pořad byl již v dohodě s technickým odborem stanoven. Mimo hudební a recitační čísla předvedou dorostenci z některých pražských jednot scény z různých dob vývoje tělocviku. Scény antické (vrh diskem, oštěpem, zápas, rohování, běh o závod a věnčení vítězů olivovým věncem) provede dorost žižkovský, vinohradskému dorostu připadla úloha provéstí scény ze slovanského starověku (vrhání mlatem, kyjem, volný zápas,

v jich zápase nezapomíná a jich práce, konaná pro celý národ, zcela se oceňuje.

— Vzácný umělecký požitek chystá zábavní odbor účastníkům sletu dne 29. června t. r. dopoledním koncertem v Obením domě u Prašné brány. Podařilo se mu totiž mimo jiné získati obě umělecká sdružení pěvecká učitelů moravských i pražských. Zápas našich nejlepších pěvců bude jistě zajímavý pro odborníky i neodborníky a cizinci, kteří neměli dosud příležitosti je slyšeti, odnesou si domů nejkrásnější vzpomínky na české umění pěvecké.

— Několik dnů dělí nás od zahájení výstavy sokolské u příležitosti VI. sletu Sokolstva v Praze. Nebude prvou, ji předešly sokolské výstavy o sletech r. 1891, 1895 a 1901. Výstava letošní má býti vyvrcholením jejich. Již místo výstav-

Jsou chvíle v životě našem, kdy vzpomínáte sobě mimoděk věci minulých a péro vaše vypovídá služby i poklesá. Myšlí vaší táhne žal a vy ani nemůžete pochopiti, že bylo by možné, aby znovu odešel jeden z těch, jehož britký brk dopravoval! Jeden z nejschopnějších soudruhů novinářských, básník prvního řádu, spisovatel a spolupracovník

### BARTOŠ BITTNER

v Chicagu odešel . . . Odešel ve stáří let 51. Bojoval za svobodomyslnost a nám Sokolům byl nejbližším proto právě, že měl pro nás slov povzbuzení i slov mnohdy silnějších . . . Odešel a čest práci jeho i památce . . .

ni samo, přízemní místnosti v radnici Staroměstské — cenným jest úspěchem a slibnou podmínkou zdaru. Již v dubnu započalo se s instalací, aby výstava mohla býti otevřena v prvu neděli podniků sletových, t. j. 26. května t. r. Vstup do místností výstavních bude hlavním vchodem radnice, po prvním dvoře, proměněném úpravou zahradnickou ve příjemný sad; z místností přízemních bude přímý výstup do několika místností v prvním patře "Minuty", kdež upraven bude péčí rady městské interieur Palačského. Prošedše tímto, octneme se v dalších třech komnatách, z nichž jedna určena za interieur Tyršův a Fügnerův, druhá vyhrazena památkám a vzácnostem Sokola Pražského, zvláště z prvních dob sokolských, třetí pak místnost pojme reprezentační kusy České Obce Sokolské. Budou "zlatým hřebem" výstavy tyto místnosti hořejší. Za to v přízemí rozděleno bude celé bohatství materiálu, podávajícího poučný výhled do všeho života sokolského. Jednotlivci, jednoty, Župy i Obce Sokolské (mimo českou i ostatní Svazy a N. J. S.), vystaví zde předměty svoje, diagramy, obrazy i modely znázorňovati budou zdravý a činný život jejich, různé památky spěstří pak celek tak, aby nebyl nudným a únavným. Zdravotní odbor znázorní důležitost snažení sokolského po stránce tělesné i zdravotní, obrazy i modely znázorňovati budou zdravý a činný život jejich. Duševní stránku pak snažení sokolského, za povznesení sil mravních lidu českého se nesoucí, znázorní odbor vzdělávací. K výstavě bude vydán podrobný katalog uspořádaný tak, že každému oddílu bude předcházeti záhlavní článek k oddílu tomu se vztahující, na př. "Vývoj kroje" před seznamem vystavených předmětů, "Vývoj nářadí" atd., atd. Tím stane se katalog cenným obohacením knihnic sokolských a nezapadne jako chvilkový tiskopis výstavní. Výstavnímu odboru podařilo se získati paměti některých starých bratří z prvních dob sokolských a bude si to pokládati za zásluhu, bude-li zachráněného co nejvíce.

— Na cestě své na slet stavíme se na dvou místech, Baltimore a ovšem hlavně v New Yorku, abychom pořádali na místech těchto a na podnět našich jednot dotyčných míst přednášky. Přednášky jsou ovšem rázu poučného, lidového a tak upraveny, aby prospělo se hlavně věci naší sokolské. Předmět jest tentýž: "Jak lze si zdraví zachovati a život prodloužiti" a ilustrujeme na tabuli v barevných křídách, jakž dělo se na příklad v St. Paul, Minn., a Milwaukee, Wis., kde rovněž tamní jednoty naše pořádaly. Přednášky zdravotní a pro širší kruhy určené na prospěch toho našeho So-

kolství ovšem máme míti všude v pořadu, podle znění stanov našich místních jednot i stanov N. J. S., nebot' vzdělávací činnost jest naším úkolem předním! Aby návštěva přednášek se spíše zajistila spojili jsme s pořadem hudebním a uměleckým i těšíme se, že na Východě získáme náležité pochopení, již z toho ohledu, že na příklad T. J. S. v New Yorku pořádá 25. května a tu, že nikterak nezapomíná se u té příležitosti i nejkrasší instituce české Ústřední Matice Školské v Praze. V Baltimore, Md., budeme přednáseti, dne 23. května. Pořad jest tentýž a koncertuje naše houslistka a tu opět jedná se hlavně i o povzbuzení mladistvé síly, našeho talentu, mladistvé Sokolky na její dráze umělecké. Táž odjíždí do vlasti, aby studovala u prof. Ševčíka. Domov její Cedar Rapids, Ia., rozloučil se s nadanou a skromnou dceraškou Jiřinou našeho pořadatele velice vhodně o vlastním její koncertu vedením všech místních spolků našich sdružených v "Národní Stráži". Povedlo se a protože trochu toho uznání někdy také blaží uvádíme na těchto místech s podotknutím, že T. J. S. v New Yorku uspořádá mimo to na počest všech účastníků sokolské výpravy, v sobotu dne 8. června veřejně a v neděli 9. června velkolepě, slavnostní operní představení. Protože jest nevyhnutelné, aby účastníci výpravy byli v New Yorku v sobotu dopoledne, dne 8. června, aby všechny práce přípravné se vykonat mohly co nejlépe bude zajisté každému jen vhod, když bude mít příležitost účastniti se těchto slavností.

— Za časté se nadhodí otázka, k čemu vlastně ty nákladné slety sokolské jsou a co všechna ta drahá paráda přý prospěje. Jinde se nám vytýká, že za peníze na slet a závod vynaložené bychom si zde mohli lecos opatřit na svůj prospěch a ještě jinde mají námitky všeliké. A my zatím jdeme, abychom podali spolu s druhými bratry a sestrami úcty z práce své na poli výchovy tělesné i na poli výchovy mravní. Slety sokolské a veřejná dokazují, k jaké výši jsme dospěli a to jak v Župách, tak v jednotách i jedinců. Vedle této stránky mají slety nadmíru důležitý úkol propagační a mravní výchovný, působíce svou mohutností, uceleností a hlavně ukázněností celku i jedině na široké vrstvy lidu mimo řady naše stojící a nad to poskytují nejen bratrským národům, ale i cizině jinonárodní možnost seznati, seč jsme, že český národ jest života schopným a kulturním.

— Vděčíme vždy za každé sebemenší povzbuzení k práci, jako rádi uznáme, že není u nás ještě vše dokonalé a v tom ohledu každá rada u nás přijímá se s povděkem. Česko-Americké Tiskové Kanceláři pak vyslovujeme díky své, že konečně zahájila akci na prospěch sletu. Tak napsala: — "Slet sokolský kvapem se blíží. Nastává květen, a tím vlastně již počíná česko-americká výprava na všesokolský slet. "Přední stráž" odjíždějí již v květnu, to jest, odjíždí dosti krajanů, kteří zůstanou v Čechách přes slet, zúčastní se ho a tím náležejí vlastně do výpravy. Dle našich informací bude česko-americká účast na sletu dosahovati i s těmito předními strážemi jednoho tisíce osob. Jest to číslíce úctyhodná a měla by hoditi i silný zpátečný odraz do našeho kulturního života česko-amerického ve svých důsledcích posletových. Hlavní proud bude reprezentovati vlastní výpravní loď "Nieuw Amsterdam", která již za šest neděl opustí newyorský přístav (dne 11. června). Jméno lodi je pro nás historicky zajímavé. "Nieuw (v hollandštině čte se nýv) Amsterdam" byl počátek dnešního New Yorku. Nový Amsterdam (pojmenoval jej tak první generální ředitel hollandské Západní-indické společnosti kapitán Cornelius Jacobsen Mey) dostal své jméno roku 1624 a za deset let na to dostal již i — prvního Čecha. A nebyl to jen nějaký nepatrný člověk, naopak, i do městské rady se dostal! Víme bezpečně, že Augustin Heřman pro svou výmluvnost, vědění

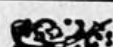
a obchodní prozíravost zvolen byl na dvě lhůty do "Rady devíti", jež byla poradním sborem posledního generálního ředitele hollandského Petra Stuyvesanta. Nyní opět "Nový Amsterdam" bude naplněn Čechy, — kdyby jich mohlo být třeba deset tisíc, neškodilo by. Spojujeme totiž s touto výpravou opět nové naděje. Práli bychom si, aby aspoň pro většinu nebyl to pouhý výlet do Evropy, nýbrž aby členové výpravy využítokali pobytu ve staré vlasti co nejvíce a seznámili se důkladně s kulturním a hospodářským rozmachem našich bratří v Čechách. Účastníci výpravy budou nadšeně přijati v Praze celým českým národem, bylo by tudíž jen spravedливо, aby také národní myšlenka měla z toho něco trvalého. Kdyby jen polovina účastníků vrátila se s jarm nadšením zpět, osvěžilo by to život česko-americký po stránce kulturní práce tou měrou, že by to opět stačilo do příštího Vsesokolského sletu. Hledíme proto rážově v budoucno, chceme doufat, že každý vedle své sokolské povinnosti a vedle své zábavy bude též se snažiti seznámiti se s českým uměním, s českou literaturou nejnovější, s hospodářským pokrokem a naopak zase že správnými informacemi o našem životě pomůže sesliti stále styk staré vlasti s námi, který stále ještě je chabý, abychom tak řekli jenom "sváteční", to jest obmezený na zvláštní slavnostní příležitosti. Bude-li každý míti to na paměti, může vzrůsti z výpravy prospěch veliký. Česko-Americkou Tiskovou Kancelář bude zastupovati v Praze oficielně její pokladník, bankér pan F. J. Skala, na něhož necht' obraeí se laskavě všichni, kdo budou míti nějaké zprávy pro česko-americké listy."

— Kdož zajedou si do Paříže doporučiti lze co nejlépe nově zařízenou Plzenskou restauraci a kavárnu pana Fr. Spilky, 6, rue du 29 Juillet, 6 (stanice podzemní elektrické dráhy "Metro": "Tuileries"). Restaurace ta nalézá se v nejkrásnějším místě Paříže a ve středu města, totiž blízce "Louvru" a několik kroků od zahrady "Tuileries". Majitel Spilka, který byl zaměstnán před lety ve velkorestaurantu Piskačově v Praze (na Příkopech) a pak v předních restauracích Londýnských a Pařížských, vede osobně obsluhu hostů, má český personál, a ochotně přispěje radou ohledně ubytování a průvodu po Paříži a j. těm, kteří by do Francie zavítati chtěli neb informace nějaké v Paříži žádali. Hostům svým udílí informace bezplatně, jiným za náhradu hotových výloh (poštovního atd.) — Krajáné setkají se v útulně zařízených místnostech hostinských, kdež vloženy časopisy politické i ilustrované, vždy s dobrou společností. Každou sobotu pořádají se tam přátelské večírky (přednáška, zpěv, hudba, recitace, rozhovor, atd.)

— České Obchodní Museum v Praze, korporace kteráž jest známa svými pracemi za povznesením českých živností, obchodu a průmyslu, měla dne 28. března 1912 schůzi výborovou, na níž promluveno bylo o tom, aby vzácná příležitost, daná pořádáním VI. sletu vsesokolského, kdy se sejdou jdou v Praze naši krajáné i naši přátelé z celého světa, využita byla na prospěch českých živností, obchodu a průmyslu účelnou akcí. České Obchodní Museum má v českých kruzích živnostenských, obchodních a průmyslových značný vliv, těší se vážnosti v kruzích odborných a má k dispozici dostatečný aparát, kterým doufá ztělesniti tuto myšlenku tím způsobem, že ve dnech sletu vsesokolského bude otevřena kancelář Českého Obchodního Musea v Praze V., Mikulášská tř. č. 9., palác "Merkuru", III. poschodí, čís. telefonu 928, všem interessentům, kdež jim budou bezplatně podávány všechny informace, týkající se záležitostí českých živností, obchodu a průmyslu a že se přičiní, aby ve společných poradách s našimi zahraničními krajany a hosty osvětleny byly všechny předpoklady úzkého styku hospodářského a navázána byla pevná přátelství obchodní.



## DOPISY.



San Francisco, Cal., 2. dubna.

V naší jednotě v poslední době ožil zas jednou evičební ruch, neboť se připravujeme na župní závody a veřejné. Cvičení na náradí sestavil župní náčelník br. Ludek Jirsák a prostrná budou naevičena ze 6. sletu vsesokolského, evičí nás 20 a jak se zdá jeden každý se činí, aby o závodech čestně obstál, jen škoda že se závodů nesúčastní jednoty Portland, Scio a Malin, Oregon. Rádi bychom se s nimi o vavříny rozdělili. V Los Angeles je jednota mladá kde ještě neevičí tak nezbuđe nežli Oakland a my. Jsem zvědav jak se budou oaklandští tužit, vímet', že v poslední době se též dobře připravují.

Vcházíme do nového života, cíl vytčený št'astně dosáhnout, dne 4. května budeme otevírati naši síň a každý dychtivě očekává ten okamžik až budeme moci říci jsme ve svém. Až doposud asi přes 7 roků byli jsme v podruží u Němců a česká řeč hlaholila tam kde zvonily české peníze, ruku v ruce a se spojenými silami postavili jsme si Sokolovnu, čímž budeme se stávat neodvislými a zároveň nezapomene přinést referát o vzniku až do odevzdání s vyobrazením naši budovy.

Dne 10. února pořádal Sokol Oakland svůj druhý ples kde jsme se dostavili v počtu nejhodnějším, ples se vydařil skvěle a nás velmi překvapilo, že byli oaklandští bratří všichni ve krojích, pěkně jim to slušelo a u nás doposud ta myšlenka si poříditi kroje se vážně nevzala na přetřes, ale okolnosti, že zde bratří nejsou tak usedlí nás k tomu potřeba nevedla, snad v době pozdější vynahradíme to co nám povinnost káže.

Náš milý čestný člen, bratr Fr. Korbel z Prahy, si na nás vzpoměl a daroval nám prostřednictvím nakladatelské firmy Fr. Bačkovský různé knihy v obnosu 300 korun, bude to pěkná památka na šlechetného dárcu; necht' br. Fr. Korbel za dar svůj přijme díky nejvšelejší.

Nerad prosím, ale v zájmu všech jsem nucen, to jest, aby vydavatelstva různých časopisů byla tak laskavá a zasílala nám asi 1 rok zdarma nějaké časopisy, ale jen takové, které jsou v duchu svobodomyšlném a jak se poměry zlepši na dále bychom odebírali, neboť' budeme mít čítárnu a rádi bychom měli všechny zdejší časopisy a peněz není mnoho. Jsmet' úplně vyčerpáni stavbou našeho domu. Končím tou nadějí, že záhy od nás z nejbvzdalejšího západu opět něco uslyšíte. Na zdar! Tonda Klepka.

Chicago, Ill., 21. dubna.

Jak jsem se již minule zmínil, připravovali se staří ochotníci po dlouholeté divadelní nečinnosti u T. J. Sokol Praha v Town of Lake zase jednou a to zásluhou našeho starosty br. Havlíka na divadelní představení, dnes mohu referovat a sice s radostí že sehrály kus "Mistr Bedrník a jeho chasa!" a že dobyli úspěchu neočekávaného. Souhra byla velmi zdařilá a návštěva byla tak četná, že žádný ani větší nepamatuje. Obecenstvo z veselé nálady a smíchu téměř ani nevycházelo a svou četnou návštěvou dokázalo svojí přízeň naší jednotě. Čistý zisk dopadl také zcela dle toho, neboť' obnášel bez několika desátek \$100.00. Začož náš br. starosta i pořádající výbor, který neunavně pracoval, jakož i bratří a sestry ochotníci zaslouhují plného uznání jehož se jim též odevšad dostalo. Též se zmíniti musím, že minulý měsíc byla ve schůzi zmínka o nemocném našem bratru Janu Floriánu, že již delší čas jest churav. Týž žádal jednotu za posečkání s placením příspěvků a Sokolové nejen že mu příspěvky veškeré odpustili ale i peněžítým

obnosem darovaným jej překvapili. Uvádím zde jeho dopis doslovně:

“Ct. sboru T. J. Sokol Praha!

Ctění bratří!

Tímto Vám vzdávám nejvřelejší dík za Vaši obětavost, kterou Jste pro mě projevíli a v mé těžké nemoci značným darem v částce \$25.00 mě vypomohli. Pročez přijmete ode mně ještě srdečný dík za vše, co jste pro mě učinili, neboť nemohu najít slov, abych Vám mohl dostatečně poděkovat. Bud'te jisti, pakli že mě bude možná se uzdravit, že toho nikdy nezapomenu co jste pro mě učinili.

S bratrským pozdravem

Jan Florian.”

Dalších slov k tomuto dopisu netřeba, každý Sokol ví jak jest bratru milé, když vidí že není v jeho nemoci zapomenut a že mu hledí bratři dle možnosti ulehčit.

Jednota naše pořádala jako každoročně tak i letos veřejné a sice 7. dubna a mohu zdělit že se vydařilo v každém ohledu. Začátek byl o 7. hod. večer a návštěva byla zase obrovská, tak že nebylo bezmála ani dosti místa. Návčik byl vzorným, neboť cvičitel br. K. Koleno si dal velkou práci po několik neděl, obzvláště s denními žákyněmi, malými to káňaty, jež provedly ozdobné kroky velmi roztomile. Vyžadovalo velkou trpělivost, za svou píli a námahu odměněn byl krásnou kyticí s případnou řečí, jež malá žákyně pronesla, cvičitel na to poděkoval a v případné řeči malým žákyním vkládal na srdce, aby i na dále byly pilnými jako dosud a zvláště, aby s láskou navštěvovaly českou sobotní a nedělní školu, aby rodnou řeč českou vždy v lásce měly a za ní se ani zde v této nové vlasti nestyděly, aby posle z jak v Sokolovně tak i ve škole dobře prospívaly. Proslov byl jak těmi maličkými, tak i velkými přítomnými pozorně vyslechnut i zanechal u všech hluboký dojem. Další číslo bylo cvičení s činkami denními žáky. Bylo též dobře provedeno a všeobecně se líbilo. Nechci popisovat, aneb kritizovat celé cvičení, to nechám povolanějším, ale večerní žákyně podaly hezkou ukázkou cvičením s tamburínami, což krásně vyhlíželo a každému se líbilo. Pak nastoupily Sokolky, jež cvičily se švihadly a posle z ozdobné kroky (Polka). Provedly pěkně a sklídily bouři potlesku. Žáci i Sokolové se letos též statečně držely i můžeme být s letošním veřejným cvičením úplně spokojeni. Sokol kapelník Th. Houser zaslouhuje též uznání, neboť nemálo přispěl s jeho dobře nacvičenou hudbou k celkovému úspěchu; pořádací výbor se činil, tak že i po stránce finanční jest úspěch, neboť zbylo čistých asi \$80.00, o desítku více než vloni o veřejném. Nyní zase se připravujeme na letní dětský tábor, který potrvá 3 dny v krásné zdravé přírodě, škoda že nemůžeme trvat aspoň 3 měsíce, jak by všem prospělo i nám velkým, kdybychom se mohli na delší čas z toho chicagského kouře i prachu, hlomozu a honbou za dolarem vzdálit. Šťastní ti bratři i sestry, kteří se letos podívají na všesokolský slet a závody v Praze, čas kvapí a ani se nenadějeme a přijde den kdy se rozloučíme a potom bude čekat s dychtivostí zprávy ze staré vlasti. V duchu vidím již to nadšení, tu slávu a nádheru jakou Praha svojí hostům poskytne, v té věci s námi Čechy nemůže žádný národ na světě závodit, jsme národ pro ti jiným počtem malý ale náš cíl jest: Vždy výš a výš! Na zdar!

Ottokar Ratchovský.

Long Island City, N. Y., 25. dubna.

Jelikož jsem nepsal do posledního čísla tak musím aspoň něco do dnešního “Sokola” poslati. Naše jednota odbývala divadelní představení, “Náš Pepíček”, v neděli, dne 17 března to jest našim dramatickým odborem v sousední naší české čtvrti v českém krásně a úhledně postaveném “Domově” na Woolsey ave., Astoria, L. I. Prostorná ta místnost byla brzy do posledního místečka zaplněna vůkol-

ním obecenstvem. Dokazuje, že naše jednota pracuje jen pro úspěch české Svobodné školy a pro dobro národa vůbec, neboť bylo usneseno, aby se toto představení odbývalo ve prospěch školy naší a školy sousední v Astorii a též do spokojenosti všech se osvědčilo v dobré naději, že vždy i sousední obecenstvo české Sokola podporovati bude v jeho snahách a práci. Jest jen zásluhou našich ochotníků Dram. Odboru, že skutečně chtějí, aby naše mládež se učila a pokračující v době pozdější nás zastupovala.

Domníval jsem se, že též z naší jednoty se některý bratr účastní té výpravy na VI. slet sokolský v Praze, ale jak vypadá nebude asi žádný. Sám bych si přál té radosti neboť jsem odejel z vlasti ještě za dětských let, ale budu spokojen, když budou spokojeni ti, kteří ještě ani české vlasti nespatriili. Pročez přeju všem št'astnou cestu a veselý návrat. A jak se budeme těšiti na prvé zvěsti až ti naši do Prahy dorazí, až sletové pohledničky oetnou se v našich rukou, aby několika slovy zvěstovaly nám, jak matka vlast vítala zdárné syny i dcery své, již přijeli, aby načerpali posily a povzbuzení k dalším postupům a pracem svým zde za tou velkou vodou — v nové vlasti naší . . .

Na zdar!

Jos. Koutník.

Allegheny City, Pa., 27. dubna.

V neděli, dne 7. dubna, navštívil nás br. Václav Přeč od T. J. S. “Nová Vlast” z Clevelandu, který byl vyslán Župou, aby naše bratry připravil ku dni 30. května kdy hodláme vystoupit před naší českou a vůbec slovanskou veřejnost zde v Pittsburgu a okolí. Co se týče br. Přeča, dostal úkolu na něho vloženému čestně, neboť cvičil hned v sobotu večer nedbaje, že jest po cestě, a v neděli takřka celý den až již byli naši bratři unaveni. Večer účastnil se naší měsíční schůze, a v pondělí ještě cvičil než se s námi rozloučil. S politováním se musím zmíniti o bratřích v Mt. Pleasant, kterým jsem psal tři dopisy a zároveň je vyzval na neděli, dne 7. dubna, aby své borce, at' již jich je kolik chce k nám vypravili, oni mě však ani neodepsali. Proto žádám v tomto dopise, aby br. Šimandl, tajemník Sokola “L. Klácel” v Mount Pleasant odpověděl a zároveň aby udal adresu snad ta, jež je v orgánu nestačí? Br. Přečovi vzdává naše jednota srdečný dík za jeho práci, kterou u nás vykonal a zároveň děkuje Župě za jeho vyslání i doufám, že týž nás navštíví zase co nejdříve a Župa na nás nezapomene.

Br. Nábělek se ujal cvičení dorostu a proto doufám, že budem se moci co nejdříve pochlubit našimi káňaty, rovněž i náš ženský dorost zase pilně cvičí a připravuje se na veřejné vystoupení. Doufám, že br. Nábělek bude zase tak pilně cvičit jako dříve s našim dorostem a br. Lechter jej v tom bude pilně podporovat.

Dne 22. dubna sehrál náš divadelní kroužek frašku “Millionský bajazo” a br. Valchář, jakožto režiser zaslouhuje opravdu veškeré uznání za jeho píli a starost, neboť nelituje ničeho, a jeho odměnou je vždy jen radost, když se vše vydaří. Všem, kdož s námi účinkovali vzdává jednota naše vřelý dík a totéž platí i bratřím ochotníkům.

Na zdar!

Josef Ledr.

Cleveland, O., 29. dubna.

Tělocvičná Jednota Sokol Nová Vlast uctí památku zesnulých bratří Sokolů a Sokolek v den 30. května, den to zdobení hrobů, a sice na hřbitově Riverside. Upozorňuji bratry i sestry naší jednoty, aby dostavili se na den zdobení hrobů v 9 hod. dopoledne do Sokolovny, na Clark ave. S. W., kde sejdeme se společně se řády a spolky, jež v České sni Sokol na Clark ulici ubytovány jsou, a odkud společně vyjdem na hřbitov. Jednota naše upozornila veškeré řády a

spolky svobodomyšlné na straně západní města našeho, aby spolu účinkovaly, což doufáme, že bratrské spolky splní, tak aby památka zesnulých bratří Sokolů a spolubratří různých řádů a spolků svobodomyšlných byla projevena důstojným způsobem. Na hřbitově promluví k shromáždění bratr Fr. Sakryd. V řeči vzpomenu bude zesnulých spolubratří a zároveň zmíní se bratr řečník o zesnulých činovnících, kteří zaujímali přední místa v našem spolkovém veřejném životě. Jest bratří na nás, bychom všichni do jednoho se dostavili jak výše uvedeno, abychom ukázali, že jsme Sokoly, že vzpomínáme těch našich — byt' i mezi námi již nebyli! Na zdar!

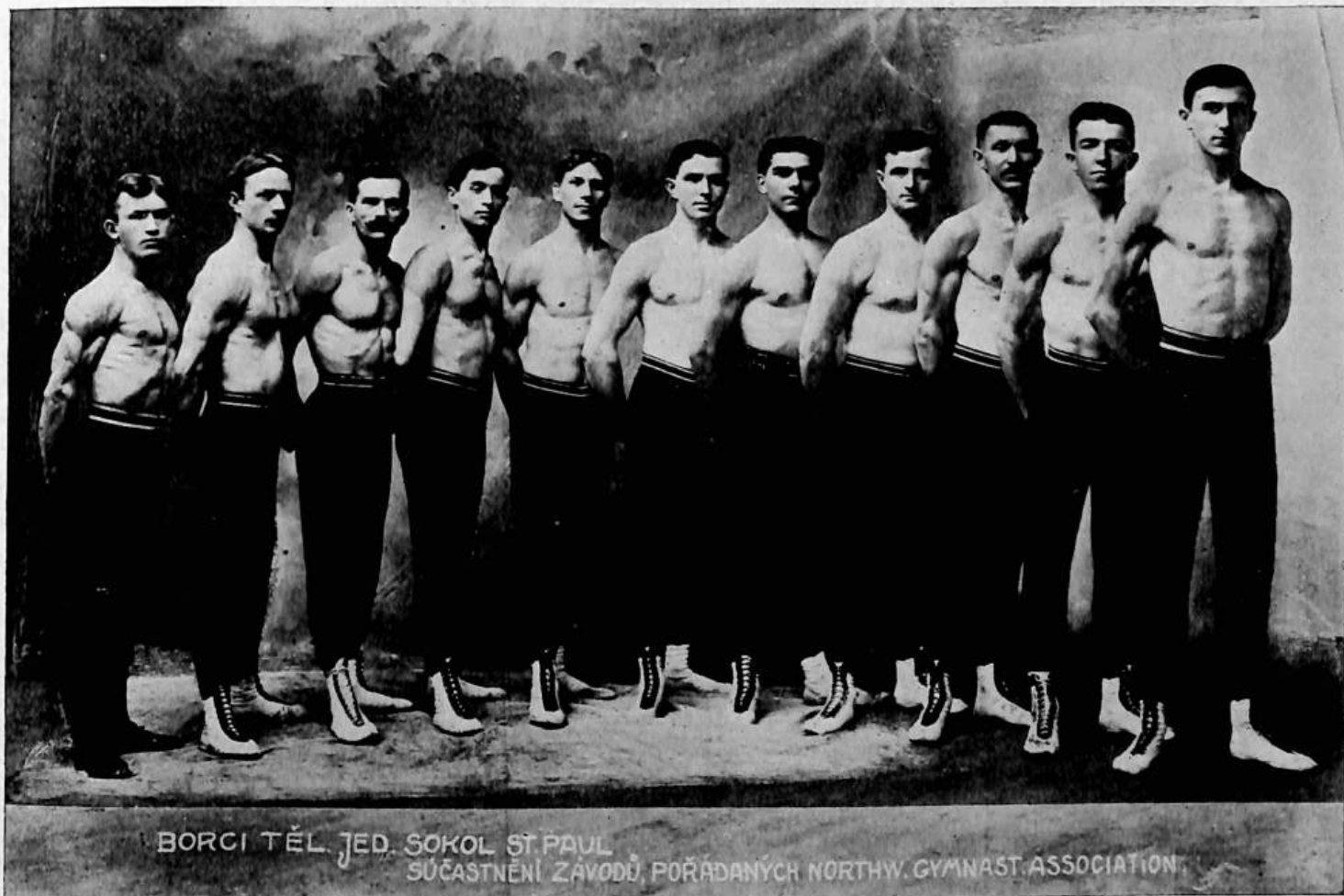
Za výbor Karel Kvarda.

sobě ale i celému národu, zasahující články svými a organizací svojí do všech vrstev národa, jsou právě proto v život uvedeno, aby nezištně sloužilo veškerému lidstvu.

Kéž najde den úplného pochopení a zájmu v pěstování zasetého sítě, kéž v řadách obzvláště našinci přiloží pomocné ruky k usilovné práci a činnosti.

Takto začav chei citovati několik upřímných slov od srdce k bratrům našim a myslím, že lépe prospěje, nežli ostré péro by dostalo úkolu svému. Mimovolně derou se mi na mysl slova, která by se v úvahu měla vzít: "Bratři, kam to spějeme?"

Již po delší čas tváří se u nás vše v dráze nehybnosti,



BORCI TĚL JED. SOKOL ST PAUL  
SÚČASTNĚNÍ ZÁVODŮ, POŘADANÝCH NORTHW. GYMNAS. ASSOCIATION.

Jos. Zikan, O. Meiner, K. Kolářik, Fr. Line, K. Záleský, Fr. Drasal, Vác. Šmolík, Vác. Moudrý, Vác. Chott, Jos. Panuška, K. Panuška.

Baltimore, Md., 29. dubna.

Sokolstvo napsalo si za heslo svého života motto skutečně nehlouběji humaní "Ni zisk, ni slávu". Jemu stačí plně vědomí, vykonané povinnosti a dosažení krásného v dějinách našich ojedinelého cíle.

Byl a je to cíl veliký jedině vznešený a dle vhodné znělky básní Kollarových "Blaze kdo si jeden velký skvělý účel místo mnohých představí —!"

A Sokolstvo si jej představilo, vytklo a také jako v té básni pluje k cíli kýchému.

Podáváme veřejné účtování z práce sokolské, z práce Sokolstvem dobrovolně na se vzaté, z práce na poli výchovy tělesné i z práce na poli výchovy mravní.

K tomuto účtování povinně jest Sokolstvo nejen samo

kteřá pro každého upřímného Sokola jest velice trapnou, smutno, že již mnohé výzvy nedošly povšimnutí.

V sobotu, dne 27. dubna pořádala jednota naše přednášku následujícího pořadu:

1. Zpěv "Za praporem sokolským", pěvecký odbor Sokola.
2. Přednáška, "Směr a cíl Sokolstva", br. Frank Elsnic.
3. Věneček cvičení se zpěvem, zákyně těloevičné školy.
4. Cikánovy housle, báseň od Jar. Vrchlického, pisatel tohoto.
5. Doktoři, žertovné duetto, br. J. Rezek a J. Vála.
6. Cvičení prostrná, Sokolové.
7. Solový výstup, br. J. Vála.
8. Solový výstup, br. J. Cihlář.
9. Zpěv "Tichouňká noc", pěvecký odbor Sokola.

Jednotlivá čísla velice zábavná, poučná, šlechtící, o které se bratři mnozí sami připravili, neboť prostorný stánek náš byl skorem prázdny.

Mravní úspěch velice uspokojující, žel však že ani vlastní naši činovníci nebyli přítomni, neuznalit' za vhodné pořídit se na práci povinné a na se vzaté. Jak je pak obětavým ochotným pracovníkům, sud'te sami!

Br. Elsnicovi gratulováno, mluvil na téma "Směr a cíl Sokolstva" úchvatně, vřele a krásně, mělo ale mu býti popřáno mluvit do srdcí nás všech, v kterých zajisté došla by řeč jeho ohlasu a ozvěny.

Zahovořil o zakladatelích Sokolstva, kreslil krásně jejich myšlenky a práce, zahrnul lásku, bratrství, šlechtnost, dotknul se synů řeckého národa a lékařské autority podporující tělocvik, tělu a duchu prospěšný, nabádal mladé členstvo, kterým věk a zaměstnání dovoluje navštěvovati pilně cvičení, aby pochopili svůj vlastní prospěch a dokázali, že mají smysl pro věc ušlechtilou, užitečnou, pěstovati pravé vlastenectví, tázal se, zda plníme vše správně, řka: "Jsou důležité otázky, o kterých má každý upřímný Sokol přemýšlet a tím více každý činovník, má-li upřímnou snahu pracovat v řadách sokolských a to nejen slovy, ale skutky pádnými. Zakončil, žeť bude jedinou krásnou naší cností skromnost zvážená skutky a prací plodnou, která povznáší a vzbuzuje úctu i nepřátel, atd.

Uvažujte sami, bratři, a doznáte, že třeba nápravy v mnohém. Vše by krásně u nás šlo, jen míti trochu dobré vůle. Co se týče všeobecné činnosti naší, pokračujeme utěšeně až na to, že síly v odborech poněkud zeslabené nejví žádny vyšší zájem, vše spočívá na bedrách několika jednotlivců, tudíž pokrok ne tak rázný a úspěšný, jakým by býti mohl a měl. Výbor pro obstarání předmětů pro výstavku N. J. S. k reprezentaci jednoty naší vskutku učinil zadost povinnosti své, na což můžeme býti hrdi. Jsou to: statistika členstva cvičícího a žactva, dějiny jednoty naší, statistika financí, album a pohlednice města našeho a 13 krásných obrazů fotografických. Velkou zásluhu mají bratři: Matoušek, Cihlár, Štětka, Franc a K. Neuman.

Dramatický odbor po úspěšné práci bude se připravovat o prázdninách pro sezonu příští a doufám, že mnohou krásnou novinku připraví pro obecenstvo naše, taktéž pěvecký odbor. Přál bych mnoho založení veteránských čet a že po sletu zvýšený bude zájem o tělocvik a cvičební hodiny počtem pilně navštěvovaných, dá se předpokládati, což ovšem bude těšiti každého z nás.

Dne 23. t. m. přednáseti bude u nás jeden z mužů našich nejlepších, br. Dr. J. Rudiš-Jičínský na téma: "Jak nejlépe si zdraví zachovati a život prodloužiti", spojený s koncertem jeho milé deerašky Jiřiny. Doufáme a od srdce si přejeme mravní a skvělý úspěch. Vinc. J. Ševčík.

St. Louis, Mo., 1. května.

Povinností každého cvičitelského sboru jest, aby vedl záznam o postupu práce v tělocvičně, a veřejných vystoupeních atd., a proto zde předkládám posudek o posledním našem veřejném vystoupení, které odbýváno bylo dne 7. dubna.

Program zahájen byl nástupem všech cvičících s nářadím, kteří při rázném pochodu kapely br. Trčky nastupovali, proud za proudem, až naše milá tělocvična byla téměř zaplněna poskytující takto malebný obraz.

Po nástupu promluvil vzletně br. K. Milčie, zastávaje místo nemocného našeho br. starosty, k obecenstvu. Vítaje veškeré cvičence pobádal je ku pospolitě práci, zvláště pak členům na srdce kladl, aby nápomoeni byli a vždy po boku stáli našemu cvičiteli br. Eliáškovu a takto jej v jeho snáhách podporovali, aby k vytknutému cíli neochabně jsme vstříc špli.

Po skončeném proslovu br. Milčie za pochodu odcházeli cvičenci jedni po druhých až na malé žačky a žáky.

Žáky postavil br. cvičitel do čelného řadu, kde viděti bylo zkázněnost našich malých hochů, tu naši budoucnost; hoši v pohovu stojíce pozorovali cvičení malých žaček, které zahájily pořad.

Cvičily v čtveřicích s ozdobným kroužkem za zpěvu, I. oddíl písní: "Vítáme tě jaro milé, vítáme", II. oddíl písní: "Pásla ovečky" a III. oddíl: "Dej mi synka". A tu právě byl patrným rozdíl ve zpěvu o vánočním cvičení a nyní. Dítka přemohly obtíže řeči i zpívaly jasně a rády a snaha promluvit zde zpěvem k srdci nalezla svého uplatnění. Cvičení žaček provedeno vzorně a zpěvu účastnily se do jedné, za což odměňovány byly po každém oddílu neutuchajícím potleskem. Nejvíce dojalo mne po skončeném cvičení, kterak vykračující si za písně "Měla jsem milého Sokolika", odcházely po průkazu práce své.

Po nich nastoupili žáci ku cvičení s tyčemi a to v šestistupech; cvičení toto rázu bojovného s průvodem písně: "Bud' zábavou nám tělocvik" provedeno uspokojivě, až na ty malé v zadu, kdež myslím, že je zdržovalo neovládání tyče. Soudím, že pro tyto měly býti tyče lehčí a pak mohl soulad mnohem lepší; avšak posoudím-li cvičení minulá s cvičením tímto, jsem úplně spokojen. Po té nastupují větší žačky se švihadly. Cvičení toto složitě provedly nad očekávání vzorně; pamatuji, že jsem byl při náviku i obával jsem se, že potká se s nezdarem, avšak zmýlil jsem se, a překvapen byl jsem výsledkem.

Tu již nastupují čekanci trojstupem a hbitým rozstupem zaujímají svá místa ku cvičení skupinovým prostným. Zde bratři pozastavme se a poohlédněme se trochu do minulosti, kde mívali jsme čekanců mnohem více, co však nám bylo platno; nezkázněností a nedbalostí jich samotných rozutekli se nám a mnoholi jich ve svém středu máme, a ty co máme víme všichni dobře, že bylo jen jejich píli, jejich vytrvalostí, že nám do dneška zůstali.

Vrátím se však zpět k posudku cvičení našeho dorostu; zde dovoluji si tvrditi, že cvičení jejich provedeno bylo úsečně a vzorně a nikdy jsem ještě neviděl čekance takto proudit; dále bratři chei ještě upozornit, abychom hleděli tento náš dorost pohromadě udržet a pobádat je k práci, která jako čekala nás, čeká i je, a jsem si jist, že v nich získáme hochy dobré.

Následující číslo na programu jsou naše Sokolky ku cvičení s kůžely, jež ovládly dobře. O zkoušce dopolední jsem se domníval, že to nepůjde, avšak všechna čest.

V předposledním čísle programu vystupují Sokolci s kopími, aby předvedli cvičení s nářadím uvedeným a to rázu bojovného. Nemohu zmíněné posuzovati, neboť jsem též cvičil, avšak dle úsudku bratří starších cvičeno prý bylo vzorně, až na některé maličkosti.

Program pak zakončen byl cvičením na nářadí, a to následovně: I. družstvo troje bradla, novinka tato zde u nás velice upoutala obecenstvo. Jednotlivé výkony nemohu posuzovati, byv zaměstnán vedením družstva druhého, kteréžto cvičilo na hrazdě. Sestavy byly utvořeny dle schopností cvičenců, kteří snažili se co nejlépe.

Dále cvičili s námi naši čekanci a to skok vysoký z pružného můstku.

Družstva pak po docvičení sestav utvořila skupiny, každé na svém nářadí, čímž zakončen byl zas jednou večer, který každá jednota má co v upomínku v památník svůj vepsati.

Bratři, končím, jsa úplně spokojen s výsledkem vystoupení našeho a přeji si, by další naše práce dočkaly se vždy výsledků tak dobrých a i ještě lepších a tomu bratrské Na zdar! Václav Zavadil, náčelník jednoty.

## ZÁPISY A RŮZNÉ ZPRÁVY.

### ZÁPIS O SCHŮZI VÝK. VÝB. N. J. S.

New York, 29. dubna.

Starosta K. E. Hrbek zahájil schůzi. Ze členů scházeli br. J. Pavlík. Zápis ze schůze, odbývané 25. března, po přečtení přijat.

Nitranský Slovenský Sokol z Chicaga žádá Výk. Výb. N. J. S., aby vyslal zástupce N. J. S. k jich slavnosti, která má být dne 5. května v Chicagu odbývána. Žádosti má být vyhověno a zapisovatel má odepsat a zároveň požádat br. Layera od Plzeň. Sokola, aby úkol tento na se vzal a N. J. S. při oné slavnosti zastupoval. Zapisovatel vyřídí.

Výk. Výb. Česko-Amer. Tiskové Kanceláře zaslá dopis, jenž byl přijat a obsah vzat k vědomosti.

Br. J. Čermák zaslá různé dopisy, vztahující se většinou ku 6. sletu v Praze a borecům, již mají býti vysláni, udává, že bude třeba k poslednímu nácviku nejméně 3 dnů. Zároveň oznamuje, že dopsal T. J. S. St. Louis a jim oznámil, aby se br. Bursík připravoval a zaujal místo br. Heislera, který zkoušku prodělal, ale pro nemoc se nemůže sletu účastnit; zároveň žádá, aby byly Výk. Výb. vyřízeny různé záležitosti se sletovým výborem Č. O. S. v Praze. Dále se rozepisuje o veřejném, jež míní Výk. Výb. N. J. S. před odjezdem boreů do Čech dne 8. června v New Yorku pořádati. Dopisy byly vesměs přijaty a obsah jich vzat k vědomí a jednatel má žádané vyříditi.

Br. V. Heisler od T. J. S. New York zaslá dopis, v němž oznamuje, že se nemůže jako borec N. J. S. VI. sletu v Praze pro nemoc účastniti. Zároveň zaslá lékařské vysvědčení. Dopis přijat a obsah vzat k vědomosti.

Firma Johnson & Johnson z New Brunswick zaslá dopis, v němž oznamuje, že nám na žádost br. J. R. Jičínského zaslá bezplatně kabinet prvé pomoci lékařské pro výstavku sokolskou v Praze. Dopis přijat a zapisovatel má poděkovat.

T. J. S. St. Louis zaslá různé předměty pro výstavku sokolskou v Praze. Dopis přijat a má být zaslán br. J. R. Jičínskému, aby se dle téhož mohl zachovati a žádané vzal na zřetel.

Br. J. R. Jičínský zaslá různé dopisy, vztahující se vesměs ku výstavce sokolské v Praze. Vše přijato a jednatel má žádané obstarat a vše vyříditi.

Následující jednoty žádají o záslužní listiny: T. J. S. New York, br. J. Bartůněk, P. Kára, V. Manda a Al. Stránský. — T. J. S. Blesk, Jar. Rokos. — Plzeňský Sokol, F. Mancl. — T. J. S. Tyrš, Cedar Rapids, Ia., P. Hašek, J. Krejsa a J. Škvor. — Má být vyhověno.

Tajemník Plz. Sokola zaslá dopis, který má být poslán zpět, neboť není opatřen rázem a nebyl starostou podepsán.

T. J. S. San Francisco zaslá dopis, jenž byl přijat a obsah vzat k vědomosti.

Jednatel oznamuje, že zaslal různé tiskopisy: T. J. S. Newark, Omaha, East St. Louis, Tyrš, Ced. Rap. a Plz. Sok.

Svobodná Obec z Omahy zaslá dopis, jenž byl přijat a má být zapisovatelem odepsáno.

T. J. S. Berwyn, Ill., žádá, aby jim byly zaslány informace, jak by se mohly k N. J. S. připojit. Jednatel má vyříditi.

Župní výbor Župy Střední zaslá stvrzenky za plat soudečů při závodech oné Župy. Zároveň zasílají přebytek \$27.78 z výplaty soudečů z částky jim zasláné.

Následující účty byly předloženy: Za opravu znaku pro závody Župy Pacifické \$1.75; br. Lier za tiskovou práci \$10.00; za kresby pro výstavku sokolskou v Praze, Irma Rudiš, \$12.00; Bureš za bednu na zaslání věci pro výstavku \$3.50; Slov. Americký za tiskovou práci \$2.25; Franklin

Eng. Co. za štočky \$5.13; Comercial Eng. Co. za štočky \$5.65; br. Čermák za opsání sletového evičení \$3.00; E. Polák různé dekorace pro výstavku sokolskou \$4.68; Nár. Tiskárně za výpravu a tisk Sokola Amer. za měsíc duben \$270.80. — Účty byly vesměs přijaty a k vyplacení odkázány.

Jednatel oznamuje, že objednal různé tělocvičné knížky od Springera z Prahy, a sice v obnosu 214 K. a 65 hal. a že žádají za výměnu "Tělocvik" od Čermáka, což má jednatel vyříditi.

Výbor, jenž prozkoumal stanovy Sokolek z Omahy, týž schvaluje.

Výboru na uspořádání veřejného boreů a Sokolek před odjezdem do Čech má být dána plná moc, aby v oné práci pokračovali a vše obstarali. M. Grabenstein.



### PŘÍJEM A VYDÁNÍ N. J. S. ZA MĚSÍC DUBEN 1912.

Duben

Příjem.

2. Předpl. na S. A., Tlaska, Tábor, Čechy.....\$	1.00
T. J. S. Vlast, Chicago, za II. a na III. 1911..	10.90
Vrácena půjčka od Župy Střední.....	125.00
Přebytek s výplaty soudečů ze závodů Župy Střední . . . . .	27.78
T. J. S. Tyrš, Cedar Rapids, Ia.....	250.00
3. Předpl. na S. A., Levák a Havlina, N. Y.....	1.50
5. T. J. S. Little Ferry, N. J., za I. 1912.....	33.20
T. J. S. Žižka, Dallas, Tex., na I. 1912.....	2.00
6. T. S. D. a Paní, L. I. City, N. Y., za I. 1912..	1.50
Č. A. T. J. S. St. Paul, Minn.....	16.30
T. J. S. Žižka, Waller, Tex., na I. 1912.....	3.50
Za těl. knížku, Vlček, Chicago.....	.10
8. Sb. Sokolek Blesk, Baltimore, Md., za I. 1912	2.95
Sb. Sokolek, Omaha, Neb., za I. 1912.....	2.45
9. Předpl. na S. A., Kopček a Rumau, Clev., O.	1.50
T. J. S. Lev, Bridgeport, O., za I. 1912.....	4.50
11. T. J. S. Newark, N. J., za IV. 1912.....	14.60
T. J. S. Philadelphia, Pa., za I. 1912.....	15.40
Táž jednota do fondu pro sjezd.....	4.50
Za ohlášku v Sok. Amer. ....	10.00
T. J. S. Shiner, Tex., na I. 1912.....	8.30
T. J. S. Edwardsville, Ill. ....	9.10
12. T. J. S. Kar. Havlíček-Borovský, Ennis, Tex., na I. 1912 . . . . .	12.80
Předpl. na S. A., Mrlík, Yonker, N. Y.....	1.50
Za těl. knihy, K. Kolena, Chicago.....	2.00
13. T. J. S. Oklahoma City, Okla., na Ú. M. Škol.	2.00
15. T. J. S. Ravenna, Neb., za I. 1912.....	8.60
Táž jednota za 50 platebních knížek.....	.50
T. S. D. a Paní, Newark, N. J., do fondu pro sjezd . . . . .	2.75
16. T. J. S. Podlipný, Detroit, Mich., za I. 1912..	30.10
19. T. J. S. Plattsmouth, Neb., na I. 1912.....	17.60
T. J. S. Milwaukee, Wis., za II. 1911.....	48.30
T. J. S. Schuyler, Neb., na I. 1912.....	17.40
T. J. S. Iowa City, Ia., za I. 1912.....	8.70
20. T. J. S. Jiří Poděbrad, Clarkson, Neb., na IV. 1911 . . . . .	29.00
Táž jednota pro Ú. M. Školskou v Čechách	7.80
24. T. J. S. St. Paul, Minn.....	40.25
T. J. S. Tábor, Chicago, za IV. 1911.....	79.20
Táž jednota do fondu pro sjezd.....	17.40
Předpl. na S. A., Trejtnar, Kostelec n. Orl., Č.	1.00
T. J. S. Malin, Oreg.....	10.90
Táž jednota do fondu pro sjezd.....	2.70
T. J. S. East St. Louis, Ill., za I. 1912.....	18.30

25. T. J. S. Říp, Allegheny, Pa., na I. 1912.....	15.60
Sb. Sokolky, Libuše, S. Omaha, Neb., na I. 1912	2.55
Týž sbor do fondu pro sjezd.....	4.00
T. J. S. Žižka, Dallas, Tex., za I. 1912.....	5.50
27. T. J. S. New York, N. Y., za III. 1911.....	159.00
Táž jednota za I. 1912 .....	160.10
T. J. S. Vyšehrad, Lucas, Kans., za I. 1912..	5.30
29. Plzenský Sokol, Chicago, za I. 1912.....	113.20
30. T. J. S. Omaha, Neb., na I. 1912.....	60.10
Předpl. na S. A., I. Sb. Sok. Slavie, J. Marti-	
nek, F. Strunc .....	4.50
Za tři knihy Těloevik, D. A. S., N. Y.....	6.75

\$1,441.48

Hotovost z minulého měsíce ..... 5,001.43

Úhrnem . . . . . \$6,442.91

## Vydání.

6. Za vazbu Sok. Amer., J. Heisler.....\$	1.40
25. Pořad. S. A. za měsíc duben, Dr. J. R. Jičínský	35.00
Pořad. S. A. za měsíc duben, Jos. Čermák....	25.00
Za clo a expr. těl. knih z Čech, F. Klecan, N. Y.	2.90
30. Za opravu sok. odznaků, Fr. Šmejkal.....	1.75
Za tisk 500 náčelnických a 1000 oznámení vyl.	
list, Fr. Lier .....	10.00
Za bednu pro veškeré věci ze C. R., Ia., do vý-	
stavky, J. Bureš .....	3.50
Za kresbu tabulek statistických do výstavky,	
Irma Rudiš .....	12.00
Za tisk, lepenku a dopisnice, Čas. Slov. Amer.	
v C. R., Ia. ....	2.25
Za štočky do S. A. ze dne 27. břez. t. r., The	
Franklin Co., Chicago .....	5.13
Za štočky do S. A. ze dne 6. dub. t. r., Commer.	
Art Eng. Co. ....	5.65
Za opis sletového cvičení pro br. Čermáka, Al.	
Štípek, Chicago .....	3.00
Za dekorační látku a praporečky Spoj. Států,	
Em. Polák .....	4.68
Za 6300 výtisků Sok. Amer. s poštov. pro měsíc	
duben 1912 .....	270.80
Služné taj. V. V. za I. čtvrtl. 1912, M. Graben-	
stein .....	8.75
Služné poklad. V. V. za I. čtvrtletí 1912.....	5.00
Služné jednat. V. V. za I. čtvrtl. 1912.....	60.00
Poštovné, dovoz a pod. ....	\$13.41
Poštovné a dovoz za těl. knihy.....	.92 14.33

Úhrnem . . . . . \$ 471.14

Příjem . . . . . \$6,442.91

Vydání . . . . . 471.14

Hotovost . . . . . \$5,971.77

Fond pro příští sjezd v Baltimore, Md....	\$2,065.44
Fond pro příští běh evičitelský .....	54.85
Fond základní N. J. S. ....	300.00
Záloha na náradí u jednot .....	250.00
Půjčky u župních výborů .....	288.25
Na Union Savings Banku .....	\$1,000.00
Na Emigrant Industrial Savings Banku.....	2,000.00
Hotovost v pokladně N. J. S.....	2,971.17

\$5,971.77

Na zdar!

Jan Černý, jednatel.

VÝKAZ PŘÍJMŮ A VYDÁNÍ ZA I. ČTVRTLETÍ  
od 1. února do 30. dubna 1912.

## Příjem.

Za vstupné a příspěvky od jednot.....	\$2,154.80
Za tiskopisy .....	5.50
Sokol Americký .....	91.38
Do fondu pro sjezd .....	124.25
Výevik a vzdělání v jednotách .....	5.05
Knihy Těloevik .....	48.89
První slet všesokolský v Chicagu.....	1.50
Pro Ústřední Matici Školskou v Čechách.....	13.60
Různé příjmy .....	125.00
Závody a slavnosti .....	27.78

\$2,597.75

Hotovost z minulého čtvrtletí ..... 4,719.77

Úhrnem . . . . . \$7,317.52

## Vydání.

Sokol Americký .....	\$1,067.24
Různá vydání .....	104.53
Závody a slavnosti .....	53.30
Poštovné, dovozní a podobné .....	18.11
Organisátor .....	15.00
Výevik a vzdělání v jednotách .....	3.82
Tiskopisy .....	10.00
Služné taj., pokl. a jednateli V. V. ....	73.75

Úhrnem . . . . . \$1,345.75

Příjem . . . . . \$7,317.52

Vydání . . . . . 1,345.75

Hotovost . . . . . \$5,971.77

Poněvadž žádné milodary nepřichází od jednot pro staré rodiče po zemřelém br. A. Švachovi z Waller, Tex., uzavírám sbírku, která jest jen nepatrná a přispěly následující jednoty:

T. J. S. Edwardsville, Ill.....	\$ 2.35
T. J. S. Č. Z. Beseda, Portland, Oreg.....	5.00
T. J. S. K. Havlíček-Borovský, Ennis, Tex.....	5.00
Br. K. Šiller, Galveston, Tex.....	2.00
T. S. D. a Paní v New Yorku.....	5.00
T. J. S. New York .....	10.00
T. J. S. Omaha, Neb.....	5.00
S. J. Blesk, Baltimore, Md.....	5.00
T. J. S. Schuyler, Neb. ....	3.00

Úhrnem . . . . . \$42.35

Na zdar!

Jan Černý, jednatel.



## ZÁPISY ZE SCHŮZÍ ŽUPY SEVERO-VÝCHODNÍ.

Zápis ze schůze, dne 25. března odbývané. Schůzi zahájil br. starosta Všetěčka. Byli přítomni: Všetěčka, Šlapák, Přečh, Hořica, Kolářský. Nepřítomni a neomluveni: Sýkora, Koděra, Frčka. Zápis z minulé schůze přijat. Dopis br. Vozky z Detroit, v němž oznamuje založení T. J. Sokolské v Saginaw, Mich., přijat a o něm jednáno i usneseno až nám Výk. Výbor dopíše o uvedení této jednoty, aby br. Všetěčka tak vykonal. Těl. Jed. Sokol Lev, Bridgeport, O., žádá, by jim byli vráceny peníze zpět, které přeplatily. Usneseno zaslati jim zpět \$8.30. Sokol Říp, Allegheny, Pa., žádá, by tam k nim byl vyslán evičitel, který by s nimi co třeba přečvičil na veřejné, jež budou pořádat, dne 30. května. Zvolen br. Přečh, který tam dojede. Čten dopis br. Čermáka, v němž oznamuje, že ještě určitě neví, kterou drahou borci pojedou.

abychom mu nechali vědět měsíc před odjezdem. Dopsat Sok. Havlíček, aby evičili se Sokolkami na veřejuém.

Br. Šlapák tlumočí žádost Sok. Cleveland o bradla, které patří Župě. Usneseno žádosti té vyhověti. Oznámit Sok. "Nová Vlast", jež si počítá za Župou \$14.49, že z těch peněz byly placeny výlohy na veřejné, dne 4. července 1911 v Brookside parku odbývané. Dopsat V. V. N. J. S., že by bylo žádoucí, aby V. V. odbýval schůzi alespoň dvakrát měsíčně jakožto hlavní těleso tolika těl. jednot. Dopsat detroitickým a lorainské jednotě, zdali se chtějí účastnit veřejného, které pořádá Sokol Říp v Allegheny. Oznámit opravu celoroční zprávy. Příjem Sok. Cleveland, poplatků za členy rok 1909 \$14.60. Výdej, br. Šlapák služné a pošt. \$11.42. T. J. Sok. Lev dostal zpět \$8.70. Br. Šlapák daroval \$5.00 na sokolské časopisy.

Oprava celoroční zprávy za r. 1911. Hotovost činila z minulého roku 1910 místo \$125.14 jen \$25.14. Celkový příjem místo \$188.72 jen \$88.72. Za cestovné br. Šiškoví do Bridgeport, O., místo \$14.00 jen \$4.00.

Na zdar!

Alois Havelka, jednatel.

Zápis ze schůze dne 27. dubna. Schůzi byli přítomni: Vsetečka, Přeč, Kolářský, Sýkora, Šlapák. Místo J. Koděry od Sok. Nová Vlast je zvolen zástupce R. Procházka. Nepřítomni: Procházka, Frčka, Hořica. (Hořica byl omluven.) Dopisy: J. Sokol Podlipný zaslal poplatek \$18.40 za rok 1910—1911. Zdělují v dopise, že mají zapláceno na r. 1912. Jednatel jim má oznámiti, že mají zapláceno pouze za rok 1911. Vzdělávací spolek v Baltimore, Md., žádá o odebrání \$5.00 akcie. Tato jim má být zpět vrácena. Br. Vozka oznamuje, že přijímá úřad druhého podnáčelníka. Dopis vzat k vědomí. Br. Vozka oznamuje, že nová Jed. Sok. v Saginaw dosud ještě nepožádala N. J. S. o uvedení. Oznámit br. Fryšovi, aby podal určitou zprávu. T. J. S. Lev v Bridgeport, O., žádá o bradla a činky. Žádosti jejich má být vyhověno. Br. Sýkora si bere na starost odeslat bradla dotýčné jednotě. Táž jednota oznamuje, že pořádala v dubnu veřejné s dobrým úspěchem. Dopis vzat na vědomí.

Jed. Sokol "Nová Vlast" oznamuje místo Koděry nového zástupce R. Procházku. Jed. Sokol Říp zaslal poplatek za rok 1910 \$5.60, za rok 1911 \$4.80, dohromady \$10.40. Br. Přeč hlásí, že byl u Těl. Jed. Sok. Říp v Allegheny, Pa., a zároveň podává příznivou zprávu, to jest, že se tam pilně připravují na veřejné, které budou pořádány dne 30. května tohoto roku. Dopsat jednotám, které dluhují za rok 1910, aby se vypořádaly. Příjem byl \$28.80. Výdej, br. Přeč za cestu do Allegheny \$10.00. Tímto schůze ukončena.

Na zdar!

Alois Havelka, jednatel.

### ZASLÁNO.

Belle Plaine, Iowa, v dubnu 1912.

Milí ctitelé našeho Ladimíra Klácela:

Řád Kruh Bratrstva, číslo 186 Č. S. P. S. v Belle Plaine, Ia., vznáší na vás žádost za dobrovolný příspěvek na zvelebení hrobu nezapomenutelného našeho velikána Ladimíra Klácela.

Hrob Ladimíra Klácela, jednoho z největších průkopníků naší česko-americké svobodomyslnosti, a pomník jeho v Belle Plaine nutno zajisté všim právem pokládati za místo, nalézající se v ochraně celé české svobodářské Ameriky.

Pomník jest sice v dobrém stavu, ale železná ohrada kolem pozemku jest již celá zkřivena, což zajisté neslouží ku cti národa, v jehož službách velikán ten zemřel. Řád Kruh Bratrstva, číslo 186 Č. S. P. S. sám nemá prostředků na nut-

nou opravu, jelikož dle úsudků znalečů bylo by nejlépe nahraditi železnou ohradu důstojnější ohradou kamennou. Tím hrob Klácelův byl by opětně tou měrou okrášlen, že každý jinonárodovec s úctou hleděl by k národu, jenž řádně pečuje o hroby svých velkých mužů.

Dary bud' tež adresovány: Franta Roškot, P. O. B., 382, Belle Plaine, Iowa.

Doufajíce v příznivé vyřízení této naší žádosti, jsme s bratrským pozdravem za řád Kruh Bratrstva, čís. 186 Č. S. P. S.

Franta Roškot, Martin Benda a Anton Duspiva, výbor.



### ZPRÁVA VÝBORU ZASAZUJÍCÍHO SE O OSVOBOZENÍ J. KYSELKY.

Výbor, zasazující se horlivě a osvobození krajana Josefa Kyselky, uvězněného na 30 roků do žaláře pro vraždu na základě nedostatečného a místy i nesprávného svědectví, vyšetřoval v těchto dnech, kdy vlastně dojde k projednání případu Kyselkova o povolení nového soudu. Určitý den blízkého se jednání nebyl sice oznámen, ale bylo výboru dáno na vědomí, že s případem se již dlouho prodlévat nebude. Při své návštěvě uvězněného krajana zjistil výbor, že tento chová se vzorně a je u všech dozorců i u žalářníka i jiných úředních osobností velice oblíben, takže se mu dostane nejlepšího vysvědčení, když bude soudem žádáno. Kyselka po návštěvě zaslal výboru vřelý dopis, v němž nehledanými a prostými slovy líčí svůj vděk českých spolků i jednotlivců, kteří štědrou rukou zaslali příspěvky, aby mohly být uhrazeny výlohy s revisí jeho soudu. Výboru děkoval se slzami v očích za neunavnou práci prokazovanou krajanovi sice, ale přece člověku neznámému. Vyslovil se, že právě toto šlechetné a nezištné jednání jej posiluje a udržuje při zdraví, jinak že by sotva zůstal při zdravých smyslech. Zaslal po výboru ještě jednou vděčné projevy a vřelé pozdravy všem krajanům, kteří věří v jeho nevinu. Finanční zpráva v záležitosti krajana Kyselky od zahájení akce výboru až do dne 8. dubna 1912 je následovná:

#### Příjmy.

Příjem první . . . . .	\$786.80
Příjem druhý . . . . .	518.91
Celkem . . . . .	\$1,305.71

#### Výdeje.

A. Simpson, právník za obhajobu . . . . .	\$400.00
Za opisy . . . . .	100.00
Tisk svědectví . . . . .	251.30
Výlohy jednatel J. Patáka . . . . .	33.43
Za tisk . . . . .	33.67
Kyselkovi a rodině jeho . . . . .	67.77
Kolky, obálky, pošt. lístky . . . . .	56.25
Výlohy výboru . . . . .	8.91
Telefon a telegram . . . . .	1.40
Výpomoc jednatel . . . . .	4.55

Celkové vydání . . . . .	\$ 957.28
Příjem celkový . . . . .	1,305.71

Zbývá . . . . . \$ 348.43

Výbor: Josef Nepivoda, předseda; M. Blacký, místopředseda; Anton Dítě, tajemník; Rudolf Novotný, pokladník; Jan Paták, jednatel.



# Zpráva náčelníka Župy Východní za II. čtvrtletí 1911.

Jméno jednoty:	Počet všech příslušníků jednoty							Sokolové				Žáci od 14 roků				Žáci do 14 roků				Žačky od 14 roků				Žačky do 14 r.				Sokolky							
	Všech členů	Členů cvičících	Žáků od 14 roků	Žáků do 14 roků	Žáček od 14 roků	Žáček do 14 roků	Všech Sokolek	Sokolek cvičících	Kolikrát evičili	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát evičili	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát evičili	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát evičily	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát evičily	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva	Kolikrát evičily	Kolik družstev	Úhrnná návštěva	Prům. návštěva					
Sok. Jed. Blesk, Baltimore	215	19	15	62	12	50			34	3	449	13	34	2	378	11	22	1188	54	26	1	312	12	22	946	43									
Čes.-Slov. Sokol, Bayonne																																			
T. J. S. Fügner, L. I. City	74	17	7	20	5	19			23	2	280	12	23	1	114	5	24	419	17	12	1	50	4½	12	199	16½									
T. J. S. Newark, N. J.....	45	15	5	20		28			30	2	310	10½	30	1	150	5	14	175	12½					14	246	17½									
T. J. S. Svornost, Morris.	63	7	2	27		9			26	1	159	6½	cvičí se členy				27	494	18½					26	202	8									
T. J. S. New York, N. Y.	507	60	75	289					24	5	981	41	24	4	677	28	24	4344	82																
T. J. S. Philadelphia, Pa.	38	12		14		8																													
T. J. S. Westfield, Mass.																																			
Sokolky Blesk, Baltimore	31	17																																	
Sbor Paní a Dívek, N. Y.	244	27			20	220														11	2	206	19	23	3796	165					24	1	364	15	
Sbor Dív. a Paní, L. I. C.	24	6																																	
Sbor Dív. a Paní, Newark	33	11																																	
T. J. S. Little Ferry, NJ.	66	15	10	38		38			19	1	148	7½	19	1	136	7½	20	485	24½					20	640	32									
Č. T. Z. Sp. S. Bohemia	26	7		12		14	18	4	24	1	165	7					24	312	13					12	150	12	12	1	45	4					
Sb. Dív. a P. Little Ferry	39				5			11												23	1	265	11				23	1	163	7					

Počet členů cvičitelských sborů v Župě .....	36
Veřejných cvičení konáno .....	3
Pořadových cvičení bylo .....	16
Průměrná návštěva pořadových cvičení.....	255
Poučné přednášky v Župě pořádány byly.....	2
Sborový závod pořádán v Župě.....	1.

Sokolská Jednota Blesk pořádala veřejné cvičení na veřejném cvičišti v Patterson Parku.

T. J. S. New York účastnila se závodů Y. M. C. A. pod dozorem A. A. U. s následujícím výsledkem: Josef Gregor získal I. cenu na koni na dél, Václav Heisler II. cenu na všem náradí a III. cenu na koni na dél.

Následující jednoty vlastní tělocvičny: Sok. Jed. Blesk, T. J. S. New York, Č. T. Záb. Sokol v Bohemia, T. J. S. Morisania a Sok. Jed. Philadelphia.

Jednotlivé odbory v Župě: 6 dramatických, 2 pěvecké, 1 trubačsko-bubenický.

FRANK ŠTĚTKA, náčelník Župy.

## LISTÁRNA REDAKCE.

**Bratřím J. J. a K. L. a jiným:** Nemůžeme při nejlepší vůli odpovídati písemně na každý dotaz zvlášť. Nával práce jest ohromný a vy bratři obtěžujete nás tak malichernými dotazy "kartácníckými". My o kartách víme asi tolik jako vy o hvězdách. A pak tážete-li se pořadatelstva na něco, nemyslíte, že dotaz mohli by jste vyplatit?

**H., Chicago:** Došlo v čas, jenže jste nám dovolili vyplatiti zásilku expressní, tak abychom nezapoměli na vás ani v těch Čechách až výstavku budeme rovnati.

**Jos. J., Chicago:** Odpust', že jsme ihned neodepsali. Předměty došly a jsou touto dobou již asi v Praze. Díky vřelé. Kéž bylo by více takých bratří ochotných.

**Ed. Baley:** Dopis Tvůj jsme přečetli i stížnost Tvou. O karakteru jedince nám nelze rozhodovati, protože neznáme jej. To věci vyšetřujícího výboru a v každé jednotě stejné. Jestli většina výboru odporučí kandidáta ku přijetí menšina rozhodnutí tohoto výboru musí se podvoliti, zejména po rozhodnutí celé jednoty.

**V. Š., St. Paul, Minn.:** Dostal jsem vše správně. List však uzavírá se vždy každého prvního v měsíci. Proto dopis předešlý byl by zůstal zpět a octl se náhodou jinde s jinou zásilkou.

**Fr. M.:** Náhledy naše se různí, však tím ještě není řečeno, že Ty aneb my jsme zcela neomylní. V jednom souhlasíme s Tebou, to jest, že není dobře zahoditi pušku ihned do žita, když nám přeletlo něco přes vous.

**D., Chicago:** Jestli katolička může se k Vám přidati, proč ne? Jenže musí se držeti přesně zásadami našeho sdružení a pak přestává být katoličkou, nechce-li sama sebe obelhávati, aneb nositi na obou ramenou. Ostatně by ji ani pampáter nedovolil a o prvé zpovědi zakázal, jestli se mu totiž samotnému nejedná o to, aby do sokolského hnízda zasadil "orlí" zárodek.

**R. P. C.:** Šlo do koše. Netřeba se pro podruhé namahat, naše stanovisko jest určité a zásady naše volné naprosto.



## NOVÍ A VYLOUČENÍ ČLENOVÉ.

— Do T. J. S. New York přijati následující: Ed. Pilnáček, Fr. Pilnáček, Mir. Černý, Jos. Jedlička, Boh. Klečka, Vác. Matoušek, Fr. Vondráček, Sid. Charvát, Al. Kubička, Aug. Merka, Otto Charvát, Boh. Fiala, Fr. Chadima, Stan. Pospíšil, Jar. Skudera, Emil Bílek, Jan Kvasnička. — Odstoupi: Jos. Krupka, Karel Nohynek, Moric Breth, Jos. Moucha. — Vyloučení pro neplacení: Jos. Novotný, Ferd. John, Jan Khare, Oskar Junek, Jos. Petránek. — Zemřeli: Dr. Ed. Ševčík, Frant. Vondráček, Frant. Blažek, Jan Michálek, Mat. Chvatil.

— Do T. J. S. Rozvoj v Chicagu uvedeni: Jan Lonk, Vác. Říha, Jos. Hasto, Jan Cvikota, B. Cvikota, Boh. Velíšek, Jan Kaplan, Alb. Freisler, Ferda Půrok, Vil. Salava.

— Do T. J. S. Lev v Bridgeport, O., přijati: Josef Prokeš, Frank Mertl, Ferdinand Herink, Alex. Dolák.

— Do T. J. S. St. Louis, Mo., uvedeni: v lednu Jos. Kroupa a Jos. Polata; v únoru Ed. Ječmen a Jos. Bouřil; v březnu Vác. Kadera, Frank Kadera, Vojt. Kadera a Bedř. Švehla; v dubnu Adam Toupal, Dom. Hanžl, Jos. John. — Přestupní list obdržel Stan. Větrovec. — Odstupní list obdrželi: A. J. Čejka ml., Jan Paur, Frant. Dospiva, Jan Matějka, Sam Oesterreicher. — Zemřel Vojtěch Pešek. — Vyloučení pro neplacení: Václ. Vachuda, Jindř. Ševčík, Fr. J. Sobot, Boh. Špott.

— Z T. J. S. Čech v Clevelandu, O., vyloučení pro neplacení: Frank Špera, F. R. Friček, John Čížek, Václ. Kučera, Filip Vopalecký, A. J. Vandas, Jiří Schneider, Alfred Veverka, Ondřej Pekárek, Leo Parýzek, F. Lukeš, Josef

Štíbr ml., Frank Vlva, Ed. Ouřada, Frank Juengling, R. Dvořák.

— Do T. J. S. v Little Ferry, N. J., uvedeni: Václav Náprstek, Rud. Pošik, Frank Beneš, Karel Trpičovský, Jan Kotlaba, Ed. W. Koennemann. — Odstoupil Alb. Kallminzer. Vyloučen Frank Koželoužek.

— Do Plzeňského Sokola uvedeni: Frank Číha, Frank Vyskočil, Jan Chleboun. S přest. list. přijat Josef Moucha. Vyloučení pro neplacení: Vác. Hrouda, Jar. Kavina, Frank Kokokiewicz, Jos. Lahovec, Jos. B. Stejskal, Fr. Ton, Ed. Štastný, Vác. Vonásek II., Jos. Hlavín. Zemřel Edw. Krupka. Odstoupili: Jos. Kozlík a E. J. Sokol.

— Do T. J. S. Praha v Chicagu uveden Václav Švejda. Vyloučení pro neplacení: Ant. Hanzl, Karel Křištof, Frant. Valášek, Lud. Zun, Vojt. Bulgr, Frank Dušek. Čestně odstoupili Jos. Lahvička a Jos. Voneš.

— K. Česk-Americkému Sokolu uvedeni: Vojt. Šiška, Vojt. Brabec, Otto Fryš a Rudolf Kobeš. Pro neplacení vyloučení: Val. Benák, Václav Dvořák.

— Z T. J. S. Praha v Chicagu vyloučení pro neplacení: Jan Glovačky, Václav Dvořák ml., Vác. Švara, Dr. J. H. Otradovec.

— Do T. J. S. Omaha byl uveden Jan Holoubek. Odstupní list obdržel Alb. Fouček. — Jan Adam, J. J. Svoboda, Fr. L. Svoboda, Emil Hlávka, Boh. Kovář, Fr. Novák, Jos. Marušák a Rud. Kirchner vyloučení pro neplacení.

— Do Sok. Jednoty Philadelphia uvedeni: Adolf Kylar, Jakob Wasčík.

Z T. J. S. Vyšehrad v Lucas, Kansas, odstoupil Václav Kozel; vyloučen pro neplacení Jos. Břicháček.

— Do T. J. S. Howells uvedeni: Anton Ryšavý, Karel Kříž, Josef Čiháček Eman Ferenc, Frank Fiala. Odstoupil Václav Srb.

— Do Těl. Jed. Tyrš uveden Pavel Kuchyňka, s přestup. listinou přijat J. A. Janeček. Odstupní listinu si vyzvedli Fr. Joss a Tom. Uřídil.

— Do T. J. S. Newark, N. J., uvedeni: Frank Nigrin, Vác. Šrámek a Jos. Kačírek.

— Z T. J. S. Kar. Havlíček Borovský, Ennis, vyloučení pro neplacení: Kar. Dvořák, Jul. Chuděj. Přestupní listinu obdržel Fr. Ehrenberger.

— Do T. J. S. Jan Žižka ve Waller, Tex., uvedeni: Fr. A. Holík a Jar. Blinky.

— Do T. J. S. San Francisco, Cal., uvedeni: Frank Chudý, Frank Šobota, Leon Levin, Jan Pandula, Alb. Hasterlik. Vyloučen Vác. Krejčí. Zemřel Frank Marx.

— Do T. J. S. Edwardsville uvedeni: Jos. Řezáček, Kar. Slavík, Rud. Aubrecht.



## LISTÁRNA VÝPRAVČÍHO.

Bratři tajemníci! Oznamujte výpravčímu pravidelně každý měsíc nové, odstouplé a vyloučené členy. Nemůžeme nikomu Sokol Amer. zasílati, jehož jméno a adresa nám nebyly oznámeny. Při psaní adres pište tyto zřetelně a správně. My nemůžeme znáti jména všech ulic v různých městech Spoj. Států, a není-li adresa správná, pošta list vrací.

Bratři, kteří sami oznamují novou adresu, mají tuto zaslati přímo výpravčímu, s udáním adresy staré a jména jednoty, k níž náleží. Mnozí zasílají změny adres br. pořadatelům Sok. Amer. Tito musí pak zasílati změny ty výpravčímu, což jest spojeno se zbytečným vydáním a ztrátou času.

Starší čísla zasíláme vždy při pravidelné expedici. — Přeje-li si některý bratr, by mu bylo číslo zasláno ihned, necht' přiloží poštovné.

## Adresář Nár. Jed. Sokolské ve Spoj. Státech.

**Výkonný Výbor Národní Jednoty Sokolské v New Yorku.** Schůze poslední pondělí v měsíci v Sokolovně, 420—424 E. 71. St. — K. E. Hrbek, starosta, 420 E. 71st St.; Jos. Kadlec, náměstek, 590 E. 169. St., Bronx; Jan Černý, jednatel, 431 E. 71st St.; Max Grabenstein, tajemník, 3202—3rd Ave.; Fr. Lier, pokl., 1185 Lexington Avenue, New York. — J. Pavlík, E. Wokál, F. Bartůněk; výbor finanční: Št. Kostka, Al. Wokál, Anna Veselá; náčelník Ferd. Martyn, 1329 First ave., podnác. Aug. Tesar, 2218 Jules St., St. Louis, Mo.; 2. podnácelník Fr. Slavětinský, Ravenna, Neb.

### Župa Východní. Sídlo v Baltimore, Md.

**Ústřední Výbor:** Starosta Sylvester Stiegler, 1006 N. Castle St.; náměstek Karel Neuman, 901 N. Mountford Ave.; jednatel Jar. Franc, 2000 E. Eager St.; pokladník Vinc. Jelínek, 216 N. Madeira St.; náčelník Fr. Štětká, 2010 Ashland Ave.; 1. podnácelník Karel Neuman; 2. podnác. Vinc. Jelínek; účetní výbor: Fr. Čermák, K. Matoušek, Fr. Kadaň. Schůze obdávají se každou 4. neděli v měsíci. Dopisy zaslány buďtež na jednatele.

**Sok. Jed. Blesk v Baltimore;** schůze 2. pátek v Sokolovně, S. E. cor. Gay & Preston Sts.; tajemník Vinc. Ševčík, 2300 E. Madison St.

**T. J. Česko-Slovenský Sokol v Bayonne, N. J.** Schůze 1. čtvrtek v měsíci v Hooper Cooper Hall, 94—96 E. 22nd St., cor. Ave. F. Taj. Fr. T. Schipp, 71 E. 31st St.

**T. J. S. Fugner, L. I. City, N. Y.;** 2. sobotu v měsíci v místnosti spolkové, 270 Prospect St.; taj. Vác. Vančura, 59—2nd Ave., Long Island City, N. Y.

**T. J. Newark, N. J.,** 2. pondělí v místnosti J. Hartwicka, 397-407 Fairmount av.; taj. Ant. Žamburek, 357 Walnut St.

**T. J. S. Svornost, Morrisania, N. Y.** schůze 1. sobotu v měsíci v čísle 428—430 E. 166th St.; tajemník J. Kolman, 590 E. 169th St.

**T. J. S. New York;** 2. a poslední pondělí, 420—424 E. 71st St.; taj. Vác. Elian, 516 E. 81. St.

**Sok. Jed. Philadelphia, Pa.;** 1. neděli v měsíci v České Budově a Sokolovně, 2202 N. Marshall St. ve 3 hod. odpol.; taj. Tonda Jaroš, 2202 N. Marshall St.

**T. J. Sokol Westfield, Mass.;** 1. a 3. středu v Sokolovně, 118—120 Meadow St., taj. Vinca Březina, 38 Cross St.

**Sbor Sokolek Sok. Jed. Blesk v Baltimore, Md.;** 3. neděli v Sokolovně; taj. Jos. Kliment, 816 N. Castle St.

**Těl. Sbor Paní a Dívek v New Yorku.** Schůze poslední čtvrtek v Sokolovně. Taj. Hattie Yanda, 1087 Lexington ave.

**Těl. Sbor Dívek a Paní v Long Island City, N. Y.;** taj. Anna Vančura, 199—3rd Ave.

**Těl. Sbor Dívek a Paní v Newark, N. J.** Schůze každou druhou středu. Taj. Vilemina Ulman, 31 Cortland St.

**T. J. S. Little Ferry, N. J.** Schůze 3. čtvrtek; tajemník F. Kallmizer, box 88.

**Česko Těl. Záb. Sp. Sokol v Bohemia, L. I., N. Y.;** schůze každou 2. sobotu v měsíci; taj. Jos. F. Thuma.

**Těl. Sbor Dívek a Paní v Little Ferry, N. J.** Schůze třetí neděli o 1/3. odpol.; taj. Ant. Smietansky, c. o. Mrs. A. S. Demarest, 28 Warren St., Hackensack, N. J.

### Župa Sev.-Vých. Sídlo v Cleveland, O.

**Ústřední výbor:** Starosta Leop. Vše- tečka, 7709 Cedar ave.; náměstek Rudolf Sýkora; jednatel Alois Havelka, 2518 E. 93 St.; pokladník Vác. Hořica, 3238 E. 49 St., S. E.; náčelník Emil Šlapák, 8711 Capitol ave., S. E.; 1. podnácelník Vác. Hořica; 2. podnácelník Jos. Vozka (579—25th St., Detroit, Mich.); knihovník E. Šlapák; organizátor J. Fryš (Detroit, Mich.); organizátor: V. Příkryl (Mount Pleasant, Pa.) —ostatní v Clevelandu. — Další členové výboru: Ant. Kolářský, Jindřich Koděra, Václav Přeč, Jose Trčka. — Schůze každou 3. sobotu v tělocvičně Sokola Cleveland, 8932 Quincy ave. S. E. — Dopisy zaslány buďtež na jednatele: Alois Havelka, 2518 E. 93. St., Cleveland, Ohio.

**Sokol Cleveland.** Schůze 1. a 3. neděli v měsíci v Sokolovně, 8932 Quincy Ave., S. E.; taj. Fr. Skala, 9597 Easton Ave.

**Sokol Čech, Cleveland, O.;** 2. neděli v Sokolovně na Wendell Ave.; tajemník Karel Šumek, 4804 Vivian Ave. S. E.

**T. J. S. Nová Vlast, Cleveland, O.;** 1. středu večer v síni Sokol na Clark ave.; jednatel Vác. Mrázek, 3160 W. 48th St., S. W.

**T. J. S. Tyrš, Newburg, O.** Schůze 1. neděli v měsíci. Tělocvična 11000 Buckeye Rd. S. E. Jednatel Václav Huml, 2834 E. 101 St. S. E., Cleveland, Ohio.

**Těl. a Podp. Jed. Budivoj, Detroit, Mich.;** 1. pondělí v Sokolovně, roh Erskine a St. Antoine Sts.; taj. Vác. Kasič 405 Woodward Arcade.

**T. J. S. Podlipný, Detroit, Mich.;** 2. pátek v Sokolovně, roh Tillman a Ash ul., taj. Fr. Frýzek, 871 Putnam Ave.; účetní Vác. Becker, 147 Williams.

**Sokol Lorain, Lorain, O.** Schůze 4. neděli v měsíci v Sokolovně, 2404 Kelly Pl. Taj. Ad. Navrátil, 3106 Broadway.

**T. J. S. Říp, Allegheny, Pa.;** schůze 1. neděli v Čes. Nár. Síní, 1000 Vinal St.; taj. Vác. Ševčík, 1136 Brabec St.

**T. J. S. L. Klíček, Mt. Pleasant, Pa.;** taj. Jan Šimandl, 246 Oak St.

**T. J. S. Lev, Bridgeport, O.** Schůze 3. neděli v měsíci v síni Č. S. P. S.; taj. Jos. Prinčlik, box 77.

### Župa Střední. Sídlo v Cedar Rapids, Ia.

**Ústřední výbor:** Starosta Dr. J. Rudiš-Jičínský, náměstek Jos. Halg, jednatel Fr. Filip, Security Bank, pokladník Václav Janda, náčelník Rudolf Stýblo, 1346 W. 20th St., Chicago, Ill., I. podnácelník K. Eliášek, St. Louis, Mo. Výbor účetní: Fr. Jirásek, B. O. Hašek a Rud. Novák. — Schůze 3. čtvrtek v Sokolovně, na 3. ul. a 5. Ave.

**Plzeňský Sokol, Chicago;** 2. a 4. čtvrtek, taj. Fr. Hartman, 2525 S. Ridgeway Avenue.

**Sokol Chicago, Chicago, Ill.;** 1. a 3. čtvrtek v Sokolovně, 2335—2341 So. Kedzie ave.; taj. Jos. Zeman, 1933 So. Spauldi g ave.

**Těl. Jed. Čechie, Chicago, Ill.;** 3. čtvrtek v síni Atlas Hall, 1436—40 Emma st., taj. K. Doubek, 3329 Hirsch St.

**T. J. S. Tábor, Chicago, Ill.;** 1. a 3. čtvrtek v Sokolovně, 1300—1302 S. 41st av.; taj. Jos. Čapek, 1339 S. 42. Ct.

**T. J. S. Praha, Chicago, Ill.;** schůze 1. a 3. středu v síni patronátu Č. S. P. S. Taj. Jak. Janeš, 4746 Honore St.

**Sokol Slovanská Lípa, Chicago, Ill.;** schůze každé 2. a 4. čtvrtek v Sokolovně, 515—517 DeKoven St.; taj. Josef Hladovec, 2514 So. Lawndale ave.

**T. J. S. Rozvoj, Chicago (Irving Park)** Schůze 4. čtvrtek v měsíci. Taj. A. Lisý, 4911 N. 40. Ave.

**T. J. S. Vlast, Chicago, Ill.** Schůze 3. středu v měsíci v síni Čes. Am. Svob. Školy 4. wardy, roh 30. ul. a Union ave. Taj. Vác. Fikar, 3015 Union Ave.

**Česko Americký Sokol v Chicago, Ill.,** schůze 1. a 3. čtvrtek v Čes. Angl. Svob. Škole, 1126 W. 18. St.; taj. Theo. Vavřínek, 1810 So. Fisk St.

**Klatovský Sokol, Chicago, Ill.** Taj. Lud. Hejlík, 2212 W. 19. St.

**T. J. S. Oak Park, Ill.** Schůze 1. a 3. čtvrtek v měsíci ve vlastní Sokolovně, 6452-54 z. 12. ul. Taj. Fr. Šindelář, 1506 So. Clarence Ave.

**T. J. S. Hawthorne, Ill.** Taj. Ant. Kopic, 5026 W. 29 St., Cicero, Ill.

**Čes. Amer. Sokol, Manitowoc, Wis.;** 2. středu v síni Slov. Lípy; tajemník Alois Jaroš, 708 Chicago St.

**T. J. S. Milwaukee, Wis.** Schůze 2. a 4. středu v Čes. Amer. Síní; jednatel Fr. Hrdlička, 764—15th St.

**T. J. Sokol, St. Louis, Mo.;** 2. a 4. pondělí v Sokolně, roh 9. ul. a Allen ave.; jednatel V. K. Triska, 2039 Russell Ave.

**T. J. S. East St. Louis, Ill.** Schůze každou 1. neděli ve 2 hod. odpoledne v Sokolovně, na 11. a Exchange ave. taj. Emil Plamfnek, 912 Exchange Av.

**Těl. Jed. Tyrš, Cedar Rapids, Ia.;** 1. neděli v Sokolně, na 3. ul. a 4. ave.; taj. Jos. Trejtnar, 1502 K. St. W.

**T. J. S. Edwardsville, Ill.** Schůze 1. neděli o 2. hod. odp. v síni Č. S. P. S., Vandalia St., taj. Jos. Eisman, box 344.

**T. J. S. Iowa City, Ia.** Schůze 2. úterý v síni Č. S. P. S. Taj. V. J. Albrecht, 1116 E. Davenport St.

**Č. A. J. Sokol v St. Paul, Minn.** Schůze 1. středu v měsíci v síni Č. S. P. S., roh 7. a Western Ave.; taj. F. J. Svoboda, 76 Park Place.

**T. J. S. Owatonna, Minn.** Schůze 2. čtvrtek v síni Č. S. P. S. Taj. L. E. Rypka, Oak Grove Farm, box 242, Owatonna, Minn.

**T. J. S. Minneapolis, Minn.** Tajem. O. F. Meiner, 2644 — 30. Ave. So. — Schůze 2. neděli v měsíci ve 2 hod. odp. v České Národní Síní, 2226 Washington ave. a 23. Ave. No.

### Župa Západní. Sídlo v Omaha, Neb.

**Ústřední výbor:** starosta J. J. Mík; jednatel Oldřich J. Jelen, 1231 So. 14th St., pokladník Jos. Vonásek; náčelník Fr. Slavětinský, Ravenna, Neb. Další výbory: Karel Špalek, Fr. Křeček, Fr. Říha, Vojt. Košťál, Fr. Berák, Emilie Jelenova, Tíl. Kmentova, Mamie Kmentova, Kamila Dlačková, Ethel Dlačková, Olga Dlačková, Marie Jindrova. — Schůze každé 2. pondělí v měsíci večer v Sokolovně T. J. S. Omaha.

**T. J. S. Karel Jonáš, Abie, Neb.;** 1. neděli; taj. F. Johanes.

**T. J. Sokol Žižka, Bruno, Neb.;** 1. neděli; taj. F. R. Okřina.

**T. J. Sokol, Crete, Neb.;** 2. úterý ve své síni; taj. Jos. Smrž.

**T. J. Sokol, Omaha, Neb.;** 2. středu; taj. Karel Špalek, 1230 S. 12th St.

**T. J. Sokol, Plattsmouth, Neb.;** 2. pondělí; taj. Fr. Kalásek, P. O. B. 522.

**T. J. Sokol, Schuyler, Neb.;** 2. středu v síni Č. S. P. S.; taj. Chas. Mastný.

**T. J. S. Fugner-Tyrš v So. Omaha, Neb.;** schůze 1. neděli ve 2 hod. odp.;

taj. Vác. Opočenský, 367 So. 21. St.

**T. J. S. Jiří v Poděbrad, Clarkson, Neb.** Schůze 4. neděli ve 2 hod. odp. v místnosti Z.Č.B.J.; taj. Ant. Odvárka.

Sbor Sokolek Libuše, So. Omaha, Neb.; 3. neděli v Národní síni, 21st & U Sts.; tajemnice Marie Ouřada, 176 So. 22. St.

Sbor Sokolek, Omaha, Neb. Schůze 4. pondělí. Taj. Eliška Špička, 1903 So. 10th St.

T. J. S. Dodge, Neb.; schůze 2. pondělí v síni Div. Družstva; taj. Jindř. Studnička.

T. J. S. Howells, Neb.; taj. Josef Kořen.

T. J. S. Ord, Neb. Tajemník Ant. Bartuněk.

T. J. S. Havlíček, Milligan, Neb. Taj. Václav Elznic.

Sbor Sokolek Vlastenky ve Schuyler, Neb.; taj. Emma Kovář.

Sokol Ravennský, Ravenna, Neb., taj. Fr. Skořdopole.

Sbor Sokolek Wilber, Neb., tajemnice M. Chab.

••

**Župa Jižní. Sídlo v Ennis, Texas.**

Ústřední výbor: Starosta Fr. Toupal; náměstek Vác. Strunc; jednatel Karel Moučka, R. 6.; pokladník Fr. Moučka; organizátor L. O. Hošek; náčelník Ant. Brožek, R. 2, Crisp, Tex. — Veškeré dopisy bud' tež zasílány na jednatele.

T. J. S. Hvězda Západu, Black Wolf, Kansas; 1. neděli; taj. Jos. Jiříček, R. F. D. 2., Wilson, Kans.

T. J. S. Karel Jonáš, Wilson, Kansas; 2. a 4. neděli; taj. V. E. Doleček.

T. J. S. Timken, Kans.; tajemník Jan Vesecký.

T. J. S. Oklahoma City; tajemník Dominik Tuma, 433 W. Frisco St.

T. J. S. Praha, Okla. Taj. Karel Šalda, box 343, Prague, Okla.

T. J. S. Vyšehrad, Lucas, Kans.; taj. Jaroslav Sládek, R. 4 — box 24.

T. J. S. Karel Havlíček Borovský, Ennis, Tex. Tajemník Jos. Zázvorka.

T. J. S. Galveston, Tex., taj. J. J. Oveský, c. o. Hotel Texas.

T. J. S. Shiner, Tex., taj. Al. Černý, R. R. 2.

T. J. S. Granger, Tex. Tajemník B. Hatka, box 323.

T. J. S. Oenaville, Tex., taj. J. R. Bartek, R. 3, box 52.

T. J. S. Žižka, Waller, Tex.; taj. K. A. Kulhánek.

T. J. S. Hallettsville, Tex., taj. F. G. Fabian.

T. J. S. East Bernard, Tex. Taj. Štěp. Valčík.

T. J. S. Žižka, Dallas, Tex. Taj. Wm. J. Rezek, R. R. 9, box 26. F.

**Župa Pacifická. Sídlo v San Francisco, California.**

Starosta J. J. Justice, 1989 Geary St.; jednatel Fr. Rýzner, 823 Webster St.; pokl. B. Kantner, 4206 — 24th St.; náčelník L. Jirsák, 460 Herman St.

T. J. S. San Francisco, Cal.; taj. Karel Kokeš, 17 Perine St.

T. J. S. Bratři Osvěty, Scio, Oregon; taj. Ant. Liška, Scio, Oregon.

Sbor Sokolek v San Francisco, Cal.; taj. Marie Křeček, 383 Arkansas St.

T. J. S. Oakland, Cal. Taj. Vác. Machek, 2239 Peralta St.

T. J. S. Čtenářské Zábavní Besedy, Portland, Oregon; jednatel Jos. Talafous, 294 Jefferson St.

Sbor Sokolek Čtenář. Záb. Besedy, Portland, Oreg. Taj. Vác. Jambor, c. o. J. Talafous, 294 Jefferson St.

T. J. S. Los Angeles (inc.); Tajem. Frant. Šik, 341½ S. Central Ave.

T. J. S. Malin, Klamath Co., Oregon. Zumphe, Malin, Klamath Co., Oregon.

— Súčastníte se velké výpravy na —

**- VI. Všesokolský Slet v Praze -**

v červnu 1912 pořádaný?

Výprava tato jistě předčí všechny dřívější a súčasní se jí velké množství Sokolů a Čechů amerických vůbec, neboť levné ceny přeplavní tento krásný výlet každému umožní. — Krajané z Chicaga a celého našeho Českého Západu s nadšením zajímají se o výpravu a místa na lodi si zajišť'ují. Chicago bude střediskem, kde sjedou se všichni návštěvníci a odtud společně vyjede se za průvodu našeho zvláštním vlakem do New Yorku. Pro Sokoly stanoveny jsou zvláštní ceny.

Přihlaste se rychle o podrobné informace u známé bankovní, notářské a přeplavní firmy

**F. J. Skala & Co.** 966-970 W. 18th St.  
CHICAGO, ILL.

**Vzorné cvičební úbory  
a veškeré potřeby**

dodává i ve velkém

odborný velkozávod sokolský

**MILOSLAV ZACH**

Praha, Žitná ul., čís. 40

Úbory družstva Č. O. S. při návštěvě v Americe byly zhotoveny v mém závodě.



**JSOU  
NEJLEPŠÍM  
LÉKEM**

Je-li člověk tělesně vyčerpán a vysílen. Žádejte je v hostincích, které navštívujete.

CENNÍKY NA POŽÁDÁNÍ.

**F. Korbel a Bratři**

1621-1623 W. 12th St., Chicago, Ill.

TELEFON CANAL 110.

# Práce v tělocvičně.

## Běh—skok daleký a vysoký.

Nastalá doba jarní a blíží se dny letní vábí opět každého neodolatelně ven — a tak i americký athlet, jakmile povětrnost jen poněkud dovolí, opouští uzavřenou tělocvičnu a věnuje se atletickým evikům pod širokou oblohou, ve volném ovzduší. Příkladem tím měli by se řídit i naši Sokolové. — V malých místech venkovských jest dosti míst pro eviky tyto — a ve velkých městech máme nyní takový počet veřejných hřišť a letních tělocvičen, že nestává žádných příčin k výmluvě, že není kde cvičiti.

Každý Sokol, pěstující evičení na náradí, měl by též osvojit si i pěkný běh, měl by býti vzorem vytrvalosti, měl by uměti lehee a uhlazeně skákati — a to ještě není u nás pravidlem, ač rádi doznáváme, že učiněn byl již pěkný začátek. Podáváme tuto krátký návod, jak evičiti běh (na krátkou vzdálenost), skok do dálky a výšky v naději, že několik těch pokynů přijde vhod, kdož se o lidové eviky tyto zajímají.

**Běh.** Kdo měl příležitost častěji pozorovati vynikající athlety amerických universit při jejich závodních evičeních, ten neupře, že svižný athlet letící po závodní dráze s rychlostí takovou, že se zdá, jakoby nohy jeho ani půdy se nedotýkaly, jest zajisté zjevem krásným a že nezadá si v ničem se statným gymnastem, provádějícím obtížné sestavy na některém náradí. A chybou jest, že v našich tělocvičnách tomuto pěknému a užitečnému evičení věnováno bylo až posud málo pozornosti, ač tak zvané "formě běhu" mohlo by dobře evičeno býti v tělocvičně, jako každému jinému evičení.

Začátečnickům činí nejvíce obtíží tak zvaný "start". V dřívějších dobách zaujal athlet posici jako ve výpadu (obyčejně v levo) stejnojmennou paží v předpažení nahoru, druhou paží v zapažení — ale nyní užívá se všeobecně "startu" sehnutého. Levá noha postaví se asi čtyři palce za linií a zkušený athlet špičkou vyhrabe si jamku, aby měl dobrou oporu. Na to poklekne na pravé koleno a změří si vzdálenost pravé nohy od levé. Vzdálenost tato hraje velice důležitou úlohu v rychlém "startu" ale nelze stanoviti pravidlo, jak daleko pravá noha má býti za levou. Obyčejně ale řídí se začátečníci dle následujícího pravidla: Při pokleku v pravo octne se koleno proti ohbí levé nohy a délka bérce pak jest mírou pro vzdálenost mezi oběma nohama. Když si byl athlet vzdálenost takto vyměřil, vyhrabe si pravou nohou důlek, do něhož špičku nohy vloží. Ruce obě spočívají na linii, od níž se vzdálenost měří. V Americe dávána jsou tři znamení k započetí běhu a sice první: "Get on your mark!" — na tento povel zaujme athlet shora popsanou polohu — a váha těla spočívá více na pr. koleně. Na druhé znamení "Set!" napne poněkud pravou nohu v koleně, tělo nachýlí ku předu, že váha přenesena jest více na paže — načež prudce vyrazí, jakmile zazní výstřel.

Velikou chybou začátečnicků jest, že hned, jakmile vyrazí, snaží se tělo přivést do přímé polohy, čímž ztrácí značně času a v běhu 50 neb 100 yardovém musíme počítati s každou pětinou vteřiny. Tělo zůstává v poloze sechýlené až asi do šestého neb osmého kroku — vzpřímujeme je tedy poněmáhlu. Druhou chybou jest, pokouší-li se běhoun hned na počátku o dlouhé kroky — krok prodlužovati se má tak, že nejdelší krok konáme když octli jsme se v nejprudším běhu.

Pohyb paží též hraje v běhu velice důležitou úlohu. Viděli jsme dosti dobré běhouny, kteří ve chvíli, kdy po výstřelu na závodní dráhu vyrazili, napnuli obě paže v před, jako by chtěli běhu dodati prudkosti, ale docílili účinku opáčeného. Ve chvíli, kdy pravá noha vyrazí, předpažíme v levo a zapažíme v pravo — tak aby hned při prvním kroku paže pohybovala se v před s různojmennou nohou. Ohnuté paže komihají přímo v před a vzad a ne do vnitř a zevnitř — pohybem do vnitř běh na rychlosti značně utrpí. Krok, který možno osvojit si častým evikem v zimních večerách v tělocvičně, jest také velice důležitým faktorem při běhu. Běhoun musí evičiti krok špičkama ku předu obrácenýma a ne zevnitř, jak činíme při pochoďu. Též musí odvyknouti si odchylovati kolena stranou — všechny tyto zvyky činí běh nejen nepěkným — ale i zdoluhavým. Jakmile při kroku noha půdu opustí, zvedneme ji pod tělem — ne zanožit — že pata ocit'uje se přímo pod hyždí. Koleno vyšvihnem též co nejvíce do výše a trup poněkud nachýlíme ku předu. Jakmile druhou nohou od země odrážíme, napneme tu, kterou jsme první krok vykonali a došlápnem na špičku tak, jako bychom chtěli půdu poněkud na zad odhrnouti. Nezapomínejme též při běhu navykati si dlouhému a hlubokému dýchání. Zkušení běhouni právě před daným znamením naplní plíce vzduchem a teprv při 20. neb 25. kroku vydechnou.

Připravujem-li se k závodům, tu zkoušejme jeden den tak zvaný "start", druhý den evičme formu kroku, krátký běh k získání vytrvalosti. Jelikož naši Sokolové nemají tolik času, aby každý den připravám k závodům obětovali, není třeba určovati, jaké evičení v ten neb onen den pěstovati — a proto musí sami řídit se dle toho, co zdá se jim býti obtížnější k osvojení: "start", forma neb vytrvalost, a tomu také at' věnují nejvíce pozornosti.

**Skok daleký.** Každý dobrý běhoun jest spůsobilý státi se též dobrým skokanem, neboť mnoho záleží na lehkém, prudkém rozběhu. Ovšem ten nejprudší běh by nám mnoho neprospěl, nedovedeme-li si dobře změřiti vzdálenost od místa, z něhož se rozbíháme, k odrazišti, děláme-li kroky příliš dlouhé, neb příliš krátké a konečně, nejsme-li s to v letu vznést se do výšky a skrčená kolena vznést k tělu. Mnoho athletů chybují, že bežou si příliš dlouhý rozběh. Průměrně asi šestnáct a na nejvyšší dvačet kroků k rozběhu stačí — délka asi 100 stop. Asi 50 stop od odraziště udělejme si znamení a od toho vložme do běhu co nejvíce síly máme. Řekli jsme, že krok nesmí býti příliš dlouhý ani příliš krátký; příliš dlouhý krok zaviňuje, že hořejší část těla na místě, aby pužena byla ku předu, schyluje se spíše na zad — při krátkém kroku opět nachyluje se až příliš ku předu a tu zase nejsme s to vznést se pod odrazu do žádoucí výše. Každý hled' osvojit si krok své tělesně soustavě nejpřirozenější. Že musíme hleděti odraziti se co nejblíže okraje prkna, rozumí se samo sebou — a to docílíme jen dlouhým evikem — a když máme dráhu pro rozběh náležitě vyměřenou. Po odrazu tělo jest nachýleno ku předu a kolena vznesem co nejvyšše — v kteréžto poloze snažíme se udržeti až do posledního okamžiku před doskokem. Skokům neevičme více než třikráte týdně — dvakráte také stačí — neb přílišným evičením ztuhnou svaly příliš a nohy pozbudou žádoucí pružnosti. Zkoušku, jak daleko skočiti můžeme, nepodnikajme příliš často — čtyřikrát během jednoho evičení stačí, ostatní čas věnován bud' pěknému, ry-

chlému a lehkému rozběhu — měření vzdálenosti k odrazišti, pokusům, jak vysoko můžeme vznést kolena. Pěknou přípravou pro skok vysoký jest skok daleko-vysoký, jemuž možno v zimě věnovati pozornost v tělocvičnách.

Skok vysoký vyžaduje pečlivější přípravy a delší cvik, nežli obě cvičení předcházející — ano známe athlety, kteří až dva roky pilně cvičili, aby si osvojili jistou formu skoku. Byli ale také za svoji píli pak náležitě odměněni tím, že provedli výkon, který až posud pokládán byl za nemožný. První, který atletický svět překvapil pozoruhodným výkonem byl M. F. Sweeney, který při závodech dne 21. září 1895 přeskočil lat'ku ve výši 6 stop 5 a  $\frac{5}{8}$  palce — skok to zajisté obdivuhodný. Leč takových výkonů dosíci lze jenom tak zvaným "specializováním", k čemuž Sokolům našim nejen neradíme — ale před ním varujem. V dřívějších dobách byla známa jen jedna forma skoku vysokého a sice: athlet rozběhl se se strany (odrážel-li levou, tedy se strany pravé a naopak) na označeném místě odrazil levou a vyšvihl prudce do výše pravou nohu, v koleně co nejvíce napjatou, nebot' ohnutím kolena noha poklesne a narazí na lat'ku. Hned po odrazu vyšvihl do výše nohu levou a tak octl se v letu v poloze "sedmo". Jelikož ale levá noha často nebyla vyšvihnuta do žádoucí výše, anebo že skokan, i když obě nohy přes lat'ku št'astně přenesl, zavadil o tuto levým bokem — vyvinula se s hora vyličené formy forma nová, následující: v okamžiku, kdy athlet vyšvihne pravou nohu do výše, otáčí se v letu nad lat'kou v pravo, tak že abychom tak řekli, přes lat'ku se v pravém slova smyslu převalí. Výhoda skoku tohoto jest, že obratem tím levou nohu vznese do výše, že tato nemůže o lat'ku zavaditi a zároveň tělo od lat'ky oddálí tak, že nestává nebezpečí, že by bokem lat'ku shoditi mohl. Doskok koná se obličejem v tu stranu, z které se skokan rozběhl — pravým bokem k lat'ce. Odrazí-li pravou, tedy skok provádí levým bokem k lat'ce a končí též levým bokem k lat'ce obrácen.

Nejnovější formou, která jest pilně cvičena v universitách i vyšších školách, jest následující: Rozběh rovně; odrazíme-li levou nohou, vyšihnem pravou, co nejvíce v koleně napnutou do vnitř — tedy směrem na levo. — Levou po odrazu skrčíme tak, že koleno octne se téměř až u levého ramene — a nad lat'kou vykonáme celý obrat v levo, tak že octneme se obličejem k odrazišti obráceni. Výhodou skoku tohoto jest: Podaří-li se nám přenéstí hyždě přes lat'ku, skrčením levé nohy a prudkým obratem přijde noha jmenovaná do takové polohy, že nemůže o lat'ku zavaditi, poněvač octne se výše těla. Zkušeni traneři tvrdí, že kterákoli z těchto popsaných forem jest s to dobrému skokanu získati od 4 až do 6 palců na výšce. — Co se rozběhu týče, o tom se náhledy i mezi nejvyššíkolenějšími athlety různí. Ti, kteří jsou proti prudkému rozběhu, tvrdí, že prudkost běhu po odrazu musí puditi tělo více ku předu nežli do výšky a nežli athlet žádoucí výše dospěje, že narazí na lat'ku. Ti, kteří zastávají prudký rozběh praví, že nedostatek prudkosti běhu zavíní, že tělo sice jest vymrštno do výše, ale nemá dosti setrvačnosti, aby bylo přes lat'ku přeneseno a klesá dolů ne za lat'ku, ale přímo na lat'ku. Obě strany mají mnoho pravdy ve svých důvodech, jak naše vlastní zkušeni nás učí, a proto nejlépe, volíme-li střední cestu — ne příliš dlouhý rozběh, jako pro skok daleký, a ne příliš krátký; první dva tři kroky volně — a když blížíme se k odrazišti, vložíme do běhu veškeru sílu, kterou vládneme. Při rozběhu tělo budiž nachýleno ku předu. Dlužno též míti dobře vyměřenou vzdálenost mezi lat'kou a odrazištěm — neb nezdaří se nám skok, odrazíme-li příliš blízko právě tak jako odrazíme-li se příliš daleko od lat'ky. Zkušeni skokani si odraziště vždy nějak označí, aby do-

cílili žádoucí vzdálenosti a stále odráželi se z jednoho a téhož místa. Nedávno četli jsme popsanou následující formu skoku: Skokan rozbíhá se strany (pravé); odrazí levou a pravou, kterou vyšvihne do výše, skrčí v koleně a hned co neprudčeji v letu jí trčí do výše. Tentýž pohyb vykoná levá — po odrazu skrčí a do výše trčí. Trčením tímto vymrštno jest prý tělo o nějaký palec do výše. Po trčení ocit'uje se tělo nad tyčí ve vodorovné poloze — načež se obratem v pravo přes tyč převalí. Doskok pravým bokem k tyči.

Velké chyby dopouštějí se často naši Sokolové, když skok do výšky cvičí, že stále a stále pokoušejí se o docílení skoku co nejvyššího — čímž svalstvo, které při skocích uváděno jest v činnost, jest příliš přepínáno a stane se tuhým tak, že dolejší končetiny pozbudou své pružnosti. Dobře tedy učiní, když budou pilně cvičiti pěkný, lehký běh, formu, kterou si osvojiti snaží — a jen dva neb čtyřikráte se pokusí o zkoušku, jak vysoko skočiti mohou. Neobratnost, těžkopádnost, jakou často na našich závodistiích zříme při skocích, jest zavíněna jen tím, že Sokolové pokoušejí se o docílení vysokých skoků bez náležité přípravy. Napsali jsme tyto krátké návody hlavně proto, aby i v tomto druhu cviků tělesných u nás učiněn byl žádoucí pokrok.

Nebude zajisté od místa, když zakončíme tuto krátkou stat' připomenutím, jakých výsledků americkými athlety docíleno bylo v těchto třech cvičeních, o nichž jsme se rozepsali.

Tak nejlepší rekord v běhu 100 yardů docílili až posud: B. J. Wefers z koleje Georgetownské a R. C. Craig z university Michiganské, kteří přeběhli dráhu za 9,4/5 vteřiny.

Největšího rekordu ve skoku dalekém docílil Kranzlein, z University Pennsylvanské, skočiv 24 stopy a  $4\frac{1}{2}$  palce. H. M. Friend studující University Chicagské skočil 23 stopy a  $\frac{1}{4}$  palce a E. T. Cooke, studující z Chilicotte, O., skočil 23 stopy a 5 palců.

Ve skoku do výšky docílil největšího rekordu profesionální athlet M. F. Sweeney, přeskočiv lat'ku ve výši 6 stop 5 a  $\frac{5}{8}$  palce; z amateurů nejlepším skokanem až posud jest T. Moffit z university pennsylvanské (6 stop  $3\frac{1}{4}$  palce), French (z university kansasské, 6 stop a  $\frac{5}{8}$  palce). Výkony to zajisté obdivuhodné a svědčí o pílí a vytrvalosti, s jakou jmenovaní athleti své "speciality" pěstovali. č.



## Opravy a změny

pro atletický nástup a cvičení rohovnická, pro družstvo sletové.

Cvičení I. b), kde znázorňujeme běh, cvičte pilně první obrat, kde hned po obratu klesáme do tak zvaného "startu." Obrat vykoná se v pravo na 7. a 8. dobu, poskokem o pravé noze. Při tom levá hbitě předšvihne, takže po obratu octne se v zanožení. Při obratu rychle vzpažit, jako činí athleti, když tělem naráží na motouz natažený přes závodní dráhu u cíle. Ve vzpažení jsou ruce v poloze hřbetní, t. j., dlaně obráceny ku předu.

Když vracíme se na svá místa (po druhém "startu") počíná běh levou nohou, takže sedmý krok dokončíme též levou nohou, na 8. dobu hned na to doskočíme na pravou nohu s celým obratem v levo, t. j. poskočíme na pr. nohu tak, jako bychom chtěli přejít do stoje skřížného v předu, takže po obratu stojíme na pr. noze, obličejem opět v pův. směr obráceni.

## II.

Poklus v čelném řadu a obraty vykonáme při cvičení 1. následovně: poklusem 4 kroky v před, 4. krok končí a pr. noze. Hned na to vykonáme 4 poskoky na místě o levé noze,

s celým obratem v levo. Čtyři kroky poklusem zpět na původní místa a zakončit čtyřmi poskoky na místě o pr. noze, s celým obratem v pravo. Pozor aby volná noha byla v kolenně napnutá, špička odehnuta a zůstane ve výdrži celé čtyři doby, takže během obratu prochází polohou uonožení a zakončí zanožením.

Spůsobem tímto obracíme se též, když běžíme v před v rozstupu před vrháním disku. Pozor na vrh disku (dle moderní formy, poskoky začínají pravou nohou.)

Cvičit pilně vrh kouli — druhou formu. Vyržet v dřepu dvě doby a stoj o pravé noze (po vrhu) dvě doby. Při stoji o pravé noze jsme levým bokem ku středu kruhu obráčení — hled obráčen v směr, kterým jsme naznačili vrh koule, tedy zevnitř.

#### Rohování.

Přečtěte si bedlivě poznámky a vysvětlivky k rohování v opisech cvičení, které vám byly v Chicagu dány. Cvičte každou polohu paží, hlavy i těla proti zrcadlu — porovnávejte s obrázky, které uveřejněny byly v únorovém čísle Sokola, a též popisy. Jen tak jest možno polohy přesně nacvičiti.

Opravte si správně všechna cvičení dle tuto uvedených změn a oprav, aby jste z opisu necvičili jinak, nežli ostatní. Je-li vám něco nejasno, raději pište.

#### Změna části I.

1., 2. a 3. cvičení zůstává bez opravy. Pouze cvičení 4. opravíme tak, že v cvičení a) provedem jenom záskok a vynecháme "kryt vrchní pravou" při cvičení b) pouze předskok a vynechat sot vrchní levou. Opravte si hned.

#### Oprava cvičení II.

Cvičení 1., 2. a 3. zůstává nezměněno, pouze cvičení 4. a) i b) změněme jak následuje:

4. a)  $\frac{1}{2}$  obratu v pravo, předkrokem do vnitř levou a změnit stěh t. j. přejdem do stěhu v pr. 1, 2! (Na 1! předkročíme do vnitř v levo, na 2! vykonáme obrat a zaujmeme stěh pravou rukou v před) stěh v levo změnou paží a zákrokem pr. nohy 3, 4! opakovat až octnem se na protějším místě, obličejem k pův. směru obráčení 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8.) Sot vrchní levou a v téže době kryt spodní pravou 1! stěh 2! sot vrchní pravou a v stejné době kryt spodní levou 3! stěh 4! kryt srdce skrčenou paží (safety guard) 5—6! stěh 7—8!

b) Opakovat úkroky v pr. s obraty, jako v cvič. a) až octnem se zase na původních svých místech, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8! Kryt vrchní pravou a sot spodní levou 1! stěh 2! kryt vrchní levou a v téže době sot spodní pravou 3! stěh 4! výpad v levo v před a levou sot na srdce 5—6! stěh 7—8!

#### III.

Celé cvičení toto vynecháme, takže hned po přecvičení II. části utvoříme známým způsobem hvězdu a cvičíme v dvojicích cvičení následující:

#### IV.

1. První: Dva zákroky a dva předkroky a záludů s každým krokem, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8! sot vrchní levou a stěh 1, 2! sot spodní pravou a stěh 3, 4! výpad v pravo ze vnitř a sot spodní levou 5—6! stěh 7—8!

Druzí: Dva předkroky a dva zákroky, záludů počínají levou 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8! kryt vrchní pravou a stěh 1, 2! kryt spodní levou a stěh 3, 4! výpadem v před sot vrchní levou 5—6! stěh 7—8.

2. První: Úkrok v pravo s  $\frac{1}{2}$  obr. v levo, (začít pr. nohou) 1, 2! zákrok, 3, 4! Opakovat úkrok v pr. s obr. v levo 5, 6! předkrok 7, 8! — zálud na sot vrchní levou a

hned v zápětí sot vrchní levou v 1, 2! rub pravou stranou 3—4! záskok 5—6! stěh 7—8!

Druzí: Opakovat úkrok v pr. s obratem v 1., a předkrok 1, 2, 3, 4! opakovat úkrok obratem a zákrok 5, 6, 7, 8! dva za sebou rychlé vrchní kryty pravou 1, 2! kružný úhyb hlavy 3—4! výpad v levo a sot levou spodní 5—6! stěh 7—8!

3. První: Výpad v pravo do vnitř (na levo) 1—2! celý obrat v levo a stoj zákročný v levo 3! stoj zákročný v pravo a zaujmout stěh 4! úkrok na levo 5, 6! úkrok na pravo 7, 8! zálud na sot vrchní levou 1! sot vrchní levou 2! (při sotu levou pravá zapaží) rub spodní pravou (na bradu) 3—4! výpad v pravo zevnitř a sot spodní levou 5—6 stěh 7—8!

Druzí: Výpad v pr. v před a sot vrchní pravou 1—2! celý obrat v levo a stoj zákroč. v 1. 3! stoj zákroč. v pr. a stěh 4! úkrok na levo a na pravo 5, 6, 7, 8! kryt vrchní pravou 1—2! (hlavu naklonit ku předu) záskok 3—4! předskok a výpadem sot vrchní levou 5—6! stěh 7—8!

4. První: Dva  $\frac{1}{2}$  obraty v pravo se změnami stěhu (počínat levou nohou) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8! (Pozn. krok do vnitř levou, obrat v pravo. Po obratu octne se pr. noha ve předu a též paže změni polohu, zaujmou totiž stěh v pravo. Stěh v pravo zaujme se na 2. dobu. Na 3—4 pravá noha zakročí, paže změni polohu na stěh v levo. To se opakuje dvakrát, až cvičenci octnou se obličejem k pův. směru obráčení.) Sot vrchní levou a v téže době kryt spodní pravou 1! stěh 2! sot vrchní pravou a v téže době kryt spodní levou 3! stěh 4! kryt srdce skrčenou 1. paží 5—6! (safety guard) a stěh 7—8!

Druzí: Opakovat oba úkroky a obraty se změnou stěhu, až octnem se na místech "prvních" 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8! Kryt vrchní pravou a sot spodní levou 1! stěh 2! kryt vrchní levou a sot spodní pravou 3! stěh 4! prudký výpad v levo v před a sot levou na srdce sokovo (pět' naráží na sokovu skrčenou paží, chránící srdce) 5—6! stěh 7—8!

Upozornění: Po tomto cvičení "první" kteří mají býti na zevní straně, octli se uvnitř a "druzí", kteří mají býti uvnitř, octli se na zevní straně hvězdy. Vráti se tudíž na svá původní místa tak zvaným "obcházením" soka, jak boxeři činí, hledajíce nestřežené místo, kde by mohli útok vésti. Provedem následujícíím způsobem: úkrok v pr. se  $\frac{1}{4}$  obratem v levo. Tento úkrok provedem 4krát tedy čtyři  $\frac{1}{4}$  obraty, až provedem obrat celý a octnem se opět na svém místě. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8! dva předkroky a dva zákroky, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8! (úkroky, před- i zákroky se známým pohybem paží.)

Druzí opakují úkroky s  $\frac{1}{4}$  obraty, až octnou se na svých místech 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8! a provedou dva zákroky a dva předkroky 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8!

(Pozn. Cvičení části IV. jest pouhé opakování části II. s tím rozdílem, že cvičení a) cvičí "první" a cvičení b) cvičí "druzí". Nacvičíte-li dobře jednotlivě cvičení části II. provedete cvičení IV. snadno.)

#### V.

1. První: Sot vrchní levou a současně kryt spodní pravou 1—2! stěh 3—4! sot vrchní pravou a současně kryt spodní levou 5—6! stěh 7—8! Prudký sot vrchní levou 1! zapažit v pravo (náprah na rub spodní) 2! rub spodní pravou 3—4! sot vrchní levou výpadem 5—6! stěh 7—8!

Druzí: Úhyb hlavy na pravo a sot spodní levou 1—2! stěh 3—4! úhyb hlavy na levo a současně sot spodní pravou 5—6! stěh 7—8! kryt vrchní pravou a shyb hlavy ku předu 1, 2! záskok 3—4! předskok, výpad a l. ramenem náraz na žebra sokova (pod jeho levou paží. Levá zapaží.)

2. První: Sot vrchní levou 1—2! stěh 3—4! sot vrchní pravou 5—6! stěh 7—8! kružný úhyb hlavy 1—2! výpadem sot vrchní levou 3—4! Na 5. dobu pád mírným zásko-

kem do podp. klečmo levá paže kryje obličej, výdrž 5, 6, 7, 8! vzpřím (trupu) 1—4! vztyk 5—6 a stěh 7—8. (Tak, jak jsme byli cvičili).

Druzí: Výpad v pravo zevnitř 1—2! stěh 3—4 výpad v levo zevnitř 5—6! stěh 7—8 (Na 8. dobu při návratu na stěh vykoná pravá náprah na rub se strany). Rub pravou se strany 1—2! výpad v pravo zevnitř a sot spodní levou (na sokův žaludek a hled' me rukavicí na tělo sokovo narazit). 3—4! Na 5. dobu stoj spatný, ruce založit a hled obrácen na poraženého soka.

(Pozn. Tímto pokoušíme se znázorniti, že jako Sokolové neútočíme na soka poraženého, ale že poskytneme mu čas, aby se vzhopil opět k obraně. Sokolové i v tomto cvičení líší se mají od obyčejných boxerů.)

Druzí setrvávají v posici naznačené až do té doby, kdy první zaujmají stěh, načež zaujmou stěh současně s nimi.

3. První: Výpad v pr. zevnitř, sot levou spodní na tělo 1—2! stěh 3—4! výpad v levo zevnitř a sot spodní pravou na tělo 5—6! stěh 7—8! sot vrchní levou a úhyb hlavy na pravo 1—2! stěh 3—4 sot vrchní pr. a úhyb hlavy na levo 5—6! stěh 7—8 Dvakrát za sebou kružný úhyb hlavy rubu se strany 1—2! 3—4! výpadem sot vrchní levou 5! výdrž ve výpadu 6, 7, 8! Poraženému sokovi podat levou ruku 1—2! zvednouti ho 3—4! stoj zákročný v levo a podat si pravé ruce 5—6 sestup (utvořit dvojice) 7—8! — odchod.

Druzí: Sot vrchní levou 1—2! stěh 3—4! sot vrchní pravou 5—6! stěh 7—8! Při návratu na stěh pravá upaží t. j. vykoná náprah na rub se strany (na 8. dobu). Dva za sebou rychle následující ruby pravou se strany 1, 2! 3, 4! na 5. dobu pád na zad (poloha nohou i paží jest vám známa a netřeba ji zde popisovati. Levá paže napnutá, tělo opírá se o pr. koleno a pr. ruku.) Výdrž 6, 7, 8! podat vítězi levou ruku 1—2! vztyk 3—4! stoj zánožný v levo a podat si pravé ruce 5—6! sestup a utvořit dvojice 7—8! Odchod.

Pozn. Nejlépe učiníte, když opravy tyto si hned na vypsaná cvičení přilepíte kam patří — abyste cvičili správně a necvičili cvičení s vyskytnuvšími se chybami.



## O tělocvičné soustavě.

(Pokračování.)

Vzpříčení: ze šiku v šik nový konáme na povel: "Bočně v šik na pravo (l.) — v příč!", po případě (s místa) "Pochod!"; z dvojstupu nebo čtyrstupu v šik k povelu: "Čelně v šik na pr. (l.) — v příč!", po případě i "Pochod!", bylo-li vzpříčení konáno s místa.

O provedení platí — pokud jde o vzpříčení ze šiku v šik a z dvojstupu v šik — vše, co bylo pověděno o vzpříčení řady — pouze s tím rozdílem, že zde totéž vykonávají dva řady za sebou, které po přechodu v nový útvar musí býti nejen vyřízeny, nýbrž i přesně kryty. Krajník, v prvním řadu stojící (při vzpříčení ze šiku), po případě krajník, stojící v čele zástupu na té straně, kam vzpříčení má býti vykonáno, zůstává státi na místě a koná půlobrat. Druhý za ním nebo vedle něho stojící krajník zachová se jako ostatní cvičenci.

Při přechodu ze čtyrstupu vzpříčením do šiku místo krajníka jednoho zůstane státi (změna s místa), po případě zkrátí krok (v pochodu), celá dvojice čtyrstupu v čele stojícího, která jest na straně, kam vzpříčení má býti provedeno. Všecky dvojice pak, stojící za onou, jež zůstala státi, po případě zkrátí krok, přijdou s touto do předního členu, ostatní pak do zadního členu nově utvořeného šiku. Dvojenci dvojice, vzpříčením do nového postavení kráčejších, vykonávají čtvrtobrat do nového postavení současně a současně

se též na stejné výši se stojící dvojicí zastavují, po případě na stejné výši s touto zkracují krok.

Dalšími útvary jsou sbor (skládající se ze 3—6, z pravicla však 4 čet) a prapor (složený ze 2—4 sborů). Do rámce tohoto domácího kursu pojaty nebyly — poučení o nich viz ve knize br. Vaníčka F.: "Výklad cvičení pořadových".

## CVIČENÍ REJOVÁ (A TANCE).

Rej jest umělecké dovršení cvičení pořadových.

V podstatě jest tato rej soubor přeměn, jimiž vyvádíme cvičence souměrným způsobem ze základního útvaru a opět v něj přivádíme.

Rej můžeme prováděti buď' jedním nebo i více sbory.

Dělíme ji na 3 části:

V 1. části — rozvodem zvané — přivádíme cvičence různými změnami z původního útvaru v útvary jiné různými směry

2. část — střed — kratší neb delší — slouží buď' jako přechod z první části do třetí neb zobrazuje samostatnou myšlenku reje.

3. část — svod — slouží k tomu, abychom týmiž nebo obdobnými změnami, avšak v opácném pořadu a případně — pokud možno — v opácnou stranu konanými, cvičence přivedli opět v původní útvar.

Každý rej, jako spořádaný soubor pořadových přeměn, musí míti jednotnou a jasnou vůdčí myšlenku či osnovu, snadno přehlednou a pochopitelnou jak pro cvičitele, tak pro cvičence, která by nejen paměti příliš nenamahala, ale i tvořila celek o sobě uzavřený.

Jednotlivé obrazce, jež vznikají pořadovými přeměnami, musí býti souměrné, jasné, cvičebnímu prostoru přiměřené a jež náležitě vyplňující — dále musí býti nejen rozmanité, ale zároveň oku lahodící a vyhovující požadavkům krasocitu.

Rejové obrazce vznikají jednak z útvarů — jednak ze směrů, užívaných při pořadových.

Útvary, z nichž by se mohla rej skládat: 1. šik, 2. proud, 3. čtyrstup, 4. dvojstup, 5. zástup, 6. řad.

Prvky směrové: střední směr, příčný směr, kolmý směr, oblouky, kruhy, obvoody.

Rej rozeznáváme:

1. směrovou, která vzniká opisováním jednotlivých směrů (středního — příčného — kolmého) nebo skládáním více jich dohromady.

2. útvarovou, jež povstává vyvíjením jednotlivých útvarů a dále jich sestavováním.

3. smíšenou, která vzniká změnou směru i útvaru.

Obrazce útvarové jsou:

1. soudobé — nacházíme-li se při nich současně ve dvou útvarech — nebo vycházíme-li současně ze dvou útvarů a současně přecházíme v jiné.

2. nesoudobé, přecházíme-li postupně z jednoho útvaru do druhého.

Sestavy nesoudobé jsou vlastně obyčejná pořadová cvičení, jež nemají pro reje zvláštní důležitost a jsou zde jen pořadovými; užíváme jich jako způsob přechodu.

Při smíšených obrazcích musíme míti na zřeteli následující okolnosti:

I. Z čeho obrazce povstávají — tedy původní postavení.

Obrazce tyto mohou totiž vzniknouti:

1. z útvaru sestouplého — a sice jednoduchého neb složitějšího;

2. z útvaru rozstouplého;

3. z útvaru částečně obráceného.

(Pokračování.)