

SOKOL AMERICKÝ

VĚSTNÍK AMERICKÉ

OBCE SOKOLSKÉ

ROČNÍK XXXXVI.

CHICAGO, ILL., 15. ČERVNA, 1924.

ČÍSLO 4.

K 500. výročí památky velikého hrdiny.



O nás pro nás.

ÚSTŘEDÍ Americké Obce Sokolské vybízí neustále jednoty, župy a okrsky ku větší činnosti správní, tělocvičné i vzdělávací. Rozesílají se různé pokyny a náměty, žádají se čtvrtletní zprávy s povinnými poplatky, měsíční zprávy o činnosti tělocvičné a vzdělávací, různé dotazníky a t. d. Ústředí snaží se zjistiti stav jednot, okrsků a žup, aby mohlo účinně zasáhnouti a pomoci všude tam, kde je potřeba. Jednotám, župám a okrskům piší se dopisy, v orgánu stále upozorňuje se na různé věci. Však zdá se, že všechno toto úsilí vyznívá velmi často naplano. Zprávy čtvrtletní vyplňovány jsou nepřesně, mnohdy úplně špatně, jsou zasílány teprve na kolikeré upomenutí, dotazníky a zprávy měsíční zašle pouze několik jednot, na dopisy nedocházejí odpovědi, pokynů a námětů jako by si nikdo nevšímal. Činovníci a vedoucí jednot, žup a okrsků častokráte zlobí se na ústředí, jsou-li upomenuti, že to neb ono posud nevyřídili. Ani snad neví a netuší, jak stěžují ústředí práci a kterak je zdržují od provedení různých snah proto, že nekonají svých povinností, nedodržují lhůty a neřídí se různými pokyny. Psaní samých upomínek je velká ztráta nejen času, ale i finanční. Je to zjev nepěkný. Vždyť ústředí nežádá nic nemožného. Co po činnovnicích jednot, žup a okrsků chce, znamená jen povinnost, která vyvěrá z naší organizace, nebo je to usnesení sjezdu, předpis našich stanov a pod. Ústředí koná jen to, co mu bylo uloženo, co je od něj požadováno, za co je zodpovědné.

Sestry a bratři činnovníci! Ústředí a jeho úředníci vroucně vás žádají: Nestěžujte naši práci!

STAŘÍ mladíci, mladí starci. President Československé republiky, br. T. G. Masaryk, je vzorem tělesné zdatnosti a sebe-kázně. Denně cvičí ráno vydatná cvičení prostrná. Koná časté projížďky koňmo. Opravdu 73letý mladík. Br. Karel Vaniček, brzy již sedmdesátník, pracuje denně na úpravě smíchovského cvičiště. Šedesátiletý Nikodém v Praze oslavil své narozeniny tím, že se zúčastnil plaveckého závodu "Napříč Vltavou" (teplota vody 3½ stupně, teplota vzduchu 11 stupňů) a zvítězil v kategorii starých pánů. Stejně i padesátiletý br. Honzátko, jenž mimo toho trainuje i pro běh marathonský (60 km). Brněnský lékař šedesátiletý br. Dr. Bartoníček zúčastnil se přespolního běhu Moravské Slavie v kategorii starých pánů. Br. Erben při své skoro padesátce doposud nepozbyl kvalifikace mezinárodního závodníka a jeho tělocvičné výkony uvádějí v úžas i 20letého přeborníka.

Br. Jos. Skalský, člen Sokola Chicago, koupe se v jezeře Michiganském i v zimě, ba koná koupele i ve sněhu, ačkoliv, jak sám piše, je "mladiček" dvakrát 31letý. Br. Pragr, v Kolíně, jemuž mnoho neschází do sedmdesátky, stále cvičí a koná dlouhé jízdy na kole. Tot' příklady mladých starců.

Jako opak toho mohli bychom uvést celé stovky starých mladíků, kteří si myslí, že jsou ve 20—30 letech již starými na provozování tělesných cvičení, nebo kteří utíkají z tělocvičen, jakmile se oženili. Cítí se už tuze usedlými. Žel, že je mladých starců více, než starých mladíků. Člověk by neměl nikdy cítiti se starým. Nikoliv vetché tělo, ale sešlý duch činí člověka starým. Zdravý a silný duch dovede udržeti i tělo při úplné zdravoti a svěžesti. Nestací však jen říkati: chci býti zdravým, ale nutno i chtíti: býti a zůstati mladým. A býti mladým znamená tolik, jako míti silnou vůli přemáhati sílu let zdvojnásobenou péčí o tělo a jeho ustavičný výcvik. (Dle Věstníku Sokolského.)

V POPŘEDÍ všech podniků, které uspořádá letos Sokolstvo v Československu budou:

1.) *Krajský slet v Českých Budějovicích*, jehož spolupořadatelé jsou župa Husova, Blatnická, Jeronymova, Plzeňská, Rokycanova, Šumavská, Žižkova a Dolnorakouská. Slet pořádán bude ve dnech 28. a 29. června na krásném Sokolském ostrově a spojen bude s holdem Sokolstva Janu Žižkovi z Trocnova dne 30. června. 2.) *Vzpomínkový slet moravského Sokolstva*, pořádáný dne 29. června v Brně na paměť sletu přerušného před deseti lety atentátem v Sarajevě. Zároveň má býti vzpomenu to těch, kdož v r. 1914 v Brně cvičili a povolání byvše do zbraně již se nevrátili. Kromě těchto dvou význačných podniků chystají své slety, závody a jiné téměř všechny sokolské župy v Československu.



Člověk-zvíře obrací nejvyšší důvtip svůj na válku a hospodářské vykořisťování, člověk-zvíře jest násilníkem, a násilím svým zadržuje vzrůst lidstva. Člověk-člověk charakterisován jest hrdinnou myslí a láskou, a to jest něco jiného než násilnictví, které druhovi sousto ze chřtánu vydírá, aby jim nacpalo vlastní břicho.

John Ruskin.

Ubohé staré panny, co ztroskotaných jste zachránily, co raněných vyhojily, co zbloudilých shromáždily, co bédných přioděly, kolika sirotků se ujaly! Co bytosti bylo by na světě samotných, kdyby neměly vás, jež nezřídka nemáte nikoho!

C. Wagner.

Jsme dlužníky každého velikého srdce, každého jemného genia; jsme dlužníky těch, kdož život a jmění položili v sázku pro čin spravedlnosti; těch, kdož přidali novou vědu a zjemnili žití skvostnými výkony.

R. W. Emmerson.

Jos. Čermák:

Působení tělesné výchovy na vývin charakteru.

Velmi často jsem si kladl otázku, zdali je pravdivým to často opakované rčení, "že v zdravém těle sídlí zdravý duch." Někdy — ba dosti často — byl bych v pokušení míti o tom jisté pochybnosti, ale povážíme-li, že příslovi "mens sana in corpore sano" (což znamená totéž) jest nám odkazem dob starých a že proti němu posud nebylo jediné námitky proneseno, tu přirozeně potlačuji v sobě všechny vznikající pochybnosti, až snad přijde doba, kdy vlastní náhled svůj o věci té budu nucen přijmouti od někoho jiného. Kdybych měl dnes na otázku tu přímo odpověděti, řekl bych: "Jest to pravdou a není to pravdou . . . Přijde hlavně na to, co si pod tím zdravým duchem mvslíme." Miníme-li tím, že jest to duch schopný tvorby, duch pevný, bystrý, vynalézavý, pak rčení to jest pravdivé. Máme-li ale za to, že "zdravý duch" znamená vše to, co vyjádřiti chceme slovy "ryzí charakter," pak bych nad tím příslovím zavrtěl nedůvěřivě hlavou. Bystrého, vynalézavého ducha může býti i darebák, anebo i zločinec. Jest přece známo, jak zločinci vynalézavostí a bystrostí svoji dovedou másti celé armády vyškolených detektivů. Máme-li tedy na mysli, že těmi slovy "zdravý duch" míněn jest také charakter, bez něhož i ten nejsilnější a nejzdravější člověk není člověkem úplným, člověkem dokonalým, pak příslovi "v zdravém těle zdravý duch" jest hezky znějící, bezvýznamnou frází. Neboť kdyby silné tělo bylo také sídlem charakteru, pak každý profesionální rváč byl by vzorem charakteru, vzorem ušlechtilosti. Proto opakují: *účelem tělesné výchovy není jen vypěstovati zdraví, sílu, ale též ducha šlechtiti, vychovávatí karaktery.* A i o tom panují dnes různé náhledy, jakou cestou k cíli tomu se bráti. Nechovám důvěry v slovo mluvené, v slovo psané. Krásným slovům se naslouchá, krásná slova se i opakují, ale často ani ten, kdo je pronáší, v srdci necítí ohlasu nejmenšího. A opakují opět, co jsem uvedl již v podobném pojednání před rokem, že kdyby slovo mluvené nebo psané mělo vliv na charakter člověka, pak ti, kdo stále opakují "nepokradeš!" nebyli by nikdy vinni krádeže — kdož hlásají "miluj svého bližního . . ." byli by jen samá láska k bližnímu — jinými slovy, každý věřící byl by vzorem dokonalého člověka. My víme, že hlasatelé střidmosti mají dobře zásobené sklepy a víme z vlastní zkušenosti, jak malý význam má to u nás den co den opakované "bratře!" nebo "sestro!" — Pouhými slovy, napomináním, pravidly, zákony, hesly, člověka lepším neučiníme. Vždyť musili jsme se zde dočkat i toho, že tam,

kde tak často bylo opakováno heslo "v mysli vlast . . ." zehráno bylo na to, když ta vlast zdala obrovskou obět', rovnající se dvěma sklenicím piva měsíčně t. j. pokud stála u nás ta sklenice piva pouhý pěták! To vše jsou jen slova — slova a nic než slova! Hrozná válka světová vedena byla za "ryzí demokracii" — demokracie zvítězila — a ohlédneme-li se kol sebe, spatříme všude až truchlivé ukázky toho vítězného demokratismu!

Těch několik s hora uvedených příkladů snad postačí, aby čtenář byl přesvědčen, že 1) silné, svalnaté, krásné tělo není vždy schránkou ušlechtilého, krásného ducha; 2) že chceme-li mluvit o výchově, musíme vedle tělesné působiti též na stránku mravní; 3) že pouhými slovy, zákony, pravidly, sebe častěji opakovanými i těmi nejkrásnějšími hesly jen v málo případech žádoucích účinků docílíme a 4) že často i ti, kdo ušlechtilost hlásají, krásná hesla pronášejí, jsou daleci toho, co jinými vštěpovati se snaží, ba že neliší se v ničem od sluhy božího, který často říkal: "nesmíte pohlížeti na to, co já dělám, ale jen poslouchati to, co vám povídám." A proto má-li tělesná výchova býti výchovou opravdovou, máli vychovávatí člověka celého t. j. majili z tělocvičných ústavů vycházeti lidé silní, zdraví, ušlechtilí, charakterní, pak nesmi býti zanedbáván ten odbor, v kterém nejlépe jsme s to zasévat v útlou, vnímavou mysl dětskou sítě budoucího charakteru.

A odborem tím jest hra, ale hra pěstovaná a vedená tak, aby měla na vývin povahy účinky žádoucí. O vlivu her na povahu napsal jsem ve spise "Tělocvik dětský," vydaném Americkou Obcí Sokolskou následující: "Přirozeno, že každý mladistvý hráč touží po vítězství své čety, my ho ale učíme, že jen společným úsilím vítězství dobytí lze. Jak šťasten jest hráč, může-li jen dosti malou hřívnou přispěti k vítězství své čety — tedy ku zdaru celku. Ví-li hráč, že pro jistý úkol v četě své se nehodí, nemaje dosti síly neb obratnosti, s ochotou postupuje místo silnějšímu, obratnějšímu a jest rád, že pomoci může tam, kde jeho síla neb obratnost uplatniti se může. A dále: touha po zdaru, po vítězství, pochvale, svádí k úskoku, nedovolenému způsobu hry, ale svědomitý učitel od samých počátků svým mladistvým cvičencům vštěpuje v útlou mysl zásadu, že jen vítězství čestným způsobem dobyté má svoji cenu a vědomí toho vžije se v dítě tak, že bezděčně vše co koná, koná poctivě a nebylo by ani s to nějakým nedovoleným způsobem úspěchu nějakého se domáhati. A dále mluví a píše se stále o demokratismu a hle, nikde nemizí tak rychle rozdily stavu, jako při hře. Zde jsou si hráči všichni rovni, zde úcty a vážnosti dobývá si ne ten, kdo bohat je na statky pozemské, neb ten, jehož rodiče zaujímají vyšší postavení, ale

ten, kdo více vykoná, kdo silou, obratností, bystrostí, důmyslem nad jiné vyniká. Jak krásná výchova to pro život, učiti dorost oceňovati člověka ne dle bohatství, ne dle hodnosti, ale dle schopnosti, dle toho, co pro dobro svých bližních, ve prospěch národa, ve prospěch společnosti vykonati jest s to. V organisované hře musí každý jednotlivec věrně plniti úkol jemu přidělený, má-li celek míti úspěch, ve hře učíme se nezoufati nad neúspěchem, zkušeného hráče nezkrúší ani neočekávaný nezdár, neb on ve chvíli porážky vždy hledí směle v před a silí v sobě naději na vítězství budoucí. Tot' také důležitou přípravou pro boj životní, v němž obyčejně ten podléhá, kdo dá se zastrašiti prvním nezdarem . . ." — To jest ten nad jiné důležitý prostředek, pomocí jehož snažíme se vychovávat v silném těle též krásného, ušlechtilého ducha!

Ale chceme-li býti upřímnými, musíme doznati, že tento odbor byl až posud až hříšně zanedbáván přes všechnu námahu těch, které praktická doba neoloupila ještě o poslední špetku idealismu a kteří posud mají na mysli ne tak všemocný dollar nebo pochvalu, jako snahu odchovati zemi a společnosti lidské vůbec vzorné členy. V Evropě až do nedávné doby netěšily se hry velké oblibě, čehož však zaviňovaly spolky, jimž při hře jednalo se vždy o vítězství na prvním místě a přiváděly tak hry v neváznost. V Americe, kde hry pěstovány byly a jsou až vášnivě, hledí se posud více na to, aby pro tu neb onu hru vycvičení byli jen vybraní specialisté, neboť i zde jedná se o vítězství na místě prvním. A kde cvičitel nucen jest cvičiti jen několik specialistů, aby dobyl škoie vítězství, tam přirozeně musí zanedbat ostatní, kteří pozornosti jeho potřebují nejvíce. Ale toho se až posud velmi málo dbá. A hraje-li jedenáct statných hochů jedné školy foot-ball, nebo devět mladíků base-ball nebo pět studentů basketball a ostatní za vstupné jdou se na ně dívat a do ochraptění povzbuzují své hráče k většímu úsilí, tam nelze očekávati, že taková výchova učiní 100 procent našich mladých lidí způsobilými tělesně i duševně pro vzorné konání jich občanských povinností — at' již v době míru neb v době války. Ano, hra může míti na mládež i vliv znemravňující, kde touze po vítězství obětuje se celá výchovná stránka hry, kde cvičitel dovoluje, aby hráči snažili se dobýti vítězství i způsobem nepoctivým, jen aby jemu pomohli k trochu pomíjející slávě, a snad také k vyššímu služnému. Ale ta doba přijde — ona přijíti musí, že zde právě tak jako v Evropě hry budou pilně pěstovány ne jenom vybranými družstvy, ale každým, i tím nejslabším a nejbázlivějším, tak aby veškerá mládež osvojila si vše to, co dobře vedená hra každému poskytnouti může.

ENGLISH SECTION.

Dr. Antonin Mueller:

SUNSTROKE OR HEAT-EXHAUSTION.

We complain in the winter months because it causes many lung troubles and look forward to the summer but even then we are in danger of affliction from the heat. The Sokols practicing in closed gymnasiums or again in open air exposed to the sun's rays should read carefully this article.

The word "Sunstroke" denotes a sudden attack of illness from exposure or prolonged exposure to the rays of the sun, but the same condition may be produced in hot weather by exposure to high temperature not in direct rays of the sun particularly, but if the person is engaged at hard work in close quarters. Stokers on steamships etc. are sometimes affected by the heat of furnaces. Man debilitated from or addicted to excessive use of stimulants are more apt to suffer than those of temperate habits.

Sunstroke occurs in two forms: Heat stroke (heat fever in which the temperature of the body is very high and heat prostration, or heat exhaustion in which the surface of the body is cool sometimes considerably below normal. The difference is very important because of the different treatment required.

In severe cases of heat stroke the patient may be stricken down into unconsciousness and die instantly or within an hour or two. In other cases there may be intense headache, dizziness, marked restlessness, nausea vomiting and hot-burning skin. The thermometer may register 105° Fahr., pulse is full, may be fast or slow. Breathing is labored may be sighing or rattling. Patient soon becomes unconscious, the stupor deepens and death may occur within 24 hours, or temperature may drop consciousness return and the patient get well.

In heat prostration, as already stated the surface of the body is cool, the pulse rapid and feeble and there is a feeling of general weakness. There may be only slight faintness and nausea and under prompt treatment patient may rapidly recover or on the other hand there may be complete loss of consciousness and a rapid and fatal termination from exhaustion.

Painful spasm, cramps of the muscles especially those of the abdomen and limbs, may occur when persons who are exposed to high temperatures are required to perform hard labor. They are extremely painful, making the patient cry out sometimes, there is headache and bowels are constipated. In some

cases the patient becomes unconscious, and the convulsions resemble those of epilepsy. The attack may last 12 to 24 hours, but even after the patient becomes quiet the spasms may be renewed by a slight stimulus, such as a cold draft or sudden movement.

The muscles are sore and the patient is weak and listless for several days following the seizure. The cases vary greatly in intensity, there may be simply slight cramps in the abdomen or in one of the muscles of an extremity.

Avoidance of exposure to sun in middle of the day in summer, the best possible ventilation of work-rooms in summer and avoidance of over-fatigue as far as possible. Light clothing for summer and light head-gear with space above head for ventilation, should be worn. Avoid strong alcoholic stimulants. 9

If one feels the heat, he can often prevent actual sunstroke or heat-exhaustion by stopping work, lying down in cool place, bathing face and chest in cold water and drinking freely of cold water.

The temperature and humidity of inclosed places like firerooms of ships, factories, weaving rooms and etc. should be regulated so as to prevent the temperature of the air from rising above 86° Fahr. and the moisture eighty per cent. Cold air may be forced into these places or hot air exhausted by same means.

In heat stroke (fever heat) the temperature of the body should be reduced as rapidly as possible. Place the patient in a cold water bath, add ice, rub the body with blocks of ice, add ice cap to his head, and keep up treatment until temperature as shown by thermometer in rectum is reduced to 100° Fahr.

If the temperature rises again repeat, the treatment. If symptoms of exhaustions follow the reduction of the temperature, stimulants should be given, such as strong coffee, tea, etc. Physicians as a rule prescribe strychnine sulphate, one fortieth grain.

In heat prostration with cool skin, weak rapid pulse stimulants are required, rub the surface of the body and extremities, place hot water bottles to feet and cover the body with blankets. If the head is extremely hot apply cold water to the forehead. If vomiting occurs, inject hot normal salt solution (one teaspoon to a pint of water) in the rectum. Apply a mustard plaster over the region of the stomach. Mustard plaster may also be applied to feet. Physicians again prescribe strychnine stimulant.

In heat cramps, twenty drops of nuxvomica in a glass of water taken three times a day will often prevent these cramps. Oatmeal

water should be used by people working in hot atmosphere to quench their thirst.

If an overheated person feels faint a cup of strong coffee or tea will frequently revive him. The minor spasm in the muscles of the arm and legs are usually treated by the men themselves by rubbing each other. Vigorously rubbing muscles, large quantities of hot water given by the mouth and injected into the bowels. Thirty grains of bromide of potash should be given in half a glass of water. If the patient can not retain this, sixty grains in a pint of water should be administered by the rectum. The next day every effort should be made to get the patient's bowels opened by giving him castor oil, or salts or injections of soapy water and etc. It is understood that medication especially with poison remedies should be left to attending physician, who will prescribe the proper dosage according to conditions.

Marie Česká:

THE WOMAN IN SOKOL.

I have been asked, to write an article in English on the subject of woman membership and our relations to the Sokol movement, its work and obligations, so that our young members, who can not read Čech, and those, who think reading Čech is dry and requires too much thought, (or in other words the mentally lazy), could, and would, read it, and, let us hope, benefit by it.

It is rather difficult to begin, as our membership comprises so many different individuals, with separate ideas as to their own responsibility to the organization as a whole, their individual obligations to one and all, and their separate reasons for becoming a Sokol member.

First, let me ask a question.

"Why have you become a Sokol member?"

1. Was it because you are in sympathy with its broadening effect on the lives of its members?

2. Or because you believe with us, in proper and systematic body culture as practiced in our gymnasiums?

3. Or does the educational feature in things purely Čech and patriotic appeal to you?

4. Or did you merely join, because you thought you would have good time with the "bunch?"

I would like to have this questionnaire answered by every member of our women's locals. By those answers I could correctly gauge the amount of good the local was doing, and the quality and far reaching benefits for its members and our public at large. *For on the individual outlook and conception of obliga-*

tions to the whole, rests the entire structure of our organization.

Lucky indeed is the local, whose members joined for any of the three first named reasons.

Their work will sustain, and effect on their surroundings and themselves will be far reaching. But I am afraid, that of all our young members, not 10 per cent would be able to say truthfully "yes" to any of the first three questions.

The greatest number of our girls joined for the fourth reason, simply to have "good time."

It is all very well for youth to be gay, and to wish to be happy in any surroundings. But there is such a thing as carrying this trait too far. For even youth has its obligations, which it must fulfill.

One of the first obligations of each member of Sokol organization is to "carry on," to promote its work further for the benefit of those, who will follow in our footsteps.

For although we live in the present we must give thought to the future, and build and improve as far as we are able. Each and every one can do her share, be it ever so little.

Do not think, that because you are active in the gymnasium, taking parts in the class and public drills, that you have done all that is required of you. Your obligation goes deeper than that. You must cooperate in all branches of work connected with Sokol organization, in educational, entertaining and organizing as well as gymnastic. There are always some older members, who are more than willing to instruct and helps the beginner to be useful, so that no one needs the excuse, "I do not know how."

I have attended meetings, where the president had the utmost difficulty to name a committee of 5, to arrange details for a dance. That should not be! We must all work, for that is the only way to discharge our obligation and responsibility to our organization.

On the other hand, the older, or more experienced in all branches of Sokol work, must meet the unexperienced half way, help them, teach them, instill the enthusiasm for the work in their hearts, teach them the fine points of our aims to reach the high goal, the healthy mind in healthy body for all.

Educate them as far as possible, so as to make them fit to take over the burden, when the present workers will be no longer here to guide.

Let us write the magic word *cooperation* on our banner, and under it we shall achieve the utmost perfection possible in our women's locals.

So let us bent all our energies to that end.

ZDRAVOTNÍ HLIDKA

Dr. Antonín Mueller:

PROČ A JAK UMÍRÁME.

(Dokončení.)

Jak vlastně umíráme? Úrazem, různými nemocemi a změnou struktury součástí našeho těla. Úrazem, někdo může přijít ze světa buď samou opatrností nebo zase lhostejnou neopatrností — jaký osud již kde na koho čeká. Co se nemoci týká, to jest již zcela jiná věc. Jak vysvětlujeme si vlastně ta různá onemocnění? Každá odchylka od normální funkce, výkonu některého neb více orgánů našich četných ústrojí životních má chorobu tu neb onu za následek. V zdravém těle má s lehkostí každý orgán, každá částka našeho těla vykonávat svoji funkci. Populárně řečeno, nemáme ani cítiti, že nějaký ten orgán vůbec máme.

Je-li ale jakýmkoli způsobem tento orgán přiveden z rovnováhy, ihned to pozorujeme na jeho činnosti, která více méně jest porušena a k nějakému onemocnění vésti může, ba i často smrti končí.

Chceme-li použiti jen jednoduché rozdělení (za příčinou snazšího porozumění), můžeme říci, že nemoci postávají hlavně buď nachlazením, duševním přetižením, fyzickou námahou a hlavně pak zneužíváním ubohého žaludku. Ovšem jsou mnohá onemocnění více méně nakažlivá, které ty drobnohledné potvůrky, bakterie a bacily, mají na svědomí, mají-li totiž jaké . . .

Co se těch bakterií týče, těch poletuje v předlidených městech a místech, celá spousta se jich hemží, ale zdravá krev je obvykle v útrobách ničí. Jen slabé neotlužené tělo jest jím základnou k dalšímu rozmnožování, a recete mi, kdo z nás by neměl v soustavě někde nějaký ten defect a tyto zárodky vyhledávají si u člověka obvykle to nejslabší místo. Vědecky to zveme: Pars minoris resistencie.

Stopujeme-li statistiku onemocnění a úmrtí, tu shledáváme, že po většině jsou to různá onemocnění hrudníku a plic, která za příznivých okolností a náchylnosti (Idiosynezasie) mohou postati nastužením.

Nejsou to ale vždycky plice jak se všeobecně myslí, které nachlazení vystaveny jsou. Představme si, že celý povrch našeho těla jest jemné pletivo, jakýchsi maličkých kanálků (vlásečnic), kterými dílem čerstvá arteriální, dílem venosní — vratná krev, probíhá, aby buď různým částem těla potravu přinášela neb škodlivé a spotřebované odváděla. Je-li tento povrch vystaven náhlému ochlazení, tyto jemné cesty se kontrahují — stáhnou, čímž krevní cirkulace trpí, pravidelný oběh se zdržuje, krev se staví, což pak různá onemocnění způsobuje.

Kůže naše, jak je známo, není také celistvá, jak na první pohled vypadá, neb v ní jsou nesčíslné otvory, pory tukové a potní, které ochlazením se také svírají a stávají neprostupnými látkám, které mají tělo naše opoušteti, zvláště pak potu.

Každý může pochopiti, že i nepravdivý oběh, i defektivní, nedostatečné vyměšování, má onemocnění za následek dle okolností a individuality více méně nebezpečné.

Jako veselá mysl nade všechny statky a jako důvěra v pozdravení pomáhá lékaři mnoho jeho počíná-

ni, tak melancholie, bručounství může nemoc do nekonečna prodlužovati. Každé zbytečné mudrlandství, ducha i těla přepínání, rozčilení všelikého druhu, mají zlé následky za sebou. Tyto nemusejí se dostavit hned, ale dostaví se jistě, zda se nějaká náprava v duševní i fyzické správě naší nestane. —

Jiný trpí v lidském těle jest žaludek. Nezdravá potrava nečisté potraviny, přesytní, nezdravá pitná voda atd. atd., mohou se do žaludku dostat a různé nemoci způsobiti. Také řadě nemocí bychom se mohli uvarovati, kdybychom tento tak důležitý orgán nepřecpávali a nezneužívali; zvíře vybírá si v přírodě vždy tu pravou potravu, proč my lidé nemohli bychom si zaříditi řádnou životosprávu se zdravým tělocvikem atd., a ne různým labužnictvím žaludek obtěžovati a tím zároveň s tělesnou pohodlností těla nemocem v šanc vydávati? Proč?

Jiné nebezpečné věci pro naše zdraví jsou různé patentní medicíny, většina kterých jest pro neprozíravé, nechci přímo toho slova hloupé použití respektive jejich kapsu fabrikována. Ještě štěstí, že zákon o čistých potravinách jich vyrábitele drží na uzdě, ale proto přece je jich sta a sta v trhu a jest jen co litovati, že někteří lékárníci sami pomáhají toto šarlatánství rozšiřovati.

Jak dlouho máme žiti? V historii jsou často více méně hodnověrné (!) zprávy o zvláště dlouhém věku a i dnes se často v novinách vyskytne zpráva, že zemřel kdosi, který byl star přes sto roků — a považuje se to hned za zvláštnost — kuriositu. Průměrné stáří dnešního člověka dle nejposlednější statistiky činí kol 40ti let. Vzdor tomu jsou tyto číslce mnohem lepší, než v minulosti, kdy morem a epidemiemi celé osady rázem vymíraly. Nyní, kdy zdravotní zákony se s dosti poměrně dobrým zdarem vymáhají, kdy nemocní s nakažlivou nemocí se od zdravých odělují, kdy na čisté potraviny a nápoje se pilně dohlíží, jest úmrtnost menší a ještě lepší číslce mohli bychom dosáhnouti, kdyby lid sám na to hleděl, aby místnost v které pracuje, žije a spí, byla náležitě provětrávána — měla dost světla a vzduchu. Potraviny které požívá byly čistě a náležitě upravovány, aby každý věnoval určitý čas svému spánku a nežil ve dne i večer v stálém rozčilení...

Zajisté, že se mnohý pozastaví, proč jest průměrné stáří u nynější generace jen 40 roků. Vysvětlení podává zde velké procento úmrtí dítek v stáří až do 5ti roků. Můžeme směle tvrditi, že dnes jedna čtvrtina bytosti lidských umírá před čtvrtým rokem a to jest příčinou, proč naše průměrné stáří jest tak nízké.

Podávám zde tabulku úmrtnosti na vysvětlenou a sice na 1000 lidí: 263 umírá před pátým, 36 mezi pátým a desátým, 18 mezi desátým a patnáctým, 50 mezi patnáctým a dvacátým pátým, 62 mezi dvacátým pátým a třicátým pátým, 62 mezi třicátým pátým a čtyřicátým pátým, 89 mezi čtyřicátým pátým a padesátým rokem, 92 mezi padesátým pátým a šedesátým pátým, 148 mezi šedesátým pátým a sedmdesátým pátým, 123 mezi sedmdesátým pátým a osmdesátým pátým rokem, konečně 56 mezi osmdesátým pátým a devadesátým pátým rokem.

Vidno zde, že asi dvě osoby z tisíce dosáhnou stáří devadesátipětí roků a asi jedna ze dvou tisíc sto let. Číslce tyto jsou velice důležité při pojišťování na život u různých společnostech a bratrských i sesterských jednot. Různé extravagance v pokročilejším věku a změna života u žen hrají zde také důležitou úlohu.

Dle pravidel, jak se počítá délka života u zvířat, to jest že má život trvati pětkráté tolik let, kolik potřebuje kostra toho-onoho individua ku svému vývinu, měl by člověk žiti snadno 100 let, poněvadž potřebuje ku úplnému vývinu své kostry nejméně 21 roků. — Proč tak dlouho nežijeme? Proč?!

VZDĚLÁVACÍ HLIDKA

OSLAVY ŽIŽKOVY.

Na den 11. října letošního roku připadne 500leté výročí smrti Jana Žižky z Trocnova.

V Československu oslaví toto výročí téměř ve všech městech a obcích různými slavnostmi a manifestačními podniky. Nejvíce oslav pořádáno bude v letních měsících: červnu, červenci a srpnu.

Uvádíme pouze některé nejvýznačnější podniky sokolské, aby členstvo naše bylo informováno o tom, jakým způsobem Sokolstvo v Československu uctí památku národního hrdiny.

V hlavním městě Praze pořádány budou ve dnech 9., 15., 21. a 22. června slavnosti Středočeské Župy Sokolské na cvičišti na vrchu Žižkově. V pondělí 9. června konají se závody pěveckého, tubačského a hudebního odboru. V neděli 15. června bude den sokolského žactva a dorostu a to dopoledne závody ve hrách, průvod dorostu a žactva na cvičišť, odpoledne veřejné cvičení žactva a dorostu, večer sletová scéna. V sobotu 21. června koná se večerní akademie Župy Středočeské na cvičišti při umělém osvětlení. V neděli 22. června je hlavní den sletový a to průvod členstva na cvičišť, veřejné cvičení mužů a žen a sletová scéna.

V Českých Budějovicích koná se krajský slet sokolský ve velkých rozměrech. Dny 11., 14. a 15. června věnovány jsou podnikům sokolského žactva, dny 18., 19., 21. a 22. června podnikům dorostu a dny 28., 29. a 30. června jsou hlavními dny sletovými. Z podniků žakovských uvádíme: Akademii žactva místních a okolních jednot ve středu 11. června, slavnostní představení v divadle s proslovem, podílové vystoupení a táborový oheň na cvičišti v sobotu 14. června, průvod na cvičišť a veřejné cvičení žactva v neděli 15. června. Z podniků dorostu: podílová vystoupení dorostu místních a okolních jednot na cvičišti ve středu 18. června, ukázka cvičební hodiny dorostu obojího pohlaví ve čtvrtek 19. června, slavnostní představení v divadle, podílová vystoupení, živé obrazy, ohňostroj a tábor na cvičišti v sobotu 21. června, průvod a veřejné cvičení dorostu v neděli 22. června. Při hlavních dnech sletových bude v sobotu 28. června vystoupení vojska a hostí, večer akademie a divadlo, v neděli 29. června dopoledne průvod a sletová scéna. V pondělí 30. června koná se hold Sokolstva Janu Žižkovi z Trocnova, při němž za Sokolstvo promluví starosta Č. O. S. br. Dr. J. Scheiner.

V Hradci Králové oslaví Sokolstvo památku Žižkovu závody, veřejným cvičením a sletovou scénou v nedělích 22. června, 29. června a 6. července.

V Příbyslavi vyhrazeny jsou Sokolstvu sobota 16. a neděle 17. srpna. V těchto dnech koná se štafetový běh z Trocnova a ze všech úhlů sídla župy do Příbyslavi, veřejné cvičení a projevy.

V Táboře pořádá Sokolstvo oslavu 6. července. Dopoledne: hold Sokolstva památce Žižkově, proje-

vy u Žižkova pomníku, slavnostní scéna: "Žižkův příchod na Tábor r. 1420", kterou provede Sokolská Župa Žižkova. V době, kdy konati se bude scéna, roznesou sokolské štafety leták o Žižkovi v oblasti celé Župy.

Na Moravě dne 19. června páleny budou sokolskými jednotami a župami veliké ohně ve směru památného ústupu Žižkova z Uher přes Moravu do Čech, počínaje od slovenských hranic na kopcích směrem k Brnu. K těmto sejdou se pochodovými útvary sokolské jednoty, aby na místech samých vyslechly proslovy o Žižkovi. V Brně koná se 19. června oslava památky Žižkovy na sokolském stadionu, které mimo Sokolstva účastní se též korporativně vojsko brněnské posádky a dobrovolné sbory hasičské.

Kromě samostatných oslav sokolských, účastní se Sokolstvo plným počtem též společných oslav, pořádaných s obecními zástupitelstvy, Osvětovými sbory, organizacemi legionářskými a jinými.

Také uvědomělý československý lid v Americe uctí jistě důstojným způsobem památku národního hrdiny, Jana Žižky z Trocnova.

Pokud je nám známo připravují se velké manifestáční oslavy v Chicagu, Clevelandě, New Yorku, Dallas.

V Chicagu konán bude veliký Žižkův Tábor v neděli 6. července. Průvodu účastní se žactvo českých svobodomyšlných škol, Sokolstvo, legionáři, podpůrné i jiné organizace pokrokové a svobodomyšlné české a slovenské, zkrátka všechen československý uvědomělý živel chicagský. Průvod půjde ulicemi české Kalifornie do Plzeňského parku, kde připravuje se tento program: zpěv, hudba, kratší proslovy, národní tance, sokolské cvičení, živé obrazy.

O pořadech oslav v jiných osadách nemáme dosud zpráv.

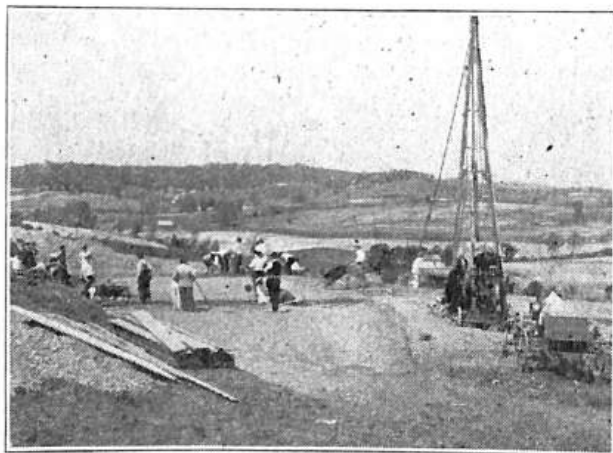
Upozorňujeme naše sokolské jednoty, aby všude tam, kde pořádány budou oslavy společné, účastnily se jich v plném počtu a přispěly k důstojnému jejich programu a průběhu. Kde nebude oslav společných, ať vzpomenu samy památky Žižkovy akademií, přednáškou nebo jiným důstojným podnikem, k němuž pozvou všechny pokrokové a svobodomyšlné spolky a jednotlivce, aby oslavy tyto byly skutečně manifestáčními projevy uvědomělého československého živu v Americe. — J. H.

Památné dny v červenci.

4. července 1776 — Kongres Spojených Států severní Ameriky prohlásil nezávislost na Anglii.
6. července 1715 — Upálen v kostnici Mistr Jan Hus, ozdoba národa českého. V době nejhlubšího úpadku církve vystoupil proti knižatům kněžským; neohroženě háje pravdu, položil pro ni sám život.
9. července 1834 — Narodil se Jan Neruda, slavný básník a spisovatel český.
11. července 1856 — Zemřel v Plzni Josef Kajetán Tyl, oblíbený spisovatel, dramatik a buditel národa.
14. července 1420 — Bitva na Vitkově. Na posádku 26 mužů a 3 žen útočilo 25.000 vojska Zikmundova. Pomocí Žižkovou zvítězono. Odtud vrch přezván Žižkovem.
16. července 1773 — Narodil se v Hudlicích Josef Jungmann, jeden z největších mužů českého národa.
29. července 1856 — Zemřel v Praze Karel Havlíček Borovský, neohrožený bojovník za práva národa českého, vzorný novinář a spisovatel.

LETNÍ CAMP SOKOLA SLOVANSKÁ LIPA, ST. LOUIS, MO.

Již asi posledních dvanáct roků stonala jednota na letní camp pro své děti, avšak vždy z koupí sešlo. Bud' místo bylo vzdálené neb drahé, jiné zase se nám nezamlouvalo, a tak rok za rokem ucházel a my campu jsme neměli. Každým rokem byl zvolen výbor na vyhledání a zakoupení nějakého místa a výbor většinou nic nenašel, a když, tak jsme vždy shledali, že nám schází finance. Avšak začátkem minulého roku stála si finančně jednota dosti dobře. Měli jsme přes \$3000.00 na ruce a bratři naléhali na to, že nyní by byla výhodná doba do něčeho se pustiti. Dali jsme do výhry ve prospěch campu automobil a ještě několik jiných cen, jenž nám vyneslo asi \$1500.00. Náš obětavý odbor sokolek "Vlasta" též přispěly s penězi z jejich zábav a tak jsme měli na camp \$5000.00. Dostí dobrý to začátek. Hned na to vynašel výbor 36ti akrovou farmu v Kimmswick, Mo., asi 22 mil od St. Louisu vzdáleného a jelikož se místo všem zamlouvalo, jsme ji zakoupili se vším co se na ní nalézalo, farmářským domkem, maštalem, dobyt看, drůbeží a náčiním za \$5000.00. Zvolen byl správní výbor, kte-



rý se pak rozdvojil na výbory finanční a stavební jelikož tam žádná klubovní místnost nestála, museli jsme pomýšleti stavět. Každý z nás ví, co to stojí v nynější době postavit novou budovu a jelikož jsme se nemohli pustit do velké stavby od kontraktora, rozhodli se bratři stavebního výboru, že se pokusíme o to, co snad ještě žádná sokolská jednota v Americe neučinila. To jest, že zakoupíme pouze materiál, avšak budovu že si postavějí členové sami. Architekt br. R. Weinberger zhotovil plány a vypočítalo se, že materiál na podobnou budovu by stál asi \$5000.00, dosti to laciná suma na vystavění takové krásné dvoupatrové budovy, která by od kontraktora nejmiň stála \$20,000.00.

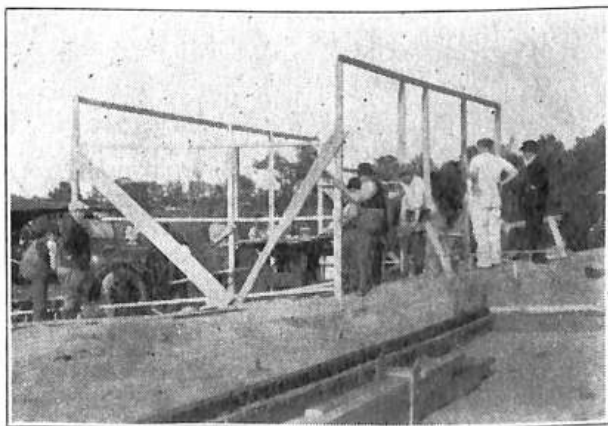
Ono se to však lehce řeklo \$5000.00, ale kde je vzít? Za naše hotové peníze jsme zakoupili pozemek, takže kapsa byla čistá. Avšak zakoupení campu přineslo do jednoty nový život. Každý byl pro onu věc nadšen tak, že při výroční schůzi jednoty darovali členové přítomní přes \$1000.00 a upsali se mezi sebou na \$3000.00 bez procentní půjčky a i bratři, kteří se schůze nesúčastnili později peníze ve prospěch campu darovali. Na to se spojila jednota s literárním spolkem Slovanská Lipa v jedno těleso pod jménem "Sokol Slovanská Lipa St. Louis, Mo.", a veške-

rý peněžitý majetek Slovanské Lipy asi \$1000.00 připadnul ve prospěch campu. Sestry sokolky opětně darovaly \$400.00 a peníze byly pohromadě. Zde se ukázalo, že vše jde prorazit jen když jest dobrá vůle.

Nastala potom otázka, že těžko bude bratry v automobilu na práci na místo dopravit, jelikož se tam



dělá nová konkrétovejí cesta, která má jíti přes naši farmu až do státu Arkansas a která nebude hotová až někdy na konci roku a tak že silnice jest celá rozrytá a dopravovati tam bratry po dráze by stálo jednotu mnoho peněz. To však výbor nezastrašilo. Zakoupili z druhé ruky loď za \$350.00, na které je místa pro 35 pasažerů a dopravují tam bratry po řece Mississippi, která teče blíže campu a vše jde hladce. Vždy se vybere asi 30 bratrů, kteří pak jsou obesláni listkami, že se mají k práci dostavit a již po pět neděl se tam vesele pracuje a dostavuje se více bratrů než kolik stavební výbor žádá. Každý jest povinen pracovat 8 hodin tak jako v práci, za kterou jsou placeni. Bratři s takovým zápalem pracovali první neděli, když se stavěla kolna na náčíní, že řemeslníci truhláři sotva mohli zatlouci hřebík, protože všechny jejich kladiva a pily byly v rukou krejčí. Práce jde rychle ku předu, základy a konkrétovejí práce jest již hotová a začíná se se stavbou. Klubovna se staví na velkém vrchu, který bratři pokřtíli hora "Říp" a z kterého jest krásný rozhled po celé



té pahorkovité krajině státu Missouri a přes řeku Mississippi na rovné pláni státu Illinois. Příroda se tam jednomu zjevuje ve vši kráse a s jakou radostí v srdci si můžeme říci "To vše kolem jest naše, jest to majetkem sokolů". Camp bude sestávat z klubovny, velkého hřiště a cvičiště, zahrady a jezírka pro koupání.

Bratr J. Dvořák byl zvolen co správce farmy a jest již tam s rodinou po několik měsíců ubytován.

Camp bude otevřen prvního července, kde budou dítky tělocvičné školy s cvičitelem br. Eliáškem celý měsíc a kde jim budou sestry vařit za poplatek \$3.00 na týden. Rozvrh jest rozdělen následovně: První týden—malé žáčky; druhý týden—malí žáci; třetí týden—velké žáčky; čtvrtý týden—velcí žáci. Dorost má ten samý přístup co členstvo. Zároveň po celé léto bude tam br. cvičitel každou sobotu a neděli a vše se povede pravou sokolskou kázní. Všichni přítomní bratři a sestry ráno časné všichni vstávat, půjde se na cvičiště, kde se provedou prostrná, na to pěkná koupel nás bude očekávat, dobrá snídaně, po níž nastanou zábavy všeho druhu, hraní base-ballu, tennisu, atletiky, procházka krajinou, čtení knih z knihovny, která bude v klubovně zařízena, zpěv atd. A tak nám ten den krásně v přírodě na zdravém vzduchu rychle uteče, tak že se nám domů ani nebude chtít. Náš camp nejen že nám bude všem místem, kde okřeme a v přírodě se pobavíme, ale on přinesl do naší jednoty nový život, nový zájem a největším našim přáním jest, aby nadšení ono přeneslo se do všech našich odborů a jaká radost potom to bude pracovat v kruhu sokolském!

J. Reiner.



LITERATURA.

K oslavám Žižkovým vydalo nakladatelství "Vzdělání Lidu" v Pardubicích jako VII. svazek Knihovny vzdělavací a zábavné četby spisek: A. Jil: "Jan Žižka z Trocnova a Kalicha", obraz národního hrdiny a jeho doby, ilustrovaný Vitem Grusem a kresbami Alšovými. Spisovatel A. Jil je výborný populární vzdělávací, jehož práce opírají se o hluboké studium předmětu a vřelý sloh jejich upoutává čtenáře. V přítomném spise, opírajícím se o historické prameny, líčí dobu husitskou s jejími proudy náboženskými, sociálními, život a činy Žižkovy, jeho umění válečnické, jeho moudrost státnickou a velikou lásku k pravdě, k demokracii a svobodě národa českého. Z poutavého nadšeného vypravování vyrůstá veliká osobnost Žižkova se všemi jeho krásnými cnotami občanskými, jeho nezištností, spravedlností a obětavostí pro národní celek, zasazená v rámec doby velkého českého hnutí husitského. Spisovatel vznáší tu nové světlo do Žižkova vývoje a rýsuje plasticky velikou postavu národního hrdiny. Alšovy husitské obrázky a ilustrace Grusovy čini z knížky umělecký celek, který je důstojný velikého svého předmětu. Knížka osmerkového formátu o 48 stranách a obálce stojí při objednávce 10 výtisků 1 Kč, jednotlivě 1 Kč 50 h. Neobyčejně nízká cena knížky umožňuje, aby pronikla do nejširších bot knížka je psána srozumitelně a prostě duši přístupně. Doporučujeme ji proto do knihoven soukromých, veřejných i zájmových a zvláště k hromadnému rozšiřování při oslavách Žižkových.



Dokud si žena nebude vědoma svého vysokého postavení a úkolu, jež Bůh jí nařkl, položiv do její ruky blaho veškeré společnosti, dotud muž na sypkém základě buduje.

Bož. Němcová.

Sejdou-li se muži, poslouchají se navzájem, sejdou-li se ženy, prohlížejí se navzájem.

Přísloví indické.

KOUTEK DOPISOVATELSKÝ

Cedar Rapids, Ia., květen 1924.

Je radostno být dopisovatelem, když máte hojnost látky k dopisu. Hrud' plní se radostným pocitem nad šťastným pořadím události v našem sboru po dobu necelých dvou roků a tu volám s Macharem: "Jak bylo to v té lužné Helladě, když na Olympu palác bohů stál"? — Tak cítím, že bych zvolal nad výsledkem práce cvičitele br. Machovského, kdybych neměl zasmušilé vyhlídky do budoucnosti. Uplyne ještě jeden rok smlouvy s Machovským a — cítíme všichni bližší se tuto dobu — a Machovský nejvíce.

Nechceme ho ztratit, neboť on — a tu zase cituji Machara: "Od sledu mračen, špinavých dešťů vůz zlatý Apollinův očistil" — K věci. Referuji krátce: Podřímovali jsme posledních několik roků, ač vlna vlastenčení nás neopouštěla a vysoko nás po čas války vznášela. Oslňovali jsme se činy druhých na pláních Sibiřských a jiných frontách a těšili se v budoucnost. Avšak toto bylo známkou našeho stárnutí, — naši padesátky trvání sboru, — jako u každého člověka jeho věk. Na štěstí, na rozhraní této padesátky dostali jsme sem br. Machovského, a všechno zase ožilo. Omládlí jsme. — Toto vše spůsobil jediný bratr — kouzelným činem, příkladem mravenčí pile, mocným napjetím v naše pochybnosti a vzbuzením lásky všech k práci.

Začal v tělocvičně. S taktem zkušeného vedoucího zavedl vzornou kázeň, upevnil pořádek ve cvičení, zorganizoval cvičitelské sbory mužů a žen; zrevidoval nářadí a doplnil novým. Celkem zavládla v naší tělocvičně pevná — ač bratrská ruka. Končíme pořadím nádherných třech veřejných, z nichž zvláště poslední dne 13. dubna bylo vzornou ukázkou práce naší v tělocvičně i co do uspořádání odborného. Tato akademie pořádána byla též pro širší americkou veřejnost. Avšak dlužno doznati, že většinu sedadel zaplnili krajané. Přiznám se, že je mi velmi těžko podati správnou kritiku o tomto veřejném, nikoliv proto, že bych nemohl, nýbrž proto, že snad nevystihnou pravdy. —

Chci jen podotknouti, že při své čtvrt stoleté zkušenosti odborné, překvapen jsem byl uspořádáním této akademie. Předně, pořádkem, dochvilností účinkujících a pak obzvláště krásnou jednoduchostí úborů žen a dívek, jež tvořily dobrý soulad k vybraným a přece krásou a jednoduchostí vynikajícím cvikům a sestavám. Tento pěkný vzhled zevnější pojil se s vnitřním, šťastným rozjařením, kteréž prozrazovali usměvavé tváře cvičenců a cvičenek.

Jsem rád, že nemusím psátí výtky, — není možno něco vytknouti, jen snad okolnost, že cvičení veřejného, jednou do roka pořádaného a zvláště takového, je dosti. Jen zasvěcenec dovede odhadnouti jaká ohromná, ba úžasná mozková i tělesná činnost vložena jest na bedra cvičitele a cvičitelského sboru. Je nutno dáti tomuto tělesu čas i k vnitřní drobné práci.

Br. Machovský má nyní ve cvičení přes 82 řáků, asi 25 dorostenců, 50 cvičenců, přes 50 sokolek, přes 30 dorostenek a o něco více děvčat menších.

Nyní o naší vnitřní práci: V posledních dvou letech učinili jsme dvakrátě soutěž na získání nových členů a uvedli jsme do sboru přes 120 nových členů. Přítomně máme zase soutěž, při níž účastní se všichni členové a sice ve dvojicích.

Po stránce vzdělávací činíme se též. Pětičlenný výbor sokolů a 3-členný výbor sokolek pracují společně na tomto poli a výsledek za pět měsíců: 5 přednášek, 2 proslovy před šikem, mimo četných proslovů br. Machovského. Také několik poučně zábavných večírků.

K. L. Jadrníček.

St. Louis, Mo.

V minulém dopise jsem se zmínil, že opětně započato bylo výborem na spojovací akci mezi Sokolem a literárním spolkem Slovanská Lípa, nejstarším to národním tělesem v St. Louis. Dnes jest již spojení ono skutkem. Po odhlasování podmínek členy Sokola a Slovanské Lípy, svolaná byla výborem společná schůze na středu 16. dubna, kde byly úředníci obou spolků propuštěni z úřadů, a o nové volbě zvoleni titi bratři: starosta Vác. Vimr, náměstek F. Karas, tajemník J. Režábek, účetník Kar. Čermák, pokladník Fr. Holman. Zástupci do sboru ředitelů Národní Sině místo bra. A. Vogla, který jede na návštěvu do staré vlasti a bra. V. Tušla, který se odstěhoval do Chicaga, zvoleni bratři Lad. Svoboda a Ant. Křížek. Knihovnický zvoleni br. J. Procházka Fr. Ail. Jednota přijala nové jméno "Tělocvičná Jednota Sokol Slovanská Lípa."

Spojením tímto nezískali jsme mnoho nových členů, protože většina členů Slovanské Lípy byli členy Sokola, avšak morální úspěch zajisté bude veliký, neboť zde bude pouze jeden veliký celek, který vždy bude dobře pracovat a zamezí se tím některým jednoživecům, by hleděli lidi jednoho smýšlení roztržiti. Náš odbor sokolek Vlasta darovaly novému tělesu do vinku \$402.00, při čemž nutno jest se zmíniti o obětavosti našich sester, které vždy neúnavně pracují pro dobro jednoty a mnohdy nás svojí obětavostí přímo zahanbují a nejen že veliké sumy peněz ze svých zábav jednotě každým rokem odevzdávají, ale i ve vši práci při našich zábavách pomáhají. Milé sestry! Jsme vám povděční za vaši lásku k jednotě a věci sokolské a jistě můžete všem Americkým sokolům býti vzorem pravého sokolství!

Na zakončení letošní divadelní sezony sehrán byl v neděli 23. března kus "Decera podloudníka", hra o 5 jednáních dle povídky dramaticky upravená bratrem Fr. Gregorem, který celé večery na provedení své hry věnoval, jak při rozpisování úloh, tak i při malování nových scenerií, čímž největší zásluhy úspěchu představení odnesl si br. Gregor. Přejeme další práci br. Gregora mnoho zdaru.

Zajisté mile překvapili zdejší Čechy naše pěvecké odbory "Hlahol a Vlasta", při oslavě stého narození Bedřicha Smetany, pořádané dne 6. dubna při naplněné místnosti zdejších milovníků hudby a zpěvu. Provedení celého programu bylo přímo umělecké jak od pěvců tak od 16ti-členného orchestru bra. Jar. Vrány. Celý koncert byl přednešen zdejší radiovou stanicí K. S. D., takže zajisté mnohý z Čechů po celé Americe program uslyšel, jak již nám bylo listky a dopisy od krajanů z několika států oznámeno. Krásně se též vyjímaly nové dekorace při výňatcích z Prodané nevěsty, malované brem. Jos. Puntikánem, čímž se krásný dojem celého toho večera dovršil. Ukázala se tímto koncertem vyspělost našich pěvců a doufáme, že na dráze oné bude br. Vrána a oba pěv. odbory sokola pokračovati. Mohou se zde provésti ještě i větší práce umělecké, jenom když bude dobrá vůle a láska k věci.

V neděli 20. dubna pořádáno bylo veřejné cvičení všech cvičicích odborů, které svým přesným provedením cvičicích a krásným bujarým zpěvem zajistě všechny přítomné nadchnulo pro věc sokolskou, neb dýchal z každého toho provedení zdravý duch a kázeň sokolství. Bratru cvičiteli Karlu Eliáškoví zajisté slouží jenom ku cti, že nejen hledí svým žákům sílu do malých páží dáti tělocvikem, ale že též hledí krásným českým zpěvem do jejich útlých srdcí nadšení vlastenecké, nadšení sokolské vstřípti. Program cvičení byl následující. 1. "V letním tábořišti", dětské národní hry a zpěvy — malé žáčky, které svým malebným, žlutým, červeně lemovaným krojem a svojí vážností všem přítomným se ihned zalíbily. A což, když krásný český zpěv z jejich malých hrdělek tělocvičnu naplňoval, byl to pocit, který stisknul moje srdce, do očí vstoupily slzy a vzpomínky mé zalétly nazpět do mých dětských let, do krásné matičky Prahy, kde též jako malý chlapec ve škole "Na Hrádku" jsem ty hry si hrával a ten samý zpěv zpíval. 2. Prostná — různosti — malí žáci. 3. Prostná — skoky na dvou kózach — větší žáci. 4. Cvičení na kladinách — sku-

Musíme cvičiteli, řediteli divadla a sbormistru býti nápomocni a jakýkoliv úkol nám přidělí, máme jej správně vykonat. Potom uvidíte, jak mile se bude jim pracovati a vám též. Kdo tak činiti by nechtěl, nejlépe udělá, když vši práce zanechá, by nesrážel bratry a sestry, kteří s láskou k věci a kázní sokolské pracovati chtějí.

Letošní sezona setkala se s velkým finančním úspěchem. Všechny zábavy velmi čteně obecnstvem byly navštívěny, na čemž velikou zásluhu má tajemník zábavního výboru br. Jan Hradský, který vždy pevně věří, že chce-li se získati návštěva, musí býti agitace a on ji vždy udělá.

Na zdar!

J. Reiner.

Z Cedar Rapids, Iowa.

V neděli 13. dubna uspořádal Sokol v divadle "Majestic" večer: Zdraví, Síly a Krásy. Hlediště zaplněno bylo nejen krajany, ale též mnoha jinými občany. Nejprve předveden byl krásně upravený obraz: "Hold Columbi." Cvičení započato bylo 50 žáky. Prostná, přiměřená k jejich věku provedli s úsměvem



Projektovaná budova Sokola Slávského v Ciceru.

pinová cvičení na koni — větší žáčky. 5. Prostná — skok vysoký — dorost, který slibuje svoji vyspělostí dobré borce. 6. Pochodový zpěv — sokolové a sokolky. 7. Prostná — sokolky. 8. Prostná — cvičení na nářadí ve třech družstvech: kruhy v hupu, bradla, kozy — sokolové, čímž pořad cvičení ukončen. Vystoupením tímto připravili jste nám cvičenci velikou radost nad vaší silou a vyspělostí. Milujte svého cvičitele, buďte jemu vždy nápomocni, ulehčujte mu jeho práci a vše pak krásně půjde v tělocvičně ku předu. Hledme at' nás jubilejní rok 60tiletého trvání jednoty najde v síle největší.

V nejbližší době nastanou prázdniny tělocvičné školy, divadelní sezona jest ukončena a letní naše práce bude v letním tábořišti, kde již bratři po několik neděl vesele pracují. Jednota v tomto roce učinila veliký pokrok jak v tělocviku, tak v dramatické a zpěvu, avšak povinnosti naší jest, by příštím rokem v tom 60tiletém trvání nejstarší sokolské jednoty v Americe jsme byli na vrcholu síly největší, aby náš tělocvik, divadla, operety neb koncerty byly takovými na jaké jest sokolské obecnstvo zvyklé. To však jedině dosáhneme společnou prací, pravou sokolskou kázní.

na rtech. Překvapila ráznost pohybu, vzorné postoje a dochvilnost časová. Dorostenky (30) zacvičily s činkami. Cvičení lehké, ale široce rozvětvené provedly lehce a jistě. Nastoupilo 12 bratří ve trojicích k soudobému cvičení na trojích kruzích. Při třetím nástupu museli cvičení přerušiti pro povolení jednoho lana. Žákyně předvedly rytmickou hru s krychlemi. Hra působila svojí zajímavou úpravou jako vzorná ukázka naší tělocvičné školy pro malé dívky. Duše dítěte je vždy hravě naladěna a vžije se zcela v hru. Úpravou hry dociluje se třibení paměti a doprovázení těla. V těsném rozstupu nastoupilo 36 bratří k prostným. Zacvičili je pevně, v krásném souladu, mohutně působící mužností svých let. 8 sester předvedlo cvičení na koni na šíř s pružným můstkem. S obavou očekávali jsme toto cvičení, ale již při prvním přeskočce s radostí, jistě a lehce se vzácnou ukázkou pružnosti ženského těla. Přestávka vyplněna byla hudbou. Hra na koničky provedena nadvakrát 9 žáčkami. Taneček spíše nežli hra. Rytmické kroky, poskoky, běhy i postoje vynikaly živostí a milou působivostí. Provedení bylo ukázkou schopnosti tanečnických malých děvčátek. Cvičení na vysokých bradlech

cvičitelského sboru nepůsobilo dojmem jistoty. Pěkné sestavy rušeny byly mezikmihy, čímž trpělo celkové provedení. Za zmínku stojí výkon brat. Machovského. Sestava svou vrcholostí a délkou byla obdivuhodná, zvláště když provedena byla bez zjevné únavy bratrem 40letým. Bylo zjevno, jak dlouho si můžeme zachovati stálým cvičením pružnost a sílu těla i v pozdějším věku. Nejpůsobivějším a jistě i odborně nejcenějším byla obrazová cvičení dorostu. Cvičení úpravou i provedením řadíme k nejlepším, jaká doposud jsem viděl. Následovaly skupiny na čtyřhranném žebří, vynikající úpravou a krásou vyvinutých těl. Dvě, nejvýše tři skupiny byly by stačily úplně. Nedávajme pěkného příliš mnoho. Po opravě kruhů nastoupili znovu bratři k soudobému cvičení. Sestavy lehké až po vrcholové byly ukázkou, kam možno soustavným cvičením dospěti. Soudobé cvičení na kružích je velmi obtížné, neboť borci musí cvičiti stejně, aby ladnost netrpěla. Šestnáctka žen byla provedena se zářící radostí a klasickou krásou. Vynikala změnami a obrazci. Jelínkova symbolická desítka zacvičena byla s plným pochopením jejího tvůrce, působila mohutně a byla vhodným ukončením večera. Veškerá cvičení byla doprovázena hudbou. Vystoupení udělalo mohutný dojem na obecenstvo. Z očí krajanů bylo zřetelné lásku ku cvičicím. Každý z nás cítil se hrdým na to, že je Čechem, neboť jsme pozorovali ten obdiv občanů jiných. Cedar Rapidská Jednota prožívá jedno z nešťastnějších období svého působení. Přál bych každé jednotě takových Machovských, Filipů a jiných, jako má naše jednota. Pak by činnost nás všech ve prospěch věci sokolské spěla — výš a výše! Na zdar!

R. J. Langer.

Racine, Wis.

Dne 27. dubna pořádal Sokol Mladočech v Racine ve veřejné cvičení za spolupráce zdejšího Slovenského Sokola a bratří i sester Milwauckých. Starosta jednoty br. Jos. Kaiser uvítal přítomné a ve své promyšlené řeči nabádal jak členstvo sokolské tak obecenstvo ku pospolitě práci. Žačky Sokola Mladočech zacvičily škotský tanec, žáci cvičení prostná. Obě čísla byla přecvičena přesně a uvedla obecenstvo do dobré nálady. Žačky Slovenského Sokola předvedly prostná, dorostenci Sokola Mladočech rovněž prostná. Tři trojice žaček Sokola Mladočech zacvičily "Koníčky," které snad byly nejlepším číslem celého pořadu. Žáci Slovenského Sokola předvedli 5 oddílů skupinových prostných, sestry Milwaucké národní tance v malebných krojích, sestry Racinské cvičení prostná, bratři Milwauckí cvičení ne žebříku. Bratři Sokola Mladočech přecvičili 3 oddíly prostných s velkou přesností. Po krátké přestávce nastoupilo družstvo bratří ku cvičení na hrazdě. Cvičencům připomínám, aby volili si vždy cviky svým schopnostem a silám přiměřené. Milwaucké sokolice předvedly devítku, bratři Slováci 5 oddílů prostných. Cvičení s kruhem a šerm sester byla dvě poslední čísla programu. Všechna cvičení doprovázena byla hudbou a kapelník br. Vinc. Stloukal se vynasnažil, by jeho kapela dala pravý ráz veřejnému cvičení. Po ukončení programu br. náčelník Jos. Kučera poděkoval všem vedoucím a to břím. Boh. Kučerovi, Jos. Buraňovi, sestrám Pauli Švecové, a Kar. Kroupové ze Sokola Mladočech, br. Štěpánkovi z Milwaukee a br. Galisovi ze Slovenského Sokola, za jejich namáhavou práci a podal každému z nich kytičku. Právem si to zasloužili, neboť veškerá čísla pořadu veřejného cvičení byla pečlivě nacvičena. Je-

dnu starost měli bychom z krku. Nastává nám však jiná. Jednota naše nemá náčelníka. Timto neduhem stůněme od té doby, co odešel br. Václ. Kučera trvale do Dallas, Tex., kde dělá dobrou práci pro Sokolstvo. Naše jednota je poměrně chudá a nemůže vydržovati stálého cvičitele. Měli bychom zde dosti schopných bratří, ale jeden nemůže, druhý nechce a třetí — ? Bratři, kdo vezme na sebe krásný, ovšem těžký a zodpovědný úřad?

Na konec děkuji jménem jednoty bratřím a sestrám z Milwaukee a bratřím Slovákům, že pomohli nám při veřejném cvičení a přispěli k obohacení jeho programu. Na zdar!

Jan Veirauch.

Chicago, Ill.

Sokol Chicago uspořádal v neděli 20. dubna vzdělávací a zábavní schůzi, společnou pro bratry a sestry. Co přímo zaráželo, byla malá účast, jak bratři tak i sester. Schůzi předsedal starosta br. Plaček. Pořad, který připravil br. Raisler byl tento: 1., Chodové — báseň, přednesl br. Jos. Skalský. 2., Sokolská, Arie z Rusálky — zazpívala slečna Jana Červenková. 3., O snášenlivosti — přednáška br. prof. Králíčka. 4., Bílá Hora, Hradčany — zazpíval br. Kadlec. 5., Zbte ho! — báseň, přednesl br. Jos. Skalský. 6., Arie z Prodané nevěsty — zazpívala slečna Červeiková. 7., My ještě žijeme — přednesl br. Jos. Skalský. Řeč br. prof. Králíčka byla jednou z nejlepších, jaké kdy v naší síni byly proneseny. Zdůraznil v ní hlavně to, že ku snášenlivosti přivede lidstvo pouze vzdělání. Až každý člověk bude opravdově vzdělán, zvítězí v lidstvu dobro nad zlem, pravda nad lží, spravedlnost nad křivdou, poctivost nad nepoctivostí, láska nad nenávistí. A k tomuto stupni má nás přivést naše Sokolství. Na zdar!

Aug. Raisler.

Z Toleda, 25. května 1924.

Po delším čase píší zase jeden dopis. Jednota naše počátkem t. r. dala se do práce chtějíc dohonit částečně co zameškala. S příchodem jara přišlo též omezení práce zde v místě a následkem toho mnoho bratří a sester odešlo na práce polní. Cvičení a skoro všechna práce Sokolská spí. Doufám ale, že bratři a sestry až přijdou příznivější doby budou hledět všechno dohonit. Bratři a sestry, kteří nebyli ve schůzi upozorňuji, že v měsících červnu, červenci, srpnu a září budou schůze odbývány poslední neděli v měsíci dopoledne. Na zdar!

F. Filipek.

Dallas, Tex., 30. května, 1924.

Konečně dojel k nám toužebně očekávaný br. Havránek, od kteréhož přednášek a návštěvy očekáváme nového povzbuzení pro náš okrsek.

Br. Havránek od svého příjezdu držel již několik přednášek a poněvadž mluví k nám od srdce, doufáme v nejlepší úspěch.

Děkujeme Vám v Ústředně za tuto pomoc, která přišla právě v čas, kdy náš okrsek Texaský uvázal se v nové povinnosti.

Snažili jsme se br. Havránkovi rozvrhnouti cestu dle našeho nejlepšího vědomí, tak aby zavítal do osad, kde nejen pokrokový živel převládá, ale kde již jednoty Sokolské kdys stávaly.

Při této příležitosti chceme připomenouti, že Jednoty zanikly částečně naší vlastní vinou, protože jsme od jakživa byli zde na jihu zanedbávané.

Často mimo uvedení jednoty do svazu organizátorem, nedělo se více na udržení Jednoty mladé při

činnosti a následkem toho, že nebylo ani cvičitelem o nás v Texas postaráno, jednoty v krátkosti zanikly.

Má-li nyní práce br. Havránka nésti ovoce, nemá-li peníze věnované na tuto kampaň býti opět vyhozené, uvědomte si bratři, že nám tu třeba soustavného vydržování, — vzdělávatele, organizatora a cvičitele, — který by byl vstavu peníze uložené v jeho vydržování moci zúročiti, neboť pole zde v Texasu jest úrodné, a chybí nám jen Vaše pochopení.

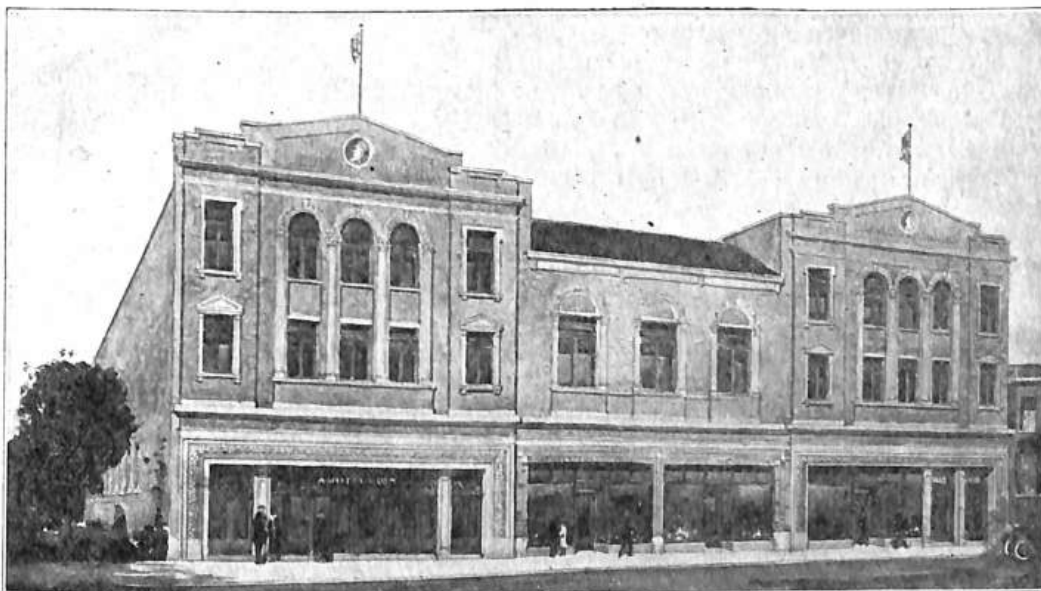
My činovníci našeho nového Okrsku slibujeme Vám naši součinnost a Jednoty naše stávající, zajisté nás též podpoří.

Pak-li Vy nám bratři občas pošlete takového br. Havránka, nemějte o budoucnost Texasu žádné obavy. Pamatuje, že Texas, věnujete-li mu patřičné pozornosti, bude Sok. Obci naší zdrojem příjmu a nám tu zanedbaným přidá nadšení k úsilovnější práci další.

Na zdar!

L. O. Hosek,
starosta okrsku.

sledujícím vystoupení na hrazdě bylo vše napraveno a ukázali bratřím z North Chiraga pěkné výkony. Vedoucí družstva byl mistonáček br. Dulík. To bylo ukončení odpoledního programu. Při následujícím pokračování byla vytažena opona a tu jsme spatřili krásný obraz na jevišti, květinovou skupinu, znázorňující práci v zahradě. Žel, že těch obrazů bylo málo, ale za to byly pěkné. Po té vystupuje na jeviště starosta župy L. Štúr br. Štefan Budza. Jeho řeč byla plná ohně a povzbuzení. Bratři Slováci z Racina počtem 5 nastupují ku prostným. Přecvičili 3 oddíly pěkně a rázně. Po těch nastupují bratři Sokola North Chicago počtem 22. Zde bylo viděti, že dobře chápali a porozuměli svému cvičiteli br. B. Kučerovi. Přecvičili 4 oddíly prostných skupinkových velmi pěkně. Na konec pak nastupují Sokolice North Chicago ku prostným s ozdobnými kroky. A bylo věru radost se dívat, jak ladně bylo cvičeno. Br. starosta Jos. Kaiser vstupuje na jeviště, by několika slovy povzbudil tamější bratry a



Rozšířená budova Sokola Havlíček-Tyrš v Chicagu.

Racine, Wis., 1. června 1924.

V neděli dne 11. května jsme si udělali výlet do North Chicaga, bychom byli přítomni veřejnému vystoupení tamější těl. jednoty slovenského Sokola č. 154. Starosta br. Jos. Kaiser převzal vedení a tak k třetí hodině jsme se dostali na místo, kde bylo již hlučno a veselo. Dle udaného času program započal ve 3:30, kdy hudba br. Vinc. Stloukala zahrála směr národních písní.

Starosta br. Juraj Pavlovič krátkým proslovem uvítal přítomné. Na to hned nastupuje veškeré cvičící členstvo počtem 59, ku živému obrazu, který byl pěkně sestaven. Příští číslo, vystoupení žákyň počtem 17, které vedl br. B. Kučera. Přecvičily 2 oddíly prostných s vložkou vzorně. Po těchto nastupují žáci počtem 13. Snad ta nešťastná 13 toho byla vinou, že jim to tak neklapalo, jako žákyním, ale přes to se drželi dobře. Po těchto nastupují žákyň ku prostným s praporky. Tak jako při prvním vystoupení, tak i zde cvičily dva oddíly velmi pěkně. Na to nastupují bratři Sokola Mladočech ku prostným, počtem 6. Zde hoši trochu pokulhávali, což je tím, že měl každý nacvičen svůj oddíl a šest bratří nebylo přítomno. Však při ná-

sestry, by kráčeli v těch šlépějích, které jim br. B. Kučera naznačil. A br. Kučera vykonal kus dobré práce. Měl asi nastudovanou nějakou řeč, ale pohnutím a radostí nad tak zdařilým vystoupením zapomněl na vše. Jedna z přítomných žaček mu odevzdala krásnou kytici a Sokolice krásný prsten s vyrytým monogramem.

Zájezdem racinských byli bratři Slováci velmi dojati a slibovali, že slova žup. starosty, jakož i starosty Sokola Mladočech br. Jos. Kaisera si budou pamatovati a pokračovati budou v dále, které jim br. Kučera započal.

Bylo by žádoucí, by bratři ze župy tak jednou za čas takovou jednotu navštívili a ji povzbudili k další činnosti. Na konec pak přeji Sokolu North Chicago mnoho zdaru.

Jan Weirauch.

Los Angeles, Calif.

Ku předu, ku předu, nazpět ani krok!

Cvičíme tělo, tužíme svaly, protože víme, že cvičením utuží se a zmohutní tělo tak, že bude radost se na ně podívat. Zdali pak také totéž děláme s duchem? Ducha také třeba cvičit. Snad si někdo pomyslí, že

tělo je viděti; budu-li mít dobře vycvičené a utužené tělo, bude to každý vidět, ale ducha, toho přece nikdo nevidí. Chyba lávky! Co jsme, co víme, to mluví z nás a oči všech okolo nás stojících a nás pozorujících jsou velice bystré. Cvičení ducha je v prvé řadě čtení. Čtením se můžeme podívat do všech dalekých neznámých nám krajín a seznámit se se zvyky a obyčeji jejich obyvatel — vůbec není snad nic, čeho bychom se nemohli dovědět čtením, jestliže se to dovědět chceme a proto beze všeho sporu čtením se náš duševní obzor širí. Záleží také na tom, co čteme, jak čteme a zdali opravdu těžíme z toho, co čteme. Dalším cvičením ducha jsou přednášky. Z těch také těžíme, aspoň bychom měli z nich těžiti. Dále cvičením ducha je také přemýšlení. Na př. chceme odpovědět jistou otázku a přemýšlíme, jak asi nejlépe a nejsprávněji bychom ji zodpověděli. Br. Štíbr v lednovém čísle S. A. dává návrh, abychom přestali jeden celý rok cvičit tělo, začali cvičit ducha a pozorovali výsledek. Jenom že br. Štíbr nenapsal, jak, jakým způsobem bychom měli cvičit ducha, zdali přednášky pořádat místo cvičení anebo jak? Já také mám návrh na cestě "ku předu". Což aby byla každý měsíc ve Věstníku Sokolském dána otázka všemu čtenářstvu k zodpovídání. Otázku by mohlo dát buďto pořadatelstvo samo anebo někteří členi. Každý aby ji pozorně přečetl, promyslel, a jak nejlépe ví a může, krátce zodpověděl. A třeba nějakou malou cenu navrhnout za nejlepší odpověď. Tak myslím, že by každý bral větší zájem na věci a že bychom se učili přemýšlet. Ve schůzi, když není zrovna mnoho jednání, mohlo by býti promluveno o té otázce, která ten měsíc byla dána o těch různých odpovědích. Takže bychom nepřestali cvičit jen tělo, a časopis náš sokolský a potom schůze že by se nám stalv tou školou pokračovací, do které je nám všem třeba chodit, jestliže chceme vyrovnat ducha s tělem. Otázky tv by mohly býti: některé z historie národa českého, některé o Sokolstvu a jeho významu a některé ze života vůbec. A zajímavé by to bylo jistě podle těch odpovědí pozorovat, jak ti naši Sokolíci a Sokolice se tuží, jak rostou a mohutní nejen tělesně, ale také myšlenkově — duševně.

Na zdar!

Sestra Chotěnovská.



Z JEDNOTY SOKOLIC SLÁVSKÝCH.

Před časem bylo v Sokole Americkém oznámeno, že sestra Lillian Kavalová, nyní u Sokolic Rozvoj, byla od Sokolic Karel Jonáš pro neplacení příspěvků za vystoupenou prohlášena.

Oznámení stalo se nedopatřením a tímto se prohlašuje, že sest. Kavalová řádně své přestoupení oznámila. — Za Sok. Slávské, Jos. Kaplová, starostka. M. Brichtová, tajemnice.



"Dokud jsem byl ještě mlád, věřil jsem, že je to hrom, co zabíjí člověka," pravil moudrý kazatel; "když jsem byl starší, poučil jsem se, že je to blesk. Rozhodl jsem se tudíž méně hrmat, ale více blýskati." Swett Marden.

Monarchie jest loď, která pluje dobře, ale narazí někdy na skálu a utone, kdežto republika jest vor, který se nikdy nepotopí, ale vaše nohy jsou na něm stále ve vodě. Fischer Ames.

ZÁPISY A ZPRÁVY ČINOVNÍKŮ

Z Výkonného Výboru Americké Obce Sokolské.

Schůze dne 26. května 1924.

Schůzi přítomno 27 zástupců. Omluveni bratři a sestry: Stýblo, Prchal, Ezenetherová, Hříšná, Kostláňová, Schwabová, Sauerová. Jako host přítomen br. F. Rozštlapil ze San Franciska, Cal.

Zápis schůze minulé schválen.

Dopisy: Ustavení se Okrsku Oklahomského Župy Západní se sídlem v Prague, Okla., odkázáno organizačnímu výboru.

Sokol St. Louis oznamuje změnu jména následkem spojení se s literárním spolkem "Slovan. Lípa" na jméno Těl. Jed. "Sokol Slovanská Lípa" v St. Louis, Mo., schváleno.

Jednotě v St. Paul, Minn., doporučuje se přijetí bývalých členů jednoty ve Foley, která jest v úplně nečinnosti, jako nových členů do jednoty St. Paulské bez závaznosti zapravení dlužných poplatků po dobu suspendování. S povděkem přijata zpráva o zreorganizování se jednoty v Hopkins, o zřizování nové jednoty v Hopkins, Minn., kde 31. května jednota St. Paulská uspořádá veřejné cvičení a sehraje divadlo "Za cizí hříchy" Žádost T. Jed. Sokolic Libuše v Oklahoma City, podepsaná 18 členkyněmi s přiloženým obnosem \$5.00 schválena a jelikož jednota stává již v činnosti po 6 měsíců, přijata jednohlasně do svazku Amer. Obce Sokolské. Uvedení provede br. starosta Jos. Plaček při svém zájezdu do Oklahomy v polovici června.

Těl. Jed. Sokol v Oklahoma City odporučí se posečkati se změnou jména na "T. J. Sokol Woodrow Wilson" až do příjezdu bra. starosty, který po vyšetření poměrů tamějších případně navrženou změnu jména s bratry osobně projedná, aby byla v souhlasu se stanovami A. O. S.

Záležitost br. F. Šrámka, o níž jednota v Minneapolis žádá dobrozdání, odkáže se k vyšetření Župě Západní a jednota bude o tom uvědoměna.

Žádost bra. J. Springera, knihkupce v Praze o vyrovnání účtu na \$20.40 firmě William Wood v New Yorku schválena, a obnos ten bude připočten k dobru na účet naší objednávky.

Zpráva jednatele V. V. za měsíc květen.

Na 43 upomínek zaslalo zprávy za I. ¼ l. a poplatky 27 jednot — 16 jednot dosud dluhuje.

Některé jednoty vzdor vysvětlení na upomínkách zaslaly nesprávně vyplněné zprávy a tím i poplatky se neshodují s novou sazbou, takže znovu musely býti vráceny. Dvě jednoty (Owatonna a Okla. City) vystavily čeky na Tech. Svaz na místo na "American Sokol Union".

Okrsek Minnesota zaslal \$100.00 na 2 měsíční cestu vzdělavatele a organizátora bra. Havráňka po minnesotských jednotách.

Sokol Scio, Ore., splatil notu na \$63.24, za dopravu nářadí z Antigo, Wis.

Vystaveny záslužné listiny pro 2 bratry Sokola New Yorka a 5 bratrů Sok. Havliček-Tyrš v Chicagu.

Zakoupen Oliver Typewriter No. 9 s českým písmem pro úřadovnu.

Nár. Sdružení darovalo pro úřadovnu psací stůl, za jehož dovoz má být vyplaceno firmě Kotek Bři. \$4.

Br. F. Erben zaslal 50 výtisků Tělocvič. Karlinské Novinky č. III. v ceně Kč. 720. V dopise oznamuje, že slet všesokolský v Praze oficiálně stanoven na r. 1926.

Na zásilku tělocvič. knih z Prahy pro Tech. Svaz zapraveny výlohy dovozní \$19.60.

Dle usnesení V. V. sděleno výboru majetku ve Fort Worth o podmínkách vyrovnání půjčky bývalé jednoty sokol., však dosud nedošla odpověď.

Výbor účtující přehlédl knihy a rozhodnul o rozdělení župních poplatků na r. 1924, o čemž podá svou zprávu.

Jed. v Detroit žádá za neodkladné zaslání angl. stanov, jichž bude potřebovat v záležitosti F. Jiráka. Stanovy jsou přeloženy a potřebují pouze schválení výboru na stanovy: *Dvořák, Kostlán, Továrek, Ezen-therová, Plaček, Klaus* Zpráva přijata a schváleno povolit v ní obsažené účty. Jednotě v Detroit se oznámí, že angl. stanovy dosud nejsou pro tisk hotovy a tudíž že by bylo lépe, kdyby jednota dala si pořídit překlad těch článků, jež se úzce dotýkají vyloučení člena na základě starých stanov, přijatých na sjezdu clevelandském.

Zpráva finančního výboru: Přehlédl knihy jednatele a shledal vše v úplném pořádku. Z další zprávy schválen rozpočet na rok 1924, jakož i rozvrh pravidelných příspěvků Župám, t. j. 10c z hlavy a mimořádný příspěvek slabším župám a okrskům, aby mohly financovat práci organizační a vzdělávací při zájezdu vzdělavatele Sok. Obce, bra. J. Havránka v jich jednotách.

Mimořádný příspěvek povolen po \$100.00 Župě Východní, Severovýchodní a Západní, po \$150.00 Župě Pacifické, Okrsku Minnesotskému a Texaskému. Příspěvek tento má být vyplacen ihned dle potřeby, kdežto pravidelný až koncem roku. Rozpočet jest platný pouze na 1 rok.

Zpráva Ústř. Vzdělávacího Odboru schválena. Návrh na zařazení oficiálních odznaků pro všechny členy Am.Obce Sok. odkázán k podrobnému propracování Ú. V. O. s tím dodatkem, že náčrtek a rozpočet bude předložen ku schválení Výkon. Výboru.

Zpráva náčelníka Tech. Výboru Svazu Am. Sok. přijata.

Výbor na úpravu kroje podává náhled vzhledem k tomu, aby práce jeho nebyla marnou, zda by nebylo výhodnějším zaslat napřed dotazník všem jednotám, přeji-li si změnu kroje vůbec. Rozpředena o tom živá debata a na konec usneseno vrátiti návrh výboru k propracování.

Na výzvu bra. starosty přítomný host, br. F. Rozštlapil tlumočí pozdrav dalekého západu na pobřeží Pacifickém a krátce líčí poměry a práci jednot tam daleko od sebe roztroušených. Dostalo se mu ujištění, že Obec se přičiní, aby z Ústředí byl vyslán organizátor a vzdělavatel ku povzbuzení a prohloubení činnosti celé Župy Pacifické.

Účty povoleny k vyplacení.

Ses. Jakoubková zve ku zábavní schůzi Sok. Havlíček-Tyrš dne 4. června. Přijato. Br. Raisler upozorňuje na návštěvu Dr. Edw. Beneše. Odkázáno Ústř. Vzděl. Odboru. Br. Novák přimlouvá se za vedení školy pro výchovu řečníků, což odkázáno též Ústř. Vzděl. Odboru k projednání.

Příjem v květnu 1924:

Sokolice Omaha, Neb., přisp. za I. ¼ leti	\$ 20.25
V. O. Okrsku Minnesota na agižtační cestu br. J. Havránka	100.00
Sokol Chicago, přisp. za I. ¼ leti	250.00
Sokol New York, přisp. za I. ¼ leti	285.50
Sokol St. Louis, Mo., přisp. za I. ¼ leti	150.90
Sokol Ord, Neb., přisp. za I. ¼ leti	12.00
Sokol Mladočech, Racine, Wis., přisp. za I. ¼ l.	39.00
Sokolice New York, dopl. za I. ¼ leti	47.50
Sokol Owatonna, Minn., přisp. za I. ¼ leti ..	15.00
Sokolice Libuše, Dallas, přisp. za I. ¼ leti	3.10
Sokol Hawthorne, přisp. za I. ¼ leti	21.90
Sokolice Little Ferry, přisp. za I. ¼ leti	9.00
Sokol New York, na vzděl. knihovničku	5.00
Sokol Dallas, Tex., na vzděl. knihovničku ..	5.00
Sokol Newark, přisp. za I. ¼ leti	18.60
Sokol Portland, Ore., přisp. za IV. a I. ¼ leti \$3 .05, na f. sjezd. \$7.20, celkem	43.25
Sokolice Vlastenky, Schuyler, dopl. na I. ¼ leti	4.05
Sokolice Newark, přisp. za I. ¼ leti	3.80
Sokol Jonáš, Abie, dluž. popl. za 1923 a I. ¼ l.	45.85
Sokolice Libuše, Ola. City, vkladné ku S. O.	5.00
Sokol Scio, Ore., přisp. za I. ¼ leti	21.80
Boh. Club, New Bedford, předpl. na Sok. Americký	1.00
Sokol Curtis Bay, přisp. za I. ¼ leti	20.00
Sokol Čech-Havliček, Clev., přisp. za I. ¼ leti	190.25
Sokolice Town of Lake, přisp. za I. ¼ leti	83.75
Sokol Moravan, Toledo, na vzděl. knihovničku	5.00
Sokol Newark, N. J., na vzděl. knihovničku	5.00
Sokol Newark, doplatek na I. ¼ leti	4.40
Sokol Fuegner-Tyrš, So. Omaha, doplatek na I. ¼ leti	12.30
Sokol Oklahoma City, přisp. za I. ¼ leti	17.00
Sokol Berwyn, přisp. za I. ¼ leti	48.80
Sokol San Francisco, Cal., přisp. za I. ¼ leti	40.00
Sokolice Philadelphia, Pa., přisp. za I. ¼ leti	7.00
Sokolice Libuše, Crete, dopl. na I. ¼ leti ..	9.60
Sokol Scio, Ore., splátka na dluž. notu	63.24
Sokolice Libuše, So. Omaha, dopl. na I. ¼ leti	6.45
Sokol Dodge, Neb., přisp. za I. ¼ leti \$27.00, na f. sjezd. \$5.40, celkem	32.40
Sokol Oakland, Cal., přisp. za I. ¼ leti	9.50
Sokol Milwaukee, Wis., přisp. za I. ¼ leti ..	46.30
Sokol a Sokolice Los Angeles, na vzděl. knih.	5.00
Sokolice Havlíček-Tyrš, Chi., přisp. za I. ¼ l.	41.00
Sokolice Chicago, přisp. za I. ¼ leti	77.00
Sokol Seattle, Wash., přisp. za I. ¼ leti	12.75
Sokol Cedar Rapids, Ia., dopl. na I. ¼ leti ..	22.40
Tech. Výb. Svazu A. S., za těl. knihy z Čech	156.42
Celkem příjem	\$2,023.06

Vydání v květnu 1924.

Čís. čeku:

43 — Výb. Okrsku Minnesota, za použití fil- mů slet.	5.00
44 — Služné vzděl. a organizátora A. O. S. za květen	200.00
45 — Goldman, Sachs & Co., za dovoz knih pro Tech. Svaz	19.60
46 — Služné jednatelem Výk. Výb. za květen	200.00
47 — Boh. Print. Co., za zpravodaj Ú. V. O.	6.50
48 — J. Havránek, za redakci Sok Amer. ..	50.00
49 — za český psací stroj (Oliver No. 9) ..	25.00
50 — Kotek Bros., za dovoz psacího stolu ..	4.00
51 — J. Havránek, cestov. ze St. Paul do Chi- caga	18.02

52 — Nár. Tiskárna, za tisk S. A. \$398.70 a dopravu \$45.21, celkem	443.91
53 — Řed. Sok. Chicago, nájem z úřadovny a sině	23.00
54 — Poštovní vydání úřadovny	3.19
55 — William Wood & Co., New York, na účet J. Springra	20.40
56 — Výb. Okrsku Te*as, na agitač. a vzděl. výlohy	150.00
57 — Lawndale State Bank, za Kč 720 na na účet F. Erbena za 50 výt. Karl. Nov. ř. III.	21.85
Bance za výměnu čeků	.35
Celkem vydání	\$1.190.82

Přehled:

Hotovost z minul. měsíce	\$7.824.10
Příjem v květnu	2.023.06
Úrok z bank. vkladu	13.89
Celkem	\$9.861.05
Vydání v květnu	1.190.82
Zbývá hotovost pokladni	\$8.670.23
Dosud nevyplacené čeki	714.33
Balance na banku	\$9,384.56

Z TECHNICKÉHO SVAZU A. S.**Zpráva náčelníka "Tělocvičného Svazu Amer.
Sokolstva.**

Okrsek Minnesota posílá zprávu o činnosti dosa-
vadní a program práce další s podrobnostmi všech
podniků. Zpráva bratra Drassala, náčel. okrsku, je
skutečně vzorná.

Župa Štúr oznamuje všechny podniky župní.

Župa Západní, náčelník bratr Klobása v pečlivé
a pěkné zprávě informuje o činnosti župy i o pro-
gramu tohoto roku.

Župa Čák Trenčanský (Pittsburgh, Pa.) zasílá
zprávu a žádá cvičitele. Vyhoví se dle možnosti.

Župa Pacifická posílá své usnesení v záležitosti
vyslání cvičitele a jiné pomoci, s rozvrhem cestovním
i finančním. Do župy zajede společný cvičitel br.
Chmelík, při čemž navštíví okrsek Jižní. Stane se tak
v polovině srpna.

Župu Štefánik navštíví společný cvičitel při cestě
na západ.

Župa Východní, náčel. br. Gregor posílá zprávu
za poslední rok (neúplnou) a oznamuje další podniky.

Župa Svatopluk posílá vysvětlení k závodům a
kursu. Žádá o společného cvičitele. Cvičitel Svazu
zajede tam k přípravám společného kursu se župou
Severo-východní. Současně bude zastupovati Tech.
Výbor při slavnostech této župy, o čemž podá referát.

Okrsek Jižní se sorganisoval po technické stránce.
Župa Střední koná slavnost s tělocv. vystoupením.

Zajištěny byly Tech. Výborem a spol. cvičitelem
místa pro pořádání osmidenních kursů.

Společný cvičitel podává obšírnou zprávu o po-
stupu práce. Uveřejní se.

Všem župám posílány statistické tabulky pro všech-
ny sbory a župním náčelníkům pro výkazy žup.

Bratr Šupčík z Brna je ochoten poslat doklady o
způsobilosti na místo cvičitele.

Bratr Sůva z Prahy bude požádán, aby zaslal do-
poručení Čs. Obce Sok., neboť je neznámý.

Bratru Bednářovi z New York nabídnuto místo
cvičitele v New Kensington, Pa., jelikož vyhovuje po-
žadavkům jemu kladeným a doporučen co spolehlivý
cvičitel.

Bratru Kosovi z Hradce Králové (Českosloven-
sko), jenž přijat byl co společný cvičitel Svazu, vy-
placena bude cesta z Československa do New Yorku,
kde zahájí ihned činnost.

Náčelník Svazu bude působit co učitel na kursech
se společným cvičitelem. Za tím cílem zajede do Cle-
velandu, New Yorku, při čemž navštíví některé jed-
noty.

Došly potěšitelné zprávy od účastníků prvního
kursu na dotaz Tech. Výboru, jak uplatňují získané v
kursu zkušenosti. Některé jsou radostné a je z nich
vidět velkou snahu a úsilí v práci sokolské.

Došlo vyrozumění, že nová zásilka knih techni-
ckých je na cestě, tak že v krátké době bude možno
knihy dle objednávek zasílati.

K sletu připraví se pokyny pro soudcování a za-
vedou se školy soudcovské. Župa Střední že je přípra-
vena již na podzim tuto provést. Členové Tech. Vý-
boru Svazu přinesou návrhy na tabulky soudců. Zá-
vodní cviky pro muže jsou přehlédnuty.

Výbor A. A. U. pro vyslání borců na Olympiádu
za Spoj. Státy při tělocvičných závodech shání po
sokolských jednotách i jednotlivcích dopisy i tele-
graficky a zejména v poslední době závodníky, aby
mohl sestavit čtu. Je podivením, že tento výbor, ne-
bo samo ústředí neobrátilo se na Amer. Obec Sokol-
skou závčas, aby se případně provedla i příprava so-
kolských borců, kteří skutečně dle vyspělosti by jistě
čestně obstáli i v tomto tuhém zápase. Všechny infor-
mace, které jsme doposud z tohoto ústředí dostali,
byly soukromou cestou, bez určitých vysvětlení, a ny-
ní, v posledních hodinách, jsou borci hledáni soukro-
mě, telegraficky.

Návrh Výkonného Výboru Obce po vyslechnutí
referenta br. Košáře na sestavení vzorné čety k pro-
pagaci naší metody tělocvičné i soustavy byl bedli-
vě uvažován a odkázán k projednání na zvláštní schůzi
po získání nutných informací a za porady s pracovní-
ky na školách amerických i v našem národním životě.
Návrh Výkonného Výboru s povděkem jako velmi dů-
ležitý přijat a výsledek ze schůze, jež má vypracovati
podrobnější plán, bude předložen V. V. Obce.

Uvažováno o případné změně slavnostního kroje
sokolského a doporučuje se Výboru Obce, který je po-
věřen vypracovati návrhy, aby bral v úvahu vedle
praktičnosti a přizpůsobení našim amer. poměrům i
ohled na možné a blízké spojení úplné českosloven-
ského Sokolstva, ve kterémž smyslu do budoucí schů-
ze jsou připraveny náměty, současně i na možné po-
užití k případnému vystoupení při cvičení v nahodi-
lých případech.

Dopisů přijato 79, odsláno 202.

Na zdar! Jarka Jelinek, náčelník.

**ZPRÁVA VZDĚLAVATELE AMERICKÉ OBCE
SOKOLSKÉ.**

Dle usnesení Ústředního Vzdělávacího odboru od-
jel jsem v pátek 1. května do Texasu. V neděli 18.
května dojel jsem do Dallas, odkud zavezli mne hned
automobilem do Enis. Jednota v Enis pořádala toho
dne za přispění bratří a sester Dallaských majovou
slavnost. Přednášel jsem odpoledne "O podstatě So-

kolství, významu a úkolech Sokolstva v Americe" za velmi četné účasti členů, dorostu i přátel Sokolstva.

V pondělí 19. a v úterý 20. května konal jsem porady s Výborem okrsku o svém působení v Texasu a sestavili jsme celý rozvrh přednáškové cesty po českých osadách, jak uveden je dále.

Ve středu 21. května konala se členská schůze bratří a sester jednoty v Dallas, při níž promluvil jsem o vzdělávací a výchovné činnosti sokolské. Schůze byla čteně navštívena a po mém proslovu rozvinul se vážný rozhovor o různých potřebách jednoty.

Ve čtvrtek 22. května vypravili jsme se s brem. Kučerou, náčelníkem okrsku na automobilovou objížďku do některých osad, abych se v nich osobně dohodl s tamějšími činiteli o pozdějších svých přednáškách. Byli jsme na cestě čtyři dny a projeli jsme celkem přes 500 mil.

Ve čtvrtek navštívili jsme West a Waco, v pátek Temple, Seaten, Cyclon, Buckholts, Cameron, v sobotu Taylor, Granger, Penelope. V neděli zastavili jsme se v Enis, kde odpoledne konala se schůze farmářů z místa a okolí, při níž jsem stručně naznačil úkol svého působení v Texasu. Museli jsme však brzy odjet, neboť večer měl jsem přednášku ve Fort Worth, přes 70 mil od Enis vzdáleném.

Ve Fort Worth promluvil jsem na téma: "Proč je nutno udržeti v Americe vědomí českého původu," připravil si půdu pro příští přednášku sokolskou a obnovení činnosti bývalé jednoty.

Do osad, kam nemohl jsem osobně zajet, zaslal jsem sám, jakož i starosta okrsku br. L. O. Hošek dopisy na tamější vlivné činitele, aby opatřili na určený den pro přednášku místnost a postarali se o potřebnou agitaci. Bratr Hošek a sestra Kučerová rozeslali přes 1100 dopisů na krajany, kteří jsou členy organizace farmářů v osadách, kde budu přednášet. Kromě toho zaslal jsem do osad těchto agitační plakáty.

Doufám, že agitace vykonána byla dobře, a že přednášky moje setkají se s žádoucím výsledkem.

V sobotu 30. května počnu svoji přednáškovou cestu, na níž za 25 dní budu mít 21 přednášek a to:

v sobotu 30. května—Waco,
v neděli 1. června—Penelope,
v pondělí 2. června—Seaten,
v úterý 3. června—Cyclone,
ve středu 4. června—Buckholts,
v pátek 6. června—Granger,
v sobotu 7. června—Taylor,
v neděli 8. června—West,
v pondělí 9. června—Na Kováři u Smithville,
ve středu 11. června—Shiner,
ve čtvrtek 12. června—Yoakum,
v pátek 13. června—East Bernard,
v sobotu 14. června—Hungerford,
v neděli 15. června—Guy,
v úterý 17. června—Houston,
ve středu 18. června—Galveston,
v pátek 20. června—Crosby,
v sobotu 21. června—Waller,
v neděli 22. června—Bryan,
v pondělí 23. června—Caldwell,
v úterý 24. června—Nový Tábor.

Konec měsíce června a počátek července věnuji činnosti v Dallas, Enis a Fort Worth.

Joža Havránek.

ZE ŽUPY STŘEDNÍ

ZÁPIS Čís. 96

z řádné schůze zástupců Župy Střední,

konané dne 9. dubna 1924 v Chicagu za účasti 26 sester a bratří.

Schůzi zahájil starosta br. Mueller, načež čten zápis ze schůze, konané dne 12. března a přijat, jak čten.

Br. Cipra omlouvá svou nepřítomnost na poslední schůzi. Omluva přijata.

Čten dopis od Státního Výboru Svazu Svobodomyšlných, ve kterém žádají o vyslání zástupců do konference Svazu, jakož i do výboru pro slavnost "Žižkův Tábor". Co zástupce do konference zvolen br. Mueller, náhradníci ses. Mirovská. Do výboru pro slavnost vyslány sestry Mirovská a Vonešová.

Sokolice Slávské zasílají dopis ohledně sestry Karelové. Po dlouho trvající debatě usneseno, by župní předsednictvo celou záležitost vyšetřilo a k ukončení přivedlo.

Br. náčelník ve své zprávě oznamuje, že Sokol Hawthorne a Česko-Americký dosud nezaslali zprávy, dále žádá o povolení cestovního k návštěvě veřejného cvičení v Racine.

Povoleno. Závodů A. A. F. účastní se 6 družstev a sice Sokol Chicago 3, Havlíček-Tyrš 2 a Slávský 1.

Zpráva Sokola St. Louis má být vrácena, jelikož dosud nepřináleží k Župě Střední.

Dále oznamuje br. náčelník, že Svaz a Župní Tech. Odbor nesouhlasí s náhledem Župy, by kurs pořádán byl v některé místní tělocvičně a že je usneseno kurs pořádati v letním táboře. Po výměně názorů se strany mnoha bratří a sester usneseno ponechat na vůli Svazu.

Na dotaz br. náčelníka, proč nebyla v Sokole Americkém uveřejněna celoroční zpráva náčelníka Župy, když mohla být uveřejněna zpráva náčelníka Jednoty, usneseno dopsati Výk. Výb. A. O. S., by br. pořadatel dával přednost zprávám župním.

Sestra náčelnice oznamuje, že přednáška byla slabě navštívena a místo br. Jelinka přednášel br. Groh.

Br. Čermák byl požádán o nácvičnou hodinu tanečních kroků.

Účet sestry náčelnice za poštovné lístky v obnosu \$2.43 povolen k vyplacení.

Vzdělávací Odbor oznamuje, že Akademie ku počtě výročí úmrtí Štefánika konati se bude v neděli 11. května ve 2 hod. odpoledne v Sokole Chicagu.

Br. Černý, jménem Hospodářského Výboru oznamuje, že dosud žádné bondy nebyly zakoupeny a žádá, by obnos onen byl zapůjčen Sok. Slávskému, který má v projektu stavbu nové tělocvičny. Usneseno, by \$2000.00 bylo rezervováno na zakoupení bondů Sok. Slávského, když tento se zaručí, že tyto kdykoli na požádání Župy budou bez jakékoli ztráty splaceny.

Br. Černý vyšetřil, zdali zůstal nějaký majetek po bývalé jednotě v Coal City a podá zprávu do příští schůze.

Br. Cipra vyšetřil ve Výk. Výb., jaké jest ustanovení ohledně župních příspěvků od posledního Sjezdu.

Br. starosta a sestra Štěpánková oznamují, že bylo jednáno ve Výk. Výb., zdali by Župa Střední spo-

lečně s Výk. Výborem neměla podniknouti kroky k oživení činnosti v Sokole Tábor.

Usneseno požádati Sokol Tábor, by svolal společnou schůzi se Sokolicemi, do kteréž dostavili by se zástupci Župy a Výk. Výboru A. O. S. a společně se pokusili přivésti Jednotu k bývalé činnosti.

Br. jednatel žádá o zakoupení psacího stroje. Povoleno a Hospodářský Výbor má tento opatřiti.

Tím jednání vyčerpano a br. starosta schůzi skončil. Na zdar!

Ant. Mueller, starosta.

Emil Houkal, jednatel.

ZÁPIS

z pravidelné schůze Tech. Odb. Mužů Župy Střední.
konané ve středu, 7. května, 1924.

Schůzi zahájil náčelník br. Regner 8:15, za přítomnosti bratří: Oselka, Krátký, Jebavý, Vorel, zástupkyně Žen. Tech. Odb. Omluvení bratří: Tomeš, Molcar, Novák.

Zápis z poslední schůze čten a přijat.

Zprávy z okrsků: I. okrsek nepřítomen dozorce.

V II., III. a IV. okrsku se pilně cvičí, zvláště v Sokole Plzeňském, kde se vše připravuje na veřejné; v Sokole Fugner ruch nebývalý, připravují rovněž veřejné vystoupení.

V. okrsek podává zprávu br. Regner; měli společnou schůzi v Racine, projektují veřejné cvičení okrsku v Maribel a bude podávat pravidelné zprávy.

Zpráva náčelníka: výbor na přeložení pravidel pro závody atletické se nesešel, podá zprávu do příští schůze. Zpráva náčelnice: oznamuje, že účastnila se se sestrou Prchalovou sjezdu National A. A. F. Organizace ona pěstuje výhradně sport, který nevyhovuje našim tělocvičným směrům, zprávy z okrsků dostávají dobře, navštívila V. okrsek v Racine společně s br. náčelníkem.

Zpráva z veřejného cvičení Sokola Chicago přiznává, jako novinka cvičeno vše pouze na doprovod piana, při čemž cvičení zdálo se více vynikati; veřejné cvičení Sokola Town of Lake provedeno vesměs v ruchu rychlém, čímž ovšem trpělo provedení; proveden též pěstní zápas se všemi ceremoniemi amerických ringů, který vyvolal nelibost mezi našim cvičitelstvem. Takové ukázky tělesné výchovy předváděny by býti neměly na našich veřejných vystoupeních.

Veřejné cvičení Sokola Mladočech v Racine pěkné, jako hosté vystoupili Sokol a Sokolice z Milwaukee a bratři Slováci.

Vzdělávající odbor pořádá Štěfaníkovou akademii, Sokol Havlíček-Tyrš a Sokolice Chicago zaručují tělocvičná čísla.

V závodech A. A. F. získal Sokol Chicago Championatu, br. Jurečka 4. cenu a br. Vorel 5. cenu ve vyšším, br. Jiruš, Sokol Slávský, 4. cenu v nižším a br. Hanzlík, Sokol Havlíček Tyrš, 4. cenu začátečnicků. Nejvyšší počet bodů za Čechy: I. Jiruš, II. Hanzlík, III. Ježek, ze Sokola Havlíček-Tyrš.

Br. Raisler jménem vzdělávacího odboru žádá účasti na oslavě Žižkově; br. Vorel dává návrh, by technický Odbor připravil tělocvičný pořad a župa průvod; přijato. Náčelník přednese v župě.

Br. Krátký táže se ohledně kursu, který pořádá Svaz, zda-li by nemohl se odbývat v campu Sokola Chicago; náčelník přednese ve Svazu.

Schůze skončena.

Na zdar!

Karel Oselka, zapisovatel.

Zápis o schůzi Tech. Odb. Žen Ž. Střední,
konané dne 23. dubna 1924 v sok. Chicago.

Schůze zahájena ses. vedoucí, za přítomnosti sester: Mrázové, Patrné, Prchalové, Židlické, Hovorkové, Vackové, Maňákové, br. Tomše a br. Vorla.

Zprávy z okr.: I. okr., ses. Mrázová. Slávský — přípravy k veřejnému. II. okr., ses. Prchalová. Čechie — cvičí 9 sester, cvič. br. Jebavý, náč. ses. Kutilková. III. okr., ses. Patrná. Sok. Plzeň — cvičí 54 sester ze 74 zapsaných, cvič. br. Jelinek. IV. okr., ses. Hovorková. Sok. Fugner — cvičí 2 třídy žákyň a též hoši. Žákyň 60, hochů 40. Cvičí ses. Hovorková. Ženy zde necvičí již asi 8 roků, tato však doufá, že v nejbližší době zase začnou.

Ses. Hovorková a Vacková podávají resignaci z předsednictví Tech. Odb. Žup. a jako důvod udávají nedostatek času. Resignace jejich nepřijaty a odloženy k projednání až do čtvrtletní schůze.

Zprávy z veřej. cvičení: Ses. Maňáková — Sokol Havlíček-Tyrš. Dorostenky cvičily rytmická prostrná, ženy mazurku, ryth. prostrná, šerm a sedmu. Cvičení bylo velmi pěkné celkově, bylo viděti, že sestry věnovaly nácviku pozornost, též tak dostenky. K tomu podotýká br. Tomeš, z odpoledního cvič. nejlépe působilo cvič. dorostenků, nejslabší snad byly větší žákyně. Ses. Židlická — Sok. Chicago. Malé žákyně cvič. hry, větší cvič. s praporky. Dorostenky švihadla, ženy v počtu 24 náradí, bradla, koně, a kruhy, dále "menuet", pak ryth. prostrná a dorostenky rej. Cvičení velmi pěkné, zvláště na náradí se sestry tužily. Celkový posudek br. Tomše příznivý, výběr cviků pečlivý; mužů cvičilo tentokrát nejvíce za poslední léta. Cvičeno pouze při pianě, ale velice pěkně. — Ses. Hovorková — Sok. Town of Lake. Malých žákyň cvič. 22, hry 32, velkých žákyň s kroužkami, dorostenky a větší žákyně náradí, dorost. cvič. s tyčemi, ženy prostrná, mazurku a 8 párů tančilo jarní tanec. Cvičení celkově opět velice pěkné.

Za referentku pro veřejné cvičení Sok. Slávského vyslána ses. vedoucí. Zpráva ses. vedoucí přijata jak v Tech. Odb. mužů, tak ve Výk. Výboru.

Ses. vedoucí a Prchalová, navštívily br. Čermáka a požádaly jej o přednášku o ženském tělocviku, kterou on dání ochotně prislibil. — Z koncence N. A. A. F. oznamují sestry, že tato federace jest pouze pro atletiku. Do schůzi Ž. Vzděl. Odb. vyslána ses. Patrná. Pro nejbližší přednášku požádán bude br. Havránek. Dotazníky dosud nezaslaly jednoty: Oak Park a Milwaukee. Schůze Tech. Odb. Ž. konány budou každou 4. středu v měsíci.

Schůze skončena.

Na zdar!

J. Maňáková, zap.



Z okrsku texaského.

Ustavující schůze okrskového Výboru Texaského

konala se dne 8. května za přítomnosti bratří: Hoška, Nesudy, Máčela, Tyšera, Kučery, Rendla a Novotného. Zvolení: starostou br. L. Hošek, tajemníkem a pokladníkem br. Ferd. Novotný, 5205 Swiss Ave., Dallas, Tex., náčelníkem br. V. Kučera, 2316 Stephens St., Dallas, Tex. Přikročeno k jednání o činnosti okrskového Výboru. Usneseno, aby posečkalo se s podrobným projednáním této záležitosti až br. Havránek ukončí svoje působení v Texasu. Podána zpráva o dosavadní agitaci pro přednášky br. Havránek. Na

jednoty, které jsou v činnosti, jakož i všechny řády Slovanské Podporující Jednoty Státu Texas zasláno bylo svolání a výzva, aby o přednášku se přihlásily. Došli přihlášky z Dallas, Ennis, Fort Worth, Guy a Bryan. Další agitace a rozvrh přednáškové cesty učiněn bude po příjezdu br. Havránka.

Nazdar! Ferd. Novotný, okr. tajemník.

Porady okrskového Výboru Texaského
dne 19. a 20. května.

Předmětem těchto porad, konaných za přítomnosti bra. Havránka, byl rozvrh přednáškové jeho cesty a další agitace. Ustanoven tento rozvrh: 31. května — Waco; 1. června — Penelope; 2. června — Seaton; 3. června — Cyclone; 4. června — Buckholts; 6. června — Taylor; 7. června — Granger; 8. června — West; 9. června — na Kováři (u Smithville); 11. června — Shiner; 12. června — Yoakum; 13. června — East Bernard; 14. června — Hungerford; 15. června — Guy; 17. června — Houston; 18. června — Galveston; 20. června — Crosby; 21. června — Waller; 22. června — Bryan; 23. června — Caldwell; 24. června — Nový Tábor. Konec měsíce června a počátek července — Dallas, Ennis, Fort Worth. Do některých bližších osad zajede br. Havránek s br. Kučerou osobně. Do ostatních zašle starosta okrsku br. Hošek a br. Havránek dopisy na vlivné tamější činitele, aby postarali se o místnost a agitaci. Br. Hošek vypraví dopisy na všechny členy farmářské organizace v osadách, kde přednášky budou se konati. Do dopisů vloží se tištěný rozvrh přednáškové cesty. Do osad těchto zašlou se též nějaké plakáty pro agitaci.

Na zdar! Ferd. Novotný, okr. tajemník.



PÍSEMNICTVÍ.

Z kanceláře Československé Národní Rady v Americe. Československá Národní Rada v Americe uvažuje o nynějším názoru rodilých Američanů vůči přistěhovalcům vůbec, Čechoslovákům však zvláště, rozhodla se vydati v anglické řeči informace o nás, by Američané seznali, jakými vlastně ti Čechoslováci jsou co přistěhovalci a jakými Američany se v záonité lhůtě stávají.

Sepsáním těchto informací byl pověřen pan Karel Pergler, bývalý vyslanec Čsl. republiky ve Washingtonu, D. C., který je v Americe vychován a vyškolen, jest zajisté povolán k tomu, by historii Čechoslováků v Americe, ve zkrácené formě ovšem, sepsal. Historie ta byla Národní Radou vydána ve formátu 4 při 6 a byla v době projednávání přistěhovalce předlohy Johnsonovy rozeslána všem senátorům a kongresníkům. Knižečka ta, vkusně upravená, počíná s historií prvního známého českého vystěhovalce Hermana, který již v roce 1633 přistál v New Yorku, a končí statistikou našich bratrských spolků a jejich rezervních fondů, které jsou vesměs uloženy v Liberty Bonds, Municipal, State a podobných jistotách v celkové ceně přes 10 millionů dolarů.

Národní Rada jest si vědoma svých povinností jako reprezentant všeho československého lidu v Americe, vydala tuto knižečku k vyjasnění názoru Američanů na náš lid a proto doporučuje všem krajanům bez rozdílu, by zaslali nám jména a adresy svých amerických sousedů a přátel a my jim dotýčnou brožurku ochoťně zašleme zdarma.

Jsmo si úplně jisti, že po přečtení této brožury budou Vaši američtí sousedé a přátelé zcela jinak na

Vás pohlížeti a za rovnocenné Vás považovati. Očekáváme, že československý lid v Americe ocení tuto práci, kterou Národní Rada v zájmu dobrého jména všech Čechoslováků v Americe vykonala a že náš lid použije této příležitosti a zašle nám jména a adresy svých amerických přátel co možno nejdříve.

Veškeré adresy neb dotazy adresujte:

Czechoslovak National Council,

Room 207, 3303 W. 26th St., Chicago, Ill.

Za Československou Národní Radu v Americe,

John A. Červenka, předseda,

Václav F. Cipra, ředitel kanceláře.



K NAŠIM OBRÁZKŮM.

Sokol Slávský máje na zřeteli svrchovanou důležitost výchovy naší mládeže — ve své snaze řídit tuto dle všech moderních požadavků nynější doby — odhodlal se k velikému kroku postavití moderní tělocvičnu pro mládež českou, pro své členstvo — vedle reprezentačního domu pro české občanstvo a spolky v Ciceru, s tou důvěrou, že nalezne nejen ohlasu a pochopení pro vytčené cíle, ale i zároveň podporu všeho uvědomělého lidu českého.

Důstojný stánek sokolský a národní bude nejen okrasou, ale i chloubou všech českých krajanů vzkvétající osady cicerské a bude povzdý našim potomkům živým dokladem toho, co dokázati může právě pochopení, nadšení a láska, především pak bezpříkladná obětavost lidu českého.

Přinášíme dnes snímek a hlavní půdorys projektované budovy, aby naši čtenáři mohli sami posouditi, jak velikého úkolu se Sokol Slávský podjímá.

Celkový stavební náklad bude dosahovati dle předběžných rozpočtů asi \$550,000. — Ve sklepě budou umístěny sprchy pro členstvo a obecnost, velká moderní plovárna, šatny pro auditorium, dále velká jídelna a kuželník. V přízemí nacházejí se bude tělocvična, divadelní sál pro 2500 sedících osob, a 20 obchodních místností. V prvním poschodí jest umístěno 13 kanceláří, 6 moderních bytů "2 rooms apartments" a kulečnicková síň s čítárnou. Druhé poschodí obsahuje 2 spolkové a 1 ložovou síň, mimo 52 pokojů pro mladé muže po způsobu Y. M. C. A. hotelu.

Nutno doznati, že stavebnímu výboru Sokola Slávského spolu s p. architektky Bednaříkem a Novým přísluší zásluha, že navrhli budovu v každém ohledu odpovídající vysokým požadavkům potřebám naší české veřejnosti. Jak se dovidáme slibují i předběžné výpočty výnosu velmi pěkné zúročení vloženého kapitálu, a doporučujeme našemu obecnstvu, aby stavbu tuto hojným upisováním podílů na budovu co nejvíce podporovalo.

Tělocvična Sokola Havlíček-Tyrš bude rozšířena přístavbou celé fronty nákladem \$150,000 a vnitřně upravena tak, aby vyhovovala všem potřebám moderní budovy pro účely výchovné i zábavní. I zde přihlíženo k tomu, aby výnos z budovy kryl veškeré výdaje s vydržováním její spojené a zároveň zabezpečil umoření kapitálu do ní vloženého.



Vlastenectví, láska k vlasti jest oheň: jenom někteří jsou hlavními, uhlím, dřívím, které hoří, druzí však a ostatní buď se jen při tom ohni shřívají, nebo si jím svítí, nebo při něm kaši vaří, aneb i dýmky a cigary si zapalují.

K. Havlíček.

Zpráva náčelníka Župy Střední za rok 1923.

Jméno a sídlo jednoty	Počet členů vůbec		Počet členek vůbec		Cvičitelství odbor čítá členů		Cvičitelství odbor čítá členek		Počet výleht		Akademie, veřejné evičení? Kdy?		Kolik přednášek? Kdy?		Koná evič. odbor zvláštní hodiny?		Má vlastní místnost evičební? Jakou? Kde evičí?		Má jednotu vlastní lení evičitě?		Počet zapsaných evičících						Počet hodin evičebních						Úhrnná návštěva						Průměrná návštěva																																																																																																																			
																							Mužů		Žen		Dorostu mužského		Dorostu ženského		Žáků		Žákyn		Mužů		Žen		Dorostu mužského		Dorostu ženského		Žáků		Žákyn		Mužů		Žen		Dorostu mužského		Dorostu ženského		Žáků		Žákyn																																																																																																	
Sok. Chicago	428	233	11	8	1	3	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	523	423	342	373	912	770	74	72	73	72	72	74	2,339	1,972	1,841	2,037	5,552	4,018	31	27	25	28	77	54																																																																																																													
Sok. Plzeňský	414	277	6	12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	504	544	131	239	548	505	79	80	79	80	80	80	2,505	3,111	976	1,391	3,829	3,445	39	38	12	17	48	43																																																																																																													
Sok. Havlíček-Tyřš	371	156	12	8	1	3	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	619	391	362	507	1,254	1,542	99	86	90	88	98	97	3,077	1,990	1,926	2,876	7,411	9,118	31	23	21	33	76	94																																																																																																													
Sok. Cedar Rapids (1)	230	...	11	6	1	3	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	406	456	234	297	524	377	79	61	80	74	81	78	2,333	1,896	1,462	1,888	3,570	2,452	29	14	18	25	44	31																																																																																																													
Sok. Slávký, Chicago	194	97	7	8	1	3	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	155	124	40	145	317	342	46	43	38	45	42	45	818	609	201	798	1,678	1,980	18	14	5	18	39	44																																																																																																													
Sok. Karel Jonáš, Cicero	272	134	...	...	3	2	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	176	148	134	126	841	803	47	47	47	48	46	48	905	812	745	812	4,078	3,941	19	17	16	17	88	86																																																																																																													
Sok. Slávký, Cicero (2)	...	...	13	12	...	10	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	178	209	68	117	390	477	28	25	28	24	33	35	700	850	347	552	2,012	2,166	25	34	12	23	61	62																																																																																																													
Sok. Mladočech, Racine, Wis.	76	50	7	2	1	2	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	168	186	...	52	290	314	74	48	...	28	75	46	850	695	...	276	1,797	1,286	11	14	...	9	24	28																																																																																																													
Sok. Čechie, Chicago (3)	94	79	3	4	...	2	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	137	175	26	24	...	...	80	72	...	...	...	...	862	847	...	...	...	...	28	12	...	...	...	...																																																																																																													
Sok. Oak Paré, Ill.	99	...	3	...	...	1	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	104	87	54	63	323	429	74	76	66	76	77	76	582	496	346	522	2,097	3,022	8	6	5	7	28	42																																																																																																													
Sok. Town of Lake	217	304	7	3	3	7	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	185	169	151	179	524	504	72	67	78	75	75	75	1,204	969	1,102	1,181	3,819	3,406	17	14	14	15	51	45																																																																																																													
Sok. Rozvoj	83	71	1	...	...	1	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	218	275	112	141	562	425	80	77	76	72	76	76	1,311	1,331	818	757	3,488	2,646	16	17	17	10	46	35																																																																																																													
Sok. Berwyn, Ill (4)	116	...	1	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	8	...	...	...	220	262	12	...	...	...	33	42	26	...	...	1,013	1,835	2	...	...	...	30	44																																																																																																														
Sok. Čes.-Amer.	51	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...																																																																																																										
Sok. Fugner	32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	9	...	...	...	6	8	9	...	...	...	6	8	51	...	...	...	61	136	6	...	...	...	10	17																																																																																																													
Sok. Milwaukee, Wis. (5)	125	218	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...																																																																																																							
Sok. Tábor (6)	247	146	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...																																																																																																					
Sok. Manitowoc (7)	22	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...																																																																																														
Sok. Hawthorne	52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...																																																																																														
	3,123	1,868	82	63	13	43	27															3,389	3,087	1,654	2,263	6,624	6,773	853	654	1,054	682	794	780	17,563	15,578	9,763	13,090	40,405	38,451																																																																																																																			</

[3,123|1,868|82|63|13|43|27

[3,389|3,087|1,654|2,263|6,624|6,773|853|654|1,054|682|794|780|17,563|15,578|9,763|13,090|40,405|38,451|

- (1) Ve statistice není započítána návštěva družstev starších.
- (2) Po spojení se Sok. Karel Jonáš čítá členů 466, členek 231.
- (3) Dorost cvičí společně s členstvem.
- (4) Sokolky nejsou sdružené v Župě.
- (5) Neposlal žádné zprávy.
- (6) Necvičí vůbec.
- (7) Necvičí vůbec.

Průměr v jedné hodině za celý rok v Župě..... [21|24|9|19|59|49]
Průměrný počet cvičících v Župě..... [272|257|150|188|509|521]

Jarka Jelínek, náčelník Župy Střední.